

***TUREBERGS***  
***FRIIDROTTSKLUBB***  
**MATRIKEL 2007**



## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

---

KALENDER 2007.....	4
MEDLEMSAVGIFT.....	5
TRÄNINGSAVGIFT.....	5
FÖRSÄKRINGSSKYDD i Turebergs Friidrottsklubb.....	5
TÄVLINGSDRÄKT.....	5
HUR MAN ANMÅLER SIG TILL TÄVLING.....	5
STYRELSE.....	6
ANSVARIGA.....	6
TRÄNARE.....	6
FRISKVÅRD.....	9
KOMMITTÉER OCH UTSKOTT.....	9
ARRANGEMANG.....	9
ANSVARIGA LEDARE FÖR TÄVLINGAR 2007.....	9
UTTAGNING TILL SM-TÄVLINGAR.....	9
RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER.....	10
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2006.....	11
VERKSAMHETSPLAN 2007.....	17
MEDLEMMAR.....	18
Män seniorer.....	24
Kvinnor seniorer.....	26
RANKINGLISTA 2006.....	31
KLUBBREKORD (31 december 2006).....	32
KLUBBREKORD inomhus (31 december 2006).....	42
TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB 100 BÄSTA, komplettering 2006.....	45
KLUBBMÄSTARE (KM).....	46
ÅRSBÄSTA 2006 - Män.....	46
ÅRSBÄSTA 2006 - Kvinnor.....	49
ÅRSBÄSTA STAFETT 2006 - Män.....	52
ÅRSBÄSTA STAFETT 2006 - Kvinnor.....	52
ÅRSBÄSTA inomhus 2005/2006 - Män.....	53
PLACERINGAR I GATUSTAFETTER 2006.....	57
MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2006.....	59
SM MEDALJER INOM OCH UTOMHUS 1986-2006.....	61
BRAGDPRISER.....	62
ÅRETS STJÄRNSKOTT.....	63
KAMRATPRISET.....	64
PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING.....	65
ROLF ANDERSSONS PRIS.....	65
SIXTEN BORGS PRIS.....	65
SIXTEN BORGS STIFTELSES PRIS.....	65
REKORD SOM INNEHAS AV TUREBERGARE.....	66
TUREBERGARE I LANDSLAGET 2006.....	66
BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN.....	67

---

Omslagsbild:

Foto: Björn Freyhult

**Andreas Fougner och Sixten Borg, ledarveteraner i Tureberg.**

Andreas och Sixten på hedersläktaren på taket av kanslibyggnaden under höjdhoppfinalen vid Friidrotts-SM på Sollentunavallen. Kajsa Bergqvist vann genom att ta 2.04. Ett resultat som under året bara överträffades av Kajsa själv när hon i London satte världsårsbästa med 2.05.

## KALENDER 2007

### Februari

- 10-11 ISM-IJSM-IUSM mångkamp Bollnäs
- 17-18 IJSM (17-22år) Nyköping
- 17-18 IDF/IUDM Sätra
- 22 UU-möte
- 24-25 ISM Göteborg

### Mars

- 2-4 IEM Birmingham, GBR
- 3-4 IDFMångkamp 13-14år Sätra
- 5 Styrelsemöte
- 10 Regionfinal 14 år Falun
- 10-11 IUSM (15-16år) Malmö
- 27 UU-möte

### April

- 16 Styrelsemöte
- 21 Turebergstafetten Edsbergsparken
- 22 Slottstafetten Uppsala
- 28-29 SM-JSM-USM terräng Halmstad

### Maj

- 3 UU-möte
- 5 Brommaspelen Stockholm/K
- 6 Hellaskastet Sätra
- 13 Rösjöloppet
- 13 Danderyds Ungdomsspel Danderyd
- 14 Styrelsemöte
- 16 Sollentuna Skolmästerskap SSM
- 19 Dagbladsstafetten
- 20 Sundbybergs Ungdomsspel Stockholm/K
- 23 Sommaröset Vallentuna
- 25-27 SAYO Sollentuna
- 26 Svenska Friidrottscupen
- 29-31 Stockholms DM

### Juni

- 2 Lindens Ungdomsspel Sätra
- 2-3 SM-JSM-USM Stafett Huddinge
- 6 Tyresö Ungdomsspel Trollbäcken
- 6 Kringelspelen Södertälje
- 9 SM marathon Stockholm
- 9-10 SWE-FIN-EST mångkamp Visby
- 9-10 Sätraspelen, Sätra
- 10 Mini Marathon Stockholm
- 11 Styrelsemöte
- 12 UU-möte
- 15-17 Huddingespelen Huddinge
- 18 Telenorgalan Folksam GP Karlskrona
- 20 Sommarspelen Enskede
- 23-24 JNM-UNM mångkamp DEN
- 23-24 Europacupen Vaasa FIN
- 27 Sollentuna GP Folksam GP Sollentuna
- 29-1 Världsongdomsspelen Göteborg/U

### Juli

- 2 MAI-Galan Folksam GP Malmö
- 6-8 Öresundsspelen Helsingborg
- 7-8 Bospararspelen Uppsala
- 7-8 Europacupen sjukamp
- 11-15 UVM17 Ostrava CZE
- 12-15 JEM22 Debrecen, HUN
- 19-22 JEM19 Hengelo NED
- 20-22 Valbo Games Gävle

- 26 Götagalan Folksam GP Karlstad
- 27-29 Gurkspelen Västerås

### Augusti

- 1 Göteborg GP Folksam GP Göteborg
- 4-5 SM-JSM-USM mångkamp Nyköping
- 7 DN Galan Stockholm/S
- 8-9 Athletic Week Stockholm/S
- 10-12 Stora SM Eskilstuna
- 14 Tjejernas kväll Stockholm/S
- 15 Viking Line-spelen Huddinge
- 20 Styrelsemöte
- 20-22 Fredrikshofsspelen Stockholm/S
- 24-26 Stora JSM (17-22) Uddevalla
- 24-26 Stora USM (15-16) Stenungsund
- 25-2 VM Osaka JPN
- 29 Löparnas kväll Sätra

### September

- 1 Lag USM Växjö
- 1 Stockholm Halvmarathon
- 1-2 Täby Open Täby
- 1-2 Nordiska juniorlandskampen (19år) Esbjerg DEN
- 8 Minigurkan Västerås
- 8-9 SWE -FIN Göteborg
- 8-9 SWE-FIN ungdom (17) Göteborg
- 9 Hanvikens Ungdomsspel Trollbäcken
- 14-16 Skol-SM
- 16 Edsbacka Marknad Edsbergsparken
- 17 Styrelsemöte
- 19 Spårvägens säsongsavslutning Sätra
- 22-23 World Athletics Final Stuttgart GER
- 29 Lidingöloppet
- 30 Lilla Lidingöloppet
- 30 Lidingöloppets tjejlöpp

### Oktober

- 3 ALJ Open Stockholm/S
- 15 Styrelsemöte
- Funktionärsfest

### November

- 4 NM-JNM Terräng Södertälje
- SAYO Indoor Sätra
- Planeringskonferens, styrelsen

### December

- 9 EM-JEM Terräng Toro ESP
- 10 Styrelsemöte

### Januari år 2008

Årsmöte/Årsfest

Tävlingsprogram finns också på Svenska Friidrottsförbundets hemsida på länken [www.friidrott.se/tavlingar/](http://www.friidrott.se/tavlingar/) som visar tävlingar aktuella just nu.

På [http://www.friidrott.stockholm.se/tavlingar/p\\_tavlingar.html](http://www.friidrott.stockholm.se/tavlingar/p_tavlingar.html) kommer samtliga Stockholms DM-tävlingar att presenteras under våren.

**TUREBERGS Friidrottsklubb,**  
**Box 720,**  
**191 27 SOLLENTUNA**  
Besöksadress: Strandvägen 63-65  
Öppettider: dagligen 9.00-16.00,  
samt måndagar 18.00-20.00

Tel: 08-35 39 56 (kansli) M-F 9.00-12.00  
08-96 56 56 (sportchef)  
Fax: 08-35 39 17  
e-post: kansli@turebergskf.com  
Hemsida: www.turebergskf.com  
Organisationsnummer: 80 24 01 - 7108



Thomas Waldetoft, Sportchef  
08-96 56 56 070-209 65 41  
sportchef@turebergskf.com



Redaktör medlemsmatrikel:  
Björn Freyhult  
bjorn.freyhult@gmail.com

Postgiro: 34 02 29 - 4 Kassör  
27 32 21 - 2 Konsulent, medlemsavgifter, träningsavgifter

MEDLEMSAVGIFT	TRÄNINGSAVGIFT
T.o.m. 16 år: 150:-	Friidrotts- och Löparskola t.o.m. 11 år: 400:-/termin
Fr.o.m. 17 år: 200:-	Aktiva 12-14 år: 1000:-/år
Familjeavgift: 350:-	Aktiva 15-22 år (ungdom/junior): 1300:-/år
	Aktiva fr.o.m 23 år (senior): 1500:-/år

## FÖRSÄKRINGSSKYDD i Turebergs Friidrottsklubb

I ditt medlemskap i Turebergs FK är du försäkrad i Folksam. Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar under deltagande i av Svenska Friidrottsförbundet, dess distriktsförbund eller förening anordnad tävling eller organiserad träning i friidrott samt under direkt färd till och från dessa aktiviteter. Då aktivitet sker på annan ort än hemorten (även utomlands) gäller försäkringen också under resor och vistelse i samband med denna. Fullständiga villkor kan du få från närmaste Folksamkontor. Försäkring av ledare i samband med tävlingar och annat har vi i vår försäkring hos Trygg Hansa.

## TÄVLINGSDRÄKT

Linne: blå/vit. Byxor: blå. Tävlingsdräkt ska alltid bäras vid tävling.

## HUR DU ANMÄLER DIG TILL TÄVLING

Tävlingsplanering ska ske i samråd med tränare/senioransvarig/junioransvarig/lagledare.

Den aktive anmäler sig sedan direkt till kansliet enligt följande:

- På kansliet finns inbjudningar till tävlingar att läsa.
- Anmälan görs i första hand till de tävlingar som prioriterats av klubben (finns på hemsidan). Gör anmälan till din lagledare eller tränare. **Glöm inte** att ange ditt **årsbästa** som i löpning innebär att du kommer att seedas i rätt heat.
- Anmälan kan också göras till e-postadressen kansli@turebergskf.com (tävlingens namn, ditt namn, födelseår, gren, årsbästa) eller lämnas på kansliet. **Anmäl dig minst två arbetsdagar innan det datum** som står som sista anmälningssdag i arrangörens inbjudan, vilket är det datum anmälan ska vara arrangören tillhanda.

Då tiden för anmälan gått ut måste du själv kontakta tävlingsarrangören och betala avgiften. Skicka sedan kvittot till kansliet. Du får ersättning för anmälningsavgiften men inte tillägget för efteranmälan.

Observera att anmälan i fler grenar än 3 per tävlingsdag inte rekommenderas. Vid anmälan och ej genomförd start får den aktive själv betala startavgiften.

## STYRELSE

### Ordf.

Stefan Borg Rundelgr 31 bost 623 04 63  
stefan.borg@turebergsfk.com 192 76 Sollentuna 0730-44 71 17

### V ordf.

Sonja Rendert Klubby 5, 5tr bost 755 77 60  
sonja.rendert@unilever.com 182 57 Danderyd 070-930 93 40

### Sekreterare

### Kassör

Ingegerd Johansson Stora Slingan 21 bost 754 26 73  
ingegerd.johansson@turebergsfk.com 192 73 Sollentuna 070-650 12 55

### Övriga

Staffan Fougner Tärnst 4 bost 0158-10714  
info@detegere.se 646 32 Gnesta 070-3310105  
Åsa Kjell Båtsmansv 55C bost 626 67 59  
fam.kjell@telia.com 192 48 Sollentuna 070-603 31 90  
Anders Ulfheden Töjnav 55B bost 96 86 16  
191 34 Sollentuna 070-375 72 91

Catharina Wängberg Drakv 3 bost 96 60 74  
eriksson.wangberg@ebox.tninet.se 192 54 Sollentuna 070-5895119  
David Stridfeldt Hasselnötsv 2 bost 580 266 26  
david.stridfeldt@gmail.com 175 49 Järfälla 070-1700541

### Hedersledamot

Sixten Borg Love Almqvists v 16 bost 35 55 99  
191 44 Sollentuna

### Revisorer

Lennart Frisk, suppleant Henrik Ståhlberg

## ANSVARIGA

### Seniorer

Martin Hagberg Flygarev 33 bost 623 16 65  
martin.hagberg@saabtech.se 191 49 Sollentuna 076-820 00 16

### Ungdom

Åsa Kjell Båtsmansv 55C bost 626 67 59  
fam.kjell@telia.com 192 48 Sollentuna 070-603 31 90  
Catharina Wängberg Drakv 3 bost 96 60 74  
eriksson.wangberg@ebox.tninet.se 192 54 Sollentuna 070-5895119

Katarina Ekberg Grankulle 3C 626 76 48  
ka.ekberg@telia.com 192 73 Sollentuna 0735-123019  
Maj-Britt Franzén Sportv 2 82 16 53  
maj-britt.franzen@kista.stockholm.se 191 43 Sollentuna 0731-580404

Lena Hjelmtorp Edsviksv 62 92 04 57  
lena.hjelmtopr@telia.com 191 43 Sollentuna 070-2676600  
Roderick Hopkins Kämpev 15 35 29 56  
hopkins.roderick@synthes.com 191 49 Sollentuna 0708-396015

Niklas Johnsson Lomv 207 768 72 85  
niklas.johnsson@taby.se 192 56 Sollentuna 073-6312008  
Rolf Lindsén Runskogsv 22A 754 83 10  
rolf.lindsen@telia.com 192 48 Sollentuna 070-3442310

Lotta Mårtensson Fågelsångsv 34 96 92 22  
lotta.martensson@bredband.net 191 44 Sollentuna 070-7422540  
Peter Nordblad Klasrov 25 35 17 29  
191 49 Sollentuna

Ola Salemyr Kummelbyv 9 82 71 15  
ola.salemyr@glocalnet.net 191 40 Sollentuna 0709-293675  
Maria Sjöberg Plogv 32 585 790 82  
pmgt@bredbandsbolaget.net 191 63 Sollentuna

Dan Waldetoft Tistelvägen 8 96 86 04  
dan.waldetoft@nordiskamuseet.se 191 63 Sollentuna  
Inger Werlevik Syreng 19 35 14 40  
inger.werlevik@telia.com 191 44 Sollentuna 073-6495545

Ann-Kristin Wernlund Havrev 3 35 71 28  
a.wernlund@telia.com 192 69 Sollentuna  
Kristina Åberg Jordgr 65 754 99 03  
kristina.aberg@lindhes.se 192 74 Sollentuna

## TRÄNARE

Träningsstider finns på hemsidan: [www.turebergskf.com](http://www.turebergskf.com) (som uppdateras vid behov) eller genom överenskommelse med resp. tränare.

### Medeldistans elit

Ola Liss	Skolbacken 16	bost 592 500 27
ollis_s@edu.sollentuna.se	193 00 Sigtuna	arb 96 94 77
Fax 35 30 79	073-915 27 91	
Marcus Ståhlberg	Folkungav 19	bost 28 69 29
marcus.stahlbeg@sses.se	191 50 Sollentuna	070-782 80 20
Fredrik Kjellberg (lagledare)	Gränsv 220	bost 585 700 20
fred.kjellberg@hotmail.com	163 52 Spånga	070-759 25 63

### Sprint juniorer/elit

Roland Bergman	Krukmakarg 48, 3tr ög	bost 720 34 35
roland.bergman@bromma.stockholm.se	117 26 Stockholm	0739-417 807
Kent Rönn	Trossv 18	bost 541 792 41
kentsprint@hotmail.com	185 51 Vaxholm	073-310 93 09

### Höjdhopp elit

Bengt Jönsson	Russingr 14	bost 38 94 93
bengt.jonsson@bjik.nu	175 57 Järfälla	0709-65 40 87

### Sprint junior & ungdom

Ronny Ilvander	Bergeng 7	bost 752 65 24
rata@spray.se	164 37 Kista	073-731 39 51

### Medeldistans ungdom

David Stridfeldt	Hasselnötsv 2	bost 580 266 26
david.stridfeldt@gmail.com	175 49 Järfälla	070-170 05 41

### Hopp Junior & Ungdom

Johan Redborg	Tegelhagsv 8A	
johan.redborg@gmail.com	191 39 Sollentuna	070-761 40 64

### Teknik 91-93

David Andersson	Löpargymnasiet	96 53 01
davander1@hotmail.com	Box 418, 191 04 Sollentuna	073-45 96 93

### Friidrottsskola 93-94

Anna Gudmundsson	Strandv 51	bost 35 37 56
annaberit.gudmundsson@programkontoret.se	191 35 Sollentuna	
Johan Thege	Brynjev 8	bost 92 97 11
johan.thege@kapero.se	191 45 Sollentuna	0708-75 70 93
Mats Klingvall	Sångarev 33	bost 35 01 38
mats.klingvall@finance.ministry.se	192 72 Sollentuna	0739-84 39 99

### Friidrottsskola -94

Marie Axelsson	Edsbäcksv 44	bost 35 34 21
marie.2003@telia.com	191 35 Sollentuna	070-696 42 28
Jan Axelsson	Edsbäcksv 44	bost 35 34 21
janne2003@telia.com	191 35 Sollentuna	073-973 13 62
Annika Vänje	Skansv 48	bost 719 79 11
annivn@kth.se	191 33 Sollentuna	070-719 79 11

### Träningsgrupp -95

Ingrid Almgren	Blockv 3	bost 96 69 11
ingrid.almgren@aerocrine.com	191 52 Sollentuna	070-262 77 78
Karin Hagren	Åkerv 66B	bost 96 01 23
peter.hagren@bredband.net	191 45 Sollentuna	0702-67 05 31

### Träningsgrupp -96

Maria Krumlinde	Odeng 98	bost 30 62 71
maria.krumlinde@skanska.se	113 22 Stockholm	0768-715 07 01
Anna-Lena Heyle Waldaeus	Oxelv 16	bost 30 30 23
annalena.waldaeus@hkchotels.se	191 43 Sollentuna	070-214 61 62

### Träningsgrupp -97

Louisa Eriksson	Ribblings v 14A	bost 599 948 89
maramare2@hotmail.com	192 53 Sollentuna	073-671 82 40
Jessica Lundström	Malungsv 127	bost 754 82 33
jessicalundstrom@hotmail.com	192 71 Sollentuna	070-239 55 66

## Träningsgrupp -98

Martin Hagberg  
martin.hagberg@saabtech.se  
Annika Hagberg  
annika.hagberg@home.se

## Styrketräning Ungdom

Susanne Bäck  
sus.back@tele2.se

## Tränare för enskilda aktiva:

Richard Edman  
Peter Holgersson  
Dejan Mirkovic  
Yannick Tregaro

Flygarev 33  
191 49 Sollentuna  
Flygarev 33  
191 49 Sollentuna

Sunnebov 16  
191 34 Sollentuna

Frida Flodström  
Johan Kågeman  
Jennie Hurkmans  
Kaisa Bergqvist

bost 623 16 65  
076-820 00 16  
bost 623 16 65

0732-46 62 62



**Korgbärare  
vid SM.**  
Turebergs-  
ungdomar  
skötte, under  
ledning av  
David Ander-  
sson,  
servicen  
med korgar  
till de aktiva  
under SM-  
tävlingarna.

## FRISKVÅRD

Kontaktperson Thomas Waldetoft

## KOMMITTÉER OCH UTSKOTT

Hemsidan	Björn Freyhult
Matrikeln	Björn Freyhult
Medlemsregister	Björn Freyhult
Tjejprojektet	Karin S-Bohgard
Statistik/Resultat	Björn Freyhult
Sponsorfrågor	Thomas Waldetoft
Lotterier	Stefan Borg
Valberedning	Staffan Skog, ordf. Annika Hagberg Gunnar Bergqvist
Elitklubbarna	Stefan Borg
Stadion klubbarna	Anders Johansson
Stockholms Friidrottsförbund	Stefan Borg
Anläggningsråd	Thomas Waldetoft



## ARRANGEMANG

TurebergsStafetten	Anders Rungner
Rösjölloppet	K-G Holmgren, Stig Högberg, Hans-Arne Engdahl, Björn Freyhult
SSM	Karin S Bohgard
SAYO	Thomas Waldetoft, Anders Johansson, Jan Granqvist, David Stridfeldt, Catharina Wängberg
Sommarfriidrottsskolan	Thomas Waldetoft, Anders Leinäs
Sollentuna GP	Stefan Borg
S:t Eriksloppet	Stefan Borg
Edsbacka Marknad	Thomas Waldetoft
SAYO Indoor	Thomas Waldetoft

## ANSVARIGA LEDARE FÖR TÄVLINGAR 2007

IJSM 17-22	Nyköping 17-18/2	David Stridfeldt
ISM	Göteborg 24-25/2	Stefan Borg
Stafetter GE-Galan	Globen 20/2	Catharina Wängberg/Åsa Kjell
IUSM 15-16	Malmö 10-11/3	UU
SM Terräng	Stockholm 28-29/4	Stefan Borg
Dagbladet män	Stadion 19/5	Ola Liss
damer		Karin S Bohgard
ungdom	Stadion 19/5	Catharina Wängberg
Svenska Friidrottscupen, män	26/5	Martin Hagberg
kvinnor	26/5	Karin S Bohgard
GP-tävlingar		Thomas Waldetoft
SM Stafett	Huddinge 2-3/6	Stefan Borg
Stora SM	Eskilstuna 10-12/8	Stefan Borg
JSM 17-22	Uddevalla 24-26/8	Catharina Wängberg
USM 15-16	Stenungsund 24-26/8	Catharina Wängberg
Lag USM	Växjö 1/9	David Stridfeldt

## UTTAGNING TILL SM-TÄVLINGAR

För deltagande i JSM och USM kommer tränare/lagledare att ge förslag till sportchef/träningsansvarig som sedan tillsammans med ordföranden i klubben kommer att avgöra vilka som kommer att få delta. För deltagande vid stora SM kommer följande resultatgränser att vara vägledande:

	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	10000m	½mara	Marathon	3000mh	110mh
Män	10,90	22,00	49,00	1.51,80	3.51,50	14.40,00	31.00,00	1.08.00	2.30.00	9.15,00	14,85
Kvinnor	12,20	25,00	56,00	2.10,00	4.33,00	17.00,00	36.30,00	1.20.00	3.05.00	11.00,00	14,40
	400mh	Höjd	Stav	Längd	Tresteg	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Mångkamp	
Män	54,10	2,07	4,80	7,20	14,60	16,50	50,00	57,50	65,00	6.500	
Kvinnor	60,00	1,73	3,50	5,75	12,25	14,00	44,00	50,00	45,00	4.800	

## RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER

Lojalitet är ett begrepp som värderas högt inom Turebergs Friidrottsklubb. Friidrott är en individuell idrott, där man bestämmer över sig själv, men vid vissa tillfällen ligger det i klubbens intresse att de enskilda medlemmarna ställer upp. Sådana tillfällen är t.ex. årsmöten, inkomstbringande arrangemang, mästerskapstävlingar, klubbmatcher och Dagbladsstafetten. Det är av allra högsta vikt att samtliga medlemmar ställer upp eller skaffar ersättare vid de tillfällen som krav på medverkan ställs.

### 1. Du som har ledaruppdrag - tänk på

- att de aktiva som tränar hårt och har ambitioner ställer höga krav på sig själva men också på sina ledare! De förväntar sig att Du, i och med att Du åtagit Dig uppgiften, också löser den tillfredsställande.

### 2. Du som är aktiv - tänk på

- att ledarna inte är anställda inom klubben, att de oftast är hårt engagerade i sina civila arbeten och att jobbet de gör inom klubben sker på fritid och utan någon ekonomisk vinning! Ha detta i minnet om Du skulle vara missnöjd med något. Kom gärna med förslag till förbättringar direkt till ledarna, men gå inte och beklaga dig för andra.
- att Du kanske får uppmuntran och stöd av ledare då och då - men när tackade Du en ledare senast för något som Du tycker att han/hon skött bra?
- att Du representerar Turebergs Friidrottsklubb när Du tränar och tävlar och att hela klubben bedöms efter ditt uppträdande. En viktig detalj är att alltid använda klubbdräkt när Du sysslar med friidrott - men undvik att träna i tävlingsdräkten och använd Din klubboverall på tävling!

### 3. Tänk på - alla

- att det mål vi jobbar för är att aktivera så många som möjligt i vår klubb, att få fram en hög standard och att få verksamheten att ge rekreation, dvs. "kvantitet, kvalitet och nöje".

### 4. Dopning

- att dopning är strängt förbjudet. Den aktive ska följa Svenska Friidrottsförbundets regler beträffande dopning (SFIF, Tävlingsregler för friidrott, 2002, kapitel D, paragraf 3). Om aktiv blir fälld för dopning ska samtliga ersättningar från klubben återbetalas.



## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2006**

Årets stora händelse för Turebergs Friidrottsklubb var det lyckade SM-arrangemanget som blev en stor upplevelse för oss alla. Det ekonomiska utfallet var gott och kommer att ligga som ekonomisk grund för vår kommande idrottsatsning.

Idrottsligt blev 2006 ett mellanår. Det fanns dock flera positiva idrottshändelser under året.

Årets roligaste händelse var självfallet Kajsa Bergqvists världsrekord inomhus. Den säsong som Kajsa genomförde var återigen enastående. Vid flera tillfällen var Kajsa dessutom nära att slå världsrekordet utomhus.

Vid SM tog Turebergs Friidrottsklubb en guldmedalj genom Kajsa Bergqvist och en silvermedalj genom Frida Flodström. Fjärdeplatser togs av John Laselle och Jonas Dufwenberg. Sebastian Öberg tog en sensationell femteplats och visade att Turebergs Friidrottsklubb är på gång på sprintsidan.

Frida Flodström hade ett bra tävlingsår vilket ledde till hon fick delta i Junior-VM som gick i Kina. Jennie Hurkmans glädde med att ta sitt första SM-guld som senior i mångkamp.

Föreningens hemsida har under året fortsatt att vara Sveriges bästa klubbhemsida och är tillsammans med vår matrikel Turebergs Friidrottsklubbs främsta informationskanal.

Det ekonomiska resultatet under året gav tack vare SM ett överskott och styrelsen planerar att använda dessa pengar till att förbättra idrottsverksamheten de kommande åren.

Större egna arrangemang under året har förutom SM varit Turebergsstafetten, Rösjöloppet, SAYO, Sommarfriidrottsskolan, Edsbacka Marknad samt S:t Eriksloppet.

### **Tävlingsverksamhet seniorer/juniorer**

Kajsa Bergqvist blev föreningens första världsrekordinnehavare genom tiderna. Den 4:e februari i Arnstadt satte Kajsa inomhusvärldsrekord i höjd med ett hopp på 2.08. Under utomhussäsongen var Kajsa sedan säkerheten själv med världsårsbästanoteringen 2.05 och en tredjeplats i EM som största meriter.

Frida Flodström tog ytterligare ett stort steg mot den yppersta eliten under 2006. Vid SM på Sollentunavallen sprang Frida in som tvåa på 800m. Vid JSM i Eskilstuna satte Frida klubbrekord på 400m med tiden 55,55 som räckte till en silvermedalj. Frida vann även Nordiska 19-årslandskampen på 800m i Eskilstuna. Vid samma tävling kom Frida tvåa på 400m. Den största händelsen för Frida var nog ändå en sjundeplats i semifinalen på 800m vid JVM i Beijing, Kina.

Jennie Hurkmans var likt 2005 den turebergare som erövrade flest SM-medaljer. Vid säsongens slut kunde Jennie rada upp dubbla guld vid SM i mångkamp (KS, K22), tre JSM-medaljer utomhus och en tredje plats vid JNM mångkamp i norska Moss. Jennie representerade dessutom Sverige i spjut vid JNM22 i Århus.

Cecilia Norrbom erövrade en silvermedalj vid JSM på 2000m hinder. Cecilia fick även representera Sverige vid Nordiska 19-årslandskampen i Eskilstuna.

Erika Fyrvall erövrade en bronsmedalj vid JSM på 800m.

Vid terräng-SM i Alingsås sprang Frida Flodström, Cecilia Norrbom och Erika Fyrvall hem en mycket övertygande guldmedalj i laget för F19.

Vid Stafett-SM på Studenternas i Uppsala erövrade Erika Fyrvall, Cecilia Instebö och Cecilia Norrbom en bronsmedalj på 3x800m F19.

Sebastian Öberg var årets manliga utropstecken. Säsongen började med en fjärdeplats på 200m vid SM inomhus i Sätra. Utomhus blev det sedan en mycket hedrande femteplats på 200m vid SM i Sollentuna och silvermedaljer respektive bronsmedaljer (100m och 200m) vid JSM i Huddinge. Sebastian var även uttagen till korta stafetten vid JNM22 i Århus.

Daniel Lundgren, nyförvärv för året, sprang hem en silvermedalj på 2000m hinder vid JSM i Huddinge. Tack vare denna prestation fick Daniel representera Sverige på 3000m hinder vid JNM22 i Århus. Tiden som Daniel sprang på i sitt första 3000m hinderlopp placerar honom som sexa i statistiken för 2006.

Johan Kågeman erövrade en bronsmedalj vid JSM i Huddinge på 800m. Johan representerade även Sverige på 800m vid JNM22 i Århus.

John Laselle började säsongen starkt med en silvermedalj på 1500m vid SM inomhus i Sätra. Under samma helg sprang John in som fyra på 3000m. Utomhus drabbades John tyvärr av

astmaproblem vilket medförde att de förväntade resultaten uteblev. Vid SM i Sollentuna blev John fyra på 1500m.

Vid stafett-SM i Uppsala sprang Daniel Lundgren, John Laselle, John Lindström och Jonas Dufwenberg hem en bronsmedalj på MS 4x1500m.

### **Ungdomsverksamheten**

Träningsverksamheten har varit intensiv under året. Vi har 201 ungdomar varav 114 flickor och 87 pojkar som regelbundet tränat i någon av våra träningsgrupper. Dock har tävlingsdeltagandet minskat något jämfört med föregående år.

I vissa åldersklasser har kölistorna arbetats bort med hjälp av fler föräldrar i verksamheten.

Föräldramöten har hållits i ungdomsgrupperna och lagledare har utsetts. Lagledarna ska stötta tränarna med ej träningsrelaterade uppgifter såsom tävlingsanmälan, resor, övernattningar m.m och på så sätt öka tränings- och tävlingsaktiviteten i klubben.

Tävlingsresor har anordnats till Eskilstuna och Göteborg.

Vid IUDM PF 12-17 år blev det 10 medaljer - 5 guld, 4 silver och 1 brons, något färre än tidigare år.

På IUSM hade vi åtta deltagare – Anna Troije, Anna Klackenberglund, Mikaela Lundén, Linnéa Andersson, Lotta Lindsén, Anton Forsberg, Alexander Liss och Simon Fogelberg. Anton Forsberg lyckades bäst då han kom på en åttondeplats i 60m häckfinalen.

Vid regionsfinalerna inomhus deltog Viktor Eriksson på 60m, 60m häck och i stockholmslagets stafett. Bästa resultat var en andra placering på 60m häck.

När det gäller gatustafetter har vi bland annat deltagit i Turebergsstafetten med 4 förstaplats, 3 andraplats och en tredjeplats. I Dagbladsstafetten deltog vi med 7 lag och tog 2 andraplats och en tredjeplats.

På terräng-DM vann Christoffer Iversen P17. I lagtävlingen tog P17 en första plats och P15 och F15 kom båda på en tredje plats.

Vid Terräng-SM deltog endast Christoffer Iversen bland ungdomarna och han kom 9:a i klassen P17.

I distriktsfinalerna 12-14 år deltog vi endast med sju deltagare. Bäst lyckades Viktor Eriksson som vann 100m P14. På tredje plats kom Axel Kjell, 60m häck P13, Lincon Hossain, 800m P13, och Alma Bjellerup, höjd F13. I övrigt deltog Tony Weseth, Maria Halvarson och Olivia Axelsson

I regionsfinalerna deltog Turebergs FK med tre deltagare, Tony Weseth i spjut, Alma Bjellerup i höjdhopp och Axel Kjell i 60m häck.

Vid stafett-DM i Huddinge vann F17 svensk stafett 1000m och kom trea på 4x100m. I övrigt deltog F13 på 4x80m, P13 på 4x80 m samt 3x600m och F15 på 4x100m.

Under stafett-SM dagarna deltog Turebergs FK med tre lag på ungdomssidan. F17 kom tvåa i svensk stafett 1000m. F17 deltog även på 4x100m och F15 deltog på 4x100m.

På USM hade vi sex deltagare – Anna Troije, Linnéa Andersson, Lotta Lindsén, Anton Forsberg, Mikael Westh och Simon Fogelberg. Lotta Lindsén kom tvåa på 400m.

Lotta Lindsén deltog även i ungdomsfinnkampen på 400m och kom tvåa. Hon sprang även i Sveriges vinnande stafettlag på 4x400m.

Nytt för året var att vi hade deltagare i alla tre åldersklasserna på Stockholm Cup. Det hela var mycket uppskattat.

### **Tjejprojektet**

Ansvarig: Karin S-Bohgard.

Tjejprojektet har pågått i åtta år och riktar sig till alla tjejer, aktiva och tränare/ledare från 15 år och uppåt. Till tjejträffen i april bjöd vi in tränarna Ronny Ilvander och David Stridfeldt.

Ett av målen är att satsa på en lagkänsla mellan tjejerna och på ett bra damlag. Det blev en fin laginsats även i år i Svenska Cupen, serie B. Laget kom på en fjärde plats och vi satsar vidare inför 2007. Ovanstående tränare var lagledare vid årets tävling.

## Träningsverksamheten

Sollentunavallen är hiärtat i träningsverksamheten. Under inomhussäsongen bedrivs träningen för våra yngsta i Häggvikshallen. Äldre ungdomar, juniorer och seniorer tränar i inomhushallarna i Sättra och på Bosön.

Följande tränare har anlitats under säsongen:

David Andersson	Maria Hagren	Are Möller	Ingrid Almgren
Ronny Ilvander	Robert Norling	Jan Axelsson	Niklas Johnson
Johan Redborg	Roland Bergman	Bengt Jönsson	Maira Slokenbergs
Åsa Bengtlars	Mats Klingvall	David Stridfeldt	Susanne Bäck
Maria Krumlinde	Marcus Ståhlberg	Richard Edman	Ingela Kullman
Johan Thege	Torbjörn Eldh	Marie Lindell Axelsson	Yannick Tregaro
Louisa Eriksson	Ola Liss	Maria Ulfheden	Anna Gudmundsson
Jessica Lundström	Annika Vänje	Martin Hagberg	Dejan Mirkovic
Anna-Lena Waldaeus	Annika Hagberg		

## Träningsläger

Monte Gordo i Portugal var även i år platsen dit våra medeldistansare begav sig för träning under sportlovet tillsammans med Ola Liss.

Under påsken reste Ronny Ilvander och David Stridfeldt till Spanien för ett veckolångt läger med sina respektive grupper i Lloret Del Mar utanför Barcelona.

Martin Hagberg och Thomas Waldetoft anordnade helgen 1-3 juli ett träningsläger på Åland för klubbens SM-deltagare.

Flera ungdomsgrupper har dessutom anordnat veckoslutsläger.

## Information

Ansvarig för information har Björn Freyhult varit.

Vår hemsida, [www.turebergsfk.com](http://www.turebergsfk.com), är huvudkälla för information till klubbens medlemmar. Information skapas under rubrikerna Nyheter och Artiklar där flera har bidragit med material.

40 gånger har hemsidans bildarkiv uppdaterats med bilder från tävlingar, träningar och andra arrangemang med anknytning till klubben.

Det har varit kul med många inlägg och även debatt i gästboken, som vi dock tvingats stänga under en period under hösten då den utsatts för externt angrepp. Kring Tureberg en storklubb skrevs det många intressanta inlägg både av aktiva och tidigare aktiva såväl som intresserade från andra klubbar.

En matrikel har tagits fram och distribuerats till samtliga medlemmar i samband med utskick av inbetalningskort för medlems- och träningsavgift.

Både under inomhus- och utomhussäsongen har årsbästastatistik kontinuerligt uppdaterats på hemsidan.

Information om klubbrekord inomhus och utomhus, banrekord på Sollentunavallen, bästa turebergare genom tiderna och sammanställningar kring SM-tävlingar har presenterats på hemsidan och i matrikeln.

## Medlemmar

Turebergs Friidrottsklubb hade vid verksamhetsårets slut 709 (691) medlemmar varav 136 var ständiga medlemmar. 364 (346) medlemmar var under 26 år, varav 190 (192) flickor och 174 (154) pojkar. Dessutom har vi haft 632 medlemmar genom deltagande i Sommarfriidrottsskolan.

## Funktionärer

Under året har vi genomfört åtta egna arrangemang samt medverkat i ytterligare sex. Totalt har ca 300 funktionärer arbetat med dessa arrangemang.

Den 27 oktober var samtliga SM-funktionärer inbjudna till middag på Löpargymnasiet i Sollentuna.

## Lotterier och Bingo

Ansvarig: Stefan Borg

Turebergs Friidrottsklubb är medlem i Kungsalliansen som bedriver bingo i Kungshallen vid Hötorget i Stockholm. Bingon i Kungshallen har även "satelliter" vid Fridhemsplan och i Högdalen, Skärholmen och Haninge. Under året har bingospelet minskat vilket inneburit en minskad intäkt för Turebergs Friidrottsklubb.

## **Turebergsstafetten 22 april**

Ansvarig: Anders Rungner

I soligt vårväder arrangerades årets stafett med oförändrat antal deltagande lag. Stafetten är fortfarande landets största gatu/terrängstafett för ungdomar

## **Rösjölloppet 14 maj**

Ansvarig: K G Holmgren och i kommittén Stig Högberg, Hasse Engdahl och Björn Freyhult.

Rösjölloppet fick år 2006 ny tävlingsplats, Edsbergs Sportfält, ny "design" och egen hemsida. Med den nya utformningen blir loppet mer anpassat till dagens olika motionsgrupper med plats för de som vill springa lätt och de som vill testa gränsen för vad man orkar.

Den stora grupp av motionärer som utövar stavgång ville vi också få med så därför finns det även en klass för stavgång.

Rösjölloppet 2006 fick ett mycket bra mottagande av deltagarna. De nya banorna, Gröna, Blå, Röda och Svarta gillades stort även om en del saknade sträckan som gick runt Rösjön.

För Rösjölloppet och Turebergs Friidrottsklubb var det mycket trevligt att våra samarbetspartners (se hemsidan) finner ett stort värde i att synas i samband med evenemanget.

Antalet deltagare var 1300 och loppet lämnade ett bra bidrag till föreningens kassa.

## **SSM (Sollentuna skolmästerskap) 17 maj**

Ansvarig: Karin S-Bohgard

SSM för årskurs 4-6 genomfördes på Sollentunavallen onsdagen 17 maj. Turebergs FK svarade för kansli, eltid och starterfunktion. Elever på idrottsledarprogrammet vid Rudbecksgymnasiet skötte övriga funktionärsuppgifter. Totalt genomfördes 1086 starter mot 958 förra året.

## **SAYO 26-28 maj**

Ansvarig: Thomas Waldetoft

Under tre dagar genomfördes årets tävling som ett genrep inför SM senare under sommaren. Under dessa dagar genomfördes 2879 starter av 1264 anmälda deltagare. Totalt noterades 27 nya SAYO-rekord. SAYO behöll även i år ställningen som Sveriges näst största arenatävling i friidrott efter Världssungdomsspelen i Göteborg.

## **SM i Friidrott på Sollentunavallen 14-16 juli**

Vår förening hade fått Svenska Friidrottsförbundets förtroende att arrangera 2006 års SM-tävlingar på Sollentunavallen.

De intensiva förberedelserna innehöll bl.a.

- en stor renovering av Vallens ytbeläggning och komplettering med hoppbäddar, redskap och ny målfotoanläggning
- utbildning av förbunds- och distriktsdomare
- en uppdaterad tävlingsprogramvara som möjliggjorde inmatning av resultat direkt från innerplanen
- uppbyggande av 250 funktionärer för tre dagar under semesterperioden
- marknadsföring genom infoblad, skyltar vid infarterna, annonser samt presskonferens två dagar innan tävlingsstarten

Under de tre dagarna kunde vi räkna in ca 6000 åskådare. De två första tävlingsdagarna var publiktillströmningen mindre än budgeterat medan söndagens finaltävlingar var välbesökt.

Det ekonomiska resultatet av tävlingarna var i paritet med budget.

SM-kommittén bestod av: Stefan Borg ordförande, Gunnar Bergqvist information, Sonja Rendert ekonomi, Staffan Fougner funktionärer och anläggningsfrågor, Jan Granqvist funktionärer, Staffan Skog marknadsföring, Catharina Wängberg byggnationer och Thomas Waldetoft kanslifrågor.

## **Friidrottsskola**

Ansvarig: Anders Leinås

Under sju av sommarens skollediga veckor sökte sig rekordmånga ungdomar till friidrottsskolan. Vid sommarens slut hade 632 ungdomar deltagit i verksamheten

Samtliga ledare rekryteras bland våra egna aktiva och ungdomstränare som därmed får en bra träning i ledarskap.

## **DN-Galan 25 juli**

Som en av Stadionklubbarna i Stockholm var Turebergs Friidrottsklubb med och arrangerade den internationella IAAF GP-tävlingen DN-Galan på Stockholms Stadion. Årets DN-Gala försvarade väl sin plats bland tävlingar av hög internationell klass.

## **S:t Eriksloppet 2 september**

Ansvarig: Stefan Borg

S:t Eriksloppet genomfördes lördagen den 2 september med start nedanför Stockholms Slott och mål i Kungsträdgården. Loppet arrangerades tillsammans med Hässelby SK och Spårvägens FK. Antalet anmälda var cirka 5900 löpare. Det budgeterade resultatet uppnåddes.

## **Edsbacka Marknad 17 september**

Ansvarig: Thomas Waldetoft

Edsbacka Marknad söndagen den 17 september var, trots att den sammanföll med riksdagsvalet, även i år mycket välbesökt. Marknaden är mycket uppskattad av de tillresta "knallarna" och anses som en av de bäst arrangerade i landet.

## **SAYO Indoor 25 november**

Ansvarig: Thomas Waldetoft

För andra året arrangerade vi en inomhustävling i Sättra Hall. Till årets upplaga valde vi att ta bort de två äldsta åldersklasserna på grund av svagt deltagande föregående år. Detta medförde ett "luftigare" tidsprogram och något färre deltagare. Under tävlingen genomfördes 1166 starter av 447 deltagare och sattes 22 nya SAYO rekord. Det budgeterade målet överskreds.

## **Ekonomi**

För att driva en klubb som har en så stor verksamhet som Turebergs Friidrottsklubb krävs det resurser. Den överväldigande delen av Turebergs Friidrottsklubbs intäkter skapas genom medlemmarnas arbete.

Det ekonomiska utfallet för verksamhetsåret 2006 visar ett positivt resultat om 813 650 kr (-106 997 kr). Omsättningen ökade uppgick till 3 849 658 kr (2 238 280 kr). Kostnaderna översteg budget.

Orsaken till den stora ökningen av omsättningen och till det goda resultatet kan till största delen tillskrivas arrangerandet av SM på Sollentunavallen. Arrangemanget medförde dels ökade intäkter från arrangemang och dels ökade intäkter från sponsorer. Betydande sponsorer har knutits till föreningen under flera år. Ökningen av kostnaderna kan även de till största delen tillskrivas SM-arrangemanget. Det kan i övrigt noteras att utdelningen från kommunalt och statligt aktivitetsstöd minskade under året medan intäkterna från medlems- och träningsavgifter glädjande nog ökat något. Kostnaderna för idrottsverksamheten uppgick till totalt 2 138 749 kr (1 607 842 kr).

Den ekonomiska ställningen i föreningen är mycket god och föreningen hade vid bokslutsdagen likvida medel (exklusive varulager) om 1 451 456 kr.

Styrelsen ser med stor tillförsikt framtiden an. Det ekonomiska tillskott som arrangerandet av SM medfört kommer att återinvesteras i den idrottsliga verksamheten. Turebergs Friidrottsklubb skall erbjuda alla medlemmar bästa möjliga förutsättningar för träning och tävling och bästa möjliga förutsättningar för att vidareutveckla de duktiga och engagerade tränare och ledare som verkar i föreningen

## **Styrelse**

Ordförande: Stefan Borg  
Vice ordf: Sonja Rendert  
Sekreterare: Henrik Ståhlberg  
Kassör: Ingegerd Johansson  
Ledamot: Staffan Fougner  
Ledamot: Jan Granqvist  
Ledamot: Åsa Kjell  
Ledamot: Catharina Wängberg  
Hedersledamot: Sixten Borg

## **Valberedning**

Sammankallande: Staffan Skog  
Ledamot: Gunnar Bergqvist  
Ledamot: Annika Hagberg

Styrelsen har haft 10 protokollförda möten under året.

Turebergs Friidrottsklubbs årsmöte med traditionell säsongsavslutning hölls den 30 januari 2006 på Löpargymnasiet i Sollentuna.

Klubben har under året varit representerad vid årsmöten för Stadionklubbarna, Stockholms Friidrottsförbund, Svenska Friidrottsförbundet, Elitklubbarna och Kungsalliansen.

Anders Johansson har under året varit ledamot av Stockholms Friidrottsförbunds styrelse.

Lars Sandström har under året varit ordförande i Stadionklubbarna.

Gunnar Bergqvist har under året varit ordförande i Elitklubbarna.

Stefan Borg har under året varit ledamot i styrelsen för Kungsalliansen.

Tomas Waldetoft har representerat Turebergs Friidrottsklubb i anläggningsrådet för idrottsföreningar med verksamhet på Sollentunavallen.

### **Kansli**

Vårt kansli har under året bemannats av Thomas Waldetoft på heltid som sportchef

### **Avslutning**

Styrelsen tackar alla medlemmar och samarbetspartners för ett gott och mycket väl genomfört arbete under året.



**Funktionärsbesiktning** inför SM på Sollentunavallen. Många funktionärer tog tillfället i akt och kom på träffen i veckan före tävlingarna.

**Linnéa Andersson** som brukar kasta diskus i Svenska Cupen men annars springer och hoppar längd.



**Vilande funktionärer** vid SAYO Indoor i Sättra Friidrottshall. Det var en lång och intensiv arbetsdag för flertalet funktionärer och rekordartat antal deltagare.

## VERKSAMHETSPLAN 2007

---

### Vision:

*Turebergs FK ska vara en av Sveriges ledande\* friidrottsklubbar från ungdom till elit.*

\* med ledande menar vi t.ex. att:

- Turebergs FK ska placera sig bland de 3 bästa klubbarna i Sverige räknat på SM-poäng.
- Turebergs FK ska ha ett antal elitaktiva på EM/VM-nivå.
- Turebergs FK ska bedriva en bred verksamhet.
- Turebergs FK ska ha kvalificerade tränare och ledare.
- Turebergs FK ska ha en röd tråd för träningsverksamheten.
- Turebergs FK ska vara professionell i sina arrangemang.

### Korta mål (verksamhetsåret 2007):

- Turebergs FK ska ha en omsättning på ca. 2,3 miljoner och resultat i enlighet med budget.
- Turebergs FK ska öka antalet ledare genom lagledarsatsning.
- Turebergs FK ska erövra 5 medaljer på senior-SM.
- Turebergs FK ska erövra 12 medaljer på JSM/USM.
- Turebergs FK ska erövra 6 medaljer på stafett-SM.
- Turebergs FK ska öka deltagandet vid DM/DF.
- Turebergs FK ska vara topp 3 på DF 12-14.
- Turebergs FK ska ha löst frågan med kast- och stavträning.
- Turebergs FK ska delta i lag-SM för män, kvinnor och ungdom.
- Turebergs FK ska ha lag i samtliga klasser vid Stockholm Cup.
- Turebergs FK ska utveckla kvalitén på samtliga egna arrangemang.

### Arrangemang 2007

- Turebergsstafetten 21 april
- Rösjöloppet 13 maj
- SSM 16 maj
- SAYO 25-27 maj
- Sommarfriidrottsskola vecka 24-27 och 31-33
- DN-Galan (samarrangemang) 7 augusti
- S:t Erikslppet (samarrangemang) 1 september
- Edsbacka Marknad 16 september
- SAYO Indoor november



### Planeringskonferensen 2006.

Gunnar Bergqvist, David Stridfeldt, Jan Granqvist, Thomas Waldetoft, Stefan Borg och Ingegerd Johansson.

Det var här som underlaget till Verksamhetsplanen/Visionen togs fram.



**Kajsas Bergqvist** som under året satt nytt **VÄRLDSREKORD** inomhus med 2.08 och som var **VÄRLDSÅRSBÄST** utomhus med 2.05 vann också de tre landslagsuppdragen dock på blygsammare resultat.

Bilden är från SM på Sollentunavallen då Kajsas vann med 2.04.

Kajsas är rankat etta i höjd på IAAF's världsranking för 2006.



**Jonas Dufwenberg & Mattias Norling** är glada funktionärer vid S:t Eriksloppet före bron framför riksdagshuset.

## RANKINGLISTA 2006

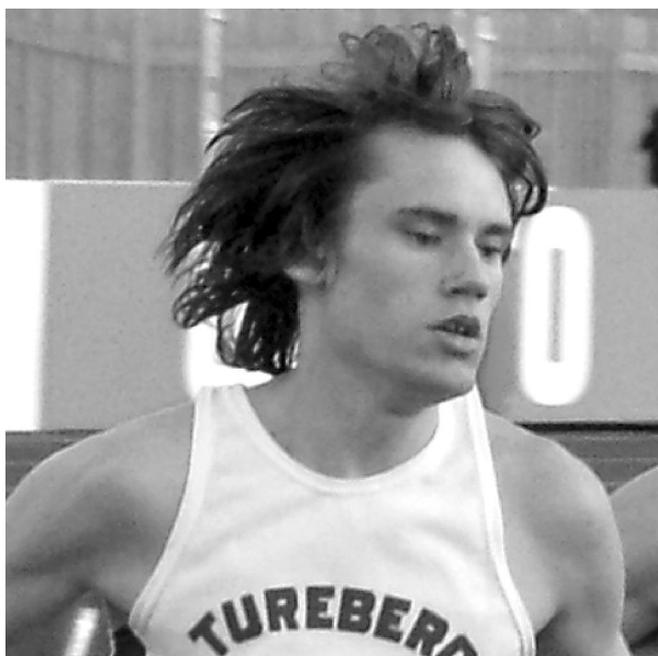
Sedan 1957 upprättas en rankinglista som bygger på placeringar vid klubbmatcher och mästerskapstävlingar. Poäng räknas 6-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6. Poängsiffran multipliceras med för OS, VM: 20, EM: 15, JEM22, JEM19, JNM22: 8, SM: 10, JSM: 5, USM: 3, DM, JDM, UDM, Regionfinal 14 år: 1 samt distriktsfinal 12-14 år: 0,5. Vid klubbmatcher multipliceras poängsiffran med för lag-EM: 5, lag-SM: 1, samt övriga seniorklubbmatcher med minst 4 deltagande klubbar och ungdomsmatcher av finalkaraktär med: 0,5. I lagtävlingar (stafetter) delas poängen mellan deltagarna.

### RANKING - MÄN

1	Daniel Lundgren, 85	75,000
2	Sebastian Öberg, 86	71,000
3	Jonas Dufwenberg, 81	40,000
	John Laselle, 79	40,000
5	Erik Widing, 87	39,000
6	Johan Kågeman, 86	36,000
7	Viktor Eriksson, 92	22,500
8	Axel Kjell, 93	21,000
9	Aleksander Liss, 91	10,333
10	John Lindström, 83	10,000
11	Anton Forsberg, 91	9,000
12	Christoffer Iversen, 89	8,000
13	Fredrik Hallinder, 88	5,000
	Johan Redborg, 81	5,000
15	Frans Bjellerup, 87	3,000
16	Gustav Berglund, 90	2,000
	Johan Bergman, 89	2,000
	Tobias Biberg, 90	2,000
	Lincon Hossain, 92	2,000
20	Tony Weseth, 92	1,500
21	Alexander Harrysson, 91	1,333
	David Sundström, 91	1,333

### RANKING - KVINNOR

1	Jennie Hurkmans, 84	214,375
2	Kajsa Bergqvist, 76	120,000
3	Frida Flodström, 87	109,000
4	Cecilia Norrbom, 88	60,333
5	Erika Fyrvall, 87	58,333
6	Lotta Lindsén, 90	48,125
7	Cecilia Instebö, 87	21,333
8	Cecilia Norrbom, 88	14,000
9	Linnéa Andersson, 90	9,250
10	Anna Klackenberglund, 91	8,875
11	Elsa Westerlund, 89	7,250
12	Helena Redborg, 83	6,000
13	Åsa Bengtlars, 87	5,500
14	Therese Edholm, 76	4,375
15	Julia Jacobsson, 90	3,750
16	Alma Bjellerup, 92	3,500
17	Karin Lindgren, 92	3,333
18	Elvira Cedergren, 94	3,000
	Emma Takman, 94	3,000
20	Mariam Jeng, 90	2,500
21	Anna-Karin Olsson, 75	2,000
22	Sara Johansson, 86	1,500
23	Alexandra Palmqvist, 92	1,333
	Johanna Takman, 92	1,333
25	Andrea Lagerström, 91	1,000



**Daniel Lundgren** har gjort sin första säsong i turebergslinnet. Daniel debuterade på 3000m hinder vid Nordiska juniormästerskapen. Redan vid första försöket på distansen underskedar han tränare Olas personbästa genom att springa på 9:08,17



**Jennie Hurkmans** är för tredje året i rad etta på rankingen. Jennie vann både SM och JSM i sjukamp i samma tävling och hon var trea vid JNM i norska Moss. Bästa poängen kom i landskampen mot Finland-Estland i estniska Rakvere.

## KLUBBREKORD (31 december 2006)

Klubbrekorden är åldersbundna, samma resultat kan inte gälla som rekord i mer än en åldersklass.

Eltidtagning krävs på sträckor upp till 400 meter. Manuella bästatider som är klart bättre än klubbrekordet står inom parentes. I mångkamp krävs tills vidare inte eltid upp till 16 år.

Godkända vindförhållanden krävs i berörda grenar i alla klasser.

Det finns två varianter av männens seniorspjut som inte längre godkänns: dels det gamla som användes före 1986, dels det knotttriga eller räfflade som användes främst 1990-91. Resultat som gjorts med dessa spjut och som är klart bättre än motsvarande rekord har markerats med g resp. k och satts inom parentes (gäller även mångkamp).

Reglerna för kvinnornas seniorspjut har också ändrats fr.o.m. 1992. men klubbrekord satta med det gamla spjutet gäller fortfarande. Även under 1999 har ett nytt spjut införts för kvinnor. Spjutrekord satta före 1999 har markerats med g.

\* = gren där klubbrekordpokal utdelas  
b = mångkamp eltid i några löpningar  
e = mångkamp eltid i alla löpningar

g = resultat noterat med gamla spjutet  
m = resultat med manuell tidtagning  
o = felaktig grenordning i mångkamp

### MÄN SENIORER

* 100m	Berhane Haile	Stockholm/K	10/6	1997	10,49
* 200m	Eric Josjö	Växjö	19/6	1985	20,84
* 400m	Eric Josjö	Stockholm/S	7/7	1981	45,63
* 800m	Björn Nilsson	Vitelle, FRA	3/9	1977	1:47,7m
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	17/8	1976	2:20,4m
* 1500m	Björn Nilsson	Göteborg	16/7	1978	3:39,39
1 eng mil	Björn Nilsson	London, GBR	9/9	1977	3:57,78
2000m	Peder Poulsen	Göteborg	25/8	1985	5:15,89
3000m	Peder Poulsen	Stockholm/S	7/8	1985	7:57,30
* 5000m	Peder Poulsen	Århus, DEN	1/7	1987	13:46,56
* 10000m	Peder Poulsen	Gävle	30/7	1987	28:55,68
Halvmarathon	Peder Poulsen	Varberg	19/10	1985	1:05:12
* Marathon	Ulf Johansson	Göteborg	13/5	1973	2:23:25
* 110m häck	Eric Ringdahl	Valbo	16/7	1995	14,47
* 400m häck	Marko Granat	Karlskrona	26/7	1994	50,12
* 3000m hinder	Andreas Ahl	Geneve, SUI	15/6	1990	8:38,95
* Höjd	Thomas Eriksson	Haninge	7/7	1990	2,26
* Stav	Jonas Asplund	Stockholm/S	16/7	1998	5,21
* Längd	Thomas Eriksson	Tartu, EST	27/5	1989	7,81
* Tresteg	Thomas Eriksson	Houston, USA	4/5	1986	16,43
* Kula	Henrik Wennberg	Colorado, USA	16/5	1992	19,98
* Diskus	Henrik Wennberg	Boulder, USA	29/10	1994	62,56
* Slägga	Bengt Johansson	Helsingborg	7/7	2000	75,62
* Spjut	Johan Helge	Västerås	29/6	1993	73,32
Vikt	(Thomas Lindell)	Hvidovre, DEN	14/8	1984	79,34g)
* Tiokamp	Bengt Johansson	Rimbo	10/7	1996	19,88
	Thomas Eriksson	Tartu, EST	27-28/5	1989	8025e
	11,09/100m 7,81/Längd 15,08/Kula 2,23/Höjd 51,90/400m				
	15,59/110m h 48,30/Diskus 4,70/Stav 58,14/Spjut 5:13,72/1500m				
4x100m	Berhane Haile, Mikael Ekman, Stefan Nilsson, Björn Johansson	Karlskrona	13/6	1992	41,02
4x400m	Per Olhans, Paul Aicardi, Anders Tapper, Eric Josjö	Sollentuna	12/6	1988	3:10,70
4x800m	Thomas Byrberg, John Laselle, John Lindström, Mattias Norling	Vellinge	15/6	2002	7:21,51
4x1500m	Björn Nilsson, Jonas Ericsson, Sören Lundin, Tommy Lundqvist	Bourges, FRA	20/6	1981	15:09,86
Stafett 1000m	Jari Lepistö, Ulf Hansson, Paul Aicardi, Per Olhans	Västerås	2/9	1985	1:56,68

## MÄN 22

100m	Anders Myhrén	Jönköping	28/5	1989	10,79
200m	Eric Josjö	Warszawa, POL	18/6	1981	21,07
400m	Eric Josjö	Stockholm/S	7/7	1981	45,63
800m	Björn Nilsson	Vitelle, FRA	3/9	1977	1:47,7m
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	17/8	1976	2:20,4m
1500m	Björn Nilsson	Göteborg	16/7	1978	3:39,39
3000m	Thomas Andersson	Västerås	24/6	1987	8:09,51
5000m	Peder Poulsen	Malmö	4/6	1981	14:10,72
110m häck	Eric Ringdahl	Gävle	1/9	1991	14,71
400m häck	Gabor Bartos	Göteborg	30/7	1983	52,41
2000m hinder	Andreas Ahl	Helsingborg	7/7	1989	5:38,97
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	26/7	1996	2,16
Stav	Jonas Asplund	Malmö	22/8	1994	5,11
Längd	Torövn Wähländer	Åbo, FIN	16/9	1956	7,53
Tresteg	Björn-Erik Öberg	Karlstad	20/7	1974	15,64
Kula	Lars Hedman	Malmö	15/8	1964	16,15
Diskus	Anders Nilsson	Täby	29/8	1977	51,48
Slägga	Bengt Johansson	Rimbo	27/7	1994	70,50
Spjut	Johan Helge	Västerås	29/6	1993	73,32
Tiokamp	Eric Ringdahl	Södertälje	8-9/9	1990	5361b

11,98/100m 6,50/Längd 9,16/Kula 1,72/Höjd 53,51/400m

15,51w/110m h 30,20/Diskus 2,72/Stav 44,68/Spjut 5:52,4/1500m

4x100m		Göteborg	3/5	1981	41,56
--------	--	----------	-----	------	-------

Jari Lepistö, Jan Nordgren, Anders Tamas, Eric Josjö

4x400m		Sollentuna	6/6	1981	3:15,88
--------	--	------------	-----	------	---------

Stefan Karlsson, Gabor Bartos, Claes Berlin, Eric Josjö

3x800m		Värnamo	13/6	1999	5:38,82
--------	--	---------	------	------	---------

Daniel Czarnecki, John Laselle, Thomas Byrberg

4x800m		Uppsala	20/6	1993	7:35,01
--------	--	---------	------	------	---------

Caj Virta, Niklas Österberg, Mats Forsberg, Mårten Barkwall

Stafett 1000m		Sätra	20/9	2006	1:56,69
---------------	--	-------	------	------	---------

**Fredrik Hallberg, Sebastian Öberg, Gustav Karneback, Nil de Oliveira**

### P19

100m	Eric Josjö	Västerås	12/7	1980	10,94
	Jonas Näslund	Örebro	30/7	1988	10,94
200m	Eric Josjö	Stockholm/S	2/7	1980	21,56
400m	Eric Josjö	Tokyo JPN	16/9	1980	47,24
800m	Thomas Byrberg	Stockholm/K	8/9	1998	1:49,58
1500m	Thomas Andersson	Stockholm/S	2/7	1984	3:45,31
5000m	Niklas Johnsson	Sollentuna	18/8	1987	14:50,78
2000m h 91,4 cm	Mårten Barkwall	Huddinge	13/9	1991	6:04,46
110m h 100,0 cm	Per Bergman	Kourtane FIN	20/6	1998	15,00 106,7
300m h 91,4 cm	Johan Kågeman	Söderhamn	13/8	2005	39,44
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	28/7	1995	2,12
Stav	Jonas Asplund	Lidingö	29/8	1992	5,00
Längd	Jari Lepistö	Helsingborg	15/8	1981	7,13
Tresteg	Sebastian Hukari	Helsingborg	12/7	1997	15,05
Kula 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Sollentuna	28/9	1999	14,80 7,26
Diskus 1,75 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	12/9	1999	40,76 2,0
Slägga 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	11/9	1999	36,92 7,26
Spjut 800 g	Johan Helge	Lidingö	4/6	1991	70,72
Tiokamp	Sebastian Hukari	Falun	5-6/7	1997	6484e

11,30/100m 6,73/Längd 11,30/Kula 1,96/Höjd 50,10/400m

16,09/110m h 31,00/Diskus 3,56/Stav 40,08/Spjut 4:43,87/1500m

Stafett 4x100m	P19	Stockholm/S	3/6	1980	42,60
----------------	-----	-------------	-----	------	-------

Ove Lundvall, Jari Lepistö, Niklas Good, Eric Josjö

Stafett 4x400m	P19	Lidingö	31/5	1972	3:21,1
----------------	-----	---------	------	------	--------

Peter Lagnemark, Sam Ödman, Anders Olsson, Lennart Nilsson

Stafett 3x800m	P19				saknas
----------------	-----	--	--	--	--------

<b>P18</b>					
100m	Christian Liljequist	Sollentuna	31/5	1998	11,02
200m	Christian Liljequist	Västerås	8/8	1998	21,86
400m	Thomas Byrberg	Stockholm/S	29/8	1997	48,22
800m	Björn Nilsson	Stockholm/S	2/7	1974	1:50,8
1500m	Björn Nilsson	Stockholm/S	1/7	1974	3:48,5
5000m	Niklas Johnsson	Göteborg	12/6	1986	14:35,95
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Borås	17/8	1986	6:00,3
110m h 100,0 cm	Per Bergman	Stockholm/S	30/8	1997	14,06
300m h 91,4 cm	Matti Hultstrand	Växjö	17/8	1991	38,68
Höjd	Andreas Jonsson	Luleå	6/8	1994	2,12
Stav	Fredrik Larsson	Helsingfors FIN	24/8	1996	4,80
	Per Bergman	Stockholm/E	21/8	1997	4,80
Längd	Matti Hultstrand	Sollentuna	8/9	1991	6,87
Tresteg	Lars Johansson	Helsingfors FIN	1/9	1984	14,49
Kula 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	19/8	1998	15,34 6,25
Diskus 1,75 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	20/8	1998	45,00
Slägga 6,0 kg	Mikael André	Sollentuna	1/6	2003	54,92
Spjut 800 g	Johan Helge	Plovdiv BUL	10/8	1990	69,18
Tiokamp	Per Bergman	Lerum	6-7/9	1997	6572e
	11,18/100m 6,81/Längd 10,64/Kula 1,68/Höjd 37,08/300m				
	14,55/110m h 34,36/Diskus 4,53/Stav 42,24/Spjut 5:08,85/1500m				
Stafett 4x100m	P18	Eskilstuna	7/6	1980	43,07
	Ove Lundvall, Jari Lepistö, Niklas Good, Ulf Bojner				
Stafett 4x400m	P18	Kalmar	14/6	1997	3:23,07
	Christian Liljeqvist, Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg				
Stafett 3x800m	P18	Kalmar	15/6	1997	5:45,91
	Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg				
<b>P17</b>					
100m	Per Bergman	Göteborg/U	6/7	1996	11,02
200m	Fredrik Hallinder	Stockholm/E	19/6	2005	22,44
400m	Fredrik Hallinder	Sollentuna	29/5	2005	48,34
800m	Fredrik Hallinder	Helsingborg	19/8	2005	1:51,39
1500m	Andreas Ahl	Västerås	15/9	1985	3:50,64
3000m	Andreas Ahl	Malmö	12/8	1985	8:25,30
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Helsingborg	14/7	1985	5:52,55
110m h 91,4 cm	Per Bergman	Helsingborg	3/8	1996	14,53 100,0
300m h 84,0 cm	Johan Kågeman	Stockholm/S	14/9	2003	37,85
Höjd	Johan Redborg	Göteborg	22/8	1998	1,99
	Richard Persson	Sundsvall	14/8	1999	1,99
Stav	Per Bergman	Helsingborg	14/7	1996	4,52
Längd	Andreas Andersson Västerås		9/8	2003	6,73
Tresteg	Andreas Andersson Malmö		16/8	2003	13,96
Kula 5,0 kg	Tomas Hirvonen	Sollentuna	27/9	1997	14,49
Diskus 1,5 kg	Tomas Hirvonen	Västerås	8/8	1997	45,34 1,75
Slägga 5,0 kg	Mikael André	Västerås	27/9	2002	55,79
Spjut 700 g	Johan Helge	Västerås	23/9	1989	64,64 800
Tiokamp	Per Bergman	Malmö	30-31/8	1996	6266e
	11,37/100m 6,49/Längd 11,45/Kula 1,70/Höjd 36,75/300m				
	14,57/110m h 28,92/Diskus 4,15/Stav 43,36/Spjut 5:21,97/1500m				
Stafett 4x100m	P17	Nyköping	8/6	1986	43,81
	Jonas Näslund, Stefan Lindgren, Christian Salmi, Kennet Berg				
Stafett 1000m	P17	Stockholm/S	7/6	2003	2:01,88
	Sebastian Öberg, Björn Ljusenius, Gustav Karneback, Johan Kågeman				
Stafett 3x800m	P17	Huddinge	9/6	1996	5:57,57
	Robin Nilsson, John Laselle, Thomas Byrberg				

# RÖSJÖLOPPET

Motion & Trivsel

<b>P16</b>						
100m	Christian Liljeqvist	Norrköping	24/8	1996	11,10	
200m	Christian Liljeqvist	Huddinge	20/8	1996	22,42	
400m	Fredrik Hallinder	Sollentuna	30/5	2004	50,17	
800m	Fredrik Hallinder	Falun	15/8	2004	1:55,13	
1500m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	29/9	1984	3:59,50	
3000m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	16/9	1984	8:46,64	
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Stockholm/S	14/9	1984	6:00,18	
110m h 91,4 cm	Per Bergman	Stockholm/S	17/9	1995	14,62	
300m h 84,0 cm	Sebastian Hukari	Stockholm/S	17/9	1994	39,57	
Höjd	Richard Persson	Västerås	7/8	1998	2,00	
Stav	John Olov Wahlgren	Helsingborg	9/7	1995	4,30	
Längd	Per Söderberg II	Kvarnsveden	5/8	1978	6,59	
Tresteg	Andreas Andersson	Stockholm/S	14/9	2002	13,95	
Kula 5,0 kg	Lars Hedman	Mälärhöjden	1/7	1958	14,95	5,5
Diskus 1,5 kg	Mattias Krook	Sollentuna	31/5	1998	43,00	
Släggå 5,0 kg	Mikael André	Stockholm/E	15/9	2001	52,08	5,5
Spjut 700 g	Johan Helge	Stockholm/S	24/9	1988	53,16	800
Tiokamp						saknas
Stafett 4x100m	P16	Gävle	10/6	1990	44,40	
	Egon Larsson, Mats Lindskog, Odd Möller, Ronny Ilvander					
Stafett 1000m	P16	Värnamo	12/6	1983	2:06,68	
	Jonas Smeding, Björn Båryd, Per Svensson, Niklas Johnsson					
Stafett 3x800m	P16	Visby	19/6	1988	6:05,01	
	Peter Andersson, Mats Forsberg, Mårten Barkwall					
<b>P15</b>						
100m	Christian Liljeqvist	Sollentuna	11/6	1995	11,63	
300m	Fredrik Hallinder	Malmö	16/8	2003	36,71	
800m	Niklas Johnsson	Göteborg	30/7	1983	1:56,90	
2000m	Fredrik Bäckström	Stockholm/K	6/6	1991	5:59,63	
1500m h 76,2 cm	Mårten Barkwall	Sollentuna	26/8	1987	4:40,67	
100m h 84,0 cm	<b>Anton Forsberg</b>	Stockholm/S	22/8	<b>2006</b>	14,35	
300m h 76,2 cm	Mikael West	Göteborg/U	3/7	2005	39,57	
Höjd	Anders Lindberg	UDM Huddinge	2/9	1997	1,91	
	Richard Persson	UDM Huddinge	2/9	1997	1,91	
Stav	Per Bergman	SAYO	11/6	1994	4,02	
Längd	Robin Nilsson	Stockholm/S	17/9	1995	6,61	
Tresteg	Andreas Andersson	Huddinge	8/9	2001	13,11	
Kula 4,0 kg	Henrik Hassel	Danderyd	21/5	2002	13,70	
Diskus 1,0 kg	Henrik Hassel	Huddinge	3/8	2002	44,91	
Släggå 4,0 kg	Henrik Hassel	Nyköping	16/6	2002	35,88	
Spjut 600 g	Robin Nilsson	Huddinge	4/6	1995	52,74	
Åttakamp						saknas
Stafett 4x100m	P15	Stockholm/K	23/9	2002	46,28	
	Staffan Svensson, Björn Ljusenius, Fredrik Hallinder, Gustav Karneback					
Stafett 3x800m	P15	Sollentuna	15/5	1997	6:29,85	
	Anders Lindberg, Johannes Bångman, David Stridfeldt					



Tre som satt klubbrekord under året. **Anton Forsberg** och **Viktor Eriksson** på 100m häck P15 resp. P14. **Axel Kjell** tillsammans med Rickard Stenswed, Andreas Klingvall och Gustav Bodare i stafett 4x80m P13. Viktor på bilden med mamma Catharina.

<b>P14</b>						
100m	Per Bergman	Sollentuna	22/6	1993	11,92	
300m	Fredrik Hallinder	Göteborg/U	7/7	2002	38,71	
800m	Fredrik Hallinder	Göteborg/U	5/7	2002	2:05,09	
2000m	Leandro Andrade	Eskilstuna	10/9	2000	6:09,38	
1500m h 76,2 cm						saknas
100m h 84,0 cm	<b>Viktor Eriksson</b>	Huddinge	11/6	<b>2006</b>	15,04	
300m h 76,2 cm	<b>Viktor Eriksson</b>	Sätra	24/9	<b>2006</b>	45,15	
Höjd	Peter Storåkers	Stockholm/K	17/9	1988	1,82	
Stav	Per Bergman	Stockholm/E	22/8	1993	3,50	
Längd	<b>Viktor Eriksson</b>	Stockholm/S	23/8	<b>2006</b>	5,59	
Längd zon	Per Söderberg II	Karlstad	18/9	1976	6,21	
Tresteg	Per-Erik Jansson	Uppsala	4/10	1964	12,10	
Kula 4,0 kg	Tom Hammarberg	Handen	8/5	1974	14,46	
Diskus 1,0 kg	Thomas Lundahl	Täby	5/9	1987	38,02	
Slägga 4,0 kg	Henrik Hassel	Torsby	8/9	2001	30,31	
Spjut 600 g	Benny Åhning	Stockholm/K	12/9	1992	47,16	
Åttakamp						saknas
Stafett 4x100m	P14	Stockholm/K	26/9	1981	49,33	
	Peter Waern, Jonas Smeding, Björn Båryd, Lars Ledin					
Stafett 3x800m	P14	Uppsala	6/6	2001	6:50,51	
	Fredrik Hallinder, Jakob Sillrén, Gustav Karneback					
<b>P13</b>						
80m	Viktor Eriksson	Göteborg/U	2/7	2005	10,09	
200m	Viktor Eriksson	Göteborg/U	3/7	2005	25,06	
600m	Mats Andersson	Stockholm/E	18/8	2002	1:43,44	
1500m	Niklas Johnsson	Sollentuna	23/8	1981	4:43,42	
60m h 76,2 cm	Viktor Eriksson	Göteborg/U	1/7	2005	9,22	
Höjd	Stefan Lundholm	Stockholm/K	19/9	1987	1,73	
Stav	Ove Lundvall	Sollentuna	22/9	1975	2,60	
	Peter Eklund	Mora	8/9	1990	2,60	
Längd med zon	Viktor Eriksson	Glanshammar	17/9	2005	5,51	
Tresteg med zon	Shafgat Munshi	Sollentuna	16/6	1996	11,56	
Kula 3,0 kg	Axel Sjöberg	Stockholm/E	21/8	2004	11,69	
Diskus 0,6 kg	Axel Sjöberg	Ludvika	12/9	2004	31,55	
Slägga 3,0 kg	Mikael Tillander	Stockholm/E	18/8	1996	26,76	4,0
Spjut 400 g	Benny Åhning	Karlstad	7/9	1991	39,92	600
Femkamp	Viktor Eriksson	Västerås	18/6	2005	4407	
Stafett 4x80m	P13	Sätra	24/9	<b>2006</b>	43,25	
	<b>Rickard Stenswed, Axel Kjell, Andreas Klingvall, Gustav Bodare</b>					
Stafett 3x600m	P13	Sollentuna	23/5	2002	5:28,33	
	Filip Bengtsson, Adrian Swartz Lundqvist, Mats Andersson					
<b>P12</b>						
80m	Viktor Eriksson	Stockholm/S	17/8	2004	10,66	
200m	Viktor Eriksson	Stockholm/E	21/8	2004	27,89	
600m	<b>Jesper Tapper</b>	Sollentuna	28/5	<b>2006</b>	1:48,60	
1500m	Mårten Olsson	Stockholm/S	10/6	1975	4:49,4	
60m h 76,2 cm	Markus Jansson	Sollentuna	1/6	2003	10,38	
Höjd	Anton Forsberg	Nyköping	14/9	2003	1,61	
Stav						saknas
Längd med zon	Fredrik Ehlin	Västerås	5/8	1990	5,05	
Tresteg med zon	John Laselle	Västerås	11/8	1991	9,52	
Kula 3,0 kg	Tom Hammarberg	Sollentuna	13/9	1972	12,47	
Diskus 0,6 kg	Axel Sjöberg	Sollentuna	31/5	2003	25,80	
Slägga 3,0 kg						saknas
Spjut 400 g	Viktor Lundgren	Kungsängen	13/8	1989	32,28	
Femkamp						saknas
Stafett 4x80m	P12					saknas
Stafett 3x600m	P12					saknas

## KVINNOR SENIORER

* 100m	Ophelia Mac-Kwashie	Sollentuna	21/7	1995	11,86
* 200m	Ophelia Mac-Kwashie	Helsingfors	27/8	1995	24,25
* 400m	<b>Frida Flodström</b>	Huddinge	5/8	<b>2006</b>	55,55
	(Anette Brolin	Stockholm/S	6/7	1972	55,3m)
* 800m	Marie Östin	Malmö/S	10/8	1989	2:04,30
* 1500m	Eva Ernström	Stockholm/S	1/7	1987	4:20,08
3000m	Eva Ernström	Helsingfors, FIN	9/8	1986	9:07,60
* 5000m	Eva Ernström	Bratislava, TCH	14/6	1986	15:49,43
* 10000m	Eva Ernström	Oslo, NOR	14/6	1986	32:51,59
Halvmarathon	Anna Lindh	Stockholm	23/5	1998	1:19:04
* Marathon	Eva Ernström	Tokyo, JPN	16/11	1986	2:44:40
* 100m häck	Jana Cagin	Göteborg	2/7	2000	14,33
* 400m häck	Madelene Gustafsson	Malmö	9/8	1993	57,70
* Höjd	Kaisa Bergqvist	Eberstadt GER	26/7	2003	2,06
Stav	Åsa Pettersson	Uppsala	19/8	2000	3,35
* Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	17/8	1974	6,24
* Tresteg	Helena Persson	Hässelby	13/7	1995	12,13
* Kula	Siv Tornegård	Karlskrona	3/8	1986	15,15
* Diskus	Ingela Nymann	Stockholm/S	26/7	1998	45,64
Slägga	Helena Bombas H	Stockholm/E	9/6	2005	44,22
* Spjut	Jennie Hurkmans	Helsingborg	21/8	2005	47,83
* Sjukamp	Jennie Hurkmans	Åbo, FIN	28-29/5	2005	5238
14,81/100mh 1,56/Höjd 10,98/Kula 25,91w/200m 5,41/Längd 45,35/Spjut 2:18,9m/800m					
4x100m	Therese Edholm, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson, Anna-Karin Ögren	Gävle	17/6	1995	47,44
(4x100m	Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)	Sollentuna	17/6	1972	47,2m
4x400m	Anna-Karin Ögren, Marlin Brown, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson	Gävle	18/6	1995	3:45,67
4x800m	Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström	Malmö	13/6	1982	8:48,18
Stafett 1000m	Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown	Uppsala	19/6	1993	2:14,13

## KVINNOR 22

100m	Therese Edholm	Sollentuna	16/6	1996	12,24
	(Anette Brolin		5/7	1972	12,0m)
200m	Ingrid Ledin			1971	25,36
	(Anette Brolin	Stockholm/S	16/8	1972	24,9m)
400m	Anette Brolin	Stockholm/S	25/7	1973	56,03
	(Anette Brolin	Stockholm/S	6/7	1972	55,3m)
800m	Marie Hedeberg	Kvarnsveden	24/6	1985	2:07,61
1500m	Lotta Trosell	Sollentuna	28/6	1983	4:32,91
3000m	Lotta Trosell	Stockholm/S	28/5	1983	9:40,72
5000m	Anna Lindh	Sollentuna	23/7	1995	17:39,14
100m häck	Jana Cagin	Göteborg	2/7	2000	14,33
400m häck	Madelene Gustafsson	Gävle	1/9	1991	59,56
Höjd	Kaisa Bergqvist	Sundsvall	20/7	1997	1,95
Stav	Susanne Meckbach	Göteborg/U	6/7	2003	3,20
Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	17/8	1974	6,24
Tresteg	Helena Persson	Hässelby	13/7	1995	12,13
Kula	Jill Östergren	Sollentuna	7/6	1987	12,53
Diskus	Ingela Nymann	Stockholm/S	26/7	1998	45,64
Slägga	Helena Bombas H	Stockholm/E	9/6	2005	44,22
Spjut	Jennie Hurkmans	Helsingborg	21/8	2005	47,83
Sjukamp	Jennie Hurkmans	Åbo, FIN	28-29/5	2005	5238
14,81/100mh 1,56/Höjd 10,98/Kula 25,91w/200m 5,41/Längd 45,35/Spjut 2:18,9m/800m					
(4x100m	Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)	Sollentuna	17/6	1972	47,2m
4x400m	Åsa Karlsson, Maj-Britt Franzén, Maria Noring, Anette Brolin	Sollentuna	17/6	1972	3:46,9m
4x800m	Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström	Malmö	13/6	1982	8:48,18
Stafett 1000m	Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown	Karlshamn	13/6	1992	2:15,48

**F19**

100m	Therese Edholm	Sollentuna	11/6	1995	12,61
200m	<b>Frida Flodström</b>	Västerås	29/7	<b>2006</b>	26,38
400m	<b>Frida Flodström</b>	Huddinge	5/8	<b>2006</b>	55,55
800m	Marie Östin	Lausanne SUI	20/6	1982	2:05,52
1500m	Marie Östin	Kvarnsveden	28/6	1982	4:23,6
3000m	Agneta Lekander	Heden	9/7	1978	10:14,63
2000m h 76,2 cm					saknas
100m h 84,0 cm	Madelene Gustafsson	Malmö	20/8	1988	14,58
300m h 76,2 cm	Jennie Hurkmans	Karlskrona	28/6	2003	44,63
Höjd	Kaisa Bergqvist	Budapest, HUN	20/6	1995	1,90
Stav	Åsa Pettersson	Uppsala	19/8	2000	3,35
Längd	Anna-Karin Olsson	Karlstad	7/7	1994	5,90
Tresteg	Helena Redborg	Stockholm/E	25/5	2002	11,48
Kula 4,0 kg	Jill Östergren	Brunna	9/9	1986	13,82
Diskus 1,0 kg	Ingela Nymann	Stockholm/E	4/7	1995	39,72
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	24/5	2003	41,10
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Eskilstuna	15/6	2003	43,48
Sjukamp	Jennie Hurkmans	Gävle	30-31/8	2003	4414e
15,41/100mh 1,41/Höjd 9,01/Kula 26,74/200m 4,99/Längd 40,27/Spjut 2:31,47/800m					
Stafett 4x100m	F19	Uddevalla	19/6	1994	48,75
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Marlin Brown					
Stafett 1000m	F19	Sollentuna	3/9	2005	2:16,85
Linda Söderqvist, Linn Ericsson, Linnéa Halvarson, Frida Flodström					
Stafett 3x800m	F19	Göteborg	12/6	1977	6:53,8
Agneta Lekander, Marie Forsberg, Lena Nilsson					

**F18**

100m	Helena Johannesson	Huddinge	6/8	1985	12,31
200m	Helena Johannesson	Stockholm/S	22/7	1985	25,29
400m	Ylva Bergström	Stockholm/S	24/7	1982	56,31
800m	Frida Flodström	Mannheim, GER	14/8	2005	2:06,27
1500m	Frida Flodström	Sollentuna	16/8	2005	4:27,82
3000m	Agneta Lekander	Skellefteå	19/8	1977	9:44,85
2000m h 76,2 cm	<b>Cecillia Norrbom</b>	Göteborg/U	7/7	<b>2006</b>	7:11,93
100m h 84,0 cm	Jana Cagin	Sollentuna	19/8	1997	14,34
300m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Borås	18/7	1987	44,10
Höjd	Kaisa Bergqvist	Luleå	7/8	1994	1,90
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/S	17/8	1999	3,33
Längd	Anna-Karin Olsson	Växjö	14/7	1993	6,09
Tresteg	Anna-Karin Olsson	Sollentuna	11/9	1992	11,85
Kula 4,0 kg	Jill Östergren	Hedemora	13/7	1985	12,74
Diskus 1,0 kg	Ingela Nymann	Sollentuna	29/6	1994	40,52
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	10/9	2002	40,91
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/S	13/9	2002	40,23
Sjukamp	Kaisa Bergqvist	Gävle	9-10/9	1994	4952b
14.8m/100mh 1.79/Höjd 10.61/Kula 27.52/200m 5.48/Längd 38.06/Spjut 2:38.65/800m					
Stafett 4x100m	F18	Uppsala	20/6	1993	49,35
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Ingela Nymann					
Stafett 3x800m	F18	Eskilstuna	8/6	1980	6:44,81
Jill McCabe, Karin Viklund, Marie Östin					
Stafett 1000m	F18	Uppsala	19/6	1993	2:14,13
Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown					

**TUREBERG**  
med anor från 1919

friidrottsklubb

<b>F17</b>						
100m	Helena Johannesson	Stockholm/S	21/9	1984	12,48	
200m	Therese Edholm	Karlskrona	8/8	1993	25,58	
400m	Marie Östin	Stockholm/S	2/7	1980	56,61	
800m	Marie Östin	Helsingfors FIN	30/8	1980	2:09,15	
1500m	Frida Flodström	Stockholm/E	31/8	2004	4:33,32	
3000m	Agneta Lekander	Helsingborg	6/8	1976	10:04,4	
1500m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Göteborg/U	1/7	2005	5:14,60	
100m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	19/9	1986	14,95	84,0
300m h 76,2 cm	Margareta Gellerstam	Sollentuna	21/8	1982	42,89	
Höjd	Kaisa Bergqvist	Valkenswaard	7/7	1993	1,84	
Stav	Åsa Pettersson	Karlstad	15/7	1998	3,16	
Längd	Cilla Pettersson	Gävle	6/7	1992	5,86	
Tresteg	Cilla Pettersson	Mora	9/8	1992	11,49	
Kula 3,0 kg	Monica Eskedahl	Tampa Bay USA	3/4	1982	11,90	4,0
Diskus 1,0 kg	Jill Östergren	Sundsvall	19/8	1984	36,00	
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	15/9	2001	40,09	
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	12/6	2001	40,80	
Sjukamp	Anna-Karin Olsson	Huddinge	5-6/9	1992	4617	
15.71/100mh 1.66/Höjd 11.22/Kula 27.57/200m 5.65/Längd 34.44/Spjut 2:48.29/800m						
Stafett 4x100m	F17	Stockholm/K	21/5	1992	50,41	
Hanna Forslund, Marlin Brown, Anna-Karin Olsson, Cilla Pettersson						
Stafett 1000m	F17	Karlshamn	13/6	1992	2:15,48	
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown						
Stafett 3x800m	F17	Karlshamn	14/6	1992	6:49,76	
Cilla Pettersson, Maria Grip, Marlin Brown						

<b>F16</b>						
100m	Helena Johannesson	Sollentuna	8/6	1983	12,45	
200m	<b>Lotta Lindsén</b>	Sollentuna	15/7	<b>2006</b>	25,49	
400m	<b>Lotta Lindsén</b>	Stockholm/S	17/9	<b>2006</b>	56,34	
800m	Marie Östin	Stockholm/S	29/8	1979	2:12,00	
1500m	Frida Flodström	EsboFIN	6/9	2003	4:39,57	
3000m	Anette Dahlqvist	Stockholm/E	4/6	1987	10:14,1	
1500m h 76,2 cm	Sofia Grafström	Stockholm/S	13/9	2003	5:27,63	
100m h 76,2 cm	Cilla Pettersson	Uppsala	30/6	1991	14,49	
300m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	7/9	1985	43,02	
Höjd	Kaisa Bergqvist	SAYO	8/6	1992	1,77	
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/K	18/9	1997	3,15	
Längd	Cilla Pettersson	Helsingborg	14/7	1991	5,71	
Tresteg	Cilla Pettersson	Helsingborg	27/7	1991	11,51	
Kula 3,0 kg	Katarina Olsson	Stockholm/K	2/7	1994	12,89	
Diskus 1,0 kg	Monica Eskedahl	Sollentuna	19/8	1981	35,66	
Slägga 4,0 kg	Kristin Wiktorson	Karlstad	15/7	1998	28,01	
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	9/9	2000	40,43	
Sjukamp	Kaisa Bergqvist	Gävle	27-28/6	1992	5456eg	
15.10/100mh 1.65/Höjd 11.91/Kula 26.65/200m 5.21/Längd 33.10/Spjut 2:32.36/800m						
Stafett 4x100m	F16	Stockholm/K	31/5	1983	48,90	
Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Sandström, Helena Johannesson						
Stafett 1000m	F16	Värnamo	12/6	1983	2:17,47	
Helena Sandström, Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Johannesson						
Stafett 3x800m	F16	Stockholm/S	8/6	2003	7:05,07	
Erika Fyrvall, Sofia Grafström, Frida Flodström						



**Cecilia Norrbom, Erika Fyrvall och Cecilia Instabö silver F19 3x800m vid Stafett-SM i Uppsala.**

<b>F15</b>					
100m	Lisa Nilsson	Göteborg/U	5/7	2003	12,64
300m	Linnéa Halvarson	Stockholm/K	10/5	2003	42,09
800m	Lena Nilsson	Stockholm/S	2/9	1976	2:14,1
2000m	Frida Flodström	Täby	8/9	2002	6:39,58
1500m h 76,2 cm	Cecillia Norrbom	Stockholm/E	13/9	2003	5:29,66
80m h 76,2 cm	<b>Anna Troije</b>	Sollentuna	28/5	<b>2006</b>	12,28
300m h 76,2 cm	Cilla Pettersson	Västerås	22/9	1990	44,42
Höjd	Stina Bohgard	Enköping	31/8	1997	1,65
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/K	17/9	1996	2,50
Längd	Cilla Pettersson	Västerås	23/9	1990	5,52
Tresteg	Cilla Pettersson	Haninge	14/9	1990	10,98
Kula 3,0 kg	Sara Wikström	Helsingborg	11/7	1999	13,79
Diskus 0,6 kg	Sara Wikström	Stockholm/S	17/9	1999	35,30 1,0
Slägga 3,0 kg	Kristin Wiktorsen	Karlskoga	17/8	1997	36,14
Spjut 400 g	Helene Boström	Sollentuna	14/8	1977	43,52
Sexkamp					saknas
Stafett 4x100m	F15	Malmö	12/6	1982	50,55
	Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Sandström, Helena Johannesson				
Stafett 3x800m	F15	Sollentuna	23/5	2002	7:10,48
	Erika Fyrvall, Sofia Grafström, Frida Flodström				
<b>F14</b>					
100m	Mimmi Rönn	Sollentuna	1/6	2003	12,81
300m	Linnéa Halvarsson	Norrälje	1/9	2002	42,33
800m	Cecilia Häggmark	Stockholm/S	19/9	1984	2:18,31
2000m	Frida Flodström	Göteborg/U	29/6	2001	6:37,01
1500m h 76,2 cm					saknas
80m h 76,2 cm	Jana Cagin	Täby	18/9	1993	12,38
300m h 76,2 cm	Linnéa Andersson	Sollentuna	29/5	2004	49,06
Höjd	Stina Bohgard	Stockholm/E	18/8	1996	1,57
	Anna Klackenbergl	Sätra	20/8	2005	1,57
Stav	Åsa Pettersson	Garphyttan	2/9	1995	1,90
	Josefin Waldegg	Upplands Väsby	20/8	1995	1,90
Längd	Linnéa Andersson	Ludvika	12/9	2004	5,24
Tresteg	Sara Frykedal	Sollentuna	18/9	2001	9,86
Kula 3,0 kg	Sara Wikström	Stockholm/E	18/8	1998	12,25
Diskus 0,6 kg	Sara Wikström	Sollentuna	30/5	1998	41,56
Slägga 3,0 kg	Jenny Norsten	Stockholm/E	31/8	1997	23,46
Spjut 400 g	Helene Boström	Sollentuna	5/6	1976	38,92
Sexkamp	Sara Wikström	Vretstorp	5-6/9	1998	4705e
	12.87/80mh 1.48/Höjd 36.32/Spjut 4.83/Längd 12.13/Kula 2:31.17/800m				
Stafett 4x100m	F14	Stockholm/K	26/9	1981	50,73
	Helena Sandström, Petra Carlsén, Helena Johannesson, Linda Hjertholm				
Stafett 3x800m	F14	Handen	15/9	1984	7:17,82
	Jessica Lundström, Ulrika Wrese, Cecilia Häggmark				
<b>F13</b>					
80m	Emma Sagerlöv	Västerås	10/8	1997	10,06
200m	Emma Sagerlöv	Täby	3/9	1997	25,53
600m	Linnéa Andersson	Eskilstuna	20/9	2003	1:44,97
1500m	Kristina Holgersson	Sollentuna	7/9	1980	5:05,40
60m h 76,2 cm	Cecilia Härdén	Stockholm/K	22/9	2002	10,85
Höjd	Kaisa Bergqvist	Norrälje	26/8	1989	1,56
Stav	Åsa Pettersson	Täby	18/5	1994	1,65
Längd med zon	Mikaela Gahnberg	Stockholm/E	31/8	1997	5,10
Tresteg med zon	Emma Sagerlöv	Stockholm/E	1/9	1997	11,30
Kula 2,0 kg	Lena Kvist	Sollentuna	20/6	1982	10,45 3,0
Diskus	Catarina Nybelius	Stockholm/K	17/9	1988	30,58
Slägga 2,0 kg	Jenny Norsten	Västerås	8/9	1996	23,70 3,0
Spjut 400 g	Jody Kerr	Eskilstuna	19/9	1992	37,68
Femkamp					saknas
Stafett 4x80m	F13	Stockholm/E	21/5	2003	42,32
	Elin Strid, Linnéa Andersson, Sofia Hinnerdal, Lotta Lindsén				
Stafett 3x600m	F13	Sollentuna	23/5	2002	5:43,54
	Cecilia Örneving, Helena Haponen, Helena Norrbom				

<b>F12</b>						
80m	Caroline Gyllenbern	Göteborg/U	2/7	2005	11,09	
200m	Caroline Gyllenbern	Sollentuna	29/5	2005	27,98	
600m	Linnéa Andersson	Sollentuna	26/8	2002	1:51,89	
1500m	Helena Norrbom	Stockholm/E	25/8	2002	5:51,33	
60m h 76,2 cm	Caroline Gyllenbern	Göteborg/U	1/7	2005	9,97	
Höjd	Ann-Charlotte Nord	Kovland	7/8	1982	1,50	
	Caroline Gyllenbern	Uppsala	3/7	2004	1,50	
Stav					saknas	
Längd med zon	Kristina Henschel	Göteborg	25/9	1977	4,83	
Tresteg med zon	Linda Forsberg	Norrtälje	13/8	1997	9,35	
Kula 2,0 kg	Johanna Wikström	Tumba	28/8	1999	12,34	
Diskus 0,6 kg	Johanna Wikström	Huddinge	16/10	1999	19,80	
Slägga 2,0 kg	Johanna Wikström	Huddinge	16/10	1999	14,52	3,0
Spjut 400 g	Johanna Wikström	Gävle	25/9	1999	23,30	
Femkamp					saknas	
Stafett 4x80m	F12				saknas	
Stafett 3x600m	F12				saknas	



**Ulrika Bergsten** är ofta speaker vid olika Turebergsarrangemang. Här är Ulrika intervjuare på inneplan vid SM. Den som intervjuas är segraren i längdhopp, Carolina Klüft.

**Catharina Wängberg och Åsa Kjell** ansvariga för Ungdomsutskottet i styrelsen. Båda är också mammor till framgångsrika unga aktiva. Här ses de vid Stockholm Cup på Sättra IP i slutet av september.

## KLUBBREKORD inomhus (31 december 2006)

<b>MS</b>						
60m	6,80		14/2	1998	Eskilstuna	Berhane Haile
200m	22,15		26/2	<b>2006</b>	Sätra	Sebastian Öberg
400m	48,37		27/1	1996	Göteborg	Marko Granat
800m	1:50,33		31/1	1998	Göteborg	Fredrik Kjellberg
1500m	3:46,19		7/2	2004	Göteborg	John Lindström
3000m	8:08,12		4/2	<b>2006</b>	Prag CZE	John Laselle
60m häck	7,34		2/2	1997		Eric Ringdahl
Höjd	2,17		14/1	1996	Solna	Andreas Jonsson
Stav	5,28		18/2	1996	Borlänge	Nikos efstatiadis
Längd	7,08		26/1	1997	Bosön	Joakim Nygren
Tresteg	15,31		15/2	1997	Malmö	Tomas Johansson
Kula	18,83			1996	USA	Henrik Wennberg
Sjukamp	4873		28-29/2	2004	Karlskrona	Sebastian Hukari
<b>M22</b>						
60m	6,95		6/1	2003	Eskilstuna	Fredrik Bergfors
400m	48,70		5/3	<b>2006</b>	Västerås	Johan Kågeman
800m	1:50,33		31/1	1998	Göteborg	Fredrik Kjellberg
1500m	3:46,19		7/2	2004	Göteborg	John Lindström
60m häck	8,28		6/2	2000	Bollnäs	Per Bergman'
Höjd	2,17		14/1	1996	Solna	Andreas Jonsson
Stav	4,34		19/1	2003	Sätra	Johan Papas
Längd	6,78		15/1	2000	New York USA	Sebastian Hukari
Tresteg	14,87		27/2	1999	Malmö	Sebastian Hukari
Kula	14,66		12/12	2000	Sätra	Tomas Hirvonen
Sjukamp	4868		31-1/2	1998	Malmö	Sebastian Hukari
<b>P19</b>						
60m	7,02		23/2	1997	Eskilstuna	Per Bergman
400m	49,00		5/3	<b>2006</b>	Västerås	Fredrik Hallinder
1500m	4:02,79		23/2	1997	Eskilstuna	John Laselle
60m häck 100,0 cm	8,07		23/2	1997	Eskilstuna	Per Bergman
Höjd	2,02		12/2	2000	Sätra	Johan Redborg
Stav	4,72		7/2	1998	Bollnäs	Per Bergman
Längd	6,97		14/2	2004	Malmö	Andreas Andersson
Tresteg	14,52		25/1	1997	Bosön	Sebastian Hukari
Kula 6,0 kg	15,06	6,25	26/2	2000	Sätra	Mattias Krool
Sjukamp	5053		1-2/2	1997	Karlstad	Per Bergman
<b>P17</b>						
60m	7,13		21/1	1996	Haninge	Per Bergman
400m	50,20		15/1	2005	Sätra	Fredrik Hallinder
1500m	4:07,27		10/2	1996	Malmö	Thomas Nyrberg
60m häck 91,4 cm	8,32	100,0	10/2	1996	Malmö	Per Bergman
Höjd	1,95		7/3	1998	Solna	Richard Persson
Stav	4,30		21/1	1996	Haninge	Per Bergman
Längd	6,60		1/2	1999 <sup>6</sup>	Solna	Robin Nilsson
Tresteg	13,55		16/3	2003	Malmö	Andreas Andersson
Kula 5,0 kg	13,63	6,25	27/1	1999	Sätra	Mattias Krook
Sjukamp	4795		3-4/2	1996	Göteborg	Per Bergman
<b>P15</b>						
60m	7,72		14/3	1998	Göteborg	Shafgat Reza
200m	24,40		19/1	2003	Västerås	Fredrik Hallinder
1000m	2:43,20		9/2	2003	Sätra	Fredrik Hallinder
60m häck 84,0 cm	8,92		19/2	<b>2006</b>	Sätra	Anton Forsberg
Höjd	1,90		8/3	1997	Eskilstuna	Richard Persson
Stav	3,20		23/1	1997	Solna	Rickard Wennergrund
Längd	5,99		11/1	1998	Solna	Shafgat Reza
Tresteg	11,53		13/1	2001	Sätra	Andreas Andersson
Kula 5,0 kg	12,13		9/3	2002	Västerås	Henrik Hassel
Sjukamp	3370		17-18/1	1998	Solna	Shafgat Reza
<b>P14</b>						
60m	7,74		18/3	<b>2006</b>	Sätra	Viktor Eriksson
200m	25,17		11/2	<b>2006</b>	Sätra	Viktor Eriksson
1000m	2:47,22		23/3	2002	Eskilstuna	Fredrik Hallinder

60m häck 84,0 cm	8,96	18/3	<b>2006</b>	Sätra	Viktor Eriksson
Höjd	1,66	16/3	1997	Karlstad	Marcos Sellgren
Stav	2,20	9/12	1996	Bosön	Rickard Wennergrund
Längd	5,36	4/2	<b>2006</b>	Sätra	Viktor Eriksson
Längd zon	5,81	23/3	1997	Falun	Shafgat Reza
Tresteg	11,54	18/2	1996	Solna	Anders Lindberg
Kula 4,0 kg	11,23	10/2	2001	Sätra	Henrik Hassel
Sjukamp	4338	18-19/1	<b>2006</b>	Sätra	Viktor Eriksson
<b>P13</b>					
60m	7,90	17/2	1996	Solna	Shafgat Minshi
200m	26,36	12/	2005	Sätra	Viktor Eriksson
800m	2:22,8	8/3	1997	Eskilstuna	Richard Stenberg
60m häck 76,2 cm	9,56	12/2	2005	Sätra	Viktor Eriksson
Höjd	1,56	8/2	2004	Sätra	Anton Forsberg
Stav	2,21	14/12	1998	Bosön	Gustav Samuelsson
Längd med zon	5,46	24/3	1996	Falun	Shafgat Munshi
Tresteg med zon	11,43	18/2	1996	Solna	Shafgat Munshi
Kula 3,0 kg	10,75	7/3	2004	Sätra	Axel Sjöberg
Kula 4,0 kg	11,14	20/2	2000	Sätra	Henrik Hassel
Fyrkamp	3456	20/1	2005	Sätra	Viktor Eriksson
<b>P12</b>					
60m	8,45	6/3	2004	Sätra	Viktor Eriksson
200m	28,69	6/3	2004	Sätra	Viktor eriksson
800m	2:35,01	10/1	1999	Sätra	Gustav Karneback
60m häck 76,2 cm	10,72	9/3	2003	Sätra	Markus Jansson
Höjd	1,47	23/3	1996	Falun	Carl Armfeldt
Stav	saknas				
Längd med zon	4,69	10/12	2005	Sätra	Michael Selbekk
Tresteg med zon	8,57	13/3	2005	Sätra	Axel Kjell
Kula 3,0 kg	8,02	6/1	2005	Sätra	Axel Kjell
Fyrkamp	2695	15/1	2004	Sätra	Gustav Lundén
<b>KS</b>					
60m	7,77	1/3	2003	Sätra	Therese Edholm
200m	25,13	9/12	<b>2006</b>	Sätra	Lotta Lindsén
400m	57,09	15/1	<b>2006</b>	Sätra	Frida Flodström
800m	2:08,58	2/2	2005	Nyköping	Frida Flodström
1500m	4:30,07	13/2	2005	Malmö	Frida Flodström
3000m	9:44,73	14/2	1998	Eskilstuna	Anna Lindh
60m häck	8,77	1/2	2004	Sätra	Anna-Karin Olsson
Höjd	2,08	4/2	<b>2006</b>	Arnstadt GER	Kaisa Bergqvist
Stav	3,32	14/2	1999	Sätra	Åsa Pettersson
Längd	5,81	3/3	2002	Sätra	Anna-Karin Olsson
Tresteg	11,76	3/2	1998	Bosön	Helena Persson
Kula	12,34	3/3	2002	Sätra	Anna-Karin Olsson
Femkamp	3629	3/3	2002	Sätra	Anna-Karin Olsson
<b>K22</b>					
60m	7,85	18/1	1996	Solna	Therese Edholm
400m	57,96	26/2	2005	Göteborg	Jennie Hurkmans
1500m	4:48,55	14/12	1997	Bosön	Rose-Marie Lindberg
60m häck	8,85	14/2	1999	Sätra	Jana Cagin
Höjd	1,95	21/2	1997	Colorado USA	Kajsa Bergqvist
Stav	3,19	2/3	2003	Sätra	Susanne Meckbach
Längd	5,52	19/2	2005	Sätra	Jennie Hurkmans
Tresteg	11,47	24/1	2004	Sätra	Helena Redborg
Kula	11,24	22/1	<b>2006</b>	Sätra	Jennie Hurkmans
Femkamp	3469	6/3	2005	Karlskrona	Jennie Hurkmans
<b>F19</b>					
60m	8,08	25/1	2004	Sätra	Jessica Svensson
400m	57,09	15/1	<b>2006</b>	Sätra	Frida Flodström
1500m	4:30,07	13/2	2005	Malmö	Frida Flodström
60m häck 84,0 cm	9,05	25/1	1998	Solna	Jana Cagin
Höjd	1,77	6/2	2000	Bollnäs	Stina Bohgard
Stav	3,32	14/2	1999	Sätra	Åsa Pettersson
Längd	5,28	19/2	2005	Sätra	Sara Frykedal

Tresteg	saknas				
Kula 4,0 kg	11,63	6/2	1996	Bosön	Katarina Olsson
Femkamp	3077	3/2	1996	Göteborg	Anneli Jansson
<b>F17</b>					
60m	8,02	8/2	2003	Sätra	Jessica Svensson
	8,02	7/2	2004	Sätra	Lisa Nilsson
400m	57,91	8/2	2004	Sätra	Frida Flodström
1500m	4:33,25	22/2	2004	Göteborg	Frida Flodström
60m häck 76,2 cm	9,01	14/3	1998	Göteborg	Stina Bohgard
Höjd	1,70	24/1	1999	Sätra	Stina Bohgard
Stav	3,22	8/2	1998	Bollnäs	Åsa Pettersson
Längd	5,34	20/2	2000	Sätra	Mikalea Gahnberg
Tresteg	10,47	21/2	1999	Sätra	Rebecca Orbert
Kula 3,0 kg	10,90	6/1	2000	Eskilstuna	Jennie Hurkmans
Femkamp	3655	1/2	1998	Malmö	Stina Bohgard
<b>F15</b>					
60m	7,98	8/2	2003	Sätra	Lisa Nilsson
200m	26,43	16/3	2003	Malmö	Linnéa Halvarson
1000m	2:57,82	10/3	2002	Västerås	Frida flodström
60m häck 76,2 cm	9,20	12/3	2000	Malmö	Frida Strandberg
Höjd	1,64	16/1	2000	Sätra	Lina Skoglund
Stav	2,62	22/2	1996	Solna	Åsa Pettersson
Längd	5,33	7/12	2004	Sätra	Cecilia Härdén
Tresteg	10,02	19/2	2000	Sätra	Lina Skoglund
Kula 3,0 kg	13,02	21/3	1999	Falun	Sara Wikström
Femkamp	3444	5/2	1999	Karlstad	Sara Wikström
<b>F14</b>					
60m	7,73	20/11	1998	Solna	Emma Sagerlöv
200m	25,21	13/12	1998	Bosön	Emma Sagerlöv
1000m	3:19,73	17/2	2002	Sätra	Cecilia Norrbom
60m häck 76,2 cm	9,70	15/2	1998	Solna	Jennie Hurkmans
	9,70	6/3	2005	Sätra	Anna Troije
Höjd	1,62	21/1	1996	Gävle	Rebecca Orbert
Stav	saknas				
Längd	4,93	13/2	2005	Sätra	Elin Strid
Tresteg	9,52	8/2	2003	Sätra	Cecilia Härdén
Kula 3,0 kg	9,96	15/1	1999	Sätra	Linda Forsberg
Femkamp	3072	15/1	2004	Sätra	Linnéa Andersson
<b>F13</b>					
60m	8,48	18/11	1999	Solna	Sandra Marques
200m	28,34	8/3	2003	Sätra	Linnéa Andersson
800m	2:27,42	8/1	2000	Västerås	Frida Flodström
60m häck 76,2 cm	10,17	13/3	1999	Sätra	Anna Bohgard
Höjd	1,45	24/3	1996	Falun	Helena Redborg
Stav	1,92	11/2	1998	Solna	Linda Forsberg
Längd zon	4,82	18/11	1999	Solna	Sandra Marques
Tresteg zon	10,32	14/2	1998	Solna	Linda Forsberg
Kula 2,0 kg	9,48	18/2	<b>2006</b>	Sätra	Caroline Gyllenbern
Fyrkamp	2717	16/1	1998	Solna	Linda Forsberg
<b>F12</b>					
60m	8,61	12/2	2005	Sätra	Caroline Gyllenbern
200m	29,17	11/12	2005	Solna	Caroline Gyllenbern
800m	2:32,71	16/2	1997	Sätra	Linda Forsberg
60m häck 76,2 cm	10,17	13/3	2005	Sätra	Caroline Gyllenbern
Höjd	1,57	13/3	2005	Sätra	Caroline Gyllenbern
Stav	saknas				
Längd zon	4,99	7/4	2002	Sätra	Alma Bjellerup
Tresteg zon	8,05	5/3	2000	Sätra	Cecilia Härdén
Kula 2,0 kg	11,25	20/3	1999	Falun	Johanna Wikström
Fyrkamp	3287	20/1	2005	Sätra	Caroline Gyllenbern

## TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB 100 BÄSTA, komplettering 2006

En komplettering av 100-bästa har gjorts med resultat uppnådda under år 2006. Här syns vilken placering resultatet utgör i den samlade 100-bästalistan, vilken finns på klubbens hemsida [www.turebergsfk.com](http://www.turebergsfk.com).

### Män

#### 100m

9	Sebastian Öberg, 86	10.89
22	Nil de Oliveira, 86	11.05
62	Johan Kågeman, 86	11.41
89	Gustav Karneback, 87	11.62
93	Franz Bjellerup, 87	11.64

#### 200m

6	Sebastian Öberg, 86	21.77
18	Nil de Oliveira, 86	22.18
40	Johan Kågeman, 86	22.60
54	Gustav Karneback, 87	22.78
66	Franz Bjellerup, 87	23.00

#### 400m

5	Nil de Oliveira, 86	47.89
12	Sebastian Öberg, 86	48.71
25	Jonas Dufwenberg, 81	49.33
57	Franz Bjellerup, 87	50.44

#### 800m

13	Johan Kågeman, 86	1:51.11
48	Daniel Lundgren, 85	1:54.57
85	Erik Widing, 87	1:57.66

#### 1500m

27	Daniel Lundgren, 85	3:53.71
65	Erik Widing, 87	4:01.74
90	Christoffer Iversen, 89	4:07.89

#### 5000m

34	Erik Widing, 87	15:14.01
----	-----------------	----------

#### 3000m hinder

10	Daniel Lundgren, 85	9:08.17
----	---------------------	---------

#### Höjd

6	Johan Redborg, 81	2.04
---	-------------------	------

#### Tresteg

39	Anton Forsberg, 91	12.35
----	--------------------	-------



**Johan Redborg** har höjt sitt personliga rekord till 2,04 under säsongen.

### Kvinnor

#### 100m

25	Lotta Lindsén, 90	12.84
50	Anna Klackenberg, 91	13.05
52	Anna Troije, 91	13.07
52	Sara Johansson, 86	13.07
57	Linn Ericsson, 89	13.10
77	Elsa Westerlund, 89	13.32
83	Camilla Bergqvist, 91	13.35

#### 200m

8	Lotta Lindsén, 90	25.49
19	Frida Flodström, 87	25.80
61	Elin Strid, 91	27.21
65	Linnéa Andersson, 90	27.33
74	Linda Söderqvist, 86	27.61
76	Elsa Westerlund, 89	27.65
77	Caroline Gyllenbern, 93	27.66
93	Mariam Jeng, 90	28.07

#### 400m

2	Frida Flodström, 87	55.55
5	Lotta Lindsén, 90	56.34
50	Linnéa Andersson, 90	61.13
72	Elsa Westerlund, 89	63.35

#### 800m

2	Frida Flodström, 87	2:05.99
13	Erika Fyrvall, 87	2:14.44
36	Cecilia Instebö, 87	2:21.14
37	Cecilia Norrbom, 88	2:21.90
95	Linnéa Andersson, 90	2:33.31

#### 1500m

19	Erika Fyrvall, 87	4:46.36
22	Cecilia Norrbom, 88	4:48.55
36	Cecilia Instebö, 87	5:04.72

#### 3000m

15	Cecilia Norrbom, 88	10:43.27
----	---------------------	----------

#### 400m häck

21	Cecilia Instebö, 87	71.31
----	---------------------	-------

#### Höjd

17	Anna Klackenberg, 91	1.58
32	Andrea Lagerström, 91	1.52
63	Johanna Aschan, 92	1.44
71	Amanda Bragée, 89	1.42
71	Sofia Backman, 91	1.42
71	Malin Backman, 93	1.42

#### Stav

7	Anna Klackenberg, 91	1.90
9	Alma Bjellerup, 92	1.80

#### Längd

31	Sara Johansson, 86	5.13
45	Mikaela Lundén, 90	5.00
56	Emma Borg, 88	4.84
64	Elin Strid, 91	4.77
73	Anna Klackenberg, 91	4.71
75	Kim Lidman, 91	4.68
85	Anna Troije, 91	4.62

#### Slägg

3	Åsa Bengtlars, 87	35.51
---	-------------------	-------

## KLUBBMÄSTARE (KM)

1. Klubbmästare koras i DM-grenar för respektive åldersklass.
2. Klubbmästare blir den som under året uppnått bästa resultat i respektive gren utomhus. Vid lika resultat räknas bästa andreresultat osv. Undantag: löpningsresultat i samma heat, där den ene placerat sig före den andre. Vid jämförelse mellan manuell- och eltid bedöms skillnaden vara 0,35 sek på sträckor t.o.m. 200m och sträckor därutöver 0,25 sek.
3. För korande av klubbmästare fordras för ungdom upp till och med 17 år att man presterat resultat enligt fordringarna för lägsta valören på Svenska Friidrottsförbundets ungdomsmärke. För pojkar 19 år, M22 och seniorer gäller att man ska vara bland de 100 bästa i Sverige enligt Sverige-Bästalistan föregående år och för flickor 19, K22 och kvinnor seniorer bland de 50 bästa.
4. Är aktiv med bland de sex bästa i distriktsmästerskapen för respektive åldersklass blir han/hon klubbmästare även om punkt 3 ej uppfyllts, såvida detta ej strider mot punkt 2.
5. Klubbmästare i terräng blir den som når bästa resultat på DM i respektive klass. Kolliderar DM för 12-14-åringar med aktivitet som prioriteras högre av UU, ska Rösjöloppet gälla för klubbmästerskap i terräng för dessa åldrar.
6. Klubbmästare i mångkamp blir den som nått bästa resultat i respektive åldersklass.

### ÅRSBÄSTA 2006 - Män

<b>60m</b>				29,63	-2,2	Axel Kjell	93
8,70	2,0	Andreas Almgren	95	30,70	1,3	Gustav Mattsson	94 KM
9,01	1,5	Gustav Kjell	96	30,80	0,0	Andreas Klingvall	93
9,71	1,4	Nicolas Spiers	96	31,60	0,0	Gustav Kjell	96
9,80	0,1	Simon Waldaeus	96	Medvind/okänd vind			
10,42	-0,6	Eric Cagenius	95	22,00w	2,2	Nil de Oliveira	86
10,46	0,4	Andreas Eldh	95	30,35w	2,6	Alrik Proos	93
10,69	0,0	Marcus Eldh	98	30,41	0,0	August Gudmundsson	93
10,69	-0,2	Filip Lamprecht	97	33,17w	2,6	Carl Mårtensson	94
Medvind/okänd vind				<b>300m</b>			
8,60		Andreas Almgren	95	39,79		Viktor Eriksson	92 KM
<b>80m</b>				43,72		Lincon Hossian	92
10,57	0,9	Rickard Stenswed	93 KM	<b>400m</b>			
11,01	0,1	Axel Kjell	93	47,89		Nil de Oliveira	86 KM
11,65	-0,7	Andreas Almgren	95 KM	48,71		Sebastian Öberg	86
11,78	0,0	Gustaf Bodare	93	48,64		Fredrik Hallinder	88 KM
11,79	0,0	Gustav Mattsson	94	49,22		Johan Kågeman	86
11,80	0,0	Alrik Proos	93	49,33		Jonas Dufwenberg	81
11,85	-0,7	Jesper Tapper	94	50,12		Gustav Karnebäck	87
12,06	0,0	August Gudmundsson	93	50,44		Frans Bjellerup	87
12,75	1,5	Carl Mårtensson	94	52,09		Daniel Lundgren	85
<b>100m</b>				54,16		Mikael Westh	90 KM
10,89	1,6	Sebastian Öberg	86 KM	68,62		Andreas Almgren	95
11,05	0,5	Nil de Oliveira	86	<b>600m</b>			
11,41	0,0	Johan Kågeman	86	1:48,10		Andreas Klingvall	93 KM
11,62	-1,4	Gustav Karnebäck	87 KM	1:48,60		Jesper Tapper	94 KM
11,64	1,7	Frans Bjellerup	87	1:53,77		August Gudmundsson	93
11,95	1,7	Tobias Biberg	90 KM	1:54,17		Andreas Almgren	95
12,13	0,8	Simon Fogelberg	91 KM	2:02,36		Joakim Engdahl	95
12,16	0,9	Viktor Eriksson	92 KM	2:02,96		Oliver Spiers	94
12,20	0,8	Alexandros Lenis	87	2:03,49		Martin Bjurström	95
12,33	1,3	Simon Almgren	89	2:08,46		Viktor Hagren	95
12,59	-0,7	Anton Forsberg	91	2:09,76		Nicolas Spiers	96
Medvind/okänd vind				2:17,08		Lorenzo Björk	96
11,99w	2,8	Viktor Eriksson	92	2:17,46		Martin Svanberg	96
<b>100 yards</b>				<b>800m</b>			
10,32	1,3	Sebastian Öberg	86	1:49,05		Jonas Dufwenberg	81 KM
<b>200m</b>				1:51,11		Johan Kågeman	86 KM
21,77	1,6	Sebastian Öberg	86 KM	1:52,57		Fredrik Hallinder	88 KM
22,18	0,0	Nil de Oliveira	86	1:52,64		John Laselle	79
22,60	1,4	Johan Kågeman	86	1:54,57		Daniel Lundgren	85
22,78	-0,1	Gustav Karnebäck	87 KM	1:57,66		Erik Widing	87
23,00	-1,2	Frans Bjellerup	87	1:59,92		Christoffer Iversen	89 KM
23,66	1,0	Jonas Dufwenberg	81	2:04,25		Mikael Westh	90
24,42	-1,0	Tobias Biberg	90 KM	2:04,39		Aleksander Liss	91 KM
29,62	1,3	Gustaf Bodare	93 KM	2:19,35		David Sundström	91
				2:21,95		Lincon Hossain	92 KM

2:39,06	Andreas Klingvall	93
2:46,78	Andreas Almgren	95
2:51,99	Andreas Eldh	95
2:59,45	Joakim Engdahl	95
3:03,73	Carl Mårtensson	94
3:25,9m	Marcus Eldh	98
<b>1500m</b>		
3:47,44	John Laselle	79 KM
3:53,71	Daniel Lundgren	85 KM
3:57,86	John Lindström	83
4:01,74	Erik Widing	87 KM
4:07,89	Christoffer Iversen	89 KM
4:22,05	Aleksander Liss	91
4:22,16	Robin Gelinder	90
<b>2000m</b>		
6:02,28	Aleksander Liss	91 KM
6:31,78	David Sundström	91
<b>3000m</b>		
8:33,95	Erik Widing	87
9:42,74	Robin Gelinder	90 KM
<b>5000m</b>		
15:14,01	Erik Widing	87 KM
<b>2000m hinder</b>		
5:55,54	Daniel Lundgren	85 KM
<b>3000m hinder</b>		
9:08,17	Daniel Lundgren	85 KM
<b>110m häck</b>		
15,38	Erik Ringdahl	70
<b>100m häck</b> 84.0 cm (P15 - P14)		
14,32 0,2	Anton Forsberg	91 KM
15,04 1,7	Viktor Eriksson	92 KM
Medvind/okänd vind		
14,99	Viktor Eriksson	92
<b>60m häck</b> 76.2 cm (P13 - P12)		
10,14 1,8	Axel Kjell	93 KM
11,37 1,8	Andreas Klingvall	93
12,23 0,5	Carl Mårtensson	94 KM
<b>60m häck special</b>		
14,45 0,1	Martin Svanberg	96
14,57 0,3	Lorenzo Björk	96
Medvind/okänd vind		
10,50	Andreas Almgren	95
10,88 0,0	Simon Bergvall	97
<b>300m häck</b> 76.2 cm (P15 - P14)		
45,15	Viktor Eriksson	92 KM
<b>Höjd</b>		
2.04	Johan Redborg	81 KM
1,78	Anton Forsberg	91 KM
1,60	Tobias Biberg	90 KM
1,55	Tony Weseth	92 KM
1,50	Daniel Westh	93 KM
1,45	Andreas Klingvall	93
1,42	Jan de Besche	50
1,41	Gustaf Bodare	93
1,35	August Gudmundsson	93
1,33	Viktor Thege	93
1,28	Andreas Almgren	95 KM
1,18	David Ljungbeck	94
1,15	Martin Bjurström	95
1,15	Andreas Eldh	95
1,15	Joakim Engdahl	95
1,13	Carl-Fredrik Vezzoli	96
1,08	Carl Mårtensson	94
1,05	Simon Waldaeus	96

## Längd

5,59 -0,8	Viktor Eriksson	92 KM
5,40 -0,1	Anton Forsberg	91 KM
4,36 -2,0	Tony Weseth	92
Medvind/okänd vind		
5,73w 3,1	Viktor Eriksson	92
<b>Längd med zon</b>		
5,10 -0,3	Rickard Stenswed	93 KM
4,72 -0,4	Axel Kjell	93
4,27 -1,2	Andreas Almgren	95 KM
4,02 -0,3	Alrik Proos	93
3,94 -0,2	Gustav Kjell	96
3,60 0,6	Christoffer Hagren	95
3,49 0,1	Anders Olander	95
3,49 -0,5	Oliver Spiers	94
3,45 0,0	Carl Mårtensson	94
2,88 1,6	Henrik Bengtlars	98
Medvind/okänd vind		
4,35	Andreas Almgren	95
3,75	Carl Mårtensson	94
3,63	Nicolas Spiers	96
3,60	Andreas Eldh	95
3,41	Simon Waldaeus	96
3,01	Lorenzo Björk	96
2,85	Marcus Eldh	98
2,63	Martin Svanberg	96
<b>Tresteg</b>		
12,35 -0,3	Anton Forsberg	91 KM
10,77 -1,2	Tony Weseth	92 KM
Kula		
9,47	Sebastian Hukari	78
9,45	Gustav Karneback	87
7,72	Sebastian Öberg	86
<b>Kula</b> 6.0 kg (P18)		
12,19	Fredrik Hallinder	88 KM
<b>Kula</b> 3.0 kg (P13 - P12)		
9,91	Axel Kjell	93 KM
8,14	Viktor Thege	93
6,26	Andreas Klingvall	93
<b>Kula</b> 2.0 (P11 - P10)		
8,30	Andreas Almgren	95
8,19	Andreas Eldh	95
7,58	Viktor Hagren	95
7,58	Oscar Krumlinde	96
7,32	Gustav Kjell	96
7,26	Filip Lamprecht	97
5,14	Marcus Eldh	98
5,08	Eric Cagenius	95
<b>Diskus</b>		
24,59	Gustav Karneback	87
Diskus 1.75 kg (P19)		
27,66	Fredrik Hallinder	88 KM
<b>Diskus</b> 0.6 kg (P13 - P12)		
30,86	Axel Kjell	93 KM
<b>Slägga</b>		
21,88	Gustav Karneback	87
<b>Spjut</b>		
35,02	Gustav Karneback	87
20,98	Sebastian Öberg	86
<b>Spjut</b> 600 g (P15 - P14)		
38,43	Tony Weseth	92 KM

**Spjut 400 g (P13 - P12)**

31,50	Axel Kjell	93 KM
26,86	Viktor Thege	93
24,31	Daniel Westh	93
19,05	Andreas Klingvall	93
17,30	Alrik Proos	93

**Boll**

37,02	Gustav Kjell	96
27,65	Joakim Engdahl	95
26,70	Christoffer Hagren	95
17,67	Marcus Eldh	98



**Erika Fyrvall och Erik Widing** båda 19-åringar som satsar på lite längre löpning. Erika fick vid säsongsavslutningen Rolf Anderssons pris för att utveckla sin talang som löpare.



**Terräng-SM.** Överst på prispallen i F19: Tureberg med Erika Fyrvall, Cecilia Norrbom och Frida Flodström. Frida var också fyra individuellt.

## ÅRSBÄSTA 2006 - Kvinnor

### 60m

8,94	1,8	Rebecka Wallroth N	94
9,03	1,7	Elvira Lundin	96
9,63	1,2	Olivia Axelsson	94
9,71	1,2	Emma Hugner	94
9,94	0,0	Elin Bohman	97
9,98	1,5	Josefine Limpar	95
10,05	-0,2	Lydia Liljeqvist	95
10,10	1,7	Christina Mårtensson	96
10,14	-0,8	Julia Stefansdottir	97
10,16	1,3	Susan Dalbeck	95
10,16	0,4	Sofia Sandström	96
10,23	0,1	Matilda Åberg	96
10,43	-0,8	Cecilia Hassel	95
10,44	1,5	Karolina Westin	96
10,71	0,1	Sanna Martini	96
Medvind/okänd vind			
11,34		Lina Lagerquist	97
11,36		Lovisa Mattsson	98

### 80m

10,88	2,0	Caroline Gyllenbern	93 KM
11,39	-0,1	Olivia Bergström	93
11,42	1,7	Elvira Cedergren	94 KM
11,42	0,7	Maria Halvarson	93
11,64	0,8	Frida Hogstrand	93
11,73	0,8	Therese Almgren	93
11,85	1,0	Claudia Hansen	93
11,87	0,0	Johanna Karlsson	93
12,07	-0,1	Cornelia Reiseltd	93
12,16	0,9	Olivia Axelsson	94
12,16	-1,3	Rebecka Wallroth N	94
12,30	1,2	Michaela Flyckt-W	94
12,97	0,2	Christina Dahl	93
13,61	-1,3	Hanna Wallroth N	94
Medvind/okänd vind			
10,86		Caroline Gyllenbern	93
11,69w	2,4	Therese Almgren	93
11,81w	2,4	Rebecka Wallroth N	94

### 100m

12,84	-0,7	Lotta Lindsén	90 KM
13,05	-0,8	Anna Klackenber	91 KM
13,07	1,9	Sara Johansson	86 KM
13,07	1,7	Anna Troije	91
13,10	0,3	Linn Ericsson	89
13,22	0,1	Linda Söderqvist	86
13,32	0,2	Elsa Westerlund	89
13,35	-3,3	Camilla Bergqvist	91
13,44	-1,1	Emma Borg	88 KM
13,44	0,5	Mariam Jeng	90
13,52	1,9	Linnéa Andersson	90
13,66	1,8	Emelie Hasselgren	92 KM
13,69	0,3	Julia Jacobsson	90
13,78	0,0	Elin Strid	91
13,79	1,8	Johanna Aschan	92
13,94	-0,8	Julia Hansson	91
13,97	1,2	Mikaela Lundén	90
14,14	0,5	Kim Lidman	91
14,16	0,3	Madeleine Holmlin	90
14,32	0,0	Andrea Lagerström	91
14,33	-0,5	Linnéa Lundqvist	85
Medvind/okänd vind			
12,63w	4,9	Lotta Lindsén	90

13,01

13,26w 4,9

13,95

### 200m

25,49	1,6	Lotta Lindsén	90 KM
25,78	-1,4	Therese Edholm	76
25,80	-0,6	Frida Flodström	87 KM
26,80	1,6	Jennie Hurkmans	84 KM
27,21	-1,0	Elin Strid	91
27,33	0,8	Linnéa Andersson	90
27,61	-0,8	Linda Söderqvist	86
27,65	0,9	Elsa Westerlund	89
27,66	0,7	Caroline Gyllenbern	93 KM
28,07	-0,5	Mariam Jeng	90
28,78	1,6	Frida Hogstrand	93
29,20	-2,3	Kim Lidman	91
29,38	0,2	Madeleine Holmlin	90
29,51	2,0	Therese Almgren	93
29,70	0,5	Maria Halvarson	93
29,95	1,3	Claudia Hansen	93
29,95	1,6	Johanna Karlsson	93
30,32	1,6	Elvira Cedergren	94 KM
30,62	-0,4	Olivia Axelsson	94
30,71	-0,4	Rebecka Wallroth N	94
33,09	0,1	Michaela Flyckt-W	94
35,09	0,2	Hanna Wallroth N	94
Medvind/okänd vind			
25,85		Therese Edholm	76
28,44		Julia Jacobsson	90

### 300m

42,53		Anna Klackenber	91 KM
43,12		Elin Strid	91
43,18		Camilla Bergqvist	91
44,44		Anna Troije	91
45,76		Emelie Hasselgren	92 KM
45,91		Kim Lidman	91
50,25		Johanna Aschan	92
50,62		Olivia Öberg	91

### Manuell tidtagning

41,5m		Lotta Lindsén	90
44,3m		Linnéa Andersson	90
45,5m		Elsa Westerlund	89
47,4m		Mariam Jeng	90
<b>400m</b>			
55,55		Frida Flodström	87 KM
56,34		Lotta Lindsén	90 KM
57,42		Therese Edholm	76
58,51		Linnéa Halvarson	88
61,13		Linnéa Andersson	90
63,35		Elsa Westerlund	89

### 600m

1:53,30		Claudia Hansen	93 KM
1:58,60		Therese Almgren	93
1:59,97		Frida Hogstrand	93
2:05,39		Elvira Cedergren	94 KM
2:07,40		Cornelia Reiseltd	93
2:07,75		Elin Bohman	97
2:08,28		Lydia Liljeqvist	95
2:08,96		Johanna Burström	93
2:11,26		Martina Ohman	94
2:13,39		Sofia Sandström	96
2:13,45		Caroline Fritzson	96
2:13,89		Michaela Flyckt-W	94
2:14,87		Christina Dahl	93

2:19,46	Frida Ahlström	96	1,33	Elin Bohman	97 KM	
2:20,14	Lina Lagerquist	97	1,28	Olivia Bergström	93	
2:21,41	Christina Mårtensson	96	1,28	Johanna Karlsson	93	
2:23,73	Karolina Westin	96	1,28	Hanna Wallroth N	94	
2:23,95	Moa Bergman	97	1,24	Rebecka Wallroth N	94	
<b>800m</b>			1,22	Josefine Andersson	94	
2:05,99	Frida Flodström	87 KM	1,22	Maja Mattson	95	
2:14,44	Erika Fyrvall	87	1,17	Michaela Flyckt-W	94	
2:21,14	Cecilia Instebö	87	1,15	Emma Hugner	94	
2:21,19	Jennie Hurkmans	84 KM	1,15	Sofia Sandström	96	
2:21,90	Cecilia Norrbom	88	1,14	Lydia Liljeqvist	95	
2:33,31	Linnéa Andersson	90 KM	1,12	Christina Dahl	93	
2:41,45	Alexandra Palmqvist	92 KM	1,12	Elvira Lundin	96	
<b>1500m</b>			1,07	Matilda Åberg	96	
4:46,36	Erika Fyrvall	87 KM	1,02	Sanna Martini	96	
4:48,55	Cecilia Norrbom	88	0,97	Caroline Fritzson	96	
5:04,72	Cecilia Instebö	87	0,97	Christina Mårtensson	96	
<b>3000m</b>			<b>Stav</b>			
10:43,27	Cecilia Norrbom	88 KM	1,90	Anna Klackenber	91 KM	
<b>1500m hinder</b>			1,80	Alma Bjellerup	92 KM	
5:08,86	Cecilia Norrbom	88	<b>Längd</b>			
<b>2000m hinder</b>			5,42	0,4	Jennie Hurkmans	84 KM
7:11,93	Cecilia Norrbom	88 KM	5,13	0,0	Sara Johansson	86
<b>100m häck</b>			5,00	0,0	Mikaela Lundén	90 KM
15,00	0,0	Jennie Hurkmans	4,84	0,8	Emma Borg	88 KM
Medvind/okänd vind			4,77	0,5	Elin Strid	91 KM
14,85w	4,0	Jennie Hurkmans	4,71	-0,2	Anna Klackenber	91
<b>80m häck</b>	76.2 cm (F15 - F14)	84	4,68	-0,4	Kim Lidman	91
12,28	-0,7	Anna Troije	4,66	1,4	Linnéa Andersson	90
13,71	-0,1	Alma Bjellerup	4,62	0,6	Andrea Lagerström	91
<b>60m häck</b>	76.2 cm (F13 - F12)	92 KM	4,62	-0,2	Anna Troije	91
14,23	-0,1	Mathilda Nilsson	4,53	0,5	Madeleine Holmlin	90
<b>60m häck special</b>		93 KM	4,45	1,0	Alma Bjellerup	92 KM
12,25	1,0	Matilda Åberg	4,43		Olivia Öberg	91
12,50	-0,7	Christina Mårtensson	4,35	0,4	Julia Hansson	91
12,67		Sofia Sandström	4,18	2,0	Sara Dahlström	89
12,73	0,2	Sanna Martini	96	Medvind/okänd vind		
<b>40m häck special</b>			5,13w	2,8	Sara Johansson	86
9,06	1,3	Julia Stefansdottir	4,51w	2,1	Olivia Öberg	91
9,16	0,5	Lina Lagerquist	97	<b>Längd med zon</b>		
Medvind/okänd vind			4,50	1,4	Maria Halvarson	93 KM
12,6w	2,9	Therese Almgren	4,49	-0,3	Frida Hogstrand	93
14,09		Hanna Wallroth N	4,15	-1,1	Josefin Danielsson	93
<b>300m häck</b>	76.2 cm (F19 - F14)	94	3,96	0,1	Olivia Axelsson	94 KM
45,86		Lotta Lindsén	3,81	0,0	Therese Almgren	93
47,57		Anna Troije	3,79	0,0	Michaela Flyckt-W	94
51,17		Linnéa Andersson	3,76	-0,1	Elvira Cedergren	94
56,15		Alma Bjellerup	3,65	0,7	Maja Mattson	95
<b>400m häck</b>			3,60	0,3	Lisa Tegeback	95
63,43		Jennie Hurkmans	3,59	0,6	Christina Mårtensson	96
71,31		Cecilia Instebö	3,56	-2,6	Elvira Lundin	96
<b>Höjd</b>			3,50		Julia Stefansdottir	97
2,05		Kajsa Bergqvist	3,49	-0,5	Christina Dahl	93
1,78		Helena Redborg	3,30	-0,4	Sanna Martini	96
1,58		Anna Klackenber	3,22	-1,4	Cecilia Hassel	95
1,52		Andrea Lagerström	3,15	0,2	Sofia Sandström	96
1,50		Jennie Hurkmans	3,05	1,0	Karolina Westin	96
1,47		Alma Bjellerup	2,98	0,0	Moa Bergman	97
1,44		Johanna Aschan	2,96	-1,3	Caroline Fritzson	96
1,42		Malin Backman	2,93	0,1	Matilda Åberg	96
1,42		Sofia Backman	2,88	-1,9	Lina Lagerquist	97
1,42		Amanda Bragée	2,65	0,3	Louise Wahlstedt	96
1,38		Sara Dahlström	89	Medvind/okänd vind		
1,37		Josefin Danielsson	93	4,29	Therese Almgren	93

4,19	Rebecka Wallroth N	94
3,79	Maja Mattson	95
3,76	Emma Hugner	94
3,75	Elin Bohman	97
3,73	Rebecka Wallroth N	94
3,61w 2,7	Julia Stefansdottir	97
3,38	Hanna Wallroth N	94
<b>Tresteg</b>		
11,06 2,0	Therese Edholm	76 KM
Medvind/okänd vind		
11,25	Helena Redborg	83
<b>Tresteg med zon</b>		
8,50 0,8	Rebecka Wallroth N	94 KM
6,82 0,5	Hanna Wallroth N	94
<b>Kula</b>		
11,20	Jennie Hurkmans	84 KM
10,52	Anna-Karin Olsson	75
8,34	Cecilia Instebö	87 KM
7,71	Linnéa Andersson	90
6,99	Lotta Lindsén	90
<b>Kula 3.0 kg (F17 - F14)</b>		
8,02	Julia Hansson	91 KM
7,58	Camilla Bergqvist	91
<b>Kula 2.0 kg (F13 - F12)</b>		
10,41	Caroline Gyllenbern	93 KM
8,93	Rebecka Wallroth N	94 KM
8,47	Maja Mattson	95
8,43	Frida Hogstrand	93
7,77	Karin Mattson	93
6,46	Christina Mårtensson	96
6,35	Emma Hugner	94
6,30	Mathilda Nilsson	93
6,00	Olivia Axelsson	94
4,78	Matilda Åberg	96
4,70	Julia Stefansdottir	97
4,39	Sofia Sandström	96
4,37	Sanna Martini	96

<b>Diskus</b>		
26,83	Jennie Hurkmans	84 KM
24,62	Linnéa Andersson	90 KM
16,80	Cecilia Instebö	87
<b>Slägga</b>		
35,51	Åsa Bengtlars	87 KM
24,30	Jennie Hurkmans	84 KM
14,42	Cecilia Instebö	87
<b>Slägga 3.0 kg (F15 - F14)</b>		
20,57	Anna Troije	91 KM
16,78	Andrea Lagerström	91
<b>Spjut</b>		
45,10	Jennie Hurkmans	84 KM
34,92	Kajsa Bergqvist	76
16,06	Cecilia Instebö	87
<b>Spjut 400 g (F15 - F12)</b>		
23,42	Christina Dahl	93 KM
21,69	Rebecka Wallroth N	94 KM
14,04	Maria Halvarson	93
10,09	Elvira Cedergren	94
8,23	Hanna Wallroth N	94
<b>Boll</b>		
31,18	Maja Mattson	95
27,20	Christina Mårtensson	96
19,23	Cecilia Hassel	95
<b>Slungboll</b>		
19,50	Rebecka Wallroth N	94
6,36	Hanna Wallroth N	94
<b>Sjukamp</b>		
4930	Jennie Hurkmans	84 KM



Sanna Martini & Caroline Fritzon vid SAYO Indoor i Sättra friidrottshall.



Gustav Karneback, Sebastian Öberg & Cecilia Instebö tre Turebergare i regnet vid Castorama på Sollentunavallen.

**ÅRSBÄSTA STAFETT 2006 - Män****Stafett 4x1500m**

Daniel Lundgren	87	16:08,20	MS
John Laselle	79	Uppsala	
John Lindström	83	10/9	
Jonas Dufwenberg	81		

**Stafett 1000m**

Fredrik Hallberg	88	1:56,69	M22
Sebastian Öberg	86	Sätra	
Gustav Karnebäck	87	20/9	
Nil de Oliveira	86		

**Stafett 4x200m**

Viktor Eriksson	92	1:48,93	P14
Tony Weseth	92	Hässelby	
Axel Kjell	93	6/9	
Gustav Lundén	92		

**Stafett 4x80m**

Rickard Stenswed	93	43,25	P13
Axel Kjell	93	Sätra	
Andreas Klingvall	93	24/9	
Gustav Bodare	93		

**Stafett 3x600m**

Pavel Karlsson	93	5:45,72	P13
Andreas Klingvall	93	Huddinge	
August Gudmundsson	93	29/8	

**Stafett 5x60m**

Oscar Krumlinde	95	45,04	P11
Martin Bjurström	95	Sätra	
Anders Olander	95	24/9	
Gustav Kjell	95		
Andreas Almgren	95		

**ÅRSBÄSTA STAFETT 2006 - Kvinnor****Stafett 4x100m**

Therese Edholm	76	50,30	KS
Lotta Lindsén	90	Göteborg/U	
Elsa Westerlund	89	7/7	
Linnéa Andersson	90		

**Stafett 3x800m**

Cecilia Norrbom	88	7:12,28	F19
Cecilia Instebö	87	Uppsala	
Erika Fyrvall	87	10/9	

**Stafett 4x100m**

Julia Jacobsson	90	51,05	F17
Lotta Lindsén	90	Uppsala	
Elsa Westerlund	89	10/9	
Linnéa Andersson	90		

**Stafett 1000m**

Mariam Jeng	90	2:20,11	F17
Elsa Westerlund	89	Huddinge	
Linnéa Andersson	90	30/8	
Lotta Lindsén	90		

**Stafett 4x100m**

Anna Troije	91	50,90	F15
Anna Klackenber	91	Uppsala	
Elin Strid	91	10/9	
Camilla Bergqvist	91		

**Stafett 4x80m**

Johanna Karlsson	93	44,70	F13
Johanna Tysell	93	Huddinge	
Olivia Bergqvist	93	29/8	
Caroline Gyllenbern	93		

**Stafett 5x60m**

Maja Mattsson	95	48,83	F11
Susann Dahlbeck	95	Sätra	
Sanna Martini	95	24/9	
Cecilia Hassel	95		
Lydia Liljeqvist	95		



**Silvermedaljörer i Stafett 1000m F17 vid Stafett-SM i Uppsala. Fr.v. Lotta Lindsén (400m), Linnéa Andersson (300m), Elsa Westerlund (200m) och Julia Jacobsson (100m), 2:20,27**

**ÅRSBÄSTA inomhus 2005/2006 - Män****60m**

7,07	Sebastian Öberg	86
7,29	Johan Kågeman	86
7,40	Frans Bjellerup	87
7,66	Tobias Biberg	90
7,69	David Andersson	82
7,74	Viktor Eriksson	92
7,78	Simon Fogelberg	91
7,89	Mikael Westh	90
7,91	Johan Bergman	89
8,16	Anton Forsberg	91
8,50	Patrik Hedlund	91
8,58	Axel Kjell	93
8,91	Andreas Almgren	95
8,98	Gustaf Bodare	93
9,00	Gustav Kjell	96
9,07	Gustav Mattsson	94
9,15	Alrik Proos	93
9,15	Hassan Set	90
9,26	Philip Sjöberg	94
9,39	Oscar Krumlinde	96
9,44	Andreas Klingvall	93
9,48	August Gudmundsson	93
9,50	Sebastian Holmgren	91
9,74	Emil Söderlund	94
9,79	Torkel Gure	94
9,82	Viktor Thege	93
9,83	Simon Waldaeus	96
10,01	Carl Mårtensson	94
10,10	Joakim Engdahl	95
10,24	Truls Mörfelt	96
10,26	Nicolas Spiers	96
10,29	Adam Forslin	97
10,60	Andreas Eldh	95
10,61	Filip Lamprecht	97
10,73	Eric Cagenius	96
10,82	Anders Olander	95
10,92	Esbjörn Proos	97
11,15	Max Rolfsson	96
11,22	Markus Eldh	98
13,50	Aron Wallroth	0

**200m**

22,15	Sebastian Öberg	86
22,90	Johan Kågeman	86
23,14	Frans Bjellerup	87
24,93	Tobias Biberg	90
25,14	Mikael Westh	90
25,17	Viktor Eriksson	92
25,38	Simon Fogelberg	91
25,85	Johan Bergman	89
26,34	Anton Forsberg	91
29,40	Hassan Seker	90
30,12	Axel Kjell	93
31,72	Gustav Kjell	96
31,79	Philip Sjöberg	94

**400m**

48,70	Johan Kågeman	86
49,00	Fredrik Hallinder	88
50,29	Sebastian Öberg	86
51,36	Gustav Karneback	87
54,63	Mikael Westh	90
57,09	Johan Bergman	89
72,44	Andreas Almgren	95

75,09

77,48

77,68

**600m**

1:44,42
1:56,10
1:59,53
2:02,93
2:04,79
2:06,21
2:06,77
2:08,72
2:09,34
2:09,95
2:14,98
2:26,92

**800m**

1:54,65
2:00,55
2:01,93
2:05,42
2:16,49
2:23,24
2:40,49
2:41,82
2:43,30
2:56,18
2:56,46
3:04,35
3:09,29

**1000m**

2:47,09
2:53,73
3:00,08
3:00,64
3:49,59
4:08,50
4:13,80
4:18,62
4:39,27

**3000m**

8:08,12

**60m häck** 84.0 cm (P15 - P14)

8,92	Anton Forsberg	91
8,96	Viktor Eriksson	92

**60m häck** 76.2 cm (P13 - P12)

10,31	Axel Kjell	93
12,34	Philip Sjöberg	94

**40m häck** special

8,19	Oscar Krumlinde	96
8,93	Gustav Kjell	96

**Höjd**

1,98	Johan Redborg	81
1,72	Tobias Biberg	90
1,51	Anton Forsberg	91
1,51	Viktor Eriksson	92
1,48	Patrik Hedlund	91
1,40	Sebastian Holmgren	91
1,39	Axel Kjell	93
1,38	Michael Selbekk	94
1,37	Andreas Klingvall	93
1,33	August Gudmundsson	93
1,28	Alrik Proos	93

Oscar Krumlinde	96
Nicolas Spiers	96
Gustav Kjell	96

Viktor Eriksson	92
Andreas Klingvall	93
Andreas Almgren	95
Gustav Mattsson	94
Oscar Krumlinde	96
Andreas Eldh	95
Nicolas Spiers	96
Joakim Engdahl	95
Oliver Spiers	94
Truls Mörfelt	96
Adam Bennhult	94
Max Rolfsson	96

Fredrik Hallinder	88
Erik Widing	87
Christoffer Iversen	89
Gustav Karneback	87
Aleksander Liss	91
David Sundström	91
Ludvig Bramstång	93
Andreas Klingvall	93
August Gudmundsson	93
Oliver Spiers	94
Oscar Krumlinde	96
Joakim Engdahl	95
Nicolas Spiers	96

Aleksander Liss	91
Gustav Berglund	90
David Sundström	91
Johan Bergman	89

John Laselle	79
Daniel Lundgren	85
Erik Widing	87
Christoffer Iversen	89
Gustav Berglund	90

John Laselle	79
--------------	----

Anton Forsberg	91
Viktor Eriksson	92

Axel Kjell	93
Philip Sjöberg	94

Oscar Krumlinde	96
Gustav Kjell	96

Johan Redborg	81
Tobias Biberg	90
Anton Forsberg	91
Viktor Eriksson	92
Patrik Hedlund	91
Sebastian Holmgren	91
Axel Kjell	93
Michael Selbekk	94
Andreas Klingvall	93
August Gudmundsson	93
Alrik Proos	93

1,28	Viktor Thege	93
1,28	Gustaf Bodare	93
1,26	David Ljungbäck	94
1,17	Gustav Land	96
1,14	Oscar Krumlinde	96
1,13	Gustav Kjell	96
1,08	Truls Mörfelt	96
1,08	Carl Mårtensson	94
1,08	Andreas Eldh	95
1,05	Gustav Kullman	96
1,03	Simon Waldaeus	96
<b>Stav</b>		
2,08	Viktor Eriksson	92
<b>Längd</b>		
5,51	Anton Forsberg	91
5,36	Viktor Eriksson	92
5,05	Simon Fogelberg	91
<b>Längd med zon</b>		
4,69	Michael Selbekk	94
4,56	Axel Kjell	93
4,19	Andreas Almgren	95
4,04	Ludvig Bramstång	93
4,04	August Gudmundsson	93
3,89	Gustav Kjell	96
3,82	Andreas Klingvall	93
3,81	Philip Sjöberg	94
3,80	Carl Mårtensson	94
3,72	Erik Johansson	93
3,70	Emil Söderlund	94
3,69	Gustaf Bodare	93
3,59	Oscar Krumlinde	96
3,52	Nicolas Spiers	96
3,52	Oliver Spiers	94
3,49	Adam Bennhult	94
3,46	Mattias Jämtbäck	94

3,45	David Ljungbäck	94
3,43	Viktor Thege	93
3,39	Simon Waldaeus	96
3,39	Truls Mörfelt	96
3,23	Eric Cagenius	96
3,15	Andreas Eldh	95
3,10	Gustav Kullman	96
3,08	Filip Lamprecht	97
3,07	Markus Eldh	98
3,05	Max Rolfsson	96
3,00	Anders Olander	95
2,95	Gustav Land	96
2,70	Esbjörn Proos	97
1,90	Aron Wallroth	0
<b>Tresteg med zon</b>		
9,78	Alrik Proos	93
<b>Kula 4.0 kg (P15 - P14)</b>		
9,47	Kalle Ordell	91
8,37	Axel Lundin	91
8,26	Viktor Eriksson	92
<b>Kula 3.0 kg (P13 - P12)</b>		
10,18	Axel Kjell	93
8,81	Erik Johansson	93
7,85	Viktor Thege	93
7,40	Michael Selbekk	94
6,64	Andreas Eldh	95
6,29	Andreas Klingvall	93
6,19	Philip Sjöberg	94
<b>Kula 2.0 kg (P10)</b>		
7,85	Gustav Kjell	96
7,57	Oscar Krumlinde	96
<b>Fyrkamp</b>		
3007	Axel Kjell	93
<b>Sjukamp</b>		
4338	Viktor Eriksson	92



**Stig Högberg & Hans-Arne Engdahl** två fd aktiva som idag som pensionärer jobbar mycket intensivt med Rösjöloppet. Marknadsföring på Stinsen i februari.



**P-O Stattin** huvudfunktionär vid Edsbacka Marknad. P-O har kontakterna med knallarerna både före och under marknaden. 2007 äger marknaden rum den 16 september.

**ÅRSBÄSTA inne 2005/2006 - Kvinnor****60m**

7,95	Therese Edholm	76
8,14	Lotta Lindsén	90
8,16	Linn Ericsson	89
8,22	Anna Troije	91
8,30	Linda Söderqvist	86
8,31	Jennie Hurkmans	84
8,41	Sara Johansson	86
8,44	Mariam Jeng	90
8,48	Mikaela Lundén	90
8,48	Linnéa Andersson	90
8,54	Madeleine Holmlin	90
8,54	Caroline Gyllenbern	93
8,54	Ulrika Jansson	85
8,56	Elin Strid	91
8,59	Anna Klackenber	91
8,69	Elsa Westerlund	89
8,73	Camilla Bergqvist	91
8,79	Andrea Lagerström	91
8,85	Frida Hogstrand	93
8,87	Rebecka Wallroth N	94
8,93	Kim Lidman	91
8,93	Sandra Weseth	92
9,06	Olivia Öberg	91
9,07	Maria Halvarson	93
9,11	Therese Almgren	93
9,14	Johanna Aschan	92
9,17	Johanna Karlsson	93
9,17	Maria Bragée	91
9,22	Elvira Lundin	96
9,24	Elvira Cedergren	94
9,24	Alma Bjellerup	92
9,31	Ebba Tegnesjö	93
9,34	Olivia Axelsson	94
9,35	Sofia Bergman	91
9,37	Hanna Bjellerup	90
9,44	Jessica Brammer	96
9,58	Amanda Moqvist	93
9,64	Emma Takman	94
9,78	Viktoria Cadenius	94
9,83	Maja Mattsson	95
9,89	Emma Hugner	94
9,91	Hanna Wallroth-N	94
9,92	Hanna Lejeby	95
10,08	Linnéa Edselius	95
10,08	Tove Forshällen	94
10,14	Susan Dahlbäck	96
10,20	Josefine Andersson	94
10,21	Lisa Tegeback	95
10,31	Lydia Liljeqvist	96
10,35	Karin Mattsson	93
10,39	Christina Mårtensson	96
10,50	Julia Stefansdottir	97
10,53	Cecilia Hassel	95
10,53	Sofia Sandström	96
10,56	Jankeh Joof	97
10,65	Matilda Åberg	96
10,79	Vendela Widahl	96
10,92	Caroline Fritzson	96
10,99	Erika Palm	95
11,02	Sanna Martini	96
11,06	Ellen Pettersson	96
11,31	Karin Olander	97

11,37

11,54

11,58

**200m**

25,84

25,93

26,59

26,60

27,13

27,44

27,48

27,49

27,58

27,92

28,29

28,47

28,48

28,79

28,83

29,66

29,81

29,98

31,48

31,75

31,78

31,93

**400m**

57,09

58,12

58,99

60,71

81,23

82,65

84,27

85,79

93,34

95,30

**600m**

1:56,75

2:00,83

2:03,46

2:05,15

2:05,58

2:07,91

2:10,19

2:13,97

2:14,02

2:15,73

2:15,91

2:19,54

2:21,59

2:22,15

2:25,16

2:26,92

2:29,55

2:41,33

**800m**

2:19,72

2:24,86

2:25,07

2:37,34

2:49,81

2:55,88

3:01,50

Amanda Palm 96

Mayo Greven 96

Lovisa Cederstrand 96

Lotta Lindsén 90

Therese Edholm 76

Linnéa Halvarson 88

Jennie Hurkmans 84

Linnéa Andersson 90

Sara Johansson 86

Linn Ericsson 89

Ulrika Jansson 85

Mariam Jeng 90

Elin Strid 91

Anna Troije 91

Elsa Westerlund 89

Linda Söderqvist 86

Camilla Bergqvist 91

Frida Hogstrand 93

Andrea Lagerström 91

Kim Lidman 91

Maria Halvarson 93

Johanna Aschan 92

Elvira Cedergren 94

Emelie Hasselgren 92

Johanna Karlsson 93

Frida Flodström 87

Lotta Lindsén 90

Linnéa Halvarson 88

Linnéa Andersson 90

Jessica Brammer 96

Elvira Lundin 96

Lydia Liljeqvist 96

Sofia Sandström 96

Sanna Martini 96

Matilda Åberg 95

Maria Halvarson 93

Frida Hogstrand 93

Emma Takman 94

Viktoria Cadenius 94

Elvira Cedergren 94

Josefine Andersson 94

Johanna Burström 93

Elvira Lundin 96

Jenny Leino 95

Frida Ahlström 96

Lisa Tegeback 95

Jessica Brammer 96

Sofia Sandström 96

Lydia Liljeqvist 96

Susan Dahlbäck 96

Christina Mårtensson 96

Caroline Fritzson 96

Sanna Martini 96

Erika Fyrvall 87

Cecilia Norrbom 88

Jennie Hurkmans 84

Emma Takman 94

Johanna Takman 92

Viktoria Cadenius 94

Martina Öhman 94

55

3:03,21	Elvira Cedergren	94	3,93	Emma Takman	94
3:04,87	Jessica Brammer	96	3,87	Rebecka Wallroth N	94
3:07,53	Tove Forshällen	94	3,85	Matilda Nilsson	93
<b>1500m</b>			3,81	Olivia Axelsson	94
4:45,39	Erika Fyrvall	87	3,80	Johanna Karlsson	93
4:56,62	Cecilia Norrbom	88	3,78	Michaela Flyckt-W	94
<b>60m häck</b>			3,74	Elvira Cedergren	94
9,02	Jennie Hurkmans	84	3,69	Elvira Lundin	96
<b>60m häck</b> 76.2 cm (F15 - F14)			3,60	Emma Hugner	94
9,31	Anna Troije	91	3,60	Jessica Brammer	96
<b>60m häck</b> 76.2 cm (F13 - F12)			3,55	Tove Forshällen	94
10,27	Caroline Gyllenbern	93	3,55	Lovisa Jakobsson	93
12,79	Rebecka Wallroth N	94	3,54	Maja Mattsson	95
13,17	Elvira Cedergren	94	3,51	Hanna Wallroth-N	94
13,20	Emma Hugner	94	3,47	Hanna Lejeby	95
14,24	Hanna Wallroth N	94	3,37	Sofia Sandström	96
<b>40m häck</b> special			3,37	Martina Ohman	94
7,76	Jessica Brammer	96	3,35	Josefine Andersson	94
8,33	Lydia Liljeqvist	96	3,28	Linnéa Edselius	95
8,44	Sofia Sandström	96	3,23	Julia Stefansdottir	97
8,96	Matilda Åberg	95	3,22	Lydia Liljeqvist	96
9,04	Sanna Martini	96	3,14	Susan Dahlbäck	96
<b>Höjd</b>			3,14	Sanna Martini	96
2,08	Kajsa Bergqvist	76	3,02	Christina Mårtensson	96
1,77	Helena Redborg	83	2,98	Vendela Widahl	96
1,54	Anna Klackenborg	91	2,94	Ellen Pettersson	96
1,52	Andrea Lagerström	91	2,92	Matilda Åberg	95
1,51	Jennie Hurkmans	84	2,82	Karolina Vestin	96
1,45	Alma Bjellerup	92	2,78	Caroline Fritzson	96
1,45	Kim Lidman	91	2,73	Jankeh Joof	97
1,44	Malin Backman	91	2,64	Amanda Palm	96
1,44	Johanna Aschan	92	2,52	Lovisa Cederstrand	96
1,39	Sofia Backman	91	<b>Kula</b>		
1,32	Sandra Weseth	92	11,24	Jennie Hurkmans	84
1,28	Josefine Andersson	94	<b>Kula</b> 3.0 kg (F17 - F14)		
1,19	Hanna Wallroth-N	94	6,56	Malin Lindqvist	91
1,19	Rebecka Wallroth N	94	6,30	Alexandra Palmqvist	92
1,16	Elvira Lundin	96	<b>Kula</b> 2.0 kg (F13 - F12)		
1,16	Johanna Karlsson	93	9,48	Caroline Gyllenbern	93
1,16	Emma Hugner	94	8,60	Frida Hogstrand	93
1,13	Jessica Brammer	96	8,11	Karin Mattsson	93
1,13	Michaela Flyckt-W	94	7,98	Rebecka Wallroth N	94
1,08	Susan Dahlbäck	96	6,91	Maja Mattsson	95
1,03	Christina Mårtensson	96	6,12	Jessica Brammer	96
1,03	Sofia Sandström	96	6,04	Emma Hugner	94
0,98	Caroline Fritzson	96	5,19	Lydia Liljeqvist	96
<b>Längd</b>			5,13	Hanna Wallroth N	94
5,33	Mikaela Lundén	90	4,83	Matilda Åberg	95
5,27	Jennie Hurkmans	84	4,71	Olivia Axelsson	94
5,00	Linnéa Andersson	90	4,53	Sofia Sandström	96
4,93	Lotta Lindsén	90	4,25	Sanna Martini	96
4,90	Sara Johansson	86	<b>Fyrkamp</b>		
4,78	Emma Borg	88	2300	Rebecka Wallroth N	94
4,62	Elin Strid	91	2020	Emma Hugner	94
4,55	Andrea Lagerström	91	1562	Hanna Wallroth N	94
4,54	Madeleine Holmlin	90			
4,45	Olivia Öberg	91			
4,39	Kim Lidman	91			
4,15	Maria Bragée	91			
4,07	Karin Lindgren	92			
3,71	Sandra Weseth	92			
<b>Längd med zon</b>					
4,23	Maria Halvarson	93			
4,04	Frida Hogstrand	93			

## PLACERINGAR I GATUSTAFETTER 2006

### TUREBERGSSTAFETTEN 22 april 2006

#### Flickor 9 Lag 1 2:a 13:53

Lina Lagerquist -97, 2:51(1), Matilda Fornstad -97, 1:45(2), Moa Bergman -97, 2:28(2), Karin Olander -97, 1:04(2), Tove Croon -97, 4:03(3), Idha Österbacka -97, 1:42(2)

#### Flickor 9 Lag 2 3:a 13:55

Daniela Lindberg -97, 3:14(3), Frida Hininen -97, 1:53(3), Janken Joof -97, 2:19(1), Rebecka Malmberg -97, 1:02(1), Elin Boman -97, 3:42(1), Gabriella Christenson -97, 1:45(3)

#### Flickor 11 Lag 5 10:a 13:36

Jessica Brammer -96, 4:38(11), Miranda Gatti -96, 2:20(9), Sanna Martini -96, 1:00(13), Christina Mårtensson -96, 4:19(12), Elvira Lundin -96, 1:19(3)

#### Flickor 11 Lag 6 12:a 14:00

Frida Ahlström -96, 4:52(13), Vendela Widahl -96, 2:35(14), Mayo Greven -96, 1:00(12), Lydia Liljeqvist -96, 3:58(8), Amanda Palm -96, 1:35(13)

#### Flickor 11 Lag 3 13:e 14:03

Caroline Fritzon -96, 4:44(12), Susan Dahlbeck -96, 2:30(13), Lovisa Cederblad -96, 0:58(9), Fati -96, 4:21(13), Carolina Westin -96, 1:30(10)

#### Flickor 11 Lag 4 14:e 14:24

Ellen Pettersson -96, 5:27(14), Julia Stefansdottir -97, 2:25(11), Louis Wahlsted -96, 1:02(14), Sofia Sandström -96, 4:05(10), Matilda Åberg -96, 1:25(9)

#### Flickor 13 Lag 3 6:a 11:16

Emma Takman -94, 3:45(2), Tove Forshällen -94, 1:57(7), Olivia Axelsson -94, 0:47(8), Elvira Ledergren -94, 3:27(7), Rebecka Wallroth -94, 1:20(12)

#### Flickor 13 Lag 1 8:a 11:35

Maria Halvarsson -93, 4:10(12), Viktoria Cadenius -94, 1:54(5), Ebba Tegnesjö -93, 0:44(2), Frida Hogstran -93, 3:29(8), Caroline Gyllenbern -93, 1:18(10)

#### Flickor 11 Lag 2 16:e 12:43

Johanna Karlsson -93, 4:29(17), Josefin Danielsson -93, 2:11(17), Lovisa Jakobsson -93, 0:48(12), Christina Dahl -93, 3:58(15), Olivia Bergqvist -93, 1:17(9)

#### Flickor 15 Lag 1 10:e 10:47

Frida Forshällen -92, 4:07(10), Karin Lindgren -92, 1:38(2), Elin Strid -91, 0:43(6), Johanna Takman -92, 3:14(7), Anna Troije -91, 1:05(4)

#### Flickor 15 Lag 2 13:e 11:39

Hermela Fitsum -91, 4:34(16), Alma Bjellerup -92, 1:53(12), Anna Klackenberglund -91, 0:40(1), Josefin Rosén -91, 3:18(10), Alexandra Palmqvist -92, 1:14(15)

#### Kvinnor Lag 1 1:a 9:24

Frida Flodström -87, 3:16(1), Linnéa Halvarsson -88, 1:31(1), Mariam Jeng -87, 0:42(3), Erika Fyrvall -87, 2:53(2), Linnea Andersson -90, 1:02(1)

#### Kvinnor Lag 2 5:a 10:05

Cecilia Norrbom -88, 3:24(4), Elsa Westerlund -88, 1:50(5), Elin Strid -91, 0:42(5), Cecilia Istenbö -87, 3:01(4), Linn Ericsson -89, 1:08(5)

#### Pojkar 9 Lag 1 2:a 13:33

Richard Mankell -97, 2:45(2), Alexander Österberg -97, 1:48(3), Fredrik Häggglund -97, 2:16(1), Simon Bergvall -97, 1:07(2), Axel Forshällen -97, 4:02(3), Gustav Hydén -97, 1:35(1)

#### Pojkar 11 Lag 1 1:a 11:22

Andreas Eldh -95, 3:55(2), Joakim Engdahl -95, 2:04(2), Gustav Lindberg -95, 0:49(2), Gustav Jörnåker -95, 3:23(1), Andreas Almgren -95, 1:11(2)

#### Pojkar 11 Lag 3 6:a 12:07

Oscar Krumlinde -96, 4:00(5), Gustav Kullman -96, 2:15(9), Simon Waldaeus -96, 0:56(7), Nicolas Spies -96, 3:27(3), Kalle Mäkelä -96, 1:29(8)

#### Pojkar 11 Lag 4 9:a 13:01

Truls Mörfält -96, 4:20(8), Eric Cagenius -96, 2:14(8), Lorenzo Björk -96, 0:58(8), Calle Vezzok -96, 3:52(9), Martin Svanberg -96, 1:37(9)

#### Pojkar 13 Lag 1 9:a 11:25

Ludvig Bramstång -93, 3:59(12), Gustav Bodare -93, 2:00(9), Axel Kjell -93, 0:46(4), August Gudmundsson -93, 3:17(8), Alrik Proos -93, 1:23(11)

#### Pojkar 13 Lag 2 11:a 11:29

Andreas Klingwall -93, 3:50(10), Pavel Karlsson -93, 1:56(7), Erik Johansson -93, 0:49(8), Viktor Thege -93, 3:36(14), Daniel Westin -93, 1:18(9)

#### Pojkar 13 Lag 3 15:e 12:01

Oliver Spiers -94, 4:03(16), David Ljungbäck -94, 2:03(10), Philip Sjöberg -94, 0:48(7), Torkel Gure -94, 3:43(15), Adam Bennhult -94, 1:24(12)

#### Pojkar 15 1:a 9:03

Alexander Liss -91, 3:06(2), Joakim Carlsson -91, 1:32(1), Gustav Sjöberg -92, 0:41(4), David Sundström -91, 2:45(1), Viktor Eriksson -92, 0:59(1)

#### Pojkar 17 2:a 8:43

Christoffer Iversen -89, 3:01(2), Mikael Westh -90, 1:27(1), Tobias Biberg -90, 0:37(2), Gustav Berglund -90, 2:38(2), Johan Bergman -89, 1:00(2)

**Män 1:a 8:00**

Daniel Lundgren -85, 2:47(1), Gustav Karne-  
bäck -87, 1:19(2), Frans Bjellerup -87, 0:35(2),  
Fredrik Hallinder -88, 2:27(3), Sebastian  
Öberg -86, 0:52(1)

**DAGBLADSSTAFETTEN 20 maj 2006****Män seniorer 3:a 21:12,4**

Jonas Dufwenberg, 2:28,0(1), Sebastian  
Öberg, 48,8(3), Mattias Norling, 3:06,6(4),  
Johan Kågeman, 1:55,8(3), Gustav Karnebäck,  
47,9(1), John Lindström, 2:09,5(1), Franz  
Bjellerup, 33,8(1), Fredrik Hallinder, 1:53,8(1),  
Christoffer Iversen, 50,9(2), John Lašelle,  
4:07,9(2), Erik Widing, 37,0(4), Anders Leinås,  
1:52,7(2)

**Pojkar P13 8:a 12:29,8**

Oliver Spiers, 2:32,1(8), Torkel Gure,  
1:17,9(8), Carl Mårtensson, 3:41,8(8),  
David Ljungbäck, 57,7(8), Gustav Mattson,  
3:26,5(4), Adam Bennhult, 33,9(7)

**Kvinnor seniorer 4:a 16:25,4**

Erika Fyrvall, 3:05,6(6), Lotta Lindsén, 55,7(3),  
Frida Flodström, 3:26,2(2), Jennie Hurkmans,  
2:18,1(3), Linnéa Andersson, 59,3(4), Cecilia  
Norrbon, 2:40,3(4), Linn Eriksson, 43,0(3),  
Cecilia Instebö, 2:17,7(3)



**Anders Johansson och Sonja Rendert** på pla-  
neirngskonferensen som bl.a. lade grunden till  
en vision för klubben.



**Staffan Skog**  
också starkt  
bidragande  
till utveck-  
lingen av  
TFK:s fram-  
tid.

Staffan var  
vår förste  
konsult på  
kansliet i  
Turebergs  
friidrott.

**Flickor F15 5:a 10:49,1**

Alexandra Palmqvist, 2:15,6(7), Kim Lidman,  
1:04,8(3), Karin Lindgren, 2:55,4(3), Andrea  
Lagerström, 44,1(5), Johanna Takman,  
3:20,0(7), Johanna Aschan, 29,3(5)

**Flickor F13 13:a 12:40,0**

Johanna Karlsson, 2:28,9(11), Maria Hal-  
varson, 1:06,5(1), Elvira Cedergren, 3:  
27,1(13), Emma Hugner, 54,3(13), Josefin  
Danielsson, 4:11,0(14), Olivia Axelsson,  
32,4(10)

**Flickor/Pojkar FP11 2:a 11:55,4**

Andreas Almgren, 2:16,7(1), Maja Mattsson,  
1:14,9(1), Joakim Engdahl, 3:25,3(5), Elin  
Bohman, 54,4(4), Andreas Eldh, 3:25,9,  
Markus Eldh, 38,5(8)

**Flickor/Pojkar PF11 3:a 12:16,7**

Mårten Ekström, 2:34,8(4), Lisa Tegeback,  
1:21,2(3), Gustav Lindberg, 3:13,5(2), Harald  
Lindberg, 1:00,5(10), Gustav Jörnåker,  
3:27,3(4), Andrea Jörnåker, 39,6(9)



**Elsa Bergqvist** ofta funktionär vid Ture-  
bergsarrangemang, här dock i en ny roll. Ut-  
rustningen Elsa bär på används för överföring  
av inmatade resultat till databasen som finns  
på tävlingssekretariatet i målhuset.

## MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2006

### ISM Sätra 25-26 februari

2:a John Laselle	1500m	3:56,73
4:a Sebastian Öberg	200m	22,40
4:a Johan Kågeman	400m	49,18
4:a John Laselle	3000m	8:16,91
5:a Helena Redborg	Höjd	1,77

### IUDM Sätra 11-12 februari

1:a Viktor Eriksson	200m	25,17
1:a Emma Takman	800m	2:37,34
1:a Christoffer Iversen	1500m	4:18,62
1:a Viktor Eriksson	60m häck	9,39
1:a Anton Forsberg	60m häck	9,04
2:a Viktor Eriksson	60m	7,87
2:a Lotta Lindsén	400m	58,17
2:a Caroline Gyllenbern	60m häck	10,27
2:a Viktor Eriksson	Längd	5,35
3:a Axel Kjell	60m häck	10,54

### IJSM Västerås 4-5 mars

2:a P19 Fredrik Hallinder	400m	49,00
2:a M22 Johan Kågeman	400m	48,70
3:a F19 Erika Fyrvall	1500m	4:45,39
5:a M22 Sebastian Öberg	60m	7,07
5:a F19 Cecilia Norrbom	1500m	4:56,62
6:a M22 Daniel Lundgren	1500m	4:08,74

### Terräng-DM Zinkensdamm 29 april

1:a P17 Christoffer Iversen	KM
1:a lag P17	
Christoffer Iversen	
Gustav Berglund	
Johan Bergman	
1:a lag F19	
Frida Flodström	
Cecilia Norrbom	
Erika Fyrvall	
3:a F19 Frida Flodström	KM
3:a lag P15	
Aleksander Liss	
David Sundström	
Alexander Harrysson	
3:a lag F14	
Karin Lindgren	
Johanna Takman	
Alexandra Palmqvist	
4:a P15 Aleksander Liss	KM
4:a F12 Emma Takman	KM
5:a P19 Erik Widing	KM
5:a F14 Karin Lindgren	KM
7:a Daniel Lundgren	KM

### Terräng-SM Alingsås 6-7 maj

1:a lag F19 4km		
Frida Flodström		
Erika Fyrvall		
Cecilia Norrbom		
4:a P19 Erik Widing	4km	12:34
4:a F19 Frida Flodström	4km	14:38

### UDM Huddinge 9-11 juni

1:a Viktor Eriksson	100m	12,39
1:a Viktor Eriksson	300m	40,13
1:a Lotta Lindsén	400m	57,64
1:a Viktor Eriksson	100mH	15,04
2:a Lotta Lindsén	300mH	46,25
2:a Anton Forsberg	Höjd	1,63
2:a Axel Kjell	Spjut	28,96
3:a Anna Klackenbergh	300m	43,00
3:a Aleksander Liss	800m	2:05,59
3:a Axel Kjell	60mH	10,64
3:a Anton Forsberg	Tresteg	11,84w

### JDM Huddinge 9-11 juni

1:a Erik Widing	800m	1:57,66
1:a Cecilia Instebo	800m	2:23,50
1:a Cecilia Instebo	1500m	5:09,65
2:a Fredrik Hallinder	400m	48,64
2:a Cecilia Norrbom	2000mH7	21,65
2:a Åsa Bengtlars	Slägga	33,27

### Senior-DM Sätra 13-15 juni

1:a Sebastian Öberg	200m	22,11
1:a Helena Redborg	Höjd	1,78
2:a Lotta Lindsén	200m	26,19
2:a Johan Redborg	Höjd	2,03
3:a Jennie Hurkmans	200m	27,50
3:a Cecilia Norrbom	1500m	4:57,00

### JNM mångkamp Moss NOR 17-18 juni

3:a Jennie Hurkmans	Sjukamp	4685
---------------------	---------	------

### SM Sollentuna 14-16 juli

1:a Kajsa Bergqvist	Höjd	2,04
2:a Frida Flodström	800m	2:09,46
4:a Jonas Dufwenberg	800m	1:53,98
4:a John Laselle	1500m	3:50,37
5:a Sebastian Öberg	200m	21,86

### JSM Huddinge 4-6 augusti

2:a Sebastian Öberg	100m	10,89
2:a Frida Flodström	400m	55,55
2:a Daniel Lundgren	2000mH5	55,54
2:a Cecilia Norrbom	2000mH7	17,58
2:a Jennie Hurkmans	Spjut	44,50
3:a Sebastian Öberg	200m	21,77
3:a Johan Kågeman	800m	1:52,65
3:a Erika Fyrvall	800m	2:14,44
3:a Jennie Hurkmans	100mH	15,07
3:a Jennie Hurkmans	400mH	63,43
4:a Erika Fyrvall	1500m	4:46,36
4:a Cecilia Norrbom	3000m	10:43,27
4:a Erik Widing	5000m	15:47,96
6:a Daniel Lundgren	1500m	3:59,24

### USM Nyköping 4-6 augusti

2:a Lotta Lindsén	400m	56,49
5:a Lotta Lindsén	200m	26,02

### EM Göteborg/U 11 augusti

3:a Kajsa Bergqvist	Höjd	2,01
---------------------	------	------

**Distriktsfinal PF12-14 Sätra 19-20 augusti**

1:a Viktor Eriksson	100m	12,46
3:a Lincon Hossian	800m	2:24,48
3:a Axel Kjell	60mH	10,50
3:a Alma Bjellerup	Höjd	1,47

**Stafett-DM Huddinge 29-30 augusti**

1:a F17 Stafett 1000m	2:20,11
Mariam Jeng	90
Elsa Westerlund	89
Linnéa Andersson	90
Lotta Lindsén	90
3:a F17 Stafett 4x100m	51,38
Mariam Jeng	90
Lotta Lindsén	90
Elsa Westerlund	89
Linnéa Andersson	90

**SM Mångkamp Falun 2-3 september**

1:a Jennie Hurkmans K Sjukamp	4911
1:a Jennie Hurkmans K22 Sjukamp	4911

**Stafett-SM Uppsala 9-10 september**

2:a F19 Stafett 3x800m	7:12,28
Cecilia Norrbom	88
Cecilia Instebö	87
Erika Fyrvall	87

2:a F17 Stafett 1000m 2:20,27

Julia Jacobsson	90
Elsa Westerlund	89
Linnéa Andersson	90
Lotta Lindsén	90

3:a MS Stafett 4x1500m 16:08,20

Daniel Lundgren	87
John Laselle	79
John Lindström	83
Jonas Dufwenberg	81

**Skol-SM Stockholm/S 15-17 september**

2:a Lotta Lindsén	400m	56,34
2:a Cecilia Norrbom	1500m	4:49,18
2:a Cecilia Norrbom	1500m H5	08,86
4:a Aleksander Liss	800m	2:04,39
4:a Aleksander Liss	2000m	6:02,28
5:a Lotta Lindsén	300m H	46,04
6:a Robin Gelinder	3000m	9:42,74
6:a Anton Forsberg	100m H	14,37

**Lidingöloppet 24 september**

6:a P19 Erik Widing	34:28
15 F19 Erika Fyrvall	16:41
16 F19 Cecilia Instebö	16:48



**Aleksander Liss** här som fyra vid terräng-DM i Tantolunden i slutet av april.

Aleksander avslutande sedan säsongen med att bli fyra på både 800m och 2000m vid Skol-SM på Stadion i september.

## SM MEDALJER INOM OCH UTOMHUS 1986-2006

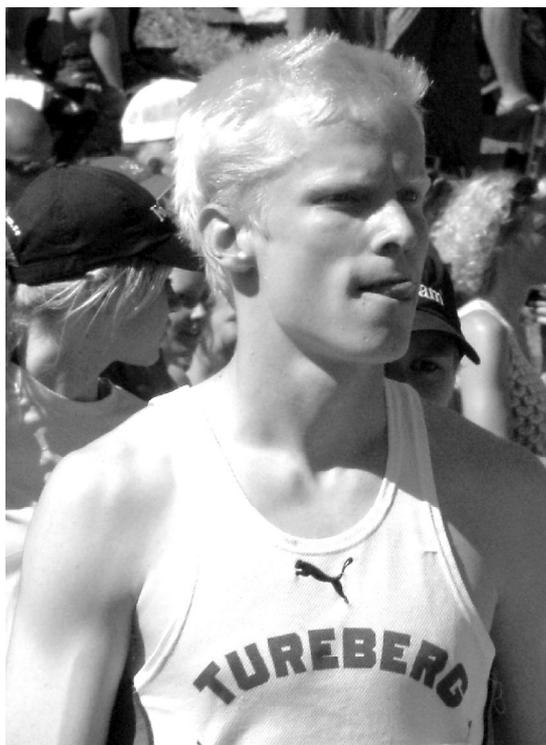
	Seniorer				Juniorer				Ungdom				Totalt
	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	
1986	5	2	4	11	5	3	2	10	-	1	3	4	25
1987	1	5	3	9	-	1	2	3	4	3	2	9	21
1988	1	4	1	6	-	1	5	6	4	1	2	7	19
1989	3	2	2	7	1	4	3	8	1	-	-	1	16
1990	2	-	1	3	2	2	2	6	2	2	2	5	15
1991	1	-	1	2	2	2	2	6	3	2	5	10	18
1992	-	1	2	3	4	4	5	13	1	2	2	5	21
1993	3	1	2	6	5	11	11	27	-	-	1	1	34
1994	2	3	7	12	8	6	6	20	6	5	4	15	47
1995	3	5	7	15	3	5	3	11	5	5	6	16	42
1996	1	8	3	12	2	1	9	12	2	1	2	5	29
1997	2	1	3	5	13	2	3	18	3	2	-	5	29
1998	2	2	2	6	4	7	7	18	3	2	2	7	31
1999	1	3	2	6	3	3	4	10	1	1	2	4	20
2000	5	5	1	11	-	3	5	8	-	2	1	3	21
2001	1	4	3	8	-	3	1	4	1	-	-	1	13
2002	3	1	1	5	-	5	1	6	1	2	3	6	17
2003	3	3	5	11	2	1	5	8	5	6	3	14	33
2004	3	3	4	10	6	5	3	14	2	3	3	8	32
2005	-	5	2	7	3	6	5	14	2	-	-	2	23
2006	2	2	1	5	2	8	6	16	-	2	-	2	23



**Julia Stefansdottir, Anna Klackenberg och Camilla Bergqvist**  
 poserar vid Stockholm Cup.

## BRAGDPRISER

Sedan 1959 utdelar styrelsen årligen bragdpris till en manlig och en kvinnlig friidrottare. Priset tilldelas för bragd som utförts under tävling för Turebergs Friidrottsklubb och ges högst två gånger till samma person.



1959	Lars Hedman	Birgitta Jansson
1960	Torgny Wåhlander	Wiveca Westin
1961	Thomas Cederholm	Ingrid Karlsson
1962	Torgny Wåhlander	
1963	Rolf Granlund	Kristina Ahlstrand
1964	Åke Nilsson	
1965	Lars Wennerholm	Els-Marie Astlind
1966	Sune Kaufeldt	Els-Marie Astlind
1967	Sune Kaufeldt	Birgitta Lindström
1968	Jan Lindström	Anna-Lena Sundvall
1969	Anders Ohrn	Agneta Sjölander
1970	Agne Kimby	Maj-Britt Franzén
1971	Jan Dahlgren	Maria Noring
1972	Anders Petersson	Anette Brolin
1973	Lennart Nilsson	Turanka Puskas
1974	Björn-Erik Öberg	Turanka Puskas
1975	Björn Nilsson	
1976	Björn Nilsson	Caroline Palmgren
1977	Tommy Jägenstedt	Agneta Lekander
1978	Tommy Lundqvist	Marie Forsberg
1979	Aarno Mustalahti	Mai-Britt Franzén
1980	Eric Josjö	Marie Östin
1981	Eric Josjö	Marie Östin
1982	Leif Åkesson	Margareta Gellerstam
1983	Peder Poulsen	Lotta Trosell
1984	Tommy Capocci	Marie Hedeberg
1985	Peder Poulsen	Marie Hedeberg
1986	Thomas Eriksson	Eva Ernström
1987	Thomas Andersson	Siv Tornegård
1988	Thomas Eriksson	
1989	Andreas Ahl	Maria Jåfs (Sollerman)
1990	Johan Helge	
1991	Mikael Ekman	Madelene Gustafsson
1992	Henrik Wennberg	Marlin Brown
1993	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1994	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1995	Martin Hagberg	Ophelia Mac-Kwashie
1996	Patrik Flink	Cilla Pettersson
1997	Fredrik Kjellberg	Jana Cagin
1998	Fredrik Kjellberg	Anna Lindh
1999	Thomas Byrberg	Anna Lindh
2000	Mattias Norling	Stina Bohgard
2001	Mattias Norling	Anna-Karin Olsson
2002	John Laselle	
2003	Thomas Byrberg	Frida Flodström
2004	Jonas Dufwenberg	Helena Redborg
2005	Jonas Dufwenberg	Frida Flodström
2006	Sebastian Öberg	Jennie Hurkmans

**Jennie Hurkmans och Sebastian Öberg** är 2006 års bragdpristagare. Jennie även mottagare av **Sixten Borgs pris**.

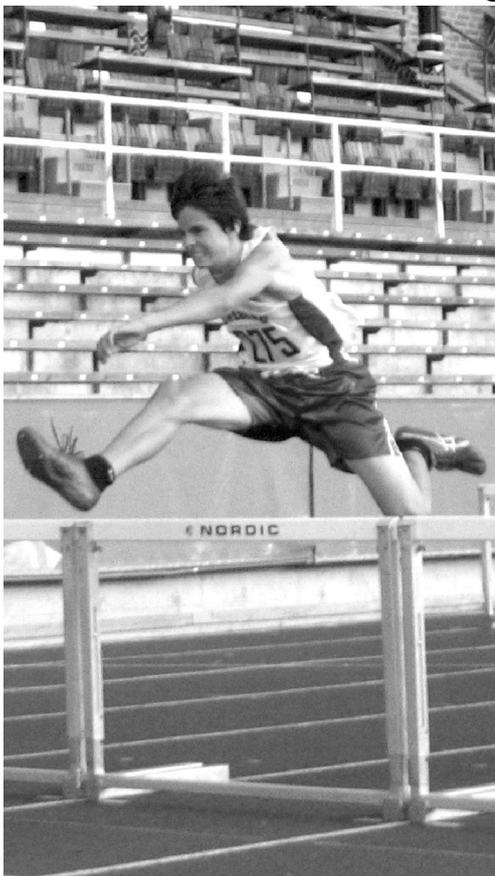
Sebastians stora bragd var att placera sig som femma i finalen på 200m på SM och sedan bli trea på JSM på ännu bättre tid, 21,77.

Jennie vann vid mångkamp-SM i Falun både KS och K22. Högsta poängen, 4930, noterade hon vid landskampen mot Finland och Estland i Rakvere i början av juni.

## ÅRETS STJÄRNSKOTT

Sedan 1976 utdelas pris till en pojke och en flicka som under året utmärkt sig genom goda prestationer och stor talang. Pristagare utses av styrelsen bland ungdom 12-18 år. Priset kan erövras endast en gång.

1976	Sören Lundin	Lena Nilsson
1977	Bengt Görtz	Ågneta Lekander/Helene Boström
1978	Per Söderberg II	Marie Östin
1979	Eric Josjö	Marie Lindell
1980	Jari Lepistö	Jill McCabe
1981	Mårten Olsson	Margareta Gellerstam
1982	Lars Johansson	Anneli Flodström
1983	Paul Aicardi	Helena Johannesson
1984	Niklas Johnsson	Jill Östergren
1985	Andreas Ahl	Madelene Gustavsson
1986	Kristofer Prander	Marie-Louise Hult
1987	Kennet Berg	Anette Dahlqvist
1988	Mårten Barkwall	Cecilia Sjöholm
1989	Johan Helge	Anna Lindholm
1990	Michael Norman	Cilla Pettersson
1991	Jonas Asplund	Marlin Brown
1992		Kajsa Bergqvist/Anna Lindh
1993	Per Bergman	Anna-Karin Olsson
1994	Sebastian Hukari	Jana Cagin
1995	John-Olov Wahlgren	Lisa Forslund
1996	Christian Liljeqvist	Stina Bohgard
1997	Thomas Byrberg	Emma Sagerlöv
1998	Richard Persson	Sara Wikström
1999	Johan Redborg	Jennie Hurkmans
2000	Mikael André	Frida Flodström/Helena Bombas-Holmström
2001	Gustav Karneback	Jessica Svensson
2002	Andreas Andersson	Anna Örneving
2003	Johan Kågeman	Cecilia Härdén
2004	Fredrik Hallinder	Linnéa Andersson
2005		Linnéa Halvarson
2006	Anton Forsberg	Lotta Lindsén



**Anton Forsberg** har satt klubbrekord för P15 under året. 14,35 på 100m häck. På Skol-SM sprang Anton på 14,32. På USM i Nyköping deltog Anton i tre grenar med bästa placering i tresteg, 7:a med 12,35.



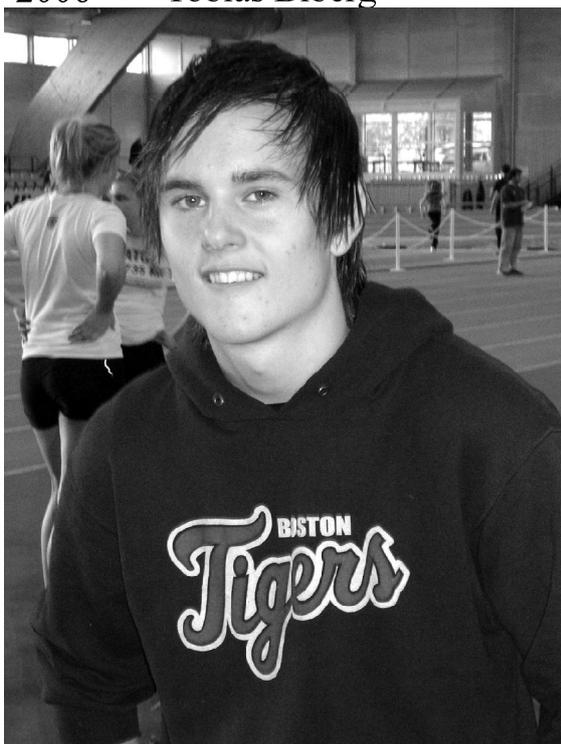
**Lotta Lindsén** har satt två klubbrekord för F16 under året. 25,49 på 200m och 56,34 på 400m. Det är första året Lotta springer 400m och att då komma tvåa på USM som 16-åring i F17 var ett riktigt stjärnskott.

## KAMRATPRISET

Sedan 1975 delas uppmuntringspriser ut till en pojke och en flicka som är 15-18 år och som visat träningsflit samt lagt ner avsevärd tid på att hjälpa idrottskamrater i Turebergs Friidrottsklubb.

1975 Anders Österberg  
1976 Thomas Waldetoft  
1977 Per Söderberg I  
1978 Ove Lundvall  
1979 Ove Sjöblom  
1980 Per Söderberg II  
1981 Bo Bäckström  
1982 Ulf Hansson  
1983 Fredrik Vare  
1984 Christer Bogenroth  
1985 Lars Forsberg  
1986 Björn Kullgard  
1987 Jan Ägren  
1988 Martin Törnqvist  
1989 Thomas Östergren  
  
1990 Matti Hultstrand  
1991 Fredrik Kihlström  
1992 Tomas Werling  
1993 Henrik Wiklund  
1994 Per Bergman  
1995 Christer Wallberg  
1996 Christian Mathiasson  
1997 Are Möller  
1998 Niklas Svensson  
1999 Rickard Wennergrund  
2000 Shafqat Reza Munsif  
2001 David Stridfeldt  
2002 Andreas Barawi  
2003 Sebastian Öberg  
2004 Mats Andersson  
2005 Gustav Karneback  
2006 Tobias Biberg

Marie Ode  
Susanne Tingshammar  
Jeanette Strömbäck  
Marie Lindell  
Marie Östin  
Ingegerd Andersson  
Monica Eskedahl  
Annica Bagge  
Kristina Holgersson  
Ann Lindskog  
Helena Sandström  
Jessica Lundström  
Johanna Fornhammar  
Karin Pettersson  
Cecilia Sjöholm  
Elisabeth Sjöholm  
Susanne Haglund  
Cilla Pettersson  
Malin Öhrn  
Katarina Olsson  
Therese Edholm  
Jenny Lundström  
Anna Rungner  
Johanna Karlsson  
Michiko Komaki  
Malin Jägenstedt  
Sandra Hielm  
Lisa Corwi  
Susanne Sjöstrand  
Sandra Bouveng  
Åsa Bengtlars  
Sofia Grafström  
Elsa Westerlund



**Tobias Biberg** klubbmästare på 100m och 200m för P16.



**Elsa Westerlund** vid Stafett-SM i Uppsala där Elsa sprang 200m i silverlaget F17 1000m.

## PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING

1. Pris utdelas efter beslut av ungdomsutskottet till de pojkar och flickor, som i någon gren under året förbättrat sitt personliga rekord.
2. Endast resultat uppnådda under två på varandra följande år och i TFK:s klubbdräkt räknas. Av resultat uppnådda i skoltävlingar godkänns endast Skol-SM-resultat.
3. För att förbättringen ska kunna godkännas krävs minst två tävlingsresultat under jämförelseåret.
4. Pris utdelas till högst tre pojkar och tre flickor.
5. Det går bara att få ett pris under samma år.

2005 utdelas priserna till:

F13 Maria Halvarson, 80m

F15 Anna Klackenberg, 100m

F17 Elsa Westerlund, 100m

P13 Axel Kjell, Spjut

P15 Anton Forsberg, 100m häck

P17 Christoffer Iversen, 1500m

### ROLF ANDERSSONS PRIS

Erika Fyrvall

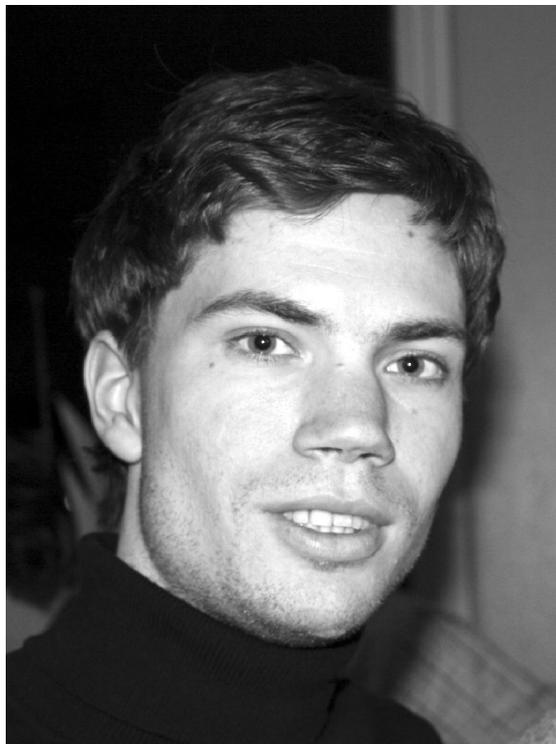
### SIXTEN BORGES PRIS

Jennie Hurkmans

### SIXTEN BORGES STIFTELSES PRIS

John Laselle

**John Laselle**  
mottagare av  
Sixten Borgs  
Stiftelses  
pris. John  
som redan  
i januari  
represente-  
rade i lands-  
laget vid  
femlags-  
matchen i  
Glasgow.



**Elsa Westerlund, Anton Forsberg, Anna Klackenberg, Axel Kjell och Maria Halvarsson** är alla pristagare för personlig rekordförbättring. Saknas gör bara Christoffer Iversen.

## REKORD SOM INNEHAS AV TUREBERGARE

### VÄRLDSREKORD

#### Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

### SVENSKA REKORD

#### Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

#### Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

### DISTRIKTSREKORD

#### Män

200m Eric Josjö 20.84 1985

400m Eric Josjö 45.63 1981

400mH Marko Granat 50.12 1994

Slägga Bengt Johansson 75.62 2000

#### Män 22 år

200m Eric Josjö 21.07 1981

400m Eric Josjö 45.63 1981

2000mH Andreas Ahl 5:42.08 1988

Slägga Bengt Johansson 70,50 1994

#### Pojkar 19 år

110mH Per Bergman 14.06 1997

Spjut Johan Helge 69.80 1991

#### Pojkar 17 år

400m Fredrik Hallinder 48.34 2005

1500m Andreas Ahl 3:50.64 1985

3000m Andreas Ahl 8:25.30 1985

#### Pojkar 15 år

800m Niklas Johnsson 1:56.90 1983

#### Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

#### Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

#### Kvinnor 22 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.95 1997

Spjut Jennie Hurkmans 47.83 2005

#### Flickor 19 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.90 1994

#### Flickor 17 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.84 1993

## TUREBERGARE I LANDSLAGET 2006

### Femlagsmatch Glasgow GBR, 28 januari

Kajsa Bergqvist, höjd 1:a 2,01

John Laselle, 1500m 4:a 3:50,05

### Mångkamp Rakvere EST,

#### FIN-SWE-EST 3-4/6

Jennie Hurkmans, sjukamp 12:a 4930p

### Nordiska Juniormästerskapen

#### mångkamp Moss NOR, 17-18 juni

Jennie Hurkmans, sjukamp 3:a 4685p

### Europacupen Malaga ESP, 28-29 juni

Kajsa Bergqvist, höjd 1:a 1,97

### Junior-VM Beijing CHN, 15 augusti

Frida Flodström, 800m 4:a 2:07,12

### Finnkampen Helsingfors FIN,

#### 25-26 augusti

Kajsa Bergqvist, höjd 1:a 1,83

Frida Flodström, 800m 6:a 2:07,42

### Nordiska Juniormästerskapen 22 år

#### Århus DEN, 19-20 augusti

Daniel Lundgren, 3000m H 3:a 9:08,17

Jennie Hurkmans, spjut 5:a 44,20

Johan Kåge-man, 800m 5:a 1:51.75

Sebastian Öberg, stafett 4x100m disk.

### Ungdomsfinnkampen Leppävaara FIN,

#### 26 augusti

Lotta Lindsén, 400m 2:a 56,45,

stafett 4x400m 1:a

### Nordiska juniorkampen Kristiansand

#### NOR, 2-3 september

Frida Flodström, 400m 2:a 56,96,

800m 1:a 2:10,02

Cecilia Norrbom, 2000m H 6:a 7:21,42



**Frida Flodström** deltog i JVM i Kina på 800m. Frida vann Nordiska juniorlandskampen i Eskilstuna på 800m och var 2:a på SM på 800m och 2:a på 400m på JSM.

Bilden från terräng-DM.

## BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN

### KVINNOR

100 m	11.30	Linda Haglund	Hanvikens SK	9/6 1981
200m	23.49	Marina Trandenova	Sovjet	15/6 1991
400 m	51.83	Ana Quirot	Kuba	12/6 1984
800 m	2:01.91	Malin Ewerlöf	Spårvägens FK	22/7 1995
1500 m	4:14.19	Maria Akraka	Rånäs 4H	23/7 1995
3000 m	9:22.00	Eva Ernström	Väsby IK	8/9 1985
mellantid	9:00.10	Tirunesh Dibaba	Etiopien	28/6 2005
5000 m	15:40.96	Susanne Wigerne	Norge	8/7 2004
mellantid	15:07.58	Ejegayehu Dibaba	Etiopien	28/6 2005
10000m	30:15.67	Tirunesh Dibaba	Etiopien	28/6 2005
2000m hinder	6:45.03	Ida Nilsson	Högby IF	3/8 2002
3000m hinder	10:12.70	Ebba Stenbäck Morrison	Söderköpings FIK	15/7 <b>2006</b>
100m häck	12.73	Susanna Kallur	Falu IK	28/6 2005
400m häck	56.20	Louise Gundert	IFK Lidingö	28/6 2005
Höjd	2.04	Kajsa Bergqvist	Turebergs FK	16/7 <b>2006</b>
Stav	4.45	Kirsten Belin	Kvarnsvedens FIK	28/6 2005
Längd	6.46	Carolina Klüft	IFK Växjö	15/7 <b>2006</b>
	6.46	Daniela Lincoln Saavedra	Malmö AI	15/7 <b>2006</b>
Tresteg	13.50	Camilla Johansson	IFK Växjö	14/7 <b>2006</b>
Kula	16.77	Linda-Marie Mårtensson	Hässelby SK	31/5 1998
Diskus	65.46	Svetlana Bojkova	Bulgarien	14/6 1983
Slägga	66.87	Cecilia Nilsson	Råby-Rekarne FIF	16/7 <b>2006</b>
Spjut	61.82	Karin Bergdahl	Kalix FI	14/6 1983
Sjukamp	5403	Katarina Hållberg	IFK Märsta	17-18/6 1989

### MÄN

100m	10.35	Matias Ghansah	Malmö AI	21/7 1995
200m	20.54	Johan Wissman	IFK Helsingborg	16/7 <b>2006</b>
300m	33.36	Eric Josjö	Turebergs IF	26/7 1988
400m	45.11	Tim Benjamin	Storbritannien	28/6 2005
800m	1:47.52	Samwell Mwera	Tanzania	28/6 2005
1000m	2:24.95	Magnus Arnek	Solna FI	23/7 1987
1500m	3:39.50	Hudson da Souza	Brasilien	8/7 2004
2000m	5:12.07	Patrik Wallin	Spårvägen GoIF	26/7 1988
3000m	8:06.9m	Lars Ericsson	Väsby IK	9/9 1981
5000m	13:59.6	Werner Girke	Tyskland	9/6 1970
10000m	29:36.2m	Peter Fredriksson	Mälarhöjdens IK	11/9 1969
2000m hinder	6:01.75	Björn Ahlepil	Rånäs 4H	2/8 2002
3000m hinder	8:24.61	Wesley Kiprotich	Kenya	8/7 2004
110m häck	13.60	Robert Kronberg	IF Kville	28/6 2005
400m häck	49.68	Niklas Wallenlind	Mölnåls AIK	23/7 1995
Höjd	2.30	Stefan Holm	Kils AIK	8/7 2004
Stav	5.70	Alhaji Jeng	Örgryte IS	16/7 <b>2006</b>
Längd	7.98	Mattias Sunneborn	Malmö AI	22/7 1995
	7.98	Morten Jensen	Danmark	28/6 2005
Tresteg	16.43	Tord Henriksson	Mälarhöjdens IK	23/7 1995
Kula	20.83	Sören Tallhem	Matteuspojarna	2/7 1992
Diskus	62.38	Ludvig Danek	Tjeckoslovakien	9/6 1970
Slägga	77.82	Tore Gustafsson	Rånäs 4H	23/7 1995
Spjut	80.43	Magnus Arvidsson	KA2 IF	15/7 <b>2006</b>
Tiokamp	7212e	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	17-18/6 1989
	8188m	Lennart Hedmark	IF Göta	16-17/6 1973

# SPONSORER TUREBERGS FRIDROTT 2007

