

LAG-SM kval

Den 18 Maj på Sollentunavallen

Grenprogram:

Lag-SM-kval: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m*, 3000m hinder*, 100/110m häck, 400m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, 4x100m

* Deltagare i 5000m och 3000m hinder måste fylla minst 17 år under kalenderåret.

Släggan kommer att gå på Edsberg Sportfält. Slalomvägen 192 48 Sollentuna

Anmälan:

Av deltagare senast den 12:maj på friidrottsanmälan.se.

<https://www.friidrottsanmalan.se/Anmalan.aspx?StrCid=OUGDkv05ImA=>

Varje förening ska ha en deltagare i varje individuell tävlingsgren samt ett stafettlag. Högst tre tävlande per lag får dubblera, dvs starta i två individuella grenar.

Behörighet:

För aktiva som vill representera sin nya klubb i Lag-SM efter föreningsbyte gäller att övergången måste vara klar senast den 15 maj. Kontrollera listan med karensövergångar vid osäkerhet:

<https://www.friidrott.se/forening-forbund/forening/foreningsbyte/karens-2023/>

Utländska medborgare kan delta i Lag-SM, förutsatt att de har giltiga tävlingstillstånd för alla typer av tävlingar inklusive SM. För att kunna få sådant tillstånd ska den aktive ha varit folkbokförd och huvudsakligen vistats i Sverige sedan minst ett år, och får inte under tävlingsåret 2023 (varken tidigare eller senare) delta i nationellt mästerskap i hemlandet. Ansökningar om tävlingstillstånd hanteras av Hanna Strindhag, hanna.strindhag@friidrott.se Räkna med 10 dagars handläggningstid.

Slutgiltiga laguppställning:

Ska lämnas in kl 09:00 på tekniska mötet där klubbarnas lagledare deltar på tävlingsdagen.

Startavgift: SFIF fakturerar anmälningsavgiften till samtliga anmälda föreningar.

Luncher:

Lunchlådor går att beställa för 100:- beställning görs till th@turebergfriidrott.se senast den 13:e Maj.

Egna redskap:

Släggor kontrolleras på sportfältet: senast 45min innan start. Övriga redskap på Sollentunavallen senast 60min innan gren start.

Tidsprogram:

	Löpning	Hopp	Kast
10:00			M/K Slägga
10:05		M Stav	
10:15		K Tresteg	
10:25		M Höjd	
10:30	K 400m häck		
10:45	M 400m häck		
11:00	M 100m		
11:10	K 100m		
11:25	K 3000m hinder	M Längd	
11:45	M 3000m hinder		M/K Diskus
12:00	M 200m		
12:10	K 200m		
12:25	K 800m		
12:30		K Stav	
12:35	M 800m		
12:40		K Längd	
12:45	K 5000m		
13:00		K Höjd	
13:10	M 5000m		
13:30			M/K Spjut
13:35	K 100m häck		
13:40			M/K Kula
13:50	M 110m häck	M Tresteg	
14:10	K 400m		
14:20	M 400m		
14:30	K 1500m		
14:40	M 1500m		
14:50	K 4x100m		
15:00	M 4x100m		

OBS! Edsberg Sportfält

Lottningsschema

Nedanstående av SFIF fastställt schema för ban-, hopp- och kastordning skall följas.

	Manligt lag	Kvinnligt lag
A	IFK Lidingö	Turebergs FK
B	Turebergs FK	Hammarby
C	KFUM Örebro	KFUM Örebro
D	Hammarby	Motala AIF
E	Huddinge AIS	Täby IS
F	Täby IS	IFK Lidingö

	A	B	C	D	E	F
100, längd, spjut	4	3	6	5	2	1
200, hinder, tresteg	3	5	1	4	6	2
400, 5000, slägga	1	2	5	6	3	4
800, höjd, 4x100	5	4	2	3	1	6
1500, lång häck, kula	6	1	3	2	4	5
kort häck, stav, diskus	2	6	4	1	5	3

Cafeteria:

Kommer att finnas med lättare mat.

Uppllysningar

Frågor om Lag-SM-kvalet i Sollentuna: Thomas Hirvonen, t_hirvo@hotmail.com

Övergripande frågor om Lag-SM: Daniel Bergin , daniel.bergin@friidrott.se

Adress:

Sollentunavallen, Strandvägen 65, 191 35 Sollentuna

Edsberg Sportfält. Slalomvägen 192 48 Sollentuna