

Arkiv

2022

Med Bästa genom tiderna

Turebergs
FRIIDROTTSKLUBB



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2022.....	3
VERKSAMHETSPLAN 2023.....	11
RANKINGLISTA 2022.....	14
KLUBBREKORD (31 december 2022).....	16
KLUBBREKORD INOMHUS (31 oktober 2022).....	25
KLUBBREKORD VETERANER (31 december 2022).....	30
KLUBBREKORD VETERANER inomhus (31 december 2022).....	36
100 BÄSTA GENOM TIDERNA (31 december 2022) Män.....	40
100 BÄSTA GENOM TIDERNA (31 december 2021) Kvinnor.....	50
ÅRSBÄSTA INOM- OCH UTOMHUS.....	60
SM MEDALJER INOM- OCH UTOMHUS 1986-2022.....	60
MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2022.....	61
KLUBBMÄSTARE 2022.....	67
BRAGDPRISER.....	70
ÅRETS STJÄRNSKOTT.....	71
STYRELSENS PRIS.....	72
GUNNARS MINNE.....	72
LEDARPRIS.....	72
VETERANPRIS.....	72
REKORD AV TUREBERGARE.....	73
TUREBERGARE I LANDSLAGET.....	74
BANREKORD - EDSBERGS SPORTFÄLT.....	75
BANREKORD - SOLLENTUNA FRIIDROTTSHALL.....	75
BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN.....	76

Framsida: **Andreas Almgren** har under 2022 vunnit fyra svenska mästerskap. 3000m inomhus, 5000m utomhus samt terräng på både 4 km och 10 km. Dessutom satt svenskt rekord på 5000m med 13:01.70 när han slog Anders Gärderuds rekord från 1976. Andreas har också slagit sina egna rekord på 3000m med 7:39.44 och 3000m inomhus med 7:34.31. Foto: Deca Text & Bild.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2022

Förord

Tureberg har under 2022 haft fler aktiva (860 st) i träning än någonsin. Det spänner över alla åldrar. Vi har fortsatt haft fina träningsförhållanden med Sollentunavallen, Friidrottshallen och Edsbergs Kastfält. Antalet deltagartillfällen ökade under 2022 med 2700 till totalt 30 000 jämfört med 2021.

Inom klubben har vi drygt 250 tränare och ledare, av dessa har flera vidareutbildat sig, både i friidrottsförbundets utbildning likväl som i distriktets och klubbens olika fokuskvällar.

Vi har fortsatt med våra arrangemang och i flera av dem har vi haft fler starter än på många år. Det blev också en alldeles perfekt inramning av årets SAYO som avslutades med Folksam GP en helg i juni.

Flera av våra arrangemang är tillbaka efter några tuffa Covid-år, exempelvis vår traditionella Edsbacka marknad.

I SM-pokalen var vi andra bästa klubb totalt sett. Det är Turebergs bästa placering någonsin. Från vår sjätteplats 2021 tog vi 2022 hela 95 medaljer. Flest medaljer av alla klubbar och i SM-pokalen för ungdomar blev Tureberg klart bästa klubb.

Lag-SM final för herrar och nära i kvalet för damer med en andra plats.

Andreas Almgren slog ett 46 år gammalt svenskt rekord på 5000m, med tiden 13:01.70

Ett flertal av våra aktiva har under året representerat Sverige både i landskamper och internationella mästerskap.

Våra ungdomar och juniorer har också varit framgångsrika, seger i Kraftmätningen 17 år inomhus, vinnare av Stockholmskampen både för 12- och 13-åringar. På Svealandsmästerskapen för 13-14 åringar var vi största Stockholmsklubb.

Vår veteranverksamhet har vuxit kraftigt med både topp och bredd. Vi blev tvåa i veteranernas SM-pokal och internationellt tog vi flera medaljer på veteran-EM inomhus i Portugal och veteran-VM utomhus i Tammerfors.

Klubbens ekonomi visar för 2022 ett stort underskott då vi drabbats av retroaktiva pensionskostnader.

Turebergs övergripande mål 2022

- Etablera oss som en av de fem bästa klubbarna i Sverige
Utfall: Uppfyllt, Tureberg blev andra bästa klubb.
- Ta medalj i samtliga SM, JSM och USM
Utfall: Uppfyllt
- Utveckla barn och ungdomsverksamheten och stötta med tränarutbildning
Utfall: Uppfyllt
- Aktivt genomföra aktiviteter för att stärka klubbkänslan i Tureberg
Utfall: Flera aktiviteter för att stärka klubbkänslan. Men vi tror att vi kan göra än mer framöver.
- Vara Sveriges ledande arrangör av friidrottstävlingar
Utfall: Uppfyllt. Vi hade exempelvis rekordmånga starter både på SAYO och SAYO Indoor. Inramningen på SAYO blev riktigt bra ihop med Folksam GP
- Genomföra Junior-SM
Utfall: Uppfyllt
- Ekonomi i balans
Utfall: Årets löpande ekonomi var i närheten av budget. Engångskostnader drog ner resultatet rejält.
- Behålla och etablera nya samarbeten med sponsorer
Utfall: Inte helt uppfyllt. Några skyltsponsorer lämnade oss under året.

Idrottsverksamheten 2022

Idrottsverksamheten 2022 gav oss en rad framgångar. Nedan uppdelat på våra områden Senior, Junior, Ungdom och Veteran. Totalt tog Tureberg 95 medaljer i våra olika SM, detta är det högsta klubben någonsin har gjort. Tittar vi på en 25 årsperiod så ser vi att klubben de senaste 6-7 åren etablerat sig på en ny nivå.

Utöver nationella mästerskap har vi varit representerade på flera landslagsuppdrag. De Turebergare som representerat Sverige under 2022 var Andreas Almgren, Alva Back, Alvah Lind, Ayla Hallberg Hossain, Bianca Salming, Elliot Duvert, Elvira Bredin, Emil Johansson, Emma Carlsson, Gustav Källström, Hanna Hermansson, Jacob Semb-Josefson, Jesper Ahlin, Kajsa Cabanas Andersson, Norah Lind, Valter Kjellberg och Yolanda Ngarambe.

Tävlings- och träningsverksamhet

Seniorer

Under 2022 tog Tureberg totalt 15 st SM-medaljer på seniornivå. Det är exakt lika många som under 2021. Medaljerna fördelades enligt medan.

ISM

Inomhus-SM 2022 genomfördes i Växjö och Tureberg tog medaljer genom: Hanna Hermansson guld 800 m och silver 1500 m, Yolanda Ngarambe guld 1500 m och silver 3000 m Ayla Hallberg Hossain brons längd Andreas Almgren guld 3000 m.

SM mångkamp

Bianca Salming guld

SM

Årets SM genomfördes i Norrköping och Tureberg tog medaljer genom: Hanna Hermansson guld 1500 m och silver 800 m, Yolanda Ngarambe silver 1500 m, Bianca Salming silver höjd och spjut samt Andreas Almgren guld på 5000m.

SM Terräng

Andreas Almgren guld 4 km och 10 km

Juniorer och ungdom

Under 2022 tog Tureberg rekordmånga medaljer på Junior och Ungdomssidan. Totalt 20 SM-medaljer på juniornivå och 60 medaljer på ungdomsnivå. Medaljerna fördelades enligt nedan

IJSM/IUSM17

Inomhus Junior-SM och Ungdoms-SM 17 genomfördes 2022 i Skellefteå. Tureberg tog medaljer genom:

Alvah Lind F17 guld stav och brons höjd
Elvira Bredin F19 silver 1500 m
Clara Billing K22 silver stav
Norah Lind F17 silver kula och vikt
Fabian Mix P17 guld vikt och silver kula
Valter Kjellberg P19 silver 1500 m
Emil De Maria Petersson M22 silver höjd
Lukas Björninger M22 silver kula
Jesper Ahlin P19 silver kula

IUSM

Ayla Hallberg Hossain F16 guld 60 m, höjd, längd och tresteg samt silver 60 m häck
Alva Back F16 guld stav, brons 400 m och höjd
Beate Pott F15 guld stav
Kajsa Cabanas Andersson F16 guld kula
Elin Runemar F15 guld kula och vikt
Simon Lindström P15 guld höjd
Jacob Semb-Josefson P16 guld stav
Ludvig Ellgren P15 guld kula
Alexander Mickelsson P15 silver tresteg, brons längd
Albert Ziegler P16 brons 1500 m
Gustav Källström P16 brons höjd
Emmie Wedin F15 brons tresteg

IUSM/IJSM Mångkamp

Inomhus SM i mångkamp genomfördes i Örebro. Medaljer genom:

Alvah Lind F17 guld
Ayla Hallberg Hossain F16 guld
Elliot Duvert P19 guld
Theodor Duvert M22 silver

JSM/USM 17

Årets JSM/USM17 genomfördes i 2022 på hemmaplan på Sollentunavallen och Tureberg tog medaljer genom:

Emma Carlsson F17 guld 100m
Alvah Lind F17 silver stav och brons spjut
Norah Lind F17 brons spjut
Lukas Björniger M22 guld kula och diskus
Emil Johansson M22 silver 200 m och brons 100 m
Theodor Duvert M22 brons stav
Jesper Ahlin P19 guld kula och diskus
Valter Kjellberg P19 silver 800 m och brons 1500 m
Elliot Duvert P19 silver höjd

USM

Ungdoms SM genomfördes i år i Uppsala och en mängd medaljer togs genom:

Alva Back F16 guld stav, spjut, silver 80 m häck och brons höjd
Ayla Hallberg Hossain F16 guld längd och silver 100 m
Kajsa Cabanas Andersson F16 guld kula
Elin Runemar F15 guld slägga och silver kula
Emmie Wedin F15 brons tresteg
Gustav Källström P16 guld höjd
Albert Ziegler P16 silver 3000 m
Jacob Semb-Josefson P16 brons stav
Jacob Lennermark P15 guld 300 m häck
Ludvig Ellgren P15 guld kula, diskus och silver slägga
Iker Garcia-Lundström P15 brons 1500 m hinder

SM-Mångkamp

På SM i Mångkamp i Västerås blev det 4 medaljer genom:

Elliot Duvert P19 guld
Alva Back F16 guld
Kajsa Cabanas Andersson F16 silver
Ida Chrifi F16 brons

Lag-USM

Turebergs FK silver

Stafett-SM

Årets Stafett-SM genomfördes på Slottsskogsvallen i Göteborg.
F17 4x100m guld (Emma Carlsson, Elsa Kagevik, Alva Back, Idfa Chrifi)
F17 1000m brons (Emma Carlsson, Ida Chrifi, Elsa Kagevik, Alva Back)
F17 3x800m brons (Alva Back, Ida Chrifi, Elsa Kagevik)
F15 3x800m brons (Amanda Solén, Wilma Blitz, Venla Engström)
M22 4x100m brons (Imran Lernebo, Erik Dahlberg, Hugo Olsson, David Mattiasson)

Terräng

Årets Terräng-SM genomfördes på Grimstafältet i Stockholm.
P15/17 lag brons (Lowe Fuxe-Barkvall, Albert Ziegler, Vilhelm Lood Falgén)

Ungdom 12-15 år

I ålder 12-14 år har Tureberg en både bred och framgångsrik trupp. Våra Ungdomar som är 14-15 år har tävlat och kommit till final i Kraftmätningen 15.

Väldigt många barn i träning har lett till att Tureberg varit största klubb i Stockholm i Regionmästerskapet "Svealandsmästerskapen" där de födda 2008-2009 tävlade inomhus och utomhus.

I Stockholmskampen för 12 och 13 åringar där alla Stockholms-föreningar möts under 4 deltävlingar vann Tureberg både 13 årsklassen (2009or) och 12-års klassen (2010or).

Barn 7-11 år

I ålder 7-11 år har det också tävlat en hel del under året. Resultat publiceras inte för barn under 12 år enligt direktiven från Friidrottsförbundet. Vi ser en hel del tävlande i våra egna arrangemang. I klubbmästerskapen 7-11 år som vi genomförde i september var det flera hundra barn med som genomförde grenarna kula, längd och 400m. Vi hade även högt deltagande i Turebergs-stafetten i maj och i Turebergsterrängen i oktober. Nytt för i år var att vi genomförde en "Öppet-

hus-tävling” innan vårt ordinarie SAYO Indoor. Väldigt uppskattat av deltagare och föräldrar. I SAYO Indoor i december hade vi även här med väldigt många Turebergare i åldern 7-11 år.

PARA-gruppen

Vår viktiga grupp med para-friidrottare har löpt på under året på samma fina sätt som tidigare med hjälp av våra engagerade ledare.

Veteraner

De organiserade gemensamma träningarna för veteraner flera gånger i veckan och en välkomnande laganda har resulterat i att antalet aktiva veteraner har ökat kraftigt både med erfarna friidrottare och rena nykomlingar. Detta skapar en härlig dynamik i gruppen.

Under 2022 tog Turebergs veteraner 132 medaljer på IVSM och VSM, 5 medaljer på mångkamps-SM, 4 medaljer på stafett-SM och 2 medaljer på Terräng-SM. Av dessa SM-medaljer var 61 guld, 50 silver och 32 brons. Vi tog en hedrande silverplats i SM-pokalen efter Spårvägen.

Internationellt på europamästerskapen inomhus i Braga hade Tureberg 4 deltagare och samtliga tog medalj. Europamästarinnor blev Gunnel Tolfes, K60, på 400m och Ulla Karneback, K65, i mångkamp. Ulla tog även 4 silver i 200m, 400m, 60m häck och längd. Gunnel tog brons på 200m. Sina första internationella medaljer tog Christian Josefsson, M50, med silver i spjut och Annelie Schöldström tog brons i slägga.

På VM i Tammerfors hade Tureberg 13 deltagare och Jonas Asplund blev världsmästare i stav, Ulla Karneback sprang till sig en silvermedalj på 800m och brons på 400m, 300m häck och längd. Hunter S Mabon kämpade väl i två dagar i 10-kamp, vilket resulterade i en välförtjänt bronsmedalj. Till veteranstafetterna i Finnkampen i Helsingfors kvalificerade sig Charlotta Häggström K50 och Bobby Baars M60.

Övergripande idrottsliga mål

- Fortsätta den positiva trenden med ökat antal aktiva i äldre ungdoms- och juniorålder Utfall: Uppfyllt, vi har ökat antalet aktiva under året
- Stötta och ”marknadsföra” vår löpargrupp internt inom klubben för att på sikt kunna få en etablerad löpargrupp (800m och uppåt) för junior-/senior-aktiva med egen tränare i klubben Utfall: Uppfyllt
- Etablera en mångkampskultur i klubben så att aktiva mångkampare 15 år och uppåt kan utvecklas tillsammans Utfall: Ej uppfyllt
- Återstarta tränarforum för att skapa ett aktivt samarbete mellan tränarna i de olika grupperna i samma ålder, för att det sedan ska gå smidigt vid hopslagning. Behövs också för att fördelning till t.ex. kast-, hopp- och löpgrupper skall fungera smidigt Utfall: Ej uppfyllt
- Öka statusen på våra lagtävlingar och förbättra klubbkänslan, så att det blir en självklarhet att vilja var med och representera föreningen på bl.a. Lag-SM Utfall: Delvis uppfyllt
- Förbättra samarbetet med friidrottsgymnasiet för att säkerställa att vi inte tappar aktiva. Utfall: Delvis uppfyllt
- Erbjuder en så bra verksamhet så att friidrottsgymnasium inte alltid är ett givet alternativ framför klubbverksamheten Utfall: Delvis uppfyllt

Träningsverksamhet

Vi ser med glädje att antalet aktiva i vår träningsverksamhet har vuxit. De senaste tre åren har vi gått från 676 till 860 i december 2022. Kansliet har aktivt jobbat med att erbjuda plats i grupper oavsett ålder. Vi har erbjudit sommarfriidrottsskola, prova-på grupper för nybörjare samt startat med ”Friidrott i gymnastiksal” från 6-års ålder. Tidigare startade vi grupper tidigast från 7 år. Detta har resulterat i att vi kan erbjuda fler att träna friidrott med oss.

Ålder	Antal aktiva	Andel
7-12 år	498	58%
13-16 år	192	22%
17-senior	88	10%
Veteraner	73	8%
Paragrupp	9	1%
Totalt	860	

Tabell LOK-stöd 2022

Tabellen nedan visar deltagartillfällena som klubben fått LOK-stöd (lokalt aktivitetsstöd) för under 2022. Även antal deltagartillfällena har gått upp från föregående år. Under 2022 har vi haft 30 500 deltagartillfällena att jämföra med de 27 800 som Tureberg genomförde under 2021. En ökning med ca 10%

Ålder	VT 22	HT 22	Total
7 – 12 år	7535	7129	14664
13 – 16 år	5573	3846	9419
17 – 20 år	2792	3619	6411
Summa	15900	14594	30494

Parafriidrott

Vi har även under 2022 haft grupper för parafriidrott. Detta har bedrivits både som ordinarie träningsgrupp och som träningsvecka inom ramen för sommarfriidrottsskolan. En mycket viktig målgrupp som vi vill fortsätta att satsa på.

Arrangemang 2022

Arrangemang	Datum	Genomförande
Turebergs explosiva (kast och sprint)	4 – 5 tillfällen	Genomfört 2 st
Kraftmätningen 17	27 mars	Genomfört
Turebergsstafetten	7 maj	Genomfört
Stora Turebergskastet	23 – 24 juni	Genomfört
Stockholm Marathon	3 juni	Genomfört – Bidragit med funktionärer
Sollentuna GP	12 juni	Genomfört
SAYO	10 – 12 juni	Genomfört
Sollentuna Combined events	1 – 3 juli	Genomfört – Bidragit med funktionärer
Sommarfriidrottsskola	juni - augusti	Genomfört
JSM	26 – 28 augusti	Genomfört
Stockholm Halvmarathon	9 september	Genomfört - Bidragit med funktionärer
Edsbacka Marknad	18 september	Genomfört
Turebergsterrängen	11 oktober	Genomfört
Stockholm Paragames	november	INSTÄLLT
SAYO Indoor	3 – 4 december	Genomfört
Finansloppet/Mediaruset	31 augusti	Genomfört

Arrangemangsutskottet

Mål för 2022

Inför året hade vi en plan med att arrangemangsutskottet 2022 skulle arbeta på lite annat sätt än tidigare. Det fanns ett litet utskott, men varje arrangemang genomfördes med en projektledare som i sin tur hade en projektgrupp som planerar arrangemanget.

Vi jobbade också vidare med målet att klubben ska ha en steg-för-steg-guide hur ett arrangemang kan planeras och genomföras. Vi siktar även på att under året bredda med fler kunniga i respektive uppgift. Då kan vi även i framtiden genomföra flera stora och kvalitativa arrangemang.

Arrangemangen 2022

2022 blev ett relativt "normalt" år när det kommer till klubbens egna arrangemang. Under året genomförde vi ca 20 arrangemang. Inomhussäsongen började med Explosiva som kommit att bli en väldigt uppskattade vardagstävling. Explosiva har hittat ett bra koncept där vi ofta har 300-500 starter per tillfälle. I mars stod Tureberg som värd för den nationella lagtävlingen **Kraftmätningen 17**.

I maj flyttade våra arrangemang utomhus. Det började med den traditionella **Turebergsstafetten** i början av maj. Alla olika åldrar och många klubbar var representerade. Något kall och regnig dag tyvärr. Men en bra tävling, dock konstaterade vi att det finns utrymme att växa tävlingen ytterligare inför 2023

Juni var en händelserik månad. Tureberg ställde upp med många funktionärer på Stockholm Marathon och helgen därefter var det vår egen stora tävling SAYO. Årets tävling hade över 2000 starter vilket är det högsta på många år. SAYO avslutades med att på söndagen övergå i Sollentuna GP med bra startfält och TV-sändning. Det resulterade i bra inramning och fin arena redan på SAYO.

I perioden juni till augusti så genomfördes Turebergs Friidrottsskola. Även i år mycket uppskattat av både deltagare, föräldrar och ledare.

I augusti var Tureberg värd för **Junior-SM / U17 SM**. Det tävlades under tre dagar och vi fick återigen mycket beröm för ett väl genomfört arrangemang.

I juli arrangerade vi Stora Turebergskastet som är en del av Viking Throwing Tour.

Edsbacka marknad kunde återinföras och genomfördes på ett bra sätt i september.

Vi har för våra yngre aktiva arrangerat **Klubbmästerskap 7-11 år**. Även ett antal Rekordjakter har genomförts under året. Det är ett enkelt format som kan genomföras för en viss åldersgrupp och ofta har 1-2 grenar per tillfälle.

På hösten är det tradition med Terränglopp. **Turebergsterrängen** genomföres i oktober, dock utan DM-status i år. Det resulterade i att andelen externa löpare inte var lika många som under 2021.

Året avslutades med vår stora inomhustävling **SAYO Indoor**. Likt SAYO så hade vi rekord i antal starter med 2000 även i den tävlingen.

Det resulterade i att våra stora arrangemang under året gick klart bättre än budgeterat.

Funktionärer

I alla de arrangemang som klubben har genomfört har klubbens medlemmar ställt upp som funktionärer. Det är ryggraden i att vi som en av Sveriges största friidrottsklubbar ska kunna genomföra arrangemang. Varje aktiv medlem ska ställa upp med minst tre funktionärsdagar under ett år. Stort tack till alla er som var med och genomförde uppdraget!

Även under 2022 genomförde klubben ett par tillfällen med funktionärsutbildningar. Dels i att arbeta i tävlingssekretariat och hantera eltid och målkamera, dels att vara grenfunktionär. Detta är viktigt så att vi kan få in nya krafter nu när flera av klubbens eldsjälarna blir lite till åren. Ett 20-tal personer deltog i utbildningarna.

Marknadsutskottet

När vi summerar 2022 kan vi konstatera att våra sponsorer även detta år har bidragit med medel som på olika sätt bidragit till vår verksamhet och Turebergs framgång. Vi kan dock konstatera att klubbens marknadsutskott har kommit att bli en för liten grupp för det vi skulle behöva åstadkomma. Vi har under 2022 arbetat för att underhålla våra befintliga sponsorsamarbeten, samtidigt som ambitionen också har varit att hitta sponsorer för specifika arrangemang och andra syften och detta har vi lyckats med. Ambitionen för 2023 blir att utöka gruppen och knyta fler samarbetspartners till Tureberg.

Information och statistik

MU har under året kontinuerligt jobbat med att hålla klubbens hemsida och flöden i sociala medier uppdaterade med relevant information. Till vår hjälp har vi flera medlemmar som bidrar mer eller mindre aktivt genom att skriva om tävlingar och andra spännande och intressanta

aktiviteter. Ju fler som hjälps åt desto bättre, vi ser gärna att tränare från olika åldersgrupper kommunicerar eftersom vi önskar en så stor bredd i våra inlägg som möjligt.

Ny hemsida

Under året kom vi i mål med att flytta hemsidan till SportAdmin, en ambition vi haft länge. Den nya hemsidan är lättare att administrera och navigera i och det faktum att varje publicerad nyhet genererar ett mail till alla medlemmar förutsätter vi gör att fler nås av nyheten. En fördel med nya hemsidan är möjligheten för respektive grupp att ha sin egen sida, för publicering av bilder och informationsspridning.

Det är ett stort antal friidrottsintresserade som följer Tureberg i sociala medier, vi har 1000 följare på Facebook och 700 på Instagram. I båda dessa medier har klubben frekventa inlägg under året.

Statistik i form av listor över bland annat Årsbästa, Klubbrekord och ”Bäst genom tiderna” uppdateras löpande. Många av våra aktiva och andra intresserade följer dessa listor med stort intresse.

Sponsorsamarbeten

Vi tackar våra fantastiska sponsorer för samarbetet under 2022! ICA Maxi Häggvik, är Turebergs huvudsponsor och är som sådan mycket uppskattad och värdefull. Årets försäljning av rabatthäften gav även i år ett uppskattat tillskott till klubbkassan. Vi riktar ett stort tack till alla barn som hjälpte till att sälja dessa häften.

Länsförsäkringar Stockholm valde återigen att bevilja vår ansökan om sponsormedel för klubbtröjor för våra yngsta medlemmar. Värt att notera är att Länsförsäkringar Stockholm uppmärksammade att vi är en klubb med hög jämställdhet, 51% killar och 49% tjejer, så de valde att dubblera sin sponsring till Tureberg!

Arvid Nordqvist sponsrade tröjor till årets sommarfriidrottsskola och Max Burgers valde att återigen investera i reklamplats för en roll-up i Sollentunahallens entré. Tocca Entertainment stöttade återigen SAYO Indoor genom att bekosta nummerlappar och samtliga priser.

Utöver ovan nämnda företag är det flertalet andra som har stöttat Tureberg, och vi vill rikta ett stort och varmt tack till samtliga!

Klubbens sponsorer är: ICA Maxi Häggvik, Eriksunds El, Craft/Intersport, Max Burgers, Länsförsäkringar Stockholm, Scandic Star, Rattens trafikskola, Sollentuna C, SollentunaDirekt och Tocca Entertainment.

Klubben har också fått stöd i form av att ni alla medlemmar gjort inköp eller gåvor via:

- ICA Maxi Pant (välja Tureberg med sin gåva)
- Sponsorhuset – Inköp på någon av de till Sponsorhuset knutna 600 nätbutikerna, som genererar ett bidrag till Tureberg.
- Folkspel – Sverigelotten-prenumeration
- Svenska Spel och Gräsroten – Välj Tureberg Friidrottsklubb som klubb att stötta

Stort tack för era alla bidrag i olika form under 2022!

Budget MU

Budget 2022 uppdelat på huvudposter

✓ Sponsorintäkter befintliga samarbetspartners	155 000
✓ Rabatthäften ICA Maxi Häggvik	160 000
✓ Skyltar Sollentunavallen/inomhushallen	60 000
✓ Sponsorhuset, Svenska Spel/Gräsroten, Folkspel, Pantmaskin ICA Maxi	25 000
✓ Nya samarbeten / Övrigt	35 000

TOTALT **400 000**

Utfall intäkter MU 2022: 368 000.

Ekonomi 2022

Den totala omsättningen under 2022 var ca 6561 (5257) tkr, vilket är något högre än budgeterat. Kostnader och intäkter har i stort följt den budget som lades föregående årsmötet på ett bra sätt.

Men den stora saken är att föreningen drabbats av retroaktiva kostnader för pension för 23 år. Denna kostnad uppgår till 2 364 KSEK. Årets underskott blir därför minus 2 678 KSEK.

Föreningen har överklagat denna debitering från försäkringsbolaget Collectum, med juridisk hjälp, med förlorat i försäkringsdomstol. Våra jurister fortsätter att arbeta med att få ner beloppet men inget är klart i skrivande stund.

2022 års resultat innehåller högre intäkter än budgeterat trots lite lägre på arrangemang. Störst ökning mot budget är det på träningsavgifter. På intäktssidan lägre intäkter på halvmaraton. Sommarfriidrottsskolan 2022 har en intäkt på 877 (960) tkr.

Kostnader för idrottsverksamheten omfattar tränings- och utrustningsbidrag, tränare, hyror, startavgifter, tävlingsresor, träningsläger samt medlemsvård 3976 (2739) tkr. Av enskilda övriga kostnader är det personal 2328 (1808) tkr den största.

Föreningens ekonomi kommer vara mer ansträngd pga de pensionskostnader vi drabbats av. Föreningen eget kapital var vid årsskiftet 1181 tkr (3859) Vid årsskiftet fanns bland tillgångarna 2754 (3539) tkr i likvida medel och 1028 (1028) tkr placerade i fonder. Fonderna har sålts efter årsskiftet med god vinst.

VERKSAMHETSPLAN 2023

Tureberg har som mål att bygga vidare på vår idag framgångsrika verksamhet. Vi vill även arbeta vidare i linje med SFIFs satsning ”Strategi 2025”.

Turebergs övergripande mål 2023

- Att fortsatt vara en av de fyra bästa klubbarna i Sverige i SM-pokalen
- Ta medalj i samtliga SM, JSM, USM och VSM ● Utveckla barn och ungdomsverksamheten och stötta med tränarutbildning
- Öka antalet deltagartillfällen
- Genomföra aktiviteter för att stärka klubbkänslan i Tureberg
- Vara Sveriges ledande arrangör av friidrottstävlingar
- Ekonomin ska generera överskott
- Behålla och etablera nya samarbeten med sponsorer

Övergripande idrottsliga mål 2023

- Fortsätta den positiva trenden med ökat antal aktiva i äldre ungdoms- och juniorålder
- Återstarta tränarforum för att skapa ett aktivt samarbete mellan tränarna i de olika grupperna i samma ålder, med målet att det sedan ska gå smidigt vid hopslagning. Behövs även för att fördelning till t.ex. kast-, hopp- och löpgrupper skall fungera smidigt
- Öka statusen på våra lagtävlingar och förbättra klubbkänslan, det ska vara en självklarhet att vilja var med och representera föreningen på bl.a. Lag SM
- Fortsätta utveckla samarbetet med friidrottsgymnasiet
- Erbjud en så bra verksamhet att ett större antal aktiva fortsätter med friidrott under och efter gymnasiet.

Mål för seniorverksamheten 2023

- Medalj vid samtliga SM.
- Totalt 11 medaljer vid samtliga SM
- Därtill ytterligare 8 stycken ”topp-6” placeringar
- Deltagande vid internationella seniormästerskap
- Deltagande i Lag-SM (kvinnor och män) med målsättning att kvala till Lag-SM final

Mål för junior- och ungdomsverksamheten 2023

- Medalj vid samtliga JSM och USM
- Totalt 30 medaljer vid dessa mästerskap
- Därtill ytterligare 30 ”topp-6” placeringar
- Medalj i Lag-USM
- Deltagande vid internationella juniormästerskap
- Ytterligare minst fyra landslagsuppdrag på junior- och ungdomsnivå
- Deltagande i Kraftmätningen 17 år inomhus

Mål för yngre ungdoms- och barnverksamheten 2023

- Ett fortsatt högt deltagande i DM av aktiva i Tävlingsgruppen 13/14- och 12-årsgruppen
- Deltagande i Kraftmätningen Utomhus
- Topp tre i Stockholmskampen för 12/13-årsgrupperna
- Deltagande från samtliga grupper i Turebergsstafetten
- Utöka rekordjakten till fler grupper (7 - 11 år) ● Minst 50 % av åldersgruppen 7 - 9 år ska tävla minst 3 ggr årligen
- Minst 50 % av åldersgruppen 10 - 12 år ska tävla minst 4 ggr årligen
- Minst 50 % av åldersgruppen 13 - 16 år ska tävla minst 5 ggr årligen

Mål för veteranerna 2023

- Komplettera dagens organiserade träningar i sprint och kort medeldistans med temadagar för hopp och kast.
- Stort deltagande i VSM tävlingar med både topp och bredd. Få fler att tävla både individuellt och i stafetter.
- Fortsatt vara topp-två i Sverige med ambition att närma oss förstaplatsen
- Deltagande i samtliga internationella mästerskap: Nordiska inomhus på Island, VM inomhus i Polen och EM i Italien. Ambitionen är att minst 7 deltagare på EM respektive VM som totalt på dessa båda mästerskap lyckas ta minst 8 medaljer fördelat på minst 4 olika Turebergsveteraner.
- Arrangera en ny internationell veteranävling, SAMO, Sollentuna Athletic Masters Open under sommaren Sida 3 Turebergs Friidrottsklubb, Strandvägen 73, 191 35 Sollentuna
- Under året arrangera en kickoff/kompetensdag för Turebergsveteranerna kring tex träning, prehab/rehab, kost mm

- Under året arrangera ett “öppet hus” för föräldrar och andra intresserade 35+ åringar, för att ge dem möjlighet att under lugna förhållande prova på veteranfriidrott

Mål för Parafriidrotten 2023

- Bedriva parafriidrottsträning med hög kvalitet och bereda plats för parafriidrottare som vill börja träna i vår klubb
- Erbjudna sommarfriidrottsskola för parafriidrottare

Arrangemangsutskottet 2023

Följande arrangemang planeras att genomföras under 2023

Arrangemang	Datum	Projektledare
Kraftmätningen 17 år	18 mars	Mia Hällersfors
Turebergsstafetten (DM)	6 maj	Mårten Barkvall
Stora Turebergskastet	6-7 maj	Thomas Hirvonen
Turebergs Explosiva (kast och sprint)	Inomhus och utomhus	Thomas Hirvonen Ingemar Ztorm
Stockholm Marathon	3 juni	Arrangemangsutskottet/ Funktionären
SAYO	9 - 11 juni	Niklas Kagevik / Anna Pott
Sollentuna GP	11 juni	Tureberg/Hässelby/Spårvägen
Sommarfriidrottsskola	juni - augusti	Carin Thornander
SAMO	27 augusti	Gunnel Tolfes
Finans/Mediaruset	5 september	Thomas Waldetoft
Stockholm Halvmarathon	9 september	Arrangemangsutskottet/ Funktionären
Edsbacka Marknad	17 september	Thomas Waldetoft
Turebergsterrängen	oktober	Mårten Barkvall
SAYO Indoor	2-3 december	Niklas Kagevik

Verksamhetsplan 2023

Arrangemangsutskottet kommer under 2023 att arbeta på lite annat sätt än tidigare. Det kommer fortfarande att finnas ett utskott, men varje arrangemang kommer att drivas av en projektledare som i sin tur utser en projektgrupp som planerar arrangemanget. Tabellen ovan visar de större arrangemang som redan är kända.

Målet är att vi klubben ska ha en steg-för-steg-guide hur ett arrangemang kan planeras och genomföras. Vi siktar även på att under året bredda med fler kunniga i respektive uppgift. Då kan vi även i framtiden genomföra flera stora och kvalitativa arrangemang. Vi siktar på att den som är projektledare för ett evenemang utses minst 4 - 5 månader i förväg.

Funktionärer

Alla våra arrangemang kommer att läggas upp i funktionären.se så snart vi vet datum för att snabbare nå ut till alla medlemmar och ge dem möjlighet att anmäla sig tidigt till de uppdrag som passar dem.

Vi ska också verka för att alla medlemmar som har funktionärsplikt kommer igång och verkligen genomför funktionärsdagar. Vi får under året diskutera hur vi gör för de som inte genomför sina dagar.

Marknadsutskottet

Kommunikation & Informationspridning

En av Marknadsutskottets uppgifter är den information och kommunikation som går ut till aktiva, ledare och andra intressenter ska spegla hela vår verksamhet. Vår ambition är därför viktigt att de texter vi publicerar på webb och i sociala medier ska ha en stor bredd och till så lika del som möjligt handla om barn, ungdomar, elit och veteraner, samt om både tävlingar och andra intressanta händelser. Vi ser gärna att tränare och andra medlemmar hjälper till med att skriva om spännande händelser rörande vår verksamhet.

Hemsida och social media

Klubbens hemsida är tillsammans med Facebook och email våra huvudsakliga kommunikationskanaler till allmänheten och den informationsplats man i första hand vänder sig till för att skaffa information. Hemsidan ska därför hållas uppdaterad och det ska vara lätt att hitta aktuell och relevant information. Centralt på hemsidan publicerar vi nyheter, resultat, bilder och information om vad som är på gång. Statistik och resultat uppdateras kontinuerligt.

Våra samarbetspartners (sponsorer) varumärken ska vara väl synliga och all information om dem vi eventuellt publicerar där ska vara lättillgänglig.

Under det kommande året är det vår ambition att fortsätta fylla den nya hemsidan med nyheter och annan relevant dokumentation. Vi vill ha flera redaktörer som bidrar med innehåll

Turebergs kommunikation och innehåll på sociala medier ska vara aktuellt och uppdaterat. Detta uppnår vi genom att kontinuerligt posta inspirerande och intressanta inlägg och bilder. Innehållet ska vara variationsrikt och hålla en bra bredd. Innehållet ska vara variationsrikt och hålla en bra bredd. Vissa av inläggen publicerar vi även på hemsidan i form av en artikel på förstasidan.

Digital Matrikel/Arkivdokument

Tidigare år sammanställdes mycket information om vår verksamhet, aktiva och andra medlemmar, resultat m.m. i en matrikel som trycktes och distribuerades till alla medlemmar. Sedan några år tillbaka produceras denna matrikel som digital version som skickas till kommunen för arkivering. Vi planerar att fortsätta sammanställa statistik och övrig information om vår verksamhet för 2022 i en enklare digital matrikel.

Sponsorsamarbeten

Marknadsutskottet har med åren blivit en betydligt mindre grupp än tidigare och vi kan konstatera att det vi behöver bli fler som hjälps åt. Tureberg har behov av fler sponsorer och vi kommer att jobba för att knyta ytterligare ett par personer inom klubben till vår marknadsgrupp, med målet att hitta ett par nya partners som kan stötta verksamheten ekonomiskt eller indirekt på andra sätt.

Ett samarbete med en sponsor behöver inte handla om att ett företag bidrar med en summa pengar verksamheten. Det är också mycket värt med support i form av bekostat material, mat till event, kläder till våra aktiva (så som tröjor till sommarfriidrottskolan), rabatter eller stötta föreningen genom att betala en faktura i samband med ett arrangemang. Det är viktigt att varje samarbete är en ”win win” för båda parter och vi ska även i fortsättningen vara kreativa och flexibla.

Övriga aktiviteter 2023

Vi kommer att söka samarbetspartners för de skyltplatser där vi har ”ledig” plats. Vi kommer också att söka samarbetspartners runt de arrangemang vi har planerade, så som SAYO, Turebergsstafetten och SAYO Indoor. Vi kommer också genomföra säljprojektet med ICA-kuponger som ger klubben ett välbehövligt tillskott till kassan under hösten.

Marknadsföring sommarfriidrottskolan och arrangemang

Marknadsutskottet kommer att arbeta med marknadsföring av Sommarfriidrottskolan, för att säkerställa att vi får så många deltagare som möjligt till den, då den är en viktig inkomstkälla för oss och även inte minst, en viktig första kontakt med friidrotten för många barn i Sollentuna.

För övriga arrangemang arbetar vi med de inbjudningar som skapas för att på så sätt få många betalande startande i själva tävlingarna.

Budget för marknadsutskottet

Utfall för Sponsorer för 2022 var 369 tkr. Budget 2023 per huvudposter:

Sponsorintäkter befintliga samarbetspartners	110 tkr
Rabatthäften ICA Maxi Häggvik	160 tkr
Skyltar Sollentunavallen/inomhushallen	60 tkr
Sponsorhuset, Svenska Spel/Gräsroten, Folkspel, Pantmaskin ICA Maxi	25 tkr
Nya samarbeten / Övrigt	35 tkr
Budget 2023	390 tkr

Ekonomi och budget 2023

Efter det negativa resultatet 2022 är utgångspunkten för 2023 års budget är att vi nu behöver ett överskott i verksamheten de kommande åren. Vi har skapat utrymme för detta bland annat genom att vi realiserat fonderna med god vinst.

Vi har budgeterat för högre intäkter på våra träningsavgifter och ett normalt Sthlm halvmaraton.

Fortsatta kostnader för jurister finns med i budget.

Och ett resultat på plus 287 tkr.

RANKINGLISTA 2022

Sedan 1957 upprättas en rankinglista som bygger på placeringar vid klubbmatcher och mästerskapstävlingar. Poäng räknas 6-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6. Poängsiffran multipliceras med för OS, VM: 20, EM: 15, JVM: 12, JEM22, JEM19, JNM22: 8, SM: 10, JSM: 5, USM: 3, DM, JDM, UDM, Regionfinal 14 år: 1 samt distriktsfinal 12-14 år: 0,5. Vid klubbmatcher multipliceras poängsiffran med för lag-EM: 5, lag-SM: 1, samt övriga seniorklubbmatcher med minst 4 deltagande klubbar och ungdomsmatcher av finalkaraktär med: 0,5. I lagtävlingar (stafetter) delas poängen mellan deltagarna.

RANKING – KVINNOR

1	Ayla Hallberg Hossain	256,666
2	Hanna Hermansson	220,000
3	Alva Back	217,833
4	Bianca Salming	165,500
5	Yolanda Ngarambe	160,000
6	Alvah Lind	111,833
7	Elsa Kagevik	81,166
8	Norah Lind	73,500
9	Kajsa Cabanas Andersson	72,500
10	Ida Chrifi	68,833
11	Elin Runemar	66,000
12	Emma Carlsson	64,833
13	Elvira Bredin	61,500
14	Molly Skugge	38,000
15	Emmie Wedin	35,500
16	Clara Billing	25,000
17	Stephanie Rimér	22,500
18	Vilma Damberg	20,000
19	Annie Grindange	18,000
	Beate Pott	18,000
	Elise Wiklund	18,000
	Saga Berg Ojeda	18,000
23	Freja Kagevik	17,333
24	Linnéa Sandström	14,333
25	Tilde Norrbrand	9,500
26	Annie Sjölund	8,333
27	Molly Envall	6,500
28	Freja Ahlepil	6,000
29	Wilma Blitz	5,500
30	Venla Engström	4,500
31	Amanda Solén	4,000
	Elin Aneby	4,000
	Linnéa Ekström	4,000
34	Hanna Bergström	3,000
35	Livia Sandström	2,500
	Thea Karlsson	2,500
37	Julia Meijer	2,000
	Linnéa Ericsson Bäckvall	2,000
39	Moa Sandell	1,833
40	Elisabeth Teearu	1,500
	Emilia Nielsen	1,500
	Hedda Folkhage	1,500
43	Aina Dunker	1,333
	Amisha Aubun	1,333
45	Julia Sandler Djerf	1,000
	Matilda Solén	1,000
	Miriam Nunes Nykvist	1,000
	Saga Gustafsson	1,000
49	Agnes Sildeby	0,833

RANKING – MÄN

1	Andreas Almgren	240,000	Vladimir Petrovič	2,500
2	Jesper Ahlin	177,000	58 Cian Hogan	2,333
3	Elliot Duvert	145,250	59 Dante Stam	2,000
4	Lukas Björninger	110,000	60 Viktor Berg	1,500
5	Ludvig Ellgren	88,500	61 Hugo Meijer	1,100
6	Valter Kjellberg	83,500	62 Jacob Bergström	1,000
7	Emil Johansson	70,750	Liam Malmström	1,000
8	Karl Ludvik	66,000	Tor Agnvall	1,000
9	Jacob Semb-Josefson	60,500	65 Oskar Källström	0,500
10	Teo Paganus	56,000	William Thilers	0,500
11	Simon Lindström	43,000		
12	Albert Ziegler	42,000		
13	Gustav Källström	39,000		
14	Levi Back	35,500		
15	Emil Petersson	35,000		
16	Carl Grindange	34,500		
17	Fabian Mix	33,000		
18	Johan Eriksson	32,000		
19	Alexander Mickelson	31,000		
20	Emil Ribacke	30,600		
21	William Strömberg	30,500		
22	Filip Enhörning Edholm	30,433		
23	Jakob Lennermark	30,000		
	Theodor Duvert	30,000		
25	Erik Dahlberg	27,750		
26	Vilhelm Lood Falgén	26,000		
27	Gabriel Melander	24,000		
28	Daniel Lundgren	23,500		
29	William Blomquist	16,500		
30	Iker Garcia Lundström	16,000		
31	Jonathan Edberg	15,000		
	Robin Isaksson	15,000		
33	John Bäck	14,000		
34	Tage Lood Falgén	12,600		
35	Saviola Mbugua Waithira	12,000		
36	Hugo Olsson	10,750		
37	Emil Holm	10,000		
	Kevin Duvert	10,000		
	Lowe Fuxe Barkvall	10,000		
	Staffan Risberg	10,000		
	Tristan Back	10,000		
42	Joar Eriksson	9,000		
43	Alvar Engström	8,933		
44	Ludwig Engde	8,000		
	Oskar Ahlstrand	8,000		
46	Christopher Halldén	7,750		
	Imran Lernebo	7,500		
48	Johan Åkerström	7,000		
49	Napoleon Solomon	6,000		
50	David Mattiasson	5,750		
51	Emil Svarverud Svensson	5,000		
52	Jakob Bergström	3,000		
	Stellan Back	3,000		
	Trausti Mar Dagsson	3,000		
55	Esbjörn Eriksson	2,500		
	Hugo Liljegren	2,500		

KLUBBREKORD (31 december 2022)

MS

100m	10.49	10/6	1997	Stockholm/K	Berhane Haile	
200m	20.84	19/6	1985	Växjö	Eric Josjö	
400m	45.63	7/7	1981	Stockholm/S	Eric Josjö	
800m	1:45.59	25/6	2015	Sollentuna	Andreas Almgren	
1000m	2:20.4m	17/8	1976	Karlstad	Björn Nilsson	
1500m	3:38.99	16/8	2019	Göteborg/S	Andreas Almgren	
1 eng mile	3:57.78	9/9	1977	London, GBR	Björn Nilsson	
2000m	5:00.23	10/8	2020	Sollentuna	Andreas Almgren	
3000m	7:39.44	11/9	2022	Zagreb CRO	Andreas Almgren	
5000m	13:01.70	2/9	2022	Bryssel BEL	Andreas Almgren	
10000m	28:33.33	19/5	2018	London GBR	Napoleon Solomon	
Halvmarathon	1:01:17	10/2	2019	Barcelona, ESP	Napoleon Solomon	
Marathon	2:20:24	25/9	2022	Berlin GER	Daniel Lundgren	
3000m hinder 91.4 cm	8:23.54	31/5	2018	Rom ITA	Napoleon Solomon	
110m häck 106.7 cm	14.47	16/7	1995	Valbo	Eric Ringdahl	
400m häck 91.4 cm	50.12	26/7	1994	Karlskrona	Marko Granat	
Höjd	2.26	7/7	1990	Haninge	Thomas Eriksson	
Stav	5.21	16/7	1998	Stockholm/S	Jonas Asplund	
Längd	7.81	27/5	1989	Tartu, EST	Thomas Eriksson	
Tresteg	16.43	4/5	1986	Houston, USA	Thomas Eriksson	
Kula	19.98	16/5	1992	Colorado, USA	Henrik Wennberg	
Diskus	62.56	29/10	1994	Boulder, USA	Henrik Wennberg	
Slägga	75.62	7/7	2000	Helsingborg	Bengt Johansson	
Spjut	73.32	29/6	1993	Västerås	Johan Helge	
Vikt	19.88	10/7	1996	Rimbo	Bengt Johansson	
Tiokamp	8025e	27-28/5	1989	Tartu, EST	Thomas Eriksson	
Stafett 4x100m	11.09/100m 7.81/Längd 15.08/Kula 2.23/Höjd 51.90/400m 15.59/110mh 48.30/Diskus 4.70/Stav 58.14/Spjut 5:13.72/1500m	41.02	13/6	1992	Karlshamn	Berhane Haile-Mikael Ekman-Stefan Nilsson-Björn Johansson
Stafett 4x400m	3:10.70	12/6	1988	Sollentuna	Per Olhans-Paul Aicardi-Anders Tapper-Eric Josjö	
Stafett 4x800m	7:21.51	15/6	2002	Vällinge	Thomas Byrberg-John Laselle-John Lindström-Mattias Norling	
Stafett 4x1500m	15:09.86	20/6	1981	Bourges, FRA	Björn Nilsson-Jonas Ericsson-Sören Lundin-Tommy Lundqvist	
Stafett 1000m	1:56.68	2/9	1985	Västerås	Jari Lepistö-Ulf Hansson-Paul Aicardi-Per Olhans	

M22

100m	10.65	3/8	2008	Västerås	Nil de Oliveira
200m	21.07	18/6	1981	Warszawa, POL	Eric Josjö
400m	45.63	7/7	1981	Stockholm/S	Eric Josjö
800m	1:45.59	25/6	2015	Sollentuna	Andreas Almgren
1000m	2:20.4m	17/8	1976	Karlstad	Björn Nilsson
1500m	3:39.39	16/7	1978	Göteborg	Björn Nilsson
3000m	8:03.30	25/7	2017	Karlstad	Amanuel Gergis
5000m	13:48.07	22/7	2017	Heusden-Zolder, BEL	Amanuel Gergis
2000m hinder 91.4 cm	5:38.97	7/7	1989	Helsingborg	Andreas Ahl
110m häck 106.7 cm	14.55	15/9	2020	Uppsala	Staffan Risberg
400m häck 91.4 cm	52.41	30/7	1983	Göteborg	Gabor Bartos
Höjd	2.16	26/7	1996	Västerås	Andreas Jonsson
Stav	5.11	22/8	1994	Malmö	Jonas Asplund
Längd	7.53	16/9	1956	Åbo, FIN	Torgny Wählander

Tresteg	15.64	20/7	1974	Karlstad	Björn-Erik Öberg
Kula	16.82	27/8	2022	Norrköping	Lukas Björninger
Diskus	53.57	17/8	2022	Sollentuna/E	Lukas Björninger
Slägga	70.50	27/7	1994	Rimbo	Bengt Johansson
Spjut	73.32	29/6	1993	Västerås	Johan Helge
Tiokamp	6297e	19-20/9	2009	Gävle	Fredrik Hallinder
	11.13/100m	6.05/Längd	12.25/Kula	1.87/Höjd	49.60/400m
	16.67/110mh	28.17/Diskus	2.70/Stav	45.41/Spjut	4:24.11/1500m
Stafett 4x100m	41.56	3/5	1981	Göteborg	Jari Lepistö-Jan Nordgren-Anders Tamas-Eric Josjö
Stafett 3x400m	2:30.08	12/9	2020	Göteborg/S	Adam Westermark-Kevin Duvert-Emil Johansson
Stafett 3x800m	5:38.82	13/6	1999	Värnamo	Daniel Czarnecki-John Laselle-Thomas Byrberg
Stafett 4x800m	7:35.01	20/6	1993	Uppsala	Caj Virta-Niklas Österberg-Mats Forsberg-Mårten Barkwall
Stafett 1000m	1:56.69	20/9	2006	Sätra	Fredrik Hallberg-Sebastian Öberg-Gustav Karneback-Nil de Oliveira
P19					
100m	10.50	6/6	2015	Skara	Gustav Kjell
200m	21.38	29/8	2021	Borås	Emil Johansson
400m	47.10	15/7	2021	Tallin, EST	Emil Johansson
800m	1:45.65	27/7	2014	Eugene, USA	Andreas Almgren
1500m	3:45.31	2/7	1984	Stockholm/S	Thomas Andersson
5000m	14:50.78	18/8	1987	Sollentuna	Niklas Johnsson
2000m hinder 91.4 cm	6:04.46	13/9	1991	Huddinge	Mårten Barkwall
110m häck 100.0 cm	14.44	4/7	2010	Mannheim, GER	Anton Forsberg
400m häck 91.4 cm	54.08	28/8	2010	Akureyri ISL	Anton Forsberg
Höjd	2.12	28/7	1995	Västerås	Andreas Jonsson
Stav	5.00	29/8	1992	Lidingö	Jonas Asplund
Längd	7.25	1/8	2022	Cali COL	Elliot Duvert
Tresteg	15.05	12/7	1997	Helsingborg	Sebastian Hukari
Kula 6.0 kg	18.94	25/6	2022	Bottnaryd	Jesper Ahlin
Diskus 1.75 kg	56.16	17/7	2022	Malmö	Jesper Ahlin
Slägga 6.0 kg	70.56	19/9	2021	Märsta	Karl Ludvik
Spjut 800 g	70.72	4/6	1991	Lidingö	Johan Helge
Tiokamp	7622	1-2/8	2022	Cali COL	Elliot Duvert
	11.34/100m	7.25/Längd	13.94/Kula	1.99/Höjd	51.05/400m
	14.34/110mh	40.81/Diskus	4.90/Stav	49.97/Spjut	4:53.71/1500m
Stafett 4x100m	42.60	3/6	1980	Stockholm/S	Ove Lundvall-Jari Lepistö-Niklas Good-Eric Josjö
Stafett 3x400m	saknas				
Stafett 3x800m	5:45.91	15/6	1997	Kalmar	Christian Fredriksson-Thomas Byrberg-John Laselle
Stafett 1000m	2:03.09	31/7	2021	Huddinge	Nick Heidarian-Hugo Olsson-Emil Pettersson-Emil Johansson
P18					
100m	10.61	22/8	2020	Linköping	Emil Johansson
200m	21.74	10/8	2020	Sollentuna	Emil Johansson
400m	46.95	5/9	2020	Tammerfors FIN	Emil Johansson
800m	1:49.46	8/9	2013	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	3:48.5	1/7	1974	Stockholm/S	Björn Nilsson
5000m	14:35.95	12/6	1986	Göteborg	Niklas Johnsson
2000m hinder 91.4 cm	6:00.3	17/8	1986	Borås	Andreas Ahl
110m häck 100.0 cm	14.06	30/8	1997	Stockholm/S	Per Bergman
400m häck 91.4 cm	55.09	22/8	2009	Vaasa FIN	Anton Forsberg
Höjd	2.12	6/8	1994	Luleå	Andreas Jonsson
Stav	4.80	24/8	1996	Helsingfors FIN	Fredrik Larsson
	4.80	21/8	1997	Stockholm/E	Per Bergman
Längd	6.87	8/9	1991	Sollentuna	Matti Hultstrand
Tresteg	14.49	1/9	1984	Helsingfors FIN	Lars Johansson

Kula 6.0 kg	18.51	20/6	2021	Sollentuna/E	Jesper Ahlin
Diskus 1.75 kg	53.24	7/8	2021	Sollentuna/E	Jesper Ahlin
Slägga 6.0 kg	66.37	14/6	2020	Sollentuna/E	Karl Ludvik
Spjut 800 g	69.18	10/8	1990	Plovdiv BUL	Johan Helge
Tiokamp	7000	7-8/8	2021	Ljungby	Elliot Duvert
	11.41w/100m	6.78w/Längd	12.00/Kula	2.03/Höjd	52.46/400m
	14.51/110mh	35.00/Diskus	4.50/Stav	44.13/Spjut	4:55.03/1500m
Stafett 4x100m	43.07	7/6	1980	Eskilstuna	
	Ove Lundvall-Jari Lepistö-Niklas Good-Ulf Bojner				
Stafett 3x400m	saknas				
Stafett 3x800m	5:45.91	15/6	1997	Kalmar	
	Christian Fredriksson-John Laselle-Thomas Byrberg				
Stafett 1000m	2:01.80		1984		
	Håkan Karlsson-Per Svensson-Stefan Haglöf-Christian Bogenroth				
P17					
100m	10.69	9/8	2019	Göteborg/S	Emil Johansson
200m	21.49	11/8	2019	Göteborg/S	Emil Johansson
	21.49	25/8	2019	Stockholm/S	Emil Johansson
400m	47.69	25/7	2019	Baku, AZE	Emil Johansson
800m	1:50.45	17/8	2012	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	3:50.64	15/9	1985	Västerås	Andreas Ahl
3000m	8:25.30	12/8	1985	Malmö	Andreas Ahl
2000m hinder 91.4 cm	5:52.55	14/7	1985	Helsingborg	Andreas Ahl
110m häck 91.4 cm	14.49	9/8	2008	Norrälje	Anton Forsberg
300m häck 84.0 cm	37.85	14/9	2003	Stockholm/S	Johan Kågeman
Höjd	1.99	22/8	1998	Göteborg	Johan Redborg
	2.01	1/8	2020	Ljungby	Elliot Duvert
Stav	4.52	14/7	1996	Helsingborg	Per Bergman
Längd	6.73	9/8	2003	Västerås	Andreas Andersson
Tresteg	13.96	16/8	2003	Malmö	Andreas Andersson
Kula 5.0 kg	19.61	28/6	2020	Sollentuna	Jesper Ahlin
Diskus 1.5 kg	55.17	22/8	2020	Norrköping	Toe Paganus
Slägga 5.0 kg	69.58	16/6	2013	Huddinge	Chris Arnoldsson
Spjut 700 g	55.20	10/8	2019	Göteborg/S	Karl Ludvik
Tiokamp	6883e	31/7-1/8	2020	Ljungby	Elliot Duvert
	15.64/110mh	39.07/Diskus	4.05/Stav	49.54/Spjut	37.43/300m
	11.87/100m	6.35/Längd	13.07/Kula	2.01/Höjd	2:57.39/1000m
Stafett 4x100m	43.23	18/8	2019	Huddinge	
	Nick Heidarian-Emil Johansson-Hugo Olsson-Anton Runemar				
Stafett 3x800m	5:57.57	9/6	1996	Huddinge	
	Robin Nilsson-John Laselle-Thomas Byrberg				
Stafett 1000m	2:01.88	7/6	2003	Stockholm/S	
	Björn Ljusenius-Sebastian Öberg-Gustav Karneback-Johan Kågeman				
P16					
100m	11.10	24/8	1996	Norrköping	Christian Liljeqvist
200m	22.18	19/8	2018	Malmö	Emil Johansson
400m	48.33	13/8	2011	Gävle	Andreas Almgren
800m	1:51.79	21/5	2011	Sollentuna	Andreas Almgren
1500m	3:59.50	29/9	1984	Stockholm/S	Niklas Johnsson
3000m	8:46.64	16/9	1984	Stockholm/S	Niklas Johnsson
2000m hinder 91.4 cm	6:00.18	14/9	1984	Stockholm/S	Andreas Ahl
110m häck 91.4 cm	14.62	17/9	1995	Stockholm/S	Per Bergman
300m häck 84.0 cm	39.05	16/9	2007	Gävle	Anton Forsberg
Höjd	2.04	25/8	2019	Stockholm/S	Elliot Duvert
Stav	4.60	29/6	2022	Täby	Jacob Semb-Josefson
Längd	6.59	5/8	1978	Kvarnsveden	Per Söderberg II
Tresteg	13.95	14/9	2002	Stockholm/S	Andreas Andersson
Kula 5.0 kg	18.71	26/7	2019	Baku, AZE	Jesper Ahlin
Diskus 1.5 kg	49.92	7/7	2019	Helsingborg	Teo Paganus
Slägga 5.0 kg	61.99	10/6	2012	Sollentuna	Chris Arnoldsson

Spjut 700 g	58.63	13/5	2018	Bålsta	Karl Ludvik
Tiokamp	6121e	14-15/9	2019	Varberg	Elliot Duvert
	14.78/110mh	41.24/Diskus	4.04/Stav	49.99/Spjut	38.13/300m
	11.99/100m	6.23/Längd	12.49/Kula	1.95/Höjd	3:04.35/1000m
Stafett 4x100m	44.40	10/6	1990	Gävle	
	Egon Larsson-Mats Lindskog-Odd Möller-Ronny Ilvander				
Stafett 3x800m	6:05.01	19/6	1988	Visby	
	Peter Andersson-Mats Forsberg-Mårten Barkwall				
Stafett 1000m	2:06.68	12/6	1983	Värnamo	
	Jonas Smeding-Björn Båryd-Per Svensson-Niklas Johnsson				

P15

80m	9.39	11/8	2017	Falun	Emil Johansson
300m	36.25	11/6	2017	Sollentuna	Emil Johansson
800m	1:55.99	11/9	2010	Västerås	Andreas Almgren
2000m	5:44.47	15/8	2010	Kil	Andreas Almgren
1500m hinder 76.2 cm	4:40.67	26/8	1987	Sollentuna	Mårten Barkwall
80m häck 84.0 cm	11.07	29/6	2014	Göteborg/U	Staffan Risberg
300m häck 76.2 cm	39.39	27/8	2022	Uppsala	Jakob Lennermark
Höjd	1.94	3/6	2018	Sollentuna	Elliot Duvert
Stav	4.12	22/8	2021	Linköping	Jacob Semb-Josefson
Längd	6.61	17/9	1995	Stockholm/S	Robin Nilsson
Tresteg	13.11	8/9	2001	Huddinge	Andreas Andersson
Kula 4.0 kg	19.05	23/8	2018	Märsta	Jesper Ahlin
Diskus 1.0 kg	57.92	13/8	2022	Uppsala	Ludvig Ellgren
Slägga 4.0 kg	65.64	17/5	2011	Uppsala	Chris Arnoldsson
Spjut 600 g	58.65	28/5	2011	Sätra	Chris Arnoldsson
Åttakamp	4897e	8-9/9	2018	Uddevalla	Elliot Duvert
	11.70/80mh	35.43/Diskus	3.73/Stav	45.63/Spjut	
	5.90/Längd	12.24/Kula	1.87/Höjd	2:20.08/800m	
Stafett 4x80m	36.90	19/6	2021	Danderyd	
	Joar Eriksson-Alexander Mickelson-Jacob Semb-Josefson-Gustav Källström				
Stafett 3x800m	6:29.85	15/5	1997	Sollentuna	
	Anders Lindberg-Johannes Bångman-David Stridfeldt				

P14

80m	9.70	18/5	1993	Stockholm	Per Bergman
300m	36.83	13/9	2009	Uppsala	Andreas Almgren
800m	1:59.83	29/8	2009	Göteborg/U	Andreas Almgren
2000m	5:50.92	25/8	2009	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m hinder 76.2 cm	5:08.79	11/9	2021	Kristinehamn	Iker Garcia Lundström
80m häck 84.0 cm	11.66	5/9	1993	Norrälje	Per Bergman
300m häck 76.2 cm	41.52	8/8	2009	Huddinge	Andreas Almgren
Höjd	1.91	3/9	2017	Täby	Elliot Duvert
Stav	3.95	30/7	2022	Västerås	Levi Back
Längd	6.09	4/9	2011	Täby	Giovanni Inostroza
Tresteg	12.14	13/9	2009	Uppsala	Andreas Almgren
Kula 4.0 kg	17.24	2/7	2017	Göteborg/U	Jesper Ahlin
Diskus 1.0 kg	45.88	13/9	2017	Sollentuna/E	Fredrik Frunck
Slägga 4.0 kg	50.88	5/8	2017	Västerås	Jesper Ahlin
Spjut 600 g	48.87	11/6	2022	Sollentuna	Levi Back
Åttakamp	4095	1-2/7	2022	Sollentuna	Levi Back
	12.21/80mh	32.35/Diskus	3.42/Stav	47.88/Spjut	4.98/Längd
	10.85/Kula	1.56/Höjd	2:27.25/800m		
Stafett 4x80m	38.72	12/9	1993	Stockholm/E	
	Thomas Byrberg-Are Möller-Robin Nilsson-Per Bergman				
Stafett 3x800m	6:50.51	6/6	2001	Uppsala	
	Fredrik Hallinder-Jakob Sillrén-Gustav Karneback				

P13

60m	7.77	12/9	2020	Bålsta	Alexander Mickelsson
200m	25.06	3/7	2005	Göteborg/U	Viktor Eriksson
600m	1:29.95	23/7	2008	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	4:32.37	24/8	2008	Stockholm/E	Andreas Almgren
60m häck 76.2 cm	9.16	13/9	2008	Karlskoga	Andreas Almgren
200m häck 68.6 cm	28.15	9/9	2017	Gävle	Hugo Winther

Höjd	1.73	19/9	1987	Stockholm/K	Stefan Lundholm
Stav	3.50	20/6	2021	Danderyd	Levi Back
Längd m zon	6.02	12/9	2020	Glanshammar	Alexander Mickelsson
Tresteg m zon	11.68	6/6	2020	Sollentuna	Alexander Mickelsson
Kula 3.0 kg	12.53	10/9	2022	Eskilstuna	Gabriel Melander
Diskus 0.6 kg	44.77	29/8	2015	Björknäs	Karl Ludvik
Slägga 3.0 kg	38.82	6/9	2015	Falun	Karl Ludvik
Spjut 400 g	49.21	29/8	2021	Trollbäcken	Levi Back
Femkamp	4843	5/6	2021	Enskede	Levi Back
Stafett 5x60m	37.78	20/9	2020	Enskede	9.98/60mh 5.03/längd zon 41.60/spjut 1.52/höjd 1:42.52/600m
Stafett 3x600m	5:00.31	16/9	2020	Huddinge	Joar Eriksson-Edvin Hansen Tydén-Simon Lindström-Karl Thilers-Alexander Mickelsson
					Vilhelm Lood Falgén-Iker Garcia Lundström-Jakob Lennermark
P12					
60m	8.10	9/9	1995	Stockholm	Shafgat Munsi
200m	27.07	18/8	2007	Danderyd	Andreas Almgren
600m	1:36.13	9/8	2007	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	4:49.4	10/6	1975	Stockholm/S	Mårten Olsson
60m häck 76.2 cm	10.35	29/8	2021	Trollbäcken	Oskar Ahlstrand
200m häck 68.6 cm	31.24	20/8	2022	Trollbäcken	Filip Enhörning Edholm
Höjd	1.61	14/9	2003	Nyköping	Anton Forsberg
Stav	3.06	25/7	2020	Huddinge	Levi Back
Längd m zon	5.30	10/6	2012	Sollentuna	Marcus Biverstrand
Tresteg m zon	10.37	15/6	2019	Huddinge	Simon Lindström
Kula 3.0 kg	12.47	13/9	1972	Sollentuna	Tom Hammarberg
Diskus 0.6 kg	37.14	30/8	2014	Björknäs	Karl Ludvik
Slägga 3.0 kg	33.40	19/9	2022	Märsta	Emil Ribacke
Spjut 400 g	40.35	6/9	2020	Stockholm/S	Levi Back
Femkamp	3887	24/7	2021	Kalmar	Carl Grindange
Stafett 5x60m	41.23	9/6	2021	Sollentuna	10.75/60mh 4.63/Längd m zon 25.11/Spjut 1.43/Höjd 1:51.39/600m
Stafett 3x600m	5:21.04	14/9	2022	Huddinge	Axel Falk-Carl Grindange-Filip Söderlund-Trausti Mar Dagsson-Oskar Ahlstrand
					Filip Enhörning Edholm-Alvar Engström-Cian Hogan
KS					
100m	11.79	18/6	2022	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
200m	24.25	27/8	1995	Helsingfors	Ophelia Mac-Kwashie
400m	55.09	14/8	2010	Karlstad	Lotta Lindsén
800m	2:00.43	11/8	2017	London	Hanna Hermansson
1000m	2:38.13	11/7	2017	Göteborg/S	Hanna Hermansson
1500m	4:03.43	3/10	2019	Doha QAT	Yolanda Ngarambe
3000m	9:06.52	9/9	2019	Minsk BLR	Yolanda Ngarambe
5000m	15:38.97	2/5	2019	Palo Alto USA	Yolanda Ngarambe
10000m	32:51.59	14/6	1986	Oslo, NOR	Eva Ernström
Halvmarathon	1:19:04	23/5	1998	Stockholm	Anna Lindh
Marathon	2:44:40	16/11	1986	Tokyo, JPN	Eva Ernström
3000m hinder 76.2 cm	10:37.67	21/5	2022	Täby	Elvira Bredin
100m häck 84.0 cm	14.33	2/7	2000	Göteborg	Jana Cagin
400m häck 76.2 cm	14.33	23/7	2022	Västerås	Bianca Salming
Höjd	57.70	9/8	1993	Malmö	Madelene Gustafsson
Stav	2.06	26/7	2003	Eberstadt, GER	Kajsa Bergqvist
Längd	3.71	15/5	2022	Täby	Alvah Lind
Tresteg	6.39	7/7	2022	Jerusalem ISR	Ayla Hallberg Hossain
Kula	12.44	29/8	2020	Kristinehamn	Bianca Salming
Diskus	15.15	3/8	1986	Karlskrona	Siv Tornegård
Slägga	45.64	26/7	1998	Stockholm/S	Ingela Nymann
Spjut	65.31	9/5	2019	Charlottesville, USA	Emma Thor
Sjukamp	51.68	27/8	2021	Borås	Bianca Salming
	6185	17-18/8	2022	München GER	Bianca Salming
					14.37/100mh 1.86/Höjd 14.26/Kula 26.04/200m
					5.83/Längd 50.15/Spjut 2:11.85/800m

Stafett 4x100m	47.44	17/6	1995	Gävle	
	Therese Edholm-Olivia Mac-Kwashie-Madelene Gustafsson-Anna-Karin Ögren				
Stafett 4x400m	3:45.67	18/6	1995	Gävle	
	Anna-Karin Ögren-Marlin Brown-Olivia Mac-Kwashie-Madelene Gustafsson				
Stafett 4x800m	8:33.69	25/5	2019	Stockholm/S	
	Hanna Hermansson-Bianca Salming-Yolanda Ngarambe-Andrea Claesson				
Stafett 3x1500m	13:25.73	26/5	2019	Stockholm/S	
	Isabella Andersson-Andrea Claesson-Hanna Hermansson				
Stafett 1000m	2:14.13	19/6	1993	Uppsala	
	Anna-Karin Olsson-Hanna Forslund-Therese Edholm-Marlin Brown				

K22

100m	12.12	8/8	2014	Gävle	Julia Hässel
200m	24.37	9/6	2013	Sollentuna	Linda Frödin Glad
400m	55.09	14/8	2010	Karlstad	Lotta Lindsén
800m	2:04.02	25/7	2017	Karlstad	Isabella Andersson
1500m	4:12.51	10/6	2017	Göteborg/S	Isabella Andersson
3000m	9:40.72	28/5	1983	Stockholm/S	Lotta Trosell
5000m	17:28.14	4/5	2019	Worcester, USA	Andrea Claesson
2000m hinder 76.2 cm	7:23.42	27/6	2008	Göteborg/U	Cecilia Norrbom
100m häck 84.0 cm	14.33	2/7	2000	Göteborg	Jana Cagin
400m häck 76.2 cm	59.56	1/9	1991	Gävle	Madelene Gustafsson
Höjd	1.95	20/7	1997	Sundsvall	Kajsa Bergqvist
Stav	3.20	6/7	2003	Göteborg/U	Susanne Meckbach
Längd	6.24	17/8	1974	Helsingfors, FIN	Turanka Puskas
Tresteg	12.44	29/8	2020	Kristinehamn	Bianca Salming
Kula	14.22	17/8	2019	Falun	Bianca Salming
Diskus	45.64	26/7	1998	Stockholm/S	Ingela Nymann
Slägga	65.31	9/5	2019	Charlottesville, USA	Emma Thor
Spjut	50.26	9/8	2019	Göteborg/S	Bianca Salming
Sjukamp	6042e	1-2/8	2020	Ljungby	Bianca Salming
	14.76/100mh 1.83/Höjd 13.73/Kula 26.21/200m				
	5.86/Längd 49.58/Spjut 2:11.85/800m				
Stafett 4x100m	47.44	17/6	1995	Gävle	
	Therese Edholm-Olivia Mac-Kwashie-Madelene Gustafsson-Anna-Karin Ögren				
Stafett 3x400m	saknas				
Stafett 4x800m	8:48.18	13/6	1982	Malmö	
	Anette Nordell-Marie Östin-Maria Yregård-Ylva Bergström				
Stafett 1000m	2:15.48	13/6	1992	Karlshamn	
	Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Cilla Pettersson-Marlin Brown				

F19

100m	12.38	29/6	2013	Göteborg/U	Julia Hässel
200m	25.45	18/7	2009	Gävle	Lotta Lindsén
400m	55.55	5/8	2006	Huddinge	Frida Flodström
800m	2:05.52	20/6	1982	Lausanne SUI	Marie Östin
1500m	4:23.6	28/6	1982	Kvarnsveden	Marie Östin
3000m	10:14.63	9/7	1978	Heden	Agneta Lekander
2000m hinder 76.2 cm	7:10.00	24/8	2007	Uddevalla	Cecilia Norrbom
100m häck 84.0 cm	14.58	20/8	1988	Malmö	Madelene Gustafsson
400m häck 76.2 cm	63.18	24/5	2003	Stockholm/E	Jennie Hurkmans
Höjd	1.90	20/6	1995	Budapest, HUN	Kajsa Bergqvist
	1.90	9/9	2017	Linköping	Bianca Salming
Stav	3.68	20/8	2021	Linköping	Clara Billing
Längd	6.13	7/7	2017	Sierra Nevada ESP	Bianca Salming
Tresteg	11.48	25/5	2002	Stockholm/E	Helena Redborg
Kula 4.0 kg	13.82	9/9	1986	Brunna	Jill Östergren
Diskus 1.0 kg	39.72	4/7	1995	Stockholm/E	Ingela Nymann
Slägga 4.0 kg	61.33	21/7	2016	Bydgoszcz, POL	Emma Thor
Spjut 600 g	46.08	28/5	2017	Götzis, AUT	Bianca Salming
Sjukamp	5894e	10-11/6	2017	Kuortane, FIN	Bianca Salming
	14.83/100mh 1.89/Höjd 13.57/Kula 26.47/200m				
	5.72/Längd 41.74/Spjut 2:11.08/800m				

Stafett 4x100m	48.18	25/9	2021	Sollentuna	
	Emma Carlsson-Ayla Hallberg Hossain-Ida Chrifi-Clara Billing				
Stafett 4x400m	3:58.3m	6/6	1971	Göteborg/S	
	Ingrid Ledin-Maj-Britt Franzén-Åsa Karlsson-Maria Noring				
Stafett 3x800m	6:53.8	12/6	1977	Göteborg	
	Agneta Lekander-Marie Forsberg-Lena Nilsson				
Stafett 1000m	2:16.85	3/9	2005	Sollentuna	
	Linda Söderqvist-Linn Ericsson-Linnéa Halvarson-Frida Flodström				

F18

100m	12.24	9/6	2012	Sollentuna	Julia Hässel
200m	24.75	24/6	2012	Mannheim GER	Julia Hässel
400m	56.31	24/7	1982	Stockholm/S	Ylva Bergström
800m	2:06.27	19/6	2005	Mannheim GER	Frida Flodström
1500m	4:27.59	2/6	2021	Göteborg/S	Elvira Bredin
3000m	9:44.85	19/8	1977	Skellefteå	Agneta Lekander
2000m hinder 76.2 cm	7:11.93	7/7	2006	Göteborg/U	Cecilia Norrbom
100m häck 84.0 cm	14.34	19/8	1997	Sollentuna	Jana Cagin
400m häck 76.2 cm	64.51	11/8	2019	Göteborg/S	Maja Sund
Höjd	1.90	7/8	1994	Luleå	Kajsa Bergqvist
Stav	3.58	30/8	2020	Kristinehamn	Clara Billing
Längd	6.09	14/7	1993	Växjö	Anna-Karin Olsson
Tresteg	11.85	11/9	1992	Sollentuna	Anna-Karin Olsson
Kula 4.0 kg	12.74	13/7	1985	Hedemora	Jill Östergren
Diskus 1.0 kg	40.52	29/6	1994	Sollentuna	Ingela Nymann
Slägga 4.0 kg	62.99	17/7	2015	Eskilstuna	Emma Thor
Spjut 600 g	40.23	13/9	2002	Stockholm/S	Jennie Hurkmans
Sjukamp	4952b	9-10/9	1994	Gävle	Kajsa Bergqvist
	14.8m/100mh 1.79/Höjd 10.61/Kula 27.52/200m				
	5.48/Längd 38.06/Spjut 2:38.65/800m				
Stafett 4x100m	49.35	20/6	1993	Uppsala	
	Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Hanna Forslund-Ingela Nymann				
Stafett 3x800m	6:44.81	8/6	1980	Eskilstuna	
	Jill McCabe-Karin Viklund-Marie Östin				
Stafett 1000m	2:14.13	19/6	1993	Uppsala	
	Anna-Karin Olsson-Hanna Forslund-Therese Edholm-Marlin Brown				

F17

100m	12.31	26/8	2022	Sollentuna	Emma Carlsson
200m	24.78	10/9	2011	Leppävaara FIN	Julia Hässel
400m	56.61	2/7	1980	Stockholm/S	Marie Östin
800m	2:09.15	30/8	1980	Helsingfors FIN	Marie Östin
1500m	4:33.32	31/8	2004	Stockholm/E	Frida Flodström
3000m	10:04.4	6/8	1976	Helsingborg	Agneta Lekander
1500m hinder 76.2 cm	5:14.60	1/7	2005	Göteborg/U	Cecilia Norrbom
100m häck 76.2 cm	15.02	16/6	2019	Huddinge	Clara Billing
300m häck 76.2 cm	42.89	21/8	1982	Sollentuna	Margareta Gellerstam
Höjd	1.84	7/7	1993	Valkenswaard NED	Kajsa Bergqvist
Stav	3.71	15/5	2022	Täby	Alvah Lind
Längd	5.86	6/7	1992	Gävle	Cilla Pettersson
Tresteg	11.49	9/8	1992	Mora	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	13.95	17/6	2022	Huddinge	Norah Lind
Diskus 1.0 kg	38.44	12/6	2022	Sollentuna/E	Norah Lind
Slägga 3.0 kg	66.00	10/8	2014	Gävle	Emma Thor
Spjut 500 g	40.73	16/7	2018	Bålsta	Lina Hagberg
Sjukamp	4617e	5-6/9	1992	Huddinge	Anna-Karin Olsson
	15.71/100mh 1.66/Höjd 11.22/Kula 27.57/200m				
	5.65/Längd 34.44/Spjut 2:48.29/800m				
Stafett 4x100m	48.23	11/9	2022	Huddinge	
	Alvah Lind-Elsa Kagevik-Alva Back- Ayla Hallberg Hossain				
Stafett 1000m	2:15.48	13/6	1992	Karlshamn	
	Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Cilla Pettersson-Marlin Brown				
Stafett 3x800m	6:49.76	14/6	1992	Karlshamn	
	Cilla Pettersson-Maria Grip-Marlin Brown				

F16

100m	11.79	18/6	2022	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
200m	24.35	6/6	2022	Södertälje	Ayla Hallberg Hossain
400m	56.34	17/9	2006	Stockholm/S	Lotta Lindsén
800m	2:12.00	29/8	1979	Stockholm/S	Marie Östin
1500m	4:39.57	6/9	2003	Esbo FIN	Frida Flodström
3000m	10:14.1	4/6	1987	Stockholm/E	Anette Dahlqvist
1500m hinder 76.2 cm	5:12.56	3/7	2015	Göteborg/U	Linnéa Dennerporth
100m häck 76.2 cm	14.40	30/7	2022	Västerås	Alva Back
300m häck 76.2 cm	43.02	7/9	1985	Stockholm/S	Madelene Gustafsson
Höjd	1.77	8/6	1992	SAYO	Kajsa Bergqvist
Stav	3.65	14/8	2022	Uppsala	Alva Back
Längd	6.39	7/7	2022	Jerusalem ISR	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.51	27/7	1991	Helsingborg	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	15.70	21/5	2022	Ljungby	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus 1.0 kg	35.66	19/8	1981	Sollentuna	Monica Eskedahl
Slägga 3.0 kg	57.38	19/9	2021	Märsta	Norah Lind
Spjut 500 g	48.49	24/7	2022	Västerås	Alva Back
Sjukamp	5330	23-24/7	2022	Västerås	Alva Back
	14.76/100mh 1.63/Höjd 11.95/Kula 3kg 26.69/200m				
	5.31/Längd 48.49/Spjut 2:20.76/800m				
Stafett 4x100m	48.46	12/9	2021	Gävle	
	Emma Carlsson-Elsa Kagevik-Kajsa Cabanas Andersson-Ayla Hallberg Hossain				
Stafett 3x800m	7:05.07	8/6	2003	Stockholm/S	
	Erika Fyrvall-Sofia Grafström-Frida Flodström				
Stafett 1000m	2:17.47	12/6	1983	Värnamo	
	Helena Sandström-Linda Hjertholm-Petra Carlsén-Helena Johannesson				

F15

80m	9.83	11/7	2021	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
300m	40.68	16/8	2009	Växjö	Julia Hässel
800m	2:14.1	2/9	1976	Stockholm/S	Lena Nilsson
2000m	6:39.58	8/9	2002	Täby	Frida Flodström
1500m hinder 76.2 cm	5:20.69	19/8	2017	Tanumshede	Alice Berg
80m häck 76.2 cm	11.90	18/9	2021	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
300m häck 76.2 cm	44.42	22/9	1990	Västerås	Cilla Pettersson
Höjd	1.69	21/8	2021	Linköping	Ayla Hallberg Hossain
	1.69	4/9	2021	Täby	Ayla Hallberg Hossain
	1.69	18/9	2021	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.60	3/7	2021	Täby	Alva Back
Längd	6.02	10/7	2021	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.36	20/8	2021	Linköping	Ayla Hallberg Hossain
Kula 3.0 kg	14.63	19/5	2021	Sollentuna	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus 0.75 kg	36.86	6/8	2016	Vellinge	Lina Hagberg
Slägga 3.0 kg	55.38	22/6	2022	Uppsala	Elin Runemar
Spjut 500 g	44.83	20/8	2021	Linköping	Alva Back
Sexkamp	4285	5/6	2021	Stockholm/E	Alva Back
	12.67/80mh 1.62/Höjd 11.35/Kula 5.19/Längd 43.70/Spjut 1:40.96/600m				
Stafett 4x80m	38.91	19/6	2021	Danderyd	
	Elsa Kagevik-Emilia Nielsen-Ida Chrifi-Ayla Hallberg Hossain				
Stafett 3x800m	7:04.70	8/9	2012	Södertälje	
	Louise Åkerlund-Hanna Mir-Isabella Andersson				

F14

80m	10.02	5/7	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
300m	41.44	27/9	2020	Huddinge	Ayla Hallberg Hossain
800m	2:18.31	19/9	1984	Stockholm/S	Cecilia Häggmark
2000m	6:33.36	10/7	2011	Göteborg/U	Isabella Andersson
1500m hinder 76.2 cm	5:26.99	21/8	2016	Upplands Väsby	Alice Berg
80m häck 76.2 cm	12.09	27/6	2020	Huddinge	Ayla Hallberg Hossain
300m häck 76.2 cm	45.89	17/9	2011	Köping	Elin Bohman
Höjd	1.72	21/5	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
	1.72	5/9	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.36	8/8	2021	Sollentuna	Beate Pott

Längd	5.48	15/8	2020	Täby	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.06	1/8	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Kula 3.0 kg	13.99	27/9	2020	Huddinge	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus 0.75 kg	32.94	24/7	2021	Bålsta	Elin Runemar
Slägga 3.0 kg	48.98	9/7	2021	Göteborg/U	Elin Runemar
Spjut 500 g	37.94	1/8	2020	Sollentuna	Alva Back
Sexkamp	3767	27-28/6	2020	Huddinge	Ayla Hallberg Hossain
	12.09/80mh	1.62/Höjd	24.46/Spjut		
	5.35/Längd	9.66/Kula	1:50.58/600m		
Stafett 4x80m	41.34		1998		
	Linda Forsberg-Sara Wikström-Jennie Hurkmans-Mikaela Gahnberg				
Stafett 3x800m	7:16.72	17/5	2011	Sätra	
	Elin Bohman-Hanna Mir-Isabella Anderson				
F13					
60m	7.84	14/9	2019	Västerås	Ayla Hallberg Hossain
200m	25.53	3/9	1997	Täby	Emma Sagerlöv
600m	1:39.39	7/6	2015	Sollentuna	Alice Berg
1500m	4:58.58	6/9	2015	Falun	Alice Berg
60m häck 76.2 cm	9.54	25/8	2019	Norrköping	Ayla Hallberg Hossain
200m häck 68.6 cm	29.12	31/8	2019	Tyresö	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.63	12/5	2019	Täby	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.21	23/8	2020	Enskede	Beate Pott
Längd m zon	5.74	30/6	2019	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg m zon	11.65	1/9	2019	Tyresö	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	14.02	22/8	2020	Enskede	Elin Runemar
Diskus	32.65	23/8	2020	Enskede	Elin Runemar
Slägga 2.0 kg	47.36	23/8	2020	Enskede	Elin Runemar
Spjut 400 g	37.68	19/9	1992	Eskilstuna	Jody Kerr
Femkamp (spjut)	4895e	14/7	2019	Kalmar	Ayla Hallberg Hossain
	9.60/60mh	1.58/Höjd	15.13/Spjut	5.48/Längd m zon	1:48.67/600m
Femkamp	4847e	16/5	2010	Täby	Elin Bohman
	10.34/60mh	1.52/Höjd	32.71/Boll	4.95/Längd m zon	1:44.77/600m
Stafett 5x60m	38.19	11/9	2019	Huddinge	
	Beate Pott-Elsa Kagevik-Ida Chrifi-Kajsa Cabanas Andersson-Ayla Hallberg Hossain				
Stafett 3x600m	5:19.79	11/9	2019	Huddinge	
	Alva Back-Ella Fallope-Elsa Kagevik				
F12					
60m	8.25	8/9	2018	Bålsta	Ayla Hallberg Hossain
200m	27.19	3/6	2018	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
600m	1:41.46	7/6	2014	Sollentuna	Alice Berg
1500m	4:54.98	28/6	2014	Göteborg/U	Alice Berg
60m häck 76.2 cm	9.91	25/8	2019	Norrköping	Beate Pott
200m häck 68.6 cm	30.66	29/7	2018	Västerås	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.52	6/6	2009	Sollentuna	Elin Bohman
	1.52	16/5	2021	Danderyd	Stephanie Rimér
Stav	2.71	31/8	2019	Tyresö	Beate Pott
Längd m zon	5.11	8/9	2018	Bålsta	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg m zon	10.33	19/8	2018	Norrköping	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	12.34	28/8	1999	Tumba	Johanna Wikström
Diskus 0.6 kg	26.41	26/10	2019	Sollentuna/E	Elin Runemar
Slägga 2.0 kg	28.93	26/10	2019	Sollentuna/E	Elin Runemar
Spjut 400 g	30.74	1/8	2018	Hässelby	Alva Back
Femkamp (spjut)	4485e	1/8	2018	Hässelby	Alva Back
	10.47/60mh	1.39/Höjd	30.74/Spjut	4.46/Längd m zon	1:53.65/600m
Femkamp (boll)	4094e	16/5	2009	Täby	Elin Bohman
	10.85/60mh	1.43/Höjd	24.38/Boll	4.60/Längd m zon	1:52.76/600m
Stafett 5x60m	40.99	5/9	2018	Huddinge	
	Matilda Petersson-Ella Fallope-Elsa Kagevik-Kajsa Cabanas Andersson-Ayla Hallberg Hossain				
Stafett 3x600m	5:26.18	15/9	2021	Huddinge	
	Molly Envall-Freja Ahlepil-Freja Kagevik				

KLUBBKORD INOMHUS (31 oktober 2022)

MS

60m	6.80	29/1	1994	Göteborg	Mikael Ekman
	6.80	14/2	1998	Eskilstuna	Berhane Haile
200m	21.57	16/2	1994	Lidingö	Mikael Ekman
400m	47.48	8/3	1994	Stockholm	Marko Granat
800m	1:46.56	19/2	2015	Stockholm/G	Andreas Almgren
1500m	3:46.19	7/2	2004	Göteborg	John Lindström
3000m	7:34.31	17/2	2022	Liévin FRA	Andreas Almgren
5000m	14:18.97	12/3	2022	Sollentuna	Daniel Lundgren
60m häck 106.7 cm	7.99	12/2	2022	Sätra	Staffan Risberg
Höjd	2.17	14/1	1996	Solna	Andreas Jonsson
Stav	5.28	18/2	1996	Borlänge	Nikos Efstatiadis
Längd	7.32	2/2	1986	Solna	Jari Lepistö
Tresteg	16.28	10/2	1989	Solna	Thomas Eriksson
Kula 7.26 kg	18.85	25/2	1995	Malmö	Henrik Wennberg
Vikt 15.88 kg	19.87	5/3	1994	Boulder USA	Henrik Wennberg
Sjukamp	4936e	2-3/2	2019	Uppsala	Edvin Hagberg
	7.49/60m	6.34/Längd	11.19/Kula	1.86/Höjd	
	9.12/60mh	4.25/Stav	2:36.28/1000m		

M22

60m	6.84	25/2	2017	Växjö	Gustav Kjell
400m	48.38	1/3	2015	Göteborg	Andreas Almgren
800m	1:46.56	19/2	2015	Stockholm/G	Andreas Almgren
1500m	3:46.19	7/2	2004	Göteborg	John Lindström
60m häck 106.7 cm	8.23	21/2	2021	Malmö	Staffan Risberg
Höjd	2.17	14/1	1996	Solna	Andreas Jonsson
Stav	5.17	20/2	1993	Malmö	Jonas Asplund
Längd	6.96	15/1	1994	Solna	Matti Hultstrand
Tresteg	14.87	27/2	1999	Malmö	Sebastian Hukari
Kula 7.26 kg	15.79	27/2	2022	Sollentuna	Lukas Björninger
Vikt 15.88 kg	17.45	3/1	1988	Princetown USA	Michael Wedin
Sjukamp	4936e	2-3/2	2019	Uppsala	Edvin Hagberg
	7.49/60m	6.34/Längd	11.19/Kula	1.86/Höjd	
	9.12/60mh	4.25/Stav	2:36.28/1000m		

P19

60m	6.83	1/3	2015	Göteborg	Gustav Kjell
400m	47.67	24/2	2021	Sollentuna	Emil Johansson
1500m	4:00.37	29/1	2017	Sollentuna	Joel Norling
60m häck 100.0 cm	8.04	20/2	2010	Malmö	Anton Forsberg
Höjd	2.02	12/2	2000	Sätra	Johan Redborg
Stav	4.72	7/2	1998	Bollnäs	Per Bergman
Längd	6.83	5/2	2022	Örebro	Elliot Duvert
Tresteg	14.52	25/1	1997	Lidingö	Sebastian Hukari
Kula 6.0 kg	17.83	6/3	2022	Skellefteå	Jesper Ahlin
Vikt 15,88 kg	18.21	6/2	2021	Sätra	Karl Ludvik
Sjukamp	5325	5-6/2	2022	Örebro	Elliot Duvert
	7.42/60m	6.83/Längd	12.97/Kula	2.00/Höjd	
	8.34/60mh	4.47/Stav	2:55.88/1000m		

P18

60m	6.89	1/3	2020	Göteborg	Emil Johansson
400m	47.76	23/2	2020	Växjö	Emil Johansson
1500m	4:02.79	23/2	1997	Eskilstuna	John Laselle
60m häck 100.0 cm	8.06	7/3	2009	Göteborg	Anton Forsberg
Höjd	2.12	19/2	1994	Malmö	Andreas Jonsson
Stav	4.62	23/2	1997	Eskilstuna	Per Bergman
Längd	7.00	10/2	1991	Solna	Matti Hultstrand
Tresteg	13.66	10/2	1996	Malmö	Sebastian Hukari
Kula 6.0 kg	16.41	25/2	2018	Uppsala	Lukas Björninger
Vikt 15,88 kg	17.24	15/2	2020	Sätra	Karl Ludvik

Sjukamp	5053	1-2/2	1997	Karlstad	Per Bergman
	7.07/60m	6.54/Längd	12.04/Kula	1.76/Höjd	
	8.16/60mh	4.60/Stav	3:11.77/1000m		
P17					
60m	6.89	24/2	2019	Växjö	Emil Johansson
400m	48.55	24/2	2019	Växjö	Emil Johansson
1500m	4:07.27	10/2	1996	Malmö	Thomas Byreberg
60m häck 91.4 cm	8.16	232	2019	Växjö	Emil Johansson
Höjd	2.06	26/1	2020	Malmö	Elliot Duvert
Stav	4.53	16/2	2020	Sätra	Elliot Duvert
Längd	6.66	1/2	2020	Sollentuna	Elliot Duvert
Tresteg	13.55	16/3	2003	Malmö	Andreas Andersson
Kula 5.0 kg	19.76	16/2	2020	Sätra	Jesper Ahlin
	16.54	19/2	2017	Göteborg	Lukas Björninger
Vikt 11.34 kg	22.11	23/2	2013	Uddevalla	Chris Arnoldsson
Sjukamp	5111	1-2/2	2020	Sollentuna	Elliot Duvert
	7.69/60m	4.25/Stav	6.66/Längd		
	8.54/60mh	2.01/Höjd	12.97/Kula	2:14.24/1000m	
P16					
60m	7.09	4/3	2018	Växjö	Emil Johansson
400m	50.01	3/2	2018	Sätra	Emil Johansson
1500m	4:04.46	20/2	2011	Huddinge	Andreas Almgren
60m häck 91.4 cm	8.38	3/3	2018	Malmö	Emil Johansson
Höjd	1.95	7/3	1998	Solna	Richard Persson
	1.95	14/3	1998	Göteborg	Richard Persson
	1.95	6/2	2022	Uppsala	Gustav Källström
Stav	4.44	19/3	2022	Örebro	Jacob Semb-Josefson
Längd	6.60	1/2	1996	Solna	Robin Nilsson
Tresteg	13.53	26/2	1994	Växjö	Sebastian Hukari
Kula 5.0 kg	17.46	9/3	2019	Västerås	Jesper Ahlin
Vikt 11.34 kg	18.85	4/2	2012	Eskilstuna	Chris Arnoldsson
Sjukamp	4576*	10-11/2	1995	Karlstad	Are Möller *=gamla poängtabellen
Sjukamp	4436	19-20/3	2022	Örebro	Jacob Semb-Josefson
	7.81/60m	4.44/Stav	5.73/Längd		
	8.82/60mh	1.61/Höjd	11.34/Kula	2:13.03/800m	
P15					
60m	7.39	19/2	2011	Huddinge	Gustav Kjell
200m	23.89	6/2	2010	Eskilstuna	Andreas Almgren
1000m	2:35.40	28/2	2010	Norrköping	Andreas Almgren
60m häck 84.0 cm	8.72	16/2	2019	Sätra	Hugo Winther
Höjd	1.92	3/3	2018	Växjö	Elliot Duvert
Stav	4.10	26/2	1994	Växjö	Per Bergman
Längd	6.18	20/2	2022	Sätra	Alexander Mickelson
Tresteg	12.46	11/2	2022	Sätra	Alexander Mickelson
Kula 4.0 kg	18.39	18/2	2018	Sätra	Jesper Ahlin
Vikt 9.08 kg	19.33	20/2	2011	Huddinge	Chris Arnoldsson
Sjukamp	5057*	11-12/2	1994	Karlstad	Per Bergman*=gamla poängtabellen
Sjukamp	4199	19-20/3	2022	Örebro	Simon Lindström
	7.83/60m	3.74/Stav	5.79/Längd		
	8.84/60mh	1.79/Höjd	10.57/Kula	1:37.92/600m	
P14					
60m	7.70	21/3	2010	Karlstad	Gustav Kjell
200m	24.68	7/2	2009	Eskilstuna	Andreas Almgren
1000m	2:45.00	10/1	2009	Huddinge	Andreas Almgren
60m häck 84.0 cm	8.96	18/3	2006	Sätra	Viktor Eriksson
Höjd	1.79	19/2	2017	Sätra	Elliot Duvert
Stav	3.70	20/2	2022	Sätra	Levi Back
Längd	5.79	14/2	2021	Sollentuna	Alexander Mickelson
Längd zon	5.81	23/3	1997	Falun	Shafgat Reza
Tresteg	11.32	5/12	2021	Göteborg/FH	Erik Håkansson
Tresteg zon	11.54	18/2	1996	Solna	Anders Lindberg
Kula 4.0 kg	17.11	19/3	2017	Uppsala	Jesper Ahlin

Vikt 9.08 kg	18.72	18/2	2017	Sätra	Jesper Ahlin
Sjukamp	3456	12-13/3	2022	Växjö	Levi Back
	8.42/60m	3.50/Stav	5.17/Längd		
	9.35/60mh	1.51/Höjd	10.82/Kula	1:41.77/600m	
P13					
60m	7.90	17/2	1996	Solna	Shafgat Minshi
200m	25.76	15/3	2008	Västerås	Andreas Almgren
600m	1:33.66	2/2	2008	Sätra	Andreas Almgren
800m	2:19.15	1/12	2007	Sätra	Andreas Almgren
1500m	6:03.61	16/1	2019	Sollentuna	James Singh
60m häck 76.2 cm	9.53	18/3	2017	Uppsala	Hugo Winther
Höjd	1.60	24/3	2019	Huddinge	Jonathan Edberg
Stav	2.90	8/2	2020	Uppsala	Alexander Mickelson
Längd med zon	5.75	13/12	1991	Lidingö/B	Per Bergman
Tresteg med zon	11.43	18/2	1996	Solna	Shafgat Munshi
Kula 3.0 kg	12.13	2/4	2022	Eskilstuna	Gabriel Melander
Vikt 9.08 kg	9.68	22/1	2020	Sollentuna	Ludvig Ellgren
Fyrkamp	1693	20/1	2005	Sätra	Viktor Eriksson
	9.69/60mh	1.42/Höjd	4.99/Längd	8.24/Kula	
P12					
60m	8.24	4/12	2021	Sollentuna	Elijah Hallberg Hossain
200m	27.65	2/2	2022	Sollentuna	Elijah Hallberg Hossain
600m	1:43.61	10/2	2007	Sätra	Andreas Almgren
800m	2:23.12	18/2	2007	Sätra	Andreas Almgren
1500m	5:19.70	19/1	2022	Sollentuna	Alvar Engström
60m häck 76.2 cm	9.86	13/1	2018	Bollnäs	John Bäck
Höjd	1.62	22/2	2021	Sollentuna	Emil Svarverud Svensson
Stav	3.25	14/2	2021	Sollentuna	Levi Back
Längd med zon	5.08	4/12	2021	Sollentuna	Elijah Hallberg Hossain
Tresteg med zon	10.27	30/3	2018	Eskilstuna	John Bäck
Kula 3.0 kg	9.37	13/1	2018	Bollnäs	Jacob Åhlin
Fyrkamp	3164	11/4	2018	Sollentuna	Jonathan Edberg
	10.80/60mh	1.43/Höjd	4.76/Längd	8.20/Kula	
KS					
60m	7.60	13/2	2022	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
200m	24.25	2/2	2022	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
400m	54.84	20/2	2011	Sätra	Lotta Lindsén
800m	2:02.80	27/1	2018	New York USA	Hanna hermansson
1500m	4:10.13	26/1	2019	Roxbury USA	Yolanda Ngarambe
1 eng mile	4:28.30	26/1	2019	Roxbury USA	Yolanda Ngarambe
3000m	8:53.97	8/2	2019	Boston USA	Yolanda Ngarambe
60m häck 84.0 cm	8.77	1/2	2004	Sätra	Anna-Karin Olsson
Höjd	2.08	4/2	2006	Arnstadt GER	Kajsa Bergqvist
Stav	3.91	6/3	2022	Skellefteå	Clara Billing
Längd	6.40	26/2	2022	Växjö	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.41	13/3	2022	Göteborg/FH	Ayla Hallberg Hossain
Kula 4.0 kg	14.94	17/1	2022	Sollentuna	Bianca Salming
Vikt 9.08 kg	18.85	15/2	2019	Blacksburg CA USA	Emma Thor
Femkamp	4422	2/2	2020	Sollentuna	Bianca Salming
	8.93/60mh	1.86/Höjd	13.89/Kula	5.75/Längd	2:15.75/800m
K22					
60m	7.81	28/2	2015	Göteborg	Julia Hässel
400m	54.84	20/2	2011	Sätra	Lotta Lindsén
1500m	4:19.78	10/2	2018	Gent BEL	Isabella Andersson
60m häck 84.0 cm	8.85	19/2	1995	Örebro	Petra Lindh
	8.85	14/2	1999	Sätra	Jana Cagin
Höjd	1.95	21/2	1997	Colorado USA	Kajsa Bergqvist
	1.95	8/3	1997	Paris	Kajsa Bergqvist
Stav	3.91	6/3	2022	Skellefteå	Clara Billing
Längd	5.75	2/2	2020	Sollentuna	Bianca Salming
Tresteg	12.25	29/2	2020	Göteborg	Bianca Salming
Kula 4.0 kg	13.97	12/1	2020	Sätra	Bianca Salming

Vikt 9.08 kg	18.85	15/2	2019	Blacksburg CA USA	Emma Thor
Femkamp	4422	2/2	2020	Sollentuna	Bianca Salming
	8.93/60mh	1.86/Höjd	13.89/Kula	5.75/Längd	2:15.75/800m
F19					
60m	7.90	20/1	1994	Solna	Anna-Karin Olsson
400m	57.09	15/1	2006	Sätra	Frida Flodström
1500m	4:29.14	6/3	2022	Skellefteå	Elvira Bredin
60m häck 84.0 cm	8.86	29/1	2017	Sätra	Bianca Salming
Höjd	1.92	25/2	1995	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	3.25	12/2	2000	Sätra	Åsa Pettersson
Längd	5.88	19/2	1994	Malmö	Anna-Karin Olsson
Tresteg	11.87	20/2	1994	Malmö	Anna-Karin Olsson
Kula 4.0 kg	14.10	18/2	2017	Göteborg	Bianca Salming
Vikt 9.08 kg	15.42	5/3	2022	Skellefteå	Molly Skugge
Femkamp	4389	3/3	2017	Belgrad SRB	Bianca Salming
	8.87/60mh	1.81/Höjd	13.59/Kula	5.67/Längd	2:11.44/800m
F18					
60m	7.68	2/2	1985	Falun	Helena Johannesson
400m	57.14	27/1	2008	Sätra	Lotta Lindsén
1500m	4:30.07	13/2	2005	Malmö	Frida Flodström
60m häck 84.0 cm	8.89	13/2	1993	Göteborg	Anna-Karin Olsson
Höjd	1.82	19/2	1994	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	3.53	15/2	2020	Sätra	Clara Billing
Längd	5.65	13/2	1993	Göteborg	Anna-Karin Olsson
Tresteg	11.68	14/2	1993	Göteborg	Anna-Karin Olsson
Kula 4.0 kg	11.63	6/2	1996	Lidingö	Katarina Olsson
Vikt 9.08 kg	15.85	28/2	2015	Göteborg	Emma Thor
Femkamp	3479	31/1	1993	Malmö	Anna-Karin Olsson
F17					
60m	7.84	19/2	2011	Sätra	Julia Hässel
400m	55.60	25/2	2007	Göteborg	Lotta Lindsén
1500m	4:33.25	22/2	2004	Göteborg	Frida Flodström
60m häck 76.2 cm	9.04	9/2	1992	Solna	Anna-Karin Olsson
Höjd	1.80	20/2	1993	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	3.72	6/3	2022	Skellefteå	Alvah Lind
Längd	5.67	24/1	1992	Karlstad	Anna-Karin Olsson
Tresteg	11.78	8/2	1992	Solna	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	13.44	6/3	2022	Skellefteå	Norah Lind
Vikt 7.26 kg	18.38	20/2	2022	Sollentuna	Norah Lind
Femkamp	3624	19/3	2022	Örebro	Alvah Lind
	9.32/60mh	1.64/Höjd	12.14/Kula	5.32/Längd	1:46.97/600m
F16					
60m	7.60	13/2	2022	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
400m	57.43	5/2	1991	Lidingö/B	Marlin Brown
1500m	4:30.13	21/2	2013	Stockholm/G	Isabella Andersson
60m häck 76.2 cm	8.53	12/3	2022	Göteborg/FH	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.73	19/3	2022	Örebro	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.72	26/2	2022	Växjö	Alva Back
Längd	6.40	26/2	2022	Växjö	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.41	13/3	2022	Göteborg/FH	Ayla Hallberg Hossain
Kula 3.0 kg	14.88	13/2	2022	Sätra	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 7.26 kg	16.94	5/3	2017	Uppsala	Lina Hagberg
Femkamp	3989	8/1	2022	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
	8.72/60mh	1.69/Höjd	10.43/Kula	6.06/Längd	1:43.01/600m
F15					
60m	7.80	6/2	2021	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
200m	25.07	6/2	2021	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
1000m	2:57.82	10/3	2002	Västerås	Frida Flodström
60m häck 76.2 cm	9.14	20/2	2022	Sätra	Emmie Wedin
Höjd	1.71	17/1	2021	Uppsala	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.45	13/3	2022	Göteborg/FH	Beate Pott

Längd	5.87	14/2	2021	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.41	4/12	2021	Göteborg	Emmie Wedin
Kula 3.0 kg	13.64	14/2	2021	Sollentuna	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 7.26 kg	15.64	27/2	2022	Göteborg/FH	Elin Runemar
Femkamp	3444	5/2	1999	Karlstad	Sara Wikström
	9.60/60mh	1.49/Höjd	12.09/Kula	4.72/Längd	1:49.23/600m
F14					
60m	7.73	20/11	1997	Solna	Emma Sagerlöv
	7.73	14/2	1998	Solna	Emma Sagerlöv
200m	25.04	22/1	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
1000m	3:03.07	16/4	2016	Västerås	Alice Berg
60m häck 76.2 cm	9.21	11/1	2020	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.62	21/1	1996	Gävle	Rebecca Orbert
Stav	3.35	14/2	2021	Sollentuna	Beate Pott
Längd	5.44	26/1	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.77	16/2	2020	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Kula 3.0 kg	12.76	25/1	2020	Huddinge	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 7.26 kg	13.70	28/2	2021	Sollentuna	Elin Runemar
Femkamp	3477	11/1	2020	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
	9.21/60mh	1.69/Höjd	8.36/Kula	5.30/Längd	1:45.69/600m
F13					
60m	8.12	19/4	2019	Eskilstuna	Ayla Hallberg Hossain
200m	26.53	16/2	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
600m	1:41.09	17/1	2015	Bollnäs	Alice Berg
800m	2:21.32	7/2	2015	Sätra	Alice Berg
60m häck 68.6 cm	9.28	16/2	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.66	27/1	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Stav	2.95	9/2	2020	Uppsala	Beate Pott
Längd zon	5.44	19/4	2019	Eskilstuna	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg zon	11.05	17/2	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	11.98	2/2	2019	Sätra	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 5.45 kg	11.66	22/1	2020	Sollentuna	Elin Runemar
Fyrkamp	4101	12/1	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
	9.59/60mh	1.63/Höjd	5.08/Längd	9.06/Kula	
F12					
60m	8.61	12/2	2005	Sätra	Caroline Gyllenbern
200m	29.17	11/12	2004	Solna	Caroline Gyllenbern
600m	1:43.55	2/2	2014	Sätra	Alice Berg
800m	2:25.27	12/4	2014	Västerås	Alice Berg
60m häck 68.6 cm	9.82	16/2	2019	Sätra	Beate Pott
Höjd	1.57	13/3	2005	Uppsala	Caroline Gyllenbern
Stav	2.40	20/4	2018	Sollentuna	Alva Back
Längd zon	4.94	16/2	2019	Sätra	Beate Pott
Tresteg zon	10.67	30/3	2018	Eskilstuna	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	11.25	20/3	1999	Falun	Johanna Wikström
Fyrkamp	3507	11/4	2018	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
	9.93/60mh	1.49/Höjd	4.61/Längd	7.24/Kula	

KLUBBREKORD VETERANER (31 december 2022)

K35

100m	14.34	16/8	2019	Huddinge	Pernilla Thunholm
200m	30.60	8/8	2021	Sollentuna	Rebecca Kruus
400m	86.27	13/5	2017	Sätra	Emelie Ovenholm
800m	3:17.67	11/9	2021	Ludvika	Rebecca Kruus
100m häck 83.8 cm	19.53	11/9	2021	Ludvika	Rebecca Kruus
400m häck 76.2 cm	84.32	15/8	2021	Sätra	Rebecca Kruus
10 km väg	39:57	13/6	2019	Stockholm	Marie Westlund
Höjd	1.40	11/9	2021	Ludvika	Rebecca Kruus
Längd	4.37	8/8	2021	Sollentuna	Rebecca Kruus
Tresteg	9.07	14/8	2021	Sätra	Rebecca Kruus
Kula 4.0 kg	11.31	16/6	1996	Sollentuna	Siv Tornegård-Schenk
Diskus 1.0 kg	26.30	19/9	1995	Stockholm	Siv Tornegård-Schenk
Spjut 600g	17.18	18/9	2021	Nyköping	Rebecca Kruus
Femkamp	1945	11/9	2021	Ludvika	Rebecca Kruus
	19.56/100mH 1.40/Höjd	7.06/Kula 4.22/Längd	3:17.67/800m		

K40

100m	13.33	14/8	2021	Sätra	Lisa Maidell
200m	27.86	21/8	2022	Lidingö	Lisa Maidell
3000m	11:44.3m	27/7	2002	Stockholm	Maria Sollerman
5000m	19:43.26	25/5	2002	Enskede	Maria Sollerman
10000m	40:59.7m	27/7	2002	Stockholm	Maria Sollerman
Halvmarathon	1:30:21	16/8	2001	Stockholm	Maria Sollerman
Marathon	3:37:07	9/6	2001	Stockholm	Maria Sollerman
80m häck 76.2 cm	15.28	28/8	2022	Kalmar	Rebecca Kruus
Höjd	1.35	28/8	2022	Kalmar	Rebecca Kruus
Längd	4.33	26/8	2022	Kalmar	Rebecca Kruus
Tresteg	8.75	28/8	2022	Kalmar	Rebecca Kruus
Kula 4.0 kg	10.19	2/7	2016	Odense DEN	Maria Hedbeck
Diskus 1.0 kg	25.67	26/8	2000	Huddinge	Siv Tornegård
Slägga 4.0 kg	29.87	28/9	2019	Sollentuna/E	Anna Werner
Spjut 600 g	28.06	16/8	2019	Huddinge	Anna Werner
Vikt 9.08 kg	9.63	17/8	2019	Huddinge	Anna Werner
Kastfemkamp	2359	12/9	2021	Huddinge	Anna Werner
	29.35/Slägga 7.72/Kula 21.58/Diskus 26.86/Spjut 8.38/Vikt				

K45

100m	12.72	24/7	2015	Uddevalla	Lena Aruhn	Sv rek
200m	26.26	10/8	2015	Lyon FRA	Lena Aruhn	Nord rek
400m	72.41	18/8	1999	Hallunda	Ulla Karneback	
800m	2:49.43	22/8	1999	Norrtälje	Ulla Karneback	
Marathon	3:47:28	31/5	2014	Stockholm	Karin Fröberg	
Höjd	1.20	22/8	1999	Norrtälje	Ulla Karneback	
Längd	4.18	12/8	2000	Göteborg	Ulla Karneback	
Kula 4.0 kg	7.15	24/8	2019	Norrköping	Marie Karlsson	
Diskus 1.0 kg	17.19	9/10	2019	Lidingö	Marie Karlsson	
Spjut 600 g	11.20	9/10	2019	Lidingö	Marie Karlsson	

K50

100m	14.44	29/6	2022	Tampere FIN	Charlotta Häggström	
200m	30.03	2/7	2022	Tampere FIN	Charlotta Häggström	
400m	66.22	28/7	2004	Århus DEN	Ulla Karneback	
800m	4:31.65	24/8	2019	Köping	Annelie Schöldström	
10000m	44:58.33	27/7	2014	Huddinge	Maria Sollerman	
Halvmarathon	1:43:20	9/9	2017	Stockholm	Lisa Jämstved Lundmark	
Marathon	3:41:27	3/6	2017	Stockholm	Karin Fröberg	
100km	10:34:28	9/8	2014	Stockholm	Maria Sollerman	
80m häck 76.2 cm	19.72	8/7	2018	Borås	Annelie Schöldström	
Höjd	1.24	13/5	2018	Sätra	Annelie Schöldström	
Stav	1.70	11/8	2018	Högby	Annelie Schöldström	
	1.70	17/8	2019	Huddinge	Annelie Schöldström	
Längd	3.61	16/8	2019	Huddinge	Annelie Schöldström	

Tresteg	7.44	13/5	2018	Sätra	Annelie Schöldström	
Kula 3.0 kg	10.06	18/8	2019	Huddinge	Annelie Schöldström	
Diskus 1.0 kg	24.56	9/9	2017	Bottnaryd	Annelie Schöldström	
Slägga 3.0 kg	42.34	9/8	2017	Sollentuna/E	Annelie Schöldström	Sv rek
Spjut 500 g	16.77	8/7	2018	Borås	Annelie Schöldström	
Vikt 7.26 kg	13.72	10/8	2018	Högby	Annelie Schöldström	
Femkamp	1686	24/8	2019	Köping	Annelie Schöldström	
Kastfemkamp	19.95/80m h 1.18/Höjd 9.15/Kula 3.21/Längd 4:31.65/800m					
	3117	9/9	2017	Bottnaryd	Annelie Schöldström	
Castorama	38.38/Slägga 8.39/Kula 24.56/Diskus 16.28/Spjut 12.86/Vikt					
	1865	7/10	2017	Huddinge	Annelie Schöldström	
	8.70/Kula 16.92/Spjut 23.06/Diskus 32.60/Slägga					
Stafett 1000m	3:05.79	11/6	2018	Löttorp		
Annelie Schöldström-Antia Christenson-Gunnel Tolfes-Ulla Karneback						
K55						
100m	15.54	18/8	2017	Karlskrona	Gunnel Tolfes	
200m	31.86	3/8	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes	
400m	70.03	31/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes	
800m	2:50.62	18/8	2017	Karlskrona	Gunnel Tolfes	
2000m hinder	9:41.24	30/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes	
300m häck 76.2 cm	56.80	31/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes	
Höjd	1.18	28/8	2022	Kalmar	Annelie Schöldström	
Stav	2.30	14/8	2022	Uppsala	Carin Thornander	
Längd	3.28	26/8	2022	Kalmar	Annelie Schöldström	
Tresteg	7.07	28/8	2022	Kalmar	Annelie Schöldström	
Kula 3.0 kg	9.57	1/5	2022	Märsta	Annelie Schöldström	
Kula 4.0 kg	11.13	14/8	1996	Stockholm/S	Ingrid Miller	
Diskus 1.0 kg	38.96	21/7	1996	Malmö	Ingrid Miller	Sv rek
Slägga 3.0 kg	39.21	31/7	2022	Märsta	Annelie Schöldström	Sv rek
Spjut 500 g	15.41	1/5	2022	Märsta	Annelie Schöldström	
Vikt 7.26 kg	13.12	26/8	2022	Kalmar	Annelie Schöldström	
Kastfemkamp	3337	1/5	2022	Märsta	Annelie Schöldström	
	36.71/Slägga 9.57/Kula 20.67/Diskus 15.41/Spjut 12.22/Vikt					
Stafett 4x100m	64.78	31/7	2021	Huddinge		
Maria Björkman-Ulla Karneback-Gunnel Tolfes-Agneta Berg						
Svensk stafett	3:17.40	21/8	2021	Högby		
Kristina Karlsson-Maia Björkman-Anita Christenson-Agneta Berg						
Stafett 4x400m	5:13.12	31/7	2021	Huddinge		Sv rek
Gunnel Tolfes-Ulla Karneback-Agneta Berg-Anita Christenson						
K60						
100m	15.31	6/6	2019	Tyresö	Gunnel Tolfes	
200m	31.30	16/6	2019	Huddinge	Gunnel Tolfes	
400m	70.73	18/5	2019	Sätra	Gunnel Tolfes	
800m	2:50.45	15/6	2019	Huddinge	Gunnel Tolfes	
1500m	6:23.68	6/6	2019	Tyresö	Gunnel Tolfes	
80m häck 68.6 cm	16.64	18/5	2019	Sätra	Gunnel Tolfes	
300m häck 68.6 cm	55.23	7/9	2019	Venedig ITA	Gunnel Tolfes	Sv rek
Höjd	1.12	20/8	2017	Karlskrona	Ulla Karneback	
Längd	3.58	28/7	2017	Aarhus DEN	Ulla Karneback	
Kula 3.0 kg	7.05	18/5	2019	Sätra	Gunnel Tolfes	
Diskus 1.0 kg	16.58	6/6	2019	Tyresö	Gunnel Tolfes	
Spjut 500 g	12.47	16/8	2019	Huddinge	Gunnel Tolfes	
Vikt 5.45 kg	7.67	26/8	2022	Kalmar	Eva Jonsson	
Femkamp	3040	25/8	2018	Katrineholm	Gunnel Tolfes	
	16.88/80mh 1.10/Höjd 6.65/Kula 3.14/Längd 2:58.49/800m					
Sjukamp	4230	27-28/7	2017	Aarhus DEN	Ulla Karneback	
	16.97/80mh 1.10/Höjd 6.95/Kula 33.01/200m					
	3.58/Längd 11.59/Spjut 3:02.99/800m					
Stafett 4x100m	68.77	28/5	2022	Göteborg/S		
Ulla Karneback-Agneta Berg-Gunnel Tolfes-Eva Jonsson						
Stafett 3x800m	9:15.02	28/5	2022	Göteborg/S		
Ulla Karneback-Agneta Berg-Gunnel Tolfes						
						Sv rek

Stafett 1000m	2:51.86	5/9	2021	Stockholm/S			
	(Kerstin Grape-Elisabeth Helger)-Ulla Karneback-Gunnel Tolfes						Nord rek
K65							
100m	15.74	5/7	2020	Sollentuna	Ulla Karneback		
	15.74	14/8	2021	Sätra	Ulla Karneback		
200m	32.59	21/8	2021	Högby	Ulla Karneback		
400m	73.66	14/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karneback	Sv rek	
600m	2:04.16mx	29/8	2020	Stockholm/S	Ulla Karneback	Sv rek	
800m	2:54.81	13/9	2019	Venedig ITA	Ulla Karneback		
1500m	7:49.35	6/6	2019	Tyresö	Maria Björkman		
10 km väg	52:29	9/10	2022	Hässelby	Ulla Karneback		
80m häck 68.6 cm	15.35	15/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karneback		
300m häck 68.6 cm	58.64	29/8	2018	Sollentuna	Ulla Karneback	Sv rek	
Höjd	1.10	25/8	2018	Katrineholm	Ulla Karneback		
	1.10	22/8	2021	Högby	Ulla Karneback		
	1.10	28/8	2022	Kalmar	Ulla Karneback		
Längd	3.98	20/8	2021	Högby	Ulla Karneback		
Kula 3.0 kg	7.21	28/8	2022	Kalmar	Karin Björin		
Spjut 500 g	12.05	6/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karneback		
Femkamp	3801	25/8	2018	Katrineholm	Ulla Karneback	Sv rek	
	16.11/80mh 1.10/Höjd 6.58/Kula 3.36/Längd 2:59.66/800m						
Sjukamp	5112	5-6/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karneback	Sv rek	
	15.80/80mh 1.08/Höjd 6.69/Kula 33.87/200m						
	3.63/Längd 12.05/Spjut 2:58.43/800m						
K70							
100m	17.61	30/6	2022	Tampere FIN	Maria Björkman		
200m	38.78	19/6	2022	Huddinge	Maria Björkman		
Längd	2.32	28/8	2022	Kalmar	Maria Björkman		
K75							
100m	18.98	27/10	2016	Perth AUS	Kristina Carlsson		
200m	41.54	23/7	2016	Söderhamn	Kristina Carlsson		
400m	95.50	5/11	2016	Perth AUS	Kristina Carlsson		
800m	3:44.97	31/10	2016	Perth AUS	Kristina Carlsson		
Kula 2.0 kg	7.10	18/8	2019	Huddinge	Kristina Carlsson		
K80							
100m	19.73	20/2	2021	Högby	Kristina Carlsson		
200m	42.62	21/8	2021	Högby	Kristina Carlsson		
400m	102.49	22/8	2021	Högby	Kristina Carlsson	Sv rek	
800m	4:15.24	20/8	2021	Högby	Kristina Carlsson		
80m häck 68.6 cm	39.64	28/8	2022	Kalmar	Anita Vestlund	Sv rek	
Höjd	0.78	28/8	2022	Kalmar	Anita Vestlund		
Kula 2.0 kg	5.30	18/9	2022	Huddinge/J	Anita Vestlund		
Diskuks 0.75 kg	10.47	18/9	2022	Huddinge	Anita Vestlund		
Slägga 2.0 kg	19.52	18/9	2022	Huddinge/J	Anita Vestlund		
Spjut 400 g	5.55	18/9	2022	Huddinge	Anita Vestlund		
Vikt 4.0 kg	6.95	18/9	2022	Huddinge	Anita Vestlund		
Kastfemkamp	2483	18/9	2022	Huddinge	Anita Vestlund		
	19.52/Slägga 5.30/Kula 10.47/Diskus 5.55/Spjut 6.95/Vikt						
M35							
100m	11.06	19/7	1991	Gävle	Stefan Nilsson		
200m	21.99	19/7	1991	Gävle	Stefan Nilsson		
400m	49.82	28/7	2001	Stockholm	Marko Granath		
800m	1:57.69	18/8	2004	Stockholm	Martin Hagberg		
1500m	3:45.28	11/7	2020	Huddinge	Daniel Lundgren		
3000m	8:01.27	1/8	2020	Hallsberg	Daniel Lundgren		
5000m	13:47.38	25/7	2020	Göteborg/S	Daniel Lundgren		
10000m	28:58.49	17/5	2022	Stockholm/S	Daniel Lundgren		
5 km väg	14:20	2/7	2020	Stockholm	Daniel Lundgren	Sv rek	
10 km väg	29:28	4/4	2020	Stockholm	Daniel Lundgren		
Halvmarathon	1:03:53	3/4	2022	Berlin GER	Daniel Lundgren		
Marathon	2:20:24	25/9	2022	Berlin GER	Daniel Lundgren		
100 miles	26:54:36	8/10	2020	Täby	Chrisopher Servadei		

3000m hinder 91.4cm	10:43.0m	19/6	1979	Sollentuna	Hartmut Schellhas
110m häck 106.7 cm	15.30	20/8	2005	Fana NOR	Eric Ringdahl
110m häck 99.1 cm	20.28	8/8	2010	Löttorp	Johan Lindström
400m häck 91.4 cm	54.83	16/8	2001	Huddinge	Marko Granat
Höjd	1.86	30/5	1995	Brunna	Mats Nagle
Stav	2.61	21/9	2003	Gävle	Stefano Tomai
Längd	5.64	20/9	2003	Gävle	Stefano Tomai
Tresteg	10.35	8/8	2010	Löttorp	Johan Lindström
Kula 7.26 kg	18.38	15/9	2001	Uppsala	Henrik Wennberg
Diskus 2.0 kg	58.53	29/9	2001	San Marco USA	Henrik Wennberg
Slägga 7.26 kg	53.74	9/7	1992	Malmö	Jan Lönnquist
Spjut 800 g	59.64	13/9	2014	Östhammar	Stellan Back
Vikt 15.88 kg	13.15	25/7	2014	Huddinge	Stellan Back
Femkamp	2442	6/9	2003	Östhammar	Stefano Tomai
	5.88/Längd	37.05/Spjut	24.02/200m	22.51/Diskus	5:51.79/1500m
Kastfemkamp	3286	13/9	2014	Östhammar	Stellan Back
	37.85/Slägga	13.71/Kula	41.47/Diskus	59.64/Spjut	12.33/Vikt
Tiokamp	4140	20-21/9	2003	Gävle	Stefano Tomai
	11.85/100m	5.64/Längd	8.19/Kula	1.58/Höjd	54.39/400m
	18.81/110mh	22.34/Diskus	2.61/Stav	35.76/Spjut	6:54.57/1500m
M40					
100m	12.18	29/6	2022	Åkersberga	Joel Djerf
150m	18.98	9/8	2017	Enskede	Per Sandell
200m	24.67	11/6	2022	Sollentuna	Joel Djerf
400m	55.41	22/8	2017	Stockholm/S	Per Sandell
600m	1:30.34	9/8	2017	Enskede	Per Sandell
800m	2:10.84	14/5	2017	Sätra	Per Sandell
1500m	4:49.76	17/8	2019	Huddinge	Magnus Lindblom
3000m	10:36.31	6/8	2014	Södertälje	Johan Skugge
5000m	16:29.4m		1982		Stig Himberg
10000m	32:50.82	26/9	1981	Stockholm	Ulf Johansson
Halvmarathon	1:14:43	31/5	1988	Värmdö	Håkan Palling
Marathon	2:32:10	29/9	1985	Berlin FRG	Bernt Uppgård
100km	9:39:24	5/7	2018	Helsingborg	Patrik Gullerström
110m häck 99.1 cm	15.36	16/8	2011	Nadderud NOR	Eric Ringdahl
400m häck 91.4 cm	60.83	6/6	2007	Eskilstuna	Martin Hagberg
Höjd	1.70	18/8	2017	Karlskrona	Stellan Back
Stav	4.00	19/5	2018	Karlstad	Stellan Back
Längd	5.54	6/6	2019	Tyresö	Stellan Back
	5.54	27/8	2022	Kalmar	Joel Djerf
Tresteg	11.00	18/8	2019	Huddinge	Stellan Back
Kula 7.26 kg	13.48	20/9	2015	Sollentuna	Stellan Back
Diskus 2.0 kg	42.99	3/6	2016	Sollentuna	Stellan Back
Slägga 7.26 kg	40.98	11/10	2015	Sollentuna	Stellan Back
Spjut 800 g	63.03	10/9	2017	Stockholm	Stellan Back
Vikt 15.88 kg	12.62	18/8	2017	Karlskrona	Stellan Back
Femkamp	3080	6/6	2019	Tyresö	Stellan Back
	5.54/Längd	57.45/Spjut	26.52/200m	37.95/Diskus	5:40.24/1500m
Kastfemkamp	3513	6/9	2015	Huddinge	Stellan Back
	37.49/Slägga	13.38/Kula	39.86/Diskus	58.01/Spjut	12.47/Vikt
M45					
100m	12.37	21/8	2009	Nortälje	Stefan Biberg
150m	20.62	29/8	2015	Täby	Magnus Invarsson
200m	25.11	27/8	2022	Kalmar	Jonas Asplund
400m	56.52	31/7	2022	Västerås	Per Sandell
800m	2:09.57	26/8	2022	Kalmar	Per Sandell
1500m	4:38.43	8/8	2020	Sollentuna	Martin Törnqvist
3000m	10:07.60	8/9	2021	Norrälje	Björn Axelsson
5000m	18:16.02	20/8	2019	Stockholm/S	Björn Axelsson
10000m	37:32.2m	13/10	2021	Uppsala	Mats Forsberg
Halvmarathon	1:17:27	14/10	1995	Enköping	Håkan Palling
Marathon	2:46:34	11/11	1995	Skarpnäck	Håkan Palling

110m häck 99.1 cm	17.26	2/7	2022	Tampere FIN	Jonas Asplund	
Höjd	1.69	26/8	2022	Kalmar	Jonas Asplund	
Stav	4.60	5/7	2022	Tampere FIN	Jonas Asplund	
Längd	5.60	1/7	2022	Tampere FIN	Jonas Asplund	
Kula 7.26 kg	13.00	14/8	2021	Sätra	Stellan Back	
Diskus 2.0 kg	42.35	22/5	2021	Sollentuna/E	Stellan Back	
Slägga 7.26 kg	36.53	22/9	2020	Sollentuna/E	Stellan Back	
Spjut 800 g	64.54	20/6	2021	Danderyd	Stellan Back	Sv rek
Vikt 15.88 kg	11.97	15/8	2021	Sätra	Stellan Back	
Tiokamp	6078	1-2/7	2022	Tampere FIN	Jonas Asplund	
	12.09/100m 5.60/Längd 8.38/Kula 1.60/Höjd 58.04/400m					
	17.26/110m häck 25.25/Diskus 4.00/Stav 32.51/Spjut 6:08.97/1500m					
Kastfemkamp	3800	12/9	2021	Huddinge	Stellan Back	Sv rek
	32.96/Slägga 12.94/Kula 41.38/Diskus 61.61/Spjut 11.70/Vikt					
Castorama	2797	26/9	2021	Sollentuna/E	Stellan Back	
	13.40/Kula 62.30/Spjut 41.54/Diskus 36.64/Slägga					
M50						
100m	12.69	1/7	2022	Tampere FIN	Hunter S Mabon	
200m	26.67	11/9	2021	Ludvika	Christian Josefsson	
400m	58.19	18/8	2013	Gävle	Lars Hansson	
800m	2:20.75	16/8	2013	Gävle	Lars Hansson	
1500m	4:37.79	12/6	2021	Huddinge	Martin Törnqvist	
3000m	10:02.66	8/9	2021	Norrtälje	Martin Törnqvist	
5000m	19:01.17	20/8	2019	Stockholm/S	Javier Cabello	
10000m	36:37.68	26/5	1998	Brunna	Håkan Palling	
10 km väg	38.28	13/7	2021	Anderstorp	Martin Törnqvist	
Halvmarathon	1:24:52	21/5	2022	Göteborg	Martin Törnqvist	
Marathon	2:57:15	17/1	1998	Jakobsberg	Håkan Palling	
100 km	9:36:13	6/7	2019	Ljungskile	Mikael Melto	
100m häck 91.4 cm	16.17	14/8	2021	Sätra	Hunter S Mabon	
Höjd	1.60	26/8	2022	Kalmar	Hunter S Mabon	
Stav	3.63	1/8	2022	Huddinge	Hunter S Mabon	
Längd	5.37	27/8	2022	Kalmar	Erik Åhlin	
Kula 6.0 kg	12.80	1/7	2022	Tampere FIN	Hunter S Mabon	
Diskus 1.5 kg	40.51	14/8	2021	Sätra	Hunter S Mabon	
Slägga 6.0 kg	34.64	20/9	2020	Huddinge	Hunter S Mabon	
Spjut 700 g	51.92	26/2	2022	Braga POR	Christian Josefsson	
Vikt 11.34 kg	14.22	12/9	2021	Huddinge	Hunter S Mabon	
Femkamp	3304	13/9	2020	Västerås	Christian Josefsson	
	5.13/Längd 51.72/Spjut 26.43/200m 31.85/Diskus 5:32.34/1500m					
Tiokamp	6357	1-2/7	2022	Tampere FIN	Hunter S Mabon	
	12.69/100m 5.23/Längd 12.80/Kula 1.58/Höjd 61.32/400m					
	16.26/110m häck 36.12/Diskus 3.50/Stav 30.08/Spjut 6:32.73/1500m					
Kastfemkamp	2863	20/9	2020	Huddinge	Hunter S Mabon	
	34.64/Slägga 12.16/Kula 33.27/Diskus 29.13/Spjut 13.12/Vikt					
Castorama	1632	11/10	2020	Sollentuna/E	Christian Josefsson	
	8.92/Kula 47.07/Spjut 24.55/Diskus 21.21/Slägga					
Stafett 4x100m	50.91	28/5	2022	Göteborg/S		
	Christian Josefsson-Erik Åhlin-Patrick Neuendorff-Dag Dacke					
M55						
100m	13.10	26/8	2022	Kalmar	Dag Dacke	
200m	27.19	27/8	2022	Kalmar	Dag Dacke	
400m	59.4m	1/7	2017	Sollentuna	Lars Hansson	
800m	2:22.33	18/8	2017	Karlskrona	Lars Hansson	
1500m	4:46.09	15/9	2018	Malaga ESP	Patrik Karlsson	
5000m	17:37.28	12/9	2018	Malaga ESP	Patrik Karlsson	
10000m	36.48.26	15/5	2019	Vallentuna	Patrik Karlsson	
10 km väg	36:14	27/3	2019	Torun POL	Patrik Karlsson	
Halvmarathon	1:22:44	30/3	2019	Torun POL	Patrik Karlsson	
Marathon	3:15:53	5/6	2004	Stockholm	Håkan Palling	
Höjd	1.45	10/5	2008	Sätra	Jan de Besche	
Längd	4.03	17/8	2019	Huddinge	Hans Säll	

Slägga 6.0 kg	20.39	13/10	2015	Sollentuna	Christer Ludvik	
Vikt 11.34 kg	13.62	27/8	2022	Kalmar	Patrik Nyborg	
Stafett 4x400m	4:20.77	25/5	2019	Stockholm/S		
	Bobbie Baars-Joakim Petersson-Ingemar Ztorm-Hans Säll					Sv rek
Stafett 3x800m	7:58.63	26/5	2019	Stockholm/S		
	Joakim Petersson-Hans Säll-Bobbie Baars					Sv rek
M60						
60m	8.99	26/8	2018	Märsta	Bobbie Baars	
100m	13.99	16/8	2019	Huddinge	Bobbie Baars	
200m	28.02	27/8	2022	Kalmar	Bobbie Baars	
400m	62.35	19/8	2018	Uppsala	Bobbie Baars	
800m	2:26.83	19/5	2019	Sätra	Bobbie Baars	
Marathon	3:25:39	28/3	1992	Vällingby	Lennart Carlander	
Höjd	1.38	17/8	2013	Gävle	Jan de Besche	
Längd	4.40	19/5	2022	Tumba	Hans Säll	
Stafett 4x100m	62.80	31/7	2021	Huddinge		
	Roland Jonsson-Karl-Gunnar Karneback-Nils Nestor-Hans Säll					
Svensk stafett	2:42.20	21/8	2021	Högby		
	Roland Jonsson-Karl-Gunnar Karneback-Bobbie Baars-Hans Säll					Sv rek
Stafett 4x400m	5:07.37	31/7	2021	Huddinge		
	Roland Jonsson-Karl-Gunnar Karneback-Hans Säll-Nils Nestor					Sv rek
M65						
100m	14.32	20/8	2021	Högby	Roland Jonsson	
200m	29.12	21/8	2021	Högby	Roland Jonsson	
400m	67.42	4/7	1993	Huddinge	Hans Nordqvist	
800m	2:42.29	9/9	2018	Malaga ESP	Nils Nestor	
1500m	5:43.26	22/8	2020	Greve DEN	Birger Forsberg	
3000m	12:36.15	27/8	2019	Huddinge	Birger Forsberg	
5000m	21:38.77	12/9	2018	Malaga ESP	Nils Nestor	
10000m	48:55.36	18/8	2019	Huddinge	Birger Forsberg	
Höjd	1.32	15/5	2016	Sätra	Jan de Besche	
	1.32	16/8	2019	Huddinge	Jan de Besche	
Stafett 3x800m	9:44.99	28/5	2022	Göteborg/S		
	Karl-Gunnar Karneback-Johan Göthberg-Roland Jonsson					
M70						
100m	16.51	19/5	2022	Tumba	Krzysztof Furmaniuk	
200m	30.92	15/8	1997	Lillehammer NOR	Hans Nordqvist	
400m	71.73	17/8	1997	Lillehammer NOR	Hans Nordqvist	
800m	2:54.41	26/8	2022	Kalmar	Birger Forsberg	
1500m	5:55.87	27/8	2022	Kalmar	Birger Forsberg	
10000m	48:10.10	12/9	2022	Norrtälje	Birger Forsberg	
Höjd	1.29	15/8	2021	Sätra	Jan de Besche	
Stav	2.70	6/7	2022	Tampere FIN	Björn Bratt	
Kula 4.0 kg	10.07	18/5	2019	Sätra	Aleksander Strykowski	
Diskus 1.0 kg	29.02	31/8	2019	Uppsala	Aleksander Strykowski	
Slägga 4.0 kg	34.73	31/8	2019	Uppsala	Aleksander Strykowski	
Spjut 400 g	21.13	17/5	2014	Sätra	Bo Sundström	
Spjut 500 g	24.62	17/8	2019	Huddinge	Aleksander Strykowski	
Vikt 7.26 kg	12.78	16/8	2019	Huddinge	Aleksander Strykowski	
Kastfemkamp	2175	20/9	2014	Märsta	Bo Sundström	
	23.42/Slägga 8.36/Kula 22.86/Diskus 19.75/Spjut 7.67/Vikt					
M75						
100m	18.69	26/8	2022	Kalmar	Jan Kvistrum	
200m	38.62	6/8	2005	Visby	Hans Nordquist	
Kula 4.0 kg	8.37	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström	
Diskus 1.0 kg	23.27	27/9	2015	Märsta	Bo Sundström	
Slägga 4.0 kg	23.12	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström	
Spjut 500 g	19.21	23/7	2016	Söderhamn	Bo Sundström	
Vikt 7.26 kg	8.52	25/7	2014	Huddinge	Bo Sundström	
Kastfemkamp	2388	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström	
	19.95/Slägga 7.71/Kula 19.40/Diskus 17.41/Spjut 7.63/Vikt					

M80					
200m	38.05	19/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist
400m	1:34.35	18/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist
800m	3:46.73	19/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist

KLUBBKORD VETERANER inomhus (31 december 2022)

K35

60m	9.16	13/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus
200m	30.53	14/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus
400m	81.84	12/3	2017	Huddinge	Emelie Ovenholm
800m	3:15.90	8/1	2017	Sätra	Emelie Ovenholm
60m häck 84.0 cm	11.29	14/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus
Höjd	1.37	13/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus
Längd	4.47	12/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus
Tresteg	8.93	14/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus
Kula 4.0 kg	10.07	14/2	1996	Lidingö	Siv Tornegård

K40

60m	8.55	13/11	2021	Västerås	Lisa Maidell
200m	28.26	2/2	2022	Sollentuna	Lisa Maidell
800m	3:24.05	12/2	2022	Nyköping	Rebecca Kruus
60m häck 76.2 cm	10.97	13/3	2022	Sätra	Rebecca Kruus
Höjd	1.44	26/3	2022	Västerås	Rebecca Kruus
Längd	4.57	25/3	2022	Västerås	Rebecca Kruus
Tresteg	9.24	13/3	2022	Sätra	Rebecca Kruus
Kula 4.0 kg	8.32	12/1	2019	Sätra	Anna Werner
Vikt 9.08 kg	10.20	12/1	2020	Sätra	Anna Werner
Femkamp	2350	12/2	2022	Nyköping	Rebecca Kruus
Stafett 4x200m	11.50/60m h 1.40/Höjd 6.75/Kula 4.38/Längd 3:24.05/800m	2:24.16	26/3	2022	Västerås
	Anna Lundin-Rebecca Kruus-Anna Werner-Anita Christenson				

K45

60m	8.39	7/3	2015	Borås	Lena Aruhn
200m	26.94	8/3	2015	Borås	Lena Aruhn
400m	61.87	2/4	2016	Ancona ITA	Lena Aruhn
800m	2:53.36	22/1	2020	Sollentuna	Marie Karlsson
Höjd	1.25	30/1	1999	Eskilstuna	Ulla Karneback
Längd	4.20	20/1	2002	Sätra	Ulla Karneback
Kula 4.0 kg	7.12	18/12	2019	Sätra	Marie Karlsson
Stefett 4x200m	2:35.91	13/11	2021	Västerås	
	Gunnel Tolfes-Marie Karlsson-Eva Jonsson-Anita Christenson				

K50

60m	9.12	12/3	2022	Sätra	Charlotta Häggström
200m	31.98	16/2	2003	Eskilstuna	Ulla Karneback
400m	73.79	12/3	2022	Sätra	Charlotta Häggström
800m	2:39.09	20/3	2004	Drammen NOR	Ulla Karneback
1500m	10:00.02	15/4	2018	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström
3000m	21:37.53	14/4	2018	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström
5000m	37:16.83	15/4	2018	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström
60m häck 76.2 cm	12.51	12/3	2017	Huddinge	Annelie Schöldström
Höjd	1.28	15/2	2003	Eskilstuna	Ulla Karneback
Stav	1.80	3/3	2019	Malmö	Annelie Schöldström
Längd	4.04	25/1	2003	Sätra	Ulla Karneback
Tresteg	7.40	10/3	2017	Huddinge	Annelie Schöldström
Kula 3.0 kg	10.83	10/3	2017	Huddinge	Annelie Schöldström
Vikt 7.26 kg	14.85	9/2	2017	Sollentuna	Annelie Schöldström
Vikt 9.08 kg	12.15	19/1	2017	Sollentuna	Annelie Schöldström
Femkamp	2156	26/1	2019	Nyköping	Annelie Schöldström
Fjortonkamp	13.20/60mh 1.23/Höjd 9.35/Kula 3.36/Längd 4:20.30/800m	2635	14-15/4	2018	Myllypuro FIN
	11.48/60m 3.10/Längd 4:21.11/800m 9.67/Kula 105.76/400m 1.18/Höjd 21:37.53/3000m 14.35/60mh 1.60/Stav 10:00.02/1500m x/Vikt 46.09/200m 6.58/Tresteg 37:16.83/5000m				

K55						
60m	9.80	3/1	2017	Uddevalla	Gunnel Tolfes	
200m	32.11	11/3	2017	Huddinge	Gunnel Tolfes	
400m	71.97	12/3	2017	Huddinge	Gunnel Tolfes	
800m	2:57.69	10/3	2017	Huddinge	Gunnel Tolfes	
60m häck 76.2 cm	15.23	12/2	2022	Nyköping	Annelie Schöldström	
Höjd	1.19	12/2	2022	Nyköping	Annelie Schöldström	
Stav	2.27	12/3	2022	Sätra	Carin Thornander	
Längd	3.17	12/2	2022	Nyköping	Annelie Schöldström	
Kula 3.0 kg	8.31	24/2	2022	Braga POR	Annelie Schöldström	
Vikt 7.26 kg	12.77	19/1	2022	Sollentuna	Annelie Schöldström	Sv rek
Femkamp	1949	12/2	2022	Nyköping	Annelie Schöldström	
	15.23/60mh 1.19/Höjd 8.27/Kula 3.17/Längd DNF/800m					
K60						
60m	9.68	11/1	2020	Sätra	Gunnel Tolfes	
200m	31.66	1/3	2020	Malmö	Gunnel Tolfes	
400m	69.80	26/3	2019	Torun POL	Gunnel Tolfes	
600m	1:57.67	16/2	2020	Sätra	Gunnel Tolfes	Sv rek
800m	2:44.97	28/3	2019	Torun POL	Gunnel Tolfes	
60m häck 68.6 cm	11.46	22/1	2020	Sollentuna	Gunnel Tolfes	
Höjd	1.20	26/1	2019	Nyköping	Gunnel Tolfes	
Stav	1.70	29/2	2020	Malmö	Gunnel Tolfes	
Längd	3.50	24/3	2018	Madrid ESP	Gunnel Tolfes	
Längd	3.50	29/3	2019	Torun POL	Gunnel Tolfes	
Kula 3.0 kg	7.31	16/1	2019	Sollentuna	Gunnel Tolfes	
Vikt 5.45 kg	8.55	25/3	2022	Västerås	Eva Jonsson	
Femkamp	3650	29/3	2019	Torun POL	Gunnel Tolfes	Sv rek
	11.48/60mh 1.15/Höjd 6.93/Kula 3.50/Längd 2:49.05/800m					
Stafett 4x200m	2:31.21	29/2	2020	Malmö		Sv rek
	Gunnel Tolfes-Ulla Karneback-Karin Björin-Kristina Carlsson					
K65						
60m	9.77	29/2	2020	Malmö	Ulla Karneback	
200m	33.18	27/3	2022	Västerås	Ulla Karneback	
400m	73.72	4/3	2020	Sollentuna	Ulla Karneback	
600m	2:03.10	16/2	2020	Sätra	Ulla Karneback	Sv rek
800m	2:56.42	22/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karneback	Sv rek
60m häck 68.6 cm	11.43	22/1	2020	Sollentuna	Ulla Karneback	
Höjd	1.12	3/3	2018	Västerås	Ulla Karneback	
Höjd	1.12	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karneback	
Längd	3.73	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karneback	
Kula 3.0 kg	7.26	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karneback	
Femkamp	4124	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karneback	Sv rek
	11.75/60mh 1.12/Höjd 7.26/Kula 3.73/Längd 2:57.99/800m					
Stafett 4x200m	2:47.49	13/11	2021	Västerås		
	Maria Björkman-Ulla Karneback-Kristina Carlsson-Karin Björin					
K70						
60m	10.97	12/3	2022	Sätra	Maria Björkman	
200m	39.65	27/3	2022	Västerås	Maria Björkman	
Längd	2.41	25/3	2022	Västerås	Maria Björkman	
Kula 3.0 kg	5.10	18/12	2022	Sollentuna	Maria Björkman	
K75						
60m	11.67	4/2	2017	Borås	Kristina Carlsson	
200m	41.99	11/3	2017	Huddinge	Kristina Carlsson	
400m	64.43	7/3	2015	Borås	Kristina Carlsson	Sv rek
Längd	2.17	2/3	2019	Malmö	Kristina Carlsson	
Kula 2.0 kg	6.90	2/3	2019	Malmö	Kristina Carlsson	
K80						
60m	12.06	29/2	2020	Malmö	Kristina Carlsson	
	12.06	4/3	2020	Sollentuna	Kristina Carlsson	
200m	43.52	1/3	2020	Malmö	Kristina Carlsson	
400m	102.15	29/2	2020	Malmö/A	Kristina Carlsson	Sv rek
Kula 2.0 kg	6.87	28/2	2020	Malmö	Kristina Carlsson	

M35					
60m	7.60	10/1	2015	Sätra	Daniel Goldman
200m	25.89	4/3	2018	Västerås	Mikael Brodersen
400m	56.84	11/1	2015	Borås	Joel Djerf
1500m	4:32.93	26/3	2022	Västerås	Simon Gustafsson
3000m	8:13.59	11/2	2020	Sätra	Daniel Lundgren
5000m	14:18.97	12/3	2022	Sollentuna	Daniel Lundgren
60m häck 99.1 cm	8.58	10/2	2008	Huddinge	Eric Ringdahl
Höjd	1.65	19/1	2019	Bollnäs	Johan Redborg
Kula 7.26 kg	13.30	12/1	2015	Huddinge	Stellan Back
Vikt 15.88 kg	12.67	12/1	2015	Huddinge	Stellan Back
M40					
60m	7.78	17/1	2018	Sollentuna	Stellan Back
200m	25.08	14/11	2021	Västerås	Joel Djerf
400m	55.34	4/2	2017	Borås	Per Sandell
800m	2:08.44	5/2	2017	Borås	Per Sandell
1000m	3:24.04	12/2	2017	Nyköping	Magnus Kling
1500m	4:44.70	11/1	2020	Sätra	Magnus Lindblom
3000m	10:00.10	11/1	2015	Sätra	Johan Skugge
60m häck 99.1 cm	9.33	12/3	2017	Huddinge	Stellan Back
Höjd	1.70	13/1	2018	Sätra	Stellan Back
Stav	4.32	26/1	2019	Sätra	Stellan Back
Längd	5.43	7/1	2017	Sätra	Stellan Back
Kula 7.26 kg	13.83	14/2	2015	Sätra	Stellan Back
Vikt 15.88 kg	13.71	10/1	2016	Sätra	Stellan Back
Femkamp	2081	12/2	2017	Nyköping	Magnus Kling
Stafett 4x200m	10.93/60mh 4.62/Längd 9.94/Kula 1.52/Höjd 4:09.80/1000m	1:43.59	26/3	2022	Västerås
					Erik Åhlin-Per Sandell-Mikael Brodersen-Joel Djerf
M45					
60m	7.64	14/2	2009	Huddinge	Stefan Biberg
200m	26.14	11/3	2017	Huddinge	Erik Åhlin
400m	63.13	4/3	2020	Sollentuna	Björn Axelsson
800m	2:11.53	27/3	2022	Västerås	Per Sandell
1000m	3:19.06	17/1	2018	Sollentuna	Marcus Grindange
1500m	4:41.77	9/2	2020	Uppsala	Martin Törnqvist
2000m	6:55.32	4/3	2020	Sollentuna	Jakob Forssmed
3000m	10:13.17	12/11	2021	Västerås	Björn Axelsson
60m häck 99.1 cm	9.59	6/3	2016	Bollnäs	Håkan Larsson
Höjd	1.64	26/3	2022	Västerås	Jonas Asplund
Stav	4.58	27/2	2022	Växjö	Jonas Asplund
Längd	5.47	5/3	2016	Bollnäs	Erik Åhlin
Tresteg	10.37	5/2	2017	Borås	Erik Åhlin
Kula 7.26 kg	12.66	13/11	2021	Västerås	Stellan Back
Vikt 15.88 kg	12.19	19/1	2022	Sollentuna	Stellan Back
M50					
60m	7.90	3/2	2013	Sätra	Stefan Biberg
1000m	3:16.43	25/2	2022	Braga POR	Christian Josefsson
1500m	4:37.83	12/3	2022	Sätra	Martin Törnqvist
3000m	9:49.59	25/3	2022	Västerås	Martin Törnqvist
60m häck 91.4 cm	9.60	27/3	2022	Västerås	Christian Josefsson
Höjd	1.54	26/3	2022	Västerås	Hunter S Mabon
Stav	3.56	21/6	2022	Sollentuna	Hunter S Mabon
Längd	5.29	25/3	2022	Västerås	Erik Åhlin
Kula 6.0 kg	12.26	12/2	2022	Nyköping	Hunter S Mabon
Vikt 11.34 kg	14.09	12/1	2020	Sätra	Patrik Nyborg
Femkamp	3373	12/2	2022	Nyköping	Hunter S Mabon
	9.70/60m häck 5.06/Längd 12.26/Kula 1.52/Höjd 3:36.35/1000m				
M55					
60m	8.09	26/3	2022	Västerås	Dag Dacke
200m	26.05	13/3	2022	Sätra	Dag Dacke
400m	61.68	26/3	2022	Västerås	Dag Dacke

800m	2:23.81	4/3	2018	Västerås	Patrik Karlsson
1500m	4:43.71	29/3	2019	Torun POL	Patrik Karlsson
3000m	9:59.82	24/3	2019	Torun POL	Patrik Karlsson
Höjd	1.44	15/1	2009	Huddinge	Jan de Besche
Längd	4.33	11/1	2020	Sätra	Hans Säll
Tresteg	11.27	27/3	2022	Västerås	Dag Dacke
Kula 6.0 kg	7.57	4/2	2020	Sollentuna	Egil Strunke
Vikt 11.34 kg	13.95	27/3	2022	Västerås	Patrik Nyborg
M60					
60m	8.62	13/11	2021	Västerås	Bobbie Baars
200m	27.94	14/11	2021	Västerås	Bobbie Baars
400m	62.33	13/11	2021	Västerås	Bobbie Baars
800m	2:25.23	24/3	2019	Torun POL	Bobbie Baars
Höjd	1.38	12/2	2012	Huddinge	Jan de Besche
Längd	4.53	12/3	2022	Sätra	Hans Säll
Kula 5.0 kg	8.66	13/11	2021	Västerås	Bruce Lambert
Stafett 4x200m	2:07.32	26/3	2022	Västerås	Krzysztof Furmaniuk-Roland Jonsson-Bobbie Baars-Hans Säll
M65					
60m	8.68	12/3	2022	Sätra	Anders Olsson
200m	30.78	27/3	2022	Västerås	Roland Jonsson
400m	72.22	2/3	2019	Malmö	Nils Nestor
800m	2:42.03	21/3	2018	Madrid ESP	Nils Nestor
1000m	3:41.92	6/3	2019	Sollentuna	Nils Nestor
1500m	5:40.76	29/3	2019	Torun POL	Nils Nestor
3000m	12:30.05	24/3	2019	Torun POL	Nils Nestor
Höjd	1.38	4/3	2016	Bollnäs	Jan de Besche
M70					
60m	10.03	4/2	2017	Borås	Jan Kvistrum
200m	34.52	5/2	2017	Borås	Jan Kvistrum
400m	78.36	11/12	2022	Sätra	Birger Forsberg
1500m	6:45.58	26/3	2022	Västerås	Birger Forsberg
Höjd	1.28	13/11	2021	Västerås	Jan de Besche
Kula 4.0 kg	8.87	12/1	2014	Nyköping	Bo Sundström
Vikt 7.26 kg	9.86	20/12	2014	Huddinge	Bo Sundström
M75					
200m	35.55	13/3	2022	Sätra	Jan Kvistrum
400m	81.93	12/3	2022	Sätra	Jan Kvistrum
Kula 4.0 kg	8.63	10/1	2015	Sätra	Bo Sundström
Vikt 7.26 kg	8.76	10/1	2015	Sätra	Bo Sundström
M80					
60m	10.97	26/3	2022	Västerås	Lennart Asplund
200m	38.14	2/2	2022	Sollentuna	Lennart Asplund
400m	105.45	13/11	2021	Västerås	Lennart Asplund
Höjd	0.94	26/3	2022	Västerås	Lennart Asplund
Längd	2.82	25/3	2022	Västerås	Lennart Asplund
Kula 3.0 kg	6.64	11/1	2020	Sätra	Bo Sundström

100 BÄSTA GENOM TIDERN (31 december 2022) Män

100m

1	Berhane Haile,69	10.49	1997	59	Fredrik Vare,65	11.30	1985
2	Gustav Kjell,96	10.50	2015	60	Fredrik Steinmann,72	11.32	1989
3	Nil de Oliveira,86	10.55	2009	61	Christer Jörneskog,49	11.33	1978
4	Mikael Ekman,66	10.56	1994		Ousman Ndure,50	11.33	1981
5	Emil Johansson,02	10.61	2020		Patrik Tellgren,74	11.33	1995
6	Anders Myhrén,67	10.79	1989	64	Mats Wahlborg,41	11.1m	1962
	Linus Kapstad,00	10.79	2018		Leif Eriksson,45	11.1m	1968
8	Eric Josjö,61	10.84	1981		Anders Hellborg,46	11.1m	1968
9	Fredrik Bergfors,81	10.86	2002		Tommy Jägenstedt,50	11.1m	1969
10	Fredrik Wennolf,71	10.88	1995		Jan Nordgren,61	11.1m	1981
	Sebastian Öberg,86	10.88	2007		Peter Reissmüller,62	11.34	1982
12	Ronny Ilvander,74	10.89	1994		Thomas Avebäck,60	11.34	1989
13	Carl Armfelt,84	10.90	2010		Elliot Duvert,03	11.34	2022
14	Thomas Eriksson,63	10.91	1989	72	Björn Ljusenius,87	11.37	2005
15	Jonas Näslund,69	10.94	1988		Philip Sjöberg,94	11.37	2011
	Marko Granat,66	10.94	1994	74	Bengt Järsljö,66	11.38	1994
17	Kennet Berg,69	10.97	1990	75	Brian Sulusi-Sjö,77	11.39	1997
	David Mattiasson,01	10.97	2022	76	Isa Tirpan,71	11.40	1993
19	Nils-Göran Nilsson,88	10.98	2011	77	Jens Wistedt,67	11.41	1987
20	Björn Johansson,70	10.99	1992		Johan Kågeman,86	11.41	2006
21	Fredrik Fransson,71	11.00	1993		Erik Ahlfont,00	11.41	2018
	Michael Norman,73	11.00	1995	80	Paul Aicardi,65	11.42	1985
23	Jörgen Hellman,70	11.01	1995		Anton Forsberg,91	11.42	2010
24	Per Bergman,79	11.02	1996		Hugo Olsson,02	11.42	2021
	Christian Liljequist,80	11.02	1998	83	Anders Tapper,65	11.43	1987
26	Roland Persson,48	10.8m	1966		Oscar Johansson,92	11.43	2009
	Kristofer Alm,73	11.04	1993	85	Stig Borg,26	11.2m	1945
	Jim Norrby,68	11.04	1995		Anders Öhrn,47	11.2m	1967
29	Stefan Nilsson,55	11.06	1991		Lars Wennerholm,44	11.2m	1968
	Giovanni Inostroza,97	11.06	2014		Lennart Nilsson,53	11.2m	1972
31	Eric Ringdahl,70	11.08	1996		Evert Fransson,50	11.2m	1973
32	Anders Tamas,62	11.10	1981		Niklas Good,62	11.2m	1979
	Bakary Jabang,64	11.10	1998		Mats Lindskog,74	11.44	1990
34	Imran Lernebo,01	11.13	2022		Odd Möller,74	11.44	1993
35	Karl-Erik Johansson	10.9m	1951	93	Martin Johansson,59	11.45	1984
	Peter Mosten,60	10.9m	1982	94	Mukiese Diyabanza,78	11.46	1997
37	Sebastian Hukari,78	11.15	2003	95	Edvin Hagberg,99	11.47	2018
38	Anders Näär,65	11.16	1987	96	Matti Hultstrand,73	11.48	1993
	Anders Wiberg,71	11.16	1995		Daniel Goldman,79	11.48	2011
40	Jari Lepistö,62	11.17	1980	98	Tomas Alexandersson,74	11.52	1992
	Thomas Johansson,71	11.17	1989		Niklas Ljungquist,77	11.52	1999
42	Bengt Johansson,73	11.23	1995		Nick Heidarian,03	11.52	2021
	Thomas Byrberg,79	11.23	1998	200m			
44	Lars Ylander,28	11.0m	1950	1	Eric Josjö,61	20.84	1985
	Torgny Wåhlander,35	11.0m	1960	2	Nil de Oliveira,86	21.05	2010
	Jan Lindström,38	11.0m	1961	3	Mikael Ekman,66	21.26	1994
	Börje Eriksson,45	11.0m	1963	4	Emil Johansson,02	21.38	2021
	Christer Persson,48	11.0m	1966	5	Berhane Haile,69	21.39	1998
49	Peter Jansson,55	11.25	1982	6	Marko Granat,66	21.42	1994
50	Fredrik Hallinder,88	11.26	2010	7	Gustav Kjell,96	21.75	2015
51	Leif Åkesson,53	11.27	1980	8	Christian Liljequist,80	21.77	1999
	Ulf Hansson,64	11.27	1984		Sebastian Öberg,86	21.77	2006
	Kahlil Joshua,04	11.27	2022	10	Jörgen Hellman,70	21.87	1995
54	Fredrik Derger,79	11.28	1997	11	Peter Mosten,60	21.90	1982
	Anton Runemar,02	11.28	2019	12	Stefan Nilsson,55	21.99	1991
	Staffan Risberg,99	11.28	2021	13	Michael Norman,73	22.00	1992
57	Per Olhans,61	11.29	1985	14	Jonas Näslund,68	22.02	1988
	Gustav Karneback,87	11.29	2009	15	Leif Åkesson,53	22.04	1983
				16	Carl Armfelt,84	22.08	2010
				17	Kennet Berg,69	22.13	1992

18	Roland Persson,48	21.9m	1966	80	Jonas Hård af Sergerstad,73	23.08	1993
	Tomas Avebäck,60	22.14	1989	81	Mukiese Diyabanza,78	23.09	1997
	Anders Wiberg,71	22.14	1994	82	Oscar Johansson,92	23.11	2010
	Fredrik Bergfors,81	22.14	2004	83	Mats Lindskog,74	23.13	1990
22	Anders Myhrén,67	22.21	1987	84	Leif Eriksson,45	22.9m	1969
23	Björn Johansson,70	22.22	1992		Ulf Bojner,62	22.9m	1980
24	Giovanni Inostroza,97	22.28	2015	86	Tobias Biberg,90	23.16	2007
25	Patrik Tellgren,74	22.29	1995	87	Tomas Alexandersson,74	23.21	1992
26	Fredrik Hallinder,88	22.30	2008	88	Elliot Duvert,03	23.23	2022
	David Mattiasson,01	22.30	2022	89	Thomas Cederholm,43	23.0m	1961
28	Fredrik Fransson,71	22.31	1996		Anders Rydback,47	23.0m	1965
29	Jan Lindström,38	22.1m	1963		Anders Olsson,53	23.0m	1970
	Christer Persson,48	22.1m	1966	92	Robin Isaksson,02	23.25	2022
31	Matti Hultstrand,73	22.35	1996	93	Niclas Norling,71	23.26	2002
	Sebastian Hukari,78	22.35	2003		Esbjörn Eriksson,03	23.26	2021
33	Peter Reissmüller,62	22.37	1982	95	Anders Tamas,62	23.27	1981
34	Thomas Johansson,71	22.40	1989	96	Mathias Stjernlöf,86	23.31	2008
35	Lars Ylander,28	22.2m	1951		Erik Ahlfont,00	23.31	2018
36	Ulf Hansson,64	22.47	1984	98	Torgny Wåhlander,35	23.1m	1960
37	Anders Näär,65	22.48	1987		Anders Hellborg,46	23.1m	1968
38	Jan Nordgren,61	22.50	1982		Lars Wennerholm,44	23.1m	1968
39	Evert Fransson,50	22.3m	1973		Peter Brodersen,70	23.34	1988
40	Eric Ringdahl,70	22.55	1995		400m		
41	Fredrik Vare,65	22.57	1985	1	Eric Josjö,61	45.63	1981
	Jim Norrby,68	22.57	1996	2	Marko Granat,66	46.53	1995
	Thomas Byrberg,79	22.57	2001	3	Nil de Oliveira,86	46.76	2009
44	Paul Aicardi,65	22.59	1984	4	Emil Johansson,02	46.95	2020
	Johan Kågeman,86	22.59	2007	5	Mikael Ekman,66	47.08	1993
46	Brian Sulusi-Sjö,77	22.61	1997	6	Benjamin Mullen,87	47.12	2016
	Gustav Karnebäck,87	22.61	2009	7	Thomas Byrberg,79	47.87	1999
48	Gabor Bartos,62	22.63	1985	8	Johan Eriksson,88	48.00	2009
	Per Bergman,79	22.63	1996	9	Edvin Hagberg,99	48.04	2018
50	Lennart Nilsson,53	22.4m	1972	10	Fredrik Hallinder,88	48.09	2010
	Tommy Jägenstedt,50	22.4m	1977	11	Andreas Almgren,95	48.33	2011
	Hans-Erik Andersson,50	22.64	1982	12	Peter Reissmüller,62	48.37	1982
53	Christer Jörneskog,49	22.65	1978	13	Per Olhans,59	48.48	1985
	Peter Jansson,55	22.65	1982	14	Anton Asplund,90	48.58	2012
	Per Olhans,61	22.65	1985	15	Anders Wiberg,71	48.67	1994
	Imran Lernebo,01	22.65	2021	16	Leif Åkesson,53	48.68	1979
57	Fredrik Derge,79	22.66	1997		Jörgen Hellman,70	48.68	1995
	Nils-Göran Nilsson,88	22.66	2011	18	Sebastian Öberg,86	48.71	2006
59	Bakary Jabang,64	22.70	1998	19	Paul Aicardi,65	48.73	1984
	Edvin Hagberg,99	22.70	2018	20	Tommy Jägenstedt,50	48.8m	1975
	Anton Runemar,02	22.70	2019	21	Gustav Karnebäck,87	48.87	2010
62	Fredrik Steinmann,72	22.73	1989	22	Lennart Nilsson,53	48.9m	1973
63	Lars Rambe,68	22.77	1991	23	Johan Kågeman,86	48.95	2005
64	Ronny Ilvander,74	22.81	1996	24	Anders Tapper,65	48.96	1987
65	Mats Wahlborg,41	22.6m	1962		Sebastian Hukari,78	48.96	2003
	Peter Landemark,56	22.6m	1976	26	Thomas Johansson,71	49.07	1989
67	Niklas Good,62	22.86	1980	27	Jan Nordgren,61	49.09	1982
	Ousman Ndure,50	22.86	1981	28	Lars Ylander,28	49.1m	1952
	Johan Eriksson,88	22.86	2010	29	Tomas Avebäck,60	49.13	1990
70	Andreas Almgren,95	22.88	2011	30	Ulf Hansson,64	49.25	1984
71	Jari Lepistö,62	22.91	1980	31	Berhane Haile,69	49.30	1994
72	Karl-Erik Johansson,	22.7m	1952	32	Jonas Dufwenberg,81	49.33	2006
	Stefan Marcopoulos,70	22.94	1989	33	Evert Fransson,50	49.4m	1973
74	Inge Hermansson,45	22.96	1980	34	Jonas Hård af Segerstad,73	49.40	1993
	Kristofer Alm,73	22.96	1993	35	Lars Rambe,68	49.41	1991
76	Anders Tapper,65	22.97	1990	36	Fredrik Kjellberg,77	49.45	1997
77	Franz Bjellerup,87	23.00	2006	37	Hans-Erik Andersson,50	49.5m	1978
78	Isa Tirpan,71	23.02	1994	38	Gabor Bartos,62	49.55	1983
79	Jens Wistedt,67	23.03	1987	39	Matti Hultstrand,73	49.65	1995

40	Christian Liljequist,80	49.67	1998
41	Peter Landemark,56	49.7m	1974
	Björn Nilsson,56	49.7m	1975
	Peter Lagnemark,54	49.7m	1977
44	Mårten Barkwall,72	49.71	1991
45	Martin Hagberg,67	49.73	1992
46	Claes Berlin,59	49.77	1981
47	Christer Persson,48	49.8m	1966
	Anders Olsson,53	49.8m	1975
49	Robin Isaksson,02	49.83	2022
50	Stefan Nilsson,55	49.89	1991
51	Roland Persson,48	49.9m	1966
52	Patrik Tellgren,74	49.91	1995
53	Niclas Norling,71	49.96	2002
54	Niklas Good,62	50.00	1979
55	Anders Holmer,70	50.00	1995
56	Giovanni Rodi,64	50.04	1996
57	John Holmberg,67	50.05	1993
58	Håkan Larsson,67	50.07	1993
	Erik Smedhs,91	50.07	2015
60	Thomas Cederholm,43	50.2m	1964
61	Per Wahlström,73	50.27	1993
62	Fredrik Fransson,71	50.34	1996
	Martin Hammar,95	50.34	2015
64	Klas Persson,91	50.39	2010
65	Ousman Ndure,50	50.4m	1980
66	Peter Johnsson,64	50.42	1992
67	Franz Bjellerup,87	50.44	2006
68	Emil Winther,99	50.46	2018
69	Nils-Ingvar Svensson,33	50.5m	1957
70	Christopher Halldén,94	50.63	2022
71	Fredrik Vare,65	50.68	1984
72	Lars Wennerholm,44	50.7m	1964
	John Lindström,83	50.70	2002
74	Kevin Duvert,98	50.71	2019
75	Christer Bogenroth,66	50.75	1984
76	Mathias Stjernlöf,86	50.76	2008
77	Anders Leinås,83	50.78	2005
78	Roger Eriksson,48	50.8m	1970
	Sören Lundin,59	50.80	1981
80	Lars Hansson,62	50.84	1991
81	Henrik Åsander,77	50.88	2000
82	Inge Hermansson,45	50.89	1980
83	Valter Kjellberg,04	50.91	2022
84	Mats Lindskog,74	50.93	1992
85	Claes Linfeldt,47	51.0m	1967
	Leif Eriksson,45	51.0m	1969
87	Robin Johansson,94	51.02	2018
88	Elliot Duvert,03	51.05	2022
89	Daniel Czarnecki,77	51.08	1997
90	Christer Jörneskog,49	51.10	1979
91	Mats Hovmöller,72	51.12	1990
92	William Taudien,88	51.13	2009
93	Bill Berg,25	51.2m	1945
94	Johan Rendert,65	51.22	1983
95	Niklas Österberg,73	51.26	1992
96	Daniel Gleimar,92	51.30	2011
97	Mika Kuivamäki,73	51.31	1992
98	Berth-Olof Brännström,55	51.32	1980
99	Kristoffer Fransson,89	51.35	2009
100	Niklas Johnsson,68	51.41	1986

800m

1	Andreas Almgren,95	1:45.59	2015
2	Björn Nilsson,56	1:47.7m	1977
3	Thomas Byrberg,79	1:48.50	2003
4	Mattias Norling,77	1:48.70	2001
5	Fredrik Kjellberg,77	1:48.83	1998
6	Jonas Dufwenberg,81	1:48.84	2004
7	Anton Asplund,90	1:49.16	2012
8	Martin Hagberg,67	1:49.38	1993
	Johan Eriksson,88	1:49.38	2017
10	Mårten Barkvall,72	1:49.57	1993
11	John Laselle,79	1:49.67	2000
12	Fredrik Hallinder,88	1:50.53	2009
13	Anders Olsson,53	1:50.59	1975
14	William Taudien,88	1:50.62	2011
15	Anders Holmer,70	1:51.01	1993
16	Klas Persson,91	1:51.04	2013
17	John Lindström,83	1:51.10	2002
	Sören Lundin,59	1:51.1m	1981
19	Johan Kågeman,86	1:51.11	2006
20	Edvin Hagberg,99	1:51.18	2018
21	Tommy Lundqvist,54	1:51.63	1978
22	Stefan Karlsson,61	1:51.76	1981
23	Anders Leinås,83	1:51.78	2004
24	Niklas Österberg,73	1:51.88	1994
25	Tommy Capocci,58	1:51.90	1984
26	Stefan Tönners,59	1:52.13	1983
27	John Holmberg,70	1:52.21	1993
28	Johan Henningsson,90	1:52.22	2015
29	Peter Lagnemark,54	1:52.23	1977
30	Eric Josjö,61	1:52.49	1988
31	Daniel Czarnecki,77	1:52.50	1999
32	Dave Magee,57	1:52.51	1984
33	Thomas Andersson,65	1:52.63	1986
34	Peder Poulsen,59	1:52.68	1986
35	Daniel Gleimar,92	1:52.76	2011
36	Rolf Granlund,40	1:52.8m	1963
37	Marcus Ståhlberg,77	1:52.82	2001
38	Andreas Hugosson,73	1:52.90	1997
39	Per Olhans,59	1:53.08	1985
40	Mats Forsberg,72	1:53.27	1996
41	Andreas Ahl,68	1:53.28	1986
42	Bengt Görtz,59	1:53.31	1983
43	Martin Hammar,95	1:53.32	2015
	Valter Kjellberg,04	1:53.32	2022
45	Niklas Johnsson,68	1:53.34	1989
46	Tim Sundström,89	1:53.35	2016
47	Roger Eriksson,48	1:53.4m	1970
48	Nils-Ingvar Svensson,33	1:53.5m	1955
	Karl-Arne Frostig,41	1:53.5m	1962
50	Paul Aicardi,65	1:53.76	1988
51	Yohannes Kristiansson,71	1:53.77	1993
	Joel Norling,98	1:53.77	2017
53	Martin Stjernlöf,87	1:53.78	2007
54	Jonas Ericsson,53	1:53.84	1978
55	Henrik Ståhlberg,77	1:54.07	2000
56	Astor Holgersson,<42	1:54.1m	1963
57	Tomas Malmqvist,60	1:54.15	1982
58	Olle Nilsson,29	1:54.3m	1955
59	Stefan Haglöf,66	1:54.31	1984
	Gustav Karnebäck,87	1:54.31	2013
61	Jan Mellander,64	1:54.46	1986

62	Erik Rosqvist,98	1:54.48	2017	23	Erik Widing,87	3:50.65	2012
63	Daniel Lundgren,85	1:54.51	2007	24	Klas Persson,91	3:51.14	2013
64	Tommy Jägenstedt,50	1:54.6m	1973	25	Andreas Hugosson,73	3:51.32	1997
65	Rolf Andersson,26	1:54.7m	1948	26	Joakim Eriksson,61	3:51.65	1982
	Christer Bogenroth,66	1:54.70	1985	27	Kalevi Pantzar,48	3:51.7m	1972
67	Joakim Eriksson,61	1:54.73	1983	28	Thomas Waldetoft,59	3:51.81	1983
68	Henrik Malmberg,73	1:54.84	1992	29	Rolf Andersson,26	3:52.4m	1948
69	Kristoffer Fransson,89	1:54.98	2009	30	Daniel Gleimar,92	3:52.59	2014
70	Ulf Gustafsson,46	1:55.0m	1969	31	Nils Eriksson,39	3:52.6m	1966
71	Robin Johansson,94	1:55.10	2018	32	Johan Eriksson,88	3:52.71	2018
72	Kalevi Pantzar,48	1:55.2m	1972	33	Mats Forsberg,72	3:53.16	1996
73	Caj Virta,73	1:55.35	1993	34	Henrik Ståhlberg,77	3:53.27	2000
74	Thomas Waldetoft,59	1:55.48	1983	35	Albin Sjöblom,93	3:53.58	2014
75	Kjell Gärdestad,44	1:55.5m	1967	36	Yohannes Kristiansson,70	3:53.92	1993
	Albin Sjöblom,93	1:55.50	2013	37	Agne Kimby,29	3:54.2m	1955
77	Olle Ekstedt,53	1:55.6m	1971	38	Caj Virta,73	3:54.26	1993
78	Dennis Wikström-Roos,93	1:55.61	2017	39	Patrik Flink,71	3:54.39	1996
79	Mathias Stjernlöf,86	1:55.68	2007	40	Mårten Barkwall,72	3:54.58	1995
80	Erik Widing,87	1:55.69	2012	41	Jan Mellander,64	3:54.82	1988
81	Berth-Olof Brännström,55	1:55.78	1979	42	Karl-Arne Frostig,41	3:55.2m	1963
82	Lars Hansson,62	1:55.99	1991	43	Mats Finn,62	3:55.20	1980
83	Mats Dämfors,51	1:56.0m	1973	44	Martin Hagberg,67	3:55.36	1993
84	Robert Thörn,65	1:56.01	1990	45	Joel Norling,98	3:55.59	2017
85	Thomas Cederholm,43	1:56.1m	1961	46	Rolf Granlund,40	3:55.7m	1964
	Nils Eriksson,39	1:56.1m	1965	47	Astor Holgersson,<,42	3:55.9m	1963
87	Leif Åkesson,53	1:56.12	1983	48	Martin Stjernlöf,87	3:55.99	2010
88	Martin Thörnqvist,71	1:56.14	1990	49	Anders Olsson,53	3:56.0m	1977
89	Niclas Norling,71	1:56.26	2003	50	Tomas Johnsson,77	3:56.09	2005
90	Mats Finn,62	1:56.39	1980	51	Stefan Karlsson,61	3:56.30	1981
	Christian Fredriksson,79	1:56.39	1997	52	Sven Olof Borg,<,29	3:56.4m	1949
92	Per Wahlström,73	1:56.41	1993	53	Kristoffer Fransson,89	3:56.55	2009
93	Erik Smedhs,91	1:56.42	2015	54	Kjell-Åke Jägenstedt,52	3:56.7m	1975
94	Peter Virtanen,66	1:56.57	1987	55	Martin Hammar,95	3:57.04	2015
95	Roland Fläring,53	1:56.8m	1978	56	Jonas Dufwenberg,81	3:57.09	2004
96	Göran Nyström,50	1:57.0m	1970	57	Anders Pettersson,46	3:57.8m	1975
97	Christer Halvarsson,62	1:57.18	1981	58	Thomas Byrberg,79	3:57.84	2002
98	Jan Sundberg,49	1:57.2m	1967	59	Kristofer Prander,68	3:57.97	1990
99	Tomas Johnsson,77	1:57.22	2003	60	Sune Kaufeldt,36	3:58.1m	1965
100	Henrik Wiklund,76	1:57.27	1995	61	Jan Ahlberg,34	3:58.4m	1958
	1500m				Esbjörn Sjöberg,54	3:58.4m	1974
1	Andreas Almgren,95	3:38.99	2019	63	Erik Norrbom,93	3:59.01	2013
2	Björn Nilsson,56	3:39.39	1978	64	Oskar Nilsson,85	3:59.05	2004
3	Mattias Norling,77	3:40.87	2001	65	Peter Lagnemark,54	3:59.1m	1977
4	Tommy Lundqvist,54	3:41.28	1978	66	Björn Larsson,36	3:59.2m	1959
5	John Laselle,79	3:42.90	2003		Mats Dämfors,51	3:59.2m	1972
6	Daniel Lundgren,85	3:43.60	2015	68	Jesper Lundström,73	3:59.53	1996
7	Jonas Ericsson,53	3:44.19	1979	69	Anders Forss,74	3:59.59	1995
8	Peder Poulsen,59	3:44.24	1987	70	Valter Kjellberg,4	3:59.87	2022
9	Thomas Andersson,65	3:44.92	1987	71	Anders Holmer,70	3:59.91	1993
10	Andreas Ahl,68	3:45.06	1990	72	Olle Nilsson,29	4:00.1m	1957
11	Tim Sundström,89	3:45.16	2016	73	Ola Liss,53	4:00.4m	1973
12	Amanuel Gergis,96	3:45.54	2017	74	Kjell Gärdestad,44	4:00.6m	1967
13	Sören Lundin,59	3:45.97	1981		Hans Wiktorson,43	4:00.6m	1972
14	John Lindström,83	3:45.98	2003	76	Sven-Erik Eriksson,22	4:01.0m	1945
15	Tommy Capocci,58	3:46.71	1984		Roger Gustavsson,43	4:01.0m	1966
16	Fredrik Kjellberg,77	3:47.28	2000	78	Arne Jonsson,52	4:01.1m	1975
17	Stefan Tönners,59	3:48.57	1985	79	Olle Ekstedt,53	4:01.6m	1971
18	Dave Magee,57	3:48.81	1984	80	Ulf Gustavsson,46	4:01.8m	1969
19	Niklas Johnsson,68	3:49.11	1989	81	Stefan Haglöf,66	4:01.82	1984
20	Marcus Ståhlberg,77	3:49.37	2001	82	Edvin Hagberg,99	4:02.13	2020
21	Bengt Görtz,59	3:49.72	1983	83	Sven Gunnarsson,50	4:02.3m	1974
22	Niklas Österberg,73	3:50.64	1994	84	Hans Grudd,44	4:02.4m	1972

85	Ove Sjöblom,61	4:02.53	1979	45	Marcus Ståhlberg,77	15:21.50	1996
86	Rune Jansson,<37	4:02.6m	1953	46	Per-Arne Engström,66	15:21.70	1988
87	Aleksander Liss,91	4:03.27	2011	47	Lars-Göran Göransson,52	15:21.8m	1977
88	Daniel Czarnecki,77	4:03.29	2000	48	Aleksander Liss,91	15:23.35	2011
89	Per-Arne Engström,66	4:03.44	1988	49	Agne Kimby,29	15:24.0m	1961
90	Mårten Olsson,63	4:03.68	1981	50	Anders Forss,74	15:27.60	1995
91	Lennart Lindberg,22	4:03.8m	1947	51	Peter Åkesson,67	15:29.62	1990
92	Johan Kågeman,86	4:03.86	2012	10000m			
93	Jan Järvelin,67	4:03.90	1984	1	Napoleon Solomon,94	28:33.33	2018
94	Evert Grönros,34	4:04.0m	1957	2	Peder Poulsen,59	28:55.68	1987
95	Richard Ahl,67	4:04.16	1988	3	Daniel Lundgren,85	28:58.49	2022
96	Mehari Ljam,74	4:04.74	1993	4	Amanuel Gergis,96	29:23.74	2018
	Mathias Stjernlöf,86	4:04.74	2011	5	Tommy Lundqvist,54	29:52.29	1980
98	Tomas Malmqvist,60	4:05.1m	1982	6	Anders Pettersson,46	30:06.0m	1972
99	Göte Boudrié,28	4:06.0m	1957	7	Alex Bonn,51	30:20.75	1979
100	Curt Söderberg,27	4:06.2m	1957	8	Jan Ahlberg,34	30:20.8m	1958
	Jan Sundberg,49	4:06.2m	1967	9	Sune Kaufeldt,36	30:21.0m	1966
5000m				10	Jonas Ericsson,53	30:29.99	1978
1	Andreas Almgren,95	13:01.70	2022	11	Erik Widing,87	30:30.95	2014
2	Peder Poulsen,59	13:46.56	1987	12	Nils Eriksson,39	30:31.6m	1966
3	Daniel Lundgren,85	13:47.38	2020	13	Curt Söderberg,27	30:34.0m	1954
4	Amanuel Gergis,96	13:48.07	2017	14	Patrik Flink,70	30:51.94	1996
5	Napoleon Solomon,94	13:52.45	2018	15	Tommy Capocci,58	30:56.50	1983
6	Jonas Ericsson,53	13:56.63	1979	16	Mats Norrbom,57	30:58.67	1981
7	Mounir Guerouaoui,77	14:01.50	2000	17	Nils-Olof Olsson,<38	31:32.0m	1960
8	Tommy Lundqvist,54	14:02.77	1978	18	Ulf Johansson,41	31:35.0m	1970
9	Erik Widing,87	14:11.20	2012	19	Lennart Andersson,29	31:47.8m	1961
10	Anders Pettersson,46	14:19.6m	1972	20	Göte Boudrié,28	31:57.0m	1957
11	Jan Ahlberg,34	14:19.8m	1957	21	Anders Prytz,85	32:52.73	2017
12	Patrik Flink,71	14:27.93	1996	22	Bengt Görtz,59	32:07.24	1985
13	Sven-Olov Borg,23	14:28.8m	1948	23	Agne Kimby,29	32:07.8m	1960
14	Niklas Johnsson,68	14:32.5m	1992	24	Roger Gustafsson,43	32:10.8m	1967
15	Nils Eriksson,39	14:33.5m	1966	25	Gerhard Skånell,35	32:11.0m	1971
16	Sune Kaufeldt,36	14:37.6m	1966	26	Rolf Larsson,34	32:18.0m	1958
17	Jan Mellander,64	14:39.85	1986	27	Henrik Norrbom,69	32:21.9m	1993
18	Göte Boudrié,28	14:41.8m	1954	28	Lars-Göran Göransson,52	32:24.6m	1977
19	Andreas Ahl,68	14:42.76	1985	29	Hans Wiktorson,43	32:48.8m	1972
20	Kristofer Prander,68	14:46.68	1986	Marathon			
21	Curt Söderberg,27	14:47.0m	1953	1	Daniel Lundgren,85	2:20:24	2022
22	Alex Bonn,51	14:47.27	1979	2	Ulf Johansson,41	2:23:25	1973
23	Ola Liss,53	14:47.6m	1973	3	Mats Norrbom,57	2:23:27	1989
24	Mats Norrbom,57	14:48.01	1989	4	Alex Bonn,51	2:26:53	1979
25	Tommy Capocci,58	14:52.72	1985	5	Agne Kimby,29	2:27:06	1967
26	Tomas Johnsson,77	14:54.28	2002	6	Jonas Ericsson,53	2:29:03	1985
27	Nils-Olov Hedberg,37	14:55.0m	1958	7	Gerhard Skånell,35	2:30:47	1972
	Bengt Görtz,59	14:55.0m	1986	8	Bernt Uppgård,44	2:32:10	1985
29	Thomas Waldetoft,59	14:55.55	1983	9	Håkan Palling,48	2:32:52	1985
30	Nils-Olof Olsson,<38	14:55.6m	1960	10	Stig Himberg,40	2:33:54	1980
31	Lennart Andersson,29	14:57.6m	1957	11	Anders Pettersson,46	2:34:15	1972
32	Erik Norrbom,93	14:58.29	2014	12	Teddy Nordgren,53	2:34:32	1985
33	Kent Karlsson,55	14:59.9m	1979	13	Rainer Lindberg,53	2:34:39	1977
34	Nils-Olov Hedberg,37	15:00.0m	1957	14	Christer Strandberg,53	2:35:59	1983
35	Kjell-Åke Jägenstedt,52	15:02.2m	1975	15	Peter Thorell,	2:36:10	1981
36	Esbjörn Sjöberg,54	15:04.2m	1974	16	Hans Wiktorson,43	2:36:26	1972
37	Björn Larsson,36	15:07.0m	1959	17	Göran Nyström,50	2:36:27	1980
38	Gerhard Skånell,35	15:07.8m	1971	18	Björn Fagerholm,58	2:36:56	1984
39	Björn Nilsson,56	15:13.8m	1975	19	Jan Dämfors,52	2:37:08	1972
40	Mårten Olsson,63	15:15.54	1981	20	Rolf Larsson,34	2:37:41	1971
41	Christer Strandberg,53	15:20.2m	1972	21	Thomas Waldetoft,59	2:38:37	1979
42	Henrik Norrbom,69	15:20.47	1993	22	Stig Ljunggren,43	2:38:43	1986
43	Sören Lundin,59	15:20.6m	1976	23	Torbjörn Karlsson,53	2:38:52	1982
44	Roger Gustafsson,43	15:20.8m	1967	24	Ulf Bohman,62	2:39:55	1982

25	Hartmut Schellhas,44	2:40:15	1982	10	Thomas Eriksson,63	15.31	1989
26	Anders Alama,56	2:43:53	1983	11	Håkan Larsson,67	15.35	1993
27	Gunnar Hirschfeldt,78	2:45:27	2015	12	Thomas Cederholm,43	15.2m	1963
28	Johan Skugge,71	2:46:04	2014	13	Anders Green,59	15.57	1984
29	Yngve Friman,55	2:47:28	1985	14	Anders Öhrn,47	15.4m	1965
30	John Laselle,79	2:49:14	2013		Tommy Jägenstedt,50	15.4m	1973
31	Uno Stedman,41	2:51:46	1986	16	Martin Johansson,59	15.78	1984
32	Jan Lundblad,49	2:52:04	1983	17	Erik Dahlberg,02	15.91	2022
33	Anders Söderdahl,49	2:52:24	1983	18	Anders Rydback,47	15.7m	1965
34	Lennart Lood,44	2:52:59	1982	19	Berth-Olof Brännström,55	15.97	1980
35	Lars-Göran Göransson,52	2:53:34	1976	20	Lars Ylander,28	15.8m	1950
36	Tomas Johnsson,77	2:55:15	2013	21	Mattias Jergmar,70	16.09	1993
37	Gunnar Östergren,49	2:55:59	1986	22	Christer Bogenroth,66	16.18	1988
38	Bernt Skånberg,47	2:56:00	1983	23	Gösta Johansson,<37	16.0m	1955
39	Håkan Lindberg,53	2:56:25	1984		Per Söderberg,62	16.0m	1977
40	Anders Hallmén,52	2:57:44	1984		Inge Hermansson,45	16.0m	1980
41	Karl Jaskari,28	2:58:25	1970	26	Kevin Duvert,98	16.27	2022
42	Gustav Karneback,87	2:58:29	2021	27	Theodor Duvert,01	16.28	2021
3000m hinder				28	Magnus Karlsson,69	16.63	1988
1	Napoleon Solomon,94	8:23.54	2018	29	Torgny Wählander,35	16.4m	1957
2	Daniel Lundgren,85	8:33.51	2015	30	Fredrik Hallinder,88	16.67	2009
3	Andreas Ahl,68	8:38.95	1990	31	K-G Nyström	16.5m	1959
4	Anders Pettersson,46	8:49.0m	1972		Mats Lindström,34	16.5m	1960
5	Patrik Flink,71	8:50.02	1996	33	Staffan Fougner,62	16.81	1981
6	Curt Söderberg,27	8:52.8m	1954	34	Kenneth Andrén,48	16.6m	1969
7	Nils Eriksson,39	8:56.8m	1965	35	Nils-Göran Nilsson,88	17.04	2011
8	Göte Boudrié,28	9:00.0m	1954	36	Gabor Bartos,62	17.05	1985
9	Caj Virta,73	9:01.24	1996	37	Fredrik Vare,65	17.14	1983
10	Peder Poulsen,59	9:04.20	1987	38	Birger Karlsson	17.1m	1939
11	Jan Mellander,64	9:04.27	1984	39	John Örtengren,31	17.6m	1957
12	Ola Liss,53	9:08.2m	1973	400m häck			
13	Mats Finn,62	9:15.04	1981	1	Marko Granat,66	50.12	1994
14	Roger Gustafsson,43	9:17.2m	1969	2	Benjamin Mullen,87	51.83	2016
15	Marcus Ståhlberg,77	9:18.80	2001	3	Lars Ylander,28	52.2m	1952
16	Rainer Lindberg,53	9:19.6m	1976	4	Tommy Jägenstedt,50	52.34	1975
17	Mats Norrbom,57	9:22.86	1980	5	Gabor Bartos,62	52.41	1983
18	Sune Kaufeldt,36	9:23.0m	1958	6	Thomas Cederholm,43	52.7m	1962
19	Erik Norrbom,93	9:27.75	2014	7	Thomas Byrberg,79	53.66	2002
20	Mats Forsberg,72	9:31.93	1996	8	Johan Eriksson,88	53.67	2009
21	Kristofer Prander,68	9:33.15	1986	9	Peter Jonsson,64	53.94	1992
22	Lars-Göran Göransson,52	9:33.2m	1974	10	Christer Bogenroth,66	53.97	1987
23	Richard Ahl,67	9:33.50	1988	11	Anton Forsberg,91	54.08	2010
24	Aleksander Liss,91	9:33.79	2011	12	Berth-Olof Brännström,55	54.45	1980
25	Erik Widing,87	9:37.46	2013	13	Mårten Barkwall,72	54.48	1991
26	Kjell-Åke Jägenstedt,52	9:42.2m	1975	14	Anders Redborg,53	54.86	1979
27	Albin Sjöblom,93	9:42.33	2013	15	Anders Wiberg,71	55.14	1995
28	Oskar Nilsson,85	9:50.26	2004	16	Inge Hermansson,45	55.23	1980
29	Hans Wiktorson,43	9:51.0m	1972	17	Håkan Larsson,67	55.25	1993
30	Henrik Norrbom,69	9:52.83	1992	18	Matti Hultstrand,73	55.60	1995
31	Björn Ahlepil,80	9:53.93	2013	19	Fredrik Vare,65	56.04	1984
32	Daniel Gleimar,92	9:56.07	2013	20	Per Olhans,61	56.05	1985
33	Lennart Lindberg,22	9:58.0m	1946	21	Fredrik Hallinder,88	56.17	2008
110m häck				22	K-G Nyström	56.2m	1960
1	Eric Ringdahl,70	14.47	1995	23	Anders Öhrn,47	56.4m	1965
2	Staffan Risberg,99	14.55	2020	24	Mats Lindström,34	56.5m	1954
3	Barboucarr Njie,66	14.81	1997	25	Stefan Tönners,59	56.64	1983
4	Per Bergman,79	14.84	2000	26	Willie Larsson	56.9m	1944
5	Anders Hellborg,46	14.6m	1969	27	Kevin Duvert,98	57.02	2022
6	Bengt Järsljö,66	14.93	1992	28	Staffan Risberg,99	57.06	2018
7	Anton Forsberg,91	15.02	2010	29	Andreas Ahl,68	57.4m	1990
8	Sebastian Hukari,78	15.20	2004	30	Olle Helldorf,51	57.60	1978
9	Anders Redborg,53	15.21	1979	31	Karl-Arne Frostig,41	57.8m	1960

32	Stefan Marcópoulos,70	57.81	1989	Håkan Wadholm,64	1.85	1982
33	Ove Lundvall,62	58.15	1981	Martin Zetterstedt,66	1.85	1982
34	Eric Ringdahl,70	58.16	1991	Jonathan Edberg,06	1.85	2021
35	Lars Rambe,68	58.43	1991	44 Andreas Andersson,86	1.84	2002
36	Jens Barkwall,74	59.08	1994	Tony Weseth,92	1.84	2008
37	Anders Elfving,45	59.2m	1972	46 Mikael Narfström,73	1.83	1989
38	Rickard Ahl,67	59.47	1989	Valter Kjellberg,04	1.83	2021
39	Bill Berg,25	59.8m	1945	48 Lars Hedman,42	1.82	1961
40	Nils-Ingvar Svensson,33	59.8m	1957	Magnus Karlsson,69	1.82	1988
	Jim Olsson,64	59.80	1981	Simon Lindström,07	1.82	2022
42	Curt Söderberg,27	59.9m	1957	51 Per Norman	1.81	1948
	John Örtengren,31	59.9m	1957	Gösta Hallgren	1.81	1950
	Ulf Hansson,64	59.90	1984	Rajib Bhattjacharjee,81	1.81	1995
45	Anders Rydback,47	60.0m	1966	54 Anders Pettersson,46	1.80	1964
46	Björn Rahmström,43	60.3m	1963	Björn Rahmström,43	1.80	1964
47	Johan Rendert,65	60.46	1984	Michael Andersson,62	1.80	1977
48	Jan Melander,64	60.56	1985	Christer Bogenroth,66	1.80	1984
49	Niklas Svensson,80	60.64	1998	Stefan Lundholm,74	1.80	1988
50	Martin Hagberg,67	60.83	2007	Staffan Risberg,99	1.80	2020
51	Kjell Gärdestad,44	60.9m	1961	William Peiro,03	1.80	2021
52	Barboucarr Njie,66	60.97	1995	Stav		
Höjd				1 Jonas Asplund,73	5.21	1998
1	Thomas Eriksson,63	2.26	1990	2 Aarno Mustalahti,54	5.10	1979
2	Jan Dahlgren,47	2.20	1971	Nikos Efstathiadis,69	5.10	1996
3	Andreas Jonsson,76	2.16	1996	4 Elliot Duvert,03	4.90	2022
4	Mattias Jergmar,70	2.07	1992	5 Thomas Eriksson,63	4.80	1990
	Elliot Duvert,03	2.07	2022	Bengt Järsljö,66	4.80	1992
6	Lars Myhre,64	2.05	1993	Fredrik Larsson,78	4.80	1996
7	Johan Redborg,81	2.04	2006	Per Bergman,79	4.80	1997
8	Anders Redborg,53	2.03	1976	Alexander Eriksson,79	4.80	1998
	Tomas Bengtsson,61	2.03	1985	10 Tomas Werling,74	4.76	1994
10	Lars Johansson,66	2.02	1984	11 Per Söderberg,59	4.75	1984
11	Kenneth André,48	2.00	1969	12 Jacob Semb-Josefson,06	4.60	2022
	Stefan Norén,67	2.00	1985	13 Ove Lundvall,62	4.55	1982
	Lars Karlsson,66	2.00	1986	14 Johan Papas,81	4.45	2003
	Richard Persson,82	2.00	1998	15 Mikael Narfström,73	4.41	1992
	Erik Dahlberg,02	2.00	2021	16 John-Olov Wahlgren,79	4.30	1995
16	Mats Nagle,60	1.99	1987	Gustav Kullman,96	4.30	2021
	Anton Forsberg,91	1.99	2010	18 Jonas Koel,68	4.25	1989
18	Theodor Duvert,01	1.98	2020	19 Edvin Hagberg,99	4.23	2018
19	Staffan Fougner,62	1.97	1981	20 Stellan Back,75	4.14	2020
	Bengt Järsljö,66	1.97	1992	21 Staffan Carlsson,62	4.12	1987
	Sebastian Hukari,78	1.97	1997	22 Simon Lindström,07	4.03	2022
	Emil Pettersson,02	1.97	2022	23 Theodor Duvert,01	4.02	2022
23	Patrik Sparrentoft,72	1.96	1993	24 Anders Redborg,53	4.00	1976
	Kevin Duvert,98	1.96	2017	25 Are Möller,79	3.97	1996
25	Jim Olsson,64	1.95	1982	26 Erik Dahlberg,02	3.95	2019
	Erik Spjut,65	1.95	1991	Levi Back,08	3.95	2022
	Lars Forsberg,67	1.95	1986	28 Kevin Duvert,98	3.90	2022
	Gustav Källström,6	1.95	2022	29 Göran Bäckbro,42	3.85	1962
29	Edvin Hagberg,99	1.93	2018	30 Kent Ehn,36	3.82	1958
30	Ingemar Ehlin	1.91	1965	31 Christian Lundström,95	3.76	2011
	Peter Storåkers,74	1.91	1991	32 Alexander Mickelson,07	3.72	2021
	Anders Lindberg,82	1.91	1997	33 Johan Eriksson,88	3.70	2013
33	Per Söderberg,62	1.90	1979	34 Hunter S Mabon,69	3.67	2021
	Björn Lejon,82	1.90	1999	35 Sebastian Hukari,78	3.65	1997
35	Eric Ringdahl,70	1.89	1995	36 Rolf Bergström,46	3.60	1966
36	Mikael Norell,69	1.87	1986	Kenneth André,48	3.60	1969
	Björn Ljusenius,87	1.87	2003	Mikael Norell,69	3.60	1987
	Fredrik Hallinder,88	1.87	2009	Alfred Wahlgren,77	3.60	1994
39	Jakob Johansson,96	1.86	2011	40 Rickard Wennergrund,82	3.58	1998
40	Timo Suomela,61	1.85	1981	41 Erik Spjut,65	3.42	1995

42	Hugo Winther,04	3.32	2018	41	Jens Lackman,60	6.41	1980
	Gustav Källström,06	3.32	2022		Ousman Ndure,50	6.41	1980
44	Olle Bengtsson,23	3.30	1942		Odd Möller,74	6.41	1990
	Bertil Johannisson	3.30	1944	44	Göran Bäckbro,42	6.40	1962
	Torbjörn Toresson	3.30	1965		Björn Rahmström,43	6.40	1963
	Thomas Dahlqvist,61	3.30	1977	Tresteg			
	Robert Jansson,66	3.30	1984	1	Thomas Eriksson,63	16.43	1986
	Magnus Karlsson,69	3.30	1988	2	Björn-Erik Öberg,52	15.64	1974
50	Jakob Johansson,96	3.27	2010	3	Torgny Wähländer,35	15.60	1963
51	Krister Sundholm,72	3.25	1987	4	Tomas Johansson,73	15.41	1997
52	Göran Lindkvist	3.20	1961	5	Lars Johansson,66	15.23	1988
	Lars Johansson,66	3.20	1983	6	Sebastian Hukari,78	15.05	1997
	Ola Koel,67	3.20	1985	7	Per Söderberg,62	14.74	1983
	Mats Nagle,60	3.20	1992	8	Mattias Jergmar,70	14.59	1992
56	Thomas Leijon,53	3.13	1969	9	Eric Ringdahl,70	13.98	1991
57	Lars Hedman,42	3.10	1958	10	Andreas Andersson,86	13.96	2003
	Göte Blomberg,40	3.10	1963	11	Anders Nilsson,49	13.85	1977
59	Anton Forsberg,91	3.06	2007	12	Magnus Karlsson,69	13.74	1988
60	Eric Ringdahl,70	3.02	1995	13	Stig Borg,26	13.72	1945
61	Karl-Arne Frostig,41	3.01	1957	14	Johan Redborg,81	13.68	2003
62	Christian Josefsson,68	3.00	2021	15	Mats Berg,55	13.49	1973
Längd				16	Jens Lackman,60	13.42	1978
1	Thomas Eriksson,63	7.81	1989	17	Theodor Duvert,01	13.39	2019
2	Torgny Wähländer,35	7.66	1960	18	Leif Åkesson,53	13.30	1981
3	Matti Hultstrand,73	7.38	1995	19	Anders Öhrn,47	13.28	1967
4	Jari Lepistö,62	7.33	1985	20	Göran Bäckbro,42	13.22	1962
5	Anders Öhrn,47	7.32	1969	21	Marcus Engzell,85	13.19	2002
6	Lars Wennerholm,44	7.28	1965	22	Filip Nyström,00	13.18	2018
7	Elliot Duvert,03	7.25	2022	23	Ulf Gustafsson,46	13.17	1970
8	Eric Ringdahl,70	7.18	1995	24	Staffan Fougner,62	13.11	1982
9	Per Söderberg,62	7.13	1980	25	Jan Langermo,46	13.10	1970
10	Lars Johansson,66	6.93	1987	26	Claes Linfeldt,47	13.03	1968
11	Björn-Erik Öberg,52	6.92	1974		Kenneth Andrén,48	13.03	1969
12	Hugo Olsson,02	6.91	2022	28	Nils-Göran Nilsson,88	12.98	2009
13	Sebastian Hukari,78	6.87	1997	29	Fredrik Ingo	12.93	1958
14	Per Bergman,79	6.81	1997		Anders Pettersson,46	12.93	1965
	Sebastian Öberg,86	6.81	2004	31	Bengt Cedrenius,40	12.91	1961
16	Bengt Järlsjö,66	6.77	1994		Tomas Mayer,70	12.91	1986
	Anton Forsberg,91	6.77	2009	33	Kjell Gärdestad,44	12.90	1963
18	Sten Månsson	6.74	1957	34	Mikael Narfström,73	12.72	1988
19	Anders Redborg,53	6.73	1976	35	Anders Redborg,53	12.69	1972
	Andreas Andersson,86	6.73	2003	36	Wiktor Sundqvist,79	12.62	1997
21	Filip Nyström,00	6.68	2019	37	Peter Waern,68	12.52	1985
22	Staffan Fougner,62	6.66	1980	38	Björn Ljusenius,87	12.47	2003
	Magnus Karlsson,69	6.66	1988		Erik Dahlberg,02	12.47	2022
24	Joakim Nygren,72	6.65	1997	40	Kurt Åberg,36	12.41	1957
25	Oumar Thiam,91	6.62	2012	41	Anders Källman,20	12.38	1957
26	Robin Nilsson,80	6.61	1995	42	Mikael Norell,69	12.37	1986
	Carl Månsson,95	6.61	2014	43	Anton Forsberg,91	12.35	2006
28	Raul Johansson,	6.60	1953	44	Royne Rendlert,47	12.31	1967
29	Bengt Cedrenius,40	6.59	1958		Gustav Karneback,87	12.31	2012
30	Roland Persson,48	6.53	1966	46	Thobias Thorvid,91	12.28	2009
	Kenneth Andrén,48	6.53	1969	47	Ulf Stigare,57	12.19	1974
	Björn Ljusenius,87	6.53	2003	48	Andreas Almgren,95	12.14	2009
33	Stefan Lindgren,69	6.52	1985	49	Alexander Mickelson,07	12.13	2022
34	Kurt Åberg,36	6.49	1957	50	Per-Erik Jansson,50	12.10	1964
	Ove Lundvall,62	6.49	1981	51	Göte Blomberg,40	12.06	1970
36	Mats Wahlborg,41	6.47	1963	52	Tommy Jägenstedt,50	12.02	1967
37	Edvin Hagberg,99	6.46	2018	53	Karl-Arne Frostig,41	12.01	1957
38	Bengt Johansson,73	6.45	1995	Kula			
39	Giovanni Inostroza,97	6.43	2015	1	Henrik Wennberg,66	19.98	1992
40	Anders Nilsson,49	6.42	1978	2	Kjell Sjöberg,62	18.49	1989

3	Ed Kohler	17.84	1970
4	Bengt Järsljö,66	17.66	1993
5	Lars Hedman,42	16.88	1973
6	Lukas Björninger,00	16.82	2022
7	Jesper Ahlin,03	16.09	2022
8	Bo Sandström,57	15.30	1983
	Tomas Hirvonen,80	15.30	2002
10	Thomas Eriksson,63	15.08	1989
11	Hans Almström,50	14.64	1989
12	Karl Ludvik,02	14.34	2022
13	Anders Nilsson,55	14.01	1975
14	Olle Borgström,48	13.95	1969
15	Fredrik Hallinder,88	13.80	2013
16	Stellan Back,75	13.71	2014
17	Thomas Lindell,57	13.59	1984
18	Mikael Welin,67	13.52	1993
19	Lennart Jansson,36	13.45	1959
20	Anders Andersson,29	13.44	1957
21	Bertil Sternhoff,12	13.21	1950
22	F Pihlgren	13.06	1949
23	Stig Larsson,<37	12.89	1954
24	Bengt Johansson,73	12.83	1994
25	Erik Risberg,35	12.81	1961
26	Mattias Krook,82	12.74	1999
27	Björn-Erik Öberg,52	12.70	1983
28	Inge Hermansson,45	12.68	1980
29	Allan Olsson,<37	12.56	1957
	Fabian Mix,05	12.56	2021
31	Jan Lönnqvist,55	12.54	1985
32	Bertil Nyman,31	12.50	1957
33	Bengt Nilsson,37	12.43	1963
34	Teo Paganus,03	12.30	2022
35	Dima Lepin,48	12.20	1971
36	Jan-Olof Nolsjö,49	12.18	1972
37	Emil Holm,01	12.16	2022
38	Johan Helge,72	12.10	1993
39	Patrik Nyborg,67	12.09	1986
40	Stig Tysklind,39	12.03	1960

Diskus

1	Henrik Wennberg,66	62.56	1994
2	Ed Kohler	61.00	1970
3	Anders Nilsson,55	53.58	1989
4	Lukas Björninger,00	53.57	2022
5	Kjell Sjöberg,62	52.20	1986
6	Bengt Järsljö,66	51.84	1992
7	Mikael Welin,67	48.58	1993
	Karl Ludvik,02	48.58	2022
	Jesper Ahlin,03	48.58	2022
10	Thomas Eriksson,63	48.30	1989
11	Jan Lönnquist,55	46.44	1987
12	Teo Paganus,03	45.59	2022
13	Emil Holm,01	44.99	2021
14	Tomas Hirvonen,80	44.28	2003
15	Thomas Lindell,57	44.24	1984
16	Hans Almström,50	43.14	1985
17	Stellan Back,75	42.99	2016
18	Lars Hedman,42	42.80	1975
19	Jonas Nyström,53	42.76	1976
20	Bengt Nilsson,37	42.36	1963
21	Mikael Jarnkvist,68	42.18	1998
22	Inge Hermansson,45	41.94	1980
23	Olle Borgström,48	41.46	1967

Slägga

1	Bengt Johansson,73	75.62	2000
2	Henrik Wennberg,66	64.70	1994
3	Karl Ludvik,02	63.07	2022
4	Björn-Erik Öberg,52	61.66	1981
5	Anton Andersson,96	60.74	2021
6	Tommy Eriksson,60	60.42	1987
7	Thomas Lindell,57	57.72	1984
8	Jan Lönnqvist,55	57.70	1987
9	Björn Billung,52	52.54	1971
10	Bertil Nyman,31	52.11	1957
11	Michael Welin,67	51.98	1989
12	Patrik Nyborg,67	50.98	1991
13	Fredrik Frunck,03	49.90	2020
14	Mikael André,85	48.75	2003
15	Stig Tysklind,39	47.25	1961
16	Lars Hedman,42	45.16	1975
17	Stig Högberg,41	44.64	1960
18	Kjell Sjöberg,62	44.60	1986
19	Anders Nilsson,53	43.70	1975
20	Fabian Mix,05	42.08	2021
21	Bengt Järsljö,66	41.46	1992
22	Stellan Back,75	40.98	2015
23	Christoffer Hagren,95	40.87	2015
24	Dima Lepin,48	40.86	1971

Spjut

1	Johan Helge,72	73.32	1993
2	Thomas Lindell,57	70.24	1988
3	Bengt Rilegård,67	69.88	1988
4	Peter Strömbäck,73	66.67	2000
5	Stellan Back,75	64.54	2021
6	Janne Ronkainen,71	64.46	1992
7	Johan Bjellerman,82	64.41	2002
8	Michael Welin,67	64.34	1989
9	Thomas Eriksson,63	61.32	1988
10	Jan Lönnqvist,55	60.00	1986
11	Karl Ludvik,02	59.75	2020
12	Eric Ringdahl,70	59.02	1995
13	Tomas Hirvonen,80	58.07	1998
14	Mikael Norell,69	57.16	1991
15	Mikael Jarnkvist,68	57.12	1997
16	Henrik Wennberg,66	55.02	1994
17	Edvin Hagberg,99	53.98	2020
18	Andreas Jonsson,76	52.88	1995
19	Bengt Järsljö,66	52.02	1994
20	Jan Ågren,69	51.98	1990
21	Vladimir Petrovic,76	51.96	2022
22	Chris Arnoldsson,96	50.15	2011
23	Elliot Duvert,03	49.97	2022
24	Gustav Kjell,96	49.67	2018
25	Stefan Lundin,89	48.89	2010
26	Stefan Norén,67	48.26	1987
27	Lars-Göran Nylén,75	48.06	2019
28	Fredrik Frunck,03	47.17	2020
29	Christian Josefsson,68	47.07	2020
30	Jani Sarvi,82	46.86	1999
31	Jesper Ahlin,03	46.56	2019
32	Joakim Björkå,80	46.22	1997
33	Stefan Borensjö,79	45.65	2015
34	Fredrik Hallinder,88	45.41	2009
35	Mattias Krook,82	44.71	1999
36	Leif Åkesson,53	44.70	1986

37	Theodor Duvert,01	44.60	2020	27	Bengt Nilsson,37	44.24	1960
38	Hans Nordberg,65	44.55	2001	28	Göran Bäckbro,42	43.78	1968
39	Nils-Göran Nilsson,88	44.30	2010	29	Göran Lithner	43.76	1970
40	Mathias Stjernlöf,86	44.22	2009	30	Björn Billtoft,54	43.44	1971
41	Mattias Jergmar,70	44.16	1992	31	Lennart Björkman,42	43.40	1960
42	Roland Bergman,58	43.95	2007	32	Lars Johansson,66	42.15	1981
43	Mats Nagle,60	43.94	1990	33	Kauno Antilla	41.88	1961
44	Patrik Berg,88	43.61	2011	34	Kjell Gärdestad,44	41.38	1968
45	Per Bergman,79	43.36	1996	35	Ola Koel,67	41.30	1983
46	Magnus Karlsson,69	43.28	1988	36	Anders Redborg,53	41.04	1982
47	John Laselle,79	42.78	2001	Vikt			
48	Fabian Mix,05	42.59	2021	1	Bengt Johansson,73	19.88	1996
49	Bengt Johansson,73	42.40	1994	2	Björn-Erik Öberg,52	18.76	1981
50	Teo Paganus,03	42.01	2021	3	Tommy Eriksson,60	17.64	1988
51	Ludvig Ellgren,07	41.62	2022	4	Michael Wehlin,67	16.82	1988
52	Mikael Narfström,73	41.52	1990	5	Bertil Nyman,31	16.71	1961
53	Alejandro Aguillar,78	41.50	1994	6	Jan Lönnquist,55	16.27	1981
54	Sebastian Hukari,78	41.20	1996	7	Stig Tysklind,39	15.53	1961
55	Johan Lindström,72	41.10	2013	8	Kjell Sjöberg,62	15.28	1992
56	Are Möller,79	40.73	1998	9	Lars Hedman,42	14.90	1972
57	Kevin Duvert,98	40.62	2017	10	Patrik Nyborg,67	14.05	1986
58	Per Olhans,61	40.54	1986	11	Bertil Sternhoff,12	13.35	1957
59	Christoffer Hagren,95	40.50	2016	12	Stellan Back,75	13.15	2014
60	Mattias Norling,77	40.37	2001	13	Allan Olsson,<37	12.24	1957
Gamla spjutet				14	Kjell Nyström	12.17	1967
1	Thomas Lindell,57	79.34	1984	15	Tomas Hirvonen,80	12.16	2001
2	Lauri Aho,47	73.02	1974	16	Anders Nilsson,55	12.15	1974
3	Åke Nilsson,45	71.16	1965	17	Thomas Eriksson,63	12.02	1989
4	Jan Lönnqvist,55	68.08	1985	Tiokamp			
5	Lars Hedman,42	67.99	1964	1	Thomas Eriksson,63	8025	1989
6	Jaakko Vierikko,53	65.28	1982	2	Bengt Järslö,66	7238	1994
7	Ove Lundvall,62	57.34	1983	3	Eric Ringdahl,70	6749	1995
8	Lennart Rittwall,19	54.90	1950	4	Sebastian Hukari,78	6484	1997
9	Eric Risberg,35	54.32	1956	5	Fredrik Hallinder,88	6297	2009
10	Lennart Jansson,<38	53.81	1958	6	Kevin Duvert,98	6143	2022
11	Harry Westerholm,54	53.76	1973	7	Theodor Duvert,01	5751	2022
12	Bror Segerkvist,	53.12	1945	8	Magnus Karlsson,69	5160	1988
13	Sverker Jönsson,	51.70	1953	9	Mats Nagle,60	5074m	1992
14	Olle Borgström,48	51.52	1970	10	Gustav Karneback,87	4918	2009
15	Ulf Gustavsson,46	51.46	1967	11	Erik Spjut,65	4687	1998
16	Jari Lepistö,62	51.44	1980	12	Kristoffer Fransson,89	4223	2009
17	Jan-Erik Persson,46	49.44	1963	Tiokamp gamla spjutet			
18	Lars Egnell,	49.28	1963	1	Anders Redborg,53	6510m	1976
19	Bo Bäckström,64	49.22	1981	2	Lars Hedman,42	6070m	1964
20	Björn Billung,52	49.00	1971	3	Björn-Erik Öberg,52	5705m	1972
21	Leif Åkesson,53	47.18	1983	4	Kenneth Andrén,48	5634m	1969
22	Per Rundqvist,42	46.50	1960	5	Torgny Wähländer,35	5158m	1958
23	Björn-Erik Öberg,52	46.22	1972	6	Gösta Karlsson,<37	4767m	1950
24	Bengt Görtz,59	45.52	1980	7	Anders Nilsson,55	4382m	1974
25	Lars Erik Folkesson,<37	44.52	1957	8	Göran Bäckbro,42	4062m	1960
26	Nils Olof Johansson,39	44.52	1957				

100 BÄSTA GENOM TIDERNA (31 december 2022) Kvinnor

100m							
1	Ayla Hallberg Hossain,06	11.79	2022	61	Ida Pettersson,93	12.99	2008
2	Ophelia Mac-Kwashie,70	11.86	1995	61	Marie Lindell,63	13.00	1979
3	Julia Hässel,94	12.12	2014		Petra Lindh,73	13.00	1995
4	Therese Edholm,76	12.20	2003	63	Lotta Köresaar,73	13.01	1989
	Linda Frödin Glad,93	12.20	2013	64	Petra Casslemar,65	13.02	1982
6	Anette Brolin,52	12.0m	1972		Ronja Chrifi,02	13.02	2020
7	Helena Johannesson,67	12.31	1985	67	Kajsa Bergqvist,76	13.02	1994
	Emma Carlsson,05	12.31	2022		Marie Östin,63	13.03	1981
9	Maria Noring,56	12.2m	1972	69	Stina Bohgard,82	13.03	1998
	Turanka Puskas,52	12.2m	1974	70	Pia Sandström,69	13.06	1985
11	Ingrid Ledin,53	12.3m	1971		Ebba Lindegren,76	13.07	1991
	Annica Brolin,52	12.54	1972		Sara Johansson,86	13.07	2006
13	Marie Sönerfors,93	12.55	2010	73	Camilla Bergqvist,91	13.07	2007
14	Emma Sagerlöv,84	12.57	1997		Annika Gustafsson,69	13.09	1985
15	Clara Billing,02	12.61	2019	75	Therese Hammarlund,77	13.09	2005
16	Åsa Karlsson,54	12.4m	1971		Linn Ericsson,89	13.10	2006
	Eva Lindqvist,56	12.4m	1974	77	Emilia Nielsen,06	13.10	2022
	Cecilia Sjöholm,72	12.64	1989		Jana Cagin,79	13.11	1994
	Lisa Nilsson,88	12.64	2003	79	Elin Bohman,97	13.11	2011
	Maj Johansson,91	12.64	2013		Agneta Risberg,	12.9m	1960
21	Anna-Karin Ögren,70	12.66	1995		Margareta Hedqvist,58	12.9m	1972
	Elsa Kagevik,06	12.66	2022	81	Karin Pettersson,71	13.15	1990
23	Caroline Palmgren,56	12.67	1975	82	Eva Lagerhorn,62	13.17	1978
	Ida Chrifi,06	12.67	2022	83	Alida Sterner,96	13.21	2011
25	Cilla Pettersson,75	12.68	1992		Hedda Folkhage,03	13.21	2022
26	Olivia Axelsson,94	12.69	2012	85	Malin Lindroth,74	13.22	1991
27	Natasha Narojilenko,82	12.71	1998		Julia Jacobsson,90	13.22	2007
28	Lena Aruhn,70	12.72	2015	87	Marlin Brown,75	13.23	1991
29	Anna-Karin Olsson,75	12.74	1993	88	Wiveca Westin,42	13.0m	1959
30	Marie-Louise Hult,70	12.75	1986		Marie-Louise Olsson,52	13.0m	1972
	Linda Söderqvist,86	12.75	2007		Pia Bertilsson,56	13.0m	1973
32	Elin Spetz,90	12.78	2007		Irene Hörberg,59	13.0m	1976
33	Linda Haglund,72	12.79	1987		Annika Bagge,64	13.0m	1978
	Jessica Svensson,86	12.79	2002		Karin Wiklund,62	13.0m	1978
	Anna Klackenber,91	12.79	2009	95	Nina Tahvanainen,77	13.24	1992
36	Malin Fast,71	12.80	1987		Mariam Jeng,90	13.26	2008
37	Mimmi Rönn,89	12.81	2003	96	Emma Borg,88	13.27	2005
38	Lotta Lindsén,90	12.83	2008	97	Caroline Gyllenbern,93	13.28	2008
39	Maj-Britt Franzén,53	12.6m	1971	98	Linda Hjertholm,67	13.29	1983
40	Mikaela Gahnberg,84	12.85	2000		Ingela Nymann,76	13.29	1991
41	Hanna Forslund,75	12.86	1993		Lina Johansson,82	13.29	2003
42	Madelene Gustafsson,69	12.87	1995		Ulrika Jansson,85	13.29	2008
	Frida Strandberg,85	12.87	2000	200m			
44	Ida Winther,01	12.88	2018	1	Ophelia Mac-Kwashie,70	24.25	1995
45	Margareta Gellerstam,65	12.90	1981	2	Ayla Hallberg Hossain,06	24.35	2022
	Jennie Hurkmans,84	12.90	2005	3	Linda Frödin Glad,93	24.37	2013
47	Helena Sandström,67	12.91	1983	4	Therese Edholm,76	24.69	2003
	Gunilla Fröberg,64	12.91	1987	5	Julia Hässel,94	24.75	2012
	Ann-Sofie Ullsten,65	12.91	1987	6	Caroline Kihlblom,94	24.83	2016
	Anna Troije,91	12.91	2007	7	Anette Brolin,52	24.9m	1972
51	Petra Carlsén,67	12.92	1983	8	Marie Sönerfors,93	25.24	2010
	Sara Frykedal,87	12.92	2004	9	Lotta Lindsén,90	25.27	2010
53	Moa Nyström,03	12.93	2020	10	Helena Johannesson,67	25.29	1985
54	Eva Andersson,57	12.7m	1971	11	Ingrid Ledin,53	25.36	1971
	Anna Wiberg,73	12.94	1997	12	Emma Carlsson,05	25.39	2022
56	Cecilia Borg,66	12.95	1984	13	Maria Noring,56	25.2m	1971
	Lisa Forslund,78	12.95	1993		Caroline Palmgren,56	25.2m	1976
58	Elisabeth Sjöholm,72	12.96	1989	15	Emma Sagerlöv,84	25.53	1997
59	Jessica Sohlner,70	12.99	1994	16	Annica Brolin,52	25.3m	1972
					Åsa Karlsson,54	25.3m	1972

	Cilla Pettersson,75	25.3m	1992	81	Sofia Balazsi,92	27.15	2008
20	Anna-Karin Ögren,70	25.64	1995		Annie Grindange,06	27.15	2022
21	Olivia Axelsson,94	25.65	2012	83	Linda Hjertholm,67	27.16	1983
22	Madelene Gustafsson,69	25.70	1993		Moa Nyström,03	27.16	2020
23	Elisabet Sjöholm,72	25.71	1989	85	Cecilia Häggmark,70	27.17	1984
24	Maj-Britt Franzén,53	25.73	1980	86	Frida Strandberg,85	27.19	1999
25	Maj Johansson,91	25.74	2013	87	Maria Grip,75	27.20	1992
26	Natasha Narojilenko,82	25.79	1998		Linda Forsberg,85	27.20	1999
27	Marie-Louise Hult,70	25.80	1986	89	Elin Strid,91	27.21	2006
	Frida Flodström,87	25.80	2006	90	Johanna Stjernström,90	27.23	2008
29	Eva Lindqvist,56	25.6m	1974	91	Ann-Charlotte Johansson,62	27.0m	1978
30	Anna Klackenbergl,91	25.98	2009		Emilia Nielsen,06	27.24	2022
	Elsa Kagevik,06	25.98	2022	93	Vanna Ullén,03	27.26	2019
32	Bianca Salming,98	26.01	2022	94	Brita Liljestrand,69	27.29	1986
33	Margareta Gellerstam,65	26.02	1982		Anna Troije,91	27.29	2008
	Cecilia Sjöholm,72	26.02	1987	96	Annika Bagge,64	27.31	1980
35	Marie Östin,63	25.8m	1981	97	Linnéa Andersson,90	27.33	2006
36	Jennie Hurkmans,84	26.05	2005	98	Anette Nordell,63	27.37	1981
37	Ylva Bergström,64	26.11	1982	99	Christina Nyman,73	27.38	1988
	Linda Söderqvist,86	26.11	2008	100	Helene Diyabanza,70	27.43	1995
39	Clara Billing,02	26.16	2019		Ebba Gällhagen,99	27.43	2015
40	Ida Chrifi,06	26.17	2022				
41	Petra Carlsén,67	26.18	1983		400m		
42	Marlin Brown,75	26.19	1992	1	Lotta Lindsén,90	55.09	2010
43	Linda Haglund,72	26.22	1987	2	Anette Brolin,52	55.3m	1972
44	Jessica Svensson,86	26.25	2002	3	Frida Flodström,87	55.55	2006
45	Lena Aruhn,70	26.26	2015	4	Marie Hedeberg-Bergrahm,63	56.04	1985
46	Elin Spetz,90	26.29	2007	5	Hanna Hermansson,89	56.24	2017
47	Marie Lindell,63	26.35	1980	6	Ylva Bergström,64	56.31	1982
48	Anna Wiberg,73	26.36	1997	7	Bianca Salming,98	56.32	2022
	Mikaela Gahnberg,84	26.36	2000	8	Linda Frödin Glad,93	56.33	2013
50	Hanna Forslund,75	26.37	1993	9	Madelene Gustafsson,69	56.47	1996
51	Cecilia Borg,66	26.51	1984	10	Maria Noring,56	56.5m	1974
52	Malin Fasth,71	26.53	1987	11	Caroline Kihlblom,94	56.54	2015
53	Camilla Bergqvist,91	26.54	2007	12	Marie Östin,63	56.61	1980
	Alva Back,06	26.54	2022	13	Marlin Brown,75	56.76	1992
55	Ida Winther,01	26.55	2017	14	Annica Brolin,52	56.8m	1973
56	Sara Frykedal,87	26.59	2003		Anna-Karin Ögren,70	56.80	1995
57	Sara Wikström,84	26.60	1998	16	Margareta Gellerstam,65	57.11	1982
58	Linnéa Halvarson,88	26.63	2005	17	Therese Edholm,76	57.38	1994
59	Kajsa Bergqvist,76	26.65	1992	18	Isabella Andersson,97	57.56	2017
60	Karin Wiklund,62	26.5m	1980	19	Ophelia Mac-Kwashie,70	57.64	1996
61	Petra Casslemar,65	26.76	1982	20	Elin Spetz,90	57.74	2008
62	Anneli Jansson,78	26.80	1997	21	Cilla Pettersson,75	57.75	1996
	Julia Jacobsson,90	26.80	2007	22	Åsa Karlsson,54	57.8m	1972
64	Lotta Söderberg,71	26.84	1986	23	Jill McCabe,62	57.84	1980
	Nina Tahvanainen,77	26.84	1992	24	Yolanda Ngarambe,91	57.86	2014
	Kajsa Cabanas Andersson,06	26.84	2022	25	Helena Johannesson,67	57.88	1983
67	Jana Cagin,79	26.85	1994	26	Maj-Britt Franzén,53	58.01	1980
68	Therese Hammarlund,77	26.87	2005	27	Cecilia Sjöholm,72	58.03	1990
69	Pia Sandström,69	26.90	1985	28	Jennie Hurkmans,84	58.15	2004
	Anna-Karin Olsson,75	26.90	1999		Linnéa Halvarson,88	58.15	2005
71	Malin Lindroth,74	26.91	1992	30	Lotta Trosell,61	58.21	1984
72	Annika Gustafsson,69	26.95	1986	31	Marie Lindell,63	58.46	1980
73	Ulrika Jansson,85	26.96	2007	32	Johanna Stjernström,90	58.64	2008
74	Ebba Lindegren,76	26.97	1991	33	Ayla Hallberg Hossain,06	58.69	2020
75	Elin Bohman,97	26.99	2011	34	Camilla Bergqvist,91	58.75	2007
76	Wiveca Frantzich,42	26.8m	1960	35	Marie-Louise Hult,70	58.93	1986
77	Lisa Nilsson,88	27.06	2003	36	Linnéa Ericsson Bäckvall,02	59.08	2019
78	Ronja Chrifi,02	27.07	2019	37	Petra Casslemar,65	59.10	1982
79	Lisa Forslund,78	27.10	1993	38	Louise Åkerlund,97	59.13	2012
80	Rita Bergman,56	26.9m	1973	39	Maja Sund,01	59.15	2020
				40	Lotta Crispin,60	59.40	1977

41	Maria Grip,75	59.47	1992	3	Isabella Andersson,97	2:04.02	2017
42	Marie-Louise Olsson,52	59.5m	1973	4	Marie Östin,63	2:04.30	1989
43	Elsa Kagevik,06	59.58	2022	5	Frida Flodström,87	2:05.76	2007
44	Lena Nilsson,61	59.7m	1976	6	Ylva Bergström,64	2:07.40	1982
45	Elisabeth Sjöholm,72	59.76	1989	7	Marie Hedeberg,63	2:07.61	1985
46	Ann-Charlotta Johansson,62	59.95	1978	8	Lotta Trosell,61	2:08.76	1984
47	Cecilia Häggmark,70	59.97	1984	9	Cilla Pettersson,75	2:09.09	1998
48	Pia Bertilsson,56	60.0m	1970	10	Elvira Bredin,03	2:09.18	2022
49	Anna Wiberg,73	60.03	1997	11	Jill McCabe,62	2:09.28	1980
50	Eva Andersson,63	60.05	1985	12	Marlin Brown,75	2:09.72	1993
51	Marie Forsberg,58	60.08	1978	13	Bianca Salming,98	2:10.46	2017
52	Anette Nordell,63	60.12	1982	14	Lotta Lindsén,91	2:11.05	2010
53	Julia Meijer,04	60.20	2022	15	Marie Forsberg,58	2:11.15	1978
54	Linda Haglund,72	60.32	1989	16	Mikaela Nyroos,73	2:11.60	1993
55	Camilla Sundqvist,64	60.37	1982	17	Maja Sund,01	2:11.83	2017
56	Vanna Ullén,03	60.40	2020	18	Jenny Plahn,72	2:12.08	1993
57	Marie Ederborg,63	60.45	1986	19	Jennie Hurkmans,84	2:13.95	2016
58	Ulrika Jansson,85	60.57	2007	20	Andrea Claeson,98	2:13.99	2018
59	Karin Wiklund,62	60.58	1980	21	Lena Nilsson,61	2:14.1m	1976
60	Natasha Narojilenko,82	60.60	1998	22	Erika Fyrvall,87	2:14.44	2006
61	Hanna Forslund,75	60.65	1992	23	Anna Lindholm,73	2:14.90	1996
62	Christina Nyman,65	60.74	1988	24	Linnéa Ericsson Bäckvall,022	2:15.00	2019
63	Julia Hässel,94	60.87	2012	25	Maria Grip,75	2:15.25	1992
64	Alva Back,06	60.88	2021	26	Anette Nordell,63	2:15.3m	1982
65	Caroline Palmgren,56	60.9m	1977	27	Maria Yregd,64	2:15.80	1982
66	Linnéa Andersson,90	60.94	2007	28	Agneta Lekander,59	2:15.9m	1977
67	Emelie Erhardt,83	60.99	1999	29	Petra Eriksson,78	2:16.39	1996
68	Jenny Plahn,72	61.01	1993	30	Åsa Karlsson,54	2:16.4m	1976
69	Maria Yregd,64	61.11	1981	31	Anna Lindh,74	2:16.75	1992
70	Eva Lindqvist,56	61.2m	1974	32	Louise Åkerlund,97	2:17.10	2013
71	Cecilia Borg,66	61.26	1986	33	Julia Meijer,04	2:17.55	2022
72	Clara Billing,02	61.29	2018	34	Anette Dahlqvist,71	2:17.76	1987
73	Mikaela Nyroos,73	61.37	1994	35	Alva Back,06	2:18.06	2022
74	Eva Flumé,56	61.4m	1975	36	Cecilia Häggmark,70	2:18.31	1984
75	Lotta Johansson,62	61.5m	1977	37	Anette Brolin,52	2:18.4m	1976
76	Brita Liljestränd,69	61.63	1986	38	Emelie Erhardt,83	2:18.57	1999
77	Gunilla Fröberg,64	61.67	1988	39	Camilla Sundqvist,64	2:18.89	1982
78	Sofia Grafström,87	61.69	2002	40	Anna-Lena Sundvall,	2:18.9m	1969
79	Jessica Lundström,70	61.82	1985	41	Rose-Marie Lindberg,76	2:18.97	1997
	Helene Diyabanza,70	61.82	1995	42	Christina Winnings,65	2:19.53	1984
81	Alice Berg,02	62.02	2021	43	Jeanette Eriksson,72	2:19.58	1990
82	Linda Nyblom,00	62.24	2017	44	Jessica Lundström,70	2:19.67	1985
83	Angela Strid,64	62.3m	1979	45	Sofia Grafström,87	2:20.13	2002
84	Petra Eriksson,78	62.35	1996	46	Tove Karlsson,03	2:20.15	2019
85	Ella Fallope,06	62.52	2020	47	Linda Nyblom,00	2:20.54	2018
86	Ingrid Ledin,53	62.6m	1971	48	Alice Berg,02	2:20.57	2017
87	Anna-Lena Sundvall,	62.7m	1969	49	Jenny Lundström,78	2:20.73	1996
	Birgitta Lindström,37	62.7m	1973	50	Maj-Britt Franzén,53	2:20.96	1979
89	Hanna Mir,97	62.71	2011	51	Hanna Mir,97	2:21.07	2011
90	Anna Lindholm,73	62.76	1992	52	Cecilia Instebo,87	2:21.14	2006
91	Agneta Lekander,59	62.8m	1977	53	Cecilia Norrbom,88	2:21.90	2006
92	Linnéa Dennerporth,99	62.94	2016	54	Grete Fochsen,72	2:22.41	1987
93	Ann-Christin Wallgren,52	63.1m	1966	55	Maria Noring,56	2:22.5m	1972
94	Ingegerd Linderholm,68	63.20	1984	56	Linda Frödin Glad,93	2:22.60	2013
	Jeanette Eriksson,72	63.20	1990	57	Carina Nordell,61	2:22.73	1981
96	Katarina Andersson,66	63.33	1983	58	Linnéa Halvarson,88	2:22.76	2005
97	Elsa Westerlund,89	63.35	2006	59	Linda Forsberg,85	2:23.03	1999
98	Erika Fyrvall,87	63.48	2002	60	Linnéa Dennerporth,99	2:23.05	2015
99	Kajsja Bergqvist,76	63.65	1992	61	Zara Klouda,07	2:23.4m	2020
800m				62	Katarina Andersson,66	2:23.44	1984
1	Hanna Hermanson,89	2:00.43	2017	63	Lotta Söderberg,71	2:23.58	1986
2	Yolanda Ngarambe,91	2:02.18	2019	64	Yvonne Sjölander,66	2:23.7m	1979

65	Petra Casslemar,65	2:23.82	1981	26	Anna-Lena Sundvall,	4:46.9m	1969
66	Kristina Holgersson,67	2:23.94	1983	27	Cecilia Norrbom,88	4:48.55	2006
67	Elsa Kagevik,06	2:24.00	2020	28	Marie Hedeberg,63	4:50.0m	1984
68	Ella Fallope,06	2:24.15	2020	29	Annika Friberg,63	4:50.46	1989
69	Els-Marie Astlind,42	2:24.2m	1968	30	Alice Berg,02	4:51.20	2016
70	Ann Ljungkvist,57	2:24.5m	1972	31	Jenny Lundström,78	4:51.52	1998
71	Anna Örneving,87	2:24.75	2002	32	Anna Örneving,87	4:52.34	2004
72	Venla Engström,07	2:25.01	2021	33	Eleonora Olsmats,99	4:52.93	2017
73	Ulrika Wrese,70	2:25.10	1986	34	Anette Nordell,63	4:55.82	1989
74	Eva Olofsson,63	2:25.34	1979	35	Eva Olofsson,63	4:55.87	1979
75	Annika Friberg,63	2:25.40	1989	36	Ann Ljungkvist,57	4:55.9m	1972
76	Ulla Björk,64	2:25.46	1978	37	Carina Nordell,61	4:56.3m	1981
77	Pia Bertilsson,56	2:25.9m	1970	38	Marie Ode,59	4:57.55	1979
78	Brita Liljestränd,69	2:25.92	1986	39	Maja Sund,01	4:57.71	2019
79	Karin Viklund,62	2:26.11	1980	40	Kristina Holgersson,67	4:58.13	1984
80	Eva Andersson,63	2:26.13	1985	41	Jessica Lundström,70	4:58.2m	1985
81	Maria Johansson,76	2:26.30	1992	42	Cecilia Instebö,87	4:58.38	2012
82	Anna Lettse,65	2:26.4m	1977	43	Linnéa Dennerporth,99	4:58.88	2015
83	Therese Edholm,76	2:26.47	1990	44	Zara Klouda,07	5:00.93	2021
84	Helena Haponen,89	2:26.83	2003	45	Sofia Grafström,87	5:00.97	2003
85	Ann Blidlöv,71	2:27.10	1987	46	Julia Meijer,04	5:01.08	2022
86	Madelene Gustafsson,69	2:27.19	1983	47	Venla Engström,07	5:02.87	2021
87	Marie Lindell,63	2:27.2m	1979	48	Freja Kagevik,09	5:03.07	2022
88	Kristina Carlsson,00	2:27.30	2015	49	Ulla Björk,64	5:04.39	1979
89	Camilla Waern,71	2:27.35	1986	50	Ingegerd Andersson,65	5:05.08	1983
90	Ingegerd Andersson,65	2:27.5m	1982	51	Jeanette Eriksson,72	5:06.23	1990
91	Camilla Ottling,73	2:27.76	1992	52	Camilla Ottling,73	5:08.31	1992
92	Sofie Linner,71	2:27.77	1987	53	Maria Johansson,76	5:08.77	1994
93	Lisa Wahlén,76	2:27.79	1990	54	Catti Boné,82	5:09.22	1996
94	Freja Kagevik,09	2:27.82	2022	55	Freja Ahlepil,09	5:09.88	2022
95	Birgitta Lindström,37	2:28.6m	1973	56	Ingela Lindholm,71	5:09.91	1993
96	Emma Takman,94	2:28.68	2008		3000m		
97	Zarah Gauffin,56	2:28.8m	1973	1	Hanna Hermansson,89	8:59.57mx	2020
98	Catti Boné,82	2:28.84	1996	2	Yolanda Ngarambe,91	9:06.52	2019
99	Linnéa Ekström,08	2:28.97	2022	3	Eva Ernström,61	9:07.60	1986
100	Emma Warne,84	2:29.22	1996	4	Lotta Trosell,61	9:40.72	1983
	1500m			5	Agneta Lekander,59	9:44.85	1977
1	Yolanda Ngarambe,91	4:03.43	2019	6	Mikaela Nyroos,73	9:46.28	1993
2	Hanna Hermansson,89	4:05.76	2022	7	Anna Lindh,74	9:56.04	1998
3	Isabella Andersson,97	4:12.51	2017	8	Eleonora Olsmats,99	10:09.47	2017
4	Andrea Claeson,98	4:18.21	2022	9	Anna Lindholm,73	10:12.42	1994
5	Eva Ernström,61	4:20.08	1986	10	Anette Dahlqvist,71	10:14.1m	1987
6	Marie Östin,63	4:23.6m	1982	11	Maria Jåfs,60	10:15.79	1989
7	Elvira Bredin,03	4:24.64	2022	12	Christina Winninge,65	10:21.06	1984
8	Lotta Trosell,61	4:25.83	1984	13	Elvira Bredin,03	10:25.35	2020
9	Mikaela Nyroos,73	4:27.68	1993	14	Erika Fyrvall,87	10:30.21	2007
10	Frida Flodström,87	4:27.82	2005	15	Cecilia Norrbom,88	10:31.83	2007
11	Cilla Pettersson,75	4:28.36	1998	16	Isabella Andersson,97	10:32.50	2011
12	Jill McCabe,62	4:28.88	1980	17	Jenny Lundström,78	10:36.88	1994
13	Anna Lindh,74	4:32.22	1992	18	Sofie Linner,71	10:41.36	1987
14	Marie Forsberg,58	4:32.29	1978	19	Frida Flodström,87	10:41.79	2003
15	Agneta Lekander,59	4:32.34	1977	20	Kristina Holgersson,67	10:42.33	1984
16	Ylva Bergström,64	4:34.04	1982	21	Anna Örneving,87	10:42.48	2003
17	Lena Nilsson,61	4:34.90	1978	22	Jessica Lundström,70	10:49.52	1985
18	Jenny Plahn,72	4:34.98	1994	23	Amanda Nekby,92	10:50.41	2016
19	Anna Lindholm,73	4:38.62	1997	24	Marie Ode,59	10:51.78	1979
20	Erika Fyrvall,87	4:38.98	2007	25	Cecilia Instebö,87	10:53.21	2011
21	Marlin Brown,75	4:42.63	1991	26	Ann Ljungqvist,57	10:58.6m	1972
22	Rose-Marie Lindberg,76	4:43.72	1997	27	Carina Nordell,61	11:00.50	1982
23	Anette Dahlqvist,71	4:44.93	1987	28	Maria Johansson,76	11:06.13	1991
24	Christina Winninge,65	4:45.92	1984	29	Venla Engström,07	11:12.78	2022
25	Maria Yregård,64	4:46.51	1982	30	Anna Lindgren,87	11:16.80	2001

31	Maria Yregård,64	11:17.5m	1983		Ing-Mari Assmundsson,56	16.0m	1975
32	Ingegerd Andersson,65	11:18.90	1982	25	Lena Eriksson,65	16.30	1987
33	Marie Carlsson,95	11:24.68	2009	26	Katarina Jernberg,72	16.32	1989
34	Katarina Andersson,66	11:25.91	1984	27	Kerstin Hellbom,52	16.2m	1973
35	Hanna Forslund,75	11:26.07	1992	28	Anette Brolin,52	16.4m	1974
5000m				29	Eva Andersson,57	16.9m	1973
1	Eva Ernström,61	15:34.46	1983	30	Linda Haglund,72	17.34	1989
2	Yolanda Ngarambe,91	15:38.97	2019	31	Birgitta Lindström,37	17.3m	1973
3	Andrea Claeson,98	16:03.53	2022	32	Elin Bohman,97	18.30	2012
4	Hanna Hermansson,89	16:23.25mx	2020	33	Susanne Tingshammar,59	18.1m	1977
5	Anna Lindh,74	17:07.44	1998	34	Ann-Charlotte Björklund,	18.5m	1967
6	Hanna Bergström,97	17:14.15	2022		Pia Bertilsson,56	18.5m	1971
7	Eleonora Olsmats,99	17:28.70	2017	36	Marianne Pettersson,	18.6m	1967
8	Maria Jåfs,60	17:32.58	1991	37	Mona Bergman,66	18.88	1987
10000m				38	Zarah Gauffin,56	18.8m	1973
1	Eva Ernström,61	32:51.59	1986	39	Cecilia Sjöholm,72	19.42	1990
2	Maria Jåfs,60	36:39.23	1990	40	Marie Jonsson,55	19.3m	1972
3	Eleonora Olsmats,99	36:39.90	2017		Anna-Lena Helgesson,62	19.3m	1977
Marathon				42	Rebecca Kruus,82	19.56	2021
1	Eva Ernström,61	2:44:40	1986	400m häck			
2	Anna Lindh,74	2:47:03	1999	1	Madelene Gustafsson,69	57.70	1993
3	Maria Jåfs,60	2:56:06	1989	2	Jennie Hurkmans,84	60.82	2011
4	Carina Nordell,61	3:15:15	1988	3	Margareta Gellerstam,65	62.10	1982
5	Sandra Hielm,82	3:26:30	2005	4	Marie Östin,63	62.15	1984
6	Kerstin Larsson,46	3:32:45	1983	5	Maj-Britt Franzén,53	62.7m	1980
7	Lena Persson,54	3:33:41	1983	6	Anette Brolin,52	63.27	1976
8	Sol-Britt Uppgård,47	3:40:21	1989	7	Marie Lindell,63	63.38	1980
9	Karin Fröberg,65	3:41:27	2017	8	Maja Sund,01	63.84	2021
10	Birgitta Lindström,37	3:43:14	1985	9	Ylva Bergström,64	65.47	1982
11	Maria Sollerman,60	3:49:35	2013	10	Marlin Brown,75	66.28	1995
12	Anette Brottman,69	3:50:41	2010	11	Gunilla Fröberg,64	66.48	1988
13	Eva Glennhage,57	3:52:25	1983	12	Maria Noring,56	66.5m	1974
14	Kristina Hård af Segerstad,58	3:58:02	1985	13	Jana Cagin,79	66.51	1999
3000m hinder				14	Therese Edholm,76	66.86	1995
1	Elvira Bredin,03	10:37.67	2022	15	Anna Troije,91	67.85	2008
2	Cecilia Norrbom,88	11:27.96	2009	16	Hanna Forslund,75	68.12	1994
3	Cecilia Instebö,87	11:34.69	2012	17	Birgitta Lindström,37	68.2m	1974
4	Eleonora Olsmats,99	12:06.51	2018	18	Annika Bagge,64	69.35	1981
100m häck				19	Cecilia Sjöholm,72	69.56	1989
1	Jana Cagin,79	14.33	2000	20	Karin Pettersson,71	69.97	1990
	Bianca Salming,98	14.33	2022	21	Camilla Bergqvist,91	70.21	2011
3	Anna-Karin Olsson,75	14.38	1999	22	Caroline Palmgren,56	70.3m	1975
4	Madelene Gustafsson,69	14.43	1993	23	Lotta Crispin,60	70.5m	1977
	Petra Lindh,73	14.43	1997	24	Cecilia Instebö,87	71.31	2006
6	Turanka Puskas,52	14.3m	1974	25	Jeanette Strömbäck,62	71.5m	1979
	Caroline Palmgren,56	14.3m	1977	26	Vanna Ullén,03	73.09	2018
8	Jennie Hurkmans,84	14.64	2005	Höjd			
9	Clara Billing,02	14.84	2021	1	Kajsa Bergqvist,76	2.06	2003
10	Kajsa Bergqvist,76	14.98	1994	2	Bianca Salming,98	1.92	2018
11	Anneli Jansson,78	15.02	1997	3	Helena Redborg,83	1.83	2004
12	Marie-Louise Olsson,52	14.9m	1972	4	Marija Vukovic,92	1.81	2019
13	Stina Bohgard,82	15.35	2000	5	Ulrika Öberg,67	1.77	1992
14	Margareta Gellerstam,65	15.43	1982		Stina Bohgard,82	1.77	2004
15	Maj-Britt Franzén,53	15.2m	1972		Caroline Gyllenbern,93	1.77	2014
16	Anna Troije,91	15.47	2009	8	Ayla Hallberg Hossain,06	1.72	2020
17	Therese Edholm,76	15.48	1998	9	Anna-Karin Olsson,75	1.71	1996
18	Lina Hagberg,01	15.85	2017	10	Anneli Flodström,65	1.67	1982
19	Helena Johannesson,67	16.17	1983	11	Agneta Sjölander,54	1.66	1970
20	Marie Lindell,63	16.21	1980	12	Alvah Lind,05	1.66	2022
	Frida Strandberg,85	16.21	2003		Alva Back,06	1.66	2022
22	Hedda Folkhage,03	16.23	2022	14	Ing-Marie Assmundson,56	1.64	1975
23	Agneta Sjölander,54	16.0m	1970		Ann-Charlotte Johansson,62	1.64	1977

	Monica Larsson,65	1.64	1986		Gudrun Ahlstrand,	1.45	1965
	Christina Nyman,65	1.64	1986		Pia Bertilsson,56	1.45	1971
	Linda Larsson,71	1.64	1989		Birgitta Lindström,37	1.45	1971
	Elin Bohman,97	1.64	2013		Catarina Berg,60	1.45	1975
20	Caroline Palmgren,56	1.63	1977		Karin Wiklund,62	1.45	1979
	Jeanette Wahtramäe,81	1.63	1998		Petra Casslemar,65	1.45	1980
22	Lotta Söderberg,71	1.62	1987		Alexandra Hukari,74	1.45	1988
	Lina Skoglund,85	1.62	2000		Linda Forsberg,85	1.45	1999
24	Kajsa Cabanas Andersson,06	1.61	2022		Sara Frykedal,87	1.45	2002
25	Kerstin Hellbom,52	1.58	1973		Moa Nyström,03	1.45	2017
	Ulla Fredriksson,59	1.58	1974		Tilde Norrbrand,07	1.45	2021
	Marie Lindell,63	1.58	1979	89	Marie Sundqvist,	1.44	1958
	Siv Tornegård,60	1.58	1989		Nina Tahvanainen,77	1.44	1990
	Anna Klackenbergs,91	1.58	2006		Erica Edlund,81	1.44	1994
30	Karolina Sundqvist,66	1.57	1982		Lisa Forslund,78	1.44	1993
	Madelene Gustafsson,69	1.57	1987		Johanna Aschan,92	1.44	2006
	Linn Kalderén,99	1.57	2015		Linda Nyblom,00	1.44	2012
	Linda Edberg,04	1.57	2018		Betty Lundmark,99	1.44	2013
	Emilia Nielsen,06	1.57	2021	96	Birgitta Jansson,	1.43	1956
	Matilda Petersson,06	1.57	2021		Gunilla Bergström,	1.43	1957
36	Rebecca Orbert,82	1.56	1996		Therese Edholm,76	1.43	1998
	Jennie Hurkmans,84	1.56	2005		Jessica Brammer,96	1.43	2008
	Ida Chrifi,06	1.56	2021		Linnéa Sandström,06	1.43	2022
	Elise Wiklund,09	1.56	2022	Stav			
40	Maj-Britt Franzén,53	1.55	1970	1	Alvah Lind,05	3.71	2022
	Lena Eriksson,65	1.55	1986	2	Clara Billing,02	3.68	2021
	Sara Wikström,84	1.55	1998	3	Alva Back,06	3.65	2022
43	Frida Strandberg,85	1.54	1999	4	Beate Pott,07	3.36	2021
	Iris Viel Lamare,00	1.54	2017	5	Åsa Pettersson,81	3.35	2000
	Annie Grindange,06	1.54	2019	6	Emma Carlsson,05	3.22	2018
	Elsa Kagevik,06	1.54	2022	7	Susanne Meckbach,81	3.20	2003
47	Ann-Charlotte Nord,70	1.53	1984	8	Emmie Wedin,07	2.95	2022
	Jana Cagin,79	1.53	1993	9	Saga Berg Ojeda,08	2.92	2022
	Mikalea Flyckt-Werlevik,94	1.53	2008	10	Alida Sterner,96	2.70	2011
50	Andrea Lagerström,91	1.52	2006		Emma Thor,97	2.70	2015
	Stephanie Rimer,09	1.52	2021	12	Renja Markos Pole,86	2.61	2003
52	Jeanette Strömbäck,62	1.51	1978	13	Liza Jörnung,81	2.60	2008
	Anna Bohgard,86	1.51	2000		Elise Wiklund,09	2.60	2022
	Sara Dahlström,89	1.51	2004	15	Annie Sjölund,06	2.53	2022
	Maja Sund,01	1.51	2018	16	Zara Klouda,07	2.51	2020
55	Margareta Gellerstam,65	1.50	1980	17	Linnéa Sandström,06	2.48	2022
	Viveca Mellberg,65	1.50	1981	18	Stephanie Rimer,09	2.47	2022
	Liselott Svensson,66	1.50	1981	19	Freja Ahlepil,09	2.30	2022
	Alma Bjellerup,92	1.50	2007		Carin Thornader,63	2.30	2022
60	Lina Hagberg,01	1.49	2015	21	Freja Kagevik,09	2.27	2022
61	Linda Hjertholm,67	1.48	1985	22	Lotta Lindsén,90	2.24	2007
	Katarina Olsson,78	1.48	1994	23	Frida Strandberg,85	2.20	2002
	Sofia Grafström,87	1.48	2002	24	Kajsa Cabanas Andersson,06	2.12	2019
	Marie Carlsson,95	1.48	2009	25	Anne-Lill Lindholm,83	2.10	2001
	Ida Winther,01	1.48	2015	26	Betty Lundmark,99	2.04	2015
	Beate Pott,07	1.48	2020		Anna Strunke,05	2.04	2018
	Saga Berg Ojeda,08	1.48	2021	28	Agda Wiklund,02	2.02	2016
68	Jessica Rungner,75	1.47	1989	29	Sara Dahlström,89	2.00	2005
	Anneli Jansson,78	1.47	1992		Alma Bjellerup,92	2.00	2007
	Linnéa Halvarson,88	1.47	2001		Elin Bohman,97	2.00	2010
	Sara Åhslund,88	1.47	2001		Alice Lundmark,06	2.00	2021
	Emma Borg,88	1.47	2004	33	Ebba Wiklander,08	1.95	2022
73	Annika Bergström,	1.46	1968	34	Josefin Waldegg,81	1.90	1995
	Mona Bergman,66	1.46	1987		Anna Klackenbergs,91	1.90	2006
75	Mona Odenholm,	1.45	1959		Selma Persson,06	1.90	2021
	Britt-Marie Sundström,	1.45	1959		Felisia Stölen,08	1.90	2022
	Lena Altelius,	1.45	1964	38	Matilda Petersson,06	1.89	2018

39	Elsa Kagevik,06	1.86	2022	45	Åsa Karlsson,54	5.11	1970
40	Saga Felter,06	1.84	2018	46	Malin Fasth,71	5.10	1988
41	Livia Sandström,09	1.76	2022		Sussi Haglund,74	5.10	1990
42	Sanni Forsberg,09	1.75	2022	48	Sara Wikström,84	5.09	1999
	Inez Loell,09	1.75	2022	49	Lena Eriksson,65	5.08	1986
44	Iris Viel Lamare,00	1.74	2017		Linda Haglund,72	5.08	1987
	Esther Melander,06	1.74	2018		Stina Bohgard,82	5.08	1997
46	Anna Troije,91	1.72	2008	52	Agneta Sjölander,54	5.06	1970
	Nora Lundmark,02	1.72	2014		Johanna Andersson,98	5.06	2014
48	Johanna Karlsson,81	1.70	1997		Lara Johnsson,05	5.06	2021
	Annelie Schöldström,97	1.70	2018	55	Marlin Brown,75	5.04	1994
50	Ann Flismark,80	1.60	1994		Elin Bohman,97	5.04	2012
	Miriam Nunes Nykvist,08	1.60	2021	57	Pia Sandström,69	5.02	1985
	Amanda Oja,09	1.60	2021		Olivia Axelsson,94	5.02	2012
	Agnes Sildeby,09	1.60	2021	59	Mikaela Lundén,90	5.00	2006
	Audrey Coan,10	1.60	2022	60	Linda Hjertholm,67	4.99	1984
Längd				61	Emelie Walcott,97	4.98	2014
1	Ayla Hallberg Hossain,06	6.39	2022	62	Linn Kalderén,99	4.97	2015
2	Turanka Puskas,52	6.24	1974	63	Marie-Louise Hult,70	4.96	1986
3	Anna-Karin Olsson,75	6.15	1996	64	Emilia Nielsen,06	4.94	2021
4	Bianca Salming,98	6.13	2017	65	Johanna Stjernström,90	4.91	2008
5	Cilla Pettersson,75	5.86	1992	66	Kristina Ahlstrand,	4.90	1961
6	Marie-Louise Olsson,52	5.76	1972		Petra Carlsén,67	4.90	1984
7	Kajsa Bergqvist,76	5.73	1995	68	Gunilla Fröberg,64	4.89	1987
8	Maj-Britt Franzén,53	5.72	1970	69	Ingegerd Linderholm,68	4.87	1984
9	Caroline Palmgren,56	5.71	1978		Madelene Gustafsson,69	4.87	1986
10	Anette Brolin,52	5.61	1972	71	Cecilia Sjöholm,72	4.86	1987
11	Jennie Hurkmans,84	5.56	2005	72	Birgitta Lindström,	4.85	1970
12	Ing-Marie Assmundson,56	5.55	1974		Kim Lidman,91	4.85	2007
	Ann-Sofie Ullsten,65	5.55	1987		Emma Carlsson,05	4.85	2019
14	Mikaela Gahnberg,84	5.44	2000	75	Anna Lundqvist,70	4.84	1985
	Ida Chrifi,06	5.44	2021		Ingela Nymann,76	4.84	1992
16	Wiveca Frantzych,42	5.43	1960		Emma Borg,88	4.84	2006
	Elsa Kagevik,06	5.43	2021	78	Ida Bonow,07	4.83	2022
18	Marie Lindell,63	5.37	1982	79	Anna-Lena Helgesson,62	4.82	1977
	Alva Back,06	5.37	2022		Ebba Gällhagen,99	4.82	2013
20	Helena Persson,73	5.35	1997		Emma Carlsson,05	4.82	2020
	Beate Pott,07	5.35	2021		Tilde Norrbrand,07	4.82	2022
22	Alvah Lind,05	5.34	2021	83	Linnéa Halvarson,88	4.81	2002
	Kajsa Cabanas Andersson,06	5.34	2022		Linda Söderqvist,86	4.81	2003
24	Ingrid Ledin,53	5.33	1971	85	Annikä Bagge,64	4.80	1978
	Lotta Crispin,60	5.33	1977		Monica Larsson,65	4.80	1986
25	Emmie Wedin,07	5.31	2022	87	Margareta Hedqvist,58	4.78	1974
26	Anneli Jansson,78	5.30	1997		Jennifer Ravelius,03	4.78	2018
	Annie Grindange,06	5.30	2022		Annie Sjölund,06	4.78	2020
28	Marie Ederberg,63	5.28	1986	90	Elin Strid,91	4.77	2006
29	Ylva Bergström,64	5.27	1982		Lorena Guzman,04	4.77	2019
	Elisabeth Teerau,08	5.27	2022		Anna Strunke,05	4.77	2020
31	Cecilia Borg,66	5.24	1984	93	Alexandra Hukari,74	4.76	1988
	Linnéa Andersson,90	5.24	2004		Rebecca Orbert,82	4.76	1997
33	Petra Lindh,73	5.23	1991		Alida Sterner,96	4.76	2010
34	Sara Frykedal,87	5.21	2004	96	Lisa Nilsson,88	4.75	2003
35	Cecilia Härden,89	5.20	2003		Sara Dahlström,89	4.75	2005
36	Kerstin Hellbom,52	5.18	1973		Matilda Rönnberg,00	4.75	2014
37	Therese Edholm,76	5.17	1992	99	Annica Brolin,52	4.74	1972
38	Jessica Sohlner,70	5.16	1994		Alma Bjellerup,92	4.74	2007
39	Jana Cagin,79	5.15	1994	Tresteg			
	Frida Strandberg,85	5.15	2001	1	Bianca Salming,98	12.44	2020
41	Sara Johansson,86	5.13	2006	3	Helena Persson,73	12.13	1995
42	Pia Bertilsson,56	5.12	1970	4	Helena Redborg,83	11.92	2009
	Margareta Gellerstam,65	5.12	1981	5	Anna-Karin Olsson,75	11.85	1993
	Nina Tahvanainen,77	5.12	1992	6	Petra Lindh,73	11.69	1997

7	Cilla Pettersson,75	11.51	1991	37	Lena Kvist,69	9.66	1985
8	Emmie Wedin,07	11.16	2022	38	Norah Lind,05	9.61	2021
9	Therese Edholm,76	11.14	1992	39	Lina Hagberg,01	9.60	2020
10	Anneli Jansson,78	10.98	1995	40	Marie Lindell,63	9.53	1979
11	Susanne Haglund,74	10.73	1991	41	Inge-Lis Kanstrup,49	9.50	1976
12	Tilde Norrbrand,07	10.66	2022		Caroline Gyllenbern,93	9.50	2008
13	Beate Pott,07	10.54	2020	43	Sandra Friberg,94	9.50	2020
14	Rebecca Orbert,82	10.50	1997	44	Mona Bergman,66	9.38	1987
15	Alva Back,06	10.33	2021	45	Anette Åstrand,67	9.35	1982
16	Elisabeth Teerau,08	10.32	2022	46	Marianne Svensson,42	9.31	1961
17	Ingela Nymann,76	10.27	1991	47	Maj-Britt Franzén,53	9.29	1973
18	Moa Nyström,03	10.27	2019	48	Lotta Lönngren,55	9.28	1972
19	Natasha Narojilenko,82	10.09	1998	49	Ingrid Nymann,33	9.26	1956
20	Ida Bonow,07	10.07	2022	50	Ing-Mari Assmundsson,56	9.21	1975
21	Ebba Gällhagen,99	9.98	2013	51	Lisa Hannula,83	9.18	2012
22	Jana Cagin,79	9.92	2001	52	Vilma Damberg,03	9.16	2022
23	Kristina Wallström,76	9.86	1992	53	Anne Marie Andersson,53	9.07	1971
	Sara Frykedal,87	9.86	2001	54	Leena Alerius,57	9.05	1973
25	Alida Sterner,96	9.84	2010	55	Linnéa Andersson,90	9.04	2008
26	Jessica Ericson,72	9.79	1990	56	Jeanette Strömbäck,62	9.03	1978
27	Anna Strunke,05	9.76	2019	57	Maj Eriksson,	9.00	1952
	Lara Johnsson,05	9.76	2020		Ingela Jansson,59	9.00	1973
29	Matilda Rönnberg,00	9.63	2014		Diskus		
30	Julia Sandler Djerf,08	9.58	2022	1	Ingela Nymann,76	45.64	1998
31	Emelie Hjelm,81	9.52	1996	2	Fanny Öhrn Selahn,95	44.40	2020
	Kula			3	Emma Thor,97	39.08	2016
1	Siv Tornegård,60	15.15	1986	4	Ingrid Miller,41	38.96	1996
2	Bianca Salming,98	14.48	2022	5	Linnéa Larsson Huusko,97	38.77	2015
4	Ingrid Myhr,61	13.72	1989	6	Norah Lind,05	38.44	2022
5	Anna-Karin Olsson,75	13.48	1999	7	Anne-Marie Tornegård,57	38.00	1986
6	Anne-Marie Tornegård,57	13.43	1986	8	Jill Östergren,67	37.08	1986
7	Kajsa Cabanas Andersson,06	12.53	2022	9	Bianca Salming,98	35.74	2020
8	Fanny Öhrn Selahn,95	12.30	2018	10	Monica Eskedahl,65	35.66	1981
9	Hanna Mårtensson,96	12.01	2018	11	Monika Koskinen,51	35.42	1981
10	Caroline Palmgren,56	11.97	1977	12	Sara Wikström,84	35.30	1999
11	Monica Eskedahl,65	11.90	1982	13	Siv Tornegård,60	35.18	1988
	Emma Thor,97	11.90	2015	14	Ingrid Nymann,33	35.17	1956
13	Jennie Hurkmans,84	11.67	2005	15	Kajsa Cabanas Andersson,06	34.36	2022
14	Lena Eriksson,65	11.62	1987	16	Teresia Kovanen,76	34.03	2003
	Kajsa Bergqvist,76	11.62	1997	17	Lina Hagberg,01	33.77	2017
16	Katarina Olsson,78	11.30	1996	18	Hanna Mårtensson,96	33.73	2017
17	Ingrid Miller,41	11.13	1996	19	Gunilla Elding,72	33.68	1992
18	Elin Runemar,07	11.03	2022	20	Eleonora Olsmats,99	32.63	2015
19	Diana Lindqvist,69	10.99	1997	21	Birgitta Jansson-Nilsson,43	31.92	1970
20	Sofia Jäger Stenberg,94	10.92	2021	22	Alva Back,06	31.28	2022
21	Linnéa Larsson Huusko,97	10.90	2015	23	Anette Sahlström,76	31.04	1997
22	Jessica Sohlner,70	10.47	1994	24	Katarina Olsson,78	30.88	1995
23	Agneta Sjölander,54	10.37	1970	25	Wiveca Frantzich,42	30.72	1968
24	Tilde All,99	10.37	2020	26	Elin Runemar,07	29.96	2022
25	Alva Back,06	10.10	2022	27	Sofia Jäger Stenberg,94	29.59	2020
25	Wiveca Frantzich,42	10.06	1959	28	Jessica Eriksson,72	29.44	1990
26	Birgitta Jansson,	10.04	1958	29	Gunilla Dyland,	29.38	1968
27	Gunilla Elding,72	10.01	1988	30	Vilma Damberg,03	29.34	2022
28	Monika Koskinen,51	10.00	1980	31	Ingrid Myhr Bäcklund,61	29.10	1992
29	Gunilla Dyland,	9.98	1969	32	Ylva Dalskog/Stockengren,36	28.86	1956
30	Catrin Synstad,72	9.95	1988	33	Jennie Hurkmans,84	28.54	2003
31	Linn Kalderén,99	9.90	2015	34	Gunilla Bergström,	28.26	1960
32	Eva Carlsson,68	9.88	1985	35	Linnéa Andersson,90	28.25	2008
33	Maria Granberg,71	9.76	1987	36	Johanna Fornhammar,69	27.88	1987
34	Birgitta Nilsson,43	9.71	1962	37	Tilde All,99	27.60	2020
35	Kristin Janvik,61	9.68	1977	38	Susanne Tingshammar,59	27.44	1976
36	Alvah Lind,05	9.67	2022	39	Marie Lindell,63	27.32	1979

40	Alvah Lind,05	27.11	2022	19	Sofia Jäger Stenberg,94	34.81	2022
41	Olivia Ellgren,05	26.97	2021	20	Lisa Bevemyr,96	34.26	2013
42	Caroline Palmgren,56	26.84	1978	21	Julia Gannedahl,97	33.72	2012
43	Susann Norell,72	26.82	1988	22	Eleonora Olsmats,99	30.17	2015
44	Sandra Friberg,94	26.81	2017	23	Anna Werner,79	29.87	2019
45	Birgitta Kramer,	26.80	1960	24	Kristin Wiktorson,82	28.01	1998
46	Eva Carlsson,68	26.74	1986	25	Johanna Björkqvist,03	27.49	2017
47	Linn Kalderén,99	26.65	2014	26	Alva Back,06	26.34	2022
48	Hanna Forslund,75	26.38	1993	27	Liza Jörnung,81	25.38	2010
49	Gerd Lundqvist,	25.04	1961	28	Bianca Salming,98	23.84	2020
	Diana Lindqvist,69	25.04	1995	29	Theresia Kovanen,76	22.20	2002
51	Marianne Svensson,42	25.02	1963	30	Kajsa Cabanas Andersson,06	21.52	2022
52	Ulla Redborg,	24.98	1963		Spjut		
53	Marianne Cederholm,42	24.66	1968	1	Bianca Salming,98	51.68	2021
	Kajsa Bergqvist,76	24.66	1992	2	Jennie Hurkmans,84	47.83	2005
55	Annelie Schöldström,67	24.56	2017	3	Alva Back,06	45.50	2022
56	Birgitta Lindström,37	24.28	1969	4	Anna-Karin Olsson,75	38.52	1999
57	Anna-Karin Olsson,75	24.20	1993	5	Kajsa Bergqvist,76	36.80	2005
58	Lotta Lönngrén,55	24.18	1971	6	Sarah Olsson,02	36.35	2020
59	Elin Bohman,97	23.90	2013	7	Alvah Lind,05	35.10	2022
60	Helena Persson,73	23.76	1993	8	Lina Hagberg,01	34.81	2020
61	Ulrika Wrese,70	22.92	1986	9	Kajsa Cabanas Andersson,06	31.60	2022
62	Lisa Forslund,78	22.72	1993	10	Elsa Kagevik,06	31.37	2022
63	Annika Eriksson,	22.38	1968	11	Vilma Damberg,03	30.65	2021
64	Molly Skugge,03	22.37	2022	12	Sara Wikström,84	30.19	1999
65	Elsa Kagevik,06	22.27	2022	13	Fanny Öhrn Selahn,95	29.55	2021
66	Linnéa Sandström,06	21.67	2022	14	Hanna Mårtensson,96	29.33	2018
67	Hannah Luxemburg,02	21.65	2021	15	Theresia Kovanen,76	29.04	2001
	Anna Werner,79	21.65	2022	16	Emma Thor,97	28.84	2014
69	Catarina Nyberus,75	21.64	1990	17	Sofia Jäger Stenberg,94	28.81	2021
70	Kristin Wiktorson,82	21.41	1998	18	Liza Jörnung,81	28.36	2010
71	Helen Boström,62	21.36	1978	19	Anna Werner,79	28.06	2019
72	Cilla Pettersson,75	21.20	1993	20	Maja Mattsson,95	27.14	2011
73	Helena Bombas-Holmström,84	21.19	2002		Spjut gamla		
74	Ylva Hambraeus,55	20.88	1971	1	Inge-Lis Kanstrup,49	45.48	1977
75	Ulla Fredriksson,559	20.80	1974	2	Helene Boström,62	43.52	1977
76	Petra Carlsén,67	20.54	1984	3	Lisa Forslund,78	43.46	1995
77	Agneta Sjölander,54	20.50	1970	4	Lena Persson,54	41.24	1980
78	Lotta Köresaar,73	20.48	1990	5	Ingrid Myhr Bäcklund,61	40.36	1989
79	Ann Lindskog,66	20.36	1984	6	Katarina Olsson,78	39.98	1995
80	Malin Öhrn,74	20.28	1990	7	Mona Bergman,66	39.72	1986
81	Catrin Synstad,72	20.24	1986	8	Anette Åstrand,67	39.70	1982
82	Lena Kvist,69	20.16	1986	9	Lena Eriksson,65	39.06	1987
	Slägga			10	Malin Öhrn,74	39.58	1991
1	Emma Thor,97	65.31	2019	11	Anna-Karin Olsson,75	38.34	1993
2	Hanna Mårtensson,96	58.12	2018	12	Monica Eskedahl,65	38.28	1981
3	Molly Skugge,03	54.51	2022	13	Kajsa Bergqvist,76	39.80	1996
4	Linnéa Larsson Huusko,97	52.60	2017	14	Birgitta Jansson,	35.84	1958
5	Norah Lind,05	52.59	2022	15	Jody Kerr,79	35.54	1994
6	Vilma Damberg,03	51.11	2022	16	Diana Lindqvist,69	33.98	1997
7	Alvah Lind,05	44.87	2022	17	Anne Marie Andersson,53	33.90	1974
8	Tilde All,99	44.61	2017	18	Birgitta Nilsson,43	33.70	1962
9	Helena Bombas-Holmström,84	44.22	2005	19	Catrin Synstad,72	33.32	1989
10	Elin Runemar,07	44.12	2022	20	Monica Larsson,65	32.82	1986
11	Karin Schöldström,00	43.95	2017	21	Ian Cassandra,64	32.40	1981
12	Lina Hagberg,01	43.35	2020	22	Jeanette Strömbäck,62	32.14	1981
13	Hannah Luxemburg,02	43.00	2020	23	Jill Östergren,67	30.84	1984
14	Sandra Friberg,94	40.20	2014	24	Vivian Hapalahti,53	29.94	1973
15	Fanny Öhrn Selahn,95	39.98	2020	25	Caroline Palmgren,56	29.78	1978
16	Ingela Nymann,76	37.14	1998	26	Ulrika Wrese,70	28.94	1986
17	Åsa Bengtlars,87	35.51	2006	27	Birgitta Sahlberg,	28.92	1963
18	Annelie Schöldström,97	35.51	2019	28	Jasmine Zereba,73	28.86	1990

29	Ann-Sofie Tönners,66	28.70	1987	Sjukamp			
30	Kristin Janvik,61	28.28	1977	1	Bianca Salming,98	6185	2022
31	Eva Carlsson,68	28.06	1986	2	Jennie Hurkmans,84	5238	2005
32	Brita Liljestrand,69	28.02	1985	3	Anna-Karin Olsson,75	5078w	1999
33	Lena Kvist,69	27.82	1984	Sjukamp gamla spjutet			
34	Ingeborg Mattsson,	27.49	1958	1	Kajsa Bergqvist,76	4952mwb	1994
35	Marie Lindell,63	27.32	1979	2	Anna-Karin Olsson,75	4888ew	1996
36	Jeanette Wahtramäe,81	27.16	1997	3	Caroline Palmgren,56	3963ewb	1978
37	Ulrika Lood,73	27.00	1988	4	Mona Bergman,66	3773e	1984

ÅRSBÄSTA INOM- OCH UTOMHUS

I Svenska Friidrottsförbundets [statistik](#) hittar du årsbäсталistorna för önskat år och säsong:

SM MEDALJER INOM- OCH UTOMHUS 1986-2022

	Seniorer				Juniorer				Ungdom				Totalt
	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	
1986	5	2	4	11	5	3	2	10	-	1	3	4	25
1987	1	5	3	9	-	1	2	3	4	3	2	9	21
1988	1	4	1	6	-	1	5	6	4	1	2	7	19
1989	3	2	2	7	1	4	3	8	1	-	-	1	16
1990	2	-	1	3	2	2	2	6	2	2	2	5	15
1991	1	-	1	2	2	2	2	6	3	2	5	10	18
1992	-	1	2	3	4	4	5	13	1	2	2	5	21
1993	3	1	2	6	5	11	11	27	-	-	1	1	34
1994	2	3	7	12	8	6	6	20	6	5	4	15	47
1995	3	5	7	15	3	5	3	11	5	5	6	16	42
1996	1	8	3	12	2	1	9	12	2	1	2	5	29
1997	2	1	3	5	13	2	3	18	3	2	-	5	29
1998	2	2	2	6	4	7	7	18	3	2	2	7	31
1999	1	3	2	6	3	3	4	10	1	1	2	4	20
2000	5	5	1	11	-	3	5	8	-	2	1	3	21
2001	1	4	3	8	-	3	1	4	1	-	-	1	13
2002	3	1	1	5	-	5	1	6	1	2	3	6	17
2003	3	3	5	11	2	1	5	8	5	6	3	14	33
2004	3	3	4	10	6	5	3	14	2	3	3	8	32
2005	-	5	2	7	3	6	5	14	2	-	-	2	23
2006	2	2	1	5	2	8	6	16	-	2	-	2	23
2007	-	2	1	3	7	6	3	16	-	3	2	5	24
2008	1	3	2	6	3	4	5	12	-	-	-	-	18
2009	2	2	-	4	2	4	4	10	2	2	1	5	19
2010	3	5	3	11	3	5	5	13	3	7	2	12	36
2011	-	3	1	4	2	2	1	5	6	-	2	8	17
2012	1	2	2	5	2	0	0	2	4	2	2	8	15
2013	1	2	1	4	3	3	1	7	2	4	3	9	20
2014	2	-	2	4	1	1	2	4	1	2	1	4	12
2015	2	2	2	6	2	5	1	8	-	1	2	3	17
2016	1	2	3	6	3	6	1	10	1	3	6	10	26
2017	9	6	5	20	11	7	4	22	2	8	5	15	57
2018	8	5	1	14	6	3	5	14	8	9	6	23	51
2019	6	5	2	13	-	7	2	9	10	12	10	32	54
2020	7	4	1	12	9	5	8	22	4	4	9	17	51
2021	5	8	2	15	4	5	8	17	11	2	5	18	50
2022	8	6	1	15	6	10	4	20	28	14	18	60	95

MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2022

IUDM Huddinge 29 januari

F14

1	Saga Berg Ojeda	60mH	10.00
1	Saga Berg Ojeda	Stav	2.41
2	Saga Berg Ojeda	Höjd	1.47

P14

1	William Strömberg	Kula	10.80
2	Levi Back	60mH	9.67
3	William Strömberg	60m	8.19
3	William Strömberg	Längd	5.15

ISM Mångkamp Örebro 5-6 februari

1	Elliot Duvert	Sjukamp P19	5325
2	Theodor Duvert	Sjukamp M22	4079

IVSM Femkamp Nyköping 12 februari

1	Rebecca Kruus	Femkamp K40	2350
1	Annelie Schöldström	Femkamp K55	1949
1	Gunnel Tolfes	Femkamp K60	2194
1	Ulla Karneback	Femkamp K65	3818
1	Hunter S Mabon	Femkamp M50	3373

IUDM Sätra

20 februari

F13

1	Stephanie Rimér	Kula	10.67
3	Elise Wiklund	60mH	10.14
3	Stephanie Rimér	Höjd	1.45
6	Freja Kagevik	60mH	11.10

P13

1	Gabriel Melander	Kula	11.29
2	Carl Grindange	60mH	10.19
3	Trausti Mar Dagsson	60mH	10.22

P12

2	Filip Enhörning Edholm	60m	8.57
2	Filip Enhörning Edholm	Höjd	1.43

ISM Växjö 25-27 februari

M

1	Andreas Almgren	3000m	7:57.55
---	-----------------	-------	---------

K

1	Hanna Hermansson	800m	2:06.73
1	Yolanda Ngarambe	1500m	4:11.30
2	Hanna Hermansson	1500m	4:12.75
2	Yolanda Ngarambe	3000m	8:56.79
3	Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.40

IJSM-IUSM17 Skellefteå 5-6 mars

K22

2	Clara Billing	Stav	3.91
---	---------------	------	------

F19

2	Elvira Bredin	1500m	4:29.14
---	---------------	-------	---------

F17

1	Alvah Lind	Stav	3.72
2	Norah Lind	Kula	13.44
2	Norah Lind	Vikt	18.09
3	Alvah Lind	Höjd	1.68

M22

2	Emil De Maria Petersson	Höjd	1.98
2	Lukas Björninger	Kula	15.62

P19

2	Valter Kjellberg	1500m	4:09.43
2	Jesper Ahlin	Kula	17.83

P17

1	Fabian Mix	Vikt	18.15
2	Fabian Mix	Kula	16.46

IUSM15-16 Göteborg/FH 12-13 mars

F16

1	Ayla Hallberg Hossain	60m	NT
1	Ayla Hallberg Hossain	Höjd	1.68
1	Alva Back	Stav	3.63
1	Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.09
1	Ayla Hallberg Hossain	Tresteg	12.41
1	Kajsa Cabanas Andersson	Kula	14.38
2	Ayla Hallberg Hossain	60mH	8.53
3	Alva Back	400m	59.93
3	Alva Back	Höjd	1.66

F15

1	Beate Pott	Stav	3.45
1	Elin Runemar	Kula	12.35
1	Elin Runemar	Vikt	15.60
3	Emmie Wedin	Tresteg	11.05

P16

1	Jacob Semb-Josefson	Stav	4.38
3	Albert Ziegler	1500m	4:18.81
3	Gustav Källström	Höjd	1.92

P15

1	Simon Lindström	Höjd	1.84
1	Ludvig Ellgren	Kula	16.51
2	Alexander Mickelson	Tresteg	12.41
2	Ludvig Ellgren	Vikt	18.12
3	Alexander Mickelson	Längd	6.11

IVDM Sätra 12-13 mars

K40

1	Rebecca Kruus	Höjd	1.36
1	Rebecca Kruus	Längd	4.53
1	Rebecca Kruus	Tresteg	9.24
1	Anna Werner	Kula	7.51
1	Anna Werner	Vikt	9.81
2	Rebecca Kruus	60mH	10.97
2	Rebecca Kruus	Kula	7.36
3	Rebecca Kruus	60m	9.08

K45

1	Anna Lundin	Kula	6.09
1	Anna Lundin	Längd	2.89
2	Anna Ruhr Siwers	200m	31.34
3	Anna Ruhr Siwers	60m	9.29

K50

2	Charlotta Häggström	400m	73.79
3	Charlotta Häggström	60m	9.12
3	Charlotta Häggström	Kula	7.74

K55

1	Carin Thornader	Stav	2.27
1	Carin Thornader	Längd	2.94
2	Anita Christenson	200m	40.54
2	Anita Christenson	800m	3:25.75
2	Carin Thornader	Vikt	10.35

K60

1	Gunnel Tolfes	60m	10.11
1	Eva Jonsson	200m	42.56
1	Gunnel Tolfes	400m	72.84
1	Eva Jonsson	60mH	16.94
1	Eva Jonsson	Höjd	0.97
1	Agneta Berg	Längd	3.17
2	Eva Jonsson	60m	11.92
2	Eva Jonsson	Kula	5.42

2	Eva Jonsson	Vikt	6.84	1	Ulla Karnebäck	Höjd	1.08
	K70			1	Ulla Karnebäck	Längd	3.59
1	Maria Björkman	60m	10.97	2	Ulla Karnebäck	200m	33.18
2	Maria Björkman	Längd	2.10	2	Ulla Karnebäck	400m	74.35
	K80			2	Ulla Karnebäck	800m	3:02.71
1	Kristina Carlsson	60m	12.60	2	Ulla Karnebäck	60mH	12.08
1	Kristina Carlsson	200m	44.96		K70		
1	Kristina Carlsson	400m	114.25	1	Maria Björkman	200m	39.65
	M45			1	Maria Björkman	Längd	2.41
1	Per Sandell	800m	2:14.50		K80		
	M50			2	Kristina Carlsson	200m	45.08
1	Erik Åhlin	Längd	5.07	2	Kristina Carlsson	400m	
2	Erik Åhlin	60m	8.10		M40		
2	Martin Törnqvist	1500m	3:34.83	1	Joel Djerf	400m	55.59
3	Hunter S Mabon	Kula	11.70	1		Stafett 4x200m	1:43.59
	M55				Erik Åhlin-Per Sandell-Mikael Brodersen-Joel Djerf		
1	Dag Dacke	200m	26.05	2	Joel Djerf	60m	7.84
1	Dag Dacke	Tresteg	10.95	3	Mikael Brodersen	400m	59.21
2	Patrik Nyborg	Vikt	13.71		M45		
	M60			2	Jonas Asplund	Stav	3.70
1	Hans Säll	Längd	4.53	3	Per Sandell	800m	2:11.53
2	Anders Olsson	60m	8.68	3	Jonas Asplund	Höjd	1.64
3	Bruce Lambert	Kula	8.60		M50		
	M65			1	Hunter S Mabon	Stav	3.40
2	Roland Jonsson	400m	75.77	2	Christian Josefsson	60mH	9.60
	M70			3	Erik Åhlin	60m	7.95
2	Jan de Besche	Höjd	1.27	3	Hunter S Mabon	Höjd	1.54
	M75			3	Erik Åhlin	Längd	5.29
1	Jan Kvistrum	400m	81.93		M55		
2	Jan Kvistrum	200m	35.55	1	Dag Dacke	Tresteg	11.27
	IUSM Mångkamp Örebro 19-20 mars			1	Patrik Nyborg	Vikt	13.95
	F17			2	Dag Dacke	60m	8.09
1	Alvah Lind	Femkamp	3624	2	Dag Dacke	200m	26.21
	F16			3	Dag Dacke	400m	61.68
1	Ayla Hallberg Hossain	Femkamp	3975		M60		
	IVSM Västerås 25-27 mars			1		Stafett 4x200m	2:07.32
	K40				Krzysztof Furmaniuk-Roland Jonsson-Bobbie Baars-Hans Säll		
1	Rebecca Kruus	Höjd	1.44		M65		
1	Rebecca Kruus	Tresteg	9.00	1	Roland Jonsson	60m	9.41
1		Stafett 4x200m	2:24.16	2	Roland Jonsson	200m	30.78
	Anna Lundin-Rebecca Kruus-Anna Werner-Anita Christenson				M70		
2	Rebecca Kruus	Längd	4.57	2	Jan de Besche	Höjd	1.24
3	Anna Werner	Vikt	9.67	3	Krzysztof Furmaniuk	200m	35.18
	K55			3	Krzysztof Furmaniuk	400m	85.59
1	Carin Thornader	Stav	2.10		M75		
1	Carin Thornader	Vikt	11.08	3	Jan Kvistrum	400m	83.32
3	Carin Thornader	Längd	2.99		M80		
	K60			3	Lennart Asplund	60m	10.97
1		Stafett 4x200m	2:44.93	3	Lennart Asplund	200m	38.82
	Maria Björkman-Ulla Karnebäck-Eva Jonsson-Kristina Carlsson			3	Lennart Asplund	Höjd	0.94
2	Eva Jonsson	200m	41.99		IUDM 26-27 mars		
2	Eva Jonsson	Höjd	1.00	1	Alvar Engström	600m P12	1:51.80
2	Eva Jonsson	Vikt	8.55	2	Filip Enhörning Edholm	60m P12	8.77
3	Eva Jonsson	60m	11.72	3	Dante Stam	60m P13	8.65
3	Agneta Berg	800m	3:09.27		VDM Tumba 10, 12, 17-19 maj		
3	Eva Jonsson	60mH	16.31		K40		
	K65			1	Lisa Maidell	100m K40	13.48
1	Ulla Karnebäck	60m	9.91	1	Lisa Maidell	200m K40	28.17

1	Anna Werner	Kula K40	7.53	UDM 17-19 år Huddinge 17-19 juni		
1	Anna Werner	Slägga K40	25.29	F17		
1	Anna Werner	Spjut K40	25.47	1	Ida Chrifi	200m 26.17
				1	Kajsa Cabanas Andersson	100mH 15.39
K45				1	Alvah Lind	Stav 3.53
1	Anna Lundin	Längd K45	3.44	1	Kajsa Cabanas Andersson	Kula 14.24
K50				1	Norah Lind	Diskus 35.39
1	Charlotta Häggström	200m K50	30.75	1	Norah Lind	Slägga 60.36
2	Charlotta Häggström	100m K50	14.63	1	Alva Back	Spjut 44.49
K60				2	Ida Chrifi	100m 12.67
1	Agneta Berg	800m K60	3:08.36	2	Elsa Kagevik	200m 26.43
1	Agneta Berg	Längd K60	3.09	2	Annie Grindange	100mH 15.77
K70				2	Annie Grindange	300mH 49.49
1	Maria Björkman	100m K70	18.21	2	Elsa Kagevik	Höjd 1.54
1	Maria Björkman	200m K70	41.46	2	Annie Grindange	Längd 5.14
K80				2	Norah Lind	Kula 13.95
1	Kristina Carlsson	100m K80	20.28	2	Elsa Kagevik	Spjut 37.07
1	Kristina Carlsson	200m K80	45.66	3	Elsa Kagevik	100m 12.68
1	Kristina Carlsson	400m K80	113.04	3	Annie Sjölund	Stav 2.53
M40				3	Elsa Kagevik	Längd 5.07
1	Joel Djerf	200m M40	24.97	3	Ida Chrifi	Spjut 35.27
M60				JSM19 Mångkamp Sollentuna 1-2 juli		
1	Hans Säll	Längd M60	4.40	1	Elliot Duvert	Tiokamp P19 7328
2	Hans Säll	100m M55	14.37	SM-JSM22-USM Mångkamp Västerås 23-24 juli		
M65				K		
2	Roland Jonsson	400m M65	73.36	1	Bianca Salming	Sjukamp 6065
M70				F16		
1	Jan de Besche	Höjd M70	1.27	1	Alva Back	Sjukamp 5330
2	Krzysztof Furmaniuk	100m M70	16.51	2	Kajsa Cabanas Andersson	Sjukamp 4654
2	Krzysztof Furmaniuk	400m M70	88.45	3	Ida Chrifi	Sjukamp 4500
3	Krzysztof Furmaniuk	200m M70	35.57	SM Norrköping 5-7 augusti		
Stafett-DM Danderyd 21 maj				K		
3	F17	Stafett4x100m	57.44	1	Hanna Hermansson	1500m 4:15.97
	Amisha Aubun			2	Hanna Hermansson	800m 2:09.55
	Annie Sjölund			2	Yolanda Ngarambe	1500m 4:16.52
	Linnéa Sandström			2	Bianca Salming	Höjd 1.80
	Aina Dunker			2	Bianca Salming	Spjut 50.13
SM-JSM-USM-VSM Stafett Göteborg/S 28-29 maj				M		
1	F17	Stafett 4x100m	48.25	1	Andreas Almgren	5000m 13:54.38
	Emma Carlsson-Elsa Kagevik-Alva Back-Ida Chrifi			UDM 12-14 år Trollbäcken 20-21 augusti		
3	F17	Stafett 1000m	2:17.53	P14		
	Emma Carlsson-Ida Chrifi-Elsa Kagevik-Alva Back			1	William Blomquist	80m 9.84
3	F17	Stafett 3x800m	7:41.88	1	Levi Back	80m H 12.20
	Alva Back-Ida Chrifi-Elsa Kagevik			1	Levi Back	Stav 3.70
3	F15	Stafett 3x800m	7:30.82	1	Levi Back	Längd 5.61
	Amanda Solén-Wilma Blitz-Venla Engström			1	Ludwig Engde	Kula 12.99
2	K40	Stafett 4x100m	68.77	1	William Strömberg	Slägga 31.58
	Ulla Karneback-Agneta Berg-Gunnel Tolfes-Eva Jonsson			1	Levi Back	Spjut 45.54
1	K60	Stafett 3x800m	9:15.02	2	William Blomquist	300m 39.20
	Ulla Karneback-Agneta Berg-Gunnel Tolfes			2	Emil Svarverud Svensson	Höjd 1.63
1	M65	Stafett 3x800m	9:44.99	2	William Strömberg	Diskus 38.21
	Karl-Gunnar Karneback-Johan Göthberg-Roland Jonsson			3	Emil Svarverud Svensson	Tresteg 10.69
3	M22	Stafett 4x100m	42.44	3	William Blomquist	Kula 11.85
	Imran Lernebo-Erik Dahlberg-Hugo Olsson-David Mattiasson			P13		
2	M50	Stafett 4x100m	50.91	2	Carl Grindange	60m 8.28
	Christian Josefsson-Erik Ählin-Patrick Neuendorff-Dag Dacke			2	Carl Grindange	200mH 29.27
				2	Gabriel Melander	Diskus 36.18

2	Gabriel Melander	Slägga	30.97	P16		
3	Oskar Ahlstrand	600m	1:46.64	1	Gustav Källström	Höjd 1.95
3	Carl Grindange	60mH	10.12	2	Albert Ziegler	3000m 9:07.81
3	Oskar Ahlstrand	Längd	5.09	3	Jacob Semb-Josefson	Stav 4.35
3	Gabriel Melander	Kula	11.24	P15		
3	Carl Grindange	Slägga	29.37	1	Jakob Lennermark	300mH 39.39
P12				1	Ludvig Ellgren	Kula 16.71
1	Filip Enhörning Edholm	60m	8.53	1	Ludvig Ellgren	Diskus 55.74
1	Filip Enhörning Edholm	60mH	10.50	2	Ludvig Ellgren	Slägga 56.82
1	Filip Enhörning Edholm	200mH	31.24	3	Iker Garcia Lundström	1500mH 5:13.00
1	Tristan Back	Stav	2.70	VSM Kalmar 26-28 augusti		
1	Tage Lood Falgén	Längd	4.51	K40		
1	Emil Ribacke	Tresteg	9.98	1	Rebecca Kruus	Höjd 1.35
1	Emil Ribacke	Kula	11.13	1		Stafett 1000m 2:53.92
2	Filip Enhörning Edholm	200m	28.76	Anna Lundin-Rebecca Kruus-Lisa Maidell-Charlotta Häggström		
2	Alvar Engström	1500m	5:13.19	2	Lisa Maidell	100m 13.58
2	Tage Lood Falgén	Höjd	1.47	2	Rebecca Kruus	Längd 4.33
2	Emil Ribacke	Diskus	32.15	2	Rebecca Kruus	Tresteg 8.75
2	Emil Ribacke	Spjut	33.82	2	Anna Werner	Spjut 27.35
3	Alvar Engström	600m	1:49.75	3	Rebecca Kruus	80mH 15.28
3	Emil Ribacke	200mH	33.10	K55		
3	Emil Ribacke	Höjd	1.38	1	Annelie Schöldström	80mH 21.02
3	Filip Enhörning Edholm	Tresteg	8.95	1	Carin Thornader	Stav 1.90
3	Tristan Back	Spjut	28.67	2	Annelie Schöldström	Stav 1.70
F14				2	Annelie Schöldström	Längd 3.28
1	Saga Berg Ojeda	Stav	2.80	2	Annelie Schöldström	Tresteg 7.07
3	Linnéa Ekström	800m	2:31.75	2	Annelie Schöldström	Kula 9.37
F13				2	Annelie Schöldström	Slägga 34.00
1	Molly Envall	60m	8.34	2	Annelie Schöldström	Vikt 13.12
1	Freja Kagevik	600m	1:47.83	K60		
1	Freja Kagevik	1500m	5:12.1m	1	Eva Jonsson	80mH 25.05
1	Elise Wiklund	Stav	2.60	1	Eva Jonsson	Höjd 0.98
2	Molly Envall	200m	27.45	2	Eva Jonsson	Längd 2.52
2	Freja Ahlepil	1500m	5:19.28	3	Eva Jonsson	100m 20.00
2	Elise Wiklund	200mH	31.92	3	Eva Jonsson	200m 43.82
2	Elise Wiklund	Höjd	1.46	K65		
2	Elise Wiklund	Tresteg	10.16	1	Ulla Karneback	100m 16.46
3	Stephanie Rimer	60m	8.56	1	Ulla Karneback	200m 34.48
3	Freja Ahlepil	600m	1:52.32	1	Ulla Karneback	400m 78.66
3	Stephanie Rimer	Stav	2.40	1	Ulla Karneback	800m 2:59.12
3	Elise Wiklund	Längd	5.02	1	Ulla Karneback	80mH 17.18
3	Stephanie Rimer	Tresteg	9.85	1	Ulla Karneback	300mH 69.78
3	Stephanie Rimer	Kula	10.68	1	Ulla Karneback	Höjd 1.10
F12				1	Ulla Karneback	Längd 3.45
3	Thea Karlsson	Spjut	8.79	1		Stafett 1000m 3:46.57
USM15-16 Uppsala 26-28 augusti				Karin Björin-Kristina Carlsson-Maria Björkman-Ulla Karneback		
F16				2	Karin Björin	80mH 19.83
1	Alva Back	Stav	3.77	2	Karin Björin	Höjd 1.06
1	Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.13	2	Karin Björin	Längd 2.39
1	Kajsa Cabanas Andersson	Kula	14.15	2	Karin Björin	Kula 7.21
1	Alva Back	Spjut	48.29	3	Karin Björin	100m 19.38
2	Ayla Hallberg Hossain	100m	12.09	K70		
2	Alva Back	100mH	14.58	1	Maria Björkman	100m 18.19
3	Alva Back	Höjd	1.62	1	Maria Björkman	200m 39.69
F15				1	Maria Björkman	Längd 2.32
2	Elin Runemar	Slägga	48.30	K80		
2	Elin Runemar	Kula	12.50	1	Kristina Carlsson	400m 113.49
3	Emmie Wedin	Tresteg	10.82w	1	Kristina Carlsson	800m 4:50.78

1	Anita Vestlund	80mH	39.64	2	Emil Johansson	200m	21.92
1	Anita Vestlund	Slägga	18.67	3	Emil Johansson	100m	10.80
1	Anita Vestlund	Vikt	6.76	3	Theodor Duvert	Stav	4.02
2	Kristina Carlsson	100m	21.24	P19			
2	Kristina Carlsson	200m	45.64	1	Jesper Ahlin	Kula	18.34
2	Anita Vestlund	Höjd	0.78	1	Jesper Ahlin	Diskus	52.91
3	Anita Vestlund	Kula	5.07	2	Valter Kjellberg	800m	1:53.32
M40				2	Elliot Duvert	Höjd	2.07
2	Noël Edling Rahmat	100m	12.60	3	Valter Kjellberg	1500m	3:59.87
2	Joel Djerf	400m	55.66	Lag-USM 17 år Huddinge 11 september			
2	Joef Djerf	Längd	5.54	2	Turebergs FK lag 1		170
3	Noël Edling Rahmat	200m	25.05	1	Ayla Hallberg Hossain	100m	12.07
M45				1	Alvah Lind	Höjd	1.61
2	Jonas Asplund	100m	12.59	1	Alva Back	Spjut	42.92
2	Per Sandell	400m	56.63	2	Alva Back	100mH	14.65
2	Jonas Asplund	110mH	17.74	2	Ludvig Ellgren	Kula	14.94
2	Jonas Asplund	Höjd	1.69	2	Ida Chrifi	Spjut	35.02
2	Jonas Asplund	Stav	4.50	2		Stafett 4x100m	48.23
2	Jonas Asplund	Längd	5.26	Alvah Lind-Elsa Kagevik-Alva Back-Ayla Hallberg Hossain			
3	Jonas Asplund	200m	25.11	3	Jacob Semb-Josefson	Kula	12.32
3	Per Sandell	800m	2:09.57	3	Ludvig Ellgren	Slägga	46.50
M50				VSM Kastfemkamp Huddinge 18 sept			
1	Erik Ahlin	100m	12.73	2	Annelie Schöldström	K55	3121
1	Christian Josefsson	100mH	16.60	2	Anita Vestlund	K80	2483
1	Hunter S Mabon	Diskus	37.53	3	Anna Werner	K40	2115
1	Christian Josefsson	Spjut	50.27	Stafett-DM Huddinge 14 september			
2	Christian Josefsson	400m	59.32	2	F13	Stafett 3x600m	5:49.02
2	Erik Ahlin	Längd	5.37	Moa Sandell			
3	Hunter S Mabon	100m	12.87	Agnes Sildeby			
M55				Freja Kagevik			
3	Dag Dacke	100m	13.10	1	P17	Stafett 3x800m	6:37.46
3	Patrik Nyborg	Vikt	13.62	John Bäck			
M60				Jacob Bergström			
1	Bobbie Baars	200m	28.02	Albert Ziegler			
1	Bobbie Baars	400m	62.79	1	P15	Stafett 3x800m	6:47.74
1	Hans Säll	Längd	4.37	Tor Agnvall			
1		Stafett 1000m	2:41.58	Iker Garcia Lundström			
Karl-Gunnar Karneback-Roland Jonsson-Hans Säll-Bobbie Baars				Vilhelm Lood Falgén			
2	Bobbie Baars	100m	14.06	1	P13	Stafett 5x60m	41.85
M60				Emil Ribacke			
2	Hans Säll	200m	28.22	Filip Enhörning Edholm			
2	Hans Säll	400m	62.95	Tage Lood Falgén			
3	Hans Säll	100m	14.23	Alvar Engström			
M65				Hugo Meyer			
2	Roland Jonsson	100m	14.92	2	P13	Stafett 3x600m	5:21.04
M70				Filip Enhörning Edholm			
1	Birger Forsberg	800m	2:54.41	Alvar Engström			
3	Birger Forsberg	400m	78.84	Cian Hogan			
3	Birger Forsberg	1500m	5:55.87	Svealandsmästerskapen Eskilstuna 10-11 september			
JSM-USM17 Sollentuna 26-28 augusti				F14			
F17				2	Saga Berg Ojeda	Stav	2.92
1	Emma Carlsson	100m	12.31	3	Linnéa Ekström	800m	2:28.97
2	Alvah Lind	Stav	3.48	F13			
3	Norah Lind	Slägga	56.22	2	Freja Kagevik	600m	1:41.60
3	Alvah Lind	Spjut	39.59	2	Freja Kagevik	1500m	5:03.07
M22				3	Stephanie Rimer	Stav	2.47
1	Lukas Björninger	Kula	16.82	P14			
1	Lukas Björninger	Diskus	51.71				

1	Levi Back	Stav	3.52	2	Gabriel Melander	Slägga	33.05
1	William Strömberg	Diskus	42.87	3	Oskar Ahlstrand	600m	1:43.77
1	Levi Back	Spjut	47.78	3	Gabriel Melander	Diskus	34.78
2	William Blomquist	300m	38.46	Terräng-SM Vällingby 22-23 oktober			
2	Levi Back	300mH	44.88	1	Andreas Almgren	M 4 km	11:10
2	William Strömberg	Kula	12.75	1	Andreas Almgren	M 10 km	29:21
2	William Strömberg	Slägga	33.79	1	Ulla Karnebäck	K65 4 km	20:54
3	William Blomquist	80m	9.90	3	Maria Björkman	K70 4 km	27:00
3	Johan Åkerström	800m	2:11.60	3	Lag P15/17 4 km		
3	Ludwig Engde	Kula	12.42		Lowe Fuxe Barkvall		
P13					Albert Ziegler		
1	Carl Grindange	200mH	29.16nv		Vilhelm Lood Falgén		
2	Carl Grindange	60m	8.27				
2	Gabriel Melander	Kula	12.53				

KLUBBMÄSTARE 2022

1. Klubbmästare koras i DM-grenar för respektive åldersklass.
2. Klubbmästare blir den som under året uppnått bästa resultat i respektive gren utomhus. Vid lika resultat räknas bästa andraresultat osv. Undantag: löpningsresultat i samma heat, där den ene placerat sig före den andre.
3. För korande av klubbmästare fordras för ungdom upp till och med 17 år att man presterat resultat enligt fordringarna för lägsta valören på Svenska Friidrottsförbundets ungdomsmärke. För pojkar 19 år, M22 och seniorer gäller att man ska vara bland de 100 bästa i Sverige enligt Sverige-Bästalistan föregående år och för flickor 19, K22 och kvinnor seniorer bland de 50 bästa.
4. Är aktiv med bland de sex bästa i distrikts-mästerskapen för respektive åldersklass blir han/hon klubbmästare även om punkt 3 ej uppfyllts, såvida detta ej strider mot punkt 2
5. Klubbmästare i terräng blir den som når bästa resultat på DM i respektive klass.
6. Klubbmästare i mångkamp blir den som nått bästa resultat i respektive åldersklass.

F12

60m	8.91	Emma Håkansson
200m	39.79	Thea Karlsson
600m	2:00.67	Emma Håkansson
1500m	6:14.33	Thea Karlsson
60m H	10.72	Emma Håkansson
Höjd	1.36	Emma Håkansson
Stav	1.75	Inez Loell
Längd	4.19	Emma Håkansson
Tresteg	9.76	Emma Håkansson
Kula	8.36	Elin Aneby
Diskus	18.25	Klara Magnusson
Slägga	24.19	Elin Aneby
Spjut	12.93	Klara Westlund
Terräng	08:29	Lilly Skedung

P12

60m	8.29	Eliah Hallberg Hossain
200m	27.88	Filip Enhörning Edholm
600m	1:45.50	Alvar Engström
1500m	5:13.19	Alvar Engström
60m H	10.50	Filip Enhörning Edholm
200m H	31.24	Filip Enhörning Edholm
Höjd	1.50	Tage Lood Falgén
Stav	2.70	Tristan Back
Längd	4.65	Tage Lood Falgén
Tresteg	9.98	Emil Ribacke
Kula	11.13	Emil Ribacke
Diskus	36.01	Emil Ribacke
Slägga	33.40	Emil Ribacke
Spjut	33.82	Emil Ribacke
Terräng	07:20	Alvar Engström

F13

60m	8.34	Molly Envall
200m	27.45	Molly Envall
600m	1:41.60	Freja Kagevik
1500m	5:03.07	Freja Kagevik
60m H	10.11	Elise Wiklund
200m H	31.41	Elise Wiklund
Höjd	1.56	Elise Wiklund
Stav	2.60	Elise Wiklund
Längd	5.02	Elise Wiklund
Tresteg	10.16	Elise Wiklund
Kula	11.11	Stephanie Rimer
Diskus	23.68	Livia Sandström
Slägga	25.46	Livia Sandström
Spjut	26.56	Elise Wiklund
Terräng	07:12	Freja Ahlepil

P13

60m	8.12	Carl Grindange
200m	26.86	Carl Grindange
600m	1:43.77	Oskar Ahlstrand
1500m	5:21.83	Viktor Berg
60m H	9.83	Carl Grindange
200m H	29.27	Carl Grindange
Höjd	1.56	Dante Stam
Stav	2.50	Carl Grindange
Längd	5.09	Oskar Ahlstrand
Tresteg	10.31	Carl Grindange
Kula	12.53	Gabriel Melander
Diskus	36.18	Gabriel Melander
Slägga	35.23	Gabriel Melander
Spjut	32.94	Carl Grindange
Terräng	07:13	Viktor Berg

F14

80m	10.81	Elisabeth Teearu
300m	45.48	Julia Sandler Djerf
800m	2:28.97	Linnea Ekström
2000m	7:31.84	Linnea Ekström
80m H	12.79	Saga Berg Ojeda
Höjd	1.40	Saga Berg Ojeda
Stav	2.92	Saga Berg Ojeda
Längd	5.27	Elisabeth Teearu
Tresteg	10.32	Elisabeth Teearu
Kula	7.91	Molly Söderman
Slägga	17.89	Elisabeth Teearu
Spjut	19.93	Elisabeth Teearu

P14

80m	9.84	William Blomquist
300m	38.46	William Blomquist
800m	2:11.60	Johan Åkerström
80m H	12.02	Levi Back
300m H	44.88	Levi Back
Höjd	1.72	Emil Svarverud Svensson
Stav	3.95	Levi Back
Längd	5.61	Levi Back
Tresteg	10.69	Emil Svarverud Svensson
Kula	13.37	Ludwig Engde
Diskus	42.87	William Strömberg
Slägga	35.89	William Strömberg
Spjut	48.87	Levi Back
Åttakamp	4.095	Levi Back

F15

80m	11.08	Tilde Norrbrand
300m	44.28	Emmie Wedin

800m	2:26.82	Zara Klouda	Spjut	33.82	Saviola Mbugua Waithira
2000m	6:53.7m	Venla Engström	Tiokamp	5.749	Gustav Källström
1500m H	5:32.43	Venla Engström	Terräng	14:06	Lowe Fuxe Barkvall
80m H	12.22	Emmie Wedin	F17		
Höjd	1.44	Tilde Norrbrand	100m	12.31	Emma Carlsson
Stav	3.30	Beate Pott	200m	25.39	Emma Carlsson
Längd	5.31	Emmie Wedin	400m	1:11.83	Agnes Olsson
Tresteg	11.16	Emmie Wedin	800m	2:36.34	Agnes Olsson
Kula	13.09	Elin Runemar	1500m H	6:28.00mx	Agnes Olsson
Diskus	33.84	Elin Runemar	Höjd	1.66	Alvah Lind
Slägga	55.38	Elin Runemar	Stav	3.71	Alvah Lind
Spjut	38.44	Tilde Norrbrand	Kula	13.95	Norah Lind
Terräng	17:30	Amanda Solén	Diskus	38.44	Norah Lind
P15			Slägga	62.52	Norah Lind
80m	9.59	Alexander Mickelson	Spjut	40.08	Alvah Lind
300m	38.05	Jakob Lennermark	P17		
800m	2:03.80	Vilhelm Lood Falgén	200m	25.21	Robin Göransson
2000m	5:51.22	Vilhelm Lood Falgén	400m	55.78	Robin Göransson
1500m H	5:04.25	Iker Garcia Lundström	800m	2:17.02	Robin Göransson
80m H	11.15	Simon Lindström	Kula	16.32	Fabian Mix
300m H	39.39	Jakob Lennermark	Slägga	59.76	Fabian Mix
Höjd	1.82	Simon Lindström	F19		
Stav	4.03	Simon Lindström	100m	13.21	Hedda Folkhage
Längd	6.28	Alexander Mickelson	200m	27.92	Hedda Folkhage
Tresteg	12.13	Alexander Mickelson	400m	1:00.20	Julia Meijer
Kula	16.96	Ludvig Ellgren	800m	2:09.18	Elvira Bredin
Diskus	57.92	Ludvig Ellgren	1500m	4:24.64	Elvira Bredin
Slägga	56.82	Ludvig Ellgren	100m H	16.23	Hedda Folkhage
Spjut	45.63	Ludvig Ellgren	Kula	9.16	Vilma Damberg
Terräng	13:48	Ted Lagerström	Diskus	29.34	Vilma Damberg
F16			Slägga	54.51	Molly Skugge
100m	11.79	Ayla Hallberg Hossain	Spjut	30.63	Vilma Damberg
200m	24.35	Ayla Hallberg Hossain	P19		
400m	59.58	Elsa Kagevik	100m	11.27	Kahlil Joshua
800m	2:18.06	Alva Back	200m	23.23	Elliot Duvert
1500m H	5:40.39	Elsa Kagevik	400m	50.91	Valter Kjellberg
100m H	14.40	Alva Back	800m	1:53.32	Valter Kjellberg
300m H	44.60	Alva Back	1500m	3:59.87	Valter Kjellberg
Höjd	1.67	Ayla Hallberg Hossain	110m H	14.34	Elliot Duvert
Stav	3.65	Alva Back	Höjd	2.07	Elliot Duvert
Längd	6.39	Ayla Hallberg Hossain	Stav	4.90	Elliot Duvert
Kula	15.70	Kajsa Cabanas Andersson	Längd	7.25	Elliot Duvert
Diskus	34.36	Kajsa Cabanas Andersson	Kula	18.94	Jesper Ahlin
Slägga	38.41	Linnea Sandström	Diskus	56.16	Jesper Ahlin
Spjut	48.49	Alva Back	Spjut	49.97	Elliot Duvert
Sjukamp	5.330	Alva Back	Tiokamp	7.622	Elliot Duvert
Terräng	17:23	Amisha Aubun	K22		
P16			400m	1:00.58	Linnéa Ericsson Bäckvall
100m	11.95	Saviola Mbugua Waithira	800m	2:26.69	Alice Berg
200m	23.84	Saviola Mbugua Waithira	Kula	9.00	Lina Hagberg
400m	52.93	John Bäck	Diskus	29.86	Lina Hagberg
800m	2:01.58	Albert Ziegler	Slägga	37.95	Lina Hagberg
1500m	4:13.03	Albert Ziegler	Spjut	31.12	Lina Hagberg
3000m	9:06.75	Albert Ziegler	M22		
2000m H	6:32.82	Albert Ziegler	100m	10.80	Emil Johansson
110m H	15.33	Jonathan Edberg	200m	21.55	Emil Johansson
300m H	40.13	Saviola Mbugua Waithira	400m	47.93	Emil Johansson
Höjd	1.95	Gustav Källström	1500m	4:57.86	Theodor Duvert
Stav	4.60	Jacob Semb-Josefson	110m H	15.91	Erik Dahlberg
Längd	6.37	Saviola Mbugua Waithira	Höjd	1.97	Erik Dahlberg
Kula	12.32	Jacob Semb-Josefson	Stav	4.02	Theodor Duvert
Diskus	26.97	Gustav Källström	Längd	6.91	Hugo Olsson

Tresteg	12.93	Theodor Duvert	M		
Kula	16.82	Lukas Björninger	100m	10.80	Emil Johansson
Diskus	53.57	Lukas Björninger	200m	21.55	Emil Johansson
Slägga	63.07	Karl Ludvik	400m	47.93	Emil Johansson
Spjut	53.77	Karl Ludvik	800m	1:53.15	Johan Eriksson
Tiokamp	5.751	Theodor Duvert	1500m	3:39.56	Andreas Almgren
K			3000m	7:39.44	Andreas Almgren
100m	11.79	Ayla Hallberg Hossain	5000m	13:01.70	Andreas Almgren
200m	24.35	Ayla Hallberg Hossain	10000m	28:58.49	Daniel Lundgren
400m	56.32	Bianca Salming	5km väg	15:23+	Daniel Lundgren
800m	2:01.78	Hanna Hermansson	10km väg	29:46:00	Napoleon Solomon
1500m	4:05.68	Yolanda Ngarambe	Halvmarathon	1:03:53	Daniel Lundgren
3000m	11:12.78	Venla Engström	Marathon	2:20:24	Daniel Lundgren
5000m	16:03.53	Andrea Claeson	3000m H	9:02.98	Napoleon Solomon
5km väg	17:20	Hanna Bergström	110m H	15.91	Erik Dahlberg
10km väg	35:52:00	Hanna Bergström	400m H	57.02	Kevin Duvert
3000m H	10:37.67	Elvira Bredin	Höjd	2.07	Elliot Duvert
100m H	14.33	Bianca Salming	Stav	4.90	Elliot Duvert
Höjd	1.86	Bianca Salming	Längd	7.25	Elliot Duvert
Stav	3.71	Alvah Lind	Tresteg	12.93	Theodor Duvert
Längd	6.39	Ayla Hallberg Hossain	Kula	16.82	Lukas Björninger
Tresteg	11.16	Emmie Wedin	Diskus	53.57	Lukas Björninger
Kula	14.48	Bianca Salming	Slägga	63.07	Karl Ludvik
Diskus	42.43	Fanny Öhrn Selahn	Spjut	62.40	Stellan Back
Slägga	54.51	Molly Skugge	Tiokamp	6.143	Kevin Duvert
Spjut	50.15	Bianca Salming			
Sjukamp	6.185	Bianca Salming			

BRAGDPRISER

1959	Lars Hedman	Birgitta Jansson
1960	Torgny Wähländer	Wiveca Westin
1961	Thomas Cederholm	Ingrid Karlsson
1962	Torgny Wähländer	
1963	Rolf Granlund	Kristina Ahlstrand
1964	Åke Nilsson	
1965	Lars Wennerholm	Els-Marie Astlind
1966	Sune Kaufeldt	Els-Marie Astlind
1967	Sune Kaufeldt	Birgitta Lindström
1968	Jan Lindström	Anna-Lena Sundvall
1969	Anders Öhrn	Agneta Sjölander
1970	Agne Kimby	Maj-Britt Franzén
1971	Jan Dahlgren	Maria Noring
1972	Anders Petersson	Anette Brolin
1973	Lennart Nilsson	Turanka Puskas
1974	Björn-Erik Öberg	Turanka Puskas
1975	Björn Nilsson	
1976	Björn Nilsson	Caroline Palmgren
1977	Tommy Jägenstedt	Agneta Lekander
1978	Tommy Lundqvist	Marie Forsberg
1979	Aarno Mustalahti	Maj-Britt Franzén
1980	Eric Josjö	Marie Östin
1981	Eric Josjö	Marie Östin
1982	Leif Åkesson	Margareta Gellerstam
1983	Peder Poulsen	Lotta Trosell
1984	Tommy Capocci	Marie Hedeberg
1985	Peder Poulsen	Marie Hedeberg
1986	Thomas Eriksson	Eva Ernström
1987	Thomas Andersson	Siv Tornegård
1988	Thomas Eriksson	
1989	Andreas Ahl	Maria Jåfs (Sollerman)
1990	Johan Helge	
1991	Mikael Ekman	Madelene Gustafsson
1992	Henrik Wennberg	Marlin Brown
1993	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1994	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1995	Martin Hagberg	Ophelia Mac-Kwashie
1996	Patrik Flink	Cilla Pettersson
1997	Fredrik Kjellberg	Jana Cagin
1998	Fredrik Kjellberg	Anna Lindh
1999	Thomas Byrberg	Anna Lindh
2000	Mattias Norling	Stina Bohgard
2001	Mattias Norling	Anna-Karin Olsson
2002	John Laselle	
2003	Thomas Byrberg	Frida Flodström
2004	Jonas Dufwenberg	Helena Redborg
2005	Jonas Dufwenberg	Frida Flodström
2006	Sebastian Öberg	Jennie Hurkmans
2008	Nil de Oliveira	
2009	Nil de Oliveira	
2010	Daniel Lundgren	Lotta Lindsén
2011		Julia Hässel
2012	Anton Asplund	
2013	Andreas Almgren	
2014	Andreas Almgren	
2015	Gustav Kjell	Emma Thor
2016	Benjamin Mullen	
2017	Napoleon Solomon	Hanna Hermansson
2018	Amanuel Gergis	
2019		Yolanda Ngarambe
2020	Emil Johansson	Bianca Salming
2021		Bianca Salming
2022		Hanna Hermansson

Motivering 2022:

Under EM och VM uppvisade denna medeldistanslöpare återigen upp styrkan och förmågan att vara ”bäst när det gäller”.

Årets bragdpristagare 2022 tilldelas för andra gången: **Hanna Hermansson**

ÅRETS STJÄRNSKOTT

Sedan 1976 utdelas pris till en pojke och en flicka som under året utmärkt sig genom goda prestationer och stor talang. Pristagare utses av styrelsen bland ungdom 14-18 år. Priset kan erövrats endast en gång.

1976	Sören Lundin	Lena Nilsson
1977	Bengt Görtz	Agneta Lekander/Helene Boström
1978	Per Söderberg II	Marie Östin
1979	Eric Josjö	Marie Lindell
1980	Jari Lepistö	Jill McCabe
1981	Mårten Olsson	Margareta Gellerstam
1982	Lars Johansson	Anneli Flodström
1983	Paul Aicardi	Helena Johannesson
1984	Niklas Johnsson	Jill Östergren
1985	Andreas Ahl	Madelene Gustavsson
1986	Kristofer Prander	Marie-Louise Hult
1987	Kennet Berg	Anette Dahlqvist
1988	Mårten Barkwall	Cecilia Sjöholm
1989	Johan Helge	Anna Lindholm
1990	Michael Norman	Cilla Pettersson
1991	Jonas Asplund	Marlin Brown
1992		Kajsa Bergqvist/Anna Lindh
1993	Per Bergman	Anna-Karin Olsson
1994	Sebastian Hukari	Jana Cagin
1995	John-Olov Wahlgren	Lisa Forslund
1996	Christian Liljeqvist	Stina Bohgard
1997	Thomas Byrberg	Emma Sagerlöv
1998	Richard Persson	Sara Wikström
1999	Johan Redborg	Jennie Hurkmans
2000	Mikael André	Frida Flodström/Helena Bombas-Holmström
2001	Gustav Karneback	Jessica Svensson
2002	Andreas Andersson	Anna Örneving
2003	Johan Kågeman	Cecilia Härdén
2004	Fredrik Hallinder	Linnéa Andersson
2005		Linnéa Halvarson
2006	Anton Forsberg	Lotta Lindsén
2007	Viktor Eriksson	Camilla Bergqvist
2008	Andreas Almgren	Julia Hässel
2009	Bilal Cadimi	Caroline Gyllenbern
2010	Gustav Kjell	Elin Bohman
2011	Giovanni Inostroza	Isabella Andersson
2012	Jakob Johansson	Louise Åkerlund
2013	Staffan Risberg	Linda Nyblom
2014	Edvin Hagberg	Emma Thor
2015	Emil Winther	Lina Hagberg
2016	Lukas Björninger	Alice Berg
2017	Maja Sund, Emil Johansson, Karl Ludvik	
2018	Hedda Folkhage, Molly Skugge, Jesper Ahlin	
2019	Elliot Duvert	Vilma Damberg
2020	Jacob Semb-Josefson	Ayla Hallberg Hossain
2021	Fabian Mix	Alva Back
2022	Ludvig Ellgren	Kajsa Cabanas Andersson

Motivering 2022:

Två mycket talangfulla ungdomar som behärskar flertalet av friidrottens grenar. Detta har resulterat i en mängd segrar och klubbrekord i sin åldersklass. Årets stjärnskott är: **Kajsa Cabanas Andersson och Ludvig Ellgren.**

STYRELSENS PRIS

Motivering:

Att få vinna sitt första SM guld på hemmaplan det är stort. Eller att under U18EM i Jerusalem titulera sig bästa längdhoppare inte dåligt det heller.

Årets mottagare av styrelsens pris är: **Emma Carlsson** och **Ayla Hallberg-Hossein**.

GUNNARS MINNE

För fantastisk utveckling som aktiv och ihop med sin tränare, som 2022 kröntes med final i JVM i Colombia.

Gunnars pris går till **Jesper Ahlin** och tränare **Thomas Hirvonen**.

LEDARPRIS

Motivering:

År efter år har den här tränaren och ledaren funnits på plats under kvällar och helger för att ge aktiva de bästa förutsättningar för utveckling och prestation när det gäller träning och tävling.

Årets ledarpris går till: **Vladimir Petrovic** och **Anita Billing**.

VETERANPRIS

Motivering:

Han är snabb. Han är smidig. Han är spänstig. Han är teknisk. Han delar med glädje med sig av all sin kompetens och han är **VÄRLDSMÄSTARE**.

Årets veteranpris går till **Jonas Asplund**.

REKORD AV TUREBERGARE

VÄRLDSREKORD

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

NÖRDISKA REKÖRD

P19 utomhus

4x100m Gustav Kjell 39.73 2015

(tillsammans med Emil von Barth, Austin Hamilton och Tobias Nilsson Montler)

Kvinnor utomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

SVENSKA REKORD

Män utomhus

3000m Andreas Almgren 7:39.44 2022

5000m Andreas Almgren 13:01.70 2022

Halvmarathon Napoleon Solomon 1:01:17 2019

P19 utomhus

800m Andreas Almgren 1:45.65 2014

4x100m Gustav Kjell 39.73 2015

(tillsammans med Emil von Barth, Austin Hamilton och Tobias Nilsson Montler)

Kvinnor utomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Män inomhus

3000m Andreas Almgren 7:34.31 2022

Kvinnor inomhus

1 mile Yolanda Ngarambe 4:28.30 2019

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

F19 inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 1.92 1995

Veteraner utomhus, *=nordiskt rekord

K45 100m Lena Aruhn 12.72 2015

K45 200m Lena Aruhn 26.26* 2015

K50 Slägga Annelie Schöldström 42.34 2017

K55 Diskus Ingrid Miller 38.96 1996

K55 Slägga Annelie Schöldström 39.21 2022

K55 Vikt Annelie Schöldström 13.12 2022

K55 Svensk stafett 3:17.40 2021

Kristina Carlsson, Maria Björkman, Anita Christenson, Agneta Berg

K60 300m häck Gunnel Tolfes 55.23 2019

K60 4x100m 61.21* 2019

Ulla Karneback, Gunnel Tolfes (med K Grape, B Bobäck)

K60 3x800m 9:15.02 2022

Ulla Karneback, Agneta Berg, Gunnel Tolfes

K60 stafett 1000m 2:51.86* 2021

(med Kerstin Grape, Elisabeth Helger) Ulla Karneback, Gunnel Tolfes

K65 400m Ulla Karneback 73.66 2018

K65 600m Ulla Karneback 2:04.16mx 2020

K65 300m häck Ulla Karneback 58.64 2018

K65 Femkamp Ulla Karneback 3801 2018

K65 Sjukamp Ulla Karneback 5112 2018

K80 400m Kristina Karlsson 102.49 2021

K80 80mH Anita Vestlund 39.64 2022

M35 5 km Daniel Lundgren 14:20 2020

M35.10 km Daniel Lundgren 29:28 2020

M45 Spjut Stellan Back 64.54 2021

M45 Kastmångkamp Stellan Back 3800 2021

M55 4x400m 4:20.77 2019

Bobbie Baars, Joakim Petersson, Ingemar Ztorm, Hans Säll

M55 3x800m 7:58.63 2019

Joakim Petersson, Hans Säll, Bobbie Baars

M60 stafett 1000m 2:42.20 2021

Roland Jonsson, Karl-Gunnar Karneback, Nils Nestor, Hans Säll

M60 4x400m 5:07.37 2021

Roland Jonsson, Karl-Gunnar Karneback, Hans Säll, Nils Nestor

Veteraner inomhus, *=nordiskt rekord

K55 Vikt Annelie Schöldström 12.77 2022

K60 600m Gunnel Tolfes 1:57.67 2020

K60 Femkamp Gunnel Tolfes 3650 2020

Stafett 4x200m 2:31.21 2020

Gunnel Tolfes, Ulla Karneback, Karin Björin, Kristina Carlsson

K65 600m Ulla Karneback 2:03.10 2020

K65 800m Ulla Karneback 2:56.42 2018

K65 Femkamp Ulla Karneback 4124* 2018

K80 200m Kristina Carlsson 43.52* 2020

K80 400m Kristina Carlsson 102.15* 2020

M35 5000m Daniel Lundgren 14:18.97* 2022

Stafett 4x200m 2:07.32 2022

Krzysztof Furmanuk, Roland Jonsson, Bobbie Baars, Hans Säll

DISTRIKTSREKORD UTOMHUS

Män

400m Eric Josjö 45.63 1981

800m Andreas Almgren 1:45.59 2015

3000m Andreas Almgren 7:39.44 2022

5000m Andreas Almgren 13:01.70 2022

10000m Napoleon Solomon 28:33.33 2018

10 km Napoleon Solomon 28:56 2018

Halvmarathon Napoleon Solomon 1:01.17 2019

400mH Marko Granat 50.12 1994

Män 22 år

400m Eric Josjö 45.63 1981

800m Andreas Almgren 1:45.59 2015

3x800m 5:38.82 1999

Daniel Czarniecki, John Laselle, Thomas Byrberg

Pojkar 19 år

800m Andreas Almgren 1:45.65 2014

Kula Jesper Ahlin 18.94 2022

Slägga Karl Ludvik 70.56 2021

Tiokamp Elliot Duvert 7622 2022

3x800m 5:45.91 1997

Christian Fredriksson, Thomas Byrberg, John Laselle

Pojkar 17 år

200m Emil Johansson 21.49 2019

800m Andreas Almgren 1:50.45 2012

Kula Jesper Ahlin 19,61 2020

Pojkar 15 år

Kula Jesper Ahlin 19.05 2018

Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Kvinnor 22 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.95 1997

Spjut Bianca Salming 50.26 2019

Sjukamp Bianca Salming 6042 2020

Flickor 19 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.90 1994

Bianca Salming 1.90 2017

4x400m 3:58.3m 1971

Ingrid Ledin, Maj-Britt Franzén, Åsa Karlsson, Maria Noring

Flickor 17 år

Höjd	Kajsa Bergqvist	1.84	1993
Längd	Ayla Hallberg Hossain	6.39	2022
Spjut	Alva Back	48.49	2022

Flickor 15 år

Längd	Ayla Hallberg Hossain	6.02	2021
Tresteg	Ayla Hallberg Hossain	12.36	2021
Kula	Kajsa Cabanas Andersson	14.63	2021
Spjut	Alva Back	44.83	2021

DISTRIKTSREKORD INOMHUS**Män**

3000m	Andreas Almgren	7:34.31	2022
-------	-----------------	---------	------

Kvinnor

1 mile	Yolanda Ngarambe	4:28.30	2019
Höjd	Kajsa Bergqvist	2.08	2006

Flickor 19

Höjd	Kajsa Bergqvist	1.92	1995
Längd	Ayla Hallberg Hossain	6.40	2022

TUREBERGARE I LANDSLAGET**Inomhus-VM Belgrad, SRB 18-20 mars**

Andreas Almgren	3000m	återbud
-----------------	-------	---------

UNM – JNM Mångkamp Seinäjoki, FIN 11-12 juni

2 Alva Back	Sjukamp	5251
-------------	---------	------

Ungdoms-EM U18 Jerusalem 4-7 juli

1 Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.39
8 Alva Back	Sjukamp	5289
10 Kajsa Cabanas Andersson	Kula	15.09
12 Norah Lind	Slägga	56.47
17q Alvah Lind	Stav	3.70

VM Eugene USA 15-24 juli

7s1 Hanna Hermansson	1500m	4:06.70
9h2 Hanna Hermansson	1500m	4:06.30
8h1 Yolanda Ngarambe	1500m	4:09.15

EM München GER 16-19 augusti

7 Hanna Hermansson	1500m	4:05.76
3h1 Hanna Hermansson	1500m	4:07.08

Nordiska juniorkampen (19år) Malmö 16-17 juli

1 Jesper Ahlin	Kula	18.93
2 Jesper Ahlin	Diskus	56.16
5 Elvira Bredin	1500m	4:40.34
5 Teo Paganus	Diskus	50.24
6 Valter Kjellberg	800m	1:55.68
6 Elvira Bredin	800m	2:14.54

Nordiska baltiska mästerskapen (22år)**Malmö 16-17 juli**

7Af Emil Johansson	200m	21.55
1 Emil Johansson	4x400m	3:10.95

EYOF: Banska Bystrica, SLO 24-30 juli

4 Jacob Semb-Josefson	Stav	4.50
-----------------------	------	------

JVM U20 Cali COL 1-6 augusti

3 Elliot Duvert	Tiokamp	7622
7 Jesper Ahlin	Kula	18.62
6q2 Jesper Ahlin	Kula	18.66

Finnkampen Helsingfors, FIN 3-4 september

1 Andreas Almgren	1500m	3:39.56
2 Hanna Hermansson	800m	2:03.26
2 Hanna Hermansson	1500m	4:14.64
3 Yolanda Ngarambe	1500m	4:15.89
4 Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.04
5 Elliot Duvert	Trekamp	2014
6 Bianca Salming	Höjd	1.76

Ungdomsfinnkampen Helsingfors, FIN 3-4 september

1 Ayla Hallberg Hossain	4x100m	45.87
2 Emma Carlsson	100m	12.36
2 Kajsa Cabanas Andersson	Kula	15.59
4 Gustav Källström	Höjd	1.85
4 Alva Back	Spjut	47.41

BANREKORD - EDSBERGS SPORTFÄLT

Kvinnor

Kula	16.05	Frida Åkerström	Hässelby SK	12/9	2021
Diskus	56.54	Lisa Brix Pedersen	Sparta DEN	12/9	2021
Slägga	68.16	Grete Ahlberg	Hammarby IF	12/9	2021
Spjut	53.77	Sofi Flink	Västerås FK	27/5	2018

Män

Kula	18.85	Viktor Gardenkrans	Upsala IF	12/9	2021
Diskus	53.57	Lukas Björninger	Turebergs FK	17/8	2022
Slägga	75.52	Ragnar Carlsson	Hässelby SK	12/9	2021
Spjut	73.80	Kim Amb	F Bålsta IK	12/9	2021

BANREKORD - SOLLENTUNA FRIIDROTTSHALL

Kvinnor

60m	7.49	Maja Almgren	Täby IS	22/1	2020
200m	23.87	Moa Hjelm	Spårvägens FK	13/2	2021
400m	54.42	Moa Hjelm	Spårvägens FK	19/2	2022
600m	1:32.21	Moa Granat	Vallentuna FK	1/2	2020
800m	2:07.12	Caroline Högarth	Hässelby SK	19/2	2022
1000m	3:03.74	Lowe Gylling	Täby IS	17/1	2018
1500m	4:17.46	Sandra Eriksson	Spårvägens FK	13/2	2021
3000m	9:17.83mx	Emilia Lillemo	Täby IS	29/1	2022
5000m	16:47.10mx	Linnéa Sennström	Hässelby SK	12/3	2022
60m häck	8.48	Nora Lindahl	Hässelby SK	2/2	2022
Höjd	1.86	Bianca Salming	Turebergs FK	2/2	2020
Stav	3.85	Kitty Augusta Friele Faye	NOR	29/1	2022
	3.85	Sandra Alvero	IFK Växjö	29/1	2022
Längd	6.06	Ayla Hallberg Hossain	Turebergs FK	8/1	2022
Tresteg med zon	9.56	Ayla Hallberg Hossain	Turebergs FK	10/2	2017
Kula	13.89	Bianca Salming	Turebergs FK	2/2	2020
Vikt	19.23	Eleni Larsson	Huddinge AIS	19/1	2017
Femkamp	4422	Bianca Salming	Turebergs FK	2/2	2020

Män

60m	6.77	Odain Rose	Spårvägens FK	13/2	2021
	6.77	Odain Rose	Upsala IF	2/2	2022
	6.77	Odain Rose	Upsala IF	2/2	2022
200m	22.26	Victor Törnström	Danderyds SK	2/2	2022
400m	47.67	Emil Johansson	Turebergs FK	24/2	2021
600m	1:31.75	Lucas Törnström	Danderyds SK	2/2	2020
800m	1:47.58	Tobias Granstad	NOR	19/2	2022
1000m	2:42.02	Linus Näslund	Ärla IF	17/1	2018
1500m	3:45.57	Gustav Berlin	Hässelby SK	24/2	2021
3000m	7:41.6m	Andreas Almgren	Turebergs FK	30/1	2021
5000m	13:38.88	Mohammadreza Abootorabi	Keep Up RC	12/3	2022
60m häck	8.11	Linus Boyer	Upsala IF	2/2	2022
Höjd	2.15	Fabian Delryd	Täby IS	13/2	2021
Stav	5.75	Pål Haugen Lillefosse	NOR	29/1	2022
Längd	7.39	Fredrik Samuelsson	Hässelby SK	1/2	2020
Tresteg med zon	9.75	John Bäck	Turebergs FK	10/2	2017
Kula	16.33	Jesper Arbinge	Spårvägens FK	16/1	2019
Vikt	18.04	Karl Ludvik	Turebergs FK	30/1	2021
Sjukamp	5808	Fredrik Samuelsson	Hässelby SK	1-2/2	2020

BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN

Kvinnor					
100m	11.21	Crystal Emmanuel	Canada	18/6	2019
200m	22.58	Blessing Ogakbare	Nigeria	28/6	2016
400m	51.53	Ama Pipi	Storbritannien	13/6	2021
800m	1:59.25	Mary Moraa	Kenya	13/6	2021
1500m	4:04.89	Claudia Bobocea	Rumänien	12/6	2022
2000m	5:29.42	Genzebe Dibaba	Etiopien	26/6	2014
3000m	8:53.69	Buze Dinba	Etiopien	25/6	2015
5000m	15:22.79	Haftamnes Tesfay	Etiopien	27/6	2013
mellantid	15:07.58	Ejegayehu Dibaba	Etiopien	28/6	2005
10000m	30:08.06	Meseret Defar	Etiopien	27/6	2013
2000m hinder	6:45.02	Lina Alaintalo	Hässelby SK	5/6	2009
3000m hinder	9:52.01	Maria Larsson	Örgryte IS	29/6	2017
100m häck	12.73	Susanna Kallur	Falu IK	28/6	2005
400m häck	55.75	Hanna Titimets	Ukraina	27/6	2013
Höjd	2.04	Kajsa Bergqvist	Turebergs FK	16/7	2006
Stav	4.65	Fabiana Murer	Brasilien	26/6	2014
Längd	6.72	Anastasiya Mironchik	Vitryssland	28/6	2011
Tresteg	13.52	Khaddi Sagnia	Ullevi FK	22/6	2011
Kula	19.57	Sarah Mitton	Canada	12/6	2022
Diskus	65.46	Svetlana Bojkova	Bulgarien	14/6	1983
Slägga	69.22	Marinda Pettersson	Malmö AI	26/8	2016
Spjut	63.17	Kelsey-Lee Roberts	Australien	25/6	2015
Sjukamp	5757	Bianca Salming	Turebergs FK	12-13/6	2021
Män					
100m	10.15	Kemar Hyman	Caymanöarna	28/6	2016
	10.15	Emile Erasmus	Sydafrika	28/6	2018
	10.15	Chris Belcher	USA	18/6	2019
200m	20.37	Mosito Lahata	Lesoto	27/6	2013
300m	32.10	Johan Wissman	IFK Helsingborg	8/7	2008
400m	45.11	Tim Benjamin	Storbritannien	28/6	2005
800m	1:43.63	Ayanleh Suleiman	Djibouti	27/6	2013
1000m	2:24.95	Magnus Arnek	Solna FI	23/7	1987
1500m	3:34.50	Yassine Bensghir	Marocco	5/7	2012
2000m	4:59.71	Kalle Berglund	Spårvägens FK	10/8	2020
3000m	7:53.23	Mike Tuiny	Kenya	25/6	2009
5000m	13:16.87	Jesephat Menjo	Kenya	5/7	2012
10000m	26:51.02	Dejen Gebremeskel	Etiopien	27/6	2013
2000m hinder	6:01.75	Björn Ahlepil	Rånäs 4H	2/8	2002
3000m hinder	8:23.55	Tesfaye Girma	Etiopien	28/6	2016
110m häck	13.34	Andy Turner	Storbritannien	28/6	2011
400m häck	49.09	Justin Gaymon	USA	1/7	2010
Höjd	2.30	Stefan Holm	Kils AIK	8/7	2004
	2.30	Yarolsav Rybakov	Ryssland	25/6	2009
Stav	5.70	Alhaji Jeng	Örgryte IS	16/7	2006
Längd	8.03	Thobias Nilsson Monthler	Malmö AI	28/6	2018
	8.03	Thobias Montler	Malmö AI	10/8	2020
Tresteg	16.58	Dmitrij Valukevic	Slovakien	1/7	2010
Kula	21.57	Leonardo Fabbri	Italien	10/8	2020
Diskus	71.37	Daniel Ståhl	Spårvägens FK	10/8	2020
Slägga	77.82	Tore Gustafsson	Rånäs 4H	23/7	1995
Spjut	83.46	Kim Amb	Bålsta IK	26/8	2016
Tiokamp	7465	Emil Uhlin	Falu IK	12-13/6	2021
	8130m	Lennart Hedmark	IF Göta	16-17/6	1973 gamla spjutet