

TUREBERGS
FRIIDROTTSKLUBB
MATRIKEL 2009



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

KALENDER 2009.....	4
MEDELMSAVGIFT.....	5
TRÄNINGSAVGIFT.....	5
FÖRSÄKRINGSSKYDD i Turebergs Friidrottsklubb.....	5
TÄVLINGSDRÄKT.....	5
HUR MAN ANMALER SIG TILL TÄVLING.....	5
STYRELSE.....	6
ANSVARIGA.....	6
TRÄNARE.....	7
FRISKVÅRD.....	9
KOMMITTEER OCH UTSKOTT.....	9
ARRANGEMANG.....	9
ANSVARIGA LEDARE FÖR TÄVLINGAR 2009.....	9
UTTAGNING TILL SM-TÄVLINGAR.....	9
RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER.....	10
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2008.....	11
VERKSAMHETSPLAN 2008.....	16
MEDLEMMAR.....	17
Män seniorer.....	23
Kvinnor seniorer.....	26
RANKINGLISTA 2008.....	30
KLUBBKORD (31 december 2008).....	31
Män.....	31
Kvinnor.....	36
TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB 100 BÄSTA, komplettering 2008.....	44
KLUBBMÄSTARE (KM).....	45
ÅRSBÄSTA 2008.....	45
Män.....	45
Kvinnor.....	49
ÅRSBÄSTA STAFETT 2008.....	54
Män.....	54
Kvinnor.....	54
ÅRSBÄSTA inne 2007/2008.....	55
Män.....	55
Kvinnor.....	56
SM MEDALJER INOM OCH UTOMHUS 1986-2008.....	58
PLACERINGAR GATUSTAFETTER 2008.....	59
MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2008.....	60
MÅNADENS TUREBERGARE.....	62
BRAGDPRISER.....	62
ÅRETS STJÄRNSKOTT.....	63
KAMRATPRISET.....	64
PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING.....	65
SIXTEN BORGS STIFTELSES PRIS.....	65
KAJSAS PRIS.....	65
REKORD AV TUREBERGARE.....	66
TUREBERGARE I LANDSLAGET 2008.....	66
BANREKORD - SOLLENTUNAVÄLLEN.....	67

Omslagsbild:

Nil de Oliveira.

Nil har under året debuterat i landslaget med deltagande i både Finnkampen och Nordiska - Baltiska Juniormästerskapen 22år. Nil har vunnit 200m på både SM i Västerås och JSM i Norrtälje. Nil är årets bragdpristagare.

KALENDER 2009

Februari

14-15 Stockholm öppna IDF/IUDM 12-16 Sätra
14-15 IVSM Huddinge
18 GE Galan Globen
21-22 IDM 17år-senior Sätra
28-1 ISM Bollnäs

Mars

2 Styrelsemöte
6-8 IEM Torino, ITA
7-8 IJSM (17-22år) Göteborg
7-8 IUSM (15-16år) Borås
Styrelsemöte
14-15 ISM-IJSM-IUSM mångkamp Västerås
14-15 Nordeamästerskap Eskilstuna-

April

19 Slottsstafetten Uppsala
25-26 SM-terräng Stockholm

Maj

2 Back on Field Huddinge
3 Hellaskastet Sätra
9 Turebergstafetten Edsbergsparken
10 Danderyds Ungdomsspel Danderyd
16 Sundbybergs Ungdomsspel Stockholm/K
16-17 Vårkastet Bålsta
18 Hässelbyspelen
21 Lag-SM kval
23 Lindens Ungdomsspel Enskede
23-24 Täby Vår mångkamp Täby
23-24 SM-JSM-USM Stafett Karlstad
30 SM marathon Stockholm
30-31 Sätrespelen Sätra
30-31 Nordeakampen kval
31 Mini Marathon Stockholm

Juni

3 Sommarös Vallentuna
6 Tyresö Ungdoms- och veteranspel
6 Kvantumspelen Bålsta
6-7 SWE-FIN-EST mångkamp Rakvere EST
5-7 SAYO Sollentuna
5-7 Senior-DM Sollentuna
9 Göteborg GP Folksam GP Göteborg
13-14 JNM-UNM mångkamp ISL
20-21 Lag-EM Leiria POR
23 Sommarspelen Sätra
25 Sollentuna GP Folksam GP Sollentuna
26-28 Världsongdomsspelen Göteborg/U
27-28 Uppsalaspelen Uppsala
27-28 Europacupen mångkamp Szczecin POL

Juli

6 Karlskrona GP Karlskrona
8-12 UVM17 Bressanone ITA
16-19 JEM22 Kaunas LTU
17-19 Valbo Games Gävle
23 Götagalan Folksam GP Karlstad
23-26 JEM19 Novi Sad SRB
30 DN Galan Youth Shot Stockholm/Ktg
31 DN Galan Stockholm/S

Augusti

1-2 DN Galan Youth Stockholm/S
1-3 Stora SM Malmö/S
7-9 Gurkspelen Västerås
7-9 Huddingespelen Huddinge
14-16 Stora JSM (17-22) Karlskrona
14-16 Stora USM (15-16) Växjö
18 Fredrikshofsspelen Stockholm/S
15-23 VM Berlin
20 Tjejernas kväll Stockholm/S
22-23 Nordiska juniorlandskampen (19år)
FIN
23 Lag USM Falun
25 Löplabbet Spelen Huddinge
25 Långlöparnas kväll Stockholm/S
28-30 Nordeakampen final
29-30 SWE -FIN Göteborg/U
29-30 SWE-FIN (17år) Göteborg/U
29-30 Täby Open Täby

September

5 Minigurkan Västerås
5-6 SM-JSM-USM mångkamp Eskilstuna
11-13 Skol-SM
12 Stockholm Halvmarathon
12 Björknässpelen Nacka
12-13 Nordeamästerskapen Uppsala
13 Hanvikens Ungdomsspel Trollbäcken
16 ALJ Open Light Stockholm/S
20 Edsbacka Marknad Edsbergsparken
26 Lidingöloppet
27 Lilla Lidingöloppet
27 Lidingö tjejloppet

Oktober

Funktionärsfest
31 NM-JNM Terräng FIN

November

Planeringskonferens, styrelsen

December

5 SAYO Indoor Sätra
13 EM-JEM Terräng Dublin IRL

Januari år 2010

Årsmöte/Årsfest

Tävlingsprogram finns också på Svenska Friidrottsförbundets hemsida på länken www.friidrott.se under tävlingar.

På www.friidrott.stockholm.se kommer samtliga Stockholms DM-tävlingar att presenteras under våren.

TUREBERGS Friidrottsklubb,
Box 720,
191 27 SOLLENTUNA
Besöksadress: Strandvägen 63-65

Tel: 08-35 39 56 (kansli) M-O-F 10.00-13.00
08-96 56 56 (sportchef) M-F 9.00-14.00
Fax: 08-35 39 17
e-post: kansli@turebergsfk.com
Hemsida: www.turebergsfk.com
Organisationsnummer: 80 24 01 - 7108



Thomas Waldetoft, Sportchef
08-96 56 56 070-209 65 41
sportchef@turebergsfk.com

Postgiro: 34 02 29 - 4 Kassör
27 32 21 - 2 Konsulent, medlemsavgifter, träningsavgifter

MEDLEMSAVGIFT		TRÄNINGSAVGIFT	
T.o.m. 16 år:	150:-	Friidrotts- och Löparskola t.o.m. 11 år:	500:-/termin
Fr.o.m. 17 år:	200:-	Aktiva 12-14 år:	1200:-/år
Familjeavgift:	350:-	Aktiva 15-22 år (ungdom/junior):	1500:-/år
		Aktiva fr.o.m 23 år (senior):	1700:-/år

FÖRSÄKRINGSSKYDD i Turebergs Friidrottsklubb

I ditt medlemskap i Turebergs FK är du försäkrad i Folksam. Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar under deltagande i av Svenska Friidrottsförbundet, dess distriktsförbund eller förening anordnad tävling eller organiserad träning i friidrott samt under direkt färd till och från dessa aktiviteter. Då aktivitet sker på annan ort än hemorten (även utomlands) gäller försäkringen också under resor och vistelse i samband med denna. Fullständiga villkor kan du få från närmaste Folksamkontor. Försäkring av ledare i samband med tävlingar och annat har vi i vår försäkring hos Trygg Hansa.

TÄVLINGSDRÄKT

Linne: blå/vit. Byxor: blå. Tävlingsdräkt ska alltid bäras vid tävling.

Turebergskläder:	Tävlingsdräkt Dam:	Vid frågor, kontakta:
• Overall: 700:-	• Kort top: 350:-	Thomas Waldetoft, sportchef
• Lös mjukbyxa: 350:-	• Lång top: 400:-	96 56 56
• Långa tights: 450:-	• Hot pants: 350:-	Kansliet 35 39 56 eller e-post
• Korta tights: 350:-	Tävlingsdräkt Herr:	kansli@turebergsfk.com.
• Funktionströja: 300:- (kortärm)	• Linne: 300:-	
• Funktionströja: 350:- (långärm)	• Shorts: 300:-	
• Keps: 100:-		

HUR DU ANMÄLER DIG TILL TÄVLING

Tävlingsplanering ska ske i samråd med tränare/senioransvarig/junioransvarig/lagledare.

Den aktive anmäler sig sedan direkt till kansliet enligt följande:

- Anmälan görs i första hand till de tävlingar som prioriterats av klubben (finns på hemsidan). Gör anmälan till din lagledare eller tränare. **Glöm inte** att ange ditt **årsbästa** som i löpning innebär att du kommer att seedas i rätt heat.
- Anmälan kan också göras på mail till kansli@turebergsfk.com (tävlingens namn, ditt namn, födelseår, gren, årsbästa) eller lämnas på kansliet. **Anmäl dig i god tid för anmälningstidens utgång.** Vårt kanslie måste ha din anmälan minst tre arbetsdagar före sista anmälningssdag.

Då tiden för anmälan gått ut måste du själv kontakta tävlingsarrangören och betala avgiften. Skicka sedan kvittot till kansliet. Du får ersättning för anmälningssavgiften men inte tillägget för efteranmälan.

Observera att anmälan i fler grenar än 3 per tävlingsdag inte rekommenderas. Vid anmälan och ej genomförd start får den aktive själv betala startavgiften.

STYRELSE

Ordf.

Per Bäck Sunnebov 16 bost 92 96 77
per.back@gmail.com 191 34 Sollentuna 073-343 60 67

V ordf.

Sonja Rendert Klubby 5, 5tr bost 755 77 60
sonja.rendert@gmail.com 182 57 Danderyd 070-930 93 40

Sekreterare

David Stridfeldt Vasav 79 bost 580 266 26
david.stridfeldt@gmail.com 177 32 Järfälla 070-170 05 41

Kassör

Ingegerd Johansson Stora Slingan 21 bost 754 26 73
ingegeerd.johansson@turebergsfk.com 192 73 Sollentuna 070-650 12 55

Övriga

Bengt Jönsson Russingr 14 bost 38 94 93
bengt.jonsson@bjik.nu 175 57 Järfälla 070-965 40 87

Åsa Kjell Båtsmansv 55C bost 626 67 59
fam.kjell@telia.com 192 48 Sollentuna 070-603 31 90

John Laselle Uppfartsv 14, 3tr 070-753 47 431
j_laselle@hotmail.com 169 38 Solna

Catharina Wängberg Drakv 3 bost 96 60 74
eriksson.wangberg@ebox.tninet.se 192 54 Sollentuna 070-5895119

Revisorer

Lennart Frisk, suppleant Henrik Ståhlberg

ANSVARIGA

Seniorer

Martin Hagberg Flygarev 33 bost 623 16 65
martin.hagberg@saabgroup.com 191 49 Sollentuna 076-820 00 16

Ungdom

UU Åsa Kjell Båtsmansv 55C bost 626 67 59
fam.kjell@telia.com 192 48 Sollentuna 070-603 31 90

UU Catharina Wängberg Drakv 3 bost 96 60 74
eriksson.wangberg@ebox.tninet.se 192 54 Sollentuna 070-589 51 19

96 Kristina Enroth Asterv 2 585 709 49
kristina.enroth@brevet.se 191 43 Sollentuna 070-304 50 70

96 Lars Enroth Asterv 2 585 709 49
lars.enroth@skanska.se 191 43 Sollentuna 070-322 89 10

97 Jonas Flink Porsv 26 724 62 76
jonasflink@telia.com 192 48 Sollentuna 0708-21 64 21

98-99 Roderick Hopkins Kämpev 15 35 29 56
hopkins.roderick@synthes.com 191 49 Sollentuna 0708-39 60 15

94 Ann-Sofie Hässel Algv 7 92 74 14
leifhassel@hotmail.com 191 43 Sollentuna 070-764 45 57

DS Niklas Johnsson Lomy 207 768 72 85
niklas.johnsson@taby.se 192 56 Sollentuna 073-631 20 08

97 Lena Kajland Wilén Koltrastv 13A 96 90 63
lena.kajland-wilen@aerocrine.com 192 55 Sollentuna 070-629 07 84

97 Ola Salemyr Kummelbyv 9 82 71 15
ola.salemyr@globalnet.net 191 40 Sollentuna 0709-29 36 75

00 Annelie Schöldström Ravalsv 12 754 02 88
annelie.scholdstrom@acando.com 192 67 Sollentuna 0768-34 90 05

94 Maria Sjöberg Arenav 3 585 790 82
pmgt@bredband.net 191 35 Sollentuna

94 Inger Werlevik Syreng 19 35 14 40
inger.werlevik@telia.com 191 44 Sollentuna 073-649 55 45

96 Karin Wersäll Edsviksv 38A 96 77 20
karin.wersall@mail.com 191 45 Sollentuna

93 Ulf Winnansson Borgbyv 11B 590 933 53
ulf@entresystem.se 194 68 Uppl Väsby 070-591 27 50

98 Lena Vågberg Brantst 8 070-588 59 63
lena.vagberg@astrazeneca.com 192 54 Sollentuna

96 Kristina Åberg Jordgr 65 754 99 03
kristina.ahero@lindhes.se 192 74 Sollentuna

97 Wiveca Ostensen Lilla Slingan 17 35 70 79
wiveca.ostensen@lansforsakringar.se 192 73 Sollentuna

TRÄNARE

Träningsstider finns på hemsidan: www.turebergsk.com (som uppdateras vid behov) eller genom överenskommelse med resp. tränare.

Träningsansvarig

David Andersson Löpargymnasiet 96 53 01
davander1@hotmail.com Box 418, 191 04 Sollentuna 073-945 96 93

Sprint senior/junior

Roland Bergman Krukmakarg 48, 3tr ög bost 720 34 35
roland.bergman@bromma.stockholm.se 117 26 Stockholm 0739-41 78 07

Sprint junior-killar

Ronny Ilvander Bergeng 7 bost 752 65 24
ronny.ilvander@gmail.com 164 37 Kista 073-731 39 51

Medeldistans senior/junior

Ola Liss Skolbacken 16 bost 592 500 27
ollis_s@edu.sollentuna.se 193 00 Sigtuna arb 96 94 77
Fax 35 30 79 073-915 27 91

Marcus Ståhlberg Folkungav 19 bost 28 69 29
marcus.stahlbeg@sses.se 191 50 Sollentuna 070-782 80 20

Medeldistans junior/ungdom

David Stridfeldt Hasselnötsv 2 bost 580 266 26
david.stridfeldt@home.se 175 49 Järfälla 070-170 05 41

Hopp junior/ungdom

Johan Redborg Kempev 25
johan.redborg@gmail.com 191 49 Sollentuna 070-761 40 64

Ungdom 91-93

David Andersson Löpargymnasiet 96 53 01
davander1@hotmail.com Box 418, 191 04 Sollentuna 073-945 96 93

Ungdom 94

Marie Lindell/Axelsson Edsbäcksv 44 bost 35 34 21
marie.2003@telia.com 191 35 Sollentuna 070-696 42 28

Jan Axelsson Edsbäcksv 44 bost 35 34 21
janne2003@telia.com 191 35 Sollentuna 073-973 13 62

Ungdom 95

Ingrid Almgren Blockv 3 bost 96 69 11
ingrid.almgren1@gmail.com 191 52 Sollentuna 076-626 54 05

Karin Hagren Åkerv 66B bost 96 01 23
peter.hagren@bredband.net 191 45 Sollentuna 070-267 05 31

Peter Hagren Åkerv 66B bost 96 01 23
peter.hagren@bredband.net 191 45 Sollentuna 070-267 05 31

Mathias Nyblom Solv 10A 754 05 83
mattias.nyblom@telia.com 192 66 Sollentuna 070-378 14 08

Ungdom 96

Anna-Lena Waldaeus Oxelv 16 bost 35 30 23
annalena.waldaeus@hkchotels.se 191 43 Sollentuna 070-214 61 62

Åsa Bengtlars Århusg 74
popcorn20@hotmail.com 164 45 Kista 073-778 62 75

Martin Kjell Båtsmansv 55C 626 64 59
fam.kjell@telia.com 192 48 Sollentuna

Ungdom 96-2

Charlotte Juhlin Lomv 319 768 22 37
charlotte.juhlin@myadamo.se 192 56 Sollentuna 073-441 16 67

Peter Wersäll Edsviksv 38A 96 77 20
peter.wersall@karolinska.se 191 43 Sollentuna

Christer Ullberg Stackv 45 92 98 29
christer@ullbergs.com 191 34 Sollentuna

Ungdom 97-1

Markus Hopponen Rapsodiv 290
markus.hopponen@gmail.com 142 41 Skogås 0761-36 27 71

Karin Elfver Renström Törnbergsv 8
karin.elfver.renstrom@lfv.se 192 48 Sollentuna 070-891 61 26

Ungdom 97-2

Karin Ribbenstedt	Skansv 5	96 99 06
karin.ribbenstedt@telia.com	191 45 Sollentuna	070-996 99 06
Janis Orbe	Tellusv 80A	92 68 52
ianis.orbe@swinnet.se	191 47 Sollentuna	073-412 61 40
Wiveca Östensen	Lilla Slingan 17	35 70 79
wiveca.ostensen@lansforsakringar.se	192 73 Sollentuna	070-518 70 79

Ungdom 98-1

Martin Hagberg	Flygarev 33	bost 623 16 65
martin.hagberg@saabgroup.com	191 49 Sollentuna	073-437 38 03
Annika Hagberg	Flygarev 33	bost 623 16 65
annika.hagberg@home.se	191 49 Sollentuna	

Ungdom 98-2

Tomas Liberg	Aspv 15B	bost 524 946 31
tomas.liberg@hp.com	191 41 Sollentuna	
Per Ernfors	Solängsv 208	bost 754 61 06
per.ernfors@skb.se	192 54 Sollentuna	070-320 05 61
Anders Brunander	Furuv 14	
anders.brunander@home.se	191 40 Sollentuna	070-426 40 77

Ungdom 99

Henrik Myhrvold	Scoutv 7	bost 623 07 79
lc.sandra.persson@tele2.se	191 39 Sollentuna	
Karolina Holmberg	Skånev 7	
karolina.holmberg@riksbank.se	191 43 Sollentuna	070-863 99 19
Patrik Lindqvist	Solängsv 180	
patrik@altira.se	192 54 Sollentuna	070-530 77 84

Ungdom 00

Anneli Schöldström	Ravalsv 12	bost 754 02 88
annelie.sholdstrom@acando.com	192 67 Sollentuna	076-834 90 95
Ewa Wallman	Silverdalsv 115	bost 754 61 06
ewa.i.silverdal@live.se	191 38 Sollentuna	070-542 89 26
Karin Seydlitz	Silverdalsv 140	
karin.seydlitz@tele2.se	191 38 Sollentuna	073-600 47 49
Anita Christenson	Orrv 14	bost 668 94 49
christensons@brikks.com	192 55 Sollentuna	070-9794 00 29

Ungdom 01-1

Karin Lindström	Gustav III:s Blvd	bost 641 29 45
karin.lindstrom@omxgroup.com	169 73 Solna	073-984 85 17
Mats Kllingvall	Sångarev 33	
mats.kllingvall@aliva.se	192 72 Sollentuna	073-984 39 99
Martin Arkad	Näckv 8	
martin.arkad@jarntorget.se	191 41 Sollentuna	070-190 49 41
Kjell Askdal	Vikingav 18	
kjell.askdal@evitec.se	191 45 Sollentuna	070-827 21 98

Ungdom 01-2

Louisa Eriksson	Ribblings v 14A	bost 599 948 89
miramare2@hotmail.com	192 53 Sollentuna	073-671 82 40
Jessica Lundström	Malungsv 127	bost 754 82 33
jessicalundstrom@hotmail.com	192 71 Sollentuna	070-239 55 66

Kastgrupp

Thomas Hirvonen	Finspångsv 6D	
thomas@comex.se	194 34 Uppl Väsby	070-495 15 31

Stavhopp (endast utomhus)

Liza Jörnung	Brännerig 5	
	116 38 Stockholm	070-415 56 07
Are Möller	Uppfartsv 3	bost 750 59 59
aremol@gmail.com	169 38 Solna	070-373 66 22

Längdhopp 91-95

Are Möller	Uppfartsv 3	bost 750 59 59
aremol@gmail.com	169 38 Solna	070-373 66 22

Tränare för enskilda aktiva:

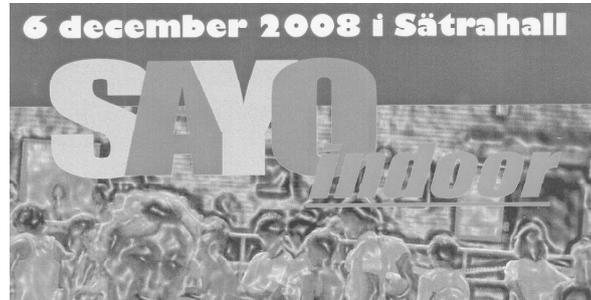
Richard Edman	Frida Flodström	
Patrik Tjårdal	Cecilia Norrbom	

FRISKVÅRD

Kontaktperson Thomas Waldetoft

KOMMITTÉER OCH UTSKOTT

Hemsidan	Björn Freyhult
Matrikeln	Björn Freyhult
Medlemsregister	Sonja Rendert
Statistik/Resultat	Björn Freyhult
Sponsorfrågor	Thomas Waldetoft
Valberedning	Staffan Skog, ordf. Annika Hagberg
Elitklubbarna	Gunnar Bergqvist Gunnar Bergqvist Per Bäck
Stadion klubbarna	Anders Johansson
Stockholms Friidrottsförbund	Per Bäck
Anläggningsråd	Thomas Waldetoft



ARRANGEMANG

TurebergsStafetten	Anders Rungner
SAYO	Thomas Waldetoft
Sommarfriidrottsskolan	David Andersson
Sollentuna GP	Thomas Waldetoft
Stockholm Halvmarathon	Thomas Waldetoft
Edsbacka Marknad	P-O Stattin
SAYO Indoor	Thomas Waldetoft

ANSVARIGA LEDARE FÖR TÄVLINGAR 2009

ISM	Bollnäs 28/1-1/2	Ronny Ilvander
IJSM 17-22	Göteborg/FH 7-8/3	David Stridfeldt
IUSM 15-16	Borås 7-8/3	Jan Axelsson
ISM Mångkamp	Västerås 14-15/3	
SM Terräng	Stockholm 25-26/4	Stefan Borg
Svenska Friidrottscupen, män		Martin Hagberg
kvinnor		
SM Stafett	Karlstad 6-7/6	Per Bäck
Stora SM	Malmö 1-3/8	Gunnar Bergqvist
JSM 17-22	Karlskrona 14-16/8	David Stridfeldt
USM 15-16	Växjö 14-16/8	Jan Axelsson
Lag USM	Falun 23/8	David Stridfeldt
SM Mångkamp	Eskilstuna 5-6/9	

UTTAGNING TILL SM-TÄVLINGAR

För deltagande i JSM och USM kommer tränare/lagledare att ge förslag till sportchef/träningsansvarig som sedan tillsammans med ordföranden i klubben kommer att avgöra vilka som kommer att få delta. För deltagande vid stora SM kommer följande resultatgränser att vara vägledande:

	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	10000m	½mara	Marathon	3000mh	110mh
Män	10,90	22,00	49,00	1.51,80	3.51,50	14.40,00	31.00,00	1.08.00	2.30.00	9.15,00	14,85
Kvinnor	12,20	25,00	56,00	2.10,00	4.33,00	17.00,00	36.30,00	1.20.00	3.05.00	11.00,00	14,40
	400mh	Höjd	Stav	Längd	Tresteg	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Mångkamp	
Män	54,10	2,07	4,80	7,20	14,60	16,50	50,00	57,50	65,00	6.500	
Kvinnor	60,00	1,73	3,50	5,75	12,25	14,00	44,00	50,00	45,00	4.800	

RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER

Lojalitet är ett begrepp som värderas högt inom Turebergs Friidrottsklubb. Friidrott är en individuell idrott, där man bestämmer över sig själv, men vid vissa tillfällen ligger det i klubbens intresse att de enskilda medlemmarna ställer upp. Sådana tillfällen är t.ex. årsmöten, inkomstbringande arrangemang, mästerskapstävlingar, klubbmatcher och Dagbladsstafetten. Det är av allra högsta vikt att samtliga medlemmar ställer upp eller skaffar ersättare vid de tillfällen som krav på medverkan ställs.

1. Du som har ledaruppdrag - tänk på

- att de aktiva som tränar hårt och har ambitioner ställer höga krav på sig själva men också på sina ledare! De förväntar sig att Du, i och med att Du åtagit Dig uppgiften, också löser den tillfredsställande.

2. Du som är aktiv - tänk på

- att ledarna inte är anställda inom klubben, att de oftast är hårt engagerade i sina civila arbeten och att jobbet de gör inom klubben sker på fritid och utan någon ekonomisk vinning! Ha detta i minnet om Du skulle vara missnöjd med något. Kom gärna med förslag till förbättringar direkt till ledarna, men gå inte och beklaga dig för andra.
- att Du kanske får uppmuntran och stöd av ledare då och då - men när tackade Du en ledare senast för något som Du tycker att han/hon skött bra?
- att Du representerar Turebergs Friidrottsklubb när Du tränar och tävlar och att hela klubben bedöms efter ditt uppträdande. En viktig detalj är att alltid använda klubbdräkt när Du sysslar med friidrott - men undvik att träna i tävlingsdräkten och använd Din klubboverall på tävling!

3. Tänk på - alla

- att det mål vi jobbar för är att aktivera så många som möjligt i vår klubb, att få fram en hög standard och att få verksamheten att ge rekreation, dvs. "kvantitet, kvalitet och nöje".

4. Dopning

- att dopning är strängt förbjudet. Den aktive ska följa Svenska Friidrottsförbundets regler beträffande dopning (SFIF, Tävlingsregler för friidrott, 2007, kapitel D, paragraf 3). Om aktiv blir fälld för dopning ska samtliga ersättningar från klubben återbetalas.



Segrarlaget vid Stafett-SM på Slottsskogsvallen i Göteborg, M22 4x400m. **Sebastian Öberg**(1), **Nil de Oliveira**(4), **Mathias Stjernlöf**(2) och **Fredrik Hallinder**.(3)

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2008

Året blev ett steg framåt idrottsligt när det gäller seniorverksamheten. Framförallt gladdes vi åt Nil de Oliveiras framgångar. Vid SM i Västerås tog Nil guld på 200m och brons på 100m och John Laselle tog en bronsmedalj på 1500m.

Kajsa Bergqvist beslutade under året att avsluta sin höjdhopparkarriär efter många års enastående framgångar, från segern i ungdomsolympiaden 1993 i Holland till det fantastiska VM-guldet i Helsingfors 2005 och världsrekordet i höjdhopp inomhus i tyska Arnstadt 2006. Under åren erövrade Kajsa inte mindre än tio internationella mästerskapsmedaljer som senior, varav 5 guld. Kajsa har betytt oerhört mycket för Turebergs Friidrottsklubb och ingen glömmer väl heller den magiska söndagen under SM 2006 på Sollentunavallen.

Större egna arrangemang under året har varit Turebergsstafetten, Rösjöloppet, SAYO, Sollentuna GP, Sommarfriidrottsskolan, Stockholm Halvmarathon, Skol-SM, Edsbacka Marknad och SAYO Indoor.

Klubbens hemsida och matrikel har varit våra främsta informationskanaler.

Tävlingsverksamhet seniorer/juniorer

2008 var året då Nil de Oliveira fick börja representera Turebergs FK på svenska mästerskap. Nil var under året klubbens i särklass mest framgångsrike med ett antal medaljer. Det började inomhus med silver på 200m vid ISM i Malmö och följdes upp med guld på 400m vid JSM inomhus i Eskilstuna. Vid SM i Västerås i augusti vann Nil 200m och tog dessutom en bronsmedalj på 100m. Vid JSM i Norrtälje vann Nil 200m.

Under säsongen hann Nil dessutom med att vinna Sollentuna GP på 400m och representera Sverige vid Finnkampen på 200m, 400m och långa stafetten. Vid nordisk-baltiska juniormästerskapen i Tammerfors, Finland, vann Nil 200m och sprang en av sträckorna i korta stafettlaget.

John Laselle sprang hem en silvermedalj på 1500m vid ISM i Malmö. På samma distans tog John en bronsmedalj vid SM i Västerås.

Erik Widing tog en mycket meriterande M22-seger vid Terräng-SM i Halmstad. Erik kämpade även till sig en 6:e plats på 5000m vid SM i Västerås och en bronsmedalj på samma distans vid JSM i Norrtälje. Erik representerade dessutom Sverige på 5000m vid nordisk-baltiska juniormästerskapen i Tammerfors.

Sebastian Öberg erövrade en silvermedalj vid JSM inomhus på 400m och en bronsmedalj på 200m vid JSM i Norrtälje. Sebastian sprang även 200m och korta stafetten vid nordisk-baltiska juniormästerskapen i Tammerfors.

Vid ISM i Malmö erövrade Sebastian Öberg, Nil de Oliveira, Fredrik Bergfors och Fredrik Hallinder en silvermedalj på 4x200m. Stafett-SM i Göteborg gav två medaljer. Guld på 4x400m M22 vanns av Sebastian Öberg, Mathias Stjernlöf, Fredrik Hallinder och Nil de Oliveira och guld på 3x800m M22 av Mathias Stjernlöf, Martin Stjernlöf och Fredrik Hallinder. Dessutom fick vi en fjärdeplats på 4x400m MS genom Sebastian Öberg, Mathias Stjernlöf, Fredrik Hallinder och Gustav Karneback.

Jennie Hurkmans tog en silvermedalj vid Mångkamp-SM i Värnamo. Jennie representerade även Sverige vid mångkampslandskampen mellan Sverige, Finland och Estland och vid Europacupen i mångkamp i Jyväskylä, Finland. Vid SM i Västerås kom Jennie fyra i spjut.

Cecilia Norrbom sprang hem en bronsmedalj vid Terräng-SM K22 i Halmstad.

Lotta Lindsén kom 5:a på 400m vid SM i Västerås

Ungdomsverksamheten

Det är med glädje vi ser att antalet aktiva i träning har ökat. Bland annat har tre nya grupper i de yngsta åldrarna födda 00-01 startats. Under året har ca 250 ungdomar regelbundet tränat i någon av våra träningsgrupper.

Ungdomsutskottet har kompletterats med nya lagledare och arbetet i utskottet fortskrider på ett mycket bra sätt.

Ungdomsutskottet har arrangerat en tävlingsresa till Västerås och ett miniläger i Skara där vi deltog på Skarakampen. Ungdomsutskottet ansvarade också för deltagande i Stockholm Cup.

Tävlingsresor har anordnats till Eskilstuna och Göteborg för de äldre ungdomarna.

Vid IUDM PF 12-17 år blev det 22 medaljer - sex guld, fyra silver och tolv brons, sju medaljer

fler än förra året. Medaljörerna var Aleksander Liss, Tony Weseth, Viktor Eriksson, Gustav Kjell, Andreas Almgren, Christian Lundström, Joakim Engdahl, Christopher Sentell, Martin Bjurström, Camilla Bergqvist, Emma Takman och Yolanda Ngarambe.

På IJSM tog Anton Forsberg silver på 60m häck. Övriga deltagare på IUSM och IJSM var Filip Holst, Viktor Eriksson, Tony Weseth, Yolanda Ngarambe, Anna Troije, Camilla Bergqvist och Aleksander Liss.

Vid regionsfinalerna inomhus deltog sju turebergare. Andreas Almgren tog guld på 200m och 800m. Martin Bjurström tog silver i stav och Emma Takman tog brons på 1000m. De övriga uttagna var Julia Hässel, Michaela Flyckt-Werlevik, Christopher Sentell och Christian Lundström.

Vid Turebergsstafetten tog P13 och F17 guld, P9 silver och F13 brons. Tureberg ställde upp med så många som 20 lag men var inte representerade i alla klasser.

Vid terräng-DM blev det två medaljer till Turebergs FK på ungdomssidan med silver till Yolanda Ngarambe F17 och brons till Erik Norrbom P15.

Vid UDM och JDM på Huddingespelen tog Yolanda Ngarambe guld på 800m och 1500m. Tony Weseth tog guld i höjd. Anton Forsberg och Aleksander Liss tog silver i 60m häck respektive 1500m.

På distriktsfinalen 12-14 år visade vi återigen en riklig medaljskörd med 20 medaljer: nio guld, sju silver och fyra brons. Medaljörerna var Julia Hässel, Michaela Sandström-Aicardi, Josefin Nyblom, Felicia Evaldsson, Matilda Åberg, Andreas Almgren, Gustav Kjell, Jakob Johansson, Christian Lundström, Joakim Engdahl, Simon Weidersjö, Christopher Sentell, och Truls Mörfelt Gustavsson.

I regionsfinalen deltog inte mindre än nio av våra aktiva: Christopher Sentell, Andreas Almgren, Simon Weidersjö, Christoffer Hagren, Julia Hässel, Felicia Evaldsson, Sandra Friberg, Josefin Nyblom och Michaela Sandström-Aicardi. Andreas Almgren tog tre guld och ett silver. Julia Hässel tog ett guld och ett brons.

Vid stafett-DM i Huddinge vann P17 svensk stafett 1000m, P17 kom 2:a i 4x100m, P13 2:a och 3:a i 3x600m, F13 2:a i 3x600m, P15 3:a i 4x100m och F11 3:a i 5x60m. I övrigt deltog P13 och F13 i 4x80m, F15 i 4x100m och F11 i 3x600m.

Vid USM och JSM hade vi nio deltagare: Anna Troije, Yolanda Ngarambe, Sofia Balazsi, Anton Forsberg, Viktor Eriksson, Alexander Liss, Tony Weseth, Axel Kjell och Anton Kärrbrink. Aleksander kom 3:a på 200m och Anton Forsberg 3:a på 110m häck.

Anton Forsberg blev uttagen att representera Sverige vid ungdomsfinnkampen på 300m häck. Anton kom 2:a och Sverige vann grenen stort.

Vid Lag-USM i 17-årsklassen slutade laget på sjuttonde plats.

Tidigare års lyckade tradition runt Stockholm Cup återkom. Vi deltog i samtliga klasser, P/F 15 kom sju, P/F 13 tog silver och P/F 11 kom fyra.

Tjejprojektet

Tjejprojektet har pågått i tio år och riktar sig till alla tjejer, aktiva och tränare/ledare från 15 år. Under året genomfördes det en träff.

Ett av målen för tjejprojektet är att satsa på stark lagkänsla mellan tjejerna för att stärka laget inför klubbmatcherna.

Träningsverksamheten

Sollentunavallen är hiärtat i träningsverksamheten. Under inomhussäsongen bedrivs träningen för våra yngsta i Häggvikshallen. Äldre ungdomar, juniorer och seniorer tränar i inomhushallarna i Sätra och på Bosön.

Följande tränare har anlitats under säsongen:

Martin Arkad	Per Ernfors	Mats Klingvall	Karin Ribbenstedt
David Andersson	Martin Hagberg	Tomas Loberg	Anneli Schöldström
Andreas Andersson	Annika Hagberg	Björn Ljusenius	Karin Seydlitz
Kjell Askdal	Karin Hagren	Marie Lindell Axelsson	David Stridfeldt
Ingrid Almgren	Peter Hagren	Patrik Lindqvist	Marcus Ståhlberg
Jan Axelsson	Thomas Hirvonen	Karin Lindström	Christer Ullberg
Åsa Bengtlars	Karolina Holmberg	Ola Liss	Anna Lena Waldeaus

Roland Bergman	Markus Hopponen	Jessica Lundström	Ewa Wallman
Anders Brunnander	Ronny Ilvander	Henrik Myhrvold	Peter Wersäll
Anita Christenson	Bengt Jönsson	Are Möller	Wiveca Ostensen
Richard Edman	Liza Jörnung	Mathias Nyblom	
Karin Elver Renström	Charlotte Juhlin	Janis Orbe	
Louisa Eriksson	Martin Kjell	Johan Redborg	

Träningsläger

Monte Gordo i Portugal var resmålet för våra medeldistansare under sportlovet. Tillsammans med tränaren Ola Liss genomfördes där ett tio dagar långt läger.

Under påsken reste Ronny Ilvander, David Stridfeldt, David Andersson och Roland Bergman till Teneriffa för ett två veckor långt läger med sina respektive grupper i Playa Del las Americas. Totalt var 35 aktiva och 6 ledare med på resan.

I juli anordnade Roland Bergman ett veckoläger för sin sprintgrupp på södra Gotland. Flera ungdomsgrupper har dessutom under året anordnat veckoslutsläger på Bosön.

Information

Ansvarig Björn Freyhult

Vår hemsida, www.turebergsfk.com, är huvudkälla för information till klubbens medlemmar. Information skapas under rubrikerna Nyheter och Artiklar där några har bidragit med material.

Varje månad, utom oktober och december, har månadens Turebergare utsetts och presenterats med text och bild. Hemsidans bildarkiv har uppdaterats med bilder från tävlingar, träningar och andra arrangemang med anknytning till klubben. Det har varit uppmuntrande med många inlägg och även debatt i gästboken.

En matrikel har tagits fram och distribuerats till samtliga medlemmar i samband med utskick av inbetalningskort för medlems- och träningsavgift.

Både under inomhus- och utomhussäsongen har årsbästastatistik kontinuerligt uppdaterats på hemsidan.

Information om klubbrekord, banrekord på Sollentunavallen, bästa turebergare genom tiderna och sammanställningar kring SM-tävlingar har presenterats på hemsidan och i matrikeln.

Anmälan till tävlingar har, för de som betalat sin träningsavgift, under året gjorts via hemsidan. Även anmälan till funktionärsuppdrag har gjorts på hemsidan.

Medlemmar

Turebergs FK hade vid verksamhetsårets slut 856 (755) medlemmar varav 143 var ständiga medlemmar. 474 (390) medlemmar var under 26 år, varav 270 (218) flickor och 204 (172) pojkar. Dessutom har vi haft 721 (662) medlemmar genom deltagande i Sommarfriidrottsskolan.

Funktionärer

Den 3 oktober var klubbens funktionärer inbjudna till middag på Löpargymnasiet i Sollentuna.

Lotterier och Bingo

Ansvarig: Stefan Borg

Turebergs FK är medlem i Kungsalliansen som bedriver bingo i Kungshallen vid Hötorget i Stockholm. Bingon i Kungshallen har även "satelliter" vid Fridhemsplan och i Högdalen, Skärholmen och Haninge. Under året har bingospelet fortsatt att minska vilket inneburit en minskad intäkt för klubben.

Turebergsstafetten 19 april

Ansvarig: Anders Rungner

Tionde upplagan arrangerades i ett härligt vårväder. Stafetten befäste sin plats som landets främsta gatu-/terrängstafett för ungdomar.

Rösjölloppet 13 maj

Ansvariga för arrangemanget var Björn Freyhult, Hans Arne Engdahl, Stig Högberg och K-G Holmgren

Rösjöloppet samlade även detta år cirka 1000 deltagare. Det är en alldeles för låg siffra och vi kan konstatera att arbetet med att genomföra loppet inte står i relation till vad det ger ekonomiskt. Blå banan på 6 km var även i år mest populär följd av svarta banan. Det går kanske att läsa ut en trend att det inte längre är den "vanliga" löpningen i terräng som attraherar våra kunder utan man vill ha något annat. För att få ihop ett bra ekonomiskt resultat är det viktigt att samarbeta med sponsorer och det har vi tyvärr inte varit så framgångsrika med.

SSM (Sollentuna skolmästerskap) 14 maj

Ansvarig: Karin S-Bohgard

SSM för årskurs 4-6 genomfördes på Sollentunavallen onsdagen den 14 maj. Turebergs FK svarade för kansli, eltid och starterfunktion. Elever på idrottsledarprogrammet vid Rudbecksgymnasiet skötte övriga funktionärsuppgifter. Totalt genomfördes 1314 starter varav 48 finalstarter. Antalet starter ökade med ett drygt hundratal.

SAYO 6-8 juni

Ansvarig: Thomas Waldetoft

Under en sen eftermiddag/kväll och två heldagar arrangerades årets upplaga av SAYO. Under dessa dagar genomfördes sammanlagt 2667 starter varav 213 finalstarter. Antalet deltagare uppgick till 1092. Detta var en minskning med närmare 200. Totalt noterades 13 nya SAYO-rekord. SAYO behöll ställningen som Sveriges näst största arenatävling i friidrott efter Världsongdomsspelen i Göteborg.

Sommarfriidrottsskola

Ansvarig: David Andersson

Under sju av sommarens skollediga veckor sökte sig rekordmånga ungdomar till sommarfriidrottsskolan. Vid sommarens slut hade 721 ungdomar deltagit i verksamheten. Samtliga ledare genomgick en internutbildning under ett veckoslut i maj. Ledarna rekryteras bland våra egna aktiva och ungdomstränare som därmed får en bra träning i ledarskap.

Sollentuna GP 8 juli

Ansvarig: Stefan Borg

Den 8 juli arrangerade Turebergs FK tillsammans med Hässelby SK och Spårvägens FK Sollentuna GP, en deltävling i Folksam GP. Tävlningen sändes i TV med bra tittarsiffror. Tävlningen höll internationell klass men det budgeterade resultatet uppnåddes inte.

DN-Galan 22 juli

Som en av de 12 Stadionklubbarna i Stockholm är Turebergs FK med och arrangerar den internationella IAAF Super Grand Prix-tävlingen DN-Galan på Stockholms Stadion. Årets DN-Gala försvarade väl sin plats bland tävlingar av hög internationell klass.

Stockholm halvmarathon 6 september

Ansvarig: Stefan Borg

Stockholm Halvmarathon genomfördes lördagen den 6 september i regn och kyla med start nedanför Stockholms Slott och målet i Kungsträdgården. Loppet arrangerades tillsammans med Hässelby SK och Spårvägens FK. Antalet deltagare ökade till 9330 och det budgeterade resultatet överskreds.

Skol-SM 12-14 september

Ansvarig: David Stridfeldt

Den 12-14 september arrangerade Turebergs FK den traditionstygda tävlingen Skol-SM på Sollentunavallen. Tävlningen bjöd på sedvanlig färgprakt på tävlingsdräkterna. Det budgeterade resultatet uppnåddes.

Edsbacka Marknad 21 september

Ansvarig: Thomas Waldetoft

Edsbacka Marknad var som tidigare en mycket uppskattad marknad såväl hos de tillresta "knallarna" som hos marknadsbesökarna. Marknaden anses som en av de bäst arrangerade i landet.

SAYO Indoor 6 december

Ansvarig: Thomas Waldetoft

För fjärde året i rad arrangerade vi inomhustävlingen SAYO Indoor i den för säsongen ombyggda Sättrahallen. Antalet starter och deltagare minskade något för andra året i rad. Sammanlagt genomfördes 1114 starter varav 96 finalstarter av 381 deltagare och det sattes 9 nya SAYO rekord.

Försäljning

För fjärde året i rad har vi genom Ungdomsutskottet och träningsgrupperna skött försäljning av mat och kioskvaror vid våra arrangemang. Försäljningen har under åren växt till en betydande inkomstkälla och del av verksamheten. Under 2008 uppnåddes det budgeterade målet.

Ekonomi

Årets utfall visar som planerat ett överskott, 81 139 kr, något högre än budgeterade 75 000 kr. Omsättningen var 3 133 423 kr vilket är inom budget och uppfyller det långsiktiga målet att öka den ekonomiska omsättningen till tre miljoner.

Den överväldigande delen av klubbens intäkter skapas genom medlemmarnas arbete. Sammanlagt tio stora arrangemang, sju helt i egen regi och tre i samarbete med andra föreningar, har genomförts under året. Detta har krävt stora funktionärsinsatser från alla våra aktiva, ledare, föräldrar och andra medlemmar och det har resulterat i väl genomförda arrangemang av hög kvalitet.

Det totala nettot av arrangemangen blev klart lägre än budgeterat. Den kraftiga minskningen mot budget berodde främst på att Genomloppet, som skulle inviga den nya Norrortsleden, måste ställas in på grund av för lågt deltagarantal. Förlusten kunde till stor del kompenseras tack vare att Sollentuna GP, Skol-SM, Stockholm Halvmarathon och Friidrottsskolan tillsammans inbringade ett netto över budget.

Bidragande till att det planerade slutresultatet kunde uppnås var att kostnaderna för idrottsverksamheten blev lägre än budgeterat. Kostnader för personal och administration har också hållits under budget.

Den ekonomiska ställningen är god och föreningen hade vid bokslutsdagen likvida medel som till stor del utgörs av fonder med låga riskvärden. Värdet av föreningens kapital är oförändrat trots årets börsfall och konjunkturedgång.

Styrelse

Ordförande: Stefan Borg
Vice ordf: Sonja Rendert
Kassör: Ingegerd Johansson
Sekreterare David Stridfeldt
Ledamot: Staffan Fougner
Ledamot Catharina Wängberg
Ledamot: Åsa Kjell
Ledamot: Anders Ulfheden

Styrelsen har haft sju protokollförda möten.

Klubbens årsmöte med traditionell säsongsavslutning hölls den 4 februari 2008 på Löpargymnasiet i Sollentuna.

Klubben har varit representerad vid årsmöten för Stadionklubbarna, Stockholms Friidrottsförbund, Svenska Friidrottsförbundet, Elitklubbarna och Kungsalliansen.

Stefan Borg har varit ledamot av Svenska Friidrottsförbundets styrelse.

Anders Johansson och Marcus Ståhlberg har varit ledamöter av Stockholms Friidrottsförbunds styrelse.

Gunnar Bergqvist har varit ordförande i Elitklubbarna.

Stefan Borg har varit ledamot i styrelsen för Kungsalliansen.

Thomas Waldetoft har representerat Turebergs FK i anläggningsrådet för idrottsföreningar med verksamhet på Sollentunavallen.

Valberedning

Samman kallade: Staffan Skog

Ledamot: Gunnar Bergqvist

Ledamot: Annika Hagberg

Kansli

Vårt kansli har under året bemannats av Thomas Waldetoft på heltid som sportchef och fram till den 31 oktober Ronny Ilvander på heltid som konsulent/träningsansvarig.

Avslutning

Styrelsen tackar alla medlemmar och samarbetspartners för ett gott och mycket väl genomfört arbete under året.

VERKSAMHETSPLAN 2008

- Fyra medaljer vid Senior-SM.
- Sju medaljer vid Junior-SM.
- Minst tio deltagare och fyra finalplatser vid Ungdoms-SM.
- Fem medaljer vid Stafett-SM.
- Deltagande vid Lag-USM.
- Deltagande i Nordea-kampen 14-15 år.
- Bli bland de tre bästa i distriktsfinalerna och ha tio aktiva i regionsfinal.
- Ha fulla lag och komma bland de tre bästa i en klass i Stockholm Cup.
- Manliga laget ligga kvar i sin grupp och kvinnliga laget delta i lagtävlingarna.
- Fortsätta elitprojektet med individuell och skadeförebyggande verksamhet.
- Genomföra "Röda tråden" fullt ut och ha specialträning i s.k. clinics.
- Under 2009 ta fram förslag till årlig klubbträff från 15 år.
- Aktivt arbeta för att öka det ekonomiska utfallet av våra arrangemang.

Under 2009 ska vi genomföra följande arrangemang:

- Stockholms Öppna 12-16 år IDF/IUDM (samarrangemang) 14-15 februari
- Turebergsstafetten 9 maj
- SAYO 5-7 juni
- Sommarfriidrottsskolan vecka 24-27 och 31-33
- Sollentuna GP (samarrangemang) 25 juni
- DN Galan (samarrangemang) 31 juli
- Stockholm Halvmarathon (samarrangemang) 12 september
- Edsbacka Marknad 20 september
- SAYO Indoor 5 december (preliminärt datum)

Vi kommer också att medverka med funktionärer vid följande arrangemang:

- GE Galan 18 februari
- Stockholm Marathon 30 maj
- Lilla DN Galan 26 juli
- DN Galan Youth Shot 30 juli
- DN Galan Youth 1-2 augusti

RANKINGLISTA 2008

Sedan 1957 upprättas en rankinglista som bygger på placeringar vid klubbmatcher och mästerskapstävlingar. Poäng räknas 6-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6. Poängsiffran multipliceras med för OS, VM: 20, EM: 15, JEM22, JEM19, JNM22: 8, SM: 10, JSM: 5, USM: 3, DM, JDM, UDM, Regionfinal 14 år: 1 samt distriktsfinal 12-14 år: 0,5. Vid klubbmatcher multipliceras poängsiffran med för lag-EM: 5, lag-SM: 1, samt övriga seniorklubbmatcher med minst 4 deltagande klubbar och ungdomsmatcher av finalkaraktär med: 0,5. I lagtävlingar (stafetter) delas poängen mellan deltagarna.

RANKING - KVINNOR

1	Jennie Hurkmans,84	110,000
2	Lotta Lindsén,90	44,000
3	Elin Spetz,90	36,500
4	Yolanda Ngarambe,91	32,000
5	Cecilia Norrbom,88	26,500
6	Camilla Bergqvist,91	24,250
7	Anna Troije,91	23,000
8	Julia Hässel,94	19,125
9	Mariam Jeng,90	17,500
10	Helena Redborg,83	13,500
11	Josefin Nyblom,95	10,250
12	Linda Söderqvist,86	8,000
13	Johanna Stiernström,90	7,250
14	Matilda Åberg,96	6,000
15	Felicia Evaldsson,95	6,000
16	Sandra Friberg,94	6,000
17	Elin Bohman,97	5,500
18	Linnéa Andersson,90	5,000
19	Michaela Sandström Aicardi,95	3,250
20	Ida Pettersson,93	2,625
21	Maja Mattsson,95	2,500
22	Nellie Bolander,95	2,250
23	Alexandra Palmqvist,92	2,000
24	Åsa Bengtlars,87	2,000
25	Liza Jörnung,81	2,000
26	Lina Lagerqvist,97	1,800
27	Frida Ahlström,96	1,500
28	Sofia Balazsi,92	1,500
29	Anna Ribbenstedt,97	1,300
30	Vendela Olsson,97	1,300
31	Alida Sterner,96	1,000
32	Olivia Unghammar,95	1,000
33	Emma Takman,94	1,000
34	Caroline Gyllenbern,93	1,000
35	Loiusa Pettersson,91	1,000
36	Cecilia Hassel,95	0,750
37	Johanna Tysell,93	0,625
38	Johanna Winnansson,93	0,625
39	Jessica Brammer,96	0,500
40	Lisa Grennberg,93	0,500
41	Elin Ayas,97	0,300
42	Sofia Orbe-Puuko,97	0,300

RANKING - MÄN

1	Nil de Oliveira,86	205,500
2	Erik Widing,87	88,167
3	Sebastian Öberg,86	81,125
4	Andreas Almgren,95	55,250
5	John Laselle,79	53,667
6	Mathias Stjernlöf,86	50,250
7	Fredrik Hallinder,88	50,000
8	Aleksander Liss,91	44,000
9	Anton Forsberg,91	28,250
10	Martin Stjernlöf,87	25,000
11	Simon Weidersjö,95	17,250
12	Thomas Hirvonen,80	16,000
13	Tony Weseth,92	10,750
14	Gustav Kjell,96	10,250
15	Gustav Karneback,87	9,000
16	Daniel Lundgren,85	8,667
17	Tobias Biberg,90	7,125
18	Johan Redborg,81	6,500
19	Eric Ringdahl,70	6,000
20	Jakob Johansson,96	6,000
21	Christoffer Hagren,95	5,670
22	Patrik Berg,88	5,500
23	Simon Jansson,91	5,250
24	Christian Lundström,95	5,000
25	Erik Norrbom,93	4,000
26	Truls Mörfelt G,96	3,830
27	Pierre Lundqvist,95	3,670
28	Christopher Sentell,94	3,250
29	Simon Waldaeus,96	3,250
30	Viktor Eriksson,92	2,750
31	Viktor Hagren,95	2,670
32	Jacob Zackrisson,97	2,500
33	Felix Calmano,97	2,400



Jennie Hurkmans överlägset flest poäng bland tjejerna. Jennie, som tyvärr lämnar klubben för IFK Lidingö inför säsongen 2009.

KLUBBREKORD (31 december 2008)

Klubbrekorden är åldersbundna, samma resultat kan inte gälla som rekord i mer än en åldersklass.

Eltidtagning krävs på sträckor upp till 400 meter. Manuella bästatider som är klart bättre än klubbrekordet står inom parentes. I mångkamp krävs tills vidare inte eltid upp till 16 år.

Godkända vindförhållanden krävs i berörda grenar i alla klasser.

Det finns två varianter av männens seniorspjut som inte längre godkänns: dels det gamla som användes före 1986, dels det knotttriga eller räfflade som användes främst 1990-91. Resultat som gjorts med dessa spjut och som är klart bättre än motsvarande rekord har markerats med g resp. k och satts inom parentes (gäller även mångkamp).

Reglerna för kvinnornas seniorspjut har också ändrats fr.o.m. 1992. men klubbrekord satta med det gamla spjutet gäller fortfarande. Även under 1999 har ett nytt spjut införts för kvinnor. Spjutrekord satta före 1999 har markerats med g.

* = gren där klubbrekordpokal utdelas
b = mångkamp eltid i några löpningar
e = mångkamp eltid i alla löpningar

g = resultat noterat med gamla spjutet
m = resultat med manuell tidtagning
o = felaktig grenordning i mångkamp

MÄN SENIORER

* 100m	Berhane Haile	Stockholm/K	10/6	1997	10,49
* 200m	Eric Josjö	Växjö	19/6	1985	20,84
* 400m	Eric Josjö	Stockholm/S	7/7	1981	45,63
* 800m	Björn Nilsson	Vitelle, FRA	3/9	1977	1:47,7m
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	17/8	1976	2:20,4m
* 1500m	Björn Nilsson	Göteborg	16/7	1978	3:39,39
1 eng mil	Björn Nilsson	London, GBR	9/9	1977	3:57,78
2000m	Peder Poulsen	Göteborg	25/8	1985	5:15,89
3000m	Peder Poulsen	Stockholm/S	7/8	1985	7:57,30
* 5000m	Peder Poulsen	Århus, DEN	1/7	1987	13:46,56
* 10000m	Peder Poulsen	Gävle	30/7	1987	28:55,68
Halvmarathon	Peder Poulsen	Varberg	19/10	1985	1:05:12
* Marathon	Ulf Johansson	Göteborg	13/5	1973	2:23:25
* 110m häck	Eric Ringdahl	Valbo	16/7	1995	14,47
* 400m häck	Marko Granat	Karlskrona	26/7	1994	50,12
* 3000m hinder	Andreas Ahl	Geneve, SUI	15/6	1990	8:38,95
* Höjd	Thomas Eriksson	Haninge	7/7	1990	2,26
* Stav	Jonas Asplund	Stockholm/S	16/7	1998	5,21
* Längd	Thomas Eriksson	Tartu, EST	27/5	1989	7,81
* Tresteg	Thomas Eriksson	Houston, USA	4/5	1986	16,43
* Kula	Henrik Wennberg	Colorado, USA	16/5	1992	19,98
* Diskus	Henrik Wennberg	Boulder, USA	29/10	1994	62,56
* Slägga	Bengt Johansson	Helsingborg	7/7	2000	75,62
* Spjut	Johan Helge	Västerås	29/6	1993	73,32
	(Thomas Lindell	Hvidovre, DEN	14/8	1984	79,34g)
Vikt	Bengt Johansson	Rimbo	10/7	1996	19,88
* Tiokamp	Thomas Eriksson	Tartu, EST	27-28/5	1989	8025e
	11,09/100m 7,81/Längd 15,08/Kula 2,23/Höjd 51,90/400m				
	15,59/110m h 48,30/Diskus 4,70/Stav 58,14/Spjut 5:13,72/1500m				
4x100m		Karlskrona	13/6	1992	41,02
	Berhane Haile, Mikael Ekman, Stefan Nilsson, Björn Johansson				
4x400m		Sollentuna	12/6	1988	3:10,70
	Per Olhans, Paul Aicardi, Anders Tapper, Eric Josjö				
4x800m		Vellinge	15/6	2002	7:21,51
	Thomas Byrberg, John Laselle, John Lindström, Mattias Norling				
4x1500m		Bourges, FRA	20/6	1981	15:09,86
	Björn Nilsson, Jonas Ericsson, Sören Lundin, Tommy Lundqvist				
Stafett 1000m		Västerås	2/9	1985	1:56,68
	Jari Lepistö, Ulf Hansson, Paul Aicardi, Per Olhans				

MÄN 22

100m	Nil de Oliviera	Västerås	3/8	2008	10,65
200m	Eric Josjö	Warszawa, POL	18/6	1981	21,07
400m	Eric Josjö	Stockholm/S	7/7	1981	45,63
800m	Björn Nilsson	Vitelle, FRA	3/9	1977	1:47,7m
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	17/8	1976	2:20,4m
1500m	Björn Nilsson	Göteborg	16/7	1978	3:39,39
3000m	Thomas Andersson	Västerås	24/6	1987	8:09,51
5000m	Peder Poulsen	Malmö	4/6	1981	14:10,72
110m häck	Eric Ringdahl	Gävle	1/9	1991	14,71
400m häck	Gabor Bartos	Göteborg	30/7	1983	52,41
2000m hinder	Andreas Ahl	Helsingborg	7/7	1989	5:38,97
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	26/7	1996	2,16
Stav	Jonas Asplund	Malmö	22/8	1994	5,11
Längd	Torövn Wähländer	Åbo, FIN	16/9	1956	7,53
Tresteg	Björn-Erik Öberg	Karlstad	20/7	1974	15,64
Kula	Lars Hedman	Malmö	15/8	1964	16,15
Diskus	Anders Nilsson	Täby	29/8	1977	51,48
Slägga	Bengt Johansson	Rimbo	27/7	1994	70,50
Spjut	Johan Helge	Västerås	29/6	1993	73,32
Tiokamp	Eric Ringdahl	Södertälje	8-9/9	1990	5361b

11,98/100m 6,50/Längd 9,16/Kula 1,72/Höjd 53,51/400m

15,51w/110m h 30,20/Diskus 2,72/Stav 44,68/Spjut 5:52,4/1500m

4x100m		Göteborg	3/5	1981	41,56
	Jari Lepistö, Jan Nordgren, Anders Tamas, Eric Josjö				
4x400m		Sollentuna	6/6	1981	3:15,88
	Stefan Karlsson, Gabor Bartos, Claes Berlin, Eric Josjö				
3x800m		Värnamo	13/6	1999	5:38,82
	Daniel Czarnecki, John Laselle, Thomas Byrberg				
4x800m		Uppsala	20/6	1993	7:35,01
	Caj Virta, Niklas Österberg, Mats Forsberg, Mårten Barkwall				
Stafett 1000m		Sätra	20/9	2006	1:56,69
	Fredrik Hallberg, Sebastian Öberg, Gustav Karneback, Nil de Oliveira				

P19

100m	Eric Josjö	Västerås	12/7	1980	10,94
	Jonas Näslund	Örebro	30/7	1988	10,94
200m	Eric Josjö	Stockholm/S	2/7	1980	21,56
400m	Eric Josjö	Tokyo JPN	16/9	1980	47,24
800m	Thomas Byrberg	Stockholm/K	8/9	1998	1:49,58
1500m	Thomas Andersson	Stockholm/S	2/7	1984	3:45,31
5000m	Niklas Johnsson	Sollentuna	18/8	1987	14:50,78
2000m h 91,4 cm	Mårten Barkwall	Huddinge	13/9	1991	6:04,46
110m h 100,0 cm	Per Bergman	Kourtane FIN	20/6	1998	15,00 106,7
300m h 91,4 cm	Johan Kågeman	Söderhamn	13/8	2005	39,44
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	28/7	1995	2,12
Stav	Jonas Asplund	Lidingö	29/8	1992	5,00
Längd	Jari Lepistö	Helsingborg	15/8	1981	7,13
Tresteg	Sebastian Hukari	Helsingborg	12/7	1997	15,05
Kula 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Sollentuna	28/9	1999	14,80 7,26
Diskus 1,75 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	12/9	1999	40,76 2,0
Slägga 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	11/9	1999	36,92 7,26
Spjut 800 g	Johan Helge	Lidingö	4/6	1991	70,72
Tiokamp	Sebastian Hukari	Falun	5-6/7	1997	6484e
	11,30/100m 6,73/Längd 11,30/Kula 1,96/Höjd 50,10/400m				
	16,09/110m h 31,00/Diskus 3,56/Stav 40,08/Spjut 4:43,87/1500m				
Stafett 4x100m	P19	Stockholm/S	3/6	1980	42,60
	Ove Lundvall, Jari Lepistö, Niklas Good, Eric Josjö				
Stafett 4x400m	P19	Lidingö	31/5	1972	3:21,1
	Peter Lagnemark, Sam Ödman, Anders Olsson, Lennart Nilsson				
Stafett 3x800m	P19				saknas

P18					
100m	Christian Liljequist	Sollentuna	31/5	1998	11,02
200m	Christian Liljequist	Västerås	8/8	1998	21,86
400m	Thomas Byrberg	Stockholm/S	29/8	1997	48,22
800m	Björn Nilsson	Stockholm/S	2/7	1974	1:50,8
1500m	Björn Nilsson	Stockholm/S	1/7	1974	3:48,5
5000m	Niklas Johnsson	Göteborg	12/6	1986	14:35,95
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Borås	17/8	1986	6:00,3
110m h 100,0 cm	Per Bergman	Stockholm/S	30/8	1997	14,06
300m h 91,4 cm	Matti Hultstrand	Växjö	17/8	1991	38,68
Höjd	Andreas Jonsson	Luleå	6/8	1994	2,12
Stav	Fredrik Larsson	Helsingfors FIN	24/8	1996	4,80
	Per Bergman	Stockholm/E	21/8	1997	4,80
Längd	Matti Hultstrand	Sollentuna	8/9	1991	6,87
Tresteg	Lars Johansson	Helsingfors FIN	1/9	1984	14,49
Kula 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	19/8	1998	15,34 6,25
Diskus 1,75 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	20/8	1998	45,00
Slägga 6,0 kg	Mikael André	Sollentuna	1/6	2003	54,92
Spjut 800 g	Johan Helge	Plovdiv BUL	10/8	1990	69,18
Tiokamp	Per Bergman	Lerum	6-7/9	1997	6572e
	11,18/100m 6,81/Längd 10,64/Kula 1,68/Höjd 37,08/300m				
	14,55/110m h 34,36/Diskus 4,53/Stav 42,24/Spjut 5:08,85/1500m				
Stafett 4x100m	P18	Eskilstuna	7/6	1980	43,07
	Ove Lundvall, Jari Lepistö, Niklas Good, Ulf Bojner				
Stafett 4x400m	P18	Kalmar	14/6	1997	3:23,07
	Christian Liljeqvist, Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg				
Stafett 3x800m	P18	Kalmar	15/6	1997	5:45,91
	Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg				
P17					
100m	Per Bergman	Göteborg/U	6/7	1996	11,02
200m	Fredrik Hallinder	Stockholm/E	19/6	2005	22,44
400m	Fredrik Hallinder	Sollentuna	29/5	2005	48,34
800m	Fredrik Hallinder	Helsingborg	19/8	2005	1:51,39
1500m	Andreas Ahl	Västerås	15/9	1985	3:50,64
3000m	Andreas Ahl	Malmö	12/8	1985	8:25,30
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Helsingborg	14/7	1985	5:52,55
110m h 91,4 cm	Anton Forsberg	Norrköping	9/8	2008	14,49
300m h 84,0 cm	Johan Kågeman	Stockholm/S	14/9	2003	37,85
Höjd	Johan Redborg	Göteborg	22/8	1998	1,99
	Richard Persson	Sundsvall	14/8	1999	1,99
Stav	Per Bergman	Helsingborg	14/7	1996	4,52
Längd	Andreas Andersson	Västerås	9/8	2003	6,73
Tresteg	Andreas Andersson	Malmö	16/8	2003	13,96
Kula 5,0 kg	Tomas Hirvonen	Sollentuna	27/9	1997	14,49
Diskus 1,5 kg	Tomas Hirvonen	Västerås	8/8	1997	45,34 1,75
Slägga 5,0 kg	Mikael André	Västerås	27/9	2002	55,79
Spjut 700 g	Johan Helge	Västerås	23/9	1989	64,64 800
Tiokamp	Per Bergman	Malmö	30-31/8	1996	6266e
	11,37/100m 6,49/Längd 11,45/Kula 1,70/Höjd 36,75/300m				
	14,57/110m h 28,92/Diskus 4,15/Stav 43,36/Spjut 5:21,97/1500m				
Stafett 4x100m	P17	Nyköping	8/6	1986	43,81
	Jonas Näslund, Stefan Lindgren, Christian Salmi, Kennet Berg				
Stafett 1000m	P17	Stockholm/S	7/6	2003	2:01,88
	Sebastian Öberg, Björn Ljusenius, Gustav Karneback, Johan Kågeman				
Stafett 3x800m	P17	Huddinge	9/6	1996	5:57,57
	Robin Nilsson, John Laselle, Thomas Byrberg				

P16					
100m	Christian Liljeqvist	Norrköping	24/8	1996	11,10
200m	Christian Liljeqvist	Huddinge	20/8	1996	22,42
400m	Fredrik Hallinder	Sollentuna	30/5	2004	50,17
800m	Fredrik Hallinder	Falun	15/8	2004	1:55,13
1500m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	29/9	1984	3:59,50
3000m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	16/9	1984	8:46,64
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Stockholm/S	14/9	1984	6:00,18
110m h 91,4 cm	Per Bergman	Stockholm/S	17/9	1995	14,62
300m h 84,0 cm	Anton Forsberg	Gävle	16/9	2007	39,05
Höjd	Richard Persson	Västerås	7/8	1998	2,00
Stav	John Olov Wahlgren	Helsingborg	9/7	1995	4,30
Längd	Per Söderberg II	Kvarnsveden	5/8	1978	6,59
Tresteg	Andreas Andersson	Stockholm/S	14/9	2002	13,95
Kula 5,0 kg	Lars Hedman	Mälärhöjden	1/7	1958	14,95 5,5
Diskus 1,5 kg	Mattias Krook	Sollentuna	31/5	1998	43,00
Slägga 5,0 kg	Mikael André	Stockholm/E	15/9	2001	52,08 5,5
Spjut 700 g	Johan Helge	Stockholm/S	24/9	1988	53,16 800
Tiokamp	Anton Forsberg	Nyköping	4-5/8	2007	6602
12,18/100m 5,74/Längd 9,46/Kula 1,82/Höjd 38,36/300m					
15,12/110m häck 25,09/Diskus 3,06/Stav 28,30/Spjut 2:57,94/1000m					
Stafett 4x100m	P16	Gävle	10/6	1990	44,40
Egon Larsson, Mats Lindskog, Odd Möller, Ronny Ilvander					
Stafett 1000m	P16	Värnamo	12/6	1983	2:06,68
Jonas Smeding, Björn Båryd, Per Svensson, Niklas Johnsson					
Stafett 3x800m	P16	Visby	19/6	1988	6:05,01
Peter Andersson, Mats Forsberg, Mårten Barkwall					
P15					
100m	Christian Liljeqvist	Sollentuna	11/6	1995	11,63
300m	Fredrik Hallinder	Malmö	16/8	2003	36,71
800m	Niklas Johnsson	Göteborg	30/7	1983	1:56,90
2000m	Fredrik Bäckström	Stockholm/K	6/6	1991	5:59,63
1500m h 76,2 cm	Mårten Barkwall	Sollentuna	26/8	1987	4:40,67
100m h 84,0 cm	Viktor Eriksson	Såtra	23/9	2007	13,97
300m h 76,2 cm	Anders Lindberg	Stockholm/S	13/9	1997	40,13
Höjd	Anders Lindberg	UDM Huddinge	2/9	1997	1,91
	Richard Persson	UDM Huddinge	2/9	1997	1,91
Stav	Per Bergman	SAYO	11/6	1994	4,02
Längd	Robin Nilsson	Stockholm/S	17/9	1995	6,61
Tresteg	Andreas Andersson	Huddinge	8/9	2001	13,11
Kula 4,0 kg	Henrik Hassel	Danderyd	21/5	2002	13,70
Diskus 1,0 kg	Henrik Hassel	Huddinge	3/8	2002	44,91
Slägga 4,0 kg	Henrik Hassel	Nyköping	16/6	2002	35,88
Spjut 600 g	Robin Nilsson	Huddinge	4/6	1995	52,74
Åttakamp					saknas
Stafett 4x100m	P15	Stockholm/K	23/9	2002	46,28
Staffan Svensson, Björn Ljusenius, Fredrik Hallinder, Gustav Karneback					



Stefan Borg och Gunnar Bergqvist
på innerplan under SAYO.

P14					
100m	Per Bergman	Sollentuna	22/6	1993	11,92
300m	Fredrik Hallinder	Göteborg/U	7/7	2002	38,71
800m	Fredrik Hallinder	Göteborg/U	5/7	2002	2:05,09
2000m	Leandro Andrade	Eskilstuna	10/9	2000	6:09,38
1500m h 76,2 cm					saknas
100m h 84,0 cm	Viktor Eriksson	Huddinge	11/6	2006	15,04
300m h 76,2 cm	Viktor Eriksson	Sätra	24/9	2006	45,15
Höjd	Peter Storåkers	Stockholm/K	17/9	1988	1,82
Stav	Per Bergman	Stockholm/E	22/8	1993	3,50
Längd	Viktor Eriksson	Stockholm/S	23/8	2006	5,59
Längd zon	Per Söderberg II	Karlstad	18/9	1976	6,21
Tresteg	Per-Erik Jansson	Uppsala	4/10	1964	12,10
Kula 4,0 kg	Tom Hammarberg	Handen	8/5	1974	14,46
Diskus 1,0 kg	Thomas Lundahl	Täby	5/9	1987	38,02
Slägga 4,0 kg	Henrik Hassel	Torsby	8/9	2001	30,31
Spjut 600 g	Benny Åhning	Stockholm/K	12/9	1992	47,16
Åttakamp					saknas
Stafett 4x100m	P14	Stockholm/K	26/9	1981	49,33
	Peter Waern, Jonas Smeding, Björn Båryd, Lars Ledin				
Stafett 3x800m	P14	Uppsala	6/6	2001	6:50,51
	Fredrik Hallinder, Jakob Sillrén, Gustav Karneback				
P13					
80m	Viktor Eriksson	Göteborg/U	2/7	2005	10,09
200m	Viktor Eriksson	Göteborg/U	3/7	2005	25,06
600m	Andreas Almgren	Stockholm/S	23/7	2008	1:29,95
1500m	Andreas Almgren	Stockholm/E	24/8	2008	4:32,37
60m h 76,2 cm	Andreas Almgren	Karlskoga	13/9	2008	9,16
Höjd	Stefan Lundholm	Stockholm/K	19/9	1987	1,73
Stav	Ove Lundvall	Sollentuna	22/9	1975	2,60
	Peter Eklund	Mora	8/9	1990	2,60
Längd med zon	Viktor Eriksson	Glanshammar	17/9	2005	5,51
Tresteg med zon	Shafgat Munshi	Sollentuna	16/6	1996	11,56
Kula 3,0 kg	Axel Sjöberg	Stockholm/E	21/8	2004	11,69
Diskus 0,6 kg	Axel Sjöberg	Ludvika	12/9	2004	31,55
Slägga 3,0 kg	Mikael Tillander	Stockholm/E	18/8	1996	26,76 4,0
Spjut 400 g	Benny Åhning	Karlstad	7/9	1991	39,92 600
Femkamp	Viktor Eriksson	Västerås	18/6	2005	4407
Stafett 4x80m	P13	Sätra	21/9	2008	42,09
	Simon Waldaeus, Gustav Kjell, Simon Weidersjö, Andreas Almgren				
Stafett 3x600m	P13	Huddinge	11/9	2007	5:19,09
	Martin Gelinder, Martin Pettersson, Andreas Almgren				
P12					
80m	Viktor Eriksson	Stockholm/S	17/8	2004	10,66
200m	Andreas Almgren	Danderyd	18/8	2007	27,07
600m	Andreas Almgren	Stockholm/S	9/8	2007	1:36,13
1500m	Mårten Olsson	Stockholm/S	10/6	1975	4:49,4
60m h 76,2 cm	Markus Jansson	Sollentuna	1/6	2003	10,38
Höjd	Anton Forsberg	Nyköping	14/9	2003	1,61
Stav					saknas
Längd med zon	Fredrik Ehlin	Västerås	5/8	1990	5,05
Tresteg med zon	John Laselle	Västerås	11/8	1991	9,52
Kula 3,0 kg	Tom Hammarberg	Sollentuna	13/9	1972	12,47
Diskus 0,6 kg	Gustav Kjell	Sollentuna	7/6	2008	27,34
Slägga 3,0 kg					saknas
Spjut 400 g	Viktor Lundgren	Kungsängen	13/8	1989	32,28
Femkamp					saknas
Stafett 4x80m	P12	Stockholm/K	20/5	2007	47,54
	Viktor Hagren, Christoffer Hagren, Joakim Engdahl, Andreas Almgren				
Stafett 3x600m	P12	Huddinge	12/9	2007	5:51,50
	Truls Mörfelt Gustavsson, Nicolas Spiers, Axel Wiorek				

KVINNOR SENIORER

* 100m	Ophelia Mac-Kwashie	Sollentuna	21/7	1995	11,86
* 200m	Ophelia Mac-Kwashie	Helsingfors	27/8	1995	24,25
* 400m	Frida Flodström	Huddinge	5/8	2006	55,55
	(Anette Brolin	Stockholm/S	6/7	1972	55,3m)
* 800m	Marie Östin	Malmö/S	10/8	1989	2:04,30
* 1500m	Eva Ernström	Stockholm/S	1/7	1987	4:20,08
3000m	Eva Ernström	Helsingfors, FIN	9/8	1986	9:07,60
* 5000m	Eva Ernström	Bratislava, TCH	14/6	1986	15:49,43
* 10000m	Eva Ernström	Oslo, NOR	14/6	1986	32:51,59
Halvmarathon	Anna Lindh	Stockholm	23/5	1998	1:19:04
* Marathon	Eva Ernström	Tokyo, JPN	16/11	1986	2:44:40
* 100m häck	Jana Cagin	Göteborg	2/7	2000	14,33
* 400m häck	Madelene Gustafsson	Malmö	9/8	1993	57,70
* Höjd	Kaisa Bergqvist	Eberstadt GER	26/7	2003	2,06
Stav	Åsa Pettersson	Uppsala	19/8	2000	3,35
* Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	17/8	1974	6,24
* Tresteg	Helena Persson	Hässelby	13/7	1995	12,13
* Kula	Siv Tornegård	Karlskrona	3/8	1986	15,15
* Diskus	Ingela Nymann	Stockholm/S	26/7	1998	45,64
Slägga	Helena Bombas H	Stockholm/E	9/6	2005	44,22
* Spjut	Jennie Hurkmans	Helsingborg	21/8	2005	47,83
* Sjukamp	Jennie Hurkmans	Åbo, FIN	28-29/5	2005	5238
14,81/100mh 1,56/Höjd 10,98/Kula 25,91w/200m 5,41/Längd 45,35/Spjut 2:18,9m/800m					
4x100m	Therese Edholm, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson, Anna-Karin Ögren	Gävle	17/6	1995	47,44
(4x100m	Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)	Sollentuna	17/6	1972	47,2m
4x400m	Anna-Karin Ögren, Marlin Brown, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson	Gävle	18/6	1995	3:45,67
4x800m	Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström	Malmö	13/6	1982	8:48,18
Stafett 1000m	Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown	Uppsala	19/6	1993	2:14,13

KVINNOR 22

100m	Therese Edholm	Sollentuna	16/6	1996	12,24
	(Anette Brolin		5/7	1972	12,0m)
200m	Ingrid Ledin			1971	25,36
	(Anette Brolin	Stockholm/S	16/8	1972	24,9m)
400m	Anette Brolin	Stockholm/S	25/7	1973	56,03
	(Anette Brolin	Stockholm/S	6/7	1972	55,3m)
800m	Frida Flodström	Göteborg/S	1/8	2007	2:05,76
1500m	Frida Flodström	Uddevalla	25/8	2007	4:32,78
3000m	Lotta Trosell	Stockholm/S	28/5	1983	9:40,72
5000m	Anna Lindh	Sollentuna	23/7	1995	17:39,14
2000m hinder 76,2cm	Cccilia Norrbom	Göteborg/U	27/6	2008	7:23,42
100m häck	Jana Cagin	Göteborg	2/7	2000	14,33
400m häck	Madelene Gustafsson	Gävle	1/9	1991	59,56
Höjd	Kaisa Bergqvist	Sundsvall	20/7	1997	1,95
Stav	Susanne Meckbach	Göteborg/U	6/7	2003	3,20
Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	17/8	1974	6,24
Tresteg	Helena Persson	Hässelby	13/7	1995	12,13
Kula	Jill Östergren	Sollentuna	7/6	1987	12,53
Diskus	Ingela Nymann	Stockholm/S	26/7	1998	45,64
Slägga	Helena Bombas H	Stockholm/E	9/6	2005	44,22
Spjut	Jennie Hurkmans	Helsingborg	21/8	2005	47,83
Sjukamp	Jennie Hurkmans	Åbo, FIN	28-29/5	2005	5238
14,81/100mh 1,56/Höjd 10,98/Kula 25,91w/200m 5,41/Längd 45,35/Spjut 2:18,9m/800m					
(4x100m	Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)	Sollentuna	17/6	1972	47,2m
4x400m	Åsa Karlsson, Maj-Britt Franzén, Maria Noring, Anette Brolin	Sollentuna	17/6	1972	3:46,9m
4x800m	Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström	Malmö	13/6	1982	8:48,18
Stafett 1000m	Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown	Karlshamn	13/6	1992	2:15,48

F19

100m	Therese Edholm	Sollentuna	11/6	1995	12,61
200m	Frida Flodström	Västerås	29/7	2006	25,80
400m	Frida Flodström	Huddinge	5/8	2006	55,55
800m	Marie Östin	Lausanne SUI	20/6	1982	2:05,52
1500m	Marie Östin	Kvarnsveden	28/6	1982	4:23,6
3000m	Agneta Lekander	Heden	9/7	1978	10:14,63
2000m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Uddevalla	24/8	2007	7:10,00
100m h 84,0 cm	Madelene Gustafsson	Malmö	20/8	1988	14,58
300m h 76,2 cm	Jennie Hurkmans	Karlskrona	28/6	2003	44,63
Höjd	Kaisa Bergqvist	Budapest, HUN	20/6	1995	1,90
Stav	Åsa Pettersson	Uppsala	19/8	2000	3,35
Längd	Anna-Karin Olsson	Karlstad	7/7	1994	5,90
Tresteg	Helena Redborg	Stockholm/E	25/5	2002	11,48
Kula 4,0 kg	Jill Östergren	Brunna	9/9	1986	13,82
Diskus 1,0 kg	Ingela Nymann	Stockholm/E	4/7	1995	39,72
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	24/5	2003	41,10
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Eskilstuna	15/6	2003	43,48
Sjukamp	Jennie Hurkmans	Gävle	30-31/8	2003	4414e
15,41/100mh 1,41/Höjd 9,01/Kula 26,74/200m 4,99/Längd 40,27/Spjut 2:31,47/800m					
Stafett 4x100m	F19	Uddevalla	19/6	1994	48,75
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Marlin Brown					
Stafett 1000m	F19	Sollentuna	3/9	2005	2:16,85
Linda Söderqvist, Linn Ericsson, Linnéa Halvarson, Frida Flodström					
Stafett 3x800m	F19	Göteborg	12/6	1977	6:53,8
Agneta Lekander, Marie Forsberg, Lena Nilsson					

F18

100m	Helena Johannesson	Huddinge	6/8	1985	12,31
200m	Helena Johannesson	Stockholm/S	22/7	1985	25,29
400m	Ylva Bergström	Stockholm/S	24/7	1982	56,31
800m	Frida Flodström	Mannheim, GER	14/8	2005	2:06,27
1500m	Frida Flodström	Sollentuna	16/8	2005	4:27,82
3000m	Agneta Lekander	Skellefteå	19/8	1977	9:44,85
2000m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Göteborg/U	7/7	2006	7:11,93
100m h 84,0 cm	Jana Cagin	Sollentuna	19/8	1997	14,34
300m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Borås	18/7	1987	44,10
Höjd	Kaisa Bergqvist	Luleå	7/8	1994	1,90
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/S	17/8	1999	3,33
Längd	Anna-Karin Olsson	Växjö	14/7	1993	6,09
Tresteg	Anna-Karin Olsson	Sollentuna	11/9	1992	11,85
Kula 4,0 kg	Jill Östergren	Hedemora	13/7	1985	12,74
Diskus 1,0 kg	Ingela Nymann	Sollentuna	29/6	1994	40,52
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	10/9	2002	40,91
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/S	13/9	2002	40,23
Sjukamp	Kaisa Bergqvist	Gävle	9-10/9	1994	4952b
14,8m/100mh 1,79/Höjd 10,61/Kula 27,52/200m 5,48/Längd 38,06/Spjut 2:38,65/800m					
Stafett 4x100m	F18	Uppsala	20/6	1993	49,35
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Ingela Nymann					
Stafett 3x800m	F18	Eskilstuna	8/6	1980	6:44,81
Jill McCabe, Karin Viklund, Marie Östin					
Stafett 1000m	F18	Uppsala	19/6	1993	2:14,13
Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown					

TUREBERG
med anor från 1919

friidrottsklubb

F17						
100m	Helena Johannesson	Stockholm/S	21/9	1984	12,48	
200m	Therese Edholm	Karlskrona	8/8	1993	25,58	
400m	Marie Östin	Stockholm/S	2/7	1980	56,61	
800m	Marie Östin	Helsingfors FIN	30/8	1980	2:09,15	
1500m	Frida Flodström	Stockholm/E	31/8	2004	4:33,32	
3000m	Agneta Lekander	Helsingborg	6/8	1976	10:04,4	
1500m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Göteborg/U	1/7	2005	5:14,60	
100m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	19/9	1986	14,95	84,0
300m h 76,2 cm	Margareta Gellerstam	Sollentuna	21/8	1982	42,89	
Höjd	Kaisa Bergqvist	Valkenswaard	7/7	1993	1,84	
Stav	Åsa Pettersson	Karlstad	15/7	1998	3,16	
Längd	Cilla Pettersson	Gävle	6/7	1992	5,86	
Tresteg	Cilla Pettersson	Mora	9/8	1992	11,49	
Kula 3,0 kg	Monica Eskedahl	Tampa Bay USA	3/4	1982	11,90	4,0
Diskus 1,0 kg	Jill Östergren	Sundsvall	19/8	1984	36,00	
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	15/9	2001	40,09	
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	12/6	2001	40,80	
Sjukamp	Anna-Karin Olsson	Huddinge	5-6/9	1992	4617	
15.71/100mh	1.66/Höjd	11.22/Kula	27.57/200m	5.65/Längd	34.44/Spjut	2:48.29/800m
Stafett 4x100m	F17	Göteborg/U	29/6	2007	49,15	
Anna Troije, Elin Spetz, Anna Klackenborg, Camilla Bergqvist						
Stafett 1000m	F17	Karlshamn	13/6	1992	2:15,48	
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown						
Stafett 3x800m	F17	Karlshamn	14/6	1992	6:49,76	
Cilla Pettersson, Maria Grip, Marlin Brown						
F16						
100m	Helena Johannesson	Sollentuna	8/6	1983	12,45	
200m	Lotta Lindsén	Sollentuna	15/7	2006	25,49	
400m	Lotta Lindsén	Stockholm/S	17/9	2006	56,34	
800m	Marie Östin	Stockholm/S	29/8	1979	2:12,00	
1500m	Frida Flodström	EsboFIN	6/9	2003	4:39,57	
3000m	Anette Dahlqvist	Stockholm/E	4/6	1987	10:14,1	
1500m h 76,2 cm	Yolanda Ngarambe	Gävle	15/9	2007	5:17,90	
100m h 76,2 cm	Cilla Pettersson	Uppsala	30/6	1991	14,49	
300m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	7/9	1985	43,02	
Höjd	Kaisa Bergqvist	SAYO	8/6	1992	1,77	
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/K	18/9	1997	3,15	
Längd	Cilla Pettersson	Helsingborg	14/7	1991	5,71	
Tresteg	Cilla Pettersson	Helsingborg	27/7	1991	11,51	
Kula 3,0 kg	Katarina Olsson	Stockholm/K	2/7	1994	12,89	
Diskus 1,0 kg	Monica Eskedahl	Sollentuna	19/8	1981	35,66	
Slägga 4,0 kg	Kristin Wiktorson	Karlstad	15/7	1998	28,01	
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	9/9	2000	40,43	
Sjukamp	Kaisa Bergqvist	Gävle	27-28/6	1992	5456eg	
15.10/100mh	1.65/Höjd	11.91/Kula	26.65/200m	5.21/Längd	33.10/Spjut	2:32.36/800m
Stafett 4x100m	F16	Stockholm/K	31/5	1983	48,90	
Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Sandström, Helena Johannesson						
Stafett 1000m	F16	Värnamo	12/6	1983	2:17,47	
Helena Sandström, Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Johannesson						
Stafett 3x800m	F16	Stockholm/S	8/6	2003	7:05,07	
Erika Fyrvall, Sofia Grafström, Frida Flodström						

F15					
100m	Lisa Nilsson	Göteborg/U	5/7	2003	12,64
300m	Linnéa Halvarson	Stockholm/K	10/5	2003	42,09
800m	Lena Nilsson	Stockholm/S	2/9	1976	2:14,1
2000m	Frida Flodström	Täby	8/9	2002	6:39,58
1500m h 76,2 cm	Cecillia Norrbom	Stockholm/E	13/9	2003	5:29,66
80m h 76,2 cm	Anna Troije	Sollentuna	28/5	2006	12,28
300m h 76,2 cm	Cilla Pettersson	Västerås	22/9	1990	44,42
Höjd	Stina Bohgard	Enköping	31/8	1997	1,65
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/K	17/9	1996	2,50
Längd	Cilla Pettersson	Västerås	23/9	1990	5,52
Tresteg	Cilla Pettersson	Haninge	14/9	1990	10,98
Kula 3,0 kg	Sara Wikström	Helsingborg	11/7	1999	13,79
Diskus 0,6 kg	Sara Wikström	Stockholm/S	17/9	1999	35,30 1,0
Slägga 3,0 kg	Kristin Wiktorsson	Karlskoga	17/8	1997	36,14
Spjut 400 g	Helene Boström	Sollentuna	14/8	1977	43,52
Sexkamp					saknas
Stafett 4x100m	F15	Malmö	12/6	1982	50,55
	Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Sandström, Helena Johannesson				
Stafett 3x800m	F15	Sollentuna	23/5	2002	7:10,48
	Erika Fyrvall, Sofia Grafström, Frida Flodström				
F14					
100m	Mimmi Rönn	Sollentuna	1/6	2003	12,81
300m	Julia Hässel	Karlskoga	13/9	2008	42,12
800m	Cecilia Häggmark	Stockholm/S	19/9	1984	2:18,31
2000m	Frida Flodström	Göteborg/U	29/6	2001	6:37,01
1500m h 76,2 cm					saknas
80m h 76,2 cm	Jana Cagin	Täby	18/9	1993	12,38
300m h 76,2 cm	Linnéa Andersson	Sollentuna	29/5	2004	49,06
Höjd	Stina Bohgard	Stockholm/E	18/8	1996	1,57
	Anna Klackenbergl	Sätra	20/8	2005	1,57
Stav	Åsa Pettersson	Garphyttan	2/9	1995	1,90
	Josefin Waldegg	Upplands Väsby	20/8	1995	1,90
Längd	Linnéa Andersson	Ludvika	12/9	2004	5,24
Tresteg	Sara Frykedal	Sollentuna	18/9	2001	9,86
Kula 3,0 kg	Sara Wikström	Stockholm/E	18/8	1998	12,25
Diskus 0,6 kg	Sara Wikström	Sollentuna	30/5	1998	41,56
Slägga 3,0 kg	Sandra Friberg	Karlskoga	13/9	2008	26,14
Spjut 400 g	Helene Boström	Sollentuna	5/6	1976	38,92
Sexkamp	Sara Wikström	Vretstorp	5-6/9	1998	4705e
	12.87/80mh 1.48/Höjd 36.32/Spjut 4.83/Längd 12.13/Kula 2:31.17/800m				
Stafett 4x100m	F14	Stockholm/K	26/9	1981	50,73
	Helena Sandström, Petra Carlsén, Helena Johannesson, Linda Hjertholm				
Stafett 3x800m	F14	Handen	15/9	1984	7:17,82
	Jessica Lundström, Ulrika Wrese, Cecilia Häggmark				
F13					
80m	Emma Sagerlöv	Västerås	10/8	1997	10,06
200m	Emma Sagerlöv	Täby	3/9	1997	25,53
600m	Linnéa Andersson	Eskilstuna	20/9	2003	1:44,97
1500m	Kristina Holgersson	Sollentuna	7/9	1980	5:05,40
60m h 76,2 cm	Josefin Nyblom	Sätra	21/9	2008	10,37
Höjd	Kaisa Bergqvist	Norrälje	26/8	1989	1,56
Stav	Åsa Pettersson	Täby	18/5	1994	1,65
Längd med zon	Mikaela Gahnberg	Stockholm/E	31/8	1997	5,10
Tresteg med zon	Emma Sagerlöv	Stockholm/E	1/9	1997	11,30
Kula 2,0 kg	Lena Kvist	Sollentuna	20/6	1982	10,45 3,0
Diskus	Catarina Nybelius	Stockholm/K	17/9	1988	30,58
Slägga 2,0 kg	Josefin Nyblom	Karlskoga	13/9	2008	31,74
Spjut 400 g	Jody Kerr	Eskilstuna	19/9	1992	37,68
Femkamp					saknas
Stafett 4x80m	F13	Stockholm/E	21/5	2003	42,32
	Elin Strid, Linnéa Andersson, Sofia Hinnerdal, Lotta Lindsén				
Stafett 3x600m	F13	Huddinge	12/9	2007	5:40,29
	Elvira Cedergren, Olivia Unghammar, Emma Takman				

F12						
80m	Caroline Gyllenbern	Göteborg/U	2/7	2005	11,09	
200m	Caroline Gyllenbern	Sollentuna	29/5	2005	27,98	
600m	Linnéa Andersson	Sollentuna	26/8	2002	1:51,89	
1500m	Helena Norrbom	Stockholm/E	25/8	2002	5:51,33	
60m h 76,2 cm	Caroline Gyllenbern	Göteborg/U	1/7	2005	9,97	
Höjd	Ann-Charlotte Nord	Kovland	7/8	1982	1,50	
	Caroline Gyllenbern	Uppsala	3/7	2004	1,50	
Stav					saknas	
Längd med zon	Kristina Henschel	Göteborg	25/9	1977	4,83	
Tresteg med zon	Linda Forsberg	Norrtälje	13/8	1997	9,35	
Kula 2,0 kg	Johanna Wikström	Tumba	28/8	1999	12,34	
Diskus 0,6 kg	Johanna Wikström	Huddinge	16/10	1999	19,80	
Slägga 2,0 kg	Johanna Wikström	Huddinge	16/10	1999	14,52	3,0
Spijut 400 g	Maja Mattsson	Hässelby	5/9	2007	26,06	
Femkamp					saknas	
Stafett 4x80m	F12	Danderyd	2/9	2007	44,82	
	Josefin Limpar, Josefin Nyblom, Charlotte Wernlund, Tilda Egnell					
Stafett 3x600m	F12	Huddinge	11/9	2007	6:13,63	
	Lydia Liljeqvist, Frida Ahlström, Elvira Lundin					



Ett "omtumlande" år för **Roland Bergman** vår tränare för kort och lång sprinterlöpning.

Rolle har fyllt 50 år och hyllats på flera sätt, t.ex. av Gustav Karneback på högra bilden.

Rolle har också utsetts av Svenska Friidrottsförbundet att, tillsammans med Kenth Olsson, vara grenutvecklingsansvarig (GUA) för 400m, 400m häck och 4x400m i satsningen mot EM i Barcelona 2010.

Sprintertjejer



Cecilia Hassel överst till vänster **Johanna Stjernström** i mitten och **Lotta Lindsén** och **Elin Spetz** nederst är alla duktiga löpartjejer.

Lotta och Elin fyra och femma på 400m på JSM i Norrtälje.

Funtionärer

Erika Fyrvall till höger, som haft ett mellanår som aktiv. Här är Erika funktionär vid Sollentuna GP. Inför 2009 tränar och studerar Erika i USA.



Ingrid Almgren till vänster, tränare och mamma, här med sonen Andreas pokaler vid SAYO.



Eva Fyrvall ovan, en av klubbens flitigaste funktionärer. Denna gång vid Sollentuna GP.

Till vänster **Tomas Hirvonen**, tränare och funktionär. Här tillsammans med **Dan Waldetoft** och **Linda-Marie Mårtensson** vid kultävlingen på Sollentuna GP.

Turebergsstafetten



TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB 100 BÄSTA, komplettering 2008

En komplettering av 100-bästa har gjorts med resultat uppnådda under år 2008. Här syns vilken placering resultatet utgör i den samlade 100-bästa listan, vilken finns på klubbens hemsida www.turebergsfk.com.

Män

100m

3	Nil de Oliveira, 86	10.65
84	Tobias Biberg, 90	11.56
143	Simon Jansson, 91	11.95

200m

3	Nil de Oliveira, 86	21.36
22	Fredrik Hallinder, 88	22.30
81	Mathias Stjernlöf, 86	23.31

400m

3	Nil de Oliveira, 86	46.97
6	Fredrik Hallinder, 88	48.26
63	Mathias Stjernlöf, 86	50.76
121	Mikael Westh, 90	52.62

1500m

48	Martin Stjernlöf, 87	3:58.18
51	Erik Widing, 87	3:58.52

5000m

13	Erik Widing, 87	14:39.95
----	-----------------	----------

400m häck

18	Fredrik Hallinder, 88	56.17
----	-----------------------	-------

Höjd

21	Anton Forsberg, 91	1.92
34	Tony Weseth, 92	1.84

Spjut

27	Mathias Stjernlöf, 86	43.86
30	Patrik Berg, 88	43.19
39	Fredrik Hallinder, 88	40.19



Martin Stjernlöf, har förbättrat sin placering på 1500m på 100-bästa listan under året.

Kvinnor

100m

26	Julia Hässel, 94	12.82
27	Lotta Lindsén, 90	12.83
47	Ida Pettersson, 93	12.99
78	Mariam Jeng, 90	13.26
80	Caroline Gyllenbern, 93	13.28
81	Ulrika Jansson, 85	13.29

200m

25	Linda Söderqvist, 86	26.11
46	Julia Hässel, 94	26.78
63	Sofia Balazsi, 92	27.15
70	Johanna Stjernström, 90	27.23
72	Anna Troije, 91	27.29

400m

15	Elin Spetz, 90	57.74
26	Johanna Stjernström, 90	58.64

800m

24	Yolanda Ngarambe, 91	2:18.08
73	Emma Takman, 94	2:28.68

1500m

26	Yolanda Ngarambe, 91	4:52.29
----	----------------------	---------

100m häck

23	Anna Troije, 91	16.60
----	-----------------	-------

400m häck

14	Anna Troije, 91	67.85
----	-----------------	-------

Höjd

30	Mikalea Flyckt-Werlevik, 94	1.53
69	Elin Bohman, 97	1.43
69	Jessica Brammer, 96	1.43

Stav

4	Liza Jörnung, 81	2.60
11	Anna Troije, 91	1.72

Längd

48	Johanna Stjernström, 90	4.91
----	-------------------------	------

Kula

28	Caroline Gyllenbern, 93	9.50
39	Linnéa Andersson, 90	9.04

Diskus

22	Linnéa Andersson, 90	28.25
----	----------------------	-------

KLUBBMÄSTARE (KM)

1. Klubbmästare koras i DM-grenar för respektive åldersklass.
2. Klubbmästare blir den som under året uppnått bästa resultat i respektive gren utomhus. Vid lika resultat räknas bästa andreresultat osv. Undantag: löpningsresultat i samma heat, där den ene placerat sig före den andre. Vid jämförelse mellan manuell- och eltid bedöms skillnaden vara 0,35 sek på sträckor t.o.m. 200m och sträckor därutöver 0,25 sek.
3. För korande av klubbmästare fordras för ungdom upp till och med 17 år att man presterat resultat enligt fordringarna för lägsta valören på Svenska Friidrottsförbundets ungdomsmärke. För pojkar 19 år, M22 och seniorer gäller att man ska vara bland de 100 bästa i Sverige enligt Sverige-Bästalistan föregående år och för flickor 19, K22 och kvinnor seniorer bland de 50 bästa.
4. Är aktiv med bland de sex bästa i distriktsmästerskapen för respektive åldersklass blir han/hon klubbmästare även om punkt 3 ej uppfyllts, såvida detta ej strider mot punkt 2.
5. Klubbmästare i terräng blir den som når bästa resultat på DM i respektive klass.
6. Klubbmästare i mångkamp blir den som nått bästa resultat i respektive åldersklass.

ÅRSBÄSTA 2008 - Män

60m

8,62	0,0	Gustav Kjell	96
9,23	-0,8	Simon Waldaeus	96



Lars Winnansson på SAYO

9,34	-0,3	Lars Winnansson	98
9,77	-1,3	Edvin Hagberg	99
9,86	-0,8	Truls Mörfelt Gustavsson	96
9,94	-1,0	Oliver Wilén	97
9,96	0,9	Viktor Flink	97
10,06	0,9	Jonathan Carlgren	98
10,09	-0,2	Hans Birkedal	98
10,51	1,6	Henrik Bengtlars	98
10,53	-1,3	Filip Håkansson	99
10,60	-0,4	Lorenzo Björk	96
10,62	-0,8	Arvid Andersson	99
10,80	-1,3	Nelson Ahrin	99
11,27	-0,2	Andreas Flyckt-Werlevik	98
11,80	1,6	Anton Renström	97
11,85	0,0	Martin Söderström	00

80m

10,31	0,0	Andreas Almgren	95 KM
10,67	1,4	Simon Weidersjö	95
11,01	1,2	Gustav Kjell	96 KM
11,59	0,6	Simon Waldaeus	96
11,99	-2,0	Viktor Hagren	95
12,11	-2,0	Nicolas Spiers	96

12,18	-2,0	Christoffer Hagren	95
14,28	-0,7	Jesper Ullberg	98

Medvind/okänd vind			
10,57w	2,6	Simon Weidersjö	95
11,08w	2,4	Christian Lundström	95

100m

10,65	1,5	Nil de Oliveira	86 KM
11,05	1,4	Sebastian Öberg	86
11,56	0,3	Tobias Biberg	90 KM
11,95	2,0	Simon Jansson	91 KM
12,01	-0,2	Viktor Eriksson	92
12,07	0,4	Filip Holst	93 KM
12,51	0,8	Rickard Stensved	93
12,71	0,7	Christopher Sentell	94 KM
12,87	0,8	Axel Kjell	93
13,09	0,3	Adam Bennhult	94
13,23	1,9	David Jonsson	94
13,30	0,6	Philip Sjöberg	94
13,59	0,5	Viktor Thege	93
13,79	-1,0	David Johansson	94
15,33	0,4	Leonard Garg	94

Medvind/okänd vind			
10,56w	3,0	Nil de Oliveira	86
11,55w	2,5	Tobias Biberg	90
11,69w	2,2	Ronny Ilvander	74
11,85w	3,5	Simon Jansson	91
11,96w	2,1	Viktor Eriksson	92
12,17w	2,1	Anton Kärrbrink	92
12,62w	2,3	Christopher Sentell	94
12,78w	2,4	Axel Kjell	93
13,15w	4,2	Adam Bennhult	94

200m

21,36	0,0	Nil de Oliveira	86 KM
21,99	0,1	Sebastian Öberg	86
22,30	-0,6	Fredrik Hallinder	88
23,19	-0,1	Tobias Biberg	90 KM
23,31	1,1	Mathias Stjernlöf	86
24,15	0,4	Anton Kärrbrink	92 KM
24,27	1,8	Viktor Eriksson	92
24,55	-0,4	Simon Jansson	91
25,15	0,4	Andreas Almgren	95 KM
25,83	1,1	Christopher Sentell	94
26,79	0,7	Simon Weidersjö	95
27,71	1,1	Philip Sjöberg	94
28,38	0,2	Gustav Kjell	96 KM
29,96	0,2	Viktor Hagren	95
30,18	0,7	Christoffer Hagren	95

30,82	-2,8	Simon Waldaeus	96
31,66	-0,3	Joakim Engdahl	95
Medvind/okänd vind			
21,18	w 2,1	Nil de Oliveira	86
23,80	w 3,6	Simon Jansson	91
24,15	w 2,2	Viktor Eriksson	92
25,06	w 2,1	Andreas Almgren	95
29,66	w 2,4	Simon Waldaeus	96
31,15	w 3,3	Lars Winnansson	98
300m			
37,33		Gustav Karnebäck	87
39,25		Filip Holst	93 KM
40,17		Daniel Westh	93
40,90		Christopher Sentell	94 KM
43,56		Adam Bennhult	94
43,80		David Jonsson	94
45,35		Philip Sjöberg	94
400m			
46,97		Nil de Oliveira	86 KM
48,29		Fredrik Hallinder	88
49,18		Sebastian Öberg	86
50,76		Mathias Stjernlöf	86
51,52		Gustav Karnebäck	87
52,62		Mikael Westh	90 KM
54,24		Anton Kärrbrink	92 KM
58,97		Gustav Berglund	90
600m			
1:21,12		Fredrik Hallinder	88
1:29,95		Andreas Almgren	95 KM
1:35,99		Gustav Karnebäck	87
1:36,94		Simon Weidersjö	95
1:46,02		Truls Mörfelt Gustavsson	96 KM
1:55,26		Viktor Hagren	95
1:59,10		Lars Winnansson	98
2:01,15		Oliver Wilén	97
2:10,75		Lorenzo Björk	96
2:10,95		Edvin Hagberg	99
2:22,11		Jonathan Carlgren	98
2:25,02		Arvid Andersson	99
2:36,79		Filip Håkansson	99
800m			
1:54,43		Martin Stjernlöf	87 KM
1:55,09		John Laselle	79
1:57,69		Mathias Stjernlöf	86
2:01,90		Erik Widing	87
2:02,13		Mikael Westh	90 KM
2:03,82		Aleksander Liss	91 KM
2:04,01		Gustav Karnebäck	87
2:07,30		Andreas Almgren	95
2:13,68		Erik Norrbom	93 KM
2:22,19		Simon Weidersjö	95
2:39,46		Andreas Eldh	95
2:42,09		Nicolas Spiers	96
2:53,35		Oliver Wilén	97
3:05,88		Markus Eldh	98
1500m			
3:45,45		John Laselle	79 KM
3:58,18		Martin Stjernlöf	87 KM
3:58,52		Erik Widing	87
4:14,74		Aleksander Liss	91 KM
4:32,37		Andreas Almgren	95 KM
4:34,53		Erik Norrbom	93
5:04,86		Simon Weidersjö	95
5:13,01		Pierre Lundqvist	95

2000m			
6:06,71		Erik Norrbom	93 KM
6:16,57		Andreas Almgren	95
7:19,17		Andreas Eldh	95
7:58,34		Viktor Hagren	95
3000m			
10:14,56		Tommi Vaara	88
9:08,40		Erik Widing	87
9:20,33		Aleksander Liss	91 KM
5000m			
14:39,95		Erik Widing	87 KM
1500m hinder			
4:50,98		Erik Norrbom	93 KM
2000m hinder			
6:07,39		Daniel Lundgren	85
6:34,97		Aleksander Liss	91 KM
110m häck			
15,47	1,6	Eric Ringdahl	70 KM
Medvind/okänd vind			
15,69		Anton Forsberg	91
110m häck 91.4 cm (P17)			
14,49	0,1	Anton Forsberg	91 KM
16,27	0,0	Viktor Eriksson	92
60m häck 76.2 cm (P13 - P12)			



Andreas Almgren 7 gånger klubbmästare.

9,16	0,5	Andreas Almgren	95 KM
10,28	-0,2	Simon Weidersjö	95
12,15	0,7	Gustav Kjell	96 KM
12,42	1,4	Simon Waldaeus	96
60m häck special P11			
11,57	-0,2	Lars Winnansson	98
12,39	1,0	Oliver Wilén	97
13,69	1,0	Julius Agnvall	97
Medvind/okänd vind			
11,51	w 2,1	Lars Winnansson	98
13,21	w 2,1	Felix Lahti Hagbard	98
16,08	w 3,1	Jesper Ullberg	97
40m häck			
7,61	1,4	Edvin Hagberg	99
8,87	1,4	Filip Håkansson	99
9,27	1,4	Adam Hopkins	99
300m häck 84.0 cm (P17)			
38,48		Anton Forsberg	91 KM
42,41		Viktor Eriksson	92

300m häck 76.2 cm (P15 - P14)
43,49 Daniel Westh 93 KM

400m häck
56,17 Fredrik Hallinder 88 KM
65,31 Viktor Eriksson 92

Höjd
1,96 Johan Redborg 81 KM
1,92 Anton Forsberg 91 KM
1,84 Tony Weseth 92
1,75 Tobias Biberg 90 KM
1,65 Anton Kärrbrink 92
1,60 Andreas Klingvall 93 KM
1,56 Simon Weidersjö 95 KM
1,46 Jakob Johansson 96 KM
1,45 Jan de Besche 50
1,45 Pierre Lundqvist 95
1,43 Pierre Lundqvist 95
1,43 Philip Sjöberg 94 KM
1,42 Martin Bjurström 95
1,35 Christoffer Hagren 95
1,20 Felix Calmano 97
1,20 Edvin Hagberg 99
1,20 Marcus Lönnqvist 97

Stav
2,90 Tony Weseth 92 KM
2,35 Christian Lundström 95 KM
1,86 Joakim Engdahl 95
1,75 Christoffer Hagren 95

Längd
5,77 1,8 Tony Weseth 92 KM
5,60 1,1 Patrik Berg 88 KM
5,07 -1,0 Axel Kjell 93 KM
5,06 0,0 Rickard Stensved 93
5,00 0,8 Simon Jansson 91
4,17 1,3 Torkel Gure 94 KM

Medvind/okänd vind
6,71w 2,5 Sebastian Öberg 86

Längd med zon
5,08 -2,7 Andreas Almgren 95 KM
4,88 1,4 Christian Lundström 95
4,77 0,2 Martin Bjurström 95
4,56 -0,4 Simon Weidersjö 95
4,54 -1,7 Jakob Johansson 96 KM
4,37 0,0 Nicolas Spiers 96
4,30 -0,4 Christoffer Hagren 95
4,23 0,0 Gustav Kjell 96
4,05 -0,1 Simon Waldaeus 96
3,89 0,0 Lars Winnansson 98
3,77 -1,5 Oliver Wilén 97



Edvin Hagberg
hoppas
längd på
SAYO.

3,76 -0,3 Edvin Hagberg 99

3,51 -0,2 Viktor Flink 97
3,51 -1,8 Calle Nilsson 95
3,49 -0,5 Lorenzo Björk 96
3,36 0,7 Martin Svanberg 96
3,24 -2,1 Arvid Andersson 99
3,22 0,0 Henrik Bengtlars 98
2,98 -1,1 Filip Håkansson 99
2,94 -0,5 Felix Lahti Hagbard 98
2,92 0,4 Jesper Ullberg 97
2,58 -1,3 Anton Renström 97
2,38 -2,0 Adam Hopkins 99
2,21 0,6 Vilgot Hammarén 97
2,12 0,0 Julius Hopkins 00
Medvind/okänd vind
4,56 Jakob Johansson 96

Tresteg
12,96 2,0 Johan Redborg 81 KM
11,57 1,4 Daniel Westh 93 KM
11,16 -2,8 Patrik Berg 88
9,91 1,4 Philip Sjöberg 94 KM

Tresteg med zon
11,17 -1,5 Andreas Almgren 95 KM
9,13 Pierre Lundqvist 95

Kula
13,92 Thomas Hirvonen 80 KM
Kula 5.0 kg (P17)

11,04 Simon Fogelberg 91 KM
Kula 3.0 kg (P13 - P12)

9,94 Christoffer Hagren 95 KM
9,82 Viktor Hagren 95
8,95 Gustav Kjell 96 KM
8,13 Pierre Lundqvist 95
7,58 Lars Winnansson 98
6,05 Jonathan Carlgren 98
5,97 Viktor Flink 97
5,72 Vilgot Hammarén 97
4,83 Jesper Ullberg 98
4,56 Anton Renström 97

Kula 2.0 kg (P11 - P10)
8,69 Jacob Zackrisson 97
6,88 Lars Winnansson 98
6,58 Oscar Lönnqvist 99
6,00 Filip Håkansson 99
5,96 Edvin Hagberg 99
5,38 Nelson Ahrin 99
4,82 Anton Renström 97

Diskus
38,04 Thomas Hirvonen 80 KM
Diskus 1.5 kg (P17)

20,50 Simon Jansson 91 KM
18,69 Simon Fogelberg 91

Diskus 1.0 kg (P15 - P14)
29,09 Axel Kjell 93 KM
22,30 Christoffer Hagren 95

Diskus 0.6 kg (P13 - P12)
27,34 Gustav Kjell 96 KM
26,23 Christoffer Hagren 95 KM
25,16 Viktor Hagren 95
20,56 Simon Waldaeus 96
20,19 Joakim Engdahl 95
13,29 Martin Svanberg 96

Slägga

34,84	Thomas Hirvonen	80
26,96	Gustav Karnebäck	87
14,81	Markus Hopponen	82

Slägga 5.0 kg (P17)

18,51	Viktor Eriksson	92
-------	-----------------	----

Slägga 3.0 kg (P13 - P12)

24,81	Christoffer Hagren	95 KM
20,52	Viktor Hagren	95

Spjut

44,89	Thomas Hirvonen	80 KM
43,86	Mathias Stjernlöf	86 KM
43,19	Patrik Berg	88
40,32	Roland Bergman	58
40,19	Fredrik Hallinder	88
36,29	Gustav Karnebäck	87
19,59	Sebastian Öberg	86

Spjut 700 g (P17)

37,66	Tony Weseth	92 KM
-------	-------------	-------

Spjut 600 g (P15 - P14)

38,83	Axel Kjell	93 KM
33,58	David Ljungbeck	94 KM

Spjut 400 g (P13 - P12)

31,66	Viktor Hagren	95 KM
31,54	Christoffer Hagren	95
29,60	Gustav Kjell	96 KM
24,63	Joakim Engdahl	95
21,85	Simon Waldaeus	96
20,55	Nicolas Spiers	96
19,61	Jakob Johansson	96

Boll

36,77	Gustav Kjell	96
33,68	Felix Calmano	97
33,12	Jacob Zackrisson	97
31,48	Viktor Flink	97
29,70	Simon Waldaeus	96

Trekamp

2043	Gustav Kjell	96
------	--------------	----



Markus Hopponen som starter.

Markus är förutom starter även tränare för Ungdom födda 1997.

Fredrik Hallinder bana 8 och **Nil de Oliveira** bana 6 vid Sollentuna GP. Båda satte årsbästa med 46,97 för Nil och 48,29 för Fredrik.



ÅRSBÄSTA 2008 - Kvinnor

60m

9,01	1,2	Matilda Åberg	96
9,03	1,2	Sanna Martini	96
9,13	-0,4	Elin Bohman	97
9,42	0,3	Vendela Olsson	97
9,57	1,1	Elin Avas	97



Lydia Liljeqvist
inför 200m på
SAYO.

9,63	0,0	Lydia Liljeqvist	96
9,67	0,0	Vendela Vidahl	96
9,71	1,2	Lina Lagerqvist	97
9,80	1,2	Susan Dahlbäck	96
9,94	0,0	Sofia Sandström	96
9,96	0,2	Elin Salemyr	97
9,97	0,7	Louise Håkansson	97
9,99	1,4	Ellen Hahne	99
10,12	-2,5	Ellen Nordlund	98
10,15	0,7	Nora Lindqvist	99
10,15	0,3	Linda Nyblom	00
10,18	1,0	Malin Söderström	98
10,21	-2,5	Anna Ribbenstedt	97
10,22	-0,5	Ellen Hahne	99
10,24	0,2	Hanna Mir	97
10,25	-1,0	Sofia Orbe-Puuko	97
10,37	1,2	Jessica Brammer	96
10,50	-2,5	Isabelle Carlisle	97
10,50	0,1	Mirzda Laurate	96
10,61	-2,1	Erika Back	97
10,81	-0,5	Amanda Westermarck	99
10,88	0,3	Tyra Löthman	99
10,93	0,3	Evelina Johnson	99
10,97	0,2	Sandra Hufane	97
11,16	0,2	Jennifer Engdahl	00
11,20	0,2	Gina Myhrvold	99
11,39	0,0	Lina Hagberg	01
11,49	0,1	Anna Åberg	99
11,61	0,3	Elin Åberg	99
11,76	1,2	Alice Salomonsson	99
12,22	0,2	Tilda Lundman	99
12,35	0,2	Vilma Hammarén	00

80m

11,46	1,5	Tilde Egnell	95 KM
11,46	-0,3	Charlotte Wernlund	95 KM
11,47	0,4	Matilda Åberg	96 KM
11,50	1,9	Felicia Evaldsson	95
11,54	0,5	Josefin Nyblom	95
11,63	1,4	Jessica Brammer	96
11,63	2,0	Amanda Minas	95
11,74	-0,2	Nellie Bolander	95
11,75	1,7	Cecilia Hassel	95
11,89	-0,9	Alida Sterner	96
11,90	1,1	Elin Bohman	97
11,97	2,0	Michaela Sandström Aicardi	95
12,03	1,5	Elin Enroth	96
12,11	2,0	Olivia Unghammar	95
12,18	1,9	Lydia Liljeqvist	96
12,50	0,3	Vendela Olsson	97
12,53	0,3	Lina Lagerqvist	97
12,69	1,8	Anna Ribbenstedt	97
12,88	-1,9	Hanna Olofsson	96
12,93	0,5	Thyra Axenström	96
12,94	0,1	Louise Håkansson	97
13,16	-0,3	Anna Lagerquist	96
13,85	-1,2	Ebba Wersäll	96
Medvind/okänd vind			
11,90w	2,8	Elin Enroth	96

100m



Julia Hässel med "Turebergshårband" som många av klubbens tjejer hade på SAYO.

12,82	1,0	Julia Hässel	94 KM
12,83	0,5	Lotta Lindsén	90 KM
12,86	1,8	Linda Söderqvist	86 KM
12,96	1,4	Elin Spetz	90
12,99	1,5	Ida Pettersson	93 KM
13,08	1,6	Camilla Bergqvist	91 KM
13,15	1,9	Anna Troije	91
13,26	1,8	Mariam Jeng	90
13,28	0,3	Caroline Gyllenbern	93
13,29	0,9	Ulrika Jansson	85
13,48	0,2	Sofia Balazsi	92
13,64	0,6	Johanna Stjernström	90
13,76	1,4	Elsa Westerlund	89
13,79	-0,1	Johanna Tysell	93
13,80	0,5	Johanna Winnansson	93
14,03	0,0	Olivia Axelsson	94
14,16	-0,3	Christina Dahl	93
14,23	0,8	Lisa Grennberg	93

14,33	0,8	Michaela Flyckt-Werlevik	94
14,36	-0,9	Loiusa Pettersson	91
14,38	1,2	Susanna Leesik	92
14,47	0,8	Maria Halvarson	93
14,61	0,5	Matilda Nilsson	92
14,91	0,0	Emma Strand	94

Medvind/okänd vind

12,93w	2,3	Elin Spetz	90
12,95w	2,4	Anna Troije	91
13,20w	2,9	Mariam Jeng	90
13,66w	2,3	Johanna Winnansson	93
13,69w	2,9	Julia Jacobsson	90
13,94w	2,7	Olivia Axelsson	94
13,97w	2,7	Christina Dahl	93
14,05w	2,3	Matilda Nilsson	92
14,07w	2,4	Loiusa Pettersson	91
14,71w	2,3	Emma Strand	94

200m



Lotta Lindsén och Elin Spetz på 400m vid Sollentuna GP, 2:a resp. 3:a.

25,74	-0,4	Lotta Lindsén	90 KM
26,11	0,0	Linda Söderqvist	86 KM
26,23	1,3	Jennie Hurkmans	84
26,31	-0,7	Elin Spetz	90
26,78	-1,0	Julia Hässel	94
27,09	2,0	Camilla Bergqvist	91 KM
27,15	0,8	Sofia Balazsi	92
27,23	0,8	Johanna Stjernström	90
27,29	0,9	Anna Troije	91
28,44	0,0	Johanna Winnansson	93
29,00	1,6	Charlotte Wernlund	95 KM
29,09	-1,0	Olivia Axelsson	94
29,16	1,0	Loiusa Pettersson	91
29,94	0,8	Cecilia Hassel	95
30,02	0,1	Susanna Leesik	92
30,34	-2,2	Nellie Bolander	95
30,62	1,9	Lydia Liljeqvist	96 KM
30,82	-1,2	Matilda Åberg	96
30,84	-2,2	Josefin Nyblom	95
31,64	-1,5	Alida Sterner	96
31,80	0,6	Elin Bohman	97
33,34	-1,5	Vendela Vidahl	96
34,05	-1,8	Louise Håkansson	97

Medvind/okänd vind

26,02w	3,5	Elin Spetz	90
27,03w	3,2	Sofia Balazsi	92
27,15w	2,4	Mariam Jeng	90
29,65w	2,2	Amanda Minas	95
30,36w	2,4	Michaela Sandström Aicardi	95

300m

42,12	Julia Hässel	94 KM
44,71	Johanna Winnansson	93 KM
44,93	Johanna Tysell	93
45,77	Lisa Grennberg	93
46,11	Olivia Axelsson	94

400m

56,40	Lotta Lindsén	90 KM
57,74	Elin Spetz	90
58,64	Johanna Stjernström	90
59,60	Camilla Bergqvist	91 KM
60,78	Yolanda Ngarambe	91
64,87	Anna Troije	91

600m

1:51,61	Olivia Unghammar	95 KM
1:54,22	Lydia Liljeqvist	96 KM
1:58,52	Miranda Gatti	96
2:00,91	Elin Bohman	97
2:03,63	Lina Lagerqvist	97
2:03,68	Malin Söderström	98
2:03,94	Alida Sterner	96
2:04,28	Charlotte Granfelt	98
2:05,85	Vendela Olsson	97
2:06,06	Caroline Fritzson	96
2:10,80	Sofia Sandström	96
2:12,49	Frida Ahlström	96
2:13,46	Louise Håkansson	97
2:15,51	Hanna Fritzson	99
2:15,55	Erika Back	97
2:17,37	Vendela Vidahl	96
2:22,35	Anna Ribbenstedt	97
2:24,22	Elin Ayas	97
2:25,01	Jennifer Engdahl	00
2:25,46	Ellen Hahne	99
2:37,19	Alma Holmberg	99
2:40,43	Valentina Björk	99

800m

2:18,08	Yolanda Ngarambe	91 KM
2:19,85	Jennie Hurkmans	84
2:28,68	Emma Takman	94 KM
2:32,83	Alexandra Palmqvist	92
2:50,93	Miranda Gatti	96
2:55,12	Alida Sterner	96
2:55,79	Lina Lagerqvist	97
3:06,92	Louise Håkansson	97
3:10,34	Tyra Löthman	99
3:16,71	Ellen Hahne	99
3:33,83	Anna Åberg	99
3:38,75	Wilma Eldh	00

1500m

4:52,29	Yolanda Ngarambe	91 KM
5:00,13	Cecilia Norrbom	88 KM
6:00,53	Frida Ahlström	96 KM

2000m

6:55,60	Cecilia Norrbom	88
---------	-----------------	----

3000m

10:42,67	Cecilia Norrbom	88 KM
12:35,17	Alexandra Palmqvist	92 KM

5000m

18:54,32	Cecilia Norrbom	88 KM
----------	-----------------	-------

1500m hinder

5:26,91	Cecilia Norrbom	88
---------	-----------------	----

2000m hinder

7:23,42 Cecilia Norrbom 88 KM

100m häck

15,07 -0,7 Jennie Hurkmans 84 KM

16,60 -1,7 Anna Troije 91

Medvind/okänd vind

16,11w 3,2 Anna Troije 91

100m häck 76.2 cm (F17)

15,20 1,5 Anna Troije 91 KM

80m häck 76.2 cm (F15 - F14)



Johanna Tysell
klubbmästare
på 80m häck
F15.

14,10 -0,5 Johanna Tysell 93 KM

60m häck 76.2 cm (F13 - F12)

10,37 -0,8 Josefin Nyblom 95 KM

11,32 0,4 Jessica Brammer 96 KM

11,88 0,6 Matilda Åberg 96

13,98 1,2 Louise Håkansson 97

60m häck special

10,42 0,2 Elin Bohman 97

12,19w 2,2 Hanna Mir 97

12,23w 2,1 Louise Håkansson 97

12,76w 2,1 Isabelle Carlisle 97

13,17 1,3 Agnes Wallén 98

40m häck special

7,70 1,8 Ellen Hahne 99

8,48 1,8 Linda Nyblom 0

9,13 1,8 Evelina Johnsson 99

9,44 1,8 Valentina Björk 99

9,53 1,0 Amanda Westermarck 99

9,85 1,8 Tilda Lundman 99

Medvind/okänd vind

11,38w 2,8 Charlotte Wernlund 95

11,86w 2,6 Matilda Åberg 96

12,03w 2,6 Nellie Bolander 95

13,35w 2,6 Sanna Martini 96

300m häck 76.2 cm (F19 - F14)

46,61 Camilla Bergqvist 91 KM

47,65 Anna Troije 91

50,74 Johanna Tysell 93 KM

52,92 Lisa Grennberg 93

400m häck

63,07 Jennie Hurkmans 84 KM

67,85 Anna Troije 91

Höjd

1,70 Helena Redborg 83 KM

1,53 Michaela Flyckt-Werlevik 94 KM

1,52 Jennie Hurkmans 84

1,46 Anna Klackenbergl 91 KM

1,45 Sara Dahlström 89 KM

1,43 Jessica Brammer 96 KM

1,43 Elin Bohman 97 KM

1,38 Johanna Winnansson 93 KM

1,30 Lydia Liljeqvist 96

1,29 Lina Lagerqvist 97

1,27 Matilda Åberg 96

1,26 Caroline Fritzson 96

1,13 Louise Wahlstedt 96

1,13 Sanna Martini 96

1,13 Sofia Sandström 96

1,10 Elin Salemyr 97

1,05 Susan Dahlbäck 96

Stav

2,60 Liza Jörnung 81

1,72 Anna Troije 91

Längd

5,36 1,1 Jennie Hurkmans 84 KM

4,91 1,3 Johanna Stjernström 90 KM

4,45 2,0 Elvira Cedergren 94 KM

4,45 0,7 Linda Söderqvist 86 KM

4,38 0,8 Christina Dahl 93 KM

4,23 0,0 Julia Hässel 94

4,09 0,0 Michaela Flyckt-Werlevik 94

4,07 -0,9 Matilda Nilsson 92

3,67 -0,5 Elin Wiger Fengnell 94

Medvind/okänd vind

4,97w 2,3 Johanna Stjernström 90

4,71 Julia Hässel 94

4,67 Mariam Jeng 90

Längd med zon



Josefin Nyblom
ny klubbre-
kordhållare
på 60m häck
och slägga
F13.

4,75 -0,4 Josefin Nyblom 95 KM

4,40 -0,9 Nellie Bolander 95

4,38 0,0 Elin Bohman 97 KM

4,33 0,7 Felicia Eyaldsson 95

4,29 -0,1 Matilda Åberg 96

4,26 1,1 Cecilia Hassel 95

4,11 0,7 Elin Enroth 96

3,91	0,6	Miranda Gatti	96
3,82	0,0	Lydia Liljeqvist	96
3,78	-1,8	Michaela Sandström Aicardi 95	
3,65	0,4	Caroline Fritzson	96
3,62	0,4	Vendela Olsson	97
3,59	1,3	Lina Lagerqvist	97
3,57	0,0	Sanna Martini	96
3,55	-2,8	Elin Ayas	97
3,53	-0,2	Hanna Mir	97
3,48	0,2	Anna Ribbenstedt	97
3,46	0,1	Linda Nyblom	0
3,45	-0,7	Elin Salemyr	97
3,45	0,6	Alida Sterner	96
3,41	1,2	Anna Lagerquist	96
3,40	-1,7	Ellen Nordlund	98
3,40	1,7	Ebba Wersäll	96
3,36	0,2	Elsa Cedergren	96
3,29	0,0	Malin Söderström	98
3,27	-1,8	Isabelle Carlisle	97
3,25	0,9	Charlotte Granfelt	98
3,17	-3,2	Agnes Wallén	98
3,12	-1,7	Mirzda Laurate	96
3,02	1,8	Ellen Hahne	99
2,93	-0,3	Sandra Hufane	97
2,91	-0,5	Erika Back	97
2,71	-2,7	Jennifer Engdahl	0
2,62	-0,2	Valentina Björk	99
2,56	-1,1	Amanda Westermark	99



Lina Hagberg på andra sträckan i Turebergsstafetten PF9, som hon vann.

2,54	-2,0	Lina Hagberg	1
2,53	-1,4	Alma Holmberg	99
2,22	-2,1	Maria Hjort	97
2,19	-0,4	Tilda Lundman	99
2,03	-0,8	Alice Salomonsson	99
Medvind/okänd vind			
4,46		Elin Bohman	97
3,76		Lina Lagerqvist	97
3,64		Alida Sterner	96
3,60		Vendela Vidahl	96
3,55		Frida Ahlström	96
3,44		Louise Håkansson	97
3,39		Malin Söderström	98
3,17		Nora Lindqvist	99
2,95		Tyra Löthman	99
2,79		Evelina Johnsson	99
2,76		Anna Åberg	99
2,20		Elin Åberg	99

Tresteg

11,54	1,1	Helena Redborg	83 KM
9,14	1,1	Christina Dahl	93 KM
8,20	0,1	Michaela Flyckt-Werlevik	94 KM
Medvind/okänd vind			
11,78w	2,8	Helena Redborg	83

Tresteg med zon



Nellie Bolander och Cecilia Hassel i hård kamp på 80m vid SAYO.

9,09	-0,6	Nellie Bolander	95 KM
8,38	0,0	Cecilia Hassel	95

Kula

11,32		Jennie Hurkmans	84 KM
9,50		Caroline Gyllenbern	93
9,04		Linnéa Andersson	90

Kula 3.0 kg (F17 - F14)

10,23		Caroline Gyllenbern	93 KM
8,87		Sandra Friberg	94 KM
6,45		Elvira Cedergren	94

Kula 2.0 kg (F13 - F12)

9,92		Matilda Åberg	96 KM
9,66		Jessica Brammer	96
9,34		Maja Mattsson	95 KM
9,26		Felicia Evaldsson	95
8,79		Elin Bohman	97
8,21		Michaela Sandström Aicardi 95	
7,61		Hanna Olofsson	96
7,19		Thyra Axenström	96
6,80		Alida Sterner	96
6,09		Elin Salemyr	97
6,01		Lydia Liljeqvist	96
5,91		Sanna Martini	96
5,75		Anna Lagerquist	96
5,72		Louise Håkansson	97
5,70		Vendela Vidahl	96
5,53		Vendela Olsson	97
5,33		Erika Back	97
5,20		Hanna Kylhammar	97
4,49		Ellen Hahne	99
3,89		Tilda Lundman	99

Diskus

28,25		Linnéa Andersson	90
14,69		Caroline Gyllenbern	93
Diskus 0.6 kg (F15 - F12)			
26,37		Felicia Evaldsson	95 KM
21,22		Josefin Nyblom	95
19,25		Michaela Sandström Aicardi 95	
17,99		Anna Lagerquist	96 KM

16,25	Jessica Brammer	96
15,60	Nellie Bolander	95
14,77	Sanna Martini	96
14,06	Matilda Åberg	96
12,09	Mirzda Laurate	96
11,69	Cecilia Hassel	95
Slägga		
29,72	Åsa Bengtlars	87
Slägga 3.0 kg (F15 - F14)		
26,14	Sandra Friberg	94 KM
Slägga 2.0 kg (F13 - F12)		
31,74	Josefin Nyblom	95 KM
29,69	Felicia Evaldsson	95
22,53	Nellie Bolander	95
20,58	Michaela Sandström Aicardi	95
15,84	Cecilia Hassel	95
Spjut		
44,84	Jennie Hurkmans	84 KM
20,88	Christina Dahl	93
Spjut 400 g (F15 - F12)		
25,85	Christina Dahl	93 KM
25,60	Maja Mattsson	95 KM
22,14	Sandra Friberg	94 KM
19,60	Nellie Bolander	95
16,60	Matilda Åberg	96 KM
16,46	Anna Lagerquist	96
16,44	Mirzda Laurate	96
14,46	Felicia Evaldsson	95
13,95	Sanna Martini	96
13,20	Jessica Brammer	96
12,68	Louise Wahlstedt	96
12,22	Olivia Unghammar	95
Boll		
22,55	Amanda Högberg	97
18,52	Elin Ayas	97
13,24	Sofia Orbe-Puuko	97
12,60	Anna Åberg	99
11,88	Tyra Löthman	99
11,51	Ellen Hahne	99
9,83	Elin Åberg	99
Sjukamp		
4925	Jennie Hurkmans	84 KM



Per Halvarson, ofta tävlingsledare på våra arrangemang. Här grenledare vid längdhopp under SAYO.



Turebergstjejer på väg till tävling. De vita hårbanden med texten TUREBERG var en egen uppfinning som många använde vid SAYO.

ÅRSBÄSTA STAFETT 2008 - Män**Stafett 4x100m**

Sebastian Öberg	86	42.73	MS
Nil de Oliveira	86	Orebro	
Fredrik Hallinder	88	1/6	
Christian Liljekvist	80		

Stafett 4x400m

Sebastian Öberg	86	3:19,96	MS
Mathias Stjernlöf	86	Göteborg/S	
Fredrik Hallinder	88	25/5	
Gustav Karnebäck	87		

Stafett 4x800m

Thomas Byrberg	79	8:009,71	MS
Martin Hagberg	67	Huddinge	
Fredrik Kjellberg	77	3/9	
John Laselle	79		

Stafett 1000m

Mathias Stjernlöf	86	1:58.12	MS
Sebastian Öberg	86	Orebro	
Nil de Oliveira	86	18/5	
Fredrik Hallinder	88		

Stafett 3x800m

Mathias Stjernlöf	86	5:59,44	M22
Martin Stjernlöf	86	Göteborg/S	
Fredrik Hallinder	88	25/5	

Stafett 4x400m

Sebastian Öberg	86	3:16,37	M22
Mathias Stjernlöf	86	Göteborg/S	
Fredrik Hallinder	88	24/5	
Nil de Oliveira	86		

Stafett 4x100m

Viktor Eriksson	92	45,25	P17
Anton Forsberg	91	Huddinge	
Simon Jansson	91	3/9	
Tony Weseth	92		

Stafett 4x100m

Christopher Sentell	94	49,14	P15
Philip Siöberg	94	Sätra	
Axel Kjell	93	21/9	
Daniel Westh	93		

Stafett 4x200m

Gustav Kjell	96	2:01,68	PF14
Elsa Cedergren	96	Stockholm/S	
David Jonsson	94	22/7	
Olivia Axelsson	94		

Stafett 4x80m

Simon Waldaeus	96	42,09	P13
Gustav Kjell	96	Sätra	
Simon Weidersjö	95	21/9	
Andreas Almgren	95		

Stafett 1000m

Gustav Kjell	96	2:19,51	P13
Christian Lundström	95	Stockholm/S	
Simon Weidersjö	95	23/7	
Andreas Almgren	95		

Stafett 4x200m

Cecilia Hassel	95	1:59,31	PF13
Christian Lundström	95	Stockholm/K	
Nellie Bolander	95	10/5	
Andreas Almgren	95		

Stafett 5x60m

Oliver Wilén	97	45,37	P11
Victor Flink	97	STH Cup Sätra	
Felix Calmano	97	21/9	
Edvin Hagberg	99		
Lars Winnansson	98		

ÅRSBÄSTA STAFETT 2008 - Kvinnor**Stafett 4x100m**

Linda Söderqvist	86	49,33	KS
Julia Hässel	94	Huddinge	
Sofia Balazsi	92	3/9	
Camilla Bergqvist	91		

Stafett 4x400m

Johanna Stjernström	90	4:02,98	KS
Elin Spetz	90	Göteborg/S	
Camilla Bergqvist	91	25/5	
Anna Troije	91		

Stafett 4x100m

Mariam Jeng	90	49,58 F19	
Elin Spetz	90	Stafett-SM Göteborg/S	
Anna Troije	91	25/5	
Camilla Bergqvist	91		

Stafett 1000m

Mariam Jeng	90	2:18,82	F19
Anna Troije	91	Göteborg/S	
Elin Spetz	90	24/5	
Camilla Bergqvist	91		

Stafett 4x100m

Ida Pettersson	93	51,62 F15	
Julia Hässel	94	Sätra	
Johanna Tysell	93	21/9	
Johanna Winnansson	93		

Stafett 4x80m

Jessica Brammer	96	43,6 F13	
Charlotte Wernlund	95	Sätra	
Josefin Nyblom	95	21/9	
Nellie Bolander	95		

Stafett 5x60m

Elin Ayas	97	46,23 F11	
Vendela Olsson	97	Sätra	
Anna Ribbenstedt	97	21/9	
Sofia Orbe-Puuko	97		
Lina Lagerqvist	97		



Sejerlaget vid DN Galan Youth stafett1000m
**Gustav Kjell, Christian Lundström,
 Simon Weidersjö och Andreas Almgren** i
 den ordning de sprang.

ÅRSBÄSTA inne 2007/2008 - Män**60m**

7,05	Sebastian Öberg	86
7,45	Tobias Biberg	90
7,52	Viktor Eriksson	92
7,53	Gustav Karneback	87
7,70	Mathias Stjernlöf	86
7,71	Filip Holst	93
7,74	Stefan Biberg	63
7,78	Tony Weseth	92
7,85	Daniel Westh	93
7,89	Johan Carlsson	93
7,93	Martin Stjernlöf	87
8,03	Christopher Sentell	94
8,18	Andreas Almgren	95
8,19	Axel Kjell	93
8,36	David Jonsson	94
8,45	Adam Bennhult	94
8,45	Simon Weidersjö	95
8,47	Viktor Thege	93
8,49	Erik Widing	87
8,54	Philip Sjöberg	94
8,64	Gustav Kjell	96
8,68	Simon Weidersjö	95
8,71	Christian Lundström	95
8,92	Martin Bjurström	95
8,95	Jesper Lundström	95
8,98	Simon Waldaeus	96
9,08	Markus Hopponen	82
9,22	Nicolas Spiers	96
9,34	Carl Mårtensson	94
9,43	Lars Karlsson	98
9,48	Viktor Hagren	95
9,57	Joakim Engdahl	95
9,83	Edvin Hagberg	99
9,97	Filip Lamprecht	97
10,16	Adam Jacobs	97
10,23	Oliver Wilén	97
10,48	Oliver Wilén	97
10,51	Martin Bjurström	95
10,56	Emil Pripp	97
10,60	Henrik Bengtlars	98
10,77	Alexander Österberg	97
10,85	Julius Agnvall	97
11,75	Aron Wallroth	00

200m

22,00	Nil de Oliveira	86
22,39	Sebastian Öberg	86
23,70	Gustav Karneback	87
23,72	Tobias Biberg	90
24,95	Viktor Eriksson	92
25,30	Daniel Westh	93
25,76	Filip Holst	93
25,79	Andreas Almgren	95
26,31	Christopher Sentell	94
26,76	Axel Kjell	93
27,59	Viktor Thege	93
27,91	Adam Bennhult	94
28,62	David Jonsson	94
28,71	Philip Sjöberg	94
28,85	Christian Lundström	95
29,45	Gustav Kjell	96
30,10	Martin Bjurström	95
31,03	Christoffer Hagren	95

31,07

31,30

31,34

32,10

32,44

32,56

400m

48,73

49,92

50,00

51,96

52,92

56,68

74,95

600m

1:33,66

1:49,03

1:52,99

2:01,56

2:03,31

2:08,50

2:08,95

2:12,65

2:16,78

2:28,22

800m

1:54,60

1:56,76

1:58,04

1:58,12

2:01,73

2:05,41

2:07,75

2:10,03

2:18,67

2:19,32

2:37,12

2:37,92

2:38,42

2:42,17

3:06,24

1000m

3:07,12

3:15,13

1500m

3:47,83

3:59,33

4:01,27

4:17,35

4:26,01

4:29,33

4:29,51

4:29,99

3000m

8:37,38

60m häck

8,59

8,69

60m häck 100cm

8,42

60m häck 91,4 cm (P17)

8,24

8,91

Markus Hopponen 82

Truls Mörfelt Gustavsson 96

Viktor Hagren 95

Joakim Engdahl 95

Lars Karlsson 98

Alexander Fors 95

Nil de Oliveira 86

Sebastian Öberg 86

Fredrik Hallinder 88

Mathias Stjernlöf 86

Mikael Westh 90

Gustav Berglund 90

Lars Karlsson 98

Andreas Almgren 95

Martin Gelinder 94

Nicolas Spiers 96

Simon Waldaeus 96

Lars Karlsson 98

Joakim Engdahl 95

Oliver Wilén 97

Edvin Hagberg 99

Felix Ellqvist 97

Filip Ahlström 98

John Laselle 79

Martin Stjernlöf 87

Mathias Stjernlöf 86

Mathias Stjernlöf 86

Mikael Westh 90

Aleksander Liss 91

Robin Gelinder 90

Andreas Almgren 95

Gustav Berglund 90

Daniel Westh 93

Truls Mörfelt Gustavsson 96

Simon Weidersjö 95

Nicolas Spiers 96

Viktor Hagren 95

Lorenzo Björk 96

Daniel Westh 93

Martin Gelinder 94

John Laselle 79

Erik Widing 87

Martin Stjernlöf 87

Aleksander Liss 91

Christoffer Iversen 89

David Sundström 91

Tommi Vaara 88

Robin Gelinder 90

Erik Widing 87

Eric Ringdahl 70

Eric Ringdahl 70

Eric Ringdahl 70

Eric Ringdahl 70

Anton Forsberg 91

Viktor Eriksson 92

60m häck 84.0 cm (P15 - P14)		2,78	Aron Wallroth	00	
12,12	Carl Mårtensson	94	2,70	Julius Agnvall	97
60m häck 76.2 cm (P13 - P12)		2,53	Alexander Österberg	97	
10,69	Simon Weidersjö	95	Tresteg med zon		
11,26	Christian Lundström	95	7,53	Lorenzo Björk	96
12,44	Lars Karlsson	98	Kula		
12,52	Gustav Kjell	96	7,39	Markus Hopponen	82
13,09	Simon Waldaeus	96	Kula 3.0 kg (P13 - P12)		
13,42	Jakob Johansson	96	8,98	Gustav Kjell	96
Höjd			8,55	Christoffer Hagren	95
1,77	Tony Weseth	92	7,48	Andreas Almgren	95
1,58	Viktor Thege	93	6,84	Jesper Lundström	95
1,52	Martin Bjurström	95	6,16	Simon Waldaeus	96
1,48	Christian Lundström	95	5,68	Christian Lundström	95
1,45	Torkel Gure	94	5,43	Martin Svanberg	96
1,42	Jan de Besche	50	Kula 2,0kg (P11 - P10)		
1,41	Jakob Johansson	96	8,18	Filip Lamprecht	97
1,41	Simon Weidersjö	95	6,88	Lars Karlsson	98
1,34	Joakim Engdahl	95	6,86	Adam Jacobs	97
1,29	Christoffer Hagren	95	5,58	Julius Agnvall	97
1,25	Carl Mårtensson	94	Vikt		
1,16	Filip Lamprecht	97	3,64	Markus Hopponen	82
1,03	Henrik Bengtlars	98	ÅRSBÄSTA inne 2007/2008 - Kvinnor		
1,03	Lars Karlsson	98	60m		
0,96	Emil Pripp	97	8,04	Linda Söderqvist	86
0,95	Julius Agnvall	97	8,05	Lotta Lindsén	90
Stav			8,15	Elin Spetz	90
2,17	Martin Bjurström	95	8,21	Anna Troije	91
2,09	Christian Lundström	95	8,23	Camilla Bergqvist	91
1,98	Joakim Engdahl	95	8,31	Julia Hässel	94
1,78	Christoffer Hagren	95	8,49	Elin Strid	91
Längd			8,49	Johanna Tysell	93
5,87	Viktor Eriksson	92	8,51	Ulrika Jansson	85
5,75	Tony Weseth	92	8,53	Mariam Jeng	90
5,29	Axel Kjell	93	8,55	Julia Jacobsson	90
4,88	Axel Kjell	93	8,56	Johanna Karlsson	93
4,72	Viktor Thege	93	8,57	Tilde Egnell	95
4,46	Philip Sjöberg	94	8,70	Sofia Balazsi	92
4,43	Christopher Sentell	94	8,71	Olivia Bergkvist	93
4,15	Torkel Gure	94	8,71	Johanna Karlsson	93
3,99	David Jonsson	94	8,72	Olivia Bergkvist	93
3,44	Carl Mårtensson	94	8,74	Lisa Grennberg	93
Längd med zon			8,79	Jessica Brammer	96
5,09	Andreas Almgren	95	8,83	Olivia Axelsson	94
4,66	Christian Lundström	95	8,83	Matilda Nilsson	92
4,56	Martin Bjurström	95	8,85	Charlotte Wernlund	95
4,34	Nicolas Spiers	96	8,87	Christina Dahl	93
4,33	Jesper Lundström	95	8,90	Josefin Nyblom	95
4,20	Gustav Kjell	96	8,99	Loiusa Pettersson	91
4,13	Joakim Engdahl	95	9,00	Michaela Flyckt-Werlevik	94
4,08	Christoffer Hagren	95	9,02	Elvira Lundin	96
4,04	Viktor Hagren	95	9,03	Amanda Moquist	93
3,86	Simon Waldaeus	96	9,07	Matilda Åberg	96
3,50	Lars Karlsson	98	9,15	Nellie Bolander	95
3,48	Edvin Hagberg	99	9,19	Elin Enroth	96
3,37	Lorenzo Björk	96	9,21	Elin Bohman	97
3,25	Martin Svanberg	96	9,22	Cecilia Hassel	95
3,25	Oliver Wilén	97	9,25	Alida Sterner	96
3,12	Henrik Bengtlars	98	9,38	Amanda Falk	92
3,12	Filip Lamprecht	97	9,50	Lina Lagerqvist	97
3,10	Felix Ellqvist	97	9,50	Lydia Liljeqvist	96
2,98	Adam Jacobs	97	9,60	Julia Stefansdottir	97
2,94	Emil Pripp	97	9,61	Michaela Sandström Aicardi	95
2,88	Jonathan Tuukkanen	97			

9,65	Maja Brindsjö	96	2:19,63	Anna Lagerquist	96
9,68	Elin Ayas	97	2:21,21	Hanna Kylhammar	97
9,84	Sofia Sandström	96	2:21,69	Hanna Fritzson	99
9,87	Isabell Roll	95	2:26,16	Elin Ayas	97
9,99	Frida Ahlström	96	2:28,84	Hanna Mir	97
10,01	Vendela Olsson	97	2:44,62	Elin Åberg	99
10,03	Julia Lukaszewska	96	2:51,71	Anna Åberg	99
10,05	Robyn-Jane Ritaga	97	800m		
10,06	Louise Håkansson	97	2:20m	Yolanda Ngarambe	91
10,13	Anna Lagerquist	96	2:21,71	Erika Fyrvall	87
10,16	Anna Lagerquist	96	2:29,67	Cecilia Norrbom	88
10,27	Ellen Audelius	96	2:50,79	Lydia Liljeqvist	96
10,33	Isabelle Carlisle	97	2:58,49	Ellen Audelius	96
10,37	Sanna Martini	96	3:01,76	Sofia Sandström	96
10,37	Vendela Widahl	96	3:08,95	Caroline Fritzson	96
10,48	Ebba Wersäll	96	3:14,51	Frida Ahlström	96
10,64	Sofia Orbe-Puuko	97	3:15,99	Sanna Martini	96
10,76	Hanna Mir	97	1000m		
10,81	Linda Nyblom	00	3:11,11	Emma Takman	94
11,07	Daniela Lindberg	97	3:40,58	Tove Forshällen	94
11,15	Sandra Hufane	97	1500m		
11,25	Hanna Fritzson	99	4:48,2m	Cecilia Norrbom	88
11,32	Jennifer Engdahl	00	4:48,34	Erika Fyrvall	87
11,53	Lina Hagberg	01	4:54,52	Yolanda Ngarambe	91
11,68	Elin Åberg	99	5:48,56	Alexandra Palmqvist	92
11,81	Anna Åberg	99	6:01,45	Sofia Cuevas	90
200m			60m häck		
25,54	Lotta Lindsén	90	9,36	Jennie Hurkmans	84
26,31	Camilla Bergqvist	91	60m häck 76,2 cm (F15 - F12)		
26,76	Elin Spetz	90	10,37	Johanna Tysell	93
26,96	Linda Söderqvist	86	10,72	Josefin Nyblom	95
27,44	Ulrika Jansson	85	11,01	Charlotte Wernlund	95
27,84	Julia Hässel	94	11,63	Jessica Brammer	96
27,90	Johanna Tysell	93	12,85	Louise Håkansson	97
28,46	Johanna Karlsson	93	13,05	Sofia Sandström	96
28,68	Elin Strid	91	14,43	Sanna Martini	96
29,03	Tilde Egnell	95	Höjd		
29,07	Lisa Grennberg	93	1,77	Helena Redborg	83
29,28	Emma Takman	94	1,51	Sara Dahlström	89
29,55	Christina Dahl	93	1,50	Michaela Flyckt-Werlevik	94
29,66	Josefin Nyblom	95	1,43	Jessica Brammer	96
29,73	Elvira Cedergren	94	1,38	Elin Bohman	97
29,76	Olivia Axelsson	94	1,33	Lydia Liljeqvist	96
29,89	Loiusa Pettersson	91	1,28	Elvira Lundin	96
29,92	Charlotte Wernlund	95	1,28	Sofia Sandström	96
30,22	Nellie Bolander	95	1,26	Felicia Evaldsson	95
30,27	Cecilia Hassel	95	1,26	Caroline Fritzson	96
400m			1,19	Anna Lagerquist	96
57,14	Lotta Lindsén	90	1,18	Lina Lagerqvist	97
58,44	Elin Spetz	90	1,16	Louise Wahlstedt	96
58,69	Camilla Bergqvist	91	1,13	Nellie Bolander	95
60,31	Yolanda Ngarambe	91	1,13	Louise Wahlstedt	96
61,19	Jennie Hurkmans	84	1,13	Matilda Åberg	96
62,03	Ulrika Jansson	85	1,12	Elin Enroth	96
93,46	Jennifer Engdahl	00	1,11	Sanna Martini	96
600m			1,11	Elin Salemyr	97
2:03,77	Elin Bohman	97	1,08	Julia Stefansdottir	97
2:04,85	Nellie Bolander	95	Stav		
2:08,77	Elin Salemyr	97	1,38	Josefin Nyblom	95
2:09,45	Caroline Fritzson	96	Längd		
2:11,12	Lina Lagerqvist	97	4,55	Olivia Bergkvist	93
2:11,24	Frida Ahlström	96	4,52	Julia Hässel	94
2:14,32	Sofia Sandström	96	4,46	Christina Dahl	93
2:18,98	Louise Håkansson	97	4,45	Amanda Falk	92

4,36	Olivia Bergkvist	93	2,92	Hanna Olofsson	96
4,33	Elvira Cedergren	94	2,91	Hanna Kylhammar	97
4,33	Matilda Nilsson	92	2,81	Jennifer Engdahl	00
4,32	Sara Dahlström	89	2,61	Lina Hagberg	01
4,12	Lisa Grennberg	93	2,52	Elin Åberg	99
3,95	Michaela Flyckt-Werlevik	94	2,40	Hanna Fritzson	99
Längd med zon			2,33	Anna Åberg	99
4,47	Josefin Nyblom	95	Tresteg med zon		
4,39	Elin Bohman	97	9,02	Nellie Bolander	95
4,25	Matilda Åberg	96	8,97	Charlotte Wernlund	95
4,19	Cecilia Hassel	95	8,79	Cecilia Hassel	95
4,17	Jessica Brammer	96	Kula		
4,14	Nellie Bolander	95	11,24	Jennie Hurkmans	84
4,06	Felicia Evaldsson	95	Kula 3.0 kg (F17 - F14)		
3,95	Elin Enroth	96	7,82	Amanda Falk	92
3,92	Lydia Liljeqvist	96	7,68	Julia Hässel	94
3,76	Maja Brindsjö	96	7,33	Moa Ekström	94
3,75	Julia Stefansdottir	97	7,15	Emma Takman	94
3,71	Miranda Gatti	96	6,95	Sandra Friberg	94
3,59	Elin Ayas	97	5,69	Tove Forshällen	94
3,54	Caroline Fritzson	96	Kula 2.0 kg (F13 - F12)		
3,53	Sofia Sandström	96	8,90	Matilda Åberg	96
3,52	Julia Lukaszewska	96	8,74	Jessica Brammer	96
3,50	Frida Ahlström	96	8,33	Elin Bohman	97
3,49	Lina Lagerqvist	97	7,86	Michaela Sandström Aicardi	
3,49	Vendela Olsson	97	95		
3,42	Vendela Widahl	96	7,41	Felicia Evaldsson	95
3,37	Sanna Martini	96	6,82	Lydia Liljeqvist	96
3,35	Anna Lagerquist	96	6,51	Nellie Bolander	95
3,32	Isabelle Carlisle	97	6,44	Thyra Axenström	96
3,26	Elsa Cedergren	96	6,17	Lovisa Cederstrand	96
3,26	Elin Salemyr	97	5,03	Sanna Martini	96
3,18	Louise Håkansson	97	4,92	Hanna Kylhammar	97
3,15	Mirzada Laurate	96	4,63	Elin Salemyr	97
3,14	Sofia Orbe-Puuko	97	4,62	Vendela Widahl	96
3,12	Linda Nyblom	00	4,56	Mirzada Laurate	96
2,98	Sandra Hufane	97			

SM MEDALJER INOM OCH UTOMHUS 1986-2008

	Seniorer				Juniorer				Ungdom				Totalt
	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	
1986	5	2	4	11	5	3	2	10	-	1	3	4	25
1987	1	5	3	9	-	1	2	3	4	3	2	9	21
1988	1	4	1	6	-	1	5	6	4	1	2	7	19
1989	3	2	2	7	1	4	3	8	1	-	-	1	16
1990	2	-	1	3	2	2	2	6	2	2	2	5	15
1991	1	-	1	2	2	2	2	6	3	2	5	10	18
1992	-	1	2	3	4	4	5	13	1	2	2	5	21
1993	3	1	2	6	5	11	11	27	-	-	1	1	34
1994	2	3	7	12	8	6	6	20	6	5	4	15	47
1995	3	5	7	15	3	5	3	11	5	5	6	16	42
1996	1	8	3	12	2	1	9	12	2	1	2	5	29
1997	2	1	3	5	13	2	3	18	3	2	-	5	29
1998	2	2	2	6	4	7	7	18	3	2	2	7	31
1999	1	3	2	6	3	3	4	10	1	1	2	4	20
2000	5	5	1	11	-	3	5	8	-	2	1	3	21
2001	1	4	3	8	-	3	1	4	1	-	-	1	13
2002	3	1	1	5	-	5	1	6	1	2	3	6	17
2003	3	3	5	11	2	1	5	8	5	6	3	14	33
2004	3	3	4	10	6	5	3	14	2	3	3	8	32
2005	-	5	2	7	3	6	5	14	2	-	-	2	23
2006	2	2	1	5	2	8	6	16	-	2	-	2	23
2007	-	2	1	3	7	6	3	16	-	3	2	5	24
2008	1	3	2	6	3	4	5	12	-	-	-	-	18

PLACERINGAR GATUSTAFETTER 2008

TUREBERGSSTAFETTEN 21 april 2007

Flickor 11 Lag 2 6:a 12:50

Anna Ribbenstedt -97, 4:38(16), Hanna Mir -97, 2:05(3), Erika Back -97, 0:55(3), Vendela Olsson -97, 3:48(7), Elin Ayas -97, 1:24(1)

Flickor 11 Lag 1 10:a 13:13

Lina Lagerqvist -97, 4:25(8), Elin Salemyr -97, 2:10(8), Julia Stefansdottir -97, 0:56(7), Sofia Orbe -97, 4:00(13), Anna Ribbenstedt -97, 1:42(14)

Flickor 11 Lag 98 15:e 13:26

Malin Söderström -98, 4:22(6), Emelie Jonasson -98, 2:14(10), Alice Salomonsson -98, 1:12(17), Ebba Bengtsson -98, 3:53(12), Jennifer Engdahl -00, 1:45(16)

Flickor 11 Lag 3 17:e 14:08

Camilla -98, 4:37(15), Ellen -98, 2:10(9), Alexandra -99, 1:08(16), Johanna -97, 4:39(17), Emma -98, 1:34(11)

Flickor 13 Lag 1-95 3:a 10:53

Olivia Unghammar -95, 3:48(2), Nellie Bolander -95, 1:50(4), Tilda Egnell -95, 0:46(3), Charlotte Wernlund -95, 3:16(5), Josefin Nyblom -95, 1:13(3)

Flickor 13 Lag 2-95 9:a 11:46

Cecilia Hassel -95, 4:05(8), Mikaela Sandström Aicardi -95, 1:55(7), Elin Bohman -97, 0:50(8), Felicia Evaldsson -95, 3:23(7), Annie Österberg -95, 1:33(15)

Flickor 13 Lag 2-96 10:a 11:48

Lydia Liljeqvist -96, 4:09(10), Caroline Fritzson -96, 1:59(9), ? -96, 0:53(11), Miranda Gatti -96, 3:31(10), Matilda Åberg -96, 1:16(8)

Flickor 13 14:e 12:18

Elin Enroth -96, 4:21(14), Ebba Wersäll -96, 2:22(15), Hanna Olofsson -96, 0:50(9), Elsa Cedergren -96, 3:29(9), Alida Sterner -96, 1:16(7)

Flickor 13 Lag 1-96 15:e 13:00

Frida Ahlström -96, 4:22(15), Susanne Dalbeck -96, 2:11(13), Mirolza Laurate -96, 0:59(14), Vendela Widahl -96, 4:04(16), Anna Lagerqvist -96, 1:24(13)

Flickor 15 11:a 11:19

Christina Dahl -94, 4:15(13), Julia Hässel, -94, 1:47(11), Michaela Flyckt Werlevik -94, 0:45(8), Tove Forshällen -94, 3:17(8), Ollivia Axelsson -94, 1:15(12)

Flickor 17 1:a 9:49

Yolanda Ngarambe -91, 3:28(3), Camilla Bergquist -91, 1:33(1), Anna Troije -91, 0:43(2), Alexandra Palmqvist -92, 2:57(2), Johanna Winnansson -93, 1:08(5)

Pojkar 9 2:a 13:43

Adam Hopkins -99, 2:57(2), Lina Hagberg -01, 1:36(1), Jennifer Engdahl -00, 2:20(1), Julius Hopkins -00, 1:13(2), Jonathan Thege -99, 3:53(2), Martin Söderström -00, 1:44(2)

Pojkar 11 Lag 2 7:a 12:13

Anton Hasselberg -97, 4:08(9), Emil Pripp -97, 2:20(9), Dennis Elison -97, 0:50(2), Max Olsson -97, 3:32(6), Oliver Wilén -97, 1:23(6)

Pojkar 11 Lag TL9:a 12:15

Patrik -98, 4:01(5), Adrian -97, 2:06(6), Jimmy -98, 1:03(12), Hans -98, 3:33(7), Johan -98, 1:32(10)

Pojkar 11 Lag MH 10:e 12:55

Edvin Hagberg -99, 4:09(10), Emil Takman -98, 2:16(8), Lars Winnansson -98, 0:52(3), Henrik Bengtlars -98, 4:08(11), Marcus Eldh, 1:30(8)

Pojkar 11 Lag 1 13:e 14:23

Axel Forshällen -98, 4:48(12), Anton Renström -97, 2:34(12), Alexander Österberg -97, 1:01(11), Simon Bergvall -97, 4:22(12), Guatav Hydén -97, 1:38(11)

Pojkar 13 Lag 1 1:a 10:04

Andreas Almgren -95, 3:17(1), Christian Lundström -95, 1:42(1), Martin Bjurström -95, 0:44(1), Viktor Hagren -95, 3:09(3), Simon Weidersjö -95, 1:12(3)

Pojkar 13 Lag 2 5:a 10:58

Johannes Kinde -95, 3:42(5), Joakim Engdahl -95, 1:56(9), Jesper Lundström -95, 0:46(3), Christoffer Hagren -95, 3:17(6), Andreas Eldh -95, 1:17(4)

Pojkar 13 Lag 96 12:a 11:44

Nicolas Spiers -96, 3:53(9), Simon Waldaeus -96, 1:56(10), Jakon Johansson -96, 0:51(11), Lorenzo Björn -96, 3:36(11), Martin Svanberg -96, 1:28(13)

Pojkar 15 Lag 7:a 9:30

Erik Norrbom -93, 3:22(7), Philip Holst -93, 1:31(5), Viktor Thege -93, 0:40(3), Daniel Westh -93, 2:50(7), Axel Kjell -93, 1:07(8)

Pojkar 15 Lag 94 10:a 10:16

Martin Petersson -94, 3:28(9), David Johnsson -94, 1:46(10), Adam Bennhult -94, 0:39(7), Philip Sjöberg -94, 3:14(10), Christoffer Sentell -94, 1:05(5)

MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2008

IDM Sätra 26-27 januari

1:a Helena Redborg	Höjd	1,74
2:a Sebastian Öberg	60m	7,11
2:a Lotta Lindsén	200m	25,54
2:a Sebastian Öberg	200m	22,39
2:a Lotta Lindsén	400m	57,14
2:a Martin Stjernlöf	1500m	4:01,27
3:a Linda Söderqvist	60m	8,08
3:a Erik Widing	1500m	4:02,65

IJDM Sätra 26-27 januari

1:a Camilla Bergqvist	400m	58,69
2:a Sara Dahlström	Höjd	1,51
3:a Yolanda Ngarambe	400m	60,31
3:a Aleksander Liss	1500m	4:20,49

IVSM Huddinge 9-10 februari

1:a Stefan Biber	60m	7,74
1:a Eric Ringdahl	60mH	8,58
2:a Jan de Besche	Höjd	1,42

IUDM Sätra 16-17 februari

1:a Tony Weseth	Längd	5,75
2:a Viktor Eriksson	60mH	9,10
2:a Viktor Eriksson	Längd	5,74
3:a Viktor Eriksson	60m	7,57
3:a Tony Weseth	Höjd	1,71

ISM Malmö 23-24 februari

2:a Nil de Oliveira	200m	22,00
2:a John Laselle	1500m	3:52,96

IJSM Eskilstuna 1-2 mars

1:a Nil de Oliveira	400m	48,73
2:a Sebastian Öberg	400m	49,92
2:a Anton Forsberg	60mH	8,24
5:a Erika Fyrvall	1500m	4:48,34
6:a Yolanda Ngarambe	1500m	4:54,52

Regionsmästerskapen Västerås 15-16 mars

1:a Andreas Almgren	200m	25,79
1:a Andreas Almgren	800m	2:10,03
2:a Martin Bjurström	Stav	2,17
3:a Emma Takman	1000m	3:14,04

Terräng-DM Vallentuna 20 april

2:a F17 Yolanda Ngarambe	4km	16:16	KM
3:a P15 Erik Norrbom	4km	14:45	KM
4:a P17 Aleksander Liss	4km	13:50	KM
5:a MS Daniel Lundgren	4km	12:19	KM

Terräng-SM Växjö 3-4 maj

1:a M22 Erik Widing	6km	19:06
3:a K22 Cecilia Norrbom	4km	15:32
5:a lag MS	4km	
Daniel Lundgren		
Erik Widing		
John Laselle		

Stafett-SM Göteborg/S 24-25 maj

1:a M22	4x400m	3:16,37
Sebastian Öberg	86	
Mathias Stjernlöf	86	
Fredrik Hallinder	88	
Nil de Oliveira	86	

1:a M22	3x800m	5:59,44
Mathias Stjernlöf	86	
Martin Stjernlöf	87	
Fredrik Hallinder	88	
4:a MS	4x400m	3:19,96
Sebastian Öberg	86	
Mathias Stjernlöf	86	
Fredrik Hallinder	88	
Gustav Karneback	87	
4:a F19	1000m	2:18,82
Mariam Jeng	90	
Anna Troije	91	
Elin Spetz	90	
Camilla Bergqvist	91	
5:a F19	4x100m	49,58
Mariam Jeng	90	
Elin Spetz	90	
Anna Troije	91	
Camilla Bergqvist	91	
6:a KS	4x400m	4:02,98
Johanna Stjernström	90	
Elin Spetz	90	
Camilla Bergqvist	91	
Anna Troije	91	

Senior DM Sätra 27-29 maj

1:a Jennie Hurkmans	Spjut	42,48
2:a Nil de Oliveira	400m	48,29
2:a Jennie Hurkmans	100mH	15,12
3:a Sebastian Öberg	100m	11,52
3:a Sebastian Öberg	200m	22,28
3:a Mathias Stjernlöf	400m	51,75

Svealandsserien Örebro 1 juni

1:a Nil de Oliveira	200m	21,51
1:a Mathias Stjernlöf	400m	51,53
1:a Eric Ringdahl	110mH	15,56w
1:a Fredrik Hallinder	400m häck	56,17
2:a Sebastian Öberg	100m	11,09w
2:a John Laselle	800m	1:55,09
2:a Martin Stjernlöf	1500m	4:05,78
2:a Erik Widing	3000m	9:08,40
2:a Johan Redborg	Höjd	1,96
2:a Thomas Hirvonen	Kula	13,61
1:a Stafett	4x100m	
Christian Liljekvist		
Fredrik Hallinder		
Nil de Oliveira		
Sebastian Öberg		
1:a Jennie Hurkmans	400m häck	63,07
1:a Helena Redborg	Tresteg	11,78w
1:a Jennie Hurkmans	Spjut	41,96
1:a Stafett	4x100m	
Anna Troije		
Elin Spetz		
Johanna Stjernström		
Linda Söderqvist		
2:a Linda Söderqvist	100m	12,97
2:a Johanna Stjernström	400m	58,64
2:a Yolanda Ngarambe	1500m	4:54,25
2:a Cecilia Norrbom	3000m	10:45,85
2:a Helena Redborg	Höjd	1,70

JDM/UDM Huddinge 13-15 juni

1:a Yolanda Ngarambe	800m	2:18,08
1:a Yolanda Ngarambe	1500m	4:52,29
1:a Tony Weseth	Höjd	1,80
2:a Elin Spetz	100m	13,05
2:a Tobias Biberg	200m	23,27
2:a Camilla Bergqvist	400m	59,60
2:a Lotta Lindsén	400m	57,93
2:a Aleksander Liss	1500m	4:20,80
2:a Anton Forsberg	110mH	14,88
3:a Simon Jansson	100m	11,95
3:a Lotta Lindsén	200m	25,79w
3:a Torkel Gure	Höjd	1,35

SM Mångkamp Värnamo 19-20 juli

2:a Jennie Hurkmans	Sjukamp	4816
---------------------	---------	------

SM Västerås 1-3 augusti

1:a Nil de Oliveira	200m	21,40
3:a Nil de Oliveira	100m	10,65
3:a John Laselle	1500m	3:48,68
4:a Jennie Hurkmans	Spjut	43,23
5:a Lotta Lindsén	400m	56,65
6:a Erik Widing	5000m	14:39,95

Distriktsfinal PF12-14 Stockholm/E**23-24 augusti**

1:a Andreas Almgren	80m	10,49
1:a Julia Hässel	100m	12,99
1:a Andreas Almgren	200m	25,98
1:a Julia Hässel	300m	44,85
1:a Andreas Almgren	600m	1:36,24
1:a Andreas Almgren	1500m	4:32,37
1:a Andreas Almgren	60mH	9,26
1:a Jakob Johansson	Höjd	1,46
1:a Jakob Johansson	Längd zon	4,53
1:a Andreas Almgren	Tresteg zon11	11,17
1:a Felicia Ewaldsson	Diskus	18,74
2:a Gustav Kjell	80m	11,50
2:a Simon Weidersjö	200m	27,36
2:a Truls Mörfelt Gustavsson	600ml	1:47,35
2:a Christian Lundström	Stav	2,26
2:a Matilda Åberg	Kula	8,40
2:a Michaela Sandström	Aicardi	18,38
2:a Sandra Friberg	Slägga	20,42
2:a Josefin Nyblom	Slägga	27,57
3:a Christopher Sentell	100m	12,80
3:a Gustav Kjell	200m	29,49
3:a Joakim Engdahl	Stav	1,86
3:a Gustav Kjell	Kula	8,95
3:a Christoffer Hagren	Slägga	21,95

JSM Norrtälje 8-10 augusti

1:a Nil de Oliveira	200m	21,41
3:a Sebastian Öberg	200m	22,00
3:a Erik Widing	5000m	15:16,40
3:a Anton Forsberg	110mH	14,49
3:a Aleksander Liss	2000mH6	3:34,97
4:a Lotta Lindsén	400m	56,46
4:a Aleksander Liss	1500m	4:16,03
4:a Anton Forsberg	300mH	39,08
5:a Sebastian Öberg	100m	11,09
5:a Elin Spetz	400m	58,01
6:a Yolanda Ngarambe	800m	2:20,18

Lag-USM Huddinge 17 augusti

17 Turebergs FK		
3:a Anton Forsberg	110mH	15,24
5:a Aleksander Liss	2000mH6	4:42,73

JNM22 Tammerfors FIN, 6-7 september

1:a Nil de Oliveira	200m	21,38
5:a Erik Widing	5000m	14:57,51
6:a Sebastian Öberg	200m	21,99

Nordeamästerskapen Karlskoga 13 september

1:a Andreas Almgren	80m	10,32
1:a Andreas Almgren	200m	25,41
1:a Julia Hässel	300m	42,12
1:a Andreas Almgren	600m	1:31,49
2:a Andreas Almgren	60mH	9,16
3:a Julia Hässel	100m	12,96
3:a Simon Weidersjö	200m	26,84

Stafett-DM Huddinge 3-4 september

1:a MS Stafett 4x800m	8:09,71
Thomas Byrberg	79
Martin Hagberg	67
Fredrik Kjellberg	77
John Laselle	79
1:a KS Stafett 4x100m	49,33
Linda Söderqvist	86
Julia Hässel	94
Sofia Balazsi	92
Camilla Bergqvist	91
2:a P17 Stafett 4x100m	45,25
Viktor Eriksson	92
Anton Forsberg	91
Simon Jansson	91
Tony Weseth	92
2:a P13 Stafett 3x600m	5:36,31
Viktor Hagren	95
Christoffer Hagren	95
Pierre Lundqvist	95
3:a P13 Stafett 3x600m	5:38,46
Truls Mörfelt G	96
Nicolas Spiers	96
Axel Wiorek	96

Skol-SM Sollentuna 12-14 september

1:a Anton Forsberg	300mH	38,65
2:a Lotta Lindsén	400m	57,02
2:a Yolanda Ngarambe	800m	2:19,66
2:a Aleksander Liss	2000mH6	3:35,94
3:a Yolanda Ngarambe	1500m	4:54,52
3:a Aleksander Liss	3000m	9:22,86
3:a Anton Forsberg	Höjd	1,92
5:a Aleksander Liss	1500m	4:15,80
5:a Erik Norrbom	1500mH4	5:50,98
6:a Mikael Westh	400m	52,69
6:a Anton Forsberg	110mH	15,37

Lidingöloppet 27-28 september

6:e P15 Erik Norrbom	
12:e F19 Cecilia Norrbom	
14:e F8 Jennifer Engdahl	
16:e P11 Nicolas Spiers	

MÅNADENS TUREBERGARE**BRAGDPRISER**

Januari	Nil de Oliveira
Februari	Stefettsegrarna GE Galan
Mars	Stefan Borg
April	Hans Engdahl, Stig Högberg & Anders Rungner
Maj	Erik Widing
Juni	Jennie Hurkmans
Juli	Roland Bergman
Augusti	Nil de Oliveira
Setember	Anton Forsberg
Oktober	Ingen
November	Anders och Ingegerg Johansson
December	Ingen

Sedan 1959 utdelar styrelsen årligen bragdpris till en manlig och en kvinnlig friidrottare. Priset tilldelas för bragd som utförts under tävling för Turebergs Friidrottsklubb och ges högst två gånger till samma person.

1959	Lars Hedman	Birgitta Jansson
1960	Torgny Wåhlander	Wiveca Westin
1961	Thomas Cederholm	Ingrid Karlsson
1962	Torgny Wåhlander	
1963	Rolf Granlund	Kristina Ahlstrand
1964	Åke Nilsson	
1965	Lars Wennerholm	Els-Marie Astlind
1966	Sune Kaufeldt	Els-Marie Astlind
1967	Sune Kaufeldt	Birgitta Lindström
1968	Jan Lindström	Anna-Lena Sundvall
1969	Anders Ohrn	Agneta Sjölander
1970	Agne Kimby	Maj-Britt Franzén
1971	Jan Dahlgren	Maria Noring
1972	Anders Petersson	Anette Brolin
1973	Lennart Nilsson	Turanka Puskas
1974	Björn-Erik Öberg	Turanka Puskas
1975	Björn Nilsson	
1976	Björn Nilsson	Caroline Palmgren
1977	Tommy Jägenstedt	Agneta Lekander
1978	Tommy Lundqvist	Marie Forsberg
1979	Aarno Mustalahti	Maj-Britt Franzén
1980	Eric Josjö	Marie Östin
1981	Eric Josjö	Marie Östin
1982	Leif Åkesson	Margareta Gellerstam
1983	Peder Poulsen	Lotta Trosell
1984	Tommy Capocci	Marie Hedeberg
1985	Peder Poulsen	Marie Hedeberg
1986	Thomas Eriksson	Eva Ernström
1987	Thomas Andersson	Siv Tornegård
1988	Thomas Eriksson	
1989	Andreas Ahl	Maria Jåfs (Sollerman)
1990	Johan Helge	
1991	Mikael Ekman	Madelene Gustafsson
1992	Henrik Wennberg	Marlin Brown
1993	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1994	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1995	Martin Hagberg	Ophelia Mac-Kwashie
1996	Patrik Flink	Cilla Pettersson
1997	Fredrik Kjellberg	Jana Cagin
1998	Fredrik Kjellberg	Anna Lindh
1999	Thomas Byrberg	Anna Lindh
2000	Mattias Norling	Stina Bohgard
2001	Mattias Norling	Anna-Karin Olsson
2002	John Laselle	
2003	Thomas Byrberg	Frida Flodström
2004	Jonas Dufwenberg	Helena Redborg
2005	Jonas Dufwenberg	Frida Flodström
2006	Sebastian Öberg	Jennie Hurkmans
2007		
2008	Nil de Oliveira	



Nil de Oliveira har tilldelats Bragdpriset efter segrar på 200m vid -SM i Västerås, JSM i Norrtälje och JNM i Tammerfors samt debuten i Finnkampen med att bli 2:a och bäste svensk på 400m.

ÅRETS STJÄRNSKOTT

Sedan 1976 utdelas pris till en pojke och en flicka som under året utmärkt sig genom goda prestationer och stor talang. Pristagare utses av styrelsen bland ungdom 12-18 år. Priset kan erövrats endast en gång.

1976	Sören Lundin	Lena Nilsson
1977	Bengt Görtz	Agneta Lekander/Helene Boström
1978	Per Söderberg II	Marie Östin
1979	Eric Josjö	Marie Lindell
1980	Jari Lepistö	Jill McCabe
1981	Mårten Olsson	Margareta Gellerstam
1982	Lars Johansson	Anneli Flodström
1983	Paul Aicardi	Helena Johannesson
1984	Niklas Johnsson	Jill Östergren
1985	Andreas Ahl	Madelene Gustavsson
1986	Kristofer Prander	Marie-Louise Hult
1987	Kennet Berg	Anette Dahlqvist
1988	Mårten Barkwall	Cecilia Sjöholm
1989	Johan Helge	Anna Lindholm
1990	Michael Norman	Cilla Pettersson
1991	Jonas Asplund	Marlin Brown
1992		Kajsa Bergqvist/Anna Lindh
1993	Per Bergman	Anna-Karin Olsson
1994	Sebastian Hukari	Jana Cagin
1995	John-Olov Wahlgren	Lisa Forslund
1996	Christian Liljeqvist	Stina Bohgard
1997	Thomas Byrberg	Emma Sagerlöv
1998	Richard Persson	Sara Wikström
1999	Johan Redborg	Jennie Hurkmans
2000	Mikael André	Frida Flodström/Helena Bombas-Holmström
2001	Gustav Karneback	Jessica Svensson
2002	Andreas Andersson	Anna Orneving
2003	Johan Kågeman	Cecilia Härdén
2004	Fredrik Hallinder	Linnéa Andersson
2005		Linnéa Halvarson
2006	Anton Forsberg	Lotta Lindsén
2007	Viktor Eriksson	Camilla Bergqvist
2008	Andreas Almgren	Julia Hässel



Andreas Almgren och **Julia Hässel** är årets Stjärnskott. Båda har satt nya klubbrekord i P13 resp. F14. Båda presterade som bäst vid Nordeamästerskapen i Karlskoga.

KAMRATPRISET

Sedan 1975 delas uppmuntringspriser ut till en pojke och en flicka som är 15-18 år och som visat träningsflit samt lagt ner avsevärd tid på att hjälpa idrottskamrater i Turebergs Friidrottsklubb.

1975 Anders Österberg
1976 Thomas Waldetoft
1977 Per Söderberg I
1978 Ove Lundvall
1979 Ove Sjöblom
1980 Per Söderberg II
1981 Bo Bäckström
1982 Ulf Hansson
1983 Fredrik Vare
1984 Christer Bogenroth
1985 Lars Forsberg
1986 Björn Kullgard
1987 Jan Ågren
1988 Martin Törnqvist
1989 Thomas Östergren

1990 Matti Hultstrand
1991 Fredrik Kihlström
1992 Tomas Werling
1993 Henrik Wiklund
1994 Per Bergman
1995 Christer Wallberg
1996 Christian Mathiasson
1997 Are Möller
1998 Niklas Svensson
1999 Rickard Wennergrund
2000 Shafqat Reza Munsif
2001 David Stridfeldt
2002 Andreas Barawi
2003 Sebastian Öberg
2004 Mats Andersson
2005 Gustav Karneback
2006 Tobias Biberg
2007 Anton Forsberg
2008 Viktor Eriksson

Marie Ode
Susanne Tingshammar
Jeanette Strömbäck
Marie Lindell
Marie Östin
Ingegerd Andersson
Monica Eskedahl
Annica Bagge
Kristina Holgersson
Ann Lindskog
Helena Sandström
Jessica Lundström
Johanna Fornhammar
Karin Pettersson
Cecilia Sjöholm
Elisabeth Sjöholm
Susanne Haglund
Cilla Pettersson
Malin Öhrn
Katarina Olsson
Therese Edholm
Jenny Lundström
Anna Rungner
Johanna Karlsson
Michiko Komaki
Malin Jägenstedt
Sandra Hielm
Lisa Corwi
Susanne Sjöstrand
Sandra Bouveng
Åsa Bengtlars
Sofia Grafström
Elsa Westerlund
Linnéa Andersson
Anna Troije



Viktor Eriksson och **Anna Troije** är årets "kamrater". Båda visar omtanke om sina idrottskamrater och ställer upp när det behövs, t.ex. i udda grenar i lagmatcher.

PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING

1. Pris utdelas efter beslut av ungdomsutskottet till de pojkar och flickor, som i någon gren under året förbättrat sitt personliga rekord.
2. Endast resultat uppnådda under två på varandra följande år och i TFK:s klubbdräkt räknas. Av resultat uppnådda i skoltävlingar godkänns endast Skol-SM-resultat.
3. För att förbättringen ska kunna godkännas krävs minst två tävlingsresultat under jämförelseåret.
4. Pris utdelas till högst tre pojkar och tre flickor.
5. Det går bara att få ett pris under samma år.

För 2008 utdelas priserna till:

F13 Josefiin Nyblom, 60m häck

F15 Emma Takman, 800m

F17 Louisa Pettersson, 100m

P13 Christoffer Hagren, kula

P15 Axel Kjell, längd

P17 Aleksander Liss, 3000m

SIXTEN BORGES STIFTELSES PRIS

Anton Forsberg

KAJSAS PRIS

Erik Widing



Segrarna vid Stafett-SM M22 3x800m: **Martin Stjernlöf, Mathias Stjernlöf och Fredrik Hallinder.**

REKORD AV TUREBERGARE

VÄRLDSREKORD

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

SVENSKA REKORD

Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

DISTRIKTSREKORD

Män

200m Eric Josjö 20.84 1985

400m Eric Josjö 45.63 1981

400mH Marko Granat 50.12 1994

Slägga Bengt Johansson 75.62 2000

Män 22 år

200m Eric Josjö 21.07 1981

400m Eric Josjö 45.63 1981

2000mH Andreas Ahl 5:42.08 1988

Slägga Bengt Johansson 70,50 1994

Pojkar 19 år

110mH Per Bergman 14.06 1997

Spjut Johan Helge 69.80 1991

Pojkar 17 år

1500m Andreas Ahl 3:50.64 1985

3000m Andreas Ahl 8:25.30 1985

Pojkar 15 år

800m Niklas Johnsson 1:56.90 1983

Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

Kvinnor 22 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.95 1997

Spjut Jennie Hurkmans 47.83 2005

Flickor 19 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.90 1994

Flickor 17 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.84 1993



Fortfarande har **Kajsa Bergqvist** många rekord kvar. På bilden var Kajsa i en ny roll, prisutdelarens, vid Sollentuna GP.

TUREBERGARE I LANDSLAGET 2008

Femlagsmatch Glasgow GBR, 26 januari

John Laselle, 5:a 3:50,61

Mångkamp Jyväskylä FIN, FIN-SWE-EST 7-8 juni

Jennie Hurkmans, sjukamp 8:a 4925

Europacupen mångkamp Jyväskylä FIN, 28-29 juni

Jennie Hurkmans, sjukamp 23:a 4852

Finnkampen Helsingfors 29-30 augusti

Nil de Oliveira, 200m 6:a 21,38

Nil de Oliveira, 400m 2:a 47,24

Nil de Oliveira, 4x 400m 2:a

John Laselle, 1500m 4:a 3:52,17

Ungdomsfinnkampen Helsingfors 29-30 augusti

Anton Forsberg, 300m häck 2:a 38,48

Nordiska-Baltiska juniormästerskapen

Tammerfors FIN 6-7-september

Nil de Oliveira, 200m 1:a 21,38

Nil de Oliveira, 4x100m 1:a

Sebastian Öberg, 200m 6:a 21,99

Sebastian Öberg, 4x100m 1:a

Erik Widing, 5000m 5:a 14:57,51



Erik Widing gjorde debut i landslagsdressen vid Nordiska-Baltiska juniormästerskapen. Erik kom 5:a på 5000m. Kajsas pris 2008.

BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN

KVINNOR

100 m	11.30	Linda Haglund	Hanvikens SK	9/6 1981
200m	23.31	Donita Harmon	USA	8/7 2008
400 m	51.83	Ana Quirot	Kuba	12/6 1984
800 m	2:01.91	Malin Ewerlöf	Spårvägens FK	22/7 1995
1500 m	4:10.00	Deirdre Byrne	Irland	8/7 2008
3000 m	9:22.00	Eva Ernström	Väsby IK	8/9 1985
mellantid	9:00.10	Tirunesh Dibaba	Etiopien	28/6 2005
5000 m	15:40.96	Susanne Wigerne	Norge	8/7 2004
mellantid	15:07.58	Ejegayehu Dibaba	Etiopien	28/6 2005
10000m	30:15.67	Tirunesh Dibaba	Etiopien	28/6 2005
2000m hinder	6:45.03	Ida Nilsson	Högby IF	3/8 2002
3000m hinder	10:12.70	Ebba Stenbäck Morrison	Söderköpings FIK	15/7 2006
100m häck	12.73	Susanna Kallur	Falu IK	28/6 2005
400m häck	56.20	Louise Gundert	IFK Lidingö	28/6 2005
Höjd	2.04	Kajsa Bergqvist	Turebergs FK	16/7 2006
Stav	4.45	Kirsten Belin	Kvarnsvedens FIK	28/6 2005
Längd	6.51	Karen May	Sydafrika	27/6 2007
Tresteg	13.50	Camilla Johansson	IFK Växjö	14/7 2006
Kula	18.03	Irina Tarasova	Ryssland	8/7 2008
Diskus	65.46	Svetlana Bojkova	Bulgarien	14/6 1983
Slägga	66.87	Cecilia Nilsson	Råby-Rekarne FIF	16/7 2006
Spjut	61.82	Karin Bergdahl	Kalix FI	14/6 1983
Sjukamp	5403	Katarina Hållberg	IFK Märsta	17-18/6 1989

MÄN

100m	10.35	Matias Ghansah	Malmö AI	21/7 1995
200m	20.54	Johan Wissman	IFK Helsingborg	16/7 2006
300m	32.10	Johan Wissman	IFK Helsingborg	8/7 2008
400m	45.11	Tim Benjamin	Storbritannien	28/6 2005
800m	1:46.44	Dmitrijs Jurkevics	Lettland	8/7 2008
1000m	2:24.95	Magnus Arnek	Solna FI	23/7 1987
1500m	3:39.50	Hudson da Souza	Brasilien	8/7 2004
2000m	5:12.07	Patrik Wallin	Spårvägen GoIF	26/7 1988
3000m	7:58.33	Mark Bett	Kenya	27/6 2007
5000m	13:59.6	Werner Girke	Tyskland	9/6 1970
10000m	29:36.2m	Peter Fredriksson	Mälarhöjdens IK	11/9 1969
2000m hinder	6:01.75	Björn Ahlepil	Rånäs 4H	2/8 2002
3000m hinder	8:24.61	Wesley Kiprotich	Kenya	8/7 2004
110m häck	13.60	Robert Kronberg	IF Kville	28/6 2005
400m häck	49.68	Niklas Wallenlind	Mölnåls AIK	23/7 1995
Höjd	2.30	Stefan Holm	Åsby AIK	8/7 2004
Stav	5.70	Alhaji Jeng	Örgryte IS	16/7 2006
Längd	7.98	Mattias Sunneborn	Malmö AI	22/7 1995
	7.98	Morten Jensen	Danmark	28/6 2005
Tresteg	16.43	Tord Henriksson	Mälarhöjdens IK	23/7 1995
Kula	20.83	Sören Tallhem	Matteuspojarna	2/7 1992
Diskus	68.32	Gerd Kanter	Estland	8/7 2008
Slägga	77.82	Tore Gustafsson	Rånäs 4H	23/7 1995
Spjut	82.72	Magnus Arvidsson	KA2 IF	27/6 2007
Tiokamp	7212e	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	17-18/6 1989
	8188m	Lennart Hedmark	IF Göta	16-17/6 1973

SPONSORER TUREBERGS FRIDROTT 2009

