

***TUREBERGS***  
***FRIIDROTTSKLUBB***  
MARIKEL 2003



## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

---

KALENDER 2003	4
MEDLEMSAVGIFT	5
TRÄNINGSAVGIFT	5
FÖRSÄKRINGSSKYDD i Turebergs Friidrottsklubb	5
TÄVLINGSDRÄKT	5
HUR MAN ANMÄLER SIG TILL TÄVLING	5
STYRELSE	6
ANSVARIGA	7
LAGLEDARE ungdom 12-19 år	7
TRÄNARE	7
FRISKVÅRD	9
KOMMITTÉER OCH UTSKOTT	9
ARRANGEMANG	9
ANSVARIGA LEDARE FÖR TÄVLINGAR	10
UTTAGNING TILL SM-TÄVLINGAR	10
UTGIVNING AV INFOBLADET 2003	10
RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER	10
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2002	11
VERKSAMHETSPLAN 2003	17
MEDLEMMAR	19
RANKINGLISTA 2002	32
KLUBBREKORD (31 december 2002)	33
TFK 100 BÄSTA, komplettering 2002	43
KLUBBMÄSTARE (KM)	44
ÅRSBÄSTA 2002 - MÄN	44
ÅRSBÄSTA 2002 - KVINNOR	46
ÅRSBÄSTA STAFETTER 2002 - MÄN	49
ÅRSBÄSTA STAFETTER 2002 - KVINNOR	49
PLACERINGAR I GATUSTAFETTER 2002	50
MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2002	52
SM MEDALJER INOM OCH UTOMHUS 1986-2002	54
BRAGDPRISER	55
ÅRETS STJÄRNSKOTT	56
KAMRATPRISET	57
PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING	57
ROLF ANDERSSONS PRIS SIXTEN BORGS STIFTELSES PRIS	57
KAJSA BERGQVISTS PRIS	57
REKORD SOM INNEHAS AV TUREBERGARE	58
TUREBERGARE I LANDSLAGET 2002	58
BANREKORD - SOLLENTUNAVÄLLEN	59
KLASSER OCH GRENNAR	60
AKTUELLA ADRESSER	63

---

Omslagsbild:

### **FRIDA FLODSTRÖM och ANNA ÖRNEVING**

Frida och Anna vid Terräng SM i Filipstad. Frida och Anna kom etta resp. tvåa efter en mycket fint genomförd tävling med Anna som den dragvilligaste.

## KALENDER 2003

### Februari

- 15-16 IDM M/K+P/F19 Sätra
- 18 GE Galan Globen
- 22-23 Stora IJSM Västerås (22&19)
- 24 Styrelsemöte

### Mars

- 1-2 Stora ISM Sätra
- 8-9 IUDM (12-17 år) Sätra
- 8-9 ISM-IJSM-IUSM mångkamp Göteborg
- 14-16 IVM Birmingham, GBR
- 15-16 Stora IUSM Malmö/A
- 22-23 Färgfemmansspelen Falun
- 22 Regionfinal 14 år Örebro
- 24 Styrelsemöte

### April

- 10 Turebergsstafetten Edsbergsparken
- 23 Rösjöloppet Huvudfunktionärsmöte
- 27 Slottsstafetten Uppsala
- 28 Styrelsemöte

### Maj

- 3-4 SM-JSM-USM terräng Uddevalla
- 8 Parkstafetten Älvsjö
- 10 COOP Loppet
- 10 Rösjöstafetten
- 10 Brommaspelen Stockholm/K
- 11 Rösjöloppet
- 11 Linnéaspelen Enskede
- 18 Sundbybergs Ungdomsspel Sth/K
- 17 Dagbladsstafetten
- 24 Svenska Friidrottscupen
- 24 Danderyds Ungdomsspel Danderyd
- 25 Huddingespelen Huddinge
- 27 SSM Sollentuna Skolmästerskap
- 29 Lindens Ungdomsspel Enskede
- 31-1 SAYO Sollentuna

### Juni

- 2 Styrelsemöte
- 3 Vårproppen Enskede
- 4 Sommaröset Vallentuna
- 7-8 SM-JSM-USM stafett Stockholm/S
- 9 Tyresö Ungdomsspel Trollbäcken
- 14 SM marathon Stockholm
- 14 Hammarby Ungdomsspel Enskede
- 18 Västerås Games Västerås
- 18 Sommarspelen Stockholm/K
- 21-22 Europacupen Lappeenranta, FIN
- 28-29 Bospararspelen Uppsala

### Juli

- 1 Folksam Grand Prix Växjö
- 4-6 Världsongdomsspelen Göteborg
- 10 Lag-SM Västerås
- 10-13 UVM17 Sherbrooke, CAN
- 11-13 Oresundsspelen Helsingborg
- 17-20 JEM22 Bydgoszcz, POL
- 18-20 Valbo Games Gävle
- 24-27 JEM19 Tampere, FIN
- 24 Folksam Grand Prix Karlstad
- 28-1 European Youth Olympics Paris

### Augusti

- 1-3 Stora SM Norrtälje
- 2-3 JNM-UNM mångkamp, ISL
- 5 DN Galan
- 8-10 Gurkspelen Västerås
- 10 Löparnas dag Stockholm/K
- 11 Styrelsemöte
- 12 Viking Line-spelen Huddinge
- 12 Folksam Grand Prix Malmö
- 14 Tjejernas kväll Stockholm/S
- 15-17 Stora JSM Vellinge
- 15-17 Stora USM Malmö/He
- 19-21 Fredrikshofsspelen Stockholm/S
- 23-24 Nordiska juniorkampen Odense DEN
- 23-28 Universiaden Daegu, KOR
- 23-31 VM Saint Denis, FRA
- 24 Lag-USM(17 år) Huddinge
- 29-31 SM-JSM-USM mångkamp Gävle

### September

- 2 Folksam Grand Prix Göteborg/S
- 5-6 FIN-SWE Helsinki, FIN
- 5-6 FIN-SWE ungdom Helsinki(?), FIN
- 6 St. Eriksloppet
- 6-7 Täby Open Täby
- 9 Spårvägens säsongsavslutning Sth/K
- 12-13 World Athletics Final Monte Carlo
- 12-14 Skol-SM Stockholm/S
- 13 Skol-RM synskadade Sollentuna
- 13 Minigurkan Västerås
- 13 SM Halvmarathon Karlstad
- 13 Bellmanstafetten
- 15 Styrelsemöte
- 16 Höstproppen Enskede
- 20 ALJ Open Stockholm/S
- 21 Edsbacka Marknad Edsbergsparken
- 26 Lidingöstafetten
- 27 Lidingöloppet
- 28 Lilla Lidingöloppet
- 28 Lidingöloppetets tjejlöpp

### Oktober

- 20 Styrelsemöte

### November

- 8 NM-JNM terräng, SWE
- 16 Styrelsemöte

### December

- 8 Styrelsemöte

### Januari år 2004

Årsmöte/Årsfest

Uppgifter från Stockholms Friidrottsförbund om datum för årets DM-tävlingar saknas. Beräknas finnas klart i slutet av mars. Se [www.friidrott.stockholm.se/](http://www.friidrott.stockholm.se/)

Tävlingsprogram finns också på Svenska Friidrottsförbundets hemsida på länken [www.friidrott.se/tavlingar/](http://www.friidrott.se/tavlingar/)  
Inbjudningar till tävlingar kan även hittas på resp. arrangörs hemsida på Internet.

**TUREBERGS Friidrottsklubb,  
Box 720,  
191 27 SOLLENTUNA**

Besöksadress: Strandvägen 63-65  
Öppettider: dagligen 9.00-16.00,  
samt måndagar 18.00-20.00

Tel: 08-35 39 56 (kansli) M-F 9.00-12.00  
08-96 56 56 (sportchef)  
Fax: 08-35 39 17  
e-post: kansli@turebergsfk.com  
Hemsida: www.turebergsfk.com  
Organisationsnummer: 80 24 01 - 7108



**Kansli:**

Thomas Waldetoft, Sportchef  
08-96 56 56 sportchef@turebergsfk.com  
mobil 070-209 65 41

Mikael Jarnkvist, tränaransvarig  
08-35 39 56 kansli@turebergsfk.com  
mobil 070-679 59 10



Redaktör  
medlemsmatrikel:  
Björn Freyhult  
bjorn.freyhult@turebergsfk.com



Postgiro: 34 02 29 - 4 Kassör  
27 32 21 - 2 Konsulent, medlemsavgifter, träningsavgifter

MEDLEMSAVGIFT		TRÄNINGSAVGIFT	
T.o.m. 16 år:	150:-	Friidrotts- och Löparskola t.o.m. 12 år:	300:-/termin
Fr.o.m. 17 år:	200:-	Aktiva 13-16 år:	800:-/år
Familjeavgift:	350:-	Aktiva fr.o.m. 17 år:	1000:-/år

## FÖRSÄKRINGSSKYDD i Turebergs Friidrottsklubb

I ditt medlemskap i Turebergs Friidrottsklubb är du försäkrad i samband med träning och tävling. Försäkringen omfattar ett försäkringsskydd vid idrottsutövande.

Detta är endast ett grundskydd. För ytterligare information om denna eller andra försäkringar kontakta FOLKSAM Tel 08-772 80 67.

## TÄVLINGSDRÄKT

Linne: blå/vit. Byxor: blå. Tävlingsdräkt ska alltid bäras vid tävling.

## HUR MAN ANMÄLER SIG TILL TÄVLING

Ungdomar t o m 14 år anmäler sig till tävling via sin lagledare/tränare. Det är viktigt att du anmäler dig i god tid före varje tävling.

Övriga aktiva anmäler sig direkt till kansliet enligt följande:

- På kansliet, i det s.k. speakerrummet, finns två pärmar med inbjudningar:
  - en för ARENA-tävlingar
  - en för LÅNGLOPP
- Framför varje inbjudan finns en anmälningsblankett, på vilken du gör din anmälan. **Anmäl dig minst en dag innan det datum** som står som sista anmälningsdag, vilket är det datum anmälan ska vara arrangören tillhanda. **Glöm inte** att ange ditt **årsbästa** som i löpning innebär att du kommer att seadas i rätt heat.
- Anmälan kan också göras till e-postadressen kansli@turebergsfk.com (tävlingens namn, ditt namn, födelseår, gren, årsbästa).

Då tiden för anmälan gått ut måste du själv kontakta tävlingsarrangören och betala avgiften. Skicka sedan kvittot till kansliet. Du får ersättning för anmälningsavgiften men inte tillägget för efteranmälan.

Observera att anmälan i fler grenar än 3 per tävlingsdag inte rekommenderas. Vid anmälan och ej genomförd start får den aktive själv betala startavgiften.

Tävlingsplanering ska ske i samråd med tränare/grengruppledare/lagledare.

## STYRELSE

---

<b>Ordf.</b>	Stefan Borg stefan.borg@turebergsfk.com	Rundelgr 31 192 76 Sollentuna	bost 623 04 63 arb 762 71 17 0730-44 71 17
<b>V ordf.</b>	Sonja Rendert sonja.rendert@turebergsfk.com	Klubby 5, 5tr 182 57 Danderyd Fax 519 267 21	bost 755 77 60 arb 519 267 10 070-930 93 40
<b>Sekreterare</b>	Henrik Ståhlberg henrik.stahlberg@turebergsfk.com	Brunkebergsg 3 416 62 Göteborg	bost 031-15 74 47 070-221 24 33
<b>Kassör</b>	Ingegerd Johansson ingegerd.johansson@turebergsfk.com	Stora Slingan 21 192 73 Sollentuna	bost 754 26 73 arb 16 38 53 070-650 12 55
<b>Övriga</b>	Staffan Fougner, c/o staffan.fougner@turebergsfk.com	Berg-Hylander, Tallåsen-Mälby Säteri 646 92 Gnesta	0158-10796 070-3310105, 0708-470010
	Per Halvarson per.halvarson@turebergsfk.com	Österv 19C 191 49 Sollentuna	bost 96 77 97
	Mikael Jarnkvist kansli@turebergsfk.com	Intagsgr 32 163 41 Spånga	bost 30 52 95 070-679 59 10
	Karin S-Bohgard karin.s-bohgard@turebergsfk.com	Vasav 214F 192 69 Sollentuna	bost 754 53 36
	Thomas Waldetoft thomas.waldetoft@turebergsfk.com	Hembergav 97A 187 73 Täby	bost 626 92 69 arb 96 56 56 070-209 65 41
<b>Heders- ledamot</b>	Sixten Borg	Love Almqvists v 16 191 44 Sollentuna	bost 35 55 99
<b>Revisorer</b>	Lennart Frisk och Peter Järplid, suppleant Lennart Larsson		



**Stig Höberg** som flitig funktionär, här vid Väsjöbacksracet. Stig fick på planeringskonferensen det hedervärda uppdraget att vara klubbens arkivarie, att för eftervärlden bevara viktig dokumentation över händelser i Turebergs Friidrottsklubb.



**Ingegerd Johansson** likaledes flitig funktionär men framförallt kassör i styrelsen med ansvar för allt som rör klubbens ekonomi. Fotot är från planeringskonferensen i november.



**Staffan Fougner** ledamot i styrelsen med huvuduppgift i långloppsarrangemangen i klubben. Staffan är bl.a. ansvarig för banan vid S:t Erikssloppet.

## ANSVARIGA

---

### Senior-/Juniorutskott

Gunnar Bergqvist	Signalst 8	bost 96 60 95
gunnar.bergqvist@turebergsfk.com	191 34 Sollentuna	070-513 33 43
Martin Hagberg	Flygarev 33	bost 623 16 65
martin.hagberg@turebergsfk.com	191 49 Sollentuna	

### Ungdomsutskott

Per Halvarson	Österv 19C	bost 96 77 97
per.halvarson@turebergsfk.com	191 49 Sollentuna	arb 506 805 04
		070-574 71 40

## LAGLEDARE ungdom 12-19 år

---

<b>F19</b> Roger Hurkmans	Solhagav 42	bost 761 21 68
	163 52 Spånga	arb 662 89 30
		070-767 19 38
Lennart Larsson	Industrig 7B	bost 583 522 95
	112 46 Stockholm	0708-30 01 56
<b>P19</b> Per Engzell	Lomy 629	bost 473 06 05
	192 57 Sollentuna	
<b>F17</b> Ulf Flodström	Edsviksv 130	bost 35 78 15
	191 43 Sollentuna	
Karin Frykedal	Vasav 216A†	bost 754 62 09
	192 69 Sollentuna	070-666 66 14
<b>P17</b> Karl-Gunnar Karneback	Tjäderv 4A	bost 96 23 95
	192 55 Sollentuna	
<b>F15</b> Göran Örneving	Soldatv 8 C	bost 754 42 93
	192 73 Sollentuna	070-787 52 54
<b>P15</b> Peter Hallinder	Fågelsångsv 11A	bost 96 18 34
	191 44 Sollentuna	

## TRÄNARE

---

**TRÄNINGSCHEF:** Mikael Jarnkvist. Träningsstider på hemsidan: [www.turebergsfk.com](http://www.turebergsfk.com)

### Medel- och långdistans (senior – junior)

Ola Liss	Skolbacken 16	bost 592 500 27
	193 00 Sigtuna	arb 96 94 77
	Fax 35 30 79	073-915 27 91
Tommy Capocci	Åg 24	ollis_s@edu.sollentuna.se
	172 62 Sundbyberg	bost 588 102 20
		0701 85 14 69
Kristina Liss	Skolbacken 16	tommy.capocci@sblvaccin.se
	193 00 Sigtuna	bost 592 500 27

### Sprint (senior – ungdom)

Roland Bergman	Tantog 7	bost 720 34 35
	118 67 Stockholm	0739-417 807

### Häck/hopp/mångkamp (senior – junior)

Toomas Suurväli	Mjölnerbacken 11 nb	bost 733 32 18
	172 48 Sundbyberg	
		toomas.suurvali@swipnet.se

**Sprint/hopp (ungdom)**

Ronny Ilvander

Bergeng 7  
164 37 Kistabost 752 65 24  
073-731 39 51

rata@spray.se

Are Möller

Mariehamnsg 6  
164 71 Kistabost 750 59 59  
070-373 66 22

arem@spray.se

**Höjdhopp (senior – ungdom)**

Bengt Jönsson

Russingr 14  
175 57 Järfällabost 38 94 93  
0709-65 40 87

bengt.jonsson@bjik.nu

**Stav (seniorer – juniorer)**

Toni Lindqvist

Maria Bangata 17 5tr  
118 63 Stockholmbost 84 93 07  
070-475 28 52**Kast (senior – ungdom)**

Mikael Jarnkvist

Intagsgr 32  
163 41 Spångabost 30 52 95  
arb 35 39 56

070-679 59 10

kansli@turebergsfk.com

Peter Strömbäck

Mosstorpsv 13  
181 56 Lidingöbost 731 98 20  
070-150 62 62

peter.stromback@minpost.nu

**Medeldistans (ungdom)**

David Stridfeldt

Hasselnötsv 2  
175 49 Järfällabost 580 26 624  
070-170 05 41

david.stridfeldt@home.se

Sandra Hielm

Ärvingv 14  
164 46 Kista

751 52 61

070-730 47 24

sandra\_hielm@hotmail.com

**Teknik/sprint 87-89**

Lisa Corwi

Skoldalsv 6A  
192 51 Sollentunabost 96 45 07  
070-424 51 61

lisac\_83@hotmail.com

Louisa Eriksson

Strandpromenaden 13  
192 66 Sollentuna

754 21 61

073-6718240

miramare2@hotmail.com

Mikael Jarnkvist

Intagsgr 32  
163 41 Spångabost 30 52 95  
arb 35 39 56

070-679 59 10

kansli@turebergsfk.com

**Friidrottsskola -90**

Ronny Ilvander

Bergeng 7  
164 37 Kistabost 752 65 24  
073-731 39 51

rata@spray.se

Rebecca Lips

Lomv 335  
192 56 Sollentunabost 758 89 77  
070-553 0578

hotlips\_zzz@hotmail.com

Susanne Sjöstrand

Poppely 9A  
191 41 Sollentuna

96 66 78

0733-30 6456

sushi201@hotmail.com

**Friidrottsskola -91**

Are Möller

Mariehamnsg 6  
164 71 Kistabost 750 59 59  
070-373 66 22

arem@spray.se

Sandra Hielm

Ärvingv 14  
164 46 Kista

751 52 61

070-730 47 24

sandra\_hielm@hotmail.com

## Friidrottsskola -92

Jennie Hurkmans

Solhagav 42  
163 52 Spånga

bost 761 21 68  
073-619 01 94  
jcch\_84@hotmail.com

Ulrika Bergsten

Nyckelv 27  
191 49 Sollentuna

6230544  
0708-847931  
ulrika.bergsten@svt.se

## Friidrottsskola -93

Hanna Ahlin

Löpargymnasiet  
Box 418, 191 04 Sollentuna

070-659 68 77  
hanna556@yahoo.se  
073-951 80 36

Mar-Lee Norberg

Löpargymnasiet  
Box 418, 191 04 Sollentuna

073-951 80 36

Sofie Eklund

Vråkst 7  
144 44 Rönninge

bost 532 511 91  
070-790 42 72  
jaha\_sofie@hotmail.com

## Friidrottsskola -94

Andreas Barawi

Rättviksv 113  
192 71 Sollentuna

bost 754 14 92  
070-447 54 88

Sandra Bouveng

Organistgr 3  
192 72 Sollentuna

dkny\_man2000@hotmail.com  
bost 754 56 56  
070-842 76 52  
superfestisen@hotmail.com

## FRISKVÅRD

Kontaktperson Thomas Waldetoft

## KOMMITTÉER OCH UTSKOTT

Infobladet	Gunnar Bohgard
Hemsidan	Björn Freyhult
Matrikeln	Björn Freyhult
Medlemsregister	Björn Freyhult
Projekt nya medlemmar (2005)	Stefan Borg Gunnar Bergqvist Thomas Waldetoft Mikael Jarnkvist
Statistik	Björn Freyhult
Inomhushall	Stefan Borg Gunnar Bergqvist
Sponsorfrågor	Thomas Waldetoft
Valberedning	Staffan Skog, ordf. Annika Hagberg Gunnar Bergqvist
Lotterier	Stefan Borg

## ARRANGEMANG

TurebergsStafetten	Anders Rungner
COOP Loppet	Thomas Waldetoft
Rösjöstafetten	Thomas Waldetoft
Rösjöloppet	Thomas Waldetoft
SAYO	Thomas Waldetoft
S:t Eriksloppet	Stefan Borg
Skol-RM	Björn Freyhult
Stadion	Anders Johansson
klubbarna	Stig Högberg (funkt)
Edsbacka	Löpargruppen
Marknad	Fredrik Kjellberg
Anläggningsråd	Mikael Jarnkvist
Elitföreningen	Stefan Borg
SSM	Karin S-Bohgard
Sommarfriidrottsskolan	Fredrik Kjellberg Thomas Waldetoft



**Stefan Borg**  
ordförande



**Gunnar Bergqvist**  
senior-/junioransvarig



**Per Halvarson**  
ungdomsansvarig

## **ANSVARIGA LEDARE FÖR TÄVLINGAR**

---

ISM Sätra 1-2/3	Stefan Borg
IJSM Västerås 22-23/2	Per Halvarson
ISM-IJSM-IUSM <b>mångkamp</b> Göteborg 8-9/3	-
IUSM Malmö 15-16/3	Per Halvarson
SM Terräng Uddevalla 3-4/5	Stefan Borg
<b>Gatustafetter, Dagbladet</b>	Ola Liss, Per Halvarson
SM Stafett Stockholm/S 7-8/6	Per Halvarson, Martin Hagberg
<b>Lagmatcher män</b>	Martin Hagberg
<b>Lagmatcher kvinnor</b>	Karin S-Bohgard
<b>GP-tävlingar</b>	Thomas Waldetoft
JSM Vellinge 17-18/8	Per Halvarson
USM Malmö, Heleneholm 17-18/8	Per Halvarson
SM Norrtälje 1-3/8	Stefan Borg
<b>Lag-USM (17 år)</b> Huddinge 24/8	-
SM/JSM/USM <b>mångkamp</b> Växjö 29-31/8	-

## **UTTAGNING TILL SM-TÄVLINGAR**

---

Förbundet kommer att ta fram stipulationsgränser (rekommenderade kvalgränser) till SM-tävlingar. TFK kommer att i huvudsak följa dem när uttagning till SM-tävlingar görs.

## **UTGIVNING AV INFOBLADET 2003**

---

Idéer och skrivet material lämnas till redaktören Gunnar Bohgard.  
Använd gärna e-post (gunnar.bohgard@kommunaktuellt.com)

## **RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER**

---

Lojalitet är ett begrepp som värderas högt inom Turebergs Friidrottsklubb. Friidrott är en individuell idrott, där man bestämmer över sig själv, men vid vissa tillfällen ligger det i klubbens intresse att de enskilda medlemmarna ställer upp. Sådana tillfällen är t.ex. årsmöten, inkomstbringande arrangemang, mästerskapstävlingar, klubbmatcher och Dagbladsstafetten. Det är av allra högsta vikt att samtliga medlemmar ställer upp eller skaffar ersättare vid de tillfällen som krav på medverkas ställs.

### 1. Du som har ledaruppdrag - tänk på

- att de aktiva som tränar hårt och har ambitioner ställer höga krav på sig själva men också på sina ledare! De förväntar sig att Du, i och med att Du åtagit Dig uppgiften, också löser den tillfredsställande.

### 2. Du som är aktiv - tänk på

- att ledarna inte är anställda inom klubben, att de oftast är hårt engagerade i sina civila arbeten och att jobbet de gör inom klubben sker på fritid och utan någon ekonomisk vinning! Ha detta i minnet om Du skulle vara missnöjd med något. Kom gärna med förslag till förbättringar direkt till ledarna, men gå inte och beklaga dig för andra.
- att Du kanske får uppmuntran och stöd av ledare då och då - men när tackade Du en ledare senast för något som Du tycker att han/hon skött bra?

- att Du representerar Turebergs Friidrottsklubb när Du tränar och tävlar och att hela klubben bedöms efter ditt uppträdande. En viktig detalj är att alltid använda klubbdräkt när Du sysslar med friidrott - men undvik att träna i tävlingsdräkten och använd Din klubboverall på tävling!

### 3. Tänk på - alla

- att det mål vi jobbar för är att aktivera så många som möjligt i vår klubb, att få fram en hög standard och att få verksamheten att ge rekreation, dvs. "kvantitet, kvalitet och nöje".

### 4. Dopning

- att dopning är strängt förbjudet. Den aktive ska följa Svenska Friidrottsförbundets regler beträffande dopning (SFIF, Tävlingsregler för friidrott, 2002, kapitel D, paragraf 3). Om aktiv blir fälld för dopning ska samtliga ersättningar från klubben återbetalas.

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2002

Verksamhetsåret 2002 blev ytterligare ett mycket bra år för Turebergs Friidrottsklubb. Föreningen behåller sin position som en av landets främsta friidrottsklubbar. Ett glädjande trenderbrott var att vi under året kraftigt har förbättrat våra resultat på ungdomssidan jämfört med förra året.

Årets idrottsliga höjdpunkter för vår klubb var självfallet Kajsa Bergqvists EM-guld i München, en prestation som är unik i vår förenings historia. Den andra höjdpunkten kom när John Laselle vann 1500 meter vid SM i Gävle.

Vid SM i Gävle tog Turebergs Friidrottsklubb två guld och ett brons. Förutom guldmedaljerna till John och Kajsa så tog vår SM-specialist Fredrik Kjellberg brons på 800 meter.

Framgångarna för våra medeldistansare började redan i juni då kvartetten Fredrik Kjellberg, Mattias Norling, John Lindström och John Laselle vann 4x1500 meter på stafett-SM. Dagen innan hade klubben slutat tvåa på nytt klubbrekord på 4x800 meter. Laget var till tre fjärdedelar det samma, skillnaden var att Tomas Byrberg sprang istället för Fredrik Kjellberg. I augusti deltog Mattias Norling på 1500 meter på EM i München.

En annan stor framgång för klubben var Frida Flodströms SM-guld i terränglöpning före Anna Örneving. Frida försvarade på senhösten sin seger från förra året i Lilla Lidingöloppet.

Under 2002 har Turebergs Friidrottsklubb fortsatt arbetet med att få en inomhushall som lämpar sig för friidrott. Inga större framsteg har dock skett.

Större egna arrangemang under året har varit Turebergsstafetten, Rösjöloppet, SAYO, Sommarfriidrottsskolan, Junior-SM som vi arrangerade med Stockholms Friidrottsförbund, Edsbacka Marknad samt S:t Eriksloppet tillsammans med Hässelby och Spårvägen.

### Tävlingsverksamhet seniorer/juniorer

**Kajsa Bergqvists** fantastiska sommar kan väl inte ha gått någon förbi - hopp på 2 meter eller högre vid ett flertal tillfällen och med det fantastiska resultatet 2.05 som topp, seger vid ett flertal Golden League tävlingar, bejublade seger vid DN-Galan och naturligtvis Europamästarinna i München i augusti. Som en följd av dessa framgångar utnämndes Kajsa till årets idrottskvinna av tidningen Aftonbladet och till årets friidrottare av Svenska Friidrottsförbundet och rankades som bästa kvinnliga höjdhoppare av tidningen Track & Field.

**Stina Bohgard och Helena Redborg**, två andra duktiga höjdhoppartjejer, fick inte till det riktigt när det gällde vid mästerskapstävlingarna men hoppade 1.74 respektive 1.75.

**Anna-Karin Olsson** startade säsongen på ett mycket övertygande sätt. Efter att ha nominerats till nordiska mångkampslandskampen skadade sig Anna-Karin oturligt vid tävling och blev borta under hela sommaren.

**John Laselle** etablerade sig i den absoluta toppen inom svensk 1500m-löpning under året med tiden 3:43,88. John höll hög nivå under hela säsongen vilket i slutänden resulterade i en fantastisk triumf vid SM i Gävle. John blev även bäste svensk vid Finnkampen i Helsingfors.

**Mattias Norling**, 2001 års bästa 1500m-löpare i Sverige, representerade Sverige vid Europacupen i Sevilla och Europamästerskapen i München. Med tiden 3.42,35 nådde Mattias inte riktigt fram till förra årets resultat.

**John Lindström**, ytterligare en duktig 1500m-löpare med personliga rekordet 3:47,97, fick förmånen att representera Sverige under JVM på Jamaica under juli månad. "LillJohn" erövrade även två JSM-silver på sträckorna 800 respektive 1500m. Han kom tvåa vid Nordiska Juniorlandskampen i Eskilstuna.

**Fredrik Kjellberg** tillhörde också den yppersta eliten men på 800m. Fredrik erövrade en tredjeplats vid SM i Gävle och en femteplats vid Finnkampen i Helsingfors. Fredriks bästa tid under säsongen blev 1:49,70

**Thomas Hirvonen** stötte till sig en silvermedalj i kula vid JSM på hemmaplan med resultatet 15.30.

Vid Dagbladsstafetten på Stockholms stadion sprang vårt herrlag in på en andraplats knappt slagna av Malmö AI.

Damlaget och Herrlaget behöll sina platser i Svenska cupen under ledning av Karin S-Bohgard och Martin Hagberg. Till nästa år tar lagen nya tag för att om möjligt avancera till Lag-SM finalen.

## Ungdomsverksamheten

I likhet med tidigare år inleddes verksamhetsåret med UU-konferensen i december för tränare och lagledare på Bergendals kursgård i Sollentuna.

Träningsverksamheten har varit intensiv under året med ca 200 ungdomar som regelbundet tränar i någon av våra 12 träningsgrupper. Efter sommarens framgångar för Kajsa Bergqvist under friidrotts-EM ökade trycket på friidrottsskolan och vi fick långa väntelistor till några av våra träningsgrupper eftersom många ville börja träna.

I **tävlingsverksamheten inomhus** har deltagandet varit något mer frekvent än tidigare år, med många framskjutna placeringar på sverigebästalistorna. Lisa Nilsson toppade listan för F14 60m på fina 7,99 och innehade en tredjeplats på 200 m. Fredrik Hallinder låg etta för P14 1000m och Frida Flodström tvåa på 1000m för F15.

Vid Svealandsmästerskapen segrade Lisa Nilsson i F14 60m och Fredrik Hallinder i P14 1000m.

På USM kom Frida Flodström tvåa i F15 1000m.

**Utomhussäsongen** kunde inte starta bättre när Frida Flodström och Anna Örneving blev 1:a respektive 2:a i F15 vid **terräng-SM**. Vid **terräng-DM** upprepades resultaten från SM med Frida och Anna som 1:a respektive 2:a. Cecilia Örneving kom tvåa i F13 och Leandro Andrade tvåa i P17.

Vid **Stafett-SM** blev det två 3:e placeringar: F15 3x800m med Cecilia Norrbom, Erika Fyrvall och Sofia Grafström och P15 med Jonathan Hilborn, Fredrik Hallinder och Gustav Karnebäck.

Vid **USM** kom Mikael André 3:a i slägga.

Vid **distriktsfinalerna** blev det 10 medaljer och vid **UDM** 20 medaljer. Våra distriktsmästare blev Frida Flodström i F15 på 800m och 2000m, Cecilia Örneving i F13 1500m, Helena Norrbom i F12 1500m, Andreas Andersson i P17 höjd samt Gustav Karnebäck i P15 800m.

I **Svealandsmästerskapen** deltog vi med 9 ungdomar, många med framskjutna placeringar.

Det blev hela 29 nya **klubbrekord**, till stor del beroende på den nya åldersklassindelningen.

Ett träningsläger anordnades på Åland och en tävlingsresa till Världsongdomsspelen i Göteborg.

## Träningsverksamheten

Sollentunavallen är ”hiärtat” i träningsverksamheten. Under inomhussäsongen bedrivs träningen från Häggvikshallen för våra yngsta grupper. Äldre ungdomar, juniorer och seniorer tränar i Sättra, Solna eller Bosöhallen. Följande tränare har anlitats under säsongen:

Hanna Ahlin	Lisa Corwi	Mikael Jarnqvist	Robert Norling
Andreas Barawi	Sofie Eklund	Stefan Johansson	Susanne Sjöstrand
Roland Bergman	Fredrik Granqvist	Bengt Jönsson	David Stridfeldt
Sandra Bouveng	Louisa Eriksson	Ann-Sofie Landström	Toomas Suurväli
Kalle Borneland	Sandra Hielm	Ola Liss	Johan Svahnström
Tommy Capocci	Jennie Hurkmans	Are Möller	Kristin Wiktorsson
Ronny Ilvander	Mar-Lee Norberg	Rebecca Lips	

## Träningsläger

I samband med sportlovet anordnade Ola Liss ett två veckor långt träningsläger på Cypern för den äldre medeldistansgruppen.

Kastränaren Mikael Jarnqvist reste tillsammans med sin grupp till Nerja i södra Spanien för ett veckolångt läger i början av maj.

Veckan före midsommar åkte ungdomsgrupperna till Åland på läger med David Stridfeldt, Sandra Hielm, Ronny Ilvander, Are Möller och Lisa Corwi.

Under juli anordnade Ola Liss ett veckolångt ”hemmaläger” för medeldistansgruppen.

## Tjejprojektet

Tjejprojektet riktar sig till alla tjejer från 15 år och uppåt, både aktiva och tränare. Vi hade en tjejträff i mars då Anna-Karin Olsson berättade om hur det är att träna och plugga i USA.

Ett av våra stora mål i år var att få ihop ett bra damlag till Svenska cupen, serie A. Det blev tufft med tanke på återbud och skador men vi lyckades med målet att vara kvar i serien till nästa år.

Den nya träningskjolen blev en succé och visades också upp av våra småtjejer som var prisutdelare på JSM.

## **Utbildning**

Några av våra ungdomstränare har varit på en del kortkurser som Stockholms Friidrottsförbund arrangerat. Vi har fortsatt kontakten med SISU vad gäller utbildningsfrågor. I april hade vi en massagekurs för aktiva och tränare och i oktober en föreläsning om mental träning.

Stockholms Friidrottsförbund arrangerade tillsammans med Turebergs FK en distriktsdomarutbildning på Sollentunavallen i maj under ledning av Stig Högberg. Sju deltagare av 18 kom från Tureberg.

## **Information**

Björn Freyhult har skrivit och låtit framställa klubbens matrikel och sammanställt nya klubbrekord för alla ungdoms- och junioråldrar.

Information från Turebergs friidrottsklubb till medlemmarna har under året skett främst genom klubbens hemsida, [www.turebergsfk.com](http://www.turebergsfk.com). Tomas Waldetoft, Michael Norman, Björn Freyhult och Gunnar Bohgard har varit ansvariga för innehållet på hemsidan. Ett infoblad har givits ut 3 gånger under året, både som brevkick och via hemsidan. Redaktör för infobladet har Michael Norman varit och Gunnar Bohgard har haft hand om det tekniska.

## **Lotterier och Bingo**

Ansvarig Sixten Borg

Turebergs Friidrottsklubb är medlem i Kungsalliansen som bedriver bingo i Kungshallen vid Hötorget i Stockholm. Bingon i Kungshallen har även s k satelliter vid Fridhemsplan och i Högdalen, Skärholmen och Haninge.

Turebergs Friidrottsklubb och fem andra klubbar är medlemmar i Sollentuna Lotteriallians som säljer bingolotter i Sollentuna Centrum. Detta ger oss möjlighet att samtidigt göra reklam för tävlingar, dela ut inbjudningar och ta emot anmälningar.

Inkomsterna från bingo och bingolotto baseras på vår andel av aktivitetsbidraget från stat och kommun.

## **Turebergsstafetten 18 april**

Ansvarig Anders Rungner

I en väl genomförd Turebergsstafett startade 104 lag (83 föregående år) i åldrarna från 10 till 19 år, flickor respektive pojkar.

## **Coop-loppet 11 maj**

Ansvarig Thomas Waldetoft

I Coop-loppet, vårt traditionella terränglopp för skolungdom i årskurserna 3-9 i Sollentuna, Akalla, Husbv och Kista deltog även skolungdom från Täbv, Kungsängen och Bromma. Loppet genomfördes på Sportfältet i Edsberg. Årets arrangemang samlade tyvärr endast hälften så många deltagare som 2001. Detta berodde på tekniska problem vid framtagningen av inbjudan som levererades två dagar innan anmälningstidens utgång. Antalet anmälda blev 769 (1693 föregående år) varav 477 (960) i mål.

## **Rösjöstafetten 11 maj**

Ansvarig Stefan Borg

Lördagen den 11 maj genomfördes Rösjöstafetten på Edsbergs Sportfält och Rösjöspåret med ca 70 anmälda lag. Löparna springer 4 km på första sträckan och 2,5 km på andra, tredje och fjärde sträckan.

## **Rösjöloppet 12 maj**

Ansvarig Stefan Borg

Rösjöloppet genomfördes söndagen den 12 maj på Sportfältet i Edsberg och Rösjöspåret. Antalet anmälda deltagare var 3851 (4109 föregående år) i 48 klasser och utfallet av årets tävling blev lägre än budgeterat. Årets förändring var att vi ändrade varvningen på den långa banan vilket fungerade mycket bra. Även i övrigt fungerade årets lopp bra tack vare alla våra duktiga funktionärer.

## **Stafett-DM 23-24 maj**

Stafett-DM avgjordes under på kvällstid torsdag och fredag veckan före SAYO. 20 föreningar med 104 lag deltog.

## **SSM (Sollentuna skolmästerskap) 29 maj**

Ansvarig Karin S-Bohgard

I årets skolmästerskap på Sollentunavallen genomfördes 942 starter (956 föregående år) av 605 elever i årskurserna 4-6 i Sollentuna. Som funktionärer användes även i år elever från idrottsledarprogrammet i Rudbecksskolan i Sollentuna. Kansli, eltid och starter sköttes av Tureberg.

## **SAYO 1-2 juni**

Ansvarig Thomas Waldetoft

I årets SAYO på Sollentunavallen genomfördes 1627 (1550) starter av 1159 (1170) deltagare från 124 (128) föreningar. Totalt noterades 74 (26) nya SAYO-rekord delvis beroende på nya åldersgrupper. SAYO har en given plats bland välarrangerade tävlingar i det nationella arenaprogrammet. Det budgeterade resultatet uppnåddes.

## **Run & Walk For Arthritis 14 juni**

Ansvarig Staffan Fougner

På uppdrag av Karolinska Institutet (KI) arrangerade Turebergs FK i samarbete med KI och läkemedelsföretaget Merck Sharp & Dohme (Sweden) AB ett uppskattat terränglopp över 5 km i Liljansskogen den 14 juni. Start och mål förlades till Stadion. Loppet var ett inslag i en stor läkarkongress och genomfördes till stöd för forskningen kring reumatism. Löparna, tillika kongressdeltagare, kom från ett flertal olika länder. Ca 125 löpare kom till start. Förutom huvud-ansvaret bidrog Turebergs FK med 15 funktionärer. Loppet var ett icke-budgeterat engångsevenemang. Det ekonomiska utfallet för Turebergs FK var mycket gott.

## **Sommarfriidrottsskola**

Ansvarig Fredrik Kjellberg

Totalt deltog 751 barn (626 föregående år), 356 flickor (273) och 395 pojkar (353), i åldern 8-13 år i sommarfriidrottsskolan under 6 veckor.

Samtliga ledare rekryterades bland våra egna aktiva och ledare som därmed får en bra ledarskapsträning. Det ekonomiska resultatet översteg budget.

## **DN-Galan 17 juli**

Som en av Stadionklubbarna i Stockholm var vi med och arrangerade den internationella tävlingen DN-Galan, en IAAF Grand Prix-tävling, på Stockholms Stadion måndagen den 17 juli. Årets DN-Gala försvarade väl sin plats bland tävlingar av hög internationell klass.

## **Personliga rekordens kväll 30 juli**

Ansvarig Michael Norman

Onsdag kväll den 30 juli genomfördes en seniortävling på Sollentunavallen med liten marknadsföring och med 45 starter. I arrangemanget genomfördes sex löpgrenar och sju teknikgrenar.

## **Junior-sm 2-4 augusti**

Ansvarig Stefan Borg

Den 2-4 augusti arrangerade vi Junior-SM på Sollentunavallen tillsammans med Stockholms Friidrottsförbund. Anledning till detta samarbete var att den utnämnda arrangören Stockholms Friidrottsförbund inte kunde arrangera tävlingen på Stockholms stadion och därför valde att sam-arbeta med Turebergs Friidrottsklubb och tävlingarna förlades till Sollentunavallen. Arrangemanget fungerade bra och renderade i en intäkt till föreningen som inte var budgeterad vid årets början.

## **Stockholm CUP**

Ansvarig Per Halvarson

En klubbmatch i den norra serien genomfördes den 26 augusti i klasserna P/F 13 och P/F 15. Deltagande klubbtag var Danderyds SK, Spårvägens FK, Tureberg FK, Täby IS och Väsby IK.

## **S:t Eriksloppet 8 september**

Ansvarig Stefan Borg

S:t Eriksloppet genomfördes söndagen den 8 september med start och mål i Kungsträdgården. Loppet arrangerades tillsammans med Hässelby SK och Spårvägens FK. Tävligen var dessutom SM i halvmarathon. Totalt sett gick loppet bra; dock uppstod problem med tidtagningen vilket drabbade ungefär 1000 deltagare. Antalet anmälda var drygt 5200. Det budgeterade resultatet uppnåddes inte.

## **Skol-RM för synskadade 14 september**

Ansvarig Björn Freyhult

Lördagen den 14 september genomförde Resurscenter Syn i Stockholm (tidigare TRC) Skol-RM för synskadade elever tillsammans med Turebergs Friidrottsklubb på Sollentunavallen. Arrangemanget fyller i första hand en social funktion och är mycket uppskattat av deltagande elever och deras föräldrar som får tillfälle att träffa andra föräldrar i samma situation.

Tureberg ansvarade för startfunktion, tävlingskansli och eltidtagning.

## **Edsbacka Marknad 15 september**

Ansvarig P-O Stättin

Edsbacka Marknad i Edsbergsparken genomfördes för 20:e gången i följd söndagen den 15 september. Marknaden har haft en fin utveckling och rönt stort intresse från publik och marknadsknallar. Det budgeterade resultatet uppnåddes.

## **08running12 oktober**

Ansvarig Per Halvarson

Vi genomförde vår deltävling i terrängloppsserien för pojkar och flickor 14 år och yngre den 12 oktober på Edsbergs Sportfält med ca 75 ungdomar.

## **Ekonomi**

För att driva en klubb som har en så stor verksamhet som Turebergs Friidrottsklubb krävs det resurser. Den övervägande delen av Turebergs Friidrottsklubbs intäkter skapas genom medlemmars arbete. Det ekonomiska utfallet verksamhetsåret 2002 följde budget och gav ett överskott på cirka 10.000 kronor. Kostnaderna för den idrottsliga verksamheten hölls inom budgetramen medan intäkterna på de enskilda intäktskontona har varierat stort jämfört med budget. Den totala omsättningen var drygt 2,8 miljoner kronor och då är inkomsten från S:t Eriksloppet nettoredovisad.

Inkomsterna från tävlingsarrangemangen, Sommarfriidrottsskolan och försäljning av diverse produkter gav tillsammans ett netto av 865.000 kronor vilket är 6.000 kronor mer än föregående år men ändå drygt 90.000 kronor under budget. Rösiöloppet gav ett överskott på endast 60.000 kronor vilket klart understiger det budgeterade överskottet 230.000 kronor. Även intäkterna från S:t Eriksloppet blev mindre än budget med 69.000 kronor mot budgeterade 120.000 kronor. Budgeten för arrangemangen kunde hållas tack vare två arrangemang som kom till under verksamhetsåret och därför inte var budgeterade, nämligen Run for Arthritis vid Stockholms Stadion som gav en nettointäkt på 80.000 kronor och Junior-SM som vi arrangerade på Sollentunavallen tillsammans med Stockholms Friidrottsförbund som gav oss en intäkt på 20.000 kronor.

Andra viktiga inkomstkällor under året har som vanligt varit Kungshallen bingo och Lotteri-alliansen i Sollentuna centrum som tillsammans renderade en intäkt på 536.000 kronor, vilket är 46.000 kronor över budget.

Under året fick vi även några extraordinära intäkter varav 32.000 kronor kom från S:t Eriksloppet 2001 och 9.000 kronor från SAYO.

Genom räntor och ny fondplacering ökade de finansiella intäkterna med drygt 10.000 kronor mot budget till 17.000 kronor men samtidigt gav äldre fondplaceringar en förlust på 70.000 kronor.

## **Medlemmar**

Turebergs Friidrottsklubb hade vid verksamhetsårets slut 696 (697) medlemmar varav 141 är ständiga medlemmar. 363 (383) medlemmar är under 26 år, varav 195 (206) flickor och 168 (177) pojkar.

## **Styrelse**

Ordförande: Stefan Borg  
Vice ordf: Sonja Rendert  
Sekreterare: Henrik Ståhlberg  
Kassör: Ingegerd Johansson  
Ledamot: Staffan Fougner  
Ledamot: Per Halvarson  
Ledamot: Michael Norman  
Ledamot: Karin S-Bohgard  
Hedersledamot: Sixten Borg

### Valberedning:

Staffan Skog (sammankallande)  
Gunnar Bergqvist  
Annika Hagberg

Styrelsen har haft 10 protokollförda möten under året.

Turebergs Friidrottsklubbs årsmöte hölls den 4 februari 2002 på Löpargymnasiet i Sollentuna.

Klubben har under året varit representerad vid årsmöten för Stockholmsloppet, Stadionklubbarna, Stockholms Friidrottsförbund, Svenska Friidrottsförbundet och Elitklubbarna.

Dessutom har Turebergs Friidrottsklubb varit representerad vid årsmöten i Kungsalliansen och Sollentuna Lotteriallians.

Stig Högberg har representerat Turebergs Friidrottsklubb i Anläggningsrådet för idrottsföreningar med verksamhet på Sollentunavallen.

Stefan Borg och Anders Johansson har under året varit ledamöter av Stockholms Friidrottsförbunds styrelse.

Lars Sandström har under året varit ordförande i Stadionklubbarna.

Gunnar Bergqvist har under året varit ordförande i Elitklubbarna.

## **Senior- och juniorutskottet**

Gunnar Bergqvist, Martin Hagberg och Thomas Waldetoft har ansvarat för senior- och juniorverksamheten.

## **Ungdomsutskottet**

Ordförande: Per Halvarson  
Lagledare F19: Roger Hurkmans  
Lagledare P19: Jan Grankvist  
Lagledare F17: Lennart Larsson  
Lagledare P17: Per Engzell  
Lagledare F15: Ulf Flodström, Karin Frykedal  
Lagledare P15: Carl-Gunnar Karneback, Per Hallinder  
Lagledare F13: Göran Örneving

## **Funktionärer**

Under året har vi genomfört 13 arrangemang. Vi har använt totalt 150 funktionärer, varav 118 på S:t Eriksloppet. För andra året i rad hade vi säsongsavslutning den 18 oktober med funktionärsmiddag på S:t Larsgården i Sollentuna.

## **Kansli**

Vårt kansli har under året bemannats av Thomas Waldetoft på heltid som sportchef, Stig Högberg till och med den 16 november på halvtid som konsulent och Mikael Jarnqvist från och med den 14 oktober som träningsansvarig konsulent.

## **Avslutning**

Styrelsen tackar alla medlemmar och samarbetspartners för ett gott och mycket väl genomfört arbete under året.

## VERKSAMHETSPLAN 2003

---

Turebergs Friidrottsklubb satsar på individuell elit, starka klubb lag och bred ungdomsverksamhet. Klubbens målsättning är att ge bästa möjliga förutsättningar för aktiva som vill satsa seriöst i grupp eller individuellt. Verksamheten upp till 15 år ska främja kamratskap och inriktas på lagtävlingar. Först därefter sker en mer individuell satsning. Träningen ska bedrivas så att våra aktiva gör sina bästa resultat vid mästerskap och prioriterade lagtävlingar.

Med målet att behålla vår placering som en av de bästa friidrottsklubbarna i landet satsar vi på klubbgemenskap, utvecklingsmöjligheter för aktiva och tränare, professionella arrangemang och bra samarbete med våra sponsorer.

### **Stark klubbgemenskap**

Stark klubbgemenskap och identifiering med klubben ska stärkas genom gemensamma aktiviteter, såsom gemensamma tävlingsresor, supporterresor vid stora tävlingar, träningsläger, klubb-tävlingar och klubbträffar. Vi ska ha gemensamma träningstillfällen och träffar över åldersgränser och grengrupper. Med klubboverallen, tävlingsdräkten, banderoller och TFK-utrustning skapar vi en positiv klubbkänsla.

Vi ska arrangera en funktionärs- och ledarträff efter säsongen.

### **Utvecklande verksamhet**

Arbetet med att utbilda och utveckla **tränare/ledare** kommer att fortsätta. För varje tränare ska finnas utvecklingsplan och avtal med klubben.

**Aktiva** får utbildning huvudsakligen av sin tränare under träning, tävling, läger och andra sammankomster. Vi planerar också att ordna utbildning i större grupper. Aktuella ämnen är näringslära, friskvård, skaderisker och mental träning.

**Tjeiprojektet** kommer att fortsätta och vi planerar att ha flera träffar på våren och hösten. Dessa tjejträffar är till för både aktiva och tränare och vi hoppas på en gäst vid varje tillfälle.

### **Synlig**

Turebergs Friidrottsklubb ska vara synlig genom aktiva kontakter med klubbens intressenter och en tydlig, långsiktig profilering av klubben.

Hemsidan uppdateras kontinuerligt med aktuell information. Vi ska ge ut fyra nummer av infobladet under året.

Vid alla evenemang av lite större format ska klubbens banderoll medföras. Våra aktiva ska alltid använda klubboverall, tävlingsdräkt och klubbens utrustning när de representerar Turebergs Friidrottsklubb.

### **Bra samarbetspartner för sponsorer**

Ekonomiskt och materiellt stöd från sponsorer är en av förutsättningarna för att kunna genomföra en bra idrottslig verksamhet. Av den anledningen ska tydligare fokus sättas på att visa upp våra sponsorer och att ge motprestationer av högsta kvalitet och värde. Överenskomna aktiviteter ska presenteras och genomföras på bästa sätt. Motprestationer enligt gjorda avtal utförs av klubbens aktiva, tränare och ledare.

Vi kommer att bjuda in våra sponsorer till våra arrangemang, till exempel Globen Games, Rösjöloppet, SAYO, Sommarfriidrottsskolan och DN-Galan.

### **Bland de bästa klubbarna**

Turebergs FK ska vara bland de 6 bästa friidrottsklubbarna enligt Svenska Friidrottsförbundets rankinglista. För att uppnå målet planerar vi åtgärder inom följande områden:

- satsning på våra egna aktiva och samtidigt rekrytera nya junior- och senioraktiva som på ett naturligt sätt smälter in i träningsgrupperna
- rekrytering av ungdomar till våra träningsgrupper och satsning på att få ungdomar i nedre tonåren att fortsätta idrotta
- anpassning av träningsgruppernas storlek efter tränarens kunskap och intresse
- bra introduktion om klubben och kansli rutiner till nya ledare och tränare

### **Arrangemang**

Vårt mål är att vara bäst i landet på att arrangera arenatävlingar och motionslopp. Med våra medlemmars aktiva medverkan kan vi behålla klubbens kompetens som SM-arrangör.

För aktiva från 15 år gäller arbetsplikt minst 4 funktionärsdagar per år, med Rösjöloppet och S:t Eriksloppet som obligatoriska. Aktiva som ska tävla kan välja arbetsdagar före eller efter respektive lopp. Aktiva under 15 år, föräldrar, övriga medlemmar och andra intresserade är också viktiga funktionärer vid våra arrangemang.

Via Anläggningsrådet för Sollentunavallen ska vi se till att vi har tillgång till en funktionell arena som uppfyller Svenska Friidrottsförbundets krav och vi ska medverka i arbetet med att förändra Sollentunavallen.

Vi ska rusta upp målhuset och arbeta för kommunal investering i ny målkamera.

Lokalbristen är akut och vi ska arbeta för en ny idrottshall i Sollentuna.

Som medlem i Kungsalliansen deltar vi i bingoverksamheten i Kungshallen vid Hötorget i Stockholm, vid Fridhemsplan och i Högdalen, Skärholmen och Haninge. Sollentuna Lotteriallians med Turebergs Friidrottsklubb och fem andra klubbar säljer bingoletter i Sollentuna Centrum. Vi har också startat en egen satsning på bingoletter och julkalender.

Förutom bingo planerar vi att genomföra följande aktiviteter under 2003:

- Turebergsstafetten 10 april
- Coop-loppet 10 maj
- Rösjöstafetten 10 maj
- Rösjöloppet 11 maj
- SSM 27 maj
- SAYO 31 maj-1 juni
- Sommarfriidrottsskola vecka 24-26 och 31-33
- DN-Galan (samarrangemang) 5 augusti
- S:t Eriksloppet (samarrangemang) 6 september
- Skol-RM för synskadade 13 september
- Edsbacka Marknad 21 september
- Ledarträff i oktober



Turebergstjejer på träningsläger på Gran Canaria



Nerjogging på idrottsplatsen i Playa del Ingles

## RANKINGLISTA 2002

Sedan 1957 upprättas en rankinglista som bygger på placeringar vid klubbmatcher och mästerskapstävlingar. Poäng räknas 6-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6. Poängsiffran multipliceras med för OS, VM: 20, EM: 15, JEM22, JEM19, SM: 10, JSM: 5, USM: 3, DM, JDM, UDM, Regionfinal 14 år: 1 samt distriktsfinal 12-14 år: 0,5. Vid klubbmatcher multipliceras poängsiffran med för lag-EM: 5, lag-SM: 1 samt övriga seniorklubbmatcher med minst 4 deltagande klubbar och ungdomsmatcher av finalkaraktär med: 0,5. I lagtävlingar delas poängen mellan deltagarna. Alla som uppnår minst 10 poäng får vid sektionens årsfest en silversked med klubbens märke.

### RANKING - MÄN

1	John Laselle,79	96.000
2	John Lindström,83	88.000
3	Mattias Norling,77	54.500
4	Tomas Hirvonen,80	44.500
5	Fredrik Kjellberg,77	35.000
6	Gustav Karneback,87	32.667
6	Thomas Byrberg,79	30.250
7	Andreas Andersson,86	29.000
8	Björn Ljusenius,87	28.250
9	Johan Redborg,81	27.500
10	Fredrik Hallinder,88	23.667
11	Johan Papas,81	15.750
12	Henrik Hassel,87	15.000
13	Mikael André,85	14.500
14	Johan Bjellerman,82	13.000
15	Niclas Norling,71	12.500
16	Mats Andersson,89	10.833
17	Fredrik Bergfors,81	10.000
18	Fredrik Wictorsson,86	10.000
19	Tomas Johnsson,77	9.500
20	Johan Kågeman,86	9.333
21	Staffan Svensson,88	9.000
22	Sebastian Hukari,78	7.750
23	Leandro Andrade,86	6.333
24	Marcus Engzell,85	6.000
25	Jonathan Hilborn,88	5.667
26	Adrian Swartz L.89	4.333
27	Fredrik Ögren,89	3.500
28	Marcus Ståhlberg,77	2.500
29	Robert Johansson,77	2.250
30	Filip Bengtsson,89	2.000
31	Kim Billtoft,89	2.000
32	Anton Forsberg,91	1.500
33	Martin Hagberg,67	1.500
34	Markus Jansson,91	1.500
35	Andreas Barawi,85	1.333
36	Calle Jonsson,87	1.250
37	Andreas Söderberg,89	0.833

### RANKING - KVINNOR

1	Kajsa Bergqvist,76	150.000
2	Stina Bohgard,82	53.000
3	Frida Flodström,87	45.500
4	Anna Örneving,87	31.000
5	Helena Redborg,83	25.500
6	Jennie Hurkmans,84	18.000
7	Erika Fyrvall,87	17.000
8	Sara Frykedal,87	13.750
9	Susanne Sjöstrand,86	13.000
10	Sofia Grafström,87	12.500
11	Cecilia Norrbom,88	8.500
12	Theresa Kovanen,76	7.500
13	Cecilia Örneving,89	7.333
14	Helena Norrbom,90	7.083
15	Linnéa Halvarson,88	6.250
16	Helena Haponen,89	5.833
17	Cecilia Härdén,89	5.375
18	Jessica Svensson,86	4.750
19	Linda Söderqvist,86	4.000
20	Frida Strandberg,85	3.500
21	Linnéa Andersson,90	2.875
22	Helena Bombas-H,84	2.000
23	Lisa Nilsson,88	1.750
24	Maria Sollerman,60	1.500
25	Sofia Hinnerdal,90	1.375
26	Lina Johansson,82	1.250
27	Sandra Bouveng,86	1.000
28	Katarina Olsson,78	1.000
29	Josefin Rosén,91	1.000
30	Elinor Stenbäck,91	1.000
31	Emelie Erhardt,83	0.750
32	Katharina Hydén,85	0.750
33	Charlott Årling,85	0.750
34	Johanna Aronsson,89	0.625



**Kajsa Bergqvist** med EM-medalj och **John Lindström** deltagare vid JVM på Jamaica. Etta resp. två i 2002 års ranking. Kajsa också vald till Årets kvinnliga idrottare vid idrottsgalan i Globen.

## KLUBBREKORD (31 december 2002)

Klubbrekorden är åldersbundna, samma resultat kan inte gälla som rekord i mer än en åldersklass.

Eltidtagning krävs på sträckor upp till 400 meter. Manuella bästatider som är klart bättre än klubbrekordet står inom parentes. I mångkamp krävs tills vidare inte eltid upp till 16 år.

Godkända vindförhållanden krävs i berörda grenar i alla klasser.

Det finns två varianter av männens seniorspjut som inte längre godkänns: dels det gamla som användes före 1986, dels det knotttriga eller räfflade som användes främst 1990-91. Resultat som gjorts med dessa spjut och som är klart bättre än motsvarande rekord har markerats med g resp. k och satts inom parentes (gäller även mångkamp).

Reglerna för kvinnornas seniorspjut har också ändrats fr.o.m. 1992. men klubbrekord satta med det gamla spjutet gäller fortfarande. Även under 1999 har ett nytt spjut införts för kvinnor. Spjutrekord satta före 1999 har markerats med g.

\* = gren där klubbrekordpokal utdelas  
b = mångkamp eltid i några löpningar  
e = mångkamp eltid i alla löpningar

g = resultat noterat med gamla spjutet  
m = resultat med manuell tidtagning  
o = felaktig grenordning i mångkamp

### MÄN SENIORER

* 100m	Berhane Haile	Stockholm/K	10/6	1997	10.49
* 200m	Eric Josjö	Växjö	19/6	1985	20.84
* 400m	Eric Josjö	Stockholm/S	7/7	1981	45.63
* 800m	Björn Nilsson	Vitelle, FRA	3/9	1977	1:47.7m
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	17/8	1976	2:20.4m
* 1500m	Björn Nilsson	Göteborg	16/7	1978	3:39.39
1 eng mil	Björn Nilsson	London, GBR	9/9	1977	3:57.78
2000m	Peder Poulsen	Göteborg	25/8	1985	5:15.89
3000m	Peder Poulsen	Stockholm/S	7/8	1985	7:57.30
* 5000m	Peder Poulsen	Århus, DEN	1/7	1987	13:46.56
* 10000m	Peder Poulsen	Gävle	30/7	1987	28:55.68
Halvmarathon	Peder Poulsen	Varberg	19/10	1985	1:05:12
* Marathon	Ulf Johansson	Göteborg	13/5	1973	2:23:25
* 110m häck	Eric Ringdahl	Valbo	16/7	1995	14.47
* 400m häck	Marko Granat	Karlskrona	26/7	1994	50.12
* 3000m hinder	Andreas Ahl	Geneve, SUI	15/6	1990	8:38.95
* Höjd	Thomas Eriksson	Haninge	7/7	1990	2.26
* Stav	Jonas Asplund	Stockholm/S	16/7	1998	5.21
* Längd	Thomas Eriksson	Tartu, EST	27/5	1989	7.81
* Tresteg	Thomas Eriksson	Houston, USA	4/5	1986	16.43
* Kula	Henrik Wennberg	Colorado, USA	16/5	1992	19.98
* Diskus	Henrik Wennberg	Boulder, USA	29/10	1994	62.56
* Slägga	Bengt Johansson	Helsingborg	7/7	2000	75.62
* Spjut	Johan Helge	Västerås	29/6	1993	73.32
	(Thomas Lindell	Hvidovre, DEN	14/8	1984	79.34g)
Vikt	Bengt Johansson	Rimbo	10/7	1996	19.88
* Tiokamp	Thomas Eriksson	Tartu, EST	27-28/5	1989	8025e
	11.09/100m 7.81/Längd 15.08/Kula 2.23/Höjd 51.90/400m				
	15.59/110m h 48.30/Diskus 4.70/Stav 58.14/Spjut 5:13.72/1500m				
4x100m		Karlshamn	13/6	1992	41.02
4x400m	Berhane Haile, Mikael Ekman, Stefan Nilsson, Björn Johansson	Sollentuna	12/6	1988	3:10.70
4x800m	Per Olhans, Paul Aicardi, Anders Tapper, Eric Josjö	Vellinge	15/6	2002	7:21.51
4x1500m	<b>Thomas Byrberg, John Laselle, John Lindström, Mattias Norling</b>	Bourges, FRA	20/6	1981	15:09.86
Stafett 1000m	Björn Nilsson, Jonas Ericsson, Sören Lundin, Tommy Lundqvist	Västerås	2/9	1985	1:56.68
	Jari Lepistö, Ulf Hansson, Paul Aicardi, Per Olhans				

**MÄN 22**

100m	Anders Myhrén	Jönköping	28/5	1989	10.79
200m	Eric Josjö	Warszawa, POL	18/6	1981	21.07
400m	Eric Josjö	Stockholm/S	7/7	1981	45.63
800m	Björn Nilsson	Vitelle, FRA	3/9	1977	1:47.7m
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	17/8	1976	2:20.4m
1500m	Björn Nilsson	Göteborg	16/7	1978	3:39.39
3000m	Thomas Andersson	Västerås	24/6	1987	8:09.51
5000m	Peder Poulsen	Malmö	4/6	1981	14:10.72
110m häck	Eric Ringdahl	Gävle	1/9	1991	14.71
400m häck	Gabor Bartos	Göteborg	30/7	1983	52.41
2000m hinder	Andreas Ahl	Helsingborg	7/7	1989	5:38.97
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	26/7	1996	2.16
Stav	Jonas Asplund	Malmö	22/8	1994	5.11
Längd	Torögn Wåhlander	Åbo, FIN	16/9	1956	7.53
Tresteg	Björn-Erik Öberg	Karlstad	20/7	1974	15.64
Kula	Lars Hedman	Malmö	15/8	1964	16.15
Diskus	Anders Nilsson	Täby	29/8	1977	51.48
Slägga	Bengt Johansson	Rimbo	27/7	1994	70.50
Spjut	Johan Helge	Västerås	29/6	1993	73.32
Tiokamp	Eric Ringdahl	Södertälje	8-9/9	1990	5361b

11.98/100m 6.50/Längd 9.16/Kula 1.72/Höjd 53.51/400m

15.51w/110m h 30.20/Diskus 2.72/Stav 44.68/Spjut 5:452.4/1500m

4x100m	Jari Lepistö, Jan Nordgren, Anders Tamas, Eric Josjö	Göteborg	3/5	1981	41.56
4x400m	Stefan Karlsson, Gabor Bartos, Claes Berlin, Eric Josjö	Sollentuna	6/6	1981	3:15.88
3x800m	Daniel Czarnecki, John Laselle, Thomas Byrberg	Värnamo	13/6	1999	5:38.82
4x800m	Caj Virta, Niklas Österberg, Mats Forsberg, Mårten Barkwall	Uppsala	20/6	1993	7:35.01
Stafett 1000m	Fredrik Vare, Ulf Hansson, Peter Reissmüller, Paul Aicardi	Stockholm/S	17/5	1984	1:57.84

**P19**

100m	Eric Josjö	Västerås	12/7	1980	10.94
100m	Jonas Näslund	Örebro	30/7	1988	10.94
200m	Eric Josjö	Stockholm/S	2/7	1980	21.56
400m	Eric Josjö	Tokyo JPN	16/9	1980	47.24
800m	Thomas Byrberg	Stockholm/K	8/9	1998	1:49.58
1500m	Thomas Andersson	Stockholm/S	2/7	1984	3:45.31
5000m	Niklas Johnsson	Sollentuna	18/8	1987	14:50.78
2000m h 91,4 cm	Mårten Barkwall	Huddinge	13/9	1991	6:04.46
110m h 100,0 cm	Per Bergman	Kourtane FIN	20/6	1998	15,00 106,7
300m h 91,4 cm					saknas
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	28/7	1995	2,12
Stav	Jonas Asplund	Lidingö	29/8	1992	5,00
Längd	Jari Lepistö	Helsingborg	15/8	1981	7,13
Tresteg	Sebastian Hukari	Helsingborg	12/7	1997	15,05
Kula 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Sollentuna	28/9	1999	14,80 7,26
Diskus 1,75 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	12/9	1999	40,76 2,0
Slägga 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	11/9	1999	36,92 7,26
Spjut 800 g	Johan Helge	Lidingö	4/6	1991	70,72
Tiokamp	Sebastian Hukari	Falun	5-6/7	1997	6484e

11.30/100m 6.73/Längd 11.30/Kula 1.96/Höjd 50.10/400m

16.09/110m h 31.00/Diskus 3.56/Stav 40.08/Spjut 4:43.87/1500m

Stafett 4x100m	P19	Stockholm/S	3/6	1980	42,60
Stafett 4x400m	P19	Lidingö	31/5	1972	3:21,1
Stafett 3x800m	P19				saknas

**P18**

100m	Christian Liljequist	Sollentuna	31/5	1998	11,02	
200m	Christian Liljequist	Västerås	8/8	1998	21,86	
400m	Thomas Byrberg	Stockholm/S	29/8	1997	48,22	
800m	Björn Nilsson	Stockholm/S	2/7	1974	1:50,8	
1500m	Björn Nilsson	Stockholm/S	1/7	1974	3:48,5	
5000m	Niklas Johnsson	Göteborg	12/6	1986	14:35,95	
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Borås	17/8	1986	6:00,3	
110m h 100,0 cm	Per Bergman	Stockholm/S	30/8	1997	14,06	
300m h 91,4 cm	Matti Hultstrand	Växjö	17/8	1991	38,68	
Höjd	Andreas Jonsson	Luleå	6/8	1994	2,12	
Stav	Fredrik Larsson	Helsingfors FIN	24/8	1996	4,80	
Stav	Per Bergman	Stockholm/E	21/8	1997	4,80	
Längd	Matti Hultstrand	Sollentuna	8/9	1991	6,87	
Tresteg	Lars Johansson	Helsingfors FIN	1/9	1984	14,49	
Kula 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	19/8	1998	15,34	6,25
Diskus 1,75 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	20/8	1998	45,00	
Slägga 6,0 kg	Patrik Nyborg	Stockholm/E	15/6	1985	51,72	6,25
Spjut 800 g	Johan Helge	Plovdiv BUL	10/8	1990	69,18	
Tiokamp	Per Bergman	Lerum	6-7/9	1997	6572e	
11.18/100m 6.81/Längd 10.64/Kula 1.68/Höjd 37.08/300m						
14.55/110m h 34.36/Diskus 4.53/Stav 42.24/Spjut 5:08.85/1500m						
Stafett 4x100m	P18	Eskilstuna	7/6	1980	43,07	
Ove Lundvall, Jari Lepistö, Niklas Good, Ulf Bojner						
Stafett 4x400m	P18	Kalmar	14/6	1997	3:23,07	
Christian Liljeqvist, Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg						
Stafett 3x800m	P18	Kalmar	15/6	1997	5:45,91	
Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg						

**P17**

100m	Per Bergman	Göteborg/U	6/7	1996	11,02	
200m	Michael Norman	Örebro	26/8	1990	22,48	
400m	Lennart Nilsson	Växjö	15/8	1970	49,3	
800m	Björn Nilsson	Stockholm/S	28/8	1973	1:53,2	
1500m	Andreas Ahl	Västerås	15/9	1985	3:50,64	
3000m	Andreas Ahl	Malmö	12/8	1985	8:25,30	
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Helsingborg	14/7	1985	5:52,55	
110m h 91,4 cm	Per Bergman	Helsingborg	3/8	1996	14,53	100,0
300m h 84,0 cm	Matti Hultstrand	Haninge	15/9	1990	40,45	
Höjd	Johan Redborg	Göteborg	22/8	1998	1,99	
Höjd	Richard Persson	Sundsvall	14/8	1999	1,99	
Stav	Per Bergman	Helsingborg	14/7	1996	4,52	
Längd	Matti Hultstrand	Västerås	21/9	1990	6,65	
Tresteg	Sebastian Hukari	Göteborg	2/9	1995	13,72	
Kula 5,0 kg	Tomas Hirvonen	Sollentuna	27/9	1997	14,49	
Diskus 1,5 kg	Tomas Hirvonen	Västerås	8/8	1997	45,34	1,75
Slägga 5,0 kg	<b>Mikael André</b>	Västerås	27/9	2002	55,79	
Spjut 700 g	Johan Helge	Västerås	23/9	1989	64,64	800
Tiokamp	Per Bergman	Malmö	30-31/8	1996	6266e	
11.37/100m 6.49/Längd 11.45/Kula 1.70/Höjd 36.75/300m						
14.57/110m h 28.92/Diskus 4.15/Stav 43.36/Spjut 5:21.97/1500m						
Stafett 4x100m	P17	Nyköping	8/6	1986	43,81	
Jonas Näslund, Stefan Lindgren, Christian Salmi, Kennet Berg						
Stafett 1000m	P17	Stockholm/S	15/5	1979	2:05,6	
Tomas Tunmar, Staffan Fougner, Per Söderberg, Niklas Good						
Stafett 3x800m	P17	Huddinge	9/6	1996	5:57,57	
Robin Nilsson, John Laselle, Thomas Byrberg						

**P16**

100m	Christian Liljeqvist	Norrköping	24/8	1996	11,10	
200m	Christian Liljeqvist	Huddinge	20/8	1996	22,42	
400m	Sebastian Hukari	Stockholm/S	17/9	1994	52,16	
800m	Mårten Barkwall	Stockholm/S	11/9	1988	1:56,05	
1500m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	29/9	1984	3:59,50	
3000m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	16/9	1984	8:46,64	
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Stockholm/S	14/9	1984	6:00,18	
110m h 91,4 cm	Per Bergman	Stockholm/S	17/9	1995	14,62	
300m h 84,0 cm	Sebastian Hukari	Stockholm/S	17/9	1994	39,77	
Höjd	Richard Persson	Västerås	7/8	1998	2,00	
Stav	John Olov Wahlgren	Helsingborg	9/7	1995	4,30	
Längd	Per Söderberg II	Kvarnsveden	5/8	1978	6,59	
Tresteg	<b>Andreas Andersson</b>	Stockholm/S	14/9	2002	13,95	
Kula 5,0 kg	Lars Hedman	Mälärhöjden	1/7	1958	14,95	5,5
Diskus 1,5 kg	Mattias Krook	Sollentuna	31/5	1998	43,00	
Slägga 5,0 kg	Mikael André	Stockholm/E	15/9	2001	52,08	5,5
Spjut 700 g	Johan Helge	Stockholm/S	24/9	1988	53,16	800
Tiokamp					saknas	
Stafett 4x100m	P16	Gävle	10/6	1990	44,40	
	Egon Larsson, Mats Lindskog, Odd Möller, Ronny Ilvander					
Stafett 1000m	P16	Värnamo	12/6	1983	2:06,68	
	Jonas Smeding, Björn Båryd, Per Svensson, Niklas Johnsson					
Stafett 3x800m	P16	Visby	19/6	1988	6:05,01	
	Peter Andersson, Mats Forsberg, Mårten Barkwall					

**P15**

100m	Christian Liljeqvist	Sollentuna	11/6	1995	11,63	
300m	<b>Gustav Karneback</b>	Göteborg/U	7/7	2002	38,45	
800m	Niklas Johnsson	Göteborg	30/7	1983	1:56,90	
2000m	Fredrik Bäckström	Stockholm/K	6/6	1991	5:59,63	
1500m h 76,2 cm	Mårten Barkwall	Sollentuna	26/8	1987	4:40,67	
100m h 84,0 cm	<b>Björn Ljusenius</b>	Täby	8/9	2002	14,46	
300m h 76,2 cm	Anders Lindberg	Stockholm/S	13/9	1997	40,13	
Höjd	Anders Lindberg	UDM Huddinge	2/9	1997	1,91	
Höjd	Richard Persson	UDM Huddinge	2/9	1997	1,91	
Stav	Per Bergman	SAYO	11/6	1994	4,02	
Längd	Robin Nilsson	Stockholm/S	17/9	1995	6,61	
Tresteg	Andreas Andersson	Huddinge	8/9	2001	13,11	
Kula 4,0 kg	<b>Henrik Hassel</b>	Danderyd	21/5	2002	13,70	
Diskus 1,0 kg	<b>Henrik Hassel</b>	Huddinge	3/8	2002	44,91	
Slägga 4,0 kg	<b>Henrik Hassel</b>	Nyköping	16/6	2002	35,88	
Spjut 600 g	Robin Nilsson	Huddinge	4/6	1995	52,74	
Åttakamp					saknas	
Stafett 4x100m	P15	Stockholm/K	23/9	2002	46,28	
	Staffan Svensson, Björn Ljusenius, Fredrik Hallinder, Gustav Karneback					
Stafett 3x800m	P15	Sollentuna	15/5	1997	6:29,85	
	Anders Lindberg, Johannes Bångman, David Stridfeldt					



Fredrik Hallinder och Gustav Karneback vid stafett-DM på Sollentunavallen

**P14**

100m	Per Bergman	Sollentuna	22/6	1993	11,92	
300m	<b>Fredrik Hallinder</b>	Göteborg/U	7/7	2002	38,71	
800m	<b>Fredrik Hallinder</b>	Göteborg/U	5/7	2002	2:05,09	
2000m	Leandro Andrade	Eskilstuna	10/9	2000	6:09,38	
1500m h 76,2 cm					saknas	
100m h 84,0 cm	<b>Staffan Svensson</b>	Stockholm/E	25/8	2002	18,28	
300m h 76,2 cm	<b>Staffan Svensson</b>	Stockholm/E	25/8	2002	45,37	
Höjd	Peter Storåkers	Stockholm/K	17/9	1988	1,82	
Stav	Per Bergman	Stockholm/E	22/8	1993	3,50	
Längd	Per Söderberg II	Karlstad	18/9	1976	6,21	zon
Tresteg	Per-Erik Jansson	Uppsala	4/10	1964	12,10	
Kula 4,0 kg	Tom Hammarberg	Handen	8/5	1974	14,46	
Diskus 1,0 kg	Thomas Lundahl	Täby	5/9	1987	38,02	
Slägga 4,0 kg	Henrik Hassel	Torsby	8/9	2001	30,31	
Spjut 600 g	Benny Åhning	Stockholm/K	12/9	1992	47,16	
Åttakamp					saknas	
Stafett 4x100m	P14	Stockholm/K	26/9	1981	49,33	
	Peter Waern, Jonas Smeding, Björn Båryd, Lars Ledin					
Stafett 3x800m	P14	Uppsala	6/6	2001	6:50,51	
	Fredrik Hallinder, Jakob Sillrén, Gustav Karneback					

**P13**

80m	Per Bergman	Norrälje	5/9	1992	10,16	
200m	Gustav Karneback	Enköping	9/7	2000	27,16	
600m	<b>Mats Andersson</b>	Stockholm/E	18/8	2002	1:43,44	
1500m	Niklas Johnsson	Sollentuna	23/8	1981	4:43,42	
60m h 76,2 cm	<b>Joakim Borbos</b>	Norrälje	1/9	2002	11,12	
Höjd	Stefan Lundholm	Stockholm/K	19/9	1987	1,73	
Stav	Ove Lundvall	Sollentuna	22/9	1975	2,60	
Stav	Peter Eklund	Mora	8/9	1990	2,60	
Längd med zon	Robin Nilsson	Norrälje	5/9	1993	5,40	
Tresteg med zon	Shafqat Munshi	Sollentuna	16/6	1996	11,56	
Kula 3,0 kg	Benny Åhning	Stockholm/K	15/9	1991	11,40	4,0
Diskus 0,6 kg	Benny Åhning	Stockholm/K	15/9	1991	29,28	1,0
Slägga 3,0 kg	Mikael Tillander	Stockholm/E	18/8	1996	26,76	4,0
Spjut 400 g	Benny Åhning	Karlstad	7/9	1991	39,92	600
Femkamp					saknas	
Stafett 4x80m	P13	Sollentuna	26/8	2002	44,40	
	Filip Bengtsson, Andreas Söderberg, Fredrik Ögren, Mats Andersson					
Stafett 3x600m	P13	Sollentuna	23/5	2002	5:28,33	
	Filip Bengtsson, Adrian Swartz Lundqvist, Mats Andersson					

**P12**

80m	<b>Oskar Frykedal</b>	Stockholm/K	22/9	2002	11,80	
200m	Gustav Karneback	Uppsala	3/7	1999	28,71	
600m	Niklas Signer	Lidingö	18/8	1990	1:49,72	
1500m	Mårten Olsson	Stockholm/S	10/6	1975	4:49,4	
60m h 76,2 cm	Mårten Barkwall	Gävle	29/9	1984	10,52	
Höjd	Lars Karlsson	Stockholm/S	20/8	1978	1,53	
Stav					saknas	
Längd med zon	Fredrik Ehlin	Västerås	5/8	1990	5,05	
Tresteg med zon	John Laselle	Västerås	11/8	1991	9,52	
Kula 3,0 kg	Tom Hammarberg	Sollentuna	13/9	1972	12,47	
Diskus 0,6 kg					saknas	
Slägga 3,0 kg					saknas	
Spjut 400 g	Viktor Lundgren	Kungsängen	13/8	1989	32,28	
Femkamp					saknas	
Stafett 4x80m	P12				saknas	
Stafett 3x600m	P12				saknas	

## KVINNOR SENIORER

* 100m	Ophelia Mac-Kwashie	Sollentuna	21/7	1995	11.86
* 200m	Ophelia Mac-Kwashie	Helsingfors	27/8	1995	24.25
* 400m	Anette Brolin	Stockholm/S	25/7	1973	56.03
	(Anette Brolin	Stockholm/S	6/7	1972	55.3m)
* 800m	Marie Östin	Malmö/S	10/8	1989	2:04.30
* 1500m	Eva Ernström	Stockholm/S	1/7	1987	4:20.08
3000m	Eva Ernström	Helsingfors, FIN	9/8	1986	9:07.60
* 5000m	Eva Ernström	Bratislava, TCH	14/6	1986	15:49.43
* 10000m	Eva Ernström	Oslo, NOR	14/6	1986	32:51.59
Halvmarathon	Anna Lindh	Stockholm	23/5	1998	1:19:04
* Marathon	Eva Ernström	Tokyo, JPN	16/11	1986	2:44:40
* 100m häck	Jana Cagin	Göteborg	2/7	2000	14.33
* 400m häck	Madelene Gustafsson	Malmö	9/8	1993	57.70
* Höjd	<b>Kaisa Bergqvist</b>	Poznan, POL	18/8	2002	2.05
Stav	Åsa Pettersson	Uppsala	19/8	2000	3.35
* Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	17/8	1974	6.24
* Tresteg	Helena Persson	Hässelby	13/7	1995	12.13
* Kula	Siv Tornegård	Karlskrona	3/8	1986	15.15
* Diskus	Ingela Nymann	Stockholm/S	26/7	1998	45.64
Slägga	Ingela Nymann	Huddinge	6/6	1998	37.14
* Spjut	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	12/6	2001	40.80
	(Inge-Lis Kanstrup	Stockholm/S	28/6	1977	45.48g)
* Sjukamp	Anna-Karin Olsson	Emporia, USA	28-29/5	1999	5078
	14.15/100mh 1.62/Höjd 13.48/Kula 26.90/200m				
	5.63/Längd 38.52/Spjut 2:46.03/800m				
4x100m		Gävle	17/6	1995	47.44
	Therese Edholm, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson, Anna-Karin Ögren				
(4x100m		Sollentuna	17/6	1972	47.2m
	Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)				
4x400m		Gävle	18/6	1995	3:45.67
	Anna-Karin Ögren, Marlin Brown, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson				
4x800m		Malmö	13/6	1982	8:48.18
	Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström				
Stafett 1000m		Uppsala	19/6	1993	2:14.13
	Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown				

## KVINNOR 22

100m	Therese Edholm	Sollentuna	16/6	1996	12.24
	(Anette Brolin		5/7	1972	12.0m)
200m	Ingrid Ledin			1971	25.36
	(Anette Brolin	Stockholm/S	16/8	1972	24.9m)
400m	Anette Brolin	Stockholm/S	25/7	1973	56.03
	(Anette Brolin	Stockholm/S	6/7	1972	55.3m)
800m	Marie Hedeberg	Kvarnsveden	24/6	1985	2:07.61
1500m	Lotta Trosell	Sollentuna	28/6	1983	4:32.91
3000m	Lotta Trosell	Stockholm/S	28/5	1983	9:40.72
5000m	Anna Lindh	Sollentuna	23/7	1995	17:39.14
100m häck	Jana Cagin	Göteborg	2/7	2000	14.33
400m häck	Madelene Gustafsson	Gävle	1/9	1991	59.56
Höjd	Kajsa Bergqvist	Sundsvall	20/7	1997	1.95
Stav					saknas
Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	17/8	1974	6.24
Tresteg	Helena Persson	Hässelby	13/7	1995	12.13
Kula	Jill Östergren	Sollentuna	7/6	1987	12.53
Diskus	Ingela Nymann	Stockholm/S	26/7	1998	45.64
Slägga	Ingela Nymann	Huddinge	6/6	1998	37.14
Spjut	Stina Bohgard	Sollentuna	15/10	2000	19.95
	(Anna-Karin Olsson	Sollentuna	13/6	1993	38.34g)
Sjukamp	Anna-Karin Olsson	Tårnby, DEN	3-4/7	1993	4723e
	14.54/100mh 1.52/Höjd 11.51/Kula 27.22/200m				
	5.82/Längd 36.12/Spjut 2:49.82/800m				
(4x100m		Sollentuna	17/6	1972	47.2m
	Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)				

4x400m	Sollentuna	17/6	1972	3:46.9m
4x800m	Åsa Karlsson, Maj-Britt Franzén, Maria Noring, Anette Brolin	Malmö	13/6	1982 8:48.18
Stafett 1000m	Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström	Karlshamn	13/6	1992 2:15.48
	Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown			

## F19

100m	Therese Edholm	Sollentuna	11/6	1995	12,61
200m	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	18/8	1988	26,38
400m	Marlin Brown	Huddinge	20/8	1994	57,55
800m	Marie Östin	Lausanne SUI	20/6	1982	2:05,52
1500m	Marie Östin	Kvarnsveden	28/6	1982	4:23,6
3000m	Agneta Lekander	Heden	9/7	1978	10:14,63
2000m h 76,2 cm					saknas
100m h 84,0 cm	Madelene Gustafsson	Malmö	20/8	1988	14,58
300m h 76,2 cm					saknas
Höjd	Kaisa Bergqvist	Budapest, HUN	20/6	1995	1,90
Stav	Åsa Pettersson	Uppsala	19/8	2000	3,35
Längd	Anna-Karin Olsson	Karlstad	7/7	1994	5,90
Tresteg	<b>Helena Redborg</b>	Stockholm/E	25/5	2002	11,48
Kula 4,0 kg	Jill Östergren	Brunna	9/9	1986	13,82
Diskus 1,0 kg	Ingela Nymann	Stockholm/E	4/7	1995	39,72
Slägga 4,0 kg	Ingela Nymann	Huddinge	24/9	1995	29,66
Spjut 600 g					saknas
Sjukamp					saknas
Stafett 4x100m	F19	Uddevalla	19/6	1994	48,75
	Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Marlin Brown				
Stafett 1000m	F19	Sollentuna	27/7	1982	2:22,86
	Petra Carlsén, Marie Lindell, Petra Casslemar, Anette Nordell				
Stafett 3x800m	F19	Göteborg	12/6	1977	6:53,8
	Agneta Lekander, Marie Forsberg, Lena Nilsson				

## F18

100m	Helena Johannesson	Huddinge	6/8	1985	12,31
200m	Helena Johannesson	Stockholm/S	22/7	1985	25,29
400m	Ylva Bergström	Stockholm/S	24/7	1982	56,31
800m	Ylva Bergström	Piteå	14/8	1982	2:07,40
1500m	Jill McCabe	Piteå	16/8	1980	4:28,88
3000m	Agneta Lekander	Skellefteå	19/8	1977	9:44,85
2000m h 76,2 cm					saknas
100m h 84,0 cm	Jana Cagin	Sollentuna	19/8	1997	14,34
300m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Borås	18/7	1987	44,10
Höjd	Kaisa Bergqvist	Luleå	7/8	1994	1,90
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/S	17/8	1999	3,33
Längd	Anna-Karin Olsson	Växjö	14/7	1993	6,09
Tresteg	Anna-Karin Olsson	Sollentuna	11/9	1992	11,85
Kula 4,0 kg	Jill Östergren	Hedemora	13/7	1985	12,74
Diskus 1,0 kg	Ingela Nymann	Sollentuna	29/6	1994	40,52
Slägga 4,0 kg	<b>Helena Bombas-H</b>	Stockholm/E	10/9	2002	40,91
Spjut 600 g	<b>Jennie Hurkmans</b>	Stockholm/S	13/9	2002	40,23
Sjukamp	Kajsa Bergqvist	Gävle	9-10/9	1994	4952b
	14.8m/100mh 1.79/Höjd 10.61/Kula 27.52/200m				
	5.48/Längd 38.06/Spjut 2:38.65/800m				
Stafett 4x100m	F18	Uppsala	20/6	1993	49,35
	Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Ingela Nymann				
Stafett 3x800m	F18	Eskilstuna	8/6	1980	6:44,81
	Jill McCabe, Karin Viklund, Marie Östin				
Stafett 1000m	F18	Uppsala	19/6	1993	2:14,13
	Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown				

**F17**

100m	Helena Johannesson	Stockholm/S	21/9	1984	12,48	
200m	Therese Edholm	Karlskrona	8/8	1993	25,58	
400m	Marie Östin	Stockholm/S	2/7	1980	56,61	
800m	Marie Östin	Helsingfors FIN	30/8	1980	2:09,15	
1500m	Anna Lindholm	Sollentuna	19/5	1990	4:43,53	
3000m	Agneta Lekander	Helsingborg	6/8	1976	10:04,4	
1500m h 76,2 cm					saknas	
100m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	19/9	1986	14,95	84,0
300m h 76,2 cm	Margareta Gellerstam	Sollentuna	21/8	1982	42,89	
Höjd	Kaisa Bergqvist	Valkenswaard	7/7	1993	1,84	
Stav	Åsa Pettersson	Karlstad	15/7	1998	3,16	
Längd	Cilla Pettersson	Gävle	6/7	1992	5,86	
Tresteg	Cilla Pettersson	Mora	9/8	1992	11,49	
Kula 3,0 kg	Monica Eskedahl	Tampa Bay USA	3/4	1982	11,90	4,0
Diskus 1,0 kg	Jill Östergren	Sundsvall	19/8	1984	36,00	
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	15/9	2001	40,09	
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	12/6	2001	40,80	
Sjukamp	Anna-Karin Olsson	Huddinge	5-6/9	1992	4617	
	15.71/100mh 1.66/Höjd 11.22/Kula 27.57/200m					
	5.65/Längd 34.44/Spjut 2:48.29/800m					
Stafett 4x100m	F17	Stockholm/K	21/5	1992	50,41	
	Hanna Forslund, Marlin Brown, Anna-Karin Olsson, Cilla Pettersson					
Stafett 1000m	F17	Karlshamn	13/6	1992	2:15,48	
	Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown					
Stafett 3x800m	F17	Karlshamn	14/6	1992	6:49,76	
	Cilla Pettersson, Maria Grip, Marlin Brown					

**F16**

100m	Helena Johannesson	Sollentuna	8/6	1983	12,45	
200m	Helena Johannesson	Stockholm/K	29/6	1983	25,72	
400m	Margareta Gellerstam	Stockholm/S	19/9	1981	57,25	
800m	Marie Östin	Stockholm/S	29/8	1979	2:12,00	
1500m	Marlin Brown	Stockholm/K	25/8	1991	4:42,63	
3000m	Anette Dahlqvist	Stockholm/E	4/6	1987	10:14,1	
1500m h 76,2 cm					saknas	
100m h 76,2 cm	Cilla Pettersson	Uppsala	30/6	1991	14,49	
300m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	7/9	1985	43,02	
Höjd	Kaisa Bergqvist	SAYO8/6	1992	1,77		
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/K	18/9	1997	3,15	
Längd	Cilla Pettersson	Helsingborg	14/7	1991	5,71	
Tresteg	Cilla Pettersson	Helsingborg	27/7	1991	11,51	
Kula 3,0 kg	Katarina Olsson	Stockholm/K	2/7	1994	12,89	
Diskus 1,0 kg	Monica Eskedahl	Sollentuna	19/8	1981	35,66	
Slägga 4,0 kg	Kristin Wiktorson	Karlstad	15/7	1998	28,01	
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	9/9	2000	40,43	
Sjukamp	Kaisa Bergqvist	Gävle	27-28/6	1992	5456eg	
	15.10/100mh 1.65/Höjd 11.91/Kula 3kg 26.65/200m					
	5.21/Längd 33.10/Spjut 2:32.36/800m					
Stafett 4x100m	F16	Stockholm/K	31/5	1983	48,90	
	Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Sandström, Helena Johannesson					
Stafett 1000m	F16	Värnamo	12/6	1983	2:17,47	
	Helena Sandström, Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Johannesson					
Stafett 3x800m	F16	Norrälje	8/6	1991	7:06,90	
	Rose-Marie Lindberg, Maria Johansson, Marlin Brown					

**F15**

100m	Linda Haglund	Stockholm/S	19/9	1987	12,79	
300m	<b>Frida Flodström</b>	Danderyd	21/5	2002	42,97	
800m	Lena Nilsson	Stockholm/S	2/9	1976	2:14,1	
2000m	<b>Frida Flodström</b>	Täby	8/9	2002	6:39,58	
1500m h 76,20 cm					saknas	
80m h 76,2 cm					saknas	
300m h 76,2 cm	Cilla Pettersson	Västerås	22/9	1990	44,42	
Höjd	Stina Bohgard	Enköping	31/8	1997	1,65	
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/K	17/9	1996	2,50	
Längd	Cilla Pettersson	Västerås	23/9	1990	5,52	
Tresteg	Cilla Pettersson	Haninge	14/9	1990	10,98	
Kula 3,0 kg	Sara Wikström	Helsingborg	11/7	1999	13,79	
Diskus 0,6 kg	Sara Wikström	Stockholm/S	17/9	1999	35,30	1,0
Slägga 3,0 kg	Kristin Wiktorsen	Karlskoga	17/8	1997	36,14	
Spjut 400 g	Helene Boström	Sollentuna	14/8	1977	43,52	
Sexkamp					saknas	
Stafett 4x100m	F15	Malmö	12/6	1982	50,55	
	Linda Hjertholm, Petra Carlsén,	Helena Sandström, Helena Johannesson				
Stafett 3x800m	<b>F15</b>	Sollentuna	23/5	2002	7:10,48	
	Erika Fyrvall, Sofia Grafström, Frida Flodström					

**F14**

100m	<b>Lisa Nilsson</b>	Sollentuna	1/6	2002	12,96	
300m	<b>Linnéa Halvarsson</b>	Norrtälje	1/9	2002	42,33	
800m	Cecilia Häggmark	Stockholm/S	19/9	1984	2:18,31	
2000m	Frida Flodström	Göteborg/U	29/6	2001	6:37,01	
1500m h 76,2 cm					saknas	
80m h 76,2 cm	Jana Cagin	Täby	18/9	1993	12,38	
300m h 76,2 cm	Anna Lettse	Stockholm/S	29/8	1979	51,60	
Höjd	Stina Bohgard	Stockholm/E	18/8	1996	1,57	
Stav	Åsa Pettersson	Garphyttan	2/9	1995	1,90	
Stav	Josefin Waldegg	Upplands Väsby	20/8	1995	1,90	
Längd	Marie Lindell	Kolbotn	4/5	1977	5,15	
Tresteg	Sara Frykedal	Sollentuna	18/9	2001	9,86	
Kula 3,0 kg	Sara Wikström	Stockholm/E	18/8	1998	12,25	
Diskus 0,6 kg	Sara Wikström	Sollentuna	30/5	1998	41,56	
Slägga 3,0 kg	Jenny Norsten	Stockholm/E	31/8	1997	23,46	
Spjut 400 g	Helene Boström	Sollentuna	5/6	1976	38,92	
Sexkamp	Sara Wikström	Vretstorp	5-6/9	1998	4705e	
	12.87/80mh 1.48/Höjd 36.32/Spjut 4.83/Längd 12.13/Kula 2:31.17/800m					
Stafett 4x100m	F14	Stockholm/K	26/9	1981	50,73	
	Helena Sandström, Petra Carlsén, Helena Johannesson, Linda Hjertholm					
Stafett 3x800m	F14	Handen	15/9	1984	7:17,82	
	Jessica Lundström, Ulrika Wrese, Cecilia Häggmark					

**F13**

80m	Emma Sagerlöv	Västerås	10/8	1997	10,06	
200m	Emma Sagerlöv	Täby 3/9	1997	25,53		
600m	<b>Helena Haponen</b>	Stockholm/K	22/9	2002	1:49,15	
1500m	Kristina Holgersson	Sollentuna	7/9	1980	5:05,40	
60m h 76,2 cm	<b>Cecilia Härdén</b>	Stockholm/K	22/9	2002	10,85	
Höjd	Kaisa Bergqvist	Norrtälje	26/8	1989	1,56	
Stav	Åsa Pettersson	Täby	18/5	1994	1,65	
Längd med zon	Mikaela Gahnberg	Stockholm/E	31/8	1997	5,10	
Tresteg med zon	Emma Sagerlöv	Stockholm/E	1/9	1997	11,30	
Kula 2,0 kg	Lena Kvist	Sollentuna	20/6	1982	10,45	3,0
Diskus	Catarina Nybelius	Stockholm/K	17/9	1988	30,58	
Slägga 2,0 kg	Jenny Norsten	Västerås	8/9	1996	23,70	3,0
Spjut 400 g	Jody Kerr	Eskilstuna	19/9	1992	37,68	
Femkamp					saknas	
Stafett 4x80m	<b>F13</b>	Stockholm/K	23/9	2002	43,79	
	Sofia Hinnerdal, Linnéa Andersson, Johanna Aronsson, Cecilia Härdén					
Stafett 3x600m	<b>F13</b>	Sollentuna	23/5	2002	5:43,54	
	Cecilia Örneving, Helena Haponen, Helena Norrbom					

**F12**

80m	<b>Sofia Hinnerdal</b>	Stockholm/S	6/8	2002	11,57	
200m	<b>Linnéa Andersson</b>	Stockholm/S	7/8	2002	30,55	
600m	<b>Linnéa Andersson</b>	Sollentuna	26/8	2002	1:51,89	
1500m	<b>Helena Norrbom</b>	Stockholm/E	25/8	2002	5:51,33	
60m h 76,2 cm	Anna Bohgard	Stockholm/S	20/9	1998	10,48	
Höjd	Ann-Charlotte Nord	Kovland	7/8	1982	1,50	
Stav					saknas	
Längd med zon	Kristina Henschel	Göteborg	25/9	1977	4,83	
Tresteg med zon	Linda Forsberg	Norrtälje	13/8	1997	9,35	
Kula 2,0 kg	Johanna Wikström	Tumba	28/8	1999	12,34	
Diskus 0,6 kg	Johanna Wikström	Huddinge	16/10	1999	19,80	
Slägga 2,0 kg	Johanna Wikström	Huddinge	16/10	1999	14,52	3,0
Spjut 400 g	Johanna Wikström	Gävle	25/9	1999	23,30	
Femkamp					saknas	
Stafett 4x80m	F12				saknas	
Stafett 3x600m	F12				saknas	



**Sofia Hinnerdal** och **Linnéa Andersson** vid Sollentuna Skolmästerskap (SSM). Linnéa vann 800m och längd. Sofia vann 60m och var 2:a i längd för flickor i årskurs 5. **Helena Haponen** vid stafett-DM. Helena vann även hon 800m på SSM för flickor i årskurs 6.



Prisutdelare vid JSM som genomfördes på Sollentunavallen 2-4 augusti iförda tävlingslinnen och Turebergskjolarna som övriga klubbars tjejer är så avundsjuka på.

## TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB 100 BÄSTA, komplettering 2002

En komplettering av 100-bästa har gjorts med resultat uppnådda under år 2002. Dessutom har en komplettering gjorts med några resultat från tidigare år. I nedanstående resultat syns vilket år resultaten uppnåddes samt vilken placering resultatet utgör i den samlade 100-bästalistan, vilken finns på klubbens hemsida [www.turebergskf.com](http://www.turebergskf.com)

### Män

#### 100m

6	Fredrik Bergfors, 81	10.86	2002
31	Sebastian Hukari, 78	11.18	2002
95	Robert Johansson, 77	11.73	2002

#### 200m

29	Sebastian Hukari, 78	22.51	2002
71	Niclas Norling, 71	23.26	2002

#### 400m

18	Sebastian Hukari, 78	49.24	2002
40	Niclas Norling, 71	49.96	2002
53	John Lindström, 83	50.70	2002
78	Torgny Wåhlander, 35	51.60	1958

#### 800m

10	John Lindström, 83	1:51,10	2002
93	Daniel Lundkvist, 77	1:58,83	2002

#### 1500m

4	John Laselle, 79	3:43,88	2002
12	John Lindström, 83	3:47,97	2002
41	Thomas Byrberg, 79	3:57,84	2002
45	Jan Ahlberg	3:58,4	1958
56	Tomas Johnsson, 77	4:00,93	2002
76	Björn Larsson	4:05,2	1958
91	Ingvar Hultin	4:09,5	1958

#### 5000m

21	Tomas Johnsson, 77	14:54,28	2002
----	--------------------	----------	------

#### 10000m

21	Rolf Larsson, 34	32:18,0	1958
----	------------------	---------	------

#### 110m häck

9	Sebastian Hukari, 78	15.42	2002
---	----------------------	-------	------

#### 400m häck

6	Thomas Byrberg, 79	53.66	2002
---	--------------------	-------	------

#### Höjd

32	Andreas Andersson, 86	1.84	2002
----	-----------------------	------	------

#### Stav

12	Johan Papas, 81	4.45	2002
40	Lars Hedman, 42	3.10	1958

#### Tresteg

10	Andreas Andersson, 86	13.95	2002
20	Marcus Engzell, 85	13.19	2002

#### Kula

6	Tomas Hirvonen, 80	15.30	2002
---	--------------------	-------	------

#### Diskus

13	Tomas Hirvonen, 80	42.58	2002
----	--------------------	-------	------

#### Slägga

16	Mikael André, 85	41.82	2002
----	------------------	-------	------

#### Spjut

6	Johan Bjellerman, 82	64.41	2002
---	----------------------	-------	------

### Kvinnor

#### 100m

20	Jessica Svensson, 86	12.79	2002
36	Lisa Nilsson, 88	12.96	2002
39	Sara Frykedal, 87	13.00	2002
65	Linda Söderqvist, 86	13.32	2002
73	Linnéa Halvarson, 88	13.39	2002

#### 200m

26	Jessica Svensson, 86	26.25	2002
33	Sara Frykedal, 87	26.60	2002
42	Jennie Hurkmans, 84	26.90	2002
56	Linnéa Halvarson, 88	27.22	2002
81	Agneta Risberg	27.8m	1958
85	Linda Söderqvist, 86	28.18	2002
94	Cecilia Härdén, 89	28.41	2002

#### 400m

54	Sofia Grafström, 87	61.69	2002
68	Erika Fyrvall, 87	63.48	2002

#### 800m

15	Frida Flodström, 87	2:15,39	2002
31	Sofia Grafström, 87	2:20,13	2002
37	Erika Fyrvall, 87	2:22,93	2002
46	Anna Örneving, 87	2:24,75	2002
50	Cecilia Norrbom, 88	2:25,41	2002
96	Cecilia Örneving, 89	2:34,99	2002

#### 1500m

23	Frida Flodström, 87	4:53,39	2002
28	Anna Örneving, 87	4:57,36	2002
35	Cecilia Norrbom, 88	5:07,88	2002

#### 3000m

15	Anna Örneving, 87	10:50,40	2002
----	-------------------	----------	------

#### 100m häck

14	Jennie Hurkmans, 84	15.52	2002
27	Frida Strandberg, 85	18.36	2002

#### Höjd

1	Kajsa Bergqvist, 76	2.05	2002
4	Helena Redborg, 83	1.75	2002
35	Sofia Grafström, 87	1.48	2002
44	Sara Frykedal, 87	1.45	2002
57	Marie Sundqvist	1.44	1958
64	Cecilia Härdén, 89	1.41	2002

#### Stav

2	Frida Strandberg, 85	2.20	2002
---	----------------------	------	------

#### Längd

23	Sara Frykedal, 87	5.17	2002
54	Linnéa Halvarson, 88	4.81	2002
71	Linda Söderqvist, 86	4.63	2002
78	Maria Sjögren, 85	4.60	2002

#### Tresteg

5	Helena Redborg, 83	11.48	2002
---	--------------------	-------	------

#### Kula

23	Jennie Hurkmans, 84	9.72	2002
----	---------------------	------	------

#### Diskus

11	Theresia Kovanen, 76	32.07	2002
48	Helena Bombas-H, 84	21.19	2002

#### Slägga

1	Helena Bombas-H, 84	40.91	2002
4	Theresia Kovanen, 76	22.20	2002

## KLUBBMÄSTARE (KM)

1. Klubbmästare koras i DM-grenar för respektive åldersklass.
2. Klubbmästare blir den som under året uppnått bästa resultat i respektive gren utomhus. Vid lika resultat räknas bästa andreresultat osv. Undantag: löpningsresultat i samma heat, där den ene placerat sig före den andre. Vid jämförelse mellan manuell- och eltid bedöms skillnaden vara 0,35 sek på sträckor t.o.m. 200m och sträckor därutöver 0,25 sek.
3. För korande av klubbmästare fordras för ungdom upp till och med 17 år att man presterat resultat enligt fordringarna för lägsta valören på Svenska Friidrottsförbundets ungdomsmärke. För pojkar 19 år, M22 och seniorer gäller att man ska vara bland de 100 bästa i Sverige enligt Sverige-Bästalistan föregående år och för flickor 19, K22 och kvinnor seniorer bland de 50 bästa.
4. Är aktiv med bland de sex bästa i distriktsmästerskapen för respektive åldersklass blir han/hon klubbmästare även om punkt 3 ej uppfyllts, såvida detta ej strider mot punkt 2.
5. Klubbmästare i terräng blir den som når bästa resultat på DM i respektive klass. Kolliderar DM för 12-14-åringar med aktivitet som prioriteras högre av UU, ska Rösjöloppet gälla för klubbmästerskap i terräng för dessa åldrar.
6. Klubbmästare i mångkamp blir den som nått bästa resultat i respektive åldersklass.

### ÅRSBÄSTA 2002 - MÄN

#### 60m

8,96	0.2	Markus Jansson	91	23,88	-0.6	Tobias Bjerngren	85	KM
9,07	1.4	Anton Forsberg	91	24,67	1.9	Fredrik Hallinder	88	
9,14	1.0	Linus Roxbergh	91	24,75	1.0	Karl-Christer Wallberg	78	
9,71	0.8	Viktor Eriksson	92	25,20	0.9	Andreas Andersson	86	
9,72	0.8	Viktor Axelsson	92	25,48	1.2	Björn Ljusenius	87	
9,77	1.4	Martin Skog	90	25,86	0.9	Fredrik Wictorsson	86	
9,94	0.6	Mattias Keifi	92	26,14	-0.5	Andreas Barawi	85	
9,99	0.2	Axel Kjell	93	27,00	-0.3	Staffan Svensson	88	
10,84	0.8	Oskar Alendal	92	30,93	-1.3	Markus Jansson	91	KM

#### 80m

10,65	0.2	Staffan Svensson	88	32,02	-1.2	Linus Roxbergh	91	
10,70	0.6	Fredrik Ögren	89	32,82	-1.4	Anton Forsberg	91	
11,65	0.6	Mats Andersson	89			Medvind/okänd vind		
11,80	-2.1	Oskar Frykedal	90	29,74		Mats Andersson	89	
11,84	0.7	Anton Forsberg	91	32,92		Mohamad El Chansa	89	
11,97	-0.7	Joakim Borbos	89					
12,33	1.3	Linus Roxbergh	91					
13,09	-0.9	Martin Skog	90					
		Medvind/okänd vind						
11,47w	3.1	Andreas Söderberg	89					
12,58		Martin Skog	90					

#### 100m

10,86	0.8	Fredrik Bergfors	81					
11,18	0.0	Sebastian Hukari	78					
11,73	1.7	Robert Johansson	77					
11,82	-0.9	Tobias Bjerngren	85					
12,21	0.6	Karl-Christer Wallberg	78					
12,24	0.9	Fredrik Hallinder	88					
12,27	-2.2	Björn Ljusenius	87					
12,42	1.6	Andreas Andersson	86					
12,59	1.6	Fredrik Wictorsson	86					
12,84	-0.5	Calle Jonsson	87					
12,99	1.1	Staffan Svensson	88					
		Medvind/okänd vind						
12,10w	3.3	Fredrik Hallinder	88					
12,10w	2.2	Björn Ljusenius	87					
12,21w	2.1	Andreas Andersson	86					
12,67w	2.1	Joakim Lundvik	86					

#### 200m

22,51	0.0	Sebastian Hukari	78					
23,07	-1.9	Thomas Byrberg	79					
23,26	-2.6	Niclas Norling	71					
23,68	1.3	Robert Johansson	77					

#### 300m

36,31		Sebastian Hukari	78					
38,45		Gustav Karneback	87					
38,71		Fredrik Hallinder	88					
38,75		Robert Johansson	77					
39,87		Björn Ljusenius	87					
41,90		Staffan Svensson	88					
45,66		Jonathan Hilborn	88					

#### 400m

48,71		Thomas Byrberg	79					
49,24		Sebastian Hukari	78					
49,96		Niclas Norling	71					
50,48		Fredrik Kjellberg	77					
50,70		John Lindström	83					
53,76		Gustav Karneback	87					
55,00		Fredrik Hallinder	88					
58,67		Andreas Barawi	85					

#### 600m

1:43,44		Mats Andersson	89					
1:49,75		Adrian Swartz Lundqvist	89					
1:50,76		Filip Bengtsson	89					
1:59,49		Alexander Rosén	93					
2:02,42		Erik Skowron	90					
2:07,40		Christian Forsgren	91					
2:10,92		Eirik Jungar	92					
2:13,11		Gunnar Klackenbergl	93					
2:25,45		Oskar Alendal	92					

**800m**

1:49,70	Fredrik Kjellberg	77	KM
1:49,79	Thomas Byrberg	79	
1:50,72	Mattias Norling	77	
1:50,77	John Laselle	79	
1:51,10	John Lindström	83	KM
1:58,83	Daniel Lundkvist	77	
2:02,47	Gustav Karnebäck	87	KM
2:00,43	Johan Kågeman	86	KM
2:05,04	Richard Stenberg	84	KM
2:05,09	Fredrik Hallinder	88	KM
2:05,93	Leandro Andrade	86	
2:17,02	Jonathan Hilborn	88	
2:18,44	Andreas Barawi	85	
2:23,17	Mats Andersson	89	

**1000m**

2:48,79	Richard Stenberg	84	
---------	------------------	----	--

**1500m**

3:42,35	Mattias Norling	77	KM
3:43,88	John Laselle	79	
3:47,97	John Lindström	83	KM
3:53,91	Fredrik Kjellberg	77	
3:55,87	Marcus Ståhlberg	77	
3:57,84	Thomas Byrberg	79	
4:00,93	Tomas Johnsson	77	
4:15,19	Leandro Andrade	86	KM
4:17,77	Johan Kågeman	86	
4:31,91	Gustav Karnebäck	87	
4:32,48	Richard Stenberg	84	KM
4:56,88	Mats Andersson	89	KM
5:12,74	Andreas Barawi	85	

**2000m**

6:23,08	Gustav Karnebäck	87	KM
---------	------------------	----	----

**3000m**

8:43,91	Tomas Johnsson	77	
---------	----------------	----	--

**5000m**

14:54,28	Tomas Johnsson	77	KM
----------	----------------	----	----

**Halvmarathon**

1:11:05	Mounir El Guerouaoui		
1:17:38	Tomas Johnsson	77	

**110m häck**

15,42	-1.8	Sebastian Hukari	78	KM
-------	------	------------------	----	----

**110m häck 91.4 cm (P17)**

17,54	1.4	Andreas Andersson	86	KM
-------	-----	-------------------	----	----

**100m häck 84.0 cm (P15 - P14)**

18,28	-1.2	Staffan Svensson	88	KM
-------	------	------------------	----	----

Medvind/okänd vind

14,67w	3.6	Björn Ljusenius	87	
18,81		Calle Jonsson	87	

**60m häck 76.2 cm (P13 - P12)**

11,12	-1.0	Joakim Borbos	89	KM
11,62	-1.1	Markus Jansson	91	KM
11,86	-1.5	Mats Andersson	89	

Medvind/okänd vind

10,77		Joakim Borbos	89	
11,28		Filip Bengtsson	89	

**300m häck 76.2 cm (P15 - P14)**

41,97		Björn Ljusenius	87	KM
45,37		Staffan Svensson	88	KM

**400m häck**

53,66		Thomas Byrberg	79	KM
-------	--	----------------	----	----

**3000m hinder**

10:04,68		Marcus Ståhlberg	77	KM
----------	--	------------------	----	----

**Höjd**

2,02		Johan Redborg	81	KM
1,84		Andreas Andersson	86	KM
1,76		Björn Ljusenius	87	KM
1,50		Jan de Besche	50	
1,48		Joakim Borbos	89	KM
1,45		Jonathan Hilborn	88	KM
1,40		Christoffer Parmbäck	89	
1,35		Calle Jonsson	87	
1,35		Staffan Svensson	88	
1,33		Oskar Frykedal	90	KM
1,30		Anton Forsberg	91	
1,30		Mattias Keifi	92	

**Stav**

4,45		Johan Papas	81	KM
------	--	-------------	----	----

**Längd**

6,37	1.7	Andreas Andersson	86	KM
6,26	0.8	Marcus Engzell	85	
6,15	0.3	Björn Ljusenius	87	KM
5,55	0.3	Fredrik Wictorsson	86	
4,85	0.1	Jonathan Hilborn	88	KM
4,79	1.3	Staffan Svensson	88	
		Medvind/okänd vind		
6,53w	4.0	Andreas Andersson	86	
6,25w	4.8	Björn Ljusenius	87	
6,16w	4.2	Fredrik Wictorsson	86	

**Längd med zon**

4,55	1.0	Fredrik Ögren	89	KM
4,50	1.4	Anton Forsberg	91	KM
4,48	1.0	Markus Jansson	91	
4,28	0.2	Linus Roxbergh	91	
3,85	-0.3	Anton Forsberg	91	
3,55	1.3	Mattias Keifi	92	
3,30	0.9	Axel Kjell	93	
3,19	-0.6	Viktor Axelsson	92	
3,02	0.3	Christian Forsgren	91	
2,91	1.3	Oskar Alendal	92	
2,64	0.6	Leo Lundvall	94	
2,55	1.5	Eirik Jungar	92	
		Medvind/okänd vind		
4,14		Joakim Borbos	89	
4,02		Filip Bengtsson	89	

**Tresteg**

13,95	2.0	Andreas Andersson	86	KM
13,19	0.5	Marcus Engzell	85	
9,23	-2.6	Staffan Svensson	88	
		Medvind/okänd vind		
9,32w	2.1	Joakim Borbos	89	

<b>Kula</b>			
15,30	Tomas Hirvonen	80	KM
10,20	Mikael Jarnkvist	68	
8,76	Henrik Hassel	87	
7,70	Marcus Engzell	85	

<b>Kula 5.0 kg (P17)</b>			
10,83	Mikael André	85	KM
9,67	Fredrik Wictorsson	86	

<b>Kula 4.0 kg (P15 - P14)</b>			
13,70	Henrik Hassel	87	KM
11,57	Fredrik Hallinder	88	KM
11,41	Gustav Karneback	87	

<b>Kula 3.0 kg (P13 - P12)</b>			
9,86	Kim Billtoft	89	KM
8,83	Michael Kollar	90	KM
6,81	Mats Andersson	89	
6,19	Axel Kjell	93	
5,52	Anton Forsberg	91	
5,22	Oskar Alendal	92	

<b>Diskus</b>			
42,58	Tomas Hirvonen	80	KM
37,55	Mikael Jarnkvist	68	
22,38	Marcus Engzell	85	

<b>Diskus 1.5 kg (P17)</b>			
32,12	Mikael André	85	KM

<b>Diskus 1.0 kg (P15 - P14)</b>			
44,91	Henrik Hassel	87	KM

<b>Slägga</b>			
41,82	Mikael André	85	
34,80	Tomas Hirvonen	80	
28,53	Mikael Jarnkvist	68	
13,74	Marcus Engzell	85	

<b>Slägga 5.0 kg (P17)</b>			
55,79	Mikael André	85	KM

<b>Slägga 4.0 kg (P15 - P14)</b>			
35,88	Henrik Hassel	87	KM

<b>Spjut</b>			
64,41	Johan Bjellerman	82	KM
50,82	Tomas Hirvonen	80	
46,89	Mikael Jarnkvist	68	

<b>Spjut 700 g (P17)</b>			
43,00	Fredrik Wictorsson	86	KM
33,66	Mikael André	85	

<b>Spjut 600 g (P15 - P14)</b>			
33,38	Henrik Hassel	87	KM
32,77	Gustav Karneback	87	
25,83	Jonathan Hilborn	88	KM

<b>Spjut 400 g (P13 - P12)</b>			
24,29	Mohamad El Chansa	89	KM
21,55	Mats Andersson	89	

<b>Vikt junior ca 9 kg</b>			
16,75	Mikael André	85	

<b>Boll</b>			
30,22	Anton Forsberg	91	
23,60	Leo Lundvall	94	

## ÅRSBÄSTA 2002 - KVINNOR

### 60m

8,88	-0.1	Sofia Hinnerdal	90
9,11	-0.1	Elinor Stenbäck	91
9,21	0.8	Elin Strid	91
9,40	1.1	Helena Norrbom	90
9,48	-0.3	Carolin Gyllenbern	93
9,54	1.1	Andrea Hermansson	90
9,57	-0.3	Elin Lundin	92
9,74	0.8	Anna Troije	91
9,99	1.1	Jessica Ahnén	91
10,12	-1.3	Matilda Nilsson	93
10,14	-0.1	Alma Bjellerup	92
10,25	0.6	Lina Garg	92
10,36	0.5	Aurora Borg	92
10,45	0.5	Maria Halvarson	93
11,37	-0.1	Isabella Forsman	92
11,37	-1.3	Linnéa Grevén	94
11,57	-1.3	Malou Blomberg	92
11,69	0.5	Ida Forsman	93
12,42	0.6	Sofia Lindén	93

### 80m

10,98	-0.5	Linnéa Halvarson	88
10,99	0.9	Cecilia Härdén	89 KM
11,19	0.3	Johanna Aronsson	89
11,57	1.5	Sofia Hinnerdal	90 KM
11,89	0.1	Linnéa Andersson	90
12,02	-1.3	Eva Alkestén	89
12,03	0.1	Elinor Stenbäck	91
12,40	1.3	Helena Norrbom	90
12,63	1.3	Andrea Hermansson	90
		Medvind/okänd vind	
11,47w	2.1	Sofia Hinnerdal	90

### 100m

12,79	-0.7	Jessica Svensson	86 KM
12,96	1.1	Lisa Nilsson	88 KM
13,00	0.2	Sara Frykedal	87 KM
13,32	1.7	Linda Söderqvist	86
13,39	0.8	Linnéa Halvarson	88
13,70	1.7	Sandra Bouveng	86
14,03	-0.8	Linnéa Lundqvist	85
14,05	-0.5	Johanna Dans	86
14,70	-0.1	Åsa Bengtlars	87
14,84	-0.6	Ulla Karneback	53
15,38	-0.8	Viktoria Nordström	86
15,71	1.1	Karolina Arenhäll	88
		Medvind/okänd vind	
12,66w	3.4	Jessica Svensson	86
12,84w	3.7	Sara Frykedal	87
13,35w	2.2	Cecilia Härdén	89
14,58w	3.7	Åsa Bengtlars	87

### 200m

26,25	0.5	Jessica Svensson	86 KM
26,60	-0.1	Sara Frykedal	87 KM

26,90	1.5	Jennie Hurkmans	84	KM
27,10	1.1	Anna-Karin Olsson	75	
27,22	0.6	Linnéa Halvarson	88	
28,18	0.0	Linda Söderqvist	86	
28,41	0.8	Cecilia Härdén	89	KM
30,55	1.6	Linnéa Andersson	90	KM
30,96	-0.7	Helena Norrbom	90	
31,63	1.5	Ulla Karneback	53	
32,11	1.6	Cecilia Örneving	89	
Medvind/okänd vind				
30,69 <sup>w</sup>	3.0	Åsa Bengtlars	87	
31,17		Sofia Hinnerdal	90	
32,08		Helena Haponen	89	

### 300m

42,33		Linnéa Halvarson	88	KM
42,97		Frida Flodström	87	KM
43,88		Sofia Grafström	87	
45,78		Erika Fyrvall	87	
47,19		Cecilia Norrbom	88	

### 400m

61,69		Sofia Grafström	87	KM
63,08		Jennie Hurkmans	84	KM
63,48		Erika Fyrvall	87	
69,42		Susanne Sjöstrand	86	KM
82,92		Alma Bjellerup	92	

### 600m

1:49,15		Helena Haponen	89	KM
1:51,89		Linnéa Andersson	90	KM
1:52,81		Helena Norrbom	90	
1:54,94		Cecilia Örneving	89	
2:05,57		Josefin Rosén	91	
2:14,91		Maria Halvarson	93	
2:20,03		Frida Forshällen	92	

### 800m

2:15,39		Frida Flodström	87	KM
2:20,13		Sofia Grafström	87	
2:22,93		Erika Fyrvall	87	
2:24,75		Anna Örneving	87	
2:25,41		Cecilia Norrbom	88	KM
2:34,99		Cecilia Örneving	89	
2:37,29		Helena Haponen	89	
2:39,00		Susanne Sjöstrand	86	KM
2:39,06		Helena Norrbom	90	
2:40,27		Linnéa Andersson	90	

### 1000m

3:18,05		Erika Fyrvall	87	
---------	--	---------------	----	--

### 1500m

4:53,39		Frida Flodström	87	KM
4:57,36		Anna Örneving	87	
5:07,88		Cecilia Norrbom	88	
5:21,61		Erika Fyrvall	87	
5:25,33		Susanne Sjöstrand	86	KM
5:27,60		Cecilia Örneving	89	KM
5:51,33		Helena Norrbom	90	KM

### 2000m

6:39,58		Frida Flodström	87	KM
6:44,93		Anna Örneving	87	
7:06,51		Cecilia Norrbom	88	KM

7:08,29		Erika Fyrvall	87	
---------	--	---------------	----	--

### 3000m

10:50,40		Anna Örneving	87	
11:57,07		Susanne Sjöstrand	86	KM

### 5000m

19:43,26		Maria Sollerman	60	KM
----------	--	-----------------	----	----

### 10000m

40:59,7m		Maria Sollerman	60	KM
----------	--	-----------------	----	----

### Halvmarathon

1:25:51		Cilla Pettersson	75	
---------	--	------------------	----	--

### 100m häck

14,56	0.7	Anna-Karin Olsson	75	KM
15,52	-0.2	Jennie Hurkmans	84	KM
18,36	-3.0	Frida Strandberg	85	

### 100m häck 76.2 cm (F17)

15,56	0.9	Frida Strandberg	85	KM
-------	-----	------------------	----	----

### 80m häck 76.2 cm (F15 - F14)

15,36	0.3	Sara Frykedal	87	
16,49	-1.4	Cecilia Norrbom	88	
18,03	-1.2	Erika Fyrvall	87	
Medvind/okänd vind				
13,79		Sara Frykedal	87	
15,40		Cecilia Norrbom	88	
15,55		Åsa Bengtlars	87	

### 60m häck 76.2 cm (F13 - F12)

10,85	0.4	Cecilia Härdén	89	KM
13,59	-1.1	Anna Troije	91	KM
Medvind/okänd vind				

12,60		Sofia Hinnerdal	90	
-------	--	-----------------	----	--

### 300m häck 76.2 cm (F19 - F14)

45,70		Jennie Hurkmans	84	KM
-------	--	-----------------	----	----

### Höjd

2,05		Kajsa Bergqvist	76	KM
1,75		Helena Redborg	83	KM
1,74		Stina Bohgard	82	KM
1,60		Anna-Karin Olsson	75	
1,48		Sofia Grafström	87	KM
1,45		Sara Frykedal	87	
1,43		Linnéa Halvarson	88	KM
1,41		Cecilia Härdén	89	KM
1,38		Karolina Arenhäll	88	
1,24		Sofia Hinnerdal	90	KM
1,24		Mikaela Karlsson	89	
1,20		Linnéa Andersson	90	
1,20		Helena Haponen	89	
1,18		Ulla Karneback	53	
1,15		Andrea Hermansson	90	
0,90		Maria Halvarson	93	

### Stav

2,20		Frida Strandberg	85	
------	--	------------------	----	--

### Längd

5,60	0.2	Anna-Karin Olsson	75	KM
------	-----	-------------------	----	----

5,17	0.6	Sara Frykedal	87	KM
4,94	0.4	Frida Strandberg	85	KM
4,81	0.5	Linnéa Halvarson	88	KM
4,63	0.1	Linda Söderqvist	86	
4,60	0.6	Maria Sjögren	85	
4,50	-1.4	Sandra Bouveng	86	
4,42	-0.2	Linnéa Lundqvist	85	
4,30	2.0	Sara Hartman	86	
4,24	-0.7	Åsa Bengtlars	87	
4,01	-0.6	Ulla Karneback	53	

### Längd med zon

4,89	0.2	Cecilia Härdén	89	KM
4,47	0.1	Andrea Hermansson	90	KM
4,41	-0.5	Linnéa Andersson	90	
4,28	1.9	Sofia Hinnerdal	90	
3,69	-0.6	Anna Troije	91	
3,60	-0.2	Alma Bjellerup	92	
3,43	1.2	Aurora Borg	92	
3,28	0.6	Maria Halvarson	93	
3,22	0.5	Matilda Nilsson	93	
3,19	0.4	Elin Lundin	92	
3,14	-0.1	Jessica Ahnén	91	
2,72	0.4	Linnéa Grevén	94	
2,40	1.1	Sofia Lindén	93	
Medvind/okänd vind				
4,42		Linnéa Andersson	90	
3,72		Alma Bjellerup	92	

### Tresteg

11,48	1.9	Helena Redborg	83	KM
-------	-----	----------------	----	----

### Tresteg med zon

10,10	-0.7	Cecilia Härdén	89	KM
-------	------	----------------	----	----

### Kula

12,06		Anna-Karin Olsson	75	KM
10,38		Katarina Olsson	78	
9,72		Jennie Hurkmans	84	KM
8,98		Helena Bombas-H	84	
8,36		Theresia Kovanen	76	

### Kula 3.0 kg (F17 - F14)

6,78		Frida Flodström	87	
6,68		Åsa Bengtlars	87	
6,60		Erika Fyrvall	87	
6,58		Lisa Nilsson	88	
6,58		Susanne Sjöstrand	86	
5,58		Erika Fyrvall	87	

### Kula 2.0 kg (F13 - F12)

8,65		Emelie Malm	90	KM
8,18		Cecilia Härdén	89	KM
7,96		Linnéa Andersson	90	
7,91		Linda Nilsson	90	
6,97		Eva Alkestén	89	
6,63		Sofia Hinnerdal	90	
6,12		Carina Olsson	91	
6,03		Jessica Ahnén	91	
3,68		Malou Blomberg	92	

### Diskus

32,07		Theresia Kovanen	76	KM
24,63		Jennie Hurkmans	84	
21,19		Helena Bombas-H	84	
48				

### Slägga

40,91		Helena Bombas-H	84	KM
22,65		Theresia Kovanen	76	
17,25		Jennie Hurkmans	84	

### Spjut

40,23		Jennie Hurkmans	84	KM
38,13		Anna-Karin Olsson	75	
25,43		Theresia Kovanen	76	
18,40		Helena Bombas-H	84	
13,39		Susanne Sjöstrand	86	
12,77		Erika Fyrvall	87	

### Spjut 400 g (F15 - F12)

21,86		Sofia Grafström	87	KM
19,85		Frida Flodström	87	
14,16		Erika Fyrvall	87	
12,07		Helena Norrbom	90	
10,35		Andrea Hermansson	90	
9,34		Åsa Bengtlars	87	
9,32		Helena Haponen	89	



Linnéa Lundqvist i längdhopp vid SAYO.

## ÅRSBÄSTA STAFETTER 2002 - MÄN ÅRSBÄSTA STAFETTER 2002 - KVINNOR

### Stafett 4x80m

Filip Bengtsson	89	44,40	P13
Andreas Söderberg	89	Solletuna	
Fredrik Ögren	89	26/8	
Mats Andersson	89		

### Stafett 3x600m

Filip Bengtsson	89	5:28,33	P13
Adrian Swartz L	89	Solletuna	
Mats Andersson	89	23/5	

### Stafett 4x100m

Staffan Svensson	88	46,28	P15
Björn Ljusenius	87	Stockholm/K	
Fredrik Hallinder	88	23/9	
Gustav Karnebäck	87		

### Stafett 3x800m

Jonathan Hilborn	88	6:37,83	P15
Fredrik Hallinder	88	Vellinge	
Gustav Karnebäck	87	15/6	

### Stafett 1000m

Mats Andersson	89	2:18,69	P15
Staffan Svensson	88	Stockholm/K	
Fredrik Hallinder	88	11/9	
Gustav Karnebäck	87		

### Stafett 4x100m

Robert Johansson	77	44,07	MS
Thomas Byrberg	79	Solletuna	
Sebastian Hukari	78	23/5	
Johan Papas	81		

### Stafett 4x800m

Thomas Byrberg	79	7:21,51	MS
John Laselle	79	Vellinge	
John Lindström	83	15/6	
Mattias Norling	77		

### Stafett 4x1500m

Fredrik Kjellberg	77	15:29,55	MS
Mattias Norling	77	Vellinge	
John Lindström	83	16/6	
John Laselle	79		



Frida Strandberg vid SAYO

### Stafett 4x80m

Sofia Hinnerdal	90	43,79	F13
Linnéa Andersson	90	Stockholm/K	
Johanna Aronsson	89	23/9	
Cecilia Härdén	89		

### Stafett 3x600m

Cecilia Örneving	89	5:43,54	F13
Helena Haponen	89	Solletuna	
Helena Norrbom	90	23/5	

### Stafett 4x100m

Linnéa Halvarson	88	52,29	F15
Sara Frykedal	87	Danderyd	
Sofia Grafström	87	21/5	
Lisa Nilsson	88		

### Stafett 3x800m

Erika Fyrvall	87	7:10,48	F15
Sofia Grafström	87	Solletuna	
Frida Flodström	87	23/5	

### Stafett 1000m

Sara Frykedal	87	2:24,75	F15
Sofia Grafström	87	Stockholm/K	
Cecilia Norrbom	88	11/9	
Frida Flodström	87		

### Stafett 4x100m

Sandra Bouveng	86	51,38	F17
Jessica Svensson	86	Solletuna	
Linda Söderqvist	86	24/5	
Frida Strandberg	85		

### Stafett 4x100m

Lina Johansson	82	50,38	K22
Sara Frykedal	87	Stockholm/E	
Jessica Svensson	86	25/5	
Lisa Nilsson	88		



6x200m på Stadion i samband med DN-Galan

## PLACERINGAR I GATUSTAFETTER 2002

### TUREBERGSSTAFETTEN 18 april

#### **Pojkar P11 2:a 9:47**

Joakim Kilander, 2:21, Viktor Wiklund, 1:23, Jesper Limpar, 1:50, Gabriel Reinholdsson, 0:55, Joakim Wilhelmsson, 3:18

#### **Pojkar P11 4:a 11:00**

Axel Kjell, 2:25, Viktor Axelsson, 1:23, Halone Blomberg, 1:50, Izabella Forsman, 0:51, Erik Jungar-Holder, 3:31

#### **Pojkar P11 14:a 11:41**

Christian Forsgren, 2:58, Christian Freby, 1:23, Marcus Jansson, 2:15, Anton Forsberg, 1:14, Alexander Rosén, 3:51

#### **Pojkar P13 1:a 8:42**

Mats Andersson, 2:07, Andreas Söderberg, 1:13, Niclas Ceder, 1:40, Filip Bengtsson, 0:43, Adrian Swartz/Lundqvist, 2:59

#### **Pojkar P13 7:a 9:35**

Jens Jacobsson, 2:17, Kristoffer Kilander, 1:18, Jakob Samuelsson, 1:50, Henrik de Bourg Wetterlund, 0:50, Joakim Borbos, 3:20

#### **Pojkar P13 12:a 10:36**

Mårkus Hambreus, 2:34, Martin Skog, 1:23, Ville Stjernström, 2:13, Oskar Frykedal, 0:48, Anders Winberg, 3:38

#### **Pojkar P15 2:a 7:47**

Fredrik Hallinder, 1:53, Björn Ljusenius, 0:59, Jonathan Hillborn, 1:36, Staffan Svensson, 0:40, Gustaf Karneback, 2:39

#### **Pojkar P17 4:a 8:16**

Calle Jonsson, 2:16, Fredrik Wictorsson, 1:01, Andreas Barawi, 1:35, Andreas Andersson, 0:38, Johan Kågeman, 2:46

#### **Pojkar P19 3:a 8:49**

Rickard Stenberg, 1:51, Fredrik Granqvist, 1:01, Kalle Borneland, 1:36, Marcus Engzell, 1:23, Pontus Karlsson, 2:58

#### **Flickor F9 1:a 11:49**

Matilda Nilsson, 2:58, Caroline Gyllenbern, 1:32, Louise Freby, 2:21, Ida Forsman, 1:00, Maria Halvarsson, 3:58

#### **Flickor F11 9:a 10:49**

Lina Garg, 2:44, Elin Strid, 1:28, Linnea af Ekenstam, 2:04, Anna Troje, 0:54, Josefin Rosén, 3:39

#### **Flickor F11 15:a 12:12**

Alma Bjellerup, 2:38, Jessica Ahnén, 1:38, Petra Mellgren, 2:13, Sara Nilsson, 1:01, Karin Säfstöm, 4:37

#### **Flickor F11 16:a 12:14**

Frida Forshällen, 2:43, Linnea Greren, 2:09, Sofie Andersson, 2:18, Aurora Berg, 0:59, Johanna Takman, 4:05

#### **Flickor F13 2:a 9:20**

Cecilia Örneving, 2:18, Johanna Aronsson, 1:13, Helena Norrbom, 1:51, Cecilia Härdén, 0:43, Helena Haponen, 3:15

#### **Flickor F13 17:a 10:45**

Julia Jakobsson, 2:35, Sofia Hinnerdal, 1:20, Louise Svensson, 2:18, Pauline Cederblad, 0:59, Linnea Hjelmtoft, 3:33

#### **Flickor F15 1:a 8:24**

Sofia Grafström, 2:03, Linnea Halvarson, 1:08, Cecilia Norrbom, 1:41, Lisa Nilsson, 0:41, Frida Flodström, 2:51

#### **Flickor F15 5:a 9:09**

Erika Fvrvall, 2:11, Sara Fvrvall, 1:11, Helena Haponen, 1:52, Åsa Bengtlars, 0:45, Anna Örneving, 3:10

#### **Flickor F17 4:a 9:33**

Sandra Bouveng, 2:18, Victoria Nordström, 1:20, Johanna Dans, 1:47, Jessica Svensson, 0:45, Susanne Sjöstrand, 3:25

#### **Flickor F19 5:a 8:19**

Emelie Erhardt, 1:59, Sofia Grafström, 1:08, Jennie Hurkmans, 1:33, Frida Strandberg, 0:42, Frida Flodström, 2:57



Emelie Erhardt, Jennie Hurkmans, Frida Strandberg och Frida Flodström

## **SLOTTSTAFETTEN Uppsala 21 april**

### **Flickor F15 2:a 11:03**

Sofia Grafström, 3:03, Cecilia Norrbom, 1:01, Frida Flodström, 3:57, Linnéa Halvarsson, 1:00, Sara Frykedal, 0:52, Erika Fyrvall, 1:10

### **Pojkar F13 1:a 11:29**

Mats Andersson, 3:08, Niclas Ceder, 1:03, Adrian Schwartz Lundqvist, 4:05, Filip Bengtsson, 1:03, Jakob Samuelsson, 1:00, Andreas Söderberg, 1:11

### **Pojkar F15 1:a 10:32**

Fredrik Hallinder, 2:53, Calle Jonsson, 0:57, Gustav Karneback, 3:45, Staffan Svensson, 0:52, Mats Andersson, 0:56, Jonathan Hillborn, 1:09

### **Pojkar F17 3:a 10:38**

Andreas Barawi, 3:03, Joakim Lundvik, 0:50, Johan Kågeman, 3:49, Anreas Andersson, 0:53, Fredrik Hallinder, 0:55, Gustav Karneback, 1:08

## **DAGBLADSSTAFETTEN 18 maj**

### **Män seniorer 2:a 21:06,4**

Marcus Ståhlberg, 2:38,1(4), Sebastian Hukari, 47,7(1), Mattias Norling, 2:54,7(1), Thomas Byrberg, 1:46,3(1), Daniel Lundqvist, 51,2(4), John Lindström, 2:07,7(2), Fredrik Bergfors, 31,3(1), Tomas Johnsson, 1:54,5(2), Martin Hagberg, 49,7(2), John Laselle, 4:10,6(3), Robert Johansson, 34,8(3), Niklas Norling, 2:00,3(3)

### **Pojkar P17 6:a 8:59,6**

Andreas Barawi, 1:59,0(6), Joakim Lundvik, 1:02,2(5), Leandro Andrade, 2:23,9(5), Fredrik Hallinder, 34,9(1), Johan Kågeman, 2:02,4(3), Andreas Andersson, 57,5(3)

### **Flickor F15 3:a 10:00,7**

Erika Fyrvall, 2:08,3(3), Cecilia Norrbom, 1:08,5(3), Frida Flodström, 2:43,0(3), Lisa Nilsson, 40,8(1), Sofia Grafström, 2:16,0(2), Linnea Halvarson, 1:04,4 (2)

### **Pojkar P15 3:a 9:24,0**

Jonathan Hilborn, 2:02,4(6), Mats Andersson, 1:10,7(7), Gustav Karneback, 2:21,6(2), Andreas Söderberg, 42,7(4), Fredrik Hallinder, 2:05,1(1), Staffan Svensson, 1:01,7(3)

### **Flickor/Pojkar FP13 Mixed 2:a 10:28,4**

Mats Andersson, 2:10,7(3), Niclas Ceder, 1:13,3(2), Adrian Swartz Lundqvist, 2:45,2(4), Jakob Samuelsson, 48,5(8), Filip Bengtsson + Andreas Söderberg, 3:30,8(2)



## BELLMANSTAFETTEN 14 september

**Herrar 2:a 1:18:19**

Mounir El Guerouaoui, John Laselle, Stefan Johansson, Fredrik Kjellberg, Marcus Ståhlberg

## DN-GALAN 16 JULI

**6x200m flickor/pojkar 12-16 5:a 2:47,80**

Cecilia Härdén, Filip Bengtsson, Linnéa Halvarson, Gustav Karneback, Jessica Svensson, Tobias Bjerngren.

## MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2002

---

### ISM Malmö 16-17 februari

4:a Stina Bohgard Höjd 1.75  
5:a Mattias Norling 1500m 3:50,79

### IJSM Göteborg 23-24 februari

2:a K22 Stina Bohgard Höjd 1.71  
5:a F19 Helena Redborg Höjd 1.69

### ISM Mångkamp Sätra 3 mars

4:a Anna-Karin Olsson femkamp 3629

### IUSM Västerås 9-10 mars

2:a F15 Frida Flodström 1000m 2:57,82  
4:a P15 Björn Ljusenius Höjd 1.74

### Regionsmästerskap 13-14 år inomhus

#### Eskilstuna 23 mars

1:a Fredrik Hallinder 1000m 2:47,22  
1:a Lisa Nilsson 60m 8,04

#### Terräng-DM Vallentuna 14 april

1:a MS John Lindström **KM**  
1:a F15 Frida Flodström **KM**

1:a lag MS 4000m

John Laselle  
John Lindström  
Mattias Norling

1:a lag F14/15

Frida Flodström  
Anna Örneving  
Erika Fyrvall

1:a lag F12/13

Cecilia Örneving  
Helena Haponen  
Josefine Rosén

2:a MS John Laselle

2:a P17 Leandro Andrade **KM**

2:a F15 Anna Örneving

2:a F12 Cecilia Örneving **KM**

2:a lag P12/13

Adrian Swartz Lundqvist  
Mats Andersson  
Andreas Söderberg

3:a lag P17

Leandro Andrade  
Johan Kåge  
Andreas Barawi

4:a MS Mattias Norling

4:a P13 Adrian Swartz/Lundqvist **KM**

5:a P15 Gustav Karneback **KM**

5:a P14 Fredrik Hallinder **KM**

6:a F17 Susanne Sjöstrand **KM**

7:a F14 Cecilia Norrbom **KM**

8:a F14 Josefin Rosén **KM**

13 P12 Joakim Kilander **KM**

### Terräng-SM Filipstad 27-28 april

1:a F15 Frida Flodström

2:a F15 Anna Örneving

### Stafett-DM Sollentuna 23-24 maj

1:a MS Stafett 4x800m 7:57,39

Tomas Johansson

Thomas Byrberg

John Laselle

Martin Hagberg

1:a P15 Stafett 3x800m 6:47,92

Jonathan Hilborn

Fredrik Hallinder

Gustav Karneback

1:a P13 Stafett 3x800m 5:28,33

Filip Bengtsson

Adrian Swartz Lundqvist

Mats Andersson

1:a F15 Stafett 3x800m 7:10,48

Erika Fyrvall

Sofia Grafström

Frida Flodström

2:a P15 Stafett 4x100m 48,43

Staffan Svensson

Calle Jonsson

Fredrik Hallinder

Gustav Karneback

2:a MS Stafett 4x100m 44,07

Robert Johansson

Thomas Byrberg

Sebastian Hukari

Johan Papas

2:a KS Stafett 4x100m 50,43

Linnea Halvarson

Sara Frykedal

Jessica Svensson

Lisa Nilsson

3:a F17 Stafett 4x100m 51,38

Sandra Bouveng

Jessica Svensson

Linda Söderqvist

Frida Strandberg

3:a F13 Stafett 3x800m 5:43,54

Cecilia Örneving

Helena Haponen

Helena Norrbom

4:a KS Stafett 4x100m 51,92

Lina Johansson

Emely Erhardt

Katarina Härdén

Charlott Årling

4:a F13 Stafett 4x80m 45,08

Sofia Hinnerdal  
Linnéa Andersson  
Helena Norrbom  
Cecilia Härdén

### Stafett-SM Vellinge 15-16 juni

1:a MS Stafett 4x1500m 15:29,55

Fredrik Kjellberg  
Mattias Norling  
John Lindström  
John Laselle

2:a MS Stafett 4x800m 7:21,51

Thomas Byrberg  
John Laselle  
John Lindström  
Mattias Norling

3:a P15 Stafett 3x800m 6:37,83

Jonathan Hilborn  
Fredrik Hallinder  
Gustav Karneback

3:a F15 Stafett 3x800m 7:13,41

Cecilia Norrbom  
Erika Fyrvall  
Sofia Grafström

### Senior-DM Enskede 10-19 juni

1:a Tomas Johnsson 5000m 15:20,82

2:a Johan Redborg Höjd 1,99

2:a Tomas Hirvonen Kula 13,91

2:a Johan Bjellerman Spjut 59,42

2:a Jennie Hurkmans 100mh ingen tid

2:a Stina Bohgard Höjd 1,66

3:a Helena Redborg Höjd 1,63

3:a Helena Redborg Tresteg 10,78w

4:a Sebastian Hukari 400m 49,92

4:a Theresia Kovanen Diskus 30,25

4:a Theresia Kovanen Slägga 22,65

5:a Johan Papas Stav 4,20

5:a Tomas Hirvonen Diskus 41,12

6:a Mikael André Slägga 41,63

### Svealands Folksam mästerskap Norr-tälje 13-14 år 31 aug – 1 sept

2:a Fredrik Hallinder 800m 2:06,33

2:a Linnéa Halvarson 300m 42,33

3:a Fredrik Hallinder 300m 38,75

4:a Cecilia Norrbom 2000m 7:06,51

5:a Cecilia Norrbom 800m 2:32,04

5:a Cecilia Härdén Tresteg 9,98

6:a Fredrik Hallinder Kula 11,47

6:a Cecilia Härdén Längd 4,88w

### JSM Sollentuna 2-4 augusti

2:a John Lindström 1500m 4:03,34

2:a John Lindström 800m 1:51,83

2:a Tomas Hirvonen Kula 15,30

2:a Stina Bohgard Höjd 1,69

3:a Johan Redborg Höjd 1,96

4:a Helena Redborg Höjd 1,68

5:a Fredrik Bergfors 100m 11,00

5:a Johan Papas Stav 4,37

5:a Tomas Hirvonen Diskus 42,53

5:a Jennie Hurkmans 100m häck 15,57

6:a Johan Bjellerman Spjut 63,33

### USM Huddinge 2-4 augusti

3:a Mikael André Slägga 52,90

4:a Gustav Karneback 800m 2:06,16

4:a Henrik Hassel Diskus 44,91

4:a Anna Orneving 2000m 6:50,04

5:a Andreas Andersson Tresteg 13,13

6:a Björn Ljusenius 300m häck 41,97

6:a Björn Ljusenius Höjd 1,75

### SM Växjö 16-18 augusti

1:a John Laselle 1500m 3:55,64

1:a Kaisa Bergqvist Höjd 2,00

3:a Fredrik Kjellberg 800m 1:50,36

5:a Mattias Norling 1500m 3:57,31

5:a Stina Bohgard Höjd 1,74

6:a Niclas Norling 400m 50,12

6:a Thomas Byrberg 400m häck 53,66

### Distriktsfinal PF12-14 Enskede 25 augusti

1:a Helena Norrbom 1500m 5:51,33

2:a Fredrik Hallinder 300m 38,98

2:a Mats Andersson 600m 1:44,71

2:a Fredrik Hallinder 800m 2:09,95

2:a Mats Andersson 1500m 4:56,88

2:a Staffan Svensson 300m häck 45,37

2:a Fredrik Hallinder Kula 11,57

2:a Cecilia Orneving 1500m 5:27,60

2:a Cecilia Norrbom 2000m 7:08,86

3:a Staffan Svensson 100m häck 18,28

3:a Fredrik Hallinder Längd 5,10

3:a Linnéa Halvarson 300m 43,30

3:a Cecilia Norrbom 800m 2:27,21

### UDM Täby 7-8 september

1:a Gustav Karneback 800m 2:08,95

1:a Andreas Andersson Höjd 1,84

1:a Björn Ljusenius Längd 6,25w

1:a Frida Flodström 800m 2:17,80

1:a Frida Flodström 2000m 6:39,58

2:a Johan Kågeman 800m 2:00,43

2:a Andreas Andersson 100m häck 17,60

2:a Björn Ljusenius 100m häck 14,46

2:a Andreas Andersson Längd 6,53w

2:a Andreas Andersson Tresteg 13,30

2:a Fredrik Victorsson Kula 9,67

2:a Fredrik Victorsson Spjut 43,00

2:a Sara Frykedal 100m 13,35

2:a Sofia Grafström 800m 2:20,13

2:a Erika Fyrvall 2000m 7:08,29

2:a Susanne Sjöstrand 3000m 11:57,07

2:a Sara Frykedal Längd 4,96

3:a Gustav Karneback 300m 38,72

3:a Björn Ljusenius Höjd 1,76

3:a Marcus Engzell Tresteg 13,19

3:a Susanne Sjöstrand 400m 69,58

### Skol-SM Stadion 13-15 september

1:a Jennie Hurkmans Spjut 40,23

2:a Frida Flodström 800m 2:16,48

2:a Frida Flodström 2000m 6:49,05

2:a Jennie Hurkmans 100m h 15,86

2:a Jennie Hurkmans 300m h 45,70

2:a Andreas Andersson Tresteg 13,95

2:a Marcus Engzell Tresteg 12,98

4:a Johan Kågeman 800m 2:03,02

6:a Gustav Karnebäck 800m 2:08,48  
 6:a Erika Fyrvall 2000m 7:12,52

### Skol-SM Enskede 14 september

2:a Mikael André Slägga 55,14

### Lilla Lidingöloppet 30 september

1:a F15 Frida Flodström 11:03

7:a F15 Anna Örneving 11:38

9:a P9 Alexander Rosén 6:26

## SM MEDALJER INOM OCH UTOMHUS 1986-2002

	Seniorer				Juniorer				Ungdom				Totalt
	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	
1986	5	2	4	11	5	3	2	10	-	1	3	4	25
1987	1	5	3	9	-	1	2	3	4	3	2	9	21
1988	1	4	1	6	-	1	5	6	4	1	2	7	19
1989	3	2	2	7	1	3	3	7	1	-	-	1	15
1990	1	-	1	2	2	2	2	6	2	2	2	6	15
1991	1	-	1	2	2	2	2	6	3	2	5	10	18
1992	-	1	2	3	4	4	5	13	1	2	2	5	21
1993	3	1	2	6	5	11	11	27	-	-	1	1	34
1994	3	3	7	12	8	6	6	20	6	5	4	15	47
1995	3	5	7	15	3	5	3	11	5	5	6	16	42
1996	1	8	3	12	2	1	9	12	2	1	2	5	29
1997	2	1	2	5	13	2	3	18	3	2	-	5	28
1998	2	2	2	6	4	7	7	18	3	2	2	7	31
1999	1	3	2	6	3	3	4	10	1	1	2	4	20
2000	5	5	1	11	-	3	5	8	-	2	1	3	21
2001	1	4	3	8	-	3	1	4	1	-	-	1	13
2002	3	1	1	5	-	5	1	6	1	2	3	6	17



Segrarna på 4x1500m vid Stafett-SM i Vellinge. **Fredrik Kjellberg, John Lindström, John Laselle och Mattias Norling.**



**John Laselle** SM-vinnare på 1500m och här på långa sträckan på Dagbladsstafetten i maj. John debuterade med en tredjeplats på 1500m vid seniorfinnkampen i Helsingfors.

## BRAGDPRISER

---

Sedan 1959 utdelar styrelsen årligen bragdpris till en manlig och en kvinnlig friidrottare. Priset tilldelas för bragd som utförts under tävling för Turebergs Friidrottsklubb och ges högst två gånger till samma person.

1959	Lars Hedman	Birgitta Jansson
1960	Torgny Wåhlander	Wiveca Westin
1961	Thomas Cederholm	Ingrid Karlsson
1962	Torgny Wåhlander	
1963	Rolf Granlund	Kristina Ahlstrand
1964	Åke Nilsson	
1965	Lars Wennerholm	Els-Marie Astlind
1966	Sune Kaufeldt	Els-Marie Astlind
1967	Sune Kaufeldt	Birgitta Lindström
1968	Jan Lindström	Anna-Lena Sundvall
1969	Anders Ohrn	Agneta Sjölander
1970	Agne Kimby	Maj-Britt Franzén
1971	Jan Dahlgren	Maria Noring
1972	Anders Petersson	Anette Brolin
1973	Lennart Nilsson	Turanka Puskas
1974	Björn-Erik Öberg	Turanka Puskas
1975	Björn Nilsson	
1976	Björn Nilsson	Caroline Palmgren
1977	Tommy Jägenstedt	Agneta Lekander
1978	Tommy Lundqvist	Marie Forsberg
1979	Aarno Mustalahti	Mai-Britt Franzén
1980	Eric Josjö	Marie Östin
1981	Eric Josjö	Marie Östin
1982	Leif Åkesson	Margareta Gellerstam
1983	Peder Poulsen	Lotta Trosell
1984	Tommy Capocci	Marie Hedeberg
1985	Peder Poulsen	Marie Hedeberg
1986	Thomas Eriksson	Eva Ernström
1987	Thomas Andersson	Siv Tornegård
1988	Thomas Eriksson	
1989	Andreas Ahl	Maria Jåfs (Sollerman)
1990	Johan Helge	
1991	Mikael Ekman	Madelene Gustafsson
1992	Henrik Wennberg	Marlin Brown
1993	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1994	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1995	Martin Hagberg	Ophelia Mac-Kwashie
1996	Patrik Flink	Cilla Pettersson
1997	Fredrik Kjellberg	Jana Cagin
1998	Fredrik Kjellberg	Anna Lindh
1999	Thomas Byrberg	Anna Lindh
2000	Mattias Norling	Stina Bohgard
2001	Mattias Norling	Anna-Karin Olsson
2002	John Laselle	

## ÅRETS STJÄRNSKOTT

Sedan 1976 utdelas pris till en pojke och en flicka som under året utmärkt sig genom goda prestationer och stor talang. Pristagare utses av styrelsen bland ungdom 12-18 år. Priset kan erövrats endast en gång.

1976	Sören Lundin	Lena Nilsson
1977	Bengt Görtz	Agneta Lekander/ Helene Boström
1978	Per Söderberg II	Marie Östin
1979	Eric Josjö	Marie Lindell
1980	Jari Lepistö	Jill McCabe
1981	Mårten Olsson	Margareta Gellerstam
1982	Lars Johansson	Anneli Flodström
1983	Paul Aicardi	Helena Johannesson
1984	Niklas Johnsson	Jill Östergren
1985	Andreas Ahl	Madelene Gustavsson
1986	Kristofer Prander	Marie-Louise Hult
1987	Kennet Berg	Anette Dahlqvist
1988	Mårten Barkwall	Cecilia Sjöholm
1989	Johan Helge	Anna Lindholm
1990	Michael Norman	Cilla Pettersson
1991	Jonas Asplund	Marlin Brown
1992		Kajsa Bergqvist/ Anna Lindh
1993	Per Bergman	Anna-Karin Olsson
1994	Sebastian Hukari	Jana Cagin
1995	John-Olov Wahlgren	Lisa Forslund
1996	Christian Liljeqvist	Stina Bohgard
1997	Thomas Byrberg	Emma Sagerlöv
1998	Richard Persson	Sara Wikström
1999	Johan Redborg	Jennie Hurkmans
2000	Mikael André	Frida Flodström, Helena Bombas-Holmström
2001	Gustav Karneback	Jessica Svensson
2002	Andreas Andersson	Anna Örneving



**Susanne Sjöstrand** fick årets Kamratpris och Pris för personlig rekordförbättring för F17 för sin förbättring på 800m.  
**Anna Örneving** fick pris som Årets stjärnskott inte minst för sin insats på terräng-SM i Filipstad.

## **KAMRATPRISET**

---

Sedan 1975 delas uppmuntringspriser ut till en pojke och en flicka som är 15-18 år och som visat träningsflit samt lagt ner avsevärd tid på att hjälpa idrottskamrater i Turebergs Friidrottsklubb.

1975	Anders Österberg	Marie Ode
1976	Thomas Waldetoft	Susanne Tingshammar
1977	Per Söderberg I	Jeanette Strömbäck
1978	Ove Lundvall	Marie Lindell
1979	Ove Sjöblom	Marie Östin
1980	Per Söderberg II	Ingegerd Andersson
1981	Bo Bäckström	Monica Eskedahl
1982	Ulf Hansson	Annica Bagge
1983	Fredrik Vare	Kristina Holgersson
1984	Christer Bogenroth	Ann Lindskog
1985	Lars Forsberg	Helena Sandström
1986	Biörn Kullgard	Jessica Lundström
1987	Jan Ågren	Johanna Fornhammar
1988	Martin Törnqvist	Karin Pettersson
1989	Thomas Östergren	Cecilia Sjöholm Elisabeth Sjöholm
1990	Matti Hultstrand	Susanne Haglund
1991	Fredrik Kihlström	Cilla Pettersson
1992	Tomas Werling	Malin Öhrn
1993	Henrik Wiklund	Katarina Olsson
1994	Per Bergman	Therese Edholm
1995	Christer Wallberg	Jenny Lundström
1996	Christian Mathiasson	Anna Rungner
1997	Are Möller	Johanna Karlsson
1998	Niklas Svensson	Michiko Komaki
1999	Rickard Wennergrund	Malin Jägenstedt
2000	Shafqat Reza Munsif	Sandra Hielm
2001	David Stridfeldt	Lisa Corwi
2002	Andreas Barawi	Susanne Sjöstrand

## **PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING**

---

1. Pris utdelas efter beslut av ungdomsutskottet till de pojkar och flickor, som i någon gren under året förbättrat sitt personliga rekord.
2. Endast resultat uppnådda under två på varandra följande år och i TFK:s klubbdräkt räknas. Av resultat uppnådda i skoltävlingar godkänds endast Skol-SM-resultat.
3. För att förbättringen ska kunna godkännas krävs minst två tävlingsresultat under jämförelseåret.
4. Pris utdelas till högst tre pojkar och tre flickor.
5. Det går bara att få ett pris under samma år.

2002 utdelas priserna till:

F13 Cecilia Härdén höjd, längd	P13 Mats Andersson 800m
F15 Erika Fyrvall 800m	P15 Henrik Hassel diskus
F17 Susanne Sjöstrand 800m	P17 Johan Kågeman 800m

## **ROLF ANDERSSONS PRIS**

Johan Kågeman

## **SIXTEN BORGS STIFTELSES PRIS**

Fredrik Hallinder

## **KAJSA BERGQVISTS PRIS**

---

Sandra Hielm  
Ronny Ilvander  
Are Möller  
David Stridfeldt

## REKORD SOM INNEHAS AV TUREBERGARE

---

### SVENSKA REKORD

#### Pojkar 19

400m Eric Josjö 47.24 1980

#### Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.05 2002

### DISTRIKTSREKORD

#### Män

200m Eric Josjö 20.84 1985

400m Eric Josjö 45.63 1981

400m h Marko Granat 50.12 1994

Slägga Bengt Johansson 75.62 2000

#### Män 22 år

200m Eric Josjö 21.07 1981

400m Eric Josjö 45.63 1981

2000m h Andreas Ahl 5:42.08 1988

Slägga Bengt Johansson 70,50 1994

#### Pojkar 19 år

400m Eric Josjö 47.24 1980

110m h Per Bergman 14.06 1997

Spjut Johan Helge 69.80 1991

#### Pojkar 17 år

1500m Andreas Ahl 3:50.64 1985

3000m Andreas Ahl 8:25.30 1985

#### Pojkar 15 år

800m Niklas Johnsson 1:56.90 1983

Diskus Henrik Hassel 44.91 2002

#### Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.05 2002

#### Inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.00 2000

#### Kvinnor 22 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.95 1997

#### Flickor 19 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.90 1994

Kula Jill Ostergren 13.82 1986

#### Flickor 17 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.84 1993

## TUREBERGARE I LANDSLAGET 2002

---

### Inomhus-EM Wien Österrike 9 mars

Kajsa Bergqvist, höjd, 2:a 1.95

### Europacupen, Sevilla Spanien 22-23 juni

Kajsa Bergqvist, höjd, 1:a 1.98

Mattias Norling, 1500m, 5:a 3:44,73

### JVM Kingston Jamaica, 16-21 juli

John Lindström, 1500m, 10:a h1, 3:50,24

### EM München Tyskland 6-11 augusti

Kajsa Bergqvist, höjd, 1:a 1.98

Mattias Norling, 1500m, 10:a h2, 3:45,28

### Nordisk Juniorlandskamp Eskilstuna 10-11 augusti

John Lindström, 1500m, 2:a 3:52,46

Stina Bohgard, höjd, 3:a 1.74

### Finnkampen Helsingfors, 23-24 augusti

Kajsa Bergqvist, höjd, 1:a 2,01

John Laselle, 1500m, 3:a 3:55,53

Fredrik Kjellberg, 800m, 5:a 1:50,83



**Erica Fyrvall, Fredrik Hallinder, Mats Andersson och Andreas Barawi** var funktionärer vi JSM på Sollentunavallen med ansvar för aktivas kläder från start till mål.

**Erika**, och **Mats** har fått pris för personlig rekordförbättring på 800m.

**Fredrik** har fått Sixten Borgs stiftelses pris och **Andreas** har fått Kamratpriset.

Alla fyra är fina representanter för Turebergs Friidrottsklubb.

## BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN

### KVINNOR

100 m	11.30	Linda Haglund	Hanvikens SK	9/6 -81
200m	23.49	Marina Trandenova	Sovjet	15/6 -91
400 m	51.83	Ana Quirot	Kuba	12/6 -84
800 m	2:01.91	Malin Ewerlöf	Spårvägens FK	22/7 -95
1500 m	4:14.19	Maria Akra	Rånäs 4H	23/7 -95
3000 m	9:22.00	Eva Ernström	Väsby IK	8/9 -85
5000 m	16:09.24	Sara Romé	Malmö AI	23/7 -95
10000m	34:00.03	Midde Hamrin	Mölnåls AIK	21/7 -95
2000m hinder	6:45.03	Ida Nilsson	Högby IF	3/8 -02
100m häck	13.38	Elida Aveille	Kuba	14/6 -83
400m häck	57.00	Åsa Carlsson	Spårvägens FK	23/7 -95
Höjd	1.92	Kajsa Bergqvist	Turebergs FK	16/6 -96
Stav	4.06	Kirsten Belin	Kvarnsvedens FIK	2/6 -01
Längd	6.28	Camilla Norell	Hässelby SK	23/7 -95
	6.28	Annica Sandström	IFK Lidingsö Friidrott	10/6 -00
Tresteg	13.12	Chukwuwete Olomina	Göteborgs KIK	22/7 -95
Kula	16.77	Linda-Marie Mårtensson	Hässelby SK	31/5 -98
Diskus	65.46	Svetlana Bojkova	Bulgarien	14/6 -83
Slägga	61.60	Cecilia Nilsson	IK Ymer	2/6 -02
Spjut	61.82	Karin Bergdahl	Kalix FI	14/6 -83
Sjukamp	5403	Katarina Hållberg	IFK Märsta	17-18/6 -89

### MÄN

100m	10.35	Matias Ghansah	Malmö AI	21/7 -95
200m	20.61	Lars Hedner	Malmö AI	23/7 -95
300m	33.36	Eric Josjö	Turebergs IF	26/7 -88
400m	46.46	Magnus Aare	Danderyds Athletics	11/6 -00
800m	1:48.54	Rickard Pell	Hammarby Friidrott	29/5 -99
1000m	2:24.95	Magnus Arnek	Solna FI	23/7 -87
1500m	3:40.0m	Jurgen May	Tyskland	9/6 -70
	3:40.00	Niels Kim Hjort	Danmark	14/6 -83
2000m	5:12.07	Patrik Wallin	Spårvägen GoIF	26/7 -88
3000m	8:06.9m	Lars Ericsson	Väsby IK	9/9 -81
5000m	13:59.6	Werner Girke	Tyskland	9/6 -70
10000m	29:36.2m	Peter Fredriksson	Mälarhöjdens IK	11/9 -69
2000m hinder	6:01.75	Björn Ahlepil	Rånäs 4H	2/8 -02
3000m hinder	8:30.97	Filbert Bayi	Tanzania	12/6 -84
110m häck	13.61	Claes Albihn	Spårvägens FK	21/7 -95
	13.61	Philip Nossmy	Malmö AI	2/8 -02
400m häck	49.68	Niklas Wallenlind	Mölnåls AIK	23/7 -95
Höjd	2.26	Patrik Sjöberg	Örgryte IS	12/6 -84
Stav	5.41	Carl-Johan Alm	Spårvägens FK	23/7 -95
Längd	7.98	Mattias Sunneborn	Malmö AI	22/7 -95
Tresteg	16.43	Tord Henriksson	Mälarhöjdens IK	23/7 -95
Kula	20.83	Sören Tallhem	Matteuspojarna	2/7 -92
Diskus	62.38	Ludvig Danek	Tjeckoslovakien	9/6 -70
Slägga	77.82	Tore Gustafsson	Rånäs 4H	23/7 -95
Spjut	79.58	Dag Wennlund	Mariestads AIF	15/6 -91
Tiokamp	7212e	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	17-18/6 -89
	8188m	Lennart Hedmark	IF Göta	16-17/6 -73

## KLASSER OCH GRENNAR

### Utomhus Pojkar

	P12	P13	P14	P15	P17	P19	M22
80m	x	x					
100m			x	x	x	x	x
200m	x	x			x	x	x
300m			x	x			
400m					x	x	x
600m	x	x					
800m			x	x	x	x	x
1500m	x	x			x	x	x
2000m			x	x			
3000m					x		
5000m						x	x
1500mh			x 76,2	x 76,2			
2000mh					x 91,4	x 91,4	x 91,4
60m h	x 76,2	x 76,2					
100mh			x 84,0	x 84,0			
110mh					x 91,4	x 100,0	x 106,7
300mh			x 76,2	x 76,2	x 84,0	x 91,4	
400mh							x 91,4
Höjd	x	x	x	x	x	x	x
Stav	x	x	x	x	x	x	x
Längd	x zon	x zon	x	x	x	x	x
Tresteg	x zon	x zon	x	x	x	x	x
Kula	x 3,0	x 3,0	x 4,0	x 4,0	x 5,0	x 6,0	x 7,26
Diskus	x 0,6	x 0,6	x 1,0	x 1,0	x 1,5	x 1,75	x 2,0
Slägga	x 3,0	x 3,0	x 4,0	x 4,0	x 5,0	x 6,0	x 7,26
Spjut	x 400	x 400	x 600	x 600	x 700	x 800	x 800
4x80m	x	x					
4x100m			x	x	x	x	x
1000m					x		
4x400m						x	x
3x600m	x	x					
3x800m			x	x	x	x	x

M22 Tiokamp 100m – Längd – Kula (7,26) – Höjd – 400m / 110mh (106,7) – Diskus (2,0) – Stav – Spjut (800) – 1500m

P19 Tiokamp 100m – Längd – Kula (6,0) – Höjd – 400m / 110mh (100,0) – Diskus (1,75) – Stav – Spjut (800) – 1500m

P17 Tiokamp 110mh (91,4) – Diskus – Stav – Spjut (700) – 300m / 100m Längd – Kula (5,0) – Höjd – 1000m

P15 Åttakamp 100mh (84,0) – Diskus (1,0) – Stav – Spjut (600) / Längd – Kula (4,0) – Höjd – 800m

P14 Åttakamp 100mh (84,0) – Diskus (1,0) – Stav – Spjut (600) / Längd – Kula (4,0) – Höjd – 800m

P13 Femkamp 60mh (76,2) – Längd (zon) – Boll (300) – Höjd – 600m

P12 Femkamp 60mh (76,2) – Längd (zon) – Boll (300) – Höjd – 600m

### Terräng

	P15	P17	P19	M22
4000m	x	x	x	
6000m				x

## Utomhus Flickor

	<b>F12</b>	<b>F13</b>	<b>F14</b>	<b>F15</b>	<b>F17</b>	<b>F19</b>	<b>K22</b>
80m	x	x					
100m			x	x	x	x	x
200m	x	x			x	x	x
300m			x	x			
400m					x	x	x
600m	x	x					
800m			x	x	x	x	x
1500m	x	x			x	x	x
2000m			x	x			
3000m					x	x	
5000m							x
1500mh			x 76,2	x 76,2	x 76,2		
2000mh						x 76,2	x 76,2
60m h	x 76,2	x 76,2					
80mh			x 76,2	x 76,2			
110mh					x 76,2	x 84,0	x 84,0
300mh			x 76,2	x 76,2	x 76,2	x 76,2	
400mh							x 76,2
Höjd	x	x	x	x	x	x	x
Stav	x	x	x	x	x	x	x
Längd	x zon	x zon	x	x	x	x	x
Tresteg	x zon	x zon	x	x	x	x	x
Kula	x 2,0	x 2,0	x 3,0	x 3,0	x 3,0	x 4,0	x 4,0
Diskus	x 0,6	x 0,6	x 0,6	x 0,6	x 1,0	x 1,0	x 1,0
Slägga	x 2,0	x 2,0	x 3,0	x 3,0	x 4,0	x 4,0	x 4,0
Spjut	x 400	x 400	x 400	x 400	x 600	x 600	x 600
4x80m	x	x					
4x100m			x	x	x	x	x
1000m					x	x	
4x400m							x
3x600m	x	x					
3x800m			x	x	x	x	x

K22 Sjukamp 100mh (84,0) – Höjd – Kula (4,0) – 200m / Längd – Spjut (600) – 800m  
 F19 Sjukamp 100mh (84,0) – Höjd – Kula (4,0) – 200m / Längd – Spjut (600) – 800m  
 F17 Sjukamp 100mh (76,2) – Höjd – Kula (4,0) – 200m / Längd – Spjut (600) – 800m  
 F15 Sexkamp 80mh (76,2) – Höjd – Kula (3,0) / Längd – Spjut (400) - 600m  
 F14 Sexkamp 80mh (76,2) – Höjd – Kula (3,0) / Längd – Spjut (400) - 600m  
 F13 Femkamp 60mh (76,2) – Höjd – Boll (300) – Längd (zon) – 600m  
 F12 Femkamp 60mh (76,2) – Höjd – Boll (300) – Längd (zon) – 600m

## Terräng

	<b>F15</b>	<b>F17</b>	<b>F19</b>	<b>K22</b>
4000m	x	x	x	x



**Anna-Karin Olsson** med alla segerpokalerna vid prisutdelningen vid SAYO. Anna-karin var tidigt på säsongen uttagen till landslaget i mångkamp, men skadade sig och kunde inte tävla under resten av säsongen.

## Inomhus Pojkar

	P12	P13	P14	P15	P17	P19	M22
60m	x	x	x	x	x	x	x
200m	x	x	x	x			
400m					x	x	x
800m	x	x					
1000m			x	x			
1500m					x	x	x
60m h	x 76,2	x 76,2	x 84,0	x 84,0	x 91,4	x 100,0	x 106,7
Höjd	x	x	x	x	x	x	x
Stav	x	x	x	x	x	x	x
Längd	x zon	x zon	x	x	x	x	x
Tresteg	x zon	x zon	x	x	x	x	x
Kula	x 3,0	x 3,0	x 4,0	x 4,0	x 5,0	x 6,0	x 7,26

M22 Sjukamp 60m – Längd – Kula (7,26) – Höjd / 60mh (106,7) – Stav – 1000m  
P19 Sjukamp 60m – Längd – Kula (6,0) – Höjd / 60mh (100,0) – Stav – 1000m  
P17 Sjukamp 60m – Stav – Längd / 60mh (91,4) – Höjd – Kula (5,0) – 800m  
P15 Sjukamp 60m – Stav – Längd / 60mh (84,0) – Höjd – Kula (4,0) – 800m  
P14 Sjukamp 60m – Stav – Längd / 60mh (84,0) – Höjd – Kula (4,0) – 800m  
P13 Fyrkamp 60mh (76,2) – Längd (zon) – Kula (3,0) – Höjd  
P12 Fyrkamp 60mh (76,2) – Längd (zon) – Kula (3,0) – Höjd

## Inomhus Flickor

	F12	F13	F14	F15	F17	F19	K22
60m	x	x	x	x	x	x	x
200m	x	x	x	x			
400m					x	x	x
800m	x	x					
1000m			x	x			
1500m					x	x	x
60m h	x 76,2	x 84,0	x 84,0				
Höjd	x	x	x	x	x	x	x
Stav	x	x	x	x	x	x	x
Längd	x zon	x zon	x	x	x	x	x
Tresteg	x zon	x zon	x	x	x	x	x
Kula	x 2,0	x 2,0	x 3,0	x 3,0	x 3,0	x 4,0	x 4,0

K22 Sjukamp 60mh (84,0) – Höjd – Kula (4,0) / Längd – 800m  
F19 Sjukamp 60mh (84,0) – Höjd – Kula (4,0) / Längd – 800m  
F17 Sjukamp 60mh (76,2) – Höjd – Kula (3,0) / Längd – 600m  
F15 Sjukamp 60mh (76,2) – Höjd – Kula (3,0) / Längd – 600m  
F14 Sjukamp 60mh (76,2) – Höjd – Kula (3,0) / Längd – 600m  
F13 Fyrkamp 60mh (76,2) – Längd (zon) – Kula (2,0) – Höjd  
F12 Fyrkamp 60mh (76,2) – Längd (zon) – Kula (2,0) – Höjd



**Johan Kågeman** här vid Dagbladsstafetten. Johan fick pris för personlig rekordförbättring på 800m, förbättringen var drygt 12 sekunder.



**Sofia Grafström** vid stafett-DM på Sollentunavallen i slutet av maj. Sofia sprang andra sträckan på 3x800m för flickor 15. I mitten av juni sprang Sofia sista sträckan i bronslaget vid SM i Vellinge. Cecilia Norrbom och Erika Fyrvall sprang de inledande sträckorna.

## AKTUELLA ADRESSER

Telefon-/telefaxnummer e-postadresser och hemsidor

	<b>Telefon</b>	<b>Telefax</b>
Rösjöloppet <a href="http://www.marathon.se/rosjolloppet/">www.marathon.se/rosjolloppet/</a>	35 01 69	96 92 23
Sollentuna Simhall <a href="http://www.sollentunasimhall.com/">http://www.sollentunasimhall.com/</a>	35 04 30	96 81 24
Sollentunavallen Freddie Cristvall, platschef	35 34 93 35 77 10	96 92 23 315 77 10
Bosön Lidingö	605 66 00	767 16 44
Sätra hall Björksätrav Skärholmen anläggningschef 070-417 93 96	30 13 33	97 26 72
Solnahallen Ankdammsg 46 Solna	734 00 55	82 30 33
Svenska Friidrottsförbundet <a href="http://www.friidrott.se">www.friidrott.se</a>	587 72 100	10 22 33
Stockholms Friidrottsförbund <a href="http://www.friidrott.stockholm.se">www.friidrott.stockholm.se</a>	627 40 00	98 78 58
Stadionklubbarna	411 59 08	10 83 90

# RÖSJÖLOPPET

**SÖNDAGEN 11 MAJ 2003 KL 10.00**

**Turebergs Friidrottsklubb** bjuder in till vårens största terränglopp i den natursköna terrängen runt Rösjön i Sollentuna. Klassindelning och bansträckningar för alla åldrar och nivåer.



**NYHET!**

Rösjöloppet flyttar till den ursprungliga start och målplatsen

**RÖSJÖBADENS BAD OCH CAMPING**





# Sollentuna

## i ord & bild

Hos oss – Sollentunabornas bokhandel sedan 1963 – hittar Du böcker om Sollentuna och böcker av författare boende i Sollentuna.

**Välkommen!**



**Sollentuna centrum**

Öppet vard. 10–19, lörd. 10–16, sönd. 12–16

Störst urval av böcker, bläckpatroner, toners

[www.perssons-bokhandel.se](http://www.perssons-bokhandel.se)

# SPONSORER

## TUREBERGS FRIIDROTT 2003



*Johnson & Johnson*



TFK:s matrikel 2003 är producerad med bidrag från:

