

## Lag-SM kval i Karlstad den 19 maj, 2018

Den 19 maj avgörs Lag-SM kvalet nere i Karlstad, där Turebergs Friidrottsklubb tävlar om chanserna att nå en eventuell Lag-SM final som avgörs i juli. Totalt är det 12 aktiva och 2 tränare. Tränare som åker med är Ingemar Ztorm och Thomas Hirvonen, lagledare är Stellan Back. Aktiva utgörs av Linus Kapstad, Emil Winther, Johan Eriksson, Amanuel Gergis, Staffan Risberg, Emil Johansson, Kevin Duvert, Filip Nyström, Lukas Björninger, Stellan Back, Anton Andersson och Gustav Kjell.

### Transport

Samling sker klockan 08.00 den 19 maj utanför Sollentuna Friidrottshall. Vi åker minibussar ner, beräknar vara framme omkring 11.30. Tävlingarna startar klockan 13.00 och beräknas vara klara till 19.00. Vi beräknas vara hemma i Sollentuna igen klockan 22.30.

### Mat

Tävlingarna avgörs på Tingvalla IP under lördagen, vi kommer ha förbeställt lunch. Middagen äter vi under hemresa, samtliga kommer överens om ett lämpligt stopp på vägen hem.

### SM-policy

Då det är SM så gäller Turebergs SM-policy som innebär att du som aktiv ska tävla, värma upp och vid eventuell prisutdelning ha Turebergskläder på dig. Har du inga Turebergskläder är det högtid att beställa dessa, gå in på hemsidan och gör det samt ring till Errea (de finns i Sollentuna) och fråga om de kan skynda på beställningen.

### Övrigt

- På arenan kommer vi försöka göra plats för Tureberg, så vi har en tydlig samlingspunkt.
- Lagledare kommer att finnas på plats. Vi kommer även ta med enklare sjukvårdsmaterial, tält, stolar med mera. Kommer att finnas dryck och förtäring på plats, så som frukt, mellanmål och något att dricka.
- Tidsprogram, startlistor och regler hittar ni på <http://ifgota.se/2018/05/15/kval-till-lag-sm-pa-lordag/>
- Skulle det vara några frågor eller oklarheter så är det bara att höra av sig.

Önskar er ett stort lycka till!



[Turebergs FK](#)



[#turebergsfk](#)