

# KLUBB KAMPEN

## 2018

### Inbjudan till Löptränerutbildning - Klubbkampen

Vi följer upp förra årets utbildning med en kombinerad utbildning- och träningsdag för tränare och aktiva. Utbildningen vänder sig till tränare, ledare och aktiva i åldern 10–15 år som har ett intresse av att utveckla sig som löptränare eller löpare. Under förmiddagen kommer vi erbjuda tränare en föreläsning om barns utveckling och träningslära för barn. Efter föreläsningen kommer ett träningspass med flertalet elitaktiva från varje klubb genomföras. Varje åldersgrupp kommer få ett par elitaktiva till sig och genomföra ett gemensamt träningspass med dessa. Tränarna kommer även ha möjlighet att delta. Efter avslutat träningspass kommer det finnas möjlighet att ställa frågor till varje elitaktiv. Dagarna innan utbildningen kommer namnen på de elitaktiva som ska vara med publiceras på Klubbkampen facebookside, så glöm inte att följa den!

Utbildningen hålls av Daniel Cortobius, tränare i Turebergs FK, Albin Johansson, Hässelby SK och Kent Claesson, tränare Spårvägen. Samtliga har en lång erfarenhet att såväl medel- som långdistansträning. Tillsammans med olika elitaktiva kommer det bli en givande utbildning.

Eftersom att det är en praktisk del i utbildningen rekommenderas träningskläder. Vi kommer att bjuda på kaffe och fika i samband med utbildningen.

Varmt välkommen med din anmälan!

**Datum och tid:** 28:e april, 9.00-13.15

**Plats:** Sollentuna Friidrottshall

**Anmälan:** <https://goo.gl/forms/oYKhXz5zMXJyz7D02>

#### Schema:

**09.00-10.30** Föreläsning för tränare: Barns utveckling och träningslära

**11.00-12.30** Gemensamt träningspass för aktiva och tränare

**12.30-13.15** Frågestund med elitaktiva från de olika klubbarna



HAMMARBY  
FRIIDROTT

**Turebergs**  
FRIIDROTTSKLUBB



[Klubbkampen 2017](#)



[#klubbkampen](#)