



# SAYO Indoor 2024 - Söndag

Söndag 8 dec	60m / 60mh	Rundbana	Längd 1	Längd 2	Kula 1	Kula 2	Höjd 1	Stav
9.50								
10.00			P10 (20)	P10 (20)	F10 (16)	F10 (15)		F15 (12)
10.10			3 försök	3 försök	3 försök	3 försök		
10.20			Pool 1	Pool 2	2 kg	2 kg	P13 (26)	
10.30								
10.40	F10 (43)							
10.50	6 heat				P15 (15)			
11.00					3 + 3			
11.10	P10 (43)				4 kg			
11.20	6 heat		F13 (37)					
11.30			3 + 3	F10 (39)				
11.40	HÄCK			3 försök				
11.50	P15 (18)							
12.00	3 heat				P10 (16)	P10 (16)		
12.10	F15 (29)				3 försök	3 försök		
12.20	4 heat				2 kg	2 kg		
12.30	P13 (23)							
12.40	3 heat							P15 (12)
12.50	P12 (23)							
13.00	3 heat				F15 (22)			
13.10	F13 (32)				3 + 3			
13.20	4 heat		P13 (16)	P13 (16)	3 kg			
13.30	F12 (17)		3 + 3	3 + 3			F13 (24)	
13.40	3 heat		Pool 1	Pool 2				
13.50								
14.00		P10 (37)						
14.10		400m - 10 heat	P11 (17)	P11 (17)				
14.20			3 försök	3 försök	P12 (16)	P12 (15)		
14.30		F10 (33)	Pool 1	Pool 2	3 + 3	3 + 3		
14.40		400m - 9 heat			3 kg	3 kg		
14.50								
15.00								
15.10	Final F13/F12 (68,6 cm)							
15.20	Final P13/P12 (76,2 cm)							
15.30	Final F15/P15 (76,2 + 84)		F11 (14)	F11 (13)	F12 (19)			
15.40			3 försök	3 försök	3 + 3			
15.50		P11 (27)	Pool 1	Pool 3	2 kg			
16.00		600m - 3 heat						
16.10		P13 (19)						
16.20		800m - 2 heat						
16.30		P12 (28)						
16.40		800m - 3 heat						
16.50								
17.00		F13 (22) 800m						
17.10		800m - 2 heat						
17.20		F11 (13)						
17.30		600m - 2 heat						
17.40		F12 (18)						
17.50		800m - 2 heat						
18.00		F15 (27)						
18.10		1000m -3 heat						
18.20								
18.30		P15 (30)						
18.40		1000m -3 heat						

# SAYO Indoor 2024 - Lördag

Lördag 7 dec

<b>F9</b>
11.50 Kula
14.00 Längd
14.50 60m

<b>F11</b>
11.00 Höjd
14.10 60m
15.10 Kula

<b>F12</b>
12.00 60m försök
13.20 Höjd
15.40 60m final
16.00 Längd

<b>F13</b>
11.00 Kula
13.10 60m försök
13.50 Stav
15.20 60m final
16.40 200m

<b>P9</b>
11.30 60m
12.50 Kula
14.50 Längd

<b>P11</b>
11.00 Höjd
14.00 Kula
16.00 60m

<b>P12</b>
12.40 60m försök
13.20 Höjd
16.30 60m final
17.10 Längd

<b>P13</b>
11.10 Stav
14.30 60m försök
15.50 60m final
16.20 Kula
17.20 200m

<b>F15</b>
11.00 60m försök
12.30 60m final
12.40 Längd
15.40 Höjd
18.30 200m

<b>P15</b>
11.10 Längd
13.40 60m försök
15.20 60m final
15.40 Höjd
17.50 200m

# SAYO Indoor 2024 - Söndag

Söndag 8 dec

<b>F10</b>
10.00 Kula
10.40 60m
11.30 Längd
14.30 400m

<b>F11</b>
15.30 Längd
17.20 600m

<b>F12</b>
13.30 60m häck försök
15.15 60m häck final
15.30 Kula
17.40 800m

<b>F13</b>
11.20 Längd
13.10 60m häck försök
13.30 Höjd
15.10 60m häck final
16.10 800m

<b>P10</b>
10.00 Längd
11.10 60m
12.00 Kula
14.00 400m

<b>P11</b>
14.10 Längd
15.50 600m

<b>P12</b>
12.50 60m häck försök
14.20 Kula
15.25 60m häck final
16.30 800m

<b>P13</b>
10.20 Höjd
12.30 60m häck försök
13.20 Längd
15.20 60m häck final
16.10 800m

<b>F15</b>
10.00 Stav
12.10 60m häck försök
13.00 Kula
15.30 60m häck final
18.00 1000m

<b>P15</b>
10.50 Kula
11.50 60m häck försök
12.40 Stav
15.35 60m häck final
18.30 1000m