

Arkiv

2023

Med Bästa genom tiderna

Turebergs
FRIIDROTTSKLUBB



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2023.....	3
VERKSAMHETSPLAN 2024.....	11
RANKINGLISTA 2023	15
KLUBBREKORD (31 december 2023).....	16
KLUBBREKORD INOMHUS (31 oktober 2023)	25
KLUBBREKORD VETERANER (31 december 2023).....	30
KLUBBREKORD VETERANER inomhus (31 december 2023).....	37
100 BÄSTA GENOM TIDERNÄ (31 december 2023) Män.....	42
100 BÄSTA GENOM TIDERNÄ (31 december 2023) Kvinnor.....	52
ÅRSBÄSTA INOM- OCH UTOMHUS.....	62
SM MEDALJER INOM- OCH UTOMHUS 1986-2023.....	62
MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2023	63
KLUBBMÄSTARE 2023	71
BRAGDPRISER	74
ÅRETS STJÄRNKOTT.....	75
ÅRETS UNGA TUREBERGARE.....	76
ÅRETS PEPPARE	76
ÅRETS STÄLLER-UPP-FÖR-LAGET	76
ÅRETS TRÄNINGSKOMPIS.....	76
STYRELSENS PRIS.....	76
GUNNARS MINNE	76
ÅRETS LEDARPRIS	76
ÅRETS VETERANPRIS	76
ÅRETS FUNKTIONÄR	76
REKORD AV TUREBERGARE.....	77
TUREBERGARE I LANDSLAGET	78
BANREKORD - EDSBERGS SPORTFÄLT.....	79
BANREKORD - SOLLENTUNA FRIIDROTTSHALL	79
BANREKORD - SOLLENTUNAVÄLLEN	80

Framsida: **Jesper Ahlin** har under 2023 slagit igenom i seniorsammanhang. Kom trea i diskus på SM efter OS-medaljörerna Ståhl och Pettersson. Kom också trea i Finnkampen efter samma Ståhl och Pettersson. Kom tvåa i kula på NM i Köpenhamn. Foto: Deca Text & Bild.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2023

Förord

Tureberg har under 2023 haft fortsatt många aktiva (825 st) i träning. Det är 35 färre än 2022. De aktiva spänner över alla åldrar. Vi har fortsatt haft fina träningsförhållanden med Sollentunavallen, Friidrottshallen och Edbergs Kastfält.

Fler deltagartillfällen, 30 600 st, under 2023 som är 100 fler än 2022.

Vi har drygt 220 tränare och ledare i klubben vilket är jättebra. Flera tränare har vidareutbildat sig, både i friidrottsförbundets utbildning samt i distriktets och klubbens olika fokuskvällar.

Den löpande ekonomin i klubben har varit i balans med ett nollresultat, dvs. intäkter och kostnader har gått jämnt ut.

Vi har fortsatt med våra arrangemang och har i flera av dem haft fler starter än på många år. Det blev också en alldeles perfekt inramning av årets SAYO som avslutades med Folksam GP en helg i juni.

Andra bästa klubb i SM-pokalen 2023. Vi tog 100 SM-medaljer och det är det bästa som Tureberg kommit någonsin. Flest medaljer av alla klubbar och i Ungdom i SM-pokalen blev Tureberg klart bästa klubb. Lag-SM final för herrar och nära i kvalet för damer.

I juni slog Andreas Almgren svenskt rekord på 1500m, med tiden 3:32.00 på en gala i Oslo. Andreas slog också svenskt rekord på 3000m i Doha med 7:37.05.

Andreas Almgren och Hanna Hermansson deltog på Friidrotts-VM i Budapest.

Flera Turebergare var uttagna i landslaget, allt från våra ungdomar 16 år till senior.

Vinnare av lagtävlingen Kraftmätningen 17 inomhus.

Vinnare av Stockholmskampen för 13-åringar.

Tvåa i Stockholmskampen för 12-åringar.

Största Stockholmsklubb och väldigt framgångsrika på Svealandsmästerskapen för 13-14 åringar.

Vår veteranverksamhet har vuxit kraftigt med både topp och bredd. Vi blev tvåa i veteranernas SM-pokal och närmade oss ettan Spårvägen. Internationellt skramlade det till långt över förväntan.

På veteran-VM i Torun inomhus tog Tureberg 9 individuella medaljer plus två brons i stafett. Jonas Asplund (M50-stav), Gunnel Tolfes (K65-800m) och Barbro Gadle (K80- tresteg) kan titulera sig världsmästare.

På veteran-EM i Pescara tog Turebergarna 15 individuella medaljer plus två i stafett. Jonas Asplund (M50-stav), Gunnel Tolfes (K65 400m och 800m) och Ulla Karneback (K70 200m häck och 7-kamp) kan titulera sig europamästare.

Ulla Karneback gick upp i 70-klassen och imponerade med att direkt sätta europarekord i 200 häck och 400m.

Turebergs övergripande mål 2023

- Att fortsatt vara en av de fyra bästa klubbarna i Sverige i SM-pokalen.
Utfall: Uppfyllt, Tureberg blev andra bästa klubb.
- Ta medalj i samtliga SM, JSM, USM och VSM
Utfall: Uppfyllt
- Utveckla barn och ungdomsverksamheten och stötta med tränarutbildning
Utfall: Uppfyllt
- Öka antalet deltagartillfällen
Utfall: Uppfyllt
- Genomföra aktiviteter för att stärka klubbkänslan i Tureberg
Utfall: Uppfyllt
- Vara Sveriges ledande arrangör av friidrottstävlingar
Utfall: Uppfyllt. Vi hade exempelvis rekordmånga starter både på SAYO och SAYO Indoor.

Inramningen på SAYO blev riktigt bra ihop med Folksam GP. Premiär för ett nytt koncept på veterantävling, SAMO, Sollentuna Athletics Masters Open.

- Ekonomi ska generera överskott
Utfall: Delvis, i balans men utan överskott
- Behålla och etablera nya samarbeten med sponsorer
Utfall: Uppfyllt. Förnyat avtal med ICA MAXI samt ny skyltsponsor

Idrottsverksamheten 2023

Idrottsverksamheten 2023 gav oss en rad framgångar. Nedan uppdelat på våra områden Senior, Junior, Ungdom och Veteran. Totalt sett tog Tureberg **100 medaljer** i olika SM, detta är det högsta klubben någonsin har gjort, fem fler än 2022. Tittar vi på en 25 årsperiod så ser vi att klubben de senaste 7-8 åren etablerat sig på en ny nivå.

Utöver nationella mästerskap har vi varit representerade på flera landslagsuppdrag. De Turebergare som representerat Sverige under 2023 var Andreas Almgren, Alva Back, Alvah Lind, Ayla Hallberg Hossain, Bianca Salming, Emil Johansson, Emma Carlsson, Gustav Källström, Hanna Hermansson, Jesper Ahlin, Kajsa Cabanas Andersson, Karl Ludvik, Lina Ånstad och Yolanda Ngarambe.

Tävlings- och träningsverksamheten

Seniorer

Under 2023 tog Tureberg totalt 16 st SM-medaljer på seniornivå. Det är en mer än under 2022. Medaljerna fördelades enligt nedan.

ISM: (7)

Inomhus SM 2023 genomfördes i Malmö och Tureberg tog medaljer genom:

Bianca Salming silver Höjd

Emil Johansson silver 200m och silver 400m

Habtom Asgede silver 800m

Hanna Hermansson silver 800m och guld 1500m

Karl Ludvik silver Vikt

SM mångkamp: (1)

ISM mångkamp genomfördes i Växjö och Tureberg tog medalj genom: Bianca Salming guld

SM: (8)

Årets SM genomfördes i Söderhamn och Tureberg tog medaljer genom:

Andreas Almgren guld 1500m

Emil Johansson silver 400m och brons 200m

Hanna Hermansson guld 1500m och guld 800m

Yolanda Ngarambe silver 1500m

Jesper Ahlin brons Kula och brons Diskus

SM Terräng: (0)

SM i Terräng genomfördes i Halmstad och Tureberg tog ingen seniormedalj.

Juniorer och ungdom

Under 2023 tog Tureberg rekordmånga medaljer på Junior och Ungdomssidan. Totalt 21 (20) SM-medaljer på juniornivå och 51 (60) medaljer på ungdomsnivå. Medaljerna fördelades enligt nedan.

IJSM: (6)

Inomhus Junior-SM och genomfördes 2023 i Karlstad och Tureberg tog medaljer genom:

Emil Johansson M22 guld 400m

Karl Ludvik M22 guld Vikt

Alvah Lind F19 guld Höjd

Lina Ånstad F19 brons Längd

Valter Kjellberg P19 brons i 1500m

Jesper Ahlin M22 brons Kula

IUSM17: (8)

Inomhus Ungdoms-SM 17 genomfördes 2023 i Karlstad och Tureberg tog medaljer genom:

Ayla Hallberg F17 Hossain guld Längd och brons 60m

Gustav Källström P17 silver Höjd Albert Ziegler P17 guld 1500m
Alva Back F17 silver Stav och brons 60m häck
Kajsa Cabanas Andersson F17 silver Kula
Jonathan Edberg P17 brons Höjd

IUSM: (12)

IUSM15-16 genomfördes i Västerås och medaljer till Tureberg genom:

Beate Pott F16 guld stav
Elin Runemar F16 guld vikt och silver Kula
Levi Back P15 guld Stav
Ludvig Ellgren P16 guld Kula och guld Vikt
Ludvig Engde P15 silver Kula
Emmie Wedin F16 brons Tresteg
Simon Lindström P16 brons 60m häck
Saga Berg Ojeda F15 brons Stav
Vilhelm Lood Falgén P16 brons 1500m
William Strömberg P15 brons Kula

IUSM/IJSM Mångkamp (3)

Inomhus SM i mångkamp genomfördes i Växjö och Tureberg tog medaljer genom:

Alva Back guld F17
Kajsa Cabanas Andersson F17 silver
Levi Back P15 silver

JSM 22: (10)

Årets JSM M22 genomfördes i Helsingborg och Tureberg tog medaljer genom:

Emil Johansson M22 guld 200m och silver 100m
Jesper Ahlin M22 guld Kula och guld Diskus
Karl Ludvik M22 guld Slägga och silver Spjut
Clara Billing K22 silver 60m häck och silver Stav
Teo Paganus M22 silver Diskus
Robin Isaksson M22 brons 400m

USM 16-17 (19)

Årets JSM/USM17 genomfördes i Helsingborg och Tureberg tog medaljer genom:

Beate Pott F16 guld Stav
Ida Chrifi F17 guld 200m
Jacob Semb-Josefson P17 guld Stav
Jakob Lennermark P16 guld 300m häck
Kajsa Cabanas Andersson F17 guld Kula
Ludvig Ellgren P16 guld i Kula, guld Diskus och silver Slägga
Albert Ziegler P17 silver 3000m
Alva Back F17 silver Spjut, brons 300m häck och brons Stav
Elin Runemar F16 silver Kula
Jacob Bergström P17 brons 1500m
Gustav Källström P17 brons Höjd
Emmie Wedin F16 silver Tresteg
Saviola Mbugua Waithira P17 Silver Tresteg
Simon Lindström P16 brons 110m häck
Venla Engström F16 brons 1500m

USM 15 (7)

Ungdoms-SM 15 genomfördes i år i Täby och Tureberg tog medaljer genom:

Levi Back P15 guld i Stav och guld i Spjut
Emil Svarverud Svensson P15 silver i Höjd
Jordan Benitez P15 brons i 80m
Saga Berg Ojeda F15 brons i Stav
William Blomquist P15 brons i 300m
William Strömberg P15 brons i Slägga

JSM19 (5)

Junior-SM 19 genomfördes i år i Täby och Tureberg tog medaljer genom:

Isak Stieberth Siljedahl P19 guld 400m häck
Alvah Lind F19 silver Höjd
Lina Ånstad F19 guld Längd och silver 200m

Valter Kjellberg P19 brons 800m

SM-Mångkamp (3)

SM i Mångkamp genomfördes i Västerås och Tureberg tog medaljer genom:

Alva Back F17 guld

Annie Grindange F17 silver

Levi Back P15 guld

SM Terräng

Årets Terräng-SM genomfördes i Halmstad och Tureberg tog en medalj genom:

P17 lag silver

Ungdom 12-15 år

I ålder 12-14 år har Tureberg en både bred och framgångsrik trupp. Våra ungdomar som är 14-15 år har tävlat och kommit till final i Kraftmätningen 15 år. Mixlaget blev fyra och killarna vann brons.

Väldigt många barn i träning har lett till att Tureberg varit största klubb i Stockholm i Regionmästerskapet "Svealandsmästerskapen" där de födda 2009-2010 tävlade inomhus i Sätra i mars. Regionsmästerskapet utomhus 2023 gick i Märsta.

I Stockholmskampen för 12- och 13-åringar där alla Stockholmsföreningar möts under 4 deltävlingar vann Tureberg 13-årsklassen (2010or) och kom tvåa i 12-årsklassen (2011or).

Barn 7-11 år

I ålder 7-11 år har det också tävlats en hel del under året. Resultat publiceras inte för barn under 12 år enligt direktiven från Friidrottsförbundet. Vi ser en hel del tävlade i våra egna arrangemang.

I klubbmästerskapen 7-11 år som vi genomförde i september var det flera hundra barn som genomförde grenarna 60m, kula och längd. Vi hade även högt deltagande i Turebergsstafetten i maj och i Turebergsterrängen i oktober. För andra året genomförde vi en "Öppet-hus-tävling" innan vårt ordinarie SAYO Indoor. Väldigt uppskattat av deltagare och föräldrar. I SAYO Indoor i december hade vi även här med väldigt många Turebergare i åldern 7-11 år.

PARA-gruppen

Vår viktiga grupp med para-friidrottare har löpt på under året på samma fina sätt som tidigare med hjälp av våra engagerade ledare.

Veteraner

De organiserade gemensamma träningarna för veteraner flera gånger i veckan och en välkomnande laganda har resulterat i att antalet aktiva veteraner har ökat kraftigt både med erfarna friidrottare och rena nykomlingar. Detta skapar en härlig dynamik i gruppen.

Under 2023 tog Turebergs veteraner 159 medaljer på IVSM och VSM, 8 medaljer på mångkamps-SM, 2 medaljer på kastfemkamp, 2 medaljer på stafett-SM och 2 medaljer på Terräng-SM. Av dessa SM-medaljer var 79 guld, 50 silver och 42 brons. Vi tog en hedrande silverplats i SM-pokalen och närmade oss Spårvägen.

På världsmästerskapen inomhus i Torun, Polen hade Tureberg 13 deltagare, varav fem av dessa tog sammanlagt tog nio individuella medaljer och ytterligare två brons i stafett.

Världsmästare blev Gunnel Tolfes, K65, på 800m med en marginal på 3/1000s, Barbro Gadle K80 i längd och Jonas Asplund, M45, i stav.

Silver fick Gunnel på 400. Barbro hoppade till sig silver i både höjd och tresteg. Ulla Karneback, K65 tog silver i korta häcken och 5-kamp.

Carin Thornander K55 lyckades ta ett brons i stav. Extra bra presterat med tanke på att både Ulla och Carin var äldst i sina respektive åldersklasser

Bobbie Baars tog sig vidare till semifinalen på 400m genom att sänka det nordiska rekordet.

På europamästerskapen i Pescara i Italien deltog 15 turebergare, varav 7 av dessa fick med sig minst en medalj hem. Totalt lyckades vi ta 15 individuella plus 2 medaljer i stafett.

Europamästare blev Jonas Asplund, M50, i stav, Gunnel Tolfes, K65 i 400m och 800m samt Ulla Karneback K70 i 200m häck och 7-kamp.

Silver tog Ulla i 800m och längdhopp, mixedstafett 4x400 med Gunnel, Ulla och Bobbie.

Brons tog Ulla i 400m och 80m häck, Gunnel i 300m häck, Karin Björin K70 i 200m häck och 7-kamp, Carin Thornander K60 i stav, Annelie Schöldström K55 i vikt och Anna Wiklund K45 i 400m häck. Jonas var med i stafettlaget 4x100.

På de numera traditionella veteranstafetterna på Finnkampen var många Turebergare uttagna till klasserna M/K35, M/K50 och M/K65.

Många svenska och nordiska rekord har veteranerna satt under 2023. Ulla Karneback som fyllde 70 år i maj firade det med att sätta europarekord i 200 häck och 400m.

Annelie Schöldström deltog i 14-kamp i Belgien.

Övergripande idrottsliga mål

- Fortsätta den positiva trenden med ökat antal aktiva i äldre ungdoms- och juniorålder
Utfall: Uppfyllt, vi har ökat antalet aktiva under året
- Stötta och ”marknadsföra” vår löpargrupp internt inom klubben för att på sikt kunna få en etablerad löpargrupp (800m och uppåt) för junior/senior-aktiva med egen tränare i Tureberg
Utfall: Uppfyllt
- Etablera en mångkampskultur i Tureberg så att aktiva mångkampare 15 år och uppåt kan utvecklas tillsammans
Utfall: Delvis uppfyllt
- Återstarta tränarforum för att skapa ett aktivt samarbete mellan tränarna i de olika grupperna i samma ålder, för att det sedan ska gå smidigt vid hopslagning. Behövs också för att fördelning till t.ex. kast-, hopp- och löpgrupper skall fungera smidigt
Utfall: Ej uppfyllt
- Öka statusen på våra lagtävlingar och förbättra klubbkänslan, så att det blir en självklarhet att vilja var med och representera föreningen på bl.a. Lag SM
Utfall: Delvis uppfyllt
- Förbättra samarbetet med friidrottsgymnasiet för att säkerställa att vi inte tappar aktiva.
Utfall: Delvis uppfyllt
- • Erbjuda en så bra verksamhet att friidrottsgymnasium inte alltid är ett givet alternativ framför klubbverksamheten
Utfall: Delvis uppfyllt

Träningsverksamhet

Vi ser med glädje att antalet aktiva i vår träningsverksamhet har vuxit över en flerårsperiod. De senaste tre åren har vi gått från 676 till 860 i december 2022, men nu backat till 825 i dec 2023. Vi har erbjudit sommarfriidrottsskola, prova-på grupper för nybörjare samt startat med ”Friidrott i gymnastiksal” från 6-års ålder. Tidigare startade vi grupper tidigast från 7 år. Detta har resulterat i att vi kan erbjuda fler att träna friidrott med oss.

Ålder	Antal aktiva 2022	Aktiva dec 2023	Andel
7-12 år	498	450	55%
13-16 år	192	174	21%
17-senior	88	104	13%
Veteraner	73	88	11%
Paragrupp	9	9	1%
Total	860	825 (-35)	

Tabell LOK-stöd 2023

Tabellen nedan visar deltagartillfällena som klubben fått LOK-stöd (lokalt aktivitetsstöd) för under 2023. Även antal deltagartillfällena har gått upp från föregående år. Under 2023 har vi haft 30 637 deltagartillfällena att jämföra med de 30 500 som vi genomförde under 2022. Det betyder att vi lyckades hålla i den ökning vi hade mellan 2021 till 2022 och fortsätter ligga på en hög nivå.

Ålder	VT 23	HT 23	Total
Summa	16 491	14 146	30 637

2022

Ålder	VT 22	HT 22	Total
Summa	15 900	14 594	30 494

Parafriidrott

Vi har även under 2023 haft grupper för parafriidrott. Detta har bedrivits både som ordinarie träningsgrupp och som träningsvecka inom ramen för sommarfriidrottsskolan. En mycket viktig målgrupp som vi vill fortsätta att satsa på.

Aktiviteter för medlemmar och för klubbkänsla

Under 2023 har vi försökt involvera medlemmarna mer. Vi har gjort några specifika aktiviteter för att öka interaktionen med medlemmarna

Under 2023 genomförde vi KM inomhus och utomhus för 7-11 år. Det är ett tillfälle för de yngre att ses över sina gruppgränser och för många av dem första gången de tävlar, väldigt populärt och uppskattat.

Medlemsmöte i november där vi diskuterade aktuella frågor och tog inspel från alla er medlemmar.

Nyhet för året var Stjärnkväll för alla i ålder 1-19 år. Cirka 140 ungdomar och tränare deltog och massor av priser i en mängd olika kategorier delades ut. Styrelsen med Niklas Kagevik i spetsen hade tagit initiativ till detta arrangemang, det var väldigt uppskattat och vi hoppas på en fortsättning kommande år. Konferencier under kvällen var Annie Grindange, Albert Ziegler och Marcus Grindange.

Vi har även uppmuntrat avslutningsfika och diplom vid varje terminsavslut. Våra veteraner har också varit duktiga på att ha avslutningsmingel vid terminsslut.

Arrangemang 2023

Arrangemang	Datum	Genomförande
IDM Mångkamp	7-8 januari	Genomfört
Turebergs Explosiva (kast och sprint)	3 tillfällen inomhus	Genomfört
Kraftmätningen 17	17 mars	Genomfört
Turebergsstafetten	6 maj	Genomfört
Stora Turebergskastet	6-7 maj	Genomfört
Lag-SM kval	18 maj	Genomfört
Stockholm Marathon	3 juni	Genomfört – Bidragit med funktionärer
SAYO	9-11 juni	Genomfört
Sollentuna GP	11 juni	Genomfört
Turebergs Explosiva utomhus	4 tillfällen	Genomfört
Sommarfriidrottsskola	juni – augusti	Genomfört
SAMO – Ny veterantävling	27 augusti	Genomfört
Finansloppet/Mediaruset	5 september	Genomfört
Stockholm Halvmarathon	9 september	Genomfört – bidragit med funktionärer
Edsbacka Marknad	16 september	Genomfört
Terräng-DM	14 oktober	Genomfört
SAYO Indoor	2-3 december	Genomfört

Arrangemang

Mål inför 2023

Vi fortsatte med planen på att vi i Tureberg ska jobba annorlunda med våra olika arrangemang för 2023. Det fanns en liten kärngrupp, men varje arrangemang genomfördes med en projektledare som i sin tur hade en projektgrupp som planerade arrangemanget.

Vi jobbade också vidare med målet att klubben ska ha en steg-för-steg-guide hur ett arrangemang kan planeras och genomföras. Vi siktar även på att under året bredda med fler kunniga i respektive uppgift. Då kan vi även i framtiden genomföra flera stora och kvalitativa arrangemang.

Arrangemangen 2023

2023 blev ett bra år när det kommer till klubbens egna arrangemang. Under året genomförde vi ca 30 arrangemang.

Inomhussäsongen började med IDM i Mångkamp i januari samt tre **Explosiva** som kommit att bli en väldigt uppskattade vardagstävling. Explosiva har hittat ett bra koncept där vi ofta har 300-500 starter per tillfälle.

I mars stod Tureberg som värd för den nationella lagtävlingen **Kraftmätningen 17 år**. Vi genomförde. I april genomförde vi en deltävling av Stockholmskampen i vår Friidrottshall. Dagen efter **Stockholmskampen** passade vi på att genomföra KM för ålder 7-11 år.

I maj flyttade våra arrangemang utomhus. Det började med den traditionella **Turebergsstafetten** i början av maj. Alla olika åldrar och många klubbar var representerade. En något kall och regnig dag tyvärr. Det blev trots det en bra tävling, dock konstaterade vi att det finns utrymme att växa tävlingen ytterligare inför 2024.

I maj arrangerade vi också **Stora Turebergskastet** som är en del av Viking Throwing Tour.

Juni var en händelserik månad. Tureberg ställde upp med många funktionärer på Stockholm Marathon och helgen därefter var det vår egen stora tävling **SAYO**. Årets tävling hade över 2000 starter vilket är det högsta på många många år. SAYO avslutades med att på söndagen övergå i Sollentuna GP med bra startfält och TV-sändning. Det resulterade i bra inramning och fin arena redan på SAYO.

I perioden juni till augusti genomfördes Turebergs Friidrottsskola. Även i år mycket uppskattat av både deltagare, föräldrar och ledare. Dock något färre deltagare 2023 än de två tidigare åren.

I augusti var Tureberg värd för en ny veterantävling **SAMO, Sollentuna Athletics Masters Open**. Det tävlades under en heldag enligt ett helt nytt koncept och upplägg med olika mångkamper och individuella grenar som vi fick mycket beröm för. Även oorganiserade fick vara med, vilket lockade en ny grupp, varav en del har blivit medlemmar i Tureberg. Deltagarna önskade att detta skulle bli ett återkommande arrangemang.

Edsbacka marknad kunde åter genomföras på ett bra sätt i september.

Vi har för våra yngre aktiva arrangerat **Klubbmästerskap 7-11 år**. Dessutom har ett antal Rekordjakter genomförts under året.

På hösten är det tradition med Terränglopp. I år genomförde Tureberg tillsammans med Spårvägen och Löparnas vänner **DM i Terräng**. Arrangemanget var mycket lyckat och vi fick över 400 löpare till start. Vi tänker bygga vidare på det till kommande år.

Året avslutades med vår stora inomhustävling **SAYO Indoor**. Likt SAYO så hade vi rekord i antal starter med 2000 även i den tävlingen. Det resulterade i att våra stora arrangemang under året gick klart bättre än budgeterat.

Funktionärer

I alla de arrangemang som klubben har genomfört har klubbens medlemmar ställt upp som funktionärer. Det är ryggraden i att vi som en av Sveriges största friidrottsklubbar ska kunna genomföra arrangemang. Varje aktiv medlem ska ställa upp med minst två till fyra funktionärsdagar under ett år. Stort tack till alla er som var med och genomförde uppdragen!

Under 2023 har det genomförts en distriktsutbildning för starters, Tre av våra Turebergsungdomar som gick. Vi har jobbat vidare med att förädla våra viktiga funktioner som vi

ser att vi behöver förstärka under 2024 samt hur vi får våra medlemmar att utföra sina uppdrag. En åtgärd som vi gjort är att man får betala 800 kr per missat utfört funktionärsuppdrag.

Kommunikation och sponsorer

Under 2023 skrevs ett nytt fyraårigt avtal med Turebergs huvudsponsor, ICA Maxi Häggvik. Samarbetet med ICA innebär ett ovärderligt stöd för klubben och vi är mycket glada att de återigen väljer att stötta vår verksamhet.

Tocca Entertainment ökade under året sin investering i Tureberg, genom en jättefin inomhusskylt som kom upp i hallen i november. Viktoria Tocca bidrar även operativt i verksamheten genom att vara en uppskattad speaker vid flera av våra arrangemang.

I december fick vi upp sex nya vepor i hallen, som pryds av bilder på våra äldre elitaktiva (20 år +) med budskapet "Hemmaarena för...". Vi är stolta över dessa framgångsrika Turebergare och är glad att kunna visa upp dem på detta sätt i vår hemmahall.

Ekonomi 2023

Föreningens bokslut för 2023 resulterade i ett resultat på -154 (-2 678) tkr jämfört med ett budgeterat resultat på 287 tkr.

Den totala omsättningen under 2023 var nästan 7,3 miljoner kronor (6,6), vilket är något högre än budgeterat. I omsättningen ingår avgifter från aktiva för träningsläger vilket motsvaras av motsvarande kostnader för läger. Dessa var ovanligt höga 2023. Bortsett från detta var omsättningen ca 100 tkr högre än 2022 och 400 tkr lägre än budget.

De största avvikelserna mot budget är främst medlems- och träningsavgifter som är ca 450 tkr lägre än budgeterat och friidrottsskolan som är nästan 150 tkr under budget. Försäljning och aktivitetsstöd gav högre intäkter än budgeterat.

På kostnadssidan hade vi betydligt högre kostnader för våra arrangemang, bl a för hyra av Sollentunavallen. Kostnader för idrottsverksamheten omfattar tränings- och utrustningsbidrag, tränare, hyror, startavgifter, tävlingsresor, träningsläger samt medlemsvård 4 397 (3 477) tkr. Dessa kostnader var nästan 900 tkr över budget varav 600 tkr för träningsläger. Andra större kostnadsöverdrag är för SM-resor samt tränings och utrustningsstöd mycket på grund av att fler aktiva kvalat in på olika mästerskap och presterat på en hög nivå.

Av övriga kostnader är personalkostnaderna en stor post 1 947 (4 692) tkr att jämföra med budgeten på 2 431 tkr. Förra året var kraftigt påverkat av efterdebiterade pensionskostnader. Årets kostnader har påverkats positivt av att vi lyckats återvinna ca 178 tkr av detta. Dessutom har bemanningen på kansliet varit lägre än budgeterat.

Vi avyttrade i början av året de fonder vi hade och gjorde en vinst på 205 tkr. Föreningens eget kapital var vid årsskiftet 1027 tkr (1181) Vid årsskiftet fanns bland tillgångarna 1564 (2754) tkr i likvida medel och 0 (1028) tkr placerade i fonder.

Tack för att spännande 2023 önskar Styrelsen!

VERKSAMHETSPLAN 2024

Turebergs övergripande mål 2024

- Utveckla barn och ungdomsverksamheten och stötta med tränarutbildning
- Få ny organisation på plats runt Turebergs kansli och anställa ny roll efter att nuvarande klubbchef går i pension
- Aktivt genomföra aktiviteter för att stärka klubbkänslan i Tureberg
- Vara Sveriges ledande arrangör av friidrottstävlingar
- Utveckla våra funktionärer med utbildningar (Starter, domare, Eltid)
- Befästa oss som en av de fem bästa klubbarna i Sverige
- Ta medalj i samtliga SM, JSM och USM
- Ekonomi i balans och generera ett överskott
- Behålla och etablera nya samarbeten med sponsorer

Övergripande idrottsliga mål 2024

- Fortsätta den positiva trenden med ökat antal aktiva i äldre ungdoms och juniorålder.
- Bereda plats och starta nya grupper i de lägsta åldrarna 7-11 år. Här minskade vi lite under 2023 och vi vill tillbaka till vår nivå 2022.
- Stötta och ”marknadsföra” vår löpargrupp internt inom klubben för att på sikt kunna få en etablerad löpargrupp (800m och uppåt) för junior/senior-aktiva med egen tränare i Tureberg.
- Etablera en mångkampskultur i Tureberg så att aktiva mångkampare 14 år och uppåt kan utvecklas tillsammans.
- Återstarta tränarforum för att skapa ett aktivt samarbete mellan tränarna i de olika grupperna i samma ålder, för att det sedan ska gå smidigt vid hopslagning. Behövs också för att fördelning till t.ex. kast-, hopp- och löpgrupper skall fungera smidigt.
- Öka statusen på våra lagtävlingar och förbättra klubbkänslan, så att det blir en självklarhet att vilja var med och representera föreningen på bl.a. Lag SM.
- Verka för bra samarbete med Löpargymnasiet för att säkerställa att Tureberg behåller de aktiva i vår verksamhet efter gymnasiet.
- Erbjud en så bra verksamhet så att friidrottsgymnasium inte alltid är ett givet alternativ framför klubbverksamheten.

Mål för seniorverksamheten 2024

- Medalj vid samtliga SM.
- Totalt 15 medaljer fördelat på samtliga senior SM
- Därtill ytterligare 8 stycken ”topp-6” placeringar
- Deltagande vid internationella seniormästerskap
- Deltagande i Lag-SM (kvinnor och män) med målsättning att kvala till Lag-SM final för kvinnor

Mål för junior- och ungdomsverksamheten 2024

- En tränarstruktur som gör att alla ungdomar och grupper har tränare som kan utveckla alla utifrån sina förutsättningar
- Deltagande i Kraftmätningen 17 år inomhus
- Medalj vid samtliga JSM och USM inomhus och utomhus
- Totalt 60 medaljer vid dessa USM och JSM mästerskap
- Därtill ytterligare 30 ”topp-6” placeringar
- Medalj i Lag-USM
- Deltagande vid internationella juniormästerskap
- Ytterligare minst fyra landslagsuppdrag på junior- och ungdomsnivå

Mål för yngre ungdoms- och barnverksamheten 2024

- Utöka rekordjakten till fler grupper (7 - 14 år)
- Högt deltagande på vårt interna KM 7-11 år
- Deltagande i Stockholmskampen för 12/13-årsgrupperna

- Ett högt deltagande i IDM och DM av aktiva i 12-14 års åldrarna
- Deltagande i Kraftmätningen 15 Utomhus (för 14-15 åringar)
- Deltagande från 80% av våra grupper i Turebergsstafetten
- Minst 60 % av åldersgruppen 7 - 11 år ska tävla minst 3 ggr årligen
- Minst 50 % av åldersgruppen 12 - 13 år ska tävla minst 4 ggr årligen
- Minst 50 % av åldersgruppen 14 - 16 år ska tävla minst 5 ggr årligen

Mål för veteranerna under 2024

- Ytterligare förbättra veteranverksamheten genom ett veteranutskott med uppdrag att skapa struktur för återkoppling och utveckling
- Skapa en tränarstruktur som passar olika ambitionsnivåer, greninriktningar och grad av erfarenhet
- Fortsatt vara topp-två i Sverige med ambition att närma oss förstaplatsen. För att lyckas med detta krävs stort deltagande på VSM-tävlingar med både topp och bredd såväl individuellt som i stafetter.
- Pusha för en extra stor grupp som deltar i VVM i Göteborg med många förstagångsdeltagare i ett stort internationellt mästerskap
- Ta minst 15 medaljer sammantaget i IVEM i Torun och VVM i Göteborg under 2024.
- Två egna framgångsrika arrangemang2024 (IVSM Mångkamp och SAMO). Framgångsrikt innebär uppskattade arrangemang och minst 50 deltagare på IVSM och 100 deltagare på SAMO.

Mål för Parafriidrotten under 2024

- Bedriva parafriidrottsträning med hög kvalitet och bereda plats för parafriidrottare som vill börja träna i vår klubb.
- Erbjudna sommarfriidrottsskola för parafriidrottare

Aktiviteter för medlemmar och ökad klubbkänsla

Vi ska fortsätta på de bra delar vi gjorde under 2023. Specifikt ska vi fortsätta med KM för 7-11 år, avslutningsfika vid terminsslut, Stjärnkväll, Medlemsmöte. Vi inför också Ungdomsutskott och aktiverar igen vårt Idrottsutskott.

Arrangemang 2024

Följande arrangemang planerar vi att genomföra under 2024

Arrangemang	Datum	Projektledare
ISM Mångkamp	20-21 januari	Thomas Waldetoft/Madelene Granat
IVSM Mångkamp	17 februari	Erik Åhlin
Explosiva inomhus	3 tillfällen	Henrik Jensen/Ingemar Ztorm
Turebergsstafetten (DM)	4 maj	Mårten Barkvall
Stora Turebergskastet	4-5 maj	Thomas Hirvonen
Explosiva utomhus (kast och sprint)	3 tillfällen	Henrik Jensen/Ingemar Ztorm
Stockholm Marathon	4 juni	Madelene Granat
SAYO	14-16 juni	Niklas Kagevik
Sollentuna GP	16 juni	Tureberg/Hasselby/Spårvägen
Sommarfriidrottsskola	juni-augusti	Madelene Granat
Junior SM + USM 15	2-4 augusti	Niklas Kagevik
Stockholm Halvmarathon	7 september	Arrangemangsutskottet/Funktionären

Edsbacka Marknad	? september	Thomas Waldetoft
Turebergsterrängen/ Terräng-DM	oktober	Mårten Barkvall
SAYO Indoor	december	Niklas Kagevik

Plan runt arrangemangen 2024

Våra större arrangemang tilldelas en projektledare som i sin tur utser en projektgrupp som planerar arrangemanget. Tabellen ovan visar de större arrangemang som redan är kända.

Målet är att vi i klubben ska ha en steg-för-steg-guide hur ett arrangemang kan planeras och genomföras. Vi siktar även på att under året bredda med fler kunniga i respektive uppgift. Då kan vi även i framtiden genomföra flera stora och kvalitativa arrangemang.

Vi siktar på att den som är projektledare för ett evenemang utses minst 4 - 5 månader i förväg.

Funktionärer

Funktionärer är en viktig del för att Tureberg ska kunna fortsätta genomföra våra arrangemang, vi kommer att läggas upp funktionären.se så snart vi vet respektive datum för att snabbare nå ut till alla medlemmar och ge dem möjlighet att anmäla sig tidigt till de uppdrag som passar dem.

Vi inför från januari 2024 en avgift för de som inte utför sina ålagda funktionärsuppdrag. Vi tar ut 800 kr per uteblivet funktionärstillfälle.

Detta är vad som gäller för alla aktiva i Tureberg 2024:

- Aktiva **till och med 11 år** ska utföra två (2) funktionärsuppdrag per år.
- Aktiva **12 till senior** ska utföra tre (3) funktionärsuppdrag per år.
- Aktiva med **träningsstöd** ska utföra fyra (4) funktionärsuppdrag per år.
- **Veteraner** ska utföra två (2) funktionärsuppdrag per år.
- Tränare för barn under 15 år (med närvaro >50%) är befriade från funktionärsuppdrag.
- En familj som har två eller fler barn under 15 år i Tureberg ska genomföra 4 (ej fler) funktionärsuppdrag.

Den aktive som inte fullföljt sina åtaganden avseende funktionärsuppdrag kommer faktureras 800 kr för varje icke utfört uppdrag vid årets slut.

Vi skapar en matris med vilka primära uppdrag olika åldrar ska prioritera

Årskull	ISM mångk	ISM mångk	IVSM mångk	Turebergs stafetten	Sthlm marathon	SAYO dag 1	SAYO dag 2	SAYO dag 3	JSM dag1	JSM dag2	JSM dag3	Sthlm ½mara	SAYO Indoor1	SAYO Indoor2	Total
Antal funk	60	50	45	61	35	70	80	80	60	60	60	130	80	80	951
2016/2017				Primär								Primär			
2015			Primär		Primär							Primär			
2014						Primär						Primär			
2013							Primär					Primär			
2012								Primär				Primär			
2011									Primär	Primär					
2010									Primär	Primär	Primär				
2009-2006	Primär	Primär											Primär	Primär	
Senior	Primär	Primär							Primär	Primär	Primär				
Veteran	Primär	Primär				Primär	Primär	Primär							

Marknad och kommunikation

Kommunikation & Informationsspridning

Det finns en grupp av frivilliga som kontinuerligt producerar texter och bilder som vi publicerar på webben och i sociala medier. Ambitionen är att detta material ska spegla hela verksamheten med dess bredd. Texterna ska därför gärna handla om barn, ungdomar, elitaktiva och veteraner samt om tävlingar och andra intressanta händelser. Vi ser gärna att fler hjälper till att skriva.

Digital Matrikel/Arkivdokument

Tidigare år sammanställdes mycket information om vår verksamhet, aktiva och andra medlemmar, resultat m.m. i en matrikel som trycktes och distribuerades till alla medlemmar. Sedan några år tillbaka produceras denna matrikel som digital version som skickas till kommunen för arkivering. Numera sammanställer vi statistik och övrig information om verksamheten i en kortfattad digital matrikel.

Sponsorsamarbeten

Konkurrensen om sponsorer bland idrottsföreningar är hård och det är inte helt lätt att få nya sponsringsavtal till stånd. Alla bidrag är viktiga och vi behöver fortsätta söka stöd och samarbeten hos både klubbens befintliga partners och potentiella nya. Alla är välkomna att hjälpa till och inget ekonomiskt stöd är för litet.

Ett samarbete med en sponsor behöver inte handla om att ett företag bidrar med en summa pengar till vår verksamhet. Det är också väldigt mycket värt att ett företag stöttar klubben genom att förse oss med material, mat till olika event, kläder till våra aktiva (t ex tröjor till sommarfridrottsskolan), rabatter eller stötta föreningen genom att betala vissa kostnader i samband med ett arrangemang. Vi ska fortsätta tänka kreativt och kontinuerligt diskutera nya förslag på aktiviteter med våra partners. Alla våra sponsringsavtal ska följa de riktlinjer vi sammanställt dokumentet *MU riktlinjer sponsorsamarbeten*.

Ekonomi och budget 2024

Tureberg ska ha en ekonomi i balans och som genererar ett litet överskott 2024. Senaste åren har vi sett att vi i klubben blivit fler i träning samt att fler är äldre och duktiga aktiva som presterar bra på mästerskap. Det gör att några utgiftsposter specifikt ökar. Det gäller:

- Träningsstöd
- Mästerskapsbonus
- Tränararvoden•
- SM-resor

Vi försöker balansera upp det med ökat fokus på intäkter via våra egna arrangemang och sponsorer. Och samtidigt införa tak för våra utgifter. Till 2024 inför vi "tak för det antal startavgifter" som Tureberg står för till den aktive, avgift för den som åker med på SMresa med 500 kr samt avgift för den som inte utför sina funktionärsuppdrag.

RANKINGLISTA 2023

Sedan 1957 upprättas en rankinglista som bygger på placeringar vid klubbmatcher och mästerskapstävlingar. Poäng räknas 6-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6. Poängsiffran multipliceras med för OS, VM: 20, EM: 15, JVM: 12, JEM22, JEM19, JNM22: 8, SM: 10, JSM: 5, USM: 3, DM, JDM, UDM, Regionfinal 14 år: 1 samt distriktsfinal 12-14 år: 0,5. Vid klubbmatcher multipliceras poängsiffran med för lag-EM: 5, lag-SM: 1, samt övriga seniorklubbmatcher med minst 4 deltagande klubbar och ungdomsmatcher av finalkaraktär med: 0,5. I lagtävlingar (stafetter) delas poängen mellan deltagarna.

RANKING – KVINNOR

1	Hanna Hermansson	230,000
2	Bianca Salming	175,750
3	Alva Back	156,750
4	Alvah Lind	93,750
5	Emmie Wedin	85,250
6	Ayla Hallberg Hossain	83,250
7	Kajsa Cabanas Andersson	82,250
8	Lina Ånstad	81,500
9	Clara Billing	70,000
10	Elin Runemar	69,500
11	Yolanda Ngarambe	50,000
12	Emma Carlsson	40,750
13	Beate Pott	39,000
	Ida Chrifi	39,000
15	Annie Grindange	34,750
16	Saga Berg Ojeda	33,333
17	Maja Envall	26,000
18	Elise Wiklund	22,000
19	Venla Engström	18,500
20	Freja Kagevik	18,000
21	Emilia Nielsen	15,750
22	Elin Sjöberg	15,500
	Molly Skugge	15,000
24	Stephanie Rimer	11,833
25	Linnéa Ekström	11,500
26	Elin Aneby	11,000
27	Freja Ahlepil	9,500
28	Julia Sandler Djerf	7,833
29	Norah Lind	7,000
30	Miriam Nunes Nykvist	6,000
31	Julia Meijer	5,750
32	Linnéa Sandström	4,500
	Livia Sandström	4,500
34	Tilde Norrbrand	4,500
35	Klara Magnusson	3,500
36	Annie Sjölund	3,000
	Mia Lagerström	3,000
38	Audrey Coan	2,500
	Elisabeth Tearu	2,500
	Nellie Krantz	2,500
41	Devina Karlsson Löfgren	2,000
	Lilly Skedung	2,000
	Wilma Blitz	2,000
44	Agnes Sildeby	1,500
45	Alice Berg	1,000
46	Agnes Olsson	0,500
	Anna Lundin	0,500

RANKING – MÄN

1	Emil Johansson	363,750
2	Jesper Ahlin	226,000
3	Karl Ludvik	197,000
4	Levi Back	125,500
5	Ludvig Ellgren	111,000
6	Habtom Asgede	75,500
7	Valter Kjellberg	75,333
8	William Strömberg	73,750
9	Andreas Almgren	66,000
10	Albert Ziegler	59,000
11	Jordan Benitez	57,083
12	Ludwig Engde	54,500
13	Simon Lindström	51,750
14	Isak Stieberth Siljedahl	49,500
15	William Blomqvist	46,083
16	Saviola Mbugua Waithira	45,250
17	Staffan Risberg	44,750
18	Robin Isaksson	42,500
19	Teo Paganus	35,000
20	Gustav Källström	32,500
21	Evert Östlind	32,083
22	Tudor Tocca	30,000
23	Jakob Lennermark	29,500
24	Vilhelm Lood Falgén	28,000
25	Emil De Maria Petersson	27,000
	Jacob Semb-Josefson	27,000
27	David Mattiasson	21,500
28	Jonathan Edberg	21,250
29	Lowe Fuxe Barkwall	20,500
30	Hanwen Dong	20,000
31	Emil Ribacke	19,000
32	Kalab Alemsegek Tesfay	18,333
33	Erik Dahlberg	17,250
34	Jakob Bergström	17,000
35	Emil Svarverud Svensson	15,000
36	Tristan Back	13,000
37	Samuel Petersen	12,000
38	Gabriel Melander	11,000
39	David Bonnevier	10,500
	Tage Lood Falgén	10,500
41	Jakob Bonnevier	8,500
42	Bahran Mikael	8,333
43	Love Ahlepil	8,000
44	Hugo Olsson	7,500
45	Robin Göransson	6,250
	Victor Lidén	6,250
47	Alvar Engström	6,000
	Jacob Rune	6,000
49	Karl Thilers	4,750

KLUBBREKORD (31 december 2023)

MS

100m	10.49	10/6	1997	Stockholm/K	Berhane Haile	
200m	20.84	19/6	1985	Växjö	Eric Josjö	
400m	45.63	7/7	1981	Stockholm/S	Eric Josjö	
800m	1:45.59	25/6	2015	Sollentuna	Andreas Almgren	
1000m	2:20.4m	17/8	1976	Karlstad	Björn Nilsson	
1500m	3:32.00	15/6	2023	Oslo NOR	Andreas Almgren	
1 eng mile	3:57.78	9/9	1977	London, GBR	Björn Nilsson	
2000m	5:00.23	10/8	2020	Sollentuna	Andreas Almgren	
3000m	7:37.05	5/5	2023	Doha QAT	Andreas Almgren	
5000m	13:01.70	2/9	2022	Bryssel BEL	Andreas Almgren	
10000m	28:33.33	19/5	2018	London GBR	Napoleon Solomon	
Halvmarathon	1:01:17	10/2	2019	Barcelona, ESP	Napoleon Solomon	
Marathon	2:20:24	25/9	2022	Berlin GER	Daniel Lundgren	
3000m hinder 91.4 cm	8:23.54	31/5	2018	Rom ITA	Napoleon Solomon	
110m häck 106.7 cm	14.31	29/7	2023	Söderhamn	Staffan Risberg	
400m häck 91.4 cm	50.12	26/7	1994	Karlskrona	Marko Granat	
Höjd	2.26	7/7	1990	Haninge	Thomas Eriksson	
Stav	5.21	16/7	1998	Stockholm/S	Jonas Asplund	
Längd	7.81	27/5	1989	Tartu, EST	Thomas Eriksson	
Tresteg	16.43	4/5	1986	Houston, USA	Thomas Eriksson	
Kula	19.98	16/5	1992	Colorado, USA	Henrik Wennberg	
Diskus	62.56	29/10	1994	Boulder, USA	Henrik Wennberg	
Slägga	75.62	7/7	2000	Helsingborg	Bengt Johansson	
Spjut	73.32	29/6	1993	Västerås	Johan Helge	
Vikt	19.88	10/7	1996	Rimbo	Bengt Johansson	
Tiokamp	8025e	27-28/5	1989	Tartu, EST	Thomas Eriksson	
Stafett 4x100m	11.09/100m 7.81/Längd 15.08/Kula 2.23/Höjd 51.90/400m 15.59/110mh 48.30/Diskus 4.70/Stav 58.14/Spjut 5:13.72/1500m	41.02	13/6	1992	Karlshamn	Berhane Haile-Mikael Ekman-Stefan Nilsson-Björn Johansson
Stafett 4x400m	3:10.70	12/6	1988	Sollentuna	Per Olhans-Paul Aicardi-Anders Tapper-Eric Josjö	
Stafett 4x800m	7:21.51	15/6	2002	Vällinge	Thomas Byrberg-John Laselle-John Lindström-Mattias Norling	
Stafett 4x1500m	15:09.86	20/6	1981	Bourges, FRA	Björn Nilsson-Jonas Ericsson-Sören Lundin-Tommy Lundqvist	
Stafett 1000m	1:56.68	2/9	1985	Västerås	Jari Lepistö-Ulf Hansson-Paul Aicardi-Per Olhans	

M22

100m	10.56	11/8	2023	Helsingborg	Emil Johansson
200m	21.07	18/6	1981	Warszawa, POL	Eric Josjö
400m	45.63	7/7	1981	Stockholm/S	Eric Josjö
800m	1:45.59	25/6	2015	Sollentuna	Andreas Almgren
1000m	2:20.4m	17/8	1976	Karlstad	Björn Nilsson
1500m	3:39.39	16/7	1978	Göteborg	Björn Nilsson
3000m	8:03.30	25/7	2017	Karlstad	Amanuel Gergis
5000m	13:48.07	22/7	2017	Heusden-Zolder, BEL	Amanuel Gergis
2000m hinder 91.4 cm	5:38.97	7/7	1989	Helsingborg	Andreas Ahl
110m häck 106.7 cm	14.55	15/9	2020	Uppsala	Staffan Risberg
400m häck 91.4 cm	52.41	30/7	1983	Göteborg	Gabor Bartos
Höjd	2.16	26/7	1996	Västerås	Andreas Jonsson
Stav	5.11	22/8	1994	Malmö	Jonas Asplund
Längd	7.53	16/9	1956	Åbo, FIN	Torgny Wählander
Tresteg	15.64	20/7	1974	Karlstad	Björn-Erik Öberg
Kula	18.23	15/7	2023	Esbo FIN	Jesper Ahlin
Diskus	58.82	29/7	2023	Helsingborg	Jesper Ahlin
Slägga	70.50	27/7	1994	Rimbo	Bengt Johansson
Spjut	73.32	29/6	1993	Västerås	Johan Helge

Tiokamp	6297e	19-20/9	2009	Gävle	Fredrik Hallinder
	11.13/100m	6.05/Längd	12.25/Kula	1.87/Höjd	49.60/400m
	16.67/110mh	28.17/Diskus	2.70/Stav	45.41/Spjut	4:24.11/1500m
Stafett 4x100m	41.56	3/5	1981	Göteborg	Jari Lepistö-Jan Nordgren-Anders Tamas-Eric Josjö
Stafett 3x400m	2:25.35	9/9	2023	Södertälje	David Mattiasson-Robin Isaksson-Emil Johansson
Stafett 3x800m	5:38.82	13/6	1999	Värnamo	Daniel Czarnecki-John Laselle-Thomas Byrberg
Stafett 4x800m	7:35.01	20/6	1993	Uppsala	Caj Virta-Niklas Österberg-Mats Forsberg-Mårten Barkwall
Stafett 1000m	1:56.69	20/9	2006	Sätra	Fredrik Hallberg-Sebastian Öberg-Gustav Karneback-Nil de Oliveira

P19

100m	10.50	6/6	2015	Skara	Gustav Kjell
200m	21.38	29/8	2021	Borås	Emil Johansson
400m	47.10	15/7	2021	Tallinn, EST	Emil Johansson
800m	1:45.65	27/7	2014	Eugene, USA	Andreas Almgren
1500m	3:45.31	2/7	1984	Stockholm/S	Thomas Andersson
5000m	14:50.78	18/8	1987	Sollentuna	Niklas Johnsson
2000m hinder 91.4 cm	6:04.46	13/9	1991	Huddinge	Mårten Barkwall
110m häck 100.0 cm	14.44	4/7	2010	Mannheim, GER	Anton Forsberg
400m häck 91.4 cm	54.08	28/8	2010	Akureyri ISL	Anton Forsberg
Höjd	2.12	28/7	1995	Västerås	Andreas Jonsson
Stav	5.00	29/8	1992	Lidingö	Jonas Asplund
Längd	7.25	1/8	2022	Cali COL	Elliot Duvert
Tresteg	15.05	12/7	1997	Helsingborg	Sebastian Hukari
Kula 6.0 kg	18.94	25/6	2022	Bottnaryd	Jesper Ahlin
Diskus 1.75 kg	56.16	17/7	2022	Malmö	Jesper Ahlin
Slägga 6.0 kg	70.56	19/9	2021	Märsta	Karl Ludvik
Spjut 800 g	70.72	4/6	1991	Lidingö	Johan Helge
Tiokamp	7622	1-2/8	2022	Cali COL	Elliot Duvert
	11.34/100m	7.25/Längd	13.94/Kula	1.99/Höjd	51.05/400m
	14.34/110mh	40.81/Diskus	4.90/Stav	49.97/Spjut	4:53.71/1500m
Stafett 4x100m	42.60	3/6	1980	Stockholm/S	Ove Lundvall-Jari Lepistö-Niklas Good-Eric Josjö
Stafett 3x400m	saknas				
Stafett 3x800m	5:53.53	10/9	2023	Södertälje	Bahran Mikael-Kalab Alemsegek Tesfay-Valter Kjellberg
Stafett 1000m	2:03.09	31/7	2021	Huddinge	Nick Heidarian-Hugo Olsson-Emil Pettersson-Emil Johansson

P18

100m	10.61	22/8	2020	Linköping	Emil Johansson
200m	21.74	10/8	2020	Sollentuna	Emil Johansson
400m	46.95	5/9	2020	Tammerfors FIN	Emil Johansson
800m	1:49.46	8/9	2013	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	3:48.5	1/7	1974	Stockholm/S	Björn Nilsson
5000m	14:35.95	12/6	1986	Göteborg	Niklas Johnsson
2000m hinder 91.4 cm	6:00.3	17/8	1986	Borås	Andreas Ahl
110m häck 100.0 cm	14.06	30/8	1997	Stockholm/S	Per Bergman
400m häck 91.4 cm	54.30	8/7	2023	Sollentuna	Isak Stieberth Siljedahl
Höjd	2.12	6/8	1994	Luleå	Andreas Jonsson
Stav	4.80	24/8	1996	Helsingfors FIN	Fredrik Larsson
	4.80	21/8	1997	Stockholm/E	Per Bergman
Längd	6.87	8/9	1991	Sollentuna	Matti Hultstrand
Tresteg	14.49	1/9	1984	Helsingfors FIN	Lars Johansson
Kula 6.0 kg	18.51	20/6	2021	Sollentuna/E	Jesper Ahlin
Diskus 1.75 kg	53.24	7/8	2021	Sollentuna/E	Jesper Ahlin
Slägga 6.0 kg	66.37	14/6	2020	Sollentuna/E	Karl Ludvik
Spjut 800 g	69.18	10/8	1990	Plovdiv BUL	Johan Helge
Tiokamp	7000	7-8/8	2021	Ljungby	Elliot Duvert
	11.41w/100m	6.78w/Längd	12.00/Kula	2.03/Höjd	52.46/400m
	14.51/110mh	35.00/Diskus	4.50/Stav	44.13/Spjut	4:55.03/1500m

Stafett 4x100m	43.07	7/6	1980	Eskilstuna	
	Ove Lundvall-Jari Lepistö-Niklas Good-Ulf Bojner saknas				
Stafett 3x400m	5:45.91	15/6	1997	Kalmar	
Stafett 3x800m	Christian Fredriksson-John Laselle-Thomas Byrberg				
Stafett 1000m	2:01.80		1984		
	Håkan Karlsson-Per Svensson-Stefan Haglöf-Christian Bogenroth				
P17					
100m	10.69	9/8	2019	Göteborg/S	Emil Johansson
200m	21.49	11/8	2019	Göteborg/S	Emil Johansson
	21.49	25/8	2019	Stockholm/S	Emil Johansson
400m	47.69	25/7	2019	Baku, AZE	Emil Johansson
800m	1:50.45	17/8	2012	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	3:50.64	15/9	1985	Västerås	Andreas Ahl
3000m	8:25.30	12/8	1985	Malmö	Andreas Ahl
2000m hinder 91.4 cm	5:52.55	14/7	1985	Helsingborg	Andreas Ahl
110m häck 91.4 cm	14.49	9/8	2008	Norrköping	Anton Forsberg
300m häck 84.0 cm	37.85	14/9	2003	Stockholm/S	Johan Kågeman
Höjd	1.99	22/8	1998	Göteborg	Johan Redborg
	2.01	1/8	2020	Ljungby	Elliot Duvert
Stav	4.78	12/8	2023	Helsingborg	Jacob Semb-Josefson
Längd	6.73	9/8	2003	Västerås	Andreas Andersson
Tresteg	13.96	16/8	2003	Malmö	Andreas Andersson
Kula 5.0 kg	19.61	28/6	2020	Sollentuna	Jesper Ahlin
Diskus 1.5 kg	55.17	22/8	2020	Norrköping	Teo Paganus
Slägga 5.0 kg	69.58	16/6	2013	Huddinge	Chris Arnoldsson
Spjut 700 g	55.20	10/8	2019	Göteborg/S	Karl Ludvik
Tiokamp	6883e	31/7-1/8	2020	Ljungby	Elliot Duvert
	15.64/110mh 39.07/Diskus 4.05/Stav 49.54/Spjut 37.43/300m 11.87/100m 6.35/Längd 13.07/Kula 2.01/Höjd 2:57.39/1000m				
Stafett 4x100m	43.23	18/8	2019	Huddinge	
	Nick Heidarian-Emil Johansson-Hugo Olsson-Anton Runemar				
Stafett 3x800m	5:57.57	9/6	1996	Huddinge	
	Robin Nilsson-John Laselle-Thomas Byrberg				
Stafett 1000m	2:00.93	9/9	2023	Södertälje	
	Simon Lindström-Jakob Lennermark-John Bäck-Saviola Mbugua Waithira				
P16					
100m	11.10	24/8	1996	Norrköping	Christian Liljeqvist
200m	22.18	19/8	2018	Malmö	Emil Johansson
400m	48.33	13/8	2011	Gävle	Andreas Almgren
800m	1:51.79	21/5	2011	Sollentuna	Andreas Almgren
1500m	3:59.50	29/9	1984	Stockholm/S	Niklas Johnsson
3000m	8:46.64	16/9	1984	Stockholm/S	Niklas Johnsson
2000m hinder 91.4 cm	6:00.18	14/9	1984	Stockholm/S	Andreas Ahl
110m häck 91.4 cm	14.57	2/7	2023	Göteborg/S	Simon Lindström
300m häck 84.0 cm	38.43	30/6	2023	Göteborg/S	Jakob Lennermark
Höjd	2.04	25/8	2019	Stockholm/S	Elliot Duvert
Stav	4.60	29/6	2022	Täby	Jacob Semb-Josefson
Längd	6.59	5/8	1978	Kvarnsveden	Per Söderberg II
Tresteg	13.95	14/9	2002	Stockholm/S	Andreas Andersson
Kula 5.0 kg	18.71	26/7	2019	Baku, AZE	Jesper Ahlin
Diskus 1.5 kg	56.20	2/9	2023	Stockholm/S	Ludvig Ellgren
Slägga 5.0 kg	61.99	10/6	2012	Sollentuna	Chris Arnoldsson
Spjut 700 g	58.63	13/5	2018	Bålsta	Karl Ludvik
Tiokamp	6121e	14-15/9	2019	Varberg	Elliot Duvert
	14.78/110mh 41.24/Diskus 4.04/Stav 49.99/Spjut 38.13/300m 11.99/100m 6.23/Längd 12.49/Kula 1.95/Höjd 3:04.35/1000m				
Stafett 4x100m	44.40	10/6	1990	Gävle	
	Egon Larsson-Mats Lindskog-Odd Möller-Ronny Ilvander				
Stafett 3x800m	6:05.01	19/6	1988	Visby	
	Peter Andersson-Mats Forsberg-Mårten Barkwall				
Stafett 1000m	2:06.68	12/6	1983	Värnamo	
	Jonas Smeding-Björn Båryd-Per Svensson-Niklas Johnsson				

P15

80m	9.36	18/8	2023	Täby	Jordan Benitez
300m	36.25	11/6	2017	Sollentuna	Emil Johansson
800m	1:55.99	11/9	2010	Västerås	Andreas Almgren
2000m	5:44.47	15/8	2010	Kil	Andreas Almgren
1500m hinder 76.2 cm	4:40.67	26/8	1987	Sollentuna	Mårten Barkwall
80m häck 84.0 cm	11.07	29/6	2014	Göteborg/U	Staffan Risberg
300m häck 76.2 cm	39.39	27/8	2022	Uppsala	Jakob Lennermark
Höjd	1.94	3/6	2018	Sollentuna	Elliot Duvert
Stav	4.12	22/8	2021	Linköping	Jacob Semb-Josefson
	4.12	20/8	2023	Täby	Levi Back
Längd	6.61	17/9	1995	Stockholm/S	Robin Nilsson
Tresteg	13.11	8/9	2001	Huddinge	Andreas Andersson
Kula 4.0 kg	19.05	23/8	2018	Märsta	Jesper Ahlin
Diskus 1.0 kg	57.92	13/8	2022	Uppsala	Ludvig Ellgren
Slägga 4.0 kg	65.64	17/5	2011	Uppsala	Chris Arnoldsson
Spjut 600 g	58.65	28/5	2011	Sätra	Chris Arnoldsson
Åttakamp	4948	26-27/8	2023	Ljungby	Levi Back
	11.28/80mh 34.75/Diskus 4.00/Stav 57.95/Spjut				
	5.56/Längd 13.55/Kula 1.55/Höjd 2:20.83/800m				
Stafett 4x80m	35.81	9/9	2023	Södertälje	
	William Strömberg-William Blomquist-Evert Östlind-Jordan Benitez				
Stafett 3x800m	6:29.85	15/5	1997	Sollentuna	
	Anders Lindberg-Johannes Bångman-David Stridfeldt				

P14

80m	9.70	18/5	1993	Stockholm	Per Bergman
300m	36.83	13/9	2009	Uppsala	Andreas Almgren
800m	1:59.83	29/8	2009	Göteborg/U	Andreas Almgren
2000m	5:50.92	25/8	2009	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m hinder 76.2 cm	5:08.79	11/9	2021	Kristinehamn	Iker Garcia Lundström
80m häck 84.0 cm	11.66	5/9	1993	Norrälje	Per Bergman
300m häck 76.2 cm	41.52	8/8	2009	Huddinge	Andreas Almgren
Höjd	1.91	3/9	2017	Täby	Elliot Duvert
Stav	3.95	30/7	2022	Västerås	Levi Back
Längd	6.09	4/9	2011	Täby	Giovanni Inostroza
Tresteg	12.14	13/9	2009	Uppsala	Andreas Almgren
Kula 4.0 kg	17.24	2/7	2017	Göteborg/U	Jesper Ahlin
Diskus 1.0 kg	45.88	13/9	2017	Sollentuna/E	Fredrik Frunck
Slägga 4.0 kg	50.88	5/8	2017	Västerås	Jesper Ahlin
Spjut 600 g	48.87	11/6	2022	Sollentuna	Levi Back
Åttakamp	4095	1-2/7	2022	Sollentuna	Levi Back
	12.21/80mh 32.35/Diskus 3.42/Stav 47.88/Spjut 4.98/Längd 10.85/Kula 1.56/Höjd 2:27.25/800m				
Stafett 4x80m	38.72	12/9	1993	Stockholm/E	
	Thomas Byrberg-Are Möller-Robin Nilsson-Per Bergman				
Stafett 3x800m	6:50.51	6/6	2001	Uppsala	
	Fredrik Hallinder-Jakob Sillrén-Gustav Karneback				

P13

60m	7.67	5/8	2023	Västerås	Hanwen Dong
200m	24.82	17/9	2023	Märsta	Hanwen Dong
600m	1:29.95	23/7	2008	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	4:32.37	24/8	2008	Stockholm/E	Andreas Almgren
60m häck 76.2 cm	9.16	13/9	2008	Karlskoga	Andreas Almgren
200m häck 68.6 cm	27.02	16/9	2023	Märsta	Emil Ribacke
Höjd	1.73	19/9	1987	Stockholm/K	Stefan Lundholm
Stav	3.50	20/6	2021	Danderyd	Levi Back
Längd m zon	6.04	16/9	2023	Märsta	Hanwen Dong
Tresteg m zon	11.68	6/6	2020	Sollentuna	Alexander Mickelsson
	11.68	1/7	2023	Göteborg/S	Hanwen Dong
Kula 3.0 kg	13.62	16/9	2023	Trollbäcken	Emil Ribacke
Diskus 0.6 kg	54.81	31/8	2023	Spånga	Emil Ribacke
Slägga 3.0 kg	53.63	4/11	2023	Västerås	David Bonnevier
Spjut 400 g	50.16	8/10	2023	Sätra	David Bonnevier

Femkamp	4843	5/6	2021	Enskede	Levi Back
	9.98/60mh	5.03/längd zon	41.60/spjut	1.52/höjd	1:42.52/600m
Stafett 5x60m	37.78	20/9	2020	Enskede	
	Joar Eriksson-Edvin Hansen Tydén-Simon Lindström-Karl Thilers-Alexander Mickelsson				
Stafett 3x600m	5:00.31	16/9	2020	Huddinge	
	Vilhelm Lood Falgén-Iker Garcia Lundström-Jakob Lennermark				
P12					
60m	8.10	9/9	1995	Stockholm	Shafgat Munsi
200m	27.07	18/8	2007	Danderyd	Andreas Almgren
600m	1:36.13	9/8	2007	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	4:47.62	1/7	2023	Göteborg/S	Love Ahlepil
60m häck 76.2 cm	10.35	29/8	2021	Trollbäcken	Oskar Ahlstrand
200m häck 68.6 cm	31.24	20/8	2022	Trollbäcken	Filip Enhörning Edholm
Höjd	1.61	14/9	2003	Nyköping	Anton Forsberg
Stav	3.06	25/7	2020	Huddinge	Levi Back
Längd m zon	5.30	10/6	2012	Sollentuna	Marcus Biverstrand
Tresteg m zon	10.37	15/6	2019	Huddinge	Simon Lindström
Kula 3.0 kg	12.47	13/9	1972	Sollentuna	Tom Hammarberg
Diskus 0.6 kg	37.14	30/8	2014	Björknäs	Karl Ludvik
Slägga 3.0 kg	33.40	19/9	2022	Märsta	Emil Ribacke
Spjut 400 g	40.35	6/9	2020	Stockholm/S	Levi Back
Femkamp	3887	24/7	2021	Kalmar	Carl Grindange
	10.75/60mh	4.63/Längd m zon	25.11/Spjut	1.43/Höjd	1:51.39/600m
Stafett 5x60m	41.23	9/6	2021	Sollentuna	
	Axel Falk-Carl Grindange-Filip Söderlund-Trausti Mar Dagsson-Oskar Ahlstrand				
Stafett 3x600m	5:21.04	14/9	2022	Huddinge	
	Filip Enhörning Edholm-Alvar Engström-Cian Hogan				
KS					
100m	11.78	28/7	2023	Söderhamn	Ayla Hallberg Hossain
200m	24.25	27/8	1995	Helsingfors	Ophelia Mac-Kwashie
400m	55.09	14/8	2010	Karlstad	Lotta Lindsén
800m	2:00.43	11/8	2017	London	Hanna Hermansson
1000m	2:38.13	11/7	2017	Göteborg/S	Hanna Hermansson
1500m	4:03.43	3/10	2019	Doha QAT	Yolanda Ngarambe
3000m	9:06.52	9/9	2019	Minsk BLR	Yolanda Ngarambe
5000m	15:38.97	2/5	2019	Palo Alto USA	Yolanda Ngarambe
10000m	32:51.59	14/6	1986	Oslo, NOR	Eva Ernström
Halvmarathon	1:19:04	23/5	1998	Stockholm	Anna Lindh
Marathon	2:44:40	16/11	1986	Tokyo, JPN	Eva Ernström
3000m hinder 76.2 cm	10:37.67	21/5	2022	Täby	Elvira Bredin
100m häck 84.0 cm	14.23	13/5	2023	Edwardsville USA	Clara Billing
400m häck 76.2 cm	57.70	9/8	1993	Malmö	Madelene Gustafsson
Höjd	2.06	26/7	2003	Eberstadt, GER	Kajsa Bergqvist
Stav	4.05	11/5	2023	Edwardsville USA	Clara Billing
Längd	6.50	10/8	2023	Jerusalem ISR	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.44	29/8	2020	Kristinehamn	Bianca Salming
Kula	15.15	3/8	1986	Karlskrona	Siv Tornegård
Diskus	45.64	26/7	1998	Stockholm/S	Ingela Nymann
Slägga	65.31	9/5	2019	Charlottesville, USA	Emma Thor
Spjut	51.68	27/8	2021	Borås	Bianca Salming
Sjukamp	6185	17-18/8	2022	München GER	Bianca Salming
	14.37/100mh	1.86/Höjd	14.26/Kula	26.04/200m	
	5.83/Längd	50.15/Spjut	2:11.85/800m		
Stafett 4x100m	47.18	18/5	2023	Sollentuna	
	Lina Ånstad-Emma Carlsson- Bianca Salming-Ayla Hallberg Hossain				
Stafett 4x400m	3:45.67	18/6	1995	Gävle	
	Anna-Karin Ögren-Marlin Brown-Olivia Mac-Kwashie-Madelene Gustafsson				
Stafett 4x800m	8:33.69	25/5	2019	Stockholm/S	
	Hanna Hermansson-Bianca Salming-Yolanda Ngarambe-Andrea Claesson				
Stafett 3x1500m	13:25.73	26/5	2019	Stockholm/S	
	Isabella Andersson-Andrea Claesson-Hanna Hermansson				
Stafett 1000m	2:14.13	19/6	1993	Uppsala	
	Anna-Karin Olsson-Hanna Forslund-Therese Edholm-Marlin Brown				

K22

100m	12.12	8/8	2014	Gävle	Julia Hässel
200m	24.37	9/6	2013	Sollentuna	Linda Frödin Glad
400m	55.09	14/8	2010	Karlstad	Lotta Lindsén
800m	2:04.02	25/7	2017	Karlstad	Isabella Andersson
1500m	4:12.51	10/6	2017	Göteborg/S	Isabella Andersson
3000m	9:40.72	28/5	1983	Stockholm/S	Lotta Trosell
5000m	17:28.14	4/5	2019	Worcester, USA	Andrea Claeson
2000m hinder 76.2 cm	7:23.42	27/6	2008	Göteborg/U	Cecilia Norrbom
100m häck 84.0 cm	14.23	13/5	2023	Edwardsville USA	Clara Billing
400m häck 76.2 cm	59.56	1/9	1991	Gävle	Madelene Gustafsson
Höjd	1.95	20/7	1997	Sundsvall	Kajsa Bergqvist
Stav	4.05	11/5	2023	Edwardsville USA	Clara Billing
Längd	6.24	17/8	1974	Helsingfors, FIN	Turanka Puskas
Tresteg	12.44	29/8	2020	Kristinehamn	Bianca Salming
Kula	14.22	17/8	2019	Falun	Bianca Salming
Diskus	45.64	26/7	1998	Stockholm/S	Ingela Nymann
Slägga	65.31	9/5	2019	Charlottesville, USA	Emma Thor
Spjut	50.26	9/8	2019	Göteborg/S	Bianca Salming
Sjukamp	6042e	1-2/8	2020	Ljungby	Bianca Salming

14.76/100mh 1.83/Höjd 13.73/Kula 26.21/200m

5.86/Längd 49.58/Spjut 2:11.85/800m

Stafett 4x100m 47.44 17/6 1995 Gävle
Therese Edholm-Olivia Mac-Kwashie-Madeleine Gustafsson-Anna-Karin Ögren

Stafett 3x400m saknas

Stafett 4x800m 8:48.18 13/6 1982 Malmö
Anette Nordell-Marie Östin-Maria Yregård-Ylva Bergström

Stafett 1000m 2:15.48 13/6 1992 Karlshamn
Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Cilla Pettersson-Marlin Brown

F19

100m	12.38	29/6	2013	Göteborg/U	Julia Hässel
200m	25.45	18/7	2009	Gävle	Lotta Lindsén
400m	55.55	5/8	2006	Huddinge	Frida Flodström
800m	2:05.52	20/6	1982	Lausanne SUI	Marie Östin
1500m	4:23.6	28/6	1982	Kvarnsveden	Marie Östin
3000m	10:14.63	9/7	1978	Heden	Agneta Lekander
2000m hinder 76.2 cm	7:10.00	24/8	2007	Uddevalla	Cecilia Norrbom
100m häck 84.0 cm	14.58	20/8	1988	Malmö	Madelene Gustafsson
400m häck 76.2 cm	63.18	24/5	2003	Stockholm/E	Jennie Hurkmans
Höjd	1.90	20/6	1995	Budapest, HUN	Kajsa Bergqvist
	1.90	9/9	2017	Linköping	Bianca Salming
Stav	3.68	20/8	2021	Linköping	Clara Billing
Längd	6.13	7/7	2017	Sierra Nevada ESP	Bianca Salming
Tresteg	11.48	25/5	2002	Stockholm/E	Helena Redborg
Kula 4.0 kg	13.82	9/9	1986	Brunna	Jill Östergren
Diskus 1.0 kg	39.72	4/7	1995	Stockholm/E	Ingela Nymann
Slägga 4.0 kg	61.33	21/7	2016	Bydgoszcz, POL	Emma Thor
Spjut 600 g	46.08	28/5	2017	Götzis, AUT	Bianca Salming
Sjukamp	5894e	10-11/6	2017	Kuortane, FIN	Bianca Salming

14.83/100mh 1.89/Höjd 13.57/Kula 26.47/200m

5.72/Längd 41.74/Spjut 2:11.08/800m

Stafett 4x100m 48.18 25/9 2021 Sollentuna
Emma Carlsson-Ayla Hallberg Hossain-Ida Chrifi-Clara Billing

Stafett 4x400m 3:58.3m 6/6 1971 Göteborg/S
Ingrid Ledin-Maj-Britt Franzén-Åsa Karlsson-Maria Noring

Stafett 3x800m 6:53.8 12/6 1977 Göteborg
Agneta Lekander-Marie Forsberg-Lena Nilsson

Stafett 1000m 2:16.85 3/9 2005 Sollentuna
Linda Söderqvist-Linn Ericsson-Linnéa Halvarson-Frida Flodström

F18

100m	12.05	6/6	2023	Södertälje	Emma Carlsson
200m	24.75	24/6	2012	Mannheim GER	Julia Hässel
400m	56.31	24/7	1982	Stockholm/S	Ylva Bergström
800m	2:06.27	19/6	2005	Mannheim GER	Frida Flodström
1500m	4:27.59	2/6	2021	Göteborg/S	Elvira Bredin
3000m	9:44.85	19/8	1977	Skellefteå	Agneta Lekander
2000m hinder 76.2 cm	7:11.93	7/7	2006	Göteborg/U	Cecilia Norrbom
100m häck 84.0 cm	14.34	19/8	1997	Sollentuna	Jana Cagin
400m häck 76.2 cm	64.51	11/8	2019	Göteborg/S	Maja Sund
Höjd	1.90	7/8	1994	Luleå	Kajsa Bergqvist
Stav	3.58	30/8	2020	Kristinehamn	Clara Billing
Längd	6.11	1/7	2023	Göteborg/S	Lina Ånstad
Tresteg	11.85	11/9	1992	Sollentuna	Anna-Karin Olsson
Kula 4.0 kg	12.74	13/7	1985	Hedemora	Jill Östergren
Diskus 1.0 kg	40.52	29/6	1994	Sollentuna	Ingela Nymann
Slägga 4.0 kg	62.99	17/7	2015	Eskilstuna	Emma Thor
Spjut 600 g	40.23	13/9	2002	Stockholm/S	Jennie Hurkmans
Sjukamp	4952b	9-10/9	1994	Gävle	Kajsa Bergqvist
	14.8m/100mh 1.79/Höjd 10.61/Kula 27.52/200m				
	5.48/Längd 38.06/Spjut 2:38.65/800m				
Stafett 4x100m	49.35	20/6	1993	Uppsala	Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Hanna Forslund-Ingela Nymann
Stafett 3x800m	6:44.81	8/6	1980	Eskilstuna	Jill McCabe-Karin Viklund-Marie Östin
Stafett 1000m	2:14.13	19/6	1993	Uppsala	Anna-Karin Olsson-Hanna Forslund-Therese Edholm-Marlin Brown

F17

100m	11.78	28/7	2023	Söderhamn	Ayla Hallberg Hossain
200m	24.36	5/7	2023	Karlstad	Ayla Hallberg Hossain
400m	56.61	2/7	1980	Stockholm/S	Marie Östin
800m	2:09.15	30/8	1980	Helsingfors FIN	Marie Östin
1500m	4:33.32	31/8	2004	Stockholm/E	Frida Flodström
3000m	10:04.4	6/8	1976	Helsingborg	Agneta Lekander
1500m hinder 76.2 cm	5:14.60	1/7	2005	Göteborg/U	Cecilia Norrbom
100m häck 76.2 cm	14.46	4/6	2023	Täby	Alva Back
300m häck 76.2 cm	42.89	21/8	1982	Sollentuna	Margareta Gellerstam
Höjd	1.84	7/7	1993	Valkenswaard NED	Kajsa Bergqvist
Stav	3.71	15/5	2022	Täby	Alvah Lind
Längd	6.50	10/8	2023	Jerusalem ISR	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.49	9/8	1992	Mora	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	15.00	1/7	2023	Göteborg/S	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus 1.0 kg	38.44	12/6	2022	Sollentuna/E	Norah Lind
Slägga 3.0 kg	66.00	10/8	2014	Gävle	Emma Thor
Spjut 500 g	50.00	14/5	2023	Danderyd	Alva Back
Sjukamp	5258	20-21/5	2023	Ljungby	Alva Back
	14.61/100mh 1.59/Höjd 13.19/Kula 26.89/200m				
	5.20/Längd 46.93/Spjut 2:24.47/800m				
Stafett 4x100m	48.23	11/9	2022	Huddinge	Alvah Lind-Elsa Kagevik-Alva Back- Ayla Hallberg Hossain
Stafett 1000m	2:15.48	13/6	1992	Karlshamn	Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Cilla Pettersson-Marlin Brown
Stafett 3x800m	6:49.76	14/6	1992	Karlshamn	Cilla Pettersson-Maria Grip-Marlin Brown

F16

100m	11.79	18/6	2022	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
200m	24.35	6/6	2022	Södertälje	Ayla Hallberg Hossain
400m	56.34	17/9	2006	Stockholm/S	Lotta Lindsén
800m	2:12.00	29/8	1979	Stockholm/S	Marie Östin
1500m	4:39.57	6/9	2003	Esbo FIN	Frida Flodström
3000m	10:14.1	4/6	1987	Stockholm/E	Anette Dahlqvist
1500m hinder 76.2 cm	5:12.56	3/7	2015	Göteborg/U	Linnéa Dennerporth

100m häck 76.2 cm	14.40	30/7	2022	Västerås	Alva Back
300m häck 76.2 cm	43.02	7/9	1985	Stockholm/S	Madelene Gustafsson
Höjd	1.77	8/6	1992	SAYO	Kajsa Bergqvist
Stav	3.87	3/9	2023	Stockholm/S	Beate Pott
Längd	6.39	7/7	2022	Jerusalem ISR	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.62	5/8	2023	Västerås	Emmie Wedin
Kula 3.0 kg	15.70	21/5	2022	Ljungby	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus 1.0 kg	35.66	19/8	1981	Sollentuna	Monica Eskedahl
Slägga 3.0 kg	57.38	19/9	2021	Märsta	Norah Lind
Spjut 500 g	48.49	24/7	2022	Västerås	Alva Back
Sjukamp	5330	23-24/7	2022	Västerås	Alva Back
	14.76/100mh 1.63/Höjd 11.95/Kula 3kg 26.69/200m				
	5.31/Längd 48.49/Spjut 2:20.76/800m				
Stafett 4x100m	48.46	12/9	2021	Gävle	
	Emma Carlsson-Elsa Kagevik-Kajsa Cabanas Andersson-Ayla Hallberg Hossain				
Stafett 3x800m	7:05.07	8/6	2003	Stockholm/S	
	Erika Fyrvall-Sofia Grafström-Frida Flodström				
Stafett 1000m	2:17.47	12/6	1983	Värnamo	
	Helena Sandström-Linda Hjertholm-Petra Carlsén-Helena Johannesson				
F15					
80m	9.83	11/7	2021	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
300m	40.68	16/8	2009	Växjö	Julia Hässel
800m	2:14.1	2/9	1976	Stockholm/S	Lena Nilsson
2000m	6:39.58	8/9	2002	Täby	Frida Flodström
1500m hinder 76.2 cm	5:20.69	19/8	2017	Tanumshede	Alice Berg
80m häck 76.2 cm	11.90	18/9	2021	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
300m häck 76.2 cm	44.42	22/9	1990	Västerås	Cilla Pettersson
Höjd	1.69	21/8	2021	Linköping	Ayla Hallberg Hossain
	1.69	4/9	2021	Täby	Ayla Hallberg Hossain
	1.69	18/9	2021	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.60	3/7	2021	Täby	Alva Back
Längd	6.02	10/7	2021	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.36	20/8	2021	Linköping	Ayla Hallberg Hossain
Kula 3.0 kg	14.63	19/5	2021	Sollentuna	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus 0.75 kg	36.86	6/8	2016	Vellinge	Lina Hagberg
Slägga 3.0 kg	55.38	22/6	2022	Uppsala	Elin Runemar
Spjut 500 g	44.83	20/8	2021	Linköping	Alva Back
Sexkamp	4285	5/6	2021	Stockholm/E	Alva Back
	12.67/80mh 1.62/Höjd 11.35/Kula 5.19/Längd 43.70/Spjut 1:40.96/600m				
Stafett 4x80m	38.91	19/6	2021	Danderyd	
	Elsa Kagevik-Emilia Nielsen-Ida Chrifi-Ayla Hallberg Hossain				
Stafett 3x800m	7:04.70	8/9	2012	Södertälje	
	Louise Åkerlund-Hanna Mir-Isabella Andersson				
F14					
80m	10.02	5/7	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
300m	41.44	27/9	2020	Huddinge	Ayla Hallberg Hossain
800m	2:17.21	15/7	2023	Tumba	Freja Kagevik
2000m	6:33.36	10/7	2011	Göteborg/U	Isabella Andersson
1500m hinder 76.2 cm	5:14.02	17/9	2023	Märsta	Freja Kagevik
80m häck 76.2 cm	12.09	27/6	2020	Huddinge	Ayla Hallberg Hossain
300m häck 76.2 cm	45.89	17/9	2011	Köping	Elin Bohman
Höjd	1.72	21/5	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
	1.72	5/9	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.36	8/8	2021	Sollentuna	Beate Pott
Längd	5.48	15/8	2020	Täby	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.06	1/8	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Kula 3.0 kg	13.99	27/9	2020	Huddinge	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus 0.75 kg	32.94	24/7	2021	Bålsta	Elin Runemar
Slägga 3.0 kg	48.98	9/7	2021	Göteborg/U	Elin Runemar
Spjut 500 g	37.94	1/8	2020	Sollentuna	Alva Back

Sexkamp	3767	27-28/6	2020	Huddinge	Ayla Hallberg Hossain
	12.09/80mh	1.62/Höjd	24.46/Spjut		
	5.35/Längd	9.66/Kula	1:50.58/600m		
Stafett 4x80m	41.34		1998		
	Linda Forsberg-Sara Wikström-Jennie Hurkmans-Mikaela Gahnberg				
Stafett 3x800m	7:16.72	17/5	2011	Sätra	
	Elin Bohman-Hanna Mir-Isabella Anderson				
F13					
60m	7.84	14/9	2019	Västerås	Ayla Hallberg Hossain
200m	25.53	3/9	1997	Täby	Emma Sagerlöv
600m	1:39.39	7/6	2015	Sollentuna	Alice Berg
1500m	4:58.58	6/9	2015	Falun	Alice Berg
60m häck 76.2 cm	9.54	25/8	2019	Norrköping	Ayla Hallberg Hossain
200m häck 68.6 cm	29.12	31/8	2019	Tyresö	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.63	12/5	2019	Täby	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.21	23/8	2020	Enskede	Beate Pott
Längd m zon	5.74	30/6	2019	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg m zon	11.65	1/9	2019	Tyresö	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	14.02	22/8	2020	Enskede	Elin Runemar
Diskus	32.65	23/8	2020	Enskede	Elin Runemar
Slägga 2.0 kg	47.36	23/8	2020	Enskede	Elin Runemar
Spjut 400 g	37.68	19/9	1992	Eskilstuna	Jody Kerr
Femkamp (spjut)	4895e	14/7	2019	Kalmar	Ayla Hallberg Hossain
	9.60/60mh	1.58/Höjd	15.13/Spjut	5.48/Längd m zon	1:48.67/600m
Femkamp	4847e	16/5	2010	Täby	Elin Bohman
	10.34/60mh	1.52/Höjd	32.71/Boll	4.95/Längd m zon	1:44.77/600m
Stafett 5x60m	38.19	11/9	2019	Huddinge	
	Beate Pott-Elsa Kagevik-Ida Chrifi-Kajsa Cabanas Andersson-Ayla Hallberg Hossain				
Stafett 3x600m	5:19.79	11/9	2019	Huddinge	
	Alva Back-Ella Fallope-Elsa Kagevik				
F12					
60m	8.25	8/9	2018	Bålsta	Ayla Hallberg Hossain
200m	27.19	3/6	2018	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
600m	1:41.46	7/6	2014	Sollentuna	Alice Berg
1500m	4:54.98	28/6	2014	Göteborg/U	Alice Berg
60m häck 76.2 cm	9.91	25/8	2019	Norrköping	Beate Pott
200m häck 68.6 cm	30.66	29/7	2018	Västerås	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.52	6/6	2009	Sollentuna	Elin Bohman
	1.52	16/5	2021	Danderyd	Stephanie Rimer
Stav	2.71	31/8	2019	Tyresö	Beate Pott
Längd m zon	5.11	8/9	2018	Bålsta	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg m zon	10.33	19/8	2018	Norrköping	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	12.34	28/8	1999	Tumba	Johanna Wikström
Diskus 0.6 kg	26.41	26/10	2019	Sollentuna/E	Elin Runemar
Slägga 2.0 kg	28.93	26/10	2019	Sollentuna/E	Elin Runemar
Spjut 400 g	30.74	1/8	2018	Hässelby	Alva Back
Femkamp (spjut)	4485e	1/8	2018	Hässelby	Alva Back
	10.47/60mh	1.39/Höjd	30.74/Spjut	4.46/Längd m zon	1:53.65/600m
Femkamp (boll)	4094e	16/5	2009	Täby	Elin Bohman
	10.85/60mh	1.43/Höjd	24.38/Boll	4.60/Längd m zon	1:52.76/600m
Stafett 5x60m	40.99	5/9	2018	Huddinge	
	Matilda Petersson-Ella Fallope-Elsa Kagevik-Kajsa Cabanas Andersson-Ayla Hallberg Hossain				
Stafett 3x600m	5:26.18	15/9	2021	Huddinge	
	Molly Envall-Freja Ahlepil-Freja Kagevik				

KLUBBKORD INOMHUS (31 oktober 2023)

MS

60m	6.80	29/1	1994	Göteborg	Mikael Ekman
	6.80	14/2	1998	Eskilstuna	Berhane Haile
200m	21.36	19/2	2023	Malmö	Emil Johansson
400m	46.98	26/2	2023	Karlstad	Emil Johansson
800m	1:46.56	19/2	2015	Stockholm/G	Andreas Almgren
1500m	3:46.19	7/2	2004	Göteborg	John Lindström
3000m	7:34.31	17/2	2022	Liévin FRA	Andreas Almgren
5000m	14:18.97	12/3	2022	Sollentuna	Daniel Lundgren
60m häck 106.7 cm	7.99	12/2	2022	Sätra	Staffan Risberg
Höjd	2.17	14/1	1996	Solna	Andreas Jonsson
Stav	5.28	18/2	1996	Borlänge	Nikos Efstatiadis
Längd	7.32	2/2	1986	Solna	Jari Lepistö
Tresteg	16.28	10/2	1989	Solna	Thomas Eriksson
Kula 7.26 kg	18.85	25/2	1995	Malmö	Henrik Wennberg
Vikt 15.88 kg	19.87	5/3	1994	Boulder USA	Henrik Wennberg
Sjukamp	4936e	2-3/2	2019	Uppsala	Edvin Hagberg
	7.49/60m	6.34/Längd	11.19/Kula	1.86/Höjd	
	9.12/60mh	4.25/Stav	2:36.28/1000m		

M22

60m	6.84	25/2	2017	Växjö	Gustav Kjell
400m	46.98	26/2	2023	Karlstad	Emil Johansson
800m	1:46.56	19/2	2015	Stockholm/G	Andreas Almgren
1500m	3:46.19	7/2	2004	Göteborg	John Lindström
60m häck 106.7 cm	8.23	21/2	2021	Malmö	Staffan Risberg
Höjd	2.17	14/1	1996	Solna	Andreas Jonsson
Stav	5.17	20/2	1993	Malmö	Jonas Asplund
Längd	7.14	26/2	2023	Karlstad	Hugo Olsson
Tresteg	14.87	27/2	1999	Malmö	Sebastian Hukari
Kula 7.26 kg	15.79	27/2	2022	Sollentuna	Lukas Björninger
Vikt 15.88 kg	19.54	12/1	2023	Sollentuna	Karl Ludvik
Sjukamp	4936e	2-3/2	2019	Uppsala	Edvin Hagberg
	7.49/60m	6.34/Längd	11.19/Kula	1.86/Höjd	
	9.12/60mh	4.25/Stav	2:36.28/1000m		

P19

60m	6.83	1/3	2015	Göteborg	Gustav Kjell
400m	47.67	24/2	2021	Sollentuna	Emil Johansson
1500m	3:58.81	10/2	2023	Sätra	Valter Kjellberg
60m häck 100.0 cm	8.04	20/2	2010	Malmö	Anton Forsberg
Höjd	2.02	12/2	2000	Sätra	Johan Redborg
Stav	4.72	7/2	1998	Bollnäs	Per Bergman
Längd	6.83	5/2	2022	Örebro	Elliot Duvert
Tresteg	14.52	25/1	1997	Lidingö	Sebastian Hukari
Kula 6.0 kg	17.83	6/3	2022	Skellefteå	Jesper Ahlin
Vikt 15,88 kg	18.21	6/2	2021	Sätra	Karl Ludvik
Sjukamp	5325	5-6/2	2022	Örebro	Elliot Duvert
	7.42/60m	6.83/Längd	12.97/Kula	2.00/Höjd	
	8.34/60mh	4.47/Stav	2:55.88/1000m		

P18

60m	6.89	1/3	2020	Göteborg	Emil Johansson
400m	47.76	23/2	2020	Växjö	Emil Johansson
1500m	4:02.79	23/2	1997	Eskilstuna	John Laselle
60m häck 100.0 cm	8.06	7/3	2009	Göteborg	Anton Forsberg
Höjd	2.12	19/2	1994	Malmö	Andreas Jonsson
Stav	4.62	23/2	1997	Eskilstuna	Per Bergman
Längd	7.00	10/2	1991	Solna	Matti Hultstrand
Tresteg	13.66	10/2	1996	Malmö	Sebastian Hukari
Kula 6.0 kg	16.41	25/2	2018	Uppsala	Lukas Björninger
Vikt 15,88 kg	17.24	15/2	2020	Sätra	Karl Ludvik

Sjukamp	5053	1-2/2	1997	Karlstad	Per Bergman
	7.07/60m	6.54/Längd	12.04/Kula	1.76/Höjd	
	8.16/60mh	4.60/Stav	3:11.77/1000m		
P17					
60m	6.89	24/2	2019	Växjö	Emil Johansson
400m	48.55	24/2	2019	Växjö	Emil Johansson
1500m	4:07.27	10/2	1996	Malmö	Thomas Byrberg
60m häck 91.4 cm	8.16	232	2019	Växjö	Emil Johansson
Höjd	2.06	26/1	2020	Malmö	Elliot Duvert
Stav	4.53	16/2	2020	Sätra	Elliot Duvert
Längd	6.66	1/2	2020	Sollentuna	Elliot Duvert
Tresteg	13.55	16/3	2003	Malmö	Andreas Andersson
Kula 5.0 kg	19.76	16/2	2020	Sätra	Jesper Ahlin
	16.54	19/2	2017	Göteborg	Lukas Björninger
Vikt 11.34 kg	22.11	23/2	2013	Uddevalla	Chris Arnoldsson
Sjukamp	5111	1-2/2	2020	Sollentuna	Elliot Duvert
	7.69/60m	4.25/Stav	6.66/Längd		
	8.54/60mh	2.01/Höjd	12.97/Kula	2:14.24/1000m	
P16					
60m	7.09	4/3	2018	Växjö	Emil Johansson
400m	50.01	3/2	2018	Sätra	Emil Johansson
1500m	4:04.46	20/2	2011	Huddinge	Andreas Almgren
60m häck 91.4 cm	8.30	4/3	2023	Västerås	Simon Lindström
Höjd	1.95	7/3	1998	Solna	Richard Persson
	1.95	14/3	1998	Göteborg	Richard Persson
	1.95	6/2	2022	Uppsala	Gustav Källström
Stav	4.44	19/3	2022	Örebro	Jacob Semb-Josefson
Längd	6.60	1/2	1996	Solna	Robin Nilsson
Tresteg	13.53	26/2	1994	Växjö	Sebastian Hukari
Kula 5.0 kg	17.46	9/3	2019	Västerås	Jesper Ahlin
Vikt 11.34 kg	18.85	4/2	2012	Eskilstuna	Chris Arnoldsson
Sjukamp	4576*	10-11/2	1995	Karlstad	Are Möller *=gamla poängtabellen
Sjukamp	4436	19-20/3	2022	Örebro	Jacob Semb-Josefson
	7.81/60m	4.44/Stav	5.73/Längd		
	8.82/60mh	1.61/Höjd	11.34/Kula	2:13.03/800m	
P15					
60m	7.39	19/2	2011	Huddinge	Gustav Kjell
200m	23.53	5/3	2023	Västerås	Jordan Benitez
1000m	2:35.40	28/2	2010	Norrköping	Andreas Almgren
60m häck 84.0 cm	8.72	16/2	2019	Sätra	Hugo Winther
Höjd	1.92	3/3	2018	Växjö	Elliot Duvert
Stav	4.11	29/1	2023	Uppsala	Levi Back
Längd	6.18	20/2	2022	Sätra	Alexander Mickelson
Tresteg	12.46	11/2	2022	Sätra	Alexander Mickelson
Kula 4.0 kg	18.39	18/2	2018	Sätra	Jesper Ahlin
Vikt 9.08 kg	19.33	20/2	2011	Huddinge	Chris Arnoldsson
Sjukamp	5057*	11-12/2	1994	Karlstad	Per Bergman*=gamla poängtabellen
Sjukamp	4273	4-5/2	2023	Växjö	Levi Back
	7.89/60m	4.03/Stav	5.78/Längd		
	8.95/60mh	1.67/Höjd	11.64/Kula	1:34.03/600m	
P14					
60m	7.70	21/3	2010	Karlstad	Gustav Kjell
200m	24.68	7/2	2009	Eskilstuna	Andreas Almgren
1000m	2:45.00	10/1	2009	Huddinge	Andreas Almgren
60m häck 84.0 cm	8.96	18/3	2006	Sätra	Viktor Eriksson
Höjd	1.79	19/2	2017	Sätra	Elliot Duvert
Stav	3.70	20/2	2022	Sätra	Levi Back
Längd	5.79	14/2	2021	Sollentuna	Alexander Mickelson
Längd zon	5.81	23/3	1997	Falun	Shafgat Reza
Tresteg	11.32	5/12	2021	Göteborg/FH	Erik Håkansson
Tresteg zon	11.54	18/2	1996	Solna	Anders Lindberg
Kula 4.0 kg	17.11	19/3	2017	Uppsala	Jesper Ahlin

Vikt 9.08 kg	18.72	18/2	2017	Sätra	Jesper Ahlin
Sjukamp	3456	12-13/3	2022	Växjö	Levi Back
	8.42/60m	3.50/Stav	5.17/Längd		
	9.35/60mh	1.51/Höjd	10.82/Kula	1:41.77/600m	
P13					
60m	7.90	17/2	1996	Solna	Shafgat Munshi
200m	25.76	15/3	2008	Västerås	Andreas Almgren
600m	1:33.66	2/2	2008	Sätra	Andreas Almgren
800m	2:10.03	16/3	2008	Västerås	Andreas Almgren
1500m	5:04.12	12/1	2023	Sollentuna	Alvar Engström
60m häck 76.2 cm	9.53	18/3	2017	Uppsala	Hugo Winther
Höjd	1.60	24/3	2019	Huddinge	Jonathan Edberg
Stav	2.90	8/2	2020	Uppsala	Alexander Mickelson
Längd med zon	5.75	13/12	1991	Lidingö/B	Per Bergman
Tresteg med zon	11.43	18/2	1996	Solna	Shafgat Munshi
Kula 3.0 kg	12.72	18/3	2023	Sätra	Emil Ribacke
Vikt 9.08 kg	12.04	15/2	2023	Sollentuna	Emil Ribacke
Fyrkamp	3617	11/2	2023	Sätra	Emil Ribacke
	10.20/60mh	1.48/Höjd	4.72/Längd	12.01/Kula	
P12					
60m	8.24	4/12	2021	Sollentuna	Elijah Hallberg Hossain
200m	27.65	2/2	2022	Sollentuna	Elijah Hallberg Hossain
600m	1:43.61	10/2	2007	Sätra	Andreas Almgren
800m	2:23.12	18/2	2007	Sätra	Andreas Almgren
1500m	5:08.11	12/1	2023	Sollentuna	Love Ahlepil
60m häck 76.2 cm	9.86	13/1	2018	Bollnäs	John Bäck
Höjd	1.62	22/2	2021	Sollentuna	Emil Svarverud Svensson
Stav	3.25	14/2	2021	Sollentuna	Levi Back
Längd med zon	5.08	4/12	2021	Sollentuna	Elijah Hallberg Hossain
Tresteg med zon	10.27	30/3	2018	Eskilstuna	John Bäck
Kula 3.0 kg	9.37	13/1	2018	Bollnäs	Jacob Åhlin
Fyrkamp	3164	11/4	2018	Sollentuna	Jonathan Edberg
	10.80/60mh	1.43/Höjd	4.76/Längd	8.20/Kula	
KS					
60m	7.60	13/2	2022	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
200m	24.25	2/2	2022	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
400m	54.84	20/2	2011	Sätra	Lotta Lindsén
800m	2:02.80	27/1	2018	New York USA	Hanna Hermansson
1500m	4:09.32	3/3	2023	Istanbul TUR	Hanna Hermansson
1 eng mile	4:28.30	26/1	2019	Roxbury USA	Yolanda Ngarambe
3000m	8:53.97	8/2	2019	Boston USA	Yolanda Ngarambe
60m häck 84.0 cm	8.77	1/2	2004	Sätra	Anna-Karin Olsson
Höjd	2.08	4/2	2006	Arnstadt GER	Kajsa Bergqvist
Stav	3.96	21/1	2023	Terre Haute USA	Clara Billing
Längd	6.40	26/2	2022	Växjö	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.41	13/3	2022	Göteborg/FH	Ayla Hallberg Hossain
Kula 4.0 kg	14.94	17/1	2022	Sollentuna	Bianca Salming
Vikt 9.08 kg	18.85	15/2	2019	Blacksburg CA USA	Emma Thor
Femkamp	4422	2/2	2020	Sollentuna	Bianca Salming
	8.93/60mh	1.86/Höjd	13.89/Kula	5.75/Längd	2:15.75/800m
K22					
60m	7.81	28/2	2015	Göteborg	Julia Hässel
400m	54.84	20/2	2011	Sätra	Lotta Lindsén
1500m	4:19.78	10/2	2018	Gent BEL	Isabella Andersson
60m häck 84.0 cm	8.85	19/2	1995	Örebro	Petra Lindh
	8.85	14/2	1999	Sätra	Jana Cagin
Höjd	1.95	21/2	1997	Colorado USA	Kajsa Bergqvist
	1.95	8/3	1997	Paris	Kajsa Bergqvist
Stav	3.96	21/1	2023	Terre Haute USA	Clara Billing
Längd	5.75	2/2	2020	Sollentuna	Bianca Salming
Tresteg	12.25	29/2	2020	Göteborg	Bianca Salming
Kula 4.0 kg	13.97	12/1	2020	Sätra	Bianca Salming

Vikt 9.08 kg	18.85	15/2	2019	Blacksburg CA USA	Emma Thor
Femkamp	4422	2/2	2020	Sollentuna	Bianca Salming
	8.93/60mh	1.86/Höjd	13.89/Kula	5.75/Längd	2:15.75/800m
F19					
60m	7.90	20/1	1994	Solna	Anna-Karin Olsson
400m	57.09	15/1	2006	Sätra	Frida Flodström
1500m	4:29.14	6/3	2022	Skellefteå	Elvira Bredin
60m häck 84.0 cm	8.86	29/1	2017	Sätra	Bianca Salming
Höjd	1.92	25/2	1995	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	3.25	12/2	2000	Sätra	Åsa Pettersson
Längd	5.88	19/2	1994	Malmö	Anna-Karin Olsson
Tresteg	11.87	20/2	1994	Malmö	Anna-Karin Olsson
Kula 4.0 kg	14.10	18/2	2017	Göteborg	Bianca Salming
Vikt 9.08 kg	15.42	5/3	2022	Skellefteå	Molly Skugge
Femkamp	4389	3/3	2017	Belgrad SRB	Bianca Salming
	8.87/60mh	1.81/Höjd	13.59/Kula	5.67/Längd	2:11.44/800m
F18					
60m	7.68	2/2	1985	Falun	Helena Johannesson
	7.68	26/2	2023	Karlstad	Emma Carlsson
400m	57.14	27/1	2008	Sätra	Lotta Lindsén
1500m	4:30.07	13/2	2005	Malmö	Frida Flodström
60m häck 84.0 cm	8.89	13/2	1993	Göteborg	Anna-Karin Olsson
Höjd	1.82	19/2	1994	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	3.53	15/2	2020	Sätra	Clara Billing
Längd	5.71	25/2	2023	Karlstad	Lina Ånstad
Tresteg	11.68	14/2	1993	Göteborg	Anna-Karin Olsson
Kula 4.0 kg	11.63	6/2	1996	Lidingö	Katarina Olsson
Vikt 9.08 kg	15.85	28/2	2015	Göteborg	Emma Thor
Femkamp	3479	31/1	1993	Malmö	Anna-Karin Olsson
F17					
60m	7.62	26/2	2023	Karlstad	Ayla Hallberg Hossain
400m	55.60	25/2	2007	Göteborg	Lotta Lindsén
1500m	4:33.25	22/2	2004	Göteborg	Frida Flodström
60m häck 76.2 cm	8.73	4/2	2023	Växjö	Alva Back
Höjd	1.80	20/2	1993	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	3.82	12/2	2023	Sätra	Alva Back
Längd	6.21	18/3	2023	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.78	8/2	1992	Solna	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	14.79	8/1	2023	Sollentuna	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 7.26 kg	18.38	20/2	2022	Sollentuna	Norah Lind
Femkamp	3771	4/2	2023	Växjö	Alva Back
	8.73/60mh	1.61/Höjd	12.22/Kula	5.16/Längd	1:41.64/600m
F16					
60m	7.60	13/2	2022	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
400m	57.43	5/2	1991	Lidingö/B	Marlin Brown
1500m	4:30.13	21/2	2013	Stockholm/G	Isabella Andersson
60m häck 76.2 cm	8.53	12/3	2022	Göteborg/FH	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.73	19/3	2022	Örebro	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.83	2/7	2023	Göteborg/FH	Beate Pott
Längd	6.40	26/2	2022	Växjö	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.41	13/3	2022	Göteborg/FH	Ayla Hallberg Hossain
Kula 3.0 kg	14.88	13/2	2022	Sätra	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 7.26 kg	16.94	5/3	2017	Uppsala	Lina Hagberg
Femkamp	3989	8/1	2022	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
	8.72/60mh	1.69/Höjd	10.43/Kula	6.06/Längd	1:43.01/600m
F15					
60m	7.80	6/2	2021	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
200m	25.07	6/2	2021	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
1000m	2:57.82	10/3	2002	Västerås	Frida Flodström
60m häck 76.2 cm	9.14	20/2	2022	Sätra	Emmie Wedin
Höjd	1.71	17/1	2021	Uppsala	Ayla Hallberg Hossain

Stav	3.45	13/3	2022	Göteborg/FH	Beate Pott
Längd	5.87	14/2	2021	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.41	4/12	2021	Göteborg	Emmie Wedin
Kula 3.0 kg	13.64	14/2	2021	Sollentuna	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 7.26 kg	15.64	27/2	2022	Göteborg/FH	Elin Runemar
Femkamp	3444	5/2	1999	Karlstad	Sara Wikström
	9.60/60mh	1.49/Höjd	12.09/Kula	4.72/Längd	1:49.23/600m
F14					
60m	7.73	20/11	1997	Solna	Emma Sagerlöv
	7.73	14/2	1998	Solna	Emma Sagerlöv
200m	25.04	22/1	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
1000m	3:02.48	4/12	2022	Sollentuna	Freja Kagevik
60m häck 76.2 cm	9.21	11/1	2020	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.62	21/1	1996	Gävle	Rebecca Orbert
Stav	3.35	14/2	2021	Sollentuna	Beate Pott
Längd	5.44	26/1	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.77	16/2	2020	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Kula 3.0 kg	12.76	25/1	2020	Huddinge	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 7.26 kg	13.70	28/2	2021	Sollentuna	Elin Runemar
Femkamp	3477	11/1	2020	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
	9.21/60mh	1.69/Höjd	8.36/Kula	5.30/Längd	1:45.69/600m
F13					
60m	8.12	19/4	2019	Eskilstuna	Ayla Hallberg Hossain
200m	26.53	16/2	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
600m	1:41.09	17/1	2015	Bollnäs	Alice Berg
800m	2:21.32	7/2	2015	Sätra	Alice Berg
60m häck 68.6 cm	9.28	16/2	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.66	27/1	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Stav	2.95	9/2	2020	Uppsala	Beate Pott
Längd zon	5.44	19/4	2019	Eskilstuna	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg zon	11.05	17/2	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	11.98	2/2	2019	Sätra	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 5.45 kg	11.66	22/1	2020	Sollentuna	Elin Runemar
Fyrkamp	4101	12/1	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
	9.59/60mh	1.63/Höjd	5.08/Längd	9.06/Kula	
F12					
60m	8.61	12/2	2005	Sätra	Caroline Gyllenbern
200m	29.17	11/12	2004	Solna	Caroline Gyllenbern
600m	1:43.55	2/2	2014	Sätra	Alice Berg
800m	2:25.27	12/4	2014	Västerås	Alice Berg
60m häck 68.6 cm	9.82	16/2	2019	Sätra	Beate Pott
Höjd	1.57	13/3	2005	Uppsala	Caroline Gyllenbern
Stav	2.40	20/4	2018	Sollentuna	Alva Back
Längd zon	4.94	16/2	2019	Sätra	Beate Pott
Tresteg zon	10.67	30/3	2018	Eskilstuna	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	11.25	20/3	1999	Falun	Johanna Wikström
Fyrkamp	3507	11/4	2018	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
	9.93/60mh	1.49/Höjd	4.61/Längd	7.24/Kula	

KLUBBREKORD VETERANER (31 december 2023)

K35

100m	14.34	16/8	2019	Huddinge	Pernilla Thunholm
200m	30.60	8/8	2021	Sollentuna	Rebecca Kruus
400m	86.27	13/5	2017	Sätra	Emelie Ovenholm
800m	3:17.67	11/9	2021	Ludvika	Rebecca Kruus
100m häck 83.8 cm	19.56	11/9	2021	Ludvika	Rebecca Kruus
400m häck 76.2 cm	84.32	15/8	2021	Sätra	Rebecca Kruus
5 km väg	19:45	4/6	2023	Norrälje	Jennie Hurkmans
10 km väg	39:57	13/6	2019	Stockholm	Marie Westlund
Höjd	1.40	11/9	2021	Ludvika	Rebecca Kruus
Längd	4.37	8/8	2021	Sollentuna	Rebecca Kruus
Tresteg	9.07	14/8	2021	Sätra	Rebecca Kruus
Kula 4.0 kg	11.31	16/6	1996	Sollentuna	Siv Tornegård-Schenk
Diskus 1.0 kg	26.30	19/9	1995	Stockholm	Siv Tornegård-Schenk
Spjut 600g	17.18	18/9	2021	Nyköping	Rebecca Kruus
Femkamp	1945	11/9	2021	Ludvika	Rebecca Kruus
	19.56/100mH 1.40/Höjd			7.06/Kula 4.22/Längd	3:17.67/800m

K40

100m	13.33	14/8	2021	Sätra	Lisa Maidell
200m	27.86	21/8	2022	Lidingö	Lisa Maidell
400m	76.34	27/8	2023	Sollentuna	Rebecca Kruus
3000m	11:44.3m	27/7	2002	Stockholm	Maria Sollerman
5000m	19:43.26	25/5	2002	Enskede	Maria Sollerman
10000m	40:59.7m	27/7	2002	Stockholm	Maria Sollerman
Halvmarathon	1:30:21	16/8	2001	Stockholm	Maria Sollerman
Marathon	3:37:07	9/6	2001	Stockholm	Maria Sollerman
80m häck 76.2 cm	15.28	28/8	2022	Kalmar	Rebecca Kruus
Höjd	1.35	28/8	2022	Kalmar	Rebecca Kruus
Stav	1.70	27/8	2023	Sollentuna	Rebecca Kruus
Längd	4.33	26/8	2022	Kalmar	Rebecca Kruus
Tresteg	8.75	28/8	2022	Kalmar	Rebecca Kruus
Kula 4.0 kg	10.19	2/7	2016	Odense DEN	Maria Hedbeck
Diskus 1.0 kg	25.67	26/8	2000	Huddinge	Siv Tornegård
Slägga 4.0 kg	29.87	28/9	2019	Sollentuna/E	Anna Werner
Spjut 600 g	28.06	16/8	2019	Huddinge	Anna Werner
Vikt 9.08 kg	9.63	17/8	2019	Huddinge	Anna Werner
Stafett 1000m	2:51.38	5/8	2023	Göteborg/S	
	Anna Lundin-Rebecca Kruus-Anna Werner-Anna Wiklund				
Kastfemkamp	2359	12/9	2021	Huddinge	Anna Werner
	29.35/Slägga 7.72/Kula 21.58/Diskus 26.86/Spjut 8.38/Vikt				

K45

100m	12.72	24/7	2015	Uddevalla	Lena Aruhn	Sv rek
200m	26.26	10/8	2015	Lyon FRA	Lena Aruhn	Nord rek
400m	62.33	6/9	2023	Sollentuna	Anna Wiklund	
800m	2:49.43	22/8	1999	Norrälje	Ulla Karneback	
5000m	28:35.54	18/5	2023	Sollentuna	Anna Lundin	
Marathon	3:47:28	31/5	2014	Stockholm	Karin Fröberg	
400m häck	66.19	22/9	2023	Pescara ITA	Anna Wiklund	
Höjd	1.20	22/8	1999	Norrälje	Ulla Karneback	
Längd	4.18	12/8	2000	Göteborg	Ulla Karneback	
Kula 4.0 kg	7.15	24/8	2019	Norrköping	Marie Karlsson	
Diskus 1.0 kg	17.19	9/10	2019	Lidingö	Marie Karlsson	
Spjut 600 g	15.11	4/8	2023	Göteborg/S	Anna Lundin	

K50

100m	14.44	29/6	2022	Tampere FIN	Charlotta Häggström	
200m	30.03	2/7	2022	Tampere FIN	Charlotta Häggström	
400m	66.22	28/7	2004	Århus DEN	Ulla Karneback	
800m	2:55.85	4/8	2023	Göteborg/S	Marie Karlsson	
10000m	44:58.33	27/7	2014	Huddinge	Maria Sollerman	
Halvmarathon	1:43:20	9/9	2017	Stockholm	Lisa Jämstved Lundmark	

Marathon	3:41:27	3/6	2017	Stockholm	Karin Fröberg	
100km	10:34:28	9/8	2014	Stockholm	Maria Sollerman	
80m häck 76.2 cm	19.72	8/7	2018	Borås	Annelie Schöldström	
Höjd	1.24	13/5	2018	Sätra	Annelie Schöldström	
Stav	1.70	11/8	2018	Högby	Annelie Schöldström	
	1.70	17/8	2019	Huddinge	Annelie Schöldström	
Längd	3.61	16/8	2019	Huddinge	Annelie Schöldström	
Tresteg	7.44	13/5	2018	Sätra	Annelie Schöldström	
Kula 3.0 kg	10.06	18/8	2019	Huddinge	Annelie Schöldström	
Diskus 1.0 kg	24.56	9/9	2017	Bottnaryd	Annelie Schöldström	
Slägga 3.0 kg	42.34	9/8	2017	Sollentuna/E	Annelie Schöldström	
Spjut 500 g	17.05	27/8	2023	Sollentuna	Marie Karlsson	
Vikt 7.26 kg	13.72	10/8	2018	Högby	Annelie Schöldström	
Stafett 1000m	2:54.40	5/8	2023	Göteborg/S		
	Ann Wiborg Haraldsson-Catarina Lind-Charlotta Häggström-Marie Karlsson					
Femkamp	1686	24/8	2019	Köping	Annelie Schöldström	
	19.95/80m h 1.18/Höjd 9.15/Kula 3.21/Längd 4:31.65/800m					
Kastfemkamp	3117	9/9	2017	Bottnaryd	Annelie Schöldström	
	38.38/Slägga 8.39/Kula 24.56/Diskus 16.28/Spjut 12.86/Vikt					
Castorama	1865	7/10	2017	Huddinge	Annelie Schöldström	
	8.70/Kula 16.92/Spjut 23.06/Diskus 32.60/Slägga					
Stafett 1000m	3:05.79	11/6	2018	Löttorp		
	Annelie Schöldström-Antia Christenson-Gunnel Tolfes-Ulla Karnebäck					
K55						
100m	14.40	28/6	2023	Åkersberga	Charlotta Häggström	
200m	30.61	23/9	2023	Pescara ITA	Charlotta Häggström	
300m	50.09	3/7	2023	Sollentuna	Charlotta Häggström	
400m	70.03	31/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes	
800m	2:50.62	18/8	2017	Karlskrona	Gunnel Tolfes	
1500m	9:00.82	8/7	2023	Turnhout BEL	Annelie Schöldström	
3000m	19:41.21	9/7	2023	Turnhout BEL	Annelie Schöldström	
2000m hinder	9:41.24	30/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes	
80m häck 76.2 cm	20.54	12/8	2023	Köpenhamn DEN	Annelie Schöldström	
100m häck 76.2 cm	23.88	8/7	2023	Turnhout BEL	Annelie Schöldström	
200m häck 76.2 cm	50.83	9/7	2023	Turnhout BEL	Annelie Schöldström	
300m häck 76.2 cm	56.80	31/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes	
400m häck 76.2 cm	109.82	8/7	2023	Turnhout BEL	Annelie Schöldström	
Höjd	1.23	12/8	2023	Köpenhamn DEN	Annelie Schöldström	
Stav	2.30	14/8	2022	Uppsala	Carin Thornander	
Längd	3.60	4/8	2023	Göteborg/S	Catarina Lindh	
Tresteg	7.07	28/8	2022	Kalmar	Annelie Schöldström	
Kula 3.0 kg	9.57	1/5	2022	Märsta	Annelie Schöldström	
Kula 4.0 kg	11.13	14/8	1996	Stockholm/S	Ingrid Miller	
Diskus 1.0 kg	38.96	21/7	1996	Malmö	Ingrid Miller	Sv rek
Slägga 3.0 kg	39.21	31/7	2022	Märsta	Annelie Schöldström	Sv rek
Spjut 500 g	15.41	1/5	2022	Märsta	Annelie Schöldström	
Vikt 7.26 kg	13.12	26/8	2022	Kalmar	Annelie Schöldström	
Femkamp	1917	22/7	2023	Visby	Annelie Schöldström	
	20.81/80mh 1.22/Höjd 9.12/Kula 3.26w/Längd 4:16.94/800m					
Sjukamp	2567	12-13/8	2023	Köpenhamn DEN	Annelie Schöldström	
	20.54/80mh 1.23/Höjd 8.88/Kula 39.63/200m					
	3.26/Längd 14.09/Spjut 3:52.29/800m					
Fjortonkamp	4821	8-9/7	2023	Turnhout BEL	Annelie Schöldström	
	23.88/100mh 1.19/Höjd 9:00.82/1500m 109.82/400mh 8.61/Kula					
	38.37/200m 18.15/100m 3.28/Längd 94.21/400m 15.12/Spjut					
	3:55.41/800m 50.83/200mh 19.15/Diskus 19:41.21/3000m					
Kastfemkamp	3337	1/5	2022	Märsta	Annelie Schöldström	
	36.71/Slägga 9.57/Kula 20.67/Diskus 15.41/Spjut 12.22/Vikt					
Stafett 4x100m	61.99	9/9	2023	Södertälje		
	Eva Jonsson-Ann Wiborg Haraldsson-Catarina Lindh-Charlotta Häggström					
Svensk stafett	3:17.40	21/8	2021	Högby		Sv rek
	Kristina Karlsson-Maia Björkman-Anita Christenson-Agneta Berg					

Stafett 4x400m	5:13.12	31/7	2021	Huddinge		
	Gunnel Tolfes-Ulla Karneback-Agneta Berg-Anita Christenson					
K60						
100m	15.31	6/6	2019	Tyresö	Gunnel Tolfes	
200m	31.30	16/6	2019	Huddinge	Gunnel Tolfes	
400m	70.73	18/5	2019	Sätra	Gunnel Tolfes	
800m	2:50.45	15/6	2019	Huddinge	Gunnel Tolfes	
1500m	6:23.68	6/6	2019	Tyresö	Gunnel Tolfes	
80m häck 68.6 cm	16.64	18/5	2019	Sätra	Gunnel Tolfes	
300m häck 68.6 cm	55.23	7/9	2019	Venedig ITA	Gunnel Tolfes	Sv rek
Höjd	1.16	27/8	2023	Sollentuna	Åsa Larsson	
Stav	2.20	29/9	2023	Pescara ITA	Carin Thornander	
Längd	3.58	28/7	2017	Aarhus DEN	Ulla Karneback	
Kula 3.0 kg	8.75	14/5	2023	Tumba	Carin Thornander	
Diskus 1.0 kg	18.27	26/8	2023	Huddinge	Carin Thornander	
Slägga 3.0 kg	32.13	23/9	2023	Pescara ITA	Carin Thornander	
Spjut 500 g	16.92	14/5	2023	Tumba	Carin Thornander	
Vikt 5.45 kg	11.29	26/8	2023	Huddinge	Carin Thornander	
Femkamp	3040	25/8	2018	Katrineholm	Gunnel Tolfes	
	16.88/80mh 1.10/Höjd 6.65/Kula 3.14/Längd 2:58.49/800m					
Sjukamp	4230	27-28/7	2017	Aarhus DEN	Ulla Karneback	
	16.97/80mh 1.10/Höjd 6.95/Kula 33.01/200m					
	3.58/Längd 11.59/Spjut 3:02.99/800m					
Kastfemkamp	2639	26/8	2023	Huddinge	Carin Thornander	
	31.90/Slägga 8.20/Kula 18.27/Diskus 13.63/Spjut 11.29/Vikt					
Stafett 4x100m	68.77	28/5	2022	Göteborg/S		
	Ulla Karneback-Agneta Berg-Gunnel Tolfes-Eva Jonsson					
Stafett 3x800m	9:15.02	28/5	2022	Göteborg/S		Sv rek
	Ulla Karneback-Agneta Berg-Gunnel Tolfes					
Stafett 1000m	2:51.86	5/9	2021	Stockholm/S		
	(Kerstin Grape-Elisabeth Helger)-Ulla Karneback-Gunnel Tolfes					
						Nord rek
K65						
100m	15.61	28/6	2023	Åkersberga	Kerstin Grape	
200m	32.41	24/9	2023	Pescara ITA	Gunnel Tolfes	
300m	52.02	3/7	2023	Sollentuna	Gunnel Tolfes	
400m	70.49	6/8	2023	Göteborg/S	Gunnel Tolfes	Nord rek
600m	2:00.18	17/6	2023	Lidköping	Gunnel Tolfes	Sv rek
800m	2:49.90	4/8	2023	Göteborg/S	Gunnel Tolfes	Nord rek
1000m	3:58.64	9/8	2023	Sollentuna	Gunnel Tolfes	Sv rek
1500m	6:35.38	27/8	2023	Sollentuna	Gunnel Tolfes	
10 km väg	52:29	9/10	2022	Hässelby	Ulla Karneback	
80m häck 68.6 cm	15.35	15/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karneback	
300m häck 68.6 cm	56.50	22/9	2023	Pescara ITA	Gunnel Tolfes	Sv rek
Höjd	1.19	14/5	2023	Tumba	Gunnel Tolfes	
Längd	3.98	20/8	2021	Högby	Ulla Karneback	
Kula 3.0 kg	7.21	28/8	2022	Kalmar	Karin Björin	
Diskus 1.0 kg	13.66	13/5	2023	Tumba	Gunnel Tolfes	
Spjut 500 g	12.05	6/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karneback	
Femkamp	3801	25/8	2018	Katrineholm	Ulla Karneback	Sv rek
	16.11/80mh 1.10/Höjd 6.58/Kula 3.36/Längd 2:59.66/800m					
Sjukamp	5112	5-6/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karneback	Sv rek
	15.80/80mh 1.08/Höjd 6.69/Kula 33.87/200m					
	3.63/Längd 12.05/Spjut 2:58.43/800m					
K70						
100m	16.34	28/6	2023	Åkersberga	Ulla Karneback	
200m	34.38	28/6	2023	Åkersberga	Ulla Karneback	
300m	54.08	3/7	2023	Sollentuna	Ulla Karneback	Sv rek
400m	75.60	15/7	2023	Tumba	Ulla Karneback	Europa rek
600m	2:09.52	4/6	2023	Täby	Ulla Karneback	Sv rek
800m	3:07.88	27/8	2023	Sollentuna	Ulla Karneback	Sv rek
1000m	4:11.04	23/8	2023	Sollentuna	Ulla Karneback	Sv rek
80m häck 68.6 cm	17.94	23/9	2023	Pescara ITA	Ulla Karneback	

200m häck 68.6 cm	38.97	14/5	2023	Tumba	Ulla Karneback	Europa rek
Höjd	1.10	23/9	2023	Pescara ITA	Ulla Karneback	
	1.10	23/9	2023	Pescara ITA	Karin Björin	
Längd	3.53	25/9	2023	Pescara ITA	Ulla Karneback	Sv rek
Kula 3.0 kg	6.57	23/9	2023	Pescara ITA	Karin Björin	
Spjut 500 g	13.96	4/8	2023	Göteborg/S	Karin Björin	
Vikt 5.45 kg	7.66	4/8	2023	Göteborg/S	Karin Björin	
Femkamp	3286	22/7	2023	Visby	Ulla Karneback	Nord rek
	19.52/80mh 1.07/Höjd 6.55/Kula 3.33/Längd 3:11.03/800m					
Sjukamp	4525	23-24/9	2023	Pescara ITA	Ulla Karneback	Nord rek
	17.94/80mh 1.10/Höjd 6.48/Kula 3.45/Längd 35.84/200m 10.70/Spjut 3:14.90/800m					
K75						
100m	18.98	27/10	2016	Perth AUS	Kristina Carlsson	
200m	41.54	23/7	2016	Söderhamn	Kristina Carlsson	
400m	95.50	5/11	2016	Perth AUS	Kristina Carlsson	
800m	3:44.97	31/10	2016	Perth AUS	Kristina Carlsson	
Kula 2.0 kg	7.10	18/8	2019	Huddinge	Kristina Carlsson	
K80						
100m	19.73	20/2	2021	Högby	Kristina Carlsson	
200m	42.62	21/8	2021	Högby	Kristina Carlsson	
400m	102.49	22/8	2021	Högby	Kristina Carlsson	Sv rek
800m	4:15.24	20/8	2021	Högby	Kristina Carlsson	
1500m	8:55.92	5/8	2023	Göteborg/S	Anita Fast	
5000m	31:56.35mx	4/8	2023	Göteborg/S	Anita Fast	
80m häck 68.6 cm	39.64	28/8	2022	Kalmar	Anita Vestlund	Sv rek
Höjd	1.05	8/7	2023	Bollnäs	Barbro Gadle	
Längd	2.86	9/7	2023	Bollnäs	Barbro Gadle	
Tresteg	5.91	8/7	2023	Bollnäs	Barbro Gadle	
Kula 2.0 kg	5.30	18/9	2022	Huddinge/J	Anita Vestlund	
Diskus 0.75 kg	10.47	18/9	2022	Huddinge	Anita Vestlund	
Slägga 2.0 kg	19.52	18/9	2022	Huddinge/J	Anita Vestlund	
Spjut 400 g	5.55	18/9	2022	Huddinge	Anita Vestlund	
Vikt 4.0 kg	6.95	18/9	2022	Huddinge	Anita Vestlund	
Kastfemkamp	2483	18/9	2022	Huddinge	Anita Vestlund	
	19.52/Slägga 5.30/Kula 10.47/Diskus 5.55/Spjut 6.95/Vikt					
M35						
100m	11.06	19/7	1991	Gävle	Stefan Nilsson	
200m	21.99	19/7	1991	Gävle	Stefan Nilsson	
400m	49.82	28/7	2001	Stockholm	Marko Granath	
800m	1:57.69	18/8	2004	Stockholm	Martin Hagberg	
1500m	3:45.28	11/7	2020	Huddinge	Daniel Lundgren	
3000m	8:01.27	1/8	2020	Hallsberg	Daniel Lundgren	
5000m	13:47.38	25/7	2020	Göteborg/S	Daniel Lundgren	
10000m	28:58.49	17/5	2022	Stockholm/S	Daniel Lundgren	
5 km väg	14:20	2/7	2020	Stockholm	Daniel Lundgren	Sv rek
10 km väg	29:28	4/4	2020	Stockholm	Daniel Lundgren	
Halvmarathon	1:03:53	3/4	2022	Berlin GER	Daniel Lundgren	
Marathon	2:20:24	25/9	2022	Berlin GER	Daniel Lundgren	
100 miles	26:54:36	8/10	2020	Täby	Christopher Servades	
3000m hinder 91.4cm	9:38.88	18/5	2023	Sollentuna	Daniel Lundgren	
110m häck 106.7 cm	15.30	20/8	2005	Fana NOR	Eric Ringdahl	
110m häck 99.1 cm	20.28	8/8	2010	Lötterp	Johan Lindström	
400m häck 91.4 cm	54.83	16/8	2001	Huddinge	Marko Granat	
Höjd	1.86	30/5	1995	Brunna	Mats Nagle	
Stav	2.61	21/9	2003	Gävle	Stefano Tomai	
Längd	5.64	20/9	2003	Gävle	Stefano Tomai	
Tresteg	10.35	8/8	2010	Lötterp	Johan Lindström	
Kula 7.26 kg	18.38	15/9	2001	Uppsala	Henrik Wennberg	
Diskus 2.0 kg	58.53	29/9	2001	San Marco USA	Henrik Wennberg	
Slägga 7.26 kg	53.74	9/7	1992	Malmö	Jan Lönnquist	
Spjut 800 g	59.64	13/9	2014	Östhammar	Stellan Back	

Vikt 15.88 kg	13.15	25/7	2014	Huddinge	Stellan Back	
Femkamp	2442	6/9	2003	Östhammar	Stefano Tomai	
	5.88/Längd	37.05/Spjut	24.02/200m	22.51/Diskus	5:51.79/1500m	
Kastfemkamp	3286	13/9	2014	Östhammar	Stellan Back	
	37.85/Slägga	13.71/Kula	41.47/Diskus	59.64/Spjut	12.33/Vikt	
Tiokamp	4140	20-21/9	2003	Gävle	Stefano Tomai	
	11.85/100m	5.64/Längd	8.19/Kula	1.58/Höjd	54.39/400m	
	18.81/110mh	22.34/Diskus	2.61/Stav	35.76/Spjut	6:54.57/1500m	
M40						
100m	12.18	29/6	2022	Åkersberga	Joel Djerf	
150m	18.98	9/8	2017	Enskede	Per Sandell	
200m	24.67	11/6	2022	Sollentuna	Joel Djerf	
400m	55.41	22/8	2017	Stockholm/S	Per Sandell	
600m	1:30.34	9/8	2017	Enskede	Per Sandell	
800m	2:10.84	14/5	2017	Sätra	Per Sandell	
1500m	4:49.76	17/8	2019	Huddinge	Magnus Lindblom	
3000m	10:36.31	6/8	2014	Södertälje	Johan Skugge	
5000m	16:29.4m		1982		Stig Himberg	
10000m	32:50.82	26/9	1981	Stockholm	Ulf Johansson	
Halvmarathon	1:14:43	31/5	1988	Värmdö	Håkan Palling	
Marathon	2:32:10	29/9	1985	Berlin FRG	Bernt Uppgård	
100km	9:39:24	5/7	2018	Helsingborg	Patrik Gullerström	
110m häck 99.1 cm	15.36	16/8	2011	Nadderud NOR	Eric Ringdahl	
400m häck 91.4 cm	60.83	6/6	2007	Eskilstuna	Martin Hagberg	
Höjd	1.70	18/8	2017	Karlskrona	Stellan Back	
Stav	4.00	19/5	2018	Karlstad	Stellan Back	
Längd	5.54	6/6	2019	Tyresö	Stellan Back	
	5.54	27/8	2022	Kalmar	Joel Djerf	
Tresteg	11.00	18/8	2019	Huddinge	Stellan Back	
Kula 7.26 kg	13.48	20/9	2015	Sollentuna	Stellan Back	
Diskus 2.0 kg	42.99	3/6	2016	Sollentuna	Stellan Back	
Slägga 7.26 kg	40.98	11/10	2015	Sollentuna	Stellan Back	
Spjut 800 g	63.03	10/9	2017	Stockholm	Stellan Back	
Vikt 15.88 kg	12.62	18/8	2017	Karlskrona	Stellan Back	
Femkamp	3080	6/6	2019	Tyresö	Stellan Back	
	5.54/Längd	57.45/Spjut	26.52/200m	37.95/Diskus	5:40.24/1500m	
Kastfemkamp	3513	6/9	2015	Huddinge	Stellan Back	
	37.49/Slägga	13.38/Kula	39.86/Diskus	58.01/Spjut	12.47/Vikt	
M45						
100m	12.37	21/8	2009	Norrälje	Stefan Boberg	
150m	19.07	4/6	2023	Täby	Joel Djerf	
200m	25.11	27/8	2022	Kalmar	Jonas Asplund	
400m	56.42	27/8	2023	Sollentuna	Joel Djerf	
800m	2:09.57	26/8	2022	Kalmar	Per Sandell	
1500m	4:38.43	8/8	2020	Sollentuna	Martin Törnqvist	
3000m	10:07.60	8/9	2021	Norrälje	Björn Axelsson	
5000m	18:16.02	20/8	2019	Stockholm/S	Björn Axelsson	
10000m	37:32.2m	13/10	2021	Uppsala	Mats Forsberg	
Halvmarathon	1:17:27	14/10	1995	Enköping	Håkan Palling	
Marathon	2:46:34	11/11	1995	Skarpnäck	Håkan Palling	
110m häck 99.1 cm	17.26	2/7	2022	Tampere FIN	Jonas Asplund	
Höjd	1.69	26/8	2022	Kalmar	Jonas Asplund	
Stav	4.60	5/7	2022	Tampere FIN	Jonas Asplund	
Längd	5.60	1/7	2022	Tampere FIN	Jonas Asplund	
Kula 7.26 kg	13.00	14/8	2021	Sätra	Stellan Back	
Diskus 2.0 kg	42.35	22/5	2021	Sollentuna/E	Stellan Back	
Slägga 7.26 kg	36.53	22/9	2020	Sollentuna/E	Stellan Back	
Spjut 800 g	64.54	20/6	2021	Danderyd	Stellan Back	Sv rek
Vikt 15.88 kg	11.97	15/8	2021	Sätra	Stellan Back	
Tiokamp	6078	1-2/7	2022	Tampere FIN	Jonas Asplund	
	12.09/100m	5.60/Längd	8.38/Kula	1.60/Höjd	58.04/400m	
	17.26/110m häck	25.25/Diskus	4.00/Stav	32.51/Spjut	6:08.97/1500m	

Kastfemkamp	3800	12/9	2021	Huddinge	Stellan Back	Sv rek
	32.96/Slägga	12.94/Kula	41.38/Diskus	61.61/Spjut	11.70/Vikt	
Castorama	2797	26/9	2021	Sollentuna/E	Stellan Back	
	13.40/Kula	62.30/Spjut	41.54/Diskus	36.64/Slägga		
M50						
100m	12.45	4/8	2023	Göteborg/S	Julian Benitez	
200m	25.58	24/9	2023	Pescara ITA	Jonas Asplund	
400m	58.19	18/8	2013	Gävle	Lars Hansson	
800m	2:20.75	16/8	2013	Gävle	Lars Hansson	
1500m	4:37.79	12/6	2021	Huddinge	Martin Törnqvist	
3000m	10:02.66	8/9	2021	Norrtälje	Martin Törnqvist	
5000m	19:01.17	20/8	2019	Stockholm/S	Javier Cabello	
10000m	36:33.03	6/9	2023	Norrtälje	Martin Törnqvist	
10 km väg	38.28	13/7	2021	Anderstorp	Martin Törnqvist	
Halvmarathon	1:24:52	21/5	2022	Göteborg	Martin Törnqvist	
Marathon	2:57:15	17/1	1998	Jakobsberg	Håkan Palling	
100 km	9:36:13	6/7	2019	Ljungskile	Mikael Melto	
100m häck 91.4 cm	15.94	13/5	2023	Tumba	Hunter S Mabon	
Höjd	1.60	26/8	2022	Kalmar	Hunter S Mabon	
Stav	4.62	28/9	2023	Pescara ITA	Jonas Asplund	Nord rek
Längd	5.37	27/8	2022	Kalmar	Erik Åhlin	
Kula 6.0 kg	12.80	1/7	2022	Tampere FIN	Hunter S Mabon	
Diskus 1.5 kg	40.51	14/8	2021	Sätra	Hunter S Mabon	
Slägga 6.0 kg	34.64	20/9	2020	Huddinge	Hunter S Mabon	
Spjut 700 g	51.92	26/2	2022	Braga POR	Christian Josefsson	
Vikt 11.34 kg	14.22	12/9	2021	Huddinge	Hunter S Mabon	
Femkamp	3304	13/9	2020	Västerås	Christian Josefsson	
	5.13/Längd	51.72/Spjut	26.43/200m	31.85/Diskus	5:32.34/1500m	
Tiokamp	6357	1-2/7	2022	Tampere FIN	Hunter S Mabon	
	12.69/100m	5.23/Längd	12.80/Kula	1.58/Höjd	61.32/400m	
	16.26/110m häck	36.12/Diskus	3.50/Stav	30.08/Spjut	6:32.73/1500m	
Kastfemkamp	2863	20/9	2020	Huddinge	Hunter S Mabon	
	34.64/Slägga	12.16/Kula	33.27/Diskus	29.13/Spjut	13.12/Vikt	
Castorama	1632	11/10	2020	Sollentuna/E	Christian Josefsson	
	8.92/Kula	47.07/Spjut	24.55/Diskus	21.21/Slägga		
Stafett 4x100m	50.91	28/5	2022	Göteborg/S		
	Christian Josefsson-Erik	Åhlin-Patrick	Neuendorff-Dag	Dacke		
Stafett 1000m	2:26.39	5/8	2023	Göteborg/S		
	Christian Josefsson-Hunter S Mabon-Jonas	Asplund-Dag	Dacke			
M55						
100m	13.10	26/8	2022	Kalmar	Dag Dacke	
200m	26.22	27/8	2023	Sollentuna	Dag Dacke	
400m	59.4m	1/7	2017	Sollentuna	Lars Hansson	
800m	2:22.33	18/8	2017	Karlskrona	Lars Hansson	
1000m	3:16.47	23/8	2023	Sollentuna	Javier Cabello	
1500m	4:46.09	15/9	2018	Malaga ESP	Patrik Karlsson	
5000m	17:37.28	12/9	2018	Malaga ESP	Patrik Karlsson	
10000m	36.48.26	15/5	2019	Vallentuna	Patrik Karlsson	
10 km väg	36:14	27/3	2019	Torun POL	Patrik Karlsson	
Halvmarathon	1:22:44	30/3	2019	Torun POL	Patrik Karlsson	
Marathon	3:15:53	5/6	2004	Stockholm	Håkan Palling	
100m häck 91.4 cm	16.81	6/8	2023	Göteborg/S	Christian Josefsson	
400m häck 83.8 cm	72.77	4/8	2023	Göteborg/S	Dag Dacke	
Höjd	1.45	10/5	2008	Sätra	Jan de Besche	
Längd	5.22	5/8	2023	Göteborg/S	Christian Josefsson	
Tresteg	10.20	6/8	2023	Göteborg/S	Dag Dacke	
Kula 6.0 kg	9.49	14/5	2023	Tumba	Patrik Nyborg	
Diskus 1.5 kg	30.94	4/8	2023	Göteborg/S	Christian Josefsson	
Slägga 6.0 kg	36.71	26/8	2023	Huddinge	Patrik Nyborg	
Spjut 700 g	50.35	5/8	2023	Göteborg/S	Christian Josefsson	
Vikt 11.34 kg	13.87	26/8	2022	Huddinge	Patrik Nyborg	

Kastfemkamp	2578	26/8	2023	Huddinge	Patrik Nyborg	
	36.71/Slägga	8.81/Kula	27.60/Diskus	19.97/Spjut	13.87/Vikt	
Stafett 4x400m	4:20.77	25/5	2019	Stockholm/S		
	Bobbie Baars-Joakim Petersson-Ingemar Ztorm-Hans Säll					Sv rek
Stafett 3x800m	7:58.63	26/5	2019	Stockholm/S		
	Joakim Petersson-Hans Säll-Bobbie Baars					Sv rek
M60						
60m	8.99	26/8	2018	Märsta	Bobbie Baars	
100m	13.78	13/5	2023	Tumba	Hans Säll	
200m	27.68	27/8	2023	Sollentuna	Hans Säll	
300m	45.04	14/8	2023	Visby	Hans Säll	
400m	60.51	29/9	2023	Pescara ITA	Hans Säll	
800m	2:26.83	19/5	2019	Sätra	Bobbie Baars	
Marathon	3:25:39	28/3	1992	Vällingby	Lennart Carlander	
Höjd	1.38	17/8	2013	Gävle	Jan de Besche	
Längd	4.53	13/5	2023	Tumba	Hans Säll	
Stafett 4x100m	62.80	31/7	2021	Huddinge		
	Roland Jonsson-Karl-Gunnar Karneback-Nils Nestor-Hans Säll					
Svensk stafett	2:42.20	21/8	2021	Högbys		
	Roland Jonsson-Karl-Gunnar Karneback-Bobbie Baars-Hans Säll					Sv rek
Stafett 4x400m	4:31.81	9/9	2023	Södertälje		
	Bobbie Baars-Roland Jonsson-Anders Kristensson-Hans Säll					Sv rek
M65						
100m	13.88	6/6	2023	Södertälje	Bobbie Baars	
200m	27.94	27/8	2023	Sollentuna	Bobbie Baars	
300m	43.97	14/8	2023	Visby	Bobbie Baars	
400m	61.48	27/8	2023	Sollentuna	Bobbie Baars	
800m	2:42.29	9/9	2018	Malaga ESP	Nils Nestor	
1500m	5:43.26	22/8	2020	Greve DEN	Birger Forsberg	
3000m	12:36.15	27/8	2019	Huddinge	Birger Forsberg	
5000m	21:38.77	12/9	2018	Malaga ESP	Nils Nestor	
10000m	47:42.28	6/8	2023	Göteborg/S	Anders Kristensson	
Halvmarathon	1:49:13	1/10	2023	Pescara ITA	Anders Kristensson	
Höjd	1.32	15/5	2016	Sätra	Jan de Besche	
	1.32	16/8	2019	Huddinge	Jan de Besche	
Kula 5.0 kg	8.20	27/8	2023	Sollentuna	Bruce Lambert	
Diskus 1.0 kg	25.95	27/8	2023	Sollentuna	Bruce Lambert	
Stafett 3x800m	9:44.99	28/5	2022	Göteborg/S		
	Karl-Gunnar Karneback-Johan Göthberg-Roland Jonsson					
M70						
100m	16.51	19/5	2022	Tumba	Krzysztof Furmaniuk	
200m	30.92	15/8	1997	Lillehammer NOR	Hans Nordqvist	
400m	71.73	17/8	1997	Lillehammer NOR	Hans Nordqvist	
800m	2:53.52	4/8	2023	Göteborg/S	Birger Forsberg	
1000m	3:37.92	23/8	2023	Sollentuna	Birger Forsberg	
1500m	5:55.87	27/8	2022	Kalmar	Birger Forsberg	
10000m	48:10.10	12/9	2022	Norrtälje	Birger Forsberg	
Höjd	1.29	15/8	2021	Sätra	Jan de Besche	
Stav	2.70	6/7	2022	Tampere FIN	Björn Bratt	
Kula 4.0 kg	10.07	18/5	2019	Sätra	Aleksander Strykowski	
Diskus 1.0 kg	29.02	31/8	2019	Uppsala	Aleksander Strykowski	
Slägga 4.0 kg	34.73	31/8	2019	Uppsala	Aleksander Strykowski	
Spjut 400 g	21.13	17/5	2014	Sätra	Bo Sundström	
Spjut 500 g	24.62	17/8	2019	Huddinge	Aleksander Strykowski	
Vikt 7.26 kg	12.78	16/8	2019	Huddinge	Aleksander Strykowski	
Kastfemkamp	2175	20/9	2014	Märsta	Bo Sundström	
	23.42/Slägga	8.36/Kula	22.86/Diskus	19.75/Spjut	7.67/Vikt	
M75						
100m	16.86	13/5	2023	Tumba	Krzysztof Furmaniuk	
200m	35.53	14/5	2023	Tumba	Krzysztof Furmaniuk	
400m	88.83	13/5	2023	Tumba	Krzysztof Furmaniuk	
800m	3:47.16	14/5	2023	Tumba	Krzysztof Furmaniuk	

Kula 4.0 kg	8.37	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström
Diskus 1.0 kg	23.27	27/9	2015	Märsta	Bo Sundström
Slägga 4.0 kg	23.12	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström
Spjut 500 g	19.21	23/7	2016	Söderhamn	Bo Sundström
Vikt 7.26 kg	8.52	25/7	2014	Huddinge	Bo Sundström
Kastfemkamp	2388	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström
	19.95/Slägga 7.71/Kula 19.40/Diskus 17.41/Spjut 7.63/Vikt				

M80

200m	38.05	19/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist
400m	1:34.35	18/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist
800m	3:46.73	19/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist

KLUBBREKORD VETERANER inomhus (31 december 2023)

K35

60m	9.16	13/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus
200m	30.53	14/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus
400m	81.84	12/3	2017	Huddinge	Emelie Ovenholm
800m	3:15.90	8/1	2017	Sätra	Emelie Ovenholm
60m häck 84.0 cm	11.29	14/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus
Höjd	1.37	13/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus
Stav	1.20	12/3	2023	Uppsala	Lilith Storm
Längd	4.47	12/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus
Tresteg	8.93	14/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus
Kula 4.0 kg	10.07	14/2	1996	Lidingö	Siv Tornegård
Stafett 4x200m	2:20.45	11/3	2023	Uppsala	Anna Lundin-Anna Wiklund-Anna Werner-Nadja Petersen

K40

60m	8.55	13/11	2021	Västerås	Lisa Maidell
200m	28.26	2/2	2022	Sollentuna	Lisa Maidell
800m	3:24.05	12/2	2022	Nyköping	Rebecca Kruus
60m häck 76.2 cm	10.97	13/3	2022	Sätra	Rebecca Kruus
Höjd	1.44	26/3	2022	Västerås	Rebecca Kruus
Längd	4.57	25/3	2022	Västerås	Rebecca Kruus
Tresteg	9.24	13/3	2022	Sätra	Rebecca Kruus
Kula 4.0 kg	8.32	12/1	2019	Sätra	Anna Werner
Vikt 9.08 kg	10.20	12/1	2020	Sätra	Anna Werner
Femkamp	2350	12/2	2022	Nyköping	Rebecca Kruus
	11.50/60m h 1.40/Höjd 6.75/Kula 4.38/Längd 3:24.05/800m				
Stafett 4x200m	2:24.16	26/3	2022	Västerås	Anna Lundin-Rebecca Kruus-Anna Werner-Anita Christenson

K45

60m	8.39	7/3	2015	Borås	Lena Aruhn
200m	26.94	8/3	2015	Borås	Lena Aruhn
400m	61.87	2/4	2016	Ancona ITA	Lena Aruhn
800m	2:53.36	22/1	2020	Sollentuna	Marie Karlsson
Höjd	1.25	30/1	1999	Eskilstuna	Ulla Karneback
Längd	4.85	10/3	2023	Uppsala	Nadja Petersen
Kula 4.0 kg	7.12	18/12	2019	Sätra	Marie Karlsson
Stafett 4x200m	2:35.91	13/11	2021	Västerås	Gunnel Tolfes-Marie Karlsson-Eva Jonsson-Anita Christenson

K50

60m	9.12	12/3	2022	Sätra	Charlotta Häggström
200m	31.98	16/2	2003	Eskilstuna	Ulla Karneback
400m	73.66	18/12	2023	Sollentuna	Marie Karlsson
800m	2:39.09	20/3	2004	Drammen NOR	Ulla Karneback
1500m	10:00.02	15/4	2018	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström
3000m	21:37.53	14/4	2018	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström
5000m	37:16.83	15/4	2018	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström
60m häck 76.2 cm	12.51	12/3	2017	Huddinge	Annelie Schöldström
Höjd	1.28	15/2	2003	Eskilstuna	Ulla Karneback
Stav	1.80	3/3	2019	Malmö	Annelie Schöldström
Längd	4.04	25/1	2003	Sätra	Ulla Karneback

Tresteg	7.40	10/3	2017	Huddinge	Annelie Schöldström	
Kula 3.0 kg	10.83	10/3	2017	Huddinge	Annelie Schöldström	
Vikt 7.26 kg	14.85	9/2	2017	Sollentuna	Annelie Schöldström	
Vikt 9.08 kg	12.15	19/1	2017	Sollentuna	Annelie Schöldström	
Femkamp	2156	26/1	2019	Nyköping	Annelie Schöldström	
	13.20/60mh 1.23/Höjd 9.35/Kula 3.36/Längd 4:20.30/800m					
Fjortonkamp	2635	14-15/4	2018	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström	
	11.48/60m 3.10/Längd 4:21.11/800m 9.67/Kula 105.76/400m 1.18/Höjd 21:37.53/3000m					
	14.35/60mh 1.60/Stav 10:00.02/1500m x/Vikt 46.09/200m 6.58/Tresteg 37:16.83/5000m					
Stafett 4x200m	2:20.44	11/3	2023	Uppsala		
	Ann Wiborg Haraldsson-Marie Karlsson-Eva Jansson-Charlotta Häggström					
K55						
60m	9.02	14/1	2023	Sätra	Charlotta Häggström	
200m	30.52	12/3	2023	Uppsala	Charlotta Häggström	
400m	71.97	12/3	2017	Huddinge	Gunnel Tolfes	
800m	2:57.69	10/3	2017	Huddinge	Gunnel Tolfes	
60m häck 76.2 cm	14.59	12/1	2023	Sollentuna	Annelie Schöldström	
Höjd	1.20	11/2	2023	Nyköping	Annelie Schöldström	
	1.20	11/3	2023	Uppsala	Annelie Schöldström	
Stav	2.27	12/3	2022	Sätra	Carin Thornander	
Längd	3.78	10/12	2023	Sätra	Catarina Lindh	
Tresteg	7.16	11/3	2023	Uppsala	Annelie Schöldström	
Kula 3.0 kg	9.12	31/1	2023	Sollentuna	Annelie Schöldström	
Vikt 7.26 kg	12.77	19/1	2022	Sollentuna	Annelie Schöldström	Sv rek
Femkamp	1835	11/2	2023	Nyköping	Annelie Schöldström	
	15.10/60mh 1.20/Höjd 8.45/Kula 3.18/Längd 4:26.70/800m					
K60						
60m	9.68	11/1	2020	Sätra	Gunnel Tolfes	
200m	31.66	1/3	2020	Malmö	Gunnel Tolfes	
400m	69.80	26/3	2019	Torun POL	Gunnel Tolfes	
600m	1:57.67	16/2	2020	Sätra	Gunnel Tolfes	Sv rek
800m	2:44.97	28/3	2019	Torun POL	Gunnel Tolfes	
60m häck 68.6 cm	11.46	22/1	2020	Sollentuna	Gunnel Tolfes	
Höjd	1.20	26/1	2019	Nyköping	Gunnel Tolfes	
Stav	2.32	10/2	2023	Sätra	Carin Thornander	Sv rek
Längd	3.50	24/3	2018	Madrid ESP	Gunnel Tolfes	
Längd	3.50	29/3	2019	Torun POL	Gunnel Tolfes	
Kula 3.0 kg	8.65	11/3	2023	Uppsala	Carin Thornander	
Vikt 5.45 kg	12.45	10/3	2023	Uppsala	Carin Thornander	
Femkamp	3650	29/3	2019	Torun POL	Gunnel Tolfes	Sv rek
	11.48/60mh 1.15/Höjd 6.93/Kula 3.50/Längd 2:49.05/800m					
Stafett 4x200m	2:31.21	29/2	2020	Malmö		Sv rek
	Gunnel Tolfes-Ulla Karneback-Karin Björin-Kristina Carlsson					
K65						
60m	9.77	29/2	2020	Malmö	Ulla Karneback	
200m	32.07	30/3	2023	Torun, POL	Gunnel Tolfes	Sv rek
400m	71.58	28/3	2023	Torun, POL	Gunnel Tolfes	Sv rek
600m	2:03.10	16/2	2020	Sätra	Ulla Karneback	Sv rek
800m	2:51.13	30/3	2023	Torun, POL	Gunnel Tolfes	Sv rek
60m häck 68.6 cm	11.43	22/1	2020	Sollentuna	Ulla Karneback	
Höjd	1.12	3/3	2018	Västerås	Ulla Karneback	
Höjd	1.12	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karneback	
Längd	3.73	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karneback	
Kula 3.0 kg	7.26	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karneback	
Femkamp	4124	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karneback	Sv rek
	11.75/60mh 1.12/Höjd 7.26/Kula 3.73/Längd 2:57.99/800m					
Stafett 4x200m	2:31.88	11/3	2023	Uppsala		
	Gunnel Tolfes-Ulla Karneback-Karin Björin- Maria Björkman					
K70						
60m	9.97	11/3	2023	Sätra	Ulla Karneback	
200m	33.56	15/1	2023	Sätra	Ulla Karneback	
400m	76.04	27/3	2023	Torun, POL	Ulla Karneback	Sv rek

800m	2:59.27	30/3	2023	Torun, POL	Ulla Karnebäck	Sv rek
1000m	4:04.00	15/2	2023	Sollentuna	Ulla Karnebäck	Sv rek
1500m	6:37.35	30/3	2023	Reykjavik ISL	Ulla Karnebäck	
60m häck 68.6 cm	11.97	1/4	2023	Torun POL	Ulla Karnebäck	
Höjd	1.06	11/3	2023	Uppsala	Karin Björin	
Längd	3.54	28/3	2023	Torun POL	Ulla Karnebäck	
Kula 3.0 kg	6.91	11/3	2023	Uppsala	Karin Björin	
Vikt 5.45 kg	7.20	10/3	2023	Uppsala	Karin Björin	
Femkamp	3653	11/2	2023	Nyköping	Ulla Karnebäck	Nord rek
	12.19/60mh 1.05/Höjd 6.68/Kula 3.24 Längd 3:01.87/800m					
K75						
60m	11.67	4/2	2017	Borås	Kristina Carlsson	
200m	41.99	11/3	2017	Huddinge	Kristina Carlsson	
400m	64.43	7/3	2015	Borås	Kristina Carlsson	
Längd	2.17	2/3	2019	Malmö	Kristina Carlsson	
Kula 2.0 kg	6.90	2/3	2019	Malmö	Kristina Carlsson	
K80						
60m	12.06	29/2	2020	Malmö	Kristina Carlsson	
	12.06	4/3	2020	Sollentuna	Kristina Carlsson	
200m	43.52	1/3	2020	Malmö	Kristina Carlsson	
400m	102.15	29/2	2020	Malmö/A	Kristina Carlsson	Sv rek
60m häck 68.6 cm	25.51	25/2	2023	Reykjavik ISL	Anita Vestlund	
Höjd	1.13	26/3	2023	Torun, POL	Barbro Gadle	Nord rek
Längd	3.08	28/3	2023	Torun, POL	Barbro Gadle	Nord rek
Tresteg	6.39	12/3	2023	Uppsala	Barbro Gadle	Nord rek
Kula 2.0 kg	6.87	28/2	2020	Malmö	Kristina Carlsson	
Vikt 4.0 kg	7.11	10/3	2023	Uppsala	Anita Vestlund	
Femkamp	969	11/2	2023	Nyköping	Anita Vestlund	
	26.06/60mh 0.84/Höjd 5.60/Kula 1.13/Längd DNF/800m					
M35						
60m	7.60	10/1	2015	Sätra	Daniel Goldman	
200m	25.89	4/3	2018	Västerås	Mikael Brodersen	
400m	56.84	11/1	2015	Borås	Joel Djerf	
800m	1:56.61	18/12	2023	Sollentuna	Johan Eriksson	
1500m	4:32.93	26/3	2022	Västerås	Simon Gustafsson	
3000m	8:13.59	11/2	2020	Sätra	Daniel Lundgren	
5000m	14:18.97	12/3	2022	Sollentuna	Daniel Lundgren	Sv rek
60m häck 99.1 cm	8.58	10/2	2008	Huddinge	Eric Ringdahl	
Höjd	1.65	19/1	2019	Bollnäs	Johan Redborg	
Kula 7.26 kg	13.30	12/1	2015	Huddinge	Stellan Back	
Vikt 15.88 kg	12.67	12/1	2015	Huddinge	Stellan Back	
M40						
60m	7.38	11/3	2023	Uppsala	Dwaine Banton	
200m	25.08	14/11	2021	Västerås	Joel Djerf	
400m	55.34	4/2	2017	Borås	Per Sandell	
800m	2:08.44	5/2	2017	Borås	Per Sandell	
1000m	3:24.04	12/2	2017	Nyköping	Magnus Kling	
1500m	4:44.70	11/1	2020	Sätra	Magnus Lindblom	
3000m	10:00.10	11/1	2015	Sätra	Johan Skugge	
60m häck 99.1 cm	9.33	12/3	2017	Huddinge	Stellan Back	
Höjd	1.70	13/1	2018	Sätra	Stellan Back	
Stav	4.32	26/1	2019	Sätra	Stellan Back	
Längd	5.43	7/1	2017	Sätra	Stellan Back	
Kula 7.26 kg	13.83	14/2	2015	Sätra	Stellan Back	
Vikt 15.88 kg	13.71	10/1	2016	Sätra	Stellan Back	
Femkamp	2081	12/2	2017	Nyköping	Magnus Kling	
	10.93/60mh 4.62/Längd 9.94/Kula 1.52/Höjd 4:09.80/1000m					
Stafett 4x200m	1:43.59	26/3	2022	Västerås	Erik Ählin-Per Sandell-Mikael Brodersen-Joel Djerf	

M45					
60m	7.64	14/2	2009	Huddinge	Stefan Biberg
200m	26.14	11/3	2017	Huddinge	Erik Åhlin
400m	61.24	18/12	2023	Sollentuna	Alexander Cederroth
800m	2:11.53	27/3	2022	Västerås	Per Sandell
1000m	3:19.06	17/1	2018	Sollentuna	Marcus Grindange
1500m	4:41.77	9/2	2020	Uppsala	Martin Törnqvist
2000m	6:55.32	4/3	2020	Sollentuna	Jakob Forssmed
3000m	10:13.17	12/11	2021	Västerås	Björn Axelsson
60m häck 99.1 cm	9.59	6/3	2016	Bollnäs	Håkan Larsson
Höjd	1.64	26/3	2022	Västerås	Jonas Asplund
Stav	4.58	27/2	2022	Växjö	Jonas Asplund
Längd	5.47	5/3	2016	Bollnäs	Erik Åhlin
Tresteg	10.37	5/2	2017	Borås	Erik Åhlin
Kula 7.26 kg	13.21	11/3	2023	Uppsala	Stellan Back
Vikt 15.88 kg	12.81	12/1	2023	Sollentuna	Stellan Back
M50					
60m	7.81	14/1	2023	Sätra	Erik Åhlin
200m	25.27	12/3	2023	Uppsala	Jonas Asplund
400m	61.24	18/12	2023	Sollentuna	Bruno Ziegler
800m	2:21.90	18/12	2023	Sollentuna	Martin Törnqvist
1000m	3:16.43	25/2	2022	Braga POR	Christian Josefsson
1500m	4:37.83	12/3	2022	Sätra	Martin Törnqvist
3000m	9:49.59	25/3	2022	Västerås	Martin Törnqvist
60m häck 91.4 cm	9.30	30/3	2023	Torun POL	Jonas Asplund
Höjd	1.63	30/3	2023	Torun POL	Jonas Asplund
Stav	4.52	10/2	2023	Sätra	Jonas Asplund
Längd	5.49	26/3	2023	Torun POL	Erik Åhlin
Kula 6.0 kg	12.67	24/1	2023	Sollentuna	Hunter S Mabon
Vikt 11.34 kg	14.09	12/1	2020	Sätra	Patrik Nyborg
Femkamp	3373	12/2	2022	Nyköping	Hunter S Mabon
Stafett 4x200m	9.70/60m häck 5.06/Längd 12.26/Kula 1.52/Höjd 3:36.35/1000m	11/3	2023	Uppsala	Erik Åhlin-Hunter S Mabon-Christian Josefsson-Dag Dacke
M55					
60m	8.02	11/3	2023	Uppsala	Dag Dacke
200m	26.05	13/3	2022	Sätra	Dag Dacke
400m	61.68	26/3	2022	Västerås	Dag Dacke
800m	2:23.81	4/3	2018	Västerås	Patrik Karlsson
1000m	3:18.89	30/3	2023	Torun POL	Christian Josefsson
1500m	4:43.71	29/3	2019	Torun POL	Patrik Karlsson
3000m	9:59.82	24/3	2019	Torun POL	Patrik Karlsson
60m häck 91.4 cm	9.50	31/3	2023	Torun POL	Christian Josefsson
Höjd	1.44	15/1	2009	Huddinge	Jan de Besche
Längd	5.32	13/3	2023	Uppsala	Christian Josefsson
Tresteg	11.27	27/3	2022	Västerås	Dag Dacke
Kula 6.0 kg	9.66	30/3	2023	Torun POL	Christian Josefsson
Vikt 11.34 kg	13.95	27/3	2022	Västerås	Patrik Nyborg
M60					
60m	8.62	13/11	2021	Västerås	Bobbie Baars
200m	27.94	14/11	2021	Västerås	Bobbie Baars
400m	62.33	13/11	2021	Västerås	Bobbie Baars
800m	2:25.23	24/3	2019	Torun POL	Bobbie Baars
Höjd	1.38	12/2	2012	Huddinge	Jan de Besche
Längd	4.62	10/12	2023	Sätra	Hans Säll
Kula 5.0 kg	8.66	13/11	2021	Västerås	Bruce Lambert
Stafett 4x200m	2:07.32	26/3	2022	Västerås	Krzysztof Furmaniuk-Roland Jonsson-Bobbie Baars-Hans Säll
M65					
60m	8.68	12/3	2022	Sätra	Anders Olsson
200m	28.07	30/3	2023	Torun POL	Bobbie Baars
400m	61.87	26/3	2023	Torun, POL	Bobbie Baars

Sv rek

Nord rek

800m	2:30.28	31/1	2023	Sollentuna	Bobbie Baars
1000m	3:41.92	6/3	2019	Sollentuna	Nils Nestor
1500m	5:40.76	29/3	2019	Torun POL	Nils Nestor
3000m	12:30.05	24/3	2019	Torun POL	Nils Nestor
Höjd	1.38	4/3	2016	Bollnäs	Jan de Besche
Kula 5.0 kg	8.64	31/1	2023	Sollentuna	Bruce Lambert
Stafett 4x200m	2:06.37	11/3	2023	Uppsala	
	Roland Jonsson-Karl-Gunnar Karneback-Anders Olsson-Bobbie Baars				
M70					
60m	10.03	4/2	2017	Borås	Jan Kvistrum
200m	34.52	5/2	2017	Borås	Jan Kvistrum
400m	78.36	11/12	2022	Sätra	Birger Forsberg
800m	2:53.95	12/3	2023	Uppsala	Birger Forsberg
1500m	6:07.38	11/3	2023	Uppsala	Birger Forsberg
3000m	13:06.91	10/3	2023	Uppsala	Birger Forsberg
Höjd	1.28	13/11	2021	Västerås	Jan de Besche
	1.28	11/3	2023	Uppsala	Jan de Besche
Stav	2.55	14/1	2023	Sätra	Björn Bratt
Kula 4.0 kg	8.87	12/1	2014	Nyköping	Bo Sundström
Vikt 7.26 kg	11.23	24/1	2023	Sollentuna	Björn Bratt
M75					
60m	10.35	24/2	2023	Reykjavik ISL	Krzysztof Furmaniuk
	10.35	11/3	2023	Uppsala	Krzysztof Furmaniuk
200m	35.55	13/3	2022	Sätra	Jan Kvistrum
400m	81.93	12/3	2022	Sätra	Jan Kvistrum
800m	3:43.60	24/2	2023	Reykjavik ISL	Krzysztof Furmaniuk
Kula 4.0 kg	8.63	10/1	2015	Sätra	Bo Sundström
Vikt 7.26 kg	8.76	10/1	2015	Sätra	Bo Sundström
M80					
60m	10.97	26/3	2022	Västerås	Lennart Asplund
200m	38.14	2/2	2022	Sollentuna	Lennart Asplund
400m	105.45	13/11	2021	Västerås	Lennart Asplund
Höjd	0.94	26/3	2022	Västerås	Lennart Asplund
Längd	2.82	25/3	2022	Västerås	Lennart Asplund
Kula 3.0 kg	6.64	11/1	2020	Sätra	Bo Sundström

100 BÄSTA GENOM TIDERN (31 december 2023) Män

100m

1	Berhane Haile,69	10.49	1997	59	Per Olhans,61	11.29	1985
2	Gustav Kjell,96	10.50	2015		Gustav Karneback,87	11.29	2009
3	Nil de Oliveira,86	10.55	2009	61	Fredrik Vare,65	11.30	1985
4	Mikael Ekman,66	10.56	1994	62	Fredrik Steinmann,72	11.32	1989
	Emil Johansson,02	10.56	2023	63	Christer Jörneskog,49	11.33	1978
6	Anders Myhrén,67	10.79	1989		Ousman Ndure,50	11.33	1981
	Linus Kapstad,00	10.79	2018		Patrik Tellgren,74	11.33	1995
8	Imran Lernebo,01	10.80	2023	66	Mats Wahlborg,41	11.1m	1962
9	Eric Josjö,61	10.84	1981		Leif Eriksson,45	11.1m	1968
10	Fredrik Bergfors,81	10.86	2002		Anders Hellborg,46	11.1m	1968
11	Fredrik Wennolf,71	10.88	1995		Tommy Jägenstedt,50	11.1m	1969
	Sebastian Öberg,86	10.88	2007		Jan Nordgren,61	11.1m	1981
13	Ronny Ilvander,74	10.89	1994		Peter Reissmüller,62	11.34	1982
14	Carl Armfelt,84	10.90	2010		Thomas Avebäck,60	11.34	1989
15	Thomas Eriksson,63	10.91	1989	74	Elliot Duvert,03	11.34	2022
16	Jonas Näslund,69	10.94	1988		Björn Ljusenius,87	11.37	2005
	Marko Granat,66	10.94	1994		Philip Sjöberg,94	11.37	2011
18	Kennet Berg,69	10.97	1990	76	Bengt Järsljö,66	11.38	1994
	David Mattiasson,01	10.97	2022	77	Brian Sulusi-Sjö,77	11.39	1997
20	Nils-Göran Nilsson,88	10.98	2011	78	Isa Tirpan,71	11.40	1993
21	Björn Johansson,70	10.99	1992	79	Jens Wistedt,67	11.41	1987
22	Fredrik Fransson,71	11.00	1993		Johan Kågeman,86	11.41	2006
	Michael Norman,73	11.00	1995		Erik Ahlfont,00	11.41	2018
24	Jörgen Hellman,70	11.01	1995	82	Paul Aicardi,65	11.42	1985
25	Per Bergman,79	11.02	1996		Anton Forsberg,91	11.42	2010
	Christian Liljequist,80	11.02	1998	84	Anders Tapper,65	11.43	1987
27	Roland Persson,48	10.8m	1966		Oscar Johansson,92	11.43	2009
	Kristofer Alm,73	11.04	1993		Isak Stieberth Siljedahl,05	11.43	2023
	Jim Norrby,68	11.04	1995	87	Stig Borg,26	11.2m	1945
30	Stefan Nilsson,55	11.06	1991		Anders Öhrn,47	11.2m	1967
	Giovanni Inostroza,97	11.06	2014		Lars Wennerholm,44	11.2m	1968
32	Eric Ringdahl,70	11.08	1996		Lennart Nilsson,53	11.2m	1972
33	Anders Tamas,62	11.10	1981		Evert Fransson,50	11.2m	1973
	Bakary Jabang,64	11.10	1998		Niklas Good,62	11.2m	1979
35	Hugo Olsson,02	11.13	2023		Mats Lindskog,74	11.44	1990
36	Karl-Erik Johansson	10.9m	1951		Odd Möller,74	11.44	1993
	Peter Mosten,60	10.9m	1982	95	Martin Johansson,59	11.45	1984
	Saviola Mbugua Waithira,06	11.14	2023	96	Mukiese Diyabanza,78	11.46	1997
39	Sebastian Hukari,78	11.15	2003	97	Edvin Hagberg,99	11.47	2018
40	Anders Näär,65	11.16	1987		Melvin Nilsson,07	11.47	2023
	Anders Wiberg,71	11.16	1995	99	Matti Hultstrand,73	11.48	1993
42	Jari Lepistö,62	11.17	1980		Daniel Goldman,79	11.48	2011
	Thomas Johansson,71	11.17	1989	200m			
44	Bengt Johansson,73	11.23	1995	1	Eric Josjö,61	20.84	1985
	Thomas Byrberg,79	11.23	1998	2	Nil de Oliveira,86	21.05	2010
46	Lars Ylander,28	11.0m	1950	3	Emil Johansson,02	21.13	2023
	Torgny Wählander,35	11.0m	1960	4	Mikael Ekman,66	21.26	1994
	Jan Lindström,38	11.0m	1961	5	Berhane Haile,69	21.39	1998
	Börje Eriksson,45	11.0m	1963	6	Marko Granat,66	21.42	1994
	Christer Persson,48	11.0m	1966	7	Gustav Kjell,96	21.75	2015
51	Peter Jansson,55	11.25	1982	8	Christian Liljequist,80	21.77	1999
52	Fredrik Hallinder,88	11.26	2010		Sebastian Öberg,86	21.77	2006
53	Leif Åkesson,53	11.27	1980	10	Jörgen Hellman,70	21.87	1995
	Ulf Hansson,64	11.27	1984	11	Peter Mosten,60	21.90	1982
	Kahlil Joshua,04	11.27	2022	12	Stefan Nilsson,55	21.99	1991
56	Fredrik Derger,79	11.28	1997	13	Michael Norman,73	22.00	1992
	Anton Runemar,02	11.28	2019	14	Jonas Näslund,68	22.02	1988
	Staffan Risberg,99	11.28	2021	15	Leif Åkesson,53	22.04	1983
				16	Carl Armfelt,84	22.08	2010
				17	Kennet Berg,69	22.13	1992

18	Roland Persson,48	21.9m	1966	80	Isa Tirpan,71	23.02	1994
	Tomas Avebäck,60	22.14	1989	81	Jens Wistedt,67	23.03	1987
	Anders Wiberg,71	22.14	1994	82	Jonas Hård af Sergerstad,73	23.08	1993
	Fredrik Bergfors,81	22.14	2004	83	Mukiese Diyabanza,78	23.09	1997
22	Anders Myhrén,67	22.21	1987		Evert Östlind,08	23.09	2023
23	Björn Johansson,70	22.22	1992	85	Oscar Johansson,92	23.11	2010
24	Giovanni Inostroza,97	22.28	2015	86	Mats Lindskog,74	23.13	1990
25	Patrik Tellgren,74	22.29	1995	87	Leif Eriksson,45	22.9m	1969
26	Fredrik Hallinder,88	22.30	2008		Ulf Bojner,62	22.9m	1980
	David Mattiasson,01	22.30	2022	89	Tobias Biberg,90	23.16	2007
28	Fredrik Fransson,71	22.31	1996	90	Robin Isaksson,02	23.18	2023
29	Jan Lindström,38	22.1m	1963	91	Tomas Alexandersson,74	23.21	1992
	Christer Persson,48	22.1m	1966	92	Elliot Duvert,03	23.23	2022
31	Matti Hultstrand,73	22.35	1996	93	Thomas Cederholm,43	23.0m	1961
	Sebastian Hukari,78	22.35	2003		Anders Rydback,47	23.0m	1965
	Imran Lernebo,01	22.35	2023		Anders Olsson,53	23.0m	1970
34	Peter Reissmüller,62	22.37	1982	96	Niclas Norling,71	23.26	2002
35	Thomas Johansson,71	22.40	1989		Esbjörn Eriksson,03	23.26	2021
36	Lars Ylander,28	22.2m	1951	98	Anders Tamas,62	23.27	1981
37	Ulf Hansson,64	22.47	1984	99	Mathias Stjernlöf,86	23.31	2008
38	Anders Näär,65	22.48	1987		Erik Ahlfont,00	23.31	2018
39	Jan Nordgren,61	22.50	1982	400m			
40	Evert Fransson,50	22.3m	1973	1	Eric Josjö,61	45.63	1981
41	Eric Ringdahl,70	22.55	1995	2	Emil Johansson,02	46.43	2023
42	Fredrik Vare,65	22.57	1985	3	Marko Granat,66	46.53	1995
	Jim Norrby,68	22.57	1996	4	Nil de Oliveira,86	46.76	2009
	Thomas Byrberg,79	22.57	2001	5	Mikael Ekman,66	47.08	1993
45	Paul Aicardi,65	22.59	1984	6	Benjamin Mullen,87	47.12	2016
	Johan Kågeman,86	22.59	2007	7	Thomas Byrberg,79	47.87	1999
47	Brian Sulusi-Sjö,77	22.61	1997	8	Johan Eriksson,88	48.00	2009
	Gustav Karnebäck,87	22.61	2009	9	Edvin Hagberg,99	48.04	2018
49	Gabor Bartos,62	22.63	1985	10	Fredrik Hallinder,88	48.09	2010
	Per Bergman,79	22.63	1996	11	Andreas Almgren,95	48.33	2011
51	Lennart Nilsson,53	22.4m	1972	12	Peter Reissmüller,62	48.37	1982
	Tommy Jägenstedt,50	22.4m	1977	13	Per Olhans,59	48.48	1985
	Hans-Erik Andersson,50	22.64	1982	14	Anton Asplund,90	48.58	2012
54	Christer Jörneskog,49	22.65	1978	15	Anders Wiberg,71	48.67	1994
	Peter Jansson,55	22.65	1982	16	Leif Åkesson,53	48.68	1979
	Per Olhans,61	22.65	1985		Jörgen Hellman,70	48.68	1995
57	Fredrik Derge,79	22.66	1997	18	Sebastian Öberg,86	48.71	2006
	Nils-Göran Nilsson,88	22.66	2011	19	Paul Aicardi,65	48.73	1984
59	Saviola Mbugua Waithira,06	22.69	2023	20	Tommy Jägenstedt,50	48.8m	1975
60	Bakary Jabang,64	22.70	1998	21	Gustav Karnebäck,87	48.87	2010
	Edvin Hagberg,99	22.70	2018	22	Lennart Nilsson,53	48.9m	1973
	Anton Runemar,02	22.70	2019	23	Johan Kågeman,86	48.95	2005
63	Fredrik Steinmann,72	22.73	1989	24	Anders Tapper,65	48.96	1987
64	Isak Stieberth Siljedahl,05	22.76	2023		Sebastian Hukari,78	48.96	2003
65	Lars Rambe,68	22.77	1991		Habtom Asgede,95	48.96	2023
66	Ronny Ilvander,74	22.81	1996	27	Thomas Johansson,71	49.07	1989
67	Mats Wahlborg,41	22.6m	1962		Robin Isaksson,02	49.07	2023
	Peter Landemark,56	22.6m	1976	29	Jan Nordgren,61	49.09	1982
69	Niklas Good,62	22.86	1980	30	Lars Ylander,28	49.1m	1952
	Ousman Ndure,50	22.86	1981	31	Tomas Avebäck,60	49.13	1990
	Johan Eriksson,88	22.86	2010	32	Ulf Hansson,64	49.25	1984
72	Andreas Almgren,95	22.88	2011	33	Berhane Haile,69	49.30	1994
73	Jari Lepistö,62	22.91	1980	34	Jonas Dufwenberg,81	49.33	2006
74	Karl-Erik Johansson,	22.7m	1952	35	Evert Fransson,50	49.4m	1973
	Stefan Marcopoulos,70	22.94	1989	36	Jonas Hård af Segerstad,73	49.40	1993
76	Inge Hermansson,45	22.96	1980	37	Lars Rambe,68	49.41	1991
	Kristofer Alm,73	22.96	1993	38	Fredrik Kjellberg,77	49.45	1997
78	Anders Tapper,65	22.97	1990	39	Hans-Erik Andersson,50	49.5m	1978
79	Franz Bjellerup,87	23.00	2006	40	Gabor Bartos,62	49.55	1983

41	Matti Hultstrand,73	49.65	1995
42	Christian Liljequist,80	49.67	1998
43	Peter Landemark,56	49.7m	1974
	Björn Nilsson,56	49.7m	1975
	Peter Lagnemark,54	49.7m	1977
46	Mårten Barkvall,72	49.71	1991
47	Martin Hagberg,67	49.73	1992
48	Isak Stieberth Siljedahl,05	49.74	2023
49	Claes Berlin,59	49.77	1981
50	Christer Persson,48	49.8m	1966
	Anders Olsson,53	49.8m	1975
52	Stefan Nilsson,55	49.89	1991
53	Roland Persson,48	49.9m	1966
54	Patrik Tellgren,74	49.91	1995
55	Niclas Norling,71	49.96	2002
56	Niklas Good,62	50.00	1979
57	Anders Holmer,70	50.00	1995
58	Giovanni Rodi,64	50.04	1996
59	John Holmberg,67	50.05	1993
60	Håkan Larsson,67	50.07	1993
	Erik Smedhs,91	50.07	2015
62	Thomas Cederholm,43	50.2m	1964
63	Per Wahlström,73	50.27	1993
64	Fredrik Fransson,71	50.34	1996
	Martin Hammar,95	50.34	2015
66	Klas Persson,91	50.39	2010
67	Ousman Ndure,50	50.4m	1980
	David Mattiasson,01	50.40	2023
69	Peter Johnsson,64	50.42	1992
70	Franz Bjellerup,87	50.44	2006
71	Emil Winther,99	50.46	2018
72	Nils-Ingvar Svensson,33	50.5m	1957
73	Christopher Halldén,94	50.59	2023
74	Fredrik Vare,65	50.68	1984
75	Lars Wennerholm,44	50.7m	1964
	John Lindström,83	50.70	2002
77	Kevin Duvert,98	50.71	2019
78	Christer Bogenroth,66	50.75	1984
79	Mathias Stjernlöf,86	50.76	2008
80	Anders Leinås,83	50.78	2005
81	Roger Eriksson,48	50.8m	1970
	Sören Lundin,59	50.80	1981
83	Lars Hansson,62	50.84	1991
84	Henrik Åsander,77	50.88	2000
85	Inge Hermansson,45	50.89	1980
86	Valter Kjellberg,04	50.91	2022
87	Mats Lindskog,74	50.93	1992
88	Claes Linfeldt,47	51.0m	1967
	Leif Eriksson,45	51.0m	1969
90	Robin Johansson,94	51.02	2018
91	Elliot Duvert,03	51.05	2022
92	Daniel Czarnecki,77	51.08	1997
93	Saviola Mbugua Waithira,06	51,09	2023
94	Christer Jörneskog,49	51.10	1979
95	Mats Hovmöller,72	51.12	1990
96	William Taudien,88	51.13	2009
97	Bill Berg,25	51.2m	1945
98	Johan Rendert,65	51.22	1983
99	Niklas Österberg,73	51.26	1992
100	Daniel Gleimar,92	51.30	2011

800m

1	Andreas Almgren,95	1:45.59	2015
2	Björn Nilsson,56	1:47.7m	1977
3	Thomas Byrberg,79	1:48.50	2003
4	Mattias Norling,77	1:48.70	2001
5	Fredrik Kjellberg,77	1:48.83	1998
6	Jonas Dufwenberg,81	1:48.84	2004
7	Anton Asplund,90	1:49.16	2012
8	Martin Hagberg,67	1:49.38	1993
	Johan Eriksson,88	1:49.38	2017
10	Mårten Barkvall,72	1:49.57	1993
11	John Laselle,79	1:49.67	2000
12	Fredrik Hallinder,88	1:50.53	2009
13	Anders Olsson,53	1:50.59	1975
14	William Taudien,88	1:50.62	2011
15	Anders Holmer,70	1:51.01	1993
16	Klas Persson,91	1:51.04	2013
17	John Lindström,83	1:51.10	2002
	Sören Lundin,59	1:51.1m	1981
19	Johan Kågeman,86	1:51.11	2006
20	Edvin Hagberg,99	1:51.18	2018
21	Habtom Askede,95	1:51.37	2023
22	Tommy Lundqvist,54	1:51.63	1978
23	Stefan Karlsson,61	1:51.76	1981
24	Anders Leinås,83	1:51.78	2004
25	Niklas Österberg,73	1:51.88	1994
26	Tommy Capocci,58	1:51.90	1984
27	Stefan Tönners,59	1:52.13	1983
28	John Holmberg,70	1:52.21	1993
29	Johan Henningsson,90	1:52.22	2015
30	Peter Lagnemark,54	1:52.23	1977
31	Eric Josjö,61	1:52.49	1988
32	Daniel Czarnecki,77	1:52.50	1999
33	Dave Magee,57	1:52.51	1984
34	Valter Kjellberg,04	1:52.53	2023
35	Thomas Andersson,65	1:52.63	1986
36	Peder Poulsen,59	1:52.68	1986
37	Daniel Gleimar,92	1:52.76	2011
38	Rolf Granlund,40	1:52.8m	1963
39	Marcus Ståhlberg,77	1:52.82	2001
40	Andreas Hugosson,73	1:52.90	1997
41	Per Olhans,59	1:53.08	1985
42	Mats Forsberg,72	1:53.27	1996
43	Andreas Ahl,68	1:53.28	1986
44	Bengt Görtz,59	1:53.31	1983
45	Martin Hammar,95	1:53.32	2015
46	Niklas Johnsson,68	1:53.34	1989
47	Tim Sundström,89	1:53.35	2016
48	Roger Eriksson,48	1:53.4m	1970
49	Nils-Ingvar Svensson,33	1:53.5m	1955
	Karl-Arne Frostig,41	1:53.5m	1962
51	Paul Aicardi,65	1:53.76	1988
52	Yohannes Kristiansson,71	1:53.77	1993
	Joel Norling,98	1:53.77	2017
54	Martin Stjernlöf,87	1:53.78	2007
55	Jonas Ericsson,53	1:53.84	1978
56	Henrik Ståhlberg,77	1:54.07	2000
57	Astor Holgersson,<42	1:54.1m	1963
58	Tomas Malmqvist,60	1:54.15	1982
59	Olle Nilsson,29	1:54.3m	1955
60	Stefan Haglöf,66	1:54.31	1984
	Gustav Karneback,87	1:54.31	2013

62	Jan Mellander,64	1:54.46	1986	23	Erik Widing,87	3:50.65	2012
63	Erik Rosqvist,98	1:54.48	2017	24	Klas Persson,91	3:51.14	2013
64	Daniel Lundgren,85	1:54.51	2007	25	Andreas Hugosson,73	3:51.32	1997
65	Tommy Jägenstedt,50	1:54.6m	1973	26	Joakim Eriksson,61	3:51.65	1982
66	Rolf Andersson,26	1:54.7m	1948	27	Kalevi Pantzar,48	3:51.7m	1972
	Christer Bogenroth,66	1:54.70	1985	28	Thomas Waldetoft,59	3:51.81	1983
68	Joakim Eriksson,61	1:54.73	1983	29	Rolf Andersson,26	3:52.4m	1948
69	Henrik Malmborg,73	1:54.84	1992	30	Daniel Gleimar,92	3:52.59	2014
70	Kristoffer Fransson,89	1:54.98	2009	31	Nils Eriksson,39	3:52.6m	1966
71	Ulf Gustafsson,46	1:55.0m	1969	32	Johan Eriksson,88	3:52.71	2018
72	Robin Johansson,94	1:55.10	2018	33	Mats Forsberg,72	3:53.16	1996
73	Kalevi Pantzar,48	1:55.2m	1972	34	Henrik Ståhlberg,77	3:53.27	2000
74	Caj Virta,73	1:55.35	1993	35	Albin Sjöblom,93	3:53.58	2014
75	Thomas Waldetoft,59	1:55.48	1983	36	Yohannes Kristiansson,70	3:53.92	1993
76	Kjell Gärdestad,44	1:55.5m	1967	37	Agne Kimby,29	3:54.2m	1955
	Albin Sjöblom,93	1:55.50	2013	38	Caj Virta,73	3:54.26	1993
78	Olle Ekstedt,53	1:55.6m	1971	39	Patrik Flink,71	3:54.39	1996
79	Dennis Wikström-Roos,93	1:55.61	2017	40	Mårten Barkwall,72	3:54.58	1995
80	Mathias Stjernlöf,86	1:55.68	2007	41	Jan Mellander,64	3:54.82	1988
81	Erik Widing,87	1:55.69	2012	42	Karl-Arne Frostig,41	3:55.2m	1963
82	Berth-Olof Brännström,55	1:55.78	1979	43	Mats Finn,62	3:55.20	1980
83	Lars Hansson,62	1:55.99	1991	44	Martin Hagberg,67	3:55.36	1993
84	Mats Dämfors,51	1:56.0m	1973	45	Joel Norling,98	3:55.59	2017
85	Robert Thörn,65	1:56.01	1990	46	Rolf Granlund,40	3:55.7m	1964
86	Thomas Cederholm,43	1:56.1m	1961	47	Astor Holgersson,<,42	3:55.9m	1963
	Nils Eriksson,39	1:56.1m	1965	48	Martin Stjernlöf,87	3:55.99	2010
88	Leif Åkesson,53	1:56.12	1983	49	Anders Olsson,53	3:56.0m	1977
89	Martin Thörnqvist,71	1:56.14	1990	50	Tomas Johnsson,77	3:56.09	2005
90	Niclas Norling,71	1:56.26	2003	51	Stefan Karlsson,61	3:56.30	1981
91	Mats Finn,62	1:56.39	1980	52	Sven Olof Borg,<,29	3:56.4m	1949
	Christian Fredriksson,79	1:56.39	1997	53	Kristoffer Fransson,89	3:56.55	2009
93	Per Wahlström,73	1:56.41	1993	54	Kjell-Åke Jägenstedt,52	3:56.7m	1975
94	Erik Smedhs,91	1:56.42	2015	55	Martin Hammar,95	3:57.04	2015
95	Peter Virtanen,66	1:56.57	1987	56	Jonas Dufwenberg,81	3:57.09	2004
96	Roland Fläring,53	1:56.8m	1978	57	Anders Pettersson,46	3:57.8m	1975
97	Göran Nyström,50	1:57.0m	1970	58	Thomas Byrberg,79	3:57.84	2002
98	Kalab Alemsegek Tesfay,04	1:57.14	2023	59	Kristofer Prander,68	3:57.97	1990
99	Christer Halvarsson,62	1:57.18	1981	60	Sune Kaufeldt,36	3:58.1m	1965
100	Jan Sundberg,49	1:57.2m	1967	61	Jan Ahlberg,34	3:58.4m	1958
					Esbjörn Sjöberg,54	3:58.4m	1974
1500m				63	Erik Norrbom,93	3:59.01	2013
1	Andreas Almgren,95	3:32.00	2023	64	Oskar Nilsson,85	3:59.05	2004
2	Björn Nilsson,56	3:39.39	1978	65	Peter Lagnemark,54	3:59.1m	1977
3	Mattias Norling,77	3:40.87	2001	66	Björn Larsson,36	3:59.2m	1959
4	Tommy Lundqvist,54	3:41.28	1978		Mats Dämfors,51	3:59.2m	1972
5	John Laselle,79	3:42.90	2003	68	Jesper Lundström,73	3:59.53	1996
6	Daniel Lundgren,85	3:43.60	2015	69	Anders Forss,74	3:59.59	1995
7	Jonas Ericsson,53	3:44.19	1979	70	Valter Kjellberg,4	3:59.87	2022
8	Peder Poulsen,59	3:44.24	1987	71	Anders Holmer,70	3:59.91	1993
9	Thomas Andersson,65	3:44.92	1987	72	Olle Nilsson,29	4:00.1m	1957
10	Andreas Ahl,68	3:45.06	1990	73	Ola Liss,53	4:00.4m	1973
11	Tim Sundström,89	3:45.16	2016	74	Kjell Gärdestad,44	4:00.6m	1967
12	Amanuel Gergis,96	3:45.54	2017		Hans Wiktorson,43	4:00.6m	1972
13	Sören Lundin,59	3:45.97	1981	76	Sven-Erik Eriksson,22	4:01.0m	1945
14	John Lindström,83	3:45.98	2003		Roger Gustavsson,43	4:01.0m	1966
15	Tommy Capocci,58	3:46.71	1984	78	Arne Jonsson,52	4:01.1m	1975
16	Fredrik Kjellberg,77	3:47.28	2000	79	Olle Ekstedt,53	4:01.6m	1971
17	Stefan Tönners,59	3:48.57	1985	80	Ulf Gustavsson,46	4:01.8m	1969
18	Dave Magee,57	3:48.81	1984	81	Stefan Haglöf,66	4:01.82	1984
19	Niklas Johnsson,68	3:49.11	1989	82	Edvin Hagberg,99	4:02.13	2020
20	Marcus Ståhlberg,77	3:49.37	2001	83	Sven Gunnarsson,50	4:02.3m	1974
21	Bengt Görtz,59	3:49.72	1983	84	Hans Grudd,44	4:02.4m	1972
22	Niklas Österberg,73	3:50.64	1994				

85	Ove Sjöblom,61	4:02.53	1979	45	Marcus Ståhlberg,77	15:21.50	1996
86	Rune Jansson,<37	4:02.6m	1953	46	Per-Arne Engström,66	15:21.70	1988
87	Aleksander Liss,91	4:03.27	2011	47	Lars-Göran Göransson,52	15:21.8m	1977
88	Daniel Czarnecki,77	4:03.29	2000	48	Aleksander Liss,91	15:23.35	2011
89	Per-Arne Engström,66	4:03.44	1988	49	Agne Kimby,29	15:24.0m	1961
90	Mårten Olsson,63	4:03.68	1981	50	Anders Forss,74	15:27.60	1995
91	Lennart Lindberg,22	4:03.8m	1947	51	Peter Åkesson,67	15:29.62	1990
92	Johan Kågeman,86	4:03.86	2012	10000m			
93	Jan Järvelin,67	4:03.90	1984	1	Napoleon Solomon,94	28:33.33	2018
94	Evert Grönros,34	4:04.0m	1957	2	Peder Poulsen,59	28:55.68	1987
95	Richard Ahl,67	4:04.16	1988	3	Daniel Lundgren,85	28:58.49	2022
96	Mehari Ljam,74	4:04.74	1993	4	Amanuel Gergis,96	29:23.74	2018
	Mathias Stjernlöf,86	4:04.74	2011	5	Tommy Lundqvist,54	29:52.29	1980
98	Tomas Malmqvist,60	4:05.1m	1982	6	Anders Pettersson,46	30:06.0m	1972
99	Göte Boudrié,28	4:06.0m	1957	7	Alex Bonn,51	30:20.75	1979
100	Curt Söderberg,27	4:06.2m	1957	8	Jan Ahlberg,34	30:20.8m	1958
	Jan Sundberg,49	4:06.2m	1967	9	Sune Kaufeldt,36	30:21.0m	1966
5000m				10	Jonas Ericsson,53	30:29.99	1978
1	Andreas Almgren,95	13:01.70	2022	11	Erik Widing,87	30:30.95	2014
2	Peder Poulsen,59	13:46.56	1987	12	Nils Eriksson,39	30:31.6m	1966
3	Daniel Lundgren,85	13:47.38	2020	13	Curt Söderberg,27	30:34.0m	1954
4	Amanuel Gergis,96	13:48.07	2017	14	Patrik Flink,70	30:51.94	1996
5	Napoleon Solomon,94	13:52.45	2018	15	Tommy Capocci,58	30:56.50	1983
6	Jonas Ericsson,53	13:56.63	1979	16	Mats Norrbom,57	30:58.67	1981
7	Mounir Guerouaoui,77	14:01.50	2000	17	Nils-Olof Olsson,<38	31:32.0m	1960
8	Tommy Lundqvist,54	14:02.77	1978	18	Ulf Johansson,41	31:35.0m	1970
9	Erik Widing,87	14:11.20	2012	19	Lennart Andersson,29	31:47.8m	1961
10	Anders Pettersson,46	14:19.6m	1972	20	Göte Boudrié,28	31:57.0m	1957
11	Jan Ahlberg,34	14:19.8m	1957	21	Anders Prytz,85	32:52.73	2017
12	Patrik Flink,71	14:27.93	1996	22	Bengt Görtz,59	32:07.24	1985
13	Sven-Olov Borg,23	14:28.8m	1948	23	Agne Kimby,29	32:07.8m	1960
14	Niklas Johnsson,68	14:32.5m	1992	24	Roger Gustafsson,43	32:10.8m	1967
15	Nils Eriksson,39	14:33.5m	1966	25	Gerhard Skånell,35	32:11.0m	1971
16	Sune Kaufeldt,36	14:37.6m	1966	26	Rolf Larsson,34	32:18.0m	1958
17	Jan Mellander,64	14:39.85	1986	27	Henrik Norrbom,69	32:21.9m	1993
18	Göte Boudrié,28	14:41.8m	1954	28	Lars-Göran Göransson,52	32:24.6m	1977
19	Andreas Ahl,68	14:42.76	1985	29	Hans Wiktorson,43	32:48.8m	1972
20	Kristofer Prander,68	14:46.68	1986	Marathon			
21	Curt Söderberg,27	14:47.0m	1953	1	Daniel Lundgren,85	2:20:24	2022
22	Alex Bonn,51	14:47.27	1979	2	Ulf Johansson,41	2:23:25	1973
23	Ola Liss,53	14:47.6m	1973	3	Mats Norrbom,57	2:23:27	1989
24	Mats Norrbom,57	14:48.01	1989	4	Alex Bonn,51	2:26:53	1979
25	Tommy Capocci,58	14:52.72	1985	5	Agne Kimby,29	2:27:06	1967
26	Tomas Johnsson,77	14:54.28	2002	6	Jonas Ericsson,53	2:29:03	1985
27	Nils-Olov Hedberg,37	14:55.0m	1958	7	Gerhard Skånell,35	2:30:47	1972
	Bengt Görtz,59	14:55.0m	1986	8	Bernt Uppgård,44	2:32:10	1985
29	Thomas Waldetoft,59	14:55.55	1983	9	Håkan Palling,48	2:32:52	1985
30	Nils-Olof Olsson,<38	14:55.6m	1960	10	Stig Himberg,40	2:33:54	1980
31	Lennart Andersson,29	14:57.6m	1957	11	Anders Pettersson,46	2:34:15	1972
32	Erik Norrbom,93	14:58.29	2014	12	Teddy Nordgren,53	2:34:32	1985
33	Kent Karlsson,55	14:59.9m	1979	13	Rainer Lindberg,53	2:34:39	1977
34	Nils-Olof Hedberg,37	15:00.0m	1957	14	Christer Strandberg,53	2:35:59	1983
35	Kjell-Åke Jägenstedt,52	15:02.2m	1975	15	Peter Thorell,	2:36:10	1981
36	Esbjörn Sjöberg,54	15:04.2m	1974	16	Hans Wiktorson,43	2:36:26	1972
37	Björn Larsson,36	15:07.0m	1959	17	Göran Nyström,50	2:36:27	1980
38	Gerhard Skånell,35	15:07.8m	1971	18	Björn Fagerholm,58	2:36:56	1984
39	Björn Nilsson,56	15:13.8m	1975	19	Jan Dämfors,52	2:37:08	1972
40	Mårten Olsson,63	15:15.54	1981	20	Rolf Larsson,34	2:37:41	1971
41	Christer Strandberg,53	15:20.2m	1972	21	Thomas Waldetoft,59	2:38:37	1979
42	Henrik Norrbom,69	15:20.47	1993	22	Stig Ljunggren,43	2:38:43	1986
43	Sören Lundin,59	15:20.6m	1976	23	Torbjörn Karlsson,53	2:38:52	1982
44	Roger Gustafsson,43	15:20.8m	1967	24	Ulf Bohman,62	2:39:55	1982

25	Hartmut Schellhas,44	2:40:15	1982	10	Thomas Eriksson,63	15.31	1989
26	Anders Alama,56	2:43:53	1983	11	Håkan Larsson,67	15.35	1993
27	Gunnar Hirschfeldt,78	2:45:27	2015	12	Thomas Cederholm,43	15.2m	1963
28	Johan Skugge,71	2:46:04	2014	13	Anders Green,59	15.57	1984
29	Yngve Friman,55	2:47:28	1985	14	Anders Öhrn,47	15.4m	1965
30	John Laselle,79	2:49:14	2013		Tommy Jägenstedt,50	15.4m	1973
31	Uno Stedman,41	2:51:46	1986	16	Martin Johansson,59	15.78	1984
32	Jan Lundblad,49	2:52:04	1983	17	Erik Dahlberg,02	15.85	2023
33	Anders Söderdahl,49	2:52:24	1983	18	Anders Rydback,47	15.7m	1965
34	Lennart Lood,44	2:52:59	1982	19	Berth-Olof Brännström,55	15.97	1980
35	Lars-Göran Göransson,52	2:53:34	1976	20	Lars Ylander,28	15.8m	1950
36	Tomas Johnsson,77	2:55:15	2013	21	Mattias Jergmar,70	16.09	1993
37	Gunnar Östergren,49	2:55:59	1986	22	Christer Bogenroth,66	16.18	1988
38	Bernt Skånberg,47	2:56:00	1983	23	Gösta Johansson,<37	16.0m	1955
39	Håkan Lindberg,53	2:56:25	1984		Per Söderberg,62	16.0m	1977
40	Anders Hallmén,52	2:57:44	1984		Inge Hermansson,45	16.0m	1980
41	Karl Jaskari,28	2:58:25	1970	26	Kevin Duvert,98	16.27	2022
42	Gustav Karneback,87	2:58:29	2021	27	Theodor Duvert,01	16.28	2021
3000m hinder				28	Magnus Karlsson,69	16.63	1988
1	Napoleon Solomon,94	8:23.54	2018	29	Torgny Wählander,35	16.4m	1957
2	Daniel Lundgren,85	8:33.51	2015	30	Fredrik Hallinder,88	16.67	2009
3	Andreas Ahl,68	8:38.95	1990	31	K-G Nyström	16.5m	1959
4	Anders Pettersson,46	8:49.0m	1972		Mats Lindström,34	16.5m	1960
5	Patrik Flink,71	8:50.02	1996	33	Staffan Fougner,62	16.81	1981
6	Curt Söderberg,27	8:52.8m	1954	34	Kenneth Andrén,48	16.6m	1969
7	Nils Eriksson,39	8:56.8m	1965	35	Nils-Göran Nilsson,88	17.04	2011
8	Göte Boudrié,28	9:00.0m	1954	36	Gabor Bartos,62	17.05	1985
9	Caj Virta,73	9:01.24	1996	37	Fredrik Vare,65	17.14	1983
10	Peder Poulsen,59	9:04.20	1987	38	Birger Karlsson	17.1m	1939
11	Jan Mellander,64	9:04.27	1984	39	John Örtengren,31	17.6m	1957
12	Ola Liss,53	9:08.2m	1973	400m häck			
13	Mats Finn,62	9:15.04	1981	1	Marko Granat,66	50.12	1994
14	Roger Gustafsson,43	9:17.2m	1969	2	Benjamin Mullen,87	51.83	2016
15	Marcus Ståhlberg,77	9:18.80	2001	3	Lars Ylander,28	52.2m	1952
16	Rainer Lindberg,53	9:19.6m	1976	4	Tommy Jägenstedt,50	52.34	1975
17	Mats Norrbom,57	9:22.86	1980	5	Gabor Bartos,62	52.41	1983
18	Sune Kaufeldt,36	9:23.0m	1958	6	Thomas Cederholm,43	52.7m	1962
19	Erik Norrbom,93	9:27.75	2014	7	Thomas Byrberg,79	53.66	2002
20	Mats Forsberg,72	9:31.93	1996	8	Johan Eriksson,88	53.67	2009
21	Kristofer Prander,68	9:33.15	1986	9	Peter Jonsson,64	53.94	1992
22	Lars-Göran Göransson,52	9:33.2m	1974	10	Christer Bogenroth,66	53.97	1987
23	Richard Ahl,67	9:33.50	1988	11	Anton Forsberg,91	54.08	2010
24	Aleksander Liss,91	9:33.79	2011	12	Isak Stieberth Siljedahl,05	54.30	2023
25	Erik Widing,87	9:37.46	2013	13	Berth-Olof Brännström,55	54.45	1980
26	Kjell-Åke Jägenstedt,52	9:42.2m	1975	14	Mårten Barkwall,72	54.48	1991
27	Albin Sjöblom,93	9:42.33	2013	15	Anders Redborg,53	54.86	1979
28	Oskar Nilsson,85	9:50.26	2004	16	Anders Wiberg,71	55.14	1995
29	Hans Wiktorson,43	9:51.0m	1972	17	Inge Hermansson,45	55.23	1980
30	Henrik Norrbom,69	9:52.83	1992	18	Håkan Larsson,67	55.25	1993
31	Björn Ahlepil,80	9:53.93	2013	19	Matti Hultstrand,73	55.60	1995
32	Daniel Gleimar,92	9:56.07	2013	20	Fredrik Vare,65	56.04	1984
33	Lennart Lindberg,22	9:58.0m	1946	21	Per Olhans,61	56.05	1985
110m häck				22	Fredrik Hallinder,88	56.17	2008
1	Staffan Risberg,99	14.31	2023	23	K-G Nyström	56.2m	1960
2	Eric Ringdahl,70	14.47	1995	24	Anders Öhrn,47	56.4m	1965
3	Barboucarr Njie,66	14.81	1997	25	Mats Lindström,34	56.5m	1954
4	Per Bergman,79	14.84	2000	26	Stefan Tönners,59	56.64	1983
5	Anders Hellborg,46	14.6m	1969	27	Willie Larsson	56.9m	1944
6	Bengt Järsljö,66	14.93	1992	28	Kevin Duvert,98	57.02	2022
7	Anton Forsberg,91	15.02	2010	29	Staffan Risberg,99	57.06	2018
8	Sebastian Hukari,78	15.20	2004	30	Andreas Ahl,68	57.4m	1990
9	Anders Redborg,53	15.21	1979	31	Olle Helldorf,51	57.60	1978

32	Karl-Arne Frostig,41	57.8m	1960		Fredrik Hallinder,88	1.87	2009
33	Stefan Marcópoulos,70	57.81	1989	41	Jakob Johansson,96	1.86	2011
34	Ove Lundvall,62	58.15	1981	42	Timo Suomela,61	1.85	1981
35	Eric Ringdahl,70	58.16	1991		Håkan Wadholm,64	1.85	1982
36	Lars Rambe,68	58.43	1991		Martin Zetterstedt,66	1.85	1982
37	Jens Barkwall,74	59.08	1994	45	Andreas Andersson,86	1.84	2002
38	Anders Elfving,45	59.2m	1972		Tony Weseth,92	1.84	2008
39	Rickard Ahl,67	59.47	1989	47	Mikael Narfström,73	1.83	1989
40	Bill Berg,25	59.8m	1945		Valter Kjellberg,04	1.83	2021
41	Nils-Ingvar Svensson,33	59.8m	1957	49	Lars Hedman,42	1.82	1961
	Jim Olsson,64	59.80	1981		Magnus Karlsson,69	1.82	1988
43	Curt Söderberg,27	59.9m	1957		Simon Lindström,07	1.82	2022
	John Örtengren,31	59.9m	1957	52	Per Norman	1.81	1948
	Ulf Hansson,64	59.90	1984		Gösta Hallgren	1.81	1950
46	Anders Rydback,47	60.0m	1966		Rajib Bhattjacharjee,81	1.81	1995
47	Björn Rahmström,43	60.3m	1963	55	Anders Pettersson,46	1.80	1964
48	Johan Rendert,65	60.46	1984		Björn Rahmström,43	1.80	1964
49	Jan Melander,64	60.56	1985		Michael Andersson,62	1.80	1977
50	Niklas Svensson,80	60.64	1998		Christer Bogenroth,66	1.80	1984
51	Martin Hagberg,67	60.83	2007		Stefan Lundholm,74	1.80	1988
52	Kjell Gärdestad,44	60.9m	1961		Staffan Risberg,99	1.80	2020
53	Barboucarr Njie,66	60.97	1995		William Peiro,03	1.80	2021
Höjd				Stav			
1	Thomas Eriksson,63	2.26	1990	1	Jonas Asplund,73	5.21	1998
2	Jan Dahlgren,47	2.20	1971	2	Aarno Mustalahti,54	5.10	1979
3	Andreas Jonsson,76	2.16	1996		Nikos Efstathiadis,69	5.10	1996
4	Mattias Jergmar,70	2.07	1992	4	Elliot Duvert,03	4.90	2022
	Elliot Duvert,03	2.07	2022	5	Thomas Eriksson,63	4.80	1990
6	Lars Myhre,64	2.05	1993		Bengt Järsljö,66	4.80	1992
7	Johan Redborg,81	2.04	2006		Fredrik Larsson,78	4.80	1996
8	Anders Redborg,53	2.03	1976		Per Bergman,79	4.80	1997
	Tomas Bengtsson,61	2.03	1985		Alexander Eriksson,79	4.80	1998
10	Lars Johansson,66	2.02	1984	10	Jacob Semb-Josefson,06	4.78	2023
11	Kenneth André,48	2.00	1969	11	Tomas Werling,74	4.76	1994
	Stefan Norén,67	2.00	1985	12	Per Söderberg,59	4.75	1984
	Lars Karlsson,66	2.00	1986	13	Ove Lundvall,62	4.55	1982
	Richard Persson,82	2.00	1998	14	Johan Papas,81	4.45	2003
	Erik Dahlberg,02	2.00	2021	15	Mikael Narfström,73	4.41	1992
16	Mats Nagle,60	1.99	1987	16	Simon Lindström,07	4.38	2023
	Anton Forsberg,91	1.99	2010	17	John-Olov Wahlgren,79	4.30	1995
18	Theodor Duvert,01	1.98	2020		Gustav Kullman,96	4.30	2021
19	Staffan Fougner,62	1.97	1981	19	Jonas Koel,68	4.25	1989
	Bengt Järsljö,66	1.97	1992	20	Edvin Hagberg,99	4.23	2018
	Sebastian Hukari,78	1.97	1997	21	Stellan Back,75	4.14	2020
	Emil De Maria Petersson,02	1.97	2022	22	Staffan Carlsson,62	4.12	1987
	Gustav Källström,06	1.97	2023		Levi Back,08	4.12	2023
24	Patrik Sparrentoft,72	1.96	1993	24	Theodor Duvert,01	4.02	2022
	Kevin Duvert,98	1.96	2017	25	Anders Redborg,53	4.00	1976
26	Jim Olsson,64	1.95	1982	26	Are Möller,79	3.97	1996
	Erik Spjut,65	1.95	1991	27	Erik Dahlberg,02	3.95	2019
	Lars Forsberg,67	1.95	1986	28	Kevin Duvert,98	3.90	2022
29	Edvin Hagberg,99	1.93	2018	29	Göran Bäckbro,42	3.85	1962
30	Ingemar Ehlin	1.91	1965	30	Kent Ehn,36	3.82	1958
	Peter Storåkers,74	1.91	1991	31	Christian Lundström,95	3.76	2011
	Anders Lindberg,82	1.91	1997	32	Alexander Mickelson,07	3.72	2021
	Jonathan Edberg,06	1.91	2023	33	Johan Eriksson,88	3.70	2013
34	Per Söderberg,62	1.90	1979	34	Hunter S Mabon,69	3.67	2021
	Björn Lejon,82	1.90	1999	35	Sebastian Hukari,78	3.65	1997
36	Eric Ringdahl,70	1.89	1995	36	Rolf Bergström,46	3.60	1966
	Emil Svarverud Svensson,08	1.89	2023		Kenneth André,48	3.60	1969
38	Mikael Norell,69	1.87	1986		Mikael Norell,69	3.60	1987
	Björn Ljusenius,87	1.87	2003		Alfred Wahlgren,77	3.60	1994

40	Rickard Wennergrund,82	3.58	1998	39	Edvin Hagberg,99	6.46	2018
41	Erik Spjut,65	3.42	1995	40	Bengt Johansson,73	6.45	1995
42	Hugo Winther,04	3.32	2018	41	Alexander Mickelson,07	6.44	2023
	Gustav Källström,06	3.32	2022	42	Giovanni Inostroza,97	6.43	2015
44	Olle Bengtsson,23	3.30	1942	43	Anders Nilsson,49	6.42	1978
	Bertil Johannisson	3.30	1944	44	Jens Lackman,60	6.41	1980
	Torbjörn Toresson	3.30	1965		Ousman Ndure,50	6.41	1980
	Thomas Dahlvist,61	3.30	1977		Odd Möller,74	6.41	1990
	Robert Jansson,66	3.30	1984	47	Göran Bäckbro,42	6.40	1962
	Magnus Karlsson,69	3.30	1988		Björn Rahmström,43	6.40	1963
50	Jakob Johansson,96	3.27	2010	Tresteg			
51	Krister Sundholm,72	3.25	1987	1	Thomas Eriksson,63	16.43	1986
52	Göran Lindkvist	3.20	1961	2	Björn-Erik Öberg,52	15.64	1974
	Lars Johansson,66	3.20	1983	3	Torgny Wähländer,35	15.60	1963
	Ola Koel,67	3.20	1985	4	Tomas Johansson,73	15.41	1997
	Mats Nagle,60	3.20	1992	5	Lars Johansson,66	15.23	1988
56	Thomas Leijon,53	3.13	1969	6	Sebastian Hukari,78	15.05	1997
57	Lars Hedman,42	3.10	1958	7	Per Söderberg,62	14.74	1983
	Göte Blomberg,40	3.10	1963	8	Mattias Jergmar,70	14.59	1992
59	Anton Forsberg,91	3.06	2007	9	Eric Ringdahl,70	13.98	1991
60	Eric Ringdahl,70	3.02	1995	10	Andreas Andersson,86	13.96	2003
61	Karl-Arne Frostig,41	3.01	1957	11	Anders Nilsson,49	13.85	1977
62	Christian Josefsson,68	3.00	2021	12	Magnus Karlsson,69	13.74	1988
Längd				13	Stig Borg,26	13.72	1945
1	Thomas Eriksson,63	7.81	1989	14	Johan Redborg,81	13.68	2003
2	Torgny Wähländer,35	7.66	1960	15	Saviola Mbugua Waithira,06	13.65	2023
3	Matti Hultstrand,73	7.38	1995	16	Mats Berg,55	13.49	1973
4	Jari Lepistö,62	7.33	1985	17	Jens Lackman,60	13.42	1978
5	Anders Öhrn,47	7.32	1969	18	Theodor Duvert,01	13.39	2019
6	Lars Wennerholm,44	7.28	1965	19	Leif Åkesson,53	13.30	1981
7	Elliot Duvert,03	7.25	2022	20	Anders Öhrn,47	13.28	1967
8	Eric Ringdahl,70	7.18	1995	21	Göran Bäckbro,42	13.22	1962
9	Per Söderberg,62	7.13	1980	22	Marcus Engzell,85	13.19	2002
10	Hugo Olsson,02	6.95	2023	23	Filip Nyström,00	13.18	2018
11	Lars Johansson,66	6.93	1987	24	Ulf Gustafsson,46	13.17	1970
12	Björn-Erik Öberg,52	6.92	1974	25	Staffan Fougner,62	13.11	1982
13	Sebastian Hukari,78	6.87	1997	26	Jan Langermo,46	13.10	1970
14	Per Bergman,79	6.81	1997	27	Claes Linfeldt,47	13.03	1968
	Sebastian Öberg,86	6.81	2004		Kenneth Andrén,48	13.03	1969
16	Bengt Järlsjö,66	6.77	1994	29	Nils-Göran Nilsson,88	12.98	2009
	Anton Forsberg,91	6.77	2009	30	Fredrik Ingo	12.93	1958
18	Sten Månsson	6.74	1957		Anders Pettersson,46	12.93	1965
19	Anders Redborg,53	6.73	1976	32	Bengt Cedrenius,40	12.91	1961
	Andreas Andersson,86	6.73	2003		Tomas Mayer,70	12.91	1986
21	Filip Nyström,00	6.68	2019	34	Kjell Gärdestad,44	12.90	1963
22	Staffan Fougner,62	6.66	1980	35	Mikael Narfström,73	12.72	1988
	Magnus Karlsson,69	6.66	1988	36	Anders Redborg,53	12.69	1972
24	Joakim Nygren,72	6.65	1997	37	Erik Dahlberg,02	12.64	2023
25	Oumar Thiam,91	6.62	2012	38	Wiktor Sundqvist,79	12.62	1997
26	Robin Nilsson,80	6.61	1995	39	Emil De Maria Petersson,02	12.58	2023
	Carl Månsson,95	6.61	2014	40	Peter Waern,68	12.52	1985
28	Raul Johansson,	6.60	1953	41	Björn Ljusenius,87	12.47	2003
29	Bengt Cedrenius,40	6.59	1958	42	Kurt Åberg,36	12.41	1957
30	Saviola Mbugua Waithira,06	6.57	2023	43	Anders Källman,20	12.38	1957
31	Roland Persson,48	6.53	1966	44	Mikael Norell,69	12.37	1986
	Kenneth Andrén,48	6.53	1969	45	Anton Forsberg,91	12.35	2006
	Björn Ljusenius,87	6.53	2003	46	Alexander Mickelson,07	12.32	2023
34	Stefan Lindgren,69	6.52	1985	47	Royne Rendlert,47	12.31	1967
35	Kurt Åberg,36	6.49	1957		Gustav Karneback,87	12.31	2012
	Ove Lundvall,62	6.49	1981	49	Thobias Thorvid,91	12.28	2009
37	Mats Wahlborg,41	6.47	1963	50	Ulf Stigare,57	12.19	1974
	Simon Lindström,07	6.47	2023	51	Andreas Almgren,95	12.14	2009

52	Per-Erik Jansson,50	12.10	1964	16	Thomas Lindell,57	44.24	1984
53	Göte Blomberg,40	12.06	1970	17	Hans Almström,50	43.14	1985
54	Tommy Jägenstedt,50	12.02	1967	18	Stellan Back,75	42.99	2016
55	Karl-Arne Frostig,41	12.01	1957	19	Lars Hedman,42	42.80	1975
Kula				20	Jonas Nyström,53	42.76	1976
1	Henrik Wennberg,66	19.98	1992	21	Bengt Nilsson,37	42.36	1963
2	Kjell Sjöberg,62	18.49	1989	22	Mikael Jarnkvist,68	42.18	1998
3	Jesper Ahlin,03	18.23	2023	23	Inge Hermansson,45	41.94	1980
4	Ed Kohler	17.84	1970	27	Olle Borgström,48	41.46	1967
5	Bengt Järsljö,66	17.66	1993	Slägga			
6	Lars Hedman,42	16.88	1973	1	Bengt Johansson,73	75.62	2000
7	Lukas Björninger,00	16.82	2022	2	Henrik Wennberg,66	64.70	1994
8	Bo Sandström,57	15.30	1983	3	Karl Ludvik,02	64.67	2023
	Tomas Hirvonen,80	15.30	2002	4	Björn-Erik Öberg,52	61.66	1981
10	Thomas Eriksson,63	15.08	1989	5	Anton Andersson,96	60.74	2021
11	Hans Almström,50	14.64	1989	6	Tommy Eriksson,60	60.42	1987
12	Karl Ludvik,02	14.34	2022	7	Thomas Lindell,57	57.72	1984
13	Anders Nilsson,55	14.01	1975	8	Jan Lönnqvist,55	57.70	1987
14	Olle Borgström,48	13.95	1969	9	Björn Billung,52	52.54	1971
15	Fredrik Hallinder,88	13.80	2013	10	Bertil Nyman,31	52.11	1957
16	Stellan Back,75	13.71	2014	11	Michael Welin,67	51.98	1989
17	Ludvig Ellgren,07	13.69	2023	12	Patrik Nyborg,67	50.98	1991
18	Thomas Lindell,57	13.59	1984	13	Fredrik Frunck,03	49.90	2020
19	Mikael Welin,67	13.52	1993	14	Mikael André,85	48.75	2003
20	Lennart Jansson,36	13.45	1959	15	Stig Tysklind,39	47.25	1961
21	Anders Andersson,29	13.44	1957	16	Lars Hedman,42	45.16	1975
22	Teo Paganus,03	13.29	2023	17	Stig Höggberg,41	44.64	1960
23	Bertil Sternhoff,12	13.21	1950	18	Kjell Sjöberg,62	44.60	1986
24	F Pihlgren	13.06	1949	19	Jesper Ahlin,03	43.90	2023
25	Stig Larsson,<37	12.89	1954	20	Anders Nilsson,53	43.70	1975
26	Bengt Johansson,73	12.83	1994	21	Fabian Mix,05	42.08	2021
27	Erik Risberg,35	12.81	1961	22	Bengt Järsljö,66	41.46	1992
28	Mattias Krook,82	12.74	1999	23	Stellan Back,75	40.98	2015
29	Björn-Erik Öberg,52	12.70	1983	24	Christoffer Hagren,95	40.87	2015
30	Inge Hermansson,45	12.68	1980	25	Dima Lepin,48	40.86	1971
31	Allan Olsson,<37	12.56	1957	26	Ludvig Ellgren,07	40.39	2023
	Fabian Mix,05	12.56	2021	Spjut			
33	Jan Lönnqvist,55	12.54	1985	1	Johan Helge,72	73.32	1993
34	Bertil Nyman,31	12.50	1957	2	Thomas Lindell,57	70.24	1988
35	Bengt Nilsson,37	12.43	1963	3	Bengt Rilegård,67	69.88	1988
36	Dima Lepin,48	12.20	1971	4	Peter Strömbäck,73	66.67	2000
37	Jan-Olof Nolsjö,49	12.18	1972	5	Stellan Back,75	64.54	2021
38	Emil Holm,01	12.16	2022	6	Janne Ronkainen,71	64.46	1992
39	Johan Helge,72	12.10	1993	7	Johan Bjellerman,82	64.41	2002
40	Patrik Nyborg,67	12.09	1986	8	Michael Welin,67	64.34	1989
41	Stig Tysklind,39	12.03	1960	9	Thomas Eriksson,63	61.32	1988
Diskus				10	Jan Lönnqvist,55	60.00	1986
1	Henrik Wennberg,66	62.56	1994	11	Karl Ludvik,02	59.75	2020
2	Ed Kohler	61.00	1970	12	Eric Ringdahl,70	59.02	1995
3	Jesper Ahlin,03	58.82	2023	13	Tomas Hirvonen,80	58.07	1998
4	Anders Nilsson,55	53.58	1989	14	Mikael Norell,69	57.16	1991
5	Lukas Björninger,00	53.57	2022	15	Mikael Jarnkvist,68	57.12	1997
6	Kjell Sjöberg,62	52.20	1986	16	Henrik Wennberg,66	55.02	1994
7	Bengt Järsljö,66	51.84	1992	17	Edvin Hagberg,99	53.98	2020
8	Teo Paganus,03	50.92	2023	18	Andreas Jonsson,76	52.88	1995
9	Mikael Welin,67	48.58	1993	19	Bengt Järsljö,66	52.02	1994
	Karl Ludvik,02	48.58	2022	20	Jan Ågren,69	51.98	1990
11	Thomas Eriksson,63	48.30	1989	21	Vladimir Petrovic,76	51.96	2022
12	Jan Lönnquist,55	46.44	1987	22	Chris Arnoldsson,96	50.15	2011
13	Emil Holm,01	46.27	2023	23	Elliot Duvert,03	49.97	2022
14	Ludvig Ellgren,07	44.42	2023	24	Gustav Kjell,96	49.67	2018
15	Tomas Hirvonen,80	44.28	2003	25	Stefan Lundin,89	48.89	2010

26	Stefan Norén,67	48.26	1987	21	Leif Åkesson,53	47.18	1983
27	Lars-Göran Nylén,75	48.06	2019	22	Per Rundqvist,42	46.50	1960
28	Fredrik Frunck,03	47.17	2020	23	Björn-Erik Öberg,52	46.22	1972
29	Christian Josefsson,68	47.07	2020	24	Bengt Görtz,59	45.52	1980
30	Jani Sarvi,82	46.86	1999	25	Lars Erik Folkesson,<37	44.52	1957
31	Jesper Ahlin,03	46.56	2019	26	Nils Olof Johansson,39	44.52	1957
32	Joakim Björkä,80	46.22	1997	27	Bengt Nilsson,37	44.24	1960
33	Ludvig Ellgren,07	45.93	2023	28	Göran Bäckbro,42	43.78	1968
34	Stefan Borensjö,79	45.65	2015	29	Göran Lithner	43.76	1970
35	Fredrik Hallinder,88	45.41	2009	30	Björn Billtoft,54	43.44	1971
36	Mattias Krook,82	44.71	1999	31	Lennart Björkman,42	43.40	1960
37	Leif Åkesson,53	44.70	1986	32	Lars Johansson,66	42.15	1981
38	Theodor Duvert,01	44.60	2020	33	Kauno Antilla	41.88	1961
39	Hans Nordberg,65	44.55	2001	34	Kjell Gärdestad,44	41.38	1968
40	Nils-Göran Nilsson,88	44.30	2010	35	Ola Koel,67	41.30	1983
41	Mathias Stjernlöf,86	44.22	2009	36	Anders Redborg,53	41.04	1982
42	Mattias Jergmar,70	44.16	1992	Vikt			
43	Roland Bergman,58	43.95	2007	1	Bengt Johansson,73	19.88	1996
44	Mats Nagle,60	43.94	1990	2	Björn-Erik Öberg,52	18.76	1981
45	Patrik Berg,88	43.61	2011	3	Tommy Eriksson,60	17.64	1988
46	Per Bergman,79	43.36	1996	4	Michael Wehlin,67	16.82	1988
47	Magnus Karlsson,69	43.28	1988	5	Bertil Nyman,31	16.71	1961
48	John Laselle,79	42.78	2001	6	Jan Lönnquist,55	16.27	1981
49	Fabian Mix,05	42.59	2021	7	Stig Tysklind,39	15.53	1961
50	Bengt Johansson,73	42.40	1994	8	Kjell Sjöberg,62	15.28	1992
51	Teo Paganus,03	42.01	2021	9	Lars Hedman,42	14.90	1972
52	Mikael Narfström,73	41.52	1990	10	Patrik Nyborg,67	14.05	1986
53	Alejandro Aguillar,78	41.50	1994	11	Bertil Sternhoff,12	13.35	1957
54	Sebastian Hukari,78	41.20	1996	12	Stellan Back,75	13.15	2014
55	Johan Lindström,72	41.10	2013	13	Allan Olsson,<37	12.24	1957
56	Are Möller,79	40.73	1998	14	Kjell Nyström	12.17	1967
57	Kevin Duvert,98	40.62	2017	15	Tomas Hirvonen,80	12.16	2001
58	Per Olhans,61	40.54	1986	16	Anders Nilsson,55	12.15	1974
59	Christoffer Hagren,95	40.50	2016	17	Thomas Eriksson,63	12.02	1989
60	Mattias Norling,77	40.37	2001	Tiokamp			
Gamla spjutet				1	Thomas Eriksson,63	8025	1989
1	Thomas Lindell,57	79.34	1984	2	Bengt Järslö,66	7238	1994
2	Lauri Aho,47	73.02	1974	3	Eric Ringdahl,70	6749	1995
3	Åke Nilsson,45	71.16	1965	4	Sebastian Hukari,78	6484	1997
4	Jan Lönnqvist,55	68.08	1985	5	Fredrik Hallinder,88	6297	2009
5	Lars Hedman,42	67.99	1964	6	Kevin Duvert,98	6143	2022
6	Jaakko Vierikko,53	65.28	1982	7	Theodor Duvert,01	5751	2022
7	Ove Lundvall,62	57.34	1983	8	Magnus Karlsson,69	5160	1988
8	Lennart Rittwall,19	54.90	1950	9	Mats Nagle,60	5074m	1992
9	Eric Risberg,35	54.32	1956	10	Gustav Karneback,87	4918	2009
10	Lennart Jansson,<38	53.81	1958	11	Erik Spjut,65	4687	1998
11	Harry Westerholm,54	53.76	1973	12	Kristoffer Fransson,89	4223	2009
12	Bror Segerkvist,	53.12	1945	Tiokamp gamla spjutet			
13	Sverker Jönsson,	51.70	1953	1	Anders Redborg,53	6510m	1976
14	Olle Borgström,48	51.52	1970	2	Lars Hedman,42	6070m	1964
15	Ulf Gustavsson,46	51.46	1967	3	Björn-Erik Öberg,52	5705m	1972
16	Jari Lepistö,62	51.44	1980	4	Kenneth Andrén,48	5634m	1969
17	Jan-Erik Persson,46	49.44	1963	5	Torgny Wählander,35	5158m	1958
18	Lars Egnell,	49.28	1963	6	Gösta Karlsson,<37	4767m	1950
19	Bo Bäckström,64	49.22	1981	7	Anders Nilsson,55	4382m	1974
20	Björn Billung,52	49.00	1971	8	Göran Bäckbro,42	4062m	1960

100 BÄSTA GENOM TIDERNA (31 december 2023) Kvinnor

100m							
1	Ayla Hallberg Hossain,06	11.78	2023	60	Elisabeth Sjöholm,72	12.96	1989
2	Ophelia Mac-Kwashie,70	11.86	1995	61	Jessica Sohlner,70	12.99	1994
3	Emma Carlsson,05	12.05	2023		Ida Pettersson,93	12.99	2008
4	Julia Hässel,94	12.12	2014	63	Marie Lindell,63	13.00	1979
5	Therese Edholm,76	12.20	2003		Petra Lindh,73	13.00	1995
	Linda Frödin Glad,93	12.20	2013	65	Lotta Köresaar,73	13.01	1989
7	Anette Brolin,52	12.0m	1972	66	Petra Casslemar,65	13.02	1982
8	Lina Ånstad,05	12.25	2023		Ronja Chrifi,02	13.02	2020
9	Helena Johannesson,67	12.31	1985	69	Kajsa Bergqvist,76	13.02	1994
10	Maria Noring,56	12.2m	1972		Marie Östin,63	13.03	1981
	Turanka Puskas,52	12.2m	1974		Stina Bohgard,82	13.03	1998
12	Ida Chrifi,06	12.45	2023	71	Pia Sandström,69	13.06	1985
13	Ingrid Ledin,53	12.3m	1971	72	Ebba Lindegren,76	13.07	1991
	Annica Brolin,52	12.54	1972		Sara Johansson,86	13.07	2006
15	Marie Sönnersfors,93	12.55	2010		Camilla Bergqvist,91	13.07	2007
16	Emma Sagerlöv,84	12.57	1997	75	Alva Back,06	13.08	2023
17	Clara Billing,02	12.61	2019	76	Annika Gustafsson,69	13.09	1985
18	Åsa Karlsson,54	12.4m	1971		Therese Hammarlund,77	13.09	2005
	Eva Lindqvist,56	12.4m	1974	78	Linn Ericsson,89	13.10	2006
	Cecilia Sjöholm,72	12.64	1989		Emilia Nielsen,06	13.10	2022
	Lisa Nilsson,88	12.64	2003	80	Jana Cagin,79	13.11	1994
	Maj Johannesson,91	12.64	2013		Elin Bohman,97	13.11	2011
23	Anna-Karin Ögren,70	12.66	1995	82	Agneta Risberg,	12.9m	1960
	Elsa Kagevik,06	12.66	2022		Margareta Hedqvist,58	12.9m	1972
25	Caroline Palmgren,56	12.67	1975	84	Karin Pettersson,71	13.15	1990
26	Cilla Pettersson,75	12.68	1992	85	Eva Lagerhorn,62	13.17	1978
27	Olivia Axelsson,94	12.69	2012	86	Alida Sterner,96	13.21	2011
28	Natasha Narojilenko,82	12.71	1998		Hedda Folkhage,03	13.21	2022
29	Lena Aruhn,70	12.72	2015	88	Malin Lindroth,74	13.22	1991
30	Anna-Karin Olsson,75	12.74	1993		Julia Jacobsson,90	13.22	2007
31	Marie-Louise Hult,70	12.75	1986	90	Lisa Maidell,78	13.22	2023
	Linda Söderqvist,86	12.75	2007	91	Marlin Brown,75	13.23	1991
33	Elin Spetz,90	12.78	2007	92	Wiveca Westin,42	13.0m	1959
34	Linda Haglund,72	12.79	1987		Marie-Louise Olsson,52	13.0m	1972
	Jessica Svensson,86	12.79	2002		Pia Bertilsson,56	13.0m	1973
	Anna Klackenborg,91	12.79	2009		Irene Hörberg,59	13.0m	1976
37	Malin Fast,71	12.80	1987		Annika Bagge,64	13.0m	1978
38	Mimmi Rönn,89	12.81	2003		Karin Wiklund,62	13.0m	1978
	Emmie Wedin,07	12.81	2023		Nina Tahvanainen,77	13.24	1992
40	Lotta Lindsén,90	12.83	2008	99	Mariam Jeng,90	13.26	2008
41	Maj-Britt Franzén,53	12.6m	1971	100	Emma Borg,88	13.27	2005
42	Mikaela Gahnberg,84	12.85	2000	200m			
43	Hanna Forslund,75	12.86	1993	1	Ophelia Mac-Kwashie,70	24.25	1995
44	Madelene Gustafsson,69	12.87	1995	2	Ayla Hallberg Hossain,06	24.35	2022
	Frida Strandberg,85	12.87	2000	3	Linda Frödin Glad,93	24.37	2013
46	Ida Winther,01	12.88	2018	4	Therese Edholm,76	24.69	2003
47	Margareta Gellerstam,65	12.90	1981	5	Julia Hässel,94	24.75	2012
	Jennie Hurkmans,84	12.90	2005	6	Caroline Kihlblom,94	24.83	2016
49	Helena Sandström,67	12.91	1983	7	Lina Ånstad,05	24.92	2023
	Gunilla Fröberg,64	12.91	1987	8	Emma Carlsson,05	24.94	2023
	Ann-Sofie Ullsten,65	12.91	1987	9	Anette Brolin,52	24.9m	1972
	Anna Troije,91	12.91	2007	10	Marie Sönnersfors,93	25.24	2010
53	Petra Carlsén,67	12.92	1983	11	Lotta Lindsén,90	25.27	2010
	Sara Frykedal,87	12.92	2004	12	Helena Johannesson,67	25.29	1985
55	Moa Nyström,03	12.93	2020	13	Ingrid Ledin,53	25.36	1971
56	Eva Andersson,57	12.7m	1971	14	Maria Noring,56	25.2m	1971
	Anna Wiberg,73	12.94	1997		Caroline Palmgren,56	25.2m	1976
58	Cecilia Borg,66	12.95	1984	16	Emma Sagerlöv,84	25.53	1997
	Lisa Forslund,78	12.95	1993	17	Annica Brolin,52	25.3m	1972
					Åsa Karlsson,54	25.3m	1972

	Cilla Pettersson,75	25.3m	1992	81	Alvah Lind,05	27.09	2023
20	Ida Chrifi,06	25.56	2023	82	Lisa Forslund,78	27.10	1993
21	Anna-Karin Ögren,70	25.64	1995	83	Rita Bergman,56	26.9m	1973
22	Olivia Axelsson,94	25.65	2012	84	Sofia Balazsi,92	27.15	2008
23	Madelene Gustafsson,69	25.70	1993		Annie Grindange,06	27.15	2022
24	Elisabet Sjöholm,72	25.71	1989	86	Linda Hjertholm,67	27.16	1983
25	Maj-Britt Franzén,53	25.73	1980		Moa Nyström,03	27.16	2020
26	Maj Johansson,91	25.74	2013	88	Cecilia Häggmark,70	27.17	1984
27	Natasha Narojilenko,82	25.79	1998	89	Frida Strandberg,85	27.19	1999
28	Marie-Louise Hult,70	25.80	1986	90	Maria Grip,75	27.20	1992
	Frida Flodström,87	25.80	2006		Linda Forsberg,85	27.20	1999
30	Eva Lindqvist,56	25.6m	1974	92	Elin Strid,91	27.21	2006
31	Clara Billing,02	25.85	2023	93	Johanna Stjernström,90	27.23	2008
32	Anna Klackenbergl,91	25.98	2009	94	Ann-Charlotte Johansson,62	27.0m	1978
	Elsa Kagevik,06	25.98	2022		Emilia Nielsen,06	27.24	2022
34	Bianca Salming,98	26.01	2022	96	Vanna Ullén,03	27.26	2019
35	Margareta Gellerstam,65	26.02	1982	97	Brita Liljestrand,69	27.29	1986
	Cecilia Sjöholm,72	26.02	1987		Anna Troije,91	27.29	2008
37	Marie Östin,63	25.8m	1981	99	Annika Bagge,64	27.31	1980
38	Jennie Hurkmans,84	26.05	2005	100	Linnéa Andersson,90	27.33	2006
39	Ylva Bergström,64	26.11	1982		400m		
	Linda Söderqvist,86	26.11	2008	1	Lotta Lindsén,90	55.09	2010
41	Petra Carlsén,67	26.18	1983	2	Anette Brolin,52	55.3m	1972
42	Marlin Brown,75	26.19	1992	3	Frida Flodström,87	55.55	2006
43	Linda Haglund,72	26.22	1987	4	Marie Hedeberg-Bergrahm,63	56.04	1985
44	Jessica Svensson,86	26.25	2002	5	Hanna Hermansson,89	56.24	2017
45	Lena Aruhn,70	26.26	2015	6	Ylva Bergström,64	56.31	1982
46	Elin Spetz,90	26.29	2007	7	Bianca Salming,98	56.32	2022
47	Marie Lindell,63	26.35	1980	8	Linda Frödin Glad,93	56.33	2013
48	Anna Wiberg,73	26.36	1997	9	Madelene Gustafsson,69	56.47	1996
	Mikaela Gahnberg,84	26.36	2000	10	Maria Noring,56	56.5m	1974
50	Hanna Forslund,75	26.37	1993	11	Caroline Kihlblom,94	56.54	2015
51	Emmie Wedin,07	26.50	2023	12	Marie Östin,63	56.61	1980
52	Cecilia Borg,66	26.51	1984	13	Marlin Brown,75	56.76	1992
53	Malin Fasth,71	26.53	1987	14	Annica Brolin,52	56.8m	1973
54	Camilla Bergqvist,91	26.54	2007		Anna-Karin Ögren,70	56.80	1995
	Alva Back,06	26.54	2022	16	Margareta Gellerstam,65	57.11	1982
56	Ida Winther,01	26.55	2017	17	Therese Edholm,76	57.38	1994
57	Kajsa Cabanas Andersson,06	26.56	2023	18	Isabella Andersson,97	57.56	2017
58	Sara Frykedal,87	26.59	2003	19	Ophelia Mac-Kwashie,70	57.64	1996
59	Sara Wikström,84	26.60	1998	20	Elin Spetz,90	57.74	2008
60	Linnéa Halvarson,88	26.63	2005	21	Cilla Pettersson,75	57.75	1996
61	Kajsa Bergqvist,76	26.65	1992	22	Åsa Karlsson,54	57.8m	1972
62	Karin Wiklund,62	26.5m	1980	23	Jill McCabe,62	57.84	1980
63	Petra Casslemar,65	26.76	1982	24	Yolanda Ngarambe,91	57.86	2014
64	Anneli Jansson,78	26.80	1997	25	Helena Johannesson,67	57.88	1983
	Julia Jacobsson,90	26.80	2007	26	Maj-Britt Franzén,53	58.01	1980
66	Lotta Söderberg,71	26.84	1986	27	Cecilia Sjöholm,72	58.03	1990
	Nina Tahvanainen,77	26.84	1992	28	Jennie Hurkmans,84	58.15	2004
68	Jana Cagin,79	26.85	1994		Linnéa Halvarson,88	58.15	2005
69	Therese Hammarlund,77	26.87	2005	30	Lotta Trosell,61	58.21	1984
70	Pia Sandström,69	26.90	1985	31	Marie Lindell,63	58.46	1980
	Anna-Karin Olsson,75	26.90	1999	32	Johanna Stjernström,90	58.64	2008
72	Malin Lindroth,74	26.91	1992	33	Ayla Hallberg Hossain,06	58.69	2020
73	Annika Gustafsson,69	26.95	1986	34	Camilla Bergqvist,91	58.75	2007
74	Ulrika Jansson,85	26.96	2007	35	Marie-Louise Hult,70	58.93	1986
75	Ebba Lindegren,76	26.97	1991	36	Lina Ånstad,05	59.00	2023
76	Elin Bohman,97	26.99	2011	37	Linnéa Ericsson Bäckvall,02	59.08	2019
77	Wiveca Frantzich,42	26.8m	1960	38	Petra Casslemar,65	59.10	1982
78	Lisa Nilsson,88	27.06	2003	39	Louise Åkerlund,97	59.13	2012
	Lisa Maidell,78	27.06mx	2023	40	Maja Sund,01	59.15	2020
80	Ronja Chrifi,02	27.07	2019	41	Lotta Crispin,60	59.40	1977

42	Maria Grip,75	59.47	1992	3	Isabella Andersson,97	2:04.02	2017
43	Marie-Louise Olsson,52	59.5m	1973	4	Marie Östin,63	2:04.30	1989
44	Elsa Kagevik,06	59.58	2022	5	Frida Flodström,87	2:05.76	2007
45	Lena Nilsson,61	59.7m	1976	6	Ylva Bergström,64	2:07.40	1982
46	Elisabeth Sjöholm,72	59.76	1989	7	Marie Hedeberg,63	2:07.61	1985
47	Ann-Charlotte Johansson,62	59.95	1978	8	Lotta Trosell,61	2:08.76	1984
48	Cecilia Häggmark,70	59.97	1984	9	Cilla Pettersson,75	2:09.09	1998
49	Pia Bertilsson,56	60.0m	1970	10	Elvira Bredin,03	2:09.18	2022
50	Anna Wiberg,73	60.03	1997	11	Jill McCabe,62	2:09.28	1980
51	Eva Andersson,63	60.05	1985	12	Marlin Brown,75	2:09.72	1993
52	Marie Forsberg,58	60.08	1978	13	Bianca Salming,98	2:10.46	2017
53	Anette Nordell,63	60.12	1982	14	Lotta Lindsén,91	2:11.05	2010
54	Julia Meijer,04	60.20	2022	15	Marie Forsberg,58	2:11.15	1978
55	Linda Haglund,72	60.32	1989	16	Mikaela Nyroos,73	2:11.60	1993
56	Camilla Sundqvist,64	60.37	1982	17	Maja Sund,01	2:11.83	2017
57	Vanna Ullén,03	60.40	2020	18	Jenny Plahn,72	2:12.08	1993
58	Marie Ederborg,63	60.45	1986	19	Jennie Hurkmans,84	2:13.95	2016
59	Ulrika Jansson,85	60.57	2007	20	Andrea Claeson,98	2:13.99	2018
60	Karin Wiklund,62	60.58	1980	21	Lena Nilsson,61	2:14.1m	1976
61	Natasha Narojilenko,82	60.60	1998	22	Erika Fyrvall,87	2:14.44	2006
62	Hanna Forslund,75	60.65	1992	23	Anna Lindholm,73	2:14.90	1996
63	Christina Nyman,65	60.74	1988	24	Linnéa Ericsson Bäckvall,022:15.00		2019
64	Julia Hässel,94	60.87	2012	25	Maria Grip,75	2:15.25	1992
65	Alva Back,06	60.88	2021	26	Anette Nordell,63	2:15.3m	1982
66	Caroline Palmgren,56	60.9m	1977	27	Maria Yregd,64	2:15.80	1982
67	Linnéa Andersson,90	60.94	2007	28	Agneta Lekander,59	2:15.9m	1977
68	Emelie Erhardt,83	60.99	1999	29	Petra Eriksson,78	2:16.39	1996
69	Jenny Plahn,72	61.01	1993	30	Åsa Karlsson,54	2:16.4m	1976
70	Maria Yregård,64	61.11	1981	31	Anna Lindh,74	2:16.75	1992
71	Eva Lindqvist,56	61.2m	1974	32	Louise Åkerlund,97	2:17.10	2013
72	Cecilia Borg,66	61.26	1986	33	Freja Kagevik,09	2:17.21	2023
73	Clara Billing,02	61.29	2018	34	Julia Meijer,04	2:17.55	2022
74	Mikaela Nyroos,73	61.37	1994	35	Anette Dahlqvist,71	2:17.76	1987
75	Eva Flumé,56	61.4m	1975	36	Alva Back,06	2:18.06	2022
76	Freja Kagevik,09	61.45	2023	37	Cecilia Häggmark,70	2:18.31	1984
77	Lotta Johansson,62	61.5m	1977	38	Anette Brolin,52	2:18.4m	1976
78	Brita Liljestränd,69	61.63	1986	39	Emelie Erhardt,83	2:18.57	1999
79	Gunilla Fröberg,64	61.67	1988	40	Camilla Sundqvist,64	2:18.89	1982
80	Sofia Grafström,87	61.69	2002	41	Anna-Lena Sundvall,	2:18.9m	1969
81	Jessica Lundström,70	61.82	1985	42	Rose-Marie Lindberg,76	2:18.97	1997
	Helene Diyabanza,70	61.82	1995	43	Christina Winninge,65	2:19.53	1984
83	Alice Berg,02	62.02	2021	44	Jeanette Eriksson,72	2:19.58	1990
84	Linda Nyblom,00	62.24	2017	45	Jessica Lundström,70	2:19.67	1985
85	Angela Strid,64	62.3m	1979	46	Sofia Grafström,87	2:20.13	2002
86	Anna Wiklund,76	62.33	2023	47	Tove Karlsson,03	2:20.15	2019
87	Petra Eriksson,78	62.35	1996	48	Linda Nyblom,00	2:20.54	2018
88	Ella Fallope,06	62.52	2020	49	Alice Berg,02	2:20.57	2017
89	Ingrid Ledin,53	62.6m	1971	50	Jenny Lundström,78	2:20.73	1996
90	Anna-Lena Sundvall,	62.7m	1969	51	Maj-Britt Franzén,53	2:20.96	1979
	Birgitta Lindström,37	62.7m	1973	52	Hanna Mir,97	2:21.07	2011
92	Hanna Mir,97	62.71	2011	53	Cecilia Instebö,87	2:21.14	2006
93	Anna Lindholm,73	62.76	1992	54	Cecilia Norrbom,88	2:21.90	2006
94	Agneta Lekander,59	62.8m	1977	55	Freja Ahlepil,09	2:22.25	2023
95	Linnéa Dennerporth,99	62.94	2016	56	Grete Fochsen,72	2:22.41	1987
96	Ann-Christin Wallgren,52	63.1m	1966	57	Maria Noring,56	2:22.5m	1972
97	Ingegerd Linderholm,68	63.20	1984	58	Linda Frödin Glad,93	2:22.60	2013
	Jeanette Eriksson,72	63.20	1990	59	Carina Nordell,61	2:22.73	1981
99	Katarina Andersson,66	63.33	1983	60	Linnéa Halvarson,88	2:22.76	2005
100	Elsa Westerlund,89	63.35	2006	61	Linda Forsberg,85	2:23.03	1999
	800m			62	Linnéa Dennerporth,99	2:23.05	2015
1	Hanna Hermanson,89	2:00.43	2017	63	Zara Klouda,07	2:23.4m	2020
2	Yolanda Ngarambe,91	2:02.18	2019	64	Katarina Andersson,66	2:23.44	1984

65	Lotta Söderberg,71	2:23.58	1986	26	Anna-Lena Sundvall,	4:46.9m	1969
66	Yvonne Sjölander,66	2:23.7m	1979	27	Cecilia Norrbom,88	4:48.55	2006
67	Petra Casslemar,65	2:23.82	1981	28	Marie Hedeberg,63	4:50.0m	1984
68	Kristina Holgersson,67	2:23.94	1983	29	Annika Friberg,63	4:50.46	1989
69	Elsa Kagevik,06	2:24.00	2020	30	Alice Berg,02	4:51.20	2016
70	Ella Fallope,06	2:24.15	2020	31	Jenny Lundström,78	4:51.52	1998
71	Els-Marie Astlind,42	2:24.2m	1968	32	Anna Örneving,87	4:52.34	2004
72	Ann Ljungkvist,57	2:24.5m	1972	33	Eleonora Olsmats,99	4:52.93	2017
73	Anna Örneving,87	2:24.75	2002	34	Julia Meijer,04	4:53.42	2023
74	Venla Engström,07	2:25.01	2021	35	Anette Nordell,63	4:55.82	1989
75	Ulrika Wrese,70	2:25.10	1986	36	Eva Olofsson,63	4:55.87	1979
76	Eva Olofsson,63	2:25.34	1979	37	Ann Ljungkvist,57	4:55.9m	1972
77	Annika Friberg,63	2:25.40	1989	38	Carina Nordell,61	4:56.3m	1981
78	Ulla Björk,64	2:25.46	1978	39	Venla Engström,07	4:57.45	2023
79	Linnéa Ekström,08	2:25.48	2023	40	Marie Ode,59	4:57.55	1979
80	Pia Bertilsson,56	2:25.9m	1970	41	Maja Sund,01	4:57.71	2019
81	Brita Liljestränd,69	2:25.92	1986	42	Kristina Holgersson,67	4:58.13	1984
82	Karin Viklund,62	2:26.11	1980	43	Jessica Lundström,70	4:58.2m	1985
83	Eva Andersson,63	2:26.13	1985	44	Cecilia Instebö,87	4:58.38	2012
84	Maria Johansson,76	2:26.30	1992	45	Linnéa Dennerporth,99	4:58.88	2015
85	Anna Lettse,65	2:26.4m	1977	46	Zara Klouda,07	5:00.93	2021
86	Therese Edholm,76	2:26.47	1990	47	Sofia Grafström,87	5:00.97	2003
87	Helena Haponen,89	2:26.83	2003	48	Freja Kagevik,09	5:03.07	2022
88	Ann Blidlöv,71	2:27.10	1987	49	Ulla Björk,64	5:04.39	1979
89	Madelene Gustafsson,69	2:27.19	1983	50	Ingegerd Andersson,65	5:05.08	1983
90	Marie Lindell,63	2:27.2m	1979	51	Jeanette Eriksson,72	5:06.23	1990
91	Kristina Carlsson,00	2:27.30	2015	52	Camilla Ottling,73	5:08.31	1992
92	Camilla Waern,71	2:27.35	1986	53	Maria Johansson,76	5:08.77	1994
93	Ingegerd Andersson,65	2:27.5m	1982	54	Catti Boné,82	5:09.22	1996
94	Camilla Ottling,73	2:27.76	1992	55	Freja Ahlepil,09	5:09.88	2022
95	Sofie Linner,71	2:27.77	1987	56	Ingela Lindholm,71	5:09.91	1993
96	Lisa Wahlén,76	2:27.79	1990	3000m			
97	Birgitta Lindström,37	2:28.6m	1973	1	Hanna Hermansson,89	8:59.57mx	2020
98	Emma Takman,94	2:28.68	2008	2	Yolanda Ngarambe,91	9:06.52	2019
97	Zarah Gauffin,56	2:28.8m	1973	3	Eva Ernström,61	9:07.60	1986
100	Catti Boné,82	2:28.84	1996	4	Lotta Trosell,61	9:40.72	1983
1500m				5	Agneta Lekander,59	9:44.85	1977
1	Yolanda Ngarambe,91	4:03.43	2019	6	Mikaela Nyroos,73	9:46.28	1993
2	Hanna Hermansson,89	4:05.76	2022	7	Anna Lindh,74	9:56.04	1998
3	Isabella Andersson,97	4:12.51	2017	8	Eleonora Olsmats,99	10:09.47	2017
4	Andrea Claeson,98	4:18.01	2023	9	Anna Lindholm,73	10:12.42	1994
5	Eva Ernström,61	4:20.08	1986	10	Anette Dahlqvist,71	10:14.1m	1987
6	Marie Östin,63	4:23.6m	1982	11	Maria Jåfs,60	10:15.79	1989
7	Elvira Bredin,03	4:24.64	2022	12	Christina Winninge,65	10:21.06	1984
8	Lotta Trosell,61	4:25.83	1984	13	Elvira Bredin,03	10:25.35	2020
9	Mikaela Nyroos,73	4:27.68	1993	14	Erika Fyrvall,87	10:30.21	2007
10	Frida Flodström,87	4:27.82	2005	15	Cecilia Norrbom,88	10:31.83	2007
11	Cilla Pettersson,75	4:28.36	1998	16	Isabella Andersson,97	10:32.50	2011
12	Jill McCabe,62	4:28.88	1980	17	Jenny Lundström,78	10:36.88	1994
13	Anna Lindh,74	4:32.22	1992	18	Sofie Linner,71	10:41.36	1987
14	Marie Forsberg,58	4:32.29	1978	19	Frida Flodström,87	10:41.79	2003
15	Agneta Lekander,59	4:32.34	1977	20	Kristina Holgersson,67	10:42.33	1984
16	Ylva Bergström,64	4:34.04	1982	21	Anna Örneving,87	10:42.48	2003
17	Lena Nilsson,61	4:34.90	1978	22	Jessica Lundström,70	10:49.52	1985
18	Jenny Plahn,72	4:34.98	1994	23	Amanda Nekby,92	10:50.41	2016
19	Anna Lindholm,73	4:38.62	1997	24	Marie Ode,59	10:51.78	1979
20	Erika Fyrvall,87	4:38.98	2007	25	Cecilia Instebö,87	10:53.21	2011
21	Marlin Brown,75	4:42.63	1991	26	Ann Ljungqvist,57	10:58.6m	1972
22	Rose-Marie Lindberg,76	4:43.72	1997	27	Carina Nordell,61	11:00.50	1982
23	Anette Dahlqvist,71	4:44.93	1987	28	Maria Johansson,76	11:06.13	1991
24	Christina Winninge,65	4:45.92	1984	29	Venla Engström,07	11:12.78	2022
25	Maria Yregård,64	4:46.51	1982	30	Anna Lindgren,87	11:16.80	2001

31	Maria Yregård,64	11:17.5m	1983	23	Hedda Folkhage,03	16.23	2022
32	Ingegerd Andersson,65	11:18.90	1982	24	Agneta Sjölander,54	16.0m	1970
33	Marie Carlsson,95	11:24.68	2009		Ing-Mari Assmundsson,56	16.0m	1975
34	Katarina Andersson,66	11:25.91	1984	26	Lena Eriksson,65	16.30	1987
35	Hanna Forslund,75	11:26.07	1992	27	Katarina Jernberg,72	16.32	1989
5000m							
1	Eva Ernström,61	15:34.46	1983	28	Kerstin Hellbom,52	16.2m	1973
2	Yolanda Ngarambe,91	15:38.97	2019	29	Anette Brolin,52	16.4m	1974
3	Andrea Claeson,98	15:48.65	2023	30	Eva Andersson,57	16.9m	1973
4	Hanna Hermansson,89	16:23.25mx	2020	31	Linda Haglund,72	17.34	1989
5	Anna Lindh,74	17:07.44	1998	32	Birgitta Lindström,37	17.3m	1973
6	Hanna Bergström,97	17:14.15	2022	33	Elin Bohman,97	18.30	2012
7	Eleonora Olsmats,99	17:28.70	2017	34	Susanne Tingshammar,59	18.1m	1977
8	Maria Jåfs,60	17:32.58	1991	35	Ann-Charlotte Björklund,	18.5m	1967
10000m							
1	Eva Ernström,61	32:51.59	1986		Pia Bertilsson,56	18.5m	1971
2	Andrea Claeson,98	33:44.22	2023	37	Marianne Pettersson,	18.6m	1967
3	Maria Jåfs,60	36:39.23	1990	38	Mona Bergman,66	18.88	1987
4	Eleonora Olsmats,99	36:39.90	2017	39	Zarah Gauffin,56	18.8m	1973
Marathon							
1	Eva Ernström,61	2:44:40	1986	40	Cecilia Sjöholm,72	19.42	1990
2	Anna Lindh,74	2:47:03	1999	41	Marie Jonsson,55	19.3m	1972
3	Maria Jåfs,60	2:56:06	1989		Anna-Lena Helgesson,62	19.3m	1977
4	Carina Nordell,61	3:15:15	1988	43	Rebecca Kruus,82	19.56	2021
5	Sandra Hielm,82	3:26:30	2005	400m häck			
6	Kerstin Larsson,46	3:32:45	1983	1	Madelene Gustafsson,69	57.70	1993
7	Lena Persson,54	3:33:41	1983	2	Jennie Hurkmans,84	60.82	2011
8	Sol-Britt Uppgård,47	3:40:21	1989	3	Margareta Gellerstam,65	62.10	1982
9	Karin Fröberg,65	3:41:27	2017	4	Marie Östin,63	62.15	1984
10	Birgitta Lindström,37	3:43:14	1985	5	Maj-Britt Franzén,53	62.7m	1980
11	Maria Sollerman,60	3:49:35	2013	6	Anette Brolin,52	63.27	1976
12	Anette Brottman,69	3:50:41	2010	7	Marie Lindell,63	63.38	1980
13	Eva Glennhage,57	3:52:25	1983	8	Maja Sund,01	63.84	2021
14	Kristina Hård af Segerstad,583:58:02	1985		9	Ylva Bergström,64	65.47	1982
3000m hinder							
1	Elvira Bredin,03	10:37.67	2022	10	Anna Wiklund,76	66.19	2023
2	Cecilia Norrbom,88	11:27.96	2009	11	Marlin Brown,75	66.28	1995
3	Cecilia Instebö,87	11:34.69	2012	12	Gunilla Fröberg,64	66.48	1988
4	Eleonora Olsmats,99	12:06.51	2018	13	Maria Noring,56	66.5m	1974
100m häck							
1	Clara Billing,02	14.23	2023	14	Jana Cagin,79	66.51	1999
2	Jana Cagin,79	14.33	2000	15	Therese Edholm,76	66.86	1995
	Bianca Salming,98	14.33	2022	16	Alva Back,06	67.20	2023
4	Anna-Karin Olsson,75	14.38	1999	17	Anna Troije,91	67.85	2008
5	Madelene Gustafsson,69	14.43	1993	18	Hanna Forslund,75	68.12	1994
	Petra Lindh,73	14.43	1997	19	Birgitta Lindström,37	68.2m	1974
7	Turanka Puskas,52	14.3m	1974	20	Annikka Bagge,64	69.35	1981
	Caroline Palmgren,56	14.3m	1977	21	Cecilia Sjöholm,72	69.56	1989
9	Jennie Hurkmans,84	14.64	2005	22	Karin Pettersson,71	69.97	1990
10	Kajsa Bergqvist,76	14.98	1994	23	Camilla Bergqvist,91	70.21	2011
11	Anneli Jansson,78	15.02	1997	24	Caroline Palmgren,56	70.3m	1975
12	Marie-Louise Olsson,52	14.9m	1972	25	Lotta Crispin,60	70.5m	1977
13	Stina Bohgard,82	15.35	2000	26	Cecilia Instebö,87	71.31	2006
14	Margareta Gellerstam,65	15.43	1982	27	Jeanette Strömbäck,62	71.5m	1979
15	Maj-Britt Franzén,53	15.2m	1972	28	Vanna Ullén,03	73.09	2018
16	Anna Troije,91	15.47	2009	Höjd			
17	Therese Edholm,76	15.48	1998	1	Kajsa Bergqvist,76	2.06	2003
18	Lina Hagberg,01	15.85	2017	2	Bianca Salming,98	1.92	2018
19	Alvah Lind,05	16.13	2023	3	Helena Redborg,83	1.83	2004
20	Helena Johannesson,67	16.17	1983	4	Marija Vukovic,92	1.81	2019
21	Marie Lindell,63	16.21	1980	5	Alvah Lind,05	1.80	2023
	Frida Strandberg,85	16.21	2003	6	Ulrika Öberg,67	1.77	1992
					Stina Bohgard,82	1.77	2004
					Caroline Gyllenbern,93	1.77	2014
				9	Ayla Hallberg Hossain,06	1.72	2020
				10	Anna-Karin Olsson,75	1.71	1996
				11	Anneli Flodström,65	1.67	1982

12	Agneta Sjölander,54	1.66	1970		Sara Åhslund,88	1.47	2001
	Alva Back,06	1.66	2022		Emma Borg,88	1.47	2004
14	Ing-Marie Assmundson,56	1.64	1975	76	Annika Bergström,	1.46	1968
	Ann-Charlotte Johansson,62	1.64	1977		Mona Bergman,66	1.46	1987
	Monica Larsson,65	1.64	1986	78	Mona Odenholm,	1.45	1959
	Christina Nyman,65	1.64	1986		Britt-Marie Sundström,	1.45	1959
	Linda Larsson,71	1.64	1989		Lena Altelius,	1.45	1964
	Elin Bohman,97	1.64	2013		Gudrun Ahlstrand,	1.45	1965
20	Caroline Palmgren,56	1.63	1977		Pia Bertilsson,56	1.45	1971
	Jeanette Wahtramäe,81	1.63	1998		Birgitta Lindström,37	1.45	1971
22	Lotta Söderberg,71	1.62	1987		Catarina Berg,60	1.45	1975
	Lina Skoglund,85	1.62	2000		Karin Wiklund,62	1.45	1979
	Annie Grindange,06	1.62	2023		Petra Casslemar,65	1.45	1980
25	Kajsa Cabanas Andersson,06	1.61	2022		Alexandra Hukari,74	1.45	1988
	Elise Wiklund,09	1.61	2023		Linda Forsberg,85	1.45	1999
	Emilia Nielsen,06	1.61	2023		Sara Frykedal,87	1.45	2002
28	Kerstin Hellbom,52	1.58	1973		Moa Nyström,03	1.45	2017
	Ulla Fredriksson,59	1.58	1974		Tilde Norrbrand,07	1.45	2021
	Marie Lindell,63	1.58	1979	92	Marie Sundqvist,	1.44	1958
	Siv Tornegård,60	1.58	1989		Nina Tahvanainen,77	1.44	1990
	Anna Klackenber,91	1.58	2006		Erica Edlund,81	1.44	1994
33	Karolina Sundqvist,66	1.57	1982		Lisa Forslund,78	1.44	1993
	Madelene Gustafsson,69	1.57	1987		Johanna Aschan,92	1.44	2006
	Linn Kalderén,99	1.57	2015		Linda Nyblom,00	1.44	2012
	Linda Edberg,04	1.57	2018		Betty Lundmark,99	1.44	2013
	Matilda Petersson,06	1.57	2021		Amanda Oja,09	1.44	2023
38	Rebecca Orbert,82	1.56	1996	100	Birgitta Jansson,	1.43	1956
	Jennie Hurkmans,84	1.56	2005		Gunilla Bergström,	1.43	1957
	Ida Chrifi,06	1.56	2021		Therese Edholm,76	1.43	1998
41	Maj-Britt Franzén,53	1.55	1970		Jessica Brammer,96	1.43	2008
	Lena Eriksson,65	1.55	1986		Linnéa Sandström,06	1.43	2022
	Sara Wikström,84	1.55	1998	Stav			
44	Frida Strandberg,85	1.54	1999	1	Clara Billing,02	4.05	2023
	Iris Viel Lamare,00	1.54	2017	2	Beate Pott,07	3.87	2023
	Elsa Kagevik,06	1.54	2022	3	Alvah Lind,05	3.71	2022
47	Ann-Charlotte Nord,70	1.53	1984	4	Alva Back,06	3.65	2022
	Jana Cagin,79	1.53	1993	5	Åsa Pettersson,81	3.35	2000
	Mikaela Flyckt-Werlevik,94	1.53	2008	6	Emma Carlsson,05	3.22	2018
	Stephanie Rimer,09	1.53	2023	7	Susanne Meckbach,81	3.20	2003
51	Andrea Lagerström,91	1.52	2006	8	Saga Berg Ojeda,08	3.16	2023
52	Jeanette Strömbäck,62	1.51	1978	9	Elise Wiklund,09	3.01	2023
	Anna Bohgard,86	1.51	2000	10	Emmie Wedin,07	2.95	2022
	Sara Dahlström,89	1.51	2004	11	Freja Ahlepil,09	2.84	2023
	Maja Sund,01	1.51	2018	12	Annie Sjölund,06	2.75	2023
56	Margareta Gellerstam,65	1.50	1980	13	Alida Sterner,96	2.70	2011
	Viveca Mellberg,65	1.50	1981		Emma Thor,97	2.70	2015
	Liselott Svensson,66	1.50	1981	15	Stephanie Rimer,09	2.64	2023
	Alma Bjellerup,92	1.50	2007	16	Renja Markos Pole,86	2.61	2003
	Elin Sjöberg,08	1.50	2023	17	Liza Jörnung,81	2.60	2008
	Elin Aneby,10	1.50	2023	18	Linnéa Sandström,06	2.53	2023
62	Lina Hagberg,01	1.49	2015	19	Zara Klouda,07	2.51	2020
63	Linda Hjertholm,67	1.48	1985	20	Livia Sandström,09	2.42	2023
	Katarina Olsson,78	1.48	1994	21	Carin Thornander,63	2.30	2022
	Sofia Grafström,87	1.48	2002	22	Freja Kagevik,09	2.27	2022
	Marie Carlsson,95	1.48	2009	23	Lotta Lindsén,90	2.24	2007
	Ida Winther,01	1.48	2015	24	Frida Strandberg,85	2.20	2002
	Beate Pott,07	1.48	2020	25	Kajsa Cabanas Andersson,06	2.12	2019
	Saga Berg Ojeda,08	1.48	2021	26	Anne-Lill Lindholm,83	2.10	2001
	Nellie Krantz,09	1.48	2023	27	Betty Lundmark,99	2.04	2015
71	Jessica Rungner,75	1.47	1989		Anna Strunke,05	2.04	2018
	Anneli Jansson,78	1.47	1992	29	Agda Wiklund,02	2.02	2016
	Linnéa Halvarson,88	1.47	2001	30	Sara Dahlström,89	2.00	2005

	Alma Bjellerup,92	2.00	2007		Linnéa Andersson,90	5.24	2004
	Elin Bohman,97	2.00	2010	35	Petra Lindh,73	5.23	1991
	Alice Lundmark,06	2.00	2021	36	Sara Frykedal,87	5.21	2004
34	Ebba Wiklander,08	1.95	2022	37	Cecilia Härden,89	5.20	2003
35	Josefin Waldegg,81	1.90	1995	38	Kerstin Hellbom,52	5.18	1973
	Anna Klackenberg,91	1.90	2006	39	Therese Edholm,76	5.17	1992
	Selma Persson,06	1.90	2021	40	Jessica Sohlner,70	5.16	1994
	Felisia Stölen,08	1.90	2022	41	Jana Cagin,79	5.15	1994
39	Matilda Petersson,06	1.89	2018		Frida Strandberg,85	5.15	2001
40	Elsa Kagevik,06	1.86	2022	43	Sara Johansson,86	5.13	2006
41	Saga Felter,06	1.84	2018	44	Pia Bertilsson,56	5.12	1970
42	Sanni Forsberg,09	1.75	2022		Margareta Gellerstam,65	5.12	1981
	Inez Loell,09	1.75	2022		Nina Tahvanainen,77	5.12	1992
	Devina Karlsson Löfgren,11	1.75	2023	47	Åsa Karlsson,54	5.11	1970
	Rachel Lu,11	1.75	2023	48	Malin Fasth,71	5.10	1988
46	Iris Viel Lamare,00	1.74	2017		Sussi Haglund,74	5.10	1990
	Esther Melander,06	1.74	2018	50	Sara Wikström,84	5.09	1999
48	Anna Troije,91	1.72	2008	51	Lena Eriksson,65	5.08	1986
	Nora Lundmark,02	1.72	2014		Linda Haglund,72	5.08	1987
50	Johanna Karlsson,81	1.70	1997		Stina Bohgard,82	5.08	1997
	Annelie Schöldström,97	1.70	2018	54	Agneta Sjölander,54	5.06	1970
	Rebecca Kruus,82	1.70	2023		Johanna Andersson,98	5.06	2014
53	Ann Flismark,80	1.60	1994		Lara Johnsson,05	5.06	2021
	Miriam Nunes Nykvist,08	1.60	2021	57	Marlin Brown,75	5.04	1994
	Amanda Oja,09	1.60	2021		Elin Bohman,97	5.04	2012
	Agnes Sildeby,09	1.60	2021	59	Tilde Norrbrand,07	5.03	2023
	Audrey Coan,10	1.60	2022	60	Pia Sandström,69	5.02	1985
	Matilda Albright,11	1.60	2023		Olivia Axelsson,94	5.02	2012
Längd				62	Mikaela Lundén,90	5.00	2006
1	Ayla Hallberg Hossain,06	6.50	2023	63	Linda Hjertholm,67	4.99	1984
2	Turanka Puskas,52	6.24	1974	64	Emelie Walcott,97	4.98	2014
3	Anna-Karin Olsson,75	6.15	1996	65	Linn Kalderén,99	4.97	2015
4	Bianca Salming,98	6.13	2017		Ida Bonow,07	4.97	2023
5	Lina Ånstad,05	6.11	2023	67	Marie-Louise Hult,70	4.96	1986
6	Cilla Pettersson,75	5.86	1992	68	Emilia Nielsen,06	4.94	2021
7	Marie-Louise Olsson,52	5.76	1972	69	Johanna Stjernström,90	4.91	2008
8	Kajsa Bergqvist,76	5.73	1995	70	Kristina Ahlstrand,	4.90	1961
9	Maj-Britt Franzén,53	5.72	1970		Petra Carlsén,67	4.90	1984
10	Caroline Palmgren,56	5.71	1978		Elin Sjöberg,08	4.90	2023
11	Anette Brolin,52	5.61	1972		Beate Pott,07	4.90	2023
12	Alvah Lind,05	5.59	2023	74	Gunilla Fröberg,64	4.89	1987
13	Jennie Hurkmans,84	5.56	2005	75	Ingegerd Linderholm,68	4.87	1984
14	Ing-Marie Assmundson,56	5.55	1974		Madelene Gustafsson,69	4.87	1986
	Ann-Sofie Ullsten,65	5.55	1987	77	Cecilia Sjöholm,72	4.86	1987
16	Mikaela Gahnberg,84	5.44	2000	78	Birgitta Lindström,	4.85	1970
	Ida Chrifi,06	5.44	2021		Kim Lidman,91	4.85	2007
18	Wiveca Frantzich,42	5.43	1960		Emma Carlsson,05	4.85	2019
	Elsa Kagevik,06	5.43	2021	81	Anna Lundqvist,70	4.84	1985
20	Marie Lindell,63	5.37	1982		Ingela Nymann,76	4.84	1992
	Alva Back,06	5.37	2022		Emma Borg,88	4.84	2006
22	Helena Persson,73	5.35	1997	84	Anna-Lena Helgesson,62	4.82	1977
	Beate Pott,07	5.35	2021		Ebba Gällhagen,99	4.82	2013
24	Kajsa Cabanas Andersson,06	5.34	2022		Emma Carlsson,05	4.82	2020
	Emmie Wedin,07	5.34	2023	87	Linnéa Halvarson,88	4.81	2002
26	Ingrid Ledin,53	5.33	1971		Linda Söderqvist,86	4.81	2003
	Lotta Crispin,60	5.33	1977	89	Annika Bagge,64	4.80	1978
28	Anneli Jansson,78	5.30	1997		Monica Larsson,65	4.80	1986
	Annie Grindange,06	5.30	2022	91	Margareta Hedqvist,58	4.78	1974
30	Marie Ederberg,63	5.28	1986		Jennifer Ravelius,03	4.78	2018
31	Ylva Bergström,64	5.27	1982		Annie Sjölund,06	4.78	2020
	Elisabeth Teerau,08	5.27	2022	94	Elin Strid,91	4.77	2006
33	Cecilia Borg,66	5.24	1984		Lorena Guzman,04	4.77	2019

	Anna Strunke,05	4.77	2020	22	Linnéa Larsson Huusko,97	10.90	2015
97	Alexandra Hukari,74	4.76	1988	23	Alva Back,06	10.51	2023
	Rebecca Orbert,82	4.76	1997	24	Jessica Sohlner,70	10.47	1994
	Alida Sterner,96	4.76	2010	25	Agneta Sjölander,54	10.37	1970
100	Lisa Nilsson,88	4.75	2003	26	Tilde All,99	10.37	2020
	Sara Dahlström,89	4.75	2005	27	Wiveca Frantzich,42	10.06	1959
	Matilda Rönnberg,00	4.75	2014	28	Birgitta Jansson,	10.04	1958
	Emilia Nielsen,06	4.75	2023	29	Gunilla Elding,72	10.01	1988
Tresteg				30	Monika Koskinen,51	10.00	1980
1	Bianca Salming,98	12.44	2020	31	Gunilla Dyland,	9.98	1969
3	Helena Persson,73	12.13	1995	32	Catrin Synstad,72	9.95	1988
4	Helena Redborg,83	11.92	2009	33	Linn Kalderén,99	9.90	2015
5	Anna-Karin Olsson,75	11.85	1993	34	Eva Carlsson,68	9.88	1985
6	Petra Lindh,73	11.69	1997	35	Maria Granberg,71	9.76	1987
7	Emmie Wedin,07	11.62	2023	36	Alvah Lind,05	9.73	2023
8	Cilla Pettersson,75	11.51	1991	37	Birgitta Nilsson,43	9.71	1962
9	Therese Edholm,76	11.14	1992	38	Kristin Janvik,61	9.68	1977
10	Elise Wiklund,09	11.04	2023	39	Lena Kvist,69	9.66	1985
11	Anneli Jansson,78	10.98	1995	40	Lina Hagberg,01	9.60	2020
	Ida Bonow,07	10.98	2023	41	Marie Lindell,63	9.53	1979
13	Tilde Norrbrand,07	10.84	2023	42	Inge-Lis Kanstrup,49	9.50	1976
14	Susanne Haglund,74	10.73	1991		Caroline Gyllenbern,93	9.50	2008
15	Beate Pott,07	10.64	2020	44	Sandra Friberg,94	9.50	2020
16	Rebecca Orbert,82	10.50	1997	45	Mona Bergman,66	9.38	1987
17	Stephanie Rimer,09	10.37	2023	46	Anette Åstrand,67	9.35	1982
18	Alva Back,06	10.33	2021	47	Marianne Svensson,42	9.31	1961
19	Elisabeth Teerau,08	10.32	2022	48	Maj-Britt Franzén,53	9.29	1973
20	Ingela Nymann,76	10.27	1991	49	Lotta Lönngrén,55	9.28	1972
21	Moa Nyström,03	10.27	2019	50	Molly Skugge,03	9.27	2023
22	Natasha Narojilenko,82	10.09	1998	51	Ingrid Nymán,33	9.26	1956
23	Ebba Gällhagen,99	9.98	2013	52	Ing-Mari Assmundsson,56	9.21	1975
24	Jana Cagin,79	9.92	2001	53	Lisa Hannula,83	9.18	2012
25	Kristina Wallström,76	9.86	1992	54	Vilma Damberg,03	9.16	2022
	Sara Frykedal,87	9.86	2001	55	Anne Marie Andersson,53	9.07	1971
27	Alida Sterner,96	9.84	2010	56	Leena Alerius,57	9.05	1973
28	Jessica Ericson,72	9.79	1990	57	Linnéa Andersson,90	9.04	2008
29	Anna Strunke,05	9.76	2019	58	Jeanette Strömbäck,62	9.03	1978
	Lara Johnsson,05	9.76	2020	59	Maj Eriksson,	9.00	1952
31	Matilda Rönnberg,00	9.63	2014		Ingela Jansson,59	9.00	1973
32	Julia Sandler Djerf,08	9.58	2022	Diskus			
33	Emelie Hjelm,81	9.52	1996	1	Ingela Nymann,76	45.64	1998
Kula				2	Fanny Öhrn Selahn,95	44.40	2020
1	Siv Tornegård,60	15.15	1986	3	Norah Lind,05	40.50	2023
2	Bianca Salming,98	14.48	2022	4	Emma Thor,97	39.08	2016
4	Ingrid Myhr,61	13.72	1989	5	Ingrid Miller,41	38.96	1996
5	Anna-Karin Olsson,75	13.48	1999	6	Linnéa Larsson Huusko,97	38.77	2015
6	Anne-Marie Tornegård,57	13.43	1986	7	Anne-Marie Tornegård,57	38.00	1986
7	Kajsa Cabanas Andersson,06	12.81	2023	8	Jill Östergren,67	37.08	1986
8	Norah Lind,05	12.60	2023	9	Bianca Salming,98	35.74	2020
9	Fanny Öhrn Selahn,95	12.30	2018	10	Monica Eskedahl,65	35.66	1981
10	Hanna Mårtensson,96	12.01	2018	11	Monika Koskinen,51	35.42	1981
11	Caroline Palmgren,56	11.97	1977	12	Sara Wikström,84	35.30	1999
12	Monica Eskedahl,65	11.90	1982	13	Siv Tornegård,60	35.18	1988
	Emma Thor,97	11.90	2015	14	Ingrid Nymán,33	35.17	1956
14	Jennie Hurkmans,84	11.67	2005	15	Kajsa Cabanas Andersson,06	34.36	2022
15	Lena Eriksson,65	11.62	1987	16	Teresia Kovanen,76	34.03	2003
	Kajsa Bergqvist,76	11.62	1997	17	Lina Hagberg,01	33.77	2017
17	Katarina Olsson,78	11.30	1996	18	Hanna Mårtensson,96	33.73	2017
18	Ingrid Miller,41	11.13	1996	19	Gunilla Elding,72	33.68	1992
19	Elin Runemar,07	11.07	2023	20	Eleonora Olsmats,99	32.63	2015
20	Diana Lindqvist,69	10.99	1997	21	Birgitta Jansson-Nilsson,43	31.92	1970
21	Sofia Jäger Stenberg,94	10.92	2021	22	Alva Back,06	31.28	2022

23	Elin Runemar,07	31.11	2023
24	Anette Sahlström,76	31.04	1997
25	Katarina Olsson,78	30.88	1995
26	Wiveca Frantzich,42	30.72	1968
27	Sofia Jäger Stenberg,94	29.59	2020
28	Jessica Eriksson,72	29.44	1990
29	Gunilla Dyland,	29.38	1968
30	Vilma Damberg,03	29.34	2022
31	Ingrid Myhr Bäcklund,61	29.10	1992
32	Ylva Stockengren,36	28.86	1956
33	Jennie Hurkmans,84	28.54	2003
34	Gunilla Bergström,	28.26	1960
35	Linnéa Andersson,90	28.25	2008
36	Johanna Fornhammar,69	27.88	1987
37	Tilde All,99	27.60	2020
38	Susanne Tingshammar,59	27.44	1976
39	Marie Lindell,63	27.32	1979
40	Molly Skugge,03	27.20	2023
41	Alvah Lind,05	27.11	2022
42	Olivia Ellgren,05	26.97	2021
43	Caroline Palmgren,56	26.84	1978
44	Susann Norell,72	26.82	1988
45	Sandra Friberg,94	26.81	2017
46	Birgitta Kramer,	26.80	1960
47	Eva Carlsson,68	26.74	1986
48	Linn Kalderén,99	26.65	2014
49	Hanna Forslund,75	26.38	1993
50	Gerd Lundqvist,	25.04	1961
	Diana Lindqvist,69	25.04	1995
52	Marianne Svensson,42	25.02	1963
53	Ulla Redborg,	24.98	1963
54	Marianne Cederholm,42	24.66	1968
	Kajsa Bergqvist,76	24.66	1992
56	Annelie Schöldström,67	24.56	2017
57	Birgitta Lindström,37	24.28	1969
58	Anna-Karin Olsson,75	24.20	1993
59	Lotta Lönnngren,55	24.18	1971
60	Elin Bohman,97	23.90	2013
61	Helena Persson,73	23.76	1993
62	Ulrika Wrese,70	22.92	1986
63	Lisa Forslund,78	22.72	1993
64	Annika Eriksson,	22.38	1968
65	Elsa Kagevik,06	22.27	2022
66	Anna Werner,79	21.97	2023
67	Linnéa Sandström,06	21.67	2022
68	Hannah Luxemburg,02	21.65	2021
69	Catarina Nyberus,75	21.64	1990
70	Kristin Wiktorson,82	21.41	1998
71	Helen Boström,62	21.36	1978
72	Cilla Pettersson,75	21.20	1993
73	Helena Bombas-Holmström,84	21.19	2002
74	Ylva Hambraeus,55	20.88	1971
75	Ulla Fredriksson,559	20.80	1974
76	Petra Carlsén,67	20.54	1984
77	Agneta Sjölander,54	20.50	1970
78	Lotta Köresaar,73	20.48	1990
79	Ann Lindskog,66	20.36	1984
80	Annie Sjölund,06	20.34	2023
81	Malin Öhrn,74	20.28	1990
82	Catrin Synstad,72	20.24	1986
83	Lena Kvist,69	20.16	1986
	Slägga		
1	Emma Thor,97	65.31	2019
2	Hanna Mårtensson,96	58.12	2018
3	Norah Lind,05	55.12	2023
4	Molly Skugge,03	54.88	2023
5	Linnéa Larsson Huusko,97	52.60	2017
6	Vilma Damberg,03	51.11	2022
7	Alvah Lind,05	44.87	2022
8	Elin Runemar,07	44.66	2023
9	Tilde All,99	44.61	2017
10	Helena Bombas-Holmström,84	44.22	2005
11	Karin Schöldström,00	43.95	2017
12	Lina Hagberg,01	43.35	2020
13	Hannah Luxemburg,02	43.00	2020
14	Sandra Friberg,94	40.20	2014
15	Fanny Öhrn Selahn,95	39.98	2020
16	Ingela Nymann,76	37.14	1998
17	Åsa Bengtlars,87	35.51	2006
18	Annelie Schöldström,97	35.51	2019
19	Sofia Jäger Stenberg,94	34.81	2022
20	Lisa Bevemyr,96	34.26	2013
21	Linnéa Sandström,06	33.77	2023
22	Julia Gannedahl,97	33.72	2012
23	Eleonora Olsmats,99	30.17	2015
24	Anna Werner,79	29.87	2019
25	Kristin Wiktorson,82	28.01	1998
26	Johanna Björkqvist,03	27.49	2017
27	Alva Back,06	26.34	2022
28	Liza Jörnung,81	25.38	2010
29	Kajsa Cabanas Andersson,06	24.49	2023
30	Bianca Salming,98	23.84	2020
31	Theresia Kovanen,76	22.20	2002
32	Rebecca Kruus,82	20.77	2023
	Spjut		
1	Bianca Salming,98	51.68	2021
2	Jennie Hurkmans,84	47.83	2005
3	Alva Back,06	45.50	2022
4	Anna-Karin Olsson,75	38.52	1999
5	Kajsa Bergqvist,76	36.80	2005
6	Sarah Olsson,02	36.35	2020
7	Alvah Lind,05	35.10	2022
8	Lina Hagberg,01	34.81	2020
9	Kajsa Cabanas Andersson,06	31.60	2022
10	Elsa Kagevik,06	31.37	2022
11	Vilma Damberg,03	30.65	2021
12	Sara Wikström,84	30.19	1999
13	Fanny Öhrn Selahn,95	29.55	2021
14	Hanna Mårtensson,96	29.33	2018
15	Theresia Kovanen,76	29.04	2001
16	Emma Thor,97	28.84	2014
17	Sofia Jäger Stenberg,94	28.81	2021
18	Liza Jörnung,81	28.36	2010
19	Anna Werner,79	28.06	2019
20	Maja Mattsson,95	27.14	2011
	Spjut gamla		
1	Inge-Lis Kanstrup,49	45.48	1977
2	Helene Boström,62	43.52	1977
3	Lisa Forslund,78	43.46	1995
4	Lena Persson,54	41.24	1980
5	Ingrid Myhr Bäcklund,61	40.36	1989
6	Katarina Olsson,78	39.98	1995
7	Mona Bergman,66	39.72	1986

8	Anette Åstrand,67	39.70	1982	28	Jasmine Zereba,73	28.86	1990
9	Lena Eriksson,65	39.06	1987	29	Ann-Sofie Tönners,66	28.70	1987
10	Malin Öhrn,74	39.58	1991	30	Kristin Janvik,61	28.28	1977
11	Anna-Karin Olsson,75	38.34	1993	31	Eva Carlsson,68	28.06	1986
12	Monica Eskedahl,65	38.28	1981	32	Brita Liljestrand,69	28.02	1985
13	Kajsa Bergqvist,76	39.80	1996	33	Lena Kvist,69	27.82	1984
14	Birgitta Jansson,	35.84	1958	34	Ingeborg Mattsson,	27.49	1958
15	Jody Kerr,79	35.54	1994	35	Marie Lindell,63	27.32	1979
16	Diana Lindqvist,69	33.98	1997	36	Jeanette Wahtramäe,81	27.16	1997
17	Anne Marie Andersson,53	33.90	1974	37	Ulrika Lood,73	27.00	1988
18	Birgitta Nilsson,43	33.70	1962	Sjukamp			
19	Catrin Synstad,72	33.32	1989	1	Bianca Salming,98	6185	2022
20	Monica Larsson,65	32.82	1986	2	Jennie Hurkmans,84	5238	2005
21	Ian Cassandra,64	32.40	1981	3	Anna-Karin Olsson,75	5078w	1999
22	Jeanette Strömbäck,62	32.14	1981	4	Alvah Lind,05	3986	2023
23	Jill Östergren,67	30.84	1984	Sjukamp gamla spjutet			
24	Vivian Hapalahti,53	29.94	1973	1	Kajsa Bergqvist,76	4952mwb	1994
25	Caroline Palmgren,56	29.78	1978	2	Anna-Karin Olsson,75	4888ew	1996
26	Ulrika Wrese,70	28.94	1986	3	Caroline Palmgren,56	3963ewb	1978
27	Birgitta Sahlberg,	28.92	1963	4	Mona Bergman,66	3773e	1984

ÅRSBÄSTA INOM- OCH UTOMHUS

I Svenska Friidrottsförbundets [statistik](#) hittar du årsbäсталistorna för önskat år och säsong:

SM MEDALJER INOM- OCH UTOMHUS 1986-2023

	Seniorer				Juniorer				Ungdom				Totalt
	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	
1986	5	2	4	11	5	3	2	10	-	1	3	4	25
1987	1	5	3	9	-	1	2	3	4	3	2	9	21
1988	1	4	1	6	-	1	5	6	4	1	2	7	19
1989	3	2	2	7	1	4	3	8	1	-	-	1	16
1990	2	-	1	3	2	2	2	6	2	2	2	5	15
1991	1	-	1	2	2	2	2	6	3	2	5	10	18
1992	-	1	2	3	4	4	5	13	1	2	2	5	21
1993	3	1	2	6	5	11	11	27	-	-	1	1	34
1994	2	3	7	12	8	6	6	20	6	5	4	15	47
1995	3	5	7	15	3	5	3	11	5	5	6	16	42
1996	1	8	3	12	2	1	9	12	2	1	2	5	29
1997	2	1	3	5	13	2	3	18	3	2	-	5	29
1998	2	2	2	6	4	7	7	18	3	2	2	7	31
1999	1	3	2	6	3	3	4	10	1	1	2	4	20
2000	5	5	1	11	-	3	5	8	-	2	1	3	21
2001	1	4	3	8	-	3	1	4	1	-	-	1	13
2002	3	1	1	5	-	5	1	6	1	2	3	6	17
2003	3	3	5	11	2	1	5	8	5	6	3	14	33
2004	3	3	4	10	6	5	3	14	2	3	3	8	32
2005	-	5	2	7	3	6	5	14	2	-	-	2	23
2006	2	2	1	5	2	8	6	16	-	2	-	2	23
2007	-	2	1	3	7	6	3	16	-	3	2	5	24
2008	1	3	2	6	3	4	5	12	-	-	-	-	18
2009	2	2	-	4	2	4	4	10	2	2	1	5	19
2010	3	5	3	11	3	5	5	13	3	7	2	12	36
2011	-	3	1	4	2	2	1	5	6	-	2	8	17
2012	1	2	2	5	2	0	0	2	4	2	2	8	15
2013	1	2	1	4	3	3	1	7	2	4	3	9	20
2014	2	-	2	4	1	1	2	4	1	2	1	4	12
2015	2	2	2	6	2	5	1	8	-	1	2	3	17
2016	1	2	3	6	3	6	1	10	1	3	6	10	26
2017	9	6	5	20	11	7	4	22	2	8	5	15	57
2018	8	5	1	14	6	3	5	14	8	9	6	23	51
2019	6	5	2	13	-	7	2	9	10	12	10	32	54
2020	7	4	1	12	9	5	8	22	4	4	9	17	51
2021	5	8	2	15	4	5	8	17	11	2	5	18	50
2022	8	6	1	15	6	10	4	20	28	14	18	60	95
2023	5	8	5	18	10	9	5	24	20	19	19	58	100

MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2023

IVDM Sätra 14-15 januari

K35			
1	Lilith Storm	Kula	4.60
K45			
3	Anna Lundin	Kula	5.81
K50			
2	Marie Karlsson	Längd	3.50
3	Marie Karlsson	Kula	7.55
K55			
1	Charlotta Häggström	400m	74.86
1	Annelie Schöldström	60mH	15.35
1	Annelie Schöldström	Vikt	12.13
2	Charlotta Häggström	60m	9.02
2	Annelie Schöldström	Höjd	1.14
3	Annelie Schöldström	60m	11.60
3	Annelie Schöldström	Längd	3.22
2	Annelie Schöldström	Tresteg	7.01
3	Annelie Schöldström	Kula	8.39
K60			
1	Åsa Larsson	60m	11.33
1	Eva Jonsson	200m	41.81
1	Eva Jonsson	400m	119.70
1	Eva Jonsson	60mH	18.43
1	Åsa Larsson	Höjd	1.08
1	Carin Thornander	Stav	2.25
1	Carin Thornander	Längd	3.10
1	Carin Thornander	Vikt	12.42
2	Eva Jonsson	60m	11.78
2	Eva Jonsson	Höjd	1.05
2	Carin Thornander	Kula	8.58
K65			
1	Gunnel Tolfes	200m	33.36
1	Gunnel Tolfes	400m	72.88
1	Gunnel Tolfes	800m	2:56.52
1	Gunnel Tolfes	Kula	6.99
K70			
1	Ulla Karneback	200m	33.56
1	Ulla Karneback	800m	3:00.63
1	Ulla Karneback	Längd	3.49
2	Ulla Karneback	60m	9.97
K80			
1	Kristina Carlsson	60m	12.71
1	Kristina Carlsson	200m	47.80
1	Anita Vestlund	Höjd	0.81
1	Barbro Gadle	Längd	3.06
1	Kristina Carlsson	Kula	5.52
1	Anita Vestlund	Vikt	6.80
2	Anita Vestlund	Kula	5.47
M45			
1	Stellan Back	Stav	3.81
1	Stellan Back	Kula	12.09
M50			
1	Erik Ählin	60m	7.81
1	Erik Ählin	200m	26.18
1	Erik Ählin	Längd	5.22
2	Julian Benitez	60m	8.03
2	Hunter S Mabon	Stav	3.55
2	Hunter S Mabon	Kula	12.24
3	Hunter S Mabon	60m	8.04
3	Hunter S Mabon	Längd	5.02

M55			
1	Dag Dacke	200m	26.20
1	Dag Dacke	Tresteg	10.50
2	Dag Dacke	60m	8.11
2	Dag Dacke	400m	60.67
M60			
2	Hans Säll	200m	28.08
M65			
1	Bobbie Baars	200m	28.32
1	Bobbie Baars	400m	63.52
2	Bobbie Baars	60m	8.77
2	Roland Jonsson	200m	30.32
2	Roland Jonsson	400m	70.64
M70			
1	Birger Forsberg	800m	3:00.16
1	Nils Nestor	1500m	6:17.62
1	Jan de Besche	Höjd	1.23
1	Björn Bratt	Stav	2.55
2	Nils Nestor	800m	3:02.01
2	Birger Forsberg	1500m	6:24.70
M75			
1	Kryzysztof Furmaniuk	400m	88.29
2	Kryzysztof Furmaniuk	200m	36.72
2	Kryzysztof Furmaniuk	800m	3:44.17
ISM Mångkamp Växjö 4-5 februari			
1	Bianca Salming	Femkamp	4367
IUSM Mångkamp Växjö 4-5 februari			
F17			
1	Alva Back	Femkamp	3771
2	Kajsa Cabanas Andersson	Femkamp	3588
P15			
2	Levi Back	Sjukamp	4273
IVSM Femkamp Nyköping 11 februari			
2	Annelie Schöldström	Femkamp K55	1835
1	Eva Jonsson	Femkamp K60	1134
1	Gunnel Tolfes	Femkamp K65	3132
1	Ulla Karneback	Femkamp K70	3653
2	Karin Björin	Femkamp K70	2577
1	Anita Vestlund	Femkamp K80	969
ISM Malmö/A 17-19 februari			
1	Hanna Hermansson	1500m	4:14.73
2	Emil Johansson	200m	21.36
2	Emil Johansson	400m	47.51
2	Habtom Asgede	800m	1:49.20
2	Hanna Hermansson	800m	2:05.32
2	Bianca Salming	Höjd	1.79
2	Karl Ludvik	Vikt	19.66
IUDM Sätra 18-19 februari			
F17			
1	Alva Back	Stav	3.73
1	Emmie Wedin	Tresteg	11.44
2	Alva Back	60mH	8.92
2	Emmie Wedin	Längd	5.34
2	Elin Runemar	Kula	14.14
2	Elin Runemar	Vikt	16.63
F15			
1	Saga Berg Ojeda	Stav	3.16
F14			
1	Freja Kagevik	1000m	3:14.84
1	Elise Wiklund	Stav	2.73

1	Elise Wiklund	Längd	5.04	P19			
1	Elise Wiklund	Tresteg	10.74	3	Valter Kjellberg	1500m	3:59.22
2	Elise Wiklund	60mH	9.76	F17			
2	Elise Wiklund	Höjd	1.55	1	Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.11
F13				2	Alva Back	Stav	3.73
3	Audrey Coan	Höjd	1.38	2	Kajsa Cabanas Andersson	Kula	14.04
3	Elin Aneby	Kula	9.18	3	Ayla Hallberg Hossain	60m	7.62
F12				3	Alva Back	60mH	8.74
1	Maja Envall	600m	1:52.42	P17			
1	Maja Envall	60mH	10.45	1	Albert Ziegler	1500m	4:12.24
2	Maja Envall	60m	8.69	2	Gustav Källström	Höjd	1.90
2	Maja Envall	Längd	4.47	3	Jonathan Edberg	Höjd	1.88
P17				IUSM15-16 Västerås 4-5 mars			
1	Albert Ziegler	1500m	4:16.32	F16			
1	Jacob Semb-Josefson	Stav	4.33	1	Beate Pott	Stav	3.75
1	Ludvig Ellgren	Kula	14.82	1	Elin Runemar	Vikt	16.58
1	Ludvig Ellgren	Vikt	17.70	2	Elin Runemar	Kula	13.54
2	Lowe Fuxe Barkwall	1500m	4:17.80	3	Emmie Wedin	Tresteg	11.52
2	Simon Lindström	60mH	8.36	F15			
3	Vilhelm Lood Falgén	1500m	4:19.83	3	Saga Berg Ojeda	Stav	3.04
P15				P16			
1	Jordan Benitez	60m	7.52	1	Ludvig Ellgren	Kula	16.66
1	William Blomquist	200m	23.77	1	Ludvig Ellgren	Vikt	18.78
1	Ludwig Engde	Kula	14.38	3	Vilhelm Lood Falgén	1500m	4:14.38
2	Evert Östlind	60m	7.53	3	Simon Lindström	60Mh	8.32
2	Evert Östlind	200m	23.93	P15			
2	William Strömberg	Kula	14.32	1	Levi Back	Stav	3.68
2	William Strömberg	Vikt	14.77	2	Ludwig Engde	Kula	14.88
3	Jordan Benitez	200m	23.95	3	William Strömberg	Kula	14.03
3	William Blomquist	Kula	11.20	IVSM Uppsala 10-12 mars			
P14				K35			
1	Gabriel Melander	Vikt	11.71	1	Lilith Storm	Stav	1.20
2	Trausti Mar Dagsson	200m	26.15	1	Stafett 4x200m		2:20.45
2	Gabriel Melander	Kula	10.87	Anna Lundin, Anna Wiklund, Anna Werner, Nadja Petersen			
3	Carl Grindange	200m	26.16	K40			
3	Carl Grindange	60mH	9.73	3	Anna Werner	Vikt	8.21
P13				K45			
1	Emil Ribacke	60mH	9.79	1	Nadja Petersen	Längd	4.85
1	Tage Lood Falgén	Höjd	1.55	2	Lisa Maidell	200m	27.66
1	Tristan Back	Stav	2.85	3	Lisa Maidell	Höjd	1.08
1	David Bonnevier	Kula	10.82	K50			
2	Alvar Engström	800m	2:22.05	1	Stafett 4x200m		2:20.44
2	Tage Lood Falgén	60mH	10.36	A Wiborg Haraldsson, M Karlsson, E Jonsson, C Häggström			
P12				3	Marie Karlsson	400m	80.99
1	Samuel Petersen	600m	1:46.04	3	Marie Karlsson	800m	3:06.58
1	Tudor Tocca	60mH	10.59	K55			
1	Tudor Tocca	Längd	4.73	1	Annelie Schöldström	Vikt	12.15
2	Tudor Tocca	60m	8.87	2	Charlotta Häggström	400m	73.86
2	Tudor Tocca	Höjd	1.45	2	Annelie Schöldström	Höjd	1.20
IJSM-IUSM17 Karlstad 25-26 februari				3	Charlotta Häggström	200m	30.52
M22				3	Annelie Schöldström	60mH	17.43
1	Emil Johansson	400m	46.98	3	Annelie Schöldström	Tresteg	7.16
1	Karl Ludvik	Vikt	19.12	K60			
3	Jesper Ahlin	Kula	16.07	1	Carin Thornander	Stav	2.20
F19				1	Carin Thornander	Vikt	12.45
1	Alvah Lind	Höjd	1.77	2	Eva Jonsson	60mH	16.99
3	Lina Ånstad	Längd	5.71	2	Carin Thornander	Höjd	1.08
				2	Carin Thornander	Kula	8.65

3 Åsa Larsson	Höjd	1.04	1 Dag Dacke	Tresteg	11.10
K65			2 Dag Dacke	60m	8.02
1 Stafett 4x200m		2:31.88	2 Dag Dacke	200m	26.31
Gunnel Tolfes, Ulla Karneback, Karin Björin, Maria Björkman			2 Dag Dacke	400m	61.74
1 Gunnel Tolfes	400m	73.71	2 Patrik Nyborg	Vikt	13.37
1 Gunnel Tolfes	800m	2:58.85	3 Christian Josefsson	200m	26.89
2 Gunnel Tolfes	200m	32.42	3 Christian Josefsson	Tresteg	9.94
3 Gunnel Tolfes	Kula	6.19	M60		
K70			2 Hans Säll	200m	28.08
1 Ulla Karneback	60m	10.14	2 Hans Säll	400m	63.24
1 Ulla Karneback	200m	33.89	M65		
1 Ulla Karneback	400m	76.35	1 Bobbie Baars	60m	8.75
1 Ulla Karneback	800m	3:05.91	1 Bobbie Baars	200m	28.31
1 Ulla Karneback	60mH	12.73	1 Bobbie Baars	400m	64.04
1 Karin Björin	Höjd	1.06	1 Stafett 4x200m		2:06.37
1 Ulla Karneback	Längd	3.38	Roland Jonsson, K-G Karneback, Anders Olsson, Bobbie Baars		
1 Karin Björin	Kula	6.91	2 Roland Jonsson	200m	30.18
2 Maria Björkman	60m	10.90	2 Roland Jonsson	800m	3:12.55
2 Karin Björin	200m	40.03	3 Roland Jonsson	400m	70.23
2 Karin Björin	800m	3:57.33	M70		
2 Karin Björin	60mH	13.88	1 Birger Forsberg	800m	2:53.95
2 Karin Björin	Längd	3.00	1 Birger Forsberg	1500m	6:07.38
2 Ulla Karneback	Kula	6.68	1 Jan de Besche	Höjd	1.28
3 Karin Björin	60m	11.23	2 Nils Nestor	1500m	6:09.73
3 Karin Björin	Vikt	7.20	3 Nils Nestor	800m	2:59.80
K80			M75		
1 Barbro Gadle	Höjd	1.10	2 Kryzysztof Furmaniuk	200m	36.72
1 Barbro Gadle	Längd	2.82	M80		
1 Barbro Gadle	Tresteg	6.39	3 Lennart Asplund	200m	42.46
2 Kristina Carlsson	60m	12.74	3 Lennart Asplund	Längd	2.53
2 Kristina Carlsson	200m	47.41	Kraftmätningen 17 år Sollentuna 18 mars		
1 Anita Vestlund	Vikt	7.11	F17		
2 Anita Vestlund	Kula	5.83	1 Ayla Hallberg Hossain	60m	7.62
M35			1 Emilia Nielsen	Höjd	1.57
1 Johan Eriksson	800m	1:58.71	1 Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.21
M45			1 Kajsa Cabanas Andersson	Kula	14.57
1 Stellan Back	Stav	3.85	2 Alva Back	800m	2:23.26
1 Stellan Back	Kula	13.21	2 Annie Grindange	Höjd	1.57
1 Stellan Back	Vikt	12.67	2 Elin Runemar	Kula	12.81
3 Joel Djerf	60m	8.09	3 Ida Chrifi	60m	7.95
M50			P17		
1 Julian Benitez	60m	7.84	1 Jonathan Edberg	Höjd	1.85
1 Jonas Asplund	200m	25.27	1 Ludvig Ellgren	Kula	15.30
1 Jonas Asplund	Stav	4.30	2 Saviola Mbugua Waithira	60m	7.31
2 Erik Åhlin	60m	7.85	2 Saviola Mbugua Waithira	Längd	6.10
2 Jonas Asplund	60mH	9.77	3 Vilhelm Lood Falgén	800m	2:05.03
2 Stafett 4x200m		1:51.80	Regionmästerskap Sätra 18-19 mars		
Erik Åhlin, Hunter S Mabon, Christian Josefsson, Dag Dacke			F14		
3 Jonas Asplund	60m	7.91	1 Elise Wiklund	Höjd	1.58
3 Erik Åhlin	200m	25.83	2 Molly Envall	200m	27.11
3 Hunter S Mabon	60mH	9.79	2 Freja Kagevik	1000m	3:03.30
3 Jonas Asplund	Höjd	1.61	2 Elise Wiklund	Stav	2.74
3 Hunter S Mabon	Stav	3.50	3 Freja Ahlepil	Stav	2.59
3 Jonas Asplund	Längd	5.30	3 Elise Wiklund	Tresteg	11.04
M55			F13		
1 Christian Josefsson	60mH	9.62	2 Emma Hansson	200m	28.72
1 Christian Josefsson	Längd	5.32	2 Emma Hansson	Tresteg	10.34

P14				1 Lilith Storm	Kula	4.70
2 Carl Grindange	200m	25.86		3 Lilith Storm	Längd	2.35
2 Gabriel Melander	Vikt	12.44		K40		
P13				1 Anna Werner	Slägga	24.28
1 Tristan Back	Stav	2.74		K45		
1 Emil Ribacke	Tresteg	11.35		1 Anna Lundin	Höjd	1.07
1 Emil Ribacke	Kula	12.72		2 Anna Lundin	Längd	3.72
2 Emil Ribacke	60mH	9.93		K50		
3 Filip Enhörning Edholm	200m	27.62		1 Marie Karlsson	400m	77.0m
3 Alvar Engström	800m	2:23.45		1 Marie Karlsson	800m	3:07.33mx
3 Tage Lood Falgén	Höjd	1.43		1 Marie Karlsson	Längd	3.37
3 David Bonnevier	Kula	10.73		2 Marie Karlsson	Diskus	16.27
IVVM Torun POL 23 mars – 1 april						
M50				K60		
1 Jonas Asplund	Stav	4.50		1 Eva Jonsson	100m	19.34
K55				1 Eva Jonsson	200m	43.35mx
3 Carin Thornander	Stav	2.30		1 Eva Jonsson	Höjd	1.07
K65				1 Carin Thornander	Kula	8.75
1 Gunnel Tolfes	800m	2:51.13		1 Carin Thornander	Spjut	16.92
2 Gunnel Tolfes	400m	71.58		1 Carin Thornander	Vikt	10.80
2 Ulla Karneback	60mH	11.97		2 Eva Jonsson	Vikt	7.59
2 Ulla Karneback	5-kamp	3024		K65		
3 Ulla Karneback	4x200m sträcka 1			1 Gunnel Tolfes	100m	16.54
Gunnel Tolfes	sträcka 2			1 Gunnel Tolfes	200m	33.55
3 Gunnel Tolfes	4x200mx sträcka 3			1 Gunnel Tolfes	400m	74.35
K80				1 Gunnel Tolfes	300mH	59.34
1 Barbro Gadle	Längd	3.08		1 Gunnel Tolfes	Höjd	1.19
2 Barbro Gadle	Höjd	1.13		2 Gunnel Tolfes	Diskus	13.66
2 Barbro Gadle	Tresteg	5.78		K70		
DM parkstafett Sollentuna 6 maj						
1 F15		10:39.22		1 Ulla Karneback	100m	16.40
L Ekström-M Nunes Nykvist-L Skedung-F Ahlepil-E Håkansson				1 Ulla Karneback	200m	35.37mx
1 P15		8:56.31		1 Ulla Karneback	400m	78.47
L Back-E Östlind-J Benitez-J Åkerström-J Åkerström				1 Ulla Karneback	200mH	38.97
1 P13		10:15.72		1 Ulla Karneback	Längd	3.41
F Enhörning Edholm-C Hogan-T Lood Falgén-A Engström-M Sandén				2 Maria Björkman	100m	17.78
2 F17		10:16.93		2 Maria Björkman	Längd	2.35w
A Grindange-A Back-K Cabanas Andersson-V Engström-I Chrifi				K80		
2 F15		10:45.58		1 Kristina Carlsson	100m	21.66
J Sandler Djerf-S Berg Ojeda-E Teearu-N Krantz-A Oja				1 Kristina Carlsson	400m	119.0m
2 F13		11:27.23		M45		
L Skedung-A Choen-E Lu-K Magnusson-E Håkansson				1 Per Sandell	400m	58.55
2 P17		8:33.26		M50		
A Ziegler-V Lood Falgén-J Lennermark-J Bergström-B Shrivass				1 Hunter S Mabon	100m	12.56
2 P15		9:12.31		1 Hunter S Mabon	100mH	15.94
E Sjöberg-L Burenius-T Moussay-R Berglund-V Yllén				M55		
2 P13		10:43.53		1 Patrik Nyborg	Slägga	35.89
L Grunander-A Ljunggren-S Petersen-L Ahlepil-A Grahne				1 Patrik Nyborg	Vikt	13.31
Stafett-DM Danderyd 13 maj						
1 P15	Stafett 4x80m	36.29		3 Patrik Nyborg	Kula	9.49
William Strömberg-William Blomqvist-Evert Östlind-Jordan Benitez				M60		
2 P17	Stafett 4x100m	44.96		1 Hans Säll	200m	27.91
Joar Eriksson-Jakob Lennermark-Jacob Rune-Alexander Mickelson				1 Hans Säll	400m	63.28
3 F15	Stafett4x80m	40.97		1 Hans Säll	Längd	4.53
Elise Wiklund-Elin Sjöberg-Saga Berg Ojeda-Elisabeth Teearu				2 Hans Säll	100m	13.78
VDM Tumba 13-14 maj						
K35				M65		
1 Lilith Storm	Höjd	0.98		1 Roland Jonsson	200m	29.81
				1 Roland Jonsson	400m	69.65
				M70		
				1 Jan de Besche	Höjd	1.22

M75				3 Elin Sjöberg	80m	10.74
1 Krzysztof Furmaniuk	100m	16.86		3 Elin Sjöberg	Höjd	1.50
2 Krzysztof Furmaniuk	200m	35.53		Lag-SM final Sollentuna 8 juli		
2 Krzysztof Furmaniuk	400m	88.83		6 Turebergs FK	Lag	71.5
2 Krzysztof Furmaniuk	800m	3:47.33		1 Emil Johansson	200m	21.13
2 Krzysztof Furmaniuk	Diskus	14.37		1 Emil Johansson	400m	46.87
Lag-USM Karlskrona 27 maj				3 Karl Ludvik	Slägga	59.90
2 Turebergs FK				VSM femkamp Visby 22 juli		
1 Ayla Hallberg Hossain	200m	24.34w		1 Annelie Schöldström	K55	1917
1 Gustav Källström	Höjd	1.94		1 Ulla Karneback	K70	3286
1 Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.16w		SM Söderhamn 28-30 juli		
1 Kajsa Cabanas Andersson	Kula	13.91		M		
1 Ludvig Ellgren	Diskus	48.88		1 Andreas Almgren	1500m	3:34.55
2 Saviola Mbugua Waithira	400m	51.09		2 Emil Johansson	400m	46.43
2 Alva Back	300m häck	45.21		3 Emil Johansson	200m	21.22
2 Beate Pott	Stav	3.75		3 Jesper Ahlin	Kula	17.13
3 Albert Ziegler	3000m	9:37.97		3 Jesper Ahlin	Diskus	58.82
3 Elin Runemar	Slägga	50.05		K		
3 F17	Stafett 4x100m	48.52		1 Hanna Hermansson	800m	2:03.29
Beate Pott-Emmie Wedin-Kajsa Cabanas A-Ayla Hallberg H				1 Hanna Hermansson	1500m	4:10.80
NM Köpenhamn 27-28 maj				2 Yolanda Ngarambe	1500m	4:11.52
1 Emil Johansson	4x100m(4)	40.02		VSM Göteborg 4-8 augusti		
1 Emil Johansson	4x400m(4)	3:09.99		M40		
2 Bianca Salming	Höjd	1.82		2 Noël Edling Rahmat	200m	24.69
2 Jesper Ahlin	Kula	17.91		3 Noël Edling Rahmat	100m	12.39
UDM 17-19 år Huddinge 16-18 juni				M45		
P17				3 Nils Wiklund	Höjd	1.57
1 Ludvig Ellgren	Kula	15.97		M50		
2 Vilhelm Lood Falgén	1500m	4:16.00		1 Jonas Asplund	Stav	4.55
3 Jakob Lennermark	400m	52.43		2 Julian Benitez	100m	12.45
3 Simon Lindström	Stav	4.03		2 Stafett 1000m		2:26.39
P15				Christian Josefsson-Hunter S Mabon-Jonas Asplund-Dag Dacke		
1 William Blomquist	80m	9.52		3 Hunter S Mabon	100m häck	16.39
1 William Blomquist	300m	37.02		M55		
1 Levi Back	300mH	43.39		1 Dag Dacke	200m	26.69
1 Ludwig Engde	Kula	15.09		1 Christian Josefsson	100m häck	16.81
2 Evert Östlind	80m	9.54		1 Christian Josefsson	Längd	5.24w
2 Evert Östlind	300m	37.30		1 Dag Dacke	Tresteg	10.20
2 Levi Back	80mH	11.58		2 Dag Dacke	100m	13.49
2 Ludwig Engde	Diskus	44.75		2 Christian Josefsson	Tresteg	9.79
2 Levi Back	Spjut	50.13		3 Christian Josefsson	100m	13.53
3 Levi Back	Stav	3.64		3 Dag Dacke	400m häck	72.77
3 William Strömberg	Kula	13.63		3 Christian Josefsson	Spjut	50.35
3 William Strömberg	Diskus	41.13		M60		
F17				1 Hans Säll	400m	62.30
1 Kajsa Cabanas Andersson	100mH	15.07		M65		
1 Annie Grindange	Höjd	1.58		1 Bobbie Baars	100m	14.01
1 Alva Back	Stav	3.60		1 Bobbie Baars	200m	28.75
1 Emmie Wedin	Tresteg	11.13		1 Bobbie Baars	400m	62.53
1 Kajsa Cabanas Andersson	Kula	14.57		3 Roland Jonsson	400m	69.98
1 Alva Back	Spjut	40.54		M70		
2 Emmie Wedin	100mH	15.09		1 Birger Forsberg	400m	78.56
3 Emmie Wedin	200m	26.50		2 Birger Forsberg	1500m	5:56.05
3 Alva Back	Kula	12.69		K40		
F15				2 Rebecca Kruus	Längd	4.12
1 Linnéa Ekström	800m	2:25.48		3 Rebecca Kruus	Höjd	1.24
2 Linnéa Ekström	300m	44.14		3 Anna Werner	Spjut	24.02
2 Elin Sjöberg	Längd	4.90				

1 Stafett 1000m		2:51.38	3 Alva Back	300mH	46.64
	Anna Lundin-Rebecca Kruus-Anna Werner-Anna Wiklund		3 Alva Back	Stav	3.56
K45			F16		
1 Lisa Maidell	100m	13.75	1 Beate Pott	Stav	3.77
1 Anna Wiklund	400m häck	70.35	2 Emmie Wedin	Tresteg	11.71w
2 Lisa Maidell	200m	27.86	2 Elin Runemar	Kula	13.94
3 Anna Wiklund	200m	28.63	3 Venla Engström	1500mH	5:26.83
K50			M22		
2 Stafett 1000m		2:54.40	1 Emil Johansson	200m	21.37
	Ann Wiborg H-Catarina Lindh-Charlotta Häggström-Marie Karlsson		1 Jesper Ahlin	Kula	18.23
K55			1 Jesper Ahlin	Diskus	53.60
1 Charlotta Häggström	400m	72.71	1 Karl Ludvik	Slägga	63.18
2 Catarina Lindh	Längd	3.78w	2 Emil Johansson	100m	10.56
3 Charlotta Häggström	100m	14.97	2 Teo Paganus	Diskus	47.08
3 Charlotta Häggström	200m	30.77	2 Karl Ludvik	Spjut	55.33
3 Ann Wiborgh Haraldsson	400m	80.65	3 Robin Isaksson	400m	49.07
K60			P17		
1 Carin Thornander	Stav	2.00	1 Jacob Semb-Josefson	Stav	4.78
2 Åsa Larsson	Höjd	1.13	2 Albert Ziegler	3000m	9:10.97
3 Eva Jonsson	Höjd	1.04	2 Saviola Mbugua Waithira	Tresteg	13.65
K65			3 Jakob Bergström	1500m	4:10.71
1 Kerstin Grape	100m	15.77	3 Gustav Källström	Höjd	1.94
1 Gunnel Tolfes	400m	70.49	P16		
1 Gunnel Tolfes	800m	2:49.90	1 Jakob Lennermark	300mH	39.75
1 Gunnel Tolfes	300m häck	57.97	1 Ludvig Ellgren	Kula	16.50
2 Gunnel Tolfes	200m	33.81	1 Ludvig Ellgren	Diskus	50.00
3 Gunnel Tolfes	Diskus	13.32	2 Ludvig Ellgren	Slägga	61.81
K70			3 Simon Lindström	110mH	15.13
1 Ulla Karneback	100m	17.52	JSM19-USM15 Täby 18-20 augusti		
1 Karin Björin	200m	39.50	P19		
1 Ulla Karneback	800m	3:08.76	1 Isak Stieberth Siljedahl	400mH	54.55
1 Karin Björin	80m häck	19.15	3 Valter Kjellberg	800m	1:57.96
1 Karin Björin	500m häck	44.5m	P15		
1 Karin Björin	Höjd	1.04	1 Levi Back	Stav	4.12
1 Karin Björin	Längd	2.96	1 Levi Back	Spjut	57.73
1 Karin Björin	Kula	6.46	2 Emil Svarverud Svensson	Höjd	1.89
1 Karin Björin	Spjut	13.96	3 Jordan Benitez	80m	9.36
1 Karin Björin	Vikt	7.66	3 William Blomquist	300m	36.59
2 Maria Björkman	100m	18.08	3 William Strömberg	Slägga	48.54
2 Maria Björkman	200m	39.73	F19		
2 Maria Björkman	Längd	2.48	1 Lina Ånstad	Längd	5.94
3 Karin Björin	100m	18.49	2 Lina Ånstad	200m	24.92
3 Maria Björkman	Kula	4.95	2 Alvah Lind	Höjd	1.77
K80			F15		
1 Kristina Carlsson	100m	22.91	3 Saga Berg Ojeda	Stav	3.05
1 Kristina Carlsson	200m	47.92	VSM Kastfemkamp Huddinge 26 augusti		
1 Kristina Carlsson	400m	114.19	2 Anna Werner	K40	1975
1 Anita Fast	5000m	31:56.35	2 Carin Thornander	K60	2639
1 Barbro Gadle	Längd	2.04w	USM mångkamp Ljungby 26-27 augusti		
2 Anita Fast	400m	116.94	F17		
JSM22-USM16-17 Helsingborg 11-13 aug			1 Alva Back	Sjukamp	4819
K22			2 Annie Grindange	Sjukamp	3204
2 Clara Billing	100mH	14.57	P15		
2 Clara Billing	Stav	3.92	1 Levi Back	Åttakamp	4948
F17			UDM 12-14 år Trollbäcken 26-27 aug		
1 Ida Chrifi	200m	25.56	P14		
1 Kajsa Cabanas Andersson	Kula	14.74	2 Gabriel Melander	Kula	11.19
2 Alva Back	Spjut	48.23	2 Gabriel Melander	Diskus	36.43

P13

1	Hanwen Dong	60m	7.53
1	Hanwen Dong	200m	25.48
1	Hanwen Dong	60mH	9.30
1	Hanwen Dong	200mH	27.07
1	Hanwen Dong	Längd	5.81
1	Hanwen Dong	Tresteg	11.52
1	Tristan Back	Stav	2.70
1	Emil Ribacke	Kula	13.62
1	Emil Ribacke	Diskus	51.33
1	Emil Ribacke	Slägga	44.32
1	Tristan Back	Spjut	42.45
2	Emil Ribacke	200mH	28.46
2	David Bonnevier	Kula	12.15
2	David Bonnevier	Slägga	44.06
2	David Bonnevier	Spjut	40.89
3	Alvar Engström	1500m	4:53.48
3	Love Lindberg	200mH	31.11
3	Tage Lood Falgén	Höjd	1.52
3	Hanwen Dong	Kula	12.13
3	Jakob Bonnevier	Diskus	39.19
3	Jakob Bonnevier	Slägga	33.80
3	Jakob Bonnevier	Spjut	38.52

P12

1	Samuel Petersen	600m	1:46.08
1	Tudor Tocca	200mH	30.58
1	Tudor Tocca	Höjd	1.43
1	Love Ahlepil	Stav	2.20
1	Tudor Tocca	Längd	4.91
2	Love Ahlepil	600m	1:47.20
2	Love Ahlepil	1500m	5:12.11
2	Tudor Tocca	60mH	10.68
2	Samuel Petersen	Höjd	1.41
2	Tudor Tocca	Stav	1.70
3	Tudor Tocca	200m	28.79
3	Tudor Tocca	Spjut	24.72

F14

1	Freja Ahlepil	800m	2:27.67
1	Freja Kagevik	2000m	6:47.20
1	Stephanie Rimer	Tresteg	10.06
1	Elise Wiklund	300mH	53.06
1	Elise Wiklund	Stav	3.01
2	Freja Ahlepil	2000m	7:12.51
3	Freja Ahlepil	Stav	2.70
3	Livia Sandström	Kula	8.91

F13

1	Elin Aneby	Slägga	36.40
2	Elin Aneby	Kula	10.19
2	Elin Aneby	Spjut	26.34
3	Lilly Skedung	60mH	11.03

F12

1	Maja Envall	60m	8.40
1	Maja Envall	200m	28.21
1	Maja Envall	600m	1:50.39
1	Mia Lagerström	1500m	5:30.25
1	Maja Envall	60mH	10.30
1	Maja Envall	Tresteg	9.84
3	Devina Karlsson Löfgren	Stav	1.70

Kraftmätningen Lidingö 2-3 september

3	Pojkar lag 1		12777
4	Mix		29109
12	Flickor		10703
15	Pojkar lag 2		9935

F15

2	Freja Kagevik	800m	2:20.03
1	Ludwig Engde	Kula	15.47
1	Levi Back	Spjut	48.90
2	Jordan Benitez	Höjd	1.79
2	Stafett 6x200m		2:32.35
Evert Östlind-Julia Sandler Djerf-Jordan Benitez-Saga Berg Ojeda-William Blomquist-Stephanie Rimer			

SM-JSM-USM-VSM Stafett Södertälje 9-10 september

1	M22	Stafett 3x400m	2:25.35
---	-----	----------------	---------

David Mattiasson-Robin Isaksson-Emil Johansson

1	F15	Stafett 3x800m	7:27.36
---	-----	----------------	---------

Miriam Nunes Nykvist-Julia Sandler Djerf-Freja Kagevik

2	P15	Stafett 4x80m	35.81
---	-----	---------------	-------

William Strömberg-William Blomquist-Evert Östlind-Jordan Benitez

2	M22	Stafett 4x100m	45.43
---	-----	----------------	-------

Erik Dahlberg-David Mattiasson-Robin Göransson-Victor Lidén

2	P17	Stafett 1000m	2:00.93
---	-----	---------------	---------

Simon Lindström-Jakob Lennermark-John Bäck-Saviola M Waithira

2	P19	Stafett 3x800m	5:53.53
---	-----	----------------	---------

Bahrn Mikael-Kalab Alemsegek Tesfay-Valter Kjellberg

2	K50	Stafett 4x100m	61.99
---	-----	----------------	-------

Eva Jonsson-Ann W Haraldsson-Catarina Lindh-Charlotta Häggström

3	MS	Stafett 4x400m	3:15.62
---	----	----------------	---------

Isak S Siljedahl-Habtom Asgedo-Robin Isaksson-Emil Johansson

3	M50	Stafett 4x400m	4:31.81
---	-----	----------------	---------

Bobbie Baars-Roland Jonsson-Anders Kristensson-Hans Säll

3	MS	Stafett 4x800m	7:49.35
---	----	----------------	---------

Albert Ziegler-K Alemsegek Tesfay-Valter Kjellberg-Habtom Asgedo

3	F17	Stafett 1000m	2:22.48
---	-----	---------------	---------

Annie Grindange-Kajsa CabanasAndersson-Emmie Wedin-Alva Back

Svealandsmästerskapen Märsta 16-17 september

F14

1	Freja Kagevik	800m	2:18.10
1	Freja Kagevik	1500mH	5:14.02
2	Freja Kagevik	2000m	6:42.47
2	Nellie Krantz	80mH	13.11
3	Freja Ahlepil	1500mH	5:24.84

F13

2	Elin Aneby	Spjut	32.61
---	------------	-------	-------

P14

3	Gabriel Melander	Kula	11.20
---	------------------	------	-------

P13

1	Hanwen Dong	60m	7.87
1	Hanwen Dong	200m	24.82
1	Emil Ribacke	60mH	9.12w
1	Emil Ribacke	200mH	27.02
1	Tristan Back	Stav	2.90
1	Hanwen Dong	Längd	6.04

1	Hanwen Dong	Tresteg	11.51	M/K65		
1	Emil Ribacke	Kula	13.32	2 Mix 4x400m		4:45.04
1	Emil Ribacke	Diskus	51.34	Ulla Karneböck str 2		
1	David Bonnevier	Slägga	39.70	Bobbie Baars str 3		
1	David Bonnevier	Spjut	40.44	Gunnel Tolfes str 4		
2	Tristan Back	Spjut	38.82	K70		
3	Alvar Engström	1500m	4:54.32	1 Ulla Karneböck	200mH	40.01
3	Tage Lood Falgén	Höjd	1.47	1 Ulla Karneböck	Sjukamp	4525
3	David Bonnevier	Kula	11.11	2 Ulla Karneböck	800m	3:11.24
3	Jakob Bonnevier	Diskus	37.06	2 Ulla Karneböck	Längd	3.53
3	Jakob Bonnevier	Slägga	37.16	3 Ulla Karneböck	400m	79.15
3	Jakob Bonnevier	Spjut	37.75	3 Ulla Karneböck	80mH	18.06
VEM Pescara, ITA 21 september-1 oktober				3 Karin Björin	200mH	43.17
K45				3 Karin Björin	Sjukamp	3880
3	Anna Wiklund	400mH	66.19	M50		
K55				1 Jonas Asplund	Stav	4.62
3	Annelie Schöldström	Vikt	12.20	3 Jonas Asplund str 4	4x100m	48.85
K60				Terräng-SM Halmstad 21-22 oktober		
3	Carin Thornander	Stav	2.20	2 Lag P15/17 4 km		
K65				Albert Ziegler		
1	Gunnel Tolfes	400m	71.32	Jakob Bergström		
1	Gunnel Tolfes	800m	2:50.37	Vilhelm Lood Falgén		
3	Gunnel Tolfes	300mH	56.50	Michael Negasi		
				Lowe Fuxe Barkvall		

KLUBBMÄSTARE 2023

1. Klubbmästare koras i DM-grenar för respektive åldersklass.
2. Klubbmästare blir den som under året uppnått bästa resultat i respektive gren utomhus. Vid lika resultat räknas bästa andraresultat osv. Undantag: löpningsresultat i samma heat, där den ene placerat sig före den andre.
3. För korande av klubbmästare fordras för ungdom upp till och med 17 år att man presterat resultat enligt fordringarna för lägsta valören på Svenska Friidrottsförbundets ungdomsmärke. För pojkar 19 år, M22 och seniorer gäller att man ska vara bland de 100 bästa i Sverige enligt Sverige-Bästalistan föregående år och för flickor 19, K22 och kvinnor seniorer bland de 50 bästa.
4. Är aktiv med bland de sex bästa i distriktsmästerskapen för respektive åldersklass blir han/hon klubbmästare även om punkt 3 ej uppfyllts, såvida detta ej strider mot punkt 2
5. Klubbmästare i terräng blir den som når bästa resultat på DM i respektive klass.
6. Klubbmästare i mångkamp blir den som nått bästa resultat i respektive åldersklass.

F12			600m	1:39.60	Alvar Engström
60m	9.26	Lova Boström	1500m	4:48.58	Alvar Engström
200m	28.21	Maja Envall	60m H	9.30	Hanwen Dong
600m	1:50.39	Maja Envall	200m H	27.02	Emil Ribacke
1500m	5:30.25	Mia Lagerström	Höjd	1.62	Emil Ribacke
60m H	10.17	Maja Envall	Stav	2.90	Tristan Back
200m H	36.00	Alicia Altenberg	Längd	6.04	Hanwen Dong
Höjd	1.28	Alicia Altenberg	Tresteg	11.68	Hanwen Dong
Stav	1.75	Devina Karlsson Löfgren	Kula	13.62	Emil Ribacke
Längd	4.55	Maja Envall	Diskus	54.81	Emil Ribacke
Tresteg	9.84	Maja Envall	Slägga	53.63	David Bonnevier
Kula	7.54	Tuva Stjernberg	Spjut	50.16	David Bonnevier
Diskus	17.15	Alicia Altenberg	Femkamp	3794	Tristan Back
Slägga	23.28	Linnéa Melin	Terräng	7:59	Alvar Engström
Spjut	19.29	Maja Envall	F14		
P12			80m	10.79	Stephanie Rimer
60m	8.68	Tudor Tocca	300m	45.03	Freja Kagevik
200m	28.41	Tudor Tocca	800m	2:17.21	Freja Kagevik
600m	1:43.11	Samuel Petersen	2000m	6:42.47	Freja Kagevik
1500m	4:47.62	Love Ahlepil	1500m H	5:14.02	Freja Kagevik
60m H	10.58	Tudor Tocca	80m H	12.65	Elise Wiklund
200m H	32.81	Samuel Petersen	300m H	53.06	Elise Wiklund
Höjd	1.44	Tudor Tocca	Höjd	1.61	Elise Wiklund
Stav	2.20	Love Ahlepil	Stav	3.01	Elise Wiklund
Längd	4.91	Tudor Tocca	Längd	4.73	Elise Wiklund
Tresteg	9.31	Tudor Tocca	Tresteg	11.04	Elise Wiklund
Kula	7.83	Tudor Tocca	Kula	8.99	Stephanie Rimer
Diskus	25.29	Tudor Tocca	Diskus	26.49	Livia Sandström
Spjut	28.16	Tudor Tocca	Slägga	26.04	Livia Sandström
Terräng	7:36	Love Ahlepil	Spjut	26.97	Livia Sandström
F13			Terräng	17:33	Freja Ahlepil
60m	8.74	Elin Aneby	P14		
200m	28.77	Elin Aneby	80m	10.26	Gabriel Melander
600m	1:50.50	Klara Magnusson	300m	41.39	Jonathan Dalid
1500m	5:31.22	Klara Magnusson	800m	2:29.04	Viktor Berg
60m H	10.16	Emma Håkansson	1500m H	5:22.47	Viktor Berg
200m H	34.05	Lilly Skedung	80m H	13.29	Oskar Ahlstrand
Höjd	1.50	Elin Aneby	Höjd	1.50	Viktor Berg
Längd	4.71	Emma Håkansson	Stav	2.50	Viktor Berg
Tresteg	10.20	Emma Håkansson	Längd	5.49	Jonathan Dalid
Kula	10.72	Elin Aneby	Tresteg	10.12	Oskar Ahlstrand
Diskus	21.98	Elin Aneby	Kula	11.97	Gabriel Melander
Slägga	37.89	Elin Aneby	Diskus	36.43	Gabriel Melander
Spjut	32.61	Elin Aneby	Slägga	41.00	Gabriel Melander
P13			Spjut	29.96	Gabriel Melander
60m	7.67	Hanwen Dong	Terräng	17:41	Viktor Berg
200m	24.82	Hanwen Dong			

F15			1500m H	6:24.22	Annie Grindange
80m	10.52	Elisabeth Teearu	100m H	14.46	Alva Back
300m	43.33	Julia Sandler Djerf	300m H	45.21	Alva Back
800m	2:25.48	Linnéa Ekström	Höjd	1.62	Annie Grindange
80m H	13.01	Saga Berg Ojeda	Stav	3.65	Alva Back
Höjd	1.50	Elin Sjöberg	Längd	6.50	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.16	Saga Berg Ojeda	Kula	15.00	Kajsa Cabanas Andersson
Längd	4.90	Elin Sjöberg	Diskus	29.48	Alva Back
Kula	8.64	Saga Berg Ojeda	Slägga	43.13	Linnéa Sandström
Spjut	16.80	Saga Berg Ojeda	Spjut	50.00	Alva Back
P15			Sjukamp	5258	Alva Back
80m	9.36	Jordan Benitez	P17		
300m	36.58	Evert Östlind	100m	11.14	Saviola Mbugua Waithira
800m	2.13.70	Johan Åkerström	200m	22.69	Saviola Mbugua Waithira
80m H	11.28	Levi Back	400m	51.09	Saviola Mbugua Waithira
300m H	43.00	Levi Back	800m	2:00.15	Jakob Bergström
Höjd	1.89	Emil Svarverud Svensson	1500m	4:08.92	Jakob Bergström
Stav	4.12	Levi Back	3000m	9:10.77	Albert Ziegler
Längd	6.11	Levi Back	300m H	41.00	John Bäck
Kula	15.58	Ludwig Engde	Höjd	1.97	Gustav Källström
Diskus	48.97	William Strömberg	Stav	4.78	Jacob Semb-Josefson
Slägga	48.54	William Strömberg	Längd	6.57	Saviola Mbugua Waithira
Spjut	58.51	Levi Back	Tresteg	13.65	Saviola Mbugua Waithira
Åttakamp	4948	Levi Back	Slägga	28.91	Alexander Gottner
Terräng	16:14	Johan Åkerström	Terräng	14:21	Lowe Fuxe Barkvall
F16			F19		
100m	12.81	Emmie Wedin	100m	12.05	Emma Carlsson
200m	26.50	Emmie Wedin	200m	24.92	Lina Ånstad
800m	2:25.91	Venla Engström	400m	59.00	Lina Ånstad
1500m	4:57.45	Venla Engström	100m H	16.13	Alvah Lind
3000m	11:12.98	Venla Engström	Höjd	1.80	Alvah Lind
1500m H	5:26.83	Venla Engström	Längd	6.11	Lina Ånstad
100m H	15.09	Emmie Wedin	Kula	12.60	Norah Lind
Stav	3.87	Beate Pott	Diskus	40.50	Norah Lind
Längd	5.34	Emmie Wedin	Slägga	55.12	Norah Lind
Tresteg	11.62	Emmie Wedin	Sjukamp	3986	Alvah Lind
Kula	13.94	Elin Runemar	P19		
Diskus	31.11	Elin Runemar	200m	22.76	Isak Stieberth Siljedahl
Slägga	55.70	Elin Runemar	400m	49.74	Isak Stieberth Siljedahl
Spjut	39.61	Tilde Norrbrand	800m	1:52.53	Valter Kjellberg
Terräng	17:32	Venla Engström	1500m	4:08.78	Kalab Alemsegek Tesfay
P16			400m H	54.30	Isak Stieberth Siljedahl
100m	11.47	Melvin Nilsson	K22		
200m	24.26	Melvin Nilsson	800m	2:10.38	Elvira Bredin
400m	52.40	Jakob Lennermark	1500m	4:33.85	Elvira Bredin
800m	2:01.23	Vilhelm Lood Falgén	100m H	14.23	Clara Billing
1500m	4:13.05	Vilhelm Lood Falgén	Stav	4.05	Clara Billing
110m H	14.57	Simon Lindström	Slägga	54.88	Molly Skugge
300m H	38.43	Jakob Lennermark	M22		
Höjd	1.65	Simon Lindström	100m	10.56	Emil Johansson
Stav	4.38	Simon Lindström	200m	21.13	Emil Johansson
Längd	6.47	Simon Lindström	400m	46.43	Emil Johansson
Tresteg	12.32	Alexander Mickelson	110m H	15.85	Erik Dahlberg
Kula	17.20	Ludvig Ellgren	Höjd	1.97	Emil De Maria Petersson
Diskus	56.20	Ludvig Ellgren	Längd	6.95	Hugo Olsson
Slägga	61.81	Ludvig Ellgren	Tresteg	12.64	Erik Dahlberg
Spjut	42.42	Simon Lindström	Kula	18.23	Jesper Ahlin
F17			Diskus	58.82	Jesper Ahlin
100m	11.78	Ayla Hallberg Hossain	Slägga	64.67	Karl Ludvik
200m	24.36	Ayla Hallberg Hossain	Spjut	55.33	Karl Ludvik
400m	63.97	Emilia Nielsen			
800m	2:20.82	Alva Back			

K		
100m	11.78	Ayla Hallberg Hossain
200m	24.36	Ayla Hallberg Hossain
400m	59.00	Lina Ånstad
800m	2.02.67	Hanna Hermansson
1500m	4:06.42	Hanna Hermansson
5000m	15:48.65	Andrea Claeson
10000m	33:44.22	Andrea Claeson
100m H	14.23	Clara Billing
400m H	66.19	Anna Wiklund
Höjd	1.88	Bianca Salming
Stav	4.05	Clara Billing
Längd	6.50	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.62	Emmie Wedin
Kula	12.81	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus	42.68	Fanny Öhrn Selahn
Slägga	55.12	Norah Lind
Spjut	44.50	Alva Back
Sjukamp	3986	Alvah Lind

M		
100m	10.56	Emil Johansson
200m	21.13	Emil Johansson
400m	46.43	Emil Johansson
800m	1:51.37	Habtom Askede
1500m	3:32.00	Andreas Almgren
3000m	7:37.05	Andreas Almgren
5000m	13:25.70	Andreas Almgren
Marathon	2:36:00	Daniel Lundgren
5km väg	16:23	Albert Ziegler
10km väg	30:54:00	Daniel Lundgren
3000m H	9:38.88	Daniel Lundgren
110m H	14.31	Staffan Risberg
400m H	54.30	Isak Stieberth Siljedahl
Höjd	1.97	Emil De Maria Petersson
Stav	4.78	Jacob Semb-Josefson
Längd	6.95	Hugo Olsson
Tresteg	13.65	Saviola Mbugua Waithira
Kula	18.23	Jesper Ahlin
Diskus	58.82	Jesper Ahlin
Slägga	64.67	Karl Ludvik
Spjut	62.29	Stellan Back

BRAGDPRISER

1959	Lars Hedman	Birgitta Jansson
1960	Torgny Wåhlander	Wiveca Westin
1961	Thomas Cederholm	Ingrid Karlsson
1962	Torgny Wåhlander	
1963	Rolf Granlund	Kristina Ahlstrand
1964	Åke Nilsson	
1965	Lars Wennerholm	Els-Marie Astlind
1966	Sune Kaufeldt	Els-Marie Astlind
1967	Sune Kaufeldt	Birgitta Lindström
1968	Jan Lindström	Anna-Lena Sundvall
1969	Anders Öhrn	Agneta Sjölander
1970	Agne Kimby	Maj-Britt Franzén
1971	Jan Dahlgren	Maria Noring
1972	Anders Petersson	Anette Brolin
1973	Lennart Nilsson	Turanka Puskas
1974	Björn-Erik Öberg	Turanka Puskas
1975	Björn Nilsson	
1976	Björn Nilsson	Caroline Palmgren
1977	Tommy Jägenstedt	Agneta Lekander
1978	Tommy Lundqvist	Marie Forsberg
1979	Aarno Mustalahti	Maj-Britt Franzén
1980	Eric Josjö	Marie Östin
1981	Eric Josjö	Marie Östin
1982	Leif Åkesson	Margareta Gellerstam
1983	Peder Poulsen	Lotta Trosell
1984	Tommy Capocci	Marie Hedeberg
1985	Peder Poulsen	Marie Hedeberg
1986	Thomas Eriksson	Eva Ernström
1987	Thomas Andersson	Siv Tornegård
1988	Thomas Eriksson	
1989	Andreas Ahl	Maria Jåfs (Sollerman)
1990	Johan Helge	
1991	Mikael Ekman	Madelene Gustafsson
1992	Henrik Wennberg	Marlin Brown
1993	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1994	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1995	Martin Hagberg	Ophelia Mac-Kwashie
1996	Patrik Flink	Cilla Pettersson
1997	Fredrik Kjellberg	Jana Cagin
1998	Fredrik Kjellberg	Anna Lindh
1999	Thomas Byrberg	Anna Lindh
2000	Mattias Norling	Stina Bohgard
2001	Mattias Norling	Anna-Karin Olsson
2002	John Laselle	
2003	Thomas Byrberg	Frida Flodström
2004	Jonas Dufwenberg	Helena Redborg
2005	Jonas Dufwenberg	Frida Flodström
2006	Sebastian Öberg	Jennie Hurkmans
2008	Nil de Oliveira	
2009	Nil de Oliveira	
2010	Daniel Lundgren	Lotta Lindsén
2011		Julia Hässel
2012	Anton Asplund	
2013	Andreas Almgren	
2014	Andreas Almgren	
2015	Gustav Kjell	Emma Thor
2016	Benjamin Mullen	
2017	Napoleon Solomon	Hanna Hermansson
2018	Amanuel Gergis	
2019		Yolanda Ngarambe
2020	Emil Johansson	Bianca Salming
2021		Bianca Salming
2022		Hanna Hermansson
2023	David Bonnevier, Jesper Ahlin, Alvah Lind	

Motivering 2023:

Alvah Lind: Var inför JSM i höjd rankad som åtta i startfältet. Slog sitt personliga rekord hela fyra gånger och vann JSM med 1.77.

David Bonnevier: Slog klubbrekord i slägga med hela 15 meter. Resultatet blev 53.63. Det blev även klubbrekord i spjut.

Jesper Ahlin: Ett SM-pers på dryga 8 meter gav en plats på prispallen bredvid en guld- och en silvermedaljör från OS. Att följa upp detta med ett suveränt resultat i Finnkampen är ett kvitto på att vi har fler framgångar att vänta!

ÅRETS STJÄRNSKOTT

Sedan 1976 utdelas pris till en pojke och en flicka som under året utmärkt sig genom goda prestationer och stor talang. Pristagare utses av styrelsen bland ungdom 14-18 år. Priset kan erövrats endast en gång.

1976	Sören Lundin	Lena Nilsson
1977	Bengt Görtz	Agneta Lekander/Helene Boström
1978	Per Söderberg II	Marie Östin
1979	Eric Josjö	Marie Lindell
1980	Jari Lepistö	Jill McCabe
1981	Mårten Olsson	Margareta Gellerstam
1982	Lars Johansson	Anneli Flodström
1983	Paul Aicardi	Helena Johannesson
1984	Niklas Johnsson	Jill Östergren
1985	Andreas Ahl	Madelene Gustavsson
1986	Kristofer Prander	Marie-Louise Hult
1987	Kennet Berg	Anette Dahlqvist
1988	Mårten Barkwall	Cecilia Sjöholm
1989	Johan Helge	Anna Lindholm
1990	Michael Norman	Cilla Pettersson
1991	Jonas Asplund	Marlin Brown
1992		Kajsa Bergqvist/Anna Lindh
1993	Per Bergman	Anna-Karin Olsson
1994	Sebastian Hukari	Jana Cagin
1995	John-Olov Wahlgren	Lisa Forslund
1996	Christian Liljeqvist	Stina Bohgard
1997	Thomas Byrberg	Emma Sagerlöv
1998	Richard Persson	Sara Wikström
1999	Johan Redborg	Jennie Hurkmans
2000	Mikael André	Frida Flodström/Helena Bombas-Holmström
2001	Gustav Karneback	Jessica Svensson
2002	Andreas Andersson	Anna Örneving
2003	Johan Kågeman	Cecilia Härdén
2004	Fredrik Hallinder	Linnéa Andersson
2005		Linnéa Halvarson
2006	Anton Forsberg	Lotta Lindsén
2007	Viktor Eriksson	Camilla Bergqvist
2008	Andreas Almgren	Julia Hässel
2009	Bilal Cadimi	Caroline Gyllenberg
2010	Gustav Kjell	Elin Bohman
2011	Giovanni Inostroza	Isabella Andersson
2012	Jakob Johansson	Louise Åkerlund
2013	Staffan Risberg	Linda Nyblom
2014	Edvin Hagberg	Emma Thor
2015	Emil Winther	Lina Hagberg
2016	Lukas Björningar	Alice Berg
2017	Maja Sund, Emil Johansson, Karl Ludvik	
2018	Hedda Folkhage, Molly Skugge, Jesper Ahlin	
2019	Elliot Duvert	Vilma Damberg
2020	Jacob Semb-Josefson	Ayla Hallberg Hossain
2021	Fabian Mix	Alva Back
2022	Ludvig Ellgren	Kajsa Cabanas Andersson
2023	Levi Back	Beate Pott

Motivering 2023:

Beate Pott: En tjej som vann USM-guld både inne och ute, slog även klubbrekord både inne och ute. Under sommaren blev det debut i senior-SM. Träningsvillig och seriös tjej som flyger högt!

Levi Back: En kille som slog hela fyra klubbrekord och vann fyra USM-guld och ett USM-silver. Mångsidig, fokuserad och träningsflitig kille som har framtiden för sig!

ÅRETS UNGA TUREBERGARE

Motivering:

Freia Kagevik: En tjej som slog tre klubbrekord, rekordet på 800m var hela 39 år gammalt. Fixade USM-guld i stafett genom en grym slutsträcka. Envis på löparbanan och alltid glad utanför!

Emil Ribacke: Ett ankare i Kraftmätningen, trots att han var yngst i laget. Sex klubbrekord och många medaljer på Svealands och många andra tävlingar. Finns det plats för fler medaljer i pojkrummet?

ÅRETS PEPPARE

Motivering:

Kalab Alemsegek Tesfay: Med sin positiva inställning och hejande på alla i sin omgivning förtjänar detta pris.

ÅRETS STÄLLER-UPP-FÖR-LAGET

Motivering:

Tilde Norrbrand: Ställer alltid upp, vare sig det är 800 meter eller kula, även om hon inte alls gillar grenarna. Hon vill lagets bästa.

ÅRETS TRÄNINGSKOMPIS

Motivering:

Emmy Stadell: Hon är alltid en bra kompis genom att sprida positiv energi och prata extra mycket med den som är ny i gruppen.

STYRELSENS PRIS

Motivering:

Med djup kunskap, lång erfarenhet och ett öga för detaljer, säkerställer han ett arrangemang i toppklass. Hans insatser är ovärderliga och vi skulle inte klara oss utan honom.

Årets mottagare av styrelsens pris är **Christer Ludvik**

GUNNARS MINNE

Prisutdelning även på Folksam GP i juni.

En duo som har firat fina framgångar men också tagit sig igenom tuffare tider tillsammans.

Mycket sammansvetsade och med stor tillit till varandra bildar de ett starkt och vinnande team.

Priset går till **Bianca Salming och Vladimir Petrovic**

ÅRETS LEDARPRIS

Motivering:

Årets ledare

En karismatisk coach, omtyckt av alla! En institution på de blå löparbanorna, ständigt med en skara löpare omkring sig. En pålitlig och trofast starter på Turebergs tävlingar och en uppskattad lagledare.

Årets Unga Ledare

Engagerad i Friidrottsskolan, som starter och vätskeansvarig på Halvmaran. Alltid med en positiv inställning och ett leende på läpparna. Såna som du växer inte på träd och vi hoppas att vi med detta pris kan uppmuntra dig att fortsätta i samma anda.

Årets ledarpris går till **Ingemar Ztorm och Robin Göransson**

ÅRETS VETERANPRIS

Motivering:

Bäst när det gäller! Att "persa" med dryga metern under SM och kliva upp på prisballen tillsammans med en guld- och silvermedaljör från OS är stort. Att dessutom följa upp med ett mycket bra resultat i Finnkampen är ytterligare ett kvitto.

Årets veteranpris går till **Barbro Gadle**

ÅRETS FUNKTIONÄR

Under högt tempo i sekretariatet behåller hon lugnet och löser problem. Hon är en klippa, en ovärderlig tillgång vid våra tävlingar. Det finns inget som hon inte kan eller vill lära sig

Årets Funktionär är: **Lisa Englund**

REKORD AV TUREBERGARE

VÄRLDSREKORD

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

NORDISKA REKORD

P19 utomhus

4x100m Gustav Kjell 39.73 2015

(tillsammans med Emil von Barth, Austin Hamilton och Tobias Nilsson Montler)

Kvinnor utomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

SVENSKA REKORD

Män utomhus

1500m Andreas Almgren 3:32.00 2023

3000m Andreas Almgren 7:37.05 2023

5000m Andreas Almgren 13:01.70 2022

Halvmarathon Napoleon Solomon 1:01:17 2019

P19 utomhus

800m Andreas Almgren 1:45.65 2014

4x100m Gustav Kjell 39.73 2015

(tillsammans med Emil von Barth, Austin Hamilton och Tobias Nilsson Montler)

Kvinnor utomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Män inomhus

3000m Andreas Almgren 7:34.31 2022

Kvinnor inomhus

1 mile Yolanda Ngarambe 4:28.30 2019

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

F19 inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 1.92 1995

Mix utomhus

4x400m Emil Johansson 3:17.93 2023

(tillsammans med Lisa Lilja, Moa Granat, och

Kasper Kadestål)

Veteraner utomhus,

*=Nordiskt rekord, **=Europarekord

K45 100m Lena Aruhn 12.72 2015

K45 200m Lena Aruhn 26.26* 2015

K50 Slägga Annelie Schöldström 42.34 2017

K55 Diskus Ingrid Miller 38.96 1996

K55 Slägga Annelie Schöldström 39.21 2022

K55 Vikt Annelie Schöldström 13.12 2022

K55 Svensk stafett 3:17.40 2021

K Carlsson, M Björkman, A Christenson, A Berg

K60 300m häck Gunnel Tolfes 55.23 2019

K60 4x100m 61.21* 2019

Ulla Karneback, Gunnel Tolfes (med K Grape, B Bobäck)

K60 3x800m 9:15.02 2022

Ulla Karneback, Agneta Berg, Gunnel Tolfes

K60 stafett 1000m 2:51.86* 2021

(med Kerstin Grape, Elisabeth Helger) Ulla Karneback, Gunnel Tolfes

K65 400m Gunnel Tolfes 72.80 2023

K65 600m Ulla Karneback 2:04.16mx 2020

K65 300m häck Ulla Karneback 58.64 2018

K65 Femkamp Ulla Karneback 3801 2018

K65 Sjukamp Ulla Karneback 5112 2018

K70 300m Ulla Karneback 54.08 2023

K70 400m Ulla Karneback 77.45* 2023

K70 600m Ulla Karneback 2:09.52 2023

K70 200mH Ulla Karneback 38.97** 2023

K80 400m Kristina Karlsson 102.49* 2021

K80 80mH Anita Vestlund 39.64 2022

M35 5 km Daniel Lundgren 14:20 2020

M35.10 km Daniel Lundgren 29:28 2020

M45 Spjut Stellan Back 64.54 2021

M45 Kastmångkamp Stellan Back 3800 2021

M55 4x400m 4:20.77 2019

Bobbie Baars, Joakim Petersson, Ingemar Ztorm, Hans Säll

M55 3x800m 7:58.63 2019

Joakim Petersson, Hans Säll, Bobbie Baars

M60 stafett 1000m 2:42.20 2021

Roland Jonsson, Karl-Gunnar Karneback, Nils Nestor, Hans Säll

M60 4x400m 5:07.37 2021

Roland Jonsson, Karl-Gunnar Karneback, Hans Säll, Nils Nestor

Veteraner inomhus, *=nordiskt rekord

K55 Vikt Annelie Schöldström 12.77 2022

K60 600m Gunnel Tolfes 1:57.67 2020

K60 Femkamp Gunnel Tolfes 3650 2020

K60 Stafett 4x200m 2:31.21 2020

Gunnel Tolfes, Ulla Karneback, Karin Björin, Kristina Carlsson

K65 600m Ulla Karneback 2:03.10 2020

K65 800m Ulla Karneback 2:56.42 2018

K65 Femkamp Ulla Karneback 4124* 2018

K80 200m Kristina Carlsson 43.52* 2020

K80 400m Kristina Carlsson 102.15* 2020

M35 5000m Daniel Lundgren 14:18.97* 2022

DISTRIKTSREKORD UTOMHUS

Män

400m Eric Josjö 45.63 1981

800m Andreas Almgren 1:45.59 2015

1500m Andreas Almgren 3:32.00 2023

3000m Andreas Almgren 7:37.05 2023

5000m Andreas Almgren 13:01.70 2022

10000m Napoleon Solomon 28:33.33 2018

Halvmarathon Napoleon Solomon 1:01:17 2019

Män 22 år

400m Eric Josjö 45.63 1981

800m Andreas Almgren 1:45.59 2015

3x400m 2:25.35 2023

David Mattiasson, Robin Isaksson, Emil Johansson

3x800m 5:38.82 1999

Daniel Czarniecki, John Laselle, Thomas Byrberg

Pojkar 19 år

800m Andreas Almgren 1:45.65 2014

Kula Jesper Ahlin 18.94 2022

Slägga Karl Ludvik 70.56 2021

Tiokamp Elliot Duvert 7622 2022

3x800m 5:45.91 1997

Christian Fredriksson, Thomas Byrberg, John Laselle

Pojkar 17 år

200m Emil Johansson 21.49 2019

800m Andreas Almgren 1:50.45 2012

Kula Jesper Ahlin 19,61 2020

Pojkar 15 år

Kula Jesper Ahlin 19.05 2018

4x80m 35.81 2023

William Strömberg, William Blomquist, Evert Östlind, Jordan Benitez

Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Kvinnor 22 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.95 1997

Spjut	Bianca Salming	50.26	2019	DISTRIKTSREKORD INOMHUS		
Sjukamp	Bianca Salming	6042	2020	Män		
Flickor 19 år				400m	Emil Johansson	46.98 2023
Höjd	Kajsa Bergqvist	1.90	1994	3000m	Andreas Almgren	7:34.31 2022
	Bianca Salming	1.90	2017	Kvinnor		
4x400m		3:58.3m	1971	1 mile	Yolanda Ngarambe	4:28.30 2019
	Ingrid Ledin, Maj-Britt Franzén, Åsa Karlsson, Maria Noring			Höjd	Kajsa Bergqvist	2.08 2006
Flickor 17 år				Flickor 19		
Höjd	Kajsa Bergqvist	1.84	1993	Höjd	Kajsa Bergqvist	1.92 1995
Längd	Ayla Hallberg Hossain	6.50	2023	Längd	Ayla Hallberg Hossain	6.40 2022
Spjut	Alva Back	50.00	2023			
Flickor 15 år						
Längd	Ayla Hallberg Hossain	6.02	2021			
Tresteg	Ayla Hallberg Hossain	12.36	2021			
Kula	Kajsa Cabanas Andersson	14.63	2021			
Spjut	Alva Back	44.83	2021			

TUREBERGARE I LANDSLAGET

Nordenkampen Karlstad 12 februari

4	Emil Johansson	400m	47.50
5	Karl Ludvik	Vikt	19.01

Inomhus-EM Istanbul, TUR 2-5 mars

6h1	Hanna Hermansson	1500m	4:09.32
10	Hanna Hermansson	1500m	4:10.48
11	Bianca Salming	Femkamp	4191
	Andreas Almgren	3000m	avstår

NM Köpenhamn, DEN 27-28 maj

1	Emil Johansson (str 4)	4x100m	40.02
1	Emil Johansson (str 4)	4x400m	3:09.99
2	Bianca Salming	Höjd	1.82
2	Jesper Ahlin	Kula	17.91
8	Karl Ludvik	Slägga	61.84
10	Emil Johansson	400m	47.68

NM U18 Mångkamp Borås 10-11 juni

2	Alva Back	Sjukamp	5012
6	Kajsa Cabanas Andersson	Sjukamp	4699

Lag-EM Chorzów, POL 23-25 juni

2	Andreas Almgren	5000m	13:25.70
9	Hanna Hermansson	1500m	4:13.73
14	Bianca Salming	Höjd	1.80
12	Emil Johansson (str 3)	Mix 4x400m	3:17.93

U23-EM Esbo, FIN 13-16 juli

10	Jesper Ahlin	Kula	18.23
5h2	Emil Johansson	400m	47.18
5h2	Emil Johansson (str 2)	4x400m	3:09.12

Nordiska juniorkampen (19år) Oslo, NOR 22-23 juli

1	Lina Ånstad (str 1)	4x100m	46.11
1	Emma Carlsson (str 2)	4x100m	46.11
2	Alvah Lind	Höjd	1.80
3	Lina Ånstad	Längd	6.01
4	Valter Kjellberg	800m	1:56.44
5	Isak Stieberth Siljedahl	400m häck	55.19

Isak Stieberth Siljedahl (str 1) 4x400m DQ

EYOF: Maribor, SLO 24-28 juli

Alva Back Sjukamp DNF

U20-EM Jerusalem, ISR 7-10 augusti

4	Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.50
6	Emma Carlsson (str 4)	4x100m	45.92
11q2	Alvah Lind	Höjd	1.72
6q1	Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.34
4h1	Emma Carlsson (str 4)	4x100m	45.93

VM Budapest, HUN 19-27 juli

9h1	Andreas Almgren	5000m	13:36.57
10h2	Hanna Hermansson	1500m	4:06.42

Finnkampen Stockholm, 2-3 september

2	Emil Johansson	400m	47.56
2	Hanna Hermansson	1500m	4:10.70
2	Emil Johansson (str 2)	4x400m	3:08.87
2	Hanna Hermansson	800m	2:02.72
3	Yolanda Ngarambe	1500m	4:10.85
3	Jesper Ahlin	Diskus	58.47
6	Emil Johansson	200m	21.70
6	Jesper Ahlin	Kula	16.43
6	Karl Ludvik	Slägga	61.75
	Andreas Almgren	5000m	återbud

Ungdomsfinnkampen Stockholm, 2-3 september

1	Kajsa Cabanas Andersson	Trekamp	2447
		Höjd-1.60/Kula-14.70/100mH-14.79	
2	Jakob Lennermark	300mH	38.78
2	Beate Pott	Stav	3.87
2	Ludvig Ellgren	Diskus	56.20
2	Alva Back	Spjut	48.54
3	Albert Ziegler	Gång 3000m	22:33.92
	Ayla Hallberg Hossain	200m	återbud
	Ayla Hallberg Hossain	4x100m	återbud

BANREKORD - EDSBERGS SPORTFÄLT

Kvinnor

Kula	16.05	Frida Åkerström	Hässelby SK	12/9	2021
Diskus	56.54	Lisa Brix Pedersen	Sparta DEN	12/9	2021
Slägga	68.16	Grete Ahlberg	Hammarby IF	12/9	2021
Spjut	53.77	Sofi Flink	Västerås FK	27/5	2018

Män

Kula	18.85	Viktor Gardenkrans	Upsala IF	12/9	2021
Diskus	53.57	Lukas Björninger	Turebergs FK	17/8	2022
Slägga	75.52	Ragnar Carlsson	Hässelby SK	12/9	2021
Spjut	73.80	Kim Amb	F Bålsta IK	12/9	2021

BANREKORD - SOLLENTUNA FRIIDROTTSHALL

Kvinnor

60m	7.49	Maja Almgren	Täby IS	22/1	2020
200m	23.87	Moa Hjelm	Spårvägens FK	13/2	2021
400m	54.42	Moa Hjelm	Spårvägens FK	19/2	2022
600m	1:32.21	Moa Granat	Vallentuna FK	1/2	2020
800m	2:07.12	Caroline Högarth	Hässelby SK	19/2	2022
1000m	2:58.57	Leira Sandvall	Västerås FIK	3/12	2023
1500m	4:17.46	Sandra Eriksson	Spårvägens FK	13/2	2021
2000m	6:36.01	Weronika Brzuchalska	FK Studenterna	18/12	2023
3000m	9:08.85	Tilda Månsson	Fredrikshofs FIF	29/1	2023
5000m	16:47.10mx	Linnéa Sennström	Hässelby SK	12/3	2022
60m häck	8.48	Nora Lindahl	Hässelby SK	2/2	2022
Höjd	1.86	Bianca Salming	Turebergs FK	2/2	2020
Stav	3.85	Kitty Augusta Friele Faye	NOR	29/1	2022
	3.85	Sandra Alvero	IFK Växjö	29/1	2022
	3.85	Johanna Hellman	IFK Lidingö	15/2	2023
Längd	6.21	Ayla Hallberg Hossain	Turebergs FK	18/3	2023
Tresteg	11.50	Alice Lindgren Engelblom	IFK Lidingö	13/1	2022
Kula	14.47	Bianca Salming	Turebergs FK	12/1	2023
Vikt	19.23	Eleni Larsson	Huddinge AIS	19/1	2017
Femkamp	4422	Bianca Salming	Turebergs FK	2/2	2020

Män

60m	6.77	Odain Rose	Spårvägens FK	13/2	2021
	6.77	Odain Rose	Upsala IF	2/2	2022
	6.77	Odain Rose	Upsala IF	2/2	2022
200m	22.26	Victor Törnström	Danderyds SK	2/2	2022
400m	47.67	Emil Johansson	Turebergs FK	24/2	2021
600m	1:31.75	Lucas Törnström	Danderyds SK	2/2	2020
800m	1:47.58	Tobias Grønstad	NOR	19/2	2022
1000m	2:36.48	Carl-Fredrik Tohver	Spårvägens FK	15/2	2023
1500m	3:45.57	Gustav Berlin	Hässelby SK	24/2	2021
2000m	5:53.18	Simon Milcent	FK Studenterna	18/12	2023
3000m	7:41.6m	Andreas Almgren	Turebergs FK	30/1	2021
5000m	13:38.88	Mohammadreza Abootorabi	Keep Up RC	12/3	2022
60m häck	8.11	Linus Otto Boyer	Upsala IF	2/2	2022
Höjd	2.15	Fabian Delryd	Täby IS	13/2	2021
Stav	5.75	Pål Haugen Lillefosse	NOR	29/1	2022
Längd	7.39	Fredrik Samuelsson	Hässelby SK	1/2	2020
Tresteg	13.70	Marcus Eklund	Täby IS	13/1	2022
Kula	16.47	Jesper Ahlin	Turebergs FK	15/2	2023
Vikt	19.54	Karl Ludvik	Turebergs FK	12/1	2023
Sjukamp	5808	Fredrik Samuelsson	Hässelby SK	1-2/2	2020

BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN

Kvinnor					
100m	11.21	Crystal Emmanuel	Canada	18/6	2019
200m	22.58	Blessing Ogakbare	Nigeria	28/6	2016
400m	51.53	Ama Pipi	Storbritannien	13/6	2021
800m	1:59.25	Mary Moraa	Kenya	13/6	2021
1500m	4:04.89	Claudia Bobocea	Rumänien	12/6	2022
2000m	5:29.42	Genzebe Dibaba	Etiopien	26/6	2014
3000m	8:53.69	Buze Dinba	Etiopien	25/6	2015
5000m	15:22.79	Haftamnes Tesfay	Etiopien	27/6	2013
mellantid	15:07.58	Ejegayehu Dibaba	Etiopien	28/6	2005
10000m	30:08.06	Meseret Defar	Etiopien	27/6	2013
2000m hinder	6:45.02	Lina Alaintalo	Hässelby SK	5/6	2009
3000m hinder	9:52.01	Maria Larsson	Örgryte IS	29/6	2017
100m häck	12.73	Susanna Kallur	Falu IK	28/6	2005
400m häck	55.28	Noura Ennadi	Marocko	11/6	2023
Höjd	2.04	Kajsa Bergqvist	Turebergs FK	16/7	2006
Stav	4.65	Fabiana Murer	Brasilien	26/6	2014
Längd	6.72	Anastasiya Mironchik	Vitryssland	28/6	2011
Tresteg	13.52	Khaddi Sagnia	Ullevi FK	22/6	2011
Kula	19.66	Danniel Thomas-Dodd	Jamaica	11/6	2023
Diskus	65.46	Svetlana Bojkova	Bulgarien	14/6	1983
Slägga	69.22	Marinda Pettersson	Malmö AI	26/8	2016
Spjut	63.17	Kelsey-Lee Roberts	Australien	25/6	2015
Sjukamp	5757	Bianca Salming	Turebergs FK	12-13/6	2021
Män					
100m	10.15	Kemar Hyman	Caymanöarna	28/6	2016
	10.15	Emile Erasmus	Sydafrika	28/6	2018
	10.15	Chris Belcher	USA	18/6	2019
200m	20.14	Reynier Mena	Cuba	11/6	2023
300m	32.10	Johan Wissman	IFK Helsingborg	8/7	2008
400m	45.11	Tim Benjamin	Storbritannien	28/6	2005
800m	1:43.63	Ayanleh Suleiman	Djibouti	27/6	2013
1000m	2:24.95	Magnus Arnek	Solna FI	23/7	1987
1500m	3:34.50	Yassine Bensghir	Marocko	5/7	2012
2000m	4:59.71	Kalle Berglund	Spårvägens FK	10/8	2020
3000m	7:53.23	Mike Tuiny	Kenya	25/6	2009
5000m	13:16.87	Jesephant Menjo	Kenya	5/7	2012
10000m	26:51.02	Dejen Gebremeskel	Etiopien	27/6	2013
2000m hinder	6:01.75	Björn Ahlepil	Rånäs 4H	2/8	2002
3000m hinder	8:23.55	Tesfaye Girma	Etiopien	28/6	2016
110m häck	13.34	Andy Turner	Storbritannien	28/6	2011
400m häck	49.09	Justin Gaymon	USA	1/7	2010
Höjd	2.30	Stefan Holm	Kils AIK	8/7	2004
	2.30	Yarolsav Rvbakov	Ryssland	25/6	2009
Stav	5.71	Armand Duplantis	Uppsala IF	8/7	2023
Längd	8.03	Thobias Nilsson Montler	Malmö AI	28/6	2018
	8.03	Thobias Montler	Malmö AI	10/8	2020
Tresteg	16.58	Dmitrij Valukevic	Slovakien	1/7	2010
Kula	21.57	Leonardo Fabbri	Italien	10/8	2020
Diskus	71.37	Daniel Ståhl	Spårvägens FK	10/8	2020
Slägga	77.82	Tore Gustafsson	Rånäs 4H	23/7	1995
Spjut	83.46	Kim Amb	Bålsta IK	26/8	2016
Tiökamp	7465	Emil Uhlin	Falu IK	12-13/6	2021
	8130m	Lennart Hedmark	IF Göta	16-17/6	1973 gamla spjutet