

# **TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB**

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2016**

### **Förord**

2016 var året då vi tog ett stort steg framåt. Idrottsligt gick vi från 14:e till 11:e plats i den sammanlagda SM-poängräkningen. Vi fick fina framgångar på vårt eget SM på Sollentunavallen, med fyra medaljer. Fortsatta framgångar och deltagande både på nationell som internationell nivå kan läggas på pluskontot, trots att Andreas Almgren var skadad sedan försommaren. Barn- och ungdomsverksamheten växer och vi ser även att antalet junioraktiva ökar. Vi har under det senaste året ytterligare förstärkt fokus på denna ålderskategori. Friidrottshallen är färdig och verksamheten är i full gång. Hallen som har det mesta vi kan önska oss. Alla våra aktiva tränar där och många aktiva från andra klubbar söker sig dit. Under hösten och vintern har hallen krävt mycket planering och det kommer ta en tid att växa in i den. Som klubb har vi – liksom alla föreningar i Stockholm – en stor utmaning i att säkerställa goda träningsmöjligheter för alla våra aktiva.

Sommarens SM på Sollentunavallen blev en fantastisk upplevelse. Mycket fina tävlingar med bra resultat, duktiga funktionärer och en fin inramning gjorde tävlingen till ett arrangemang i toppklass. Arrangemang av detta slag kräver mycket planering, vilket vi har stor erfarenhet av eftersom vi dels arrangerat flera SM, dels är en erkänt duktig arrangörsklubb.

Vi har under året implementerat en ny träningsstruktur, vilket medför att vi står bättre rustade inför de stora kullar av ungdomar som kommer upp i 14-15 årsåldern. Syftet är att behålla fler ungdomar längre upp i åldrarna. Den nya strukturen innebär bland annat att vi har tillsatt arvoderade tränare från 13 års ålder och att vi försöker få en tydlig och röd tråd i träningsverksamheten från de allra yngsta till seniornivå.

2016 års ekonomiska resultat blev emellertid sämre än beräknat, vilket framgår i ekonomiavsnittet. Trots ett sämre resultat än förväntat är klubbens ekonomi fortsatt god.

### **Tävlings- och träningsverksamhet för seniorer och juniorer**

Året har kännetecknats av resultatmässigt mycket goda framgångar och idrottsliga prestationer. Eftersom klubben hade nöjet att få arrangera årets SM för seniorer är det naturligt att Benjamin Mullens vinst på 400 meter lyfts fram som ett särskilt stort glädjeämne. Förutom att klubben fick mycket beröm för arrangemanget av såväl förbund som atleter, kunde klubben även glädjas åt tre bronsplatser av Yolanda Ngarambe på 1500 meter, Napoleon Solomon på 3000 meter hinder samt Hanna Hermansson på 800 meter. Dessutom tog klubben även ett antal poängplatser.

Precis som tidigare år har klubben varit representerad på internationella mästerskap, där det naturligtvis blivit ännu flera uppdrag om medeldistansaren Andreas Almgren inte varit skadad under säsongen. Klubben har bl.a. representerats av Emma Thor på JVM i Polen, där hon slutade elva i finalen, och av Napoleon Solomon, som blev uttagen till EM i terränglöpning och tog en hedrande sjätteplats i M22-klassen.

Även antalet landslagsuppdrag har, som tidigare år, varit stort. I Nordenkampen (inomhus) representerade Yolanda Ngarambe Sverige på 1500 meter. Isabella Andersson deltog i och Caroline Kihlbom var uttagen till Nordisk-Baltiska mästerskapen för 19- respektive 22-åringar.

I Finnkampen deltog Hanna Hermansson på 800 meter, med en god andraplats som resultat. På ungdomssidan deltog Edvin Hagberg och Lukas Björninger, där Edvin knep en förstaplats på 800 meter och Lukas en tredjeplats i kula. Det ska även nämnas att Edvin representerat Sverige i JNM/UNM i tiokamp (P17) samt att Gustav Kjell varit uttagen till träningsläger med stafettlandslaget.

Klubbens framgångar på junior- och ungdomssidan fortsätter. På JSM/USM erövrade klubben tre guld, sex silver och fyra brons, vilket är det bästa resultatet sedan 2010. I mångkamps-SM vann Edvin Hagberg guld i P17-klassen. Framgångarna har varit flera även under inomhussäsongen, där Gustav Kjell tog silver på 60 meter och Isabella Andersson brons på 800 meter på JSM. Yolanda Ngarambe erövrade ett silver på 1500 meter på ISM. Även på terräng-SM höll sig Tureberg framme genom Daniel Lundgren, som tog en femteplats, liksom Eleonora Olsmats i F17.

Klubbens långsiktiga mål (2020) är att åter bli en av de bästa klubbarna i Sverige, vilket bl.a. kan mätas i SM-poäng och/eller placeringar på lagtävlingar. Ur den synvinkeln är det glädjande att konstatera att Turebergs herrlag vann Svealandsregionens serie och har därmed chans att kvala till Lag-SM 2017. Vidare kan nämnas att klubben tog en sjätteplats i Lag-USM och tre pallplatser i Stafett-SM.

Det är mycket trevligt att konstatera att klubbens duktiga tränare uppmärksammas allt oftare. Under året har Are Möller blivit ny tränare för Irene Ekelund och Lisa Hannula har varit uttagen som hoppansvarig ledare för ungdomslandslaget. En förändring som sannolikt kommer att få mycket stor betydelse på sikt är att den nya tränarstrukturen har sjuösatts under oktober månad. Det kan dessutom nämnas att klubben genomfört ett omfattande arbete mot dopning under året.

Samtidigt ska det nämnas – trots många toppresultat – att klubben är sårbar eftersom den idrottsliga bredden saknas på junior- och seniorsidan. Detta är en utmaning som inte bara gäller för Tureberg utan delas av i stort sett samtliga klubbar i Sverige. Effekten blir att ett fåtal skador kan sänka klubbens SM-poäng rejält, vilket inte minst kan exemplifieras av effekten av att klubbens lysande stjärna, Andreas Almgren, var skadad under stor del av säsongen. Slutsatsen kan bara bli att vi både behöver behålla våra egna duktiga aktiva och samtidigt rekrytera fler juniorer och seniorer. Jämfört med våra större konkurrenter har vi stora fördelar i och med en fantastisk arena för verksamhet året runt.

## **Tävlings- och träningsverksamhet för barn och ungdom**

Antalet aktiva barn och ungdomar fortsätter att öka. Det är en förutsättning för klubbens ambitioner att växa idrottsligt dels på bredden, dels på toppnivå. Klubben har en vision att åter bli en av Sveriges ledande friidrottsklubbar, bl.a. genom att växa underifrån. Detta kräver att vi har en röd utbildningsstråd genom hela organisationen. Klubbens strävan att starta upp grupper för åldrarna 7 och 8 år fungerar väl.

Ett av klubbens mål för ungdomsverksamheten är att ungdomarna ska tävla i större utsträckning – men utan fokusering på resultat i unga år – med förhoppningen att detta gör att de vill fortsätta med friidrott längre upp i åldrarna.

Då är det glädjande att klubben kan åka med 150 aktiva till tävlingar i Hälsingland och Norrköping, vilket i praktiken blir klubbresor. Vidare är det viktigt att genomföra enkla ”rekordjaktstävlingar” i den egna hallen, då de aktiva jagar sina egna personliga rekord.

Även arrangemang av tävlingar är en prioriterad verksamhet, där klubben antingen i egen regi eller tillsammans med andra klubbar, anordnar ett flertal ungdomstävlingar. Exempel på detta är Stockholmskampen (som arrangeras tillsammans med Täby IS), Turebergsstafetten, där många ungdomslag från vår egen förening deltar, klubbmästerskapen, där deltagarrekorde slog under året, och inte minst vårt eget flaggskepp SAYO, för att nämna några.

Ett arrangemang som blir allt viktigare för klubbens verksamhet, såväl ekonomiskt som långsiktigt idrottsligt, är Sommarfriidrottsskolan. Den är en grogrund för vår rekrytering av framtida atleter och av den anledningen satsar klubben alltmer på verksamheten (bl.a. genom en hög kvalitet på ledarna). Vi kan även konstatera att deltagarna har blivit ännu nöjdare med verksamheten.

Under det fjärde kvartalet har stora förändringar skett i vår verksamhet. På den negativa sidan märks avvecklingen av Opelhallen, som fungerat mycket väl för våra unga duktiga atleter. Innan flytten till nya inomhushallen fick träningen bedrivas utomhus, trots snöoväder. En stor eloge till våra tränare som lyckades skapa god stämning trots svåra betingelser. I november blev det äntligen inflyttning i inomhushallen, vilket på sikt ger klubben stora fördelar jämfört med andra klubbar. I december genomfördes SAYO Indoor, som en slags invigningstävling för den nya hallen, med rekordstort deltagarantal från Turebergs ungdomsgrupper.

## **Veteranverksamhet**

Intresset för veteranfriidrott ökar stadigt och under 2016 skapades därför en egen sektion för veteraner. Ambitionsnivån varierar i gruppen – några satsar på Veteran-VM, andra deltar i olika lokala tävlingar och ytterligare andra tränar enbart för att det är kul. Några tränar sprint och hopp medan andra satsar på kastgrenar, men de flesta får betraktas som långlöpare. Gruppen har ingen tränare, utan deltagarna tränar varandra och drar nytta av varandras kompetenser och erfarenheter.

År 2016 kan betraktas som ett lyckat tävlingsår med många medaljer på olika mästerskap. Vi lyckades ta hela 16 medaljer på Veteran-SM, varav Kristina Carlson och Stellan Back tog tre guld vardera. På Nordiska Mästerskapen i Odense, Danmark, blev det sju medaljer, varav Erik Åhlin tog guld i längd, Maria Hedbeck tog guld i kula och Ulla Karneback deltog i ett vinnande stafettlag. På VVM i Perth, Australien, hade vi tre deltagare; Gunnel Tolfes, Ulla Karneback och Kristina Carlsson, vilka sammantaget tog åtta stycken toptioplaceringar, varav Kristina tog brons på 800 meter. På IVSM i Bollnäs blev det sex medaljer, varav fem guld. Vinnarna var Lena Aruhn på 60 och 200 meter, Jan de Besche i höjd, Håkan Larsson på 60 meter häck och Erik Åhlin i tresteg. På IVEM i Ancona, Italien, tog Lena Aruhn brons på 400 meter. Till dessa fina resultat ska även läggas nitton nya klubbrekord för veteraner. Sammantaget kan sägas att den nya sektionen fått en flygande start.

## **Utbildning av klubbens ledare**

Eftersom antalet yngre aktiva ökar snabbt, blir utbildning av ledare en stor utmaning för klubben. Utbildning av ledare krävs för att fler ungdomar ska friidrotta högre upp i åldrarna. På detta sätt kan klubben både försäkra sig om framtida ledare och växa som klubb. Utbildning av tränare är därför en mycket central aktivitet för klubben.

Under det gångna året har många av våra tränare genomfört någon av alla klubbens utbildningar. Klubben har erbjudit utbildningar för nya tränare och ledare, såväl teoretiska som praktiska. Våra tränare har haft möjlighet att fördjupa sina kunskaper i vissa grenar samt blivit erbjudna att gå kurser i hjärt- och lungräddning (HLR). Turebergs FK har även bjudit in aktiva, föräldrar och tränare till kostföreläsningar och hur tonåringar utvecklas i och utanför idrotten. Mycket fokus under året har lagts på ”vaccination mot doping”. I syfte att förebygga användning av dopning genomfördes i augusti (före SM i Sollentuna) en föreläsning för tränare och ledare till aktiva som är 13 år eller äldre. Målsättningen har varit att alla våra ledare och tränare som har aktiva i SM-ålder (15 år eller äldre) ska ha tagit del av information om dopning för att få träna och leda aktiva. Denna föreläsning kommer vara ett återkommande tema i framtiden.

Blickar vi framåt kommer ett större samarbete att ske mellan regionens klubbar när det gäller utbildning. Turebergs FK kommer att erbjuda andra klubbar att delta i vissa av klubbens utbildningar i ett försök att stärka samarbeten mellan klubbarna och stimulera erfarenhetsutbyte mellan tränare. Avsikten är även att inleda ett arbete för att kartlägga tränares och ledares utbildningsbehov för att på det sättet stärka utbildningsutbudet.

## **Samarbetspartners, sociala medier och marknadsföring**

Klubbens samarbetspartners är, liksom tidigare år, viktiga såväl ur ekonomisk synvinkel som i form av stöd till vår verksamhet genom produktstöd till t ex Sommarfriidrottsskolan. Vi har under året haft 18 företag som stöttat vår ”ordinarie” verksamhet och i samband med att vi arrangerade stora SM i friidrott var det åtta företag som gick in med ekonomiskt bidrag och ytterligare åtta företag som medverkade med avtal om utrustning och annat som behövs i verksamheten. Den enskilt största sponsorn är ICA Maxi, medan Sollentuna Energi & Miljö var lokal huvudsponsor vid SM. Det ska även nämnas att Sollentuna Kommun var den enskilt största samarbetspartnern vid SM.

2016 var ett extremt år, vilket är naturligt med tanke på arrangemanget av SM, men vi har även påbörjat ett projekt för att hitta ett företag som kan tänkas gå in som övergripande klubbssponsor.

Den nya hemsida som utformades ifjol fungerar väl och är lätt att uppdatera, liksom vår Facebooksida. Vi har utökat antalet nyhetsbrev under året och gett ut fler nyhetsbrev än föregående år. Det ska även nämnas att klubben via en medlemsenkät fått kontakt med ett tiotal föräldrar som hjälpt till i klubbarbetet

## **Arrangemang**

Årets fokus har av naturliga skäl legat på Friidrotts-SM i slutet av augusti, ett arrangemang som genomfördes med hjälp av cirka 300 funktionärer per dag. En SM-styrelse bestående av Staffan Skog, Gunnar Bergqvist och Thomas Waldetoft höll i den övergripande planeringen. Thomas ansvarade som SM-general för det dagliga arbetet. Detaljplaneringen sköttes i stor utsträckning i mindre ansvarsgrupper, såsom sekretariat, marknadsföring, servering m.fl. Ingrid Almgren ansvarade för funktionärerna och Martin Kjell och Karin Hagren för tävlingsplaneringen. Genomförandet av SM-tävlingarna var mycket lyckat. Vädret var strålande de två första dagarna, vilket medförde att publiken strömmade till. Lite sämre väder under söndagen gjorde att vi ”tappade” publik denna dag. Tävlingarna var sammantaget högkvalitativa med många deltagare och fina resultat.

Förutom SM arrangerade vi som vanligt ett antal tävlingar på Sollentunavallen under den hektiska perioden maj-juni. I september genomfördes Stockholm Halvmarathon och Topploppet tillsammans med Marathongruppen samt Edsbacka marknad i egen regi.

I december tävlingsinvigde vi nya inomhushallen med SAYO Indoor; en riktig succé som dessutom resulterade i ett nytt rekord i antal starter. I Arenagruppen har Karin Hagren, Ingrid Almgren, Katrin Bevemyr, Bert Paganus, Mia Hällersfors och Annsofi Hässel ansvarat för Turebergsstafetten, SAYO och SAYO Indoor.

**Tabell: 2016 års arrangemang, antal starter (2015 inom parentes)**

Arrangemang	Datum	Starter	Projektledare
Turebergsstafetten	14 maj	112 (129)	Arenagruppen
KM, 7-11 år	15 maj	858 (777)	Daniel Cortobius
SAYO	5-7 juni	2411 (2961)	Arenagruppen
Sommarfriidrottsskola	juni-augusti	557 (605)	Thomas Waldetoft, Klara Hällersfors
SM	26-28 aug	866	Thomas Waldetoft
KM Terräng 7-11 år	25 september	230 (202)	Daniel Cortobius
Edsbacka Marknad	18 september	99 (98)	Thomas Waldetoft
SAYO Indoor	3 december	1954 (1796)	Arenagruppen

Under året har vi genomfört åtta tävlingsarrangemang i egen regi och fem i samarbete med andra. Dessa arrangemang hade varit omöjliga att genomföra utan omfattande funktionärsinsatser av våra ledare, föräldrar, tränare och aktiva. Totalt motsvarade insatserna 7200 timmar, vilket motsvarar drygt fyra heltidstjänster.

Den betydelse som ideella ledare och funktionärer har för klubben kan inte nog betonas i positiva ordalag. Under året belönades t ex Anders och Ingegerd Johansson vid Stockholmsdistriktets årsmöte med guldmedaljer för många års värdefulla insatser som ledare inom klubben och distriktet.

**Tabell: Arrangemang i samarbete med andra klubbar**

Arrangemang	Datum	Arrangör
Stockholm Marathon	4 juni	Marathongruppen
Sollentuna GP	28 juni	Tureberg/Hässelby/Spårvägen
Bauhaus Galan veckan	13-19 juni	Stadionklubbarna
Stockholm Halvmarathon	10 september	Marathongruppen
Topploppet	17 september	Marathongruppen

## Ekonomi

Den totala omsättningen under 2016 var ca 6550 tkr, högre än föregående år, vilket främst berodde på att vi i år arrangerade SM. Årets resultat visade ett underskott på -195 tkr mot budgeterat överskott på 571 tkr. 2016 års resultat avviker kraftigt från den budget som lades inför verksamhetsåret. Avvikelsen är ungefär 800 000 kronor, men det är samtidigt en avvikelse som både kan hanteras och förklaras.

På intäktssidan gav sommarfriidrottsskolan ca 300 000 kronor lägre intäkter än beräknat. Detta förklaras dels av att det blev en vecka mindre än tidigare år (skolavslutningarna låg senare än vanligt), dels av att det var just en av de populära veckorna som försvann i juni. Även om antalet aktiva ökar stadigt, lyckades vi inte starta lika många grupper för de yngsta som tidigare år. Detta förklarar ytterligare 200 000 kronor i lägre intäkter. Vår bedömning är att detta är tillfälligt för 2016. På kostnadssidan har klubben beslutat att rusta målhuset för ca 200 000 kronor inför SM-tävlingarna. Detta var ett medvetet, men inte budgeterat, beslut.

Nettointäkterna för arrangemangen, våra egna och de tillsammans med samarbetspartners, var ca 2300 tkr. Det är särskilt Stockholm Halvmarathon, Friidrottsskolan och årets SM som bidrar till detta, med intäkter på 700 tkr, 600 tkr respektive 600 tkr. Klubbens intäkter från medlems- och träningsavgifter ökade med ytterligare ca 200 tkr från föregående år till ca 1600 tkr. Övriga större intäktsposter är lokalt och statligt aktivitetsstöd (290 tkr), bidrag från Idrottslyftet och SISU (130 tkr) samt sponsorer (200 tkr).

Kostnader för idrottsverksamheten omfattar tränings- och utrustningsbidrag, tränare, hyror, startavgifter, tävlingsresor, träningsläger samt medlemsvård (3206 tkr). Av enskilda övriga kostnader är det personal (1620 tkr) som dominerar, men dessa bör betraktas som goda kostnader eftersom de säkerställer att nya medlemmar och aktiva bemöts med god kvalitet, vilket är en förutsättning för fortsatt expansion.

Föreningens ekonomi är fortsatt god. Förutom ett buffertkapital på ca 1670 tkr finns likvida medel om ca 1600 tkr samt ytterligare 100 tkr i kortfristiga fordringar.

## Medlemmar

Under de senaste fem åren har antalet medlemmar i det närmaste dubblerats. Vi kan konstatera att 1000-vallen sprängts. Särskilt intressant är ökningen bland unga friidrottare.

Vid verksamhetsårets slut hade Turebergs FK 1096 medlemmar (1075 ett år tidigare), inklusive ständiga medlemmar. Totalt 601 medlemmar var aktiva i träningsgrupper, varav 301 flickor/kvinnor och 300 pojkar/män. Dessutom deltog 557 barn i åldern 7-13 år i klubbens Sommarfriidrottsskola.

## Styrelsearbete, valberedning och anställd personal

Under 2016 har styrelsen haft åtta protokollförda styrelsemöten. Till detta ska läggas planeringskonferens inför kommande verksamhetsår (14-18 oktober) samt budgetmöte (12 december).

**Tabell: Turebergs FK styrelse under 2016**

Namn	Funktion	Kommentar
Catharina Wängberg	Ordförande	
Åsa Kjell	Vice ordförande	Ordförande Idrottsutskottet
Ingegerd Johansson	Kassör	
Sonja Rendert	Sekreterare	
Leif Hässel	Ledamot	Ekonomisk rådgivare
Bengt Jönsson	Ledamot	Idrottsutskottet och Hemsidan
Stellan Back	Ledamot	Idrottsutskottet
Kjell-Åke Jägenstedt	Ledamot	
Håkan Larsson	Ledamot	
Thomas Waldetoft	Adjungerad	Klubbchef, Marknadsutskottet

Årsmöte genomfördes den 22 februari på Scandic Star Hotel i Sollentuna.

Klubben har representerats av Catharina Wängberg och Thomas Waldetoft i kommunens projekt "Friidrottshall på Sollentunavallen".

Klubben har haft representanter vid årsmöten för Stadionklubbarna, Stockholms Friidrottsförbund 08 Fri, Svenska Friidrottsförbundet, Elitklubbarna och Kungsalliansen. Under året har Thomas Waldetoft representerat klubben vid möten med andra idrottsföreningar som har verksamhet på Sollentunavallen.

Valberedningsarbetet har letts av Staffan Skog (sammanställande) som haft ledamöterna Klas Persson och Mia Hällersfors till sin hjälp.

I december flyttade klubbens kansli från Sollentunavallens huvudbyggnad till den nya friidrottshallen. På kansliet har Thomas Waldetoft arbetat som klubbchef, Daniel Cortobius som träningsamordnare och från juli Sofia Jäger Stenberg som kanslist. Lisa Hannula arbetade som träningsamordnare för barn och ungdom fram till maj och var därefter föräldraledig.

Avslutningsvis vill styrelsen tacka alla medlemmar och samarbetspartners för ett gott och mycket väl genomfört arbete under året.