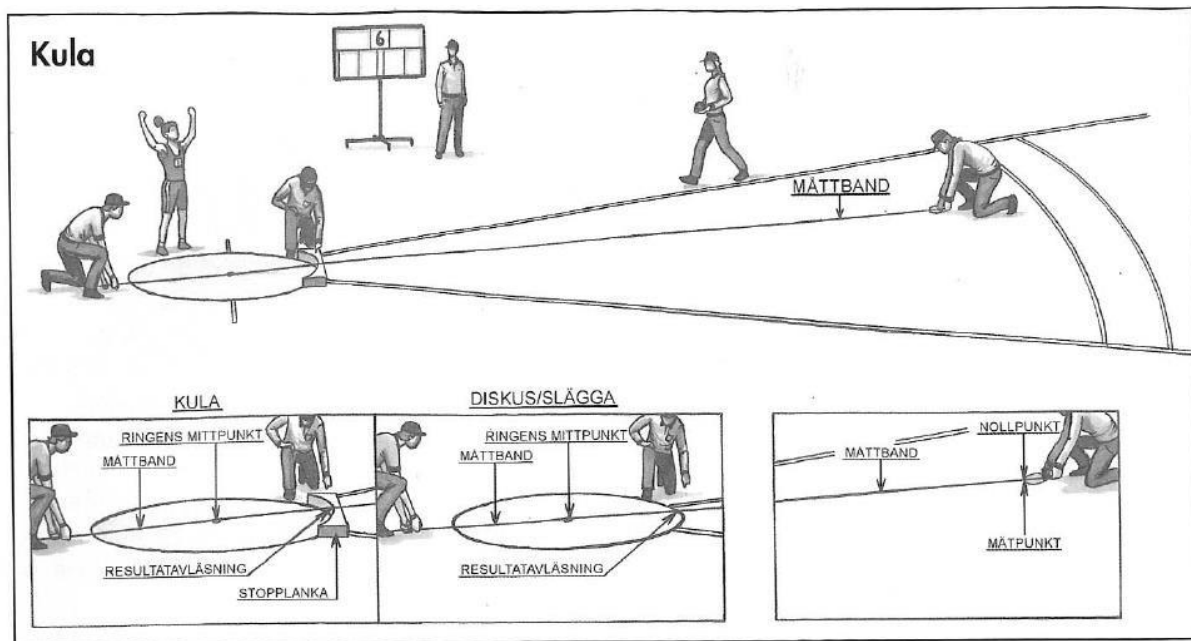


Slägga, funktionärsinformation

Upprop: 15 min innan start

Antal kast: Se PM

Mätning: Mätpunkten är den punkt på nedslagsmärket i kastsektorn som befinner sig närmast kastringen. Måttbandet skall läggas från mätpunkten igenom kastringens mittpunkt. Längden mäts från mätpunkten till kastringens innerkant.



Släggvikter:

Klass	Släggvikt	Klass	Släggvikt
F13	2 kg	P 13	3 kg
F15	3 kg	P 15	4 kg
F17	3 kg	P17	5 kg
F19	4 kg	P19	6 kg
K/K22	4 kg	M/M22	7,26 kg



Turebergs FK



#turebergsfk

Protokoll

Grenledarens ansvarar för att protokoll hämtas i sekretariatet innan upprop senast 15 min före start.

Alla kast markeras med:

Giltigt kast = Skriv resultatet (t.ex. 27,83)

Ogiltigt kast = (X)

Ej kast = (-)

Skriv in starttid och sluttid i protokollet.

Efter avslutad tävling skall det bästa resultatet för varje deltagare föras in i kolumnen längst till höger och de tre bästa resultaten ringas in. Placeringen för respektive deltagare skrivs in i kolumnen för placering.

Om två deltagare har samma resultat som bästa resultat skrivs placeringen beroende på deras näst bästa resultat under tävlingen, osv.

Protokollet skall undertecknas av grenledare och sekreterare och lämnas upp till speakern för prisutdelning.

Kastordning

Följ tävlingsprotokollets ordning, där den som står först (på första pappret) kastar först.

Om en deltagare håller på med annan gren och inte finns på plats när han/hon ropas upp ska vederbörande ges möjlighet att kasta sist i omgången. OBS! Gäller endast inom pågående omgång.

Ogiltiga kast

Ett kast är ogiltigt om den tävlande

- Enligt grenledarens bedömning tar oskälig lång tid för att förbereda sitt försök. Om tidvisare saknas skall domaren på lämpligt sätt indikera "15 sekunder kvar" för den tävlande.
 - Räknat från det ögonblick den tävlande genom upprop, signal eller motsvarande uppmärksammas på att allt är klart måste försöket normalt påbörjas inom *30 sekunder*.
 - I händelse av två försök i följd av samma tävlande utsträcks tiden till *2 minuter*.
 - Om tävling endast har 2-3 tävlande utsträcks tiden efter första omgången till 1 minut.
- Inte börjar försöket från stillastående position i ringen.
- Med någon del av kropp vidrör mark utanför ring, överkant på yttering, efter det han/hon har gått in i ring och påbörjat försök. Tävlände får dock vidröra mark samt yttering i början av rotation utan att trycka ifrån kant/mark. Det ska även ske bakom de vita linjerna som markerar ringens förlängda diameter.
- Gjort kast, så att slägghuvud (kulan) vid landning vidrör sektorsgräns eller mark därutån.
- Lämnar ringen innan redskapet (släggan) har landat.



[Turebergs FK](#)



[#turebergsfk](#)

- Lämna ring på annat sätt än så, att den första kontakten med ytterrings överkant, kant mellan ovansida och insida, eller mark utanför ring sker helt bakom de vita linjer som markerar rings förlängda diameter.

För frågor om övriga regler kontakta din grenledare.

Funktionärsroller

- Grenledare
- Domare (oftast grenledaren)
- Nedslags markör (markerar släggans första kontakt med marken)
- Sekreterare
- Datainmatare (kan vara sekreteraren vid brist på funktionärer). Datainmatare sköter kommunikation till elektronisk resultattavla om sådan finns.
- Hantering måttband – 2 st personer
- Redskapsbärare – 2-3 st personer
- Hantering av upprop
- Hantering av manuell resultattavla
- Vingjusterare

Om antalet funktionärer är för litet får man kombinera olika roller hos samma person och i värsta fall släppa ex. resultattavlan.

Särskilda förberedelser, diskus och slägga:

Runt kastringen som används för diskus och slägga finns en kastbur som är avsedd att fånga upp redskap som annars skulle landa utanför kastsektorn. Om kastburen är försedd med "vingar" ska dessa flyttas beroende på om kastaren är vänster- eller högerhänt. Om en kastare är högerhänt ska vänster vinge vridas in. Om det är slägga kan man vrida in den rätt mycket, tänk på att slägghuvudet befinner sig på en armlängd plus en slägglängds avstånd från mitten på ringen.

Särskilda förberedelser, slägga:

Kastringen i slägga är mindre än kastringen i diskus. Vid tävlingar i slägga där en diskusring används ska därför en särskild ilägningsring användas.



[Turebergs FK](#)



[#turebergsfk](#)