

# Arkiv

# 2021

Med Bästa genom tiderna

**Turebergs**  
FRIIDROTTSKLUBB



## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

---

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2021.....	3
VERKSAMHETSPLAN 2022.....	9
VERKSAMHETSPLAN 2022.....	9
RANKINGLISTA 2021 .....	13
KLUBBREKORD (31 december 2021).....	14
KLUBBREKORD INOMHUS (31 oktober 2021) .....	23
KLUBBREKORD VETERANER (31 december 2021).....	28
KLUBBREKORD VETERANER inomhus (31 december 2021).....	34
100 BÄSTA GENOM TIDERNA (31 december 2021) Män.....	38
100 BÄSTA GENOM TIDERNA (31 december 2021) Kvinnor .....	48
ÅRSBÄSTA INOM- OCH UTOMHUS.....	57
SM MEDALJER INOM- OCH UTOMHUS 1986-2021.....	57
MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2021 .....	58
KLUBBMÄSTARE 2021 .....	63
BRAGDPRISER .....	66
ÅRETS STJÄRN SKOTT.....	67
STYRELSENS PRIS.....	68
GUNNARS MINNE .....	68
LEDARPRIS .....	68
VETERANPRIS.....	68
REKORD AV TUREBERGARE.....	68
TUREBERGARE I LANDSLAGET .....	69
BANREKORD - EDSBERGS SPORTFÄLT .....	70
BANREKORD - SOLLENTUNA FRIIDROTTSHALL .....	70
BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN .....	71

Framsida: **Andreas Almgren** har under 2021 satt två nya svenska rekord på 3000m både inomhus och utomhus med 7:41.72 resp 7:41.6m. Vid Finnkampen på Stockholms Stadion satte Andreas också nytt finnkampsrekord på 5000m när han sprang på 13:29.26 och raderade ut Lasse Virens gamla rekord från 1972.

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2021

## Förord

Även första halvåret 2021 kantades av Coronapandemin som omöjliggjorde ordinarie verksamhet både tränings- och tävlingsmässigt. Vi fick helt enkelt anpassa verksamheten utifrån rådande restriktioner.

Under inomhussäsongen var tävlandet riktat enbart till seniorverksamhet med små startfält för i stort sett de absolut främsta i landet. Under försommaren började det så sakteliga lätta lite, även om det inte på långa vägar var tillbaka på en för alla önskvärd nivå när det gäller antal tävlingar och tillåtna aktiva.

För andra året i rad kunde vi inte genomföra Turebergsstafetten som tänkt med start och mål på Sollentunavallen. SAYO tvingades vi flytta från juni till augusti och då i en begränsad omfattning. Lyckligtvis kunde vi genomföra Sollentuna Grand Prix och trots restriktioner med en publik på maximalt 500 i mitten av juni.

Med lätnader i restriktionerna från juli blev ändå slutet på tävlingssäsongen i stort sett normal vilket var oerhört viktigt för alla friidrottare runt om i landet

Med det positiva ekonomiska resultatet från 2020 gick vi in med en stabil grund och kunde under året lätta på våra åtstramningar och återgå till normal arbetstid på kansliet och arvodering av tränare och bidragsaktiva.

Visst har året medfört stora utmaningar ekonomiskt men jämfört med 2020 var vi förberedda med åtgärder om det skulle behövas och slutresultatet blev även i år ett plusresultat om än på en helt annan nivå.

Trots deltagarantal anpassat till Corona kunde friidrottsskolan genomföras på ett mycket positivt sätt genom hårt och målmedvetet arbete av kansli, marknadsutskott samt ansvarig ledare för friidrottsskolan och gav ett mycket positivt ekonomiskt resultat.

Återigen har vi mottagit bidrag från Stig Högberg till den framtidsfond som Stig inrättade inför 2020. Under året har pengar nyttjats från fonden till bland annat en Kick-off och ett veckoslutsläger för en av våra träningsgrupper.

Våra aktiva och tränare har på ett imponerande sätt för andra året i rad kämpat på och hållit motivationen och ambitionen uppe. Aktiva har tävlat när möjlighet getts även detta år. Några resultat som sticker ut under året är Andreas Almgrens svenska rekord på 3000m både inomhus och utomhus och Bianca Salmingens överskridande av ”drömgränsen” 6000 poäng med summan 6101 i sjukamp. Trots en hel del inställda SM-tävlingar erövrade vi till slut 50 SM medaljer. Detta gjorde att vi även 2021 kom 6:a i den totala sammanställningen för SM-pokalen.

## Turebergs övergripande mål 2021

- Etablera oss som en av de fem bästa klubbarna i Sverige (6:a 2021, ej uppfyllt)
- Ta medalj i samtliga genomförbara SM, JSM och USM samt VSM
- Utveckla barn och ungdomsverksamheten och stötta med tränarutbildning (pga Corona har detta inte genomförts som tänkt)
- Aktivt genomföra aktiviteter för att stärka klubbkänslan i Tureberg
- Om rådande omständigheter tillåter vara Sveriges ledande arrangör av friidrottstävlingar och genomföra Veteran-SM (som inte kunde genomföras; tävlingen flyttades till Öland)
- Ekonomi i balans
- Etablera samarbete med ytterligare sponsor/er
- Öka antalet deltagare per träningstillfälle (återigen inte varit möjligt pga Corona)

## Idrottsverksamheten 2021

Som nämnts tidigare så har 2020 varit ett mycket speciellt år både tränings- och tävlingsmässigt. Stora begränsningar, framförallt för tävlandet har gjort att våra aktiva inte kunnat tävla fullt ut som planerat. Trots detta har Tureberg visat framfötterna på många håll. Under det gångna året erövrar klubbens aktiva totalt 50 SM-medaljer. Detta visar att vi etablerat oss som en av landets främsta friidrottsklubbar.

## Seniorer

Under 2021 tog Tureberg totalt 15 SM-medaljer på seniornivå:

ISM: Emil Johansson silver på både 200 och 400m.

SM mångkamp: Guld Bianca Salming i 7-kamp.

SM: Guld: Andreas Almgren 5000m, Silver: Hanna Hermansson 1500m, Yolanda Ngrambe 800m, Bianca Salming Höjd och Spjut, Emil Johansson 400m. Brons: Hanna Hermansson 800m, Yolanda Ngarambe 1500m.

SM Terräng Guld: Andreas Almgren 4000m, Lag långa banan. Silver: Lag korta banan.

## **Juniorer och ungdom**

Under 2021 tog Tureberg totalt 17 SM-medaljer på juniornivå och 18 medaljer på ungdomsnivå. Följande aktiva erövrade guldmedaljer i en SM-tävling under 2021. JSM: Clara Billing Stav, Emil Johansson 200, 400m, Jesper Ahlin Kula, USM: Ayla Hallberg Hossain 80m, Höjd, Längd, Tresteg, Alva Back Stav, Spjut, Sexkamp, Kajsa Cabanas Andersson Kula, Gustav Källström Höjd, Jacob Semb Josefson Stav, Fabian Mix Slägga.

## **Veteraner**

Våra veteraner går från klarhet till klarhet och blev under ISM under hösten främsta klubb i poängräkningen. Årets VSM gick på Öland i augusti och IVSM i Västerås i november. För 2021 erövrade veteranerna totalt 117 SM-medaljer; 57 Guld, 41 Silver och 19 Brons vid Stafett-SM, VSM. Mångkamp, Kastfemkamp och IVSM.

## **Övergripande idrottsliga mål**

- Fastställa enhetliga regler och antal för träningsgrupper och tränarkontrakt
- Säkerställa långsiktiga träningsmöjligheter utomhus för våra kastare
- Kvarstå som en av landets främsta friidrottsklubbar i SM-pokalen
- Arbeta för en bra uppslutning i lagmatcherna, t ex Svealandsserien, Lag-USM, Kraftmätningen och Stockholmskampen
- Verka för utökat samarbete med övriga friidrottsklubbar i Norrort (ej genomfört)
- Förnya och förtvätta avtalet med kommunen gällande friidrottshallen - kommit en bit på väg, kommunen har förstått hur vi ska få våra 70% (104 platser varje dag)
- Verka för en bra dialog med Lopargymnasiet för att säkerställa att våra aktiva fortsätter med friidrott i klubben även efter studenten (ej kommit i mål här)
- Ökad dialog med tränare genom utskick av månadsbrev (har inte genomförts fullt ut)

## **Träningsverksamhet**

Trots tuffa år med pandemi ser vi att intresset är stort för friidrott i Sollentuna. Vi har under 2021 haft drygt 50 träningsgrupper igång. Vi har haft en lång kölista av barn och ungdomar som är intresserade och vill börja med friidrott.

Ålder	Antal aktiva	Andel
7-12 år	535	64%
13-16 år	195	23%
17-senior	51	6%
Veteran	60	7%

Vi ser med glädje att antalet aktiva i vår träningsverksamhet har vuxit. De senaste tre åren har vi gått från 676 till 841 nu i januari 2022. Kanske har aktivt jobbat med att erbjuda plats i grupper oavsett ålder. Vi har erbjudit sommarfriidrottsskola, prova-på grupper för nybörjare samt startat med ”Friidrott i gymnastiksals” från 6-års ålder. Tidigare startade vi grupper tidigast från 7 år. Detta har resulterat i att vi kan erbjuda fler att träna friidrott med oss.



## **Tabell LOK-stöd 2021**

Tabellen nedan visar deltagartillfällen som klubben fått LOK-stöd (lokalt aktivitetsstöd) för under 2021. Även antal deltagartillfällen har gått upp från föregående år.

Ålder	VT 21	HT 21	Total
7-12 åt	6 963	7 013	13 976
13-16 år	5 258	4 511	9 869
17-20 år	1 555	2 447	4 002
Summa	13 876	13 971	27 847

## **Parafriidrott**

Vi har även under 2021 haft grupper för parafriidrott. Detta har bedrivits både som ordinarie träningsgrupp och som träningsvecka inom ramen för sommarfriidrottsskolan. En mycket viktig målgrupp som vi vill fortsätta att satsa på.

## **Planerade arrangemang 2021**

Arrangemang	Datum	Genomförande
Turebergsstafetten	8 maj	INSTÄLLT
Stora Turebergskastet	19-20 juni	Genomfört
Turebergs explosiva (kast och sprint)	4-5 tillfällen	Genomfört 30 januari, 19 maj och 30 maj
Sollentuna GP	13 juni	Genomfört
SAYO	6-8 augusti	Genomfört
Sommarfriidrottsskola	juni - augusti	Genomfört
Veteran SM	20-22 augusti	Överförts till Högby IF
Stockholm Halvmarathon	september	Genomfört Bidragit med funktionärer
Turebergsterrängen	21-22 september	Genomfört Bidragit med funktionärer
Stockholm Marathon	oktober	Genomförts med Stockholms DM
Stockholm Paragames	Ej fastställt	INSTÄLLT
SAYO Indoor	4-5 december	Genomfört

Vi hade hoppats att kunna arrangera flera mindre tävlingar inom grupperna, t ex i form av rekordjakter, men även här har pandemin satt käppar i hjulet och detta har fått skjutas på till kommande år.

## **Arrangemangsutskottet**

### **Mål för 2021**

Utöka antalet medlemmar i arrangemangsutskottet (ej uppfyllt)

Arbeta för att hitta nya koncept för att genomföra tävlingar (ej genomfört)

Hitta andra typer av inkomstbringande arrangemang (ej genomfört)

Utbilda specialfunktionärer (eltid, starter, grendomare) genom att utnyttja

Stig Högbergs framtidsfond (uppstart i november 2021)

## Arrangemangen 2021

På grund av pandemin genomfördes tävlingar bara under andra halvåret. Det betydde att vi hade hälften så mycket tid att genomföra våra arrangemang på. Flera av arrangemangen hade också restriktioner på antal tävlande och ingen publik. Därför kunde vi heller inte uppfylla målet med att hitta nya typer av arrangemang.

Vi hade hoppats att kunna arrangerar flera mindre tävlingar inom grupperna, t ex i form av rekordjakter, men även här har pandemin satt köppar i hjulet och detta har fått skjutas på till kommande år. Trots detta är vi väldigt nöjda med de arrangemang som blev av. Utöver de planerade arrangemangen enligt tabellen ovan anordnade vi även andra tävlingar.

I maj anordnade vi kvaltävling i **Kraftmätningen 15**. Solen sken på Sollentunavallen och klubben tävlade med rekordmånga lag, tre mixlag och ett flicklag. Mixlagen hade 16 deltagare (killar och tjejer) och flicklaget 8. Två mixlag gick vidare till den stora finalen.

**KM** för klubbens aktiva 8 - 13 år genomfördes i juni. Vi hade högt deltagande från alla träningsgrupper. Respektive åldersgrupp tävlade i tre grenar under två timmar. Ett mycket lyckat arrangemang med glädje och gemenskap.

Vi arrangerade deltävlingar i juni och augusti i **Stockholmskampen för 12 - 13 år** för barn födda 2008 och 2009. Tävlingen genomfördes på två vardagskvällar med tre grenar per ålder och tillfälle. I respektive deltävling deltog två-tre andra klubbar.

Framåt slutet av säsongen genomfördes **Mångkampstävling** gemensamt med Friidrottsförbundets Prestations Center Mångkamp. Tävlingen pågick i två dagar med deltagare i flera klasser.

Lagmatch i **Svealandsserien** arrangerades i slutet av september. Vi vann både Män och Kvinnor och avancerar 2022 till högsta serien.

Dessutom har det genomförts mindre tävlingar som rekordjakter och tävlingar inom olika grengrupper.

## Funktionärer

I alla de arrangemang som klubben har genomfört har klubbens medlemmar ställt upp som funktionärer. Det är ryggraden i att vi som en av Sveriges största friidrottsklubbar ska kunna genomföra arrangemang. Varje aktiv medlem ska ställa upp med minst tre funktionärsdagar under ett år. Stort tack till alla er som var med och genomförde uppdraget!

Under hösten genomförde klubben flera funktionärsutbildningar. Dels i att arbeta i tävlingssekretariat och hantera eltid och målkamera, dels att vara grenfunktionär. Detta är viktigt så att vi kan få in nya krafter nu när flera av klubbens eldsjälar blir lite till åren. Ett 20-tal personer deltog i utbildningarna.

## Marknadsutskottet

### Klubbens sponsorer



## Marknadsutskottet 2021

Marknadsutskottet har lagt ännu ett år av friidrott under pandemi bakom oss och aktiviteterna inom Marknadsutskottet (MU) har anpassats därefter. Ambitionen har varit att bibehålla de sponsoravtal vi har, genomföra våra återkommande projekt (såsom ICA Maxis rabatthäften) och dessutom engagera våra partners som kostnadsbärare vid tävlingar; sådana bidrag betyder mycket för klubben. Ett helt nytt samarbete har inletts med Tocca Entertainment, något vi är mycket glada för. Vi hoppas att vi under nästa år kan återuppta planerna på att hitta ytterligare samarbetspartners för klubben.

## **Information och statistik**

MU arbetar kontinuerligt med att hålla klubben hemma och flöden i sociala medier uppdaterade med relevant information. Till vår hjälp har vi flera medlemmar som bidrar mer eller mindre aktivt genom att skriva om tävlingar och andra spännande och intressanta aktiviteter. Klubben har ett aktivt nyhetsflöde på hemmotsidan, där över 180 nyheter publicerades under 2021.

Ett stort antal friidrottsintresserade följer klubben i sociala medier med 920 följare på Facebook och närmare 600 på Instagram. I båda dessa medier har klubben frekventat inlägg under året.

Statistik i form av listor över bland annat Årsbästa, Klubbrekord och ”Bäst genom tiderna” uppdateras löpande. Många av våra aktiva och andra intresserade följer dessa listor med stort intresse.

## **Sponsorsamarbeten**

Lyckligtvis har våra trogna sponsorer stöttat oss även i år. Länsförsäkringar Stockholm valde återigen att bevilja vår ansökan om sponsormedel för klubbtrojor för våra yngsta medlemmar. Värt att notera är att Länsförsäkringar Stockholm uppmärksammade att vi är en klubb med hög Jämställdhet, 51% killar och 49% tjejer, så de valde att dubbla sin sponsring till Tureberg!

Naprapathälsan i Sollentuna investerade i vattenflaskor som vi delade ut till aktiva födda 2012 - 2015, ett initiativ som uppskattades mycket av våra yngre aktiva. Arvid Nordqvist köpte in tröjor till årets sommarfriidrottsskola och Max Burgers valde att återigen investera i reklamplats för en roll-up i Sollentunahallens entré. Tocca Entertainment stöttade SAYO Indoor genom att bekosta nummerlappar och samtliga priser.

ICA Maxi Häggvik är Turebergs huvudsponsor och är som sådan mycket uppskattad och värdefull. Årets försäljning av rabatthäften genererade en större intäkt än förväntat då vi fick OK från ICA att sätta ett högre pris än tidigare år. Vi riktar ett stort tack till de över 500 baren och ungdomar som hjälpte till att sälja häften.

Utöver ovan nämnda företag är det flertalet andra som har stöttat Tureberg, och vi vill rikta ett stort och varmt tack till samtliga! Klubbens sponsorer är: ICA Maxi Häggvik, Eriksunds El, Fastec, Craft/Intersport, Max Burgers, Länsförsäkringar Stockholm, Naprapathälsan i Sollentuna, Scandic Star, Rattens trafikskola, Sharpfin AB, Sollentuna Centrum och Tocca Entertainment.

Klubben har också fått stöd i form av att medlemmarna gjort inköp eller gåvor via:

- ICA Maxi Pant - Välj Tureberg för sin gåva
- Sponsorhuset - Inköp på någon av de till Sponsorhuset anslutna 600 nätabutikerna genererar ett bidrag till Tureberg
- Folkspel – Sverigelotten-prenumeration
- Svenska Spel och Gräsroten – Välj Tureberg Friidrottsklubb som klubb att stötta

Stort tack för era alla bidrag i olika form under 2021!

## **Budget 2021 uppdelat på huvudposter**

- Sponsorintäkter befintliga samarbetspartners 115 tkr
- Rabatthäften ICA Maxi Häggvik 140 tkr
- Skyltar Sollentunavallen/inomhushallen 95 tkr
- Sponsorhuset, Svenska Spel/Gräsroten, Folkspel, Pantmaskin ICA Maxi 25 tkr
- Nya samarbeten / Övrigt 25 tkr

Total budget 400 tkr att jämföra med utfallet som blev 408 tkr 2021.

## **Ekonomi 2021**

Den totala omsättningen under 2021 var 5257 (5909) tkr, vilket är något högre än budgeterat. Årets resultat visade ett överskott på 193 (1292) tkr mot budgeterat underskott på 400 tkr. Årets resultat innehåller högre intäkter än budgeterat trots lite lägre på arrangemang. Övriga bidrag blev betydligt bättre än budget. På intäktssidan lägre intäkter på Halvmarathon och Veteran-SM blev inställt. Sommarfriidrottsskolan 2021 hade en intäkt på 930 (861) tkr. Övriga arrangemang har gett en intäkt på 367 (341) tkr.

Klubbens intäkter från medlems- och träningsavgifter minskade pga lägre frivilliga bidrag från medlemmar, till totalt 2617 tkr. Avgifterna är idag föreningens största intäktspost. Övriga större

intäktsposter är lokalt och statligt aktivitetsstöd 464 (488) tkr, samt stöd från sponsorer och annonstavlor 425 (413) tkr.

Även i år har omsättningen påverkats av pandemin, inställt Veteran-SM och Corona-restriktioner på många tävlingar. Förbättringen mot budget beror till största delen på lägre tävlingsaktivitet och därmed lägre kostnader för klubben.

Kostnader för idrottsverksamheten omfattar tränings- och utrustningsbidrag, tränare, hyror, startavgifter, tävlingsresor, träningssläger samt medlemsvård, totalt 2739 (1997) tkr. Av enskilda övriga kostnader är det personal 1773 (1919) tkr den största.

Inköp av nytt klubbtält och eltidtagningsutrustning har gjorts under året och skrivs av över fem år.

Föreningens ekonomi är fortsatt god. Föreningen eget kapital var vid årsskiftet 3859 (3667) tkr. Vid årsskiftet fanns bland tillgångarna 3539 (3100) tkr i likvida medel och 1028 (1028) tkr placerade i fonder.

# **VERKSAMHETSPLAN 2022**

## **Turebergs övergripande mål 2022**

- Etablera oss som en av de fem bästa klubbarna i Sverige
- Ta medalj i samtliga SM, JSM och USM
- Utveckla barn och ungdomsverksamheten och stötta med tränarutbildning
- Aktivt genomföra aktiviteter för att stärka klubbkänslan i Tureberg
- Vara Sveriges ledande arrangör av friidrottstävlingar
- Genomföra Junior-SM
- Ekonomi i balans
- Behålla och etablera nya samarbeten med sponsorer

## **Övergripande idrottsliga mål 2022**

- Fortsätta den positiva trenden med ökat antal aktiva i äldre ungdoms och juniorålder.
- Stötta och ”marknadsföra” vår loppargrupp internt inom klubben för att på sikt kunna få en etablerad loppargrupp (800m och uppåt) för junior/senior-aktiva med egen tränare i Tureberg.
- Etablera en mångkampskultur i Tureberg så att aktiva mångkampare 15 år och uppåt kan utvecklas tillsammans.
- Återstarta tränarforum för att skapa ett aktivt samarbete mellan tränarna i de olika grupperna i samma ålder, för att det sedan ska gå smidigt vid hopslagning. Behövs också för att fördelning till t.ex. kast-, hopp- och lopptrupper skall fungera smidigt
- Öka statusen på våra lagtävlingar och förbättra klubbkänslan, så att det blir en självklarhet att vilja var med och representera föreningen på bl.a. Lag SM.
- Förbättra samarbetet med Lopargymnasiet för att säkerställa att vi inte tappar aktiva i onödan.
- Erbjuda en så bra verksamhet så att friidrottsgymnasium inte alltid är ett givet alternativ framför klubbverksamheten.

## **Mål för seniorverksamheten 2022**

- Medalj vid samtliga SM.
- Totalt 11 medaljer vid samtliga SM
- Därtill ytterligare 8 stycken ”topp-6” placeringar
- Deltagande vid internationella seniormästerskap
- Deltagande i Svealandsserien/Lag-SM (kvinnor och män) med målsättning att kvala till Lag-SM/Lag-SM final

## **Mål för junior- och ungdomsverksamheten 2022**

- Medalj vid samtliga JSM och USM
- Totalt 30 medaljer vid dessa mästerskap
- Därtill ytterligare 30 ”topp-6” placeringar
- Medalj i Lag-USM
- Deltagande vid internationella juniormästerskap
- Ytterligare minst fyra landslagsuppdrag på junior- och ungdomsnivå
- Deltagande i Kraftmätningen 17 år inomhus

## **Mål för yngre ungdoms- och barnverksamheten 2022**

- Ett fortsatt högt deltagande i DM av aktiva i Tävlingsgruppen 13/14- och 12-årsgruppen
- Deltagande i Kraftmätningen Utomhus
- Deltagande i Stockholmskampen för 12/13-årsgrupperna
- Deltagande från samtliga grupper i Turebergsstafetten
- Utöka rekordjakten till fler grupper (7 - 11 år)
- Minst 50 % av åldersgruppen 7 - 9 år ska tävla minst 3 ggr årligen
- Minst 50 % av åldersgruppen 10 - 12 år ska tävla minst 4 ggr årligen
- Minst 50 % av åldersgruppen 13 - 16 år ska tävla minst 5 ggr årligen

## Mål för veteranerna under 2022

- Bedriva veteranträning och planera in träningstider inomhus och utomhus
- Etablera sig som topp-tre i Sverige

## Mål för Parafriidrotten under 2022

- Bedriva parafriidrottsträning med hög kvalitet och bereda plats för parafriidrottare som vill börja träna i vår klubb.
- Erbjuda sommarfriidrottsskola för parafriidrottare

## Arrangemangsutskottet 2022

Följande arrangemang planeras att genomföras under 2022

Arrangemang	Datum	Projektledare
Kraftmätningen 17	27 mars	Mia Hällerfors
Turebergsstafetten (DM)	7 maj	Mårten Barkvall
Stora Turebergskastet	maj	Thomas Hirvonen
Turebergs explosiva (kast och sprint)	Inomhus och utomhus	Thomas Hirvonen & Ingemar Ztorm
Stockholm Marathon	4 juni	Arrangemangsutskottet/Funktionären
SAYO	10-12 juni	Niklas Kagevik/Anna Pott
Sollentuna GP	12 juni	Tureberg/Hässelby/Spårvägen
Sommarfriidrottsskola	juni-augusti	Carin Thornander
Junior-SM	26-28 augusti	Särskild projektgrupp Från fredag förmiddag
Finansmediaruset	september?	Thomas Waldetoft
Stockholm Halvmarathon	17 september	Arrangemangsutskottet/Funktionären
Edsbacka Marknad	19 september	Thomas Waldetoft
Turebergsterrängen	oktober	Mårten Barkvall
Stockholm Paragames	?	Cecilia Lallerman
SAYO Indoor	december	Projektledare

## Verksamhetsplan 2022

Arrangemangsutskottet kommer under 2022 att arbeta på lite annat sätt än tidigare. Det kommer fortfarande att finnas ett utskott, men varje arrangemang kommer att drivs av en projektledare som i sin tur utser en projektgrupp som planerar arrangemanget. Tabellen ovan visar de större arrangemang som redan är kända.

Målet är att vi klubben ska ha en steg-för-steg-guide hur ett arrangemang kan planeras och genomföras. Vi siktar även på att under året bredda med fler kunniga i respektive uppgift. Då kan vi även i framtiden genomföra flera stora och kvalitativa arrangemang.

Vi siktar på att den som är projektledare för ett evenemang utses minst 4 - 5 månader i förväg.

## Funktionärer

Alla våra arrangemang kommer att läggas upp i funktionären.se så snart vi vet datum för att snabbare nå ut till alla medlemmar och ge dem möjlighet att anmäla sig tidigt till de uppdrag som passar dem.

Vi ska också verka för att alla medlemmar som har funktionärsplikt kommer igång och verkligen genomför funktionärsdagar. Vi får under året diskutera hur vi gör för de som inte genomför sina dagar.

## Marknadsutskottet

### Våra huvudpartners

Tack för ert stöd till Turebergs FK



### Kommunikation & Informationsspridning

Marknadsutskottet (MU) arbetar bland annat med kommunikation och informationsspridning och de texter och bilder vi publicerar ska spegla hela vår verksamhet. Det är därför viktigt att våra inlägg handlar om barn, ungdomar, elit och veteraner, samt om både tävlingar och andra intressanta händelser. Vi ser gärna att tränare och andra medlemmar hjälper till med att skriva om spännande händelser rörande vår verksamhet.

### Hemsida

Klubbens hemsida är tillsammans med Facebook och e-post vår huvudsakliga kanal för kommunikation internt och externt och den informationsplats man i första hand vänder sig till för att skaffa information. Hemsidan ska därför hållas uppdaterad och det ska vara lätt att hitta aktuell och relevant information. Centralt på hemsidan publicerar vi nyheter, resultat, bilder och information om vad som är på gång. Statistik och resultat uppdateras kontinuerligt.

Våra samarbetspartners (sponsorer) varumärken ska vara väl synliga och all information om dem vi eventuellt publicerar där ska vara lättillgänglig.

Målsättningen under det senaste året har varit att lyfta över den befintliga hemsidan till SportAdmin, vilket skulle ge en mer modern och lättarbetad hemsida. Vår ambition är att detta blir genomfört under 2022.

### Sociala medier

Urebergs kommunikation på Facebook och Instagram ska vara aktuell och uppdaterad. Detta uppnår vi genom att kontinuerligt posta inspirerande och intressanta inlägg och bilder. Innehållet ska vara variationsrikt och hålla en bra bredd. Vissa av inlägggen publicerar vi även på hemsidan i form av en artikel på förstasidan.

### Digital Matrikel/Arkivdokument

Tidigare år sammankomma mycket information om vår verksamhet, aktiva och andra medlemmar, resultat m.m. i en matrikel som trycktes och distribuerades till alla medlemmar. Sedan några år tillbaka produceras denna matrikel som digital version som skickas till kommunen för arkivering. Vi planerar att fortsätta sammankomma statistik och övrig information om vår verksamhet för 2022 i en enklare digital matrikel.

### Sponsorsamarbeten

Konkurrensen om sponsorer bland idrottsföreningar är hård. Under pandemins första och andra år har många potentiella sponsorers verksamheter dessutom drabbats hårt ekonomiskt. Vi har därför valt att inte lägga något stort arbete på att hitta nya samarbetspartners, men vi upplever att det inte är omöjligt att få sponsorer att delta i mindre projekt. Vi kommer därför att fortsätta söka stöd och samarbeten hos både klubbens befintliga partners och potentiella nya. När tiden är mogen ska vi återuppta arbetet med att hitta en eller ett par helt nya sponsorer av större storlek.

Ett samarbete med en sponsor behöver inte handla om att ett företag bidrar med en summa pengar till vår verksamhet. Det är också väldigt mycket värt att ett företag stöttar klubben genom att förse oss med material, mat till olika event, kläder till våra aktiva (t ex tröjor till sommarfriidrottskolan), rabatter eller stötta föreningen genom att betala vissa kostnader i samband med ett arrangemang. Vi ska fortsätta tänka kreativt och kontinuerligt diskutera nya förslag på aktiviteter med våra partners. Alla våra sponsoravtal ska följa de riktlinjer vi sammankallt dokumentet *MU riktlinjer sponsorsamarbeten*.

## **Övriga aktiviteter 2022**

Vi kommer att söka samarbetspartners runt de arrangemang vi har planerade, som t ex SAYO, Turebergsstafetten och SAYO Indoor.

Under pandemin, då förutsättningarna för att söka nya sponsorsamarbeten varit svårare än vanligt har MU valt att istället hjälpa till med planering och genomförande av några av klubbens anpassade arrangemang. Den typen av insatser kommer vi även att fokusera på under 2022.

## **Marknadsföring sommarfriidrottsskolan**

MU kommer att hjälpa till med marknadsföring av Sommarfriidrottsskolan, för att säkerställa att vi får så många deltagare som möjligt, då den är en viktig inkomstkälla för oss och även en viktig första kontakt med friidrotten för många barn i Sollentuna.

## **Budget**

Utfall för Sponsorer för 2021 var 408 tkr. Budget 2022 uppdelat på huvudposter:

Sponsorintäkter befintliga samarbetspartners	120 000
Rabatthäften ICA Maxi Häggvik	160 000
Skyltar Sollentunavallen/inomhushallen	60 000
Sponsorhuset, Svenska Spel/Gräsroten, Folkspel, Pantmaskin ICA Maxi	25 000
Nya samarbeten / Övrigt	35 000
<b>Totalt</b>	<b>400 000</b>

## **Ekonomi och budget**

Vi har budgeterat för högre intäkter på våra arrangemang, med bl a JSM och ett normalt Stockholm Halvmarathon.

Kostnader för tävlingsverksamhet en och arrangemang betydligt högre än under 2021.  
Träningsverksamheten tillbaka till en normalnivå vad gäller kostnader

Lönekostnader högre än tidigare år då vi räknar med full styrka på kansliet hela året.

Inga bidrag planerade i budget.

Vi budgeterar för ett resultat 2022 på -303 tkr.

## RANKINGLISTA 2021

Sedan 1957 upprättas en rankinglista som bygger på placeringar vid klubbmatcher och mästerskapstävlingar. Poäng räknas 6-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6. Poängsiffran multipliceras med för OS, VM: 20, EM: 15, JVM: 12, JEM22, JEM19, JNM22: 8, SM: 10, JSM: 5, USM: 3, DM, JDM, UDM, Regionfinal 14 år: 1 samt distriktsfinal 12-14 år: 0,5. Vid klubbmatcher multipliceras poängsiffran med för lag-EM: 5, lag-SM: 1, samt övriga seniorklubbmatcher med minst 4 deltagande klubbar och ungdomsmatcher av finalkaraktär med: 0,5. I lagtävlingar (stafetter) delas poängen mellan deltagarna.

### RANKING - KVINNOR

1	Bianca Salming	98	175,000
2	Alva Back	06	142,500
3	Hanna Hermansson	89	105,000
	Yolanda Ngarambe	91	105,000
5	Ayla Hallberg Hossain	06	103,583
6	Kajsa Cabanas Andersson	06	60,750
7	Clara Billing	02	51,250
8	Elvira Bredin	03	45,000
9	Maja Sund	01	35,000
10	Elsa Kagevik	06	34,583
11	Beate Pott	07	23,500
12	Ida Chrifi	06	22,333
13	Venla Engström	07	21,500
14	Elin Runemar	07	19,000
15	Annie Grindange	06	15,000
16	Tilde Norrbrand	07	14,000
17	Emmie Wedin	07	13,000
18	Anna Strunke	05	12,000
	Elisabeth Teearu	08	12,000
20	Elise Wiklund	09	11,000
	Saga Berg Ojeda	08	11,000
22	Amanda Solén	07	10,333
23	Freja Kagevik	09	10,000
	Olivia Ellgren	05	10,000
25	Freja Ahlepil	09	9,500
26	Emilia Nielsen	06	8,000
27	Alvah Lind	05	7,500
28	Ella Fallope	06	7,000
	Matilda Solén	07	7,000
30	Matilda Petersson	06	6,500
31	Ida Bonow	07	5,000
	Molly Envall	09	5,000
33	Linnéa Ekström	08	4,000
	Zara Klouda	07	4,000
35	Lara Johnsson	05	3,000
36	Saga Gustafsson	07	2,833
37	Norah Lind	05	2,500
38	Ebba Wiklander	08	2,000
	Emma Carlsson	05	2,000
40	Livia Sandström	09	1,500
	Miriam Nunes Nykvist	08	1,500
42	Klara Grundin	06	1,333
43	Hedda Folkhage	03	1,250
	Ronja Chrivi	02	1,250
45	Vera Forssmed	07	1,000
	Wilma Blitz	07	1,000
47	Evelina Larsson	07	0,500
	Molly Linder	08	0,500

### RANKING – MÄN

1	Emil Johansson	02	252,500
2	Karl Ludvik	02	95,000
3	Elliot Duvert	03	70,000
4	Andreas Almgren	95	60,000
5	Jesper Ahlin	03	55,000
	Staffan Risberg	99	55,000
7	Fabian Mix	05	49,000
8	Gustav Källström	06	45,833
9	Ludvig Ellgren	07	39,000
10	Levi Back	08	32,500
11	Valter Kjellberg	04	32,000
12	Lukas Björninger	00	30,000
13	Vilhelm Lood Falgén	07	29,500
14	Alexander Mickelson	07	27,333
15	Jacob Semb-Josefson	06	25,333
16	Jonathan Edberg	06	25,000
17	William Strömberg	08	24,000
18	Erik Dahlberg	02	20,000
	Teo Paganus	03	20,000
20	Joar Eriksson	07	19,500
21	Ludwig Engde	08	16,500
22	Oskar Ahlstrand	09	15,500
23	Emil Svarverud Svensson	08	14,000
24	William Blomquist	08	13,500
25	Jakob Lennermark	07	13,000
26	Carl Grindange	09	12,500
27	Simon Lindström	07	12,000
28	Iker Garcia Lundström	07	11,000
29	Conor Hogan	04	9,000
30	Lowe Fuxé Barkvall	06	7,000
31	Edvin Hansen Tydén	07	5,500
32	Emil Holm	01	5,000
	Emil Petersson	02	5,000
	Jakob Lennermark	07	5,000
35	Johan Eriksson	88	5,000
	Kevin Duvert	98	5,000
37	Daniel Opdahl	06	4,000
	Leonardo Huayna Fernández	04	4,000
39	Anton Runemar	02	2,500
	Hugo Olsson	02	2,500
	Nick Heidarian	03	2,500
	Viktor Berg	09	2,500
43	Albert Ziegler	06	2,000
	Filip Söderlund	09	2,000
	Johan Åkerström	08	2,000
46	Erik Håkansson	07	1,000
	Jakob Bergström	06	1,000
	Karl Thilers	07	1,000
	Trausti Mar Dagsson	09	1,000
	Viktor Holm	07	1,000

## KLUBBREKORD (31 december 2021)

MS					
100m	10.49	10/6	1997	Stockholm/K	Berhane Haile
200m	20.84	19/6	1985	Växjö	Eric Josjö
400m	45.63	7/7	1981	Stockholm/S	Eric Josjö
800m	1:45.59	25/6	2015	Sollentuna	Andreas Almgren
1000m	2:20.4m	17/8	1976	Karlstad	Björn Nilsson
1500m	3:38.99	16/8	2019	Göteborg/S	Andreas Almgren
1 eng mile	3:57.78	9/9	1977	London, GBR	Björn Nilsson
2000m	5:00.23	10/8	2020	Sollentuna	Andreas Almgren
3000m	7:41.72	19/8	2021	Lahti, FIN	Andreas Almgren
5000m	13:29.26	4/9	2021	Stockholm/S	Andreas Almgren
10000m	28:33.33	19/5	2018	London GBR	Napoleon Solomon
Halvmarathon	1:01:17	10/2	2019	Barcelona, ESP	Napoleon Solomon
Marathon	2:23:25	13/5	1973	Göteborg	Ulf Johansson
3000m hinder 91.4 cm	8:23.54	31/5	2018	Rom ITA	Napoleon Solomon
110m häck 106.7 cm	14.47	16/7	1995	Valbo	Eric Ringdahl
400m häck 91.4 cm	50.12	26/7	1994	Karlskrona	Marko Granat
Höjd	2.26	7/7	1990	Haninge	Thomas Eriksson
Stav	5.21	16/7	1998	Stockholm/S	Jonas Asplund
Längd	7.81	27/5	1989	Tartu, EST	Thomas Eriksson
Tresteg	16.43	4/5	1986	Houston, USA	Thomas Eriksson
Kula	19.98	16/5	1992	Colorado, USA	Henrik Wennberg
Diskus	62.56	29/10	1994	Boulder, USA	Henrik Wennberg
Slägga	75.62	7/7	2000	Helsingborg	Bengt Johansson
Spjut	73.32	29/6	1993	Västerås	Johan Helge
Vikt	19.88	10/7	1996	Rimbo	Bengt Johansson
Tiokamp	8025e	27-28/5	1989	Tartu, EST	Thomas Eriksson
			11.09/100m	7.81/Längd	15.08/Kula
			15.59/110mh	48.30/Diskus	2.23/Höjd
			15:09.86	20/6	51.90/400m
Stafett 4x100m	41.02	13/6	1992	Karlshamn	15.70/110m
Stafett 4x400m					48.30/Diskus
Stafett 4x800m					4.70/Stav
Stafett 4x1500m					58.14/Spjut
Stafett 1000m					5:13.72/1500m
M22					
100m	10.65	3/8	2008	Västerås	Nil de Oliveira
200m	21.07	18/6	1981	Warszawa, POL	Eric Josjö
400m	45.63	7/7	1981	Stockholm/S	Eric Josjö
800m	1:45.59	25/6	2015	Sollentuna	Andreas Almgren
1000m	2:20.4m	17/8	1976	Karlstad	Björn Nilsson
1500m	3:39.39	16/7	1978	Göteborg	Björn Nilsson
3000m	8:03.30	25/7	2017	Karlstad	Amanuel Gergis
5000m	13:48.07	22/7	2017	Heusden-Zolder, BEL	Amanuel Gergis
2000m hinder 91.4 cm	5:38.97	7/7	1989	Helsingborg	Andreas Ahl
110m häck 106.7 cm	14.55	15/9	2020	Uppsala	Staffan Risberg
400m häck 91.4 cm	52.41	30/7	1983	Göteborg	Gabor Bartos
Höjd	2.16	26/7	1996	Västerås	Andreas Jonsson
Stav	5.11	22/8	1994	Malmö	Jonas Asplund
Längd	7.53	16/9	1956	Åbo, FIN	Torgny Wåhlander
Tresteg	15.64	20/7	1974	Karlstad	Björn-Erik Öberg
Kula	16.51	2/8	2020	Sollentuna/E	Lukas Björninger
Diskus	51.48	29/8	1977	Täby	Anders Nilsson
Slägga	70.50	27/7	1994	Rimbo	Bengt Johansson
Spjut	73.32	29/6	1993	Västerås	Johan Helge

Tiokamp	6297e	19-20/9 2009	Gävle	Fredrik Hallinder
	11.13/100m	6.05/Längd	12.25/Kula	1.87/Höjd
Stafett 4x100m	41.56	3/5	1981	Göteborg
Stafett 3x400m	Jari Lepistö-Jan Nordgren	Anders Tamas	Eric Josjö	
Stafett 3x800m	2:30.08	12/9	2020	Göteborg/S
Stafett 4x800m	Adam Westermark	-Kevin Duvert	-Emil Johansson	
Stafett 1000m	5:38.82	13/6	1999	Värnamo
	Daniel Czarnecki	-John Laselle	-Thomas Byrberg	
	Caj Virta-Niklas Österberg	-Mats Forsberg	-Mårten Barkwall	
P19	7:35.01	20/6	1993	Uppsala
	1:56.69	20/9	2006	Sätra
	Fredrik Hallberg	-Sebastian Öberg	-Gustav Karnebäck	-Nil de Oliveira

100m	10.50	6/6	2015	Skara	Gustav Kjell
200m	21.38	29/8	2021	Borås	Emil Johansson
400m	47.10	15/7	2021	Tallin, EST	Emil Johansson
800m	1:45.65	27/7	2014	Eugene, USA	Andreas Almgren
1500m	3:45.31	2/7	1984	Stockholm/S	Thomas Andersson
5000m	14:50.78	18/8	1987	Sollentuna	Niklas Johnsson
2000m hinder 91.4 cm	6:04.46	13/9	1991	Huddinge	Mårten Barkwall
110m häck 100.0 cm	14.44	4/7	2010	Mannheim, GER	Anton Forsberg
400m häck 91.4 cm	54.08	28/8	2010	Akureyri ISL	Anton Forsberg
Höjd	2.12	28/7	1995	Västerås	Andreas Jonsson
Stav	5.00	29/8	1992	Lidingö	Jonas Asplund
Längd	7.13	15/8	1981	Helsingborg	Jari Lepistö
Tresteg	15.05	12/7	1997	Helsingborg	Sebastian Hukari
Kula 6.0 kg	15.63	7/8	2021	Sollentuna	Karl Ludvik
Diskus 1.75 kg	51.02	10/6	2021	Sollentuna/E	Karl Ludvik
Slägga 6.0 kg	70.56	19/9	2021	Märsta	Karl Ludvik
Spjut 800 g	70.72	4/6	1991	Lidingö	Johan Helge
Tiokamp	7087e	9-10/6	2018	Jessheim NOR	Edvin Hagberg
	11.47/100m	6.45/Längd	11.89/Kula	1.93/Höjd	49.14/400m
Stafett 4x100m	42.60	3/6	1980	Stockholm/S	15.72/110mh 38.04/Diskus
Stafett 3x400m	Ove Lundvall-Jari Lepistö-Niklas Good-Eric Josjö	saknas		4.20/Stav	47.56/Spjut
Stafett 3x800m	5:55.17	28/5	2017	Malmö	4:17.24/1500m
Stafett 1000m	Adam Westermark-Joel Norling-Erik Rosqvist	2:03.09	31/7	2021	Huddinge
	Nick Heidian-Hugo Olsson-Emil Pettersson-Emil Johansson				
P18					
100m	10.61	22/8	2020	Linköping	Emil Johansson
200m	21.74	10/8	2020	Sollentuna	Emil Johansson
400m	46.95	5/9	2020	Tammerfors FIN	Emil Johansson
800m	1:49.46	8/9	2013	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	3:48.5	1/7	1974	Stockholm/S	Björn Nilsson
5000m	14:35.95	12/6	1986	Göteborg	Niklas Johnsson
2000m hinder 91.4 cm	6:00.3	17/8	1986	Borås	Andreas Ahl
110m häck 100.0 cm	14.06	30/8	1997	Stockholm/S	Per Bergman
400m häck 91.4 cm	55.09	22/8	2009	Vasa FIN	Anton Forsberg
Höjd	2.12	6/8	1994	Luleå	Andreas Jonsson
Stav	4.80	24/8	1996	Helsingfors FIN	Fredrik Larsson
	4.80	21/8	1997	Stockholm/E	Per Bergman
Längd	6.87	8/9	1991	Sollentuna	Matti Hultstrand
Tresteg	14.49	1/9	1984	Helsingfors FIN	Lars Johansson
Kula 6.0 kg	18.51	20/6	2021	Sollentuna/E	Jesper Ahlin
Diskus 1.75 kg	53.24	7/8	2021	Sollentuna/E	Jesper Ahlin
Slägga 6.0 kg	66.37	14/6	2020	Sollentuna/E	Karl Ludvik
Spjut 800 g	69.18	10/8	1990	Plovdiv BUL	Johan Helge

Tiokamp	7000	7-8/8	2021	Ljungby	Elliot Duvert
	11.41w/100m	6.78w/Längd	12.00/Kula	2.03/Höjd	52.46/400m
	14.51/110mh	35.00/Diskus	4.50/Stav	44.13/Spjut	4:55.03/1500m
Stafett 4x100m	43.07	7/6	1980	Eskilstuna	
Stafett 3x400m	Ove Lundvall-Jari Lepistö-Niklas Good-Ulf Bojner	saknas			
Stafett 3x800m	5:45.91	15/6	1997	Kalmar	
Stafett 1000m	Christian Fredriksson-John Laselle-Thomas Byrberg				
	2:01.80		1984		
	Håkan Karlsson-Per Svensson-Stefan Haglöf-Christian Bogenroth				
<b>P17</b>					
100m	10.69	9/8	2019	Göteborg/S	Emil Johansson
200m	21.49	11/8	2019	Göteborg/S	Emil Johansson
	21.49	25/8	2019	Stockholm/S	Emil Johansson
400m	47.69	25/7	2019	Baku, AZE	Emil Johansson
800m	1:50.45	17/8	2012	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	3:50.64	15/9	1985	Västerås	Andreas Ahl
3000m	8:25.30	12/8	1985	Malmö	Andreas Ahl
2000m hinder 91.4 cm	5:52.55	14/7	1985	Helsingborg	Andreas Ahl
110m häck 91.4 cm	14.49	9/8	2008	Norrtälje	Anton Forsberg
300m häck 84.0 cm	37.85	14/9	2003	Stockholm/S	Johan Kågeman
Höjd	1.99	22/8	1998	Göteborg	Johan Redborg
	2.01	1/8	2020	Ljungby	Elliot Duvert
Stav	4.52	14/7	1996	Helsingborg	Per Bergman
Längd	6.73	9/8	2003	Västerås	Andreas Andersson
Tresteg	13.96	16/8	2003	Malmö	Andreas Andersson
Kula 5.0 kg	19.61	28/6	2020	Sollentuna	Jesper Ahlin
Diskus 1.5 kg	55.17	22/8	2020	Norrköping	Teo Paganus
Slägga 5.0 kg	69.58	16/6	2013	Huddinge	Chris Arnoldsson
Spjut 700 g	55.20	10/8	2019	Göteborg/S	Karl Ludvik
Tiokamp	6883e	31/7-1/8	2020	Ljungby	Elliot Duvert
	15.64/110mh	39.07/Diskus	4.05/Stav	49.54/Spjut	37.43/300m
	11.87/100m	6.35/Längd	13.07/Kula	2.01/Höjd	2:57.39/1000m
Stafett 4x100m	43.23	18/8	2019	Huddinge	
	Nick Heidarian-Emil Johansson-Hugo Olsson-Anton Runemar				
Stafett 3x800m	5:57.57	9/6	1996	Huddinge	
	Robin Nilsson-John Laselle-Thomas Byrberg				
Stafett 1000m	2:01.88	7/6	2003	Stockholm/S	
	Björn Ljusenius-Sebastian Öberg-Gustav Karnebäck-Johan Kågeman				
<b>P16</b>					
100m	11.10	24/8	1996	Norrköping	Christian Liljeqvist
200m	22.18	19/8	2018	Malmö	Emil Johansson
400m	48.33	13/8	2011	Gävle	Andreas Almgren
800m	1:51.79	21/5	2011	Sollentuna	Andreas Almgren
1500m	3:59.50	29/9	1984	Stockholm/S	Niklas Johnsson
3000m	8:46.64	16/9	1984	Stockholm/S	Niklas Johnsson
2000m hinder 91.4 cm	6:00.18	14/9	1984	Stockholm/S	Andreas Ahl
110m häck 91.4 cm	14.62	17/9	1995	Stockholm/S	Per Bergman
300m häck 84.0 cm	39.05	16/9	2007	Gävle	Anton Forsberg
Höjd	2.04	25/8	2019	Stockholm/S	Elliot Duvert
Stav	4.30	9/7	1995	Helsingborg	John Olov Wahlgren
Längd	6.59	5/8	1978	Kvarnsveden	Per Söderberg II
Tresteg	13.95	14/9	2002	Stockholm/S	Andreas Andersson
Kula 5.0 kg	18.71	26/7	2019	Baku, AZE	Jesper Ahlin
Diskus 1.5 kg	49.92	7/7	2019	Helsingborg	Teo Paganus
Slägga 5.0 kg	61.99	10/6	2012	Sollentuna	Chris Arnoldsson
Spjut 700 g	58.63	13/5	2018	Bålsta	Karl Ludvik
Tiokamp	6121e	14-15/9	2019	Varberg	Elliot Duvert
	14.78/110mh	41.24/Diskus	4.04/Stav	49.99/Spjut	38.13/300m
	11.99/100m	6.23/Längd	12.49/Kula	1.95/Höjd	3:04.35/1000m
Stafett 4x100m	44.40	10/6	1990	Gävle	
	Egon Larsson-Mats Lindskog-Odd Möller-Ronny Ilvander				

Stafett 3x800m	6:05.01	19/6	1988	Visby
	Peter Andersson-Mats Forsberg-Mårten Barkwall			
Stafett 1000m	2:06.68	12/6	1983	Värnamo
	Jonas Smeding-Björn Båryd-Per Svensson-Niklas Johnsson			
<b>P15</b>				
80m	9.39	11/8	2017	Falun
300m	36.25	11/6	2017	Sollentuna
800m	1:55.99	11/9	2010	Västerås
2000m	5:44.47	15/8	2010	Kil
1500m hinder 76.2 cm	4:40.67	26/8	1987	Sollentuna
80m häck 84.0 cm	11.07	29/6	2014	Göteborg/U
300m häck 76.2 cm	40.13	13/9	1997	Stockholm/S
Höjd	1.94	3/6	2018	Sollentuna
Stav	4.12	22/8	2021	Linköping
Längd	6.61	17/9	1995	Stockholm/S
Tresteg	13.11	8/9	2001	Huddinge
Kula 4.0 kg	19.05	23/8	2018	Märsta
Diskus 1.0 kg	53.39	15/7	2017	Gävle
Slägga 4.0 kg	65.64	17/5	2011	Uppsala
Spjut 600 g	58.65	28/5	2011	Sätra
Åttakamp	4897e	8-9/9	2018	Uddevalla
	11.70/80mh	35.43/Diskus	3.73/Stav	45.63/Spjut
	5.90/Längd	12.24/Kula	1.87/Höjd	2:20.08/800m
Stafett 4x80m	36.90	19/6	2021	Danderyd
	Joar Eriksson-Alexander Mickelson-Jacob Semb-Josefson-Gustav Källström			
Stafett 3x800m	6:29.85	15/5	1997	Sollentuna
	Anders Lindberg-Johannes Bångman-David Stridfeldt			
<b>P14</b>				
80m	9.70	18/5	1993	Stockholm
300m	36.83	13/9	2009	Uppsala
800m	1:59.83	29/8	2009	Göteborg/U
2000m	5:50.92	25/8	2009	Stockholm/S
1500m hinder 76.2 cm	5:08.79	11/9	2021	Kristinehamn
80m häck 84.0 cm	11.66	5/9	1993	Norrtälje
300m häck 76.2 cm	41.52	8/8	2009	Huddinge
Höjd	1.91	3/9	2017	Täby
Stav	3.81	29/8	2020	Enskede
Längd	6.09	4/9	2011	Täby
Tresteg	12.14	13/9	2009	Uppsala
Kula 4.0 kg	17.24	2/7	2017	Göteborg/U
Diskus 1.0 kg	45.88	13/9	2017	Sollentuna/E
Slägga 4.0 kg	50.88	5/8	2017	Västerås
Spjut 600 g	47.16	12/9	1992	Stockholm/K
Åttakamp	4236e	15-16/5	2010	Täby
	16.64/100mh	21.50/Diskus	2.86/Stav	30.63/Spjut
	3:00.25/800m			4.91/Längd
Stafett 4x80m	38.72	12/9	1993	Stockholm/E
	Thomas Byrberg-Are Möller-Robin Nilsson-Per Bergman			
Stafett 3x800m	6:50.51	6/6	2001	Uppsala
	Fredrik Hallinder-Jakob Sillrén-Gustav Karnebäck			
<b>P13</b>				
60m	7.77	12/9	2020	Bålsat
200m	25.06	3/7	2005	Göteborg/U
600m	1:29.95	23/7	2008	Stockholm/S
1500m	4:32.37	24/8	2008	Stockholm/E
60m häck 76.2 cm	9.16	13/9	2008	Karlskoga
200m häck 68.6 cm	28.15	9/9	2017	Gävle
Höjd	1.73	19/9	1987	Stockholm/K
Stav	3.50	20/6	2021	Danderyd
Längd m zon	6.02	12/9	2020	Glanshammar
Tresteg m zon	11.68	6/6	2020	Sollentuna
Kula 3.0 kg	12.41	8/8	2021	Sollentuna
	Alexander Mickelsson			
	Viktor Eriksson			
	Andreas Almgren			
	Andreas Almgren			
	Andreas Almgren			
	Hugo Winther			
	Stefan Lundholm			
	Levi Back			
	Alexander Mickelsson			
	Alexander Mickelsson			
	William Strömberg			

Diskus 0.6 kg	44.77	29/8	2015	Björknäs	Karl Ludvik
Slägga 3.0 kg	38.82	6/9	2015	Falun	Karl Ludvik
Spjut 400 g	49.21	29/8	2021	Trollbäcken	Levi Back
Femkamp	4843	5/6	2021	Enskede	Levi Back
	9.98/60mh	5.03/längd zon	41.60/spjut	1.52/höjd	1:42.52/600m
Stafett 5x60m	37.78	20/9	2020	Enskede	
	Joar Eriksson-Edvin Hansen Tydén-Simon Lindström-Karl Thilers-Alexander Mickelsson				
Stafett 3x600m	5:00.31	16/9	2020	Huddinge	
	Vilhelm Lood Falgén-Iker Garcia Lundström-Jakob Lennermark				

## P12

60m	8.10	9/9	1995	Stockholm	Shafqat Munsi
200m	27.07	18/8	2007	Danderyd	Andreas Almgren
600m	1:36.13	9/8	2007	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	4:49.4	10/6	1975	Stockholm/S	Mårten Olsson
60m häck 76.2 cm	10.35	29/8	2021	Trollbäcken	Oskar Ahlstrand
200m häck 68.6 cm	31.26	28/8	2021	Trollbäcken	Oskar Ahlstrand
Höjd	1.61	14/9	2003	Nyköping	Anton Forsberg
Stav	3.06	25/7	2020	Huddinge	Levi Back
Längd m zon	5.30	10/6	2012	Sollentuna	Marcus Biverstrand
Tresteg m zon	10.37	15/6	2019	Huddinge	Simon Lindström
Kula 3.0 kg	12.47	13/9	1972	Sollentuna	Tom Hammarberg
Diskus 0.6 kg	37.14	30/8	2014	Björknäs	Karl Ludvik
Slägga 3.0 kg	28.57	19/9	2020	Enskede	William Blomquist
Spjut 400 g	40.35	6/9	2020	Stockholm/S	Levi Back
Femkamp	3887	24/7	2021	Kalmar	Carl Grindange
	10.75/60mh	4.63/Längd m zon	25.11/Spjut	1.43/Höjd	1:51.39/600m
Stafett 5x60m	41.23	9/6	2021	Sollentuna	
	Axel Falk-Carl Grindange-Filip Söderlund-Trausti Mar Dagsson-Oskar Ahlstrand				
Stafett 3x600m	5:31.73	15/9	2021	Huddinge	
	Carl Grindange-Viktor Berg-Trausti Mar Dagsson				

## KS

100m	11.86	21/7	1995	Sollentuna	Ophelia Mac-Kwashie
200m	24.25	27/8	1995	Helsingfors	Ophelia Mac-Kwashie
400m	55.09	14/8	2010	Karlstad	Lotta Lindsén
800m	2:00.43	11/8	2017	London	Hanna Hermansson
1000m	2:38.13	11/7	2017	Göteborg/S	Hanna Hermansson
1500m	4:03.43	3/10	2019	Doha QAT	Yolanda Ngarambe
3000m	9:06.52	9/9	2019	Minsk BLR	Yolanda Ngarambe
5000m	15:38.97	2/5	2019	Palo Alto USA	Yolanda Ngarambe
10000m	32:51.59	14/6	1986	Oslo, NOR	Eva Ernström
Halvmarathon	1:19:04	23/5	1998	Stockholm	Anna Lindh
Marathon	2:44:40	16/11	1986	Tokyo, JPN	Eva Ernström
3000m hinder 76.2 cm	11:27.96	17/7	2009	Gävle	Cecilia Norrbom
100m häck 84.0 cm	14.33	2/7	2000	Göteborg	Jana Cagin
400m häck 76.2 cm	57.70	9/8	1993	Malmö	Madelene Gustafsson
Höjd	2.06	26/7	2003	Eberstadt, GER	Kajsa Bergqvist
Stav	3.68	20/8	2021	Linköping	Clara Billing
Längd	6.24	17/8	1974	Helsingfors, FIN	Turanka Puskas
Tresteg	12.44	29/8	2020	Kristinehamn	Bianca Salming
Kula	15.15	3/8	1986	Karlskrona	Siv Tornegård
Diskus	45.64	26/7	1998	Stockholm/S	Ingela Nyman
Slägga	65.31	9/5	2019	Charlottesville, USA	Emma Thor
Spjut	51.68	27/8	2021	Borås	Bianca Salming
Sjukamp	6101	7-8/8	2021	Ljungby	Bianca Salming
	14.35/100mh	1.85/Höjd	14.13/Kula	26.35/200m	
	5.67/Längd	50.11/Spjut	2:11.08/800m		

Stafett 4x100m	47.44	17/6	1995	Gävle	
	Therese Edholm-Olivia Mac-Kwashie-Madelene Gustafsson-Anna-Karin Ögren				
Stafett 4x400m	3:45.67	18/6	1995	Gävle	
	Anna-Karin Ögren-Marlin Brown-Olivia Mac-Kwashie-Madelene Gustafsson				
Stafett 4x800m	8:33.69	25/5	2019	Stockholm/S	
	Hanna Hermansson-Bianca Salming-Yolanda Ngarambe-Andrea Claesson				

Stafett 3x1500m	13:25.73	26/5	2019	Stockholm/S Isabella Andersson-Andrea Claesson-Hanna Hermansson
Stafett 1000m	2:14.13	19/6	1993	Uppsala Anna-Karin Olsson-Hanna Forslund-Therese Edholm-Marlin Brown
<b>K22</b>				
100m	12.12	8/8	2014	Gävle Julia Hässel
200m	24.37	9/6	2013	Sollentuna Linda Frödin Glad
400m	55.09	14/8	2010	Karlstad Lotta Lindsén
800m	2:04.02	25/7	2017	Karlstad Isabella Andersson
1500m	4:12.51	10/6	2017	Göteborg/S Isabella Andersson
3000m	9:40.72	28/5	1983	Stockholm/S Lotta Trosell
5000m	17:28.14	4/5	2019	Worcester, USA Andrea Claeson
2000m hinder 76.2 cm	7:23.42	27/6	2008	Göteborg/U Cecilia Norrbom
100m häck 84.0 cm	14.33	2/7	2000	Göteborg Jana Cagin
400m häck 76.2 cm	59.56	1/9	1991	Gävle Madelene Gustafsson
Höjd	1.95	20/7	1997	Sundsvall Kajsa Bergqvist
Stav	3.20	6/7	2003	Göteborg/U Susanne Meckbach
Längd	6.24	17/8	1974	Helsingfors, FIN Turanka Puskas
Tresteg	12.44	29/8	2020	Kristinehamn Bianca Salming
Kula	14.22	17/8	2019	Falun Bianca Salming
Diskus	45.64	26/7	1998	Stockholm/S Ingela Nyman
Slägga	65.31	9/5	2019	Charlottesville, USA Emma Thor
Spjut	50.26	9/8	2019	Göteborg/S Bianca Salming
Sjukamp	6042e	1-2/8	2020	Ljungby Bianca Salming
	14.76/100mh	1.83/Höjd	13.73/Kula	26.21/200m
	5.86/Längd	49.58/Spjut	2:11.85/800m	
Stafett 4x100m	47.44	17/6	1995	Gävle Therese Edholm-Olivia Mac-Kwashie-Madeleine Gustafsson-Anna-Karin Ögren
Stafett 3x400m	saknas			
Stafett 4x800m	8:48.18	13/6	1982	Malmö Anette Nordell-Marie Östin-Maria Yregård-Ylva Bergström
Stafett 1000m	2:15.48	13/6	1992	Karlshamn Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Cilla Pettersson-Marlin Brown
<b>F19</b>				
100m	12.38	29/6	2013	Göteborg/U Julia Hässel
200m	25.45	18/7	2009	Gävle Lotta Lindsén
400m	55.55	5/8	2006	Huddinge Frida Flodström
800m	2:05.52	20/6	1982	Lausanne SUI Marie Östin
1500m	4:23.6	28/6	1982	Kvarnsveden Marie Östin
3000m	10:14.63	9/7	1978	Heden Agneta Lekander
2000m hinder 76.2 cm	7:10.00	24/8	2007	Uddevalla Cecilia Norrbom
100m häck 84.0 cm	14.58	20/8	1988	Malmö Madelene Gustafsson
400m häck 76.2 cm	63.18	24/5	2003	Stockholm/E Jennie Hurkmans
Höjd	1.90	20/6	1995	Budapest, HUN Kajsa Bergqvist
	1.90	9/9	2017	Linköping Bianca Salming
Stav	3.68	20/8	2021	Lönköping Clara Billing
Längd	6.13	7/7	2017	Sierra Nevada ESP Bianca Salming
Tresteg	11.48	25/5	2002	Stockholm/E Helena Redborg
Kula 4.0 kg	13.82	9/9	1986	Brunna Jill Östergren
Diskus 1.0 kg	39.72	4/7	1995	Stockholm/E Ingela Nyman
Slägga 4.0 kg	61.33	21/7	2016	Bydgoszcz, POL Emma Thor
Spjut 600 g	46.08	28/5	2017	Götzis, AUT Bianca Salming
Sjukamp	5894e	10-11/6	2017	Kuortane, FIN Bianca Salming
	14.83/100mh	1.89/Höjd	13.57/Kula	26.47/200m
	5.72/Längd	41.74/Spjut	2:11.08/800m	
Stafett 4x100m	48.18	25/9	2021	Sollentuna Emma Carlsson-Ayla Hallberg Hossain-Ida Chrifi-Clara Billing
Stafett 1000m	2:16.85	3/9	2005	Sollentuna Linda Söderqvist-Linn Ericsson-Linnéa Halvarson-Frida Flodström
Stafett 3x800m	6:53.8	12/6	1977	Göteborg Agneta Lekander-Marie Forsberg-Lena Nilsson

**F18**

100m	12.24	9/6	2012	Sollentuna	Julia Hässel
200m	24.75	24/6	2012	Mannheim GER	Julia Hässel
400m	56.31	24/7	1982	Stockholm/S	Ylva Bergström
800m	2:06.27	19/6	2005	Mannheim GER	Frida Flodström
1500m	4:27.59	2/6	2021	Göteborg/S	Elvira Bredin
3000m	9:44.85	19/8	1977	Skellefteå	Agneta Lekander
2000m hinder 76.2 cm	7:11.93	7/7	2006	Göteborg/U	Cecilia Norrbom
100m häck 84.0 cm	14.34	19/8	1997	Sollentuna	Jana Cagin
400m häck 76.2 cm	64.51	11/8	2019	Göteborg/S	Maja Sund
Höjd	1.90	7/8	1994	Luleå	Kajsa Bergqvist
Stav	3.58	30/8	2020	Kristinehamn	Clara Billing
Längd	6.09	14/7	1993	Växjö	Anna-Karin Olsson
Tresteg	11.85	11/9	1992	Sollentuna	Anna-Karin Olsson
Kula 4.0 kg	12.74	13/7	1985	Hedemora	Jill Östergren
Diskus 1.0 kg	40.52	29/6	1994	Sollentuna	Ingela Nyman
Slägga 4.0 kg	62.99	17/7	2015	Eskilstuna	Emma Thor
Spjut 600 g	40.23	13/9	2002	Stockholm/S	Jennie Hurkmans
Sjukamp	4952b	9-10/9	1994	Gävle	Kajsa Bergqvist
				14.8m/100mh 1.79/Höjd 10.61/Kula 27.52/200m	
				5.48/Längd 38.06/Spjut 2:38.65/800m	
Stafett 4x100m	49.35	20/6	1993	Uppsala	
				Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Hanna Forslund-Ingela Nyman	
Stafett 3x800m	6:44.81	8/6	1980	Eskilstuna	
				Jill McCabe-Karin Viklund-Marie Östin	
Stafett 1000m	2:14.13	19/6	1993	Uppsala	
				Anna-Karin Olsson-Hanna Forslund-Therese Edholm-Marlin Brown	

**F17**

100m	12.35	26/8	2011	Vellinge	Julia Hässel
200m	24.78	10/9	2011	Leppävaara FIN	Julia Hässel
400m	56.61	2/7	1980	Stockholm/S	Marie Östin
800m	2:09.15	30/8	1980	Helsingfors FIN	Marie Östin
1500m	4:33.32	31/8	2004	Stockholm/E	Frida Flodström
3000m	10:04.4	6/8	1976	Helsingborg	Agneta Lekander
1500m hinder 76.2 cm	5:14.60	1/7	2005	Göteborg/U	Cecilia Norrbom
100m häck 76.2 cm	15.02	16/6	2019	Huddinge	Clara Billing
300m häck 76.2 cm	42.89	21/8	1982	Sollentuna	Margareta Gellerstam
Höjd	1.84	7/7	1993	Valkenswaard NED	Kajsa Bergqvist
Stav	3.30	4/8	2019	Sollentuna	Clara Billing
Längd	5.86	6/7	1992	Gävle	Cilla Pettersson
Tresteg	11.49	9/8	1992	Mora	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	12.94	30/7	2014	Västerås	Emma Thor
Diskus 1.0 kg	36.00	19/8	1984	Sundsvall	Jill Östergren
Slägga 3.0 kg	66.00	10/8	2014	Gävle	Emma Thor
Spjut 500 g	40.73	16/7	2018	Bålsta	Lina Hagberg
Sjukamp	4617e	5-6/9	1992	Huddinge	Anna-Karin Olsson
				15.71/100mh 1.66/Höjd 11.22/Kula 27.57/200m	
				5.65/Längd 34.44/Spjut 2:48.29/800m	
Stafett 4x100m	49.15	29/6	2007	Göteborg/U	
				Anna Troije-Elin Spetz-Anna Klackenberg-Camilla Bergqvist	
Stafett 1000m	2:15.48	13/6	1992	Karlshamn	
				Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Cilla Pettersson-Marlin Brown	
Stafett 3x800m	6:49.76	14/6	1992	Karlshamn	
				Cilla Pettersson-Maria Grip-Marlin Brown	

**F16**

100m	12.38	3/7	2010	Göteborg/U	Julia Hässel
200m	24.88	28/8	2010	Läppavaara FIN	Julia Hässel
400m	56.34	17/9	2006	Stockholm/S	Lotta Lindsén
800m	2:12.00	29/8	1979	Stockholm/S	Marie Östin
1500m	4:39.57	6/9	2003	Esbo FIN	Frida Flodström
3000m	10:14.1	4/6	1987	Stockholm/E	Anette Dahlqvist
1500m hinder 76.2 cm	5:12.56	3/7	2015	Göteborg/U	Linnéa Dennerorth

100m häck 76.2 cm	14.49	30/6	1991	Uppsala	Cilla Pettersson
300m häck 76.2 cm	43.02	7/9	1985	Stockholm/S	Madelene Gustafsson
Höjd	1.77	8/6	1992	SAYO	Kajsa Bergqvist
Stav	3.63	12/9	2021	Gävle	Alvhah Lind
	3.15	4/8	2018	Stockholm/E	Clara Billing
Längd	5.71	14/7	1991	Helsingborg	Cilla Pettersson
Tresteg	11.51	27/7	1991	Helsingborg	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	13.23	13/6	2021	Huddinge	Anna Strunke
Diskus 1.0 kg	35.66	19/8	1981	Sollentuna	Monica Eskedahl
Slägga 3.0 kg	57.38	19/9	2021	Märsta	Norah Lind
Spjut 500 g	41.04	6/8	2017	Västerås	Lina Hagberg
Sjukamp	5456eg	27-28/6	1992	Gävle	Kajsa Bergqvist
				15.10/100mh 1.65/Höjd 11.91/Kula 3kg 26.65/200m	
				5.21/Längd 33.10/Spjut 2:32.36/800m	
Stafett 4x100m	48.46	12/9	2021	Gävle	
				Emma Carlsson-Elsa Kagevik-Kajsa Cabanas Andersson-Ayla Hallberg Hossain	
Stafett 3x800m	7:05.07	8/6	2003	Stockholm/S	
				Erika Fyrvall-Sofia Grafström-Frida Flodström	
Stafett 1000m	2:17.47	12/6	1983	Värnamo	
				Helena Sandström-Linda Hjertholm-Petra Carlsén-Helena Johannesson	
<b>F15</b>					
80m	9.83	11/7	2021	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
300m	40.68	16/8	2009	Växjö	Julia Hässel
800m	2:14.1	2/9	1976	Stockholm/S	Lena Nilsson
2000m	6:39.58	8/9	2002	Täby	Frida Flodström
1500m hinder 76.2 cm	5:20.69	19/8	2017	Tanumshede	Alice Berg
80m häck 76.2 cm	11.90	18/9	2021	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
300m häck 76.2 cm	44.42	22/9	1990	Västerås	Cilla Pettersson
Höjd	1.69	21/8	2021	Linköping	Ayla Hallberg Hossain
	1.69	4/9	2021	Täby	Ayla Hallberg Hossain
	1.69	18/9	2021	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.60	3/7	2021	Täby	Alva Back
Längd	6.02	10/7	2021	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.36	20/8	2021	Linköping	Ayla Hallberg Hossain
Kula 3.0 kg	14.63	19/5	2021	Sollentuna	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus 0.75 kg	36.86	6/8	2016	Vellinge	Lina Hagberg
Slägga 3.0 kg	53.26	5/8	2016	Vellinge	Lina Hagberg
Spjut 500 g	44.83	20/8	2021	Linköping	Alva Back
Sexkamp	4285	5/6	2021	Stockholm/E	Alva Back
				12.67/80mh 1.62/Höjd 11.35/Kula 5.19/Längd 43.70/Spjut 1:40.96/600m	
Stafett 4x80m	38.91	19/6	2021	Danderyd	
				Elsa Kagevik-Emilia Nielsen-Ida Chrifi-Ayla Hallberg Hossain	
Stafett 3x800m	7:04.70	8/9	2012	Södertälje	
				Louise Åkerlund-Hanna Mir-Isabella Andersson	
<b>F14</b>					
80m	10.02	5/7	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
300m	41.44	27/9	2020	Huddinge	Ayla Hallberg Hossain
800m	2:18.31	19/9	1984	Stockholm/S	Cecilia Häggmark
2000m	6:33.36	10/7	2011	Göteborg/U	Isabella Andersson
1500m hinder 76.2 cm	5:26.99	21/8	2016	Upplands Väsby	Alice Berg
80m häck 76.2 cm	12.09	27/6	2020	Huddinge	Ayla Hallberg Hossain
300m häck 76.2 cm	45.89	17/9	2011	Köping	Elin Bohman
Höjd	1.72	21/5	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
	1.72	5/9	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.36	8/8	2021	Sollentuna	Beate Pott
Längd	5.48	15/8	2020	Täby	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.06	1/8	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Kula 3.0 kg	13.99	27/9	2020	Huddinge	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus 0.75 kg	32.94	24/7	2021	Bålsta	Elin Runemar
Slägga 3.0 kg	48.98	9/7	2021	Göteborg/U	Elin Runemar
Spjut 500 g	37.94	1/8	2020	Sollentuna	Alva Back

Sexkamp	3767	27-28/6 2020	Huddinge	Ayla Hallberg Hossain
	12.09/80mh	1.62/Höjd	24.46/Spjut	
	5.35/Längd	9.66/Kula	1:50.58/600m	
Stafett 4x80m	41.34	1998	Linda Forsberg-Sara Wikström-Jennie Hurkmans-Mikaela Gahnberg	
Stafett 3x800m	7:16.72	17/5 2011	Sätra	
			Elin Bohman-Hanna Mir-Isabella Anderson	
<b>F13</b>				
60m	7.84	14/9	2019 Västerås	Ayla Hallberg Hossain
200m	25.53	3/9	Täby	Emma Sagerlöv
600m	1:39.39	7/6	Sollentuna	Alice Berg
1500m	4:58.58	6/9	Falun	Alice Berg
60m häck 76.2 cm	9.54	25/8	Norrköping	Ayla Hallberg Hossain
200m häck 68.6 cm	29.12	31/8	Tyresö	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.63	12/5	Täby	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.21	23/8	Enskede	Beate Pott
Längd m zon	5.74	30/6	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg m zon	11.65	1/9	Tyresö	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	14.02	22/8	Enskede	Elin Runemar
Diskus	32.65	23/8	Enskede	Elin Runemar
Slägga 2.0 kg	47.36	23/8	Enskede	Elin Runemar
Spjut 400 g	37.68	19/9	Eskilstuna	Jody Kerr
Femkamp (spjut)	4895e	14/7	Kalmar	Ayla Hallberg Hossain
			9.60/60mh 1.58/Höjd 15.13/Spjut 5.48/Längd m zon 1:48.67/600m	
Femkamp	4847e	16/5	Täby	Elin Bohman
			10.34/60mh 1.52/Höjd 32.71/Boll 4.95/Längd m zon 1:44.77/600m	
Stafett 5x60m	38.19	11/9	Huddinge	
			Beate Pott-Elsa Kagevik-Ida Chrifi-Kajsa Cabanas Andersson-Ayla Hallberg Hossain	
Stafett 3x600m	5:19.79	11/9	Huddinge	
			Alva Back-Ella Fallope-Elsa Kagevik	
<b>F12</b>				
60m	8.25	8/9	Bålsta	Ayla Hallberg Hossain
200m	27.19	3/6	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
600m	1:41.46	7/6	Sollentuna	Alice Berg
1500m	4:54.98	28/6	Göteborg/U	Alice Berg
60m häck 76.2 cm	9.91	25/8	Norrköping	Beate Pott
200m häck 68.6 cm	30.66	29/7	Västerås	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.52	6/6	Sollentuna	Elin Bohman
	1.52	16/5	Danderyd	Stephanie Rimér
Stav	2.71	31/8	Tyresö	Beate Pott
Längd m zon	5.11	8/9	Bålsta	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg m zon	10.33	19/8	Norrköping	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	12.34	28/8	Tumba	Johannna Wikström
Diskus 0.6 kg	26.41	26/10	Sollentuna/E	Elin Runemar
Slägga 2.0 kg	28.93	26/10	Sollentuna/E	Elin Runemar
Spjut 400 g	30.74	1/8	Hässelby	Alva Back
Femkamp (spjut)	4485e	1/8	Hässelby	Alva Back
			10.47/60mh 1.39/Höjd 30.74/Spjut 4.46/Längd m zon 1:53.65/600m	
Femkamp (boll)	4094e	16/5	Täby	Elin Bohman
			10.85/60mh 1.43/Höjd 24.38/Boll 4.60/Längd m zon 1:52.76/600m	
Stafett 5x60m	40.99	5/9	Huddinge	
			Matilda Petersson-Ella Fallope-Elsa Kagevik-Kajsa Cabanas Andersson-Ayla Hallberg	
Hossain				
Stafett 3x600m	5:26.18	15/9 2021	Huddinge	
			Molly Envall-Freja Ahlepil-Freja Kagevik	

## KLUBBREKORD INOMHUS (31 oktober 2021)

### MS

60m	6.80	29/1	1994	Göteborg
	6.80	14/2	1998	Eskilstuna
200m	21.57	16/2	1994	Lidingö
400m	47.48	8/3	1994	Stockholm
800m	1:46.56	19/2	2015	Stockholm/G
1500m	3:46.19	7/2	2004	Göteborg
3000m	7:41.6m	30/1	2021	Sollentuna
60m häck 106.7 cm	8.08	25/2	1995	Bollnäs
Höjd	2.17	14/1	1996	Solna
Stav	5.28	18/2	1996	Borlänge
Längd	7.32	2/2	1986	Solna
Tresteg	16.28	10/2	1989	Solna
Kula 7.26 kg	18.85	25/2	1995	Malmö
Vikt 15.88 kg	19.87	5/3	1994	Boulder USA
Sjukamp	4936e	2-3/2	2019	Uppsala
	7.49/60m 6.34/Längd 11.19/Kula 1.86/Höjd			
	9.12/60mh 4.25/Stav 2:36.28/1000m			

Mikael Ekman  
Berhane Haile  
Mikael Ekman  
Marko Granat  
Andreas Almgren  
John Lindström  
Andreas Almgren  
Eric Ringdahl  
Andreas Jonsson  
Nikos Efstatiadis  
Jari Lepistö  
Thomas Eriksson  
Henrik Wennberg  
Henrik Wennberg  
Edvin Hagberg

### M22

60m	6.84	25/2	2017	Växjö
400m	48.38	1/3	2015	Göteborg
800m	1:46.56	19/2	2015	Stockholm/G
1500m	3:46.19	7/2	2004	Göteborg
60m häck 106.7 cm	8.23	21/2	2021	Malmö
Höjd	2.17	14/1	1996	Solna
Stav	5.17	20/2	1993	Malmö
Längd	6.96	15/1	1994	Solna
Tresteg	14.87	27/2	1999	Malmö
Kula 7.26 kg	15.72	1/3	2020	Göteborg
Vikt 15.88 kg	17.45	3/1	1988	Princeton USA
Sjukamp	4936e	2-3/2	2019	Uppsala
	7.49/60m 6.34/Längd 11.19/Kula 1.86/Höjd			
	9.12/60mh 4.25/Stav 2:36.28/1000m			

Gustav Kjell  
Andreas Almgren  
Andreas Almgren  
John Lindström  
Staffan Risberg  
Andreas Jonsson  
Jonas Asplund  
Matti Hultstrand  
Sebastian Hukari  
Lukas Björninger  
Michael Wedin  
Edvin Hagberg

### P19

60m	6.83	1/3	2015	Göteborg
400m	47.67	24/2	2021	Sollentuna
1500m	4:00.37	29/1	2017	Sollentuna
60m häck 100.0 cm	8.04	20/2	2010	Malmö
Höjd	2.02	12/2	2000	Sätra
Stav	4.72	7/2	1998	Bollnäs
Längd	6.67	29/1	2005	Sätra
	6.67	9/2	2019	Sätra
Tresteg	14.52	25/1	1997	Lidingö
Kula 6.0 kg	17.35	16/1	2019	Sollentuna
Vikt 15,88 kg	18.21	6/2	2021	Sätra
Sjukamp	4994	10-11/2	2018	Norrköping
	7.50/60m 6.18/Längd 11.46/Kula 1.99/Höjd			
	9.02/60mh 4.05/Stav 2:36.26/1000m			

Gustav Kjell  
Emil Johansson  
Joel Norling  
Anton Forsberg  
Johan Redborg  
Per Bergman  
Sebastian Öberg  
Filip Nyström  
Sebastian Hukari  
Lukas Björninger  
Karl Ludvik  
Edvin Hagberg

### P18

60m	6.89	1/3	2020	Göteborg
400m	47.76	23/2	2020	Växjö
1500m	4:02.79	2382	1997	Eskilstuna
60m häck 100.0 cm	8.06	7/3	2009	Göteborg
Höjd	2.12	19/2	1994	Malmö
Stav	4.62	23/2	1997	Eskilstuna
Längd	7.00	10/2	1991	Solna
Tresteg	13.66	10/2	1996	Malmö
Kula 6.0 kg	16.41	25/2	2018	Uppsala
Vikt 15,88 kg	17.24	15/2	2020	Sätra

Emil Johansson  
Emil Johansson  
John Laselle  
Anton Forsberg  
Andreas Jonsson  
Per Bergman  
Matti Hultstrand  
Sebastian Hukari  
Lukas Björninger  
Karl Ludvik

Sjukamp	5053	1-2/2	1997	Karlstad	Per Bergman
	7.07/60m	6.54/Längd	12.04/Kula	1.76/Höjd	
	8.16/60mh	4.60/Stav	3:11.77/1000m		
<b>P17</b>					
60m	6.89	24/2	2019	Växjö	Emil Johansson
400m	48.55	24/2	2019	Växjö	Emil Johansson
1500m	4:07.27	10/2	1996	Malmö	Thomas Byreberg
60m häck 91.4 cm	8.16	232	2019	Växjö	Emil Johansson
Höjd	2.06	26/1	2020	Malmö	Elliot Duvert
Stav	4.53	16/2	2020	Sätra	Elliot Duvert
Längd	6.66	1/2	2020	Sollentuna	Elliot Duvert
Tresteg	13.55	16/3	2003	Malmö	Andreas Andersson
Kula 5.0 kg	19.76	16/2	2020	Sätra	Jesper Ahlin
	16.54	19/2	2017	Göteborg	Lukas Björninger
Vikt 11.34 kg	22.11	23/2	2013	Uddevalla	Chris Arnoldsson
Sjukamp	5111	1-2/2	2020	Sollentuna	Elliot Duvert
	7.69/60m	4.25/Stav	6.66/Längd		
	8.54/60mh	2.01/Höjd	12.97/Kula	2:14.24/1000m	
<b>P16</b>					
60m	7.09	4/3	2018	Växjö	Emil Johansson
400m	50.01	3/2	2018	Sätra	Emil Johansson
1500m	4:04.46	20/2	2011	Huddinge	Andreas Almgren
60m häck 91.4 cm	8.38	3/3	2018	Malmö	Emil Johansson
Höjd	1.95	7/3	1998	Solna	Richard Persson
	1.95	14/3	1998	Göteborg	Richard Persson
Stav	4.05	17/2	2019	Sätra	Elliot Duvert
Längd	6.60	1/2	1996	Solna	Robin Nilsson
Tresteg	13.53	26/2	1994	Växjö	Sebastian Hukari
Kula 5.0 kg	17.46	9/3	2019	Västerås	Jesper Ahlin
Vikt 11.34 kg	18.85	4/2	2012	Eskilstuna	Chris Arnoldsson
Sjukamp	4576	10-11/2	1995	Karlstad	Are Möller
<b>P15</b>					
60m	7.39	19/2	2011	Huddinge	Gustav Kjell
200m	23.89	6/2	2010	Eskilstuna	Andreas Almgren
1000m	2:35.40	28/2	2010	Norrköping	Andreas Almgren
60m häck 84.0 cm	8.72	16/2	2019	Sätra	Hugo Winther
Höjd	1.92	3/3	2018	Växjö	Elliot Duvert
Stav	4.10	26/2	1994	Växjö	Per Bergman
Längd	6.05	18/2	2012	Sätra	Giovanni Inostroza
Tresteg	11.53	13/1	2001	Sätra	Andreas Andersson
Kula 4.0 kg	18.39	18/2	2018	Sätra	Jesper Ahlin
Vikt 9.08 kg	19.33	20/2	2011	Huddinge	Chris Arnoldsson
Sjukamp	5057	11-12/2	1994	Karlstad	Per Bergman
<b>P14</b>					
60m	7.70	21/3	2010	Karlstad	Gustav Kjell
200m	24.68	7/2	2009	Eskilstuna	Andreas Almgren
1000m	2:45.00	10/1	2009	Huddinge	Andreas Almgren
60m häck 84.0 cm	8.96	18/3	2006	Sätra	Viktor Eriksson
Höjd	1.79	19/2	2017	Sätra	Elliot Duvert
Stav	3.25	14/2	2021	Sollentuna	Alexander Mickelsson
Längd	5.79	14/2	2021	Sollentuna	Alexander Mickelsson
Längd zon	5.81	23/3	1997	Falun	Shafgat Reza
Tresteg	10.97	16/2	2020	Sätra	Gustav Källström
Tresteg zon	11.54	18/2	1996	Solna	Anders Lindberg
Kula 4.0 kg	17.11	19/3	2017	Uppsala	Jesper Ahlin
Vikt 9.08 kg	18.72	18/2	2017	Sätra	Jesper Ahlin
Sjukamp	4338	18-19/1	2006	Sätra	Viktor Eriksson
	7.99/60m	2.08/Stav	5.24/Längd		
	9.26/60mh	1.51/Höjd	8.26/Kula	1:44.42/600m	

**P13**

60m	7.90	17/2	1996	Solna	Shafqat Minshi
200m	25.76	15/3	2008	Västerås	Andreas Almgren
600m	1:33.66	2/2	2008	Sätra	Andreas Almgren
800m	2:19.15	1/12	2007	Sätra	Andreas Almgren
1500m	6:03.61	16/1	2019	Sollentuna	James Singh
60m häck 76.2 cm	9.53	18/3	2017	Uppsala	Hugo Winther
Höjd	1.60	24/3	2019	Huddinge	Jonathan Edberg
Stav	2.90	8/2	2020	Uppsala	Alexander Mickelson
Längd med zon	5.75	13/12	1991	Lidingö/B	Per Bergman
Tresteg med zon	11.43	18/2	1996	Solna	Shafqat Munshi
Kula 3.0 kg	11.43	4/3	2020	Sollentuna	Alexander Mickelson
Vikt 9.08 kg	9.68	22/1	2020	Sollentuna	Ludvig Ellgren
Fyrkamp	3456	20/1	2005	Sätra	Viktor Eriksson
9.69/60mh 1.42/Höjd 4.99/Längd 8.24/Kula					

**P12**

60m	8.45	6/3	2004	Sätra	Viktor Eriksson
200m	28.04	13/2	2019	Sollentuna	Simon Lindström
600m	1:43.61	10/2	2007	Sätra	Andreas Almgren
800m	2:23.12	18/2	2007	Sätra	Andreas Almgren
1500m	5:21.79	24/3	2013	Huddinge	Martin Nerell
60m häck 76.2 cm	9.86	13/1	2018	Bollnäs	John Bäck
Höjd	1.62	22/2	2021	Sollentuna	Emil Svarverud Svensson
Stav	3.25	14/2	2021	Sollentuna	Levi Back
Längd med zon	4.87	15/12	2019	Sätra	Emil Svarverud Svensson
Tresteg med zon	10.27	30/3	2018	Eskilstuna	John Bäck
Kula 3.0 kg	9.37	13/1	2018	Bollnäs	Jacob Åhlin
Fyrkamp	3164	11/4	2018	Sollentuna	Jonathan Edberg
10.80/60mh 1.43/Höjd 4.76/Längd 8.20/Kula					

**KS**

60m	7.61	24/2	1995	Malmö/A	Dzifa Mac-Kwashie
200m	25.13	9/12	2006	Sätra	Lotta Lindsén
	25.13	13/1	2007	Sätra	Lotta Lindsén
400m	54.84	20/2	2011	Sätra	Lotta Lindsén
800m	2:02.80	27/1	2018	New York USA	Hanna hermansson
1500m	4:10.13	26/1	2019	Roxbury USA	Yolanda Ngarambe
1 eng mile	4:28.30	26/1	2019	Roxbury USA	Yolanda Ngarambe
3000m	8:53.97	8/2	2019	Boston USA	Yolanda Ngarambe
60m häck 84.0 cm	8.77	1/2	2004	Sätra	Anna-Karin Olsson
Höjd	2.08	4/2	2006	Arnstadt GER	Kajsa Bergqvist
Stav	3.53	15/2	2020	Sätra	Clara Billing
Längd	5.88	19/2	1994	Malmö	Anna-Karin Olsson
Tresteg	12.25	29/2	2020	Göteborg	Bianca Salming
Kula 4.0 kg	14.10	18/2	2017	Göteborg	Bianca Salming
Vikt 9.08 kg	18.85	15/2	2019	Blacksburg CA USA	Emma Thor
Femkamp	4422	2/2	2020	Sollentuna	Bianca Salming
8.93/60mh 1.86/Höjd 13.89/Kula 5.75/Längd 2:15.75/800m					

**K22**

60m	7.81	28/2	2015	Göteborg	Julia Hässel
400m	54.84	20/2	2011	Sätra	Lotta Lindsén
1500m	4:19.78	10/2	2018	Gent BEL	Isabella Andersson
60m häck 84.0 cm	8.85	19/2	1995	Örebro	Petra Lindh
	8.85	14/2	1999	Sätra	Jana Cagin
Höjd	1.95	21/2	1997	Colorado USA	Kajsa Bergqvist
	1.95	8/3	1997	Paris	Kajsa Bergqvist
Stav	3.36	17/2	2019	Sätra	Clara Billing
Längd	5.75	2/2	2020	Sollentuna	Bianca Salming
Tresteg	12.25	29/2	2020	Göteborg	Bianca Salming
Kula 4.0 kg	13.97	12/1	2020	Sätra	Bianca Salming
Vikt 9.08 kg	18.85	15/2	2019	Blacksburg CA USA	Emma Thor
Femkamp	4422	2/2	2020	Sollentuna	Bianca Salming
8.93/60mh 1.86/Höjd 13.89/Kula 5.75/Längd 2:15.75/800m					

**F19**

60m	7.90	20/1	1994	Solna	Anna-Karin Olsson
400m	57.09	15/1	2006	Sätra	Frida Flodström
1500m	4:44.21	21/2	2016	Växjö	Isabella Andersson
60m häck 84.0 cm	8.86	29/1	2017	Sätra	Bianca Salming
Höjd	1.92	25/2	1995	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	3.25	12/2	2000	Sätra	Åsa Pettersson
Längd	5.88	19/2	1994	Malmö	Anna-Karin Olsson
Tresteg	11.87	20/2	1994	Malmö	Anna-Karin Olsson
Kula 4.0 kg	14.10	18/2	2017	Göteborg	Bianca Salming
Vikt 9.08 kg	14.91	20/2	2016	Växjö	Linnéa Larsson Huusko
Femkamp	4389	3/3	2017	Belgrad SRB	Bianca Salming

8.87/60mh 1.81/Höjd 13.59/Kula 5.67/Längd 2:11.44/800m

**F18**

60m	7.68	2/2	1985	Falun	Helena Johannesson
400m	57.14	27/1	2008	Sätra	Lotta Lindsén
1500m	4:30.07	13/2	2005	Malmö	Frida Flodström
60m häck 84.0 cm	8.89	13/2	1993	Göteborg	Anna-Karin Olsson
Höjd	1.82	19/2	1994	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	3.53	15/2	2020	Sätra	Clara Billing
Längd	5.65	13/2	1993	Göteborg	Anna-Karin Olsson
Tresteg	11.68	14/2	1993	Göteborg	Anna-Karin Olsson
Kula 4.0 kg	11.63	6/2	1996	Lidingö	Katarina Olsson
Vikt 9.08 kg	15.85	28/2	2015	Göteborg	Emma Thor
Femkamp	3479	31/1	1993	Malmö	Anna-Karin Olsson

**F17**

60m	7.84	19/2	2011	Sätra	Julia Hässel
400m	55.60	25/2	2007	Göteborg	Lotta Lindsén
1500m	4:33.25	22/2	2004	Göteborg	Frida Flodström
60m häck 76.2 cm	9.04	9/2	1992	Solna	Anna-Karin Olsson
Höjd	1.80	20/2	1993	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	3.36	17/2	2019	Sätra	Clara Billing
Längd	5.67	24/1	1992	Karlstad	Anna-Karin Olsson
Tresteg	11.78	8/2	1992	Solna	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	12.68	1/2	2014	Eskilstuna	Emma Thor
Vikt 7.26 kg	17.11	29/2	2020	Göteborg	Molly Skugge
Femkamp	3617	25/1	1992	Karlstad	Anna-Karin Olsson

**F16**

60m	7.85	7/2	2009	Eskilstuna	Ida Pettersson
400m	57.43	5/2	1991	Lidingö/B	Marlin Brown
1500m	4:30.13	21/2	2013	Stockholm/G	Isabella Andersson
60m häck 76.2 cm	9.01	14/3	1998	Göteborg	Stina Bohgard
Höjd	1.67	17/1	1998	Solna	Stina Bohgard
Stav	2.98	3/3	2018	Växjö	Clara Billing
Längd	5.78	162	1991	Luleå	Cilla Pettersson
Tresteg	11.62	17/2	1991	Luleå	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	12.89	14/2	2021	Sollentuna	Anna Strunke
Vikt 7.26 kg	16.94	5/3	2017	Uppsala	Lina Hagberg
Femkamp	3655	1/2	1998	Malmö	Stina Bohgard

9.28/60mh 1.65/Höjd 9.76/Kula 5.20/Längd 1:50.61/600m

**F15**

60m	7.80	6/2	2021	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
200m	25.07	6/2	2021	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
1000m	2:57.82	10/3	2002	Västerås	Frida Flodström
60m häck 76.2 cm	9.17	26/2	1994	Växjö	Jana Cagin
Höjd	1.71	17/1	2021	Uppsala	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.35	14/2	2021	Sollentuna	Álva Back
Längd	5.87	14/2	2021	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.31	16/12	1989	Lidingö/B	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	13.64	14/2	2021	Sollentuna	Kajsa Cabanas Andersson

Vikt 7.26 kg	14.89	6/3	2016	Uddevalla	Lina Hagberg
Femkamp	3444	5/2	1999	Karlstad	Sara Wikström
	9.60/60mh	1.49/Höjd	12.09/Kula	4.72/Längd	1:49.23/600m
<b>F14</b>					
60m	7.73	20/11	1997	Solna	Emma Sagerlöv
	7.73	14/2	1998	Solna	Emma Sagerlöv
200m	25.04	22/1	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
1000m	3:03.07	16/4	2016	Västerås	Alice Berg
60m häck 76.2 cm	9.21	11/1	2020	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.62	21/1	1996	Gävle	Rebecca Orbert
Stav	3.35	14/2	2021	Sollentuna	Beate Pott
Längd	5.44	26/1	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.77	16/2	2020	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Kula 3.0 kg	12.76	25/1	2020	Huddinge	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 7.26 kg	13.70	28/2	2021	Sollentuna	Elin Runemar
Femkamp	3477	11/1	2020	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
	9.21/60mh	1.69/Höjd	8.36/Kula	5.30/Längd	1:45.69/600m
<b>F13</b>					
60m	8.12	19/4	2019	Eskilstuna	Ayla Hallberg Hossain
200m	26.53	16/2	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
600m	1:41.09	17/1	2015	Bollnäs	Alice Berg
800m	2:21.32	7/2	2015	Sätra	Alice Berg
60m häck 68.6 cm	9.28	16/2	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.66	27/1	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Stav	2.95	9/2	2020	Uppsala	Beate Pott
Längd zon	5.44	19/4	2019	Eskilstuna	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg zon	11.05	17/2	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	11.98	2/2	2019	Sätra	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 5.45 kg	11.66	22/1	2020	Sollentuna	Elin Runemar
Fyrkamp	4101	12/1	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
	9.59/60mh	1.63/Höjd	5.08/Längd	9.06/Kula	
<b>F12</b>					
60m	8.61	12/2	2005	Sätra	Caroline Gyllenbern
200m	29.17	11/12	2004	Solna	Caroline Gyllenbern
600m	1:43.55	2/2	2014	Sätra	Alice Berg
800m	2:25.27	12/4	2014	Västerås	Alice Berg
60m häck 68.6 cm	9.82	16/2	2019	Sätra	Beate Pott
Höjd	1.57	13/3	2005	Uppsala	Caroline Gyllenbern
Stav	2.40	20/4	2018	Sollentuna	Alva Back
Längd zon	4.94	16/2	2019	Sätra	Beate Pott
Tresteg zon	10.67	30/3	2018	Eskilstuna	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	11.25	20/3	1999	Falun	Johanna Wikström
Fyrkamp	3507	11/4	2018	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
	9.93/60mh	1.49/Höjd	4.61/Längd	7.24/Kula	

## KLUBBREKORD VETERANER (31 december 2021)

### K35

100m	14.34	16/8	2019	Huddinge	Pernilla Thunholm
200m	30.60	8/8	2021	Sollentuna	Rebecca Kruus
400m	86.27	13/5	2017	Sätra	Emelie Ovenholm
800m	3:17.67	11/9	2021	Ludvika	Rebecca Kruus
100m häck 83.8 cm	19.53	11/9	2021	Ludvika	Rebecca Kruus
400m häck 76.2 cm	84.32	15/8	2021	Sätra	Rebecca Kruus
10 km väg	39:57	13/6	2019	Stockholm	Marie Westlund
Höjd	1.40	11/9	2021	Ludvika	Rebecca Kruus
Längd	4.37	8/8	2021	Sollentuna	Rebecca Kruus
Tresteg	9.07	14/8	2021	Sätra	Rebecca Kruus
Kula 4.0 kg	11.31	16/6	1996	Sollentuna	Siv Tornegård-Schenk
Diskus 1.0 kg	26.30	19/9	1995	Stockholm	Siv Tornegård-Schenk
Spjut 600g	17.18	18/9	2021	Nyköping	Rebecca Kruus
Femkamp	1945	11/9	2021	Ludvika	Rebecca Kruus
					19.56/100mH 1.40/Höjd 7.06/Kula 4.22/Längd 3:17.67/800m

### K40

100m	13.33	14/8	2021	Sätra	Lisa Maidell
200m	27.92	8/8	2021	Sollentuna	Lisa Maidell
3000m	11:44.3m	27/7	2002	Stockholm	Maria Sollerman
5000m	19:43.26	25/5	2002	Enskede	Maria Sollerman
10000m	40:59.7m	27/7	2002	Stockholm	Maria Sollerman
Halvmarathon	1:30:21	16/8	2001	Stockholm	Maria Sollerman
Marathon	3:37:07	9/6	2001	Stockholm	Maria Sollerman
Höjd	1.30	26/8	2000	Huddinge	Siv Tornegård
Längd	4.15	31/7	2017	Aarhus DEN	Petra Thilers
Kula 4.0 kg	10.19	2/7	2016	Odense DEN	Maria Hedbeck
Diskus 1.0 kg	25.67	26/8	2000	Huddinge	Siv Tornegård
Slägga 4.0 kg	29.87	28/9	2019	Sollentuna/E	Anna Werner
Spjut 600 g	28.06	16/8	2019	Huddinge	Anna Werner
Vikt 9.08 kg	9.63	17/8	2019	Huddinge	Anna Werner
Kastfemkamp	2359	12/9	2021	Huddinge	Anna Werner
					29.35/Slägga 7.72/Kula 21.58/Diskus 26.86/Spjut 8.38/Vikt

### K45

100m	12.72	24/7	2015	Uddevalla	Lena Aruhn	Sv rek
200m	26.26	10/8	2015	Lyon FRA	Lena Aruhn	Nord rek
400m	72.41	18/8	1999	Hallunda	Ulla Karnebäck	
800m	2:49.43	22/8	1999	Norrtälje	Ulla Karnebäck	
Marathon	3:47:28	31/5	2014	Stockholm	Karin Fröberg	
Höjd	1.20	22/8	1999	Norrtälje	Ulla Karnebäck	
Längd	4.18	12/8	2000	Göteborg	Ulla Karnebäck	
Kula 4.0 kg	7.15	24/8	2019	Norrköping	Marie Karlsson	
Diskus 1.0 kg	17.19	9/10	2019	Lidingö	Marie Karlsson	
Spjut 600 g	11.20	9/10	2019	Lidingö	Marie Karlsson	

### K50

200m	33.48	4/9	2021	Uppsala	Vera Koponen
400m	66.22	28/7	2004	Århus DEN	Ulla Karnebäck
800m	4:31.65	24/8	2019	Köping	Annelie Schöldström
10000m	44:58.33	27/7	2014	Huddinge	Maria Sollerman
Halvmarathon	1:43:20	9/9	2017	Stockholm	Lisa Jämtsved Lundmark
Marathon	3:41:27	3/6	2017	Stockholm	Karin Fröberg
100km	10:34:28	9/8	2014	Stockholm	Maria Sollerman
80m häck 76.2 cm	19.72	8/7	2018	Borås	Annelie Schöldström
Höjd	1.24	13/5	2018	Sätra	Annelie Schöldström
Stav	1.70	11/8	2018	Högby	Annelie Schöldström
	1.70	17/8	2019	Huddinge	Annelie Schöldström
Längd	3.61	16/8	2019	Huddinge	Annelie Schöldström
Tresteg	7.44	13/5	2018	Sätra	Annelie Schöldström
Kula 3.0 kg	10.06	18/8	2019	Huddinge	Annelie Schöldström
Diskus 1.0 kg	24.56	9/9	2017	Bottnaryd	Annelie Schöldström

Slägga 3.0 kg	42.34	9/8	2017	Sollentuna/E	Annelie Schöldström	Sv rek
Spjut 500 g	16.77	8/7	2018	Borås	Annelie Schöldström	
Vikt 7.26 kg	13.72	10/8	2018	Högby	Annelie Schöldström	
Femkamp	1686	24/8	2019	Köping	Annelie Schöldström	
	19.95/80m h 1.18/Höjd 9.15/Kula 3.21/Längd 4:31.65/800m					
Kastfemkamp	3117	9/9	2017	Bottnaryd	Annelie Schöldström	
	38.38/Slägga 8.39/Kula 24.56/Diskus 16.28/Spjut 12.86/Vikt					
Castorama	1865	7/10	2017	Huddinge	Annelie Schöldström	
	8.70/Kula 16.92/Spjut 23.06/Diskus 32.60/Slägga					
Stafett 1000m	3:05.79	11/6	2018	Lötторp		
	Annelie Schöldström-Antia Christenson-Gunnel Tolfes-Ulla Karnebäck					Sv rek
<b>K55</b>						
100m	15.54	18/8	2017	Karlskrona	Gunnel Tolfes	
200m	31.86	3/8	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes	
400m	70.03	31/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes	
800m	2:50.62	18/8	2017	Karlskrona	Gunnel Tolfes	
2000m hinder	9:41.24	30/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes	
300m häck 76.2 cm	56.80	31/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes	
Stav	2.25	21/8	2021	Högby	Carin Thornander	
Kula 3.0 kg	8.26	14/8	2021	Sätra	Carin Thornander	
Kula 4.0 kg	11.13	14/8	1996	Stockholm/S	Ingrid Miller	
Diskus 1.0 kg	38.96	21/7	1996	Malmö	Ingrid Miller	
Slägga 3.0 kg	28.91	24/7	2021	Tumba	Carin Thornander	
Kastfemkamp	2442	12/9	2021	Huddinge	Carin Thornander	
	3.79/Slägga 8.65/Kula 14.60/Diskus 13.32/Spjut 8.33/Vikt					
Stafett 4x100m	64.78	31/7	2021	Huddinge		
	Maria Björkman-Ulla Karnebäck-Gunnel Tolfes-Agneta Berg					
Svensk stafett	3:17.40	21/8	2021	Högby		
	Kristina Karlsson-Maia Björkman-Anita Christenson-Agneta Berg					
Stafett 4x400m	5:13.12	31/7	2021	Huddinge		
	Gunnel Tolfes-Ulla Karnebäck-Agneta Berg-Anita Christenson					
<b>K60</b>						
100m	15.31	6/6	2019	Tyresö	Gunnel Tolfes	
200m	31.30	16/6	2019	Huddinge	Gunnel Tolfes	
400m	70.73	18/5	2019	Sätra	Gunnel Tolfes	
800m	2:50.45	15/6	2019	Huddinge	Gunnel Tolfes	
1500m	6:23.68	6/6	2019	Tyresö	Gunnrl Tolfes	
80m häck 68.6 cm	16.64	18/5	2019	Sätra	Gunnel Tolfes	
300m häck 68.6 cm	55.23	7/9	2019	Venedig ITA	Gunnel Tolfes	
Höjd	1.12	20/8	2017	Karlskrona	Ulla Karnebäck	
Längd	3.58	28/7	2017	Aarhus DEN	Ulla Karnebäck	
Kula 3.0 kg	7.05	18/5	2019	Sätra	Gunnel Tolfes	
Diskus 1.0 kg	16.58	6/6	2019	Tyresö	Gunnel Tolfes	
Spjut 500 g	12.47	16/8	2019	Huddinge	Gunnel Tolfes	
Femkamp	3040	25/8	2018	Katrineholm	Gunnel Tolfes	
	16.88/80mh 1.10/Höjd 6.65/Kula 3.14/Längd 2:58.49/800m					
Sjukamp	4230	27-28/7	2017	Aarhus DEN	Ulla Karnebäck	
	16.97/80mh 1.10/Höjd 6.95/Kula 33.01/200m					
	3.58/Längd 11.59/Spjut 3:02.99/800m					
Stafett 3x800m	9:57.37	26/5	2019	Stockholm/S		
	Gunnel Tolfes-Ulla Karnebäck-Maria Björkman					
Stafett 1000m	2:51.86	5/9	2021	Stockholm/S		
	(Kerstin Grape-Elisabeth Helger)-Ulla Karnebäck-Gunnel Tolfes					Nord rek
<b>K65</b>						
100m	15.74	5/7	2020	Sollentuna	Ulla Karnebäck	
	15.74	14/8	2021	Sätra	Ulla Karnebäck	
200m	32.59	21/8	2021	Högby	Ulla Karnebäck	
400m	73.66	14/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karnebäck	
600m	2:04.16	29/8	2020	Stockholm/S	Ulla Karnebäck	
800m	2:54.81	13/9	2019	Venedig ITA	Ulla Karnebäck	
1500m	7:49.35	6/6	2019	Tyresö	Maria Björkman	
10 km väg	52:47	10/9	2020	Anderstorp	Ulla Karnebäck	

80m häck 68.6 cm	15.35	15/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karnebäck	
300m häck 68.6 cm	58.64	29/8	2018	Sollentuna	Ulla Karnebäck	
Höjd	1.10	25/8	2018	Katrineholm	Ulla Karnebäck	
	1.10	22/8	2021	Högby	Ulla Karnebäck	
Längd	3.98	20/8	2021	Högby	Ulla Karnebäck	
Kula 3.0 kg	6.94	18/8	2019	Huddinge	Ulla Karnebäck	
Spjut 500 g	12.05	6/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karnebäck	
Femkamp	3801e	25/8	2018	Katrineholm	Ulla Karnebäck	
	16.11/80mh	1.10/Höjd	6.58/Kula	3.36/Längd	2:59.66/800m	
Sjukamp	5112e	5-6/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karnebäck	
	15.80/80mh	1.08/Höjd	6.69/Kula	33.87/200m		
	3.63/Längd	12.05/Spjut	2:58.43/800m			
<b>K75</b>						
100m	18.98	27/10	2016	Perth AUS	Kristina Carlsson	
200m	41.54	23/7	2016	Söderhamn	Kristina Carlsson	
400m	95.50	5/11	2016	Perth AUS	Kristina Carlsson	
800m	3:44.97	31/10	2016	Perth AUS	Kristina Carlsson	
Kula 2.0 kg	7.10	18/8	2019	Huddinge	Kristina Carlsson	
<b>K80</b>						
100m	19.73	20/2	2021	Högby	Kristina Carlsson	
200m	42.62	21/8	2021	Högby	Kristina Carlsson	
400m	102.49	22/8	2021	Högby	Kristina Carlsson	
800m	4:15.24	20/8	2021	Högby	Kristina Carlsson	
<b>M35</b>						
100m	11.06	19/7	1991	Gävle	Stefan Nilsson	
200m	21.99	19/7	1991	Gävle	Stefan Nilsson	
400m	49.82	28/7	2001	Stockholm	Marko Granath	
800m	1:57.69	18/8	2004	Stockholm	Martin Hagberg	
1500m	3:45.28	11/7	2020	Huddinge	Daniel Lundgren	
3000m	8:01.27	1/8	2020	Hallsberg	Daniel Lundgren	
5000m	13:47.38	25/7	2020	Göteborg/S	Daniel Lundgren	
10000m	29:54.09	14/8	2020	Uppsala	Daniel Lundgren	
5 km väg	14:20	2/7	2020	Stockholm	Daniel Lundgren	Sv rek
10 km väg	29:28	4/4	2020	Stockholm	Daniel Lundgren	Sv rek
Halvmarathon	1:06.48	11/9	2021	Göteborg	Daniel Lundgren	
Marathon	2:30:47		1972		Gerhard Skånell	
100 miles	26:54:36	8/10	2020	Täby	Chrisopher Servadei	
3000m hinder 91.4cm	10:43.0m	19/6	1979	Sollentuna	Hartmut Schellhas	
110m häck 106.7 cm	15.30	20/8	2005	Fana NOR	Eric Ringdahl	
110m häck 99.1 cm	20.28	8/8	2010	Lötterp	Johan Lindström	
400m häck 91.4 cm	54.83	16/8	2001	Huddinge	Marko Granat	
Höjd	1.86	30/5	1995	Brunna	Mats Nagle	
Stav	2.61	21/9	2003	Gävle	Stefano Tomai	
Längd	5.64	20/9	2003	Gävle	Stefano Tomai	
Tresteg	10.35	8/8	2010	Lötterp	Johan Lindström	
Kula 7.26 kg	18.38	15/9	2001	Uppsala	Henrik Wennberg	
Diskus 2.0 kg	58.53	29/9	2001	San Marco USA	Henrik Wennberg	
Slägga 7.26 kg	53.74	9/7	1992	Malmö	Jan Lönnquist	
Spjut 800 g	59.64	13/9	2014	Östhammar	Stellan Back	
Vikt 15.88 kg	13.15	25/7	2014	Huddinge	Stellan Back	
Femkamp	2442	6/9	2003	Östhammar	Stefano Tomai	
	5.88/Längd	37.05/Spjut	24.02/200m	22.51/Diskus	5:51.79/1500m	
Kastfemkamp	3286	13/9	2014	Östhammar	Stellan Back	
	37.85/Slägga	13.71/Kula	41.47/Diskus	59.64/Spjut	12.33/Vikt	
Tiokamp	4140	20-21/9	2003	Gävle	Stefano Tomai	
	11.85/100m	5.64/Längd	8.19/Kula	1.58/Höjd	54.39/400m	
	18.81/110mh	22.34/Diskus	2.61/Stav	35.76/Spjut	6:54.57/1500m	
<b>M40</b>						
100m	12.28	14/8	2021	Sätra	Joel Djerf	
150m	18.98	9/8	2017	Enskede	Per Sandell	
200m	25.12	5/8	2017	Västerås	Per Sandell	
400m	55.41	22/8	2017	Stockholm/S	Per Sandell	

600m	1:30.34	9/8	2017	Enskede	Per Sandell
800m	2:10.84	14/5	2017	Sätra	Per Sandell
1500m	4:49.76	17/8	2019	Huddinge	Magnus Lindblom
3000m	10:36.31	6/8	2014	Södertälje	Johan Skugge
5000m	16:29.4m		1982		Stig Himberg
10000m	32:50.82	26/9	1981	Stockholm	Ulf Johansson
Halvmarathon	1:14:43	31/5	1988	Värmdö	Håkan Palling
Marathon	2:32:10	29/9	1985	Berlin FRG	Bernt Uppgård
100km	9:39:24	5/7	2018	Helsingborg	Patrik Gullerström
110m häck 99.1 cm	15.36	16/8	2011	Nadderud NOR	Eric Ringdahl
400m häck 91.4 cm	60.83	6/6	2007	Eskilstuna	Martin Hagberg
Höjd	1.70	18/8	2017	Karlskrona	Stellan Back
Stav	4.00	19/5	2018	Karlstad	Stellan Back
Längd	5.54	6/6	2019	Tyresö	Stellan Back
Tresteg	11.00	18/8	2019	Huddinge	Stellan Back
Kula 7.26 kg	13.48	20/9	2015	Sollentuna	Stellan Back
Diskus 2.0 kg	42.99	3/6	2016	Sollentuna	Stellan Back
Slägga 7.26 kg	40.98	11/10	2015	Sollentuna	Stellan Back
Spjut 800 g	63.03	10/9	2017	Stockholm	Stellan Back
Vikt 15.88 kg	12.62	18/8	2017	Karlskrona	Stellan Back
Femkamp	3080	6/6	2019	Tyresö	Stellan Back
	5.54/Längd 57.45/Spjut 26.52/200m			37.95/Diskus 5:40.24/1500m	
Kastfemkamp	3513	6/9	2015	Huddinge	Stellan Back
	37.49/Slägga 13.38/Kula 39.86/Diskus 58.01/Spjut 12.47/Vikt				

#### M45

100m	12.37	21/8	2009	Nortälje	Stefan Biberg
150m	20.62	29/8	2015	Täby	Magnus Invarsson
200m	27.65	10/5	2015	Sätra	Magnus Ingvarsson
400m	63.4m	1/7	2017	Sollentuna	Marcus Grindange
800m	2:15.82	20/8	2021	Högby	Björn Axelsson
1500m	4:38.43	8/8	2020	Sollentuna	Martin Törnqvist
3000m	10:07.60	8/9	2021	Norrtälje	Björn Axelsson
5000m	18:16.02	20/8	2019	Stockholm/S	Björn Axelsson
10000m	37:32.2m	13/10	2021	Uppsala	Mats Forsberg
Halvmarathon	1:17:27	14/10	1995	Enköping	Håkan Palling
Marathon	2:46:34	11/11	1995	Skarpnäck	Håkan Palling
Höjd	1.60	18/6	1995	Malmö	Jan de Besche
Stav	4.14	12/7	2020	Sollentuna	Stellan Back
Längd	5.52	1/7	2016	Odense	Erik Åhlin
Kula 7.26 kg	13.00	14/8	2021	Sätra	Stellan Back
Diskus 2.0 kg	42.35	22/5	2021	Sollentuna/E	Stellan Back
Slägga 7.26 kg	36.53	22/9	2020	Sollentuna/E	Stellan Back
Spjut 800 g	64.54	20/6	2021	Danderyd	Stellan Back
Vikt 15.88 kg	11.97	15/8	2021	Sätra	Stellan Back
Kastfemkamp	3800	12/9	2021	Huddinge	Stellan Back
	32.96/Slägga 12.94/Kula 41.38/Diskus 61.61/Spjut 11.70/Vikt				Sv rek
Castorama	2797	26/9	2021	Sollentuna/E	Stellan Back
	13.40/Kula 62.30/Spjut 41.54/Diskus 36.64/Slägga				Sv rek

#### M50

100m	12.86	20/8	2021	Högby	Christian Josefsson
200m	26.67	11/9	2021	Ludvika	Christian Josefsson
400m	58.19	18/8	2013	Gävle	Lars Hansson
800m	2:20.75	16/8	2013	Gävle	Lars Hansson
1500m	4:37.79	12/6	2021	Huddinge	Martin Törnqvist
3000m	10:02.66	8/9	2021	Norrtälje	Martin Törnqvist
5000m	19:01.17	20/8	2019	Stockholm/S	Javier Cabello
10000m	36:37.68	26/5	1998	Brunna	Håkan Palling
10 km väg	38.28	13/7	2021	Anderstorp	Martin Törnqvist
Halvmarathon	1:28.46	7/9	2019	Stockholm	Javier Cabello
Marathon	2:57:15	17/1	1998	Jakobsberg	Håkan Palling
100 km	9:36:13	6/7	2019	Ljungskile	Mikael Melto
100m häck 91.4 cm	16.17	14/8	2021	Sätra	Hunter S Mabon

Höjd	1.58	20/8	2021	Högby	Christian Josefsson
Stav	3.50	21/8	2021	Högby	Hunter S Mabon
Längd	5.23	21/8	2021	Högby	Christian Josefsson
Kula 6.0 kg	12.48	21/8	2021	Högby	Hunter S Mabon
Diskus 1.5 kg	40.51	14/8	2021	Sätra	Hunter S Mabon
Slägga 6.0 kg	34.64	20/9	2020	Huddinge	Hunter S Mabon
Spjut 700 g	51.72	13/9	2020	Västerås	Christian Josefsson
Vikt 11.34 kg	14.22	12/9	2021	Huddinge	Hunter S Mabon
Femkamp	3304	13/9	2020	Västerås	Christian Josefsson
	5.13/Längd	51.72/Spjut	26.43/200m	31.85/Diskus	5:32.34/1500m
Kastfemkamp	2863	20/9	2020	Huddinge	Hunter S Mabon
	34.64/Slägga	12.16/Kula	33.27/Diskus	29.13/Spjut	13.12/Vikt
Castorama	1632	11/10	2020	Sollentuna/E	Christian Josefsson
	8.92/Kula	47.07/Spjut	24.55/Diskus	21.21/Slägga	

### M55

100m	15.49	18/5	2019	Sätra	Joakim Petersson
200m	28.13	17/8	2019	Huddinge	Hans Säll
400m	59.4m	1/7	2017	Sollentuna	Lars Hansson
800m	2:22.33	18/8	2017	Karlskrona	Lars Hansson
1500m	4:46.09	15/9	2018	Malaga ESP	Patrik Karlsson
5000m	17:37.28	12/9	2018	Malaga ESP	Patrik Karlsson
10000m	36.48.26	15/5	2019	Vallentuna	Patrik Karlsson
10 km väg	36:14	27/3	2019	Torun POL	Patrik Karlsson
Halvmarathon	1:22:44	30/3	2019	Torun POL	Patrik Karlsson
Marathon	3:15:53	5/6	2004	Stockholm	Håkan Palling
Höjd	1.45	10/5	2008	Sätra	Jan de Besche
Längd	4.03	17/8	2019	Huddinge	Hans Säll
Slägga 6.0 kg	20.39	13/10	2015	Sollentuna	Christer Ludvik
Stafett 4x400m	4:20.77	25/5	2019	Stockholm/S	

Bobbie Baars-Joakim Petersson-Ingemar Ztorm-Hans Säll Sv rek  
 Stafett 3x800m 7:58.63 26/5 2019 Stockholm/S  
 Joakim Petersson-Hans Säll-Bobbie Baars Sv rek

### M60

60m	8.99	26/8	2018	Märsta	Bobbie Baars
100m	13.99	16/8	2019	Huddinge	Bobbie Baars
200m	28.38	21/8	2021	Högby	Hans Säll
400m	62.35	19/8	2018	Uppsala	Bobbie Baars
800m	2:26.83	19/5	2019	Sätra	Bobbie Baars
Marathon	3:25:39	28/3	1992	Vällingby	Lennart Carlander
Höjd	1.38	17/8	2013	Gävle	Jan de Besche
Längd	4.30	21/8	2021	Högby	Hans Säll
Stafett 4x100m	62.80	31/7	2021	Huddinge	

Roland Jonsson-Karl-Gunnar Karnebäck-Nils Nestor-Hans Säll Sv rek  
 Svensk stafett 2:42.20 21/8 2021 Högby  
 Roland Jonsson-Karl-Gunnar Karnebäck-Bobbie Baars-Hans Säll  
 Stafett 4x400m 5:07.37 31/7 2021 Huddinge  
 Roland Jonsson-Karl-Gunnar Karnebäck-Hans Säll-Nils Nestor Sv rek

### M65

100m	14.32	20/8	2021	Högby	Roland Jonsson
200m	29.12	21/8	2021	Högby	Roland Jonsson
400m	67.42	4/7	1993	Huddinge	Hans Nordqvist
800m	2:42.29	9/9	2018	Malaga ESP	Nils Nestor
1500m	5:43.26	22/8	2020	Greve DEN	Birger Forsberg
3000m	12:36.15	27/8	2019	Huddinge	Birger Forsberg
5000m	21:38.77	12/9	2018	Malaga ESP	Nils Nestor
10000m	48:55.36	18/8	2019	Huddinge	Birger Forsberg
Höjd	1.32	15/5	2016	Sätra	Jan de Besche
	1.32	16/8	2019	Huddinge	Jan de Besche

### M70

200m	30.92	15/8	1997	Lillehammer NOR	Hans Nordqvist
400m	71.73	17/8	1997	Lillehammer NOR	Hans Nordqvist
800m	2:59.04	17/8	1999	Hallunda	Hans Nordqvist

1500m	6:14.25	2/6	1998	Hallunda	Hans Nordqvist
Höjd	1.29	15/8	2021	Sätra	Jan de Besche
Kula 4.0 kg	10.07	18/5	2019	Sätra	Aleksander Strykowski
Diskus 1.0 kg	29.02	31/8	2019	Uppsala	Aleksander Strykowski
Slägga 4.0 kg	34.73	31/8	2019	Uppsala	Aleksander Strykowski
Spjut 400 g	21.13	17/5	2014	Sätra	Bo Sundström
Spjut 500 g	24.62	17/8	2019	Huddinge	Aleksander Strykowski
Vikt 7.26 kg	12.78	16/8	2019	Huddinge	Aleksander Strykowski
Kastfemkamp	2175	20/9	2014	Märsta	Bo Sundström

23.42/Slägga 8.36/Kula 22.86/Diskus 19.75/Spjut 7.67/Vikt

### **M75**

200m	38.62	6/8	2005	Visby	Hans Nordquist
Kula 4.0 kg	8.37	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström
Diskus 1.0 kg	23.27	27/9	2015	Märsta	Bo Sundström
Slägga 4.0 kg	23.12	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström
Spjut 500 g	19.21	23/7	2016	Söderhamn	Bo Sundström
Vikt 7.26 kg	8.52	25/7	2014	Huddinge	Bo Sundström
Kastfemkamp	2388	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström

19.95/Slägga 7.71/Kula 19.40/Diskus 17.41/Spjut 7.63/Vikt

### **M80**

200m	38.05	19/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist
400m	1:34.35	18/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist
800m	3:46.73	19/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist



Höjd	1.20	26/1	2019	Nyköping	Gunnel Tolfes
Stav	1.70	29/2	2020	Malmö	Gunnel Tolfes
Längd	3.50	24/3	2018	Madrid ESP	Gunnel Tolfes
Längd	3.50	29/3	2019	Torun POL	Gunnel Tolfes
Kula 3.0 kg	7.31	16/1	2019	Sollentuna	Gunnel Tolfes
Vikt 5.45 kg	7.31	14/11	2021	Västerås	Eva Jonsson
Femkamp	3650e	29/3	2019	Torun POL	Gunnel Tolfes
				11.48/60mh 1.15/Höjd 6.93/Kula 3.50/Längd 2:49.05/800m	
Stafett 4x200m		2:31.21	29/2	2020	Malmö Gunnel Tolfes-Ulla Karnebäck-Karin Björin-Kristina Carlsson
<b>K65</b>					
60m	9.77	29/2	2020	Malmö	Ulla Karnebäck
200m	33.41	22/1	2020	Sollentuna	Ulla Karnebäck
400m	73.72	4/3	2020	Sollentuna	Ulla Karnebäck
600m	2:03.10	16/2	2020	Sätra	Ulla Karnebäck
800m	2:56.42	22/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karnebäck
60m häck 68.6 cm	11.43	22/1	2020	Sollentuna	Ulla Karnebäck
Höjd	1.12	3/3	2018	Västerås	Ulla Karnebäck
Höjd	1.12	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karnebäck
Längd	3.73	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karnebäck
Kula 3.0 kg	7.26	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karnebäck
Femkamp	4124	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karnebäck
				11.75/60mh 1.12/Höjd 7.26/Kula 3.73/Längd 2:57.99/800m	
Stafett 4x200m		2:47.49	13/11	2021	Västerås Maria Björkman-Ulla Karnebäck-Kristina Carlsson-Karin Björin
<b>K75</b>					
60m	11.67	4/2	2017	Borås	Kristina Carlsson
200m	41.99	11/3	2017	Huddinge	Kristina Carlsson
400m	98.37	4/2	2017	Borås	Kristina Carlsson
Längd	2.17	2/3	2019	Malmö	Kristina Carlsson
Kula 2.0 kg	6.90	2/3	2019	Malmö	Kristina Carlsson
<b>K80</b>					
60m	12.06	29/2	2020	Malmö	Kristina Carlsson
	12.06	4/3	2020	Sollentuna	Kristina Carlsson
200m	43.52	1/3	2020	Malmö	Kristina Carlsson
400m	99.98	13/11	2021	Västerås	Kristina Carlsson
Kula 2.0 kg	6.87	28/2	2020	Malmö	Kristina Carlsson
<b>M35</b>					
60m	7.60	10/1	2015	Sätra	Daniel Goldman
200m	25.89	4/3	2018	Västerås	Mikael Brodersen
400m	56.84	11/1	2015	Borås	Joel Djerf
1500m	4:42.93	13/11	2021	Västerås	Simon Gustafsson
3000m	8:13.59	11/2	2020	Sätra	Daniel Lundgren
60m häck 99.1 cm	8.58	10/2	2008	Huddinge	Eric Ringdahl
Höjd	1.65	19/1	2019	Bollnäs	Johan Redborg
Kula 7.26 kg	13.30	12/1	2015	Huddinge	Stellan Back
Vikt 15.88 kg	12.67	12/1	2015	Huddinge	Stellan Back
<b>M40</b>					
60m	7.78	17/1	2018	Sollentuna	Stellan Back
200m	25.08	14/11	2021	Västerås	Joel Djerf
400m	55.34	4/2	2017	Borås	Per Sandell
800m	2:08.44	5/2	2017	Borås	Per Sandell
1000m	3:24.04	12/2	2017	Nyköping	Magnus Kling
1500m	4:44.70	11/1	2020	Sätra	Magnus Lindblom
3000m	10:00.10	11/1	2015	Sätra	Johan Skugge
60m häck 99.1 cm	9.33	12/3	2017	Huddinge	Stellan Back
Höjd	1.70	13/1	2018	Sätra	Stellan Back
Stav	4.32	26/1	2019	Sätra	Stellan Back
Längd	5.43	7/1	2017	Sätra	Stellan Back
Kula 7.26 kg	13.83	14/2	2015	Sätra	Stellan Back
Vikt 15.88 kg	13.71	10/1	2016	Sätra	Stellan Back



**M80**

60m	11.26	13/11	2021	Västerås	Lennart Asplund
200m	38.65	14/11	2021	Västerås	Lennart Asplund
400m	99.98	13/11	2021	Västerås	Lennart Asplund
Längd	2.62	12/11	2021	Västerås	Lennart Asplund
Kula 3.0 kg	6.64	11/1	2020	Sätra	Bo Sundström



15	Leif Åkesson,53	22.04	1983	77	Franz Bjellerup,87	23.00	2006
16	Carl Armfelt,84	22.08	2010	78	Isa Tirpan,71	23.02	1994
17	Kennet Berg,69	22.13	1992	79	Jens Wistedt,67	23.03	1987
18	Roland Persson,48	21.9m	1966	80	Jonas Hård af Segerstad,73	23.08	1993
	Tomas Averbäck,60	22.14	1989	81	Mukiese Diyabanza,78	23.09	1997
	Anders Wiberg,71	22.14	1994	82	Oscar Johansson,92	23.11	2010
	Fredrik Bergfors,81	22.14	2004	83	Mats Lindskog,74	23.13	1990
22	Anders Myhrén,67	22.21	1987	84	Leif Eriksson,45	22.9m	1969
23	Björn Johansson,70	22.22	1992		Ulf Bojner,62	22.9m	1980
24	Giovanni Inostroza,97	22.28	2015	86	Tomas Alexandersson,74	23.21	1992
25	Patrik Tellgren,74	22.29	1995	87	Tobias Biberg,90	23.16	2007
26	Fredrik Hallinder,88	22.30	2008	88	Thomas Cederholm,43	23.0m	1961
27	Fredrik Fransson,71	22.31	1996		Anders Rydbeck,47	23.0m	1965
28	Jan Lindström,38	22.1m	1963		Anders Olsson,53	23.0m	1970
	Christer Persson,48	22.1m	1966	90	Niclas Norling,71	23.26	2002
30	Matti Hultstrand,73	22.35	1996		Esbjörn Eriksson,03	23.26	<b>2021</b>
	Sebastian Hukari,78	22.35	2003	92	Anders Tamas,62	23.27	1981
32	Peter Reissmüller,62	22.37	1982	93	Mathias Stjernlöf,86	23.31	2008
33	Thomas Johansson,71	22.40	1989		Erik Ahlfont,00	23.31	2018
34	Lars Ylander,28	22.2m	1951	95	Torgny Wählander,35	23.1m	1960
35	Ulf Hansson,64	22.47	1984		Anders Hellborg,46	23.1m	1968
36	Anders Näär,65	22.48	1987		Lars Wennerholm,44	23.1m	1968
37	Jan Nordgren,61	22.50	1982		Peter Brodersen,70	23.34	1988
38	Evert Fransson,50	22.3m	1973	99	Magnus Johnsson,74	23.35	1993
39	Eric Ringdahl,70	22.55	1995	100	Magnus Karlsson,69	23.36	1988
40	Fredrik Vare,65	22.57	1985		<b>400m</b>		
	Jim Norrby,68	22.57	1996	1	Eric Josjö,61	45.63	1981
	Thomas Byrberg,79	22.57	2001	2	Marko Granat,66	46.53	1995
43	Paul Aicardi,65	22.59	1984	3	Nil de Oliveira,86	46.76	2009
	Johan Kågeman,86	22.59	2007	4	Emil Johansson,02	46.95	2020
45	Brian Sulusi-Sjö,77	22.61	1997	5	Mikael Ekman,66	47.08	1993
	Gustav Karnebäck,87	22.61	2009	6	Benjamin Mullen,87	47.12	2016
47	Gabor Bartos,62	22.63	1985	7	Thomas Byrberg,79	47.87	1999
	Per Bergman,79	22.63	1996	8	Johan Eriksson,88	48.00	2009
	David Mattiasson,01	22.63	<b>2021</b>	9	Edvin Hagberg,99	48.04	2018
50	Lennart Nilsson,53	22.4m	1972	10	Fredrik Hallinder,88	48.09	2010
	Tommy Jägenstedt,50	22.4m	1977	11	Andreas Almgren,95	48.33	2011
	Hans-Erik Andersson,50	22.64	1982	12	Peter Reissmüller,62	48.37	1982
53	Christer Jörneskog,49	22.65	1978	13	Per Olhans,59	48.48	1985
	Peter Jansson,55	22.65	1982	14	Anton Asplund,90	48.58	2012
	Per Olhans,61	22.65	1985	15	Anders Wiberg,71	48.67	1994
	Imran Lernebo,01	22.65	<b>2021</b>	16	Leif Åkesson,53	48.68	1979
57	Fredrik Derger,79	22.66	1997		Jörgen Hellman,70	48.68	1995
	Nils-Göran Nilsson,88	22.66	2011	18	Sebastian Öberg,86	48.71	2006
59	Bakary Jabang,64	22.70	1998	19	Paul Aicardi,65	48.73	1984
	Edvin Hagberg,99	22.70	2018	20	Tommy Jägenstedt,50	48.8m	1975
	Anton Runemar,02	22.70	2019	21	Gustav Karnebäck,87	48.87	2010
62	Fredrik Steinmann,72	22.73	1989	22	Lennart Nilsson,53	48.9m	1973
63	Lars Rambe,68	22.77	1991	23	Johan Kågeman,86	48.95	2005
64	Ronny Ilvander,74	22.81	1996	24	Anders Tapper,65	48.96	1987
65	Mats Wahlborg,41	22.6m	1962		Sebastian Hukari,78	48.96	2003
	Peter Landemark,56	22.6m	1976	26	Thomas Johansson,71	49.07	1989
67	Niklas Good,62	22.86	1980	27	Jan Nordgren,61	49.09	1982
	Ousman Ndure,50	22.86	1981	28	Lars Ylander,28	49.1m	1952
	Johan Eriksson,88	22.86	2010	29	Tomas Averbäck,60	49.13	1990
70	Andreas Almgren,95	22.88	2011	30	Ulf Hansson,64	49.25	1984
71	Jari Lepistö,62	22.91	1980	31	Berhane Haile,69	49.30	1994
72	Karl-Erik Johansson,	22.7m	1952	32	Jonas Dufwenberg,81	49.33	2006
	Stefan Marcopoulos,70	22.94	1989	33	Evert Fransson,50	49.4m	1973
74	Inge Hermansson,45	22.96	1980	34	Jonas Hård af Segerstad,73	49.40	1993
	Kristofer Alm,73	22.96	1993	35	Lars Rambe,68	49.41	1991
76	Anders Tapper,65	22.97	1990	36	Fredrik Kjellberg,77	49.45	1997

37	Hans-Erik Andersson,50	49.5m	1978	99	Eric Ringdahl,70	51.46	1995
38	Gabor Bartos,62	49.55	1983	100	Thomas Eriksson,63	51.56	1989
39	Matti Hultstrand,73	49.65	1995	<b>800m</b>			
40	Christian Liljequist,80	49.67	1998	1	Andreas Almgren,95	1:45.59	2015
41	Peter Landemark,56	49.7m	1974	2	Björn Nilsson,56	1:47.7m	1977
	Björn Nilsson,56	49.7m	1975	3	Thomas Byrberg,79	1:48.50	2003
	Peter Lagnemark,54	49.7m	1977	4	Mattias Norling,77	1:48.70	2001
44	Mårten Barkwall,72	49.71	1991	5	Fredrik Kjellberg,77	1:48.83	1998
45	Martin Hagberg,67	49.73	1992	6	Jonas Dufwenberg,81	1:48.84	2004
46	Claes Berlin,59	49.77	1981	7	Anton Asplund,90	1:49.16	2012
47	Christer Persson,48	49.8m	1966	8	Martin Hagberg,67	1:49.38	1993
	Anders Olsson,53	49.8m	1975		Johan Eriksson,88	1:49.38	2017
49	Stefan Nilsson,55	49.89	1991	10	Mårten Barkvall,72	1:49.57	1993
50	Roland Persson,48	49.9m	1966	11	John Laselle,79	1:49.67	2000
51	Patrik Tellgren,74	49.91	1995	12	Fredrik Hallinder,88	1:50.53	2009
52	Niclas Norling,71	49.96	2002	13	Anders Olsson,53	1:50.59	1975
53	Niklas Good,62	50.00	1979	14	William Taudien,88	1:50.62	2011
54	Anders Holmer,70	50.00	1995	15	Anders Holmer,70	1:51.01	1993
55	Giovanni Rodi,64	50.04	1996	16	Klas Persson,91	1:51.04	2013
56	John Holmberg,67	50.05	1993	17	John Lindström,83	1:51.10	2002
57	Håkan Larsson,67	50.07	1993		Sören Lundin,59	1:51.1m	1981
	Erik Smedhs,91	50.07	2015	19	Johan Kågeman,86	1:51.11	2006
59	Thomas Cederholm,43	50.2m	1964	20	Edvin Hagberg,99	1:51.18	2018
60	Per Wahlström,73	50.27	1993	21	Tommy Lundqvist,54	1:51.63	1978
61	Fredrik Fransson,71	50.34	1996	22	Stefan Karlsson,61	1:51.76	1981
	Martin Hammar,95	50.34	2015	23	Anders Leinås,83	1:51.78	2004
63	Klas Persson,91	50.39	2010	24	Niklas Österberg,73	1:51.88	1994
64	Ousman Ndure,50	50.4m	1980	25	Tommy Capocci,58	1:51.90	1984
65	Peter Johnsson,64	50.42	1992	26	Stefan Tönners,59	1:52.13	1983
66	Franz Bjellerup,87	50.44	2006	27	John Holmberg,70	1:52.21	1993
67	Emil Winther,99	50.46	2018	28	Johan Henningsson,90	1:52.22	2015
68	Nils-Ingvär Svensson,33	50.5m	1957	29	Peter Lagnemark,54	1:52.23	1977
69	Fredrik Vare,65	50.68	1984	30	Eric Josjö,61	1:52.49	1988
70	Lars Wennerholm,44	50.7m	1964	31	Daniel Czarnecki,77	1:52.50	1999
	John Lindström,83	50.70	2002	32	Dave Magee,57	1:52.51	1984
72	Kevin Duvert,98	50.71	2019	33	Thomas Andersson,65	1:52.63	1986
73	Christer Bogenroth,66	50.75	1984	34	Peder Poulsen,59	1:52.68	1986
74	Mathias Stjernlöf,86	50.76	2008	35	Daniel Gleimar,92	1:52.76	2011
75	Anders Leinås,83	50.78	2005	36	Rolf Granlund,40	1:52.8m	1963
76	Roger Eriksson,48	50.8m	1970	37	Marcus Ståhlberg,77	1:52.82	2001
	Sören Lundin,59	50.80	1981	38	Andreas Hugosson,73	1:52.90	1997
78	Lars Hansson,62	50.84	1991	39	Per Olhans,59	1:53.08	1985
79	Henrik Åsander,77	50.88	2000	40	Mats Forsberg,72	1:53.27	1996
80	Inge Hermansson,45	50.89	1980	41	Andreas Ahl,68	1:53.28	1986
81	Mats Lindskog,74	50.93	1992	42	Bengt Görtz,59	1:53.31	1983
82	Claes Linfeldt,47	51.0m	1967	43	Martin Hammar,95	1:53.32	2015
	Leif Eriksson,45	51.0m	1969	44	Niklas Johnsson,68	1:53.34	1989
84	Robin Johansson,94	51.02	2018	45	Tim Sundström,89	1:53.35	2016
85	Daniel Czarnecki,77	51.08	1997	46	Roger Eriksson,48	1:53.4m	1970
86	Valter Kjellberg,04	51.09	2021	47	Nils-Ingvär Svensson,33	1:53.5m	1955
87	Christer Jörneskog,49	51.10	1979		Karl-Arne Frostig,41	1:53.5m	1962
88	Mats Hovmöller,72	51.12	1990	49	Paul Aicardi,65	1:53.76	1988
89	William Taudien,88	51.13	2009	50	Yohannes Kristiansson,71	1:53.77	1993
90	Bill Berg,25	51.2m	1945		Joel Norling,98	1:53.77	2017
91	Johan Rendert,65	51.22	1983	52	Martin Stjernlöf,87	1:53.78	2007
92	Niklas Österberg,73	51.26	1992	53	Jonas Ericsson,53	1:53.84	1978
93	Daniel Gleimar,92	51.30	2011	54	Henrik Ståhlberg,77	1:54.07	2000
94	Mika Kuivamäki,73	51.31	1992	55	Astor Holgersson,<42	1:54.1m	1963
95	Berth-Olof Bränström,55	51.32	1980	56	Tomas Malmqvist,60	1:54.15	1982
96	Kristoffer Fransson,89	51.35	2009	57	Olle Nilsson,29	1:54.3m	1955
97	Niklas Johnsson,68	51.41	1986	58	Stefan Haglöf,66	1:54.31	1984
98	Bakary Jabang,64	51.43	1996		Gustav Karnebäck,87	1:54.31	2013

60	Jan Mellander,64	1:54.46	1986	21	Bengt Görtz,59	3:49.72	1983
61	Erik Rosqvist,98	1:54.48	2017	22	Niklas Österberg,73	3:50.64	1994
62	Daniel Lundgren,85	1:54.51	2007	23	Erik Widing,87	3:50.65	2012
63	Tommy Jägenstedt,50	1:54.6m	1973	24	Klas Persson,91	3:51.14	2013
64	Rolf Andersson,26	1:54.7m	1948	25	Andreas Hugosson,73	3:51.32	1997
	Christer Bogenroth,66	1:54.70	1985	26	Joakim Eriksson,61	3:51.65	1982
66	Joakim Eriksson,61	1:54.73	1983	27	Kalevi Pantzar,48	3:51.7m	1972
67	Henrik Malmborg,73	1:54.84	1992	28	Thomas Waldetoft,59	3:51.81	1983
68	Kristoffer Fransson,89	1:54.98	2009	29	Rolf Andersson,26	3:52.4m	1948
69	Ulf Gustafsson,46	1:55.0m	1969	30	Daniel Gleimar,92	3:52.59	2014
70	Robin Johansson,94	1:55.10	2018	31	Nils Eriksson,39	3:52.6m	1966
71	Kalevi Pantzar,48	1:55.2m	1972	32	Johan Eriksson,88	3:52.71	2018
72	Caj Virta,73	1:55.35	1993	33	Mats Forsberg,72	3:53.16	1996
73	Thomas Waldetoft,59	1:55.48	1983	34	Henrik Ståhlberg,77	3:53.27	2000
74	Kjell Gärdestad,44	1:55.5m	1967	35	Albin Sjöblom,93	3:53.58	2014
	Albin Sjöblom,93	1:55.50	2013	36	Yohannes Kristiansson,70	3:53.92	1993
76	Olle Ekstedt,53	1:55.6m	1971	37	Agne Kimby,29	3:54.2m	1955
77	Dennis Wikström-Roos,93	1:55.61	2017	38	Caj Virta,73	3:54.26	1993
78	Mathias Stjernlöf,86	1:55.68	2007	39	Patrik Flink,71	3:54.39	1996
79	Erik Widing,87	1:55.69	2012	40	Mårten Barkwall,72	3:54.58	1995
80	Berth-Olof Bränström,55	1:55.78	1979	41	Jan Mellander,64	3:54.82	1988
81	Lars Hansson,62	1:55.99	1991	42	Karl-Arne Frostig,41	3:55.2m	1963
82	Mats Dämfers,51	1:56.0m	1973	43	Mats Finn,62	3:55.20	1980
83	Robert Thörn,65	1:56.01	1990	44	Martin Hagberg,67	3:55.36	1993
84	Thomas Cederholm,43	1:56.1m	1961	45	Joel Norling,98	3:55.59	2017
	Nils Eriksson,39	1:56.1m	1965	46	Rolf Granlund,40	3:55.7m	1964
86	Leif Åkesson,53	1:56.12	1983	47	Astor Holgersson,<42	3:55.9m	1963
87	Martin Thörnqvist,71	1:56.14	1990	48	Martin Stjernlöf,87	3:55.99	2010
88	Niclas Norling,71	1:56.26	2003	49	Anders Olsson,53	3:56.0m	1977
89	Mats Finn,62	1:56.39	1980	50	Tomas Johnsson,77	3:56.09	2005
	Christian Fredriksson,79	1:56.39	1997	51	Stefan Karlsson,61	3:56.30	1981
91	Per Wahlström,73	1:56.41	1993	52	Sven Olof Borg,<29	3:56.4m	1949
92	Erik Smedhs,91	1:56.42	2015	53	Kristoffer Fransson,89	3:56.55	2009
93	Peter Virtanen,66	1:56.57	1987	54	Kjell-Åke Jägenstedt,52	3:56.7m	1975
94	Valter Kjellberg,04	1:56.58	2021	55	Martin Hammar,95	3:57.04	2015
95	Roland Fläring,53	1:56.8m	1978	56	Jonas Dufwenberg,81	3:57.09	2004
96	Göran Nyström,50	1:57.0m	1970	57	Anders Pettersson,46	3:57.8m	1975
97	Christer Halvarsson,62	1:57.18	1981	58	Thomas Byrberg,79	3:57.84	2002
98	Jan Sundberg,49	1:57.2m	1967	59	Kristofer Prander,68	3:57.97	1990
99	Tomas Johnsson,77	1:57.22	2003	60	Sune Kaufeldt,36	3:58.1m	1965
100	Henrik Wiklund,76	1:57.27	1995	61	Jan Ahlberg,34	3:58.4m	1958
<b>1500m</b>							
1	Andreas Almgren,95	3:38.99	2019	62	Esbjörn Sjöberg,54	3:58.4m	1974
2	Björn Nilsson,56	3:39.39	1978	63	Erik Norrbom,93	3:59.01	2013
3	Mattias Norling,77	3:40.87	2001	64	Oskar Nilsson,85	3:59.05	2004
4	Tommy Lundqvist,54	3:41.28	1978	65	Peter Lagnemark,54	3:59.1m	1977
5	John Laselle,79	3:42.90	2003	66	Björn Larsson,36	3:59.2m	1959
6	Daniel Lundgren,85	3:43.60	2015		Mats Dämfers,51	3:59.2m	1972
7	Jonas Ericsson,53	3:44.19	1979	68	Jesper Lundström,73	3:59.53	1996
8	Peder Poulsen,59	3:44.24	1987	69	Anders Forss,74	3:59.59	1995
9	Thomas Andersson,65	3:44.92	1987	70	Anders Holmer,70	3:59.91	1993
10	Andreas Ahl,68	3:45.06	1990	71	Olle Nilsson,29	4:00.1m	1957
11	Tim Sundström,89	3:45.16	2016	72	Ola Liss,53	4:00.4m	1973
12	Amanuel Gergis,96	3:45.54	2017	73	Kjell Gärdestad,44	4:00.6m	1967
13	Sören Lundin,59	3:45.97	1981		Hans Wiktorson,43	4:00.6m	1972
14	John Lindström,83	3:45.98	2003	75	Sven-Erik Eriksson,22	4:01.0m	1945
15	Tommy Capocci,58	3:46.71	1984		Roger Gustavsson,43	4:01.0m	1966
16	Fredrik Kjellberg,77	3:47.28	2000	77	Arne Jonsson,52	4:01.1m	1975
17	Stefan Tönners,59	3:48.57	1985	78	Olle Ekstedt,53	4:01.6m	1971
18	Dave Magee,57	3:48.81	1984	79	Ulf Gustavsson,46	4:01.8m	1969
19	Niklas Johnsson,68	3:49.11	1989	80	Stefan Haglöf,66	4:01.82	1984
20	Marcus Ståhlberg,77	3:49.37	2001	81	Edvin Hagberg,99	4:02.13	2020
				82	Sven Gunnarsson,50	4:02.3m	1974

83	Hans Grudd,44	4:02.4m	1972	44	Roger Gustafsson,43	15:20.8m	1967
84	Ove Sjöblom,61	4:02.53	1979	45	Marcus Ståhlberg,77	15:21.50	1996
85	Rune Jansson,<37	4:02.6m	1953	46	Per-Arne Engström,66	15:21.70	1988
86	Aleksander Liss,91	4:03.27	2011	47	Lars-Göran Göransson,52	15:21.8m	1977
87	Daniel Czarnecki,77	4:03.29	2000	48	Aleksander Liss,91	15:23.35	2011
88	Per-Arne Engström,66	4:03.44	1988	49	Agne Kimby,29	15:24.0m	1961
89	Mårten Olsson,63	4:03.68	1981	50	Anders Forss,74	15:27.60	1995
90	Lennart Lindberg,22	4:03.8m	1947	51	Peter Åkesson,67	15:29.62	1990
91	Johan Kågeman,86	4:03.86	2012	<b>10000m</b>			
92	Jan Järvelin,67	4:03.90	1984	1	Napoleon Solomon,94	28:33.33	2018
93	Evert Grönros,34	4:04.0m	1957	2	Peder Poulsen,59	28:55.68	1987
94	Richard Ahl,67	4:04.16	1988	3	Amanuel Gergis,96	29:23.74	2018
95	Mehari Ljam,74	4:04.74	1993	4	Daniel Lundgren,85	29:52.01	2018
	Mathias Stjernlöf,86	4:04.74	2011	5	Tommy Lundqvist,54	29:52.29	1980
97	Tomas Malmqvist,60	4:05.1m	1982	6	Anders Pettersson,46	30:06.0m	1972
98	Göte Boudrié,28	4:06.0m	1957	7	Alex Bonn,51	30:20.75	1979
99	Curt Söderberg,27	4:06.2m	1957	8	Jan Ahlberg,34	30:20.8m	1958
	Jan Sundberg,49	4:06.2m	1967	9	Sune Kaufeldt,36	30:21.0m	1966
<b>5000m</b>				10	Jonas Ericsson,53	30:29.99	1978
1	Andreas Almgren,95	13:29.26	<b>2021</b>	11	Erik Widing,87	30:30.95	2014
2	Peder Poulsen,59	13:46.56	1987	12	Nils Eriksson,39	30:31.6m	1966
3	Daniel Lundgren,85	13:47.38	2020	13	Curt Söderberg,27	30:34.0m	1954
4	Amanuel Gergis,96	13:48.07	2017	14	Patrik Flink,70	30:51.94	1996
5	Napoleon Solomon,94	13:52.45	2018	15	Tommy Capocci,58	30:56.50	1983
6	Jonas Ericsson,53	13:56.63	1979	16	Mats Norrbom,57	30:58.67	1981
7	Mounir Guerouaoui,77	14:01.50	2000	17	Nils-Olof Olsson,<38	31:32.0m	1960
8	Tommy Lundqvist,54	14:02.77	1978	18	Ulf Johansson,41	31:35.0m	1970
9	Erik Widing,87	14:11.20	2012	19	Lennart Andersson,29	31:47.8m	1961
10	Anders Pettersson,46	14:19.6m	1972	20	Göte Boudrié,28	31:57.0m	1957
11	Jan Ahlberg,34	14:19.8m	1957	21	Anders Prytz,85	32:52.73	2017
12	Patrik Flink,71	14:27.93	1996	22	Bengt Görtz,59	32:07.24	1985
13	Sven-Olov Borg,23	14:28.8m	1948	23	Agne Kimby,29	32:07.8m	1960
14	Niklas Johnsson,68	14:32.5m	1992	24	Roger Gustafsson,43	32:10.8m	1967
15	Nils Eriksson,39	14:33.5m	1966	25	Gerhard Skånell,35	32:11.0m	1971
16	Sune Kaufeldt,36	14:37.6m	1966	26	Rolf Larsson,34	32:18.0m	1958
17	Jan Mellander,64	14:39.85	1986	27	Henrik Norrbom,69	32:21.9m	1993
18	Göte Boudrié,28	14:41.8m	1954	28	Lars-Göran Göransson,52	32:24.6m	1977
19	Andreas Ahl,68	14:42.76	1985	29	Hans Wiktorson,43	32:48.8m	1972
20	Kristofer Prander,68	14:46.68	1986	<b>Marathon</b>			
21	Curt Söderberg,27	14:47.0m	1953	1	Ulf Johansson,41	2:23:25	1973
22	Alex Bonn,51	14:47.27	1979	2	Mats Norrbom,57	2:23:27	1989
23	Ola Liss,53	14:47.6m	1973	3	Alex Bonn,51	2:26:53	1979
24	Mats Norrbom,57	14:48.01	1989	4	Agne Kimby,29	2:27:06	1967
25	Tommy Capocci,58	14:52.72	1985	5	Jonas Ericsson,53	2:29:03	1985
26	Tomas Johnsson,77	14:54.28	2002	6	Gerhard Skånell,35	2:30:47	1972
27	Nils-Olov Hedberg,37	14:55.0m	1958	7	Bernt Uppgård,44	2:32:10	1985
	Bengt Görtz,59	14:55.0m	1986	8	Håkan Palling,48	2:32:52	1985
29	Thomas Waldetoft,59	14:55.55	1983	9	Stig Himberg,40	2:33:54	1980
30	Nils-Olof Olsson,<38	14:55.6m	1960	10	Anders Pettersson,46	2:34:15	1972
31	Lennart Andersson,29	14:57.6m	1957	11	Teddy Nordgren,53	2:34:32	1985
32	Erik Norrbom,93	14:58.29	2014	12	Rainer Lindberg,53	2:34:39	1977
33	Kent Karlsson,55	14:59.9m	1979	13	Christer Strandberg,53	2:35:59	1983
34	Nils-Olof Hedberg,37	15:00.0m	1957	14	Peter Thorell,	2:36:10	1981
35	Kjell-Åke Jägenstedt,52	15:02.2m	1975	15	Hans Wiktorson,43	2:36:26	1972
36	Esbjörn Sjöberg,54	15:04.2m	1974	16	Göran Nyström,50	2:36:27	1980
37	Björn Larsson,36	15:07.0m	1959	17	Björn Fagerholm,58	2:36:56	1984
38	Gerhard Skånell,35	15:07.8m	1971	18	Jan Dämfors,52	2:37:08	1972
39	Björn Nilsson,56	15:13.8m	1975	19	Rolf Larsson,34	2:37:41	1971
40	Mårten Olsson,63	15:15.54	1981	20	Thomas Waldetoft,59	2:38:37	1979
41	Christer Strandberg,53	15:20.2m	1972	21	Stig Ljunggren,43	2:38:43	1986
42	Henrik Norrbom,69	15:20.47	1993	22	Torbjörn Karlsson,53	2:38:52	1982
43	Sören Lundin,59	15:20.6m	1976	23	Ulf Bohman,62	2:39:55	1982

24	Hartmut Schellhas,44	2:40:15	1982	10	Thomas Eriksson,63	15.31	1989				
25	Anders Alama,56	2:43:53	1983	11	Håkan Larsson,67	15.35	1993				
26	Gunnar Hirschfeldt,78	2:45:27	2015	12	Thomas Cederholm,43	15.2m	1963				
27	Johan Skugge,71	2:46:04	2014	13	Anders Green,59	15.57	1984				
28	Yngve Friman,55	2:47:28	1985	14	Anders Öhrn,47	15.4m	1965				
29	John Laselle,79	2:49:14	2013		Tommy Jägenstedt,50	15.4m	1973				
30	Uno Stedman,41	2:51:46	1986	16	Martin Johansson,59	15.78	1984				
31	Jan Lundblad,49	2:52:04	1983	17	Anders Rydbeck,47	15.7m	1965				
32	Anders Söderdahl,49	2:52:24	1983	18	Berth-Olof Brännström,55	15.97	1980				
33	Lennart Lood,44	2:52:59	1982	19	Lars Ylander,28	15.8m	1950				
34	Lars-Göran Göransson,52	2:53:34	1976	20	Mattias Jergmar,70	16.09	1993				
35	Tomas Johnsson,77	2:55:15	2013	21	Christer Bogenroth,66	16.18	1988				
36	Gunnar Östergren,49	2:55:59	1986	22	Gösta Johansson,<37	16.0m	1955				
37	Bernt Skånberg,47	2:56:00	1983		Per Söderberg,62	16.0m	1977				
38	Håkan Lindberg,53	2:56:25	1984		Inge Hermansson,45	16.0m	1980				
39	Anders Hallmén,52	2:57:44	1984	25	Theodor Duvert,01	16.28	2021				
40	Karl Jaskari,28	2:58:25	1970	26	Magnus Karlsson,69	16.63	1988				
41	Gustav Karnebäck,87	2:58:29	2021	27	Torgny Wåhlander,35	16.4m	1957				
<b>3000m hinder</b>											
1	Napoleon Solomon,94	8:23.54	2018	28	Fredrik Hallinder,88	16.67	2009				
2	Daniel Lundgren,85	8:33.51	2015	29	K-G Nyström, Mats Lindström,34	16.5m	1959				
3	Andreas Ahl,68	8:38.95	1990	31	Staffan Fougner,62	16.5m	1960				
4	Anders Pettersson,46	8:49.0m	1972	32	Kenneth Andrén,48	16.81	1981				
5	Patrik Flink,71	8:50.02	1996	33	Nils-Göran Nilsson,88	16.6m	1969				
6	Curt Söderberg,27	8:52.8m	1954	34	Gabor Bartos,62	17.04	2011				
7	Nils Eriksson,39	8:56.8m	1965	35	Fredrik Vare,65	17.05	1985				
8	Göte Boudrié,28	9:00.0m	1954	36	Birger Karlsson,	17.14	1983				
9	Caj Virta,73	9:01.24	1996	37	John Örtengren,31	17.1m	1939				
10	Peder Poulsen,59	9:04.20	1987	<b>400m häck</b>							
11	Jan Mellander,64	9:04.27	1984	1	Marko Granat,66	50.12	1994				
12	Ola Liss,53	9:08.2m	1973	2	Benjamin Mullen,87	51.83	2016				
13	Mats Finn,62	9:15.04	1981	3	Lars Ylander,28	52.2m	1952				
14	Roger Gustafsson,43	9:17.2m	1969	4	Tommy Jägenstedt,50	52.34	1975				
15	Marcus Ståhlberg,77	9:18.80	2001	5	Gabor Bartos,62	52.41	1983				
16	Rainer Lindberg,53	9:19.6m	1976	6	Thomas Cederholm,43	52.7m	1962				
17	Mats Norrbom,57	9:22.86	1980	7	Thomas Byrberg,79	53.66	2002				
18	Sune Kaufeldt,36	9:23.0m	1958	8	Johan Eriksson,88	53.67	2009				
19	Erik Norrbom,93	9:27.75	2014	9	Peter Jonsson,64	53.94	1992				
20	Mats Forsberg,72	9:31.93	1996	10	Christer Bogenroth,66	53.97	1987				
21	Kristofer Prander,68	9:33.15	1986	11	Anton Forsberg,91	54.08	2010				
22	Lars-Göran Göransson,52	9:33.2m	1974	12	Berth-Olof Brännström,55	54.45	1980				
23	Richard Ahl,67	9:33.50	1988	13	Mårten Barkwall,72	54.48	1991				
24	Aleksander Liss,91	9:33.79	2011	14	Anders Redborg,53	54.86	1979				
25	Erik Widing,87	9:37.46	2013	15	Anders Wiberg,71	55.14	1995				
26	Kjell-Åke Jägenstedt,52	9:42.2m	1975	16	Inge Hermansson,45	55.23	1980				
27	Albin Sjöblom,93	9:42.33	2013	17	Håkan Larsson,67	55.25	1993				
28	Oskar Nilsson,85	9:50.26	2004	18	Matti Hultstrand,73	55.60	1995				
29	Hans Wiktorson,43	9:51.0m	1972	19	Fredrik Vare,65	56.04	1984				
30	Henrik Norrbom,69	9:52.83	1992	20	Per Olhans,61	56.05	1985				
31	Björn Ahlepil,80	9:53.93	2013	21	Fredrik Hallinder,88	56.17	2008				
32	Daniel Gleimar,92	9:56.07	2013	22	K-G Nyström,	56.2m	1960				
33	Lennart Lindberg,22	9:58.0m	1946	23	Anders Öhrn,47	56.4m	1965				
<b>110m häck</b>											
1	Eric Ringdahl,70	14.47	1995	24	Mats Lindström,34	56.5m	1954				
2	Staffan Risberg,99	14.55	2020	25	Stefan Tönners,59	56.64	1983				
3	Barboucarr Njie,66	14.81	1997	26	Willie Larsson,	56.9m	1944				
4	Per Bergman,79	14.84	2000	27	Staffan Risberg,99	57.06	2018				
5	Anders Hellborg,46	14.6m	1969	28	Kevin Duvert,98	57.08	2020				
6	Bengt Järlsjö,66	14.93	1992	29	Andreas Ahl,68	57.4m	1990				
7	Anton Forsberg,91	15.02	2010	30	Olle Helldorf,51	57.60	1978				
8	Sebastian Hukari,78	15.20	2004	31	Karl-Arne Frostig,41	57.8m	1960				
9	Anders Redborg,53	15.21	1979	32	Stefan Marcopoulos,70	57.81	1989				
				33	Ove Lundvall,62	58.15	1981				

34	Eric Ringdahl,70	58.16	1991	Jonathan Edberg,06	1.85	<b>2021</b>
35	Lars Rambe,68	58.43	1991	44 Andreas Andersson,86	1.84	2002
36	Jens Barkwall,74	59.08	1994	Tony Weseth,92	1.84	2008
37	Anders Elfving,45	59.2m	1972	46 Mikael Narfström,73	1.83	1989
38	Rickard Ahl,67	59.47	1989	Valter Kjellberg,04	1.83	<b>2021</b>
39	Bill Berg,25	59.8m	1945	48 Lars Hedman,42	1.82	1961
40	Nils-Ingvar Svensson,33	59.8m	1957	Magnus Karlsson,69	1.82	1988
	Jim Olsson,64	59.80	1981	50 Per Norman,	1.81	1948
42	Curt Söderberg,27	59.9m	1957	Gösta Hallgren,	1.81	1950
	John Örtengren,31	59.9m	1957	Rajib Bhattacharjee,81	1.81	1995
	Ulf Hansson,64	59.90	1984	53 Anders Pettersson,46	1.80	1964
45	Anders Rydbeck,47	60.0m	1966	Björn Rahmström,43	1.80	1964
46	Björn Rahmström,43	60.3m	1963	Michael Andersson,62	1.80	1977
47	Johan Rendert,65	60.46	1984	Christer Bogenroth,66	1.80	1984
48	Jan Melander,64	60.56	1985	Stefan Lundholm,74	1.80	1988
49	Niklas Svensson,80	60.64	1998	Staffan Risberg,99	1.80	2020
50	Martin Hagberg,67	60.83	2007	William Peiro,03	1.80	<b>2021</b>
51	Kjell Gärdestad,44	60.9m	1961	<b>Stav</b>		
52	Barboucarr Njie,66	60.97	1995	1 Jonas Asplund,73	5.21	1998
<b>Höjd</b>						
1	Thomas Eriksson,63	2.26	1990	2 Aarno Mustalahti,54	5.10	1979
2	Jan Dahlgren,47	2.20	1971	Nikos Efstathiadis,69	5.10	1996
3	Andreas Jonsson,76	2.16	1996	4 Thomas Eriksson,63	4.80	1990
4	Mattias Jergmar,70	2.07	1992	Bengt Järlsjö,66	4.80	1992
5	Lars Myhre,64	2.05	1993	Fredrik Larsson,78	4.80	1996
6	Johan Redborg,81	2.04	2006	Per Bergman,79	4.80	1997
	Elliot Duvert,03	2.04	2019	Alexander Eriksson,79	4.80	1998
8	Anders Redborg,53	2.03	1976	9 Tomas Werling,74	4.76	1994
	Tomas Bengtsson,61	2.03	1985	10 Per Söderberg,59	4.75	1984
10	Lars Johansson,66	2.02	1984	11 Elliot Duvert,03	4.70	<b>2021</b>
11	Kenneth Andrén,48	2.00	1969	12 Ove Lundvall,62	4.55	1982
	Stefan Norén,67	2.00	1985	13 Johan Papas,81	4.45	2003
	Lars Karlsson,66	2.00	1986	14 Mikael Narfström,73	4.41	1992
	Richard Persson,82	2.00	1998	15 John-Olov Wahlgren,79	4.30	1995
	Erik Dahlberg,02	2.00	<b>2021</b>	Gustav Kullman,96	4.30	<b>2021</b>
16	Mats Nagle,60	1.99	1987	17 Jonas Koel,68	4.25	1989
	Anton Forsberg,91	1.99	2010	18 Edvin Hagberg,99	4.23	2018
18	Theodor Duvert,01	1.98	2020	19 Stellan Back,75	4.14	2020
19	Staffan Fougner,62	1.97	1981	20 Staffan Carlsson,62	4.12	1987
	Bengt Järlsjö,66	1.97	1992	Jacob Semb-Josefson,06	4.12	<b>2021</b>
	Sebastian Hukari,78	1.97	1997	22 Anders Redborg,53	4.00	1976
22	Patrik Sparrentoft,72	1.96	1993	23 Are Möller,79	3.97	1996
	Kevin Duvert,98	1.96	2017	Theodor Duvert,01	3.97	<b>2021</b>
24	Jim Olsson,64	1.95	1982	25 Erik Dahlberg,02	3.95	2019
	Erik Spjut,65	1.95	1991	26 Göran Bäckbro,42	3.85	1962
	Lars Forsberg,67	1.95	1986	27 Kent Ehn,36	3.82	1958
	Emil Pettersson,02	1.95	<b>2021</b>	28 Christian Lundström,95	3.76	2011
28	Edvin Hagberg,99	1.93	2018	29 Alexander Mickelson,07	3.72	<b>2021</b>
29	Ingemar Ehlin,	1.91	1965	30 Johan Eriksson,88	3.70	2013
	Peter Storåkers,74	1.91	1991	31 Hunter S Mabon,69	3.67	<b>2021</b>
	Anders Lindberg,82	1.91	1997	32 Sebastian Hukari,78	3.65	1997
32	Per Söderberg,62	1.90	1979	Kevin Duvert,98	3.65	2016
	Björn Lejon,82	1.90	1999	34 Simon Lindström,07	3.61	<b>2021</b>
34	Eric Ringdahl,70	1.89	1995	35 Rolf Bergström,46	3.60	1966
35	Gustav Källström,06	1.88	<b>2021</b>	Kenneth Andrén,48	3.60	1969
36	Mikael Norell,69	1.87	1986	Mikael Norell,69	3.60	1987
	Björn Ljusenius,87	1.87	2003	Alfred Wahlgren,77	3.60	1994
	Fredrik Hallinder,88	1.87	2009	39 Rickard Wennergrund,82	3.58	1998
39	Jakob Johansson,96	1.86	2011	40 Levi Back,08	3.50	<b>2021</b>
40	Timo Suomela,61	1.85	1981	41 Erik Spjut,65	3.42	1995
	Håkan Wadholm,64	1.85	1982	42 Hugo Winther,04	3.32	2018
	Martin Zetterstedt,66	1.85	1982	43 Olle Bengtsson,23	3.30	1942
				Bertil Johannisson,	3.30	1944

Torbjörn Toresson,	3.30	1965	44	Göran Bäckbro, <sup>42</sup>	6.40	1962
Thomas Dahlqvist, <sup>61</sup>	3.30	1977		Björn Rahmström, <sup>43</sup>	6.40	1963
Robert Jansson, <sup>66</sup>	3.30	1984	<b>Tresteg</b>			
Magnus Karlsson, <sup>69</sup>	3.30	1988	1	Thomas Eriksson, <sup>63</sup>	16.43	1986
49 Jakob Johansson, <sup>96</sup>	3.27	2010	2	Björn-Erik Öberg, <sup>52</sup>	15.64	1974
50 Krister Sundholm, <sup>72</sup>	3.25	1987	3	Torgny Wåhlander, <sup>35</sup>	15.60	1963
51 Gustav Källström, <sup>06</sup>	3.21	<b>2021</b>	4	Tomas Johansson, <sup>73</sup>	15.41	1997
52 Göran Lindkvist,	3.20	1961	5	Lars Johansson, <sup>66</sup>	15.23	1988
Lars Johansson, <sup>66</sup>	3.20	1983	6	Sebastian Hukari, <sup>78</sup>	15.05	1997
Ola Koel, <sup>67</sup>	3.20	1985	7	Per Söderberg, <sup>62</sup>	14.74	1983
Mats Nagle, <sup>60</sup>	3.20	1992	8	Mattias Jergmar, <sup>70</sup>	14.59	1992
56 Thomas Leijon, <sup>53</sup>	3.13	1969	9	Eric Ringdahl, <sup>70</sup>	13.98	1991
57 Lars Hedman, <sup>42</sup>	3.10	1958	10	Andreas Andersson, <sup>86</sup>	13.96	2003
Göte Blomberg, <sup>40</sup>	3.10	1963	11	Anders Nilsson, <sup>49</sup>	13.85	1977
59 Anton Forsberg, <sup>91</sup>	3.06	2007	12	Magnus Karlsson, <sup>69</sup>	13.74	1988
60 Eric Ringdahl, <sup>70</sup>	3.02	1995	13	Stig Borg, <sup>26</sup>	13.72	1945
61 Karl-Arne Frostig, <sup>41</sup>	3.01	1957	14	Johan Redborg, <sup>81</sup>	13.68	2003
62 Christian Josefsson, <sup>68</sup>	3.00	<b>2021</b>	15	Mats Berg, <sup>55</sup>	13.49	1973
<b>Längd</b>			16	Jens Lackman, <sup>60</sup>	13.42	1978
1 Thomas Eriksson, <sup>63</sup>	7.81	1989	17	Theodor Duvert, <sup>01</sup>	13.39	2019
2 Torgny Wåhlander, <sup>35</sup>	7.66	1960	18	Leif Åkesson, <sup>53</sup>	13.30	1981
3 Matti Hultstrand, <sup>73</sup>	7.38	1995	19	Anders Öhrn, <sup>47</sup>	13.28	1967
4 Jari Lepistö, <sup>62</sup>	7.33	1985	20	Göran Bäckbro, <sup>42</sup>	13.22	1962
5 Anders Öhrn, <sup>47</sup>	7.32	1969	21	Marcus Engzell, <sup>85</sup>	13.19	2002
6 Lars Wennerholm, <sup>44</sup>	7.28	1965	22	Filip Nyström, <sup>00</sup>	13.18	2018
7 Eric Ringdahl, <sup>70</sup>	7.18	1995	23	Ulf Gustafsson, <sup>46</sup>	13.17	1970
8 Per Söderberg, <sup>62</sup>	7.13	1980	24	Staffan Fougner, <sup>62</sup>	13.11	1982
9 Lars Johansson, <sup>66</sup>	6.93	1987	25	Jan Langermo, <sup>46</sup>	13.10	1970
10 Björn-Erik Öberg, <sup>52</sup>	6.92	1974	26	Claes Linfeldt, <sup>47</sup>	13.03	1968
11 Sebastian Hukari, <sup>78</sup>	6.87	1997		Kenneth Andrén, <sup>48</sup>	13.03	1969
12 Per Bergman, <sup>79</sup>	6.81	1997	28	Nils-Göran Nilsson, <sup>88</sup>	12.98	2009
Sebastian Öberg, <sup>86</sup>	6.81	2004	29	Fredrik Ingo, <sup></sup>	12.93	1958
14 Bengt Järlsjö, <sup>66</sup>	6.77	1994		Anders Pettersson, <sup>46</sup>	12.93	1965
Anton Forsberg, <sup>91</sup>	6.77	2009	31	Bengt Cedrenius, <sup>40</sup>	12.91	1961
16 Hugo Olsson, <sup>02</sup>	6.76	<b>2021</b>		Tomas Mayer, <sup>70</sup>	12.91	1986
17 Sten Månsson,	6.74	1957	33	Kjell Gärdestad, <sup>44</sup>	12.90	1963
18 Anders Redborg, <sup>53</sup>	6.73	1976	34	Mikael Narfström, <sup>73</sup>	12.72	1988
Andreas Andersson, <sup>86</sup>	6.73	2003	35	Anders Redborg, <sup>53</sup>	12.69	1972
20 Filip Nyström, <sup>00</sup>	6.68	2019	36	Wiktor Sundqvist, <sup>79</sup>	12.62	1997
21 Staffan Fougner, <sup>62</sup>	6.66	1980	37	Peter Waern, <sup>68</sup>	12.52	1985
Magnus Karlsson, <sup>69</sup>	6.66	1988	38	Björn Ljunghaus, <sup>87</sup>	12.47	2003
23 Joakim Nygren, <sup>72</sup>	6.65	1997	39	Kurt Åberg, <sup>36</sup>	12.41	1957
24 Oumar Thiam, <sup>91</sup>	6.62	2012	40	Anders Källman, <sup>20</sup>	12.38	1957
25 Robin Nilsson, <sup>80</sup>	6.61	1995	41	Mikael Norell, <sup>69</sup>	12.37	1986
Carl Månsson, <sup>95</sup>	6.61	2014	42	Anton Forsberg, <sup>91</sup>	12.35	2006
27 Raul Johansson,	6.60	1953	43	Royne Rendert, <sup>47</sup>	12.31	1967
28 Bengt Cedrenius, <sup>40</sup>	6.59	1958		Gustav Karnebäck, <sup>87</sup>	12.31	2012
29 Elliot Duvert, <sup>03</sup>	6.58	<b>2021</b>	45	Thobias Thorvid, <sup>91</sup>	12.28	2009
30 Roland Persson, <sup>48</sup>	6.53	1966	46	Ulf Stigare, <sup>57</sup>	12.19	1974
Kenneth Andrén, <sup>48</sup>	6.53	1969	47	Andreas Almgren, <sup>95</sup>	12.14	2009
Björn Ljunghaus, <sup>87</sup>	6.53	2003	48	Per-Erik Jansson, <sup>50</sup>	12.10	1964
33 Stefan Lindgren, <sup>69</sup>	6.52	1985	49	Göte Blomberg, <sup>40</sup>	12.06	1970
34 Kurt Åberg, <sup>36</sup>	6.49	1957	50	Tommy Jägenstedt, <sup>50</sup>	12.02	1967
Ove Lundvall, <sup>62</sup>	6.49	1981		Erik Dahlberg, <sup>02</sup>	12.02	2019
36 Mats Wahlborg, <sup>41</sup>	6.47	1963	52	Karl-Arne Frostig, <sup>41</sup>	12.01	1957
37 Edvin Hagberg, <sup>99</sup>	6.46	2018	<b>Kula</b>			
38 Bengt Johansson, <sup>73</sup>	6.45	1995	1	Henrik Wennberg, <sup>66</sup>	19.98	1992
39 Giovanni Inostroza, <sup>97</sup>	6.43	2015	2	Kjell Sjöberg, <sup>62</sup>	18.49	1989
40 Anders Nilsson, <sup>49</sup>	6.42	1978	3	Ed Kohler,	17.84	1970
41 Jens Lackman, <sup>60</sup>	6.41	1980	4	Bengt Järnsjö, <sup>66</sup>	17.66	1993
Ousman Ndure, <sup>50</sup>	6.41	1980	5	Lars Hedman, <sup>42</sup>	16.88	1973
Odd Möller, <sup>74</sup>	6.41	1990	6	Lukas Björnander, <sup>00</sup>	16.51	2020

7	Jeper Ahlin,03	15.85	<b>2021</b>	6	Tommy Eriksson,60	60.42	1987
8	Bo Sandström,57	15.30	1983	6	Thomas Lindell,57	57.72	1984
	Tomas Hirvonen,80	15.30	2002	7	Jan Lönnqvist,55	57.70	1987
10	Thomas Eriksson,63	15.08	1989	8	Karl Ludvik,02	56.80	2020
11	Hans Almström,50	14.64	1989	9	Björn Billung,52	52.54	1971
12	Anders Nilsson,55	14.01	1975	10	Bertil Nyman,31	52.11	1957
13	Olle Borgström,48	13.95	1969	11	Michael Welin,67	51.98	1989
14	Fredrik Hallinder,88	13.80	2013	12	Patrik Nyborg,67	50.98	1991
15	Stellan Back,75	13.71	2014	13	Fredrik Frunck,03	49.90	2020
16	Thomas Lindell,57	13.59	1984	14	Mikael André,85	48.75	2003
17	Mikael Welin,67	13.52	1993	15	Stig Tysklind,39	47.25	1961
18	Lennart Jansson,36	13.45	1959	16	Lars Hedman,42	45.16	1975
19	Anders Andersson,29	13.44	1957	17	Stig Högberg,41	44.64	1960
20	Karl Ludvik,02	13.43	<b>2021</b>	18	Kjell Sjöberg,62	44.60	1986
21	Bertil Sternhoff,12	13.21	1950	19	Anders Nilsson,53	43.70	1975
22	F Pihlgren,	13.06	1949	20	Fabian Mix,05	42.08	<b>2021</b>
23	Stig Larsson,<37	12.89	1954	21	Bengt Järlsjö,66	41.46	1992
24	Bengt Johansson,73	12.83	1994	22	Stellan Back,75	40.98	2015
25	Erik Risberg,35	12.81	1961	23	Christoffer Hagren,95	40.87	2015
26	Mattias Krook,82	12.74	1999	24	Dima Lepin,48	40.86	1971
27	Björn-Erik Öberg,52	12.70	1983	<b>Spjut</b>			
28	Inge Hermansson,45	12.68	1980	1	Johan Helge,72	73.32	1993
29	Allan Olsson,<37	12.56	1957	2	Thomas Lindell,57	70.24	1988
	Fabian Mix,05	12.56	<b>2021</b>	3	Bengt Rilegård,67	69.88	1988
31	Jan Lönnqvist,55	12.54	1985	4	Peter Strömbäck,73	66.67	2000
32	Bertil Nyman,31	12.50	1957	5	Stellan Back,75	64.54	<b>2021</b>
33	Bengt Nilsson,37	12.43	1963	6	Janne Ronkainen,71	64.46	1992
34	Dima Lepin,48	12.20	1971	7	Johan Bjellerman,82	64.41	2002
35	Jan-Olof Nolsjö,49	12.18	1972	8	Michael Welin,67	64.34	1989
36	Johan Helge,72	12.10	1993	9	Thomas Eriksson,63	61.32	1988
37	Patrik Nyborg,67	12.09	1986	10	Jan Lönnqvist,55	60.00	1986
38	Stig Tysklind,39	12.03	1960	11	Karl Ludvik,02	59.75	2020
<b>Diskus</b>							
1	Henrik Wennberg,66	62.56	1994	13	Tomas Hirvonen,80	58.07	1998
2	Ed Kohler,	61.00	1970	14	Mikael Norell,69	57.16	1991
3	Anders Nilsson,55	53.58	1989	15	Mikael Jarnkvist,68	57.12	1997
4	Kjell Sjöberg,62	52.20	1986	16	Henrik Wennberg,66	55.02	1994
5	Bengt Järlsjö,66	51.84	1992	17	Edvin Hagberg,99	53.98	2020
6	Lukas Björninger,00	49.65	2020	18	Andreas Jonsson,76	52.88	1995
7	Mikael Welin,67	48.58	1993	19	Bengt Järlsjö,66	52.02	1994
8	Thomas Eriksson,63	48.30	1989	20	Jan Ågren,69	51.98	1990
9	Jan Lönnquist,55	46.44	1987	21	Chris Arnoldsson,96	50.15	2011
10	Karl Ludvik,02	45.45	2020	22	Gustav Kjell,96	49.67	2018
11	Emil Holm,01	44.99	<b>2021</b>	23	Stefan Lundin,89	48.89	2010
12	Tomas Hirvonen,80	44.28	2003	24	Stefan Norén,67	48.26	1987
13	Thomas Lindell,57	44.24	1984	25	Lars-Göran Nylén,75	48.06	2019
14	Teo Paganus,03	43.37	<b>2021</b>	26	Fredrik Frunck,03	47.17	2020
15	Hans Almström,50	43.14	1985	27	Christian Josefsson,68	47.07	2020
16	Stellan Back,75	42.99	2016	28	Jani Sarvi,82	46.86	1999
17	Lars Hedman,42	42.80	1975	29	Elliot Duvert,03	46.63	<b>2021</b>
18	Jonas Nyström,53	42.76	1976	30	Jesper Ahlin,03	46.56	2019
19	Bengt Nilsson,37	42.36	1963	31	Joakim Björkå,80	46.22	1997
20	Mikael Jarnkvist,68	42.18	1998	32	Stefan Borenjö,79	45.65	2015
21	Inge Hermansson,45	41.94	1980	33	Fredrik Hallinder,88	45.41	2009
22	Olle Borgström,48	41.46	1967	34	Mattias Krook,82	44.71	1999
23	Jesper Ahlin,03	41.15	<b>2021</b>	35	Leif Åkesson,53	44.70	1986
<b>Slägga</b>							
1	Bengt Johansson,73	75.62	2000	36	Theodor Duvert,01	44.60	2020
2	Henrik Wennberg,66	64.70	1994	37	Hans Nordberg,65	44.55	2001
3	Björn-Erik Öberg,52	61.66	1981	38	Nils-Göran Nilsson,88	44.30	2010
4	Karl Ludvik,02	61.27	<b>2021</b>	39	Mathias Stjernlöf,86	44.22	2009
5	Anton Andersson,96	60.67	<b>2021</b>	40	Mattias Jergmar,70	44.16	1992
				41	Roland Bergman,58	43.95	2007

42 Mats Nagle,60	43.94	1990	30 Björn Billtoft,54	43.44	1971
43 Patrik Berg,88	43.61	2011	31 Lennart Björkman,42	43.40	1960
44 Per Bergman,79	43.36	1996	32 Lars Johansson,66	42.15	1981
45 Magnus Karlsson,69	43.28	1988	33 Kauno Antilla,	41.88	1961
46 John Laselle,79	42.78	2001	34 Kjell Gärdestad,44	41.38	1968
47 Fabian Mix,05	42.59	2021	35 Ola Koel,67	41.30	1983
48 Bengt Johansson,73	42.40	1994	36 Anders Redborg,53	41.04	1982
49 Mikael Narfström,73	41.52	1990	<b>Vikt</b>		
50 Alejandro Aguilar,78	41.50	1994	1 Bengt Johansson,73	19.88	1996
51 Sebastian Hukari,78	41.20	1996	2 Björn-Erik Öberg,52	18.76	1981
52 Johan Lindström,72	41.10	2013	3 Tommy Eriksson,60	17.64	1988
53 Are Möller,79	40.73	1998	4 Michael Wehlin,67	16.82	1988
54 Kevin Duvert,98	40.62	2017	5 Bertil Nyman,31	16.71	1961
55 Per Olhans,61	40.54	1986	6 Jan Lönnqvist,55	16.27	1981
56 Christoffer Hagren,95	40.50	2016	7 Stig Tysklind,39	15.53	1961
57 Mattias Norling,77	40.37	2001	8 Kjell Sjöberg,62	15.28	1992
<b>Spjut gamla</b>			9 Lars Hedman,42	14.90	1972
1 Thomas Lindell,57	79.34	1984	10 Patrik Nyborg,67	14.05	1986
2 Lauri Aho,47	73.02	1974	11 Bertil Sternhoff,12	13.35	1957
3 Åke Nilsson,45	71.16	1965	12 Stellan Back,75	13.15	2014
4 Jan Lönnqvist,55	68.08	1985	13 Allan Olsson,<37	12.24	1957
5 Lars Hedman,42	67.99	1964	14 Kjell Nyström,	12.17	1967
6 Jaakko Vierikko,53	65.28	1982	15 Tomas Hirvonen,80	12.16	2001
7 Ove Lundvall,62	57.34	1983	16 Anders Nilsson,55	12.15	1974
8 Lennart Rittwall,19	54.90	1950	17 Thomas Eriksson,63	12.02	1989
9 Eric Risberg,35	54.32	1956	<b>Tiokamp</b>		
10 Lennart Jansson,<38	53.81	1958	1 Thomas Eriksson,63	8025	1989
11 Harry Westerholm,54	53.76	1973	2 Bengt Järlsjö,66	7238	1994
12 Bror Segerkvist,	53.12	1945	3 Eric Ringdahl,70	6749	1995
13 Sverker Jönsson,	51.70	1953	4 Sebastian Hukari,78	6484	1997
14 Olle Borgström,48	51.52	1970	5 Fredrik Hallinder,88	6297	2009
15 Ulf Gustavsson,46	51.46	1967	6 Theodor Duvert,01	5523	2021
16 Jari Lepistö,62	51.44	1980	7 Magnus Karlsson,69	5160	1988
17 Jan-Erik Persson,46	49.44	1963	8 Mats Nagle,60	5074m	1992
18 Lars Egnell,	49.28	1963	9 Gustav Karnebäck,87	4918	2009
19 Bo Bäckström,64	49.22	1981	10 Erik Spjut,65	4687	1998
20 Björn Billung,52	49.00	1971	11 Kristoffer Fransson,89	4223	2009
21 Leif Åkesson,53	47.18	1983	<b>Tiokamp gamla spjutet</b>		
22 Per Rundqvist,42	46.50	1960	1 Anders Redborg,53	6510m	1976
23 Björn-Erik Öberg,52	46.22	1972	2 Lars Hedman,42	6070m	1964
24 Bengt Görtz,59	45.52	1980	3 Björn-Erik Öberg,52	5705m	1972
25 Lars Erik Folkesson,<37	44.52	1957	4 Kenneth Andrén,48	5634m	1969
26 Nils Olof Johansson,39	44.52	1957	5 Torgny Wählander,35	5158m	1958
27 Bengt Nilsson,37	44.24	1960	6 Gösta Karlsson,<37	4767m	1950
28 Göran Bäckbro,42	43.78	1968	7 Anders Nilsson,55	4382m	1974
29 Göran Lithner,	43.76	1970	8 Göran Bäckbro,42	4062m	1960



18	Anna-Karin Ögren,70	25.64	1995	Moa Nyström,03	27.16	2020
19	Olivia Axelsson,94	25.65	2012	81 Cecilia Häggmark,70	27.17	1984
20	Madelene Gustafsson (Granat),69	25.70	1993	82 Frida Strandberg,85	27.19	1999
21	Elisabet Sjöholm,72	25.71	1989	83 Maria Grip,75	27.20	1992
22	Maj-Britt Franzén,53	25.73	1980	Linda Forsberg,85	27.20	1999
23	Maj Johansson,91	25.74	2013	85 Elin Strid,91	27.21	2006
24	Natasha Narojilenko,82	25.79	1998	86 Johanna Stjernström,90	27.23	2008
25	Marie-Louise Hult,70	25.80	1986	87 Ann-Charlotte Johansson,62	27.0m	1978
	Frida Flodström,87	25.80	2006	88 Vanna Ullén,03	27.26	2019
27	Eva Lindqvist,56	25.6m	1974	89 Brita Liljestrand,69	27.29	1986
28	Anna Klackenberg,91	25.98	2009	Anna Troije,91	27.29	2008
29	Margareta Gellerstam,65	26.02	1982	91 Annika Bagge,64	27.31	1980
	Cecilia Sjöholm,72	26.02	1987	92 Linnéa Andersson,90	27.33	2006
31	Bianca Salming,98	26.03	2017	Kajsa Cabanas Andersson,06	27.33	2019
32	Marie Östin,63	25.8m	1981	94 Anette Nordell,63	27.37	1981
33	Jennie Hurkmans,84	26.05	2005	95 Christina Nyman,73	27.38	1988
34	Ylva Bergström,64	26.11	1982	96 Helene Diyabanza,70	27.43	1995
	Linda Söderqvist,86	26.11	2008	Ebba Gällhagen,99	27.43	2015
36	Clara Billing,02	26.16	2019	98 Marie-Louise Olsson,52	27.2m	1972
37	Petra Carlsén,67	26.18	1983	99 Linn Kalderén,99	27.47	2015
38	Marlin Brown,75	26.19	1992	100 Lottie Johannesson,70	27.55	1984
39	Linda Haglund,72	26.22	1987	<b>400m</b>		
40	Jessica Svensson,86	26.25	2002	1 Lotta Lindsén,90	55.09	2010
41	Lena Aruhn,70	26.26	2015	2 Anette Brolin (Gullberg),52	55.3m	1972
42	Elin Spetz,90	26.29	2007	3 Frida Flodström,87	55.55	2006
43	Marie Lindell,63	26.35	1980	4 Marie Hedeberg-Bergrahm,63	55.60	1985
44	Anna Wiberg,73	26.36	1997	5 Hanna Hermansson,89	56.24	2017
	Mikaela Gahnberg,84	26.36	2000	6 Ylva Bergström,64	56.31	1982
46	Hanna Forslund,75	26.37	1993	7 Linda Frödin Glad,93	56.33	2013
47	Cecilia Borg,66	26.51	1984	8 Madelene Gustafsson,69	56.47	1996
48	Malin Fasth,71	26.53	1987	9 Maria Noring,56	56.5m	1974
49	Camilla Bergqvist,91	26.54	2007	10 Caroline Kihlblom,94	56.54	2015
50	Ida Winther,01	26.55	2017	11 Marie Östin,63	56.61	1980
51	Emma Carlsson,05	26.58	2020	12 Bianca Salming,98	56.73	2020
52	Sara Frykedal,87	26.59	2003	13 Marlin Brown,75	56.76	1992
53	Sara Wikström,84	26.60	1998	14 Annica Brolin,52	56.8m	1973
54	Ida Chrifi,06	26.61	<b>2021</b>	Anna-Karin Ögren,70	56.80	1995
55	Linnéa Halvarson,88	26.63	2005	16 Margareta Gellerstam,65	57.11	1982
56	Kajsa Bergqvist,76	26.65	1992	17 Therese Edholm,76	57.38	1994
57	Karin Wiklund,62	26.5m	1980	18 Isabella Andersson,97	57.56	2017
58	Petra Casslemar,65	26.76	1982	19 Dzifa Mac-Kwashie,70	57.64	1996
59	Anneli Jansson,78	26.80	1997	20 Elin Spetz,90	57.74	2008
	Julia Jacobsson,90	26.80	2007	21 Cilla Pettersson,75	57.75	1996
61	Lotta Söderberg,71	26.84	1986	22 Åsa Karlsson,54	57.8m	1972
	Nina Tahvanainen,77	26.84	1992	23 Jill McCabe,62	57.84	1980
63	Jana Cagin,79	26.85	1994	24 Yolanda Ngarambe,91	57.86	2014
64	Therese Hammarlund,77	26.87	2005	25 Helena Johannesson,67	57.88	1983
65	Pia Sandström,69	26.90	1985	26 Maj-Britt Franzén,53	58.01	1980
	Anna-Karin Olsson,75	26.90	1999	27 Cecilia Sjöholm,72	58.03	1990
67	Malin Lindroth,74	26.91	1992	28 Jennie Hurkmans,84	58.15	2004
68	Annika Gustafsson,69	26.95	1986	Linnéa Halvarson,88	58.15	2005
69	Ulrika Jansson,85	26.96	2007	30 Lotta Trosell,61	58.21	1984
70	Ebba Lindegren,76	26.97	1991	31 Marie Lindell,63	58.46	1980
71	Elin Bohman,97	26.99	2011	32 Johanna Stjernström,90	58.64	2008
72	Elsa Kagevik,06	27.02	2020	33 Ayla Hallberg Hossain,06	58.69	2020
73	Wiveca Frantzich,42	26.8m	1960	34 Camilla Bergqvist,91	58.75	2007
74	Lisa Nilsson,88	27.06	2003	35 Marie-Louise Hult,70	58.93	1986
75	Ronja Chrifi,02	27.07	2019	36 Linnéa Ericsson Bäckvall,02	59.08	2019
76	Lisa Forslund,78	27.10	1993	37 Petra Casslemar,65	59.10	1982
77	Rita Bergman,56	26.9m	1973	38 Louise Åkerlund,97	59.13	2012
78	Sofia Balazsi,92	27.15	2008	39 Maja Sund,01	59.15	2020
79	Linda Hjertholm,67	27.16	1983	40 Lotta Crispin,60	59.40	1977





<b>5000m</b>																																																																																																																																																																																																
1	Eva Ernström,61	15:34.46	1983	32	Susanne Tingshammar,59																																																																																																																																																																																											
2	Yolanda Ngarambe,91	15:38.97	2019	33	Ann-Charlotte Björklund, Pia Bertilsson (Redborg),56																																																																																																																																																																																											
3	Hanna Hermansson,89	16:23.25	2020	35	Marianne Pettersson,																																																																																																																																																																																											
4	Andrea Claeson,98	16:50.57	<b>2021</b>	36	Mona Bergman,66																																																																																																																																																																																											
5	Anna Lindh,74	17:07.44	1998	37	Zarah Gauffin,56																																																																																																																																																																																											
6	Eleonora Olsmats,99	17:28.70	2017	38	Cecilia Sjöholm,72																																																																																																																																																																																											
7	Maria Jåfs,60	17:32.58	1991	39	Marie Jonsson,55 Anna-Lena Helgesson,62																																																																																																																																																																																											
<b>10000m</b>																																																																																																																																																																																																
1	Eva Ernström,61	32:51.59	1986	41	Rebecca Kruus,82																																																																																																																																																																																											
2	Maria Jåfs,60	36:39.23	1990																																																																																																																																																																																													
3	Eleonora Olsmats,99	36:39.90	2017																																																																																																																																																																																													
<b>Marathon</b>																																																																																																																																																																																																
1	Eva Ernström,61	2:44:40	1986	1	Madelene Gustafsson,69																																																																																																																																																																																											
2	Anna Lindh,74	2:47:03	1999	2	Jennie Hurkmans,84																																																																																																																																																																																											
3	Maria Jåfs,60	2:56:06	1989	3	Margareta Gellerstam,65																																																																																																																																																																																											
4	Carina Nordell,61	3:15:15	1988	4	Marie Östin,63																																																																																																																																																																																											
5	Sandra Hielm,82	3:26:30	2005	5	Maj-Britt Franzén,53																																																																																																																																																																																											
6	Kerstin Larsson,46	3:32:45	1983	6	Anette Brolin (Gullberg),52																																																																																																																																																																																											
7	Lena Persson,54	3:33:41	1983	7	Marie Lindell,63																																																																																																																																																																																											
8	Sol-Britt Uppgård,47	3:40:21	1989	8	Maja Sund,01																																																																																																																																																																																											
9	Karin Fröberg,65	3:41:27	2017	9	Ylva Bergström,64																																																																																																																																																																																											
10	Birgitta Lindström,37	3:43:14	1985	10	Marlin Brown,75																																																																																																																																																																																											
11	Maria Sollerman,60	3:49:35	2013	11	Gunilla Fröberg,64																																																																																																																																																																																											
12	Anetthe Brottman,69	3:50:41	2010	12	Maria Noring,56																																																																																																																																																																																											
13	Eva Glennhage,57	3:52:25	1983	13	Jana Cagin,79																																																																																																																																																																																											
14	Kristina Hård af Segerstad	3:58:02	1985	14	Therese Edholm,76																																																																																																																																																																																											
<b>3000m hinder</b>																																																																																																																																																																																																
1	Cecilia Norrbom,88	11:27.96	2009	15	Anna Troije,91																																																																																																																																																																																											
2	Cecilia Instebö,87	11:34.69	2012	16	Hanna Forslund,75																																																																																																																																																																																											
<b>100m häck</b>																																																																																																																																																																																																
1	Jana Cagin,79	14.33	2000	17	Birgitta Lindström,37																																																																																																																																																																																											
2	Anna-Karin Olsson,75	14.38	1999	18	Annika Bagge,64																																																																																																																																																																																											
3	Madelene Gustafsson ,69	14.43	1993	19	Cecilia Sjöholm,72																																																																																																																																																																																											
	Petra Lindh,73	14.43	1997	20	Karin Pettersson,71																																																																																																																																																																																											
5	Turanka Puskas,52	14.3m	1974	21	Camilla Bergqvist,91																																																																																																																																																																																											
	Caroline Palmgren,56	14.3m	1977	22	Caroline Palmgren,56																																																																																																																																																																																											
7	Bianca Salming,98	14.62	2017	23	Lotta Crispin,60																																																																																																																																																																																											
8	Jennie Hurkmans,84	14.64	2005	24	Cecilia Instebö,87																																																																																																																																																																																											
9	Clara Billing,02	14.84	<b>2021</b>	25	Jeanette Strömbäck,62																																																																																																																																																																																											
10	Kajsa Bergqvist,76	14.98	1994	26	Vanna Ullén,03																																																																																																																																																																																											
11	Anneli Jansson,78	15.02	1997	27	Ingegerd Andersson,65																																																																																																																																																																																											
12	Marie-Louise Olsson	14.9m	52																																																																																																																																																																																													
13	Stina Bohgard,82	15.35	2000	<b>Höjd</b>																																																																																																																																																																																												
14	Margareta Gellerstam,65	15.43	1982	1	Kajsa Bergqvist,76	15.2m	1972	1	Kajsa Bergqvist,76	2.06	2003	15	Maj-Britt Franzén,53	15.47	2009	2	Bianca Salming,98	1.92	2018	16	Anna Troije,91	15.48	1998	3	Helena Redborg,83	1.83	2004	17	Therese Edholm,76	15.48	1998	4	Marija Vukovic,92	1.81	2019	18	Lina Hagberg,01	15.85	2017	5	Ulrika Öberg (Gunnarsson),67	1.77	1992	19	Helena Johannesson,67	16.17	1983		Stina Bohgard,82	1.77	2004	20	Marie Lindell,63	16.21	1980		Caroline Gyllenbern,93	1.77	2014		Frida Strandberg,85	16.21	2003	8	Ayla Hallberg Hossain,06	1.72	2020	22	Agneta Sjölander,54	16.0m	1970	9	Anna-Karin Olsson,75	1.71	1996		Ing-Mari Assmundsson,56	16.0m	1975	10	Anneli Flodström,65	1.67	1982	24	Lena Eriksson,65	16.30	1987	11	Agneta Sjölander,54	1.66	1970	25	Katarina Jernberg,72	16.32	1989	12	Alvah Lind,05	1.65	<b>2021</b>	26	Kerstin Hellbom,52	16.2m	1973	13	Ing-Marie Assmundson,56	1.64	1975	27	Anette Brolin (Gullberg),52	16.4m	1974		Ann-Charlotte Johansson,62	1.64	1977	28	Eva Andersson,57	16.9m	1973		Monica Larsson,65	1.64	1986	29	Linda Haglund,72	17.34	1989		Christina Nyman,65	1.64	1986	30	Birgitta Lindström,37	17.3m	1973		Linda Larsson,71	1.64	1989	31	Elin Bohman,97	18.30	2012		Elin Bohman,97	1.64	2013						19	Caroline Palmgren,56	1.63	1977							Jeanette Wahramäe,81	1.63	1998						21	Lotta Söderberg,71	1.62	1987							Lina Skoglund,85	1.62	2000							Alva Back,06	1.62	<b>2021</b>
1	Kajsa Bergqvist,76	15.2m	1972	1	Kajsa Bergqvist,76	2.06	2003																																																																																																																																																																																									
15	Maj-Britt Franzén,53	15.47	2009	2	Bianca Salming,98	1.92	2018																																																																																																																																																																																									
16	Anna Troije,91	15.48	1998	3	Helena Redborg,83	1.83	2004																																																																																																																																																																																									
17	Therese Edholm,76	15.48	1998	4	Marija Vukovic,92	1.81	2019																																																																																																																																																																																									
18	Lina Hagberg,01	15.85	2017	5	Ulrika Öberg (Gunnarsson),67	1.77	1992																																																																																																																																																																																									
19	Helena Johannesson,67	16.17	1983		Stina Bohgard,82	1.77	2004																																																																																																																																																																																									
20	Marie Lindell,63	16.21	1980		Caroline Gyllenbern,93	1.77	2014																																																																																																																																																																																									
	Frida Strandberg,85	16.21	2003	8	Ayla Hallberg Hossain,06	1.72	2020																																																																																																																																																																																									
22	Agneta Sjölander,54	16.0m	1970	9	Anna-Karin Olsson,75	1.71	1996																																																																																																																																																																																									
	Ing-Mari Assmundsson,56	16.0m	1975	10	Anneli Flodström,65	1.67	1982																																																																																																																																																																																									
24	Lena Eriksson,65	16.30	1987	11	Agneta Sjölander,54	1.66	1970																																																																																																																																																																																									
25	Katarina Jernberg,72	16.32	1989	12	Alvah Lind,05	1.65	<b>2021</b>																																																																																																																																																																																									
26	Kerstin Hellbom,52	16.2m	1973	13	Ing-Marie Assmundson,56	1.64	1975																																																																																																																																																																																									
27	Anette Brolin (Gullberg),52	16.4m	1974		Ann-Charlotte Johansson,62	1.64	1977																																																																																																																																																																																									
28	Eva Andersson,57	16.9m	1973		Monica Larsson,65	1.64	1986																																																																																																																																																																																									
29	Linda Haglund,72	17.34	1989		Christina Nyman,65	1.64	1986																																																																																																																																																																																									
30	Birgitta Lindström,37	17.3m	1973		Linda Larsson,71	1.64	1989																																																																																																																																																																																									
31	Elin Bohman,97	18.30	2012		Elin Bohman,97	1.64	2013																																																																																																																																																																																									
					19	Caroline Palmgren,56	1.63	1977																																																																																																																																																																																								
						Jeanette Wahramäe,81	1.63	1998																																																																																																																																																																																								
					21	Lotta Söderberg,71	1.62	1987																																																																																																																																																																																								
						Lina Skoglund,85	1.62	2000																																																																																																																																																																																								
						Alva Back,06	1.62	<b>2021</b>																																																																																																																																																																																								

24	Kajsa Cabanas Andersson,06	1.59	<b>2021</b>	Sara Frykeda,87	1.45	2002
25	Kerstin Hellbom,52	1.58	1973	Moa Nyström,03	1.45	2017
	Ulla Fredriksson,59	1.58	1974	Tilde Norrbrand,07	1.45	<b>2021</b>
	Marie Lindell,63	1.58	1979	89 Marie Sundqvist,	1.44	1958
	Siv Tornegård,60	1.58	1989	Nina Tahvanainen,77	1.44	1990
	Anna Klackenberg,91	1.58	2006	Erica Edlund,81	1.44	1994
30	Karolina Sundqvist,66	1.57	1982	Lisa Forslund,78	1.44	1993
	Madelene Gustafsson ,69	1.57	1987	Johanna Aschan,92	1.44	2006
	Linn Kalderén,99	1.57	2015	Linda Nyblom,00	1.44	2012
	Linda Edberg,04	1.57	2018	Betty Lundmark,99	1.44	2013
	Emilia Nielsen,06	1.57	<b>2021</b>	96 Birgitta Jansson,	1.43	1956
	Matilda Petersson,06	1.57	<b>2021</b>	Gunilla Bergström,	1.43	1957
36	Rebecca Orbert,82	1.56	1996	Therese Edholm,76	1.43	1998
	Jennie Hurkmans,84	1.56	2005	Jessica Brammer,96	1.43	2008
	Ida Chrifi,06	1.56	<b>2021</b>	100 Mikaela Lundén,90	1.42	2003
39	Maj-Britt Franzén,53	1.55	1970	Hanna Bjellerup,90	1.42	2004
	Lena Eriksson,65	1.55	1986	Malin Backman,93	1.42	2006
	Sara Wikström,84	1.55	1998	Sofia Backman,91	1.42	2006
42	Frida Strandberg,85	1.54	1999	Amanda Bragée,89	1.42	2006
	Iris Viel Lamare,00	1.54	2017	Lydia Liljeqvist,96	1.42	2011
	Annie Grindange,06	1.54	2019	Clara Billing,02	1.42	2016
	Elsa Kagevik,06	1.54	<b>2021</b>	Sofia Berg,05	1.42	2019
46	Ann-Charlotte Nord,70	1.53	1984	Lara Johnsson,05	1.42	2020
	Jana Cagin,79	1.53	1993	<b>Stav</b>		
	Mikalea Flyckt-Werlevik,94	1.53	2008	1 Clara Billing,02	3.68	<b>2021</b>
49	Andrea Lagerström,91	1.52	2006	2 Alvah Lind,05	3.63	<b>2021</b>
	Stephanie Rimér,09	1.52	<b>2021</b>	3 Alva Back,06	3.60	<b>2021</b>
51	Jeanette Strömbäck,62	1.51	1978	4 Beate Pott,07	3.36	<b>2021</b>
	Anna Bohgard,86	1.51	2000	5 Åsa Pettersson,81	3.35	2000
	Sara Dahlström,89	1.51	2004	6 Emma Carlsson,05	3.22	2018
	Maja Sund,01	1.51	2018	7 Susanne Meckbach,81	3.20	2003
55	Margareta Gellerstam,65	1.50	1980	8 Alida Sterner,96	2.70	2011
	Viveca Mellberg,65	1.50	1981	Emma Thor,97	2.70	2015
	Liselott Svensson,66	1.50	1981	10 Renja Markos Pole,86	2.61	2003
	Alma Bjellerup,92	1.50	2007	11 Liza Jörnung,81	2.60	2008
59	Lina Hagberg,01	1.49	2015	Emmie Wedin,07	2.60	<b>2021</b>
60	Linda Hjertholm,67	1.48	1985	13 Zara Klouda,07	2.51	2020
	Katarina Olsson,78	1.48	1994	14 Carin Thornander,63	2.25	<b>2021</b>
	Sofia Grafström,87	1.48	2002	15 Lotta Lindsén,90	2.24	2007
	Marie Carlsson,95	1.48	2009	16 Frida Strandberg,85	2.20	2002
	Ida Winther,01	1.48	2015	17 Kajsa Cabanas Andersson,06	2.12	2019
	Beate Pott,07	1.48	2020	18 Anne-Lill Lindholm,83	2.10	2001
	Saga Berg Ojeda,08	1.48	<b>2021</b>	19 Betty Lundmark,99	2.04	2015
67	Jessica Rungner,75	1.47	1989	Anna Strunke,05	2.04	2018
	Anneli Jansson,78	1.47	1992	21 Agda Wiklund,02	2.02	2016
	Linnéa Halvarson,88	1.47	2001	22 Sara Dahlström,89	2.00	2005
	Sara Åhlund,88	1.47	2001	Alma Bjellerup,92	2.00	2007
	Emma Borg,88	1.47	2004	Elin Bohman,97	2.00	2010
	Elise Wiklund,09	1.47	<b>2021</b>	Alice Lundmark,06	2.00	<b>2021</b>
73	Annika Bergström,	1.46	1968	26 Josefin Waldegg,81	1.90	1995
	Mona Bergman,66	1.46	1987	Anna Klackenberg,91	1.90	2006
75	Mona Odenholm,	1.45	1959	Freja Kagevik,09	1,90	<b>2021</b>
	Britt-Marie Sundström,	1.45	1959	Selma Persson,06	1.90	<b>2021</b>
	Lena Altelius,	1.45	1964	Annie Sjölund,06	1.90	<b>2021</b>
	Gudrun Ahlstrand,	1.45	1965	31 Matilda Petersson,06	1.89	2018
	Pia Bertilsson (Redborg),56	1.45	1971	32 Saga Felter,06	1.84	2018
	Birgitta Lindström,37	1.45	1971	Felisia Stölen,08	1.75	<b>2021</b>
	Catarina Berg,60	1.45	1975	Elsie Wiklund,09	1.75	<b>2021</b>
	Karin Wiklund,62	1.45	1979	35 Iris Viel Lamare,00	1.74	2017
	Petra Casslemar,65	1.45	1980	Esther Melander,06	1.74	2018
	Alexandra Hukari,74	1.45	1988	37 Anna Troije,91	1.72	2008
	Linda Forsberg,85	1.45	1999	Nora Lundmark,02	1.72	2014

	Freja Ahlepil,09	1.72	<b>2021</b>		51	Emmie Wedin,07	5.05	<b>2021</b>
40	Johanna Karlsson,81	1.70	1997		52	Marlin Brown,75	5.04	1994
	Annelie Schöldström,97	1.70	2018			Elin Bohman,97	5.04	2012
	Elsa Kagevik,06	1.70	2019			Kajsa Cabanas Andersson,06	5.04	<b>2021</b>
	Linnéa Sandström,06	1.70	<b>2021</b>		55	Pia Sandström,69	5.02	1985
44	Ann Flismark,80	1.60	1994			Olivia Axelsson,94	5.02	2012
	Miriam Nunes Nykvist,08	1.60	<b>2021</b>		57	Mikaela Lundén,90	5.00	2006
	Ebba Wiklander,08	1.60	<b>2021</b>		58	Linda Hjertholm,67	4.99	1984
	Amanda Oja,09	1.60	<b>2021</b>		59	Emelie Walcott,97	4.98	2014
	Agnes Sildeby,09	1.60	<b>2021</b>		60	Linn Kalderén,99	4.97	2015
<b>Längd</b>								
1	Turanka Puskas,52	6.24	1974		61	Marie-Louise Hult,70	4.96	1986
2	Anna-Karin Olsson,75	6.15	1996		62	Emilia Nielsen,06	4.94	<b>2021</b>
3	Bianca Salming,98	6.13	2017		63	Johanna Stjernström,90	4.91	2008
4	Ayla Hallberg Hossain,06	6.02	<b>2021</b>		64	Kristina Åhlstrand, Petra Carlsén,67	4.90	1961 1984
5	Cilla Pettersson,75	5.86	1992		66	Gunilla Fröberg,64	4.89	1987
5	Marie-Louise Olsson (Skånberg)52	5.76	1972		67	Ingegerd Linderholm,68 Madelene Gustafsson,69	4.87	1984
6	Kajsa Bergqvist,76	5.73	1995		69	Cecilia Sjöholm,72	4.86	1987
7	Maj-Britt Franzén,53	5.72	1970		70	Birgitta Lindström, Kim Lidman,91	4.85	1970 2007
8	Caroline Palmgren,56	5.71	1978		73	Emma Carlsson,05	4.85	2019
9	Anette Brolin (Gullberg),52	5.61	1972			Anna Lundqvist,70	4.84	1985
10	Jennie Hurkmans,84	5.56	2005			Ingela Nyman,76	4.84	1992
11	Ing-Marie Assmundson,56	5.55	1974			Emma Borg,88	4.84	2006
	Ann-Sofie Ullsten,65	5.55	1987			Annie Grindange,06	4.84	<b>2021</b>
13	Mikaela Gahnberg,84	5.44	2000		77	Anna-Lena Helgesson,62 Ebba Gällhagen,99	4.82	1977 2013
	Ida Chrifi,06	5.44	<b>2021</b>			Emma Carlsson,05	4.82	2020
15	Wiveca Frantzich,42	5.43	1960		80	Linnéa Halvarson,88 Linda Söderqvist,86	4.81	2002 2003
	Elsa Kagevik,06	5.43	<b>2021</b>		82	Annika Bagge,64 Monica Larsson,65	4.80	1978 1986
17	Marie Lindell,63	5.37	1982		84	Margareta Hedqvist,58 Jennifer Ravelius,03	4.78	1974 2018
18	Helena Persson,73	5.35	1997			Annie Sjölund,06	4.78	2020
	Beate Pott,07	5.35	<b>2021</b>		87	Elin Strid,91 Lorena Guzman,04	4.77	2006 2019
20	Alvah Lind,05	5.34	<b>2021</b>			Anna Strunke,05	4.77	2020
21	Ingrid Ledin,53	5.33	1971		90	Alexandra Hukari,74 Rebecca Orbert,82	4.76	1988 1997
	Lotta Crispin,60	5.33	1977			Alida Sterner,96	4.76	2010
23	Anneli Jansson,78	5.30	1997		93	Lisa Nilsson,88 Sara Dahlström,89	4.75	2003 2005
24	Marie Ederberg,63	5.28	1986			Matilda Rönnberg,00	4.75	2014
25	Ylva Bergström,64	5.27	1982		96	Annica Brolin,52 Alma Bjellerup,92	4.74	1972 2007
26	Alva Back,06	5.27	<b>2021</b>		98	Marie Forsberg,58 Vanna Ullén,03	4.73	1977 2018
27	Cecilia Borg,66	5.24	1984		100	Karolina Sundqvist,66 Sandra Bouveng,86	4.72	1982 2001
	Linnéa Andersson,90	5.24	2004				4.72	
29	Petra Lindh,73	5.23	1991					
30	Sara Frykeda,87	5.21	2004					
31	Cecilia Härden,89	5.20	2003					
32	Kerstin Hellbom,52	5.18	1973					
33	Therese Edholm,76	5.17	1992					
34	Jessica Sohlner,70	5.16	1994					
35	Jana Cagin,79	5.15	1994					
	Frida Strandberg,85	5.15	2001					
37	Sara Johansson,86	5.13	2006					
38	Pia Bertilsson (Redborg),56	5.12	1970					
	Margareta Gellerstam,65	5.12	1981					
	Nina Tahvanainen,77	5.12	1992					
41	Åsa Karlsson,54	5.11	1970		1	Bianca Salming,98	12.44	2020
42	Malin Fasth,71	5.10	1988		2	Ayla Hallberg Hossain,06	12.36	<b>2021</b>
	Sussi Haglund,74	5.10	1990		3	Helena Persson,73	12.13	1995
44	Sara Wikström,84	5.09	1999		4	Helena Redborg,83	11.92	2009
45	Lena Eriksson,65	5.08	1986		5	Anna-Karin Olsson,75	11.85	1993
	Linda Haglund,72	5.08	1987		6	Petra Lindh,73	11.69	1997
	Stina Bohgard,82	5.08	1997		7	Cilla Pettersson,75	11.51	1991
48	Agneta Sjölander,54	5.06	1970		8	Therese Edholm,76	11.14	1992
	Johanna Andersson,98	5.06	2014		9	Anneli Jansson,78	10.98	1995
	Lara Johnsson,05	5.06	<b>2021</b>		10	Susanne Haglund,74	10.73	1991

11	Emmie Wedin,07	10.70	<b>2021</b>	44	Marianne Svensson,42	9.31	1961
12	Beate Pott,07	10.54	2020	45	Maj-Britt Franzén,53	9.29	1973
13	Rebecca Orbert,82	10.50	1997	46	Lotta Lönnengren,55	9.28	1972
14	Alva Back,06	10.33	<b>2021</b>	47	Ingrid Nyman,33	9.26	1956
15	Ingela Nymann,76	10.27	1991	48	Ing-Mari Assmundsson,56	9.21	1975
16	Moa Nyström,03	10.27	2019	49	Lisa Hannula,83	9.18	2012
17	Natasha Narojilenko,82	10.09	1998	50	Vilma Damberg,03	9.12	<b>2021</b>
	Tilde Norrbrand,07	10.09	<b>2021</b>	51	Anne Marie Andersson,53	9.07	1971
19	Ebba Gällhagen,99	9.98	2013	52	Leena Alerius,57	9.05	1973
20	Jana Cagin,79	9.92	2001	53	Linnéa Andersson,90	9.04	2008
21	Kristina Wallström,76	9.86	1992	54	Jeanette Strömbäck,62	9.03	1978
	Sara Frykedal,87	9.86	2001	55	Maj Eriksson, Ingela Jansson,59	9.00	1952
23	Alida Sterner,96	9.84	2010			9.00	1973
24	Jessica Ericson,72	9.79	1990				
25	Anna Strunke,05	9.76	2019	<b>Diskus</b>			
	Lara Johnsson,05	9.76	2020	1	Ingela Nymann,76	45.64	1998
27	Matilda Rönnberg,00	9.63	2014	2	Fanny Öhrn Selahn,95	44.40	2020
28	Emelie Hjelm,81	9.52	1996	3	Emma Thor,97	39.08	2016
				4	Ingrid Miller,41	38.96	1996
				5	Linnéa Larsson Huusko,97	38.77	2015
				6	Anne-Marie Tornegård,57	38.00	1986
				7	Jill Östergren,67	37.08	1986
				8	Bianca Salming,98	35.74	2020
				9	Monica Eskedahl,65	35.66	1981
				10	Monika Koskinen,51	35.42	1981
				11	Sara Wikström,84	35.30	1999
				12	Siv Tornegård,60	35.18	1988
				13	Ingrid Nyman,33	35.17	1956
				14	Norah Lind,05	34.80	<b>2021</b>
				15	Teresia Kovanen,76	34.03	2003
				16	Lina Hagberg,01	33.77	2017
				17	Hanna Mårtensson,96	33.73	2017
				18	Gunilla Elding,72	33.68	1992
				19	Eleonora Olsmats,99	32.63	2015
				20	Birgitta Jansson-Nilsson,43	31.92	1970
				21	Anette Sahlström,76	31.04	1997
				22	Katarina Olsson,78	30.88	1995
				23	Wiveca Frantzich,42	30.72	1968
				24	Sofia Jäger Stenberg,94	29.59	2020
				25	Jessica Eriksson,72	29.44	1990
				26	Gunilla Dyland,	29.38	1968
				27	Ingrid Myhr Bäcklund,61	29.10	1992
				28	Ylva Stockengren,36	28.86	1956
				29	Jennie Hurkmans,84	28.54	2003
				30	Vilma Damberg,03	28.29	<b>2021</b>
				31	Gunilla Bergström,	28.26	1960
				32	Linnéa Andersson,90	28.25	2008
				33	Johanna Fornhammar,69	27.88	1987
				34	Tilde All,99	27.60	2020
				35	Susanne Tingshammar,59	27.44	1976
				36	Marie Lindell,63	27.32	1979
				37	Olivia Ellgren,05	26.97	<b>2021</b>
				38	Caroline Palmgren,56	26.84	1978
				39	Susann Norell,72	26.82	1988
				40	Sandra Friberg,94	26.81	2017
				41	Birgitta Kramer,	26.80	1960
				42	Eva Carlsson,68	26.74	1986
				43	Linn Kalderén,99	26.65	2014
				44	Hanna Forslund,75	26.38	1993
				45	Elin Runemar,07	25.75	<b>2021</b>
				46	Gerd Lundqvist, Diana Lindqvist,69	25.04	1961
				48	Marianne Svensson,42	25.04	1995
						25.02	1963

49	Ulla Redborg,	24.98	1963	4	Anna-Karin Olsson,75	38.52	1999
50	Marianne Cederholm,42	24.66	1968	5	Kajsa Bergqvist,76	36.80	2005
	Kajsa Bergqvist,76	24.66	1992	6	Sarah Olsson,02	36.35	2020
52	Annelie Schöldström,67	24.56	2017	7	Lina Hagberg,01	34.81	2020
53	Birgitta Lindström,37	24.28	1969	8	Vilma Damberg,03	30.65	2021
54	Anna-Karin Olsson,75	24.20	1993	9	Sara Wikström,84	30.19	1999
55	Lotta Lönngrén,55	24.18	1971	10	Fanny Öhrn Selahn,95	29.55	2021
56	Elin Bohman,97	23.90	2013	11	Hanna Mårtensson,96	29.33	2018
57	Helena Persson,73	23.76	1993	12	Theresia Kovanen,76	29.04	2001
58	Ulrika Wrese,70	22.92	1986	13	Emma Thor,97	28.84	2014
59	Lisa Forslund,78	22.72	1993	14	Sofia Jäger Stenberg,94	28.81	2021
60	Annika Eriksson,	22.38	1968	15	Liza Jörnung,81	28.36	2010
61	Hannah Luxemburg,02	21.65	<b>2021</b>	16	Anna Werner,79	28.06	2019
62	Catarina Nyberus,75	21.64	1990	17	Maja Mattsson,95	27.14	2011
63	Anna Werner,79	21.58	<b>2021</b>	<b>Spjut gamla</b>			
64	Kristin Wiktorson,82	21.41	1998	1	Inge-Lis Kanstrup,49	45.48	1977
65	Helen Boström,62	21.36	1978	2	Helene Boström,62	43.52	1977
66	Cilla Pettersson,75	21.20	1993	3	Lisa Forslund,78	43.46	1995
67	Helena Bombas-Holmström,84	21.19	2002	4	Lena Persson,54	41.24	1980
68	Ylva Hambraeus,55	20.88	1971	5	Ingrid Myhr Bäcklund,61	40.36	1989
69	Ulla Fredriksson,59	20.80	1974	6	Katarina Olsson,78	39.98	1995
70	Petra Carlsén,67	20.54	1984	7	Mona Bergman,66	39.72	1986
71	Agneta Sjölander,54	20.50	1970	8	Anette Åstrand,67	39.70	1982
72	Lotta Köresaar,73	20.48	1990	9	Lena Eriksson,65	39.06	1987
73	Ann Lindskog,66	20.36	1984	10	Malin Öhrn,74	38.98	1992
74	Malin Öhrn,74	20.28	1990	11	Anna-Karin Olsson,75	38.34	1993
75	Catrin Synstad,72	20.24	1986	12	Monica Eskedahl,65	38.28	1981
76	Molly Skugge,03	20.19	<b>2021</b>	13	Kajsa Bergqvist,76	38.06	1994
77	Lena Kvist,69	20.16	1986	14	Birgitta Jansson	35.84	1958
<b>Slägga</b>							
1	Emma Thor,97	65.31	2019	15	Jody Kerr,79	35.54	1994
2	Hanna Mårtensson,96	58.12	2018	16	Diana Lindqvist,69	33.98	1997
3	Molly Skugge,03	53.02	<b>2021</b>	17	Anne Marie Andersson,53	33.90	1974
4	Linnéa Larsson Huusko,97	52.60	2017	18	Birgitta Nilsson,43	33.70	1962
5	Vilma Damberg,03	48.83	<b>2021</b>	19	Catrin Synstad,72	33.32	1989
6	Tilde All,99	44.61	2017	20	Monica Larsson,65	32.82	1986
7	Helena Bombas-Holmström,84	44.22	2005	21	Ian Cassandra,64	32.40	1981
8	Karin Schöldström,00	43.95	2017	22	Jeanette Strömbäck,62	32.14	1981
9	Norah Lind,05	43.83	<b>2021</b>	23	Jill Östergren,67	30.84	1984
10	Lina Hagberg,01	43.35	2020	24	Vivian Hapalahti,53	29.94	1973
11	Hannah Luxemburg,02	43.00	2020	25	Caroline Palmgren,56	29.78	1978
12	Sandra Friberg,94	40.20	2014	26	Ulrika Wrese,70	28.94	1986
13	Fanny Öhrn Selahn,95	39.98	2020	27	Birgitta Sahlberg	28.92	1963
14	Elin Runemar,07	38.63	<b>2021</b>	28	Jasmine Zereba,73	28.86	1990
15	Ingela Nymann,76	37.14	1998	29	Ann-Sofie Tönners,66	28.70	1987
16	Åsa Bengtlars,87	35.51	2006	30	Kristin Janvik,61	28.28	1977
17	Annelie Schöldström,97	35.51	2019	31	Eva Carlsson,68	28.06	1986
18	Lisa Bevemyr,96	34.26	2013	32	Brita Liljestrand,69	28.02	1985
19	Julia Gannedahl,97	33.72	2012	33	Lena Kvist,69	27.82	1984
20	Sofia Jäger Stenberg,94	33.05	<b>2021</b>	34	Ingeborg Mattsson	27.49	1958
21	Eleonora Olsmats,99	30.17	2015	35	Marie Lindell,63	27.32	1979
22	Anna Werner,79	29.87	2019	36	Jeanette Wahramäe,81	27.16	1997
23	Kristin Wiktorson,82	28.01	1998	37	Ulrika Lood,73	27.00	1988
24	Johanna Björkqvist,03	27.49	2017	<b>Sjkamp</b>			
25	Liza Jörnung,81	25.38	2010	1	Bianca Salming,98	6101	<b>2021</b>
26	Bianca Salming,98	23.84	2020	2	Jennie Hurkmans,84	5238	2005
27	Theresia Kovanen,76	22.20	2002	3	Anna-Karin Olsson,75	5078w	1999
<b>Spjut</b>							
1	Bianca Salming,98	51.68	<b>2021</b>	<b>Sjkamp gamla spjutet</b>			
2	Jennie Hurkmans,84	47.83	2005	1	Kajsa Bergqvist,76	4952b	1994
3	Alva Back,06	40.84	<b>2021</b>	2	Anna-Karin Olsson,75	4888e	1996
				3	Mona Bergman,66	3284e	3284e

## ÅRSBÄSTA INOM- OCH UTMOMHUS

I Svenska Friidrottsförbundets statistik hittar du årsbästalistorna för önskat år och säsong:

<https://www.friidrottsstatistik.se/clubpages/turebergsfk/default.php?Ind=1&all=0&Gren=&gendar=0&Season=2022&Agegroup=0&lang=swe&Excel=0>

### SM MEDALJER INOM- OCH UTMOMHUS 1986-2021

	Seniorer				Juniorer				Ungdom				Totalt
	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	
1986	5	2	4	11	5	3	2	10	-	1	3	4	25
1987	1	5	3	9	-	1	2	3	4	3	2	9	21
1988	1	4	1	6	-	1	5	6	4	1	2	7	19
1989	3	2	2	7	1	4	3	8	1	-	-	1	16
1990	2	-	1	3	2	2	2	6	2	2	2	5	15
1991	1	-	1	2	2	2	2	6	3	2	5	10	18
1992	-	1	2	3	4	4	5	13	1	2	2	5	21
1993	3	1	2	6	5	11	11	27	-	-	1	1	34
1994	2	3	7	12	8	6	6	20	6	5	4	15	47
1995	3	5	7	15	3	5	3	11	5	5	6	16	42
1996	1	8	3	12	2	1	9	12	2	1	2	5	29
1997	2	1	3	5	13	2	3	18	3	2	-	5	29
1998	2	2	2	6	4	7	7	18	3	2	2	7	31
1999	1	3	2	6	3	3	4	10	1	1	2	4	20
2000	5	5	1	11	-	3	5	8	-	2	1	3	21
2001	1	4	3	8	-	3	1	4	1	-	-	1	13
2002	3	1	1	5	-	5	1	6	1	2	3	6	17
2003	3	3	5	11	2	1	5	8	5	6	3	14	33
2004	3	3	4	10	6	5	3	14	2	3	3	8	32
2005	-	5	2	7	3	6	5	14	2	-	-	2	23
2006	2	2	1	5	2	8	6	16	-	2	-	2	23
2007	-	2	1	3	7	6	3	16	-	3	2	5	24
2008	1	3	2	6	3	4	5	12	-	-	-	-	18
2009	2	2	-	4	2	4	4	10	2	2	1	5	19
2010	3	5	3	11	3	5	5	13	3	7	2	12	36
2011	-	3	1	4	2	2	1	5	6	-	2	8	17
2012	1	2	2	5	2	0	0	2	4	2	2	8	15
2013	1	2	1	4	3	3	1	7	2	4	3	9	20
2014	2	-	2	4	1	1	2	4	1	2	1	4	12
2015	2	2	2	6	2	5	1	8	-	1	2	3	17
2016	1	2	3	6	3	6	1	10	1	3	6	10	26
2017	9	6	5	20	11	7	4	22	2	8	5	15	57
2018	8	5	1	14	6	3	5	14	8	9	6	23	51
2019	6	5	2	13	-	7	2	9	10	12	10	32	54
2020	7	4	1	12	9	5	8	22	4	4	9	17	51
2021	5	8	2	15	4	5	8	17	11	2	5	18	50

# MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2021

## ISM Malmö 19-21 februari

2 Emil Johansson	200m	21.76	2 K35	4x400m	5:13.12
2 Emil Johansson	400m	47.97	Gunnel Tolfes		
<b>UDM 15-17 år Huddinge 11-13 juni</b>			Ulla Karnebäck		
1 Ayla Hallberg Hossain	80m F15	9.91	Agneta Berg		
1 Ayla Hallberg Hossain	300m F15	40.96	Anita Christensson		
1 Vilhelm Lood Falgén	800m P14	2:11.19	3 F15	4x80m	41.06
1 Amanda Solén	2000m F15	7:08.90	Alva Back		
1 Alva Back	80m h F15	12.35	Annie Grindange		
1 Alva Back	300m h F15	45.23	Matilda Petersson		
1 Valter Kjellberg	Höjd P17	1.79	Kajsa Cabanas Andersson		
1 Gustav Källström	Höjd P15	1.81	3 K35	4x100m	
1 Alva Back	Höjd F15	1.60	Maria Björkman		
1 Alva Back	Stav F15	3.58	Ulla Karnebäck		
1 Alva Back	Spjut F15	41.99	Gunnel Tolfes		
1 Anna Strunke	Kula F16	13.23	Agneta Berg		
1 Fabian Mix	Slägga P16	57.81	<b>SM Mångkamp Ljungby 7-8 augusti</b>		
2 Matilda Solén	2000m F15	7:12.04	1 Bianca Salming	Sjukamp K	6101
2 Ida Chrifi	80m h F15	12.61	<b>JSM Mångkamp Ljungby 7-8 augusti</b>		
2 Elsa Kagevik	Längd F15	5.08	2 Elliot Duvert	Tiokamp	7000
3 Elsa Kagevik	80m F15	10.57	<b>USM Mångkamp Ljungby 7-8 augusti</b>		
3 Ella Fallope	300m F15	44.05	1 Alva Back	6-kamp F15	4198
3 Leonardo Huayna Fernández	400m P17	55.55	2 Kajsa Cabanas Andersson	6-kamp F15	3804
3 Vilhelm Lood Falgén	2000m P15	6:04.35	<b>USM16-17 Norrköping 13-15 augusti</b>		
3 Jonathan Edberg	Höjd P15	1.69	1 Fabian Mix	Slägga P16	59.61
3 Jonathan Edberg	Längd P15	5.69	3 Fabian Mix	Kula P16	15.84
3 Fabian Mix	Kula P16	14.93	<b>VDM Sätra 14-15 augusti</b>		
3 Gustav Källström	Kula P15	11.74	<b>M35</b>		
3 Olivia Ellgren	Kula F16	11.26	1 Simon Gustafsson	1500m	4:42.35
3 Daniel Opdahl	Spjut P15	37.29	<b>M40</b>		
3 Olivia Ellgren	Spjut F16	32.09	1 Joel Djerf	400m	56.04
3 Ida Chrifi	Spjut F15	28.95	2 Joel Djerf	100m	12.28
<b>Stafett-DM Danderyd 19 juni</b>			2 Joel Djerf	200m	24.99w
1 P15	Stafett 4x80m	36.90	2 Joel Djerf	Längd	5.23
Joar Eriksson			<b>M45</b>		
Alexander Mickelson			1 Björn Axelsson	800m	2:17.58
Jacob Semb-Josefson			1 Björn Axelsson	1500m	4:44.60
Gustav Källström			1 Stellan Back	Kula	13.00
1 F15	Stafett 4x80m	38.91	1 Stellan Back	Diskus	42.25
Elsa Kagevik			1 Stellan Back	Slägga	35.92
Emilia Nielsen			1 Stellan Back	Spjut	62.28
Ida Chrifi			1 Stellan Back	Vikt	11.97
Ayla Hallberg Hossain			<b>M50</b>		
<b>Stafett-SM Huddinge 31 juli – 1 augusti</b>			1 Christian Josefsson	200m	26.69
1 K	4x800m	8:36.24	2 Hunter S Mabon	100mh	16.17
Bianca Salming			2 Hunter S Mabon	Kula	12.09
Yolanda Ngarambe			2 Hunter S Mabon	Diskus	40.51
Elvira Bredin			3 Patrik Nyborg	Vikt	11.29
Hanna Hermansson			<b>M60</b>		
1 M35	Stafett 4x100m	62.80	1 Hans Säll	100m	13.94w
Roland Jonsson, 56			1 Bobbie Baars	200m	28.82w
Karl-Gunnar Karnebäck, 55			1 Bobbie Baars	400m	64.64
Nils Nestor, 52			2 Bobbie Baars	100m	13.95w
Hans Säll, 61			2 Hans Säll	400m	65.59
1 M35	Stafett 4x400m	5:07.37	<b>M65</b>		
Roland Jonsson, 56			1 Roland Jonsson	100m	13.88w
Karl-Gunnar Karnebäck, 55			1 Roland Jonsson	200m	29.21w
Hans Säll, 61			1 Karl-Gunnar Karnebäck	73.55	
Nils Nestor, 52			<b>M70</b>		
			1 Jan de Besche	Höjd	1.29

<b>K35</b>					
1	Rebecca Kruus	100mh	19.93	2	Elliot Duvert
1	Rebecca Kruus	400mh	84.32	2	Jesper Ahlin
1	Rebecca Kruus	Höjd	1.35	3	Elvira Bredin
1	Rebecca Kruus	Kula	6.61	3	Alva Back
1	Rebecca Kruus	Spjut	14.87	3	Clara Billing
2	Rebecca Kruus	Tresteg	9.07	3	Alva Back
				3	Maja Sund
				3	Erik Dahlberg
				3	Elliot Duvert
1	Lisa Maidell	100m	13.33	3	Karl Ludvik
1	Lisa Maidell	200m	27.96w	3	Karl Ludvik
<b>K40</b>					
2	Annelie Schöldström	Höjd	1.14	<b>VSM Högby 20-22 augusti</b>	
2	Annelie Schöldström	Kula	9.04	<b>M50</b>	
2	Annelie Schöldström	Slägga	34.43	1	Christian Josefsson
2	Annelie Schöldström	Vikt	11.78	1	Hunter S Mabon
3	Annelie Schöldström	Längd	3.18w	1	Hunter S Mabon
				2	Christian Josefsson
<b>K55</b>					
1	Agneta Berg	400m	76.34	2	Christian Josefsson
1	Agneta Berg	800m	3:06.54	2	Christian Josefsson
2	Anita Christensson	400m	85.08	2	Hunter S Mabon
2	Anita Christensson	800m	3:09.41	2	Christian Josefsson
2	Carin thornader	Kula	8.26	3	Christian Josefsson
2	Carin thornader	Slägga	27.05	3	Hunter S Mabon
3	Agneta Berg	100m	15.83w	<b>M60</b>	
3	Agneta Berg	200m	33.89w	1	Hans Säll
				1	Hans Säll
<b>K60</b>					
1	Gunnel Tolfes	100m	15.76w	1	Hans Säll
1	Gunnel Tolfes	200m	33.20w	2	Bobbie Baars
1	Gunnel Tolfes	400m	73.54	2	Bobbie Baars
1	Gunnel Tolfes	300mh	59.84	2	Hans Säll
				3	Bobbie Baars
<b>K65</b>					
1	Ulla Karnebäck	100m	15.74	3	Hans Säll
2	Ulla Karnebäck	200m	32.93	<b>M65</b>	
2	Ulla Karnebäck	400m	76.59	1	Roland Jonsson
2	Ulla Karnebäck	800m	3:00.89	1	Roland Jonsson
3	Maria Björkman	100m	17.71	2	Karl-Gunnar Karnebäck
3	Maria Björkman	200m	38.82	2	Karl-Gunnar Karnebäck
				3	Birger Forsberg
<b>K80</b>				<b>K35</b>	
1	Kristina Carlsson	100m	20.37	1	Rebecca Kruus
1	Kristina Carlsson	200m	44.65	1	Rebecca Kruus
1	Kristina Carlsson	400m	109.87	1	Rebecca Kruus
<b>JSM-USM15 Linköping 20-22 augusti</b>					
1	Ayla Hallberg Hossain	80m F15	9.92	1	Rebecca Kruus
1	Emil Johansson	200m P19	21.64	2	Rebecca Kruus
1	Emil Johansson	400m P19	47.15	<b>K50</b>	
1	Gustav Källström	Höjd P15	1.85	2	Annelie Schöldström
1	Ayla Hallberg Hossain	Höjd F15	1.69	3	Annelie Schöldström
1	Jacob Semb-Josefson	Stav P15	4.12	3	Annelie Schöldström
1	Clara Billing	Stav F19	3.68	<b>K55</b>	
1	Alva Back	Stav F15	3.29	1	Carin Thornader
1	Ayla Hallberg Hossain	Längd F15	5.98	2	Agneta Berg
1	Ayla Hallberg Hossain	Tresteg F15	12.36	3	Agneta Berg
1	Jesper Ahlin	Kula P19	17.60	3	Carin Thornader
1	Kajsa Cabanas Andersson	Kula F15	13.92	<b>K60</b>	
1	Alva Back	Spjut F15	44.83	1	Gunnel Tolfes
2	Emil Johansson	100m P19	10.71	1	Gunnel Tolfes
2	Kajsa Cabanas Andersson	80m h F15	12.18	2	Gunnel Tolfes
2	Staffan Risberg	110m h M22	14.94	2	Gunnel Tolfes
				Höjd P19	2.04
				Diskus P19	49.76
				800m F19	2:10.11
				80m h F15	12.21
				100m h F19	14.84
				300m h F15	45.50
				400m h K22	64.85
				Höjd P19	1.98
				Stav P19	4.64
				Diskus P19	48.61
				Slägga P19	63.50

3	Gunnel Tolfes	Längd	3.08	2	William Strömberg	Slägga	26.11
<b>K65</b>				3	William Blomquist	Längd	5.02
1	Ulla Karnebäck	100m	15.94	3	Ludwig Engde	Kula	11.60
1	Ulla Karnebäck	200m	32.59	3	William Strömberg	Diskus	35.19
1	Ulla Karnebäck	80mh	16.33	<b>P12</b>			
1	Ulla Karnebäck	300mh	59.96	1	Oskar Ahlstrand	60mh	10.35
1	Ulla Karnebäck	Höjd	1.10	1	Oskar Ahlstrand	Höjd	1.48
1	Ulla Karnebäck	Längd	3.98	2	Carl Grindange	60m	8.56
2	Ulla Karnebäck	400m	75.88	2	Oskar Ahlstrand	200m	28.58
2	Ulla Karnebäck	800m	3:02.68	2	Oskar Ahlstrand	600m	1:48.60
2	Ulla Karnebäck	Kula	6.61	2	Carl Grindange	200mh	31.26
3	Maria Björkman	100m	18.12	2	Carl Grindange	Spjut	27.65
<b>K80</b>				3	Carl Grindange	60mh	10.84
1	Kristina Carlsson	100m	19.73	3	Oskar Ahlstrand	200mh	31.28
1	Kristina Carlsson	200m	42.62	3	Carl Grindange	Stav	1.90
1	Kristina Carlsson	400m	102.49	3	Oskar Ahlstrand	Längd	4.80
2	Kristina Carlsson	800m	4:15.24	<b>F14</b>			
<b>SM Borås 27-29 augusti</b>				1	Venla Engström	1500mh	5:29.76
1	Andreas Almgren	5000m	14:01.91	1	Beate Pott	Stav	3.30
2	Emil Johansson	400m	47.49	1	Beate Pott	80mh	12.58
2	Yolanda Ngarambe	800m	2:05.41	1	Emmie Wedin	Tresteg	10.41
2	Hanna Hermansson	1500m	4:30.50	1	Elin Runemar	Kula	12.68
2	Bianca Salming	Höjd	1.88	1	Elin Runemar	Diskus	29.98
2	Bianca Salming	Spjut	51.68	1	Tilde Norrbrand	Spjut	32.51
3	Hanna Hermansson	800m	2:05.69	1	Beate Pott	80m	10.49
3	Yolanda Ngarambe	1500m	4:32.01	1	Venla Engström	2000m	6:55.36
<b>Distriktsfinal 12-14år Trollbäcken 28-29 augusti</b>				2	Emmie Wedin	Stav	2.60
<b>P14</b>				2	Emmie Wedin	Längd	4.82
1	Joar Eriksson	80m	9.81	3	Zara Klouda	2000m	7:07.61
1	Jakob Lennermark	300mh	42.66	3	Emmie Wedin	80mh	12.76
1	Alexander Mickelson	Stav	3.60	3	Tilde Norrbrand	Tresteg	10.09
1	Alexander Mickelson	Längd	5.85	3	Ida Bonow	Spjut	27.42
1	Joar Eriksson	Tresteg	11.57	<b>F13</b>			
1	Ludvig Ellgren	Kula	13.33	2	Saga Berg Ojeda	60mh	9.77
1	Ludvig Ellgren	Diskus	44.41	2	Saga Berg Ojeda	200mh	32.86w
1	Ludvig Ellgren	Spjut	42.91	3	Elisabeth Teearu	Längd	4.81
2	Alexander Mickelson	80m	9.91	<b>F12</b>			
2	Vilhelm Lood Falgén	2000m	6:11.18	1	Freja Kagevik	600m	1:52.37
2	Simon Lindström	Höjd	1.69	1	Freja Ahlepil	1500m	5:19.81
2	Ludvig Ellgren	Slägga	45.35	1	Elise Wiklund	Höjd	1.41
3	Vilhelm Lood Falgén	800m	2:11.55	2	Freja Ahlepil	600m	1:56.23
3	Iker Garcia Lundström	1500mh	5:16.80	2	Freja Kagevik	1500m	5:36.17
3	Jakob Lennermark	80mh	12.11	2	Elise Wiklund	60mh	10.26w
3	Simon Lindström	Stav	3.30	3	Elise Wiklund	200mh	32.95
3	Joar Eriksson	300m	40.54	3	Freja Ahlepil	Stav	1.70
<b>P13</b>				3	Elise Wiklund	Längd	4.50
1	Levi Back	60mh	9.46	3	Molly Envall	60m	8.67
1	Levi Back	200mh	28.83	3	Molly Envall	Tresteg	10.13
1	William Strömberg	Kula	11.66	<b>Svealands regionsmästerskap Kristinehamn</b>			
1	Levi Back	Diskus	35.46	<b>11-12 september</b>			
1	Levi Back	Spjut	49.21	<b>F14</b>			
2	William Blomquist	60m	8.03	1	Venla Engström	1500mh	5:27.24
2	William Blomquist	200m	26.60	1	Beate Pott	Stav	2.85
2	William Blomquist	Höjd	1.55	1	Elin Runemar	Kula	12.32
2	William Strömberg	Längd	5.05	1	Elin Runemar	Slägga	45.45
2	Emil Svarverud Svensson	Tresteg	10.42	2	Venla Engström	2000m	7:03.23
2	Ludwig Engde	Diskus	35.29	2	Beate Pott	80mh	12.54
				3	Tilde Norrbrand	Tresteg	10.22nwi

3	Tilde Norrbrand	Spjut	32.39	2	F15	Stafett 3-800m	7:30.29		
<b>F13</b>		Venla Engström			Zara Klouda				
3	Saga Berg Ojeda	60mh	9.75		Elsa Kagevik				
<b>P14</b>		80m	9.78	3	P13	Stafett3x600m	5:31.73		
1	Alexander Mickelson	300mh	42.05		Carl Grindange				
1	Jakob Lennermark	Stav	3.72		Viktor Berg				
1	Alexander Mickelson	Kula	13.65		Trausti Mar Dagsson				
1	Ludvig Ellgren	Diskus	43.65	3	F15	Stafett 3x800m	8:27.74		
1	Ludvig Ellgren	Spjut	42.28		Amanda Solén				
1	Ludvig Ellgren	2000m	6:13.96		Saga Gustafsson				
2	Vilhelm Lood Falgén	Längd	5.87		Klara Grundin				
2	Alexander Mickelson	Slägga	45.67	<b>UDM Mångkamp Sollentuna 18-19</b>					
2	Ludvig Ellgren	80m	9.79	<b>september</b>					
3	Joar Eriksson	300m	41.59	<b>F17</b>					
3	Edvin Hansen Tyden	800m	2:09.70	1	Alva Back	7-kamp	4713		
3	Vilhelm Lood Falgén	80mh	12.21	2	Alvah Lind	7-kamp	4201		
3	Jakob Lennermark	1500mh	5:08.79	3	Kajsa Cabanas Andersson	7-kamp	4055		
3	Iker Garcia Lundström	Stav	3.27	<b>F15</b>					
3	Simon Lindström	Tresteg11.92nwi		1	Ayla Hallberg Hossain	6-kamp	4185		
3	Joar Eriksson			2	Ida Chrifi	6-kamp	3618		
<b>P13</b>				3	Elsa Kagevik	6-kamp	3540		
1	Levi Back	200mh	29.21	<b>Terräng-DM Sollentuna/E 21-22 september</b>					
1	Levi Back	Stav	3.40	1	Vilhelm Lood Falgén	P14 4km	13:17		
1	William Strömberg	Kula	12.00	1	Venla Engström	F14 4km	15:53		
1	Ludwig Engde	Diskus	34.99	1	Freja Kagevik	F12 2km	7:52		
1	Levi Back	Spjut	43.06	1	Anna Pott	K45 4km	23:20		
2	Emil Svarverud Svensson	Höjd	1.54	1	Anita Christensson	K55 4km	20:18		
3	William Strömberg	Slägga	28.21	1	Andreas Westlund	M40 10km	38.52		
<b>VSM Mångkamp Ludvika 11 september</b>				1	Lasse Hansson	M50 10km	44:15		
1	Rebecca Kruus	5-kamp K35	1945	2	Amanda Solén	F14 4km	16:46		
1	Christian Josefsson	5-kamp M50	3224	2	Martin Törnqvist	M50 4km	14:18		
3	Annelie Schöldström	5-kamp K50	2550	2	Birger Forsberg	M65 10km	49:25		
<b>VSM Kastfemkamp Huddinge 12 september</b>				3	Matilda Solén	F14 4km	17:08		
1	Stellan Back	M45	3800	3	Johan Åkerström	P13 2km	7:05		
1	Anna Werner	K40	2359	3	Linnéa Ekström	F13 2km	8:11		
3	Lars-Göran Nylén	M45	2752	3	Filip Söderlund	P12 2km	7:34		
3	Hunter S Mabon	M50	2863	<b>Terräng-SM Höganäs 23-24 oktober</b>					
<b>Lag-USM Gävle 12 september</b>						1	Andreas Almgren	M 3.6 km	10:01
1	Valter Kjellberg	400m	51.29	1	Lag M 9.9 km				
1	Ayla Hallberg Hossain	Längd	5.76	1	Daniel Lundgren				
1	F17	Stafett 4x100m	48.46	1	Andreas Almgren				
	Emma Carlsson			2	Napoleon Solomon				
	Elsa Kagevik			2	Lag M 3.6 km				
	Kajsa Cabanas Andersson			2	Andreas Almgren				
	Ayla Hallberg Hossain			2	Daniel Lundgren				
2	Alvah Lind	Stav	3.63	2	Napoleon Solomon				
2	Kajsa Cabanas Andersson	Kula	13.00	3	Elvira Bredin	F19 5.9 km	21:24		
2	Norah Lind	Slägga	54.86	3	Lag P15 3.6 km				
<b>Stafett-DM Huddinge 15 september</b>				3	Lowe Fuxé Barkvall				
1	F13	Stafett 3x600m	5:26.18	1	Albert Ziegler				
	Molly Envall			1	Jakob Bergström				
	Freja Ahlepil			<b>IVSM Västerås 12-14 november</b>					
	Freja Kagevik			<b>M40</b>					
2	P15	Stafett 3x800m	6:45.46	1	Joel Djerf	200m	25.08		
	Vilhelm Lood Falgén			<b>M45</b>					
	Albert Ziegler			1	Stellan Back	Stav	3.50		
	Lowe Fuxé Barkvall			1	Stellan Back	Kula	12.66		

<b>M50</b>				<b>K50</b>			
1 Hunter S Mabon	Stav	3.30		1 Annelie Schöldström	Stav	1.70	
2 Martin Törnqvist	3000m	10:03.88		1 Annelie Schöldström	Vikt	12.81	
2 Erik Åhlin	Längd	4.93		2 Annelie Schöldström	Tresteg	7.08	
3 Erik Åhlin	60m	8.31		<b>K55</b>			
<b>M60</b>				2 Anita Christensson	400m	87.93	
1 Bobbie Baars	200m	27.94		3 Anita Christensson	200m	40.12	
1 Bobbie Baars	400m	62.33		<b>K60</b>			
1 Hans Säll	Längd	4.48		1 Gunnel Tolfes	60m	10.07	
1 Stafett 4x200m		2:14.95		1 Gunnel Tolfes	200m	32.98	
Krzysztof Furmaniuk				1 Gunnel Tolfes	60m häck	11.91	
Karl-Gunnar Karnebäck				2 Eva Jönsson	200m	42.96	
Hans Säll				2 Gunnel Tolfes	Höjd	1.14	
Bobbie Baars				2 Gunnel Tolfes	Längd	3.33	
2 Bobbie Baars	60m	8.62		2 Eva Jönsson	Vikt	7.31	
2 Hans Säll	200m	28.02		3 Gunnel Tolfes	Kula	6.95	
2 Hans Säll	400m	63.14		<b>K65</b>			
<b>M65</b>				1 Ulla Karnebäck	800m	3:05.57	
2 Karl-Gunnar Karnebäck	400m	86.05		1 Karin Björin	Höjd	0.92	
<b>M70</b>				1 Karin Björin	Längd	2.39	
2 n de Besche	Höjd	1.28		1 Karin Björin	Kula	6.31	
<b>M80</b>				1 Stafett 4x200m			2:47.49
1 Lennart Asplund	60m	11.26		Maria Björkman			
2 Lennart Asplund	Längd	2.62		Ulla Karnebäck			
<b>K35</b>				Kristina Carlsson			
1 Rebecca Kruus	Höjd	1.37		Karin Björin			
1 Rebecca Kruus	Längd	4.47		2 Ulla Karnebäck	60m	10.11	
1 Rebecca Kruus	Tresteg	8.93		2 Ulla Karnebäck	200m	33.90	
2 Rebecca Kruus	60m häck	11.29		2 Ulla Karnebäck	400m	76.40	
<b>K40</b>				2 Maria Björkman	Längd	1.68	
1 Lisa Maidell	200m	28.39		3 Maria Björkman	60m	11.16	
2 Lisa Maidell	60m	8.55		<b>K80</b>			
2 Anna Werner	Vikt	9.63		1 Kristina Carlsson	60m	12.31	
<b>K45</b>				1 Kristina Carlsson	200m	44.57	
1 Stafett 4x200m		2:35.91		1 Kristina Carlsson	400m	103.24	
Gunnel Tolfes							
Marie Karlsson							
Eva Jönsson							
Anita Christensson							

## KLUBBMÄSTARE 2021

1. Klubbmästare koras i DM-grenar för respektive åldersklass.
2. Klubbmästare blir den som under året uppnått bästa resultat i respektive gren utomhus. Vid lika resultat räknas bästa andreresultat osv. Undantag: löpningsresultat i samma heat, där den ene placerat sig före den andre.
3. För korande av klubbmästare fordras för ungdom upp till och med 17 år att man presterat resultat enligt fordringarna för längsta valören på Svenska Friidrottsförbundets ungdomsmärke. För pojkar 19 år, M22 och seniorer gäller att man ska vara bland de 100 bästa i Sverige enligt Sverige-Bästalistan föregående år och för flickor 19, K22 och kvinnor seniorer bland de 50 bästa.
4. Är aktiv med bland de sex bästa i distrikts-mästerskapen för respektive åldersklass blir han/hon klubbmästare även om punkt 3 ej uppfyllts, såvida detta ej strider mot punkt2
5. Klubbmästare i terräng blir den som når bästa resultat på DM i respektive klass.
6. Klubbmästare i mångkamp blir den som nått bästa resultat i respektive åldersklass.

### F12

60m	8.42	Molly Envall
200m	28.67	Molly Envall
600m	1:48.65	Molly Envall
1500m	5:19.81	Freja Ahlepil
60m häck	10.48	Molly Envall
200m häck	32.95	Elise Wiklund
Höjd	1.52	Stephanie Rimér
Stav	1.90	Freja Kagevik
Längd med zon	4.66	Stephanie Rimér
Tresteg med zon	10.20	Stephanie Rimér
Kula 2.0 kg	9.55	Stephanie Rimér
Diskus 0.6 kg	19.35	Livia Sandström
Slägga 2.0 kg	20.98	Livia Sandström
Spjut 400 g	18.24	Cecilia Melander
Femkamp	3288	Freja Kagevik
Terräng 2km	7:52	Freja Kagevik

### P12

60m	8.56	Carl Grindange
200m	27.97	Carl Grindange
600m	1:46.77	Trausti Mar Dagsson
60m häck 76.2	10.35	Oskar Ahlstrand
200m häck	31.26	Carl Grindange
Höjd	1.48	Oskar Ahlstrand
Stav	2.05	Carl Grindange
Längd med zon	4.80	Oskar Ahlstrand
Tresteg med zon	9.88	Oskar Ahlstrand
Kula 3.0 kg	9.16	Gabriel Melander
Diskus 0.6 kg	23.23	Gabriel Melander
Spjut 400 g	27.65	Carl Grindange
Femkamp	3887	Carl Grindange
Terräng 2km	7:34	Filip Söderlund

### F13

60m	8.46	Elisabeth Teearu
200m	30.29	Elisabeth Teearu
600m	1:53.28	Linnéa Ekström
1500m	5:19.81	Linnéa Ekström
60m häck 76.2	9.70	Saga Berg Ojeda
200m häck 68.0	31.41	Saga Berg Ojeda
Höjd	1.48	Saga Berg Ojeda
Stav	1.75	Felisia Stölen
Längd med zon	4.91	Elisabeth Teearu
Tresteg med zon	10.00	Elisabeth Teearu
Kula 2.0 kg	9.95	Louisa Chrifi
Diskus 0.6 kg	22.07	Elisabeth Teearu
Slägga 2.0 kg	22.13	Saga Berg Ojeda
Spjut 400 g	21.98	Louisa Chrifi

### Terräng 2km

8:11 Linnéa Ekström

### P13

60m	8.03	William Blomquist
200m	26.60	William Blomquist
600m	1:42.03	William Blomquist
60m häck	9.32	Levi Back
200m häck	28.83	Levi Back
Höjd	1.60	Emil Svarverud Svensson
Stav	3.50	Levi Back
Längd m z	5.25	William Blomquist
Tresteg m z	10.70	Emil Svarverud Svensson
Kula	12.41	William Strömberg
Diskus	35.46	Levi Back
Slägga	28.21	William Strömberg
Spjut	49.21	Levi Back
Femkamp	4843	Levi Back
Terräng 2km	7:05	Johan Åkerström

### F14

80m	10.49	Beate Pott
300m	46.37	Ida Bonow
800m	2:24.82	Zara Klouda
2000m	6:55.36	Venla Engström
1500m h	5:27.24	Venla Engström
80m häck	12.52	Beate Pott
300m häck	53.05	Ida Bonow
Höjd	1.45	Tilde Norrbrand
Stav	3.36	Beate Pott
Längd	5.35	Beate Pott
Tresteg	10.70	Emmie Wedin
Kula 3.0 kg	13.11	Elin Runemar
Diskus 0.75	32.94	Elin Runemar
Slägga	48.98	Elin Runemar
Spjut 500 g	32.51	Tilde Norrbrand
Terräng 4km	15:53	Venla Engström

### P14

80m	9.73	Joar Eriksson
300m	39.61	Joar Eriksson
800m	2:08.29	Vilhelm Lood Falgén
2000m	6:04.35	Vilhelm Lood Falgén
1500m hinder	5:08.79	Iker Garcia Lundström
80m häck	12.00	Jakob Lennermark
300m häck	42.05	Jakob Lennermark
Höjd	1.76	Alexander Mickelson
Stav	3.72	Alexander Mickelson
Längd	5.88	Alexander Mickelson
Tresteg	11.57	Joar Eriksson
Kula	13.65	Ludvig Ellgren

Diskus	44.80	Ludvig Ellgren	<b>F17</b>		
Slägga	45.67	Ludvig Ellgren	400m	65.44	Lorena Guzman
Spjut	46.52	Ludvig Ellgren	<b>P17</b>		
Åttakamp	3571	Simon Lindström	100m	11.86	Valter Kjellberg
Terräng 4km	13:17	Vilhelm Lood Falgén	200m	25.70	Leonardo Huayna Fernández
<b>F15</b>			400m	51.09	Valter Kjellberg
80m	9.83	Ayla Hallberg Hossain	800m	1:56.58	Valter Kjellberg
300m	40.96	Ayla Hallberg Hossain	1500m	4:27.52	Conor Hogan
800m	2:24.46	Elsa Kagevik	3000m	10:02.94	Conor Hogan
1500m hinder	5:41.96	Alva Back	2000m hinder	7:08.71	Conor Hogan
80m häck 76.2	11.90	Ayla Hallberg Hossain	Höjd	1.83	Valter Kjellberg
300m häck	45.23	Alva Back	<b>F19</b>		
Höjd	1.69	Ayla Hallberg Hossain	100m	12.67	Clara Billing
Stav	3.60	Alva Back	200m	26.46	Clara Billing
Längd	6.02	Ayla Hallberg Hossain	400m	62.02	Alice Berg
Tresteg	12.36	Ayla Hallberg Hossain	800m	2:10.01	Elvira Bredin
Kula 3.0 kg	14.63	Kajsa Cabanas Andersson	1500m	4:27.59	Elvira Bredin
Diskus	29.56	Alva Back	100m häck	14.84	Clara Billing
Slägga	23.20	Linnéa Sandström	Stav	3.68	Clara Billing
Spjut 500 g	44.83	Alva Back	Kula	9.12	Vilma Damberg
Sexkamp	4285	Alva Back	Diskus	28.29	Vilma Damberg
Terräng 4km	16:57	Alva Back	Slägga	53.02	Molly Skugge
<b>P15</b>			Spjut	30.65	Vilma Damberg
80m	10.18	Jacob Semb Josefson	<b>P19</b>		
300m	41.86	Jonathan Edberg	100m	10.71	Emil Johansson
800m	2:07.62	Albert Ziegler	200m	21.38	Emil Johansson
2000m	6:02.87	Albert Ziegler	400m	47.10	Emil Johansson
1500n hinder	5:11.82	Jakob Bergström	800m	2:05.16	Sebastian Christenson
80m häck	11.43	Jacob Semb Josefson	1500m	4:55.03	Elliot Duvert
300m häck	44.72	John Bäck	110m häck 99.1	14.51	Elliot Duvert
Höjd	1.88	Gustav Källström	Höjd	2.04	Elliot Duvert
Stav	4.12	Jacob Semb Josefson	Stav	4.70	Elliot Duvert
Längd	5.82	Jonathan Edberg	Längd	6.76	Hugo Olsson
Tresteg	11.87	Jonathan Edberg	Kula	18.51	Jesper Ahlin
Kula	13.00	Jacob Semb Josefson	Diskus	53.24	Jesper Ahlin
Diskus	40.03	Jacob Semb Josefson	Slägga 6.0 kg	70.56	Karl Ludvik
Slägga	21.48	Alexander Gottnersson	Spjut	54.70	Karl Ludvik
Spjut	47.71	Jacob Semb Josefson	Tiokamp	7000	Elliot Duvert
Åttakamp	4367	Gustav Källström	<b>K22</b>		
Terräng 4km	14:06	Lowe Fuxé Barkvall	400m	59.96	Maja Sund
<b>F16</b>			800m	2:15.07	Maja Sund
100m	13.51	Lara Johnsson	400m häck	63.84	Maja Sund
200m	26.78	Emma Carlsson	<b>M22</b>		
400m	68.35	Agnes Olsson	100m	11.05	David Mattiasson
800m	2:38.22	Agnes Olsson	200m	22.63	David Mattiasson
3000m	13:40.40	Agnes Olsson	400m	57.34	Theodor Duvert
100m häck 76.2	16.34	Alvah Lind	1500m	5:18.90	Theodor Duvert
Höjd	1.65	Alvah Lind	110m häck	14.94	Staffan Risberg
Stav	3.63	Alvah Lind	Höjd	1.90	Theodor Duvert
Längd	5.34	Alvah Lind	Stav	3.97	Theodor Duvert
Kula	13.23	Anna Strunke	Längd	6.39	Theodor Duvert
Diskus	34.80	Norah Lind	Kula	15.90	Lukas Björninger
Slägga	57.38	Norah Lind	Diskus	47.62	Lukas Björninger
Spjut	33.19	Alvah Lind	Slägga	33.40	Emil Holm
Sjukamp	4201	Alvah Lind	Spjut	42.80	Theodor Duvert
<b>P16</b>			Tiokamp	5523	Theodor Duvert
100m	12.69	Robin Göransson	<b>K</b>		
400m	57.73	Robin Göransson	100m	12.32	Ayla Hallberg Hossain
1500m	4:35.10	Yusuf Abdirahim Omar	200m	25.57	Ayla Hallberg Hossain
Kula	15.84	Fabian Mix	400m	59.90	Elsa Kagevik
Diskus	42.03	Fabian Mix	800m	2:04.51	Yolanda Ngarambe
Slägga	61.08	Fabian Mix	1500m	4:10.23	Yolanda Ngarambe

3000m	13:40.40	Agnes Olsson	3000m	7:41.72	Andreas Almgren
5000m	16:50.57	Andrea Claeson	5000m	13:29.26	Andreas Almgren
100m häck	14.84	Bianca Salming	10000m	30:00.22	Daniel Lundgren
Höjd	1.86	Bianca Salming	10 km väg	29:02	Napolen Solomon
Stav	3.68	Clara Billing	Halvmarathon	1:06:33	Napolen Solomon
Längd	6.02	Ayla Hallberg Hossain	Marathon	2:58:29	Gustav Karnebäck
Tresteg	12.36	Ayla Hallberg Hossain	3000m hinder	8:48.17	Napolen Solomon
Kula	14.13	Bianca Salming	110m häck	14.94	Staffan Risberg
Diskus	43.86	Fanny Öhrn Selahn	400m häck	55.28	Johan Eriksson
Slägga	63.13	Emma Thor	Höjd	2.04	Elliot Duvert
Spjut	51.68	Bianca Salming	Stav	4.70	Elliot Duvert
Sjukamp	6101	Bianca Salming	Längd	6.76	Hugo Olsson
Terräng 4km	20:18	Anita Christenson	Tresteg	11.87	Jonathan Edberg
<b>M</b>			Kula	15.90	Lukas Björninger
100m	10.71	Emil Johanson	Diskus	47.62	Lukas Björninger
200m	21.38	Emil Johanson	Slägga	61.27	Karl Ludvik
400m	47.10	Emil Johanson	Spjut	64.54	Stellan Back
800m	1:51.18	Johan Eriksson	Tiokamp	5523	Theodor Duvert
1500m	4:23.78	Vilhelm Lood Falgén	Terräng 10km	38:52	Andreas Westlund

## BRAGDPRISSER

1959	Lars Hedman	Birgitta Jansson
1960	Torgny Wåhlander	Wiveca Westin
1961	Thomas Cederholm	Ingrid Karlsson
1962	Torgny Wåhlander	
1963	Rolf Granlund	Kristina Ahlstrand
1964	Åke Nilsson	
1965	Lars Wennerholm	Els-Marie Astlind
1966	Sune Kaufeldt	Els-Marie Astlind
1967	Sune Kaufeldt	Birgitta Lindström
1968	Jan Lindström	Anna-Lena Sundvall
1969	Anders Öhrn	Agneta Sjölander
1970	Agne Kimby	Maj-Britt Franzén
1971	Jan Dahlgren	Maria Noring
1972	Anders Petersson	Anette Brolin
1973	Lennart Nilsson	Turanka Puskas
1974	Björn-Erik Öberg	Turanka Puskas
1975	Björn Nilsson	
1976	Björn Nilsson	Caroline Palmgren
1977	Tommy Jägenstedt	Agneta Lekander
1978	Tommy Lundqvist	Marie Forsberg
1979	Aarno Mustalahti	Maj-Britt Franzén
1980	Eric Josjö	Marie Östin
1981	Eric Josjö	Marie Östin
1982	Leif Åkesson	Margareta Gellerstam
1983	Peder Poulsen	Lotta Trosell
1984	Tommy Capocci	Marie Hedeberg
1985	Peder Poulsen	Marie Hedeberg
1986	Thomas Eriksson	Eva Ernström
1987	Thomas Andersson	Siv Tornegård
1988	Thomas Eriksson	
1989	Andreas Ahl	Maria Jåfs (Sollerman)
1990	Johan Helge	
1991	Mikael Ekman	Madelene Gustafsson
1992	Henrik Wennberg	Marlin Brown
1993	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1994	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1995	Martin Hagberg	Ophelia Mac-Kwashie
1996	Patrik Flink	Cilla Pettersson
1997	Fredrik Kjellberg	Jana Cagin
1998	Fredrik Kjellberg	Anna Lindh
1999	Thomas Byrberg	Anna Lindh
2000	Mattias Norling	Stina Bohgard
2001	Mattias Norling	Anna-Karin Olsson
2002	John Laselle	
2003	Thomas Byrberg	Frida Flodström
2004	Jonas Dufwenberg	Helena Redborg
2005	Jonas Dufwenberg	Frida Flodström
2006	Sebastian Öberg	Jennie Hurkmans
2008	Nil de Oliveira	
2009	Nil de Oliveira	Lotta Lindsén
2010	Daniel Lundgren	Julia Hässel
2011		
2012	Anton Asplund	Emma Thor
2013	Andreas Almgren	Hanna Hermansson
2014	Andreas Almgren	
2015	Gustav Kjell	Yolanda Ngarambe
2016	Benjamin Mullen	Bianca Salming
2017	Napoleon Solomon	Bianca Salming
2018	Amanuel Gergis	
2019	Emil Johansson	
2020		
2021		

### Motivering 2021:

Andra året i rad och nu efter att ha nått en resultatgräns som verkligen imponerar. Årets bragdpris tilldelas **Bianca Salming** för att ha uppnått 6101 poäng i sjukamp

## ÅRETS STJÄRNSKOTT

Sedan 1976 utdelas pris till en pojke och en flicka som under året utmärkt sig genom goda prestationer och stor talang. Pristagare utses av styrelsen bland ungdom 14-18 år. Priset kan erövras endast en gång.

1976	Sören Lundin	Lena Nilsson
1977	Bengt Görtz	Agneta Lekander/Helene Boström
1978	Per Söderberg II	Marie Östin
1979	Eric Josjö	Marie Lindell
1980	Jari Lepistö	Jill McCabe
1981	Mårten Olsson	Margareta Gellerstam
1982	Lars Johansson	Anneli Flodström
1983	Paul Aicardi	Helena Johannesson
1984	Niklas Johnsson	Jill Östergren
1985	Andreas Ahl	Madelene Gustavsson
1986	Kristofer Prander	Marie-Louise Hult
1987	Kennet Berg	Anette Dahlqvist
1988	Mårten Barkwall	Cecilia Sjöholm
1989	Johan Helge	Anna Lindholm
1990	Michael Norman	Cilla Pettersson
1991	Jonas Asplund	Marlin Brown
1992		Kajsa Bergqvist/Anna Lindh
1993	Per Bergman	Anna-Karin Olsson
1994	Sebastian Hukari	Jana Cagin
1995	John-Olov Wahlgren	Lisa Forslund
1996	Christian Liljeqvist	Stina Bohgard
1997	Thomas Byrberg	Emma Sagerlöv
1998	Richard Persson	Sara Wikström
1999	Johan Redborg	Jennie Hurkmans
2000	Mikael André	Frida Flodström/Helena Bombas-Holmström
2001	Gustav Karnebäck	Jessica Svensson
2002	Andreas Andersson	Anna Örneving
2003	Johan Kågeman	Cecilia Härdén
2004	Fredrik Hallinder	Linnéa Andersson
2005		Linnéa Halvarson
2006	Anton Forsberg	Lotta Lindsén
2007	Viktor Eriksson	Camilla Bergqvist
2008	Andreas Almgren	Julia Hässel
2009	Bilal Cadimi	Caroline Gyllenber
2010	Gustav Kjell	Elin Bohman
2011	Giovanni Inostroza	Isabella Andersson
2012	Jakob Johansson	Louise Åkerlund
2013	Staffan Risberg	Linda Nyblom
2014	Edvin Hagberg	Emma Thor
2015	Emil Winther	Lina Hagberg
2016	Lukas Björninger	Alice Berg
2017	Maja Sund, Emil Johansson, Karl Ludvik	
2018	Hedda Folkhage, Molly Skugge, Jesper Ahlin	
2019	Elliot Duvert	Vilma Damberg
2020	Jacob Semb-Josefson	Ayla Hallberg Hossain
2021	Fabian Mix	Alva Back

### Motivering 2021:

Två mycket talangfulla ungdomar som behärskar flertalet av friidrottens grenar. Detta har resulterat i en mängd segrar och klubbrekord i sin åldersklass.

Årets Stjärnskott för 2021 är **Alva Back och Fabian Mix.**

## STYRELSENS PRIS

### Motivering:

Ett stort erkännande kom redan under hösten då Stockholms Friidrottsförbund valde att utse dessa tränare till årets ungdomsledare i Stockholm.

Årets pristagare 2021 är **Stellan Back** och **Marcus Grindange**.

## GUNNARS MINNE

Sollentuna Grand Prix betydde väldigt mycket för Gunnar Bergqvist. Dottern Kajsa har utifrån detta beslutat att dela ut priset under tävlingen den 12:e juni till **Andreas Almgren** och **Urban Aruhn**.

## LEDARPRIS

### Motivering:

Under kvällar, helger och många år har dom här tränarna och eldsjälarna varit verksamma i klubben för att ge ungdomar dom bästa förutsättningar för att utvecklas och ha roligt i sin träning.  
Årets pristagare 2021 är **Per Söderberg** och **Fredrik Sandström**.

## VETERANPRIS

### Motivering:

Med mycket positiv energi i sina träningspass och med färdigskrivna träningsprogram oavsett om det gäller lätt eller tuff vecka. Nu får denne flitige ledare förbereda sig själv på att motta priset som årets veteran.

Årets pristagare 2021 är **Mikael Brodersen**.

## REKORD AV TUREBERGARE

### VÄRLDSREKORD

#### Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

#### NORDISKA REKORD

#### P19 utomhus

4x100m Gustav Kjell 39.73 2015  
(tillsammans med Emil von Barth, Austin Hamilton och Tobias Nilsson Montler)

#### Kvinnor utomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

#### Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

### SVENSKA REKORD

#### Män utomhus

3000m Andreas Almgren 7:41.72 2021  
Halvmarathon Napoleon Solomon 1:01:17 2019

#### P19 utomhus

800m Andreas Almgren 1:45.65 2014  
4x100m Gustav Kjell 39.73 2015  
(tillsammans med Emil von Barth, Austin Hamilton och Tobias Nilsson Montler)

#### Kvinnor utomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

#### Män inomhus

3000m Andreas Almgren 7:41.6m 2021

#### Kvinnor inomhus

1 mile Yolanda Ngarambe 4:28.30 2019  
Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

#### F19 inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 1.92 1995

### Veteraner utomhus, \*=nordiskt rekord

K45 100m	Lena Aruhn	12.72	2015
K45 200m	Lena Aruhn	26.26*	2015
K50 Slägga	Annelie Schöldström	42.34	2017
K55 Diskus	Ingrid Miller	38.96	1996
K60 300m häck	Gunnel Tolfes	55.23	2019
K60 4x100m		61.21*	2019
Ulla Karnebäck, Gunnel Tolfes (med K Grape, B Bobäck)			
K60 3x800m		9:57.37	2019
Gunnel Tolfes, Ulla Karnebäck, Maria Björkman			
K60 stafett 1000m		2:51.86*	2021
(med Kerstin Grape, Elisabeth Helger) Ulla Karnebäck, Gunnel Tolfes			
K65 400m	Ulla Karnebäck	73.66	2018
K65 600m	Ulla Karnebäck	2:04.16mx	2020
K65 300m häck	Ulla Karnebäck	58.64	2018
K65 Femkamp	Ulla Karnebäck	3801	2018
K65 Sjukamp	Ulla Karnebäck	5112	2018
K80 400m	Kristina Karlsson	102.49	2021
M35 5 km	Daniel Lundgren	14:20	2020
M35.10 km	Daniel Lundgren	29:28	2020
M45 Spjut	Stellan Back	64.54	2021
M45 Kastmångkamp	Stellan Back	3800	2021
M55 4x400m		4:20.77	2019
Bobbie Baars, Joakim Petersson, Ingemar Ztorm, Hans Säll			
M55 3x800m		7:58.63	2019
Joakim Petersson, Hans Säll, Bobbie Baars			
M60 stafett 1000m		2:42.20	2021
Roland Jonsson, Karl-Gunnar Karnebäck, Nils Nestor, Hans Säll			
M60 4x400m		5:07.37	2021
Roland Jonsson, Karl-Gunnar Karnebäck, Hans Säll, Nils Nestor			
<b>Veteraner inomhus, *=nordiskt rekord</b>			
K60 600m	Gunnel Tolfes	1:57.67	2020
K60 Femkamp	Gunnel Tolfes	3650	2020
Stafett 4x200m		2:31.21	2020
Gunnel Tolfes, Ulla Karnebäck, Karin Björin, Kristina Carlsson			
K65 600m	Ulla Karnebäck	2:03.10	2020
K65 800m	Ulla Karnebäck	2:56.42	2018
K65 Femkamp	Ulla Karnebäck	4124*	2018
K80 200m	Kristina Carlsson	43.52*	2020
K80 400m	Kristina Carlsson	102.15*	2020

## DISTRIKTSREKORD UTMOMHUS

### Män

400m	Eric Josjö	45.63	1981
800m	Andreas Almgren	1:45.59	2015
3000m	Andreas Almgren	7:41.72	2021
10000m	Napoleon Solomon	28:33.33	2018
10 km	Napoleon Solomon	28:56	2018
Halvmarathon	Napoleon Solomon	1:01.17	2019
400mH	Marko Granat	50.12	1994

### Män 22 år

400m	Eric Josjö	45.63	1981
800m	Andreas Almgren	1:45.59	2015

### Pojkar 19 år

800m	Andreas Almgren	1:45.65	2014
Slägga	Karl Ludvik	70.56	2021

### Pojkar 17 år

200m	Emil Johansson	21.49	2019
800m	Andreas Almgren	1:50.45	2012
Kula	Jesper Ahlin	19,61	2020

### Pojkar 15 år

Kula	Jesper Ahlin	19.05	2018
------	--------------	-------	------

### Kvinnor

Höjd	Kajsa Bergqvist	2.06	2003
------	-----------------	------	------

### Kvinnor 22 år

Höjd	Kajsa Bergqvist	1.95	1997
Spjut	Bianca Salming	50.26	2019
Sjukamp	Bianca Salming	6042	2020

### Flickor 19 år

Höjd	Kajsa Bergqvist	1.90	1994
	Bianca Salming	1.90	2017

### Flickor 17 år

Höjd	Kajsa Bergqvist	1.84	1993
------	-----------------	------	------

### Flickor 15 år

Längd	Ayla Hallberg Hossain	6.02	2021
Tresteg	Ayla Hallberg Hossain	12.36	2021
Kula	Kajsa Cabanas Andersson	14.63	2021
Spjut	Alva Back	44.83	2021

## DISTRIKTSREKORD INOMHUS

### Män

3000m	Andreas Almgren	7:41.6m	2021
-------	-----------------	---------	------

### Pojkar 19

Tresteg	Lars Johansson	14.81	1985
---------	----------------	-------	------

### Kvinnor

1 mile	Yolanda Ngarambe	4:28.30	2019
Höjd	Kajsa Bergqvist	2.08	2006

### Flickor 19

Höjd	Kajsa Bergqvist	1.92	1995
------	-----------------	------	------

## TUREBERGARE I LANDSLAGET

### Inomhus-EM Torun, POL 5-7 mars

Andreas Almgren	3000m	Återbud
-----------------	-------	---------

### Lag-EM First League Cluj-Napoca, ROU 19-20 juni

12	Emil Johansson	200m	21.70
10	Emil Johansson	4x400m	3:08.51

### Junior-EM U20 Tallin, EST 15-18 juli

5s2	Emil Johansson	400m	47.40
2h1	Emil Johansson	400m	47.10
	Emil Johanson	4x400m	DNF
14	kval Jesper Ahlin	Kula	17.44
21	kval Karl Ludvik	Slägga	66.67

### Finnkampen Stockholm 4-5 september

1	Andreas Almgren	5000m	13:29.26
1	Emil Johansson	4x400m	3:05.81
1	Bianca Salming	Trekamp	2727
2	Yolanda Ngarambe	1500m	4:10.78
3	Yolanda Ngarambe	800m	2:04.88
3	Hanna Hermansson	1500m	4:11.13
3	Bianca Salming	Höjd	1.85
4	Emil Johansson	400m	47.15

### Ungdomsfinnkampen Stockholm 4-5 september

1	Valter Kjellberg	800m	2:01.65
3	Fabian Mix	Slägga	55.50
4	Alvah Lind	Stav	3.39

### Terräng-NM-JNM Lida 7 november

15	Elvira Bredin	F19 6km	24:20
----	---------------	---------	-------

## BANREKORD - EDSBERGS SPORTFÄLT

<b>Kvinnor</b>			
Kula	16.05	Frida Åkerström	Hässelby SK
Diskus	56.54	Lisa Brix Pedersen	Sparta DEN
Slägga	68.16	Grete Ahlberg	Hammarby IF
Spjut	53.77	Sofi Flink	Västerås FK
<b>Män</b>			
Kula	18.85	Viktor Gardenkrans	Upsala IF
Diskus	49.02	Lukas Björninger	Turebergs FK
Slägga	75.52	Ragnar Carlsson	Hässelby SK
Spjut	73.80	Kim Amb	F Bålsta IK

## BANREKORD - SOLLENTUNA FRIIDROTTSHALL

<b>Kvinnor</b>			
60m	7.49	Maja Almgren	Täby IS
200m	23.87	Moa Hjelmer	Spårvägens FK
400m	57.55	Moa Granat	Vallentuna FK
600m	1:32.21	Moa Granat	Vallentuna FK
800m	2:08.58	Alice Magnell Millán	Eskilstuna FI
1000m	3:03.74	Lowe Gylling	Täby IS
1500m	4:17.46	Sandra Eriksson	Spårvägens FK
3000m	9:41.28	Lisa Öhberg	Spårvägens FK
60m häck	8.52	Lovisa Karlsson	Högby IF
Höjd	1.86	Bianca Salming	Turebergs FK
Stav	3.56	Sara Winberg	Täby IS
Längd	5.87	Ayla Hallberg Hossain	Turebergs FK
Tresteg med zon	9.56	Ayla Hallberg Hossain	Turebergs FK
Kula	13.89	Bianca Salming	Turebergs FK
Vikt	19.23	Eleni Larsson	Huddinge AIS
Femkamp	4422	Bianca Salming	Turebergs FK
<b>Män</b>			
60m	6.77	Odain Rose	Spårvägens FK
200m	22.62	Emil Johansson	Turebergs FK
	22.62	Emil Johansson	Turebergs FK
400m	47.67	Emil Johansson	Turebergs FK
600m	1:31.75	Lucas Törnström	Danderyds SK
800m	1:48.71	Joakim Andersson	Spårvägens FK
1000m	2:42.02	Linus Näslund	Ärla IF
1500m	3:45.57	Gustav Berlin	Hässelby SK
3000m	7:41.6m	Andreas Almgren	Turebergs FK
5000m	13:41.02	Diego Estrada	USA
60m häck	8.15	Anton Levin	Malmö AI
Höjd	2.15	Fabian Delryd	Täby IS
Stav	5.05	Simon Thor	Hässelby SK
Längd	7.39	Fredrik Samuelsson	Hässelby SK
Tresteg med zon	9.75	John Bäck	Turebergs FK
Kula	16.33	Jesper Arbinge	Spårvägens FK
Vikt	18.04	Karl Ludvik	Turebergs FK
Sjukamp	5808	Fredrik Samuelsson	Hässelby SK

## BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN

Kvinnor						
100m	11.21	Crystal Emmanuel	Canada	18/6	2019	
200m	22.58	Blessing Ogakbare	Nigeria	28/6	2016	
400m	51.53	Ama Pipi	Storbritannien	13/6	<b>2021</b>	
800m	1:59.25	Mary Mora	Kenya	13/6	<b>2021</b>	
1500m	4:04.64	Ekaterina Martynova	Ryssland	28/6	2011	
2000m	5:29.42	Genzebe Dibaba	Etiopien	26/6	2014	
3000m	8:53.69	Buze Dinba	Etiopien	25/6	2015	
5000m	15:22.79	Haftamnesh Tesfay	Etiopien	27/6	2013	
mellantid	15:07.58	Ejegayehu Dibaba	Etiopien	28/6	2005	
10000m	30:08.06	Meseret Defar	Etiopien	27/6	2013	
2000m hinder	6:45.02	Lina Alainentalo	Hässelby SK	5/6	2009	
3000m hinder	9:52.01	Maria Larsson	Örgryte IS	29/6	2017	
100m häck	12.73	Susanna Kallur	Falu IK	28/6	2005	
400m häck	55.75	Hanna Titimets	Ukraina	27/6	2013	
Höjd	2.04	Kajsa Bergqvist	Turebergs FK	16/7	2006	
Stav	4.65	Fabiana Murer	Brasilien	26/6	2014	
Längd	6.72	Anastasiya Mironchik	Vitryssland	28/6	2011	
Tresteg	13.52	Khaddi Sagnia	Ullevi FK	22/6	2011	
Kula	19.33	Fanny Roos	Malmö AI	13/6	<b>2021</b>	
Diskus	65.46	Svetlana Bojkova	Bulgarien	14/6	1983	
Slägga	69.22	Marinda Pettersson	Malmö AI	26/8	2016	
Spjut	63.17	Kelsey-Lee Roberts	Australien	25/6	2015	
Sjukamp	5757	Bianca Salming	Turebergs FK	12-13/6	<b>2021</b>	
Män						
100m	10.15	Kemar Hyman	Caymanöarna	28/6	2016	
	10.15	Emile Erasmus	Sydafrika	28/6	2018	
	10.15	Chris Belcher	USA	18/6	2019	
200m	20.37	Mosito Lahata	Lesoto	27/6	2013	
300m	32.10	Johan Wissman	IFK Helsingborg	8/7	2008	
400m	45.11	Tim Benjamin	Storbritannien	28/6	2005	
800m	1:43.63	Ayanleh Suleiman	Djibouti	27/6	2013	
1000m	2:24.95	Magnus Arnek	Solna FI	23/7	1987	
1500m	3:34.50	Yassine Bensghir	Marocco	5/7	2012	
2000m	4:59.71	Kalle Berglund	Spårvägens FK	10/8	2020	
3000m	7:53.23	Mike Tuiny	Kenya	25/6	2009	
5000m	13:16.87	Jesephat Menjo	Kenya	5/7	2012	
10000m	26:51.02	Dejen Gebremeskel	Etiopien	27/6	2013	
2000m hinder	6:01.75	Björn Ahlepil	Rånäs 4H	2/8	2002	
3000m hinder	8:23.55	Tesfaye Girma	Etiopien	28/6	2016	
110m häck	13.34	Andy Turner	Storbritannien	28/6	2011	
400m häck	49.09	Justin Gaymon	USA	1/7	2010	
Höjd	2.30	Stefan Holm	Kils AIK	8/7	2004	
	2.30	Yarolsav Rybakov	Ryssland	25/6	2009	
Stav	5.70	Alhaji Jeng	Örgryte IS	16/7	2006	
Längd	8.03	Thobias Nilsson Monthler	Malmö AI	28/6	2018	
	8.03	Thobias Montler	Malmö AI	10/8	2020	
Tresteg	16.58	Dmitrij Valukovic	Slovakien	1/7	2010	
Kula	21.57	Leonardo Fabbri	Italien	10/8	2020	
Diskus	71.37	Daniel Ståhl	Spårvägens FK	10/8	2020	
Slägga	77.82	Tore Gustafsson	Rånäs 4H	23/7	1995	
Spjut	83.46	Kim Amb	Bålsta IK	26/8	2016	
Tiokamp	7465	Emil Uhlin	Falu IK	12-13/6	<b>2021</b>	
	8130m	Lennart Hedmark	IF Göta	16-17/6	1973	gamla spjutet