

TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB

Matrikel 2002



Omslagsbild:

ELIN STRIDH OCH ANNA KLACKENBERG

Foto: Björn Freyhult

Elin och Anna vid SAYO. På F10m60m kom Elin på sjätte plats och Anna på sjunde plats med 9,87 resp. 9,89 (10,00 resp. 9,83 i försöken).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

KALENDER 2002	4
MEDLEMSAVGIFT	5
TRÄNINGSAVGIFT	5
FÖRSÄKRINGSSKYDD i Turebergs Friidrottsklubb	5
TÄVLINGSDRÄKT	5
HUR MAN ANMÄLER SIG TILL TÄVLING	5
STYRELSE	6
ANSVARIGA	7
LAGLEDARE ungdom 12-18 år	7
TRÄNARE	7
FRISKVÅRD	9
KOMMITTÉER OCH UTSKOTT	9
ARRANGEMANG	9
ANSVARIGA LEDARE FÖR TÄVLINGAR	9
UTGIVNINGSPLAN FÖR INFOBLADET 2002	9
RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER	8
REGLER FÖR TRÄNINGSSTÖD	8
GRUPPER MED STÖD TILL TRÄNING 2002	10
GRÄNSER FÖR STÖD TILL TRÄNING MÄN SENIORER	11
GRÄNSER FÖR STÖD TILL TRÄNING KVINNOR SENIORER	11
GRÄNSER FÖR STÖD TILL TRÄNING M22 OCH UNGDOMAR	11
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2001	11
VERKSAMHETSPLAN 2002	18
MEDLEMMAR	20
RANKINGLISTA 2001	31
KLUBBREKORD (31 december 2001)	33
TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB 100 BÄSTA, komplettering 2002	40
KLUBBMÄSTARE (KM)	42
ÅRSBÄSTA 2001 - MÄN	44
ÅRSBÄSTA 2001 - KVINNOR	46
ÅRSBÄSTA STAFETTER 2001 - MÄN	49
ÅRSBÄSTA STAFETTER 2001 - KVINNOR	50
PLACERINGAR I GATUSTAFETTER 2001	50
MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2001	53
BRAGDPRISER	56
ÅRETS STJÄRNSKOTT	57
KAMRATPRISET	58
PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING	60
ROLF ANDERSSONS PRIS SIXTEN BORGS STIFTELSES PRIS	60
REKORD SOM INNEHAS AV TUREBERGARE	61
TUREBERGARE I LANDSLAGET 2001	62
BANREKORD - SOLLENTUNAVÄLLEN	63
SM-KVALGRÄNSER UTOMHUS	64
SM-KVALGRÄNSER INOMHUS	65
KLASSER OCH GRENNAR FR O M 1 DECEMBER 2001	66
AKTUELLA ADRESSER	73

KALENDER 2002Februari

6 GE Galan Globen
16-17 Stora ISM Malmö
23-24 Stora IJSM Göteborg (22&19)

Mars

1-3 IEM Wien
1-3 ISM-IJSM-IUSM Mångk Sätra
7 Huvudfunktionärsmöte Rösjö-
loppet
9-10 Stora IUSM Västerås (17&15)
11 Styrelsemöte
16-17 Festisspelen Falun
23 Regionfinal 14 år Eskilstuna

April

4 Distriktsdomarkurs del 1
9 Styrelsemöte
11 Distriktsdomarkurs del 2
18 Turebergsstafetten Edsbergsparken
21 Slottsstafetten Uppsala
21 Distriktsdomarkurs del 3
27-28 SM-JSM-USM terräng Filipstad

Maj

2 Distriktsdomarkurs slutprov
6 Styrelsemöte
7 Stockholm Cup kval
11 COOP Loppet
11 Rösjöstafetten
12 Rösjöloppet
18 Dagbladsstafetten
21 Stockholm Cup kval
25 Svenska Friidrottscupen
29 SSM Sollentuna Skolmästerskap
29 Långbroparkstafetten Hammar-
by/Älvsjö

Juni

1-2 SAYO Sollentuna
8 SM/DM Marathon Stockholm
8-9 SM mångkamp Olofström
11 Styrelsemöte
15-16 SM-JSM-USM Stafett Vellinge
22-23 Europacupen Sevilla ESP
27 Folksam Grand Prix Ludvika

Juli

5-7 Världsungdomsspelen Göteborg
9 Lag-SM Växjö
12-14 Öresundsspelen Helsingborg
16 DN Galan
16-21 JVM Kingston, JAM
25 Folksam Grand Prix Karlstad
26-28 Gurkspelen Västerås
27-28 JNM-UNM mångk Aalborg
DEN
30 Personliga rekordens kväll Sol-
lentunavallen

Augusti

2-4 JSM (22&19) Sollentunavallen
2-4 USM (17&15) Huddinge
6-11 EM München GER
10-11 Nordisk Juniorlandskamp (20)
Eskilstuna
12 Styrelsemöte
13 Folksam Grand Prix Malmö
14 IAAF Grand Prix Final Paris
FRA
16-18 SM Gävle
20-21 Världscupen Madrid ESP
23-24 SWE-FIN M/K Helsingfors
23-24 SWE-FIN U18 Helsingfors
27 Folksam Grand Prix Göteborg/S
31-1 Täby Open Täby

September

JSM USM mångkamp
8 St. Eriksloppet SM halvmarathon
Stockholm
9 Styrelsemöte
13-15 Skol-SM Stockholm
14 Skol-RM synskadade Sollentuna
14 IAAF Grand Prix Final Paris
15 Edsbacka Marknad Edsbergsparken
20-21 Världscupen Madrid ESP
21 Buster Cup stafetten Täby
27 Lidingöstafetten
28 Lidingöloppet
28 Lilla Lidingöloppet
29 Lidingöloppets tjejlopp

Oktober

14 Styrelsemöte

November

11 Styrelsemöte

December

2 Styrelsemöte

Januari år 2003

Årsmöte/Årsfest

?? Lag-USM 14&15 Karlstad

Uppgifter från Stockholms Friidrotts-
förbund om datum för årets DM-
tävlingar saknas. Beräknas finnas klart
i slutet av mars. Se
www.friidrott.stockholm.se/

Tävlingsprogram f.ö. finns på Svenska
Friidrottsförbundets hemsida på länken
www.friidrott.se/tavlingar/

TUREBERGS Friidrottsklubb,
Box 720,
191 27 SOLLENTUNA
Besöksadress: Strandvägen 63-65
Öppettider: dagligen 9.00-16.00,
samt måndagar 18.00-20.00

Tel: 08-35 39 56 (kansli) M-F 9.00-12.00
08-96 56 56 (sportchef)
Fax: 08-35 39 17
e-post: kansli.tfk@swipnet.se
Hemsida: www.turebergsfk.com
Organisationsnummer: 80 24 01 - 7108



Kansli:

Thomas Waldetoft, Sportchef
08-96 56 56 sportchef@turebergsfk.com
mobil 070-209 65 41
Stig Högberg, administration
08-35 39 56 kansli@turebergsfk.com
mobil 070-341 10 46



Redaktör medlemsmatrikel: Björn Freyhult

Postgiro: 34 02 29 - 4 Kassör
27 32 21 - 2 Konsulent, medlemsavgifter, träningsavgifter

MEDLEMSAVGIFT	TRÄNINGSAVGIFT
T.o.m. 16 år: 150:-	Friidrotts- och Löparskola t.o.m. 12 år: 300:-/termin
Fr.o.m. 17 år: 200:-	Aktiva 13-16 år: 800:-/år
Familjeavgift: 350:-	Aktiva fr.o.m. 17 år: 1000:-/år

FÖRSÄKRINGSSKYDD i Turebergs Friidrottsklubb

I ditt medlemskap i Turebergs Friidrottsklubb är du försäkrad i samband med träning och tävling. Försäkringen omfattar ett försäkringsskydd vid idrottsutövande.

Detta är endast ett grundskydd. För ytterligare information om denna eller andra försäkringar kontakta FOLKSAM Tel 08-772 80 67.

TÄVLINGSDRÄKT

Linne: blå/vit. Byxor: blå. Tävlingsdräkt ska alltid bäras vid tävling.

HUR MAN ANMÄLER SIG TILL TÄVLING

Ungdomar t o m 14 år anmäler sig till tävling via sin lagledare/tränare. Det är viktigt att du anmäler dig i tid före varje tävling.

Övriga aktiva anmäler sig direkt till kansliet enligt följande:

- På kansliet finns två pärmar med inbjudningar:
 - en för ARENA-tävlingar
 - en för LÅNGLOPP
- Framför varje inbjudan finns en anmälningsblankett, på vilken du gör din anmälan. **Anmäl dig minst en dag innan datum** som står som sista anmälningsdag, vilket är det datum anmälan ska vara arrangören tillhanda.

Då tiden för anmälan gått ut måste du själv kontakta tävlingsarrangören och betala avgiften. Skicka sedan kvittot till kansliet. Du får ersättning för anmälningsavgiften men inte tillägget för efteranmälan.

Observera att anmälan i fler grenar än 3 per tävlingsdag inte rekommenderas. Vid anmälan och ej genomförd start får den aktive själv betala startavgiften.

Tävlingsplanering ska ske i samråd med tränare/grengruppledare/lagledare.

RESULTATPÄRMAR

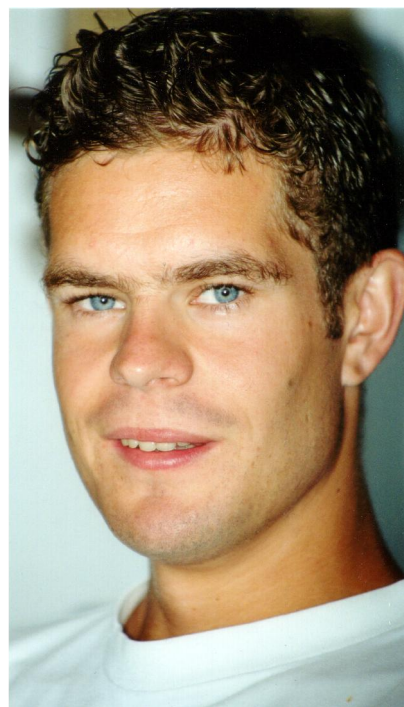
På kansliet i det s.k. speakerrummet finns fyra pärmar med årets resultatlistor.

AKTUELLA TELEFON-/TELEFAXNUMMER

Uppgiften finns i slutet av matrikeln.

STYRELSE

Ordf.	Stefan Borg stefan.borg@turebergsfk.com	Rundelgr 31 192 76 Sollentuna	bost 623 04 63 arb 762 71 17 mobil 0730-44 71 17
V ordf.	Sonja Rendert sonja.rendert@turebergsfk.com	Klubbv 3, 2tr 182 57 Danderyd Fax 519 267 21	bost 755 39 06 arb 519 267 10 mobil 070-930 93 40
Sekreterare	Henrik Ståhlberg henrik.stahlberg@turebergsfk.com	Brunkebergsg 3 416 62 Göteborg	bost 031-15 74 47 mobil 070-221 24 33
Kassör	Ingegerd Johansson ingegerd.johansson@turebergsfk.com	Stora Slingan 21 192 73 Sollentuna	bost 754 26 73 arb 16 38 53 mobil 070-650 12 55
Övriga	Staffan Fougner staffan.fougner@turebergsfk.com	Evlinge Skogsgr 20 139 53 Värmdö	arb 600 10 20 bost 96 77 97
	Per Halvarson per.halvarson@turebergsfk.com	Österv 19C 191 49 Sollentuna	
	Stig Höberg stig.hogberg@turebergsfk.com	Vattenledningsv 48C, 2tr 126 33 Hägersten	bost 618 34 09 mobil 070-341 10 46
	Michael Norman michael.norman@turebergsfk.com	Kruthornsv 9, 3tr 192 53 Sollentuna	bost 35 05 92 mobil 073-984 03 38
	Karin S-Bohgard karin.s-bohgard@turebergsfk.com	Vasav 214F 192 69 Sollentuna	bost 754 53 36
	Thomas Waldetoft thomas.waldetoft@turebergsfk.com	Chaplins gr 38 192 77 Sollentuna	bost 626 92 69 arb 96 56 56 mobil 070-209 65 41 bost 35 55 99
Ständig medlem	Sixten Borg	Love Almqvists v 16 191 44 Sollentuna	
Revisorer	Lennart Frisk och Peter Järplid, suppleanter Lennart Larsson och Jesper Lundström		



Nya 2001 i styrelsen: Stefan Borg, ordförande och Henrik Ståhlberg, sekreterare. Stefan med idrottsligt förflutet i Ludvika FFI och Henrik bara för något år sedan elitaktiv i Turebergs FK.

ANSVARIGA

Senior-/Juniorutskott

Gunnar Bergqvist	Signalst 8	bost 96 60 95
gunnar.bergqvist@turebergsfk.com	191 34 Sollentuna	mobil 070-513 33 43
Martin Hagberg	Flygarev 33	bost 623 16 65
martin.hagberg@turebergsfk.com	191 49 Sollentuna	

Ungdomsutskott

Per Halvarson	Österv 19C	bost 96 77 97
per.halvarson@turebergsfk.com	191 49 Sollentuna	arb 506 805 04
		mobil 070-574 71 40

LAGLEDARE ungdom 12-19 år

F19 Roger Hurkmans	Solhagav 42	bost 761 21 68
	163 52 Spånga	arb 662 89 30
		mobil 070-767 19 38
P19 Jan Grankvist	Rävgårdsv 6	bost 626 71 74
	192 73 Sollentuna	
F17 Lennart Larsson	Industrig 7B	bost 583 522 95
	112 46 Stockholm	0708-30 01 56
P17 Per Engzell	Lomv 629	bost 473 06 05
	192 57 Sollentuna	
F15 Ulf Flodström	Edsviksv 130	bost 35 78 15
	191 43 Sollentuna	
Karin Frykedal	Vasav 216A	bost 754 62 09
	192 69 Sollentuna	mobil 070-666 66 14
P15 Karl-Gunnar Karneback	Tjäderv 4A	bost 96 23 95
	192 55 Sollentuna	
Peter Hallinder	Fågelsångsv 11A	bost 96 18 34
	191 44 Sollentuna	
F13 Göran Örneving	Soldatv 8 C	bost 754 42 93
	192 73 Sollentuna	mobil 070-787 52 54

TRÄNARE

SPORTCHEF: Thomas Waldetoft. Träningstider på hemsidan: www.turebergsfk.com

Medel- och långdistans (senior – ungdom)

Ola Liss	Skolbacken 16	bost 592 500 27
	193 00 Sigtuna	arb 96 94 77
	Fax 35 30 79	mobil 073-915 27 91
Sandra Hielm	Langelandsg 43	bost 751 98 37
	164 43 Kista	mobil 070-730 47 24
David Stridfeldt	Hasselnötsv 2	bost 580 20024
	175 49 Järfälla	mobil 070-170 05 41
Tommy Capocci	Åg 24	bost 588 102 20
	172 37 Sundbyberg	mobil 0701 85 14 69
Stefan Johansson	Lisebergsv 121	bost 647 12 74
	125 35 Älvsjö	mobil 070-583 68 98

Sprint (senior – ungdom)

Roland Bergman	Tantog 7	bost 720 34 35
	118 67 Stockholm	mobil 0739-417 807

Sprint/hopp/teknik (senior – junior)

Toomas Suurväli	Mjölnerbacken 11 nb	bost 733 32 18
	172 48 Sundbyberg	

Sprint/hopp/teknik (junior – ungdom)

Lisa Corwi	Skoldalsv 6A 192 51 Sollentuna	bost 96 45 07
Shafqat Reza Munsu	Malmv 14B 191 60 Sollentuna	bost 35 62 83
Ronny Ilvander	Bergeng 7 164 37 Kista	bost 752 73 68 mobil 070-373 24 53
Are Möller	Mariehammsg 6 164 79 Kista	bost 750 59 59 mobil 070-373 66 22
Kristin Wiktorson	Häggviksv 23 191 50 Sollentuna	bost 35 83 39 mobil 070-80 08 14
Kalle Borneland	Stenkulle 3B 192 73 Sollentuna	bost 754 44 11
Fredrik Granqvist	Rävgårdsv 6A 192 73 Sollentuna	bost 626 71 74

Höjdhopp (senior – ungdom)

Bengt Jönsson	Svetsarv 15 176 73 Järfälla	bost 584 900 78 arb 580 189 09 mobil 070-759 80 33
---------------	--------------------------------	--

Kast (senior – ungdom)

Mikael Jarnkvist	Dalag 41, 1tr ö.g. 113 23 Stockholm	bost 30 52 95 arb 587 856 65 mobil 070-679 59 01
------------------	--	--

Friidrottsskola (ungdom)

Hanna Ahlin	Löpargymnasiet Box 418, 191 04 Sollentuna	mobil 070-659 58 77
Ann-Sofie Landström	Löpargymnasiet Box 418, 191 04 Sollentuna	mobil 073-703 20 79
Sandra Bouveng	Organistgr 3 192 72 Sollentuna	bost 754 56 56 mobil 070-842 76 52
Andreas Barawi	Rättviksv 113 192 71 Sollentuna	bost 754 14 92 mobil 070-447 54 88
Johan Svahnström	Löpargymnasiet Box 418, 191 04 Sollentuna	mobil 073-967 76 23
Jennie Hurkmans	Solhagav 42 163 52 Spånga	bost 761 21 68 mobil 070-790 86 74
Sofie Eklund	Vråkst 7 144 44 Rönninge	bost 532 511 91 mobil 70-790 42 72
Mar-Lee Norberg	Löpargymnasiet Box 418, 191 04 Sollentuna	



Sandra Bouveng och **Andreas Barawi**, två unga aktiva som också är tränare tillsammans för en ungdomsgrupp.

Toomas Suurväli i många år tränare för sprint/hopp/teknik. Toomas har också mångkamp som specialité.

FRISKVÅRD

Kontaktperson Thomas Waldetoft

KOMMITTÉER OCH UTSKOTT

Infobladet	Michael Norman	Inomhushall	Stefan Borg
Hemsidan	Michael Norman Thomas Waldetoft Björn Freyhult	Sponsorfrågor	Thomas Waldetoft
Matrikeln	Björn Freyhult	Valberedning	Staffan Skog, ordf. Annika Hagberg Gunnar Bergqvist
Statistik	Björn Freyhult	Lotterier	Sixten Borg

ARRANGEMANG

Turebergs-Stafetten	Anders Rungner	Junior-SM	Stockholms Fri Stefan Borg
COOP Loppet	Thomas Waldetoft	S:t Eriksloppet	Stefan Borg
Rösjöloppet	Stefan Borg	Inlineloppet	Stig Höberg
Rösjöstafetten		Skol-RM	Björn Freyhult
SAYO	Thomas Waldetoft Gunnar Bohgard Stig Höberg Vivi Pettersson, kassör	Stadionklubbarna	Anders Johansson
Personliga rekordens kväll	Michael Norman	Edsbacka Marknad	P-O Stattin
		Anläggningsråd	Stig Höberg
		Elitföreningen	Stefan Borg

SSM	Karin S-Bohgard	Sommarfriidrottsskolan	Fredrik Kjellberg
------------	-----------------	-------------------------------	-------------------

ANSVARIGA LEDARE FÖR TÄVLINGAR

ISM Malmö 16-17/2	Thomas Waldetoft
IJSM Göteborg 23-24/2	Karin S-Bohgard
ISM-IJSM-IUSM mångkamp Sätra 1-3/3	-
IUSM Västerås 9-10/3	Are Möller
SM Terräng Filipstad 27-28/4	Stefan Borg
Gatustafetter	Ola Liss
SM Stafett Vellinge 14-15/6	Michael Norman/Henrik Ståhlberg
Lagmatcher män	Martin Hagberg
Lagmatcher kvinnor	Karin S-Bohgard
JSM Sollentuna 2-4/8	Karin S-Bohgard
USM Huddinge 2-4/8	Are Möller
SM Gävle 16-18/8	Stefan Borg
Lag-USM (15 år) Karlstad	-
JSM/USM mångkamp Olofström 8-9/6	-

UTGIVNINGSPLAN FÖR INFOBLADET 2002

Idéer och skrivet material lämnas till redaktören Michael Norman senast dagen för manusstopp. Använd gärna e-post (norman@misu.su.se)

Manusstopp	Utgivningsdag
11 februari	25 februari
2 april	15 april
7 juni	19 juni
21 augusti	2 september
10 oktober	21 oktober
3 december	12 december



RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER

Lojalitet är ett begrepp som värderas högt inom Turebergs Friidrottsklubb. Friidrott är en individuell idrott, där man bestämmer över sig själv, men vid vissa tillfällen ligger det i klubbens intresse att de enskilda medlemmarna ställer upp. Sådana tillfällen är t.ex. årsmöten, inkomstbringande arrangemang, mästerskapstävlingar, klubbmatcher och Dagbladsstafetten. Det är av allra högsta vikt att samtliga medlemmar ställer upp eller skaffar ersättare vid de tillfällen som krav på medverkas ställs.

1. Du som har ledaruppdrag - tänk på

- att de aktiva som tränar hårt och har ambitioner ställer höga krav på sig själva men också på sina ledare! De förväntar sig att Du, i och med att Du åtagit Dig uppgiften, också löser den tillfredsställande.

2. Du som är aktiv - tänk på

- att ledarna inte är anställda inom klubben, att de oftast är hårt engagerade i sina civila arbeten och att jobbet de gör inom klubben sker på fritid och utan någon ekonomisk vinning! Ha detta i minnet om Du skulle vara missnöjd med något. Kom gärna med förslag till förbättringar direkt till ledarna, men gå inte och beklaga dig för andra.
- att Du kanske får uppmuntran och stöd av ledare då och då - men när tackade Du en ledare senast för något som Du tycker att han/hon skött bra?
- att Du representerar Turebergs Friidrottsklubb när Du tränar och tävlar och att hela klubben bedöms efter ditt uppträdande. En viktig detalj är att alltid använda klubbdräkt när Du sysslar med friidrott - men undvik att träna i tävlingsdräkten och använd Din klubboverall på tävling!

3. Tänk på - alla

- att det mål vi jobbar för är att aktivera så många som möjligt i vår klubb, att få fram en hög standard och att få verksamheten att ge rekreation, dvs. "kvantitet, kvalitet och nöje".

4. Dopning

- att dopning är strängt förbjudet. Den aktive ska följa Svenska Friidrottsförbundets regler beträffande dopning (SFIF, Tävlingsregler för friidrott, 1998, kapitel D, paragraf 3). Om aktiv blir fälld för dopning ska samtliga ersättningar från klubben återbetalas.

REGLER FÖR TRÄNINGSTÖD

För att få tillgång till träningsstöd krävs att den aktive:

- Har betalat sin medlemsavgift i Turebergs Friidrottsklubb. Träningsavgiften om 1000:- (800:- för sextonåringar) avgår från det ekonomiska stödet.
- Helhjärtat satsa på sin idrott med tränings- och tävlingsplanering inriktad på internationella och svenska mästerskap.
- Medverka minst **4 heldagar** som funktionär i klubbens arrangemang. Vid **Rösjöloppet 12 maj, SAYO 1-2 juni och St. Eriksloppet 8 september är det obligatoriskt funktionärsdeltagande** (för de som ej tävlar). Övriga viktiga arrangemang är Turebergsstafetten 18 april, COOP Loppet 11 maj och Edsbacka Marknad 15 september.
- Ställa upp i lagtävlingar och distriktsmatcher som han/hon blir uttagen till.
- Vid mästerskaps- och lagtävlingar samt efterföljande prisutdelningar använda den av Turebergs Friidrottsklubb utvalda tävlingsdräkten och klubboverallen levererad av **Puma**. Aktiva som kan uppvisa gällande kontrakt med annan leverantör får utnyttja dennes utrustning vid andra tävlingar.
- Ha presterat sitt resultat som berättigar till ekonomiskt stöd utomhus.
- Resultat presterade inomhus kan berättiga till stöd. Detta avgörs av styrelsen.
- Dopning är strängt förbjudet. Den aktive skall följa Svenska Friidrottsförbundets regler beträffande dopning (SFIF, Tävlingsregler för friidrott, 1998, kapitel D, paragraf 3). Om aktiv blir fälld för dopning ska samtliga ersättningar som erhållits från klubben återbetalas.

FÖRMÅNER

- Alla aktiva från grupp C och uppåt erhåller 1 st. tävlingsdräkt (linne och byxor).
- Aktiva 15 år och äldre, som tränar regelbundet, kan erhålla personligt stöd till i första hand träningsläger med belopp, som beslutas av styrelsen.

GRUPPER MED STÖD TILL TRÄNING

GRUPP ELIT

Aktiv, som föregående säsong individuellt i olympisk gren, halvmarathon eller terräng:

- Placerat sig bland de tre främsta vid stora SM.
- Presterat resultat lika eller bättre än angivet i separat lista.

GRUPP A

Aktiv, som föregående säsong individuellt i olympisk gren, halvmarathon eller terräng:

- Placerat sig bland de sex främsta vid stora SM.
- Vunnit JSM 22 år.
- Presterat resultat lika eller bättre än angivet i separat lista.
- Tillhört grupp Elit.

GRUPP B

Aktiv, som föregående säsong individuellt i olympisk gren, halvmarathon eller terräng:

- Placerat sig bland de tre främsta vid JSM 22 eller 19 år eller vunnit USM 17 eller 15 år.
- Vunnit Skol-SM för 19 år.
- Vunnit DM förutsatt att resultatet är lika eller bättre än C-gräns för seniorer.
- Presterat resultat lika eller bättre än angivet i separat lista.
- Tillhört grupp A.

GRUPP C

Aktiv, som föregående säsong individuellt i olympisk gren, halvmarathon eller terräng:

- Placerat sig bland de sex främsta vid JSM 22 eller 19 år eller placerat sig bland de tre främsta vid USM 17 eller 15 år.
- Vunnit senior-DM.
- Placerat sig bland de tre främsta vid Skol-SM.
- Presterat resultat lika eller bättre än angivet i separat lista.
- Tillhört grupp B

SPECIALREGEL

Styrelsen kan göra avsteg från reglerna för stöd till träning om särskilda skäl föreligger.

RESEERSÄTTNING

Vid SM, JSM, USM och seriematcher på bortaplan utgår reseersättning efter godkännande av den av styrelsen utsedde ledaren.

Aktiva i grupperna Elit, A och B disponerar del av sitt stöd för tävlingsresor, t.ex. GP och JGP.

Reseersättning i övrigt beviljas endast i undantagsfall av Senior-/Juniorledaren. För resa med bil 15 kr/mil + 1 kr/mil för varje aktiv utöver bilföraren, dock högst 17 kr/mil. Samåkning ska ske i största möjliga omfattning.



Helenas Bombas-Holmström och Stina Bohgard med Turebergs Friidrottsklubbs klubbflagga vid lagmatchen för kvinnor i Örebro där TFK gick vidare till kvalet till högsta friidrottsserien 2002.

GRUPPER MED STÖD TILL TRÄNING 2002

ELIT

Kajsa Bergqvist

Mattias Norling

Henrik Wennberg

GRUPP A

Stina Bohgard

Thomas Byrberg

Fredrik Kjellberg

John Laselle

Anna-Karin Olsson

Marcus Ståhlberg

GRUPP B

Mikael André

Berhane Haile

Peter Strömbäck

GRUPP C

Andreas Andersson

Helena Bombas Holmström

Per Bergman

Johan Bjellerman

Marko Granat

Thomas Hirvonen

Jennie Hurkmans

Niclas Norling

Helena Redborg

Johan Redborg

GRÄNSER FÖR STÖD TILL TRÄNING MÄN SENIORER

Nya gränser kommer att tas framunder våren. Kontakta sportchefen vid frågor.

GRÄNSER FÖR STÖD TILL TRÄNING KVINNOR SENIORER

Nya gränser kommer att tas framunder våren. Kontakta sportchefen vid frågor.

GRÄNSER FÖR STÖD TILL TRÄNING M22 OCH UNGDOMAR

Nya gränser kommer att tas framunder våren. Kontakta sportchefen vid frågor.



Inledning på höstens träning. Inskrivning i träningsgrupper. Ungdomar och deras föräldrar väntar med spänning på vad träningen ska innehålla.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2001

Verksamhetsåret 2001 blev ytterligare ett framgångsrikt år för Turebergs Friidrottsklubb. Trots att klubben håller på att genomföra ett generationsskifte som har inneburit ett färre antal elitaktiva så behåller Turebergs Friidrottsklubb sin position som en av landets främsta friidrottsklubbar. Ett glädjande trendbrott var att medlemsantalet har ökat kraftigt jämfört med förra året.

Årets idrottsliga höjdpunkter för vår klubb var självfallet Kajsa Bergqvists brons i Världsmästerskapen i Edmonton och hennes guld vid inomhus-VM i Lissabon.

Vid SM i Växjö tog Turebergs Friidrottsklubb ett guld, ett silver, ett brons, en fjärdeplats, två femteplatser och en sjätteplats. Värt att notera är att Mattias Norling under året tog fyra individuella medaljer och två stafettmedaljer på 1500m och 800m.

Mikael André vann under året sitt första USM-guld i slägga vid USM i Lerum.

En annan stor framgång på slutet av tävlingsåret var att Frida Flodström vann sin klass i Lilla Lidingöloppet.

Större egna arrangemang under året har varit Turebergsstafetten, Rösjöloppet, SAYO, Sommarfriidrottsskolan, Edsbacka Marknad samt årets nykomling S:t Eriksloppet som vi arrangerade tillsammans med Hässelby och Spårvägen.

I december valdes Stefan Borg och Anders Johansson in i Stockholms Friidrottsförbunds styrelse.

TÄVLINGSVERKSAMHET SENIORER/JUNIORER

Kajsa Bergqvists seger i höjd på inomhus VM, tredje platsen i VM utomhus och segern på Goodwill Games var naturligtvis årets resultat. Högsta hoppet under säsongen uppmättes till 2.00m vid en höjdhoppsgala i Polen. Förutom dessa fantastiska prestationer vann Kajsa även tre stycken Golden League-galor runt om i världen, och på svensk mark SM och Finnkampen.

Stina Bohgard kom igång en aning sent på säsongen på grund av skadeproblem. Vid SM i Växjö visade Stina att hon är en tävlingsmänniska. En sjätteplats i höjd på höjden 1.70 med mersmak blev resultatet.

Anna-Karin Olsson var under säsongen en mycket uppskattad lagkapten under tjejernas klubbmatcher. Vid dessa matcher dubblerade Anna-Karin med bravur genom att vid alla tre tillfällen vinna både kula och längd. Dessutom hann Anna-Karin överraska med en mycket fin femteplats i längd med resultatet 5.74 under SM-helgen i Växjö.

Mattias Norling etablerade sig i den absoluta toppen inom svensk medeldistans under året med den bästa tiden i Sverige på 1500m 3:40,87. Mattias erövrade dessutom fyra SM-medaljer, två inne och två ute, varav den mest överraskande var bronsmedaljen på 800m med tiden 1:48.70. Mattias fick även förtroendet att dubblera på 800m och 1500m i Finnkampen i Göteborg första helgen i september.

Thomas Byrberg visade vid ett flertal tillfällen mycket hög kapacitet framförallt på 800m. Vid Folksam Grand Prix, tävlingen i Ludvika, presterade Thomas tiden 1:49,20. Vid JSM i Borås erövrade Thomas en silvermedalj på 400m med tiden 48.60.

Henrik Wennberg kastade trots skadeproblem diskusen 58,53m vid en tävling i USA. Under SM i Växjö erövrade Henrik en fjärde plats. Henrik segrade dessutom i årets upplaga av Castorama

Medeldistanslöparna **John Laselle** och **Fredrik Kjellberg** tillhörde den yppersta eliten på 800 och 1500m. John avslutade sin juniorepok med en silvermedalj på 800m på JSM i Borås med tiden 1:52,89. **Marcus Ståhlberg** tog ett stort kliv framåt och underskred för första gången den magiska gränsen 3:50 på 1500m vid SAYO med tiden 3:49,37. Samtidigt debuterade Marcus på 3000m hinder med tiden 9:18,80.

Ovannämnda löpare Mattias, Thomas, Fredrik och Marcus sprang hem en bronsmedalj på 4x800m och med John i laget istället för Thomas en silvermedalj på 4x1500m vid Stafett-SM i Falun. Men mest jublades det nog åt medeldistansarna Thomas, Fredriks, Marcus och Johns bronsmedalj på 4x400m.

Thomas Hirvonen stötte till sig en bronsmedalj i kula vid JSM i Borås med resultatet 14.53.

Vid Dagbladsstafetten på Stockholms stadion sprang vårt herrlag in på en andra plats knappt slagna av Hammarby.

I Lag-SM räckte herrlaget inte riktigt till trots fantastiska kämpainsatser på många håll. Efter sista målgång visade det sig att laget åkte ur med minsta möjliga marginal.

Damlaget under ledning av Anna-Karin Olsson och lagledaren Karin S-Bohgard visade däremot helt andra takter. Efter tre mycket tuffa matcher stod laget som segrare och med avancemang till serie A som bevis på detta.

UNGDOMSVERKSAMHET

I likhet med tidigare år inleddes verksamhetsåret med den traditionsenliga UU-konferensen för tränare och lagledare i november på Bergendals slott i Sollentuna.

Träningsverksamheten har under första halvan av året varit i nivå med föregående år med ca 150 ungdomar som tränar regelbundet i våra grupper. Efter sommarens friidrottsskola har dock trycket ökat avsevärt och under hösten har vi närmare 200 ungdomar i 11 träningsgrupper i full träning. För första gången på många år har vi fått tillgripa väntelistor till träningarna i vissa åldersgrupper på grund av lokalbrist.

Tävlingssäsongen inomhus präglades av relativt lågt deltagande, framför allt i de yngsta och äldsta årgångarna. En del fina toppar fick vi dock se under säsongen. En absolut topp var **Gustav Karnebäcks** seger på 800m i P14 i Eskilstuna, på nytt sverigeårsbästa vilket stod sig säsongen ut. **Frida Flodström** gjorde också en mycket bra inomhussäsong i F14 med seger i regionsfinalen i Västerås som topp.

Vid DM-tävlingarna inomhus erövrades 2 guld, 5 silver och 2 brons i 12-14 årsklassen, vilket var lite sämre än året innan. 15-18 åringarna tog hem 3 guld, 4 silver och 4 brons, vilket även det var något under föregående års nivå.

Vid regionfinalen inomhus i Västerås var Tureberg representerat med 4 deltagare, **Gustav Karnebäck**, **Björn Ljusenius**, **Henrik Hassel** och **Frida Flodström**.

Terräng- och gatustafettsäsongen bjöd på en hel del TFK-framgångar, framförallt av vårt P12-lag som segrade i sin klass både i Turebergsstafetten, Slottsstafetten i Uppsala och i Dagbladsstafetten. Stora framgångar hade som vanligt **Frida Flodström** med segrar i Rösjöloppet, Minimaran, Lilla Lidingöloppet och DM-terrängen. I jägätävlingen vid terräng-DM blev det seger för F14 genom **Frida Flodström**, **Anna Örneving** och **Anna Lindgren**. Distriktsmästare blev även **Leandro Andrade** i P15.

Vid årets USM segrade **Mikael André** i slägga P16 och senare på hösten gjorde han om bedriften genom att vinna Skol-SM på 52,08 - nytt distriktsrekord för 16-åringar.

Vid distriktsfinalerna/UDM blev det 13 medaljer för P/F 12-14 och 10 medaljer för P/F 16.

Våra distriktsmästare vid dessa tävlingar var **Cecilia Örneving** (F12 800 m), **Frida Flodström** (F14 800 och 2000 m), **Björn Ljusenius** (P14 800m häck), **Gustav Karnebäck** (P14 800 m), **Fredrik Wictorson** (P16 spjut), **Andreas Andersson** (P16 längd) och **Mikael André** (P16 slägga).

Åtta turebergare deltog i Stockholms lag vid regionfinalerna i Karlstad för P/F 13-14 och många bra insatser gjordes, främst av våra löpare på medeldistans.

En hel del nya klubbrekord har glädjande nog satts under den gångna säsongen:

Jennie Hurkmans (KS, F18 spjut/40,80), **Helena Bombas-Holmström** (F18 slägga/40,09), **Mikael André** (P16 slägga/52,08), **Andreas Andersson** (P16 tresteg /13,11), **Gustav Karnebäck** (P14 800m/2:05,85), **Henrik Hassel** (P14 slägga/30,31), **Frida Flodström** (F14 1500m/4:53,91, 2000m/6:37,01 och 3000m/10:41,96) samt stafettlaget med **Jacob Sillrén**, **Fredrik Hallinder** och **Gustav Karnebäck** (P14 3x800m/6:50,51).

Ungdomar, förutom de ovan nämnda, som börjar synas allt högre i resultatlistorna och som det ska bli speciellt spännande att följa under nästa år är bl.a. **Marcus Engzell** (längd), **Jessica Svensson** (sprint), **Lisa Nilsson** (sprint), **Sara Frykedal** (sprint/hopp) och **Cecilia Norrbom** (medeldistans).

TRÄNINGSVERKSAMHETEN

Sollentunavallen. Under inomhussäsongen har träning bedrivits i Häggvikshallen för våra yngre. Äldre ungdomar, juniorer och seniorer har tränat i Sättrahallen. Under utomhussäsongen har träningen bedrivits mestadels från vår hemmaarena Solnahallen alternativt ute på Bosön.

Följande tränare har anlitats under säsongen:

Hanna Ahlin	Annika Hagberg	Are Möller
Andreas Barawi	Sandra Hielm	Mar-Lee Norberg
Roland Bergman	Jennie Hurkmans	Robert Norling
Sandra Bouveng	Ronny Ilvander	Shafqat Reza
Kalle Borneland	Mikael Jarnkvist	David Stridfeldt
Tommy Capocci	Stefan Johansson	Toomas Suurväli
Lisa Corwi	Bengt Jönsson	Johan Svahnström
Sofie Eklund	Ann-Sofie Landström	Kristin Wiktorsson
Fredrik Granqvist	Ola Liss	

TRÄNINGSLÄGER

Till Sydafrika reste Thomas Byrberg, Fredrik Kjellberg, John Laselle, Mattias Norling, Niclas Norling och Kajsa Bergqvist för ett månads långt träningsläger tillsammans med tränarna Ola Liss och Bengt Jönsson.

Under sportlovsveckan anordnade Ola Liss ett träningsläger för den äldre medeldistansgruppen på Cypern.

Även Bengt Jönsson anordnade ett träningsläger på Cypern för sin träningsgrupp under påsklovsveckan.

Under ett veckoslut i oktober tog Tommy Capocci med sig sin träningsgrupp till Norberg för träning och teori.

TJEJPROJEKTET

Vi har fortsatt den satsning på tjejerna som startade för två år sedan och projektet känns nu som en naturlig och självklar del i klubbens verksamhet. Tjejprojektet riktar sig till alla tjejer från 15 år och uppåt, både aktiva och tränare. Vi har haft tre större tjejträffar, en i mars, en i oktober och en avslutande träff med bowling i december.

I år har vi tagit fram en ny tävlingsdräkt och bestämt oss för en ny träningskjol till nästa säsong. Ett av målen för oss är att synas och med texten "Turebergs tjejer" på kjolen tror vi att det kommer att märkas att vi är många tjejer i Turebergs Friidrottsklubb.

Ett annat mål som vi hade detta år var att satsa på ett damlag i lag-SM. Tack vare tjejprojektet var det lätt att motivera tjejerna till en riktig laginsats och nästa år tävlar vi i serie A.

Ett av målen är också att utbilda våra tjejer och flera har deltagit i Stockholms Friidrottsförbunds kurser och även kurser som anordnas av SISU idrottsutbildarna.

Ansvarig för tjejprojektet är Karin S-Bohgard med hjälp av våra f.d. aktiva/tränare Annika Hagberg och Rose-Marie Lindberg.

UTBILDNING

Flera ungdomstränare har fortsatt sin tränarutbildning under året i Stockholms Friidrottsförbunds regi. I maj hade vi en tränarträff och i samband med den en föreläsning i Idrottsskador (från SISU) för tränare och aktiva.

Två unga tränare, Andreas Barawi och Sandra Bouveng, har varit på en barnledarutbildning i november. Samma helg deltog våra två ungdomstränare Ronny Ilvander och Are Möller tillsammans med vår sprinttränare Roland Bergman på ett tränarforum i Västerås.

INFORMATION

Björn Freyhult har skrivit och låtit framställa klubbens matrikel samt sammanställt statistik över de 100 bästa genom tiderna i respektive gren.

Information från Turebergs friidrottsklubb till medlemmarna har under året skett främst genom klubben hemsida www.turebergsfk.com. Thomas Waldetoft och Michael Norman har varit ansvariga för innehållet på hemsidan. Texterna i Turebergs IF:s medlemsblad ersattes med ett infoblad som givits ut 3 gånger under året, både genom brevutskick och via hemsidan. Redaktör för infobladet är Michael Norman och Gunnar Bohgard har hand om det tekniska.

LOTTERIER OCH BINGO

Ansvarig Sixten Borg

Turebergs Friidrottsklubb är medlem i Kungsalliansen som bedriver bingo i Kungshallen vid Hötorget i Stockholm. Bingen i Kungshallen har även s.k. satelliter vid Fridhemsplan och i Högdalen, Skärholmen och Haninge.

Turebergs Friidrottsklubb och fem andra klubbar är medlemmar i Sollentuna Lotteriallians som säljer bingolotter i Sollentuna Centrum. Detta ger oss möjlighet att samtidigt göra reklam för tävlingar, dela ut inbjudningar och ta emot anmälningar.

Inkomsterna från bingo och bingolotto baseras på vår andel av aktivitetsbidraget från stat och kommun.

TUREBERGSSTAFETTEN 19 APRIL

Ansvarig Anders Rungner

I en väl genomförd Turebergsstafett startade 83 lag (70 föregående år) i åldersklasser från 10 till 18 år, flickor respektive pojkar.

OBS-LOPPET 5 MAJ

Ansvarig Thomas Waldetoft

Obs-loppet, det traditionella terrängloppet för skolorungdom i årskurserna 3-9 i Sollentuna, Akalla, Husby och Kista genomfördes på Sportfältet i Edsberg med 1693 (1307 föregående år) anmälda deltagare och 960 (867) i mål.

RÖSJÖSTAFETTEN 5 MAJ

Ansvarig K-G Holmgren

Lördagen den 5 maj genomfördes Rösjöstafetten på Edsbergs Sportfält och Rösjöspåret med 40 anmälda lag. Löparna springer 4 km på första sträckan och 2,5 km på andra, tredje och fjärde sträckan.

RÖSJÖLOPPET 6 MAJ

Ansvarig K-G Holmgren

Rösjöloppet genomfördes söndagen den 6 maj på Sportfältet i Edsberg och Rösjöspåret. Antalet anmälda deltagare var 4109 (5027 föregående år) i 48 klasser och utfallet av årets tävling blev därför lägre än budgeterat. Tävlingen fungerade utmärkt med hjälp av våra skickliga och erfarna funktionärer.

SSM (SOLLENTUNA SKOLMÄSTERSKAP) 23 MAJ

Ansvariga Anders Rungner och Karin S-Bohgard

I årets skolmästerskap på Sollentunavallen genomfördes 956 starter (949 föregående år) av elever i årskurserna 4-6 i Sollentuna. Som funktionärer användes även i år elever från idrottsledarprogrammet i Rudbecksskolan i Sollentuna.

SAYO 2-3 JUNI

Ansvariga Gunnar Bohgard och Thomas Waldetoft

I årets SAYO på Sollentunavallen genomfördes 1550 (1543) starter av 1170 (960) deltagare från 128 (90) föreningar. Totalt noterades 26 (32) nya SAYO-rekord varav ett svenskt rekord i KS Stav. SAYO har en given plats bland välarrangerade tävlingar i det nationella arenaprogrammet. Det budgeterade resultatet uppnåddes.

METRO INLINE-LOPPET 9 JUNI

Ansvarig Stig Högberg

I samband med Stockholm Marathon skötte Turebergs Friidrottsklubb målgången i Metro Inline-loppet.

SOMMARFRIIDROTTSSKOLA

Ansvarig Fredrik Kjellberg

Totalt 626 ungdomar (609 föregående år), 273 (276) flickor och 353 (333) pojkar, i åldern 8-13 år deltog i sommarfriidrottsskolan under 6 sommarveckor. Samtliga ledare hade rekryterats bland våra egna tränare och aktiva, som därmed får en bra ledarskapsträning. Det ekonomiska resultatet översteg budget.

DN-GALAN 17 JULI

Som en av Stadionklubbarna i Stockholm var vi med och arrangerade den internationella tävlingen DN-Galan, en IAAF Grand Prix-tävling, på Stockholms Stadion måndagen den 17 juli. Årets DN-Gala försvarade väl sin plats bland tävlingar av hög internationell klass.

PERSONLIGA REKORDENS KVÄLL 8 AUGUSTI

Ansvarig Thomas Waldetoft

Onsdag kväll den 8 augusti genomfördes en seniortävling på Sollentunavallen utan särskild marknadsföring och med lågt deltagande. I arrangemanget ingick tre löpgrenar och tre teknikgrenar plus ett inbjudningslopp över 1500m.

SKOL-RM FÖR SYNSKADADE 15 SEPTEMBER

Ansvarig Björn Freyhult

Lördagen den 15 september genomförde Tomtebodaskolans Resurscenter (TRC) Skol-RM för synskadade tillsammans med Turebergs Friidrottsklubb på Sollentunavallen. Det blev ett lyckat arrangemang där vi skötte startfunktion och tävlingskansli.

S:T ERIKSLOPPET 16 SEPTEMBER

Ansvarig Stefan Borg

S:t Eriksloppet, det nya halvmarathonloppet med start på Strömgatan och mål i Kungsträdgården i Stockholm, genomfördes söndagen den 16 september. Loppet arrangerades tillsammans med Hässelby SK och Spårvägens FK medan Löparkansliet svarade för marknadsföring och administration. Antalet anmälda var drygt 6800 vilket är lovande för ett helt nytt lopp. Det budgeterade resultatet uppnåddes.

EDSBACKA MARKNAD 16 SEPTEMBER

Ansvarig P-O Stattin

Edsbacka Marknad i Edsbergsparken genomfördes för 19:e gången i följd söndagen den 16 september. Marknaden har haft en fin utveckling och rönt stort intresse från publik och marknadsknallar. Det budgeterade resultatet uppnåddes.

STOCKHOLMSLOPPET

Alliansen med Fredrikshofs Friidrottsklubb om Stockholmsloppet har upplösts under året och de gemensamma tillgångarna har delats lika mellan klubbarna.

EKONOMI

För att driva en klubb som har en så stor verksamhet som Turebergs Friidrottsklubb krävs det resurser. Den överväldigande delen av klubbens intäkter skapas genom medlemmars arbete. Därför är det med stolthet som styrelsen kan redovisa att det ekonomiska utfallet verksamhetsåret 2001 ger ett överskott på 106 000 kronor vilket är cirka 100 000 kronor över budget. Anledningen till detta är att nettointäkterna blev högre än förväntat samtidigt som kostnaderna för idrottsverksamheten hölls inom budgetramen. Den totala omsättningen var nästan 3 000 000 kronor vilket är 500 000 kronor mer än verksamhetsåret 2000.

Inkomsterna från tävlingsarrangemangen, Sommarfriidrottsskolan och försäljning av diverse produkter gav tillsammans ett netto av 859 000 kronor vilket är drygt 100 000 kronor mer än föregående år.

SAYO och Sommarfriidrottsskolan gav betydligt bättre än budgeterat men totalt understeg ändå arrangemangen det mer optimistiskt budgeterade resultatet med 135 000 kronor eftersom vinsten från både Rösjöloppet och St. Eriksloppet blev lägre än vi kunde förutse när vi gjorde vår budget. Det bör dock påpekas att resultatet från årets Rösjölopp endast var obetydligt lägre än år 2000, 225 000 kronor mot 255 000 kronor.

S:t Eriksloppet var ett nytt arrangemang som vi under året kunde förutse att det inte skulle ge ett så stort överskott som vi hade budgeterat men här finns en stor potential för ökade intäkter i framtiden.

Andra viktiga inkomstkällor under året var Kungshallen Bingo och Lotterialliansen i Sollentuna centrum som tillsammans bidrog med nära 530 000 kronor, vilket är 90 000 kronor mer än budgeterat.

Mycket positivt är också att det ökade antalet aktiva medlemmar och träningsgrupper har resulterat i ökade inkomster från medlems/träningsavgifter och kommunala/statliga bidrag. Totalt blev det 100 000 kronor över budget.

I samband med den slutliga avvecklingen av Stockholmsloppet fördelades de kvarvarande tillgångarna lika mellan ägarklubbarna och Turebergs Friidrottsklubb fick 50 000 kronor. Denna summa har tagits upp som en extraordinär intäkt i resultaträkningen tillsammans med en överföring av ett ackumulerat överskott från Edsbacka Marknad.

När styrelsen kunde se att det ekonomiska resultatet för året skulle bli bra beslutade vi i samband med budgetkonferens i november att göra extra investeringar i redskap och träningsmaterial enligt önskemål från tränarna. Likaså gjordes en välbehövlig uppgradering av kansliets datautrustning.

MEDLEMMAR

Turebergs Friidrottsklubb hade vid verksamhetsårets slut 697 (591) medlemmar varav 144 är ständiga medlemmar. 383 (283) medlemmar är under 26 år, varav 206 (143) flickor och 177 (140) pojkar.

Dessutom har 601 (600) ungdomar deltagit i sommarfriidrottsskolan. Av dessa är 244 (273) flickor och 357 (327) pojkar.

Den 26 oktober samlades ca 40 funktionärer och aktiva till funktionärsträff med middag i S:t Larsgården vid Sollentuna kyrka.

STYRELSE

Ordförande:	Stefan Borg	Adjungerade:	Valberedning:
Vice ordf:	Sonja Rendert	Martin Hagberg	Staffan Skog
Sekreterare:	Henrik Ståhlberg	Stig Högberg	(sammankallande)
Kassör:	Ingegerd Johansson	Anders Rungner	Gunnar Bergqvist
Ledamot:	Kristofer Alm	Thomas Waldetoft	Annika Hagberg
Ledamot:	Michael Norman	Hedersledamot:	
Ledamot:	Karin S-Bohgard	Sixten Borg	

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten under året.

Turebergs Friidrottsklubbs årsmöte hölls den 29 januari 2001 på Löpargymnasiet i Sollentuna.

Klubben har under året varit representerad vid årsmöten för Stockholmsloppet, Stadionklubbarna, Stockholms Friidrottsförbund, Svenska Friidrottsförbundet och Elitklubbarna.

Dessutom har Turebergs Friidrottsklubb varit representerad vid årsmöten i Kungsalliansen och Sollentuna Lotteriallians.

Stig Högberg har representerat Turebergs Friidrottsklubb i Anläggningsrådet för idrottsföreningar med verksamhet på Sollentunavallen.

SENIOR- OCH JUNIORUTSKOTTET

Gunnar Bergqvist, Martin Hagberg och Thomas Waldetoft har ansvarat för senior- och juniorverksamheten.

UNGDOMSUTSKOTTET

Ordförande	Anders Rungner
Lagledare F18	Roger Hurkmans
Lagledare P16	Bengt Wictorsson
Lagledare F16	Lennart Larsson
Lagledare P14	Carl-Gunnar Karneback
Lagledare F14	Ulf Flodström
Lagledare P12	Kalle Eriksson
Lagledare F12	Göran Örneving

FUNKTIONÄRER

Under året har vi genomfört 10 arrangemang. Vi har använt totalt 240 funktionärer, varav 121 på S:t Eriksloppet. Vi återupptog en gammal tradition att avsluta säsongen med en funktionärsmiddag i oktober på S:t Larsgården i Sollentuna.

KANSLI

Vårt kansli har under året bemannats av Thomas Waldetoft på heltid som sportchef och Stig Högberg på halvtid som konsulent.

AVSLUTNING

Styrelsen tackar alla medlemmar och samarbetspartners för ett gott och mycket väl genomfört arbete under året.

VERKSAMHETSPLAN 2002

Turebergs Friidrottsklubb satsar på individuell elit, starka klubbtag och en bred ungdomsverksamhet. Klubbens målsättning är att ge bästa möjliga förutsättningar för aktiva som vill satsa seriöst i grupp eller individuellt. Verksamheten upp till 15 år ska främja kamratskap och inriktning på lagtävlingar. Först därefter sker en mer individuell satsning. Träningen ska bedrivas så att våra aktiva gör sina bästa resultat vid mästerskap och prioriterade lagtävlingar.

Med målet att bibehålla vår placering som en av de bästa friidrottsklubbarna i landet satsar Turebergs Friidrottsklubb på klubbgemenskap, utvecklingsmöjligheter för aktiva och tränare, professionella arrangemang, synlighet och att vara en bra samarbetspartner för våra sponsorer.

STARK KLUBBGEMENSKAP

Stark klubbgemenskap och identifiering med klubben ska stärkas genom gemensamma aktiviteter, till exempel gemensamma tävlingsresor, supporterresor vid stora tävlingar, träningsläger, klubbtagningar och klubbträffar. Vi ska ha gemensamma träningstillfällen och träffar över åldersgränser och grengrupper. Med vår klubboverall, tävlingsdräkt, banderoller och TFK-utrustning skapar vi en positiv klubbkänsla.

Vi ska arrangera en funktionärs- och ledarträff efter säsongen.

Vi ska påverka föräldrarnas engagemang i klubbens verksamhet genom information på föräldraträffar.

UTVECKLANDE VERKSAMHET

Arbetet med att utbilda och utveckla **tränare/ledare** kommer att fortsätta. Vi planerar att ha två större tränarträffar på våren och två på hösten. För varje tränare ska finnas utvecklingsplan och avtal med klubben.

Aktiva får utbildning huvudsakligen av sin tränare under träning, tävling, läger och andra sammankomster. Vi planerar också att ordna utbildning i större grupper. Aktuella ämnen är näringslära, friskvård och skaderisker.

Tjeiprojektet kommer att fortsätta och vi planerar att ha flera träffar på våren och hösten. Dessa tjejträffar är till för både aktiva och tränare och vi hoppas på en gäst vid varje tillfälle.

SYNLIG

Turebergs Friidrottsklubb ska vara synlig där klubben bedriver verksamhet genom aktiva kontakter med klubbens intressenter och en tydlig, långsiktig profilering av klubben.

Hemsidan uppdateras kontinuerligt med aktuell information. Vi ska ge ut sex nummer av infobladet under året.

Vid alla evenemang av lite större format, egna eller sådana som vi deltar i, ska Turebergs Friidrottsklubbs banderoll medföras. Våra aktiva ska alltid använda klubboverall, tävlingsdräkt och klubbens utrustning när de representerar Turebergs Friidrottsklubb.

BRA SAMARBETSPARTNER FÖR SPONSORER

Ekonomiskt och materiellt stöd från sponsorer är en del av förutsättningarna för att kunna genomföra en bra idrottslig verksamhet. Av den anledningen ska tydligare fokus sättas på

att visa upp våra sponsorer och att ge motprestationer av högsta kvalitet och värde. Överenskomna aktiviteter ska presenteras och genomföras på bästa sätt. Motprestationer enligt gjorda avtal utförs av klubbens aktiva, tränare och ledare.

Vi kommer att bjuda in våra sponsorer till våra arrangemang, till exempel Globen Games, Rösjöloppet, SAYO, Sommarfriidrottsskolan, DN-Galan och Junior-SM.

BLAND DE BÄSTA KLUBBARN

Turebergs Friidrottsklubb ska vara bland de sex bästa friidrottsklubbarna enligt Svenska Friidrottsförbundets rankinglista.

För att uppnå målet behöver vi bra aktiva, bra träningsmöjligheter, hög motivation och kontinuitet i verksamheten. Vi planerar åtgärder inom följande områden:

Bra aktiva

Vi prioriterar satsning på och utveckling för våra egna aktiva. Samtidigt ska vi rekrytera nya junior- och senioraktiva som på ett naturligt sätt smälter in bland våra egna aktiva.

Vi ska effektivisera rekryteringen av ungdomar till våra träningsgrupper och lägga särskild vikt på att motivera ungdomar i nedre tonåren att fortsätta idrotta.

Bra träningsmöjligheter

Vi försöker optimera träningsgruppernas storlek efter tränarens kunskap och intresse. En tränarpärm för varje träningsgrupp ska finnas på kansliet.

Vi fortsätter satsningen på friskvård och kommer att arrangera en massagekurs under våren.

Bra ledarstöd

Nya lagledare ska erbjudas bra introduktion om klubben och kanslirutiner. Alla lagledare får en prenumeration på Stockholm Friidrott. En instruktion för lagledare ska finnas på kansliet.

BÄSTA ARRANGÖR

Vårt mål är att vara bäst i landet på att arrangera arenatävlingar och motionslopp genom kvalitet, motivation och kontinuitet i ledar- och domarrekrutering. Framgångsrikt arrangörskap med medlemmarnas aktiva medverkan ger förutsättningar för att långsiktigt bedriva en god idrottslig verksamhet och behålla klubbens kompetens som SM-arrangör.

Vi ska satsa på rekrytering av funktionärer och genomföra en distriktsdomarutbildning under april-maj.

För aktiva från 15 år gäller arbetsplikt minst 4 funktionärsdagar per år, med Rösjöloppet och S:t Eriksloppet som obligatoriska. Aktiva som ska tävla kan välja arbetsdagar före eller efter respektive lopp. Aktiva under 15 år, föräldrar, övriga medlemmar och andra intresserade är också viktiga funktionärer vid våra arrangemang.

Anläggningar

Lokalbristen är akut och vi ska arbeta för en ny idrottshall i Sollentuna.

Via Anläggningsrådet, klubbarna som använder Sollentunavallen, ska vi se till att vi har tillgång till en funktionell arena som uppfyller Svenska Friidrottsförbundets krav. Vi ska medverka i arbetet med att förändra Sollentunavallen.

Vi ska rusta upp målhuset.

Vi ska arbeta för kommunal investering i ny målkamera.

Vi arbetar för att hitta fler inkomstkällor, bland annat nya arrangemang, för att finansiera klubbens idrottsverksamhet.

ORGANISATION

Kansliet på Sollentunavallen med Thomas Waldetoft som sportchef på heltid och Stig Högberg som konsulent på 50% deltid utgör navet i klubbens organisation.

Nuvarande organisation av ledare, funktionärer, tränare och kansli kan genomföra en bra verksamhet. För att bli framgångsrika på längre sikt söker vi fler ledare och tränare bland äldre aktiva, föräldrar och andra intresserade.

RANKINGLISTA 2001

Sedan 1957 upprättas en rankinglista som bygger på placeringar vid klubbmatcher och mästerskapstävlingar. Poäng räknas 6-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6. Poängsiffran multipliceras med för OS, VM: 20, EM: 15, JEM22, JEM19, SM: 10, JSM: 5, USM: 3, DM, JDM, UDM, Regionfinal 14 år: 1 samt distriktsfinal 12-14 år: 0,5. Vid klubbmatcher multipliceras poängsiffran med för lag-EM: 5, lag-SM: 1 samt övriga seniorklubbmatcher med minst 4 deltagande klubbar och ungdomsmatcher av finalkaraktär med: 0,5. I lagtävlingar delas poängen mellan deltagarna. Alla som uppnår minst 10 poäng får vid sektionens årsfest en silversked med klubbens märke.

RANKING - MÄN



1	Mattias Norling	77	118,500
2	Thomas Byrberg	79	69,000
3	John Laselle	79	47,500
4	Fredrik Kjellberg	77	38,500
	Marcus Ståhlberg	77	38,500
6	Henrik Wennberg	66	37,000
7	Mikael André	85	28,000
8	Tomas Hirvonen	80	23,000
9	Andreas Andersson	86	16,000
10	Tomas Johnsson	77	15,000
11	Peter Strömbäck	73	8,000
12	Gustav Karneback	87	7,833
13	Marcus Engzell	85	7,000
14	Leandro Andrade	86	6,000
	Johan Redborg	81	6,000
	Fredrik Wictorsson	86	6,000
17	Mats Andersson	89	5,666
18	Fredrik Hallinder	88	5,333
19	Nikos Efsthadiadis	69	5,000
	Berhane Haile	69	5,000
	Sebastian Hukari	78	5,000
22	Henrik Hassel	87	4,500
23	Marko Granat	66	4,000
	Björn Ljusenius	87	4,000
	Sebastian Öberg	86	4,000
26	Adrian Swartz/L	89	3,166
27	Anders Forss	74	3,000
28	Filip Bengtsson	89	2,000
	Karl Stavenberg	81	2,000
30	Niclas Ceder	89	1,833
31	Calle Jonsson	87	1,000
32	Erik Boström	87	0,833
	James Kearing	89	0,833
34	Jens Jacobsson	90	0,500

RANKING - KVINNOR



1	Kajsa Bergqvist	76	140,000
2	Stina Bohgard	82	37,000
3	Jana Cagin	79	29,250
4	Jennie Hurkmans	84	22,250
5	Frida Flodström	87	20,166
6	Anna-Karin Olsson	75	19,750
7	Helena Bombas-H	84	16,500
8	Helena Redborg	83	15,000
9	Jessica Svensson	86	12,000
10	Linnea Lundqvist	85	7,000
	Lina Skoglund	85	7,000
12	Anna Lindgren	87	6,000
13	Frida Strandberg	85	5,250
14	Johanna Dans	86	5,000
	Emelie Erhardt	83	5,000
	Anne-Lill Lindholm	83	5,000
	Anna Örneving	87	5,000
18	Cecilia Norrbom	88	4,666
19	Mikaela Gahnberg	84	4,500
	Cecilia Örneving	89	4,500
21	Rebecca Lips	85	4,000
22	Linnéa Halvarson	88	3,500
23	Linda Söderqvist	86	3,000
	Sara Hartman	86	3,000
	Teresia Kovanen	76	3,000
	Susanne Sjöstrand	86	3,000
	Maria Sollerman	60	3,000
	Linda Söderqvist	86	3,000
29	Sara Frykedal	87	1,500
30	Erika Fyrvall	87	1,166

KLUBBREKORD (31 december 2001)

Klubbrekorden är åldersbundna, samma resultat kan inte gälla som rekord i mer än en åldersklass.

Eltidtagning krävs på sträckor upp t o m 400 meter. Manuella bästatider som är klart bättre än klubbrekordet står inom parentes. I mångkamp krävs tills vidare inte eltid upp t o m 16 år.

Godkända vindförhållanden krävs i berörda grenar i alla klasser.

Det finns två varianter av männens seniorspjut som inte längre godkänns: dels det gamla som användes före 1986, dels det knotttriga eller räfflade som användes främst 1990-91. Resultat som gjorts med dessa spjut och som är klart bättre än motsvarande rekord har markerats med g resp. k och satts inom parentes (gäller även mångkamp).

Reglerna för kvinnornas seniorspjut har också ändrats fr.o.m. 1992, men klubbrekord satta med det gamla spjutet gäller fortfarande. Även under 1999 har ett nytt spjut införts för kvinnor. Spjutrekord satta före 1999 har markerats med g.

* = gren där klubbrekordpokal utdelas
b = mångkamp eltid i några löpningar
e = mångkamp eltid i alla löpningar

g = resultat noterat med gamla spjutet
m = resultat med manuell tidtagning
o = felaktig grenordning i mångkamp

MÄN SENIORER

* 100m	Berhane Haile	Stockholm/K	97-06-10	10.49
* 200m	Eric Josjö	Växjö	85-06-19	20.84
* 400m	Eric Josjö	Stockholm/S	81-07-07	45.63
* 800m	Björn Nilsson	Vitelle, FRA	77-09-03	1:47.7m
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	76-08-17	2:20.4m
* 1500m	Björn Nilsson	Göteborg	78-07-16	3:39.39
1 eng mil	Björn Nilsson	London, GBR	77-09-09	3:57.78
2000m	Peder Poulsen	Göteborg	85-08-25	5:15.89
3000m	Peder Poulsen	Stockholm/S	85-08-07	7:57.30
* 5000m	Peder Poulsen	Århus, DEN	87-07-01	13:46.56
* 10000m	Peder Poulsen	Gävle	87-07-30	28:55.68
Halvmarathon	Peder Poulsen	Varberg	85-10-19	1:05:12
* Marathon	Ulf Johansson	Göteborg	73-05-13	2:23:25
* 110m häck	Eric Ringdahl	Valbo	95-07-16	14.47
* 400m häck	Marko Granat	Karlskrona	94-07-26	50.12
* 3000m hinder	Andreas Ahl	Geneve, SUI	90-06-15	8:38.95
* Höjd	Thomas Eriksson	Haninge	90-07-07	2.26
* Stav	Jonas Asplund	Stockholm/S	98-07-16	5.21
* Längd	Thomas Eriksson	Tartu, EST	89-05-27	7.81
* Tresteg	Thomas Eriksson	Houston, USA	86-05-04	16.43
* Kula	Henrik Wennberg	Colorado, USA	92-05-16	19.98
* Diskus	Henrik Wennberg	Boulder, USA	94-10-29	62.56
* Slägga	Bengt Johansson	Helsingborg	00-07-07	75.62
* Spjut	Johan Helge	Västerås	93-06-29	73.32
	(Thomas Lindell	Hvidovre, DEN	84-08-14	79.34g)
Vikt	Bengt Johansson	Rimbo	96-07-10	19.88
* Tiokamp	Thomas Eriksson	Tartu, EST	89-05-27/28	8025e
	11.09/100m 7.81/Längd 15.08/Kula 2.23/Höjd 51.90/400m			
	15.59/110m h 48.30/Diskus 4.70/Stav 58.14/Spjut 5:13.72/1500m			
4x100m	Karlshamn		92-06-13	41.02
Berhane Haile, Mikael Ekman, Stefan Nilsson, Björn Johansson				
4x400m	Sollentuna		88-06-12	3:10.70
Per Olhans, Paul Aicardi, Anders Tapper, Eric Josjö				
4x800m	Värnamo		99-06-12	7:25.08
Daniel Czarnecki, John Laselle, Martin Hagberg, Thomas Byrberg				
4x1500m	Bourges, FRA		81-06-20	15:09.86
Björn Nilsson, Jonas Ericsson, Sören Lundin, Tommy Lundqvist				
Stafett 1000m	Västerås		85-09-02	1:56.68
Jari Lepistö, Ulf Hansson, Paul Aicardi, Per Olhans				

MÄN 22

100m	Anders Myhrén	Jönköping	89-05-28	10.79
200m	Eric Josjö	Warszawa, POL	81-06-18	21.07
400m	Eric Josjö	Stockholm/S	81-07-07	45.63

800m	Björn Nilsson	Vitelle, FRA	77-09-03	1:47.7m
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	76-08-17	2:20.4m
1500m	Björn Nilsson	Göteborg	78-07-16	3:39.39
3000m	Thomas Andersson	Västerås	87-06-24	8:09.51
5000m	Peder Poulsen	Malmö	81-06-04	14:10.72
110m häck	Eric Ringdahl	Gävle	91-09-01	14.71
400m häck	Gabor Bartos	Göteborg	83-07-30	52.41
2000m hinder	Andreas Ahl	Helsingborg	89-07-07	5:38.97
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	96-07-26	2.16
Stav	Jonas Asplund	Malmö	94-08-22	5.11
Längd	Torgny Wähländer	Åbo, FIN	56-09-16	7.53
Tresteg	Björn-Erik Öberg	Karlstad	74-07-20	15.64
Kula	Lars Hedman	Malmö	64-08-15	16.15
Diskus	Anders Nilsson	Täby	77-08-29	51.48
Slägga	Bengt Johansson	Rimbo	94-07-27	70.50
Spjut	Johan Helge	Västerås	93-06-29	73.32
Tiokamp	Sebastian Hukari	Falun	97-07-5/6	6484e
11.30/100m 6.73/Längd 11.30/Kula 1.96/Höjd 50.10/400m				
16.09/110m h 31.00/Diskus 3.56/Stav 40.08/Spjut 4:43.87/1500m				
4x100m		Göteborg	81-05-03	41.56
Jari Lepistö, Jan Nordgren, Anders Tamas, Eric Josjö				
4x400m		Sollentuna	81-06-06	3:15.88
Stefan Karlsson, Gabor Bartos, Claes Berlin, Eric Josjö				
3x800m		Värnamo	99-06-13	5:38.82
Daniel Czarnecki, John Laselle, Thomas Byrberg				
4x800m		Uppsala	93-06-20	7:35.01
Caj Virta, Niklas Österberg, Mats Forsberg, Mårten Barkwall				
Stafett 1000m		Stockholm/S	84-05-17	1:57.84
Fredrik Vare, Ulf Hansson, Peter Reissmüller, Paul Aicardi				

POJKAR 18

100m	Per Bergman	Stockholm/S	96-07-06	11.02
	Christian Liljequist	Sollentuna	98-05-31	11.02
200m	Christian Liljequist	Västerås	98-08-08	21.86
400m	Thomas Byrberg	Stockholm/S	97-08-29	48.22
800m	Björn Nilsson	Stockholm/S	74-07-02	1:50.83
1000m	Björn Nilsson	Stockholm/S	73-09-30	2:27.9m
1500m	Björn Nilsson	Stockholm/S	74-07-01	3:48.46
3000m	Andreas Ahl	Malmö	85-08-12	8:25.30
5000m	Niklas Johnsson	Göteborg	86-06-12	14:35.95
110m h (100,0)	Per Bergman	Stockholm/S	97-08-30	14.06
300m h (91,4)	Matti Hultstrand	Växjö	91-08-17	38.68
2000m hinder	Andreas Ahl	Helsingborg	85-07-14	5:52.55
Höjd	Andreas Jonsson	Luleå	94-08-06	2.12
Stav	Fredrik Larsson	Helsingfors, FIN	96-08-24	4.80
	Per Bergman	Stockholm/E	97-08-21	4.80
Längd	Jari Lepistö	Piteå	80-08-17	7.16
Tresteg	Lars Johansson	Helsingfors, FIN	84-09-01	14.49
Kula (6,25)	Tomas Hirvonen	Huddinge	98-08-19	15.34
Diskus (1,75)	Tomas Hirvonen	Västerås	97-08-08	45.34
Slägga (6,25)	Patrik Nyborg	Stockholm/E	85-06-15	51.72
Spjut	Johan Helge	Plovdiv, BUL	90-08-10	69.18
Tiokamp	Per Bergman	Lerum	97-09-6/7	6572e
11.18/100m 6.81/Längd 10.64/Kula 1.68/Höjd 37.08/300m				
14.55/110m h 34.36/Diskus 4.53/Stav 42.24/Spjut 5:08.85/1500m				
4x100m		Eskilstuna	80-06-07	43.07
Ove Lundvall, Jari Lepistö, Niklas Good, Ulf Bojner				
4x400m		Kalmar	97-06-14	3:23.07
Christian Liljeqvist, Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg				
3x800m		Kalmar	97-06-15	5:45.91
Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg				
3x1000m		Nyköping	86-06-08	7:33.09
Kristofer Prander, Niklas Johnsson, Andreas Ahl				
Stafett 1000m		Stockholm/S	84-09-30	2:01.80
Håkan Karlsson, Per Svensson, Stefan Haglöf, Christer Bogenroth				

POJKAR 16

100m	Christian Liljeqvist	Norrköping	96-08-24	11.10
200m	Christian Liljeqvist	Stockholm/H	96-08-20	22.42
400m	Sebastian Hukari	Stockholm/S	94-09-17	52.16
800m	Mårten Barkwall	Stockholm/S	88-09-11	1:56.05
1000m	Joakim Eriksson	Stockholm/S	77-09-24	2:33.8m
1500m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	84-09-29	3:59.50
3000m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	84-09-16	8:46.64
110m h (91,4)	Per Bergman	Stockholm/S	95-09-17	14.62
300m h (76,2)	Sebastian Hukari	Stockholm/S	94-09-17	39.77
1500m hinder	Eric Johansson	Sollentuna	92-06-07	4:36.81
2000m hinder	Andreas Ahl	Stockholm/S	84-09-14	6:00.18
Höjd	Richard Persson	Västerås	98-08-07	2.00
Stav	John Olov Wahlgren	Helsingborg	95-07-09	4.30
Längd	Robin Nilsson	Stockholm/S	95-09-17	6.61
Tresteg	Andreas Andersson	Huddinge	01-09-08	13.11
Kula (5,5)	Lars Hedman	Mälarhöjden	58-07-xx	14.95
Diskus (1,5)	Mattias Krook	Sollentuna	98-05-31	43.00
Slägga (5,5)	Mikael André	Stockholm/E	01-09-15	52.08
Spjut (600)	Johan Helge	Sollentuna	88-08-29	61.92
Niokamp	Per Bergman	Värnamo	95-09-09/10	6607e
14.85/110m h 28.20/Diskus 3.80/Stav 44.42/Spjut 11.50/100m 1.71/Höjd 11.98/Kula 6.11/Längd 2:24.36/800m				
4x100m	Gävle		90-06-10	44.40
Egon Larsson, Mats Lindskog, Odd Möller, Ronny Ilvander				
3x800m	Visby		88-06-19	6:05.01
Peter Andersson, Mats Forsberg, Mårten Barkwall				
3x1000m	Huddinge		84-06-09	7:53.75
Anders Bagge, Andreas Ahl, Niklas Johnsson				
Stafett 1000m	Värnamo		83-06-12	2:06.68
Jonas Smeding, Björn Båryd, Per Svensson, Niklas Johnsson				

POJKAR 14

80m	Per Bergman	Sollentuna	93-05-18	9.70
100m	Per Bergman	Stockholm/K	93-06-22	11.92
200m	Christian Liljeqvist	Stockholm/K	94-09-22	24.70
800m	Gustav Karneback	Göteborg	01-07-01	2:05.85
1000m	Niklas Johnsson	Karlstad	82-09-12	2:39.47
1500m	Mårten Barkwall	Stockholm/S	86-08-21	4:20.05
2000m	Leandro Andrade	Eskilstuna	00-09-10	6:09.38
3000m	Niklas Johnsson	Tyresö	82-09-03	9:35.8m
80m h (84,0)	Per Bergman	Norrköping	93-09-05	11.66
Höjd	Peter Storåkers	Stockholm/K	88-09-17	1.82
Stav	Per Bergman	Stockholm/E	93-08-22	3.50
Längd (zon)	Per Söderberg II	Karlstad	76-09-18	6.21
Tresteg (zon)	Per-Erik Jansson	Uppsala	64-10-04	12.10/pl
Kula (4)	Tom Hammarberg	Handen	74-05-08	14.46
Diskus (1)	Thomas Lundahl	Täby	87-09-05	38.02
Slägga (4)	Henrik Hassel	Torsby	01-09-08	30.31
Spjut (600)	Benny Åhning	Stockholm/E	92-09-12	47.16
Sexkamp	Robin Nilsson	Uppsala	94-09-17/18	4552b
12.1m/80m h 6.09/Längd 10.35/Kula 1.67/Höjd 42.36/Spjut 2:16.45/800m				
Stafett 4x80m	Stockholm/E		93-09-12	38.72
Thomas Byrberg, Are Möller, Robin Nilsson, Per Bergman				
3x800m	Uppsala		01-06-06	6:50.51
Fredrik Hallinder, Jakob Sillrén, Gustav Karneback				
3x1000m	Stockholm/E		86-05-27	8:37.44
Mårten Barkwall, Niclas Janelöv, Andreas Hammarberg				

POJKAR 12

60m	Shafqat Munshi	Väsby	95-08-19	8.11
100m	Stefan Lindgren	Sollentuna	81-09-27	13.91
	(Paul Westergren)	Stockholm/S	74-09-21	13.4m)

800m	Ulf Levin	Sollentuna	75-08-13	2:18.7m
1000m	Ulf Levin	Karlstad	75-09-14	2:58.9m
1500m	Mårten Olsson	Stockholm/S	75-06-10	4:49.4m
60mh (76,2)	Mårten Barkwall	Gävle	84-09-29	10.52
	(Mårten Barkwall	Sollentuna	84-09-12	10.3m)
Höjd	Lars Karlsson	Stockholm/S	78-02-20	1.53
Längd (zon)	Fredrik Ehlin	Västerås	90-08-05	5.05
Kula (3)	Tom Hammarberg	Sollentuna	72-09-13	12.47
Spjut (400)	Viktor Lundgren	Kungsängen	89-08-13	32.28
Boll	Anders Olofsson	Stockholm/E	94-09-10	57.64
Trekamp	Tomas Nelander	Stockholm/E	94-08-20	2259e
	8.59/60m 38.92/Boll 4.49/Längd			
5x60m		Stockholm/K	91-09-15	42.10
Adil Rafig, John Laselle, Gaston Nunez, Markus Lundström, Thomas Byrberg				
(5x60m		Stockholm/K	82-09-25	41.3m
Patrik Schill Kenneth Danielsson Stefan Edénholm Björn Svensson Jens Forsberg)				
3x800m		Stockholm/K	91-05-22	7:31.20
John Laselle, Gaston Nunez, Fredrik Östberg				
3x1000m		Malmö	75-06-15	9:27.0m
Peter Torsell, Mårten Olsson, Ulf Levin				

KVINNOR SENIORER

* 100m	Ophelia Mac-Kwashie	Sollentuna	95-07-21	11.86
* 200m	Ophelia Mac-Kwashie	Helsingfors	95-08-27	24.25
* 400m	Anette Brolin	Stockholm/S	73-07-25	56.03
	(Anette Brolin	Stockholm/S	72-07-06	55.3m)
* 800m	Marie Östin	Malmö/S	89-08-10	2:04.30
* 1500m	Eva Ernström	Stockholm/S	87-07-01	4:20.08
3000m	Eva Ernström	Helsingfors, FIN	86-08-09	9:07.60
* 5000m	Eva Ernström	Bratislava, TCH	86-06-14	15:49.43
* 10000m	Eva Ernström	Oslo, NOR	86-06-14	32:51.59
Halvmarathon	Anna Lindh	Stockholm	98-05-23	1:19:04
* Marathon	Eva Ernström	Tokyo, JPN	86-11-16	2:44:40
* 100m häck	Jana Cagin	Göteborg	00-07-02	14.33
* 400m häck	Madelene Gustafsson	Malmö	93-08-09	57.70
* Höjd	Kajsa Bergqvist	Uppsala	00-08-19	2.01
Stav	Åsa Pettersson	Uppsala	00-08-19	3.35
* Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	74-08-17	6.24
* Tresteg	Helena Persson	Hässelby	95-07-13	12.13
* Kula	Siv Tornegård	Karlskrona	86-08-03	15.15
* Diskus	Ingela Nymann	Stockholm/S	98-07-26	45.64
Slägga	Ingela Nymann	Huddinge	98-06-06	37.14
* Spjut	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	01-06-12	40.80
	(Inge-Lis Kanstrup	Stockholm/S	77-06-28	45.48g)
* Sjukamp	Anna-Karin Olsson	Emporia, USA	99-05-28/29	5078
	14.15/100m h 1.62/Höjd 13.48/Kula 26.90/200m			
	5.63/Längd 38.52/Spjut 2:46.03/800m			
4x100m		Gävle	95-06-17	47.44
Therese Edholm, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson, Anna-Karin Ögren				
(4x100m		Sollentuna	72-06-17	47.2m
Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)				
4x400m		Gävle	95-06-18	3:45.67
Anna-Karin Ögren, Marlin Brown, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson				
4x800m		Malmö	82-06-13	8:48.18
Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström				
Stafett 1000m		Uppsala	93-06-19	2:14.13
Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown				

KVINNOR 22

100m	Therese Edholm	Sollentuna	96-06-16	12.24
	(Anette Brolin		72-07-05	12.0m)
200m	Ingrid Ledin		71-	25.36
	(Anette Brolin	Stockholm/S	72-08-16	24.9m)
400m	Anette Brolin	Stockholm/S	73-07-25	56.03
	(Anette Brolin	Stockholm/S	72-07-06	55.3m)
800m	Marie Östin	Lausanne, SUI	82-06-20	2:05.52

1500m	Marie Östin	Kvarnsveden	82-06-28	4:23.6
3000m	Lotta Trosell	Stockholm/S	83-05-28	9:40.72
5000m	Anna Lindh	Sollentuna	95-07-23	17:39.14
100m häck	Jana Cagin	Göteborg	00-07-02	14.33
400m häck	Madelene Gustafsson	Gävle	91-09-01	59.56
Höjd	Kajsa Bergqvist	Sundsvall	97-07-20	1.95
Stav	Åsa Pettersson	Uppsala	00-08-19	3.35
Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	74-08-17	6.24
Tresteg	Helena Persson	Hässelby	95-07-13	12.13
Kula	Jill Östergren	Brunna	86-09-09	13.82
Diskus	Ingela Nymann	Stockholm/S	98-07-26	45.64
Slägga	Ingela Nymann	Huddinge	98-06-06	37.14
Spjut	Stina Bohgard	Sollentuna	00-10-15	19.95
Sjukamp	(Anna-Karin Olsson	Sollentuna	93-06-13	38.34g)
	Anna-Karin Olsson	Tårnby, DEN	93-07-03/4	4723e
	14.54/100m häck	1.52/Höjd	11.51/Kula	27.22/200m
	5.82/Längd	36.12/Spjut	2:49.82/800m	
4x100m	Uddevalla		94-06-19	48.75
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Marlin Brown				
(4x100m	Sollentuna		72-06-17	47.2m
Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)				
4x400m	Sollentuna		72-06-17	3:46.9m
Åsa Karlsson, Maj-Britt Franzén, Maria Noring, Anette Brolin				
4x800m	Malmö		82-06-13	8:48.18
Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström				
Stafett 1000m	Karlskrona		92-06-13	2:15.48
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown				

FLICKOR 18

100m	Helena Johannesson	Huddinge	85-08-06	12.31
200m	Helena Johannesson	Stockholm/S	85-07-22	25.29
400m	Ylva Bergström	Stockholm/S	82-07-24	56.31
800m	Ylva Bergström	Piteå	82-08-14	2:07.40
1500m	Jill McCabe	Piteå	80-08-16	4:28.88
3000m	Agneta Lekander	Skellefteå	77-08-19	9:44.85
100m häck	Jana Cagin	Sollentuna	97-08-19	14.34
300m h (76,2)	Margareta Gellerstam	Sollentuna	82-08-21	42.89
Höjd	Kajsa Bergqvist	Luleå	94-08-07	1.90
Stav	Åsa Pettersson	Karlstad	98-07-15	3.16
Längd	Anna-Karin Olsson	Växjö	93-07-14	6.09
Tresteg	Anna-Karin Olsson	Sollentuna	93-09-11	11.85
Kula	Jill Östergren	Hedemora	85-07-13	12.74
Diskus	Ingela Nymann	Sollentuna	94-06-29	40.52



Slägga	Helena Bombas-Holmström	Stockholm/E	01-09-15	40.09
Spjut	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	01-06-12	40.80
Sjukamp	(Lisa Forslund	Stockholm/S	95-09-17	43.46g)
	Kajsa Bergqvist	Gävle	94-09-9/10	4952bg
	14.8m/100m h	1.79/Höjd	10.61/Kula	27.52/200m
	5.48/Längd	38.06/Spjut	2:38.65/800m	

4x100m	Uppsala	93-06-20	49.35
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Ingela Nymann			
(4x100m	Göteborg	71-06-03	48.6m)
Åsa Karlsson, Maj-Britt Franzén, Ingrid Ledin, Maria Noring)			
4x400m	Göteborg	81-05-30	3:53.09
Margareta Gellerstam, Petra Casslemar, Anette Nordell, Marie Östin			
3x800m	Eskilstuna	80-06-08	6:44.81
Jill McCabe, Karin Viklund, Marie Östin			
Stafett 1000m	Uppsala	93-06-19	2:14.13
Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown			

FLICKOR 16

100m	Helena Johannesson	Sollentuna	83-06-08	12.45
	(Maria Noring	Stockholm/S	72-07-19	12.2m)
200m	Maria Noring	Sollentuna	71-07-22	25.61
	(Maria Noring	Sollentuna	71-07-09	25.2m)
400m	Margareta Gellerstam	Stockholm/S	81-09-19	57.25
800m	Marie Östin	Stockholm/S	79-08-29	2:12.00
1500m	Lena Nilsson	Malmö	76-08-28	4:37.3m
3000m	Anette Dahlqvist	Stockholm/E	87-06-04	10:14.1m
100m h (76,2)	Cilla Pettersson	Uppsala	91-06-30	14.49
300m h (76,2)	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	85-09-07	43.02
Höjd	Kajsa Bergqvist	Sollentuna	92-06-08	1.77
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/K	97-09-18	3.15
Längd	Cilla Pettersson	Helsingborg	91-07-14	5.71
Tresteg	Cilla Pettersson	Helsingborg	91-07-27	11.51
Kula (3)	Sara Wikström	Helsingborg	99-07-11	13.79
Diskus	Monica Eskedahl	Sollentuna	81-08-19	35.66
Slägga (3)	Helena Bombas-Holmström	Stockholm/E	00-09-16	39.65
Spjut	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	00-09-09	40.43
	(Helene Boström	Sollentuna	77-08-14	43.52g)
Sjukamp	Kajsa Bergqvist	Gävle	92-02-27/28	5456eg
15.10/100m h 1.65/Höjd 11.91/Kula 3kg 26.65/200m 5.21/Längd 33.10/Spjut 2:32.36/800m				
4x100m		Stockholm/K	83-05-31	48.90
Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Sandström, Helena Johannesson				
3x800m		Norrköping	91-06-08	7:06.90
Rose-Marie Lindberg, Maria Johansson, Marlin Brown				
Stafett 1000m		Värnamo	83-06-12	2:17.47
Helena Sandström, Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Johannesson				

FLICKOR 14

80m	Emma Sagerlöv	Västerås	97-08-10	10.06
100m	Emma Sagerlöv	Stockholm/S	97-07-01	12.57
200m	Emma Sagerlöv	Täby	97-09-03	25.53
800m	Cecilia Häggmark	Stockholm/S	84-09-19	2:18.31



Frida Flodström syns här vid Regionsseriefinalen i Örebro. Frida dubblerade med att bli 2:a på 800m och 1500m. Frida har under året slagit 3 klubbrekord för F14 samt segrat i både Terräng-DM, Rösjöloppet, Stockholm Mini Marathon och Lidingöloppet.

1500m	Frida Flodström	Västerås	01-08-05	4:53.91
2000m	Frida Flodström	Göteborg	01-06-29	6:37.01
3000m	Frida Flodström	Stockholm/S	01-08-28	10:41.96

80m h (76,2)	Jana Cagin	Täby	93-09-18	12.38
Höjd	Stina Bohgard	Stockholm/E	96-08-18	1.57
Stav	Åsa Pettersson	Garphyttan	95-09-02	1.90
	Josefin Waldegg	Väsby	95-08-20	1.90
Längd (zon)	Nina Tahvanainen	Karlstad	91-09-07	5.38
Tresteg (zon)	Emma Sagerlöv	Stockholm/E	97-09-01	11.30
Kula (3)	Sara Wikström	Stockholm/E	98-08-18	12.25
Diskus (0,6)	Sara Wikström	Sollentuna	98-05-30	41.56
Slägga (3)	Jenny Norsten	Västerås	96-09-08	23.70
Spjut (400)	Helene Boström	Sollentuna	76-06-05	38.92
Sexkamp	Sara Wikström	Vretstorp	98-09-5/6	4705e
12.87/80mh 1.48/Höjd 36.32/Spjut 4.83/Längd 12.13/Kula 2:31.17/800m				
4x80m		Stockholm/S	98-09-20	41.34
Linda Forsberg, Sara Wikström, Jennie Hurkmans, Mikaela Gahnberg				
3x800m		Handen	84-09-15	7:17.82
Jessica Lundström, Ulrika Wrese, Cecilia Häggmark				

FLICKOR 12

60m	Jody Kerr	Björknäs	91-08-25	8.58
100m	Sandra Marques	Stockholm/S	98-09-19	13.67
	(Annika Karlsson)	Stockholm/S	74-09-21	13.5m)
	(Marie Björklund)	Göteborg	77-09-25	13.5m)
800m	Marie Östin	Karlstad	75-09-14	2:24.9m
60m h (76,2)	Anna Bohgard	Stockholm/S	98-09-20	10.48
Höjd	Ann-Charlotte Nord	Kovland	82-08-07	1.50
Längd (zon)	Kristina Henschel	Göteborg	77-09-25	4.83
Kula (2)	Johanna Wikström	Tumba	99-08-28	12.34
Diskus (0,6)	Johanna Wikström	Tranås	98-09-27	24.29
Spjut (400)	Johanna Wikström	Sollentuna	98-10-04	25.13
Boll	Jody Kerr	Sollentuna	91-06-05	44.36
Trekamp	Jody Kerr	Björknäs	91-08-25	2514eo
	8.78/60m 42.24/Boll 4.03/Längd			
5x60m		Sollentuna	82-09-13	41.52
Malin Fast Hilda Widaeus Malin Engström Lottie Johannesson Cecilia Häggmark				
3x800m		Sollentuna	96-05-23	7:41.68
Caroline Svahn, Linda Forsberg, Emma Warne				



Segerlaget vid Regionseriefinalen i Örebro, fr.v: Helena Bombas-Holmström (slägga), Mikaela Gahnberg (200m), Teresia Kovanen (diskus), Jennie Hurkmans (400m häck, stafett, spjut), Jana Cagin (100m häck, stafett, tresteg), Frida Flodström (800m, 1500m), Frida Strandberg (100m, stafett), Stina Bohgard (höjd), Anne-Lill Lindholm (400m, stav), Anna-Karin Olsson (stafett, längd, kula) och Anna Lindgren (3000m).

TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB 100 BÄSTA, komplettering 2002

En komplettering av 100-bästa har gjorts med resultat uppnådda under år 2001. Dessutom har en komplettering gjorts med några resultat från tidigare år efter en genomgång som gjorts av Bengt Holmberg, Svenska Friidrottsförbundet. I nedanstående resultat syns vilket år resultaten uppnåddes samt vilken placering resultatet utgör i den samlade 100-bäсталistan, vilken finns på klubbens hemsida (www.turebergsfk.com).

Män

100m

24 Karl-Erik Johansson 10,9m 1951

200m

31 Thomas Byrberg, 79 22,57 2001

81 Robert Johansson, 77 23,52 2001

800m

2 Mattias Norling, 77 1:48,70 2001

4 Thomas Byrberg, 79 1:49,20 2001

24 Marcus Ståhlberg, 77 1:52,82 2001

86 Rune Jansson 1:58,6m 1953

89 Tomas Johnsson, 77 1:58,76 2001

96 Kurt Wiklund 1:59,2m 1955

99 Bertil Mattsson, 30 1:59,3m 1954

1500m

2 Mattias Norling, 77 3:40,87 2001

15 Marcus Ståhlberg, 77 3:49,37 2001

54 Sven-Erik Eriksson, 22 4:01,0 1945

64 Rune Jansson 4:02,6 1953

68 Lennart Lindberg, 22 4:03,8 1947

5000m

21 Nils-Olov Hedberg, 37 14:55,0 1958

41 Tomas Johnsson, 77 15:26,27 2001

110m häck

10 Sebastian Hukari, 78 15,52 2001

20 Gösta Johansson 16,0m 1955

400m häck

33 Bill Berg, 25 59,8m 1945

3000m hinder

13 Marcus Ståhlberg, 77 9:18,80 2001

24 Lennart Lindberg, 22 9:58,0 1946

Tresteg

20 Andreas Andersson, 86 13,11 2001

Kula

17 F Pihlgren 13,06 1949

Slägga

17 Mikael André, 85 41,42 2001

Spjut

22 Hans Nordberg, 65 44,55 2001

27 John Laselle, 79 42,78 2001

34 Mattias Norling, 77 40,37 2001

Vikt

13 Tomas Hirvonen, 80 12,16 2001

Kvinnor

100m

63 Sandra Bouveng, 86 13,32 2001

89 Lisa Nilsson, 88 13,57 2001

200m

36 Jessica Svensson, 86 26,77 2001

49 Jennie Hurkmans, 84 27,16 2001

92 Linnéa Halvarson, 88 28,44 2001

95 Frida Flodström, 87 28,62 2001

102 Linnéa Lundqvist, 85 28,99 2001

800m

29 Frida Flodström, 87 2:19,61 2001

51 Erika Fyrvall, 87 2:26,05 2001

68 Cecilia Norrbom, 88 2:29,01 2001

93 Anna Öhrneving, 87 2:34,28 2001

1500m

23 Frida Flodström, 87 4:53,91 2001

3000m

12 Frida Flodström, 87 10:41,96 2001

19 Anna Lindgren, 87 11:16,80 2001

400m häck

20 Jennie Hurkmans, 84 71,27 2001

Höjd

37 Linnea Halvarson, 88 1,47 2001

37 Sara Åhslund, 88 1,47 2001

55 Sofia Grafström, 87 1,44 2001

Stav

2 Anne-Lill Lindholm, 83 2,10 2001

Längd

25 Frida Strandberg, 85 5,15 2001

43 Sara Frykedal, 87 4,92 2001

62 Sandra Bouveng, 86 4,72 2001

77 Linda Söderqvist, 86 4,59 2001

84 Linnéa Halvarson, 88 4,55 2001

84 Sara Hartman, 86 4,55 2001

Tresteg

11 Jana Cagin, 79 9,92 2001

12 Sara Frykedal, 87 9,86 2001

Diskus

22 Teresia Kovanen, 76 27,46 2001

Slägga

1 Helena Bombas-H, 84 40,09 2001

Spjut

1 Jennie Hurkmans, 84 40,80 2001

5 Teresia Kovanen, 76 29,04 2001

KLUBBMÄSTARE (KM)

1. Klubbmästare koras i DM-grenar för respektive åldersklass.
2. Klubbmästare blir den som under året uppnått bästa resultat i respektive gren utomhus. Vid lika resultat räknas bästa andreresultat osv. Undantag: löpningsresultat i samma heat, där den ene placerat sig före den andre. Vid jämförelse mellan manuell- och eltid bedöms skillnaden vara 0,35 sek på sträckor t.o.m. 200m och sträckor därutöver 0,25 sek.
3. För korande av klubbmästare fordras för ungdom upp till och med 18 år att man presterat resultat enligt fordringarna för lägsta valören på Svenska Friidrottsförbundets ungdomsmärke. För M22 och seniorer gäller att man ska vara bland de 100 bästa i Sverige enligt Sverige-Bäсталistan föregående år och för K22 och kvinnor seniorer bland de 50 bästa.
4. Är aktiv med bland de sex bästa i distriktsmästerskapen för respektive åldersklass blir han/hon klubbmästare även om punkt 3 ej uppfyllts, såvida detta ej strider mot punkt 2.
5. Klubbmästare i terräng blir den som når bästa resultat på DM i respektive klass. Kolliderar DM för 12-14-åringar med aktivitet som prioriteras högre av UU, ska Rösjöloppet gälla för klubbmästerskap i terräng för dessa åldrar.
6. Klubbmästare i mångkamp blir den som nått bästa resultat i respektive åldersklass.

ÅRSBÄSTA 2001 - MÄN

60m

8,91	1,2	Andreas Söderberg	89	KM
9,78	-0,4	Jimmy Holm	89	
11,26	0,6	Gunnar Klackenber	93	
Medvind/okänd vind				
8,78w	2,3	Andreas Söderberg	89	

80m

10,40	0,0	Björn Ljusenius	87	KM
-------	-----	-----------------	----	----



12,15	1,9	Tobias Bjerngren	85	KM
12,15	-0,2	Are Möller	79	
12,44	-0,9	Karl-Christer Wallberg	78	
12,56	-0,7	Sebastian Öberg	86	
12,78	0,3	Andreas Barawi	85	
12,79	0,6	Joakim Lundvik	86	
12,95	-0,2	Gustav Karneback	87	
13,67	-2,3	Andreas Andersson	86	
Medvind/okänd vind				
12,39w	2,5	Sebastian Öberg	86	

200m

22,19	0,0	Berhane Haile	69	KM
22,57	-0,5	Thomas Byrberg	79	KM
22,68	-1,4	Marko Granat	66	
23,28	1,0	Sebastian Hukari	78	
23,52	-0,4	Robert Johansson	77	
24,53	0,1	Karl-Christer Wallberg	78	
25,97	1,0	Gustav Karneback	87	
26,03	-0,9	Andreas Barawi	85	KM
27,14	-1,2	Calle Jonsson	87	
Medvind/okänd vind				
22,09w	2,9	Berhane Haile	69	
25,63w		Gustav Karneback	87	

300m

10,61	2,0	Jonas Persson	86	
10,62	1,0	Gustav Karneback	87	
10,62	0,3	Fredrik Hallinder	88	
10,80	0,0	Calle Jonsson	87	
10,86	-0,1	Staffan Svensson	88	
11,69	0,3	Ludvig Wenkler Garberg	88	

100m

10,84	0,9	Berhane Haile	69	KM
11,33	1,6	Per Bergman	79	KM
11,55	1,7	Sebastian Hukari	78	
12,01	-1,4	Ronny Ilvander	74	
12,04	-1,8	Robert Johansson	77	

37,22	Robert Johansson	77
40,62	Fredrik Hallinder	88
40,88	Gustav Karneback	87
40,95	Sebastian Öberg	86
41,06	Tobias Bjerngren	85

400m

48,04	Thomas Byrberg	79 KM
49,82	Marko Granat	66
50,68	Berhane Haile	69
51,13	Sebastian Hukari	78
52,87	Robert Johansson	77

800m

1:48,70	Mattias Norling	77 KM
1:49,20	Thomas Byrberg	79 KM
1:50,67	Fredrik Kjellberg	77
1:51,19	John Laselle	79
1:52,82	Marcus Ståhlberg	77
1:58,76	Tomas Johnsson	77
2:05,85	Gustav Karneback	87 KM
2:07,89	Leandro Andrade	86 KM
2:09,14	Daniel Bäckström	84 KM
2:12,52	Rickard Stenberg	84
2:12,59	Johan Kågeman	86
2:13,14	Fredrik Hallinder	88
2:13,49	Andreas Rundström	77
2:21,52	Jacob Sillrén	87
2:23,43	Anders Appeldahl	86
2:26,11	Mats Andersson	89 KM
2:27,66	Andreas Barawi	85
2:45,15	Simon Wetterholm	90
2:45,82	Jimmy Holm	89
2:46,48	Jens Jacobsson	90
2:46,98	Jesper Limpar	91
2:50,15	Anders Winberg	89
3:02,81	Joakim Kilander	91
3:10,99	Alexander Rosén	93

1000m

2:33,01	Marcus Ståhlberg	77
---------	------------------	----

1500m

3:40,87	Mattias Norling	77 KM
3:46,56	John Laselle	79 KM
3:49,37	Marcus Ståhlberg	77
4:02,64	Anders Forss	74
4:06,48	Fredrik Kjellberg	77
4:08,73	Tomas Johnsson	77
4:38,24	Richard Stenberg	84 KM
4:42,19	Daniel Bäckström	84

2000m

6:43,00	Gustav Karneback	87 KM
6:56,09	Fredrik Hallinder	88

3000m

8:24,38	Marcus Ståhlberg	77
8:46,80	Tomas Johnsson	77

5000m

15:26,27	Tomas Johnsson	77 KM
17:02,85	Jan-Erik Lindgren	59

Halvmarathon

1.14.06	Niklas Johnsson	68
1.16.31	Tomas Johnsson	77
1.44.05	Fredrik Granqvist	84

110m häck

15,52	0,7	Sebastian Hukari	78 KM
15,59	-0,2	Per Bergman	79 KM
Medvind/okänd vind			
15,22w	2,2	Per Bergman	79

80m häck 84.0 cm (P14)



11,79	1,7	Björn Ljusenius	87 KM
-------	-----	-----------------	-------

60m häck 76.2 cm (P12)



11,97	-1,6	Filip Bengtsson	89 KM
-------	------	-----------------	-------

400m häck

54,83		Marko Granat	66 KM
-------	--	--------------	-------

3000m hinder

9:18,80		Marcus Ståhlberg	77 KM
9:53,56		Karl Stavenberg	81

Höjd



2,00		Johan Redborg	81 KM
1,71		Gustaf Samuelsson	85 KM
1,68		Andreas Anderson	86
1,57		Björn Ljusenius	87 KM
1,55		Are Möller	79

1,50	Ronny Ilvander	74
1,30	Niklas Ceder	89 KM
1,15	Patrik Mellgren	89
1,10	Pär Hamrin	89

Stav

4,86	Nikos Efstathiadis	69 KM
------	--------------------	-------

Längd

6,12	-0,4	Marcus Engzell	85 KM
6,06	1,7	Are Möller	79
5,82	0,0	Andreas Andersson	86
5,52	1,5	Fredrik Wictorsson	86
5,32	0,6	Sebastian Öberg	86
5,26	1,5	Ronny Ilvander	74

Medvind/okänd vind



6,14w	4,0	Marcus Engzell	85
5,83w	2,5	Andreas Andersson	86
5,56w	2,1	Fredrik Wictorsson	86
5,52w	2,1	Ronny Ilvander	74

Längd med zon

5,05	1,7	Björn Ljusenius	87 KM
2,55	-1,1	Cristoffer Hamrin	92

Tresteg

13,83	0,3	Sebastian Hukari	78KM
13,11	1,4	Andreas Anderson	86KM
11,83	-0,6	Are Möller	79
9,65	-0,5	Ronny Ilvander	74

Kula

18,38	Henrik Wennberg	66 KM
14,71	Tomas Hirvonen	80 KM
12,01	Mattias Krook	82
9,52	Hans Nordberg	65
9,03	John Laselle	79
8,95	Thomas Byrberg	79
8,56	Mattias Norling	77
8,15	Fredrik Kjellberg	77

Kula 5.5 kg (P16)

10,42	Mikael André	85 KM
10,25	Kim Berkedahl	86

Kula 4.0 kg (P14)

11,98	Henrik Hassel	87 KM
9,28	Fredrik Hallinder	88

Kula 2.0 kg (P12)

6,84	Anton Forsberg	91
------	----------------	----

Diskus

58,53	Henrik Wennberg	66 KM
-------	-----------------	-------

41,33	Tomas Hirvonen	80 KM
27,44	Hans Nordberg	65
27,43	Mattias Norling	77
22,38	Thomas Byrberg	79
20,76	John Laselle	79
18,65	Fredrik Kjellberg	77

Diskus 1.5 kg (P16)

30,60	Mikael André	85 KM
-------	--------------	-------

Diskus 1.0 kg (P14)

35,05	Henrik Hassel	87 KM
-------	---------------	-------

Slägga

52,98	Henrik Wennberg	66 KM
41,42	Mikael André	85
35,89	Tomas Hirvonen	80 KM
22,63	Hans Nordberg	65
21,77	Mattias Norling	77
21,42	Thomas Byrberg	79
15,51	John Laselle	79
13,40	Fredrik Kjellberg	77

Slägga 5.5 kg (P16)

52,08	Mikael André	85 KM
-------	--------------	-------

Slägga 4.0 kg (P14)

30,31	Henrik Hassel	87 KM
-------	---------------	-------

Spjut

62,58	Peter Strömbäck	73 KM
52,80	Henrik Wennberg	66
52,20	Tomas Hirvonen	80 KM
44,55	Hans Nordberg	65
42,78	John Laselle	79
38,50	Thomas Byrberg	79
40,37	Mattias Norling	77
21,81	Fredrik Kjellberg	77
15,71	Andreas Barawi	85
14,80	Samuel Lind	85

Spjut 600 g (P16 - P14)

47,38	Fredrik Wictorsson	86 KM
34,83	Mikael André	85
27,51	Henrik Hassel	87 KM

ÅRSBÄSTA 2001 - KVINNOR

60m

8,84	1,0	Cecilia Härdén	89 KM
9,42	1,7	Emelie Eriksson	89
9,46	2,0	Andrea Hermansson	90
9,59	2,0	Helena Norrbom	90
9,83	1,7	Anna Klackenberg	91
9,87	1,6	Elin Strid	91
10,14	1,2	Elin Lundin	92
10,19	1,7	Mikaela Wikman	89
10,48	1,3	Maria Halvarson	93
10,78	0,7	Linnea af Ekenstam	91
11,32	0,5	Therese Winberg	92
11,41	0,7	Petra Mellgren	91
Medvind/okänd vind			
10,42w	4,3	Maria Halvarson	93

80m

10,64	0,6	Lisa Nilsson	88	KM
10,77	1,3	Sara Frykedal	87	
11,12	-0,8	Linnéa Halvarson	88	
11,36	1,8	Sara Åhslund	88	
11,88	0,4	Åsa Bengtlars	87	
12,43	-1,2	Cecilia Norrbom	88	
Medvind/okänd vind				
10,56w	2,6	Lisa Nilsson	88	

100m

12,95	-0,5	Jessica Svensson	86	KM
13,12	-0,4	Anna-Karin Olsson	75	
13,23	0,2	Frida Strandberg	85	
13,32	-0,6	Sandra Bouveng	86	
13,56	-3,7	Jana Cagin	79	KM
13,57	1,1	Lisa Nilsson	88	
13,59	-0,8	Jennie Hurkmans	84	KM
13,81	1,9	Johanna Dans	86	
13,86	-0,8	Linnéa Lundqvist	85	
13,91	-0,3	Linda Söderqvist	86	
13,99	-0,7	Linnéa Halvarson	88	
14,10	0,8	Rebecca Lips	85	
14,32	0,2	Maria Sjögren	85	



14,67	1,9	Katharina Hydén	85	
14,92	0,5	Viktoria Nordström	86	
Medvind/okänd vind				
12,59w	2,3	Jessica Svensson	86	
13,50w	2,3	Frida Strandberg	85	
13,75w	2,3	Linda Söderqvist	86	

200m

26,77	1,8	Jessica Svensson	86	KM
26,98		Mikaela Gahnberg	84	KM
27,16	0,6	Jennie Hurkmans	84	
28,44	-0,1	Linnéa Halvarson	88	
28,62	1,5	Frida Flodström	87	
28,99	0,8	Linnea Lundqvist	85	
Medvind/okänd vind				
26,36w	3,2	Jessica Svensson	86	
28,33w	3,2	Linnéa Halvarson	88	

300m

43,47		Jennie Hurkmans	84	
45,22		Linnéa Halvarson	88	

400m

61,52		Emelie Erhardt	83	KM
65,70		Anne-Lill Lindholm	83	
90,01		Maria Halvarson	93	

800m

2:19,61		Frida Flodström	87	KM
2:21,72		Emelie Erhardt	83	KM
2:26,05		Erika Fyrvall	87	
2:29,01		Cecilia Norrbom	88	
2:29,09		Cecilia Örneving	89	KM
2:34,28		Anna Örneving	87	
2:41,47		Anna Lindgren	87	
2:44,06		Sara Verdi	84	
2:49,68		Helena Norrbom	90	
2:48,26		Susanne Sjöstrand	86	KM
3:02,87		Josefine Rosén	91	
3:03,27		Linnea af Ekenstam	91	
3:21,21		Maria Halvarson	93	

1500m

4:53,91		Frida Flodström	87	KM
---------	--	-----------------	----	----

2000m

6:37,01		Frida Flodström	87	KM
7:07,51		Cecilia Norrbom	88	
7:07,85		Anna Örneving	87	
7:27,14		Erika Fyrvall	87	
8:16,97		Cecilia Örneving	89	

3000m

10:41,96		Frida Flodström	87	
11:16,80		Anna Lindgren	87	
12:10,22		Maria Sollerman	60	

Halvmarathon

1.30.21		Maria Sollerman	60	
---------	--	-----------------	----	--

Marathon

3.37.07		Maria Sollerman	60	
---------	--	-----------------	----	--

100m häck

14,81		Jana Cagin	79	KM
Medvind/okänd vind				
14,56w	2,9	Jana Cagin	79	

100m häck 76.2 cm (F16)

15,59	-0,3	Frida Strandberg	85	KM
-------	------	------------------	----	----

300m häck 76.2 cm (F18 - F16)

45,68		Jennie Hurkmans	84	KM
-------	--	-----------------	----	----

400m häck

71,27		Jennie Hurkmans	84	KM
-------	--	-----------------	----	----

Höjd
2,00

Kajsa Bergqvist

76 KM



1,75	Stina Bohgard	82	KM
1,66	Helena Redborg	83	KM
1,60	Lina Skoglund	85	KM
1,47	Sara Åhslund	88	KM
1,47	Linnéa Halvarson	88	KM
1,44	Sofia Grafström	87	
1,36	Andrea Hermansson	90	KM
1,35	Sandra Bouveng	86	
1,33	Cecilia Härdén	89	
1,30	Sara Frykedal	87	
1,30	Linda Söderqvist	86	
1,25	Lisa Nilsson	88	
1,20	Åsa Bengtlars	87	

Stav



2,10 Anne-Lill Lindholm 83 KM

Längd

5,78	1,9	Anna-Karin Olsson	75	KM
5,15	1,2	Frida Strandberg	85	KM
4,92	0,7	Sara Frykedal	87	KM
4,87	1,4	Mikaela Gahnberg	84	KM
4,72	0,5	Sandra Bouveng	86	
4,59	1,9	Linda Söderqvist	86	
4,55	1,5	Linnea Halvarson	88	
4,55	-0,3	Sara Hartman	86	
4,34	-2,3	Linnea Lundqvist	85	
4,27	1,4	Katharina Hydén	85	
4,27	0,7	Rebecca Lips	85	

4,20	1,2	Cecilia Härdén	89
4,20	0,1	Maria Sjögren	85
Medvind/okänd vind			
5,84w	3,7	Anna-Karin Olsson	75
5,33w	2,4	Frida Strandberg	85
4,91w	2,2	Sandra Bouveng	86

Längd med zon

4,88	-1,8	Lisa Nilsson	88
4,58	0,9	Sara Åhslund	88
4,52	-1,6	Sara Frykedal	87
4,49	0,7	Sofia Grafström	87
4,44	-1,5	Linnéa Halvarson	88
4,32	-0,5	Andrea Hermansson	90 KM
4,14	-0,1	Cecilia Härdén	89
3,63	0,3	Johanna Aronsson	89
3,27	-0,2	Mikaela Berg	91
2,99	-0,8	Elin Lundin	92
Medvind/okänd vind			
5,01w	2,2	Lisa Nilsson	88
4,72w		Sara Frykedal	87
4,66w	2,2	Sara Åhslund	88
4,46w		Åsa Bengtlars	87
4,45w		Linnéa Halvarson	88
3,18w		Maria Halvarson	93

Tresteg

9,92	-1,6	Jana Cagin	79 KM
9,86	-0,2	Sara Frykedal	87
9,40	-1,4	Sara Hartman	86 KM
9,37	-0,3	Sandra Bouveng	86
9,03	-0,4	Cecilia Härdén	89
8,89	-0,5	Linnéa Halvarson	88
8,80	-0,3	Andrea Hermansson	90
8,54	-0,4	Lisa Nilsson	88
7,50	-0,6	Linda Söderqvist	86
Medvind/okänd vind			
10,98w	2,1	Jana Cagin	79
9,50w	2,1	Sara Hartman	86

Tresteg med zon

10,08	1,0	Sara Frykedal	87KM
-------	-----	---------------	------

Kula

12,16		Anna-Karin Olsson	75 KM
8,60		Teresia Kovanen	76
8,12		Helena Bombas-H	84 KM

Kula 3.0 kg (F16 - F14)

8,37		Johanna Dans	86 KM
------	--	--------------	-------

Diskus

27,46		Teresia Kovanen	76 KM
25,22		Jennie Hurkmans	84 KM
16,55		Helena Bombas-H	84

Slägga

40,09		Helena Bombas-H	84 KM
22,03		Teresia Kovanen	76

Spjut

40,80		Jennie Hurkmans	84 KM
29,04		Teresia Kovanen	76
14,81		Helena Bombas-H	84

ÅRSBÄSTA STAFETTER 2001 - MÄN

Stafett 4x400m MS

Thomas Byrberg	79	3:21,24
Fredrik Kjellberg	77	Falun
Marcus Ståhlberg	77	10/6
John Laselle	79	

Stafett 4x800m MS

Mattias Norling	77	7:36,12
Marcus Ståhlberg	77	Falun
Thomas Byrberg	79	9/6
Fredrik Kjellberg	77	

Stafett 4x1500m MS

Fredrik Kjellberg	77	15:49,99
John Laselle	79	Falun
Marcus Ståhlberg	77	10/6
Mattias Norling	77	

Stafett 4x100m P16

Fredrik Wictorsson	86	47,34
Anders Andersson	86	Kristineberg
Andreas Barawi	85	27/5
Joakim Lundvik	85	

Stafett 3x800m P14

Fredrik Hallinder	88	6:50,51
Jakob Sillrén	87	Uppsala
Gustav Karneback	87	6/6

Stafett 3x800m P12

Mats Andersson	89	7:56,07
Adrian Swartz/L	89	Haninge
James Kearing	89	5/9

ÅRSBÄSTA STAFETTER 2001 - KVINNOR



Stafett 4x100m KS

Anna-Karin Olsson	75	49,96
Frida Strandberg	85	Örebro
Jennie Hurkmans	84	19/8
Jana Cagin	79	

Stafett 1000m KS

Anna-Karin Olsson	75	2:27,54
Jennie Hurkmans	84	Söderhamn
Anne-Lill Lindholm	83	27/5
Emelie Erhardt	83	

Stafett 4x100m F18

Emelie Erhardt	83	50,37
Jessica Svensson	86	Falun
Frida Strandberg	85	10/6
Mikaela Gahnberg	84	

Stafett 4x100m F16

Sandra Bouveng	86	51,90
Jessica Svensson	86	Sollentuna
Frida Strandberg	85	2/6
Lina Skoglund	85	

Stafett 4x80m F14

Linnéa Halvarson	88	41,73
Sara Frykedal	87	Uppsala
Sara Åhslund	88	6/6
Lisa Nilsson	88	

Stafett 3x800m F14

Erika Fyrvall	87	7:29,27
Sofia Grafström	87	Uppsala
Frida Flodström	87	6/6

PLACERINGAR I GATUSTAFETTER 2001

TUREBERGSSTAFETTEN 19 april

Pojkar P10 3:a 10:59

Joakim Kilander, 2:31, Anton Forsberg, 1:44, Christian Freby, 2:23, Linus Roxberg, 0:48, Jesper Limpar, 3:383

Pojkar P10 6:a 11:59

Petra Mellgren, 2:59, Jessika Ahnén, 1:58, Alexander Rosén, 2:28, Gunnar Klacken-berg, 1:00, Robin Rakell, 3:34

Pojkar P12 1:a 9:24

Mats Andersson, 2:19, Adrian Swartz/Lundqvist, 1:09, Niclas Ceder, 2:02, Jakob Samuelsson, 0:46, Andreas Söderberg, 3:08

Pojkar P12 4:a 10:08

Simon Wetterholm, 2:28, Pär Hamrin, 1:16, Andreas Winberg, 2:15, Patrik Mellgren, 0:52, Jens Jacobsson, 3:17

Pojkar P12 12:a 11:25

Anton Eriksson, 2:55, Ville Stjernström, 1:35, Fredrik Nygren, 2:14, Andrea Tardell, 0:49, Philip Bramstång, 3:52

Pojkar P14 2:a 8:22

Gustaf Karneback, 1:55, Björn Ljusenius, 1:04, Jakob Sillrén, 1:39, Kalle Jonsson, 0:41, Fredrik Hallinder, 3:03

Pojkar P16 2:a 7:38

Johan Kågeman, 2:06, Gustav Samuelsson, 0:58, Gustav Karneback, 1:33, Tobias Bjerngren, 0:37, Leandro Andrade, 2:24

Pojkar P16 6:a 8:40

Sebastian Öberg, 2:05, Andreas Andersson, 1:07, Fredrik Wictorsson, 1:45, Thomas Jönsson, 0:36, Henrik Hillerborg, 3:07

Pojkar P16 7:a 9:13

Andreas Barawi, 2:11, Joakim Lundvik, 1:02, Kim Berkedahl, 1:53, Jonas Persson, 0:38, Kalle Jonsson, 3:29

Pojkar P18 2:a 8:10

Fredrik Granqvist, 2:01, Daniel Bäckström, 0:59, Kalle Borneland, 1:42, Fredrik Lag-nemark, 0:36, Rickard Stenberg, 2:52

Flickor F10 5:a 11:19

Elin Strid, 2:44, Linnea Ekenstam, 1:27, Anna Klackenberg, 2:31, Mikaela Berg, 0:55, Josefin Rosén, 3:42

Flickor F12 4:a 10:27

Helena Norrbom, 2:35, Cecilia Härdén, 1:19, Elinor Erichsen, 2:29, Vanessa Karlsson, 0:53, Cecilia Örneving, 3:11

Flickor F12 9:a 11:05

Matilda Linse, 2:47, Julia Jakobsson, 1:24, Jenny Gramenius, 2:20, Pauline Cederblad, 0:51, Eva Alksten, 3:43

Flickor F12 16:e 11:59

Nathalie Hagman, 2:56, Cecilia Klementsson, 1:29, Elsa Westerlund, 2:34, Mira Elkan-sa, 1:07, Jennie Lundqvist, 3:53

Flickor F14 2:a 8:59

Frida Flodström, 2:09, Sara Åhslund, 1:10, Sofia Grafström, 1:47, Lisa Nilsson, 0:40, Erika Fyrvall, 3:13

Flickor F14 5:a 9:16

Anna Örneving, 2:21, Linnea Halvarson, 1:07, Cecilia Norrbom, 1:59, Sara Frykedal, 0:42, Anna Lindgren, 3:07

Flickor F16 4:a 10:01

Lisa Lindblad, 2:33, Sandra Bouveng, 1:09, Victoria Nordström, 2:11, Jessica Svens-son, 0:39, Susanne Sjöstrand, 3:29

Flickor F16 5:a 10:07

Katarina Hydén, 2:27, Rebecca Lips 1:14, Linnea Lundqvist, 2:05, Johanna Dans, 0:43, Pernilla Grafström, 3:38

Flickor F18 1:a 8:30

Sofia Grafström, 2:15, Emelie Erhardt, 1:04, Jennie Hurkmans, 1:40, Anne-Lill Lind-holm, 0:39, Frida Flodström, 2:52

DAGBLADSSTAFETTEN 19 maj**Män seniorer 2:a 20:59,5**

Henrik Ståhlberg, 2:34,7(5), Sebastian Hukari, 53,2(1), John Laselle, 2:59,0(2), Martin Hagberg, 1:43,7(3), Marko Granat, 55,4(2) 2 Thomas Byrberg, 2:09,0(2), Johan Red-borg, 35,0(5), Anders Forss, 1:46,9(3), David Stridfält, 54,2(1), Marcus Ståhlberg, 4:11,0(1), Robert Johansson, 33,0(1), Thomas Jonsson, 1:44,7(3)

Pojkar P16 2:a 13:35,4

Johan Kågeman, 2:02,2(6), Leandro Andrade, 2:28,0(2), Andreas Andersson, 38,0(4), Fredrik Hallinder, 2:04,9(4), Fredrik Wictorsson, 1:06,2(5), Gustav Karneback, 2:35,4(4), Tobias Bjerngren, 37,0(1), Sebastian Öberg, 2:04,2(6)

Flickor/Pojkar FP12 Mixed 1:a 15:45,6

Mats Andersson, 2:13,4(1), Adrian Swartz/Lundqvist, 2:55,0(2), Filip Bengtsson, 45,0(1), James Kearing, 2:21,0(1) Simon Wetterholm, 1:18,1(3), Niclas Ceder, 3:04,0(3), Jimmy Holm, 44,0(1), Andreas Söderberg, 2:25,2(2)

PARKSTAFETTEN 31 maj**Pojkar 13-14 år 1:a 7:00,7**

Fredrik Hallinder, 1:06,7 (1), Jacob Sillrén, 1:40,1 (1), Gustav Karneback, 1:49,3 (1), Erik Boström, 2:08,6 (2), Björn Ljusenius, 45,1 (1)

Pojkar 15-16 år 2:a 6:51,3

Andreas Barawi, 1:02,2 (2), Jakob Sillrén, 1:40,6 (1), Leandro Andrade, 1:48,0, Johan Kågeman, 1:29,8 (1), Tomas Jönsson, 50,7 (2)

Flickor 13-14 år 1:a 7:22,5

Linnea Halvarson, 1:08,1 (4), Sofia Grafström, 1:45,5 (3), Frida Flodström, 1:57,1 (1), Erika Fyrvall, 1:42,5 (4), Sara Frykedal, 49,1 (1)

DN-GALAN 17 JULI**6x200m flickor/pojkar 12-16 5:a 2:47,80**

Cecilia Härdén, Filip Bengtsson, Linnéa Halvarson, Gustav Karneback, Jessica Svensson, Tobias Bjerngren.

MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2001**ISM Göteborg 17-18 februari**

2:a Mattias Norling 800m 1:52.94
2:a Mattias Norling 1500m 3:52.42
5:a John Laselle 800m 1:55.03

IJSM Eskilstuna 10-11 februari

2:a John Laselle 1500m 3:53.47
4:a Helena Redborg Höjd 1.68
4:a Stina Bohgard Höjd 1.63
6:a Johan Redborg Höjd 1.91

Regionsmästerskap 14 år inomhus**Västerås 24 mars**

1:a Frida Flodström 800m 2:26,16

Terräng-DM Tyresö 21 april

1:a P15 Leandro Andrade **KM**
1:a F14 Frida Flodström **KM**

1:a lag MS 4000m

Marcus Ståhlberg
Tomas Johnsson
Anders Forss

1:a lag F14

Frida Flodström
Anna Lindgren
Anna Örneving

2:a P12 Mats Andersson**KM****2:a F14 Anna Lindgren****2:a lag P12**

Mats Andersson
Adrian Swartz/Lundqvist
Niclas Ceder

3:a MS Marcus Ståhlberg**KM****3:a F14 Anna Örneving****4:a MS Tomas Johnsson****4:a F18 Jennie Hurkmans****KM****4:a P12 Adrian Swartz/Lundqvist****4:a F12 Cecilia Örneving****KM****6:a MS Anders Forss****7:a P13 Fredrik Hallinder****KM****Stafett-SM Falun 9-10 juni**

2:a MS Stafett 4x1500m 15:49,99

Fredrik Kjellberg
John Laselle
Marcus Ståhlberg
Mattias Norling

3:a MS Stafett 4x400m 3:21,24

Thomas Byrberg
Fredrik Kjellberg
Marcus Ståhlberg
John Laselle

3:a MS Stafett 4x800m 7:36,12

Mattias Norling
Marcus Ståhlberg
Thomas Byrberg
Fredrik Kjellberg

Senior-DM Enskede 12-14 juni

1:a Tomas Johnsson 5000m 15:41,33

1:a Jana Cagin 100m h 14,62w

1:a Stina Bohgard Höjd 1,70

2:a Helena Bombas-H Slägga 36,31

2:a Jennie Hurkmans Spjut 40,80



3:a Lina Skoglund Höjd 1,60

4:a Johan Redborg Höjd 1,88

4:a Tomas Hirvonen Diskus 41,20

4:a Mikael André	Slägga	41,42
4:a Peter Strömbäck	Spjut	60,39
5:a Teresia Kovanen	Slägga	20,06
6:a Sebastian Öberg	Längd	5,24
6:a Teresia Kovanen	Spjut	29,04

Regionsmästerskap 13-14 år Torsby 8-9 september

1:a Frida Flodström	800m	2:20,94
1:a Frida Flodström	2000m	6:55,55
2:a Cecilia Norrbom	2000m	7:11,67
3:a Fredrik Hallinder	800m	2:18,55
3:a Anna Örneving	2000m	7:08,87
4:a Gustav Karneback	800m	2:08,17
4:a Henrik Hassel	Slägga	30,31
5:a Cecilia Norrbom	800m	2:33,60
5:a Fredrik Hallinder	2000m	6:59,88
5:a Linnéa Halvarson	Höjd	1,42
5:a Henrik Hassel	Kula	11,98

Lag-SM Huddinge 16 augusti

1:a Fredrik Kjellberg	800m	1:56,38
1:a Mattias Norling	1500m	3:58,43
2:a Nikos Efsthadiadis	Stav	4,68
2:a Peter Strömbäck	Spjut	61,88
3:a Thomas Byrberg	400m	48,31



3:a Tomas Johnsson	5000m	15:47,50
3:a Marko Granat	400m h	54,83
3:a Henrik Wennberg	Kula	17,42

JSM Borås 11-12 augusti

2:a Thomas Byrberg	400m	48,60
2:a John Laselle	800m	1:52,89
3:a Tomas Hirvonen	Kula	14,53
4:a Helena Redborg	Höjd	1,59
4:a Stina Bohgard	Höjd	1,67
5:a Jana Cagin	100m h	14,56w

USM Lerum 11-12 augusti

1:a Mikael André	Slägga	50,75
5:a Marcus Engzell	Längd	6,12
6:a Jessica Svensson	100m	12,76w

SM Växjö 24-26 augusti

1:a Kajsa Bergqvist	Höjd	1,96
2:a Mattias Norling	1500m	3:47,48
3:a Mattias Norling	800m	1:48,70
4:a Henrik Wennberg	Diskus	54,86
5:a Thomas Byrberg	800m	1:50,20
5:a Anna-Karin Olsson	Längd	5,74w
6:a Stina Bohgard	Höjd	1,70

Distriktsfinal PF12-14 Enskede 25-26 augusti

1:a Gustav Karneback	800m	2:07,82
1:a Frida Flodström	800m	2:21,79
1:a Cecilia Örneving	800m	2:39,91
1:a Frida Flodström	2000m	6:54,82
1:a Björn Ljusenius	80m h	11,88
2:a Fredrik Hallinder	800m	2:16,35
2:a Cecilia Norrbom	2000m	7:07,51
2:a Linnéa Halvarson	Höjd	1,46
3:a Gustav Karneback	200m	26,15
3:a Gustav Karneback	2000m	6:43,00
3:a Fredrik Hallinder	2000m	6:56,09
3:a Anna Örneving	2000m	7:08,03
3:a Henrik Hassel	Slägga	27,21

Stafett-DM Enskede 5 september

2:a P14 Stafett 3x800m	6:59,34
Fredrik Hallinder	
Erik Boström	
Gustav Karneback	
2:a P12 Stafett 3x800m	7:56,07
Mats Andersson	
Adrian Swartz/Lundqvist	
James Kearing	
3:a F14 Stafett 3x800m	7:35,01
Erika Fyrvall	
Cecilia Norrbom	
Frida Flodström	
4:a P12 Stafett 3x800m	8:17,49
Filip Bengtsson	
Jens Jacobsson	
Niclas Ceder	

UDM Huddinge 8-9 september

1:a Andreas Andersson	Längd	5,83w
1:a Helena Bombas-H	Slägga	38,23
1:a Mikael André	Slägga	46,66
1:a Fredrik Wictorsson	Spjut	47,38
2:a Jessica Svensson	100m	x
2:a Andreas Andersson	Höjd	1,68
2:a Linnea Lundqvist	Längd	4,28
2:a Andreas Andersson	Tresteg	13,11
2:a Johanna Dans	Kula	8,06
3:a Jessica Svensson	200m	26,71w
3:a Rebecca Lips	Längd	4,17

Skol-SM Stadion 15-16 september

2:a Helena Redborg	Höjd	1,64
--------------------	------	------

Skol-SM Enskede 16 september

2:a Mikael André	Slägga	52,08
------------------	--------	-------

Lilla Lidingöloppet 30 september

1:a F14 Frida Flodström	11:07
2:a F14 Anna Örneving	11:08
5:a F9 Annie Forssblad	6:38
5:a P8 Alexander Rosén	6:45

BRAGDPRISER

Sedan 1959 utdelar styrelsen årligen bragdpris till en manlig och en kvinnlig friidrottare. Priset tilldelas för bragd som utförts under tävling för Turebergs Friidrottsklubb och ges högst två gånger till samma person.

1959	Lars Hedman	Birgitta Jansson
1960	Torgny Wåhlander	Wiveca Westin
1961	Thomas Cederholm	Ingrid Karlsson
1962	Torgny Wåhlander	
1963	Rolf Granlund	Kristina Ahlstrand
1964	Åke Nilsson	
1965	Lars Wennerholm	Els-Marie Astlind
1966	Sune Kaufeldt	Els-Marie Astlind
1967	Sune Kaufeldt	Birgitta Lindström
1968	Jan Lindström	Anna-Lena Sundvall
1969	Anders Ohrn	Agneta Sjölander
1970	Agne Kimby	Maj-Britt Franzén
1971	Jan Dahlgren	Maria Noring
1972	Anders Petersson	Anette Brolin
1973	Lennart Nilsson	Turanka Puskas
1974	Björn-Erik Öberg	Turanka Puskas
1975	Björn Nilsson	
1976	Björn Nilsson	Caroline Palmgren
1977	Tommy Jägenstedt	Agneta Lekander
1978	Tommy Lundqvist	Marie Forsberg
1979	Aarno Mustalahti	Maj-Britt Franzén
1980	Eric Josjö	Marie Östin
1981	Eric Josjö	Marie Östin
1982	Leif Åkesson	Margareta Gellerstam
1983	Peder Poulsen	Lotta Trosell
1984	Tommy Capocci	Marie Hedeberg
1985	Peder Poulsen	Marie Hedeberg
1986	Thomas Eriksson	Eva Ernström
1987	Thomas Andersson	Siv Tornegård
1988	Thomas Eriksson	
1989	Andreas Ahl	Maria Jåfs (Sollerman)
1990	Johan Helge	
1991	Mikael Ekman	Madelene Gustafsson
1992	Henrik Wennberg	Marlin Brown
1993	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1994	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1995	Martin Hagberg	Ophelia Mac-Kwashie
1996	Patrik Flink	Cilla Pettersson
1997	Fredrik Kjellberg	Jana Cagin
1998	Fredrik Kjellberg	Anna Lindh
1999	Thomas Byrberg	Anna Lindh
2000	Mattias Norling	Stina Bohgard
2001	Mattias Norling	Anna-Karin Olsson



Anna-Karin Olsson har under året varit lagkapten i det damlag som så framgångsrikt tagit sig till lag-SM. I samtliga tre kvalmatcher segrade Anna-Karin i både längd och kula. Årsbästa i längd satte hon sedan vid SM i Växjö, där hon kom femma.

ÅRETS STJÄRNSKOTT

Sedan 1976 utdelas pris till en pojke och en flicka som under året utmärkt sig genom goda prestationer och stor talang. Pristagare utses av styrelsen bland ungdom 12-18 år. Priset kan erövrats endast en gång.

1976	Sören Lundin	Lena Nilsson
1977	Bengt Görtz	Agneta Lekander/ Helene Boström
1978	Per Söderberg II	Marie Östin
1979	Eric Josjö	Marie Lindell
1980	Jari Lepistö	Jill McCabe
1981	Mårten Olsson	Margareta Gellerstam
1982	Lars Johansson	Anneli Flodström
1983	Paul Aicardi	Helena Johannesson
1984	Niklas Johnsson	Jill Östergren
1985	Andreas Ahl	Madelene Gustavsson
1986	Kristofer Prander	Marie-Louise Hult
1987	Kennet Berg	Anette Dahlqvist
1988	Mårten Barkwall	Cecilia Sjöholm
1989	Johan Helge	Anna Lindholm
1990	Michael Norman	Cilla Pettersson
1991	Jonas Asplund	Marlin Brown
1992		Kajsa Bergqvist/ Anna Lindh
1993	Per Bergman	Anna-Karin Olsson
1994	Sebastian Hukari	Jana Cagin
1995	John-Olov Wahlgren	Lisa Forslund
1996	Christian Liljeqvist	Stina Bohgard
1997	Thomas Byrberg	Emma Sagerlöv
1998	Richard Persson	Sara Wikström
1999	Johan Redborg	Jennie Hurkmans
2000	Mikael André	Frida Flodström, Helena Bombas-Holmström
2001	Gustav Karneback	Jessica Svensson

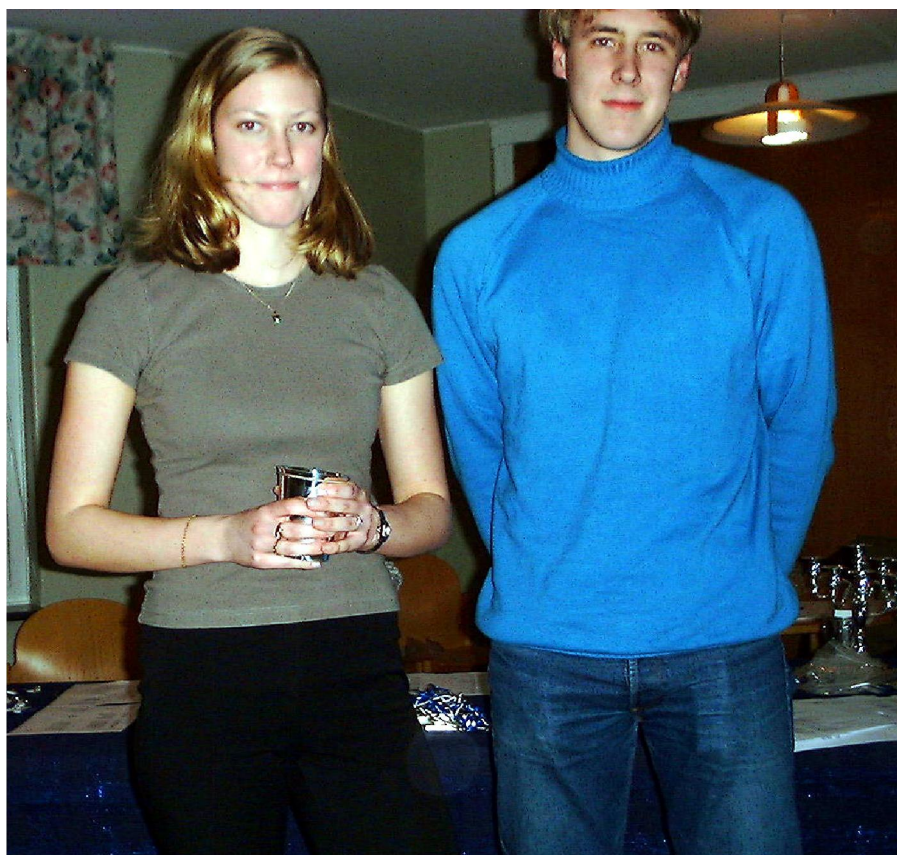


Årets Stjärnskott är **Jessica Svensson** och **Gustav Karneback** i hård konkurrens med flera andra kandidater.

KAMRATPRISET

Sedan 1975 delas uppmuntringspriser ut till en pojke och en flicka som är 15-18 år och som visat träningsflit samt lagt ner avsevärd tid på att hjälpa idrottskamrater i Turebergs Friidrottsklubb.

1975	Anders Osterberg	Marie Ode
1976	Thomas Waldetoft	Susanne Tingshammar
1977	Per Söderberg I	Jeanette Strömbäck
1978	Ove Lundvall	Marie Lindell
1979	Ove Sjöblom	Marie Östin
1980	Per Söderberg II	Ingegerd Andersson
1981	Bo Bäckström	Monica Eskedahl
1982	Ulf Hansson	Annica Bagge
1983	Fredrik Vare	Kristina Holgersson
1984	Christer Bogenroth	Ann Lindskog
1985	Lars Forsberg	Helena Sandström
1986	Björn Kullgard	Jessica Lundström
1987	Jan Ågren	Johanna Fornhammar
1988	Martin Törnqvist	Karin Pettersson
1989	Thomas Östergren	Cecilia Sjöholm
		Elisabeth Sjöholm
1990	Matti Hultstrand	Susanne Haglund
1991	Fredrik Kihlström	Cilla Pettersson
1992	Tomas Werling	Malin Öhrn
1993	Henrik Wiklund	Katarina Olsson
1994	Per Bergman	Therese Edholm
1995	Christer Wallberg	Jenny Lundström
1996	Christian Mathiasson	Anna Rungner
1997	Are Möller	Johanna Karlsson
1998	Niklas Svensson	Michiko Komaki
1999	Rickard Wennergrund	Malin Jägenstedt
2000	Shafqat Reza Munsif	Sandra Hielm
2001	David Stridfeldt	Lisa Corwi



PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING

1. Pris utdelas efter beslut av ungdomsutskottet till de pojkar och flickor, som i någon gren under året förbättrat sitt personliga rekord.
2. Endast resultat uppnådda under två på varandra följande år och i TFK:s klubbdräkt räknas. Av resultat uppnådda i skoltävlingar godkänds endast Skol-SM-resultat.
3. För att förbättringen ska kunna godkännas krävs minst två tävlingsresultat under jämförelseåret.
4. Pris utdelas till högst tre pojkar och tre flickor.
5. Det går bara att få ett pris under samma år.

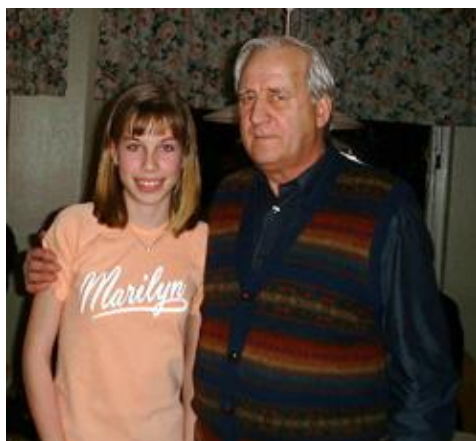
2001 utdelas priserna till:



P12 Mats Andersson (800m), F12 Cecilia Härdén (60m) (saknas på bilden), P14 Fredrik Hallinder (800m), F14 Lisa Nilsson (längd), P16 Andreas Andersson (tresteg) och F16 Sandra Bouveng (längd)

ROLF ANDERSSONS PRIS

Frida Flodström



SIXTEN BORGS STIFTELSES PRIS

Lisa Nilsson



REKORD SOM INNEHAS AV TUREBERGARE

SVENSKA REKORD

Pojkar 19

400m Eric Josjö 47.24 1980

Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.01 2000

DISTRIKTSREKORD

Män

200m Eric Josjö 20.84 1985

400m Eric Josjö 45.63 1981

400m h Marko Granat 50.12 1994

Slägga Bengt Johansson 75.62 2000

Män 19-22 år

200m Eric Josjö 21.07 1981

400m Eric Josjö 45.63 1981

3x800m 5:39.18 1999

Daniel Czarnecki

John Laselle

Thomas Byrberg

Slägga Bengt Johansson 70,50 1994

Pojkar 17-18 år

1500m Björn Nilsson 3:48.46 1974

110m h Per Bergman 14.06 1997

3x800m 5:45,91 1997

Christian Fredriksson

Thomas Byrberg

John Laselle

Spjut Johan Helge 69.18 1990

Pojkar 16 år

3x800m 6:05.01 1988

Peter Andersson

Mats Forsberg

Mårten Barkwall

Slägga Mikael André 52.08 2001

Pojkar 15 år

800m Niklas Johnsson 1:56.90 1983

Slägga Mikael André 47.40 2000

Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.01 2000

Inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.00 2000

Kvinnor 19-22 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.95 1997

Flickor 17-18 år

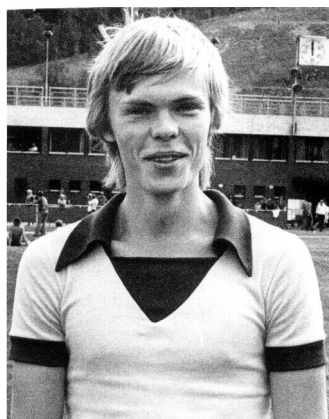
Höjd Kajsa Bergqvist 1.90 1994

Flickor 16 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.77 1992



Eric Josjö



Björn Nilsson



Niklas Johnsson

TUREBERGARE I LANDSLAGET 2001

Sverige-Finland-Baltikum, 24 februari

Mattias Norling, 1500m, 4:a 3:54,23

Inomhus-VM Lissabon Portugal 9 mars

Kajsa Bergqvist, höjd, 1:a 2.00

Europacupen, Vasa Finland 24 juni

Kajsa Bergqvist, höjd, 1:a 1.92

VM i Edmonton 3-12 augusti

Kajsa Bergqvist, höjd, 3:a 1.97

Bengt Jönsson, tränare

Finnkampen Göteborg, 1-2 september

Kajsa Bergqvist, höjd, 1:a 1.90

Mattias Norling, 1500m, 2:a 3:52,87

Mattias Norling, 800m, 6:a 1:51,89

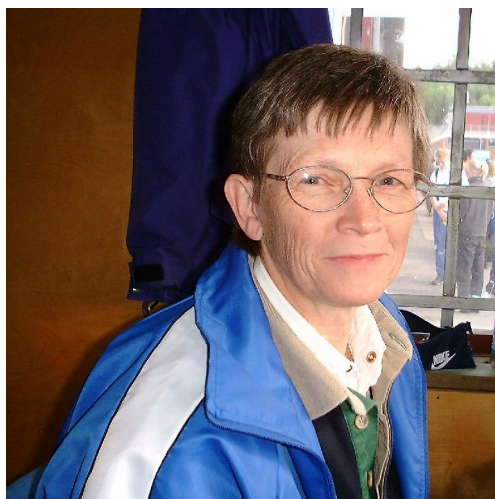
BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN

KVINNOR

100 m	11.30	Linda Haglund	Hanvikens SK	9/6 -81
200m	23.49	Marina Trandenova	Sovjet	15/6 -91
400 m	51.83	Ana Quirot	Kuba	12/6 -84
800 m	2:01.91	Malin Ewerlöf	Spårvägens FK	22/7 -95
1500 m	4:14.19	Maria Akra	Rånäs 4H	23/7 -95
3000 m	9:22.00	Eva Ernström	Väsby IK	8/9 -85
5000 m	16:09.24	Sara Romé	Malmö AI	23/7 -95
10000m	34:00.03	Midde Hamrin	Mölnåls AIK	21/7 -95
100m häck	13.38	Elida Aveille	Kuba	14/6 -83
400m häck	57.00	Åsa Carlsson	Spårvägens FK	23/7 -95
Höjd	1.92	Kajsa Bergqvist	Turebergs FK	16/6 -96
Stav	4.06	Kirsten Belin	Kvarnsvedens FIK	2/6 -01
Längd	6.28	Camilla Norell	Hässelby SK	23/7 -95
	6.28	Annica Sandström	IFK Lidö Friidrott	10/6 -00
Tresteg	13.12	Chukwuwete Olomina	Göteborgs KIK	22/7 -95
Kula	16.77	Linda-Marie Mårtensson	Hässelby SK	31/5 -98
Diskus	65.46	Svetlana Bojkova	Bulgarien	14/6 -83
Slägga	57.20	Cecilia Nilsson	IK Ymer	11/6 -00
Spjut	61.82	Karin Bergdahl	Kalix FI	14/6 -83
Sjukamp	5403	Katarina Hållberg	IFK Märsta	17-18/6 -89

MÄN

100m	10.35	Matias Ghansah	Malmö AI	21/7 -95
200m	20.61	Lars Hedner	Malmö AI	23/7 -95
300m	33.36	Eric Josjö	Turebergs IF	26/7 -88
400m	46.46	Magnus Aare	Danderyds Athletics	11/6 -00
800m	1:48.54	Rickard Pell	Hammarby Friidrott	29/5 -99
1000m	2:24.95	Magnus Arnek	Solna FI	23/7 -87
1500m	3:40.0m	Jurgen May	Tyskland	9/6 -70
	3:40.00	Niels Kim Hjort	Danmark	14/6 -83
2000m	5:12.07	Patrik Wallin	Spårvägen GoIF	26/7 -88
3000m	8:06.9m	Lars Ericsson	Väsby IK	9/9 -81
5000m	13:59.6	Werner Girke	Tyskland	9/6 -70
10000m	29:36.2m	Peter Fredriksson	Mälarhöjdens IK	11/9 -69
110m häck	13.61	Claes Albin	Spårvägens FK	21/7 -95
400m häck	49.68	Niklas Wallenlind	Mölnåls AIK	23/7 -95
3000m hinder	8:30.97	Filbert Bayi	Tanzania	12/6 -84
Höjd	2.26	Patrik Sjöberg	Örgryte IS	12/6 -84
Stav	5.41	Carl-Johan Alm	Spårvägens FK	23/7 -95
Längd	7.98	Mattias Sunneborn	Malmö AI	22/7 -95
Tresteg	16.43	Tord Henriksson	Mälarhöjdens IK	23/7 -95
Kula	20.83	Sören Tallhem	Matteuspojkarna	2/7 -92
Diskus	62.38	Ludvig Danek	Tjeckoslovakien	9/6 -70
Slägga	77.82	Tore Gustafsson	Rånäs 4H	23/7 -95
Spjut	79.58	Dag Wennlund	Mariestads AIF	15/6 -91
Tiokamp	7212e	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	17-18/6 -89
	8188m	Lennart Hedmark	IF Göta	16-17/6 -73



Ingegerd Johansson Kassör i Turebergs Friidrottsklubb och som här arbetande i tävlingskansliet i målhuset på Sollentunavallen.

KVALGRÄNSER FÖR SM-JSM-USM

Kvalificerad att delta är den som har presterat resultat som är lika eller bättre än kvalgränsen. Dessutom ska aktiv ha kapacitet att klara minst kvalgränsen vid tiden för mästerskapet. Anmälan till SM görs av tävlingsansvarig i samråd med tränare och aktiv.

SM-KVALGRÄNSER UTOMHUS

Grenar	MS	M22	P19	P17	P15
100m	10.85	11.05	11.30	11.50	11.95
200m	21.95	22.40	22.80	23.50	-
300m	-	-	-	-	39.50
400m	49.00	50.00	55.50	52.00	-
800m	1:51.80	1:55.00	1:59.75	1:59.50	2:05.50
1500m	3:51.50	3:58.00	4:02.00	4:09.75	-
2000m	-	-	-	-	*
3000m	-	-	-	*	-
5000m	14:50.00	15:10.00	15:25.00	-	-
10000m	31:00.00	-	-	-	-
Halvmarathon	1:08:00	-	-	-	-
Marathon	2:30:00	-	-	-	-
Hinder	9:15.00	6:05.00	6:12.00	6:20.00	4:55.00
Kort häck	15.00	15.10	15.45	15.60	*
Lång häck	54.20	55.50	40.90	*	42.50
Höjd	2.05	2.00	1.95	1.90	1.80
Stav	4.80	4.40	4.25	3.90	3.20
Längd	7.20	6.90	6.60	6.30	6.00
Tresteg	14.80	14.30	13.60	13.00	12.25
Kula	16.50	14.00	*	*	*
Diskus	50.00	43.00	*	*	*
Slägga	58.00	47.00	*	*	*
Spjut	65.00	60.00	*	*	*
Mångkamp	6500	6000	*	*	*
Grenar	KS	K22	F19	F17	F15
100m	12.20	12.50	12.50	12.70	12.95
200m	25.00	25.60	25.75	25.90	-
300m	-	-	-	-	43.00
400m	57.20	57.80	58.30	59.25	-
800m	2:12.00	2:16.50	2:16.85	2:17.85	2:20.50
1500m	4:38.00	4:43.00	4:48.00	4:50.00	-
2000m	-	-	-	-	6:49.00
3000m	-	10:10.00	10:28.00	10:35.00	-
5000m	17:00.00	-	-	-	-
10000m	36:30.00	-	-	-	-
Halvmarathon	1:19:00	-	-	-	-
Marathon	3:03:00	-	-	-	-
Hinder	11:00.00	-	*	*	5:38.50
Kort häck	14.60	15.00	15.50	15.35	*
Lång häck	62.00	65.00	45.40	45.80	47.25
Höjd	1.72	1.67	1.66	1.63	1.58
Stav	3.30	3.10	3.10	3.00	2.80
Längd	5.75	5.50	5.50	5.40	5.15
Tresteg	12.00	11.30	11.50	11.30	10.80
Kula	12.90	11.80	11.85	*	11.70
Diskus	42.00	36.00	37.00	33.50	*
Slägga	45.00	40.00	42.00	41.35	*
Spjut	43.00	38.00	38.50	36.50	*
Mångkamp	4500	4000	*	*	*

* Separat bedömning, ny klass/nya redskap.

SM-KVALGRÄNSER INOMHUS

Grenar	MS	M22	P19	P17	P15
60m	6.90	7.05	7.15	7.30	7.50
200m	22.10	-	-	-	24.40
400m	50.00	50.50	51.60	53.00	-
1000m	1:54.00	-	-	-	2:52.00
1500m	3:56.00	4:00.00	4:05.00	4:20.00	-
3000m	8:25.00	-	-	-	-
60m häck	8.20	8.40	8.50	8.60	8.90
Höjd	2.05	2.00	1.95	1.90	1.78
Stav	4.90	4.60	4.25	3.90	3.20
Längd	7.20	7.00	6.60	6.30	6.00
Tresteg	15.00	14.20	13.60	12.80	12.15
Kula	16.50	14.00	*	*	*
Mångkamp	*	*	*	*	*

* Separat bedömning, ny klass/nya redskap.

Grenar	KS	K22	F19	F17	F15
60m	7.70	7.85	7.90	7.95	8.10
200m	25.00	-	-	-	26.85
400	57.00	58.00	59.40	60.00	-
1000m	2:15.00	-	-	-	3:12.00
1500m	4:35.00	4:45.00	4:50.00	4:52.50	-
60m häck	8.80	8.90	9.15	9.10	9.45
Höjd	1.75	1.70	1.66	1.63	1.58
Stav	3.10	3.10	3.10	3.00	2.80
Längd	5.80	5.65	5.50	5.40	5.15
Tresteg	11.80	11.50	11.50	11.30	10.80
Kula	13.00	12.40	11.85	*	11.70
Mångkamp	*	*	*	*	*

* Separat bedömning, ny klass/nya redskap.



Planeringskonferens 2-9 januari 2002.

Övre raden fr v:
Björn Freyhult,
Ronny Ilvander,
Thomas Waldetoft,
Stig Högberg,
Tommy Capocci,
Anders Johansson,
Gunnar Bergqvist,
Fredrik Kjellberg.

Nedre raden fr v:
Henrik Ståhlberg,
Karin S-Bohgard,
Stefan Borg, Inge-
gerd Johansson
Sonja Rendert, Mi-
chael Norman

KLASSER OCH GRENNAR FR O M 1 DECEMBER 2001

Utomhus Pojkar

	P12	P13	P14	P15	P17	P19	M22
80m	x	x					
100m			x	x	x	x	x
200m	x	x			x	x	x
300m			x	x			
400m					x	x	x
600m	x	x					
800m			x	x	x	x	x
1500m	x	x			x	x	x
2000m			x	x			
3000m					x		
5000m						x	x
1500mh			x 76,2	x 76,2			
2000mh					x 91,4	x 91,4	x 91,4
60m h	x 76,2	x 76,2					
100mh			x 84,0	x 84,0			
110mh					x 91,4	x 100,0	x 106,7
300mh			x 76,2	x 76,2	x 84,0	x 91,4	
400mh							x 91,4
Höjd	x	x	x	x	x	x	x
Stav	x	x	x	x	x	x	x
Längd	x zon	x zon	x	x	x	x	x
Tresteg	x zon	x zon	x	x	x	x	x
Kula	x 3,0	x 3,0	x 4,0	x 4,0	x 5,0	x 6,0	x 7,26
Diskus	x 0,6	x 0,6	x 1,0	x 1,0	x 1,5	x 1,75	x 2,0
Slägga	x 3,0	x 3,0	x 4,0	x 4,0	x 5,0	x 6,0	x 7,26
Spjut	x 400	x 400	x 600	x 600	x 700	x 800	x 800
4x80m	x	x					
4x100m			x	x	x	x	x
1000m					x		
4x400m						x	x
3x600m	x	x					
3x800m			x	x	x	x	x

M22 Tiokamp 100m – Längd – Kula (7,26) – Höjd – 400m / 110mh (106,7) – Diskus (2,0) – Stav – Spjut (800) – 1500m

P19 Tiokamp 100m – Längd – Kula (6,0) – Höjd – 400m / 110mh (100,0) – Diskus (1,75) – Stav – Spjut (800) – 1500m

P17 Tiokamp 110mh (91,4) – Diskus – Stav – Spjut (700) – 300m / 100m Längd – Kula (5,0) – Höjd – 1000m

P15 Åttakamp 100mh (84,0) – Diskus (1,0) – Stav – Spjut (600) / Längd – Kula (4,0) – Höjd – 800m

P14 Åttakamp 100mh (84,0) – Diskus (1,0) – Stav – Spjut (600) / Längd – Kula (4,0) – Höjd – 800m

P13 Femkamp 60mh (76,2) – Längd (zon) – Boll (300) – Höjd – 600m

P12 Femkamp 60mh (76,2) – Längd (zon) – Boll (300) – Höjd – 600m

Terräng

	P15	P17	P19	M22
4000m	x	x	x	
6000m				x

Utomhus Flickor

	F12	F13	F14	F15	F17	F19	K22
80m	x	x					
100m			x	x	x	x	x
200m	x	x			x	x	x
300m			x	x			
400m					x	x	x
600m	x	x					
800m			x	x	x	x	x
1500m	x	x			x	x	x
2000m			x	x			
3000m					x	x	
5000m							x
1500mh			x 76,2	x 76,2	x 76,2		
2000mh						x 76,2	x 76,2
60m h	x 76,2	x 76,2					
80mh			x 76,2	x 76,2			
110mh					x 76,2	x 84,0	x 84,0
300mh			x 76,2	x 76,2	x 76,2	x 76,2	
400mh							x 76,2
Höjd	x	x	x	x	x	x	x
Stav	x	x	x	x	x	x	x
Längd	x zon	x zon	x	x	x	x	x
Tresteg	x zon	x zon	x	x	x	x	x
Kula	x 2,0	x 2,0	x 3,0	x 3,0	x 3,0	x 4,0	x 4,0
Diskus	x 0,6	x 0,6	x 0,6	x 0,6	x 1,0	x 1,0	x 1,0
Slägga	x 2,0	x 2,0	x 3,0	x 3,0	x 4,0	x 4,0	x 4,0
Spjut	x 400	x 400	x 400	x 400	x 600	x 600	x 600

4x80m	x	x					
4x100m			x	x	x	x	x
1000m					x	x	
4x400m							x
3x600m	x	x					
3x800m			x	x	x	x	x

K22 Sjukamp 100mh (84,0) – Höjd– Kula (4,0) – 200m / Längd – Spjut (600) – 800m

F19 Sjukamp 100mh (84,0) – Höjd– Kula (4,0) – 200m / Längd – Spjut (600) – 800m

F17 Sjukamp 100mh (76,2) – Höjd– Kula (4,0) – 200m / Längd – Spjut (600) – 800m

F15 Sexkamp 80mh (76,2) – Höjd – Kula (3,0) / Längd – Spjut (400) - 600m

F14 Sexkamp 80mh (76,2) – Höjd – Kula (3,0) / Längd – Spjut (400) - 600m

F13 Femkamp 60mh (76,2) – Höjd – Boll (300) – Längd (zon) – 600m

F12 Femkamp 60mh (76,2) – Höjd – Boll (300) – Längd (zon) – 600m

Terräng

	F15	F17	F19	K22
4000m	x	x	x	x

Inomhus Pojkar

	P12	P13	P14	P15	P17	P19	M22
60m	x	x	x	x	x	x	x
200m	x	x	x	x			
400m					x	x	x
800m	x	x					
1000m			x	x			
1500m					x	x	x
60m h	x 76,2	x 76,2	x 84,0	x 84,0	x 91,4	x 100,0	x 106,7
Höjd	x	x	x	x	x	x	x
Stav	x	x	x	x	x	x	x
Längd	x zon	x zon	x	x	x	x	x
Tresteg	x zon	x zon	x	x	x	x	x
Kula	x 3,0	x 3,0	x 4,0	x 4,0	x 5,0	x 6,0	x 7,26

M22 Sjukamp 60m – Längd – Kula (7,26) – Höjd / 60mh (106,7) – Stav – 1000m
 P19 Sjukamp 60m – Längd – Kula (6,0) – Höjd / 60mh (100,0) – Stav – 1000m
 P17 Sjukamp 60m – Stav – Längd / 60mh (91,4) – Höjd – Kula (5,0) – 800m
 P15 Sjukamp 60m – Stav – Längd / 60mh (84,0) – Höjd – Kula (4,0) – 800m
 P14 Sjukamp 60m – Stav – Längd / 60mh (84,0) – Höjd – Kula (4,0) – 800m
 P13 Fyrkamp 60mh (76,2) – Längd (zon) – Kula (3,0) – Höjd
 P12 Fyrkamp 60mh (76,2) – Längd (zon) – Kula (3,0) – Höjd

Inomhus Flickor

	F12	F13	F14	F15	F17	F19	K22
60m	x	x	x	x	x	x	x
200m	x	x	x	x			
400m					x	x	x
800m	x	x					
1000m			x	x			
1500m					x	x	x
60m h	x 76,2	x 76,2	x 76,2	x 76,2	x 76,2	x 84,0	x 84,0
Höjd	x	x	x	x	x	x	x
Stav	x	x	x	x	x	x	x
Längd	x zon	x zon	x	x	x	x	x
Tresteg	x zon	x zon	x	x	x	x	x
Kula	x 2,0	x 2,0	x 3,0	x 3,0	x 3,0	x 4,0	x 4,0

K22 Sjukamp 60mh (84,0) – Höjd – Kula (4,0) / Längd – 800m
 F19 Sjukamp 60mh (84,0) – Höjd – Kula (4,0) / Längd – 800m
 F17 Sjukamp 60mh (76,2) – Höjd – Kula (3,0) / Längd – 600m
 F15 Sjukamp 60mh (76,2) – Höjd – Kula (3,0) / Längd – 600m
 F14 Sjukamp 60mh (76,2) – Höjd – Kula (3,0) / Längd – 600m
 F13 Fyrkamp 60mh (76,2) – Längd (zon) – Kula (2,0) – Höjd
 F12 Fyrkamp 60mh (76,2) – Längd (zon) – Kula (2,0) – Höjd



Turebergs Friidrottsklubb inbjuder till

Turebergsstafetten

För ungdomar 9-19 år

Torsdagen den 18 april kl. 18.30 år 2002

Den 18 april är det dags för den 4:e upplagan av TUREBERGSSTAFETTEN. Förra året hade vi 94 lag till start, vilket vi tycker var bra. Naturligtvis hoppas vi på ännu fler lag i år. Utbudet på stafetter för ungdom är ju tyvärr ganska litet i Stockholm. Tag därför chansen att anmäla många ungdomslag så vi håller stafettraditionerna vid liv!

Start och mål på Sollentunavallen och huvuddelen av tävlingen i vackra Edsbergsparken.

Klass	Starttid
1. Pojkar födda 1993-	18:30
2. Flickor födda 1993-	18:45
3. Pojkar födda 1991-92	19:00
4. Flickor födda 1991-92	19:15
5. Pojkar födda 1989-90	19:30
6. Flickor födda 1989-90	19:45
7. Pojkar födda 1987-88	20:00
8. Flickor födda 1978-88	20:15
9. Pojkar födda 1985-86	20:30
10. Flickor födda 1985-86	20:45
11. Pojkar födda 1983-84	20:30
12. Flickor födda 1983-84	20:45

Stafetten innehåller 5 sträckor enl. nedan. Avgörs i huvudsak på grusvägar.

Sträcka 1	700 m
Sträcka 2	370 m
Sträcka 3	550 m
Sträcka 4	230 m
Sträcka 5	900 m

Anmälan: Skriftlig anmälan senast den **9 april** till: Turebergs FK, Box 720, 191 27 Sollentuna, eller via fax: 08-35 39 17. Avgiften 150 kr/lag insättes samtidigt som anmälan på Turebergs FK:s postgiro 27 74 03-2. Se även vår hemsida www.turebergsfk.com.

Efteranmälan: Senast kl. 18.00, tävlingsdagen, mot en avgift av 200 kr/lag.

Laguppställningar skall vara inlämnade senast 40 min. före resp. start. Om möjligt faxa in laguppställningar i förväg!

Upplysningar: Dagtid, Turebergs kansli, tel. 35 39 56.
Kvällstid: Anders Rungner tel. 754 14 42



Välkommen till det 37:e Rösjöloppet 12 maj 2002

Vårens största löparhelg i den fantasiska Rösjöterrängen vid Edsbergs sportfält i Sollentuna!
Klassindelning och bansträckningar för alla åldrar och nivåer.

ÅRETS NYHETER

- Utökad vätskeservice
- Ny starttid för långa banan
- Ny varvning för långa banan

ANMÄLAN

Skall vara Turebergs Friidrottsklubb tillhanda senast den **12 april**. Anmälan kan antingen göras på posten eller direkt via Internet på adressen www.turebergsfk.com. Anmälningsavgiften erläggs i båda fallen med det bifogade inbetalningskortet på postgirokonto 61 61 91 -3.

Anmälningsavgifter för Rösjöloppet 2002 är:

FLICKOR och POJKAR 80:- ÖVRIGA KLASSER 180:-

Rösjöloppets klasser

TÄVLINGSKLASSER – FLICKOR

Klass	Km	Guld	Silver
1 1994	1,0	Alla	
3 1995	1,0	Alla	
5 1984-85	2,0	7.00	8.00
6 1986-87	2,0	7.30	8.30
7 1988	2,0	7.45	8.45
8 1989	2,0	8.00	9.00
9 1990	2,0	8.30	9.30
10 1991	2,0	9.00	10.00
11 1992	2,0	9.30	10.30
12 1993	2,0	10.00	11.00

TÄVLINGSKLASSER – POJKAR

Klass	Km	Guld	Silver
2 1994	1,0	Alla	
4 1995	1,0	Alla	
13 1986	2,0	6.00	7.00
14 1987	2,0	6.30	7.30
15 1988	2,0	7.00	8.00
16 1989	2,0	7.30	8.30
17 1990	2,0	8.00	8.45
18 1991	2,0	8.15	9.00
19 1992	2,0	8.30	9.30
20 1993	2,0	9.00	10.00

TÄVLINGSKLASSER ELIT MÄN - KVINNOR - POJKAR

Klass	Km	Guld	Silver
25 Pojkar 1984-1985	2x2	13.30	15.00
26 Män Elit	3x2	18.00	
27 Kvinnor Elit	2x2	14.00	

RÖSJOMILEN (fd Skogslöpet)

Klass	Km	Guld	Silver
21 Kvinnor 1963-	10,5	55.00	60.00
22 Kvinnor -1962	10,5	60.00	63.00
23 Män 1963-	10,5	49.00	55.00
24 Män -1962	10,5	51.00	58.00

MOTIONSKLASSER – KVINNOR

Klass	Km	Guld	Silver
37 1973-	5,7	29.00	32.00
38 1968-72	5,7	29.00	32.00
39 1963-67	5,7	29.00	32.00
40 1958-62	5,7	31.00	34.00
41 1953-57	5,7	31.00	34.00
42 1948-52	5,7	31.00	35.00
43 1943-47	5,7	32.00	36.00
44 1938-42	5,7	33.00	38.00
45 -1937	5,7	35.00	40.00
46 Långa	17,0	91.30	97.30

MOTIONSKLASSER – MÄN

Klass	Km	Guld	Silver
28 1973-	5,7	23.00	25.00
29 1968-72	5,7	24.30	26.30
30 1963-67	5,7	24.30	26.30
31 1958-62	5,7	25.30	27.30
32 1953-57	5,7	25.30	27.30
33 1948-52	5,7	26.30	28.30
34 1943-47	5,7	27.30	29.30
35 1938-42	5,7	28.30	30.30
36 -1937	5,7	30.30	31.30
47 Långa 1963-	17,0	79.30	88.30
48 Långa -1962	17,0	81.30	91.30



TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB

Inbjuder till

PERSONLIGA REKORDENS KVÄLL

SOLLENTUNAVÄLLEN

30:e juli 2002 klockan 18.30

Grenprogram: 200m, 1000m, 3000m hinder (enbart män), Höjd, Tresteg, Kula, Slägga.

Rätt att delta i ovanstående grenar har Män och Kvinnor 15 år och äldre.

Observera att endast seniorredskap används i Kula och Slägga.

Anmälan: Skriftligt till adress: Turebergs Friidrottsklubb, Box 720, 191 27 SOLLENTUNA

via e-post kansli.tfk@swipnet.se senast den 25 juli eller på plats senast 90 minuter före respektive start.

Vid anmälan skall även personligt rekord anges. Veteraner anger personligt rekord inom aktuell veteranklass.

Anmälningavgift: 50 kronor per gren som insättes på postgiro 27 32 21 - 2 i samband med anmälan. Vid efteranmälan dubbel avgift.

Pris till alla som under kvällen sätter nytt personligt rekord.

Upplysningar lämnas på telefon 08 - 35 39 56.

VÄLKOMNA!





TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB

Inbjuder till

EDSBACKA MARKNAD

Söndagen den 15:e september 2002 klockan 10.00 - 15.00

Edsbergs Slottspark/Stallbacken i Sollentuna



Edsbacka Marknad 2002

Söndagen den 15 september är det dags för Edsbacka Marknad igen. Det är nu för 20:e gången sedan återinvigningen 1983. F.ö. återinvigdes Edsbacka krog samma år. Båda hade på 1800-talet rönt samma öde, nämligen förbjudits att fortsätta med sina verksamheter p.g.a. fylleri och slagsmål.

Edsbacka Marknad var en stor och ansedd marknad där det samlades så mycket människor att statliga tjänstemän ansåg det viktigt att lämna kungörelser av olika slag.

Numera går det betydligt lugnare till. Det kommer dock knallar från hela landet som säljer allt från spånkorgar till hjortronsylt. På marknaden finns det alltid massor att köpa, som vanligen inte kan köpas i affärer i allmänhet. Loppis är förstås vanligt förekommande och det brukar olika föreningar stå för.

För barnens nöje är det välförsörjt med karuseller o.dyl. Det finns ingen risk att någon ska bli hungrig. I gamla Duvslaget såväl som på många andra platser ordnas serveringar.

Ett mycket viktigt inslag på marknaden är den underhållning som Edsbacka spelmän bjuder på under ledning av Lennart Thimrén på olika tider och platser under marknadsdagen.



Duvslaget på Stallbacken vid Edsbergs Slott

AKTUELLA ADRESSER

Telefon-/telefaxnummer e-postadresser och hemsidor

Tidningar	Telefon	Telefax
Dagens Nyheter, Stockholm klubbannonser, Lars Grimlund, sporten www.dn.se	738 10 28 stockholm@dn.se	738 10 30
Dagens Nyheter, Sporten www.dn.se	738 10 20 stockholm@dn.se	738 10 30
Bosse Hörberg, Stockholm Idag. Dagens Nyheter, 105 15 Stockholm www.dn.se	738 10 67 stockholm@dn.se	738 15 60
Lokaltidningen www.mitti.se	404 98 00	404 98 14
Lokaltidningen På Gång www.mitti.se	404 98 00	404 98 14
Metro (en vecka i förväg) www.metro.se/metro/	402 20 30	21 59 49
Svenska Dagbladet, Guiden www.svd.se	13 50 00	15 30 57
Svenska Dagbladet, Sporten www.svd.se	13 50 00 sport@svd.se	618 21 77
Radio/TV		
ABC (TV2)	784 77 50 abc@svt.se	660 00 66
P4 Sporten	784 95 00	652 40 30
Radio Stockholm	784 95 00	652 40 30
Sveriges Radio	784 50 00	784 15 00
TT www.tt.se	692 26 00	651 53 77
TV-Sporten www.svt.se	784 80 00 tv-sporten@svt.se	784 27 00
TV4 Sporten www.tv4.se	453 65 00	459 44 49
TV Stockholm Sport	30 40 40	33 43 33
Sollentuna		
Rösjölloppet www.marathon.se/rosjoloppet/	35 01 69	96 92 23
Sollentuna Kommun www.sollentuna.se	579 21 000	35 02 90
Sollentuna Simhall www.sollentuna.se/mod/KultFri/simhall.htm	35 04 30	96 81 24
Sollentunavallen Freddie Cristvall, platschef	35 34 93 35 77 10	96 92 23 315 77 10
Övriga		
Bosön Lidingö	605 66 00	767 16 44
Riksidrottsförbundet www.rf.se	605 60 00	605 62 00

Sätra hall Björksätrav Skärholmen anläggningschef 070-417 93 96	30 13 33	97 26 72
Solnahallen Ankdammsg 46 Solna	734 00 55	82 30 33
Stadionklubbarna	411 59 08	10 83 90
Stockholms Friidrottsförbund www.friidrott.stockholm.se	627 40 00	98 78 58
Löparkansliet, Stockholm Marathon www.marathon.se	545 66 440 info@marathon.se	664 38 22
Svenska Friidrottsförbundet www.friidrott.se	587 72 100	10 22 33
Taxi förort	15 02 00	
Taxi Stockholm www.taxistockholm.se	15 00 00	
Gula sidorna www.gulasidorna.se		
Peak Performance Online www.pponline.co.uk/		



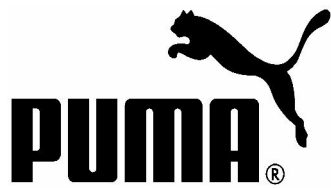
Olle Frick-Meijer, Stig Högberg och Sonja Rendert är tre av våra huvudfunktionärer vid klubbens många arrangemang.

DISTRIKTSDOMARKURS

En grundläggande funktionärskurs kommer att hållas på Sollentunavallen under ledning av **Stig Högberg**. Kursen är speciellt anpassad för Dig som någon gång är funktionär på en bantävling och gärna vill känna Dig lite säkrare i den rollen. Samtidigt är det viktigt för klubben, om vi vill arrangera framtida mästerskap, att vi har välutbildade funktionärer. Första kursdagen är 4 april. Anmäl intresse till Stickan på anmalan@turebergsfk.com eller 08-35 39 56

SPONSORER

TUREBERGS FRIIDROTT 2002



TFK:s matrikel 2002 är producerad med bidrag från:

