

## SM-kvalgränser utomhus 2024

Gren / klass	F15	P15	F16	P16	F17	P17	F19	P19	K22	M22	K	M
80m	10,55	9,70										
100m			13,00	11,70	13,00	11,55	12,75	11,30	12,65	11,15	12,10	10,85
200m			26,75	23,90	26,50	23,50	26,15	22,90	26,00	22,70	24,80	21,90
300m	43,50	38,70										
400m			62,80	54,30	61,70	53,10	60,80	51,35	59,70	50,60	56,65	49,00
800m	2:26,x	2:11,x	2:26,x	02:06,x	02:26,x	02:05,x	2:23,x	1:59,x	2:23,x	1:58,x	2:12,x	01:53
1500m			5:25,x	4:32,x	5:22,x	4:27,x	5:05,x	04:09	5:00,x	4:07,x	4:30,x	3:50,x
2000/3000m	7:32,x	6:34,x	12:06,x	9:50,x	11:10,x	9:45,x	11:04,x				9:55,x	8:24,x
5000m								16:30,x	21:48,x	15:52,x	17:01,x	14:25,x
10000m											36:31,x	30:36,x
Hinder	6:09,x	5:34,x	6:04,x	7:00,x	6:00,x	6:55,x	7:45,x	6:45,x	7:35,x	6:30,x	11:46,x	9:44,x
80/100/100m häck	12,62	11,95	15,95	16,53	16,02	16,44	16,43	16,82	15,87	18,12	14,32	14,97
300/400m häck	49,54	45,36	50,63	45,13	49,03	46,51	77,60	63,39	73,14	63,00	63,24	54,93
Höjd	1,56	1,73	1,56	1,75	1,56	1,75	1,58	1,83	1,59	1,88	1,74	2,02
Stav	2,55	3,04	2,60	3,20	2,65	3,50	2,70	3,80	3,00	4,00	3,70	4,79
Längd	5,17	5,93	5,22	6,13	5,22	6,23	5,40	6,58	5,47	6,63	5,92	7,15
Tresteg	10,37	11,44	10,40	11,78	10,50	11,17	10,53	12,06	10,60	11,47	12,13	14,28
Kula	10,99	12,56	11,18	11,56	11,32	11,98	10,98	11,87	11,05	12,10	13,20	15,52
Diskus	31,00	38,20	28,50	33,77	30,00	35,30	33,00	36,71	35,00	36,83	45,54	48,40
Slägga	38,67	32,69	41,33	28,77	44,11	28,32	44,64	31,85	45,06	33,91	56,11	54,95
Spjut	32,00	40,93	32,00	41,21	34,00	43,00	34,00	45,90	36,00	48,75	43,47	63,75
Mångkamp	2608p	3115p	3214p	3727p	3800p	4900p	2925p	4330p	3471p	5257p	4360p	4338p

Eller klara gränsen i minst 2 st individuella grenar inom mångkampen

Vi reserverar oss för eventuella felskrivningar