

Inbjudan till SAYO 2023

Sollentuna Athletic Youth Open, med WRC klass E

Fredag-söndag den 9 - 11 juni 2023 på Sollentunavallen

Tävlingarna avslutas med Folksam GP



Grenprogram

Född	Klass	Fredag 9 jun ca kl 16-21	Lördag 10 jun ca kl 10-18	Söndag 11 jun ca kl 9-14
2003-	M / K	3000m, 110mh/100mh, höjd, tresteg, slägga	100m, 200m, 800m, 3000m hinder, 400mh, stav, längd, spjut	400m, kula, diskus
2004-2005	P/F 19	3000m 110mh/100mh, höjd, slägga	100m, 200m, 800m, 2000m hinder, 400mh, längd, spjut	400m, tresteg, kula, diskus
2006-2007	P/F 17	400m, 2000m hinder, 110mh/100mh, längd, slägga	100m, 800m, 400mh, höjd, kula, spjut	200m, 1500m, tresteg, diskus
2008-2009	P/F 15	400m, 2000m, längd, slägga	80m, 800m, höjd, tresteg, kula, spjut	300m, 80mh, diskus
2010	P/F 13		60m, 600m, längd, spjut	60mh, höjd, kula
2011	P/F 12		60m, 600m, längd	60mh, kula, spjut
Stav	mix *		mix grupp 2 *	mix grupp 1 och 3 *
Para			Frimerunning 100m, 200m, längd, kula	

Startavgift 120 kr/gren. Startavgifterna faktureras i efterhand. Efteranmälan möjlig mot dubbel avgift om plats finns.

SAYO har **WRC ranking klass E** och kommer att ha en fantastisk tävlingsinramning på arenan.

PM och **tidsprogram** kommer en vecka innan tävlingen. Diskus genomförs på Edsbergs Sportfält.

* **Stav** genomförs i olika pooler. Poolerna är indelade i M och K elit samt tre mixade klasser.

Anmälan och all info på <https://www.turebergfriidrott.se/sida/?ID=426856>

På söndagen slutar SAYO vid 14 och därefter påbörjas Folksam GP. Alla aktiva från SAYO har fritt inträde på Folksam GP mot uppvisande av nummerlapp.

Välkommen!