

Tidsprogram IDM Mångkamp i Sollentuna 7-8 januari

Lördag	60m	Stav	Längd	Kula	Höjd	Söndag	60mh	Höjd 1	Höjd 2	Kula	Längd	Stav	600m	800m	1000m
09:15						09:15	F15 (3)								
09:30	P15(1)					09:30									
09:45						09:45									
10:00	M/P19 (1)					10:00		F15	F15						
10:15		P15				10:15		Pool A	Pool B						
10:30			M/P19			10:30	P15 (1)								
10:45	P17(2)					10:45	P17 (2)								
11:00						11:00	K/F19/F17 (2)			F15					
11:15						11:15	M/P19 (1)	P15							
11:30			P15			11:30									
11:45		P17		M/P19		11:45			K/F19/F17						
12:00						12:00		P17				M/P19			
12:15						12:15				P15					
12:30						12:30									
12:45					M/P19	12:45									
13:00						13:00				P17	F15				
13:15						13:15									
13:30						13:30									M/P19
13:45			P17			13:45				K/F19/F17			P15		
14:00						14:00									
14:15						14:15									
14:30						14:30								P17	
14:45						14:45					K/F19/F17		F15		
15:00						15:00									
15:15						15:15									
15:30						15:30									
15:45						15:45									
16:00						16:00							F17	K/F19	
16:15						16:15									
16:30						16:30									

Starttiden för den första grenen i respektive mångkamp är spikad. Övriga grenars starttider kan komma att skjutas på med hänsyn till att alla ska ha minst 30 min vila mellan grenarna.