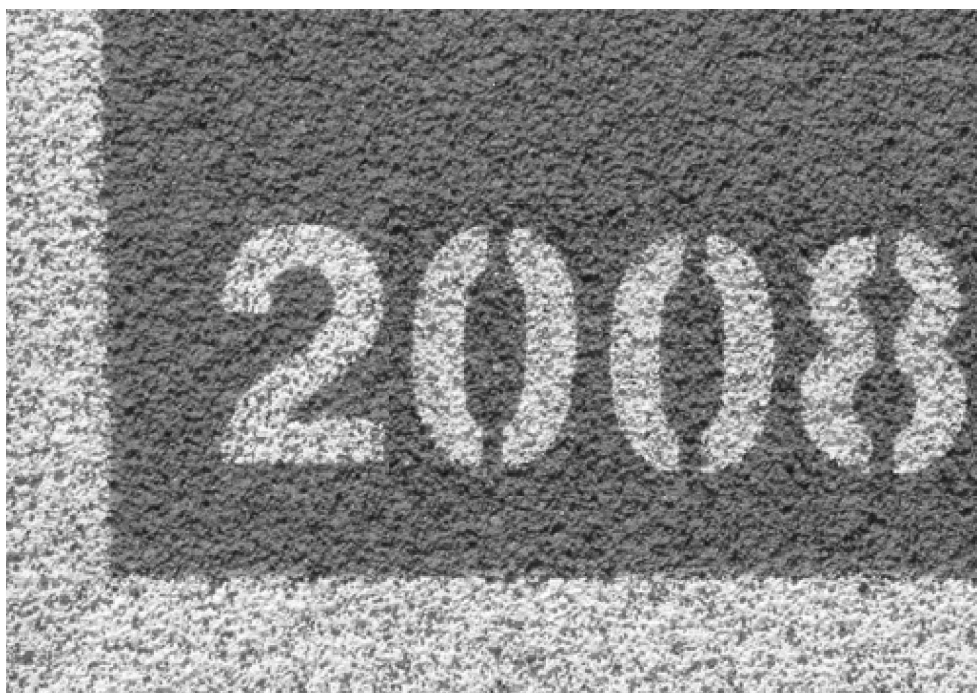


TUREBERGS
FRIIDROTTSKLUBB
MATRIKEL 2008



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

KALENDER 2008.....	4
MEDLEMSAVGIFT	5
TRÄNINGSAVGIFT	5
FÖRSÄKRINGSSKYDD i Turebergs Friidrottsklubb	5
TÄVLINGSDRÄKT	5
HUR DU ANMÅLER DIG TILL TÄVLING.....	5
STYRELSE.....	6
ANSVARIGA.....	6
TRÄNARE.....	7
FRISKVÅRD.....	9
KOMMITTEER OCH UTSKOTT	9
ARRANGEMANG.....	9
ANSVARIGA LEDARE FÖR TÄVLINGAR 2007.....	9
UTTAGNING TILL SM-TÄVLINGAR.....	9
RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER	10
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2006	11
VERKSAMHETSPLAN 2007	17
MEDLEMMAR.....	18
Män seniorer	24
Kvinnor seniorer	26
RANKINGLISTA 2007.....	31
KLUBBREKORD (31 december 2007).....	32
MÄN SENIORER	32
KVINNOR SENIORER	37
TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB 100 BÄSTA, komplettering 2007.....	45
KLUBBMÄSTARE (KM)	46
ÅRSBÄSTA 2007.....	46
Män	46
Kvinnor.....	50
ÅRSBÄSTA STAFETT 2007.....	52
Män	52
Kvinnor.....	53
ÅRSBÄSTA inne 2006/2007	54
Män	54
Kvinnor.....	55
PLACERINGAR I GATUSTAFETTER 2007	57
MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2007.....	59
SM MEDALJER INOM OCH UTOMHUS 1986-2007.....	61
MÅNADENS TUREBERGARE.....	62
BRAGDPRISER	62
ÅRETS STJÄRNSKOTT.....	63
KAMRATPRISET	64
PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING	65
ROLF ANDERSSONS PRIS.....	65
SIXTEN BORGS PRIS	65
SIXTEN BORGS STIFTELSES PRIS	65
REKORD AV TUREBERGARE	66
TUREBERGARE I LANDSLAGET 2007.....	66
BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN.....	67

Omslagsbild:

Sollentunavallens blå banor.

KALENDER 2008

Februari

- 2-3 IDFmångkamp 12-14år Sätra
- 9 Lilla GE Galan Sätra
- 16-17 IDF/IUDM Sätra
- 21 GE Galan Globen
- 23-24 ISM Malmö/A

Mars

- 1-2 IJSM (17-22år) Eskilstuna
- 3 Styrelsemöte
- 7-9 IVM Valencia ESP
- 8-9 IUSM (15-16år) Sätra
- 15-16 ISM-IJSM-IUSM mångkamp Göteborg

April

- 14 Styrelsemöte
- 19 Turebergsstafetten Edsbergsparken
- 20 Slottsstafetten Uppsala
- 26 Back on Field Huddinge

Maj

- 3-4 SM-JSM-USM terräng Växjö
- 4 Hellaskastet Sätra
- 10 Brommaspelen Stockholm/K
- 10-11 Täbys Vårångkamp
- 11 Danderyds Ungdomsspel Danderyd
- 14 Sollentuna Skolmästerskap SSM
- 17 Kraftmätningen kvältävlingar
- 17 Sommaröset Vallentuna
- 18 Rösjöloppet
- 18 Sundbybergs Ungdomsspel Stockholm/K
- 18 Svenska Cupen
- 19 Hässelbyspelen
- 24-25 SM-JSM-USM Stafett Göteborg/S
- 24-25 Sätaspelen, Sätra
- 26 Styrelsemöte
- 31 SM marathon Stockholm
- 31 Lindens Ungdomsspel Sätra

Juni

- 1 Tyresö Ungdoms- och veteranspel
- 1 Mini Marathon Stockholm
- 3 MAI-Galan Folksam GP Malmö
- 6-8 SAYO Sollentuna
- 7-8 JNM-UNM mångkamp FIN
- 7-8 SWE-FIN-EST mångkamp FIN
- 13-15 Huddingespelen Huddinge
- 16 Telenorgalan Folksam GP Karlskrona
- 18 Sommarspelen Sätra
- 21-22 Europacupen
- 24 Göteborg GP Folksam GP Göteborg
- 27-29 Världsunngdomsspelen Göteborg/U
- 28-29 Europacupen mångkamp

Juli

- 6-7 Gurkspelen Västerås
- 8 Sollentuna GP Folksam GP Sollentuna
- 8-13 JVM22 Bvdgoszcz POL
- 11-13 Öresundsspelen Helsingborg
- 18-20 Valbo Games Gävle
- 19-20 SM mångkamp Värnamo
- 22 DN Galan Stockholm/S
- 23-25 DN Galan Youth Stockholm/S
- 28 Götagalan Folksam GP Karlstad

Augusti

- 1-3 Stora SM Västerås
- 8-10 Stora JSM (17-22) Norrtälje
- 8-10 Stora USM (15-16) Täby
- 11-13 Fredrikshofsspelen Stockholm/S
- 15-24 OS Beijing CHN
- 16-17 Nordiska juniorlandskampen (19år) Reykjavik ISL
- 17 Lag USM Huddinge
- 20 Viking Line-spelen Huddinge
- 21 Tjejernas kväll Stockholm/S
- 23-24 JSM-USM mångkamp Kalmar
- 26 Långlöparnas kväll Stockholm/S
- 29-30 SWE -FIN Helsingfors FIN
- 29-30 SWE-FIN (17år) Helsingfors FIN
- 30-31 Kraftmätningen final
- 31 Björknässpelen Nacka

September

- 1 Styrelsemöte
- 6 SM Halvmarathon
- 6 Minigurkan Västerås
- 6-7 Nordiska-Baltiska juniormästerskapen 22 år FIN
- 6-7 Täby Open Täby
- 10 Spårvägens säsongsavslutning Sätra
- 12-14 Skol-SM Sollentuna
- 14 Hanvikens Ungdomsspel Trollbäcken
- 17 ALJ Open Light Stockholm/S
- 21 Edsbacka Marknad Edsbergsparken
- 27 Lidingöloppet
- 28 Lilla Lidingöloppet
- 28 Lidingöloppets tjejlöpp

Oktober

- 4 Genomloppet Rosenkälla-Häggvik
- 13 Styrelsemöte
- Funktionärsfest

November

Planeringskonferens, styrelsen

December

- SAYO Indoor Sätra
- 8 Styrelsemöte
- 14 EM-JEM Terräng Oostende BEL

Januari år 2009

Årsmöte/Årsfest

Tävlingsprogram finns också på Svenska Friidrottsförbundets hemsida på länken www.friidrott.se under tävlingar.

På http://www.friidrott.stockholm.se/tavlingar/p_tavlingar.html kommer samtliga Stockholms DM-tävlingar att presenteras under våren.

**TUREBERGS Friidrottsklubb,
Box 720,
191 27 SOLLENTUNA**

Besöksadress: Strandvägen 63-65
Öppettider: dagligen 11.00-18.00,
samt måndagar 18.00-20.00

Tel: 08-35 39 56 (kansli) M-F 11.00-15.00
08-96 56 56 (sportchef)
Fax: 08-35 39 17
e-post: kansli@turebergsfk.com
Hemsida: www.turebergsfk.com
Organisationsnummer: 80 24 01 - 7108



Thomas Waldetoft, Sportchef
08-96 56 56 070-209 65 41
sportchef@turebergsfk.com



Ronny Ilvander, arbetar på
kansliet och är tränare.
08-35 39 56
kansli@turebergsfk.com

Postgiro: 34 02 29 - 4 Kassör
27 32 21 - 2 Konsulent, medlemsavgifter, träningsavgifter

MEDLEMSAVGIFT	TRÄNINGSAVGIFT
T.o.m. 16 år: 150:-	Friidrotts- och Löparskola t.o.m. 11 år: 500:-/termin
Fr.o.m. 17 år: 200:-	Aktiva 12-14 år: 1200:-/år
Familjeavgift: 350:-	Aktiva 15-22 år (ungdom/junior): 1500:-/år
	Aktiva fr.o.m 23 år (senior): 1700:-/år

FÖRSÄKRINGSSKYDD i Turebergs Friidrottsklubb

I ditt medlemskap i Turebergs FK är du försäkrad i Folksam. Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar under deltagande i av Svenska Friidrottsförbundet, dess distriktsförbund eller förening anordnad tävling eller organiserad träning i friidrott samt under direkt färd till och från dessa aktiviteter. Då aktivitet sker på annan ort än hemorten (även utomlands) gäller försäkringen också under resor och vistelse i samband med denna. Fullständiga villkor kan du få från närmaste Folksamkontor. Försäkring av ledare i samband med tävlingar och annat har vi i vår försäkring hos Trygg Hansa.

TÄVLINGSDRÄKT

Linne: blå/vit. Byxor: blå. Tävlingsdräkt ska alltid bäras vid tävling.

Turebergskläder:	Tävlingsdräkt Dam:	Vid frågor, kontakta:
• Overall: 700:-	• Kort top: 350:-	Thomas Waldetoft, sportchef
• Lös mjukbyxa: 350:-	• Lång top: 400:-	96 56 56
• Långa tights: 450:-	• Hot pants: 350:-	Ronny Ilvander, kansli
• Korta tights: 350:-	Tävlingsdräkt Herr:	35 39 56 eller e-post
• Funktionströja (kortärm): 300:-	• Linne: 300:-	kansli@turebergsfk.com.
• Funktionströja (långärm): 350:-	• Shorts: 300:-	
• Keps: 100:-		

HUR DU ANMÄLER DIG TILL TÄVLING

Tävlingsplanering ska ske i samråd med tränare/senioransvarig/junioransvarig/lagledare.

Den aktive anmäler sig sedan direkt till kansliet enligt följande:

- På kansliet finns inbjudningar till tävlingar att läsa.
- Anmälan görs i första hand till de tävlingar som prioriterats av klubben (finns på hemsidan). Gör anmälan till din lagledare eller tränare. **Glöm inte** att ange ditt **årsbästa** som i löpning innebär att du kommer att seedas i rätt heat.
- Anmälan kan också göras på hemsidan www.turebergsfk.com (tävlingens namn, ditt namn, födelseår, gren, årsbästa) eller lämnas på kansliet. **Anmäl dig senast det datum** som finns på hemsidan som gäller för resp. arrangemang.

Då tiden för anmälan gått ut måste du själv kontakta tävlingsarrangören och betala avgiften. Skicka sedan kvittot till kansliet. Du får ersättning för anmälningsavgiften men inte tillägget för efteranmälan.

Observera att anmälan i fler grenar än 3 per tävlingsdag inte rekommenderas. Vid anmälan och ej genomförd start får den aktive själv betala startavgiften.

STYRELSE

Ordf.

Stefan Borg
stefan.borg@turebergsfk.com

Rundelgr 31
192 76 Sollentuna

bost 623 04 63
070-377 48 96

V ordf.

Sonja Rendert
sonja.rendert@unilever.com

Klubby 5, 5tr
182 57 Danderyd

bost 755 77 60
070-930 93 40

Sekreterare

Kassör

Ingegerd Johansson
ingegeerd.johansson@turebergsfk.com

Stora Slingan 21
192 73 Sollentuna

bost 754 26 73
070-650 12 55

Övriga

Staffan Fougner
info@detegere.se
Åsa Kjell
fam.kjell@telia.com
Anders Ulfheden
anders@ulfheden.se
Catharina Wängberg
eriksson.wangberg@ebox.tninet.se
David Stridfeldt
david.stridfeldt@gmail.com

Tärnst 4
646 32 Gnesta
Båtsmansv 55C
192 48 Sollentuna
Töjnav 55B
191 34 Sollentuna
Drakv 3
192 54 Sollentuna
Vasav 79
177 32 Järfälla

bost 0158-10714
070-331 01 05
bost 626 67 59
070-603 31 90
bost 96 86 16
070-375 72 91
bost 96 60 74
070-5895119
bost 580 266 26
070-170 05 41

Revisorer

Lennart Frisk, suppleant Henrik Ståhlberg

ANSVARIGA

Seniorer

Martin Hagberg
martin.hagberg@saabtech.se

Flygarev 33
191 49 Sollentuna

bost 623 16 65
076-820 00 16

Ungdom

UU Åsa Kjell
fam.kjell@telia.com
UU Catharina Wängberg
eriksson.wangberg@ebox.tninet.se
98-99 Roderick Hopkins
hopkins.roderick@synthes.com
94 Ann-Sofie Hässel
leifhassel@hotmail.com
DS Niklas Johnsson
niklas.johnsson@taby.se
93 Ulf Karlsson
ulf@entresystem.se
RI Rolf Lindsén
rolf.lindsen@telia.com
97 Ola Salemyr
ola.salemyr@glocalnet.net
94 Maria Sjöberg
pmgt@bredband.net
97 Dan Waldetoft
dan.waldetoft@nordiskamuseet.se
94 Inger Werlevik
inger.werlevik@telia.com
95 Ann-Kristin Wernlund
a.wernlund@telia.com
97 Lena Wilén
lena.kailand-wilen@aerocrine.com
96 Kristina Åberg
kristina.berg@lindhes.se
97 Wiveca Östensen
wiveca.ostensen@lansforsakringar.se

Båtsmansv 55C
192 48 Sollentuna
Drakv 3
192 54 Sollentuna
Kämpev 15
191 49 Sollentuna
Algv 7
191 43 Sollentuna
Lomv 207
192 56 Sollentuna
Borgbyv 11!
194 68 Uppl Väsby
Runskogsv 22A
192 48 Sollentuna
Kummelbyv 9
191 40 Sollentuna
Plogv 32
191 63 Sollentuna
Tistelvägen 8
191 63 Sollentuna
Syrengr 19
191 44 Sollentuna
Havrev 3
192 69 Sollentuna
Koltrastv 13A
192 55 Sollentuna
Jordgr 65
192 74 Sollentuna
Lilla Slingan 17
192 73 Sollentuna

bost 626 67 59
070-603 31 90
bost 96 60 74
070-589 51 19
35 29 56
0708-39 60 15
92 74 14
768 72 85
073-631 20 08
590 933 53
070-5912750
754 83 10
070-344 23 10
82 71 15
0709-29 36 75
585 790 82
96 86 07
35 14 40
073-649 55 45
35 71 28
076-8936608
96 90 63
070-629 07 84
754 99 03
35 70 79

TRÄNARE

Träningsstider finns på hemsidan: www.turebergskf.com (som uppdateras vid behov) eller genom överenskommelse med resp. tränare.

Sprint senior/junior

Roland Bergman	Krukmakarg 48, 3tr ög	bost 720 34 35
roland.bergman@bromma.stockholm.se	117 26 Stockholm	0739-41 78 07

Sprint junior/ungdom

Ronny Ilvander	Bergeng 7	bost 752 65 24
ronny.ilvander@gmail.se	164 37 Kista	073-731 39 51

Medeldistans senior/junior

Ola Liss	Skolbacken 16	bost 592 500 27
ollis_s@edu.sollentuna.se	193 00 Sigtuna	arb 96 94 77

Fax 35 30 79

Marcus Ståhlberg	Folkungav 19	bost 28 69 29
marcus.stahlbeg@sses.se	191 50 Sollentuna	070-782 80 20

Fredrik Kjellberg (lagledare)	Gränsv 220	bost 585 700 20
fred.kjellberg@hotmail.com	163 52 Spånga	070-759 25 63

Medeldistans junior/ungdom

David Stridfeldt	Hasselnötsv 2	bost 580 266 26
david.stridfeldt@home.se	175 49 Järfälla	070-170 05 41

Hopp senior

Bengt Jönsson	Russingr 14	bost 38 94 93
bengt.jonsson@bjik.nu	175 57 Järfälla	0709-65 40 87

Hopp junior/ungdom

Johan Redborg	Tegelhagsv 8A	
johan.redborg@gmail.com	191 39 Sollentuna	070-761 40 64

Ungdom 91-93

David Andersson	Löpargymnasiet	96 53 01
davander1@hotmail.com	Box 418, 191 04 Sollentuna	073-945 96 93

Ungdom 93-94

Björn Ljusenius	Lomv 32	bost 768 85 45
bjorn.ljs@yahoo.se	192 56 Sollentuna	073-512 78 58

Markus Hopponen	Rapsodiv 290	
markus.hopponen@gmail.com	142 41 Skogås	0761-36 27 71

Ungdom -94

Marie Axelsson	Edsbäcksv 44	bost 35 34 21
marie.2003@telia.com	191 35 Sollentuna	070-696 42 28

Jan Axelsson	Edsbäcksv 44	bost 35 34 21
janne2003@telia.com	191 35 Sollentuna	073-973 13 62

Ungdom -95

Ingrid Almgren	Blockv 3	bost 96 69 11
ingrid.almgren@aerocrine.com	191 52 Sollentuna	070-262 77 78

Karin Hagren	Åkerv 66B	bost 96 01 23
peter.hagren@bredband.net	191 45 Sollentuna	0702-67 05 31

Markus Hopponen	Rapsodiv 290	
markus.hopponen@gmail.com	142 41 Skogås	0761-36 27 71

Ungdom -96

Anna-Lena Waldaeus	Oxelv 16	bost 30 30 23
annalena.waldaeus@hkshotels.se	191 43 Sollentuna	070-214 61 62

Åsa Bengtlars	Århusg 74	751 28 45
popcorm@hotmail.com	164 45 Kista	073-778 62 75

Ungdom 95-96

Charlotte Juhlin	Lomv 319	768 22 37
charlotte.juhlin@myadamo.se	192 56 Sollentuna	073-441 16 67

Peter Wersäll	Edsviksv 38A	96 77 20
peter.wersall@karolinska.se	191 43 Sollentuna	

Christer Ullberg	Stackv 45	92 98 29
christer@ullbergs.com	191 34 Sollentuna	

Träningsgrupp -97

Louisa Eriksson	Ribblings v 14A	bost 599 948 89
miramare2@hotmail.com	192 53 Sollentuna	073-671 82 40

Jessica Lundström	Malungsv 127	bost 754 82 33
jessicalundstrom@hotmail.com	192 71 Sollentuna	070-239 55 66

Ungdom -97

David Carllysle	Malungsv 273	757 12 58
dcarlysle@yahoo.com	192 71 Sollentuna	
Karin Ribbenstedt	Skansv 5	96 99 06
karin.ribbenstedt@telia.com	191 45 Sollentuna	070-996 99 06
Janis Orbe	Tellusv 80A	92 68 52
ianis.orbe@swinnet.se	191 47 Sollentuna	073-412 61 40
Wiveca Östensen	Lilla Slingan 17	35 70 79
wiveca.ostensen@lansforsakringar.se	192 73 Sollentuna	070-518 70 79

Ungdom -98

Martin Hagberg	Flygarev 33	bost 623 16 65
martin.hagberg@saabtech.se	191 49 Sollentuna	076-820 00 16
Annika Hagberg	Flygarev 33	bost 623 16 65
annika.hagberg@home.se	191 49 Sollentuna	

Ungdom -98

Tomas Liberg	Aspv 15B	524 946 31
tomas.liberg@hp.com	191 41 Sollentuna	
Per Ernfors	Solängsv 208	754 61 06
per.ernfors@skb.se	192 54 Sollentuna	070-320 05 61
Susanne Mörfeldt	Backv 10	35 69 49
susanne.morfeldt	191 35 Sollentuna	070-410 44 41
Ulla Molin	Skåltorpsv 7	
ullamoln@tele2.se	192 48 Sollentuna	073-986 20 30
Lena ter Vehn	Storbergsliden 12	752 80 50
lena.tervehn@hiq.se	192 51 Sollentuna	070-420 00 02
Anders Brunander	Furuv 14	
anders.brunander@home.se	191 40 Sollentuna	070-426 40 77

Kastgrupp

Thomas Hlrvonen	Finspångsv 6D	590 895 21
thomas@comes.se	194 34 Uppl Väsby	070-495 15 31

Styrketräning Ungdom

Susanne Bäck	Sunnebo 16	
sus.back@tele2.se	191 34 Sollentuna	0732-46 62 62

Tränare för enskilda aktiva:

Richard Edman	Frida Flodström
Leif Robertsson	Jennie Hurkmans
Patrik Tjårdal	Cecilia Norrbom



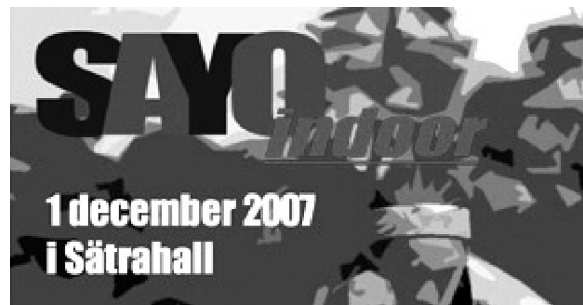
Hela damlaget med lagledare Ronny Ilvander vid lagmatchen i Svenska Cupen.

FRISKVÅRD

Kontaktperson Thomas Waldetoft

KOMMITTÉER OCH UTSKOTT

Hemsidan	Björn Freyhult
Matrikeln	Björn Freyhult
Medlemsregister	Björn Freyhult
Tjejprojektet	Karin S-Bohgard
Statistik/Resultat	Björn Freyhult
Sponsorfrågor	Thomas Waldetoft
Lotterier	Stefan Borg
Valberedning	Staffan Skog, ordf.
	Annika Hagberg
	Gunnar Bergqvist
Elitklubbarna	Stefan Borg
Stadion klubbarna	Anders Johansson
Stockholms Friidrottsförbund	Stefan Borg
Anläggningsråd	Thomas Waldetoft



ARRANGEMANG

TurebergsStafetten	Anders Rungner
Rösjölloppet	K-G Holmgren, Stig Högberg,
	Hans-Arne Engdahl, Björn Freyhult
SSM	Karin S Bohgard
SAYO	Thomas Waldetoft
Sommarfriidrottsskolan	Thomas Waldetoft
Sollentuna GP	Stefan Borg
Stockholm Halvmarathon	Stefan Borg
Skol SM	David Stridfeldt, Gunnar Bergqvist, Ronny Ilvander, Sonja
	Rendert, Thomas Waldetoft
Edsbacka Marknad	P-O Stattint
Genomloppet	Stefan Borg, Thomas Waldetoft
SAYO Indoor	Thomas Waldetoft

ANSVARIGA LEDARE FÖR TÄVLINGAR 2007

ISM	Malmö/A 23-24/2	Stefan Borg
IJSM 17-22	Eskilstuna 1-2/3	Staffan Fougner
IUSM 15-16	Sätra 8-9/3	David Stridfeldt
ISM Mångkamp	Göteborg/FH 15-16/3	Roger Hurkmans
SM Terräng	Växjö 3-4/5	Stefan Borg
Svenska Friidrottscupen, män	18/5	Martin Hagberg
	18/5	Karin S Bohgard
SM Stafett	24-25/5	Stefan Borg
SM Mångkamp	Värnamo 19-20/7	Roger Hurkmans
Stora SM	Västerås 1-3/8	Stefan Borg
JSM 17-22	Norrälje 8-10/8	David Stridfeldt
USM 15-16	Täby 8-10/8	Catharina Wängberg
Lag USM	Huddinge 17/8	David Stridfeldt

UTTAGNING TILL SM-TÄVLINGAR

För deltagande i JSM och USM kommer tränare/lagledare att ge förslag till sportchef/träningsansvarig som sedan tillsammans med ordföranden i klubben kommer att avgöra vilka som kommer att få delta. För deltagande vid stora SM kommer följande resultatgränser att vara vägledande:

	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	10000m	½mara	Marathon	3000mh	110mh
Män	10,90	22,00	49,00	1.51,80	3.51,50	14.40,00	31.00,00	1.08.00	2.30.00	9.15,00	14,85
Kvinnor	12,20	25,00	56,00	2.10,00	4.33,00	17.00,00	36.30,00	1.20.00	3.05.00	11.00,00	14,40
	400mh	Höjd	Stav	Längd	Tresteg	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Mångkamp	
Män	54,10	2,07	4,80	7,20	14,60	16,50	50,00	57,50	65,00	6.500	
Kvinnor	60,00	1,73	3,50	5,75	12,25	14,00	44,00	50,00	45,00	4.800	

RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER

Lojalitet är ett begrepp som värderas högt inom Turebergs Friidrottsklubb. Friidrott är en individuell idrott, där man bestämmer över sig själv, men vid vissa tillfällen ligger det i klubbens intresse att de enskilda medlemmarna ställer upp. Sådana tillfällen är t.ex. årsmöten, inkomstbringande arrangemang, mästerskapstävlingar, klubbmatcher och Dagbladsstafetten. Det är av allra högsta vikt att samtliga medlemmar ställer upp eller skaffar ersättare vid de tillfällen som krav på medverkan ställs.

1. Du som har ledaruppdrag - tänk på

- att de aktiva som tränar hårt och har ambitioner ställer höga krav på sig själva men också på sina ledare! De förväntar sig att Du, i och med att Du åtagit Dig uppgiften, också löser den tillfredsställande.

2. Du som är aktiv - tänk på

- att ledarna inte är anställda inom klubben, att de oftast är hårt engagerade i sina civila arbeten och att jobbet de gör inom klubben sker på fritid och utan någon ekonomisk vinning! Ha detta i minnet om Du skulle vara missnöjd med något. Kom gärna med förslag till förbättringar direkt till ledarna, men gå inte och beklaga dig för andra.
- att Du kanske får uppmuntran och stöd av ledare då och då - men när tackade Du en ledare senast för något som Du tycker att han/hon skött bra?
- att Du representerar Turebergs Friidrottsklubb när Du tränar och tävlar och att hela klubben bedöms efter ditt uppträdande. En viktig detalj är att alltid använda klubbdräkt när Du sysslar med friidrott - men undvik att träna i tävlingsdräkten och använd Din klubboverall på tävling!

3. Tänk på - alla

- att det mål vi jobbar för är att aktivera så många som möjligt i vår klubb, att få fram en hög standard och att få verksamheten att ge rekreation, dvs. "kvantitet, kvalitet och nöje".

4. Dopning

- att dopning är strängt förbjudet. Den aktive ska följa Svenska Friidrottsförbundets regler beträffande dopning (SFIF, Tävlingsregler för friidrott, 2002, kapitel D, paragraf 3). Om aktiv blir fälld för dopning ska samtliga ersättningar från klubben återbetalas.



Anton, Tobias, Camilla, Julia, Lotta, Linnéa på utvecklingsträff i januari.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2007

Under verksamhetsåret avled vår hedersledamot Sixten Borg. Under femtio år verkade Sixten Borg i vår förening och hans ledargärning var helt enastående.

Idrottsligt blev 2007 ett mellanår för seniorverksamheten. Vid SM i Eskilstuna tog Turebergs Friidrottsklubb ett silver på 800m av Frida Flodström och två fjärdeplatser av John Laselle på 1500m och Daniel Lundgren på 3000m hinder. Däremot var det mycket glädjande att våra ungdomar och juniorer visade att det finns en stark återväxt genom fina resultat vid SM tävlingarna i Stenungsund och Uddevalla.

Föreningens hemsida har under året fortsatt att vara Sveriges bästa klubbhemsida och är tillsammans med vår matrikel Turebergs Friidrottsklubbs främsta informationskanal..

Större egna arrangemang under året har varit Turebergsstafetten, Rösjöloppet, SAYO, Sollentuna GP, Sommarfriidrottsskolan, Edsbacka Marknad, Stockholm Halvmarathon samt SAYO Indoor.

Tävlingsverksamhet seniorer/juniorer

2007 var det framförallt våra juniorer som gladdes och visade framfötterna. Under året erövrades det inte mindre än 14 medaljer vid olika Svenska Juniormästerskap.

Framgångsrikast under 2007 var Frida Flodström med ett SM-silver på 800m i Eskilstuna. Frida tog tre individuella K22 guld vid terräng-SM i Halmstad och på 800m och 1500m vid JSM i Uddevalla. Dessutom tog Frida ett silver i lag K22 terräng tillsammans med Erika Fyrvall och Cecilia Instebö. Frida representerade Sverige på 800m vid Finnkampen i Göteborg.

Daniel Lundgren gjorde under året stora framsteg på hinder vilket resulterade i deltagande vid JEM 22 i Debrecen, Ungern. Han tog en fjärde plats på 3000m hinder vid SM i Eskilstuna och ett JSM-guld på M22 2000m hinder i Uddevalla. Vid samma tävling erövrade Daniel även en silvermedalj på 1500m. Tillsammans med Erik Widing och Martin Stjernlöf i laget tog Daniel en silvermedalj i lag M22 vid terräng-SM i Halmstad.

Fredrik Hallinder blev under året uttagen till JEM 19 år på 400m i Hengelo, Holland. Samma distans sprang Fredrik även under Nordiska 19-årslandskampen i Esbjerg, Danmark. Vid JSM i Uddevalla erövrade Fredrik guld på 400m och silver på 200m i P19.

Lotta Lindsén började året mycket bra med en mycket meriterande bronsmedalj på 400m vid inomhus-SM i Göteborg och tog ett överlägset guld vid IJSM i Nyköping på samma distans. Tyvärr blev merparten av utomhussäsongen spolerad på grund av skada. Trots det knep Lotta en bronsmedalj på F17 400m vid JSM i Uddevalla.

Cecilia Norrbom erövrade en guldmedalj vid JSM på 2000m hinder. Cecilia fick även representera Sverige vid Nordiska 19-årslandskampen i Esbjerg.

Sebastian Öberg kom igång sent på säsongen. Vid JSM M22 i Uddevalla fick han dock visa upp sin snabbhet. Sebastian sprang där hem en silvermedalj på 200m.

Av våra seniorer var naturligtvis Kajsa Bergqvist den mest framstående med en femteplats på Track & Fields världsranking. Kajsa vann dessutom GE Galan i Globen och kom på en hedrande sjundeplats vid VM i Osaka. Vid GP tävlingen i Turin hoppade Kajsa 2.02 vilket blev hennes högsta höjd under 2007.

Jennie Hurkmans erövrade en silvermedalj vid ISM i mångkamp och en femteplats i spjut vid SM i Eskilstuna.

John Laselle blev fyra på 1500m vid SM i Eskilstuna.

Ungdomsverksamheten

Träningsverksamheten har varit intensiv under året med ca 200 ungdomar som regelbundet tränat i någon av våra träningsgrupper.

Klubbens satsning på ungdomsverksamheten och lagledarfunktionen har fortsatt under året. Ungdomsutskottet har arrangerat en tävlingsresa till Västerås och ett miniläger till Åland där vi deltog i Ålandsbanken Games. Ungdomsutskottet var också ansvarigt för arrangemanget av DF 12-14 år och klubbens deltagande i Stockholm Cup.

Tävlingsresor har även anordnats till Eskilstuna och Göteborg.

Vid IUDM PF 12-17 år blev det 15 medaljer - fem guld, fem silver och fem brons, fem medaljer fler än förra året. Medaljörerna var Anton Forsberg, Richard Stensved, Philip Sjöberg, Gustav Kjell, Andreas Almgren, Camilla Bergqvist, Anna Troje, Julia Hässel, Emma Takman och

Charlotte Wernlund. Deltagandet på IUDM var stort och resulterade, förutom medaljerna, i två nya klubbrekord och 35 nya personbästa.

På IUSM hade vi fyra deltagare – Anna Troije, Anna Klackenborg, Camilla Bergqvist och Anton Forsberg. Anton lyckades bäst då han kom på en fjärde plats i 60m häck.

Vid regionsfinalerna inomhus deltog Axel Kjell och Richard Stensved. Axel kom femma i 60m häck. Richard tog en bronsmedalj i 60m och deltog även i längdhopp.

När det gäller gatustafetter har vi deltagit i Turebergsstafettens samtliga klasser med tre förstaplatser, fem andraplatser och sex tredjeplatser. En kraftsamling gjordes till Dagbladsstafetten där vi hade anmälda lag i samtliga grenar. Tyvärr ställdes stafetten in, vilket blev en missräkning i årets satsning på deltagande i stafetter.

På terräng-DM blev det två medaljer till Turebergs FK på ungdomssidan; guld till Robin Gelinder P17 och silver till Emma Takman F13.

I distriktsfinalerna 12-14 år, som vi arrangerades vid Danderyds gymnasium, var deltagandet betydligt större än 2006 och resultatet blev 17 medaljer. fyra guld sex silver och sju brons. Medaljörerna var Maria Halvarsson, Julia Hässel, Emma Takman, Michaela Flyckt Werlevik, Elvira Lundin, Maja Mattsson, Daniel Westh, Axel Kjell, Andreas Klingvall, Andreas Almgren, Gustav Kjell och Truls Mörfelt Gustavsson.

I regionsfinalerna deltog fem av Turebergs aktiva; Daniel Westh (300m), Christopher Sentell (200m), Julia Hässel (80m och stafett), Emma Takman (600m och 1500m) och Michaela Flyckt Werlevik (höjd). Daniel kom 3:a och Emma 3:a i 1500m. Julia deltog i det vinnande stafettlaget.

Vid stafett-DM i Huddinge vann F11 och P11 3x600m, F17 kom 2:a i svensk stafett 1000m, P15 tvåa i 4x100m P11 tvåa i 5x60m. P13 kom trea i 4x80m och 3x600m. I övrigt deltog F13 i 4x80m, F15 i 4x100m och F11 i 5x60m.

Under stafett-SM deltog Tureberg med tre lag på ungdomssidan. F17 kom tvåa i svensk stafett 1000m och P15 kom femma i 4x100m. F17 deltog även på 4x100m. Under SM-dagarna genomfördes också en tävling för PF12 4x200m där Tureberg vann med ett av sina två deltagande lag.

På USM hade vi sju deltagare – Anna Troije, Yolanda Ngarambe, Camilla Bergqvist, Anton Forsberg, Viktor Eriksson, Alexander Liss och David Sundström. Anna kom 6:a på 100m häck, Yolanda kom 4:a på 800m och Camilla tog en bronsmedalj på 400m. Anton tog två silvermedaljer, i 110m häck och 300m häck. Viktor tog en bronsmedalj i 300m häck och kom 4:a i 100m häck.

Turebergs FK deltog 2007 i Lag USM i 17-årsklassen. Laget slutade på tionde plats.

Förra årets succé med Stockholm Cup följdes upp även 2007 enligt samma koncept, deltagande i samtliga klasser och matservering i tält. Det är numera en tradition.

Tjejprojektet

Tjejprojektet har pågått i nio år och riktar sig till alla tjejer, aktiva och tränare/ledare från 15 år och uppåt. På tjejträffen i april bjöd vi in tränarna Ronny Ilvander och David Stridfeldt som också är lagledare för damlaget.

Ett av målen är att satsa på en lagkänsla mellan tjejerna och satsa på ett bra damlag. Trots en bra laginsats i Västerås i maj åkte vi ur serie B i Svenska Cupen med en enda poäng! Men vi satsar givetvis vidare inför 2008.

Träningsverksamheten

Sollentunavallen är hiärtat i träningsverksamheten. Under inomhussäsongen bedrivs träningen för våra yngsta i Häggvikshallen. Äldre ungdomar, juniorer och seniorer tränar i inomhushallarna i Sättra och på Bosön.

Följande tränare har anlitats under säsongen:

David Andersson	Richard Edman	Karin Hagren	Björn Ljusenius
Andreas Andersson	Per Ernfors	Markus Hopponen	Marie Lindell Axelsson
Ingrid Almgren	Louisa Eriksson	Matti Hultstrand	Ola Liss
Jan Axelsson	Anna Gudmundsson	Ronny Ilvander	Jessica Lundström
Roland Bergman	Martin Hagberg	Bengt Jönsson	Susanne Mörfeldt
Anders Brunander	Annika Hagberg	Charlotte Juhlin	Ulla Molin
David Carlisle	Thomas Hirvonen	Tomas Liberg	Janis Orbe

Johan Redborg
Karin Ribbenstedt
David Stridfeldt

Marcus Ståhlberg
Lena Ter Vehn
Johan Thege

Christer Ullberg
Anna Lena Waldaeus
Peter Wersäll

Wiveca Östensen

Träningsläger

Monte Gordo i Portugal var även i år platsen dit våra medeldistansare begav sig för träning under sportlovet tillsammans med Ola Liss.

Under påsken reste Ronny Ilvander, David Stridfeldt, David Andersson och Roland Bergman till Spanien för ett veckolångt läger med sina respektive grupper i Almunecar. Totalt var 28 aktiva och 5 ledare med.

Bengt Jönsson var två veckor i Turkiska Antalya med Helena Redborg och Sebastian Öberg under våren.

Flera ungdomsgrupper har dessutom under året anordnat veckoslutsläger på Bosön.

Information

Ansvarig Björn Freyhult

Vår hemsida, www.turebergsfk.com, är huvudkälla för information till klubbens medlemmar. Information skapas under rubrikerna Nyheter och Artiklar där flera har bidragit med material.

Varje månad utom december har månadens Turebergare utsetts och presenterats med text och bild. 45 gånger har hemsidans bildarkiv uppdaterats med bilder från tävlingar, träningar och andra arrangemang med anknytning till klubben.

Det har varit uppmuntrande med många inlägg och även debatt i gästboken.

En matrikel har tagits fram och distribuerats till samtliga medlemmar i samband med utskick av inbetalningskort för medlems- och träningsavgift.

Både under inomhus- och utomhussäsongen har årsbästastatistik kontinuerligt uppdaterats på hemsidan.

Information om klubbrekord, banrekord på Sollentunavallen, bästa turebergare genom tiderna och sammanställningar kring SM-tävlingar har presenterats på hemsidan och i matrikeln.

Försök med anmälan till tävlingar har under året gjorts via hemsidan.

Medlemmar

Turebergs Friidrottsklubb hade vid verksamhetsårets slut 755 (709) medlemmar varav 135 var ständiga medlemmar. 390 (364) medlemmar var under 26 år, varav 218 (190) flickor och 172 (174) pojkar. Dessutom har vi haft 662 medlemmar genom deltagande i Sommarfriidrottsskolan.

Funktionärer

Under året har vi genomfört åtta egna arrangemang samt medverkat i ytterligare sex. Totalt har ca 350 funktionärer arbetat med dessa arrangemang.

Den 12 oktober var samtliga funktionärer inbjudna till middag på Löpargymnasiet i Sollentuna.

Lotterier och Bingo

Ansvarig: Stefan Borg

Turebergs Friidrottsklubb är medlem i Kungsalliansen som bedriver bingo i Kungshallen vid Hötorget i Stockholm. Bingon i Kungshallen har även "satelliter" vid Fridhemsplan och i Högdalen, Skärholmen och Haninge. Under året har bingospelet minskat vilket inneburit en minskad intäkt för Turebergs Friidrottsklubb.

Turebergsstafetten 21 april

Ansvarig: Anders Rungner

I soligt vårväder arrangerades årets stafett med oförändrat antal deltagande lag. Stafetten är fortfarande landets främsta gatu/terrängstafett för ungdomar

Rösjölloppet 13 maj

Ansvariga för arrangemanget var: Hans Arne Engdahl, Björn Freyhult, Stig Högberg samt KG Holmgren.

Årets Rösiölopp lockade nästan 1000 deltagare. Som vanligt var den lätta banan 6 km den drog mest deltagare. Även "svarta" banan lockade många deltagare. Man kan dock konstatera att det är endast tack vare sponsorsintäkter som loppet ger vinst till klubben.

SSM (Sollentuna skolmästerskap) 16 maj

Ansvarig: Karin S-Bohgard

SSM för årskurs 4-6 genomfördes på Sollentunavallen onsdagen 16 maj. Turebergs FK svarade för kansli, eltid och starterfunktion. Elever på idrottsledarprogrammet vid Rudbecksgymnasiet skötte övriga funktionärsuppgifter. Totalt genomfördes 1379 starter varav 282 finalstarter. Resultatet är en ökning med cirka 150 starter mot förra året.

SAYO 25-27 maj

Ansvarig: Thomas Waldetoft

Under en kväll och två heldagar genomfördes årets upplaga. Under dessa dagar genomfördes sammanlagt 3182 starter varav 247 finalstarter. Antalet deltagare uppgick till 1275 något mer än föregående år. Totalt noterades 22 nya SAYO-rekord. SAYO behöll även i år ställningen som Sveriges näst största arenatävling i friidrott efter Världsongdomsspelen i Göteborg.

Friidrottsskola

Ansvarig: Anders Leinås

Under sju av sommarens skollediga veckor sökte sig rekordmånga ungdomar till friidrottsskolan. Vid sommarens slut hade 662 ungdomar deltagit i verksamheten

Samtliga ledare rekryteras bland våra egna aktiva och ungdomstränare som därmed får en bra träning i ledarskap.

Sollentuna GP 27 juni

Ansvarig Stefan Borg

Den 27 juni arrangerade Turebergs FK tillsammans med Hässelby SK och Spårvägens FK Sollentuna GP en deltävling i Folksam GP. Tävlingen sändes i TV med bra tittarsiffror. Tävlingen höll internationell klass men tyvärr blev publiksiffrorna dåliga då det regnade hela tävlingen. Det budgeterade resultatet uppnåddes inte.

DN-Galan 7 augusti

Som en av Stadionklubbarna i Stockholm var Turebergs Friidrottsklubb med och arrangerade den internationella IAAF GP-tävlingen DN-Galan på Stockholms Stadion. Årets DN-Gala försvarade väl sin plats bland tävlingar av hög internationell klass.

Distriktsfinalerna 12-14 år 18-19 augusti

Ansvarig: Ungdomsutskottet

Helgen 18-19 augusti arrangerade vi DF på Danderydsgymnasiums friidrottsarena. Trots flytten på grund av dubbelbokning av Sollentunavallen flöt arrangemanget mycket bra. Totalt genomfördes 778 starter varav 65 finalstarter av 247 deltagare.

Stockholm Halvmarathon 1 september

Ansvarig: Stefan Borg

Stockholm Halvmarathon tidigare S:t Eriksloppet genomfördes lördagen den 1 september med start nedanför Stockholms Slott och mål i Kungsträdgården. Loppet arrangerades tillsammans med Hässelby SK och Spårvägens FK. Loppet ökade kraftigt i deltagarantal från 5900 föregående år till 7054. Det budgeterade resultatet överskreds.

Edsbacka Marknad 16 september

Ansvarig: Thomas Waldetoft

Under 2007 var det 25 års jubileum för marknaden. Edsbacka Marknad är mycket uppskattad av de tillresta "knallarna" och anses som en av de bäst arrangerade i landet.

SAYO Indoor 1 december

Ansvarig: Thomas Waldetoft

För tredje året i rad arrangerade vi inomhustävling i Sätra Hall. Antalet starter och deltagare minskade något jämfört med föregående års tävling. Sammanlagt genomfördes 1167 starter varav 95 finalstarter av 402 deltagare och det sattes 23 nya SAYO rekord.

Ekonomi

Det ekonomiska överskottet från föregående års arrangemang av stora SM på Sollentunavallen gav en god grund för långsiktig investering i den idrottsliga verksamheten. Årets utfall visar därför, som planerat, ett underskott något lägre än budget. Omsättningen var över budget. Därmed uppfylls också den långsiktiga målsättningen att öka den ekonomiska omsättningen.

Den överväldigande delen av Turebergs Friidrottsklubbs intäkter skapas genom medlemmarnas arbete. Sammanlagt elva stora arrangemang, åtta stycken helt i egen regi och tre stycken i samarbete med andra föreningar, har genomförts under året. Detta har krävt stora funktionärsinsatser från alla våra aktiva, ledare, föräldrar och andra medlemmar men det har också gett ett gott ekonomiskt resultat, mer än budgeterat. Även övriga viktiga intäkter, som medlems- och träningsavgifter samt kommunala och statliga aktivitetsbidrag visar en klar ökning jämfört med budget.

Det positiva resultatet för årets intäkter gav möjligheter att satsa ytterligare på den idrottsliga verksamheten. Övriga kostnader för personal, administration och verksamhetsplanering höll sig väl inom budgetramen. Vidare har pengar placerats hos Riksgäldskontoret för att säkra även kommande års extra satsning på kärnverksamheten. Den ekonomiska ställningen i föreningen är god och föreningen hade vid bokslutsdagen likvida medel delvis i form av placeringar med mycket låg risk.

Styrelsen ser framtiden an med stor tillförsikt. Förutsättningarna är goda för Turebergs Friidrottsklubb att kunna erbjuda alla medlemmar bästa möjliga förutsättningar för träning och tävling och bästa möjliga förutsättningar för att vidareutveckla de duktiga och engagerade tränare och ledare som verkar i föreningen.

Styrelse

Ordförande: Stefan Borg
Vice ordf: Sonja Rendert
Kassör: Ingegerd Johansson
Ledamot: Staffan Fougner
Ledamot: Catharina Wängberg
Ledamot: Åsa Kjell
Ledamot: David Stridfelt
Ledamot: Anders Ulfheden
Hedersledamot: Sixten Borg

Valberedning

Sammankallande: Staffan Skog
Ledamot: Gunnar Bergqvist
Ledamot: Annika Hagberg

Styrelsen har haft 9 protokollförda möten under året.

Turebergs Friidrottsklubbs årsmöte med traditionell säsongsavslutning hölls den 5 februari 2007 på Löpargymnasiet i Sollentuna.

Klubben har under året varit representerad vid årsmöten för Stadionklubbarna, Stockholms Friidrottsförbund, Svenska Friidrottsförbundet, Elitklubbarna och Kungsalliansen.

David Stridfelt har under året varit ledamot i Svenska Friidrottsförbundets Ungdomsråd.

Anders Johansson har under året varit ledamot av Stockholms Friidrottsförbunds styrelse.

Gunnar Bergqvist har under året varit ordförande i Elitklubbarna.

Stefan Borg har under året varit ledamot i styrelsen för Kungsalliansen.

Thomas Waldetoft har representerat Turebergs Friidrottsklubb i anläggningsrådet för idrottsföreningar med verksamhet på Sollentunavallen.

Kansli

Vårt kansli har under året bemannats av Thomas Waldetoft på heltid som sportchef och Ronny Ilvander på halvtid som konsulent/träningsansvarig.

Avslutning

Styrelsen tackar alla medlemmar och samarbetspartners för ett gott och mycket väl genomfört arbete under året.

Sixten Borg

Sixten Borg, vår hedersordförande under många år, har avlidit under 2007 i en ålder av 83 år.

Sixten Borg föddes i småländska Ryd och växte upp under enkla förhållanden, ett faktum som kom att påverka hans livssyn. Efter skolgången provade Sixten olika arbeten inom den sydsmländska industrin.

Under värnpliktstiden tog han sedan värvning och fick därigenom utbildning på försvarets läroverk. Karriären som underofficer på S1 i Solna avslutades, när regementet skulle flyttas till Uppsala i mitten av 50-talet. Vid den tiden hade Torsten Tegnér, redaktör på Idrottsbladet, behov av en handlingskraftig person för att styra tidningens distribution. Valet föll på Sixten, som redaktör Tegnér träffat på en terrängtävling i Stockholms utkanter. Sixten kom att arbeta på Idrottsbladet till i början av 60-talet.

I slutet av 1957 utannonserades ett arbete som sportledare på deltid i Sollentuna. Sixten bestämde sig direkt att det var ett arbete han ville ha. Han sökte och fick givetvis den nya tjänsten. I samband med detta flyttade Sixten och hans familj till Sollentuna. Arbetet blev allt mer omfattande och när tjänsten blev heltid lämnade Sixten Idrottsbladet. När Sollentuna Kommun 1964 tog beslut om att tillsätta en tjänst som fritidsintendent, sedermera fritidschef, fick Sixten detta arbete. Han kom att stanna i kommunens tjänst till sin pensionering 1988. Under Sixtens ledning som fritidschef skedde en kraftig expansion av den kommunala fritidsverksamheten då bland annat Sollentunavallen och Sim- och Sporthallen byggdes, båda för sin tid mycket moderna idrottsanläggningar.

I sin ungdom var Sixten en habil 400m löpare och som sådan värvades han till Turebergs IF, friidrott 1948. Året därpå var han med i Turebergs första vinnande lag i Svenska Dagbladsstafetten. Därefter kom han att verka som ledare inom Tureberg och Stadionklubbarna. Sixten var den drivande kraften i Turebergs Friidrott under nästan 50 år. Hans ledargärning innebar att förtorksklubben Tureberg etablerades som en elitklubb.

I mitten av 60-talet tog Sixten initiativet till terrängtävlingen Rösjöloppet. Från en start med ett sjuttiofem deltagare växte tävlingen till 10 000 anmälda 1990 och var under många år landets näst största terrängtävling.

Sixten engagerades under femtiotalet i friidrottstävlingarna på Stockholms Stadion. Bland andra uppdrag var han starter vid EM-tävlingarna i friidrott 1958. Från dessa erfarenheter utvecklade han idén om DN-Galan. Den första DN-Galan arrangerades 1967 och idag, fyrtio år senare, är den fortfarande en av världens främsta friidrottstävlingar. Under tjugofem år var Sixten ansvarig för tävlingen.

För sina insatser för friidrotten förärades Sixten Svenska Friidrottsförbundets högsta utmärkelse, förtjänstmedaljen i guld 1989..



- Turebergs FK ska starta ett elitprojekt med syfte att ta fram svenska seniormästare och deltagare i internationella seniormästerskap
- Minst två lagledare ska finnas i varje träningsgrupp
- En tydlig arbetsfördelning mellan tränare och lagledare tas fram
- Fyra medaljer på senior-SM utomhus
- Tolv medaljer på JSM/USM utomhus
- Sex medaljer på Stafett-SM
- Öka antalet deltagare på distriktsfinaler samt komma bland de tre bästa klubbarna
- Starta en träningsverksamhet för stavhopp
- Starta en träningsverksamhet för längd och tresteg
- Att både det kvinnliga och det manliga laget avancerar en division i lagtävlingarna
- Att delta med ett lag på Lag-USM
- Komma bland de tre bästa klubbarna i minst två av klasserna på Stockholm cup

Arrangemang 2008

- Turebergsstafetten 19 april
- Rösjöloppet 18 maj
- SSM 14 maj
- SAYO 6-8 juni
- Sommarfriidrottsskola vecka 24-27 och 31-33
- Sollentuna GP 8 juli
- DN-Galan (samarrangemang) 22 juli
- Stockholm Halvmarathon (samarrangemang) 6 september
- Skol-SM 12-14 september
- Edsbacka Marknad 21 september
- Genomloppet 4 oktober
- SAYO Indoor november



Anders Ulfheden valdes in i styrelsen vid årsmötet i januari 2007.
Anders har ett förflutet i Sollentuna Hockey där han bl.a. varit kassör.



Frida Flodtröm och **Erica Fyrvall** etta och fyra på rankingen.

Frida har vunnit Terräng-SM, och JSM 800m och 1500m för K22, satt klubbrekord för K22 på 800m och 1500m samt deltagit och kommit trea i Finnkampen.

Erika var tillsammans med Frida och Cecilia Instebo tvåa i lagtävlingen på Terräng-SM. Erika var även fyra på både 800m och 1500m för K22 vid JSM i Uddevalla.



Daniel Lundgren vinnare av 2007 års ranking.

Daniel har under året vunnit JSM på 2000m hinder och kommit tvåa på 1500m. Personrekordet 8:53,88 på 3000m hinder gjorde att Daniel kvalificerade sig för deltagande vid JEM22 i Debrecen i Holland.

På bilden är Daniel funktionär vid Lindorffs friidrottsclinic på Sollentunavallen. Ungdomar från Tureberg och Täby fick under en halvdag träna med världsstjärnorna Kajsa Bergqvist, Christina Olsson och Emma Green samt deras tränare Yannick Tregaro.

RANKINGLISTA 2007

Sedan 1957 upprättas en rankinglista som bygger på placeringar vid klubbmatcher och mästerskapstävlingar. Poäng räknas 6-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6. Poängsiffran multipliceras med för OS, VM: 20, EM: 15, JEM22, JEM19, JNM22: 8, SM: 10, JSM: 5, USM: 3, DM, JDM, UDM, Regionfinal 14 år: 1 samt distriktsfinal 12-14 år: 0,5. Vid klubbmatcher multipliceras poängsiffran med för lag-EM: 5, lag-SM: 1, samt övriga seniorklubbmatcher med minst 4 deltagande klubbar och ungdomsmatcher av finalkaraktär med: 0,5. I lagtävlingar (stafetter) delas poängen mellan deltagarna.

RANKING - KVINNOR

1	Frida Flodström, 87	169,666
2	Cecilia Norrbom, 88	52,000
3	Jennie Hurkmans, 84	42,500
4	Erika Fyrvall, 87	41,666
5	Camilla Bergqvist, 91	37,250
6	Elin Spetz, 90	32,750
7	Anna Troije, 91	25,000
8	Lotta Lindsén, 90	17,250
9	Yolanda Ngarambe, 91	16,500
10	Helena Redborg, 83	12,000
11	Linnéa Andersson, 90	10,250
12	Cecilia Instebö, 87	9,666
13	Emma Takman, 94	9,250
14	Julia Hässel, 94	8,500
15	Mariam Jeng, 90	7,000
16	Anna Klackenborg, 91	6,250
17	Elvira Lundin, 96	6,000
18	Lydia Liljeqvist, 96	5,500
19	Ulrika Jansson, 85	5,000
20	Olivia Axelsson, 94	4,500
21	Jessica Brammer, 96	4,000
22	Maja Mattsson, 95	3,500
	Maria Halvarson, 93	3,500
24	Josefin Nyblom, 95	2,500
	Linda Söderqvist, 86	2,500
	Michaela Flyckt-Werlevik, 94	2,500
27	Christina Mårtensson, 96	2,000
	Elin Enroth, 96	2,000
29	Elin Bohman, 97	1,500
	Frida Ahlström, 96	1,500
	Matilda Åberg, 96	1,500
	Åsa Bengtlars, 87	1,500
33	Elin Strid, 91	1,250
	Elvira Cedergren, 94	1,250
35	Johanna Karlsson, 93	1,000
	Johanna Tysell, 93	1,000
	Olivia Bergkvist, 93	1,000
	Tilde Egnell, 95	1,000
39	Olivia Unghammar, 94	0,750
40	Alexandra Palmqvist, 92	0,500
	Alma Bjellerup, 92	0,500
	Caroline Gyllenbern, 93	0,500
	Charlotte Wernlund, 95	0,500
	Kim Lidman, 91	0,500

RANKING - MÄN

1	Daniel Lundgren, 85	125,166
2	Fredrik Hallinder, 88	87,500
3	Sebastian Öberg, 86	59,500
4	Anton Forsberg, 91	58,000
5	John Laselle, 79	48,333
6	Erik Widing, 87	41,166
7	Viktor Eriksson, 92	37,917
8	Gustav Karneback, 87	26,167
9	Martin Stjernlöf, 87	24,833
10	Tommi Vaara, 88	20,167
11	Johan Kågeman, 86	20,000
12	Andreas Almgren, 95	19,500
13	Mathias Stjernlöf, 86	16,667
14	Jonas Dufwenberg, 81	10,500
15	Axel Kjell, 93	8,917
16	Tony Weseth, 92	7,917
17	Robin Gelinder, 87	7,667
18	Johan Redborg, 81	7,500
19	Truls Mörfelt Gustavsson, 96	7,050
20	Christopher Sentell, 94	7,000
21	Gustav Kjell, 96	6,300
22	Andreas Klingvall, 93	6,000
	Gustav Berglund, 90	6,000
	Mikael Westh, 90	6,000
	Viktor Hagren, 95	6,000
26	Nicolas Spiers, 96	5,050
27	Aleksander Liss, 91	4,667
28	Torkel Gure, 94	4,500
29	Daniel Westh, 93	3,667
30	Simon Waldaeus, 96	3,050
31	Eric Ringdahl, 70	3,000
32	Lincon Hossain, 92	2,500
	Martin Bjurström, 95	2,500
	Martin Hagberg, 67	2,500
35	Christoffer Iversen, 89	2,000
	Jakob Johansson, 96	2,000
	Oscar Krumlinde, 96	2,000
	Roland Bergman, 58	2,000
39	David Sundström, 91	1,667
40	Lorenzo Björk, 96	1,550
41	Axel Wiorek, 96	1,500
	Nil de Oliveira, 86	1,500
	Rickard Stensved, 93	1,500
44	Viktor Axelsson, 92	1,250
45	Adam Bennhult, 94	1,000
	Christoffer Hagren, 95	1,000
	David Jonsson, 94	1,000
	Martin Gelinder, 87	1,000
	Martin Petersson, 94	1,000
	Philip Sjöberg, 94	1,000
51	Oliver Spiers, 94	0,500

KLUBBREKORD (31 december 2007)

Klubbrekorden är åldersbundna, samma resultat kan inte gälla som rekord i mer än en åldersklass.

Eltidtagning krävs på sträckor upp t o m 400 meter. Manuella bästatider som är klart bättre än klubbrekordet står inom parentes. I mångkamp krävs tills vidare inte eltid upp t o m 16 år.

Godkända vindförhållanden krävs i berörda grenar i alla klasser.

Det finns två varianter av männens seniorspjut som inte längre godkänns: dels det gamla som användes före 1986, dels det knotttriga eller räfflade som användes främst 1990-91. Resultat som gjorts med dessa spjut och som är klart bättre än motsvarande rekord har markerats med g resp. k och satts inom parentes (gäller även mångkamp).

Reglerna för kvinnornas seniorspjut har också ändrats fr.o.m. 1992. men klubbrekord satta med det gamla spjutet gäller fortfarande. Även under 1999 har ett nytt spjut införts för kvinnor. Spjutrekord satta före 1999 har markerats med g.

* = gren där klubbrekordpokal utdelas
b = mångkamp eltid i några löpningar
e = mångkamp eltid i alla löpningar

g = resultat noterat med gamla spjutet
m = resultat med manuell tidtagning
o = felaktig grenordning i mångkamp

MÄN SENIORER

* 100m	Berhane Haile	Stockholm/K	10/6	1997	10,49
* 200m	Eric Josjö	Växjö	19/6	1985	20,84
* 400m	Eric Josjö	Stockholm/S	7/7	1981	45,63
* 800m	Björn Nilsson	Vitelle, FRA	3/9	1977	1:47,7m
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	17/8	1976	2:20,4m
* 1500m	Björn Nilsson	Göteborg	16/7	1978	3:39,39
1 eng mil	Björn Nilsson	London, GBR	9/9	1977	3:57,78
2000m	Peder Poulsen	Göteborg	25/8	1985	5:15,89
3000m	Peder Poulsen	Stockholm/S	7/8	1985	7:57,30
* 5000m	Peder Poulsen	Århus, DEN	1/7	1987	13:46,56
* 10000m	Peder Poulsen	Gävle	30/7	1987	28:55,68
Halvmarathon	Peder Poulsen	Varberg	19/10	1985	1:05:12
* Marathon	Ulf Johansson	Göteborg	13/5	1973	2:23:25
* 110m häck	Eric Ringdahl	Valbo	16/7	1995	14,47
* 400m häck	Marko Granat	Karlskrona	26/7	1994	50,12
* 3000m hinder	Andreas Ahl	Geneve, SUI	15/6	1990	8:38,95
* Höjd	Thomas Eriksson	Haninge	7/7	1990	2,26
* Stav	Jonas Asplund	Stockholm/S	16/7	1998	5,21
* Längd	Thomas Eriksson	Tartu, EST	27/5	1989	7,81
* Tresteg	Thomas Eriksson	Houston, USA	4/5	1986	16,43
* Kula	Henrik Wennberg	Colorado, USA	16/5	1992	19,98
* Diskus	Henrik Wennberg	Boulder, USA	29/10	1994	62,56
* Slägga	Bengt Johansson	Helsingborg	7/7	2000	75,62
* Spjut	Johan Helge	Västerås	29/6	1993	73,32
	(Thomas Lindell	Hvidovre, DEN	14/8	1984	79,34g)
Vikt	Bengt Johansson	Rimbo	10/7	1996	19,88
* Tiokamp	Thomas Eriksson	Tartu, EST	27-28/5	1989	8025e
11,09/100m 7,81/Längd 15,08/Kula 2,23/Höjd 51,90/400m					
15,59/110m h 48,30/Diskus 4,70/Stav 58,14/Spjut 5:13,72/1500m					
4x100m	Karlskrona		13/6	1992	41,02
Berhane Haile, Mikael Ekman, Stefan Nilsson, Björn Johansson					
4x400m	Sollentuna		12/6	1988	3:10,70
Per Olhans, Paul Aicardi, Anders Tapper, Eric Josjö					
4x800m	Vellinge		15/6	2002	7:21,51
Thomas Byrberg, John Laselle, John Lindström, Mattias Norling					
4x1500m	Bourges, FRA		20/6	1981	15:09,86
Björn Nilsson, Jonas Ericsson, Sören Lundin, Tommy Lundqvist					
Stafett 1000m	Västerås		2/9	1985	1:56,68
Jari Lepistö, Ulf Hansson, Paul Aicardi, Per Olhans					

MÄN 22

100m	Anders Myhrén	Jönköping	28/5	1989	10,79
200m	Eric Josjö	Warszawa, POL	18/6	1981	21,07
400m	Eric Josjö	Stockholm/S	7/7	1981	45,63
800m	Björn Nilsson	Vitelle, FRA	3/9	1977	1:47,7m
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	17/8	1976	2:20,4m
1500m	Björn Nilsson	Göteborg	16/7	1978	3:39,39
3000m	Thomas Andersson	Västerås	24/6	1987	8:09,51
5000m	Peder Poulsen	Malmö	4/6	1981	14:10,72
110m häck	Eric Ringdahl	Gävle	1/9	1991	14,71
400m häck	Gabor Bartos	Göteborg	30/7	1983	52,41
2000m hinder	Andreas Ahl	Helsingborg	7/7	1989	5:38,97
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	26/7	1996	2,16
Stav	Jonas Asplund	Malmö	22/8	1994	5,11
Längd	Torgny Wåhländer	Åbo, FIN	16/9	1956	7,53
Tresteg	Björn-Erik Öberg	Karlstad	20/7	1974	15,64
Kula	Lars Hedman	Malmö	15/8	1964	16,15
Diskus	Anders Nilsson	Täby	29/8	1977	51,48
Slägga	Bengt Johansson	Rimbo	27/7	1994	70,50
Spjut	Johan Helge	Västerås	29/6	1993	73,32
Tiokamp	Eric Ringdahl	Södertälje	8-9/9	1990	5361b

11,98/100m 6,50/Längd 9,16/Kula 1,72/Höjd 53,51/400m

15,51w/110m h 30,20/Diskus 2,72/Stav 44,68/Spjut 5:52,4/1500m

4x100m	Göteborg	3/5	1981	41,56
Jari Lepistö, Jan Nordgren, Anders Tamas, Eric Josjö				
4x400m	Sollentuna	6/6	1981	3:15,88
Stefan Karlsson, Gabor Bartos, Claes Berlin, Eric Josjö				
3x800m	Värnamo	13/6	1999	5:38,82
Daniel Czarnecki, John Laselle, Thomas Byrberg				
4x800m	Uppsala	20/6	1993	7:35,01
Caj Virta, Niklas Österberg, Mats Forsberg, Mårten Barkwall				
Stafett 1000m	Sätra	20/9	2006	1:56,69
Fredrik Hallberg, Sebastian Öberg, Gustav Karneback, Nil de Oliveira				

P19

100m	Eric Josjö	Västerås	12/7	1980	10,94
	Jonas Näslund	Örebro	30/7	1988	10,94
200m	Eric Josjö	Stockholm/S	2/7	1980	21,56
400m	Eric Josjö	Tokyo JPN	16/9	1980	47,24
800m	Thomas Byrberg	Stockholm/K	8/9	1998	1:49,58
1500m	Thomas Andersson	Stockholm/S	2/7	1984	3:45,31
5000m	Niklas Johnsson	Sollentuna	18/8	1987	14:50,78
2000m h 91,4 cm	Mårten Barkwall	Huddinge	13/9	1991	6:04,46
110m h 100,0 cm	Per Bergman	Kourtane FIN	20/6	1998	15,00 106,7
300m h 91,4 cm	Johan Kågeman	Söderhamn	13/8	2005	39,44
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	28/7	1995	2,12
Stav	Jonas Asplund	Lidingö	29/8	1992	5,00
Längd	Jari Lepistö	Helsingborg	15/8	1981	7,13
Tresteg	Sebastian Hukari	Helsingborg	12/7	1997	15,05
Kula 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Sollentuna	28/9	1999	14,80 7,26
Diskus 1,75 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	12/9	1999	40,76 2,0
Slägga 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	11/9	1999	36,92 7,26
Spjut 800 g	Johan Helge	Lidingö	4/6	1991	70,72
Tiokamp	Sebastian Hukari	Falun	5-6/7	1997	6484e
11,30/100m 6,73/Längd 11,30/Kula 1,96/Höjd 50,10/400m					
16,09/110m h 31,00/Diskus 3,56/Stav 40,08/Spjut 4:43,87/1500m					
Stafett 4x100m	P19	Stockholm/S	3/6	1980	42,60
Ove Lundvall, Jari Lepistö, Niklas Good, Eric Josjö					
Stafett 4x400m	P19	Lidingö	31/5	1972	3:21,1
Peter Lagnemark, Sam Ödman, Anders Olsson, Lennart Nilsson					
Stafett 3x800m	P19				saknas

P18

100m	Christian Liljequist	Sollentuna	31/5	1998	11,02
200m	Christian Liljequist	Västerås	8/8	1998	21,86
400m	Thomas Byrberg	Stockholm/S	29/8	1997	48,22
800m	Björn Nilsson	Stockholm/S	2/7	1974	1:50,8
1500m	Björn Nilsson	Stockholm/S	1/7	1974	3:48,5
5000m	Niklas Johnsson	Göteborg	12/6	1986	14:35,95
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Borås	17/8	1986	6:00,3
110m h 100,0 cm	Per Bergman	Stockholm/S	30/8	1997	14,06
300m h 91,4 cm	Matti Hultstrand	Växjö	17/8	1991	38,68
Höjd	Andreas Jonsson	Luleå	6/8	1994	2,12
Stav	Fredrik Larsson	Helsingfors FIN	24/8	1996	4,80
	Per Bergman	Stockholm/E	21/8	1997	4,80
Längd	Matti Hultstrand	Sollentuna	8/9	1991	6,87
Tresteg	Lars Johansson	Helsingfors FIN	1/9	1984	14,49
Kula 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	19/8	1998	15,34 6,25
Diskus 1,75 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	20/8	1998	45,00
Slägga 6,0 kg	Mikael André	Sollentuna	1/6	2003	54,92
Spjut 800 g	Johan Helge	Plovdiv BUL	10/8	1990	69,18
Tiokamp	Per Bergman	Lerum	6-7/9	1997	6572e
11,18/100m 6,81/Längd 10,64/Kula 1,68/Höjd 37,08/300m					
14,55/110m h 34,36/Diskus 4,53/Stav 42,24/Spjut 5:08,85/1500m					
Stafett 4x100m	P18	Eskilstuna	7/6	1980	43,07
Ove Lundvall, Jari Lepistö, Niklas Good, Ulf Bojner					
Stafett 4x400m	P18	Kalmar	14/6	1997	3:23,07
Christian Liljeqvist, Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg					
Stafett 3x800m	P18	Kalmar	15/6	1997	5:45,91
Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg					

P17

100m	Per Bergman	Göteborg/U	6/7	1996	11,02
200m	Fredrik Hallinder	Stockholm/E	19/6	2005	22,44
400m	Fredrik Hallinder	Sollentuna	29/5	2005	48,34
800m	Fredrik Hallinder	Helsingborg	19/8	2005	1:51,39
1500m	Andreas Ahl	Västerås	15/9	1985	3:50,64
3000m	Andreas Ahl	Malmö	12/8	1985	8:25,30
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Helsingborg	14/7	1985	5:52,55
110m h 91,4 cm	Per Bergman	Helsingborg	3/8	1996	14,53 100,0
300m h 84,0 cm	Johan Kågeman	Stockholm/S	14/9	2003	37,85
Höjd	Johan Redborg	Göteborg	22/8	1998	1,99
	Richard Persson	Sundsvall	14/8	1999	1,99
Stav	Per Bergman	Helsingborg	14/7	1996	4,52
Längd	Andreas Andersson Västerås		9/8	2003	6,73
Tresteg	Andreas Andersson Malmö		16/8	2003	13,96
Kula 5,0 kg	Tomas Hirvonen	Sollentuna	27/9	1997	14,49
Diskus 1,5 kg	Tomas Hirvonen	Västerås	8/8	1997	45,34 1,75
Slägga 5,0 kg	Mikael André	Västerås	27/9	2002	55,79
Spjut 700 g	Johan Helge	Västerås	23/9	1989	64,64 800
Tiokamp	Per Bergman	Malmö	30-31/8	1996	6266e
11,37/100m 6,49/Längd 11,45/Kula 1,70/Höjd 36,75/300m					
14,57/110m h 28,92/Diskus 4,15/Stav 43,36/Spjut 5:21,97/1500m					
Stafett 4x100m	P17	Nyköping	8/6	1986	43,81
Jonas Näslund, Stefan Lindgren, Christian Salmi, Kennet Berg					
Stafett 1000m	P17	Stockholm/S	7/6	2003	2:01,88
Sebastian Öberg, Björn Ljusenius, Gustav Karneback, Johan Kågeman					
Stafett 3x800m	P17	Huddinge	9/6	1996	5:57,57
Robin Nilsson, John Laselle, Thomas Byrberg					

RÖSJÖLOPPET

Motion & Trivsel

P16

100m	Christian Liljeqvist	Norrköping	24/8	1996	11,10
200m	Christian Liljeqvist	Huddinge	20/8	1996	22,42
400m	Fredrik Hallinder	Sollentuna	30/5	2004	50,17
800m	Fredrik Hallinder	Falun	15/8	2004	1:55,13
1500m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	29/9	1984	3:59,50
3000m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	16/9	1984	8:46,64
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Stockholm/S	14/9	1984	6:00,18
110m h 91,4 cm	Per Bergman	Stockholm/S	17/9	1995	14,62
300m h 84,0 cm	Anton Forsberg	Gävle	16/9	2007	39,05
Höjd	Richard Persson	Västerås	7/8	1998	2,00
Stav	John Olov Wahlgren	Helsingborg	9/7	1995	4,30
Längd	Per Söderberg II	Kvarnsveden	5/8	1978	6,59
Tresteg	Andreas Andersson	Stockholm/S	14/9	2002	13,95
Kula 5,0 kg	Lars Hedman	Mälärhöjden	1/7	1958	14,95 5,5
Diskus 1,5 kg	Mattias Krook	Sollentuna	31/5	1998	43,00
Slägga 5,0 kg	Mikael André	Stockholm/E	15/9	2001	52,08 5,5
Spjut 700 g	Johan Helge	Stockholm/S	24/9	1988	53,16 800
Tiokamp	Anton Forsberg	Nyköping	4-5/8	2007	6602
12,18/100m 5,74/Längd 9,46/Kula 1,82/Höjd 38,36/300m					
15,12/110m häck 25,09/Diskus 3,06/Stav 28,30/Spjut 2:57,94/1000m					
Stafett 4x100m	P16	Gävle	10/6	1990	44,40
Egon Larsson, Mats Lindskog, Odd Möller, Ronny Ilvander					
Stafett 1000m	P16	Värnamo	12/6	1983	2:06,68
Jonas Smeding, Björn Båryd, Per Svensson, Niklas Johnsson					
Stafett 3x800m	P16	Visby	19/6	1988	6:05,01
Peter Andersson, Mats Forsberg, Mårten Barkwall					

P15

100m	Christian Liljeqvist	Sollentuna	11/6	1995	11,63
300m	Fredrik Hallinder	Malmö	16/8	2003	36,71
800m	Niklas Johnsson	Göteborg	30/7	1983	1:56,90
2000m	Fredrik Bäckström	Stockholm/K	6/6	1991	5:59,63
1500m h 76,2 cm	Mårten Barkwall	Sollentuna	26/8	1987	4:40,67
100m h 84,0 cm	Viktor Eriksson	Såtra	23/9	2007	13,97
300m h 76,2 cm	Anders Lindberg	Stockholm/S	13/9	1997	40,13
Höjd	Anders Lindberg	UDM Huddinge	2/9	1997	1,91
	Richard Persson	UDM Huddinge	2/9	1997	1,91
Stav	Per Bergman	SAYO	11/6	1994	4,02
Längd	Robin Nilsson	Stockholm/S	17/9	1995	6,61
Tresteg	Andreas Andersson	Huddinge	8/9	2001	13,11
Kula 4,0 kg	Henrik Hassel	Danderyd	21/5	2002	13,70
Diskus 1,0 kg	Henrik Hassel	Huddinge	3/8	2002	44,91
Slägga 4,0 kg	Henrik Hassel	Nyköping	16/6	2002	35,88
Spjut 600 g	Robin Nilsson	Huddinge	4/6	1995	52,74
Åttakamp					saknas
Stafett 4x100m	P15	Stockholm/K	23/9	2002	46,28
Staffan Svensson, Björn Ljusenius, Fredrik Hallinder, Gustav Karneback					



Åsa Bengtglas, Maria Halvarson och Julia Hässel blev alla klubbmästare under året.

Åsa i slägga, Maria på 100m, 300m och 300m häck och Julia på 80m.

P14					
100m	Per Bergman	Sollentuna	22/6	1993	11,92
300m	Fredrik Hallinder	Göteborg/U	7/7	2002	38,71
800m	Fredrik Hallinder	Göteborg/U	5/7	2002	2:05,09
2000m	Leandro Andrade	Eskilstuna	10/9	2000	6:09,38
1500m h 76,2 cm					saknas
100m h 84,0 cm	Viktor Eriksson	Huddinge	11/6	2006	15,04
300m h 76,2 cm	Viktor Eriksson	Sätra	24/9	2006	45,15
Höjd	Peter Storåkers	Stockholm/K	17/9	1988	1,82
Stav	Per Bergman	Stockholm/E	22/8	1993	3,50
Längd	Viktor Eriksson	Stockholm/S	23/8	2006	5,59
Längd zon	Per Söderberg II	Karlstad	18/9	1976	6,21
Tresteg	Per-Erik Jansson	Uppsala	4/10	1964	12,10
Kula 4,0 kg	Tom Hammarberg	Handen	8/5	1974	14,46
Diskus 1,0 kg	Thomas Lundahl	Täby	5/9	1987	38,02
Slägga 4,0 kg	Henrik Hassel	Torsby	8/9	2001	30,31
Spjut 600 g	Benny Åhning	Stockholm/K	12/9	1992	47,16
Åttakamp					saknas
Stafett 4x100m	P14	Stockholm/K	26/9	1981	49,33
Peter Waern, Jonas Smeding, Björn Båryd, Lars Ledin					
Stafett 3x800m	P14	Uppsala	6/6	2001	6:50,51
Fredrik Hallinder, Jakob Sillrén, Gustav Karneback					
P13					
80m	Viktor Eriksson	Göteborg/U	2/7	2005	10,09
200m	Viktor Eriksson	Göteborg/U	3/7	2005	25,06
600m	Mats Andersson	Stockholm/E	18/8	2002	1:43,44
1500m	Niklas Johnsson	Sollentuna	23/8	1981	4:43,42
60m h 76,2 cm	Viktor Eriksson	Göteborg/U	1/7	2005	9,22
Höjd	Stefan Lundholm	Stockholm/K	19/9	1987	1,73
Stav	Ove Lundvall	Sollentuna	22/9	1975	2,60
	Peter Eklund	Mora	8/9	1990	2,60
Längd med zon	Viktor Eriksson	Glanshammar	17/9	2005	5,51
Tresteg med zon	Shafgat Munshi	Sollentuna	16/6	1996	11,56
Kula 3,0 kg	Axel Sjöberg	Stockholm/E	21/8	2004	11,69
Diskus 0,6 kg	Axel Sjöberg	Ludvika	12/9	2004	31,55
Slägga 3,0 kg	Mikael Tillander	Stockholm/E	18/8	1996	26,76 4,0
Spjut 400 g	Benny Åhning	Karlstad	7/9	1991	39,92 600
Femkamp	Viktor Eriksson	Västerås	18/6	2005	4407
Stafett 4x80m	P13	Sätra	24/9	2006	43,25
Rickard Stenswed, Axel Kjell, Andreas Klingvall, Gustav Bodare					
Stafett 3x600m	P13	Huddinge	11/9	2007	5:19,09
Martin Gelinder, Martin Pettersson, Andreas Almgren					
P12					
80m	Viktor Eriksson	Stockholm/S	17/8	2004	10,66
200m	Andreas Almgren	Danderyd	18/8	2007	27,07
600m	Andreas Almgren	Stockholm/S	9/8	2007	1:36,13
1500m	Mårten Olsson	Stockholm/S	10/6	1975	4:49,4
60m h 76,2 cm	Markus Jansson	Sollentuna	1/6	2003	10,38
Höjd	Anton Forsberg	Nyköping	14/9	2003	1,61
Stav					saknas
Längd med zon	Fredrik Ehlin	Västerås	5/8	1990	5,05
Tresteg med zon	John Laselle	Västerås	11/8	1991	9,52
Kula 3,0 kg	Tom Hammarberg	Sollentuna	13/9	1972	12,47
Diskus 0,6 kg	Axel Sjöberg	Sollentuna	31/5	2003	25,80
Slägga 3,0 kg					saknas
Spjut 400 g	Viktor Lundgren	Kungsängen	13/8	1989	32,28
Femkamp					saknas
Stafett 4x80m	P12	Stockholm/K	20/5	2007	47,54
Viktor Hagren, Christoffer Hagren, Joakim Engdahl, Andreas Almgren					
Stafett 3x600m	P12	Huddinge	12/9	2007	5:51,50
Truls Mörfelt Gustavsson, Nicolas Spiers, Axel Wiorek					

KVINNOR SENIORER

* 100m	Ophelia Mac-Kwashie	Sollentuna	21/7	1995	11,86
* 200m	Ophelia Mac-Kwashie	Helsingfors	27/8	1995	24,25
* 400m	Frida Flodström	Huddinge	5/8	2006	55,55
	(Anette Brolin	Stockholm/S	6/7	1972	55,3m)
* 800m	Marie Östin	Malmö/S	10/8	1989	2:04,30
* 1500m	Eva Ernström	Stockholm/S	1/7	1987	4:20,08
3000m	Eva Ernström	Helsingfors, FIN	9/8	1986	9:07,60
* 5000m	Eva Ernström	Bratislava, TCH	14/6	1986	15:49,43
* 10000m	Eva Ernström	Oslo, NOR	14/6	1986	32:51,59
Halvmarathon	Anna Lindh	Stockholm	23/5	1998	1:19:04
* Marathon	Eva Ernström	Tokyo, JPN	16/11	1986	2:44:40
* 100m häck	Jana Cagin	Göteborg	2/7	2000	14,33
* 400m häck	Madelene Gustafsson	Malmö	9/8	1993	57,70
* Höjd	Kaisa Bergqvist	Eberstadt GER	26/7	2003	2,06
Stav	Åsa Pettersson	Uppsala	19/8	2000	3,35
* Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	17/8	1974	6,24
* Tresteg	Helena Persson	Hässelby	13/7	1995	12,13
* Kula	Siv Tornegård	Karlskrona	3/8	1986	15,15
* Diskus	Ingela Nymann	Stockholm/S	26/7	1998	45,64
Slägga	Helena Bombas H	Stockholm/E	9/6	2005	44,22
* Spjut	Jennie Hurkmans	Helsingborg	21/8	2005	47,83
* Sjukamp	Jennie Hurkmans	Åbo, FIN	28-29/5	2005	5238
14,81/100mh 1,56/Höjd 10,98/Kula 25,91w/200m 5,41/Längd 45,35/Spjut 2:18,9m/800m					
4x100m	Therese Edholm, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson, Anna-Karin Ögren	Gävle	17/6	1995	47,44
(4x100m	Sollentuna	17/6	1972	47,2m	
Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)					
4x400m	Gävle	18/6	1995	3:45,67	
Anna-Karin Ögren, Marlin Brown, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson					
4x800m	Malmö	13/6	1982	8:48,18	
Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström					
Stafett 1000m	Uppsala	19/6	1993	2:14,13	
Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown					

KVINNOR 22

100m	Therese Edholm	Sollentuna	16/6	1996	12,24
	(Anette Brolin		5/7	1972	12,0m)
200m	Ingrid Ledin			1971	25,36
	(Anette Brolin	Stockholm/S	16/8	1972	24,9m)
400m	Anette Brolin	Stockholm/S	25/7	1973	56,03
	(Anette Brolin	Stockholm/S	6/7	1972	55,3m)
800m	Frida Flodström	Göteborg/S	1/8	2007	2:05,76
1500m	Frida Flodström	Uddevalla	25/8	2007	4:32,78
3000m	Lotta Trosell	Stockholm/S	28/5	1983	9:40,72
5000m	Anna Lindh	Sollentuna	23/7	1995	17:39,14
100m häck	Jana Cagin	Göteborg	2/7	2000	14,33
400m häck	Madelene Gustafsson	Gävle	1/9	1991	59,56
Höjd	Kaisa Bergqvist	Sundsvall	20/7	1997	1,95
Stav	Susanne Meckbach	Göteborg/U	6/7	2003	3,20
Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	17/8	1974	6,24
Tresteg	Helena Persson	Hässelby	13/7	1995	12,13
Kula	Jill Östergren	Sollentuna	7/6	1987	12,53
Diskus	Ingela Nymann	Stockholm/S	26/7	1998	45,64
Slägga	Helena Bombas H	Stockholm/E	9/6	2005	44,22
Spjut	Jennie Hurkmans	Helsingborg	21/8	2005	47,83
Sjukamp	Jennie Hurkmans	Åbo, FIN	28-29/5	2005	5238
14,81/100mh 1,56/Höjd 10,98/Kula 25,91w/200m 5,41/Längd 45,35/Spjut 2:18,9m/800m					
(4x100m	Sollentuna	17/6	1972	47,2m	
Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)					
4x400m	Sollentuna	17/6	1972	3:46,9m	
Åsa Karlsson, Maj-Britt Franzén, Maria Noring, Anette Brolin					
4x800m	Malmö	13/6	1982	8:48,18	
Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström					
Stafett 1000m	Karlshamn	13/6	1992	2:15,48	
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown					

F19

100m	Therese Edholm	Sollentuna	11/6	1995	12,61
200m	Frida Flodström	Västerås	29/7	2006	25,80
400m	Frida Flodström	Huddinge	5/8	2006	55,55
800m	Marie Östin	Lausanne SUI	20/6	1982	2:05,52
1500m	Marie Östin	Kvarnsveden	28/6	1982	4:23,6
3000m	Agneta Lekander	Heden	9/7	1978	10:14,63
2000m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Uddevalla	24/8	2007	7:10,00
100m h 84,0 cm	Madelene Gustafsson	Malmö	20/8	1988	14,58
300m h 76,2 cm	Jennie Hurkmans	Karlskrona	28/6	2003	44,63
Höjd	Kaisa Bergqvist	Budapest, HUN	20/6	1995	1,90
Stav	Åsa Pettersson	Uppsala	19/8	2000	3,35
Längd	Anna-Karin Olsson	Karlstad	7/7	1994	5,90
Tresteg	Helena Redborg	Stockholm/E	25/5	2002	11,48
Kula 4,0 kg	Jill Östergren	Brunna	9/9	1986	13,82
Diskus 1,0 kg	Ingela Nymann	Stockholm/E	4/7	1995	39,72
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	24/5	2003	41,10
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Eskilstuna	15/6	2003	43,48
Sjukamp	Jennie Hurkmans	Gävle	30-31/8	2003	4414e
15,41/100mh 1,41/Höjd 9,01/Kula 26,74/200m 4,99/Längd 40,27/Spjut 2:31,47/800m					
Stafett 4x100m	F19	Uddevalla	19/6	1994	48,75
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Marlin Brown					
Stafett 1000m	F19	Sollentuna	3/9	2005	2:16,85
Linda Söderqvist, Linn Ericsson, Linnéa Halvarson, Frida Flodström					
Stafett 3x800m	F19	Göteborg	12/6	1977	6:53,8
Agneta Lekander, Marie Forsberg, Lena Nilsson					

F18

100m	Helena Johannesson	Huddinge	6/8	1985	12,31
200m	Helena Johannesson	Stockholm/S	22/7	1985	25,29
400m	Ylva Bergström	Stockholm/S	24/7	1982	56,31
800m	Frida Flodström	Mannheim, GER	14/8	2005	2:06,27
1500m	Frida Flodström	Sollentuna	16/8	2005	4:27,82
3000m	Agneta Lekander	Skellefteå	19/8	1977	9:44,85
2000m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Göteborg/U	7/7	2006	7:11,93
100m h 84,0 cm	Jana Cagin	Sollentuna	19/8	1997	14,34
300m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Borås	18/7	1987	44,10
Höjd	Kaisa Bergqvist	Luleå	7/8	1994	1,90
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/S	17/8	1999	3,33
Längd	Anna-Karin Olsson	Växjö	14/7	1993	6,09
Tresteg	Anna-Karin Olsson	Sollentuna	11/9	1992	11,85
Kula 4,0 kg	Jill Östergren	Hedemora	13/7	1985	12,74
Diskus 1,0 kg	Ingela Nymann	Sollentuna	29/6	1994	40,52
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	10/9	2002	40,91
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/S	13/9	2002	40,23
Sjukamp	Kaisa Bergqvist	Gävle	9-10/9	1994	4952b
14.8m/100mh 1.79/Höjd 10.61/Kula 27.52/200m 5.48/Längd 38.06/Spjut 2:38.65/800m					
Stafett 4x100m	F18	Uppsala	20/6	1993	49,35
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Ingela Nymann					
Stafett 3x800m	F18	Eskilstuna	8/6	1980	6:44,81
Jill McCabe, Karin Viklund, Marie Östin					
Stafett 1000m	F18	Uppsala	19/6	1993	2:14,13
Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown					

TUREBERG
med anor från 1919

friidrottsklubb

F17						
100m	Helena Johannesson	Stockholm/S	21/9	1984	12,48	
200m	Therese Edholm	Karlskrona	8/8	1993	25,58	
400m	Marie Östin	Stockholm/S	2/7	1980	56,61	
800m	Marie Östin	Helsingfors FIN	30/8	1980	2:09,15	
1500m	Frida Flodström	Stockholm/E	31/8	2004	4:33,32	
3000m	Agneta Lekander	Helsingborg	6/8	1976	10:04,4	
1500m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Göteborg/U	1/7	2005	5:14,60	
100m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	19/9	1986	14,95	84,0
300m h 76,2 cm	Margareta Gellerstam	Sollentuna	21/8	1982	42,89	
Höjd	Kaisa Bergqvist	Valkenswaard	7/7	1993	1,84	
Stav	Åsa Pettersson	Karlstad	15/7	1998	3,16	
Längd	Cilla Pettersson	Gävle	6/7	1992	5,86	
Tresteg	Cilla Pettersson	Mora	9/8	1992	11,49	
Kula 3,0 kg	Monica Eskedahl	Tampa Bay USA	3/4	1982	11,90	4,0
Diskus 1,0 kg	Jill Östergren	Sundsvall	19/8	1984	36,00	
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	15/9	2001	40,09	
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	12/6	2001	40,80	
Sjukamp	Anna-Karin Olsson	Huddinge	5-6/9	1992	4617	
15.71/100mh 1.66/Höjd 11.22/Kula 27.57/200m 5.65/Längd 34.44/Spjut 2:48.29/800m						
Stafett 4x100m	F17	Göteborg/U	29/6	2007	49,15	
Anna Troije, Elin Spetz, Anna Klackenborg, Camilla Bergqvist						
Stafett 1000m	F17	Karlshamn	13/6	1992	2:15,48	
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown						
Stafett 3x800m	F17	Karlshamn	14/6	1992	6:49,76	
Cilla Pettersson, Maria Grip, Marlin Brown						
F16						
100m	Helena Johannesson	Sollentuna	8/6	1983	12,45	
200m	Lotta Lindsén	Sollentuna	15/7	2006	25,49	
400m	Lotta Lindsén	Stockholm/S	17/9	2006	56,34	
800m	Marie Östin	Stockholm/S	29/8	1979	2:12,00	
1500m	Frida Flodström	EsboFIN	6/9	2003	4:39,57	
3000m	Anette Dahlqvist	Stockholm/E	4/6	1987	10:14,1	
1500m h 76,2 cm	Yolanda Ngarambe	Gävle	15/9	2007	5:17,90	
100m h 76,2 cm	Cilla Pettersson	Uppsala	30/6	1991	14,49	
300m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	7/9	1985	43,02	
Höjd	Kaisa Bergqvist	SAYO	8/6	1992	1,77	
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/K	18/9	1997	3,15	
Längd	Cilla Pettersson	Helsingborg	14/7	1991	5,71	
Tresteg	Cilla Pettersson	Helsingborg	27/7	1991	11,51	
Kula 3,0 kg	Katarina Olsson	Stockholm/K	2/7	1994	12,89	
Diskus 1,0 kg	Monica Eskedahl	Sollentuna	19/8	1981	35,66	
Slägga 4,0 kg	Kristin Wiktorson	Karlstad	15/7	1998	28,01	
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	9/9	2000	40,43	
Sjukamp	Kaisa Bergqvist	Gävle	27-28/6	1992	5456eg	
15.10/100mh 1.65/Höjd 11.91/Kula 26.65/200m 5.21/Längd 33.10/Spjut 2:32.36/800m						
Stafett 4x100m	F16	Stockholm/K	31/5	1983	48,90	
Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Sandström, Helena Johannesson						
Stafett 1000m	F16	Värnamo	12/6	1983	2:17,47	
Helena Sandström, Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Johannesson						
Stafett 3x800m	F16	Stockholm/S	8/6	2003	7:05,07	
Erika Fyrvall, Sofia Grafström, Frida Flodström						



Yolanda Ngarambe vid Terräng-SM i Halmstad i april.

Yolanda satte nytt klubbrekord på 1500m hinder F16 vid Skol-SM i Gävle.

F15					
100m	Lisa Nilsson	Göteborg/U	5/7	2003	12,64
300m	Linnéa Halvarson	Stockholm/K	10/5	2003	42,09
800m	Lena Nilsson	Stockholm/S	2/9	1976	2:14,1
2000m	Frida Flodström	Täby	8/9	2002	6:39,58
1500m h 76,2 cm	Cecillia Norrbom	Stockholm/E	13/9	2003	5:29,66
80m h 76,2 cm	Anna Troije	Sollentuna	28/5	2006	12,28
300m h 76,2 cm	Cilla Pettersson	Västerås	22/9	1990	44,42
Höjd	Stina Bohgard	Enköping	31/8	1997	1,65
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/K	17/9	1996	2,50
Längd	Cilla Pettersson	Västerås	23/9	1990	5,52
Tresteg	Cilla Pettersson	Haninge	14/9	1990	10,98
Kula 3,0 kg	Sara Wikström	Helsingborg	11/7	1999	13,79
Diskus 0,6 kg	Sara Wikström	Stockholm/S	17/9	1999	35,30 1,0
Slägga 3,0 kg	Kristin Wiktorson	Karlskoga	17/8	1997	36,14
Spjut 400 g	Helene Boström	Sollentuna	14/8	1977	43,52
Sextkamp					saknas
Stafett 4x100m	F15	Malmö	12/6	1982	50,55
	Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Sandström, Helena Johannesson				
Stafett 3x800m	F15	Sollentuna	23/5	2002	7:10,48
	Erika Fyrvall, Sofia Grafström, Frida Flodström				
F14					
100m	Mimmi Rönn	Sollentuna	1/6	2003	12,81
300m	Linnéa Halvarsson	Norrtälje	1/9	2002	42,33
800m	Cecilia Häggmark	Stockholm/S	19/9	1984	2:18,31
2000m	Frida Flodström	Göteborg/U	29/6	2001	6:37,01
1500m h 76,2 cm					saknas
80m h 76,2 cm	Jana Cagin	Täby	18/9	1993	12,38
300m h 76,2 cm	Linnéa Andersson	Sollentuna	29/5	2004	49,06
Höjd	Stina Bohgard	Stockholm/E	18/8	1996	1,57
	Anna Klackenbergl	Sätra	20/8	2005	1,57
Stav	Åsa Pettersson	Garphyttan	2/9	1995	1,90
	Josefin Waldegg	Upplands Väsby	20/8	1995	1,90
Längd	Linnéa Andersson	Ludvika	12/9	2004	5,24
Tresteg	Sara Frykedal	Sollentuna	18/9	2001	9,86
Kula 3,0 kg	Sara Wikström	Stockholm/E	18/8	1998	12,25
Diskus 0,6 kg	Sara Wikström	Sollentuna	30/5	1998	41,56
Slägga 3,0 kg	Jenny Norsten	Stockholm/E	31/8	1997	23,46
Spjut 400 g	Helene Boström	Sollentuna	5/6	1976	38,92
Sextkamp	Sara Wikström	Vretstorp	5-6/9	1998	4705e
	12.87/80mh 1.48/Höjd 36.32/Spjut 4.83/Längd 12.13/Kula 2:31.17/800m				
Stafett 4x100m	F14	Stockholm/K	26/9	1981	50,73
	Helena Sandström, Petra Carlsén, Helena Johannesson, Linda Hjertholm				
Stafett 3x800m	F14	Handen	15/9	1984	7:17,82
	Jessica Lundström, Ulrika Wrese, Cecilia Häggmark				
F13					
80m	Emma Sagerlöv	Västerås	10/8	1997	10,06
200m	Emma Sagerlöv	Täby	3/9	1997	25,53
600m	Linnéa Andersson	Eskilstuna	20/9	2003	1:44,97
1500m	Kristina Holgersson	Sollentuna	7/9	1980	5:05,40
60m h 76,2 cm	Cecilia Hårdén	Stockholm/K	22/9	2002	10,85
Höjd	Kaisa Bergqvist	Norrtälje	26/8	1989	1,56
Stav	Åsa Pettersson	Täby	18/5	1994	1,65
Längd med zon	Mikaela Gahnberg	Stockholm/E	31/8	1997	5,10
Tresteg med zon	Emma Sagerlöv	Stockholm/E	1/9	1997	11,30
Kula 2,0 kg	Lena Kvist	Sollentuna	20/6	1982	10,45 3,0
Diskus	Catarina Nybelius	Stockholm/K	17/9	1988	30,58
Slägga 2,0 kg	Jenny Norsten	Västerås	8/9	1996	23,70 3,0
Spjut 400 g	Jody Kerr	Eskilstuna	19/9	1992	37,68
Femkamp					saknas
Stafett 4x80m	F13	Stockholm/E	21/5	2003	42,32
	Elin Strid, Linnéa Andersson, Sofia Hinnerdal, Lotta Lindsén				
Stafett 3x600m	F13	Huddinge	12/9	2007	5:40,29
	Elvira Cedergren, Olivia Unghammar, Emma Takman				

F12						
80m	Caroline Gyllenbern	Göteborg/U	2/7	2005	11,09	
200m	Caroline Gyllenbern	Sollentuna	29/5	2005	27,98	
600m	Linnéa Andersson	Sollentuna	26/8	2002	1:51,89	
1500m	Helena Norrbom	Stockholm/E	25/8	2002	5:51,33	
60m h 76,2 cm	Caroline Gyllenbern	Göteborg/U	1/7	2005	9,97	
Höjd	Ann-Charlotte Nord	Kovland	7/8	1982	1,50	
	Caroline Gyllenbern	Uppsala	3/7	2004	1,50	
Stav					saknas	
Längd med zon	Kristina Henschel	Göteborg	25/9	1977	4,83	
Tresteg med zon	Linda Forsberg	Norrtälje	13/8	1997	9,35	
Kula 2,0 kg	Johanna Wikström	Tumba	28/8	1999	12,34	
Diskus 0,6 kg	Johanna Wikström	Huddinge	16/10	1999	19,80	
Slägga 2,0 kg	Johanna Wikström	Huddinge	16/10	1999	14,52	3,0
Spjut 400 g	Maja Mattsson	Hässelby	5/9	2007	26,06	
Femkamp					saknas	
Stafett 4x80m	F12	Danderyd	2/9	2007	44,82	
	Josefin Limpar, Josefin Nyblom, Charlotte Wernlund, Tilda Egnell	Huddinge	11/9	2007	6:13,63	
Stafett 3x600m	F12					
	Lydia Liljeqvist, Frida Ahlström, Elvira Lundin					



Peter Hagren, till vänster, är ny starter i klubben. Peter tyckte att, när båda sönerna är tävlingsaktiva och fru Karin är tränare, så borde han också ha en aktiv syssla i klubben.

I bakgrunden på bilden **Gunnar Bohgard** som brukar jobba på tävlingskansliet när det är tävlingsdax.

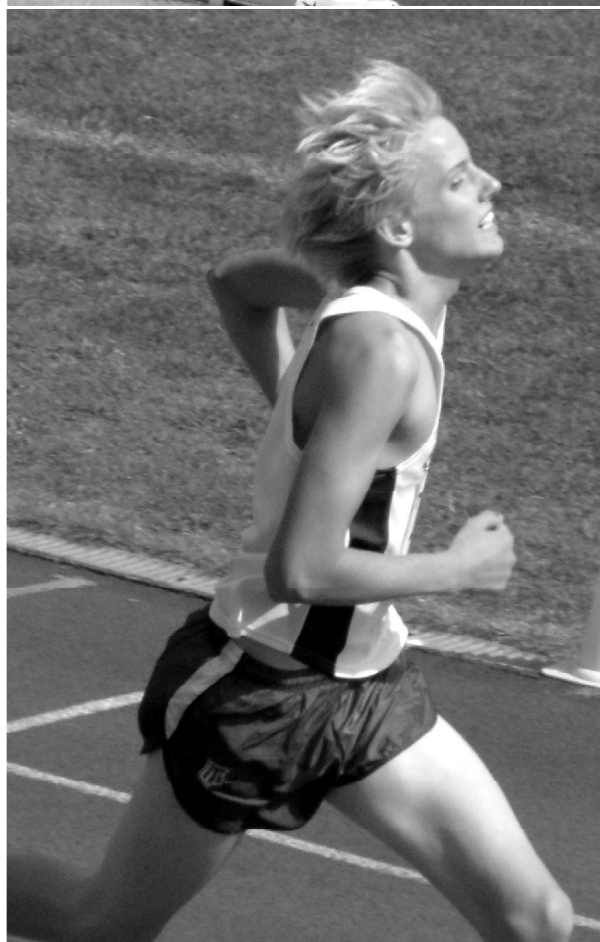
Övre bilden är från vårens träningsläger i spanska Almunicar. Det var Ronny Ilvander, Roland Bergman, David Andersson och David Stridfeldt, med hjälp av sportchefen Thomas Waldetoft, som genomförde lägret under påsken. 28 aktiva deltog i det veckolånga lägret.



Martin och Mathias Stjernlöf, John Laselle och Daniel Westh är samtliga löpare på medeldistans.

John genomförde 2007 sitt 15 tävlingsår sedan starten 1992. Martin och Mathias sitt första för TFK.

Daniel 2:a på 300m vid DF12-14.





Jennie Hurkmans, till vänster, och **Gustav Karneback/Eric Ringdahl**, ovan.

Eric återkom under året i Turebergs-linnet efter att under några år bara representerat sin norska klubb.

Jennie har under året representerat Sverige vid två mångkampslandskamper, dels vid FIN-SWE-EST i Visby och dels vid Europacupen mångkamp i polska Szczecin.

Gustav, sprinter med 200m och 400m som specialitet, räddade poäng till klubben vid Svealandscupen genom att kasta diskus och slägga.



Anna Troije, Anna Klackenberg och Camilla Bergqvist har samtliga slagit sig in på kvinnliga 100-bästa. Camilla på både 100m, 200m och 400m.

Tillsammans med Elin Spetz satte dessa klubbrekord för F17 på stafett 1000m vid Världsungdomsspelen i Göteborg i juni.



Roland Bergman vår duktige sprintertränare gick in som 25-bäst i spjut genom sina insatser för klubblaget i Svealandscupen.

Kul när dålda talanger kommer klubben till godo.

TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB 100 BÄSTA, komplettering 2007

En komplettering av 100-bästa har gjorts med resultat uppnådda under år 2007. Här syns vilken placering resultatet utgör i den samlade 100-bäсталistan, vilken finns på klubbens hemsida www.turebergssf.com.

Män

100m

7	Sebastian Öberg, 86	10.88
19	Nil de Oliveira, 86	11.04

200m

9	Nil de Oliveira, 86	21.91
39	Johan Kågeman, 86	22.59
74	Tobias Biber, 90	23.16

400m

82	Mathias Stjernlöf, 86	51.45
----	-----------------------	-------

800m

41	Martin Stjernlöf, 87	1:53.78
49	Daniel Lundgren, 85	1:54.51
61	Mathias Stjernlöf, 86	1:55.68

1500m

13	Daniel Lundgren, 85	3:48.49
59	Erik Widing, 87	4:00.58
66	Martin Stjernlöf, 87	4:01.80
97	Christoffer Iversen, 89	4:09.22

5000m

24	Erik Widing, 87	14:55.44
----	-----------------	----------

400m häck

44	Martin Hagberg, 67	60.83
----	--------------------	-------

3000m hinder

5	Daniel Lundgren, 85	8:53.88
---	---------------------	---------

Höjd

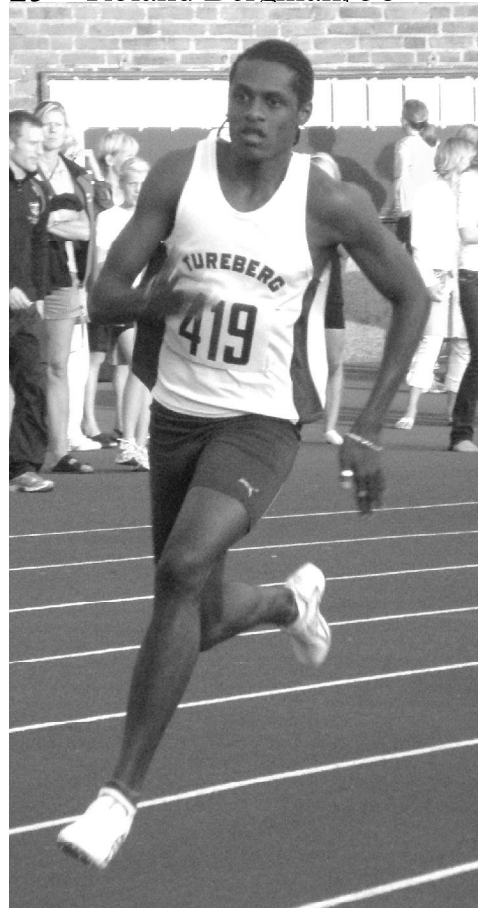
28	Anton Forsberg, 91	1.88
----	--------------------	------

Stav

42	Anton Forsberg, 91	3.06
----	--------------------	------

Spjut

25	Roland Bergman, 58	43.95
----	--------------------	-------



Kvinnor

100m

19	Linda Söderqvist, 86	12.75
21	Elin Spetz, 90	12.78
34	Anna Troije, 91	12.91
55	Camilla Bergqvist, 91	13.07
66	Julia Jacobsson, 90	13.22
80	Mariam Jeng, 90	13.30
87	Maria Halvarson, 93	13.37

200m

30	Elin Spetz, 90	26.29
31	Anna Klackenborg, 91	26.35
37	Linda Söderqvist, 86	26.53
39	Camilla Bergqvist, 91	26.54
46	Julia Jacobsson, 90	26.80
56	Ulrika Jansson, 85	26.96

400m

25	Camilla Bergqvist, 91	58.75
26	Elin Spetz, 90	58.80
44	Ulrika Jansson, 85	60.57
47	Yolanda Ngarambe, 91	60.65
51	Linnéa Andersson, 90	60.94

800m

2	Frida Flodström, 87	2:05.76
30	Yolanda Ngarambe, 91	2:19.40
79	Alexandra Palmqvist, 92	2:30.02

1500m

15	Erika Fyrvall, 87	4:38.98
27	Yolanda Ngarambe, 91	4:52.66

3000m

10	Erika Fyrvall, 87	10:30.21
11	Cecilia Norrbom, 88	10:31.83

Höjd

33	Mikalea Flyckt-Werlevik, 94	1.51
37	Alma Bjellerup, 92	1.50

Stav

4	Lotta Lindsén, 90	2.24
7	Alma Bjellerup, 92	2.00

Längd

54	Kim Lidman, 91	4.85
70	Alma Bjellerup, 92	4.74

Diskus

25	Linnéa Andersson, 90	27.02
----	----------------------	-------

Nil de Oliveira har gått in på 19:e resp. 9:e plats i 100-bästa på 100m och 200m under säsongen, Bilden från Fredrikshofsspelen på Stadion där Nil satte årsbästa på 400m.

KLUBBMÄSTARE (KM)

1. Klubbmästare koras i DM-grenar för respektive åldersklass.
2. Klubbmästare blir den som under året uppnått bästa resultat i respektive gren utomhus. Vid lika resultat räknas bästa andreresultat osv. Undantag: löpningsresultat i samma heat, där den ene placerat sig före den andre. Vid jämförelse mellan manuell- och eltid bedöms skillnaden vara 0,35 sek på sträckor t.o.m. 200m och sträckor därutöver 0,25 sek.
3. För korande av klubbmästare fordras för ungdom upp till och med 17 år att man presterat resultat enligt fordringarna för lägsta valören på Svenska Friidrottsförbundets ungdomsmärke. För pojkar 19 år, M22 och seniorer gäller att man ska vara bland de 100 bästa i Sverige enligt Sverige-Bästalistan föregående år och för flickor 19, K22 och kvinnor seniorer bland de 50 bästa.
4. Är aktiv med bland de sex bästa i distriktsmästerskapen för respektive åldersklass blir han/hon klubbmästare även om punkt 3 ej uppfyllts, såvida detta ej strider mot punkt 2.
5. Klubbmästare i terräng blir den som når bästa resultat på DM i respektive klass. Kolliderar DM för 12-14-åringar med aktivitet som prioriteras högre av UU, ska Rösjöloppet gälla för klubbmästerskap i terräng för dessa åldrar.
6. Klubbmästare i mångkamp blir den som nått bästa resultat i respektive åldersklass.

ÅRSBÄSTA 2007 - Män

60m

8,77	0,3	Gustav Kjell	96
9,17	0,4	Simon Waldaeus	96
9,72	-0,3	Truls Mörfelt G	96
9,88	0,9	Lars Karlsson	98
9,95	-0,2	Edvin Hagberg	99
10,22	-1,0	Jakob Johansson	96
10,26	1,5	Mattias Aronsson	97
10,38	1,5	Eskil Waldetoft	97
10,48	-1,0	Simon Melamed	97
10,55	-0,1	Marcus Lönnqvist	97
10,63	-0,5	Erik Westin	98
10,66	-1,0	David Westermarck	97
10,88	-0,1	Felix Ellqvist	97
10,99	-0,5	Henrik Bengtlars	98

Medvind/okänd vind

9,63w	2,3	Lars Karlsson	98
10,18w	2,3	Lorenzo Björk	96
10,62		Markus Eldh	98
11,74		Aron Wallroth	0
11,98		Adam Hopkins	99
12,03		Oscar Lönnqvist	98

80m

10,80	0,3	Christopher Sentell	94 KM
10,94	0,3	Andreas Almgren	95 KM
11,46	1,8	Gustav Mattsson	94
11,75	1,7	Jesper Lundström	95
11,77	-0,6	Gustav Kjell	96
11,79	-0,6	David Jonsson	94
11,79	1,5	Christian Lundström	95
11,81	-0,3	Adam Bennhult	94
11,97	-1,2	David Johansson	94
12,01	-2,3	Philip Sjöberg	94
12,08	0,8	Martin Bjurström	95
12,21	-0,3	Torkel Gure	94
12,23	-0,6	Simon Waldaeus	96

Medvind/okänd vind

10,57w	2,2	Christopher Sentell	94
10,69w	2,4	Andreas Almgren	95
11,73w	2,5	Philip Sjöberg	94
11,86w	2,4	Martin Bjurström	95
12,69w	2,4	Viktor Hagren	95
13,66		Christoffer Hagren	95

100yards medvind

10,29w	2,9	Sebastian Öberg	86
--------	-----	-----------------	----

100m

10,88	1,4	Sebastian Öberg	86 KM
11,04	0,1	Nil de Oliveira	86
11,77	-1,8	Johan Kågeman	86
11,88	0,9	Viktor Eriksson	92 KM
12,00	0,2	Tobias Biberg	90 KM
12,12	0,1	Anton Forsberg	91
12,25	-1,0	Ronny Ilvander	74
12,32	0,3	Viktor Axelsson	92
12,66	1,2	Rickard Stensved	93 KM
12,93	0,3	Tony Weseth	92
12,96	1,2	Lincon Hossain	92
12,98	0,4	Daniel Westh	93
13,08	0,4	Axel Kjell	93
13,37	0,8	Christopher Sentell	94

Medvind/okänd vind

10,91w	2,4	Nil de Oliveira	86
11,57w	2,1	Tobias Biberg	90
12,06w	2,7	Anton Forsberg	91
12,82		Daniel Westh	93
13,37		Andreas Klingvall	93
14,22		Viktor Thege	93
14,52		Philip Sjöberg	94

200m

21,87	1,6	Sebastian Öberg	86 KM
21,91	1,0	Nil de Oliveira	86
22,46	0,7	Fredrik Hallinder	88 KM
22,59	2,0	Johan Kågeman	86
22,91	1,4	Gustav Karneback	87
23,16	1,8	Tobias Biberg	90 KM
24,02	1,0	Anton Forsberg	91
24,73	1,8	Mikael Westh	90
27,01	1,1	Christopher Sentell	94 KM
27,07	-1,7	Andreas Almgren	95 KM
30,22	-0,4	Adam Bennhult	94
30,28	0,9	Christian Lundström	95
30,76	0,9	Martin Bjurström	95
32,48	-0,7	Nicolas Spiers	96
32,73	-1,7	Joakim Engdahl	95
33,63	-0,7	Christoffer Hagren	95
33,76	-0,6	Lars Karlsson	98
34,68	-1,8	Alexander Fors	95
38,05	-1,5	Hans Nordqvist	27

Manuell tidtagning

32,2m	-1,8	Gustav Kjell	96
34,1m	-1,8	Viktor Hagren	95

Medvind/okänd vind			1000m		
21,84w 5,0	Sebastian Öberg	86	2:57,94	Anton Forsberg	91
22,01w 3,1	Fredrik Hallinder	88	1500m		
22,72w 2,9	Gustav Karnebäck	87	3:47,00	John Laselle	79 KM
25,35w 2,5	Viktor Axelsson	92	3:48,49	Daniel Lundgren	85 KM
300m			4:00,58	Erik Widing	87
34,36	Sebastian Öberg	86	4:01,80	Martin Stjernlöf	87
38,36	Anton Forsberg	91	4:09,22	Christoffer Iversen	89 KM
38,44	Viktor Eriksson	92 KM	4:16,76	Tommi Vaara	88
38,89	Daniel Westh	93 KM	4:19,55	Aleksander Liss	91 KM
43,28	Andreas Klingvall	93	4:27,02	David Sundström	91
44,00	Axel Kjell	93	4:33,13	Gustav Berglund	90
94,35	Hans Nordqvist	27	5:51,12	Viktor Hagren	95 KM
400m			5:51,22	Nicolas Spiers	96
48,04	Nil de Oliveira	86 KM	3000m		
48,42	Fredrik Hallinder	88 KM	10:01,69	Aleksander Liss	91 KM
48,89	Sebastian Öberg	86	10:50,16	Gustav Berglund	90
49,07	Johan Kågeman	86	8:20,54	Daniel Lundgren	85
50,04	Gustav Karnebäck	87	8:37,77	Erik Widing	87
51,45	Mathias Stjernlöf	86	9:42,43	Robin Gelinder	87
53,32	Mikael Westh	90 KM	9:44,23	David Sundström	91
54,21	Tobias Biberg	90	5000m		
1:52,68	Aron Wallroth	00	14:55,44	Erik Widing	87 KM
600m			110m häck		
1:36,13	Andreas Almgren	95 KM	15,35 1,0	Eric Ringdahl	70 KM
1:50,60	Truls Mörfelt G	96	21,53 -0,6	Ronny Ilvander	74
1:50,77	Martin Petersson	94 KM	110m häck 91.4 cm (P17)		
1:56,35	Nicolas Spiers	96	14,97 -0,1	Anton Forsberg	91 KM
1:57,01	Martin Bjurström	95	Medvind/okänd vind		
1:59,79	David Jonsson	94	14,83w 2,2	Anton Forsberg	91
2:00,67	Joakim Engdahl	95	100m häck 84.0 cm (P15 - P14)		
2:00,87	Lukas Sundström	96	13,97 1,8	Viktor Eriksson	92 KM
2:00,97	Simon Waldaeus	96	17,01 1,3	Axel Kjell	93 KM
2:10,56	Lorenzo Björk	96	Medvind/okänd vind		
2:10,64	Edvin Hagberg	99	17,00	Axel Kjell	93
2:11,75	Martin Svanberg	96	60m häck 76.2 cm (P13 - P12)		
2:23,11	Felix Ellqvist	97	11,44 1,9	Christian Lundström	95 KM
2:27,13	Emil Takman	98	12,63 -0,8	Carl Mårtensson	94 KM
2:32,58	Axel Forshällen	97	60m häck special		
2:32,96	Erik Westin	98	10,84 -0,6	Gustav Kjell	96
2:48,58	Nicolas Spiers	96	11,43 0,9	Truls Mörfelt G	96
800m			11,93	Nicolas Spiers	96
1:51,77	John Laselle	79 KM	14,06	Axel Forshällen	97
1:52,23	Fredrik Hallinder	88 KM	14,18	Lorenzo Björk	96
1:53,34	Johan Kågeman	86 KM	40m häck special		
1:53,78	Martin Stjernlöf	87	8,81 -0,7	Henrik Bengtlars	98
1:54,51	Daniel Lundgren	85	9,04 -0,3	Markus Eldh	98
1:55,36	Jonas Dufwenberg	81	300m häck 84.0 cm (P17)		
1:55,68	Mathias Stjernlöf	86	39,05	Anton Forsberg	91 KM
1:58,77	Christoffer Iversen	89	300m häck 76.2 cm (P15 - P14)		
1:58,81	Tommi Vaara	88	41,79	Viktor Eriksson	92 KM
1:59,81	Erik Widing	87	400m häck		
2:03,49	Mikael Westh	90 KM	60,83	Martin Hagberg	67
2:04,97	Aleksander Liss	91	2000m hinder		
2:06,08	Robin Gelinder	87	5:46,52	Daniel Lundgren	85 KM
2:07,63	David Sundström	91	3000m hinder		
2:12,88	Gustav Berglund	90	8:53,88	Daniel Lundgren	85 KM
2:17,11	Andreas Klingvall	93 KM	Höjd		
2:18,82	Lincon Hossain	92 KM	1,92	Johan Redborg	81 KM
2:21,85	Daniel Westh	93	1,88	Anton Forsberg	91 KM
2:44,08	Andreas Eldh	95	1,68	Tony Weseth	92 KM
3:13,63	Markus Eldh	98	1,60	Andreas Klingvall	93 KM
3:46,73	Hans Nordqvist	27	1,60	Daniel Westh	93
			1,55	Viktor Thege	93

1,44	Torkel Gure	94 KM
1,43	Oscar Selander	94
1,37	Christian Lundström	95 KM
1,34	Christoffer Hagren	95
1,33	Jan de Besche	50
1,33	Philip Sjöberg	94
1,32	Martin Bjurström	95
1,32	Jakob Johansson	96
1,25	David Ljungbeck	94
1,18	Carl Mårtensson	94
1,16	Simon Waldaeus	96
1,13	Filip Lamprecht	97
1,10	Viktor Hagren	95
1,08	Marcus Lönnqvist	97
0,98	Simon Bergvall	97

Stav

3,06	Anton Forsberg	91 KM
2,83	Tony Weseth	92 KM

Längd

6,11	-1,3	Anton Forsberg	91 KM
5,53	0,0	Tony Weseth	92 KM
4,93	0,4	Eric Ringdahl	70
4,89	0,0	Viktor Axelsson	92
4,58	-0,6	Christopher Sentell	94 KM
4,14	-1,5	Axel Kjell	93 KM
3,89	-0,6	Torkel Gure	94

Medvind/okänd vind

5,99w	2,9	Eric Ringdahl	70
5,11w	2,2	Viktor Axelsson	92

Längd med zon

4,80	0,9	Andreas Almgren	95 KM
4,41	1,6	Torkel Gure	94
4,37	0,9	Christian Lundström	95
4,22	0,7	Gustav Kjell	96
4,22	1,3	Philip Sjöberg	94
4,11	0,0	Christopher Sentell	94
4,05	1,2	Andreas Klingvall	93
4,05	-0,3	Nicolas Spiers	96
4,04	0,3	Oliver Spiers	94
4,02	-0,5	Lorenzo Björk	96
3,96	0,7	Martin Bjurström	95
3,90	-0,2	Christoffer Hagren	95
3,87	1,2	Simon Waldaeus	96
3,81	-2,0	Carl Mårtensson	94
3,79	0,2	Truls Mörfelt G	96
3,66	0,1	Alexander Fors	95
3,62	-1,0	Martin Petersson	94
3,50	-0,9	Mattias Aronsson	97
3,37	1,0	Max Treven	97
3,34	0,1	Anders Olander	95
3,29	-0,9	Calle Nilsson	95
3,17	1,0	Edvin Hagberg	99
3,17	1,1	Martin Svanberg	96
2,98	0,0	Lars Karlsson	98

Medvind/okänd vind

4,50w	3,4	Christopher Sentell	94
3,45		Viktor Hagren	95
2,75		Markus Eldh	98
2,30		Aron Wallroth	00

Tresteg

13,15	1,2	Johan Redborg	81
11,17	0,9	Tony Weseth	92 KM

Kula

11,36	Fredrik Hallinder	88 KM
9,99	Anders Karneback	83
9,07	Gustav Karneback	87

Kula 5.0 kg (P17)

10,26	Anton Forsberg	91 KM
-------	----------------	-------

Kula 4.0 kg (P15 - P14)

9,32	Viktor Axelsson	92 KM
8,40	Daniel Westh	93 KM
8,02	Viktor Thege	93

Kula 3.0 kg (P13 - P12)

8,75	Gustav Kjell	96 KM
8,06	Philip Sjöberg	94 KM
7,59	Andreas Almgren	95
7,35	Filip Lamprecht	97
6,87	Viktor Hagren	95
6,66	Christoffer Hagren	95
5,99	Martin Bjurström	95
5,84	Christian Lundström	95
5,60	Eskil Waldetoft	97
5,46	David Jonsson	94
4,24	Aron Wallroth	00

5,60	Eskil Waldetoft	97
5,46	David Jonsson	94
4,24	Aron Wallroth	00

Kula 2.0 kg (P11 - P10)

9,29	Gustav Kjell	96
7,73	Jakob Johansson	96
6,68	Martin Svanberg	96
5,34	Oscar Lönnqvist	98
2,44	Julius Hopkins	00

Diskus

26,63	David Andersson	82
26,53	Gustav Karneback	87
22,99	Anders Karneback	83

Diskus 1.5 kg (P17)

25,09	Anton Forsberg	91 KM
22,91	Simon Fogelberg	91

Diskus 1.0 kg (P15 - P14)

27,53	Axel Kjell	93 KM
-------	------------	-------

Diskus 0.6 kg (P13 - P12)

19,68	Viktor Hagren	95 KM
18,26	Christoffer Hagren	95

Slägga

24,72	Gustav Karneback	87
17,46	David Andersson	82
14,77	Anders Karneback	83

Slägga 4.0 kg (P15 - P14)

24,90	Axel Kjell	93 KM
19,23	Lincon Hossain	92 KM

Spjut

43,95	Roland Bergman	58 KM
35,30	Gustav Karneback	87
26,09	Anders Karneback	83

Spjut 700 g (P17)

32,88	Tony Weseth	92
30,33	Anton Forsberg	91 KM

Spjut 600 g (P15 - P14)

38,27	Tony Weseth	92 KM
33,58	Axel Kjell	93 KM
33,29	Viktor Thege	93
33,12	Daniel Westh	93

Spjut 400 g (P13 - P12)

26,51	Viktor Hagren	95 KM
26,14	Andreas Almgren	95
24,34	Jesper Lundström	95
22,40	Christian Lundström	95

22,15	Christoffer Hagren	95
14,42	Christopher Sentell	94
12,94	Alexander Hasselgren	95
11,89	Martin Bjurström	95
Boll		
36,74	Oscar Krumlinde	96
32,56	Gustav Kjell	96
32,43	Christoffer Hagren	95
27,87	Simon Waldaeus	96
23,42	Lars Karlsson	98
11,26	Aron Wallroth	00
Tiokamp (P16)		
6602	Anton Forsberg	91 KM



Gustav, ovan, och **Axel Kjell** födda -96 resp. -93 har provat allt från sprinterlöpning till de långa kasten.

ÅRSBÄSTA 2007 - Kvinnor

60m

8,87	0,6	Elvira Lundin	96
8,91	1,7	Jessica Brammer	96
9,37	0,7	Elin Bohman	97
9,52	0,5	Matilda Åberg	96
9,68	-1,2	Lydia Liljeqvist	96
10,00	0,7	Karolina Westin	96
10,01	0,7	Julia Stefansdottir	97
10,16	1,7	Lisa Ling	97
10,19	-0,1	Emma Tysell	96
10,20	-0,1	Christina Mårtensson	96
10,30	-0,1	Lina Lagerqvist	97
10,32	0,4	Charlotte Granfelt	98
10,33	0,8	Louise Håkansson	97
10,42	-1,2	Elsa Cedergren	96
10,45	-1,2	Sofia Orbe-Puuko	97
10,60	-0,7	Sanna Martini	96
10,86	-0,7	Isabelle Carlisle	97
10,87	-0,1	Ebba Wersäll	96
10,99	1,3	Felicia Mörfelt G	98
11,18	-1,2	Hanna Mir	97
Medvind/okänd vind			
10,00w	2,5	Julia Stefansdottir	97
10,29w	2,5	Elin Salemyr	97
10,32		Louise Håkansson	97
10,35		Sanna Martini	96
8,63w	2,5	Elvira Lundin	96
8,84w	2,5	Jessica Brammer	96
9,07w	4,2	Elin Enroth	96

80m

11,05	-1,0	Julia Hässel	94 KM
11,24	1,7	Olivia Axelsson	94
11,67	0,4	Elvira Cedergren	94
11,70	-0,7	Elvira Lundin	96 KM
11,81	0,2	Sandra Mattson F	94
11,86	0,8	Charlotte Wernlund	95
11,96	1,4	Josefin Nyblom	95
12,06	1,4	Michaela Flyckt-W	94
12,13	0,2	Alexandra Liberg	99
12,21	1,9	Nellie Bolander	95
12,39	1,9	Josefin Limpär	95
12,44	0,7	Linda Mattsson	95
12,58	1,4	Johanna Molander	94
12,64	1,6	Cecilia Hassel	95
13,08	-0,5	Matilda Åberg	96
13,81	1,6	Kajsa Bragée	95
Medvind/okänd vind			
10,78w	2,7	Julia Hässel	94
11,70w	3,4	Charlotte Wernlund	95

100yards medvind

11,73w	2,2	Linda Söderqvist	86
12,39w	2,2	Elsa Westerlund	89

100m

12,75	2,0	Linda Söderqvist	86 KM
12,78	1,7	Elin Spetz	90 KM
12,91	-0,1	Anna Troije	91
13,07	0,9	Camilla Bergqvist	91
13,22	-0,1	Julia Jacobsson	90
13,23	0,1	Anna Klackenber	91
13,30	1,7	Mariam Jeng	90
13,37	1,7	Maria Halvarson	93 KM
13,46	-3,6	Lotta Lindsén	90

13,53	1,7	Elsa Westerlund	89 KM
13,67	-0,6	Caroline Gyllenbern	93
13,69	0,2	Johanna Tysell	93
13,79	2	Elin Strid	91
13,80	0,2	Johanna Karlsson	93
14,02	0,8	Kim Lidman	91
14,07	-0,7	Linnéa Andersson	90
14,19	1,7	Emelie Hasselgren	92
14,22	1,2	Sara Modin	89
14,64	1,5	Loiusa Pettersson	91
14,71	0,2	Christina Dahl	93
14,85	0,2	Madeleine Holmlin	90

Medvind/okänd vind

12,88w	2,3	Camilla Bergqvist	91
13,79		Julia Hässel	94
13,93		Johanna Tysell	93
14,25		Olivia Bergqvist	93
14,33		Olivia Axelsson	94
15,11		Cornelia Reifeldt	93

200m

26,29	-0,8	Elin Spetz	90 KM
26,35	-0,2	Anna Klackenber	91
26,52	1,9	Jennie Hurkmans	84
26,53	-0,3	Linda Söderqvist	86 KM
26,54	1,9	Camilla Bergqvist	91
26,80	0,6	Julia Jacobsson	90
26,96	0,4	Ulrika Jansson	85
27,57	-0,4	Elin Strid	91
28,08	-0,6	Elsa Westerlund	89 KM
28,30	0,0	Mariam Jeng	90
29,66	0,6	Sara Modin	89
29,75	0,0	Linnéa Andersson	90
29,91	0,9	Olivia Axelsson	94 KM
30,19	0,2	Elvira Lundin	96 KM
30,66	-1,8	Tilde Egnell	95
30,95	-1,8	Charlotte Wernlund	95
31,03	-0,1	Madeleine Holmlin	90
31,10	0,2	Elvira Cedergren	94
31,17	-1,8	Josefin Nyblom	95
32,64	-1,5	Elin Bohman	97
33,56	-0,5	Matilda Åberg	96
Medvind/okänd vind			
26,07w	3,2	Camilla Bergqvist	91
26,19w	3,6	Linda Söderqvist	86
26,87w	2,7	Anna Troije	91
27,08w	2,1	Elin Strid	91
28,79w	3,1	Olivia Axelsson	94
30,15w	2,4	Charlotte Wernlund	95

300m

45,13		Maria Halvarson	93 KM
46,36		Johanna Karlsson	93

400m

56,34		Frida Flodström	87 KM
56,96		Lotta Lindsén	90 KM
58,75		Camilla Bergqvist	91
58,80		Elin Spetz	90
60,57		Ulrika Jansson	85
60,65		Yolanda Ngarambe	91
60,94		Linnéa Andersson	90

600m

1:46,59		Emma Takman	94 KM
1:52,00		Olivia Unghammar	95 KM
1:54,83		Elvira Lundin	96
1:55,77		Elin Bohman	97

1:57,55	Lydia Liljeqvist	96	12,21	Sanna Martini	96
2:02,35	Olivia Axelsson	94	12,85	Lina Lagerquist	97
2:10,50	Elsa Cedergren	96	13,37	Louise Håkansson	97
2:12,30	Charlotte Granfelt	98	14,07	Hanna Mir	97
2:14,22	Matilda Åberg	96	40m häck special		
2:14,59	Frida Ahlström	96	10,24 -0,1	Lina Hagberg	01
2:15,96	Sanna Martini	96	10,89 -0,1	Josephine Andreasson	99
2:18,37	Lina Lagerquist	97	9,02 0,7	Charlotte Granfelt	98
2:19,75	Louise Håkansson	97	9,15 0,8	Felicia Mörfelt G	98
2:21,79	Josefin Limpär	95	300m häck	76.2 cm (F19 - F14)	
2:22,91	Caroline Fritzson	96	45,56	Anna Troije	91 KM
2:40,60	Felicia Mörfelt G	98	49,38	Maria Halvarson	93 KM
800m			51,79	Alexandra Palmqvist	92 KM
2:05,76	Frida Flodström	87 KM	400m häck		
2:16,85	Erika Fyrvall	87	66,68	Jennie Hurkmans	84 KM
2:19,40	Yolanda Ngarambe	91 KM	1500m hinder		
2:20,74	Jennie Hurkmans	84	5:17,90	Yolanda Ngarambe	91 KM
2:28,38	Cecilia Instebö	87	5:25,00	Cecilia Norrbom	88
2:30,02	Alexandra Palmqvist	92 KM	2000m hinder		
2:36,42	Emma Takman	94	7:10,00	Cecilia Norrbom	88 KM
3:08,46	Cornelia Reifeldt	93	Höjd		
3:08,59	Charlotte Granfelt	98	2,02	Kajsa Bergqvist	76 KM
1500m			1,71	Helena Redborg	83
4:32,78	Frida Flodström	87 KM	1,57	Anna Klackenborg	91 KM
4:38,98	Erika Fyrvall	87	1,51	Michaela Flyckt-W	94 KM
4:52,66	Yolanda Ngarambe	91 KM	1,50	Alma Bjellerup	92 KM
4:54,19	Cecilia Norrbom	88 KM	1,49	Jennie Hurkmans	84
5:10,53	Emma Takman	94 KM	1,36	Jessica Brammer	96 KM
1 eng mile			1,35	Johanna Karlsson	93 KM
5:26,65	Erika Fyrvall	87	1,32	Elin Bohman	97
3000m			1,32	Lydia Liljeqvist	96
10:30,21	Erika Fyrvall	87	1,31	Rebecka Wallroth N	94
10:31,83	Cecilia Norrbom	88 KM	1,30	Elvira Lundin	96
100m häck			1,28	Hanna Wallroth N	94
14,90 0,9	Jennie Hurkmans	84 KM	1,25	Maja Mattsson	95
Medvind/okänd vind			1,18	Lina Lagerquist	97
14,83w 3,4	Anna Troije	91	1,18	Emma Tysell	96
100m häck	76.2 cm (F17)		1,15	Matilda Åberg	96
14,50 -0,1	Anna Troije	91 KM	1,13	Thyra Axenström	96
80m häck	76.2 cm (F15 - F14)		1,10	Caroline Fritzson	96
13,77 0,4	Alma Bjellerup	92 KM	1,08	Elin Salemyr	97
14,26 -1,6	Johanna Tysell	93 KM	1,08	Louisa Selander	96
16,70 1,8	Christina Dahl	93	1,08	Julia Stefánsdóttir	97
Medvind/okänd vind			1,05	Sanna Martini	96
14,23	Johanna Tysell	93	Stav		
60m häck	76.2 cm (F13 - F12)		2,24	Lotta Lindsén	90
11,59 -1,3	Josefin Nyblom	95 KM	2,00	Alma Bjellerup	92 KM
12,58 0,9	Nellie Bolander	95	Längd		
12,96 0,5	Elin Bohman	97	5,22 1,3	Jennie Hurkmans	84 KM
13,47 0,5	Matilda Åberg	96	4,85 1,6	Kim Lidman	91 KM
Medvind/okänd vind			4,79 1,7	Linnéa Andersson	90
11,08w 3,9	Charlotte Wernlund	95	4,74 -0,1	Alma Bjellerup	92 KM
11,13w 2,7	Josefin Nyblom	95	3,98 -1,3	Christina Dahl	93 KM
200m häck			Medvind/okänd vind		
36,51	Olivia Axelsson	94	5,27w 3,2	Jennie Hurkmans	84
60m häck special			4,92w 3,9	Kim Lidman	91
10,29 0,9	Jessica Brammer	96	4,12	Michaela Flyckt-W	94
11,14 0,9	Elin Enroth	96	Längd med zon		
Medvind/okänd vind			4,48 -1,5	Elvira Cedergren	94 KM
11,58	Lydia Liljeqvist	96	4,39 -0,4	Michaela Flyckt-W	94
11,77	Matilda Åberg	96	4,33 1,5	Elin Bohman	97 KM
11,80	Elin Bohman	97	4,28 0,1	Josefin Nyblom	95
12,07	Emma Tysell	96	4,03 -0,7	Elvira Lundin	96
12,09	Elvira Lundin	96	4,02 -1,5	Jessica Brammer	96

3,88	-0,5	Sandra Mattson F	94
3,84	1,0	Johanna Molander	94
3,80	0,2	Nellie Bolander	95
3,76	-1,0	Lydia Liljeqvist	96
3,72	1,0	Julia Stefansdottir	97
3,70	1,1	Matilda Åberg	96
3,65	-0,4	Cecilia Hassel	95
3,46	-0,4	Sanna Martini	96
3,32	0,6	Linda Mattsson	95
3,29	-0,6	Charlotte Granfelt	98
3,20	0,6	Elsa Cedergren	96
3,19	0,5	Elin Salemyr	97
3,14	1,5	Louise Håkansson	97
2,67	1,9	Felicia Mörfeltn G	98
2,66	0,4	Hanna Mir	97
2,29	1,1	Alexandra Liberg	99
Medvind/okänd vind			
4,73w	3,6	Julia Hässel	94
4,49w	2,3	Josefin Nyblom	95
4,43w	2,5	Michaela Flyckt-W	94
4,38		Rebecka Wallroth N	94
4,02		Elin Enroth	96
3,92w	2,3	Maia Mattsson	95
3,83		Matilda Åberg	96
3,76		Julia Stefansdottir	97
3,56		Hanna Wallroth N	94
3,17		Caroline Fritzson	96
3,05w	3,1	Hanna Mir	97
3,05		Mirzda Laurente	96
2,80w	2,4	Felicia Mörfelt G	98
Tresteg			
11,48	1,3	Helena Redborg	83 KM
8,83	1,9	Amanda Falk	93 KM
8,21	2,0	Matilda Nilsson	92
Medvind/okänd vind			
12,08w	3,7	Helena Redborg	83
8,37w	3,4	Matilda Nilsson	92
Kula			
11,55		Jennie Hurkmans	84 KM
8,13		Caroline Gyllenbern	93
Kula 3.0 kg (F17 - F14)			
10,22		Caroline Gyllenbern	93 KM
9,90		Linnéa Andersson	90 KM
Kula 2.0 kg (F13 - F12)			
9,51		Rebecka Wallroth N	94 KM
9,20		Maja Mattsson	95 KM
8,61		Klara Westling	94
8,31		Sandra Friberg	94
8,20		Matilda Åberg	96
7,95		Jessica Brammer	96
7,86		Ellinor Berglund	95
7,81		Christina Mårtensson	96
7,73		Emma Takman	94
7,47		Thyra Axenström	96
7,42		Elin Bohman	97
6,61		Olivia Axelsson	94
5,84		Sanna Martini	96
5,64		Kajsa Bragée	95
Diskus			
27,02		Linnéa Andersson	90 KM
Slägga			
34,99		Åsa Bengtlars	87 KM
19,97		Anna Troije	91
Spjut			

45,76	Jennie Hurkmans	84 KM
Spjut 400 g (F15 - F12)		
26,06	Maja Mattsson	95 KM
25,97	Christina Dahl	93 KM
19,95	Klara Westling	94 KM
16,85	Sandra Friberg	94
16,10	Rebecka Wallroth N	94
10,25	Hanna Wallroth N	94
9,41	Sofia Pettersson	95
Boll		
37,30	Maja Mattsson	95
23,73	Elin Bohman	97
18,55	Julia Stefansdottir	97
16,86	Louise Håkansson	97
14,99	Frida Ahlström	96
Sjukamp		
4962	Jennie Hurkmans	84 KM
ÅRSBÄSTA STAFETT 2007 - Män		
Stafett 4x800m		
Jonas Dufwenberg	82	7:45,21 MS
Fredrik Hallinder	88	Huddinge
John Laselle	79	2/6
Martin Stjernlöf	87	
Stafett 4x1500m		
Martin Stjernlöf	87	15:56,86 MS
John Laselle	79	Huddinge
Daniel Lundgren	85	3/6
Erik Widing	87	
Stafett 4x400m		
Sebastian Öberg	86	3:21,33 MS
Mattias Stjernlöf	86	Huddinge
Martin Hagberg	67	3/6
Gustav Karneback	87	
Stafett 4x100m		
Sebastian Öberg	86	42,14 M22
Nil de Oliveira	86	Göteborg/U
Gustav Karneback	87	29/6
Fredrik Hallinder	88	
Stafett 4x400m		
Tommi Vaara	88	3:28,21 M22
Erik Widing	87	Huddinge
Mathias Stjernlöf	86	2/6
Gustav Karneback	87	
Stafett 3x800m		
Gustav Karneback	87	6:46,59 M22
Tommi Vaara	88	Huddinge
Mattias Stjernlöf	86	3/6
Stafett 4x200m		
Elvira Cedergren	94	1:59,59 PF13
Olivia Axelsson	94	Stockholm/K
Adam Bennhult	94	5/5
Christopher Sentell	94	
Stafett 4x200m		
Charlotte Wernlund	95	1:58,41 PF12
Christian Lundström	95	Huddinge
Josefin Nyblom	92	2/6
Andreas Almgren	95	
Stafett 4x100m		
Viktor Eriksson	92	46,53 P17
Anton Forsberg	91	Växjö
Tony Weseth	92	1/9
Mikael Westh	90	

Stafett 4x100m

Tony Weseth	92	47,94	P15
Viktor Eriksson	92	Sätra	
Axel Kjell	93	23/9	
Daniel Westh	93		

Stafett 3x600m

Martin Gelinder	94	5:19,09	P13
Martin Pettersson	94	Huddinge	
Andreas Almgren	95	11/9	

Stafett 1000m

Torkel Gure	94	2:43,52	P13
Christian Lundström	95	Stockholm/S	
David Jonsson	94	9/8	
Andreas Almgren	95		

Stafett 4x80m

Viktor Hagren	95	47,54	P12
Christoffer Hagren	95	Stockholm/K	
Joakim Engdahl	95	20/5	
Andreas Almgren	95		

Stafett 3x600m

Truls Mörfelt G	96	5:51,50	P11
Nicolas Spiers	96	Huddinge	
Axel Wiorek	96	12/9	

Stafett 5x60m

Simon Waldeaus	96	44,78	P11
Nicolas Spiers	96	Huddinge	
Lorenzo Björk	96	11/9	
Truls Mörfelt G	96		
Gustav Kjell	96		

ÅRSBÄSTA STAFETT 2007 - Kvinnor**Stafett 4x100m**

Linda Söderqvist	86	49,53	KS
Elin Spetz	90	Västerås	
Jennie Hurkmans	84	26/5	
Camilla Bergqvist	91		

Stafett 4x100m

Linda Söderqvist	86	49,25	K22
Elin Spetz	90	Sollentuna	
Julia Jacobsson	90	25/5	
Camilla Bergqvist	91		

Stafett 4x400m

Camilla Bergqvist	91	3:52,47	KS
Frida Flodström	87	Huddinge	
Jennie Hurkmans	84	3/6	
Elin Spetz	90		

Stafett 4x100m

Sara Modin	89	53,16	F18
Caroline Gyllenbern	93	Göteborg/U	
Kim Lidman	91	29/6	
Maria Halvarson	93		

Stafett 1000m

Anna Troije	91	2:18,22	F17
Anna Klackenborg	91	Huddinge	
Camilla Bergqvist	91	2/6	
Elin Spetz	90		

Stafett 4x100m

Anna Troije	91	49,15	F17
Elin Spetz	90	Göteborg/U	
Anna Klackenborg	91	29/6	
Camilla Bergqvist	91		

Stafett 4x100m

Johanna Tysell	93	53,14	F14
Olivia Bergkvist	93	Huddinge	
Johanna Karlsson	93	12/9	
Maria Halvarson	93		

Stafett 1000m

Johanna Molander	94	2:37,53	F13
Elvira Cedergren	94	Huddinge	
Olivia Axelsson	94	16/6	
Emma Takman	94		

Stafett 4x80m

Julia Hässel	94	44,14	F13
Elvira Cedergren	94	Sätra	
Olivia Axelsson	94	23/9	
Josefin Nyblom	95		

Stafett 3x600m

Elvira Cedergren	94	5:40,29	F13
Olivia Unghammar	94	Huddinge	
Emma Takman	94	12/9	

Stafett 4x80m

Josefin Limpar	95	44,82	F12
Josefin Nyblom	95	Danderyd	
Charlotte Wernlund	95	2/9	
Tilda Egnell	95		

Stafett 3x600m

Lydia Liljeqvist	96	6:13,63	F11
Frida Ahlström	96	Huddinge	
Elvira Lundin	96	11/9	

Stafett 5x60m

Elin Enroth	96	43,78	F11
Christina Mårtensson	96	Sätra	
Lydia Liljeqvist	96	23/9	
Matilda Åberg	96		
Jessica Brammer	96		



Martin Kjell som ansvarfull längdhoppsfunktionär vid Distriktsfinalen 12-14 år på Danderydsvallen.

ÅRSBÄSTA inne 2006/2007 - Män

60m

7,09	Sebastian Öberg	86
7,24	Johan Kågeman	86
7,31	Tobias Biber	90
7,34	Frans Bjellerup	87
7,39	Gustav Karnebäck	87
7,68	Anton Forsberg	91
8,12	Rickard Stensved	93
8,19	Tony Weseth	92
8,23	Axel Kjell	93
8,44	Daniel Westh	93
8,50	Lincon Hossain	92
8,67	Gustav Kjell	96
8,70	Andreas Almgren	95
8,82	Philip Sjöberg	94
8,88	Philip Sjöberg	94
8,99	Christopher Sentell	94
9,01	Christian Lundström	95
9,09	Gustav Mattsson	94
9,30	Simon Waldaeus	96
9,34	Torkel Gure	94
9,41	David Jonsson	94
9,52	Nicolas Spiers	96
9,56	Truls Mörfelt	96
9,90	Christoffer Hagren	95
10,09	Viktor Hagren	95
10,31	Filip Lamprecht	97
10,32	Edvin Hagberg	99
12,03	Aron Wallroth	00

200m

22,64	Nil de Oliveira	86
22,79	Johan Kågeman	86
22,80	Sebastian Öberg	86
22,91	Tobias Biber	90
23,03	Gustav Karnebäck	87
23,16	Frans Bjellerup	87
24,46	Anton Forsberg	91
24,65	Martin Stjernlöf	87
26,87	Lincon Hossain	92
27,23	Daniel Westh	93
28,61	Axel Kjell	93
28,91	Andreas Almgren	95
29,14	Gustaf Bodare	93
30,39	Gustav Mattsson	94
30,42	Christian Lundström	95
30,50	August Gudmundsson	93
30,63	Christopher Sentell	94
31,78	Philip Sjöberg	94
32,62	Martin Petersson	94
33,08	Joakim Engdahl	95
34,90	Viktor Hagren	95

400m

49,54	Johan Kågeman	86
50,82	Gustav Karnebäck	87
53,12	Tommi Vaara	88
53,74	Tobias Biber	90
53,78	Mikael Westh	90
74,34	Nicolas Spiers	96
74,90	Gustav Kjell	96

600m

1:43,61	Andreas Almgren	95
1:54,63	Martin Petersson	94
1:55,57	Oscar Krumlinde	96

1:56,11

1:57,62

2:01,30

2:01,47

2:03,14

2:07,32

2:15,35

800m

1:52,98

1:55,65

1:59,18

1:59,20

2:03,55

2:05,93

2:09,73

2:12,91

2:22,54

2:23,12

2:27,39

2:27,76

2:34,36

2:43,92

2:45,71

2:50,53

2:58,41

3:13,91

1000m

3:10,01

3:12,22

1500m

3:51,30

4:05,64

4:41,53

3000m

8:12,01

60m häck

8,62

60m häck 91,4cm (P17)

8,41

60m häck 84,0 cm (P15 - P14)

10,09

11,58

60m häck 76,2 cm (P13 - P12)

11,75

12,64

13,34

13,68

Höjd

1,84

1,61

1,55

1,54

1,50

1,48

1,44

1,41

1,37

1,37

1,33

1,28

1,24

1,18

1,17

1,16

Martin Gelinder 94

Christopher Sentell 94

Nicolas Spiers 96

Joakim Engdahl 95

Truls Mörfelt 96

Viktor Hagren 95

Martin Svanberg 96

Johan Kågeman 86

Martin Stjernlöf 87

Mattias Stjernlöf 86

Fredrik Hallinder 88

Tommi Vaara 88

Mikael Westh 90

Aleksander Liss 91

Robin Gelinder 87

Andreas Klingvall 93

Andreas Almgren 95

Daniel Westh 93

Lincon Hossain 92

Ludvig Bramstång 93

Christopher Sentell 94

Martin Petersson 94

Joakim Engdahl 95

Nicolas Spiers 96

Carl Mårtensson 94

Lincon Hossain 92

Andreas Klingvall 93

John Laselle 79

Martin Stjernlöf 87

Gustav Berglund 90

John Laselle 79

Eric Ringdahl 70

Anton Forsberg 91

Axel Kjell 93

Andreas Klingvall 93

Andreas Almgren 95

Philip Sjöberg 94

Carl Mårtensson 94

Christoffer Hagren 95

Anton Forsberg 91

Tony Weseth 92

Daniel Westh 93

Douglas Sjöström 91

Andreas Klingvall 93

Viktor Thege 93

Gustaf Bodare 93

Jan de Besche 50

Torkel Gure 94

David Ljungbeck 94

Philip Sjöberg 94

Andreas Almgren 95

Mikael Svensson 95

Carl Mårtensson 94

Christoffer Hagren 95

Viktor Hagren 95

1,13	Martin Petersson	94	8,67	Johanna Tysell	93
1,11	Filip Lamprecht	97	8,71	Rebecka Wallroth N	94
1,03	Simon Bergvall	97	8,80	Elvira Lundin	96
Längd			8,90	Madeleine Holmlin	90
6,15	Anton Forsberg	91	8,92	Charlotte Wernlund	95
5,09	Rickard Stensved	93	8,97	Julia Hansson	91
4,87	Tony Weseth	92	8,98	Olivia Bergkvist	93
4,45	Axel Kjell	93	9,05	Elvira Cedergren	94
4,24	Ludvig Bramstång	93	9,18	Jessica Brammer	96
Längd med zon			9,21	Sandra Mattson F	94
4,53	Andreas Almgren	95	9,29	Christina Dahl	93
4,13	Christian Lundström	95	9,30	Michaela Flyckt-W	94
4,12	Martin Bjurström	95	9,42	Elin Bohman	97
4,09	Gustav Kjell	96	9,63	Lydia Liljeqvist	96
3,98	Torkel Gure	94	9,67	Josefin Limpar	95
3,90	Philip Sjöberg	94	9,79	Christina Mårtensson	96
3,87	Christoffer Hagren	95	9,83	Cecilia Hassel	95
3,79	Nicolas Spiers	96	9,83	Lisa Tegeback	95
3,77	Carl Mårtensson	94	9,92	Matilda Åberg	96
3,75	Oliver Spiers	94	10,02	Julia Stefansdottir	97
3,50	Joakim Engdahl	95	10,12	Linn Karlsson	95
3,43	David Jonsson	94	10,16	Susan Dahlbäck	96
3,41	Viktor Hagren	95	10,17	Sofia Sandström	96
3,31	Martin Svanberg	96	10,43	Caroline Fritzson	96
3,31	Simon Waldaeus	96	10,48	Vendela Widahl	96
3,14	Edvin Hagberg	99	10,55	Alexandra Gonzales B	95
3,14	Filip Lamprecht	97	10,60	Sanna Martini	96
2,79	Simon Bergvall	97	10,67	Lovisa Mattsson	98
2,62	Aron Wallroth	00	11,07	Felicia Mörfelt G	98
Tresteg			11,14	Louise Håkansson	97
12,08	Anton Forsberg	91	11,77	Hanna Fritzson	99
Tresteg med zon			11,78	Mirzada Laurente	96
9,00	Andreas Almgren	95	200m		
8,31	Gustav Kjell	96	25,13	Lotta Lindsén	90
Kula 3,0 kg (P13 - P12)			26,52	Elin Spetz	90
7,06	Martin Petersson	94	26,54	Jennie Hurkmans	84
6,74	Christoffer Hagren	95	26,82	Anna Klackenberg	91
6,58	Andreas Almgren	95	26,94	Camilla Bergqvist	91
6,41	Torkel Gure	94	27,14	Linnéa Andersson	90
5,97	Axel Wernlund	95	27,15	Julia Jacobsson	90
5,83	Viktor Hagren	95	27,28	Ulrika Jansson	85
Kula 2,0kg (P11 - P10)			27,46	Anna Troije	91
8,59	Gustav Kjell	96	27,84	Caroline Gyllenbern	93
7,02	Filip Lamprecht	97	27,94	Elin Strid	91
5,91	Martin Svanberg	96	28,04	Elsa Westerlund	89
ÅRSBÄSTA inne 2006/2007 - Kvinnor			28,25	Julia Hässel	94
60m			28,33	Maria Halvarson	93
8,02	Lotta Lindsén	90	29,17	Kim Lidman	91
8,14	Linda Söderqvist	86	29,30	Johanna Karlsson	93
8,23	Sara Johansson	86	30,42	Elvira Cedergren	94
8,25	Julia Jacobsson	90	30,46	Therese Almgren	93
8,26	Camilla Bergqvist	91	30,87	Emma Takman	94
8,26	Anna Troije	91	31,13	Sandra Mattson F	94
8,29	Elin Spetz	90	31,25	Olivia Axelsson	94
8,31	Jennie Hurkmans	84	31,46	Michaela Flyckt-W	94
8,37	Anna Klackenberg	91	400m		
8,38	Elin Strid	91	55,60	Lotta Lindsén	90
8,39	Caroline Gyllenbern	93	57,01	Frida Flodström	87
8,51	Linnéa Andersson	90	58,55	Jennie Hurkmans	84
8,51	Elsa Westerlund	89	59,18	Elin Spetz	90
8,55	Julia Hässel	94	60,33	Camilla Bergqvist	91
8,58	Maria Halvarson	93	61,31	Linnéa Andersson	90
8,67	Johanna Karlsson	93	62,87	Ulrika Jansson	85
			66,67	Elsa Westerlund	89
					55

74,41	Elvira Lundin	96	1,11	Julia Stefansdottir	97
76,90	Elin Bohman	97	1,06	Susan Dahlbäck	96
84,07	Matilda Åberg	96	1,06	Matilda Åberg	96
600m			1,03	Caroline Fritzson	96
1:49,80	Emma Takman	94	1,03	Sanna Martini	96
1:59,31	Elvira Cedergren	94	1,01	Christina Mårtensson	96
2:03,17	Elin Bohman	97	Längd		
2:03,93	Elvira Lundin	96	5,49	Jennie Hurkmans	84
2:05,38	Lydia Liljeqvist	96	4,81	Linnéa Andersson	90
2:09,45	Jessica Brammer	96	4,80	Sara Johansson	86
2:14,16	Christina Mårtensson	96	4,60	Kim Lidman	91
2:15,08	Caroline Fritzson	96	4,58	Elin Strid	91
2:15,34	Sofia Sandström	96	4,23	Maria Halvarson	93
2:16,92	Frida Ahlström	96	4,01	Matilda Nilsson	93
2:18,89	Julia Stefansdottir	97	Längd med zon		
2:24,33	Matilda Åberg	96	4,53	Rebecka Wallroth N	94
2:25,03	Sanna Martini	96	4,51	Julia Hässel	94
2:31,35	Louise Håkansson	97	4,48	Michaela Flyckt-W	94
2:36,61	Felicia Mörfelt G	98	4,27	Elin Bohman	97
800m			4,21	Elvira Cedergren	94
2:11,41	Frida Flodström	87	4,08	Jessica Brammer	96
2:18,80	Erika Fyrvall	87	4,06	Elvira Lundin	96
2:20,06	Jennie Hurkmans	84	3,88	Tove Forshällen	94
2:25,38	Yolanda Ngarambe	91	3,74	Viktoria Cadenius	94
2:26,50	Cecilia Norrbom	88	3,73	Josefin Limpar	95
2:29,71	Cecilia Instebö	87	3,67	Sandra Mattson F	94
2:33,03	Emma Takman	94	3,67	Charlotte Wernlund	95
2:45,59	Sandra Mattson F	94	3,66	Christina Mårtensson	96
2:47,01	Elin Bohman	97	3,64	Lydia Liljeqvist	96
1000m			3,57	Julia Stefansdottir	97
3:10,16	Yolanda Ngarambe	91	3,55	Maja Mattsson	95
3:23,11	Alexandra Palmqvist	92	3,44	Sofia Sandström	96
4:17,2m	Naomi Mbuyi	93	3,40	Sanna Martini	96
1500m			3,37	Lisa Tegeback	95
4:37,79	Frida Flodström	87	3,36	Matilda Åberg	96
4:38,04	Erika Fyrvall	87	3,34	Vendela Widahl	96
4:55,91	Cecilia Norrbom	88	3,33	Susan Dahlbäck	96
5:08,22	Cecilia Instebö	87	3,26	Caroline Fritzson	96
5:11,97	Yolanda Ngarambe	91	3,25	Cecilia Hassel	95
60m häck			3,22	Linn Karlsson	95
9,05	Jennie Hurkmans	84	2,75	Alexandra Gonzales B	95
60m häck 76,2 cm (F17)			2,73	Mirzada Laurente	96
9,03	Anna Troije	91	2,67	Louise Håkansson	97
60m häck 76,2 cm (F15 - F14)			2,51	Hanna Fritzson	99
10,19	Alma Bjellerup	92	Tresteg		
60m häck 76,2 cm (F13 - F12)			9,40	Kim Lidman	91
11,73	Viktoria Cadenius	94	Kula		
12,34	Julia Hässel	94	11,57	Jennie Hurkmans	84
Höjd			Kula 3.0 kg (F17 - F14)		
1,98	Kajsa Bergqvist	76	9,49	Caroline Gyllenbern	93
1,80	Helena Redborg	83	Kula 2.0 kg (F13 - F12)		
1,59	Anna Klackenborg	91	10,00	Linda Ahlqvist	94
1,58	Maria Bragée	91	9,19	Rebecka Wallroth N	94
1,55	Jennie Hurkmans	84	7,89	Maja Mattsson	95
1,44	Alma Bjellerup	92	7,06	Jessica Brammer	96
1,37	Michaela Flyckt-W	94	6,52	Elin Bohman	97
1,35	Elin Bohman	97	6,19	Christina Mårtensson	96
1,28	Hanna Wallroth N	94	6,14	Charlotte Wernlund	95
1,27	Josefin Danielsson	93	6,11	Matilda Åberg	96
1,24	Jessica Brammer	96	5,55	Olivia Axelsson	94
1,24	Elvira Lundin	96	4,94	Julia Stefansdottir	97
1,21	Lydia Liljeqvist	96	4,70	Sofia Sandström	96
1,18	Sofia Sandström	96	Femkamp		
1,15	Maja Mattsson	95	3685	Jennie Hurkmans	84

PLACERINGAR I GATUSTAFETTER 2007

TUREBERGSSTAFETTEN 21 april 2007

Flickor 9 2:a 14:16

Jennifer Engdahl -00, 3:12(2), Emma Nordblad -00, 1:54(2), Emelie Jonasson -99, 2:57(2), Emma Malmgren -99, 1:13(2), Josephine Andreasson -99, 5:00(2), Wilma Hamarén -00, 2:25(2)

Flickor 11 Lag 3 3:a 12:55

Jessica Brammer -96, 4:19(3), Caroline Fritzson -96, 2:18(3), Louise Håkansson -97, 0:55(3), Christina Mårtensson -96, 3:56(7), Clara Benedictsson -96, 1:27(3)

Flickor 11 Lag 1 5:a 13:04

Sofia Sandström -96, 4:34(7), Susan Dahlbeck -96, 2:40(8), Karolina Westin -96, 1:00(5), Elvira Lundin -96, 3:20(1), Sanna Martini -96, 1:30(7)

Flickor 11 Lag 2 6:a 13:15

Louise Bonnivier -96, 4:31(5), Miranda Gatti -96, 2:21(4), Mirda Laurale -96, 1:05(6), Frida Ahlström -96, 3:45(3), Julia Stefansdottir -97, 1:33(8)

Flickor 11 Lag 4 7:a 13:32

Lina Lagerquist -97, 4:32(6), Karin Olander -97, 2:29(6), Matilda Fornstad -97, 1:05(7), Elin Salemyr -97, 3:59(8), Idha Österbacka -97, 1:27(4)

Flickor 13 Lag 1 2:a 11:02

Emma Takman -94, 3:46(1), Elvira Cedergren -94, 1:57(3), Julia Hässel -94, 0:43(1), Sandra Mattsson -94, 3:22(5), Olivia Axelsson -94, 1:14(8)

Flickor 13 Lag 2 9:a 11:47

Olivia Unghammar -95, 3:49(3), Josefine Limpar -95, 2:11(16), Linda Mattsson Flodmark -95, 0:56(18), Josefin Nyblom -95, 3:34(12), Elin Bohman -97, 1:17(10)

Flickor 13 Lag 3 14:e 12:20

Sofia Pettersson -95, 4:26(12), Erica Palm -95, 2:07(11), Nellie Bolander -95, 0:51(14), Charlotte Wernlund -95, 3:34(13), Cecilia Hassel -95, 1:22(16)

Flickor 13 Lag 4 16:e 12:24

Laura Dangelo -94, 4:10(9), Tove Forshällen -94, 2:09(14), Elin Wiger Fengnell -94, 0:53(15), Emma Hugner -94, 3:55(18), Michaela Flyckt Werlevik -94, 1:17(12)

Flickor 15 Lag 1 3:a 10:34

Karin Lindgren -92, 3:43(2), Alma Bjellerup -92, 1:53(9), Caroline Gyllenbern -93, 0:44(6), Alexandra Palmqvist -92, 3:04(3), Maria Halvarson -93, 1:10(8)

Flickor 15 Lag 2 9:a 11:02

Lisa Grennberg -93, 3:54(7), Therese Almgren -93, 1:52(7), Christina Dahl -93, 0:48(13), Amanda Moquist -93, 3:15(6), Johanna Karlsson -93, 1:13(12)

Flickor 17 3:a 10:09

Yolanda Ngarambe -91, 3:30(3), Johanna Takman -92, 1:48(3), Anna Troije -91, 0:42(1), Linnea Andersson -90, 3:04(3), Anna Klackenberglund -91, 1:05(1)

Kvinnor Lag 1 1:a 9:26

Frida Flodström -87, 3:18(1), Jennie Hurkmans -84, 1:35(2), Julia Jakobsson -90, 0:41(3), Erika Fyrvall -87, 2:53(1), Lotta Lindsén -90, 0:59(1)

Kvinnor Lag 2 3:a 10:00

Cecilia Norrbom -88, 3:32(3), Camilla Bergqvist -91, 1:39(4), Linda Söderqvist -86, 0:44(1), Cecilia Istenbö -87, 3:02(4), Elin Spetz -90, 1:03(4)

Pojkar 9 Lag Blå 2:a 11:40

Felix Forsberg -98, 2:46(2), Elias Grafström -99, 1:44(3), Henrik Bengtlars -98, 2:30(3), Oscar Lönnqvist -98, 1:05(2), Edvin Hagberg -99, 3:35(1), Jonathan Thege -99, 1:40(3)

Pojkar 9 Lag Vit 3:a 11:54

Emil Takman -98, 2:48(3), Jimmy Manstad -98, 1:41(2), Samuel Tingvall -98, 2:21(2), Adam Hopkins -99, 1:06(3), Marcus Eldh -98, 3:52(2), Erik Westin -98, 1:34(1)

Pojkar 11 Lag 3 5:a 12:25

Nicolas Spiers -96, 4:05(5), Martin Svanberg -96, 2:23(9), Kalle Mäkelä -96, 0:55(4), Lorenzo Björk -96, 3:41(6), Simon Waldaeus -96, 1:21(3)

Pojkar 11 Lag 1 12:a 14:02

Axel Forshällen -97, 4:34(12), Vilgot Hammrén -97, 2:48(12), Max Trevén -97, 0:57(8), Marcus Lönnqvist -97, 4:06(11), Gustaf Hydén -97, 1:37(11)

Pojkar 11 Lag 2 13:e 14:35

Jakob Molin -97, 4:28(10), Alexander Osterberg -97, 2:58(13), Eskil Waldetoft -97, 0:57(4), David Westermarck -97, 4:32(13), Simon Bergvall -97, 1:40(12)

Pojkar 13 Lag 1 2:a 10:55

Martin Pettersson -94, 3:47(4), Oliver Spiers -94, 2:01(6), Gustav Mattson -94, 0:45(3), Martin Gelinder -94, 3:07(1), Christoffer Sentell -94, 1:15(3)

Pojkar 13 Lag 2 3:a 11:05

Andreas Eldh -95, 4:08(9), Andreas Almgren -95, 1:39(1), Christian Lundström -95, 0:44(2), Gustav Jörnåker -95, 3:20(2), Martin Bjurström -95, 1:14(2)

Pojkar 13 Lag 3 8:a 11:56

Viktor Hagren -95, 4:07(8), Anders Olander -95, 2:08(8), Alexander Fors -95, 0:50(5), Christoffer Hagren -95, 3:31(7), Joakim Engdahl -95, 1:20(7)

Pojkar 13 Lag 4 10:a 13:08

Daniele Margarone -94, 4:50(10), David Ljungbäck -94, 2:09(9), Adam Benkerth -94, 0:52(8), Carl Mårtensson -94, 3:58(10), David Johnsson -94, 1:19(6)

Pojkar 15 Lag 1 6:a 10:02

Lincon Hossain -92, 3:33(6), Viktor Thege -93, 1:43(6), Rickard Stenswed -93, 0:49(12), Andreas Klingvall -93, 2:58(4), Viktor Eriksson -92, 0:59(3)

Pojkar 15 Lag 2 10:a 10:45

Daniel Westh -93, 3:56(12), Axel Kjell -93, 1:51(10), Viktor Axelsson -93, 0:39(1), Ludvig Bramstång -93, 3:15(11), Tony Weseth -92, 1:04(9)

Pojkar 15 1:a 8:45

Robin Gelinder -90, 3:14(2), Mikael Westh -90, 1:25(1), Anton Forsberg -91, 0:36(1), Gustav Berglund -90, 2:34(1), Tobias Biberg -90, 0:56(1)

Män Lag 1 1:a 8:04

John Laselle -79, 2:52(1), Martin Hagberg -67, 1:20(2), Niclas Norling -71, 0:37(2), Jonas Dufwenberg -81, 2:23(1), Fredrik Hallinder -88, 0:52(1)

Män Lag 2 2:a 8:14

Mattias Norling -77, 2:56(2), Thomas Byrberg -79, 1:18(1), Anton Forsberg -91, 0:36(1), Fredrik Kjellberg -77, 2:27(2), David Andersson -79, 0:57(4)



Fredrik Hallinder vann 400m och kom två på 200m vid JSM i Uddevalla och fick därefter representera Sverige i Nordiska Juniorlandskampen i Danmark på både 200m och 400m.



Sebastian Öberg, sprinter som provat att springa den udda distansen 100 yards.

MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2007

IDM Sätra 27-28 januari

1:a Johan Kågeman	400m	50,05
1:a John Laselle	1500m	3:51,30
2:a Johan Kågeman	200m	22,82
2:a Jennie Hurkmans	400m	58,55
2:a Gustav Karnebäck	400m	50,82
2:a Erika Fyrvall	1500m	4:56,77
2:a Jennie Hurkmans	60mH	9,18
3:a Anna Klackenberg	Höjd	1,57
3:a Jennie Hurkmans	Kula	11,52

IJDM Sätra 27-28 januari

1:a Julia Jacobsson	60m	8,27
1:a Lotta Lindsén	400m	56,27
1:a Cecilia Norrbom	1500m	4:56,08
2:a Tobias Biberg	60m	7,31
2:a Mikael Westh	400m	53,78
3:a Elsa Westerlund	400m	66,67
3:a Gustav Berglund	1500m	4:43,27

ISM mångkamp 11 februari

2:a Jennie Hurkmans	Femkamp	3685
---------------------	---------	------

IJSM Nyköping 17-18 februari 2007

1:a Lotta Lindsén	400m	55,96
2:a Frida Flodström	1500m	4:37,79
4:a Johan Kågeman	400m	49,78
4:a Erika Fyrvall	1500m	4:51,28
6:a Martin Stjernlöf	1500m	4:05,64

IUDM Sätra 17-18 februari

1:a Philip Sjöberg	60m	8,82
1:a Rickard Stensved	60m	8,19
1:a Andreas Almgren	800m	2:23,12
1:a Emma Takman	800m	2:33,03
1:a Anton Forsberg	60mH	8,49
1:a Anton Forsberg	Höjd	1,77
2:a Gustav Kjell	60m	8,67
2:a Julia Hässel	200m	28,25
2:a Camilla Bergqvist	400m	61,67
2:a Andreas Almgren	Längd zon	4,53
3:a Andreas Almgren	60m	8,80
3:a Charlotte Wernlund	60m	8,92
3:a Anna Troije	60mH	9,32
3:a Anton Forsberg	Längd	6,15
3:a Rickard Stensved	Längd	5,09

ISM Göteborg 24-25 februari

3:a Lotta Lindsén	400m	55,60
5:a Helena Redborg	Höjd	1,76
6:a Erika Fyrvall	1500m	4:38,04

IUSM Malmö 10-11 mars

4:a Anton Forsberg	60mH	8,63
--------------------	------	------

Terräng-DM Vallentuna 22 april

1:a P17 Robin Gelinder	4km	13:47	KM
2:a MS Daniel Lundgren	4km	11:55	KM
2:a F19 Cecilia Norrbom	4km	14:50	KM
2:a F13 Emma Takman	2km	7:56	KM
3:a KS Frida Flodström	4km	14:20	KM
3:a P19 Tommi Vaara	4km	13:03	KM
4:a P16 Aleksander Liss	4km	13:23	KM
5:a F16 Yolanda Ngarambe	4km	15:58	KM

2:a lag P16/17 4km	
Robin Gelinder	
Aleksander Liss	
David Sundström	
3:a lag K 4km	
Frida Flodström	
Erika Fyrvall	
Cecillia Instebo	
3:a lag M	
Daniel Lundgren	
John Laselle	
Erik Widing	

Terräng-SM Halmstad 28-29 april

1:a Frida Flodström	4km	15:01
2:a lag M22 6km		
Daniel Lundgren		
Erik Widing		
Martin Stjernlöf		
2:a lag K22 4km		
Frida Flodström		
Erika Fyrvall		
Cecilia Instebo		
4:a M22 Daniel Lundgren	6km	19:29
5:a M22 Erik Widing	6km	19:30

Stafett-SM Huddinge 2-3 juni

2:a F17	1000m	2:19,18
Anna Troije	91	
Anna Klackenberg	91	
Camilla Bergqvist	91	
Elin Spetz	90	
3:a M22	4x400m	3:28,21
Tommi Vaara	88	
Erik Widing	87	
Mathias Stjernlöf	86	
Gustav Karnebäck	87	
3:a M22	3x800m	6:46,59
Gustav Karnebäck	87	
Tommi Vaara	88	
Mathias Stjernlöf	86	
4:a MS	4x800m	7:45,21
Jonas Dufwenberg	82	
Fredrik Hallinder	88	
John Laselle	79	
Martin Stjernlöf	87	
4:a MS	4x1500m	15:56,86
Martin Stjernlöf	87	
John Laselle	79	
Daniel Lundgren	85	
Erik Widing	87	
5:a P15	4x100m	48,61
Tony Weseth	92	
Viktor Eriksson	92	
Richard Stensved	93	
Lincon Hossain	92	
6:a K22	4x400m	3:52,47
Camilla Bergqvist	91	
Frida Flodström	87	
Jennie Hurkmans	84	
Elin Spetz	90	

Senior-DM Sättra 29-31 maj

1:a Sebastian Öberg	200m	21,87
1:a Frida Flodström	400m	57,17
1:a Helena Redborg	Höjd	1,67
1:a Jennie Hurkmans	Spjut	39,10
2:a Ulrika Jansson	400m	61,28
2:a Jennie Hurkmans	100mH	15,14

JDM Huddinge 16-17 juni

2:a Frida Flodström	400m	56,99
2:a Johan Kågeman	400m	50,81
3:a Erik Widing	800m	2:02,82

UDM Huddinge 16-17 juni

1:a Elin Spetz	100m	13,06
1:a Elin Spetz	200m	26,80
1:a Elin Spetz	400m	59,65
1:a Camilla Bergqvist	400m	58,75
1:a Mikael Westh	400m	53,88
1:a Gustav Berglund	1500m	4:33,13
1:a Anton Forsberg	110mH	15,64
1:a Anna Troije	100mH	15,07
1:a Anton Forsberg	300mH	40,95
1:a Anna Troije	300mH	45,56
2:a Lotta Lindsén	400m	60,31
2:a Anton Forsberg	Höjd	1,76
3:a Viktor Eriksson	100m	11,89
3:a Camilla Bergqvist	100m	12,88w
3:a Mariam Jeng	200m	28,30
3:a Camilla Bergqvist	200m	26,96
3:a Viktor Eriksson	300m	39,19
3:a Linnéa Andersson	400m	62,30
3:a Torkel Gure	Höjd	1,35

Junior-EM22 Debrecen HUN, 13 juli

10h1 Daniel Lundgren, 3000mH	9:08,81
------------------------------	---------

Junior-EM19 Hengelo NED, 19 juli

4h4 Fredrik Hallinder, 400m	48,94
-----------------------------	-------

SM Mångkamp Nyköping 4-5 augusti

6:a Anton ForsbergP16 Tiokamp	6602
-------------------------------	------

SM Eskilstuna 10-12 augusti

2:a Frida Flodström	800m	2:09,46
4:a John Laselle	1500m	3:55,08
4:a Daniel Lundgren	3000mH	9:00,82
5:a Fredrik Hallinder	400m	48,42
5:a Jennie Hurkmans	Spjut	45,76

Distriktsfinal PF12-14 Danderyd 18-19 augusti

1:a Andreas Almgren	80m	11,27
1:a Andreas Almgren	200m	27,07
1:a Andreas Almgren	600m	1:45,90
1:a Maja Mattsson	Boll	37,30
2:a Julia Hässel	80m	11,29
2:a Daniel Westh	300m	40,67
2:a Maria Halvarson	300mH	49,92
2:a Michaela Flyckt-W	Höjd	1,51
2:a Andreas Almgren	Längd	4,74w
2:a Gustav Kjell	Kula	8,19
3:a Gustav Kjell	80m	11,77
3:a Elvira Lundin	200m	30,19
3:a Truls Mörfelt G	600m	1:53,28
3:a Emma Takman	600m	1:49,20
3:a Emma Takman	1500m	5:35,16

3:a Axel Kjell	100mH	17,14
3:a Andreas Klingvall	Höjd	1,57

JSM Uddevalla 24-26 augusti

1:a Fredrik Hallinder	400m	48,96
1:a Frida Flodström	800m	2:13,09
1:a Frida Flodström	1500m	4:32,78
1:a Daniel Lundgren	2000mH	5:46,52
1:a Cecilia Norrbom	2000mH	7:10,00
2:a Sebastian Öberg	200m	21,84w
2:a Fredrik Hallinder	200m	22,01w
2:a Daniel Lundgren	1500m	4:03,02
3:a Lotta Lindsén	400m	57,77
4:a Sebastian Öberg	100m	10,90
4:a Johan Kågeman	400m	49,07
4:a Erika Fyrvall	800m	2:16,85
4:a Erika Fyrvall	1500m	4:38,98
4:a Cecilia Norrbom	3000m	10:42,31
5:a Gustav Karneback	400m	50,04
6:a Elin Spetz	400m	59,62
6:a Mathias Stjernlöf	800m	1:57,98

USM Stenungsund 24-26 augusti

2:a Anton Forsberg	110mH	15,12
2:a Anton Forsberg	300mH	40,50
3:a Camilla Bergqvist	400m	59,48
3:a Viktor Eriksson	300mH	41,79
4:a Yolanda Ngarambe	800m	2:21,84
4:a Viktor Eriksson	100mH	14,44
6:a Yolanda Ngarambe	1500m	4:52,66
6:a Anna Troije	100mH	15,25

Lag-USM Växjö 1 september

10 Turebergs FK		
2:a Yolanda Ngarambe	1500mH	5:22,51
3:a Anton Forsberg	300mH	39,59
3:a Anton Forsberg	Höjd	1,88
5:a Stafett 4x100m		49,89
Anna Troije		
Lotta Lindsén		
Elin Spetz		
Camilla Bergqvist		
6:a Alexandra Palmqvist	800m	2:33,27

Nordiska Juniorkampen 19 år Esbjerg**DEN, 1-2 september**

2:a Fredrik Hallinder	400m	49,10
4:a Cecilia Norrbom	2000mH	7:19,61
6:a Fredrik Hallinder	200m	22,50

VM Osaka JPN 2 september

7:a Kajsa Bergqvist	Höjd	1,94
---------------------	------	------

Stafett-DM Huddinge 11-12 september

1:a F11 Stafett 3x600m	6:13,63
Lydia Liljeqvist	
Frida Ahlström	
Elvira Lundin	
1:a P11 Stafett 3x600m	5:51,50
Truls Mörfelt Gustavsson	
Nicolas Spiers	
Axel Wiorek	
1:a MS Stafett 4x400m	3:21,74
Sebastian Öberg	
Martin Stjernlöf	
Gustav Karneback	
Nil de Oliveira	

2:a P15	Stafett 4x100m	48,73
	Tony Weseth	
	Viktor Eriksson	
	Axel Kjell	
	Viktor Axelsson	
2:a P11	Stafett 5x60m	44,78
	Simon Waldeaus	
	Nicolas Spiers	
	Lorenzo Björk	
	Truls Mörfelt Gustavsson	
	Gustav Kjell	
2:a F17	Stafett 1000m	2:20,39
	Linnéa Andersson	
	Elin Strid	
	Elin Spetz	
	Camilla Bergqvist	
3:a P13	Stafett 4x80m	ingen
	Adam Bennhult	
	David Jonsson	
	Philip Sjöberg	
	Christoffer Sentell	
3:a P13	Stafett 3x600m	5:19,09
	Martin Gelinder	
	Martin Pettersson	
	Andreas Almgren	



Camilla Bergqvist och Julia Jacobsson i stafettväxling vid SAYO.

Camilla blev årets Stjärnskott bland flickorna. Främsta meriten under året var tredjeplatsen på 400m vid USM i Stenungsund.

Skol-SM Stockholm/S 14-16 september

1:a	Anton Forsberg	300mH	39,05
2:a	Anton Forsberg	110mH	14,83w
3:a	Camilla Bergqvist	400m	59,39
3:a	Aleksander Liss	3000m	10:01,69
4:a	Anton Forsberg	Höjd	1,85

SM MEDALJER INOM OCH UTOMHUS 1986-2007

	Seniorer				Juniorer				Ungdom				Totalt	
	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa		
1986	5	2	4	11	5	3	2	10	-	1	3	4	25	
1987	1	5	3	9	-	1	2	3	4	3	2	9	21	
1988	1	4	1	6	-	1	5	6	4	1	2	7	19	
1989	3	2	2	7	1	4	3	8	1	-	-	1	16	
1990	2	-	1	3	2	2	2	6	2	2	2	5	15	
1991	1	-	1	2	2	2	2	6	3	2	5	10	18	
1992	-	1	2	3	4	4	5	13	1	2	2	5	21	
1993	3	1	2	6	5	11	11	27	-	-	1	1	34	
1994	2	3	7	12	8	6	6	20	6	5	4	15	47	
1995	3	5	7	15	3	5	3	11	5	5	6	16	42	
1996	1	8	3	12	2	1	9	12	2	1	2	5	29	
1997	2	1	3	5	13	2	3	18	3	2	-	5	29	
1998	2	2	2	6	4	7	7	18	3	2	2	7	31	
1999	1	3	2	6	3	3	4	10	1	1	2	4	20	
2000	5	5	1	11	-	3	5	8	-	2	1	3	21	
2001	1	4	3	8	-	3	1	4	1	-	-	1	13	
2002	3	1	1	5	-	5	1	6	1	2	3	6	17	
2003	3	3	5	11	2	1	5	8	5	6	3	14	33	
2004	3	3	4	10	6	5	3	14	2	3	3	8	32	
2005	-	5	2	7	3	6	5	14	2	-	-	2	23	
2006	2	2	1	5	2	8	6	16	-	2	-	2	23	
2007	-	2	1	3	7	6	3	16	-	3	2	5	24	

MÅNADENS TUREBERGARE

Januari	Tobias Biberg
Februari	Lotta Lindsén
Mars	Åsa Kjell Catharina Wängberg
April	Frida Flodström
Maj	Linda Söderqvist
Juni	Tommi Vaara
Juli	Daniel Lundgren Fredrik Hallinder
Augusti	Erik Widing
Setember	Anton Forsberg
Oktober	Björn Freyhult
November	Anna-Lena Waldaeus
December	ingen



Lotta Lindsén, årets vinnare av Sixten Borgs stiftelses pris. Lotta som blev uttagen till ungdomsfinnkampen men fick avstå då hon kände av sin skada som hämmade henne under större delen av säsongen.

BRAGDPRISER

Sedan 1959 utdelar styrelsen årligen bragdpris till en manlig och en kvinnlig friidrottare. Priset tilldelas för bragd som utförts under tävling för Turebergs Friidrottsklubb och ges högst två gånger till samma person.

1959	Lars Hedman	Birgitta Jansson
1960	Torgny Wåhlander	Wiveca Westin
1961	Thomas Cederholm	Ingrid Karlsson
1962	Torgny Wåhlander	
1963	Rolf Granlund	Kristina Ahlstrand
1964	Åke Nilsson	
1965	Lars Wennerholm	Els-Marie Astlind
1966	Sune Kaufeldt	Els-Marie Astlind
1967	Sune Kaufeldt	Birgitta Lindström
1968	Jan Lindström	Anna-Lena Sundvall
1969	Anders Ohrn	Agneta Sjölander
1970	Agne Kimby	Maj-Britt Franzén
1971	Jan Dahlgren	Maria Noring
1972	Anders Petersson	Anette Brolin
1973	Lennart Nilsson	Turanka Puskas
1974	Björn-Erik Öberg	Turanka Puskas
1975	Björn Nilsson	
1976	Björn Nilsson	Caroline Palmgren
1977	Tommy Jägenstedt	Agneta Lekander
1978	Tommy Lundqvist	Marie Forsberg
1979	Aarno Mustalahti	Mai-Britt Franzén
1980	Eric Josjö	Marie Östin
1981	Eric Josjö	Marie Östin
1982	Leif Åkesson	Margareta Gellerstam
1983	Peder Poulsen	Lotta Trosell
1984	Tommy Capocci	Marie Hedeberg
1985	Peder Poulsen	Marie Hedeberg
1986	Thomas Eriksson	Eva Ernström
1987	Thomas Andersson	Siv Tornegård
1988	Thomas Eriksson	
1989	Andreas Ahl	Maria Jåfs (Sollerman)
1990	Johan Helge	
1991	Mikael Ekman	Madelene Gustafsson
1992	Henrik Wennberg	Marlin Brown
1993	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1994	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1995	Martin Hagberg	Ophelia Mac-Kwashie
1996	Patrik Flink	Cilla Pettersson
1997	Fredrik Kjellberg	Jana Cagin
1998	Fredrik Kjellberg	Anna Lindh
1999	Thomas Byrberg	Anna Lindh
2000	Mattias Norling	Stina Bohgard
2001	Mattias Norling	Anna-Karin Olsson
2002	John Laselle	
2003	Thomas Byrberg	Frida Flodström
2004	Jonas Dufwenberg	Helena Redborg
2005	Jonas Dufwenberg	Frida Flodström
2006	Sebastian Öberg	Jennie Hurkmans
2007		

ÅRETS STJÄRNSKOTT

Sedan 1976 utdelas pris till en pojke och en flicka som under året utmärkt sig genom goda prestationer och stor talang. Pristagare utses av styrelsen bland ungdom 12-18 år. Priset kan erövras endast en gång.

1976	Sören Lundin	Lena Nilsson
1977	Bengt Görtz	Agneta Lekander/Helene Boström
1978	Per Söderberg II	Marie Östin
1979	Eric Josjö	Marie Lindell
1980	Jari Lepistö	Jill McCabe
1981	Mårten Olsson	Margareta Gellerstam
1982	Lars Johansson	Anneli Flodström
1983	Paul Aicardi	Helena Johannesson
1984	Niklas Johnsson	Jill Östergren
1985	Andreas Ahl	Madelene Gustavsson
1986	Kristofer Prander	Marie-Louise Hult
1987	Kennet Berg	Anette Dahlqvist
1988	Mårten Barkwall	Cecilia Sjöholm
1989	Johan Helge	Anna Lindholm
1990	Michael Norman	Cilla Pettersson
1991	Jonas Asplund	Marlin Brown
1992		Kajsa Bergqvist/Anna Lindh
1993	Per Bergman	Anna-Karin Olsson
1994	Sebastian Hukari	Jana Cagin
1995	John-Olov Wahlgren	Lisa Forslund
1996	Christian Liljeqvist	Stina Bohgard
1997	Thomas Byrberg	Emma Sagerlöv
1998	Richard Persson	Sara Wikström
1999	Johan Redborg	Jennie Hurkmans
2000	Mikael André	Frida Flodström/Helena Bombas-Holmström
2001	Gustav Karneback	Jessica Svensson
2002	Andreas Andersson	Anna Örneving
2003	Johan Kågeman	Cecilia Härdén
2004	Fredrik Hallinder	Linnéa Andersson
2005		Linnéa Halvarson
2006	Anton Forsberg	Lotta Lindsén
2007	Viktor Eriksson	Camilla Bergqvist



Viktor Eriksson har på ett imponerande sätt kommit tillbaka efter sin svåra skada i november 2006.

Säsongen kröntes med klubbrekord på 100m häck i slutet av september och med en bronsmedalj på 300m häck vid USM i Stenungsund.

KAMRATPRISET

Sedan 1975 delas uppmuntringspriser ut till en pojke och en flicka som är 15-18 år och som visat träningsflit samt lagt ner avsevärd tid på att hjälpa idrottskamrater i Turebergs Friidrottsklubb.

1975	Anders Österberg
1976	Thomas Waldetoft
1977	Per Söderberg I
1978	Ove Lundvall
1979	Ove Sjöblom
1980	Per Söderberg II
1981	Bo Bäckström
1982	Ulf Hansson
1983	Fredrik Vare
1984	Christer Bogenroth
1985	Lars Forsberg
1986	Biörn Kullgard
1987	Jan Ågren
1988	Martin Törnavist
1989	Thomas Östergren
1990	Matti Hultstrand
1991	Fredrik Kihlström
1992	Tomas Werling
1993	Henrik Wiklund
1994	Per Bergman
1995	Christer Wallberg
1996	Christian Mathiasson
1997	Are Möller
1998	Niklas Svensson
1999	Rickard Wennergrund
2000	Shafqat Reza Munsif
2001	David Stridfält
2002	Andreas Barawi
2003	Sebastian Öberg
2004	Mats Andersson
2005	Gustav Karneback
2006	Tobias Biberg
2007	Anton Forsberg

Marie Ode
Susanne Tingshammar
Jeanette Strömbäck
Marie Lindell
Marie Östin
Ingegerd Andersson
Monica Eskedahl
Annica Bagge
Kristina Holgersson
Ann Lindskog
Helena Sandström
Jessica Lundström
Johanna Fornhammar
Karin Pettersson
Cecilia Sjöholm
Elisabeth Sjöholm
Susanne Haglund
Cilla Pettersson
Malin Öhrn
Katarina Olsson
Therese Edholm
Jenny Lundström
Anna Rungner
Johanna Karlsson
Michiko Komaki
Malin Jägenstedt
Sandra Hielm
Lisa Corwi
Susanne Sjöstrand
Sandra Bouveng
Åsa Bengtlars
Sofia Grafström
Elsa Westerlund
Linnéa Andersson



Anton Forsberg och Linnéa Andersson.

Linnéa, med naglar i blått och vitt vid matchen i Svenska Cupen och Anton, på korta häcken vid USM i mångkamp i Nyköping.

Anton utsågs till Månadens Turebergare i september.

PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING

1. Pris utdelas efter beslut av ungdomsutskottet till de pojkar och flickor, som i någon gren under året förbättrat sitt personliga rekord.
2. Endast resultat uppnådda under två på varandra följande år och i TFK:s klubbdräkt räknas. Av resultat uppnådda i skoltävlingar godkänns endast Skol-SM-resultat.
3. För att förbättringen ska kunna godkännas krävs minst två tävlingsresultat under jämförelseåret.
4. Pris utdelas till högst tre pojkar och tre flickor.
5. Det går bara att få ett pris under samma år.

För 2007 utdelas priserna till:

F13 Mikaela Flyckt-Werlevik, höjd

F15 Alexandra Palmqvist, 800m

F17 Anna Troije, 300m häck

P13 Andreas Almgren, 600m

P15 Andreas Klingvall, 800m

P17 David Sundström, 800m

SIXTEN BORGES STIFTELSES PRIS

Lotta Lindsén

Mikaela Flyckt-Werlevik och **Andreas Almgren** har gjort den största personliga rekordförbättringen under året i höjd resp. 600m.

Bilden på Andreas från vinsten på 80m vid Distriktsfinalen. Andreas satte klubbrekord P12 600m när han vann på Stadion med tiden 1:36,13.

Mikaela hoppade F13 1,51 (bilden) vid Distriktsfinalen där hon kom tvåa.



REKORD AV TUREBERGARE

VÄRLDSREKORD

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

SVENSKA REKORD

Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

DISTRIKTSREKORD

Män

200m Eric Josjö 20.84 1985

400m Eric Josjö 45.63 1981

400mH Marko Granat 50.12 1994

Slägga Bengt Johansson 75.62 2000

Män 22 år

200m Eric Josjö 21.07 1981

400m Eric Josjö 45.63 1981

2000mH Andreas Ahl 5:42.08 1988

Slägga Bengt Johansson 70,50 1994

Pojkar 19 år

110mH Per Bergman 14.06 1997

Spjut Johan Helge 69.80 1991

Pojkar 17 år

400m Fredrik Hallinder 48.34 2005

1500m Andreas Ahl 3:50.64 1985

3000m Andreas Ahl 8:25.30 1985

Pojkar 15 år

800m Niklas Johnsson 1:56.90 1983

Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

Kvinnor 22 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.95 1997

Spjut Jennie Hurkmans 47.83 2005

Flickor 19 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.90 1994

Flickor 17 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.84 1993

TUREBERGARE I LANDSLAGET 2007

Femlagsmatch Glasgow GBR, 27 januari

Kajsa Bergqvist, höjd 1:a 1,95

Mångkamp Visby, FIN-SWE-EST 9-10/6

Jennie Hurkmans, sjukamp 11:a 4962p

Europacupen Vaasa FIN, 23-24 juni

Kajsa Bergqvist, höjd 1:a 1,92

Europacupen mångkamp Szczecin POL, 7-8/7

Jennie Hurkmans, sjukamp 29:a 4793

Junior-EM22 Debrecen HUN, 13 juli

Daniel Lundgren, 3000m h 10h1 9:08,81

Junior-EM19 Hengelo NED, 19 juli

Fredrik Hallinder, 400m 4h4 48,94

Nordiska Juniorkampen 19 år Esbjerg

DEN, 1-2 september

Fredrik Hallinder, 200m 6:a 22,50

400m 2:a 49,10

Cecilia Norrbom, 2000mH 4:a 7:19,61

Finnkampen Göteborg/U, 8-9 september

Frida Flodström, 800m 3:a 2:06,32



Kajsa Bergqvist med ungdomar vid Lindorffs Friidrottsclinic på Sollentunavallen.

BANREKORD - SOLLENTUNAVALLLEN

KVINNOR

100 m	11.30	Linda Haglund	Hanvikens SK	9/6 1981
200m	23.49	Marina Trandenova	Sovjet	15/6 1991
400 m	51.83	Ana Quirot	Kuba	12/6 1984
800 m	2:01.91	Malin Ewerlöf	Spårvägens FK	22/7 1995
1500 m	4:14.19	Maria Akra	Rånäs 4H	23/7 1995
3000 m	9:22.00	Eva Ernström	Väsby IK	8/9 1985
mellantid	9:00.10	Tirunesh Dibaba	Etiopien	28/6 2005
5000 m	15:40.96	Susanne Wigerne	Norge	8/7 2004
mellantid	15:07.58	Ejegayehu Dibaba	Etiopien	28/6 2005
10000m	30:15.67	Tirunesh Dibaba	Etiopien	28/6 2005
2000m hinder	6:45.03	Ida Nilsson	Högby IF	3/8 2002
3000m hinder	10:12.70	Ebba Stenbäck Morrison	Söderköpings FIK	15/7 2006
100m häck	12.73	Susanna Kallur	Falu IK	28/6 2005
400m häck	56.20	Louise Gundert	IFK Lidingö	28/6 2005
Höjd	2.04	Kajsa Bergqvist	Turebergs FK	16/7 2006
Stav	4.45	Kirsten Belin	Kvarnsvedens FIK	28/6 2005
Längd	6.51	Karen May	Sydafrika	27/6 2007
Tresteg	13.50	Camilla Johansson	IFK Växjö	14/7 2006
Kula	17.65	Jillian Camarena	USA	27/6 2007
Diskus	65.46	Svetlana Bojkova	Bulgarien	14/6 1983
Slägga	66.87	Cecilia Nilsson	Råby-Rekarne FIF	16/7 2006
Spjut	61.82	Karin Bergdahl	Kalix FI	14/6 1983
Sjukamp	5403	Katarina Hallberg	IFK Märsta	17-18/6 1989

MÄN

100m	10.35	Matias Ghansah	Malmö AI	21/7 1995
200m	20.54	Johan Wissman	IFK Helsingborg	16/7 2006
300m	33.36	Eric Josjö	Turebergs IF	26/7 1988
400m	45.11	Tim Benjamin	Storbritannien	28/6 2005
800m	1:47.52	Samwell Mwera	Tanzania	28/6 2005
1000m	2:24.95	Magnus Arnek	Solna FI	23/7 1987
1500m	3:39.50	Hudson da Souza	Brasilien	8/7 2004
2000m	5:12.07	Patrik Wallin	Spårvägen GoIF	26/7 1988
3000m	7:58.33	Mark Bett	Kenya	27/6 2007
5000m	13:59.6	Werner Girke	Tyskland	9/6 1970
10000m	29:36.2m	Peter Fredriksson	Mälarhöjdens IK	11/9 1969
2000m hinder	6:01.75	Björn Ahlepil	Rånäs 4H	2/8 2002
3000m hinder	8:24.61	Wesley Kiprotich	Kenya	8/7 2004
110m häck	13.60	Robert Kronberg	IF Kville	28/6 2005
400m häck	49.68	Niklas Wallenlind	Mölnåls AIK	23/7 1995
Höjd	2.30	Stefan Holm	Kils AIK	8/7 2004
Stav	5.70	Alhaji Jeng	Örgryte IS	16/7 2006
Längd	7.98	Mattias Sunneborn	Malmö AI	22/7 1995
	7.98	Morten Jensen	Danmark	28/6 2005
Tresteg	16.43	Tord Henriksson	Mälarhöjdens IK	23/7 1995
Kula	20.83	Sören Tallhem	Matteuspojkarna	2/7 1992
Diskus	62.38	Ludvig Danek	Tjeckoslovakien	9/6 1970
Slägga	77.82	Tore Gustafsson	Rånäs 4H	23/7 1995
Spjut	82.72	Magnus Arvidsson	KA2 IF	27/6 2007
Tiokamp	7212e	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	17-18/6 1989
	8188m	Lennart Hedmark	IF Göta	16-17/6 1973

SPONSORER TUREBERGS FRIDROTT 2008

