

# TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2017

### Förord

Ett fantastiskt idrottsår är till enda. Vi slog det gamla rekordet från 1994 på 47 SM-medaljer. Under 2017 överträffade vi det gamla rekordet med 10 medaljer dvs vi tog **57 medaljer sammantaget!!!** Det är otroligt starkt.

Vi har tagit ett mycket stort steg framåt som förening. Idrottsligt gick vi från 11:e till 6:e plats i den sammanlagda SM-poängräkningen. SM i Helsingborg var fantastiskt med 11 medaljer och det kan nämnas att om inte Napoleon Solomon blivit diskad hade vi blivit bästa förening. Det haglade medaljer från våra aktiva.

Tureberg har haft deltagande och framgångar både på nationell som internationell nivå där Hanna Hermansson var enda svensk i VM som satte personligt rekord och gick till semifinal. Napoleon Solomon gjorde ett fint lopp på 3000 m hinder men ramlade oturligt, vilket spolierade hans chanser att gå vidare. Vi hade tre deltagare på terräng EM. Tureberg har numera även ett antal duktiga mångkampare som tagit medaljer i SM tävlingar.

Vi hade också många framgångar i USM och JSM med ett rekordstort antal individuella medaljer samt att vi tog brons i Lag-USM.

Barn- och ungdomsverksamheten växer och vi ser även att antalet junioraktiva ökar. Vi har under det senaste åren ytterligare förstärkt fokus på denna ålderskategori. Friidrottshallen har inneburit ett lyft och den blev vald till årets idrottsanläggning i Sverige 2017. Alla våra aktiva tränar där och många aktiva från andra klubbar söker sig dit.

Tävlingar på Sollentunavallen med GP och SAYO var väl genomförda och ett Svenskt rekord av Daniel Ståhl i diskus var en fantastisk upplevelse. Som vanligt har Tureberg duktiga funktionärer och en fin inramning på sina arrangemang.

Tränarstrukturen som implementeras ska vi fortsätta att utveckla för att den skall bli än bättre. Vi behöver stå rustade inför de stora kullar av ungdomar som kommer upp i 14-15 årsåldern. Syftet är att behålla fler ungdomar längre upp i åldrarna. Den nya strukturen innebär bland annat att vi har tillsatt arvoderade tränare från 13 års ålder och att vi försöker få en tydlig och röd tråd i träningsverksamheten från de allra yngsta till seniornivå.

Vi har idag 2,75 tjänster på kansliet med Thomas, Daniel och Sofia som gör ett mycket bra jobb med att hålla ihop allt. Jag vill också nämna de duktiga ledare, tränare och ideellt arbetande som gör att Tureberg utvecklas som klubb och att vi kan vara stolta över det jobb som alla lägger ner.

2017 års ekonomiska resultat blev bättre än budget, vilket framgår i ekonomiavsnittet. Klubbens ekonomi är fortsatt god, men hyran för hallen kommer att kräva en ökning av intäkterna för att ekonomin skall gå ihop.

### Tävlings- och träningsverksamhet för seniorer och juniorer

57 SM-medaljer förklarar med tydlighet att 2017 var ett år som går till klubbens historia, vilket dessutom överträffade ett gammalt rekord på 47 medaljer från 1994. Det visar med skärpa att mycket görs rätt i klubben. Konsekvensen blir naturligtvis även att alla fina prestationer inte får plats i denna verksamhetsberättelse.

Precis som tidigare år har klubben varit representerad på internationella mästerskap. En prestation som sticker ut är Hanna Hermanssons semifinalplats i VM London med nytt personligt rekord. Hanna fick även ett erkännande som ”årets genombrott i landslaget”. Det ska även nämnas att Isabella Andersson och Emma Thor deltog på JEM med goda resultat.

Även antalet landslagsuppdrag har ökat jämfört med tidigare år, där klubben haft representation vid samtliga samlingar. Hanna Hermansson och Isabella Andersson deltog i finnkampen i både 800m och 1500m dvs medeldistanslaget bestod till två tredjedelar av Tureberg. Isabella deltog även på nordiska juniorkampen, liksom Eleonora Olsmats.

De svenska mästerskapen kräver ett särskilt omnämnande med tanke på det historiska resultatet. På seniorsidan hade vi guldmakare i form av Daniel Lundgren (5000m), Andreas Almgren (1500m), Napoleon Solomon (3000mh och 10.000m) och Bianca Salming i mångkamp såväl inne som ute. Medaljregnet fortsatte med-dubbla silver på 800m och 1500m av Hanna Hermansson, där Isabella Andersson tog dubbla brons på samma distanser. Daniel Lundgren tog silver på 3000 mh samt Andreas Almgren silver på 800m. Emma Thor överraskade med ett brons i slägga. På inomhus-SM tog Yolanda Ngarambe silver på 3000m, Daniel Lundgren brons på 1500m och Johan Eriksson brons på 800m.

Terräng SM har inneburit stora framgångar för klubben. Det stora namnet på detta mästerskap var Napoleon Solomon. Förutom att vinna Lidingöloppet och bli nordisk mästare i terräng, vann han dubbla SM i terräng (4000m och 12.000m). Daniel Lundgren tog silver på 4000m. Till det ska även läggas ett lag SM, där förutom Napoleon även Daniel Lundgren och Amanuel Gergis deltog. Daniel Lundgren vann SM på 4000 m. Fyra Turebergare deltog vid Terräng EM i Slovakien (Daniel Lundgren, Hanna Hermansson, Isabella Andersson, Napoleon Solomon).

På juniorsidan har framgångarna varit mycket goda.  ~~där det kan nämnas att~~ Andreas Almgren tog guld på 1500 m, Bianca Salming på 800m liksom Isabella Andersson (800m och 1500m) och Joel Norling på samma distanser IJSM. Andra framgångar har gjorts av Bianca Salming som tog silver på höjd och spjut, Eleonora Olsmats silver på 300m, Gustav Kjell brons på IJSM (60m), Emma Thor brons i slägga, Kevin Duvert silver i tiokamp (P19) och Edvin Hagberg brons på 800 m samt deltog på nordiska juniorkampen. Det ska även nämnas att Amanuel Gergis tog guld på JSM i terräng (8000m). Framgångarna fortsatte även på inomhus-SM där Bianca Salming tog guld i såväl höjd och kula samt brons på 400m. Isabella Andersson lade beslag på silvret på 1500m och Amanuel Gergis, som varit statistiketta i Sverige på 5000 m, tog guld på 1500 på samma mästerskap.

Klubbens långsiktiga mål (2020) är att åter bli en av de bästa klubbarna i Sverige, vilket bl.a. kan mätas i SM-poäng och/eller placeringar på lagtävlingar. 2017 har vi uppnått dessa långsiktiga mål och nu gäller det att bibehålla och försvara dessa fina idrottsliga bedrifter.

Samtidigt ska det nämnas – trots vårt fantastiska år – att klubben är sårbar eftersom den idrottsliga bredden saknas på junior- och seniorsidan. Detta är en utmaning som inte bara gäller för Tureberg utan delas av i stort sett samtliga klubbar i Sverige. Effekten blir att ett fåtal skador kan sänka klubbens SM-poäng rejält.

Slutsatsen kan bara bli att vi både behöver behålla våra egna duktiga aktiva och samtidigt rekrytera fler juniorer och seniorer. Jämfört med våra större konkurrenter har vi stora fördelar i och med en fantastisk arena för verksamhet året runt.

## Tävlings- och träningsverksamhet för barn och ungdom

Antalet aktiva barn och ungdomar fortsätter att öka. Det är en förutsättning för klubbens ambitioner att växa idrottsligt dels på bredden, dels på toppnivå. Klubben har en vision att åter bli en av Sveriges ledande friidrottsklubbar, bl.a. genom att växa underifrån. Detta kräver att vi har en röd utbildningstråd genom hela organisationen. Klubbens strävan att starta upp grupper för åldrarna 7 och 8 år fungerar väl.

Ett av klubbens mål för ungdomsverksamheten är att ungdomarna ska tävla i större utsträckning – men utan fokusering på resultat i unga år – med förhoppningen att detta gör att de vill fortsätta med friidrott längre upp i åldrarna. Då är det glädjande att klubben kan åka med 150 aktiva till tävlingar i Hälsingland och Norrköping, vilket i praktiken blir klubbresor. Vidare är det viktigt att genomföra enkla ”rekordjaktstävlingar” i den egna hallen, då de aktiva jagar sina egna personliga rekord.

Även arrangemang av tävlingar är en prioriterad verksamhet, där klubben antingen i egen regi eller tillsammans med andra klubbar, anordnar ett flertal ungdomstävlingar. Exempel på detta är Stockholmskampen, Turebergskampen, Klubbkampen och Turebergsstafetten, där många av våra duktiga ungdomar deltagit. Ett arrangemang som blir allt viktigare för klubbens verksamhet, såväl ekonomiskt som långsiktigt idrottsligt, är Sommarfriidrottsskolan. Den är en grogrund för vår rekrytering av framtida atleter och av den anledningen satsar klubben alltmer på verksamheten (bl.a. genom en hög kvalitet på ledarna).

Goda möjligheter till träningstider är ytterst central för klubbens verksamhet. Under året har kansliet säkerställt god tillgång till utomhustider på Sollentunavallen och samtidigt gjort en översyn som resulterat i ett mer effektivt utnyttjande av träningstider. Vidare har även Team Framtid genomförts i ny tappning, där syftet varit att ”slussa” in nybörjare i befintliga träningsgrupper.

På ungdomssidan (15 år och uppåt) har klubben haft fina framgångar. Vid USM tog Emil Johansson guld på både 80 och 300 m, Alice Berg silver på 1500 mh, Lina Hagberg silver i spjut, Karl Ludvik tog trippel silver i diskus, slägga och spjut, Lukas Björninger silver i kula och brons i diskus, Theodor Duvert brons i spjut och Maja Sund brons på 800m. På IUSM erövrade Lina Hagberg silver i vikt, Karl Ludvik brons i vikt och Lukas Björninger silver i kula. Vidare ska det nämnas att Lukas Björninger representerade Sverige i ungdomsfinnkampen. Men det som var mest glädjande var ett brons i Lag-USM, vilket får betraktas som mycket stort och inte minst mot bakgrund av klubbens långsiktiga mål.

## Veteranverksamhet

Intresset för veteranfriidrott ökar stadigt och klubben har sedan 2016 en egen sektion för veteraner. Ambitionsnivån varierar i gruppen – några satsar på Veteran-VM, andra deltar i olika lokala tävlingar och ytterligare andra tränar enbart för att det är kul. Några tränar sprint och hopp medan andra satsar på kastgrenar, men de flesta får betraktas som långlöpare. Gruppen har ingen tränare, utan deltagarna tränar varandra och drar nytta av varandras kompetenser och erfarenheter.

Turebergs veteraner har haft en framgångsrik säsong och när man räknar ihop resultat och placeringar från årets SM-tävlingar är vi tredje bästa klubb i Sverige, av totalt 272 klubbar med veteranverksamhet. Klubbens veteraner har haft en bra utveckling senaste åren, för två år

sedan blev placeringen 69 på denna lista och förra året blev vi elva. Ska någon enskild lyftas fram vill vi nämna Annelie Schöldström som slagit svenskt rekord i slägga med 42,34.

Orsakerna till årets framgång är delvis vår nya hall, som lockade till sig flera nya veteraner. Dels kom några aktiva veteraner från andra klubbar över till oss, samtidigt som några före detta friidrottare tagit upp tävlandet igen. Vi har även flera nybörjare, som på äldre dagar börjat med friidrott.

## **Utbildning av klubbens ledare**

Eftersom antalet yngre aktiva ökar snabbt, blir utbildning av ledare en stor utmaning för klubben. Utbildning av ledare krävs för att fler ungdomar ska friidrotta högre upp i åldrarna. På detta sätt kan klubben både försäkra sig om framtida ledare och växa som klubb. Utbildning av tränare är därför en mycket central aktivitet för klubben.

Sollentuna Friidrottshall har, förutom att ge goda träningsmöjligheter, även bidragit till att förbättra möjligheterna till samverkan med andra klubbar t ex genom att bjuda in regionens föreningar till utbildningar. Syftet är att stärka samarbeten mellan klubbarna i regionen samt stimulera erfarenhetsutbyte mellan tränare. Totalt har 25 utbildningar genomförts under året, där totalt 415 personer deltagit vid dessa tillfällen. Även Svenska Friidrottsförbundet har genomfört utbildningar i Sollentunas inomhushall, vilket visar att hallen ger positiva bieffekter.

Under det gångna året har många av våra duktiga tränare deltagit på någon av alla klubbens utbildningar. Klubben har erbjudit utbildningar för nya tränare och ledare, såväl teoretiska som praktiska. Våra tränare har haft möjlighet att fördjupa sina kunskaper i vissa grenar samt blivit erbjudna att gå kurser i hjärt- och lungräddning (HLR), åldersanpassad träning, träna utomhus och inspirationsföreläsningar. Precis som tidigare år har fokus lagts på ”vaccination mot doping”. Det som varit nytt för året är att aktiva ska delta i en dopingföreläsning som ger dopingkörkort av Svenska Friidrottsförbundet. Det kan även nämnas att klubben genomfört en funktionärs- och regelutbildning som alla medlemmar (föräldrar, tränare och aktiva) kunnat anmäla sig till.

Bland våra duktiga tränare ska nämnas att Thomas Hirvonen blev godkänd certifierad coach av förbundet och att Christer Ludvik tog emot pris för värdefulla ledargärningar av Sollentuna kommun.

## **Samarbetspartners, sociala medier och marknadsföring**

Klubbens samarbetspartners är, liksom tidigare år, viktiga såväl ur ekonomisk synvinkel som i form av stöd till vår verksamhet. Vi har under året haft 8 företag som stöttat vår ”ordinarie” verksamhet (ICA Maxi Häggvik, Upplands Motor, Fastec, Scandic, Vi i Sollentuna, Rattens Trafikskola, Sollentuna Centrum och Eriksunds EI) genom ekonomiska bidrag och/eller genom att förse klubben med produkter och material vi annars behövt bekosta själva. Engagemanget från dessa företag är mycket uppskattat. ICA Maxi Häggvik har även i år varit klubbens huvudsponsor. Vi avslutade året med att knyta Max Hamburgare som ny samarbetspartner, vi ser fram emot gemensamma aktiviteter med Max under 2018.

Under 2017 har vi fokuserat på webb och sociala medier (i huvudsak Facebook) där ambitionen har varit att ha en hemsida som kontinuerligt kommunicerar nyheter om klubben och våra aktiva, och ett aktivt flöde på FB. Vår målsättning med det är att våra aktiva,

föräldrar, ledare och andra intressenter ska kunna ta del av allt som händer i klubben, såväl i tränings- som tävlingssammanhang.

Staffan Skog lämnade marknadsutskottet under året efter många års aktivt arbete med marknads- och sponsorsfrågor. Vi vill passa på att tacka Staffan för hans långvariga engagemang för klubben generellt och för marknadsutskottet i synnerhet! Marknadsutskottet har bestått av Anna Pott, Leif Almgren och Björn Freyhult. Stora insatser för verksamheten har även gjorts av Marcus Grindange och Thomas Waldetoft.

Under 2018 kommer vi att ha ett ännu större fokus på att få fler samarbetsavtal till stånd, med företag som kan stötta klubben på olika sätt. Med de framgångar vi haft under 2017 har TFK ett starkt, attraktivt varumärke som vi tror är attraktivt för företag i Sollentuna med omnejd och vi söker samarbeten som blir givande för båda parter.

## Arrangemang

Klubben stoltserar som vanligt med många arrangemang med-mycket hög kvalitet. Under året har vi genomfört 14 egna arrangemang samt fem arrangemang med andra klubbar. Under 2017 har det inte funnits ett arrangörsutskott. Arbetet har dels skötts av en funktionärgrupp bestående av Mia Hällersfors och Sofia Jäger Stenberg, dels av en arenagrupp bestående av Mia Hällersfors, Karin Hagren, Ingrid Almgren, Katrin Bevemyr, Bert Paganus, Sofia Jäger Stenberg och Thomas Waldetoft.

Under årets senare del har ett nytt arrangörsutskott börjat formera sig, vars uppgift är att vara en sammanlänkande grupp mellan styrelse och arenagrupp. Nedanstående tabell visar klubbens egna arrangemang.

**Tabell: 2017 års arrangemang, antal starter (2016 inom parentes)**

Arrangemang	Datum	Starter	Projektledare
Friidrottsskola Sportlovet	27 februari – 3 mars	16	Sofia Jäger Stenberg
Kraftmätningen 17 år	11 mars	488	Arenagruppen
Stockholmskampen 12-13 år	2 april	909	Daniel Cortobius
Turebergsstafetten	6 maj	127 (112)	Arenagruppen
Klara milen vinn bilen	13 maj	208	Thomas Waldetoft
Turebergskampen 7-11 år (KM 8-12 år)	7 maj	1022 (858)	Daniel Cortobius
Stora Turebergskastet	20-21 maj	132	Thomas Hirvonen
SAYO	9-11 juni	2806 (2411)	Arenagruppen
Sommarfriidrottsskola	juni-augusti	416 (557)	Thomas Waldetoft, Klara Hällersfors
Finansloppet	24 augusti		Thomas Waldetoft
KM Terräng 7-11 år	20 september	268 (265)	Daniel Cortobius
Edsbacka Marknad	15 september	102 (99)	Thomas Waldetoft
Friidrottsskola Höstlovet	30 oktober – 3 november	51	Thomas Waldetoft Hugo Jakobsson
SAYO Indoor	2 december	1520 (1954)	Arenagruppen

Samtliga arrangemang hade varit omöjliga att genomföra utan omfattande funktionärsinsatser av våra ledare, föräldrar, tränare och aktiva. Totalt motsvarade insatserna 7200 timmar, vilket motsvarar drygt fyra heltidstjänster.

Den betydelse som ideella ledare och funktionärer har för klubben kan inte nog betonas i positiva ordalag.

**Tabell: Arrangemang i samarbete med andra klubbar**

Arrangemang	Datum	Arrangör
Stockholm Marathon	3 juni	Marathongruppen
Sollentuna GP	28 juni	Tureberg/Hässelby/Spårvägen
Bauhaus Galan veckan	18 juni	Stadionklubbarna
Stockholm Halvmarathon	9 september	Marathongruppen
Topploppet	16 september	Marathongruppen

Under året har klubben även genomfört två stycken ”träningsclinics”, vilka syftat till att utvärdera möjligheten att driva dessa i större skala i framtiden.

## Ekonomi

Den totala omsättningen under 2017 var ca 6137 (6550) tkr, vilket är högre än budgeterat. Årets resultat visade ett överskott på 75 (71) tkr mot budgeterat underskott på 244 tkr. 2017 års resultat stämmer till stora delar mot den budget som lades och det förbättrade resultatet beror i huvudsak på något större intäkter än planerat. På intäktssidan gav sommarfriidrottskolan ca 178tkr lägre intäkter än beräknat men är bättre än föregående år och vi räknar med att denna nivå kommer att försätta.

Nya arrangemang för året var Klara milen vinn bilen och Finansloppet som vi fortsätter med också 2018. Nettointäkterna för arrangemangen, våra egna och de tillsammans med samarbetspartners, var ca 2303 (2333) tkr. Detta innebär att vi lyckats med att behålla nettointäkten från arrangemang trots att vi detta år inte haft något SM. Klubbens intäkter från medlems- och träningsavgifter ökade med drygt ca 400 tkr från föregående år till ca 2058 tkr. Övriga större intäktsposter är lokalt och statligt aktivitetsstöd 300 tkr, samt sponsorer 224 tkr.

Kostnader för idrottsverksamheten omfattar tränings- och utrustningsbidrag, tränare, hyror, startavgifter, tävlingsresor, träningsläger samt medlemsvård 3109 (2901) tkr. Av enskilda övriga kostnader är personal 1695 (1622) tkr en något högre kostnad än föregående år som gjort att vi fått större kapacitet på kansliet.

Vi har även intäkter på 64 tkr från försäljning av aktier under året. Vissa externa kostnader och intäkter beror i huvudsak på ändrade redovisningsprinciper från föregående år.

Föreningens ekonomi är fortsatt god. Föreningen eget kapital var vid årsskiftet 2217 tkr (2143) Vid årsskiftet fanns bland tillgångarna 1600 tkr i likvida medel och 779 tkr placerade i fonder.

\* föregående års siffror i parantes

## Medlemmar

Under de senaste fem åren har antalet medlemmar ökat kraftigt och ligger nu en bra bit över 1000. Vid verksamhetsårets slut hade Turebergs FK 1190 medlemmar (1096 ett år tidigare) inklusive ständiga medlemmar. Dessutom deltog 606 barn i åldern 7-13 år i klubbens friidrottsskolor under sportlov, sommarlov och höstlov.

Särskilt intressant är ökningen bland unga friidrottare. Totalt 673 medlemmar var aktiva i träningsgrupper, varav 341 flickor/kvinnor och 332 pojkar/män. Sedan hösten 2016 när den nya inomhushallen togs i bruk ser vi även en betydande ökning av antalet veteranaktiva i klubben.

## Styrelsearbete, valberedning och anställd personal

Under 2017 har styrelsen haft åtta protokollförda styrelsemöten. Till detta ska läggas planeringskonferens inför kommande verksamhetsår (17–19 november)

*Tabell: Turebergs FK styrelse under 2017*

Namn	Funktion	Kommentar
Per Bäck	Ordförande	
Åsa Kjell	Vice ordförande	Ordförande Idrottsutskottet
Kjell-Åke Jägenstedt	Kassör/ekonomiansvarig	
Sonja Rendert	Sekreterare	
Leif Hässel	Ledamot	Ekonomisk rådgivare
Mia Hällersfors	Ledamot	Arrangörsutskottet
Stellan Back	Ledamot	Idrottsutskottet
Anna Pott	Ledamot	Ordförande Marknadsutskottet
Håkan Larsson	Ledamot	
Thomas Waldetoft	Adjungerad	Klubbchef, Marknadsutskottet

Årsmöte genomfördes den 21 februari på Scandic Star Hotell i Sollentuna.

Klubben har haft representanter vid årsmöten för Stadionklubbarna, Stockholms Friidrottsförbund 08 Fri, Svenska Friidrottsförbundet, Elitklubbarna och Kungsalliansen. Under året har Thomas Waldetoft representerat klubben vid möten med andra idrottsföreningar som har verksamhet på Sollentunavallen.

Valberedningsarbetet har letts av Bengt Jönsson (sammankallande) som haft ledamöterna Catharina Wängberg och Helena Liljegren till sin hjälp.

På kansliet har Thomas Waldetoft arbetat som klubbchef, Daniel Cortobius som träningsamordnare och Sofia Jäger Stenberg som kanslist.

Avslutningsvis vill styrelsen tacka alla medlemmar och samarbetspartners för ett gott och mycket väl genomfört arbete under året.