

TUREBERGS
FRIIDROTTSKLUBB
MATRIKEL 2006



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

KALENDER 2006.....	4
MEDLEMSAVGIFT	5
TRÄNINGSAVGIFT	5
FÖRSÄKRINGSSKYDD i Turebergs Friidrottsklubb	5
TÄVLINGSDRÄKT	5
HUR DU ANMÄLER DIG TILL TÄVLING.....	5
STYRELSE.....	6
ANSVARIGA.....	6
TRÄNARE.....	6
FRISKVÅRD.....	9
KOMMITTÉER OCH UTSKOTT	9
ANSVARIGA LEDARE FÖR TÄVLINGAR 2006.....	9
UTTAGNING TILL SM-TÄVLINGAR.....	9
ARRANGEMANG.....	9
RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER	10
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2005	11
VERKSAMHETSPLAN 2006	17
MEDLEMMAR.....	18
Män seniorer	23
Kvinnor seniorer.....	26
RANKINGLISTA 2005.....	31
KLUBBREKORD (31 december 2005).....	32
TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB 100 BÄSTA, komplettering 2005.....	42
KLUBBMÄSTARE (KM)	43
ÅRSBÄSTA 2005 - Män	43
ÅRSBÄSTA 2005 - Kvinnor	46
ÅRSBÄSTA STAFETT 2005 - Män	49
ÅRSBÄSTA STAFETT 2005 - Kvinnor	49
ÅRSBÄSTA inomhus 2004/2005.....	50
PLACERINGAR I GATUSTAFETTER 2005	54
MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2005.....	55
SM MEDALJER INOM OCH UTOMHUS 1986-2005.....	59
BRAGDPRISER	60
ÅRETS STJÄRNSKOTT.....	61
KAMRATPRISET	62
PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING	63
ROLF ANDERSSONS PRIS	63
SIXTEN BORGS PRIS	63
SIXTEN BORGS STIFTELSES PRIS	63
REKORD SOM INNEHAS AV TUREBERGARE.....	64
TUREBERGARE I LANDSLAGET 2005.....	64
BANREKORD - SOLLENTUNAVÄLLEN.....	65
AKTUELLA ADRESSER	66

Omslagsbild:

Foto: Anders Johansson

Kajsa Bergqvist.

Kajsa med guldmedaljen från VM i Helsingfors där Kajsa vann höjdhoppet efter överlägsen hoppning genom att ta 2.02.

Senare på året utsågs Kajsa till mottagare av Svenska Dagbladets Bragdmedalj.

KALENDER 2006

Mars

- 3-5 Stora IJSM-IUSM Västerås
- 5 Europacupen Liévin FRA
- 10-12 IVM Moskva, RUS
- 11-12 ISM-IJSM-IUSM mångkamp Nyköping
- 18 Regionfinal 13/14 år Sätra

April

- 3 Styrelsemöte
- 22 Turebergsstafetten Edsbergsparken
- 23 Slottsstafetten Uppsala
- 29 Terräng-DM Tantolunden

Maj

- 6-7 Terräng-SM Alingsås
- 8 Styrelsemöte
- 13 Brommospelen Stockholm/K
- 14 Rösjöloppet
- 14 Hellaskastet Sätra
- 14 Danderyds Ungdomsspel Danderyd
- 17 Sollentuna Skolmästerskap SSM
- 17 Vårproppen Sätra
- 20 Dagbladsstafetten
- 20-21 UDM mångkamp 12-19 Sätra
- 21 Sundbybergs Ungdomsspel Stockholm/K2-3
- 25 Svenska Friidrottscupen
- 26-28 SAYO Sollentuna
- 31 Sommaröset Vallentuna

Juni

- 3 SM marathon Stockholm
- 3 Lindens Ungdomsspel Sätra
- 4 Mini Marathon Stockholm
- 5 Styrelsemöte
- 6 Kringelspelen Södertälje
- 6 Tyresö Ungdomsspel Trollbäcken
- 9-11 Huddingespelen Huddinge
- 9-11 JDM/UDM Huddinge
- 10-11 SWE-FIN-EST mångkamp EST
- 12 Folksam Grand Prix Karlskrona
- 13-15 Senior-DM Sätra
- 14 Västerås Games Västerås
- 17 Hammarby Ungdomsspel Enskede
- 17-18 JNM-UNM mångkamp Moss NOR
- 17-18 Europacupen (M) Prag CZE
- 18 Hellas Hopporama Sätra
- 20 Junispelen Stockholm/S
- 21 Sommarspelen Sätra
- 25 Hellas Midsommarkast Sätra
- 28-29 Europacupen (K) Málaga ESP
- 30-2 Öresundsspelen Helsingborg

Juli

- 1-2 Europacupen sjukamp (K) Arles FRA
- 1-2 Bospararspelen Uppsala
- 3 Folksam Grand Prix Norrtälje
- 7-9 Världsungdomsspelen Göteborg/U
- 14-16 Stora SM Sollentuna
- 21-23 Valbo Games Gävle
- 20 Folksam Grand Prix Karlstad
- 25 DN Galan Stockholm/S
- 28-30 Gurkspelen Västerås
- 29 Fosbury Open Kungsängen

Augusti

- 4-6 Stora JSM Huddinge
- 4-6 Stora USM Nyköping
- 7-13 EM Göteborg/U
- 12-13 Augustispelen Sätra
- 14 Styrelsemöte
- 15 Löparnas kväll Sätra
- 15-20 JVM19 Peking CHN
- 17 Viking Line-spelen Huddinge
- 19 Lag-USM (17 år) Gävle
- 19-20 JNM22 DEN
- 19-20 DF 12 Sätra
- 21-23 Fredrikshofsspelen Stockholm/S
- 22 Folksam Grand Prix Malmö
- 24 Tjejernas kväll Stockholm/S
- 25-26 SWE -FIN Helsingfors
- 25-26 SWE-FIN ungdom (17) Helsingfors
- 26-27 Täby Open Täby
- 29-30 Stafett-DM Huddinge

September

- 2 St. Eriksloppet
- 2-3 SM-JSM-USM mångkamp Falun
- 2-3 Nordiska juniorkampen (19år) Eskilstuna
- Sätraspelen Sätra
- 6 Höstproppen Enskede
- 9 Bellmanstafetten
- 9 Minigurkan Västerås
- 9-10 SM-JSM-USM Stafett Uppsala
- 9-10 World Athletics Final Stuttgart GER
- 10 Hanvikens Ungdomsspel Trollbäcken
- 15-17 Skol-SM Stockholm
- 16-17 Världscupen Aten GRE
- 17 Edsbacka Marknad Edsbergsparken
- 18 Styrelsemöte
- 20 Spårvägens säsongsavslutning Sätra
- 20 DF mångkamp 12 Sätra
- 23 Lidingöloppet
- 24 Lilla Lidingöloppet
- 24 Lidingöloppets tjejlopp

Oktober

- 4 ALJ Open Stockholm/S
- 23 Styrelsemöte
- Funktionärsfest

November

- 11 NM-JNM Terräng NOR
- Planeringskonferens, styrelsen

December

- 10 EM-JEM Terräng ITA
- 11 Styrelsemöte

Januari år 2007

Årsmöte/Årsfest

Tävlingsprogram finns också på Svenska Friidrottsförbundets hemsida på länken www.friidrott.se/tavlingar/ som visar tävlingar aktuella just nu.

TUREBERGS Friidrottsklubb,
Box 720,
191 27 SOLLENTUNA
Besöksadress: Strandvägen 63-65
Öppetider: dagligen 9.00-16.00,
samt måndagar 18.00-20.00

Tel: 08-35 39 56 (kansli) M-F 9.00-12.00
08-96 56 56 (sportchef)
Fax: 08-35 39 17
e-post: kansli@turebergsfk.com
Hemsida: www.turebergsfk.com
Organisationsnummer: 80 24 01 - 7108



Thomas Waldetoft, Sportchef
08-96 56 56 070-209 65 41
sportchef@turebergsfk.com



Redaktör medlemsmatrikel:
Björn Freyhult
bjorn.freyhult@gmail.com

Postgiro: 34 02 29 - 4 Kassör
27 32 21 - 2 Konsulent, medlemsavgifter, träningsavgifter

MEDLEMSAVGIFT	TRÄNINGSAVGIFT
T.o.m. 16 år: 150:-	Friidrotts- och Löparskola t.o.m. 11 år: 400:-/termin
Fr.o.m. 17 år: 200:-	Aktiva 12-14 år: 1000:-/år
Familjeavgift: 350:-	Aktiva 15-22 år (ungdom/junior): 1300:-/år
	Aktiva fr.o.m 23 år (senior): 1500:-/år

FÖRSÄKRINGSSKYDD i Turebergs Friidrottsklubb

I ditt medlemskap i Turebergs FK är du försäkrad i Folksam. Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar under deltagande i av Svenska Friidrottsförbundet, dess distriktsförbund eller förening anordnad tävling eller organiserad träning i friidrott samt under direkt färd till och från dessa aktiviteter. Då aktivitet sker på annan ort än hemorten (även utomlands) gäller försäkringen också under resor och vistelse i samband med denna. Fullständiga villkor kan du få från närmaste Folksamkontor. Försäkring av ledare i samband med tävlingar och annat har vi i vår försäkring hos Trygg Hansa.

TÄVLINGSDRÄKT

Linne: blå/vit. Byxor: blå. Tävlingsdräkt ska alltid bäras vid tävling.

HUR DU ANMÄLER DIG TILL TÄVLING

Tävlingsplanering ska ske i samråd med tränare/senioransvarig/junioransvarig/lagledare.

Den aktive anmäler sig sedan direkt till kansliet enligt följande:

- På kansliet finns inbjudningar till tävlingar att läsa.
- Anmälan görs i första hand via det formulär som finns på vår hemsida under rubriken **anmälan**. Där framgår vilken sista dag du måste ha gjort din registrering. **Glöm inte** att ange ditt **årsbästa** som i löpning innebär att du kommer att seadas i rätt heat.
- Anmälan kan också göras till e-postadressen kansli@turebergsfk.com (tävlingens namn, ditt namn, födelseår, gren, årsbästa) eller lämnas på kansliet. **Anmäl dig minst två arbetsdagar innan det datum** som står som sista anmälningsdag i arrangörens inbjudan, vilket är det datum anmälan ska vara arrangören tillhanda.

Då tiden för anmälan gått ut måste du själv kontakta tävlingsarrangören och betala avgiften. Skicka sedan kvittot till kansliet. Du får ersättning för anmälningsavgiften men inte tillägget för efteranmälan.

Observera att anmälan i fler grenar än 3 per tävlingsdag inte rekommenderas. Vid anmälan och ej genomförd start får den aktive själv betala startavgiften.

STYRELSE

Ordf.

Stefan Borg
stefan.borg@turebergsfk.com

Rundelgr 31
192 76 Sollentuna

bost 623 04 63
arb 762 71 17
0730-44 71 17

V ordf.

Sonja Rendert
sonja.rendert@unilever.com

Klubbv 5, 5tr
182 57 Danderyd
Fax 519 267 21

bost 755 77 60
arb 519 267 10
070-930 93 40

Sekreterare

Henrik Ståhlberg
henrik.stahlberg@hamilton.se

Brunkebergsg 3
416 62 Göteborg

bost 031-15 74 47
070-221 24 33

Kassör

Ingegerd Johansson
ingegeerd.johansson@turebergsfk.com

Stora Slingan 21
192 73 Sollentuna

bost 754 26 73
arb 16 38 53
070-650 12 55

Övriga

Staffan Fougner
info@detegere.se
Jan Granqvist
jam.granqvist@telia.com
Åsa Kjell
asa.kjell@arlafoods.com
Catharina Wängberg
eriksson.wangberg@ebox.tninet.se

Tärnst 4
646 32 Gnesta
Rävgårdsv 6A
192 73 Sollentuna
Båtsmansv 55C
192 48 Sollentuna
Drakv 3
192 54 Sollentuna

0158-10714
070-3310105
bost 626 71 74
070-496 56 39
bost 626 67 59
070-603 31 90
bost 96 60 74
070-5895119

Hedersledamot

Sixten Borg

Love Almqvists v 16
191 44 Sollentuna

bost 35 55 99

Revisorer

Lennart Frisk, suppleant Peter Järplid

ANSVARIGA

Seniorer

Martin Hagberg
martin.hagberg@saabtech.se

Flygarev 33
191 49 Sollentuna

bost 623 16 65
076-820 00 16

Ungdom

Åsa Kjell
asa.kjell@arlafoods.com
Catharina Wängberg
eriksson.wangberg@ebox.tninet.se

Båtsmansv 55C
192 48 Sollentuna
Drakv 3
192 54 Sollentuna

bost 626 67 59
070-603 31 90
bost 96 60 74
070-5895119

Löparskolan

Sandra Hielm
sandra_hielm@hotmail.com

Ärvingev 14
164 46 Kista

bost 751 52 61
070-730 47 24

TRÄNARE

Träningsstider på hemsidan: www.turebergsfk.com (som uppdateras vid behov) eller genom överenskommelse med resp. tränare.

Medeldistans elit

Ola Liss
ollis_s@edu.sollentuna.se
Fax 35 30 79

Skolbacken 16
193 00 Sigtuna
073-915 27 91

bost 592 500 27
arb 96 94 77

Sprint juniorer/elit

Roland Bergman

Krukmakarg 48, 3tr ög
117 26 Stockholm
Trossv 18
185 51 Vaxholm

bost 720 34 35
0739-417 807
bost 541 792 41
073-310 93 09

Kent Rönn
kentsprint@hotmail.com

Höjd hopp elit

Bengt Jönsson
bengt.jonsson@bjik.nu

Russingr 14
175 57 Järfälla

bost 38 94 93
0709-65 40 87

Sprint junior & ungdom

Ronny Ilvander
rata@spray.se

Bergeng 7
164 37 Kista

bost 752 65 24
073-731 39 51

Hopp junior & ungdom

Are Möller
arem@spray.se

Ärvingev 16
164 46 Kista

bost 750 59 59
070-373 66 22



David Stridfelt medeldistanstränare som här syns som ledare under sommarfriidrottsskolan.

Medeldistans ungdom

David Stridfelt
david.stridfelt@gmail.com
Niklas Johnsson
niklas.johnsson@tibble.taby.se

Hasselnötsv 2
175 49 Järfälla
Lomv 207
192 56 Sollentuna

bost 580 266 26
070-170 05 41
bost 768 72 85
070-471 14 87

Teknik 91-93

David Andersson
davander1@hotmail.com

Löpargymnasiet
Box 418, 191 04 Sollentuna

96 53 01
073-45 96 93

Inskolning

Ronny Ilvander
rata@spray.se
Are Möller
arem@spray.se

Bergeng 7
164 37 Kista
Ärvingev 16
164 46 Kista

bost 752 65 24
073-731 39 51
bost 750 59 59
070-373 66 22

Friidrottsskola 93-94

Anna Gudmundsson
annaberit.gudmundsson@programkontoret.se
Johan Thege
johan.thege@anymedia.se
Mats Klingvall
mats.klingvall@finance.ministry.se

Strandv 51
191 35 Sollentuna
Brynjev 8
191 45 Sollentuna
Sångarev 33
192 72 Sollentuna

bost 35 37 56
bost 92 97 11
0708-75 70 93
bost 35 01 38
0739-84 39 99

Friidrottsskola -94

Maria Sjöberg
pmgt@bredband.net
Inger Werlevik
inger.werlevik@telia.com
Louisa Eriksson
lovi-eri@dsv.su.se
Åsa Bengtlars
aasa.bengtars@telia.com

Plogv 32
191 63 Sollentuna
Syrengr 19
191 44 Sollentuna
Herrgårdsv 30
194 74 Uppl Väsby
Århusg 74
164 45 Kista

bost 585 790 82

bost 35 14 40

bost 599 948 89
073-671 82 40
751 28 45
073-778 62 75

Friidrottsskola -95

Torbjörn Eldh
torbjörn@kampanjproduktion.se
Maira Slokenbergs
maira.slokenbergs@vv.se
Maria Ulfheden
mia@ulfheden.se

Alströmer 39
191 44 Sollentuna
Telegrafg 1
169 72 Solna
Töjnav 55B
191 34 Sollentuna

bost 35 01 06
070-588 65 95
bost 750 00 07
070-220 82 84
bost 96 86 16
0708-11 19 53

Friidrottsskola -96

Sofia Grafström
sogra 87@hotmail.com
Maria Krumlinde
maria.krumlinde@skanska.se
Ingela Kullman
inkul s@edu.sollentuna.se
Birgitta Lindfors
birgitta.lindfors@specialistvard.se

Brunkebergsåsen
192 66 Sollentuna
Odeng 98
113 22 Stockholm
Organistgr 26
192 72 Sollentuna
Kantorsgr 33
192 72 Sollentuna

bost 626 74 35
070-292 60 85
bost 30 62 71
0768-715 07 01
bost 754 81 13
070-369 11 18
bost 754 49 96
070-693 14 57

Friidrottsskola -97

Louisa Eriksson
lovi-eri@dsv.su.se
Jessica Lundström
jessicalundstrom@hotmail.com
Lars-Olov Olander
lars-olov.olander@siemens.com
Mattias Österbacka

Herrgårdsv 30
194 74 Uppl Väsby
Malungsv 127
192 71 Sollentuna
Skälbyv 17A
191 49 Sollentuna
Västerv 5
191 49 Sollentuna

bost 599 948 89
073-671 82 40
bost 754 82 33
070-239 55 66
bost 92 97 16
070-728 18 03
bost 619 03 12
070-742 06 57

Prova-på

Martin Hagberg
martin.hagberg@saabtech.se

Flygarev 33
191 49 Sollentuna

bost 623 16 65



Uppvärmning vid SAYO för våra yngsta.

FRISKVÅRD

Kontaktperson Thomas Waldetoft

KOMMITTÉER OCH UTSKOTT

SM-blad	Gunnar Bohgard
Hemsidan	Björn Freyhult
Matrikeln	Björn Freyhult
Medlemsregister	Björn Freyhult
Tjejprojektet	Karin S-Bohgard
Ungdomssatsning	Catharina Wängberg
Statistik/Resultat	Björn Freyhult
Sponsorfrågor	Thomas Waldetoft
Lotterier	Stefan Borg
Valberedning	Staffan Skog, ordf.
	Annika Hagberg
	Gunnar Bergqvist
Elitklubbarna	Stefan Borg
Stadion klubbarna	Anders Johansson
Sthlm Friidrottsförb	Anders Johansson
Anläggningsråd	Thomas Waldetoft

ARRANGEMANG

TurebergsStafetten	Anders Rungner/Per Halvarson
Rösjölloppet	K-G Holmgren
SSM	Karin S Bohgard
SAYO	Thomas Waldetoft
S:t Eriksloppet	Stefan Borg
SM 2006	SM kommittén
Sommarfriidrottsskolan	Thomas Waldetoft
Edsbacka Marknad	Thomas Waldetoft
SAYO Indoor	Thomas Waldetoft



Återkommer Sollentuna GP 2007?

ANSVARIGA LEDARE FÖR TÄVLINGAR 2006

ISM	Sätra 25-26/2	Stefan Borg
Stafetter GE-Galan	Globen 2/2	Catharina Wängberg
IJSM/IUSM 19-22	Västerås 3-5/3	Ronny Ilvander
SM Terräng	Alingsås 6-7/5	Stefan Borg
Gatustafetter		
Dagbladet seniorer	Stadion 20/5	Ola Liss
ungdom	Stadion 20/5	Catharina Wängberg
Svenska Friidrottscupen	25/5	Ronny Ilvander/David Stridfeldt
GP-tävlingar		Thomas Waldetoft
Stora SM	Sollentuna 14-16/7	
JSM	Huddinge 4-6/8	Per Halvarson
USM	Nyköping 4-6/8	
SM Stafett	Uppsala 9-10/9	Stefan Borg

UTTAGNING TILL SM-TÄVLINGAR

För deltagande i JSM och USM kommer tränare/lagledare att ge förslag till sportchef/träningsansvarig som sedan tillsammans med ordföranden i klubben kommer att avgöra vilka som kommer att få delta. För deltagande vid stora SM kommer följande resultatgränser att vara vägledande:

	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	10000m	½mara	Marathon	3000mh	110mh
Män	10,90	22,00	49,00	1.51,80	3.51,50	14.40,00	31.00,00	1.08.00	2.30.00	9.15,00	14,85
Kvinnor	12,20	25,00	56,00	2.10,00	4.33,00	17.00,00	36.30,00	1.20.00	3.05.00	11.00,00	14,40
	400mh	Höjd	Stav	Längd	Tresteg	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Mångkamp	
Män	54,10	2,07	4,80	7,20	14,60	16,50	50,00	57,50	65,00	6.500	
Kvinnor	60,00	1,73	3,50	5,75	12,25	14,00	44,00	50,00	45,00	4.800	

RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER

Lojalitet är ett begrepp som värderas högt inom Turebergs Friidrottsklubb. Friidrott är en individuell idrott, där man bestämmer över sig själv, men vid vissa tillfällen ligger det i klubbens intresse att de enskilda medlemmarna ställer upp. Sådana tillfällen är t.ex. årsmöten, inkomstbringande arrangemang, mästerskapstävlingar, klubbmatcher och Dagbladsstafetten. Det är av allra högsta vikt att samtliga medlemmar ställer upp eller skaffar ersättare vid de tillfällen som krav på medverkan ställs.

1. Du som har ledaruppdrag - tänk på

- att de aktiva som tränar hårt och har ambitioner ställer höga krav på sig själva men också på sina ledare! De förväntar sig att Du, i och med att Du åtagit Dig uppgiften, också löser den tillfredsställande.

2. Du som är aktiv - tänk på

- att ledarna inte är anställda inom klubben, att de oftast är hårt engagerade i sina civila arbeten och att jobbet de gör inom klubben sker på fritid och utan någon ekonomisk vinning! Ha detta i minnet om Du skulle vara missnöjd med något. Kom gärna med förslag till förbättringar direkt till ledarna, men gå inte och beklaga dig för andra.
- att Du kanske får uppmuntran och stöd av ledare då och då - men när tackade Du en ledare senast för något som Du tycker att han/hon skött bra?
- att Du representerar Turebergs Friidrottsklubb när Du tränar och tävlar och att hela klubben bedöms efter ditt uppträdande. En viktig detalj är att alltid använda klubbdräkt när Du sysslar med friidrott - men undvik att träna i tävlingsdräkten och använd Din klubboverall på tävling!

3. Tänk på - alla

- att det mål vi jobbar för är att aktivera så många som möjligt i vår klubb, att få fram en hög standard och att få verksamheten att ge rekreation, dvs. "kvantitet, kvalitet och nöje".

4. Dopning

- att dopning är strängt förbjudet. Den aktive ska följa Svenska Friidrottsförbundets regler beträffande dopning (SFIF, Tävlingsregler för friidrott, 2002, kapitel D, paragraf 3). Om aktiv blir fälld för dopning ska samtliga ersättningar från klubben återbetalas.



Christina Mårtensson och **Emil Söderlund** är båda bland våra yngsta, Christina 9 år och Emil 11år. Båda tävlade bl.a. på SAYO.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2005

Verksamhetsåret 2005 blev idrottsligt ett mellanår för Turebergs Friidrottsklubb och svagare än 2004. Det fanns dock flera positiva idrottshändelser under året.

Årets roligaste händelse var självfallet Kajsa Bergqvists VM-guld i höjdhopp vid VM i Helsingfors. Den säsong som Kajsa genomförde året efter sin svåra skada kan bara beskrivas som sensationellt bra. Kajsa belönades också välförtjänt med Svenska Dagbladets bragdguld.

Vid SM i Helsingborg tog Turebergs Friidrottsklubb en bronsmedalj genom Jonas Dufwenberg. Vid SM inomhus i Malmö blev det en silvermedalj till Mattias Norling och en bronsmedalj var till John Laselle och Jonas Dufwenberg.

Frida Flodström hade ett bra tävlingsår vilket ledde till hon fick delta i Europamästerskapet för juniorer i Kaunas i Litauen där hon inte tog sig vidare från försöken på 800 meter.

Fredrik Hallinder gjorde stora framsteg under året och fick delta i Ungdoms-VM i Marrakesh, Marocko. Där lyckades Fredrik gå till semifinal på 800 meter. Under sensommaren kom Fredrik på en hedrande sjätteplats på 800 meter på senior-SM i Helsingborg.

Föreningens hemsida har under året fortsatt att vara en av Sveriges bästa klubbhemsidor och är tillsammans med vår matrikel Turebergs Friidrottsklubbs främsta informationskanal.

Det ekonomiska resultatet under året gav ett underskott som berodde på att klubbens inkomster inte nådde upp till den budget styrelsen lagt.

Större egna arrangemang under året har varit Turebergsstafetten, Rösjöloppet, SAYO, Sommarfriidrottsskolan, Stafett-SM, Edsbacka Marknad samt S:t Eriksloppet och Sollentuna GP som vi arrangerar tillsammans med Hässelby SK och Spårvägens FK.

Tävlingsverksamhet seniorer/juniorer

Kajsa Bergqvists fantastiska återkomst till världseliten i höjdhopp var årets stora händelse. Förutom VM-Guld i Helsingfors och Svenska Dagbladets Bragdguld i december gick Kajsa obesegrad genom hela säsongen.

Jennie Hurkmans var även 2005 den turebergare som erövrade flest SM-medaljer. Vid säsongens slut kunde Jennie rada upp sex JSM-medaljer. Dessutom deltog Jennie i mångkampslandskampen i Åbo, JNM i mångkamp i Nyköping och det mångkampslandslag i Jyväskylä som kvalificerade sig för Super League 2006.

Frida Flodström kom efter en lång skadeperiod under våren tillbaka mycket starkt under sommaren. Vid Sollentuna GP slog Frida ett 25 år gammalt klubbrekord för F18 på 1500m med tiden 4:27,82. Dessutom representerade Frida Sverige vid JEM i Kaunas, Litauen. Frida vann dessutom den nordiska ungdomskampen på 800m, 1500m och ingick i det vinnande stafettlaget på 4x400m för 19-åringar i Kristiansand, Norge. Under JSM erövrade Frida två medaljer - guld på 1500m och silver på 800m

Helena Redborg, 2004 års stora utropstecken i höjdhopp, hade det tungt under stora delar av säsongen. I slutet vann hon dock JSM och kom femma på senior-SM i Helsingborg

Vid Stafett-SM på Sollentunavallen erövrade Linnéa Halvarson, Frida Flodström, Jennie Hurkmans och Therese Edholm en mycket bejublade silvermedalj på 4x400m.

Jonas Dufwenberg började säsongen starkt med en tredjeplats på 800m vid inomhus-SM i Malmö. Försäsongsträningen spolierades sedan av hälseneproblem. Med bakgrund av detta gjorde Jonas en mycket stark insats vid SM-tävlingarna i Helsingborg där han ånyo erövrade en bronsmedalj på 800m

Fredrik Hallinder var det stora glädjeämnet på herrsidan. Vid sitt första stora Svenska mästerskap sprang Fredrik in på en mycket stark 6:e plats på 800m. Fredrik blev även uttagen till UVM i Marrakesh där han tog sig till semifinal på 800m. Fredrik vann både 400m och 800m vid Ungdomsfinnkampen i Göteborg.

Johan Kågeman fick förmånen att representera Sverige vid ett internationellt mästerskap. Vid JEM i Kaunas sprang Johan andra sträckan i långa stafettlaget. Vid JSM erövrade Johan en silvermedalj på 400m.

Anders Leinås erövrade vid JSM en bronsmedalj på 800m.

John Laselle, silvermedaljör på 1500m vid SM 2004, fick vid SM i Helsingborg nöja sig med en fjärdeplats.

Ungdomsverksamheten

Träningsverksamheten har varit intensiv under året med ca 200 ungdomar som regelbundet tränar i någon av våra träningsgrupper. Vi har fortfarande kölistor till träningsgrupperna.

Tävlingsresor har anordnats till Eskilstuna och Göteborg.

Vid IUDM i mångkamp blev det 2 medaljer med silver till Viktor Eriksson och silver till Caroline Gyllenbern.

När det gäller gatustafetter har vi bland annat deltagit i Turebergsstafetten med 1 förstaplats, 3 andraplatser och 4 tredjeplatser. I Dagbladsstafetten deltog vi med 6 lag och tog 1 förstaplats och 3 andraplatser.

Vid IUDM blev det 16 medaljer - 4 guld, 7 silver och 5 brons, något färre än tidigare år.

Vid UDM tog vi totalt 9 medaljer. I P17 vann Fredrik Hallinder 200m och 400m och i F17 400m vann Linnéa Halvarson.

I distriktsfinalerna 12-14 år tog vi hela 10 förstaplats. Viktor Eriksson P13 var den mest framgångsrike med fyra guldmedaljer - 80m, 200m, 60m häck och längd. Caroline Gyllenbern F12 vann två grenar - 200m och 60m häck. Anna Klackenborg F14 vann höjd. Övriga segrare var: Alma Bjellerup F13 höjd, Axel Kjell P12 60m häck och Anna Troije F14 80m häck.

I regionsfinalerna segrade Viktor Eriksson på 80m, 200m, 60m häck och längd.

I stafett-DM vann P19 4x100m och F17-laget tog en silvermedalj på 4x100m och en bronsmedalj på 1000m. Män Seniorer kom tvåa på 4x100m.

Terräng-SM genomfördes på Öland. Där deltog Erika Fyrvall F17 och Cecilia Norrbom F19 och kom på 9:e resp. 11:e plats.

På USM hade vi 5 deltagare - Linnéa Halvarson, Cecilia Norrbom, Mikael West, Christoffer Iversen och Fredrik Hallinder. Samtliga kvalificerade sig till final i sina respektive grenar. Det resulterade i 2 guldmedaljer för Fredrik Hallinder i P17 400m och 800m.

Fredrik Hallinder deltog i Ungdoms-VM i Marrakech och i Finnkampen. I Finnkampen segrade han på 400m och 800m.

Tjejprojektet

Ansvarig: Karin S-Bohgard.

Tjejprojektet har pågått i sju år och riktar sig till alla tjejer, aktiva och tränare/ledare från 15 år och uppåt. Vi har haft tre större tjejträffar i mars, maj och december.

Ett av målen är att satsa på en lagkänsla mellan tjejerna och satsa på ett bra damlag till Svenska cupen med förhoppningar att längre fram kvalificera oss till Lag-SM.

Träningsverksamheten

Sollentunavallen är "hiärtat" i träningsverksamheten. Under inomhussäsongen bedrivs träningen i Häggvikshallen för våra yngsta. Äldre ungdomar, juniorer och seniorer tränar i inomhushallarna i Sätra och på Bosön

Följande tränare har anlitats under säsongen:

David Andersson	Linnéa Halvarson	Robert Norling
Åsa Bengtlars	Jennie Hurkmans	Kent Rönn
Anna Berg	Ronny Ilvander	Thomas Sebelius
Roland Bergman	Niklas Johnson	Maira Slokenbergs
Ulrika Bergsten	Bengt Jönsson	David Stridfelt
Lisa Corwi	Maria Krumlinde	Marcus Ståhlberg
Torbjörn Eldh	Ingela Kullman	Toomas Suurväli
Louisa Eriksson	Birgitta Lindfors	Johan Thege
Sofia Grafström	Ola Liss	Yannick Tregaro
Anna Gudmundsson	Jessica Lundström	Maria Ulfheden
Annika Hagberg	Dejan Mirkovic	
Martin Hagberg	Are Möller	

Träningsläger

Vid årsskiftet reste medeldistanslöparna Jonas Dufwenberg, Mattias Norling och John Laselle till Sydafrika för ett tre veckor långt läger.

Ola Liss anordnade under sportlovet ett träningsläger för medeldistansgruppen i Monte Gordo i Portugal.

Under påsklovet reste Roland Bergman, Kent Rönn, Ronny Ilvander, Are Möller, David Stridfeldt och Thomas Waldetoft till Playa del Las Americas på Teneriffa för ett läger i sol och värme. Med sig på resan hade de ett trettiotal aktiva i åldern femton år och äldre.

Flera ungdomsgrupper har dessutom anordnat veckoslutsläger på Bosön.

Information

Ansvarig för information har Björn Freyhult varit.

Huvudkälla för information till klubbens medlemmar har vår hemsida, www.turebergsfk.com varit. Information skapas under rubrikerna Nyheter, Artiklar (där har flera bidragit med material) och Spalten, där styrelsen och flertalet av våra tränare har presenterat sig i ord och bild. Under november har John Laselle inlett en serie med intervjuer med tidigare aktiva. Något Info-blad har inte framställts under året.

33 gånger har hemsidans bildarkiv uppdaterats med bilder från tävlingar, träningar och andra arrangemang med anknytning till klubben.

Kul med många inlägg och även debatt i gästboken. Kring Lag-SM riktigt hettade det till.

En matrikel har tagits fram och distribuerats till samtliga medlemmar i samband med utskick av inbetalningskort för medlems- och träningsavgift.

Tidigare har beslutats att vart femte år i tryckt form utge en 100 bästa i de olympiska grenarna. Detta har återigen gjorts under 2005.

Både under inomhus- och utomhussäsongen har årsbästastatistik kontinuerligt uppdaterats på hemsidan.

Medlemmar

Turebergs Friidrottsklubb hade vid verksamhetsårets slut 691 (626) medlemmar varav 139 är ständiga medlemmar. 346 (317) medlemmar är under 26 år, varav 192 (171) flickor och 154 (146) pojkar. Dessutom 500 medlemmar genom deltagande i Sommarfriidrottsskolan.

Funktionärer

Under året har vi genomfört åtta egna arrangemang samt medverkat i ytterligare sex. Totalt har ca 250 funktionärer arbetat med dessa arrangemang.

Den 28 oktober hade vi traditionsenlig säsongsavslutning med funktionärsmiddag på Löpargymnasiet i Sollentuna.

Lotterier och Bingo

Ansvarig: Stefan Borg

Turebergs Friidrottsklubb är medlem i Kungsalliansen som bedriver bingo i Kungshallen vid Hötorget i Stockholm. Bingen i Kungshallen har även "satelliter" vid Fridhemsplan och i Högdalen, Skärholmen och Haninge. I december månad kom Kungsalliansen överens med Svenska Spel om att Svenska Spel övertar driften för bingoverksamheten. Detta påverkar inte Turebergs Friidrottsklubbs utdelning.

Turebergs Friidrottsklubb har tillsammans med fem andra klubbar varit medlem i Sollentuna Lotteriallians, som säljer bingolotter i Sollentuna Centrum. Detta har gett oss möjlighet att samtidigt göra reklam för tävlingar, dela ut inbjudningar och ta emot anmälningar. Under året bestämde de fem föreningarna att upphöra med bingolottoförsäljningen och upplösa Sollentuna Lotteriallians. Anledningen till detta är att försäljningen av bingolotter har minskat så kraftigt att verksamheten gick med underskott.

Turebergsstafetten 23 april

Ansvarig: Anders Rungner

I år valde vi att förlägga stafetten till en lördag och utöka med seniorklasser. Förhoppningen var att öka antalet deltagande föreningar utanför Stockholms regionen. Resultat blev inte vad vi hoppats på men ändå är stafetten Sveriges största ungdomsstafett.

Rösjölloppet 8 maj

Ansvarig: Thomas Waldetoft

Årets arrangemang startade i sol men under eftermiddagen övergick det till snö och regn. Antalet deltagare 1.650 var en marginell minskning jämfört med 2004. Tack vare ökade inkomster från efteranmälningar och lägre kostnader blev det ekonomiska utfallet bättre än budgeterat.

SAYO 27-29 maj

Ansvarig: Thomas Waldetoft

Årets SAYO på Sollentunavallen utökades från två till tre dagars tävling. Under tre dagar genomfördes 3.236 starter av 1 316 anmälda deltagare. Totalt noterades 43 nya SAYO-rekord. SAYO behöll under året ställningen som Sveriges näst största arenatävling i friidrott efter Världssunddomsspelen i Göteborg. Det budgeterade resultatet överskreds.

Friidrottsskola

Ansvarig: Anders Leinås

Årets Sommarfriidrottsskola samlade knappt 500 ungdomar vilket var mycket lägre än föregående år. Antalet minskade första och sista veckan på grund av ändrade rutiner vid skolavslutning och skolstart.

Samtliga ledare rekryterades bland våra egna aktiva och ungdomstränare som därmed får en bra ledarskapsträning.

Sollentuna GP 28 juni

Under året arrangerade Turebergs Friidrottsklubb Sollentuna GP, en deltävling inom Folksam GP, tillsammans med Hässelby SK och Spårvägens FK. Tävligen, som sändes i TV med bra tittarsiffror, höll hög internationell klass och bland de deltagande fanns aktiva som sedan erövrade fyra guldmedaljer vid VM i Helsingfors. Det budgeterade resultatet uppnåddes.

DN-Galan 26 juli

Som en av Stadionklubbarna i Stockholm var Turebergs Friidrottsklubb med och arrangerade den internationella tävlingen DN-Galan, en IAAF Grand Prix-tävling, på Stockholms Stadion tisdagen den 26 juli. Årets DN-Gala försvarade väl sin plats bland tävlingar av hög internationell klass.

Stafett-SM 3-4 september

Med kort varsel fick Turebergs Friidrottsklubb arrangörskapet för Stafett-SM som för första gången skulle genomföras i september. Det blev bra tävlingar i sensommarvärme och tidsprogrammet uppskattades mycket av de tillresta föreningarna. Antalet anmälda lag uppgick till 237. Tävligen var inte budgeterad och gav därför ett bra tillskott till föreningen.

S:t Eriksloppet 10 september

Ansvarig: Stefan Borg

S:t Eriksloppet genomfördes lördagen den 10 september med start nedanför Stockholms Slott och mål i Kungsträdgården. Loppet arrangerades tillsammans med Hässelby SK och Spårvägens FK. Antalet anmälda var cirka 5.500 löpare. Det budgeterade resultatet uppnåddes inte.

SSM (Sollentuna skolmästerskap) 13 september

Ansvarig: Karin S-Bohgård

SSM för årskurs 4-6 genomfördes på Sollentunavallen tisdagen den 13 september. Turebergs Friidrottsklubb svarade för kansli, eltid och starterfunktion. Elever på idrottsledarprogrammet vid Rudbecksgymnasiet skötte övriga funktionärsuppgifter. Antalet ungdomar som tävlade var 561 (833 förra året) och de genomförde 958 (1.097) starter.

Edsbacka Marknad 18 september

Ansvarig: Thomas Waldetoft

Edsbacka Marknad söndagen den 18 september var även i år mycket välbesökt trots kyla och lätt duggregn. Marknaden är mycket uppskattad av de tillresta "knallarna" och anses som en av de bäst arrangerade i landet.

SAYO Indoor 26 november

Ansvarig: Thomas Waldetoft

För första gången någonsin arrangerade vi en inomhustävling i Sättra Friidrottshall. Tävligen vände sig till ungdomar födda 1991-98. Under dagen genomfördes 1.249 starter. Med 85 löpheat under drygt 7 timmar utan paus tog varje heat i genomsnitt 5 minuter. Tävligen var inte budgeterad och gav därför ett bra tillskott till föreningen.

SM 2006

Under 2005 har arbetet med SM 2006 intensifierats. I september genomfördes en planeringskonferens med ett trettiotal deltagare ombord på en finlandsfärja. Under året har de flesta nyckelfunktionärerna rekryterats och flera sponsorer har knutits till arrangemanget.

Ekonomi

För att driva en klubb som har en så stor verksamhet som Turebergs Friidrottsklubb krävs det resurser. Den överväldigande delen av Turebergs Friidrottsklubbs intäkter skapas genom medlemmarnas arbete.

Det ekonomiska utfallet för verksamhetsåret 2005 visar ett underskott om 106.997 kr (föregående år 352.300 kr). Omsättningen fortsatte att minska och uppgick till 2.238.280 kr (2.434.508 kr). Kostnaderna hölls inom budget. Orsaken till det negativa resultatet är främst en fortsatt minskning av intäkter från lotteriverksamheten och en minskning av intäkterna från Friidrottsskolan beroende på att skolavslutningarna försköts en vecka i tiden. Kostnaderna för idrottsverksamheten uppgick till totalt 1.607.842 kr (1.772.642 kr). Den ekonomiska ställningen i föreningen är trots årets resultat god och föreningen hade vid bokslutsdagen likvida medel (exklusive varulager) om 1.168.907 kr. Det skall observeras att det under årets gång gjorts en uppskrivning till anskaffningsvärdet av föreningens innehav av fondandelar med 66.683 kr. Ökningen av värdet på fondandelarna har inte realiserats. Styrelsen har stora förhoppningar om och arbetar för att arrangerandet av SM i friidrott 2006 skall ge ett stort ekonomiskt tillskott till föreningen.

Föreningens intäkter från de egna arrangemangen uppgick till totalt 1.335.217 kr (1.208.718 kr) vilket väl motsvarade budget. Intäkterna från bingoaktiviteten inom Kungsalliansen i Stockholm fortsatte däremot att minska även 2005, troligen till stor del beroende på att rökförbud i allmänna lokaler infördes under året med minskat antal besökande som följd. Vidare har Lotterialliansen, där Turebergs Friidrottsklubb var en av sex medlemsföreningar, helt avvecklats. Detta på grund av att försäljningen av bingoaktiviteter i Sollentuna centrum sjunkit så mycket att verksamheten inte längre är lönsam.

Kostnaderna har hållits inom budget och styrelsen ser för närvarande ingen anledning att söka sänka kostnaderna för idrottsverksamheten. Turebergs Friidrottsklubb skall erbjuda alla medlemmar bästa möjliga förutsättningar för träning och tävling och bästa möjliga förutsättningar för att vidareutveckla de duktiga och engagerade tränare och ledare som verkar i föreningen. Ett fortsatt starkt engagemang i föreningens inkomstbringande arrangemang som tävlingar och friidrottsskolan är en viktig förutsättning för detta.

Styrelse

Ordförande: Stefan Borg
Vice ordf: Sonja Rendert
Sekreterare: Henrik Ståhlberg
Kassör: Ingegerd Johansson
Ledamot: Staffan Fougner
Ledamot: Per Halvarson
Ledamot: Catharina Wängberg
Hedersledamot: Sixten Borg

Valberedning

Sammanställande: Staffan Skog
Ledamot: Gunnar Bergqvist
Ledamot: Annika Hagberg

Styrelsen har haft 10 protokollförda möten under året.

Turebergs Friidrottsklubbs årsmöte hölls den 31 januari 2005 på Löpargymnasiet i Sollentuna.

Klubben har under året varit representerad vid årsmöten för Stadionklubbarna, Stockholms Friidrottsförbund, Svenska Friidrottsförbundet och Elitklubbarna.

Dessutom har Turebergs Friidrottsklubb varit representerad vid årsmöten i Kungsalliansen och Sollentuna Lotteriallians.

Anders Johansson har under året varit ledamot av Stockholms Friidrottsförbunds styrelse.

Lars Sandström har under året varit ordförande i Stadionklubbarna.

Gunnar Bergqvist har under året varit ordförande i Elitklubbarna.

Stefan Borg har under året varit ledamot i styrelsen för Kungsalliansen.

Tomas Waldetoft har representerat Turebergs Friidrottsklubb i anläggningsrådet för idrottsföreningar med verksamhet på Sollentunavallen.

I SM-kommittén inför 2006 är Stefan Borg ordförande och övriga ledamöter är Gunnar Bergqvist, Staffan Fougner, Sonja Rendert (kassör), Staffan Skog och Thomas Waldetoft.

Stefan Borg har under året varit ledamot i styrelsen för Kungsalliansen.

Mikael Jarnkvist har representerat Turebergs Friidrottsklubb i anläggningsrådet för idrottsföreningar med verksamhet på Sollentunavallen.

I SM-kommittén inför 2006 är Stefan Borg ordförande och övriga ledamöter är Gunnar Bergqvist, Staffan Fougner, Sonja Rendert (kassör), Staffan Skog och Thomas Waldetoft.

Kansli

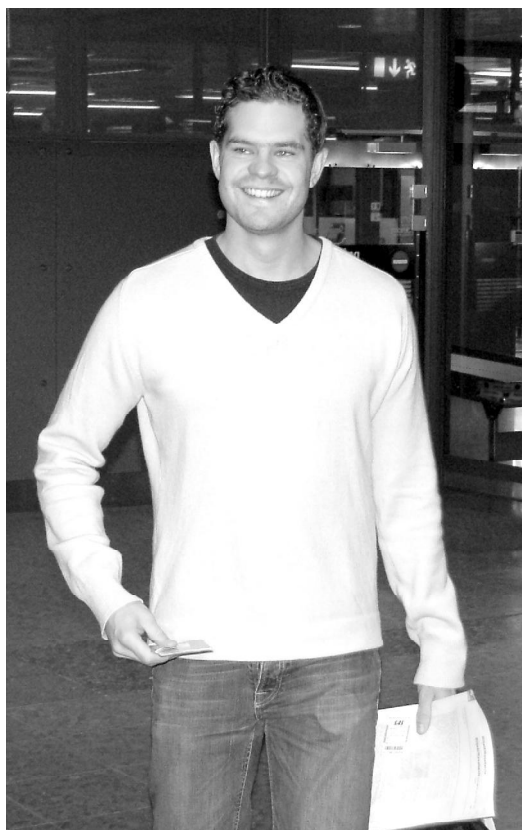
Vårt kansli har under året bemannats av Thomas Waldetoft på heltid som sportchef och Mikael Jarnkvist på deltid som konsulent till och med den 4 mars 2005.

Avslutning

Styrelsen tackar alla medlemmar och samarbetspartners för ett gott och mycket väl genomfört arbete under året.



Rösjöloppsfunktionärer



En glad sekreterare, **Henrik Ståhlberg**, efter att fått nytt pass på Arlanda inför resan till planeringskonferensen. Det gamla underkändes vid incheckningen.



Stefan Borg klubbens ordförande, tillika ordförande i SM-kommittén för SM 2006, här som prisutdelare på årsmötet på löpargymnasiet.

VERKSAMHETSPLAN 2006

Turebergs Friidrottsklubbs satsar på individuellt elit, starka klubbtag och bred ungdomsverksamhet. Klubbens målsättning är att ge bästa möjliga förutsättningar för aktiva som vill satsa seriöst i grupp eller individuellt. Verksamheten upp till 15 år ska främja kamratskap och inriktas på lagtävlingar. Först därefter sker en mer individuell satsning. Träningen ska bedrivas så att våra aktiva gör sina bästa resultat vid mästerskap och prioriterade lagtävlingar.

Med målet att behålla vår placering som en av de bästa friidrottsklubbarna i landet satsar vi på klubbgemenskap, utvecklingsmöjligheter för aktiva och tränare, professionella arrangemang och bra samarbete med våra sponsorer.

Stark klubbgemenskap

Stark klubbgemenskap och identifiering med klubben ska stärkas genom gemensamma aktiviteter, gemensamma tävlingsresor, supporterresor, träningsläger, klubbtagningar och klubbträffar. Vi ska ha gemensamma träningsstillfällen och träffar över åldersgränser och grengrupper. Med klubboverallen, tävlingsdräkten, banderoller och TFK-utrustning skapar vi en positiv klubbkänsla. Vi ska arrangera en funktionärs- och ledarträff efter säsongen.

SM i friidrott 2006

Årets stora händelse är att vi den 14-16 juli arrangerar SM i Friidrott på Sollentunavallen. Inför SM tävlingen kommer det att ske en klubbträff för de aktiva som ska tävla. Vi planerar att de ska bo tillsammans under SM-tävlingarna.

Utvecklande verksamhet

Under året kommer en särskild satsning att göras på att rekrytera lagledare för våra ungdomar. Rekryteringen kommer främst att ske bland föräldrar och ett upptaktsmöte kommer att ske under januari månad.

Arbetet med att utbilda och utveckla tränare/ledare kommer att fortsätta. För varje tränare ska finnas utvecklingsplan och avtal med klubben.

För att kunna erbjuda flera plats i vår verksamhet kommer en Löparskola att startas under våren.

Aktiva får utbildning huvudsakligen av sin tränare under träning, tävling, läger och andra sammankomster. Vi planerar också att ordna utbildning i större grupper. Aktuella ämnen är näringslära, friskvård, skaderisker och mental träning.

Tjejprojektet kommer att fortsätta och vi planerar att ha flera träffar på våren och hösten. Träffarna är till för både aktiva och tränare och vi hoppas på en gäst vid varje tillfälle.

Synlig

Turebergs Friidrottsklubb ska vara synlig genom aktiva kontakter med klubbens intressenter och en tydlig, långsiktig profilering av klubben.

Hemsidan uppdateras kontinuerligt med aktuell information.

Vid alla evenemang av lite större format ska klubbens banderoll medföras. Våra aktiva ska alltid använda klubboverall, tävlingsdräkt och klubbens utrustning när de representerar Turebergs Friidrottsklubb.

Bra samarbetspartner för sponsorer

Ekonomiskt och materiellt stöd från sponsorer är en av förutsättningarna för att kunna genomföra en bra idrottslig verksamhet. Av den anledningen ska tydligare fokus sättas på att visa upp våra sponsorer och att ge motprestationer av högsta kvalitet och värde. Överenskomna aktiviteter ska presenteras och genomföras på bästa sätt. Motprestationer enligt gjorda avtal utförs av klubbens aktiva, tränare och ledare. Vi kommer att bjuda in våra sponsorer till våra arrangemang.

Arrangemang 2006

- Turebergsstafetten 22 april
- Rösjöloppet 14 maj
- SSM 17 maj
- SAYO 26-28 maj
- Sommarfriidrottsskola vecka 24-27 och 31-33
- SM i friidrott 14-16 juli
- DN-Galan (samarrangemang) 25 juli
- S:t Eriksloppet (samarrangemang) 2 september
- Edsbacka Marknad 17 september
- SAYO Indoor 25-26 november



Catharina Wängberg ny i styrelsen 2005.



Martin Hagberg som fortfarande är aktiv genom att springa Dagbladsstafetten har under hösten startat en Prova-på-träningsgrupp för våra allra yngsta.

SOLLENTUNA
KOMMUN



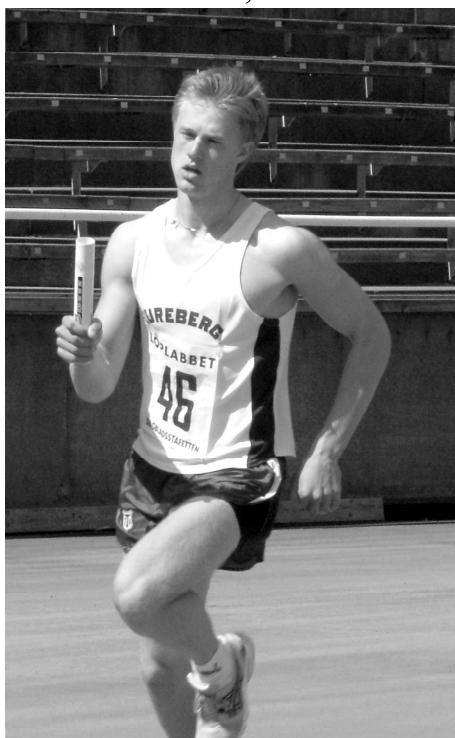
SM-loggan har designats av vår fd löpare och tidigare konsulent på vårt kansli, Hans Wiktorson

RANKINGLISTA 2005

Sedan 1957 upprättas en rankinglista som bygger på placeringar vid klubbmatcher och mästerskapstävlingar. Poäng räknas 6-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6. Poängsiffran multipliceras med för OS, VM: 20, EM: 15, JEM22, JEM19, JNM22: 8, SM: 10, JSM: 5, USM: 3, DM, JDM, UDM, Regionfinal 14 år: 1 samt distriktsfinal 12-14 år: 0,5. Vid klubbmatcher multipliceras poängsiffran med för lag-EM: 5, lag-SM: 1 samt övriga seniorklubbmatcher med minst 4 deltagande klubbar och ungdomsmatcher av finalkaraktär med: 0,5. I lagtävlingar (stafetter) delas poängen mellan deltagarna.

RANKING - MÄN

1	Fredrik Hallinder,88	64,000
2	John Laselle,79	57,000
3	Jonas Dufwenberg,81	40,000
4	John Lindström,83	33,000
5	Johan Kågeman,86	31,000
6	Anders Leinås,83	25,000
7	Sebastian Öberg,86	21,500
8	Viktor Eriksson,92	20,500
9	Tomas Johnsson,77	20,000
	Gustav Karneback,87	20,000
11	Fredrik Bergfors,81	13,000
12	Christoffer Iversen,89	11,000
13	Frans Bjellerup,87	10,500
14	Alexandros Lenis,87	9,000
	Axel Sjöberg,91	9,000
16	Tobias Biberg,90	8,000
17	Andreas Andersson,86	6,000
18	Axel Kjell,93	5,000
19	Anton Forsberg,91	4,000
20	Björn Ljusenius,87	3,000
	Mikael Westh,90	3,000
22	Sebastian Hukari,78	1,500
	Gustav Lundén,92	1,500
	Staffan Svensson,88	1,500



Fredrik Hallinder är för första gången etta i rankingen.

Fredrik som under året har deltagit i UVM i Marrakesh och vunnit USM och Finnkampen på 400m och 800m.

RANKING - KVINNOR

1	Jennie Hurkmans,84	199,250
2	Kajsa Bergqvist,76	122,000
3	Frida Flodström,87	86,250
4	Helena Redborg,83	68,500
5	Linnéa Halvarson,88	35,000
6	Therese Edholm,76	20,500
7	Cecilia Norrbom,88	12,000
8	Mariam Jeng,90	9,500
9	Erika Fyrvall,87	7,000
	Helena Bombas-Holmström,84	7,000
11	Linda Söderqvist,86	6,750
12	Linn Ericsson,89	6,250
13	Caroline Gyllenberg,93	6,000
14	Anna Troije,91	4,500
15	Sara Dahlström,89	3,500
16	Alma Bjellerup,92	3,000
	Anna Klackenberg,91	3,000
	Emma Borg,88	3,000
19	Mimmi Rönn,89	2,250
	Therese Hammarlund,77	2,250
21	Elin Strid,91	2,000
	Sandra Hielm,82	2,000
23	Anna-Karin Olsson,75	1,500
24	Kim Lidman,91	0,750
	Linnéa Andersson,90	0,750
26	Mikaela Lundén,90	0,500
	Helena Haponen,89	0,500
28	Julia Hansson,91	0,250
	Lotta Lindsén,90	0,250



Jennie Hurkmans är återigen ranking-etta.

Jennie har i även i år ett mycket framgångsrikt tävlingsår bakom sig.

SM-tvåa i sjukamp och JSM tvåa i 400m häck, spjut och sjukamp.

KLUBBREKORD (31 december 2005)

Klubbrekorden är åldersbundna, samma resultat kan inte gälla som rekord i mer än en åldersklass.

Eltidtagning krävs på sträckor upp t o m 400 meter. Manuella bästatider som är klart bättre än klubbrekordet står inom parentes. I mångkamp krävs tills vidare inte eltid upp t o m 16 år.

Godkända vindförhållanden krävs i berörda grenar i alla klasser.

Det finns två varianter av männens seniorspjut som inte längre godkänns: dels det gamla som användes före 1986, dels det knotttriga eller räfflade som användes främst 1990-91. Resultat som gjorts med dessa spjut och som är klart bättre än motsvarande rekord har markerats med g resp. k och satts inom parentes (gäller även mångkamp).

Reglerna för kvinnornas seniorspjut har också ändrats fr.o.m. 1992. men klubbrekord satta med det gamla spjutet gäller fortfarande. Även under 1999 har ett nytt spjut införts för kvinnor. Spjutrekord satta före 1999 har markerats med g.

* = gren där klubbrekordpokal utdelas

b = mångkamp eltid i några löpningar

e = mångkamp eltid i alla löpningar

g = resultat noterat med gamla spjutet

m = resultat med manuell tidtagning

o = felaktig grenordning i mångkamp

MÄN SENIORER

* 100m	Berhane Haile	Stockholm/K	10/6	1997	10,49
* 200m	Eric Josjö	Växjö	19/6	1985	20,84
* 400m	Eric Josjö	Stockholm/S	7/7	1981	45,63
* 800m	Björn Nilsson	Vitelle, FRA	3/9	1977	1:47,7m
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	17/8	1976	2:20,4m
* 1500m	Björn Nilsson	Göteborg	16/7	1978	3:39,39
1 eng mil	Björn Nilsson	London, GBR	9/9	1977	3:57,78
2000m	Peder Poulsen	Göteborg	25/8	1985	5:15,89
3000m	Peder Poulsen	Stockholm/S	7/8	1985	7:57,30
* 5000m	Peder Poulsen	Århus, DEN	1/7	1987	13:46,56
* 10000m	Peder Poulsen	Gävle	30/7	1987	28:55,68
Halvmarathon	Peder Poulsen	Varberg	19/10	1985	1:05:12
* Marathon	Ulf Johansson	Göteborg	13/5	1973	2:23:25
* 110m häck	Eric Ringdahl	Valbo	16/7	1995	14,47
* 400m häck	Marko Granat	Karlskrona	26/7	1994	50,12
* 3000m hinder	Andreas Ahl	Geneve, SUI	15/6	1990	8:38,95
* Höjd	Thomas Eriksson	Haninge	7/7	1990	2,26
* Stav	Jonas Asplund	Stockholm/S	16/7	1998	5,21
* Längd	Thomas Eriksson	Tartu, EST	27/5	1989	7,81
* Tresteg	Thomas Eriksson	Houston, USA	4/5	1986	16,43
* Kula	Henrik Wennberg	Colorado, USA	16/5	1992	19,98
* Diskus	Henrik Wennberg	Boulder, USA	29/10	1994	62,56
* Slägga	Bengt Johansson	Helsingborg	7/7	2000	75,62
* Spjut	Johan Helge	Västerås	29/6	1993	73,32
	(Thomas Lindell	Hvidovre, DEN	14/8	1984	79,34g)
Vikt	Bengt Johansson	Rimbo	10/7	1996	19,88
* Tiokamp	Thomas Eriksson	Tartu, EST	27-28/5	1989	8025e
11,09/100m 7,81/Längd 15,08/Kula 2,23/Höjd 51,90/400m					
15,59/110m h 48,30/Diskus 4,70/Stav 58,14/Spjut 5:13,72/1500m					
4x100m		Karlshamn	13/6	1992	41,02
	Berhane Haile, Mikael Ekman, Stefan Nilsson, Björn Johansson				
4x400m		Sollentuna	12/6	1988	3:10,70
	Per Olhans, Paul Aicardi, Anders Tapper, Eric Josjö				
4x800m		Vellinge	15/6	2002	7:21,51
	Thomas Byrberg, John Laselle, John Lindström, Mattias Norling				
4x1500m		Bourges, FRA	20/6	1981	15:09,86
	Björn Nilsson, Jonas Ericsson, Sören Lundin, Tommy Lundqvist				
Stafett 1000m		Västerås	2/9	1985	1:56,68
	Jari Lepistö, Ulf Hansson, Paul Aicardi, Per Olhans				

MÄN 22

100m	Anders Myhrén	Jönköping	28/5	1989	10,79
200m	Eric Josjö	Warszawa, POL	18/6	1981	21,07
400m	Eric Josjö	Stockholm/S	7/7	1981	45,63
800m	Björn Nilsson	Vitelle, FRA	3/9	1977	1:47,7m
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	17/8	1976	2:20,4m
1500m	Björn Nilsson	Göteborg	16/7	1978	3:39,39
3000m	Thomas Andersson	Västerås	24/6	1987	8:09,51
5000m	Peder Poulsen	Malmö	4/6	1981	14:10,72
110m häck	Eric Ringdahl	Gävle	1/9	1991	14,71
400m häck	Gabor Bartos	Göteborg	30/7	1983	52,41
2000m hinder	Andreas Ahl	Helsingborg	7/7	1989	5:38,97
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	26/7	1996	2,16
Stav	Jonas Asplund	Malmö	22/8	1994	5,11
Längd	Torgny Wåhländer	Åbo, FIN	16/9	1956	7,53
Tresteg	Björn-Erik Oberg	Karlstad	20/7	1974	15,64
Kula	Lars Hedman	Malmö	15/8	1964	16,15
Diskus	Anders Nilsson	Täby	29/8	1977	51,48
Slägga	Bengt Johansson	Rimbo	27/7	1994	70,50
Spjut	Johan Helge	Västerås	29/6	1993	73,32
Tiokamp	Eric Ringdahl	Södertälje	8-9/9	1990	5361b

11,98/100m 6,50/Längd 9,16/Kula 1,72/Höjd 53,51/400m

15,51w/110m h 30,20/Diskus 2,72/Stav 44,68/Spjut 5:52,4/1500m

4x100m	Göteborg	3/5	1981	41,56
Jari Lepistö, Jan Nordgren, Anders Tamas, Eric Josjö				
4x400m	Sollentuna	6/6	1981	3:15,88
Stefan Karlsson, Gabor Bartos, Claes Berlin, Eric Josjö				
3x800m	Värnamo	13/6	1999	5:38,82
Daniel Czarnecki, John Laselle, Thomas Byrberg				
4x800m	Uppsala	20/6	1993	7:35,01
Caj Virta, Niklas Österberg, Mats Forsberg, Mårten Barkwall				
Stafett 1000m	Stockholm/S	17/5	1984	1:57,84
Fredrik Vare, Ulf Hansson, Peter Reissmüller, Paul Aicardi				

P19

100m	Eric Josjö	Västerås	12/7	1980	10,94
	Jonas Näslund	Örebro	30/7	1988	10,94
200m	Eric Josjö	Stockholm/S	2/7	1980	21,56
400m	Eric Josjö	Tokyo JPN	16/9	1980	47,24
800m	Thomas Byrberg	Stockholm/K	8/9	1998	1:49,58
1500m	Thomas Andersson	Stockholm/S	2/7	1984	3:45,31
5000m	Niklas Johnsson	Sollentuna	18/8	1987	14:50,78
2000m h 91,4 cm	Mårten Barkwall	Huddinge	13/9	1991	6:04,46
110m h 100,0 cm	Per Bergman	Kourtane FIN	20/6	1998	15,00 106,7
300m h 91,4 cm	Johan Kågeman	Söderhamn	13/8	2005	39,44
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	28/7	1995	2,12
Stav	Jonas Asplund	Lidingö	29/8	1992	5,00
Längd	Jari Lepistö	Helsingborg	15/8	1981	7,13
Tresteg	Sebastian Hukari	Helsingborg	12/7	1997	15,05
Kula 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Sollentuna	28/9	1999	14,80 7,26
Diskus 1,75 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	12/9	1999	40,76 2,0
Slägga 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	11/9	1999	36,92 7,26
Spjut 800 g	Johan Helge	Lidingö	4/6	1991	70,72
Tiokamp	Sebastian Hukari	Falun	5-6/7	1997	6484e
11,30/100m 6,73/Längd 11,30/Kula 1,96/Höjd 50,10/400m					
16,09/110m h 31,00/Diskus 3,56/Stav 40,08/Spjut 4:43,87/1500m					
Stafett 4x100m	P19	Stockholm/S	3/6	1980	42,60
Ove Lundvall, Jari Lepistö, Niklas Good, Eric Josjö					
Stafett 4x400m	P19	Lidingö	31/5	1972	3:21,1
Peter Lagnemark, Sam Ödman, Anders Olsson, Lennart Nilsson					
Stafett 3x800m	P19				saknas

P18					
100m	Christian Liljequist	Sollentuna	31/5	1998	11,02
200m	Christian Liljequist	Västerås	8/8	1998	21,86
400m	Thomas Byrberg	Stockholm/S	29/8	1997	48,22
800m	Björn Nilsson	Stockholm/S	2/7	1974	1:50,8
1500m	Björn Nilsson	Stockholm/S	1/7	1974	3:48,5
5000m	Niklas Johnsson	Göteborg	12/6	1986	14:35,95
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Borås	17/8	1986	6:00,3
110m h 100,0 cm	Per Bergman	Stockholm/S	30/8	1997	14,06
300m h 91,4 cm	Matti Hultstrand	Växjö	17/8	1991	38,68
Höjd	Andreas Jonsson	Luleå	6/8	1994	2,12
Stav	Fredrik Larsson	Helsingfors FIN	24/8	1996	4,80
	Per Bergman	Stockholm/E	21/8	1997	4,80
Längd	Matti Hultstrand	Sollentuna	8/9	1991	6,87
Tresteg	Lars Johansson	Helsingfors FIN	1/9	1984	14,49
Kula 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	19/8	1998	15,34 6,25
Diskus 1,75 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	20/8	1998	45,00
Slägga 6,0 kg	Mikael André	Sollentuna	1/6	2003	54,92
Spjut 800 g	Johan Helge	Plovdiv BUL	10/8	1990	69,18
Tiokamp	Per Bergman	Lerum	6-7/9	1997	6572e
11,18/100m 6,81/Längd 10,64/Kula 1,68/Höjd 37,08/300m					
14,55/110m h 34,36/Diskus 4,53/Stav 42,24/Spjut 5:08,85/1500m					
Stafett 4x100m	P18	Eskilstuna	7/6	1980	43,07
Ove Lundvall, Jari Lepistö, Niklas Good, Ulf Bojner					
Stafett 4x400m	P18	Kalmar	14/6	1997	3:23,07
Christian Liljeqvist, Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg					
Stafett 3x800m	P18	Kalmar	15/6	1997	5:45,91
Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg					
P17					
100m	Per Bergman	Göteborg/U	6/7	1996	11,02
200m	Fredrik Hallinder	Stockholm/E	19/6	2005	22,44
400m	Fredrik Hallinder	Sollentuna	29/5	2005	48,34
800m	Fredrik Hallinder	Helsingborg	19/8	2005	1:51,39
1500m	Andreas Ahl	Västerås	15/9	1985	3:50,64
3000m	Andreas Ahl	Malmö	12/8	1985	8:25,30
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Helsingborg	14/7	1985	5:52,55
110m h 91,4 cm	Per Bergman	Helsingborg	3/8	1996	14,53 100,0
300m h 84,0 cm	Johan Kågeman	Stockholm/S	14/9	2003	37,85
Höjd	Johan Redborg	Göteborg	22/8	1998	1,99
	Richard Persson	Sundsvall	14/8	1999	1,99
Stav	Per Bergman	Helsingborg	14/7	1996	4,52
Längd	Andreas Andersson Västerås		9/8	2003	6,73
Tresteg	Andreas Andersson Malmö		16/8	2003	13,96
Kula 5,0 kg	Tomas Hirvonen	Sollentuna	27/9	1997	14,49
Diskus 1,5 kg	Tomas Hirvonen	Västerås	8/8	1997	45,34 1,75
Slägga 5,0 kg	Mikael André	Västerås	27/9	2002	55,79
Spjut 700 g	Johan Helge	Västerås	23/9	1989	64,64 800
Tiokamp	Per Bergman	Malmö	30-31/8	1996	6266e
11,37/100m 6,49/Längd 11,45/Kula 1,70/Höjd 36,75/300m					
14,57/110m h 28,92/Diskus 4,15/Stav 43,36/Spjut 5:21,97/1500m					
Stafett 4x100m	P17	Nyköping	8/6	1986	43,81
Jonas Näslund, Stefan Lindgren, Christian Salmi, Kennet Berg					
Stafett 1000m	P17	Stockholm/S	7/6	2003	2:01,88
Sebastian Öberg, Björn Ljusenius, Gustav Karneback, Johan Kågeman					
Stafett 3x800m	P17	Huddinge	9/6	1996	5:57,57
Robin Nilsson, John Laselle, Thomas Byrberg					

P16					
100m	Christian Liljeqvist	Norrköping	24/8	1996	11,10
200m	Christian Liljeqvist	Huddinge	20/8	1996	22,42
400m	Fredrik Hallinder	Sollentuna	30/5	2004	50,17
800m	Fredrik Hallinder	Falun	15/8	2004	1:55,13
1500m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	29/9	1984	3:59,50
3000m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	16/9	1984	8:46,64
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Stockholm/S	14/9	1984	6:00,18
110m h 91,4 cm	Per Bergman	Stockholm/S	17/9	1995	14,62
300m h 84,0 cm	Sebastian Hukari	Stockholm/S	17/9	1994	39,57
Höjd	Richard Persson	Västerås	7/8	1998	2,00
Stav	John Olov Wahlgren	Helsingborg	9/7	1995	4,30
Längd	Per Söderberg II	Kvarnsveden	5/8	1978	6,59
Tresteg	Andreas Andersson	Stockholm/S	14/9	2002	13,95
Kula 5,0 kg	Lars Hedman	Mälarhöjden	1/7	1958	14,95 5,5
Diskus 1,5 kg	Mattias Krook	Sollentuna	31/5	1998	43,00
Slägga 5,0 kg	Mikael André	Stockholm/E	15/9	2001	52,08 5,5
Spjut 700 g	Johan Helge	Stockholm/S	24/9	1988	53,16 800
Tiokamp					saknas
Stafett 4x100m	P16	Gävle	10/6	1990	44,40
	Egon Larsson, Mats Lindskog, Odd Möller, Ronny Ilvander				
Stafett 1000m	P16	Värnamo	12/6	1983	2:06,68
	Jonas Smeding, Björn Båryd, Per Svensson, Niklas Johnsson				
Stafett 3x800m	P16	Visby	19/6	1988	6:05,01
	Peter Andersson, Mats Forsberg, Mårten Barkwall				
P15					
100m	Christian Liljeqvist	Sollentuna	11/6	1995	11,63
300m	Fredrik Hallinder	Malmö	16/8	2003	36,71
800m	Niklas Johnsson	Göteborg	30/7	1983	1:56,90
2000m	Fredrik Bäckström	Stockholm/K	6/6	1991	5:59,63
1500m h 76,2 cm	Mårten Barkwall	Sollentuna	26/8	1987	4:40,67
100m h 84,0 cm	Björn Ljusenius	Täby	8/9	2002	14,46
300m h 76,2 cm	Mikael West	Göteborg/U	3/7	2005	39,57
Höjd	Anders Lindberg	UDM Huddinge	2/9	1997	1,91
	Richard Persson	UDM Huddinge	2/9	1997	1,91
Stav	Per Bergman	SAYO	11/6	1994	4,02
Längd	Robin Nilsson	Stockholm/S	17/9	1995	6,61
Tresteg	Andreas Andersson	Huddinge	8/9	2001	13,11
Kula 4,0 kg	Henrik Hassel	Danderyd	21/5	2002	13,70
Diskus 1,0 kg	Henrik Hassel	Huddinge	3/8	2002	44,91
Slägga 4,0 kg	Henrik Hassel	Nyköping	16/6	2002	35,88
Spjut 600 g	Robin Nilsson	Huddinge	4/6	1995	52,74
Åttakamp					saknas
Stafett 4x100m	P15	Stockholm/K	23/9	2002	46,28
	Staffan Svensson, Björn Ljusenius, Fredrik Hallinder, Gustav Karneback				
Stafett 3x800m	P15	Sollentuna	15/5	1997	6:29,85
	Anders Lindberg, Johannes Bångman, David Stridfeldt				



Två tränare i klubben: **Roland Bergman** sprintertränare och **Jannick Tregaro** Kajsa Bergqvists tränare i höjd. Jannick syns i vimlet på Sollentuna GP med blicken på Kajsa när hon hoppar.

P14					
100m	Per Bergman	Sollentuna	22/6	1993	11,92
300m	Fredrik Hallinder	Göteborg/U	7/7	2002	38,71
800m	Fredrik Hallinder	Göteborg/U	5/7	2002	2:05,09
2000m	Leandro Andrade	Eskilstuna	10/9	2000	6:09,38
1500m h 76,2 cm					saknas
100m h 84,0 cm	Anton Forsberg	Glanshammar	18/9	2005	15,91
300m h 76,2 cm	Staffan Svensson	Stockholm/E	25/8	2002	45,37
Höjd	Peter Storåkers	Stockholm/K	17/9	1988	1,82
Stav	Per Bergman	Stockholm/E	22/8	1993	3,50
Längd	Per Söderberg II	Karlstad	18/9	1976	6,21 zon
Tresteg	Per-Erik Jansson	Uppsala	4/10	1964	12,10
Kula 4,0 kg	Tom Hammarberg	Handen	8/5	1974	14,46
Diskus 1,0 kg	Thomas Lundahl	Täby	5/9	1987	38,02
Slägga 4,0 kg	Henrik Hassel	Torsby	8/9	2001	30,31
Spjut 600 g	Benny Åhning	Stockholm/K	12/9	1992	47,16
Åttakamp					saknas
Stafett 4x100m	P14	Stockholm/K	26/9	1981	49,33
	Peter Waern, Jonas Smeding, Björn Båryd, Lars Ledin				
Stafett 3x800m	P14	Uppsala	6/6	2001	6:50,51
	Fredrik Hallinder, Jakob Sillrén, Gustav Karneback				
P13					
80m	Viktor Eriksson	Göteborg/U	2/7	2005	10,09
200m	Viktor Eriksson	Göteborg/U	3/7	2005	25,06
600m	Mats Andersson	Stockholm/E	18/8	2002	1:43,44
1500m	Niklas Johnsson	Sollentuna	23/8	1981	4:43,42
60m h 76,2 cm	Viktor Eriksson	Göteborg/U	1/7	2005	9,22
Höjd	Stefan Lundholm	Stockholm/K	19/9	1987	1,73
Stav	Ove Lundvall	Sollentuna	22/9	1975	2,60
	Peter Eklund	Mora	8/9	1990	2,60
Längd med zon	Viktor Eriksson	Glanshammar	17/9	2005	5,51
Tresteg med zon	Shafgat Munshi	Sollentuna	16/6	1996	11,56
Kula 3,0 kg	Axel Sjöberg	Stockholm/E	21/8	2004	11,69
Diskus 0,6 kg	Axel Sjöberg	Ludvika	12/9	2004	31,55
Slägga 3,0 kg	Mikael Tillander	Stockholm/E	18/8	1996	26,76 4,0
Spjut 400 g	Benny Åhning	Karlstad	7/9	1991	39,92 600
Femkamp	Viktor Eriksson	Västerås	18/6	2005	4407
Stafett 4x80m	P13	Sollentuna	26/8	2002	44,40
	Filip Bengtsson, Andreas Söderberg, Fredrik Ögren, Mats Andersson				
Stafett 3x600m	P13	Sollentuna	23/5	2002	5:28,33
	Filip Bengtsson, Adrian Swartz Lundqvist, Mats Andersson				
P12					
80m	Viktor Eriksson	Stockholm/S	17/8	2004	10,66
200m	Viktor Eriksson	Stockholm/E	21/8	2004	27,89
600m	John Laselle	Lidingö	18/8	1990	1:49,06
1500m	Mårten Olsson	Stockholm/S	10/6	1975	4:49,4
60m h 76,2 cm	Markus Jansson	Sollentuna	1/6	2003	10,38
Höjd	Anton Forsberg	Nyköping	14/9	2003	1,61
Stav					saknas
Längd med zon	Fredrik Ehlin	Västerås	5/8	1990	5,05
Tresteg med zon	John Laselle	Västerås	11/8	1991	9,52
Kula 3,0 kg	Tom Hammarberg	Sollentuna	13/9	1972	12,47
Diskus 0,6 kg	Axel Sjöberg	Sollentuna	31/5	2003	25,80
Slägga 3,0 kg					saknas
Spjut 400 g	Viktor Lundgren	Kungsängen	13/8	1989	32,28
Femkamp					saknas
Stafett 4x80m	P12				saknas
Stafett 3x600m	P12				saknas

KVINNOR SENIORER

* 100m	Ophelia Mac-Kwashie	Sollentuna	21/7	1995	11,86
* 200m	Ophelia Mac-Kwashie	Helsingfors	27/8	1995	24,25
* 400m	Anette Brolin	Stockholm/S	25/7	1973	56,03
	(Anette Brolin	Stockholm/S	6/7	1972	55,3m)
* 800m	Marie Östin	Malmö/S	10/8	1989	2:04,30
* 1500m	Eva Ernström	Stockholm/S	1/7	1987	4:20,08
3000m	Eva Ernström	Helsingfors, FIN	9/8	1986	9:07,60
* 5000m	Eva Ernström	Bratislava, TCH	14/6	1986	15:49,43
* 10000m	Eva Ernström	Oslo, NOR	14/6	1986	32:51,59
Halvmarathon	Anna Lindh	Stockholm	23/5	1998	1:19:04
* Marathon	Eva Ernström	Tokyo, JPN	16/11	1986	2:44:40
* 100m häck	Jana Cagin	Göteborg	2/7	2000	14,33
* 400m häck	Madelene Gustafsson	Malmö	9/8	1993	57,70
* Höjd	Kaisa Bergqvist	Eberstadt GER	26/7	2003	2,06
Stav	Åsa Pettersson	Uppsala	19/8	2000	3,35
* Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	17/8	1974	6,24
* Tresteg	Helena Persson	Hässelby	13/7	1995	12,13
* Kula	Siv Tornegård	Karlskrona	3/8	1986	15,15
* Diskus	Ingela Nymann	Stockholm/S	26/7	1998	45,64
Slägga	Helena Bombas H	Stockholm/E	9/6	2005	44,22
* Spjut	Jennie Hurkmans	Helsingborg	21/8	2005	47,83
* Sjukamp	Jennie Hurkmans	Åbo, FIN	28-29/5	2005	5238
14,81/100mh 1,56/Höjd 10,98/Kula 25,91w/200m 5,41/Längd 45,35/Spjut 2:18,9m/800m					
4x100m	Therese Edholm, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson, Anna-Karin Ögren	Gävle	17/6	1995	47,44
(4x100m	Sollentuna	17/6	1972	47,2m	
Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)					
4x400m	Gävle	18/6	1995	3:45,67	
Anna-Karin Ögren, Marlin Brown, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson					
4x800m	Malmö	13/6	1982	8:48,18	
Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström					
Stafett 1000m	Uppsala	19/6	1993	2:14,13	
Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown					

KVINNOR 22

100m	Therese Edholm	Sollentuna	16/6	1996	12,24
	(Anette Brolin		5/7	1972	12,0m)
200m	Ingrid Ledin			1971	25,36
	(Anette Brolin	Stockholm/S	16/8	1972	24,9m)
400m	Anette Brolin	Stockholm/S	25/7	1973	56,03
	(Anette Brolin	Stockholm/S	6/7	1972	55,3m)
800m	Marie Hedeberg	Kvarnsveden	24/6	1985	2:07,61
1500m	Lotta Trosell	Sollentuna	28/6	1983	4:32,91
3000m	Lotta Trosell	Stockholm/S	28/5	1983	9:40,72
5000m	Anna Lindh	Sollentuna	23/7	1995	17:39,14
100m häck	Jana Cagin	Göteborg	2/7	2000	14,33
400m häck	Madelene Gustafsson	Gävle	1/9	1991	59,56
Höjd	Kaisa Bergqvist	Sundsvall	20/7	1997	1,95
Stav	Susanne Meckbach	Göteborg/U	6/7	2003	3,20
Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	17/8	1974	6,24
Tresteg	Helena Persson	Hässelby	13/7	1995	12,13
Kula	Jill Östergren	Sollentuna	7/6	1987	12,53
Diskus	Ingela Nymann	Stockholm/S	26/7	1998	45,64
Slägga	Helena Bombas H	Stockholm/E	9/6	2005	44,22
Spjut	Jennie Hurkmans	Helsingborg	21/8	2005	47,83
Sjukamp	Jennie Hurkmans	Åbo, FIN	28-29/5	2005	5238
14,81/100mh 1,56/Höjd 10,98/Kula 25,91w/200m 5,41/Längd 45,35/Spjut 2:18,9m/800m					
(4x100m	Sollentuna	17/6	1972	47,2m	
Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)					
4x400m	Sollentuna	17/6	1972	3:46,9m	
Åsa Karlsson, Maj-Britt Franzén, Maria Noring, Anette Brolin					
4x800m	Malmö	13/6	1982	8:48,18	
Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström					
Stafett 1000m	Karlshamn	13/6	1992	2:15,48	
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown					

F19

100m	Therese Edholm	Sollentuna	11/6	1995	12,61
200m	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	18/8	1988	26,38
400m	Marlin Brown	Huddinge	20/8	1994	57,55
800m	Marie Östin	Lausanne SUI	20/6	1982	2:05,52
1500m	Marie Östin	Kvarnsveden	28/6	1982	4:23,6
3000m	Agneta Lekander	Heden	9/7	1978	10:14,63
2000m h 76,2 cm					saknas
100m h 84,0 cm	Madelene Gustafsson	Malmö	20/8	1988	14,58
300m h 76,2 cm	Jennie Hurkmans	Karlskrona	28/6	2003	44,63
Höjd	Kaisa Bergqvist	Budapest, HUN	20/6	1995	1,90
Stav	Åsa Pettersson	Uppsala	19/8	2000	3,35
Längd	Anna-Karin Olsson	Karlstad	7/7	1994	5,90
Tresteg	Helena Redborg	Stockholm/E	25/5	2002	11,48
Kula 4,0 kg	Jill Östergren	Brunna	9/9	1986	13,82
Diskus 1,0 kg	Ingela Nymann	Stockholm/E	4/7	1995	39,72
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	24/5	2003	41,10
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Eskilstuna	15/6	2003	43,48
Sjukamp	Jennie Hurkmans	Gävle	30-31/8	2003	4414e
15,41/100mh 1,41/Höjd 9,01/Kula 26,74/200m 4,99/Längd 40,27/Spjut 2:31,47/800m					
Stafett 4x100m	F19	Uddevalla	19/6	1994	48,75
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Marlin Brown					
Stafett 1000m	F19	Sollentuna	3/9	2005	2:16,85
Linda Söderqvist, Linn Ericsson, Linnéa Halvarson, Frida Flodström					
Stafett 3x800m	F19	Göteborg	12/6	1977	6:53,8
Agneta Lekander, Marie Forsberg, Lena Nilsson					

F18

100m	Helena Johannesson	Huddinge	6/8	1985	12,31
200m	Helena Johannesson	Stockholm/S	22/7	1985	25,29
400m	Ylva Bergström	Stockholm/S	24/7	1982	56,31
800m	Frida Flodström	Mannheim, GER	14/8	2005	2:06,27
1500m	Frida Flodström	Sollentuna	16/8	2005	4:27,82
3000m	Agneta Lekander	Skellefteå	19/8	1977	9:44,85
2000m h 76,2 cm					saknas
100m h 84,0 cm	Jana Cagin	Sollentuna	19/8	1997	14,34
300m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Borås	18/7	1987	44,10
Höjd	Kaisa Bergqvist	Luleå	7/8	1994	1,90
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/S	17/8	1999	3,33
Längd	Anna-Karin Olsson	Växjö	14/7	1993	6,09
Tresteg	Anna-Karin Olsson	Sollentuna	11/9	1992	11,85
Kula 4,0 kg	Jill Östergren	Hedemora	13/7	1985	12,74
Diskus 1,0 kg	Ingela Nymann	Sollentuna	29/6	1994	40,52
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	10/9	2002	40,91
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/S	13/9	2002	40,23
Sjukamp	Kaisa Bergqvist	Gävle	9-10/9	1994	4952b
14.8m/100mh 1.79/Höjd 10.61/Kula 27.52/200m 5.48/Längd 38.06/Spjut 2:38.65/800m					
Stafett 4x100m	F18	Uppsala	20/6	1993	49,35
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Ingela Nymann					
Stafett 3x800m	F18	Eskilstuna	8/6	1980	6:44,81
Jill McCabe, Karin Viklund, Marie Östin					
Stafett 1000m	F18	Uppsala	19/6	1993	2:14,13
Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown					

TUREBERG
med anor från 1919

friidrottsklubb

F17						
100m	Helena Johannesson	Stockholm/S	21/9	1984	12,48	
200m	Therese Edholm	Karlskrona	8/8	1993	25,58	
400m	Marie Östin	Stockholm/S	2/7	1980	56,61	
800m	Marie Östin	Helsingfors FIN	30/8	1980	2:09,15	
1500m	Frida Flodström	Stockholm/E	31/8	2004	4:33,32	
3000m	Agneta Lekander	Helsingborg	6/8	1976	10:04,4	
1500m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Göteborg/U	1/7	2005	5:14,60	
100m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	19/9	1986	14,95	84,0
300m h 76,2 cm	Margareta Gellerstam	Sollentuna	21/8	1982	42,89	
Höjd	Kaisa Bergqvist	Valkenswaard	7/7	1993	1,84	
Stav	Åsa Pettersson	Karlstad	15/7	1998	3,16	
Längd	Cilla Pettersson	Gävle	6/7	1992	5,86	
Tresteg	Cilla Pettersson	Mora	9/8	1992	11,49	
Kula 3,0 kg	Monica Eskedahl	Tampa Bay USA	3/4	1982	11,90	4,0
Diskus 1,0 kg	Jill Östergren	Sundsvall	19/8	1984	36,00	
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	15/9	2001	40,09	
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	12/6	2001	40,80	
Sjukamp	Anna-Karin Olsson	Huddinge	5-6/9	1992	4617	
15.71/100mh 1.66/Höjd 11.22/Kula 27.57/200m 5.65/Längd 34.44/Spjut 2:48.29/800m						
Stafett 4x100m	F17	Stockholm/K	21/5	1992	50,41	
Hanna Forslund, Marlin Brown, Anna-Karin Olsson, Cilla Pettersson						
Stafett 1000m	F17	Karlshamn	13/6	1992	2:15,48	
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown						
Stafett 3x800m	F17	Karlshamn	14/6	1992	6:49,76	
Cilla Pettersson, Maria Grip, Marlin Brown						
F16						
100m	Helena Johannesson	Sollentuna	8/6	1983	12,45	
200m	Helena Johannesson	Stockholm/K	29/6	1983	25,72	
400m	Margareta Gellerstam	Stockholm/S	19/9	1981	57,25	
800m	Marie Östin	Stockholm/S	29/8	1979	2:12,00	
1500m	Frida Flodström	EsboFIN	6/9	2003	4:39,57	
3000m	Anette Dahlqvist	Stockholm/E	4/6	1987	10:14,1	
1500m h 76,2 cm	Sofia Grafström	Stockholm/S	13/9	2003	5:27,63	
100m h 76,2 cm	Cilla Pettersson	Uppsala	30/6	1991	14,49	
300m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	7/9	1985	43,02	
Höjd	Kaisa Bergqvist	SAYO	8/6	1992	1,77	
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/K	18/9	1997	3,15	
Längd	Cilla Pettersson	Helsingborg	14/7	1991	5,71	
Tresteg	Cilla Pettersson	Helsingborg	27/7	1991	11,51	
Kula 3,0 kg	Katarina Olsson	Stockholm/K	2/7	1994	12,89	
Diskus 1,0 kg	Monica Eskedahl	Sollentuna	19/8	1981	35,66	
Slägga 4,0 kg	Kristin Wiktorson	Karlstad	15/7	1998	28,01	
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	9/9	2000	40,43	
Sjukamp	Kaisa Bergqvist	Gävle	27-28/6	1992	5456eg	
15.10/100mh 1.65/Höjd 11.91/Kula 26.65/200m 5.21/Längd 33.10/Spjut 2:32.36/800m						
Stafett 4x100m	F16	Stockholm/K	31/5	1983	48,90	
Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Sandström, Helena Johannesson						
Stafett 1000m	F16	Värnamo	12/6	1983	2:17,47	
Helena Sandström, Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Johannesson						
Stafett 3x800m	F16	Stockholm/S	8/6	2003	7:05,07	
Erika Fyrvall, Sofia Grafström, Frida Flodström						

F15					
100m	Lisa Nilsson	Göteborg/U	5/7	2003	12,64
300m	Linnéa Halvarson	Stockholm/K	10/5	2003	42,09
800m	Lena Nilsson	Stockholm/S	2/9	1976	2:14,1
2000m	Frida Flodström	Täby	8/9	2002	6:39,58
1500m h 76,2 cm	Cecillia Norrbom	Stockholm/E	13/9	2003	5:29,66
80m h 76,2 cm	Mikaela Lundén	Göteborg/U	3/7	2005	13,92
300m h 76,2 cm	Cilla Pettersson	Västerås	22/9	1990	44,42
Höjd	Stina Bohgard	Enköping	31/8	1997	1,65
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/K	17/9	1996	2,50
Längd	Cilla Pettersson	Västerås	23/9	1990	5,52
Tresteg	Cilla Pettersson	Haninge	14/9	1990	10,98
Kula 3,0 kg	Sara Wikström	Helsingborg	11/7	1999	13,79
Diskus 0,6 kg	Sara Wikström	Stockholm/S	17/9	1999	35,30 1,0
Slägga 3,0 kg	Kristin Wiktorson	Karlskoga	17/8	1997	36,14
Spjut 400 g	Helene Boström	Sollentuna	14/8	1977	43,52
Sextkamp					saknas
Stafett 4x100m	F15	Malmö	12/6	1982	50,55
	Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Sandström, Helena Johannesson				
Stafett 3x800m	F15	Sollentuna	23/5	2002	7:10,48
	Erika Fyrvall, Sofia Grafström, Frida Flodström				
F14					
100m	Mimmi Rönn	Sollentuna	1/6	2003	12,81
300m	Linnéa Halvarsson	Norrtälje	1/9	2002	42,33
800m	Cecilia Häggmark	Stockholm/S	19/9	1984	2:18,31
2000m	Frida Flodström	Göteborg/U	29/6	2001	6:37,01
1500m h 76,2 cm					saknas
80m h 76,2 cm	Jana Cagin	Täby	18/9	1993	12,38
300m h 76,2 cm	Linnéa Andersson	Sollentuna	29/5	2004	49,06
Höjd	Stina Bohgard	Stockholm/E	18/8	1996	1,57
	Anna Klackenborg	Sätra	20/8	2005	1,57
Stav	Åsa Pettersson	Garphyttan	2/9	1995	1,90
	Josefin Waldegg	Upplands Väsby	20/8	1995	1,90
Längd	Linnéa Andersson	Ludvika	12/9	2004	5,24
Tresteg	Sara Frykedal	Sollentuna	18/9	2001	9,86
Kula 3,0 kg	Sara Wikström	Stockholm/E	18/8	1998	12,25
Diskus 0,6 kg	Sara Wikström	Sollentuna	30/5	1998	41,56
Slägga 3,0 kg	Jenny Norsten	Stockholm/E	31/8	1997	23,46
Spjut 400 g	Helene Boström	Sollentuna	5/6	1976	38,92
Sextkamp	Sara Wikström	Vretstorp	5-6/9	1998	4705e
	12.87/80mh 1.48/Höjd 36.32/Spjut 4.83/Längd 12.13/Kula 2:31.17/800m				
Stafett 4x100m	F14	Stockholm/K	26/9	1981	50,73
	Helena Sandström, Petra Carlsén, Helena Johannesson, Linda Hjertholm				
Stafett 3x800m	F14	Handen	15/9	1984	7:17,82
	Jessica Lundström, Ulrika Wrese, Cecilia Häggmark				
F13					
80m	Emma Sagerlöv	Västerås	10/8	1997	10,06
200m	Emma Sagerlöv	Täby	3/9	1997	25,53
600m	Linnéa Andersson	Eskilstuna	20/9	2003	1:44,97
1500m	Kristina Holgersson	Sollentuna	7/9	1980	5:05,40
60m h 76,2 cm	Cecilia Härdén	Stockholm/K	22/9	2002	10,85
Höjd	Kaisa Bergqvist	Norrtälje	26/8	1989	1,56
Stav	Åsa Pettersson	Täby	18/5	1994	1,65
Längd med zon	Mikaela Gahnberg	Stockholm/E	31/8	1997	5,10
Tresteg med zon	Emma Sagerlöv	Stockholm/E	1/9	1997	11,30
Kula 2,0 kg	Lena Kvist	Sollentuna	20/6	1982	10,45 3,0
Diskus	Catarina Nybelius	Stockholm/K	17/9	1988	30,58
Slägga 2,0 kg	Jenny Norsten	Västerås	8/9	1996	23,70 3,0
Spjut 400 g	Jody Kerr	Eskilstuna	19/9	1992	37,68
Femkamp					saknas
Stafett 4x80m	F13	Stockholm/E	21/5	2003	42,32
	Elin Strid, Linnéa Andersson, Sofia Hinnerdal, Lotta Lindsén				
Stafett 3x600m	F13	Sollentuna	23/5	2002	5:43,54
	Cecilia Örneving, Helena Haponen, Helena Norrbom				

F12

80m	Caroline Gyllenbern	Göteborg/U	2/7	2005	11,09
200m	Caroline Gyllenbern	Sollentuna	29/5	2005	27,98
600m	Linnéa Andersson	Sollentuna	26/8	2002	1:51,89
1500m	Helena Norrbom	Stockholm/E	25/8	2002	5:51,33
60m h 76,2 cm	Caroline Gyllenbern	Göteborg/U	1/7	2005	9,97
Höjd	Ann-Charlotte Nord	Kovland	7/8	1982	1,50
	Caroline Gyllenbern	Uppsala	3/7	2004	1,50
Stav					saknas
Längd med zon	Kristina Henschel	Göteborg	25/9	1977	4,83
Tresteg med zon	Linda Forsberg	Norrtälje	13/8	1997	9,35
Kula 2,0 kg	Johannna Wikström	Tumba	28/8	1999	12,34
Diskus 0,6 kg	Johannna Wikström	Huddinge	16/10	1999	19,80
Slägga 2,0 kg	Johannna Wikström	Huddinge	16/10	1999	14,52 3,0
Spjut 400 g	Johannna Wikström	Gävle	25/9	1999	23,30
Femkamp					saknas
Stafett 4x80m	F12				saknas
Stafett 3x600m	F12				saknas



Oscar Krumlinde, så här trött efter 600m på SAYO.



Cecilia Hassel följer **Jonas Dufwenbergs** längdprotokoll tillsammans med ytterligare deltagare vid SAYO.



Turebergare på träningsläger i Portugal. Ledare Ola Liss, i solglasögon, med båda sönerna längst fram till vänster.



Kajsa Bergqvist i en, för henne, inte så vanlig gren. Nytt personligt rekord i spjut vid Svenska Cupen. Viktiga poäng för klubben.

TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB 100 BÄSTA, komplettering 2005

En komplettering av 100-bästa har gjorts med resultat uppnådda under år 2005. Här syns vilken placering resultatet utgör i den samlade 100-bäсталistan, vilken finns på klubbens hemsida www.turebergssf.com.

Män

100m		
30	Sebastian Öberg,86	11.17
57	Björn Ljusenius,87	11.37
75	Johan Kågeman,86	11.50
95	Alexandros Lenis,87	11.68
200m		
19	Sebastian Öberg,86	22.26
29	Fredrik Hallinder,88	22.44
84	Björn Ljusenius,87	23.41
400m		
5	Fredrik Hallinder,88	48.34
14	Johan Kågeman,86	48.95
37	Gustav Karneback,87	49.77
61	Anders Leinås,83	50.78
800m		
13	Johan Kågeman,86	1:51.32
14	Fredrik Hallinder,88	1:51.39
72	Gustav Karneback,87	1:56.71
81	Björn Larsson,36	1:57.6m
1500m		
39	Tomas Johnsson,77	3:56.09
51	Björn Larsson,36	3:59.2
5000m		
31	Björn Larsson,36	15:07.0

Kvinnor

100m		
29	Jennie Hurkmans,84	12.90
50	Therese Hammarlund,77	13.09
69	Anna Troije,91	13.25
70	Emma Borg,88	13.27
85	Mariam Jeng,90	13.42
86	Mikaela Lundén,90	13.42
97	Elin Strid,91	13.48
200m		
22	Jennie Hurkmans,84	26.05
36	Linnéa Halvarson,88	26.63
41	Lotta Lindsén,90	26.83
45	Therese Hammarlund,77	26.87
82	Anna Troije,91	27.86
86	Linnéa Lundqvist,85	27.96
87	Caroline Gyllenbern,93	27.98
400m		
8	Frida Flodström,87	56.79
20	Linnéa Halvarson,88	58.15
800m		
2	Frida Flodström,87	2:06.27
22	Jennie Hurkmans,84	2:18.04
32	Erika Fyrvall,87	2:19.84
39	Linnéa Halvarson,88	2:22.76
49	Cecilia Norrbom,88	2:24.84
1500m		
5	Frida Flodström,87	4:27.82
25	Cecilia Norrbom,88	4:54.93
3000m		
15	Cecilia Norrbom,88	10:45.63
Marathon		
5	Sandra Hielm,82	3:26:30

100m häck

7	Jennie Hurkmans,84	14.64
---	--------------------	-------

400m häck

2	Jennie Hurkmans,84	61.59
---	--------------------	-------

Höjd

21	Anna Klackenberg,91	1.57
24	Jennie Hurkmans,84	1.56
39	Alma Bjellerup,92	1.48
39	Andrea Lagerström,91	1.48

Stav

6	Sara Dahlström,89	2.00
---	-------------------	------

Längd

9	Jennie Hurkmans,84	5.56
65	Sara Dahlström,89	4.75
67	Elin Strid,91	4.74
77	Andrea Lagerström,91	4.65
89	Kim Lidman,91	4.59
93	Mariam Jeng,90	4.57

Tresteg

3	Helena Redborg,83	11.70
---	-------------------	-------

Kula

8	Jennie Hurkmans,84	11.67
---	--------------------	-------

Slägg

1	Helena Bombas-Holmström,84	44.22
3	Åsa Bengtlars,87	32.25

Spjut

1	Jennie Hurkmans,84	47.83
3	Kajsa Bergqvist,76	36.80

Sjukamp

1	Jennie Hurkmans,84	5238e
---	--------------------	-------



Jennie Hurkmans har förbättrat sin ranking på 100-bäсталistan i hela 10 grenar under 2005.

KLUBBMÄSTARE (KM)

1. Klubbmästare koras i DM-grenar för respektive åldersklass.
2. Klubbmästare blir den som under året uppnått bästa resultat i respektive gren utomhus. Vid lika resultat räknas bästa andreresultat osv. Undantag: löpningsresultat i samma heat, där den ene placerat sig före den andre. Vid jämförelse mellan manuell- och eltid bedöms skillnaden vara 0,35 sek på sträckor t.o.m. 200m och sträckor därutöver 0,25 sek.
3. För korande av klubbmästare fordras för ungdom upp till och med 17 år att man presterat resultat enligt fordringarna för lägsta valören på Svenska Friidrottsförbundets ungdomsmärke. För pojkar 19 år, M22 och seniorer gäller att man ska vara bland de 100 bästa i Sverige enligt Sverige-Bästalistan föregående år och för flickor 19, K22 och kvinnor seniorer bland de 50 bästa.
4. Är aktiv med bland de sex bästa i distriktsmästerskapen för respektive åldersklass blir han/hon klubbmästare även om punkt 3 ej uppfyllts, såvida detta ej strider mot punkt 2.
5. Klubbmästare i terräng blir den som når bästa resultat på DM i respektive klass. Kolliderar DM för 12-14-åringar med aktivitet som prioriteras högre av UU, ska Rösjöloppet gälla för klubbmästerskap i terräng för dessa åldrar.
6. Klubbmästare i mångkamp blir den som nått bästa resultat i respektive åldersklass.

ÅRSBÄSTA 2005 - Män

60m

8,89	-2,3	Axel Kjell	93
9,03	0,6	Jesper Tapper	94
9,25	1,0	Andreas Almgren	95
9,33	0,3	Gustav Kjell	96
9,49	-0,8	Philip Sjöberg	94
9,80	0,7	Carl Mårtensson	94
9,89	-0,8	Oscar Krumlinde	96
10,00	-0,3	Mattis Jämtbäck	94
10,04	-0,5	Simon Waldaeus	96
10,59	-1,7	Nicolas Spiers	96
11,14	0,7	Oscar Broström	95
12,00	0,3	Martin Svanberg	96

Medvind/okänd vind

10,52		Andreas Eldh	95
11,54		Marcus Eldh	98

80m

10,09	0,7	Viktor Eriksson	92 KM
10,80	2,0	Gustav Lundén	92
11,62	1,4	Viktor Axelsson	92
11,63	0,6	Axel Kjell	93 KM

Medvind/okänd vind

11,51w	2,4	Axel Kjell	93
9,98w	2,9	Viktor Eriksson	92
12,84		Carl Mårtensson	94

100m



Therese Edholm och Fredrik Bergfors DM-medaljörer på 200m

11,17	1,2	Fredrik Bergfors	81 KM
11,17	1,2	Sebastian Öberg	86 KM
11,37	1,2	Björn Ljusenius	87
11,47	0,0	Sebastian Hukari	78

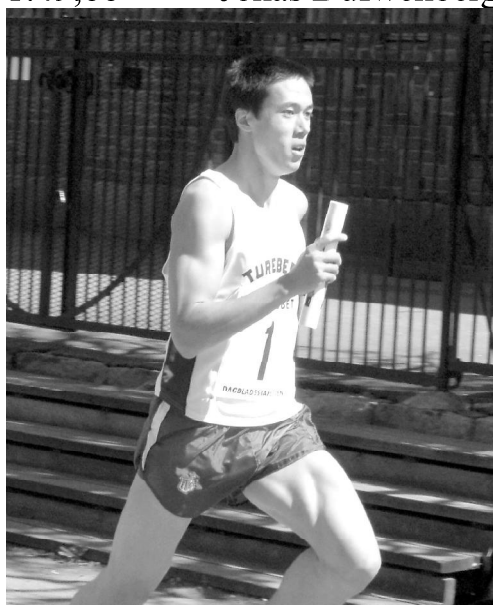
11,50	1,0	Johan Kågeman	86
11,68	1,1	Alexandros Lenis	87
11,82	-0,7	Frans Bjellerup	87
12,04	1,4	Andreas Andersson	86
12,26	1,7	Tobias Biberg	90 KM
12,74	1,7	Simon Fogelberg	91 KM
12,85	-0,3	Mikael Westh	90
13,63	-1,2	Anton Forsberg	91
Medvind/okänd vind			
12,25w	2,4	Tobias Biberg	90



Sebastian Öberg och Gustav Karneback efter tredjeplatsen vid Stafett-SM på Sollentunavallen, P19 4x100m

22,26	0,0	Sebastian Öberg	86 KM
22,38	1,9	Fredrik Bergfors	81
22,44	0,8	Fredrik Hallinder	88 KM
23,31	0,7	Sebastian Hukari	78
23,34	9,0	Gustav Karneback	87
23,41	-0,3	Björn Ljusenius	87
23,65	0,0	Frans Bjellerup	87
23,98	0,4	Alexandros Lenis	87
24,56	0,2	Andreas Andersson	86
24,73	-0,4	Christoffer Iversen	89
25,06	-0,9	Viktor Eriksson	92 KM
28,73	-2,3	Aleksander Liss	91
28,99	-2,3	Gustav Lundén	92
29,57	0,5	Axel Kjell	93 KM
29,67	-2,3	Adam Egnarås	91
30,75	-0,2	Jesper Tapper	94
38,62	-1,5	Hans Nordquist	27

Medvind/okänd vind		
23,22w 2,5	Gustav Karnebäck	87
23,87w 2,7	Alexandros Lenis	87
31,35	Axel Kjell	93
300m		
39,43	Mikael Westh	90
43,24	Simon Fogelberg	91
400m		
48,34	Fredrik Hallinder	88 KM
48,95	Johan Kågeman	86 KM
49,77	Gustav Karnebäck	87
50,78	Anders Leinås	83 KM
50,97	Sebastian Öberg	86
68,61	Jesper Tapper	94
76,48	Andreas Almgren	95
600m		
1:19,38	Fredrik Hallinder	88
1:20,66	Johan Kågeman	86
1:21,45	Gustav Karnebäck	87
1:22,73	Anders Leinås	83
1:46,63	Viktor Eriksson	92 KM
1:53,69	Jesper Tapper	94 KM
2:04,97	Oscar Krumlinde	96
2:01,97	Andreas Klingvall	93
2:03,82	Andreas Almgren	95
2:05,28	Alrik Proos	93
2:08,52	Nicolas Spiers	96
2:14,82	Joakim Engdahl	95
800m		
1:49,66	Jonas Dufwenberg	81 KM



Johan Kågeman har under säsongen sänkt sina personliga rekord på både 400m, 800m och 300m h. 300m h vid JSM är nytt klubbrekord för P19.

1:51,32	Johan Kågeman	86 KM
1:51,39	Fredrik Hallinder	88 KM
1:51,85	John Lindström	83 KM
1:52,65	John Laselle	79
1:53,27	Anders Leinås	83
1:54,31	Mattias Norling	77
1:56,71	Gustav Karnebäck	87
2:02,62	Christoffer Iversen	89
2:05,64	Mikael Westh	90 KM
2:09,89	Mats Andersson	89

2:13,10	Gustav Berglund	90
2:23,36	David Sundström	91 KM
2:35,23	Jesper Tapper	94
2:40,52	Axel Sjöberg	91
2:42,93	Adam Egnarås	91
2:51,83	Anton Forsberg	91
3:00,24	Andreas Eldh	95
3:18,03	Carl Mårtensson	94
3:35,67	Marcus Eldh	98
1500m		
3:46,22	John Laselle	79 KM
3:48,14	John Lindström	83 KM
3:53,72	Mattias Norling	77
3:56,09	Tomas Johnsson	77
3:58,58	Jonas Dufwenberg	81
4:16,23	Christoffer Iversen	89 KM
4:51,85	David Sundström	91
2000m		
6:45,17	Gustav Berglund	90 KM
3000m		
8:34,51	Tomas Johnsson	77
5000m		
15:08,16	Tomas Johnsson	77 KM
Marathon		
3:21:14	David Andersson	80
3:26:32	Fredrik Kjellberg	77
100m häck 84.0 cm (P15 - P14)		
15,91 -3,2	Anton Forsberg	91 KM
20,35 1,4	Axel Sjöberg	91
60m häck 76.2 cm (P13 - P12)		



Viktor Eriksson mycket framgångsrik med klubbrekord för P13 i 80m, 200m, 60m h, längd och femkamp.

9,22 0,1	Viktor Eriksson	92 KM
10,84 -2,2	Axel Kjell	93 KM
11,89 0,1	Carl Mårtensson	94
12,28 1,8	Emil Söderlund	94
13,00 -0,7	Andreas Klingvall	93
40m häck special		
8,02 0,6	Oscar Krumlinde	96
8,51 0,6	Gustav Kjell	96
9,02 0,6	Nicolas Spiers	96

300m häck	91,4 cm (P19)	
39,44	Johan Kågeman	86 KM
Höjd		
1,96	Johan Redborg	81 KM
1,63	Tobias Biberg	90 KM
1,63	Axel Sjöberg	91 KM
1,60	Anton Forsberg	91
1,53	Gustav Lundén	92 KM
1,49	Viktor Eriksson	92
1,43	Jan de Besche	50
1,39	Jesper Persson	91
1,18	Andreas Klingvall	93
1,18	David Ljungbäck	94
1,18	Viktor Thege	93
1,10	Carl Mårtensson	94
1,03	Joakim Engdahl	95
1,00	Andreas Eldh	95
Stav		
1,52	Axel Sjöberg	91
Längd		
6,78	0,2 Sebastian Öberg	86 KM
6,59	1,9 Andreas Andersson	86
6,25	1,1 Fredrik Wictorsson	86
4,95	0,9 Simon Fogelberg	91 KM
4,75	1,4 Anton Forsberg	91
4,42	-0,4 Axel Sjöberg	91
Längd med zon		
5,51	1,4 Viktor Eriksson	92 KM
4,39	0,2 Axel Kjell	93 KM
3,81	-0,3 Andreas Almgren	95
3,73	0,4 Oliver Spiers	94
3,72	-1,0 Carl Mårtensson	94
3,59	1,2 Gustav Kjell	96
3,52	-0,2 Nicolas Spiers	96
3,47	0,1 Oscar Krumlinde	96
3,20	-2,0 Mattias Jämtbäck	94
3,20	-1,2 Simon Waldaeus	96
3,14	1,0 David Ljungbäck	94
3,08	-0,1 Emil Söderlund	94
2,63	1,6 Martin Svanberg	96
Medvind/okänd vind		
3,17	Andreas Eldh	95
2,67	Marcus Eldh	98

Tresteg Medvind/okänd vind



Gustav Karnebäck för första gången under 50 sekunder på 400m, överraskade på Skol-SMgenom att hoppa tresteg.
11,46w 2,1 Gustav Karnebäck 87 KM

Kula 5.0 kg (P17)		
12,71	Fredrik Hallinder	88 KM
Kula 4.0 kg (P15 - P14)		
9,79	Axel Sjöberg	91 KM
7,52	Anton Forsberg	91
Kula 3.0 kg (P13 - P12)		
8,87	Axel Kjell	93 KM
5,90	Andreas Eldh	95
4,55	Marcus Eldh	98
Kula 2.0 kg (P11 - P10)		
7,29	Oscar Krumlinde	96
7,22	Gustav Kjell	96
5,05	Martin Svanberg	96
Diskus 1.0 kg (P15 - P14)		
27,57	Axel Sjöberg	91 KM
Diskus 0.6 kg (P13 - P12)		
25,71	Axel Kjell	93 KM
Spjut 600 g (P15 - P14)		
29,86	Axel Sjöberg	91 KM
Spjut 400 g (P13 - P12)		
23,85	Axel Kjell	93 KM
Boll		
39,80	Viktor Eriksson	92
31,46	Axel Kjell	93
23,18	Gustav Kjell	96
22,48	Nicolas Spiers	96
Femkamp		
4407	Viktor Eriksson	92 KM
Attakamp		
2768	Axel Sjöberg	91 KM
Slungboll		
23,40	Axel Kjell	93



Axel Kjell har satt 10 personliga rekord med segern på 60m h vid Distriktsfinalen som främsta merit.

ÅRSBÄSTA 2005 - Kvinnor

60m

8,62	0,5	Caroline Gyllenbern	93
8,93	0,6	Rebecka Wallroth N	94
8,94	0,8	Frida Hogstrand	93
9,34	0,9	Olivia Axelsson	94
9,38	1,0	Elvira Lundin	96
9,42	-0,7	Maria Halvarson	93
9,75	1,0	Jessica Brammer	96
10,03	1,2	Hanna Wallroth N	94
10,16	0,5	Michaela Flyckt-W	94
10,31	1,0	Christina Mårtensson	96
10,48	0,9	Cecilia Hassel	95
10,52	0,4	Karolina Westin	96
10,86	0,4	Julia Stefansdottir	97
11,21	0,4	Miranda Gatti	96
11,34	-0,3	Ellen Petersson	96
Medvind/okänd vind			
10,25w	2,2	Viktoria Cadenius	94
9,98w	2,5	Hanna Wallroth N	94

80m



Caroline Gyllenbern klubbrekord på 80m, 200m och 60m h och seger i Distriktsfinalen på både 200m och häck.

11,05	0,0	Caroline Gyllenbern	93 KM
11,64	2,0	Frida Hogstrand	93
11,82	-0,6	Alma Bjellerup	92 KM
12,12	1,1	Therese Almgren	93
12,12	1,3	Maria Halvarson	93
12,14	0,6	Olivia Bergkvist	93
12,21	1,0	Ebba Tegnesjö	93
12,23	0,6	Sophia Hansson	93
12,42	1,3	Johanna Tysell	93
12,47	1,3	Amanda Moquist	93
Medvind/okänd vind			
11,94w	2,4	Therese Almgren	93

100m



Therese Edholm outstanding på 100m och 200m. Therese gjorde sedan en riktig kämpainsats på sista sträckan på 4x400m på Stafett-SM.

12,37	1,8	Therese Edholm	76 KM
12,90	1,5	Jennie Hurkmans	84 KM
13,09	-0,1	Therese Hammarlund	77
13,15	1,6	Linn Ericsson	89 KM
13,25	1,5	Anna Troije	91 KM
13,27	0,3	Emma Borg	88
13,32	0,9	Linda Söderqvist	86 KM
13,42	1,5	Mariam Jeng	90 KM
13,42	2,0	Mikaela Lundén	90
13,43	0,8	Mimmi Rönn	89
13,48	1,3	Elin Strid	91
13,56	-0,4	Lotta Lindsén	90
13,70	0,4	Linnéa Lundqvist	85
13,72	0,9	Julia Hansson	91
13,87	1,6	Madeleine Holmlin	90
13,90	1,1	Anna Klackenberg	91
14,04	-0,2	Linnéa Andersson	90
14,06	1,8	Kim Lidman	91
14,07	-0,9	Andrea Lagerström	91
14,14	0,9	Elsa Westerlund	89
14,28	1,3	Sara Modin	89
14,52	2,0	Olivia Öberg	91
14,55	-1,1	Hanna Bjellerup	90
14,59	0,9	Sara Dahlström	89
14,61	1,3	Helena Norrbom	90
Manuell tidtagning			
13,6m	0,2	Linnéa Andersson	90
Medvind/okänd vind			
13,32w	3,5	Mariam Jeng	90

200m

25,21	-0,7	Therese Edholm	76 KM
26,05	1,3	Jennie Hurkmans	84 KM
26,63	-1,5	Linnéa Halvarson	88 KM
26,83	0,0	Lotta Lindsén	90
26,87	-0,8	Therese Hammarlund	77
27,86	0,3	Anna Troije	91
27,96	1,9	Linnéa Lundqvist	85
27,98	-1,5	Caroline Gyllenbern	93 KM
28,18	1,1	Linda Söderqvist	86
28,77	0,5	Elsa Westerlund	89
29,56	1,0	Emelie Hasselgren	92 KM
29,84	-1,5	Frida Hogstrand	93
30,54	-1,0	Alma Bjellerup	92
30,75	-1,2	Therese Almgren	93
30,79	1,0	Rebecka Wallroth N	94
31,94	-1,2	Amanda Moquist	93
32,39	-1,3	Maria Halvarson	93
35,54	1,0	Hanna Wallroth N	94

Manuell tidtagning

30,8m	Rebecka Wallroth N	94
35,3m	Hanna Wallroth N	94

Medvind/okänd vind

25,91w	2,2	Jennie Hurkmans	84
26,46w	2,9	Linnéa Halvarson	88
27,09w	2,4	Linn Ericsson	89
27,66w	2,4	Emma Borg	88
28,03w	2,9	Ulrika Jansson	85

300m

41,86	Jennie Hurkmans	84
43,47	Elin Strid	91
43,50	Lotta Lindsén	90
44,43	Mariam Jeng	90
44,50	Linnéa Andersson	90
47,31	Hanna Emilsson	91
49,59	Madeleine Holmlin	90

400m



Frida Flodström gjorde sin internationella debut på ett arenamästerskap när hon under året deltog vid JEM19 i Kaunas i Litauen.

Frida har satt nya klubbrekord på 800m och 1500m för F18

56,79 Frida Flodström 87 KM

58,15

68,86

69,57

75,34

77,36

86,06

600m

1:34,02

Linnéa Halvarson

Elsa Westerlund

Frida Hogstrand

Rebecka Wallroth N

Olivia Axelsson

Hannah Wallroth N

88 KM

89

93

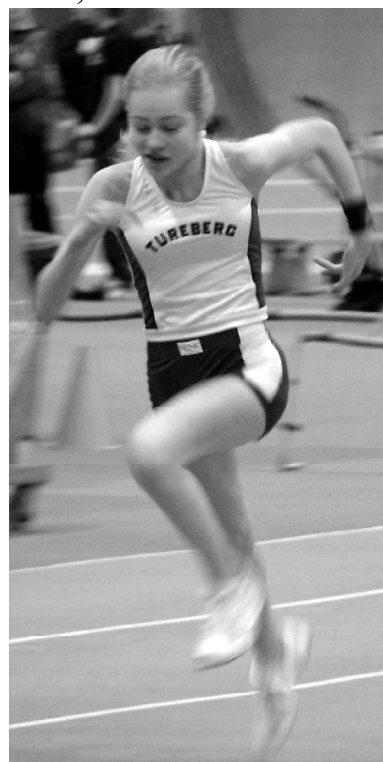
94

94

94

Frida Flodström

87



Frida Hogstrand personbästa på alla sträckor från 60m till 600m. Här vid inomhus-DM i Sättra.

1:55,65

1:58,41

1:58,54

2:01,56

2:04,81

2:12,15

2:13,86

2:25,03

2:26,81

800m

2:06,27

2:18,04

2:19,84

2:22,76

2:24,84

2:34,97

2:36,50

3:07,84

1500m

4:27,82

4:54,93

4:58,24

5:15,3m

1 eng mile

5:26,22

3000m

10:45,63

11:49,02

5000m

20:32,74

Halvmarathon

1:32,44

Frida Hogstrand

Maria Halvarson

Kristiane Width

Therese Almgren

Emma Takman

Elvira Lundin

Jessica Brammer

Christina Mårtensson

Karolina Westin

93 KM

93

94

93

94

96

96

96

96

Frida Flodström

Jennie Hurkmans

Erika Fyrvall

Linnéa Halvarson

Cecilia Norrbom

Helena Norrbom

Helena Haponen

America Solar Vera

87 KM

84 KM

87

88 KM

88

90 KM

89

92

Frida Flodström

Cecilia Norrbom

Erika Fyrvall

Anna Örneving

87 KM

88 KM

87

87

Cecilia Norrbom

88

Cecilia Norrbom

Anna Örneving

88 KM

87 KM

Sandra Hielm

82

Sandra Hielm

82

Marathon

3:26:30 Sandra Hielm 82

100m häck

14,64 1,2 Jennie Hurkmans 84 KM

100m häck 76.2 cm (F17)

16,81 1,3 Emma Borg 88 KM

80m häck 76.2 cm (F15 - F14)

12,69 1,3 Anna Troije 91 KM

13,84 1,3 Kim Lidman 91

13,92 -1,7 Mikaela Lundén 90 KM

60m häck 76.2 cm (F13 - F12)

9,97 1,8 Caroline Gyllenberg 93 KM

11,04 -1,1 Rebecka Wallroth N 94

12,15 -1,6 Alma Bjellerup 92 KM

12,29 -2,1 Therese Almgren 93

12,90 2,0 Amanda Moquist 93

13,03 -0,1 Josefine Andersson 94

13,38 -0,1 Michaela Flyckt-W 94

13,79 -0,7 Hanna Wallroth N 94

14,11 -1,1 Cecilia Hassel 95

40m häck special

7,73 -0,4 Elvira Lundin 96

7,90 0,3 Jessica Brammer 96

8,54 0,0 Karolina Westin 96

8,67 -0,4 Christina Mårtensson 96

9,33 0,0 Julia Stefansdottir 97

9,88 0,3 Mayo Greven 96

60m häck special

10,90 Rebecka Wallroth N 94

13,32 Hanna Wallroth N 94

300m häck 76.2 cm (F19 - F14)

50,09 Lotta Lindsén 90 KM

50,66 Linnéa Andersson 90

400m häck

61,59 Jennie Hurkmans 84 KM

1500m hinder

4:58,97 Frida Flodström 87



Cecilia Norrbom, här vid terräng-DM.

Cecilia som provat den udda distansen 1 eng mile under året, annars är det hinder som är specialdistansen

5:14,60 Cecilia Norrbom 88 KM

Höjd

2,03 Kajsa Bergqvist 76 KM

1,78 Helena Redborg 83 KM

1,57 Anna Klackenborg 91 KM

1,56 Jennie Hurkmans 84

1,50 Sara Dahlström 89 KM

1,48 Alma Bjellerup 92 KM

1,48

1,42

1,37

1,27

1,23

1,17

1,12

0,99

Stav

2,00

Längd

5,56

5,10

4,98

4,85

4,83

4,75

4,74

4,65

4,59

4,57

4,54

4,46

4,44

4,13

3,92

Medvind/okänd vind

4,76

4,39

5,47w

4,85w

Längd med zon

4,46

4,29

4,06

3,89

3,82

3,79

3,79

3,68

3,50

3,29

3,17



Elvira Lundin, på väg till prisutdelning på SAYO.

Elvira som vann 60m och 40m häck och var tvåa på 600m.

3,12

3,07

2,68

Andrea Lagerström 91

Caroline Gyllenberg 93 KM

Hanna Bjellerup 90

Nicole Gartz 94

Hanna Wallroth N 94

Rebecka Wallroth N 94

Josefine Andersson 94

Elin Wiger Fengnell 94

Sara Dahlström 89

1,2 Jennie Hurkmans 84 KM

0,1 Therese Edholm 76

1,5 Linnéa Andersson 90 KM

-1,0 Mikaela Lundén 90

0,0 Emma Borg 88 KM

1,9 Sara Dahlström 89

1,9 Elin Strid 91 KM

0,8 Andrea Lagerström 91

0,9 Kim Lidman 91

1,3 Mariam Jeng 90

-0,2 Linn Ericsson 89

0,2 Madeleine Holmlin 90

-1,2 Åsa Bengtlars 87

0,1 Julia Hansson 91

0,5 Hanna Emilsson 91

Andrea Lagerström 91

Olivia Öberg 91

2,5 Jennie Hurkmans 84

2,3 Emma Borg 88

0,3 Alma Bjellerup 92 KM

0,1 Maria Halvarson 93 KM

0,8 Rebecka Wallroth N 94

-0,7 Frida Hogstrand 93

0,7 Hanna Wallroth N 94

1,4 Therese Almgren 93

-0,9 Emelie Hasselgren 92

1,0 Michaela Flyckt-W 94

-0,3 Olivia Axelsson 94

-0,1 Jessica Brammer 96

0,2 Julia Stefansdottir 97

0,6 Elvira Lundin 96

1,4 Christina Mårtensson 96

-0,6 Mayo Greven 96

Medvind/okänd vind		
4,32	Maria Halvarson	93
3,30	Sophia Hansson	92
3,18	Elvira Lundin	96
2,90	Cecilia Hassel	95

Tresteg

11,70	0,4	Helena Redborg	83 KM
-------	-----	----------------	-------

Medvind/okänd vind

8,09	Rebecka Wallroth N	94
7,36	Hanna Wallroth N	94

Kula

11,67	Jennie Hurkmans	84 KM
11,30	Anna-Karin Olsson	75

Kula 3.0 kg (F17 - F14)

9,38	Linnéa Andersson	90 KM
7,90	Julia Hansson	91 KM

Kula 2.0 kg (F13 - F12)

7,87	Caroline Gyllenbern	93 KM
------	---------------------	-------



Rebecka Wallroth Norlander och Maj-Britt Franzén vid SAYO. Rebecka bästa Turebergare i F11 kula.

1,14	Rebecka Wallroth N	94
7,34	Frida Hogstrand	93
6,45	Linda Ahlqvist	94
6,30	Jessica Brammer	96
5,40	Olivia Axelsson	94
5,28	Hanna Wallroth N	94
5,23	Christina Mårtensson	96
4,04	Elvira Lundin	96
3,78	Julia Stefansdottir	97
3,68	Ellen Petersson	96

Diskus

18,80	Linnéa Andersson	90
-------	------------------	----

Slägga

44,22	Helena Bombas-H	84 KM
32,25	Åsa Bengtlars	87

Spjut

47,83	Jennie Hurkmans	84 KM
36,80	Kajsa Bergqvist	76

Boll

27,33	Rebecka Wallroth N	94
19,59	Christina Mårtensson	96
17,57	Hanna Wallroth N	94
11,37	Elvira Lundin	96

Sjukamp

5238e	Jennie Hurkmans	84 KM
-------	-----------------	-------

ÅRSBÄSTA STAFETT 2005 - Män

Stafett 4x100m

Sebastian Öberg	86	43,53 MS
Fredrik Bergfors	81	Huddinge
Sebastian Hukari	78	23/8
Frans Biellerup	87	

Stafett 4x100m

Alexandros Lenis	87	44,43 P19
Frans Biellerup	87	Sollentuna
Sebastian Öberg	86	4/9
Gustav Karneback	87	

Stafett 3x800m

Henrik Edholm	88	6:27,51	P17
Mats Andersson	89	Sollentuna	
Christoffer Iversen	89	4/9	

ÅRSBÄSTA STAFETT 2005 - Kvinnor

Stafett 4x100m

Emma Borg	88	50,67 KS	
Therese Hammarlund	77	Stockholm/K	
Jennie Hurkmans	84	15/5	
Linn Ericsson	89		



Frida, Linnéa, Therese och Jennie tvåor på 4x400m vid stafett-SM på Sollentunavallen.

Stafett 4x400m

Linnéa Halvarson	88	3:50,01	KS
Frida Flodström	87	Sollentuna	
Jennie Hurkmans	84	4/9	
Therese Edholm	76		

Stafett 1000m

Linda Söderqvist	86	2:16,85	F19
Linn Ericsson	89	Sollentuna	
Linnéa Halvarson	88	3/9	
Frida Flodström	87		

Stafett 4x100m

Emma Borg	88	52,23	F17
Linnéa Halvarsson	88	Huddinge	
Linn Eriksson	89	24/8	
Mimmi Rönn	89		

Stafett 1000m

Emma Borg	88	2:25,84	F17
Mimmi Rönn	89	Huddinge	
Linn Ericsson	89	23/8	
Linnéa Halvarson	88		

Stafett 4x100m

Julia Hansson	91	50,92	F15
Linnéa Andersson	90	Sollentuna	
Anna Troije	91	4/9	
Lotta Lindsén	90		

ÅRSBÄSTA inomhus 2004/2005

Män

60m

7,05	Fredrik Bergefors	81
7,20	Sebastian Öberg	86
7,29	Sebastian Hukari	78
7,39	Björn Ljusenius	87
7,41	Fredrik Hallinder	88
7,45	Johan Kågeman	86
7,46	Alexandros Lenis	87
7,55	Andreas Andersson	86
7,57	Gustav Karneback	87



Frans Bjellerup, vid stafett-SM där han tillsammans med **Alexandros Lenis**, **Sebastian Öberg** och **Gustav Karneback** tog brons på 4x100m P19.

7,60	Frans Bjellerup	87
7,98	Simon Fogelberg	91
7,99	Tobias Biberg	90
8,02	Viktor Eriksson	92
8,31	Jean Evenssen	92
8,50	Gustav Lundén	92
8,70	Axel Kjell	93
8,83	Anton Forsberg	91
8,89	Rickard Stensved	93
9,02	Tony Weseth	92
9,12	Michael Selbekk	94
9,26	Axel Sjöberg	91
9,36	Gustav Mattsson	94
9,47	Gustav Kjell	96
9,49	Viktor Axelsson	92
9,49	Gustaf Bodare	93
9,52	August Gudmundsson	93
9,77	Håkan Svensson	93
9,79	Alrik Proos	93
9,88	Andreas Almgren	95
9,97	Carl Granemar	95
10,32	Carl Mårtensson	94
10,77	Joakim Engdahl	95

Manuell tidtagning

8,6m	Axel Kjell	93
------	------------	----

200m

22,99	Sebastian Öberg	86
23,01	Sebastian Hukari	78
23,26	Fredrik Hallinder	88
23,49	Gustav Karneback	87

24,21

24,45

24,53

25,32

25,88

25,99

26,36

26,51

26,59

27,87

28,45

30,24

31,85

32,58

32,99

34,55

35,02

400m

49,13

49,98

50,20

50,75

50,89

51,09

55,59

79,17

79,83

85,25

600m

1:52,96

2:00,93

2:06,26

2:07,00

2:10,65

2:15,64

800m

1:52,03

1:53,77

1:54,49

1:54,85

1:57,36

2:03,15

Frans Bjellerup 87

Alexandros Lenis 87

Andreas Andersson 86

Christoffer Iversen 89

Tobias Biberg 90

Mikael Westh 90

Viktor Eriksson 92

Gustav Berglund-L 90

Simon Fogelberg 91

Jean Evenssen 92

Gustav Lundén 92

Tony Weseth 92

Axel Kjell 93

Oscar Alendal 92

August Gudmundsson 93

Andreas Klingvall 93

Gustav Kjell 96

Johan Kågeman 86

Sebastian Hukari 78

Fredrik Hallinder 88

Sebastian Öberg 86

Gustav Karneback 87

Anders Leinås 83

Christoffer Iversen 89

Andreas Almgren 95

Emil Söderlund 94

Gustav Kjell 96

Johan Wallin 92

August Gudmundsson 93

Carl Granemar 95

Andreas Klingvall 93

Oliver Spiers 94

Nicolas Spiers 96

Jonas Dufwenberg 81

John Laselle 79

Anders Leinås 83

Fredrik Hallinder 88

Johan Kågeman 86

Gustav Karneback 87



Christoffer Iversen, klubbmästare på 1500m P17.

Här vid terräng-DM vid Zinkensdamm där han tog brons

2:08,17

Christoffer Iversen

89

2:11,22	Mikael Westh	90
2:15,42	Gustav Berglund-Lindgren	90
2:31,00	Johan Wallin	92
2:48,58	August Gudmundsson	93
2:58,85	Andreas Klingvall	93
2:59,30	Alrik Proos	93
1000m		



Mikael Westh,
ny i klubben
under 2005.

Sjätteplatsen på
800m vid USM
i Hudiksvall
var den stora
höjdpunkten.

Bilden från
fösta sträckan på
Dagbladsstafet-
ten.

2:51,53	Mikael Westh	90
2:54,22	Gustav Berglund-Lindgren	90
1500m		
3:49,32	John Laselle	79
3:49,78	Mattias Norling	77
4:04,27	Anders Leinås	83
4:18,81	Christoffer Iversen	89
4:48,47	Gustav Berglund-Lindgren	90
60m häck 84.0 cm (P15 - P14)		
9,81	Anton Forsberg	91
60m häck 76.2 cm (P13 - P12)		
9,56	Viktor Eriksson	92
10,81	Axel Kjell	93
12,41	Håkan Svensson	93
14,01	Andreas Klingvall	93

Höjd

1,96	Johan Redborg	81
1,68	Tobias Biberg	90
1,64	Axel Sjöberg	91
1,58	Anton Forsberg	91
1,55	Gustav Lundén	92
1,48	Jan de Besche	50
1,48	Viktor Eriksson	92
1,39	Tony Weseth	92
1,36	Michael Selbekk	94
1,28	Gustaf Bodare	93
1,28	Axel Kjell	93
1,19	Andreas Klingvall	93
1,18	David Ljungbeck	94
1,03	Joakim Engdahl	95
0,98	Carl Granemar	95
0,93	Gustav Kjell	96

Stav

2,00	Tony Weseth	92
------	-------------	----

Längd

6,67	Sebastian Öberg	86
6,29	Fredrik Wictorsson	86
4,95	Anton Forsberg	91
4,68	Axel Sjöberg	91
4,66	Simon Fogelberg	91

Längd med zon

5,26	Viktor Eriksson	92
4,45	Tony Weseth	92
4,41	Axel Kjell	93
4,35	Jean Evenssen	92
4,34	Michael Selbekk	94
3,90	Ludvig Bramstång	93
3,63	August Gudmundsson	93
3,49	Andreas Almgren	95
3,49	Gustav Kjell	96
3,30	David Ljungbeck	94
3,17	Emil Söderlund	94

Tresteg med zon

9,62	Tony Weseth	92
8,57	Axel Kjell	93

Kula 4.0 kg (P15 - P14)

9,82	Mikael Westh	90
9,48	Tobias Biberg	90
10,04	Axel Sjöberg	91

Kula 3.0 kg (P13 - P12)

9,76	Viktor Eriksson	92
8,02	Axel Kjell	93
7,92	Gustav Lundén	92
5,72	Alrik Proos	93

Kula 2,0kg (P10)

5,41	Gustav Kjell	96
------	--------------	----

Fyrkamp

3456	Viktor Eriksson	92
2525	Axel Kjell	93

Kvinnor

60m

7,94	Therese Edholm	76
8,21	Jennie Hurkmans	84
8,23	Sara Frykedal	87
8,29	Lotta Lindsén	90
8,31	Cecilia Härdén	89
8,34	Linn Ericsson	89
8,39	Emma Borg	88
8,52	Elin Strid	91



**Mariam
Jeng och
Mikaela
Lundén,**
inför starten
på F15
4x100m vid
stafett-SM
på Vallen.

8,54	Mariam Jeng	90
8,55	Anna Troije	91
8,57	Hanna Emilsson	91
8,59	Mikaela Lundén	90

8,61	Caroline Gyllenbern	93
8,62	Linnéa Andersson	90
8,75	Sara Modin	89
8,91	Elin Lundin	92
8,99	Sandra Weseth	92
9,00	Anna Klackenborg	91
9,02	Elsa Westerlund	89
9,03	Sara Dahlström	89
9,04	Frida Hogstrand	93
9,09	Andrea Lagerström	91
9,14	Hanna Bjellerup	90
9,19	Alma Bjellerup	92
9,31	Kim Lidman	91
9,32	Olivia Öberg	91
9,37	Maria Halvarson	93
9,40	Rebecka Wallroth N	94
9,42	Therese Almgren	93
9,45	Ebba Tegnesjö	93
9,53	Madeleine Holmlin	90
9,66	Emelie Hasselgren	92
9,69	Elvira Lundin	96
9,76	Lovisa Jakobsson	93
9,84	Olivia Axelsson	94
10,00	Jessica Brammer	96
10,09	Josefin Lind	93
10,11	America Solar Vera	92
10,15	Clara Sebelius	93
10,18	Hanna Wallroth N	94
11,71	Sanna Martini	96

200m

26,10	Therese Edholm	76
26,10	Jennie Hurkmans	84
26,43	Lotta Lindsén	90



Linnéa Halvarson, med fartränder på kinderna vid skol-SM i Gävle där hon debuterade på 800m med att komma på bronsplats.

26,87	Linnéa Halvarson	88
27,49	Linnéa Andersson	90
27,94	Mariam Jeng	90
28,19	Elin Strid	91
28,48	Anna Troije	91
28,85	Johanna Ternheim	91
29,17	Caroline Gyllenbern	93
30,03	Sandra Weseth	92
30,10	Sara Modin	89
30,20	Elsa Westerlund	89

30,71	Kim Lidman	91
30,81	Alma Bjellerup	92
30,96	Karin Lindgren	92
31,22	Johanna Takman	92
31,93	Maria Halvarson	93
32,05	Rebecka Wallroth N	94
34,17	America Solar Vera	92
37,21	Frida Forshällen	92

400m

57,51	Frida Flodström	87
57,96	Jennie Hurkmans	84
59,74	Linnéa Halvarson	88

600m



Emma Borg i längdhoppet vid Svenska Cupen på Kristineberg i maj

1:50,71	Emma Borg	88
2:03,89	Kristiane Width	94
2:04,73	Sofia Wallin	94
2:05,95	Therese Almgren	93
2:11,67	Mikaela Lundén	90

800m

2:08,58	Frida Flodström	87
2:25,35	Erika Fyrvall	87
2:27,87	Cecilia Norrbom	88
2:28,93	Jennie Hurkmans	84
2:36,20	Helena Norrbom	90
2:38,60	Karin Lindgren	92
2:42,61	Johanna Takman	92
2:53,62	Kristiane Width	94

1000m

3:31,12	Helena Norrbom	90
3:39,17	Sarah Nilsson	91
3:42,67	Josefin Rosén	91
3:42,94	Hermela Fitsum	91

1500m

4:30,07	Frida Flodström	87
4:58,59	Erika Fyrvall	87
5:02,10	Cecilia Norrbom	88

60m häck

9,02	Jennie Hurkmans	84
9,20	Jennie Hurkmans	84

60m häck 76,2 cm (F17)

9,68	Emma Borg	88
------	-----------	----

60m häck 76,2 cm (F15 - F14)

9,70	Anna Troije	91
9,79	Mikaela Lundén	90
10,96	Linnéa Andersson	90

60m häck	76.2 cm (F13 - F12)	
10,17	Caroline Gyllenbern	93
11,54	Elin Lundin	92
12,93	Rebecka Wallroth N	94
12,98	Therese Almgren	93
13,32	Frida Hogstrand	93
60m häck	76.2 cm (F13 - F12)	
10,44	Anna Troije	91
11,00	Carolin Gyllenbern	93
11,89	Alma Bjellerup	92
13,09	Elin Lundin	92
15,79	Sofia de Bourg W	91



Helena Redborg med guldmedaljen vid JSM i Söderhamn.

Helena har under 2005 satt pers i tresteg och är nu trea genom tiderna i klubben.

1,70	Helena Redborg	83
1,57	Caroline Gyllenbern	93
1,52	Jennie Hurkmans	84
1,50	Anna Klackenberg	91
1,48	Sara Dahlström	89
1,45	Emma Borg	88
1,45	Mikaela Lundén	90
1,44	Andrea Lagerström	91
1,42	Alma Bjellerup	92
1,40	Hanna Bjellerup	90
1,33	Elin Lundin	92
1,29	Sofia Backman	91
1,28	Sandra Weseth	92
1,10	Hanna Wallroth N	94
1,00	Rebecka Wallroth N	94
0,88	Sanna Martini	96

Längd

5,52	Jennie Hurkmans	84
5,28	Sara Frykedal	87
5,11	Emma Borg	88
4,95	Mikaela Lundén	90
4,93	Elin Strid	91
4,84	Linnéa Andersson	90
4,82	Linn Ericsson	89
4,77	Sara Dahlström	89
4,66	Lotta Lindsén	90
4,18	Andrea Lagerström	91
4,12	Sandra Bouveng	86
3,87	Hanna Emilsson	91
3,79	Sofia Backman	91
3,66	Johanna Ternheim	91

3,37	Josefin Lind	93
Längd	med zon	
4,77	Caroline Gyllenbern	93



Alma Bjellerup. Alma vann F13 höjd vid distriktsfinalen på den nya idrottsplatsen i Sättra. Bilden är från SAYO.

4,41	Alma Bjellerup	92
4,30	Elin Lundin	92
4,30	Sandra Weseth	92
4,05	Frida Hogstrand	93
3,94	Maria Halvarson	93
3,66	Therese Almgren	93
3,61	Rebecka Wallroth N	94
3,48	Hanna Wallroth N	94
3,41	Emelie Hasselgren	92
3,30	Clara Sebelius	93
2,80	Sanna Martini	96

Tresteg

8,97	Andrea Lagerström	91
8,87	Elin Strid	91
8,40	Sofia Backman	91

Kula

10,88	Jennie Hurkmans	84
Kula	3.0 kg (F17 - F14)	
8,64	Mikaela Lundén	90
7,75	Emma Borg	88
7,22	Johanna Ternheim	91
7,03	Sara Modin	89
6,90	Sara Dahlström	89

Kula 2.0 kg (F13 - F12)

9,41	Elin Lundin	92
7,07	Frida Hogstrand	93
7,06	Lisa Weseth	92
5,91	Rebecka Wallroth N	94
4,25	Hanna Wallroth N	94

Fyrkamp

3287	Caroline Gyllenbern	93
------	---------------------	----

Femkamp

3469	Jennie Hurkmans	84
3074	Mikaela Lundén	90
3072	Emma Borg	88

PLACERINGAR I GATUSTAFETTER 2005

TUREBERGSSTAFETTEN 23 april 2005

Flickor 9 lag 2 3:a 14:25

Sofia Sandström, 5:04(3), Ellen Pettersson, 2:24(2), Mayo Greven, 0:59(1), Christina Mårtensson, 4:15(3), Vendela Vidahl, 1:43(4)

Flickor 9 lag 1 4:a 14:48

Jessica Brammer, 5:02(2), Julia Stefansdottir, 2:28(3), Adeline Ekegård, 1:02(3), Miranda Gatti, 4:36(4), Matilda Magnell, 1:40(3)

Flickor F11 lag 1 7:a 13:00

Josefine Andersson, 4:20(4), Amelie Axelsson, 2:24(11), Matilda Lindeborg, 0:56(8), Johanna Molander, 3:51(4), Anna Nordqvist, 1:29(6)

Flickor F11 lag 2 10:a 14:05

Jainaba Sillah, 5:04(10), Linnéa Edselius, 2:13(4), Alice Mattsson, 0:57(9), Ava Nouri, 4:17(10), Cecilia Hassel, 1:34(9)

Flickor F13 lag 2 3:a 10:52

Frida Forshällen, 2:36(20), Alexandra Karin Lindgren, 3:43(3), Maria Halvarson, 1:57(11), Sandra Weseth, 0:43(5), Johanna Takman, 3:21(2), Alma Bjellerup, 1:08(5)

Flickor F13 lag 3 13:e 11:44

Kristiane Width, 3:57(10), America Solarvera, 2:03(15), Alexandra Palmqvist, 0:47(10), Emma Takman, 3:29(8), Tove Forshällen, 1:28(16)

Flickor 13 lag 1 16:e 12:16

Therese Almgren, 4:17(16), Victoria Cadenius, 2:06(16), Merrisha Axelsson, 0:53(16), Frida Hogstrand, 3:39(14), Amanda Moqvist, 1:21(15)

Flickor F15 lag 1 7:a 11:02

Helena Norrbom, 3:47(7), Elin Strid, 1:43(4), Mariam Jeng, 0:43(5), Sara Nilsson, 3:44(12), Lotta Lindsén, 1:05(1)

Flickor 15 lag 2 14:e 9:55

Hermela Fitsum, 4:21(13), Anna Troije, 1:47(7), Sofia Bergman, 0:46(11), Josefin Rosén, 3:36(9), Ollivia Öberg, 1:18(13)

Flickor F17 3:a 10:17

Cecilia Norrbom, 3:31(2), Emma Borg, 1:40(3), Sara Modin, 0:44(3), Helena Haponen, 3:18(3), Linn Ericsson, 1:04(2)

Kvinnor seniorer 3:a 10:02

Erika Fyrvall, 3:33(4), Jennie Hurkmans, 1:31(1), Mikaela Lundén, 0:43(3), Anna Orneving, 3:14(4), Therese Edholm, 1:01(1)

Pojkar P9 lag 2 2:a 13:12

Oscar Krumlinde, 4:17(1), Max Rolfsson, 2:23(4), Simon Waldeus, 0:54(1), Kalle Vezzoli, 3:56(4), Kalle Mäkelä, 1:42(6)

Pojkar P9 lag 1 3:a 13:20

Nicholas Spiers, 4:18(2), Gustav Land, 2:16(1), Filip Lamprecht, 1:04(5), Gustav Kullman, 4:21(6), Gustav Kjell, 1:21(1)

Pojkar P11 lag 2 2:a 12:08

Andreas Eldh, 4:10(4), Joakim Engdahl, 2:09(3), Johannes Grundberg, 0:54(5), Gustav Jörnåker, 3:38(3), Andreas Almgren, 1:17(3)

Pojkar P11 lag 1 3:a 12:12

Oliver Spiers, 4:13(5), David Ljungbäck, 2:19(6), Carl Mårtensson, 0:51(4), Gustav Mattsson, 3:27(1), Philip Sjöberg, 1:22(4)

Pojkar P13 lag 9312:a 11:44

August Gudmundsson, 3:56(8), Rickard Stensved, 2:06(12), Axel Kjell, 0:47(8), Viktor Thege, 3:47(13), Ludvig Bramstång, 1:13(8)

Pojkar P13 lag 1 13:a 11:58

Adam Bennhult, 4:13(12), Marcus Hedlund, 2:14(13), Tony Weseth, 0:43(3), Emil Söderlund, 3:44(12), Viktor Eriksson, 1:04(1)

Pojkar 15 2:a 9:36

Mikael West, 3:10(2), Joakim Carlsson, 1:37(1), Tobias Biber, 0:38(2), David Sundström, 3:04(4), Adam Engarås, 1:07(3)

Pojkar 17 4:a 8:40

Fredrik Hallinder, 3:01(5), Mats Andersson, 1:30(3), Staffan Svensson, 0:36(2), Chrostoffer Iversen, 2:36(3), Johan Bergman, 0:57(4)

Män seniorer 1:a 8:04

Johan Kågeman, 2:49(1), Gustav Karneback, 1:20(2), Sebastian Öberg, 0:35(1), Anders Leinäs, 2:24(1), Frans Bjellerup, 0:56(3)



Emma Takman, sprang fjärde sträckan för F13 lag 3. Bilden är från Rösjöloppet.



Gustav Mattsson, sprang fjärde sträckan för P11 lag 1 och vann sin sträcka. Bilden från Dagbladsstafetten.

DAGBLADSSTAFETTEN 14 maj 2005

Män seniorer 3:a 21:07,5

Mattias Norling, 2:34,6(4), Gustav Karnebäck, 44,8(1), John Lindström, 2:59,9(4), Oskar Nilsson, 1:58,3(5), Martin Hagberg, 49,3(2), Anders Leinås, 2:10,8(2), Sebastian Öberg, 34,6(3), Tomas Johnsson, 1:54,5(4), Fredrik Hallinder, 48,8(2), John Laselle, 4:03,7(4), Fredrik Bergfors, 34,6(1), Johan Kågeman, 1:54,0(4)

Pojkar P17 2:a 8:54,5

Fredrik Hallinder, 1:42,3(1), Staffan Svensson, 57,6(5), Mats Andersson, 2:35,9(6), Daniel Larsson, 38,2(4), Christoffer Iverssen, 2:35,8(3), Johan van Berlekom, 24,9(3)

Pojkar P15 2:a 9:49,3

Mikael West, 2:04,1(3), Simon Fogelberg, 59,8(3), Gustav Berglund, 2:38,2(2), Tobias Biberg, 39,4(3), David Sundström, 2:58,8(3), Anton Forsberg, 29,1(4)

Pojkar P13 2:a 10:48,4

Oscar Alendal, 2:29,9(8), Viktor Eriksson, 1:04,6(2), Love Berzell, 2:57,2(4), Tony Weseth, 45,6(3), Johan Wallin, 3:02,2(2), Gustav Lundén, 29,2(1)

Flickor F15 12:a 11:26,9

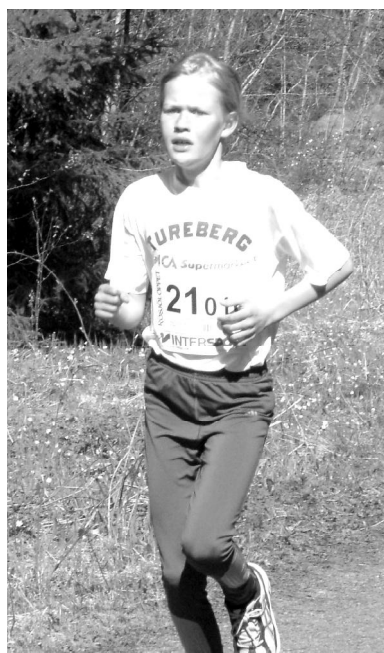
Hermela Fitsum, 2:31,8(13), Mariam Jeng, 1:06,5(10), Josefin Rosén, 3:20,3(13), Olivia Öberg, 48,9(10), Helena Norrbom, 3:09,8(4), Mikaela Lundén, 29,9(4)

Flickor F13 7:a 11:50,1

Delise Berglund-Kåwe, 2:42,2(11), Maria Halvarson, 1:14,0(8), Karin Lindgren, 3:04,8(4), Emelie Hasselgren, 48,7(3), Johanna Takman, 3:28,0(8), Sandra Weseth, 32,7(5)

Flickor/Pojkar FP11 1:a 11:42,0

Gustav Mattson, 2:32,0(2), Emma Takman, 1:13,6(2), Carl Granemar, 3:08,6(3), Emil Söderlund, 50,6(1), Kristiane Width, 3:21,4(1), Philip Sjöberg, 36,0(6)



Kristiane Width,
vann den femte
sträckan i det
mixade laget
FP11. Hela laget
vann sin klass i
Dagbladsstafetten.

MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2005

IUDM mångkamp Sätra

2:a Caroline Gyllenbern Fyrkamp 3287
2:a Viktor Eriksson Fyrkamp 3456

IDM Sätra 29-30 januari

1:a Frida Flodström 400m 58,05
1:a Jennie Hurkmans Längd 5,47
2:a Jennie Hurkmans 400m 58,53
2:a Cecilia Norrbom 1500m 5:03,29
2:a Jennie Hurkmans 60m häck 9,20
2:a Jennie Hurkmans 60m häck 9,21
2:a Helena Redborg Höjd 1,66
2:a Sebastian Öberg Längd 6,67
3:a Therese Edholm 60m 8,06
3:a Sebastian Hukari 200m 23,12
3:a Johan Redborg Höjd 1,88

ISM Malmö 12-13 februari

2:a Mattias Norling 1500m 3:49,78
3:a Jonas Dufwenberg 800m 1:52,15
3:a John Laselle 1500m 3:51,23

IUDM Sätra 12-13 februari

1:a P13 Viktor Eriksson 60m 8,16
1:a P13 Viktor Eriksson 200m 26,36
1:a F112 Caroline Gyllenbern 60m h 10,40
1:a F14 Elin Strid Längd 4,93
2:a F15 Lotta Lindsén 200m 26,72
2:a P14 Anton Forsberg 60m h 9,81
2:a P12 Axel Kjell 60m h 10,81
2:a P13 Viktor Eriksson 60m h 9,56
2:a P13 Gustav Lundén Höjd 1,55
2:a P13 Viktor Eriksson Längd 5,23
2:a P13 Tony Weseth Tresteg 9,62
3:a P14 Simon Fogelberg 60m 7,98
3:a P13 Gustav Lundén 60m 8,52
3:a P13 Johan Wallin 800m 2:31,00
3:a P15 Mikael West 1000m 2:53,90
3:a P15 Mikael West Kula 9,82
6:a Frida Flodström 1500m 4:30,07

IJSM Göteborg 25-27 februari

1:a F19 Frida Flodström 1500m 4:33,51
3:a P19 Gustav Karnebäck 400m 50,89
3:a M22 Anders Leinås 1500m 4:04,27
4:a K22 Jennie Hurkmans 60mH 9,02
6:a K22 Jennie Hurkmans Längd 5,30

ISM Mångk Karlskrona 6 mars

2:a K Jennie Hurkmans Femkamp 3469
2:a K22 Jennie Hurkmans Femkamp 3469

Terräng-DM Zinkensdamm 17 april

1:a MS John Lindström KM
1:a lag MS 4km
John Lindström
John Laselle
Tomas Johnsson
2:a MS John Laselle KM
2:a F19 Erika Fyrvall KM
3:a P17 Christoffer Iversen KM
4:a F17 Cecilia Norrbom KM
8:a P19 Gustav Karnebäck KM
16 F13 America Solar Vera KM

UDM mångkamp 21 maj

2:a Viktor Eriksson Femkamp 4297

Terräng-SM Böda sand 30 april - 1 maj4:a lag MS 4km
John Lindström
John Laselle
Tomas Johnsson**Senior-DM Enskede 8-10 juni**1:a Therese Edholm 200m 25,84
1:a Johan Kågeman 400m 49,28
1:a Fredrik Hallinder 800m 1:56,59
1:a Tomas Johnsson 5000m 15:12,97
2:a Frida Flodström 400m 57,95
2:a Anders Leinäs 800m 1:56,69
2:a Helena Bomas-H Slägga 44,22
3:a Fredrik Bergfors 200m 22,65
3:a Gustav Karneback 400m 50,37
3:a Helena Redborg Höjd 1,68
5:a Therese Edholm 100m 12,61**JNM mångkamp Nyköping 18-19 juni**

6:a Jennie Hurkmans Sjukamp 4905e

Regionsmästerskap Västerås 18-19 juni1:a Axel Sjöberg 8-kamp 2768
1:a Viktor Axelsson 5-kamp 4407**UDM Enskede 18-19 juni**1:a Fredrik Hallinder 200m 22,44
1:a Fredrik Hallinder 400m 49,23
1:a Linnéa Halvarson 400m 58,97
2:a Mariam Jeng 300m 44,43
3:a Tobias Biberg 80m 12,25w
3:a Christoffer Iversen 1500m 4:18,28
3:a Cecilia Norrbom 1500m 4:56,86
3:a Tobias Biberg Höjd 1,56**SM Mångkamp Huddinge 30-31 juli**2:a Jennie Hurkmans K Sjukamp 5227e
2:a Jennie Hurkmans K22 Sjukamp 5227e**VSM Visby 6 augusti**

1:a M70 Hans Nordquist 200m 38,62

VM Helsingfors 8 augusti

1:a Kajsa Bergqvist Höjd 2,02

JSM Söderhamn 13-15 augusti1:a Frida Flodström 1500m 4:40,30
1:a Helena Redborg Höjd 1,75
2:a Johan Kågeman 400m 48,95
2:a Frida Flodström 800m 2:12,74
2:a Jennie Hurkmans 400mh 61,59
2:a Jennie Hurkmans Spjut 45,44
3:a Anders Leinäs 800m 1:53,27
3:a Jennie Hurkmans Kula 10,92
5:a Jennie Hurkmans Längd 5,29
6:a Gustav Karneback 400m 52,17**USM Hudiksvall 13-15 augusti**1:a Fredrik Hallinder 400m 49,74
1:a Fredrik Hallinder 800m 1:55,28
4:a Linnéa Halvarson 400m 58,45
6:a Mikael West 800m 2:05,64
6:a Cecilia Norrbom 1500mh 5:18,51**SM Helsingborg 18-21 augusti**3:a Jonas Dufwenberg 800m 1:49,66
4:a John Laselle 1500m 3:51,31
4:a Helena Redborg Höjd 1,78
5:a Jennie Hurkmans Spjut 47,83
6:a Fredrik Hallinder 800m 1:51,96
6:a Frida Flodström 800m 2:07,95**Distriktsfinal PF12-14 Sättra 20 augusti**1:a Viktor Eriksson 80m 9,98w
1:a Viktor Eriksson 200m 26,37
1:a Caroline Gyllenbern 200m 28,72
1:a Anna Troije 80mh 12,69
1:a Caroline Gyllenbern 60mh 10,25
1:a Viktor Eriksson 60mh 9,59
1:a Axel Kjell 80mh 10,84
1:a Anna Klackenbergh Höjd 1,60
1:a Alma Bjellerup Höjd 1,48
1:a Viktor Eriksson Längd 5,35
2:a Anton Forsberg 100mh 15,94**Stafett-DM Huddinge 23-24 augusti**1:a P19 Stafett 4x100m 45,42
Staffan Svensson 88
Frans Bjellerup 87
Alexandros Lenis 87
Sebastian Öberg 86
2:a MS Stafett 4x100m 43,53
Sebastian Öberg 86
Fredrik Bergfors 81
Sebastian Hukari 78
Frans Bjellerup 87
2:a F17 Stafett 4x100m 52,23
Emma Borg 88
Linnéa Halvarsson 88
Linn Ericsson 89
Mimmi Rönn 89
3:a F17 Stafett 1000m 2:25,84
Emma Borg 88
Mimmi Rönn 89
Linn Ericsson 89
Linnéa Halvarson 88
5:a F15 Stafett 4x100m 51,71
Mikaela Lundén 90
Mariam Jeng 90
Elin Strid 91
Anna Troije 91
6:a F15 Stafett 4x100m 52,14
Julia Hansson 91
Linnéa Andersson 90
Kim Lidman 91
Lotta Lindsén 90**Stafett-SM Sollentuna 3-4 september**2:a KS Stafett 4x400m 3:50,01
Linnéa Halvarson 88
Frida Flodström 87
Jennie Hurkmans 84
Therese Edholm 76
3:a P19 Stafett 4x100m 44,43
Alexandros Lenis 87
Frans Bjellerup 87
Sebastian Öberg 86
Gustav Karneback 87

4:a F19	Stafett 1000m	2:16,85
	Linda Söderqvist	86
	Linn Ericsson	89
	Linnéa Halvarson	88
	Frida Flodström	87
6:a MS	Stafett 4x100m	44,35
	Alexandros Lenis	87
	Fredrik Bergfors	81
	Sebastian Öberg	86
	Frans Bjellerup	87

Skol-SM Gävle 9-11 september

1:a	Gustav Karnebäck	400m	50,85
1:a	Frida Flodström	400m	57,29
1:a	Fredrik Hallinder	800m	1:56,56
1:a	Frida Flodström	1500m	5:03,42
1:a	Frida Flodström	1500mH	4:58,97
2:a	Cecilia Norrbom	1500mH	5:18,44
3:a	Gustav Karnebäck	800m	1:56,71
3:a	Linnéa Halvarson	800m	2:22,76
3:a	Erika Fyrvall	1500m	5:12,65
3:a	Cecilia Norrbom	3000m	10:45,63
4:a	Erika Fyrvall	800m	2:23,73
5:a	Cecilia Norrbom	1500m	4:58,27
6:a	Mikael Westh	800m	2:06,59

Lidingöloppet 24 september

12:a F17	Cecilia Norrbom	15:40
----------	-----------------	-------



Sandra Hielm enda långlöpande tjej i klubben. Tävlar på 5000m till marathon.



Emma Borg och **Sara Dahlström** har tävlat i längd och stav i Svenska Cupen. Fyra tränare diskuterar något på Saras stav. Tränarna är fr v Ronny Ilvander, David Stridfeldt (skymd), Are Möller och Roland Bergman.



Helena Redborg som trestegshoppar i Svenska Cupen på Kristineberg.



Frida Hogstrand på näst sista sträckan vid Turebergsstafetten.



Tomas Johnsson här på 3000m på SAYO

SM MEDALJER INOM OCH UTOMHUS 1986-2005

	Seniorer				Juniorer				Ungdom				Totalt
	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	
1986	5	2	4	11	5	3	2	10	-	1	3	4	25
1987	1	5	3	9	-	1	2	3	4	3	2	9	21
1988	1	4	1	6	-	1	5	6	4	1	2	7	19
1989	3	2	2	7	1	4	3	8	1	-	-	1	16
1990	2	-	1	3	2	2	2	6	2	2	2	5	15
1991	1	-	1	2	2	2	2	6	3	2	5	10	18
1992	-	1	2	3	4	4	5	13	1	2	2	5	21
1993	3	1	2	6	5	11	11	27	-	-	1	1	34
1994	2	3	7	12	8	6	6	20	6	5	4	15	47
1995	3	5	7	15	3	5	3	11	5	5	6	16	42
1996	1	8	3	12	2	1	9	12	2	1	2	5	29
1997	2	1	3	5	13	2	3	18	3	2	-	5	29
1998	2	2	2	6	4	7	7	18	3	2	2	7	31
1999	1	3	2	6	3	3	4	10	1	1	2	4	20
2000	5	5	1	11	-	3	5	8	-	2	1	3	21
2001	1	4	3	8	-	3	1	4	1	-	-	1	13
2002	3	1	1	5	-	5	1	6	1	2	3	6	17
2003	3	3	5	11	2	1	5	8	5	6	3	14	33
2004	3	3	4	10	6	5	3	14	2	3	3	8	32
2005	-	5	2	7	3	6	5	14	2	-	-	2	23



TFK-gänget på Regionsfinalen i Glanshammar. Från vänster **Alma Bjellerup, Anna Troije, Anna Klackenberg, Viktor Eriksson, Axel Sjöberg** och **Anton Forsberg**. Saknas på bilden gör **Gustav Lundén**.



David Anderssons träningsgrupp på helgäventyr i skärgården.

BRAGDPRISER

Sedan 1959 utdelar styrelsen årligen bragdpris till en manlig och en kvinnlig friidrottare. Priset tilldelas för bragd som utförts under tävling för Turebergs Friidrottsklubb och ges högst två gånger till samma person.



1959	Lars Hedman	Birgitta Jansson
1960	Torgny Wåhlander	Wiveca Westin
1961	Thomas Cederholm	Ingrid Karlsson
1962	Torgny Wåhlander	
1963	Rolf Granlund	Kristina Ahlstrand
1964	Åke Nilsson	
1965	Lars Wennerholm	Els-Marie Astlind
1966	Sune Kaufeldt	Els-Marie Astlind
1967	Sune Kaufeldt	Birgitta Lindström
1968	Jan Lindström	Anna-Lena Sundvall
1969	Anders Ohrn	Agneta Sjölander
1970	Agne Kimby	Maj-Britt Franzén
1971	Jan Dahlgren	Maria Noring
1972	Anders Petersson	Anette Brolin
1973	Lennart Nilsson	Turanka Puskas
1974	Björn-Erik Öberg	Turanka Puskas
1975	Björn Nilsson	
1976	Björn Nilsson	Caroline Palmgren
1977	Tommy Jägenstedt	Agneta Lekander
1978	Tommy Lundqvist	Marie Forsberg
1979	Aarno Mustalahti	Mai-Britt Franzén
1980	Eric Josjö	Marie Östin
1981	Eric Josjö	Marie Östin
1982	Leif Åkesson	Margareta Gellerstam
1983	Peder Poulsen	Lotta Trosell
1984	Tommy Capocci	Marie Hedeberg
1985	Peder Poulsen	Marie Hedeberg
1986	Thomas Eriksson	Eva Ernström
1987	Thomas Andersson	Siv Tornegård
1988	Thomas Eriksson	
1989	Andreas Ahl	Maria Jåfs (Sollerman)
1990	Johan Helge	
1991	Mikael Ekman	Madelene Gustafsson
1992	Henrik Wennberg	Marlin Brown
1993	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1994	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1995	Martin Hagberg	Ophelia Mac-Kwashie
1996	Patrik Flink	Cilla Pettersson
1997	Fredrik Kjellberg	Jana Cagin
1998	Fredrik Kjellberg	Anna Lindh
1999	Thomas Byrberg	Anna Lindh
2000	Mattias Norling	Stina Bohgard
2001	Mattias Norling	Anna-Karin Olsson
2002	John Laselle	
2003	Thomas Byrberg	Frida Flodström
2004	Jonas Dufwenberg	Helena Redborg
2005	Jonas Dufwenberg	Frida Flodström

Bragden för **Jonas Dufwenberg** bestod i att efter alla de bekymmer som varit under vår och sommar komma tillbaka och vinna andraplatsen på 800m på SM i Helsingborg.

För **Frida Flodström** var bragden en sammanfattning av hela säsongen med klubbrekord på F18 800m och 1500m, 23 resp. 25 år gamla, samt segrar på JSM både inom- och utomhus på 1500m. Dessutom deltagande i JEM19 i Kaunas i Litauen.

ÅRETS STJÄRNSKOTT

Sedan 1976 utdelas pris till en pojke och en flicka som under året utmärkt sig genom goda prestationer och stor talang. Pristagare utses av styrelsen bland ungdom 12-18 år. Priset kan erövras endast en gång.

1976	Sören Lundin	Lena Nilsson
1977	Bengt Görtz	Ågneta Lekander/Helene Boström
1978	Per Söderberg II	Marie Östin
1979	Eric Josjö	Marie Lindell
1980	Jari Lepistö	Jill McCabe
1981	Mårten Olsson	Margareta Gellerstam
1982	Lars Johansson	Anneli Flodström
1983	Paul Aicardi	Helena Johannesson
1984	Niklas Johnsson	Jill Östergren
1985	Andreas Ahl	Madelene Gustavsson
1986	Kristofer Prander	Marie-Louise Hult
1987	Kennet Berg	Anette Dahlqvist
1988	Mårten Barkwall	Cecilia Sjöholm
1989	Johan Helge	Anna Lindholm
1990	Michael Norman	Cilla Pettersson
1991	Jonas Asplund	Marlin Brown
1992		Kajsa Bergqvist/Anna Lindh
1993	Per Bergman	Anna-Karin Olsson
1994	Sebastian Hukari	Jana Cagin
1995	John-Olov Wahlgren	Lisa Forslund
1996	Christian Liljeqvist	Stina Bohgard
1997	Thomas Byrberg	Emma Sagerlöv
1998	Richard Persson	Sara Wikström
1999	Johan Redborg	Jennie Hurkmans
2000	Mikael André	Frida Flodström/Helena Bombas-Holmström
2001	Gustav Karneback	Jessica Svensson
2002	Andreas Andersson	Anna Örneving
2003	Johan Kågeman	Cecilia Härdén
2004	Fredrik Hallinder	Linnéa Andersson
2005		Linnéa Halvarson



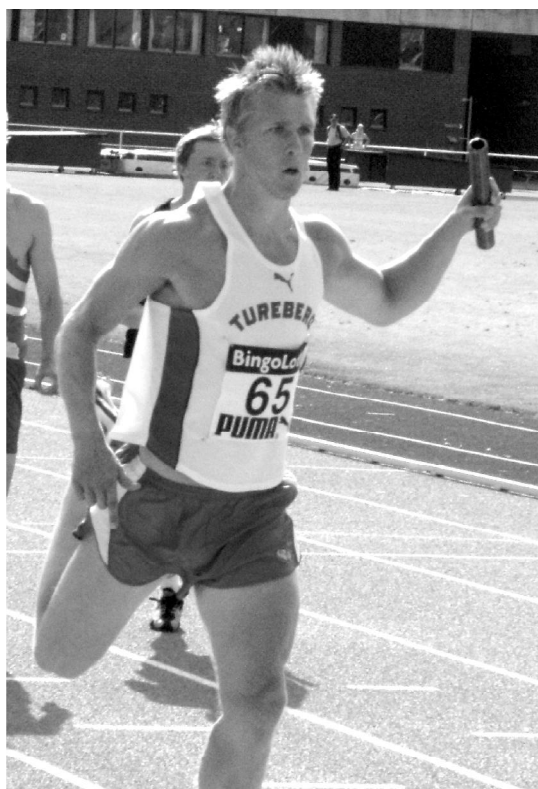
Linnéa Halvarson utsågs till Årets Stjärnskott efter sina storatade förbättringar på 200m men framförallt på 400m under året.

I bakgrunden till vänster ses den vid alla tillfällen närvarande funktionären **Stig Högborg**.

KAMRATPRISET

Sedan 1975 delas uppmuntringspriser ut till en pojke och en flicka som är 15-18 år och som visat träningsflit samt lagt ner avsevärd tid på att hjälpa idrottskamrater i Turebergs Friidrottsklubb.

1975	Anders Österberg	Marie Ode
1976	Thomas Waldetoft	Susanne Tingshammar
1977	Per Söderberg I	Jeanette Strömbäck
1978	Ove Lundvall	Marie Lindell
1979	Ove Sjöblom	Marie Östin
1980	Per Söderberg II	Ingegerd Andersson
1981	Bo Bäckström	Monica Eskedahl
1982	Ulf Hansson	Annica Bagge
1983	Fredrik Vare	Kristina Holgersson
1984	Christer Bogenroth	Ann Lindskog
1985	Lars Forsberg	Helena Sandström
1986	Biörn Kullgard	Jessica Lundström
1987	Jan Ågren	Johanna Fornhammar
1988	Martin Törnavist	Karin Pettersson
1989	Thomas Östergren	Cecilia Sjöholm
		Elisabeth Sjöholm
1990	Matti Hultstrand	Susanne Haglund
1991	Fredrik Kihlström	Cilla Pettersson
1992	Tomas Werling	Malin Öhrn
1993	Henrik Wiklund	Katarina Olsson
1994	Per Bergman	Therese Edholm
1995	Christer Wallberg	Jenny Lundström
1996	Christian Mathiasson	Anna Rungner
1997	Are Möller	Johanna Karlsson
1998	Niklas Svensson	Michiko Komaki
1999	Rickard Wennergrund	Malin Jägenstedt
2000	Shafqat Reza Munsif	Sandra Hielm
2001	David Stridfeldt	Lisa Corwi
2002	Andreas Barawi	Susanne Sjöstrand
2003	Sebastian Öberg	Sandra Bouveng
2004	Mats Andersson	Åsa Bengtlars
2005	Gustav Karneback	Sofia Grafström



Gustav Karneback och **Sofia Grafström** är båda goda kamrater. Sofia har övergett sitt eget tävlande och leder nu träningen för en grupp 10-åringar.

PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING

1. Pris utdelas efter beslut av ungdomsutskottet till de pojkar och flickor, som i någon gren under året förbättrat sitt personliga rekord.
2. Endast resultat uppnådda under två på varandra följande år och i TFK:s klubbdräkt räknas. Av resultat uppnådda i skoltävlingar godkänns endast Skol-SM-resultat.
3. För att förbättringen ska kunna godkännas krävs minst två tävlingsresultat under jämförelseåret.
4. Pris utdelas till högst tre pojkar och tre flickor.
5. Det går bara att få ett pris under samma år.

2005 utdelas priserna till:

F13 Alma Bjellerup höjd
F15 Anna Klackenberg höjd
F17 Cecilia Norrbom 1500m

P13 Viktor Eriksson längd
P15 Tobias Biberg 100m
P17 Christoffer Iversen 800m

ROLF ANDERSSONS PRIS

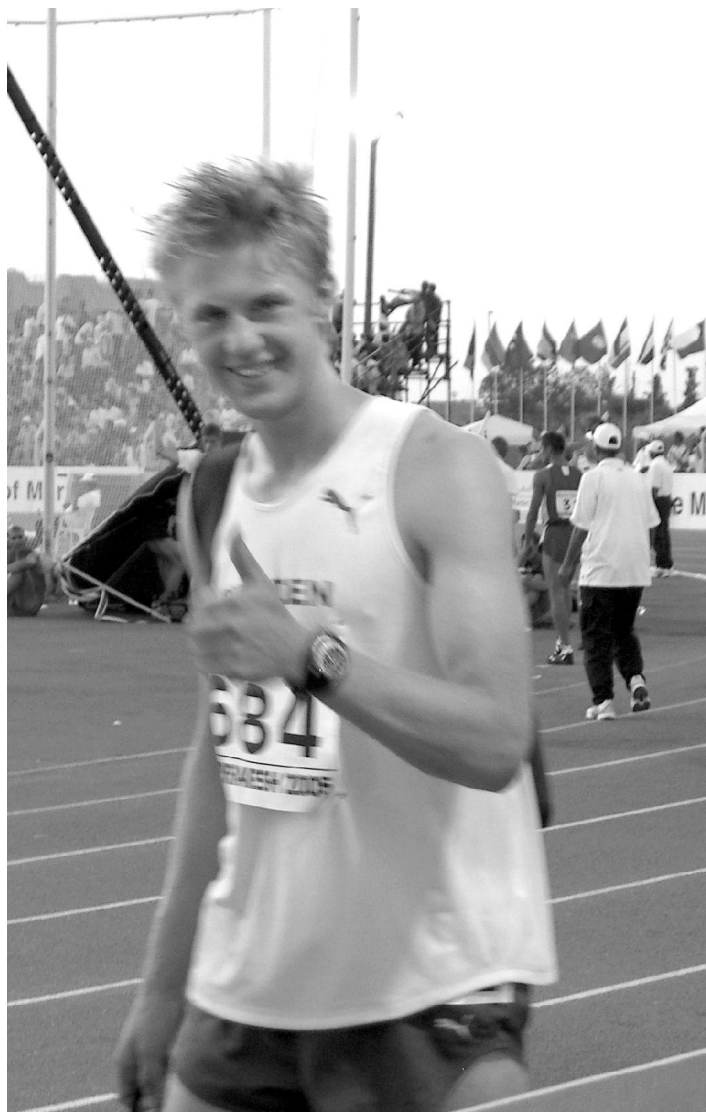
Johan Kågeman

SIXTEN BORGES PRIS

Fredrik Hallinder

SIXTEN BORGES STIFTELSES PRIS

Jennie Hurkmans



Fredrik Hallinder gör tummen upp vid UVM i Marrakesh där han gick till semifinal. Dessutom har Fredrik vunnit bl.a. 400m och 800m på USM och i Ungdomsfinnkampen.



Jennie Hurkmans kastar spjut vid SM i Helsingborg. Jennie har haft ett mycket framgångsrikt år med bl.a. flera sjukamper i landslagsdräkten.

REKORD SOM INNEHAS AV TUREBERGARE

VÄRLDSREKORD

Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

SVENSKA REKORD

Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

DISTRIKTSREKORD

Män

200m Eric Josjö 20.84 1985

400m Eric Josjö 45.63 1981

400mH Marko Granat 50.12 1994

Slägga Bengt Johansson 75.62 2000

Män 22 år

200m Eric Josjö 21.07 1981

400m Eric Josjö 45.63 1981

2000mH Andreas Ahl 5:42.08 1988

Slägga Bengt Johansson 70,50 1994

Pojkar 19 år

110mH Per Bergman 14.06 1997

Spjut Johan Helge 69.80 1991

Pojkar 17 år

400m Fredrik Hallinder 48.34 2005

1500m Andreas Ahl 3:50.64 1985

3000m Andreas Ahl 8:25.30 1985

Pojkar 15 år

800m Niklas Johnsson 1:56.90 1983

Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.03 2003

Kvinnor 22 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.95 1997

Spjut Jennie Hurkmans 47.83 2005

Flickor 19 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.90 1994

Flickor 17 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.84 1993

TUREBERGARE I LANDSLAGET 2005

Mångkamp Åbo, FIN-SWE-EST 28-29/5

Jennie Hurkmans, sjukamp 6:a 5238

Europacupen Gävle 18/19 juni

Kajsa Bergqvist, höjd 1:a 2.01

Europacupen mångkamp Jyväskylä, 2-3 juli

Jennie Hurkmans, sjukamp 18:a 5199 poäng

UVM Marrakesh MAR 13 juli

Fredrik Hallinder, 800m 8s2 1:53.43

JEM19 Kaunas LTU 21 juli

Frida Flodström, 800m 7h2 2:08.70

Friidrotts-VM Helsingfors FIN 6-8 augusti

Kajsa Bergqvist, höjd 1:a 2.02

Finnkampen Göteborg/U, 4-5 september

Kajsa Bergqvist, höjd 1:a 1.96

Ungdomsfinnkampen Göteborg/U, 27-28 augusti

Fredrik Hallinder, 400m 1:a 49.53, 800m 1:a 1:55.99

Nordiska juniorkampen Kristiansand, 27-28 augusti

Frida Flodström, 800m 1:a 2:11.81, 1500m 1:a 4:34.52, stafett 4x400m 1:a



Kajsa Bergqvist som intervjuobjekt vid Lilla DN Galan i Kungsträdgården. Kajsa var naturligtvis het både för en intervju och för att skriva autografer. Kön ringlade lång framför bordet där Kajsa skrev.

Att Kajsa utsågs till Bragdmedaljör när tävlingsåret var slut var helt naturligt för oss som följt Kajsas mirakulösa återkomst på tävlingsbanan.

BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN

KVINNOR

100 m	11.30	Linda Haglund	Hanvikens SK	9/6 1981
200m	23.49	Marina Trandenova	Sovjet	15/6 1991
400 m	51.83	Ana Quirot	Kuba	12/6 1984
800 m	2:01.91	Malin Ewerlöf	Spårvägens FK	22/7 1995
1500 m	4:14.19	Maria Akra	Rånäs 4H	23/7 1995
3000 m	9:22.00	Eva Ernström	Väsby IK	8/9 1985
mellantid	9:00.10	Tirunesh Dibaba	Etiopien	28/6 2005
5000 m	15:40.96	Susanne Wigerne	Norge	8/7 2004
mellantid	15:07.58	Ejegayehu Dibaba	Etiopien	28/6 2005
10000m	30:15.67	Tirunesh Dibaba	Etiopien	28/6 2005
2000m hinder	6:45.03	Ida Nilsson	Högby IF	3/8 2002
100m häck	12.73	Susanna Kallur	Falu IK	28/6 2005
400m häck	56.20	Louise Gundert	IFK Lidingö	28/6 2005
Höjd	2.00	Kajsa Bergqvist	Turebergs FK	28/6 2005
Stav	4.45	Kirsten Belin	Kvarnsvedens FIK	28/6 2005
Längd	6.28	Camilla Norell	Hässelby SK	23/7 1995
	6.28	Annica Sandström	IFK Lidingö Friidrott	10/6 2000
Tresteg	13.12	Chukwuwete Olomina	Göteborgs KIK	22/7 1995
Kula	16.77	Linda-Marie Mårtensson	Hässelby SK	31/5 1998
Diskus	65.46	Svetlana Bojkova	Bulgarien	14/6 1983
Slägga	61.60	Cecilia Nilsson	IK Ymer	2/6 2002
Spjut	61.82	Karin Bergdahl	Kalix FI	14/6 1983
Sjukamp	5403	Katarina Hallberg	IFK Märsta	17-18/6 1989

MÄN

100m	10.35	Matias Ghansah	Malmö AI	21/7 1995
200m	20.61	Lars Hedner	Malmö AI	23/7 1995
300m	33.36	Eric Josjö	Turebergs IF	26/7 1988
400m	45.11	Tim Benjamin	Storbritannien	28/6 2005
800m	1:47.52	Samwell Mwera	Tanzania	28/6 2005
1000m	2:24.95	Magnus Arnek	Solna FI	23/7 1987
1500m	3:39.50	Hudson da Souza	Brasilien	8/7 2004
2000m	5:12.07	Patrik Wallin	Spårvägen GoIF	26/7 1988
3000m	8:06.9m	Lars Ericsson	Väsby IK	9/9 1981
5000m	13:59.6	Werner Girke	Tyskland	9/6 1970
10000m	29:36.2m	Peter Fredriksson	Mälarhöjdens IK	11/9 1969
2000m hinder	6:01.75	Björn Ahlepil	Rånäs 4H	2/8 2002
3000m hinder	8:24.61	Wesley Kiprotich	Kenya	8/7 2004
110m häck	13.60	Robert Kronberg	IF Kville	28/6 2005
400m häck	49.68	Niklas Wallenlind	Mölnåls AIK	23/7 1995
Höjd	2.30	Stefan Holm	Kils AIK	8/7 2004
Stav	5.41	Carl-Johan Alm	Spårvägens FK	23/7 1995
	5.41	Piotr Buciarski	Polen	8/7 2004
	5.41	Alhaji Jeng	Örgryte IS	8/7 2004
Längd	7.98	Mattias Sunneborn	Malmö AI	22/7 1995
	7.98	Morten Jensen	Danmark	28/6 2005
Tresteg	16.43	Tord Henriksson	Mälarhöjdens IK	23/7 1995
Kula	20.83	Sören Tallhem	Matteuspojkarna	2/7 1992
Diskus	62.38	Ludvig Danek	Tjeckoslovakien	9/6 1970
Slägga	77.82	Tore Gustafsson	Rånäs 4H	23/7 1995
Spjut	79.58	Dag Wennlund	Mariestads AIF	15/6 1991
Tiokamp	7212e	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	17-18/6 1989
	8188m	Lennart Hedmark	IF Göta	16-17/6 1973

AKTUELLA ADRESSER

Telefon-/telefaxnummer e-postadresser och hemsidor

	Telefon	Telefax
Rösjölloppet www.marathon.se/rosjoloppet/	35 39 56 kansli@turebergsfk.com	35 39 17
Sollentuna Sim & Sporthall www.sollentunasimhall.com	594 773 00	
Sollentunavallen Freddie Cristvall, platschef	35 34 93 35 77 10	
Bosön Idrottsinstitut o, Idrotthögskola 181 47 Lidingö www.boson.nu/	699 66 00	767 96 44
Sätrahall Björksätrav 2, 127 37 Skärholmen www.friidrott.stockholm.se/satrahall/p_satrahall.html	646 46 73 satrahall@telia.com	
Solnahallen Ankdammsg 46, 171 67 Solna swnet.mine.nu/solnahallen/	514 200 50	514 200 55
Svenska Friidrottsförbundet Box 11, 171 18 Solna. Smidesv 8 Solna www.friidrott.se	587 721 00	587 721 88
Stockholms Friidrottsförbund Smidesv 5, 3 tr, 171 41 Solna www.friidrott.stockholm.se	627 40 00	98 78 58
Stadionklubbarna	411 59 08	
Löparkansliet, Stockholm Marathon www.marathon.se	545 66 440 info@marathon.se	
Eniro www.eniro.se	hitta adresser och telefonnr	
Hitta.se www.hittta.se	hitta adresser och telefonnr	



Våra tre deltagare på 800m på Stora SM i Helsingborg snyggt uppradade i försöket.

Från vänster **Anders Leinås**, **Fredrik Hallinder**, sexa i finalen, och **Jonas Dufwenberg**, tvåa i finalen.

SPONSORER TUREBERGS FRIDROTT 2006

