

PM SAYO 9-11 juni 2017

P/F14, P/F15,17 & 19 DISKUS OCH SLÄGGA på Edsbergs Sportfält

Turebergs Friidrottsklubb hälsar alla hjärtligt välkomna till årets upplaga av SAYO. Vår kastplan har flyttats till till Edsbergs Sportfält och diskus och slägga för P/F14, P/F15, P/F17 & P/F19 är förlagda hit. Vi uppmanar alla aktiva, tränare och ledare att noga läsa igenom nedanstående anvisningar och hjälpas åt att hålla tidsprogrammet.

Adress: Edsbergs sportfält, Ribbingsväg, Sollentuna

<http://www.turebergfriidrott.se/doc/2017/Karta-Turebergskastet.pdf>

Koordinater till P-plats: N59° 27.000 E017° 58.060

Koordinater till kastplan: N59° 27.148 E017° 58.022

Om ni reser kommunalt går **buss 607** från Sollentuna C.

PARKERING sker på parkering på Edsbergs sportfält.

AVPRICKNING sker på Edsbergs sportfält senast 1 timme före grenstart

NUMMERLAPPAR hämtas ut på Edsbergs sportfält. Samma nummerlapp används under alla tre dagar oavsett antal grenar eller starter. Notera ditt startnummer för att förenkla utdelningen. Ditt startnummer hittar du på avprickningslistorna.

EFTERANMÄLAN kan göras i mån av plats och mot dubbel avgift.

PF15 180:- per gren, övriga 200:- per gren. Efteranmälan görs vid startplatsen senast 80 minuter före grenstart. Avgiften faktureras din förening i efterhand.

UPPROP 20 min innan grenstart.

INVÄGNING Egna redskap ska vägas in senast 90 minuter före grenstart. Invägningen sker på Sportfältet.

PRISER till de tre främsta. Prisutdelning sker på Sollentunavallen efter avslutad gren.

RESULTAT anslås på tavlor framför Friidrottshallen. Fullständiga resultatlistor kommer att finnas på webbplatsen www.turebergfriidrott.se

OMKLÄDNING Möjlighet till omklädning och duschar finns i Friidrottshallen.

FÖRTÄRING finns att köpa framför Friidrottshallen.

SJUKVÅRDSVÄSKA finns på sportfältet.

Välkomna till Edsbergs Sportfält och SAYO

TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB