



Den digitala vardagen - Grundläggande IT för seniorer

Vi bjuder in till en förmiddag där vi praktiskt går igenom hur du kan använda din mobiltelefon, surfplatta och dator i vardagen. Tillsammans hittar vi enkla knep, tips och råd med fokus på dig som användare. Utbildningen riktar sig till dig är senior och känner utmaningar och ovana att använda mobiltelefon, surfplatta och dator. Till dig som vill ha stöd för att kunna genomföra enkla vardagssysslor samt tjänster som nyttjas inom idrotten och föreningslivet.

Under kursen går vi igenom hur man kan hantera mobil, surfplatta eller dator i vanliga situationerna man möter i vardagen. Du får möjlighet att skicka in dina egna frågor och önskemål om innehåll i förväg. Utbildaren går sedan igenom era frågor och önskemål på plats under utbildningen. Vi tittar också på hur man lättare kan hitta och ta del av aktiviteter som erbjuds för seniorer.

Torsdag 23 maj
kl. 9.30–12.00

RF-SISU Stockholms Kansli
Vretenvägen 4, 171 54 Solna

Fika serveras från 09.30.
Utbildningen håller på 10.00–12.00 med en paus på mitten

Målgrupp:
Seniorer 65+

Kostnad:
Utbildningen är kostnadsfri

Frågor:
Hör av dig till Carina
Sjölander, carina.sjolander@rfsisu.se
eller ring 070-335 65 44

[Klicka här för att anmäla dig](#)

Kontaktperson
Carina Sjölander, RF-SISU Stockholm,
carina.sjolander@rfsisu.se , 070-335 65 44



Stockholm