

Inbjudan till Föreläsning med Axel Härstedt

Vi hälsar alla föreningar som tränar i Sollentuna Friidrottshall välkomna till öppen föreläsning med Axel Härstedt. Axel var den svenska friidrottaren som lyckades bäst vid OS i Rio 2016 där han knep en finalplats i diskusen och lyckades placera sig 10:a. Numera tillhör Axel den absoluta världseliten i diskus, men så var det inte när han inledd sin friidrottskarriär, då var han till och med sämst i träningsgruppen. Axel kommer att hålla en inspirerande föreläsning om hur han tog sig från liten till eliten, vilka val han stod inför och varför han tror att han lyckades bättre än andra. Föreläsningen är för aktiva som är 13 år eller äldre och tränare. Vi ser gärna att alla grengrupper kommer och lyssnar, då det Axel berättar inte är begränsat till bara kastare. Detta är något alla friidrottande ungdomar borde höra! Anmälan är bindande och dyker man inte upp debiteras 100kr till din förening.

Varmt välkommen med din anmälan!

Datum: 4:e september

Tid: 18.00-19.00

Plats: Sollentuna Friidrottshall

Anmälan: <https://goo.gl/forms/NUoTNMssxrqdRY422>