

TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2019

Förord

Idrottsåret 2019 var även det ett mycket bra år för Tureberg. Något som är glädjande är att vi har en mycket bra ungdomsverksamhet med god återväxt. Det visas inte minsta av att vi blev Sveriges bästa ungdomsförening vad gäller medaljer och placeringar. Sammantaget tog vi **54 medaljer!!!** Det är otroligt starkt.

I den sammanlagda SM-poängräkningen ligger vi på en 6:e placering. En placering lägre än 2018 då vi låg på 5:e plats.

Även 2019 har vi haft deltagare i nordiska och internationella tävlingar både på senior och ungdomssidan. Här kan nämnas ett guld av Emil Johansson på ungdoms OS på 400 m och ett brons i Kula av Jesper Ahlin.

Barn- och ungdomsverksamheten växer och vi ser även att antalet junioraktiva ökar. Vi har under det senaste året ytterligare förstärkt fokus på denna ålderskategori. Friidrottshallen har inneburit ett lyft. Alla våra aktiva tränar där och många aktiva från andra klubbar söker sig dit.

Tävlingar på Sollentunavallen med GP och SAYO var väl genomförda. Som vanligt har Tureberg duktiga funktionärer och en fin inramning på sina arrangemang.

Tränarstrukturen som implementeras ska vi fortsätta att utveckla för att den skall bli än bättre. Vi behöver stå rustade inför de stora kullar av ungdomar som kommer upp i 14–15 årsåldern. Syftet är att behålla fler ungdomar längre upp i åldrarna. Den nya strukturen innebär bland annat att vi har tillsatt arvoderade tränare från 13 års ålder och att vi försöker få en tydlig och röd tråd i träningsverksamheten från de allra yngsta till seniornivå.

Vi har under året haft 2,75 tjänster på kansliet med Thomas, Daniel och Sofia. Då Daniel lämnade kom Thomas Hirvonen in och alla gör ett mycket bra jobb med att hålla ihop allt. Vi kommer under 2020 att förstärka med en halvtid till. Jag vill också nämna de duktiga ledare, tränare och ideellt arbetande som gör att Tureberg utvecklas som klubb och att vi kan vara stolta över det jobb som alla lägger ner.

2019 års ekonomiska resultat blev bättre än budget, vilket framgår i ekonomiavsnittet. Klubbens ekonomi är fortsatt god, men hyran för hallen kommer att kräva en ökning av intäkterna för att ekonomin skall gå ihop.

Tävlings- och träningsverksamhet för seniorer och juniorer

Seniorer

Under det gångna år erövrar klubbens aktiva totalt 54 SM-medaljer och det är historiskt näst bästa året genom tiderna. Endast överträffat av 2017 då klubben erövrade 57 SM-medaljer. Detta visar att vi etablerat oss som en av landets främsta friidrottsklubbar. Ett axplock från 2019 är följande.

På inomhus SM i Norrköping vann Emil Johansson överraskande ett guld på 200 m liksom Yolanda Ngarambe på 1500 m och Bianca Salming tog silver i höjd.

Utomhus i Karlstad blev det seger för Hanna Hermansson på 800 m och seger på 1500 m för Yolanda Ngarambe, på 1500 m blev det dubbelt Tureberg då Hanna sprang in på andra plats. Pallplatser blev det även för Bianca Salming i höjd (2:a) och för Emil Johansson på 400 m (3:a).

I terräng SM tog Napoleon Solomon en andra plats på 10 km och Daniel Lundgren en tredje plats på 4 km.

Internationellt gjorde Yolanda Ngarambe VM-debut och tog sig till semifinal på 1500 m med en tid som placerar henne som trea genom tiderna i Sverige. Hon var också senare under säsongen med och representerade Europa och var den ende europé som vann sin gren.

Junior och Ungdom 15-16 år

På junior- och ungdomssidan blev det sammantaget 41 medaljplaceringar. Majoriteten av medaljerna togs på USM i Trollhättan och för 17-åringarna i Göteborg. Här kan vi bland annat nämna guld till Elliot Duvert i både stav och höjd i P16. I höjd fick vi även silver i P17 genom Erik Dahlberg och i K22 genom Bianca Salming. Emil Johansson tog guld på 200 m och silver på 100 m i P17. Maja Sund tog dubbla medaljer silver på 800 m och brons på 400 m i F19. På kastsidan hade vi stora framgångar. Bland annat genom Jesper Ahlin som tog guld i kula och brons i slägga i P16. Karl Ludvik lyckades ta medalj i tre grenar P17, silver i diskus, silver i spjut och brons i slägga. Fredrik Frunk tog två silver både i spjut och slägga för P16. Teo Paganus tog ett brons i diskus för P16. Bianca Salming tog medalj även i spjut i K22. Molly Skugge tog ett silver i slägga i F16 och Emma Thoor brons i K22.

Under hösten gjorde tjejerna i terräng SM en riktig kämpainsats när Elvira Bredin, Linnéa Ericsson-Bäckvall och Sarah Olsson tog ett lag-brons i F17.

Inomhus blev det också en hel del medaljer för våra juniorer och ungdom 15-16 år. Liksom utomhus tog Emil Johansson (P17) och Bianca Salming (K22) flera pallplatser. Bianca tog två silver i höjd och kula och Emil tog förutom guld på 400 m även silver på 60 m och 60 mh. Jesper Ahlin (P16) tog guld i kula och silver i vikt. Karl Ludvik tog guld i vikt (P17). På kastsidan fick också två brons till i vikt genom Fredrik Frunk (P16) och Vilma Damberg (F16). Brons blev det också till Elliot Duvert (P16) i stav och Linnéa Ericsson-Bäckvall på 1500 m (F17).

ISM i mångkamp gav två medaljer genom ett guld för Elliot Duvert (P16) och ett silver till Edvin Hagberg (M22).

Tävlings- och träningsverksamhet för barn och ungdom

Klubben fortsätter att behålla ungdomar uppe i åldrarna samtidigt som det startar nya grupper i de yngre åldrarna, vilket är en förutsättning för klubbens ambitioner att växa idrottsligt på både bredd och toppnivå. Under 2019 startades flera nya grupper upp födda 2011 och 2012 samt rekrytering av aktiva i övriga åldrar har fungerat väl.

I unga åldrar ska tävlande ske utan fokus på resultat och ska i stället ses som tillfällen att träna på att tävla. Det medför att klubbens tävlingar för de yngre åldrarna ska motivera till att delta på tävlingar och inte själva resultatet. Förhoppningen är att på så sätt kan klubben behålla barn och ungdomar längre inom friidrotten för att tävlandet ses som ett moment fyllt med glädje. Som exempel arrangerar klubben två populära tävlingsresor, till Bollnäs och Norrköping, som lockar ca 100 barn att delta.

Utöver dessa arrangemang arrangerar klubben, antingen i egen regi eller tillsammans med andra, ett flertal tävlingar som vänder sig framför allt till barn och ungdomar. Exempel på

detta är Stockholmskampen, Turebergskampen, Klubbkampen, Turebergsstafetten, SAYO, Turebergsterrängen och SAYO Indoor. Vid dessa tävlingar har vi haft stor närvaro från våra egna aktiva. Turebergs sommarfriidrottskola blir allt viktigare både idrottsligt och ekonomiskt. Det är en naturlig grogrund för rekrytering av framtida aktiva och ledare och en anledning till att klubben satsar allt mer på verksamheten. Under 2019 arrangerades även friidrottsskola under höstlovet.

I takt med att klubben växer behöver vi säkerhetsställa att det finns ytor att nyttja för träning. Ett stort fokus har legat på att säkerhetsställa träningstider i Sollentuna Friidrottshall och optimera nyttjandet av dessa ytor. Klubben har fått loss fler träningstider för åldrarna 7–12 år.

Parafriidrotten som varit verksam sedan september 2017 fortsätter att växa. En stor anledning till det är allt arbete som våra fantastiska tränare Cecilia Lallerman, Karin Conder, Lina Isaksson och Clara Billing lägger ner. Gruppen deltog under året i tävlingsserien Mälarserien som arrangeras i fyra deltävlingar runt om i Mälardalen.

Veteranverksamhet

Intresset för veteranfriidrott ökar stadigt och klubben har sedan 2016 en egen sektion för veteraner som nu har ca 60 medlemmar. Ambitionsnivån varierar i gruppen – några satsar på internationella mästerskap, andra deltar i olika lokala tävlingar och ytterligare andra tränar enbart för att det är kul.

Turebergs veteraner har haft ännu en framgångsrik säsong och när man räknar ihop placeringar från årets SM-tävlingar är vi även i år näst bästa klubb i Sverige, av totalt 302 klubbar med veteranverksamhet. Vid årets Veteran-SM utomhus i Huddinge deltog 34 Turebergare som gjorde 122 starter. Totalt tog vi 58 medaljer, 25 Guld, 16 Silver och 17 Brons.

Vi hade sex Turebergare med på Veteran-VM inomhus i Torun och de tog 5 medaljer. Gunnel Tolfes vann 1 Guld och 1 Brons och Ulla Karneback 3 Brons. Vid Veteran-EM i Venedig deltog 7 Turebergare som tillsammans tog 11 medaljer. Ulla Karneback vann 3 Guld, 1 Silver och 2 Brons. Kristina Carlsson 2 Guld och 1 Brons och Gunnel Tolfes 2 Brons.

I samband med Finnkampen var det för första gången Veteranstafetter på 4*100m. Två herrstafetter och två damstafetter i olika åldersklasser. I Sveriges lag i K60 som slog Svenskt rekord representerades Sverige bl a av Gunnel Tolfes och Ulla Karneback.

Utbildning av klubbens ledare

Vi fortsätter att utbilda stora grupper av ledare för att kunna driva verksamheten framåt, totalt gjordes 18 utbildningar som var riktade framför allt till våra föräldratränare. Vid dessa utbildningar har vi ett bra stöd ifrån SISU Idrottsutbildarna som skapar förutsättning för att bibehålla den höga kvalitén vi har.

Klubben har erbjudit utbildningstillfällen inom åldersanpassad träning, grenspecifik träning, inspirationsföreläsningar och mycket mer. Utbildningstillfällena är ett perfekt tillfälle för tränarna att byta kunskaper och erfarenheter samt att samarbeta med övriga föreningar som bjuds in vid dessa tillfällen. Även Svenska Friidrottsförbundet och RF/SISU har genomfört utbildningar i Sollentuna Friidrottshall i samverkan med klubben, vilket visar att hallen ger positiva bieffekter.

Utöver utbildningar för våra ledare och tränare har vi även arrangerat utbildningar riktade mot våra aktiva, bland annat en kropp och -knopp föreläsning och en anti-dopingutbildning. Klubben har som krav att alla som är 15 år äldre och har chans att delta vid ett svenskt mästerskap ska ha genomfört en anti-dopingutbildning samt fått godkänt via Riksidrottsförbundet utbildning Ren Vinnare. Totalt har ca 70 av 120 tränare och aktiva genomfört och fått godkänt.

Vi har även haft utbildningar för alla medlemmar/föräldrar/tränare/aktiva bland annat funktionärsutbildning för att fler ska känna sig trygga när de är funktionärer på våra arrangemang samt att aktiva/tränare ska känna sig tryggare när de är på tävlingar.

Marknadsutskottet

Samarbetspartners



Kommunikation, sponsorsamarbeten och marknadsföring

Under 2019 har Marknadsutskottet arbetat vidare med våra sponsorer, med marknadsföring på olika sätt och med informationsspridning på hemsida och i sociala medier.

Information och statistik

En viktig del av Marknadsutskottets uppdrag är att hålla klubbens hemsida och flöden i sociala medier uppdaterade med relevant information. Klubben har ett aktivt nyhetsflöde på hemsidan, där över 300 nyheter publicerades under 2019, vilket i snitt innebär hela 6 nyheter i veckan året runt.

På Facebook har vi nu över 800 följare och vi har gjort 310 inlägg under 2019.

På Instagram (turebergsfk) har vi drygt 300 följare och där har publicerats mer än 60 inlägg under året.

Även för 2019 produceras en digital medlemsmatrikel, den färdigställs efter årsmötet i mars 2020.

Statistik i form av listor över bland annat Årsbästa, Klubbrekord och "Bäst genom tiderna" uppdateras löpande. Många av våra aktiva och andra intresserade följer dessa listor med stort intresse.

Sponsorsarbeten

I MU har vi arbetat med att vidareutveckla våra befintliga sponsorsarbeten och även inlett nya relationer med företag som ser ett värde i att engagera sig i Turebergs Friidrottsklubb. För att underlätta kommunikation med nya potentiella ”företagssupporters” har vi producerat en ny informationsbroschyr om klubbens verksamhet.

Med vår huvudsponsor ICA Maxi Häggvik, signerade vi under 2019 ett nytt fyraårigt samarbetsavtal som vi sätter stort värde på.

De nya företag som knutits till klubben under 2019 är Naprapathälsan i Sollentuna, som försåg våra aktiva i åldrarna 8-14 år med vattenflaskor, Länsförsäkringar Stockholm, som försåg våra nya yngsta aktiva med Turebergströjor samt Baker Tilly Mapema, som sponsrade Stockholm Paragames i friidrott.

Under våren var vi engagerade i vidareutveckling och marknadsföring av Sommarfriidrottskolan och arbetet gav ett lyckat resultat i form av Tureberg Athletic Camp (träningläger för erfarna friidrottsbarn) och ett ökat antal anmälningar totalt.

Familjedag

Under sensommaren genomförde MU ett föreningsevent – **Turebergsgaloppen**, en familjedag med fokus på insamling, rörelse och välgörenhet. Det blev en mycket trevlig dag som gav ett ekonomiskt bidrag till träningsverksamheten, grupp-kassorna samt till BRIS och Barncancerfonden.

Våra samarbetsavtal genererade 2019 drygt 320 000 kr i intäkter och utöver detta barteravtal till ett värde av ca 500 000 kr.

I MU har under året ingått; Anna Pott, Niklas Kagevik, Björn Freyhult, Leif Almgren, Cecilia Lallerman, Johanna Ssempasa och Fredrik Nilsson.

Arrangemang

Tureberg är en av landets ledande arrangörer och genomför under året ett stort antal arrangemang med mycket hög kvalitet. Under 2019 har vi genomfört 14 egna arrangemang samt tre arrangemang med andra klubbar. Under året har det inte funnits ett arrangörsutskott (ARRU). Arbetet har dels skötts av en funktionärsgrupp bestående av Mia Hällersfors och Sofia Jäger Stenberg, dels av en arenagrupp bestående av Mia Hällersfors, Karin Hagren, Ingrid Almgren, Katrin Bevemyr, Bert Paganus, Sofia Jäger Stenberg och Thomas Waldetoft.

Tabell: 2019 års arrangemang, antal starter (2018 inom parentes)

Arrangemang	Datum	Starter	Projektledare
Kraftmätningen 17 år	16 mars	380 (807)	Arenagruppen/Mia Hällersfors
Stockholmskampen 12-13 år	7 april	765 (967)	Daniel Cortobius
Turebergsstafetten	4 maj	149 (137)	Arenagruppen
Klara milen vinn bilen	11 maj	235 (310)	Thomas Waldetoft
Turebergskampen 7-9 år	12 maj	451(695)	Daniel Cortobius

Stora Turebergskastet	18-19 maj	170 (238)	Thomas Hirvonen
SAYO	7-9 juni	2926 (2467)	Arenagruppen
Sommarfriidrottsskola	juni-augusti	442 (416)	Thomas Waldetoft, Klara Hällersfors
Finansloppet/Medieruset	5 september	965(1012)	Thomas Waldetoft
Paragames	3 november	99	Cecilia Lallerman
Edsbacka Marknad	15 september	97 (97)	Thomas Waldetoft
Turebergsgaloppen	15 september	80	MU
Turebergsterrängen	13 oktober	141	Mårten Barkvall
Friidrottsskola Höstlovet	28 oktober – 1 november	19 (43)	Thomas Waldetoft/Lina Isaksson
SAYO Indoor	30-1 nov/dec	2005 (1977)	Arenagruppen

Utan omfattande funktionärsinsatser hade dessa arrangemang varit omöjliga att genomföra. Den betydelse som ideella ledare och funktionärer har för klubben kan inte nog betonas i positiva ordalag.

Tabell: Arrangemang i samarbete med andra klubbar

Arrangemang	Datum	Arrangör
Stockholm Marathon	1 juni	Marathongruppen
Sollentuna GP	18 juni	Tureberg/Hässelby/Spårvägen
Stockholm Halvmarathon	7 september	Marathongruppen

Medlemmar

Turebergs FK hade 1270 medlemmar vid verksamhetsårets slut inklusive ständiga medlemmar (1260 medlemmar ett år tidigare). Glädjande nog deltog det fler barn på friidrottsskolan i år än året innan. I år var det 490 barn i åldern 6-12 år som deltog på klubbens friidrottsskolor under Sommarlov och Höstlov.

Totalt var det 761 träningsaktiva medlemmar från barn till veteran vid verksamhetsårets slut. I åldern 7-20 år var det 664 aktiva varav 340 flickor och 324 pojkar, i 20-34 år var 27 personer varav 12 kvinnor och 15 män. Veteraner från 35 års ålder uppgick till 70 personer varav 23 kvinnor och 47 män. Veteranerna är fortsatt den kategori av träningsaktiva som växer snabbast.

Styrelsearbete, valberedning och anställd personal

Under 2019 har styrelsen haft åtta protokollförda styrelsemöten. Till detta ska läggas planeringskonferens inför kommande verksamhetsår

Tabell: Turebergs FK styrelse under 2019

Namn	Funktion	Kommentar
Per Bäck	Ordförande	
Kjell-Åke Jägenstedt	Vice ordförande	Kassör/ekonomiskansvarig
Johan Tiberg	Sekreterare	
Fredrik Nilsson	Ledamot	Marknadsutskottet
Christian Haar	Ledamot	Idrottsutskottet
Mia Hällersfors	Ledamot	Ordförande Idrottsutskottet
Cecilia Lallerman	Ledamot	Marknadsutskottet, Friidrottskolan
Anna Pott	Ledamot	Ordförande Marknadsutskottet
Niklas Kagevik	Ledamot	Marknadsutskottet
Thomas Waldetoft	Adjungerad	Klubbchef, Marknadsutskottet

Årsmöte genomfördes den 18 februari på Scandic Star Hotell i Sollentuna.

Klubben har haft representanter vid årsmöten Stockholms Friidrottsförbund 08 Fri, Svenska Friidrottsförbundet, Elitklubbarna och Kungsalliansen. Under året har Thomas Waldetoft representerat klubben vid möten med andra idrottsföreningar som har verksamhet på Sollentunavallen.

Valberedningsarbetet har letts av Marcus Grindange som sammankallande, Anita Billing och Egil Struke.

På kansliet har Thomas Waldetoft arbetat som klubbchef, Daniel Cortobius som träningsansvarig under delar av året och han ersattes av Thomas Hirvonen och Sofia Jäger Stenberg som kanslist.

Avslutningsvis vill styrelsen tacka alla medlemmar och samarbetspartners för ett gott och mycket väl genomfört arbete under året.

Ekonomi

Omsättningen under 2019 var ca 6683 (6114) tkr, vilket är högre än budgeterat. Årets resultat visade ett överskott på 116 (42) tkr mot budgeterat underskott på 124 tkr. 2019 års resultat innehåller något högre intäkter än budgeterat samtidigt som vi haft bra kontroll på våra kostnader. På intäktssidan har vi vänt trenden för sommarfriidrottskolan som för 2019 har en intäkt på 932 tkr. Övriga arrangemang har en intäkt på 1615 (1530) tkr. Klubbens intäkter från medlems- och träningsavgifter ökade med drygt ca 127 tkr från föregående år till ca 2460 tkr och är idag föreningen största intäktspost. Övriga större intäktsposter är lokalt och statligt aktivitetsstöd 440 (379) tkr, samt sponsorer 333 (294) tkr.

Kostnader för idrottsverksamheten omfattar tränings- och utrustningsbidrag, tränare, hyror, startavgifter, tävlingsresor, träningsläger samt medlemsvård 3766 (3580) tkr. Av enskilda övriga kostnader är det personal 1767 (1703) tkr den största, i år något lägre än budget.

Föreningens ekonomi är fortsatt god. Föreningen eget kapital var vid årsskiftet 2375 tkr (2259) Vid årsskiftet fanns bland tillgångarna 1478 (1116) tkr i likvida medel och 1028 (1028) tkr placerade i fonder.

TUREBERGS FRIDROTTSKLUBB
RESULTATRÄKNING 2016 2017 2018 2019

SAMMANFATTNING

	2016	2017	2018	2019
	Utfall	Utfall	Utfall	Utfall
RÖRELSENS INTÄKTER				
Arrangemang	3 754 966	3 061 476	2 359 561	2 546 910
Försäljning	118 793	164 255	179 495	200 050
Sponsorer	201 669	224 172	315 372	332 594
	4 075 428	3 449 903	2 854 428	3 079 554
Medlemsavgifter	231 150	234 750	260 650	307 280
Träningsavgifter	1 374 258	1 823 635	2 072 404	2 152 904
Läger/tävlingsresor	337 752	143 053	460 583	506 371
	1 943 160	2 201 438	2 793 637	2 966 555
Aktivitetsstöd	291 878	300 046	378 645	440 352
Övriga bidrag	228 207	134 524	49 452	144 386
	520 085	434 570	428 097	584 738
Övriga intäkter		51 464	38 203	52 165
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER	6 538 674	6 137 375	6 114 365	6 683 012
RÖRELSENS KOSTNADER				
Idrottsverksamheten				
Arrangemang	-1 421 574	-757 488	-388 635	-589 705
Försäljning	-71 044	-86 291	-58 951	-98 433
Sponsorer	-8 913			
	-1 501 531	-843 779	-447 586	-688 138
SM-resor	-232 085	-316 768	-273 894	-318 542
Startavgifter	-292 643	-357 105	-432 259	-461 770
Träning utrustn stöd	-971 323	-1 319 152	-1 511 498	-1 475 073
Tränare	-749 597	-696 667	-681 599	-810 770
Läger och gruppedel	-471 925	-254 577	-578 901	-604 925
Medlemsvård/utbildning	-183 686	-162 679	-101 711	-95 274
	-2 901 259	-3 106 948	-3 579 862	-3 766 354
S:a kostnader idrottsverksamheten	-4 402 789	-3 950 726	-4 027 448	-4 454 492
Övriga kostnader				
Övriga externa kostnader	-404 564	-340 390	-303 726	-307 667
Kostnader personal	-1 622 971	-1 695 462	-1 702 633	-1 766 646
Finansiella inkomster/utgifter	527	64 875	-835	-725
Avskrivningar	-37 725	-37 725	-37 725	-37 725
Extraordinära Intäkter/kostnader		-103 222		
S:a övriga kostnader	-2 064 733	-2 111 923	-2 044 919	-2 112 763
SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER	-6 467 523	-6 062 649	-6 072 367	-6 567 255
Resultat	71 151	74 726	41 997	115 757