



Välkommen till Kraftmätningen kval 2024

Sollentunavallen 6 juni

för klubbarna Tureberg, Täby och Hässelby

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet arrangerar Turebergs FK, Hässelby SK och Täby IS tävlingen Kraftmätning kval och välkomnar er varmt till Sollentuna.

Kraftmätningen är en satsning på laganda och mångsidighet för friidrottare i nedre tonåren. Med en lagtävling som attraktivt tävlingsmål för fler än de allra bästa hoppas vi att fler ska välja att fortsätta friidrotta längre.

Åldersklasser

Ungdomar födda 2009–2011 (observera: högst en pojke och en flicka födda 2011 i varje lag).

Lagsammansättning

Mixlag består av 6–16 aktiva, varav minst tre och högst åtta av resp. kön. Lag som innehåller både flickor och pojkar deltar automatiskt i samtliga tävlingsklasser (mix+F15+P15). Flick- eller pojklag består av 3–8 aktiva

Grenprogram

Pojkar 15 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut

Flickor 15 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut

Stafett 6x200 m (3 pojkar + 3 flickor, gäller endast mixade lag) som löps enligt kille-tjej-kille-tjej-kille-tjej. I individuella löpgrenar blandas poolerna och deltagarna delas in i så jämna heat som möjligt

Tävlingsbestämmelser

Alla tävlingsbestämmelser finns på förbundets hemsida

[Läs mer här >>](#)

Anmälan

Anmälan görs senast 2024-06-01 via Easyrecord: www.easyrecord.se/entry?tTkWzz

Kostnadsfritt deltagande

Funktionärer

Alla klubbar tar med sig totalt 5 funktionärer (2-3 per klass) som följer med de aktiva till de olika grenarna under dagen.

PM och slutgiltigt tidsprogram

PM och slutgiltigt tidsprogram publiceras senast en vecka innan första tävlingsdag på SM-sidan på friidrott.se.

Kiosk

Försäljning av mat och dryck kommer finnas under tävlingen.

Preliminärt tidsprogram och grenordning

09:15	Lagledarträff för information och eventuella ändringar i laguppställningar	
10:00	80mH F15	
10:20	80mH P15	
10:40	Höjd F15	
11:00	Kula P15	
12:00	Spjut F15	Längd P15
13:00	Stafett	
Lunchbreak		
14:15	Kula F15	Höjd P15
15:15	Längd F15	
15:40	Spjut P15	
16:40	800m F15	
17:00	800m P15	

Kontaktpersoner

Alla frågor kring tävlingen skickas till

Tureberg – Ulf Ribacke (ur@turebergfriidrott.se)

Hässelby – Magnus Wickert (magnus@hskfriidrott.se)

Täby – Lotta Borgius (lotta@tabyfriidrott.se)

Adress

Turebergs Friidrottsklubb
Strandvägen 73, 191 35 Sollentuna

Välkommen till Sollentuna!