

# Arkiv

# 2018

Med Bästa genom tiderna

**Turebergs**  
FRIIDROTTSKLUBB



## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2018	3
VERKSAMHETSPLAN 2019	8
RANKINGLISTA 2018	13
KLUBBREKORD (31 december 2018)	14
KLUBBREKORD INOMHUS (31 oktober 2018)	24
KLUBBREKORD VETERANER (31 december 2018)	28
KLUBBREKORD VETERANER inomhus (31 oktober 2018)	32
100 BÄSTA GENOM TIDERNÄ (31 december 2018) Män	34
100 BÄSTA GENOM TIDERNÄ (31 december 2018) Kvinnor	44
ÅRSBÄSTA ute 2018 - Kvinnor/Flickor	52
ÅRSBÄSTA ute 2018 - Män/Pojkar	60
ÅRSBÄSTA STAFETT 2018 - Kvinnor/Flickor	69
ÅRSBÄSTA STAFETT 2018 - Män/Pojkar	69
ÅRSBÄSTA STAFETT 2018 -Blandade lag	69
ÅRSBÄSTA INOMHUS 2017/2018 - Kvinnor/Flickor	70
ÅRSBÄSTA INOMHUS 2017/2018 - Män/Pojkar	75
SM MEDALJER INOM- OCH UTOMHUS 1986-2018	82
MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2018	82
KLUBBMÄSTARE 2018	86
BRAGDPRISER	89
ÅRETS STJÄRNSKOTT	90
STYRELSENS PRIS	91
STIFTELSENS PRIS	91
KAJSAS PRIS	91
LEDARPRIS	91
VETERANPRIS	91
REKORD AV TUREBERGARE	92
BANREKORD – SOLLENTUNAVÄLLEN	94
BANREKORD - EDSBERGS SPORTFÄLT	95
BANREKORD - SOLLENTUNA FRIIDROTTSHALL	95

Framsida: **Amanuel Gergis** vid SM i Eskilstuna. Amanuel sprang 5000m och 10000m. Fick därmed dubblera vid Finnkampen i Tammerfors där han vann 10000m på 29:23.74. Vid NM i Terräng i Reykjavik vann Amanuel på den 9,5 km långa seniorbanan.

## FÖRORD

Ännu ett fantastiskt idrottsår är till ända. Vi slog inte förra årets rekord men vi var återigen över det gamla rekordet från 1994 på 47 SM-medaljer. Vi tog under 2018 51 **medaljer sammantaget!!!** Det är otroligt starkt.

Vi har tagit ett mycket stort steg framåt som förening och ligger 5:a så en placering upp från 2017 då vi låg på 6:e plats i den sammanlagda SM-poängräkningen.

Barn- och ungdomsverksamheten växer och vi ser även att antalet junioraktiva ökar. Vi har under det senaste året ytterligare förstärkt fokus på denna ålderskategori. Friidrottshallen har inneburit ett lyft. Alla våra aktiva tränar där och många aktiva från andra klubbar söker sig dit.

Tävlingar på Sollentunavallen med Sollentuna GP och SAYO var väl genomförda. Som vanligt har Tureberg duktiga funktionärer och en fin inramning på sina arrangemang.

Tränarstrukturen som implementeras ska vi fortsätta att utveckla för att den ska bli än bättre. Vi behöver stå rustade inför de stora kullar av ungdomar som kommer upp i 14–15 årsåldern. Syftet är att behålla fler ungdomar längre upp i åldrarna. Den nya strukturen innebär bland annat att vi har tillsatt arvoderade tränare från 13 års ålder och att vi försöker få en tydlig och röd tråd i träningsverksamheten från de allra yngsta till seniornivå.

Vi har idag 2,75 tjänster på kansliet med Thomas, Daniel och Sofia som gör ett mycket bra jobb med att hålla ihop allt. Jag vill också nämna de duktiga ledare, tränare och ideellt arbetande som gör att Tureberg utvecklas som klubb och att vi kan vara stolta över det jobb som alla lägger ner. 2018 års ekonomiska resultat blev bättre än budget, vilket framgår i ekonomiavsnittet. Klubbens ekonomi är fortsatt god, men hyran för hallen kommer att kräva en ökning av intäkterna för att ekonomin skall gå ihop.

## TÄVLINGS- OCH TRÄNINGSVERKSAMHET FÖR SENIORER OCH JUNIORER

### Seniorer

Under det gångna året erövrade klubbens aktiva totalt 51 SM-medaljer och det är historiskt näst bästa året genom tiderna. Endast överträffat av 2017 då klubben erövrade 57 SM-medaljer. Detta visar att vi etablerat oss som en av landets främsta friidrottsklubbar. Ett axplock från 2018 är följande.

Hanna Hermansson tar ett kliv framåt för varje år. 2018 resulterade i en finalplats på 1500m under EM i Berlin och dubbla guld på SM i Eskilstuna på distanserna 800 och 1500m. Dessutom guld på ISM i Gävle på 800m och en fin säsong avslutning på bana med vinst vid Finnkampen på 800m.

Hanna fick även chansen och representera Sverige vid Terräng-EM i stafett där laget slutade sexa. Napoleon Solomon har haft en otrolig säsong. Sprang final under EM på 3000m hinder där han var med i täten ut på sista varvet och olyckligt föll. SM-seger på 3000m hinder, dubbla guld för andra året i följd på Terräng-SM 4000 och 12000m och lagbrons på korta banan 4000m tillsammans med Daniel Lundgren och Tim Sundström. Seger för andra året i rad på Lidingöloppet och en mycket meriterande 5:e plats på Terräng-EM.

Amanuel Gergis blev under augusti månad svensk medborgare. Firade sitt medborgarskap med spurtseger i Finnkampen på 10000m. Amanuel avslutade senare säsongen genom att springa hem Nordiska mästerskapen i terräng på Island. Under inomhussäsongen erövrade Amanuel dubbla silvermedaljer på ISM i Gävle 1500 och 3000m.

Yolanda Ngarambe som efter ett skadefyllt 2017 kom tillbaka som silvermedaljör på 800m på SM i Eskilstuna. Sprang även samma distans under Finnkampen på ett imponerande sätt.

Isabella Andersson och Andreas Almgren hade fina inomhussäsonger som resulterade i silver på 1500m resp. 800m under ISM i Gävle.

Bianca Salming, vår fantastiska mångkamperska vann ISM i Norrköping och slog under sommaren till med 1.92 i höjd. Deltog även i Nordiska mångkampen samt EM i Berling men fick tyvärr bryta på grund av skada.

Andra fina prestationer i samband med landslaget skedde vid Norden kampen i Uppsala. Hanna Hermansson sprang först över mållinjen vid 800m. Även Andreas Almgren var först över mållinjen på sitt 800m lopp och detsamma gällde för Daniel Lundgren som sprang 1500m.

### Juniorer

På juniorsidan blev det sammantaget 13 medaljplaceringar och därtill 19 topp 6-placeringar. Året började fint med medaljer vid inne-mångkamps-SM, guld till Bianca Salming (K22) och brons till Edvin Hagberg (P19). Vid IJSM blev det guld till Amanuel Gergis (1500m), silver till Edvin Hagberg (400m) och Lukas Björninger (kula), brons till Hanna Mårtensson (vikt och Bianca Salming (höjd). Vid stafett-SM överraskade F17-laget som bestod av Linnéa Ericsson Bäckvall,

Alice Berg och Maja Sund att knipa en bronsmedalj på 3x800m. Vid JSM i Huddinge knep klubben fem medaljer och guldmedaljörerna var Anton Andersson (slägga) och Edvin Hagberg (400m). Emma Thor kastade till sig en silvermedalj i släggan och Edvin Hagberg samt Bianca Salming knep en bronsmedalj i 800m respektive höjd. Edvin Hagberg avslutade säsongen på topp med ett guld vid Mångkamps-SM i Uddevalla. Vid Stockholms Friidrottsförbunds årsmöte blev föreningen utsedd till årets junior- (14–17 år) och ungdomsförening (12–14 år).

## **TÄVLINGS- OCH TRÄNINGSVERKSAMHET FÖR BARN OCH UNGDOM**

Klubben fortsätter att behålla ungdomar uppe i åldrarna samtidigt som det startar nya grupper i de yngre åldrarna, vilket är en förutsättning för klubbens ambitioner att växa idrottsligt på både bredd och toppnivå. Under 2018 startades 5 nya grupper för födda 2011 och rekrytering av aktiva i övriga åldrar har fungerat väl. Som flest var klubben över 550 aktiva i åldrarna 7–12 år under året och fler än 140 föräldratränare som höll igång träningsverksamheten.

I unga åldrar ska tävlande ske utan fokus på resultat och i stället ses som tillfällen att träna på att tävla. Det medför att klubbens tävlingar för de yngre åldrarna ska motivera till att delta på tävlingar och inte själva resultatet. Förhoppningen är att på så sätt kan klubben behålla barn och ungdomar längre inom friidrotten för att tävlandet ses som ett moment fyllt med glädje. Som exempel arrangerar klubben två populära tävlingsresor, till Bollnäs och Norrköping, som lockar ca 100 barn att delta.

Utöver dessa arrangemang arrangerar klubben, antingen i egen regi eller tillsammans med andra, ett flertal tävlingstillfällen som vänder sig framför allt till barn och ungdomar. Exempel på detta är Stockholmskampen, Turebergskampen, Klubbkampen, Turebergsstafetten, SAYO, Turebergsterrängen och SAYO Indoor. Vid dessa tävlingar har vi haft stor närvaro från vår egen verksamhet, vad sägs till exempel om att 20 av 22 träningsgrupper i åldrarna 7–12 år var närvarande vid Turebergsstafetten eller att samtliga träningsgrupper upp till 16 år fanns representerade vid Turebergsterrängen. Ett arrangemang som blir allt mer viktigt både idrottsligt och ekonomiskt är Turebergs sommarfriidrottskola. Det är en grogrund för vår rekrytering av framtida aktiva och ledare som är en av anledningarna till att klubben satsar alltmer på verksamheten. Under 2018 arrangerades även friidrottsskola under höstlovet som lockade ca 50 barn och ungdomar att delta.

I takt med att klubben växer behöver vi säkerhetsställa att det finns ytor att nyttja för träning. Ett stort fokus har legat på att säkerhetsställa träningstider i Sollentuna Friidrottshall och optimera nyttjandet av dessa ytor. Klubben har fått loss fler träningstider för åldrarna 7–12 år.

Parafriidrotten som har varit verksam sedan september 2017 fortsätter att växa och en stor anledning till det är våra fantastiska tränare Cecilia Lallerman Östman och Lina Isaksson. Gruppen deltog under året i Mälarserien som arrangeras i fyra deltävlingar runt om i Mälardalen.

På ungdomssidan (15–16 år) har klubben haft fina prestationer vid flertalet av USM-tävlingarna. Vid IUSM blev det guld till Emil Johansson (400m) och Jesper Ahlin (kula), silver till Elliot Duvert (höjd), Karl Ludvik (vikt), Jesper Ahlin (vikt), Molly Skugge (vikt) och Emil Johansson (60m). Vid USM blev det guld till Emil Johansson (400m), Erik Dahlberg (höjd), Elliot Duvert (stav), Jesper Ahlin (kula) och Fredrik Frunck (diskus). Silver till Karl Ludvik (spjut), Teo Paganus (diskus), Fredrik Frunck (slägga) och Hedda Folkhage (80mh), brons till Emil Johansson (100m & 200m), Elliot Duvert (höjd), Jesper Ahlin (slägga) och Fredrik Frunck (spjut). Elliot Duvert stod även för en fin prestation vid mångkamps-SM i P15-klassen som resulterade i ett guld. Därtill kan vi räkna totalt 7 topp 6-placeringar och en sjätte plats vid lag-USM.

## **VETERANVERKSAMHET**

Intresset för veteranfriidrott ökar stadigt och klubben har sedan 2016 en egen sektion för veteraner. Ambitionsnivån varierar i gruppen – några satsar på Veteran-VM, andra deltar i olika lokala tävlingar och ytterligare andra tränar enbart för att det är kul. Några tränar sprint och hopp medan andra satsar på kastgrenar, men de flesta får betraktas som långlöpare. Gruppen har ingen tränare, utan deltagarna tränar varandra och drar nytta av varandras kompetenser och erfarenheter.

Turebergs veteraner har haft ännu en framgångsrik säsong och när man räknar ihop resultat och placeringar från årets SM-tävlingar är vi näst bästa klubb i Sverige, av totalt 272 klubbar med veteranverksamhet. Vi har haft en bra utveckling senaste åren, förra året låg vi 3a, för två år sedan låg vi 11a och för 3 år sedan blev placeringen 69 på denna lista. Vi hade sex Turebergare med på Veteran-VM i Malaga och de vann 5 individuella medaljer och ett stafettbrons. Ulla Karneback åkte hem med två guld, ett silver och ett brons. Gunnel Tolfes blev trea och Kristina Carlsson vann ett stafettbrons.

Orsakerna till årets framgång är delvis vår nya hall, som lockade till sig flera nya veteraner. Dels kom några aktiva veteraner från andra klubbar över till oss, samtidigt som några före detta

friidrottare tagit upp tävlandet igen. Vi har även flera nybörjare, som på äldre dagar börjat med friidrott.

## **UTBILDNING AV KLUBBENS LEDARE**

Vi fortsätter att utbilda stora grupper av ledare för att kunna driva verksamheten framåt, totalt gjordes 19 utbildningar som var riktade framförallt till våra föräldratränare. Vid dessa utbildningar har vi ett bra stöd ifrån SISU Idrottsutbildarna som skapar förutsättning för att bibehålla den höga kvalitén vi har.

Klubben har erbjudit utbildningstillfällen inom Hjärt- och lungräddning, åldersanpassad träning, grenspecifik träning, inspirationsföreläsningar och mycket mer. Utbildningstillfällena är ett perfekt tillfälle för tränarna att byta kunskaper och erfarenheter samt att samarbeta med övriga föreningar som bjuds in vid dessa tillfällen. Även Svenska Friidrottsförbundet har genomfört utbildningar i Sollentuna Friidrottshall i samverkan med klubben, vilket visar att hallen ger positiva bieffekter. Utöver utbildningar för våra ledare och tränare har vi även arrangerat utbildningar riktade mot våra aktiva, bland annat en kostföreläsning som lockade hela 89 personer samt en anti-dopingutbildning. Klubben har som krav att alla som är 15 år och äldre och har chans att delta vid ett svenskt mästerskap ska ha genomfört en anti-dopingutbildning samt fått godkänt via Riksidrottsförbundet utbildning Ren Vinnare. Totalt har 64 av 120 tränare och aktiva genomfört och fått godkänt.

## **KOMMUNIKATION, SPONSORSAMARBETEN OCH MARKNADSFÖRING**

Inför 2018 förstärktes marknadsgruppen med ytterligare två personer vilket var mycket positivt för arbetet under året. Vi hade en hel del på agendan och en målsättning om att bland annat knyta fler sponsorer till Tureberg.

Under våren genomförde vi ett projekt med Sponsorhuset, som gick ut på att få ett större antal av våra medlemmar att ansluta sig till Sponsorhuset och därmed stötta Tureberg genom sina webbköp. Med hjälp av Sponsorhusets team nådde vi målet och fick 150 av våra medlemmar att ansluta sig. Våra samarbetspartners är mycket viktiga för oss, både ur ekonomisk synvinkel och genom annat stöd till vår verksamhet. Följande företag har stöttat Turebergs Friidrottsklubb under året; ICA Maxi Häggvik (huvudsponsor), Upplands Motor, Fastec, Scandic Star i Sollentuna, Vi i Sollentuna, Rattens Trafikskola, Sollentuna Centrum, Eriksunds El och Max Burgers. De har gjort så genom ekonomiska bidrag och/eller genom att förse klubben med rabatter, produkter och material som vi annars behövt bekosta själva. Vi uppskattar relationerna med dessa företag och tycker att det är roligt att de ser ett värde i ett samarbete med Turebergs Friidrottsklubb.

Efter sommaren inledde vi ett arbete med att hitta fler samarbetspartners inför 2019. Bland annat fick vi genom en enkät till föräldrarna till våra 06:or, 07:or och 08:or in flertalet tips på potentiella kontakter, varav flera förhoppningsvis har lett till nya samarbetsavtal inom kort.

Vi har som tidigare år arbetat med att sprida information på hemsidan och sociala medier (från och med i år på Instagram utöver FB). Vår ambition är att kontinuerligt publicera nyheter om klubben och våra aktiva, så att alla intresserade ska kunna ta del av allt som händer i klubben, såväl i tränings- som tävlingsammanhang.

Marcus Grindange som under de senaste åren varit mycket aktiv inom Marknadsutskottet har nu bestämt sig för att lämna gruppen, då han lägger en hel del tid på att träna 06:orna. Marcus kommer dock fortsätta förmedla nyheter på FB, det är vi glada för.

Inför 2019 består Marknadsutskottet av Anna Pott, Niklas Kagevik, Fredrik Nilsson, Leif Almgren, Björn Freyhult, Thomas Waldetoft, Johanna Ssemepasa och Cecilia Lallerman Östman.

## **ARRANGEMANG**

Klubben stoltserar som vanligt med många arrangemang med-mycket hög kvalitet. Under året har vi genomfört 13 egna arrangemang samt tre arrangemang med andra klubbar. Under 2018 har det inte funnits ett arrangörsutskott (arenagruppern). Arbetet har dels skötts av en funktionärsgrupp bestående av Mia Hällersfors och Sofia Jäger Stenberg, dels av en arenagrupp bestående av Mia Hällersfors, Karin Hagren, Ingrid Almgren, Katrin Bevemyr, Bert Paganus, Sofia Jäger Stenberg och Thomas Waldetoft.

**Tabell: 2018 års arrangemang, antal starter (2017 inom parentes)**

<b>Arrangemang</b>	<b>Datum</b>	<b>Starter</b>	<b>Projektledare</b>
Friidrottsskola Sportlovet	27 februari – 3 mars	16	Sofia Jäger Stenberg
Kraftmätningen 17 år	11 mars	807 (488)	Arenagruppern

Stockholmskampen 12-13 år	7 april	967 (909)	Daniel Cortobius
Turebergsstafetten	5 maj	137 (127)	Arenagruppen
Klara milen vinn bilen	12 maj	310 (208)	Thomas Waldetoft
Turebergskampen 7-11 år (KM 8-12 år) och Sundbybergs U-spel	27 maj	695(1022)	Daniel Cortobius
Stora Turebergskastet	26-27 maj	238 (132)	Thomas Hirvonen
SAYO	1-3 juni	2467 (2806)	Arenagruppen
Sommarfriidrottsskola	juni-augusti	397 (416)	Thomas Waldetoft, Klara Hällersfors
Finansloppet/Medieruset	30 augusti	1012	Thomas Waldetoft
KM Terräng 7-11 år	17 september	285 (265)	Daniel Cortobius
Edsbacka Marknad	16 september	97 (102)	Thomas Waldetoft
Friidrottsskola Höstlovet	29 oktober – 2 november	43 (51)	Thomas Waldetoft Hugo Jakobsson
SAYO Indoor	1-2 december	1977(1520)	Arenagruppen

Utan omfattande funktionärsinsatser hade dessa arrangemang varit omöjliga att genomföra. Totalt motsvarade insatserna cirka fyra heltidstjänster.

Den betydelse som ideella ledare och funktionärer har för klubben kan inte nog betonas i positiva ordalag.

**Tabell: Arrangemang i samarbete med andra klubbar**

Arrangemang	Datum	Arrangör
Stockholm Marathon	2 juni	Marathongruppen
Sollentuna GP	28 juni	Tureberg/Hässelby/Spårvägen
Stockholm Halvmarathon	15 september	Marathongruppen

## EKONOMI

Den totala omsättningen under 2018 var ca 6114 (6137) tkr, vilket är högre än budgeterat. Årets resultat visade ett överskott på 42 (75) tkr mot budgeterat underskott på 178 tkr. 2018 års resultat innehåller något högre intäkter än budgeterat samtidigt som vi haft bra kontroll på våra kostnader. På intäktssidan fortsätter sommarfriidrottsskolan att minska något och gav 2018 en intäkt på 829 tkr. Klubbens intäkter från medlems- och träningsavgifter ökade med drygt ca 275 tkr från föregående år till ca 2333 tkr och är idag föreningen störta intäktspost. Övriga större intäktsposter är lokalt och statligt aktivitetsstöd 379 (300) tkr, samt sponsorer 294 (224) tkr.

Kostnader för idrottsverksamheten omfattar tränings- och utrustningsbidrag, tränare, hyror, startavgifter, tävlingsresor, träningsläger samt medlemsvård 3580 (3107) tkr. Av enskilda övriga kostnader är det personal 1703 (1695) tkr den största, i år något lägre än budget pga barnledighet på kansliet.

Föreningens ekonomi är fortsatt god. Föreningen eget kapital var vid årsskiftet 2259 tkr (2217) Vid årsskiftet fanns bland tillgångarna 1116 (1600) tkr i likvida medel och 1028 (779) tkr placerade i fonder.

## **MEDLEMMAR**

Vi har de senaste åren fortsatt att öka medlemsantalet och vid verksamhetsårets slut hade Turebergs FK 1260 medlemmar (1190 ett år tidigare) inklusive ständiga medlemmar. Det deltog färre barn på friidrottsskolan än året innan. I år var det 440 barn i åldern 6-12 år som deltog på klubbens friidrottsskolor under Sommarlov och Höstlov.

Totalt var det 718 medlemmar som var träningsaktiva från barn till veteran vid verksamhetsårets slut. I åldern 7-20 år var det 636 aktiva varav 331 flickor och 305 pojkar, 20-34 år var det 25 aktiva varav 11 kvinnor och 14 män, veteraner från 35 år var det 57 aktiva varav 15 kvinnor och 42 män. Veteranerna är även den kategori av träningsaktiva som ökat mest under året, vilket visar att Turebergs FK är en klubb för idrott hela livet.

## **STYRELSEARBETE, VALBEREDNING OCH ANSTÄLLD PERSONAL**

Under 2018 har styrelsen haft åtta protokollförda styrelsemöten. Till detta ska läggas planeringskonferens inför kommande verksamhetsår.

*Tabell: Turebergs FK styrelse under 2018*

<b>Namn</b>	<b>Funktion</b>	<b>Kommentar</b>
Per Bäck	Ordförande	Arrangemangskommittén
Kjell-Åke Jägenstedt	Vice ordförande	Kassör/ekonomiansvarig
Johan Tiberg	Sekreterare	Idrottsutskottet
Fredrik Nilsson	Ledamot	Marknadsutskottet
Christian Haar	Ledamot	Idrottsutskottet
Mia Hällersfors	Ledamot	Ordförande Idrottsutskottet
Stellan Back	Ledamot	Idrottsutskottet
Anna Pott	Ledamot	Ordförande Marknadsutskottet
Niklas Kagevik	Ledamot	Marknadsutskottet
Thomas Waldetoft	Adjungerad	Klubbchef, Marknadsutskottet

Årsmöte genomfördes den 21 februari på Scandic Star Hotell i Sollentuna.

Klubben har haft representanter vid årsmöten för Stadionklubbarna, Stockholms Friidrottsförbund 08 Fri, Svenska Friidrottsförbundet, Elitklubbarna och Kungsalliansen. Under året har Thomas Waldetoft representerat klubben vid möten med andra idrottsföreningar som har verksamhet på Sollentunavallen.

Valberedningsarbetet har letts av Marcus Grindange med hjälp av Fredrik Nilsson.

På kansliet har Thomas Waldetoft arbetat som klubbchef, Daniel Cortobius som träningsansvarig och Sofia Jäger Stenberg som kanslist.

Avslutningsvis vill styrelsen tacka alla medlemmar och samarbetspartners för ett gott och mycket väl genomfört arbete under året.

# VERKSAMHETSPLAN 2019

---

## Övergripande mål

- Fortsätta växa verksamheten genom att öka antalet aktiva. Genom ökad bredd säkerställa fler aktiva juniorer, seniorer och elitaktiva.
- Fortsatt omsättningsökning till 6.3MSEK med bibehållen kontroll över kostnader.
- Fördjupa det goda samarbetet med kommunen och hitta en gemensam plan för SM-arrangemang framöver (Vår ambition är att vi minst vartannat år ska arrangera en större tävling som t.ex SM, NM)
- Säkerställa möjligheterna för att träna kast utomhus
- Verka för maximalt utnyttjande av friidrottshallen och kommunens roll i dessa frågor
- Fortsatt arbete med att optimera ansvarsområden mellan de anställda
- Antalet aktiva ska vid årets utgång vara minst 700
- Aktivt genomföra aktiviteter för att stärka klubbkänslan i Tureberg
- Säkerställa med SFIF och Sollentuna kommun att prestationscentret för mångkamp uppstartas på ett korrekt sätt

## Idrottsverksamheten 2019

### Övergripande mål

- Under 2019 skall den nya tränarorganisationen vara fullt ut implementerad och alla positioner tillsatta. Detta inkluderar huvudsakligen att:
  - a) Tillsätta huvudgrenstränare inom sprint/häck och hopp samt medeldistans och tillsätta vakanta grenstränare 13-17 år
  - b) utreda hur samarbetet ska fungera mellan gengrupperna
  - c) hur stöttar vi bäst våra tränare upp till 12 år
  - d) Genomföra en översyn av 13-14 år träningsinriktning
  - e) förbättra samverkan mellan klubbens tränare och träningsgrupper och skapa klubbkänsla bl a genom att återuppta UU (Ungdomsutskottet) för att genom lagledarna jobba fram gemensamma riktlinjer för de yngre grupperna.
  - f) återuppta idrottskonferensen för tränare och lagledare att tillsammans diskutera träningar, upplägg, information, tävlingar mm.
- Fortsätta analysarbetet av återväxten för unga aktiva. Eftersom kommunen har en hög inflyttning och vår tidigare analys av framtida verksamhet bygger på ett ökat antal unga aktiva, behöver vi både undersöka och fundera på om samma slutsatser gäller framledes.
- Träningsmöjligheterna för våra kastare kommer sannolikt att förändras i och med att "kastplanen" försvinner 2019. Under året måste vi säkerställa långsiktiga goda träningsmöjligheter
- Förtydliga SM-policyn och se till att alla arbetar efter de nya framtagna kvalgränserna för deltagande i SM-tävlingar.
- Genomgång av kontrakt med bidragsaktiva för att stärka lagmatcher
- Verka för utökat samarbete med övriga friidrottsklubbar i norrort. Primärt skapar klubben detta genom en god diskussion med dessa avseende halltider och samarbete kring detta och övriga aktiviteter i hallen som utbildningar och föreläsningar.
- Arbeta fram riktlinjer hur vi ska implementera styrketräning/fys i våra ungdomsgrupper.

### Idrottsliga mål

#### Övergripande mål

Etablera oss som en av de fem bästa klubbar i Sverige.

#### För seniorverksamheten gäller följande mål under 2019:

- Medalj vid samtliga SM undantaget Halvmarathon och Marathon
- Totalt 17 medaljer under ovan nämnda SM
- Därtill ytterligare 10 stycken "topp-6" placeringar
- Deltagande vid internationella seniormästerskap; IVM, VM, VM terräng
- Deltagande i Svealandsserien (kvinnor och män) med målsättning att kvala till Lag-SM.

#### För junior- och ungdomsverksamheten gäller följande mål under 2019

- Medalj vid samtliga JSM och USM
- Totalt 35 medaljer vid ovan nämnda mästerskap.
- Därtill ytterligare 30 "topp-6" placeringar
- Medalj i lag-USM
- Deltagande vid internationella juniormästerskap; JEM19, JEM22, JEM terräng, JVM terräng och Europa Ungdoms OS16
- Ytterligare minst sex landslagsuppdrag på junior- och ungdomsnivå

#### För yngre ungdoms- och barnverksamheten gäller följande mål under 2019

- En fortsatt ökning av deltagande i DM från aktiva i Tävlingsgruppen 13/14 och 12-årsgruppen

- Deltagande i Kraftmätningen -Utomhus
- Deltagande i Stockholmskampen för 12/13-årsgrupperna
- Deltagande från samtliga grupper i Turebergsstafetten
- Utöka rekordjakten till fler grupper (7-11 år)
- Minst 50 % av åldersgruppen 7-9 år ska tävla minst 3 ggr årligen
- Minst 50 % av åldersgruppen 10-12 år ska tävla minst 4 ggr årligen
- Minst 50 % av åldersgruppen 13-16 år ska tävla minst 5 ggr årligen

#### **Veteranerna under 2019**

- Öka antalet veteranaktiva i klubben
- Etablera sig ”topp-3” i Sverige
- Aktivt söka arrangera veterantävlingar

#### **Paraidrotten under 2019**

- Öka antalet paraidrottare i klubben
- Arrangera tävlingar under 2019

#### **Arrangemangsverksamheten**

Följande arrangemang ska genomföras under 2019

Arrangemang	Datum	Projektledare
Kraftmätningen	16 mars	Mia Hällersfors
Turebergsstafetten	4 maj	Arenagruppen
Klara Milen Vinn Bilen	11 maj	Thomas Waldetoft/Upplands Motor
Turebergskampen	12 maj	Daniel Cortobius
Stockholm Marathon	1 juni	Marathongruppen
SAYO	7-9 juni	Arenagruppen
Sollentuna GP	18 juni	Tureberg/Hässelby/Spårvägen
Sommarfriidrottsskola	juni-augusti	Thomas Waldetoft/Klara Hällersfors
Finans media ruset	5 september	Thomas Waldetoft
Stockholm Halvmarathon	7 september	Marathongruppen
Edsbacka Marknad	15 september	Thomas Waldetoft
Turebergsgaloppen	17 september	Anna Pott/Stellan Back
Johnson & Johnson	5 oktober	Thomas Waldetoft
Friidrottsskola Höstlov	oktober	Thomas Waldetoft/Klara Hällersfors
SAYO Indoor	7-8 december	Arenagruppen

#### **Arrangemangsutskottet**

Övergripande organisation

Vi ser att utskottet skall återgå till formen som den var tidigare med ett utskott som verkar över hela året och är övergripande ansvariga samt med ett mer övergripande strategiskt ansvar.

Komma med förslag på nya arrangemang, koncept eller aktiviteter i god tid för att söka tävlingssanktion men även innan budget sätts för nästkommande år.

Utskottet skall:

- Utvärdera befintliga arrangemang: Utvärdera arrangemang och utveckla dessa tillsammans med projektgrupperna. Förslag på budgetförändringar till styrelsen som ökar lönsamhet och upplevd kvalitet för alla parter
- Nya arrangemang: Söka SM arrangemang vartannat år. Förslag på nya arrangemang/aktiviteter som ger positivt ekonomiskt resultat på kort och lång sikt.
- Säkerställa huvud- och specialfunktioner för våra arrangemang. Målet att Tureberg kan genomföra arrangemang med hög kvalitet som lever upp till vår standard.

- Vara länk mellan Styrelsen och grupperna i ekonomiska frågor

- Följa upp med projektansvarig hur projektet fortlöper

Under arrangemangsutskottet finns följande grupper som rapporterar till Arru.

- Funktionärsgruppen (funktionärer till Halvmarathon, Topploppet och Stockholm Marathon)
- Thomas Waldetoft (Finansloppet/Mediaruset, Klara milen Vinn Bilen och Edsbacka Marknad)

- Arenagruppen (SAYO, SAYO Indoor, Turebergsstafetten och Kraftmätningen)

Denna förändring av arbetssätt kommer att implementeras under budgetåret 2019

## **Marknadsutskottet**

Övergripande mål

Kommunikation & Informationsspridning

I all kommunikation på webben, i sociala medier och utskick till medlemmar och andra intressenter ska vi ha i åtanke att det är TFK som är avsändaren.

Ansvariga: Marknadsutskottet (webb och sociala medier mm), styrelsen samt andra som arbetar för klubben.

*Hemsidan*

Hålla klubbens hemsida levande och uppdaterad

Klubbens hemsida är vår huvudsakliga kommunikationskanal till allmänheten och den informationsplats man i första hand vänder sig till för att skaffa information. Hemsidan ska därför hållas levande och uppdaterad och det ska vara lätt att hitta aktuell och relevant information.

Centralt på hemsidan publicerar vi nyheter, resultat, bilder och information om vad som är på gång. Statistik och resultat uppdaterar vi kontinuerligt.

Våra samarbetspartners (sponsorer) varumärken ska vara väl synliga och all information om dem vi eventuellt publicerar ska vara lättillgänglig.

*Facebook*

Publicera inlägg på klubbens Facebooksida

Vi ska hålla klubbens Facebookflöde aktuellt och uppdaterat genom att kontinuerligt posta inspirerande och intressanta inlägg och bilder. Innehållet ska vara variationsrikt och hålla en bra bredd. Vissa av inläggen publicerar vi även på hemsidan i form av en artikel på förstasidan (inte att förväxla med högersidans "På Facebook").

På FB är det ca 700 personer som följer Tureberg.

*Instagram*

Bredda kommunikationen i sociala medier genom Instagram

I början av året bestämde vi oss för att utöka kommunikationen i sociala medier, genom att öka aktiviteten på Instagram. Vårt konto har 246 följare, där ligger 164 inlägg. I genomsnitt får de flesta inlägg/bilder ca 20-30 likes, vissa upp till 50 likes.

*Matrikel/Arkivdokument*

Vi sammanställer även i år delar av informationen från den tidigare matrikeln i digital form som vi kan skicka för arkivering. Dokumentet kommer att finnas på hemsidan.

*Sponsorsamarbeten*

Befintliga samarbetspartners

Vi ska sträva efter att bibehålla och utveckla samarbetet med våra befintliga samarbetspartners. Konkurrensen om sponsorer bland aktiva elitidrottare och idrottsföreningar är hård. Det är därför viktigt att vi vårdar relationerna och samarbetet med våra sponsorer. Att "få ut lite mer" av en befintlig samarbetspartner kräver vanligtvis en mindre arbetsinsats än att etablera nya kontakter och få nya avtal om samarbeten till stånd. Vi ska därför vara kreativa och kontinuerligt diskutera nya förslag på sponsoraktiviteter. Viktigt att tänka på att allt inte behöver handla om en summa pengar in på klubbens konto, vi ska även se till att få ut så mycket som möjligt i form av barteravtal, d.v.s. få rabatter hos våra samarbetspartner och/eller gratis material och produkter.

Våra befintliga sponsorer idag är: ICA Maxi (huvudsponsor), Upplands Motor, Fastec, Scandic, Vi i Sollentuna, Rattens Trafikskola, Sollentuna Centrum, Eriksunds El och Max Burgers.

Nya sponsorer

Inför 2019 ska vi fortsätta arbetet med att skriva avtal med nya samarbetspartners.

Turebergs Friidrottsklubb har ett stort behov av sponsorstöd de kommande åren. Därför är viktigt att vi fortsätter det pågående arbetet med att kontakta företag som vi bedömer kan vara intresserade av ett sponsorsamarbete med vår klubb. Vi har ett framgångsrikt år bakom oss och därmed ett gynnsamt läge och ett starkt varumärke att "sälja in" till företag som kan vara intresserade.

Vi arbetar för närvarande med att kontakta och träffa flera företag för att diskutera nya samarbeten. Bakgrunden till det är att klubben generellt är i behov av ekonomiska bidrag. Vi har i dagsläget diskussion med två nya partners som förhoppningsvis inom kort har signerat ett samarbetsavtal.

#### Sponsorpaket

Marknadsutskottet diskuterade under förra året att sätta samman tre paket (Guldpaketet, Silverpaketet och Bronspaketet) med olika innehåll som vi lätt kan presentera för potentiella sponsorer. Detta har vi nu gjort och har med oss ut till företag som vi träffar. Notera att dessa förslag ska ses som förslag och ska diskuteras med flexibilitet. Alla potentiella samarbetspartners har olika ambitioner och förutsättningar, ett samarbete ska alltid vara utformat så att båda parter får ut så mycket som möjligt av samarbetet. Läs om paketeringarna i dokumentet *Tureberg sponsorpaket 2019*.

#### Riktlinjer sponsorsamarbeten Turebergs FK

För att säkerställa att vi i MU och även i styrelsen har samsyn på hur vi arbetar med sponsorfrågor samt hanterar våra avtal och samarbetspartner har vi enats om riktlinjer som är sammanfattade i dokumentet *MU riktlinjer sponsorsamarbeten*. Dessa riktlinjer ska ligga till grund för alla våra samarbeten inom sponsringsområdet.

#### Budget 2019

**TOTALT 330 000**

#### Riktlinjer för sponsringsarbete

- Samarbetet ska vara långsiktigt och hållbart
- Samarbetet ska ge en tydlig känsla av win-win
- En samarbetspartner ska inte vara kontroversiell utan verka med samhällsansvar och etik
- Tydligt specificera båda parter åtagande
- En samarbetspartner per bransch
- Uppsägningsklausul ska finnas för båda parter
- Exponeringen ska stå i proportion till insatsen
- "Fyra-ögon princip" vid nya samarbeten

#### Ekonomi

##### Övergripande mål och budget

- Omsättning 6,3 MSEK
- Resultat

				<b>Budget</b>
<b>Intäkter</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>		<b>2019</b>
Arrangemang	3 061 476	2 359 561		2 510 000
Försäljning	164 255	179 495		175 000
Sponsorer	224 172	315 372		387 000
Medlems/ träningsavgifter	2 058 385	2 333 054		2 443 000
Läger/tävling ungdom	143 053	460 583		400 000
Aktivitetsstöd	300 046	378 645		390 000
Övriga bidrag	134 524	49 452		
Övrigt	51 464	38 203		40 000
<b>Summa rörelsens intäkter</b>	<b>6 137 375</b>	<b>6 114 366</b>		<b>6 345 000</b>
<b>Kostnader</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>		<b>2019</b>
Arrangemang	-757 488	-388 635		-395 000
Försäljning	-86 291	-58 951		-55 000
SM-resor	-316 768	-273 894		-220 000
Startavgifter	-357 105	-432 259		-441 000

Träning och Utrustning Stöd	-1 319 152		-1 511 498		-1 740 000
Tränare	-696 667		-681 599		-868 700
Läger/ tävlingsresor	-254 577		-578 901		-490 000
Medlemsvård/utbildning	-162 679		-101 711		-75 000
Övriga rörelsekostnader	-340 390		-303 726		-337 500
Personal kostnader	-1 695 462		-1 702 633		-1 808 737
<b>Summa rörelsens kostnader</b>	<b>-5 986 578</b>		<b>-6 033 807</b>		<b>-6 430 937</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>150 797</b>		<b>80 559</b>		<b>-85 937</b>
Avskrivningar	-37 725		-37 725		-37 725
Finansiella intäkter/kostnader	64 875		-835		
Extraordinärt	-103 222				
<b>Årets resultat</b>	<b>74 725</b>		<b>41 999</b>		<b>-123 662</b>

## RANKINGLISTA 2018

Sedan 1957 upprättas en rankinglista som bygger på placeringar vid klubbmatcher och mästerskapstävlingar. Poäng räknas 6-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6. Poängsiffran multipliceras med för OS, VM: 20, EM: 15, JVM: 12, JEM22, JEM19, JNM22: 8, SM: 10, JSM: 5, USM: 3, DM, JDM, UDM, Regionfinal 14 år: 1 samt distriktsfinal 12-14 år: 0,5. Vid klubbmatcher multipliceras poängsiffran med för lag-EM: 5, lag-SM: 1, samt övriga seniorklubbmatcher med minst 4 deltagande klubbar och ungdomsmatcher av finalkaraktär med: 0,5. I lagtävlingar (stafetter) delas poängen mellan deltagarna.

### RANKING – KVINNOR

1	Hanna Hermansson	89	120,000
2	Yolanda Ngarambe	91	70,000
3	Emma Thor	97	57,000
4	Bianca Salming	98	35,000
5	Clara Billing	02	27,250
6	Andrea Claesson	98	25,000
7	Alva Back	06	21,100
8	Hedda Folkhage	03	20,250
9	Kajsa Cabanas Andersson	06	19,667
10	Eleonora Olsmats	99	19,000
11	Linnéa Ericsson Bäckvall	02	17,500
12	Hanna Mårtensson	96	16,000
13	Molly Skugge	03	15,000
14	Maja Sund	01	12,750
15	Elvira Bredin	03	11,167
16	Vanna Ullén	03	10,250
17	Tove Karlsson	03	10,000
18	Vilma Damberg	03	8,500
19	Ida Winther	01	6,750
20	Annie Grindange	06	6,600
21	Anna Strunke	05	6,167
22	Emma Carlsson	05	6,000
	Lina Hagberg	01	6,000
	Fanny Öhrn Selahn	95	6,000
25	Ella Fallope	06	5,600
26	Moa Nyström	03	5,500
	Sarah Olsson	02	5,500
28	Elsa Kagevik	06	4,667
29	Linda Edberg	04	4,500
30	Alice Berg	02	4,000
31	Ayla Hallberg Hossain	06	3,167
32	Olivia Ellgren	05	3,000
33	Lorena Guzman	04	2,667
34	Maja Wallin Jämsvi	06	2,500
35	Praya Darvishi Gaziani	03	1,500
36	Ronja Chrifi	02	1,250
37	Jennifer Ravelius	03	1,000
38	Venla Engström	07	0,833
	Zara Klouda	07	0,833
	Matilda Solén	07	0,833
41	Matilda Petersson	06	0,667
42	Saga Felter	06	0,500
	Agnes Olsson	05	0,500
44	Wilma Blitz	07	0,333
	Saga Gustafsson	07	0,333
	Amanda Solén	07	0,333
47	Elin Snis	04	0,250
48	Saga Norrman	04	0,167
49	Ida Chrifi	06	0,100
	Besiana Dalipi	05	0,100

### RANKING - MÄN

1	Napolen Solomon	94	253,333
2	Edvin Hagberg	99	159,500
3	Amanuel Gergis	96	116,000
4	Daniel Lundgren	85	78,333
5	Elliot Duvert	03	76,000
6	Fredrik Frunck	03	71,000
7	Karl Ludvik	02	56,000
8	Emil Johansson	02	51,000
	Anton Andersson	96	51,000
10	Lukas Björninger	00	47,000
11	Jesper Ahlin	03	38,000
12	Erik Dahlberg	02	34,000
13	Teo Paganus	03	32,250
14	Theodor Duvert	01	30,000
	Andreas Almgren	95	30,000
16	Emil Holm	01	20,000
17	Filip Nyström	00	18,000
18	Hugo Winther	04	15,000
19	Sebastian Christenson	02	14,000
20	Tim Sundström	89	13,333
21	Johan Eriksson	88	12,500
22	Staffan Risberg	99	11,250
23	Emil Winther	99	10,250
24	Anton Runemar	02	9,000
25	John Bäck	06	7,500
	Jacob Semb-Josefson	06	7,500
	Benjamin Mullen	87	7,500
28	Stellan Back	75	6,000
29	Martin Berg	00	5,250
	Erik Ahlfont	00	5,250
31	Esbjörn Eriksson	03	4,917
32	Conor Hogan	04	4,500
33	Linus Kapstad	00	4,000
34	Jonathan Edberg	06	3,000
	Hugo Liljegren	03	3,000
	Alexander Andersson	02	3,000
37	Hugo Olsson	02	2,750
38	Joel Billing	06	2,000
39	Filip Engström	01	1,750
40	Lowe Fuxe Barkvall	06	1,000
	Levi Back	08	1,000
42	Isak Franzén	03	0,750
	Gustav Kjell	96	0,750
44	Vincent Källström	06	0,500
	Oliver Lindstrand	02	0,500
46	Valter Kjellberg	04	0,250
47	Leonardo H Fernandez	04	0,167
	Christopher Lundberg	03	0,167

## KLUBBREKORD (31 december 2018)

### MS

100m	10.49	10/6	1997	Stockholm/K	Berhane Haile
200m	20.84	19/6	1985	Växjö	Eric Josjö
400m	45.63	7/7	1981	Stockholm/S	Eric Josjö
800m	1:45.59	25/6	2015	Sollentuna	Andreas Almgren
1000m	2:20.4m	17/8	1976	Karlstad	Björn Nilsson
1500m	3:39.39	16/7	1978	Göteborg	Björn Nilsson
1 eng mile	3:57.78	9/9	1977	London, GBR	Björn Nilsson
2000m	5:15.89	25/8	1985	Göteborg	Peder Poulsen
3000m	7:57.30	7/8	1985	Stockholm/S	Peder Poulsen
5000m	13:46.56	1/7	1987	Århus, DEN	Peder Poulsen
10000m	28:33.33	19/5	<b>2018</b>	London GBR	Napoleon Solomon
Halvmarathon	1:04:56	25/11	<b>2018</b>	San Sebastian ESP	Daniel Lundgren
Marathon	2:23:25	13/5	1973	Göteborg	Ulf Johansson
3000m hinder 91.4 cm	8:23.54	31/5	<b>2018</b>	Rom ITA	Napoleon Solomon
110m häck 106.7 cm	14.47	16/7	1995	Valbo	Eric Ringdahl
400m häck 91.4 cm	50.12	26/7	1994	Karlskrona	Marko Granat
Höjd	2.26	7/7	1990	Haninge	Thomas Eriksson
Stav	5.21	16/7	1998	Stockholm/S	Jonas Asplund
Längd	7.81	27/5	1989	Tartu, EST	Thomas Eriksson
Tresteg	16.43	4/5	1986	Houston, USA	Thomas Eriksson
Kula	19.98	16/5	1992	Colorado, USA	Henrik Wennberg
Diskus	62.56	29/10	1994	Boulder, USA	Henrik Wennberg
Slägga	75.62	7/7	2000	Helsingborg	Bengt Johansson
Spjut	73.32	29/6	1993	Västerås	Johan Helge
Vikt	(79.34g)	14/8	1984	Hvidovre, DEN	Thomas Lindell
Tiokamp	19.88	10/7	1996	Rimbo	Bengt Johansson
	8025e	27-28/5	1989	Tartu, EST	Thomas Eriksson
	11.09/100m	7.81/Längd	15.08/Kula	2.23/Höjd	51.90/400m
	15.59/110mh	48.30/Diskus	4.70/Stav	58.14/Spjut	5:13.72/1500m
Stafett 4x100m	41.02	13/6	1992	Karlshamn	Berhane Haile-Mikael Ekman-Stefan Nilsson-Björn Johansson
Stafett 4x400m	3:10.70	12/6	1988	Sollentuna	Per Olhans-Paul Aicardi-Anders Tapper-Eric Josjö
Stafett 4x800m	7:21.51	15/6	2002	Vällinge	Thomas Byrberg-John Laselle-John Lindström-Mattias Norling
Stafett 4x1500m	15:09.86	20/6	1981	Bourges, FRA	Björn Nilsson-Jonas Ericsson-Sören Lundin-Tommy Lundqvist
Stafett 1000m	1:56.68	2/9	1985	Västerås	Jari Lepistö-Ulf Hansson-Paul Aicardi-Per Olhans

### M22

100m	10.65	3/8	2008	Västerås	Nil de Oliveira
200m	21.07	18/6	1981	Warszawa, POL	Eric Josjö
400m	45.63	7/7	1981	Stockholm/S	Eric Josjö
800m	1:45.59	25/6	2015	Sollentuna	Andreas Almgren
1000m	2:20.4m	17/8	1976	Karlstad	Björn Nilsson
1500m	3:39.39	16/7	1978	Göteborg	Björn Nilsson
3000m	8:03.30	25/7	2017	Karlstad	Amanuel Gergis
5000m	13:48.07	22/7	2017	Heusden-Zolder, BEL	Amanuel Gergis
2000m hinder 91.4 cm	5:38.97	7/7	1989	Helsingborg	Andreas Ahl
110m häck 106.7 cm	14.71	1/9	1991	Gävle	Eric Ringdahl
400m häck 91.4 cm	52.41	30/7	1983	Göteborg	Gabor Bartos
Höjd	2.16	26/7	1996	Västerås	Andreas Jonsson
Stav	5.11	22/8	1994	Malmö	Jonas Asplund
Längd	7.53	16/9	1956	Åbo, FIN	Torgny Wählander
Tresteg	15.64	20/7	1974	Karlstad	Björn-Erik Öberg
Kula	16.15	15/8	1964	Malmö	Lars Hedman
Diskus	51.48	29/8	1977	Täby	Anders Nilsson
Slägga	70.50	27/7	1994	Rimbo	Bengt Johansson
Spjut	73.32	29/6	1993	Västerås	Johan Helge
Tiokamp	6297e	19-20/9	2009	Gävle	Fredrik Hallinder

11.13/100m 6.05/Längd 12.25/Kula 1.87/Höjd 49.60/400m  
 16.67/110mh 28.17/Diskus 2.70/Stav 45.41/Spjut 4:24.11/1500m  
 Stafett 4x100m 41.56 3/5 1981 Göteborg  
 Jari Lepistö-Jan Nordgren-Anders Tamas-Eric Josjö  
 Stafett 3x400m saknas  
 (Stafett 4x400m) 3:15.88 6/6 1981 Sollentuna  
 Stefan Karlsson-Gabor Bartos-Claes Berlin-Eric Josjö)  
 Stafett 3x800m 5:38.82 13/6 1999 Värnamo  
 Daniel Czarnecki-John Laselle-Thomas Byrberg  
 Stafett 4x800m 7:35.01 20/6 1993 Uppsala  
 Caj Virta-Niklas Österberg-Mats Forsberg-Mårten Barkwall  
 Stafett 1000m 1:56.69 20/9 2006 Sätra  
 Fredrik Hallberg-Sebastian Öberg-Gustav Karneback-Nil de Oliveira

### P19

100m	10.50	6/6	2015	Skara	Gustav Kjell
200m	21.56	2/7	1980	Stockholm/S	Eric Josjö
400m	47.24	16/9	1980	Tokyo JPN	Eric Josjö
800m	1:45.65	27/7	2014	Eugene, USA	Andreas Almgren
1500m	3:45.31	2/7	1984	Stockholm/S	Thomas Andersson
5000m	14:50.78	18/8	1987	Sollentuna	Niklas Johnsson
2000m hinder 91.4 cm	6:04.46	13/9	1991	Huddinge	Mårten Barkwall
110m häck 100.0 cm	14.44	4/7	2010	Mannheim, GER	Anton Forsberg
400m häck 91.4 cm	54.08	28/8	2010	Akureyri ISL	Anton Forsberg
(300m häck 91.4 cm	37.74	15/8	2010	Karlstad	Anton Forsberg)
Höjd	2.12	28/7	1995	Västerås	Andreas Jonsson
Stav	5.00	29/8	1992	Lidingö	Jonas Asplund
Längd	7.13	15/8	1981	Helsingborg	Jari Lepistö
Tresteg	15.05	12/7	1997	Helsingborg	Sebastian Hukari
Kula 6.0 kg	12.85	30/7	2014	Uppsala	Christoffer Hagren
(Kula 6.25 kg	15.57	17/9	1999	Stockholm/S	Thomas Hirvonen)
Diskus 1.75 kg	44.64	18/9	1999	Stockholm/S	Thomas Hirvonen
Slägga 6.0 kg	50.23	8/8	2014	Gävle	Christoffer Hagren
Spjut 800 g	70.72	4/6	1991	Lidingö	Johan Helge
Tiokamp	7087e	9-10/6	<b>2018</b>	Jessheim NOR	Edvin Hagberg

11.47/100m 6.45/Längd 11.89/Kula 1.93/Höjd 49.14/400m  
 15.72/110mh 38.04/Diskus 4.20/Stav 47.56/Spjut 4:17.24/1500m  
 Stafett 4x100m 42.60 3/6 1980 Stockholm/S  
 Ove Lundvall-Jari Lepistö-Niklas Good-Eric Josjö

Stafett 3x400m saknas  
 (Stafett 4x400m) 3:21.1 31/5 1972 Lidingö  
 Peter Lagnemark-Sam Ödman-Anders Olsson-Lennart Nilsson)  
 Stafett 3x800m 5:55.17 28/5 2017 Malmö  
 Adam Westermarck-Joel Norling-Erik Rosqvist  
 Stafett 1000m 2:04.45 26/5 **2018** Göteborg/S  
 Erik Ahlfont-Filip Nyström-Emil Winther-Edvin Hagberg

### P18

100m	10.86	13/6	2014	Göteborg/S	Gustav Kjell
200m	21.86	8/8	1998	Västerås	Christian Liljequist
400m	48.22	29/8	1997	Stockholm/S	Thomas Byrberg
800m	1:49.46	8/9	2013	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	3:48.5	1/7	1974	Stockholm/S	Björn Nilsson
5000m	14:35.95	12/6	1986	Göteborg	Niklas Johnsson
2000m hinder 91.4 cm	6:00.3	17/8	1986	Borås	Andreas Ahl
110m häck 100.0 cm	14.06	30/8	1997	Stockholm/S	Per Bergman
400m häck 91.4 cm	55.09	22/8	2009	Vaasa FIN	Anton Forsberg
(300m häck 91.4 cm	37.88	16/8	2009	Karlskrona	Anton Forsberg)
Höjd	2.12	6/8	1994	Luleå	Andreas Jonsson
Stav	4.80	24/8	1996	Helsingfors FIN	Fredrik Larsson
	4.80	21/8	1997	Stockholm/E	Per Bergman
Längd	6.87	8/9	1991	Sollentuna	Matti Hultstrand
Tresteg	14.49	1/9	1984	Helsingfors FIN	Lars Johansson
Kula 6.0 kg	16.29	12/8	<b>2018</b>	Hvidovre DEN	Lukas Björniger
Diskus 1.75 kg	51.16	2/6	<b>2018</b>	Sollentuna/E	Lukas Björniger

Slägga 6.0 kg	54.92	1/6	2003	Sollentuna	Mikael André
Spjut 800 g	69.18	10/8	1990	Plovdiv BUL	Johan Helge
Tiokamp	6572e	6-7/9	1997	Lerum	Per Bergman
	11.18/100m	6.81/Längd	10.64/Kula	1.68/Höjd	37.08/300m
	14.55/110mh	34.36/Diskus	4.53/Stav	42.24/Spjut	5:08.85/1500m
Stafett 4x100m	43.07	7/6	1980	Eskilstuna	Ove Lundvall-Jari Lepistö-Niklas Good-Ulf Bojner
Stafett 3x400m	saknas				
(Stafett 4x400m)	3:23.07	14/6	1997	Kalmar	Christian Liljeqvist-Chr Fredriksson-John Laselle-Thomas Byrberg)
Stafett 3x800m	5:45.91	15/6	1997	Kalmar	Christian Fredriksson-John Laselle-Thomas Byrberg
Stafett 1000m	2:01.80		1984		Håkan Karlsson-Per Svensson-Stefan Haglöf-Christian Bogenroth
<b>P17</b>					
100m	11.02	6/7	1996	Göteborg/U	Per Bergman
200m	22.44	19/6	2005	Stockholm/E	Fredrik Hallinder
400m	48.34	29/5	2005	Sollentuna	Fredrik Hallinder
800m	1:50.45	17/8	2012	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	3:50.64	15/9	1985	Västerås	Andreas Ahl
3000m	8:25.30	12/8	1985	Malmö	Andreas Ahl
2000m hinder 91.4 cm	5:52.55	14/7	1985	Helsingborg	Andreas Ahl
110m häck 91.4 cm	14.49	9/8	2008	Norrköping	Anton Forsberg
300m häck 84.0 cm	37.85	14/9	2003	Stockholm/S	Johan Kågeman
Höjd	1.99	22/8	1998	Göteborg	Johan Redborg
	1.99	14/8	1999	Sundsvall	Richard Persson
Stav	4.52	14/7	1996	Helsingborg	Per Bergman
Längd	6.73	9/8	2003	Västerås	Andreas Andersson
Tresteg	13.96	16/8	2003	Malmö	Andreas Andersson
Kula 5.0 kg	17.17	3/9	2017	Stockholm/S	Lukas Björninger
Diskus 1.5 kg	52.83	19/8	2017	Tanumshede	Lukas Björninger
(Diskus 1.75 kg)	45.34	8/8	1997	Västerås	Thomas Hirvonen)
Slägga 5.0 kg	69.58	16/6	2013	Huddinge	Chris Arnoldsson
Spjut 700 g	52.02	22/9	2013	Huddinge	Chris Arnoldsson
(Spjut 800 g)	64.64	23/9	1989	Västerås	Johan Helge)
Tiokamp	6603e	10-11/9	2016	Falun	Edvin Hagberg
	15.97/110mh	36.96/Diskus	3.82/Stav	46.81/Spjut	36.35/300m
	11.77/100m	5.96/Längd	10.88/Kula	1.84/Höjd	2:39.36/1000m
(Tiokamp)	6266e	30-31/8	1996	Malmö	Per Bergman
	11.37/100m	6.49/Längd	11.45/Kula	1.70/Höjd	36.75/300m
	14.57/110m h	28.92/Diskus	4.15/Stav	43.36/Spjut	5:21.97/1500m)
Stafett 4x100m	43.81	8/6	1986	Nyköping	Jonas Näslund-Stefan Lindgren-Christian Salmi-Kennet Berg
Stafett 3x800m	5:57.57	9/6	1996	Huddinge	Robin Nilsson-John Laselle-Thomas Byrberg
Stafett 1000m	2:01.88	7/6	2003	Stockholm/S	Björn Ljusenius-Sebastian Öberg-Gustav Karneback-Johan Kågeman
<b>P16</b>					
100m	11.10	24/8	1996	Norrköping	Christian Liljeqvist
200m	22.18	19/8	<b>2018</b>	Malmö	Emil Johansson
400m	48.33	13/8	2011	Gävle	Andreas Almgren
800m	1:51.79	21/5	2011	Sollentuna	Andreas Almgren
1500m	3:59.50	29/9	1984	Stockholm/S	Niklas Johnsson
3000m	8:46.64	16/9	1984	Stockholm/S	Niklas Johnsson
2000m hinder 91.4 cm	6:00.18	14/9	1984	Stockholm/S	Andreas Ahl
110m häck 91.4 cm	14.62	17/9	1995	Stockholm/S	Per Bergman
300m häck 84.0 cm	39.05	16/9	2007	Gävle	Anton Forsberg
Höjd	2.00	7/8	1998	Västerås	Richard Persson
Stav	4.30	9/7	1995	Helsingborg	John Olov Wahlgren
Längd	6.59	5/8	1978	Kvarnsveden	Per Söderberg II
Tresteg	13.95	14/9	2002	Stockholm/S	Andreas Andersson
Kula 5.0 kg	15.50	30/8	2016	Sollentuna/E	Lukas Björninger
(Kula 5.5 kg)	14.95	1/7	1958	Mälarhöjden	Lars Hedman)

Diskus 1.5 kg	48.67	8/9	<b>2018</b>	Sollentuna/E	Karl Ludvik
Slägga 5.0 kg	61.99	10/6	2012	Sollentuna	Chris Arnoldsson
Spjut 700 g	58.63	13/5	<b>2018</b>	Bålsta	Karl Ludvik
Tiokamp	6121e	5-6/9	2015	Gävle	Edvin Hagberg
	16.58/110mh	31.95/Diskus	3.64/Stav	49.26/Spjut	37.29/300m
	12.04/100m	6.01/Längd	10.02/Kula	1.77/Höjd	2:47.80/1000m
Stafett 4x100m	44.40	10/6	1990	Gävle	Egon Larsson-Mats Lindskog-Odd Möller-Ronny Ilvander
Stafett 3x800m	6:05.01	19/6	1988	Visby	Peter Andersson-Mats Forsberg-Mårten Barkwall
Stafett 1000m	2:06.68	12/6	1983	Värnamo	Jonas Smeding-Björn Båryd-Per Svensson-Niklas Johnsson
<b>P15</b>					
80m	9.39	11/8	2017	Falun	Emil Johansson
(100m	11.39	19/8	2017	Tanumshede	Emil Johansson)
300m	36.25	11/6	2017	Sollentuna	Emil Johansson
800m	1:55.99	11/9	2010	Västerås	Andreas Almgren
2000m	5:44.47	15/8	2010	Kil	Andreas Almgren
1500m hinder 76.2 cm	4:40.67	26/8	1987	Sollentuna	Mårten Barkwall
80m häck 84.0 cm	11.07	29/6	2014	Göteborg/U	Staffan Risberg
(100m häck 84.0 cm	13.97	23/9	2007	Sätra	Viktor Eriksson)
300m häck 76.2 cm	40.13	13/9	1997	Stockholm/S	Anders Lindberg
Höjd	1.94	3/6	<b>2018</b>	Sollentuna	Elliot Duvert
Stav	4.03	17/6	<b>2018</b>	Huddinge	Elliot Duvert
Längd	6.61	17/9	1995	Stockholm/S	Robin Nilsson
Tresteg	13.11	8/9	2001	Huddinge	Andreas Andersson
Kula 4.0 kg	19.05	23/8	<b>2018</b>	Märsta	Jesper Ahlin
Diskus 1.0 kg	53.39	15/7	2017	Gävle	Karl Ludvik
Slägga 4.0 kg	65.64	17/5	2011	Uppsala	Chris Arnoldsson
Spjut 600 g	58.65	28/5	2011	Sätra	Chris Arnoldsson
Åttakamp	4897e	8-9/9	<b>2018</b>	Uddevalla	Elliot Duvert
	11.70/80mh	35.43/Diskus	3.73/Stav	45.63/Spjut	
	5.90/Längd	12.24/Kula	1.87/Höjd	2:20.08/800m	
Stafett 4x80m	36.92	27/5	<b>2018</b>	Göteborg/S	Esbjörn Eriksson-Hugo Winther-Isak Franzén-Teo Paganus
(Stafett 4x100m	46.28	23/9	2002	Stockholm/K	Staffan Svensson-Björn Ljusenius-Fredrik Hallinder-G Karneback)
Stafett 3x800m	6:29.85	15/5	1997	Sollentuna	Anders Lindberg-Johannes Bångman-David Stridfeldt
<b>P14</b>					
80m	9.70	18/5	1993	Stockholm	Per Bergman
(100m	11.89	11/9	2010	Huddinge	Gustav Kjell)
300m	36.83	13/9	2009	Uppsala	Andreas Almgren
800m	1:59.83	29/8	2009	Göteborg/U	Andreas Almgren
2000m	5:50.92	25/8	2009	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m hinder 76.2 cm	saknas				
80m häck 84.0 cm	11.66	5/9	1993	Norrälje	Per Bergman
(100m häck 84.0 cm	15.04	11/6	2006	Huddinge	Viktor Eriksson)
300m häck 76.2 cm	41.52	8/8	2009	Huddinge	Andreas Almgren
Höjd	1.91	3/9	2017	Täby	Elliot Duvert
Stav	3.50	22/8	1993	Stockholm/E	Per Bergman
Längd	6.09	4/9	2011	Täby	Giovanni Inostroza
(Längd m zon	6.21	18/9	1976	Karlstad	Per Söderberg II)
Tresteg	12.14	13/9	2009	Uppsala	Andreas Almgren
Kula 4.0 kg	17.24	2/7	2017	Göteborg/U	Jesper Ahlin
Diskus 1.0 kg	45.88	13/9	2017	Sollentuna/E	Fredrik Frunck
Slägga 4.0 kg	50.88	5/8	2017	Västerås	Jesper Ahlin
Spjut 600 g	47.16	12/9	1992	Stockholm/K	Benny Åhning
Åttakamp	4236e	15-16/5	2010	Täby	Jakob Johansson
	16.64/100mh	21.50/Diskus	2.86/Stav	30.63/Spjut	
	4.91/Längd	10.30/Kula	1.64/Höjd	3:00.25/800m	
Stafett 4x80m	38.72	12/9	1993	Stockholm/E	Thomas Byrberg-Are Möller-Robin Nilsson-Per Bergman

(Stafett 4x100m	49.33	26/9	1981	Stockholm/K	
	Peter Waern-Jonas Smeding-Björn Båryd-Lars Ledin)				
Stafett 3x800m	6:50.51	6/6	2001	Uppsala	
	Fredrik Hallinder-Jakob Sillrén-Gustav Karneback				
<b>P13</b>					
60m	8.23	20/5	2017	Huddinge	Hugo Winther
(80m	10.09	2/7	2005	Göteborg/U	Viktor Eriksson)
200m	25.06	3/7	2005	Göteborg/U	Viktor Eriksson
600m	1:29.95	23/7	2008	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	4:32.37	24/8	2008	Stockholm/E	Andreas Almgren
60m häck 76.2 cm	9.16	13/9	2008	Karlskoga	Andreas Almgren
200m häck 68.6 cm	28.15	9/9	2017	Gävle	Hugo Winther
Höjd	1.73	19/9	1987	Stockholm/K	Stefan Lundholm
Stav	2.85	20/8	2017	Upplands Väsby	Hugo Winther
Längd m zon	5.51	17/9	2005	Glanshammar	Viktor Eriksson
Tresteg m zon	11.56	16/6	1996	Sollentuna	Shafgat Munshi
Kula 3.0 kg	11.69	21/8	2004	Stockholm/E	Axel Sjöberg
Diskus 0.6 kg	44.77	29/8	2015	Björknäs	Karl Ludvik
Slägga 3.0 kg	38.82	6/9	2015	Falun	Karl Ludvik
Spjut 400 g	47.48	16/8	2015	Norrköping	Karl Ludvik
Femkamp	4407e	18/6	2005	Västerås	Viktor Eriksson
	9.47/60mh 4.91/längd zon 39.80/boll 1.41/höjd 1:46.63/600m				
Stafett 5x60m	39.30	13/9	2016	Huddinge	
	Esbjörn Eriksson-Fredrik Frunk-Hugo Winther-Teo Paganus-Hugo Liljegren				
(Stafett 4x80m	42.01	20/5	2010	Sätra	
	Lars Winnansson-Victor Flink-Giovanni Inostroza-Felix Calmano)				
Stafett 3x600m	5:19.09	11/9	2007	Huddinge	
	Martin Gelinder-Martin Pettersson-Andreas Almgren				
<b>P12</b>					
60m	8.10	9/9	1995	Stockholm	Shafgat Mushi
(80m	10.52	19/8	2012	Stockholm/S	Marcus Biverstrand)
200m	27.07	18/8	2007	Danderyd	Andreas Almgren
600m	1:36.13	9/8	2007	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	4:49.4	10/6	1975	Stockholm/S	Mårten Olsson
60m häck 76.2 cm	10.37	3/6	<b>2018</b>	Sollentuna	John Bäck
200m häck 68.6 cm	32.81	20/8	2016	Upplands Väsby	Hugo Winther
Höjd	1.61	14/9	2003	Nyköping	Anton Forsberg
Stav	2.33	18/8	<b>2018</b>	Norrköping	Jacob Semb-Josefson
Längd m zon	5.30	10/6	2012	Sollentuna	Marcus Biverstrand
Tresteg m zon	10.12	10/5	2017	Huddinge	John Bäck
Kula 3.0 kg	12.47	13/9	1972	Sollentuna	Tom Hammarberg
Diskus 0.6 kg	37.14	30/8	2014	Björknäs	Karl Ludvik
Slägga 3.0 kg	27.08	27/9	2014	Sollentuna/E	Karl Ludvik
Spjut 400 g	38.93	13/9	2014	Bålsta	Karl Ludvik
Femkamp (spjut)	3666e	1/8	<b>2018</b>	Hässelby	Jonathan Edberg
	11.11/60mh 4.59/Längd m zon 25.76/Spjut 1.54/Höjd 2:06.03/600m				
Femkamp (boll)	3775e	14/5	2011	Täby	Edvin Hagberg
	11.08/60mh 4.66/längd zon 32.36/boll 1.46/höjd 1:51.81/600m				
Stafett 5x60m	41.3m		1982		
	Peter Schill-Kennth Danielsson-Stefan Edenholm-Jens Forsberg-Björn Svensson				
(Stafett 4x80m	45.83	28/8	2010	Norrköping	
	Jonty Marshall-Edvin Hagberg-Lars Winnansson-Jonathan Gorringe)				
Stafett 3x600m	5:43.31	13/9	2017	Huddinge	
	Lowe Fuxe-Barkvall-Jacob Semb-Josefson-John Bäck				
<b>KS</b>					
100m	11.86	21/7	1995	Sollentuna	Ophelia Mac-Kwashie
200m	24.25	27/8	1995	Helsingfors	Ophelia Mac-Kwashie
400m	55.09	14/8	2010	Karlstad	Lotta Lindsén
800m	2:00.43	11/8	2017	London	Hanna Hermansson
1000m	2:38.13	11/7	2017	Göteborg/S	Hanna Hermansson
1500m	4:07.16	12/8	<b>2018</b>	Berlin GER	Hanna Hermansson
3000m	9:07.60	9/8	1986	Helsingfors, FIN	Eva Ernström

5000m	15:49.43	14/6	1986	Bratislava, TCH	Eva Ernström
10000m	32:51.59	14/6	1986	Oslo, NOR	Eva Ernström
Halvmarathon	1:19:04	23/5	1998	Stockholm	Anna Lindh
Marathon	2:44:40	16/11	1986	Tokyo, JPN	Eva Ernström
3000m hinder 76.2 cm	11:27.96	17/7	2009	Gävle	Cecilia Norrbom
100m häck 84.0 cm	14.33	2/7	2000	Göteborg	Jana Cagin
400m häck 76.2 cm	57.70	9/8	1993	Malmö	Madelene Gustafsson
Höjd	2.06	26/7	2003	Eberstadt, GER	Kajsa Bergqvist
Stav	3.35	19/8	2000	Uppsala	Åsa Pettersson
Längd	6.24	17/8	1974	Helsingfors, FIN	Turanka Puskas
Tresteg	12.13	13/7	1995	Hässelby	Helena Persson
Kula	15.15	3/8	1986	Karlskrona	Siv Tornegård
Diskus	45.64	26/7	1998	Stockholm/S	Ingela Nymann
Slägga	64.85	19/4	<b>2018</b>	Walnut, USA	Emma Thor
Spjut	47.83	21/8	2005	Helsingborg	Jennie Hurkmans
Sjukamp	5985e	16-17/6	<b>2018</b>	Pärnu, EST	Bianca Salming
	14.80/100mh 1.92/Höjd 13.32/Kula 26.48/200m				
	5.78/Längd 45.82/Spjut 2:13.21/800m				
Stafett 4x100m	47.44	17/6	1995	Gävle	
	Therese Edholm-Olivia Mac-Kwashie-Madelene Gustafsson-Anna-Karin Ögren				
(Stafett 4x100m)	47.2m	17/6	1972	Sollentuna	
	Annica Brolin-Anette Brolin-Ingrid Ledin-Maria Noring)				
Stafett 4x400m	3:45.67	18/6	1995	Gävle	
	Anna-Karin Ögren-Marlin Brown-Olivia Mac-Kwashie-Madelene Gustafsson				
Stafett 4x800m	8:48.18	13/6	1982	Malmö	
	Anette Nordell-Marie Östin-Maria Yregård-Ylva Bergström				
Stafett 1000m	2:14.13	19/6	1993	Uppsala	
	Anna-Karin Olsson-Hanna Forslund-Therese Edholm-Marlin Brown				
<b>K22</b>					
100m	12.12	8/8	2014	Gävle	Julia Hässel
	(12.0m)	5/7	1972		Anette Brolin)
200m	24.37	9/6	2013	Sollentuna	Linda Frödin Glad
400m	55.09	14/8	2010	Karlstad	Lotta Lindsén
800m	2:04.02	25/7	2017	Karlstad	Isabella Andersson
1500m	4:12.51	10/6	2017	Göteborg/S	Isabella Andersson
3000m	9:40.72	28/5	1983	Stockholm/S	Lotta Trosell
5000m	17:39.14	23/7	1995	Sollentuna	Anna Lindh
2000m hinder 76.2 cm	7:23.42	27/6	2008	Göteborg/U	Cecilia Norrbom
100m häck 84.0 cm	14.33	2/7	2000	Göteborg	Jana Cagin
400m häck 76.2 cm	59.56	1/9	1991	Gävle	Madelene Gustafsson
Höjd	1.95	20/7	1997	Sundsvall	Kajsa Bergqvist
Stav	3.20	6/7	2003	Göteborg/U	Susanne Meckbach
Längd	6.24	17/8	1974	Helsingfors, FIN	Turanka Puskas
Tresteg	12.13	13/7	1995	Hässelby	Helena Persson
Kula	12.53	7/6	1987	Sollentuna	Jill Östergren
Diskus	45.64	26/7	1998	Stockholm/S	Ingela Nymann
Slägga	64.85	19/4	<b>2018</b>	Walnut, USA	Emma Thor
Spjut	47.83	21/8	2005	Helsingborg	Jennie Hurkmans
Sjukamp	5985e	16-17/6	<b>2018</b>	Pärnu, EST	Bianca Salming
	14.80/100mh 1.92/Höjd 13.32/Kula 26.48/200m				
	5.78/Längd 45.82/Spjut 2:13.21/800m				
Stafett 4x100m	47.44	17/6	1995	Gävle	
	Therese Edholm-Olivia Mac-Kwashie-Madeleine Gustafsson-Anna-Karin Ögren				
(Stafett 4x100m)	47.2m	17/6	1972	Sollentuna	
	Annica Brolin-Anette Brolin-Ingrid Ledin-Maria Noring)				
Stafett 3x400m	saknas				
(Stafett 4x400m)	3:46.9m	17/6	1972	Sollentuna	
	Åsa Karlsson-Maj-Britt Franzén-Maria Noring-Anette Brolin)				
Stafett 4x800m	8:48.18	13/6	1982	Malmö	
	Anette Nordell-Marie Östin-Maria Yregård-Ylva Bergström				
Stafett 1000m	2:15.48	13/6	1992	Karlshamn	
	Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Cilla Pettersson-Marlin Brown				

**F19**

100m	12.38	29/6	2013	Göteborg/U	Julia Hässel
200m	25.45	18/7	2009	Gävle	Lotta Lindsén
400m	55.55	5/8	2006	Huddinge	Frida Flodström
800m	2:05.52	20/6	1982	Lausanne SUI	Marie Östin
1500m	4:23.6	28/6	1982	Kvarnsveden	Marie Östin
3000m	10:14.63	9/7	1978	Heden	Agneta Lekander
2000m hinder 76.2 cm	7:10.00	24/8	2007	Uddevalla	Cecilia Norrbom
100m häck 84.0 cm	14.58	20/8	1988	Malmö	Madelene Gustafsson
400m häck 76.2 cm	63.18	24/5	2003	Stockholm/E	Jennie Hurkmans
(300m häck 76.2 cm	44.63	28/6	2003	Karlskrona	Jennie Hurkmans)
Höjd	1.90	20/6	1995	Budapest, HUN	Kajsa Bergqvist
	1.90	9/9	2017	Linköping	Bianca Salming
Stav	3.35	19/8	2000	Uppsala	Åsa Pettersson
Längd	6.13	7/7	2017	Sierra Nevada ESP	Bianca Salming
Tresteg	11.48	25/5	2002	Stockholm/E	Helena Redborg
Kula 4.0 kg	13.82	9/9	1986	Brunna	Jill Östergren
Diskus 1.0 kg	39.72	4/7	1995	Stockholm/E	Ingela Nymann
Slägga 4.0 kg	61.33	21/7	2016	Bydgoszcz, POL	Emma Thor
Spjut 600 g	46.08	28/5	2017	Götzis, AUT	Bianca Salming
Sjukamp	5894e	10-11/6	2017	Kuortane, FIN	Bianca Salming
	14.83/100mh 1.89/Höjd 13.57/Kula 26.47/200m				
	5.72/Längd 41.74/Spjut 2:11.08/800m				
Stafett 4x100m	48.75	19/6	1994	Uddevalla	
	Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Hanna Forslund-Marlin Brown				
Stafett 1000m	2:16.85	3/9	2005	Sollentuna	
	Linda Söderqvist-Linn Ericsson-Linnéa Halvarson-Frida Flodström				
Stafett 3x800m	6:53.8	12/6	1977	Göteborg	
	Agneta Lekander-Marie Forsberg-Lena Nilsson				

**F18**

100m	12.24	9/6	2012	Sollentuna	Julia Hässel
200m	24.75	24/6	2012	Mannheim GER	Julia Hässel
400m	56.31	24/7	1982	Stockholm/S	Ylva Bergström
800m	2:06.27	19/6	2005	Mannheim GER	Frida Flodström
1500m	4:27.82	28/6	2005	Sollentuna	Frida Flodström
3000m	9:44.85	19/8	1977	Skellefteå	Agneta Lekander
2000m hinder 76.2 cm	7:11.93	7/7	2006	Göteborg/U	Cecilia Norrbom
100m häck 84.0 cm	14.34	19/8	1997	Sollentuna	Jana Cagin
400m häck 76.2 cm	93.45	20/5	2004	Huddinge	Susanne Sjöstrand
(300m häck 76.2 cm	44.10	18/7	1987	Borås	Madelene Gustafsson)
Höjd	1.90	7/8	1994	Luleå	Kajsa Bergqvist
Stav	3.33	17/8	1999	Stockholm/S	Åsa Pettersson
Längd	6.09	14/7	1993	Växjö	Anna-Karin Olsson
Tresteg	11.85	11/9	1992	Sollentuna	Anna-Karin Olsson
Kula 4.0 kg	12.74	13/7	1985	Hedemora	Jill Östergren
Diskus 1.0 kg	40.52	29/6	1994	Sollentuna	Ingela Nymann
Slägga 4.0 kg	62.99	17/7	2015	Eskilstuna	Emma Thor
Spjut 600 g	40.23	13/9	2002	Stockholm/S	Jennie Hurkmans
Sjukamp	4952b	9-10/9	1994	Gävle	Kajsa Bergqvist
	14.8m/100mh 1.79/Höjd 10.61/Kula 27.52/200m				
	5.48/Längd 38.06/Spjut 2:38.65/800m				
Stafett 4x100m	49.35	20/6	1993	Uppsala	
	Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Hanna Forslund-Ingela Nymann				
Stafett 3x800m	6:44.81	8/6	1980	Eskilstuna	
	Jill McCabe-Karin Viklund-Marie Östin				
Stafett 1000m	2:14.13	19/6	1993	Uppsala	
	Anna-Karin Olsson-Hanna Forslund-Therese Edholm-Marlin Brown				

**F17**

100m	12.35	26/8	2011	Vellinge	Julia Hässel
200m	24.78	10/9	2011	Leppävaara FIN	Julia Hässel
400m	56.61	2/7	1980	Stockholm/S	Marie Östin
800m	2:09.15	30/8	1980	Helsingfors FIN	Marie Östin
1500m	4:33.32	31/8	2004	Stockholm/E	Frida Flodström

3000m	10:04.4	6/8	1976	Helsingborg	Agneta Lekander
1500m hinder 76.2 cm	5:14.60	1/7	2005	Göteborg/U	Cecilia Norrbom
100m häck 76.2 cm	16.81	29/5	2005	Sollentuna	Emma Borg
(100m häck 84.0 cm	14.95	19/9	1986	Stockholm/S	Madelene Gustafsson)
300m häck 76.2 cm	42.89	21/8	1982	Sollentuna	Margareta Gellerstam
Höjd	1.84	7/7	1993	Valkenswaard NED	Kajsa Bergqvist
Stav	3.16	15/7	1998	Karlstad	Åsa Pettersson
Längd	5.86	6/7	1992	Gävle	Cilla Pettersson
Tresteg	11.49	9/8	1992	Mora	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	12.94	30/7	2014	Västerås	Emma Thor
Diskus 1.0 kg	36.00	19/8	1984	Sundsvall	Jill Östergren
Slägga 3.0 kg	66.00	10/8	2014	Gävle	Emma Thor
(Slägga 4.0 kg	40.09	15/9	2001	Stockholm/E	Helena Bombas-Holmström)
Spjut 500 g	40.73	16/7	<b>2018</b>	Bålsta	Lina Hagberg
(Spjut 600 g	40.80	12/6	2001	Stockholm/E	Jennie Hurkmans)
Sjukamp	4617e	5-6/9	1992	Huddinge	Anna-Karin Olsson
	15.71/100mh	1.66/Höjd	11.22/Kula	27.57/200m	
	5.65/Längd	34.44/Spjut	2:48.29/800m		
Stafett 4x100m	49.15	29/6	2007	Göteborg/U	
					Anna Troije-Elin Spetz-Anna Klackenbergs-Camilla Bergqvist
Stafett 1000m	2:15.48	13/6	1992	Karlshamn	
					Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Cilla Pettersson-Marlin Brown
Stafett 3x800m	6:49.76	14/6	1992	Karlshamn	
					Cilla Pettersson-Maria Grip-Marlin Brown
<b>F16</b>					
100m	12.38	3/7	2010	Göteborg/U	Julia Hässel
200m	24.88	28/8	2010	Läppevaara FIN	Julia Hässel
400m	56.34	17/9	2006	Stockholm/S	Lotta Lindsén
800m	2:12.00	29/8	1979	Stockholm/S	Marie Östin
1500m	4:39.57	6/9	2003	Esbo FIN	Frida Flodström
3000m	10:14.1	4/6	1987	Stockholm/E	Anette Dahlqvist
1500m hinder 76.2 cm	5:12.56	3/7	2015	Göteborg/U	Linnéa Dennerporth
100m häck 76.2 cm	14.49	30/6	1991	Uppsala	Cilla Pettersson
300m häck 76.2 cm	43.02	7/9	1985	Stockholm/S	Madelene Gustafsson
Höjd	1.77	8/6	1992	SAYO	Kajsa Bergqvist
Stav	3.15	18/9	1997	Stockholm/K	Åsa Pettersson
	3.15	4/8	<b>2018</b>	Stockholm/E	Clara Billing
Längd	5.71	14/7	1991	Helsingborg	Cilla Pettersson
Tresteg	11.51	27/7	1991	Helsingborg	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	12.89	2/7	1994	Stockholm/K	Katarina Olsson
Diskus 1.0 kg	35.66	19/8	1981	Sollentuna	Monica Eskedahl
Slägga 3.0 kg	49.87	5/8	2016	Vellinge	Karin Schöldström
(Slägga 4.0 kg	36.12	25/9	2010	Märsta	Sandra Friberg)
Spjut 500 g	41.04	6/8	2017	Västerås	Lina Hagberg
(Spjut 600 g	40.43	9/9	2000	Stockholm/E	Jennie Hurkmans)
Sjukamp	5456eg	27-28/6	1992	Gävle	Kajsa Bergqvist
	15.10/100mh	1.65/Höjd	11.91/Kula	3kg 26.65/200m	
	5.21/Längd	33.10/Spjut	2:32.36/800m		
Stafett 4x100m	48.90	31/5	1983	Stockholm/K	
					Linda Hjertholm-Petra Carlsén-Helena Sandström-Helena Johannesson
Stafett 3x800m	7:05.07	8/6	2003	Stockholm/S	
					Erika Fyrvall-Sofia Grafström-Frida Flodström
Stafett 1000m	2:17.47	12/6	1983	Värnamo	
					Helena Sandström-Linda Hjertholm-Petra Carlsén-Helena Johannesson
<b>F15</b>					
80m	10.63	12/6	2016	Uppsala	Ida Winther
(100m	12.36	14/8	2009	Växjö	Julia Hässel)
300m	40.68	16/8	2009	Växjö	Julia Hässel
800m	2:14.1	2/9	1976	Stockholm/S	Lena Nilsson
2000m	6:39.58	8/9	2002	Täby	Frida Flodström
1500m hinder 76.2 cm	5:20.69	19/8	2017	Tanumshede	Alice Berg
80m häck 76.2 cm	12.28	28/5	2006	Sollentuna	Anna Troije

300m häck 76.2 cm	44.42	22/9	1990	Västerås	Cilla Pettersson
Höjd	1.65	31/8	1997	Enköping	Stina Bohgard
Stav	2.70	7/6	2011	Stockholm/S	Alida Sterner
Längd	5.52	23/9	1990	Västerås	Cilla Pettersson
Tresteg	10.98	14/9	1990	Haninge	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	13.79	11/7	1999	Helsingborg	Sara Wikström
Diskus 0.75 kg	36.86	6/8	2016	Vellinge	Lina Hagberg
(Diskus 0.6 kg	27.99	12/6	2010	Sollentuna	Maja Mattsson)
(Diskus 1.0 kg	35.30	17/9	1999	Stockholm/S	Sara Wikström)
Slägga 3.0 kg	53.26	5/8	2016	Vellinge	Lina Hagberg
Spjut 500 g	37.85	30/8	2016	Sollentuna/E	Lina Hagberg
(Spjut 400 g	43.52	14/8	1977	Sollentuna	Helene Boström)
Sexkamp	3453e	10-11/5	2014	Täby	Linn Kalderen
	13.40/80mh	1.42/Höjd	10.98/Kula	4.72/Längd	x/Spjut 1:50.69/600m
Stafett 4x80m	41.62	27/5	<b>2018</b>	Göteborg/S	
(Stafett 4x100m	50.55	12/6	1982	Malmö	Moa Nyström-Vanna Ullén-Hedda Folkhage-Jennifer Ravelius
Stafett 3x800m	7:04.70	8/9	2012	Södertälje	Linda Hjertholm-Petra Carlsén-Helena Sandström-Helena Johannesson)
					Louise Åkerlund-Hanna Mir-Isabella Andersson
<b>F14</b>					
80m	10.52	24/9	2000	Huddinge	Jessica Svensson
	10.52	19/9	2014	Huddinge	Matilda Rönnberg
(100m	12.81	1/6	2003	Sollentuna	Mimmi Rönn)
300m	42.12	13/9	2008	Karlskoga	Julia Hässel
800m	2:18.31	19/9	1984	Stockholm/S	Cecilia Häggmark
2000m	6:33.36	10/7	2011	Göteborg/U	Isabella Andersson
1500m hinder 76.2 cm	5:26.99	21/8	2016	Upplands Väsby	Alice Berg
80m häck 76.2 cm	12.26	22/5	2011	Sollentuna	Elin Bohman
300m häck 76.2 cm	45.89	17/9	2011	Köping	Elin Bohman
Höjd	1.59	4/6	2011	Högbo	Elin Bohman
Stav	2.60	20/6	2010	Huddinge	Alida Sterner
Längd	5.24	12/9	2004	Ludvika	Linnéa Andersson
Tresteg	10.10	20/5	2017	Huddinge	Moa Nyström
Kula 3.0 kg	12.25	18/8	1998	Västerås	Sara Wikström
Diskus 0.75 kg	29.95	1/8	2015	Sollentuna/E	Lina Hagberg
(Diskus 0.6 kg	41.56	30/5	1998	Västerås	Sara Wikström)
Slägga 3.0 kg	47.98	1/8	2015	Sollentuna/E	Lina Hagberg
Spjut 500 g	36.10	7/6	2015	Märsta	Lina Hagberg
(Spjut 400 g	38.92	5/6	1976	Stockholm/S	Helene Boström)
Sexkamp	3422e	14-15/5	2011	Täby	Elin Bohman
	12.86/80mh	1.58/Höjd	25.17/Spjut		4.64/Längd 9.49/Kula 1:49.87/600m
Stafett 4x80m	41.34		1998		
(Stafett 4x100m	50.73	26/9	1981	Stockholm/K	Linda Forsberg-Sara Wikström-Jennie Hurkmans-Mikaela Gahnberg
Stafett 3x800m	7:16.72	17/5	2011	Sätra	Helena Sandström-Petra Carlsén-Helena Johannesson-Linda Hjertholm)
					Elin Bohman-Hanna Mir-Isabella Anderson
<b>F13</b>					
60m	8.36	16/6	<b>2018</b>	Huddinge	Emma Carlsson
(80m	10.06	10/8	1997	Västerås	Emma Sagerlöv)
200m	25.53	3/9	1997	Täby	Emma Sagerlöv
600m	1:39.39	7/6	2015	Sollentuna	Alice Berg
1500m	4:58.58	6/9	2015	Falun	Alice Berg
60m häck 76.2 cm	9.82	5/9	2010	Stockholm/E	Elin Bohman
	9.82	15/9	2013	Glanshammar	Linda Nyblom
200m häck 68.6 cm	30.36	13/9	2014	Eskilstuna	Ida Winther
Höjd	1.60	4/9	2010	Stockholm/E	Elin Bohman
Stav	3.03	18/8	<b>2018</b>	Norrköping	Emma Carlsson
Längd m zon	5.19	5/9	2010	Stockholm/E	Elin Bohman
	5.19	18/8	<b>2018</b>	Norrköping	Emma Carlsson
Tresteg m zon	11.30	1/9	1997	Stockholm/E	Emma Sagerlöv

Kula 2.0 kg	12.93	12/10	2014	Sollentuna	Lina Hagberg
Diskus	31.15	11/9	2010	Huddinge	Elin Bohman
Slägga 2.0 kg	35.94	27/9	2014	Sollentuna/E	Lina Hagberg
Spjut 400 g	37.68	19/9	1992	Eskilstuna	Jody Kerr
Femkamp	4847e	16/5	2010	Täby	Elin Bohman
	10.34/60mh	1.52/Höjd	32.71/Boll	4.95/Längd m zon	1:44.77/600m
Stafett 5x60m	41.02	12/9	<b>2018</b>	Huddinge	
	Anna Strunke-Matilda Petersson-Elsa Kagevik-Kajsa Cabanas Andersson-Ayla Hallberg Hossain				
(Stafett 4x80m	42.17	22/9	2013	Spånga	
	Ida Winther-Matilda West-Linda Nyblom-Matilda Rönnberg)				
Stafett 3x600m	5:24.02	20/5	2010	Sätra	
	Elin Bohman-Vendela Olsson-Hanna Mir				
<b>F12</b>					
60m	8.25	8/9	<b>2018</b>	Bålsta	Ayla Hallberg Hossain
(80m	10.71	9/9	<b>2018</b>	Stockholm/E	Ayla Hallberg Hossain)
200m	27.19	3/6	<b>2018</b>	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
600m	1:41.46	7/6	2014	Sollentuna	Alice Berg
1500m	4:54.98	28/6	2014	Göteborg/U	Alice Berg
60m häck 76.2 cm	9.97	1/7	2005	Göteborg/U	Caroline Gyllenbern
200m häck 68.6 cm	30.66	29/7	<b>2018</b>	Västerås	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.52	6/6	2009	Sollentuna	Elin Bohman
Stav	2.64	22/9	<b>2018</b>	Stockholm/E	Alva Back
Längd m zon	5.11	8/9	<b>2018</b>	Bålsta	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg m zon	10.33	19/8	<b>2018</b>	Norrköping	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	12.34	28/8	1999	Tumba	Johanna Wikström
Diskus 0.6 kg	26.12	4/10	2009	Sollentuna	Elin Bohman
Slägga 2.0 kg	28.45	22/9	<b>2018</b>	Stockholm/E	Kajsa Cabanas Andersson
Spjut 400 g	30.74	1/8	<b>2018</b>	Hässelby	Alva Back
Femkamp (spjut)	4485e	1/8	<b>2018</b>	Hässelby	Alva Back
	10.47/60mh	1.39/Höjd	30.74/Spjut	4.46/Längd m zon	1:53.65/600m
Femkamp (boll)	4094e	16/5	2009	Täby	Elin Bohman
	10.85/60mh	1.43/Höjd	24.38/Boll	4.60/Längd m zon	1:52.76/600m
Stafett 5x60m	40.99	5/9	<b>2018</b>	Huddinge	
	Matilda Petersson-Ella Fallope-Elsa Kagevik-Kajsa Cabanas Andersson-Ayla Hallberg Hossain				
(Stafett 4x80m	44.82	2/9	2007	Danderyd	
	Josefin Limpar-Josefin Nyblom-Charlotte Wernlund-Tilda Egnell)				
Stafett 3x600m	5:46.22	12/9	<b>2018</b>	Huddinge	
	Ella Fallope-Alva Back-Elsa Kagevik				

## KLUBBREKORD INOMHUS (31 oktober 2018)

### MS

60m	6.80	29/1	1994	Göteborg	Mikael Ekman
	6.80	14/2	1998	Eskilstuna	Berhane Haile
200m	21.57	16/2	1994	Lidingö	Mikael Ekman
400m	47.48	8/3	1994	Stockholm	Marko Granat
800m	1:46.56	19/2	2015	Stockholm/G	Andreas Almgren
1500m	3:46.19	7/2	2004	Göteborg	John Lindström
3000m	8:06.60	10/2	<b>2018</b>	Gent BEL	Amanuel Gergis
60m häck 106.7 cm	8.08	25/2	1995	Bollnäs	Eric Ringdahl
Höjd	2.17	14/1	1996	Solna	Andreas Jonsson
Stav	5.28	18/2	1996	Borlänge	Nikos Efstatiadis
Längd	7.32	2/2	1986	Solna	Jari Lepistö
Tresteg	16.28	10/2	1989	Solna	Thomas Eriksson
Kula 7.26 kg	18.85	25/2	1995	Malmö	Henrik Wennberg
Vikt 15.88 kg	19.87	5/3	1994	Boulder USA	Henrik Wennberg
Sjukamp	4873	28-29/2	2004	Karlskrona	Sebastian Hukari
	7.19/60m 6.54/Längd 11.53/Kula 1.89/Höjd				
	8.50/60mh 3.17/Stav 2:45.91/1000m				

### M22

60m	6.84	25/2	2017	Växjö	Gustav Kjell
400m	48.38	1/3	2015	Göteborg	Andreas Almgren
800m	1:46.56	19/2	2015	Stockholm/G	Andreas Almgren
1500m	3:46.19	7/2	2004	Göteborg	John Lindström
60m häck 106.7 cm	8.28	6/2	2000	Bollnäs	Per Bergman
Höjd	2.17	14/1	1996	Solna	Andreas Jonsson
Stav	5.17	20/2	1993	Malmö	Jonas Asplund
Längd	6.96	15/1	1994	Solna	Matti Hultstrand
Tresteg	14.87	27/2	1999	Malmö	Sebastian Hukari
Kula 7.26 kg	14.66	12/12	1999	Sätra	Thomas Hirvonen
Vikt 15.88 kg	17.45	3/1	1988	Princeton USA	Michael Wedin
Sjukamp	4868	31-1/2	1998	Malmö	Sebastian Hukari
	7.24/60m 6.59/Längd 11.98/Kula 1.71/Höjd				
	8.69/60mh 3.83/Stav 2:45.98/1000m				

### P19

60m	6.83	1/3	2015	Göteborg	Gustav Kjell
400m	49.13	26/2	2005	Göteborg	Johan Kågeman
1500m	4:00.37	29/1	2017	Sollentuna	Joel Norling
60m häck 100.0 cm	8.04	20/2	2010	Malmö	Anton Forsberg
Höjd	2.02	12/2	2000	Sätra	Johan Redborg
Stav	4.72	7/2	1998	Bollnäs	Per Bergman
Längd	6.67	29/1	2005	Sätra	Sebastian Öberg
Tresteg	14.52	25/1	1997	Lidingö	Sebastian Hukari
Kula 6.0 kg	14.09	7.26 6/2	1999	Sätra	Thomas Hirvonen
Vikt 15,88 kg	saknas				
Sjukamp	4994	10-11/2	<b>2018</b>	Norrköping	Edvin Hagberg
	7.50/60m 6.18/Längd 11.46/Kula 1.99/Höjd				
	9.02/60mh 4.05/Stav 2:36.26/1000m				

### P18

60m	7.02	23/2	1997	Eskilstuna	Per Bergman
400m	49.00	5/3	2006	Västerås	Fredrik Hallinder
1500m	4:02.79	2382	1997	Eskilstuna	John Laselle
60m häck 100.0 cm	8.06	7/3	2009	Göteborg	Anton Forsberg
Höjd	2.12	19/2	1994	Malmö	Andreas Jonsson
Stav	4.62	23/2	1997	Eskilstuna	Per Bergman
Längd	7.00	10/2	1991	Solna	Matti Hultstrand
Tresteg	13.66	10/2	1996	Malmö	Sebastian Hukari
Kula 6.0 kg	16.41	25/2	<b>2018</b>	Uppsala	Lukas Björninger
Vikt 15,88 kg	10.09	16/2	2003	Sätra	Mikael André
Sjukamp	5053	1-2/2	1997	Karlstad	Per Bergman
	7.07/60m 6.54/Längd 12.04/Kula 1.76/Höjd				
	8.16/60mh 4.60/Stav 3:11.77/1000m				

### P17

60m	7.13	21/1	1996	Haninge	Per Bergman
400m	50.20	15/1	2005	Sätra	Fredrik Hallinder
1500m	4:07.27	10/2	1996	Malmö	Thomas Byreberg
60m häck 91.4 cm	8.24	1/3	2008	Eskilstuna	Anton Forsberg
Höjd	1.92	11/1	1998	Solna	Johan Redborg
Stav	4.41	10/12	1994	Lidingö/B	Fredrik Larsson
Längd	6.59	15/3	2003	Malmö	Andreas Andersson
Tresteg	13.55	16/3	2003	Malmö	Andreas Andersson
Kula 5.0 kg	16.54	4/2	2017	Sätra	Lukas Björninger
	16.54	19/2	2017	Göteborg	Lukas Björninger
Vikt 11.34 kg	22.11	23/2	2013	Uddevalla	Chris Arnoldsson
Sjukamp	4795	3-4/2	1996	Göteborg	Per Bergman
	7.24/60m 4.22/Stav 6.53/Längd				
	8.37/60mh 1.74/Höjd 11.43/Kula 3:09.61/1000m				
<b>P16</b>					
60m	7.09	4/3	<b>2018</b>	Växjö	Emil Johansson
400m	50.01	3/2	<b>2018</b>	Sätra	Emil Johansson
1500m	4:04.46	20/2	2011	Huddinge	Andreas Almgren
60m häck 91.4 cm	8.38	3/3	<b>2018</b>	Malmö	Emil Johansson
Höjd	1.95	7/3	1998	Solna	Richard Persson
	1.95	14/3	1998	Göteborg	Richard Persson
Stav	4.03	25/2	1995	Malmö	John Olov Wahlgren
Längd	6.60	1/2	1996	Solna	Robin Nilsson
Tresteg	13.53	26/2	1994	Växjö	Sebastian Hukari
Kula 5.0 kg	14.45	3/2	<b>2018</b>	Växjö	Karl Ludvik
	14.45	3/3	<b>2018</b>	Växjö	Karl Ludvik
Vikt 11.34 kg	18.85	4/2	2012	Eskilstuna	Chris Arnoldsson
Sjukamp	4576	10-11/2	1995	Karlstad	Are Möller
<b>P15</b>					
60m	7.39	19/2	2011	Huddinge	Gustav Kjell
200m	23.89	6/2	2010	Eskilstuna	Andreas Almgren
1000m	2:35.40	28/2	2010	Norrköping	Andreas Almgren
60m häck 84.0 cm	8.73	21/1	2012	Huddinge	Giovanni Inostroza
Höjd	1.92	3/3	<b>2018</b>	Växjö	Elliot Duvert
Stav	4.10	26/2	1994	Växjö	Per Bergman
Längd	6.05	18/2	2012	Sätra	Giovanni Inostroza
Tresteg	11.53	13/1	2001	Sätra	Andreas Andersson
Kula 4.0 kg	18.39	18/2	<b>2018</b>	Sätra	Jesper Ahlin
Vikt 9.08 kg	19.33	20/2	2011	Huddinge	Chris Arnoldsson
Sjukamp	5057	11-12/2	1994	Karlstad	Per Bergman
<b>P14</b>					
60m	7.70	21/3	2010	Karlstad	Gustav Kjell
200m	24.68	7/2	2009	Eskilstuna	Andreas Almgren
1000m	2:45.00	10/1	2009	Huddinge	Andreas Almgren
60m häck 84.0 cm	8.96	18/3	2006	Sätra	Viktor Eriksson
Höjd	1.79	19/2	2017	Sätra	Elliot Duvert
Stav	3.80	2/12	1992	Solna	Per Bergman
Längd	5.36	4/2	2006	Sätra	Viktor Eriksson
Längd zon	5.81	23/3	1997	Falun	Shafgat Reza
Tresteg	10.75	18/1	2009	Västerås	Andreas Almgren
Tresteg zon	11.54	18/2	1996	Solna	Anders Lindberg
Kula 4.0 kg	17.11	19/3	2017	Uppsala	Jesper Ahlin
Vikt 9.08 kg	18.72	18/2	2017	Sätra	Jesper Ahlin
Sjukamp	4338	18-19/1	2006	Sätra	Viktor Eriksson
	7.99/60m 2.08/Stav 5.24/Längd				
	9.26/60mh 1.51/Höjd 8.26/Kula 1:44.42/600m				
<b>P13</b>					
60m	7.90	17/2	1996	Solna	Shafgat Minshi
200m	25.76	15/3	2008	Västerås	Andreas Almgren
600m	1:33.66	2/2	2008	Sätra	Andreas Almgren
800m	2:19.15	1/12	2007	Sätra	Andreas Almgren

1500m	saknas				
60m häck 76.2 cm	9.53	18/3	2017	Uppsala	Hugo Winther
Höjd	1.56	15/12	1996	Lidingö	Carl Armfeldt
	1.56	8/12	2001	Sätra	Joakim Borbos
	1.56	8/2	2004	Sätra	Anton Forsberg
Stav	2.83	18/3	2017	Uppsala	Hugo Winther
Längd med zon	5.75	13/12	1991	Lidingö/B	Per Bergman
Tresteg med zon	11.43	18/2	1996	Solna	Shafgat Munshi
Kula 3.0 kg	11.14	4.0 20/2	2000	Sätra	Henrik Hassel
Fyrkamp	3456	20/1	2005	Sätra	Viktor Eriksson
	9.69/60mh 1.42/Höjd 4.99/Längd 8.24/Kula				
<b>P12</b>					
60m	8.45	6/3	2004	Sätra	Viktor Eriksson
200m	28.50	20/3	2010	Bollnäs	Lars Winnansson
600m	1:43.61	10/2	2007	Sätra	Andreas Almgren
800m	2:23.12	18/2	2007	Sätra	Andreas Almgren
1500m	5:21.79	24/3	2013	Huddinge	Martin Nerell
60m häck 76.2 cm	9.86	13/1	<b>2018</b>	Bollnäs	John Bäck
Höjd	1.55	17/2	<b>2018</b>	Sätra	Jonathan Edberg
Stav	2.30	20/4	<b>2018</b>	Sollentuna	Jonathan Edberg
Längd med zon	4.77	3/12	2011	Sätra	Marcus Biverstrand
Tresteg med zon	10.27	30/3	<b>2018</b>	Eskilstuna	John Bäck
Kula 3.0 kg	9.37	13/1	<b>2018</b>	Bollnäs	Jacob Åhlin
Fyrkamp	3164	11/4	<b>2018</b>	Sollentuna	Jonathan Edberg
	10.80/60mh 1.43/Höjd 4.76/Längd 8.20/Kula				
<b>KS</b>					
60m	7.61	24/2	1995	Malmö/A	Dzifa Mac-Kwashie
200m	25.13	9/12	2006	Sätra	Lotta Lindsén
	25.13	13/1	2007	Sätra	Lotta Lindsén
400m	54.84	20/2	2011	Sätra	Lotta Lindsén
800m	2:02.80	27/1	<b>2018</b>	New York USA	Hanna hermansson
1500m	4:19.78	10/2	<b>2018</b>	Gent BEL	Isabella Andersson
3000m	9:33.22	27/2	2016	Malmö	Yolanda Ngarambe
60m häck 84.0 cm	8.77	1/2	2004	Sätra	Anna-Karin Olsson
Höjd	2.08	4/2	2006	Arnstadt GER	Kajsa Bergqvist
Stav	3.32	14/2	1999	Sätra	Åsa Pettersson
Längd	5.81	3/3	2002	Sätra	Anna-Karin Olsson
	5.81	4/2	2017	Tallin EST	Bianca Salming
Tresteg	11.76	3/2	1998	Lidingö	Helena Persson
Kula 4.0 kg	14.10	18/2	2017	Göteborg	Bianca Salming
Vikt 9.08 kg	16.73	25/2	<b>2018</b>	Uppsala	Hanna Mårtensson
Femkamp	4389	3/3	2017	Belgrad SRB	Bianca Salming
	8.87/60mh 1.81/Höjd 13.59/Kula 5.67/Längd 2:11.44/800m				
<b>K22</b>					
60m	7.81	28/2	2015	Göteborg	Julia Hässel
400m	54.84	20/2	2011	Sätra	Lotta Lindsén
1500m	4:19.78	10/2	<b>2018</b>	Gent BEL	Isabella Andersson
60m häck 84.0 cm	8.85	19/2	1995	Örebro	Petra Lindh
	8.85	14/2	1999	Sätra	Jana Cagin
Höjd	1.95	21/2	1997	Colorado USA	Kajsa Bergqvist
	1.95	8/3	1997	Paris	Kajsa Bergqvist
Stav	3.19	2/3	2003	Sätra	Susanne Meckbach
Längd	5.67	11/2	<b>2018</b>	Norrköping	Bianca Salming
Tresteg	11.62	7/2	1995	Lidingö/B	Petra Lindh
Kula 4.0 kg	13.83	3/2	<b>2018</b>	Tallin EST	Bianca Salming
Vikt 9.08 kg	16.73	25/2	<b>2018</b>	Uppsala	Hanna Mårtensson
Femkamp	4303	11/2	<b>2018</b>	Norrköping	Bianca Salming
	9.02/60mh 1.84/Höjd 13.21/Kula 5.67/Längd 2:11.44/800m				
<b>F19</b>					
60m	7.90	20/1	1994	Solna	Anna-Karin Olsson
400m	57.09	15/1	2006	Sätra	Frida Flodström
1500m	4:44.21	21/2	2016	Växjö	Isabella Andersson

60m häck 84.0 cm	8.86	29/1	2017	Sätra	Bianca Salming
Höjd	1.92	25/2	1995	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	3.25	12/2	2000	Sätra	Åsa Pettersson
Längd	5.88	19/2	1994	Malmö	Anna-Karin Olsson
Tresteg	11.87	20/2	1994	Malmö	Anna-Karin Olsson
Kula 4.0 kg	14.10	18/2	2017	Göteborg	Bianca Salming
Vikt 9.08 kg	14.91	20/2	2016	Växjö	Linnéa Larsson Huusko
Femkamp	4389	3/3	2017	Belgrad SRB	Bianca Salming
	8.87/60mh 1.81/Höjd 13.59/Kula 5.67/Längd 2:11.44/800m				

### F18

60m	7.68	2/2	1985	Falun	Helena Johannesson
400m	57.14	27/1	2008	Sätra	Lotta Lindsén
1500m	4:30.07	13/2	2005	Malmö	Frida Flodström
60m häck 84.0 cm	8.89	13/2	1993	Göteborg	Anna-Karin Olsson
Höjd	1.82	19/2	1994	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	3.32	14/2	1999	Sätra	Åsa Pettersson
Längd	5.65	13/2	1993	Göteborg	Anna-Karin Olsson
Tresteg	11.68	14/2	1993	Göteborg	Anna-Karin Olsson
Kula 4.0 kg	11.63	6/2	1996	Lidingö	Katarina Olsson
Vikt 9.08 kg	15.85	28/2	2015	Göteborg	Emma Thor
Femkamp	3479	31/1	1993	Malmö	Anna-Karin Olsson

### F17

60m	7.84	19/2	2011	Sätra	Julia Hässel
400m	55.60	25/2	2007	Göteborg	Lotta Lindsén
1500m	4:33.25	22/2	2004	Göteborg	Frida Flodström
60m häck 76.2 cm	9.04	9/2	1992	Solna	Anna-Karin Olsson
Höjd	1.80	20/2	1993	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	3.22	8/2	1998	Bollnäs	Åsa Pettersson
Längd	5.67	24/1	1992	Karlstad	Anna-Karin Olsson
Tresteg	11.78	8/2	1992	Solna	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	12.68	1/2	2014	Eskilstuna	Emma Thor
Vikt 7.26 kg	16.34	18/2	2017	Göteborg	Karin Schöldström
Femkamp	3617	25/1	1992	Karlstad	Anna-Karin Olsson

### F16

60m	7.85	7/2	2009	Eskilstuna	Ida Pettersson
400m	57.43	5/2	1991	Lidingö/B	Marlin Brown
1500m	4:30.13	21/2	2013	Stockholm/G	Isabella Andersson
60m häck 76.2 cm	9.01	14/3	1998	Göteborg	Stina Bohgard
Höjd	1.67	17/1	1998	Solna	Stina Bohgard
Stav	2.98	3/3	2018	Växjö	Clara Billing
Längd	5.78	162	1991	Luleå	Cilla Pettersson
Tresteg	11.62	17/2	1991	Luleå	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	11.42	11/3	2017	Sollentuna	Lina Hagberg
Vikt 7.26 kg	16.94	5/3	2017	Uppsala	Lina Hagberg
Femkamp	3655	1/2	1998	Malmö	Stina Bohgard
	9.28/60mh 1.65/Höjd 9.76/Kula 5.20/Längd 1:50.61/600m				

### F15

60m	7.97	7/2	2009	Eskilstuna	Julia Hässel
200m	25.87	7/2	2009	Eskilstuna	Julia Hässel
1000m	2:57.82	10/3	2002	Västerås	Frida Flodström
60m häck 76.2 cm	9.17	26/2	1994	Växjö	Jana Cagin
Höjd	1.64	16/1	2000	Sätra	Lina Skoglund
Stav	2.65	19/2	2011	Huddinge	Alida Sterner
Längd	5.52	24/2	1990	Stockholm/G	Cilla Pettersson
Tresteg	11.31	16/12	1989	Lidingö/B	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	13.02	21/3	1999	Falun	Sara Wikström
Vikt 7.26 kg	14.89	6/3	2016	Uddevalla	Lina Hagberg
Femkamp	3444	5/2	1999	Karlstad	Sara Wikström
	9.60/60mh 1.49/Höjd 12.09/Kula 4.72/Längd 1:49.23/600m				

<b>F14</b>					
60m	7.73	20/11	1997	Solna	Emma Sagerlöv
	7.73	14/2	1998	Solna	Emma Sagerlöv
200m	25.21	13/12	1998	Lidingö	Emma Sagerlöv
1000m	3:03.07	16/4	2016	Västerås	Alice Berg
60m häck 76.2 cm	9.42	5/2	2011	Eskilstuna	Elin Bohman
	9.42	27/3	2011	Örebro	Elin Bohman
Höjd	1.62	21/1	1996	Gävle	Rebecca Orbert
Stav	2.42	13/2	2010	Huddinge	Alida Sterner
Längd	5.28	20/3	1993	Falun	Jana Cagin
Längd zon	5.13	22/3	1998	Falun	Mikaela Gahnberg
Tresteg	9.90	17/3	2013	Västerås	Ebba Gällhagen
Tresteg zon	10.55	13/3	1999	Sätra	Linda Forsberg
Kula 3.0 kg	10.66	25/3	1990	Stockholm/D	Kajsa Bergqvist
Vikt 7.26 kg	12.78	14/3	2015	Västerås	Lina Hagberg
Femkamp	3072	15/1	2004	Sätra	Linnéa Andersson
	10.57/60mh 1.28/Höjd 8.77/Kula 4.39/Längd 1:47.44/600m				

<b>F13</b>					
60m	8.48	18/11	1998	Solna	Sandra Marques
	8.48	18/11	1998	Solna	Sandra Marques
	8.48	26/11	1998	Solna	Sandra Marques
200m	28.23	20/3	2010	Karlstad	Elin Bohman
600m	1:41.09	17/1	2015	Bollnäs	Alice Berg
800m	2:21.32	7/2	2015	Sätra	Alice Berg
60m häck 68.6 cm	10.10	2/4	2017	Sollentuna	Elin Snis
Höjd	1.58	30/11	1994	Solna	Rebecca Orbert
Stav	2.63	10/3	<b>2018</b>	Karlstad	Emma Carlsson
Längd zon	5.04	21/3	2010	Karlstad	Elin Bohman
Tresteg zon	10.32	14/2	1998	Solna	Linda Forsberg
Kula 2.0 kg	11.34	20/3	2010	Karlstad	Elin Bohman
Fyrkamp	3836	16/3	2010	Sätra	Elin Bohman
	10.41/60mh 1.55/Höjd 4.81/Längd 10.12/Kula				

<b>F12</b>					
60m	8.61	12/2	2005	Sätra	Caroline Gyllenbern
200m	29.17	11/12	2004	Solna	Caroline Gyllenbern
600m	1:43.55	2/2	2014	Sätra	Alice Berg
800m	2:25.27	12/4	2014	Västerås	Alice Berg
60m häck 68.6 cm	9.86	30/3	<b>2018</b>	Eskilstuna	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.57	13/3	2005	Uppsala	Caroline Gyllenbern
Stav	2.40	20/4	<b>2018</b>	Sollentuna	Alva Back
Längd zon	4.89	24/3	<b>2018</b>	Huddinge	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg zon	10.67	30/3	<b>2018</b>	Eskilstuna	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	11.25	20/3	1999	Falun	Johanna Wikström
Fyrkamp	3507	11/4	<b>2018</b>	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
	9.93/60mh 1.49/Höjd 4.61/Längd 7.24/Kula				

## KLUBBREKORD VETERANER (31 december 2018)

<b>K35</b>					
100m	16.07	30/8	2015	Sollentuna	Jenny Wallner
200m	37.72	11/8	<b>2018</b>	Högby	Emelie Ovenholm
400m	86.27	13/5	2017	Sätra	Emelie Ovenholm
800m	3:17.73	6/6	2017	Sätra	Emelie Ovenholm
400m häck	1:50.34	30/7	2017	Aarhus DEN	Emelie Ovenholm
Kula 4.0 kg	11.31	16/6	1996	Sollentuna	Siv Tornegård-Schenk
Diskus 1.0 kg	26.30	19/9	1995	Stockholm	Siv Tornegård-Schenk
<b>K40</b>					
100m	14.29	18/8	2017	Karlskrona	Petra Thilers
200m	29.75	19/8	2017	Karlskrona	Petra Thilers
3000m	11:44.3m	27/7	2002	Stockholm	Maria Sollerman
5000m	19:43.26	25/5	2002	Enskede	Maria Sollerman
10000m	40:59.7	27/7	2002	Stockholm	Maria Sollerman
Halvmarathon	1:30:21	16/8	2001	Stockholm	Maria Sollerman
Marathon	03:37:07	9/6	2001	Stockholm	Maria Sollerman

Höjd	1.30	26/8	2000	Huddinge	Siv Tornegård
Längd	4.15	31/7	2017	Aarhus DEN	Petra Thilers
Kula 4.0 kg	10.19	2/7	2016	Odense DEN	Maria Hedbeck
Diskus 1.0 kg	25.67	26/8	2000	Huddinge	Siv Tornegård
Slägga 4.0 kg	17.45	26/8	2000	Huddinge	Siv Tornegård
<b>K45</b>					
100m	12.72	24/7	2015	Uddevalla	Lena Aruhn
200m	26.26	10/8	2015	Lyon FRA	Lena Aruhn
400m	72.41	18/8	1999	Hallunda	Ulla Karneback
800m	2:49.43	22/8	1999	Norrtälje	Ulla Karneback
Marathon	3:47:28	31/5	2014	Stockholm	Karin Fröberg
Höjd	1.20	22/8	1999	Norrtälje	Ulla Karneback
Längd	4.18	12/8	2000	Göteborg	Ulla Karneback
<b>K50</b>					
200m	36.69	11/8	<b>2018</b>	Högby	Anita Christenson
400m	66.22	28/7	2004	Århus DEN	Ulla Karneback
10000m	44:58.33	27/7	2014	Huddinge	Maria Sollerman
Halvmarathon	1:43:20	9/9	2017	Stockholm	Lisa Jämstved Lundmark
Marathon	3:41:27	3/6	2017	Stockholm	Karin Fröberg
100km	10:34:28	9/8	2014	Stockholm	Maria Sollerman
80m häck 76.2 cm	19.72	8/7	<b>2018</b>	Borås	Annelie Schöldström
Höjd	1.24	13/5	<b>2018</b>	Sätra	Annelie Schöldström
Stav	1.70	11/8	<b>2018</b>	Högby	Annelie Schöldström
Längd	3.60	10/8	<b>2018</b>	Högby	Annelie Schöldström
Tresteg	7.44	13/5	<b>2018</b>	Sätra	Annelie Schöldström
Kula 3.0 kg	9.93	5/9	<b>2018</b>	Malaga ESP	Annelie Schöldström
Kula 4.0 kg	8.70	7/10	2017	Huddinge	Annelie Schöldström
Diskus 1.0 kg	24.56	9/9	2017	Bottnaryd	Annelie Schöldström
Slägga 3.0 kg	42.34	9/8	2017	Sollentuna/E	Annelie Schöldström
Slägga 4.0 kg	34.07	16/9	2017	Sollentuna/E	Annelie Schöldström
Spjut 500 g	16.77	8/7	<b>2018</b>	Borås	Annelie Schöldström
Spjut 600 g	17.38	16/9	<b>2018</b>	Huddinge	Annelie Schöldström
Vikt 7.26 kg	13.72	10/8	<b>2018</b>	Högby	Annelie Schöldström
Vikt 9.08 kg	9.14	8/10	2017	Huddinge	Annelie Schöldström
Vikt 25.0 kg	2.96	8/10	2017	Huddinge	Annelie Schöldström
Kastfemkamp	3117	9/9	2017	Bottnaryd	Annelie Schöldström
Castorama	38.38/Slägga 8.39/Kula 24.56/Diskus 16.28/Spjut 12.86/Vikt 1865	7/10	2017	Huddinge	Annelie Schöldström
Stafett 1000m	8.70/Kula 16.92/Spjut 23.06/Diskus 32.60/Slägga 3:05.79	11/6	<b>2018</b>	Löttorp	Annelie Schöldström-Anita Christensen-Gunnel Tolfes-Ulla Karneback
<b>K55</b>					
100m	15.54	18/8	2017	Karlskrona	Gunnel Tolfes
200m	31.86	3/8	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes
400m	70.03	31/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes
800m	2:50.62	18/8	2017	Karlskrona	Gunnel Tolfes
2000m hinder	9:41.24	30/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes
300m häck 76.2 cm	56.80	31/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes
Kula 3.0 kg	13.02	1/8	1999	Gateshead GBR	Ingrid Miller
Diskus 1.0 kg	38.96	21/7	1996	Malmö	Ingrid Miller
<b>K60</b>					
100m	16.08	18/8	2017	Karlskrona	Ulla Karneback
200m	33.01	27/7	2017	Aarhus DEN	Ulla Karneback
400m	74.23	31/7	2017	Aarhus DEN	Ulla Karneback
800m	2:58.19	5/8	2017	Aarhus DEN	Ulla Karneback
80m häck 68.6 cm	16.88	25/8	<b>2018</b>	Katrineholm	Gunnel Tolfes
300m häck 68.6 cm	57.04	10/8	<b>2018</b>	Högby	Gunnel Tolfes
Höjd	1.12	20/8	2017	Karlskrona	Ulla Karneback
Längd	3.58	28/7	2017	Aarhus DEN	Ulla Karneback
Kula 3.0 kg	6.95	27/7	2017	Aarhus DEN	Ulla Karneback
Spjut 500 g	11.59	28/7	2017	Aarhus DEN	Ulla Karneback
Femkamp	3040	25/8	<b>2018</b>	Katrineholm	Gunnel Tolfes
	16.88/80mh 1.10/Höjd 6.65/Kula 3.14/Längd 2:58.49/800m				

Sjukamp	4233	27-28/7	2017	Aarhus DEN	Ulla Karneback
	16.97/80 mh	1.10/Höjd	6.95/Kula	33.01/200m	
	3.58/Längd	11.59/Spjut	3:02.99/800m		
<b>K65</b>					
100m	16.05	29/8	2018	Sollentuna	Ulla Karneback
200m	33.37	11/8	2018	Högby	Ulla Karneback
400m	73.66	14/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karneback
800m	2:55.22	11/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karneback
80m häck 68.6 cm	15.35	15/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karneback
300m häck 68,6 cm	58.64	29/8	2018	Sollentuna	Ulla Karneback
Höjd	1.10	25/8	2018	Katrineholm	Ulla Karneback
Längd	3.63	6/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karneback
Kula 3.0 kg	6.69	5/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karneback
Spjut 400 g	12.05	6/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karneback
Femkamp	3801	25/8	2018	Katrineholm	Ulla Karneback
	16.11/80mh	1.10/Höjd	6.58/Kula	3.36/Längd	2:59.66/800m
Sjukamp	5112	5-6/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karneback
	15.80/80mh	1.08/Höjd	6.69/Kula	33.87/200m	
	3.63/Längd	12.05/Spjut	2:58.43/800m		
<b>K75</b>					
100m	18.98	27/10	2016	Perth AUS	Kristina Carlsson
200m	41.54	23/7	2016	Söderhamn	Kristina Carlsson
400m	95.50	5/11	2016	Perth AUS	Kristina Carlsson
800m	3:44.97	31/10	2016	Perth AUS	Kristina Carlsson
Kula 2.0 kg	6.74	12/5	2018	VDM Sätra	Kristina Carlson
<b>M35</b>					
100m	11.06	19/7	1991	Gävle	Stefan Nilsson
200m	21.99	19/7	1991	Gävle	Stefan Nilsson
400m	49.82	28/7	2001	Stockholm	Marko Granath
800m	1:57.69	18/8	2004	Stockholm	Martin Hagberg
1500m	5:51.79	6/9	2003	Östhammar	Stefano Tomai
5000m	15:07.9		1971		Gerhard Skånell
10000m	32:15.26	21/6	1978	Stockholm	Ulf Johansson
Halvmarathon	1:13.28	17/6	1987	Ekerö	Håkan Palling
Marathon	2:30.47		1972		Gerhard Skånell
3000m hinder 91.4 cm	10:43.0	19/6	1979	Sollentuna	Hartmut Schellhas
110m häck 106.7 cm	15.30	20/8	2005	Fana NOR	Eric Ringdahl
110m häck 99.1 cm	20.28	8/8	2010	Löttorp	Johan Lindström
400m häck 91.4 cm	54.83	16/8	2001	Huddinge	Marko Granat
Höjd	1.86	30/5	1995	Brunna	Mats Nagle
Stav	2.61	21/9	2003	Gävle	Stefano Tomai
Längd	5.64	20/9	2003	Gävle	Stefano Tomai
Tresteg	10.35	8/8	2010	Löttorp	Johan Lindström
Kula 7.26 kg	18.38	15/9	2001	Uppsala	Henrik Wennberg
Diskus 2.0 kg	58.53	29/9	2001	San Marco TX/USA	Henrik Wennberg
Slägga 7.26 kg	53.74	9/7	1992	Malmö	Jan Lönnquist
Spjut 800 g	59.64	13/9	2014	Östhammar	Stellan Back
Vikt 15.88 kg	13.15	25/7	2014	Huddinge	Stellan Back
Femkamp	2442	9/6	2003	Östhammar	Stefano Tomai
	5.88/Längd	37.05/Spjut	24.02/200m	22.51/Diskus	5:51.79/1500m
Kastfemkamp	3286	13/9	2014	Östhammar	Stellan Back
	37.85/Slägga	13.71/Kula	41.47/Diskus	59.64/Spjut	12.33/Vikt
Tiokamp	4140	20-21/9	2003	Gävle	Stefano Tomai
	11.85/100m	5.64/Längd	8.19/Kula	1.58/Höjd	54.39/400m
	18.81/110mh	22.34/Diskus	2.61/Stav	35.76/Spjut	6:54.57/1500m
<b>M40</b>					
100m	12.62	24/7	2015	Uddevalla	Erik Åhlin
150m	18.98	9/8	2017	Enskede	Per Sandell
200m	25.12	5/8	2017	Västerås	Per Sandell
400m	55.41	22/8	2017	Stockholm/S	Per Sandell
600m	1:30.34	9/8	2017	Enskede	Per Sandell
800m	2:10.84	14/5	2017	Sätra	Per Sandell

1500m	4:53.8	15/7	2015	Klintehamn	Marcus Grindange
3000m	10:36.31	6/8	2014	Södertälje	Johan Skugge
5000m	16:29.4		1982		Stig Himberg
10000m	32:50.82	26/9	1981	Stockholm	Ulf Johansson
Halvmarathon	1:14.43	31/5	1988	Värmdö	Håkan Palling
Marathon	2:32.10	29/9	1985	Berlin FRG	Bernt Uppgård
100km	9:39:24	5/7	<b>2018</b>	Helsingborg	Patrik Gullerström
110m häck 99.1 cm	15.36	16/8	2011	Nadderud NOR	Eric Ringdahl
400mchäck 91.4 cm	60.83	6/6	2007	Eskilstuna	Martin Hagberg
Höjd	1.70	18/8	2017	Karlskrona	Stellan Back
Stav	4.00	19/5	<b>2018</b>	Karlstad	Stellan Back
Längd	5.42	13/6	2015	Uppsala	Erik Åhlin
Tresteg	10.36	27/7	2014	Huddinge	Erik Åhlin
Kula 7.26 kg	13.48	20/9	2015	Sollentuna	Stellan Back
Diskus 2.0 kg	42.99	3/6	2016	Sollentuna	Stellan Back
Slägga 7.26 kg	40.98	11/10	2015	Sollentuna	Stellan Back
Spjut 800 g	63.03	10/9	2017	Stockholm	Stellan Back
Vikt 15.88 kg	12.62	18/8	2017	Karlskrona	Stellan Back
Kastfemkamp	3513	6/9	2015	Huddinge	Stellan Back
	37.49/Slägga 13.38/Kula 39.86/Diskus 58.01/Spjut 12.47/Vikt				
<b>M45</b>					
100m	12.37	21/8	2009	Nortälje	Stefan Biberg
150m	20.62	29/8	2015	Täby	Magnus Invarsson
200m	27.65	10/5	2015	Sätra	Magnus Ingvarsson
400m	63.4m	1/7	2017	Sollentuna	Marcus Grindange
800m	2:28.65	18/8	2017	Karlskrona	Marcus Grindange
1500m	5:14.38	19/8	2017	Karlskrona	Marcus Grindange
5000m	19:10.90	18/8	2017	Karlskrona	Marcus Grindange
Halvmarathon	1:17.27	14/10	1995	Enköping	Håkan Palling
Marathon	2:46.34	11/11	1995	Skarpnäck	Håkan Palling
Höjd	1.60	18/6	1995	Malmö	Jan de Besche
Längd	5.52	1/7	2016	Odense	Erik Åhlin
Kula 7.26 kg	10.97	4/10	1997	Sollentuna	Kenneth Andrén
Diskus 2.0 kg	29.91	9/6	2015	Sollentuna	Håkan Larsson
Slägga 7.26 kg	23.56	14/9	2014	Sollentuna	Håkan Larsson
Spjut 800 g	43.95	6/6	2007	Eskilstuna	Roland Bergman
<b>M50</b>					
400m	58.19	18/8	2013	Gävle	Lars Hansson
800m	2:20.75	16/8	2013	Gävle	Lars Hansson
10000m	36:37.68	26/5	1998	Brunna	Håkan Palling
Halvmarathon	1:30:16	15/9	<b>2018</b>	Stockholm	Javier Cabello
Marathon	2:57.15	17/1	1998	Jakobsberg	Håkan Palling
Höjd	1.50	3/8	2001	Huddinge	Jan de Besche
Kula 7.26 kg	8.48	9/10	1999	Sollentuna	Gunnar Bergqvist
Slägga 7.26 kg	14.82	9/10	1999	Sollentuna	Gunnar Bergqvist
Spjut 800 g	40.32	19/7	2008	Visby	Roland Bergman
<b>M55</b>					
400m	59.4m	1/7	2017	Sollentuna	Lars Hansson
800m	2:22.33	18/8	2017	Karlskrona	Lars Hansson
1500m	4:46.09	15/9	<b>2018</b>	Malaga ESP	Patrik Karlsson
5000m	17:37.28	12/9	<b>2018</b>	Malaga ESP	Patrik Karlsson
10000m	37.57.96	12/8	<b>2018</b>	Högby	Patrik Karlsson
Halvmarathon	1:26.45	22/5	2004	Klintehamn	Håkan Palling
Marathon	3:15.53	5/6	2004	Stockholm	Håkan Palling
Höjd	1.45	10/5	2008	Sätra	Jan de Besche
Slägga 6.00 kg	20.39	13/10	2015	Sollentuna	Christer Ludvik
<b>M60</b>					
60m	8.99	26/8	<b>2018</b>	Märsta	Bobbie Baars
100m	14.43	26/8	<b>2018</b>	Märsta	Bobbie Baars
200m	28.57	3/6	<b>2018</b>	Sollentuna	Bobbie Baars
400m	62.35	19/8	<b>2018</b>	Uppsala	Bobbie Baars
800m	2:28.87	10/8	<b>2018</b>	Högby	Bobbie Baars
Marathon	3:25:39	28/3	1992	Vällingby	Lennart Carlander

Höjd	1.38	17/8	2013	Gävle	Jan de Besche
<b>M65</b>					
200m	30.52	10/8	1996	Karlstad	Hans Nordqvist
400m	67.42	4/7	1993	Huddinge	Hans Nordqvist
800m	2:42.29	9/9	<b>2018</b>	Malaga ESP	Nils Nestor
1500m	5:44.15	15/9	<b>2018</b>	Malaga ESP	Nils Nestor
5000m	21:38.77	12/9	<b>2018</b>	Malaga ESP	Nils Nestor
Höjd	1.32	15/5	2016	Sätra	Jan de Besche
<b>M70</b>					
200m	30.92	15/8	1997	Lillehammer NOR	Hans Nordqvist
400m	71.73	17/8	1997	Lillehammer NOR	Hans Nordqvist
800m	2:59.04	17/8	1999	Hallunda	Hans Nordqvist
1500m	6:14.25	2/6	1998	Hallunda	Hans Nordqvist
Kula 4.0 kg	8.86	18/5	2014	Sätra	Bo Sundström
Diskus 1.0 kg	23.99	17/5	2014	Sätra	Bo Sundström
Slägga 4.0 kg	24.88	12/10	2014	Tingstäde	Bo Sundström
Spjut 500 g	19.75	20/9	2014	Märsta	Bo Sundström
Spjut 400 g	21.13	17/5	2014	Sätra	Bo Sundström
Vikt 7.26 kg	9.07	12/10	2014	Tingstäde	Bo Sundström
Kastfemkamp	2175	20/9	2014	Märsta	Bo Sundström
	23.42/Slägga 8.36/Kula			22.86/Diskus 19.75/Spjut	7.67/Vikt
<b>M75</b>					
200m	38.62	6/8	2005	Visby	Hans Nordquist
Kula 4.0 kg	8.37	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström
Diskus 1.0 kg	23.27	27/9	2015	Märsta	Bo Sundström
Slägga 4.0 kg	23.12	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström
Spjut 500 g	19.21	23/7	2016	Söderhamn	Bo Sundström
Vikt 7.26 kg	8.52	25/7	2014	Huddinge	Bo Sundström
Kastfemkamp	2388	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström
	19.95/Slägga 7.71/Kula			19.40/Diskus 17.41/Spjut	7.63/Vikt
<b>M80</b>					
200m	38.05	19/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist
400m	1:34.35	18/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist
800m	3:46.73	19/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist

## KLUBBREKORD VETERANER inomhus (31 oktober 2018)

<b>K35</b>					
200m	36.82	8/1	2017	Sätra	Emelie Ovenholm
400m	81.84	12/3	2017	Huddinge	Emelie Ovenholm
800m	3:15.90	8/1	2017	Sätra	Emelie Ovenholm
Kula 4.0 kg	10.07	14/2	1996	Lidingö	Siv Tornegård
<b>K40</b>					
60m	8.92	4/2	2017	Borås	Petra Thilers
200m	29.76	11/3	2017	Huddinge	Petra Thilers
Längd	4.01	3/2	2017	Borås	Petra Thilers
<b>K45</b>					
60m	8.39	7/3	2015	Borås	Lena Aruhn
200m	26.94	8/3	2015	Borås	Lena Aruhn
400m	61.87	2/4	2016	Ancona ITA	Lena Aruhn
800m	2:55.5m	30/1	1999	Eskilstuna	Ulla Karneback
Höjd	1.25	30/1	1999	Eskilstuna	Ulla Karneback
Längd	4.20	20/1	2002	Sätra	Ulla Karneback
Kula 4.0 kg	6.55	13/1	<b>2018</b>	Sätra	Marie Karlsson
<b>K50</b>					
60m	9.5	15/2	2003	Eskilstuna	Ulla Karneback
200m	31.98	16/2	2003	Eskilstuna	Ulla Karneback
400m	86.90	4/3	<b>2018</b>	Västerås	Anita Christenson
800m	2:39.09	20/3	2004	Drammen NOR	Ulla Karneback
1500m	10:00.02	15/4	<b>2018</b>	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström
3000m	21:37.53	14/4	<b>2018</b>	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström
5000m	37:16.83	15/4	<b>2018</b>	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström
60m häck 76.2 cm	12.51	12/3	2017	Huddinge	Annelie Schöldström
Höjd	1.28	15/2	2003	Eskilstuna	Ulla Karneback

Stav	1.70	4/3	<b>2018</b>	Västerås	Annelie Schöldström
Längd	4.04	25/1	2003	Sätra	Ulla Karneback
Tresteg	7.40	10/3	2017	Huddinge	Annelie Schöldström
Kula 3.0 kg	10.83	10/3	2017	Huddinge	Annelie Schöldström
Vikt 7.26 kg	14.85	9/2	2017	Sollentuna	Annelie Schöldström
Vikt 9,08	12.15	19/1	2017	Sollentuna	Annelie Schöldström
Femkamp	2071	12/2	2017	Nyköping	Annelie Schöldström
	13.25/60mh	1.20/Höjd	10.14/Kula	3.12/Längd	4:35.66/800m
Fjortonkamp	2635	14-15/4	<b>2018</b>	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström
	11.48/60m	3.10/Längd	4:21.11/800m	9.67/Kula	105.76/400m
	1.18/Höjd	21:37.53/3000m		14.35/60mh	1.60/Stav
	10:00.02/1500m	x/Vikt	46.09/200m	6.58/Tresteg	37:16.83/5000m
<b>K55</b>					
60m	9.80	3/1	2017	Uddevalla	Gunnel Tolfes
200m	32.11	11/3	2017	Huddinge	Gunnel Tolfes
400m	71.97	12/3	2017	Huddinge	Gunnel Tolfes
800m	2:57.69	10/3	2017	Huddinge	Gunnel Tolfes
Kula 3.0 kg	7.17	10/3	2017	Huddinge	Gunnel Tolfes
<b>K60</b>					
60m	9.96	3/3	<b>2018</b>	Västerås	Gunnel Tolfes
200m	32.15	22/3	<b>2018</b>	Madrid ESP	Gunnel Tolfes
400m	71.49	20/3	<b>2018</b>	Madrid ESP	Gunnel Tolfes
800m	2:54.25	24/3	<b>2018</b>	Madrid ESP	Gunnel Tolfes
60m häck 68.6 cm	12.16	24/3	<b>2018</b>	Madrid ESP	Gunnel Tolfes
Höjd	1.15	24/3	<b>2018</b>	Madrid ESP	Gunnel Tolfes
Längd	3.50	24/3	<b>2018</b>	Madrid ESP	Gunnel Tolfes
Kula 3.0 kg	6.81	24/3	<b>2018</b>	Madrid ESP	Gunnel Tolfes
Femkamp	3475	24/3	<b>2018</b>	Madrid ESP	Gunnel Tolfes
	12.16/60mh	1.15/Höjd	6.81/Kula	3.50/Längd	2:54.25/800m
<b>K65</b>					
60m	10.12	3/3	<b>2018</b>	Västerås	Ulla Karneback
200m	33.61	4/3	<b>2018</b>	Västerås	Ulla Karneback
400m	74.22	20/3	<b>2018</b>	Madrid ESP	Ulla Karneback
800m	2:56.42	22/3	<b>2018</b>	Madrid ESP	Ulla Karneback
60m häck 68.6 cm	11.75	24/3	<b>2018</b>	Madrid ESP	Ulla Karneback
Höjd	1.12	3/3	<b>2018</b>	Västerås	Ulla Karneback
Höjd	1.12	24/3	<b>2018</b>	Madrid ESP	Ulla Karneback
Längd	3.73	24/3	<b>2018</b>	Madrid ESP	Ulla Karneback
Kula 3.0 kg	7.26	24/3	<b>2018</b>	Madrid ESP	Ulla Karneback
Femkamp	4124	24/3	<b>2018</b>	Madrid ESP	Ulla Karneback
	11.75/60mh	1.12/Höjd	7.26/Kula	3.73/Längd	2:57.99/800m
<b>K75</b>					
60m	11.67	4/2	2017	Borås	Kristina Carlsson
200m	41.99	11/3	2017	Huddinge	Kristina Carlsson
400m	98.37	4/2	2017	Borås	Kristina Carlsson
Kula 2.0 kg	6.88	3/3	<b>2018</b>	Västerås	Kristina Carlsson
<b>M35</b>					
60m	7.60	10/1	2015	Sätra	Daniel Goldman
200m	25.89	4/3	<b>2018</b>	Västerås	Mikael Brodersen
400m	56.84	11/1	2015	Borås	Joel Djerf
3000m	11:33.32	12/1	2015	Huddinge	Riina Kuuselo
60m häck 99.1 cm	8.58	10/2	2008	Huddinge	Eric Ringdahl
Kula 7.26 kg	13.30	12/1	2015	Huddinge	Stellan Back
Vikt 15.88 kg	12.67	12/1	2015	Huddinge	Stellan Back
<b>M40</b>					
60m	7.78	17/1	<b>2018</b>	Sollentuna	Stellan Back
200m	25.25	11/3	2017	Huddinge	Per Sandell
400m	55.34	4/2	2017	Borås	Per Sandell
800m	2:08.44	5/2	2017	Borås	Per Sandell
1000m	3:24.04	12/2	2017	Nyköping	Magnus Kling
1500m	5:05.62	9/1	2016	Sätra	Marcus Grindange
3000m	10:00.10	11/1	2015	Sätra	Johan Skugge
60m häck 99.1 cm	9.33	12/3	2017	Huddinge	Stellan Back

Höjd	1.70	13/1	<b>2018</b>	Sätra	Stellan Back
Stav	4.13	4/3	<b>2018</b>	Västerås	Stellan Back
Längd	5.43	7/1	2017	Sätra	Stellan Back
Kula 7.26 kg	13.83	14/2	2015	Sätra	Stellan Back
Vikt 15.88 kg	13.71	10/1	2016	Sätra	Stellan Back
Femkamp	2081	12/2	2017	Nyköping	Magnus Kling
	10.93/60mh 4.62/Längd	9.94/Kula	1.52/Höjd	4:09.80/1000m	
<b>M45</b>					
60m	7.64	14/2	2009	Huddinge	Stefan Biberg
200m	26.14	11/3	2017	Huddinge	Erik Åhlin
800m	2:29.52	14/2	<b>2018</b>	Sollentuna	Marcus Grindange
1000m	3:19.06	17/1	<b>2018</b>	Sollentuna	Marcus Grindange
1500m	5:11.46	13/1	<b>2018</b>	Sätra	Marcus Grindange
60m häck 99.1 cm	9.59	6/3	2016	Bollnäs	Håkan Larsson
Höjd	1.45	7/1	2017	Sätra	Magnus Ingvarsson
Längd	5.47	5/3	2016	Bollnäs	Erik Åhlin
Tresteg	10.37	5/2	2017	Borås	Erik Åhlin
Kula 7.26 kg	9.01	13/1	<b>2018</b>	Sätra	Magnus Ingvarsson
<b>M50</b>					
60m	7.90	3/2	2013	Sätra	Stefan Biberg
<b>M55</b>					
60m	9.63	9/1	2016	Sätra	Mikael Hermansson
200m	27.71	6/1	2017	Norrköping	Ingemar Ztorm
800m	2:23.81	4/3	<b>2018</b>	Västerås	Patrik Karlsson
1500m	4:53.12	3/3	<b>2018</b>	Västerås	Patrik Karlsson
3000m	10:08.32	24/2	<b>2018</b>	Sollentuna	Patrik Karlsson
Höjd	1.44	15/1	2009	Huddinge	Jan de Besche
<b>M60</b>					
200m	28.67	4/3	<b>2018</b>	Västerås	Bobbie Baars
400m	64.45	27/1	<b>2018</b>	Uppsala	Bobbie Baars
800m	2:33.12	14/2	<b>2018</b>	Sollentuna	Bobbie Baars
Höjd	1.38	12/2	2012	Huddinge	Jan de Besche
<b>M65</b>					
800m	2:42.03	21/3	<b>2018</b>	Madrid ESP	Nils Nestor
Höjd	1.38	4/3	2016	Bollnäs	Jan de Besche
<b>M70</b>					
60m	10.03	4/2	2017	Borås	Jan Kvistrum
200m	34.52	5/2	2017	Borås	Jan Kvistrum
Kula 4.0 kg	8.87	12/1	2014	Nyköping	Bo Sundström
Vikt 7.26 kg	9.86	20/12	2014	Huddinge	Bo Sundström
<b>M75</b>					
Kula 4.0 kg	8.63	10/1	2015	Sätra	Bo Sundström
Vikt 7.26 kg	8.76	10/1	2015	Sätra	Bo Sundström

## 100 BÄSTA GENOM TIDERNÄ

### (31 december 2018) Män

#### 100m

1	Berhane Haile,69	10.49	1997	16	Kennet Berg,69	10.97	1990
2	Gustav Kjell,96	10.50	2015	17	Nils-Göran Nilsson,88	10.98	2011
3	Nil de Oliveira,86	10.55	2009	18	Björn Johansson,70	10.99	1992
4	Mikael Ekman,66	10.56	1994	19	Fredrik Fransson,71	11.00	1993
5	Anders Myhrén,67	10.79	1989		Michael Norman,73	11.00	1995
	Linus Kapstad,00	10.79	<b>2018</b>	21	Jörgen Hellman,70	11.01	1995
7	Eric Josjö,61	10.84	1981	22	Per Bergman,79	11.02	1996
8	Fredrik Bergfors,81	10.86	2002		Christian Liljequist,80	11.02	1998
9	Fredrik Wennolf,71	10.88	1995	24	Roland Persson	10.8m	1966
	Sebastian Öberg,86	10.88	2007		Kristofer Alm,73	11.04	1993
11	Ronny Ilvander,74	10.89	1994		Jim Norrby,68	11.04	1995
12	Carl Armfelt,84	10.90	2010	27	Stefan Nilsson,55	11.06	1991
13	Thomas Eriksson,63	10.91	1989		Giovanni Inostroza,97	11.06	2014
14	Jonas Näslund,69	10.94	1988	29	Eric Ringdahl,70	11.08	1996
	Marko Granat,66	10.94	1994	30	Anders Tamas,62	11.10	1981
					Bakary Jabang,64	11.10	1998
				32	Karl-Erik Johansson	10.9m	1951
					Peter Mosten,60	10.9m	1982
				34	Sebastian Hukari,78	11.15	2003

35	Anders Näär,65	11.16	1987		Magnus Karlsson,69	11.54	1988
	Anders Wiberg,71	11.16	1995	99	Tobias Biberg,90	11.56	2008
37	Jari Lepistö,62	11.17	1980		Staffan Risberg,99	11.57	2015
	Thomas Johansson,71	11.17	1989		<b>200m</b>		
39	Emil Johansson,02	11.18	<b>2018</b>	1	Eric Josjö,61	20.84	1985
40	Bengt Johansson,73	11.23	1995	2	Nil de Oliveira,86	21.05	2010
	Thomas Byrberg,79	11.23	1998	3	Mikael Ekman,66	21.26	1994
42	Lars Ylander,28	11.0m	1950	4	Berhane Haile,69	21.39	1998
	Torgny Wåhlander,35	11.0m	1960	5	Marko Granat,66	21.42	1994
	Jan Lindström,38	11.0m	1961	6	Gustav Kjell,96	21.75	2015
	Börje Eriksson,45	11.0m	1963	7	Christian Liljequist,80	21.77	1999
	Christer Persson	11.0m	1966		Sebastian Öberg,86	21.77	2006
47	Peter Jansson,55	11.25	1982	9	Jörgen Hellman,70	21.87	1995
48	Fredrik Hallinder,88	11.26	2010	10	Peter Mosten,60	21.90	1982
49	Leif Åkesson,53	11.27	1980	11	Stefan Nilsson,55	21.99	1991
	Ulf Hansson,64	11.27	1984	12	Michael Norman,73	22.00	1992
51	Fredrik Derger,79	11.28	1997	13	Jonas Näslund,68	22.02	1988
52	Per Olhans,61	11.29	1985	14	Leif Åkesson,53	22.04	1983
	Gustav Karneback,87	11.29	2009	15	Carl Armfelt,84	22.08	2010
54	Fredrik Vare,65	11.30	1985	16	Kennet Berg,69	22.13	1992
55	Fredrik Steinmann,72	11.32	1989	17	Roland Persson	21.9m	1966
56	Christer Jörneskog,49	11.33	1978		Tomas Avebäck,60	22.14	1989
	Ousman Ndure,50	11.33	1981		Anders Wiberg,71	22.14	1994
	Patrik Tellgren,74	11.33	1995		Fredrik Bergfors,81	22.14	2004
59	Mats Wahlborg,41	11.1m	1962	21	Emil Johansson,02	22.18	<b>2018</b>
	Leif Eriksson,45	11.1m	1968	22	Anders Myhrén,67	22.21	1987
	Anders Hellborg,46	11.1m	1968	23	Björn Johansson,70	22.22	1992
	Tommy Jägenstedt,50	11.1m	1969	24	Giovanni Inostroza,97	22.28	2015
	Jan Nordgren,61	11.1m	1981	25	Patrik Tellgren,74	22.29	1995
	Peter Reissmüller,62	11.34	1982	26	Fredrik Hallinder,88	22.30	2008
	Thomas Avebäck,60	11.34	1989	27	Fredrik Fransson,71	22.31	1996
66	Björn Ljusenius,87	11.37	2005	28	Jan Lindström,38	22.1m	1963
	Philip Sjöberg,94	11.37	2011		Christer Persson	22.1m	1966
68	Bengt Järslö,66	11.38	1994	30	Matti Hultstrand,73	22.35	1996
69	Brian Sulusi-Sjö,77	11.39	1997		Sebastian Hukari,78	22.35	2003
70	Isa Tirpan,71	11.40	1993	32	Peter Reissmüller,62	22.37	1982
71	Jens Wistedt,67	11.41	1987	33	Thomas Johansson,71	22.40	1989
	Johan Kågeman,86	11.41	2006	34	Lars Ylander,28	22.2m	1951
	Erik Ahlfont,00	11.41	<b>2018</b>	35	Ulf Hansson,64	22.47	1984
74	Paul Aicardi,65	11.42	1985	36	Anders Näär,65	22.48	1987
	Anton Forsberg,91	11.42	2010	37	Jan Nordgren,61	22.50	1982
76	Anders Tapper,65	11.43	1987	38	Evert Fransson,50	22.3m	1973
	Oscar Johansson,92	11.43	2009	39	Eric Ringdahl,70	22.55	1995
78	Stig Borg,26	11.2m	1945	40	Fredrik Vare,65	22.57	1985
	Anders Öhrn,47	11.2m	1967		Jim Norrby,68	22.57	1996
	Lars Wennerholm,44	11.2m	1968		Thomas Byrberg,79	22.57	2001
	Lennart Nilsson,53	11.2m	1972	43	Paul Aicardi,65	22.59	1984
	Evert Fransson,50	11.2m	1973		Johan Kågeman,86	22.59	2007
	Niklas Good,62	11.2m	1979	45	Brian Sulusi-Sjö,77	22.61	1997
	Mats Lindskog,74	11.44	1990		Gustav Karneback,87	22.61	2009
	Odd Möller,74	11.44	1993	47	Gabor Bartos,62	22.63	1985
86	Martin Johansson,59	11.45	1984		Per Bergman,79	22.63	1996
87	Mukiese Diyabanza,78	11.46	1997	49	Lennart Nilsson,53	22.4m	1972
	Anton Runemar,02	11.46	<b>2018</b>		Tommy Jägenstedt,50	22.4m	1977
89	Edvin Hagberg,99	11.47	<b>2018</b>		Hans-Erik Andersson,50	22.64	1982
90	Matti Hultstrand,73	11.48	1993	52	Christer Jörneskog,49	22.65	1978
	Daniel Goldman,79	11.48	2011		Peter Jansson,55	22.65	1982
92	Tomas Alexandersson,74	11.52	1992		Per Olhans,61	22.65	1985
	Niklas Ljungquist,77	11.52	1999	55	Fredrik Derger,79	22.66	1997
94	Thomas Cederholm,43	11.3m	1961		Nils-Göran Nilsson,88	22.66	2011
	Birger Fjelkegård,41	11.3m	1962	57	Bakary Jabang,64	22.70	1998
	Anders Redborg,53	11.3m	1975		Edvin Hagberg,99	22.70	<b>2018</b>
	Stefan Lindgren,69	11.54	1986	59	Fredrik Steinmann,72	22.73	1989

60	Lars Rambe,68	22.77	1991	22	Lennart Nilsson,53	48.9m	1973
61	Ronny Ilvander,74	22.81	1996	23	Johan Kågeman,86	48.95	2005
62	Mats Wahlborg,41	22.6m	1962	24	Anders Tapper,65	48.96	1987
	Peter Landemark,56	22.6m	1976		Sebastian Hukari,78	48.96	2003
64	Niklas Good,62	22.86	1980	26	Thomas Johansson,71	49.07	1989
	Ousman Ndure,50	22.86	1981	27	Jan Nordgren,61	49.09	1982
	Johan Eriksson,88	22.86	2010	28	Lars Ylander,28	49.1m	1952
67	Andreas Almgren,95	22.88	2011	29	Tomas Avebäck,60	49.13	1990
68	Jari Lepistö,62	22.91	1980	30	Ulf Hansson,64	49.25	1984
69	Karl-Erik Johansson	22.7m	1952	31	Berhane Haile,69	49.30	1994
	Stefan Marcopoulos,70	22.94	1989	32	Jonas Dufwenberg,81	49.33	2006
71	Inge Hermansson,45	22.96	1980	33	Evert Fransson,50	49.4m	1973
	Kristofer Alm,73	22.96	1993	34	Jonas Hård af Segerstad,73	49.40	1993
73	Anders Tapper,65	22.97	1990	35	Lars Rambe,68	49.41	1991
74	Franz Bjellerup,87	23.00	2006	36	Fredrik Kjellberg,77	49.45	1997
75	Isa Tirpan,71	23.02	1994	37	Hans-Erik Andersson,50	49.5m	1978
76	Jens Wistedt,67	23.03	1987	38	Gabor Bartos,62	49.55	1983
77	Jonas Hård af Sergerstad,73	23.08	1993	39	Matti Hultstrand,73	49.65	1995
78	Mukiese Diyabanza,78	23.09	1997	40	Christian Liljequist,80	49.67	1998
79	Oscar Johansson,92	23.11	2010	41	Peter Landemark,56	49.7m	1974
80	Mats Lindskog,74	23.13	1990		Björn Nilsson,56	49.7m	1975
81	Leif Eriksson,45	22.9m	1969		Peter Lagnemark,54	49.7m	1977
	Ulf Bojner,62	22.9m	1980	44	Mårten Barkwall,72	49.71	1991
83	Tobias Biberg,90	23.16	2007	45	Martin Hagberg,67	49.73	1992
84	Tomas Alexandersson,74	23.21	1992	46	Claes Berlin,59	49.77	1981
85	Thomas Cederholm,43	23.0m	1961	47	Christer Persson	49.8m	1966
	Anders Rydback,47	23.0m	1965		Anders Olsson,53	49.8m	1975
	Anders Olsson,53	23.0m	1970	49	Stefan Nilsson,55	49.89	1991
88	Niclas Norling,71	23.26	2002	50	Roland Persson	49.9m	1966
89	Anders Tamas,62	23.27	1981	51	Patrik Tellgren,74	49.91	1995
90	Mathias Stjernlöf,86	23.31	2008	52	Niclas Norling,71	49.96	2002
	Erik Ahlfont,00	23.31	<b>2018</b>	53	Niklas Good,62	50.00	1979
	Anton Runemar,02	23.31	<b>2018</b>	54	Anders Holmer,70	50.00	1995
93	Torgny Wåhlander,35	23.1m	1960	55	Giovanni Rodi,64	50.04	1996
	Anders Hellborg,46	23.1m	1968	56	John Holmberg,67	50.05	1993
	Lars Wennerholm,44	23.1m	1968	57	Håkan Larsson,67	50.07	1993
	Peter Brodersen,70	23.34	1988		Erik Smedhs,91	50.07	2015
97	Magnus Johnsson,74	23.35	1993	59	Thomas Cederholm,43	50.2m	1964
98	Magnus Karlsson,69	23.36	1988	60	Per Wahlström,73	50.27	1993
99	Björn Ljusenius,87	23.41	2005	61	Fredrik Fransson,71	50.34	1996
100	Anders Redborg,53	23.43	1979		Martin Hammar,95	50.34	2015
	<b>400m</b>			63	Klas Persson,91	50.39	2010
1	Eric Josjö,61	45.63	1981	64	Ousman Ndure,50	50.4m	1980
2	Marko Granat,66	46.53	1995	65	Peter Johnsson,64	50.42	1992
3	Nil de Oliveira,86	46.76	2009	66	Franz Bjellerup,87	50.44	2006
4	Mikael Ekman,66	47.08	1993	67	Emil Winther,99	50.46	<b>2018</b>
5	Benjamin Mullen,87	47.12	2016	68	Nils-Ingvar Svensson,33	50.5m	1957
6	Thomas Byrberg,79	47.87	1999	69	Fredrik Vare,65	50.68	1984
7	Johan Eriksson,88	48.00	2009	70	Lars Wennerholm,44	50.7m	1964
8	Edvin Hagberg,99	48.04	<b>2018</b>		John Lindström,83	50.70	2002
9	Fredrik Hallinder,88	48.09	2010	72	Christer Bogenroth,66	50.75	1984
10	Andreas Almgren,95	48.33	2011	73	Mathias Stjernlöf,86	50.76	2008
11	Peter Reissmüller,62	48.37	1982	74	Anders Leinås,83	50.78	2005
12	Per Olhans,59	48.48	1985	75	Roger Eriksson,48	50.8m	1970
13	Anton Asplund,90	48.58	2012		Sören Lundin,59	50.80	1981
14	Anders Wiberg,71	48.67	1994	77	Lars Hansson,62	50.84	1991
15	Leif Åkesson,53	48.68	1979	78	Henrik Åsander,77	50.88	2000
	Jörgen Hellman,70	48.68	1995	79	Inge Hermansson,45	50.89	1980
17	Sebastian Öberg,86	48.71	2006	80	Mats Lindskog,74	50.93	1992
18	Paul Aicardi,65	48.73	1984	81	Claes Linfeldt,47	51.0m	1967
19	Tommy Jägenstedt,50	48.8m	1975		Leif Eriksson,45	51.0m	1969
20	Emil Johansson,02	48.84	<b>2018</b>	83	Robin Johansson,94	51.02	<b>2018</b>
21	Gustav Karneback,87	48.87	2010	84	Daniel Czarnecki,77	51.08	1997

85	Christer Jörneskog,49	51.10	1979	47	Nils-Ingvar Svensson,33	1:53.5m	1955
86	Mats Hovmöller,72	51.12	1990		Karl-Arne Frostig,41	1:53.5m	1962
87	William Taudien,88	51.13	2009	49	Paul Aicardi,65	1:53.76	1988
88	Bill Berg,25	51.2m	1945	50	Yohannes Kristiansson,71	1:53.77	1993
89	Johan Rendert,65	51.22	1983		Joel Norling,98	1:53.77	2017
90	Niklas Österberg,73	51.26	1992	52	Martin Stjernlöf,87	1:53.78	2007
91	Daniel Gleimar,92	51.30	2011	53	Jonas Ericsson,53	1:53.84	1978
92	Mika Kuivamäki,73	51.31	1992	54	Henrik Ståhlberg,77	1:54.07	2000
93	Berth-Olof Brännström,55	51.32	1980	55	Astor Holgersson<,42	1:54.1m	1963
94	Kristoffer Fransson,89	51.35	2009	56	Tomas Malmqvist,60	1:54.15	1982
95	Niklas Johnsson,68	51.41	1986	57	Olle Nilsson,29	1:54.3m	1955
96	Bakary Jabang,64	51.43	1996	58	Stefan Haglöf,66	1:54.31	1984
97	Eric Ringdahl,70	51.46	1995		Gustav Karnebäck,87	1:54.31	2013
98	Thomas Eriksson,63	51.56	1989	60	Jan Mellander,64	1:54.46	1986
99	Stefan Karlsson,61	51.57	1981	61	Erik Rosqvist,98	1:54.48	2017
	Stefan Tönners,59	51.57	1985	62	Daniel Lundgren,85	1:54.51	2007
<b>800m</b>				63	Tommy Jägenstedt,50	1:54.6m	1973
1	Andreas Almgren,95	1:45.59	2015	64	Rolf Andersson,26	1:54.7m	1948
2	Björn Nilsson,56	1:47.7m	1977		Christer Bogenroth,66	1:54.70	1985
3	Thomas Byrberg,79	1:48.50	2003	66	Joakim Eriksson,61	1:54.73	1983
4	Mattias Norling,77	1:48.70	2001	67	Henrik Malmborg,73	1:54.84	1992
5	Fredrik Kjellberg,77	1:48.83	1998	68	Kristoffer Fransson,89	1:54.98	2009
6	Jonas Dufwenberg,81	1:48.84	2004	69	Ulf Gustafsson,46	1:55.0m	1969
7	Anton Asplund,90	1:49.16	2012	70	Robin Johansson,94	1:55.10	<b>2018</b>
8	Martin Hagberg,67	1:49.38	1993	71	Kalevi Pantzar,48	1:55.2m	1972
	Johan Eriksson,88	1:49.38	2017	72	Caj Virta,73	1:55.35	1993
10	Mårten Barkvall,72	1:49.57	1993	73	Thomas Waldetoft,59	1:55.48	1983
11	John Laselle,79	1:49.67	2000	74	Kjell Gärdestad,44	1:55.5m	1967
12	Fredrik Hallinder,88	1:50.53	2009		Albin Sjöblom,93	1:55.50	2013
13	Anders Olsson,53	1:50.59	1975	76	Olle Ekstedt,53	1:55.6m	1971
14	William Taudien,88	1:50.62	2011	77	Dennis Wikström-Roos,93	1:55.61	2017
15	Anders Holmer,70	1:51.01	1993	78	Mathias Stjernlöf,86	1:55.68	2007
16	Klas Persson,91	1:51.04	2013	79	Erik Widing,87	1:55.69	2012
17	John Lindström,83	1:51.10	2002	80	Berth-Olof Brännström,55	1:55.78	1979
	Sören Lundin,59	1:51.1m	1981	81	Lars Hansson,62	1:55.99	1991
19	Johan Kågeman,86	1:51.11	2006	82	Mats Dämfors,51	1:56.0m	1973
20	Edvin Hagberg,99	1:51.18	<b>2018</b>	83	Robert Thörn,65	1:56.01	1990
21	Tommy Lundqvist,54	1:51.63	1978	84	Thomas Cederholm,43	1:56.1m	1961
22	Stefan Karlsson,61	1:51.76	1981		Nils Eriksson,39	1:56.1m	1965
23	Anders Leinås,83	1:51.78	2004	86	Leif Åkesson,53	1:56.12	1983
24	Niklas Österberg,73	1:51.88	1994	87	Martin Thörnqvist,71	1:56.14	1990
25	Tommy Capocci,58	1:51.90	1984	88	Niclas Norling,71	1:56.26	2003
26	Stefan Tönners,59	1:52.13	1983	89	Mats Finn,62	1:56.39	1980
27	John Holmberg,70	1:52.21	1993		Christian Fredriksson,79	1:56.39	1997
28	Johan Henningsson,90	1:52.22	2015	91	Per Wahlström,73	1:56.41	1993
29	Peter Lagnemark,54	1:52.23	1977		Erik Smedhs,91	1:56.42	2015
30	Eric Josjö,61	1:52.49	1988	93	Peter Virtanen,66	1:56.57	1987
31	Daniel Czarnecki,77	1:52.50	1999	94	Roland Fläring,53	1:56.8m	1978
32	Dave Magee,57	1:52.51	1984	95	Göran Nyström,50	1:57.0m	1970
33	Thomas Andersson,65	1:52.63	1986	96	Christer Halvarsson,62	1:57.18	1981
34	Peder Poulsen,59	1:52.68	1986	97	Jan Sundberg,49	1:57.2m	1967
35	Daniel Gleimar,92	1:52.76	2011	98	Tomas Johnsson,77	1:57.22	2003
36	Rolf Granlund,40	1:52.8m	1963	99	Henrik Wiklund,76	1:57.27	1995
37	Marcus Ståhlberg,77	1:52.82	2001	100	Jesper Lundström,73	1:57.31	1996
38	Andreas Hugosson,73	1:52.90	1997	<b>1500m</b>			
39	Per Olhans,59	1:53.08	1985	1	Björn Nilsson,56	3:39.39	1978
40	Mats Forsberg,72	1:53.27	1996	2	Mattias Norling,77	3:40.87	2001
41	Andreas Ahl,68	1:53.28	1986	3	Tommy Lundqvist,54	3:41.28	1978
42	Bengt Görtz,59	1:53.31	1983	4	John Laselle,79	3:42.90	2003
43	Martin Hammar,95	1:53.32	2015	5	Daniel Lundgren,85	3:43.60	2015
44	Niklas Johnsson,68	1:53.34	1989	6	Jonas Ericsson,53	3:44.19	1979
45	Tim Sundström,89	1:53.35	2016	7	Peder Poulsen,59	3:44.24	1987
46	Roger Eriksson,48	1:53.4m	1970	8	Thomas Andersson,65	3:44.92	1987

9	Andreas Ahl,68	3:45.06	1990	72	Ola Liss,53	4:00.4	1973
10	Tim Sundström,89	3:45.16	2016	73	Kjell Gärdestad,44	4:00.6	1967
11	Amanuel Gergis,96	3:45.54	2017		Hans Wiktorson,43	4:00.6	1972
12	Andreas Almgren,95	3:45.56	2017	75	Sven-Erik Eriksson,22	4:01.0	1945
13	Sören Lundin,59	3:45.97	1981		Roger Gustavsson,43	4:01.0	1966
14	John Lindström,83	3:45.98	2003	77	Arne Jonsson,52	4:01.1	1975
15	Tommy Capocci,58	3:46.71	1984	78	Olle Ekstedt,53	4:01.6	1971
16	Fredrik Kjellberg,77	3:47.28	2000	79	Ulf Gustavsson,46	4:01.8	1969
17	Stefan Tönners,59	3:48.57	1985	80	Stefan Haglöf,66	4:01.82	1984
18	Dave Magee,57	3:48.81	1984	81	Sven Gunnarsson,50	4:02.3	1974
19	Niklas Johnsson,68	3:49.11	1989	82	Hans Grudd,44	4:02.4	1972
20	Marcus Ståhlberg,77	3:49.37	2001	83	Ove Sjöblom,61	4:02.53	1979
21	Bengt Görtz,59	3:49.72	1983	84	Rune Jansson<,37	4:02.6	1953
22	Niklas Österberg,73	3:50.64	1994	85	Aleksander Liss,91	4:03.27	2011
23	Erik Widing,87	3:50.65	2012	86	Daniel Czarnecki,77	4:03.29	2000
24	Klas Persson,91	3:51.14	2013	87	Per-Arne Engström,66	4:03.44	1988
25	Andreas Hugosson,73	3:51.32	1997	88	Mårten Olsson,63	4:03.68	1981
26	Joakim Eriksson,61	3:51.65	1982	89	Lennart Lindberg,22	4:03.8	1947
27	Kalevi Pantzar,48	3:51.7	1972	90	Johan Kågeman,86	4:03.86	2012
28	Thomas Waldetoft,59	3:51.81	1983	91	Jan Järvelin,67	4:03.90	1984
29	Rolf Andersson,26	3:52.4	1948	92	Evert Grönros,34	4:04.0	1957
30	Daniel Gleimar,92	3:52.59	2014	93	Richard Ahl,67	4:04.16	1988
31	Nils Eriksson,39	3:52.6	1966	94	Mehari Ljam,74	4:04.74	1993
32	Johan Eriksson,88	3:52.71	<b>2018</b>		Mathias Stjernlöf,86	4:04.74	2011
33	Mats Forsberg,72	3:53.16	1996	96	Tomas Malmqvist,60	4:05.1	1982
34	Henrik Ståhlberg,77	3:53.27	2000	97	Edvin Hagberg,99	4:05.58	2017
35	Albin Sjöblom,93	3:53.58	2014	98	Göte Boudrié,28	4:06.0	1957
36	Yohannes Kristiansson,70	3:53.92	1993	99	Curt Söderberg,27	4:06.2	1957
37	Agne Kimby,29	3:54.2	1955		Jan Sundberg,49	4:06.2	1967
38	Caj Virta,73	3:54.26	1993	<b>5000m</b>			
39	Patrik Flink,71	3:54.39	1996	1	Peder Poulsen,59	13:46.56	1987
40	Mårten Barkwall,72	3:54.58	1995	2	Amanuel Gergis,96	13:48.07	2017
41	Jan Mellander,64	3:54.82	1988	3	Daniel Lundgren,85	13:51.68	2015
42	Karl-Arne Frostig,41	3:55.2	1963	4	Napolen Solomon,94	13:52.45	<b>2018</b>
43	Mats Finn,62	3:55.20	1980	5	Jonas Ericsson,53	13:56.63	1979
44	Martin Hagberg,67	3:55.36	1993	6	Mounir Guerouaoui,77	14:01.50	2000
45	Joel Norling,98	3:55.59	2017	7	Tommy Lundqvist,54	14:02.77	1978
46	Rolf Granlund,40	3:55.7	1964	8	Erik Widing,87	14:11.20	2012
47	Astor Holgersson<,42	3:55.9	1963	9	Anders Pettersson,46	14:19.6	1972
48	Martin Stjernlöf,87	3:55.99	2010	10	Jan Ahlberg,34	14:19.8	1957
49	Anders Olsson,53	3:56.0	1977	11	Patrik Flink,71	14:27.93	1996
50	Tomas Johnsson,77	3:56.09	2005	12	Sven-Olov Borg,23	14:28.8	1948
51	Stefan Karlsson,61	3:56.30	1981	13	Niklas Johnsson,68	14:32.5	1992
52	Sven Olof Borg<,29	3:56.4	1949	14	Nils Eriksson,39	14:33.5	1966
53	Kristoffer Fransson,89	3:56.55	2009	15	Sune Kaufeldt,36	14:37.6	1966
54	Kjell-Åke Jägenstedt,52	3:56.7	1975	16	Jan Mellander,64	14:39.85	1986
55	Martin Hammar,95	3:57.04	2015	17	Göte Boudrié,28	14:41.8	1954
56	Jonas Dufwenberg,81	3:57.09	2004	18	Andreas Ahl,68	14:42.76	1985
57	Anders Pettersson,46	3:57.8	1975	19	Kristofer Prander,68	14:46.68	1986
58	Thomas Byrberg,79	3:57.84	2002	20	Curt Söderberg,27	14:47.0	1953
59	Kristofer Prander,68	3:57.97	1990	21	Alex Bonn,51	14:47.27	1979
60	Sune Kaufeldt,36	3:58.1	1965	22	Ola Liss,53	14:47.6	1973
61	Jan Ahlberg,34	3:58.4	1958	23	Mats Norrbom,57	14:48.01	1989
	Esbjörn Sjöberg,54	3:58.4	1974	24	Tommy Capocci,58	14:52.72	1985
63	Erik Norrbom,93	3:59.01	2013	25	Tomas Johnsson,77	14:54.28	2002
64	Oskar Nilsson,85	3:59.05	2004	26	Nils-Olov Hedberg,37	14:55.0	1958
65	Peter Lagnemark,54	3:59.1	1977		Bengt Görtz,59	14:55.0	1986
66	Björn Larsson,36	3:59.2	1959	28	Thomas Waldetoft,59	14:55.55	1983
	Mats Dämfors,51	3:59.2	1972	29	Nils-Olof Olsson<,38	14:55.6	1960
68	Jesper Lundström,73	3:59.53	1996	30	Lennart Andersson,29	14:57.6	1957
69	Anders Forss,74	3:59.59	1995	31	Erik Norrbom,93	14:58.29	2014
70	Anders Holmer,70	3:59.91	1993	32	Kent Karlsson,55	14:59.9	1979
71	Olle Nilsson,29	4:00.1	1957	33	Nils-Olof Hedberg,37	15:00.0	1957

34	Kjell-Åke Jägenstedt,52	15:02.2	1975	16	Göran Nyström,50	2:36:27	1980
35	Esbjörn Sjöberg,54	15:04.2	1974	17	Björn Fagerholm,58	2:36:56	1984
36	Björn Larsson,36	15:07.0	1959	18	Jan Dämfors,52	2:37:08	1972
37	Gerhard Skånell,35	15:07.8	1971	19	Rolf Larsson,34	2:37:41	1971
38	Björn Nilsson,56	15:13.8	1975	20	Thomas Waldetoft,59	2:38:37	1979
39	Mårten Olsson,63	15:15.54	1981	21	Stig Ljunggren,43	2:38:43	1986
40	Christer Strandberg,53	15:20.2	1972	22	Torbjörn Karlsson,53	2:38:52	1982
41	Henrik Norrbom,69	15:20.47	1993	23	Ulf Bohman,62	2:39:55	1982
42	Sören Lundin,59	15:20.6	1976	24	Hartmut Schellhas,44	2:40:15	1982
43	Roger Gustafsson,43	15:20.8	1967	25	Anders Alama,56	2:43:53	1983
44	Marcus Ståhlberg,77	15:21.50	1996	26	Gunnar Hirschfeldt,78	2:45:27	2015
45	Per-Arne Engström,66	15:21.70	1988	27	Johan Skugge,71	2:46:04	2014
46	Lars-Göran Göransson,52	15:21.8	1977	28	Yngve Friman,55	2:47:28	1985
47	Aleksander Liss,91	15:23.35	2011	29	John Laselle,79	2:49:14	2013
48	Agne Kimby,29	15:24.0	1961	30	Uno Stedman,41	2:51:46	1986
49	Anders Forss,74	15:27.60	1995	31	Jan Lundblad,49	2:52:04	1983
50	Peter Åkesson,67	15:29.62	1990	32	Anders Söderdahl,49	2:52:24	1983
<b>10000m</b>				33	Lennart Lood,44	2:52:59	1982
1	Napoleon Solomon,94	28:33.33	<b>2018</b>	34	Lars-Göran Göransson,52	2:53:34	1976
2	Peder Poulsen,59	28:55.68	1987	35	Tomas Johnsson,77	2:55:15	2013
3	Amanuel Gergis,96	29:23.74	<b>2018</b>	36	Gunnar Östergren,49	2:55:59	1986
4	Daniel Lundgren,85	29:52.01	<b>2018</b>	37	Bernt Skånberg,47	2:56:00	1983
5	Tommy Lundqvist,54	29:52.29	1980	38	Håkan Lindberg,53	2:56:25	1984
6	Anders Pettersson,46	30:06.0	1972	39	Anders Hallmén,52	2:57:44	1984
7	Alex Bonn,51	30:20.75	1979	40	Karl Jaskari,28	2:58:25	1970
8	Jan Ahlberg,34	30:20.8	1958	<b>3000m hinder</b>			
9	Sune Kaufeldt,36	30:21.0	1966	1	Napoleon Solomon,94	8:23.54	<b>2018</b>
10	Jonas Ericsson,53	30:29.99	1978	2	Daniel Lundgren,85	8:33.51	2015
11	Erik Widing,87	30:30.95	2014	3	Andreas Ahl,68	8:38.95	1990
12	Nils Eriksson,39	30:31.6	1966	4	Anders Pettersson,46	8:49.0	1972
13	Curt Söderberg,27	30:34.0	1954	5	Patrik Flink,71	8:50.02	1996
14	Patrik Flink,70	30:51.94	1996	6	Curt Söderberg,27	8:52.8	1954
15	Tommy Capocci,58	30:56.50	1983	7	Nils Eriksson,39	8:56.8	1965
16	Mats Norrbom,57	30:58.67	1981	8	Göte Boudrié,28	9:00.0	1954
17	Nils-Olof Olsson,<38	31:32.0	1960	9	Caj Virta,73	9:01.24	1996
18	Ulf Johansson,41	31:35.0	1970	10	Peder Poulsen,59	9:04.20	1987
19	Lennart Andersson,29	31:47.8	1961	11	Jan Mellander,64	9:04.27	1984
20	Göte Boudrié,28	31:57.0	1957	12	Ola Liss,53	9:08.2	1973
21	Anders Prytz,85	32:52.73	2017	13	Mats Finn,62	9:15.04	1981
22	Bengt Görtz,59	32:07.24	1985	14	Roger Gustafsson,43	9:17.2	1969
23	Agne Kimby,29	32:07.8	1960	15	Marcus Ståhlberg,77	9:18.80	2001
24	Roger Gustafsson,43	32:10.8	1967	16	Rainer Lindberg,53	9:19.6	1976
25	Gerhard Skånell,35	32:11.0	1971	17	Mats Norrbom,57	9:22.86	1980
26	Rolf Larsson,34	32:18.0	1958	18	Sune Kaufeldt,36	9:23.0	1958
27	Henrik Norrbom,69	32:21.9	1993	19	Erik Norrbom,93	9:27.75	2014
28	Lars-Göran Göransson,52	32:24.6	1977	20	Mats Forsberg,72	9:31.93	1996
29	Hans Wiktorson,43	32:48.8	1972	21	Kristofer Prander,68	9:33.15	1986
<b>Marathon</b>				22	Lars-Göran Göransson,52	9:33.2	1974
1	Ulf Johansson,41	2:23:25	1973	23	Richard Ahl,67	9:33.50	1988
2	Mats Norrbom,57	2:23:27	1989	24	Aleksander Liss,91	9:33.79	2011
3	Alex Bonn,51	2:26:53	1979	25	Erik Widing,87	9:37.46	2013
4	Agne Kimby,29	2:27:06	1967	26	Kjell-Åke Jägenstedt,52	9:42.2	1975
5	Jonas Ericsson,53	2:29:03	1985	27	Albin Sjöblom,93	9:42.33	2013
6	Gerhard Skånell,35	2:30:47	1972	28	Oskar Nilsson,85	9:50.26	2004
7	Bernt Uppgård,44	2:32:10	1985	29	Hans Wiktorson,43	9:51.0	1972
8	Håkan Palling,48	2:32:52	1985	30	Henrik Norrbom,69	9:52.83	1992
9	Stig Himberg,40	2:33:54	1980	31	Björn Ahlepil,80	9:53.93	2013
10	Anders Pettersson,46	2:34:15	1972	32	Daniel Gleimar,92	9:56.07	2013
11	Teddy Nordgren,53	2:34:32	1985	33	Lennart Lindberg,22	9:58.0	1946
12	Rainer Lindberg,53	2:34:39	1977	<b>110m häck</b>			
13	Christer Strandberg,53	2:35:59	1983	1	Eric Ringdahl,70	14.47	1995
14	Peter Thorell	2:36:10	1981	2	Barboucarr Njie,66	14.81	1997
15	Hans Wiktorson,43	2:36:26	1972	3	Per Bergman,79	14.84	2000

4	Anders Hellborg,46	14.6m	1969	30	Karl-Arne Frostig,41	57.8m	1960
5	Bengt Järsljö,66	14.93	1992	31	Stefan Marcópoulos,70	57.81	1989
6	Anton Forsberg,91	15.02	2010	32	Ove Lundvall,62	58.15	1981
7	Sebastian Hukari,78	15.20	2004	33	Eric Ringdahl,70	58.16	1991
8	Anders Redborg,53	15.21	1979	34	Lars Rambe,68	58.43	1991
9	Thomas Eriksson,63	15.31	1989	35	Jens Barkwall,74	59.08	1994
10	Håkan Larsson,67	15.35	1993	36	Anders Elfving,45	59.2m	1972
11	Thomas Cederholm,43	15.2m	1963	37	Rickard Ahl,67	59.47	1989
12	Anders Green,59	15.57	1984	38	Bill Berg,25	59.8m	1945
13	Anders Öhrn,47	15.4m	1965	39	Nils-Ingvar Svensson,33	59.8m	1957
	Tommy Jägenstedt,50	15.4m	1973		Jim Olsson,64	59.80	1981
15	Martin Johansson,59	15.78	1984	41	Curt Söderberg,27	59.9m	1957
16	Anders Rydback,47	15.7m	1965		John Örtengren,31	59.9m	1957
17	Berth-Olof Brännström,55	15.97	1980		Ulf Hansson,64	59.90	1984
18	Lars Ylander,28	15.8m	1950	44	Anders Rydback,47	60.0m	1966
19	Mattias Jergmar,70	16.09	1993	45	Björn Rahmström,43	60.3m	1963
20	Christer Bogenroth,66	16.18	1988	46	Johan Rendert,65	60.46	1984
21	Gösta Johansson,<37	16.0m	1955	47	Jan Melander,64	60.56	1985
	Per Söderberg,62	16.0m	1977	48	Niklas Svensson,80	60.64	1998
	Inge Hermansson,45	16.0m	1980	49	Martin Hagberg,67	60.83	2007
24	Staffan Risberg,99	16.59	<b>2018</b>	50	Kjell Gärdestad,44	60.9m	1961
25	Magnus Karlsson,69	16.63	1988	51	Barboucarr Njie,66	60.97	1995
26	Torgny Wåhlander,35	16.4m	1957		<b>Höjd</b>		
27	Fredrik Hallinder,88	16.67	2009	1	Thomas Eriksson,63	2.26	1990
28	K-G Nyström	16.5m	1959	2	Jan Dahlgren,47	2.20	1971
	Mats Lindström,34	16.5m	1960	3	Andreas Jonsson,76	2.16	1996
30	Staffan Fougner,62	16.81	1981	4	Mattias Jergmar,70	2.07	1992
31	Kenneth Andrén,48	16.6m	1969	5	Lars Myhre,64	2.05	1993
32	Nils-Göran Nilsson,88	17.04	2011	6	Johan Redborg,81	2.04	2006
33	Gabor Bartos,62	17.05	1985	7	Anders Redborg,53	2.03	1976
34	Fredrik Vare,65	17.14	1983		Tomas Bengtsson,61	2.03	1985
35	Birger Karlsson	17.1m	1939	9	Lars Johansson,66	2.02	1984
36	John Örtengren,31	17.6m	1957	10	Kenneth Andrén,48	2.00	1969
	<b>400m häck</b>				Stefan Norén,67	2.00	1985
1	Marko Granat,66	50.12	1994		Lars Karlsson,66	2.00	1986
2	Benjamin Mullen,87	51.83	2016		Richard Persson,82	2.00	1998
3	Lars Ylander,28	52.2m	1952	14	Mats Nagle,60	1.99	1987
4	Tommy Jägenstedt,50	52.34	1975		Anton Forsberg,91	1.99	2010
5	Gabor Bartos,62	52.41	1983	16	Staffan Fougner,62	1.97	1981
6	Thomas Cederholm,43	52.7m	1962		Bengt Järsljö,66	1.97	1992
7	Thomas Byrberg,79	53.66	2002		Sebastian Hukari,78	1.97	1997
8	Johan Eriksson,88	53.67	2009	19	Patrik Sparrentoft,72	1.96	1993
9	Peter Jonsson,64	53.94	1992		Kevin Duvert,98	1.96	2017
10	Christer Bogenroth,66	53.97	1987	21	Jim Olsson,64	1.95	1982
11	Anton Forsberg,91	54.08	2010		Erik Spjut,65	1.95	1991
12	Berth-Olof Brännström,55	54.45	1980		Lars Forsberg,67	1.95	1986
13	Mårten Barkwall,72	54.48	1991	24	Elliot Duvert,03	1.94	<b>2018</b>
14	Anders Redborg,53	54.86	1979	25	Edvin Hagberg,99	1.93	<b>2018</b>
15	Anders Wiberg,71	55.14	1995	26	Ingemar Ehlin	1.91	1965
16	Inge Hermansson,45	55.23	1980		Peter Storåkers,74	1.91	1991
17	Håkan Larsson,67	55.25	1993		Anders Lindberg,82	1.91	1997
18	Matti Hultstrand,73	55.60	1995	29	Per Söderberg,62	1.90	1979
19	Fredrik Vare,65	56.04	1984		Björn Lejon,82	1.90	1999
20	Per Olhans,61	56.05	1985		Erik Dahlberg,02	1.90	<b>2018</b>
21	Fredrik Hallinder,88	56.17	2008	32	Eric Ringdahl,70	1.89	1995
22	K-G Nyström	56.2m	1960	33	Theodor Duvert,01	1.88	<b>2018</b>
23	Anders Öhrn,47	56.4m	1965	34	Mikael Norell,69	1.87	1986
24	Mats Lindström,34	56.5m	1954		Fredrik Hallinder,88	1.87	2009
25	Stefan Tönners,59	56.64	1983		Björn Ljusenius,87	1.87	2003
26	Willie Larsson	56.9m	1944	37	Jakob Johansson,96	1.86	2011
27	Staffan Risberg,99	57.06	<b>2018</b>	38	Timo Suomela,61	1.85	1981
28	Andreas Ahl,68	57.4m	1990		Håkan Wadholm,64	1.85	1982
29	Olle Helldorf,51	57.60	1978		Martin Zetterstedt,66	1.85	1982

41	Andreas Andersson,86	1.84	2002	50	Thomas Leijon,53	3.13	1969
	Tony Weseth,92	1.84	2008	51	Lars Hedman,42	3.10	1958
43	Mikael Narfström,73	1.83	1989		Göte Blomberg,40	3.10	1963
44	Lars Hedman,42	1.82	1961	53	Anton Forsberg,91	3.06	2007
	Magnus Karlsson,69	1.82	1988	54	Eric Ringdahl,70	3.02	1995
46	Per Norman	1.81	1948	55	Karl-Arne Frostig,41	3.01	1957
	Gösta Hallgren	1.81	1950		<b>Längd</b>		
	Rajib Bhattjacharjee,81	1.81	1995	1	Thomas Eriksson,63	7.81	1989
49	Anders Pettersson,46	1.80	1964	2	Torgny Wählander,35	7.66	1960
	Björn Rahmström,43	1.80	1964	3	Matti Hultstrand,73	7.38	1995
	Michael Andersson,62	1.80	1977	4	Jari Lepistö,62	7.33	1985
	Christer Bogenroth,66	1.80	1984	5	Anders Öhrn,47	7.32	1969
	Stefan Lundholm,74	1.80	1988	6	Lars Wennerholm,44	7.28	1965
	<b>Stav</b>			7	Eric Ringdahl,70	7.18	1995
1	Jonas Asplund,73	5.21	1998	8	Per Söderberg,62	7.13	1980
2	Aarno Mustalahti,54	5.10	1979	9	Lars Johansson,66	6.93	1987
	Nikos Efstathiadis,69	5.10	1996	10	Björn-Erik Öberg,52	6.92	1974
4	Thomas Eriksson,63	4.80	1990	11	Sebastian Hukari,78	6.87	1997
	Bengt Järsljö,66	4.80	1992	12	Per Bergman,79	6.81	1997
	Fredrik Larsson,78	4.80	1996		Sebastian Öberg,86	6.81	2004
	Per Bergman,79	4.80	1997	14	Bengt Järsljö,66	6.77	1994
	Alexander Eriksson,79	4.80	1998		Anton Forsberg,91	6.77	2009
9	Tomas Werling,74	4.76	1994	16	Sten Månsson	6.74	1957
10	Per Söderberg,59	4.75	1984	17	Anders Redborg,53	6.73	1976
11	Ove Lundvall,62	4.55	1982		Andreas Andersson,86	6.73	2003
12	Johan Papas,81	4.45	2003	19	Staffan Fougner,62	6.66	1980
13	Mikael Narfström,73	4.41	1992		Magnus Karlsson,69	6.66	1988
14	John-Olov Wahlgren,79	4.30	1995	21	Joakim Nygren,72	6.65	1997
15	Jonas Koel,68	4.25	1989	22	Oumar Thiam,91	6.62	2012
16	Edvin Hagberg,99	4.23	<b>2018</b>	23	Robin Nilsson,80	6.61	1995
17	Staffan Carlsson,62	4.12	1987		Carl Månsson,95	6.61	2014
18	Gustav Kullman,96	4.10	<b>2018</b>	25	Raul Johansson	6.60	1953
19	Elliot Duvert,03	4.03	<b>2018</b>	26	Bengt Cedrenius,40	6.59	1958
20	Anders Redborg,53	4.00	1976	27	Roland Persson	6.53	1966
	Stellan Back,75	4.00	2017		Kenneth Andrén,48	6.53	1969
22	Are Möller,79	3.97	1996		Björn Ljusenius,87	6.53	2003
23	Göran Bäckbro,42	3.85	1962	30	Stefan Lindgren,69	6.52	1985
24	Kent Ehn,36	3.82	1958	31	Kurt Åberg,36	6.49	1957
25	Christian Lundström,95	3.76	2011		Ove Lundvall,62	6.49	1981
26	Johan Eriksson,88	3.70	2013	33	Mats Wahlborg,41	6.47	1963
	Erik Dahlberg,02	3.70	<b>2018</b>	34	Edvin Hagberg,99	6.46	<b>2018</b>
28	Sebastian Hukari,78	3.65	1997	35	Bengt Johansson,73	6.45	1995
	Kevin Duvert,98	3.65	2016	36	Giovanni Inostroza,97	6.43	2015
30	Rolf Bergström,46	3.60	1966	37	Anders Nilsson,49	6.42	1978
	Kenneth Andrén,48	3.60	1969	38	Jens Lackman,60	6.41	1980
	Mikael Norell,69	3.60	1987		Ousman Ndure,50	6.41	1980
	Alfred Wahlgren,77	3.60	1994		Odd Möller,74	6.41	1990
34	Rickard Wennergrund,82	3.58	1998	41	Göran Bäckbro,42	6.40	1962
	Theodor Duvert,01	3.54	<b>2018</b>		Björn Rahmström,43	6.40	1963
36	Erik Spjut,65	3.42	1995		<b>Tresteg</b>		
	Hugo Winther,04	3.32	<b>2018</b>	1	Thomas Eriksson,63	16.43	1986
38	Olle Bengtsson,23	3.30	1942	2	Björn-Erik Öberg,52	15.64	1974
	Bertil Johannisson	3.30	1944	3	Torgny Wählander,35	15.60	1963
	Torbjörn Toresson	3.30	1965	4	Tomas Johansson,73	15.41	1997
	Thomas Dahlqvist,61	3.30	1977	5	Lars Johansson,66	15.23	1988
	Robert Jansson,66	3.30	1984	6	Sebastian Hukari,78	15.05	1997
	Magnus Karlsson,69	3.30	1988	7	Per Söderberg,62	14.74	1983
44	Jakob Johansson,96	3.27	2010	8	Mattias Jergmar,70	14.59	1992
45	Krister Sundholm,72	3.25	1987	9	Eric Ringdahl,70	13.98	1991
46	Göran Lindkvist	3.20	1961	10	Andreas Andersson,86	13.96	2003
	Lars Johansson,66	3.20	1983	11	Anders Nilsson,49	13.85	1977
	Ola Koel,67	3.20	1985	12	Magnus Karlsson,69	13.74	1988
	Mats Nagle,60	3.20	1992	13	Stig Borg,26	13.72	1945

14	Johan Redborg,81	13.68	2003	25	Björn-Erik Öberg,52	12.70	1983
15	Mats Berg,55	13.49	1973	26	Inge Hermansson,45	12.68	1980
16	Jens Lackman,60	13.42	1978	27	Allan Olsson<,37	12.56	1957
17	Leif Åkesson,53	13.30	1981	28	Jan Lönnqvist,55	12.54	1985
18	Anders Öhrn,47	13.28	1967	29	Bertil Nyman,31	12.50	1957
19	Göran Bäckbro,42	13.22	1962	30	Bengt Nilsson,37	12.43	1963
20	Marcus Engzell,85	13.19	2002	31	Dima Lepin,48	12.20	1971
21	Filip Nyström,00	13.18	<b>2018</b>	32	Jan-Olof Nolsjö,49	12.18	1972
22	Ulf Gustafsson,46	13.17	1970	33	Johan Helge,72	12.10	1993
23	Staffan Fougner,62	13.11	1982	34	Patrik Nyborg,67	12.09	1986
24	Jan Langermo,46	13.10	1970	35	Stig Tysklind,39	12.03	1960
25	Claes Linfeldt,47	13.03	1968		<b>Diskus</b>		
	Kenneth Andrén,48	13.03	1969	1	Henrik Wennberg,66	62.56	1994
27	Nils-Göran Nilsson,88	12.98	2009	2	Ed Kohler	61.00	1970
28	Fredrik Ingo	12.93	1958	3	Anders Nilsson,55	53.58	1989
	Anders Pettersson,46	12.93	1965	4	Kjell Sjöberg,62	52.20	1986
30	Bengt Cedrenius,40	12.91	1961	5	Bengt Järsljö,66	51.84	1992
	Tomas Mayer,70	12.91	1986	6	Mikael Welin,67	48.58	1993
32	Kjell Gärdestad,44	12.90	1963	7	Thomas Eriksson,63	48.30	1989
33	Theodor Duvert,01	12.81	2017	8	Jan Lönnquist,55	46.44	1987
34	Mikael Narfström,73	12.72	1988	9	Tomas Hirvonen,80	44.28	2003
35	Anders Redborg,53	12.69	1972	10	Thomas Lindell,57	44.24	1984
36	Wiktor Sundqvist,79	12.62	1997	11	Lukas Björninger,00	43.55	<b>2018</b>
37	Peter Waern,68	12.52	1985	12	Hans Almström,50	43.14	1985
38	Björn Ljusenius,87	12.47	2003	13	Stellan Back,75	42.99	2016
39	Kurt Åberg,36	12.41	1957	14	Lars Hedman,42	42.80	1975
40	Anders Källman,20	12.38	1957	15	Jonas Nyström,53	42.76	1976
41	Mikael Norell,69	12.37	1986	16	Bengt Nilsson,37	42.36	1963
42	Anton Forsberg,91	12.35	2006	17	Mikael Jarnkvist,68	42.18	1998
43	Royne Rendlert,47	12.31	1967	18	Inge Hermansson,45	41.94	1980
	Gustav Karneback,87	12.31	2012	19	Olle Borgström,48	41.46	1967
45	Thobias Thorvid,91	12.28	2009		<b>Slägga</b>		
46	Ulf Stigare,57	12.19	1974	1	Bengt Johansson,73	75.62	2000
47	Andreas Almgren,95	12.14	2009	2	Henrik Wennberg,66	64.70	1994
48	Per-Erik Jansson,50	12.10	1964	3	Björn-Erik Öberg,52	61.66	1981
49	Göte Blomberg,40	12.06	1970	4	Anton Andersson,96	60.56	<b>2018</b>
50	Tommy Jägenstedt,50	12.02	1967	5	Tommy Eriksson,60	60.42	1987
51	Karl-Arne Frostig,41	12.01	1957	6	Thomas Lindell,57	57.72	1984
	<b>Kula</b>			7	Jan Lönnqvist,55	57.70	1987
1	Henrik Wennberg,66	19.98	1992	8	Björn Billung,52	52.54	1971
2	Kjell Sjöberg,62	18.49	1989	9	Bertil Nyman,31	52.11	1957
3	Ed Kohler	17.84	1970	10	Michael Welin,67	51.98	1989
4	Bengt Järsljö,66	17.66	1993	11	Patrik Nyborg,67	50.98	1991
5	Lars Hedman,42	16.88	1973	12	Mikael André,85	48.75	2003
6	Bo Sandström,57	15.30	1983	13	Stig Tysklind,39	47.25	1961
	Tomas Hirvonen,80	15.30	2002	14	Lars Hedman,42	45.16	1975
8	Thomas Eriksson,63	15.08	1989	15	Stig Högberg,41	44.64	1960
9	Lukas Björninger,00	14.68	<b>2018</b>	16	Kjell Sjöberg,62	44.60	1986
10	Hans Almström,50	14.64	1989	17	Anders Nilsson,53	43.70	1975
11	Anders Nilsson,55	14.01	1975	18	Karl Ludvik,02	42.27	<b>2018</b>
12	Olle Borgström,48	13.95	1969	19	Bengt Järsljö,66	41.46	1992
13	Fredrik Hallinder,88	13.80	2013	20	Stellan Back,75	40.98	2015
14	Stellan Back,75	13.71	2014	21	Christoffer Hagren,95	40.87	2015
15	Thomas Lindell,57	13.59	1984	22	Dima Lepin,48	40.86	1971
16	Mikael Welin,67	13.52	1993		<b>Spjut</b>		
17	Lennart Jansson,36	13.45	1959	1	Johan Helge,72	73.32	1993
18	Anders Andersson,29	13.44	1957	2	Thomas Lindell,57	70.24	1988
19	Bertil Sternhoff,12	13.21	1950	3	Bengt Rilegård,67	69.88	1988
20	F Pihlgren	13.06	1949	4	Peter Strömbäck,73	66.67	2000
21	Stig Larsson<,37	12.89	1954	5	Janne Ronkainen,71	64.46	1992
22	Bengt Johansson,73	12.83	1994	6	Johan Bjellerman,82	64.41	2002
23	Erik Risberg,35	12.81	1961	7	Michael Welin,67	64.34	1989
24	Mattias Krook,82	12.74	1999	8	Stellan Back,75	63.03	2017

9	Thomas Eriksson,63	61.32	1988	20	Björn Billung,52	49.00	1971
10	Jan Lönnqvist,55	60.00	1986	21	Leif Åkesson,53	47.18	1983
11	Eric Ringdahl,70	59.02	1995	22	Per Rundqvist,42	46.50	1960
12	Tomas Hirvonen,80	58.07	1998	23	Björn-Erik Öberg,52	46.22	1972
13	Mikael Norell,69	57.16	1991	24	Bengt Görtz,59	45.52	1980
14	Mikael Jarnkvist,68	57.12	1997	25	Lars Erik Folkesson<,37	44.52	1957
15	Henrik Wennberg,66	55.02	1994	26	Nils Olof Johansson,39	44.52	1957
16	Karl Ludvik,02	52.91	<b>2018</b>	27	Bengt Nilsson,37	44.24	1960
17	Andreas Jonsson,76	52.88	1995	28	Göran Bäckbro,42	43.78	1968
18	Bengt Järsljö,66	52.02	1994	29	Göran Lithner	43.76	1970
19	Jan Ågren,69	51.98	1990	30	Björn Billtoft,54	43.44	1971
20	Chris Arnoldsson,96	50.15	2011	31	Lennart Björkman,42	43.40	1960
21	Edvin Hagberg,99	50.09	2017	32	Lars Johansson,66	42.15	1981
	Gustav Kjell,96	49.67	<b>2018</b>	33	Kauno Antilla	41.88	1961
23	Stefan Lundin,89	48.89	2010	34	Kjell Gärdestad,44	41.38	1968
24	Stefan Norén,67	48.26	1987	35	Ola Koel,67	41.30	1983
25	Jani Sarvi,82	46.86	1999	36	Anders Redborg,53	41.04	1982
26	Joakim Björkå,80	46.22	1997		<b>Vikt</b>		
27	Stefan Borensjö,79	45.65	2015	1	Bengt Johansson,73	19.88	1996
28	Fredrik Hallinder,88	45.41	2009	2	Björn-Erik Öberg,52	18.76	1981
29	Mattias Krook,82	44.71	1999	3	Tommy Eriksson,60	17.64	1988
30	Leif Åkesson,53	44.70	1986	4	Michael Wehlin,67	16.82	1988
31	Hans Nordberg,65	44.55	2001	5	Bertil Nyman,31	16.71	1961
32	Nils-Göran Nilsson,88	44.30	2010	6	Jan Lönnquist,55	16.27	1981
33	Mathias Stjernlöf,86	44.22	2009	7	Stig Tysklind,39	15.53	1961
34	Mattias Jergmar,70	44.16	1992	8	Kjell Sjöberg,62	15.28	1992
35	Roland Bergman,58	43.95	2007	9	Lars Hedman,42	14.90	1972
36	Mats Nagle,60	43.94	1990	10	Bertil Sternhoff,12	13.35	1957
37	Patrik Berg,88	43.61	2011	11	Stellan Back,75	13.15	2014
38	Per Bergman,79	43.36	1996	12	Allan Olsson<,37	12.24	1957
39	Magnus Karlsson,69	43.28	1988	13	Kjell Nyström	12.17	1967
40	John Laselle,79	42.78	2001	14	Tomas Hirvonen,80	12.16	2001
41	Bengt Johansson,73	42.40	1994	15	Anders Nilsson,55	12.15	1974
42	Fredrik Frunk,03	41.71	<b>2018</b>	16	Thomas Eriksson,63	12.02	1989
43	Mikael Narfström,73	41.52	1990		<b>Tiokamp</b>		
44	Alejandro Aguillar,78	41.50	1994	1	Thomas Eriksson,63	8025e	1989
45	Sebastian Hukari,78	41.20	1996	2	Bengt Järsljö,66	7238e	1994
46	Johan Lindström,72	41.10	2013	3	Eric Ringdahl,70	6749e	1995
47	Are Möller,79	40.73	1998	4	Sebastian Hukari,78	6484e	1997
48	Kevin Duvert,98	40.62	2017	5	Fredrik Hallinder,88	6297e	2009
49	Per Olhans,61	40.54	1986	6	Magnus Karlsson,69	5160e	1988
50	Christoffer Hagren,95	40.50	2016	7	Mats Nagle,60	5074m	1992
51	Mattias Norling,77	40.37	2001	8	Gustav Karneback,87	4918e	2009
	<b>Spjut gamla</b>			9	Erik Spjut,65	4687e	1998
1	Thomas Lindell,57	79.34	1984	10	Kristoffer Fransson,89	4223e	2009
2	Lauri Aho,47	73.02	1974		<b>Tiokamp gamla spjutet</b>		
3	Åke Nilsson	71.16	1965	1	Anders Redborg,53	6510m	1976
4	Jan Lönnqvist,55	68.08	1985	2	Lars Hedman,42	6070m	1964
5	Lars Hedman,42	67.99	1964	3	Björn-Erik Öberg,52	5705m	1972
6	Jaakko Vierikko,53	65.28	1982	4	Kenneth Andrén,48	5634m	1969
7	Ove Lundvall,62	57.34	1983	5	Torgny Wählander,35	5158m	1958
8	Lennart Rittwall	54.90	1950	6	Gösta Karlsson<,37	4767m	1950
9	Eric Risberg,35	54.32	1956	7	Anders Nilsson,55	4382m	1974
10	Lennart Jansson<,38	53.81	1958	8	Göran Bäckbro,42	4062m	1960
11	Harry Westerholm,54	53.76	1973				
12	Bror Segerkvist	53.12	1945				
13	Sverker Jönsson	51.70	1953				
14	Olle Borgström,48	51.52	1970				
15	Ulf Gustavsson,46	51.46	1967				
16	Jari Lepistö,62	51.44	1980				
17	Jan-Erik Persson,46	49.44	1963				
18	Lars Egnell	49.28	1963				
19	Bo Bäckström,64	49.22	1981				

# 100 BÄSTA GENOM TIDERNA

## (31 december 2018) Kvinnor

### 100m

1	Ophelia Mac-Kwashie,70	11.86	1995
2	Julia Hässel,94	12.12	2014
3	Therese Edholm,76	12.20	2003
	Linda Frödin Glad,93	12.20	2013
5	Anette Brolin (Gullberg),52	12.0m	1972
6	Helena Johannesson,67	12.31	1985
7	Maria Noring,56	12.2m	1972
	Turanka Puskas,52	12.2m	1974
9	Ingrid Ledin,53	12.3m	1971
	Annica Brolin,52	12.54	1972
11	Marie Sönnerrfors,93	12.55	2010
12	Emma Sagerlöv,84	12.57	1997
13	Åsa Karlsson,54	12.4m	1971
	Eva Lindqvist,56	12.4m	1974
	Cecilia Sjöholm,72	12.64	1989
	Lisa Nilsson,88	12.64	2003
	Maj Johansson,91	12.64	2013
18	Anna-Karin Ögren,70	12.66	1995
19	Caroline Palmgren,56	12.67	1975
20	Cilla Pettersson,75	12.68	1992
21	Olivia Axelsson,94	12.69	2012
22	Natasha Narojilenko,82	12.71	1998
23	Lena Aruhn,70	12.72	2015
24	Anna-Karin Olsson,75	12.74	1993
25	Marie-Louise Hult,70	12.75	1986
	Linda Söderqvist,86	12.75	2007
27	Elin Spetz,90	12.78	2007
28	Linda Haglund,72	12.79	1987
	Jessica Svensson,86	12.79	2002
	Anna Klackenberglund,91	12.79	2009
31	Malin Fast,71	12.80	1987
32	Mimmi Rönn,89	12.81	2003
33	Lotta Lindsén,90	12.83	2008
34	Maj-Britt Franzén,53	12.6m	1971
35	Mikaela Gahnberg,84	12.85	2000
36	Hanna Forslund,75	12.86	1993
37	Madelene Gustafsson (Granat),69	12.87	1995
	Frida Strandberg,85	12.87	2000
39	Ida Winther,01	12.88	<b>2018</b>
40	Margareta Gellerstam,65	12.90	1981
	Jennie Hurkmans,84	12.90	2005
42	Helena Sandström,67	12.91	1983
	Gunilla Fröberg,64	12.91	1987
	Ann-Sofie Ullsten,65	12.91	1987
	Anna Troije,91	12.91	2007
46	Petra Carlsén,67	12.92	1983
	Sara Frykedal,87	12.92	2004
48	Eva Andersson,57	12.7m	1971
	Anna Wiberg,73	12.94	1997
50	Cecilia Borg,66	12.95	1984
	Lisa Forslund,78	12.95	1993
52	Elisabeth Sjöholm,72	12.96	1989
53	Jessica Sohlner,70	12.99	1994
	Ida Pettersson,93	12.99	2008
55	Marie Lindell,63	13.00	1979
	Petra Lindh,73	13.00	1995
57	Lotta Köresaar,73	13.01	1989
58	Petra Casslemar,65	13.02	1982
	Kajsa Bergqvist,76	13.02	1994

60	Marie Östin,63	13.03	1981
	Stina Bohgard,82	13.03	1998
62	Pia Sandström,69	13.06	1985
63	Ebba Lindegren,76	13.07	1991
	Sara Johansson,86	13.07	2006
	Camilla Bergqvist,91	13.07	2007
66	Annika Gustafsson,69	13.09	1985
	Therese Hammarlund,77	13.09	2005
68	Linn Ericsson,89	13.10	2006
69	Jana Cagin,79	13.11	1994
	Elin Bohman,97	13.11	2011
71	Agneta Risberg	12.9m	1960
	Margareta Hedqvist,58	12.9m	1972
73	Karin Pettersson,71	13.15	1990
74	Eva Lagerhorn,62	13.17	1978
75	Alida Sterner,96	13.21	2011
76	Malin Lindroth,74	13.22	1991
	Julia Jacobsson,90	13.22	2007
78	Marlin Brown,75	13.23	1991
79	Wiveca Westin (Frantzich),42	13.0m	1959
	Marie-Louise Olsson (Skånberg),52	13.0m	1972
	Pia Bertilsson (Redborg),56	13.0m	1973
	Irene Hörberg,59	13.0m	1976
	Annika Bagge,64	13.0m	1978
	Karin Wiklund,62	13.0m	1978
85	Nina Tahvanainen,77	13.24	1992
86	Mariam Jeng,90	13.26	2008
87	Emma Borg,88	13.27	2005
88	Caroline Gyllenbern,93	13.28	2008
89	Linda Hjertholm,67	13.29	1983
	Ingela Nymann,76	13.29	1991
	Lina Johansson,82	13.29	2003
	Ulrika Jansson,85	13.29	2008
93	Sandra Bouveng,86	13.32	2001
	Elsa Westerlund,89	13.32	2006
95	Kersti Michaelsson	13.1m	1952
	Lotta Johansson,62	13.1m	1977
	Ann-Charlotte Johansson,62	13.34	1978
	Angela Strid,64	13.1m	1979
99	Gunnel Nymann,73	13.37	1988
	Sara Wikström,84	13.37	1999
	Maria Halvarson,93	13.37	2007

### 200m

1	Ophelia Mac-Kwashie,70	24.25	1995
2	Linda Frödin Glad,93	24.37	2013
3	Therese Edholm,76	24.69	2003
4	Julia Hässel,94	24.75	2012
5	Caroline Kihlblom,94	24.83	2016
6	Anette Brolin (Gullberg),52	24.9m	1972
7	Marie Sönnerrfors,93	25.24	2010
8	Lotta Lindsén,90	25.27	2010
9	Helena Johannesson,67	25.29	1985
10	Ingrid Ledin,53	25.36	1971
11	Maria Noring,56	25.2m	1971
	Caroline Palmgren,56	25.2m	1976
13	Emma Sagerlöv,84	25.53	1997
14	Annica Brolin,52	25.3m	1972
	Åsa Karlsson,54	25.3m	1972
	Cilla Pettersson,75	25.3m	1992
17	Anna-Karin Ögren,70	25.64	1995
18	Olivia Axelsson,94	25.65	2012
19	Madelene Gustafsson (Granat),69	25.70	1993
20	Elisabet Sjöholm,72	25.71	1989

21	Maj-Britt Franzén,53	25.73	1980	84	Annika Bagge,64	27.31	1980
22	Maj Johansson,91	25.74	2013	85	Linnéa Andersson,90	27.33	2006
23	Natasha Narojilenko,82	25.79	1998	86	Anette Nordell,63	27.37	1981
24	Marie-Louise Hult,70	25.80	1986	87	Christina Nyman,73	27.38	1988
	Frida Flodström,87	25.80	2006	88	Helene Diyabanza,70	27.43	1995
26	Eva Lindqvist,56	25.6m	1974		Ebba Gällhagen,99	27.43	2015
27	Anna Klackenborg,91	25.98	2009	90	Marie-Louise Olsson (Skånberg),52	27.2m	1972
28	Margareta Gellerstam,65	26.02	1982		Linn Kalderén,99	27.47	2015
	Cecilia Sjöholm,72	26.02	1987	92	Lottie Johannesson,70	27.55	1984
30	Bianca Salming,98	26.03	2017	93	Ann Lindskog,66	27.60	1984
31	Marie Östin,63	25.8m	1981		Kajsa Korsgren,78	27.60	1993
32	Jennie Hurkmans,84	26.05	2005	95	Ingela Nymann,76	27.61	1991
33	Ylva Bergström,64	26.11	1982	96	Vanna Ullén,03	27.62	<b>2018</b>
	Linda Söderqvist,86	26.11	2008	97	Birgitta Lindström,37	27.4m	1970
35	Petra Carlsén,67	26.18	1983	98	Elsa Westerlund,89	27.65	2006
36	Marlin Brown,75	26.19	1992	99	Caroline Gyllenbern,93	27.66	2006
37	Linda Haglund,72	26.22	1987	100	Lotta Köresaar,73	27.71	1989
38	Jessica Svensson,86	26.25	2002		Hanna Mir,97	27.71	2010
39	Lena Aruhn,70	26.26	2015	<b>400m</b>			
40	Elin Spetz,90	26.29	2007	1	Lotta Lindsén,90	55.09	2010
41	Marie Lindell,63	26.35	1980	2	Anette Brolin (Gullberg),52	55.3m	1972
42	Anna Wiberg,73	26.36	1997	3	Frida Flodström,87	55.55	2006
	Mikaela Gahnberg,84	26.36	2000	4	Marie Hedeberg-Bergrahm,63	56.04	1985
44	Hanna Forslund,75	26.37	1993	5	Hanna Hermansson,89	56.24	2017
45	Cecilia Borg,66	26.51	1984	6	Ylva Bergström,64	56.31	1982
46	Malin Fasth,71	26.53	1987	7	Linda Frödin Glad,93	56.33	2013
47	Camilla Bergqvist,91	26.54	2007	8	Madelene Gustafsson (Granat),69	56.47	1996
48	Ida Winther,01	26.55	2017	9	Maria Noring,56	56.5m	1974
49	Sara Frykedal,87	26.59	2003	10	Caroline Kihlblom,94	56.54	2015
50	Sara Wikström,84	26.60	1998	11	Marie Östin,63	56.61	1980
51	Linnéa Halvarson,88	26.63	2005	12	Marlin Brown,75	56.76	1992
52	Kajsa Bergqvist,76	26.65	1992	13	Annica Brolin,52	56.8m	1973
53	Karin Wiklund,62	26.5m	1980		Anna-Karin Ögren,70	56.80	1995
54	Petra Casslemar,65	26.76	1982	15	Margareta Gellerstam,65	57.11	1982
55	Anneli Jansson,78	26.80	1997	16	Therese Edholm,76	57.38	1994
	Julia Jacobsson,90	26.80	2007	17	Isabella Andersson,97	57.56	2017
57	Lotta Söderberg,71	26.84	1986	18	Dzifa Mac-Kwashie,70	57.64	1996
	Nina Tahvanainen,77	26.84	1992	19	Elin Spetz,90	57.74	2008
59	Jana Cagin,79	26.85	1994	20	Cilla Pettersson,75	57.75	1996
60	Therese Hammarlund,77	26.87	2005	21	Åsa Karlsson,54	57.8m	1972
61	Pia Sandström,69	26.90	1985	22	Jill McCabe,62	57.84	1980
	Anna-Karin Olsson,75	26.90	1999	23	Yolanda Ngarambe,91	57.86	2014
63	Malin Lindroth,74	26.91	1992	24	Helena Johannesson,67	57.88	1983
64	Annika Gustafsson,69	26.95	1986	25	Maj-Britt Franzén,53	58.01	1980
65	Ulrika Jansson,85	26.96	2007	26	Cecilia Sjöholm,72	58.03	1990
66	Ebba Lindegren,76	26.97	1991	27	Jennie Hurkmans,84	58.15	2004
67	Elin Bohman,97	26.99	2011		Linnéa Halvarson,88	58.15	2005
68	Wiveca Frantzich,42	26.8m	1960	29	Lotta Trosell,61	58.21	1984
69	Lisa Nilsson,88	27.06	2003	30	Marie Lindell,63	58.46	1980
70	Lisa Forslund,78	27.10	1993	31	Johanna Stjernström,90	58.64	2008
71	Rita Bergman,56	26.9m	1973	32	Camilla Bergqvist,91	58.75	2007
72	Sofia Balazsi,92	27.15	2008	33	Marie-Louise Hult,70	58.93	1986
73	Linda Hjertholm,67	27.16	1983	34	Petra Casslemar,65	59.10	1982
74	Cecilia Häggmark,70	27.17	1984	35	Louise Åkerlund,97	59.13	2012
75	Frida Strandberg,85	27.19	1999	36	Bianca Salming,98	59.35	2017
	Ayla Hallberg Hossain,06	27.19	<b>2018</b>	37	Lotta Crispin,60	59.40	1977
77	Maria Grip,75	27.20	1992	38	Maria Grip,75	59.47	1992
	Linda Forsberg,85	27.20	1999	39	Marie-Louise Olsson (Skånberg),52	59.5m	1973
79	Elin Strid,91	27.21	2006	40	Lena Nilsson,61	59.7m	1976
80	Johanna Stjernström,90	27.23	2008	41	Elisabeth Sjöholm,72	59.76	1989
81	Ann-Charlotte Johansson,62	27.0m	1978		Maja Sund,01	59.85	2017
82	Brita Liljestrand,69	27.29	1986	43	Ann-Charlotte Johansson,62	59.95	1978
	Anna Troije,91	27.29	2008	44	Cecilia Häggmark,70	59.97	1984

45	Pia Bertilsson (Redborg),56	60.0m	1970	14	Marie Forsberg,58	2:11.15	1978
46	Anna Wiberg,73	60.03	1997	15	Mikaela Nyroos,73	2:11.60	1993
47	Eva Andersson,63	60.05	1985	16	Jenny Plahn,72	2:12.08	1993
48	Marie Forsberg,58	60.08	1978	17	Jennie Hurkmans,84	2:13.95	2016
49	Anette Nordell,63	60.12	1982	18	Andrea Claesson,98	2:13.99	<b>2018</b>
50	Linda Haglund,72	60.32	1989	19	Lena Nilsson,61	2:14.1	1976
51	Camilla Sundqvist,64	60.37	1982	20	Erika Fyrvall,87	2:14.44	2006
52	Marie Ederberg,63	60.45	1986	21	Anna Lindholm,73	2:14.90	1996
53	Ulrika Jansson,85	60.57	2007	22	Maria Grip,75	2:15.25	1992
54	Karin Wiklund,62	60.58	1980	23	Anette Nordell,63	2:15.3	1982
55	Natasha Narojilenko,82	60.60	1998	24	Maria Yregård,64	2:15.80	1982
56	Hanna Forslund,75	60.65	1992	25	Agneta Lekander,59	2:15.9	1977
57	Christina Nyman,65	60.74	1988	26	Petra Eriksson,78	2:16.39	1996
58	Julia Hässel,94	60.87	2012	27	Åsa Karlsson,54	2:16.4	1976
59	Caroline Palmgren,56	60.9m	1977	28	Maja Sund,01	2:16.46	2017
60	Linnéa Andersson,90	60.94	2007	29	Anna Lindh,74	2:16.75	1992
61	Emelie Erhardt,83	60.99	1999	30	Louise Åkerlund,97	2:17.10	2013
62	Jenny Plahn,72	61.01	1993	31	Anette Dahlqvist,71	2:17.76	1987
63	Maria Yregård,64	61.11	1981	32	Cecilia Häggmark,70	2:18.31	1984
64	Eva Lindqvist,56	61.2m	1974	33	Anette Brodin (Gullberg),52	2:18.4	1976
65	Cecilia Borg,66	61.26	1986	34	Emelie Erhardt,83	2:18.57	1999
66	Clara Billing,02	61.29	<b>2018</b>	35	Camilla Sundqvist,64	2:18.89	1982
67	Mikaela Nyroos,73	61.37	1994	36	Anna-Lena Sundvall	2:18.9	1969
68	Eva Flumé,56	61.4m	1975	37	Rose-Marie Lindberg,76	2:18.97	1997
69	Lotta Johansson,62	61.5m	1977	38	Christina Winnige,65	2:19.53	1984
70	Brita Liljestrand,69	61.63	1986	39	Jeanette Eriksson,72	2:19.58	1990
71	Gunilla Fröberg,64	61.67	1988	40	Jessica Lundström,70	2:19.67	1985
72	Sofia Grafström,87	61.69	2002	41	Sofia Grafström,87	2:20.13	2002
73	Vanna Ullén,03	61.73	<b>2018</b>	42	Linda Nyblom,00	2:20.54	<b>2018</b>
74	Jessica Lundström,70	61.82	1985	43	Alice Berg,02	2:20.57	2017
	Helene Diyabanza,70	61.82	1995	44	Jenny Lundström,78	2:20.73	1996
76	Linda Nyblom,00	62.24	2017	45	Maj-Britt Franzén,53	2:20.96	1979
77	Angela Strid,64	62.3m	1979	46	Hanna Mir,97	2:21.07	2011
78	Petra Eriksson,78	62.35	1996	47	Cecilia Instebö,87	2:21.14	2006
79	Ingrid Ledin,53	62.6m	1971	48	Tove Karlsson,03	2:21.40	<b>2018</b>
80	Anna-Lena Sundvall	62.7m	1969	49	Cecilia Norrbom,88	2:21.90	2006
	Birgitta Lindström,37	62.7m	1973	50	Grete Fochsen,72	2:22.41	1987
82	Hanna Mir,97	62.71	2011	51	Maria Noring,56	2:22.5	1972
83	Anna Lindholm,73	62.76	1992	52	Linda Frödin Glad,93	2:22.60	2013
84	Agneta Lekander,59	62.8m	1977	53	Carina Nordell,61	2:22.73	1981
85	Linnéa Dennerporth,99	62.94	2016	54	Linnéa Halvarson,88	2:22.76	2005
86	Ann-Christin Wallgren,52	63.1m	1966	55	Linda Forsberg,85	2:23.03	1999
87	Ingegerd Linderholm,68	63.20	1984	56	Linnéa Dennerporth,99	2:23.05	2015
	Jeanette Eriksson,72	63.20	1990	57	Katarina Andersson,66	2:23.44	1984
89	Katarina Andersson,66	63.33	1983	58	Lotta Söderberg,71	2:23.58	1986
90	Elsa Westerlund,89	63.35	2006	59	Yvonne Sjölander,66	2:23.7	1979
91	Erika Fyrvall,87	63.48	2002	60	Petra Casslema,65	2:23.82	1981
92	Kajsa Bergqvist,76	63.65	1992	61	Kristina Holgersson,67	2:23.94	1983
93	Alice Berg,02	63.78	2017	62	Els-Marie Astlind,42	2:24.2	1968
	<b>800m</b>			63	Ann Ljungkvist,57	2:24.5	1972
1	Hanna Hermanson,89	2:00.43	2017	64	Anna Örneving,87	2:24.75	2002
2	Isabella Andersson,97	2:04.02	2017	65	Ulrika Wrese,70	2:25.10	1986
3	Marie Östin,63	2:04.30	1989	66	Linnéa Ericsson Bäckvall,02	2:25.22	<b>2018</b>
4	Yolanda Ngarambe,91	2:05.06	2016	67	Eva Olofsson,63	2:25.34	1979
5	Frida Flodström,87	2:05.76	2007	68	Annika Friberg,63	2:25.40	1989
6	Ylva Bergström,64	2:07.40	1982	69	Ulla Björk,64	2:25.46	1978
7	Marie Hedeberg,63	2:07.61	1985	70	Pia Bertilsson (Redborg),56	2:25.9	1970
8	Lotta Trosell,61	2:08.76	1984	71	Brita Liljestrand,69	2:25.92	1986
9	Cilla Pettersson,75	2:09.09	1998	72	Elvira Bredin,03	2:26.06	<b>2018</b>
10	Jill McCabe,62	2:09.28	1980	73	Karin Viklund,62	2:26.11	1980
11	Marlin Brown,75	2:09.72	1993	74	Eva Andersson,63	2:26.13	1985
12	Bianca Salming,98	2:10.46	2017	75	Maria Johansson,76	2:26.30	1992
13	Lotta Lindsén,91	2:11.05	2010	76	Anna Lettse,65	2:26.4	1977

77	Therese Edholm,76	2:26.47	1990	39	Jessica Lundström,70	4:58.2	1985
78	Helena Haponen,89	2:26.83	2003	40	Cecilia Instebö,87	4:58.38	2012
79	Ann Blidlöv,71	2:27.10	1987	41	Linnéa Dennerporth,99	4:58.88	2015
80	Madelene Gustafsson (Granat),69	2:27.19	1983	42	Sofia Grafström,87	5:00.97	2003
81	Marie Lindell,63	2:27.2	1979	43	Ulla Björk,64	5:04.39	1979
82	Kristina Carlsson,00	2:27.30	2015	44	Ingegerd Andersson,65	5:05.08	1983
83	Camilla Waern,71	2:27.35	1986	45	Jeanette Eriksson,72	5:06.23	1990
84	Ingegerd Andersson,65	2:27.5	1982	46	Camilla Ottling,73	5:08.31	1992
85	Camilla Ottling,73	2:27.76	1992	47	Maria Johansson,76	5:08.77	1994
86	Sofie Linner,71	2:27.77	1987	48	Catti Boné,82	5:09.22	1996
87	Lisa Wahlén,76	2:27.79	1990	49	Ingela Lindholm,71	5:09.91	1993
88	Birgitta Lindström,37	2:28.6	1973	<b>3000m</b>			
89	Emma Takman,94	2:28.68	2008	1	Eva Ernström,61	9:07.60	1986
90	Zarah Gauffin,56	2:28.8	1973	2	Lotta Trosell,61	9:40.72	1983
91	Catti Boné,82	2:28.84	1996	3	Agneta Lekander,59	9:44.85	1977
92	Emma Warne,84	2:29.22	1996	4	Mikaela Nyroos,73	9:46.28	1993
93	Betty Lundmark,99	2:29.30	2013	5	Anna Lindh,74	9:56.04	1998
94	Vanna Ullén,03	2:29.44	2017	6	Yolanda Ngarambe,91	10:08.98	2015
95	Malin Bornerheim,68	2:29.65	1981	7	Eleonora Olsmats,99	10:09.47	2017
96	Marie Carlsson,95	2:29.68	2010	8	Anna Lindholm,73	10:12.42	1994
97	Caroline Palmgren,56	2:29.7	1979	9	Anette Dahlqvist,71	10:14.1	1987
98	Anna Ceder,82	2:30.00	1995	10	Maria Jåfs,60	10:15.79	1989
99	Alexandra Palmqvist,92	2:30.02	2007	11	Christina Winninge,65	10:21.06	1984
100	Lydia Liljeqvist,96	2:30.03	2010	12	Erika Fyrvall,87	10:30.21	2007
<b>1500m</b>				13	Cecilia Norrbom,88	10:31.83	2007
1	Hanna Hermansson,89	4:07.16	<b>2018</b>	14	Isabella Andersson,97	10:32.50	2011
2	Isabella Andersson,97	4:12.51	2017	15	Jenny Lundström,78	10:36.88	1994
3	Yolanda Ngarambe,91	4:12.72	<b>2018</b>	16	Sofie Linner,71	10:41.36	1987
4	Eva Ernström,61	4:20.08	1986	17	Frida Flodström,87	10:41.79	2003
5	Marie Östin,63	4:23.6	1982	18	Kristina Holgersson,67	10:42.33	1984
6	Lotta Trosell,61	4:25.83	1984	19	Anna Örneving,87	10:42.48	2003
7	Mikaela Nyroos,73	4:27.68	1993	20	Jessica Lundström,70	10:49.52	1985
8	Frida Flodström,87	4:27.82	2005	21	Amanda Nekby,92	10:50.41	2016
9	Cilla Pettersson,75	4:28.36	1998	22	Marie Ode,59	10:51.78	1979
10	Jill McCabe,62	4:28.88	1980	23	Cecilia Instebö,87	10:53.21	2011
11	Anna Lindh,74	4:32.22	1992	24	Ann Ljungqvist,57	10:58.6	1972
12	Marie Forsberg,58	4:32.29	1978	25	Carina Nordell,61	11:00.50	1982
13	Agneta Lekander,59	4:32.34	1977	26	Maria Johansson,76	11:06.13	1991
14	Ylva Bergström,64	4:34.04	1982	27	Anna Lindgren,87	11:16.80	2001
15	Lena Nilsson,61	4:34.90	1978	28	Maria Yregård,64	11:17.5	1983
16	Jenny Plahn,72	4:34.98	1994	29	Ingegerd Andersson,65	11:18.90	1982
17	Andrea Claesson,98	4:35.27	<b>2018</b>	30	Marie Carlsson,95	11:24.68	2009
18	Anna Lindholm,73	4:38.62	1997	31	Katarina Andersson,66	11:25.91	1984
19	Erika Fyrvall,87	4:38.98	2007	32	Hanna Forslund,75	11:26.07	1992
20	Marlin Brown,75	4:42.63	1991	<b>5000m</b>			
21	Rose-Marie Lindberg,76	4:43.72	1997	1	Eva Ernström,61	15:34.46	1983
22	Anette Dahlqvist,71	4:44.93	1987	2	Yolanda Ngarambe,91	16:45.81	<b>2018</b>
23	Christina Winninge,65	4:45.92	1984	3	Anna Lindh,74	17:07.44	1998
24	Maria Yregård,64	4:46.51	1982	4	Eleonora Olsmats,99	17:28.70	2017
25	Anna-Lena Sundvall	4:46.9	1969	5	Maria Jåfs,60	17:32.58	1991
26	Cecilia Norrbom,88	4:48.55	2006	<b>10000m</b>			
27	Marie Hedeberg,63	4:50.0	1984	1	Eva Ernström,61	32:51.59	1986
28	Annika Friberg,63	4:50.46	1989	2	Maria Jåfs,60	36:39.23	1990
29	Alice Berg,02	4:51.20	2016	3	Eleonora Olsmats,99	36:39.90	2017
30	Jenny Lundström,78	4:51.52	1998	<b>Marathon</b>			
31	Anna Örneving,87	4:52.34	2004	1	Eva Ernström,61	2:44:40	1986
32	Eleonora Olsmats,99	4:52.93	2017	2	Anna Lindh,74	2:47:03	1999
33	Anette Nordell,63	4:55.82	1989	3	Maria Jåfs,60	2:56:06	1989
34	Eva Olofsson,63	4:55.87	1979	4	Carina Nordell,61	3:15:15	1988
35	Ann Ljungqvist,57	4:55.9	1972	5	Sandra Hielm,82	3:26:30	2005
36	Carina Nordell,61	4:56.3	1981	6	Kerstin Larsson,46	3:32:45	1983
37	Marie Ode,59	4:57.55	1979	7	Lena Persson,54	3:33:41	1983
38	Kristina Holgersson,67	4:58.13	1984	8	Sol-Britt Uppgård,47	3:40:21	1989

9	Karin Fröberg,65	3:41:27	2017	13	Jana Cagin,79	66.51	1999
10	Birgitta Lindström,37	3:43:14	1985	14	Therese Edholm,76	66.86	1995
11	Maria Sollerman,60	3:49:35	2013	15	Anna Troije,91	67.85	2008
12	Anette Brottman,69	3:50:41	2010	16	Hanna Forslund,75	68.12	1994
13	Eva Glennhage,57	3:52:25	1983	17	Birgitta Lindström,37	68.2m	1974
14	Kristina Hård af Segerstad,58	3:58:02	1985	18	Annika Bagge,64	69.35	1981
<b>3000m hinder</b>				19	Cecilia Sjöholm,72	69.56	1989
1	Cecilia Norrbom,88	11:27.96	2009	20	Karin Pettersson,71	69.97	1990
2	Cecilia Instebö,87	11:34.69	2012	21	Camilla Bergqvist,91	70.21	2011
<b>100m häck</b>				22	Caroline Palmgren,56	70.3m	1975
1	Jana Cagin,79	14.33	2000	23	Lotta Crispin,60	70.5m	1977
2	Anna-Karin Olsson,75	14.38	1999	24	Cecilia Instebö,87	71.31	2006
3	Madelene Gustafsson (Granat),69	14.43	1993	25	Jeanette Strömbäck,62	71.5m	1979
	Petra Lindh,73	14.43	1997	26	Vanna Ullén,03	73.09	<b>2018</b>
5	Turanka Puskas,52	14.3m	1974	27	Ingegerd Andersson,65	76.69	1983
	Caroline Palmgren,56	14.3m	1977	<b>Höjd</b>			
7	Bianca Salming,98	14.62	2017	1	Kajsa Bergqvist,76	2.06	2003
8	Jennie Hurkmans,84	14.64	2005	2	Bianca Salming,98	1.92	<b>2018</b>
9	Kajsa Bergqvist,76	14.98	1994	3	Helena Redborg,83	1.83	2004
10	Anneli Jansson,78	15.02	1997	4	Ulrika Öberg (Gunnarsson),67	1.77	1992
11	Marie-Louise Olsson (Skånberg),52	14.9m	1972		Stina Bohgard,82	1.77	2004
12	Stina Bohgard,82	15.35	2000		Caroline Gyllenbern,93	1.77	2014
13	Margareta Gellerstam,65	15.43	1982	7	Anna-Karin Olsson,75	1.71	1996
14	Maj-Britt Franzén,53	15.2m	1972	8	Anneli Flodström,65	1.67	1982
15	Anna Troije,91	15.47	2009	9	Agneta Sjölander,54	1.66	1970
16	Therese Edholm,76	15.48	1998	10	Ing-Marie Assmundson,56	1.64	1975
17	Lina Hagberg,01	15.85	2017		Ann-Charlotte Johansson,62	1.64	1977
18	Clara Billing,02	16.11	<b>2018</b>		Monica Larsson,65	1.64	1986
19	Helena Johannesson,67	16.17	1983		Christina Nyman,65	1.64	1986
20	Marie Lindell,63	16.21	1980		Linda Larsson,71	1.64	1989
	Frida Strandberg,85	16.21	2003		Elin Bohman,97	1.64	2013
22	Agneta Sjölander,54	16.0m	1970	16	Caroline Palmgren,56	1.63	1977
	Ing-Mari Assmundsson,56	16.0m	1975		Jeanette Wahtramäe,81	1.63	1998
24	Lena Eriksson,65	16.30	1987	18	Lotta Söderberg,71	1.62	1987
25	Katarina Jernberg,72	16.32	1989		Lina Skoglund,85	1.62	2000
26	Kerstin Hellbom,52	16.2m	1973	20	Kerstin Hellbom,52	1.58	1973
27	Anette Brolin (Gullberg),52	16.4m	1974		Ulla Fredriksson,59	1.58	1974
28	Eva Andersson,57	16.9m	1973		Marie Lindell,63	1.58	1979
29	Linda Haglund,72	17.34	1989		Siv Tornegård,60	1.58	1989
30	Birgitta Lindström,37	17.3m	1973		Anna Klackenberglund,91	1.58	2006
31	Elin Bohman,97	18.30	2012	25	Karolina Sundqvist,66	1.57	1982
32	Susanne Tingshammar,59	18.1m	1977		Madelene Gustafsson (Granat),69	1.57	1987
33	Ann-Charlotte Björklund	18.5m	1967		Linn Kalderén,99	1.57	2015
	Pia Bertilsson (Redborg),56	18.5m	1971		Linda Edberg,04	1.57	<b>2018</b>
35	Marianne Pettersson	18.6m	1967	29	Rebecca Orbert,82	1.56	1996
36	Mona Bergman,66	18.88	1987		Jennie Hurkmans,84	1.56	2005
37	Zarah Gauffin,56	18.8m	1973	31	Maj-Britt Franzén,53	1.55	1970
38	Cecilia Sjöholm,72	19.42	1990		Lena Eriksson,65	1.55	1986
39	Marie Jonsson,55	19.3m	1972		Sara Wikström,84	1.55	1998
	Anna-Lena Helgesson,62	19.3m	1977	34	Frida Strandberg,85	1.54	1999
<b>400m häck</b>					Iris Viel Lamare,00	1.54	2017
1	Madelene Gustafsson (Granat),69	57.70	1993	36	Ann-Charlotte Nord,70	1.53	1984
2	Jennie Hurkmans,84	60.82	2011		Jana Cagin,79	1.53	1993
3	Margareta Gellerstam,65	62.10	1982		Mikalea Flyckt-Werlevik,94	1.53	2008
4	Marie Östin,63	62.15	1984	39	Andrea Lagerström,91	1.52	2006
5	Maj-Britt Franzén,53	62.7m	1980	40	Jeanette Strömbäck,62	1.51	1978
6	Anette Brolin (Gullberg),52	63.27	1976		Anna Bohgard,86	1.51	2000
7	Marie Lindell,63	63.38	1980		Sara Dahlström,89	1.51	2004
8	Ylva Bergström,64	65.47	1982		Maja Sund,01	1.51	<b>2018</b>
9	Maja Sund,01	66.10	<b>2018</b>	44	Margareta Gellerstam,65	1.50	1980
10	Marlin Brown,75	66.28	1995		Viveca Mellberg,65	1.50	1981
11	Gunilla Fröberg,64	66.48	1988		Liselott Svensson,66	1.50	1981
12	Maria Noring,56	66.5m	1974		Alma Bjellerup,92	1.50	2007

	Ayla Hallberg Hossain,06	1.50	<b>2018</b>	8	Renja Markos Pole,86	2.61	2003
49	Lina Hagberg,01	1.49	2015	9	Liza Jörnung,81	2.60	2008
50	Linda Hjertholm,67	1.48	1985	10	Lotta Lindsén,90	2.24	2007
	Katarina Olsson,78	1.48	1994	11	Frida Strandberg,85	2.20	2002
	Sofia Grafström,87	1.48	2002	12	Anne-Lill Lindholm,83	2.10	2001
	Marie Carlsson,95	1.48	2009	13	Betty Lundmark,99	2.04	2015
	Ida Winther,01	1.48	2015		Anna Strunke,05	2.04	<b>2018</b>
55	Jessica Rungner,75	1.47	1989	15	Agda Wiklund,02	2.02	2016
	Anneli Jansson,78	1.47	1992	16	Sara Dahlström,89	2.00	2005
	Linnéa Halvarson,88	1.47	2001		Alma Bjellerup,92	2.00	2007
	Sara Åhslund,88	1.47	2001		Elin Bohman,97	2.00	2010
	Emma Borg,88	1.47	2004	19	Josefin Waldegg,81	1.90	1995
60	Annika Bergström	1.46	1968		Anna Klackenber,91	1.90	2006
	Mona Bergman,66	1.46	1987	21	Matilda Petersson,06	1.89	<b>2018</b>
62	Mona Odenholm	1.45	1959	22	Kajsa Cabanas Andersson,06	1.84	<b>2018</b>
	Britt-Marie Sundström	1.45	1959	23	Saga Felter,06	1.84	<b>2018</b>
	Lena Altelius	1.45	1964	24	Iris Viel Lamare,00	1.74	2017
	Gudrun Ahlstrand	1.45	1965		Esther Melander,06	1.74	<b>2018</b>
	Pia Bertilsson (Redborg),56	1.45	1971	26	Anna Troije,91	1.72	2008
	Birgitta Lindström,37	1.45	1971		Nora Lundmark,02	1.72	2014
	Catarina Berg,60	1.45	1975	28	Johanna Karlsson,81	1.70	1997
	Karin Wiklund,62	1.45	1979		Annelie Schöldström,67	1.70	<b>2018</b>
	Petra Casslemar,65	1.45	1980	30	Ann Flismark,80	1.60	1994
	Alexandra Hukari,74	1.45	1988		<b>Längd</b>		
	Linda Forsberg,85	1.45	1999	1	Turanka Puskas,52	6.24	1974
	Sara Frykedal,87	1.45	2002	3	Bianca Salming,98	6.13	2017
	Moa Nyström,03	1.45	2017	2	Anna-Karin Olsson,75	6.09	1993
	Alva Back,06	1.45	<b>2018</b>	4	Cilla Pettersson,75	5.86	1992
	Annie Grindange,06	1.45	<b>2018</b>	5	Marie-Louise Olsson (Skånberg),52	5.76	1972
77	Marie Sundqvist	1.44	1958	6	Kajsa Bergqvist,76	5.73	1995
	Nina Tahvanainen,77	1.44	1990	7	Maj-Britt Franzén,53	5.72	1970
	Erica Edlund,81	1.44	1994	8	Caroline Palmgren,56	5.71	1978
	Lisa Forslund,78	1.44	1993	9	Anette Brodin (Gullberg),52	5.61	1972
	Johanna Aschan,92	1.44	2006	10	Jennie Hurkmans,84	5.56	2005
	Linda Nyblom,00	1.44	2012	11	Ing-Marie Assmundson,56	5.55	1974
	Betty Lundmark,99	1.44	2013		Ann-Sofie Ullsten,65	5.55	1987
84	Birgitta Jansson	1.43	1956	13	Mikaela Gahnberg,84	5.44	2000
	Gunilla Bergström	1.43	1957	14	Wiveca Frantzich,42	5.43	1960
	Therese Edholm,76	1.43	1998	15	Marie Lindell,63	5.37	1982
	Jessica Brammer,96	1.43	2008	16	Helena Persson,73	5.35	1997
88	Mikaela Lundén,90	1.42	2003	17	Ingrid Ledin,53	5.33	1971
	Hanna Bjellerup,90	1.42	2004		Lotta Crispin,60	5.33	1977
	Malin Backman,93	1.42	2006	19	Anneli Jansson,78	5.30	1997
	Sofia Backman,91	1.42	2006	20	Marie Ederberg,63	5.28	1986
	Amanda Bragée,89	1.42	2006	21	Ylva Bergström,64	5.27	1982
	Lydia Liljeqvist,96	1.42	2011	22	Cecilia Borg,66	5.24	1984
	Clara Billing,02	1.42	2016		Linnéa Andersson,90	5.24	2004
95	Catarina Granath,61	1.41	1975	24	Petra Lindh,73	5.23	1991
	Ulrika Wrese,70	1.41	1985	25	Sara Frykedal,87	5.21	2004
	Catrin Synstad,72	1.41	1988	26	Cecilia Härden,89	5.20	2003
	Cecilia Härdén,89	1.41	2002	27	Kerstin Hellbom,52	5.18	1973
	Linnéa Eriksson Bäckwall,02	1.41	2016	28	Therese Edholm,76	5.17	1992
	Agda Wiklund,02	1.41	2017	29	Jessica Sohlner,70	5.16	1994
	Lorena Guzman,04	1.41	<b>2018</b>	30	Jana Cagin,79	5.15	1994
	Vanna Ullén,03	1.41	<b>2018</b>		Frida Strandberg,85	5.15	2001
<b>Stav</b>				32	Sara Johansson,86	5.13	2006
1	Åsa Pettersson,81	3.35	2000	33	Pia Bertilsson (Redborg),56	5.12	1970
2	Susanne Meckbach,81	3.20	2003		Margareta Gellerstam,65	5.12	1981
3	Clara Billing,02	3.15	<b>2018</b>		Nina Tahvanainen,77	5.12	1992
4	Emma Carlsson,05	3.03	<b>2018</b>	36	Åsa Karlsson,54	5.11	1970
5	Alida Sterner,96	2.70	2011	37	Malin Fasth,71	5.10	1988
	Emma Thor,97	2.70	2015		Sussi Haglund,74	5.10	1990
7	Alva Back,06	2.64	<b>2018</b>	39	Sara Wikström,84	5.09	1999

40	Lena Eriksson,65	5.08	1986	1	Helena Persson,73	12.13	1995
	Linda Haglund,72	5.08	1987	2	Helena Redborg,83	11.92	2009
	Stina Bohgard,82	5.08	1997	3	Anna-Karin Olsson,75	11.85	1993
43	Agneta Sjölander,54	5.06	1970	4	Petra Lindh,73	11.69	1997
	Johanna Andersson,98	5.06	2014	5	Cilla Pettersson,75	11.51	1991
45	Marlin Brown,75	5.04	1994	6	Therese Edholm,76	11.14	1992
	Elin Bohman,97	5.04	2012	7	Anneli Jansson,78	10.98	1995
47	Pia Sandström,69	5.02	1985	8	Susanne Haglund,74	10.73	1991
	Olivia Axelsson,94	5.02	2012	9	Rebecca Orbert,82	10.50	1997
49	Mikaela Lundén,90	5.00	2006	10	Ingela Nymann,76	10.27	1991
50	Linda Hjertholm,67	4.99	1984	11	Moa Nyström,03	10.26	<b>2018</b>
51	Emelie Walcott,97	4.98	2014	12	Natasha Narojilenko,82	10.09	1998
52	Linn Kalderén,99	4.97	2015	13	Ebba Gällhagen,99	9.98	2013
53	Marie-Louise Hult,70	4.96	1986	14	Jana Cagin,79	9.92	2001
54	Johanna Stjernström,90	4.91	2008	15	Kristina Wallström,76	9.86	1992
55	Kristina Ahlstrand	4.90	1961		Sara Frykedal,87	9.86	2001
	Petra Carlsén,67	4.90	1984	17	Alida Sterner,96	9.84	2010
57	Gunilla Fröberg,64	4.89	1987	18	Jessica Ericson,72	9.79	1990
58	Ingegerd Linderholm,68	4.87	1984	19	Matilda Rönnberg,00	9.63	2014
	Madelene Gustafsson (Granat),69	4.87	1986	20	Emelie Hjelm,81	9.52	1996
60	Cecilia Sjöholm,72	4.86	1987	<b>Kula</b>			
61	Birgitta Lindström	4.85	1970	1	Siv Tornegård,60	15.15	1986
	Kim Lidman,91	4.85	2007	2	Jill Östergren,67	13.82	1986
63	Anna Lundqvist,70	4.84	1985	3	Ingrid Myhr,61	13.72	1989
	Ingela Nymann,76	4.84	1992	4	Bianca Salming,98	13.57	2017
	Emma Borg,88	4.84	2006	5	Anna-Karin Olsson,75	13.48	1999
66	Anna-Lena Helgesson,62	4.82	1977	6	Anne-Marie Tornegård,57	13.43	1986
	Ebba Gällhagen,99	4.82	2013	7	Fanny Öhrn Selaln,95	12.30	<b>2018</b>
68	Linnéa Halvarson,88	4.81	2002	8	Hanna Mårtensson,96	12.01	<b>2018</b>
	Linda Söderqvist,86	4.81	2003	9	Caroline Palmgren,56	11.97	1977
70	Annika Bagge,64	4.80	1978	10	Monica Eskedahl,65	11.90	1982
	Monica Larsson,65	4.80	1986		Emma Thor,97	11.90	2015
72	Margareta Hedqvist,58	4.78	1974	12	Jennie Hurkmans,84	11.67	2005
	Jennifer Ravelius,03	4.78	<b>2018</b>	13	Lena Eriksson,65	11.62	1987
74	Elin Strid,91	4.77	2006	14	Katarina Olsson,78	11.30	1996
75	Alexandra Hukari,74	4.76	1988	15	Ingrid Miller,41	11.13	1996
	Rebecca Orbert,82	4.76	1997	16	Diana Lindqvist,69	10.99	1997
	Alida Sterner,96	4.76	2010		Linnéa Larsson Huusko,97	10.90	2015
78	Lisa Nilsson,88	4.75	2003	18	Kajsa Bergqvist,76	10.61	1994
	Sara Dahlström,89	4.75	2005	19	Jessica Sohlner,70	10.47	1994
	Matilda Rönnberg,00	4.75	2014	20	Agneta Sjölander,54	10.37	1970
81	Annica Brolin,52	4.74	1972	21	Wiveca Frantzich,42	10.06	1959
	Alma Bjellerup,92	4.74	2007	22	Birgitta Jansson	10.04	1958
83	Marie Forsberg,58	4.73	1977	23	Gunilla Elding,72	10.01	1988
	Vanna Ullén,03	4.73	<b>2018</b>	24	Monika Koskinen,51	10.00	1980
85	Karolina Sundqvist,66	4.72	1982	25	Gunilla Dyland	9.98	1969
	Sandra Bouveng,86	4.72	2001	26	Catrin Synstad,72	9.95	1988
87	Jeanette Strömbäck,62	4.71	1978	27	Linn Kalderén,99	9.90	2015
	Anna Klackenbergl,91	4.71	2006	28	Eva Carlsson,68	9.88	1985
	Ida Winther,01	4.71	2017	29	Maria Granberg,71	9.76	1987
	Praya Darvishi Gaziani,03	4.71	<b>2018</b>	30	Birgitta Nilsson,43	9.71	1962
91	Annika Karlsson,62	4.68	1975	31	Kristin Janvik,61	9.68	1977
	Betty Lundmark,99	4.68	2013	32	Lena Kvist,69	9.66	1985
93	Gun Ifwer	4.67	1962	33	Tilde All,99	9.55	2017
	Agneta Lekander,59	4.67	1974	34	Marie Lindell,63	9.53	1979
	Nellie Bolander,95	4.67	2010	35	Inge-Lis Kanstrup,49	9.50	1976
	Moa Nyström,03	4.67	<b>2018</b>		Caroline Gyllenbern,93	9.50	2008
97	Eva Andersson,57	4.66	1971	37	Sandra Friberg,94	9.41	2017
98	Birgitta Thörnsell,60	4.65	1974	38	Mona Bergman,66	9.38	1987
	Mona Bergman,66	4.65	1987	39	Anette Åstrand,67	9.35	1982
	Åsa Bengtlars,87	4.65	2004	40	Marianne Svensson,42	9.31	1961
	Andrea Lagerström,91	4.65	2005	41	Maj-Britt Franzén,53	9.29	1973
				42	Lotta Lönngren,55	9.28	1972

**Tresteg**

43	Ingrid Nyman,33	9.26	1956	53	Helena Persson,73	23.76	1993
44	Ing-Mari Assmundsson,56	9.21	1975	54	Ulrika Wrese,70	22.92	1986
45	Lina Hagberg,01	9.21	2017	55	Lisa Forslund,78	22.72	1993
46	Lisa Hannula,83	9.18	2012	56	Annika Eriksson	22.38	1968
47	Anne Marie Andersson,53	9.07	1971	57	Catarina Nyberus,75	21.64	1990
48	Leena Alerius,57	9.05	1973	58	Kristin Wiktorson,82	21.41	1998
49	Linnéa Andersson,90	9.04	2008	59	Helen Boström,62	21.36	1978
50	Jeanette Strömbäck,62	9.03	1978	60	Cilla Pettersson,75	21.20	1993
51	Maj Eriksson	9.00	1952	61	Helena Bombas-Holmström,84	21.19	2002
	Ingela Jansson,59	9.00	1973	62	Ylva Hambræus,55	20.88	1971
<b>Diskus</b>				63	Ulla Fredriksson,59	20.80	1974
1	Ingela Nymann,76	45.64	1998	64	Petra Carlsén,67	20.54	1984
2	Fanny Öhrn Selahn,95	43.33	<b>2018</b>	65	Agneta Sjölander,54	20.50	1970
3	Emma Thor,97	39.08	2016	66	Lotta Köresaar,73	20.48	1990
4	Ingrid Miller,41	38.96	1996	67	Ann Lindskog,66	20.36	1984
5	Linnéa Larsson Huusko,97	38.77	2015	68	Malin Öhrn,74	20.28	1990
6	Anne-Marie Tornegård,57	38.00	1986	69	Catrin Synstad,72	20.24	1986
7	Jill Östergren,67	37.08	1986	70	Lena Kvist,69	20.16	1986
8	Monica Eskedahl,65	35.66	1981	<b>Slägga</b>			
9	Monika Koskinen,51	35.42	1981	1	Emma Thor,97	64.85	<b>2018</b>
10	Sara Wikström,84	35.30	1999	2	Hanna Mårtensson,96	58.12	<b>2018</b>
11	Siv Tornegård,60	35.18	1988	3	Linnéa Larsson Huusko,97	52.60	2017
12	Ingrid Nyman,33	35.17	1956	4	Tilde All,99	44.61	2017
13	Linnéa Larsson Huusko,97	34.78	<b>2018</b>	5	Helena Bombas-Holmström,84	44.22	2005
14	Teresia Kovanen,76	34.03	2003	6	Karin Schöldström,00	43.95	2017
15	Lina Hagberg,01	33.77	2017	7	Lina Hagberg,01	42.78	2016
16	Hanna Mårtensson,96	33.73	2017	8	Sandra Friberg,94	40.20	2014
17	Gunilla Elding,72	33.68	1992	9	Molly Skugge,03	39.03	<b>2018</b>
18	Eleonora Olsmats,99	32.63	2015	10	Ingela Nymann,76	37.14	1998
19	Birgitta Jansson-Nilsson,43	31.92	1970	11	Fanny Öhrn Selahn,95	36.25	<b>2018</b>
20	Anette Sahlström,76	31.04	1997	12	Åsa Bengtlars,87	35.51	2006
21	Katarina Olsson,78	30.88	1995	13	Lisa Bevemyr,96	34.26	2013
22	Wiveca Frantzych,42	30.72	1968	14	Annelie Schöldström,67	34.07	2017
23	Jessica Eriksson,72	29.44	1990	15	Vilma Damberg,03	33.98	<b>2018</b>
24	Gunilla Dyland	29.38	1968	16	Julia Gannedahl,97	33.72	2012
25	Ingrid Myhr Bäcklund,61	29.10	1992	17	Eleonora Olsmats,99	30.17	2015
26	Ylva Dalskog	28.86	1956	18	Kristin Wiktorson,82	28.01	1998
27	Jennie Hurkmans,84	28.54	2003	19	Johanna Björkqvist,03	27.49	2017
28	Gunilla Bergström	28.26	1960	20	Liza Jörnung,81	25.38	2010
29	Linnéa Andersson,90	28.25	2008	21	Theresia Kovanen,76	22.20	2002
30	Johanna Fornhammar,69	27.88	1987	<b>Spjut</b>			
31	Susanne Tingshammar,59	27.44	1976	1	Jennie Hurkmans,84	47.83	2005
32	Marie Lindell,63	27.32	1979	2	Bianca Salming,98	46.61	<b>2018</b>
33	Caroline Palmgren,56	26.84	1978	3	Anna-Karin Olsson,75	38.52	1999
34	Susann Norell,72	26.82	1988	4	Kajsa Bergqvist,76	36.80	2005
35	Sandra Friberg,94	26.81	2017	5	Lina Hagberg,01	34.77	2017
36	Birgitta Kramer	26.80	1960	6	Sarah Olsson,02	31.38	<b>2018</b>
37	Eva Carlsson,68	26.74	1986	7	Sara Wikström,84	30.19	1999
38	Linn Kalderén,99	26.65	2014	8	Hanna Mårtensson,96	29.33	<b>2018</b>
39	Hanna Forslund,75	26.38	1993	9	Theresia Kovanen,76	29.04	2001
40	Tilde All,99	26.01	2017	10	Emma Thor,97	28.84	2014
41	Ylva Stockengren,36	25.44	1969	11	Liza Jörnung,81	28.36	2010
42	Gerd Lundqvist	25.04	1961	12	Maja Mattsson,95	27.14	2011
	Diana Lindqvist,69	25.04	1995	<b>Spjut gamla</b>			
44	Marianne Svensson,42	25.02	1963	1	Inge-Lis Kanstrup,49	45.48	1977
45	Ulla Redborg	24.98	1963	2	Helene Boström,62	43.52	1977
46	Marianne Cederholm,42	24.66	1968	3	Lisa Forslund,78	43.46	1995
	Kajsa Bergqvist,76	24.66	1992	4	Lena Persson,54	41.24	1980
48	Annelie Schöldström,67	24.56	2017	5	Ingrid Myhr Bäcklund,61	40.36	1989
49	Birgitta Lindström,37	24.28	1969	6	Katarina Olsson,78	39.98	1995
50	Anna-Karin Olsson,75	24.20	1993	7	Mona Bergman,66	39.72	1986
51	Lotta Lönngrén,55	24.18	1971	8	Anette Åstrand,67	39.70	1982
52	Elin Bohman,97	23.90	2013	9	Lena Eriksson,65	39.06	1987

10	Malin Öhrn,74	38.98	1992	14	Birgitta Jansson	35.84	1958
11	Anna-Karin Olsson,75	38.34	1993	15	Jody Kerr,79	35.54	1994
12	Monica Eskedahl,65	38.28	1981				
13	Kajsa Bergqvist,76	38.06	1994				

## ÅRSBÄSTA ute 2018 - Kvinnor/Flickor

60m							
8.25	0,3	Ayla Hallberg Hossain	06	10.71	-2,3	Linnea Sandström	06
8.36	1,2	Emma Carlsson	05	10.72	0,3	Nova Friberg	07
8.60	-0,1	Sara Sjöstedt	07	10.73	-1,3	Elina Ravik	07
8.72	-0,4	Kajsa Cabanas Andersson	06	10.74	1,3	Elise Wiklund	09
8.81	0,0	Beate Pott	07	10.77	-0,5	Tyra Mardi	09
8.82	1,9	Elsa Kagevik	06	10.78	-1,8	Emma Håkansson	10
8.84	0,3	Meilina Lidström	05	10.80	1,0	Maja Magnusson	08
8.92	1,4	Anna Strunke	05	10.81	0,9	Saga Herlestam	08
9.02	0,5	Matilda Petersson	06	10.84	-2,0	Edith Dinnesen	09
9.07	1,1	Annie Grindange	06	10.89	-1,3	Maja Nyman	07
9.08	1,5	Lara Johnsson	05	10.91	-1,8	Meja Jonsson	10
9.12	0,3	Petra Thilers	76	10.91	-1,0	Amanda Oja	09
9.15	3,1	Ella Fallope	06	10.98	1,9	Ella Strunke	10
9.26	-0,1	Fanny Öhr	05	11.00	-1,6	Miriam Nunes Nykvist	08
9.31	-1,5	Alva Back	06	11.01	1,0	Elise Allison	10
9.32	-0,5	Besiana Dalipi	05	11.05	-1,5	Abigall Jöfelt	09
9.33	0,0	Emmie Wedin	07	11.09	-0,5	Stella Rybing	09
9.41	1,4	Evelina Larsson	07	11.11	-1,8	Agnes Sildeby	09
9.42	-0,7	Zara Klouda	07	11.12	0,2	Tora Sandin	08
9.52	-0,3	Linn Bero Lettse	07	11.22	1,1	Vera Forssmed	07
9.53	-0,5	Molly Linder	08	11.42	1,3	Miranda Asplund	08
9.54	0,0	Molly Envall	09	11.44	-1,7	Alice Windahl	09
9.56	-0,5	Alice Clerkestam	08	11.49	-1,8	Ingrid Axelsson	09
9.57	0,4	Louisa Chrifi	08	11.49	-1,2	Felicia Gunnarsson	08
9.66	0,2	Leah Ssempasa	09	11.55	-1,8	Freja Ahlepil	09
9.67	-0,3	Klara Grundin	06	11.58	0,5	Lova Boström	11
9.69	1,0	Saga Felter	06	11.61	-1,8	Klara Magnusson	10
9.71	0,3	Venla Engström	07	11.62	-1,0	Ellen Engde	09
9.75	-1,7	Saga Berg Ojeda	08	11.65	-1,5	Matilda Ouchterlony	09
9.76	-1,0	Elisabeth Teearu	08	11.68	-1,8	Jill Lundmark	09
9.86	1,1	Matilda Solén	07	11.74	0,0	Saba Rubensson	09
9.86	0,8	Stephanie Rimér	09	11.75	-1,8	Josefin Ek	09
9.89	-1,3	Niamh Hogan	07	11.77	1,1	Brita Norin	07
9.92	0,9	Frida Öhr	08	11.78	-2,0	Freja Bergstedt	09
9.99	1,1	Amanda Solén	07	11.78	-0,5	Vera Wilnier	09
10.00	0,7	Vendela Heidendahl	07	11.83	0,1	Lily Ssempasa	11
10.05	0,2	Esther Melander	06	11.84	-1,7	Lova Gindin	09
10.05	0,8	Tilde Söilen	08	11.86	-1,6	Elli Bero Lettse	11
10.10	0,4	Thea Boström	09	11.90	-2,4	Poppy Bjurlemark	10
10.14	0,7	Freja Lagander	07	11.90	-1,7	Ella Hedman	09
10.17	-1,7	Olivia Neding	08	11.95	0,9	Teia Rehn	08
10.22	1,1	Agnes Olsson	05	11.97	-2,1	Ebba Bergtass	10
10.27	-2,3	Annie Sjölund	06	11.98	-1,6	Celina Ernst-Barnard	08
10.29	0,9	Sara Ivarsson	08	12.19	-2,7	Emmy Hagstedt	10
10.30	0,4	Linnea Ekström	08	12.20	-1,6	Alisia Gatu	10
10.33	0,8	Freja Kagevik	09	12.27	0,0	Ida Vikström	09
10.35	1,9	Josephine Sildeby	06	12.28	-1,8	Saga Martinsson	09
10.42	0,7	Vera Kjellgren	08	12.29	0,7	Joline Lidström	09
10.45	-0,7	Sofia Qvarnström	07	12.29	-0,6	Alva Lundström	10
10.52	-2,1	Olivia Ellgren	05	12.30	-2,4	Klara Westlund	10
10.62	-2,1	Julia Sandler Djerf	08	12.71	-3,0	Kira Pettersson	03
10.66	-1,8	Nora Blom	10	12.72	-1,6	Stella Mardi	11
10.66	0,4	Amanda Medin	08	12.74	-1,0	Tuva-Li Breeding	11
10.69	0,7	Saga Gustafsson	07	12.74	-1,6	Savannah Lundin-Kimby	11
10.69	-1,5	Cecilia Melander	09	12.93	1,3	Alice Paulsson	09
				13.03	-0,2	Ebba Mårtensson	11

13.09	-1,2	Tuva Stjernberg	11	12.93	-0,3	Lisa Bero Lettse	04
13.13	0,0	Agnes Wilnier	11			Medvind/okänd vind	
13.22	-1,6	Thea Helzen	11	10.68w	2,5	Moa Nyström	03
13.25	-1,8	Livia Sandström	09	11.08w	3,8	Jennifer Revelius	03
13.53	-2,1	Sigrid Eriksson	10			<b>100m</b>	
13.55	-0,6	Melde Holmborn	10	12.88	-0,1	Ida Winther	01
13.60	-0,2	Ester Korzuk	11	13.54	-0,3	Ayla Hallberg Hossain	06
13.62	-1,6	Ebba Grip	11	13.86	2,0	Vanna Ullén	03
13.71	-2,1	Elsa Fandén	10	13.89	-0,5	Ronja Chrifi	02
13.78	-1,0	Ella Hilding	11	14.10	0,5	Sara Sjöstedt	07
13.84	-1,0	Estelle Strömberg	11	14.29	1,4	Elsa Kagevik	06
13.89	-2,7	Selma Gjervaldsaeter	10	14.31	0,5	Meilina Lidström	05
14.17	-2,1	Oihane Guzman	10	14.36	-0,3	Anna Strunke	05
14.29	-2,1	Thea Karlsson	10	14.37	2,0	Parya Darvishi Gaziani	03
15.10	-1,2	Agnes Ivarsson	11	14.43	-0,3	Beate Pott	07
15.29	-1,0	Molly Gustafsson Sadath	11	14.76	0,5	Li Vrethammar	99
16.37	-1,2	Tyra Pettersson	11	14.85	-0,3	Ella Fallope	06
		Medvind/okänd vind		15.15	-0,3	Annie Grindange	06
8.24		Ayla Hallberg Hossain	06	16.05	0,5	Ulla Karneback	53
8.65		Kajsa Cabanas Andersson	06	16.13	0,5	Klara Grundin	06
8.66		Sara Sjöstedt	07	16.41	0,5	Gunnel Tolfes	58
8.68		Elsa Kagevik	06	17.19	-0,3	Esther Melander	06
8.77w		Anna Strunke	05	18.10	0,5	Lisa Hedström	07
8.81		Beate Pott	07	19.69	1,6	Kristina Carlson	40
8.92		Ida Chrifi	06			Medvind/okänd vind	
8.94		Matilda Petersson	06	12.80w	4,7	Ida Winther	01
9.00		Saga Felter	06	15.80w	2,5	Gunnel Tolfes	58
9.01		Annie Grindange	06	15.87w	2,1	Ulla Karneback	53
9.06		Ella Fallope	06	19.59w	2,1	Kristina Carlson	40
9.14		Alva Back	06			<b>150m</b>	
9.14w	2,4	Saga Felter	06	23.52	1,5	Petra Thilers	76
9.29w	2,7	Evelina Larsson	07			<b>200m</b>	
9.31w	2,7	Emmie Wedin	07	26.48	1,7	Bianca Salming	98
9.41		Leah Ssempasa	09	26.81	0,8	Ida Winther	01
9.46		Klara Grundin	06	27.19	0,5	Ayla Hallberg Hossain	06
9.56		Venla Engström	07	27.62	1,5	Vanna Ullén	03
9.64		Alva Jobson Orrmo	06	29.13	-3,4	Emma Carlsson	05
9.86		Esther Melander	06	29.63	1,7	Anna Strunke	05
9.89w		Agnes Olsson	05	29.66	1,1	Ella Fallope	06
9.94		Annie Sjölund	06	29.68	-2,4	Ida Chrifi	06
10.16		Emma Håkansson	10	29.81	-2,2	Sara Sjöstedt	07
10.54		Nora Blom	10	29.94	-2,6	Karin Andersson Berger	04
10.56		Linnea Sandström	06	29.98	1,8	Annie Grindange	06
10.79w	2,1	Ella Strunke	10	30.36	-2,4	Elsa Kagevik	06
11.16		Disa Elenius	06	30.39	1,7	Besiana Dalipi	05
12.70		Livia Sandström	09	30.65	1,1	Alva Back	06
		<b>80m</b>		30.75	-2,4	Kajsa Cabanas Andersson	06
10.71	0,0	Ayla Hallberg Hossain	06	31.11	-3,1	Beate Pott	07
10.86	1,0	Moa Nyström	03	32.68	1,1	Gunnel Tolfes	58
10.99	1,4	Hedda Folkhage	03	33.37	0,0	Ulla Karneback	53
11.01	-2,3	Emma Carlsson	05	33.50	1,5	Amanda Solén	07
11.05	0,4	Vanna Ullén	03	33.71	-4,8	Venla Engström	07
11.10	0,4	Jennifer Ravelius	03	33.82	-3,1	Linn Bero Lettse	07
11.30	-1,2	Elin Snis	04	34.39	-3,7	Molly Linder	08
11.34	-0,9	Karin Andersson Berger	04	34.47	-3,2	Tilde Söilen	08
11.50	-0,9	Nadine Kight	04	34.54	-1,5	Emmie Wedin	07
11.51	0,3	Lorena Guzman	04	35.30	-2,1	Annie Sjölund	06
11.58	0,3	Saga Norrman	04	35.43	-1,5	Niamh Hogan	07
11.65	-1,5	Praya Darvishi Gaziani	03	36.12	-2,1	Lisa Bero Lettse	04
11.97	0,0	Engla Wik	04	36.54	-2,1	Josephine Sildeby	06
12.00	-1,1	Linda Edberg	04	36.69	1,7	Anita Christenson	66
12.10	0,1	Petra Thilers	76	36.78	-2,2	Olivia Neding	08
12.68	-0,8	Kira Jannlund	03	36.81	-2,1	Linnea Sandström	06

37.03	-3,2	Frida Öhr	08	1:57.43	Kajsa Cabanas Andersson	06
37.38	-4,8	Maja Nyman	07	1:58.48	Besiana Dalipi	05
37.72	2,0	Emelie Ovenholm	81	1:58.50	Venla Engström	07
38.88	-1,8	Elisabeth Teearu	08	1:59.42	Agnes Olsson	05
38.99	-1,5	Elina Ravik	07	2:02.88	Annie Grindange	06
39.57	-0,3	Vera Kjellgren	08	2:07.70	Linn Bero Lettse	07
39.57	-1,8	Maja Magnusson	08	2:08.57	Matilda Petersson	06
41.61	-0,3	Miranda Asplund	08	2:08.91	Meilina Lidström	05
41.92	-2,4	Amisha Aubun	06	2:10.03	Matilda Solén	07
43.05	-0,1	Kristina Carlson	40	2:10.08	Niamh Hogan	07
		Medvind/okänd vind		2:10.09	Amanda Solén	07
26.39w	3,4	Ida Winther	01	2:10.51	Freja Lagander	07
26.80w	2,5	Clara Billing	02	2:12.31	Tilde Söilen	08
29.40w	2,8	Kajsa Cabanas Andersson	06	2:13.06	Vendela Heidendahl	07
30.10w	2,7	Anna Strunke	05	2:13.28	Esther Melander	06
32.86w	3,7	Matilda Solén	07	2:14.21	Saga Herlestam	08
33.79		Emmie Wedin	07	2:15.07	Alice Clerkestam	08
<b>300m</b>				2:15.76	Emmie Wedin	07
43.52		Vanna Ullén	03	2:17.80	Selma Bredin	07
45.11		Moa Nyström	03	2:18.87	Sara Ivarsson	08
45.25		Hedda Folkhage	03	2:19.21	Sofia Qvarnström	07
46.38		Lorena Guzman	04	2:20.90	Miriam Nunes Nykvist	08
<b>400m</b>				2:21.95	Olivia Neding	08
60.10		Maja Sund	01	2:24.48	Amisha Aubun	06
61.29		Clara Billing	02	2:24.54	Olivia Ellgren	05
61.73		Vanna Ullén	03	2:25.43	Linnea Ekström	08
70.01		Ella Fallope	06	2:25.97	Saga Gustafsson	07
70.42		Elsa Kagevik	06	2:27.77	Molly Linder	08
72.21		Alva Back	06	2:29.07	Maja Magnusson	08
73.66		Ulla Karneback	53	2:30.12	Elisabeth Teearu	08
74.40		Gunnel Tolfes	58	2:32.62	Tora Sandin	08
77.48		Venla Engström	07	2:36.60	Brita Norin	07
77.72		Klara Grundin	06	2:40.25	Amanda Medin	08
79.42		Freja Kagevik	09	2:41.41	Vera Kjellgren	08
79.91		Molly Envall	09	2:41.71	Miranda Asplund	08
81.7m		Leah Ssempasa	09	2:44.57	Vera Forssmed	07
86.66		Esther Melander	06	2:49.72	Teia Rehn	08
85.73		Anita Christenson	66	<b>800m</b>		
83.67		Elise Wiklund	09	2:00.52	Hanna Hermansson	89
88.00		Emma Håkansson	10	2:05.68	Yolanda Ngarambe	91
88.81		Emelie Ovenholm	81	2:13.21	Bianca Salming	98
89.2m		Cecilia Melander	09	2:13.99	Andrea Claesson	98
90.7m		Freja Ahlepil	09	2:18.11	Maja Sund	01
91.26		Nora Blom	10	2:20.54	Linda Nyblom	00
93.1m		Edith Dinnesen	09	2:21.40	Tove Karlsson	03
94.73		Ella Strunke	10	2:25.22	Linnéa Ericsson Bäckvall	02
97.8m		Astrid Gustafsson	09	2:26.06	Elvira Bredin	03
99.0m		Josefin Ek	09	2:33.79	Vanna Ullén	03
99.79		Kristina Carlsson	40	2:40.90	Elsa Kagevik	06
104.84		Elise Allison	10	2:44.11	Greta Lind	04
105.6m		Ida Vikström	09	2:45.30	Alva Back	06
107.39		Alice Paulsson	09	2:47.44	Hedda Folkhage	03
114.6m		Alice Slars Paulsson	09	2:50.04	Venla Engström	07
117.4m		Lilly Slars Paulsson	11	2:52.39	Lorena Guzman	04
118.8m		Livia Sandström	09	2:55.22	Ulla Karneback	53
<b>600m</b>				2:58.49	Gunnel Tolfes	58
1:50.41		Ella Fallope	06	3:00.09	Amanda Solén	07
1:50.89		Elsa Kagevik	06	3:00.17	Matilda Solén	07
1:51.66		Ayla Hallberg Hossain	06	3:08.70	Freja Kagevik	09
1:51.67		Alva Back	06	3:11.59	Vendela Heidendahl	07
1:53.69		Anna Strunke	05	3:12.70	Alice Clerkestam	08
1:56.23		Ida Chrifi	06	3:13.18	Linda Edberg	04
1:56.85		Zara Klouda	07	3:25.52	Emelie Ovenholm	81

3:29.30	Elin Malm	05	17.04	1,1	Elvira Bredin	03
3:29.63	Tora Sandin	08			Medvind/okänd vind	
3:33.31	Molly Linder	08	12.95w2,7		Hedda Folkhage	03
3:37.79	Julia Sandler Djerf	08			<b>80m häck 76.2 cm (K50- )</b>	
3:40.39	Miranda Asplund	08	19.72	0,9	Annelie Schöldström	67
3:43.70	Lisa Bero Lettse	04			<b>80m häck 68.6 cm (K60- )</b>	
3:45.83	Amanda Medin	08	15.35	-1,2	Ulla Karnebäck	53
3:50.47	Nora Odelind	08	16.88	-2,0	Gunnel Tolfes	58
3:53.44	Vera Forssmed	07			<b>60m häck 76.2 cm (F13 - F12)</b>	
4:03.00	Kristina Carlsson	40	10.16	0,0	Ayla Hallberg Hossain	06
<b>1000m</b>			10.46	-1,3	Alva Back	06
3:38.29	Venla Engström	07	10.66	-2,0	Anna Strunke	05
<b>1500m</b>			10.78	-1,6	Annie Grindange	06
4:07.16	Hanna Hermansson	89	11.39	-1,8	Beate Pott	07
4:12.72	Yolanda Ngarambe	91	11.44	0,9	Kajsa Cabanas Andersson	06
4:35.27	Andrea Claesson	98	11.56	-1,8	Elsa Kagevik	06
5:04.99	Eleonora Olsmats	99	12.28	-1,2	Emmie Wedin	07
5:14.01	Tove Karlsson	03	12.50	0,6	Besiana Dalipi	05
5:45.91	Agnes Olsson	05	12.51	-3,1	Venla Engström	07
<b>1 eng mile</b>			12.68	-2,3	Sara Sjöstedt	07
4:40.82	Yolanda Ngarambe	91	12.70	-2,3	Niamh Hogan	07
<b>2000m</b>			13.11	2,0	Olivia Ellgren	05
6:59.41	Tove Karlsson	03	13.88	0,0	Esther Melander	06
7:25.62	Elvira Bredin	03	13.95	-1,8	Elina Ravik	07
<b>3000m</b>			14.14	-3,1	Olivia Neding	08
10:48.21	Eleonora Olsmats	99	14.68	-3,1	Linn Bero Lettse	07
11:49.45	Linnéa Ericsson Bäckvall	02	14.96	-3,1	Maja Nyman	07
<b>5000m</b>					Medvind/okänd vind	
16:45.81	Yolanda Ngarambe	91	10.22		Alva Back	06
<b>Halvmarathon</b>			10.48w2,1		Anna Strunke	05
2:04:04	Marie Hogan	69	11.31w2,3		Elsa Kagevik	06
<b>800m hinder</b>					<b>200m häck 68.6 cm (F13 - F12) 5 häckar</b>	
2:51.68	Alva Back	06	30.66	-1,9	Ayla Hallberg Hossain	06
3:01.25	Ella Fallope	06			Medvind/okänd vind	
3:05.57	Agnes Olsson	05	32.96w		Annie Grindange	06
3:11.05	Ida Chrifi	06	33.21w		Alva Back	06
3:12.70	Anna Strunke	05	33.26w		Anna Strunke	05
3:19.95	Esther Melander	06	38.15w		Agnes Olsson	05
3:23.45	Klara Grundin	06			<b>200m häck 68.6 cm (F13 - F12) 10 häckar</b>	
3:24.08	Matilda Petersson	06	35.49	0,0	Anna Strunke	05
3:24.40	Annie Grindange	06	40.28	0,0	Agnes Olsson	05
3:32.01	Meilina Lidström	05			<b>300m häck 76.2 cm (F19 - F14)</b>	
<b>1000m hinder</b>			46.88		Maja Sund	01
3:32.41	Alva Back	06	46.90		Vanna Ullén	03
4:07.58	Klara Grundin	06	52.57		Lorena Guzman	04
<b>1500m hinder</b>					<b>300m häck 68.6 cm (K60 - )</b>	
5:37.93	Eleonora Olsmats	99	57.04		Gunnel Tolfes	58
5:39.94	Elvira Bredin	03	58.64		Ulla Karnebäck	53
<b>2000m hinder</b>					<b>400m häck</b>	
7:46.68	Eleonora Olsmats	99	66.10		Maja Sund	01
<b>3000m hinder</b>			73.09		Vanna Ullén	03
12:06.51	Eleonora Olsmats	99			<b>Höjd</b>	
<b>100m häck</b>			1.92		Bianca Salming	98
14.69	0,0	Bianca Salming	1.57		Linda Edberg	04
16.11	1,9	Clara Billing	1.51		Maja Sund	01
<b>100m häck 76.2 cm (F17)</b>			1.50		Ayla Hallberg Hossain	06
15.41	0,8	Clara Billing	1.45		Annie Grindange	06
<b>80m häck 76.2 cm (F15 - F14)</b>			1.45		Alva Back	06
12.82	-0,5	Hedda Folkhage	1.41		Lorena Guzman	04
12.96	1,8	Vanna Ullén	1.41		Vanna Ullén	03
13.40	-0,2	Moa Nyström	1.37		Sofia Berg	05
13.91	-0,6	Elin Snis	1.37		Moa Nyström	03
14.76	-1,2	Lorena Guzman	1.36		Anna Strunke	05

1.35	Agda Wiklund	02	4.46	1,2	Linda Edberg	04
1.33	Kajsa Cabanas Andersson	06	3.73	1,0	Vilma Damberg	03
1.32	Meilina Lidström	05	3.67	1,4	Lisa Bero Lettse	04
1.32	Beate Pott	07	3.60	1,2	Annelie Schöldström	67
1.30	Elin Snis	04	3.59	-2,8	Saga Norrman	04
1.30	Fanny Öhr	05	3.63	-2,1	Ulla Karnebäck	53
1.27	Esther Melander	06	3.29	1,0	Kira Pettersson	03
1.25	Matilda Petersson	06	3.18	0,4	Kira Jannlund	03
1.24	Annelie Schöldström	67	3.14	2,0	Gunnel Tolfes	58
1.23	Elsa Kagevik	06	2.52	0,1	Nadine Kight	04
1.22	Matilda Solén	07			Medvind/okänd vind	
1.22	Lara Johnsson	05	3.97	2,9	Vilma Damberg	03
1.20	Molly Linder	08			<b>Längd med zon</b>	
1.20	Saga Felter	06	5.19	0,0	Emma Carlsson	05
1.18	Frida Öhr	08	5.11	0,0	Ayla Hallberg Hossain	06
1.18	Niamh Hogan	07	4.56	-1,1	Beate Pott	07
1.18	Emmie Wedin	07	4.53	0,6	Fanny Öhr	05
1.17	Sofia Qvarnström	07	4.50	1,4	Alva Back	06
1.15	Zara Klouda	07	4.47	0,3	Anna Strunke	05
1.14	Alice Clerkestam	08	4.39	0,7	Kajsa Cabanas Andersson	06
1.12	Nova Friberg	07	4.38	-1,4	Matilda Petersson	06
1.11	Venla Engström	07	4.29	0,5	Meilina Lidström	05
1.10	Edith Dinnesen	09	4.27	-0,7	Annie Grindange	06
1.10	Stephanie Rimér	09	4.20	-0,7	Sara Sjöstedt	07
1.10	Thea Boström	09	4.09	-0,2	Saga Felter	06
1.10	Amanda Solén	07	4.04	-1,1	Elsa Kagevik	06
1.10	Ulla Karnebäck	53	4.00	-0,3	Emmie Wedin	07
1.10	Gunnel Tolfes	58	3.98	1,3	Saga Berg Ojeda	08
1.05	Freja Lagander	07	3.96	-1,1	Niamh Hogan	07
1.05	Ellika Ljunggren	07	3.87	-0,4	Venla Engström	07
1.02	Vendela Heidendahl	07	3.79	0,8	Molly Linder	08
1.00	Molly Envall	09	3.79	1,5	Leah Ssempasa	09
1.00	Stella Rybing	09	3.75	-2,3	Matilda Solén	07
0.95	Ida Vikström	09	3.72	1,0	Louisa Chrifi	08
0.90	Tyra Mardi	09	3.72	0,8	Besiana Dalipi	05
0.90	Vera Wilnier	09	3.68	-0,9	Evelina Larsson	07
0.80	Saba Rubensson	09	3.58	-0,1	Annie Sjölund	06
0.80	Agnes Wilnier	11	3.57	0,0	Elisabeth Tearu	08
0,97	Julia Sandler Djerf	08	3.54	1,6	Esther Melander	06
0,87	Felicia Gunnarsson	08	3.53	0,2	Frida Öhr	08
0,87	Amanda Medin	08	3.51	0,2	Linnea Ekström	08
<b>Stav</b>			3.50	-0,6	Klara Grundin	06
3.15	Clara Billing	02	3.47	1,4	Stephanie Rimér	09
3.03	Emma Carlsson	05	3.46	-0,9	Molly Envall	09
2.64	Alva Back	06	3.44	1,9	Sara Ivarsson	08
2.04	Anna Strunke	05	3.43	-1,7	Amanda Solén	07
1.89	Matilda Petersson	06	3.39	0,0	Elise Wiklund	09
1.84	Kajsa Cabanas Andersson	06	3.38	0,9	Thea Boström	09
1.84	Saga Felter	06	3.37	1,5	Linn Bero Lettse	07
1.74	Esther Melander	06	3.34	-3,2	Tilde Söilen	08
1.70	Annelie Schöldström	67	3.33	-1,7	Freja Lagander	07
1.59	Ida Chrifi	06	3.28	-0,5	Amanda Medin	08
1.59	Annie Grindange	06	3.27	1,5	Olivia Neding	08
1.44	Ella Fallope	06	3.27	1,9	Julia Sandler Djerf	08
1.44	Elsa Kagevik	06	3.19	1,9	Stella Rybing	09
<b>Längd</b>			3.19	-0,1	Nova Friberg	07
5.78	1,3 Bianca Salming	98	3.19	-1,9	Saga Gustafsson	07
4.78	-0,5 Jennifer Ravelius	03	3.17	-0,7	Vera Kjellgren	08
4.73	0,8 Vanna Ullén	03	3.15	1,3	Edith Dinnesen	09
4.71	-1,2 Praya Darvishi Gaziani	03	3.15	-0,9	Linnea Sandström	06
4.67	0,1 Moa Nyström	03	3.13	1,3	Nora Blom	10
4.55	-2,0 Lorena Guzman	04	3.08	1,5	Edith Dinnesen	09
4.55	1,8 Elin Snis	04	3.08	1,6	Emma Håkansson	10

3.07	-0,9	Tora Sandin	08	Medvind/okänd vind		
3.05	0,0	Meja Jonsson	10	5.03	Ayla Hallberg Hossain	06
3.03	1,4	Maja Nyman	07	4.80	Beate Pott	07
2.99	1,9	Elina Ravik	07	4.55w	2,7 Anna Strunke	05
2.95	0,0	Maja Magnusson	08	4.48w	3,2 Kajsa Cabanas Andersson	06
2.95	-1,2	Abigall Jöfelt	09	4.41w	2,5 Annie Grindange	06
2.90	0,2	Cecilia Melander	09	4.10	Elsa Kagevik	06
2.88	-1,8	Josephine Sildeby	06	4.00	Venla Engström	07
2.88	0,4	Felicia Gunnarsson	08	3.66	Leah Ssempera	09
2.87	-3,3	Amanda Oja	09	3.59w	2,1 Alice Clerkestam	08
2.85	-0,6	Ella Strunke	10	3.55w	2,8 Linn Bero Lettse	07
2.84	-2,1	Freja Bergstedt	09	3.47	Elise Wiklund	09
2.83	-1,8	Freja Ahlepil	09	3.39	Stephanie Rimér	09
2.82	1,1	Alisia Gatu	10	3.33w	3,6 Julia Sandler Djerf	08
2.82	-3,2	Agnes Sildeby	09	3.29	Freja Kagevik	09
2.81	1,5	Poppy Bjurlemark	10	3.24w	2,1 Linnea Sandström	06
2.81	0,2	Elin Malm	05	3.20w	2,6 Edith Dinnesen	09
2.80	2,0	Nora Odelind	08	3.15	Nora Blom	10
2.78	1,5	Ellen Engde	09	3.11w	2,4 Maja Nyman	07
2.78	-1,6	Miranda Asplund	08	3.11	Emma Håkansson	10
2.75	1,5	Saba Rubensson	09	2.97w	2,1 Klara Magnusson	10
2.75	-1,1	Celina Ernst-Barnard	08	2.92w	2,2 Nora Odelind	08
2.74	1,3	Vera Wilnier	09	2.84w	3,3 Alisia Gatu	10
2.73	1,0	Vera Forssmed	07	2.95	Ella Strunke	10
2.70	-0,2	Disa Elenius	06	2.80w	2,6 Ingrid Axelsson	09
2.67	1,4	Klara Westlund	10	2.75w	3,0 Ebba Bergtass	10
2.65	1,6	Ida Vikström	09	2.74	Brita Norin	07
2.65	0,0	Amisha Aubun	06	2.67w	2,7 Miranda Asplund	08
2.65	2,0	Lova Gindin	09	2.67	Lily Ssempera	11
2.65	0,9	Emmy Hagstedt	10	2.57w	4,6 Tyra Mardi	09
2.64	0,0	Elise Allison	10	2.57	Lova Boström	11
2.59	1,4	Alice Windahl	09	2.55	Joline Lidström	09
2.56	1,6	Tuva-Li Breeding	11	2.53w	3,5 Henny Selander	10
2.55	1,9	Livia Sandström	09	2.39w	2,3 Tuva Stjernberg	11
2.53	0,8	Klara Magnusson	10	2.25w	2,9 Elsa Fandén	10
2.49	-1,9	Matilda Ouchterlony	09	<b>Tresteg</b>		
2.44	-0,8	Alice Paulsson	09	10.26	-2,5 Moa Nyström	03
2.43	-2,2	Lova Boström	11	7.44	1,6 nnelie Schöldström	67
2.42	0,1	Ebba Bergtass	10	Medvind/okänd vind		
2.40	1,5	Joline Lidström	09	9.98w	3,0 Vanna Ullén	03
2.39	1,9	Tyra Mardi	09	7.51w	2,1 Annelie Schöldström	67
2.38	1,3	Henny Selander	10	<b>Tresteg med zon</b>		
2.33	0,9	Tuva Stjernberg	11	10.33	1,5 Ayla Hallberg Hossain	06
2.32	1,8	Oihane Guzman	10	9.47	1,0 Anna Strunke	05
2.32	0,7	Melde Holmborn	10	9.39	1,5 Alva Back	06
2.31	-1,4	Saga Martinsson	09	8.64	1,6 Annie Grindange	06
2.27	1,9	Sigrid Eriksson	10	Medvind/okänd vind		
2.20	-2,1	Elli Bero Lettse	11	10.48	Ayla Hallberg Hossain	06
2.20	1,1	Elsa Fandén	10	9.61	Anna Strunke	05
2.18	-0,6	Thea Helzen	11	9.42	Ida Chrifi	06
2.16	0,2	Ebba Grip	11	9.10	Kajsa Cabanas Andersson	06
2.14	-2,1	Estelle Strömberg	11	8.36	Elsa Kagevik	06
2.12	1,5	Savannah Lundin-Kimby	11	7.81	Annie Sjölund	06
2.08	0,3	Selma Gjervaldsaeter	10	7.70	Agnes Olsson	05
2.07	0,7	Agnes Wilnier	11	7.62	Esther Melander	06
2.07	0,3	Ella Hilding	11	7.42	Olivia Ellgren	05
2.04	1,9	Alva Lundström	10	7.32	Leah Ssempera	09
2.02	1,1	Molly Gustafsson Sadath 1 1		6.80	Molly Envall	09
1.98	-1,4	Stella Mardi	11	6.62	Disa Elenius	06
1.95	1,1	Ester Korzuk	11	6.38	Amisha Aubun	06
1.76	0,8	Thea Karlsson	10	6.27	Linnea Sandström	06
1.66	-1,3	Agnes Ivarsson	11	6.22	Cecilia Melander	09
				6.01	Edith Dinnesen	09

5.94	Ida Vikström	09	5.11	Matilda Solén	07
5.67	Freja Ahlepil	09	5.07	Niamh Hogan	07
5.48	Stella Rybing	09	5.04	Amanda Solén	07
5.39	Astrid Gustafsson	09	5.01	Miranda Asplund	08
5.24	Livia Sandström	09	4.82	Louisa Chrifi	08
5.14	Alice Slars Paulsson	09	4.82	Edith Dinnesen	09
4.99	Tess Liljegren	09	4.81	Henny Selander	10
3.46	Lilly Slars Paulsson	11	4.67	Freja Kagevik	09
<b>Kula</b>			4.65	Cecilia Melander	09
13.53	Bianca Salming	98	4.65	Julia Sandler Djerf	08
12.30	Fanny Öhrn Selahn	95	4.64	Linnea Sandström	06
12.01	Hanna Mårtensson	96	4.63	Molly Linder	08
11.40	Emma Thor	97	4.58	Freja Bergstedt	09
10.04	Linnéa Larsson Huusko	97	4.56	Nora Blom	10
8.41	Annelie Schöldström	67	4.56	Esther Melander	06
8.09	Sarah Olsson	02	4.54	Celina Ernst-Barnard	08
7.02	Karin Schöldström	00	4.52	Ella Hedman	09
6.91	Molly Skugge	03	4.50	Thea Boström	09
6.80	Klara Hällersfors	97	4.44	Abigall Jöfelt	09
6.58	Marie Karlsson	72	4.36	Josephine Sildeby	06
<b>Kula 3.0 kg (F17 - F14)</b>			4.36	Ingrid Axelsson	09
9.67	Anna Strunke	05	4.26	Ella Strunke	10
9.47	Johanna Björkqvist	03	4.23	Livia Sandström	09
8.47	Molly Skugge	03	4.16	Melde Holmborn	10
8.39	Vilma Damberg	03	4.16	Elin Malm	05
7.54	Nicole Wahlqvist	04	4.15	Vendela Heidendahl	07
7.39	Lorena Guzman	04	4.15	Meja Jonsson	10
7.34	Tove Karlsson	03	4.13	Amanda Oja	09
7.28	Elin Snis	04	4.11	Tuva-Li Breeding	11
7.12	Lisa Bero Lettse	04	4.10	Ellen Engde	09
<b>Kula 2.0 kg (F13 - F12)</b>			4.10	Emma Håkansson	10
12.30	Anna Strunke	05	4.10	Tyra Mardi	09
11.13	Kajsa Cabanas Andersson	06	4.10	Nora Odelind	08
10.03	Olivia Ellgren	05	4.03	Stella Rybing	09
9.71	Meilina Lidström	05	3.92	Alice Windahl	09
8.93	Ida Chrifi	06	3.81	Lova Gindin	09
8.19	Beate Pott	07	3.71	Ester Korzuk	11
8.05	Alva Back	06	3.58	Vera Wilnier	09
7.92	Elsa Kagevik	06	3.50	Poppy Bjurlemark	10
7.73	Fanny Öhr	05	3.50	Saga Martinsson	09
7.63	Sara Sjöstedt	07	3.43	Amanda Medin	08
7.38	Disa Elenius	06	3.42	Klara Westlund	10
7.33	Ayla Hallberg Hossain	06	3.41	Agnes Ivarsson	11
6.20	Evelina Larsson	07	3.41	Matilda Ouchterlony	09
6.13	Emmie Wedin	07	3.38	Thea Helzen	11
6.09	Stephanie Rimér	09	3.34	Estelle Strömberg	11
5.86	Venla Engström	07	3.26	Sigrid Eriksson	10
5.79	Annie Sjölund	06	3.22	Selma Gjervaldsaeter	10
5.74	Zara Klouda	07	3.15	Molly Gustafsson Sadath	11
5.65	Molly Envall	09	3.14	Ebba Bergtass	10
5.61	Freja Lagander	07	3.06	Alva Lundström	10
5.60	Elina Ravik	07	3.04	Savannah Lundin-Kimby	11
5.52	Joline Lidström	09	2.98	Lova Boström	11
5.46	Tora Sandin	08	2.97	Elsa Fandén	10
5.42	Ebba Wiklander	08	2.97	Oihane Guzman	10
5.39	Leah Ssempasa	09	2.96	Klara Magnusson	10
5.37	Frida Öhr	08	2.89	Ella Hilding	11
5.26	Tuva Stjernberg	11	2.79	Ebba Grip	11
5.18	Amisha Aubun	06	2.55	Freja Ahlepil	09
5.15	Vera Kjellgren	08	2.55	Stella Mardi	11
5.13	Saga Gustafsson	07	2.39	Emmy Hagstedt	10
5.13	Agnes Wilnier	11	2.09	Thea Karlsson	10
5.11	Vera Forssmed	07			

<b>Kula 3.0 kg (K50-</b>			28.45	Kajsa Cabanas Andersson	06
9.93	Annelie Schöldström	67	25.54	Ayla Hallberg Hossain	06
6.70	Gunnel Tolfes	58	23.86	Matilda Petersson	06
6.69	Ulla Karneback	53	23.28	Ida Chrifi	05
<b>Kula 2.0 kg (K75- )</b>			22.13	Annie Grindange	06
6.74	Kristina Carlson	40	20.01	Elsa Kagevik	06
<b>Diskus</b>			19.51	Meilina Lidström	05
43.33	Fanny Öhrn Selahn	95	19.44	Alva Back	06
37.86	Emma Thor	97	19.36	Alva Jobson Orrmo	06
34.78	Linnéa Larsson Huusko	97	19.12	Esther Melander	06
32.24	Hanna Mårtensson	96	18.35	Annie Sjölund	06
24.14	Sarah Olsson	02	18.04	Linnea Sandström	06
22.35	Annelie Schöldström	67	17.74	Disa Elenius	06
20.44	Karin Schöldström	00	16.26	Ella Fallope	06
18.33	Molly Skugge	03	15.83	Maja Wallin Jämsvi	06
16.02	Anna-Karin Frunk	65	14.65	Agnes Olsson	05
15.78	Klara Hällersfors	97	13.76	Besiana Dalipi	05
<b>Diskus 0.75 kg (F15-F14)</b>			<b>Mjukslägga 0.5 kg</b>		
21.27	Vilma Damberg	03	17.75	Ella Strunke	10
20.82	Molly Skugge	03	<b>Spjut</b>		
20.28	Johanna Björkqvist	03	46.61	Bianca Salming	98
19.07	Lorena Guzman	04	30.78	Sarah Olsson	02
<b>Diskus 0.6 kg (F13 - F12)</b>			29.33	Hanna Mårtensson	96
26.37	Olivia Ellgren	05	28.31	Emma Thor	97
25.85	Kajsa Cabanas Andersson	06	25.84	Fanny Öhrn Selahn	95
24.48	Maja Wallin Jämsvi	06	22.66	Linnéa Larsson Huusko	97
22.88	Anna Strunke	05	20.20	Klara Hällersfors	97
22.42	Alva Back	06	18.68	Molly Skugge	03
22.40	Ida Chrifi	06	17.38	Annelie Schöldström	67
20.16	Matilda Petersson	06	15.37	Karin Schöldström	00
19.26	Maja Wallin Jämsvi	06	<b>Spjut 500 g (F17 - F14)</b>		
18.52	Annie Grindange	05	40.73	Lina Hagberg	01
17.82	Ayla Hallberg Hossain	06	36.42	Sarah Olsson	02
16.46	Elsa Kagevik	06	29.21	Vilma Damberg	03
15.31	Disa Elenius	06	21.63	Molly Skugge	03
14.85	Agnes Olsson	05	20.13	Lorena Guzman	04
14.35	Esther Melander	05	19.58	Nicole Wahlqvist	04
13.73	Ella Fallope	06	19.05	Moa Nyström	03
13.24	Annie Sjölund	06	18.83	Johanna Björkqvist	03
10.08	Amisha Aubun	06	13.79	Kira Jannlund	03
8.69	Linnea Sandström	06	11.70	Lisa Bero Lettse	04
8.21	Ella Strunke	10	<b>Spjut 500 g (K50 - K55)</b>		
<b>Slägga</b>			16.77	Annelie Schöldström	67
64.85	Emma Thor	97	<b>Spjut 400 g (F13 - F12)</b>		
58.12	Hanna Mårtensson	96	30.74	Alva Back	06
42.65	Linnéa Larsson Huusko	97	29.86	Anna Strunke	05
41.21	Karin Schöldström	00	26.71	Ida Chrifi	06
39.03	Molly Skugge	03	24.37	Kajsa Cabanas Andersson	06
36.25	Fanny Öhrn Selahn	95	20.04	Elsa Kagevik	06
33.98	Vilma Damberg	03	19.97	Matilda Petersson	06
33.10	Annelie Schöldström	67	18.29	Olivia Ellgren	05
19.13	Sarah Olsson	02	17.37	Agnes Olsson	05
18.47	Klara Hällersfors	97	16.48	Ayla Hallberg Hossain	06
<b>Slägga 3.0 kg (F17 - F14)</b>			15.33	Beate Pott	07
49.68	Hannah Luxemburg	02	13.94	Disa Elenius	06
49.37	Molly Skugge	03	13.63	Annie Grindange	06
43.75	Vilma Damberg	03	12.76	Maja Wallin Jämsvi	06
40.27	Johanna Björkqvist	03	12.40	Ella Fallope	06
<b>Slägga 3.0 kg (K50-)</b>			12.16	Lara Johnsson	05
41.85	Annelie Schöldström	67	11.79	Evelina Larsson	07
<b>Slägga 2.0 kg (F13 - F12)</b>			11.54	Esther Melander	06
35.62	Olivia Ellgren	05	10.56	Amisha Aubun	06
30.15	Anna Strunke	05	8.94	Linnéa Sandström	06

8.17	Meilina Lidström	05
<b>Spjut 400g (K60 - )</b>		
12.05	Ulla Karnebäck	53
<b>Visselspjut</b>		
25.09	Beate Pott	07
18.25	Emmie Wedin	07
17.33	Nora Blom	10
16.02	Astrid Gustafsson	09
14.20	Ella Strunke	10
13.71	Livia Sandström	09
13.00	Edith Dinnesen	09
12.65	Leah Ssempasa	09
11.85	Ida Vikström	09
11.37	Molly Envall	09
10.37	Cecilia Melander	09
10.01	Stella Rybing	09
9.50	Alice Slars Paulsson	09
7.84	Freja Ahlepil	09
6.56	Lilly Slars Paulsson	11
<b>Vikt 7.26 kg (K50 - K55)</b>		
13.72	Annelie Schöldström	67
<b>Boll</b>		
23.22	Evelina Larsson	07
23.18	Beate Pott	07
21.81	Louisa Chrifi	08
20.48	Niamh Hogan	07
17.83	Sara Sjöstedt	07
17.09	Venla Engström	07
16.82	Elisabeth Teearu	08
15.20	Maja Magnusson	08
14.83	Freja Kagevik	09
14.41	Maja Nyman	07
14.36	Ella Strunke	10
14.05	Elina Ravik	07
13.93	Linn Bero Lettse	07
13.70	Frida Öhr	08
12.66	Vera Kjellgren	08
12.52	Stephanie Rimér	09
12.48	Tilde Söilen	08
12.42	Molly Linder	08
12.41	Molly Envall	09
11.18	Miranda Asplund	08
10.09	Alice Paulsson	09
9.83	Elise Allison	10
8.98	Tora Sandin	08
<b>Sjukamp</b>		
5985	Bianca Salming	98
<b>Sjukamp (K60 - )</b>		
5112	Ulla Karnebäck	53
<b>Femkamp F12</b>		
4485	Alva Back	06
4139	Ayla Hallberg Hossain	06
3797	Kajsa Cabanas Andersson	06
3542	Annie Grindange	06
3535	Elsa Kagevik	06
<b>Femkamp (K60 - )</b>		
3040	Gunnel Tolfes	58
<b>Femkamp (K65 - )</b>		
3801	Ulla Karnebäck	53
<b>Kastfemkamp</b>		
3064	Annelie Schöldström	67

## ÅRSBÄSTA ute 2018 - Män/Pojkar

<b>60m</b>			
7.86	0,9	Mikael Brodersen	80
8.89	0,7	Jonathan Edberg	06
9.06	-0,5	Adam Chrifi	08
9.08	-0,6	Simon Lindström	07
9.11	1,1	Axel Richter Liljegren	07
9.14	-0,2	Joar Eriksson	07
9.17	-0,5	John Bäck	06
9.22	1,4	Joel Billing	06
9.24	-0,5	Jacob Semb-Josefson	06
9.25	-0,6	Edvin Huss	07
9.38	0,1	Nils Wallström	08
9.40	1,4	Melker Larm	07
9.48	-0,6	Jakob Lennermark	07
9.49	-1,1	Ludwig Mattsson	05
9.52	-0,7	Liam Dovander	07
9.54	-1,0	Karl Thilers	07
9.60	1,6	Carl Grindange	09
9.63	-1,6	Ludvig Ellgren	07
9.63	0,9	Gustav Snis	07
9.64	-1,7	Arvid Tiberg	07
9.69	0,7	Oskar Ahlstrand	09
9.69	-1,7	Emil Svensson	08
9.71	-1,7	Jacob Karlberg	08
9.71	-0,7	Elijah Hallberg Hossain	10
9.74	1,1	Casper Håkansson	07
9.81	1,4	Martin Bergström	08
9.82	0,7	Emil Svarverud Svensson	08
9.85	1,5	Ludwig Engde	08
9.87	-0,5	Vincent Källström	06
9.88	1,4	Daniel Opdahl	06
9.89	-1,6	Frans Levin	07
9.89	0,2	John Singh	08
9.91	0,0	Oliver Carlsson	08
9.93	-2,6	Emil Sigfridsson	09
9.94	1,5	Levi Back	08
9.95	1,0	Knut Sjöqvist Arlehov	08
9.98	-0,7	Jacob Rappe	06
9.99	0,0	Alexander Mickelson	07
10.00	0,1	Jakob Bergström	06
10.01	-1,4	Albin Opdahl	09
10.02	-0,5	William Strömberg	08
10.02	1,0	Elis Björk	09
10.06	-1,7	Albin Möller	07
10.07	-1,0	Filip Söderlund	09
10.07	1,8	Edvin Wedin	09
10.08	0,2	Elias Hovmöller	08
10.09	-1,7	Isak Englund	09
10.10	-2,1	Arvid Karlsson	08
10.11	-0,5	Edgar Okot Micaux Obol	08
10.14	-1,7	Lowe Fuxe Barkvall	06
10.15	-0,6	Erik Håkansson	07
10.17	-0,7	Oskar Kruse	06
10.26	1,8	Viktor Berg	09
10.30	-2,7	Ivar Tiberg	09
10.31	-2,1	Max Boström	08
10.31	-1,2	Simon Hagbert	08
10.32	-0,6	Jakob Fryklund Nilsagård	07
10.40	0,5	Viktor Holmertz	07
10.51	-1,2	Axel Björk	08
10.51	0,4	Melvin Nilsson	07

10.52	0,4	Vincent Lundin	09	14.46	-1,6	Viktor Hellberg	11
10.52	-2,7	Elliot Sjöberg	10	15.21	-1,2	Knut Wijk	11
10.52	0,0	William Thilers	10	15.61	-1,5	Klas Möller	11
10.57	-0,7	Alvar Engström	10			Medvind/okänd vind	
10.60	1,0	Joel Bäck	08	8.94		Tim Nyqvist	06
10.61	1,1	Sean Dovander	09	9.05		Edvin Huss	07
10.68	-1,6	Oskar Arrhen	07	9.06		Simon Lindström	07
10.70	-2,7	Filip Edholm	10	9.07		John Bäck	06
10.73	-1,0	Axel Falk	09	9.32		Jakob Lennermark	07
10.77	-0,2	Love Lindberg	10	9.37		Melker Larm	07
10.78	0,9	Tristan Back	10	9.43		Carl Grindange	09
10.81	-0,8	Jack Forssmed	09	9.50w	2,1	Vincent Källström	06
10.88	-1,2	Theodor Fresk	08	9.59		Måns Lidman	09
10.91	-2,6	Leonidas Stavropoulos	09	9.76w	2,6	Martin Bergström	08
11.09	-1,8	Jonathan Sundström	09	9.81w	2,1	Elias Hovmöller	08
11.13	-2,0	Theo Bergqvist	07	9.95w	2,1	Filip Hessle	06
11.16	0,6	Cian Hogan	10	9.96		Jacob Rappe	06
11.18	-1,0	Sigge Hedblad	09	10.24		Viggo Fuxe Barkvall	07
11.23	-1,6	Gabriel Ekengren	11	10.68		Tristan Back	10
11.25	-1,8	Gabriel Melander	09	10.89		Liam Malmström	09
11.35	-1,6	Hugo Meyer	10	11.24		Edvin Möller	09
11.38	-2,7	Ludvig Håkansson	09			<b>80m</b>	
11.39	0,8	Olof Pott	10	9.52	1,6	Teo Paganus	03
11.40	-2,7	Erik André	09	9.98	1,7	Esbjörn Eriksson	03
11.43	-1,7	Adrian Antonsson	09	10.08	0,0	Mikael Brodersen	80
11.46	0,9	Anton Ahlstrand	10	10.17	0,6	Hugo Winther	04
11.47	-2,0	Dante Piehl	09	10.33	-0,8	Hugo Liljegren	03
11.48	0,1	Tage Lood Falgén	10	11.31	-1,5	Anton Gruber	04
11.51	-1,8	Liam Malmström	09	11.74	-1,4	Edvin Rappe	04
11.55	-2,1	Fred Sjöström	10	12.81	1,7	Karl Thilers	07
11.64	-1,8	Otto Ståhlgren	09	16.29	1,7	William Thilers	10
11.64	-0,2	Filip Zuckerman	11			Medvind/okänd vind	
11.69	-2,1	Hugo Odelind	10	9.74w	4,1	Esbjörn Eriksson	03
11.70	-1,8	Axel Brink	10	10.16w	2,5	Hugo Winther	04
11.71	-1,6	Neo Westergren Olofsson	11	10.28w	2,5	Elias Engström	04
11.78	-1,6	Emil Ribacke	10	11.30w	2,5	Conor Hogan	04
11.84	-1,7	Viggo Westin	09			<b>100m</b>	
11.86	-2,1	Anton Kruse	10	10.79	0,9	Linus Kapstad	00
11.88	-1,5	David Redborg	11	11.18	0,0	Emil Johansson	02
12.16	-1,6	Vidar Martin	10	11.41	0,3	Erik Ahlfont	00
12.23	-1,8	Anton Bernström	10	11.46	1,0	Anton Runemar	02
12.23	-2,4	Anton Norrby	10	11.47	1,0	Edvin Hagberg	99
12.26	-0,2	Samuel Petersen	11	11.71	0,0	Teo Paganus	03
12.33	-1,5	Erik Johansson	09	11.81	0,2	Filip Nyström	00
12.39	-1,5	Edvin Möller	09	11.89	-1,8	Filip Engström	01
12.54	-1,5	William Johansson	11	11.96	0,9	Emil Winther	99
12.76	-1,6	Anton Elmquist	10	12.28	0,2	Esbjörn Eriksson	03
12.84	-1,0	Alvar Rehn	11	12.31	1,4	Mikael Brodersen	80
12.88	-1,5	Edwin Masters	11	12.38	-0,2	Hugo Olsson	02
12.98	-0,6	Adam Perhult	10	12.54	1,0	Hugo Winther	04
13.06	-0,2	Aron Djerf	11	12.59	-0,2	Theodor Duvert	01
13.15	-2,4	Leon De La Fuente	10	12.70	1,0	Isak Franzén	03
13.15	-1,6	Adam Dunkars	11	12.80	1,5	Stellan Back	75
13.21	-1,5	Filip Dahlborn	11	13.33	-2,9	Per Sandell	76
13.27	-2,4	Loke Bergqvist	10	13.34	1,4	Stefan Hallberg	80
13.31	-1,6	Nils Erlandsson	11	13.99	1,0	Leonardo Huayna Fernandez	04
13.58	-1,0	Hugo Söderman	11	14.23	1,0	Christopher Lundberg	03
13.64	-2,7	Liam Sandfjord	10	14.26	1,0	Edvin Rappe	04
13.77	-2,0	Ibrahim Hamad	09	14.62	1,3	Edvin Huss	07
13.78	-1,0	Filip Burstedt	11	14.98	0,5	John Bäck	06
14.02	-0,2	Melker Lundqvist	11	15.52	1,3	Jakob Lennermark	07
14.13	-1,6	Jonathan Karneback	11	15.74	1,3	Melker Larm	07
14.45	-1,2	Liam Ousdal Vilhu	11	15.90	1,3	Jacob Rappe	06

16.10	1,3	Gustav Snis	07	33.24w2,5	Carl Grindange	09
16.77	1,3	Jakob Bergström	06	<b>300m</b>		
16.82	1,3	Arvid Tiberg	07	39.41	Hugo Winther	04
17.25	1,3	Erik Håkansson	07	39.50	Esbjörn Eriksson	03
18.71	-0,9	Joel Bäck	08	40.09	Hugo Liljegren	03
Medvind/okänd vind				41.41	Isak Franzen	03
10.93w		Emil Johansson	02	45.92	Christopher Lundberg	03
11.27w		Anton Runemar	02	52.94	Simon Lindström	07
11.61w3,4		Kiran Karlström	01	<b>400m</b>		
<b>150m</b>				48.04	Edvin Hagberg	99
18.60	0,0	Mikael Brodersen	80	48.29	Benjamin Mullen	87
25.48	0,8	Karl Thilers	07	48.84	Emil Johansson	02
30.51	0,8	William Thilers	10	49.68	Johan Eriksson	88
<b>200m</b>				50.46	Emil Winther	99
22.18	0,0	Emil Johansson	02	51.02	Robin Johansson	94
22.70	-2,6	Edvin Hagberg	99	52.73	Kevin Duvert	98
23.31	-0,8	Erik Ahlfont	00	53.51	Joel Norling	98
23.31	1,5	Anton Runemar	02	55.96	Per Sandell	76
23.53	1,2	Filip Nyström	00	59.97	Theodor Duvert	01
24.28	-0,8	Martin Berg	00	63.68	Leonardo Huayna Fernandez	04
24.32	0,9	Kevin Duvert	98	63.83	Bobbie Baars	58
24.36	-0,1	Filip Engström	01	64.68	John Bäck	06
25.21	1,2	Mikael Brodersen	80	70.95	Nils Nestor	52
25.36	0,2	Esbjörn Eriksson	03	72.17	Lowe Fuxe Barkvall	06
25.47	0,5	Hugo Liljegren	03	77.77	Vincent Källström	06
25.90	-1,8	Hugo Winther	04	78.98	Elijah Hallberg Hossain	10
26.20	-2,2	Per Sandell	76	80.43	Albin Opdahl	09
27.59	-2,8	Elias Engström	04	82.20	Carl Grindange	09
28.43	-1,8	Anton Gruber	04	83.25	Alvar Engström	10
28.57	1,0	Bobbie Baars	58	84.5m	Sean Dovander	09
28.59	-2,3	Conor Hogan	04	86.9m	Emil Sigfridsson	09
28.83	0,8	John Bäck	06	87.4m	Eric Krusfeldt	09
30.39	-3,2	Simon Lindström	07	89.35	Tristan Back	10
31.24	-2,4	Ludwig Mattsson	05	90.1m	Felix Dyberg	09
31.82	-2,2	Adam Chrifi	08	91.5m	Hugo Hansen	09
31.84	-0,9	Nils Nestor	52	92.1m	Erik André	09
32.06	-3,2	Nils Wallström	08	93.0m	Liam Knutsson	09
32.19	-1,6	Jacob Semb-Josefson	06	94.8m	Hannes Lejelöf	09
32.43	-1,8	Joar Eriksson	07	95.7m	Leo Tatar	09
33.30	-3,9	Vincent Källström	06	97.52	Levi Back	08
33.30	-1,4	Frans Levin	07	98.8m	Gabriel Melander	09
33.63	-1,9	Martin Bergström	08	99.35	Edvin Möller	09
34.13	-3,2	Arvid Tiberg	07	108.0m	Emil Lindelöf	09
34.67	-1,4	Gustav Snis	07	119.2m	Ibrahim Fakir	09
34.78	-1,8	Viggo Fuxe Barkvall	07	161.0m	Vilmer Norstedt Edenfeldt	09
34.81	-1,8	Ludvig Ellgren	07	<b>600m</b>		
35.11	-2,2	Levi Back	08	1:43.09	John Bäck	06
35.21	-3,9	Jakob Bergström	06	1:53.84	Edvin Huss	07
35.58	-3,9	Filip Hessle	06	1:54.90	Lowe Fuxe Barkvall	06
35.81	-3,2	Erik Håkansson	07	1:55.03	Jakob Lennermark	07
36.61	-1,6	Daniel Opdahl	06	1:55.08	Lucas Källman	06
38.33	-1,4	Jakob Fryklund Nilsagård	07	1:57.41	Ludwig Mattsson	05
40.24	-1,8	Oskar Arrhen	07	1:57.71	Vilhelm Lood Falgén	07
44.10	-2,2	Simon Ruthner	08	1:57.83	Jakob Bergström	06
Manuell tidtagning				1:58.45	Melker Larm	07
26.1m	-0,9	Per Sandell	76	2:00.50	Joel Billing	06
Medvind/okänd vind				2:00.53	Liam Dovander	07
22.87w2,8		Anton Runemar	02	2:00.90	Arvid Karlsson	08
25.17w3,1		Mikael Brodersen	80	2:01.09	Jacob Rappe	06
25.47w2,9		Per Sandell	76	2:01.11	Jacob Semb-Josefson	06
28.34w2,1		Bobbie Baars	58	2:01.33	Martin Bergström	08
28.67w2,4		John Bäck	06	2:02.16	Levi Back	08
				2:03.35	Måns Lidman	09

2:03.65	Simon Lindström	07	4:40.42	Alexander Andersson	02
2:04.58	Iker Garcia Lundström	07	4:46.09	Patrik Karlsson	62
2:06.03	Jonathan Edberg	06	5:44.15	Nils Nestor	52
2:06.78	Elias Hovmöller	08	<b>3000m</b>		
2:07.14	Jacob Karlberg	08	8:15.10	Amanuel Gergis	96
2:09.63	Carl Grindange	09	8:17.17	Daniel Lundgren	85
2:11.22	Frans Levin	07	<b>5000m</b>		
2:12.72	Sean Dovander	09	13:52.45	Napolen Solomon	94
2:13.11	Edgar Okot Micaux Obol	08	13:57.36	Daniel Lundgren	85
2:13.19	Nils Wallström	08	14:00.42	Amanuel Gergis	96
2:15.25	Erik Håkansson	07	17:37.28	Patrik Karlsson	62
2:18.72	Karl Thilers	07	21:38.77	Nils Nestor	52
2:22.44	Liam Malmström	09	23:37.71	Birger Forsberg	52
2:24.03	Joar Eriksson	07	<b>10000m</b>		
2:24.05	Jack Forssmed	09	28:33.33	Napolen Solomon	94
2:24.39	Joel Bäck	08	29:23.74	Amanuel Gergis	96
2:28.95	Tage Lood Falgén	10	29:52.01	Daniel Lundgren	85
2:30.53	Oskar Arrhen	07	37:57.96	Patrik Karlsson	62
2:33.29	Simon Ruthner	08	<b>Halvmarathon</b>		
2:33.31	Knut Sjöqvist Arlehov	08	1:04:56	Daniel Lundgren	85
<b>800m</b>			1:17:12	Gunnar Hirschfeldt	78
1:48.36	Andreas Almgren	95	1:27:51	Marcus Grindange	72
1:50.66	Johan Eriksson	88	1:30:16	Javier Cabello	67
1:51.18	Edvin Hagberg	99	1:35:33	Johan Thege	61
1:55.10	Robin Johansson	94	1:44:51	Piotr Jagiello	85
1:57.43	Joel Norling	98	1:45:07	Collin Obol	77
2:05.47	Sebastian Christenson	02	1:48:45	Hans Söll	61
2:11.44	Alexander Andersson	02	1:58:21	Joakim Petersson	62
2:17.16	Oliver Lindstrand	02	<b>100km</b>		
2:19.47	Conor Hogan	04	9:39:24	Patrik Gullerström	76
2:20.08	Eliott Duvert	03	<b>400m hinder</b>		
2:21.25	Anton Gruber	04	78.17	Martin Bergström	08
2:22.48	Hugo Winther	04	80.07	Levi Back	08
2:24.47	Hugo Liljegren	03	85.43	Carl Grindange	09
2:28.04	Valter Kjellberg	04	<b>800m hinder</b>		
2:28.66	Marcus Grindange	72	2:47.79	Lucas Källman	06
2:28.87	Bobby Baars	58	2:51.53	John Bäck	06
2:30.22	Patrik Karlsson	62	2:55.95	Jacob Semb-Josefson	06
2:33.04	Leonardo Huayna Fernandez	04	3:02.45	Tim Nyqvist	06
2:43.50	Esbjörn Eriksson	03	3:06.57	Jakob Bergström	06
2:42.29	Nils Nestor	52	<b>1000m hinder</b>		
2:45.45	Edvin Huss	07	3:18.35	John Bäck	06
2:46.04	Vilhelm Lood Falgén	07	3:59.90	Jakob Bergström	06
2:46.95	Jakob Bergström	06	4:01.27	Jacob Rappe	06
2:50.25	Jacob Rappe	06	<b>2000m hinder</b>		
2:50.40	Jakob Lennermark	07	7:31.50	Oliver Lindstrand	02
2:51.85	Arvid Karlsson	08	<b>3000m hinder</b>		
2:53.04	Iker Garcia Lundström	07	8:23.54	Napolen Solomon	94
2:53.95	Christopher Lundberg	03	8:50.50	Daniel Lundgren	85
2:54.47	John Bäck	06	<b>110m häck</b>		
2:56.37	Liam Dovander	07	16.59	0,2 Staffan Risberg	99
3:05.38	Erik Håkansson	07	<b>110m häck 100.0 cm (P19)</b>		
3:07.25	Ludvig Ellgren	07	15.72	1,2 Edvin Hagberg	99
3:11.46	Levi Back	08	<b>110m häck 91.4 cm (P17)</b>		
3:14.43	Max Boström	08	14.66	-0,3Emil Johansson	02
3:32.89	Teo Paganus	03	16.35	1,5 Theodor Duvert	01
3:34.93	Joel Bäck	08	17.33	1,5 Erik Dahlberg	02
<b>1500m</b>			<b>80m häck 84.0 cm (P15 - P14)</b>		
3:50.25	Amanuel Gergis	96	11.55	2,0 Eliott Duvert	03
3:52.71	Johan Eriksson	88	11.97	1,6 Hugo Winther	04
3:52.67	Daniel Lundgren	85	12.15	-0,1Hugo Liljegren	03
4:17.24	Edvin Hagberg	99	14.11	0,8 Conor Hogan	04
4:33.87	Sebastian Christenson	02	16.28	-0,1Christopher Lundberg	03

17.05	1,1	Leonardo Huayna Fernandez	04	1.15	Levi Back	08	
<b>60m häck 76.2 cm (P13 - P12)</b>				1.15	Frans Levin	07	
10.37	1,2	John Bäck	06	1.15	Oskar Ahlstrand	09	
10.52	0,0	Simon Lindström	07	1.15	Karl Thilers	07	
11.17	1,2	Jacob Semb-Josefson	06	1.13	Jakob Fryklund Nilsagård	07	
12.31	-1,2	Arvid Tiberg	07	1.13	John Singh	08	
12.35	-2,5	Joar Eriksson	07	1.11	Adam Chrifi	08	
12.45	-1,2	Levi Back	08	1.10	Elis Björk	09	
12.92	-2,5	Erik Håkansson	07	1.10	Elias Hovmöller	08	
12.96	-1,6	Gustav Snis	07	1.10	Ivar Tiberg	09	
13.09	-1,6	Ludvig Ellgren	07	1.10	Frans Leander	07	
13.21	1,0	oel Bäck	08	1.10	Carl Grindange	09	
13.31	-2,1	Vincent Källström	06	1.05	Viggo Fuxe Barkvall	07	
13.91	-2,5	Jakob Fryklund Nilsagård	07	1.02	Arvid Hellberg	08	
14.29	0,5	Jakob Bergström	06	1.00	Tristan Back	10	
14.57	-1,6	Oskar Arrhen	07	1.00	Edvin Wedin	09	
15.09	-0,1	Lowe Fuxe Barkvall	06	1.02	Nils Wallström	08	
18.42	-2,1	Daniel Opdahl	06	1.00	Sean Dovander	09	
Medvind/okänd vind				<b>Stav</b>			
11.11w	2,6	Jonathan Edberg	06	4.23	Edvin Hagberg	99	
11.97w	2,6	Joel Billing	06	4.10	Gustav Kullman	96	
<b>40m häck 60.0 cm</b>				4.03	Elliot Duvert	03	
8.41		Carl Grindange	09	4.00	Stellan Back	75	
<b>200m häck 76.2 cm (P13)</b>				3.70	Erik Dahlberg	02	
33.43	-0,1	John Bäck	06	3.54	Theodor Duvert	01	
Medvind/okänd vind 68,6 cm				3.32	Hugo Winther	04	
31.63w		John Bäck	06	2.33	Jacob Semb-Josefson	06	
<b>300m häck 76.2 cm (P15 - P14)</b>				2.04	Jonathan Edberg	06	
42.55		Hugo Winther	04	1.74	Vincent Källström	06	
43.06		Hugo Liljegren	03	1.74	Levi Back	08	
48.05		Conor Hogan	04	1.59	Jacob Rappe	06	
<b>400m häck</b>				1.54	Carl Grindange	09	
53.71		Benjamin Mullen	87	1.44	Jakob Bergström	06	
57.06		Staffan Risberg	99	<b>Längd</b>			
<b>Höjd</b>				6.46	-1,3	Edvin Hagberg	99
1.94		Elliot Duvert	03	6.38	1,7	Filip Nyström	00
1.93		Edvin Hagberg	99	6.10	-1,1	Hugo Olsson	02
1.90		Erik Dahlberg	02	5.99	1,8	Eliott Duvert	03
1.88		Theodor Duvert	01	5.96	0,8	Hugo Olsson	02
1.72		Kevin Duvert	98	5.73	1,4	Theodor Duvert	01
1.64		Emil Petersson	02	5.70	0,1	Hugo Winther	04
1.55		Hugo Winther	04	5.12	0,0	Mikael Brodersen	80
1.54		Jonathan Edberg	06	5.07	-0,7	Hugo Liljegren	03
1.45		Valter Kjellberg	04	4.82	-1,6	Teo Paganus	03
1.43		Conor Hogan	04	4.63	1,0	Elias Engström	04
1.43		Christopher Lundberg	03	4.15	1,7	Edvin Rappe	04
1.41		Simon Lindström	07	4.05	-0,1	Christopher Lundberg	03
1.39		Viktor Sandström	03	3.69	0,5	Leonardo Huayna Fernandez	04
1.37		Liam Dovander	07	Medvind/okänd vind			
1.35		Gustav Snis	07	6.53w	2,5	Filip Nyström	00
1.31		Arvid Tiberg	07	6.07	4,3	Kiran Karlström	01
1.30		Joel Billing	06	<b>Längd med zon</b>			
1.30		Lucas Källman	06	4.60	0,5	John Bäck	06
1.29		Melker Larm	07	4.59	0,9	Jonathan Edberg	06
1.27		John Bäck	06	4.43	1,2	Simon Lindström	07
1.27		Edvin Huss	07	4.26	0,4	Ludwig Mattsson	05
1.27		Albin Möller	07	4.25	-0,5	Joel Billing	06
1.25		Viktor Berg	09	4.11	-3,3	Axel Richter Liljegren	07
1.23		Leonardo Huayna Fernandez	04	4.09	1,5	Lucas Källman	06
1.23		Casper Håkansson	07	4.08	-0,6	Gustav Snis	07
1.23		Erik Håkansson	07	4.08	-0,9	Arvid Tiberg	07
1.20		Ludwig Engde	08	4.05	0,0	Adam Chrifi	08
1.20		Alexander Mickelson	07	4.03	0,0	Liam Dovander	07

4.01	1,1	Jakob Lennermark	07	2.65	1,8	Anton Elmqvist	10
3.99	-2,3	Jacob Semb-Josefson	06	2.64	2,0	Axel Brink	10
3.97	2,0	Oskar Kruse	06	2.63	0,6	Hugo Odelind	10
3.97	0,2	Melker Larm	07	2.58	1,1	Arvid Hellberg	08
3.85	2,0	Carl Grindange	09	2.58	-1,1	Edvin Möller	09
3.83	1,5	Vincent Källström	06	2.55	-1,2	Samuel Petersen	11
3.81	0,5	Elias Hovmöller	08	2.44	1,8	Gabriel Melander	09
3.79	-1,3	Ludvig Ellgren	07	2.43	1,8	Jack Forssmed	09
3.78	-0,1	Alexander Mickelson	07	2.41	0,8	Neo Westergren Olofsson	11
3.73	0,3	Casper Håkansson	07	2.39	1,6	Filip Dahlborn	11
3.72	-2,4	Frans Levin	07	2.36	0,4	Anton Norrby	10
3.71	0,2	Levi Back	08	2.35	0,1	Edwin Masters	11
3.71	0,5	Ludwig Engde	08	2.31	1,3	Leon De La Fuente	10
3.71	0,7	John Singh	08	2.28	1,1	Aron Djerf	11
3.67	-0,2	Elijah Hallberg Hossain	10	2.23	-1,4	Nils Erlandsson	11
3.58	-0,8	Nils Wallström	08	2.21	1,7	Hugo Söderman	11
3.50	1,1	Edvin Wedin	09	2.17	0,2	Melker Lundqvist	11
3.50	-0,2	Jakob Bergström	06	2.17	0,4	Elis Persson	09
3.50	-0,1	Jakob Fryklund Nilsagård	07	2.13	-0,4	Vidar Martin	10
3.49	1,5	Joel Bäck	08	2.06	0,7	Alvar Rehn	11
3.45	0,4	William Strömberg	08	2.04	1,6	Anton Bernström	10
3.44	-0,9	Simon Linder	07	2.03	-0,7	Ibrahim Hamad	09
3.42	1,2	Theodor Fresk	08	2,52	1,6	Hugo Meyer	10
3.39	-2,1	Filip Söderlund	09	1.98	-1,0	Jonathan Karneback	11
3.38	-2,1	Emil Sigfridsson	09	1.98	-1,5	Knut Wijk	11
3.37	1,8	Elis Björk	09	1.85	-2,1	Liam Ousdal Vilhu	11
3.35	1,6	Jacob Karlberg	08	1.76	-0,1	Adam Dunkars	11
3.33	-1,3	Filip Hessle	06	1.76	-2,0	William Johansson	11
3.30	-0,7	Oskar Arrhen	07	1.69	2,0	Viktor Hellberg	11
3.29	-0,7	Elias Petersen	08	1.68	1,5	Klas Möller	11
3.28	3,0	Viktor Berg	09			Medvind/okänd vind	
3.27	1,3	Albin Opdahl	09	4.63		John Bäck	06
3.26	1,4	Ivar Tiberg	09	4.48		Axel Richter Liljegren	07
3.22	0,0	Daniel Opdahl	06	4.44w2,3		Joel Billing	06
3.22	1,8	Alvar Engström	10	4.09		Gustav Snis	07
3.22	1,3	Knut Sjöqvist Arlehov	08	4.07		Oskar Ahlstrand	09
3.22	-1,6	Martin Bergström	08	3.84		Erik Håkansson	07
3.20	-0,8	Jakob Fransson	07	3.83		Alexander Mickelson	07
3.18	1,8	Max Boström	08	3.77		Karl Thilers	07
3.18	-1,9	Isak Englund	09	3.68w2,3		Nils Wallström	08
3.17	1,7	Love Lindberg	10	3.68		Elijah Hallberg Hossain	10
3.17	-2,7	Leonidas Stavropoulos	09	3.67w2,1		Jakob Bergström	06
3.15	2,0	Axel Björk	08	3.61	4,8	Jacob Karlberg	08
3.14	1,5	Sean Dovander	09	3.56		Martin Bergström	08
3.13	-1,8	Jonathan Sundström	09	3.55		Måns Lidman	09
3.12	0,8	Tristan Back	10	3.53w2,3		Simon Hagbert	08
3.05	1,6	Tage Lood Falgén	10	3.38w4,1		Elis Björk	09
2.97	1,8	Leo Tatar	09	3.34		Noel Nilsson	09
2.93	1,4	Fred Sjöström	10	3.32w2,1		Albin Opdahl	09
2.88	-2,3	Erik André	09	3.31w3,1		Alvar Engström	10
2.88	0,8	Emil Ribacke	10	3.30		Liam Malmström	09
2.86	0,8	Filip Edholm	10	3.26w2,6		Max Boström	08
2.85	-2,0	Gabriel Ekengren	11	3.20		Tristan Back	10
2.81	1,6	Filip Zuckerman	11	3.18w3,4		Love Lindberg	10
2.80	-0,7	Simon Ruthner	08	3.16w2,2		Jack Forssmed	09
2.78	0,9	Ludvig Håkansson	09	3.11w2,8		Leo Tatar	09
2.77	0,0	Olof Pott	10	2.96w3,6		Anton Kruse	10
2.75	-0,7	Anton Kruse	10	2.94w2,2		Emil Ribacke	10
2.73	1,4	Liam Sandfjord	10	2.91		William Thilers	10
2.71	1,9	Karl Hjort	10	2.87w2,9		Otto Ståhlgren	09
2.71	1,7	Otto Ståhlgren	09	2.86w4,0		Hugo Meyer	10
2.70	1,2	David Redborg	11	2.86		Frans Leander	07
2.69	0,4	Cian Hogan	10	2.85		Anton Ahlstrand	10

2.82w2,2	Axel Brink	10	9.95	Anton Andersson	96
2.82w2,7	Karl Hjort	10	<b>Kula 6.0 kg (P19)</b>		
2.80	Vincent Lundin	09	16.29	Lukas Björninger	00
2.78w3,3	Neo Westergren Olofsson	11	15.24	Jesper Ahlin	03
2.78	Cian Hogan	10	12.12	Edvin Hagberg	99
2.69w2,1	Olof Pott	10	<b>Kula 5.0kg (P17)</b>		
2.66w3,6	Arvid Hellberg	08	17.37	Jesper Ahlin	03
2.65w3,5	Gabriel Melander	09	14.68	Karl Ludvik	02
2.61w2,8	Anton Bernström	10	11.76	Emil Holm	01
2.53w4,2	Erik Johansson	09	10.61	Theodor Duvert	01
2.42w2,3	Edwin Masters	11	<b>Kula 4.0 kg (P15 - P14)</b>		
2.33w3,4	Vidar Martin	10	19.05	Jesper Ahlin	03
2.24w2,9	Hugo Söderman	11	13.60	Teo Paganus	03
2,97w3,4	Hugo Odelind	10	12.70	Fredrik Frunck	03
1.35w5,5	Filip Burstedt	11	12.24	Eliott Duvert	03
<b>Tresteg</b>			11.65	Esbjörn Eriksson	03
13.18	1,1 Filip Nyström	00	10.56	Viktor Sandström	03
<b>Tresteg med zon</b>			9.82	Hugo Winther	04
9.54	1,3 John Bäck	06	7.97	Anton Gruber	04
8.81	0,9 Simon Lindström	07	7.67	Edvin Rappe	04
8.48	1,5 Arvid Tiberg	07	6.92	Valter Kjellberg	04
8.24	0,0 Jacob Semb-Josefson	06	6.83	Victor Lindstrand	04
7.99	1,6 Ludvig Ellgren	07	<b>Kula 4.0 kg (M75- )</b>		
7.86	1,5 Jakob Fryklund Nilsagård	07	6.62	Bo Sundström	40
6.89	1,3 Viggo Fuxe Barkvall	07	<b>Kula 3.0 kg (P13 - P12)</b>		
Medvind/okänd vind			8.54	Jacob Semb-Josefson	06
10.10	John Bäck	06	8.11	Jacob Åhlin	06
8.85w2,4	Simon Lindström	07	7.62	Jonathan Edberg	06
8.47	Jacob Semb-Josefson	06	7.44	Joel Billing	06
8.23	Joel Billing	06	7.31	Daniel Opdahl	06
8.22w3,3	Ludvig Ellgren	07	6.56	Jacob Rappe	06
8.15	Lowe Fuxe Barkvall	06	5.96	Oskar Kruse	06
7.95	Jakob Bergström	06	5.92	Neo Holgersson	06
7.83	Oskar Kruse	06	5.24	Jakob Bergström	06
7.82	Vincent Källström	06	5.03	Vincent Källström	06
7.82	Daniel Opdahl	06	<b>Kula 2.0 kg (P10 - P11)</b>		
7.57	Felix Vangstad	06	9.55	Ludvig Ellgren	07
7.31	Carl Grindange	09	8.74	Liam Dovander	07
7.21	Jacob Rappe	06	8.35	Simon Lindström	07
6.75	Lucas Sannebro	06	8.02	Jakob Fryklund Nilsagård	07
6.54	Emil Sigfridsson	09	7.92	Alexander Mickelson	07
6.19	Erik André	09	7.83	Simon Lindström	07
6.18	Eric Krusfeldt	09	7.80	William Strömberg	08
6.02	Vilmer Norstedt Edenfeldt	09	7.56	Levi Back	08
5.99	Sean Dovander	09	7.55	Jakob Fryklund Nilsagård	07
5.89	Liam Knutsson	09	7.43	Adam Chrifi	08
5.87	Leo Tatar	09	7.41	Arvid Tiberg	07
5.71	Hannes Lejelöf	09	7.12	Erik Håkansson	07
5.71	Gabriel Melander	09	7.04	Casper Håkansson	07
5.63	Hugo Hansen	09	7.04	Jakob Lennermark	07
5.42	Edvin Möller	09	6.95	Viggo Fuxe Barkvall	07
5.27	Felix Dyberg	09	6.78	Simon Hagbert	08
5.26	Emil Lindelöf	09	6.70	Karl Thilers	07
4.71	Ibrahim Fakir	09	6.62	Gustav Snis	07
4.47	Gustav Virgin Ericsson	09	6.57	Jacob Karlberg	08
<b>Kula</b>			6.52	Frans Leander	07
14.68	Lukas Björninger	00	6.35	Martin Bergström	08
12.51	Stellan Back	75	6.32	Vilhelm Lood Falgén	07
10.99	Karl Ludvik	02	6.16	Carl Grindange	09
10.60	Gustav Kjell	96	6.13	Iker Garcia Lundström	07
10.49	Edvin Hagberg	99	6.13	Knut Sjöqvist Arlehov	08
8.38	Douglas Larsson	91	6.10	Joar Eriksson	07
9.57	Emil Holm	01	6.07	Joel Bäck	08

6.01	Elis Björk	09	2.14	Loke Bergqvist	10
5.96	Ludwig Engde	08	<b>Diskus</b>		
5.95	Simon Linder	07	43.55	Lukas Björninger	00
5.79	Erik Andrén	09	40.14	Stellan Back	75
5.58	Viggo Westin	09	37.01	Anton Andersson	96
5.57	Leo Tatar	09	34.97	Karl Ludvik	02
5.43	Oskar Ahlstrand	09	33.04	Emil Holm	01
5.40	Emil Sigfridsson	09	31.44	Edvin Hagberg	99
5.38	Jonathan Sundström	09	25.49	Gustav Kjell	96
5.34	Theo Bergqvist	07	18.62	Douglas Larsson	91
5.33	Filip Edholm	10	<b>Diskus 1.75 kg (P19)</b>		
5.32	Dante Piehl	09	51.16	Lukas Björninger	00
5.31	Filip Söderlund	09	39.58	Karl Ludvik	02
5.30	Liam Malmström	09	38.04	Edvin Hagberg	99
5.11	Ludvig Håkansson	09	36.65	Emil Holm	01
5.07	Aron Djerf	11	<b>Diskus 1.5 kg (P17)</b>		
5.00	Oskar Arrhen	07	48.67	Karl Ludvik	02
4.91	Jack Forssmed	09	47.17	Emil Holm	01
4.90	Axel Brink	10	23.85	Theodor Duvert	01
4.85	Axel Falk	09	<b>Diskus 1.0 kg (P15 - P14)</b>		
4.76	Anton Bernström	10	51.66	Teo Paganus	03
4.72	Emil Ribacke	10	50.16	Fredrik Frunck	03
4.66	Olof Pott	10	44.95	Jesper Ahllin	03
4.61	Leonidas Stavropoulos	09	35.43	Elliot Duvert	03
4.58	Ibrahim Hamad	09	33.90	Esbjörn Eriksson	03
4.51	David Redborg	11	32.62	Viktor Sandström	03
4.49	Liam Sandfjord	10	<b>Diskus 0.6 kg (P13 - P12)</b>		
4.49	Fred Sjöström	10	25.92	Jacob Semb-Josefson	06
4.47	Gabriel Ekengren	11	24.64	Ludvig Ellgren	07
4.46	Erik Johansson	09	22.34	Oskar Kruse	06
4.45	Sean Dovander	09	21.12	Jacob Rappe	06
4.43	Alvar Engström	10	20.73	Joel Billing	06
4.38	Otto Ståhlgren	09	19.95	Daniel Opdahl	06
4.33	Anton Kruse	10	19.44	Simon Lindström	07
4.22	Anton Ahlstrand	10	17.88	Levi Back	08
4.20	Hugo Odelind	10	17.03	Liam Dovander	07
4.17	Anton Elmqvist	10	16.99	Jakob Bergström	06
4.14	Isak Englund	09	14.96	Vincent Källström	06
4.10	Hugo Söderman	11	14.91	Felix Vangstad	06
4.07	William Thilers	10	14.27	John Bäck	06
4.07	Filip Zuckerman	11	14.02	Lucas Sannebro	06
3.99	Karl Hjort	10	13.10	Lowe Fuxe Barkvall	06
3.98	Cian Hogan	10	12.37	Joar Eriksson	07
3.87	Neo Westergren Olofsson	11	<b>Slägga</b>		
3.86	Edvin Möller	09	60.56	Anton Andersson	96
3.84	Filip Dahlborn	11	42.27	Karl Ludvik	02
3.84	Samuel Petersen	11	39.69	Stellan Back	75
3.79	Nils Erlandsson	11	32.68	Edvin Hagberg	99
3.79	William Johansson	11	26.61	Lukas Björninger	00
3.78	Tristan Back	10	26.30	Emil Holm	01
3.59	Adam Dunkars	11	25.26	Gustav Kjell	96
3.43	Elis Persson	09	20.26	Douglas Larsson	91
3.41	Anton Norrby	10	<b>Slägga 6.0 kg (P19)</b>		
3.36	Edwin Masters	11	48.31	Karl Ludvik	02
3.33	Adrian Antonsson	09	37.19	Edvin Hagberg	99
3.26	Tage Lood Falgén	10	<b>Slägga 5.0 kg (P17)</b>		
3.25	Alvar Rehn	11	60.90	Karl Ludvik	02
3.15	Jonathan Karneback	11	44.74	Fredrik Frunk	03
3.06	Melker Lundqvist	11	42.64	Emil Holm	01
2.91	Klas Möller	11	<b>Slägga 4.0 kg (P15 - P14)</b>		
2.88	Filip Burstedt	11	59.48	Fredrik Frunck	03
2.47	Knut Wijk	11	58.88	Jesper Ahlin	03
2.32	Leon De La Fuente	10	38.97	Viktor Sandström	03

26.88	Teo Paganus	03	15.32	Tristan Back	10
20.91	Esbjörn Eriksson	03	14.96	Elias Hovmöller	08
<b>Slägga 4.0 kg (M70-)</b>			14.64	Liam Dovander	07
18.74	Bo Sundström	40	13.61	John Bäck	06
<b>Slägga 3.0 kg (P13 - P12)</b>			13.51	Jakob Bergström	06
26.33	Jacob Semb-Josefson	06	13.27	Lowe Fuxe Barkvall	06
18.15	Jacob Rappe	06	13.07	Neo Holgersson	06
17.53	Jonathan Edberg	06	12.22	Joel Bäck	08
16.43	Joel Billing	06	10.40	Gustav Snis	07
15.90	Lucas Källman	06	<b>Visselspjut</b>		
15.14	Daniel Opdahl	06	31.90	Carl Grindange	09
13.58	Oskar Kruse	06	30.08	Liam Malmström	09
11.49	Jakob Bergström	06	28.91	Tristan Back	10
8.19	Felix Vangstad	06	26.29	Leo Tatar	09
7.00	Vincent Källström	06	24.48	Erik Andrén	09
<b>Slägga 2.0 kg (P11 - )</b>			21.28	Hannes Lejelöf	09
23.10	Ludvig Ellgren	07	20.45	Gabriel Melander	09
16.48	Simon Lindström	07	20.17	Emil Sigfridsson	09
15.42	Carl Grindange	09	19.32	Felix Dyberg	09
14.71	Levi Back	08	17.16	Edvin Möller	09
<b>Spjut</b>			16.92	Andreas Svensson	09
63.02	Stellan Back	75	16.71	Eliah Hallberg Hossain	10
52.91	Karl Ludvik	02	16.62	Vilmer Norstedt Edenfeldt	09
49.67	Gustav Kjell	96	16.11	Sean Dovander	09
49.47	Edvin Hagberg	99	14.90	Liam Knutsson	09
41.71	Fredrik Frunck	03	14.76	Ibrahim Fakir	09
38.92	Tor Opdahl	80	13.10	Gustav Virgin Ericsson	09
20.15	Douglas Larsson	91	12.76	Eric Krusfeldt	09
<b>Spjut 700 g (P17)</b>			12.16	Hugo Hansen	09
58.63	Karl Ludvik	02	10.40	Emil Lindelöf	09
44.01	Theodor Duvert	01	9.85	Olof Pott	10
40.79	Alex Johansson	01	<b>Vikt 7.26 kg (M70 - M75)</b>		
38.75	Lukas Björninger	00	7.19	Bo Sundström	40
29.56	Emil Holm	01	<b>Boll</b>		
28.48	Emil Holm	01	30.54	Arvid Tiberg	07
27.72	Anton Andersson	96	29.10	Ludvig Ellgren	07
23.85	Anton Runemar	02	27.16	Adam Chrifi	08
<b>Spjut 500 g (M75-)</b>			25.14	Joar Eriksson	07
17.31	Bo Sundström	40	25.10	Albin Opdahl	09
<b>Spjut 600 g (P15 - P14)</b>			24.51	Erik Håkansson	07
49.01	Fredrik Frunck	03	24.42	Joel Bäck	08
45.63	Eliott Duvert	03	24.30	Martin Bergström	08
40.00	Jesper Ahlin	03	23.01	Jakob Lennermark	07
34.28	Teo Paganus	03	20.37	Nils Wallström	08
27.87	Jacob Semb-Josefson	06	20.12	Levi Back	08
23.98	Esbjörn Eriksson	03	19.92	Frans Levin	07
21.58	Viktor Sandström	03	19.48	Jakob Fryklund Nilsagård	07
18.67	Valter Kjellberg	04	18.82	Oskar Arrhen	07
17.66	Edvin Rappe	04	18.82	Eliah Hallberg Hossain	10
14.51	Victor Lindstrand	04	16.63	Viggo Fuxe Barkvall	07
14.49	Leonardo Huayna Fernandez	04	15.80	Love Lindberg	10
<b>Spjut 400 g (P13 - P12)</b>			15.33	Alvar Engström	10
35.46	Jacob Semb-Josefson	06	14.96	Edvin Möller	09
34.63	Daniel Opdahl	06	14.76	Simon Ruthner	08
29.15	Joel Billing	06	14.35	Olof Pott	10
25.76	Jonathan Edberg	06	<b>Tiokamp (P19)</b>		
22.74	Simon Lindström	07	7087e	Edvin Hagberg	99
20.42	Oskar Kruse	06	<b>Åttakamp P12</b>		
19.45	Levi Back	08	4897	Elliot Duvert	03
19.45	Ludvig Ellgren	07	<b>Femkamp P12</b>		
17.71	Carl Grindange	09	3666	Jonathan Edberg	06
17.15	Jacob Rappe	06	3387	John Bäck	06
16.70	Vincent Källström	06	3369	Joel Billing	06

## ÅRSBÄSTA STAFETT 2018 - Kvinnor/Flickor

### Stafett 4x100m

Ida Winther	01	51.02	F17
Maja Sund	01	Stafett-DM Sätra	
Clara Billing	02	16/5	
Ronja Chrifi	02		

### Stafett 3x800m

Linnéa Ericsson Bäckvall	02	7:18.35	F17
Alice Berg	02	Stafett-SM Gbg/S	
Maja Sund	01	27/5	

### Stafett 4x80m

Moa Nyström	03	41.62	F15
Vanna Ullén	03	Stafett-SM Gbg/S	
Hedda Folkhage	03	27/5	
Jennifer Ravelius	03		

### Stafett 5x60m

Anna Strunke	05	41.02	F13
Matilda Petersson	06	DM Huddinge	
Elsa Kagevik	06	12/9	
Kajsa Cabanas Andersson	06		
Ayla Hallberg Hossain	06		

### Stafett 3x600m

Ella Fallope	06	5:46.22	F13
Alva Back	06	DM Huddinge	
Elsa Kagevik	06	12/9	

### Stafett 5x60m

Matilda Petersson	06	40.99	F12
Elsa Kagevik	06	Sthlmsk Huddinge	
Ella Fallope	06	5/9	
Kajsa Cabanas Andersson	06		
Ayla Hallberg Hossain	06		

### Stafett 5x60m

Sara Sjöstedt	07	44.69	F11
Emmie Wedin	07	Huddingespelen	
Niamh Hogan	07	16/6	
Venla Engström	07		
Beate Pott	07		

### Stafett 3x600m

Venla Engström	07	6:02.63	F11
Matilda Solén	07	DM Huddinge	
Zara Klouda	07	12/9	

## ÅRSBÄSTA STAFETT 2018 - Män/Pojkar

### Stafett 4x100m

Gustav Kjell	96	43.41	M	
Emil Johansson	02	Lag-SM		kval
Karlstad				
Filip Nyström	00	19/5		
Emil Winther	99			

### Stafett 4x400m

Emil Winther	99	3:16.40	M	
Johan Eriksson	88	Stafett-SM Gbg/S		
Edvin Hagberg	99	27/5		
Benjamin Mullen	87			

### Stafett 4x100m

Filip Nyström	00	44.04	P19	
Staffan Risberg	99	Stafett-SM Gbg/S		
Erik Ahlfont	99	27/5		
Martin Berg	00			

### Stafett 1000m

Erik Ahlfont	00	2:04.45	P19	
Filip Nyström	00	Stafett-SM Gbg/S		
Emil Winther	99	26/5		
Edvin Hagberg	99			

### Stafett 4x100m

Filip Engström	01	44.95	P17	
Emil Johansson	01	Stafett-SM Gbg/S		
Hugo Liljegren	03	27/5		
Hugo Olsson	02			

### Stafett 1000m

Hugo Olsson	02	2:04.27	P17	
Hugo Liljegren	02	Stafett-SM Gbg/S		
Filip Engström	02	26/5		
Emil Johansson	02			

### Stafett 4x80m

Esbjörn Eriksson	03	36.92	P15	
Hugo Winther	04	Stafett-SM Gbg/S		
Isak Franzén	03	27/5		
Teo Paganus	03			

### Stafett 3x600m

Lowe Barkvall	06	5:45.05	P13	
Lucas Källman	06	DM Huddinge		
John Bäck	06	12/9		

### Stafett 5x60m

Daniel Opdahl	06	43.30	P12	
Jacob Semb-Josefson	06	Sthlmsk Huddinge		
Vincent Källström	06	5/9		
John Bäck	06			
Jonathan Edberg	06			

### Stafett 3x600m

Edvin Huss	07	5:48.09	P11	
Vilhelm Lood Falgén	07	DM Huddinge		
Jacob Lennermark	07	12/9		

## ÅRSBÄSTA STAFETT 2018 - Blandade lag

### Stafett 6x200m

Teo Paganus	03	2:40.57	PF15	
Moa Nyström	03	Kraftm Linköping		
Hugo Liljegren	03	2/9		
Lorena Guzman	04			
Hugo Winther	04			
Vanna Ullén	03			

### Stafett 4x200m

Hugo Winther	04	1:48.01	PF14	
Elin Snis	04	Bauhaus Youth Sthlm		
Elias Engström	04	10/6		
Lorena Guzman	04			

### Stafett 4x200m

Jonathan Edberg	06	1:59.33	PF12	
Kajsa Cabanas Andersson	06	Bauhaus Youth Sthlm		
John Bäck	06	10/6		
Annie Grindange	06			

## ÅRSBÄSTA INOMHUS 2017/2018 - Kvinnor/Flickor

### 40m

8.63 Lily Ssempasa 11

### 60m

8.16 Ida Winther 01  
8.36 Ayla Hallberg Hossain 06  
8.39 Clara Billing 02  
8.50 Moa Nyström 03  
8.54 Emma Carlsson 05  
8.60 Hedda Folkhage 03  
8.61 Jennifer Ravelius 03  
8.63 Elin Snis 04  
8.67 Kajsa Cabanas Andersson 06  
8.68 Sara Sjöstedt 07  
8.70 Engla Wik 04  
8.72 Vanna Ullén 03  
8.73 Maja Sund 01  
8.74 Anna Strunke 05  
8.79 Parya Darvishi Gaziani 03  
8.84 Linn Björklund 00  
8.92 Karin Andersson Berger 04  
8.93 Beate Pott 07  
8.97 Ella Fallope 06  
9.02 Elsa Kagevik 06  
9.03 Meilina Lidström 05  
9.06 Nadine Kight 04  
9.09 Linda Edberg 04  
9.10 Safiatou Njie 03  
9.12 Matilda Petersson 06  
9.18 Alva Back 06  
9.27 Fanny Öhr 05  
9.27 Besiana Dalipi 05  
9.40 Emmie Wedin 07  
9.41 Annie Grindange 06  
9.42 Lara Johnsson 05  
9.48 Alice Clerkestam 08  
9.49 Zara Klouda 07  
9.56 Molly Linder 08  
9.60 Alva Jobson Orrmo 06  
9.61 Evelina Larsson 07  
9.63 Molly Envall 09  
9.65 Sofia Berg 05  
9.68 Louisa Chrifi 08  
9.72 Venla Engström 07  
9.74 Klara Grundin 06  
9.77 Leah Ssempasa 09  
9.78 Maja Lindvall 05  
9.78 Clara Sköld 06  
9.79 Nicole Wahlqvist 04  
9.81 Hanna Symes 07  
9.84 Elisabeth Carlsson 75  
9.94 Linn Bero Lettse 07  
9.96 Gunnel Tolfes 58  
9.98 Emelie Svensson 06  
10.02 Lisa Bero Lettse 04  
10.09 Saga Berg Ojeda 08  
10.09 Stina Fischier 06  
10.10 Stina Henning 06  
10.12 Ulla Karneback 53  
10.15 Niamh Hogan 07  
10.17 Olivia Ellgren 05

10.25 Agnes Olsson 05  
10.26 Lovisa Malmgren 08  
10.29 Matilda Solén 07  
10.31 Frida Öhr 08  
10.33 Linnea Ekström 08  
10.33 Vendela Heidendahl 07  
10.35 Isabella Wenger Lindblad 08  
10.38 Linnea Ershammar 06  
10.40 Sara Ivarsson 08  
10.41 Stephanie Rimér 09  
10.41 Freija Lagander 07  
10.44 Olivia Neding 08  
10.46 Emma Håkansson 10  
10.48 Josephine Sildeby 06  
10.49 Mila Juhlin Öhberg 09  
10.51 Amanda Solén 07  
10.57 Linnea Sandström 06  
10.60 Julia Sandler Djerf 08  
10.63 Edith Dinnesen 09  
10.64 Cecilia Melander 09  
10.67 Freja Kagevik 09  
10.69 Nora Blom 10  
10.70 Lovisa Holmgren 08  
10.71 Annelie Schöldström 67  
10.75 Elise Wiklund 09  
10.79 Stella Jagiello 09  
10.79 Amanda Medin 08  
10.83 Blanka Ahlberk Eineborg 06  
10.83 Tyra Mardi 09  
10.86 Tilda Andersson Cederholm 08  
10.87 Sofia Qvarnström 07  
10.90 Emelie Milani 09  
10.92 Abigail Jöfelt 09  
10.92 Maja Magnusson 08  
10.94 Anita Christenson 66  
10.97 Meja Jonsson 10  
10.99 Wilma Törnqvist 07  
11.01 Hilda Orling 09  
11.01 Elina Ravik 07  
11.19 Thea Ljung 09  
11.25 Ella Strunke 10  
11.27 Ella Lundgren 09  
11.35 Nora Odelind 08  
11.37 Emilia Wistrand 08  
11.50 Disa Elenius 06  
11.51 Märta Mild 07  
11.51 Maj-Lis Lindberg 09  
11.52 Stella Rybing 09  
11.57 Agnes Sildeby 09  
11.60 Ebba Bergtass 10  
11.62 Greta Rise 10  
11.63 Klara Magnusson 10  
11.63 Matilda Ouchterlony 09  
11.64 Nova Friberg 07  
11.66 Filippa Orre 09  
11.66 Poppy Bjurlemark 10  
11.76 Aida Ristolainen 07  
11.78 Lisa Arroyo 09  
11.79 Lily Ssempasa 11  
11.85 Jill Lundmark 09  
11.85 Isabella Pluntky 09  
11.90 Ellen Engde 09  
11.90 Liv Richter Liljegren 09

11.94	Ida Fernström	08	38.23	Emelie Ovenholm	81
11.97	Joline Lidström	09	41.88	Ella Strunke	10
11.98	Sonja Gartz Lidén	09	44.64	Kristina Carlsson	40
11.99	Saba Rubensson	09	46.09	Annelie Schöldström	67
11.99	Vera Wilnier	09	<b>400m</b>		
12.00	Celina Ernst-Barnard	08	61.66	Maja Sund	01
12.00	Ebba Wiklander	08	62.21	Clara Billing	02
12.12	Saga Martinsson	09	63.52	Vanna Ullén	03
12.16	Kristina Carlsson	40	64.56	Linda Nyblom	00
12.17	Vera Sydow	10	68.38	Moa Nyström	03
12.21	Emmy Hagstedt	10	68.52	Elvira Bredin	03
12.24	Alice Klouda	11	69.32	Alva Back	06
12.24	Laura Huayna Fernández	09	71.49	Gunnel Tolfes	58
12.25	Anna Saleh	10	73.88	Venla Engström	07
12.29	Elise Allison	10	74.22	Ulla Karnebäck	53
12.32	Freja Ahlepil	09	74.69	Sara Sjöstedt	07
12.33	Ida Vikström	09	77.43	Leah Ssempasa	09
12.34	Alicia Blomberg	10	78.49	Emmie Wedin	07
12.43	Alva Lundström	10	78.78	Marie Karlsson	72
12.48	Elsa Moland	10	85.56	Freja Kagevik	09
12.55	Idun Elenius	10	85.89	Elise Wiklund	09
12.56	Teia Rehn	08	86.90	Anita Christenson	66
12.59	Smilla Lucassen	08	87.28	Emelie Ovenholm	81
12.63	Stina Wigren	09	87.57	Molly Envall	09
12.66	Oihane Guzman	10	87.99	Beate Pott	07
12.88	Sigrid Gyllenvråk Eriksson	10	89.00	Emelie Milani	09
13.01	Elsa Fandén	10	89.92	Hilda Orling	09
13.44	Lucia Arroyo	10	90.35	Abigail Jöfelt	09
13.51	Selma Gjervaldsaeter	10	91.04	Stella Jagiello	09
13.56	Ella Lundgren	09	93.23	Cecilia Melander	09
13.56	Livia Sandström	09	94.2m	Thea Boström	09
<b>200m</b>			94.82	Matilda Ouchterlony	09
26.84	Clara Billing	02	94.95	Freja Ahlepil	09
26.85	Ida Winther	01	95.50	Tyra Mardi	09
27.32	Bianca Salming	98	97.8m	Signe Fridell	09
27.46	Vanna Ullén	03	97.80	Vera Wilnier	09
27.76	Ayla Hallberg Hossain	06	97.83	Maj-Lis Lindberg	09
27.76	Moa Nyström	03	96.2m	Agnes Sildeby	09
28.09	Maja Sund	01	99.00	Lisa Arroyo	09
28.60	Hedda Folkhage	03	100.4m	Edith Dinnesen	09
28.75	Jennifer Ravelius	03	100.7m	Vera Karls	09
28.81	Engla Wik	04	101.7m	Maja Mikuciauskas	09
29.12	Anna Strunke	05	104.12	Laura Huayna Fernández	09
29.18	Klara Hällersfors	97	105.54	Greta Sandvik	09
29.31	Elin Snis	04	105.76	Annelie Schöldström	67
29.44	Parya Darvishi Gaziani	03	107.36	Kristina Carlsson	40
29.63	Meilina Lidström	05	107.5m	Esmeralda Norberg	09
29.69	Linn Björklund	00	115.7m	Livia Sandström	09
29.93	Karin Andersson Berger	04	<b>600m</b>		
30.09	Ella Fallope	06	1:51.72	Alva Back	06
30.16	Safiatou Njie	03	1:54.68	Ella Fallope	06
30.24	Lara Johnsson	05	1:59.91	Elsa Kagevik	06
30.53	Alva Back	06	2:02.53	Venla Engström	07
30.53	Elsa Kagevik	06	2:03.90	Zara Klouda	07
30.96	Nadine Kight	04	2:07.48	Agnes Olsson	05
31.27	Besiana Dalipi	05	2:07.85	Klara Grundin	06
32.15	Gunnel Tolfes	58	2:08.11	Alice Clerkestam	08
33.61	Ulla Karnebäck	53	2:08.70	Alva Jobson Orrmo	06
33.76	Annie Grindange	06	2:09.39	Maja Wallin Jämsvi	06
35.44	Klara Grundin	06	2:09.86	Linn Bero Lettse	07
36.64	Anita Christenson	66	2:12.75	Stina Henning	06
37.44	Freja Kagevik	09	2:12.86	Emmie Wedin	07
37.63	Agnes Olsson	05	2:16.01	Vendela Heidendahl	07

2:18.33	Saga Berg Ojeda	08	9.56	Clara Billing	02
2:18.76	Niamh Hogan	07	<b>60m häck 76.2 cm (F15 - F14)</b>		
2:19.15	Freja Kagevik	09	9.80	Moa Nyström	03
2:19.54	Molly Linder	08	9.89	Vanna Ullén	03
2:20.52	Sara Ivarsson	08	9.95	Hedda Folkehage	03
2:20.95	Linnea Ekström	08	10.24	Elin Snis	04
2:23.42	Matilda Solén	07	<b>60m häck 68.6 cm (F13 - F12)</b>		
2:23.74	Annie Grindange	06	9.86	Ayla Hallberg Hossain	06
2:23.83	Amanda Solén	07	10.38	Alva Back	06
2:24.68	Selma Bredin	07	10.62	Anna Strunke	05
2:25.95	Elina Ravik	07	11.20	Kajsa Cabanas Andersson	06
2:26.68	Amanda Medin	08	11.35	Elsa Kagevik	06
2:26.78	Wilma Törnquist	07	11.39	Annie Grindange	06
2:27.04	Louisa Chrifi	08	11.73	Alva Jobson Orrmo	06
2:27.69	Maja Magnusson	08	11.74	Frida Westberg	07
2:28.29	Emilia Wistrand	08	12.03	Olivia Ellgren	05
2:32.56	Cecilia Melander	09	12.09	Venla Engström	07
2:35.40	Nora Odelind	08	12.26	Besiana Dalipi	05
2:38.22	Olivia Neding	07	12.96	Hanna Symes	07
2:38.69	Freja Lagander	07	13.07	Freja Kagevik	09
2:46.70	Sofia Qvarnström	07	13.08	Esther Melander	06
2:55.52	Vera Forssmed	07	13.19	Annie Sjölund	06
<b>800m</b>			13.21	Agnes Olsson	05
2:02.80	Hanna Hermansson	89	13.57	Saga Felter	06
2:15.71	Bianca Salming	98	13.93	Blanka Ahlberk Eineborg	06
2:18.66	Alice Berg	02	14.04	Amisha Aubun	06
2:24.64	Maja Sund	01	14.07	Fanny Öhr	05
2:25.13	Linda Nyblom	00	14.13	Clara Sköld	06
2:30.95	Linnéa Ericsson Bäckvall	02	14.21	Alice Fernström	06
2:36.18	Vanna Ullén	03	14.40	Linnea Sandström	06
2:39.21	Alva Back	06	15.62	Ella Strunke	10
2:43.96	Elsa Kagevik	06	16.01	Disa Elenius	06
2:52.38	Clara Billing	02	<b>60m häck 76,2 cm (K50-)</b>		
2:54.25	Gunnel Tolfes	58	14.34	Annelie Schöldström	67
2:56.42	Ulla Karnebäck	53	<b>60m häck 68.6 cm (K60-)</b>		
2:57.40	Venla Engström	07	11.75	Ulla Karnebäck	53
3:00.29	Agnes Olsson	05	12.16	Gunnel Tolfes	58
4:21.11	Annelie Schöldström	67	<b>60m häck 60.0 cm (F11)</b>		
<b>1000m</b>			10.65	Beate Pott	07
3:08.71	Tove Karlsson	03	10.65	Sara Sjöstedt	07
3:19.23	Vanna Ullén	03	11.28	Emmie Wedin	07
3:21.46	Elvira Bredin	03	<b>Höjd</b>		
3:46.76	Elsa Kagevik	06	1.84	Bianca Salming	98
3:47.31	Venla Engström	07	1.61	Linda Edberg	04
3:59.35	Stina Henning	06	1.54	Ayla Hallberg Hossain	06
4:01.46	Agnes Olsson	05	1.49	Maja Sund	01
4:03.72	Klara Grundin	06	1.45	Annie Grindange	06
<b>1500m</b>			1.41	Clara Billing	02
4:19.78	Isabella Andersson	97	1.41	Moa Nyström	03
4:45.33	Bianca Salming	98	1.40	Alva Back	06
4:52.23	Alice Berg	02	1.40	Elin Snis	04
4:47.55	Eleonora Olsmats	99	1.37	Ida Winther	01
5:00.14	Tove Karlsson	03	1.33	Alice Berg	02
5:34.18	Linnéa Ericsson Bäckvall	02	1.31	Anna Strunke	05
10:00.02	Annelie Schöldström	67	1.30	Sofia Berg	05
<b>3000m</b>			1.30	Maja Lindvall	05
9:52.83	Yolanda Ngarambe	91	1.29	Beate Pott	07
21:37.53	Annelie Schöldström	67	1.29	Kajsa Cabanas Andersson	06
<b>5000m</b>			1.24	Esther Melander	06
37:16.83	Annelie Schöldström	67	1.23	Emelie Svensson	06
<b>60m häck</b>			1.22	Fanny Öhr	05
9.02	Bianca Salming	98	1.21	Frida Westberg	07
<b>60m häck 76,2 cm (F17)</b>			1.20	Alice Clerkestam	08

1.20	Elsa Kagevik	06	4.64	Moa Nyström	03
1.20	Mathilda Petersson	06	4.49	Ida Winther	01
1.19	Alva Jobson Orrmo	06	4.45	Elin Snis	04
1.19	Saga Felter	06	4.35	Vanna Ullén	03
1.18	Niamh Hogan	07	4.25	Linnéa Ericsson Bäckvall	02
1.18	Annelie Schöldström	67	3.88	Linda Edberg	04
1.15	Gunnel Tolfes	58	3.73	Ulla Karnebäck	53
1.15	Lara Johnsson	05	3.51	Lisa Bero Lettse	04
1.14	Hanna Symes	07	3.50	Gunnel Tolfes	58
1.13	Linnea Sandström	06	3.43	Marie Karlsson	72
1.13	Nova Friberg	07	3.18	Nicole Wahlqvist	04
1.13	Zara Klouda	07	3.10	Annelie Schöldström	67
1.12	Ulla Karnebäck	53			
1.10	Sofia Qvarnström	07	<b>Längd med zon</b>		
1.10	Wilma Törnquist	07	4.89	Ayla Hallberg Hossain	06
1.10	Matilda Solén	07	4.73	Emma Carlsson	05
1.10	Thea Boström	09	4.52	Alva Back	06
1.08	Lovisa Malmgren	08	4.49	Anna Strunke	05
1.07	Annie Sjölund	06	4.46	Lara Johnsson	05
1.06	Leah Ssempasa	09	4.44	Kajsa Cabanas Andersson	06
1.05	Amanda Solén	07	4.43	Sara Sjöstedt	07
1.05	Frida Öhr	08	4.36	Beate Pott	07
1.05	Venla Engström	07	4.26	Annie Grindange	06
1.04	Disa Elenius	06	4.22	Matilda Petersson	06
1.04	Alice Fernström	06	4.13	Besiana Dalipi	05
1.02	Edith Dinnesen	09	4.08	Ella Fallope	06
1.02	Ella Hedman	09	4.08	Meilina Lidström	05
1.00	Selma Bredin	07	4.01	Elsa Kagevik	06
1.00	Freja Lagander	07	3.90	Emmie Wedin	07
1.00	Ebba Wiklander	08	3.88	Fanny Öhr	05
0.98	Freja Kagevik	09	3.83	Venla Engström	07
0.94	Stella Jagiello	09	3.81	Zara Klouda	07
0.92	Maj-Lis Lindberg	09	3.78	Niamh Hogan	07
0.91	Cecilia Melander	09	3.75	Leah Ssempasa	09
0.87	Tyra Mardi	09	3.70	Alice Clerkestam	08
0.87	Saba Rubensson	09	3.67	Clara Sköld	06
0.86	Maja Mikuciauskas	09	3.66	Saga Felter	06
0.86	Matilda Ouchterlony	09	3.63	Alva Jobson Orrma	06
0.85	Teia Rehn	08	3.62	Annie Sjölund	06
0.85	Ella Strunke	10	3.59	Evelina Larsson	07
0.82	Livia Sandström	09	3.56	Agnes Olsson	05
0.82	Signe Fridell	09	3.55	Sofia Berg	05
0.82	Tess Liljegren	09	3.55	Stina Henning	06
0.78	Freja Ahlepil	09	3.49	Saga Berg Ojeda	08
			3.48	Esther Melander	06
<b>Stav</b>			3.45	Louisa Chrifi	08
2.98	Clara Billing	02	3.42	Molly Envall	09
2.63	Emma Carlsson	05	3.40	Hanna Symes	07
2.40	Alva Back	06	3.28	Frida Öhr	08
2.05	Anna Strunke	05	3.25	Maja Wallin Jämsvi	06
1.90	Kajsa Cabanas Andersson	06	3.23	Linn Bero Lettse	07
1.70	Annelie Schöldström	67	3.23	Sara Ivarsson	08
1.50	Annie Grindange	06	3.22	Stephanie Rimér	09
1.40	Elsa Kagevik	06	3.22	Elise Wiklund	09
1.30	Ida Chrifi	06	3.22	Edith Dinnesen	09
1.30	Alva Jobson Orrmo	06	3.21	Klara Grundin	06
1.30	Esther Melander	06	3.20	Freja Kagevik	09
1.30	Emmie Wedin	07	3.19	Linnea Sandström	06
1.25	Agnes Olsson	05	3.19	Emma Håkansson	10
<b>Längd</b>			3.18	Matilda Solén	07
5.67	Bianca Salming	98	3.16	Freja Lagander	07
4.76	Clara Billing	02	3.15	Mila Juhlin Öhberg	09
4.66	Parya Darvishi Gaziani	03	3.11	Julia Sandler Djerf	08
4.65	Jennifer Ravelius	03	3.10	Amanda Solén	07

3.10	Molly Linder	08	2.26	Saga Martinsson	09
3.06	Wilma Törnquist	07	2.23	Meja Jonsson	10
3.06	Emelie Milani	09	2.18	Tess Liljegren	09
3.05	Tilda Andersson Cederholm	08	2.16	Lily Ssempasa	11
3.05	Linnea Ekström	08	2.15	Elsa Moland	10
3.03	Blanka Ahlberk Eineborg	06	2.14	Smilla Lucassen	08
3.02	Vendela Heidendahl	07	2.12	Märta Mild	07
2.99	Thea Boström	09	2.11	Laura Huayna Fernández	09
2.99	Nora Blom	10	2.10	Idun Elenius	10
2.98	Josephine Sildeby	06	2.10	Elsa Fandén	10
2.97	Nova Friberg	07	2.05	Freja Ahlepil	09
2.93	Alice Fernström	06	2.04	Lucia Arroyo	10
2.93	Olivia Neding	07	2.04	Sigrid Gyllenvråk Eriksson	10
2.93	Maj-Lis Lindberg	09	1.98	Alva Lundström	10
2.92	Lovisa Malmgren	08	1.95	Selma Gjervaldsaeter	10
2.92	Lovisa Holmgren	08	1.93	Alicia Blomberg	10
2.91	Hilda Orling	09	1.74	Oihane Guzman	10
2.90	Tyra Mardi	09	1.74	Emmy Hagstedt	10
2.89	Selma Bredin	07	<b>Tresteg</b>		
2.88	Elin Abrander	08	9.84	Moa Nyström	03
2.88	Nora Odelind	08	9.55	Vanna Ullén	03
2.87	Abigail Jöfelt	09	9.11	Elin Snis	04
2.85	Stella Rybing	09	6.58	Annelie Schöldström	67
2.83	Greta Rise	10	<b>Tresteg med zon</b>		
2.82	Sofia Qvarnström	07	10.67	Ayla Hallberg Hossain	06
2.82	Amisha Aubun	06	9.38	Alva Back	06
2.80	Emilia Wistrand	08	9.26	Anna Strunke	05
2.78	Celina Ernst-Barnard	08	8.61	Annie Grindange	06
2.78	Amanda Medin	08	8.60	Kajsa Cabanas Andersson	06
2.78	Maja Magnusson	08	8.01	Alva Jobson Orrmo	06
2.78	Ella Lundgren	09	7.98	Elsa Kagevik	06
2.73	Jill Lundmark	09	<b>Kula</b>		
2.70	Disa Elenius	06	13.83	Bianca Salming	98
2.70	Isabella Pluntky	09	11.90	Fanny Öhrn Selahn	95
2.68	Stella Jagiello	09	11.27	Hanna Mårtensson	96
2.66	Ebba Wiklander	08	6.55	Marie Karlsson	72
2.65	Thea Ljung	09	<b>Kula 3.0 kg (F17 - F14)</b>		
2.64	Aida Ristolainen	07	10.28	Ida Winther	01
2.63	Ebba Bergtass	10	9.23	Johanna Björkqvist	03
2.63	Agnes Sildeby	09	8.74	Maja Sund	01
2.61	Filippa Orre	09	8.68	Molly Skugge	02
2.58	Ellen Engde	09	8.51	Clara Billing	02
2.58	Anna Saleh	10	7.99	Vilma Damberg	03
2.57	Cecilia Melander	09	7.30	Elin Snis	04
2.56	Elina Ravik	07	7.25	Linnéa Ericsson Bäckvall	02
2.55	Ella Strunke	10	7.06	Alice Berg	02
2.53	Saba Rubensson	09	7.00	Nicole Wahlqvist	04
2.51	Ida Vikström	09	6.46	Lisa Bero Lettse	04
2.51	Elise Allison	10	6.23	Moa Nyström	03
2.50	Joline Lidström	09	<b>Kula 3.0 kg (K50-)</b>		
2.50	Matilda Ouchterlony	09	9.99	Annelie Schöldström	67
2.49	Vera Forssmed	07	7.26	Ulla Karneback	53
2.49	Teia Rehn	08	6.81	Gunnel Tolfes	58
2.49	Klara Magnusson	10	<b>Kula 2.0 kg (F13 - F12)</b>		
2.48	Lisa Arroyo	09	11.29	Anna Strunke	05
2.38	Vera Wilnier	09	10.73	Kajsa Cabanas Andersson	06
2.36	Stina Wigren	09	9.57	Olivia Ellgren	05
2.35	Alice Maidell	09	9.49	Meilina Lidström	05
2.35	Liv Richter Liljegren	09	8.70	Ida Chrifi	06
2.33	Livia Sandström	09	8.56	Lara Johnsson	05
2.32	Ida Fernström	08	8.49	Emelie Svensson	06
2.30	Vera Sydow	10	8.09	Fanny Öhr	05
2.29	Sonja Gartz Lidén	09	7.90	Alva Back	06

7.68	Beate Pott	07
7.53	Ayla Hallberg Hossain	06
7.23	Disa Elenius	06
7.23	Elsa Kagevik	06
7.20	Elin Snis	04
6.85	Stina Henning	06
6.74	Maja Lindvall	05
6.53	Maja Wallin Jämsvi	06
6.49	Annie Grindange	06
6.46	Sara Sjöstedt	07
6.43	Ella Fallope	06
6.39	Emmie Wedin	07
6.19	Evelina Larsson	07
5.97	Agnes Olsson	05
5.96	Saga Felter	06
5.35	Venla Engström	07
5.34	Alice Fernström	06
5.27	Alva Jobson Orrmo	06
5.26	Besiana Dalipi	05
5.25	Niamh Hogan	07
5.23	Annie Sjölund	06
5.12	Lovisa Malmgren	08
5.03	Matilda Solén	07
4.97	Wilma Törnquist	07
4.95	Joline Lidström	09
4.94	Linnea Ershammar	06
4.92	Zara Klouda	07
4.89	Ella Hedman	09
4.75	Frida Öhr	08
4.73	Louisa Chrifi	08
4.72	Ebba Wiklander	08
4.72	Stina Fischer	06
4.70	Freja Kagevik	09
4.62	Leah Ssempasa	09
4.60	Molly Envall	09
4.59	Alice Clerkestam	08
4.48	Linnea Sandström	06
4.47	Amisha Aubun	06
4.36	Thea Boström	09
4.34	Vera Forssmed	07
4.31	Edith Dinnesen	09
4.28	Cecilia Melander	09
4.25	Stella Jagiello	09
4.24	Signe Fridell	09
4.20	Celina Ernst-Barnard	08
4.11	Esther Melander	06
4.09	Amanda Solén	07
3.94	Vendela Heidendahl	07
3.90	Abigail Jöfelt	09
3.83	Ella Strunke	10
3.78	Livia Sandström	09
3.64	Saba Rubensson	09
3.56	Linn Bero Lettse	07
3.51	Tyra Mardi	09
3.50	Agnes Sildeby	09
3.48	Matilda Ouchterlony	09
3.30	Teia Rehn	08
3.08	Tess Liljegren	09
2.62	Freja Ahlepil	09
2.35	Esmeralda Norberg	09
1.75	Maja Mikuciauskas	09
<b>Kula 2.0 kg (K75)</b>		
6.88	Kristina Carlson	40

<b>Spjut 500 g (F17 - F14)</b>		
32.62	Sarah Olsson	02
<b>Vikt 9.08 kg</b>		
16.73	Hanna Mårtensson	96
<b>Vikt 7.26 kg</b>		
14.88	Molly Skugge	03
13.35	Annelie Schöldström	67
12.65	Vilma Damberg	03
11.77	Johanna Björkqvist	03
<b>Vikt 5.45 kg (F13 - F12)</b>		
9.59	Anna Strunke	05
9.20	Olivia Ellgren	05
<b>Fyrkamp</b>		
3507	Ayla Hallberg Hossain	06
3392	Anna Strunke	05
3102	Kajsa Cabanas Andersson	06
3037	Alva Back	06
2595	Annie Grindange	06
2485	Elsa Kagevik	06
2013	Saga Felter	06
1749	Annie Sjölund	06
1671	Esther Melander	06
1406	Alice Fernström	06
1290	Linnea Sandström	06
1163	Disa Elenius	06
<b>Femkamp</b>		
4303	Bianca Salming	98
<b>Femkamp K65</b>		
4124	Ulla Karnebäck	53
3475	Gunnel Tolfes	58
<b>Dubbel 7-kamp</b>		
2635	Annelie Schöldström	67

\*\*\*\*\*

## ÅRSBÄSTA INOMHUS 2017/2018 - Män/Pojkar

<b>30m</b>		
4.28	Erik Ahlfont	00
4.28	Filip Nyström	00
<b>60m</b>		
7.09	Emil Johansson	02
7.17	Benjamin Mullen	87
7.22	Staffan Risberg	99
7.28	Filip Engström	01
7.30	Erik Ahlfont	00
7.48	Filip Nyström	00
7.50	Edvin Hagberg	99
7.55	Brian Kawesi	99
7.70	Jesper Ahlin	03
7.78	Stellan Back	75
7.81	Martin Berg	00
7.84	Theodor Duvert	01
7.87	Hugo Olsson	02
7.91	Hugo Winther	04
7.92	Esbjörn Eriksson	03
8.01	Hugo Liljegren	03
8.06	Per Sandell	76
8.08	Erik Dahlberg	02
8.09	Elias Engström	04
8.12	Isak Franzén	03
8.24	Elliot Duvert	03
8.55	Magnus Ingvarsson	70

8.69	Jonathan Edberg	06	10.43	Albin Opdahl	09
8.75	Noah Torenbacke	05	10.44	Filip Edholm	10
8.76	Edvin Olsson	03	10.55	Vincent Lundin	09
8.80	Valter Kjellberg	04	10.60	Gustaf Blomberg	07
8.71	Anton Gruber	04	10.61	Axel Falk	09
8.95	Christopher Lundberg	03	10.62	Elis Björk	09
8.99	Conor Hogan	04	10.64	Axel Falk	09
9.01	Axel Lekander	05	10.67	Jakob Fryklund Nilsagård	07
9.01	John Bäck	06	10.71	Calle Hummerhielm	05
9.02	Joel Billing	06	10.74	Love Lindberg	10
9.07	Simon Lindström	07	10.76	Theodor Fresk	08
9.11	Leonardo Huayna Fernandez	04	10.76	Viktor Holmertz	07
9.11	Isak Westergren Olofsson	06	10.82	Edvin Wedin	09
9.15	Adam Chrifi	08	10.84	Aaron Brännström	08
9.17	Liam Dovander	07	10.85	Dennis Omazic	09
9.17	Axel Richter Liljegren	07	10.86	Alvar Engström	10
9.26	Joar Eriksson	07	10.89	Oskar Arrhen	07
9.33	Arvid Tiberg	07	10.91	Tristan Back	10
9.35	Jakob Lennermark	07	10.93	Sean Dovander	09
9.43	Vincent Källström	06	10.99	Eric Krusfeldt	09
9.46	Lucas Källman	06	11.00	Simon Forsberg	08
9.52	Nils Wallström	08	11.02	Erik Andrén	09
9.52	Edvin Huss	07	11.03	Viktor Graufelds	08
9.54	Isak Englund	09	11.05	Viktor Berg	09
9.54	Ludvig Ellgren	07	11.08	Jack Forssmed	09
9.58	Jacob Karlberg	08	11.08	Andreas Svensson	09
9.61	Melker Larm	07	11.11	Valter Johansson	08
9.62	Lucas Källman	06	11.18	Benjamin Liljeqvist	09
9.67	Edvin Rappe	04	11.19	Tage Lood Falgen	10
9.67	Filip Hessle	06	11.25	Emil Mild	09
9.72	Carl Grindange	09	11.29	Felix Dyberg	09
9.76	Martin Bergström	08	11.31	Jonathan Sundström	09
9.78	Alexander Mickelson	07	11.33	Liam Malmström	09
9.78	Tim Nykvist	06	11.38	Theo Bergqvist	07
9.81	Lowe Barkvall	06	11.38	Cian Hogan	10
9.83	William Strömberg	08	11.41	Alex Hessle	08
9.84	Oskar Ahlstrand	09	11.42	Liam Knutsson	09
9.85	Gustav Snis	07	11.44	Vilmer Norstedt Edenfeldt	09
9.87	Filip Söderlund	09	11.45	Arvid Fridman	07
9.87	Elijah Hallberg Hossain	10	11.45	Otto Ståhlgren	09
9.88	Fabian Törnqvist	06	11.50	Olof Pott	10
9.88	Måns Lidberg	09	11.52	Gabriel Melander	09
9.91	John Singh	08	11.53	Arvid Narvinger	09
9.97	Vilhelm Lood Falgen	07	11.53	Viggo Westin	09
9.99	Albin Möller	07	11.54	Anton Ahlstrand	10
10.02	Elliot Sjöberg	10	11.54	Adrian Antonsson	09
10.06	Levi Back	08	11.56	Alfred Lindbäck	09
10.07	James Singh	06	11.63	Hugo Meyer	10
10.08	Elias Hovmöller	08	11.65	Hugo Odelind	10
10.10	Ivar Tiberg	09	11.67	Alvar Engström	10
10.11	Daniel Opdahl	06	11.68	Diego Zagai Roel	08
10.11	Joel Bäck	08	11.73	Viggo Blomqvist	09
10.12	Arvid Karlsson	08	11.92	Philip Vannum	08
10.12	Edgar Micaux Obol	08	11.93	Ebbe Widén	10
10.13	Jakob Bergström	06	12.01	Axel Brink	10
10.15	Neo Holgersson	06	12.15	Axel Clerkestam	10
10.16	Erik Håkansson	07	12.17	Anton Elmqvist	10
10.18	Viggo Barkvall	07	13.27	Theo Heydari	09
10.19	Victor Lindstrand	04	13.27	Edvin Tiberg	10
10.19	Ludwig Engde	08	<b>200m</b>		
10.19	Jacob Rappe	06	22.39	Benjamin Mullen	87
10.20	Oskar Kruse	06	22.62	Emil Johansson	02
10.31	Oliver Carlsson	08	23.40	Filip Engström	01

23.56	Filip Nyström	00	77.34	Martin Bergström	08
23.74	Erik Ahlfont	00	78.1m	Måns Lidberg	09
24.87	Martin Berg	00	78.90	Vilhem Lood Falgén	07
25.25	Hugo Liljegren	03	79.83	Levi Back	08
25.68	Esbjörn Eriksson	03	79.99	William Strömberg	08
25.84	Isak Franzén	03	80.44	John Singh	08
25.89	Mikael Brodersen	80	81.17	Oskar Ahlstrand	09
26.09	Hugo Winther	04	81.18	Isak Englund	09
26.09	Per Sandell	76	81.4m	Carl Grindange	09
26.39	Hugo Olsson	02	81.55	Ivar Tiberg	09
26.48	Erik Dahlberg	02	82.54	Ludwig Engde	08
26.57	Elias Engström	04	83.1m	Filip Söderlund	09
27.11	Erik Palmaer	03	83.1m	Vincent Lundin	09
27.11	Stellan Back	75	83.4m	Sean Dovander	09
27.22	Colin Obol	77	85.06	Viktor Berg	09
27.96	Edvin Olsson	03	85.4m	Emil Sigfridsson	09
28.26	Anton Gruber	04	85.85	Axel Falk	09
28.59	Valter Kjellberg	04	85.9m	Andreas Svensson	09
28.67	Bobbie Baars	58	87.17	Dennis Omazic	09
29.09	John Bäck	06	88.17	Noel Nilsson	09
29.11	Conor Hogan	04	89.0m	Leonidas Stavropoulos	09
29.20	Christopher Lundberg	03	89.98	Liam Malmström	09
29.57	Leonardo Huayna Fernandez	04	89.9m	Alfred Lindböck	09
29.58	Jonathan Edberg	06	90.85	Benjamin Liljeqvist	09
30.33	Joel Billing	06	91.45	Love Lindberg	10
30.42	Simon Lindström	07	91.81	Felix Dyberg	09
31.84	Lucas Källman	06	92.46	Liam Knutsson	09
32.24	Vincent Källström	06	92.6m	Jack Forssmed	09
32.27	Tim Nykvist	06	92.73	Tristan Back	10
32.72	Joar Eriksson	07	92.45	Edvin Wedin	09
34.20	Lowe Barkvall	06	92.95	Erik Andrén	09
34.31	Jakob Bergström	06	93.30	Adrian Antonsson	09
34.49	Isak Westergren Olofsson	06	95.09	Otto Ståhlgren	09
35.20	Fabian Törnqvist	06	95.54	Simon Ruthner	08
35.23	Daniel Opdahl	06	96.17	Viggo Blomqvist	09
35.27	Carl Grindange	09	96.30	Valter Hortans	09
35.45	Elijah Hallberg Hossain	10	96.74	Jonathan Sundström	09
36.00	James Singh	06	97.46	Viggo Westin	09
36.40	Levi Back	08	100.94	Dante Piehl	09
37.08	Albin Opdahl	09	109.6m	Erik Johansson	09
37.2m	Love Lindberg	10	<b>600m</b>		
37.80	Neo Holgersson	06	1:44.63	Elliot Duvert	03
38.31	Jacob Rappe	06	1:46.70	Hugo Winther	04
40.72	Tage Lood Falgen	10	1:47.52	John Bäck	06
42.18	Olof Pott	10	1:53.16	Lowe Barkvall	06
42.40	Joel Bäck	08	1:55.23	Melker Larm	07
<b>400m</b>			1:56.26	Jakob Lennermark	07
49.17	Edvin Hagberg	99	1:58.18	Simon Lindström	07
49.64	Benjamin Mullen	87	1:59.27	Edvin Huss	07
50.01	Emil Johansson	02	2:00.37	Lucas Källman	06
51.56	Emil Winther	99	2:00.42	Vilhelm Lood Falgen	07
55.98	Per Sandell	76	2:01.46	Liam Dovander	07
58.97	Hugo Liljegren	03	2:03.84	Jakob Bergström	06
59.34	Alexander Anderson	02	2:04.96	James Singh	06
63.98	John Bäck	06	2:05.26	Arvid Tiberg	07
64.45	Bobbie Baars	58	2:05.46	Arvid Karlsson	08
66.16	Christopher Lundberg	03	2:05.70	Jacob Semb-Josefson	06
72.98	Jakob Lennermark	07	2:05.83	Martin Bergström	08
73.12	Simon Lindström	07	2:07.42	John Singh	08
73.44	Arvid Tiberg	07	2:07.57	Gustav Snis	07
75.03	Liam Dovander	07	2:09.26	Vincent Källström	06
76.28	Edvin Huss	07	2:09.87	Iker Garcia Lundström	07
77.27	Emil Svensson	08	2:09.98	Viggo Barkvall	07

2:10.65	Jacob Karlberg	08	<b>3000m</b>		
2:12.07	Elias Hovmöller	08	8:06.60	Amannuel Gergis	96
2:12.35	Jacob Rappe	06	8:15.04	Daniel Lundgren	85
2:13.03	Theodor Fresk	08	10:08.32	Patrik Karlsson	62
2:14.25	Neo Holgersson	06	10:11.96	Victor Gruber	02
2:14.81	Erik Håkansson	07	10:55.80	Björn Axelsson	73
2:15.20	Edgar Micaux Obol	08	<b>60m häck 91.4 cm (P19)</b>		
2:16.16	Ludvig Ellgren	07	8.16	Staffan Risberg	99
2:16.39	Viktor Graufelds	08	9.02	Edvin Hagberg	99
2:17.19	Joel Bäck	08	<b>60m häck 91.4 cm (P17)</b>		
2:18.47	Carl Grindange	09	8.38	Emil Johansson	02
2:18.74	Levi Back	08	9.13	Theodor Duvert	01
2:20.24	Joar Eriksson	07	<b>60m häck 84.0 cm (P15 - P14)</b>		
2:20.55	Oskar Ahlstrand	09	9.07	Elliot Duvert 03	03
2:29.19	Alexander Mickelson	07	9.09	Hugo Winther	04
2:30.33	Simon Ruthner	08	9.30	Hugo Liljegren	03
2:31.12	Max Boström	08	10.50	Conor Hogan	04
2:31.52	Diego Zagai Roel	08	12.30	Leonardo Huayna Fernandez	04
2:35.77	Arvid Fridman	07	<b>60m häck 76.2 cm (P13 - P12)</b>		
2:35.93	Aaron Brännström	08	9.86	John Bäck	06
2:39.00	Philip Vannum	08	10.67	Jonathan Edberg	06
<b>800m</b>			11.44	Ludvig Ellgren	07
1:48.04	Andreas Almgren	95	11.59	Joel Billing	06
1:50.82	Johan Eriksson	88	11.59	Jacob Semb-Josefson	06
1:58.19	Robin Johansson	94	11.76	Lowe Barkvall	06
1:59.92	Dennis Wikström-Roos	93	12.18	Lucas Källman	06
2:10.12	Emil Johansson	02	12.31	Leo Axelsson	06
2:10.77	Sebastian Christenson	02	12.45	James Singh	06
2:23.81	Patrik Karlsson	62	12.93	Daniel Opdahl	06
2:24.33	Conor Hogan	04	12.97	Vincent Källström	06
2:26.63	Filip Engström	01	13.36	Felix Vangstad	06
2:29.52	Marcus Grindange	72	13.49	Jacob Rappe	06
2:31.94	Theodor Duvert	01	13.61	Oskar Kruse	06
2:33.12	Bobbie Baars	58	14.11	Jakob Bergström	06
2:33.77	Leonardo Huayna Fernandez	04	14.79	Neo Holgersson	06
2:36.87	John Bäck	06	<b>60m häck 68.6 cm (P11-)</b>		
2:38.70	Lowe Barkvall	06	13.26	Levi Back	08
2:45.89	Jakob Bergström	06	13.55	Joel Bäck	08
2:42.03	Nils Nestor	52	14.02	Carl Grindange	09
2:49.16	James Singh	06	<b>60m häck 60.0 cm (P11-)</b>		
2:50.92	Vilhem Lood Falgén	07	10.10	Simon Lindström	07
2:52.31	Anton Gruber	04	<b>50m häck 55.0 cm (P10)</b>		
3:05.59	Martin Bergström	08	10.25	Carl Grindange	09
<b>1000m</b>			<b>40m häck 55.0 cm (P10)</b>		
2:36.26	Edvin Hagberg	99	7.96	Emil Svensson	08
3:04.97	Conor Hogan	04	8.14	William Strömberg	08
3:19.06	Marcus Grindange	72	8.47	Ludwig Engde	08
3:24.04	Anton Gruber	04	8.50	John Singh	08
3:44.59	James Singh	06	8.60	Levi Back	08
4:13.89	Fabian Törnqvist	06	<b>Höjd</b>		
<b>1500m</b>			1.99	Edvin Hagberg	99
3:48.41	Amanuel Gergis	96	1.92	Elliot Duvert	03
3:48.69	Daniel Lundgren	85	1.83	Erik Dahlberg	02
3:54.01	Tim Sundström	89	1.81	Emil Johansson	02
4:32.87	Sebastian Christenson	02	1.75	Emil Pettersson	02
4:34.47	Alexander Anderson	02	1.73	Theodor Duvert	01
4:42.33	Victor Gruber	02	1.70	Stellan Back	75
4:53.12	Patrik Karlsson	62	1.56	Hugo Winther	04
5:11.46	Marcus Grindange	72	1.55	Jonathan Edberg	06
5:28.46	Lowe Barkvall	06	1.50	Elias Engström	04
5:55.30	Jakob Bergström	06	1.50	Valter Kjellberg	04
6:13.56	Filip Hessle	06	1.45	Simon Lindström	07
			1.43	Magnus Ingvarsson	70

1.39	Axel Lekander	05	3.17	Hugo Winther	04
1.36	Noah Torenbacke	05	2.30	Jonathan Edberg	06
1.36	Christopher Lundberg	03	1.85	Jacob Semb-Josefson	06
1.35	Lucas Källman	06	1.70	Levi Back	08
1.35	Melker Larm	07	1.60	Simon Lindström	07
1.34	Joel Billing	06	1.50	Carl Grindange	09
1.34	John Bäck	06	1.50	Jacob Rappe	06
1.32	Liam Dovander	07	1.50	Vincent Källström	06
1.30	Conor Hogan	04	1.40	Liam Dovander	07
1.30	Jan de Besche	50	1.30	Erik Håkansson	07
1.27	Albin Möller	07	1.30	Arvid Karlsson	08
1.26	Arvid Tiberg	07	1.30	Arvid Tiberg	07
1.25	Gustav Snis	07	1.30	Daniel Opdahl	06
1.24	Alexander Mickelson	07	1.20	Oskar Ahlstrand	09
1.21	Edvin Huss	07	1.20	Liam Malmström	09
1.21	Ludvig Ellgren	07	<b>Längd</b>		
1.21	Erik Håkansson	07	6.51	Benjamin Mullen	87
1.20	Leonardo Huayna Fernandez	04	6.46	Edvin Hagberg	99
1.17	Oskar Ahlstrand	09	6.32	Emil Johansson	02
1.16	Jacob Semb-Josefson	06	6.03	Filip Nyström	00
1.15	Gustaf Blomberg	07	5.87	Elliot Duvert	03
1.15	Vincent Källström	06	5.74	Theodor Duvert	01
1.15	Daniel Opdahl	06	5.64	Hugo Olsson	02
1.15	Lowe Barkvall	06	5.61	Filip Engström	01
1.15	Jakob Fryklund Nilsagård	07	5.17	Erik Dahlberg	02
1.14	Viktor Berg	09	5.15	Magnus Ingvarsson	70
1.13	Oskar Kruse	06	5.08	Collin Obol	77
1.12	Felix Vangstad	06	5.03	Johan Tiberg	71
1.10	Viggo Barkvall	07	5.01	Hugo Winther	04
1.10	Nils Wallström	08	4.59	Elias Engström	04
1.08	Filip Hessele	06	4.33	Valter Kjellberg	04
1.08	Jacob Rappe	06	4.01	Anton Gruber	04
1.06	Erik Andrén	09	4.01	Conor Hogan	04
1.06	Filip Söderlund	09	3.59	Edvin Rappe	04
1.05	Theo Bergqvist	07	3.29	Victor Lindstrand	04
1.05	Adam Chifri	08	3.25	Leonardo Huayna Fernandez	04
1.04	Carl Grindange	09	<b>Längd med zon</b>		
1.04	Lucas Sannebro	06	4.76	Jonathan Edberg	06
1.03	Levi Back	08	4.74	John Bäck	06
1.02	Ivar Tiberg	09	4.39	Simon Lindström	07
1.02	Alfred Lindbäck	09	4.29	Joel Billing	06
1.02	Emil Sigfridsson	09	4.15	Axel Richter Liljegren	07
1.02	Vincent Lundin	09	4.12	Lucas Källman	06
1.02	Edgar Micaux Obol	08	4.11	Liam Dovander	07
1.02	John Singh	08	4.10	Axel Lekander	05
1.00	Arvid Fridman	07	4.09	Arvid Tiberg	07
0.98	Jack Forssmed	09	4.06	Noah Torenbacke	05
0.98	Iker Garcia Lundström	07	4.02	Jacob Semb-Josefson	06
0.97	Elis Björk	09	4.01	Isak Westergren Olofsson	06
0.97	Vilmer Norstedt Edenfeldt	09	3.99	Vincent Källström	06
0.95	Frans Leander	07	3.93	Vilgot Forssman	05
0.94	Andreas Svensson	09	3.92	Lowe Barkvall	06
0.94	Sean Dovander	09	3.91	Adam Chrifi	08
0.90	Leonidas Stavropoulos	09	3.89	Calle Hummerhielm	05
0.90	Simon Ruthner	08	3.89	John Singh	08
0.82	Erik Johansson	09	3.88	Jakob Lennermark	07
<b>Stav</b>			3.87	Oskar Ahlstrand	09
4.13	Stellan Back	75	3.86	Ludvig Ellgren	07
4.12	Edvin Hagberg	99	3.82	Gustav Snis	07
4.01	Gustav Kullman	96	3.72	Oskar Kruse	06
3.69	Theodor Duvert	01	3.71	Leo Axelsson	06
3.54	Erik Dahlberg	02	3.71	Alexander Mickelson	07
3.52	Elliot Duvert	03	3.70	Isac Paumgardhen	06

3.67	Levi Back	08	2.72	Elliot Sjöberg	10
3.66	Jacob Rappe	06	2.69	Alex Hessle	08
3.65	Elias Hovmöller	08	2.68	Hugo Odelind	10
3.63	Edvin Huss	07	2.68	Philip Vannum	08
3.63	Jacob Karlberg	08	2.68	Viggo Westin	09
3.60	Daniel Opdahl	06	2.67	Tage Lood Falgen	10
3.60	Jakob Bergström	06	2.64	Filip Edholm	10
3.58	James Singh	06	2.63	Adrian Antonsson	09
3.58	Elijah Hallberg Hossain	10	2.63	Cian Hogan	10
3.57	Ludwig Engde	08	2.62	Axel Brink	10
3.57	Nils Wallström	08	2.62	Alfred Lindbäck	09
3.56	Erik Håkansson	07	2.62	Diego Zagai Roel	08
3.55	Albin Möller	07	2.57	Anton Ahlstrand	10
3.53	Felix Vangstad	06	2.56	Arvid Fridman	07
3.52	Melker Larm	07	2.56	Hugo Meyer	10
3.51	Tim Nykvist	06	2.54	Elis Björk	09
3.51	William Strömberg	08	2.54	Ebbe Widén	10
3.51	Carl Grindange	09	2.53	Felix Dyberg	09
3.50	Joel Bäck	08	2.50	Viggo Blomqvist	09
3.45	Emil Svensson	08	2.46	Anton Elmqvist	10
3.44	Jakob Fryklund Nilsagård	07	2.37	Liam Knutsson	09
3.42	Martin Bergström	08	2.34	Axel Clerkestam	10
3.41	Edgar Micaux Obol	08	2.32	Arvid Narvinger	09
3.39	Filip Söderlund	09	1.96	Arvid Elgerot	10
3.34	Karl Thilers	07	1.82	Gabriel Melander	09
3.33	Jacob Åhlin	06	<b>Tresteg</b>		
3.33	Edvin Wedin	09	12.96	Filip Nyström	00
3.32	Joar Eriksson	07	12.11	Theodor Duvert	01
3.31	Vilhem Lood Falgén	07	<b>Tresteg med zon</b>		
3.27	Jacob Rappe	06	10.27	John Bäck	06
3.25	Isak Englund	09	9.55	Jonathan Edberg	06
3.22	Theodor Fresk	08	8.57	Arvid Tiberg	07
3.21	Aaron Brännström	08	7.98	Jakob Bergström	06
3.21	Arvid Karlsson	08	7.84	Daniel Opdahl	06
3.21	Lucas Sannebro	06	7.69	Vincent Källström	06
3.18	Dennis Omazic	09	<b>Kula</b>		
3.16	Albin Opdahl	09	14.20	Lukas Björninger	00
3.13	Leonidas Stavropoulos	09	12.40	Stellan Back	75
3.10	Neo Holgersson	06	9.01	Magnus Ingvarsson	70
3.09	Jonathan Sundström	09	<b>Kula 6.0 kg (P19)</b>		
3.06	Viktor Berg	09	16.41	Lukas Björninger	00
3.05	Axel Falk	09	12.04	Edvin Hagberg	99
3.05	Jack Forssmed	09	<b>Kula 5.0 kg (P17)</b>		
3.03	Alvar Engström	10	15.89	Jesper Ahlin	03
3.01	Iker Garcia Lundström	07	14.45	Karl Ludvik	02
3.01	Oliver Carlsson	08	11.47	Theodor Duvert	01
2.98	Tristan Back	10	10.60	Emil Holm	01
2.97	Viggo Barkvall	07	9.80	Elliot Duvert	03
2.95	Emil Mild	09	<b>Kula 4.0 kg (P15 - P14)</b>		
2.94	Oskar Arrhen	07	18.39	Jesper Ahlin	03
2.90	Frans Leander	07	13.23	Teo Paganus	03
2.87	Valter Johansson	08	11.74	Elliot Duvert	03
2.85	Sean Dovander	09	11.44	Fredrik Frunk	03
2.83	Erik André	09	10.15	Esbjörn Eriksson	03
2.83	Max Boström	08	9.50	Hugo Winther	04
2.82	Fred Hofverberg	10	9.14	Viktor Sandström	03
2.82	Liam Malmström	09	7.10	Edvin Rappe	04
2.82	Eric Krusfeldt	09	6.29	Victor Lindstrand	04
2.78	Love Lindberg	10	<b>Kula 4.0 kg (M75)</b>		
2.76	Gustaf Blomberg	07	7.02	Bo Sundström	40
2.75	Måns Lidberg	09	<b>Kula 3.0 kg (P13 - P12)</b>		
2.74	Otto Ståhlgren	09	9.37	Jacob Åhlin	06
2.73	Olof Pott	10	9.32	Jacob Semb-Josefson	06

8.89	Leo Axelsson	06	4.18	Vincent Lundin	09
8.37	Jonathan Edberg	06	4.15	Liam Knutsson	09
7.29	Daniel Opdahl	06	4.09	Andreas Svensson	09
6.91	Neo Holgersson	06	3.77	Erik Johansson	09
6.91	Felix Vangstad	06	3.74	Arvid Fridman	07
6.86	Joel Billing	06	3.74	Tristan Back	10
6.63	James Singh	06	3.39	Otto Ståhlgren	09
6.57	Jakob Bergström	06	2.87	Adrian Antonsson	09
6.44	Isak Westergren Olofsson	06	<b>Diskus 1.75 kg (P19)</b>		
6.36	Jacob Rappe	06	47.72	Lukas Björninger	00
6.27	Lowe Barkvall	06	36.78	Edvin Hagberg	99
6.06	Axel Lekander	05	<b>Diskus 1.5 kg (P17)</b>		
5.83	Vilgot Forssman	05	41.35	Karl Ludvik	02
5.82	Oskar Kruse	06	36.79	Emil Holm	01
5.40	John Bäck	06	<b>Spjut</b>		
5.03	Vincent Källström	06	42.56	Edvin Hagberg	99
4.79	Lucas Sannebro	06	<b>Spjut 700 g (P17)</b>		
<b>Kula 2.0 kg (P10 - P11)</b>			53.55	Karl Ludvik	02
8.40	Ludvig Ellgren	07	37.89	Alex Johansson	01
8.09	Liam Dovander	07	<b>Vikt</b>		
7.99	Gustaf Blomberg	07	13.17	Stellan Back	75
7.73	Simon Lindström	07	<b>Vikt 11.34 kg (P17 - P16)</b>		
7.66	William Strömberg	08	18.65	Karl Ludvik	02
7.58	Alexander Mickelson	07	13.10	Emil Holm	01
7.34	Jakob Fryklund Nilsagård	07	<b>Vikt 9.08 kg (P15 - P14)</b>		
7.21	Arvid Tiberg	07	16.80	Jesper Ahlin	03
7.01	Karl Thilers	07	15.90	Fredrik Frunk	03
6.90	Edvin Huss	07	12.43	Viktor Sandström	03
6.70	Frans Leander	07	<b>Vikt 7.26 kg (M70 - M75)</b>		
6.57	Levi Back	08	6.96	Bo Sundström	40
6.50	Jakob Lennermark	07	<b>Sjukamp P19</b>		
6.48	Adam Chifri	08	4994	Edvin Hagberg	99
6.27	Emil Svensson	08	<b>Sjukamp P15</b>		
6.24	Viggo Barkvall	07	3940	Elliot Duvert	03
6.21	Martin Bergström	08	3049	Hugo Winther	04
6.14	Iker Garcia Lundström	07	<b>Fyrkamp</b>		
6.12	Joel Bäck	08	3164	Jonathan Edberg	06
6.10	Ludwig Engde	08	2402	John Bäck	06
5.98	Gustav Snis	07	2364	Joel Billing	06
5.85	Carl Grindange	09	1578	Jacob Rappe	06
5.79	Joar Eriksson	07	1532	Felix Vangstad	06
5.73	Theo Bergqvist	07	1332	Lowe Barkvall	06
5.66	Nils Wallström	08	1225	Levi Back	08
5.62	Oskar Ahlstrand	09			
5.59	Filip Söderlund	09			
5.54	Alfred Lindbäck	09			
5.53	Edgar Micaux Obol	08			
5.51	Jacob Karlberg	08			
5.51	Emil Sigfridsson	09			
5.36	Erik Håkansson	07			
5.31	John Singh	08			
5.17	Axel Falk	09			
5.16	Edvin Wedin	09			
5.02	Felix Dyberg	09			
4.80	Erik André	09			
4.78	Jack Forssmed	09			
4.77	Simon Ruthner	08			
4.64	Leonidas Stavropoulos	09			
4.42	Oskar Arrhen	07			
4.30	Sean Dovander	09			
4.28	Olof Pott	10			
4.25	Elijah Hallberg Hossain	10			
4.23	Eric Krusfeldt	09			

# SM MEDALJER INOM- OCH UTOMHUS 1986-2018

	Seniorer				Juniorer				Ungdom				Totalt
	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	
1986	5	2	4	11	5	3	2	10	-	1	3	4	25
1987	1	5	3	9	-	1	2	3	4	3	2	9	21
1988	1	4	1	6	-	1	5	6	4	1	2	7	19
1989	3	2	2	7	1	4	3	8	1	-	-	1	16
1990	2	-	1	3	2	2	2	6	2	2	2	5	15
1991	1	-	1	2	2	2	2	6	3	2	5	10	18
1992	-	1	2	3	4	4	5	13	1	2	2	5	21
1993	3	1	2	6	5	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>27</b>	-	-	1	1	34
1994	2	3	7	12	8	6	6	20	6	5	4	15	47
1995	3	5	7	15	3	5	3	11	5	5	<b>6</b>	16	42
1996	1	<b>8</b>	3	12	2	1	9	12	2	1	2	5	29
1997	2	1	3	5	<b>13</b>	2	3	18	3	2	-	5	29
1998	2	2	2	6	4	7	7	18	3	2	2	7	31
1999	1	3	2	6	3	3	4	10	1	1	2	4	20
2000	5	5	1	11	-	3	5	8	-	2	1	3	21
2001	1	4	3	8	-	3	1	4	1	-	-	1	13
2002	3	1	1	5	-	5	1	6	1	2	3	6	17
2003	3	3	5	11	2	1	5	8	5	6	3	14	33
2004	3	3	4	10	6	5	3	14	2	3	3	8	32
2005	-	5	2	7	3	6	5	14	2	-	-	2	23
2006	2	2	1	5	2	8	6	16	-	2	-	2	23
2007	-	2	1	3	7	6	3	16	-	3	2	5	24
2008	1	3	2	6	3	4	5	12	-	-	-	-	18
2009	2	2	-	4	2	4	4	10	2	2	1	5	19
2010	3	5	3	11	3	5	5	13	3	7	2	12	36
2011	-	3	1	4	2	2	1	5	6	-	2	8	17
2012	1	2	2	5	2	0	0	2	4	2	2	8	15
2013	1	2	1	4	3	3	1	7	2	4	3	9	20
2014	2	-	2	4	1	1	2	4	1	2	1	4	12
2015	2	2	2	6	2	5	1	8	-	1	2	3	17
2016	1	2	3	6	3	6	1	10	1	3	<b>6</b>	10	26
2017	<b>9</b>	6	5	<b>20</b>	11	7	4	22	2	8	5	15	57
2018	8	5	1	14	6	3	5	14	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>23</b>	51

## MÄSTERSKAPSPLACERINGAR

### IDM mångkamp Sätra 13-14 januari

1 Alva Back	Fyrkamp	3037
2 Elliot Duvert	Sjukamp	3940

### IVDM Sätra 13-14 januari

1 Ulla Karneback	60m	10.24
1 Ulla Karneback	200m	34.86
1 Marie Karlsson	400m	78.78
1 Ulla Karneback	400m	78.32
1 Bobbie Baars	400m	64.78
1 Ulla Karneback	800m	3:05.10
1 Ulla Karneback	60m häck	12.57
1 Stellan Back	Höjd	1.70
1 Stellan Back	Stav	3.72
1 Ulla Karneback	Längd	3.49
1 Marie Karlsson	Längd	3.43
1 Ulla Karneback	Kula	6.99
1 Bo Sundström	Vikt	6.96
2 Per Sandell	60m	8.06
2 Anita Christenson	400m	90.96

2 Emelie Ovenholm	400m	87.28
2 Per Sandell	400m	57.43
2 Nils Nestor	800m	2:46.10
2 Marcus Grindange	1500m	5:11.46
2 Magnus Ingvarsson	Höjd	1.43
2 Bo Sundström	Kula	7.02
2 Annelie Schöldström	Kula	9.99
3 Björn Axelsson	3000m	10:55.80
3 Magnus Ingvarsson	Längd	5.15
3 Annelie Schöldström	Vikt	10.97

### IJSM Mångkamp Norrköping 10-11 februari

1 Bianca Salming	Femkamp K22	4303
3 Edvin Hagberg	Sjukamp P19	4994

### ISM Mångkamp Norrköping 11 februari

1 Bianca Salming	Femkamp K	4303
------------------	-----------	------

### IUDM Sätra 17-18 februari

1 Ayla Hallberg Hossain	200m	28.02
1 Ayla Hallberg Hossain	60m häck	9.96
1 Annie Grindange	Höjd	1.45
1 Elliot Duvert	Höjd	1.85
1 Erik Dahlberg	Höjd	1.81

1	Jonathan Edberg	Höjd	1.55	2	Bobbie Baars	200m	28.67
1	Elliot Duvert	Stav	3.41	2	Gunnel Tolfes	400m	76.48
1	Ayla Hallberg Hossain	Längd m zon	4.78	2	Jan de Besche	Höjd	1.30
1	Ayla Hallberg Hossain	Tresteg m zon	10.19	2	Stellan Back	Kula	12.23
1	Jesper Ahlin	Kula	18.39	3	Kristina Carlson	60m	12.16
1	Kajsa Cabanas Andersson	Kula	10.35	3	Per Sandell	200m	26.09
1	Molly Skugge	Vikt	14.88	3	Per Sandell	400m	55.98
1	Karl Ludvik	Vikt	18.06	3	Patrik Karlsson	1500m	4:53.12
1	Fredrik Frunck	Vikt	15.90	3	Patrik Karlsson	3000m	10:25.19
2	Ayla Hallberg Hossain	Höjd	1.45	3	Gunnel Tolfes	Kula	6.57
2	Clara Billing	Stav	2.81	3	Kristina Carlson	Kula	6.88
2	Emma Carlsson	Längd m zon	4.73	<b>IVEM Madrid ESP 20-24 mars</b>			
2	Karl Ludvik	Kula	13.97	1	Gunnel Tolfes	800m	2:54.25
2	Anna Strunke	Kula	10.30	2	Ulla Karneback	800m	2:57.99
2	Jesper Ahlin	Vikt	15.89	2	Ulla Karneback	Längd	3.73
3	Linda Edberg	Höjd	1.49	3	Gunnel Tolfes	400m	71.49
3	Theodor Duvert	Höjd	1.70	3	Ulla Karneback	60m häck	11.75
3	Emma Carlsson	Stav	2.51	3	Gunnel Tolfes	Höjd	1.15
3	Theodor Duvert	Stav	3.61	3	Ulla Karneback	Kula	7.26
3	Theodor Duvert	Tresteg	12.11	3	Ulla Karneback	Femkamp	4124
3	John Bäck	Tresteg m zon	10.12	<b>VDM Sätra 12-13 maj</b>			
<b>ISM Uppsala 17-18 februari</b>				1	Ulla Karneback	100m	16.42
1	Hanna Hermansson	800m	2:05.19	1	Kristina Carlson	100m	21.03
2	Andreas Almgren	800m	1:50.76	1	Per Sandell	200m	26.20
2	Isabella Andersson	1500m	4:23.42	1	Ulla Karneback	200m	34.09
2	Amanuel Gergis	1500m	3:48.41	1	Kristina Carlson	200m	46.36
2	Amanuel Gergis	3000m	8:06.98	1	Ulla Karneback	400m	75.31
<b>IJSM Uppsala 24-25 februari</b>				1	Ulla Karneback	800m	2:57.33
1	Amanuel Gergis	1500m	3:57.81	1	Annelie Schöldström	80m häck	20.99
2	Edvin Hagberg	400m	49.17	1	Annelie Schöldström	Höjd	1.24
2	Lukas Björninger	Kula	16.41	1	Stellan Back	Kula	11.59
3	Bianca Salming	Höjd	1.81	1	Kristina Carlson	Kula	6.74
3	Hanna Mårtensson	Vikt	16.73	1	Annelie Schöldström	Diskus	18.88
<b>IUSM Växjö 3-4 mars</b>				1	Stellan Back	Slägga	39.20
1	Emil Johansson	400m	50.69	1	Bo Sundström	Slägga	18.74
1	Jesper Ahlin	Kula	17.93	1	Annelie Schöldström	Slägga	35.84
2	Emil Johansson	60m	7.09	1	Stellan Back	Spjut	57.26
2	Elliot Duvert	Höjd	1.92	1	Bo Sundström	Vikt	7.19
2	Molly Skugge	Vikt	14.72	1	Annelie Schöldström	Vikt	12.94
2	Karl Ludvik	Vikt	18.65	2	Per Sandell	100m	13.33
2	Jesper Ahlin	Vikt	16.80	2	Per Sandell	400m	56.27
<b>IVSM Västerås 3-4 mars</b>				2	Emelie Ovenholm	800m	3:25.52
1	Ulla Karneback	60m	10.12	2	Annelie Schöldström	Längd	3.28
1	Kristina Carlson	200m	44.64	2	Annelie Schöldström	Tresteg	7.44
1	Ulla Karneback	200m	33.61	2	Bo Sundström	Kula	6.62
1	Mikael Brodersen	200m	25.89	2	Bo Sundström	Spjut	17.31
1	Ulla Karneback	400m	76.12	<b>Stafett-DM Sätra 16 maj</b>			
1	Kristina Carlson	400m	107.36	1	M	Stafett 4x100m	43.83
1	Ulla Karneback	800m	2:58.58		Filip Nyström		
1	Bobbie Baars	800m	2:34.94		Staffan Risberg		
1	Gunnel Tolfes	60m häck	12.79		Erik Ahlfont		
1	Ulla Karneback	60m häck	12.15		Martin Berg		
1	Ulla Karneback	Höjd	1.12	2	F17	Stafett 4x100m	51.02
1	Gunnel Tolfes	Höjd	1.10		Ida Winther		
1	Stellan Back	Höjd	1.67		Maja Sund		
1	Annelie Schöldström	Stav	1.70		Clara Billing		
1	Stellan Back	Stav	4.13		Ronja Chrifi		
1	Ulla Karneback	Längd	3.68	3	P17	Stafett 4x100m	45.15
1	Gunnel Tolfes	Längd	3.22		Filip Engström		
1	Stellan Back	Vikt	13.17	3	Emil Johansson		
1	Annelie Schöldström	Vikt	13.22	3	Hugo Liljegren		
2	Gunnel Tolfes	60m	9.96	3	Hugo Olsson		
2	Gunnel Tolfes	200m	33.04				

**Lag-SM kval Karlstad 19 maj**

1	Amanuel Gergis	1500m	4:00.17
2	Johan Eriksson	800m	2:02.76
2	Daniel Lundgren	5000m	15:26.47
2	Anton Andersson	Slägga	54.38
3	Linus Kapstad	100m	10.83
3	Staffan Risberg	400m häck	57.06

**Svealandsmatchen Sättra 20 maj**

1	Fanny Öhrn Selahn	Diskus	42.70
1	Hanna Mårtensson	Slägga	55.03
2	Maja Sund	400m häck	67.37
2	Eleonora Olsmats	1500m hinder	5:37.93
3	Tove Karlsson	1500m	5:14.01
3	Eleonora Olsmats	3000m	10:48.21
3	Clara Billing	100m häck	16.11
3	Clara Billing	Stav	3.10
3	Sarah Olsson	Spjut	30.78

**Stafett-SM Göteborg/S 27 maj**

3	Stafett 3x800m		
	Linnéa Ericsson Bäckvall		
	Alice Berg		
	Maja Sund		

**SM-milen Stockholm 14 juni**

1	Napolen Solomon	10 km M	29:40
1	Amanuel Gergis	10 km M22	30.45

**UDM Huddinge 15-17 juni**

1	Kajsa Cabanas Andersson	60m	8.72
1	Kajsa Cabanas Andersson	200m	29.40w
1	John Bäck	600m	1:48.88
1	Linnéa Ericsson Bäckvall	800m	2:26.31
1	Hugo Winther	80m häck	11.98
1	Elvira Bredin	1500m hinder	5:39.94
1	Annie Grindange	Höjd	1.45
1	Erik Dahlberg	Höjd	1.82
1	Elliot Duvert	Höjd	1.82
1	Alva Back	Stav	2.60
1	Clara Billing	Stav	3.04
1	Hugo Winther	Stav	3.04
1	Elliot Duvert	Stav	4.03
1	Alva Back	Längd med zon	4.35
1	Alva Back	Tresteg med zon	9.39
1	Karl Ludvik	Kula	13.99
1	Kajsa Cabanas Andersson	Kula	11.05
1	Karl Ludvik	Diskus	41.28
1	Fredrik Frunck	Diskus	49.14
1	Kajsa Cabanas Andersson	Diskus	23.74
1	Karl Ludvik	Slägga	59.82
1	Fredrik Frunck	Slägga	54.98
1	Molly Skugge	Slägga	45.74
1	Karl Ludvik	Spjut	51.71
1	Fredrik Frunck	Spjut	44.64
2	Ella Fallope	200m	29.66
2	Anton Runemar	200m	22.87w
2	Ella Fallope	600m	1:50.41
2	Sebastian Christenson	800m	2:08.53
2	Sebastian Christenson	1500m	4:44.34
2	Hugo Winther	300m häck	42.55
2	Theodor Duvert	Höjd	1.76
2	Jacob Semb-Josefson	Stav	2.24
2	Erik Dahlberg	Stav	3.44
2	Theodor Duvert	Stav	3.54
2	Kajsa Cabanas Andersson	Längd med zon	4.31
2	Jacob Semb-Josefson	Kula	8.30

2	Emil Holm	Diskus	42.40
2	Maja Wallin Jämsvi	Diskus	23.59
2	Emil Holm	Slägga	37.40
2	Theodor Duvert	Spjut	42.34
2	Alva Back	Spjut	23.55
2	Jacob Semb-Josefson	Spjut	30.19
3	Emma Carlsson	60m	8.36
3	Teo Paganus	80m	9.66
3	Anton Runemar	100m	11.46
3	Elvira Bredin	800m	2:28.02
3	Vanna Ullén	300m häck	48.26
3	Alva Back	Höjd	1.45
3	Kajsa Cabanas Andersson	Stav	1.84
3	Emma Carlsson	Stav	2.64
3	Teo Paganus	Kula	12.68
3	Anna Strunke	Kula	10.86
3	Vilma Damberg	Slägga	40.58
3	Olivia Ellgren	Slägga	30.73

**JSM Huddinge 3-5 augusti**

1	Edvin Hagberg	400m	48.82
1	Anton Andersson	Slägga	59.91
2	Emma Thor	Slägga	60.53
3	Edvin Hagberg	800m	1:53.78
3	Bianca Salming	Kula	13.10

**USM Enskede 3-5 augusti**

1	Emil Johansson	400m	49.95
1	Erik Dahlberg	Höjd	1.90
1	Elliot Duvert	Stav	3.90
1	Jesper Ahlin	Kula	18.91
1	Fredrik Frunck	Diskus	50.16
2	Hedda Folkhage	80m häck	12.85
2	Teo Paganus	Diskus	49.23
2	Fredrik Frunck	Slägga	56.11
2	Karl Ludvik	Spjut	51.29
3	Emil Johansson	100m	10.93w
3	Emil Johansson	200m	22.56
3	Elliot Duvert	Höjd	1.84
3	Jesper Ahlin	Slägga	54.93
3	Fredrik Frunck	Spjut	49.01

**Lag-USM Malmö 19 augusti**

1	Jesper Ahlin	Kula	17.01
2	Emil Johansson	200m	22.18
3	Maja Sund	400m	61.00
3	Emil Johansson	110m häck	14.66
3	Erik Dahlberg	Stav	3.57
3	Karl Ludvik	Slägga	52.85

**VSM Högby 10-12 augusti**

1	Ulla Karneback	100m	15.87w
1	Ulla Karneback	200m	33.37
1	Mikael Brodersen	200m	25.17w
1	Bobbie Baars	200m	28.34w
1	Kristina Carlson	400m	103.59
1	Bobbie Baars	400m	63.92
1	Ulla Karneback	400m	77.39
1	Bobbie Baars	800m	2:28.87
1	Ulla Karneback	800m	3:01.33
1	Patrik Karlsson	5000m	18:04.08
1	Patrik Karlsson	10000m	37:57.96
1	Ulla Karneback	80m häck	17.18
1	Gunnel Tolfes	80m häck	17.81
1	Gunnel Tolfes	300m häck	57.04
1	Ulla Karneback	300m häck	59.64
1	Ulla Karneback	Höjd	1.08

1	Gunnel Tolfes	Höjd	1.08
1	Annelie Schöldström	Stav	1.70
1	Gunnel Tolfes	Längd	3.09
1	Ulla Karneback	Längd	3.56
1	Annelie Schöldström	Tresteg	7.51w
1	Annelie Schöldström	Slägga	39.17
1	Annelie Schöldström	Vikt	13.72
1	K50	Stafett 1000m	3:05.79
	Anita Christenson		
	Gunnel Tolfes		
	Ulla Karneback		
1	K50	Stafett 4x4000m	6:09.96
	Anita Christenson		
	Ulla Karneback		
	Kristina Carlsson		
	Emelie Ovenholm		
2	Gunnel Tolfes	100m	15.80w
2	Gunnel Tolfes	200m	32.68
2	Kristina Carlson	200m	43.59
2	Nils Nestor	400m	72.22
2	Gunnel Tolfes	400m	75.04
2	Gunnel Tolfes	800m	2:59.40
2	Annelie Schöldström	80m häck	20.73
2	Annelie Schöldström	Höjd	1.16
2	Mikael Brodersen	Längd	5.12
3	Kristina Carlson	100m	19.59w
3	Per Sandell	200m	25.47w
3	Per Sandell	400m	55.96
3	Anita Christenson	400m	85.73
3	Nils Nestor	800m	2:44.73
3	Patrik Karlsson	1500m	4:58.71
3	Annelie Schöldström	Längd	3.60
3	Gunnel Tolfes	Kula	6.70
3	Annelie Schöldström	Kula	9.69
<b>VSM Femkamp Katrineholm 25 augusti</b>			
1	Gunnel Tolfes	Femkamp	3040
1	Ulla Karneback	Femkamp	3801
<b>VSM Kastmångkamp Bottnaryd 25 augusti</b>			
3	Annelie Schöldström	Kastfemkamp	3024
<b>SM Eskilstuna 25-26 augusti</b>			
1	Hanna Hermansson	800m	2:04.41
1	Hanna Hermansson	1500m	4:14.22
1	Napoleon Solomon	3000m hinder	8:43.29

2	Yolanda Ngarambe	800m	2:05.99
<b>Kraftmätningen final Linköping 1-2 september</b>			
1	Elliot Duvert	Höjd	1.87
1	Jesper Ahlin	Kula	17.81
1	Fredrik Frunck	Spjut	46.35
2	Linda Edberg	Höjd	1.57
2	Elliot Duvert	Längd	5.72
2	Annelie Schöldström	Kula	12.72
2	Elliot Duvert	Spjut	42.98
3	Fredrik Frunck	Kula	12.40
3	Jesper Ahlin	Spjut	40.00
<b>JSM Mångkamp Uddevalla 8-9 september</b>			
1	Edvin Hagberg	Tiokamp (P19)	6798
<b>Stafett-DM Huddinge 12 september</b>			
2	F11	Stafett 3x600m	6:02.63
	Venla Engström		
	Matilda Solén		
	Zara Klouda		
3	F13	Stafett 5x60m	41.02
	Anna Strunke		
	Matilda Petersson		
	Elsa Kagevik		
	Kajsa Cabanas Andersson		
	Ayla Hallberg Hossain		
<b>Regionmästerskap Tyresö 16 september</b>			
2	Hugo Winther	300m häck	42.68
2	Hugo Winther	Stav	3.32
3	Hugo Winther	80m häck	12.24
<b>Terräng-DM Tumba 7 oktober</b>			
1	Patrik Karlsson	Terräng M55	37:20
2	Elsa Kagevik	Terräng F13	10:25
3	Sebastian Christenson	Terräng P16	18:35
3	Linnéa Ericsson Bäckvall	Terräng F16	22:06
<b>Terräng-SM Ekerum 27-28 oktober</b>			
1	Napoleon Solomon	MS 4 km	11:54
1	Napoleon Solomon	MS 12 km	37:12
1	Ulla Karneback	K65 4 km	21:37
3	Patrik Karlsson	M55 8 km	32:04
3	Lag MS 4 km		37:01
	Napoleon Solomon		
	Daniel Lundgren		
	Tim Sundström		

## KLUBBMÄSTARE 2018

1. Klubbmästare koras i DM-grenar för respektive åldersklass.
2. Klubbmästare blir den som under året uppnått bästa resultat i respektive gren utomhus. Vid lika resultat räknas bästa andreresultat osv. Undantag: löpningsresultat i samma heat, där den ene placerat sig före den andre.
3. För korande av klubbmästare fordras för ungdom upp till och med 17 år att man presterat resultat enligt fordringarna för lägsta valören på Svenska Friidrottsförbundets ungdomsmärke. För pojkar 19 år, M22 och seniorer gäller att man ska vara bland de 100 bästa i Sverige enligt Sverige-Bästalistan föregående år och för flickor 19, K22 och kvinnor seniorer bland de 50 bästa.
4. Är aktiv med bland de sex bästa i distrikts-mästerskapen för respektive åldersklass blir han/hon klubbmästare även om punkt 3 ej uppfyllts, såvida detta ej strider mot punkt 2.
5. Klubbmästare i terräng blir den som når bästa resultat på DM i respektive klass.
6. Klubbmästare i mångkamp blir den som nått bästa resultat i respektive åldersklass.

			Höjd	1.37	Sofia Berg
			Stav	3.03	Emma Carlsson
<b>F12</b>			Längd med zon	5.19	Emma Carlsson
60m	8.25	Ayla Hallberg Hossain	Tresteg med zon	9.47	Anna Strunke
200m	27.19	Ayla Hallberg Hossain	Kula 2.0 kg	12.30	Anna Strunke
600m	1:50.41	Ella Fallope	Diskus 0.6 kg	26.37	Olivia Ellgren
60m häck	10.16	Ayla Hallberg Hossain	Slägga 2.0 kg	35.62	Olivia Ellgren
200m häck	30.66	Ayla Hallberg Hossain	Spjut 400 g	29.86	Anna Strunke
Höjd	1.50	Ayla Hallberg Hossain	Terräng	11:38	Agnes Olsson
Stav	2.64	Alva Back			
Längd m zon	5.11	Ayla Hallberg Hossain	<b>P13</b>		
Tresteg m zon	10.33	Ayla Hallberg Hossain	60m	9.49	Ludwig Mattsson
Kula 2.0 kg	11.13	Kajsa Cabanas Andersson	200m	31.24	Ludwig Mattsson
Diskus 0.6 kg	25.85	Kajsa Cabanas Andersson	600m	1:57.41	Ludwig Mattsson
Slägga 2.0 kg	28.45	Kajsa Cabanas Andersson	Längd med zon	4.26	Ludwig Mattsson
Spjut 400 g	30.74	Alva Back	<b>F14</b>		
Femkamp	4485	Alva Back	80m	11.30	Elin Snis
Terräng	10:25	Elsa Kagevik	300m	46.38	Lorena Guzman
<b>P12</b>			800m	2:44.11	Greta Lind
60m	8.89	Jonathan Edberg	80m häck	13.91	Elin Snis
200m	28.83	John Bäck	300m häck	52.57	Lorena Guzman
600m	1:43.09	John Bäck	Höjd	1.57	Linda Edberg
60m häck	10.37	John Bäck	Längd	4.55	Lorena Guzman
Höjd	1.54	Jonathan Edberg	Kula 3.0 kg	7.54	Nicole Wahlqvist
Stav	2.33	Jacob Semb-Josefson	Diskus 0.75 kg	19.07	Lorena Guzman
Längd med zon	4.60	John Bäck	Spjut 500 g	20.13	Lorena Guzman
Tresteg med zon	9.54	John Bäck	<b>P14</b>		
Kula 3.0 kg	8.54	Jacob Semb-Josefson	80m	10.17	Hugo Winther
Diskus 0.6 kg	25.92	Jacob Semb-Josefson	300m	39.41	Hugo Winther
Slägga 3.0 kg	26.33	Jacob Semb-Josefson	800m	2:19.47	Conor Hogan
Spjut 400 g	35.46	Jacob Semb-Josefson	80m häck	11.97	Hugo Winther
Femkamp	3666	Jonathan Edberg	300m häck	42.55	Hugo Winther
Terräng	10:08	Lowe Fuxe Barkvall	Höjd	1.55	Hugo Winther
<b>F13</b>			Stav	3.32	Hugo Winther
60m	8.36	Emma Carlsson	Längd	5.70	Hugo Winther
200m	29.13	Emma Carlsson	Kula 4.0 kg	9.82	Hugo Winther
600m	1:53.69	Anna Strunke	Spjut 600 g	18.67	Valter Kjellberg
1500m	5:45.91	Agnes Olsson	<b>F15</b>		
60m häck	10.66	Anna Strunke	80m	10.86	Moa Nyström
200m häck	35.49	Anna Strunke	300m	43.52	Vanna Ullén

800m	2:21.40	Tove Karlsson
2000m	6:59.41	Tove Karlsson
80m häck	12.82	Hedda Folkhage
300m häck	46.90	Vanna Ullén
1500m hinder	5:39.94	Elvira Bredin
Höjd	1.41	Vanna Ullén
Längd	4.78	Jennifer Ravelius
Tresteg	10.26	Moa Nyström
Kula 3.0 kg	9.47	Johanna Björkqvist
Diskus 0.75 kg	21.27	Vilma Damberg
Slägga 3.0 kg	47.34	Molly Skugge
Spjut 500 g	29.21	Vilma Damberg
Terräng	20:26	Elvira Bredin
<b>P15</b>		
80m	9.52	Teo Paganus
300m	39.50	Esbjörn Eriksson
800m	2:20.08	Elliot Duvert
80m häck	11.55	Elliot Duvert
300m häck	43.06	Hugo Liljegren
Höjd	1.94	Elliot Duvert
Stav	4.03	Elliot Duvert
Längd	5.99	Elliot Duvert
Kula 4.0 kg	19.05	Jesper Ahlin
Diskus 1.0 kg	51.66	Teo Paganus
Slägga 4.0 kg	59.48	Fredrik Frunck
Spjut 600 g	49.01	Fredrik Frunck
Åttakamp	4897	Elliot Duvert
<b>F16</b>		
100m	13.89	Ronja Chrifi
400m	61.29	Clara Billing
800m	2:25.22	Linnéa Ericsson Bäckvall
3000m	11:49.45	Linnéa Ericsson Bäckvall
100m häck	15.41	Clara Billing
Höjd	1.35	Agda Wiklund
Stav	3.15	Clara Billing
Diskus	24.14	Sarah Olsson
Slägga	49.68	Hannah Luxemburg
Spjut 500 g	36.42	Sarah Olsson
Terräng	22:06	Linnéa Ericsson Bäckvall
<b>P16</b>		
100m	11.18	Emil Johansson
200m	22.18	Emil Johansson
400m	48.84	Emil Johansson
800m	2:05.47	Sebastian Christenson
1500m	4:33.87	Sebastian Christenson
110m häck	14.66	Emil Johansson
2000m hinder	7:31.50	Oliver Lindstrand
Höjd	1.90	Erik Dahlberg
Stav	3.70	Erik Dahlberg
Längd	6.10	Hugo Olsson
Kula 5.0kg	14.68	Karl Ludvik
Diskus 1.5 kg	48.67	Karl Ludvik
Slägga 5.0 kg	60.90	Karl Ludvik
Spjut 700 g	58.63	Karl Ludvik
Terräng	18:35	Sebastian Christenson

<b>F17</b>		
100m	12.88	Ida Winther
200m	26.81	Ida Winther
400m	60.10	Maja Sund
800m	2:18.11	Maja Sund
300m häck	46.88	Maja Sund
Höjd	1.51	Maja Sund
Spjut 500 g	40.73	Lina Hagberg
<b>P17</b>		
100m	11.89	Filip Engström
200m	24.36	Filip Engström
400m	59.97	Theodor Duvert
110m häck	16.35	Theodor Duvert
Höjd	1.88	Theodor Duvert
Stav	3.54	Theodor Duvert
Längd	5.96	Kiran Karlström
Kula 5.0kg	11.76	Emil Holm
Diskus 1.5 kg	47.17	Emil Holm
Slägga 5.0 kg	42.64	Emil Holm
Spjut 700 g	44.01	Theodor Duvert
<b>F19</b>		
800m	2:20.54	Linda Nyblom
1500m	5:04.99	Eleonora Olsmats
3000m	10:48.21	Eleonora Olsmats
2000m hinder	7:46.68	Eleonora Olsmats
Slägga	41.21	Karin Schöldström
Spjut	15.37	Karin Schöldström
<b>P19</b>		
100m	10.79	Linus Kapstad
200m	23.31	Erik Ahlfont
400m	48.04	Edvin Hagberg
800m	1:51.18	Edvin Hagberg
1500m	4:17.24	Edvin Hagberg
110m häck	15.72	Edvin Hagberg
Höjd	1.93	Edvin Hagberg
Stav	4.23	Edvin Hagberg
Längd	6.46	Edvin Hagberg
Tresteg	13.18	Filip Nyström
Kula 6.0 kg	16.29	Lukas Björninger
Diskus 1.75 kg	51.16	Lukas Björninger
Slägga 6.0 kg	37.19	Edvin Hagberg
Spjut	49.47	Edvin Hagberg
Tiokamp	7087	Edvin Hagberg
<b>K22</b>		
200m	26.48	Bianca Salming
800m	2:13.21	Bianca Salming
1500m	4:35.27	Andrea Claesson
100m häck	14.69	Bianca Salming
Höjd	1.92	Bianca Salming
Längd	5.78	Bianca Salming
Kula	13.53	Bianca Salming
Diskus	37.86	Emma Thor
Slägga	67.85	Emma Thor
Spjut	46.61	Bianca Salming
Sjukamp	5985	Bianca Salming

<b>M22</b>			Diskus	43.33	Fanny Öhrn Selahn
400m	52.73	Kevin Duvert	Slägga	64.85	Emma Thor
800m	1:57.43	Joel Norling	Spjut	46.61	Bianca Salming
1500m	3:50.25	Amanuel Gergis	Sjukamp	5985	Bianca Salming
5000m	14:00.42	Amanuel Gergis	<b>M</b>		
Höjd	1.72	Kevin Duvert	100m	10.79	Linus Kapstad
Stav	4.10	Gustav Kullman	200m	22.18	Emil Johanson
Kula	10.60	Gustav Kjell	400m	48.04	Edvin Hagberg
Diskus	37.01	Anton Andersson	800m	1:48.36	Andreas Almgren
Slägga	60.56	Anton Andersson	1500m	3:52.67	Daniel Lundgren
Spjut	49.67	Gustav Kjell	5000m	13:52.45	Napolen Solomon
<b>K</b>			10000m	28:33.33	Napolen Solomon
200m	26.48	Bianca Salming	110m häck	16.59	Staffan Risberg
800m	2:00.52	Hanna Hermansson	400m häck	53.71	Benjamin Mullen
1500m	4:07.16	Hanna Hermansson	3000m hinder	8:23.54	Napolen Solomon
5000m	16:45.81	Yolanda Ngarambe	Höjd	1.94	Elliot Duvert
100m häck	14.69	Bianca Salming	Stav	4.23	Edvin Hagberg
400m häck	66.10	Maja Sund	Längd	6.46	Edvin Hagberg
3000m hinder	12:06.51	Eleonora Olsmats	Tresteg	13.18	Filip Nyström
Höjd	1.92	Bianca Salming	Kula	14.68	Lukas Björninger
Stav	3.15	Clara Billing	Diskus	43.55	Lukas Björninger
Längd	5.78	Bianca Salming	Slägga	60.56	Anton Andersson
Tresteg	10.26	Moa Nyström	Spjut	63.02	Stellan Back
Kula	13.53	Bianca Salming			

## BRAGDPRISER

Sedan 1959 utdelar styrelsen årligen bragdpris till en manlig och en kvinnlig friidrottare. Priset tilldelas för bragd som utförts under tävling för Turebergs Friidrottsklubb och ges högst två gånger till samma person.

1959	Lars Hedman	Birgitta Jansson
1960	Torgny Wåhlander	Wiveca Westin
1961	Thomas Cederholm	Ingrid Karlsson
1962	Torgny Wåhlander	
1963	Rolf Granlund	Kristina Ahlstrand
1964	Åke Nilsson	
1965	Lars Wennerholm	Els-Marie Astlind
1966	Sune Kaufeldt	Els-Marie Astlind
1967	Sune Kaufeldt	Birgitta Lindström
1968	Jan Lindström	Anna-Lena Sundvall
1969	Anders Öhrn	Agneta Sjölander
1970	Agne Kimby	Maj-Britt Franzén
1971	Jan Dahlgren	Maria Noring
1972	Anders Petersson	Anette Brolin
1973	Lennart Nilsson	Turanka Puskas
1974	Björn-Erik Öberg	Turanka Puskas
1975	Björn Nilsson	
1976	Björn Nilsson	Caroline Palmgren
1977	Tommy Jägenstedt	Agneta Lekander
1978	Tommy Lundqvist	Marie Forsberg
1979	Aarno Mustalahti	Maj-Britt Franzén
1980	Eric Josjö	Marie Östin
1981	Eric Josjö	Marie Östin
1982	Leif Åkesson	Margareta Gellerstam
1983	Peder Poulsen	Lotta Trosell
1984	Tommy Capocci	Marie Hedeberg
1985	Peder Poulsen	Marie Hedeberg
1986	Thomas Eriksson	Eva Ernström
1987	Thomas Andersson	Siv Tornegård
1988	Thomas Eriksson	
1989	Andreas Ahl	Maria Jåfs (Sollerman)
1990	Johan Helge	
1991	Mikael Ekman	Madelene Gustafsson
1992	Henrik Wennberg	Marlin Brown
1993	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1994	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1995	Martin Hagberg	Ophelia Mac-Kwashie
1996	Patrik Flink	Cilla Pettersson
1997	Fredrik Kjellberg	Jana Cagin
1998	Fredrik Kjellberg	Anna Lindh
1999	Thomas Byrberg	Anna Lindh
2000	Mattias Norling	Stina Bohgard
2001	Mattias Norling	Anna-Karin Olsson
2002	John Laselle	
2003	Thomas Byrberg	Frida Flodström
2004	Jonas Dufwenberg	Helena Redborg
2005	Jonas Dufwenberg	Frida Flodström
2006	Sebastian Öberg	Jennie Hurkmans
2007		

2008	Nil de Oliveira	
2009	Nil de Oliveira	
2010	Daniel Lundgren	Lotta Lindsén
2011		Julia Hässel
2012	Anton Asplund	
2013	Andreas Almgren	
2014	Andreas Almgren	
2015	Gusatv Kjell	Emma Thor
2016	Benjamin Mullen	
2017	Napoleon Solomon	Hanna Hermansson
2018	Amanuel Gergis	

#### **Motivering:**

Inomhussäsongen startade mycket lovande med snabba tider och ett antal SM medaljer. När det väl blev vår och dags för utomhussäsong gick det inte riktigt enligt förväntan. I slutet av augusti kom ett efterlängtat besked som ändrade allt. Seger i Finnkampen 10000m och Nordiska mästerskapen i terräng var två fantastiska prestationer för killen som kämpat för svenskt medborgarskap under många år.

Bragdpriset 2018 tilldelas **Amanuel Gergis**.

## **ÅRETS STJÄRNSKOTT**

Sedan 1976 utdelas pris till en pojke och en flicka som under året utmärkt sig genom goda prestationer och stor talang. Pristagare utses av styrelsen bland ungdom 14-18 år. Priset kan erövras endast en gång.

1976	Sören Lundin	Lena Nilsson
1977	Bengt Görtz	Agneta Lekander/Helene Boström
1978	Per Söderberg II	Marie Östin
1979	Eric Josjö	Marie Lindell
1980	Jari Lepistö	Jill McCabe
1981	Mårten Olsson	Margareta Gellerstam
1982	Lars Johansson	Anneli Flodström
1983	Paul Aicardi	Helena Johannesson
1984	Niklas Johnsson	Jill Östergren
1985	Andreas Ahl	Madelene Gustavsson
1986	Kristofer Prander	Marie-Louise Hult
1987	Kennet Berg	Anette Dahlqvist
1988	Mårten Barkwall	Cecilia Sjöholm
1989	Johan Helge	Anna Lindholm
1990	Michael Norman	Cilla Pettersson
1991	Jonas Asplund	Marlin Brown
1992		Kajsa Bergqvist/Anna Lindh
1993	Per Bergman	Anna-Karin Olsson
1994	Sebastian Hukari	Jana Cagin
1995	John-Olov Wahlgren	Lisa Forslund
1996	Christian Liljeqvist	Stina Bohgard
1997	Thomas Byrberg	Emma Sagerlöv
1998	Richard Persson	Sara Wikström
1999	Johan Redborg	Jennie Hurkmans
2000	Mikael André	Frida Flodström/Helena Bombas-Holmström
2001	Gustav Karneback	Jessica Svensson
2002	Andreas Andersson	Anna Örneving
2003	Johan Kågeman	Cecilia Härdén
2004	Fredrik Hallinder	Linnéa Andersson
2005		Linnéa Halvarson

2006	Anton Forsberg	Lotta Lindsén
2007	Viktor Eriksson	Camilla Bergqvist
2008	Andreas Almgren	Julia Hässel
2009	Bilal Cadimi	Caroline Gyllenbern
2010	Gustav Kjell	Elin Bohman
2011	Giovanni Inostroza	Isabella Andersson
2012	Jakob Johansson	Louise Åkerlund
2013	Staffan Risberg	Linda Nyblom
2014	Edvin Hagberg	Emma Thor
2015	Emil Winther	Lina Hagberg
2016	Lukas Björningar	Alice Berg
2017	Maja Sund, Emil Johansson, Karl Ludvik	
2018	Hedda Folkhage, Molly Skugge, Jesper Ahlin	

#### **Motivering:**

Vi har många framgångsrika ungdomar. Men det var tre stycken som gjorde ett extra avtryck under

sommaren genom snabbhet, häckteknik och kastlängder som verkligen imponerade. En stor applåd för **Hedda Folkhage, Molly Skugge** och **Jesper Ahlin** som får utmärkelsen Årets Stjärnskott 2018.

### **STYRELSENS PRIS**

---

#### **Motivering:**

Att målmedvetenhet och hård träning ger resultat är något som verkligen kännetecknar årets pristagare. Imponerande resultatförbättring gör att årets pris från styrelsen tilldelas **Bianca Salming** och **Yolanda Ngarambe**.

### **STIFTELSENS PRIS**

---

#### **Motivering:**

Tre pristagare, där den första bara är i början av sin friidrottskarriär men redan hunnit med final i Stora SM. Dom två andra har hunnit med internationella mästerskap där dom presterat resultat av mycket hög nivå. Årets pris från stiftelsen tilldelas **Emil Johansson, Hanna Hermansson** och **Napoleon Solomon**.

### **KAJSAS PRIS**

---

#### **Motivering:**

Höjd och mångkamp är grenar som ligger Kajsa varmt om hjärtat. Årets pristagare är alla goda höjdhoppare och två dessutom förträffliga mångkampare. Kajsas pris för 2018 tilldelas **Erik Dahlberg, Edvin Hagberg** och **Elliot Duvert**.

### **LEDARPRIS**

---

#### **Motivering:**

Först på plats och sist hem så ser ofta dagar, kvällar, nätter och helger ut för den före detta "skogsmullen" som tar hand om häckar, vikter, snitsling av banor, gräsklippning och inte minst som extra "farsa" för kastgruppen. Årets ledarpris tilldelas allas vår **Christer Ludvik**.

### **VETERANPRIS**

---

#### **Motivering:**

Att det aldrig är försent och att timmar av träning i inomhushallen och på Sollentunavallens banor ger resultat har våra veteraner verkligen visat under året. För en av dessa har det resulterat i ett otal SM medaljer, Svenska rekord och VM Guld. Det nyinstiftade priset för årets veteran tilldelas **Ulla Karnebäck**.

## REKORD AV TUREBERGARE

### VÄRLDSREKORD

#### Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

### NORDISKA REKORD

#### P19 utomhus

4x100m Gustav Kjell 39.73 2015  
(tillsammans med Emil von Barth, Austin Hamilton och Tobias Nilsson Montler)

#### Kvinnor utomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

#### Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

### SVENSKA REKORD

#### P19 utomhus

800m Andreas Almgren 1:45.65 2014

#### P19 utomhus

4x100m Gustav Kjell 39.73 2015  
(tillsammans med Emil von Barth, Austin Hamilton och Tobias Nilsson Montler)

#### Kvinnor utomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

#### Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

#### F19 inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 1.92 1995

#### Veteraner

K45 100m Lena Aruhn 12.72 2015

K45 200m Lena Aruhn 26.26 2015

K50 Slägga Annelie Schöldström 42.34 2017

K50 stafett 1000m 3:05.79 2018

A Schöldström, A Christenson, G Tolfes, U Karnebäck

K55 Diskus Ingrid Miller 38.96 1996

K65 400m Ulla Karnebäck 73.66 2018

K65 300m häck Ulla Karnebäck 58.64 2018

K65 Femkamp Ulla Karnebäck 3801 2018

K65 Sjukamp Ulla Karnebäck 5112 2018

### DISTRIKTSREKORD UTOMHUS

#### Män

400m Eric Josjö 45.63 1981

800m Andreas Almgren 1:45.59 2015

10000m Napoleon Solomon 28:33.33 2018

400mH Marko Granat 50.12 1994

#### Män 22 år

400m Eric Josjö 45.63 1981

800m Andreas Almgren 1:45.59 2015

#### Pojkar 19 år

800m Andreas Almgren 1:45.65 2014

#### Pojkar 17 år

800m Andreas Almgren 1:50.45 2012

#### Pojkar 15 år

Kula Jesper Ahlin 19.05 2018

#### Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

#### Kvinnor 22 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.95 1997

Sjukamp Bianca Salming 5985 2018

#### Flickor 19 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.90 1994

Bianca Salming 1.90 2017

#### Flickor 17 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.84 1993

#### Flickor 15

Slägga Lina Hagberg 53.26 2016

### DISTRIKTSREKORD INOMHUS

#### Pojkar 19

Tresteg Lars Johansson 14.81 1985

#### Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

#### Flickor 19

Höjd Kajsa Bergqvist 1.92 1995

### TUREBERGARE I LANDSLAGET

#### Nordenkampen Uppsala 11 februari

1 Hanna Hermansson 800m 2:04.34

1 Andreas Almgren 800m 1:48.04

1 Daniel Lundgren 1500m 3:48.69

3 Isabella Andersson 1500m 4:22.86

4 Johan Eriksson 800m 1:50.82

#### Europacupen 10000m London GBR 19 maj

14 Napoleon Solomon 10000m 28:33.33

#### Sverige-Estland-Finland mångkamp

#### Pärnu EST 16-17 juni

1 Bianca Salming Sjukamp 5985

#### JNM Mångkamp Jessheim NOR 9-10 juni

2 Edvin Hagberg Tiokamp 19år 7087

#### EM Berlin GER 6-12 augusti

7 Hanna Hermansson 1500m 4:07.16

4h2 Hanna Hermansson 1500m 4:08.98

6s2 Hanna Hermansson 800m 2:00.52

1h4 Hanna Hermansson 800m 2:01.33

12 Napoleon Solomon 3000m hinder 8:43.66

6h2 Napoleon Solomon 3000m hinder 8:29.10

Bianca Salming Sjukamp bröt

#### JNM U23 Gävle 11-12 augusti

3 Emma Thor Slägga 61.38

5 Anton Andersson Slägga 58.99

**JNM U20 Hvidovre DEN 11-12 augusti**

3 Edvin Hagberg 400m 49.28

3 Edvin Hagberg 4x400m

5 Lukas Björninger Kula 16.29

**Finnkampen Tammerfors FIN 31 augusti-****1 september**

1 Hanna Hermansson 800m 2:02.64

1 Amanuel Gergis 10000m 29:23.74

4 Yolanda Ngarambe 1500m 4:50.05

4 Amanuel Gergis 5000m 14:37.13

4 Daniel Lundgren 3000m hinder 8:56.81

5 Yolanda Ngarambe 800m 2:05.68

6 Daniel Lundgren 1500m 3:52.67

**Ungdomsfinnkampen (17år) Tammerfors****FIN****1 september**

1 Emil Johansson 400m 48.90

1 Emil Johansson 4x400m

**Terräng-NM Reykjavik ISL 9 november**

1 Amanuel Gergis MS 9km 28:55

1 Daniel Lundgren MS 9km 29:26

**Terräng-EM Tilburg NED 9 december**

5 Napoleon Solomon MS 10.3km 29:12

5 Hanna Hermansson Mix-lag

15 Amanuel Gergis MU23 8.3km 24:20

## BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN

### Kvinnor

100m	11.30	Linda Haglund	Hanvikens SK	9/6	1981
200m	22.58	Blessing Ogakbare	Nigeria	28/6	2016
400m	51.83	Ana Quirot	Kuba	12/6	1984
800m	2:00.74	Sanne Versteegen	Nederländerna	28/6	2016
1500m	4:04.64	Ekaterina Martynova	Ryssland	28/6	2011
2000m	5:29.42	Genzebe Dibaba	Etiopien	26/6	2014
3000m	8:53.69	Buze Dinba	Etiopien	25/6	2015
5000m	15:22.79	Haftamnesh Tesfay	Etiopien	27/6	2013
mellantid	15:07.58	Ejegayehu Dibaba	Etiopien	28/6	2005
10000m	30:08.06	Meseret Defar	Etiopien	27/6	2013
2000m hinder	6:45.02	Lina Alaintalo	Hässelby SK	5/6	2009
3000m hinder	9:52.01	Maria Larsson	Örgryte IS	29/6	2017
100m häck	12.73	Susanna Kallur	Falu IK	28/6	2005
400m häck	55.75	Hanna Titimets	Ukraina	27/6	2013
Höjd	2.04	Kajsa Bergqvist	Turebergs FK	16/7	2006
Stav	4.65	Fabiana Murer	Brasilien	26/6	2014
Längd	6.72	Anastasiya Mironchik	Vitryssland	28/6	2011
Tresteg	13.52	Khaddi Sagnia	Ullevi FK	22/6	2011
Kula	18.03	Irina Tarasova	Ryssland	8/7	2008
Diskus	65.46	Svetlana Bojkova	Bulgarien	14/6	1983
Slägga	69.22	Marinda Pettersson	Malmö AI	26/8	2016
Spjut	63.17	Kelsey-Lee Roberts	Australien	25/6	2015
Sjukamp	5403	Katarina Hållberg	IFK Märsta	17-18/6	1989

### Män

100m	10.15	Kemar Hyman	Caymanöarna	28/6	2016
	10.15	Emile Erasmus	Sydafrika	28/6	<b>2018</b>
200m	20.37	Mosito Lahata	Lesoto	27/6	2013
300m	32.10	Johan Wissman	IFK Helsingborg	8/7	2008
400m	45.11	Tim Benjamin	Storbritannien	28/6	2005
800m	1:43.63	Ayanleh Suleiman	Djibouti	27/6	2013
1000m	2:24.95	Magnus Arnek	Solna FI	23/7	1987
1500m	3:34.50	Yassine Bensghir	Marocco	5/7	2012
2000m	5:12.07	Patrik Wallin	Spårvägen GoIF	26/7	1988
3000m	7:53.23	Mike Tuiny	Kenya	25/6	2009
5000m	13:16.87	Jesephat Menjo	Kenya	5/7	2012
10000m	26:51.02	Dejen Gebremeskel	Etiopien	27/6	2013
2000m hinder	6:01.75	Björn Ahlepil	Rånäs 4H	2/8	2002
3000m hinder	8:23.55	Tesfaye Girma	Etiopien	28/6	2016
110m häck	13.34	Andy Turner	Storbritannien	28/6	2011
400m häck	49.09	Justin Gaymon	USA	1/7	2010
Höjd	2.30	Stefan Holm	Kils AIK	8/7	2004
	2.30	Yarolsav Rybakov	Ryssland	25/6	2009
Stav	5.70	Alhaji Jeng	Örgryte IS	16/7	2006
Längd	8.03	Thobias Nilsson Monthler	Malmö AI	28/6	<b>2018</b>
Tresteg	16.58	Dmitrij Valukevic	Slovakien	1/7	2010
Kula	20.83	Sören Tallhem	Matteuspojkarna	2/7	1992
Diskus	71.29	Daniel Ståhl	Spårvägens FK	29/6	2017
Slägga	77.82	Tore Gustafsson	Rånäs 4H	23/7	1995
Spjut	83.46	Kim Amb	Bålsta IK	26/8	2016
Tiokamp	7212e	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	17-18/6	1989
	8188m	Lennart Hedmark	IF Göta	16-17/6	1973

## BANREKORD - EDSBERGS SPORTFÄLT

### Kvinnor

Kula	12.98	Victoria Engström-Kindmark	Upsala IF	26/5	<b>2018</b>
Diskus	50.82	Vanessa Kamga	Upsala IF	10/6	2017
Slägga	65.96	Eleni Larsson	Huddinge AIS	9/6	2015
Spjut	53.77	Sofi Flink	Västerås FK	27/5	<b>2018</b>

### Män

Kula	16.71	Gabriel Heen	Hässelby SK	27/5	<b>2018</b>
Diskus	48.07	Matt Brown	Hammarby IF	21/5	2017
Slägga	51.07	Patrik Lindstedt	Hässelby SK	17/9	2016
Spjut	61.78	Stellan Back	Turebergs FK	21/5	2017

## BANREKORD - SOLLENTUNA FRIIDROTTSBALL

### Kvinnor

60m	8.01	Moa Eklundh	KFUM Örebro	11/3	<b>2018</b>
200m	26.85	Ida Winther	Turebergs FK	17/1	<b>2018</b>
400m	60.78	Lia Cederberg	Täby IS	15/12	2017
600m	1:42.51	Agnes Hanell	IFK Tumba	3/12	2016
800m	2:13.22	Isabella Andersson	Turebergs FK	29/1	2017
1000m	3:03.74	Lowe Gylling	Täby IS	17/1	<b>2018</b>
1500m	4:52.23	Alice Berg	Turebergs FK	17/1	<b>2018</b>
3000m	9:41.28	Lisa Öhberg	Spårvägens FK	18/2	2017
60m häck	9.17	Maria Södergren	Täby IS	14/2	<b>2018</b>
Höjd	1.69	Lovisa Lindholm	Linköping GIF	11/3	<b>2018</b>
Stav	2.40	Rebecka Forsling	Huddinge AIS	2/4	2017
	2.40	Alva Back	Turebergs FK	20/4	<b>2018</b>
Längd	5.43	Molly Freeman	Hammarby IF	11/3	2017
Tresteg med zon	9.56	Ayla Hallberg Hossain	Turebergs FK	10/2	2017
Kula	11.90	Fanny Öhrn Selahn	Turebergs FK	22/2	<b>2018</b>
Vikt	19.23	Eleni Larsson	Huddinge AIS	19/1	2017

### Män

60m	6.99	Desmond Rogo	Hammarby Fri	14/2	<b>2018</b>
200m	22.62	Emil Johansson	Turebergs FK	14/2	<b>2018</b>
400m	48.97	Nick Ekelund-Arenander	Malmö AI/Danmark	18/2	2017
600m	1:40.97	Elias Engström	Turebergs FK	3/12	2016
800m	1:53.30	Johan Eriksson	Turebergs FK	29/1	2017
1000m	2:42.02	Linus Näslund	Ärla IF	17/1	<b>2018</b>
1500m	3:48.56	Daniel Lundgren	Turebergs FK	29/1	2017
3000m	8:02.48	Marius Vedvik	Norge	18/2	2017
Höjd	1.93	Carl af Forselles	Hellas FK	11/3	2017
Stav	2.55	Hugo Winther	Turebergs FK	2/4	2017
Längd	6.87	Carl af Forselles	Hellas FK	11/3	<b>2018</b>
Tresteg med zon	9.75	John Bäck	Turebergs FK	10/2	2017
Kula	12.40	Stellan Back	Turebergs FK	22/2	<b>2018</b>
Vikt	12.98	Stellan Back	Turebergs FK	22/2	<b>2018</b>