

# Arkiv

# 2019

Med Bästa genom tiderna

**Turebergs**  
FRIIDROTTSKLUBB



## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

---

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2019	3
VERKSAMHETSPLAN 2020	8
RANKINGLISTA 2019	12
KLUBBREKORD (31 december 2019)	13
KLUBBREKORD INOMHUS (31 oktober 2019)	23
KLUBBREKORD VETERANER (31 december 2019)	27
KLUBBREKORD VETERANER inomhus (31 oktober 2019)	32
100 BÄSTA GENOM TIDERNÄ (31 december 2019) Män	35
100 BÄSTA GENOM TIDERNÄ (31 december 2019) Kvinnor	44
ÅRSBÄSTA ute 2019 - Kvinnor/Flickor	53
ÅRSBÄSTA ute 2019 - Män/Pojkar	62
ÅRSBÄSTA STAFETT 2019 - Kvinnor/Flickor	72
ÅRSBÄSTA STAFETT 2019 - Män/Pojkar	72
ÅRSBÄSTA INOMHUS 2018/2019 - Kvinnor/Flickor	73
ÅRSBÄSTA INOMHUS 2018/2019 - Män/Pojkar	79
SM MEDALJER INOM- OCH UTOMHUS 1986-2019	87
MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2019	87
KLUBBMÄSTARE 2019	91
BRAGDPRISER	93
ÅRETS STJÄRNSKOTT	94
STYRELSENS PRIS	95
STIFTELSENS PRIS	95
KAJSAS PRIS	95
LEDARPRIS	95
VETERANPRIS	95
REKORD AV TUREBERGARE	96
TUREBERGARE I LANDSLAGET	97
BANREKORD - EDSBERGS SPORTFÄLT	98
BANREKORD - SOLLENTUNA FRIIDROTTSHALL	98
BANREKORD – SOLLENTUNAVÄLLEN	99

Framsida: **Yolanda Ngarambe** har under 2019 fått sitt stora internationella genombrott. Redan under inomhussäsongen satte Yolande nytt svenskt rekord på 1 mile med tiden 4:28.30. Yolanda vann sedan 3000m vid Lag-EM i Polen och fick representera Europa i en lagmatch mot USA i Minsk. Senare på hösten sprang Yolanda semifinal på 1500m vid VM i Qatar.

Hon satte dessutom nya klubbrekord på 1500m, 3000m och 5000m.

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2019**

---

## FÖRORD

Idrottsåret 2019 var även det ett mycket bra år för Tureberg. Något som är glädjande är att vi har en mycket bra ungdomsverksamhet med god återväxt. Det visas inte minsta av att vi blev Sveriges bästa ungdomsförening vad gäller medaljer och placeringar. Sammantaget tog vi **54 medaljer!!!** Det är otroligt starkt.

I den sammanlagda SM-poängräkningen ligger vi på en 6:e placering. En placering lägre än 2018 då vi låg på 5:e plats.

Även 2019 har vi haft deltagare i nordiska och internationella tävlingar både på senior och ungdomssidan. Här kan nämnas ett guld av Emil Johansson på ungdoms OS på 400 m och ett brons i Kula av Jesper Ahlin.

Barn- och ungdomsverksamheten växer och vi ser även att antalet junioraktiva ökar. Vi har under det senaste året ytterligare förstärkt fokus på denna ålderskategori. Friidrottshallen har inneburit ett lyft. Alla våra aktiva tränar där och många aktiva från andra klubbar söker sig dit.

Tävlingar på Sollentunavallen med GP och SAYO var väl genomförda. Som vanligt har Tureberg duktiga funktionärer och en fin inramning på sina arrangemang.

Tränarstrukturen som implementeras ska vi fortsätta att utveckla för att den skall bli än bättre. Vi behöver stå rustade inför de stora kullar av ungdomar som kommer upp i 14–15 årsåldern. Syftet är att behålla fler ungdomar längre upp i åldrarna. Den nya strukturen innebär bland annat att vi har tillsatt arvoderade tränare från 13 års ålder och att vi försöker få en tydlig och röd tråd i träningsverksamheten från de allra yngsta till seniornivå.

Vi har under året haft 2,75 tjänster på kansliet med Thomas, Daniel och Sofia. Då Daniel lämnade kom Thomas Hirvonen in och alla gör ett mycket bra jobb med att hålla ihop allt. Vi kommer under 2020 att förstärka med en halvtid till. Jag vill också nämna de duktiga ledare, tränare och ideellt arbetande som gör att Tureberg utvecklas som klubb och att vi kan vara stolta över det jobb som alla lägger ner.

2019 års ekonomiska resultat blev bättre än budget, vilket framgår i ekonomiavsnittet. Klubbens ekonomi är fortsatt god, men hyran för hallen kommer att kräva en ökning av intäkterna för att ekonomin skall gå ihop.

## TÄVLINGS- OCH TRÄNINGSVERSAMHET FÖR SENIORER OCH JUNIORER

### Seniorer

Under det gångna år erövrar klubbens aktiva totalt 54 SM-medaljer och det är historiskt näst bästa året genom tiderna. Endast överträffat av 2017 då klubben erövrade 57 SM-medaljer. Detta visar att vi etablerat oss som en av landets främsta friidrottsklubbar. Ett axplock från 2019 är följande.

På inomhus SM i Norrköping vann Emil Johansson överraskande ett guld på 200 m liksom Yolanda Ngarambe på 1500 m och Bianca Salming tog silver i höjd.

Utomhus i Karlstad blev det seger för Hanna Hermansson på 800 m och seger på 1500 m för Yolanda Ngarambe, på 1500 m blev det dubbelt Tureberg då Hanna sprang in på andra plats. Pallplatser blev det även för Bianca Salming i höjd (2:a) och för Emil Johansson på 400 m (3:a).

I terräng SM tog Napoleon Solomon en andra plats på 10 km och Daniel Lundgren en tredje plats på 4 km.

Internationellt gjorde Yolanda Ngarambe VM-debut och tog sig till semifinal på 1500 m med en tid som placerar henne som trea genom tiderna i Sverige. Hon var också senare under säsongen med och representerade Europa och var den ende europé som vann sin gren.

### Juniorer och Ungdom

På junior- och ungdomssidan blev det sammantaget 41 medaljplaceringar. Majoriteten av medaljerna togs på USM i Trollhättan och för 17-åringarna i Göteborg. Här kan vi bland annat nämna guld till Elliot Duvert i både stav och höjd i P16. I höjd fick vi även silver i P17 genom Erik Dahlberg och i K22 genom Bianca Salming. Emil Johansson tog guld på 200 m och silver på 100 m i P17. Maja Sund tog dubbla medaljer silver på 800 m och brons på 400 m i F19. På kastsidan hade vi stora framgångar. Bland annat genom Jesper Ahlin som tog guld i kula och brons i slägga i P16. Karl Ludvik lyckades ta medalj i tre grenar P17, silver i diskus, silver i spjut och brons i slägga. Fredrik Frunk tog två silver både i spjut och slägga för P16. Teo Paganus tog ett brons i diskus för P16. Bianca Salming tog medalj även i spjut i K22. Molly Skugge tog ett silver i slägga i F16 och Emma Thoor brons i K22.

Under hösten gjorde tjejerna i terräng SM en riktig kämpainsats när Elvira Bredin, Linnéa Ericsson-Bäckvall och Sarah Olsson tog ett lag-brons i F17.

Inomhus blev det också en hel del medaljer för våra juniorer och ungdom 15-16 år. Liksom utomhus tog Emil Johansson (P17) och Bianca Salming (K22) flera pallplatser. Bianca tog två silver i höjd och kula och Emil tog förutom guld på 400 m även silver på 60 m och 60 mh. Jesper Ahlin (P16) tog guld i kula och silver i vikt. Karl Ludvik tog guld i vikt (P17). På

kastsidan fick också två brons till i vikt genom Fredrik Frunk (P16) och Vilma Damberg (F16). Brons blev det också till Elliot Duvert (P16) i stav och Linnéa Ericsson-Bäckvall på 1500 m (F17).

ISM i mångkamp gav två medaljer genom ett guld för Elliot Duvert (P16) och ett silver till Edvin Hagberg (M22).

### **TÄVLINGS- OCH TRÄNINGSVERKSAMHET FÖR BARN OCH UNGDOM**

Klubben fortsätter att behålla ungdomar uppe i åldrarna samtidigt som det startar nya grupper i de yngre åldrarna, vilket är en förutsättning för klubbens ambitioner att växa idrottsligt på både bredd och toppnivå. Under 2019 startades flera nya grupper upp födda 2011 och 2012 samt rekrytering av aktiva i övriga åldrar har fungerat väl.

I unga åldrar ska tävlande ske utan fokus på resultat och ska i stället ses som tillfällen att träna på att tävla. Det medför att klubbens tävlingar för de yngre åldrarna ska motivera till att delta på tävlingar och inte själva resultatet. Förhoppningen är att på så sätt kan klubben behålla barn och ungdomar längre inom friidrotten för att tävlandet ses som ett moment fyllt med glädje. Som exempel arrangerar klubben två populära tävlingsresor, till Bollnäs och Norrköping, som lockar ca 100 barn att delta.

Utöver dessa arrangemang arrangerar klubben, antingen i egen regi eller tillsammans med andra, ett flertal tävlingar som vänder sig framför allt till barn och ungdomar. Exempel på detta är Stockholmskampen, Turebergskampen, Klubbkampen, Turebergstafetten, SAYO, Turebergsterrängen och SAYO Indoor. Vid dessa tävlingar har vi haft stor närvaro från våra egna aktiva. Turebergs sommarfriidrottskola blir allt viktigare både idrottsligt och ekonomiskt. Det är en naturlig grogrund för rekrytering av framtida aktiva och ledare och en anledning till att klubben satsar allt mer på verksamheten. Under 2019 arrangerades även friidrottskola under höstlovet.

I takt med att klubben växer behöver vi säkerhetsställa att det finns ytor att nyttja för träning. Ett stort fokus har legat på att säkerhetsställa träningstider i Sollentuna Friidrottshall och optimera nyttjandet av dessa ytor. Klubben har fått loss fler träningstider för åldrarna 7–12 år. Parafriidrotten som varit verksam sedan september 2017 fortsätter att växa. En stor anledning till det är allt arbete som våra fantastiska tränare Cecilia Lallerman, Karin Conder, Lina Isaksson och Clara Billing lägger ner. Gruppen deltog under året i tävlingsserien Mälarserien som arrangeras i fyra deltävlingar runt om i Mälardalen.

### **VETERANVERKSAMHET**

Intresset för veteranfriidrott ökar stadigt och klubben har sedan 2016 en egen sektion för veteraner som nu har ca 60 medlemmar. Ambitionsnivån varierar i gruppen – några satsar på internationella mästerskap, andra deltar i olika lokala tävlingar och ytterligare andra tränar enbart för att det är kul.

Turebergs veteraner har haft ännu en framgångsrik säsong och när man räknar ihop placeringar från årets SM-tävlingar är vi även i år näst bästa klubb i Sverige, av totalt 302 klubbar med veteranverksamhet. Vid årets Veteran-SM utomhus i Huddinge deltog 34 Turebergare som gjorde 122 starter. Totalt tog vi 58 medaljer, 25 Guld, 16 Silver och 17 Brons.

Vi hade sex Turebergare med på Veteran-VM inomhus i Torun och de tog 5 medaljer. Gunnel Tolfes vann 1 Guld och 1 Brons och Ulla Karneback 3 Brons. Vid Veteran-EM i Venedig deltog 7 Turebergare som tillsammans tog 11 medaljer. Ulla Karneback vann 3 Guld, 1 Silver och 2 Brons. Kristina Carlsson 2 Guld och 1 Brons och Gunnel Tolfes 2 Brons.

I samband med Finnkampen var det för första gången Veteranstafetter på 4\*100m. Två herrstafetter och två damstafetter i olika åldersklasser. I Sveriges lag i K60 som slog Svenskt rekord representerades Sverige bl a av Gunnel Tolfes och Ulla Karneback.

### **UTBILDNING AV KLUBBENS LEDARE**

Vi fortsätter att utbilda stora grupper av ledare för att kunna driva verksamheten framåt, totalt gjordes 18 utbildningar som var riktade framför allt till våra föräldratränare. Vid dessa utbildningar har vi ett bra stöd ifrån SISU Idrottsutbildarna som skapar förutsättning för att bibehålla den höga kvalitén vi har.

Klubben har erbjudit utbildningstillfällen inom åldersanpassad träning, grenspecifik träning, inspirationsföreläsningar och mycket mer. Utbildningstillfällena är ett perfekt tillfälle för tränarna att byta kunskaper och erfarenheter samt att samarbeta med övriga föreningar som bjuds in vid dessa tillfällen. Även Svenska Friidrottsförbundet och RF/SISU har genomfört utbildningar i Sollentuna Friidrottshall i samverkan med klubben, vilket visar att hallen ger positiva bieffekter.

Utöver utbildningar för våra ledare och tränare har vi även arrangerat utbildningar riktade mot våra aktiva, bland annat en kropp och -knopp föreläsning och en anti-dopingutbildning. Klubben har som krav att alla som är 15 år äldre och har chans att delta vid ett svenskt

mästerskap ska ha genomfört en anti-dopingutbildning samt fått godkänt via Riksidrottsförbundet utbildning Ren Vinnare. Totalt har ca 70 av 120 tränare och aktiva genomfört och fått godkänt.

Vi har även haft utbildningar för alla medlemmar/föräldrar/tränare/aktiva bland annat funktionärsutbildning för att fler ska känna sig trygga när de är funktionärer på våra arrangemang samt att aktiva/tränare ska känna sig tryggare när de är på tävlingar.

## **SAMARBETSPARTNERS**



# Våra huvudpartners

Tack för ert stöd till Turebergs FK



## **KOMMUNIKATION, SPONSORSAMARBETEN OCH MARKNADSFÖRING**

Under 2019 har Marknadsutskottet arbetat vidare med våra sponsorer, med marknadsföring på olika sätt och med informations spridning på hemsida och i sociala medier.

### **Information och statistik**

En viktig del av Marknadsutskottets uppdrag är att hålla klubbens hemsida och flöden i sociala medier uppdaterade med relevant information. Klubben har ett aktivt nyhetsflöde på hemsidan, där över 300 nyheter publicerades under 2019, vilket i snitt innebär hela 6 nyheter i veckan året runt.

På Facebook har vi nu över 800 följare och vi har gjort 310 inlägg under 2019.

På Instagram (turebergsfk) har vi drygt 300 följare och där har publicerats mer än 60 inlägg under året.

Även för 2019 produceras en digital medlemsmatrikel, den färdigställs efter årsmötet i mars 2020.

Statistik i form av listor över bland annat Årsbästa, Klubbrekord och "Bäst genom tiderna" uppdateras löpande. Många av våra aktiva och andra intresserade följer dessa listor med stort intresse.

### **Sponsorsarbeten**

I MU har vi arbetat med att vidareutveckla våra befintliga sponsorsarbeten och även inlett nya relationer med företag som ser ett värde i att engagera sig i Turebergs Friidrottsklubb. För att underlätta kommunikation med nya potentiella "företagssupporters" har vi producerat en ny informationsbroschyr om klubbens verksamhet.

Med vår huvudsponsor ICA Maxi Häggvik, signerade vi under 2019 ett nytt fyraårigt samarbetsavtal som vi sätter stort värde på.

De nya företag som knutits till klubben under 2019 är Naprapathälsan i Sollentuna, som försåg våra aktiva i åldrarna 8-14 år med vattenflaskor, Länsförsäkringar Stockholm, som försåg våra nya yngsta aktiva med Turebergströjor samt Baker Tilly Mapema, som sponsrade Stockholm Paragames i friidrott.

Under våren var vi engagerade i vidareutveckling och marknadsföring av Sommarfriidrottskolan och arbetet gav ett lyckat resultat i form av Tureberg Athletic Camp (träningläger för erfarna friidrottsbarn) och ett ökat antal anmälningar totalt.

### **Familjedag**

Under sensommaren genomförde MU ett föreningsevent – **Turebergsgaloppen**, en familjedag med fokus på insamling, rörelse och välgörenhet. Det blev en mycket trevlig dag som gav ett ekonomiskt bidrag till träningsverksamheten, grupp-kassorna samt till BRIS och Barncancerfonden.

Våra samarbetsavtal genererade 2019 drygt 320 000 kr i intäkter och utöver detta barteravtal till ett värde av ca 500 000 kr.

I MU har under året ingått; Anna Pott, Niklas Kagevik, Björn Freyhult, Leif Almgren, Cecilia Lallerman, Johanna Ssempasa och Fredrik Nilsson.

## ARRANGEMANG

Tureberg är en av landets ledande arrangörer och genomför under året ett stort antal arrangemang med mycket hög kvalitet. Under 2019 har vi genomfört 14 egna arrangemang samt tre arrangemang med andra klubbar. Under året har det inte funnits ett arrangörsutskott (ARRU). Arbetet har dels skötts av en funktionärsgrupp bestående av Mia Hällersfors och Sofia Jäger Stenberg, dels av en arenagrupp bestående av Mia Hällersfors, Karin Hagren, Ingrid Almgren, Katrin Bevemyr, Bert Paganus, Sofia Jäger Stenberg och Thomas Waldetoft.

**Tabell: 2018 års arrangemang, antal starter (2017 inom parentes)**

Arrangemang	Datum	Starter	Projektledare
Kraftmätningen 17 år	16 mars	380 (807)	Arenagruppen/Mia Hällersfors
Stockholmskampen 12-13 år	7 april	765 (967)	Daniel Cortobius
Turebergsstafetten	4 maj	149 (137)	Arenagruppen
Klara milen vinn bilen	11 maj	235 (310)	Thomas Waldetoft
Turebergskampen 7-9 år	12 maj	451 (695)	Daniel Cortobius
Stora Turebergskastet	18-19 maj	170 (238)	Thomas Hirvonen
SAYO	7-9 juni	2926 (2467)	Arenagruppen
Sommarfriidrottsskola	juni-augusti	442 (416)	Thomas Waldetoft, Klara Hällersfors
Finansloppet/Medieruset	5 september	965 (1012)	Thomas Waldetoft
Turebergsgaloppen	15 september	80	MU
Edsbacka Marknad	15 september	97 (97)	Thomas Waldetoft
Friidrottsskola Höstlovet	28 oktober – 1 november	43 (51)	Thomas Waldetoft Lina Isaksson
Paragames	3 november	99	Cecilia Lallerman
SAYO Indoor	30 november - 1 december	2005 (1977)	Arenagruppen

Utan omfattande funktionärsinsatser hade dessa arrangemang varit omöjliga att genomföra. Den betydelse som ideella ledare och funktionärer har för klubben kan inte nog betonas i positiva ordalag.

**Tabell: Arrangemang i samarbete med andra klubbar**

Arrangemang	Datum	Arrangör
Stockholm Marathon	1 juni	Marathongruppen
Sollentuna GP	18 juni	Tureberg/Hässelby/Spårvägen
Stockholm Halvmarathon	7 september	Marathongruppen

## EKONOMI

Omsättningen under 2019 var ca 6683 (6114) tkr, vilket är högre än budgeterat. Årets resultat visade ett överskott på 116 (42) tkr mot budgeterat underskott på 124 tkr. 2019 års resultat innehåller något högre intäkter än budgeterat samtidigt som vi haft bra kontroll på våra kostnader. På intäktssidan har vi vänt trenden för sommarfriidrottsskolan som för 2019 har en intäkt på 932 tkr. Övriga arrangemang har en intäkt på 1615 (1530) tkr. Klubbens intäkter från medlems- och träningsavgifter ökade med drygt ca 127 tkr från föregående år till ca 2460 tkr

och är idag föreningen störta intäktspost. Övriga större intäktsposter är lokalt och statligt aktivitetsstöd 440 (379) tkr, samt sponsorer 333 (294) tkr.

Kostnader för idrottsverksamheten omfattar tränings- och utrustningsbidrag, tränare, hyror, startavgifter, tävlingsresor, träningsläger samt medlemsvård 3766 (3580) tkr. Av enskilda övriga kostnader är det personal 1767 (1703) tkr den största, i år något lägre än budget. Föreningens ekonomi är fortsatt god. Föreningen eget kapital var vid årsskiftet 2375 tkr (2259) Vid årsskiftet fanns bland tillgångarna 1478 (1116) tkr i likvida medel och 1028 (1028) tkr placerade i fonder.

### **MEDLEMMAR**

Turebergs FK hade 1270 medlemmar vid verksamhetsårets slut inklusive ständiga medlemmar (1260 medlemmar ett år tidigare). Glädjande nog deltog det fler barn på friidrottsskolan i år än året innan. I år var det 490 barn i åldern 6-12 år som deltog på klubbens friidrottsskolor under Sommarlov och Höstlov.

Totalt var det 761 träningsaktiva medlemmar från barn till veteran vid verksamhetsårets slut. I åldern 7-20 år var det 664 aktiva varav 340 flickor och 324 pojkar, i 20-34 år var 27 personer varav 12 kvinnor och 15 män. Veteraner från 35 års ålder uppgick till 70 personer varav 23 kvinnor och 47 män. Veteranerna är fortsatt den kategori av träningsaktiva som växer snabbast.

### **STYRELSEARBETE, VALBEREDNING OCH ANSTÄLLD PERSONAL**

Under 2019 har styrelsen haft åtta protokollförda styrelsemöten. Till detta ska läggas planeringskonferens inför kommande verksamhetsår.

#### ***Tabell: Turebergs FK styrelse under 2019***

<b>Namn</b>	<b>Funktion</b>	<b>Kommentar</b>
Per Bäck	Ordförande	
Kjell-Åke Jägenstedt	Vice ordförande	Kassör/ekonomiansvarig
Johan Tiberg	Sekreterare	
Fredrik Nilsson	Ledamot	Marknadsutskottet
Christian Haar	Ledamot	Idrottsutskottet
Mia Hällersfors	Ledamot	Ordförande Idrottsutskottet
Cecilia Lallerman	Ledamot	Marknadsutskottet, Friidrottsskola
Anna Pott	Ledamot	Ordförande Marknadsutskottet
Niklas Kagevik	Ledamot	Marknadsutskottet
Thomas Waldetoft	Adjungerad	Klubbchef, Marknadsutskottet

Årsmöte genomfördes den 18 februari på Scandic Star Hotell i Sollentuna.

Klubben har haft representanter vid årsmöten Stockholms Friidrottsförbund 08 Fri, Svenska Friidrottsförbundet, Elitklubbarna och Kungsalliansen. Under året har Thomas Waldetoft representerat klubben vid möten med andra idrottsföreningar som har verksamhet på Sollentunavallen.

Valberedningsarbetet har letts av Marcus Grindange som sammankallande, Anita Billing och Egil Struke.

På kansliet har Thomas Waldetoft arbetat som klubbchef, Daniel Cortobius som träningsamordnare under delar av året och han ersattes av Thomas Hirvonen och Sofia Jäger Stenberg som kanslist.

Avslutningsvis vill styrelsen tacka alla medlemmar och samarbetspartners för ett gott och mycket väl genomfört arbete under året.

### **VERKSAMHETSPLAN 2020**

Övergripande mål

- Etablera oss som en av de fem bästa klubbarna i Sverige

- Ta medalj i samtliga SM, JSM och USM
- Utveckla barn och ungdomsverksamheten och stötta tränare med tränarutbildning
- Aktivt genomföra aktiviteter för att stärka klubbkänslan i Tureberg
- Vara Sveriges ledande arrangör av friidrottstävlingar och genomföra Veteran-SM
- Ekonomi i balans
- Etablera samarbete med ytterligare sponsor/er

### **Idrottsverksamheten 2020**

#### Övergripande idrottsliga mål

- Under 2020 kommer en reviderad tränarstruktur att implementeras. Detta innebär huvudsakligen att aktiva fortsätter att träna i sina grupper fram till 15-års ålder, då man flyttar in i specialiseringsgrupper.
- Vi ska fortfarande försöka slå ihop åldersgrupper från 12-års ålder så att det bara finns en tävlings- och en träningsgrupp per årskull. Dessa grupper ska fortsätta att träna på ett mångkampslignande sätt.
- Se till att det finns ett aktivt samarbete mellan tränarna och lagledarna i de olika grupperna i samma ålder, för att det sedan ska gå smidigt vid ihopslagning.
- Jobba aktivt för att utbilda våra föräldratränare så att de vill stanna kvar längre upp i åldrarna
- förbättra samverkan mellan klubbens tränare och träningsgrupper för att skapa klubbkänsla.
- Fortsätta att utvärdera tränarorganisationen i syfte att erhålla ett underlag för fortsatta förbättringsåtgärder.
- Fortsätta analysarbetet av återväxten för unga aktiva. Eftersom kommunen har en hög inflyttning och vår tidigare analys av framtida verksamhet bygger på ett ökat antal unga aktiva, behöver vi både undersöka och fundera på om samma slutsatser gäller framledes.
- Säkerställa långsiktiga träningsmöjligheter utomhus för våra kastare.
- Genomgång av kontrakt med bidragsaktiva för att stärka lagmatcher
- Verka för utökad samarbete med övriga friidrottsklubbar i norrort. Primärt skapar klubben detta genom en god diskussion med dessa avseende halltider och samarbete kring detta och övriga aktiviteter i hallen som utbildningar och föreläsningar.
- Arbeta fram riktlinjer hur vi ska implementera styrketräning/fys i våra ungdomsgrupper.

#### **För seniorverksamheten gäller följande mål under 2020**

##### Medalj vid samtliga SM.

- Totalt 17 medaljer under ovan nämnda SM
- Därtill ytterligare 10 stycken "topp-6" placeringar
- Deltagande vid internationella seniormästerskap.
- Deltagande i Svealandsserien (kvinnor och män) med målsättning att kvala till Lag-SM

#### **För junior- och ungdomsverksamheten gäller följande mål under 2020**

- Medalj vid samtliga JSM och USM
- Totalt 35 medaljer vid ovan nämnda mästerskap.
- Därtill ytterligare 30 "topp-6" placeringar
- Medalj i lag-USM
- Deltagande vid internationella juniormästerskap
- Ytterligare minst sex landslagsuppdrag på junior- och ungdomsnivå
- För yngre ungdoms- och barnverksamheten gäller följande mål under 2020
- En fortsatt ökning av deltagande i DM från aktiva i Tävlingsgruppen 13/14 och 12-årsgruppen
- Deltagande i Kraftmätningen – utomhus
- Deltagande i Stockholmskampen för 12/13 - årsgrupperna
- Deltagande från samtliga grupper i Turebergsstafetten
- Utöka rekordjakten till fler grupper (7-11 år)
- Minst 50 % av åldersgruppen 7-9 år ska tavla minst 3 ggr årligen
- Minst 50 % av åldersgruppen 10-12 år ska tavla minst 4 ggr årligen
- Minst 50 % av åldersgruppen 13-16 år ska tavla minst 5 ggr årligen

#### **Veteranerna under 2020**

- Öka antalet veteranaktiva i klubben
- Etablera sig topp-3 i Sverige
- Arrangera ett bra veteran-SM

#### **Paraidrotten under 2020**

- Öka antalet paraidrottare i klubben
- Arrangera tävlingar även under 2020

## Arrangemangsverksamheten

Följande arrangemang ska genomföras under 2020

Arrangemang	Datum	Projektledare
Mångkamp SM-inomhus	1 - 2 februari	Arrangemangsutskottet
Kraftmätningen	15 mars	Arrangemangsutskottet
Turebergsstafetten (DM?)	9 maj	Arrangemangsutskottet
Klara Milen Vinn Bilen	16 maj	Thomas Waldetoft/Upplands Motor
Stora Turebergskastet	maj	Thomas Hirvonen
Turebergs explosiva	8llfällen	Thomas Hirvonen/Ingemar Ztorm
Stockholm Marathon	30 maj	Arrangemangsutskottet
SAYO	5-7 juni	Arrangemangsutskottet
Johnsson & Johnsson	13 juni	Thomas Waldetoft
Sollentuna GP	15 juni	Tureberg/Hässelby/Spårvägen
Sommarfriidrottsskola	juni-augusti	Thomas Waldetoft
Veteran-SM	28 - 30 augusti	Arrangemangsutskottet
Finans media ruset	september?	Thomas Waldetoft
Stockholm Halvmarathon	5 september	Marathongruppen
Edsbacka Marknad	20 september	Thomas Waldetoft
Turebergsgaloppen	september	Anna Pott/Stellan Back
Turebergsterrängen	oktober	Mårten Barkvall
Stockholm Paragames	1 november	Cecilia Lallerman
SAYO Indoor	december	Arrangemangsutskottet

### Arrangemangsutskottet

Övergripande organisation

Utskottet har mer eller mindre återgått till formen som tidigare med ett övergripande ansvar för merparten av våra arrangemang.

Utskottet skall även komma med förslag på nya arrangemang, koncept eller aktiviteter i god tid för att söka tävlings sanktion men även innan budget sätts för nästkommande år.

Utskottet skall:

- Utvärdera befintliga arrangemang: Utvärdera arrangemang och utveckla dessa tillsammans med projektgrupperna. Förslag på budgetförändringar till styrelsen i god tid som ökar lönsamhet och upplevd kvalitet för alla parter
  - Nya arrangemang: Söka SM arrangemang vartannat år. Förslag på nya arrangemang/aktiviteter som ger positivt ekonomiskt resultat för verksamheten.
  - Säkerställa huvud/specialfunktioner för våra arrangemang. Målet att Tureberg kan genomföra arrangemang med hög kvalitet som lever upp till vår standard.
  - Vara länk mellan Styrelsen och grupperna i ekonomiska frågor
  - Följa upp arrangemang med projektansvarig.
- Under arrangemangsutskottet finns följande grupper som rapporterar till Arru.
- Funktionärgruppen (funktionärer till SAYO, SAYO Indoor, Turebergsstafetten, Kraftmätningen, Halvmarathon, Sollentuna GP och Stockholm Marathon)
  - Thomas Waldetoft (Finansloppet/Mediaruset, Johnsson & Johnsson, Klara milen Vinn Bilen och Edsbacka Marknad)

### Marknadsutskottet

**Kommunikation & Informationsspridning**

**Hemsidan ska vara en kanal för bred informationsspridning**

Klubbens hemsida är vår huvudsakliga kommunikationskanal till allmänheten och den informationsplats man i första hand vänder sig till för att skaffa information. Hemsidan ska därför hållas levande och uppdaterad och det ska vara lätt att hitta aktuell och relevant information. Centralt på hemsidan publicerar vi nyheter, resultat, bilder och information om vad som är på gång- Vi uppdaterar statistik och resultat kontinuerligt. Våra samarbetspartners (sponsorer) varumärken ska vara väl synliga och all information om dem vi eventuellt publicerar där ska vara lättillgänglig.

### **Publicera inlägg på klubbens Facebooksida och på Instagram**

Vi ska hålla klubbens flöden på Facebook och Instagram aktuellt och uppdaterat genom att kontinuerligt posta inspirerande och intressanta inlägg och bilder. Innehållet ska vara variationsrikt och hålla en bra bredd. Vissa av inläggen publicerar vi även på hemsidan i form av en artikel på förstasidan (inte att förväxla med högersidans "På Facebook").

### **Producera och publicera Matrikel i digital form**

Vi fortsätter att sammanställa delar av informationen från den tidigare matrikeln i digital form som vi kan skicka för arkivering. Dokumentet kommer att finnas på hemsidan.

### **Arbeta aktivt med att marknadsföra och synliggöra klubbens egna arrangemang**

Vi ska fortsätta att marknadsföra och synliggöra klubbens arrangemang och i synnerhet sommarfriidrottskolan, som behöver kommuniceras brett och i god tid. Detta kan vi göra genom videofilmer som under våren 2019, puffar i sociala medier och eventuellt även genom flyers.

## **Sponsorsamarbeten**

### **Vi ska sträva efter att bibehålla och utveckla samarbetet med våra befintliga samarbetspartners.**

Konkurrensen om sponsorer bland aktiva elitidrottare och idrottsföreningar är hård. Det är därför viktigt att vi vårdar relationerna och samarbetet med våra sponsorer. Att vidareutveckla relationen med en befintlig samarbetspartner kräver vanligtvis en mindre arbetsinsats än att etablera nya kontakter och få nya avtal om samarbeten till stånd. Vi ska därför vara kreativa och kontinuerligt diskutera nya förslag på sponsoraktiviteter. Viktigt att tänka på att allt inte behöver handla om en summa pengar in på klubbens konto, även så kallade barteravtal (exempelvis gratis material och redskap) är mycket värdefulla.

Våra befintliga sponsorer idag är: ICA Maxi (huvudsponsor), Upplands Motor, Fastec, Scandic, SollentunaDirekt, Rattens Trafikskola, Sollentuna Centrum, Eriksunds El, Max Burgers, Länsförsäkringar, Mapema Baker Tilly, Naprapathälsan i Sollentuna och Intersport.

### **Under 2020 ska vi fortsätta arbetet med att skriva avtal med nya samarbetspartners.**

Turebergs Friidrottsklubb har ett stort behov av sponsorstöd de kommande åren. Därför är viktigt att vi fortsätter det pågående arbetet med att kontakta företag som vi bedömer kan vara intresserade av ett sponsorsamarbete med vår klubb. Vi har ett framgångsrikt år bakom oss och därmed ett gynnsamt läge och ett starkt varumärke att "sälja in" till företag som kan vara intresserade.

Vi arbetar kontinuerligt (i mån av tid) med att kontakta och träffa företag för att diskutera nya samarbeten eftersom klubben behöver ekonomiska bidrag för att stärka ekonomin.

Under 2019 beslutade vi om en ny klädpolicy som vi kan konstatera ökat klubbkänslan bland annat genom att våra aktiva klär sig i klubbkläder under träning och tävling i större grad.

Under 2020 vill vi fortsätta det arbetet och ett sätt är att hitta en ny samarbetspartner som kan stötta klubben genom att bekosta tröjor till de yngsta (födda 2013).

MU ser gärna vi får in en ny medlem i gruppen som vill och kan arbeta fokuserat (eventuellt enbart med) potentiella samarbetspartner i den större storleken. Under 2019 ombesörjdes produktion av ett snyggt och informativt säljmaterial i syfte att attrahera stora sponsorer till klubben. Detta material kommer den personen att kunna använda i sitt arbete.

### **Budget**

Budget för MU 2020 är fastställd till 370 000 kr

### **Ekonomi**

Övergripande mål och budget 2020

- Omsättning 6,7 MSEK
- Resultat -15 000 SEK

			<b>Budget</b>
<b>Intäkter</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>
<i>Arrangemang</i>	2 359 561	2 546 910	2 630 000

<i>Försäljning</i>	179 495	200 050	225 000
<i>Sponsorer</i>	315 372	332 594	417 000
<i>Medlems/ träningsavgifter</i>	2 333 054	2 460 184	2 565 000
<i>Läger/tävling ungdom</i>	460 583	506 371	400 000
<i>Aktivitetsstöd</i>	378 645	440 352	425 000
<i>Övriga bidrag</i>	49 452	144 386	
<i>Övrigt</i>	38 203	52 165	45 000
<b>Summa rörelsens intäkter</b>	<b>6 114 366</b>	<b>6 683 012</b>	<b>6 707 000</b>
<b>Kostnader</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2019</b>
<i>Arrangemang</i>	-388 635	-589 705	-560 000
<i>Försäljning</i>	-58 951	-98 433	-85 000
<i>SM-resor</i>	-273 894	-318 542	-306 400
<i>Startavgifter</i>	-432 259	-461 770	-473 000
<i>Träning och Utrustning Stöd</i>	-1 511 498	-1 475 073	-1 670 000
<i>Tränare</i>	-681 599	-810 770	-814 000
<i>Läger/ tävlingsresor</i>	-578 901	-604 925	-400 000
<i>Medlemsvård/utbildning</i>	-101 711	-95 274	-145 000
<i>Övriga rörelsekostnader</i>	-303 726	-307 667	-418 500
<i>Personal kostnader</i>	-1 702 633	-1 766 646	-1 812 853
<b>Summa rörelsens kostnader</b>	<b>-6 033 807</b>	<b>-6 528 805</b>	<b>-6 684 753</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>80 559</b>	<b>154 207</b>	<b>22 247</b>
<i>Avskrivningar</i>	-37 725	-37 725	-37 725
<i>Finansiella intäkter/kostander</i>	-835	-725	
<i>Extraordinärt</i>			
<b>Årets resultat</b>	<b>41 999</b>	<b>115 757</b>	<b>-15 478</b>

## RANKINGLISTA 2019

Sedan 1957 upprättas en rankinglista som bygger på placeringar vid klubbmatcher och mästerskapstävlingar. Poäng räknas 6-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6. Poängsiffran multipliceras med för OS, VM: 20, EM: 15, JVM: 12, JEM22, JEM19, JNM22: 8, SM: 10, JSM: 5, USM: 3, DM, JDM, UDM, Regionfinal 14 år: 1 samt distriktsfinal 12-14 år: 0,5. Vid klubbmatcher multipliceras poängsiffran med för lag-EM: 5, lag-SM: 1, samt övriga seniorklubbmatcher med minst 4 deltagande klubbar och ungdomsmatcher av finalkaraktär med: 0,5. I lagtävlingar (stafetter) delas poängen mellan deltagarna.

### RANKING - KVINNOR

1	Bianca Salming	98	186,500
2	Hanna Hermansson	89	148,000
3	Yolanda Ngarambe	91	105,000
4	Maja Sund	01	50,500
5	Ayla Hallberg Hossain	06	50,200
6	Elvira Bredin	03	43,500
7	Andrea Claeson	98	35,000
8	Clara Billing	02	29,250
9	Vanna Ullén	03	27,750
10	Elsa Kagevik	06	22,200
11	Beate Pott	07	21,200
12	Molly Skugge	03	21,000
13	Isabella Andersson	97	20,000
	Emma Thor	97	20,000
15	Kajsa Cabanas Andersson	06	19,700
16	Ida Chrifi	06	17,700
17	Alva Back	06	17,500
18	Vilma Damberg	03	15,000
19	Emma Carlsson	05	14,000
20	Linnéa Ericsson Bäckvall	02	12,500
21	Moa Nyström	03	10,750
22	Anna Strunke	05	10,500
23	Annie Grindange	06	8,100
24	Ella Fallope	06	7,500
25	Alice Berg	02	6,000
	Sarah Olsson	02	6,000
27	Agnes Olsson	05	5,500
28	Hanna Mårtensson	96	5,000
	Olivia Ellgren	05	5,000
30	Lorena Guzman	04	4,250
31	Emmie Wedin	07	4,100
32	Sara Sjöstedt	07	3,600
33	Elin Runemar	07	3,500
34	Matilda Petersson	06	3,000
35	Venla Engström	07	2,500
36	Tove Karlsson	03	2,000
37	Ronja Chrifi	02	1,750
38	Evelina Larsson	07	1,600
39	Parya Darvishi Gaziani	03	1,000
	Kira Pettersson	03	1,000
41	Lara Johnsson	05	0,750
	Saga Norrman	04	0,750
	Elin Snis	04	0,750
44	Hanna Symes	07	0,600

### RANKING - MÄN

1	Emil Johansson	02	143,125
2	Napolen Solomon	94	100,000
3	Daniel Lundgren	85	99,500
4	Elliot Duvert	03	91,000
5	Jesper Ahlin	03	74,000
6	Karl Ludvik	02	56,500
7	Fredrik Frunck	03	47,500
8	Teo Paganus	03	28,000
9	Erik Dahlberg	02	24,000
10	Jacob Semb-Josefson	06	23,500
11	Andreas Almgren	95	20,000
12	Anton Runemar	02	19,125
13	Valter Kjellberg	04	15,166
14	Hugo Winther	04	13,833
15	Emil de Maria Pettersson	02	12,000
16	John Bäck	06	11,500
17	Jonathan Edberg	06	11,000
18	Kevin Duvert	98	10,667
19	Conor Hogan	04	10,666
20	Simon Lindström	07	10,500
21	Hugo Olsson	02	10,125
22	Hugo Liljegren	03	8,250
23	Ludvig Ellgren	07	7,300
24	Anton Gruber	04	6,333
25	Jacob Rappe	06	6,100
26	Esbjörn Eriksson	03	6,000
	Daniel Opdahl	06	6,000
28	Iker Garcia Lundström	07	5,433
29	Emil Holm	01	5,000
30	Nick Heidarian	03	4,750
31	Theodor Duvert	01	3,500
	Lowe Fuxe Barkvall	06	3,500
33	Vilhelm Lood Falgén	07	3,500
34	Levis Sjöo	01	3,167
	Adam Westermark	98	3,167
36	Stellan Back	75	3,000
	Lukas Björninger	00	3,000
38	Anton Andersson	96	2,500
	Casper Håkansson	07	2,500
40	Erik Andrén	09	1,000
	Sean Dovander	09	1,000
	Isak Englund	09	1,000
	Thomas Kvarnehag	84	1,000
	Ted Lagerström	07	1,000
	Joel Lellky	09	1,000
	Måns Lidman	09	1,000
	Trausti Mar Dagsson	09	1,000
	Ludvig Mattsson	06	1,000
	Edvin Möller	09	1,000
	Gustav Virgin Eriksson	09	1,000
51	Jakob Lennermark	07	0,800
52	Erik Ahlfont	00	0,625
53	Joar Eriksson	07	0,600

## KLUBBREKORD (31 december 2019)

### MS

100m	10.49	10/6	1997	Stockholm/K	Berhane Haile
200m	20.84	19/6	1985	Växjö	Eric Josjö
400m	45.63	7/7	1981	Stockholm/S	Eric Josjö
800m	1:45.59	25/6	2015	Sollentuna	Andreas Almgren
1000m	2:20.4m	17/8	1976	Karlstad	Björn Nilsson
1500m	3:38.99	16/8	<b>2019</b>	Göteborg/S	Andreas Almgren
1 eng mile	3:57.78	9/9	1977	London, GBR	Björn Nilsson
2000m	5:15.89	25/8	1985	Göteborg	Peder Poulsen
3000m	7:57.30	7/8	1985	Stockholm/S	Peder Poulsen
5000m	13:46.56	1/7	1987	Århus, DEN	Peder Poulsen
10000m	28:33.33	19/5	2018	London GBR	Napoleon Solomon
Halvmarathon	1:01:17	10/2	<b>2019</b>	Barcelona, ESP	Napoleon Solomon
Marathon	2:23:25	13/5	1973	Göteborg	Ulf Johansson
3000m hinder 91.4 cm	8:23.54	31/5	2018	Rom ITA	Napoleon Solomon
110m häck 106.7 cm	14.47	16/7	1995	Valbo	Eric Ringdahl
400m häck 91.4 cm	50.12	26/7	1994	Karlskrona	Marko Granat
Höjd	2.26	7/7	1990	Haninge	Thomas Eriksson
Stav	5.21	16/7	1998	Stockholm/S	Jonas Asplund
Längd	7.81	27/5	1989	Tartu, EST	Thomas Eriksson
Tresteg	16.43	4/5	1986	Houston, USA	Thomas Eriksson
Kula	19.98	16/5	1992	Colorado, USA	Henrik Wennberg
Diskus	62.56	29/10	1994	Boulder, USA	Henrik Wennberg
Slägga	75.62	7/7	2000	Helsingborg	Bengt Johansson
Spjut	73.32	29/6	1993	Västerås	Johan Helge
Vikt	(79.34g	14/8	1984	Hvidovre, DEN	Thomas Lindell)
Tiokamp	19.88	10/7	1996	Rimbo	Bengt Johansson
	8025e	27-28/5	1989	Tartu, EST	Thomas Eriksson
	11.09/100m 7.81/Längd 15.08/Kula 2.23/Höjd 51.90/400m				
	15.59/110mh 48.30/Diskus 4.70/Stav 58.14/Spjut 5:13.72/1500m				
Stafett 4x100m	41.02	13/6	1992	Karlshamn	Berhane Haile-Mikael Ekman-Stefan Nilsson-Björn Johansson
Stafett 4x400m	3:10.70	12/6	1988	Sollentuna	Per Olhans-Paul Aicardi-Anders Tapper-Eric Josjö
Stafett 4x800m	7:21.51	15/6	2002	Vällinge	Thomas Byrberg-John Laselle-John Lindström-Mattias Norling
Stafett 4x1500m	15:09.86	20/6	1981	Bourges, FRA	Björn Nilsson-Jonas Ericsson-Sören Lundin-Tommy Lundqvist
Stafett 1000m	1:56.68	2/9	1985	Västerås	Jari Lepistö-Ulf Hansson-Paul Aicardi-Per Olhans

### M22

100m	10.65	3/8	2008	Västerås	Nil de Oliveira
200m	21.07	18/6	1981	Warszawa, POL	Eric Josjö
400m	45.63	7/7	1981	Stockholm/S	Eric Josjö
800m	1:45.59	25/6	2015	Sollentuna	Andreas Almgren
1000m	2:20.4m	17/8	1976	Karlstad	Björn Nilsson
1500m	3:39.39	16/7	1978	Göteborg	Björn Nilsson
3000m	8:03.30	25/7	2017	Karlstad	Amanuel Gergis
5000m	13:48.07	22/7	2017	Heusden-Zolder, BEL	Amanuel Gergis
2000m hinder 91.4 cm	5:38.97	7/7	1989	Helsingborg	Andreas Ahl
110m häck 106.7 cm	14.71	1/9	1991	Gävle	Eric Ringdahl
400m häck 91.4 cm	52.41	30/7	1983	Göteborg	Gabor Bartos
Höjd	2.16	26/7	1996	Västerås	Andreas Jonsson
Stav	5.11	22/8	1994	Malmö	Jonas Asplund
Längd	7.53	16/9	1956	Åbo, FIN	Torgny Wåhlander
Tresteg	15.64	20/7	1974	Karlstad	Björn-Erik Öberg
Kula	16.15	15/8	1964	Malmö	Lars Hedman
Diskus	51.48	29/8	1977	Täby	Anders Nilsson
Slägga	70.50	27/7	1994	Rimbo	Bengt Johansson
Spjut	73.32	29/6	1993	Västerås	Johan Helge

Tiokamp	6297e	19-20/9	2009	Gävle	Fredrik Hallinder
	11.13/100m	6.05/Längd	12.25/Kula	1.87/Höjd	49.60/400m
	16.67/110mh	28.17/Diskus	2.70/Stav	45.41/Spjut	4:24.11/1500m
Stafett 4x100m	41.56	3/5	1981	Göteborg	
	Jari Lepistö-Jan Nordgren-Anders Tamas-Eric Josjö				
Stafett 3x400m	2:39.15	25/5	<b>2019</b>	Stockholm/S	
	Adam Westermark-Kevin Duvert-Levis Sjöö				
(Stafett 4x400m	3:15.88	6/6	1981	Sollentuna	
	Stefan Karlsson-Gabor Bartos-Claes Berlin-Eric Josjö)				
Stafett 3x800m	5:38.82	13/6	1999	Värnamo	
	Daniel Czarnecki-John Laselle-Thomas Byrberg				
Stafett 4x800m	7:35.01	20/6	1993	Uppsala	
	Caj Virta-Niklas Österberg-Mats Forsberg-Mårten Barkwall				
Stafett 1000m	1:56.69	20/9	2006	Sätra	
	Fredrik Hallberg-Sebastian Öberg-Gustav Karneback-Nil de Oliveira				

### P19

100m	10.50	6/6	2015	Skara	Gustav Kjell
200m	21.56	2/7	1980	Stockholm/S	Eric Josjö
400m	47.24	16/9	1980	Tokyo JPN	Eric Josjö
800m	1:45.65	27/7	2014	Eugene, USA	Andreas Almgren
1500m	3:45.31	2/7	1984	Stockholm/S	Thomas Andersson
5000m	14:50.78	18/8	1987	Sollentuna	Niklas Johnsson
2000m hinder 91.4 cm	6:04.46	13/9	1991	Huddinge	Mårten Barkwall
110m häck 100.0 cm	14.44	4/7	2010	Mannheim, GER	Anton Forsberg
400m häck 91.4 cm	54.08	28/8	2010	Akureyri ISL	Anton Forsberg
(300m häck 91.4 cm	37.74	15/8	2010	Karlstad	Anton Forsberg)
Höjd	2.12	28/7	1995	Västerås	Andreas Jonsson
Stav	5.00	29/8	1992	Lidingö	Jonas Asplund
Längd	7.13	15/8	1981	Helsingborg	Jari Lepistö
Tresteg	15.05	12/7	1997	Helsingborg	Sebastian Hukari
Kula 6.0 kg	12.85	30/7	2014	Uppsala	Christoffer Hagren
(Kula 6.25 kg	15.57	17/9	1999	Stockholm/S	Thomas Hirvonen)
Diskus 1.75 kg	50.27	5/9	<b>2019</b>	Sollentuna/E	Lukas Björninger
Slägga 6.0 kg	50.23	8/8	2014	Gävle	Christoffer Hagren
Spjut 800 g	70.72	4/6	1991	Lidingö	Johan Helge
Tiokamp	7087e	9-10/6	2018	Jessheim NOR	Edvin Hagberg
	11.47/100m	6.45/Längd	11.89/Kula	1.93/Höjd	49.14/400m
	15.72/110mh	38.04/Diskus	4.20/Stav	47.56/Spjut	4:17.24/1500m
Stafett 4x100m	42.60	3/6	1980	Stockholm/S	
	Ove Lundvall-Jari Lepistö-Niklas Good-Eric Josjö				
Stafett 3x400m	saknas				
(Stafett 4x400m	3:21.1	31/5	1972	Lidingö	
	Peter Lagnemark-Sam Ödman-Anders Olsson-Lennart Nilsson)				
Stafett 3x800m	5:55.17	28/5	2017	Malmö	
	Adam Westermark-Joel Norling-Erik Rosqvist				
Stafett 1000m	2:04.45	26/5	2018	Göteborg/S	
	Erik Ahlfont-Filip Nyström-Emil Winther-Edvin Hagberg				

### P18

100m	10.86	13/6	2014	Göteborg/S	Gustav Kjell
200m	21.86	8/8	1998	Västerås	Christian Liljequist
400m	48.22	29/8	1997	Stockholm/S	Thomas Byrberg
800m	1:49.46	8/9	2013	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	3:48.5	1/7	1974	Stockholm/S	Björn Nilsson
5000m	14:35.95	12/6	1986	Göteborg	Niklas Johnsson
2000m hinder 91.4 cm	6:00.3	17/8	1986	Borås	Andreas Ahl
110m häck 100.0 cm	14.06	30/8	1997	Stockholm/S	Per Bergman
400m häck 91.4 cm	55.09	22/8	2009	Vaasa FIN	Anton Forsberg
(300m häck 91.4 cm	37.88	16/8	2009	Karlskrona	Anton Forsberg)
Höjd	2.12	6/8	1994	Luleå	Andreas Jonsson
Stav	4.80	24/8	1996	Helsingfors FIN	Fredrik Larsson
	4.80	21/8	1997	Stockholm/E	Per Bergman
Längd	6.87	8/9	1991	Sollentuna	Matti Hultstrand
Tresteg	14.49	1/9	1984	Helsingfors FIN	Lars Johansson

Kula 6.0 kg	16.29	12/8	2018	Hvidovre DEN	Lukas Björninger
Diskus 1.75 kg	51.16	2/6	2018	Sollentuna/E	Lukas Björninger
Slägga 6.0 kg	54.92	1/6	2003	Sollentuna	Mikael André
Spjut 800 g	69.18	10/8	1990	Plovdiv BUL	Johan Helge
Tiokamp	6572e	6-7/9	1997	Lerum	Per Bergman
	11.18/100m	6.81/Längd	10.64/Kula	1.68/Höjd	37.08/300m
	14.55/110mh	34.36/Diskus	4.53/Stav	42.24/Spjut	5:08.85/1500m
Stafett 4x100m	43.07	7/6	1980	Eskilstuna	
	Ove Lundvall-Jari Lepistö-Niklas Good-Ulf Bojner				
Stafett 3x400m	saknas				
(Stafett 4x400m	3:23.07	14/6	1997	Kalmar	
	Christian Liljeqvist-Chr Fredriksson-John Laselle-Thomas Byrberg)				
Stafett 3x800m	5:45.91	15/6	1997	Kalmar	
	Christian Fredriksson-John Laselle-Thomas Byrberg				
Stafett 1000m	2:01.80		1984		
	Håkan Karlsson-Per Svensson-Stefan Haglöf-Christian Bogenroth				
<b>P17</b>					
100m	10.69	9/8	<b>2019</b>	Göteborg/S	Emil Johansson
200m	21.49	11/8	<b>2019</b>	Göteborg/S	Emil Johansson
	21.49	25/8	<b>2019</b>	Stockholm/S	Emil Johansson
400m	47.69	25/7	<b>2019</b>	Baku, AZE	Emil Johansson
800m	1:50.45	17/8	2012	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	3:50.64	15/9	1985	Västerås	Andreas Ahl
3000m	8:25.30	12/8	1985	Malmö	Andreas Ahl
2000m hinder 91.4 cm	5:52.55	14/7	1985	Helsingborg	Andreas Ahl
110m häck 91.4 cm	14.49	9/8	2008	Norrälje	Anton Forsberg
300m häck 84.0 cm	37.85	14/9	2003	Stockholm/S	Johan Kågeman
Höjd	1.99	22/8	1998	Göteborg	Johan Redborg
	1.99	14/8	1999	Sundsvall	Richard Persson
Stav	4.52	14/7	1996	Helsingborg	Per Bergman
Längd	6.73	9/8	2003	Västerås	Andreas Andersson
Tresteg	13.96	16/8	2003	Malmö	Andreas Andersson
Kula 5.0 kg	17.17	3/9	2017	Stockholm/S	Lukas Björninger
Diskus 1.5 kg	53.45	3/9	<b>2019</b>	Uppsala	Karl Ludvik
(Diskus 1.75 kg	45.34	8/8	1997	Västerås	Thomas Hirvonen)
Slägga 5.0 kg	69.58	16/6	2013	Huddinge	Chris Arnoldsson
Spjut 700 g	55.20	10/8	<b>2019</b>	Göteborg/S	Karl Ludvik
(Spjut 800 g	64.64	23/9	1989	Västerås	Johan Helge)
Tiokamp	6603e	10-11/9	2016	Falun	Edvin Hagberg
	15.97/110mh	36.96/Diskus	3.82/Stav	46.81/Spjut	36.35/300m
	11.77/100m	5.96/Längd	10.88/Kula	1.84/Höjd	2:39.36/1000m
(Tiokamp	6266e	30-31/8	1996	Malmö	Per Bergman
	11.37/100m	6.49/Längd	11.45/Kula	1.70/Höjd	36.75/300m
	14.57/110m h	28.92/Diskus	4.15/Stav	43.36/Spjut	5:21.97/1500m)
Stafett 4x100m	43.23	18/8	<b>2019</b>	Huddinge	
	Nick Heidarian-Emil Johansson-Hugo Olsson-Anton Runemar				
Stafett 3x800m	5:57.57	9/6	1996	Huddinge	
	Robin Nilsson-John Laselle-Thomas Byrberg				
Stafett 1000m	2:01.88	7/6	2003	Stockholm/S	
	Björn Ljusenius-Sebastian Öberg-Gustav Karneback-Johan Kågeman				
<b>P16</b>					
100m	11.10	24/8	1996	Norrköping	Christian Liljeqvist
200m	22.18	19/8	2018	Malmö	Emil Johansson
400m	48.33	13/8	2011	Gävle	Andreas Almgren
800m	1:51.79	21/5	2011	Sollentuna	Andreas Almgren
1500m	3:59.50	29/9	1984	Stockholm/S	Niklas Johnsson
3000m	8:46.64	16/9	1984	Stockholm/S	Niklas Johnsson
2000m hinder 91.4 cm	6:00.18	14/9	1984	Stockholm/S	Andreas Ahl
110m häck 91.4 cm	14.62	17/9	1995	Stockholm/S	Per Bergman
300m häck 84.0 cm	39.05	16/9	2007	Gävle	Anton Forsberg
Höjd	2.04	25/8	<b>2019</b>	Stockholm/S	Elliot Duvert
Stav	4.30	9/7	1995	Helsingborg	John Olov Wahlgren
Längd	6.59	5/8	1978	Kvarnsveden	Per Söderberg II

Tresteg	13.95	14/9	2002	Stockholm/S	Andreas Andersson
Kula 5.0 kg	18.71	26/7	<b>2019</b>	Baku, AZE	Jesper Ahlin
(Kula 5.5 kg	14.95	1/7	1958	Mälarhöjden	Lars Hedman)
Diskus 1.5 kg	49.92	7/7	<b>2019</b>	Helsingborg	Teo Paganus
Slägga 5.0 kg	61.99	10/6	2012	Sollentuna	Chris Arnoldsson
Spjut 700 g	58.63	13/5	2018	Bålsta	Karl Ludvik
Tiokamp	6121e	14-15/9	<b>2019</b>	Varberg	Elliot Duvert
	14.78/110mh	41.24/Diskus	4.04/Stav	49.99/Spjut	38.13/300m
	11.99/100m	6.23/Längd	12.49/Kula	1.95/Höjd	3:04.35/1000m
Stafett 4x100m	44.40	10/6	1990	Gävle	Egon Larsson-Mats Lindskog-Odd Möller-Ronny Ilvander
Stafett 3x800m	6:05.01	19/6	1988	Visby	Peter Andersson-Mats Forsberg-Mårten Barkwall
Stafett 1000m	2:06.68	12/6	1983	Värnamo	Jonas Smeding-Björn Båryd-Per Svensson-Niklas Johnsson
<b>P15</b>					
80m	9.39	11/8	2017	Falun	Emil Johansson
(100m	11.39	19/8	2017	Tanumshede	Emil Johansson)
300m	36.25	11/6	2017	Sollentuna	Emil Johansson
800m	1:55.99	11/9	2010	Västerås	Andreas Almgren
2000m	5:44.47	15/8	2010	Kil	Andreas Almgren
1500m hinder 76.2 cm	4:40.67	26/8	1987	Sollentuna	Mårten Barkwall
80m häck 84.0 cm	11.07	29/6	2014	Göteborg/U	Staffan Risberg
(100m häck 84.0 cm	13.97	23/9	2007	Sätra	Viktor Eriksson)
300m häck 76.2 cm	40.13	13/9	1997	Stockholm/S	Anders Lindberg
Höjd	1.94	3/6	2018	Sollentuna	Elliot Duvert
Stav	4.03	17/6	2018	Huddinge	Elliot Duvert
Längd	6.61	17/9	1995	Stockholm/S	Robin Nilsson
Tresteg	13.11	8/9	2001	Huddinge	Andreas Andersson
Kula 4.0 kg	19.05	23/8	2018	Märsta	Jesper Ahlin
Diskus 1.0 kg	53.39	15/7	2017	Gävle	Karl Ludvik
Slägga 4.0 kg	65.64	17/5	2011	Uppsala	Chris Arnoldsson
Spjut 600 g	58.65	28/5	2011	Sätra	Chris Arnoldsson
Åttakamp	4897e	8-9/9	2018	Uddevalla	Elliot Duvert
	11.70/80mh	35.43/Diskus	3.73/Stav	45.63/Spjut	
	5.90/Längd	12.24/Kula	1.87/Höjd	2:20.08/800m	
Stafett 4x80m	36.92	27/5	2018	Göteborg/S	Esbjörn Eriksson-Hugo Winther-Isak Franzén-Teo Paganus
(Stafett 4x100m	46.28	23/9	2002	Stockholm/K	Staffan Svensson-Björn Ljusenius-Fredrik Hallinder-G Karneback)
Stafett 3x800m	6:29.85	15/5	1997	Sollentuna	Anders Lindberg-Johannes Bångman-David Stridfeldt
<b>P14</b>					
80m	9.70	18/5	1993	Stockholm	Per Bergman
(100m	11.89	11/9	2010	Huddinge	Gustav Kjell)
300m	36.83	13/9	2009	Uppsala	Andreas Almgren
800m	1:59.83	29/8	2009	Göteborg/U	Andreas Almgren
2000m	5:50.92	25/8	2009	Stockholm/S	Andreas Almgren
80m häck 84.0 cm	11.66	5/9	1993	Norrälje	Per Bergman
(100m häck 84.0 cm	15.04	11/6	2006	Huddinge	Viktor Eriksson)
300m häck 76.2 cm	41.52	8/8	2009	Huddinge	Andreas Almgren
Höjd	1.91	3/9	2017	Täby	Elliot Duvert
Stav	3.50	22/8	1993	Stockholm/E	Per Bergman
Längd	6.09	4/9	2011	Täby	Giovanni Inostroza
(Längd m zon	6.21	18/9	1976	Karlstad	Per Söderberg II)
Tresteg	12.14	13/9	2009	Uppsala	Andreas Almgren
Kula 4.0 kg	17.24	2/7	2017	Göteborg/U	Jesper Ahlin
Diskus 1.0 kg	45.88	13/9	2017	Sollentuna/E	Fredrik Frunck
Slägga 4.0 kg	50.88	5/8	2017	Västerås	Jesper Ahlin
Spjut 600 g	47.16	12/9	1992	Stockholm/K	Benny Åhning
Åttakamp	4236e	15-16/5	2010	Täby	Jakob Johansson
	16.64/100mh	21.50/Diskus	2.86/Stav	30.63/Spjut	
	4.91/Längd	10.30/Kula	1.64/Höjd	3:00.25/800m	

Stafett 4x80m	38.72	12/9	1993	Stockholm/E	
	Thomas Byrberg-Are Möller-Robin Nilsson-Per Bergman				
(Stafett 4x100m	49.33	26/9	1981	Stockholm/K	
	Peter Waern-Jonas Smeding-Björn Båryd-Lars Ledin)				
Stafett 3x800m	6:50.51	6/6	2001	Uppsala	
	Fredrik Hallinder-Jakob Sillrén-Gustav Karneback				
<b>P13</b>					
60m	8.23	20/5	2017	Huddinge	Hugo Winther
(80m	10.09	2/7	2005	Göteborg/U	Viktor Eriksson)
200m	25.06	3/7	2005	Göteborg/U	Viktor Eriksson
600m	1:29.95	23/7	2008	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	4:32.37	24/8	2008	Stockholm/E	Andreas Almgren
60m häck 76.2 cm	9.16	13/9	2008	Karlskoga	Andreas Almgren
200m häck 68.6 cm	28.15	9/9	2017	Gävle	Hugo Winther
Höjd	1.73	19/9	1987	Stockholm/K	Stefan Lundholm
Stav	3.00	31/8	<b>2019</b>	Tyresö	Jacob Semb-Josefson
Längd m zon	5.51	17/9	2005	Glanshammar	Viktor Eriksson
Tresteg m zon	11.56	16/6	1996	Sollentuna	Shafgat Munshi
Kula 3.0 kg	11.69	21/8	2004	Stockholm/E	Axel Sjöberg
Diskus 0.6 kg	44.77	29/8	2015	Björknäs	Karl Ludvik
Slägga 3.0 kg	38.82	6/9	2015	Falun	Karl Ludvik
Spjut 400 g	47.48	16/8	2015	Norrköping	Karl Ludvik
Femkamp	4407e	18/6	2005	Västerås	Viktor Eriksson
	9.47/60mh 4.91/längd zon 39.80/boll 1.41/höjd 1:46.63/600m				
Stafett 5x60m	39.30	13/9	2016	Huddinge	
	Esbjörn Eriksson-Fredrik Frunk-Hugo Winther-Teo Paganus-Hugo Liljegen				
(Stafett 4x80m	42.01	20/5	2010	Sätra	
	Lars Winnansson-Victor Flink-Giovanni Inostroza-Felix Calmano)				
Stafett 3x600m	5:17.67	11/9	<b>2019</b>	Huddinge	
	Vilhelm Lood Falgén-Jakob Lennermark-John Bäck				
<b>P12</b>					
60m	8.10	9/9	1995	Stockholm	Shafgat Mushi
(80m	10.52	19/8	2012	Stockholm/S	Marcus Biverstrand)
200m	27.07	18/8	2007	Danderyd	Andreas Almgren
600m	1:36.13	9/8	2007	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	4:49.4	10/6	1975	Stockholm/S	Mårten Olsson
60m häck 76.2 cm	10.37	3/6	2018	Sollentuna	John Bäck
	10.37	1/9	<b>2019</b>	Tyresö	Simon Lindström
200m häck 68.6 cm	32.81	20/8	2016	Upplands Väsby	Hugo Winther
Höjd	1.61	14/9	2003	Nyköping	Anton Forsberg
Stav	2.33	18/8	2018	Norrköping	Jacob Semb-Josefson
Längd m zon	5.30	10/6	2012	Sollentuna	Marcus Biverstrand
Tresteg m zon	10.37	15/6	<b>2019</b>	Huddinge	Simon Lindström
Kula 3.0 kg	12.47	13/9	1972	Sollentuna	Tom Hammarberg
Diskus 0.6 kg	37.14	30/8	2014	Björknäs	Karl Ludvik
Slägga 3.0 kg	27.08	27/9	2014	Sollentuna/E	Karl Ludvik
Spjut 400 g	38.93	13/9	2014	Bålsta	Karl Ludvik
Femkamp (spjut)	3666e	1/8	2018	Hässelby	Jonathan Edberg
	11.11/60mh 4.59/Längd m zon 25.76/Spjut 1.54/Höjd 2:06.03/600m				
Femkamp (boll)	3775e	14/5	2011	Täby	Edvin Hagberg
	11.08/60mh 4.66/längd zon 32.36/boll 1.46/höjd 1:51.81/600m				
Stafett 5x60m	41.3m		1982		
	Peter Schill-Kennth Danielsson-Stefan Edenholm-Jens Forsberg-Björn Svensson				
(Stafett 4x80m	45.83	28/8	2010	Norrköping	
	Jonty Marshall-Edvin Hagberg-Lars Winnansson-Jonathan Gorringe)				
Stafett 3x600m	5:43.31	13/9	2017	Huddinge	
	Lowe Fuxe-Barkvall-Jacob Semb-Josefson-John Bäck				

**KS**

100m	11.86	21/7	1995	Sollentuna	Ophelia Mac-Kwashie
200m	24.25	27/8	1995	Helsingfors	Ophelia Mac-Kwashie
400m	55.09	14/8	2010	Karlstad	Lotta Lindsén
800m	2:00.43	11/8	2017	London	Hanna Hermansson
1000m	2:38.13	11/7	2017	Göteborg/S	Hanna Hermansson
1500m	4:03.43	3/10	<b>2019</b>	Doha QAT	Yolanda Ngarambe
3000m	9:06.52	9/9	<b>2019</b>	Minsk BLR	Yolanda Ngarambe
5000m	15:38.97	2/5	<b>2019</b>	Palo Alto USA	Yolanda Ngarambe
10000m	32:51.59	14/6	1986	Oslo, NOR	Eva Ernström
Halvmarathon	1:19:04	23/5	1998	Stockholm	Anna Lindh
Marathon	2:44:40	16/11	1986	Tokyo, JPN	Eva Ernström
3000m hinder 76.2 cm	11:27.96	17/7	2009	Gävle	Cecilia Norrbom
100m häck 84.0 cm	14.33	2/7	2000	Göteborg	Jana Cagin
400m häck 76.2 cm	57.70	9/8	1993	Malmö	Madelene Gustafsson
Höjd	2.06	26/7	2003	Eberstadt, GER	Kajsa Bergqvist
Stav	3.35	19/8	2000	Uppsala	Åsa Pettersson
Längd	6.24	17/8	1974	Helsingfors, FIN	Turanka Puskas
Tresteg	12.13	13/7	1995	Hässelby	Helena Persson
Kula	15.15	3/8	1986	Karlskrona	Siv Tornegård
Diskus	45.64	26/7	1998	Stockholm/S	Ingela Nymann
Slägga	65.31	9/5	<b>2019</b>	Charlottesville, USA	Emma Thor
Spjut	50.26	9/8	<b>2019</b>	Göteborg/S	Bianca Salming
Sjukamp	5985e	16-17/6	2018	Pärnu, EST	Bianca Salming
	14.80/100mh	1.92/Höjd	13.32/Kula	26.48/200m	
	5.78/Längd	45.82/Spjut	2:13.21/800m		
Stafett 4x100m	47.44	17/6	1995	Gävle	
					Therese Edholm-Olivia Mac-Kwashie-Madelene Gustafsson-Anna-Karin Ögren
(Stafett 4x100m	47.2m	17/6	1972	Sollentuna	
					Annica Brolin-Anette Brolin-Ingrid Ledin-Maria Noring)
Stafett 4x400m	3:45.67	18/6	1995	Gävle	
					Anna-Karin Ögren-Marlin Brown-Olivia Mac-Kwashie-Madelene Gustafsson
Stafett 4x800m	8:33.69	25/5	<b>2019</b>	Stockholm/S	
					Hanna Hermansson-Bianca Salming-Yolanda Ngarambe-Andrea Claesson
Stafett 3x1500m	13:25.73	26/5	<b>2019</b>	Stockholm/S	
					Isabella Andersson-Andrea Claesson-Hanna Hermansson
Stafett 1000m	2:14.13	19/6	1993	Uppsala	
					Anna-Karin Olsson-Hanna Forslund-Therese Edholm-Marlin Brown

**K22**

100m	12.12	8/8	2014	Gävle	Julia Hässel
	(12.0m	5/7	1972		Anette Brolin)
200m	24.37	9/6	2013	Sollentuna	Linda Frödin Glad
400m	55.09	14/8	2010	Karlstad	Lotta Lindsén
800m	2:04.02	25/7	2017	Karlstad	Isabella Andersson
1500m	4:12.51	10/6	2017	Göteborg/S	Isabella Andersson
3000m	9:40.72	28/5	1983	Stockholm/S	Lotta Trosell
5000m	17:28.14	4/5	<b>2019</b>	Worcester, USA	Andrea Claesson
2000m hinder 76.2 cm	7:23.42	27/6	2008	Göteborg/U	Cecilia Norrbom
100m häck 84.0 cm	14.33	2/7	2000	Göteborg	Jana Cagin
400m häck 76.2 cm	59.56	1/9	1991	Gävle	Madelene Gustafsson
Höjd	1.95	20/7	1997	Sundsvall	Kajsa Bergqvist
Stav	3.20	6/7	2003	Göteborg/U	Susanne Meckbach
Längd	6.24	17/8	1974	Helsingfors, FIN	Turanka Puskas
Tresteg	12.13	13/7	1995	Hässelby	Helena Persson
Kula	14.22	17/8	<b>2019</b>	Falun	Bianca Salming
Diskus	45.64	26/7	1998	Stockholm/S	Ingela Nymann
Slägga	65.31	9/5	<b>2019</b>	Charlottesville, USA	Emma Thor
Spjut	50.26	9/8	<b>2019</b>	Göteborg/S	Bianca Salming
Sjukamp	5985e	16-17/6	2018	Pärnu, EST	Bianca Salming
	14.80/100mh	1.92/Höjd	13.32/Kula	26.48/200m	
	5.78/Längd	45.82/Spjut	2:13.21/800m		

Stafett 4x100m	47.44	17/6	1995	Gävle	
	Therese Edholm-Olivia Mac-Kwashie-Madeleine Gustafsson-Anna-Karin Ögren				
(Stafett 4x100m	47.2m	17/6	1972	Sollentuna	
	Annica Brolin-Anette Brolin-Ingrid Ledin-Maria Noring)				
Stafett 3x400m	saknas				
(Stafett 4x400m	3:46.9m	17/6	1972	Sollentuna	
	Åsa Karlsson-Maj-Britt Franzén-Maria Noring-Anette Brolin)				
Stafett 4x800m	8:48.18	13/6	1982	Malmö	
	Anette Nordell-Marie Östin-Maria Yregård-Ylva Bergström				
Stafett 1000m	2:15.48	13/6	1992	Karlshamn	
	Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Cilla Pettersson-Marlin Brown				

### F19

100m	12.38	29/6	2013	Göteborg/U	Julia Hässel
200m	25.45	18/7	2009	Gävle	Lotta Lindsén
400m	55.55	5/8	2006	Huddinge	Frida Flodström
800m	2:05.52	20/6	1982	Lausanne SUI	Marie Östin
1500m	4:23.6	28/6	1982	Kvarnsveden	Marie Östin
3000m	10:14.63	9/7	1978	Heden	Agneta Lekander
2000m hinder 76.2 cm	7:10.00	24/8	2007	Uddevalla	Cecilia Norrbom
100m häck 84.0 cm	14.58	20/8	1988	Malmö	Madelene Gustafsson
400m häck 76.2 cm	63.18	24/5	2003	Stockholm/E	Jennie Hurkmans
(300m häck 76.2 cm	44.63	28/6	2003	Karlskrona	Jennie Hurkmans)
Höjd	1.90	20/6	1995	Budapest, HUN	Kajsa Bergqvist
	1.90	9/9	2017	Linköping	Bianca Salming
Stav	3.35	19/8	2000	Uppsala	Åsa Pettersson
Längd	6.13	7/7	2017	Sierra Nevada ESP	Bianca Salming
Tresteg	11.48	25/5	2002	Stockholm/E	Helena Redborg
Kula 4.0 kg	13.82	9/9	1986	Brunna	Jill Östergren
Diskus 1.0 kg	39.72	4/7	1995	Stockholm/E	Ingela Nymann
Slägga 4.0 kg	61.33	21/7	2016	Bydgoszcz, POL	Emma Thor
Spjut 600 g	46.08	28/5	2017	Götzis, AUT	Bianca Salming
Sjukamp	5894e	10-11/6	2017	Kuortane, FIN	Bianca Salming
	14.83/100mh 1.89/Höjd 13.57/Kula 26.47/200m				
	5.72/Längd 41.74/Spjut 2:11.08/800m				
Stafett 4x100m	48.75	19/6	1994	Uddevalla	
	Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Hanna Forslund-Marlin Brown				
Stafett 1000m	2:16.85	3/9	2005	Sollentuna	
	Linda Söderqvist-Linn Ericsson-Linnéa Halvarson-Frida Flodström				
Stafett 3x800m	6:53.8	12/6	1977	Göteborg	
	Agneta Lekander-Marie Forsberg-Lena Nilsson				

### F18

100m	12.24	9/6	2012	Sollentuna	Julia Hässel
200m	24.75	24/6	2012	Mannheim GER	Julia Hässel
400m	56.31	24/7	1982	Stockholm/S	Ylva Bergström
800m	2:06.27	19/6	2005	Mannheim GER	Frida Flodström
1500m	4:27.82	28/6	2005	Sollentuna	Frida Flodström
3000m	9:44.85	19/8	1977	Skellefteå	Agneta Lekander
2000m hinder 76.2 cm	7:11.93	7/7	2006	Göteborg/U	Cecilia Norrbom
100m häck 84.0 cm	14.34	19/8	1997	Sollentuna	Jana Cagin
400m häck 76.2 cm	64.51	11/8	<b>2019</b>	Göteborg/S	Maja Sund
(300m häck 76.2 cm	44.10	18/7	1987	Borås	Madelene Gustafsson)
Höjd	1.90	7/8	1994	Luleå	Kajsa Bergqvist
Stav	3.33	17/8	1999	Stockholm/S	Åsa Pettersson
Längd	6.09	14/7	1993	Växjö	Anna-Karin Olsson
Tresteg	11.85	11/9	1992	Sollentuna	Anna-Karin Olsson
Kula 4.0 kg	12.74	13/7	1985	Hedemora	Jill Östergren
Diskus 1.0 kg	40.52	29/6	1994	Sollentuna	Ingela Nymann
Slägga 4.0 kg	62.99	17/7	2015	Eskilstuna	Emma Thor
Spjut 600 g	40.23	13/9	2002	Stockholm/S	Jennie Hurkmans
Sjukamp	4952b	9-10/9	1994	Gävle	Kajsa Bergqvist
	14.8m/100mh 1.79/Höjd 10.61/Kula 27.52/200m				
	5.48/Längd 38.06/Spjut 2:38.65/800m				

Stafett 4x100m	49.35	20/6	1993	Uppsala	
	Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Hanna Forslund-Ingela Nymann				
Stafett 3x800m	6:44.81	8/6	1980	Eskilstuna	
	Jill McCabe-Karin Viklund-Marie Östin				
Stafett 1000m	2:14.13	19/6	1993	Uppsala	
	Anna-Karin Olsson-Hanna Forslund-Therese Edholm-Marlin Brown				
<b>F17</b>					
100m	12.35	26/8	2011	Vellinge	Julia Hässel
200m	24.78	10/9	2011	Leppävaara FIN	Julia Hässel
400m	56.61	2/7	1980	Stockholm/S	Marie Östin
800m	2:09.15	30/8	1980	Helsingfors FIN	Marie Östin
1500m	4:33.32	31/8	2004	Stockholm/E	Frida Flodström
3000m	10:04.4	6/8	1976	Helsingborg	Agneta Lekander
1500m hinder 76.2 cm	5:14.60	1/7	2005	Göteborg/U	Cecilia Norrbom
100m häck 76.2 cm	15.02	16/6	<b>2019</b>	Huddinge	Clara Billing
(100m häck 84.0 cm	14.95	19/9	1986	Stockholm/S	Madelene Gustafsson)
300m häck 76.2 cm	42.89	21/8	1982	Sollentuna	Margareta Gellerstam
Höjd	1.84	7/7	1993	Valkenswaard NED	Kajsa Bergqvist
Stav	3.30	4/8	<b>2019</b>	Sollentuna	Clara Billing
Längd	5.86	6/7	1992	Gävle	Cilla Pettersson
Tresteg	11.49	9/8	1992	Mora	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	12.94	30/7	2014	Västerås	Emma Thor
Diskus 1.0 kg	36.00	19/8	1984	Sundsvall	Jill Östergren
Slägga 3.0 kg	66.00	10/8	2014	Gävle	Emma Thor
(Slägga 4.0 kg	40.09	15/9	2001	Stockholm/E	Helena Bombas-Holmström)
Spjut 500 g	40.73	16/7	<b>2018</b>	Bålsta	Lina Hagberg
(Spjut 600 g	40.80	12/6	2001	Stockholm/E	Jennie Hurkmans)
Sjukamp	4617e	5-6/9	1992	Huddinge	Anna-Karin Olsson
	15.71/100mh 1.66/Höjd 11.22/Kula 27.57/200m				
	5.65/Längd 34.44/Spjut 2:48.29/800m				
Stafett 4x100m	49.15	29/6	2007	Göteborg/U	
	Anna Troije-Elin Spetz-Anna Klackenbergs-Camilla Bergqvist				
Stafett 1000m	2:15.48	13/6	1992	Karlshamn	
	Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Cilla Pettersson-Marlin Brown				
Stafett 3x800m	6:49.76	14/6	1992	Karlshamn	
	Cilla Pettersson-Maria Grip-Marlin Brown				
<b>F16</b>					
100m	12.38	3/7	2010	Göteborg/U	Julia Hässel
200m	24.88	28/8	2010	Läppevaara FIN	Julia Hässel
400m	56.34	17/9	2006	Stockholm/S	Lotta Lindsén
800m	2:12.00	29/8	1979	Stockholm/S	Marie Östin
1500m	4:39.57	6/9	2003	Esbo FIN	Frida Flodström
3000m	10:14.1	4/6	1987	Stockholm/E	Anette Dahlqvist
1500m hinder 76.2 cm	5:12.56	3/7	2015	Göteborg/U	Linnéa Dennerporth
100m häck 76.2 cm	14.49	30/6	1991	Uppsala	Cilla Pettersson
300m häck 76.2 cm	43.02	7/9	1985	Stockholm/S	Madelene Gustafsson
Höjd	1.77	8/6	1992	SAYO	Kajsa Bergqvist
Stav	3.15	18/9	1997	Stockholm/K	Åsa Pettersson
	3.15	4/8	2018	Stockholm/E	Clara Billing
Längd	5.71	14/7	1991	Helsingborg	Cilla Pettersson
Tresteg	11.51	27/7	1991	Helsingborg	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	12.89	2/7	1994	Stockholm/K	Katarina Olsson
Diskus 1.0 kg	35.66	19/8	1981	Sollentuna	Monica Eskedahl
Slägga 3.0 kg	53.97	20/7	<b>2019</b>	Bålsta	Molly Skugge
(Slägga 4.0 kg	36.12	25/9	2010	Märsta	Sandra Friberg)
Spjut 500 g	41.04	6/8	2017	Västerås	Lina Hagberg
(Spjut 600 g	40.43	9/9	2000	Stockholm/E	Jennie Hurkmans)
Sjukamp	5456eg	27-28/6	1992	Gävle	Kajsa Bergqvist
	15.10/100mh 1.65/Höjd 11.91/Kula 3kg 26.65/200m				
	5.21/Längd 33.10/Spjut 2:32.36/800m				
Stafett 4x100m	48.90	31/5	1983	Stockholm/K	

Linda Hjertholm-Petra Carlsén-Helena Sandström-Helena Johannesson  
Stafett 3x800m 7:05.07 8/6 2003 Stockholm/S

Erika Fyrvall-Sofia Grafström-Frida Flodström  
Stafett 1000m 2:17.47 12/6 1983 Värnamo

Helena Sandström-Linda Hjertholm-Petra Carlsén-Helena Johannesson

### F15

80m 10.63 12/6 2016 Uppsala Ida Winther  
(100m 12.36 14/8 2009 Växjö Julia Hässel)  
300m 40.68 16/8 2009 Växjö Julia Hässel  
800m 2:14.1 2/9 1976 Stockholm/S Lena Nilsson  
2000m 6:39.58 8/9 2002 Täby Frida Flodström  
1500m hinder 76.2 cm 5:20.69 19/8 2017 Tanumshede Alice Berg  
80m häck 76.2 cm 12.28 28/5 2006 Sollentuna Anna Troije  
300m häck 76.2 cm 44.42 22/9 1990 Västerås Cilla Pettersson  
Höjd 1.65 31/8 1997 Enköping Stina Bohgard  
Stav 2.70 7/6 2011 Stockholm/S Alida Sterner  
Längd 5.52 23/9 1990 Västerås Cilla Pettersson  
Tresteg 10.98 14/9 1990 Haninge Cilla Pettersson  
Kula 3.0 kg 13.79 11/7 1999 Helsingborg Sara Wikström  
Diskus 0.75 kg 36.86 6/8 2016 Vellinge Lina Hagberg  
(Diskus 0.6 kg 27.99 12/6 2010 Sollentuna Maja Mattsson)  
(Diskus 1.0 kg 35.30 17/9 1999 Stockholm/S Sara Wikström)  
Slägga 3.0 kg 53.26 5/8 2016 Vellinge Lina Hagberg  
Spjut 500 g 37.85 30/8 2016 Sollentuna/E Lina Hagberg  
(Spjut 400 g 43.52 14/8 1977 Sollentuna Helene Boström)  
Sextkamp 3453e 10-11/5 2014 Täby Linn Kalderen  
13.40/80mh 1.42/Höjd 10.98/Kula 4.72/Längd x/Spjut 1:50.69/600m

Stafett 4x80m 41.62 27/5 2018 Göteborg/S  
Moa Nyström-Vanna Ullén-Hedda Folkhage-Jennifer Ravelius

(Stafett 4x100m 50.55 12/6 1982 Malmö

Linda Hjertholm-Petra Carlsén-Helena Sandström-Helena Johannesson)

Stafett 3x800m 7:04.70 8/9 2012 Södertälje

Louise Åkerlund-Hanna Mir-Isabella Andersson

### F14

80m 10.52 24/9 2000 Huddinge Jessica Svensson  
10.52 19/9 2014 Huddinge Matilda Rönnberg  
(100m 12.81 1/6 2003 Sollentuna Mimmi Rönn)  
300m 42.12 13/9 2008 Karlskoga Julia Hässel  
800m 2:18.31 19/9 1984 Stockholm/S Cecilia Häggmark  
2000m 6:33.36 10/7 2011 Göteborg/U Isabella Andersson  
1500m hinder 76.2 cm 5:26.99 21/8 2016 Upplands Väsby Alice Berg  
80m häck 76.2 cm 12.26 22/5 2011 Sollentuna Elin Bohman  
300m häck 76.2 cm 45.89 17/9 2011 Köping Elin Bohman  
Höjd 1.59 4/6 2011 Högbo Elin Bohman  
Stav 3.22 14/9 2019 Västerås Emma Carlsson  
Längd 5.24 12/9 2004 Ludvika Linnéa Andersson  
Tresteg 10.10 20/5 2017 Huddinge Moa Nyström  
Kula 3.0 kg 12.25 18/8 1998 Västerås Sara Wikström  
Diskus 0.75 kg 29.95 1/8 2015 Sollentuna/E Lina Hagberg  
(Diskus 0.6 kg 41.56 30/5 1998 Västerås Sara Wikström)  
Slägga 3.0 kg 47.98 1/8 2015 Sollentuna/E Lina Hagberg  
Spjut 500 g 36.10 7/6 2015 Märsta Lina Hagberg  
(Spjut 400 g 38.92 5/6 1976 Stockholm/S Helene Boström)  
Sextkamp 3422e 14-15/5 2011 Täby Elin Bohman  
12.86/80mh 1.58/Höjd 25.17/Spjut  
4.64/Längd 9.49/Kula 1:49.87/600m

Stafett 4x80m 41.34 1998

Linda Forsberg-Sara Wikström-Jennie Hurkmans-Mikaela Gahnberg

(Stafett 4x100m 50.73 26/9 1981 Stockholm/K

Helena Sandström-Petra Carlsén-Helena Johannesson-Linda Hjertholm)

Stafett 3x800m 7:16.72 17/5 2011 Sätra

Elin Bohman-Hanna Mir-Isabella Anderson

### F13

60m	7.84	14/9	<b>2019</b>	Västerås	Ayla Hallberg Hossain
(80m	10.06	10/8	1997	Västerås	Emma Sagerlöv)
200m	25.53	3/9	1997	Täby	Emma Sagerlöv
600m	1:39.39	7/6	2015	Sollentuna	Alice Berg
1500m	4:58.58	6/9	2015	Falun	Alice Berg
60m häck 76.2 cm	9.54	25/8	<b>2019</b>	Norrköping	Ayla Hallberg Hossain
200m häck 68.6 cm	29.12	31/8	<b>2019</b>	Tyresö	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.63	12/5	<b>2019</b>	Täby	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.03	18/8	2018	Norrköping	Emma Carlsson
Längd m zon	5.74	30/6	<b>2019</b>	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg m zon	11.65	1/9	<b>2019</b>	Tyresö	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	13.60	30/6	<b>2019</b>	Göteborg/U	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus	31.15	11/9	2010	Huddinge	Elin Bohman
Slägga 2.0 kg	35.94	27/9	2014	Sollentuna/E	Lina Hagberg
Spjut 400 g	37.68	19/9	1992	Eskilstuna	Jody Kerr
Femkamp (spjut)	4895e	14/7	<b>2019</b>	Kalmar	Ayla Hallberg Hossain
Femkamp	9.60/60mh 1.58/Höjd 15.13/Spjut 5.48/Längd m zon 1:48.67/600m				
	4847e	16/5	2010	Täby	Elin Bohman
	10.34/60mh 1.52/Höjd 32.71/Boll 4.95/Längd m zon 1:44.77/600m				
Stafett 5x60m	38.19	11/9	<b>2019</b>	Huddinge	
	Beate Pott-Elsa Kagevik-Ida Chrifi-Kajsa Cabanas Andersson-Ayla Hallberg Hossain				
(Stafett 4x80m	42.17	22/9	2013	Spånga	
	Ida Winther-Matilda West-Linda Nyblom-Matilda Rönnberg)				
Stafett 3x600m	5:19.79	11/9	<b>2019</b>	Huddinge	
	Alva Back-Ella Fallope-Elsa Kagevik				
<b>F12</b>					
60m	8.25	8/9	2018	Bålsta	Ayla Hallberg Hossain
(80m	10.71	9/9	2018	Stockholm/E	Ayla Hallberg Hossain)
200m	27.19	3/6	2018	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
600m	1:41.46	7/6	2014	Sollentuna	Alice Berg
1500m	4:54.98	28/6	2014	Göteborg/U	Alice Berg
60m häck 76.2 cm	9.91	25/8	<b>2019</b>	Norrköping	Beate Pott
200m häck 68.6 cm	30.66	29/7	2018	Västerås	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.52	6/6	2009	Sollentuna	Elin Bohman
Stav	2.71	31/8	<b>2019</b>	Tyresö	Beate Pott
Längd m zon	5.11	8/9	2018	Bålsta	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg m zon	10.33	19/8	2018	Norrköping	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	12.34	28/8	1999	Tumba	Johanna Wikström
Diskus 0.6 kg	26.41	26/10	<b>2019</b>	Sollentuna/E	Elin Runemar
Slägga 2.0 kg	28.93	26/10	<b>2019</b>	Sollentuna/E	Elin Runemar
Spjut 400 g	30.74	1/8	2018	Hässelby	Alva Back
Femkamp (spjut)	4485e	1/8	2018	Hässelby	Alva Back
Femkamp (boll)	10.47/60mh 1.39/Höjd 30.74/Spjut 4.46/Längd m zon 1:53.65/600m				
	4094e	16/5	2009	Täby	Elin Bohman
	10.85/60mh 1.43/Höjd 24.38/Boll 4.60/Längd m zon 1:52.76/600m				
Stafett 5x60m	40.99	5/9	2018	Huddinge	
	Matilda Petersson-Ella Fallope-Elsa Kagevik-Kajsa Cabanas Andersson-Ayla Hallberg Hossain				
(Stafett 4x80m	44.82	2/9	2007	Danderyd	
	Josefin Limpar-Josefin Nyblom-Charlotte Wernlund-Tilda Egnell)				
Stafett 3x600m	5:46.22	12/9	2018	Huddinge	
	Ella Fallope-Alva Back-Elsa Kagevik				

## KLUBBREKORD INOMHUS (31 oktober 2019)

### MS

60m	6.80	29/1	1994	Göteborg	Mikael Ekman
	6.80	14/2	1998	Eskilstuna	Berhane Haile
200m	21.57	16/2	1994	Lidingö	Mikael Ekman
400m	47.48	8/3	1994	Stockholm	Marko Granat
800m	1:46.56	19/2	2015	Stockholm/G	Andreas Almgren
1500m	3:46.19	7/2	2004	Göteborg	John Lindström
3000m	8:05.88	4/2	2017	Sätra	Daniel Lundgren
60m häck 106.7 cm	8.08	25/2	1995	Bollnäs	Eric Ringdahl
Höjd	2.17	14/1	1996	Solna	Andreas Jonsson
Stav	5.28	18/2	1996	Borlänge	Nikos Efstatiadis
Längd	7.32	2/2	1986	Solna	Jari Lepistö
Tresteg	16.28	10/2	1989	Solna	Thomas Eriksson
Kula 7.26 kg	18.85	25/2	1995	Malmö	Henrik Wennberg
Vikt 15.88 kg	19.87	5/3	1994	Boulder USA	Henrik Wennberg
Sjukamp	4936e	2-3/2	<b>2019</b>	Uppsala	Edvin Hagberg
	7.49/60m 6.34/Längd 11.19/Kula 1.86/Höjd				
	9.12/60mh 4.25/Stav 2:36.28/1000m				

### M22

60m	6.84	25/2	2017	Växjö	Gustav Kjell
400m	48.38	1/3	2015	Göteborg	Andreas Almgren
800m	1:46.56	19/2	2015	Stockholm/G	Andreas Almgren
1500m	3:46.19	7/2	2004	Göteborg	John Lindström
60m häck 106.7 cm	8.28	6/2	2000	Bollnäs	Per Bergman
Höjd	2.17	14/1	1996	Solna	Andreas Jonsson
Stav	5.17	20/2	1993	Malmö	Jonas Asplund
Längd	6.96	15/1	1994	Solna	Matti Hultstrand
Tresteg	14.87	27/2	1999	Malmö	Sebastian Hukari
Kula 7.26 kg	14.66	12/12	1999	Sätra	Thomas Hirvonen
Vikt 15.88 kg	17.45	3/1	1988	Princetown USA	Michael Wedin
Sjukamp	4936e	2-3/2	<b>2019</b>	Uppsala	Edvin Hagberg
	7.49/60m 6.34/Längd 11.19/Kula 1.86/Höjd				
	9.12/60mh 4.25/Stav 2:36.28/1000m				

### P19

60m	6.83	1/3	2015	Göteborg	Gustav Kjell
400m	49.13	26/2	2005	Göteborg	Johan Kågeman
1500m	4:00.37	29/1	2017	Sollentuna	Joel Norling
60m häck 100.0 cm	8.04	20/2	2010	Malmö	Anton Forsberg
Höjd	2.02	12/2	2000	Sätra	Johan Redborg
Stav	4.72	7/2	1998	Bollnäs	Per Bergman
Längd	6.67	29/1	2005	Sätra	Sebastian Öberg
	6.67	9/2	<b>2019</b>	Sätra	Filip Nyström
Tresteg	14.52	25/1	1997	Lidingö	Sebastian Hukari
Kula 6.0 kg	17.35	16/1	<b>2019</b>	Sollentuna	Lukas Björniger
Vikt 15,88 kg	saknas				
Sjukamp	4994	10-11/22018		Norrköping	Edvin Hagberg
	7.50/60m 6.18/Längd 11.46/Kula 1.99/Höjd				
	9.02/60mh 4.05/Stav 2:36.26/1000m				

### P18

60m	7.02	23/2	1997	Eskilstuna	Per Bergman
400m	49.00	5/3	2006	Västerås	Fredrik Hallinder
1500m	4:02.79	2382	1997	Eskilstuna	John Laselle
60m häck 100.0 cm	8.06	7/3	2009	Göteborg	Anton Forsberg
Höjd	2.12	19/2	1994	Malmö	Andreas Jonsson
Stav	4.62	23/2	1997	Eskilstuna	Per Bergman
Längd	7.00	10/2	1991	Solna	Matti Hultstrand
Tresteg	13.66	10/2	1996	Malmö	Sebastian Hukari
Kula 6.0 kg	16.41	25/2	2018	Uppsala	Lukas Björniger
Vikt 15,88 kg	11.85	13/2	<b>2019</b>	Sollentuna	Emil Holm
Sjukamp	5053	1-2/2	1997	Karlstad	Per Bergman
	7.07/60m 6.54/Längd 12.04/Kula 1.76/Höjd				
	8.16/60mh 4.60/Stav 3:11.77/1000m				

**P17**

60m	6.89	24/2	2019	Växjö	Emil Johansson
400m	48.55	24/2	2019	Växjö	Emil Johansson
1500m	4:07.27	10/2	1996	Malmö	Thomas Byreberg
60m häck 91.4 cm	8.16	232	2019	Växjö	Emil Johansson
Höjd	1.92	11/1	1998	Solna	Johan Redborg
Stav	4.41	10/12	1994	Lidingö/B	Fredrik Larsson
Längd	6.59	15/3	2003	Malmö	Andreas Andersson
Tresteg	13.55	16/3	2003	Malmö	Andreas Andersson
Kula 5.0 kg	16.54	4/2	2017	Sätra	Lukas Björninger
	16.54	19/2	2017	Göteborg	Lukas Björninger
Vikt 11.34 kg	22.11	23/2	2013	Uddevalla	Chris Arnoldsson
Sjukamp	4795	3-4/2	1996	Göteborg	Per Bergman
	7.24/60m 4.22/Stav 6.53/Längd				
	8.37/60mh 1.74/Höjd 11.43/Kula 3:09.61/1000m				

**P16**

60m	7.09	4/3	2018	Växjö	Emil Johansson
400m	50.01	3/2	2018	Sätra	Emil Johansson
1500m	4:04.46	20/2	2011	Huddinge	Andreas Almgren
60m häck 91.4 cm	8.38	3/3	2018	Malmö	Emil Johansson
Höjd	1.95	7/3	1998	Solna	Richard Persson
	1.95	14/3	1998	Göteborg	Richard Persson
Stav	4.05	17/2	2019	Sätra	Elliot Duvert
Längd	6.60	1/2	1996	Solna	Robin Nilsson
Tresteg	13.53	26/2	1994	Växjö	Sebastian Hukari
Kula 5.0 kg	17.46	9/3	2019	Västerås	Jesper Ahlin
Vikt 11.34 kg	18.85	4/2	2012	Eskilstuna	Chris Arnoldsson
Sjukamp	4576	10-11/2	1995	Karlstad	Are Möller

**P15**

60m	7.39	19/2	2011	Huddinge	Gustav Kjell
200m	23.89	6/2	2010	Eskilstuna	Andreas Almgren
1000m	2:35.40	28/2	2010	Norrköping	Andreas Almgren
60m häck 84.0 cm	8.72	16/2	2019	Sätra	Hugo Winther
Höjd	1.92	3/3	2018	Växjö	Elliot Duvert
Stav	4.10	26/2	1994	Växjö	Per Bergman
Längd	6.05	18/2	2012	Sätra	Giovanni Inostroza
Tresteg	11.53	13/1	2001	Sätra	Andreas Andersson
Kula 4.0 kg	18.39	18/2	2018	Sätra	Jesper Ahlin
Vikt 9.08 kg	19.33	20/2	2011	Huddinge	Chris Arnoldsson
Sjukamp	5057	11-12/2	1994	Karlstad	Per Bergman

**P14**

60m	7.70	21/3	2010	Karlstad	Gustav Kjell
200m	24.68	7/2	2009	Eskilstuna	Andreas Almgren
1000m	2:45.00	10/1	2009	Huddinge	Andreas Almgren
60m häck 84.0 cm	8.96	18/3	2006	Sätra	Viktor Eriksson
Höjd	1.79	19/2	2017	Sätra	Elliot Duvert
Stav	3.80	2/12	1992	Solna	Per Bergman
Längd	5.36	4/2	2006	Sätra	Viktor Eriksson
Längd zon	5.81	23/3	1997	Falun	Shafgat Reza
Tresteg	10.75	18/1	2009	Västerås	Andreas Almgren
Tresteg zon	11.54	18/2	1996	Solna	Anders Lindberg
Kula 4.0 kg	17.11	19/3	2017	Uppsala	Jesper Ahlin
Vikt 9.08 kg	18.72	18/2	2017	Sätra	Jesper Ahlin
Sjukamp	4338	18-19/1	2006	Sätra	Viktor Eriksson
	7.99/60m 2.08/Stav 5.24/Längd				
	9.26/60mh 1.51/Höjd 8.26/Kula 1:44.42/600m				

**P13**

60m	7.90	17/2	1996	Solna	Shafgat Minshi
200m	25.76	15/3	2008	Västerås	Andreas Almgren
600m	1:33.66	2/2	2008	Sätra	Andreas Almgren

800m	2:19.15	1/12	2007	Sätra	Andreas Almgren
1500m	6:03.61	16/1	<b>2019</b>	Sollentuna	James Singh
60m häck 76.2 cm	9.53	18/3	2017	Uppsala	Hugo Winther
Höjd	1.60	24/3	<b>2019</b>	Huddinge	Jonathan Edberg
Stav	2.83	18/3	2017	Uppsala	Hugo Winther
Längd med zon	5.75	13/12	1991	Lidingö/B	Per Bergman
Tresteg med zon	11.43	18/2	1996	Solna	Shafgat Munshi
Kula 3.0 kg	11.14	4.0 20/2	2000	Sätra	Henrik Hassel
Fyrkamp	3456	20/1	2005	Sätra	Viktor Eriksson
	9.69/60mh 1.42/Höjd 4.99/Längd 8.24/Kula				
<b>P12</b>					
60m	8.45	6/3	2004	Sätra	Viktor Eriksson
200m	28.04	13/2	<b>2019</b>	Sollentuna	Simon Lindström
600m	1:43.61	10/2	2007	Sätra	Andreas Almgren
800m	2:23.12	18/2	2007	Sätra	Andreas Almgren
1500m	5:21.79	24/3	2013	Huddinge	Martin Nerell
60m häck 76.2 cm	9.86	13/1	2018	Bollnäs	John Bäck
Höjd	1.55	17/2	2018	Sätra	Jonathan Edberg
Stav	2.34	6/4	<b>2019</b>	Västerås	Levi Back
Längd med zon	4.80	31/3	<b>2019</b>	Örebro	Simon Lindström
Tresteg med zon	10.27	30/3	2018	Eskilstuna	John Bäck
Kula 3.0 kg	9.37	13/1	2018	Bollnäs	Jacob Åhlin
Fyrkamp	3164	11/4	2018	Sollentuna	Jonathan Edberg
	10.80/60mh 1.43/Höjd 4.76/Längd 8.20/Kula				
<b>KS</b>					
60m	7.61	24/2	1995	Malmö/A	Dzifa Mac-Kwashie
200m	25.13	9/12	2006	Sätra	Lotta Lindsén
	25.13	13/1	2007	Sätra	Lotta Lindsén
400m	54.84	20/2	2011	Sätra	Lotta Lindsén
800m	2:02.80	27/1	2018	New York USA	Hanna hermannsson
1500m	4:10.13	26/1	<b>2019</b>	Roxbury USA	Yolanda Ngarambe
1 eng mile	4:28.30	26/1	<b>2019</b>	Roxbury USA	Yolanda Ngarambe
3000m	8:53.97	8/2	<b>2019</b>	Boston USA	Yolanda Ngarambe
60m häck 84.0 cm	8.77	1/2	2004	Sätra	Anna-Karin Olsson
Höjd	2.08	4/2	2006	Arnstadt GER	Kajsa Bergqvist
Stav	3.32	14/2	1999	Sätra	Åsa Pettersson
Längd	5.81	3/3	2002	Sätra	Anna-Karin Olsson
	5.81	4/2	2017	Tallin EST	Bianca Salming
Tresteg	11.76	3/2	1998	Lidingö	Helena Persson
Kula 4.0 kg	14.10	18/2	2017	Göteborg	Bianca Salming
Vikt 9.08 kg	18.85	15/2	<b>2019</b>	Blacksburg CA USA	Emma Thor
Femkamp	4389	3/3	2017	Belgrad SRB	Bianca Salming
	8.87/60mh 1.81/Höjd 13.59/Kula 5.67/Längd 2:11.44/800m				
<b>K22</b>					
60m	7.81	28/2	2015	Göteborg	Julia Hässel
400m	54.84	20/2	2011	Sätra	Lotta Lindsén
1500m	4:19.78	10/2	2018	Gent BEL	Isabella Andersson
60m häck 84.0 cm	8.85	19/2	1995	Örebro	Petra Lindh
	8.85	14/2	1999	Sätra	Jana Cagin
Höjd	1.95	21/2	1997	Colorado USA	Kajsa Bergqvist
	1.95	8/3	1997	Paris	Kajsa Bergqvist
Stav	3.36	17/2	<b>2019</b>	Sätra	Clara Billing
Längd	5.67	11/2	2018	Norrköping	Bianca Salming
Tresteg	11.62	7/2	1995	Lidingö/B	Petra Lindh
Kula 4.0 kg	13.83	3/2	2018	Tallin EST	Bianca Salming
Vikt 9.08 kg	18.85	15/2	<b>2019</b>	Blacksburg CA USA	Emma Thor
Femkamp	4303	11/2	2018	Norrköping	Bianca Salming
	9.02/60mh 1.84/Höjd 13.21/Kula 5.67/Längd 2:11.44/800m				
<b>F19</b>					
60m	7.90	20/1	1994	Solna	Anna-Karin Olsson
400m	57.09	15/1	2006	Sätra	Frida Flodström
1500m	4:44.21	21/2	2016	Växjö	Isabella Andersson
60m häck 84.0 cm	8.86	29/1	2017	Sätra	Bianca Salming

Höjd	1.92	25/2	1995	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	3.25	12/2	2000	Sätra	Åsa Pettersson
Längd	5.88	19/2	1994	Malmö	Anna-Karin Olsson
Tresteg	11.87	20/2	1994	Malmö	Anna-Karin Olsson
Kula 4.0 kg	14.10	18/2	2017	Göteborg	Bianca Salming
Vikt 9.08 kg	14.91	20/2	2016	Växjö	Linnéa Larsson Huusko
Femkamp	4389	3/3	2017	Belgrad SRB	Bianca Salming
8.87/60mh 1.81/Höjd 13.59/Kula 5.67/Längd 2:11.44/800m					

### F18

60m	7.68	2/2	1985	Falun	Helena Johannesson
400m	57.14	27/1	2008	Sätra	Lotta Lindsén
1500m	4:30.07	13/2	2005	Malmö	Frida Flodström
60m häck 84.0 cm	8.89	13/2	1993	Göteborg	Anna-Karin Olsson
Höjd	1.82	19/2	1994	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	3.32	14/2	1999	Sätra	Åsa Pettersson
Längd	5.65	13/2	1993	Göteborg	Anna-Karin Olsson
Tresteg	11.68	14/2	1993	Göteborg	Anna-Karin Olsson
Kula 4.0 kg	11.63	6/2	1996	Lidingö	Katarina Olsson
Vikt 9.08 kg	15.85	28/2	2015	Göteborg	Emma Thor
Femkamp	3479	31/1	1993	Malmö	Anna-Karin Olsson

### F17

60m	7.84	19/2	2011	Sätra	Julia Hässel
400m	55.60	25/2	2007	Göteborg	Lotta Lindsén
1500m	4:33.25	22/2	2004	Göteborg	Frida Flodström
60m häck 76.2 cm	9.04	9/2	1992	Solna	Anna-Karin Olsson
Höjd	1.80	20/2	1993	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	3.36	17/2	2019	Sätra	Clara Billing
Längd	5.67	24/1	1992	Karlstad	Anna-Karin Olsson
Tresteg	11.78	8/2	1992	Solna	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	12.68	1/2	2014	Eskilstuna	Emma Thor
Vikt 7.26 kg	16.34	18/2	2017	Göteborg	Karin Schöldström
Femkamp	3617	25/1	1992	Karlstad	Anna-Karin Olsson

### F16

60m	7.85	7/2	2009	Eskilstuna	Ida Pettersson
400m	57.43	5/2	1991	Lidingö/B	Marlin Brown
1500m	4:30.13	21/2	2013	Stockholm/G	Isabella Andersson
60m häck 76.2 cm	9.01	14/3	1998	Göteborg	Stina Bohgard
Höjd	1.67	17/1	1998	Solna	Stina Bohgard
Stav	2.98	3/3	2018	Växjö	Clara Billing
Längd	5.78	162	1991	Luleå	Cilla Pettersson
Tresteg	11.62	17/2	1991	Luleå	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	11.42	11/3	2017	Sollentuna	Lina Hagberg
Vikt 7.26 kg	16.94	5/3	2017	Uppsala	Lina Hagberg
Femkamp	3655	1/2	1998	Malmö	Stina Bohgard
9.28/60mh 1.65/Höjd 9.76/Kula 5.20/Längd 1:50.61/600m					

### F15

60m	7.97	7/2	2009	Eskilstuna	Julia Hässel
200m	25.87	7/2	2009	Eskilstuna	Julia Hässel
1000m	2:57.82	10/3	2002	Västerås	Frida Flodström
60m häck 76.2 cm	9.17	26/2	1994	Växjö	Jana Cagin
Höjd	1.64	16/1	2000	Sätra	Lina Skoglund
Stav	2.65	19/2	2011	Huddinge	Alida Sterner
Längd	5.52	24/2	1990	Stockholm/G	Cilla Pettersson
Tresteg	11.31	16/12	1989	Lidingö/B	Cilla Pettersson
Kula 3.0 kg	13.02	21/3	1999	Falun	Sara Wikström
Vikt 7.26 kg	14.89	6/3	2016	Uddevalla	Lina Hagberg
Femkamp	3444	5/2	1999	Karlstad	Sara Wikström
9.60/60mh 1.49/Höjd 12.09/Kula 4.72/Längd 1:49.23/600m					

### F14

60m	7.73	20/11	1997	Solna	Emma Sagerlöv
	7.73	14/2	1998	Solna	Emma Sagerlöv
200m	25.21	13/12	1998	Lidingö	Emma Sagerlöv
1000m	3:03.07	16/4	2016	Västerås	Alice Berg
60m häck 76.2 cm	9.42	5/2	2011	Eskilstuna	Elin Bohman
	9.42	27/3	2011	Örebro	Elin Bohman
Höjd	1.62	21/1	1996	Gävle	Rebecca Orbert
Stav	3.10	6/1	<b>2019</b>	Uppsala	Emma Carlsson
Längd	5.28	20/3	1993	Falun	Jana Cagin
Längd zon	5.13	22/3	1998	Falun	Mikaela Gahnberg
Tresteg	9.90	17/3	2013	Västerås	Ebba Gällhagen
Tresteg zon	10.55	13/3	1999	Sätra	Linda Forsberg
Kula 3.0 kg	12.30	17/2	<b>2019</b>	Sätra	Anna Strunke
Vikt 7.26 kg	12.78	14/3	2015	Västerås	Lina Hagberg
Femkamp	3072	15/1	2004	Sätra	Linnéa Andersson
	10.57/60mh 1.28/Höjd 8.77/Kula 4.39/Längd 1:47.44/600m				

### F13

60m	8.12	19/4	<b>2019</b>	Eskilstuna	Ayla Hallberg Hossain
200m	26.53	16/2	<b>2019</b>	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
600m	1:41.09	17/1	2015	Bollnäs	Alice Berg
800m	2:21.32	7/2	2015	Sätra	Alice Berg
60m häck 68.6 cm	9.28	16/2	<b>2019</b>	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.66	27/1	<b>2019</b>	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Stav	2.90	10/2	<b>2019</b>	Sätra	Alva Back
Längd zon	5.44	19/4	<b>2019</b>	Eskilstuna	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg zon	11.05	17/2	<b>2019</b>	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	11.98	2/2	<b>2019</b>	Sätra	Kajsa Cabanas Andersson
Fyrkamp	4101	12/1	<b>2019</b>	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
	9.59/60mh 1.63/Höjd 5.08/Längd 9.06/Kula				

### F12

60m	8.61	12/2	2005	Sätra	Caroline Gyllenbern
200m	29.17	11/12	2004	Solna	Caroline Gyllenbern
600m	1:43.55	2/2	2014	Sätra	Alice Berg
800m	2:25.27	12/4	2014	Västerås	Alice Berg
60m häck 68.6 cm	9.82	16/2	<b>2019</b>	Sätra	Beate Pott
Höjd	1.57	13/3	2005	Uppsala	Caroline Gyllenbern
Stav	2.40	20/4	2018	Sollentuna	Alva Back
Längd zon	4.94	16/2	<b>2019</b>	Sätra	Beate Pott
Tresteg zon	10.67	30/3	2018	Eskilstuna	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	11.25	20/3	1999	Falun	Johanna Wikström
Fyrkamp	3507	11/4	2018	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
	9.93/60mh 1.49/Höjd 4.61/Längd 7.24/Kula				

## KLUBBREKORD VETERANER (31 december 2019)

### K35

100m	14.34	16/8	<b>2019</b>	Huddinge	Pernilla Thunholm
200m	37.72	11/8	2018	Högby	Emelie Ovenholm
400m	86.27	13/5	2017	Sätra	Emelie Ovenholm
800m	3:17.73	6/6	2017	Sätra	Emelie Ovenholm
400m häck	1:50.34	30/7	2017	Aarhus DEN	Emelie Ovenholm
10 km väg	39:57	13/6	<b>2019</b>	Stockholm	Marie Westlund
Kula 4.0 kg	11.31	16/6	1996	Sollentuna	Siv Tornegård-Schenk
Diskus 1.0 kg	26.30	19/9	1995	Stockholm	Siv Tornegård-Schenk
Spjut	8.78	16/8	<b>2019</b>	Huddinge	Emelie Ovenholm

### K40

100m	14.24	18/5	<b>2019</b>	Sätra	Lisa Maidell
200m	29.75	19/8	2017	Karlskrona	Petra Thilers
3000m	11:44.3m	27/7	2002	Stockholm	Maria Sollerman
5000m	19:43.26	25/5	2002	Enskede	Maria Sollerman
10000m	40:59.7	27/7	2002	Stockholm	Maria Sollerman
Halvmarathon	1:30:21	16/8	2001	Stockholm	Maria Sollerman
Marathon	03:37:07	9/6	2001	Stockholm	Maria Sollerman

Höjd	1.30	26/8	2000	Huddinge	Siv Tornegård
Längd	4.15	31/7	2017	Aarhus DEN	Petra Thilers
Kula 4.0 kg	10.19	2/7	2016	Odense DEN	Maria Hedbeck
Slägga 4.0 kg	29.87	28/9	<b>2019</b>	Sollentuna/E	Anna Werner
Spjut 600 g	28.06	16/8	<b>2019</b>	Huddinge	Anna Werner
Vikt 9.08 kg	9.63	17/8	<b>2019</b>	Huddinge	Anna Werner
Kastfemkamp	2355	14/9	<b>2019</b>	Venedig ITA	Anna Werner
	27.17/Slägga 8.14/Kula			21.30/Diskus 25.30/Spjut 9.22/Vikt	
<b>K45</b>					
100m	12.72	24/7	2015	Uddevalla	Lena Aruhn
200m	26.26	10/8	2015	Lyon FRA	Lena Aruhn
400m	72.41	18/8	1999	Hallunda	Ulla Karneback
800m	2:49.43	22/8	1999	Norrtälje	Ulla Karneback
Marathon	3:47:28	31/5	2014	Stockholm	Karin Fröberg
Höjd	1.20	22/8	1999	Norrtälje	Ulla Karneback
Längd	4.18	12/8	2000	Göteborg	Ulla Karneback
Kula 4.0 kg	7.15	24/8	<b>2019</b>	Norrköping	Marie Karlsson
Diskus 1.0 kg	17.19	9/10	<b>2019</b>	Lidingö	Marie Karlsson
Spjut 600 g	11.20	9/10	<b>2019</b>	Lidingö	Marie Karlsson
<b>K50</b>					
200m	36.69	11/8	2018	Högby	Anita Christenson
400m	66.22	28/7	2004	Århus DEN	Ulla Karneback
800m	4:31.65	24/8	<b>2019</b>	Köping	Annelie Schöldström
10000m	44:58.33	27/7	2014	Huddinge	Maria Sollerman
Halvmarathon	1:43:20	9/9	2017	Stockholm	Lisa Jämtsved Lundmark
Marathon	3:41:27	3/6	2017	Stockholm	Karin Fröberg
100km	10:34:28	9/8	2014	Stockholm	Maria Sollerman
80m häck 76.2 cm	19.72	8/7	2018	Borås	Annelie Schöldström
Höjd	1.24	13/5	2018	Sätra	Annelie Schöldström
Stav	1.70	11/8	2018	Högby	Annelie Schöldström
	1.70	17/8	<b>2019</b>	Huddinge	Annelie Schöldström
Längd	3.61	16/8	<b>2019</b>	Huddinge	Annelie Schöldström
Tresteg	7.44	13/5	2018	Sätra	Annelie Schöldström
Kula 3.0 kg	10.06	18/8	<b>2019</b>	Huddinge	Annelie Schöldström
Kula 4.0 kg	8.70	7/10	2017	Huddinge	Annelie Schöldström
Diskus 1.0 kg	24.56	9/9	2017	Bottnaryd	Annelie Schöldström
Slägga 3.0 kg	42.34	9/8	2017	Sollentuna/E	Annelie Schöldström
Slägga 4.0 kg	34.07	16/9	2017	Sollentuna/E	Annelie Schöldström
Spjut 500 g	16.77	8/7	2018	Borås	Annelie Schöldström
Spjut 600 g	17.38	16/9	2018	Huddinge	Annelie Schöldström
Vikt 7.26 kg	13.72	10/8	2018	Högby	Annelie Schöldström
Vikt 9.08 kg	9.14	8/10	2017	Huddinge	Annelie Schöldström
Vikt 25.0 kg	2.96	8/10	2017	Huddinge	Annelie Schöldström
Femkamp	1686	24/8	<b>2019</b>	Köping	Annelie Schöldström
	19.95/80m h 1.18/Höjd			9.15/Kula 3.21/Längd 4:31.65/800m	
Kastfemkamp	3117	9/9	2017	Bottnaryd	Annelie Schöldström
	38.38/Slägga 8.39/Kula			24.56/Diskus 16.28/Spjut 12.86/Vikt	
Castorama	1865	7/10	2017	Huddinge	Annelie Schöldström
	8.70/Kula 16.92/Spjut			23.06/Diskus 32.60/Slägga	
Stafett 1000m	3:05.79	11/6	2018	Löttorp	
	Annelie Schöldström-Anita Christensen-Gunnel Tolfes-Ulla Karneback				
<b>K55</b>					
100m	15.54	18/8	2017	Karlskrona	Gunnel Tolfes
200m	31.86	3/8	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes
400m	70.03	31/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes
800m	2:50.62	18/8	2017	Karlskrona	Gunnel Tolfes
2000m hinder	9:41.24	30/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes
300m häck 76.2 cm	56.80	31/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes
Kula 3.0 kg	13.02	1/8	1999	Gateshead GBR	Ingrid Miller
Diskus 1.0 kg	38.96	21/7	1996	Malmö	Ingrid Miller
<b>K60</b>					
100m	15.31	6/6	<b>2019</b>	Tyresö	Gunnel Tolfes
200m	31.30	16/6	<b>2019</b>	Huddinge	Gunnel Tolfes

400m	70.73	18/5	2019	Sätra	Gunnel Tolfes	
800m	2:50.45	15/6	2019	Huddinge	Gunnel Tolfes	
1500m	6:23.68	6/6	2019	Tyresö	Gunnrl Tolfes	
80m häck 68.6 cm	16.64	18/5	2019	Sätra	Gunnel Tolfes	
300m häck 68.6 cm	55.23	7/9	2019	Venedig ITA	Gunnel Tolfes	
Höjd	1.12	20/8	2017	Karlskrona	Ulla Karneback	
Längd	3.58	28/7	2017	Aarhus DEN	Ulla Karneback	
Kula 3.0 kg	7.05	18/5	2019	Sätra	Gunnel Tolfes	
Diskus 1.0 kg	16.58	6/6	2019	Tyresö	Gunnel Tolfes	
Spjut 500 g	12.47	16/8	2019	Huddinge	Gunnel Tolfes	
Femkamp	3040	25/8	2018	Katrineholm	Gunnel Tolfes	
	16.88/80mh	1.10/Höjd	6.65/Kula	3.14/Längd	2:58.49/800m	
Sjukamp	4233	27-28/7	2017	Aarhus DEN	Ulla Karneback	
	16.97/80 mh	1.10/Höjd	6.95/Kula	33.01/200m		
	3.58/Längd	11.59/Spjut	3:02.99/800m			
Stafett 3x800m	9:57.37	26/5	2019	Stockholm/S	Gunnel Tolfes-Ulla Karneback-Maria Björkman	
<b>K65</b>						
100m	15.83	16/8	2019	Huddinge	Ulla Karneback	
200m	33.22	17/8	2019	Huddinge	Ulla Karneback	
400m	73.66	14/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karneback	Sv
rek						
800m	2:54.81	13/9	2019	Venedig ITA	Ulla Karneback	
1500m	7:49.35	6/6	2019	Tyresö	Maria Björkman	
10 km väg	53:40	14/6	2018	Stockholm	Ulla Karneback	
80m häck 68.6 cm	15.35	15/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karneback	
300m häck 68.6 cm	58.64	29/8	2018	Sollentuna	Ulla Karneback	Sv
rek						
Höjd	1.10	25/8	2018	Katrineholm	Ulla Karneback	
Längd	3.73	11/9	2019	Venedig ITA	Ulla Karneback	
Kula 3.0 kg	6.94	18/8	2019	Huddinge	Ulla Karneback	
Spjut 400 g	12.05	6/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karneback	
Femkamp	3801	25/8	2018	Katrineholm	Ulla Karneback	
	16.11/80mh	1.10/Höjd	6.58/Kula	3.36/Längd	2:59.66/800m	
Sjukamp	5112	5-6/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karneback	
	15.80/80mh	1.08/Höjd	6.69/Kula	33.87/200m		
	3.63/Längd	12.05/Spjut	2:58.43/800m			
<b>K75</b>						
100m	18.98	27/10	2016	Perth AUS	Kristina Carlsson	
200m	41.54	23/7	2016	Söderhamn	Kristina Carlsson	
400m	95.50	5/11	2016	Perth AUS	Kristina Carlsson	
800m	3:44.97	31/10	2016	Perth AUS	Kristina Carlsson	
Kula 2.0 kg	7.10	18/8	2019	Huddinge	Kristina Carlsson	
<b>M35</b>						
100m	11.06	19/7	1991	Gävle	Stefan Nilsson	
200m	21.99	19/7	1991	Gävle	Stefan Nilsson	
400m	49.82	28/7	2001	Stockholm	Marko Granath	
800m	1:57.69	18/8	2004	Stockholm	Martin Hagberg	
1500m	4:53.53	17/8	2019	Huddinge	Thomas Kvarnehag	
3000m	10:54.09	27/8	2019	Huddinge	Thomas Kvarnehag	
5000m	15:07.9m		1971		Gerhard Skånell	
10000m	32:15.26	21/6	1978	Stockholm	Ulf Johansson	
10 km väg	44.58	13/6	2019	Stockholm	Thomas Kvarnehag	
Halvmarathon	1:13.28	17/6	1987	Ekerö	Håkan Palling	
Marathon	2:30.47		1972		Gerhard Skånell	
3000m hinder 91.4 cm	10:43.0	19/6	1979	Sollentuna	Hartmut Schellhas	
110m häck 106.7 cm	15.30	20/8	2005	Fana NOR	Eric Ringdahl	
110m häck 99.1 cm	20.28	8/8	2010	Löttorp	Johan Lindström	
400m häck 91.4 cm	54.83	16/8	2001	Huddinge	Marko Granat	
Höjd	1.86	30/5	1995	Brunna	Mats Nagle	
Stav	2.61	21/9	2003	Gävle	Stefano Tomai	
Längd	5.64	20/9	2003	Gävle	Stefano Tomai	
Tresteg	10.35	8/8	2010	Löttorp	Johan Lindström	

Kula 7.26 kg	18.38	15/9	2001	Uppsala	Henrik Wennberg
Diskus 2.0 kg	58.53	29/9	2001	San Marco TX/USA	Henrik Wennberg
Slägga 7.26 kg	53.74	9/7	1992	Malmö	Jan Lönnquist
Spjut 800 g	59.64	13/9	2014	Östhammar	Stellan Back
Vikt 15.88 kg	13.15	25/7	2014	Huddinge	Stellan Back
Femkamp	2442	9/6	2003	Östhammar	Stefano Tomai
Kastfemkamp	5.88/Längd 37.05/Spjut 24.02/200m 22.51/Diskus 5:51.79/1500m 3286	13/9	2014	Östhammar	Stellan Back
Tiokamp	37.85/Slägga 13.71/Kula 41.47/Diskus 59.64/Spjut 12.33/Vikt 4140	20-21/9	2003	Gävle	Stefano Tomai
	11.85/100m 5.64/Längd 8.19/Kula 1.58/Höjd 54.39/400m 18.81/110mh 22.34/Diskus 2.61/Stav 35.76/Spjut 6:54.57/1500m				
<b>M40</b>					
100m	12.62	24/7	2015	Uddevalla	Erik Åhlin
150m	18.98	9/8	2017	Enskede	Per Sandell
200m	25.12	5/8	2017	Västerås	Per Sandell
400m	55.41	22/8	2017	Stockholm/S	Per Sandell
600m	1:30.34	9/8	2017	Enskede	Per Sandell
800m	2:10.84	14/5	2017	Sätra	Per Sandell
1500m	4:49.76	17/8	<b>2019</b>	Huddinge	Magnus Lindblom
3000m	10:36.31	6/8	2014	Södertälje	Johan Skugge
5000m	16:29.4m		1982		Stig Himberg
10000m	32:50.82	26/9	1981	Stockholm	Ulf Johansson
Halvmarathon	1:14:43	31/5	1988	Värmdö	Håkan Palling
Marathon	2:32:10	29/9	1985	Berlin FRG	Bernt Uppgård
100km	9:39:24	5/7	2018	Helsingborg	Patrik Gullerström
110m häck 99.1 cm	15.36	16/8	2011	Nadderud NOR	Eric Ringdahl
400m häck 91.4 cm	60.83	6/6	2007	Eskilstuna	Martin Hagberg
Höjd	1.70	18/8	2017	Karlskrona	Stellan Back
Stav	4.00	19/5	2018	Karlstad	Stellan Back
Längd	5.54	6/6	<b>2019</b>	Tyresö	Stellan Back
Tresteg	11.00	18/8	<b>2019</b>	Huddinge	Stellan Back
Kula 7.26 kg	13.48	20/9	2015	Sollentuna	Stellan Back
Diskus 2.0 kg	42.99	3/6	2016	Sollentuna	Stellan Back
Slägga 7.26 kg	40.98	11/10	2015	Sollentuna	Stellan Back
Spjut 800 g	63.03	10/9	2017	Stockholm	Stellan Back
Vikt 15.88 kg	12.62	18/8	2017	Karlskrona	Stellan Back
Femkamp	3080	6/6	<b>2019</b>	Tyresö	Stellan Back
Kastfemkamp	5.54/Längd 57.45/Spjut 26.52/200m 37.95/Diskus 5:40.24/1500m 3513	6/9	2015	Huddinge	Stellan Back
	37.49/Slägga 13.38/Kula 39.86/Diskus 58.01/Spjut 12.47/Vikt				
<b>M45</b>					
100m	12.37	21/8	2009	Nortälje	Stefan Biberg
150m	20.62	29/8	2015	Täby	Magnus Invarsson
200m	27.65	10/5	2015	Sätra	Magnus Ingvarsson
400m	63.4m	1/7	2017	Sollentuna	Marcus Grindange
800m	2:28.65	18/8	2017	Karlskrona	Marcus Grindange
1500m	4:52.24	17/8	<b>2019</b>	Huddinge	Björn Axelsson
3000m	10:27.53	27/8	<b>2019</b>	Huddinge	Björn Axelsson
5000m	18:16.02	20/8	<b>2019</b>	Stockholm/S	Björn Axelsson
10000m	38:10.09	15/5	<b>2019</b>	Vallentuna	Björn Axelsson
Halvmarathon	1:17.27	14/10	1995	Enköping	Håkan Palling
Marathon	2:46.34	11/11	1995	Skarpnäck	Håkan Palling
Höjd	1.60	18/6	1995	Malmö	Jan de Besche
Längd	5.52	1/7	2016	Odense	Erik Åhlin
Kula 7.26 kg	10.97	4/10	1997	Sollentuna	Kenneth Andrén
Diskus 2.0 kg	29.91	9/6	2015	Sollentuna	Håkan Larsson
Slägga 7.26 kg	23.56	14/9	2014	Sollentuna	Håkan Larsson
Spjut 800 g	43.95	6/6	2007	Eskilstuna	Roland Bergman
Vikt 15.88 kg	8.99	31/8	<b>2019</b>	Nynäshamn	Magnus Ingvarsson
<b>M50</b>					
400m	58.19	18/8	2013	Gävle	Lars Hansson
800m	2:20.75	16/8	2013	Gävle	Lars Hansson

1500m	5:15.35	17/8	<b>2019</b>	Huddinge	Javier Cabello
5000m	19:01.17	20/8	<b>2019</b>	Stockholm/S	Javier Cabello
10000m	36:37.68	26/5	1998	Brunna	Håkan Palling
10 km väg	41:05	13/6	<b>2019</b>	Stockholm	Javier Cabello
Halvmarathon	1:28.46	7/9	<b>2019</b>	Stockholm	Javier Cabello
Marathon	2:57:15	17/1	1998	Jakobsberg	Håkan Palling
100 km	9:36:13	6/7	<b>2019</b>	Ljungskile	Mikael Melto
100m häck 91.4 cm	21.07	18/8	<b>2019</b>	Huddinge	Mikael Anttila
Höjd	1.50	3/8	2001	Huddinge	Jan de Besche
Kula 7.26 kg	8.48	9/10	1999	Sollentuna	Gunnar Bergqvist
Slägga 7.26 kg	14.82	9/10	1999	Sollentuna	Gunnar Bergqvist
Spjut 800 g	40.32	19/7	2008	Visby	Roland Bergman
Spjut 700 g	38.93	18/8	<b>2019</b>	Huddinge	Mikael Anttila
<b>M55</b>					
100m	15.49	18/5	<b>2019</b>	Sätra	Joakim Petersson
200m	28.13	17/8	<b>2019</b>	Huddinge	Hans Säll
400m	59.4m	1/7	2017	Sollentuna	Lars Hansson
800m	2:22.33	18/8	2017	Karlskrona	Lars Hansson
1500m	4:46.09	15/9	2018	Malaga ESP	Patrik Karlsson
5000m	17:37.28	12/9	2018	Malaga ESP	Patrik Karlsson
10000m	36.48.26	15/5	<b>2019</b>	Vallentuna	Patrik Karlsson
10 km väg	36:14	27/3	<b>2019</b>	Torun POL	Patrik Karlsson
Halvmarathon	1:22:44	30/3	<b>2019</b>	Torun POL	Patrik Karlsson
Marathon	3:15:53	5/6	2004	Stockholm	Håkan Palling
Höjd	1.45	10/5	2008	Sätra	Jan de Besche
Längd	4.03	17/8	<b>2019</b>	Huddinge	Hans Säll
Slägga 6.00 kg	20.39	13/10	2015	Sollentuna	Christer Ludvik
Stafett 4x400m	4:20.77	25/5	<b>2019</b>	Stockholm/S	
Stafett 3x800m	7:58.63	26/5	<b>2019</b>	Stockholm/S	
				Bobbie Baars-Joakim Petersson-Ingemar Ztorm-Hans Säll	
				Joakim Petersson-Hans Säll-Bobbie Baars	
<b>M60</b>					
60m	8.99	26/8	2018	Märsta	Bobbie Baars
100m	13.99	16/8	<b>2019</b>	Huddinge	Bobbie Baars
200m	28.57	3/6	2018	Sollentuna	Bobbie Baars
400m	62.35	19/8	2018	Uppsala	Bobbie Baars
800m	2:26.83	19/5	<b>2019</b>	Sätra	Bobbie Baars
Marathon	3:25:39	28/3	1992	Vällingby	Lennart Carlander
Höjd	1.38	17/8	2013	Gävle	Jan de Besche
<b>M65</b>					
200m	30.52	10/8	1996	Karlstad	Hans Nordqvist
400m	67.42	4/7	1993	Huddinge	Hans Nordqvist
800m	2:42.29	9/9	2018	Malaga ESP	Nils Nestor
1500m	5:44.15	15/9	2018	Malaga ESP	Nils Nestor
3000m	12:36.15	27/8	<b>2019</b>	Huddinge	Birger Forsberg
5000m	21:38.77	12/9	2018	Malaga ESP	Nils Nestor
10000m	48:55.36	18/8	<b>2019</b>	Huddinge	Birger Forsberg
Höjd	1.32	15/5	2016	Sätra	Jan de Besche
	1.32	16/8	<b>2019</b>	Huddinge	Jan de Besche
<b>M70</b>					
200m	30.92	15/8	1997	Lillehammer NOR	Hans Nordqvist
400m	71.73	17/8	1997	Lillehammer NOR	Hans Nordqvist
800m	2:59.04	17/8	1999	Hallunda	Hans Nordqvist
1500m	6:14.25	2/6	1998	Hallunda	Hans Nordqvist
Kula 4.0 kg	10.07	18/5	<b>2019</b>	Sätra	Aleksander Strykowski
Diskus 1.0 kg	29.02	31/8	<b>2019</b>	Uppsala	Aleksander Strykowski
Slägga 4.0 kg	34.73	31/8	<b>2019</b>	Uppsala	Aleksander Strykowski
Spjut 400 g	21.13	17/5	2014	Sätra	Bo Sundström
Spjut 500 g	24.62	17/8	<b>2019</b>	Huddinge	Aleksander Strykowski
Vikt 7.26 kg	12.78	16/8	<b>2019</b>	Huddinge	Aleksander Strykowski
Kastfemkamp	2175	20/9	2014	Märsta	Bo Sundström
	23.42/Slägga 8.36/Kula			22.86/Diskus 19.75/Spjut 7.67/Vikt	

<b>M75</b>					
200m	38.62	6/8	2005	Visby	Hans Nordquist
Kula 4.0 kg	8.37	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström
Diskus 1.0 kg	23.27	27/9	2015	Märsta	Bo Sundström
Slägga 4.0 kg	23.12	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström
Spjut 500 g	19.21	23/7	2016	Söderhamn	Bo Sundström
Vikt 7.26 kg	8.52	25/7	2014	Huddinge	Bo Sundström
Kastfemkamp	2388	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström
	19.95/Slägga 7.71/Kula			19.40/Diskus 17.41/Spjut 7.63/Vikt	

<b>M80</b>					
200m	38.05	19/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist
400m	1:34.35	18/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist
800m	3:46.73	19/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist

## KLUBBREKORD VETERANER inomhus (31 oktober 2019)

<b>K35</b>					
200m	36.82	8/1	2017	Sätra	Emelie Ovenholm
400m	81.84	12/3	2017	Huddinge	Emelie Ovenholm
800m	3:15.90	8/1	2017	Sätra	Emelie Ovenholm
Kula 4.0 kg	10.07	14/2	1996	Lidingö	Siv Tornegård
<b>K40</b>					
60m	8.92	4/2	2017	Borås	Petra Thilers
200m	29.76	11/3	2017	Huddinge	Petra Thilers
Längd	4.01	3/2	2017	Borås	Petra Thilers
Kula 4.0 kg	8.32	12/1	2019	Sätra	Anna Werner
Vikt 9.08 kg	9.62	16/1	2019	Sollentuna	Anna Werner
<b>K45</b>					
60m	8.39	7/3	2015	Borås	Lena Aruhn
200m	26.94	8/3	2015	Borås	Lena Aruhn
400m	61.87	2/4	2016	Ancona ITA	Lena Aruhn
800m	2:55.5m	30/1	1999	Eskilstuna	Ulla Karneback
Höjd	1.25	30/1	1999	Eskilstuna	Ulla Karneback
Längd	4.20	20/1	2002	Sätra	Ulla Karneback
Kula 4.0 kg	6.55	13/1	2018	Sätra	Marie Karlsson
<b>K50</b>					
60m	9,5	15/2	2003	Eskilstuna	Ulla Karneback
200m	31,98	16/2	2003	Eskilstuna	Ulla Karneback
400m	86.39	2/3	<b>2019</b>	Malmö	Anita Christenson
800m	2:39.09	20/3	2004	Drammen NOR	Ulla Karneback
1500m	10:00.02	15/4	2018	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström
3000m	21:37.53	14/4	2018	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström
5000m	37:16.83	15/4	2018	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström
60m häck 76.2 cm	12.51	12/3	2017	Huddinge	Annelie Schöldström
Höjd	1.28	15/2	2003	Eskilstuna	Ulla Karneback
Stav	1.80	3/3	<b>2019</b>	Malmö	Annelie Schöldström
Längd	4.04	25/1	2003	Sätra	Ulla Karneback
Tresteg	7.40	10/3	2017	Huddinge	Annelie Schöldström
Kula 3.0 kg	10.83	10/3	2017	Huddinge	Annelie Schöldström
Vikt 7.26 kg	14.85	9/2	2017	Sollentuna	Annelie Schöldström
Vikt 9.08 kg	12.15	19/1	2017	Sollentuna	Annelie Schöldström
Femkamp	2156e	26/1	<b>2019</b>	Nyköping	Annelie Schöldström
	13.20/60mh 1.23/Höjd 9.35/Kula 3.36/Längd 4:20.30/800m				
Femkamp	2071	12/2	2017	Nyköping	Annelie Schöldström
	13.25/60mh 1.20/Höjd 10.14/Kula 3.12/Längd 4:35.66/800m				
Fjortonkamp	2635	14-15/4	2018	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström
	11.48/60m 3.10/Längd 4:21.11/800m 9.67/Kula 105.76/400m 1.18/Höjd 21:37.53/3000m 14.35/60mh 1.60/Stav 10:00.02/1500m x/Vikt 46.09/200m 6.58/Tresteg 37:16.83/5000m				
<b>K55</b>					
60m	9.80	3/1	2017	Uddevalla	Gunnel Tolfes
200m	32.11	11/3	2017	Huddinge	Gunnel Tolfes
400m	71.97	12/3	2017	Huddinge	Gunnel Tolfes

800m	2:57.69	10/3	2017	Huddinge	Gunnel Tolfes
Kula 3.0 kg	7.17	10/3	2017	Huddinge	Gunnel Tolfes
<b>K60</b>					
60m	9.75	12/1	<b>2019</b>	Sätra	Gunnel Tolfes
200m	32.15	22/3	2018	Madrid ESP	Gunnel Tolfes
400m	69.80	26/3	<b>2019</b>	Torun POL	Gunnel Tolfes
800m	2:44.97	28/3	<b>2019</b>	Torun POL	Gunnel Tolfes
60m häck 68.6 cm	11.48	29/3	<b>2019</b>	Torun POL	Gunnel Tolfes
Höjd	1.20	26/1	<b>2019</b>	Nyköping	Gunnel Tolfes
Längd	3.50	24/3	2018	Madrid ESP	Gunnel Tolfes
Längd	3.50	29/3	<b>2019</b>	Torun POL	Gunnel Tolfes
Kula 3.0 kg	7.31	16/1	<b>2019</b>	Sollentuna	Gunnel Tolfes
Femkamp	3650e	29/3	<b>2019</b>	Torun POL	Gunnel Tolfes
	11.48/60mh 1.15/Höjd 6.93/Kula 3.50/Längd 2:49.05/800m				
<b>K65</b>					
60m	10.11	2/3	<b>2019</b>	Malmö	Ulla Karneback
200m	33.61	4/3	2018	Västerås	Ulla Karneback
400m	74.22	20/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karneback
800m	2:56.42	22/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karneback
60m häck 68.6 cm	11.75	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karneback
Höjd	1.12	3/3	2018	Västerås	Ulla Karneback
Höjd	1.12	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karneback
Längd	3.73	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karneback
Kula 3.0 kg	7.26	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karneback
Femkamp	4124	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karneback
	11.75/60mh 1.12/Höjd 7.26/Kula 3.73/Längd 2:57.99/800m				
<b>K75</b>					
60m	11.67	4/2	2017	Borås	Kristina Carlsson
200m	41.99	11/3	2017	Huddinge	Kristina Carlsson
400m	98.37	4/2	2017	Borås	Kristina Carlsson
Längd	2.17	2/3	<b>2019</b>	Malmö	Kristina Carlsson
Kula 2.0 kg	6.90	2/3	<b>2019</b>	Malmö	Kristina Carlsson
<b>M35</b>					
60m	7.60	10/1	2015	Sätra	Daniel Goldman
200m	25.89	4/3	2018	Västerås	Mikael Brodersen
400m	56.84	11/1	2015	Borås	Joel Djerf
3000m	11:33.32	12/1	2015	Huddinge	Riina Kuuselo
60m häck 99.1 cm	8.58	10/2	2008	Huddinge	Eric Ringdahl
Höjd	1.65	19/1	<b>2019</b>	Bollnäs	Johan Redborg
Kula 7.26 kg	13.30	12/1	2015	Huddinge	Stellan Back
Vikt 15.88 kg	12.67	12/1	2015	Huddinge	Stellan Back
<b>M40</b>					
60m	7.78	17/1	2018	Sollentuna	Stellan Back
200m	25.25	11/3	2017	Huddinge	Per Sandell
400m	55.34	4/2	2017	Borås	Per Sandell
800m	2:08.44	5/2	2017	Borås	Per Sandell
1000m	3:24.04	12/2	2017	Nyköping	Magnus Kling
1500m	5:05.62	9/1	2016	Sätra	Marcus Grindange
3000m	10:00.10	11/1	2015	Sätra	Johan Skugge
60m häck 99.1 cm	9.33	12/3	2017	Huddinge	Stellan Back
Höjd	1.70	13/1	2018	Sätra	Stellan Back
Stav	4.32	26/1	<b>2019</b>	Sätra	Stellan Back
Längd	5.43	7/1	2017	Sätra	Stellan Back
Kula 7.26 kg	13.83	14/2	2015	Sätra	Stellan Back
Vikt 15.88 kg	13.71	10/1	2016	Sätra	Stellan Back
Femkamp	2081	12/2	2017	Nyköping	Magnus Kling
	10.93/60mh 4.62/Längd 9.94/Kula 1.52/Höjd 4:09.80/1000m				
<b>M45</b>					
60m	7.64	14/2	2009	Huddinge	Stefan Biberg
200m	26.14	11/3	2017	Huddinge	Erik Ahlin
800m	2:29.52	14/2	2018	Sollentuna	Marcus Grindange
1000m	3:19.06	17/1	2018	Sollentuna	Marcus Grindange
1500m	5:11.46	13/1	2018	Sätra	Marcus Grindange

3000m	10:46.38	13/1	<b>2019</b>	Sätra	Björn Axelsson
60m häck 99.1 cm	9.59	6/3	2016	Bollnäs	Håkan Larsson
Höjd	1.45	7/1	2017	Sätra	Magnus Ingvarsson
Längd	5.47	5/3	2016	Bollnäs	Erik Åhlin
Tresteg	10.37	5/2	2017	Borås	Erik Åhlin
Kula 7.26 kg	9.27	12/1	<b>2018</b>	Sätra	Magnus Ingvarsson
<b>M50</b>					
60m	7.90	3/2	2013	Sätra	Stefan Biberg
<b>M55</b>					
60m	9.63	9/1	2016	Sätra	Mikael Hermansson
200m	27.71	6/1	2017	Norrköping	Ingemar Ztorm
800m	2:23.81	4/3	2018	Västerås	Patrik Karlsson
1500m	4:43.71	29/3	<b>2019</b>	Torun POL	Patrik Karlsson
3000m	9:59.82	24/3	<b>2019</b>	Torun POL	Patrik Karlsson
Höjd	1.44	15/1	2009	Huddinge	Jan de Besche
<b>M60</b>					
200m	28.08	3/3	<b>2019</b>	Malmö	Bobbie Baars
400m	62.60	29/3	<b>2019</b>	Torun POL	Bobbie Baars
800m	2:25.23	24/3	<b>2019</b>	Torun POL	Bobbie Baars
Höjd	1.38	12/2	2012	Huddinge	Jan de Besche
<b>M65</b>					
400m	72.22	2/3	<b>2019</b>	Malmö	Nils Nestor
800m	2:42.03	21/3	2018	Madrid ESP	Nils Nestor
1000m	3:41.92	6/3	<b>2019</b>	Sollentuna	Nils Nestor
1500m	5:40.76	29/3	<b>2019</b>	Torun POL	Nils Nestor
3000m	12:30.05	24/3	<b>2019</b>	Torun POL	Nils Nestor
Höjd	1.38	4/3	2016	Bollnäs	Jan de Besche
<b>M70</b>					
60m	10.03	4/2	2017	Borås	Jan Kvistrum
200m	34.52	5/2	2017	Borås	Jan Kvistrum
Kula 4.0 kg	8.87	12/1	2014	Nyköping	Bo Sundström
Vikt 7.26 kg	9.86	20/12	2014	Huddinge	Bo Sundström
<b>M75</b>					
Kula 4.0 kg	8.63	10/1	2015	Sätra	Bo Sundström
Vikt 7.26 kg	8.76	10/1	2015	Sätra	Bo Sundström

# 100 BÄSTA GENOM TIDERNA

(31 december 2019) Män

## 100m

1	Berhane Haile,69	10.49	1997	60	Mats Wahlborg,41	11.1m	1962
2	Gustav Kjell,96	10.50	2015		Leif Eriksson,45	11.1m	1968
3	Nil de Oliveira,86	10.55	2009		Anders Hellborg,46	11.1m	1968
4	Mikael Ekman,66	10.56	1994		Tommy Jägenstedt,50	11.1m	1969
5	Emil Johansson,02	10.69	<b>2019</b>		Jan Nordgren,61	11.1m	1981
6	Anders Myhrén,67	10.79	1989		Peter Reissmüller,62	11.34	1982
	Linus Kapstad,00	10.79	2018		Thomas Avebäck,60	11.34	1989
8	Eric Josjö,61	10.84	1981	67	Björn Ljusenius,87	11.37	2005
9	Fredrik Bergfors,81	10.86	2002		Philip Sjöberg,94	11.37	2011
10	Fredrik Wennolf,71	10.88	1995	69	Bengt Järslö,66	11.38	1994
	Sebastian Öberg,86	10.88	2007	70	Brian Sulusi-Sjö,77	11.39	1997
12	Ronny Ilvander,74	10.89	1994	71	Isa Tirpan,71	11.40	1993
13	Carl Armfelt,84	10.90	2010	72	Jens Wistedt,67	11.41	1987
13	Thomas Eriksson,63	10.91	1989		Johan Kågeman,86	11.41	2006
15	Jonas Näslund,69	10.94	1988		Erik Ahlfont,00	11.41	2018
	Marko Granat,66	10.94	1994	75	Paul Aicardi,65	11.42	1985
17	Kennet Berg,69	10.97	1990		Anton Forsberg,91	11.42	2010
18	Nils-Göran Nilsson,88	10.98	2011	77	Anders Tapper,65	11.43	1987
19	Björn Johansson,70	10.99	1992		Oscar Johansson,92	11.43	2009
20	Fredrik Fransson,71	11.00	1993	79	Stig Borg,26	11.2m	1945
	Michael Norman,73	11.00	1995		Anders Öhrn,47	11.2m	1967
22	Jörgen Hellman,70	11.01	1995		Lars Wennerholm,44	11.2m	1968
23	Per Bergman,79	11.02	1996		Lennart Nilsson,53	11.2m	1972
	Christian Liljequist,80	11.02	1998		Evert Fransson,50	11.2m	1973
25	Roland Persson	10.8m	1966		Niklas Good,62	11.2m	1979
	Kristofer Alm,73	11.04	1993		Mats Lindskog,74	11.44	1990
	Jim Norrby,68	11.04	1995		Odd Möller,74	11.44	1993
28	Stefan Nilsson,55	11.06	1991	87	Martin Johansson,59	11.45	1984
	Giovanni Inostroza,97	11.06	2014	88	Mukiese Diyabanza,78	11.46	1997
30	Eric Ringdahl,70	11.08	1996	89	Edvin Hagberg,99	11.47	2018
31	Anders Tamas,62	11.10	1981	90	Matti Hultstrand,73	11.48	1993
	Bakary Jabang,64	11.10	1998		Daniel Goldman,79	11.48	2011
33	Karl-Erik Johansson	10.9m	1951	92	Tomas Alexandersson,74	11.52	1992
	Peter Mosten,60	10.9m	1982		Niklas Ljungquist,77	11.52	1999
35	Sebastian Hukari,78	11.15	2003	94	Thomas Cederholm,43	11.3m	1961
36	Anders Näär,65	11.16	1987		Birger Fjelkegård,41	11.3m	1962
	Anders Wiberg,71	11.16	1995		Anders Redborg,53	11.3m	1975
38	Jari Lepistö,62	11.17	1980		Stefan Lindgren,69	11.54	1986
	Thomas Johansson,71	11.17	1989		Magnus Karlsson,69	11.54	1988
40	Bengt Johansson,73	11.23	1995	99	Tobias Biberg,90	11.56	2008
	Thomas Byrberg,79	11.23	1998	100	Staffan Risberg,99	11.57	2015
42	Lars Ylander,28	11.0m	1950		Christer Bogenroth	11.57	1987
	Torgny Wählander,35	11.0m	1960	<b>200m</b>			
	Jan Lindström,38	11.0m	1961	1	Eric Josjö,61	20.84	1985
	Börje Eriksson,45	11.0m	1963	2	Nil de Oliveira,86	21.05	2010
	Christer Persson	11.0m	1966	3	Mikael Ekman,66	21.26	1994
47	Peter Jansson,55	11.25	1982	4	Berhane Haile,69	21.39	1998
48	Fredrik Hallinder,88	11.26	2010	5	Marko Granat,66	21.42	1994
49	Leif Åkesson,53	11.27	1980	6	Emil Johansson,02	21.49	<b>2019</b>
	Ulf Hansson,64	11.27	1984	7	Gustav Kjell,96	21.75	2015
51	Fredrik Derge,79	11.28	1997	8	Christian Liljequist,80	21.77	1999
	Anton Runemar,02	11.28	<b>2019</b>		Sebastian Öberg,86	21.77	2006
53	Per Olhans,61	11.29	1985	10	Jörgen Hellman,70	21.87	1995
	Gustav Karnebäck,87	11.29	2009	11	Peter Mosten,60	21.90	1982
55	Fredrik Vare,65	11.30	1985	12	Stefan Nilsson,55	21.99	1991
56	Fredrik Steinmann,72	11.32	1989	13	Michael Norman,73	22.00	1992
57	Christer Jörneskog,49	11.33	1978	14	Jonas Näslund,68	22.02	1988
	Ousman Ndure,50	11.33	1981	15	Leif Åkesson,53	22.04	1983

16	Carl Armfelt,84	22.08	2010	79	Mukiese Diyabanza,78	23.09	1997
17	Kennet Berg,69	22.13	1992	80	Oscar Johansson,92	23.11	2010
18	Roland Persson	21.9m	1966	81	Mats Lindskog,74	23.13	1990
	Tomas Avebäck,60	22.14	1989	82	Leif Eriksson,45	22.9m	1969
	Anders Wiberg,71	22.14	1994		Ulf Bojner,62	22.9m	1980
	Fredrik Bergfors,81	22.14	2004	84	Tobias Biberg,90	23.16	2007
22	Anders Myhrén,67	22.21	1987	85	Tomas Alexandersson,74	23.21	1992
23	Björn Johansson,70	22.22	1992	86	Thomas Cederholm,43	23.0m	1961
24	Giovanni Inostroza,97	22.28	2015		Anders Rydback,47	23.0m	1965
25	Patrik Tellgren,74	22.29	1995		Anders Olsson,53	23.0m	1970
26	Fredrik Hallinder,88	22.30	2008	89	David Mattiasson,01	23.25	<b>2019</b>
27	Fredrik Fransson,71	22.31	1996	90	Niclas Norling,71	23.26	2002
28	Jan Lindström,38	22.1m	1963	91	Anders Tamas,62	23.27	1981
	Christer Persson	22.1m	1966	92	Mathias Stjernlöf,86	23.31	2008
30	Matti Hultstrand,73	22.35	1996		Erik Ahlfont,00	23.31	2018
	Sebastian Hukari,78	22.35	2003	94	Torgny Wählander,35	23.1m	1960
32	Peter Reissmüller,62	22.37	1982		Anders Hellborg,46	23.1m	1968
33	Thomas Johansson,71	22.40	1989		Lars Wennerholm,44	23.1m	1968
34	Lars Ylander,28	22.2m	1951		Peter Brodersen,70	23.34	1988
35	Ulf Hansson,64	22.47	1984	98	Magnus Johnsson,74	23.35	1993
36	Anders Näär,65	22.48	1987	99	Magnus Karlsson,69	23.36	1988
37	Jan Nordgren,61	22.50	1982	100	Björn Ljusenius,87	23.41	2005
38	Evert Fransson,50	22.3m	1973		<b>400m</b>		
39	Eric Ringdahl,70	22.55	1995	1	Eric Josjö,61	45.63	1981
40	Fredrik Vare,65	22.57	1985	2	Marko Granat,66	46.53	1995
	Jim Norrby,68	22.57	1996	3	Nil de Oliveira,86	46.76	2009
	Thomas Byrberg,79	22.57	2001	4	Mikael Ekman,66	47.08	1993
43	Paul Aicardi,65	22.59	1984	5	Benjamin Mullen,87	47.12	2016
	Johan Kågeman,86	22.59	2007	6	Emil Johansson,02	47.69	<b>2019</b>
45	Brian Sulusi-Sjö,77	22.61	1997	7	Thomas Byrberg,79	47.87	1999
	Gustav Karnebäck,87	22.61	2009	8	Johan Eriksson,88	48.00	2009
47	Gabor Bartos,62	22.63	1985	9	Edvin Hagberg,99	48.04	2018
	Per Bergman,79	22.63	1996	10	Fredrik Hallinder,88	48.09	2010
49	Lennart Nilsson,53	22.4m	1972	11	Andreas Almgren,95	48.33	2011
	Tommy Jägenstedt,50	22.4m	1977	12	Peter Reissmüller,62	48.37	1982
	Hans-Erik Andersson,50	22.64	1982	13	Per Olhans,59	48.48	1985
52	Christer Jörneskog,49	22.65	1978	14	Anton Asplund,90	48.58	2012
	Peter Jansson,55	22.65	1982	15	Anders Wiberg,71	48.67	1994
	Per Olhans,61	22.65	1985	16	Leif Åkesson,53	48.68	1979
55	Fredrik Derge,79	22.66	1997		Jörgen Hellman,70	48.68	1995
	Nils-Göran Nilsson,88	22.66	2011	18	Sebastian Öberg,86	48.71	2006
57	Bakary Jabang,64	22.70	1998	19	Paul Aicardi,65	48.73	1984
	Edvin Hagberg,99	22.70	2018	20	Tommy Jägenstedt,50	48.8m	1975
	Anton Runemar,02	22.70	<b>2019</b>	21	Gustav Karnebäck,87	48.87	2010
60	Fredrik Steinmann,72	22.73	1989	22	Lennart Nilsson,53	48.9m	1973
61	Lars Rambe,68	22.77	1991	23	Johan Kågeman,86	48.95	2005
62	Ronny Ilvander,74	22.81	1996	24	Anders Tapper,65	48.96	1987
63	Mats Wahlborg,41	22.6m	1962		Sebastian Hukari,78	48.96	2003
	Peter Landemark,56	22.6m	1976	26	Thomas Johansson,71	49.07	1989
65	Niklas Good,62	22.86	1980	27	Jan Nordgren,61	49.09	1982
	Ousman Ndure,50	22.86	1981	28	Lars Ylander,28	49.1m	1952
	Johan Eriksson,88	22.86	2010	29	Tomas Avebäck,60	49.13	1990
68	Andreas Almgren,95	22.88	2011	30	Ulf Hansson,64	49.25	1984
69	Jari Lepistö,62	22.91	1980	31	Berhane Haile,69	49.30	1994
70	Karl-Erik Johansson	22.7m	1952	32	Jonas Dufwenberg,81	49.33	2006
	Stefan Marcopoulos,70	22.94	1989	33	Evert Fransson,50	49.4m	1973
72	Inge Hermansson,45	22.96	1980	34	Jonas Hård af Segerstad,73	49.40	1993
	Kristofer Alm,73	22.96	1993	35	Lars Rambe,68	49.41	1991
74	Anders Tapper,65	22.97	1990	36	Fredrik Kjellberg,77	49.45	1997
75	Franz Bjellerup,87	23.00	2006	37	Hans-Erik Andersson,50	49.5m	1978
76	Isa Tirpan,71	23.02	1994	38	Gabor Bartos,62	49.55	1983
77	Jens Wistedt,67	23.03	1987	39	Matti Hultstrand,73	49.65	1995
78	Jonas Hård af Sergerstad,73	23.08	1993	40	Christian Liljequist,80	49.67	1998

41	Peter Landemark,56	49.7m	1974	2	Björn Nilsson,56	1:47.7m	1977
	Björn Nilsson,56	49.7m	1975	3	Thomas Byrberg,79	1:48.50	2003
	Peter Lagnemark,54	49.7m	1977	4	Mattias Norling,77	1:48.70	2001
44	Mårten Barkwall,72	49.71	1991	5	Fredrik Kjellberg,77	1:48.83	1998
45	Martin Hagberg,67	49.73	1992	6	Jonas Dufwenberg,81	1:48.84	2004
46	Claes Berlin,59	49.77	1981	7	Anton Asplund,90	1:49.16	2012
47	Christer Persson	49.8m	1966	8	Martin Hagberg,67	1:49.38	1993
	Anders Olsson,53	49.8m	1975		Johan Eriksson,88	1:49.38	2017
49	Stefan Nilsson,55	49.89	1991	10	Mårten Barkvall,72	1:49.57	1993
50	Roland Persson	49.9m	1966	11	John Laselle,79	1:49.67	2000
51	Patrik Tellgren,74	49.91	1995	12	Fredrik Hallinder,88	1:50.53	2009
52	Niclas Norling,71	49.96	2002	13	Anders Olsson,53	1:50.59	1975
53	Niklas Good,62	50.00	1979	14	William Taudien,88	1:50.62	2011
54	Anders Holmer,70	50.00	1995	15	Anders Holmer,70	1:51.01	1993
55	Giovanni Rodi,64	50.04	1996	16	Klas Persson,91	1:51.04	2013
56	John Holmberg,67	50.05	1993	17	John Lindström,83	1:51.10	2002
57	Håkan Larsson,67	50.07	1993		Sören Lundin,59	1:51.1m	1981
	Erik Smedhs,91	50.07	2015	19	Johan Kågeman,86	1:51.11	2006
59	Thomas Cederholm,43	50.2m	1964	20	Edvin Hagberg,99	1:51.18	2018
60	Per Wahlström,73	50.27	1993	21	Tommy Lundqvist,54	1:51.63	1978
61	Fredrik Fransson,71	50.34	1996	22	Stefan Karlsson,61	1:51.76	1981
	Martin Hammar,95	50.34	2015	23	Anders Leinås,83	1:51.78	2004
63	Klas Persson,91	50.39	2010	24	Niklas Österberg,73	1:51.88	1994
64	Ousman Ndure,50	50.4m	1980	25	Tommy Capocci,58	1:51.90	1984
65	Peter Johnsson,64	50.42	1992	26	Stefan Tönners,59	1:52.13	1983
66	Franz Bjellerup,87	50.44	2006	27	John Holmberg,70	1:52.21	1993
67	Emil Winther,99	50.46	2018	28	Johan Henningsson,90	1:52.22	2015
68	Nils-Ingvar Svensson,33	50.5m	1957	29	Peter Lagnemark,54	1:52.23	1977
69	Fredrik Vare,65	50.68	1984	30	Eric Josjö,61	1:52.49	1988
70	Lars Wennerholm,44	50.7m	1964	31	Daniel Czarnecki,77	1:52.50	1999
	John Lindström,83	50.70	2002	32	Dave Magee,57	1:52.51	1984
72	Kevin Duvert,98	50.71	2019	33	Thomas Andersson,65	1:52.63	1986
73	Christer Bogenroth,66	50.75	1984	34	Peder Poulsen,59	1:52.68	1986
74	Mathias Stjernlöf,86	50.76	2008	35	Daniel Gleimar,92	1:52.76	2011
75	Anders Leinås,83	50.78	2005	36	Rolf Granlund,40	1:52.8m	1963
76	Roger Eriksson,48	50.8m	1970	37	Marcus Ståhlberg,77	1:52.82	2001
	Sören Lundin,59	50.80	1981	38	Andreas Hugosson,73	1:52.90	1997
78	Lars Hansson,62	50.84	1991	39	Per Olhans,59	1:53.08	1985
79	Henrik Åsander,77	50.88	2000	40	Mats Forsberg,72	1:53.27	1996
80	Inge Hermansson,45	50.89	1980	41	Andreas Ahl,68	1:53.28	1986
81	Mats Lindskog,74	50.93	1992	42	Bengt Görtz,59	1:53.31	1983
82	Claes Linfeldt,47	51.0m	1967	43	Martin Hammar,95	1:53.32	2015
	Leif Eriksson,45	51.0m	1969	44	Niklas Johnsson,68	1:53.34	1989
84	Robin Johansson,94	51.02	2018	45	Tim Sundström,89	1:53.35	2016
85	Daniel Czarnecki,77	51.08	1997	46	Roger Eriksson,48	1:53.4m	1970
86	Christer Jörneskog,49	51.10	1979	47	Nils-Ingvar Svensson,33	1:53.5m	1955
87	Mats Hovmöller,72	51.12	1990		Karl-Arne Frostig,41	1:53.5m	1962
88	William Taudien,88	51.13	2009	49	Paul Aicardi,65	1:53.76	1988
89	Bill Berg,25	51.2m	1945	50	Yohannes Kristiansson,71	1:53.77	1993
90	Johan Rendert,65	51.22	1983		Joel Norling,98	1:53.77	2017
91	Niklas Österberg,73	51.26	1992	52	Martin Stjernlöf,87	1:53.78	2007
92	Daniel Gleimar,92	51.30	2011	53	Jonas Ericsson,53	1:53.84	1978
93	Mika Kuivamäki,73	51.31	1992	54	Henrik Ståhlberg,77	1:54.07	2000
94	Berth-Olof Brännström,55	51.32	1980	55	Astor Holgersson<,42	1:54.1m	1963
95	Kristoffer Fransson,89	51.35	2009	56	Tomas Malmqvist,60	1:54.15	1982
96	Niklas Johnsson,68	51.41	1986	57	Olle Nilsson,29	1:54.3m	1955
97	Bakary Jabang,64	51.43	1996	58	Stefan Haglöf,66	1:54.31	1984
98	Eric Ringdahl,70	51.46	1995		Gustav Karneback,87	1:54.31	2013
99	Thomas Eriksson,63	51.56	1989	60	Jan Mellander,64	1:54.46	1986
100	Stefan Karlsson,61	51.57	1981	61	Erik Rosqvist,98	1:54.48	2017
	Stefan Tönners,59	51.57	1985	62	Daniel Lundgren,85	1:54.51	2007
<b>800m</b>				63	Tommy Jägenstedt,50	1:54.6m	1973
1	Andreas Almgren,95	1:45.59	2015	64	Rolf Andersson,26	1:54.7m	1948

Christer Bogenroth,66	1:54.70	1985	27 Kalevi Pantzar,48	3:51.7	1972
66 Joakim Eriksson,61	1:54.73	1983	28 Thomas Waldetoft,59	3:51.81	1983
67 Henrik Malmberg,73	1:54.84	1992	29 Rolf Andersson,26	3:52.4	1948
68 Kristoffer Fransson,89	1:54.98	2009	30 Daniel Gleimar,92	3:52.59	2014
69 Ulf Gustafsson,46	1:55.0m	1969	31 Nils Eriksson,39	3:52.6	1966
70 Robin Johansson,94	1:55.10	2018	32 Johan Eriksson,88	3:52.71	2018
71 Kalevi Pantzar,48	1:55.2m	1972	33 Mats Forsberg,72	3:53.16	1996
72 Caj Virta,73	1:55.35	1993	34 Henrik Ståhlberg,77	3:53.27	2000
73 Thomas Waldetoft,59	1:55.48	1983	35 Albin Sjöblom,93	3:53.58	2014
74 Kjell Gärdestad,44	1:55.5m	1967	36 Yohannes Kristiansson,70	3:53.92	1993
Albin Sjöblom,93	1:55.50	2013	37 Agne Kimby,29	3:54.2	1955
76 Olle Ekstedt,53	1:55.6m	1971	38 Caj Virta,73	3:54.26	1993
77 Dennis Wikström-Roos,93	1:55.61	2017	39 Patrik Flink,71	3:54.39	1996
78 Mathias Stjernlöf,86	1:55.68	2007	40 Mårten Barkwall,72	3:54.58	1995
79 Erik Widing,87	1:55.69	2012	41 Jan Mellander,64	3:54.82	1988
80 Berth-Olof Brännström,55	1:55.78	1979	42 Karl-Arne Frostig,41	3:55.2	1963
81 Lars Hansson,62	1:55.99	1991	43 Mats Finn,62	3:55.20	1980
82 Mats Dämfors,51	1:56.0m	1973	44 Martin Hagberg,67	3:55.36	1993
83 Robert Thörn,65	1:56.01	1990	45 Joel Norling,98	3:55.59	2017
84 Thomas Cederholm,43	1:56.1m	1961	46 Rolf Granlund,40	3:55.7	1964
Nils Eriksson,39	1:56.1m	1965	47 Astor Holgersson<,42	3:55.9	1963
86 Leif Åkesson,53	1:56.12	1983	48 Martin Stjernlöf,87	3:55.99	2010
87 Martin Thörnqvist,71	1:56.14	1990	49 Anders Olsson,53	3:56.0	1977
88 Niclas Norling,71	1:56.26	2003	50 Tomas Johnsson,77	3:56.09	2005
89 Mats Finn,62	1:56.39	1980	51 Stefan Karlsson,61	3:56.30	1981
Christian Fredriksson,79	1:56.39	1997	52 Sven Olof Borg<,29	3:56.4	1949
91 Per Wahlström,73	1:56.41	1993	53 Kristoffer Fransson,89	3:56.55	2009
Erik Smedhs,91	1:56.42	2015	54 Kjell-Åke Jägenstedt,52	3:56.7	1975
93 Peter Virtanen,66	1:56.57	1987	55 Martin Hammar,95	3:57.04	2015
94 Roland Fläring,53	1:56.8m	1978	56 Jonas Dufwenberg,81	3:57.09	2004
95 Göran Nyström,50	1:57.0m	1970	57 Anders Pettersson,46	3:57.8	1975
96 Christer Halvarsson,62	1:57.18	1981	58 Thomas Byrberg,79	3:57.84	2002
97 Jan Sundberg,49	1:57.2m	1967	59 Kristofer Prander,68	3:57.97	1990
98 Tomas Johnsson,77	1:57.22	2003	60 Sune Kaufeldt,36	3:58.1	1965
99 Henrik Wiklund,76	1:57.27	1995	61 Jan Ahlberg,34	3:58.4	1958
100 Jesper Lundström,73	1:57.31	1996	Esbjörn Sjöberg,54	3:58.4	1974
<b>1500m</b>			63 Erik Norrbom,93	3:59.01	2013
1 Andreas Almgren,95	3:38.99	<b>2019</b>	64 Oskar Nilsson,85	3:59.05	2004
2 Björn Nilsson,56	3:39.39	1978	65 Peter Lagnemark,54	3:59.1	1977
3 Mattias Norling,77	3:40.87	2001	66 Björn Larsson,36	3:59.2	1959
4 Tommy Lundqvist,54	3:41.28	1978	Mats Dämfors,51	3:59.2	1972
5 John Laselle,79	3:42.90	2003	68 Jesper Lundström,73	3:59.53	1996
6 Daniel Lundgren,85	3:43.60	2015	69 Anders Forss,74	3:59.59	1995
7 Jonas Ericsson,53	3:44.19	1979	70 Anders Holmer,70	3:59.91	1993
8 Peder Poulsen,59	3:44.24	1987	71 Olle Nilsson,29	4:00.1	1957
9 Thomas Andersson,65	3:44.92	1987	72 Ola Liss,53	4:00.4	1973
10 Andreas Ahl,68	3:45.06	1990	73 Kjell Gärdestad,44	4:00.6	1967
11 Tim Sundström,89	3:45.16	2016	Hans Wiktorson,43	4:00.6	1972
12 Amanuel Gergis,96	3:45.54	2017	75 Sven-Erik Eriksson,22	4:01.0	1945
13 Sören Lundin,59	3:45.97	1981	Roger Gustavsson,43	4:01.0	1966
14 John Lindström,83	3:45.98	2003	77 Arne Jonsson,52	4:01.1	1975
15 Tommy Capocci,58	3:46.71	1984	78 Olle Ekstedt,53	4:01.6	1971
16 Fredrik Kjellberg,77	3:47.28	2000	79 Ulf Gustavsson,46	4:01.8	1969
17 Stefan Tönners,59	3:48.57	1985	80 Stefan Haglöf,66	4:01.82	1984
18 Dave Magee,57	3:48.81	1984	81 Sven Gunnarsson,50	4:02.3	1974
19 Niklas Johnsson,68	3:49.11	1989	82 Hans Grudd,44	4:02.4	1972
20 Marcus Ståhlberg,77	3:49.37	2001	83 Ove Sjöblom,61	4:02.53	1979
21 Bengt Görtz,59	3:49.72	1983	84 Rune Jansson<,37	4:02.6	1953
22 Niklas Österberg,73	3:50.64	1994	85 Aleksander Liss,91	4:03.27	2011
23 Erik Widing,87	3:50.65	2012	86 Daniel Czarnecki,77	4:03.29	2000
24 Klas Persson,91	3:51.14	2013	87 Per-Arne Engström,66	4:03.44	1988
25 Andreas Hugosson,73	3:51.32	1997	88 Mårten Olsson,63	4:03.68	1981
26 Joakim Eriksson,61	3:51.65	1982	89 Lennart Lindberg,22	4:03.8	1947

90	Johan Kågeman,86	4:03.86	2012	1	Napoleon Solomon,94	28:33.33	2018
91	Jan Järvelin,67	4:03.90	1984	2	Peder Poulsen,59	28:55.68	1987
92	Evert Grönros,34	4:04.0	1957	3	Amanuel Gergis,96	29:23.74	2018
93	Richard Ahl,67	4:04.16	1988	4	Daniel Lundgren,85	29:52.01	2018
94	Mehari Ljam,74	4:04.74	1993	5	Tommy Lundqvist,54	29:52.29	1980
	Mathias Stjernlöf,86	4:04.74	2011	6	Anders Pettersson,46	30:06.0	1972
96	Tomas Malmqvist,60	4:05.1	1982	7	Alex Bonn,51	30:20.75	1979
97	Edvin Hagberg,99	4:05.58	2017	8	Jan Ahlberg,34	30:20.8	1958
98	Göte Boudrié,28	4:06.0	1957	9	Sune Kaufeldt,36	30:21.0	1966
99	Curt Söderberg,27	4:06.2	1957	10	Jonas Ericsson,53	30:29.99	1978
	Jan Sundberg,49	4:06.2	1967	11	Erik Widing,87	30:30.95	2014
<b>5000m</b>							
1	Peder Poulsen,59	13:46.56	1987	12	Nils Eriksson,39	30:31.6	1966
2	Amanuel Gergis,96	13:48.07	2017	13	Curt Söderberg,27	30:34.0	1954
3	Daniel Lundgren,85	13:51.68	2015	14	Patrik Flink,70	30:51.94	1996
4	Napoleon Solomon,94	13:52.45	2018	15	Tommy Capocci,58	30:56.50	1983
5	Jonas Ericsson,53	13:56.63	1979	16	Mats Norrbom,57	30:58.67	1981
6	Mounir Guerouaoui,77	14:01.50	2000	17	Nils-Olof Olsson,<38	31:32.0	1960
7	Tommy Lundqvist,54	14:02.77	1978	18	Ulf Johansson,41	31:35.0	1970
8	Erik Widing,87	14:11.20	2012	19	Lennart Andersson,29	31:47.8	1961
9	Anders Pettersson,46	14:19.6	1972	20	Göte Boudrié,28	31:57.0	1957
10	Jan Ahlberg,34	14:19.8	1957	21	Anders Prytz,85	32:52.73	2017
11	Patrik Flink,71	14:27.93	1996	22	Bengt Görtz,59	32:07.24	1985
12	Sven-Olov Borg,23	14:28.8	1948	23	Agne Kimby,29	32:07.8	1960
13	Niklas Johnsson,68	14:32.5	1992	24	Roger Gustafsson,43	32:10.8	1967
14	Nils Eriksson,39	14:33.5	1966	25	Gerhard Skånell,35	32:11.0	1971
15	Sune Kaufeldt,36	14:37.6	1966	26	Rolf Larsson,34	32:18.0	1958
16	Jan Mellander,64	14:39.85	1986	27	Henrik Norrbom,69	32:21.9	1993
17	Göte Boudrié,28	14:41.8	1954	28	Lars-Göran Göransson,52	32:24.6	1977
18	Andreas Ahl,68	14:42.76	1985	29	Hans Wiktorson,43	32:48.8	1972
19	Kristofer Prander,68	14:46.68	1986	<b>Marathon</b>			
20	Curt Söderberg,27	14:47.0	1953	1	Ulf Johansson,41	2:23:25	1973
21	Alex Bonn,51	14:47.27	1979	2	Mats Norrbom,57	2:23:27	1989
22	Ola Liss,53	14:47.6	1973	3	Alex Bonn,51	2:26:53	1979
23	Mats Norrbom,57	14:48.01	1989	4	Agne Kimby,29	2:27:06	1967
24	Tommy Capocci,58	14:52.72	1985	5	Jonas Ericsson,53	2:29:03	1985
25	Tomas Johnsson,77	14:54.28	2002	6	Gerhard Skånell,35	2:30:47	1972
26	Nils-Olof Hedberg,37	14:55.0	1958	7	Bernt Uppgård,44	2:32:10	1985
	Bengt Görtz,59	14:55.0	1986	8	Håkan Palling,48	2:32:52	1985
28	Thomas Waldetoft,59	14:55.55	1983	9	Stig Himberg,40	2:33:54	1980
29	Nils-Olof Olsson,<38	14:55.6	1960	10	Anders Pettersson,46	2:34:15	1972
30	Lennart Andersson,29	14:57.6	1957	11	Teddy Nordgren,53	2:34:32	1985
31	Erik Norrbom,93	14:58.29	2014	12	Rainer Lindberg,53	2:34:39	1977
32	Kent Karlsson,55	14:59.9	1979	13	Christer Strandberg,53	2:35:59	1983
33	Nils-Olof Hedberg,37	15:00.0	1957	14	Peter Thorell	2:36:10	1981
34	Kjell-Åke Jägenstedt,52	15:02.2	1975	15	Hans Wiktorson,43	2:36:26	1972
35	Esbjörn Sjöberg,54	15:04.2	1974	16	Göran Nyström,50	2:36:27	1980
36	Björn Larsson,36	15:07.0	1959	17	Björn Fagerholm,58	2:36:56	1984
37	Gerhard Skånell,35	15:07.8	1971	18	Jan Dämfors,52	2:37:08	1972
38	Björn Nilsson,56	15:13.8	1975	19	Rolf Larsson,34	2:37:41	1971
39	Mårten Olsson,63	15:15.54	1981	20	Thomas Waldetoft,59	2:38:37	1979
40	Christer Strandberg,53	15:20.2	1972	21	Stig Ljunggren,43	2:38:43	1986
41	Henrik Norrbom,69	15:20.47	1993	22	Torbjörn Karlsson,53	2:38:52	1982
42	Sören Lundin,59	15:20.6	1976	23	Ulf Bohman,62	2:39:55	1982
43	Roger Gustafsson,43	15:20.8	1967	24	Hartmut Schellhas,44	2:40:15	1982
44	Marcus Ståhlberg,77	15:21.50	1996	25	Anders Alama,56	2:43:53	1983
45	Per-Arne Engström,66	15:21.70	1988	26	Gunnar Hirschfeldt,78	2:45:27	2015
46	Lars-Göran Göransson,52	15:21.8	1977	27	Johan Skugge,71	2:46:04	2014
47	Aleksander Liss,91	15:23.35	2011	28	Yngve Friman,55	2:47:28	1985
48	Agne Kimby,29	15:24.0	1961	29	John Laselle,79	2:49:14	2013
49	Anders Forss,74	15:27.60	1995	30	Uno Stedman,41	2:51:46	1986
50	Peter Åkesson,67	15:29.62	1990	31	Jan Lundblad,49	2:52:04	1983
				32	Anders Söderdahl,49	2:52:24	1983
				33	Lennart Lood,44	2:52:59	1982

34	Lars-Göran Göransson,52	2:53:34	1976	22	Gösta Johansson,<37	16.0m	1955
35	Tomas Johnsson,77	2:55:15	2013		Per Söderberg,62	16.0m	1977
36	Gunnar Östergren,49	2:55:59	1986		Inge Hermansson,45	16.0m	1980
37	Bernt Skånberg,47	2:56:00	1983	25	Magnus Karlsson,69	16.63	1988
38	Håkan Lindberg,53	2:56:25	1984	26	Torgny Wåhlander,35	16.4m	1957
39	Anders Hallmén,52	2:57:44	1984	27	Fredrik Hallinder,88	16.67	2009
40	Karl Jaskari,28	2:58:25	1970	28	K-G Nyström	16.5m	1959
	<b>3000m hinder</b>				Mats Lindström,34	16.5m	1960
1	Napoleon Solomon,94	8:23.54	2018	30	Staffan Fougner,62	16.81	1981
2	Daniel Lundgren,85	8:33.51	2015	31	Kenneth Andrén,48	16.6m	1969
3	Andreas Ahl,68	8:38.95	1990	32	Nils-Göran Nilsson,88	17.04	2011
4	Anders Pettersson,46	8:49.0	1972	33	Gabor Bartos,62	17.05	1985
5	Patrik Flink,71	8:50.02	1996	34	Fredrik Vare,65	17.14	1983
6	Curt Söderberg,27	8:52.8	1954	35	Birger Karlsson	17.1m	1939
7	Nils Eriksson,39	8:56.8	1965	36	John Örtengren,31	17.6m	1957
8	Göte Boudrié,28	9:00.0	1954		<b>400m häck</b>		
9	Caj Virta,73	9:01.24	1996	1	Marko Granat,66	50.12	1994
10	Peder Poulsen,59	9:04.20	1987	2	Benjamin Mullen,87	51.83	2016
11	Jan Mellander,64	9:04.27	1984	3	Lars Ylander,28	52.2m	1952
12	Ola Liss,53	9:08.2	1973	4	Tommy Jägenstedt,50	52.34	1975
13	Mats Finn,62	9:15.04	1981	5	Gabor Bartos,62	52.41	1983
14	Roger Gustafsson,43	9:17.2	1969	6	Thomas Cederholm,43	52.7m	1962
15	Marcus Ståhlberg,77	9:18.80	2001	7	Thomas Byrberg,79	53.66	2002
16	Rainer Lindberg,53	9:19.6	1976	8	Johan Eriksson,88	53.67	2009
17	Mats Norrbom,57	9:22.86	1980	9	Peter Jonsson,64	53.94	1992
18	Sune Kaufeldt,36	9:23.0	1958	10	Christer Bogenroth,66	53.97	1987
19	Erik Norrbom,93	9:27.75	2014	11	Anton Forsberg,91	54.08	2010
20	Mats Forsberg,72	9:31.93	1996	12	Berth-Olof Brännström,55	54.45	1980
21	Kristofer Prander,68	9:33.15	1986	13	Mårten Barkwall,72	54.48	1991
22	Lars-Göran Göransson,52	9:33.2	1974	14	Anders Redborg,53	54.86	1979
23	Richard Ahl,67	9:33.50	1988	15	Anders Wiberg,71	55.14	1995
24	Aleksander Liss,91	9:33.79	2011	16	Inge Hermansson,45	55.23	1980
25	Erik Widing,87	9:37.46	2013	17	Håkan Larsson,67	55.25	1993
26	Kjell-Åke Jägenstedt,52	9:42.2	1975	18	Matti Hultstrand,73	55.60	1995
27	Albin Sjöblom,93	9:42.33	2013	19	Fredrik Vare,65	56.04	1984
28	Oskar Nilsson,85	9:50.26	2004	20	Per Olhans,61	56.05	1985
29	Hans Wiktorson,43	9:51.0	1972	21	Fredrik Hallinder,88	56.17	2008
30	Henrik Norrbom,69	9:52.83	1992	22	K-G Nyström	56.2m	1960
31	Björn Ahlepil,80	9:53.93	2013	23	Anders Öhrn,47	56.4m	1965
32	Daniel Gleimar,92	9:56.07	2013	24	Mats Lindström,34	56.5m	1954
33	Lennart Lindberg,22	9:58.0	1946	25	Stefan Tönners,59	56.64	1983
	<b>110m häck</b>			26	Willie Larsson	56.9m	1944
1	Eric Ringdahl,70	14.47	1995	27	Staffan Risberg,99	57.06	2018
2	Barboucarr Njie,66	14.81	1997	28	Kevin Duvert,98	57.10	<b>2019</b>
3	Per Bergman,79	14.84	2000	29	Andreas Ahl,68	57.4m	1990
4	Anders Hellborg,46	14.6m	1969	30	Olle Helldorf,51	57.60	1978
5	Bengt Järsljö,66	14.93	1992	31	Karl-Arne Frostig,41	57.8m	1960
6	Anton Forsberg,91	15.02	2010	32	Stefan Marcópoulos,70	57.81	1989
7	Sebastian Hukari,78	15.20	2004	33	Ove Lundvall,62	58.15	1981
8	Anders Redborg,53	15.21	1979	34	Eric Ringdahl,70	58.16	1991
9	Thomas Eriksson,63	15.31	1989	35	Lars Rambe,68	58.43	1991
10	Håkan Larsson,67	15.35	1993	36	Jens Barkwall,74	59.08	1994
11	Thomas Cederholm,43	15.2m	1963	37	Anders Elfving,45	59.2m	1972
12	Anders Green,59	15.57	1984	38	Rickard Ahl,67	59.47	1989
13	Staffan Risberg,99	15.58	<b>2019</b>	39	Bill Berg,25	59.8m	1945
14	Anders Öhrn,47	15.4m	1965	40	Nils-Ingvar Svensson,33	59.8m	1957
	Tommy Jägenstedt,50	15.4m	1973		Jim Olsson,64	59.80	1981
16	Martin Johansson,59	15.78	1984	42	Curt Söderberg,27	59.9m	1957
17	Anders Rydback,47	15.7m	1965		John Örtengren,31	59.9m	1957
18	Berth-Olof Brännström,55	15.97	1980		Ulf Hansson,64	59.90	1984
19	Lars Ylander,28	15.8m	1950	45	Anders Rydback,47	60.0m	1966
20	Mattias Jergmar,70	16.09	1993	46	Björn Rahmström,43	60.3m	1963
21	Christer Bogenroth,66	16.18	1988	47	Johan Rendert,65	60.46	1984

48	Jan Melander,64	60.56	1985		Nikos Efstathiadis,69	5.10	1996
49	Niklas Svensson,80	60.64	1998	4	Thomas Eriksson,63	4.80	1990
50	Martin Hagberg,67	60.83	2007		Bengt Järsljö,66	4.80	1992
52	Kjell Gärdestad,44	60.9m	1961		Fredrik Larsson,78	4.80	1996
52	Barboucarr Njie,66	60.97	1995		Per Bergman,79	4.80	1997
<b>Höjd</b>					Alexander Eriksson,79	4.80	1998
1	Thomas Eriksson,63	2.26	1990	9	Tomas Werling,74	4.76	1994
2	Jan Dahlgren,47	2.20	1971	10	Per Söderberg,59	4.75	1984
3	Andreas Jonsson,76	2.16	1996	11	Ove Lundvall,62	4.55	1982
4	Mattias Jergmar,70	2.07	1992	12	Johan Papas,81	4.45	2003
5	Lars Myhre,64	2.05	1993	13	Mikael Narfström,73	4.41	1992
6	Johan Redborg,81	2.04	2006	14	John-Olov Wahlgren,79	4.30	1995
	Elliot Duvert,03	2.04	<b>2019</b>	15	Jonas Koel,68	4.25	1989
8	Anders Redborg,53	2.03	1976	16	Edvin Hagberg,99	4.23	2018
	Tomas Bengtsson,61	2.03	1985		Elliot Duvert,03	4.23	<b>2019</b>
10	Lars Johansson,66	2.02	1984	18	Staffan Carlsson,62	4.12	1987
11	Kenneth Andrén,48	2.00	1969	19	Gustav Kullman,96	4.10	2018
	Stefan Norén,67	2.00	1985	20	Anders Redborg,53	4.00	1976
	Lars Karlsson,66	2.00	1986		Stellan Back,75	4.00	2017
	Richard Persson,82	2.00	1998	22	Are Möller,79	3.97	1996
15	Mats Nagle,60	1.99	1987	23	Erik Dahlberg,02	3.95	<b>2019</b>
	Anton Forsberg,91	1.99	2010	24	Göran Bäckbro,42	3.85	1962
17	Staffan Fougner,62	1.97	1981	25	Kent Ehn,36	3.82	1958
	Bengt Järsljö,66	1.97	1992	26	Christian Lundström,95	3.76	2011
	Sebastian Hukari,78	1.97	1997	27	Johan Eriksson,88	3.70	2013
20	Patrik Sparrentoft,72	1.96	1993	28	Sebastian Hukari,78	3.65	1997
	Kevin Duvert,98	1.96	2017		Kevin Duvert,98	3.65	2016
22	Jim Olsson,64	1.95	1982	30	Rolf Bergström,46	3.60	1966
	Erik Spjut,65	1.95	1991		Kenneth Andrén,48	3.60	1969
	Lars Forsberg,67	1.95	1986		Mikael Norell,69	3.60	1987
25	Edvin Hagberg,99	1.93	2018		Alfred Wahlgren,77	3.60	1994
26	Ingemar Ehlin	1.91	1965	34	Rickard Wennergrund,82	3.58	1998
	Peter Storåkers,74	1.91	1991		Theodor Duvert,01	3.54	2018
	Anders Lindberg,82	1.91	1997	36	Erik Spjut,65	3.42	1995
29	Per Söderberg,62	1.90	1979		Hugo Winther,04	3.32	2018
	Björn Lejon,82	1.90	1999	38	Olle Bengtsson,23	3.30	1942
	Erik Dahlberg,02	1.90	2018		Bertil Johannisson	3.30	1944
	Theodor Duvert,01	1.90	<b>2019</b>		Torbjörn Toresson	3.30	1965
33	Eric Ringdahl,70	1.89	1995		Thomas Dahlqvist,61	3.30	1977
34	Mikael Norell,69	1.87	1986		Robert Jansson,66	3.30	1984
	Fredrik Hallinder,88	1.87	2009		Magnus Karlsson,69	3.30	1988
	Björn Ljusenius,87	1.87	2003	44	Jakob Johansson,96	3.27	2010
37	Jakob Johansson,96	1.86	2011	45	Krister Sundholm,72	3.25	1987
38	Timo Suomela,61	1.85	1981	46	Göran Lindkvist	3.20	1961
	Håkan Wadholm,64	1.85	1982		Lars Johansson,66	3.20	1983
	Martin Zetterstedt,66	1.85	1982		Ola Koel,67	3.20	1985
	Emil de Maria Pettersson,02	1.85	<b>2019</b>		Mats Nagle,60	3.20	1992
42	Andreas Andersson,86	1.84	2002	50	Thomas Leijon,53	3.13	1969
	Tony Weseth,92	1.84	2008	51	Lars Hedman,42	3.10	1958
44	Mikael Narfström,73	1.83	1989		Göte Blomberg,40	3.10	1963
45	Lars Hedman,42	1.82	1961	53	Anton Forsberg,91	3.06	2007
	Magnus Karlsson,69	1.82	1988	54	Eric Ringdahl,70	3.02	1995
47	Per Norman	1.81	1948	55	Karl-Arne Frostig,41	3.01	1957
	Gösta Hallgren	1.81	1950	56	Jaconb Semb-Josefson,06	3.00	<b>2019</b>
	Rajib Bhattjacharjee,81	1.81	1995	<b>Längd</b>			
50	Anders Pettersson,46	1.80	1964	1	Thomas Eriksson,63	7.81	1989
	Björn Rahmström,43	1.80	1964	2	Torgny Wåhlander,35	7.66	1960
	Michael Andersson,62	1.80	1977	3	Matti Hultstrand,73	7.38	1995
	Christer Bogenroth,66	1.80	1984	4	Jari Lepistö,62	7.33	1985
	Stefan Lundholm,74	1.80	1988	5	Anders Öhrn,47	7.32	1969
<b>Stav</b>				6	Lars Wennerholm,44	7.28	1965
1	Jonas Asplund,73	5.21	1998	7	Eric Ringdahl,70	7.18	1995
2	Aarno Mustalahti,54	5.10	1979	8	Per Söderberg,62	7.13	1980

9	Lars Johansson,66	6.93	1987		Kenneth Andrén,48	13.03	1969
10	Björn-Erik Öberg,52	6.92	1974	28	Nils-Göran Nilsson,88	12.98	2009
11	Sebastian Hukari,78	6.87	1997	29	Fredrik Ingo	12.93	1958
12	Per Bergman,79	6.81	1997		Anders Pettersson,46	12.93	1965
	Sebastian Öberg,86	6.81	2004	31	Bengt Cedrenius,40	12.91	1961
14	Bengt Järslj,66	6.77	1994		Tomas Mayer,70	12.91	1986
	Anton Forsberg,91	6.77	2009	33	Kjell Gärdestad,44	12.90	1963
16	Sten Månsson	6.74	1957	34	Mikael Narfström,73	12.72	1988
17	Anders Redborg,53	6.73	1976	35	Anders Redborg,53	12.69	1972
	Andreas Andersson,86	6.73	2003	36	Wiktor Sundqvist,79	12.62	1997
19	Filip Nyström,00	6.68	<b>2019</b>	37	Peter Waern,68	12.52	1985
20	Staffan Fougner,62	6.66	1980	38	Björn Ljusenius,87	12.47	2003
	Magnus Karlsson,69	6.66	1988	39	Kurt Åberg,36	12.41	1957
22	Joakim Nygren,72	6.65	1997	40	Anders Källman,20	12.38	1957
23	Oumar Thiam,91	6.62	2012	41	Mikael Norell,69	12.37	1986
24	Robin Nilsson,80	6.61	1995	42	Anton Forsberg,91	12.35	2006
	Carl Månsson,95	6.61	2014	43	Royne Rendler,47	12.31	1967
26	Raul Johansson	6.60	1953		Gustav Karneback,87	12.31	2012
27	Bengt Cedrenius,40	6.59	1958	45	Thobias Thorvid,91	12.28	2009
28	Roland Persson	6.53	1966	46	Ulf Stigare,57	12.19	1974
	Kenneth Andrén,48	6.53	1969	47	Andreas Almgren,95	12.14	2009
	Björn Ljusenius,87	6.53	2003	48	Per-Erik Jansson,50	12.10	1964
31	Stefan Lindgren,69	6.52	1985	49	Göte Blomberg,40	12.06	1970
32	Kurt Åberg,36	6.49	1957	50	Tommy Jägenstedt,50	12.02	1967
	Ove Lundvall,62	6.49	1981		Erik Dahlberg,02	12.02	<b>2019</b>
34	Hugo Olsson,02	6.48	<b>2019</b>	52	Karl-Arne Frostig,41	12.01	1957
35	Mats Wahlborg,41	6.47	1963		<b>Kula</b>		
36	Edvin Hagberg,99	6.46	2018	1	Henrik Wennberg,66	19.98	1992
37	Bengt Johansson,73	6.45	1995	2	Kjell Sjöberg,62	18.49	1989
38	Giovanni Inostroza,97	6.43	2015	3	Ed Kohler	17.84	1970
39	Anders Nilsson,49	6.42	1978	4	Bengt Järslj,66	17.66	1993
40	Jens Lackman,60	6.41	1980	5	Lars Hedman,42	16.88	1973
	Ousman Ndure,50	6.41	1980	6	Bo Sandström,57	15.30	1983
	Odd Möller,74	6.41	1990		Tomas Hirvonen,80	15.30	2002
43	Göran Bäckbro,42	6.40	1962	8	Thomas Eriksson,63	15.08	1989
	Björn Rahmström,43	6.40	1963	9	Jesper Ahlin,03	15.00	<b>2019</b>
	<b>Tresteg</b>			10	Lukas Björninger,00	14.68	2018
1	Thomas Eriksson,63	16.43	1986	11	Hans Almström,50	14.64	1989
2	Björn-Erik Öberg,52	15.64	1974	12	Anders Nilsson,55	14.01	1975
3	Torgny Wåhlander,35	15.60	1963	13	Olle Borgström,48	13.95	1969
4	Tomas Johansson,73	15.41	1997	14	Fredrik Hallinder,88	13.80	2013
5	Lars Johansson,66	15.23	1988	15	Stellan Back,75	13.71	2014
6	Sebastian Hukari,78	15.05	1997	16	Thomas Lindell,57	13.59	1984
7	Per Söderberg,62	14.74	1983	17	Mikael Welin,67	13.52	1993
8	Mattias Jergmar,70	14.59	1992	18	Lennart Jansson,36	13.45	1959
9	Eric Ringdahl,70	13.98	1991	19	Anders Andersson,29	13.44	1957
10	Andreas Andersson,86	13.96	2003	20	Bertil Sternhoff,12	13.21	1950
11	Anders Nilsson,49	13.85	1977	21	F Pihlgren	13.06	1949
12	Magnus Karlsson,69	13.74	1988	22	Stig Larsson<,37	12.89	1954
13	Stig Borg,26	13.72	1945	23	Bengt Johansson,73	12.83	1994
14	Johan Redborg,81	13.68	2003	24	Erik Risberg,35	12.81	1961
15	Mats Berg,55	13.49	1973	25	Mattias Krook,82	12.74	1999
16	Jens Lackman,60	13.42	1978	26	Björn-Erik Öberg,52	12.70	1983
17	Theodor Duvert,01	13.39	<b>2019</b>	27	Inge Hermansson,45	12.68	1980
18	Leif Åkesson,53	13.30	1981	28	Allan Olsson<,37	12.56	1957
19	Anders Öhrn,47	13.28	1967	29	Jan Lönnqvist,55	12.54	1985
20	Göran Bäckbro,42	13.22	1962	30	Bertil Nyman,31	12.50	1957
21	Marcus Engzell,85	13.19	2002	31	Bengt Nilsson,37	12.43	1963
22	Filip Nyström,00	13.18	2018	32	Dima Lepin,48	12.20	1971
23	Ulf Gustafsson,46	13.17	1970		Karl Ludvik,02	12.20	<b>2019</b>
24	Staffan Fougner,62	13.11	1982	34	Jan-Olof Nolsjö,49	12.18	1972
25	Jan Langermo,46	13.10	1970	35	Johan Helge,72	12.10	1993
26	Claes Linfeldt,47	13.03	1968	36	Patrik Nyborg,67	12.09	1986

37	Stig Tysklind,39	12.03	1960	17	Andreas Jonsson,76	52.88	1995
<b>Diskus</b>				18	Bengt Järsljö,66	52.02	1994
1	Henrik Wennberg,66	62.56	1994	19	Jan Ågren,69	51.98	1990
2	Ed Kohler	61.00	1970	20	Chris Arnoldsson,96	50.15	2011
3	Anders Nilsson,55	53.58	1989	21	Edvin Hagberg,99	50.09	2017
4	Kjell Sjöberg,62	52.20	1986		Gustav Kjell,96	49.67	2018
5	Bengt Järsljö,66	51.84	1992	23	Stefan Lundin,89	48.89	2010
6	Mikael Welin,67	48.58	1993	24	Stefan Norén,67	48.26	1987
7	Thomas Eriksson,63	48.30	1989	25	Lars-Göran Nylén,75	48.06	<b>2019</b>
8	Jan Lönnquist,55	46.44	1987	26	Jani Sarvi,82	46.86	1999
9	Lukas Björninger,00	46.40	<b>2019</b>	27	Fredrik Frunk,03	46.68	<b>2019</b>
10	Tomas Hirvonen,80	44.28	2003	28	Jesper Ahlin,03	46.56	<b>2019</b>
11	Thomas Lindell,57	44.24	1984	29	Joakim Björkå,80	46.22	1997
12	Hans Almström,50	43.14	1985	30	Stefan Borensjö,79	45.65	2015
13	Stellan Back,75	42.99	2016	31	Fredrik Hallinder,88	45.41	2009
14	Lars Hedman,42	42.80	1975	32	Mattias Krook,82	44.71	1999
15	Jonas Nyström,53	42.76	1976	33	Leif Åkesson,53	44.70	1986
16	Bengt Nilsson,37	42.36	1963	34	Hans Nordberg,65	44.55	2001
17	Mikael Jarnkvist,68	42.18	1998	35	Nils-Göran Nilsson,88	44.30	2010
18	Inge Hermansson,45	41.94	1980	36	Mathias Stjernlöf,86	44.22	2009
19	Karl Ludvik,02	41.50	<b>2019</b>	37	Mattias Jergmar,70	44.16	1992
20	Olle Borgström,48	41.46	1967	38	Roland Bergman,58	43.95	2007
21	Jesper Ahlin,03	40.24	<b>2019</b>	39	Mats Nagle,60	43.94	1990
<b>Slägga</b>				40	Patrik Berg,88	43.61	2011
1	Bengt Johansson,73	75.62	2000	41	Per Bergman,79	43.36	1996
2	Henrik Wennberg,66	64.70	1994	42	Magnus Karlsson,69	43.28	1988
3	Björn-Erik Öberg,52	61.66	1981	43	John Laselle,79	42.78	2001
4	Anton Andersson,96	60.56	2018	44	Bengt Johansson,73	42.40	1994
5	Tommy Eriksson,60	60.42	1987	45	Mikael Narfström,73	41.52	1990
6	Thomas Lindell,57	57.72	1984	46	Alejandro Aguillar,78	41.50	1994
7	Jan Lönnqvist,55	57.70	1987	47	Sebastian Hukari,78	41.20	1996
8	Björn Billung,52	52.54	1971	48	Johan Lindström,72	41.10	2013
9	Bertil Nyman,31	52.11	1957	49	Are Möller,79	40.73	1998
10	Michael Welin,67	51.98	1989	50	Kevin Duvert,98	40.62	2017
11	Patrik Nyborg,67	50.98	1991	51	Per Olhans,61	40.54	1986
12	Karl Ludvik,02	50.10	<b>2019</b>	52	Christoffer Hagren,95	40.50	2016
13	Mikael André,85	48.75	2003	53	Mattias Norling,77	40.37	2001
14	Stig Tysklind,39	47.25	1961	<b>Spjut gamla</b>			
15	Lars Hedman,42	45.16	1975	1	Thomas Lindell,57	79.34	1984
16	Stig Högberg,41	44.64	1960	2	Lauri Aho,47	73.02	1974
17	Kjell Sjöberg,62	44.60	1986	3	Åke Nilsson	71.16	1965
18	Anders Nilsson,53	43.70	1975	4	Jan Lönnqvist,55	68.08	1985
19	Bengt Järsljö,66	41.46	1992	5	Lars Hedman,42	67.99	1964
20	Stellan Back,75	40.98	2015	6	Jaakko Vierikko,53	65.28	1982
21	Christoffer Hagren,95	40.87	2015	7	Ove Lundvall,62	57.34	1983
22	Dima Lepin,48	40.86	1971	8	Lennart Rittwall	54.90	1950
<b>Spjut</b>				9	Eric Risberg,35	54.32	1956
1	Johan Helge,72	73.32	1993	10	Lennart Jansson<,38	53.81	1958
2	Thomas Lindell,57	70.24	1988	11	Harry Westerholm,54	53.76	1973
3	Bengt Rilegård,67	69.88	1988	12	Bror Segerkvist	53.12	1945
4	Peter Strömbäck,73	66.67	2000	13	Sverker Jönsson	51.70	1953
5	Janne Ronkainen,71	64.46	1992	14	Olle Borgström,48	51.52	1970
6	Johan Bjellerman,82	64.41	2002	15	Ulf Gustavsson,46	51.46	1967
7	Michael Welin,67	64.34	1989	16	Jari Lepistö,62	51.44	1980
8	Stellan Back,75	63.03	2017	17	Jan-Erik Persson,46	49.44	1963
9	Thomas Eriksson,63	61.32	1988	18	Lars Egnell	49.28	1963
10	Jan Lönnqvist,55	60.00	1986	19	Bo Bäckström,64	49.22	1981
11	Eric Ringdahl,70	59.02	1995	20	Björn Billung,52	49.00	1971
12	Tomas Hirvonen,80	58.07	1998	21	Leif Åkesson,53	47.18	1983
13	Mikael Norell,69	57.16	1991	22	Per Rundqvist,42	46.50	1960
14	Mikael Jarnkvist,68	57.12	1997	23	Björn-Erik Öberg,52	46.22	1972
15	Henrik Wennberg,66	55.02	1994	24	Bengt Görtz,59	45.52	1980
16	Karl Ludvik,02	52.91	2018	25	Lars Erik Folkesson<,37	44.52	1957

26	Nils Olof Johansson,39	44.52	1957	12	Emma Sagerlöv,84	12.57	1997
27	Bengt Nilsson,37	44.24	1960	13	Ayla Hallberg Hossain,06	12.61	<b>2019</b>
28	Göran Bäckbro,42	43.78	1968		Clara Billing,02	12.61	<b>2019</b>
29	Göran Lithner	43.76	1970	15	Åsa Karlsson,54	12.4m	1971
30	Björn Billtoft,54	43.44	1971		Eva Lindqvist,56	12.4m	1974
31	Lennart Björkman,42	43.40	1960		Cecilia Sjöholm,72	12.64	1989
32	Lars Johansson,66	42.15	1981		Lisa Nilsson,88	12.64	2003
33	Kauno Antilla	41.88	1961		Maj Johansson,91	12.64	2013
34	Kjell Gärdestad,44	41.38	1968	20	Anna-Karin Ögren,70	12.66	1995
35	Ola Koel,67	41.30	1983	21	Caroline Palmgren,56	12.67	1975
36	Anders Redborg,53	41.04	1982	22	Cilla Pettersson,75	12.68	1992
<b>Vikt</b>				23	Olivia Axelsson,94	12.69	2012
1	Bengt Johansson,73	19.88	1996	24	Natasha Narojilenko,82	12.71	1998
2	Björn-Erik Öberg,52	18.76	1981	25	Lena Aruhn,70	12.72	2015
3	Tommy Eriksson,60	17.64	1988	26	Anna-Karin Olsson,75	12.74	1993
4	Michael Wehlin,67	16.82	1988	27	Marie-Louise Hult,70	12.75	1986
5	Bertil Nyman,31	16.71	1961		Linda Söderqvist,86	12.75	2007
6	Jan Lönnquist,55	16.27	1981	29	Elin Spetz,90	12.78	2007
7	Stig Tysklind,39	15.53	1961	30	Linda Haglund,72	12.79	1987
8	Kjell Sjöberg,62	15.28	1992		Jessica Svensson,86	12.79	2002
9	Lars Hedman,42	14.90	1972		Anna Klackenberglund,91	12.79	2009
10	Bertil Sternhoff,12	13.35	1957	33	Malin Fast,71	12.80	1987
11	Stellan Back,75	13.15	2014	34	Mimmi Rönn,89	12.81	2003
12	Allan Olsson<,37	12.24	1957	35	Lotta Lindsén,90	12.83	2008
13	Kjell Nyström	12.17	1967	36	Maj-Britt Franzén,53	12.6m	1971
14	Tomas Hirvonen,80	12.16	2001	37	Mikaela Gahnberg,84	12.85	2000
15	Anders Nilsson,55	12.15	1974	38	Hanna Forslund,75	12.86	1993
16	Thomas Eriksson,63	12.02	1989	39	Madelene Gustafsson (Granat),69	12.87	1995
<b>Tiokamp</b>					Frida Strandberg,85	12.87	2000
1	Thomas Eriksson,63	8025e	1989	41	Ida Winther,01	12.88	2018
2	Bengt Järslöf,66	7238e	1994	42	Margareta Gellerstam,65	12.90	1981
3	Eric Ringdahl,70	6749e	1995		Jennie Hurkmans,84	12.90	2005
4	Sebastian Hukari,78	6484e	1997	44	Helena Sandström,67	12.91	1983
5	Fredrik Hallinder,88	6297e	2009		Gunilla Fröberg,64	12.91	1987
6	Magnus Karlsson,69	5160e	1988		Ann-Sofie Ullsten,65	12.91	1987
7	Mats Nagle,60	5074m	1992		Anna Troije,91	12.91	2007
8	Gustav Karneback,87	4918e	2009	48	Petra Carlsén,67	12.92	1983
9	Erik Spjut,65	4687e	1998		Sara Frykedal,87	12.92	2004
10	Kristoffer Fransson,89	4223e	2009	50	Eva Andersson,57	12.7m	1971
<b>Tiokamp gamla spjutet</b>					Anna Wiberg,73	12.94	1997
1	Anders Redborg,53	6510m	1976		Emma Carlsson,05	12.94	<b>2019</b>
2	Lars Hedman,42	6070m	1964	53	Cecilia Borg,66	12.95	1984
3	Björn-Erik Öberg,52	5705m	1972		Lisa Forslund,78	12.95	1993
4	Kenneth Andrén,48	5634m	1969	55	Elisabeth Sjöholm,72	12.96	1989
5	Torgny Wåhlander,35	5158m	1958	56	Jessica Sohlner,70	12.99	1994
6	Gösta Karlsson<,37	4767m	1950		Ida Pettersson,93	12.99	2008
7	Anders Nilsson,55	4382m	1974	58	Marie Lindell,63	13.00	1979
8	Göran Bäckbro,42	4062m	1960		Petra Lindh,73	13.00	1995
<b>100 BÄSTA GENOM TIDERNÄ</b>				60	Lotta Köresaar,73	13.01	1989
<b>(31 december 2019) Kvinnor</b>				61	Petra Casslemar,65	13.02	1982
<b>100m</b>					Kajsa Bergqvist,76	13.02	1994
1	Ophelia Mac-Kwashie,70	11.86	1995	63	Marie Östin,63	13.03	1981
2	Julia Hässel,94	12.12	2014		Stina Bohgard,82	13.03	1998
3	Therese Edholm,76	12.20	2003	65	Pia Sandström,69	13.06	1985
	Linda Frödin Glad,93	12.20	2013	66	Ebba Lindegren,76	13.07	1991
5	Anette Brolin (Gullberg),52	12.0m	1972		Sara Johansson,86	13.07	2006
6	Helena Johannesson,67	12.31	1985		Camilla Bergqvist,91	13.07	2007
7	Maria Noring,56	12.2m	1972	69	Annika Gustafsson,69	13.09	1985
	Turanka Puskas,52	12.2m	1974		Therese Hammarlund,77	13.09	2005
9	Ingrid Ledin,53	12.3m	1971	71	Linn Ericsson,89	13.10	2006
	Annica Brolin,52	12.54	1972	72	Jana Cagin,79	13.11	1994
11	Marie Sönnerrfors,93	12.55	2010		Elin Bohman,97	13.11	2011
				74	Agneta Risberg	12.9m	1960

	Margareta Hedqvist,58	12.9m	1972	34	Ylva Bergström,64	26.11	1982
76	Karin Pettersson,71	13.15	1990		Linda Söderqvist,86	26.11	2008
	Moa Nyström,03	13.15	<b>2019</b>	36	Clara Billing,02	26.16	<b>2019</b>
78	Eva Lagerhorn,62	13.17	1978	37	Petra Carlsén,67	26.18	1983
79	Ronja Chrifi,02	13.18	<b>2019</b>	38	Marlin Brown,75	26.19	1992
80	Alida Sterner,96	13.21	2011	39	Linda Haglund,72	26.22	1987
81	Malin Lindroth,74	13.22	1991	40	Jessica Svensson,86	26.25	2002
	Julia Jacobsson,90	13.22	2007	41	Lena Aruhn,70	26.26	2015
83	Marlin Brown,75	13.23	1991	42	Elin Spetz,90	26.29	2007
84	Wiveca Westin (Frantzich),42	13.0m	1959	43	Marie Lindell,63	26.35	1980
	Marie-Louise Olsson (Skånberg),52	13.0m	1972	44	Anna Wiberg,73	26.36	1997
	Pia Bertilsson (Redborg),56	13.0m	1973		Mikaela Gahnberg,84	26.36	2000
	Irene Hörberg,59	13.0m	1976	46	Hanna Forslund,75	26.37	1993
	Annika Bagge,64	13.0m	1978	47	Cecilia Borg,66	26.51	1984
	Karin Wiklund,62	13.0m	1978	48	Malin Fasth,71	26.53	1987
90	Nina Tahvanainen,77	13.24	1992	49	Camilla Bergqvist,91	26.54	2007
91	Mariam Jeng,90	13.26	2008	50	Ida Winther,01	26.55	2017
92	Emma Borg,88	13.27	2005	51	Sara Frykedal,87	26.59	2003
93	Caroline Gyllenbern,93	13.28	2008	52	Sara Wikström,84	26.60	1998
94	Linda Hjertholm,67	13.29	1983	53	Linnéa Halvarson,88	26.63	2005
	Ingela Nymann,76	13.29	1991	54	Kajsa Bergqvist,76	26.65	1992
	Lina Johansson,82	13.29	2003	55	Karin Wiklund,62	26.5m	1980
	Ulrika Jansson,85	13.29	2008	56	Petra Casslemar,65	26.76	1982
98	Sandra Bouveng,86	13.32	2001	57	Emma Carlsson,05	26.78	<b>2019</b>
	Elsa Westerlund,89	13.32	2006	57	Anneli Jansson,78	26.80	1997
100	Kersti Michaelsson	13.1m	1952		Julia Jacobsson,90	26.80	2007
	Lotta Johansson,62	13.1m	1977	60	Lotta Söderberg,71	26.84	1986
	Ann-Charlotte Johansson,62	13.34	1978		Nina Tahvanainen,77	26.84	1992
	Angela Strid,64	13.1m	1979	62	Jana Cagin,79	26.85	1994
<b>200m</b>				63	Therese Hammarlund,77	26.87	2005
1	Ophelia Mac-Kwashie,70	24.25	1995	64	Pia Sandström,69	26.90	1985
2	Linda Frödin Glad,93	24.37	2013		Anna-Karin Olsson,75	26.90	1999
3	Therese Edholm,76	24.69	2003	66	Malin Lindroth,74	26.91	1992
4	Julia Hässel,94	24.75	2012	67	Annika Gustafsson,69	26.95	1986
5	Caroline Kihlblom,94	24.83	2016	68	Ulrika Jansson,85	26.96	2007
6	Anette Brolin (Gullberg),52	24.9m	1972	69	Ebba Lindegren,76	26.97	1991
7	Marie Sönnersfors,93	25.24	2010	70	Elin Bohman,97	26.99	2011
8	Lotta Lindsén,90	25.27	2010	71	Wiveca Frantzich,42	26.8m	1960
9	Helena Johannesson,67	25.29	1985	72	Lisa Nilsson,88	27.06	2003
10	Ingrid Ledin,53	25.36	1971	73	Ronja Chrifi,02	27.07	<b>2019</b>
11	Maria Noring,56	25.2m	1971	74	Lisa Forslund,78	27.10	1993
	Caroline Palmgren,56	25.2m	1976	75	Rita Bergman,56	26.9m	1973
13	Emma Sagerlöv,84	25.53	1997	76	Sofia Balazsi,92	27.15	2008
14	Annica Brolin,52	25.3m	1972	77	Linda Hjertholm,67	27.16	1983
	Åsa Karlsson,54	25.3m	1972	78	Cecilia Häggmark,70	27.17	1984
	Cilla Pettersson,75	25.3m	1992	79	Moa Nyström,03	27.18	<b>2019</b>
17	Anna-Karin Ögren,70	25.64	1995	80	Frida Strandberg,85	27.19	1999
18	Olivia Axelsson,94	25.65	2012		Elsa Kagevik,06	27.19	<b>2019</b>
19	Madelene Gustafsson (Granat),69	25.70	1993	82	Maria Grip,75	27.20	1992
20	Elisabet Sjöholm,72	25.71	1989		Linda Forsberg,85	27.20	1999
21	Maj-Britt Franzén,53	25.73	1980	84	Elin Strid,91	27.21	2006
22	Maj Johansson,91	25.74	2013	85	Johanna Stjernström,90	27.23	2008
23	Natasha Narojilenko,82	25.79	1998	86	Ann-Charlotte Johansson,62	27.0m	1978
24	Marie-Louise Hult,70	25.80	1986	87	Vanna Ullén,03	27.26	<b>2019</b>
	Frida Flodström,87	25.80	2006	88	Brita Liljestrand,69	27.29	1986
26	Eva Lindqvist,56	25.6m	1974		Anna Troije,91	27.29	2008
27	Ayla Hallberg Hossain,06	25.96	<b>2019</b>	90	Annika Bagge,64	27.31	1980
28	Anna Klackenberglund,91	25.98	2009	91	Linnéa Andersson,90	27.33	2006
29	Margareta Gellerstam,65	26.02	1982		Kajsa Cabanas Andersson,06	27.33	<b>2019</b>
	Cecilia Sjöholm,72	26.02	1987	93	Anette Nordell,63	27.37	1981
31	Bianca Salming,98	26.03	2017	94	Christina Nyman,73	27.38	1988
32	Marie Östin,63	25.8m	1981	95	Helene Diyabanza,70	27.43	1995
33	Jennie Hurkmans,84	26.05	2005		Ebba Gällhagen,99	27.43	2015

97	Marie-Louise Olsson (Skånberg),52	27.2m	1972	58	Hanna Forslund,75	60.65	1992
	Linn Kalderén,99	27.47	2015	59	Christina Nyman,65	60.74	1988
99	Lottie Johannesson,70	27.55	1984	60	Julia Hässel,94	60.87	2012
100	Ann Lindskog,66	27.60	1984	61	Caroline Palmgren,56	60.9m	1977
	Kajsa Korsgren,78	27.60	1993	62	Linnéa Andersson,90	60.94	2007
<b>400m</b>				63	Emelie Erhardt,83	60.99	1999
1	Lotta Lindsén,90	55.09	2010	64	Jenny Plahn,72	61.01	1993
2	Anette Brolin (Gullberg),52	55.3m	1972	65	Maria Yregård,64	61.11	1981
3	Frida Flodström,87	55.55	2006	66	Eva Lindqvist,56	61.2m	1974
4	Marie Hedeberg-Bergrahm,63	56.04	1985	67	Cecilia Borg,66	61.26	1986
5	Hanna Hermansson,89	56.24	2017	68	Clara Billing,02	61.29	2018
6	Ylva Bergström,64	56.31	1982	69	Mikaela Nyroos,73	61.37	1994
7	Linda Frödin Glad,93	56.33	2013	70	Eva Flumé,56	61.4m	1975
8	Madelene Gustafsson (Granat),69	56.47	1996	71	Lotta Johansson,62	61.5m	1977
9	Maria Noring,56	56.5m	1974	72	Brita Liljestrand,69	61.63	1986
10	Caroline Kihlblom,94	56.54	2015	73	Gunilla Fröberg,64	61.67	1988
11	Marie Östin,63	56.61	1980	74	Sofia Grafström,87	61.69	2002
12	Marlin Brown,75	56.76	1992	75	Jessica Lundström,70	61.82	1985
13	Annica Brolin,52	56.8m	1973		Helene Diyabanza,70	61.82	1995
	Anna-Karin Ögren,70	56.80	1995	77	Linda Nyblom,00	62.24	2017
15	Margareta Gellerstam,65	57.11	1982	78	Angela Strid,64	62.3m	1979
16	Therese Edholm,76	57.38	1994	79	Petra Eriksson,78	62.35	1996
17	Isabella Andersson,97	57.56	2017	80	Ingrid Ledin,53	62.6m	1971
18	Dzifa Mac-Kwashie,70	57.64	1996	81	Anna-Lena Sundvall	62.7m	1969
19	Elin Spetz,90	57.74	2008		Birgitta Lindström,37	62.7m	1973
20	Cilla Pettersson,75	57.75	1996	83	Hanna Mir,97	62.71	2011
21	Åsa Karlsson,54	57.8m	1972	84	Anna Lindholm,73	62.76	1992
22	Jill McCabe,62	57.84	1980	85	Agneta Lekander,59	62.8m	1977
23	Yolanda Ngarambe,91	57.86	2014	86	Linnéa Dennerporth,99	62.94	2016
24	Helena Johannesson,67	57.88	1983	87	Ann-Christin Wallgren,52	63.1m	1966
25	Maj-Britt Franzén,53	58.01	1980	88	Ingegerd Linderholm,68	63.20	1984
26	Cecilia Sjöholm,72	58.03	1990		Jeanette Eriksson,72	63.20	1990
27	Jennie Hurkmans,84	58.15	2004	90	Katarina Andersson,66	63.33	1983
	Linnéa Halvarson,88	58.15	2005	91	Elsa Westerlund,89	63.35	2006
29	Lotta Trosell,61	58.21	1984	92	Erika Fyrvall,87	63.48	2002
30	Marie Lindell,63	58.46	1980	93	Kajsa Bergqvist,76	63.65	1992
31	Johanna Stjernström,90	58.64	2008	94	Alice Berg,02	63.78	2017
32	Camilla Bergqvist,91	58.75	2007	<b>800m</b>			
33	Marie-Louise Hult,70	58.93	1986	1	Hanna Hermanson,89	2:00.43	2017
34	Linnéa Ericsson Bäckvall,02	59.08	<b>2019</b>	2	Yolanda Ngarambe,91	2:02.18	<b>2019</b>
35	Petra Casslemar,65	59.10	1982	3	Isabella Andersson,97	2:04.02	2017
36	Louise Åkerlund,97	59.13	2012	4	Marie Östin,63	2:04.30	1989
37	Maja Sund,01	59.28	<b>2019</b>	5	Frida Flodström,87	2:05.76	2007
38	Bianca Salming,98	59.35	2017	6	Ylva Bergström,64	2:07.40	1982
39	Lotta Crispin,60	59.40	1977	7	Marie Hedeberg,63	2:07.61	1985
40	Maria Grip,75	59.47	1992	8	Lotta Trosell,61	2:08.76	1984
41	Marie-Louise Olsson (Skånberg),52	59.5m	1973	9	Cilla Pettersson,75	2:09.09	1998
42	Lena Nilsson,61	59.7m	1976	10	Jill McCabe,62	2:09.28	1980
43	Elisabeth Sjöholm,72	59.76	1989	11	Marlin Brown,75	2:09.72	1993
44	Ann-Charlotte Johansson,62	59.95	1978	12	Bianca Salming,98	2:10.46	2017
45	Cecilia Häggmark,70	59.97	1984	13	Lotta Lindsén,91	2:11.05	2010
46	Pia Bertilsson (Redborg),56	60.0m	1970	14	Marie Forsberg,58	2:11.15	1978
47	Anna Wiberg,73	60.03	1997	15	Mikaela Nyroos,73	2:11.60	1993
48	Eva Andersson,63	60.05	1985	16	Maja Sund,01	2:11.83	<b>2019</b>
49	Marie Forsberg,58	60.08	1978	17	Jenny Plahn,72	2:12.08	1993
50	Anette Nordell,63	60.12	1982	18	Jennie Hurkmans,84	2:13.95	2016
51	Linda Haglund,72	60.32	1989	19	Andrea Claesson,98	2:13.99	<b>2018</b>
52	Camilla Sundqvist,64	60.37	1982	20	Lena Nilsson,61	2:14.1	1976
53	Marie Ederborg,63	60.45	1986	21	Erika Fyrvall,87	2:14.44	2006
54	Ulrika Jansson,85	60.57	2007	22	Anna Lindholm,73	2:14.90	1996
55	Karin Wiklund,62	60.58	1980	23	Linnéa Ericsson Bäckvall,02	2:15.00	<b>2019</b>
56	Natasha Narojilenko,82	60.60	1998	24	Maria Grip,75	2:15.25	1992
57	Vanna Ullén,03	60.61	<b>2019</b>	25	Anette Nordell,63	2:15.3	1982

26	Maria Yregård,64	2:15.80	1982	89	Emma Takman,94	2:28.68	2008
27	Agneta Lekander,59	2:15.9	1977	90	Zarah Gauffin,56	2:28.8	1973
28	Petra Eriksson,78	2:16.39	1996	91	Catti Boné,82	2:28.84	1996
29	Åsa Karlsson,54	2:16.4	1976	92	Emma Warne,84	2:29.22	1996
30	Anna Lindh,74	2:16.75	1992	93	Betty Lundmark,99	2:29.30	2013
31	Louise Åkerlund,97	2:17.10	2013	94	Vanna Ullén,03	2:29.44	2017
32	Anette Dahlqvist,71	2:17.76	1987	95	Ella Fallope,06	2:29.57	<b>2019</b>
33	Cecilia Häggmark,70	2:18.31	1984	96	Malin Börnerheim,68	2:29.65	1981
34	Anette Brolin (Gullberg),52	2:18.4	1976	97	Marie Carlsson,95	2:29.68	2010
35	Emelie Erhardt,83	2:18.57	1999	98	Caroline Palmgren,56	2:29.7	1979
36	Camilla Sundqvist,64	2:18.89	1982	99	Anna Ceder,82	2:30.00	1995
37	Anna-Lena Sundvall	2:18.9	1969	100	Alexandra Palmqvist,92	2:30.02	2007
38	Rose-Marie Lindberg,76	2:18.97	1997	<b>1500m</b>			
39	Christina Winninge,65	2:19.53	1984	1	Yolanda Ngarambe,91	4:03.43	<b>2019</b>
40	Jeanette Eriksson,72	2:19.58	1990	2	Hanna Hermansson,89	4:07.16	2018
41	Jessica Lundström,70	2:19.67	1985	3	Isabella Andersson,97	4:12.51	2017
42	Sofia Grafström,87	2:20.13	2002	4	Eva Ernström,61	4:20.08	1986
43	Tove Karlsson,03	2:20.15	<b>2019</b>	5	Marie Östin,63	4:23.6	1982
44	Linda Nyblom,00	2:20.54	2018	6	Lotta Trosell,61	4:25.83	1984
45	Alice Berg,02	2:20.57	2017	7	Andrea Claeson,98	4:26.89	<b>2019</b>
46	Jenny Lundström,78	2:20.73	1996	8	Mikaela Nyroos,73	4:27.68	1993
47	Maj-Britt Franzén,53	2:20.96	1979	9	Frida Flodström,87	4:27.82	2005
48	Hanna Mir,97	2:21.07	2011	10	Cilla Pettersson,75	4:28.36	1998
49	Cecilia Instebö,87	2:21.14	2006	11	Jill McCabe,62	4:28.88	1980
50	Cecilia Norrbom,88	2:21.90	2006	12	Anna Lindh,74	4:32.22	1992
51	Elvira Bredin,03	2:21.95	<b>2019</b>	13	Marie Forsberg,58	4:32.29	1978
52	Grete Fochsen,72	2:22.41	1987	14	Agneta Lekander,59	4:32.34	1977
53	Maria Noring,56	2:22.5	1972	15	Ylva Bergström,64	4:34.04	1982
54	Linda Frödin Glad,93	2:22.60	2013	16	Lena Nilsson,61	4:34.90	1978
55	Carina Nordell,61	2:22.73	1981	17	Jenny Plahn,72	4:34.98	1994
56	Linnéa Halvarson,88	2:22.76	2005	18	Anna Lindholm,73	4:38.62	1997
57	Linda Forsberg,85	2:23.03	1999	19	Erika Fyrvall,87	4:38.98	2007
58	Linnéa Dennerporth,99	2:23.05	2015	20	Marlin Brown,75	4:42.63	1991
59	Katarina Andersson,66	2:23.44	1984	21	Rose-Marie Lindberg,76	4:43.72	1997
60	Lotta Söderberg,71	2:23.58	1986	22	Anette Dahlqvist,71	4:44.93	1987
61	Yvonne Sjölander,66	2:23.7	1979	23	Christina Winninge,65	4:45.92	1984
62	Petra Casslemar,65	2:23.82	1981	24	Maria Yregård,64	4:46.51	1982
63	Kristina Holgersson,67	2:23.94	1983	25	Anna-Lena Sundvall	4:46.9	1969
64	Els-Marie Astlind,42	2:24.2	1968	26	Cecilia Norrbom,88	4:48.55	2006
65	Ann Ljungkvist,57	2:24.5	1972	27	Marie Hedeberg,63	4:50.0	1984
66	Anna Örneving,87	2:24.75	2002	28	Annika Friberg,63	4:50.46	1989
67	Ulrika Wrese,70	2:25.10	1986	29	Alice Berg,02	4:51.20	2016
68	Eva Olofsson,63	2:25.34	1979	30	Jenny Lundström,78	4:51.52	1998
68	Annika Friberg,63	2:25.40	1989	31	Anna Örneving,87	4:52.34	2004
70	Ulla Björk,64	2:25.46	1978	32	Eleonora Olsmats,99	4:52.93	2017
71	Pia Bertilsson (Redborg),56	2:25.9	1970	33	Anette Nordell,63	4:55.82	1989
72	Brita Liljestränd,69	2:25.92	1986	34	Eva Olofsson,63	4:55.87	1979
73	Karin Viklund,62	2:26.11	1980	35	Ann Ljungkvist,57	4:55.9	1972
74	Eva Andersson,63	2:26.13	1985	36	Carina Nordell,61	4:56.3	1981
75	Maria Johansson,76	2:26.30	1992	37	Marie Ode,59	4:57.55	1979
76	Anna Lettse,65	2:26.4	1977	38	Maja Sund,01	4:57.71	<b>2019</b>
77	Therese Edholm,76	2:26.47	1990	39	Kristina Holgersson,67	4:58.13	1984
78	Helena Haponen,89	2:26.83	2003	40	Jessica Lundström,70	4:58.2	1985
79	Ann Blidlöv,71	2:27.10	1987	41	Cecilia Instebö,87	4:58.38	2012
80	Madelene Gustafsson (Granat),69	2:27.19	1983	42	Linnéa Dennerporth,99	4:58.88	2015
81	Marie Lindell,63	2:27.2	1979	43	Sofia Grafström,87	5:00.97	2003
82	Kristina Carlsson,00	2:27.30	2015	44	Ulla Björk,64	5:04.39	1979
83	Camilla Waern,71	2:27.35	1986	45	Ingegerd Andersson,65	5:05.08	1983
84	Ingegerd Andersson,65	2:27.5	1982	46	Jeanette Eriksson,72	5:06.23	1990
85	Camilla Ottling,73	2:27.76	1992	47	Camilla Ottling,73	5:08.31	1992
86	Sofie Linner,71	2:27.77	1987	48	Maria Johansson,76	5:08.77	1994
87	Lisa Wahlén,76	2:27.79	1990	49	Catti Boné,82	5:09.22	1996
88	Birgitta Lindström,37	2:28.6	1973	50	Ingela Lindholm,71	5:09.91	1993

**3000m**

1	Yolanda Ngarambe,91	9:06.52	2019
2	Eva Ernström,61	9:07.60	1986
3	Lotta Trosell,61	9:40.72	1983
4	Agneta Lekander,59	9:44.85	1977
5	Mikaela Nyroos,73	9:46.28	1993
6	Anna Lindh,74	9:56.04	1998
7	Hanna Hermansson,89	9:56.25	2019
8	Eleonora Olsmats,99	10:09.47	2017
9	Anna Lindholm,73	10:12.42	1994
10	Anette Dahlqvist,71	10:14.1	1987
11	Maria Jåfs,60	10:15.79	1989
12	Christina Winninge,65	10:21.06	1984
13	Erika Fyrvall,87	10:30.21	2007
14	Cecilia Norrbom,88	10:31.83	2007
15	Isabella Andersson,97	10:32.50	2011
16	Jenny Lundström,78	10:36.88	1994
17	Sofie Linner,71	10:41.36	1987
18	Frida Flodström,87	10:41.79	2003
19	Kristina Holgersson,67	10:42.33	1984
20	Anna Örneving,87	10:42.48	2003
21	Jessica Lundström,70	10:49.52	1985
22	Amanda Nekby,92	10:50.41	2016
23	Marie Ode,59	10:51.78	1979
24	Cecilia Instebö,87	10:53.21	2011
25	Elvira Bredin,03	10:56.94	2019
26	Ann Ljungqvist,57	10:58.6	1972
27	Carina Nordell,61	11:00.50	1982
28	Maria Johansson,76	11:06.13	1991
29	Anna Lindgren,87	11:16.80	2001
30	Maria Yregård,64	11:17.5	1983
31	Ingegerd Andersson,65	11:18.90	1982
32	Marie Carlsson,95	11:24.68	2009
33	Katarina Andersson,66	11:25.91	1984
34	Hanna Forslund,75	11:26.07	1992

**5000m**

1	Eva Ernström,61	15:34.46	1983
2	Yolanda Ngarambe,91	15:38.97	2019
3	Anna Lindh,74	17:07.44	1998
4	Andrea Claeson,98	17:28.14	2019
5	Eleonora Olsmats,99	17:28.70	2017
6	Maria Jåfs,60	17:32.58	1991

**10000m**

1	Eva Ernström,61	32:51.59	1986
2	Maria Jåfs,60	36:39.23	1990
3	Eleonora Olsmats,99	36:39.90	2017

**Marathon**

1	Eva Ernström,61	2:44:40	1986
2	Anna Lindh,74	2:47:03	1999
3	Maria Jåfs,60	2:56:06	1989
4	Carina Nordell,61	3:15:15	1988
5	Sandra Hielm,82	3:26:30	2005
6	Kerstin Larsson,46	3:32:45	1983
7	Lena Persson,54	3:33:41	1983
8	Sol-Britt Uppgård,47	3:40:21	1989
9	Karin Fröberg,65	3:41:27	2017
10	Birgitta Lindström,37	3:43:14	1985
11	Maria Sollerman,60	3:49:35	2013
12	Anette Brottman,69	3:50:41	2010
13	Eva Glennhage,57	3:52:25	1983
14	Kristina Hård af Segerstad,58	3:58:02	1985

**3000m hinder**

1	Cecilia Norrbom,88	11:27.96	2009
2	Cecilia Instebö,87	11:34.69	2012

**100m häck**

1	Jana Cagin,79	14.33	2000
2	Anna-Karin Olsson,75	14.38	1999
3	Madelene Gustafsson (Granat),69	14.43	1993
	Petra Lindh,73	14.43	1997
5	Turanka Puskas,52	14.3m	1974
	Caroline Palmgren,56	14.3m	1977
7	Bianca Salming,98	14.62	2017
8	Jennie Hurkmans,84	14.64	2005
9	Kajsa Bergqvist,76	14.98	1994
10	Anneli Jansson,78	15.02	1997
11	Marie-Louise Olsson (Skånberg),52	14.9m	1972
12	Stina Bohgard,82	15.35	2000
13	Margareta Gellerstam,65	15.43	1982
14	Maj-Britt Franzén,53	15.2m	1972
15	Anna Troije,91	15.47	2009
16	Therese Edholm,76	15.48	1998
17	Clara Billing,02	15.77	2019
18	Lina Hagberg,01	15.85	2017
19	Helena Johannesson,67	16.17	1983
20	Marie Lindell,63	16.21	1980
	Frida Strandberg,85	16.21	2003
22	Agneta Sjölander,54	16.0m	1970
	Ing-Mari Assmundsson,56	16.0m	1975
24	Lena Eriksson,65	16.30	1987
25	Katarina Jernberg,72	16.32	1989
26	Kerstin Hellbom,52	16.2m	1973
27	Anette Brolin (Gullberg),52	16.4m	1974
28	Eva Andersson,57	16.9m	1973
29	Linda Haglund,72	17.34	1989
30	Birgitta Lindström,37	17.3m	1973
31	Elin Bohman,97	18.30	2012
32	Susanne Tingshammar,59	18.1m	1977
33	Ann-Charlotte Björklund	18.5m	1967
	Pia Bertilsson (Redborg),56	18.5m	1971
35	Marianne Pettersson	18.6m	1967
36	Mona Bergman,66	18.88	1987
37	Zarah Gauffin,56	18.8m	1973
38	Cecilia Sjöholm,72	19.42	1990
39	Marie Jonsson,55	19.3m	1972
	Anna-Lena Helgesson,62	19.3m	1977

**400m häck**

1	Madelene Gustafsson (Granat),69	57.70	1993
2	Jennie Hurkmans,84	60.82	2011
3	Margareta Gellerstam,65	62.10	1982
4	Marie Östin,63	62.15	1984
5	Maj-Britt Franzén,53	62.7m	1980
6	Anette Brolin (Gullberg),52	63.27	1976
7	Marie Lindell,63	63.38	1980
8	Ylva Bergström,64	65.47	1982
9	Maja Sund,01	64.51	2019
10	Marlin Brown,75	66.28	1995
11	Gunilla Fröberg,64	66.48	1988
12	Maria Noring,56	66.5m	1974
13	Jana Cagin,79	66.51	1999
14	Therese Edholm,76	66.86	1995
15	Anna Troije,91	67.85	2008
16	Hanna Forslund,75	68.12	1994
17	Birgitta Lindström,37	68.2m	1974
18	Annika Bagge,64	69.35	1981

19	Cecilia Sjöholm,72	69.56	1989	54	Linda Hjertholm,67	1.48	1985
20	Karin Pettersson,71	69.97	1990		Katarina Olsson,78	1.48	1994
21	Camilla Bergqvist,91	70.21	2011		Sofia Grafström,87	1.48	2002
22	Caroline Palmgren,56	70.3m	1975		Marie Carlsson,95	1.48	2009
23	Lotta Crispin,60	70.5m	1977		Ida Winther,01	1.48	2015
24	Cecilia Instebo,87	71.31	2006	59	Jessica Rungner,75	1.47	1989
25	Jeanette Strömbäck,62	71.5m	1979		Anneli Jansson,78	1.47	1992
26	Vanna Ullén,03	73.09	2018		Linnéa Halvarson,88	1.47	2001
27	Ingegerd Andersson,65	76.69	1983		Sara Åhslund,88	1.47	2001
<b>Höjd</b>							
1	Kajsa Bergqvist,76	2.06	2003		Emma Borg,88	1.47	2004
2	Bianca Salming,98	1.92	2018	64	Annika Bergström	1.46	1968
3	Helena Redborg,83	1.83	2004		Mona Bergman,66	1.46	1987
4	Marija Vukovic,92	1.81	<b>2019</b>	66	Mona Odenholm	1.45	1959
5	Ulrika Öberg (Gunnarsson),67	1.77	1992		Britt-Marie Sundström	1.45	1959
	Stina Bohgard,82	1.77	2004		Lena Altelius	1.45	1964
	Caroline Gyllenbern,93	1.77	2014		Gudrun Ahlstrand	1.45	1965
8	Anna-Karin Olsson,75	1.71	1996		Pia Bertilsson (Redborg),56	1.45	1971
9	Anneli Flodström,65	1.67	1982		Birgitta Lindström,37	1.45	1971
10	Agneta Sjölander,54	1.66	1970		Catarina Berg,60	1.45	1975
11	Ing-Marie Assmundson,56	1.64	1975		Karin Wiklund,62	1.45	1979
	Ann-Charlotte Johansson,62	1.64	1977		Petra Casslemar,65	1.45	1980
	Monica Larsson,65	1.64	1986		Alexandra Hukari,74	1.45	1988
	Christina Nyman,65	1.64	1986		Linda Forsberg,85	1.45	1999
	Linda Larsson,71	1.64	1989		Sara Frykedal,87	1.45	2002
	Elin Bohman,97	1.64	2013		Moa Nyström,03	1.45	2017
17	Caroline Palmgren,56	1.63	1977		Alva Back,06	1.45	2018
	Jeanette Wahtramäe,81	1.63	1998		Emilila Nielsen,06	1.45	<b>2019</b>
	Ayla Hallberg Hossain,06	1.63	<b>2019</b>	81	Marie Sundqvist	1.44	1958
20	Lotta Söderberg,71	1.62	1987		Nina Tahvanainen,77	1.44	1990
	Lina Skoglund,85	1.62	2000		Erica Edlund,81	1.44	1994
22	Kerstin Hellbom,52	1.58	1973		Lisa Forslund,78	1.44	1993
	Ulla Fredriksson,59	1.58	1974		Johanna Aschan,92	1.44	2006
	Marie Lindell,63	1.58	1979		Linda Nyblom,00	1.44	2012
	Siv Tornegård,60	1.58	1989		Betty Lundmark,99	1.44	2013
	Anna Klackenber,91	1.58	2006		Elsa Kagevik,06	1.44	<b>2019</b>
27	Karolina Sundqvist,66	1.57	1982	90	Beate Pott,07	1.44	<b>2019</b>
	Madelene Gustafsson (Granat),69	1.57	1987		Birgitta Jansson	1.43	1956
	Linn Kalderén,99	1.57	2015		Gunilla Bergström	1.43	1957
	Linda Edberg,04	1.57	2018		Therese Edholm,76	1.43	1998
31	Rebecca Orbert,82	1.56	1996		Jessica Brammer,96	1.43	2008
	Jennie Hurkmans,84	1.56	2005		Ida Chrifi,06	1.43	<b>2019</b>
33	Maj-Britt Franzén,53	1.55	1970	95	Mikaela Lundén,90	1.42	2003
	Lena Eriksson,65	1.55	1986		Hanna Bjellerup,90	1.42	2004
	Sara Wikström,84	1.55	1998		Malin Backman,93	1.42	2006
36	Frida Strandberg,85	1.54	1999		Sofia Backman,91	1.42	2006
	Iris Viel Lamare,00	1.54	2017		Amanda Bragée,89	1.42	2006
	Annie Grindange,06	1.54	<b>2019</b>		Lydia Liljeqvist,96	1.42	2011
39	Ann-Charlotte Nord,70	1.53	1984		Clara Billing,02	1.42	2016
	Jana Cagin,79	1.53	1993		Sofia Berg,05	1.42	<b>2019</b>
	Mikalea Flyckt-Werlevik,94	1.53	2008	<b>Stav</b>			
42	Andrea Lagerström,91	1.52	2006	1	Åsa Pettersson,81	3.35	2000
43	Jeanette Strömbäck,62	1.51	1978	2	Clara Billing,02	3.30	<b>2019</b>
	Anna Bohgard,86	1.51	2000	3	Emma Carlsson,05	3.22	2018
	Sara Dahlström,89	1.51	2004	4	Susanne Meckbach,81	3.20	2003
	Maja Sund,01	1.51	2018	5	Alva Back,06	2.92	<b>2019</b>
47	Margareta Gellerstam,65	1.50	1980	6	Beate Pott,07	2.71	<b>2019</b>
	Viveca Mellberg,65	1.50	1981	7	Alida Sterner,96	2.70	2011
	Liselott Svensson,66	1.50	1981		Emma Thor,97	2.70	2015
	Alma Bjellerup,92	1.50	2007	9	Renja Markos Pole,86	2.61	2003
	Kajsa Cabanas Andersson,06	1.50	<b>2019</b>	10	Liza Jörnung,81	2.60	2008
	Matilda Petersson,06	1.50	<b>2019</b>	11	Lotta Lindsén,90	2.24	2007
53	Lina Hagberg,01	1.49	2015	12	Frida Strandberg,85	2.20	2002
				13	Kajsa Cabanas Andersson,06	2.12	<b>2019</b>

14	Anne-Lill Lindholm,83	2.10	2001	41	Lena Eriksson,65	5.08	1986
15	Betty Lundmark,99	2.04	2015		Linda Haglund,72	5.08	1987
	Anna Strunke,05	2.04	2018		Stina Bohgard,82	5.08	1997
17	Agda Wiklund,02	2.02	2016	44	Agneta Sjölander,54	5.06	1970
18	Sara Dahlström,89	2.00	2005		Johanna Andersson,98	5.06	2014
	Alma Bjellerup,92	2.00	2007	46	Marlin Brown,75	5.04	1994
	Elin Bohman,97	2.00	2010		Elin Bohman,97	5.04	2012
21	Josefin Waldegg,81	1.90	1995	48	Pia Sandström,69	5.02	1985
	Anna Klackenber,91	1.90	2006		Olivia Axelsson,94	5.02	2012
23	Matilda Petersson,06	1.89	2018	50	Mikaela Lundén,90	5.00	2006
24	Zara Klouda,07	1.88	<b>2019</b>	51	Linda Hjertholm,67	4.99	1984
25	Saga Felter,06	1.84	2018	52	Emelie Walcott,97	4.98	2014
26	Iris Viel Lamare,00	1.74	2017	53	Linn Kalderén,99	4.97	2015
	Esther Melander,06	1.74	2018	54	Marie-Louise Hult,70	4.96	1986
	Emmie Wedin,07	1.73	<b>2019</b>	55	Johanna Stjernström,90	4.91	2008
29	Anna Troije,91	1.72	2008	56	Kristina Ahlstrand	4.90	1961
	Nora Lundmark,02	1.72	2014		Petra Carlsén,67	4.90	1984
31	Johanna Karlsson,81	1.70	1997	58	Gunilla Fröberg,64	4.89	1987
	Annelie Schöldström,67	1.70	2018	59	Ingegerd Linderholm,68	4.87	1984
	Elsa Kagevik,06	1.70	<b>2019</b>		Madelene Gustafsson (Granat),69	4.87	1986
34	Annie Sjölund,06	1.62	<b>2019</b>	61	Cecilia Sjöholm,72	4.86	1987
35	Ann Flismark,80	1.60	1994	62	Birgitta Lindström	4.85	1970
	<b>Längd</b>				Kim Lidman,91	4.85	2007
1	Turanka Puskas,52	6.24	1974		Emma Carlsson,05	4.85	<b>2019</b>
3	Bianca Salming,98	6.13	2017	65	Anna Lundqvist,70	4.84	1985
2	Anna-Karin Olsson,75	6.09	1993		Ingela Nymann,76	4.84	1992
4	Cilla Pettersson,75	5.86	1992		Emma Borg,88	4.84	2006
5	Marie-Louise Olsson (Skånberg),52	5.76	1972	68	Anna-Lena Helgesson,62	4.82	1977
6	Kajsa Bergqvist,76	5.73	1995		Ebba Gällhagen,99	4.82	2013
7	Maj-Britt Franzén,53	5.72	1970	70	Linnéa Halvarson,88	4.81	2002
8	Caroline Palmgren,56	5.71	1978		Linda Söderqvist,86	4.81	2003
9	Anette Brodin (Gullberg),52	5.61	1972	72	Annika Bagge,64	4.80	1978
10	Jennie Hurkmans,84	5.56	2005		Monica Larsson,65	4.80	1986
11	Ing-Marie Assmundson,56	5.55	1974	74	Margareta Hedqvist,58	4.78	1974
	Ann-Sofie Ullsten,65	5.55	1987		Jennifer Ravelius,03	4.78	2018
13	Ayla Hallberg Hossain,06	5.50	<b>2019</b>	76	Elin Strid,91	4.77	2006
14	Mikaela Gahnberg,84	5.44	2000		Lorena Guzman,04	4.77	<b>2019</b>
15	Wiveca Frantzich,42	5.43	1960	78	Alexandra Hukari,74	4.76	1988
16	Marie Lindell,63	5.37	1982		Rebecca Orbert,82	4.76	1997
17	Helena Persson,73	5.35	1997		Alida Sterner,96	4.76	2010
18	Ingrid Ledin,53	5.33	1971	81	Lisa Nilsson,88	4.75	2003
	Lotta Crispin,60	5.33	1977		Sara Dahlström,89	4.75	2005
20	Anneli Jansson,78	5.30	1997		Matilda Rönnberg,00	4.75	2014
21	Marie Ederberg,63	5.28	1986	84	Annica Brodin,52	4.74	1972
22	Ylva Bergström,64	5.27	1982		Alma Bjellerup,92	4.74	2007
23	Cecilia Borg,66	5.24	1984		Lara Johnsson,05	4.74	<b>2019</b>
	Linnéa Andersson,90	5.24	2004	87	Marie Forsberg,58	4.73	1977
25	Petra Lindh,73	5.23	1991		Vanna Ullén,03	4.73	2018
26	Sara Frykedal,87	5.21	2004	89	Karolina Sundqvist,66	4.72	1982
27	Cecilia Härden,89	5.20	2003		Sandra Bouveng,86	4.72	2001
28	Kerstin Hellbom,52	5.18	1973	91	Jeanette Strömbäck,62	4.71	1978
29	Therese Edholm,76	5.17	1992		Anna Klackenber,91	4.71	2006
30	Jessica Sohlner,70	5.16	1994		Ida Winther,01	4.71	2017
31	Jana Cagin,79	5.15	1994		Praya Darvishi Gaziani,03	4.71	2018
	Frida Strandberg,85	5.15	2001	95	Annika Karlsson,62	4.68	1975
33	Sara Johansson,86	5.13	2006		Betty Lundmark,99	4.68	2013
34	Pia Bertilsson (Redborg),56	5.12	1970	97	Gun Ifwer	4.67	1962
	Margareta Gellerstam,65	5.12	1981		Agneta Lekander,59	4.67	1974
	Nina Tahvanainen,77	5.12	1992		Nellie Bolander,95	4.67	2010
37	Åsa Karlsson,54	5.11	1970		Moa Nyström,03	4.67	2018
38	Malin Fasth,71	5.10	1988		<b>Tresteg</b>		
	Sussi Haglund,74	5.10	1990	1	Helena Persson,73	12.13	1995
40	Sara Wikström,84	5.09	1999	2	Helena Redborg,83	11.92	2009

3	Anna-Karin Olsson,75	11.85	1993	44	Ing-Mari Assmundsson,56	9.21	1975
4	Petra Lindh,73	11.69	1997	45	Lina Hagberg,01	9.21	2017
5	Cilla Pettersson,75	11.51	1991	46	Lisa Hannula,83	9.18	2012
6	Therese Edholm,76	11.14	1992	47	Anne Marie Andersson,53	9.07	1971
7	Anneli Jansson,78	10.98	1995	48	Leena Alerius,57	9.05	1973
8	Susanne Haglund,74	10.73	1991	49	Linnéa Andersson,90	9.04	2008
9	Rebecca Orbert,82	10.50	1997	50	Jeanette Strömbäck,62	9.03	1978
10	Ingela Nymann,76	10.27	1991	51	Maj Eriksson	9.00	1952
	Moa Nyström,03	10.27	<b>2019</b>		Ingela Jansson,59	9.00	1973
12	Natasha Narojilenko,82	10.09	1998	<b>Diskus</b>			
13	Ebba Gällhagen,99	9.98	2013	1	Ingela Nymann,76	45.64	1998
14	Jana Cagin,79	9.92	2001	2	Fanny Öhrn Selahn,95	44.36	<b>2019</b>
15	Kristina Wallström,76	9.86	1992	3	Emma Thor,97	39.08	2016
	Sara Frykedal,87	9.86	2001	4	Ingrid Miller,41	38.96	1996
17	Alida Sterner,96	9.84	2010	5	Linnéa Larsson Huusko,97	38.77	2015
18	Jessica Ericson,72	9.79	1990	6	Anne-Marie Tornegård,57	38.00	1986
19	Anna Strunke,05	9.76	<b>2019</b>	7	Jill Östergren,67	37.08	1986
20	Matilda Rönnberg,00	9.63	2014	8	Monica Eskedahl,65	35.66	1981
21	Emelie Hjelm,81	9.52	1996	9	Monika Koskinen,51	35.42	1981
<b>Kula</b>				10	Sara Wikström,84	35.30	1999
1	Siv Tornegård,60	15.15	1986	11	Siv Tornegård,60	35.18	1988
2	Bianca Salming,98	14.22	<b>2019</b>	12	Ingrid Nyman,33	35.17	1956
3	Jill Östergren,67	13.82	1986	13	Linnéa Larsson Huusko,97	34.78	2018
4	Ingrid Myhr,61	13.72	1989	14	Teresia Kovanen,76	34.03	2003
5	Anna-Karin Olsson,75	13.48	1999	15	Lina Hagberg,01	33.77	2017
6	Anne-Marie Tornegård,57	13.43	1986	16	Hanna Mårtensson,96	33.73	2017
7	Fanny Öhrn Selahn,95	12.30	2018	17	Gunilla Elding,72	33.68	1992
8	Hanna Mårtensson,96	12.01	2018	18	Eleonora Olsmats,99	32.63	2015
9	Caroline Palmgren,56	11.97	1977	19	Birgitta Jansson-Nilsson,43	31.92	1970
10	Monica Eskedahl,65	11.90	1982	20	Anette Sahlström,76	31.04	1997
	Emma Thor,97	11.90	2015	21	Katarina Olsson,78	30.88	1995
12	Jennie Hurkmans,84	11.67	2005	22	Wiveca Frantzich,42	30.72	1968
13	Lena Eriksson,65	11.62	1987	23	Jessica Eriksson,72	29.44	1990
	Kajsa Bergqvist,76	11.62	1997	24	Gunilla Dyland	29.38	1968
15	Katarina Olsson,78	11.30	1996	25	Ingrid Myhr Bäcklund,61	29.10	1992
16	Ingrid Miller,41	11.13	1996	26	Ylva Dalskog	28.86	1956
17	Diana Lindqvist,69	10.99	1997	27	Jennie Hurkmans,84	28.54	2003
18	Linnéa Larsson Huusko,97	10.90	2015	28	Gunilla Bergström	28.26	1960
19	Jessica Sohlner,70	10.47	1994	29	Linnéa Andersson,90	28.25	2008
20	Agneta Sjölander,54	10.37	1970	30	Johanna Fornhammar,69	27.88	1987
21	Wiveca Frantzich,42	10.06	1959	31	Susanne Tingshammar,59	27.44	1976
22	Birgitta Jansson	10.04	1958	32	Marie Lindell,63	27.32	1979
23	Gunilla Elding,72	10.01	1988	33	Caroline Palmgren,56	26.84	1978
24	Monika Koskinen,51	10.00	1980	34	Susann Norell,72	26.82	1988
25	Gunilla Dyland	9.98	1969	35	Sandra Friberg,94	26.81	2017
26	Catrin Synstad,72	9.95	1988	36	Birgitta Kramer	26.80	1960
27	Linn Kalderén,99	9.90	2015	37	Eva Carlsson,68	26.74	1986
28	Eva Carlsson,68	9.88	1985	38	Linn Kalderén,99	26.65	2014
29	Maria Granberg,71	9.76	1987	39	Hanna Forslund,75	26.38	1993
30	Birgitta Nilsson,43	9.71	1962	40	Tilde All,99	26.01	2017
31	Kristin Janvik,61	9.68	1977	41	Ylva Stockengren,36	25.44	1969
32	Lena Kvist,69	9.66	1985	42	Gerd Lundqvist	25.04	1961
33	Tilde All,99	9.55	2017		Diana Lindqvist,69	25.04	1995
34	Marie Lindell,63	9.53	1979	44	Marianne Svensson,42	25.02	1963
35	Inge-Lis Kanstrup,49	9.50	1976	45	Ulla Redborg	24.98	1963
	Caroline Gyllenbern,93	9.50	2008	46	Marianne Cederholm,42	24.66	1968
37	Sandra Friberg,94	9.41	2017		Kajsa Bergqvist,76	24.66	1992
38	Mona Bergman,66	9.38	1987	48	Annelie Schöldström,67	24.56	2017
39	Anette Åstrand,67	9.35	1982	49	Birgitta Lindström,37	24.28	1969
40	Marianne Svensson,42	9.31	1961	50	Anna-Karin Olsson,75	24.20	1993
41	Maj-Britt Franzén,53	9.29	1973	51	Lotta Lönnngren,55	24.18	1971
42	Lotta Lönnngren,55	9.28	1972	52	Elin Bohman,97	23.90	2013
43	Ingrid Nyman,33	9.26	1956	53	Helena Persson,73	23.76	1993

54	Ulrika Wrese,70	22.92	1986	7	Mona Bergman,66	39.72	1986
55	Lisa Forslund,78	22.72	1993	8	Anette Åstrand,67	39.70	1982
56	Annika Eriksson	22.38	1968	9	Lena Eriksson,65	39.06	1987
57	Catarina Nyberus,75	21.64	1990	10	Malin Öhrn,74	38.98	1992
58	Kristin Wiktorson,82	21.41	1998	11	Anna-Karin Olsson,75	38.34	1993
59	Helen Boström,62	21.36	1978	12	Monica Eskedahl,65	38.28	1981
60	Cilla Pettersson,75	21.20	1993	13	Kajsa Bergqvist,76	38.06	1994
61	Helena Bombas-Holmström,84	21.19	2002	14	Birgitta Jansson	35.84	1958
62	Ylva Hambraeus,55	20.88	1971	15	Jody Kerr,79	35.54	1994
63	Ulla Fredriksson,59	20.80	1974	16	Diana Lindqvist,69	33.98	1997
64	Petra Carlsén,67	20.54	1984	17	Anne Marie Andersson,53	33.90	1974
65	Agneta Sjölander,54	20.50	1970	18	Birgitta Nilsson,43	33.70	1962
66	Lotta Köresaar,73	20.48	1990	19	Catrin Synstad,72	33.32	1989
67	Ann Lindskog,66	20.36	1984	20	Monica Larsson,65	32.82	1986
68	Malin Öhrn,74	20.28	1990	21	Ian Cassandra,64	32.40	1981
69	Catrin Synstad,72	20.24	1986	22	Jeanette Strömbäck,62	32.14	1981
70	Lena Kvist,69	20.16	1986	23	Jill Östergren,67	30.84	1984
<b>Slägga</b>				24	Vivian Hapalahti,53	29.94	1973
1	Emma Thor,97	65.31	<b>2019</b>	25	Caroline Palmgren,56	29.78	1978
2	Hanna Mårtensson,96	58.12	2018	26	Ulrika Wrese,70	28.94	1986
3	Linnéa Larsson Huusko,97	52.60	2017	27	Birgitta Sahlberg	28.92	1963
4	Molly Skugge,03	44.94	<b>2019</b>	28	Jasmine Zereba,73	28.86	1990
5	Tilde All,99	44.61	2017	29	Ann-Sofie Tönners,66	28.70	1987
6	Helena Bombas-Holmström,84	44.22	2005	30	Kristin Janvik,61	28.28	1977
7	Karin Schöldström,00	43.95	2017	31	Eva Carlsson,68	28.06	1986
8	Hannah Luxemburg,02	42.87	<b>2019</b>	32	Brita Liljestrand,69	28.02	1985
9	Lina Hagberg,01	42.78	2016	33	Lena Kvist,69	27.82	1984
10	Sandra Friberg,94	40.20	2014	34	Ingeborg Mattsson	27.49	1958
11	Vilma Damberg,03	40.17	<b>2019</b>	35	Marie Lindell,63	27.32	1979
12	Ingela Nymann,76	37.14	1998	36	Jeanette Wahtramäe,81	27.16	1997
13	Fanny Öhrn Selahn,95	36.25	2018	37	Ulrika Lood,73	27.00	1988
14	Åsa Bengtlars,87	35.51	2006	<b>Sjukamp</b>			
	Annelie Schöldström,67	35.51	<b>2019</b>	1	Bianca Salming,98	5985e	2018
16	Lisa Bevemyr,96	34.26	2013	2	Jennie Hurkmans,84	5238e	2005
17	Julia Gannedahl,97	33.72	2012	3	Anna-Karin Olsson,75	5078e	1999
18	Eleonora Olsmats,99	30.17	2015	<b>Sjukamp gamla spjutet</b>			
19	Anna Werner,79	29.87	<b>2019</b>	1	Kajsa Bergqvist,76	4952b	1994
20	Kristin Wiktorson,82	28.01	1998	2	Anna-Karin Olsson,75	4888e	1996
21	Johanna Björkqvist,03	27.49	2017	3	Mona Bergman,66	3284e	3284e
22	Liza Jörnung,81	25.38	2010				
23	Theresia Kovanen,76	22.20	2002				
<b>Spjut</b>							
1	Bianca Salming,98	50.26	<b>2019</b>				
2	Jennie Hurkmans,84	47.83	2005				
3	Anna-Karin Olsson,75	38.52	1999				
4	Kajsa Bergqvist,76	36.80	2005				
5	Lina Hagberg,01	34.77	2017				
6	Sarah Olsson,02	34.43	<b>2019</b>				
7	Sara Wikström,84	30.19	1999				
8	Hanna Mårtensson,96	29.33	2018				
9	Theresia Kovanen,76	29.04	2001				
10	Fanny Öhrn Selahn,95	29.002	<b>2019</b>				
11	Emma Thor,97	28.84	2014				
12	Liza Jörnung,81	28.36	2010				
13	Anna Werner,79	28.06	<b>2019</b>				
14	Maja Mattsson,95	27.14	2011				
<b>Spjut gamla</b>							
1	Inge-Lis Kanstrup,49	45.48	1977				
2	Helene Boström,62	43.52	1977				
3	Lisa Forslund,78	43.46	1995				
4	Lena Persson,54	41.24	1980				
5	Ingrid Myhr Bäcklund,61	40.36	1989				
6	Katarina Olsson,78	39.98	1995				

# ÅRSBÄSTA ute 2019 -

## Kvinnor/Flickor

### 60m

7.84	1,5	Ayla Hallberg Hossain	06	10.45	-0,4	Agnes Sildeby	09
8.19	1,3	Elsa Kagevik	06	10.50	-0,7	Ella Hedman	09
8.30	-1,7	Ida Chrifi	06	10.50	0,0	Lily Ssempasa	11
8.43	1,9	Kajsa Cabanas Andersson	06	10.73	0,5	Felisa Stölen	08
8.46	-0,3	Beate Pott	07	10.78	0,6	Matilda Ouchterlony	09
8.50	0,9	Sara Sjöstedt	07	10.87	0,1	Ella Strunke	10
8.57	-1,7	Matilda Petersson	06	10.87	0,8	Ebba Wiklander	08
8.69	1,1	Annie Grindange	06	11.15	-0,2	Rachel Lu	11
8.76	0,9	Ella Fallope	06	11.20	-0,8	Alva Lundström	10
8.85	1,7	Emmie Wedin	07	11.50	1,3	Elise Wedin	12
8.85	-0,6	Hanna Symes	07	11.80	-0,8	Martina Zagai Roel	10
8.94	-0,5	Alva Back	06	11.83	1,3	Teia Rehn	08
9.00	1,3	Leah Ssempasa	09	12.29	1,6	Matilda Schönning	08
9.02	-0,2	Evelina Larsson	07	12.31	-1,4	Sigrid Gyllenvräk Eriksson	10
9.07	1,9	Alexandra Myrestam	06	12.37	0,6	Livia Sandström	09
9.11	1,3	Molly Envall	09	Medvind/okänd vind			
9.14	1,3	Saga Hjelmeland Björnsson	07	8.42w	2,2	Sara Sjöstedt	07
9.14	0,7	Louisa Chrifi	08	8.42w	2,5	Kajsa Cabanas Andersson	06
9.17	-0,1	Stephanie Rimér	09	8.74w	3,0	Emmie Wedin	07
9.18	1,6	Molly Linder	08	8.95		Evelina Larsson	07
9.19	-0,7	Emilia Nielsen	06	9.07w	2,8	Saga Hjelmeland Björnsson	07
9.20	1,2	Venla Engström	07	9.07w	2,5	Louisa Chrifi	08
9.23	1,3	Elin Runemar	07	9.10w	2,2	Niamh Hogan	07
9.26	-1,1	Frida Westberg	07	9.32		Matilda Solén	07
9.31	1,1	Selma Persson	06	9.53w	2,2	Sara Ivarsson	08
9.32	1,9	Alva Jobson Orrmo	06	9.64w	2,2	Linnea Ekström	08
9.32	0,8	Saga Berg Ojeda	08	9.67		Amanda Solén	07
9.36	0,1	Zara Klouda	07	9.79w	3,0	Elina Ravik	07
9.43	1,3	Linn Bero Lettse	07	9.99w	3,1	Amanda Medin	08
9.49	1,6	Stina Fischier	06	10.28		Nora Blom	10
9.50	0,5	Olivia Neding	08	10.35w	2,1	Agnes Sildeby	09
9.50	1,1	Celine Rajalakso	10	10.39		Elsa Ershammar	07
9.55	0,8	Niamh Hogan	07	10.47w	2,1	Stella Rybing	09
9.56	1,1	Annie Sjölund	06	10.42		Lova Boström	11
9.60	-0,1	Esther Melander	06	10.48w	2,2	Freja Ahlepil	09
9.66	0,4	Vendela Heidendahl	07	10.49		Freja Lagander	07
9.67	1,4	Tilde Söilen	08	10.65		Elin Aneby	10
9.73	1,3	Amanda Solén	07	10.66w	2,2	Vera Forssmed	07
9.74	0,4	Matilda Solén	07	10.97		Lily Ssempasa	11
9.76	-0,7	Linnea Ershammar	06	11.00		Alice Klouda	11
9.85	0,1	Maja Nyman	07	11.04		Stina Sjöström	12
9.98	-0,5	Emma Håkansson	10	11.08		Wilma Lagander	12
10.00	-1,0	Gunnel Tolfes	58	11.17		Daisy Andreasson	10
10.13	-0,7	Amisha Aubun	06	11.18		Klara Westlund	10
10.14	0,6	Thea Boström	09	11.26		Iris Augustsson	10
10.14	0,9	Lovelial Rajalakso	11	11.34		Lilly Skedung	10
10.18	0,3	Vera Kjellgren	08	11.44		Brita Norin	07
10.19	1,1	Emelie Milani	09	11.53		Sofie Hessle	11
10.20	-0,2	Lova Boström	11	11.56		Emmy Hagstedt	10
10.22	0,2	Maja Envall	11	11.57		Linnea Rosenberg	10
10.23	0,6	Nora Blom	10	11.62		Ellen Sandesjö	10
10.23	-0,5	Linnéa Sandström	06	11.65		Elise Allison	10
10.25	1,3	Maja Magnusson	08	11.65		Emmy Stadell	11
10.27	1,3	Sofia Qvarnström	07	11.74		Lovisa Cronebäck	10
10.28	1,3	Elina Ravik	07	11.74		Ellen Medin	11
10.30	1,1	Abigail Jöfelt	09	11.83		Alva Lundström	10
10.32	0,4	Freja Kagevik	09	11.88		Tuva-Li Breeding	11
10.33	0,8	Saga Gustafsson	07	11.88		Emilia Lindstedt	12
10.37	1,1	Cecilia Melander	09	12.00		Hanna Gruber	12
				12.00		Wilhelmina Lindström	11
				12.03		Emma Lockner	11
				12.04		Stella Sundin	10
				12.09		Idun Elenius	10

12.09	Ebba Mårtensson	11	11.62	0,8	Besiana Dalipi	05
12.13	Alicia Altenberg	11	11.97	1,0	Ebba Eliasson	05
12.17	Savannah Lundin-Kimby	11	Medvind/okänd vind			
12.18	Ella Hilding	11	10.16w	2,4	Ayla Hallberg Hossain	06
12.29	Oihane Guzman	10	10.46w	3,3	Emma Carlsson	05
12.31	Amanda Dyberg	11	11.00w	2,4	Elin Snis	04
12.34	Tuva Lindström	10	11.01w	3,7	Karin Andersson Berger	04
12.43	Nellie Sigfridson	11	11.29		Matilda Petersson	06
12.44	Tilda Östman	11	11.61		Ella Fallope	06
12.45	Alba Garcia Lundström	10	11.98		Alva Back	06
12.46	Agnes Franzén	12	<b>100m</b>			
12.47	Mina Chiu	10	12.61	1,4	Clara Billing	02
12.54	Lisen Engrup Klevard	10	12.61	1,6	Ayla Hallberg Hossain	06
12.54	Wilma Sahlqvist	12	12.94	0,7	Emma Carlsson	05
12.55	Elsa Fandén	10	13.15	0,0	Moa Nyström	03
12.59	Sonja Lund	11	13.18	0,2	Ronja Chrifi	02
12.62	Tyra Björk	12	13.53	0,8	Jennifer Ravelius	03
12.63	Estelle Strömberg	12	13.68	-1,2	Vanna Ullén	03
12.68	Julia Enhörning Edholm	12	13.83	1,8	Parya Darvishi Gaziani	03
12.70	Stella Mardi	11	14.07	-1,9	Elsa Kagevik	06
12.85	Leia Östgren	12	14.24	-2,3	Lisa Maidell	78
12.86	Corinne Cederroth	12	14.34	0,9	Pernilla Thunholm	81
12.90	Sydney Pettersson	12	14.84	-2,4	Kira Pettersson	03
12.93	Julia Kristofferson	12	15.31	0,1	Gunnel Tolfes	58
12.96	Moa Forssman	11	15.83	1,7	Ulla Karneback	53
13.00	Agnes Karlsson	11	18.32	1,7	Karin Björin	53
13.00	Alice Johansson	12	19.30	1,1	Kristina Carlson	40
13.08	Selma Gjervaldsaeter	10	19.75	0,0	Maria Björkman	52
13.10	Ester Korzuk	11	Medvind/okänd vind			
13.13	Tilda Ribacke	12	12.92w	2,3	Emma Carlsson	05
13.14	Mathilde Arvidsson	12	<b>150m</b>			
13.14	Ellie Börjesson	12	24.89	-0,5	Gunnel Tolfes	58
13.16	Nova Borensjö	12	<b>200m</b>			
13.22	Vera Maidell	12	25.96	0,0	Ayla Hallberg Hossain	06
13.34	Ida Korpela Gustafsson	12	26.16	1,1	Clara Billing	02
13.51	Thea Karlsson	10	26.78	-0,4	Emma Carlsson	05
13.54	Agnes Norek	12	27.03	-0,1	Bianca Salming	98
13.55	Klara Ryding	12	27.07	2,0	Ronja Chrifi	02
13.57	Agnes Wilnier	11	27.18	1,4	Moa Nyström	03
13.59	Esther Jansson	12	27.19	0,0	Elsa Kagevik	06
13.66	Maria Calinescu	11	27.26	-0,8	Vanna Ullén	03
13.70	Isabelle Ernback	11	27.33	0,0	Kajsa Cabanas Andersson	06
13.70	Joline Gat	12	28.04	1,4	Ida Chrifi	06
13.75	Hally Torstensson	11	28.57	0,2	Annie Grindange	06
13.80	Ethel Strömberg	12	28.83	-0,7	Beate Pott	07
13.86	Elsa Appelgren	12	28.86	-1,2	Ella Fallope	06
14.02	Siiri Forsberg	12	29.33	-1,5	Sara Sjöstedt	07
14.03	Pola Ociepa	12	30.03	0,2	Emmie Wedin	07
14.52	Alexandra Gran	11	30.05	-1,8	Alva Back	06
14.58	Tora Lundberg	10	30.48	0,4	Alexandra Myrestam	06
14.69	Ester Fridman	12	30.56	0,5	Elin Runemar	07
14.69	Lilly Unge	12	30.65	0,8	Saga Hjelmeland Björnsson	07
14.74	Tyra Söderholm Pettersson	11	30.70	1,2	Venla Engström	07
15.31	Mindy Kubin	12	31.10	0,0	Leah Ssempasa	09
15.99	Stella Palm	12	31.28	0,4	Alva Jobson Orrmo	06
<b>80m</b>			31.30	-0,6	Gunnel Tolfes	58
10.20	1,3 Ayla Hallberg Hossain	06	31.38	1,6	Frida Westberg	07
10.55	0,6 Emma Carlsson	05	31.51	0,4	Selma Persson	06
11.02	1,0 Lorena Guzman	04	31.71	2,0	Nelly Körling	03
11.12	1,0 Lara Johnsson	05	31.83	1,6	Linn Bero Lettse	07
11.02	-0,5 Ida Chrifi	06	31.98	0,4	Emilia Nielsen	06
11.22	1,7 Anna Strunke	05	32.43	0,4	Annie Sjölund	06
11.43	-0,8 Karin Andersson Berger	04	32.70	0,4	Stina Fischier	06

33.22	1,5	Ulla Karnebäck	53	1:56.45	Amanda Solén	07
34.13	1,6	Sofia Qvarnström	07	1:57.84	Ida Chrifi	06
34.75	1,6	Selma Bredin	07	1:59.67	Matilda Solén	07
34.80	0,0	Celine Rajalakso	10	2:00.11	Saga Hjelmeland Björnsson	07
35.23	0,8	Freja Kagevik	09	2:00.40	Niamh Hogan	07
35.66	1,6	Elina Ravik	07	2:03.98	Leah Ssempasa	09
36.16	0,8	Emelie Milani	09	2:04.36	Annie Grindange	06
36.18	0,8	Agnes Sildeby	09	2:04.69	Molly Envall	09
36.69	1,1	Cecilia Melander	09	2:05.54	Freja Ahlepil	09
37.29	0,8	Matilda Ouchterlony	09	2:05.57	Vendela Heidendahl	07
38.16	0,8	Ella Hedman	09	2:05.61	Tilde Söilen	08
38.49	0,6	Maja Magnusson	08	2:06.39	Sofia Dell Orto	09
38.59	-1,9	Anita Christenson	66	2:07.45	Sara Ivarsson	08
39.73	1,5	Karin Björin	53	2:08.07	Selma Bredin	07
39.90	0,6	Ebba Wiklander	08	2:08.59	Freja Kagevik	09
40.31	1,5	Maria Björkman	52	2:08.87	Olivia Neding	08
41.28	1,5	Emelie Ovenholm	81	2:10.90	Linn Bero Lettse	07
41.90	0,0	Kristina Carlson	40	2:13.40	Nora Blom	10
43.31	0,6	Teia Rehn	08	2:14.55	Linnea Ekström	08
47.84	1,1	Livia Sandström	09	2:16.65	Ellika Ljunggren	07
		Medvind/okänd vind		2:16.76	Sofia Qvarnström	07
25.85w	3,4	Clara Billing	02	2:17.39	Elina Ravik	07
26.30w	2,5	Bianca Salming	98	2:18.61	Maja Magnusson	08
27.05w	6,0	Elsa Kagevik	06	2:20.24	Agnes Sildeby	09
27.75w	4,3	Ida Chrifi	06	2:20.66	Vera Forssmed	07
28.14w	2,7	Annie Grindange	06	2:21.63	Felisa Stölen	08
28.66w	5,2	Ella Fallope	06	2:23.15	Saga Gustafsson	07
29.54w	3,3	Alva Back	06	2:23.67	Elin Runemar	07
30.21w	4,5	Alexandra Myrestam	06	2:24.08	Cecilia Melander	09
30.84w	4,5	Selma Persson	06	2:25.12	Agnes Sildeby	09
32.10w	4,5	Stina Fischier	06	2:25.13	Nora Odelind	08
32.12w	2,7	Olivia Neding	08	2:26.72	Ella Hedman	09
32.17w	2,7	Tilde Söilen	08	2:28.24	Abigail Jöfelt	09
35.55w	2,7	Felisa Stölen	08	2:29.10	Matilda Ouchterlony	09
		<b>300m</b>		2:30.16	Emelie Milani	09
44.74		Lorena Guzman	04	2:31.56	Ella Strunke	10
46.74		Anna Strunke	05	2:31.61	Alice Klouda	11
49.41		Besiana Dalipi	05	2:36.47	Wilma Lagander	12
52.24		Ebba Eliasson	05	2:38.10	Teia Rehn	08
		<b>400m</b>		2:38.18	Brita Norin	07
59.08		Linnéa Ericsson Bäckvall	02	<b>800m</b>		
59.28		Maja Sund	01	2:02.18	Yolanda Ngarambe	91
60.61		Vanna Ullén	03	2:02.66	Hanna Hermansson	89
66.89		Elsa Kagevik	06	2:11.83	Maja Sund	01
68.33		Lorena Guzman	04	2:15.00	Linnéa Ericsson Bäckvall	02
70.73		Gunnel Tolfes	58	2:15.73	Bianca Salming	98
72.79		Annie Grindange	06	2:20.15	Tove Karlsson	03
74.59		Ulla Karnebäck	53	2:21.95	Elvira Bredin	03
78.52		Marie Karlsson	72	2:29.57	Ella Fallope	06
88.27		Lovelia Rajalakso	11	2:43.99	Lorena Guzman	04
91.86		Anita Christenson	66	2:48.54	Venla Engström	07
99.57		Kristina Carlson	40	2:50.45	Gunnel Tolfes	58
100.86		Maria Björkman	52	2:51.94	Agnes Olsson	05
		<b>600m</b>		2:54.81	Ulla Karnebäck	53
1:42.02		Ella Fallope	06	3:03.15	Marie Karlsson	72
1:44.23		Elsa Kagevik	06	3:09.46	Freja Kagevik	09
1:48.67		Ayla Hallberg Hossain	06	3:15.91	Emma Carlsson	05
1:50.06		Zara Klouda	07	3:20.13	Elin Snis	04
1:50.30		Alva Back	06	3:37.75	Lisa Bero Lettse	04
1:51.05		Wilma Blitz	07	3:44.51	Emelie Ovenholm	81
1:51.24		Alexandra Myrestam	06	3:51.26	Maria Björkman	52
1:52.29		Matilda Petersson	06	4:07.01	Kristina Carlson	40
1:53.01		Venla Engström	07	4:31.65	Annelie Schöldström	67

<b>1500m</b>			16.64	-2,3	Gunnel Tolfes	58	
4:03.43	Yolanda Ngarambe	91	<b>60m häck 68.6 cm (F13 - F12)</b>				
4:10.40	Hanna Hermansson	89	9.54	1,0	Ayla Hallberg Hossain	06	
4:19.94	Isabella Andersson	97	9.91	1,0	Beate Pott	07	
4:26.89	Andrea Claeson	98	9.93	1,0	Annie Grindange	06	
4:56.76	Linnéa Ericsson Bäckvall	02	9.93	0,8	Ida Chrifi	06	
4:57.71	Maja Sund	01	10.28	1,3	Alva Back	06	
5:17.83	Alice Berg	02	10.34	-0,2	Elsa Kagevik	06	
5:32.17	Venla Engström	07	10.37	0,5	Ella Fallope	06	
5:35.45	Elsa Kagevik	06	10.45	1,0	Alexandra Myrestam	06	
6:23.68	Gunnel Tolfes	58	10.49	1,0	Matilda Petersson	06	
7:49.35	Maria Björkman	52	10.87	-0,5	Emmie Wedin	07	
<b>1 eng mile</b>			11.17	1,2	Frida Westberg	07	
4:39.49	Yolanda Ngarambe	91	11.34	1,0	Venla Engström	07	
4:52.18	Andrea Claeson	98	11.67	1,9	Wilma Blitz	07	
<b>2000m</b>			11.83	-1,0	Evelina Larsson	07	
8:25.78	Agnes Olsson	05	12.02	1,9	Saga Hjelmeland Björnsson	07	
<b>3000m</b>			12.26	1,0	Selma Bredin	07	
9:06.52	Yolanda Ngarambe	91	12.56	1,0	Elin Runemar	07	
9:56.25	Hanna Hermansson	89	13.47	0,8	Amisha Aubun	06	
10:56.94	Elvira Bredin	03	13.54	1,0	Elina Ravik	07	
<b>5000m</b>			14.21	1,1	Felisa Stölen	08	
15:38.97	Yolanda Ngarambe	91	14.31	1,1	Maja Magnusson	08	
17:28.14	Andrea Claeson	98	14.53	0,6	Ebba Wiklander	08	
18:49.72	Eleonora Olsmats	99	17.83	1,1	Teia Rehn	08	
<b>10 km</b>			Medvind/okänd vind				
39:57	Anna Westlund	78	9.32w	5,0	Ayla Hallberg Hossain	06	
<b>800m hinder</b>			9.90w	2,6	Ida Chrifi	06	
2:43.41	Elsa Kagevik	06	9.99w	5,0	Ella Fallope	06	
2:44.48	Ella Fallope	06	10.11w	2,3	Alva Back	06	
2:50.29	Venla Engström	07	10.20w	2,8	Elsa Kagevik	06	
2:51.08	Zara Klouda	07	10.43w	2,1	Emmie Wedin	07	
2:53.95	Alva Back	06	10.60w	2,1	Alexandra Myrestam	06	
3:09.08	Ida Chrifi	06	11.31w	3,3	Venla Engström	07	
3:09.61	Alexandra Myrestam	06	<b>200m häck 68.6 cm (F13)</b>				
3:15.33	Amanda Solén	07	29.12	-0,5	Ayla Hallberg Hossain	06	
3:15.86	Linn Bero Lettse	07	30.89	-0,5	Annie Grindange	06	
3:16.81	Matilda Solén	07	30.40	1,0	Ida Chrifi	06	
3:23.85	Annie Grindange	06	31.21	1,0	Elsa Kagevik	06	
3:36.23	Emmie Wedin	07	31.96	-0,8	Beate Pott	07	
3:43.08	Saga Gustafsson	07	32.24	-0,2	Alva Back	06	
3:56.39	Elin Runemar	07	35.93	1,9	Saga Hjelmeland Björnsson	07	
<b>1500m hinder</b>			36.94	-1,8	Elin Runemar	07	
5:16.54	Elvira Bredin	03	Medvind/okänd vind				
5:38.23	Alice Berg	02	32.93		Ella Fallope	06	
6:18.47	Agnes Olsson	05	33.11		Kajsa Cabanas Andersson	06	
<b>100m häck</b>			<b>300m häck 76.2 cm (F19 - F14)</b>				
14.81	0,9	Bianca Salming	98	46.79		Vanna Ullén	03
15.77	-1,0	Clara Billing	02	52.70		Lorena Guzman	04
<b>100m häck 76,2 cm (F17)</b>			52.93		Anna Strunke	05	
15.02	0,4	Clara Billing	02	<b>300m häck 68.6 cm (K60 - )</b>			
16.71	0,4	Moa Nyström	03	55.23		Gunnel Tolfes	58
<b>80m häck 76.2 cm (F15 - F14)</b>			62.91		Ulla Karneback	53	
12.75	0,8	Ayla Hallberg Hossain	06	<b>400m häck</b>			
13.02	0,8	Lorena Guzman	04	64.51		Maja Sund	01
13.55	-0,1	Elin Snis	04	<b>Höjd</b>			
13.64	1,6	Lara Johnsson	05	1.88		Bianca Salming	98
13.99	0,0	Anna Strunke	05	1.81		Marija Vukovic	92
14.83	-1,5	Annie Grindange	06	1.63		Ayla Hallberg Hossain	06
<b>80m häck 76.2 cm (K50 - K55)</b>			1.56		Linda Edberg	04	
19.95	0,6	Annelie Schöldström	67	1.54		Annie Grindange	06
<b>80m häck 68.6 cm (K60 - )</b>			1.50		Matilda Petersson	06	
15.58	1,2	Ulla Karneback	53	1.50		Kajsa Cabanas Andersson	06

1.45	Emilia Nielsen	06	4.14	1,5	Linda Edberg	04	
1.44	Elsa Kagevik	06	4.08	-2,6	Besiana Dalipi	05	
1.44	Beate Pott	07	3.76	0,5	Agnes Olsson	05	
1.43	Ida Chrifi	06	3.75	0,0	Marie Karlsson	72	
1.42	Sofia Berg	05	3.73	0,3	Anna Werner	79	
1.42	Alva Back	06	3.73	1,2	Ulla Karneback	53	
1.41	Lara Johnsson	05	3.61	1,5	Annelie Schöldström	67	
1.30	Saga Hjelmeland Björnsson	07	3.60	1,0	Kira Pettersson	03	
1.29	Lorena Guzman	04	2.73		Karin Björin	53	
1.26	Sara Ivarsson	08	2.72	0,2	Emelie Ovenholm	81	
1.25	Tilde Söilen	08			Medvind/okänd vind		
1.25	Emmie Wedin	07	4.71w	2,4	Jennifer Ravelius	03	
1.25	Niamh Hogan	07	4.34w	2,5	Elin Snis	04	
1.25	Thea Boström	09	3.57w	2,2	Lisa Bero Lettse	04	
1.21	Molly Envall	09	3.24w	2,1	Gunnel Tolfes	58	
1.20	Venla Engström	07			<b>Längd med zon</b>		
1.20	Ebba Wiklander	08	5.74	1,8	Ayla Hallberg Hossain	06	
1.20	Evelina Larsson	07	4.97	0,2	Beate Pott	07	
1.20	Amanda Solén	07	4.97	0,8	Kajsa Cabanas Andersson	06	
1.20	Matilda Solén	07	4.89	0,8	Ida Chrifi	06	
1.20	Stephanie Rimér	09	4.75	2,0	Annie Grindange	06	
1.18	Annelie Schöldström	67	4.66	0,0	Matilda Petersson	06	
1.17	Vera Kjellgren	08	4.59	1,3	Sara Sjöstedt	07	
1.15	Louisa Chrifi	08	4.52	0,0	Elsa Kagevik	06	
1.15	Saga Gustafsson	07	4.50	1,6	Alva Back	06	
1.15	Celine Rajalakso	10	4.43	0,0	Emmie Wedin	07	
1.15	Nora Blom	10	4.23	0,0	Venla Engström	07	
1.10	Freja Kagevik	09	4.23	0,0	Ella Fallope	06	
1.09	Ulla Karneback	53	4.22	0,8	Alexandra Myrestam	06	
1.07	Ida Fernström	08	4.18	0,2	Emilia Nielsen	06	
1.07	Maja Magnusson	08	4.11	0,0	Frida Westberg	07	
1.07	Nora Odelind	08	4.10	1,5	Saga Hjelmeland Björnsson	07	
1.05	Felisa Stölen	08	4.08	0,2	Stephanie Rimér	09	
1.02	Amanda Medin	08	4.05	1,5	Molly Envall	09	
1.00	Karin Björin	53	4.03	0,9	Evelina Larsson	07	
0.90	Alva Lundström	10	4.03	0,0	Louisa Chrifi	08	
0.90	Ella Strunke	10	3.99	2,0	Celine Rajalakso	10	
<b>Stav</b>			3.95	-0,2	Leah Ssempasa	09	
3.30	Clara Billing	02	3.94	0,6	Stina Fischier	06	
3.22	Emma Carlsson	05	3.89	1,3	Niamh Hogan	07	
2.92	Alva Back	06	3.89	0,9	Alva Jobson Orrmo	06	
2.71	Beate Pott	07	3.88	0,5	Saga Berg Ojeda	08	
2.12	Kajsa Cabanas Andersson	06	3.87	1,4	Selma Persson	06	
1.88	Zara Klouda	07	3.84	-1,4	Annie Sjölund	06	
1.73	Emmie Wedin	07	3.82	1,7	Sara Ivarsson	08	
1.70	Elsa Kagevik	06	3.78	1,3	Linnea Ershammar	06	
1.70	Annelie Schöldström	67	3.78	-3,1	Molly Linder	08	
1.62	Annie Sjölund	06	3.78	2,0	Hanna Symes	07	
1.58	Evelina Larsson	07	3.71	-2,4	Elin Runemar	07	
1.43	Amanda Solén	07	3.65	0,7	Linn Bero Lettse	07	
1.43	Matilda Solén	07	3.46	1,7	Olivia Neding	08	
0.98	Elin Runemar	07	3.45	0,0	Tilde Söilen	08	
<b>Längd</b>			3.45	-1,8	Freja Kagevik	09	
5.55	0,0	Bianca Salming	98	3.42	1,4	Linnéa Sandström	06
5.50	1,9	Ayla Hallberg Hossain	06	3.41	1,5	Elina Ravik	07
4.85	0,0	Emma Carlsson	05	3.38	-2,1	Vera Kjellgren	08
4.77	2,0	Lorena Guzman	04	3.36	0,5	Nora Blom	10
4.74	2,0	Lara Johnsson	05	3.34	-1,7	Linnea Ekström	08
4.58	1,7	Jennifer Ravelius	03	3.32	-2,5	Elina Ravik	07
4.43	1,2	Parya Darvishi Gaziani	03	3.32	-3,9	Maja Magnusson	08
4.32	1,7	Elin Snis	04	3.26	1,0	Sofia Qvarnström	07
4.22	-0,2	Anna Strunke	05	3.24	-1,2	Julia Sandler Djerf	08
4.17	0,9	Pernilla Thunholm	81	3.22	0,0	Thea Boström	09

3.21	1,6	Lova Boström	11	2.60	Stina Sjöström	12
3.20	1,1	Cecilia Melander	09	2.59	Martina Zagai Roel	10
3.17	0,0	Agnes Sildeby	09	2.55	Tilda Östman	11
3.16	1,6	Emelie Milani	09	2.53	Linnea Rosenberg	10
3.14	1,3	Stella Rybing	09	2.53	Tuva-Li Breeding	11
3.04	0,5	Lovelía Rajalakso	11	2.53	Tyra Björk	12
2.92	-2,1	Amanda Medin	08	2.52	Wilhelmina Lindström	11
2.91	1,3	Abigail Jöfelt	09	2.51	Idun Elenius	10
2.91	-2,7	Ebba Wiklander	08	2.51	Tuva Lindström	10
2.91	-0,9	Lily Ssempasa	11	2.50	Thea Karlsson	10
2.88	0,2	Matilda Ouchterlony	09	2.49	Emmy Hagstedt	10
2.68	2,0	Teia Rehn	08	2.49	Stella Mardi	11
2.64	-1,7	Ella Strunke	10	2.48	Nellie Sigfridson	11
2.58	-6,2	Vera Forssmed	07	2.47	Amanda Dyberg	11
2.58	1,0	Elise Wedin	12	2.47	Emma Lockner	11
2.57	0,5	Livia Sandström	09	2.46	Mina Chiu	10
2.56	0,4	Matilda Schönning	08	2.46	Sigrid Gyllenvråk Eriksson	10
2.44	1,9	Laura Huayna Fernández	09	2.46	Alva Lundström	10
2.38	1,2	Alva Lundström	10	2.46	Emilia Lindstedt	12
		Medvind/okänd vind		2.45	Alba Garcia Lundström	10
5.84w	2,5	Ayla Hallberg Hossain	06	2.45	Wilma Lagander	12
5.02w	3,0	Kajsa Cabanas Andersson	06	2.42	Oihane Guzman	10
4.76w	3,8	Annie Grindange	06	2.42	Agnes Franzén	12
4.59w	2,4	Elsa Kagevik	06	2.41	Sonja Lund	11
4.49w	2,4	Emmie Wedin	07	2.39	Ella Hilding	11
4.24		Emilia Nielsen	06	2.39	Ester Korzuk	11
4.21		Saga Berg Ojeda	08	2.39	Estelle Strömberg	12
4.20		Zara Klouda	07	2.38	Sofie Hessle	11
4.18w	2,6	Saga Hjelmeland Björnsson	07	2.37	Joline Gatú	12
4.16		Molly Envall	09	2.36	Julia Kristofferson	12
4.00		Celine Rajalakso	10	2.36	Wilma Sahlqvist	12
3.98w	3,1	Leah Ssempasa	09	2.30	Alicia Altenberg	11
3.95w	2,3	Selma Persson	06	2.29	Elsa Fandén	10
3.95		Wilma Blitz	07	2.29	Julia Enhörning Edholm	12
3.91		Matilda Solén	07	2.28	Stella Sundin	10
3.64		Amanda Solén	07	2.25	Ebba Mårtensson	11
3.52		Nora Blom	10	2.24	Sydney Pettersson	12
3.50		Emma Håkansson	10	2.23	Alexandra Gran	11
3.43		Elsa Ershammar	07	2.23	Vera Maidell	12
3.37w	3,9	Freja Ahlepil	09	2.17	Ellie Börjesson	12
3.35		Klara Westlund	10	2.17	Tilda Ribacke	12
3.32		Freja Lagander	07	2.17	Klara Ryding	12
3.26w	3,0	Thea Boström	09	2.12	Alice Johansson	12
3.25w	2,1	Agnes Sildeby	09	2.11	Agnes Norek	12
3.22w	3,0	Jill Lundmark	09	2.07	Elsa Appelgren	12
3.20		Maja Envall	11	2.05	Ida Korpela Gustafsson	12
3.10		Lily Ssempasa	11	2.04	Selma Gjervaldsæter	10
3.09		Lovelía Rajalakso	11	2.04	Corinne Cederroth	12
3.06		Elin Aneby	10	2.03	Hanna Gruber	12
3.05		Lilly Skedung	10	1.99	Isabelle Ernback	11
3.03		Elise Allison	10	1.99	Ester Fridman	12
2.94		Daisy Andreasson	10	1.99	Leia Östgren	12
2.90		Ella Strunke	10	1.91	Hally Torstensson	11
2.87		Cera Uppström	09	1.90	Agnes Ivarsson	11
2.80		Vera Forssmed	07	1.90	Siiri Forsberg	12
2.80		Brita Norin	07	1.88	Tyra Söderholm Pettersson	11
2.75		Ellen Medin	11	1.84	Mathilde Arvidsson	12
2.74		Alice Klouda	11	1.83	Tora Lundberg	10
2.71		Lovisa Cronebäck	10	1.83	Mindy Kubin	12
2.70		Ellen Sandesjö	10	1.78	Agnes Wilnier	11
2.63		Rachel Lu	11	1.78	Nova Borensjö	12
2.61		Elise Wedin	12	1.69	Maria Calinescu	11
2.60		Savannah Lundin-Kimby	11	1.66	Stella Palm	12

1.61	Ethel Strömberg	12	7.95	Elin Snis	04
1.59	Lilly Unge	12	7.17	Lisa Bero Lettse	04
1.40	Esther Jansson	12	6.61	Linda Edberg	04
1.40	Pola Ociepa	12	<b>Kula 3.0 kg (K50-)</b>		
<b>Tresteg</b>			10.06	Annelie Schöldström	67
10.27	0,3 Moa Nyström	03	7.05	Gunnel Tolfes	58
9.76	1,2 Anna Strunke	05	6.94	Ulla Karnebäck	53
7.11	1,1 Annelie Schöldström	67	6.28	Karin Björin	53
Medvind/okänd vind			<b>Kula 2.0 kg (F13 - F12)</b>		
10.49w3,0	Moa Nyström	03	13.60	Kajsa Cabanas Andersson	06
<b>Tresteg med zon</b>			11.39	Ida Chrifi	06
11.65	1,3 Ayla Hallberg Hossain	06	11.13	Elin Runemar	07
10.04	1,4 Beate Pott	07	10.90	Matilda Petersson	06
9.96	-1,1 Kajsa Cabanas Andersson	06	9.91	Alva Back	06
9.92	1,3 Annie Grindange	06	9.05	Elsa Kagevik	06
9.62	0,0 Emmie Wedin	07	9.00	Ayla Hallberg Hossain	06
9.12	0,3 Elsa Kagevik	06	8.68	Stephanie Rimér	09
8.87	0,4 Alva Jobson Orrmo	06	8.43	Ella Fallope	06
8.70	0,9 Evelina Larsson	07	8.13	Frida Westberg	07
8.41	0,7 Venla Engström	07	7.99	Annie Grindange	06
8.36	0,9 Selma Persson	06	7.96	Beate Pott	07
8.20	0,0 Stina Fischier	06	7.95	Sara Sjöstedt	07
8.06	1,1 Annie Sjölund	06	7.50	Disa Elenius	06
7.99	0,6 Elin Runemar	07	7.50	Emilia Nielsen	06
7.16	2,0 Linnea Sandström	06	7.37	Evelina Larsson	07
Medvind/okänd vind			7.26	Ebba Wiklander	08
11.68w2,8	Ayla Hallberg Hossain	06	7.11	Sara Ivarsson	08
9.42	Ida Chrifi	06	7.07	Freja Lagander	07
9.38	Alva Back	06	6.81	Saga Berg Ojeda	08
8.67	Venla Engström	07	6.80	Saga Gustafsson	07
8.54	Sara Sjöstedt	07	6.78	Emmie Wedin	07
8.42	Saga Hjelmeland Björnsson	07	6.59	Stina Fischier	06
8.27	Wilma Blitz	07	6.57	Matilda Solén	07
8.25	Zara Klouda	07	6.56	Molly Envall	09
7.88	Matilda Solén	07	6.55	Louisa Chrifi	08
7.84	Maja Nyman	07	6.54	Annie Sjölund	06
7.52	Amanda Solén	07	6.37	Vera Kjellgren	08
<b>Kula</b>			6.37	Vera Forssmed	07
14.22	Bianca Salming	98	6.10	Amisha Aubun	06
10.90	Emma Thor	97	6.09	Venla Engström	07
10.78	Fanny Öhrn Selahn	95	6.08	Molly Linder	08
10.51	Hanna Mårtensson	96	5.97	Amanda Solén	07
9.41	Linnéa Larsson Huusko	97	5.79	Freja Kagevik	09
9.26	Tilde All	99	5.78	Nora Blom	10
8.98	Hannah Luxemburg	02	5.75	Linnea Sandström	06
8.61	Sarah Olsson	02	5.68	Amanda Medin	08
8.56	Annelie Schöldström	67	5.64	Molly Envall	09
8.23	Anna Werner	79	5.53	Leah Ssempasa	09
7.96	Vilma Damberg	03	5.49	Elin Aneby	10
7.85	Molly Skugge	03	5.30	Felisa Stölen	08
7.49	Hedda Folkhage	03	5.26	Elina Ravik	07
7.15	Marie Karlsson	72	5.22	Joline Lidström	09
6.89	Karin Schöldström	00	5.16	Celine Rajalakso	10
<b>Kula 3.0 kg (F17 - F14)</b>			5.12	Livia Sandström	09
12.10	Anna Strunke	05	5.08	Lilly Skedung	10
11.23	Hannah Luxemburg	02	4.98	Maja Magnusson	08
10.60	Molly Skugge	03	4.92	Ella Strunke	10
10.27	Sarah Olsson	02	4.89	Lova Boström	11
9.59	Olivia Ellgren	05	4.75	Cecilia Melander	09
8.84	Vilma Damberg	03	4.68	Laura Huayna Fernández	09
8.46	Lara Johnsson	05	4.67	Emma Håkansson	10
8.18	Emma Carlsson	05	4.48	Ethel Strömberg	12
7.98	Lorena Guzman	04	4.45	Brita Norin	07

4.45	Idun Elenius	10	2.69	Nova Borensjö	12
4.40	Stella Rybing	09	2.67	Sonja Lund	11
4.40	Julia Enhörning Edholm	12	2.66	Stella Mardi	11
4.39	Tuva-Li Breding	11	2.60	Elsa Appelgren	12
4.37	Ida Korpela Gustafsson	12	2.53	Alexandra Gran	11
4.33	Thea Boström	09	2.52	Wilhelmina Lindström	11
4.31	Klara Westlund	10	2.39	Ella Hilding	11
4.29	Tyra Björk	12	2.36	Isabelle Ernback	11
4.28	Emmy Stadell	11	2.35	Emmy Hagstedt	10
4.25	Alice Johansson	12	2.31	Tyra Söderholm Pettersson	11
4.15	Freja Ahlepil	09	2.08	Maria Calinescu	11
4.14	Daisy Andreasson	10	1.80	Hally Torstensson	11
4.02	Agnes Wilnier	11	<b>Kula 2.0 kg (K75 - )</b>		
3.94	Emma Lockner	11	7.10	Kristina Carlsson	40
3.89	Oihane Guzman	10	<b>Diskus</b>		
3.83	Elise Wedin	12	44.36	Fanny Öhrn Selahn	95
3.79	Mindy Kubin	12	38.50	Emma Thor	97
3.76	Siiri Forsberg	12	31.26	Hanna Mårtensson	96
3.74	Martina Zagai Roel	10	30.19	Linnéa Larsson Huusko	97
3.70	Alba Garcia Lundström	10	26.67	Tilde All	99
3.70	Stina Sjöström	12	23.61	Sarah Olsson	02
3.69	Agnes Franzén	12	23.43	Hannah Luxemburg	02
3.68	Teia Rehn	08	22.67	Anna Werner	79
3.65	Lily Ssempasa	11	22.41	Vilma Damberg	03
3.62	Lovisa Cronebäck	10	22.23	Annelie Schöldström	67
3.60	Tuva Lindström	10	21.50	Molly Skugge	03
3.58	Wilma Lagander	12	19.47	Karin Schöldström	00
3.57	Matilda Schönning	08	18.08	Hedda Folkhage	03
3.56	Elsa Fandén	10	17.19	Marie Karlsson	72
3.56	Wilma Sahlqvist	12	16.58	Gunnel Tolfes	58
3.55	Stella Sundin	10	<b>Diskus 0.75 kg (F15-F14)</b>		
3.51	Lisen Engrup Kleveland	10	29.47	Olivia Ellgren	05
3.51	Sigrid Gyllenvråk Eriksson	10	<b>Diskus 0.6 kg (F13 - F12)</b>		
3.50	Jill Lundmark	09	29.61	Alva Back	06
3.50	Klara Ryding	12	29.55	Kajsa Cabanas Andersson	06
3.49	Vera Maidell	12	26.58	Ida Chrifi	06
3.48	Ellen Sandesjö	10	26.41	Elin Runemar	07
3.45	Julia Kristofferson	12	25.92	Matilda Petersson	06
3.44	Alicia Altenberg	11	23.33	Elsa Kagevik	06
3.36	Freja Ahlepil	09	21.79	Ayla Hallberg Hossain	06
3.33	Selma Gjervaldsæter	10	21.60	Ella Fallope	06
3.33	Alice Klouda	11	21.31	Evelina Larsson	07
3.33	Ellie Börjesson	12	19.82	Alva Jobson Orrmo	06
3.32	Tilda Östman	11	17.64	Disa Elenius	06
3.15	Thea Karlsson	10	16.31	Niamh Hogan	07
3.15	Lovelia Rajalakso	11	16.01	Annie Grindange	06
3.15	Emilia Lindstedt	12	14.98	Emmie Wedin	07
3.10	Savannah Lundin-Kimby	11	14.85	Sara Sjöstedt	07
3.09	Agnes Norek	12	14.82	Matilda Solén	07
3.08	Corinne Cederroth	12	14.26	Zara Klouda	07
3.07	Tora Lundberg	10	13.83	Saga Hjelmeland Björnsson	07
3.07	Ester Fridman	12	13.24	Annie Sjölund	06
3.06	Leia Östgren	12	13.00	Amanda Solén	07
3.04	Ellen Medin	11	12.78	Selma Persson	06
2.96	Tilda Ribacke	12	12.77	Linnea Sandström	06
2.93	Alva Lundström	10	12.62	Linn Bero Lettse	07
2.93	Pola Ociepa	12	12.54	Maja Nyman	07
2.93	Lilly Unge	12	12.47	Wilma Blitz	07
2.82	Agnes Ivarsson	11	11.98	Venla Engström	07
2.82	Stella Palm	12	<b>Slägga</b>		
2.80	Sydney Pettersson	12	65.31	Emma Thor	97
2.78	Nellie Sigfridson	11	56.09	Hanna Mårtensson	96
2.77	Amanda Dyberg	11	44.94	Molly Skugge	03

42.87	Hannah Luxemburg	02	11.20	Marie Karlsson	72
41.09	Linnéa Larsson Huusko	97	8.78	Emelie Ovenholm	81
40.17	Vilma Damberg	03	<b>Spjut 500 g (F17 - F14)</b>		
39.62	Tilde All	99	38.89	Sarah Olsson	02
35.51	Annelie Schöldström	67	32.74	Vilma Damberg	03
34.64	Fanny Öhrn Selahn	95	29.55	Anna Strunke	05
34.41	Karin Schöldström	00	23.41	Lorena Guzman	04
29.87	Anna Werner	79	21.61	Olivia Ellgren	05
20.05	Sarah Olsson	02	16.83	Agnes Olsson	05
17.14	Hedda Folkhage	03	16.65	Elin Snis	04
<b>Slägga 3.0 kg (F17 - F14)</b>			16.33	Lara Johnsson	05
53.97	Molly Skugge	03	10.44	Lisa Bero Lettse	04
53.29	Hannah Luxemburg	02	<b>Spjut 400 g (F13 - F12)</b>		
51.67	Vilma Damberg	03	34.75	Alva Back	06
39.12	Olivia Ellgren	05	31.60	Ida Chrifi	06
<b>Slägga 3.0 kg (K50 - )</b>			26.54	Kajsa Cabanas Andersson	06
40.04	Annelie Schöldström	67	24.89	Elsa Kagevik	06
<b>Slägga 2.0 kg (F13 - F12)</b>			24.52	Matilda Petersson	06
34.82	Kajsa Cabanas Andersson	06	22.32	Elin Runemar	07
28.93	Elin Runemar	07	22.06	Ella Fallope	06
26.79	Annie Grindange	06	21.19	Evelina Larsson	07
26.47	Matilda Petersson	06	21.13	Ayla Hallberg Hossain	06
25.33	Ida Chrifi	06	20.93	Beate Pott	07
24.49	Alva Back	06	17.56	Annie Grindange	06
24.24	Elsa Kagevik	06	16.85	Disa Elenius	06
24.08	Beate Pott	07	15.58	Stephanie Rimér	09
23.21	Alexandra Myrestam	06	15.11	Sara Sjöstedt	07
22.57	Saga Hjelmeland Björnsson	07	14.44	Emilia Nielsen	06
22.12	Annie Sjölund	06	14.39	Frida Westberg	07
22.10	Linnea Sandström	06	13.94	Venla Engström	07
21.68	Esther Melander	06	13.72	Louisa Chrifi	08
20.67	Ella Fallope	06	13.37	Emmie Wedin	07
19.92	Disa Elenius	06	13.14	Amisha Aubun	06
19.23	Sara Sjöstedt	07	12.82	Maja Nyman	07
19.19	Ella Fallope	06	12.76	Selma Persson	06
18.88	Hanna Symes	07	12.71	Matilda Solén	07
18.11	Emmie Wedin	07	12.59	Zara Klouda	07
17.18	Cecilia Melander	09	12.04	Annie Sjölund	06
16.85	Zara Klouda	07	11.97	Saga Gustafsson	07
16.55	Evelina Larsson	07	11.84	Livia Sandström	09
15.64	Maja Nyman	07	11.79	Linnea Sandström	06
15.02	Saga Gustafsson	07	10.97	Saga Hjelmeland Björnsson	07
14.30	Linn Bero Lettse	07	10.82	Cecilia Melander	09
13.87	Amanda Solén	07	10.38	Vera Forssmed	07
13.62	Livia Sandström	09	9.83	Amanda Solén	07
11.69	Freja Kagevik	09	9.17	Vendela Heidendahl	07
11.40	Matilda Solén	07	8.55	Thea Boström	09
8.23	Freja Ahlepil	09	7.17	Freja Kagevik	09
<b>Spjut</b>			6.96	Freja Ahlepil	09
50.26	Bianca Salming	98	<b>Spjut 500 g (K50 - K60)</b>		
34.43	Sarah Olsson	02	15.57	Annelie Schöldström	67
29.02	Fanny Öhrn Selahn	95	12.47	Gunnel Tolfes	58
28.06	Anna Werner	79	<b>Visselspjut</b>		
27.11	Hanna Mårtensson	96	20.08	Nora Blom	10
26.95	Emma Thor	97	17.58	Ella Strunke	10
26.18	Vilma Damberg	03	<b>Vikt</b>		
24.08	Tilde All	99	9.63	Anna Werner	79
21.45	Molly Skugge	03	<b>Vikt 7.26 kg (K50 - K55)</b>		
19.24	Hannah Luxemburg	02	13.20	Annelie Schöldström	67
18.17	Linnéa Larsson Huusko	97	<b>Boll</b>		
15.17	Annelie Schöldström	67	25.35	Louisa Chrifi	08
15.14	Hedda Folkhage	03	19.78	Sara Sjöstedt	07
13.93	Karin Schöldström	00	18.26	Maja Magnusson	08

18.05	Ebba Wiklander	08	9.42	1,7	Noel Nilsson	09	
17.69	Felisa Stölen	08	9.42	1,8	Ivar Tiberg	09	
16.16	Molly Envall	09	9.43	1,8	Ludwig Engde	08	
15.73	Vera Kjellgren	08	9.44	-0,1	Jacob Rappe	06	
15.72	Leah Ssempasa	09	9.47	0,6	Edgar Micaux Obol	08	
15.46	Thea Boström	09	9.48	-0,3	Elliot Sjöberg	10	
15.07	Freja Kagevik	09	9.50	0,3	Edvin Wedin	09	
14.56	Livia Sandström	09	9.51	1,7	Elis Björk	09	
14.06	Maja Envall	11	9.52	1,1	Erik Håkansson	07	
13.26	Ella Hedman	09	9.55	1,2	Levi Back	08	
13.26	Abigail Jöfelt	09	9.56	0,4	Lowe Fuxe Barkvall	06	
11.41	Cecilia Melander	09	9.58	0,4	Filip Enhörning Edholm	10	
11.18	Matilda Ouchterlony	09	9.58	0,6	Isak Englund	09	
11.18	Lily Ssempasa	11	9.59	1,7	Filip Hessle	06	
10.75	Teia Rehn	08	9.60	1,7	Jack Forssmed	09	
10.14	Agnes Sildeby	09	9.61	1,7	Albin Opdahl	09	
9.85	Elise Wedin	12	9.67	-1,4	Arvid Tiberg	07	
9.42	Celine Rajalakso	10	9.71	-0,7	Elias Hovmöller	08	
<b>Sjukamp</b>			9.92	-0,5	Axel Falk	09	
5844	Bianca Salming	98	9.93	0,9	Tudor Tocca	11	
<b>Femkamp F13</b>			9.98	1,8	Mathias Lindgren	11	
4895	Ayla Hallberg Hossain	06	9.98	0,1	Jakob Bergström	06	
4510	Alva Back	06	10.00	0,0	Simon Linder	07	
4327	Matilda Petersson	06	10.00	1,3	Jack Forssmed	09	
4038	Annie Grindange	06	10.00	0,8	Martin Bergström	08	
<b>Femkamp K50</b>			10.01	-1,0	Love Lindberg	10	
1686	Annelie Schöldström	67	10.07	1,1	Jakob Fryklund Nilsagård	07	
<b>FemkampK65</b>			10.10	0,7	Casper Håkansson	07	
3757	Ulla Karneback	53	10.15	1,1	Oskar Arrhen	07	
<b>ÅRSBÄSTA ute 2019 - Män/Pojkar</b>			10.16	-1,5	Viktor Berg	09	
<b>60m</b>			10.18	1,1	Cian Hogan	10	
8.36	-0,4	Gustav Källström	06	10.24	1,7	Erik André	09
8.52	0,0	Jacob Semb-Josefson	06	10.25	0,5	Joel Lellky	09
8.55	-1,4	Alexander Mickelson	07	10.30	1,7	Andreas Svensson	09
8.64	0,6	Simon Lindström	07	10.34	1,5	Valter Johansson	08
8.72	0,7	Joar Eriksson	07	10.35	1,1	Tristan Back	10
8.74	1,5	Adam Chrifi	08	10.38	-0,4	Gabriel Ekengren	11
8.75	-0,1	John Bäck	06	10.39	1,7	Sean Dovander	09
8.77	0,0	Alexander Mickelson	07	10.43	1,3	Ludvig Håkansson	09
8.82	0,6	Karl Thilers	07	10.62	0,0	Anton Ahlstrand	10
8.84	0,7	Edvin Huss	07	10.63	-0,2	Daniel Opdahl	06
8.84	0,6	Nils Wallström	08	10.64	0,7	Gustav Virgin Eriksson	09
8.91	1,3	Jonathan Edberg	06	10.94	-0,1	Tage Lood Falgén	10
8.96	1,1	Edvin Hansen Tydén	07	10.97	0,9	Florian Lindberg	12
8.97	0,4	Jakob Lennermark	07	10.98	0,3	Diego Zagai Roel	08
8.99	-2,8	Emil Svensson	08	11.02	0,0	Anton Kruse	10
9.02	-0,2	Emil Sigfridson	09	11.07	1,8	Edvin Möller	09
9.07	0,0	Jakob Lennermark	07	11.31	-1,0	Lukas Thörnberg	09
9.07	0,6	Albin Möller	07	11.31	1,7	Hugo Hansen	09
9.11	0,4	Tim Nyqvist	06	11.54	0,1	Aron André	11
9.12	-0,3	Elijah Hallberg Hossain	10	12.13	-0,5	Albert Levin	10
9.18	0,0	Frans Levin	07	12.40	1,3	David Bergström	13
9.22	1,8	Trausti Mar Dagsson	09	12.43	-0,2	Léon De La Fuente	10
9.23	-3,7	Emil Svarverud Svensson	08	13.94	0,1	Klas Möller	11
9.24	1,7	Filip Söderlund	09	Medvind/okänd vind			
9.24	-0,4	Melvin Nilsson	07	8.54w	2,9	Simon Lindström	07
9.32	0,7	Liam Dovander	07	8.71w	2,4	Adam Chrifi	08
9.35	1,5	Carl Grindange	09	8.81w	2,4	Emil Svarverud Svensson	08
9.38	1,8	Noah Soini Nordström	09	8.90w	3,5	Emil Sigfridson	09
9.40	-0,3	Oskar Ahlstrand	09	9.04w	2,7	Melvin Nilsson	07
9.41	0,7	Gustav Snis	07	9.07w	3,5	Trausti Mar Dagsson	09
9.41	-2,0	Ludvig Ellgren	07	9.21w	3,5	Noah Soini Nordström	09
			9.26w	2,7	Liam Dovander	07	

9.27w 3,3	Oskar Ahlstrand	09	13.8m	Klas Möller	11
9.30w 3,5	Noel Nilsson	09	14.05	Marcus Altenberg	11
9.39w 2,7	Arvid Tiberg	07	14.08	Anton Wenzel	12
9.4m	Love Lindberg	10	14.09	William Jonsson	11
9.49w 2,5	Elias Hovmöller	08	14.44	Theodor Servadei	12
9.52w 2,5	William Strömberg	08	14.58	Elias Sandfjord	12
9.52w 3,5	Levi Back	08	14.59	David Goude	12
9.58w 2,6	Oliver Carlsson	08	14.61	Olle Bjurenstedt	11
9.82w 2,7	Martin Bergström	08	14.62	Robin Hallberg	12
9.89w 3,3	Axel Falk	09	14.82	Oskar Jensen	12
10.01	Casper Håkansson	07	14.82	Knut Rystedt	12
10.28	Emil Ribacke	10	14.86	Nils Axelsson Sundkvist	12
10.45	Tage Lood Falgén	10	16.08	Noel Henriksson	12
10.48w 2,5	Alex Hessle	08	16.52	Marius Lucassen	11
10.71	Cian Hogan	10	16.66	Jacob Siwers	12
10.89w 2,5	Diego Zagai Roel	08	16.86	Axel Åkerfeldt	12
10.99	Samuel Petersen	11	<b>80m</b>		
10.9m	Edvin Möller	09	10.02 1,0	Hugo Winther	04
11.05	Filip Zuckerman	11	10.47 1,4	Valter Kjellberg	04
11.09	William Thilers	10	10.93 1,9	Edvin Rappe	04
11.16	Erik Rosenberg	10	Medvind/okänd vind		
11.18	Hugo Meyer	10	9.31w 3,1	Anton Runemar	02
11.32	Axel Brink	10	9.83w 2,6	Hugo Winther	04
11.34	Lucas Olsson	12	9.98w 3,1	Esbjörn Eriksson	03
11.45	Vide Andersson	10	<b>100m</b>		
11.55	Matheo Gonzales	11	10.69 0,4	Emil Johansson	02
11.63	Svante Welander	10	11.28 0,4	Anton Runemar	02
11.63	Benjamin Lantto	12	11.59 0,9	David Mattiasson	01
11.69	Loke Bergqvist	10	11.60 2,0	Nick Heidarian	03
11.6m	Axel Alin	11	11.69 1,4	Erik Ahlfont	00
11.80	Zackarias Tjernström	10	11.72 1,0	Hugo Olsson	02
11.82	Liam Sandfjord	10	11.77 0,8	Teo Paganus	03
11.88	Hugo Johansson	10	11.79 0,7	Esbjörn Eriksson	03
11.90	Karl Hjort	10	11.93 2,0	Levis Sjö	01
11.94	Alex Forsberg	10	11.99 -0,1	Elliot Duvert	03
11.97	Theo Wahlman	10	12.06 -0,1	Hugo Liljegren	03
12.03	Filip Dahlborn	11	12.13 -3,8	Kevin Duvert	98
12.07	Jesse Sund Lönnå	11	12.69 -3,8	Theodor Duvert	01
12.14	Léon De La Fuente	10	12.73 0,9	Mikael Brodersen	80
12.14	Vidar Martin	10	13.00 1,2	Edvin Olsson	03
12.23	Viggo Rybing	11	13.06 1,4	Christopher Lundberg	03
12.34	Anton Hedde	11	13.21 0,8	Tobias Forsberg	77
12.39	Sean Hu	10	13.35 -1,4	Per Sandell	76
12.42	Alvar Pettersson	11	13.59 0,0	Magnus Ingvarsson	70
12.46	Jonathan Karneback	11	13.99 0,7	Bobbie Baars	58
12.46	Oskar Kumlin	11	15.49 -3,2	Joakim Petersson	62
12.58	Kelvin Widahl	10	Medvind/okänd vind		
12.60	Charlie Svahn Lundqvist	10	11.24w 2,1	Anton Runemar	02
12.70	Parham Goodarzi	10	11.32	David Mattiasson	01
12.73	Helmer Sandberg	12	11.54w 3,3	Erik Ahlfont	00
12.74	Olle Westlund	12	11.92w 3,2	Hugo Liljegren	03
12.82	August Agö Lindberg	11	<b>200m</b>		
12.82	William Andersson	12	21.49 -0,7	Emil Johansson	02
13.03	Victor Zandrén	12	22.70 0,0	Anton Runemar	02
13.11	Jack Wistrand	11	23.25 0,4	David Mattiasson	01
13.16	Theo Billberg	11	23.76 1,2	Erik Ahlfont	00
13.38	Filip Blomqvist	12	23.91 -1,2	Kevin Duvert	98
13.45	Karl Österberg	12	23.92 1,9	Levis Sjö	01
13.49	Sander Frick	12	24.10 -0,5	Esbjörn Eriksson	03
13.53	Casper Zachen	12	24.30 -0,5	Elliot Duvert	03
13.58	Julian Lindqvist	11	24.46 2,0	Simon Weidersjö	95
13.64	Henry De La Fuente	12	24.48 -0,7	Hugo Liljegren	03
13.72	Alvar Engström	10	25.07 0,9	Isak Franzen	03

25.63	0,6	Per Sandell	76	<b>400m</b>		
25.64	1,1	Mikael Brodersen	80	47.69	Emil Johansson	02
26.10	-0,5	Hugo Olsson	02	50.71	Kevin Duvert	98
26.41	1,2	Edvin Olsson	03	51.72	Johan Eriksson	88
26.52	2,0	Stellan Back	75	53.19	Levis Sjöö	01
26.88	1,2	Christopher Lundberg	03	53.38	Esbjörn Eriksson	03
28.01	-0,5	Simon Lindström	07	53.44	Adam Westermark	98
28.13	2,0	Hans Säll	61	53.54	Hugo Liljegren	03
28.19	0,6	John Bäck	06	54.88	Elliot Duvert	03
28.35	-1,0	Magnus Ingvarsson	70	56.23	Per Sandell	76
29.12	1,1	Edvin Huss	07	56.74	Mikael Brodersen	80
29.18	1,2	Joar Eriksson	07	58.62	Edvin Olsson	03
29.35	-1,8	Bobbie Baars	58	59.21	Christopher Lundberg	03
29.59	1,3	Joar Eriksson	07	62.75	Bobbie Baars	58
29.61	-1,3	Jacob Semb-Josefson	06	63.35	Hans Säll	61
29.68	1,6	Jakob Lennermark	07	69.49	Joakim Petersson	62
29.76	1,1	Nils Wallström	08	74.15	Nils Nestor	52
29.85	-1,1	Jonathan Edberg	06	80.63	Erik Andrén	09
30.59	2,0	Lars-Göran Nylén	75	81.39	Cian Hogan	10
30.80	1,2	Melker Larm	07	82.85	Love Lindberg	10
31.04	-1,1	Emil Sigfridson	09	83.53	Aron Andrén	11
31.62	0,8	Edgar Micaux Obol	08	84.20	Tristan Back	10
31.78	0,3	Filip Hessle	06	87.81	Tudor Tocca	11
31.79	0,3	Jacob Rappe	06	90.13	Florian Lindberg	12
31.84	0,6	Ludvig Ellgren	07	102.11	Mathias Lindgren	11
32.18	0,9	Filip Söderlund	09	102.30	David Bergström	13
32.40	1,1	Levi Back	08	<b>600m</b>		
32.41	0,3	Jakob Bergström	06	1:47.47	John Bäck	06
32.47	1,1	Arvid Tiberg	07	1:47.73	Jakob Lennermark	07
32.53	1,6	Erik Håkansson	07	1:48.53	Vilhelm Lood Falgén	07
32.72	-1,1	Albin Opdahl	09	1:49.73	Edvin Huss	07
33.29	-1,1	Elis Björk	09	1:49.77	Jacob Semb-Josefson	06
33.60	0,9	Carl Grindange	09	1:50.22	Iker Garcia Lundström	07
33.80	0,8	Martin Bergström	08	1:51.67	Melker Larm	07
34.07	2,0	Martin Bergström	08	1:51.99	Lowe Fuxe Barkvall	06
34.41	1,1	Liam Dovander	07	1:54.35	Joel Billing	06
34.70	1,6	Oskar Arrhen	07	1:54.86	Levi Back	08
34.78	0,9	Jack Forssmed	09	1:56.28	Jacob Rappe	06
35.18	1,1	Jakob Fryklund Nilsagård	07	1:56.33	Arvid Karlsson	08
36.88	-1,1	Joel Lellky	09	1:56.33	Levi Back	08
37.45	0,8	Diego Zagai Roel	08	1:56.61	Måns Lidman	09
38.02	1,9	Mathias Lindgren	11	1:57.95	Trausti Mar Dagsson	09
39.25	-1,1	Edvin Möller	09	1:58.12	Isak Englund	09
		Medvind/okänd vind		1:58.97	Emil Svarverud Svensson	08
23.48w	3,6	Kevin Duvert	98	1:59.02	Oskar Ahlstrand	09
23.75w	2,4	Hugo Liljegren	03	1:59.22	Arvid Tiberg	07
23.90w	2,7	Esbjörn Eriksson	03	1:59.61	Elis Björk	09
24.55w	2,7	Hugo Olsson	02	2:00.81	Carl Grindange	09
26.50w	2,7	Christopher Lundberg	03	2:01.07	Emil Svensson	08
27.87w	3,3	Magnus Ingvarsson	70	2:01.46	Erik Håkansson	07
28.11w	3,6	Bobbie Baars	58	2:01.56	Jakob Bergström	06
28.97w	2,4	Jacob Semb-Josefson	06	2:02.03	Elias Hovmöller	08
30.35w	2,4	Vincent Källström	06	2:03.02	Martin Bergström	08
36.62w	2,6	Joel Bäck	08	2:03.50	Elijah Hallberg Hossain	10
45.52w	2,3	David Bergström	13	2:04.19	William Strömberg	08
<b>300m</b>				2:05.32	Sean Dovander	09
38.13		Elliot Duvert	03	2:05.50	Simon Lindström	07
39.04		Hugo Winther	04	2:05.55	Ivar Tiberg	09
42.17		Valter Kjellberg	04	2:06.50	Albin Opdahl	09
42.56		Sebastian Cabanas Andersson	04	2:07.38	Emil Sigfridson	09
42.77		Edvin Rappe	04	2:08.88	Liam Dovander	07
44.78		John Bäck	06	2:09.05	Filip Söderlund	09
				2:09.20	Albin Möller	07

2:09.38	Ludvig Ellgren	07	<b>5000m</b>		
2:11.84	Jakob Fryklund Nilsagård	07	14:15.55	Daniel Lundgren	85
2:12.27	Simon Forsberg	08	17:54.60	Patrik Karlsson	62
2:14.86	Jack Forssmed	09	18:16.02	Björn Axelsson	73
2:16.71	Joel Lellky	09	19:01.17	Javier Cabello	67
2:18.11	Tristan Back	10	19:18.17	Mikael Melto	67
2:18.64	Tage Lood Falgén	10	19:21.17	Marcus Grindange	72
2:19.26	Erik Andrén	09	20:23.26	Joakim Petersson	62
2:19.74	Anton Ahlstrand	10	22:32.85	Birger Forsberg	52
2:20.84	Liam Knutsson	09	<b>10000m</b>		
2:23.85	Edvin Möller	09	29:53.65	Daniel Lundgren	85
2:28.98	Gustav Virgin Eriksson	09	36:48.26	Patrik Karlsson	62
2:31.90	Hugo Hansen	09	38:10.09	Björn Axelsson	73
3:25.38	Ibrahim Alfakir	09	39:40.43	Javier Cabello	67
<b>800m</b>			40:31.12	Jakob Forssmed	74
1:48.55	Andreas Almgren	95	48:55.36	Birger Forsberg	52
1:54.26	Johan Eriksson	88	<b>10 km väg</b>		
2:00.19	Kevin Duvert	98	30:31	Napoleon Solomon	94
2:01.96	Adam Westermark	98	36:14	Patrik Karlsson	62
2:10.08	Valter Kjellberg	04	41:05	Javier Cabello	67
2:10.48	Sebastian Christenson	02	44:58	Thomas Kvarnehag	84
2:11.31	Conor Hogan	04	49:26	Hans Säll	61
2:15.12	Magnus Lindblom	77	<b>Halvmarathon</b>		
2:16.86	Hugo Winther	04	1:01:17	Napoleon Solomon	94
2:18.91	Arvid Eliasson	04	1:22:44	Patrik Karlsson	62
2:20.29	Anton Gruber	04	1:38:23	Marcus Grindange	72
2:23.39	Thomas Kvarnehag	84	1:41:23	Daniel Cortobius	88
2:25.65	Sebastian Cabanas Andersson	04	<b>Marathon</b>		
2:26.83	Bobbie Baars	58	3:07:04	Javier Cabello	67
2:29.27	Vincent Wettergren	05	3:24:37	Patrik Gullerström	76
2:38.95	Joakim Petersson	62	3:25:24	Mikael Melto	67
2:40.33	Iker Garcia Lundström	07	3:29:55	Patrik Karlsson	62
2:54.44	Levi Back	08	4:26:59	Egil Strunke	65
<b>1000m</b>			<b>100 km</b>		
2:21.23	Andreas Almgren	95	9:36:13	Mikael Melto	67
3:04.35	Elliot Duvert	03	<b>400m hinder</b>		
<b>1500m</b>			1:17.35	Oskar Ahlstrand	09
3:38.99	Andreas Almgren	95	1:20.51	Viktor Berg	09
4:42.21	Conor Hogan	04	1:57.46	David Bergström	13
4:49.76	Magnus Lindblom	77	<b>800m hinder</b>		
4:52.24	Björn Axelsson	73	2:35.74	Lowe Fuxe Barkvall	06
4:53.53	Thomas Kvarnehag	84	2:44.21	Jacob Semb-Josefson	06
4:54.91	Patrik Karlsson	62	2:46.07	Jakob Bergström	06
5:05.28	Vilhelm Lood Falgén	07	2:47.33	Jakob Lennermark	07
5:10.21	Lowe Fuxe Barkvall	06	2:47.56	Iker Garcia Lundström	07
5:13.37	Marcus Grindange	72	2:50.20	Edvin Huss	07
5:15.35	Javier Cabello	67	2:53.71	Gustav Källström	06
5:20.21	Iker Garcia Lundström	07	3:03.47	Jacob Rappe	06
5:40.24	Stellan Back	75	3:06.64	Martin Bergström	08
5:45.46	Birger Forsberg	52	3:11.22	Liam Dovander	07
5:59.90	Nils Nestor	52	3:12.81	Erik Håkansson	07
6:41.92	Lars-Göran Nylén	75	3:13.08	Joar Eriksson	07
<b>2000m</b>			3:18.63	Simon Lindström	07
6:51.38	Valter Kjellberg	04	3:19.14	Ludvig Ellgren	07
6:53.61	Anton Gruber	04	3:21.58	Jonathan Edberg	06
<b>3000m</b>			3:22.50	Jakob Fryklund Nilsagård	07
8:12.59	Napoleon Solomon	94	<b>1500m hinder</b>		
8:13.11	Daniel Lundgren	85	5:02.78	Valter Kjellberg	04
10:12.10	Sebastian Christenson	02	<b>2000m hinder</b>		
10:27.53	Björn Axelsson	73	7:10.95	Kevin Duvert	98
10:54.09	Thomas Kvarnehag	84	<b>3000m hinder</b>		
12:36.15	Birger Forsberg	52	8:32.26	Napoleon Solomon	94

<b>110m häck</b>				<b>300m häck 84.0 cm (P17)</b>		
15.58 -1,3	Staffan Risberg	99		41.95	Hugo Winther	04
20.62 0,3	Hugo Liljegren	03		42.70	Hugo Liljegren	03
<b>110m häck 100.0 cm (P19)</b>				<b>300m häck 76.2 cm (P15 - P14)</b>		
17.88 2,0	Theodor Duvert	01		42.21	Hugo Winther	04
<b>110m häck 91.4 cm (P17)</b>				44.27	Conor Hogan	04
15.09 0,6	Emil Johansson	02		47.87	John Bäck	06
15.09 -1,9	Elliot Duvert	03		<b>400m häck</b>		
Medvind/okänd vind				57.10	Kevin Duvert	98
14.78w3,5	Elliot Duvert	03		<b>Höjd</b>		
<b>100m häck 91.4 cm (M50 - M55)</b>				2.04	Elliot Duvert	03
21.07 0,2	Mikael Anttila	68		1.90	Theodor Duvert	01
<b>80m häck 84.0 cm (P15 - P14)</b>				1.88	Erik Dahlberg	02
11.68 -0,5	Hugo Winther	04		1.85	Emil de Maria Pettersson	02
13.03 -1,1	Valter Kjellberg	04		1.74	Sebastian Cabanas Andersson	04
13.28 0,0	Conor Hogan	04		1.70	Valter Kjellberg	04
16.15 -0,6	Anton Gruber	04		1.61	Hugo Winther	04
Medvind/okänd vind				1.61	Jonathan Edberg	06
11.50w3,7	Hugo Winther	04		1.61	Stellan Back	75
<b>60m häck 76.2 cm (P13 - P12)</b>				1.59	Gustav Källström	06
9.96 1,1	John Bäck	06		1.53	Simon Lindström	07
10.37 0,0	Simon Lindström	07		1.44	Liam Dovander	07
10.56 1,9	Jonathan Edberg	06		1.41	John Bäck	06
10.98 -1,5	Jacob Semb-Josefson	06		1.41	Gustav Snis	07
11.08 1,6	Jakob Lennermark	07		1.39	Conor Hogan	04
11.30 1,6	Melker Larm	07		1.38	Emil Svarverud Svensson	08
11.68 1,1	Liam Dovander	07		1.35	Erik Håkansson	07
11.80 1,6	Arvid Tiberg	07		1.35	Alexander Mickelson	07
11.84 1,1	Jacob Rappe	06		1.35	Emil Svensson	08
12.24 -0,4	Levi Back	08		1.35	Casper Håkansson	07
12.45 -3,0	Carl Grindange	09		1.32	Jan de Besche	50
13.01 1,6	Erik Håkansson	07		1.30	Jakob Fryklund Nilsagård	07
13.32 -2,8	Joel Bäck	08		1.29	Oskar Ahlstrand	09
14.83 0,0	Oskar Arrhen	07		1.29	Carl Grindange	09
Medvind/okänd vind				1.27	Ludwig Engde	08
9.80w 3,1	John Bäck	06		1.27	Viktor Berg	09
10.36w2,5	Simon Lindström	07		1.27	Jacob Semb-Josefson	06
10.40w2,6	Jonathan Edberg	06		1.24	Levi Back	08
11.96w3,1	Albin Möller	07		1.20	Diego Zagai Roel	08
12.43w2,5	Joel Bäck	08		1.20	Ludvig Sundström	07
12.67w3,1	Erik Håkansson	07		1.20	Arvid Tiberg	07
12.93w2,5	Ludvig Ellgren	07		1.20	Nils Wallström	08
12.93w3,8	Casper Håkansson	07		1.20	Erik André	09
<b>60m häck 68.6 cm (P11 - P10)</b>				1.20	Martin Bergström	08
11.40 1,1	Levi Back	08		1.15	Lowe Fuxe Barkvall	06
11.75 1,1	Nils Wallström	08		1.15	Sean Dovander	09
12.27 1,1	Carl Grindange	09		1.15	Elias Hovmöller	08
12.45 -2,6	Joel Bäck	08		1.15	Trausti Mar Dagsson	09
13.02 1,1	Martin Bergström	08		1.15	Jack Forssmed	09
<b>50m häck medvind</b>				1.13	Elias Hovmöller	08
10.29w3,6	Martin Bergström	08		1.13	John Singh	08
<b>200m häck 68.8 cm (P13)</b>				1.10	Elis Björk	09
29.84 -0,3	John Bäck	06		1.10	Cian Hogan	10
30.52 -0,4	Jacob Semb-Josefson	06		1.10	Frans Leander	07
Medvind/okänd vind				1.10	Isak Englund	09
32.27	Gustav Källström	06		1.08	William Strömberg	08
33.30	Jonathan Edberg	06		1.05	Ivar Tiberg	09
36.31	Jacob Rappe	06		1.05	Ludvig Håkansson	09
<b>200m häck 76.2 cm (P13)</b>				1.05	Joel Bäck	08
30.03 0,7	John Bäck			1.03	Trausti Mar Dagsson	09
Medvind/okänd vind				1.00	Anton Ahlstrand	10
29.46w3,8	John Bäck	06		1.00	Love Lindberg	10
				0.92	Tristan Back	10

0.90		Lukas Thörnberg	09	3.98	1,9	Arvid Tiberg	07
<b>Stav</b>				3.94	-2,2	Trausti Mar Dagsson	09
4.23		Elliot Duvert	03	3.94	0,5	Carl Grindange	09
3.95		Erik Dahlberg	02	3.93	0	Levi Back	08
3.50		Stellan Back	75	3.92	1,4	Jacob Rappe	06
3.00		Jacob Semb-Josefson	06	3.91	1,8	Nils Wallström	08
2.30		Levi Back	08	3.90	1,2	Melvin Nilsson	07
2.03		Alexander Mickelson	07	3.89	1,3	Erik Håkansson	07
1.90		Jacob Rappe	06	3.87	1,8	Edgar Micaux Obol	08
1.88		Edvin Hansen Tydén	07	3.87	1,0	Daniel Opdahl	06
1.88		Simon Lindström	07	3.83	-3,1	John Singh	08
1.73		Liam Dovander	07	3.79	-1,5	Elias Hovmöller	08
1.73		Edvin Huss	07	3.72	0,4	Ivar Tiberg	09
1.73		Erik Håkansson	07	3.71	-2,3	Emil Sigfridson	09
1.73		Jakob Lennermark	07	3.69	-4,7	Ludwig Engde	08
1.70		Jakob Bergström	06	3.68	0,5	Jack Forssmed	09
1.60		Carl Grindange	09	3.66	1,3	Hugo Renström	06
1.58		Joar Eriksson	07	3.62	-0,3	Edvin Wedin	09
1.43		Gustav Snis	07	3.61	1,3	Martin Bergström	08
1.43		Arvid Tiberg	07	3.61	0,4	Noel Nilsson	09
<b>Längd</b>				3.60	1,3	Albin Opdahl	09
6.68	2,0	Filip Nyström	00	3.60	1,0	Love Lindberg	10
6.48	0,0	Hugo Olsson	02	3.56	1,3	Filip Söderlund	09
6.23	0,0	Teodor Duvert	01	3.53	-1,6	Jakob Bergström	06
6.23	0,0	Elliot Duvert	03	3.45	-1,0	Måns Lidman	09
5.83	0,0	Sebastian Cabanas Andersson	04	3.39	0,0	Axel Falk	09
5.70	0,8	Hugo Winther	04	3.37	0,0	Elis Björk	09
5.54	0,0	Stellan Back	75	3.35	-2,6	Alex Hessle	08
5.37	1,3	Valter Kjellberg	04	3.34	1,1	Sean Dovander	09
5.11	1,8	Esbjörn Eriksson	03	3.34	-0,9	Joel Bäck	08
5.01	0,8	Joel Djerf	78	3.34	0,0	Tristan Back	10
5.01	0,6	Magnus Ingvarsson	70	3.32	-0,5	Cian Hogan	10
4.90	0,8	Lars-Göran Nylén	75	3.30	-2,2	Erik André	09
4.85	0,5	Emil de Maria Pettersson	02	3.28	2	Oskar Arrhen	07
4.79	0,0	Conor Hogan	04	3.22	1,6	Diego Zagai Roel	08
4.58	0,3	Edvin Rappe	04	3.22	1,5	Casper Håkansson	07
4.08	1,3	Mikael Brodersen	80	3.14	-1,3	Jonathan Sundström	09
4.03	1,3	Hans Säll	61	3.09	-3,5	Simon Forsberg	08
		Medvind/okänd vind		3.05	1,2	Ludvig Sundström	07
5.51w	2,2	Esbjörn Eriksson	03	3.00	0,0	Anton Ahlstrand	10
5.39w	4,1	Anton Runemar	02	2.95	-0,4	Liam Knutsson	09
5.02w	2,1	Mikael Brodersen	80	2.88	0	Edvin Möller	09
4.91w	3,6	Lars-Göran Nylén	75	2.83	0,4	Lukas Thörnberg	09
<b>Längd med zon</b>				2.82	0,3	Florian Lindberg	12
5.00	-0,3	Gustav Källström	06	2.71	-1,6	Ludvig Håkansson	09
4.94	0,9	Jonathan Edberg	06	2.31	-0,3	Hugo Hansen	09
4.90	-0,5	Jacob Semb-Josefson	06	2.02	-1,8	Ibrahim Alfakir	09
4.85	0,8	Simon Lindström	07			Medvind/okänd vind	
4.56	0,7	John Bäck	06	4.63w	2,3	John Bäck	06
4.47	0,8	Emil Svensson	08	4.38w	3,2	Joel Billing	06
4.30	0,8	Liam Dovander	07	4.30w	4,7	Benjamin Ford	07
4.30	0,8	Joar Eriksson	07	4.29		Oskar Ahlstrand	09
4.25	1,2	Gustav Snis	07	4.26w	3,9	Gustav Snis	07
4.21	-5,4	Adam Chrifi	08	4.18w	2,7	Arvid Tiberg	07
4.19	0,0	Ludvig Ellgren	07	4.14w	3,0	Vincent Källström	06
4.18	0,7	Oskar Ahlstrand	09	4.09		Elijah Hallberg Hossain	10
4.16	0	Jakob Lennermark	07	4.07w	2,5	Erik Håkansson	07
4.14	1,7	Joel Billing	06	4.03w	2,2	Ludwig Engde	08
4.14	0,0	Emil Svarverud Svensson	08	3.98w	2,2	Nils Wallström	08
4.09	-2,8	William Strömberg	08	3.82w	2,7	Simon Linder	07
4.07	1	Melker Larm	07	3.79w	2,2	Albin Möller	07
4.04	0,0	Elijah Hallberg Hossain	10	3.75w	2,3	Filip Söderlund	09
4.02	1,4	Benjamin Ford	07	3.71w	2,9	Love Lindberg	10

3.71	Viktor Berg	09	2.22	Olle Bjurenstedt	11
3.71	Elliot Sjöberg	10	2.21	Anton Wenzel	12
3.61w 2,5	Casper Håkansson	07	2.20	Charlie Svahn Lundqvist	10
3.48	Simon Linder	07	2.19	Helmer Sandberg	12
3.46w 2,5	Daniel Opdahl	06	2.16	Loke Bergqvist	10
3.46	Tudor Tocca	11	2.16	Theo Wahlman	10
3.43	Gabriel Ekengren	11	2.10	Marcus Altenberg	11
3.36	Filip Enhörning Edholm	10	2.06	Theodor Servadei	12
3.33w 3,6	Oskar Arrhen	07	2.04	Julian Lindqvist	11
3.29	Tage Lood Falgén	10	2.01	Anton Hedde	11
3.19	Emil Ribacke	10	2.01	Noel Henriksson	12
3.19	Edvin Möller	09	2.00	William Jonsson	11
3.11	Anton Ahlstrand	10	1.99	Axel Åkerfeldt	12
3.04	Ludvig Håkansson	09	1.98	Robin Hallberg	12
3.03	Mathias Lindgren	11	1.92	Parham Goodarzi	10
3.01	Felix Svensson	10	1.91	Sander Frick	12
2.98	Anton Kruse	10	1.90	Nils Axelsson Sundkvist	12
2.98	Florian Lindberg	12	1.90	Elias Sandfjord	12
2.96	Alvar Engström	10	1.88	Oskar Jensen	12
2.94	Jesse Sund Lönnå	11	1.79	Knut Rystedt	12
2.93	Samuel Petersen	11	1.49	David Goude	12
2.92	Karl Hjort	10	1.30	Jacob Siwers	12
2.91	Frans Leander	07	<b>Tresteg</b>		
2.91	Axel Brink	10	13.39 0,6	Theodor Duvert	01
2.90	Joel Lellky	09	12.02 0,6	Erik Dahlberg	02
2.83	Albert Levin	10	11.92 0,0	Sebastian Cabanas Andersson	04
2.83	William Thilers	10	11.00 1,7	Stellan Back	75
2.83	Svante Welander	10	<b>Tresteg med zon</b>		
2.78	Filip Zuckerman	11	11.09 1,1	Jonathan Edberg	06
2.75	Vidar Martin	10	10.45 0,0	Simon Lindström	07
2.74	Matheo Gonzales	11	10.32 1,9	John Bäck	06
2.72	Gustav Virgin Eriksson	09	8.65 0,1	Ludvig Ellgren	07
2.70	Aron André	11	7.83 0,0	Martin Bergström	08
2.68	Hugo Meyer	10	7.63 0,8	Carl Grindange	09
2.67	Filip Dahlborn	11	Medvind/okänd vind		
2.66	Lucas Olsson	12	10.25	Gustav Källström	06
2.65	Erik Rosenberg	10	8.97	Liam Dovander	07
2.57	Jonathan Karneback	11	8.96	Alexander Mickelson	07
2.55	Theo Billberg	11	8.70	Gustav Snis	07
2.54	Oskar Kumlin	11	8.68	Jacob Semb-Josefson	06
2.54	Marius Lucassen	11	8.52	Melker Larm	07
2.50	Benjamin Lantto	12	8.45	Arvid Tiberg	07
2.48	Kelvin Widahl	10	8.41	Erik Håkansson	07
2.47	William Andersson	12	8.39	Jacob Rappe	06
2.46	Hugo Johansson	10	8.15	Edvin Hansen Tydén	07
2.43	August Agö Lindberg	11	7.97	Albin Möller	07
2.41	Alex Forsberg	10	7.88	Casper Håkansson	07
2.41	Jack Wistrand	11	7.52	Jakob Fryklund Nilsagård	07
2.38	Léon De La Fuente	10	7.32	Erik André	09
2.38	Olle Westlund	12	<b>Kula</b>		
2.37	Liam Sandfjord	10	15.00	Jesper Ahlin	03
2.37	Viggo Rybing	11	13.96	Lukas Björninger	00
2.37	Karl Österberg	12	12.44	Stellan Back	75
2.35	Sean Hu	10	12.20	Karl Ludvik	02
2.35	Victor Zandrén	12	10.54	Emil Holm	01
2.34	Axel Alin	11	10.28	Anton Andersson	96
2.34	Vide Andersson	10	9.99	Fredrik Frunck	03
2.33	Alvar Pettersson	11	9.94	Teo Paganus	03
2.30	Casper Zachen	12	9.46	Lars-Göran Nylén	75
2.29	Zackarias Tjernström	10	9.41	Fredrik Ellgren	76
2.28	David Bergström	13	8.48	Magnus Ingvarsson	70
2.26	Klas Möller	11	7.27	Aleksander Strykowski	47
2.25	Filip Blomqvist	12			

<b>Kula 9 kg</b>			6.37	Hugo Hansen	09
7.04	Lars-Göran Nylén	75	6.24	Elliot Sjöberg	10
<b>Kula 12 kg</b>			6.22	Ludvig Håkansson	09
5.68	Lars-Göran Nylén	75	6.14	Florian Lindberg	12
<b>Kula 6.0 kg (P19)</b>			6.12	Tristan Back	10
16.25	Jesper Ahlin	03	6.07	Jack Forssmed	09
11.89	Emil Holm	01	5.99	Elijah Hallberg Hossain	10
11.56	Teo Paganus	03	5.92	Gabriel Ekengren	11
<b>Kula 5.0 kg (P17)</b>			5.90	Love Lindberg	10
18.71	Jesper Ahlin	03	5.77	Diego Zagai Roel	08
16.33	Karl Ludvik	02	5.75	Emil Ribacke	10
13.89	Teo Paganus	03	5.69	Axel Brink	10
12.61	Fredrik Frunck	03	5.63	Anton Kruse	10
12.49	Elliot Duvert	03	5.53	Axel Svanborg	09
<b>Kula 4.0 kg (P15 - P14)</b>			5.52	Léon De La Fuente	10
10.92	Hugo Winther	04	5.48	Sean Dovander	09
10.80	Sebastian Cabanas Andersson	04	5.47	Edvin Wedin	09
9.00	Anton Gruber	04	5.42	Filip Enhörning Edholm	10
8.90	Edvin Rappe	04	5.40	Felix Svensson	10
<b>Kula 4.0 kg (M70 - )</b>			5.30	Hugo Meyer	10
10.27	Aleksander Strykowski	47	5.30	William Andersson	12
6.33	Bo Sundström	40	5.26	Edvin Möller	09
<b>Kula 3.0 kg (P13 - P12)</b>			5.23	Simon Sjölund	08
11.09	Jacob Semb-Josefson	06	5.21	Andreas Svensson	09
10.84	Jacob Rappe	06	4.99	Tage Lood Falgén	10
9.28	Jonathan Edberg	06	4.97	Cian Hogan	10
9.08	Oskar Kruse	06	4.93	William Thilers	10
8.50	Ludvig Ellgren	07	4.91	Helmer Sandberg	12
8.44	Alexander Mickelson	07	4.81	Hugo Johansson	10
8.36	Daniel Opdahl	06	4.79	Vide Andersson	10
7.95	Karl Thilers	07	4.76	Anton Heddle	11
7.42	Iker Garcia Lundström	07	4.71	Gustav Virgin Eriksson	09
7.29	Liam Dovander	07	4.70	Sean Hu	10
7.13	Simon Lindström	07	4.66	Liam Sandfjord	10
7.07	Albin Möller	07	4.62	Alvar Engström	10
6.93	Edvin Hansen Tydén	07	4.60	Ibrahim Alfakir	09
7.03	Jakob Bergström	06	4.57	Vidar Martin	10
6.48	Erik Håkansson	07	4.48	Tudor Tocca	11
6.35	Filip Hessele	06	4.45	Matheo Gonzales	11
6.25	Frans Leander	07	4.43	Aron Andrén	11
6.13	Vilhelm Lood Falgén	07	4.39	Lucas Olsson	12
6.12	Casper Håkansson	07	4.37	Axel Åkerfeldt	12
6.06	Simon Linder	07	4.35	Albert Levin	10
6.00	Vincent Källström	06	4.35	Axel Alin	11
<b>Kula 2.0 kg (P10 - P11)</b>			4.32	Theo Wahlman	10
8.92	William Strömberg	08	4.32	Olle Westlund	12
8.86	Levi Back	08	4.21	Alex Forsberg	10
7.83	Ludwig Engde	08	4.18	Henry De La Fuente	12
7.82	Adam Chrifi	08	4.09	Parham Goodarzi	10
7.37	Emil Svensson	08	4.05	Samuel Petersen	11
7.27	Elias Hovmöller	08	3.97	Jesse Sund Lönnå	11
7.26	Emil Svarverud Svensson	08	3.95	Svante Welander	10
7.11	Carl Grindange	09	3.92	Filip Zuckerman	11
7.07	Martin Bergström	08	3.88	Robin Hallberg	12
6.93	Elis Björk	09	3.84	Zackarias Tjernström	10
6.88	Nils Wallström	08	3.78	Benjamin Lantto	12
6.84	Alfred Lindbäck	09	3.78	Anton Wenzel	12
6.75	Edgar Micaux Obol	08	3.76	Nils Axelsson Sundkvist	12
6.72	Jonathan Sundström	09	3.75	Kelvin Widahl	10
6.71	Oskar Ahlstrand	09	3.71	David Goude	12
6.62	Erik Andrén	09	3.69	Casper Zachen	12
6.62	Trausti Mar Dagsson	09	3.66	Jack Wistrand	11
6.59	Oliver Carlsson	08	3.63	Alvar Pettersson	11

3.59	Klas Möller	11	22.60	Gustav Källström	06
3.58	Charlie Svahn Lundqvist	10	21.29	Joar Eriksson	07
3.48	Knut Rystedt	12	20.33	Alexander Gottner	06
3.46	Filip Dahlborn	11	19.52	Lucas Sannebro	06
3.44	Jonathan Karnebäck	11	19.29	Liam Dovander	07
3.43	Noel Henriksson	12	19.18	Gustav Snis	07
3.35	Mathias Lindgren	11	18.80	Daniel Opdahl	06
3.21	Loke Bergqvist	10	18.18	Joar Eriksson	07
3.21	Theo Billberg	11	17.59	Erik Håkansson	07
3.21	William Jonsson	11	16.99	Jakob Lennermark	07
3.13	Viggo Rybing	11	16.97	Iker Garcia Lundström	07
3.06	Marcus Altenberg	11	16.78	Arvid Tiberg	07
3.06	Oskar Kumlin	11	16.66	John Bäck	06
3.04	Julian Lindqvist	11	16.53	Jakob Fryklund Nilsagård	07
3.04	Filip Blomqvist	12	16.45	Edvin Hansen Tydén	07
3.01	Sander Frick	12	16.34	Melker Larm	07
3.00	August Agö Lindberg	11	16.03	Levi Back	08
2.97	Karl Österberg	12	14.64	Albin Möller	07
2.92	David Bergström	13	13.12	Carl Grindange	09
2.83	Oskar Jensen	12	12.60	Karl Thilers	07
2.79	Elias Sandfjord	12	11.25	Casper Håkansson	07
2.59	Jacob Siwers	12	<b>Slägga</b>		
2.54	Marius Lucassen	11	57.20	Anton Andersson	96
2.54	Theodor Servadei	12	50.10	Karl Ludvik	02
2.41	Olle Bjurenstedt	11	39.73	Jesper Ahlin	03
<b>Kula 1 kg (P7)</b>			38.04	Fredrik Frunck	03
6.09	Florian Lindberg	12	37.12	Stellan Back	75
<b>Diskus</b>			36.02	Lars-Göran Nylén	75
46.40	Lukas Björniger	00	35.74	Emil Holm	01
42.07	Stellan Back	75	23.09	Lukas Björniger	00
41.50	Karl Ludvik	02	19.86	Teo Paganus	03
40.24	Jesper Ahlin	03	18.80	Aleksander Strykowski	47
37.77	Emil Holm	01	<b>Slägga 6.0 kg (P19)</b>		
36.24	Teo Paganus	03	58.52	Karl Ludvik	02
34.02	Fredrik Frunck	03	45.78	Fredrik Frunck	03
32.41	Anton Andersson	96	43.00	Emil Holm	01
28.94	Lars-Göran Nylén	75	<b>Slägga 5.0 kg (P17)</b>		
20.42	Magnus Ingvarsson	70	68.82	Karl Ludvik	02
17.78	Aleksander Strykowski	47	59.18	Fredrik Frunck	03
17.22	Erik Åhlin	71	53.34	Jesper Ahlin	03
<b>Diskus 1.75 kg (P19)</b>			32.10	Teo Paganus	03
50.27	Lukas Björniger	00	<b>Slägga 4.0 kg (M70 - )</b>		
46.59	Karl Ludvik	02	34.73	Aleksander Strykowski	47
45.59	Emil Holm	01	17.34	Bo Sundström	40
35.89	Teo Paganus	03	<b>Slägga 3.0 kg (P13 - P12)</b>		
<b>Diskus 1.5 kg (P17)</b>			30.11	Jacob Rappe	06
53.45	Karl Ludvik	02	29.62	Jacob Semb-Josefson	06
49.92	Teo Paganus	03	26.74	Ludvig Ellgren	07
48.81	Jesper Ahlin	03	25.93	Edvin Hansen Tydén	07
44.28	Fredrik Frunck	03	23.18	Jakob Bergström	06
41.24	Elliot Duvert	03	22.72	Alexander Mickelson	07
<b>Diskus 1.0 (M60 - )</b>			22.33	Simon Lindström	07
29.02	Aleksander Strykowski	47	22.01	Gustav Snis	07
17.15	Bo Sundström	40	20.45	Jakob Lennermark	07
<b>Diskus 0.6 kg (P13 - P12)</b>			19.01	Edvin Huss	07
32.54	Jacob Semb-Josefson	06	18.82	Erik Håkansson	07
32.09	Jacob Rappe	06	18.39	Jakob Fryklund Nilsagård	07
31.78	Oskar Kruse	06	17.70	Joel Billing	06
28.53	Ludvig Ellgren	07	17.29	Liam Dovander	07
26.82	Jonathan Edberg	06	16.16	Arvid Tiberg	07
26.76	Simon Lindström	07	15.72	Daniel Opdahl	06
23.62	Jakob Bergström	06	11.62	Joar Eriksson	07
23.47	Alexander Mickelson	07	11.05	Hugo Renström	06

8.18	John Bäck	06	18.29	Edvin Hansen Tydén	07
<b>Slägga 2.0 kg (P11 - )</b>			18.03	Oskar Ahlstrand	09
18.04	Carl Grindange	09	17.97	Trausti Mar Dagsson	09
15.08	Alfred Lindbäck	09	17.71	Jonathan Sundström	09
13.12	Trausti Mar Dagsson	09	17.39	Adam Chrifi	08
12.29	Oskar Ahlstrand	09	16.58	John Bäck	06
12.10	Jonathan Sundström	09	16.38	Oskar Arrhen	07
11.14	Ludvig Håkansson	09	15.46	Erik Håkansson	07
9.63	Axel Svanborg	09	15.27	Gustav Snis	07
<b>Spjut</b>			14.58	Casper Håkansson	07
61.17	Stellan Back	75	14.21	Lowe Fuxe Barkvall	06
50.52	Karl Ludvik	02	13.68	Karl Thilers	07
48.06	Lars-Göran Nylén	75	13.34	Ludvig Håkansson	09
46.68	Fredrik Frunck	03	13.29	Vilhelm Lood Falgén	07
46.56	Jesper Ahlin	03	12.03	Joel Bäck	08
34.97	Teo Paganus	03	11.52	Albin Möller	07
34.64	Emil Holm	01	10.47	Sean Dovander	09
32.32	Lukas Björningar	00	10.24	Alfred Lindbäck	09
24.57	Anton Andersson	96	9.75	Axel Svanborg	09
22.05	Aleksander Strykowski	47	<b>Visselspjut</b>		
<b>Spjut 700 g (P17)</b>			22.63	Anton Ahlstrand	10
55.20	Karl Ludvik	02	22.48	Anton Kruse	10
49.99	Elliot Duvert	03	<b>Nerfboll</b>		
49.33	Fredrik Frunck	03	30.27	Martin Bergström	08
37.39	Teo Paganus	03	8.20	David Bergström	13
27.48	Esbjörn Eriksson	03	<b>Vikt</b>		
16.42	Anton Runemar	02	11.68	Stellan Back	75
<b>Spjut 700 g (M50 - M55)</b>			11.16	Lars-Göran Nylén	75
38.93	Mikael Anttila	68	8.99	Magnus Ingvarsson	70
<b>Spjut 500 g (M75- )</b>			<b>Vikt 7.26 kg (M70 - M75)</b>		
24.62	Aleksander Strykowski	47	12.78	Aleksander Strykowski	47
15.88	Bo Sundström	40	6.90	Bo Sundström	40
<b>Spjut 600g (P15 - P14)</b>			<b>Boll</b>		
31.43	Sebastian Cabanas Andersson	04	33.06	Tristan Back	10
28.83	Jacob Semb-Josefson	06	32.23	Edgar Micaux Obol	08
26.09	Valter Kjellberg	04	31.95	Levi Back	08
25.11	Conor Hogan	04	30.67	Albin Opdahl	09
24.67	Hugo Winther	04	30.18	Adam Chrifi	08
19.83	Anton Gruber	04	28.72	Martin Bergström	08
17.13	Edvin Rappe	04	28.28	Carl Grindange	09
<b>Spjut 400 g (P13 - P12)</b>			25.37	Joel Lellky	09
40.33	Daniel Opdahl	06	23.35	Emil Sigfridson	09
39.73	Jacob Semb-Josefson	06	23.35	Filip Söderlund	09
31.62	Simon Lindström	07	22.53	Axel Falk	09
30.70	Joel Billing	06	21.03	Florian Lindberg	12
30.65	Jonathan Edberg	06	20.66	Elis Björk	09
30.30	Ludvig Ellgren	07	18.84	Jack Förssmed	09
28.60	Levi Back	08	18.74	Elijah Hallberg Hossain	10
25.45	Iker Garcia Lundström	07	18.54	Love Lindberg	10
24.12	Jacob Rappe	06	16.34	Edvin Möller	09
22.18	Carl Grindange	09	12.47	Mathias Lindgren	11
21.72	Melker Larm	07	12.28	Tudor Tocca	11
21.34	Oskar Kruse	06	<b>Tiokamp P16</b>		
21.03	Alexander Mickelson	07	6781e	Elliot Duvert	03
20.99	Liam Dovander	07	<b>Femkamp P13</b>		
20.59	Joar Eriksson	07	3691	John Bäck	06
20.39	Arvid Tiberg	07	<b>Femkamp M35</b>		
19.91	Tristan Back	10	3080	Stellan Back	75
19.75	Vincent Källström	06	1954	Lars-Göran Nylén	75
19.60	Elias Hovmöller	08	<b>Fyrkamp P11</b>		
19.17	Jakob Bergström	06	2668	Carl Grindange	09
19.13	Albin Opdahl	09	2472	Levi Back	08
18.29	Jakob Lennermark	07			

Fyrkamp P9  
2592 Tristan Back 10

## ÅRSBÄSTA STAFETT 2019 - Kvinnor/Flickor

### Stafett 4x800m

Hanna Hermansson 89 8:33.69 K  
Bianca Salming 98 SM Stockholm/S  
Yolanda Ngarambe 91 25/5  
Andrea Claeson 98

### Stafett 3x1500m

Isabella Andersson 97 13:25.73 K  
Andrea Claeson 98 SM Stockholm/S  
Hanna Hermansson 89 26/5

### Stafett 4x100m

Ronja Chrifi 02 50.32 F17  
Moa Nyström 03 Lag-USM Uppsala  
Vanna Ullén 03

### Stafett 3x800m

Tove Karlsson 03 7:10.34 F17  
Elvira Bredin 03 SM Stockholm/S  
Linnéa Ericsson Bäckvall 02 26/5

### Stafett 1000m

Ronja Chrifi 02 2:23.34 F17  
Moa Nyström 03 SM Stockholm/S  
Clara Billing 02 25/5  
Vanna Ullén 03

### Stafett 4x80m

Emma Carlsson 05 42.04 F15  
Elin Snis 04 SM Stockholm/S  
Saga Norrman 04 25/5  
Lorena Guzman 04

### Stafett 5x60m

Beate Pott 07 38.19 F13  
Elsa Kagevik 06 DM Huddinge  
Isa Chrifi 06 11/9  
Kajsa Cabanas Andersson 06  
Ayla Hallberg Hossain 06

### Stafett 3x600m

Alva Back 06 5:19.79 F13  
Ella Fallope 06 DM Huddinge  
Elsa Kagevik 06 11/9

### Stafett 5x60m

Zara Klouda 07 42.22 F12  
Evelina Larsson 07 Sthlmsk Hässelby  
Emmie Wedin 07 22/5  
Saga Björnsson 07  
Sra Sjöstedt 07

### Stafett 3x800m

Gunnel Tolfes 58 9:57.37 K60  
Ulla Karneback 53 VSM Stockholm/  
Maria Björkman 52 26/5

## ÅRSBÄSTA STAFETT 2019 - Män/Pojkar

### Stafett 3x400m

Adam Westermark 98 2:39.15 M22  
Kevin Duvert 98 SM Stockholm/S  
Levis Sjöo 01 25/5

### Stafett 4x100m

Nick Heidarian 03 43.23 P17  
Emil Johansson 02 Lag-USM Uppsala  
Hugo Olsson 02 18/8  
Anton Runemar 02

### Stafett 1000m

Hugo Olsson 02 2:03.60 P17  
Anton Runemar 02 SM Stockholm/S  
Emil Johansson 02 25/5  
Esbjörn Eriksson 03

### Stafett 4x80m

Conor Hogan 04 39.27 P15  
Hugo Winther 04 SM Stockholm/S  
Valter Kjellberg 04 25/5  
Sebastian Cabanas Andersson 04

### Stafett 3x800m

Conor Hogan 04 6:52.68 P15  
Anton Gruber 04 DM Huddinge  
Valter Kjellberg 04 11/9

### Stafett 5x60m

Tim Nyqvist 06 40.71 P13  
Jonathan Edberg 06 Sthlmsk Sthlm/E  
John Bäck 06 22/9  
Jacob Semb-Josefsson 06  
Gustav Källström 06

### Stafett 3x600m

Vilhelm Lood Falgén 07 5:17.67 P13  
Jakob Lennermark 07 DM Huddinge  
John Bäck 06 11/9

### Stafett 5x60m

Edvin Huss 07 41.76 P12  
Joar Eriksson 07 Sthlmsk Lidingö  
Karl Thilers 07 5/9  
Alexander Mickelson 07  
Simon Lindström 07

### Stafett 5x60m

Sean Dovander 09 54.68 P11  
Erik Andrén 09 DM Danderyd  
Edvin Möller 09 19/5  
Joel Lellky 09  
Gustav Virgin Eriksson 09

### Stafett 3x600m

Måns Lidman 09 5:53.86 P11  
Trausti Mar Dagsson 09 DM Huddinge  
Isak Englund 09 11/9

### Stafett 4x400m

Bobbie Baars 58 4:20.77 M55  
Joakim Petersson 61 VSM Stockholm  
Ingemar Ztorm 60 25/5  
Hans Säll 61

### Stafett 3x800m

Joakim Petersson 62 7:58.63 M55  
Hans Säll 61 VSM Stockholm  
Bobbie Baars 58 26/5

**ÅRSBÄSTA INOMHUS 2018/2019****- Kvinnor/Flickor****30m**

4.81 Moa Nyström 03

**60m**

8.12 Ayla Hallberg Hossain 06

8.19 Ida Winther 01

8.27 Emma Carlsson 05

8.28 Clara Billing 02

8.29 Moa Nyström 03

8.37 Jennifer Ravelius 03

8.41 Elsa Kagevik 06

8.42 Sara Sjöstedt 07

8.49 Beate Pott 07

8.55 Kajsa Cabanas Andersson 06

8.65 Lisa Maidell 78

8.65 Hedda Folkhage 03

8.65 Ida Chrifi 06

8.66 Matilda Petersson 06

8.66 Anna Strunke 05

8.66 Karin Andersson Berger 04

8.66 Lorena Guzman 04

8.71 Ella Fallope 06

8.76 Lara Johnsson 05

8.80 Annie Grindange 06

8.81 Parya Darvishi Gaziani 03

8.92 Saga Norrman 04

8.96 Nadine Kight 04

8.99 Saga Felter 06

9.03 Engla Wik 04

9.06 Alva Back 06

9.07 Vianne Benitez Andersson 05

9.10 Evelina Larsson 07

9.11 Besiana Dalipi 05

9.12 Emilia Nielsen 06

9.12 Emmie Wedin 07

9.13 Molly Envall 09

9.15 Saga Hjelmeland Björnsson 07

9.16 Louisa Chrifi 08

9.17 Kira Pettersson 03

9.21 Zara Klouda 07

9.24 Nicole Wahlqvist 04

9.26 Precious Kiggwe 04

9.27 Leah Ssempasa 09

9.30 Ebba Eliasson 05

9.31 Alexandra Myrestam 06

9.36 Kira Jannlund 03

9.37 Alice Clerkestam 08

9.37 Venla Engström 07

9.45 Celine Rajalakso 10

9.51 Alva Jobson Orrmo 06

9.54 Molly Linder 08

9.58 Stephanie Rimér 09

9.60 Saga Berg Ojeda 08

9.61 Niamh Hogan 07

9.65 Klara Grundin 06

9.66 Hanna Symes 07

9.68 Esther Melander 06

9.75 Gunnel Tolfes 58

9.81 Lisa Bero Lettse 04

9.83 Annie Sjölund 06

9.84 Matilda Solén 07

9.84 Olivia Neding 08

9.89 Selma Persson 06

9.92 Stina Fischier 06

10.00 Linnea Ershammar 06

10.00 Sara Ivarsson 08

10.06 Elina Ravik 07

10.06 Freja Kagevik 09

10.07 Maja Nyman 07

10.08 Maja Envall 11

10.09 Linnea Ekström 08

10.10 Agnes Olsson 05

10.11 Ulla Karneback 53

10.13 Nora Blom 10

10.16 Amanda Solén 07

10.18 Emma Håkansson 10

10.20 Thea Boström 09

10.20 Aina Dunker 06

10.20 Vera Kjellgren 08

10.23 Alicia Triay Strömvall 07

10.24 Cecilia Melander 09

10.31 Emelie Milani 09

10.31 Ester Ståhlberg 07

10.32 Linnea Sandström 06

10.39 Abigail Jöfelt 09

10.40 Sofia Qvarnström 07

10.45 Amisha Aubun 06

10.47 Julia Sandler Djerf 08

10.48 Lovelia Rajalakso 11

10.49 Lova Boström 11

10.50 Ella Palo 10

10.52 Amanda Medin 08

10.54 Nora Odelind 08

10.58 Maja Magnusson 08

10.59 Emilia Huss 07

10.64 Saga Gustafsson 07

10.68 Stella Jagiello 09

10.69 Lily Ssempasa 11

10.70 Miriam Nunes Nykvist 08

10.77 Anita Christenson 66

10.92 Ella Strunke 10

10.97 Klara Magnusson 10

10.98 Agnes Sildeby 09

11.02 Saga Herlestam 08

11.04 Alice Klouda 11

11.09 Matilda Ouchterlony 09

11.09 Ebba Wiklander 08

11.13 Mia Töredal 08

11.14 Isabel Holmertz 07

11.17 Frida Dunkars 11

11.17 Tilda Thedvall 10

11.21 Vera Forssmed 07

11.22 Corinne Eklund 10

11.23 Lea Toumala 10

11.29 Elva Köhler 11

11.30 Ida Fernström 08

11.39 Klara Westlund 10

11.48 Alice Windahl 09

11.52 Juni Lejweman 10

11.53 Alisia Gatu 10

11.55 Emmy Hagstedt 10

11.56 Savannah Lundin-Kimby 11

11.68 Brita Norin 07

11.73 Emmy Stadell 11

11.75	Alice Slars Paulsson	09	29.85	Beate Pott	07
11.76	Klara Håkansson	09	30.62	Emmie Wedin	07
11.77	Ella Hilding	11	30.94	Saga Hjelmeland Björnsson	07
11.84	Tuva-Li Breeding	11	31.39	Alva Back	06
11.93	Amanda Dyberg	11	31.42	Besiana Dalipi	05
11.94	Oihane Guzman	10	31.78	Alva Jobson Orrmo	06
12.00	Alba Garcia Lundström	10	31.79	Venla Engström	07
12.02	Stella Mardi	11	32.19	Gunnel Tolfes	58
12.03	Ida Vikström	09	32.25	Nelly Körling	03
12.08	Audrey Coan	10	33.43	Evelina Larsson	07
12.09	Elise Wedin	12	34.06	Olivia Neding	08
12.16	Ebba Grip	11	34.59	Ulla Karneback	53
12.23	Emma Lockner	11	34.80	Freja Kagevik	09
12.24	Kristina Carlson	40	34.96	Lisa Bero Lettse	04
12.34	Sonja Lund	11	36.35	Anita Christenson	66
12.34	Livia Sandström	09	38.22	Lily Ssempasa	11
12.39	Ebba Mårtensson	11	39.04	Lova Boström	11
12.60	Estelle Strömberg	11	42.20	Amanda Dyberg	11
12.61	Matilda Schönning	08	44.63	Kristina Carlson	40
12.73	Ester Korzuk	11	Manuell tidtagning		
12.75	Idun Elenius	10	35.8m	Maja Envall	11
12.76	Greta Sandvik	09	36.9m	Molly Lindberg	10
12.82	Agnes Karlsson	11	37.9m	Tilda Thedvall	10
13.05	Agnes Wilnier	11	38.3m	Alma Gerlach	10
13.21	Evelina Wetterstrand	10	38.4m	Nora Blom	10
14.15	Hally Torstensson	11	38.6m	Poppy Bjurlemark	10
Manuell tidtagning			40.2m	Juni Lejweman	10
10.5m	Molly Lindberg	10	41.0m	Martina Zagai Roel	10
10.7m	Klara Westlund	10	41.1m	Alisia Gatu	10
10.8m	Tilda Thedvall	10	41.1m	Klara Westlund	10
10.9m	Alma Gerlach	10	41.2m	Ella Strunke	10
11.2m	Lilly Skedung	10	41.8m	Esther Andersson	10
11.2m	Hanna Åkerman Nordling	10	43.7m	Elsa Fandén	10
11.3m	Elise Allison	10	44.0m	Sigrid Gyllenvråk Eriksson	10
11.3m	Emmy Hagstedt	10	44.8m	Elsa Moland	10
11.6m	Ellen Sandesjö	10	46.0m	Thea Karlsson	10
11.9m	Esther Andersson	10	46.0m	Rebecka Rådmark	10
12.0m	Elsa Fandén	10	47.8m	Evelina Wetterholm	10
12.1m	Rebecka Rådmark	10	48.1m	Vera Jonasson	10
12.5m	Sigrid Gyllenvråk Eriksson	10	52.5m	Selma Gjervaldaeter	10
12.6m	Evelina Wetterstrand	10	<b>400m</b>		
12.8m	Thea Karlsson	10	59.27	Maja Sund	01
13.2m	Selma Gjervaldaeter	10	61.17	Bianca Salming	98
13.3m	Vera Jonasson	10	62.51	Vanna Ullén	03
<b>200m</b>			63.87	Elsa Kagevik	06
26.53	Ayla Hallberg Hossain	06	64.39	Ella Fallope	06
27.40	Emma Carlsson	05	69.72	Alva Back	06
27.65	Moa Nyström	03	69.80	Gunnel Tolfes	58
27.73	Maja Sund	01	70.98	Annie Grindange	06
28.08	Elsa Kagevik	06	71.93	Nelly Körling	03
28.12	Ida Chrifi	06	73.38	Leah Ssempasa	09
28.13	Vanna Ullén	03	74.95	Molly Envall	09
28.27	Anna Strunke	05	75.48	Ulla Karneback	53
28.37	Sara Sjöstedt	07	75.72	Ebba Eliasson	05
28.40	Kajsa Cabanas Andersson	06	76.80	Klara Grundin	06
28.81	Lara Johnsson	05	78.12	Freja Kagevik	09
28.86	Lisa Maidell	78	80.04	Saga Berg Ojeda	08
29.14	Lorena Guzman	04	82.63	Nora Blom	10
29.19	Hedda Folkhage	03	83.12	Celine Rajalakso	10
29.23	Annie Grindange	06	84.25	Emelie Milani	09
29.25	Matilda Petersson	06	85.78	Cecilia Melander	09
29.66	Ella Fallope	06	86.11	Abigail Jöfelt	09
29.72	Karin Andersson Berger	04	86.39	Anita Christenson	66

86.81	Lova Boström	11	<b>800m</b>		
86.93	Emma Håkansson	10	2:04.08	Yolanda Ngarambe	91
86.94	Poppy Bjurlemark	10	2:04.73	Hanna Hermansson	89
87.40	Thea Boström	09	2:14.08	Andrea Claeson	98
90.17	Klara Magnusson	10	2:17.23	Maja Sund	01
91.55	Maja Envall	11	2:18.16	Bianca Salming	98
92.10	Lisa Bero Lettse	04	2:18.29	Linnéa Ericsson Bäckvall	02
96.31	Alba Garcia Lundström	10	2:24.88	Elvira Bredin	03
96.38	Klara Westlund	10	2:30.12	Ella Fallope	06
97.92	Ella Strunke	10	2:31.20	Elsa Kagevik	06
99.76	Audrey Coan	10	2:35.78	Zara Klouda	07
104.50	Alisia Gatu	10	2:41.70	Wilma Blitz	07
104.56	Oihane Guzman	10	2:44.62	Venla Engström	07
106.44	Ella Hilding	11	2:44.97	Gunnel Tolfes	58
109.07	Kristina Carlson	40	2:45.99	Lorena Guzman	04
109.44	Juni Lejweman	10	2:46.13	Clara Billing	02
<b>600m</b>			2:49.46	Agnes Olsson	05
1:47.81	Ella Fallope	06	2:50.59	Linn Bero Lettse	07
1:48.56	Elsa Kagevik	06	2:52.99	Moa Nyström	03
1:48.78	Zara Klouda	07	2:55.03	Saga Hjelmeland Björnsson	07
1:54.78	Venla Engström	07	3:00.58	Ulla Karneback	53
2:00.18	Anna Strunke	05	4:20.34	Annelie Schöldström	67
2:00.76	Saga Hjelmeland Björnsson	07	<b>1000m</b>		
2:00.80	Alva Back	06	3:07.14	Elvira Bredin	03
2:01.49	Linn Bero Lettse	07	3:28.07	Elsa Kagevik	06
2:05.71	Amanda Solén	07	3:30.89	Venla Engström	07
2:05.73	Matilda Solén	07	3:51.57	Linn Bero Lettse	07
2:05.92	Molly Envall	09	3:55.62	Selma Bredin	07
2:06.24	Klara Grundin	06	4:06.27	Olivia Neding	08
2:06.26	Sofia Dell Orto	09	<b>1500m</b>		
2:06.73	Freja Kagevik	09	4:10.13	Yolanda Ngarambe	91
2:08.68	Leah Ssemepasa	09	4:14.47	Hanna Hermansson	89
2:10.25	Matilda Petersson	06	4:50.76	Linnéa Ericsson Bäckvall	02
2:10.43	Freja Ahlepil	09	5:04.16	Elvira Bredin	03
2:10.91	Olivia Neding	08	5:22.71	Filippa Kähre	00
2:11.45	Aina Dunker	06	5:28.84	Zara Klouda	07
2:12.12	Elise Wiklund	09	5:32.91	Elsa Kagevik	06
2:13.32	Lara Johnsson	05	5:55.55	Venla Engström	07
2:13.71	Esther Melander	06	<b>1 eng mile</b>		
2:14.70	Sara Ivarsson	08			
2:15.40	Saga Herlestam	08	4:28.30	Yolanda Ngarambe	91
2:16.39	Maja Magnusson	08	4:58.72	Andrea Claeson	98
2:17.34	Miriam Nunes Nykvist	08	<b>3000m</b>		
2:17.83	Annie Grindange	06	8:53.97	Yolanda Ngarambe	91
2:18.75	Linnea Ekström	08	<b>60m häck</b>		
2:19.70	Molly Linder	08	9.36	Bianca Salming	98
2:21.23	Felisa Stölen	08	<b>60m häck 76.2 cm (F17)</b>		
2:21.92	Cecilia Melander	09	9.12	Clara Billing	02
2:22.77	Emelie Milani	09	9.67	Moa Nyström	03
2:23.25	Julia Sandler Djerf	08	9.76	Vanna Ullén	03
2:24.32	Sofia Qvarnström	07	11.00	Hedda Folkhage	03
2:26.9m	Nora Blom	10	<b>60m häck 76.2 cm (F15 - F14)</b>		
2:29.05	Amanda Medin	08	10.01	Annie Grindange	06
2:30.07	Stella Jagiello	09	10.56	Lorena Guzman	04
2:31.63	Nora Odelind	08	10.74	Anna Strunke	05
2:33.39	Mia Töredal	08	11.10	Lara Johnsson	05
2:38.37	Ella Strunke	10	12.18	Besiana Dalipi	05
2:41.40	Alice Slars Paulsson	09	<b>60m häck 68.6 cm (F13 - F12)</b>		
2:45.24	Greta Sandvik	09	9.28	Ayla Hallberg Hossain	06
2:48.02	Livia Sandström	09	9.80	Annie Grindange	06
2:48.80	Brita Norin	07	9.82	Beate Pott	07
2:52.78	Vera Forssmed	07	10.07	Ella Fallope	06
2:54.18	Vera Kjellgren	08	10.14	Ida Chrifi	06

10.28	Kajsa Cabanas Andersson	06	<b>Höjd</b>		
10.38	Alva Back	06	1.90	Bianca Salming	98
10.53	Matilda Petersson	06	1.66	Ayla Hallberg Hossain	06
10.61	Elsa Kagevik	06	1.60	Linda Edberg	04
11.06	Alexandra Myrestam	06	1.57	Annie Grindange	06
11.07	Saga Berg Ojeda	08	1.46	Emilia Nielsen	06
11.18	Emmie Wedin	07	1.42	Sofia Berg	05
11.45	Venla Engström	07	1.41	Clara Billing	02
11.57	Niamh Hogan	07	1.40	Alva Back	06
11.65	Alva Jobson Orrmo	06	1.40	Matilda Petersson	06
11.86	Zara Klouda	07	1.40	Beate Pott	07
11.99	Saga Hjelmeland Björnsson	07	1.38	Kajsa Cabanas Andersson	06
12.08	Wilma Blitz	07	1.37	Lorena Guzman	04
12.15	Elin Runemar	07	1.37	Lara Johnsson	05
12.32	Greta Westelius	06	1.37	Anna Strunke	05
12.33	Evelina Larsson	07	1.30	Elsa Kagevik	06
12.62	Sara Sjöstedt	07	1.29	Moa Nyström	03
12.94	Annie Sjölund	06	1.28	Molly Linder	08
13.03	Esther Melander	06	1.28	Zara Klouda	07
13.22	Amisha Aubun	06	1.28	Matilda Solén	07
13.26	Emilia Nielsen	06	1.26	Evelina Larsson	07
13.28	Olivia Neding	08	1.26	Stephanie Rimér	09
13.40	Selma Bredin	07	1.24	Saga Hjelmeland Björnsson	07
13.57	Elina Ravik	07	1.24	Amanda Solén	07
<b>60m häck 76.2 cm (K50)</b>			1.24	Emmie Wedin	07
13.20	Annelie Schöldström	67	1.23	Alice Clerkestam	08
<b>60m häck 68.6 cm (K55 - )</b>			1.23	Sara Ivarsson	08
11.48	Gunnel Tolfes	58	1.23	Annelie Schöldström	67
11.93	Ulla Karneback	53	1.20	Sofia Qvarnström	07
<b>60m häck 60.0 cm (F11)</b>			1.20	Gunnel Tolfes	58
11.27	Alice Clerkestam	08	1.18	Molly Envall	09
11.35	Saga Berg Ojeda	08	1.18	Niamh Hogan	07
11.80	Sara Ivarsson	08	1.18	Nora Blom	10
12.31	Freja Kagevik	09	1.17	Esther Melander	06
12.40	Amanda Medin	08	1.16	Saga Gustafsson	07
12.43	Linnea Ekström	08	1.15	Vera Kjellgren	08
12.62	Olivia Neding	08	1.12	Venla Engström	07
12.63	Molly Linder	08	1.12	Elin Runemar	07
13.38	Maja Magnusson	08	1.11	Celine Rajalakso	10
13.62	Ebba Wiklander	08	1.08	Ida Fernström	08
13.91	Julia Sandler Djerf	08	1.08	Maja Magnusson	08
13.94	Miriam Nunes Nykvist	08	1.08	Nora Odelind	08
15.38	Ella Strunke	10	1.08	Julia Sandler Djerf	08
<b>40m häck 60.0 cm (F10)</b>			1.06	Thea Boström	09
8.08	Stephanie Rimér	09	1.06	Cecilia Melander	09
8.35	Molly Envall	09	1.05	Freja Kagevik	09
8.36	Emma Jun	09	1.05	Ulla Karneback	53
8.65	Freja Kagevik	09	1.03	Amanda Medin	08
8.83	Elize Jun	09	1.03	Emelie Milani	09
8.85	Stella Rybing	09	1.03	Ebba Wiklander	08
9.03	Tyra Mardi	09	1.02	Jill Lundmark	09
9.18	Emelie Milani	09	1.02	Stella Rybing	09
9.25	Cecilia Melander	09	1.01	Klara Westlund	10
9.55	Linnea Lindberg	09	1.00	Stella Jagiello	09
9.82	Freja Ahlepil	09	1.00	Ida Vikström	09
9.91	Vera Wilnier	09	0.97	Maj-Lis Lindberg	09
9.96	Stella Jagiello	09	0.97	Saba Rubensson	09
10.09	Alice Windahl	09	0.95	Ella Strunke	10
10.20	Jill Lundmark	09	0.92	Poppy Bjurlemark	10
10.27	Ida Vikström	09	0.92	Alma Gerlach	10
10.53	Tess Liljegren	09	0.92	Juni Lejweman	10
10.83	Laura Huayna Fernández	09	0.92	Tilda Thedvall	10
11.15	Saba Rubensson	09	0.89	Esther Andersson	10

0.89	Elsa Fandén	10	3.98	Alva Jobson Orrmo	06
0.89	Elsa Moland	10	3.97	Saga Hjelmeland Björnsson	07
0.87	Linnea Lindberg	09	3.95	Saga Felter	06
0.87	Alice Windahl	09	3.90	Molly Envall	09
0.86	Sigrid Gyllenvråk Eriksson	10	3.89	Leah Ssempasa	09
0.86	Thea Karlsson	10	3.88	Niamh Hogan	07
0.86	Molly Lindberg	10	3.83	Louisa Chrifi	08
0.83	Tora Strid Lundberg	10	3.78	Wilma Blitz	07
0.83	Martina Zagai Roel	10	3.78	Linnea Ershammar	06
0.80	Klara Håkansson	09	3.78	Selma Persson	06
0.80	Rebecka Rådmark	10	3.77	Stina Fischier	06
0.75	Alisia Gatu	10	3.75	Zara Klouda	07
0.75	Selma Gjervaldsaeter	10	3.70	Rebecka Paska	06
0.75	Evelina Wetterholm	10	3.68	Hanna Symes	07
<b>Stav</b>			3.68	Stephanie Rimér	09
3.36	Clara Billing	02	3.66	Elin Runemar	07
3.10	Emma Carlsson	05	3.65	Esther Melander	06
2.90	Alva Back	06	3.63	Saga Berg Ojeda	08
2.25	Beate Pott	07	3.59	Celine Rajalakso	10
2.20	Ella Fallope	06	3.57	Annie Sjölund	06
2.20	Anna Strunke	05	3.53	Matilda Solén	07
2.10	Matilda Petersson	06	3.53	Molly Linder	08
2.05	Kajsa Cabanas Andersson	06	3.42	Nora Blom	10
2.05	Ida Chrifi	06	3.41	Maja Nyman	07
1.80	Annelie Schöldström	67	3.40	Freja Kagevik	09
1.75	Elsa Kagevik	06	3.38	Linn Bero Lettse	07
1.73	Esther Melander	06	3.35	Sofia Qvarnström	07
1.58	Emmie Wedin	07	3.34	Elina Ravik	07
1.45	Annie Grindange	06	3.31	Amisha Aubun	06
1.45	Annie Sjölund	06	3.29	Amanda Solén	07
<b>Längd</b>			3.29	Vera Kjellgren	08
5.50	Bianca Salming	98	3.24	Molly Lindberg	10
4.75	Lara Johnsson	05	3.23	Olivia Neding	08
4.70	Parya Darvishi Gaziani	03	3.20	Linnea Sandström	06
4.66	Clara Billing	02	3.19	Cecilia Melander	09
4.65	Moa Nyström	03	3.18	Emma Håkansson	10
4.65	Jennifer Ravelius	03	3.12	Amanda Medin	08
4.45	Anna Strunke	05	3.12	Maja Envall	11
4.38	Lorena Guzman	04	3.09	Thea Boström	09
3.81	Nicole Wahlqvist	04	3.07	Maja Magnusson	08
3.69	Linda Edberg	04	3.02	Emelie Milani	09
3.62	Kira Pettersson	03	3.00	Agnes Sildeby	09
3.59	Ulla Karneback	53	2.98	Ella Palo	10
3.57	Lisa Bero Lettse	04	2.98	Lilly Skedung	10
3.50	Gunnel Tolfes	58	2.96	Saga Gustafsson	07
3.42	Annelie Schöldström	67	2.94	Abigail Jöfelt	09
2.17	Kristina Carlson	40	2.92	Alice Windahl	09
<b>Längd med zon</b>			2.92	Poppy Bjurlemark	10
5.44	Ayla Hallberg Hossain	06	2.92	Klara Westlund	10
4.94	Beate Pott	07	2.90	Ebba Wiklander	08
4.91	Annie Grindange	06	2.90	Alma Gerlach	10
4.56	Alva Back	06	2.90	Lily Ssempasa	11
4.52	Kajsa Cabanas Andersson	06	2.87	Vera Forssmed	07
4.50	Ida Chrifi	06	2.84	Tilda Thedvall	10
4.43	Ella Fallope	06	2.83	Matilda Ouchterlony	09
4.40	Elsa Kagevik	06	2.83	Klara Magnusson	10
4.35	Matilda Petersson	06	2.80	Alisia Gatu	10
4.23	Sara Sjöstedt	07	2.79	Martina Zagai Roel	10
4.16	Emmie Wedin	07	2.76	Lova Boström	11
4.13	Venla Engström	07	2.74	Ida Vikström	09
4.11	Emilia Nielsen	06	2.73	Ella Strunke	10
4.06	Alexandra Myrestam	06	2.73	Tuva-Li Breeding	11
4.00	Evelina Larsson	07	2.72	Lovelija Rajalakso	11

2.68	Elise Allison	10	8.32	Anna Werner	79
2.68	Elsa Fandén	10	<b>Kula 3.0 kg (F17 - F14)</b>		
2.62	Audrey Coan	10	12.30	Anna Strunke	05
2.62	Corinne Eklund	10	11.43	Hannah Luxemburg	02
2.60	Livia Sandström	09	10.08	Sarah Olsson	02
2.60	Sigrid Gyllenvråk Eriksson	10	9.71	Kajsa Cabanas Andersson	06
2.59	Alice Slars Paulsson	09	9.07	Molly Skugge	03
2.59	Juni Lejweman	10	8.96	Lara Johnsson	05
2.57	Amanda Dyberg	11	8.77	Clara Billing	02
2.55	Stella Jagiello	09	8.60	Olivia Ellgren	05
2.55	Brita Norin	07	6.23	Alva Jobson Orrmo	06
2.55	Emmy Hagstedt	10	<b>Kula 3.0 kg K50- )</b>		
2.54	Alice Klouda	11	9.90	Annelie Schöldström	67
2.52	Ella Hilding	11	7.31	Gunnel Tolfes	58
2.52	Elva Köhler	11	6.90	Kristina Carlson	40
2.51	Emilia Huss	07	6.90	Ulla Karneback	53
2.49	Matilda Schönning	08	4.27	Anita Christenson	66
2.45	Tess Liljegren	09	<b>Kula 2.0 kg (F13 - F12)</b>		
2.41	Ebba Grip	11	13.06	Kajsa Cabanas Andersson	06
2.40	Elsa Moland	10	11.52	Ida Chrifi	06
2.39	Oihane Guzman	10	10.12	Matilda Petersson	06
2.37	Thea Karlsson	10	9.89	Elin Runemar	07
2.36	Hanna Åkerman Nordling	10	9.81	Alva Back	06
2.29	Rebecka Rådmark	10	9.27	Ayla Hallberg Hossain	06
2.29	Ellen Sandesjö	10	9.23	Beate Pott	07
2.28	Esther Andersson	10	8.63	Elsa Kagevik	06
2.26	Idun Elenius	10	8.33	Sara Sjöstedt	07
2.21	Estelle Strömberg	11	7.95	Ella Fallope	06
2.16	Greta Sandvik	09	7.80	Disa Elenius	06
2.15	Savannah Lundin-Kimby	11	7.64	Annie Grindange	06
2.11	Lilly Paulsson	11	7.63	Alexandra Myrestam	06
2.09	Selma Gjervaldsaeter	10	7.44	Evelina Larsson	07
2.09	Ester Korzuk	11	7.39	Greta Westelius	06
2.08	Evelina Wetterholm	10	6.83	Stephanie Rimér	09
2.07	Evelina Wetterstrand	10	6.80	Emilia Nielsen	06
2.06	Emmy Stadell	11	6.53	Rebecka Paska	06
2.05	Emma Lockner	11	6.45	Sara Ivarsson	08
2.01	Agnes Wilnier	11	6.45	Alva Jobson Orrmo	06
2.00	Klara Håkansson	09	6.44	Stina Fischier	06
1.90	Ebba Mårtensson	11	6.41	Emmie Wedin	07
1.89	Vera Jonasson	10	6.40	Linnea Ershammar	06
1.86	Frida Dunkars	11	6.28	Hanna Symes	07
1.65	Hally Torstensson	11	6.23	Saga Gustafsson	07
1.48	Tora Strid Lundberg	10	6.16	Annie Sjölund	06
<b>Tresteg</b>			6.16	Ebba Wiklander	08
10.49	Moa Nyström	03	6.12	Nora Blom	10
9.65	Lara Johnsson	05	6.11	Louisa Chrifi	08
9.57	Anna Strunke	05	6.06	Venla Engström	07
7.13	Annelie Schöldström	67	6.05	Molly Envall	09
<b>Tresteg med zon</b>			6.01	Leah Ssempasa	09
11.05	Ayla Hallberg Hossain	06	5.89	Matilda Solén	07
9.67	Beate Pott	07	5.85	Linnea Sandström	06
9.61	Annie Grindange	06	5.78	Molly Linder	08
9.07	Emmie Wedin	07	5.75	Vera Kjellgren	08
9.05	Alva Back	06	5.70	Freja Kagevik	09
9.02	Elsa Kagevik	06	5.68	Tora Sandin	08
8.93	Venla Engström	07	5.67	Maja Nyman	07
8.81	Sara Sjöstedt	07	5.66	Emilia Huss	07
8.65	Alva Jobson Orrmo	06	5.60	Thea Boström	09
8.32	Evelina Larsson	07	5.53	Niamh Hogan	07
8.05	Zara Klouda	07	5.45	Amisha Aubun	06
<b>Kula</b>			5.43	Vera Forssmed	07
13.83	Bianca Salming	98	5.39	Amanda Solén	07

5.38	Joline Lidström	09	<b>Vikt 7.26 kg (K50 - K55)</b>	
5.36	Alicia Triay Strömvall	07	13.81	Annelie Schöldström 67
5.35	Zara Klouda	07	<b>Femkamp</b>	
5.32	Saga Berg Ojeda	08	4048	Bianca Salming 98
5.28	Selma Persson	06	<b>Femkamp (K50 - K55)</b>	
5.12	Celine Rajalakso	10	2156e	Annelie Schöldström 67
5.04	Amanda Medin	08	<b>Femkamp (K60 - )</b>	
5.03	Stella Jagiello	09	3800e	Ulla Karneback 53
4.93	Elina Ravik	07	3650e	Gunnel Tolfes 58
4.92	Esther Melander	06	<b>Femkamp (F15)</b>	
4.87	Ida Fernström	08	2216	Anna Strunke 05
4.82	Brita Norin	07	1933	Lara Johnsson 05
4.81	Maja Magnusson	08	<b>Fyrkamp</b>	
4.74	Ella Strunke	10	4101	Ayla Hallberg Hossain 06
4.71	Linn Bero Lettse	07	3534	Annie Grindange 06
4.65	Livia Sandström	09	3495	Beate Pott 07
4.60	Alice Windahl	09	3244	Matilda Petersson 06
4.48	Maja Envall	11	3162	Alva Back 06
4.44	Abigail Jöfelt	09	2859	Elsa Kagevik 06
4.20	Cecilia Melander	09	<b>ÅRSBÄSTA INOMHUS 2018/2019</b>	
3.96	Klara Håkansson	09	<b>- Män/Pojkar</b>	
3.92	Ida Vikström	09	<b>30m</b>	
3.84	Ella Palo	10	4.21	Filip Nyström 00
3.77	Klara Westlund	10	4.30	Kiran Karlström 01
3.60	Lilly Skedung	10	4.33	Erik Ahlfont 00
3.59	Evelina Wetterstrand	10	4.37	Anton Runemar 02
3.54	Alice Slars Paulsson	09	4.47	Esbjörn Eriksson 03
3.47	Elsa Fandén	10	4.52	Stellan Back 75
3.44	Greta Sandvik	09	<b>60m</b>	
3.40	Ellen Sandesjö	10	6.89	Emil Johansson 02
3.38	Molly Lindberg	10	7.32	Anton Runemar 02
3.32	Esther Andersson	10	7.42	Filip Nyström 00
3.28	Lova Boström	11	7.45	Erik Ahlfont 00
3.25	Matilda Schönning	08	7.49	Edvin Hagberg 99
3.10	Alma Gerlach	10	7.50	Teo Paganus 03
3.08	Hanna Åkerman Nordling	10	7.55	Hugo Olsson 02
3.07	Thea Karlsson	10	7.57	Esbjörn Eriksson 03
3.05	Selma Gjervaldsaeter	10	7.67	Hugo Winther 04
3.04	Lily Ssempasa	11	7.67	Elliot Duvert 03
3.00	Sigrid Gyllenvräk Eriksson	10	7.70	David Mattiasson 01
2.87	Elise Allison	10	7.76	Hugo Liljegren 03
2.84	Amanda Dyberg	11	7.90	Stellan Back 75
2.80	Rebecka Rådmark	10	8.02	Levis Sjöo 01
2.80	Tilda Thedvall	10	8.10	Sebastian Cabanas Andersson 04
2.77	Ella Hilding	11	8.23	Davud Gazibara 01
2.77	Vera Jonasson	10	8.30	Per Sandell 76
2.50	Lovelias Rajalakso	11	8.30	Edvin Olsson 03
2.49	Emmy Hagstedt	10	8.46	Tobias Forsberg 77
<b>Vikt</b>			8.51	Leonardo Huayna Fernandez 04
18.85	Emma Thor	97	8.51	Christopher Lundberg 03
15.34	Hanna Mårtensson	96	8.52	Valter Kjellberg 04
11.48	Karin Schöldström	00	8.53	Magnus Ingvarsson 70
<b>Vikt 7.26 kg (F17 - F14)</b>			8.64	Jonathan Edberg 06
15.65	Molly Skugge	03	8.78	Tim Nykvist 06
14.92	Vilma Damberg	03	8.78	John Bäck 06
13.77	Linn Harrysson	03	8.79	Edvin Rappe 04
13.42	Hannah Luxemburg	02	8.80	Joar Eriksson 07
11.27	Olivia Ellgren	05	8.81	Adam Chrifi 08
9.79	Anna Strunke	05	8.83	Simon Lindström 07
9.68	Lara Johnsson	05	9.01	Jakob Lennermark 07
7.83	Lorena Guzman	04	9.03	Arvid Tiberg 07
<b>Vikt 9.08 kg K35 - K45)</b>			9.05	Emil Svensson 08
9.62	Anna Werner	79		

9.14	Nils Wallström	08	10.74	Ludvig Håkansson	09
9.19	Emil Svarverud Svensson	08	10.75	Victor Cederberg	10
9.20	Alexander Mickelson	07	10.78	Arian Ronquist	11
9.20	Carl Grindange	09	10.80	Liam Malmström	09
9.21	Edvin Huss	07	10.80	Samuel Petersen	11
9.23	Isak Englund	09	10.84	Tage Lood Falgén	10
9.30	Jacob Karlberg	08	10.86	Cian Hogan	10
9.31	Karl Thilers	07	10.88	Olof Pott	10
9.31	Måns Lidman	09	10.90	Hugo Meyer	10
9.33	Trausti Mar Dagsson	09	11.01	Anton Kruse	10
9.39	Oskar Ahlstrand	09	11.04	Diego Zagai Roel	08
9.41	Elias Hovmöller	08	11.09	Anton Ahlstrand	10
9.43	Ludvig Ellgren	07	11.21	Olle Lundberg	10
9.44	Edvin Hansen Tydén	07	11.42	Florian Lindberg	12
9.47	Filip Söderlund	09	11.57	Edvin Möller	09
9.50	Elijah Hallberg Hossain	10	11.61	Gustav Virgin Eriksson	09
9.52	Trausti Mar Dagsson	09	11.77	Aston Soini Nordström	11
9.55	Gustav Snis	07	11.80	Måns Joachimsson	11
9.59	Erik Håkansson	07	11.83	August Agö Lindberg	11
9.59	Frans Levin	07	11.83	Billy Ederyd	11
9.62	Liam Dovander	07	11.83	Edwin Matsers	11
9.64	Albin Opdahl	09	11.88	Aron Andrén	11
9.64	Jacob Rappe	06	11.91	Kasper Ekholm	11
9.65	Elliot Sjöberg	10	12.05	Loke Bergqvist	10
9.66	Casper Håkansson	07	12.10	Viggo Rybing	11
9.69	Elis Björk	09	12.16	Anton Elmqvist	10
9.71	Filip Hessle	06	12.26	Filip Dahlborn	11
9.71	Daniel Opdahl	06	12.33	Adam Dunkars	11
9.76	Iker Garcia Lundström	07	12.40	Aron Djerf	11
9.76	Ludwig Engde	08	12.46	Nils Erlandsson	11
9.80	Albin Möller	07	12.49	Charlie Svahn Lundqvist	10
9.81	Ben Ford	07	12.61	Sigge Herlestam	11
9.82	Levi Back	08	12.73	Emil Ohm	11
9.85	Oliver Carlsson	08	14.27	Marius Lucassen	11
9.92	Vilhelm Lood Falgén	07	14.44	Klas Möller	11
9.93	John Singh	08		Manuell tidtagning	
9.97	William Strömberg	08	9.3m	Elijah Hallberg Hossain	10
9.97	Love Lindberg	10	9.5m	Filip Enhörning Edholm	10
10.01	Pheniqs Fequiere	10	9.9m	Love Nytén	10
10.02	Edvin Wedin	09	10.2m	Tristan Back	10
10.03	Simon Linder	07	10.3m	Emil Ribacke	10
10.07	Filip Edholm	10	10.4m	Tage Lood Falgén	10
10.13	Jakob Bergström	06	10.5m	Leon Jabbari	10
10.16	Martin Bergström	08	10.8m	Axel Brink	10
10.18	Tudor Tocca	11	10.8m	Anton Kruse	10
10.23	Jack Forssmed	09	10.8m	William Thilers	10
10.24	Gabriel Ekengren	11	11.1m	Joel Ullberg	10
10.28	Viktor Berg	09	11.2m	Vidar Martin	10
10.30	Alvar Engström	10	11.3m	Svante Welander	10
10.33	Erik Andrén	09	11.4m	Harry Johansson	10
10.37	Viktor Holmertz	07	11.4m	Anton Norrby	10
10.37	Oskar Arrhen	07	11.4m	Jack Viktorsson	10
10.40	Emil Ribacke	10	11.5m	Anton Bernström	10
10.45	Joel Bäck	08	11.5m	Arthur Ljunggren	10
10.47	Theo Bergqvist	07	11.6m	Léon De La Fuente	10
10.54	Fred Hofverberg	10	12.0m	Kelvin Widahl	10
10.55	Tristan Back	10	12.1m	Adam Perhult	10
10.61	Theo Hiller	09	12.1m	Liam Sandfjord	10
10.64	Filip Zuckerman	11	12.4m	Arvid Westerholm Bjerkner	10
10.67	Valter Johansson	08	13.9m	Douglas Tynnedal	10
10.68	Hugo Odelind	10	<b>200m</b>		
10.69	Simon Sjölund	08	21.86	Emil Johansson	02
10.72	David Redborg	11	23.62	Anton Runemar	02

24.52	Esbjörn Eriksson	03	<b>400m</b>		
24.59	Hugo Liljegren	03	48.55	Emil Johansson	02
24.67	Levis Sjöö	01	52.22	Kevin Duvert	98
24.73	David Mattiasson	01	53.84	Erik Ahlfont	00
25.03	Hugo Winther	04	54.33	Levis Sjöö	01
25.70	Per Sandell	76	54.72	Hugo Liljegren	03
25.83	Isak Franzén	03	54.76	Adam Westermark	98
26.89	Valter Kjellberg	04	55.15	Hugo Winther	04
26.91	Stellan Back	75	55.28	Esbjörn Eriksson	03
27.03	Edvin Olsson	03	57.39	Per Sandell	76
27.22	Conor Hogan	04	58.99	Isak Franzén	03
27.31	Leonardo Huayna Fernandez	04	59.15	Hugo Olsson	02
27.72	Anton Gruber	04	59.60	Valter Kjellberg	04
28.00	John Bäck	06	60.23	Edvin Olsson	03
28.02	Tobias Forsberg	77	61.27	Stellan Back	75
28.03	Edvin Rappe	04	61.59	John Bäck	06
28.04	Simon Lindström	07	61.70	Dante Carstelius	04
28.08	Bobbie Baars	58	61.75	Christopher Lundberg	03
28.44	Christopher Lundberg	03	62.60	Bobbie Baars	58
28.58	Magnus Ingvarsson	70	66.46	Simon Lindström	07
29.04	Tim Nykvist	06	70.53	Joar Eriksson	07
29.73	Joar Eriksson	07	71.17	Måns Lidman	09
29.81	Vincent Wettergren	05	71.45	Melker Larm	07
30.58	Arvid Tiberg	07	72.22	Nils Nestor	52
30.82	Jakob Lennermark	07	74.51	Carl Grindange	09
31.23	Melker Larm	07	74.62	Trausti Mar Dagsson	09
31.57	Frans Levin	07	74.69	Oskar Ahlstrand	09
31.89	Alexander Mickelson	07	76.19	Gustav Snis	07
32.25	Ludvig Ellgren	07	77.68	Erik Håkansson	07
32.26	Gustav Snis	07	77.94	Elis Björk	09
32.30	Erik Håkansson	07	78.01	Elijah Hallberg Hossain	10
32.85	Carl Grindange	09	81.70	Cian Hogan	10
33.68	Albin Möller	07	81.83	Love Lindberg	10
33.90	Levi Back	08	83.07	Elliot Sjöberg	10
36.76	Tudor Tocca	11	83.18	Alvar Engström	10
38.01	Oskar Arrhen	07	83.29	Sean Dovander	09
38.50	Tristan Back	10	85.21	Filip Edholm	10
43.43	Florian Lindberg	12	85.21	Emil Ribacke	10
Manuell tidtagning			85.24	Gabriel Ekengren	11
32.2m	Elijah Hallberg Hossain	10	85.98	Love Lindberg	10
33.0m	Elliot Sjöberg	10	86.88	Pheniqs Fequiere	10
33.6m	Filip Enhörning Edholm	10	87.45	Oskar Arrhen	07
35.6m	Emil Ribacke	10	87.64	Anton Ahlstrand	10
36.5m	Fred Sjöström	10	88.02	Victor Cederberg	10
37.0m	Alvar Engström	10	88.24	Joel Bäck	08
38.8m	Tage Lood Falgén	10	89.63	Tage Lood Falgén	10
39.7m	Victor Cederberg	10	90.45	Hugo Meyer	10
39.9m	Jack Viktorsson	10	90.99	Tristan Back	10
40.0m	Anton Norrby	10	91.01	Tudor Tocca	11
40.1m	Vidar Martin	10	91.73	Olle Lundberg	10
40.8m	Harry Johansson	10	91.79	Edvin Wedin	09
40.9m	Anton Kruse	10	95.96	Hugo Odelind	10
41.3m	Liam Sandfjord	10	96.63	Anton Bernström	10
41.3m	Arvid Westerholm Bjerkner	10	97.07	Florian Lindberg	12
41.3m	Lucas Östling	10	98.51	Olof Pott	10
42.1m	Ludvig Hellstrand	10	<b>600m</b>		
42.2m	Olof Pott	10	1:43.13	John Bäck	06
43.3m	Arthur Ljunggren	10	1:48.53	Vilhelm Lood Falgén	07
45.3m	Loke Bergqvist	10	1:49.91	Melker Larm	07
45.3m	Adam Perhult	10	1:55.38	Måns Lidman	09
46.0m	Sean Hu	10	1:55.69	Iker Garcia Lundström	07
50.8m	Douglas Tynnedal	10	1:56.24	Isak Englund	09
			1:56.57	Arvid Tiberg	07

1:57.30	Simon Lindström	07	2:46.31	Iker Garcia Lundström	07
1:57.69	Jacob Rappe	06	3:21.81	Oskar Arrhen	07
1:59.90	Martin Bergström	08	<b>1000m</b>		
2:00.08	Jacob Karlberg	08	2:36.28	Edvin Hagberg	99
2:00.69	Trausti Mar Dagsson	09	2:56.33	Conor Hogan	04
2:01.34	Frans Levin	07	3:05.10	Valter Kjellberg	04
2:02.05	Levi Back	08	3:07.35	Leonardo Huayna Fernandez	04
2:02.61	Jakob Bergström	06	3:13.27	Simon Buskas	04
2:04.05	Oskar Ahlstrand	09	3:14.25	Anton Gruber	04
2:04.15	Emil Svensson	08	3:33.60	Melker Larm	07
2:04.58	Filip Söderlund	09	3:41.92	Nils Nestor	52
2:04.77	Elias Hovmöller	08	<b>1500m</b>		
2:04.87	James Singh	06	3:59.95	Tim Sundström	89
2:05.98	Erik Håkansson	07	4:25.36	Sebastian Christenson	02
2:06.77	Carl Grindange	09	4:43.71	Patrik Karlsson	62
2:08.95	Elis Björk	09	4:59.83	Simon Buskas	04
2:09.69	Viktor Berg	09	5:40.76	Nils Nestor	52
2:10.40	Emil Sigfridson	09	6:03.61	James Singh	06
2:11.74	Liam Dovander	07	<b>1 eng mile</b>		
2:11.95	Albin Opdahl	09	4:22.98	Tim Sundström	89
2:12.00	Ludvig Ellgren	07	<b>3000m</b>		
2:12.60	Viktor Graufelds	08	8:10.98	Amanuel Gergis	96
2:14.45	Joel Bäck	08	8:17.90	Napoleon Solomon	94
2:14.52	Axel Falk	09	8:18.66	Daniel Lundgren	85
2:15.34	Simon Forsberg	08	9:59.82	Patrik Karlsson	62
2:15.50	Filip Hessle	06	10:46.38	Björn Axelsson	73
2:16.29	Erik Andrén	09	12:30.05	Nils Nestor	52
2:16.41	Edvin Hansen Tydén	07	<b>60m häck</b>		
2:19.50	Love Lindberg	10	9.12	Edvin Hagberg	99
2:19.72	Valter Hortans	09	<b>60m häck 91.4 cm (P17)</b>		
2:21.77	Diego Zagai Roel	08	8.16	Emil Johansson	02
2:21.94	Jack Forssmed	09	8.52	Elliot Duvert	03
2:22.26	Liam Malmström	09	9.65	Hugo Liljegren	03
2:25.17	Albin Möller	07	12.34	Erik Dahlberg	02
2:28.29	Alexander Mickelson	07	<b>60m häck 84.0 cm (P15 - P14)</b>		
2:30.13	Edvin Möller	09	8.72	Hugo Winther	04
2:30.42	Valter Johansson	08	10.44	Conor Hogan	04
2:32.62	Gabriel Melander	09	<b>60m häck 76.2 cm (P13 - P12)</b>		
2:40.07	Gustav Virgin Eriksson	09	9.90	John Bäck	06
<b>800m</b>			10.31	Jonathan Edberg	06
1:55.79	Johan Eriksson	88	10.66	Simon Lindström	07
2:03.47	Emil Johansson	02	11.09	Jacob Semb-Josefson	06
2:04.27	Sebastian Christenson	02	11.55	Jakob Lennermark	07
2:07.29	Kevin Duvert	98	11.88	Melker Larm	07
2:18.47	Conor Hogan	04	11.94	Arvid Tiberg	07
2:19.39	Hugo Winther	04	12.02	Albin Möller	07
2:19.63	Anton Runemar	02	12.09	Liam Dovander	07
2:20.54	Elliot Duvert	03	12.31	Ludvig Ellgren	07
2:20.59	Tristan Back	10	12.36	Joar Eriksson	07
2:20.66	Leonardo Huayna Fernandez	04	12.50	Gustav Snis	07
2:22.86	Hugo Liljegren	03	12.57	Jacob Rappe	06
2:25.00	Esbjörn Eriksson	03	12.75	Erik Håkansson	07
2:25.23	Bobbie Baars	58	12.84	Carl Grindange	09
2:25.87	Patrik Karlsson	62	12.96	Levi Back	08
2:26.98	John Bäck	06	13.00	Casper Håkansson	07
2:27.38	Edvin Olsson	03	13.41	Karl Thilers	07
2:28.03	Arvid Eliasson	04	13.69	Frans Levin	07
2:31.47	Marcus Grindange	72	13.76	Viktor Holmertz	07
2:31.83	Christopher Lundberg	03	14.10	Alexander Mickelson	07
2:35.92	Lowe Barkvall	06	14.74	Oskar Arrhen	07
2:41.49	Arvid Tiberg	07	<b>60m häck 68.6 cm (P11)</b>		
2:45.13	Jakob Bergström	06	12.16	Carl Grindange	09
2:45.89	Nils Nestor	52	12.59	Levi Back	08

<b>60m häck 60.0 cm (P11)</b>		1.21	Levi Back	08	
10.65	Adam Chrifi	08	1.18	Oskar Ahlstrand	09
10.67	Emil Svarverud Svensson	08	1.18	Carl Grindange	09
11.04	Elias Hovmöller	08	1.18	Elias Hovmöller	08
11.59	John Singh	08	1.18	Elias Petersen	08
11.79	Levi Back	08	1.16	Eliah Hallberg Hossain	10
11.98	Jacob Karlberg	08	1.15	Erik Andrén	09
12.00	William Strömberg	08	1.15	Isak Englund	09
12.04	Martin Bergström	08	1.15	Trausti Mar Dagsson	09
13.03	Simon Sjölund	08	1.15	Nils Wallström	08
13.72	Simon Forsberg	08	1.13	Simon Forsberg	08
<b>40m häck 60.0 cm (P10)</b>		1.13	Diego Zagai Roel	08	
7.51	Carl Grindange	09	1.12	Edvin Hansen Tydén	07
7.66	Oskar Ahlstrand	09	1.12	Elis Björk	09
7.67	Trausti Mar Dagsson	09	1.12	Emil Sigfridson	09
7.93	Albin Opdahl	09	1.11	Theo Bergqvist	07
8.12	Filip Söderlund	09	1.09	Liam Malmström	09
8.15	Viktor Berg	09	1.07	Filip Söderlund	09
8.20	Axel Falk	09	1.05	Ludvig Håkansson	09
8.21	Emil Sigfridson	09	1.04	Filip Enhörning Edholm	10
8.36	Elis Björk	09	1.03	Martin Bergström	08
8.38	Isak Englund	09	1.02	Jack Forssmed	09
8.57	Edvin Wedin	09	1.02	Albin Opdahl	09
8.58	Jack Forssmed	09	1.02	Edvin Wedin	09
8.70	Liam Malmström	09	1.01	Måns Lidman	09
8.71	Måns Lidman	09	0.99	Love Lindberg	10
8.88	Sean Dovander	09	0.98	Tage Lood Falgén	10
8.96	Erik Andrén	09	0.97	Anton Ahlstrand	10
9.64	Arvid Narvinger	09	0.97	Theo Hiller	09
9.68	Edvin Möller	09	0.95	Harry Johansson	10
9.75	Gabriel Melander	09	0.92	Loke Bergqvist	10
10.02	Gustav Virgin Eriksson	09	0.92	Edvin Möller	09
<b>Höjd</b>		0.92	Anton Norrby	10	
1.92	Elliot Duvert	03	0.92	Emil Ribacke	10
1.86	Erik Dahlberg	02	0.92	Elliot Sjöberg	10
1.86	Edvin Hagberg	99	0.92	Fred Sjöström	10
1.81	Emil Pettersson	02	0.89	Anton Kruse	10
1.79	Teodor Duvert	01	0.89	Vidar Martin	10
1.77	Emil Johansson	02	0.89	Olof Pott	10
1.65	Johan Redborg	81	0.87	Gabriel Melander	09
1.61	Hugo Winther	04	0.86	Tristan Back	10
1.61	Valter Kjellberg	04	0.86	Victor Cederberg	10
1.60	Jonathan Edberg	06	0.86	Alvar Engström	10
1.59	Sebastian Cabanas Andersson	04	0.86	Sean Hu	10
1.53	Christopher Lundberg	03	0.86	Lucas Östling	10
1.49	Simon Lindström	07	0.83	Arvid Westerholm Bjerkner	10
1.45	Conor Hogan	04	0.83	Jack Viktorsson	10
1.42	Magnus Ingvarsson	70	0.80	Ludvig Hellstrand	10
1.41	Anton Runemar	02	0.80	Liam Sandfjord	10
1.35	Gustav Snis	07	0.75	Arthur Ljunggren	10
1.32	Arvid Tiberg	07	<b>Stav</b>		
1.32	Alexander Mickelson	07	4.32	Stellan Back	75
1.32	Albin Möller	07	4.25	Edvin Hagberg	99
1.32	Karl Thilers	07	4.05	Elliot Duvert	03
1.32	Liam Dovander	07	3.80	Erik Dahlberg	02
1.30	Jan de Besche	50	2.80	Hugo Winther	04
1.28	Melker Larm	07	2.73	Jacob Semb-Josefson	06
1.28	Erik Håkansson	07	2.34	Levi Back	08
1.28	Emil Svarverud Svensson	08	2.20	Jonathan Edberg	06
1.26	Casper Håkansson	07	1.93	Joel Billing	06
1.26	Frans Levin	07	1.75	Jacob Rappe	06
1.24	Viktor Berg	09	1.73	Liam Dovander	07
1.23	John Singh	08	1.60	Jakob Bergström	06

1.60	John Bäck	06	3.51	Jakob Bergström	06
1.60	Lucas Sannebro	06	3.51	Simon Linder	07
1.60	Simon Lindström	07	3.48	Isak Englund	09
1.60	Carl Grindange	09	3.48	Casper Håkansson	07
1.45	Hugo Renström	06	3.43	Filip Enhörning Edholm	10
1.30	Vincent Källström	06	3.39	Tristan Back	10
<b>Längd</b>			3.36	Martin Bergström	08
6.79	Kiran Karlström	01	3.35	Filip Edholm	10
6.67	Filip Nyström	00	3.35	Albin Opdahl	09
6.34	Edvin Hagberg	99	3.35	Love Lindberg	10
6.17	Elliot Duvert	03	3.30	Elis Björk	09
6.14	Emil Johansson	02	3.27	Albin Möller	07
5.87	Theodor Duvert	01	3.25	Liam Malmström	09
5.82	Hugo Winther	04	3.24	Theo Bergqvist	07
5.62	Anton Runemar	02	3.23	Elliot Sjöberg	10
5.43	Hugo Olsson	02	3.22	Alvar Engström	10
5.39	Sebastian Cabanas Andersson	04	3.21	Filip Hessle	06
4.95	Magnus Ingvarsson	70	3.19	Erik Andrén	09
4.78	Sebastian Christenson	02	3.11	Jack Forssmed	09
4.75	Hugo Liljegren	03	3.10	Tage Lood Falgén	10
4.60	Conor Hogan	04	3.10	Tudor Tocca	11
4.37	Leonardo Huayna Fernandez	04	3.09	Samuel Petersen	11
4.05	Edvin Olsson	03	3.07	Harry Johansson	10
<b>Längd med zon</b>			3.06	David Redborg	11
4.84	Jonathan Edberg	06	3.05	Sean Dovander	09
4.80	Simon Lindström	07	3.04	Filip Zuckerman	11
4.64	John Bäck	06	3.03	Oskar Arrhen	07
4.33	Gustav Snis	07	3.01	Vidar Martin	10
4.30	Jacob Semb-Josefson	06	2.98	Hugo Odelind	10
4.30	Oskar Ahlstrand	09	2.98	Emil Ribacke	10
4.21	Joel Billing	06	2.95	Pheniqs Fequiere	10
4.17	Adam Chrifi	08	2.93	Gabriel Ekengren	11
4.13	Alexander Mickelson	07	2.92	Fred Sjöström	10
4.12	Melker Larm	07	2.91	Fred Hofverberg	10
4.09	Arvid Tiberg	07	2.90	Cian Hogan	10
4.07	Joar Eriksson	07	2.86	Olof Pott	10
4.01	Eliah Hallberg Hossain	10	2.85	Frans Leander	07
3.98	Jakob Lennermark	07	2.83	Anton Ahlstrand	10
3.97	Vincent Källström	06	2.83	Jack Viktorsson	10
3.94	Robin Hasselgren	06	2.80	Axel Brink	10
3.94	Ludvig Ellgren	07	2.80	Olle Lundberg	10
3.92	Erik Håkansson	07	2.79	Hugo Meyer	10
3.91	Carl Grindange	09	2.78	Anton Kruse	10
3.90	Liam Dovander	07	2.78	Liam Sandfjord	10
3.89	Frans Levin	07	2.78	Svante Welander	10
3.86	Oskar Kruse	06	2.77	Edvin Möller	09
3.82	Trausti Mar Dagsson	09	2.77	Anton Norrby	10
3.79	Nils Wallström	08	2.75	Anton Elmqvist	10
3.77	Levi Back	08	2.75	Gustav Virgin Eriksson	09
3.76	Hugo Renström	06	2.74	William Thilers	10
3.73	John Singh	08	2.72	Karl Hjort	10
3.72	Edvin Hansen Tydén	07	2.72	Ludvig Håkansson	09
3.69	Joel Bäck	08	2.71	Victor Cederberg	10
3.69	Daniel Opdahl	06	2.69	Billy Ederyd	11
3.67	Jacob Karlberg	08	2.64	Arthur Ljunggren	10
3.67	Måns Lidman	09	2.64	Florian Lindberg	12
3.62	Jacob Rappe	06	2.63	Joel Ullberg	10
3.61	Edvin Wedin	09	2.56	Kelvin Widahl	10
3.59	Iker Garcia Lundström	07	2.55	Aron Andrén	11
3.59	Karl Thilers	07	2.55	Ludvig Hellstrand	10
3.56	Lucas Sannebro	06	2.55	Lucas Östling	10
3.56	Viktor Berg	09	2.52	Aston Soini Nordström	11
3.54	Ludwig Engde	08	2.50	Filip Dahlborn	11

2.49	Anton Bernström	10	7.25	Karl Thilers	07
2.44	Arvid Westerholm Bjerkner	10	7.19	Alexander Mickelson	07
2.43	Leon Jabbari	10	7.11	Edvin Hansen Tydén	07
2.42	Sean Hu	10	6.89	Iker Garcia Lundström	07
2.39	Nils Erlandsson	11	6.50	Felix Vangstad	06
2.38	Léon De La Fuente	10	6.50	Jakob Bergström	06
2.37	Adam Perhult	10	6.41	Arvid Tiberger	07
2.31	Edwin Matsers	11	6.33	Albin Möller	07
2.30	Alex Forsberg	10	6.27	Melker Larm	07
2.14	August Agö Lindberg	11	6.22	Simon Linder	07
2.11	Loke Bergqvist	10	6.14	Filip Hessle	06
2.10	Måns Joachimsson	11	6.12	Frans Leander	07
2.03	Douglas Tynnedal	10	5.95	Theo Bergqvist	07
2.02	Marius Lucassen	11	5.89	John Bäck	06
1.94	Adam Dunkars	11	5.89	Casper Håkansson	07
1.91	Arian Ronquist	11	5.83	Lucas Sannebro	06
1.90	Viggo Rybing	11	5.78	Hugo Renström	06
1.90	Charlie Svahn Lundqvist	10	5.61	Vincent Källström	06
<b>Tresteg</b>			5.42	Robin Hasselgren	06
12.72	Filip Nyström	00	5.27	Vilhelm Lood Falgén	07
11.30	Sebastian Cabanas Andersson	04	5.24	Erik Håkansson	07
<b>Tresteg med zon</b>			5.10	Joar Eriksson	07
10.37	John Bäck	06	4.22	Oskar Arrhen	07
9.58	Simon Lindström	07	<b>Kula 2.0 kg (P10 - P11)</b>		
8.57	Arvid Tiberger	07	7.71	Adam Chrifi	08
8.53	Gustav Snis	07	7.70	Levi Back	08
8.43	Ludvig Ellgren	07	7.60	Jacob Karlberg	08
8.38	Jakob Lennermark	07	7.19	Elias Hovmöller	08
8.36	Erik Håkansson	07	6.92	William Strömberg	08
8.05	Frans Levin	07	6.86	Carl Grindange	09
7.85	Joar Eriksson	07	6.80	Nils Wallström	08
<b>Kula 7.26 kg</b>			6.75	Oliver Carlsson	08
12.33	Stellan Back	75	6.71	Joel Bäck	08
11.19	Edvin Hagberg	99	6.57	Oskar Ahlstrand	09
9.40	Lars-Göran Nylén	75	6.47	Martin Bergström	08
9.38	Fredrik Ellgren	76	6.46	Elis Björk	09
9.27	Magnus Ingvarsson	70	6.21	Erik Andrén	09
<b>Kula 6.0 kg (P19)</b>			6.12	Edvin Wedin	09
17.35	Lukas Björninger	00	6.10	Liam Malmström	09
12.41	Emil Holm	01	5.73	John Singh	08
<b>Kula 5.0 kg (P17)</b>			5.63	Isak Englund	09
17.46	Jesper Ahlin	03	5.44	Trausti Mar Dagsson	09
16.29	Karl Ludvik	02	5.38	Love Lindberg	10
13.52	Teo Paganus	03	5.34	Anton Bernström	10
12.75	Elliot Duvert	03	5.22	Olof Pott	10
11.80	Fredrik Frunck	03	5.20	Anton Kruse	10
10.30	Esbjörn Eriksson	03	5.13	Måns Lidman	09
10.23	Emil Johansson	02	5.10	Axel Brink	10
10.21	Hugo Winther	04	5.09	Sean Dovander	09
9.32	Hugo Liljegren	03	5.07	Filip Enhörning Edholm	10
8.48	Anton Runemar	02	4.99	Jack Forssmed	09
<b>Kula 4.0 kg (M75 - )</b>			4.96	Florian Lindberg	12
6.71	Bo Sundström	40	4.95	Elijah Hallberg Hossain	10
<b>Kula 3.0 kg (P13 - P12)</b>			4.82	Emil Ribacke	10
10.43	Jacob Semb-Josefson	06	4.80	Tudor Tocca	11
9.20	Jonathan Edberg	06	4.68	Alvar Engström	10
9.00	Jacob Rappe	06	4.67	Harry Johansson	10
8.61	Joel Billing	06	4.59	Tristan Back	10
8.33	Daniel Opdahl	06	4.46	Tudor Tocca	11
8.23	Ludvig Ellgren	07	4.37	Liam Sandfjord	10
7.83	Oskar Kruse	06	4.34	Edvin Möller	09
7.63	Liam Dovander	07	4.28	Gabriel Ekengren	11
7.49	Simon Lindström	07	4.08	Love Nytén	10

4.00	Arvid Westerholm Bjerkner	10	<b>Vikt 11.34 kg (P17)</b>	
3.97	Joel Ullberg	10	20.78	Karl Ludvik 02
3.85	Vidar Martin	10	18.33	Jesper Ahlin 03
3.80	Léon De La Fuente	10	16.72	Fredrik Frunck 03
3.76	William Thilers	10	<b>Vikt 15.88 kg (M35 - M45)</b>	
3.75	Gustav Virgin Eriksson	09	11.74	Stellan Back 75
3.68	Tage Lood Falgén	10	11.59	Lars-Göran Nylén 75
3.65	Leon Jabbari	10	<b>Vikt 7.26 kg (M70 - M75)</b>	
3.63	Anton Norrby	10	8.13	Bo Sundström 40
3.55	Adam Perhult	10	<b>Sjukamp</b>	
3.55	Svante Welander	10	4936e	Edvin Hagberg 99
3.40	Douglas Tynnedal	10	<b>Sjukamp (P16)</b>	
3.18	Kelvin Widahl	10	4560e	Elliot Duvert 03
2.72	Jack Viktorsson	10	<b>Fyrkamp</b>	
2.50	Arthur Ljunggren	10	3390	Jonathan Edberg 06
2.30	Loke Bergqvist	10	2118	Carl Grindange 09
<b>Vikt 15.88 kg</b>			2032	Levi Back 08
11.84	Emil Holm	01		

## SM MEDALJER INOM- OCH UTOMHUS 1986-2019

	Seniorer				Juniorer				Ungdom				Totalt
	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	
1986	5	2	4	11	5	3	2	10	-	1	3	4	25
1987	1	5	3	9	-	1	2	3	4	3	2	9	21
1988	1	4	1	6	-	1	5	6	4	1	2	7	19
1989	3	2	2	7	1	4	3	8	1	-	-	1	16
1990	2	-	1	3	2	2	2	6	2	2	2	5	15
1991	1	-	1	2	2	2	2	6	3	2	5	10	18
1992	-	1	2	3	4	4	5	13	1	2	2	5	21
1993	3	1	2	6	5	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>27</b>	-	-	1	1	34
1994	2	3	7	12	8	6	6	20	6	5	4	15	47
1995	3	5	7	15	3	5	3	11	5	5	<b>6</b>	16	42
1996	1	<b>8</b>	3	12	2	1	9	12	2	1	2	5	29
1997	2	1	3	5	<b>13</b>	2	3	18	3	2	-	5	29
1998	2	2	2	6	4	7	7	18	3	2	2	7	31
1999	1	3	2	6	3	3	4	10	1	1	2	4	20
2000	5	5	1	11	-	3	5	8	-	2	1	3	21
2001	1	4	3	8	-	3	1	4	1	-	-	1	13
2002	3	1	1	5	-	5	1	6	1	2	3	6	17
2003	3	3	5	11	2	1	5	8	5	6	3	14	33
2004	3	3	4	10	6	5	3	14	2	3	3	8	32
2005	-	5	2	7	3	6	5	14	2	-	-	2	23
2006	2	2	1	5	2	8	6	16	-	2	-	2	23
2007	-	2	1	3	7	6	3	16	-	3	2	5	24
2008	1	3	2	6	3	4	5	12	-	-	-	-	18
2009	2	2	-	4	2	4	4	10	2	2	1	5	19
2010	3	5	3	11	3	5	5	13	3	7	2	12	36
2011	-	3	1	4	2	2	1	5	6	-	2	8	17
2012	1	2	2	5	2	0	0	2	4	2	2	8	15
2013	1	2	1	4	3	3	1	7	2	4	3	9	20
2014	2	-	2	4	1	1	2	4	1	2	1	4	12
2015	2	2	2	6	2	5	1	8	-	1	2	3	17
2016	1	2	3	6	3	6	1	10	1	3	6	10	26
2017	<b>9</b>	6	5	<b>20</b>	11	7	4	22	2	8	5	15	57
2018	8	5	1	14	6	3	5	14	8	9	6	23	51
2019	6	5	2	13	-	7	2	9	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>32</b>	54

## MÄSTERSKAPSPLACERINGAR

### IDM mångkamp Sätra 13 januari

1 Bianca Salming Femkamp 4048

### IUDM Mångkamp Sätra 12-12 januari

1 Elliot Duvert Sjukamp 4400

1 Ayla Hallberg Hossain Fyrkamp 4101

2 Annie Grindange Fyrkamp 3534

3 Beate Pott Fyrkamp 3495

3 Carl Grindange Fyrkamp 2118

### IVDM Sätra 12-13 januari

1 Ulla Karneback 60m 10.24

1 Per Sandell 60m 8.30

1 Gunnel Tolfes 200m 32.19

1 Anita Christenson 400m 88.16

1 Per Sandell 400m 58.11

1 Gunnel Tolfes 800m 3:06.48

1 Nils Nestor 1500m 6:17.78

1 Patrik Karlsson 3000m 10:39.43

1 Gunnel Tolfes 60m häck 12.01

1 Gunnel Tolfes Höjd 1.18

1 Jan de Besche Höjd 1.30

1 Gunnel Tolfes Längd 3.34

1 Magnus Ingvarsson Längd 4.95

1 Anna Werner Kula 8.32

1 Gunnel Tolfes Kula 6.95

1 Lars-Göran Nylén Vikt 11.59

1 Bo Sundström Vikt 8.13

1 Annelie Schöldström Vikt 13.43

1 Anna Werner Vikt 8.83

2 Gunnel Tolfes 60m 9.75

2 Anita Christenson 200m 38.02

2 Patrik Karlsson 1500m 5:04.09

2 Annelie Schöldström Kula 9.90

3 Magnus Ingvarsson Höjd 1.42

3 Magnus Ingvarsson Kula 9.27

3 Bo Sundström Kula 6.71

### IJSM Mångkamp Uppsala 2-3 februari

2 Edvin Hagberg Sjukamp M22 4936

### IUSM Mångkamp Uppsala 2-3 februari

1 Elliot Duvert Sjukamp P16 4560

### IUDM Sätra 16-17 februari

1 Ayla Hallberg Hossain 60m 8.20

1 Emma Carlsson 60m 8.30

1 Sara Sjöstedt 60m 8.52

1 Ayla Hallberg Hossain 200m 26.53

1 Sara Sjöstedt 200m 28.37

1 Ayla Hallberg Hossain 60m häck 9.28

1	Beate Pott	60m häck	9.82	<b>IVSM Malmö 2-3-mars</b>		
1	Ayla Hallberg Hossain	Höjd	1.61	1 Ulla Karneback	60m	10.11
1	Elliot Duvert	Höjd	1.85	1 Bobbie Baars	200m	28.08
1	Erik Dahlberg	Höjd	1.85	1 Kristina Carlson	200m	44.63
1	Linda Edberg	Höjd	1.60	1 Ulla Karneback	200m	34.59
1	Simon Lindström	Höjd	1.49	1 Bobbie Baars	400m	63.22
1	Alva Back	Stav	2.73	1 Kristina Carlson	400m	109.07
1	Clara Billing	Stav	3.36	1 Nils Nestor	400m	72.22
1	Elliot Duvert	Stav	4.05	1 Ulla Karneback	400m	78.75
1	Jacob Semb-Josefson	Stav	2.73	1 Bobbie Baars	800m	2:29.19
1	Ayla Hallberg Hossain	Längd zon	5.12	1 Ulla Karneback	800m	3:07.67
1	Beate Pott	Längd zon	4.94	1 Patrik Karlsson	1500m	4:50.09
1	Ayla Hallberg Hossain	Tresteg zon	11.05	1 Ulla Karneback	60m häck	12.79
1	Karl Ludvik	Kula	13.91	1 Gunnel Tolfes	Höjd	1.16
1	Anna Strunke	Kula	12.30	1 Ulla Karneback	Längd	3.53
1	Molly Skugge	Vikt	15.42	1 Gunnel Tolfes	Kula	7.14
1	Jesper Ahlin	Vikt	17.48	1 Kristina Carlson	Kula	6.90
2	Kajsa Cabanas Andersson	60m	8.55	1 Annelie Schöldström	Vikt	13.71
2	Ida Chrifi	200m	28.44	2 Patrik Karlsson	3000m	10:12.37
2	Simon Lindström	200m	28.36	2 Annelie Schöldström	60m häck	14.44
2	Clara Billing	60m häck	9.14	2 Annelie Schöldström	Stav	1.80
2	Hugo Winther	60m häck	8.72	2 Annelie Schöldström	Tresteg	7.13
2	Jonathan Edberg	Höjd	1.58	3 Kristina Carlson	60m	12.24
2	Emma Carlsson	Stav	3.03	3 Anita Christenson	400m	86.39
2	Annie Grindange	Längd zon	4.58	3 Nils Nestor	800m	2:49.51
2	Simon Lindström	Längd zon	4.54	3 Kristina Carlson	Längd	2.17
2	Beate Pott	Tresteg zon	9.67	<b>IVEM Torun POL 24-30 mars</b>		
2	Teo Paganus	Kula	12.77	1 Gunnel Tolfes	400m	69.80
2	Hannah Luxemburg	Kula	10.31	2 Patrik Karlsson	3000m	9:59.82
3	Beate Pott	60m	8.79	3 Gunnel Tolfes	800m	2:44.97
3	Ida Chrifi	60m	8.65	3 Ulla Karneback	800m	3:00.58
3	Hugo Winther	200m	25.08	3 Ulla Karneback	60m häck	12.01
3	Kajsa Cabanas Andersson	200m	28.59	3 Ulla Karneback	Femkamp	3800
3	Zara Klouda	600m	1:50.89	<b>VDM Sätra 18-19 maj</b>		
3	Annie Grindange	60m häck	9.98	1 Ulla Karneback	100m	16.52
3	Simon Lindström	60m häck	10.95	1 Gunnel Tolfes	100m	15.74
3	Beate Pott	Höjd	1.39	1 Bobbie Baars	200m	29.35
3	Lara Johnsson	Tresteg	9.65	1 Ulla Karneback	200m	34.00
3	John Bäck	Tresteg zon	10.37	1 Gunnel Tolfes	200m	32.66
3	Ludvig Ellgren	Kula	7.98	1 Bobbie Baars	400m	63.53
3	Kajsa Cabanas Andersson	Kula	11.65	1 Mikael Brodersen	400m	56.74
3	Olivia Ellgren	Vikt	11.20	1 Ulla Karneback	400m	76.63
	<b>ISM Norrköping 16-17 februari</b>			1 Gunnel Tolfes	400m	70.73
1	Yolanda Ngarmabe	1500m	4:21.39	1 Bobbie Baars	800m	2:26.83
2	Emil Johansson	200m	21.99	1 Maria Björkman	800m	3:57.89
2	Bianca Salming	Höjd	1.90	1 Gunnel Tolfes	800m	2:51.44
	<b>IJSM Växjö 23-24 februari</b>			1 Patrik Karlsson	1500m	4:54.91
2	Bianca Salming	Höjd	1.84	1 Birger Forsberg	5000m	22:32.85
2	Bianca Salming	Kula	13.83	1 Patrik Karlsson	5000m	17:54.60
2	Lukas Björninger	Kula	16.94	1 Gunnel Tolfes	80m häck	16.64
	<b>IUSM Växjö 23-24 februari</b>			1 Gunnel Tolfes	300m häck	56.72
1	Emil Johansson	400m	48.55	1 Jan de Besche	Höjd	1.29
1	Karl Ludvik	Vikt	20.78	1 Magnus Ingvarsson	Längd	5.01
2	Emil Johansson	60m	6.89	1 Ulla Karneback	Längd	3.65
2	Emil Johansson	60m häck	8.16	1 Aleksander Strykowski	Kula	10.07
3	Linnéa Ericsson Bäckvall	1500m	4:50.76	1 Gunnel Tolfes	Kula	7.05
	<b>IUSM Västerås 9-10 mars</b>			1 Lars-Göran Nylén	Slägga	35.25
1	Jesper Ahlin	Kula	17.46	1 Aleksander Strykowski	Slägga	33.40
2	Jesper Ahlin	Vikt	18.33	1 Bo Sundström	Slägga	17.34
3	Elliot Duvert	Stav	3.95	1 Lars-Göran Nylén	Spjut	47.31
3	Vilma Damberg	Vikt	14.92	1 Anna Werner	Spjut	24.23
3	Fredrik Frunkt	Vikt	16.72	1 Lars-Göran Nylén	Vikt	11.16
				1 Anna Werner	Vikt	9.32

1	Aleksander Strykowski	Vikt	12.16	1	Elin Runemar	Kula	10.00
1	Bo Sundström	Vikt	6.90	1	Jacob Semb-Josefson	Spjut	39.73
2	Lisa Maidell	100m	14.24	2	Elsa Kagevik	60m	8.33
2	Maria Björkman	400m	109.18	2	Beate Pott	60m	8.74
2	Anita Christenson	400m	91.86	2	Elsa Kagevik	200m	27.19
2	Joakim Petersson	800m	2:38.95	2	Beate Pott	200m	28.83
2	Björn Axelsson	5000m	18:39.82	2	Ella Fallope	600m	1:44.18
2	Bo Sundström	Kula	6.33	2	Ayla Hallberg Hossain	60m häck	9.59
2	Bo Sundström	Diskus	17.15	2	John Bäck	200m häck	29.84
2	Bo Sundström	Spjut	15.88	2	Jonathan Edberg	Höjd	1.58
3	Per Sandell	400m	58.87	2	Casper Håkansson	Höjd	1.35
3	Aleksander Strykowski	Spjut	23.07	2	Emma Carlsson	Stav	3.05
<b>Stafett-SM Stockholm/S 25-26 maj</b>							
1	K	Stafett 4x800m	8:33.69	2	Simon Lindström	Tresteg zon	10.22w
	Hanna Hermansson			2	Anna Strunke	Kula	11.81
	Bianca Salming			2	Anna Strunke	Spjut	27.22
	Yolanda Ngarambe			2	Alva Back	Spjut	34.75
	Andrea Claeson			2	Ludvig Ellgren	Spjut	30.30
1	K	Stafett 3x1500m	13:25.73	3	Kajsa Cabanas Andersson	200m	27.33
	Isabella Andersson			3	Elsa Kagevik	600m	1:45.67
	Andrea Claeson			3	Iker Garcia Lundström	1500m	5:20.21
	Hanna Hermansson			3	Emmie Wedin	60m häck	10.91
1	F17	Stafett 3x800m	7:10.34	3	Simon Lindström	60m häck	10.37
	Tove Karlsson			3	Simon Lindström	Höjd	1.32
	Elvira Bredin			3	Kajsa Cabanas Andersson	Längd zon	4.97
	Linnéa Ericsson Bäckvall			3	Jonathan Edberg	Tresteg zon	11.09
3	P17	Stafett 4x100m	44.02	3	Ludvig Ellgren	Diskus	27.88
	Esbjörn Eriksson			3	Jacob Semb-Josefson	Diskus	32.54
	Emil Johansson			3	Jacob Semb-Josefson	Slägga	29.62
	Hugo Olsson			3	Olivia Ellgren	Slägga	34.92
	Anton Runemar			3	Ida Chrifi	Spjut	28.85
<b>Stafett-VSM Stockholm/S 25-26 maj</b>							
1	M55	Stafett 4x400m	4:20.77	<b>JSM Huddinge 9-11 augusti</b>			
	Bobbie Baars			2	Bianca Salming	Höjd	1.80
	Joakim Pettersson			2	Bianca Salming	Spjut	50.26
	Ingemar Ztorm			2	Maja Sund	800m	2:18.06
	Hans Säll			3	Maja Sund	400m häck	64.51
1	K60	Stafett 3x800m	9:57.37	3	Emma Thor	Slägga	56.38
	Gunnel Tolfes			<b>USM Göteborg/S 9-11 augusti</b>			
	Ulla Karnebäck			1	Emil Johansson	200m	21.49
	Marie Björkman			2	Emil Johansson	100m	10.69
2	M55	Stafett 3x800m	7:58.63	2	Erik Dahlberg	Höjd	1.88
	Joakim Pettersson			2	Karl Ludvik	Diskus	51.79
	Hans Säll			2	Karl Ludvik	Spjut	55.20
	Bobbie Baars			3	Emil de Maria Pettersson	Höjd	1.85
<b>UDM Trollbäcken 31 augusti-1 september</b>							
1	Ayla Hallberg Hossain	60m	7.99	3	Karl Ludvik	Slägga	62.38
1	Emma Carlsson	80m	10.69	<b>USM Trollhättan 9-11 augusti</b>			
1	Ayla Hallberg Hossain	200m	25.96	1	Elliot Duvert	Höjd	2.00
1	Vilhelm Lood Falgén	1500m	5:05.28	1	Jesper Ahlin	Kula	16.89
1	Beate Pott	60m häck	10.18	1	Elliot Duvert	Stav	4.23
1	Ayla Hallberg Hossain	200m häck	29.12	2	Jesper Ahlin	Diskus	46.38
1	Beate Pott	200m häck	31.96	2	Molly Skugge	Slägga	53.78
1	Ayla Hallberg Hossain	Höjd	1.52	2	Fredrik Frunck	Slägga	54.91
1	Alva Back	Stav	2.80	2	Fredrik Frunck	Spjut	49.29
1	Beate Pott	Stav	2.71	3	Teo Paganus	Diskus	44.76
1	Jacob Semb-Josefson	Stav	3.00	3	Jesper Ahlin	Slägga	52.55
1	Ayla Hallberg Hossain	Längd zon	5.49	<b>Lag-USM Uppsala 18 augusti</b>			
1	Beate Pott	Längd zon	4.97	1	Emil Johansson	400m	50.35
1	Ayla Hallberg Hossain	Tresteg zon	11.65	1	Elliot Duvert	Höjd	1.90
1	Beate Pott	Tresteg zon	10.04	1	Stafett 4x100m		43.23
1	Kajsa Cabanas Andersson	Kula	12.83		Nick Heidarian		
					Emil Johansson		
					Hugo Olssosn		
					Anton Runemar		
				2	Emil Johansson	100m	10.75

2	Elvira Bredin	1500m H	5:22.09	<b>VSM Mångkamp Köping 24 augusti</b>		
2	Karl Ludvik	Diskus	51.63	1 Ulla Karnebäck	Femkamp	3757
2	Fredrik Frunck	Spjut	49.33	1 Annelie Schöldström	Femkamp	1686
3	Linnéa Ericsson Bäckvall	800m	2:18.83	<b>SM Karlstad 30 augusti - 1 september</b>		
<b>VSM Huddinge 16-18 augusti</b>				1 Hanna Hermansson	800m	2:04.82
1	Ulla Karnebäck	100m	15.83	1 Yolanda Ngarambe	1500m	4:26.23
1	Ulla Karnebäck	200m	33.22	2 Hanna Hermansson	1500m	4:26.65
1	Bobbie Baars	400m	63.94	2 Bianca Salming	Höjd	1.84
1	Kristina Carlson	400m	104.74	3 Emil Johansson	400m	47.81
1	Ulla Karnebäck	400m	76.39	<b>SM Mångkamp Falun 17-18 augusti</b>		
1	Bobbie Baars	800m	2:27.42	1 Bianca Salming	Sjukamp	5610
1	Kristina Carlson	800m	4:07.01	<b>SM Mångkamp Varberg 14-15 sept</b>		
1	Ulla Karnebäck	800m	2:59.45	1 Elliot Duvert	Tiokamp	6781
1	Patrik Karlsson	5000m	17:57.38	<b>Stafett-DM Sätra 11 september</b>		
1	Ulla Karnebäck	80m häck	16.39	1 F13	Stafett 5x60m	38.19
1	Ulla Karnebäck	300m häck	62.97	Beate Pott		
1	Karin Björin	Höjd	1.00	Elsa Kagevik		
1	Stellan Back	Stav	3.50	Ida Chrifi		
1	Ulla Karnebäck	Längd	3.63	Kajsa Cabanas Andersson		
1	Gunnel Tolfes	Längd	3.24w	Ayla Hallberg Hossain		
1	Annelie Schöldström	Tresteg	7.11	1 F13	Stafett 3x600m	5:19.79
1	Stellan Back	Diskus	39.97	Alva Back		
1	Stellan Back	Slägga	36.36	Ella Fallope		
1	Anna Werner	Slägga	29.82	Elsa Kagevik		
1	Annelie Schöldström	Slägga	38.84	1 P11	Stafett 3x600m	5:53.86
1	Stellan Back	Spjut	55.28	Måns Lidman		
1	Anna Werner	Spjut	28.06	3 Trausti Mar Dagsson		
1	Stellan Back	Vikt	11.68	3 Isak Englund		
1	Annelie Schöldström	Vikt	13.20	2 P15	Stafett 3x800m	6:52.68
2	Bobbie Baars	100m	13.99	Conor Hogan		
2	Bobbie Baars	200m	28.32w	Anton Gruber		
2	Patrik Karlsson	1500m	4:59.97	Valter Kjellberg		
2	Patrik Karlsson	10000m	37:52.04	<b>Svealandsmästerskapen Västerås 14-15 september</b>		
2	Annelie Schöldström	80m häck	20.59	1 Ayla Hallberg Hossain	60m	7.84
2	Stellan Back	Höjd	1.61	1 Ayla Hallberg Hossain	200m	26.65w
2	Annelie Schöldström	Stav	1.70	1 Alva Back	Stav	2.92
2	Anna Werner	Längd	3.73	1 Jacob Semb-Josefson	Stav	2.92
2	Stellan Back	Kula	12.44	1 Ayla Hallberg Hossain	Längd zon	5.80w
2	Ulla Karnebäck	Kula	6.94	1 Ayla Hallberg Hossain	Tresteg	11.68w
2	Kristina Carlson	Kula	7.10	1 Kajsa Cabanas Andersson	Kula	13.5
2	Lars-Göran Nylén	Slägga	34.98	1 Daniel Opdahl	Spjut	40.33
2	Emelie Ovenholm	Spjut	8.78	2 Elsa Kagevik	200m	27.66w
2	Lars-Göran Nylén	Vikt	10.51	2 Annie Grindange	Höjd	1.48
2	Anna Werner	Vikt	9.63	3 John Bäck	200m	29.46w
3	Kristina Carlson	100m	19.30	3 Jonathan Edberg	Höjd	1.60
3	Karin Björin	200m	39.73	3 Emma Carlsson	Stav	3.22
3	Kristina Carlson	200m	42.06	3 Anna Strunke	Kula	11.27
3	Maria Björkman	400m	100.86	3 Jacob Semb-Josefson	Spjut	38.87
3	Nils Nestor	400m	74.15	<b>Terräng-DM Hammarbyhöjden 5 okt</b>		
3	Per Sandell	400m	56.23	2 Conor Hogan	P15	14:12
3	Maria Björkman	800m	3:51.26	2 Elvira Bredin	F16	15:39
3	Birger Forsberg	1500m	5:46.44	2 Venla Engström	F12	8:02
3	Birger Forsberg	10000m	48:55.36	3 Lowe Fuxe Barkvall	P13	7:13
3	Jan de Besche	Höjd	1.32	3 Agnes Olsson	F14	8:36
3	Annelie Schöldström	Längd	3.61	<b>Terräng-SM Umeå 12-13 oktober</b>		
3	Anna Werner	Kula	8.23	2 Napoleon Solomon	MS 10 km	30:55
3	Annelie Schöldström	Kula	10.06	3 Lag F17 4 km		37:01
3	Lars-Göran Nylén	Spjut	46.82	Elvira Bredin		
3	Bo Sundström	Spjut	15.27	Linnéa Ericsson Bäckvall		
3	Gunnel Tolfes	Spjut	12.47	Sarah Olsson		

## KLUBBMÄSTARE 2019

1. Klubbmästare koras i DM-grenar för respektive åldersklass.
2. Klubbmästare blir den som under året uppnått bästa resultat i respektive gren utomhus. Vid lika resultat räknas bästa andraresultat osv. Undantag: löpningsresultat i samma heat, där den ene placerat sig före den andre.
3. För korande av klubbmästare fordras för ungdom upp till och med 17 år att man presterat resultat enligt fordringarna för lägsta valören på Svenska Friidrottsförbundets ungdomsmärke. För pojkar 19 år, M22 och seniorer gäller att man ska vara bland de 100 bästa i Sverige enligt Sverige-Bästalistan föregående år och för flickor 19, K22 och kvinnor seniorer bland de 50 bästa.
4. Är aktiv med bland de sex bästa i distrikts-mästerskapen för respektive åldersklass blir han/hon klubbmästare även om punkt 3 ej uppfyllts, såvida detta ej strider mot punkt 2.
5. Klubbmästare i terräng blir den som når bästa resultat på DM i respektive klass.
6. Klubbmästare i mångkamp blir den som nått bästa resultat i respektive åldersklass.

<b>F12</b>			<b>P13</b>		
60m	8.46	Beate Pott	60m	8.36	Gustav Källström
200m	28.83	Beate Pott	200m	28.19	John Bäck
600m	1:50.06	Zara Klouda	600m	1:47.47	John Bäck
1500m	5:32.17	Venla Engström	1500m	5:10.21	Lowe Fuxe Barkvall
60m häck	9.91	Beate Pott	60m häck	76.2	9.96 John Bäck
200m häck	31.96	Beate Pott	200m häck	76.229.84	John Bäck
Höjd	1.44	Beate Pott	Höjd	1.61	Jonathan Edberg
Stav	2.71	Beate Pott	Stav	3.00	Jacob Semb-Josefson
Längd zon	4.97	Beate Pott	Längd zon	5.00	Gustav Källström
Tresteg zon	10.04	Beate Pott	Tresteg zon	11.09	Jonathan Edberg
Kula 2.0 kg	11.13	Elin Runemar	Kula	11.09	Jacob Semb-Josefson
Diskus 0.6 kg	26.41	Elin Runemar	Diskus	32.54	Jacob Semb-Josefson
Slägga 2.0 kg	28.93	Elin Runemar	Slägga	30.11	Jacob Rappe
Spjut 400 g	22.32	Elin Runemar	Spjut	40.33	Daniel Opdahl
Terräng	8:02	Venla Engström	Femkamp	3691	John Bäck
			Terräng	7:13	Lowe Fuxe Barkvall
<b>P12</b>			<b>F14</b>		
60m	8.55	Alexander Mickelson	80m	10.55	Emma Carlsson
200m	28.01	Simon Lindström	300m	46.74	Anna Strunke
600m	1:47.73	Jakob Lennermark	800m	2:51.94	Agnes Olsson
1500m	5:05.28	Vilhelm Lood Falgén	2000m	8:25.78	Agnes Olsson
60m häck	10.37	Simon Lindström	1500m H	6:18.47	Agnes Olsson
Höjd	1.53	Simon Lindström	80m häck	13.64	Lara Johnsson
Stav	2.30	Levi Back	300m häck	52.93	Anna Strunke
Längd zon	4.85	Simon Lindström	Höjd	1.42	Sofia Berg
Tresteg zon	10.45	Simon Lindström	Stav	3.22	Emma Carlsson
Kula 3.0 kg	8.50	Ludvig Ellgren	Längd	4.85	Emma Carlsson
Diskus 0.6 kg	28.53	Ludvig Ellgren	Tresteg	9.76	Anna Strunke
Slägga 3.0 kg	26.74	Ludvig Ellgren	Kula 3.0 kg	12.10	Anna Strunke
Spjut 400 g	31.62	Simon Lindström	Diskus 0.75 kg	29.47	Olivia Ellgren
Terräng	7:47	Iker Garcia Lundström	Slägga	39.12	Olivia Ellgren
			Spjut 500 g	29.55	Anna Strunke
<b>F13</b>			Terräng	8:36	Agnes Olsson
60m	7.84	Ayla Hallberg Hossain	<b>P14</b>		
200m	25.96	Ayla Hallberg Hossain	800m	2:29.27	Vincent Wettergren
600m	1:42.02	Ella Fallope	Terräng	7:53	Ludvig Mattsson
1500m	5:35.45	Elsa Kagevik	<b>F15</b>		
60m häck	9.54	Ayla Hallberg Hossain	80m	11.02	Lorena Guzman
200m häck	29.12	Ayla Hallberg Hossain	300m	44.74	Lorena Guzman
Höjd	1.63	Ayla Hallberg Hossain	800m	2:43.99	Lorena Guzman
Stav	2.92	Alva Back	80m häck	76.2	13.02 Lorena Guzman
Längd zon	5.50	Ayla Hallberg Hossain	300m häck	76.252.70	Lorena Guzman
Tresteg zon	11.65	Ayla Hallberg Hossain	Höjd	1.56	Linda Edberg
Kula 2.0 kg	13.60	Kajsa Cabanas Andersson	Längd	4.77	Lorena Guzman
Diskus 0.6 kg	29.61	Alva Back	Kula 3.0 kg	7.98	Lorena Guzman
Slägga 2.0 kg	34.82	Kajsa Cabanas Andersson	Spjut 500 g	23.41	Lorena Guzman
Spjut 400 g	34.75	Ava Back			
Femkamp	4895	Ayla Hallberg Hossain			
Terräng	7:52	Elsa Kagevik			

<b>P15</b>			3000m	10:12.10	Sebastian Christenson
80m	10.02	Hugo Winther	110m häck	15.09	Emil Johansson
300m	39.04	Hugo Winther	Höjd	1.88	Erik Dahlberg
800m	2:10.08	Valter Kjellberg	Stav	3.95	Erik Dahlberg
2000m	6:51.38	Valter Kjellberg	Längd	6.48	Hugo Olsson
1500m hinder	5:02.78	Valter Kjellberg	Tresteg	12.02	Erik Dahlberg
80m häck	84.011.68	Hugo Winther	Kula 5.0kg	16.33	Karl Ludvik
300m häck	76.242.21	Hugo Winther	Diskus 1.5 kg	53.45	Karl Ludvik
Höjd	1.74	Sebastian C Andersson	Slägga 5.0 kg	68.82	Karl Ludvik
Längd	5.83	Sebastian C Andersson	Spjut 700 g	55.20	Karl Ludvik
Tresteg	11.92	Sebastian C Andersson	<b>F19</b>		
Kula 4.0 kg	10.92	Hugo Winther	400m	59.28	Maja Sund
Spjut 600 g	31.43	Sebastian C Andersson	800m	2:11.83	Maja Sund
Terräng	14:12	Conor Hogan	1500m	4:57.71	Maja Sund
<b>F16</b>			400m häck	64.51	Maja Sund
100m	13.15	Moa Nyström	Kula	6.89	Karin Schöldström
200m	27.18	Moa Nyström	Diskus	19.47	Karin Schöldström
400m	60.61	Vanna Ullén	Slägga	34.41	Karin Schöldström
800m	2:20.15	Tove Karlsson	Spjut	13.93	Karin Schöldström
3000m	10:56.94	Elvira Bredin	<b>P19</b>		
1500m hinder	5:16.54	Elvira Bredin	100m	11.59	David Mattiasson
100m häck	76,216.71	Moa Nyström	200m	23.25	David Mattiasson
300m häck	76.246.79	Vanna Ullén	400m	53.19	Levis Sjöo
Längd	4.58	Jennifer Ravelius	110m häck	17.88	Theodor Duvert
Tresteg	10.27	Moa Nyström	Höjd	1.90	Theodor Duvert
Kula 3.0 kg	10.60	Molly Skugge	Längd	6.68	Filip Nyström
Diskus	22.41	Vilma Damberg	Tresteg	13.39	Theodor Duvert
Slägga 3.0 kg	53.97	Molly Skugge	Kula 6.0 kg	11.89	Emil Holm
Spjut 500 g	32.74	Vilma Damberg	Diskus 1.75 kg	50.27	Lukas Björninger
Terräng	15:39	Elvira Bredin	Slägga 6.0 kg	43.00	Emil Holm
<b>P16</b>			Spjut	34.64	Emil Holm
100m	11.60	Nick Heidarian	<b>K22</b>		
200m	24.10	Esbjörn Eriksson	200m	27.03	Bianca Salming
400m	53.38	Esbjörn Eriksson	800m	2:15.73	Bianca Salming
110m häck	15.09	Elliot Duvert	1500m	4:19.94	Isabella Andersson
300m häck	42.70	Hugo Liljegren	5000m	17:28.14	Andrea Claeson
Höjd	2.04	Elliot Duvert	100m häck	14.81	Bianca Salming
Stav	4.23	Elliot Duvert	Höjd	1.88	Bianca Salming
Längd	6.23	Elliot Duvert	Längd	5.55	Bianca Salming
Kula 5.0kg	18.71	Jesper Ahlin	Kula	14.22	Bianca Salming
Diskus 1.5 kg	49.92	Toe Paganus	Diskus	38.50	Emma Thor
Slägga 5.0 kg	59.18	Fredrik Frunk	Slägga	65.31	Emma Thor
Spjut 700 g	49.99	Elliot Duvert	Spjut	50.26	Bianca Salming
Tiokamp	6781e	Elliot Duvert	Sjukamp	5844	Bianca Salming
<b>F17</b>			<b>M22</b>		
100m	12.61	Clara Billing	100m	12.13	Kevin Duvert
200m	26.16	Clara Billing	400m	50.71	Kevin Duvert
400m	59.08	Linnéa E Bäckvall	800m	2:00.19	Kevin Duvert
800m	2:15.00	Linnéa E Bäckvall	2000m hinder	7:10.95	Kevin Duvert
1500m	4:56.76	Linnéa E Bäckvall	110m häck	15.58	Staffan Risberg
1500m hinder	5:38.23	Alice Berg	400m häck	57.10	Kevin Duvert
100m häck	15.02	Clara Billing	<b>K</b>		
Stav	3.30	Clara Billing	100m	12.61	Clara Billing
Kula	11.23	Hannah Luxemburg	200m	25.96	Ayla Hallberg Hossain
Diskus	23.43	Sarah Olsson	400m	59.08	Linnéa Ericsson Bäckvall
Slägga	53.29	Hannah Luxemburg	800m	2:02.18	Yolanda Ngarambe
Spjut 500 g	38.89	Sarah Olsson	1500m	4:03.43	Yolanda Ngarambe
Terräng	17:58	Linnéa E Bäckvall	5000m	15:38.97	Yolanda Ngarambe
<b>P17</b>			100m häck	14.81	Bianca Salming
100m	10.69	Emil Johansson	400m häck	64.51	Maja Sund
200m	21.49	Emil Johansson	Höjd	1.88	Bianca Salming
400m	47.69	Emil Johansson	Stav	3.30	Clara Billing
800m	2:10.48	Sebastian Christenson	Längd	5.55	Bianca Salming

Tresteg	10.27	Moa Nyström	Halvmarathon	1:01:17	Napolen Solomon
Kula	14.22	Bianca Salming	Marathon	3:07.04	Javier Cabello
Diskus	44.36	Fanny Öhrn Selahn	3000m hinder	8:32.26	Napolen Solomon
Slägga	65.31	Emma Thor	110m häck	15.58	Staffan Risberg
Spjut	50.26	Bianca Salming	400m häck	57.10	Kevin Duvert
Sjukamp	5844	Bianca Salming	Höjd	2.04	Elliot Duvert
<b>M</b>			Stav	4.23	Elliot Duvert
100m	10.69	Emil Johanson	Längd	6.68	Filip Nyström
200m	21.49	Emil Johanson	Tresteg	13.39	Theodor Duvert
400m	47.69	Emil Johanson	Kula	15.00	Jesper Ahlin
800m	1:48.55	Andreas Almgren	Diskus	46.40	Lukas Björninger
1500m	3:38.99	Andreas Almgren	Slägga	57.20	Anton Andersson
5000m	14:15.55	Daniel Lundgren	Spjut	61.17	Stellan Back
10000m	29:53.65	Daniel Lundgren	Terräng		Daniel Lundgren
10 km väg	30:31	Napolen Solomon			

## BRAGDPRISER

Sedan 1959 utdelar styrelsen årligen bragdpris till en manlig och en kvinnlig friidrottare. Priset tilldelas för bragd som utförts under tävling för Turebergs Friidrottsklubb och ges högst två gånger till samma person.

1959	Lars Hedman	Birgitta Jansson
1960	Torgny Wåhlander	Wiveca Westin
1961	Thomas Cederholm	Ingrid Karlsson
1962	Torgny Wåhlander	
1963	Rolf Granlund	Kristina Ahlstrand
1964	Åke Nilsson	
1965	Lars Wennerholm	Els-Marie Astlind
1966	Sune Kaufeldt	Els-Marie Astlind
1967	Sune Kaufeldt	Birgitta Lindström
1968	Jan Lindström	Anna-Lena Sundvall
1969	Anders Öhrn	Agneta Sjölander
1970	Agne Kimby	Maj-Britt Franzén
1971	Jan Dahlgren	Maria Noring
1972	Anders Petersson	Anette Brolin
1973	Lennart Nilsson	Turanka Puskas
1974	Björn-Erik Öberg	Turanka Puskas
1975	Björn Nilsson	
1976	Björn Nilsson	Caroline Palmgren
1977	Tommy Jägenstedt	Agneta Lekander
1978	Tommy Lundqvist	Marie Forsberg
1979	Aarno Mustalahti	Maj-Britt Franzén
1980	Eric Josjö	Marie Östin
1981	Eric Josjö	Marie Östin
1982	Leif Åkesson	Margareta Gellerstam
1983	Peder Poulsen	Lotta Trosell
1984	Tommy Capocci	Marie Hedeberg
1985	Peder Poulsen	Marie Hedeberg
1986	Thomas Eriksson	Eva Ernström
1987	Thomas Andersson	Siv Tornegård
1988	Thomas Eriksson	
1989	Andreas Ahl	Maria Jåfs (Sollerman)
1990	Johan Helge	
1991	Mikael Ekman	Madelene Gustafsson
1992	Henrik Wennberg	Marlin Brown
1993	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1994	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1995	Martin Hagberg	Ophelia Mac-Kwashie
1996	Patrik Flink	Cilla Pettersson
1997	Fredrik Kjellberg	Jana Cagin
1998	Fredrik Kjellberg	Anna Lindh
1999	Thomas Byrberg	Anna Lindh

2000	Mattias Norling	Stina Bohgard
2001	Mattias Norling	Anna-Karin Olsson
2002	John Laselle	
2003	Thomas Byrberg	Frida Flodström
2004	Jonas Dufwenberg	Helena Redborg
2005	Jonas Dufwenberg	Frida Flodström
2006	Sebastian Öberg	Jennie Hurkmans
2007		
2008	Nil de Oliveira	
2009	Nil de Oliveira	
2010	Daniel Lundgren	Lotta Lindsén
2011		Julia Hässel
2012	Anton Asplund	
2013	Andreas Almgren	
2014	Andreas Almgren	
2015	Gustav Kjell	Emma Thor
2016	Benjamin Mullen	
2017	Napoleon Solomon	Hanna Hermansson
2018	Amanuel Gergis	
2019		Yolanda Ngarambe

Bragdpriset 2019 tilldelas **Yolanda Ngarambe**.

Yolandas tack. Åh wow vad kul!! Önskar att jag var där för att ta emot det, tack!!

Förra året var en av de mest spännande och omtumlande säsongerna jag haft hittills i min löparkarriär! Äntligen nådde jag den nivå jag tränat i flera år för att uppnå, och jag är så tacksam över att Tureberg stöttat mig på hela den vägen. Som Turebergare har man dom blåa banorna, grusspår och en inomhushall...vad mer kan man önska sig? Tack igen för priset och för gemenskapen jag alltid känner när jag träffar på en annan Turebergare, och extra tack till alla coacher som hjälper mig när jag inte har min egna coach med mig på tävling och träning :)

## ÅRETS STJÄRNSKOTT

Sedan 1976 utdelas pris till en pojke och en flicka som under året utmärkt sig genom goda prestationer och stor talang. Pristagare utses av styrelsen bland ungdom 14-18 år. Priset kan erövras endast en gång.

1976	Sören Lundin	Lena Nilsson
1977	Bengt Görtz	Agneta Lekander/Helene Boström
1978	Per Söderberg II	Marie Östin
1979	Eric Josjö	Marie Lindell
1980	Jari Lepistö	Jill McCabe
1981	Mårten Olsson	Margareta Gellerstam
1982	Lars Johansson	Anneli Flodström
1983	Paul Aicardi	Helena Johannesson
1984	Niklas Johnsson	Jill Östergren
1985	Andreas Ahl	Madelene Gustavsson
1986	Kristofer Prander	Marie-Louise Hult
1987	Kennet Berg	Anette Dahlqvist
1988	Mårten Barkwall	Cecilia Sjöholm
1989	Johan Helge	Anna Lindholm
1990	Michael Norman	Cilla Pettersson
1991	Jonas Asplund	Marlin Brown
1992		Kajsa Bergqvist/Anna Lindh
1993	Per Bergman	Anna-Karin Olsson
1994	Sebastian Hukari	Jana Cagin
1995	John-Olov Wahlgren	Lisa Forslund
1996	Christian Liljeqvist	Stina Bohgard
1997	Thomas Byrberg	Emma Sagerlöv
1998	Richard Persson	Sara Wikström
1999	Johan Redborg	Jennie Hurkmans
2000	Mikael André	Frida Flodström/Helena Bombas-Holmström
2001	Gustav Karneback	Jessica Svensson
2002	Andreas Andersson	Anna Örneving
2003	Johan Kågeman	Cecilia Härdén

2004	Fredrik Hallinder	Linnéa Andersson
2005		Linnéa Halvarson
2006	Anton Forsberg	Lotta Lindsén
2007	Viktor Eriksson	Camilla Bergqvist
2008	Andreas Almgren	Julia Hässel
2009	Bilal Cadimi	Caroline Gyllenbern
2010	Gustav Kjell	Elin Bohman
2011	Giovanni Inostroza	Isabella Andersson
2012	Jakob Johansson	Louise Åkerlund
2013	Staffan Risberg	Linda Nyblom
2014	Edvin Hagberg	Emma Thor
2015	Emil Winther	Lina Hagberg
2016	Lukas Björningar	Alice Berg
2017	Maja Sund, Emil Johansson, Karl Ludvik	
2018	Hedda Folkhage, Molly Skugge, Jesper Ahlin	
2019	Elliot Duvert	Vilma Damberg

#### **Motivering:**

Med ett flertal SM-medaljer och en högt-flygande seger i ungdomsfinnkampen resp. en mycket överraskande bronsmedalj under IUSM får **Elliot Duvert** och **Vilma Damberg** utmärkelsen Årets Stjärnskott 2019.

### **STYRELSENS PRIS**

---

#### **Motivering:**

Höga poäng, höga höjder, SM-medaljer och radering av ett mer än 40 år gammalt klubbrekord. Mer går knappast att begära. Årets pristagare är **Bianca Salming** och **Andreas Almgren**.

### **STIFTELSENS PRIS**

---

#### **Motivering:**

Året började på bästa tänkbara sätt. Svenskt rekord för Napoleon. Mästerskapsrekord i stafett för Hanna. Därefter kanske det inte gick riktigt efter ”plan”, men slutet av säsongen slutade ändå med ett antal SM-medaljer. Årets pristagare 2019 är **Hanna Hermansson** och **Napoleon Solomon**.

### **KAJSAS PRIS**

---

#### **Motivering:**

Att vara bäst när det gäller visade dessa långstötande och snabba grabbar prov på vid ungdoms-OS i Baku. Årets pris tilldelas brons- och guldmedaljörerna **Jesper Ahlin** och **Emil Johansson**.

### **LEDARPRIS**

---

#### **Motivering:**

Under drygt 40 år har dessa varit verksamma i föreningen i ett otal roller. Ungdomsledare, styrelseuppdrag och sedan många år som navet i vår tävlingsverksamhet. Årets pris tilldelas ”ur-Turebergarna” och det strävsamma äkta paret **Ingegerd** och **Anders Johansson**.

### **VETERANPRIS**

---

#### **Motivering:**

Att vi har många duktiga veteraner är ingen hemlighet. Men det finns de som sticker ut lite extra. Med dubbla bronsmedaljer vid EM; Svenskt Rekord och ett antal SM-medaljer var valet inte svårt. Årets veteranpris tilldelas **Gunnel Tolfes**.

## REKORD AV TUREBERGARE

### VÄRLDSREKORD

#### Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

### NORDISKA REKORD

#### P19 utomhus

4x100m Gustav Kjell 39.73 2015

(tillsammans med Emil von Barth, Austin Hamilton och Tobias Nilsson Montler)

#### Kvinnor utomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

#### Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

### SVENSKA REKORD

#### Män utomhus

Halvmarathon Napoleon Solomon 1:01:17 2019

#### P19 utomhus

800m Andreas Almgren 1:45.65 2014

#### P19 utomhus

4x100m Gustav Kjell 39.73 2015

(tillsammans med Emil von Barth, Austin Hamilton och Tobias Nilsson Montler)

#### Kvinnor utomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

#### Kvinnor inomhus

1 mile Yolanda Ngarambe 4:28.30 2019

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

#### F19 inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 1.92 1995

#### Veteraner utomhus, \*=nordiskt rekord

K45 100m Lena Aruhn 12.72 2015

K45 200m Lena Aruhn 26.26\* 2015

K50 Slägga Annelie Schöldström 42.34 2017

K50 stafett 1000m 3:05.79 2018

A Schöldström, A Christenson, G Tolfes, U

Karneback

K55 Diskus Ingrid Miller 38.96 1996

K60 300m häck Gunnel Tolfes 55.23 2019

K60 4x100m 61.21\* 2019

Ulla Karneback, Gunnel Tolfes (med K Grape och B Bobäck)

K60 3x800m 9:57.37 2019

Gunnel Tolfes, Ulla Karneback, Maria

Björkman

K65 400m Ulla Karneback 73.66 2018

K65 300m häck Ulla Karneback 58.64 2018

K65 Femkamp Ulla Karneback 3801e 2018

K65 Sjukamp Ulla Karneback 5112e 2018

M55 4x400m 4:20.77 2019

Bobbie Baars, Joakim Pettersson, Ingemar Ztorm, Hans

Säll

M55 3x800m 7:58.63 2019

Joakim Pettersson, Hans Säll, Bobbie Baars

#### Veteraner inomhus, \*=nordiskt rekord

K60 800m Gunnel Tolfes 2:44.97 2019

K60 Femkamp Gunnel Tolfes 3650e 2019

K65 400m Ulla Karneback 74.22\* 2018

K65 800m Ulla Karneback 2:56.42 2018

K65 Femkamp Ulla Karneback 4124e\* 2018

### DISTRIKTSREKORD UTMHUS

#### Män

400m Eric Josjö 45.63 1981

800m Andreas Almgren 1:45.59 2015

10000m Napoleon Solomon 28:33.33 2018

400mH Marko Granat 50.12 1994

#### Män 22 år

400m Eric Josjö 45.63 1981

800m Andreas Almgren 1:45.59 2015

#### Pojkar 19 år

800m Andreas Almgren 1:45.65 2014

#### Pojkar 17 år

200m Emil Johansson 21.49 2019

800m Andreas Almgren 1:50.45 2012

#### Pojkar 15 år

Kula Jesper Ahlin 19.05 2018

#### Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

#### Kvinnor 22 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.95 1997

Spjut Bianca Salming 50.26 2019

Sjukamp Bianca Salming 5985 2018

#### Flickor 19 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.90 1994

Bianca Salming 1.90 2017

#### Flickor 17 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.84 1993

#### Flickor 15

Slägga Lina Hagberg 53.26 2016

### DISTRIKTSREKORD INOMHUS

#### Pojkar 19

Tresteg Lars Johansson 14.81 1985

#### Kvinnor

1 mile Yolanda Ngarambe 4:28.30 2019

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

#### Flickor 19

Höjd Kajsa Bergqvist 1.92 1995

## TUREBERGARE I LANDSLAGET

### Nordenkampen Baerum, NOR 10 februari

3 Hanna Hermansson 800m 2:04.73

### VM-JVM terräng Aarhus, DEN 30 mars

36 Napoleon Solomon 10 km 33:49

### Europacupen 10000m London GBR 6 juli

Napoleon Solomon 10000m brutit

### Sverige-Finland mångkamp Uppsala 8-9 juni

3 Bianca Salming Sjukamp 5844

### JEM U23 Gävle 11-14 juli

7 Emma Thor Slägga 63.10

7 Bianca Salming Sjukamp 5754

8 Bianca Salming Höjd 1.80

5h1 Isabella Andersson 1500m 4:32.44

### European Youth Olympic Festival Baku,

#### AZE 23-28 juli

1 Emil Johansson 400m 47.69

2 Emil Johansson Stafett 1000m str 3

3 Jesper Ahlin Kula 18.71

### Lag-EM Super League Bydgoszcz, POL 9-11

#### augusti

1 Yolanda Ngarambe 3000m 9:07.67

7 Hanna Hermansson 1500m 4:10.59

4 Andreas Almgren 1500m 3:49.53

Napoleon Solomon 3000m hinder brutit

### Nordiska Juniorkampen (19 år)

#### Kristiansand, NOR 17-18 augusti

7 Maja Sund 800m 2:14.94

### Finnkampen Stockholm 24-25 augusti

1 Yolanda Ngarambe 800m 2:02.98

1 Andreas Almgren 1500m 3:41.20

1 Yolanda Ngarambe 1500m 4:10.20

3 Hanna Hermansson 800m 2:03.85

3 Hanna Hermansson 1500m 4:12.49

3 Bianca Salming Höjd 1.84

6 Andreas Almgren 800m 1:52.45

### Ungdomsfinnkampen Stockholm 24-25

#### augusti

1 Emil Johansson 200m 21.49

1 Elliot Duvert Höjd 2.04

1 Jesper Ahlin Kula 18.02

1 Emil Johansson 4x100m

1 Emil Johansson 4x400m

3 Karl Ludvik Diskus 51.73

### Europa - USA Minsk, BLR 9 september

6 Yolanda Ngarambe 3000m 9:06.52

### VM Doha QAT 27 september-6 oktober

9s2 Yolanda Ngarambe 1500m 4:03.43

### NM Terräng Vierumäki, FIN 11 november

6 Daniel Lundgren M 9 km 27:37

1 Lag M9 km

David Nilsson, Adhanom Abraha,

Daniel

### EM Terräng Lissabon, POR 8 december

28 Daniel Lundgren M 10.2 km 31:32

Napoleon Solomon M 10.2 km bröt

## BANREKORD - EDSBERGS SPORTFÄLT

### Kvinnor

Kula	12.98	Victoria Engström-Kindmark	Uppsala IF	26/5	2018
Diskus	50.82	Vanessa Kamga	Uppsala IF	10/6	2017
Slägga	65.96	Eleni Larsson	Huddinge AIS	9/6	2015
Spjut	53.77	Sofi Flink	Västerås FK	27/5	2018

### Män

Kula	16.71	Gabriel Heen	Hässelby SK	27/5	2018
Diskus	48.07	Matt Brown	Hammarby IF	21/5	2017
Slägga	51.07	Patrik Lindstedt	Hässelby SK	17/9	2016
Spjut	61.78	Stellan Back	Turebergs FK	21/5	2017

## BANREKORD - SOLLENTUNA FRIIDROTTSHALL

### Kvinnor

60m	7.65	Maja Almgren	Visby IF Gute	16/1	<b>2019</b>
200m	26.31	Moa Granat	Vallentuna FK	16/1	<b>2019</b>
400m	57.55	Moa Granat	Vallentuna FK	16/12	<b>2018</b>
600m	1:42.51	Agnes Hanell	IFK Tumba	3/12	2016
800m	2:13.22	Isabella Andersson	Turebergs FK	29/1	2017
1000m	3:03.74	Lowe Gylling	Täby IS	17/1	2018
1500m	4:52.23	Alice Berg	Turebergs FK	17/1	2018
3000m	9:41.28	Lisa Öhberg	Spårvägens FK	18/2	2017
60m häck	8.64	Malin Skogström	Hässelby SK	16/1	<b>2019</b>
Höjd	1.69	Lovisa Lindholm	Linköping GIF	11/3	2018
Stav	3.56	Sara Winberg	Täby IS	6/3	<b>2019</b>
Längd	5.43	Molly Freeman	Hammarby IF	11/3	2017
Tresteg med zon	9.56	Ayla Hallberg Hossain	Turebergs FK	10/2	2017
Kula	11.90	Fanny Öhrn Selahn	Turebergs FK	22/2	2018
Vikt	19.23	Eleni Larsson	Huddinge AIS	19/1	2017

### Män

60m	6.99	Desmond Rogo	Hammarby Fri	14/2	2018
200m	22.62	Emil Johansson	Turebergs FK	14/2	2018
	22.62	Emil Johansson	Turebergs FK	16/1	<b>2019</b>
400m	48.97	Nick Ekelund-Arenander	Malmö AI/Danmark	18/2	2017
600m	1:36.85	Oscar Reinholdsson	Hässelby SK	1/12	<b>2018</b>
800m	1:53.30	Johan Eriksson	Turebergs FK	29/1	2017
1000m	2:42.02	Linus Näslund	Ärla IF	17/1	2018
1500m	3:48.56	Daniel Lundgren	Turebergs FK	29/1	2017
3000m	8:02.48	Marius Vedvik	Norge	18/2	2017
Höjd	1.93	Carl af Forselles	Hellas FK	11/3	2017
Stav	4.60	Jonas Asplund	IFK Märsta	13/2	<b>2019</b>
Längd	6.87	Carl af Forselles	Hellas FK	11/3	2018
Tresteg med zon	9.75	John Bäck	Turebergs FK	10/2	2017
Kula	16.33	Jesper Arbinge	Spårvägen FK	16/1	<b>2019</b>
Vikt	13.41	Mikael Nyström	Ösmo Nynäs FIK	13/2	<b>2019</b>

## BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN

### Kvinnor

100m	11.21	Crystal Emmanuel	Canada	18/6	<b>2019</b>
200m	22.58	Blessing Ogakbare	Nigeria	28/6	2016
400m	51.83	Ana Quirot	Kuba	12/6	1984
800m	2:00.74	Sanne Verstegen	Nederländerna	28/6	2016
1500m	4:04.64	Ekaterina Martynova	Ryssland	28/6	2011
2000m	5:29.42	Genzebe Dibaba	Etiopien	26/6	2014
3000m	8:53.69	Buze Dinba	Etiopien	25/6	2015
5000m	15:22.79	Haftamnesh Tesfay	Etiopien	27/6	2013
mellantid	15:07.58	Ejegayehu Dibaba	Etiopien	28/6	2005
10000m	30:08.06	Meseret Defar	Etiopien	27/6	2013
2000m hinder	6:45.02	Lina Alaintalo	Hässelby SK	5/6	2009
3000m hinder	9:52.01	Maria Larsson	Örgryte IS	29/6	2017
100m häck	12.73	Susanna Kallur	Falu IK	28/6	2005
400m häck	55.75	Hanna Titimets	Ukraina	27/6	2013
Höjd	2.04	Kajsa Bergqvist	Turebergs FK	16/7	2006
Stav	4.65	Fabiana Murer	Brasilien	26/6	2014
Längd	6.72	Anastasiya Mironchik	Vitryssland	28/6	2011
Tresteg	13.52	Khaddi Sagnia	Ullevi FK	22/6	2011
Kula	18.03	Irina Tarasova	Ryssland	8/7	2008
Diskus	65.46	Svetlana Bojkova	Bulgarien	14/6	1983
Slägga	69.22	Marinda Pettersson	Malmö AI	26/8	2016
Spjut	63.17	Kelsey-Lee Roberts	Australien	25/6	2015
Sjukamp	5403	Katarina Hällberg	IFK Märsta	17-18/6	1989

### Män

100m	10.15	Kemar Hyman	Caymanöarna	28/6	2016
	10.15	Emile Erasmus	Sydafrika	28/6	2018
	10.15	Chris Belcher	USA	18/6	<b>2019</b>
200m	20.37	Mosito Lahata	Lesoto	27/6	2013
300m	32.10	Johan Wissman	IFK Helsingborg	8/7	2008
400m	45.11	Tim Benjamin	Storbritannien	28/6	2005
800m	1:43.63	Ayanleh Suleiman	Djibouti	27/6	2013
1000m	2:24.95	Magnus Arnek	Solna FI	23/7	1987
1500m	3:34.50	Yassine Bensghir	Marocco	5/7	2012
2000m	5:12.07	Patrik Wallin	Spårvägen GoIF	26/7	1988
3000m	7:53.23	Mike Tuiny	Kenya	25/6	2009
5000m	13:16.87	Jesephat Menjo	Kenya	5/7	2012
10000m	26:51.02	Dejen Gebremeskel	Etiopien	27/6	2013
2000m hinder	6:01.75	Björn Ahlepil	Rånäs 4H	2/8	2002
3000m hinder	8:23.55	Tesfaye Girma	Etiopien	28/6	2016
110m häck	13.34	Andy Turner	Storbritannien	28/6	2011
400m häck	49.09	Justin Gaymon	USA	1/7	2010
Höjd	2.30	Stefan Holm	Kils AIK	8/7	2004
	2.30	Yarolsav Rybakov	Ryssland	25/6	2009
Stav	5.70	Alhaji Jeng	Örgryte IS	16/7	2006
Längd	8.03	Thobias Nilsson Monthler	Malmö AI	28/6	2018
Tresteg	16.58	Dmitrij Valukevic	Slovakien	1/7	2010
Kula	20.83	Sören Tallhem	Matteuspojkarna	2/7	1992
Diskus	71.29	Daniel Ståhl	Spårvägens FK	29/6	2017
Slägga	77.82	Tore Gustafsson	Rånäs 4H	23/7	1995
Spjut	83.46	Kim Amb	Bålsta IK	26/8	2016
Tiokamp	7212e	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	17-18/6	1989
	8188m	Lennart Hedmark	IF Göta	16-17/6	1973