

SAYO Indoor 2023 - Lördag

Uppdaterat 28/11 22.00

Lördag 2 dec	60m	Rundbana	Längd A	Längd B	Kula	Höjd A	Höjd B	Stav
10.50								Inhopp
11.00	F15 (40)		P15 (16)	P15 (16)	F13 (25)	F11 (22)	P11 (29)	
11.10	5 heat		3 + 3	3 + 3	3 + 3			P13 (16)
11.20			Pool A	Pool B	2 kg			
11.30	P9 (55)							
11.40	7 heat							
11.50					F9 (32)			
12.00	F12 (36)				3 försök			
12.10	5 heat				2 kg			
12.20	P12 (39)		F15 (20)	F15 (20)				
12.30	5 heat		3 + 3	3 + 3				
12.40	F9 (38)		Pool A	Pool B	P9 (43)			
12.50	5 heat				3 försök			Inhopp
13.00					2 kg			
13.10	F11 (28)							F13 (16)
13.20	4 heat					F12 (20)	P12 (29)	
13.30	P11 (46)							
13.40	6 heat							
13.50			P9 (22)	P9 (22)				
14.00	P15 (41)		3 försök	3 försök	F11 (23)			
14.10	6 heat		Pool A	Pool B	3 försök			
14.20	P13 (29)				2 kg			
14.30	4 heat							
14.40	F15 final		F9 (18)	F9 (18)				
14.50			3 försök	3 försök				
15.00	F13 (41)		Pool A	Pool B				
15.10	6 heat				P11 (38)			
15.20	F12 final				3 försök			
15.30	P12 final				2 kg			
15.40	P15 final		F12 (19)	F12 (18)		F15 (26)	P15 (15)	
15.50	P13 final		3 + 3	3 + 3				
16.00	F13 final		Pool A	Pool B				
16.10								
16.20								
16.30								
16.40		F13 (37)	P12 (20)	P12 (20)	P13 (16)			
16.50		200m	3 + 3	3 + 3	3 + 3			
17.00		10 heat	Pool A	Pool B	3 kg			
17.10								
17.20		P13 (26)						
17.30		200m - 7 heat						
17.40		P15 (37)						
17.50		200m						
18.00		10 heat						
18.10		F15 (40)						
18.20		200m						
18.30		10 heat						

SAYO Indoor 2023 - Söndag

Söndag 3 dec	60m/60mh	Rundbana	Längd A	Längd B	Kula	Höjd A	Stav
9.50					P15 (19)		
10.00	F10 (36)		P10 (20)	P10 (20)	3 + 3		F15 (10)
10.10	5 heat		3 försök	3 försök	4 kg		
10.20			Pool A	Pool B		P13 (25)	
10.30							
10.40					F10 (32)		
10.50					3 försök		
11.00					2 kg		
11.10	P10 (39)						
11.20	5 heat			F13 (37)			
11.30				3 + 3			
11.40	HÄCK						
11.50	P15 (14)		F10 (34)		P10 (31)		
12.00	2 heat		3 försök		3 försök		
12.10	F15 (29)				2 kg		
12.20	4 heat						
12.30							
12.40	P13 (14)						P15 (17)
12.50	2 heat						
13.00	P12 (23)						
13.10	3 heat				F15 (19)		
13.20	F13 (29)		P13 (16)	P13 (16)	3 + 3		
13.30	4 heat		3 + 3	3 + 3	3 kg		
13.40	F12 (22)		Pool A	Pool B		F13 (27)	
13.50	3 heat						
14.00							
14.10		P10 (34)	P11 (21)	P11 (21)			
14.20		400m - 5 heat	3 försök	3 försök	P12 (32)		
14.30		F10 (28)	Pool A	Pool B	3 + 3		
14.40		400m - 3 heat			3 kg		
14.50							
15.00	Final P13/P12						
15.10	Final F13/F12						
15.20	Final F15/P15						
15.30		P13 (23)	F11 (15)	F11 (14)	F12 (35)		
15.40		800m - 3 heat	3 försök	3 försök	3 + 3		
15.50		P12 (33)	Pool A	Pool B	2 kg		
16.00		800m - 4 heat					
16.10		F13 (24) 800m					
16.20		800m - 2 heat					
16.30		P11 (26)					
16.40		600m - 3 heat					
16.50		F11 (23)					
17.00		600m - 2 heat					
17.10		F12 (22)					
17.20		800m - 2 heat					
17.30		F15 (19)					
17.40		1000m -2 heat					
17.50		P15 (11)					
18.00		1000m - 1heat					

SAYO Indoor 2023 - Lördag

Lördag 2 dec

F9
11.50 Kula
12.40 60m
14.40 Längd

P9
11.30 60m
12.40 Kula
13.50 Längd

F15
11.00 60m försök
12.20 Längd
14.40 60m final
15.40 Höjd
18.10 200m

F11
11.00 Höjd
13.10 60m
14.00 Kula

P11
11.00 Höjd
13.30 60m
15.10 Kula

P15
11.00 Längd
14.00 60m försök
15.40 60m final
15.40 Höjd
17.40 200m

F12
12.00 60m försök
13.20 Höjd
15.20 60m final
15.40 Längd

P12
12.20 60m försök
13.20 Höjd
15.30 60m final
16.40 Längd

F13
11.00 Kula
13.10 Stav
15.00 60m försök
16.00 60m final
16.40 200m

P13
11.10 Stav
14.20 60m försök
15.50 60m final
16.40 Kula
17.20 200m

SAYO Indoor 2023 - Söndag

Söndag 3 dec

F10
10.00 60m
10.40 Kula
11.50 Längd
14.30 400m

P10
10.00 Längd
11.10 60m
11.50 Kula
14.10 400m

F15
10.00 Stav
12.10 60m häck försök
13.10 Kula
15.20 60m häck final
17.30 1000m

F11
15.30 Längd
16.50 600m

P11
14.10 Längd
16.30 600m

P15
9.50 Kula
11.50 60m häck försök
12.40 Stav
15.20 60m häck final
17.50 1000m

F12
13.40 60m häck försök
15.10 60m häck final
15.30 Kula
17.10 800m

P12
13.00 60m häck försök
14.20 Kula
15.00 60m häck final
15.50 800m

F13
11.20 Längd
13.20 60m häck försök
13.40 Höjd
15.10 60m häck final
16.10 800m

P13
10.20 Höjd
12.40 60m häck försök
13.20 Längd
15.00 60m häck final
15.30 800m