

## Turebergs policy för stafetter och lagtävlingar

### Stafetter

Stafett är en mycket uppskattad tävlingsform för alla åldrar. Under en stafett är det inte den individuella prestationen som står i centrum utan hur laget presterar tillsammans. Det skapar en gemensam glädje och spänning att tävla tillsammans!

#### Vår policy vid stafetter är som följer:

##### Ålder 7–11 år

- I dessa åldrar är det viktigast att så många som möjligt deltar, vi strävar efter att ha så många lag som möjligt. Fokus på gemensam spänning och att ha roligt. Vi tillåter inte toppade lag, utan fördelar deltagarna så att lagen blir så jämna som möjligt.
- Vi uppmanar till samarbete mellan träningsgrupperna för att få ihop flera lag. Se till att vara ute i god tid för att underlätta kommunikationen och det gemensamma arbetet med att skapa jämna lag.

##### Ålder 12–13 år

- Fortfarande viktigt att så många som möjligt deltar och vi strävar efter att ha många lag. För att få ihop lag för alla som vill vara med är det helt ok att någon som vill dubblar och springer i två lag.
- Vid följande tävlingar (då Tureberg eller distriktet tävlar mot andra klubbar) är det ok att topa 1-2 lag för att vi ska ha så stor chans som möjligt till en bra placering; **Stockholmskampen** (12-13 år), **Distriktsmästerskap** (13-15 år) samt **Regionmästerskap**.

##### Ålder 14 år till elit

- Bästa möjliga lag ska ställa upp vid SM-tävlingar. Personbästa och dagsform avgör vilka som blir uttagna. Träningsamordnare och Idrottsutskottet beslutar om, och meddelar vilka som har blivit uttagna till ett mästerskapslag.
- För övriga stafetter beslutar tränare om lagindelning (och eventuellt träningsamordnare).

### Lagtävlingar

Lagtävlingar finns i alla åldrar, från de yngsta till de äldsta. Lagtävlingar är till för att stimulera bredd i idrottande, stärka gemenskap och klubbanda samt främja utövande i friidrottens alla grenar. Klubben har följande policy kring lagtävlingar:

##### Ålder 7–13 år

- Vi ser gärna så många deltagare som möjligt i ett lag. Vi tillåter inte toppning av ett lag, utan det är viktigt att vi får så många deltagare som möjligt till start.
- Samarbete med andra träningsgrupper för att få ihop många deltagare. Var ute i god tid för att skapa möjligheter till att få ihop ett tillräckligt stort lag.

##### 14 år – elit

- Bästa möjliga lag ska ställa upp vid SM-tävlingar så som Lag-USM, Lag-SM, Lag-SM division I & II. Personbästa och dagsform avgör vilka som blir uttagna till ett lag. Den med bäst personbästa blir tillfrågad först och sedan i fallande ordning.
- Vid Kraftmätningen inomhus/utomhus ska toppning av lag ske i samråd med träningsamordnare. Har vi möjlighet att ha mer än ett deltagande lag är det högre prioritering än att ha de bästa aktiva på plats.