

**TUREBERGS
FRIIDROTTSKLUBB
Matrikel 2011
MED BÄSTA GENOM TIDERNA**



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

KALENDER 2011	4
MEDLEMSAVGIFT	5
TRÄNINGSAVGIFT	5
FÖRSÄKRINGSSKYDD i Turebergs Friidrottsklubb	5
TÄVLINGSDRÄKT	5
HUR DU ANMÄLER DIG TILL TÄVLING	5
STYRELSE	6
ANSVARIGA	6
TRANARE	7
FRISKVARD	9
KOMMITTEER OCH UTSKOTT	9
ARRANGEMANG	9
ANSVARIGA LEDARE FÖR TÄVLINGAR 2010	9
UTTAGNING TILL SM-TÄVLINGAR	9
RATTIGHETER OCH SKYLDIGHETER	10
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2010	10
VERKSAMHETSPLAN 2011	17
MEDLEMMAR	17
RANKINGLISTA 2010	30
KLUBBREKORD (31 december 2010)	31
Män	31
Kvinnor	36
TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB 100 bästa genom tiderna	
Män	44
Kvinnor	52
KLUBBMÄSTARE (KM)	62
ÅRSBÄSTA 2010	
Män	62
Kvinnor	66
ÅRSBÄSTA STAFETT 2010	
Män	69
Kvinnor	70
ÅRSBÄSTA inne 2009/2010	
Män	70
Kvinnor	72
SM MEDALJER INOM OCH UTMOMHUS 1986-2010	74
PLACERINGAR GATUSTAFETTER 2010	75
MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2010	76
MANADENS TUREBERGARE	78
BRAGDPRIŠER	78
ARETS STJÄRNSKOTT	79
KAMRÄTPRISET	80
PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING	81
SIXTEN BORG'S STIFTESES PRIS	81
KAJSAS PRIS	81
STYRELSENS PRIS	81
REKORD AV TUREBERGARE	82
TUREBERGARE I LANDSLAGET 2010	82
BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN	83

Omslagsbild: Anton Forsberg på 110m häck.

Anton har fått styrelsens pris för sin sjätteplats på 110m häck vid Stora SM i Falun. Utöver detta har Anton satt nya klubbrekord för P19 på 110m häck och 300m häck, båda med stor marginal.

KALENDER 2011

Mars

- 19-20 Nordeamästerskap Örebro
21 Styrelsemöte

April

- 3 Rösjöracet Lögargymnasiet Sollentuna
11 Styrelsemöte
16-17 SM-terräng Uppsala

Maj

- 7 Turebergsstafetten Edsbergsparken
8 Danderyds Ungdomsspel Danderyd
8 Hellaskastet Sätra
9 Styrelsemöte
11 Arenamilen Vallentuna
14 Mälaröspelen Ekerö
14-15 Vårkastet Bålsta
14-15 Vårmångkamp Täby
19 Edsvik Parkstafett Edsbergsparken
20-22 SAYO Sollentuna
22 Lag-SM kval Sollentuna
24-25 Brommaspelen
25 Sollentuna Skolmästerskap (SSM)
28 SM marathon Stockholm
28 Kvantumspelen Bålsta
28-29 Sätraspelen Sätra
29 Mini Marathon Stockholm

Juni

- 2-3 SM-JSM-USM Stafett Växjö
4-5 SWE-EST-FIN mångkamp Seinäjoki FIN
6 Kraftmätningen kval Enskede
6 Tyresö Ungdoms- och veteran spel
7 Friidrottsskväll 1 Stockholm/S
10-12 Huddingespelen Huddinge
11 Göteborg GP Folksam GP Göteborg
15 Femkampen Sätra
18 Folksam Challenge Hässleholm
15 Femkampen Sätra
18-19 Lag-EM Stockholm/S
18-19 JNM-UNM mångkamp Sipoo FIN
20 Styrelsemöte
21 Sommarspelen Stockholm/S
28 Sollentuna GP Folksam GP Sollentuna

Juli

- 2 Runrundan stafett Vallentuna
5 Friidrottsskväll 2 Stockholm/S
6-10 UVM17 Villeneuve d'Ascq FRA
8-10 Världsgungdomsspelen Göteborg/U
14 Friidrottsskväll 3 Stockholm/S
14-17 JEM22 Ostrava CZE
21-24 JEM19 Tallin EST
22-24 Valbo Games Gävle
28 DN Galan Youth Shot Kungsträdgården
29 DN Galan Stockholm/S
30-31 DN Galan Youth Stockholm/S

Augusti

- 2 Karlstad GP Folksam GP Karlstad
4 Lilla DN Galan Kungsträdgården
5-7 Gurkspelen Västerås
6-7 SM-JSM-USM mångkamp Falun
17 Löplabbetspelen Huddinge
18 Folksam Challenge Eskilstuna
12-14 Stora SM Gävle
20 Lag USM Huddinge
23 Långlöparnas kväll Stockholm/S
26-28 Stora JSM (17-22) Vellinge
26-28 Stora USM (15-16) Ystad
27-1 VM Daegu KOR

September

- 3-4 Nordiska juniorlandskampen (19år)
Köpenhamn DAN
3-4 Täby Open Täby
9-10 SWE -FIN Helsingfors FIN
9-10 SWE-FIN (17år) Leppävaara FIN
11 Hanvikenspelen Trollbäcken
16-18 Skol-SM
17 Stockholm Halvmarathon
17-18 Nordeamästerskapen Köping
11 Hanvikenspelen, Trollbäcken
18 Edsbacka Marknad Edsbergsparken
24 Lidingöloppet
25 Lilla Lidingöloppet
25 Lidingö tjejloppet
Styrelsemöte

Oktober

- 4 ALJ Open Light Stockholm/S
15 IU-konferens
17 Styrelsemöte
21 Funktionärsfest

November

- 12 NM-JNM Terräng Uddevalla
v46 Planeringskonferens, styrelsen

December

- 3 SAYO Indoor Sätra
11 EM-JEM Terräng Albufeira POR
12 Styrelsemöte

Februari år 2012

Årsmöte/Årsfest

Tävlingsprogram finns också på Svenska Friidrottsförbundets hemsida på länken www.friidrott.se under tävlingar.

På www.friidrott.stockholm.se kommer samtliga Stockholms DM-tävlingar att presenteras under våren.

TUREBERGS Friidrottsklubb,
Box 720,
191 27 SÖLLENTUNA
 Besöksadress: Strandvägen 63-65
 Organisationsnummer: 80 24 01 - 7108



Thomas Waldetoft, Sportchef
 08-96 56 56 070-209 65 41
 sportchef@turebergsfk.com

Tel: 08-35 39 56 (kansli) M-O-F 10.00-13.00
 08-96 56 56 (sportchef) M-F 9.00-14.00
 Fax: 08-35 39 17
 e-post: kansli@turebergsfk.com
 Hemsida: www.turebergsfk.com
 Organisationsnummer: 80 24 01 - 7108

Postgiro: 34 02 29 - 4 Kassör
 27 32 21 - 2 Konsulent, medlemsavgifter, träningsavgifter

MEDLEMSAVGIFT	TRÄNINGSAVGIFT
T.o.m. 16 år: 200:-	Friidrotts- och Löparskola t.o.m. 11 år: 650:-/termin
Fr.o.m. 17 år: 250:-	Aktiva 12-14 år: 1500:-/år
Familjeavgift: 450:-	Aktiva 15-22 år (ungdom/junior): 1800:-/år
	Aktiva fr.o.m 23 år (senior): 2000:-/år

FÖRSÄKRINGSSKYDD i Turebergs Friidrottsklubb

I ditt medlemskap i Turebergs FK är du försäkrad i Folksam. Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar under deltagande i av Svenska Friidrottsförbundet, dess distriktsförbund eller förening anordnad tävling eller organiserad träning i friidrott samt under direkt färd till och från dessa aktiviteter. Då aktivitet sker på annan ort än hemorten (även utomlands) gäller försäkringen också under resor och vistelse i samband med denna. Fullständiga villkor kan du få från närmaste Folksamkontor. Försäkring av ledare i samband med tävlingar och annat har vi i vår försäkring hos Trygg Hansa.

TÄVLINGSDRÄKT

Linne: blå/vit. Byxor: blå. Tävlingsdräkt ska alltid bäras vid tävling.

Turebergskläder:	Tävlingsdräkt Dam: Vid frågor, kontakta: <ul style="list-style-type: none"> • Overall: 700:- • Lös mjukbyxa: 350:- • Långa tights: 450:- • Korta tights: 350:- • Funktionströja: 300:- (kortärm) • Funktionströja: 350:- (långärm) • Keps: 100:-
	Tävlingsdräkt Herr: Vid frågor, kontakta: <ul style="list-style-type: none"> • Kort top: 350:- Thomas Waldetoft, sportchef • Lång top: 400:- 96 56 56 • Hot pants: 350:- Kansliet 35 39 56 eller e-post kansli@turebergsfk.com.

HUR DU ANMÄLER DIG TILL TÄVLING

Tävlingsplanering ska ske i samråd med tränare/senioransvarig/junioransvarig/lagledare.

- Aktiva i ungdomsgrupper anmäler sig i första hand till de tävlingar som prioriterats av klubben (finns på hemsidan). Gör anmälan till din lagledare. **Glöm inte** att ange ditt **årsbästa** som i lopning innebär att du kommer att seedas i rätt heat. **Anmäl dig i god tid före anmälningstidens utgång.**
- Senioraktiva anmäler sig själva till respektive arrangör. **Glöm inte** att ange ditt **årsbästa** som i lopning innebär att du kommer att seedas i rätt heat. **Anmäl dig i god tid före anmälningstidens utgång.**

Observera att anmälan i fler grenar än 3 per tävlingsdag inte rekommenderas. Vid anmälan och ej genomförd start får Du som aktiv själv betala startavgiften.

Tureberg står för ordinarie startavgift. Vid efteranmälan erlägger du denna merkostnad till Plusgiro 478 78 37 - 6.

Alla som anmäler sig till tävling skickar kopia på anmälan till kansli@turebergsfk.com

STYRELSE

Ordf.

Per Bäck
per.back@gmail.com

Sunnebov 16
191 34 Sollentuna

bost 92 96 77
073-343 60 67

V ordf.

Catharina Wängberg
catharina.wangberg@projektgaranti.se

Drakv 3
192 54 Sollentuna

bost 96 60 74
070-589 51 19

Sekreterare

Sonja Rendert
sonja.rendert@gmail.com

Tuleg 3, 4tr
113 58 Stockholm

070-930 93 40

Kassör

Ingegerd Johansson
ingejohan@telia.com

Stora Slingan 21
192 73 Sollentuna

bost 754 26 73
070-650 12 55

Övriga

Asa Bengtlars
aasa.bengtlars@hotmail.com
K-G Holmgren
karlgustavholmgren@gmail.com
Bengt Jönsson
bengt.jonsson@jumpit.nu
Asa Kjell
fam.kjell@telia .com

Ugglev 21C
131 44 Nacka
Malungsv 48
192 71 Sollentuna
Veckov 30
177 62 Järfälla
Båtsmansv 55C
192 48 Sollentuna

073-778 62 75
bost 754 46 17
070-586 37 16
070-930 62 06
bost 626 67 59
070-603 31 90

Revisorer

Lennart Frisk, suppleant Henrik Ståhlberg

ANSVARIGA

Seniorer

Thomas Waldetoft
sportchef@turebergsfk.com
Bengt Jönsson
bengt.jonsson@jumpit.nu
John Laselle
j_laselle@hotmail.com

Hembergav 97A
187 73 Täby
Veckov 30
177 62 Järfälla
Uppfartsv 14, 3tr
169 38 Solna

bost 626 92 69
070-209 65 41
070-930 62 06
070-753 47 431

Ungdom

UU Asa Kjell
fam.kjell@telia.com
UU Catharina Wängberg
eriksson.wangberg@ebox.tninet.se
94 Inger Werlevik
inger.werlevik@telia.com
95 Ingrid Almgren
ingrid.almgren1@gmail.com
95 Ulf Winnansson
ulf@entresystem.se
96 Kristina Aberg
krabe65@spray.se
97/98 Mia Hällerfors
mia.hallerfors@gmail.com
98 Ulf Winnansson
ulf@entresystem.se
99 Pelle Jonsson
pellejohnsson@tele2.se
00 Bo Björninger
bo.bjorninger@skandia.se
01 Martin Arkad
martin.arkad@jarntorget.se
02 Anki Andersson
anki.andersson@gi-de.com
03 Annelie Schöldström
annelie.scholdstrom@acando.com

Båtsmansv 55C
192 48 Sollentuna
Drakv 3
192 54 Sollentuna
Syrengr 19
191 44 Sollentuna
Blockv 3
192 51 Sollentuna
Borgbyv 11B
194 68 Uppl Väsby
Jordgr 65
192 74 Sollentuna
Vaxmorav 3
192 48 Sollentuna
Borgbyv 11B
194 68 Uppl Väsby
Malvast 24A
192 54 Sollentuna
Silverdalsv 76
191 38 Sollentuna
Näckv 8
191 41 Sollentuna
Silverdalsv 90
191 38 Sollentuna
Ravalsv 12
192 67 Sollentuna

bost 626 67 59
070-603 31 90
bost 96 60 74
070-589 51 19
bost 35 14 40
073-649 55 45
bost 96 69 11
076-252 00 03
bost 590 933 53
070-591 27 50
bost 754 99 03
bost 35 65 92
073-957 11 34
bost 590 933 53
070-591 27 50
bost 35 72 79
070-751 75 34
bost 651 81 29
070-668 89 51
bost 653 15 61
070-321 33 76
bost 754 02 88
073-834 90 05

TRÄNARE

Träningstider finns på hemsidan: www.turebergsfk.com (som uppdateras vid behov) eller genom överenskommelse med resp. tränare.

Träningsansvarig

Sprint

Roland Bergman
roland.bergman@stockholm.se

Krukmakarg 48, 3tr ög
117 26 Stockholm

bost 720 34 35
073-941 78 07

Sprint junior

Ronny Ilvander
ronny.ilvander@gmail.se

Bergeng 7
164 37 Kista

bost 752 65 24
073-731 39 51

Sprint/häck/hopp junior

David Andersson
davander1@hotmail.com

Skyttev 13
192 58 Sollentuna

073-945 96 93

Medeldistans senior/junior

Ola Liss
ola.liss@rudbeck.se

Skolbacken 16
193 00 Sigtuna

bost 592 500 27
073-915 27 91

Höjd junior/ungdom

Johan Redborg
johan.redborg@gmail.com

Kempev 25
191 49 Sollentuna

bost 585 797 23
070-761 40 64

Stav

Alissa White Nilsson
alissawhite17@yahoo.com

Ekbackev 11
181 46 Lidingö

070-773 26 99

Kast

Thomas Hirvonen
thomas@comex.se

Finspångsv 6D
194 34 Uppl Väsby

bost 590 895 21
070-495 15 31

Ungdom 94

Marie Lindell Axelsson
marie.2003@telia.com

Edsbäcksv 44
191 35 Sollentuna

bost 35 34 21
070-696 42 28

Jan Axelsson
janne2003@telia.com

Edsbäcksv 44
191 35 Sollentuna

bost 35 34 21
073-973 13 62

Ungdom 95/96

Åre Möller
aremol@gmail.com

Råsundav 45
169 57 Solna

bost 750 59 59
070-373 66 22

Karin Hagren
karin.hagren@ericsson.com

Åkerv 66B

bost 96 01 23

Peter Hagren
peter.hagren@bredband.net

191 45 Sollentuna

070-267 05 31

Martin Kjell
fam.kjell@telia .com

Åkerv 66B

bost 96 01 23

191 45 Sollentuna

191 45 Sollentuna

070-267 05 31

Båtsmansv 55C

Båtsmansv 55C

bost 626 67 59

192 48 Sollentuna

192 48 Sollentuna

073-346 69 91

Ungdom 97/98

Jonas Flink
jonas1.flink@gmail.com

Porsv 26
192 48 Sollentuna

bost 724 62 76
070-821 64 21

Mia Hällerfors
mia.hallerfors@gmail.com

Vaxmorav 3

bost 35 65 92

Janis Orbe
janis.orbe@swipnet.se

192 48 Sollentuna

073-957 11 34

Karin Ribbenstedt
karin.ribbenstedt@input-consulting.se

Tellusv 80A

bost 92 68 52

191 47 Sollentuna

191 47 Sollentuna

070-927 27 91

Skansv 5

Skansv 5

bost 96 99 06

191 45 Sollentuna

191 45 Sollentuna

070-996 99 06

Ungdom 98

Martin Hagberg
martin.hagberg@saabgroup.com

Flygarev 33
191 49 Sollentuna

bost 623 16 65
073-437 38 03

Annika Hagberg
annika.hagberg@home.se

Flygarev 33

bost 623 16 65

Ungdom 99

Pelle Jonsson
pellejohnsson@tele2.se

Malvast 24A
192 54 Sollentuna

bost 35 72 79
070-751 75 34

Petra Axdorff
axdorff@bredband.net

Skansv 29

bost 642 44 82

Linnéa Hjelmtorp
linnea.hjelmtorp@telia.com

191 45 Sollentuna

070-662 44 82

Edsviksv 62

Edsviksv 62

bost 92 04 57

191 43 Sollentuna

191 43 Sollentuna

073-024 34 11

Malvast 24A

Malvast 24A

bost 35 72 79

192 54 Sollentuna

192 54 Sollentuna

070-459 94 05

Stefan Karlsson
stefan.karlsson@sectra.se
Anna Löthman
anna.lothman@gmail.com
Lisa Ohberg
lisa.ohberg@logica.com

Ungdom 00

Karin Seydlitz
karin.seydlitz@tele2.se
Anneli Schöldström
annelie.sholdstrom@acando.com
Ewa Wallman
ewa.wallman@proxima.com
Anita Christenson
christensons@bredband2.com
Roberto Gatti
roberto.gatti@hotmail.com
Kjell Johansson
kjell.johansson@svenskhandel.se
Patrik Rask
patrik.lg.rask@gmail.com
Bo Björninger
bo.bjorninger@comhem.se

Ungdom 01

Martin Arkad
martin.arkad@jarntorget.se
Kjell Askdal
kjell.askdal@evitec.se
Mia Hällerfors
mia.hallerfors@gmail.com
Mats Klingvall
mats.klingvall@aliva.se
Karin Lindström
karin.lindstrom@scandichotels.com

Ungdom 02

Anki Andersson
anki.andersson@gi-de.com
Magnus Elfving
magnus.elfving@swedbank.se
Magnus Isaksson
magnus@isakssonmail.se
Ann-Marie Johansson
ammis.johansson@tele2.com
Olof Lennartsson
o.lennartsson@telia.com
Helena Puhony
helena.puhony@qbranch.se
Charlotta Sköldemyr
charlotta_skoldemyr@hotmail.com
Fredrik Svanfeldt
fredrik.svanfeldt@ericsson.com

Ungdom 03

Annelie Schöldström
annelie.sholdstrom@acando.com
Daniel Björkqvist
daniel@bjorkqvist.com
Pär Forslund
par.forslund@ericsson.com
Chris Kulik
c_kulik@hotmail.com
Helena Liljegren
helena.liljegren@tele2.se
Anna Paganus
anna.paganus@telia.com

Sunnebov 3
191 34 Sollentuna
Lindy 34
192 70 Sollentuna
Industriv 33
191 62 Sollentuna

Silverdalsv 140
191 38 Sollentuna
Ravalsv 12
192 67 Sollentuna
Silverdalsv 115
191 38 Sollentuna
Orrv 14
192 55 Sollentuna
Silverdalsv 27, 3 tr
191 38 Sollentuna
Love Almqvists v 6
191 44 Sollentuna
Edsviksv 134
191 43 Sollentuna
Silverdalsv 76
191 38 Sollentuna

Näckv 8
191 41 Sollentuna
Vikingav 18
191 45 Sollentuna
Vaxmorav 3
192 48 Sollentuna
Sångarev 33
192 72 Sollentuna
Gustav III:s Blvd
169 73 Solna

Silverdalsv 90
191 38 Sollentuna
Militärv 6A
192 73 Sollentuna
Rävgårdsv 22A
192 73 Sollentuna
Hollywoodv 21
192 77 Sollentuna
Rådanv 87
191 38 Sollentuna
Kasbyv 3
191 38 Sollentuna
Silverdalsv 125
191 38 Sollentuna
Oxelyv 14
191 43 Sollentuna

Ravalsv 12
192 67 Sollentuna
Nytorpsv 26B
191 35 Sollentuna
Stenkullev 6A
192 73 Sollentuna
Edsbäcksv 22
191 35 Sollentuna
Oxelyv 2
191 43 Sollentuna
Linnés v 152
191 35 Sollentuna

bost 525 096 16
070-652 95 28
bost 32 32 39
070-740 44 46
bost 92 93 74

bost 28 83 32
073-600 47 49
bost 754 02 88
076-834 90 05
bost 732 82 11
076-174 08 21
bost 668 94 49
070-974 00 29
bost 623 00 11
070-721 67 92
bost 654 68 08
070-698 39 71
bost 420 105 66
070-688 62 18
bost 651 81 29

070-190 49 41
070-827 21 98
bost 35 65 92
073-957 11 34
bost 35 01 78
073-984 39 99
bost 641 29 45
073-984 85 17

bost 653 15 61
070-321 33 76
070-213 66 10
bost 82 27 67
070-292 27 67
bost 92 97 71
070-852 85 71
070-931 67 05
bost 644 46 61
073-231 22 43
070-261 13 46
bost 35 54 74
070-519 30 53

bost 754 02 88
073-834 90 05
bost 650 40 05
070-782 02 06
bost 626 82 00
070-626 27 11
bost 664 48 15
073-251 43 61
bost 654 89 54
070-493 24 28
bost 35 47 78
070-530 64 00

FRISKVÅRD

Kontaktperson Thomas Waldetoft

KOMMITTÉER OCH UTSKOTT

Hemsidan
Matrikeln
Medlemsregister
Statistik/Resultat
Sponsorfrågor
Valberedning

Bengt Jönsson
Björn Freyhult
Sonja Rendert
Björn Freyhult
Thomas Waldetoft
Staffan Skog, ordf.
Annika Hagberg
Jan Axelsson
Gunnar Bergqvist
Per Bäck
Anders Johansson
Per Bäck
Thomas Waldetoft

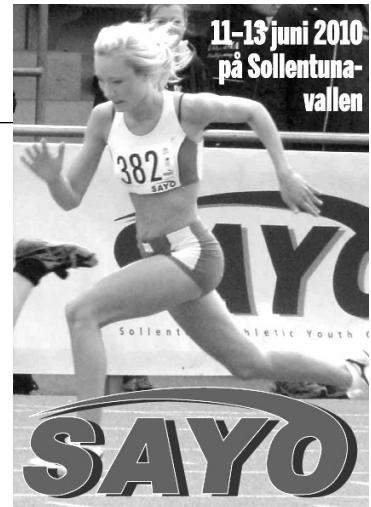
Elitklubbarna

Stadion klubbarna
Stockholms Friidrottsförbund
Anläggningsråd

ARRANGEMANG

TurebergsStafetten
Edsvik Parkstafett
SAYO
Lag-SM kval
Sollentuna Skolmästerskap
Sommarfriidrottsskolan
Sollentuna GP
Edsbacka Marknad
Stockholm Halvmarathon
Topploppet
SAYO Indoor

K-G Holmgren
K-G Holmgren
Thomas Waldetoft
Per Bäck
Anna Ruhr, Rudbecksskolan
Thomas Waldetoft
Per Bäck/Thomas Waldetoft
Thomas Waldetoft
Per Bäck/Thomas Waldetoft
Thomas Waldetoft
Thomas Waldetoft



Folksam

Grand Prix

2010



ANSVARIGA LEDARE FÖR TÄVLINGAR 2010

ISM-IJSM-IUSM mångkamp
IJSM 17-22
IUSM 15-16
ISM
SM Terräng
Lag-SM kval: män
kvinnor
SM Stafett
SM-JSM-USM mångkamp
Stora SM
Lag USM
JSM 17-22
USM 15-16
Nordeamästerskapen
GP-tävlingar

Norrköping 12-13/2 Are Möller
Sätra 19-20/2 Ann-Sofie Hässel
Huddinge 19-20/2 Ingrid Almgren
Göteborg 26-27/2 Thomas Waldetoft
Uppsala 16-17/4 Tomas Johnsson
22/5 Nils-Göran Nilsson
22/5 Helena Redborg
Växjö 2-3/6 Thomas Waldetoft
Falun 6/7/8 Are Möller
Gävle 12-14/8 Per Bäck
Huddinge 20/8 Jan Axelsson
Vellinge 26-28/8 Ronny Ilvander
Ystad 26-28/8 Peter Hagren/Åsa Kjell
Svealand IdrottsUtskottet/Ungdom
IdrottsUtskottet/Seniorer

UTTAGNING TILL SM-TÄVLINGAR

För deltagande i JSM och USM kommer tränare/lagledare att ge förslag till sportchef/träningsansvarig som sedan tillsammans med ordföranden i klubben kommer att avgöra vilka som kommer att få delta. För deltagande vid stora SM kommer följande resultatgränser att vara vägledande:

	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	10000m	½mara	Marathon	3000mh	110mh
Män	10.90	22.00	49.00	1:51.80	3:51.50	14:40.00	31.00.00	1.08.00	2.30.00	9.15.00	14.85
Kvinnor	12.20	25.00	56.00	2:10.00	4:33.00	17:00.00	36:30.00	1.20.00	3.05.00	11:00.00	14.40
	400mh	Höjd	Stav	Längd	Tresteg	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Mångkamp	
Män	54.10	2.07	4.80	7.20	14.60	16.50	50.00	57.50	65.00	6.500	
Kvinnor	60.00	1.73	3.50	5.75	12.25	14.00	44.00	50.00	45.00	4.800	

RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER

Lojalitet är ett begrepp som värderas högt inom Turebergs Friidrottsklubb. Friidrott är en individuell idrott, där man bestämmer över sig själv, men vid vissa tillfällen ligger det i klubbens intresse att de enskilda medlemmarna ställer upp. Sådana tillfällen är t.ex. årsmötet, inkomstbringande arrangemang, mästerskapstävlingar och klubbmatcher. Det är av allra högsta vikt att samtliga medlemmar ställer upp eller skaffar ersättare vid de tillfällen som krav på medverkas ställs.

1. Du som har ledaruppdrag - tänk på

- att de aktiva som tränar hårt och har ambitioner ställer höga krav på sig själva men också på sina ledare! De förväntar sig att Du, i och med att Du åtagit Dig uppgiften, också löser den tillfredsställande.

2. Du som är aktiv - tänk på

- att ledarna inte är anställda inom klubben, att de oftast är hårt engagerade i sina civila arbeten och att jobbet de gör inom klubben sker på fritid och utan någon ekonomisk vinning! Ha detta i minnet om Du skulle vara missnöjd med något. Kom gärna med förslag till förbättringar direkt till ledarna, men gå inte och beklaga dig för andra.
- att Du kanske får uppmuntran och stöd av ledare då och då - men när tackade Du en ledare senast för något som Du tycker att han/hon skött bra?
- att Du representerar Turebergs Friidrottsklubb när Du tränar och tävlar och att hela klubben bedöms efter ditt uppträdande. En viktig detalj är att alltid använda klubbdräkt när Du sysslar med friidrott - men undvik att träna i tävlingsdräkten och använd Din klubboverall på tävling!

3. Tänk på - alla

- att det mål vi jobbar för är att aktivera så många som möjligt i vår klubb, att få fram en hög standard och att få verksamheten att ge rekreation, dvs. "kvantitet, kvalitet och nöje".

4. Dopning

- att dopning är strängt förbjudet. Den aktive ska följa Svenska Friidrottsförbundets regler beträffande dopning (SFIF, Tävlingsregler för friidrott, 2007, kapitel D, paragraf 3). Om aktiv blir fälld för dopning ska samtliga ersättningar från klubben återbetalas.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2010

Året blev ett steg framåt idrottligt när det gäller senior- och ungdomsverksamheten. Under inomhussäsongen tog vi fler medaljer än vi gjort på många år. Här kan nämnas att Anton Forsberg vann 60m häck och Nil de Oliveira 200m på SM inomhus. Vid stafett-SM i Norrtälje tog vi fler medaljer än tidigare år och kronan på verket var segern på 4x100m Män. M22-laget försvarade sitt guld på 4x400m och glädande var att våra damer tog medalj på 4x400m och 4x800m.

Individuellt var det våra långsprinters med Nil de Oliveira i spetsen som stod för de flesta medaljerna. Vid SM i Falun tog Nil guld på 400m och silver på 200m. Daniel Lundgren tog silver på 3000m hinder och Fredrik Hallinder brons på 400m.

Sollentuna GP var återigen årets bästa Folksam GP galatävling med fantastiskt väder och som alltid med bra funktionärer på Sveriges vackraste belägna idrottsanläggning.

Projektet Inomhushall som var lagt på is på grund av lågkonjunkturen har åter väckts. Under året har vi jobbat hårt tillsammans med politiker och tjänstemän på kommunen för att få en hall. I november togs det formella beslutet att hallen skall byggas. Vi är i skrivande stund i fullt arbete med att färdigställa ritningar och få tidsplaner på plats. Sammantaget ser vi mycket positivt på att äntligen få till en hall. Hallen kommer troligenstå klar under våren 2012. Detta är det enskilt viktigaste projektet för att säkerställa en bra framtid för Turebergs FK. Med en friidrottshall får vi förutsättningar för att bedriva friidrottsverksamhet av hög kvalitet.

De större egna arrangemangen under året var Turebergsstafetten, Edsvik Parkstafett, SAYO, Sommarfriidrottsskolan, Edsbacka Marknad och SAYO Indoor. I samverkan med Löparkansliet deltog vi i genomförandet av Sollentuna GP, Stockholm Halvmarathon och det nya Topploppet.

Klubbens hemsida och matrikel har varit våra främsta informationskanaler.

Tävlingsverksamhet seniorer/juniorer

Årets första SM tävling var IJSM i Malmö där Anton Forsberg inledde det nya året på bästa sätt genom att vinna 60m häck i P19. I samma mästerskap blev det dubbla medaljer på M22 400m. Johan Eriksson var tvåa med Fredrik Hallinder på placeringen efter.

På SM inomhus i Sätra erövrade Tureberg två medaljer. Nil de Oliveira vann 200m och det manliga stafettlaget tog silver på 4x200m. I stafettlaget sprang Nil, Johan Eriksson, Fredrik Hallinder och Oskar Johansson. Fjärdeplatser blev det för Yolanda Ngarambe på 800m och Fredrik Hallinder på 400m. Klas Persson blev femma på 800m.

På terräng-SM i Borås imponerade Erik Widing genom att komma 10:a på korta banan. Daniel Lundgren kom elva och laget som kompletterades med John Laselle kom fyra.

På vårens klubbmatcher kom Turebergs herrlag 4:a i sin grupp och damlaget vann i sin grupp. Herrlaget tävlade i kval till lag-SM och 4:e platsen innebär att laget ligger kvar i den serien. Damlaget tävlade i Svealands cupen men kommer genom vinsten att tävla i samma grupp som herrarna nästa år.

Stafett-SM i Norrtälje blev oerhört framgångsrikt för Tureberg och en av säsongens absoluta höjdpunkter.

Totalt åtta medaljer erövrades. På seniorsidan vann det korta stafettlaget en högst oväntad seger. Det segrande laget bestod av Nils-Göran Nilsson, Nil de Oliveira, Sebastian Öberg och Oskar Johansson. Silver på 4x1500m erövrades genom Marin Stjernlöf, Erik Widing, Daniel Lundgren och John Laselle. På 4x400m fick Nil lämna återbud pga skadekänning men laget Sebastian Öberg, Gustav Karnebäck, Johan Eriksson och Fredrik Hallinder lyckades ändå springa hem ett brons.

De kvinnliga seniorerna sprang mycket glädjande hem två medaljer med silver på 4x400m och brons på 4x800m. Lagen bestod av Lotta Lindsén, Frida Flodström, Jennie Hurkmans och Julia Hässel på den kortare sträckan och samma löpare förutom att Yolanda Ngarambe ersatte Julia på den längre.

I M22 4x400m tog Tureberg guld med Johan Eriksson, William Taudien, Klas Persson och Fredrik Hallinder. På 3x800m i samma klass tog vi brons genom Kristoffer Fransson, William Taudien och Klas Persson.

På SM i Falun erövrades fyra medaljer. Nil de Oliveira vann 400m och Fredrik Hallinder tog brons i samma lopp. Nil tog även silver på 200m i ett lopp där han pressade Johan Wissman ända till mållinjen. Daniel Lundgren gjorde ett starkt lopp på 3000m hinder där han tog silver med nytt personligt rekord 8.46,56. Anton Forsberg blev 6:a på 110m häck och Gustav Karnebäck på 6:a på 400m.

Junior-SM i Karlstad var framgångsrikt för Tureberg med hela sju medaljer. Anton Forsberg vann 300m häck och tog silver på 110m häck i P19. Lotta Lindsén tog silver på 400m och 800m i K22 och Yolanda Ngarambe tog brons på 800m och 1500m i F19. Fredrik Hallinder kom 3:a på 400m i M22.

På Finnkampen i Helsingfors representerades Tureberg genom Nil de Oliveira och Daniel Lundgren. Nil sprang 200m, 400m, 4x100m och 4x400m där det blev seger på 400m och en andraplats på 200m. Daniel sprang 3000m hinder där han kom femma.

I Nordiska Juniorlandskampen deltog Anton Forsberg i 110m häck och 400m häck i P19. Vid samma tävling sprang Lotta Lindsén 400m och 800m i K22.

Årets sista SM-tävling var SM i halvmarathon där Daniel Lundgren slutade på 10:e plats.

Ungdomsverksamheten

Inomhustävlingar

Våra ungdomar åkte på traditionella tävlingresor till Inlagda Gurkspelen i Västerås och till Eskilstuna Indoor Games.

Två stafettlag deltog vid 13-åringarnas stafett vid GE-galan i Globen och lyckades för tredje året i rad uppnå en pallplats. Nu blev det en silvermedalj efter en oerhört spännande final. I silverlaget sprang Elin Bohman, Lars Winnansson, Hanna Mir och Giovanni Inostroza.

Vid IUDM/DF 12-16 år blev det 15 medaljer med fem guld, nio silver och ett brons, åtta medaljer färre än 2009. Medaljörerna var Julia Hässel, Alida Sterner, Elin Bohman, Bilal Cadimi, Philip Sjöberg, Christian Lundström, Christoffer Hagren, Gustav Kjell, Jacob Johansson och Felix Calmano.

Elin Bohman vann ett guld i fyrkamp F13 på IDM i mångkamp.

Vid regionsfinalerna inomhus deltog sju turebergare i det segrande stockholmslaget. Jakob Johansson tog guld i höjd, silver i långhopp och brons i stavhopp. Gustav Kjell tog guld på 60m och silver på 200m. Elin Bohman vann höjd och kom tvåa i längd. Hanna Mir vann 800m.

På IUSM i Norrköping tog Andreas Almgren guld på 1000m och Bilal Cadimi silver på 1500m.

Utomhustävlingar

På Turebergsstafetten blev det andraplatser för pojkar 9 och pojkar 15 och en tredjeplats för flickor 11. Vi kunde konstatera en ökning i antalet turebergslag jämfört med 2009.

Vid terräng-DM på Ekerö blev ett det brons till Marie Carlsson i F15.

Vid terräng-SM i Borås tog Bilal Cadimi brons i P16.

Stafett-DM genomfördes i maj på Sätra idrottsplats. Turebergs FK tog fem medaljer med guld till F13 3x600m (Elin Bohman, Vendela Olsson, Hanna Mir) och P13 4x80m (Lars Winnansson, Victor Flink, Giovanni Inostroza, Felis Calmano), silver till F11 5x60m (Betsy Lundmark, Linda Nyblom, Evelina Jonsson, Ebba Gällhagen, Matilda Rönnberg) och F17 4x100m (Marie Sönerfors, Julia Hässel, Olivia Axelsson, Matilda Nilsson) och brons till F13 4x80m (Elin Bohman, Elin Ayas, Hanna Mir, Amanda Brottman).

På Stafett-SM i Norrtälje tog P17-laget (Andreas Almgren, Bilal Cadimi och Erik Norrbom) guld på 3x800m.

I juli deltog ett 30-tal turebergare i Världssungdomsspelen och tog tre medaljer. Gustav Kjell vann P14 100m, Julia Hässel kom tvåa på F16 100m och Elin Bohman kom trea i F13 höjd.

På DN Galan vann Turebergs FK ungdomsstafetten för 12- och 14-åringar. Laget bestod av Lars Winnansson, Malin Söderström, Gustav Kjell och Alida Sterner.

Vid Ungdoms-DM på Huddingespelen erövrade Turebergs FK totalt tolv medaljer: guld till Julia Hässel 100m, Andreas Almgren 300m, Christian Lundström stav och Christoffer Hagren slägga, silver till Julia Hässel 200m, Marie Carlsson 2000m, Erik Norrbom 800m, Andreas Almgren 100m och Viktor Hagren spjut, brons till David Jonsson 100m, Christoffer Hagren kula och Joakim Engdahl stav.

Ungdoms-SM avgjordes i år i Karlstad (17-åringar) och Kil (15-16 åringar). Tureberg hade ett av sina bästa USM på länge med totalt åtta medaljer: guld till Andreas Almgren P15 800m och 2000m, silver till Julia Hässel F16 100m och 200m, Bilal Cadimi P16 1500m och 2000m hinder och Yahan Farax P15 2000m och brons till Bilal Cadimi P16 800m.

Deltagandet i DF 12-14 år var rätt litet. Trots det fick vi 18 medaljer: 10 guld, fyra silver och fyra brons. Medaljörerna var Elin Bohman F13 (fyra guld, ett silver och ett brons), Alida Sterner F14 (ett brons), Giovanni Inostroza P13 (två guld och ett silver), Victor Flink P13 (två guld, ett silver och ett brons) och Jakob Johansson P14 (två guld, ett silver och ett brons).

Dessa och ytterligare fem duktiga turebergsungdomar blev uttagna att representera Stockholm vid Regionsmästerskapet i Huddinge. Nio medaljer blev resultatet: fyra guld (Hanna Mir F13 600m, Elin Bohman F13 höjd, Gustav Kjell P14 100m, Victor Flink P13 slägga), tre silver (Gustav Kjell P14 300m, Jakob Johansson P14 höjd, Victor Flink P13 diskus) och två brons (Jakob Johansson P14 stav och 100mh).

Julia Hässel blev uttagen att representera Sverige vid ungdomsfinkampen och kom tvåa på 200m.

I augusti genomfördes en tävlingsresa för våra yngre ungdomar till Surbullespelen i Norrköping. Det visade sig vara en mycket trevlig tävling och hela gänget hade en bra helg med många fina idrottsliga resultat och god stämning.

Vid Skol-SM tog aktiva i Tureberg fem medaljer. Andreas Almgren vann 800m och slog distriktsrekord med 1.55.99 på 800m. Andreas kom även tvåa i längdhopp. Julia Hässel vann 100m. Bröderna Hagren, Victor och Christoffer, tog silver och brons i spjut.

För andra året deltog Turebergs FK med lag i Nordeakampen. Laget lyckades ta sig till final på kvaltävlingen på Enskede idrottsplats i ösregn och kyla. I finalen i Uppsala klättrade man från en elfte plats efter kvalet till en sjunde plats. Pojklaget kom på en hedrande tredjeplats.

Utomhussäsongen avslutades traditionenligt med deltagande i Stockholm Cup. Tureberg deltog med lag i båda tävlingsklasserna 11 och 13 år. 13-åringarna kom femma och 11-åringarna sexa. Förutom lagresultaten gladdes vi över massor av personliga rekord, särskilt i udda grenar där de aktiva ställde upp kanske för första gången för att stötta laget. Som vanligt hade alla deltagare också en trevlig dag

Konferens

I oktober genomfördes UU-konferens med 24 deltagare, både tränare och lagledare. På konferensen presenterades de nya träningspärmmarna. Utöver detta utvärderades den gångna säsongen och det gjordes planer för 2011.

Tjejerprojektet

Ansvarig: Helena Redborg

Tjejerprojektet har pågått i tolv år. Ett av målen med projektet är att behålla våra tjejer i klubben. Strax före påsk genomfördes årets enda tjejerträff. Vi lyssnade på Maj-Britt Franzén som pratade om mental träning och fick prova en avslappningsövning som kan användas vid tävling. Efter det blåste och målade vi ägg.

Träningsverksamheten

Sollentunavallen är hjärtat i träningsverksamheten. Under inomhussäsongen bedrivs träningen för våra yngsta i Häggvikshallen. Äldre ungdomar, juniorer och seniorer tränar i inomhushallarna i Sätra, Bosön och Hallonbergshallen.

Under året har totalt 52 tränare varit verksamma i klubben:

Anki Andersson	Roberto Gatti	Per Jonsson	Janis Orbe
David Andersson	Annika Hagberg	Chris Kulik	Anna Paganus
Martin Arkad	Martin Hagberg	Martin Kjell	Helena Puhony
Kjell Askdahl	Karin Hagren	Stefan Karlsson	Patrik Rask
Jan Axelsson	Peter Hagren	Mats Klingvall	Johan Redborg
Petra Axendorff	Thomas Hirvonen	Olof Lennartsson	Karin Ribbenstedt
Daniel Björkqvist	Linnea Hjelmtorp	Helena Liljegren	Anneli Schöldström
Roland Bergman	Mia Hällefors	Marie Lindell Axelsson	Karin Seydlitz
Anders Brunander	Ronny Ilvander	Karin Lindström	Charlotta Sköldemyr
Anita Christenson	Magnus Isaksson	Ola Liss	Fredrik Svanfeldt
Magnus Elfving	Ann-Marie Johansson	Camilla Lundström	Ewa Wallman
Per Ernfors	Kjell Johansson	Anna Löthman	Alissa White-Nilsson
Pär Forslund	David Jonsson	Are Möller	Lisa Ohberg

Träningsläger

Tränare och lagledare i 95 grupper arrangerade under sportlovet ett träningsläger i Våxnäshallen i Karlstad. Under påsklovet genomfördes ett sedanligen utlandsläger i år på Playa Del Las Americas, Teneriffa. Med på lägret var tränarna David Andersson och Jan Axelsson med sina grupper.

I juli anordnade Roland Bergman ett veckoläger för sin sprintgrupp på södra Gotland. Flera ungdomsgrupper har anordnat veckoslutsläger på Bosön.

I mitten av december reste ett antal sprinters och medeldistansare till Australien för ett månadslångt träningsläger.

Information

Ansvarig: Björn Freyhult

Vår hemsida www.turebergsfk.com är huvudkälla för information till klubbens medlemmar. Behovet av fler skribenter för rubrikerna Nyheter och Artiklar är fortfarande stort.

Under åtta av årets månader har månaden Turebergare utsetts och presenterats med text och bild. Hemsidans bildarkiv har uppdaterats med bilder från tävlingar, träningar och andra arrangemang med anknytning till klubben. Både under inomhus- och utomhussäsongen har årsstästastatistik kontinuerligt uppdaterats på hemsidan.

En matrikel har tagits fram och distribuerats till samtliga medlemmar efter årsmötet. Två nyhetsbrev har publicerats på hemsidan och sänds till medlemmar och klubbens kontakter inom företag, kommunen och idrottens organisationer.

Klubbrekord, banrekord på Sollentunavallen, bästa turebergare genom tiderna och sammanställningar kring SM-tävlingar har presenterats på hemsidan och i matrikeln.

Medlemmar

Vid verksamhetsårets slut hade Turebergs FK 763 medlemmar (ökning från 692 ett år tidigare) inklusive 132 ständiga. Av klubbens medlemmar var 384 (297) under 21 år. Av ungdomar 7-20 år var 266 aktiva friidrottare (222) fördelat på 145 flickor och 121 pojkar. Dessutom har 611 barn i åldern 7-13 år deltagit i Sommarfriidrottsskolan.

Funktionärer

Samtliga träningsgrupper har tre obligatoriska funktionärsuppdrag per år. Grupperna har tillsammans med ca 50 övriga funktionärer genomfört ett 10-tal arrangemang på ett väl fungerande sätt.

Den 22 oktober var klubbens funktionärer inbjudna till middag på Lopargymnasiet i Sollentuna.

Lotterier och Bingo

Ansvarig: Per Bäck

Turebergs FK är medlem i Kungsalliansen som bedriver bingo i Kungshallen vid Hötorget i Stockholm. Bingon i Kungshallen har även "satelliter" vid Fridhemsplan och i Högdalen, Skärholmen och Haninge. Under förra året har bingospelet vänt och även i år har omsättningen ökat från att ha minskat under många år. Kungsalliansen tog tillbaka den operativa skötseln av verksamheten från Svenska Spel och fick då överta toppmodern utrustning helt gratis. Detta har fungerat mycket bra och vi kan se att ingenting har försämrats utan snarare förbättrats under egen regi.

Vi har fått ett ökat bidrag från bingoverksamheten och bedömer att detta kommer att ge oss en summa årligen som motsvarar ett av våra arrangemang.

Turebergsstafetten 8 maj

Ansvarig: K-G Holmgren

Turebergsstafetten gick av stapeln lördagen den 8 maj. Vår stafett har etablerat sig som en av de riktigt stora stafettarna i sitt slag i Sverige. Förra året hade vi 135 anmälda lag och i år hela 142 lag. Det är också mycket positivt att många av lagen kom från olika orter i landet, inte bara de som kan göra sitt deltagande till en dagsutflykt. Ett fantastiskt arbete görs av huvudfunktionärerna Anders Rungner, Ulf Flodström, Roger Hurkmans, Per Halvarsson, Stickan Högberg och Hasse Engdahl. På tävlingsdagen fanns Inger Werlevik bland alla funktionärer hon skickligt samlat ihop för dagens arbetsuppgifter.

En summering av årets Turebergsstafett gav vid handen att vi både sportsligt och ekonomiskt gjort ett bra resultat men att vi ska bjuda tillbaka till våra gäster lite mer i form av ett attraktivare prisbord.

EdsvikParkstafett 9 maj

Ansvarig: K-G Holmgren

Samma arbetsgrupp som genomförde Turebergsstafetten arbetade också fram konceptet för en ny tävling i TFK:s regi, en 4-mannastafett för motionärer i Edsbergsparken med start/växling/mål vid Edsvik Konsthall.

Införsäljningen av Parkstafetten till kommande samarbetspartners visade att idén var rätt och något att bygga på för framtiden. Eftersom denna stafett vänder sig till företag och privatpersoner ställer det stora krav på marknadsföringen. Information gick ut till samtliga företag i Sollentuna som en notis i ett nyhetsbrev, presenterades i lokaltidningen Mitti och SollentunaJournalen, skickades till samtliga kommunala arbetsplatser, affischer sattes upp på anslagstavlor, flygblad delades ut m fl aktiviteter.

Då det var dags för start stod 14 lag på startlinjen. Samtliga deltagare gav oss stort beröm för stafetten som med sin fantastiska miljö gav helt rätt inramning till denna motionsstafett i kamratlig samvaro. Och att var och en fick en Goodie Bag efter målgång med innehåll som omräknat var mer värt än startavgiften gav också glada miner.

SSM (Sollentuna skolmästerskap) 19 maj

Ansvarig: Thomas Waldeoft

Torsdagen den 19 maj arrangerades med ekonomiskt stöd från Sollentuna kommun årets upplaga av SSM. Turebergs FK svarade för kansli, eltid och starterfunktion. Elever på idrottsledarprogrammet vid Rudbecksgymnasiet under ledning av Anna Ruhr skötte övriga

funktionärsuppgifter. Totalt genomfördes 1097 starter varav 48 finalstarter. Antalet starter var en liten minskning jämfört med föregående år.

SAYO 11-13 juni

Ansvarig: Martin Kjell

Med början på eftermiddagen fredagen den 11 juni och sedan under hela helgen fram till söndag kväll arrangerades 2010 års upplaga av SAYO. Tävlingen är en av Sveriges största ungdomstävlingar i friidrott.

Antalet klubbar som representerades i årets tävling ökade från 105 till 127 klubbar. Totalt gjorde 1096 (1185) deltagare 2569 (2698) starter. Minskningen jämfört med 2009 tror vi kan bero på att sommarlovet redan hade börjat och att en del ungdomar redan hade åkt iväg på sommarledighet. Trots att vädret, som bjöd på växlande molnighet med en del regnskurar, inte var det bästa hade vi en bra helg med massor av fina resultat. Det slogs bland annat 18 nya SAYO rekord.

Sommarfriidrottsskola

Ansvariga: Fredrik Hallinder och Nils-Göran Nilsson

Sommarens friidrottsskola innefattade 7 veckor av friidrott och lek för 611 deltagande barn och ungdomar i åldrarna 7-13 år. Detta innebar en ökning med ca 60 barn från föregående år. Stor fokus från ansvarigas sida låg på ledarutveckling och förutom den traditionella internutbildningen så gavs ledarna ofta uppgifter under dagarna med syfte att utmana sig själva i fantasi, metodik och ledarskap.

Sollentuna GP 1 juli

Ansvarig: Per Bäck

Den 1 juli arrangerade vi Sollentuna GP, en deltävling i Folksam GP, tillsammans med Hässelby SK och Spårvägens FK. Tävlingen direktsändes i TV4 Sport med bra tittarsiffror. Resultatmässigt höll tävlingen internationell klass och fick mycket gott betyg av tävlande och ledare.

DN-Galan 6 augusti

Som en av 12 Stadionklubbar var Turebergs FK med och arrangerade den internationella tävlingen IAAF Diamond League DN Galan på Stockholms Stadion den 6 augusti. Årets gala var en av de mest uppmärksammade under året. Det ekonomiska resultatet var positivt vilket medförde en ekonomisk utdelning till medlemsföreningarna.

Stockholm halvmarathon 11 september

Ansvarig: Thomas Waldetoft

Stockholm Halvmarathon genomfördes lördagen den 11 september i gynnsamma förhållanden. Loppet slog nytt deltagarekord och anmälan tvingades stänga drygt tre veckor när maxantalet 13500 anmälda uppnåtts. Starten var som vanligt förlagd till Skeppsbron nedanför Kungliga Slottet och målet på Strömgatan utanför Kungsträdgården.

Stockholm Halvmarathon arrangeras tillsammans med Hässelby SK och Spårvägens FK. Det budgeterade resultatet överskreds.

Edsbacka Marknad 19 september

Ansvarig: Thomas Waldetoft

Även i år var vädret på vår sida under Edsbacka Marknad som arrangerades den 19 september, tredje söndagen i september. I år sammanföll marknaden med valdagen vilket förmodligen medförde något lägre tillströmning av besökare. Dessutom var det något färre "knallar" vilket resulterade i att det ekonomiska målet inte uppnåddes till fullo.

Topploppet 4 oktober

Tillsammans med Löparkansliet arrangerade vi ett motionslopp för tidningen Topphälsa i Hagaparken. Drygt 3000 löpare sprang antingen 5 eller 10 km. Arrangemanget gav ett mycket positivt ekonomiskt tillskott.

SAYO Indoor 4 december

Ansvarig: Thomas Waldetoft

För sjätte gången arrangerade vi Sayo Indoor i Sätrahallen. Antalet starter och deltagare

ökade för första gången på tre år. Sammanlagt genomförde 470 deltagare 1282 starter, varav 96 finalstarter, och satte 8 nya SAYO rekord.

Försäljning

Genom Ungdomsutskottet och träningsgrupperna sköter vi försäljning av mat och kioskvaror vid våra arrangemang. Försäljningen har under åren växt till en betydande inkomstkälla och viktig del av verksamheten. Under 2010 uppnåddes dock inte det budgeterade målet.

Ekonomi

Den totala omsättningen under 2010 var 3 158 000 kr och årets resultat gav ett underskott på -40 921 kr, vilket är lägre än det budgeterade underskottet på -271 000 kr. Nettointäkterna från arrangemangen har hållit budget och i flera fall överstigit budget betydligt. Dessutom tillkom det nya arrangemanget Topploppet som gav en god vinst utanför budget.

Det planerade underskottet i budgeten följe avsikten att investera tidigare års överskott i en ökad satsning på idrottsverksamheten med tonvikt på områdena träning/utrustning/stöd, tränare samt medlemsvård och utbildning. Detta kunde väl uppfyllas och eftersom dessutom intäkterna under året visade sig gå över budget kunde satsningen till och med höjas.

Den ekonomiska ställningen är god och föreningen hade vid bokslutsdagen likvida medel om 2 074 000 kr, varav 982 000 kr utgörs av det orealiserade värdet av fonder med låga riskvärdet samt 837 000 kr i kortfristiga fordringar.

Styrelse

Ordförande:	Per Bäck
Vice ordförande:	Catharina Wängberg
Sekreterare:	Sonja Rendert
Kassör:	Ingegerd Johansson
Ledamot:	Bengt Jönsson
Ledamot:	Asa Kjell
Ledamot:	John Laselle
Ledamot	Inger Werlevik

Styrelsen har haft 10 protokollförrda styrelsemöten och planeringskonferens vecka 46.

Den 14 februari arrangerade styrelsen en Kick Off på Lögargymnasiets Sollentuna för att informera om verksamhetsplaner för 2010. Aktiva från 15 år, tränare och ledare deltog. En uppskattad programpunkt var Kajsa Bergqvists presentation från sina år som höjdhoppare från ungdom till högsta internationella nivån.

Klubbens årsmöte med traditionell säsongsavslutning hölls 15 mars 2010 på Lögargymnasiet. Där arrangerades även årets fest för funktionärer, ledare och tränare den 22 oktober.

Klubben har varit representerad vid årsmötet för Stadionklubbarna, Stockholms Friidrottsförbund, Svenska Friidrottsförbundet, Elitklubbarna och Kungsalliansen.

Anders Johansson har varit ledamot av Stockholms Friidrottsförbunds styrelse, Gunnar Bergqvist har varit ordförande i Elitklubbarna och Stefan Borg har varit ledamot i Svenska Friidrottsförbundets styrelse.

Thomas Waldeoft har representerat Turebergs FK i anläggningsrådet för idrottsföreningar med verksamhet på Sollentunavallen.

Valberedning

Sammankallade:	Staffan Skog
Ledamot:	Jan Axelsson
Ledamot:	Annika Hagberg

Kansli

Vårt kansli har under året bemannats av Thomas Waldeoft på heltid som sportchef. Från mars-oktober var Tomas Avebäck anställd på 50% för koordinering av ungdomsträningen. Sonja Rendert har stöttat kansliet med telefonjour och bevakning av epost.

Avslutning

Styrelsen tackar alla medlemmar och samarbetspartners för ett gott och mycket väl genomfört arbete under året.

VERKSAMHETSPLAN 2011

Idrottliga mål

- Bygget av friidrottshallen påbörjas 2011.
- Avtal med kommunen om vår medverkan i bygget av hall.
- Ekonomiskt avtal med kommunen för friidrottshallen.
- Två medaljer inkl stafett vid Inomhus-SM.
- Tre medaljer vid Inomhus-JSM
- Tre medaljer vid Senior-SM.
- Sju medaljer vid Junior-SM.
- Fem medaljer vid Stafett-SM.
- Minst 15 deltagare vid Ungdoms-SM.
- Delta i Lag-USM.
- Delta i Nordeakampen.
- Ha fulla lag och ta minst två medaljer i Stockholm Cup.
- Manliga och kvinnliga laget ligga kvar i Lag-SM grupp A.
- Skapa nytt elitprojekt med IU som ansvarigt.
- Implementera Frigo.
- Hålla två föräldramöten per år och grupp.
- Ha minst 800 medlemmar.
- Utvärdera medlemsenkät och sätta mjuka mål.
- Genomföra planerade arrangemang.

Organisatoriska mål

- Ta fram arbetsbeskrivning för utskott.
- Bilda ett nytt idrottsutskott för aktiva från 7 år till seniorer.
- Bilda ett arrangemangsutskott, ARRU.
- Bilda ett marknadsutskott, MU.
- Ta fram arbetsbeskrivning och rekrytera träningschef.
- Ta fram arbetsbeskrivning för klubbdirektör.
- Skapa ett kansli med klubbdirektör och träningschef.

Vi kommer också att medverka med funktionärer vid Stockholm Marathon, Lag-EM, DN Galan och DN Galan Youth.

MEDLEMMAR

*=ständig medlem

A

- Martin Ahlberg, 02, Kämpev 24, 191 49 Sollentuna, 6231738, 070-6837793, helena.hodell@fairform.se
*Eva Ahlström, 41, Tennisv 62, 192 77 Sollentuna, 7544218
Frida Ahlström, 96, Solängsv 82, 192 54 Sollentuna, 969195, 070-4220355, peter.ahlstrom@liberal.se
Simon Ajigo-Fogelberg, 91, Ribbings v 5 C, 192 52 Sollentuna, 6257231, 076-8673532, simon.ajigo@gmail.com
Nina Alian, 98, Aspv 33 A, 191 44 Sollentuna, 070-4433472, robabeh.nasirizadeh@gmail.com
Kristofer Alm, 73, Gåvleg 6 4tr, 113 30 Stockholm, 314951, 070-2671060, kristofer.alm@ericsson.com
Andreas Almgren, 95, Blockv 3, 192 51 Sollentuna, 966911, 076-0891924, andreas_almgren@hotmail.com
Ingrid Almgren, 62, Blockv 3, 192 51 Sollentuna, 966911, 076-2520003, ingrid.almgren1@gmail.com
Leif Almgren, 57, Blockv 3, 192 51 Sollentuna, 966911, ingrid.almgren1@gmail.com
Therese Almgren, 93, Blockv 3, 192 51 Sollentuna, 966911, ingrid.almgren1@gmail.com
Anki Andersson, 64, Silverdalsv 90, 191 38 Sollentuna, 6531561, 070-3213376, anki.andersson@gi-de.com
Arvid Andersson, 99, Jordgränd 3, 192 74 Sollentuna, 7541355, peter.g.andersson@telia.com
David Andersson, 80, Skyttev 13, 192 58 Sollentuna, 073-9459693, davander1@hotmail.com
Isabella Andersson, 97, Humlev 7, 194 66 Upplands Väsby, , isabellaanderzzon@hotmail.com
*Lennart Andersson, 29, Berghäll, 195 93 Märsta, 51299012
*Rolf Andersson, 26, Grany 15 A, 191 41 Sollentuna, 354444
*Thomas Andersson, 65, Länsmansv 17 B, 192 70 Sollentuna, 7542454, 070-5721226, thomas.a@telia.com
Göran André, Utgårdsv 4, 191 44 Sollentuna, 964859, famandre@swipnet.se
Margreth André, Utgårdsv 4, 191 44 Sollentuna, 964859, famandre@swipnet.se
Mikael André, 85, Utgårdsv 4, 191 44 Sollentuna, 964859, famandre@swipnet.se
Tobias Appelquist, 98, Yxv 21, 192 51 Sollentuna, 073-6718880, oveappelquist@bredband2.com
Martin Arkad, 69, Näckv 8, 191 41 Sollentuna, 070-1904941, martin.arkad@jarntorget.se
Max Arkad, 01, Näckv 8, 191 41 Sollentuna, 070-1904941, martin.arkad@jarntorget.se
Chris Arnoldsson, 96, Oriong 54, 195 55 Märsta, , chris.ifkmarsta@live.se
Emil Askdal, 01, Vikingav 18, 191 45 Sollentuna, 070-8272198, kjell.askdal@evitec.se
Kjell Askdal, 67, Vikingav 18, 191 45 Sollentuna, 070-8272198, kjell.askdal@evitec.se

Sofia Austlid, 96, Almv 25 A, 191 41 Sollentuna, 073-5372356, asbjorn.austlid@prolineab.se
Jan Axelsson, 58, Edsbäcksv 44, 191 35 Sollentuna, 353421, 073-9731362, janne2003@telia.com
Olivia Axelsson, 94, Edsbäcksv 44, 191 35 Sollentuna, 353421, 070-4821243, olivia_axelsson@hotmail.com
Viktor Axelsson, 93, Edsbäcksv 44, 191 35 Sollentuna, 353421, 070-6964228, marie.2003@telia.com
Elin Ayas, 97, Armborstv 8, 192 59 Sollentuna, 928521

B

Sara Back, 02, Hjortv 4 B, 191 46 Sollentuna, 6525383, back.maria@synthes.com
Sofia Back, 00, Hjortv 4 B, 191 46 Sollentuna, 6525383, back.maria@synthes.com
Alice Belin, 05, Baronv 13, 192 51 Sollentuna, 6860341, 070-4670678, ronny@rekordronny.se
Ella Belin, 03, Baronv 13, 192 51 Sollentuna, 6860341, 070-4670678, ronny@rekordronny.se
Henrik Bengtlars, 98, Århusg 74, 164 45 Kista, 7512845, arne.bengtlars@telia.com
Åsa Bengtlars, 87, Ugglev 21 C 3tr, 131 44 Nacka, 073-7786275, aasa.bengtlars@hotmail.com
*Sten Bengtsson, 51, Ateljév 2 3tr, 172 79 Sundbyberg, 166240, 070-9207716, sten.bengtsson@bredband.net
Adam Bennhult, 94, Merkurigränd 16, 191 47 Sollentuna, 353315, 076-0435630, ralf.jonsson@agresso.se
Alice Berg, 02, Runskogsv 30 B, 192 48 Sollentuna, 7540900, 070-2512090, ulf.stenberg@villaagarna.se
Kennet Berg, 69, Jyllandsg 165, 164 47 Kista, 7529966, kennetberg@hotmail.com
Patrik Berg, 88, Ryttarg 196, 194 71 Upplands Väsby, 070-9692393, patrik.berg@peab.se
Isabelle Berglund, 02, Skälbyv 18 B, 191 49 Sollentuna, 968542, 070-4329549, sussy1@live.se
Linn Bergman, 97, Sandav 31, 194 63 Upplands Väsby, 070-6738711, linnizbergman@hotmail.com
Roland Bergman, 58, Krukmakarg 48, 117 26 Stockholm, 7203435, 073-9417807, roland.bergman@stockholm.se
Camilla Bergqvist, 91, Örtv 18, 187 72 Täby, 336201, 073-0873721, millan_77@msn.com
*Elsa Bergqvist, 43, Signalstigen 8, 191 34 Sollentuna, 966095, gunnar@bergqvist.cc
*Gunnar Bergqvist, 46, Signalstigen 8, 191 34 Sollentuna, 966095, 070-5133343, gunnar@bergqvist.cc
*Kajsa Bergqvist, 76, Kocksg 1 5tr, 116 24 Stockholm
Johan Bevemyr, 66, Gösta Tamms väg 16, 191 33 Sollentuna, 960961, 073-3660961, katrin@bevemyr.com
Katrin Bevemyr, 96, Gösta Tamms väg 16, 191 33 Sollentuna, 960961, 073-3660961, katrin@bevemyr.com
Lisa Bevemyr, 96, Gösta Tamms väg 16, 191 33 Sollentuna, 960961, 070-8686011, lisa@bevemyr.com
Martin Bevemyr, 99, Gösta Tamms väg 16, 191 33 Sollentuna, 960961, 073-3660961, katrin@bevemyr.com
Marcus Biverstrand, 00, Basunv 44, 192 74 Sollentuna, 7304132, hans-goran.karlsson@itt.com
Alma Bjellerup, 92, Sportv 2, 191 43 Sollentuna, 821653, 070-8365887, liil_loppan@hotmail.com
Frans Bjellerup, 87, Sportv 2, 191 43 Sollentuna, 821653, 070-8365887, frans.bjellerup@telia.com
Hanna Bjellerup, 90, Sportv 2, 191 43 Sollentuna, 821653, basophobia@hotmail.com
Per Bjellerup, 56, Sportv 2, 191 43 Sollentuna, 821653, maj-britt.franzen@hotmail.com
Anton Björk, 01, Lundströms väg 3 A, 192 77 Sollentuna, 070-3444309, dbjork@catena.se
Hugo Björk, 03, Lundströms väg 3 A, 192 77 Sollentuna, 070-3444309, lisa.kullander@wiseconsulting.se
Anton Björklund, 02 Kasbyv 15, 19138 Sollentuna, 307330, 073-4403552, jenny.bjorklund@utbildning.stockholm.se
Ella Björklund, 00, Kasbyv 15, 191 38 Sollentuna, 073-4403552, jenny.bjorklund@utbildning.stockholm.se
Linn Björklund, 00, Aspv 20 B, 191 41 Sollentuna, 353258, 070-6438663, widjo@spray.se
Daniel Björkqvist, 71, Nytorpsv 26 B, 191 35 Sollentuna, 6504005, 070-7820206, daniel@bjorkqvist.com
Johanna Björkqvist, 03, Nytorpsv 26 B, 191 35 Sollentuna, 6504005, 070-7820206, daniel@bjorkqvist.com
Bo Björninger, 63, Silverdalsv 76, 191 38 Sollentuna, 6518129, bo.bjorninger@comhem.se
Lukas Björninger, 00, Silverdalsv 76, 191 38 Sollentuna, 6518129, bo.bjorninger@comhem.se
Madeleine Björninger, Silverdalsv 76, 191 38 Sollentuna, 6518129, madeleine.bjorninger@comhem.se
*Göte Blomberg, 40, Allév 90, 192 76 Sollentuna, 7543425,
*Gunnar Bohgard, 51, Vasav 214 F, 19269 Sollentuna, 7545336, 073-2448388, gunnar.bohgard@dagenssamhalle.se
*Karin S- Bohgard, 52, Vasav 214 F, 192 69 Sollentuna, 7545336, 073-9150117, kasch_s@edu.sollentuna.se
Elin Bohman, 97, Malungsv 19, 192 71 Sollentuna, 6268252, 070-4937490, thomas.bohman@spray.se
*Charles Boivie, 30, Artillerig 5, 186 50 Vallentuna, 51171738
Johannes Bolander, 01, Karlslundsv 1, 192 71 Sollentuna, 070-3007825, helen.bolander@hotmail.com
Nellie Bolander, 95, Karlslundsv 1, 192 71 Sollentuna, 6269979, 073-1587511, helen.bolander@hotmail.com
*Gunnar Borg, 27, Rädisv 124, 165 73 Hässelby, 271426, borgperception@telia.com
*Stefan Borg, 68, Plogv 34, 191 63 Sollentuna, 6230463, 070-3774896, stefan.borg@teknikforetagen.se
Elvira Bredin, 03, Rådanv 85, 191 38 Sollentuna, 7330841, 070-3735274, jonas.bredin@telia.com
Felicia Bredin, 01, Rådanv 85, 191 38 Sollentuna, 7330841, 070-3735274, jonas.bredin@telia.com
Jonas Bredin, 69, Rådanv 85, 191 38 Sollentuna, 7330841, 070-3735274, jonas.bredin@telia.com
Amanda Brottman, 97, Porsv 332, 192 48 Sollentuna, 7541456, 070-7635578, anetthe.brottman@seb.se
Oscar Brovall, 99, Vibyv 70, 192 73 Sollentunaq, 070-969002, c.astonbrovall@shr.se
Anders Brunander, 70, Furuv 14, 191 40 Sollentuna, 070-4264077, anders.brunander@home.se
Filip Brunander, 98, Furuv 14, 191 40 Sollentuna, 070-4264077, anders.brunander@tele2.se

Lena Byrberg Tegré, 56, Plommony 9, 175 49 Järfälla, 58035167, 070-9826431, lena.byrberg@fmv.se
Elliott Byrberg, 09, Virebergsv 28 1tr, 169 30 Solna, 835574, 073-3421708, thomasbyrberg@yahoo.se
Thomas Byrberg, 79, Virebergsv 28 1tr, 169 30 Solna, 835574, 073-3421708, thomasbyrberg@yahoo.se
William Byrberg, 07, Virebergsv 28 1tr, 169 30 Solna, 835574

Per Bäck, 59, Sunnebov 16, 191 34 Sollentuna, 929677, 073-3436067, per.back@gmail.com
Philip Bäck, 99, Sunnebov 16, 191 34 Sollentuna, 929677, 073-2466262, sus.back@tele2.se
Susanne Bäck, 64, Sunnebov 16, 191 34 Sollentuna, 073-2466262, sus.back@tele2.se
*Göran Bäckbro, 40, Bjursv 38 2tr/168, 194 66 Uppl Väsby, 59089219

C

Marie Carlsson, 95, Porsgränd 2, 194 68 Uppl Väsby, 59085533, 070-7910113, anette.carlsson@fourside.se
Elvira Cedergren, 94, Kantarellgränd 3, 182 45 Enebyberg, 7580872, 070-7579177, linda.cedergren@hotmail.com
*Marianne Cederholm, 42, Amorinav 6, 191 44 Sollentuna, 353550
*Thomas Cederholm, 43, Silverdalsv 37, 191 38 Sollentuna, 928012, thomas.cederholm@spray.se
Lovisa Celander, 02, Sunnebov 5, 191 34 Sollentuna, 966747, 070-7618324, fam.celander@telia.com
Ronja Chrifi, 02, Alströmerv 2, 191 44 Sollentuna, 6319969, 070-7497602, ohio@telia.com
Anita Christenson, 66, Orrv 14, 192 55 Sollentuna, 6689449, 070-9740029, christensons@bredband2.com
Gabriella Christenson, 97, Orrv 14, 19255 Sollentuna, 6689449, 070-9740029, christensons@bredband2.com
Rebecca Christenson, 00, Orrv 14, 19255 Sollentuna, 6689449, 070-9740029, christensons@bredband2.com
Sebastian Christenson, 00 Orrv 14, 19255 Sollentuna, 6689449, 070-9740029, christensons@bredband2.com
*Bertil Collin, 29, Florav 17, 149 31 Nynäshamn, 350388
Rasmus Cronlund, 99 Ringv 4A, 19444 Sollentuna, 7627103, 073-0447103, lars.cronlund@transportgruppen.se

D

Jan de Besche, 50, Organistgränd 37, 192 72 Sollentuna, 7541540, jan.debesche@swipnet.se
Emma Digerfors, 00, Love Almqvists väg 6, 191 44 Sollentuna, 070-6208090, kjell.johansson@svenskhandel.se
Julia Digerfors, 01, Love Almqvists väg 6, 191 44 Sollentuna, 070-6208090, kjell.johansson@svenskhandel.se

E

*Anders Edlund, 45, Ryav 126, 191 63 Sollentuna, 358482
*Birgitta Edlund, Ryav 126, 191 63 Sollentuna, 358482
Leon Eidhagen, 03, Kung Agnes väg 4, 191 48 Sollentuna, 070-4412808, miss_ida@live.se
Joel Ekelöf, 94, Vasav 230 A, 192 69 Sollentuna, 50123484, 070-7133364, ekelof@telia.com
*Lars-Olof Eklund, 30, Engelbrekts väg 73 E, 191 62 Sollentuna, 965969
Anders Ekman, 68, Skoldalsv 25, 192 51 Sollentuna, 073-6500115, anek0601@gmail.com
Gustav Ekman, 97, Skoldalsv 25, 192 51 Sollentuna, 076-2281948, gucka97@gmail.com
Mikael Ekman, 66, Eksoppsv 34, 756 46 Uppsala, 018-143214, mikael.ekman@gavle.se
Sigrid Ekman, 02, Skoldalsv 25, 192 51 Sollentuna, 073-6500115, anek0601@gmail.com
Wilhelm Ekman, 99, Skoldalsv 25, 192 51 Sollentuna, 070-0626272, wille0221@gmail.com
Karin Elfver Renström, 60 Porsv 294, 191 48 Sollentuna, 6822220, 070-8916126, karin.elfver.renstrom@lfv.se
Magnus Elfving, 71, Militärv 6 A, 192 73 Sollentuna, 070-2136610, magnus.elfving@swedbank.se
Nellie Elfving, 02, Militärv 6 A, 192 73 Sollentuna, 070-2136610, magnus.elfving@swedbank.se
Victor Emanuelsson, 01, Parkpromenaden 51, 191 38 Sollentuna, 6243621, fam_emmanuelsson@hotmail.com
*Hans-Arne Engdahl, 41 Trädgårdsv 126, 19146 Sollentuna, 964008, 070-3738940mb838433@bahnhof bredband.se
Sabina Engfors, 76, Malmv 14 A 3tr, 191 60 Sollentuna, 966093
Joakim Englund, 99, Tjäderv 2 B, 192 55 Sollentuna, 6410879, 073-8093418, lisa.englund@yahoo.se
Filip Engström, 01, Rådanv 43, 191 38 Sollentuna, 070-3817206, cecilia.ask.engstrom@tmf.se
Berkand Erdal, 93, Ryav 132, 191 63 Sollentuna, 964914, 076-2703512, romepearce@hotmail.com
Andreas Eriksson, 89, Drakv 3, 192 54 Sollentuna, 966074, eriksson.wangberg@ebox.tninet.se
Johan Eriksson, 88, Gränsg 17 A, 633 42 Eskilstuna, 076-3173044
*Jonas Eriksson, 53, Gliav 70, 168 58 Bromma, 876327,
Karolina Eriksson, 98, Kistav 3 B, 192 67 Sollentuna, 6269411, maria.eriksson@home.se
*Leif Eriksson, 45, Andebodav 317, 175 43 Järfälla, 58015279,
Louisa Eriksson, 83, Ribbings väg 14 A, 192 52 Sollentuna, 356229, 073-6718240, miramare2@hotmail.com
Martin Eriksson, 64, Drakv 3, 192 54 Sollentuna, 966074, eriksson.wangberg@ebox.tninet.se
*Nils Eriksson, 39, Björnbo 11, 181 46 Lidingö, 7546919,
*Sven-Erik Eriksson, 22, Hagv 3, 194 40 Uppl Väsby, 59094326,
*Thomas Eriksson, 63, Sparrsätra Lådö, 745 31 Enköping, 0171-29584,
Viktor Eriksson, 92, Drakv 3, 192 54 Sollentuna, 966074, 073-9194890, viktoreriksson@glocalnet.net
David Erlandsson, 95 Aspv 13 B, 19141 Sollentuna, 6232256, 070-5125582, roger.erlandsson@ericsson.com
Per Ernfors, Solängsv 208, 192 54 Sollentuna, 754 61 06, 070-3200561, per.ernfors@skb.se
Felicia Evaldsson, 95, Sveav 51, 191 34 Sollentuna, 967987, 070-2011777, ulrika.evaldsson@tele2.se

F

David Flink, Porsv 26, 192 48 Sollentuna, 7246276, 070-8216421, jonas1.flink@gmail.com
Jonas Flink, 65, Porsv 26, 192 48 Sollentuna, 7246276, 070-8216421, jonas1.flink@gmail.com
*Patrik Flink, 71, Parmätarg 9, 112 24 Stockholm, 6856072,
Victor Flink, 97, Porsv 26, 192 48 Sollentuna, 7246276, 070-8216421, jonas1.flink@gmail.com
Frida Flodström, 87, Edsviksv 130, 191 43 Sollentuna, 357815, 073-6702952, frida@flodstrom.nu
Ulf Flodström, 45, Edsviksv 130, 191 43 Sollentuna, 357815, ulf_flodstrom@hotmail.com
Andreas Flyckt Werlevik, 98 Syréngård 19, 191 44 Sollentuna, 351440, 073-6495545, inger.werlevik@telia.com
Michaela Flyckt Werlevik, 94 Syréngård 19, 191 44 Sollentuna, 351440, 073-6495545, inger.werlevik@telia.com
Roger Flyckt, 57, Syréngård 19, 191 44 Sollentuna, 351440, 073-6495545, inger.werlevik@telia.com
Bobo Fogelmarck, 03, Rådanv 49, 191 38 Sollentuna, 076-8404270, christer.fogelmarck@gmail.com
Åsa Forsberg Kallin, Fabriksväg 7 C, 192 76 Sollentuna, 6268151, 070-3778881
Anton Forsberg, 91, Fabriksväg 7 C, 192 76 Sollentuna, 6268151, 073-1828478, anton.forsberg@home.se
Felix Forsberg, 98, Timmerv 10, 191 63 Sollentuna, 96 00 48, 070-6306713, anetteforsberg@bredband.net
Mats Forsberg, Fabriksväg 7 C, 192 76 Sollentuna, 6268151
Vanja Forsberg, 02, Ribbings väg 39, 192 52 Sollentuna, 070-4718157, malinpersson46@hotmail.com
David Forslund, 03, Stenkullen 6 A, 192 73 Sollentuna, 6268200, 070-6262711, par.forslund@ericsson.com
Eva Forslund, 05, Stenkullen 6 A, 192 73 Sollentuna, 6268200, 070-6262711, par.forslund@ericsson.com
Karin Forslund, 65, Stenkullen 6 A, 192 73 Sollentuna, 6268200, 070-6262711, karin.forslund@teliasonera.com
Pär Forslund, 65, Stenkullen 6 A, 192 73 Sollentuna, 6268200, 070-6262711, par.forslund@ericsson.com
Viktor Forslund, 98, Stenkullen 6 A, 192 73 Sollentuna, 6268200, 070-6262711, par.forslund@ericsson.com
*Jenny Forsström, 72, Giljaregård 4, 192 75 Sollentuna, 7540953, 070-6702215, jenny.forsstrom@hm.com
*Andreas Fougner, 17, Valkyriev 18, 191 45 Sollentuna, 352127
*Staffan Fougner, 62, Valkyriev 18, 191 45 Sollentuna, 070-3310105, info@detegere.se
Kristoffer Fransson, 89, Djurholmsväg 29 A, 183 52 Täby, 073-3875334, fransson@gmail.com
Isak Franzén, 03, Silverdalsväg 63, 191 38 Sollentuna, 6500971, peter@myire.org
Maj-Britt Franzén, 53, Sportvägen 2, 191 43 Sollentuna, 821653, 073-1580404, maj-britt.franzen@hotmail.com
*Björn Freyhult, 47, Kruthornsv 40, 192 53 Sollentuna, 6230412, 070-3904053, bjorn.freyhult@gmail.com
Sandra Friberg, 94, Jaktstigen 5, 192 58 Sollentuna, 353726, 070-7971219, lena.friberg@spray.se
*Olle Frick-Meijer, 51, Drevkarlsstigen 4 7tr, 192 53 Sollentuna, 353149, 073-0476158, olle.frickmeijer@hi.se
*Hans From, 31, Skyttevägen 187tr, 192 58 Sollentuna, 355012, 070-5422331, hansfrom@home.se
Caroline Förander, 02 H Martinssons st 22, 19138 Sollentuna, 6730816, 070-6867781 marianne.forander@comhem.se

G

Julia Gannedahl, 97, Hedvigsdalsväg 54, 191 43 Sollentuna, 322424, 070-1111919, lars.gannedahl@telia.com
Vincent Garbrant, 01, Karlslundsv 3, 192 71 Sollentuna, 222702, 070-7727448, ulrika.garbrant@gmail.com
Miranda Gatti, 96, Silverdalsväg 27 3tr, 191 38 Sollentuna, 6230011, 070-7216792, roberto.gatti@hotmail.se
Rebecka Gatti, 00, Silverdalsväg 27 3tr, 191 38 Sollentuna, 6230011, 070-7216792, roberto.gatti@hotmail.se
Roberto Gatti, 68, Silverdalsväg 27 3tr, 191 38 Sollentuna, 6230011, 070-7216792, roberto.gatti@hotmail.se
Peter Gawron, 75, Stråkvägen 19, 191 43 Sollentuna, 353477
Liselott Gellerstam, 58, Jaktstigen 32tr, 192 58 Sollentuna, 6230786, ligel_s@edu.sollentuna.se
Daniel Gleimar, 92 Furuhällsgatan 13, 771 33 Ludvika, 0240-14938, 073-8066343, daniel.gleimar@hotmail.com
Daniel Goldman, 79, Jungfrugatan 13 3tr, 114 44 Stockholm, 6677822, 070-1190743
Jonathan Gorringe, 98 Runskogsväg 2 B, 192 48 Sollentuna, 6558518, 070-2622002, michael.gorringe@techdata.nu
Nellie Grafström, 00, Sätersvägen 9, 192 67 Sollentuna, 070-4972332, ullis.grafström@hotmail.com
Isabelle Grafsund, 01, Linnévägen 96, 191 35 Sollentuna, 967762, lena.grafsund@titeldata.se
Tore Gramenius, 95, 076-1881817, teggor@hotmail.com
*Madelene Granat, 69, Solsta 24, 186 95 Vallentuna, mmgroup.granat@gmail.com
*Marko Granat, 66, Solsta 24, 186 95 Vallentuna, mmgroup.granat@gmail.com
Carin Granqvist, 87, Rävgårdsväg 6 A, 192 73 Sollentuna, 6267174, fam.granqvist@telia.com
Eva Granqvist, 53, Rävgårdsväg 6 A, 192 73 Sollentuna, 6267174, fam.granqvist@telia.com
Fredrik Granqvist, 84, Rävgårdsväg 6 A, 192 73 Sollentuna, 6267174, fam.granqvist@telia.com
Jan Granqvist, 57, Rävgårdsväg 6 A, 192 73 Sollentuna, 6267174, fam.granqvist@telia.com
Lisa Grennberg, 93, Porsv 430, 192 48 Sollentuna, 7548257, 0708-754169, lisa_grennberg@hotmail.com
*Evert Grönros, 34, Oxeltunet 19, 181 48 Lidingö, 7657984
Lisa Gunnarsson, 99 Sunnerdahlsväg 2, 167 62 Bromma, 259831, 072-2000624, gunnarsson.ulrika@gmail.com
*Roger Gustafsson, 43, Gyesjögatan 7, 575 96 Eksjö, 0381-37200, 070-5677343, gustafson.roger@gmail.com
Ann-Marie Gustafsson, 43, Vänortsstråket 47 A 1tr, 191 61 Sollentuna, 354722, rogerannmarie@yahoo.se
Hans Gustafsson, 52, Framnäsbacken 10, 171 66 Solna, 7302268, 073-3859600, hagu04@handelsbanken.se
Roger Gustafsson, 41, Vänortsstråket 47 A 1tr, 191 61 Sollentuna, 354722, rogerannmarie@yahoo.se

Eva Gustavsson, 50, Helsingörsg 51, 164 44 Kista, 6320195, 073-7321895, eva_gustavsson_fyrvall@hotmail.com
Viktor Gustavsson, 03, Silverdals torg 66tr, 191 38 Sollentuna, 7544222, 070-8452598, granqvist.a@hotmail.com
Ann-Louise Gyllenbern, 61, Blåmesgränd 9, 192 55 Sollentuna, 7922464, ann-louise.gyllenbern@bredband.net
Caroline Gyllenbern, 93 Blåmesgränd 9, 192 55 Sollentuna, 7922464, 076-2161223, carolinegyllen@hotmail.com
Mauritz Gyllenbern, 64, Blåmesgränd 9, 192 55 Sollentuna, 7922464, mauritz.gyllenbern@telia.com
Richard Gyllenbern, 90, Blåmesgränd 9, 192 55 Sollentuna, 7922464, richard_dif@hotmail.com
Ebba Gällhagen, 99, Rådanv 61, 191 38 Sollentuna, 070-4990551, anna.gallhagen@carmeda.se
*Arne Gärdestad, 23, Edsängsv 12 C, 192 54 Sollentuna, 359368

H

Annika Hagberg, 70, Flygarev 33, 191 49 Sollentuna, 6231665, annika.hagberg@home.se
Edvin Hagberg, 99, Flygarev 33, 191 49 Sollentuna, 6231665, annika.hagberg@home.se
Lina Hagberg, 01, Flygarev 33, 191 49 Sollentuna, 6231665, annika.hagberg@home.se
*Martin Hagberg, 67, Flygarev 33, 191 49 Sollentuna, 6231665, 073-4373803, martin.hagberg@saabgroup.com
Tommy Hagberg, 37, Prästallén 4 1tr, 137 42 Västerhaninge, , gugge@brikks.com
*Leif Hagelin, 39, Uppåkrav 10, 746 34 Bålsta, 0171-50614
Jerry Haglund, 36, Ryav 84, 191 63 Sollentuna, 356502
Christoffer Hagren, 95, Åkerv 66 B, 191 45 Sollentuna, 960123, 070-2670531, christoffer.hagren@bredband.net
Karin Hagren, 66, Åkerv 66 B, 191 45 Sollentuna, 960123, 070-2670531, peter.hagren@bredband.net
Peter Hagren, 64, Åkerv 66 B, 191 45 Sollentuna, 960123, 070-2670531, peter.hagren@bredband.net
Viktor Hagren, 95, Åkerv 66 B, 191 45 Sollentuna, 960123, 070-2670531, viktor.hagren@bredband.net
*Berhane Haile, 69, August Södermans väg 11, 756 49 Uppsala, 018-401373
*Ulf Hallberg, 57, Munkhättev 21 B, 147 45 Tumba, 53038288, 070-2530512
Linn Hallenberg, 00 Barrstigen 17, 19468 Upplands Väsby, 59093552, 070-2611418, erik.hallenbergs@oracle.com
Agneta Hallinder, Fågelsångsv 11 A, 191 44 Sollentuna, 961834, agnetahallinder@spray.se
Fredrik Hallinder, 88, Fågelsångsv 11 A, 191 44 Sollentuna, 961834, 073-9049795, hallinder.fredrik@spray.se
Linnéa Hallinder, Fågelsångsv 11 A, 191 44 Sollentuna, 961834
Peter Hallinder, Fågelsångsv 11 A, 191 44 Sollentuna, 961834, peter.hallinder@spray.se
*Anders Hallmén, 52 Lövstav 82 nb, 194 42 Uppl Väsby, 59088982, 073-9151627, anders.hallmen@sollentuna.se
Filip Hamrelius, 00, Tallv 11 B, 191 41 Sollentuna, 353335, 070-4853922, marika.hamrelius@tele2.se
*Kjell Hansson, 46, Malmv 7, 191 61 Sollentuna, 964011
Filippa Harg, 01, Celsings väg 39, 192 79 Sollentuna, 070-5829008, lena@ndareg.com
Tom Harrysson, 03 Edsviksv 110, 19143 Sollentuna, 070-5704437, 070-5105058 susanne.harrysson@teliaonera.com
Cecilia Hassel, 95, Vespergränd 65, 192 72 Sollentuna, 350354, birgitta.hassel@tele2.se
Mimmi Calles Hedenberg, 66, Fågelsångsv 31, 191 44 Sollentuna, 070-5431607, sven.hedenberg@swipnet.se
Gustaf Hedenberg, 01, Fågelsångsv 31, 191 44 Sollentuna, 070-5431607, sven.hedenberg@swipnet.se
Oscar Hedenberg, 99, Fågelsångsv 31, 191 44 Sollentuna, 070-5431607, sven.hedenberg@swipnet.se
Sven Hedenberg, 54, Fågelsångsv 31, 191 44 Sollentuna, 070-5431607, sven.hedenberg@swipnet.se
*Erik Hedlund, 40, Prostv 8 B, 955 32 Råneå, 0924-10246, johnerik.hedlund@telia.com
*Lars Hedman, 42, Kruthornsv 62 B, 192 53 Sollentuna, 351794
*Karl-Evert Heed, 26, Murkelv 12, 192 51 Sollentuna, 358009, karl-evert.heed@comhem.se
Erik Helgby, 03, Kasbyv 14, 191 38 Sollentuna, 6502718, 070-5545105, anna.ahlstrom@sca.com
Hampus Hellström, 02, Moränv 2, 192 67 Sollentuna, 6683356, 070-7615708, heidi.larsen@telia.com
Isabell Hellström, 94 Dingtunagr 11, 19455 Uppl Väsby, 59089981, 070-4978542 isabellhellstrom@hotmail.com
*Ove Henriksson, 51, Brevduveg 8, 169 72 Solna, 7660768
Lisa Hermansson, Malvastigen 24 A, 192 54 Sollentuna, 357279, lisa.hermansson@sas.se
*Per-Olof Hillborg, 24, Strandv 29 C, 191 35 Sollentuna, 356374
Thomas Hirvonen, 80, Finspångsv 6 D, 194 34 Uppl Väsby, 59089521, 070-4951531, thomas@comex.se
Lena Hjelmtorp, 57, Edsviksv 62, 191 43 Sollentuna, 920457, 070-2676600, lena.hjelmtorp@telia.com
Linnea Hjelmtorp, 90, Edsviksv 62, 191 43 Sollentuna, 920457, 073-0243411, linnea.hjelmtorp@telia.com
Amanda Hoffsten, 80, Virebergsv 28 1tr, 169 30 Solna, 835574
Hugo Holm, 01, Genv 3, 191 35 Sollentuna, 273327, annika.stalhandskeholm@gmail.com
*K-G Holmgren, 46, Malungsv 48, 192 71 Sollentuna, 7544617, 070-5863716, karlgustavholmgren@gmail.com
*Karl Olov Holmström, 15, Kyrkbacken 24, 171 50 Solna, 832946
Felix Holstad, 00, Sävgränd 1, 192 67 Sollentuna, 070-6893910, bjorn.holstad@altegra.se
Sandra Hufane, 97, Malmv 22 B 7tr, 191 60 Sollentuna, 354120, 070-7351510, ulrikalarsson123@hotmail.com
Sebastian Hukari, 78 Blekholmster 5, 111 64 Stockholm, 215211, 073-5005764, sebastian.hukari@vattenfall.com
Emma Hulterström, 03, Ängsv 6, 191 35 Sollentuna, 073-2544175, camilla.hulterstroem@manpower.se
Agneta Hurkmans, 49, Solhagav 42, 163 52 Spånga, 7612168
Jennie Hurkmans, 84, Björnv 7, 181 33 Lidingö, 40826924, 073-6190194, hurkisburkis@hotmail.com

Peter Hurkmans, 71, Solhagav 42, 163 52 Spånga, 7612168, peter.hurkmans@live.se
Roger Hurkmans, 47, Solhagav 42, 163 52 Spånga, 7612168, 070-7671938, hurkisburkis@hotmail.com
Susanne Hurkmans, 68, Solhagav 42, 163 52 Spånga, 7612168, susannehurkmans@hotmail.com
Ebba Håkansson, 02, Arenanders Promenad 25, 191 38 Sollentuna, 073-6863795, perny1@tele2.se
Felix Håkansson, 00, Arenanders Promenad 25, 191 38 Sollentuna, 073-6863795, perny1@tele2.se
Louise Håkansson, 97, Videv 4, 191 33 Sollentuna, 6483518, 070-3707674, nicklas.hakansson@mobilnetwork.se
Klara Hällerfors, 97, Vaxmorav 3, 192 48 Sollentuna, 356592, 073-9571134, mia.hallerfors@gmail.com
Lovisa Hällerfors, 01, Vaxmorav 3, 192 48 Sollentuna, 356592, 073-9571134, mia.hallerfors@gmail.com
Mia Hällerfors, 67, Vaxmorav 3, 192 48 Sollentuna, 356592, 073-9571134, mia.hallerfors@gmail.com
Ann-Sofie Hässel, Älgv 7, 191 43 Sollentuna, 927414, 070-7644557, annsofihassel@hotmail.com
Ebba Hässel, Älgv 7, 191 43 Sollentuna, 927414, leifhassel@hotmail.com
Julia Hässel, 94, Älgv 7, 191 43 Sollentuna, 927414, 070-0242180, juliahassel@hotmail.com
Leif Hässel, Älgv 7, 191 43 Sollentuna, 927414, leifhassel@hotmail.com

*Stig Höglund, 41, Sjövikstorget 7, 117 58 Stockholm, 6183409, 070-3411046, stig.hogberg@live.se
Johan Höglund, 01, Silverdalsv 69, 191 38 Sollentuna, 6674783, 070-2099070, karin.marell@telia.com

I

*Ronny Ilvander, 74, Bergeng 7, 164 37 Kista, 7526524, 073-7313951, ronny.ilvander@gmail.com
Giovanni Inostroza, 97, Hjärtegränd 5, 192 75 Sollentuna, 6319813, 070-4674983, ferinoste@msn.com
Manuel Inostroza, 86, Hjärtegränd 5, 192 75 Sollentuna, 6319813, 070-4674983, ferinoste@msn.com
Michelle Inostroza, 95, Hjärtegränd 5, 192 75 Sollentuna, 6319813, 070-4674983, ferinoste@msn.com
Migdalina Inostroza, 66, Hjärtegränd 5, 192 75 Sollentuna, 6319813, 070-4674983, miggan123@msn.com
Pedro Inostroza, 64, Hjärtegränd 5, 192 75 Sollentuna, 6319813, 070-4674983, ferinoste@msn.com
Lina Isaksson, 02, Rävgärdsv 22 A, 192 73 Sollentuna, 822767, 070-2922767, magnus@isakssonmail.se
Magnus Isaksson, 70, Rävgärdsv 22 A, 192 73 Sollentuna, 822767, 070-2922767, magnus@isakssonmail.se
Oskar Ivarsson, 00, Silverdalsv 62, 191 38 Sollentuna, 070-3569655, Helene.Ivarsson@vattenfall.com

J

Hugo Jacobsson, 99, Lomv 42, 192 56 Sollentuna, 070-6937980, hakan.jacobsson@bredband.net
Simon Jansson, 91, Bromsbodav 69, 194 42 Uppl Väsby, 59032619, 076-2160584
Veronika Jatko, 95, Glimmerv 17, 191 62 Sollentuna, 6544260, 070-8916012, veronikaj@live.se
Stella Jennerholm, 03, Silverdalsv 92, 191 38 Sollentuna, 369407, 070-2429990, pmjennerholm@hotmail.com
Erika Jensen, 99, Kummelbyv 16, 191 43 Sollentuna, 963028, 072-2103286, kummelbyv@yahoo.se
William Jensen, 02, Drevkarlsstigen 10, 192 53 Sollentuna, 7528118, 070-8425190, cecilia.jensen@spray.se
Hugo Jeppsson, 03, Kungsv 23, 191 45 Sollentuna, 070-3396985, jenny.jeppsson@collectum.se
Marcus Jeppsson, 03, Holmbodav 45, 192 77 Sollentuna, 6554818, 070-6317054, cjeppsson@blixtmail.se
Linus Johannesson Åhgren, 03 Murkelv 13, 192 51 Sollentuna, 6231461, 073-7075821, maria.ahgren@tele2.com
Ivar Johannsson Lenner, 03, Fjällv 4 A, 191 46 Sollentuna, 073-3682500, sara@somsara.se
Adam Johansson, 98, Jordgränd 55, 192 74 Sollentuna, 59481530, lars.mia@telia.com
*Anders Johansson, 39, Stora Slingan 21, 192 73 Sollentuna, 7542673, 070-6537121, andersjohan@telia.com
Anne-Marie Johannsson, 66 Hollywoodv 21, 192 77 Sollentuna, 929771, 070-8528571, ammis.johansson@tele2.se
*Britt-Marie Johannsson, 46, Hästhagsv 31, 191 63 Sollentuna, 350990, britt-marie.johansson@farmbio.uu.se
Edvin Johannsson, 01 Silverbäcksv 4, 191 38 Sollentuna, 308813, 073-0790473, fredrik_kicki.johansson@tele2.se
*Gunnar Johannsson, 40, Hästhagsv 31, 191 63 Sollentuna, 350990
*Ingegerd Johannsson, 42, Stora Slingan 21, 192 73 Sollentuna, 7542673, 070-6501255, ingejohan@telia.com
Jakob Johannsson, 96, Jordgränd 55, 192 74 Sollentuna, 59481530, lars.mia@telia.com
Kjell Johannsson, 58 Love Almqvists v 6, 19144 Sollentuna, 6546808, 070-6983971, kjell.johansson@svenskhandel.se
*Reidar Johannsson, 27, Häggviksv 23 6tr, 191 50 Sollentuna, 350906
Stefan Johannsson, 61, Lisebergsv 123, 125 35 Älvsjö, 6471274, 070-5836898, stefan.t.johansson@ericsson.com
*Ulf Johannsson, 41, Selebov 1, 122 48 Enskede, 489753
Niklas Johnsson, 68, Lomv 207, 192 56 Sollentuna, 7687285, 073-6312008, niklas.johnsson@tibble.nu
Tomas Johnsson, 77, Frejg 16, 113 49 Stockholm, 6128501, tomas.jonsson@hotmail.com
*Alve Jonsson, 36, Kölv 5, 149 35 Nynäshamn, 070-7272052, alve.jonsson@glocalnet.net
David Jonsson, 94, Malvastigen 24 A, 192 54 Sollentuna, 357279, 070-4599405, jonsson.david94@gmail.com
Evelina Jonsson, 99, Malvastigen 24 A, 192 54 Sollentuna, 357279, 070-7517534, pellejohnsson@tele2.se
Pelle Jonsson, 59, Malvastigen 24 A, 192 54 Sollentuna, 357279, 070-7517534, pellejohnsson@tele2.se
Peter Jonsson, 64, Birger Sjöbergsg 21, 754 41 Uppsala, 018-328218, peter.q.jonsson@ericsson.com
*Eric Josjö, 61, Ålstensg 109, 167 65 Bromma, 805703, 070-7590073
Moa Jutemalm, 98, Porsv 198, 192 48 Sollentuna, 070-5885777, j.carina@telia.com
*Kjell-Åke Jägenstedt, 52, Scoutv 31, 191 39 Sollentuna, 354420
*Tommy Jägenstedt, 50, Kjulav 4, 183 77 Täby, 7565479

*Bengt Jönsson, 58, Veckov 30, 177 62 Järfälla, 070-9306206, bengt.jonsson@jumpit.nu

K

LinnMikael Kahler, 02, Edsviksv 9, 191 43 Sollentuna, 352667, 073-903938, margot.kahler@tele2.se

Linn Kalderen, 99, Steglitsv 22B, 192 55 Sollentuna, 7925588, 070-2108461, anders@ornatus.se

Fredrik Kamryd, 00, Granv 5 A, 191 41 Sollentuna, 356125, 070-7898094, elisabeth.kamryd@nrg-group.se

Mikael Kamryd, 02, Granv 5 A, 191 41 Sollentuna, 356125, 070-7898094, elisabeth.kamryd@nrg-group.se

Ann Karlsson, Sunnebov 3, 191 34 Sollentuna, 52509616, 070-77554 41, ann2k@bredband2.com

Emil Karlsson, 00, Kistav 28, 192 67 Sollentuna, 59473251, 070-7330556, 1jessica.karlsson@telia.com

*Ingrid Karlsson, 33, Midsommarv 39, 141 44 Huddinge, 7117754

Jessica Karlsson, 01, Sunnebov 3, 191 34 Sollentuna, 52509616, 070-6529 528, stefan.karlsson@sectra.se

Josefin Karlsson, 97, Chaplins Gränd 20, 192 77 Sollentuna, 7548718, 076-8359237, annelithomas@telia.com

Josefin Karlsson, 99, Sunnebov 3, 191 34 Sollentuna, 52509616, 070-77554 41, ann2k@bredband2.com

*Nils Karlsson, 20, Sunnebov 1, 191 34 Sollentuna, 355658

Simon Karlsson, 02, Rättviksv 87, 192 71 Sollentuna, 7542024, 073-5048760, maria_k@glocalnet.net

Stefan Karlsson, 67, Sunnebov 3, 191 34 Sollentuna, 52509616, 070-6529 528, stefan.karlsson@sectra.se

Annette Karlsson-Svensson, Porsv14, 19248 Sollentuna, 6230826, 070-6673890, annette.karlsson@sophiahemmet.se

Gustav Karnebäck, 87, Tjäderv 4 A, 192 55 Sollentuna, 962395, 070-2409418, karneknack@hotmail.com

Karl-Gunnar Karnebäck, 55, Tjäderv 4 A, 192 55 Sollentuna, 962395, karlgk@hotmail.com

Ulla Karnebäck, 53, Tjäderv 4 A, 192 55 Sollentuna, 962395, 070-6556103, ulla.karneback@telia.com

*Agne Kimby, 29, Drottningv 39, 195 71 Rosersberg, 59035789

*Karin Kimby, 31, Vänortsstråket 3 1tr, 191 47 Sollentuna, 967896

Johannes Kinde, 95, Lagmansv 25, 191 49 Sollentuna, 352722, 070-8144889, mjuk.kinde@gmail.com

Axel Kjell, 93, Båtsmansv 55 C, 192 48 Sollentuna, 6266759, 070-7661812, axelkjell93@hotmail.com

Gustav Kjell, 96, Båtsmansv 55 C, 192 48 Sollentuna, 6266759, 070-6033190, fam.kjell@telia.com

Martin Kjell, 56, Båtsmansv 55 C, 192 48 Sollentuna, 6266759, 073-3466991, fam.kjell@telia.com

Åsa Kjell, 64, Båtsmansv 55 C, 192 48 Sollentuna, 6266759, 070-6033190, fam.kjell@telia.com

Fredrik Kjellberg, 77, Gränsv 220, 163 52 Spånga, 58570020, 070-7592563, fred_kjellberg@hotmail.com

Anna Klackenberg, 91, Köpenhamnsg 8, 164 42 Kista, 7508050, 070-0385687, anna@klackenbergs.se

Dag Klackenberg, 48, Köpenhamnsg 8, 164 42 Kista, 7508050, dag.klackenberg@svenskhandel.se

Gunnar Klackenberg, 93, Köpenhamnsg 8, 164 42 Kista, 7508050, gunnar@klackenbergs.se

Madeleine Klackenberg, 52, Köpenhamnsg 8, 164 42 Kista, 7508050, madeleine@klackenbergs.se

Alice Klingvall, 01, Sångarev 33, 192 72 Sollentuna, 073-9843999, info@aliva.se

Mats Klingvall, Sångarev 33, 192 72 Sollentuna, 350178, 073-9843999, info@aliva.se

Alva Klint, 03, Lantgårdsv 46, 192 74 Sollentuna, 58579533, anna.klint@gmail.com

Anna Klint, 74, Lantgårdsv 46, 192 74 Sollentuna, 58579533, 070-5801595, anna.klint@gmail.com

Johan Klint, 69, Lantgårdsv 46, 192 74 Sollentuna, 58579533, 070-1622824, anna.klint@gmail.com

Moa Klint, 01, Lantgårdsv 46, 192 74 Sollentuna, 58579533, anna.klint@gmail.com

Chris Kulik, 71, Edsbäcksv 22, 191 35 Sollentuna, 6644815, 073-2514361, c_kulik@hotmail.com

Olivia Kulik, 03, Edsbäcksv 22, 191 35 Sollentuna, 6644815, 073-2514361, c_kulik@hotmail.com

Oskar Käll, 02, Kämpev 25 B, 175 68 Järfälla, 073-3309750, 070-1909858, anders.kall@cision.com

L

Joel Laestander, 02, Volontärv 2, 192 73 Sollentuna, 6267202, 070-7423585, begra@home.se

Siri Landström, 01, Rekylv 1, 191 44 Sollentuna, 6122283, 073-0551743, peter.landstrom@telia.com

*Björn Larsson, 36, Sommarv 25 5tr, 186 31 Vallentuna, 51174017

*Lennart Larsson, 56, Industrig 7 B, 112 46 Stockholm, 290747, 070-5661553, cuda96@hotmail.com

*Rolf Larsson, 34, Venusgränd 12, 191 47 Sollentuna, 357618

Jennifer Larsson-Sevon, 98, Norrängsv 14, 191 46 Sollentuna, 353922, 070-4894006, laila.sevon@telia.com

Rebecca Larsson-Sevon, 98, Norrängsv 14, 191 46 Sollentuna, 353922, 070-4894006, laila.sevon@telia.com

Aila Laselle, Bergaliden 9, 172 77 Sundbyberg, 7516801

Janne Laselle, 49, Bergaliden 9, 172 77 Sundbyberg, 7516801

Johanna Laselle, Bergaliden 9, 172 77 Sundbyberg, 7516801

John Laselle, 79, Uppfartsv 14 3tr, 169 38 Solna, 070-7534743, j_laselle@hotmail.com

Mirzda Laureate, 96, Stallv 16 / Nilsson, 192 51 Sollentuna, 967990, pyretn@hotmail.com

André Lennartsson, 02, Rådanv 87, 191 38 Sollentuna, 070-9316705, o.lennartsson@telia.com

Filippa Lennartsson, 02, Rådanv 87, 191 38 Sollentuna, 070-9316705, o.lennartsson@telia.com

Olof Lennartsson, 68, Rådanv 87, 191 38 Sollentuna, 070-9316705, o.lennartsson@telia.com

Isac Lidström, 02, Hägerv 4 B, 192 55 Sollentuna, 7660919, 070-7660951, mattelidstrom@gmail.com

Mattias Lidström, 71, Hägerv 4 B, 192 55 Sollentuna, 7660919, 070-7660951, mattelidstrom@gmail.com

Helena Liljegren, 70, Oxelv 2, 191 43 Sollentuna, 6548954, helena.liljegren@tele2.se

Hugo Liljegren, 03, Oxelv 2, 191 43 Sollentuna, 6548954, helena.liljegren@tele2.se
Felicia Liljehäll, 00, Vasav 216 E, 192 69 Sollentuna, 59081778, 070-7597906, anna_liljehall@merck.com
Isak Liljehäll, 03, Vasav 216 E, 192 69 Sollentuna, 59081778, 070-7597906, anna_liljehall@merck.com
Christian Liljequist, 80, Dovreg 12 6tr, 164 36 Kista, , christian.liljequist@capgemini.com
Edward Liljeqvist, 01, Bössv 43, 192 55 Sollentuna, 070-8761976, 073-05349696, ulrika.liljeqvist@tele2.se
Lydia Liljeqvist, 96, Bössv 43, 192 55 Sollentuna, 59999091, 073-5349696, ulrika.liljeqvist@tele2.se
Alexander Lind, 03, Avtagsv 3 A, 191 50 Sollentuna, 070-1653325, niklas.johan.lind@gmail.com
Elsa Lindberg, 02, Avtagsv 1 C, 191 50 Sollentuna, 073-0547394, annagra@hotmail.com
*Börge Lindblom, 26, Drevkarlsstigen 2 4tr, 192 53 Sollentuna, 351972
Marie Lindell Axelsson, 63, Edsbäcksv 44, 191 35 Sollentuna, 353421, 070-6964228, marie.2003@telia.com
Sofia Linder, 02, Herrgårdsv 6, 182 39 Danderyd, 319231, 070-3109231, linder.malin@telia.com
Lotta Lindsén, 90, Häggenviksv 21 B 1tr, 191 50 Sollentuna, 073-0416943, l_8is@hotmail.com
Rolf Lindsén, Häggenviksv 21 B 1tr, 192 48 Sollentuna, 7548310, 070-3442310, rolf.lindsen@telia.com
*Bo Lindström, 36, Davidshallsg 4, 211 45 Malmö, 040-124659, borli@telia.com
*Hans Lindström, 36, Kvistg 172, 931 58 Skellefteå, 0910-26075
Johan Lindström, 72, Hagv 2 B, 191 35 Sollentuna, 58579091, aland72@hotmail.com
John Lindström, 83 Stensbergsg 6 D, 59831 Vimmerby, 0492-284108, 073-6374226, john_lindstrom@hotmail.com
Karin Lindström, 70 Gustav III:s Blvd 67, 16973 Solna, 6412945, 073-9848517, karin.lindstrom@scandichotels.com
*Mats Lindström, 34, Ramsdalsv 52, 136 68 Vendelsö, 7679771, 070-5449992, 087679771@telia.com
William Lindström, 01 Gustav III:s Blvd 67, 16973 Solna, 6412945, 073-9848517, karin.lindstrom@scandichotels.com
Simon Lindwall, 03, Vinkelv 4, 191 43 Sollentuna, 073-6390941, kristinalindwall@yahoo.se
Aleksander Liss, 91, Skolbacken 16, 193 30 Sigtuna, 59250027, ola.liss@rudbeck.se
Andreas Liss, 94, Skolbacken 16, 193 30 Sigtuna, 59250027, ola.liss@rudbeck.se
Kristina Liss, 58, Skolbacken 16, 193 30 Sigtuna, 59250027, ola.liss@rudbeck.se
*Ola Liss, 53, Skolbacken 16, 193 30 Sigtuna, 59250027, 073-9152791, ola.liss@rudbeck.se
Björn Ljusenius, 87, Lomv 32 bv, 192 56 Sollentuna, 073-5127858, bjorn_ljs@yahoo.se
*Lennart Lood, 44, Bäverv 23, 191 39 Sollentuna, 354724
*Heinz Lueger, 39, Bjursv 48 4tr, 194 66 Upplands Väsby, 59085668
Emma Lundberg, 98, Skansv 39, 191 45 Sollentuna, 960207, 070-8960207, pernilla.lundberg@hm.com
Daniel Lundgren, 85, G:la Värmdöv 4 4tr, 131 37 Nacka, 073-9338221, lundgrend.daniel@gmail.com
Stefan Lundin, 89, Ormingeringen 62:0004, 132 33 Saltsjö-Boo
*Sören Lundin, 59, Kvarnbergsv 3, 184 97 Ljusterö, 54240831
*Ing-Marie Lundman, 31, Vistav 37, 141 32 Huddinge, 7114165
*Lars Lundman, 30, Vistav 37, 141 32 Huddinge, 7114165
Betty Lundmark, 99, Ljungv 16 A, 191 41 Sollentuna, 58579741, 076-0190030, erbeno@telia.com
Erik Lundmark, 96, Ljungv 16 A, 191 41 Sollentuna, 58579741, 070-4388602, erbeno@telia.com
Lisa Lundmark, Ljungv 16 A, 191 41 Sollentuna, 58579741, 076-0190030, erbeno@telia.com
Martin Lundmark, Ljungv 16 A, 191 41 Sollentuna, 58579741, 070-438 8682, erbeno@telia.com
Nora Lundmark, 02, Ljungv 16 A, 191 41 Sollentuna, 58579741, 076-0190030, erbeno@telia.com
*Tommy Lundqvist, 54, Strandv 8, 191 35 Sollentuna, 967917, 070-9507240
Camilla Lundström, 68, Rådanv 37, 191 38 Sollentuna, 6550209, 070-5736545, camilla.lundstrom@bahnhof.se
Christian Lundström, 95, Blockv 19, 192 51 Sollentuna, 6231606, jan.lundstrom@denali.se
Jacob Lundström, 02, Rådanv 37, 191 38 Sollentuna, 6550209, 070-5736545, camilla.lundstrom@bahnhof.se
Anna Löthman, 66, Lindv 34, 192 70 Sollentuna, 323239, 070-7404446, anna.lothman@gmail.com
Egil Löthman, 01, Lindv 34, 192 70 Sollentuna, 323239, 070-7404446, anna.lothman@gmail.com
Tyra Löthman, 99, Lindv 34, 192 70 Sollentuna, 323239, 070-7404446, anna.lothman@gmail.com

M

*Jan Magnell, 36, Ankdammsg 30, 171 43 Solna, 835771
Gustaf Malmgren, 99, Götav 1 B, 191 34 Sollentuna, 927442, 073-3982140, jan.malmgren@input-consulting.se
Jonty Marshall, 99, Lagmansv 18, 191 49 Sollentuna, 6242858, 070-5929537, ulrika.enberg@tiuflynordic.se
*Bertil Mattsson, 30, Allév 6 N, 192 76 Sollentuna, 7543740
Maja Mattsson, 95, Turev 5, 191 47 Sollentuna, 6252989, 070-8315138, anneli.matsson@telia.com
Leah McCarthy, 99 Bergsätersv 16, 19140 Sollentuna, 351214, 073-9804570, claes.forsberg@svensktsportforum.se
*Werner Meland, 31, Fjärdingsmansv 228, 192 70 Sollentuna, 7546001
Vendela Meyerhöffer, 96, Sadelv 5 A, 191 63 Sollentuna, 928333, 070-9734151, anne@yougovsweden.se
Pernilla Midell, 68, Rådanv 87, 191 38 Sollentuna, 070-9316705, o.lennartsson@telia.com
Georgia Miltiadou, 95 Linnés v 12 B, 19135 Sollentuna, 42011899, 076-1153302, michael.miltiadou@ericsson.com
Hanna Mir, 97, Vänortsstråket 51 Bbv, 191 62 Sollentuna, 965319, 073-9538525, susannenyback@hotmail.com
Evelina Mizzaro, 02, Silverdalsv 90, 191 38 Sollentuna, 6531561, 070-3213376, anki.andersson@smarttrust.com

*John Modig, 27, Engelbrekts v 75 B 5tr, 191 62 Sollentuna, 960991
Niki Moini-Mostofi, 97, Stackv 12 A, 191 34 Sollentuna, 358252, 070-4164432, asakhazaei@yahoo.se
*Are Möller, 79, Råsundav 45, 169 57 Solna, 7505959, 070-3736622, aremol@gmail.com

N

Mona Nabil, 98, Stupv 21, 191 42 Sollentuna, 353915, mirjam2004@hotmail.com
Martin Nerell, 01, Risv 1 B, 192 73 Sollentuna, 7315656, 070-5579070, magnus.nerell@teliasonera.com
Irma Nergård, 01, Silverdalsv 100, 191 38 Sollentuna, 199973, 070-6895359, ulrika.nergard@tele2.se
Yolanda Ngarambe, 91 Västra Bang 53 D, 19540 Märsta, 59117018, 070-4254123, yolandangarambe@hotmail.com
*Björn Nilsson, 56, Officersv 14, 192 73 Sollentuna, 6269105, bonswe@hotmail.com
Calle Nilsson, 95, Celsiusv 8, 191 44 Sollentuna, 59123299, petnil@surfa.biz
Matilda Nilsson, 93, Fölv 12, 177 39 Jakobsberg, 58032302, 073-9183507, hakan.nilsson.se@comhem.se
Nils-Göran Nilsson, 88, Domarringsv 2, 187 69 Täby, 070-9237085, nils-goran@lottingelund.se
*Olle Nilsson, 29, Västerv 37, 191 49 Sollentuna, 354379
*Torvald Nilsson, 27, Flintlåsv 26 5tr, 192 59 Sollentuna, 965848
Anna Njie, 00, Ribbings väg 7 C 4tr, 192 52 Sollentuna
Safiatou Njie, 03, Ribbings väg 7 C 4tr, 192 52 Sollentuna
Anton Nordin, 99, Lövåsv 7, 191 45 Sollentuna, 6231587, 070-1732698, monica.mortensen@camako.se
Ludvig Nordin, 01, Lövåsv 7, 191 45 Sollentuna, 6231587, 070-1732698, magnus.nordin@ansaldo-sts.se
Hans Nordqvist, 27, Gillbostråket 15 2tr, 192 68 Sollentuna, 7546726
Katja Nordström, 97, Revirv 10, 192 73 Sollentuna, 076-8706465, hakan.nordstrom@elekta.com
*Mattias Norling, 77, Järnvägsparken 5, 815 38 Tierp, 0293-12333, mng@swipnet.se
Michael Norman, 73, Kruthornsv 9 2tr, 192 53 Sollentuna, 52274829, 076-1228933, michael.norman@slb.nu
Karl Norrbohm, 00, Malungsv 265, 192 71 Sollentuna, 070-6482728, jlundblad@hotmail.com
Erik Norrbom, 93, Runbyv 33 A, 194 41 Uppl Väsby, 59070430, aik_gnaget93@hotmail.com
*Mats Norrbom, 57, Runbyv 33 A, 194 41 Uppl Väsby, 59070430
Maria Nunez, Mörbyhöjden 17 1tr, 182 32 Danderyd
Octavio Nunez, Mörbyhöjden 17 1tr, 182 32 Danderyd, 073-5821336, octavio.nunez@megger.com
Josefin Nyblom, 95, Solv 10 A, 192 66 Sollentuna, 7540583, 070-9661983, mattias.nyblom@telia.com
Linda Nyblom, 00, Solv 10 A, 192 66 Sollentuna, 7540583, 070-9661983, mattias.nyblom@telia.com
Mattias Nyblom, 65, Solv 10 A, 192 66 Sollentuna, 7540583, 070-9661983, mattias.nyblom@telia.com
Arne Nyman, Bergsundsg 9 2tr, 117 37 Stockholm, 4289545, 070-6087630
*Bertil Nyman, 31, Blockv 5, 177 40 Järfälla, 58037049, b.b.nyman@swipnet.se
Filip Nyström, 00, Rätviksv 28, 192 71 Sollentuna, 6266929, 073-3277394, tom@nystrom.bz
Karin Nyström, Rätviksv 28, 192 71 Sollentuna, 6266929, tom@nystrom.bz
Moa Nyström, 03, Rätviksv 28, 192 71 Sollentuna, 6266929, 073-3277394, tom@nystrom.bz
Tom Nyström, Rätviksv 28, 192 71 Sollentuna, 6266929, tom@nystrom.bz

O

Per Olhans, 61, Backgårdsv 30, 790 21 Bjursås, 023-32788, per.olhans@tele2.se
*Börje Olofsson, 37, Vallstanäsv 71 C, 195 40 Rosersberg, 59035837
Hanna Olofsson, 96, Jägarstigen 23, 192 55 Sollentuna, 58579303, 073-2678969, jessica.olofsson@ds.se
Anders R Olsson, 53, Fyrspannsg 99 2tr, 165 64 Hässelby, 7393211, 070-3030185, info@anders-r-olsson.se
Hugo Olsson, 02, Hollywoodv 21, 192 77 Sollentuna, 929771, 070-8528571, ammis.johansson@tele2.se
Maj-Britt Olsson, Gryningsv 28, 163 51 Spånga, 360122
Mats Olsson, Gryningsv 28, 163 51 Spånga, 360122
Sofia Orbe Puukko, 97, Tellusv 80 A, 191 47 Sollentuna, 926852, 073-4126140, janis.orbe@ragnsells.se
Janis Orbe, 58, Tellusv 80 A, 191 47 Sollentuna, 926852, 073-4126140, janis.orbe@ragnsells.se

P

Anna Paganus, 68, Linnés väg 152, 191 35 Sollentuna, 354778, 070-5306400, anna.paganus@telia.com
Joar Paganus, 99, Linnés väg 152, 191 35 Sollentuna, 354778, 070-5306400, anna.paganus@telia.com
Teo Paganus, 03, Linnés väg 152, 191 35 Sollentuna, 354778, 070-5306400, anna.paganus@telia.com
Greta Palmqvist, 02, Silverdalsv 127, 191 38 Sollentuna, 6542428, 073-3434534, sapa@proffice.se
Erik Persson, 99, Storkv 3 A, 192 55 Sollentuna, 6230773, 070-2938295, ciap@kth.se
Klas Persson, 91, Lötbodalsv 3, 646 92 Gnesta, 0158-21144, 076-7719240, klaus_p91@hotmail.com
*Anders Peterson, 46, Granskogsv 58, 165 75 Vällingby, 384708, anders.maj-britt@glocalnet.net
Adam Pettersson, 02, Klockargränd 57, 192 72 Sollentuna, 928416, 070-2921966, tobbe@tonic.se
Lovisa Pettersson, 91, Eriksbergsv 2, 191 41 Sollentuna, 354017, 070-4333308, fam.pson@tele2.se
Johan Piensoho, 00, Stråkv 16, 191 43 Sollentuna, 070-7891944, piensoho@swipnet.se
Sofia Pihlblad, 98, Amorinav 14 C, 191 44 Sollentuna, 337582, 070-7166654, Eva.Pihlblad@vittra.se
*Peder Poulsen, 59, Rosenlundsg 30 B 4tr, 118 53 Stockholm, 6433292, 070-5884046, peder.poulsen@sverige.nu

Alexandra Puhony, 02, Kasbyv 3, 191 38 Sollentuna, 6444661, 073-2312243, helena.puhony@qbranch.se
Helena Puhony, 70, Kasbyv 3, 191 38 Sollentuna, 6444661, 073-2312243, helena.puhony@qbranch.se
Julia Puhony, 01, Kasbyv 3, 191 38 Sollentuna, 6444661, 073-2312243, helena.puhony@qbranch.se

R

Lisa Rask, 03, Edsviksv 134, 191 43 Sollentuna, 52506262, 070-2671825, patrik.lg.rask@gmail.com
Monica Rask, 70, Edsviksv 134, 191 43 Sollentuna, 52506262, 073-8000005, monica.rask@skanska.se
Patrik Rask, 66, Edsviksv 134, 191 43 Sollentuna, 52506262, 070-2671825, patrik.lg.rask@gmail.com
Sara Rask, 00, Edsviksv 134, 191 43 Sollentuna, 52506262, 070-2671825, patrik.lg.rask@gmail.com
Anders Redborg, 53, Slättv 7 B, 191 45 Sollentuna, 962123, anders.redborg@glocalnet.net
Helena Redborg, 83, Stråkv 19, 191 43 Sollentuna, 353477, 070-4295430, helena.redborg@gmail.com
Johan Redborg, 81, Kämpev 25, 191 49 Sollentuna, 070-7614064, johan.redborg@gmail.com
Pia Redborg, 56, Slättv 7 B, 191 45 Sollentuna, 962123, pia.redborg@sll.se
Mattias Reimer, 68, Stationsv 5 A, 192 66 Sollentuna, 073-6219527, me.reimer@telia.com
*Sonja Rendert, 42, Tuleg 3 4tr, 113 58 Stockholm, 070-9309340, sonja.rendert@gmail.com
*Royne Rendlert, 47, Jaktstigen 1 3tr, 192 58 Sollentuna, 964087
Anton Renström, 97, Porsv 294, 191 48 Sollentuna, 6822221, 070-8916126, karin.elfver.renstrom@lfv.se
Axel Renström, 00, Porsv 294, 191 48 Sollentuna, 6822221, 070-8916126, karin.elfver.renstrom@lfv.se
Sven Renström, 62, Porsv 294, 191 48 Sollentuna, 6822221, 070-8916126, karin.elfver.renstrom@lfv.se
Anna Ribbenstedt, 97, Skansv 5, 191 45 Sollentuna, 969906, 070-9969906, karin.ribbenstedt@input-consulting.se
Karin Ribbenstedt, 63, Skansv 5, 191 45 Sollentuna, 969906, 070-9969906, karin.ribbenstedt@input-consulting.se
*Erik Risberg, 35, Porsv 28, 192 48 Sollentuna, 7540689
Staffan Risberg, 99, Västerled 19 B, 192 73 Sollentuna, 7548848, perosanna@tele2.se
Giovanni Rodi, 64, Järnlundsv 18, 120 60 Årsta, 183129, 073-3925218, giovanni.rodi@atea.com
Elisa Roeland, 01, Skinnaråsv 39, 192 75 Sollentuna, 7561579, marika_roeland@hotmail.com
*Kerstin Rosén, 46, Murkelv 10 1tr, 192 51 Sollentuna, 7688545, 0708-870435, kerstin.rosen@friidrott.se
*Anders Rungner, 45, Tolvmansv 15, 192 70 Sollentuna, 7541442, 070-6227540, anders.rungner@bredband.net
Saga Rönnback, 03, Nyckelv 9, 191 49 Sollentuna, 356001, 076-1052801, sus.ronnback@gmail.com
Anna Rönnberg, 01, Silverdalsv 140, 191 38 Sollentuna, 073-6004749, karin.seydlitz@tele2.se
Lars Rönnberg, 65, Silverdalsv 140, 191 38 Sollentuna, 073-6004749, karin.seydlitz@tele2.se
Matilda Rönnberg, 00, Silverdalsv 140, 191 38 Sollentuna, 073-6004749, karin.seydlitz@tele2.se

S

Ola Salemyr, 69, Kummelbyv 9, 191 40 Sollentuna, 827115, 070-9293675, ola.salemyr@se.pwc.com
Viktor Salemyr, 00, Kummelbyv 9, 191 40 Sollentuna, 827115, 070-9293675, ola.salemyr@se.pwc.com
*Pekka Salmi, 38, Hinsebo 10 F, 738 91 Norberg, 070-216 92 41
Hilda Sandgren, 00, Kavalleriv 13, 192 78 Sollentuna, 7540546, psandgren@telia.com
Michaela Sandström Aicardi, 95, Sveav 22, 191 34 Sollentuna, 355753, helena.sandstrom@veidekke.se
*Lars Sandström, 42, Bockfjällsv 7, 163 43 Spånga, 7956033
Annelie Schöldström67 Ravalsv 12, 192 67 Sollentuna 7540288, 076-8349005, annelie.scholdstrom@acando.com
Erik Schöldström, 03, Ravalsv 12, 192 67 Sollentuna, 7540288, annelie.scholdstrom@acando.com
Karin Schöldström, 00, Ravalsv 12, 192 67 Sollentuna, 7540288, 076-8349005, annelie.scholdstrom@acando.com
Christopher Sentell, 94, Liev 8, 191 63 Sollentuna, 928726, 076-0914024, ken.sentell@home.se
Kimberly Sentell, 01, Liev 8, 191 63 Sollentuna, 928726, 070-2548568, katarina.sentell@vhs.se
Karin Seydlitz, 68, Silverdalsv 140, 191 38 Sollentuna, 288332, 073-6004749, karin.seydlitz@tele2.se
Rasmus Simes, 00, Rudbecks väg 31, 192 51 Sollentuna, 963302, 070-7937551, flemming.simes@se.fujitsu.com
Andrea Simone, 02, Skogsmorav 7 B, 192 48 Sollentuna, 376121, daniel@simone.se
Gull Maj Simonson, 38, Turebergs allé 3, 191 62 Sollentuna, 962362, stig.simonson@spray.se
Stig Simonson, 36, Turebergs allé 3, 191 62 Sollentuna, 962362, stig.simonson@spray.se
Ella Sivertsson, 03, Granv 6 B, 191 41 Sollentuna, 334484, 070-4606213, aasap@biotech.kth.se
Anna Sjöberg, 63, Skånev 10, 191 43 Sollentuna, 359209, 070-8363162, aks63@bredband2.com
Axel Sjöberg, 91, Skånev 10, 191 43 Sollentuna, 359209, 070-8768563, lasj@carnegie.se
Emma Sjöberg, 97, Skånev 10, 191 43 Sollentuna, 359209, 070-8363162, aks63@bredband2.com
Lars-Erik Sjöberg, 60, Skånev 10, 191 43 Sollentuna, 359209, 070-8768563, lasj@carnegie.se
Nils Sjöberg, 00, Skånev 10, 191 43 Sollentuna, 359209, 070-8363162, aks63@bredband2.com
Philip Sjöberg, 94, Arenav 3, 191 35 Sollentuna, 58579082, 073-2007104, pmgt@bredband.net
*Ove Sjöblom, 61, Betg 57, 754 49 Uppsala, 018-254432
Douglas Sjöström, 91 Sommarg Backe 10, 13245 Saltsjö-Boo, 7157153, 070-7649103, dogge_0713@hotmail.com
*Staffan Skog, 47, Bergsg 5 3tr, 172 71 Sundbyberg, 7331517, 070-3404805, staffan.skog@marathon.se
Oscar Skullman, 98, Kyrkv 22 A, 187 70 Täby, 51010447, 070-9782681, cecilia_skullman@baxter.com
*Bernt Skånberg, 47, Uranusv 20, 175 60 Järfälla, 384355

*Marie-Louise Skånberg, 52, Bågspännarv 1, 175 61 Järfälla, 891552
Erika Skår, 00, Hästhagsväg 8, 191 63 Sollentuna, 070-5686069, nicklas.skar@svensktnaringsliv.se
Charlotta Sköldemyr, 76, Silverdalsväg 125, 191 38 Sollentuna, 070-2611346, charlotta_skoldemyr@hotmail.com
*Björn Sohrner, 43, Aprikosväg 17B, 165 60 Hässelby, 381004
Maria Sollerman, 60, Malmöväg 59 3tr, 121 53 Johanneshov, 7201936, maria.sollerman@comhem.se
Fredrik Sone, 68, Murkelväg 30, 192 51 Sollentuna, 358287, fredrik.sone@ebab.se
Fredrik Sone, 68, Murkelväg 30, 192 51 Sollentuna, 358287, fredrik.sone@ebab.se
Andrew Spiers, Svampväg 10 B, 192 51 Sollentuna, 350402, 073-7807979, ewa.spiers@gmail.com
Ewa Spiers, Svampväg 10 B, 192 51 Sollentuna, 350402, 073-7807979, ewa.spiers@gmail.com
Nicolas Spiers, 96, Svampväg 10 B, 192 51 Sollentuna, 350402, 073-7807979, ewa.spiers@gmail.com
Oliver Spiers, 94, Svampväg 10 B, 192 51 Sollentuna, 350402, 073-7807979, ewa.spiers@gmail.com
*Per-Olof Stattin, 35, Sångarevägen 9, 191 35 Sollentuna, 966335, 070-7972150
Julia Stenberg, 01, Staffans väg 37, 192 78 Sollentuna, , christina.torkelsson@spray.se
Alida Sterner, 96, Porsvägen 14, 192 48 Sollentuna, 6230826, 070-6673890, annette.svensson@aleris.se
Martin Stjernlöf, 87, Noachsgatan 6 B 4tr, 633 41 Eskilstuna, 070-4263928, martin.stjernlof@hotmail.com
Mathias Stjernlöf, 86, Skälbyvägen 16lgh 1203, 191 49 Sollentuna, 070-9497496, m.stjernlof@hotmail.com
*Ylva Stockengren, 36, Pilvägen 86 2tr, 191 42 Sollentuna, 357533
Sara Storckenfeldt, 03, Myrvägen 19, 191 63 Sollentuna, 339739, 070-5799739, mats@matchmeeting.com
Carl-Gustav Ståhlberg, 51, Minervavägen 19, 191 50 Sollentuna, 962421, 070-3347606, calle.cbmgholding@telia.com
Elin Ståhlberg, 02, Marsgränd 19, 191 47 Sollentuna, 286929, 070-7828020, marcus.stahlberg@sses.se
Ester Ståhlberg, 07, Marsgränd 19, 191 47 Sollentuna, 286929, 070-7828020, marcus.stahlberg@sses.se
Henrik Ståhlberg, 77, Primusvägen 88 1tr, 112 67 Stockholm, 076-8362060, henrik.stahlberg@hamilton.se
Marcus Ståhlberg, 77, Marsgränd 19, 191 47 Sollentuna, 286929, 070-7828020, marcus.stahlberg@sses.se
*Per Sundelius, 42, Bondegatan 70, 116 33 Stockholm, 6407156
Samuel Sundell, 00, Truthanevägen 3 B, 192 55 Sollentuna, 7585819, 073-3772471, ys@technia.com
*Anders Sundholm, 69, Allévägen 10 M, 192 76 Sollentuna, 7545299
Fredrik Svanfeldt, 63, Oxelvägen 14, 191 43 Sollentuna, 355474, 070-5193053, fredrik.svanfeldt@ericsson.com
Leo Svanfeldt, 02, Oxelvägen 14, 191 43 Sollentuna, 355474, 070-5193053, fredrik.svanfeldt@ericsson.com
Filip Svensson, 03, Porsvägen 14, 192 48 Sollentuna, 6230826, 070-6673890, annette.svensson@aleris.se
*Nils Ingvar Svensson, 37, Åvavägen 2, 187 32 Täby, 7586007
Malin Söderström, 98, Stråkvägen 46, 191 43 Sollentuna, 7528130, 070-7932042, agne@passagen.se
Thea Söilen, 02, Silverdalsvägen 125, 191 38 Sollentuna, 7358339, 070-2611346, charlotta_skoldemyr@hotmail.com

T

Emil Takman, 98, Lomviken 207, 192 56 Sollentuna, 7687285, 073-6312008, niklas.johnsson@tibble.nu
Emma Takman, 94, Lomviken 207, 192 56 Sollentuna, 7687285, 073-6312008, niklas.johnsson@tibble.nu
Johanna Takman, 92, Lomviken 207, 192 56 Sollentuna, 7687285, 073-6312008, niklas.johnsson@tibble.nu
Marianne Takman, Lomviken 207, 192 56 Sollentuna, 7687285, niklas.johnsson@tibble.nu
*Marie Tapper, 63, Fabriksgatan 1 B, 192 76 Sollentuna, 6265923
William Taudien, 88, Lärkvägen 11, 633 49 Eskilstuna
Fredrik Thaysen, 94, Linnévägen 170, 191 35 Sollentuna, 354407, 070-4821459, fjunis94@hotmail.com
Tobias Thorwid, 91, Kanalstigen 26 B, 172 75 Sundbyberg, 982277, 073-3707874, fun_americanboy@hotmail.com
*Siv Tornegård-Schenk, 60, Klostervik 1 A, 182 76 Stocksund, 7558912, 070-7537688
Anna Troije, 91, Folkungavägen 38 A, 191 50 Sollentuna, 350969, 076-2225827, a.troije@hotmail.com

U

Anders Ulfheden, 60, Töjnavägen 55 B, 191 34 Sollentuna, 968616, 070-3757291, anders@ulfheden.se
Linnéa Ulfheden, 91, Töjnavägen 55 B, 191 34 Sollentuna, 968616, 070-8111953, mia@ulfheden.se
Maria Ulfheden, 62, Töjnavägen 55 B, 191 34 Sollentuna, 968616, 070-8111953, mia@ulfheden.se
Oscar Ulfheden, 94, Töjnavägen 55 B, 191 34 Sollentuna, 968616, 070-8111953, mia@ulfheden.se
Lowe Ullén, 01, Silverbäcksvägen 6, 191 38 Sollentuna, 59995344, 073-9835547, amandaullén@hotmail.com
Vanna Ullén, 03, Silverbäcksvägen 6, 191 38 Sollentuna, 59995344, 073-9835547, amandaullén@hotmail.com

W

*Björn Wahlgren, 44, Blåklocksvägen 24, 139 35 Värmdö, 57036022, bjorn@grederi.se
*Elsie Wahlström, 30, Björkvägen 1C, 191 41 Sollentuna, 351040
Anna-Lena Waldaeus, 62, Oxelvägen 16, 191 43 Sollentuna, 353023, 070-2146162, annalena.waldaeus@hkhotels.se
David Waldaeus, 98, Oxelvägen 16, 191 43 Sollentuna, 353023, 070-2146162, annalena.waldaeus@hkhotels.se
Per Waldaeus, 59, Oxelvägen 16, 191 43 Sollentuna, 353023
Simon Waldaeus, 96, Oxelvägen 16, 191 43 Sollentuna, 353023, 070-2146162, annalena.waldaeus@hkhotels.se
Amelie Waldetoft, Hembergsvägen 97 A, 187 73 Täby, 6269269, thomas.waldetoft@turebergsflk.com

Dan Waldetoft, 52, Tistely 8, 191 63 Sollentuna, 968607, dan.waldetoft@nordiskamuseet.se
Ebba Waldetoft, 02, Hembergav 97 A, 187 73 Täby, 6269269, thomas.waldetoft@turebergsfk.com
Erika Waldetoft, 88, Hembergav 97 A, 187 73 Täby, 6269269, thomas.waldetoft@turebergsfk.com
*Thomas Waldetoft, 59 Hembergav 97A, 18773 Täby, 6269269, 070-2096541, thomas.waldetoft@turebergsfk.com
William Waldetoft, 95, Hembergav 97 A, 187 73 Täby, 6269269, 076-8751416, william.waldetoft@gmail.com
Karl-Christer Wallberg, Brötv 2, 191 40 Sollentuna, 070-6357089, kc@kcwallberg.com
Ewa Wallman, 65, Silverdalsv 115, 191 38 Sollentuna, 7328211, 076-1740821, ewa.wallman@proxima.se
Fabian Wallman, 02, Silverdalsv 115, 191 38 Sollentuna, 7328211, 076-1740821, ewa.wallman@proxima.se
Philip Wallman, 00, Silverdalsv 115, 191 38 Sollentuna, 7328211, 076-1740821, ewa.wallman@proxima.se
Cecilia Walterson, 76, Marsgränd 19, 191 47 Sollentuna, 286929, 070-7828020, marcus.stahlberg@sses.se
Charlotte VanDoninck, 98 Hästhagsv 18, 19163 Sollentuna, 7585475, 073-3650037, dominique.vandoninck@vittra.se
Anita Wannberg, 41, Tolvmansv 15, 192 70 Sollentuna, 7540970
Kalle Wannberg, 44, Tolvmansv 15, 192 70 Sollentuna, 7540970, 070-5572020
Simon Weidersjö, 95, Hollywoodv 107, 192 77 Sollentuna, 7546461, victoria.weidersjo@marsh.com
Margareta Weinberg, 37, Uppfartsv 9 5tr, 169 38 Solna, 823581
Erik Weinberger, 02, Sadelv 2 D, 191 63 Sollentuna, 313463, pelle@weinberger.se
*Birgitta Welander, 37, Banvallsv 11, 623 77 Klintehamn, 0498-241422
Inger Werlevik, 60, Syréngränd 19, 191 44 Sollentuna, 351440, 073-6495545, inger.werlevik@telia.com
Ann-Kristin Wernlund, Havrev 3, 192 69 Sollentuna, 357128, 076-8936608, a.wernlund@telia.com
Linn Wester, 01, Huldregränd 24, 192 75 Sollentuna, 070-2254640, mattias.wester@ica.se
Daniel Westh, 93, Kantorsgränd 12, 192 72 Sollentuna, 6268942, 070-9516419, mats_west@hotmail.com
Helene Westh, Kantorsgränd 12, 192 72 Sollentuna, 6268942, mats_west@hotmail.com
Mats Westh, Kantorsgränd 12, 192 72 Sollentuna, 6268942, mats_west@hotmail.com
Mikael Westh, 90, Kantorsgränd 12, 192 72 Sollentuna, 6268942, 070-6208602, micke_we@hotmail.com
Ida Westman, 03, Tennisv 58, 192 77 Sollentuna, 6955931, 073-4125931, goran.westman@sweco.se
Bengt Wictorsson, 51, Rättviksv 16, 192 71 Sollentuna, 7546326, wictorsson@hotmail.com
Fredrik Wictorsson, 86, Rättviksv 16, 192 71 Sollentuna, 7546326, 070-3546330, wictorsson@hotmail.com
Marianne Wictorsson, 52, Rättviksv 16, 192 71 Sollentuna, 7546326, wictorsson@hotmail.com
Sofie Wictorsson, 81, Rättviksv 16, 192 71 Sollentuna, 7546326, wictorsson@hotmail.com
Vendela Widahl, 96, Norrängsv 18 B, 191 46 Sollentuna, 070-8931154, deborah_oberg@hotmail.com
Gustav Widerberg, 09, Giljaregränd 4, 192 75 Sollentuna, 7540953, jenny.forsstrom@gmail.com
Linnéa Widerberg, 05, Giljaregränd 4, 192 75 Sollentuna, 7540953, jenny.forsstrom@gmail.com
Oskar Widerberg, 70, Giljaregränd 4, 192 75 Sollentuna, 7540953, oskar.widerberg@gmail.com
Erik Widing, 87, Skälbyv 14, 191 49 Sollentuna, 073-6312248, ewiding87@gmail.com
Annika Widmark, Lavendelv 12 B, 192 54 Sollentuna, 59474288, 073-4413353, annika.widmark@gmail.com
Casper Widmark, 98, Lavendelv 12 B, 192 54 Sollentuna, 59474288, 073-4413353, annika.widmark@gmail.com
Agda Wiklund, 02, Torphagsv 22, 114 18 Stockholm, 6122922, 076-6202866, gabriellawiklund@hotmail.com
*Hans Wiktorson, 43, Trollsta, 646 50 Björnlunda, 070-380 67 04
*Gösta Wilmenius, 42, Lindv 28, 192 70 Sollentuna, 7548805, g.wilmenius@telia.com
Emma Wingmark, 03, Glimmerv 19, 191 62 Sollentuna, 311660, 073-3484427, ylva.wingmark@tele2.se
Johanna Winnansson, 93, Borgbyv 11 B, 194 68 Uppl Väsby, 590 933 53, 070-5912750, ulf@entresystem.se
Lars Winnansson, 98, Borgbyv 11 B, 194 68 Uppl Väsby, 59093353, 070-5912750, ulf@entresystem.se
Markus Winnansson, 95, Borgbyv 11 B, 194 68 Uppl Väsby, 59093353, 070-5912750, ulf@entresystem.se
Ulf Winnansson, Borgbyv 11 B, 194 68 Uppl Väsby, 59093353, 070-5912750, ulf@entresystem.se
Ida Winther, 01, Arkens gränd 3, 192 78 Sollentuna, 070-6626442, charlotta.winther@talentum.se
Axel Wiorek, 96, Bössv 7, 192 55 Sollentuna, 52274133, jonas.wiorek@gmail.com
Axel Virgin Ericsson, 02, Nytorpsv 24, 191 35 Sollentuna, 6554282, 070-6106031, roger.ericsson2@bredband.net
Åse von Stedingk Bohman, Malungsv 19, 192 71 Sollentuna, 6268252, 070-4937490
Lars Victor von Stedingk, 36, Burev 25, 182 63 Djursholm, 7530654, larsvictor.v@telia.com
Daniel Voxlin, 01, Gränsv 7, 191 34 Sollentuna, 070-8564364, 070-5397851, uvoxlin@tele2.se
*Per-Erik Wrese, 35, Ekebyv 34, 186 34 Vallentuna, 51174606, 070-7325751, pe_wrese@hotmail.com
Smilla Wretman, 02, Villav 9, 191 46 Sollentuna, 52493747, anders.wretman@hp.com
*Torgny Wåhlander, 35, Lantgårdsv 19, 192 74 Sollentuna, 357905
Catharina Wängberg, 64 Drakv 3, 192 54 Sollentuna, 966074, 070-5895119, catharina.wangberg@projektgaranti.se

Y
*Lars Ylander, 28, Sandbäcksg 7 2tr, 653 40 Karlstad, 054-151708

Z
*Wiveca Zacharias, 42, Köpmansg 13, 269 33 Båstad, 0431-79201, 070-5579201
Hans Zai, 56, Aspv 10 B, 191 41 Sollentuna, 962346, 070-7931980, hans@zai.se

Pia Zai, Aspv 10 B, 191 41 Sollentuna, 962346

Å

Kristina Åberg, 64, Jordgränd 65, 192 74 Sollentuna, 7549903, kriabe65@spray.se

Matilda Åberg, 96, Jordgränd 65, 192 74 Sollentuna, 7549903, 070-9320596, kriabe65@spray.se

Leif Åkesson, 53, Vanadisv 31 A, 113 23 Stockholm, 321144, leif.akesson@zurich.se

Ö

Alexander Öberg, 85, Heleneborgsg 14 1tr, 117 32 Stockholm, 7542313, oberg.malmberg@telia.com

*Björn Erik Öberg, 52, Klippg 8 B, 171 47 Solna, 7547846

Linn Öberg, 02, Steijersväg 4 A, 191 45 Sollentuna, 277202, 070-2875595, elo@bb.se

Niklas Öberg, 56, Heleneborgsg 14 1tr, 117 32 Stockholm, 7542313, oberg.malmberg@telia.com

Olivia Öberg, 91, Heleneborgsg 14 1tr, 117 32 Stockholm, 7542313, vivan_17@hotmail.com

Sebastian Öberg, 86, Emmylundsv 3 lgh 0236, 171 72 Solna, 073-3675651, seboberg@gmail.com

Hanna Öhberg, 99, Industriv 33, 191 62 Sollentuna, 929374, lisa.ohberg@logica.com

Lisa Öhberg, 68, Industriv 33, 191 62 Sollentuna, 929374, 073-3980354, lisa.ohberg@logica.com

Sofie Öhlin, Gläntastigen 25, 186 53 Vallentuna

Fredrik Öhman, 99, Flintlåsv 44, 192 59 Sollentuna, , stina67@hotmail.com

*John Örtengren, 31, Alv 17 B, 191 33 Sollentuna, 354146, j.ortengren@tele2.se

*Stig Österberg, 27, Häggviksv 23 6tr, 191 50 Sollentuna, 354935, stig-osterberg@tele2.se

*Sonia Östergren, 39, Bällstav 242 A, 168 57 Bromma

Nursen Özdemirok, 99 Drevkarlsst 3 bv, 19253 Sollentuna, 7518913, 073-5060660, ibrahim.ozdemirok@hotmail.com

Melisa Özturk, 01, Nystadsg 4 1tr, 164 75 Kista, 7514843, 076-2621287, yakup.ozturk@seb.se



Vinnarlaget vid Svealands cupen. 2011 blir det tävling i Svenska Cupen i kval till Lag-SM. Kvalet avgörs på Sollentunavallen den 22 maj.

RANKINGLISTA 2010

Sedan 1957 upprättas en rankinglista som bygger på placeringar vid klubbmatcher och mästerskapstävlingar. Poäng räknas 6-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6. Poängsiffran multipliceras med för OS, VM: 20, EM: 15, JEM22, JEM19, JNM22: 8, SM: 10, JSM: 5, USM: 3, DM, JDM, UDM, Regionfinal 14 år: 1 samt distriktsfinal 12-14 år: 0,5. Vid klubbmatcher multipliceras poängsiffran med för lag-EM: 5, lag-SM: 1, samt övriga seniorklubbmatcher med minst 4 deltagande klubbar och ungdomsmatcher av finalkaraktär med: 0,5. I lagtävlingar (stafetter) delas poängen mellan deltagarna.

RANKING - KVINNOR

1	Lotta Lindsén, 90	111,000
2	Yolanda Ngarambe, 91	50,000
3	Julia Hässel, 94	49,750
4	Elin Bohman, 97	38,000
5	Jennie Hurkmans, 84	35,000
6	Frida Flodström, 87	27,000
7	Marie Sönerfors, 93	21,250
8	Hanna Mir, 97	13,500
9	Alida Sterner, 96	12,000
10	Marie Carlsson, 95	9,000
11	Anna Troije, 91	8,500
12	Lisa Jörnung, 81	4,000
13	Olivia Axelsson, 94	3,250
14	Kajsa Bergqvist, 76	3,000
	Erika Jensen, 99	3,000
	Helena Redborg, 83	3,000
17	Lydia Liljeqvist, 96	2,833
18	Matilda Rönnberg, 00	2,800
19	Amanda Brottman, 97	2,000
	Sandra Friberg, 94	2,000
	Lina Hagberg, 01	2,000
22	Julia Gannedahl, 97	1,500
23	Lisa Bevemyr, 96	1,333
24	Matilda Nilsson, 92	1,250
25	Vendela Olsson, 97	1,000
	Malin Söderström, 98	1,000
27	Ebba Gällhagen, 99	0,550
28	Elin Ayas, 97	0,500
29	Miranda Gatti, 96	0,333
30	Evelina Johnsson, 99	0,300
	Linn Kalderen, 99	0,300
	Nursen Özdemirok, 99	0,300
33	Tyra Löthman, 99	0,250
	Linda Nyblom, 00	0,250

RANKING - MÄN

1	Anton Forsberg, 91	153,000
2	Nil de Oliveira, 86	131,125
3	Fredrik Hallinder, 88	91,500
4	Daniel Lundgren, 85	87,500
5	Bilal Cadimi, 94	68,417
6	Andreas Almgren, 95	57,000
7	Klas Persson, 91	35,167
8	Sebastian Oberg, 86	34,125
9	Victor Flink, 97	30,750
10	Gustav Karnebäck, 87	28,000
11	Erik Widing, 87	25,500
12	Jakob Johansson, 96	24,500
	John Laselle, 79	24,500
14	Martin Stjernlöf, 87	22,500
15	Erik Norrbom, 93	21,000
16	Johan Eriksson, 88	20,500
17	William Taudien, 88	16,667
18	Oscar Johansson, 92	15,625
19	Nils-Göran Nilsson, 88	15,500
20	Giovanni Inostroza, 97	15,250
21	Yahan Faarax, 95	15,000
	Aleksander Liss, 91	15,000
23	Gustav Kjell, 96	14,000
24	Christoffer Hagren, 95	11,750
25	David Jonsson, 94	10,750
26	Viktor Hagren, 95	7,750
27	Carl Armfelt, 84	7,125
28	Christian Lundström, 95	7,000
29	Kristoffer Fransson, 89	6,667
30	Edvin Hagberg, 99	5,900
31	Arvid Andersson, 99	5,000
32	Joakim Engdahl, 95	4,750
33	Joel Ekelöf, 94	3,750
	Philip Sjöberg, 94	3,750
35	Lars Winnansson, 98	3,625
36	Viktor Eriksson, 92	3,000
	Johan Redborg, 81	3,000
	Markus Winnansson, 95	3,000
39	Lukas Björninger, 00	2,100
40	Jonty Marshall, 99	0,900
	Filip Nyström, 00	0,900
42	Felix Calmano, 97	0,750
	Simon Waldaeus, 96	0,750
44	Akbar Ali, 94	0,667
	Omar Kapiamba, 94	0,667
46	Markus Biverstrand, 00	0,600
47	Stefan Lundin, 89	0,500
48	Henrik Bengtlars, 98	0,375
	Jonathan Gorringe, 98	0,375
	Oskar Skullman, 98	0,375
51	Philip Bäck, 99	0,300
	Erik Persson, 99	0,300

KLUBBREKORD (31 december 2010)

Klubbrekorden är åldersbundna, samma resultat kan inte gälla som rekord i mer än en åldersklass.

Eltidtagning krävs på sträckor upp t o m 400 meter. Manuella bästtider som är klart bättre än klubbrekordet står inom parentes. I mångkamp krävs tills vidare inte eltid upp t o m 16 år.

Godkända vindförhållanden krävs i berörda grenar i alla klasser.

Det finns två varianter av männens seniorspjut som inte längre godkänns: dels det gamla som användes före 1986, dels det knottriga eller räfflade som användes främst 1990-91. Resultat som gjorts med dessa spjut och som är klart bättre än motsvarande rekord har markerats med g resp. k och satts inom parentes (gäller även mångkamp).

Reglerna för kvinnornas seniorspjut har också ändrats fr.o.m. 1992, men klubbrekord satta med det gamla spjutet gäller fortfarande. Även under 1999 har ett nytt spjut införts för kvinnor. Spjutrekord satta före 1999 har markerats med g.

* = gren där klubbrekordpokal utdelas
b = mångkamp eltid i några lopningar
e = mångkamp eltid i alla lopningar

g = resultat noterat med gamla spjutet

m = resultat med manuell tidtagning

o = felaktig grenordning i mångkamp

MÄN SENIORER

* 100m	Berhane Haile	Stockholm/K	10/6	1997	10.49
* 200m	Eric Josjö	Växjö	19/6	1985	20.84
* 400m	Eric Josjö	Stockholm/S	7/7	1981	45.63
* 800m	Björn Nilsson	Vitelle, FRA	3/9	1977	1:47.7m
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	17/8	1976	2:20.4m
* 1500m	Björn Nilsson	Göteborg	16/7	1978	3:39.39
1 eng mil	Björn Nilsson	London, GBR	9/9	1977	3:57.78
2000m	Peder Poulsen	Göteborg	25/8	1985	5:15.89
3000m	Peder Poulsen	Stockholm/S	7/8	1985	7:57.30
* 5000m	Peder Poulsen	Århus, DEN	1/7	1987	13:46.56
* 10000m	Peder Poulsen	Gävle	30/7	1987	28:55.68
Halvmarathon	Peder Poulsen	Varberg	19/10	1985	1:05:12
* Marathon	Ulf Johansson	Göteborg	13/5	1973	2:23:25
* 110m häck	Eric Ringdahl	Valbo	16/7	1995	14.47
* 400m häck	Marko Granat	Karlskrona	26/7	1994	50.12
* 3000m hinder	Andreas Ahl	Geneve, SUI	15/6	1990	8:38.95
* Höjd	Thomas Eriksson	Haninge	7/7	1990	2.26
* Stav	Jonas Asplund	Stockholm/S	16/7	1998	5.21
* Längd	Thomas Eriksson	Tartu, EST	27/5	1989	7.81
* Tresteg	Thomas Eriksson	Houston, USA	4/5	1986	16.43
* Kula	Henrik Wennberg	Colorado, USA	16/5	1992	19.98
* Diskus	Henrik Wennberg	Boulder, USA	29/10	1994	62.56
* Slägga	Bengt Johansson	Helsingborg	7/7	2000	75.62
* Spjut	Johan Helge (Thomas Lindell)	Västerås	29/6	1993	73.32
Vikt	Bengt Johansson	Hvidovre, DEN	14/8	1984	79.34g)
* Tiokamp	Thomas Eriksson	Rimbo	10/7	1996	19.88
		Tartu, EST	27-28/5	1989	8025e
11.09/100m	7.81/Längd	15.08/Kula	2.23/Höjd	51.90/400m	
15.59/110m h	48.30/Diskus	4.70/Stav	58.14/Spjut	5:13.72/1500m	
4x100m			Karlshamn	13/6	1992 41.02
	Berhane Haile, Mikael Ekman, Stefan Nilsson, Björn Johansson				
4x400m			Sollentuna	12/6	1988 3:10.70
	Per Olhans, Paul Aicardi, Anders Tapper, Eric Josjö				
4x800m			Vellinge	15/6	2002 7:21.51
	Thomas Byrberg, John Laselle, John Lindström, Mattias Norling				
4x1500m			Bourges, FRA	20/6	1988 15:09.86
	Björn Nilsson, Jonas Ericsson, Sören Lundin, Tommy Lundqvist				
Stafett 1000m			Västerås	2/9	1985 1:56.68
	Jari Lepistö, Ulf Hansson, Paul Aicardi, Per Olhans				

MÄN 22

100m	Nil de Oliveira	Västerås	3/8	2008	10.65
200m	Eric Josjö	Warszawa, POL	18/6	1981	21.07
400m	Eric Josjö	Stockholm/S	7/7	1981	45.63
800m	Björn Nilsson	Vitelle, FRA	3/9	1977	1:47.7m
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	17/8	1976	2:20.4m
1500m	Björn Nilsson	Göteborg	16/7	1978	3:39.39
3000m	Thomas Andersson	Västerås	24/6	1987	8:09.51
5000m	Peder Poulsen	Malmö	4/6	1981	14:10.72
110m häck	Eric Ringdahl	Gävle	1/9	1991	14.71
400m häck	Gabor Bartos	Göteborg	30/7	1983	52.41
2000m hinder	Andreas Ahl	Helsingborg	7/7	1989	5:38.97
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	26/7	1996	2.16
Stav	Jonas Asplund	Malmö	22/8	1994	5.11
Längd	Torgny Wåhlander	Åbo, FIN	16/9	1956	7.53
Tresteg	Björn-Erik Öberg	Karlstad	20/7	1974	15.64
Kula	Lars Hedman	Malmö	15/8	1964	16.15
Diskus	Anders Nilsson	Täby	29/8	1977	51.48
Slägga	Bengt Johansson	Rimbo	27/7	1994	70.50
Spjut	Johan Helge	Västerås	29/6	1993	73.32
Tiokamp	Fredrik Hallinder	Gävle	19-20/9	2009	5361b
	11.13w/100m	6.05/Längd	12.25/Kula	1.87/Höjd	49.60/400m
	16.67/110m h	28.17/Diskus	2.70/Stav	45.41/Spjut	4:24.11/1500m
4x100m	Jari Lepistö, Jan Nordgren, Anders Tamas, Eric Josjö	Göteborg	3/5	1981	41.56
4x400m	Stefan Karlsson, Gabor Bartos, Claes Berlin, Eric Josjö	Sollentuna	6/6	1981	3:15.88
3x800m	Daniel Czarnecki, John Laselle, Thomas Byrberg	Värnamo	13/6	1999	5:38.82
4x800m	Caj Virta, Niklas Österberg, Mats Forsberg, Mårten Barkwall	Uppsala	20/6	1993	7:35.01
Stafett 1000m	Fredrik Hallberg, Sebastian Öberg, Gustav Karnebäck, Nil de Oliveira	Sätra	20/9	2006	1:56.69

P19

100m	Eric Josjö	Västerås	12/7	1980	10.94
	Jonas Näslund	Orebro	30/7	1988	10.94
200m	Eric Josjö	Stockholm/S	2/7	1980	21.56
400m	Eric Josjö	Tokyo JPN	16/9	1980	47.24
800m	Thomas Byrberg	Stockholm/K	8/9	1998	1:49.58
1500m	Thomas Andersson	Stockholm/S	2/7	1984	3:45.31
5000m	Niklas Johnsson	Sollentuna	18/8	1987	14:50.78
2000m h 91,4 cm	Mårten Barkwall	Huddinge	13/9	1991	6:04.46
110m h 100,0 cm	Anton Forsberg	Mannheim GER	4/7	2010	14.44
300m h 91,4 cm	Anton Forsberg	Karlstad	15/8	2010	37.74
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	28/7	1995	2.12
Stav	Jonas Asplund	Lidingö	29/8	1992	5.00
Längd	Jari Lepistö	Helsingborg	15/8	1981	7.13
Tresteg	Sebastian Hukari	Helsingborg	12/7	1997	15.05
Kula 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Sollentuna	28/9	1999	14.80
Diskus 1,75 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	12/9	1999	40.76
Slägga 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	11/9	1999	36.92
Spjut 800 g	Johan Helge	Lidingö	4/6	1991	70.72
Tiokamp	Sebastian Hukari	Falun	5-6/7	1997	6484e
	11.30/100m	6.73/Längd	11.30/Kula	1.96/Höjd	50.10/400m
	16.09/110m h	31.00/Diskus	3.56/Stav	40.08/Spjut	4:43.87/1500m
Stafett 4x100m	P19	Stockholm/S	3/6	1980	42,60
	Ove Lundvall, Jari Lepistö, Niklas Good, Eric Josjö				
Stafett 4x400m	P19	Lidingö	31/5	1972	3:21.1
	Peter Lagnemark, Sam Ödman, Anders Olsson, Lennart Nilsson				
Stafett 3x800m	P19				saknas

P18

100m	Christian Liljequist	Sollentuna	31/5	1998	11.02
200m	Christian Liljequist	Västerås	8/8	1998	21.86
400m	Thomas Byrberg	Stockholm/S	29/8	1997	48.22
800m	Björn Nilsson	Stockholm/S	2/7	1974	1:50.8
1500m	Björn Nilsson	Stockholm/S	1/7	1974	3:48.5
5000m	Niklas Johnsson	Göteborg	12/6	1986	14:35.95
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Borås	17/8	1986	6:00.3
110m h 100,0 cm	Per Bergman	Stockholm/S	30/8	1997	14.06
300m h 91,4 cm	Anton Forsberg	Karlskrona	16/8	2009	37.88
Höjd	Andreas Jonsson	Luleå	6/8	1994	2.12
Stav	Fredrik Larsson	Helsingfors FIN	24/8	1996	4.80
Längd	Per Bergman	Stockholm/E	21/8	1997	4.80
Tresteg	Matti Hultstrand	Sollentuna	8/9	1991	6.87
Kula 6,0 kg	Lars Johansson	Helsingfors FIN	1/9	1984	14.49
Diskus 1,75 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	19/8	1998	15.34
Slägga 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	20/8	1998	45.00
Spjut 800 g	Mikael André	Sollentuna	1/6	2003	54.92
Tiokamp	Johan Helge	Plovdiv BUL	10/8	1990	69.18
	Per Bergman	Lerum	6-7/9	1997	6572e
11.18/100m	6.81/Längd	10.64/Kula	1.68/Höjd	37.08/300m	
14.55/110m h	34.36/Diskus	4.53/Stav	42.24/Spjut	5:08.85/1500m	
Stafett 4x100m	P18	Eskilstuna	7/6	1980	43.07
	Ove Lundvall, Jari Lepistö, Niklas Good, Ulf Bojner				
Stafett 4x400m	P18	Kalmar	14/6	1997	3:23.07
	Christian Liljeqvist, Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg				
Stafett 3x800m	P18	Kalmar	15/6	1997	5:45.91
	Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg				

P17

100m	Per Bergman	Göteborg/U	6/7	1996	11.02
200m	Fredrik Hallinder	Stockholm/E	19/6	2005	22.44
400m	Fredrik Hallinder	Sollentuna	29/5	2005	48.34
800m	Fredrik Hallinder	Helsingborg	19/8	2005	1:51.39
1500m	Andreas Ahl	Västerås	15/9	1985	3:50.64
3000m	Andreas Ahl	Malmö	12/8	1985	8:25.30
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Helsingborg	14/7	1985	5:52.55
110m h 91,4 cm	Anton Forsberg	Norrtälje	9/8	2008	14.49
300m h 84,0 cm	Johan Kågeman	Stockholm/S	14/9	2003	37.85
Höjd	Johan Redborg	Göteborg	22/8	1998	1.99
Stav	Richard Persson	Sundsvall	14/8	1999	1.99
Längd	Per Bergman	Helsingborg	14/7	1996	4.52
Tresteg	Andreas Andersson	Västerås	9/8	2003	6.73
Kula 5,0 kg	Andreas Andersson	Malmö	16/8	2003	13.96
Diskus 1,5 kg	Tomas Hirvonen	Sollentuna	27/9	1997	14.49
Slägga 5,0 kg	Tomas Hirvonen	Västerås	8/8	1997	45.34
Spjut 700 g	Mikael André	Västerås	27/9	2002	55.79
Tiokamp	Johan Helge	Västerås	23/9	1989	64.64
	Per Bergman	Malmö	30-31/8	1996	800 6266e
11.37/100m	6.49/Längd	11.45/Kula	1.70/Höjd	36.75/300m	
14.57/110m h	28.92/Diskus	4.15/Stav	43.36/Spjut	5:21.97/1500m	
Stafett 4x100m	P17	Nyköping	8/6	1986	43.81
	Jonas Näslund, Stefan Lindgren, Christian Salmi, Kennet Berg				
Stafett 1000m	P17	Stockholm/S	7/6	2003	2:01.88
	Sebastian Öberg, Björn Ljusenius, Gustav Karnebäck, Johan Kågeman				
Stafett 3x800m	P17	Huddinge	9/6	1996	5:57.57
	Robin Nilsson, John Laselle, Thomas Byrberg				

P16

100m	Christian Liljeqvist	Norrköping	24/8	1996	11.10
200m	Christian Liljeqvist	Huddinge	20/8	1996	22.42
400m	Fredrik Hallinder	Sollentuna	30/5	2004	50.17
800m	Fredrik Hallinder	Falun	15/8	2004	1:55.13
1500m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	29/9	1984	3:59.50
3000m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	16/9	1984	8:46.64
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Stockholm/S	14/9	1984	6:00.18
110m h 91,4 cm	Per Bergman	Stockholm/S	17/9	1995	14.62
300m h 84,0 cm	Anton Forsberg	Gävle	16/9	2007	39.05
Höjd	Richard Persson	Västerås	7/8	1998	2.00
Stav	John Olov Wahlgren	Helsingborg	9/7	1995	4.30
Längd	Per Söderberg II	Kvarnsveden	5/8	1978	6,59
Tresteg	Andreas Andersson	Stockholm/S	14/9	2002	13.95
Kula 5,0 kg	Lars Hedman	Mälarhöjden	1/7	1958	14.95
Diskus 1,5 kg	Mattias Krook	Sollentuna	31/5	1998	43.00
Slägga 5,0 kg	Mikael André	Stockholm/E	15/9	2001	52.08
Spjut 700 g	Johan Helge	Stockholm/S	24/9	1988	53.16
Tiokamp	Anton Forsberg	Nyköping	4-5/8	2007	800 6602
12.18/100m	5.74/Längd	9.46/Kula	1.82/Höjd	38.36/300m	
15.12/110m	häck	25.09/Diskus	3.06/Stav	28.30/Spjut	2:57.94/1000m
Stafett 4x100m	P16	Gävle	10/6	1990	44.40
Egon Larsson, Mats Lindskog, Odd Möller, Ronny Ilvander					
Stafett 1000m	P16	Värnamo	12/6	1983	2:06.68
Jonas Smeding, Björn Båryd, Per Svensson, Niklas Johnsson					
Stafett 3x800m	P16	Visby	19/6	1988	6:05.01
Peter Andersson, Mats Forsberg, Mårten Barkwall					

P15

100m	Christian Liljeqvist	Sollentuna	11/6	1995	11.63
300m	Andreas Almgren	Stockholm/S	8/8	2010	36.33
800m	Andreas Almgren	Västerås	11/9	2010	1:55.99
2000m	Andreas Almgren	Kil	15/8	2010	5:44.47
1500m h 76,2 cm	Mårten Barkwall	Sollentuna	26/8	1987	4:40.67
100m h 84,0 cm	Viktor Eriksson	Sätra	23/9	2007	13.97
300m h 76,2 cm	Anders Lindberg	Stockholm/S	13/9	1997	40.13
Höjd	Anders Lindberg	UDM Huddinge	2/9	1997	1.91
	Richard Persson	UDM Huddinge	2/9	1997	1.91
Stav	Per Bergman	SAYO	11/6	1994	4.02
Längd	Robin Nilsson	Stockholm/S	17/9	1995	6.61
Tresteg	Andreas Andersson	Huddinge	8/9	2001	13.11
Kula 4,0 kg	Henrik Hassel	Danderyd	21/5	2002	13.70
Diskus 1,0 kg	Henrik Hassel	Huddinge	3/8	2002	44.91
Slägga 4,0 kg	Christoffer Hagren	Huddinge	20/6	2010	43.85
Spjut 600 g	Robin Nilsson	Huddinge	4/6	1995	52.74
Attakamp					saknas
Stafett 4x100m	P15	Stockholm/K	23/9	2002	46.28
Staffan Svensson, Björn Ljusenius, Fredrik Hallinder, Gustav Karnebäck					
Stafett 3x800m	P15	Sollentuna	15/5	1997	6:29,85
Anders Lindberg, Johannes Bångman, David Stridfeldt					



Segerlaget i DN Galans stafett 4x200m flickor + pojkar. Från vänster: Malin Söderström, Alida Sterner, Gustav Kjell, Lars Winnansson. Segertid 1:51.55

P14

100m	Gustav Kjell	Huddinge	11/9	2010	11.89
300m	Andreas Almgren	Uppsala	13/9	2009	36.83
800m	Andreas Almgren	Göteborg/U	29/8	2009	1:59.83
2000m	Andreas Almgren	Stockholm/S	25/8	2009	5:50.92
1500m h 76,2 cm					saknas
100m h 84,0 cm	Viktor Eriksson	Huddinge	11/6	2006	15.04
300m h 76,2 cm	Andreas Almgren	Huddinge	8/8	2009	41.52
Höjd	Peter Storåkers	Stockholm/K	17/9	1988	1.82
Stav	Per Bergman	Stockholm/E	22/8	1993	3.50
Längd	Andreas Almgren	Uppsala	12/9	2009	5.95
Längd zon	Per Söderberg II	Karlstad	18/9	1976	6.21
Tresteg	Andreas Almgren	Uppsala	13/9	2009	12.14
Kula 4,0 kg	Tom Hammarberg	Handen	8/5	1974	14.46
Diskus 1,0 kg	Thomas Lundahl	Täby	5/9	1987	38.02
Slägga 4,0 kg	Christoffer Hagren	Sätra	20/9	2009	34.13
Spjut 600 g	Benny Ahning	Stockholm/K	12/9	1992	47.16
Attakamp	Jakob Johansson	Täby	15-16/5	2010	4236
16.64/100mh	21.50/Diskus	2.86/Stav	30.63/Spjut		
4.91/Längd	10.30/Kula	1.64/Höjd	3:00.25/800m		
Stafett 4x100m	P14	Stockholm/K	26/9	1981	49.33
Peter Waern, Jonas Smeding, Björn Båryd, Lars Ledin					
Stafett 3x800m	P14	Uppsala	6/6	2001	6:50.51
Fredrik Hallinder, Jakob Sillrén, Gustav Karnebäck					

P13

80m	Viktor Eriksson	Göteborg/U	2/7	2005	10.09
200m	Viktor Eriksson	Göteborg/U	3/7	2005	25.06
600m	Andreas Almgren	Stockholm/S	23/7	2008	1:29.95
1500m	Andreas Almgren	Stockholm/E	24/8	2008	4:32.37
60m h 76,2 cm	Andreas Almgren	Karlskoga	13/9	2008	9.16
Höjd	Stefan Lundholm	Stockholm/K	19/9	1987	1.73
Stav	Ove Lundvall	Sollentuna	22/9	1975	2.60
Längd med zon	Peter Eklund	Mora	8/9	1990	2.60
Tresteg med zon	Viktor Eriksson	Glanshammar	17/9	2005	5.51
Kula 3,0 kg	Shafqat Munshi	Sollentuna	16/6	1996	11.56
Diskus 0,6 kg	Axel Sjöberg	Stockholm/E	21/8	2004	11.69
Slägga 3,0 kg	Victor Flink	Märsta	25/9	2010	38.84
Spjut 400 g	Victor Flink	Stockholm/E	5/9	2010	37.49
Femkamp	Gustav Kjell	Sätra	19/9	2009	40.72
9.47/60mh	Viktor Eriksson	Västerås	18/6	2005	4407
4.91/Längd zon	39.80/Boll	1.41/Höjd	1:46.63/600m		
Stafett 4x80m	P13	Sätra	20/5	2010	42.01
Simon Waldaeus, Gustav Kjell, Simon Weidersjö, Andreas Almgren					
Stafett 3x600m	P13	Huddinge	11/9	2007	5:19.09
Martin Gelinder, Martin Pettersson, Andreas Almgren					

P12

80m	Viktor Eriksson	Stockholm/S	17/8	2004	10.66
200m	Andreas Almgren	Danderyd	18/8	2007	27.07
600m	Andreas Almgren	Stockholm/S	9/8	2007	1:36.13
1500m	Mårten Olsson	Stockholm/S	10/6	1975	4:49.4
60m h 76,2 cm	Markus Jansson	Sollentuna	1/6	2003	10.38
Höjd	Anton Forsberg	Nyköping	14/9	2003	1.61
Stav					saknas
Längd med zon	Fredrik Ehlin	Västerås	5/8	1990	5.05
Tresteg med zon	John Laselle	Västerås	11/8	1991	9.52
Kula 3,0 kg	Tom Hammarberg	Sollentuna	13/9	1972	12.47
Diskus 0,6 kg	Victor Flink	Hässleholm	26/7	2009	33.88
Slägga 3,0 kg	Victor Flink	Hässleholm	25/7	2009	20.59
Spjut 400 g	Viktor Lundgren	Kungsängen	13/8	1989	32.28
Femkamp					saknas
Stafett 4x80m	P12	Norrköping	28/8	2010	45.83
Jonty Marshall, Edvin Hagberg, Lars Winnansson, Jonathan Gorringe					
Stafett 3x600m	P12	Huddinge	12/9	2007	5:51.50
Truls Mörfelt Gustavsson, Nicolas Spiers, Axel Wiorek					

KVINNER SENIORER

* 100m	Ophelia Mac-Kwashie	Sollentuna	21/7	1995	11.86
* 200m	Ophelia Mac-Kwashie	Helsingfors	27/8	1995	24.25
* 400m	Lotta Lindsén	Karlstad	28/8	2010	55.09
* 800m	Marie Östin	Malmö/S	10/8	1989	2:04.30
* 1500m	Eva Ernström	Stockholm/S	1/7	1987	4:20.08
3000m	Eva Ernström	Helsingfors, FIN	9/8	1986	9:07.60
* 5000m	Eva Ernström	Bratislava, TCH	14/6	1986	15:49.43
* 10000m	Eva Ernström	Oslo, NOR	14/6	1986	32:51.59
Halvmarathon	Anna Lindh	Stockholm	23/5	1998	1:19:04
* Marathon	Eva Ernström	Tokyo, JPN	16/11	1986	2:44:40
3000m hinder	Cecilia Norrbom	Gävle	17/7	2009	11:27.96
* 100m häck	Jana Cagin	Göteborg	2/7	2000	14.33
* 400m häck	Madelene Gustafsson	Malmö	9/8	1993	57.70
* Höjd	Kajsa Bergqvist	Eberstadt GER	26/7	2003	2.06
Stav	Asa Pettersson	Uppsala	19/8	2000	3.35
* Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	17/8	1974	6.24
* Tresteg	Helena Persson	Hässelby	13/7	1995	12.13
* Kula	Siv Tornegård	Karlskrona	3/8	1986	15.15
* Diskus	Ingela Nyman	Stockholm/S	26/7	1998	45.64
Släcka	Helena Bombas H	Stockholm/E	9/6	2005	44.22
* Spjut	Jennie Hurkmans	Helsingborg	21/8	2005	47.83
* Sjukamp	Jennie Hurkmans	Abo, FIN	28-29/5	2005	5238
14.81/100mh	1.56/Höjd	25.91w/200m	5.41/Längd	45.35/Spjut	2:18.9m/800m
4x100m	Therese Edholm, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson, Anna-Karin Ögren	Gävle	17/6	1995	47.44
(4x100m	Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)	Sollentuna	17/6	1972	47.2m
4x400m	Anna-Karin Ögren, Marlin Brown, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson	Gävle	18/6	1995	3:45.67
4x800m	Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström	Malmö	13/6	1982	8:48.18
Stafett 1000m	Uppsala	Uppsala	19/6	1993	2:14.13
14.81/100mh	1.56/Höjd	25.91w/200m	5.41/Längd	45.35/Spjut	2:18.9m/800m
(4x100m	Annica Brolin, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown	Sollentuna	17/6	1972	47.2m

KVINNER 22

100m	Therese Edholm (Anette Brolin	Sollentuna	16/6	1996	12.24
200m	Lotta Lindsén (Anette Brolin	Stockholm/S	5/7	1972	12.0m)
400m	Lotta Lindsén	Stockholm/S	11/8	2010	25.27
800m	Frida Flodström	Karlstad	16/8	1972	24.9m)
1500m	Frida Flodström	Göteborg/S	28/8	2010	55.09
3000m	Lotta Trosell	Uddevalla	1/8	2007	2:05.76
5000m	Anna Lindh	Stockholm/S	25/8	2007	4:32.78
2000m hinder	Cecilia Norrbom	Stockholm/S	28/5	1983	9:40.72
100m häck	Jana Cagin	Sollentuna	23/7	1995	17:39.14
400m häck	Madelene Gustafsson	Göteborg/U	27/6	2008	7:23.42
Höjd	Kajsa Bergqvist	Göteborg	2/7	2000	14.33
Stav	Susanne Meckbach	Gävle	1/9	1991	59.56
Längd	Turanka Puskas	Sundsvall	20/7	1997	1.95
Tresteg	Helena Persson	Göteborg/U	6/7	2003	3.20
Kula	Jill Ostergren	Helsingfors, FIN	17/8	1974	6.24
Diskus	Ingela Nyman	Hässelby	13/7	1995	12.13
Släcka	Helena Bombas H	Sollentuna	7/6	1987	12.53
Spjut	Jennie Hurkmans	Stockholm/S	26/7	1998	45.64
Sjukamp	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	9/6	2005	44.22
14.81/100mh	1.56/Höjd	Helsingborg	21/8	2005	47.83
(4x100m	25.91w/200m	Abo, FIN	28-29/5	2005	5238
14.81/100mh	1.56/Höjd	25.91w/200m	5.41/Längd	45.35/Spjut	2:18.9m/800m
(4x100m	Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)	Sollentuna	17/6	1972	47.2m
4x400m	Asa Karlsson, Maj-Britt Franzén, Maria Noring, Anette Brolin	Sollentuna	17/6	1972	3:46.9m
4x800m	Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström	Malmö	13/6	1982	8:48.18
Stafett 1000m	Karlshamn	Karlshamn	13/6	1992	2:15.48
14.81/100mh	1.56/Höjd	25.91w/200m	5.41/Längd	45.35/Spjut	2:18.9m/800m
(4x100m	Annica Brolin, Hanna Forslund, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown	Sollentuna	17/6	1972	47.2m

F19

100m	Therese Edholm	Sollentuna	11/6	1995	12.61
200m	Lotta Lindsén	Gävle	18/7	2009	25.45
400m	Frida Flodström	Huddinge	5/8	2006	55.55
800m	Marie Östin	Lausanne SUI	20/6	1982	2:05.52
1500m	Marie Östin	Kvarnsveden	28/6	1982	4:23.6
3000m	Agneta Lekander	Heden	9/7	1978	10:14.63
2000m h	76,2 cm Cecilia Norrbom	Uddevalla	24/8	2007	7:10.00
100m h	84,0 cm Madelene Gustafsson	Malmö	20/8	1988	14.58
300m h	76,2 cm Jennie Hurkmans	Karlskrona	28/6	2003	44.63
Höjd	Kajsa Bergqvist	Budapest, HUN	20/6	1995	1.90
Stav	Asa Pettersson	Uppsala	19/8	2000	3.35
Längd	Anna-Karin Olsson	Karlstad	7/7	1994	5.90
Tresteg	Helena Redborg	Stockholm/E	25/5	2002	11.48
Kula 4,0 kg	Jill Östergren	Brunna	9/9	1986	13.82
Diskus 1,0 kg	Ingela Nyman	Stockholm/E	4/7	1995	39.72
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	24/5	2003	41.10
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Eskilstuna	15/6	2003	43.48
Sjukamp	Jennie Hurkmans	Gävle	30-31/8	2003	4414e
15.41/100mh	1.41/Höjd 9.01/Kula 26.74/200m 4.99/Längd 40.27/Spjut 2:31.47/800m	Uddevalla	19/6	1994	48.75
Stafett 4x100m	F19				
	Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Marlin Brown				
Stafett 1000m	F19	Sollentuna	3/9	2005	2:16.85
	Linda Söderqvist, Linn Ericsson, Linnéa Halvarson, Frida Flodström				
Stafett 3x800m	F19	Göteborg	12/6	1977	6:53.8
	Agneta Lekander, Marie Forsberg, Lena Nilsson				

F18

100m	Helena Johannesson	Huddinge	6/8	1985	12.31
200m	Helena Johannesson	Stockholm/S	22/7	1985	25.29
400m	Ylva Bergström	Stockholm/S	24/7	1982	56.31
800m	Frida Flodström	Mannheim, GER	14/8	2005	2:06.27
1500m	Frida Flodström	Sollentuna	16/8	2005	4:27.82
3000m	Agneta Lekander	Skellefteå	19/8	1977	9:44.85
2000m h	76,2 cm Cecilia Norrbom	Göteborg/U	7/7	2006	7:11.93
100m h	84,0 cm Jana Cagin	Sollentuna	19/8	1997	14.34
300m h	76,2 cm Madelene Gustafsson	Borås	18/7	1987	44.10
Höjd	Kajsa Bergqvist	Luleå	7/8	1994	1.90
Stav	Asa Pettersson	Stockholm/S	17/8	1999	3.33
Längd	Anna-Karin Olsson	Växjö	14/7	1993	6.09
Tresteg	Anna-Karin Olsson	Sollentuna	11/9	1992	11.85
Kula 4,0 kg	Jill Östergren	Hedemora	13/7	1985	12.74
Diskus 1,0 kg	Ingela Nyman	Sollentuna	29/6	1994	40.52
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	10/9	2002	40.91
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/S	13/9	2002	40.23
Sjukamp	Kajsa Bergqvist	Gävle	9-10/9	1994	4952b
14.8m/100mh	1.79/Höjd 10.61/Kula 27.52/200m 5.48/Längd 38.06/Spjut 2:38.65/800m				
Stafett 4x100m	F18	Uppsala	20/6	1993	49.35
	Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Ingela Nyman				
Stafett 3x800m	F18	Eskilstuna	8/6	1980	6:44.81
	Jill McCabe, Karin Viklund, Marie Östin				
Stafett 1000m	F18	Uppsala	19/6	1993	2:14.13
	Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown				

TUREBERG
med anor från 1919

friidrottsklubb

F17

100m	Helena Johannesson	Stockholm/S	21/9	1984	12.48
200m	Marie Sönerfors	Karlstad	14/8	2010	25.24
400m	Marie Östin	Stockholm/S	2/7	1980	56.61
800m	Marie Östin	Helsingfors FIN	30/8	1980	2:09.15
1500m	Frida Flodström	Stockholm/E	31/8	2004	4:33.32
3000m	Agneta Lekander	Helsingborg	6/8	1976	10:04.4
1500m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Göteborg/U	1/7	2005	5:14.60
100m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	19/9	1986	14.95
300m h 76,2 cm	Margareta Gellerstam	Sollentuna	21/8	1982	42.89
Höjd	Kajsa Bergqvist	Valkenswaard	7/7	1993	1.84
Stav	Asa Pettersson	Karlstad	15/7	1998	3.16
Längd	Cilla Pettersson	Gävle	6/7	1992	5.86
Tresteg	Cilla Pettersson	Mora	9/8	1992	11.49
Kula 3,0 kg	Monica Eskedahl	Tampa Bay USA	3/4	1982	11.90
Diskus 1,0 kg	Jill Östergren	Sundsvall	19/8	1984	36.00
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	15/9	2001	40.09
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	12/6	2001	40.80
Sjukamp	Anna-Karin Olsson	Huddinge	5-6/9	1992	4617
15.71/100mh	1.66/Höjd	27.57/200m	5.65/Längd	34.44/Spjut	2:48.29/800m
Stafett 4x100m	F17	Göteborg/U	29/6	2007	49.15
Anna Troije, Elin Spetz, Anna Klackenberg, Cilla Bergqvist					
Stafett 1000m	F17	Karlshamn	13/6	1992	2:15.48
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown					
Stafett 3x800m	F17	Karlshamn	14/6	1992	6:49.76
Cilla Pettersson, Maria Grip, Marlin Brown					

F16

100m	Julia Hässel	Göteborg/U	3/7	2010	12.38
200m	Julia Hässel	Kil	28/8	2010	24.88
400m	Lotta Lindsén	Stockholm/S	17/9	2006	56.34
800m	Marie Östin	Stockholm/S	29/8	1979	2:12.00
1500m	Frida Flodström	EsboFIN	6/9	2003	4:39.57
3000m	Anette Dahlqvist	Stockholm/E	4/6	1987	10:14.1
1500m h 76,2 cm	Yolanda Ngarambe	Gävle	15/9	2007	5:17.90
100m h 76,2 cm	Cilla Pettersson	Uppsala	30/6	1991	14.49
300m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	7/9	1985	43.02
Höjd	Kajsa Bergqvist	SAYO	8/6	1992	1.77
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/K	18/9	1997	3.15
Längd	Cilla Pettersson	Helsingborg	14/7	1991	5.71
Tresteg	Cilla Pettersson	Helsingborg	27/7	1991	11.51
Kula 3,0 kg	Katarina Olsson	Stockholm/K	2/7	1994	12.89
Diskus 1,0 kg	Monica Eskedahl	Sollentuna	19/8	1981	35.66
Slägga 4,0 kg	Sandra Friberg	Märsta	25/9	2010	36.12
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	9/9	2000	40.43
Sjukamp	Kajsa Bergqvist	Gävle	27-28/6	1992	5456eg
15.10/100mh	1.65/Höjd	11.91/Kula	26.65/200m	5.21/Längd	33.10/Spjut
Stafett 4x100m	F16	Stockholm/K	31/5	1983	48.90
Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Sandström, Helena Johannesson					
Stafett 1000m	F16	Värnamo	12/6	1983	2:17.47
Helena Sandström, Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Johannesson					
Stafett 3x800m	F16	Stockholm/S	8/6	2003	7:05.07
Erika Fyrvall, Sofia Grafström, Frida Flodström					

F15

100m	Julia Hässel	Växjö	14/8	2009	12.36
300m	Julia Hässel	Växjö	16/8	2009	40.68
800m	Lena Nilsson	Stockholm/S	2/9	1976	2:14.1
2000m	Frida Flodström	Täby	8/9	2002	6:39.58
1500m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Stockholm/E	13/9	2003	5:29.66
80m h 76,2 cm	Anna Troije	Sollentuna	28/5	2006	12.28
300m h 76,2 cm	Cilla Pettersson	Västerås	22/9	1990	44.42
Höjd	Stina Bohgard	Enköping	31/8	1997	1.65
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/K	17/9	1996	2.50
Längd	Cilla Pettersson	Västerås	23/9	1990	5.52
Tresteg	Cilla Pettersson	Haninge	14/9	1990	10.98
Kula 3,0 kg	Sara Wikström	Helsingborg	11/7	1999	13.79
Diskus 0,6 kg	Sara Wikström	Stockholm/S	17/9	1999	35.30
Slägga 3,0 kg	Kristin Wiktorson	Karlskoga	17/8	1997	36.14
Spjut 400 g	Helene Boström	Sollentuna	14/8	1977	43.52
Sexkamp				saknas	
Stafett 4x100m	F15	Malmö	12/6	1982	50.55
	Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Sandström, Helena Johannesson				
Stafett 3x800m	F15	Sollentuna	23/5	2002	7:10.48
	Erika Fyrvall, Sofia Grafström, Frida Flodström				

F14

100m	Mimmi Rönn	Sollentuna	1/6	2003	12.81
300m	Julia Hässel	Karlskoga	13/9	2008	42.12
800m	Cecilia Häggmark	Stockholm/S	19/9	1984	2:18.31
2000m	Frida Flodström	Göteborg/U	29/6	2001	6:37.01
1500m h 76,2 cm	Marie Carlsson	Sätra	20/9	2009	5:35.86
80m h 76,2 cm	Jana Cagin	Täby	18/9	1993	12.38
300m h 76,2 cm	Linnéa Andersson	Sollentuna	29/5	2004	49.06
Höjd	Stina Bohgard	Stockholm/E	18/8	1996	1.57
	Anna Klackenberg	Sätra	20/8	2005	1.57
Stav	Alida Sterner	Huddinge	20/6	2010	2.60
Längd	Linnéa Andersson	Ludvika	12/9	2004	5.24
Tresteg	Sara Frykeda	Sollentuna	18/9	2001	9.86
Kula 3,0 kg	Sara Wikström	Stockholm/E	18/8	1998	12.25
Diskus 0,6 kg	Sara Wikström	Sollentuna	30/5	1998	41.56
Slägga 3,0 kg	Sandra Friberg	Karlskoga	13/9	2008	26.14
Spjut 400 g	Helene Boström	Sollentuna	5/6	1976	38.92
Sexkamp	Sara Wikström	Vretstorp	5-6/9	1998	4705e
12.87/80mh	1.48/Höjd	36.32/Spjut	4.83/Längd	12.13/Kula	2:31.17/800m
Stafett 4x100m	F14	Stockholm/K	26/9	1981	50.73
	Helena Sandström, Petra Carlsén, Helena Johannesson, Linda Hjertholm				
Stafett 3x800m	F14	Handen	15/9	1984	7:17.82
	Jessica Lundström, Ulrika Wrese, Cecilia Häggmark				

F13

80m	Emma Sagerlöv	Västerås	10/8	1997	10.06
200m	Emma Sagerlöv	Täby	3/9	1997	25.53
600m	Hanna Mir	Sollentuna	13/6	2010	1:41.24
1500m	Kristina Holgersson	Sollentuna	7/9	1980	5:05.40
60m h 76,2 cm	Elin Bohman	Stockholm/E	5/9	2010	9.82
Höjd	Elin Bohman	Stockholm/E	4/9	2010	1.60
Stav	Alida Sterner	Uppsala	12/9	2009	2.13
Längd med zon	Elin Bohman	Stockholm/E	5/9	2010	5.19
Tresteg med zon	Emma Sagerlöv	Stockholm/E	1/9	1997	11.30
Kula 2,0 kg	Elin Bohman	Sollentuna	12/6	2010	11.88
Diskus	Elin Bohman	Huddinge	11/9	2010	31.15
Slägga 2,0 kg	Josefin Nyblom	Karlskoga	13/9	2008	31.74
Spjut 400 g	Jody Kerr	Eskilstuna	19/9	1992	37.68
Femkamp	Elin Bohman	Täby	16/5	2010	4847
10.34/60mh	1.52/Höjd	32.71/Boll	4.95/Längd	1:44.77/600m	
Stafett 4x80m	F13	Stockholm/E	21/5	2003	42.32
	Elin Strid, Linnéa Andersson, Sofia Hinnerdal, Lotta Lindsén				
Stafett 3x600m	F13	Sätra	20/5	2010	5:24.02
	Elin Bohman, Vendela Olsson, Hanna Mir				

F12

80m	Caroline Gyllenbern	Göteborg/U	2/7	2005	11.09
200m	Caroline Gyllenbern	Sollentuna	29/5	2005	27.98
600m	Hanna Mir	Stockholm/S	9/9	2009	1:50.53
1500m	Helena Norrbom	Stockholm/E	25/8	2002	5:51.33
60m h 76,2 cm	Caroline Gyllenbern	Göteborg/U	1/7	2005	9.97
Höjd	Elin Bohman	Sollentuna	6/6	2009	1.52
Stav					saknas
Längd med zon	Kristina Henschel	Göteborg	25/9	1977	4.83
Tresteg med zon	Linda Forsberg	Norrtälje	13/8	1997	9.35
Kula 2,0 kg	Johanna Wikström	Tumba	28/8	1999	12.34
Diskus 0,6 kg	Elin Bohman	Sollentuna	4/10	2009	26.12
Slägga 2,0 kg	Elin Bohman	Sollentuna	4/10	2009	24.78
Spjut 400 g	Maja Mattsson	Hässelby	5/9	2007	26.06
Femkamp	Elin Bohman	Täby	16/5	2009	4094e
10.85/60mh 4.60/Längd zon 24.38/Boll 1.43/Höjd 1:52.76/600m					
Stafett 4x80m	F12	Danderyd	2/9	2007	44.82
Josefin Limpar, Josefina Nyblom, Charlotte Wernlund, Tilda Egnell					
Stafett 3x600m	F12	Sätra	14/5	2009	6:09.68
Lina Lagerqvist, Vendela Olsson, Anna Ribbenstedt					



Julia Hässel vår duktiga spintertjej som har fem klubbrekord på 100m, 200m och 300m. Rekorden för F16 sattा under 2010.

Här är Julia längdfunktionär under SAYO där hon även själv tävlade flitigt. Kanske blev det bråttom inför funktionärsarbetet och därför kom funktionärsvästen ”ut och in och bakfram”!

Längdhopp



Edvin Hagberg, Lukas Björninger, Philip Wallman och Sofia Pihlblad
alla hoppade längd på SAYO. Vi ser också två noggranna längddomare.



Christoffer Hagren, ovan, och Viktor Hagren.

Christoffer har satt klubbrekord i slägga för P15 men båda är mångsysslare. I årsbästalistan finns Christoffer i nio och Viktor i åtta olika grenar.

Christoffer och Viktor har också fått mycket beröm från Stickan Högberg, vår superfunktionär, vid tävlingar där de varit funktionärer som det bl.a. stod i motiveringens när hela familjen Hagren blev Månadens Turebergare i augusti.

Häcklöpare



Anna Troije, Henrik Bengtlars, Marcus Winnansson och Viktor Eriksson är alla häcklöpare i klubben.



TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB 100 bästa genom tiderna

Män 100m

1	Berhane Haile,69	10.49	1997
2	Nil de Oliveira,86	10.55	2009
3	Mikael Ekman,66	10.56	1994
4	Anders Myhrén,67	10.79	1989
5	Eric Josjö,61	10.84	1981
6	Michael Norman,73	10.6m	1995
7	Fredrik Bergfors,81	10.86	2002
8	Fredrik Wennolf,71	10.88	1995
	Sebastian Öberg,86	10.88	2007
10	Ronny Ilvander,74	10.89	1994
11	Carl Armfelt,84	10.90	2010
12	Thomas Eriksson,63	10.91	1989
13	Jonas Näslund,69	10.94	1988
	Marko Granat,66	10.94	1994
15	Kennet Berg,69	10.97	1990
16	Björn Johansson,70	10.99	1992
17	Fredrik Fransson,71	11.00	1993
18	Jörgen Hellman,70	11.01	1995
19	Per Bergman,79	11.02	1996
	Christian Liljequist,80	11.02	1998
21	Kristofer Alm,73	11.04	1993
	Jim Norrby,68	11.04	1995
	Roland Persson	10.8m	1966
24	Stefan Nilsson,55	11.06	1991
25	Eric Ringdahl,70	11.08	1996
26	Anders Tamas,62	11.10	1981
	Bakary Jabang,64	11.10	1998
28	Karl-Erik Johansson	10.9m	1951
	Peter Mosten,60	10.9m	1982
30	Sebastian Hukari,78	11.15	2003
	Nils-Göran Nilsson,88	11.15	2010
32	Anders Näär,65	11.16	1987
	Anders Wiberg,71	11.16	1995
34	Jari Lepistö,62	11.17	1980
	Thomas Johansson,71	11.17	1989
36	Bengt Johansson,73	11.23	1995
	Thomas Byrberg,79	11.23	1998
38	Lars Ylander,28	11.0m	1950
	Torgny Wählander,35	11.0m	1960
	Jan Lindström,38	11.0m	1961
	Börje Eriksson,45	11.0m	1963
	Christer Persson	11.0m	1966
43	Peter Jansson,55	11.25	1982
44	Fredrik Hallinder,88	11.26	2010
45	Leif Akesson,53	11.27	1980
	Ulf Hansson,64	11.27	1984
47	Fredrik Derger,79	11.28	1997
48	Per Olhans,61	11.29	1985
	Gustav Karnebäck,87	11.29	2009
50	Fredrik Vare,65	11.30	1985
51	Fredrik Steinmann,72	11.32	1989
52	Christer Jörneskog,49	11.33	1978
	Ousman Ndure,50	11.33	1981
	Patrik Tellgren,74	11.33	1995
55	Mats Wahlborg,41	11.1m	1962
	Leif Eriksson,45	11.1m	1968
	Anders Hellborg,46	11.1m	1968
	Tommy Jägenstedt,50	11.1m	1969
	Jan Nordgren,61	11.1m	1981
60	Peter Reissmüller,62	11.34	1982
	Thomas Avebäck,60	11.34	1989

62	Björn Ljusenius,87	11.37	2005
63	Bengt Järlsjö,66	11.38	1994
64	Brian Sulusi-Sjö,77	11.39	1997
65	Isa Tirpan,71	11.40	1993
66	Jens Wistedt,67	11.41	1987
	Johan Kågeman,86	11.41	2006
68	Paul Aicardi,65	11.42	1985
	Anton Forsberg,91	11.42	2010
70	Anders Tapper,65	11.43	1987
	Oscar Johansson,92	11.43	2009
72	Stig Borg,26	11.2m	1945
	Anders Öhrn,47	11.2m	1967
	Lars Wennerholm,44	11.2m	1968
	Lennart Nilsson,53	11.2m	1972
	Evert Fransson,50	11.2m	1973
	Niklas Good,62	11.2m	1979
78	Mats Lindskog,74	11.44	1990
	Odd Möller,74	11.44	1993
80	Martin Johansson,59	11.45	1984
81	Mukiese Diyabanza,78	11.46	1997
82	Matti Hultstrand,73	11.48	1993
83	Daniel Goldman,79	11.51	2010
84	Tomas Alexandersson,74	11.52	1992
	Niklas Ljungquist,77	11.52	1999
86	Thomas Cederholm,43	11.3m	1961
	Birger Fjelkegård,41	11.3m	1962
	Anders Redborg,53	11.3m	1975
89	Magnus Karlsson,69	11.54	1988
	Stefan Lindgren,69	11.54	1986
91	Tobias Biberg,90	11.56	2008
92	Christer Bogenroth,66	11.57	1987
93	Johan Helge,72	11.58	1993
94	Hans-Erik Andersson,50	11.59	1981
95	Staffan Carlsson,62	11.61	1985
	Jonas Asplund,73	11.61	1995
97	Lars Johansson,66	11.63	1987
	Tomas Johansson,73	11.63	1997
	Giovanni Rodi,64	11.63	1997
	Frans Bjellerup,87	11.64	2006
200m			
1	Eric Josjö ,61	20.84	1985
2	Nil de Oliveira,86	21.05	2010
3	Mikael Ekman ,66	21.26	1994
4	Berhane Haile,69	21.39	1998
5	Marko Granat,66	21.42	1994
6	Christian Liljequist,80	21.77	1999
	Sebastian Öberg,86	21.77	2006
8	Jörgen Hellman,70	21.87	1995
9	Peter Mosten ,60	21.90	1982
10	Stefan Nilsson,55	21.99	1991
11	Michael Norman,73	22.00	1992
12	Jonas Näslund,68	22.02	1988
13	Leif Akesson,53	22.04	1983
14	Carl Armfelt,84	22.08	2010
15	Kennet Berg,69	22.13	1992
16	Tomas Avebäck,60	22.14	1989
	Anders Wiberg,71	22.14	1994
18	Roland Persson	21.9m	1966
	Fredrik Bergfors,81	22.14	2004
20	Anders Myhrén,67	22.21	1987
21	Björn Johansson,70	22.22	1992
22	Patrik Tellgren,74	22.29	1995
23	Fredrik Hallinder,88	22.30	2008

24	Fredrik Fransson,71	22.31	1996	Lars Wennerholm,44	23.1m	1968	
25	Jan Lindström,38	22.1m	1963	Peter Brodersen,70	23.34	1988	
	Christer Persson	22.1m	1966	Magnus Johnsson,74	23.35	1993	
27	Matti Hultstrand,73	22.35	1996	Magnus Karlsson,69	23.36	1988	
	Sebastian Hukari,78	22.35	2003	Björn Ljusenius,87	23.41	2005	
29	Peter Reissmüller,62	22.37	1982	Anders Redborg,53	23.43	1979	
30	Thomas Johansson,71	22.40	1989	Stefano Tomai,65	23.44	2003	
31	Lars Ylander,28	22.2m	1951	Giovanni Rodi,64	23.50	1996	
32	Ulf Hansson,64	22.47	1984	Johan Rendert,65	23.51	1983	
33	Anders Näär,65	22.48	1987	Robert Johansson,77	23.52	2001	
34	Jan Nordgren,61	22.50	1982	Stefan Lindgren,69	23.53	1985	
35	Evert Fransson,50	22.3m	1973	Hans Bohman,38	23.3m	1956	
36	Eric Ringdahl,70	22.55	1995	Peter Lagnemark,54	23.3m	1977	
37	Fredrik Vare,65	22.57	1985	400m			
	Jim Norrby,68	22.57	1996	1	Eric Josjö ,61	45.63	1981
	Thomas Byrberg,79	22.57	2001	2	Marko Granat,66	46.53	1995
40	Paul Aicardi,65	22.59	1984	3	Nil de Oliveira,86	46.76	2009
	Johan Kågeman,86	22.59	2007	4	Mikael Ekman ,66	47.08	1993
42	Brian Sulusi-Sjö,77	22.61	1997	5	Thomas Byrberg,79	47.87	1999
	Gustav Karnebäck,87	22.61	2009	6	Johan Eriksson,88	48.00	2009
44	Gabor Bartos,62	22.63	1985	7	Fredrik Hallinder,88	48.09	2010
	Per Bergman,79	22.63	1996	8	Peter Reissmüller,62	48.37	1982
46	Lennart Nilsson,53	22.4m	1972	9	Per Olhans ,59	48.48	1985
	Tommy Jägenstedt,50	22.4m	1977	10	Anders Wiberg,71	48.67	1994
48	Hans-Erik Andersson,50	22.64	1982	11	Leif Akesson,53	48.68	1979
49	Christer Jörneskog,49	22.65	1978	12	Jörgen Hellman,70	48.68	1995
	Peter Jansson,55	22.65	1982	13	Sebastian Öberg,86	48.71	2006
	Per Olhans,61	22.65	1985	14	Paul Aicardi,65	48.73	1984
52	Fredrik Deger,79	22.66	1997	15	Tommy Jägenstedt,50	48.8m	1975
53	Bakary Jabang,64	22.70	1998	16	Gustav Karnebäck,87	48.87	2010
54	Fredrik Steinmann,72	22.73	1989	17	Lennart Nilsson,53	48.9m	1973
55	Lars Rambe,68	22.77	1991	18	Johan Kågeman,86	48.95	2005
56	Ronny Ilvander,74	22.81	1996	19	Anders Tapper,65	48.96	1987
57	Mats Wahlborg,41	22.6m	1962	20	Sebastian Hukari,78	48.96	2003
	Peter Landemark,56	22.6m	1976	21	Thomas Johansson,71	49.07	1989
59	Niklas Good,62	22.86	1980	22	Jan Nordgren,61	49.09	1982
	Ousman Ndure,50	22.86	1981	23	Lars Ylander,28	49.1m	1952
	Johan Eriksson,88	22.86	2010	24	Tomas Avebäck,60	49.13	1990
62	Nils-Göran Nilsson,88	22.89	2010	25	Ulf Hansson,64	49.25	1984
63	Jari Lepistö,62	22.91	1980	26	Berhane Haile,69	49.30	1994
64	Karl-Erik Johansson	22.7m	1952	27	Jonas Dufwenberg,81	49.33	2006
	Stefan Marcopoulos,70	22.94	1989	28	Evert Fransson,50	49.4m	1973
66	Inge Hermansson,45	22.96	1980	29	Jonas Hård af Segerstad,73	49.40	1993
	Kristofer Alm,73	22.96	1993	30	Lars Rambe,68	49.41	1991
68	Anders Tapper,65	22.97	1990	31	Fredrik Kjellberg,77	49.45	1997
69	Frans Bjellerup,87	23.00	2006	32	Hans-Erik Andersson,50	49.5m	1978
70	Isa Tirpan,71	23.02	1994	33	Gabor Bartos,62	49.55	1983
71	Jens Wistedt,67	23.03	1987	34	Matti Hultstrand,73	49.65	1995
72	Jonas Hård af Sergerstad,73	23.08	1993	35	Christian Liljequist,80	49.67	1998
73	Mukiese Diyabanza,78	23.09	1997	36	Peter Landemark,56	49.7m	1974
74	Oscar Johansson,92	23.11	2010	37	Björn Nilsson,56	49.7m	1975
75	Mats Lindskog,74	23.13	1990	38	Peter Lagnemark,54	49.7m	1977
76	Leif Eriksson,45	22.9m	1969	39	Mårten Barkwall,72	49.71	1991
	Ulf Bojner,62	22.9m	1980	40	Martin Hagberg,67	49.73	1992
78	Tobias Biberg,90	23.16	2007	41	Claes Berlin,59	49.77	1981
79	Tomas Alexandersson,74	23.21	1992	42	Christer Persson	49.8m	1966
80	Thomas Cederholm,43	23.0m	1961	43	Anders Olsson,53	49.8m	1975
	Anders Rydbeck,47	23.0m	1965	44	Stefan Nilsson,55	49.89	1991
	Anders Olsson,53	23.0m	1970	45	Roland Persson	49.9m	1966
83	Niclas Norling,71	23.26	2002	46	Patrik Tellgren,74	49.91	1995
84	Anders Tamas,62	23.27	1981	47	Niclas Norling,71	49.96	2002
85	Mathias Stjernlöf,86	23.31	2008	48	Niklas Good,62	50.00	1979
86	Torgny Wåhlander,35	23.1m	1960	49	Anders Holmer,70	50.00	1995
	Anders Hellborg,46	23.1m	1968	50	Giovanni Rodi,64	50.04	1996

51	John Holmberg,67	50.05	1993	Sören Lundin,59	1:51.1m	1981
52	Håkan Larsson,67	50.07	1993	14 Johan Kågeman,86	1:51.11	2006
53	Thomas Cederholm,43	50.2m	1964	15 Tommy Lundqvist,54	1:51.63	1978
54	Per Wahlström,73	50.27	1993	16 Stefan Karlsson,61	1:51.76	1981
55	Fredrik Fransson,71	50.34	1996	17 Anders Leinås,83	1:51.78	2004
56	Klas Persson,91	50.39	2010	18 Niklas Österberg,73	1:51.88	1994
57	Ousman Ndure,50	50.4m	1980	19 Tommy Capoccia,58	1:51.90	1984
58	Peter Johnsson,64	50.42	1992	20 Stefan Tönners,59	1:52.13	1983
59	Frans Bjellerup,87	50.44	2006	21 John Holmberg,70	1:52.21	1993
60	Nils-Ingar Svensson,33	50.5m	1957	22 Peter Lagnemark,54	1:52.23	1977
61	Fredrik Vare,65	50.68	1984	23 William Taudien,88	1:52.34	2010
62	Lars Wennerholm,44	50.7m	1964	24 Eric Josjö,61	1:52.49	1988
	John Lindström,83	50.70	2002	25 Daniel Czarnecki,77	1:52.50	1999
64	Christer Bogenroth,66	50.75	1984	26 Dave Magee,57	1:52.51	1984
65	Mathias Stjernlöf,86	50.76	2008	27 Thomas Andersson,65	1:52.63	1986
66	Anders Leinås,83	50.78	2005	28 Peder Poulsen,59	1:52.68	1986
67	Roger Eriksson,48	50.8m	1970	29 Rolf Granlund,40	1:52.8m	1963
68	Sören Lundin,59	50.80	1981	30 Marcus Ståhlberg,77	1:52.82	2001
69	Lars Hänssson,62	50.84	1991	31 Andreas Hugosson,73	1:52.90	1997
70	Henrik Åsander,77	50.88	2000	32 Per Olhans,59	1:53.08	1985
71	Inge Hermansson,45	50.89	1980	33 Mats Forsberg,72	1:53.27	1996
72	Mats Lindskog,74	50.93	1992	34 Andreas Ahl,68	1:53.28	1986
73	Claes Linfeldt,47	51.0m	1967	35 Bengt Görtz,59	1:53.31	1983
	Leif Eriksson,45	51.0m	1969	36 Niklas Johnsson,68	1:53.34	1989
75	Daniel Czarnecki,77	51.08	1997	37 Roger Eriksson,48	1:53.4m	1970
76	Christer Jörneskog,49	51.10	1979	38 Nils-Ingar Svensson,33	1:53.5m	1955
77	Mats Hovmöller,72	51.12	1990	Karl-Arne Frostig,41	1:53.5m	1962
78	William Taudien,88	51.13	2009	40 Paul Aicardi,65	1:53.76	1988
79	Bill Berg,25	51.2m	1945	41 Yohannes Kristiansson,71	1:53.77	1993
80	Johan Rendert,65	51.22	1983	42 Martin Stjernlöf,87	1:53.78	2007
81	Niklas Österberg,73	51.26	1992	43 Jonas Ericsson,53	1:53.84	1978
82	Mika Kuivamäki,73	51.31	1992	44 Henrik Ståhlberg,77	1:54.07	2000
83	Berth-Olof Brännström,55	51.32	1980	45 Astor Holgersson,<42	1:54.1m	1963
84	Kristoffer Fransson,89	51.35	2009	46 Tomas Malmqvist,60	1:54.15	1982
85	Niklas Johnsson,68	51.41	1986	47 Olle Nilsson,29	1:54.3m	1955
86	Bakary Jabang,64	51.43	1996	48 Stefan Haglöf,66	1:54.31	1984
87	Eric Ringdahl,70	51.46	1995	49 Jan Mellander,64	1:54.46	1986
88	Thomas Eriksson,63	51.56	1989	50 Daniel Lundgren,85	1:54.51	2007
89	Stefan Karlsson,61	51.57	1981	51 Tommy Jägenstedt,50	1:54.6m	1973
	Stefan Tönners,59	51.57	1985	52 Christer Bogenroth,66	1:54.70	1985
91	Torgny Wåhlander,35	51.6m	1958	53 Rolf Andersson,26	1:54.7m	1948
	Anders Redborg,53	51.6m	1977	54 Joakim Eriksson,61	1:54.73	1983
93	Ove Lundvall,62	51.64	1980	55 Henrik Malmborg,73	1:54.84	1992
94	Magnus Johnsson,74	51.68	1993	56 Johan Eriksson,88	1:54.92	2009
95	Björn Rahmström,43	51.7m	1966	57 Kristoffer Fransson,89	1:54.98	2009
	Olle Ekstedt,53	51.7m	1970	58 Ulf Gustafsson,46	1:55.0m	1969
97	Tommy Lundqvist,54	51.71	1981	59 Klas Persson,91	1:55.00	2010
98	Michael Norman,73	51.74	1992	60 Kalevi Pantzar,48	1:55.2m	1972
99	Rolf Granlund,40	51.8m	1963	61 Caj Virta,73	1:55.35	1993
100	Jan Lindström,38	51.9m	1961	62 Thomas Waldetoft,59	1:55.48	1983
	Ulf Gustavsson,46	51.9m	1966	63 Kjell Gärdestad,44	1:55.5m	1967
800m						
1	Björn Nilsson,56	1:47.7m	1977	64 Olle Ekstedt,53	1:55.6m	1971
2	Thomas Byrberg,79	1:48.50	2003	65 Mathias Stjernlöf,86	1:55.68	2007
3	Mattias Norling,77	1:48.70	2001	66 Berth-Olof Brännström,55	1:55.78	1979
4	Fredrik Kjellberg,77	1:48.83	1998	67 Lars Hansson,62	1:55.99	1991
5	Jonas Dufwenberg,81	1:48.84	2004	68 Andreas Almgren,95	1:55.99	2010
6	Martin Hagberg,67	1:49.38	1993	69 Mats Dämfors,51	1:56.0m	1973
7	Mårten Barkvall,72	1:49.57	1993	70 Robert Thörn,65	1:56.01	1990
8	John Laselle,79	1:49.67	2000	71 Thomas Cederholm,43	1:56.1m	1961
9	Fredrik Hallinder,88	1:50.53	2009	72 Nils Eriksson,39	1:56.1m	1965
10	Anders Olsson,53	1:50.59	1975	73 Leif Akesson,53	1:56.12	1983
11	Anders Holmer,70	1:51.01	1993	74 Martin Thörnqvist,71	1:56.14	1990
12	John Lindström,83	1:51.10	2002	75 Niclas Norling,71	1:56.26	2003
				76 Mats Finn,62	1:56.39	1980

Christian Fredriksson,79	1:56.39	1997	40	Martin Stjernlöf,87	3:55.99	2010
78 Per Wahlström,73	1:56.41	1993	41	Anders Olsson,53	3:56.0	1977
79 Peter Virtanen,66	1:56.57	1987	42	Tomas Johnsson,77	3:56.09	2005
80 Gustav Karnebäck,87	1:56.71	2005	43	Stefan Karlsson,61	3:56.30	1961
81 Roland Fläring,53	1:56.8m	1978	44	Kristoffer Fransson,89	3:56.55	2009
82 Göran Nyström,50	1:57.0m	1970	45	Kjell-Ake Jägenstedt,52	3:56.7	1975
83 Christer Halvarsson,62	1:57.18	1981	46	Jonas Dufwenberg,81	3:57.09	2004
84 Jan Sundberg,49	1:57.2m	1967	47	Anders Pettersson,46	3:57.8	1975
85 Tomas Johnsson,77	1:57.22	2003	48	Thomas Byrberg,79	3:57.84	2002
86 Henrik Wiklund,76	1:57.27	1995	49	Kristofer Prander,68	3:57.97	1990
87 Jesper Lundström,73	1:57.31	1996	50	Sune Kaufeldt,36	3:58.1	1965
88 Anders Gellerstam,60	1:57.57	1983	51	Jan Ahlberg,34	3:58.4	1958
89 Evert Grönros,34	1:57.6m	1957	52	Esbjörn Sjöberg,54	3:58.4	1974
Björn Larsson,36	1:57.6m	1959	53	Oskar Nilsson,85	3:59.05	2004
Kjell-Ake Jägenstedt,52	1:57.6m	1976	54	Peter Lagnemark,54	3:59.1	1977
92 Erik Widing,87	1:57.66	2006	55	Björn Larsson,36	3:59.2	1959
93 Peter Reissmüller,62	1:57.80	1982	56	Mats Dämfors,51	3:59.2	1972
94 Bertil Hansson<,37	1:57.9m	1957	57	Jesper Lundström,73	3:59.53	1996
95 Hans Grudd,44	1:58.0m	1972	58	Anders Forss,74	3:59.59	1995
96 Jonas Hård af Segerstad,73	1:58.04	1993	59	Anders Holmer,70	3:59.91	1993
97 Kristofer Prander,68	1:58.16	1990	60	Olle Nilsson,29	4:00.1	1957
98 Jan Lehtinen,52	1:58.2m	1971	61	Ola Liss,53	4:00.4	1973
Olle Helldorf,51	1:58.2m	1978	62	Kjell Gärdestad,44	4:00.6	1967
100 Mårten Olsson,63	1:58.3m	1981	63	Hans Wiktorson,43	4:00.6	1972
1500m			64	Sven-Erik Eriksson,22	4:01.0	1945
1 Björn Nilsson,56	3:39.39	1978	65	Roger Gustavsson,43	4:01.0	1966
2 Mattias Norling,77	3:40.87	2001	66	Arne Jonsson,52	4:01.1	1975
3 Tommy Lundqvist,54	3:41.28	1978	67	Olle Ekstedt,53	4:01.6	1971
4 John Laselle,79	3:42.90	2003	68	Ulf Gustavsson,46	4:01.8	1969
5 Jonas Ericsson ,53	3:44.19	1979	69	Stefan Haglöf,66	4:01.82	1984
6 Peder Poulsen,59	3:44.24	1987	70	Sven Gunnarsson,50	4:02.3	1974
7 Thomas Andersson ,65	3:44.92	1987	71	Hans Grudd,44	4:02.4	1972
8 Andreas Ahl,68	3:45.06	1990	72	Ove Sjöblom,61	4:02.53	1979
9 Sören Lundin,59	3:45.97	1981	73	Rune Jansson<,37	4:02.6	1953
10 John Lindström,83	3:45.98	2003	74	Daniel Czarnecki,77	4:03.29	2000
11 Tommy Capocci,58	3:46.71	1984	75	Per-Arne Engström,66	4:03.44	1988
12 Fredrik Kjellberg,77	3:47.28	2000	76	Mårten Olsson,63	4:03.68	1981
13 Daniel Lundgren,85	3:48.49	2007	77	Lennart Lindberg,22	4:03.8	1947
14 Stefan Tönners,59	3:48.57	1985	78	Jan Järvelin,67	4:03.90	1984
15 Dave Magee,57	3:48.81	1984	79	Evert Grönros,34	4:04.0	1957
16 Niklas Johnsson,68	3:49.11	1989	80	Richard Ahl,67	4:04.16	1988
17 Marcus Ståhlberg,77	3:49.37	2001	81	Mehari Ljam,74	4:04.74	1993
18 Bengt Görtz,59	3:49.72	1983	82	Klas Persson,91	4:04.96	2010
19 Niklas Österberg,73	3:50.64	1994	83	Tomas Malmqvist,60	4:05.1	1982
20 Andreas Hugosson,73	3:51.32	1997	84	Göte Boudrié,28	4:06.0	1957
21 Joakim Eriksson,61	3:51.65	1982	85	Curt Söderberg ,27	4:06.2	1957
22 Kalevi Pantzar,48	3:51.7	1972	86	Jan Sundberg,49	4:06.2	1967
23 Thomas Waldetoft,59	3:51.81	1983	87	Bilal Cadimi,94	4:06.22	2010
24 Rolf Andersson,26	3:52.4	1948	88	Peter Wallin,68	4:06.44	1987
25 Nils Eriksson,39	3:52.6	1966	89	Mats Norrbom,57	4:06.8	1978
26 Mats Forsberg,72	3:53.16	1996	90	Robert Thörn,65	4:06.95	1990
27 Henrik Ståhlberg,77	3:53.27	2000	91	Johan Kågeman,86	4:07.17	2003
28 Yohannes Kristiansson,70	3:53.92	1993	92	Peter Åkesson,67	4:07.33	1990
29 Agne Kimby,29	3:54.2	1955	93	Martin Törnqvist,71	4:07.75	1989
30 Caj Virta,73	3:54.26	1993	94	Christoffer Iversen,89	4:07.89	2006
31 Patrik Flink,71	3:54.39	1996	95	Bernt Karlsson,47	4:08.0	1969
32 Mårten Barkwall,72	3:54.58	1995	96	John Holmberg,67	4:08.19	1993
33 Jan Mellander,64	3:54.82	1988	97	Aleksander Liss,91	4:08.25	2010
34 Karl-Arne Frostig,41	3:55.2	1963	98	Ove Henriksson,51	4:09.1	1971
35 Mats Finn,62	3:55.20	1980	99	Sten-Olof Mäki,52	4:09.1	1977
36 Martin Hagberg,67	3:55.36	1993	100	Rainer Lindberg,53	4:09.2	1978
37 Erik Widing,87	3:55.50	2010		5000m		
38 Rolf Granlund,40	3:55.7	1964	1	Peder Poulsen,59	13:46.56	1987
39 Astor Holgersson<,42	3:55.9	1963	2	Jonas Ericsson,53	13:56.63	1979

3	Mounir Guerouaoui,	77	14:01.50	2000	20	Gerhard Skånell,	35	32:11.0	1971
4	Tommy Lundqvist,	54	14:02.77	1978	21	Rolf Larsson,	34	32:18.0	1958
5	Anders Pettersson,	46	14:19.6	1972	22	Henrik Norrbom,	69	32:21.9	1993
6	Jan Ahlberg,	34	14:19.8	1957	23	Lars-Göran Göransson,	52	32:24.6	1977
7	Erik Widing,	87	14:23.11	2010	24	Hans Wiktorson,	43	32:48.8	1972
8	Patrik Flink,	71	14:27.93	1996	Marathon				
9	Sven-Olov Borg,	23	14:28.8	1948	1	Ulf Johansson,	41	2:23:25	1973
10	Niklas Johnsson,	68	14:32.5	1992	2	Mats Norrbom ,	57	2:23:27	1989
11	Nils Eriksson,	39	14:33.5	1966	3	Alex Bonn,	51	2:26:53	1979
12	Sune Kaufeldt,	36	14:37.6	1966	4	Agne Kimby ,	29	2:27:06	1967
13	Jan Mellander,	64	14:39.85	1986	5	Jonas Ericsson ,	53	2:29:03	1985
14	Göte Boudrié,	28	14:41.8	1954	6	Gerhard Skånell,	35	2:30:47	1972
15	Andreas Ahl,	68	14:42.76	1985	7	Bernt Uppgård,	44	2:32:10	1985
16	Daniel Lundgren,	85	14:44.23	2010	8	Håkan Palling,	48	2:32:52	1985
17	Kristofer Prander,	68	14:46.68	1986	9	Stig Himberg,	40	2:33:54	1980
18	Curt Söderberg,	27	14:47.0	1953	10	Anders Pettersson,	46	2:34:15	1972
19	Alex Bonn,	51	14:47.27	1979	11	Teddy Nordgren,	53	2:34:32	1985
20	Ola Liss,	53	14:47.6	1973	12	Rainer Lindberg,	53	2:34:39	1977
21	Mats Norrbom,	57	14:48.01	1989	13	Christer Strandberg,	53	2:35:59	1983
22	Tommy Capocci,	58	14:52.72	1985	14	Peter Thorell		2:36:10	1981
23	Tomas Johnsson,	77	14:54.28	2002	15	Hans Wiktorson,	43	2:36:26	1972
24	Nils-Olov Hedberg,	37	14:55.0	1958	16	Göran Nyström,	50	2:36:27	1980
	Bengt Görtz,	59	14:55.0	1986	17	Björn Fagerholm,	58	2:36:56	1984
26	Thomas Waldetoft,	59	14:55.55	1983	18	Jan Dämfors,	52	2:37:08	1972
27	Nils-Olof Olsson,<	38	14:55.6	1960	19	Rolf Larsson,	34	2:37:41	1971
28	Lennart Andersson,	29	14:57.6	1957	20	Thomas Waldetoft,	59	2:38:37	1979
29	Kent Karlsson,	55	14:59.9	1979	21	Stig Ljunggren,	43	2:38:43	1986
30	Nils-Olof Hedberg,	37	15:00.0	1957	22	Torbjörn Karlsson,	53	2:38:52	1982
31	Kjell-Ake Jägenstedt,	52	15:02.2	1975	23	Ulf Bohman,	62	2:39:55	1982
32	Esbjörn Sjöberg,	54	15:04.2	1974	24	Hartmut Schellhas,	44	2:40:15	1982
33	Björn Larsson,	36	15:07.0	1959	25	Anders Alama,	56	2:43:53	1983
34	Gerhard Skånell,	35	15:07.8	1971	26	Yngve Friman,	55	2:47:28	1985
35	Björn Nilsson,	56	15:13.8	1975	27	Uno Stedman,	41	2:51:46	1986
36	Mårten Olsson,	63	15:15.54	1981	28	Jan Lundblad,	49	2:52:04	1983
37	Christer Strandberg,	53	15:20.2	1972	29	Anders Söderdahl,	49	2:52:24	1983
38	Henrik Norrbom,	69	15:20.47	1993	30	Lennart Lood,	44	2:52:59	1982
39	Sören Lundin,	59	15:20.6	1976	31	Lars-Göran Göransson,	52	2:53:34	1976
40	Roger Gustafsson,	43	15:20.8	1967	32	Gunnar Östergren,	49	2:55:59	1986
41	Marcus Ståhlberg,	77	15:21.50	1996	33	Bernt Skånberg,	47	2:56:00	1983
42	Per-Arne Engström,	66	15:21.70	1988	34	Håkan Lindberg,	53	2:56:25	1984
43	Lars-Göran Göransson,	52	15:21.8	1977	35	Anders Hallmén,	52	2:57:44	1984
44	Agne Kimby,	29	15:24.0	1961	36	Karl Jaskari,	28	2:58:25	1970
45	Anderş Forss,	74	15:27.60	1995	3000m hinder				
46	Peter Akesson,	67	15:29.62	1990	1	Andreas Ahl,	68	8:38.95	1990
10000m									
1	Peder Poulsen,	59	28:55.68	1987	2	Daniel Lundgren,	85	8:46.56	2010
2	Tommy Lundqvist,	54	29:52.29	1980	3	Anders Pettersson,	46	8:49.0	1972
3	Anders Pettersson,	46	30:06.0	1972	4	Patrik Flink,	71	8:50.02	1996
4	Alex Bonn,	51	30:20.75	1979	5	Curt Söderberg,	27	8:52.8	1954
5	Jan Ahlberg,	34	30:20.8	1958	6	Nils Eriksson,	39	8:56.8	1965
6	Sune Kaufeldt,	36	30:21.0	1966	7	Göte Boudrié,	28	9:00.0	1954
7	Jonas Ericsson,	53	30:29.99	1978	8	Caj Virta,	73	9:01.24	1996
8	Nils Eriksson,	39	30:31.6	1966	9	Peder Poulsen,	59	9:04.20	1987
9	Curt Söderberg,	27	30:34.0	1954	10	Jan Mellander,	64	9:04.27	1984
10	Patrik Flink,	70	30:51.94	1996	11	Ola Liss,	53	9:08.2	1973
11	Tommy Capocci,	58	30:56.50	1983	12	Mats Finn,	62	9:15.04	1981
12	Mats Norrbom,	57	30:58.67	1981	13	Roger Gustafsson,	43	9:17.2	1969
13	Nils-Olof Olsson,<	38	31:32.0	1960	14	Marcus Ståhlberg,	77	9:18.80	2001
14	Ulf Johansson,	41	31:35.0	1970	15	Rainer Lindberg,	53	9:19.6	1976
15	Lennart Andersson,	29	31:47.8	1961	16	Mats Norrbom,	57	9:22.86	1980
16	Göte Boudrié,	28	31:57.0	1957	17	Sune Kaufeldt,	36	9:23.0	1958
17	Bengt Görtz,	59	32:07.24	1985	18	Mats Forsberg,	72	9:31.93	1996
18	Agne Kimby,	29	32:07.8	1960	19	Kristofer Prander,	68	9:33.15	1986
19	Roger Gustafsson,	43	32:10.8	1967	20	Lars-Göran Göransson,	52	9:33.2	1974
					21	Richard Ahl,	67	9:33.50	1988

22	Kjell-Åke Jägenstedt,52	9:42.2	1975	24	Stefan Tönners,59	56.64	1983		
23	Oskar Nilsson,85	9:50.26	2004	25	Willie Larsson	56.9m	1944		
24	Hans Wiktorson,43	9:51.0	1972	26	Andreas Ahl,68	57.4m	1990		
25	Henrik Norrbom,69	9:52.83	1992	27	Olle Helldorf,51	57.60	1978		
26	Lennart Lindberg,22	9:58.0	1946	28	Karl-Arne Frostig,41	57.8m	1960		
110m häck									
1	Eric Ringdahl,70	14.47	1995	30	Ove Lundvall,62	57.81	1989		
2	Barboucarr Njie,66	14.81	1997	31	Eric Ringdahl,70	58.15	1981		
3	Per Bergman,79	14.84	2000	32	Lars Rambe,68	58.16	1991		
4	Anders Hellborg,46	14.6m	1969	33	Jens Barkwall,74	58.43	1991		
5	Bengt Järlsjö,66	14.93	1992	34	Anders Elfving,45	59.08	1994		
6	Anton Forsberg,91	15.02	2010	35	Rickard Ahl,67	59.2m	1972		
7	Sebastian Hukari,78	15.20	2004	36	Bill Berg,25	59.47	1989		
8	Anders Redborg ,53	15.21	1979	37	Nils-Ingvär Svensson,33	59.8m	1945		
9	Thomas Eriksson,63	15.31	1989		Jim Olsson,64	59.8m	1957		
10	Håkan Larsson,67	15.35	1993	39	Curt Söderberg ,27	59.9m	1957		
11	Thomas Cederholm ,43	15.2m	1963		John Örtengren,31	59.9m	1957		
12	Anders Green,59	15.57	1984		Ulf Hansson,64	59.90	1984		
13	Anders Öhrn,47	15.4m	1965	42	Anders Rydbeck,47	60.0m	1966		
	Tommy Jägenstedt,50	15.4m	1973	43	Björn Rahmström,43	60.3m	1963		
15	Martin Johansson,59	15.78	1984	44	Johan Rendert,65	60.46	1984		
16	Anders Rydbeck,47	15.7m	1965	45	Jan Melander,64	60.56	1985		
17	Berth-Olof Brännström,55	15.97	1980	46	Niklas Svensson,80	60.64	1998		
18	Lars Ylander,28	15.8m	1950	47	Martin Hagberg,67	60.83	2007		
19	Mattias Jergmar,70	16.09	1993	48	Kjell Gärdestad,44	60.9m	1961		
20	Christer Bogenroth,66	16.18	1988	49	Barboucarr Njie,66	60.97	1995		
21	Gösta Johansson,<37	16.0m	1955	Höjd					
	Per Söderberg,62	16.0m	1977	1	Thomas Eriksson,63	2.26	1990		
	Inge Hermansson,45	16.0m	1980	2	Jan Dahlgren ,47	2.20	1971		
24	Magnus Karlsson,69	16.63	1988	3	Andreas Jonsson,76	2.16	1996		
25	Torgny Wählander,35	16.4m	1957	4	Mattias Jergmar,70	2.07	1992		
26	Fredrik Hallinder,88	16.67	2009	5	Lars Myhre,64	2.05	1993		
27	K-G Nyström	16.5m	1959	6	Johan Redborg,81	2.04	2006		
	Mats Lindström,34	16.5m	1960	7	Anders Redborg ,53	2.03	1976		
29	Staffan Fougner,62	16.81	1981		Tomas Bengtsson,61	2.03	1985		
30	Kenneth Andrén,48	16.6m	1969	9	Lars Johansson,66	2.02	1984		
31	Gabor Bartos,62	17.05	1985	10	Kenneth Andrén,48	2.00	1969		
32	Fredrik Vare,65	17.14	1983		Stefan Norén,67	2.00	1985		
33	Birger Karlsson	17.1m	1939		Lars Karlsson,66	2.00	1986		
34	John Örtengren,31	17.6m	1957		Richard Persson,82	2.00	1998		
400m häck									
1	Marko Granat,66	50.12	1994	14	Mats Nagle,60	1.99	1987		
2	Lars Ylander ,28	52.2m	1952		Anton Forsberg,91	1.99	2010		
3	Tommy Jägenstedt ,50	52.34	1975	16	Staffan Fougner,62	1.97	1981		
4	Gabor Bartos ,62	52.41	1983		Bengt Järlsjö,66	1.97	1992		
5	Thomas Cederholm ,43	52.7m	1962		Sebastian Hukari,78	1.97	1997		
6	Thomas Byrberg,79	53.66	2002	19	Patrik Sparrentoft,72	1.96	1993		
7	Johan Eriksson,88	53.67	2009	20	Jim Olsson,64	1.95	1982		
8	Peter Jonsson,64	53.94	1992		Erik Spjut,65	1.95	1991		
9	Christer Bogenroth ,66	53.97	1987		Lars Forsberg,67	1.95	1986		
10	Anton Forsberg,91	54.08	2010	23	Ingemar Ehlin	1.91	1965		
11	Berth-Olof Brännström,55	54.45	1980		Peter Storåkers,74	1.91	1991		
12	Mårten Barkwall,72	54.48	1991		Anders Lindberg,82	1.91	1997		
13	Anders Redborg,53	54.86	1979	26	Per Söderberg,62	1.90	1979		
14	Anders Wiberg,71	55.14	1995		Björn Lejon,82	1.90	1999		
15	Inge Hermansson,45	55.23	1980	28	Eric Ringdahl,70	1.89	1995		
16	Håkan Larsson,67	55.25	1993	29	Mikael Norell,69	1.87	1986		
17	Matti Hultstrand,73	55.60	1995		Björn Ljunghusenius,87	1.87	2003		
18	Fredrik Vare,65	56.04	1984		Fredrik Hallinder,88	1.87	2009		
19	Per Olhans,61	56.05	1985	32	Timo Suomela,61	1.85	1981		
20	Fredrik Hallinder,88	56.17	2008		Håkan Wadholm,64	1.85	1982		
21	K-G Nyström	56.2m	1960		Martin Zetterstedt,66	1.85	1982		
22	Anders Öhrn,47	56.4m	1965	35	Andreas Andersson,86	1.84	2002		
23	Mats Lindström,34	56.5m	1954		Tony Weseth,92	1.84	2008		
				37	Mikael Narfström,73	1.83	1989		

38	Lars Hedman,42	1.82	1961	7	Eric Ringdahl,70	7.18	1995		
	Magnus Karlsson,69	1.82	1988	8	Per Söderberg,62	7.13	1980		
40	Per Norman	1.81	1948	9	Lars Johansson,66	6.93	1987		
	Gösta Hallgren	1.81	1950	10	Björn-Erik Öberg,52	6.92	1974		
	Rajib Bhattacharjee,81	1.81	1995	11	Sebastian Hukari,78	6.87	1997		
43	Anders Pettersson,46	1.80	1964	12	Per Bergman,79	6.81	1997		
	Björn Rahmström,43	1.80	1964		Sebastian Öberg,86	6.81	2004		
	Michael Andersson,62	1.80	1977	14	Bengt Järlsjö,66	6.77	1994		
	Christer Bogenroth,66	1.80	1984		Anton Forsberg,91	6.77	2009		
	Stefan Lundholm,74	1.80	1988	16	Sten Måansson	6.74	1957		
Stav									
1	Jonas Asplund,73	5.21	1998	17	Anders Redborg,53	6.73	1976		
2	Aarno Mustalahti ,54	5.10	1979		Andreas Andersson,86	6.73	2003		
	Nikos Efstathiadis,69	5.10	1996	19	Staffan Fougner,62	6.66	1980		
4	Thomas Eriksson,63	4.80	1990		Magnus Karlsson,69	6.66	1988		
	Bengt Järlsjö,66	4.80	1992	21	Joakim Nygren,72	6.65	1997		
	Fredrik Larsson,78	4.80	1996	22	Robin Nilsson,80	6.61	1995		
	Per Bergman,79	4.80	1997	23	Raul Johansson	6.60	1953		
	Alexander Eriksson,79	4.80	1998	24	Bengt Cedrenius,40	6.59	1958		
9	Tomas Werling,74	4.76	1994	25	Roland Persson	6.53	1966		
10	Per Söderberg,59	4.75	1984		Kenneth Andrén,48	6.53	1969		
11	Ove Lundvall,62	4.55	1982		Björn Ljusenius,87	6.53	2003		
12	Johan Papas,81	4.45	2003	28	Stefan Lindgren,69	6.52	1985		
13	Mikael Narfström,73	4.41	1992	29	Kurt Aberg,36	6.49	1957		
14	John-Olov Wahlgren,79	4.30	1995		Ove Lundvall,62	6.49	1981		
15	Jonas Koel,68	4.25	1989	31	Mats Wahlborg,41	6.47	1963		
16	Staffan Carlsson,62	4.12	1987	32	Bengt Johansson,73	6.45	1995		
17	Anders Redborg,53	4.00	1976	33	Anders Nilsson,49	6.42	1978		
18	Are Möller,79	3.97	1996	34	Jens Lackman,60	6.41	1980		
19	Göran Bäckbro,42	3.85	1962		Ousman Ndure,50	6.41	1980		
20	Kent Ehn,36	3.82	1958		Odd Möller,74	6.41	1990		
21	Sebastian Hukari,78	3.65	1997	37	Göran Bäckbro,42	6.40	1962		
22	Rolf Bergström,46	3.60	1966		Björn Rahmström,43	6.40	1963		
	Kenneth Andrén,48	3.60	1969	Tresteg					
	Mikael Norell,69	3.60	1987	1	Thomas Eriksson,63	16.43	1986		
	Alfred Wahlgren,77	3.60	1994	2	Björn-Erik Öberg ,52	15.64	1974		
26	Rickard Wennergrund,82	3.58	1998	3	Torgny Wåhlander ,35	15.60	1963		
27	Christian Lundström,95	3.50	2010	4	Tomas Johansson,73	15.41	1997		
28	Erik Spjut,65	3.42	1995	5	Lars Johansson ,66	15.23	1988		
29	Olle Bengtsson,23	3.30	1942	6	Sebastian Hukari,78	15.05	1997		
	Bertil Johannisson	3.30	1944	7	Per Söderberg,62	14.74	1983		
	Torbjörn Toresson	3.30	1965	8	Mattias Jergmar,70	14.59	1992		
	Thomas Dahlqvist,61	3.30	1977	9	Eric Ringdahl,70	13.98	1991		
	Robert Jansson,66	3.30	1984	10	Andreas Andersson,86	13.96	2003		
	Magnus Karlsson,69	3.30	1988	11	Anders Nilsson,49	13.85	1977		
35	Jakob Johansson,96	3.27	2010	12	Magnus Karlsson,69	13.74	1988		
36	Krister Sundholm,72	3.25	1987	13	Stig Borg,26	13.72	1945		
37	Göran Lindkvist	3.20	1961	14	Johan Redborg,81	13.68	2003		
	Lars Johansson,66	3.20	1983	15	Mats Berg,55	13.49	1973		
	Ola Koel,67	3.20	1985	16	Jens Lackman,60	13.42	1978		
	Mats Nagle,60	3.20	1992	17	Leif Åkesson,53	13.30	1981		
41	Thomas Leijon,53	3.13	1969	18	Anders Öhrn,47	13.28	1967		
42	Lars Hedman,42	3.10	1958	19	Göran Bäckbro,42	13.22	1962		
	Göte Blomberg,40	3.10	1963	20	Marcus Engzell,85	13.19	2002		
44	Anton Forsberg,91	3.06	2007	21	Ulf Gustafsson,46	13.17	1970		
45	Eric Ringdahl,70	3.02	1995	22	Staffan Fougner,62	13.11	1982		
46	Karl-Arne Frostig,41	3.01	1957	23	Jan Langermo,46	13.10	1970		
Längd									
1	Thomas Eriksson,63	7.81	1989	24	Claes Linfeldt,47	13.03	1968		
2	Torgny Wåhlander ,35	7.66	1960		Kenneth Andrén,48	13.03	1969		
3	Matti Hultstrand,73	7.38	1995	26	Nils-Göran Nilsson,88	12.98	2009		
4	Jari Lepistö ,62	7.33	1985	27	Fredrik Ingo	12.93	1958		
5	Anders Öhrn,47	7.32	1969		Anders Pettersson,46	12.93	1965		
6	Lars Wennerholm,44	7.28	1965	29	Bengt Cedrenius,40	12.91	1961		
						Tomas Mayer,70	12.91	1986	
						Kjell Gärdestad,44	12.90	1963	

32	Mikael Narfström,73	12.72	1988	13	Jonas Nyström,53	42.76	1976
33	Anders Redborg,53	12.69	1972	14	Bengt Nilsson,37	42.36	1963
34	Wiktor Sundqvist,79	12.62	1997	15	Mikael Jarnkvist,68	42.18	1998
35	Peter Waern,68	12.52	1985	16	Inge Hermansson,45	41.94	1980
36	Björn Ljusenius,87	12.47	2003	17	Olle Borgström,48	41.46	1967
37	Kurt Åberg,36	12.41	1957	Slägga			
38	Anders Källman,20	12.38	1957	1	Bengt Johansson,73	75.62	2000
39	Mikael Norell,69	12.37	1986	2	Henrik Wennberg,66	64.70	1994
40	Anton Forsberg,91	12.35	2006	3	Björn-Erik Öberg,52	61.66	1981
41	Royne Rendlert,47	12.31	1967	4	Tommy Eriksson,60	60.42	1987
42	Thobias Thorvid,91	12.28	2009	5	Thomas Lindell ,57	57.72	1984
43	Ulf Stigare,57	12.19	1974	6	Jan Lönnqvist,55	57.70	1987
44	Andreas Almgren,95	12.14	2009	7	Björn Billung,52	52.54	1971
45	Per-Erik Jansson,50	12.10	1964	8	Bertil Nyman,31	52.11	1957
46	Göte Blomberg,40	12.06	1970	9	Michael Welin,67	51.98	1989
47	Tommy Jägenstedt,50	12.02	1967	10	Patrik Nyborg,67	50.98	1991
48	Karl-Arne Frostig,41	12.01	1957	11	Mikael André,85	48.75	2003
Kula				12	Stig Tysklind,39	47.25	1961
1	Henrik Wennberg,66	19.98	1992	13	Lars Hedman,42	45.16	1975
2	Kjell Sjöberg,62	18.49	1989	14	Stig Höglberg,41	44.64	1960
3	Ed Kohler	17.84	1970	15	Kjell Sjöberg,62	44.60	1986
4	Bengt Järlsjö,66	17.66	1993	16	Anders Nilsson,53	43.70	1975
5	Lars Hedman,42	16.88	1973	17	Bengt Järlsjö,66	41.46	1992
6	Bo Sandström ,57	15.30	1983	18	Dima Lepin,48	40.86	1971
	Tomas Hirvonen,80	15.30	2002	Vikt			
8	Thomas Eriksson,63	15.08	1989	1	Bengt Johansson,73	19.88	1996
9	Hans Almström,50	14.64	1989	2	Björn-Erik Öberg ,52	18.76	1981
10	Anders Nilsson,55	14.01	1975	3	Tommy Eriksson,60	17.64	1988
11	Olle Borgström,48	13.95	1969	4	Michael Wehlin,67	16.82	1988
12	Thomas Lindell,57	13.59	1984	5	Bertil Nyman,31	16.71	1961
13	Mikael Welin,67	13.52	1993	6	Jan Lönnquist,55	16.27	1981
14	Lennart Jansson,36	13.45	1959	7	Stig Tysklind,39	15.53	1961
15	Anders Andersson,29	13.44	1957	8	Kjell Sjöberg,62	15.28	1992
16	Bertil Sternhoff,12	13.21	1950	9	Lars Hedman,42	14.90	1972
17	F Pihlgren	13.06	1949	10	Bertil Sternhoff,12	13.35	1957
18	Stig Larsson,<37	12.89	1954	11	Allan Olsson,<37	12.24	1957
19	Bengt Johansson,73	12.83	1994	12	Kjell Nyström	12.17	1967
20	Erik Risberg,35	12.81	1961	13	Tomas Hirvonen,80	12.16	2001
21	Mattias Krook,82	12.74	1999	14	Anders Nilsson,55	12.15	1974
22	Björn-Erik Öberg,52	12.70	1983	15	Thomas Eriksson,63	12.02	1989
23	Inge Hermansson,45	12.68	1980	Spjut			
24	Allan Olsson,<37	12.56	1957	1	Johan Helge,72	73.32	1993
25	Jan Lönnqvist,55	12.54	1985	2	Thomas Lindell ,57	70.24	1988
26	Fredrik Hallinder,88	12.51	2010	3	Bengt Rilegård ,67	69.88	1988
27	Bertil Nyman,31	12.50	1957	4	Peter Strömbäck,73	66.67	2000
28	Bengt Nilsson,37	12.43	1963	5	Janne Ronkainen,71	64.46	1992
29	Dima Lepin,48	12.20	1971	6	Johan Bjellerman,82	64.41	2002
30	Jan-Olof Nolsjö,49	12.18	1972	7	Michael Welin,67	64.34	1989
31	Johan Helge,72	12.10	1993	8	Thomas Eriksson,63	61.32	1988
32	Patrik Nyborg,67	12.09	1986	9	Jan Lönnqvist,55	60.00	1986
33	Stig Tysklind,39	12.03	1960	10	Eric Ringdahl,70	59.02	1995
Diskus				11	Tomas Hirvonen,80	58.07	1998
1	Henrik Wennberg,66	62.56	1994	12	Mikael Norell,69	57.16	1991
2	Ed Kohler,	61.00	1970	13	Mikael Jarnkvist,68	57.12	1997
3	Anders Nilsson,55	53.58	1989	14	Henrik Wennberg,66	55.02	1994
4	Kjell Sjöberg,62	52.20	1986	15	Andreas Jonsson,76	52.88	1995
5	Bengt Järlsjö,66	51.84	1992	16	Bengt Järlsjö,66	52.02	1994
6	Mikael Welin,67	48.58	1993	17	Jan Ågren,69	51.98	1990
7	Thomas Eriksson,63	48.30	1989	18	Stefan Lundin,89	48.89	2010
8	Jan Lönnqvist,55	46.44	1987	19	Stefan Norén,67	48.26	1987
9	Tomas Hirvonen,80	44.28	2003	20	Jani Sarvi,82	46.86	1999
10	Thomas Lindell,57	44.24	1984	21	Joakim Björkå,80	46.22	1997
11	Hans Almström,50	43.14	1985	22	Fredrik Hallinder,88	45.41	2009
12	Lars Hedman,42	42.80	1975	23	Mattias Krook,82	44.71	1999

24	Leif Åkesson,53	44.70	1986	8	Gustav Karnebäck,87	4918e	2009
25	Hans Nordberg,65	44.55	2001	9	Erik Spjut,65	4687e	1998
26	Nils-Göran Nilsson,88	44.30	2010	10	Kristoffer Fransson,89	4223e	2009
27	Mathias Stjernlöf,86	44.22	2009	Tiokamp gamla spjutet			
28	Mattias Jergmar,70	44.16	1992	1	Anders Redborg,53	6510m	1976
29	Roland Bergman,58	43.95	2007	2	Lars Hedman,42	6070m	1964
30	Mats Nagle,60	43.94	1990	3	Björn-Erik Öberg,52	5705m	1972
31	Per Bergman,79	43.36	1996	4	Kenneth Andrén,48	5634m	1969
32	Magnus Karlsson,69	43.28	1988	5	Torgny Wåhlander,35	5158m	1958
33	Patrik Berg,88	43.19	2008	6	Gösta Karlsson,<37	4767m	1950
34	John Laselle,79	42.78	2001	7	Anders Nilsson,55	4382m	1974
35	Bengt Johansson,73	42.40	1994	8	Göran Bäckbro,42	4062m	1960
36	Mikael Narfström,73	41.52	1990	Kvinnor			
37	Alejandro Aguillar,78	41.50	1994	100m			
38	Sebastian Hukari,78	41.20	1996	1	Ophelia Mac-Kwashie,70	11.86	1995
39	Are Möller,79	40.73	1998	2	Therese Edholm,76	12.20	2003
40	Johan Lindström,72	40.55	2010	3	Anette Brolin,52	12.0m	1972
41	Per Olhans,61	40.54	1986	4	Helena Johannesson,67	12.31	1985
42	Mattias Norling,77	40.37	2001	5	Julia Hässel,94	12.36	2009
Spjut gamla				6	Maria Noring,56	12.2m	1972
1	Thomas Lindell ,57	79.34	1984	7	Turanka Puskas,52	12.2m	1974
2	Lauri Aho,47	73.02	1974	8	Ingrid Ledin,53	12.3m	1971
3	Ake Nilsson	71.16	1965	9	Annica Brolin,52	12.54	1972
4	Jan Lönnqvist,55	68.08	1985	10	Marie Sönnerefors,93	12.55	2010
5	Lars Hedman,42	67.99	1964	11	Emma Sagerlöv,84	12.57	1997
6	Jaakko Vierikko,53	65.28	1982	12	Cecilia Sjöholm,72	12.64	1989
7	Ove Lundvall,62	57.34	1983	13	Lisa Nilsson,88	12.64	2003
8	Lennart Rittwall	54.90	1950	14	Asa Karlsson,54	12.4m	1971
9	Eric Risberg,35	54.32	1956	15	Eva Lindqvist,56	12.4m	1974
10	Lennart Jansson,<38	53.81	1958	16	Anna-Karin Ögren,70	12.66	1995
11	Harry Westerholm,54	53.76	1973	17	Caroline Palmgren,56	12.67	1975
12	Bror Segerkvist	53.12	1945	18	Cilla Pettersson,75	12.68	1992
13	Sverker Jönsson	51.70	1953	19	Natasha Narojilenko,82	12.71	1998
14	Olle Borgström,48	51.52	1970	20	Anna-Karin Olsson,75	12.74	1993
15	Ulf Gustavsson,46	51.46	1967	21	Marie-Louise Hult,70	12.75	1986
16	Jari Lepistö,62	51.44	1980	22	Linda Söderqvist,86	12.75	2007
17	Jan-Erik Persson,46	49.44	1963	23	Elin Spetz,90	12.78	2007
18	Lars Egnell	49.28	1963	24	Linda Haglund,72	12.79	1987
19	Bo Bäckström,64	49.22	1981	25	Jessica Svensson,86	12.79	2002
20	Björn Billung,52	49.00	1971	26	Anna Klackenberg,91	12.79	2009
21	Leif Akesson,53	47.18	1983	27	Malin Fast,71	12.80	1987
22	Per Rundqvist,42	46.50	1960	28	Mimmi Rönn,89	12.81	2003
23	Björn-Erik Öberg,52	46.22	1972	29	Lotta Lindsén,90	12.83	2008
24	Bengt Görtz,59	45.52	1980	30	Maj-Britt Franzén,53	12.6m	1971
25	Nils Olof Johansson,39	44.52	1957	31	Mikaela Gahnberg,84	12.85	2000
26	Lars Erik Folkesson,<37	44.52	1957	32	Hanna Forslund,75	12.86	1993
27	Bengt Nilsson,37	44.24	1960	33	Madelene Gustafsson,69	12.87	1995
28	Göran Bäckbro,42	43.78	1968	34	Frida Strandberg,85	12.87	2000
29	Göran Lithner	43.76	1970	35	Margareta Gellerstam,65	12.90	1981
30	Björn Billtoft,54	43.44	1971	36	Jennie Hurkmans,84	12.90	2005
31	Lennart Björkman,42	43.40	1960	37	Helena Sandström,67	12.91	1983
32	Lars Johansson,66	42.15	1981	38	Gunilla Fröberg,64	12.91	1987
33	Kauno Antilla	41.88	1961	39	Ann-Sofie Ullsten,65	12.91	1987
34	Kjell Gärdestad,44	41.38	1968	40	Anna Troije,91	12.91	2007
35	Ola Koel,67	41.30	1983	41	Petra Carlsén,67	12.92	1983
36	Anders Redborg,53	41.04	1982	42	Sara Frykeda,87	12.92	2004
Tiokamp				43	Eva Andersson,57	12.7m	1971
1	Thomas Eriksson,63	8025e	1989	44	Anna Wiberg,73	12.94	1997
2	Bengt Järlsjö,66	7238e	1994	45	Cecilia Borg,66	12.95	1984
3	Eric Ringdahl,70	6749e	1995	46	Lisa Forslund,78	12.95	1993
4	Sebastian Hukari,78	6484e	1997	47	Elisabeth Sjöholm,72	12.96	1989
5	Fredrik Hallinder,88	6297e	2009	48	Jessica Sohlner,70	12.99	1994
6	Magnus Karlsson,69	5160e	1988	49	Ida Pettersson,93	12.99	2008
7	Mats Nagle,60	5074m	1992				

49	Marie Lindell,63 Petra Lindh,73	13.00 13.00	1979 1995	9	Maria Noring,56 Caroline Palmgren,56	25.2m 25.2m	1971 1976
51	Lotta Köressaar,73	13.01	1989	11	Emma Sagerlöv,84	25.53	1997
52	Petra Casslemar,65 Kajsa Bergqvist,76	13.02 13.02	1982 1994	12	Annica Brolin,52 Asa Karlsson ,54 Cilla Pettersson,75	25.3m 25.3m 25.3m	1972 1972 1992
54	Marie Östin,63 Stina Bohgard,82	13.03	1981	15	Anna-Karin Ögren,70	25.64	1995
56	Pia Sandström,69 Ebba Lindegren,76	13.06 13.07	1985 1991	16	Madelene Gustafsson,69	25.70	1993
57	Sara Johansson,86 Camilla Bergqvist,91	13.07	2006	17	Elisabet Sjöholm,72	25.71	1989
60	Annika Gustafsson,69 Therese Hammarlund,77	13.09	1985	18	Maj-Britt Franzén,53	25.73	1980
62	Linn Ericsson,89	13.10	2006	19	Natasha Narojilenko,82	25.79	1998
63	Jana Cagin,79	13.11	1994	20	Marie-Louise Hult,70	25.80	1986
64	Agneta Risberg Margareta Hedqvist,58	12.9m 12.9m	1960 1972	21	Frida Flodström,87	25.80	2006
66	Karin Pettersson,71 Olivia Axelsson,94	13.15	1990	22	Eva Lindqvist,56	25.6m	1974
68	Eva Lagerhorn,62	13.17	1978	23	Anna Klackenberg,91	25.98	2009
69	Malin Lindroth,74 Julia Jacobsson,90	13.22	1991	24	Margareta Gellerstam,65 Cecilia Sjöholm,72	26.02	1982
71	Marlin Brown,75	13.22	2007	26	Marie Östin,63	25.8m	1981
72	Wiveca Westin,42 Marie-L.Olsson,52	13.0m 13.0m	1959 1972	27	Jennie Hurkmans,84	26.05	2005
	Pia Bertilsson,56	13.0m	1973	28	Ylva Bergström,64	26.11	1982
	Irene Hörberg,59	13.0m	1976	29	Linda Söderqvist,86	26.11	2008
	Annika Bagge,64	13.0m	1978	30	Petra Carlsén,67	26.18	1983
	Karin Wiklund,62	13.0m	1978	31	Marlin Brown,75	26.19	1992
78	Nina Tahvanainen,77	13.24	1992	32	Linda Haglund,72	26.22	1987
79	Mariam Jeng,90	13.26	2008	33	Jessica Svensson,86	26.25	2002
80	Emma Borg,88	13.27	2005	34	Elin Spetz,90	26.29	2007
81	Caroline Gyllenbern,93	13.28	2008	35	Marie Lindell,63	26.35	1980
82	Linda Hjertholm,67 Ingela Nyman,76	13.29	1983	36	Anna Wiberg,73	26.36	1997
	Lina Johansson,82	13.29	1991	37	Mikaela Gahnberg,84	26.36	2000
	Ulrika Jansson,85	13.29	2003	38	Hanna Forslund,75	26.37	1993
86	Sandra Bouveng,86	13.32	2001	39	Cecilia Borg,66	26.51	1984
	Elsa Westerlund,89	13.32	2006	40	Malin Fasth,71	26.53	1987
88	Kersti Michaelsson Lotta Johansson,62	13.1m	1952	41	Camilla Bergqvist,91	26.54	2007
	Angela Strid,64	13.1m	1979	42	Olivia Axelsson,94	26.55	2010
91	Ann-Charlotte Johansson,62	13.34	1978	43	Sara Frykeda,87	26.59	2003
92	Gunnel Nyman,73 Sara Wikström,84	13.37	1988	44	Sara Wikström,84	26.60	1998
	Maria Halvarson,93	13.37	1999	45	Linnéa Halvarson,88	26.63	2005
95	Lena Eriksson,65	13.39	1986	46	Kajsa Bergqvist,76	26.65	1992
96	Annica Nordin,63	13.40	1985	47	Karin Wiklund,62	26.5m	1980
97	Natasha Verstege,72	13.41	1991	48	Petra Casslemar,65	26.76	1982
98	Mikaela Lundén,90	13.42	2005	49	Anneli Jansson,78	26.80	1997
99	Marianne Svenson,42 Gun Ifwer	13.2m	1960	50	Julia Jacobsson,90	26.80	2007
	Annika Karlsson,62	13.2m	1962	51	Lotta Söderberg,71	26.84	1986
	Birgitta Lindström,37	13.2m	1974		Nina Tahvanainen,77	26.84	1992
	Bodil Östmark,63	13.2m	1968	53	Jana Cagin,79	26.85	1994
200m		13.2m	1977	54	Therese Hammarlund,77	26.87	2005
1	Ophelia Mac-Kwashie,70	24.25	1995	55	Pia Sandström,69	26.90	1985
2	Therese Edholm,76	24.69	2003		Anna-Karin Olsson,75	26.90	1999
3	Julia Hässel,94	24.88	2010	57	Malin Lindroth,74	26.91	1992
4	Anette Brolin,52	24.9m	1972	58	Annika Gustafsson,69	26.95	1986
5	Marie Sönnerfors,93	25.24	2010	59	Ulrika Jansson,85	26.96	2007
6	Lotta Lindsén,90	25.27	2010	60	Ebba Lindegren,76	26.97	1991
7	Helena Johannesson ,67	25.29	1985	61	Elin Bohman,97	27.03	2010
8	Ingrid Ledin,53	25.36	1971	62	Wiveca Frantzich,42	26.8m	1960
				63	Lisa Nilsson,88	27.06	2003
				64	Lisa Forslund,78	27.10	1993
				65	Rita Bergman,56	26.9m	1973
				66	Sofia Balazsi,92	27.15	2008
				67	Linda Hjertholm,67	27.16	1983
				68	Cecilia Häggmark,70	27.17	1984
				69	Frida Strandberg,85	27.19	1999
				70	Maria Grip,75	27.20	1992
					Linda Forsberg,85	27.20	1999
				72	Elin Strid,91	27.21	2006

73	Johanna Stjernström,90	27.23	2008	36	Ann-Charlotte Johansson,62	59.95	1978
74	Ann-Charlotte Johansson,62	27.0m	1978	37	Cecilia Häggmark,70	59.97	1984
75	Brita Liljestrand,69	27.29	1986	38	Pia Bertilsson,56	60.0m	1970
	Anna Troije,91	27.29	2008	39	Anna Wiberg,73	60.03	1997
77	Annika Bagge,64	27.31	1980	40	Eva Andersson,63	60.05	1985
78	Linnéa Andersson,90	27.33	2006	41	Marie Forsberg,58	60.08	1978
79	Anette Nordell,63	27.37	1981	42	Anette Nordell,63	60.12	1982
80	Christina Nyman,73	27.38	1988	43	Linda Haglund,72	60.32	1989
81	Helene Diyabanza,70	27.43	1995	44	Camilla Sundqvist,64	60.37	1982
82	Marie-Louise Olsson,52	27.2m	1972	45	Marie Ederborg,63	60.45	1986
83	Lottie Johannesson,70	27.55	1984	46	Ulrika Jansson,85	60.57	2007
84	Ann Lindskog,66	27.60	1984	47	Karin Wiklund,62	60.58	1980
	Kajsa Korsgren,78	27.60	1993	48	Natasha Narojilenko,82	60.60	1998
86	Ingela Nyman,76	27.61	1991	49	Hanna Forslund,75	60.65	1992
87	Birgitta Lindström,37	27.4m	1970	50	Christina Nyman,65	60.74	1988
88	Elsa Westerlund,89	27.65	2006	51	Caroline Palmgren,56	60.9m	1977
89	Caroline Gyllenbern,93	27.66	2006	52	Linnéa Andersson,90	60.94	2007
90	Lotta Köresaar,73	27.71	1989	53	Emelie Erhardt,83	60.99	1999
	Hanna Mir,97	27.71	2010	54	Jenny Plahn,72	61.01	1993
92	Eva Lagerhorn,62	27.72	1977	55	Maria Yregård,64	61.11	1981
93	Helena Sandström,67	27.73	1983	56	Eva Lindqvist,56	61.2m	1974
94	Lotta Crispin,60	27.5m	1977	57	Cecilia Borg,66	61.26	1986
95	Karin Pettersson,71	27.78	1990	58	Mikaela Nyroos,73	61.37	1994
96	Pia Bertilsson,56	27.6m	1970	59	Eva Flumé,56	61.4m	1975
	Marie Forsberg,58	27.6m	1977	60	Lotta Johansson,62	61.5m	1977
	Angela Strid,64	27.6m	1979	61	Brita Liljestrand,69	61.63	1986
99	Petra Lindh,73	27.90	1991	62	Gunilla Fröberg,64	61.67	1988
100	Karin Ganesäter,67	27.92	1983	63	Sofia Grafström,87	61.69	2002
400m							
1	Lotta Lindsén,90	55.09	2010	64	Jessica Lundström,70	61.82	1985
2	Anette Brolin,52	55.3m	1972		Helene Diyabanza,70	61.82	1995
3	Frida Flodström,87	55.55	2006	66	Angela Strid,64	62.3m	1979
4	Marie Hedeberg-Bergrahm,63	55.60	1985	67	Petra Eriksson,78	62.35	1996
5	Ylva Bergström ,64	56.31	1982	68	Ingrid Ledin,53	62.6m	1971
6	Madelene Gustafsson,69	56.47	1996	69	Anna-Lena Sundvall	62.7m	1969
7	Maria Noring,56	56.5m	1974		Birgitta Lindström,37	62.7m	1973
8	Marie Östin,63	56.61	1980	71	Anna Lindholm,73	62.76	1992
9	Marlin Brown,75	56.76	1992	72	Agneta Lekander,59	62.8m	1977
10	Annica Brolin,52	56.8m	1973	73	Ann-Christin Wallgren,52	63.1m	1966
	Anna-Karin Ögren,70	56.80	1995	74	Ingegerd Linderholm,68	63.20	1984
12	Margareta Gellerstam,65	57.11	1982		Jeanette Eriksson,72	63.20	1990
13	Therese Edholm,76	57.38	1994	76	Katarina Andersson,66	63.33	1983
14	Dzifa Mac-Kwashie,70	57.64	1996	77	Elsa Westerlund,89	63.35	2006
15	Elin Spetz,90	57.74	2008	78	Erika Fyrvall,87	63.48	2002
16	Cilla Pettersson,75	57.75	1996	79	Kajsa Bergqvist,76	63.65	1992
800m							
		57.8m	1972	1	Marie Östin,63	2:04.30	1989
17	Asa Karlsson,54	57.84	1980	2	Frida Flodström,87	2:05.76	2007
18	Jill McCabe,62	57.88	1983	3	Ylva Bergström ,64	2:07.40	1982
19	Helena Johannesson ,67	58.01	1980	4	Marie Hedeberg,63	2:07.61	1985
20	Maj-Britt Franzén,53	58.03	1990	5	Lotta Trosell,61	2:08.76	1984
21	Cecilia Sjöholm,72	58.15	2004	6	Cilla Pettersson,75	2:09.09	1998
22	Jennie Hurkmans,84	58.15	2005	7	Jill McCabe,62	2:09.28	1980
	Linnéa Halvarson,88	58.21	1984	8	Marlin Brown,75	2:09.72	1993
24	Lotta Trosell,61	58.46	1980	9	Lotta Lindsén,91	2:11.05	2010
25	Marie Lindell,63	58.64	2008	10	Marie Forsberg,58	2:11.15	1978
26	Johanna Stjernström,90	58.75	2007	11	Mikaela Nyroos,73	2:11.60	1993
27	Camilla Bergqvist,91	58.93	1986	12	Jenny Plahn,72	2:12.08	1993
28	Marie-Louise Hult,70	59.10	1982	13	Yolanda Ngarambe,91	2:13.13	2010
29	Petra Casslemar,65	59.40	1977	14	Lena Nilsson,61	2:14.1	1976
30	Lotta Crispin,60	59.47	1992	15	Erika Fyrvall,87	2:14.44	2006
31	Maria Grip,75	59.5m	1973	16	Anna Lindholm,73	2:14.90	1996
32	Marie-Louise Olsson,52	59.63	2009	17	Maria Grip,75	2:15.25	1992
33	Yolanda Ngarambe,91	59.7m	1976	18	Anette Nordell,63	2:15.3	1982
34	Lena Nilsson,61	59.76	1989	19	Maria Yregård,64	2:15.80	1982

20	Agneta Lekander,59	2:15.9	1977	84	Lydia Liljeqvist,96	2:30.03	2010
21	Petra Eriksson,78	2:16.39	1996	85	Tina Olander,77	2:30.08	1989
22	Asa Karlsson,54	2:16.4	1976	86	Marie Ode,59	2:30.1	1976
23	Anna Lindh,74	2:16.75	1992	87	Sara Wikström,84	2:31.17	1998
24	Anette Dahlqvist,71	2:17.76	1987	88	Caroline Svahn,84	2:31.3	1997
25	Jennie Hurkmans,84	2:18.04	2005	89	Maria Ottosson,69	2:31.39	1986
26	Cecilia Häggmark,70	2:18.31	1984	90	Elin Johansson,71	2:31.5	1984
27	Anette Brolin,52	2:18.4	1976	91	Jennifer Molén,55	2:31.6	1972
28	Emelie Erhardt,83	2:18.57	1999	92	Kajsa Bergqvist,76	2:31.7	1989
29	Camilla Sundqvist,64	2:18.89	1982	93	Helena Norrbom,90	2:31.77	2004
30	Anna-Lena Sundvall	2:18.9	1969	94	Helena Persson,73	2:32.10	1997
31	Rose-Marie Lindberg,76	2:18.97	1997	95	Ingela Lindholm,71	2:32.29	1992
32	Christina Winninge,65	2:19.53	1984	96	Agneta Rapp,67	2:32.3	1983
33	Jeanette Eriksson,72	2:19.58	1990	97	Liza Nilsson,75	2:32.71	1991
34	Jessica Lundström,70	2:19.67	1985	98	Åsa Bergwall,78	2:32.82	1993
35	Sofia Grafström,87	2:20.13	2002	99	Cecilia Orneving,89	2:33.15	2003
36	Jenny Lundström,78	2:20.73	1996	100	Ulla Landsström,60	2:33.2	1974
37	Maj-Britt Franzén,53	2:20.96	1979	1500m			
38	Cecilia Instebö,87	2:21.14	2006	1	Eva Ernström ,61	4:20.08	1986
39	Cecilia Norrbom,88	2:21.90	2006	2	Marie Östin,63	4:23.6	1982
40	Grete Fochsen,72	2:22.41	1987	3	Lotta Trosell,61	4:25.83	1984
41	Maria Noring,56	2:22.5	1972	4	Mikaela Nyroos,73	4:27.68	1993
42	Carina Nordell,61	2:22.73	1981	5	Frida Flodström,87	4:27.82	2005
43	Linnéa Halvarson,88	2:22.76	2005	6	Cilla Pettersson,75	4:28.36	1998
44	Linda Forsberg,85	2:23.03	1999	7	Jill McCabe,62	4:28.88	1980
45	Katarina Andersson,66	2:23.44	1984	8	Anna Lindh,74	4:32.22	1992
46	Lotta Söderberg,71	2:23.58	1986	9	Marie Forsberg ,58	4:32.29	1978
47	Yvonne Sjölander,66	2:23.7	1979	10	Agneta Lekander,59	4:32.34	1977
48	Petra Casslemar,65	2:23.82	1981	11	Ylva Bergström ,64	4:34.04	1982
49	Kristina Holgersson,67	2:23.94	1983	12	Lena Nilsson,61	4:34.90	1978
50	Els-Marie Astlind,42	2:24.2	1968	13	Jenny Plahn,72	4:34.98	1994
51	Ann Ljungkvist,57	2:24.5	1972	14	Yolanda Ngarambe,91	4:37.89	2010
52	Anna Orneving,87	2:24.75	2002	15	Anna Lindholm,73	4:38.62	1997
53	Hanna Mir,97	2:24.96	2010	16	Erika Fyrvall,87	4:38.98	2007
54	Ulrika Wrese,70	2:25.10	1986	17	Marlin Brown,75	4:42.63	1991
55	Eva Olofsson,63	2:25.34	1979	18	Rose-Marie Lindberg,76	4:43.72	1997
56	Annika Friberg,63	2:25.40	1989	19	Anette Dahlqvist,71	4:44.93	1987
57	Ulla Björk,64	2:25.46	1978	20	Christina Winninge,65	4:45.92	1984
58	Pia Bertilsson,56	2:25.9	1970	21	Maria Yregård,64	4:46.51	1982
59	Brita Liljestrand,69	2:25.92	1986	22	Anna-Lena Sundvall	4:46.9	1969
60	Karin Viklund,62	2:26.11	1980	23	Cecilia Norrbom,88	4:48.55	2006
61	Eva Andersson,63	2:26.13	1985	24	Marie Hedeberg,63	4:50.0	1984
62	Maria Johansson,76	2:26.30	1992	25	Annika Friberg,63	4:50.46	1989
63	Anna Lettse,65	2:26.4	1977	26	Jenny Lundström,78	4:51.52	1998
64	Therese Edholm,76	2:26.47	1990	27	Anna Orneving,87	4:52.34	2004
65	Helena Haponen,89	2:26.83	2003	28	Anette Nordell,63	4:55.82	1989
66	Ann Blidlöv,71	2:27.10	1987	29	Eva Olofsson,63	4:55.87	1979
67	Madelene Gustafsson,69	2:27.19	1983	30	Ann Ljungkvist,57	4:55.9	1972
68	Marie Lindell,63	2:27.2	1979	31	Carina Nordell,61	4:56.3	1981
69	Camilla Waern,71	2:27.35	1986	32	Marie Ode,59	4:57.55	1979
70	Ingegerd Andersson,65	2:27.5	1982	33	Kristina Holgersson,67	4:58.13	1984
71	Camilla Ottling,73	2:27.76	1992	34	Jessica Lundström,70	4:58.2	1985
72	Sofie Linner,71	2:27.77	1987	35	Sofia Grafström,87	5:00.97	2003
73	Lisa Wahlén,76	2:27.79	1990	36	Ulla Björk,64	5:04.39	1979
74	Birgitta Lindström,37	2:28.6	1973	37	Cecilia Instebö,87	5:04.72	2006
75	Emma Takman,94	2:28.68	2008	38	Ingegerd Andersson,65	5:05.08	1983
76	Zarah Gauffin,56	2:28.8	1973	39	Jeanette Eriksson,72	5:06.23	1990
77	Catti Boné,82	2:28.84	1996	40	Camilla Ottling,73	5:08.31	1992
78	Emma Warne,84	2:29.22	1996	41	Maria Johansson,76	5:08.77	1994
79	Malin Bornerheim,68	2:29.65	1981	42	Catti Boné,82	5:09.22	1996
80	Marie Carlsson,95	2:29.68	2010	43	Ingela Lindholm,71	5:09.91	1993
81	Caroline Palmgren,56	2:29.7	1979	3000m			
82	Anna Ceder,82	2:30.00	1995	1	Eva Ernström ,61	9:07.60	1986
83	Alexandra Palmqvist,92	2:30.02	2007	2	Lotta Trosell,61	9:40.72	1983

3	Agneta Lekander,59	9:44.85	1977	17	Marie Lindell,63	16.21	1980
4	Mikaela Nyroos,73	9:46.28	1993		Frida Strandberg,85	16.21	2003
5	Anna Lindh,74	9:56.04	1998	19	Agneta Sjölander,54	16.0m	1970
6	Anna Lindholm ,73	10:12.42	1994		Ing-Mari Assmundsson,56	16.0m	1975
7	Anette Dahlqvist,71	10:14.1	1987	21	Lena Eriksson,65	16.30	1987
8	Maria Jåfs,60	10:15.79	1989	22	Katarina Jernberg,72	16.32	1989
9	Christina Winninge,65	10:21.06	1984	23	Kerstin Hellbom,52	16.2m	1973
10	Erika Fyrvall,87	10:30.21	2007	24	Annette Brolin,52	16.4m	1974
11	Cecilia Norrbom,88	10:31.83	2007	25	Eva Andersson,57	16.9m	1973
12	Jenny Lundström,78	10:36.88	1994	26	Linda Haglund,72	17.34	1989
13	Sofie Linner,71	10:41.36	1987	27	Birgitta Lindström,37	17.3m	1973
14	Frida Flodström,87	10:41.79	2003	28	Susanne Tingshammar,59	18.1m	1977
15	Kristina Holgersson,67	10:42.33	1984	29	Ann-Charlotte Björklund	18.5m	1967
16	Anna Örneving,87	10:42.48	2003		Pia Bertilsson,56	18.5m	1971
17	Jessica Lundström,70	10:49.52	1985	31	Marianne Pettersson	18.6m	1967
18	Marie Ode,59	10:51.78	1979	32	Mona Bergman,66	18.88	1987
19	Ann Ljungqvist,57	10:58.6	1972	33	Zarah Gauffin,56	18.8m	1973
20	Carina Nordell,61	11:00.50	1982	34	Cecilia Sjöholm,72	19.42	1990
21	Maria Johansson,76	11:06.13	1991	35	Marie Jonsson,55	19.3m	1972
22	Anna Lindgren,87	11:16.80	2001		Anna-Lena Helgesson,62	19.3m	1977
23	Maria Yregård,64	11:17.5	1983	400m häck			
24	Ingegerd Andersson,65	11:18.90	1982	1	Madelene Gustafsson,69	57.70	1993
25	Marie Carlsson,95	11:24.68	2009	2	Jennie Hurkmans,84	61.30	2010
26	Katarina Andersson,66	11:25.91	1984	3	Margareta Gellerstam ,65	62.10	1982
27	Hanna Forslund,75	11:26.07	1992	4	Marie Östin,63	62.15	1984
5000m				5	Maj-Britt Franzén,53	62.7m	1980
1	Eva Ernström,61	15:34.46	1983	6	Anette Brolin,52	63.27	1976
2	Anna Lindh,74	17:07.44	1998	7	Marie Lindell,63	63.38	1980
3	Maria Jåfs,60	17:32.58	1991	8	Ylva Bergström ,64	65.47	1982
10000m				9	Marlin Brown,75	66.28	1995
1	Eva Ernström ,61	32:51.59	1986	10	Gunilla Fröberg,64	66.48	1988
2	Maria Jåfs ,60	36:39.23	1990	11	Maria Noring,56	66.5m	1974
Marathon				12	Jana Cagin,79	66.51	1999
1	Eva Ernström ,61	2:44:40	1986	13	Therese Edholm,76	66.86	1995
2	Anna Lindh,74	2:47:03	1999	14	Anna Troije,91	67.85	2008
3	Maria Jåfs ,60	2:56:06	1989	15	Hanna Forslund,75	68.12	1994
4	Carina Nordell ,61	3:15:15	1988	16	Birgitta Lindström,37	68.2m	1974
5	Sandra Hielm,82	3:26:30	2005	17	Annika Bagge,64	69.35	1981
6	Kerstin Larsson,46	3:32:45	1983	18	Cecilia Sjöholm,72	69.56	1989
7	Lena Persson,54	3:33:41	1983	19	Karin Pettersson,71	69.97	1990
8	Sol-Britt Uppgård,47	3:40:21	1989	20	Caroline Palmgren,56	70.3m	1975
9	Birgitta Lindström,37	3:43:14	1985	21	Lotta Crispin,60	70.5m	1977
10	Anetthe Brottman,69	3:50:41	2010	22	Cecilia Instebö,87	71.31	2006
11	Eva Glennhage,57	3:52:25	1983	23	Jeanette Strömbäck,62	71.5m	1979
12	Kristina Hård af Segerstad,58	3:58:02	1985	24	Ingegerd Andersson,65	76.69	1983
3000m hinder				Höjd			
1	Cecilia Norrbom,88	11:27.96	2009	1	Kajsa Bergqvist,76	2.06	2003
100m häck				2	Helena Redborg,83	1.83	2004
1	Jana Cagin,79	14.33	2000	3	Ulrika Öberg,67	1.77	1992
2	Anna-Karin Olsson,75	14.38	1999	5	Stina Bohgard,82	1.77	2004
3	Madelene Gustafsson,69	14.43	1993	6	Caroline Gyllenber,93	1.72	2009
	Petra Lindh,73	14.43	1997	7	Anna-Karin Olsson,75	1.71	1996
5	Turanka Puskas ,52	14.3m	1974	8	Anneli Flodström ,65	1.67	1982
	Caroline Palmgren,56	14.3m	1977	9	Agneta Sjölander ,54	1.66	1970
7	Jennie Hurkmans,84	14.64	2005		Ing-Marie Assmundson ,56	1.64	1975
8	Kajsa Bergqvist,76	14.98	1994		Ann-Charlotte Johansson,62	1.64	1977
9	Anneli Jansson,78	15.02	1997		Monica Larsson ,65	1.64	1986
10	Marie-Louise Olsson,52	14.9m	1972		Christina Nyman,65	1.64	1986
11	Stina Bohgard,82	15.35	2000		Linda Larsson,71	1.64	1989
12	Margareta Gellerstam,65	15.43	1982	14	Caroline Palmgren,56	1.63	1977
13	Maj-Britt Franzén,53	15.2m	1972		Jeanette Wahtramäe,81	1.63	1998
14	Anna Troije,91	15.47	2009	16	Lotta Söderberg,71	1.62	1987
15	Therese Edholm,76	15.48	1998	17	Lina Skoglund,85	1.62	2000
16	Helena Johannesson,67	16.17	1983	18	Elin Bohman,97	1.60	2010

19	Kerstin Hellbom,52 Ulla Fredriksson,59 Marie Lindell,63 Siv Tornegård,60 Anna Klackenberg,91	1.58 1.58 1.58 1.58 1.58	1973 1974 1979 1989 2006	84	Cecilia Härdén,89 Kristina Ahlstrand Kerstin Hansson Inger Stensrud Lotta Lökvist,60	1.41 1.40 1.40 1.40 1.40	2002 1960 1960 1965 1973
24	Karolina Sundqvist,66 Madelene Gustafsson,69	1.57 1.57	1982 1987		Anna Lumare,67 Karin Ganesäter,67	1.40 1.40	1983 1984
26	Rebecca Orbert,82 Jennie Hurkmans,84	1.56 1.56	1996 2005		Annika Uhlan,69 Ulrika Lood,73	1.40 1.40	1984 1985
28	Maj-Britt Franzén,53 Lena Eriksson,65 Sara Wikström,84	1.55 1.55 1.55	1970 1986 1998		Jasmine Zereba,73 Kristina Ahlström,81	1.40 1.40	1988 1994
31	Frida Strandberg,85	1.54	1999		Christin Stähle,80 Åsa Pettersson,81	1.40 1.40	1995 1996
32	Ann-Charlotte Nord,70 Jana Cagin,79	1.53 1.53	1984 1993		Caroline Svensson,81	1.40	1996
	Mikalea Flyckt-Werlevik,94	1.53	2008				
35	Andrea Lagerström,91	1.52	2006	1	Åsa Pettersson,81	3.35	2000
36	Jeanette Strömbäck,62 Anna Bohgard,86 Sara Dahlström,89	1.51 1.51 1.51	1978 2000 2004	2	Susanne Meckbach,81	3.20	2003
39	Margareta Gellerstam,65 Viveca Mellberg,65 Liselott Svensson,66	1.50 1.50 1.50	1980 1981 1981	3	Renja Markos Pole,86	2.61	2003
43	Alma Bjellerup,92 Linda Hjertholm,67 Katarina Olsson,78	1.50 1.48 1.48	2007 1985 1994	4	Liza Jörnung,81 Alida Sternér,96	2.60	2008 2010
47	Sofia Grafström,87 Marie Carlsson,95 Jessica Rungner,75	1.48 1.48 1.47	2002 2009 1989	6	Lotta Lindsén,90	2.24	2007
	Anneli Jansson,78 Linnéa Halvarson,88	1.47 1.47	1992 2001	7	Frida Strandberg,85	2.20	2002
	Sara Ahslund,88 Emma Borg,88	1.47 1.47	2001 2004	8	Anne-Lill Lindholm,83	2.10	2001
52	Annika Bergström Mona Bergman,66	1.46 1.46	1968 1987	9	Sara Dahlström,89 Alma Bjellerup,92	2.00	2005 2007
54	Mona Odéholm Britt-Marie Sundström	1.45 1.45	1959 1959	12	Elin Bohman,97 Josefin Waldegg,81	2.00 1.90	2010 1995
	Lena Altelius Gudrun Ahlstrand	1.45 1.45	1964 1965	14	Anna Klackenberg,91 Anna Troije,91	1.90 1.72	2006 2008
	Pia Bertilsson,56 Birgitta Lindström,37	1.45 1.45	1971 1971	15	Johanna Karlsson,81	1.70	1997
	Catarina Berg,60 Karin Wiklund,62	1.45 1.45	1975 1979	16	Ann Flismark,80	1.60	1994
	Petra Casslemar,65 Alexandra Hukari,74	1.45 1.45	1980 1988				
	Linda Forsberg,85 Sara Frykedal,87	1.45 1.45	1999 2002				
66	Marie Sundqvist Nina Tahvanainen,77	1.44 1.44	1958 1990	1	Turanka Puskas ,52	6.24	1974
	Lisa Forslund,78 Erica Edlund,81	1.44 1.44	1993 1994	2	Anna-Karin Olsson,75	6.09	1993
	Johanna Aschan,92 Birgitta Jansson	1.44 1.43	2006 1956	3	Cilla Pettersson ,75	5.86	1992
	Gunilla Bergström Therese Edholm,76	1.43 1.43	1957 1998	4	Marie-Louise Olsson,52	5.76	1972
	Jessica Brammer,96	1.43	2008	5	Kajsa Bergqvist,76	5.73	1995
75	Mikaela Lundén,90 Hanna Bjellerup,90	1.42 1.42	2003 2004	6	Maj-Britt Franzén,53	5.72	1970
	Malin Bäckman,93 Sofia Backman,91	1.42 1.42	2006 2006	7	Caroline Palmgren,56	5.71	1978
	Amanda Bragée,89 Catarina Granath,61	1.42 1.41	2006 1975	8	Anette Brolin,52	5.61	1972
	Ulrika Wrese,70 Catrin Synstad,72	1.41 1.41	1985 1988	9	Jennie Hurkmans,84	5.56	2005
				10	Ing-Marie Assmundson,56	5.55	1974
				12	Ann-Sofie Ullsten,65 Mikaela Gahnberg,84	5.55	1987
				13	Wiveca Frantzich,42	5.44	2000
				14	Marie Lindell,63	5.43	1960
				15	Helena Persson,73	5.37	1982
				16	Ingrid Ledin,53	5.35	1997
					Lotta Crispin,60	5.33	1971
				18	Anneli Jansson,78	5.33	1977
				19	Marie Ederberg,63	5.30	1997
				20	Ylva Bergström,64	5.28	1986
				21	Cecilia Borg,66	5.27	1982
					Linnéa Andersson,90	5.24	2004
				23	Petra Lindh,73	5.23	1991
				24	Sara Frykedal,87	5.21	2004
				25	Cecilia Härdén,89	5.20	2003
				26	Kerstin Hellbom,52	5.18	1973
				27	Therese Edholm,76	5.17	1992
				28	Jessica Sohlner,70	5.16	1994
				29	Jana Cagin,79	5.15	1994
				31	Frida Strandberg,85	5.15	2001
				32	Sara Johansson,86	5.13	2006
					Pia Bertilsson,56	5.12	1970

Stav

Längd

	Margareta Gellerstam,65	5.12	1981	97	Catarina Granath,60	4.60	1973
	Nina Tahvanainen,77	5.12	1992		Maria Sjögren,85	4.60	2002
35	Asa Karlsson,54	5.11	1970	99	Sofia Olsson,72	4.59	1987
36	Malin Fasth,71	5.10	1988	100	Zarah Gauffin,56	4.58	1974
	Sussi Haglund,74	5.10	1990		Maja Aberg,78	4.58	1996
38	Sara Wikström,84	5.09	1999				
39	Lena Eriksson,65	5.08	1986				
	Linda Haglund,72	5.08	1987				
	Stina Bohgård,82	5.08	1997				
42	Agneta Sjölander,54	5.06	1970	1	Helena Persson ,73	12.13	1995
43	Marlin Brown,75	5.04	1994	2	Helena Redborg,83	11.92	2009
44	Pia Sandström,69	5.02	1985	3	Anna-Karin Olsson,75	11.85	1993
45	Mikaela Lundén,90	5.00	2006	4	Petra Lindh,73	11.69	1997
46	Linda Hjertholm,67	4.99	1984	5	Cilla Pettersson ,75	11.51	1991
47	Marie-Louise Hult,70	4.96	1986	6	Therese Edholm ,76	11.14	1992
48	Johanna Stjernström,90	4.91	2008	7	Anneli Jansson,78	10.98	1995
49	Kristina Åhlstrand	4.90	1961	8	Susanne Haglund,74	10.73	1991
	Petra Carlsén,67	4.90	1984	9	Rebecca Orbert,82	10.50	1997
51	Gunilla Fröberg,64	4.89	1987	10	Ingela Nyman,76	10.27	1991
	Olivia Axelsson,94	4.89	2009	11	Natasha Narojilenko,82	10.09	1998
53	Ingegerd Linderholm,68	4.87	1984	12	Jana Cagin,79	9.92	2001
	Madelene Gustafsson,69	4.87	1986	13	Kristina Wallström,76	9.86	1992
55	Cecilia Sjöholm,72	4.86	1987		Sara Frykedaal,87	9.86	2001
56	Birgitta Lindström	4.85	1970	15	Alida Sterner,96	9.84	2010
	Kim Lidman,91	4.85	2007	16	Jessica Ericson,72	9.79	1990
58	Anna Lundqvist,70	4.84	1985	17	Emelie Hjelm,81	9.52	1996
	Ingela Nyman,76	4.84	1992				
	Emma Borg,88	4.84	2006				
61	Anna-Lena Helgesson,62	4.82	1977	1	Siv Tornegård,60	15.15	1986
62	Linnéa Halvarson,88	4.81	2002	2	Jill Östergren ,67	13.82	1986
	Linda Söderqvist,86	4.81	2003	3	Ingrid Myhr,61	13.72	1989
64	Annika Bagge,64	4.80	1978	4	Anna-Karin Olsson,75	13.48	1999
	Monica Larsson,65	4.80	1986	5	Anne-Marie Tornegård,57	13.43	1986
66	Margareta Hedqvist,58	4.78	1974	6	Caroline Palmgren,56	11.97	1977
67	Elin Strid,91	4.77	2006	7	Monica Eskedahl,65	11.90	1982
68	Alexandra Hukari,74	4.76	1988	8	Jennie Hurkmans,84	11.67	2005
	Rebecca Orbert,82	4.76	1997	9	Lena Eriksson,65	11.62	1987
	Alida Sterner,96	4.76	2010	10	Katarina Olsson,78	11.30	1996
71	Lisa Nilsson,88	4.75	2003	11	Ingrid Miller,41	11.13	1996
	Sara Dahlström,89	4.75	2005	12	Diana Lindqvist,69	10.99	1997
73	Annica Brolin,52	4.74	1972	13	Kajsa Bergqvist,76	10.61	1994
	Alma Bjellerup,92	4.74	2007	14	Jessica Sohlner,70	10.47	1994
75	Marie Forsberg,58	4.73	1977	15	Agneta Sjölander,54	10.37	1970
76	Karolina Sundqvist,66	4.72	1982	16	Wiveca Frantzich,42	10.06	1959
	Sandra Bouveng,86	4.72	2001	17	Birgitta Jansson	10.04	1958
78	Jeanette Strömbäck,62	4.71	1978	18	Gunilla Elding,72	10.01	1988
	Anna Klackenberg,91	4.71	2006	19	Monika Koskinen,51	10.00	1980
80	Annika Karlsson,62	4.68	1975	20	Gunilla Dyland	9.98	1969
81	Gun Ifwer	4.67	1962	21	Catrin Synstad,72	9.95	1988
	Agneta Lekander,59	4.67	1974	22	Eva Carlsson,68	9.88	1985
	Nellie Bolander,95	4.67	2010	23	Maria Granberg,71	9.76	1987
84	Eva Andersson,57	4.66	1971	24	Birgitta Nilsson,43	9.71	1962
85	Birgitta Thörnsell,60	4.65	1974	25	Kristin Janvik,61	9.68	1977
	Mona Bergman,66	4.65	1987	26	Lena Kvist,69	9.66	1985
	Asa Bengt Lars,87	4.65	2004	27	Marie Lindell,63	9.53	1979
	Andrea Lagerström,91	4.65	2005	28	Ingelis Kanstrup,49	9.50	1976
89	Iréne Ornberger	4.63	1970		Caroline Gyllenber,93	9.50	2008
	Charlotte Wernlund,95	4.63	2009	30	Mona Bergman,66	9.38	1987
91	Gabriella Föözö	4.62	1962	31	Anette Strand,67	9.35	1982
	Malin Lindroth,74	4.62	1991	32	Marianne Svensson,42	9.31	1961
	Emma Hägglund,79	4.62	1994	33	Maj-Britt Franzén,53	9.29	1973
	Anna Trojé,91	4.62	2006	34	Lotta Lönnqvist,55	9.28	1972
95	Angela Strid,64	4.61	1979	35	Ingrid Nyman,33	9.26	1956
	Petra Casslemar,65	4.61	1981	36	Ing-Mari Assmundsson,56	9.21	1975

41	Maj Eriksson Ingela Jansson,59	9.00	1952	4	Åsa Bengtlars,87	35.51	2006
		9.00	1973	5	Kristin Wiktorson,82	28.01	1998
Diskus				6	Liza Jörnung,81	25.38	2010
1	Ingela Nyman,76	45.64	1998	7	Theresia Kovanen,76	22.20	2002
2	Ingrid Miller,41	38.96	1996	Spjut			
3	Anne-Marie Tornegård,57	38.00	1986	1	Jennie Hurkmans,84	47.83	2005
4	Jill Östergren ,67	37.08	1986	2	Anna-Karin Olsson,75	38.52	1999
5	Monica Eskedahl,65	35.66	1981	3	Kajsa Bergqvist,76	36.80	2005
6	Monika Koskinen,51	35.42	1981	4	Sara Wikström,84	30.19	1999
7	Sara Wikström,84	35.30	1999	5	Theresia Kovanen,76	29.04	2001
8	Siv Tornegård,60	35.18	1988	6	Liza Jörnung,81	28.36	2010
9	Ingrid Nyman,33	35.17	1956	Spjut gamla			
10	Teresia Kovanen,76	34.03	2003	1	Inge-Lis Kanstrup,49	45.48	1977
11	Gunilla Elding,72	33.68	1992	2	Helene Boström ,62	43.52	1977
12	Birgitta Jansson-Nilsson,43	31.92	1970	3	Lisa Forslund,78	43.46	1995
13	Anette Sahlström,76	31.04	1997	4	Lena Persson ,54	41.24	1980
14	Katarina Olsson,78	30.88	1995	5	Ingrid Myhr Bäcklund,61	40.36	1989
15	Wiveca Frantzich,42	30.72	1968	6	Katarina Olsson,78	39.98	1995
16	Jessica Eriksson,72	29.44	1990	7	Mona Bergman,66	39.72	1986
17	Gunilla Dyland	29.38	1968	8	Anette Åstrand,67	39.70	1982
18	Ingrid Myhr Bäcklund,61	29.10	1992	9	Lena Eriksson,65	39.06	1987
19	Ylva Dalskog	28.86	1956	10	Malin Öhrn,74	38.98	1992
20	Jennie Hurkmans,84	28.54	2003	11	Anna-Karin Olsson,75	38.34	1993
21	Gunilla Bergström	28.26	1960	12	Monica Eskedahl,65	38.28	1981
22	Linnéa Andersson,90	28.25	2008	13	Kajsa Bergqvist,76	38.06	1994
23	Johanna Fornhammar,69	27.88	1987	14	Birgitta Jansson	35.84	1958
24	Susanne Tingshammar,59	27.44	1976	15	Jody Kerr,79	35.54	1994
25	Marie Lindell,63	27.32	1979	16	Diana Lindqvist,69	33.98	1997
26	Caroline Palmgren,56	26.84	1978	17	Anne Marie Andersson,53	33.90	1974
27	Susann Norell,72	26.82	1988	18	Birgitta Nilsson,43	33.70	1962
28	Birgitta Kramer	26.80	1960	19	Catrin Synstad,72	33.32	1989
29	Eva Carlsson,68	26.74	1986	20	Monica Larsson,65	32.82	1986
30	Hanna Forslund,75	26.38	1993	21	Ian Cassandra,64	32.40	1981
31	Ylva Stockengren,36	25.44	1969	22	Jeanette Strömbäck,62	32.14	1981
32	Gerd Lundqvist	25.04	1961	23	Jill Östergren ,67	30.84	1984
	Diana Lindqvist,69	25.04	1995	24	Vivian Hapalahti,53	29.94	1973
34	Marianne Svensson,42	25.02	1963	25	Caroline Palmgren,56	29.78	1978
35	Ulla Redborg	24.98	1963	26	Ulrika Wrese,70	28.94	1986
36	Marianne Cederholm,42	24.66	1968	27	Birgitta Sahlberg	28.92	1963
	Kajsa Bergqvist,76	24.66	1992	28	Jasmine Zereba,73	28.86	1990
38	Birgitta Lindström,37	24.28	1969	29	Ann-Sofie Tönners,66	28.70	1987
39	Anna-Karin Olsson,75	24.20	1993	30	Kristin Janvik,61	28.28	1977
40	Lotta Lönngren,55	24.18	1971	31	Eva Carlsson,68	28.06	1986
41	Helena Persson,73	23.76	1993	32	Brita Liljestrand,69	28.02	1985
42	Ulrika Wrese,70	22.92	1986	33	Lena Kvist,69	27.82	1984
43	Lisa Forslund,78	22.72	1993	34	Ingeborg Mattsson	27.49	1958
44	Annika Eriksson	22.38	1968	35	Marie Lindell,63	27.32	1979
45	Catarina Nyberus,75	21.64	1990	36	Jeanette Wahtramäe,81	27.16	1997
46	Kristin Wiktorson,82	21.41	1998	37	Ulrika Lood,73	27.00	1988
47	Helen Boström,62	21.36	1978	38	Inger Persson	26.88	1960
48	Cilla Pettersson,75	21.20	1993	39	Lena Everstam	26.80	1970
49	Helena Bombas-H,84	21.19	2002	40	Anette Dahlqvist,71	26.48	1989
50	Ylva Hambraeus,55	20.88	1971	41	Marianne Svensson,42	26.18	1963
51	Ulla Fredriksson,59	20.80	1974		Marianne Cederholm,42	26.18	1967
52	Petra Carlsén,67	20.54	1984	43	Birgitta Lindström,37	25.46	1973
53	Agneta Sjölander,54	20.50	1970	44	Marie Sundqvist	25.22	1961
54	Lotta Köresaar,73	20.48	1990	45	Margareta Hedman	24.62	1965
55	Ann Lindskog,66	20.36	1984	46	Petra Carlsén,67	21.46	1984
56	Malin Öhrn,74	20.28	1990	Sjukamp			
57	Catrin Synstad,72	20.24	1986	1	Jennie Hurkmans,84	5238e	2005
58	Lena Kvist,69	20.16	1986	2	Anna-Karin Olsson,75	5078e	1999
Slägga				Sjukamp gamla spjutet			
1	Helena Bombas-H,84	44.22	2005	1	Kajsa Bergqvist,76	4952b	1994
2	Ingela Nyman,76	37.14	1998	2	Anna-Karin Olsson,75	4888e	1996
3	Sandra Friberg,94	36.12	2010				59



Alida Sterner och Lydia Liljeqvist efter 300m och **Sandra Friberg** i kula. Funktionär i kula är **Martin Kjell**.

Alida har satt klubbrekord i stav för F14 nu 2.60, en höjning av det gamla med 70cm.

Sandra har satt klubbrekord i slägga för F16 nu 36.12 en förbättring av det gamla med dryga 8 meter.

Målhus



KLUBBMÄSTARE (KM)

1. Klubbmästare koras i DM-grenar för respektive åldersklass.
2. Klubbmästare blir den som under året uppnått bästa resultat i respektive gren utomhus. Vid lika resultat räknas bästa andraresultat osv. Undantag: löpningsresultat i samma heat, där den ene placerat sig före den andre. Vid jämförelse mellan manuell- och eltid bedöms skillnaden vara 0,35 sek på sträckor t.o.m. 200m och sträckor därutöver 0,25 sek.
3. För korande av klubbmästare fordras för ungdom upp till och med 17 år att man presterat resultat enligt fordringarna för lägsta valören på Svenska Friidrottsförbundets ungdomsmärke. För pojkar 19 år, M22 och seniorer gäller att man ska vara bland de 100 bästa i Sverige enligt Sverige-Bästalistan föregående år och för flickor 19, K22 och kvinnor seniorer bland de 50 bästa.
4. Är aktiv med bland de sex bästa i distriktsmästerskapen för respektive åldersklass blir han/hon klubbmästare även om punkt 3 ej uppfyllts, såvida detta ej strider mot punkt 2.
5. Klubbmästare i terräng blir den som når bästa resultat på DM i respektive klass.
6. Klubbmästare i mångkamp blir den som nått bästa resultat i respektive åldersklass.

ÅRSBÄSTA 2010 - Män

60m

7.49	-2,2	Daniel Goldman	79	12.59	-0,7	Jonathan Gorringe	98
7.66	-2,2	Philip Sjöberg	94	Medvind/okänd vind			
8.13	-1,6	David Jonsson	94	10.78w	2,5	Felix Calmano	97
8.86	2,0	Erik Persson	99	11.14w	2,5	Lars Winnansson	98
9.04	2,0	Edvin Hagberg	99	11.74		Oskar Skullman	98
9.21	1,7	Jonty Marshall	99	12.70w	2,4	Henrik Bengtlars	98
9.37	0,0	Markus Bivestrand	00	100m			
9.41	0,1	Lukas Björninger	00	10.55	1,5	Nil de Oliveira	86 KM
9.47	0,1	Philip Wallman	00	10.94	1,3	Carl Armfelt	84
9.75	1,7	Niklas Winnansson	02	11.15	-0,8	Nils-Göran Nilsson	88 KM
9.79	1,0	Philip Bäck	99	11.26	-0,3	Fredrik Hallinder	88
9.88	0,0	Filip Nyström	00	11.33	1,3	Sebastian Öberg	86
9.97	-0,5	Viktor Salemyr	00	11.42	0,8	Anton Forsberg	91 KM
10.00	0,2	Samuel Sundell	00	11.51	1,5	Daniel Goldman	79
10.12	-0,5	Rasmus Simes	00	11.52	0,7	Oscar Johansson	92
10.15	1,7	Viktor Emanuelsson	01	11.58	-0,3	Gustav Karnebäck	87
10.31	1,0	David Flink	00	11.75	-2,5	Gustav Karnebäck	87
10.37	-1,9	Viktor Larsson	01	11.79	0,2	Philip Sjöberg	94 KM
10.41	1,0	Felix Holstad	00	11.89	0,0	Gustav Kjell	96 KM
10.81	1,4	Max Arkad	00	12.02	0,3	Christopher Sentell	94
10.84	-1,9	Egil Löthman	01	12.11	0,7	David Jonsson	94
10.92	0,1	Fredrik Kamryd	00	12.15	-1,2	Andreas Almgren	95 KM
11.38	1,7	William Lindström	01	12.31	1,5	Daniel Westh	93
11.44	0,2	Aron Wallroth	00	12.39	0,8	Simon Weidersjö	95
12.04	1,7	Edvin Johansson	01	12.50	0,8	Axel Kjell	93
		Manuell tidtagning		12.64	1,6	Joel Ekelöf	94
9.00		Edvin Hagberg	99	12.72	0,8	David Erlandsson	95
9.75		Joar Paganus	99	12.73	0,8	Markus Winnansson	95
		Medvind/okänd vind		12.98	-0,9	Jakob Johansson	96
				13.81	1,2	Simon Waldaeus	96
9.17w	5,0	Jonty Marshall	99	Manuell tidtagning			
9.23		Markus Biverstrand	00	11.40		Daniel Goldman	79
9.29w	5,0	Lukas Björninger	00	Medvind/okänd vind			
9.68w	2,7	Niklas Winnansson	02	10.86w	2,6	Carl Armfelt	84
9.93w	5,0	Oskar Iwarsson	00	11.14w	2,6	Nils-Göran Nilsson	88
10.01w	2,6	Viktor Emanuelsson	01	11.28w	2,8	Sebastian Öberg	86
10.02w	2,7	Viktor Larsson	01	11.55w	3,1	Daniel Goldman	79
10.03w	2,2	Filip Hamrelius	00	12.50w	2,5	Jakob Johansson	96
10.09w	2,7	Isak Ekbom	01	150m			
10.66w	3,2	Gustaf Hedenberg	01	19.22	-1,7	David Jonsson	94
10.86w	3,2	Daniel Voxlin	01	200m			
11.17w	3,2	Hugo Holm	01	21.05	0,5	Nil de Oliveira	86 KM

80m

10.39	1,0	Giovanni Inostroza	97 KM	22.57	1,2	Sebastian Öberg	86
10.84	0,5	Felix Calmano	97	22.65	0,5	Fredrik Hallinder	88 KM
10.86	1,0	Victor Flink	97	22.86	0,5	Johan Eriksson	88
11.17	0,0	Lars Winnansson	98 KM	22.89	0,1	Nils-Göran Nilsson	88
11.83	1,6	Adam Johansson	98	22.95	0,5	Gustav Karnebäck	87

23.11	1,2	Oscar Johansson	92	KM	2:02.52	Erik Norrbom	93
24.79	0,8	Daniel Westh	93	KM	2:18.24	Viktor Hagren	95
24.85	-0,5	Viktor Eriksson	92		2:20.12	Simon Weidersjö	95
24.93	1,4	David Jonsson	94		2:29.35	Christoffer Hagren	95
25.39	1,4	David Erlandsson	95		2:45.95	Giovanni Inostroza	97
26.61	1,7	Giovanni Inostroza	97	KM	2:51.94	Martin Nerell	01
27.72	0,5	Victor Flink	97		2:57.31	Egil Löthman	01
27.77	-1,0	Felix Calmano	97		3:00.25	Jakob Johansson	96
28.71	-1,1	Lars Winnansson	98	KM	3:03.75	Filip Nyström	00
30.48	-0,5	Edvin Hagberg	99		3:16.27	Max Arkad	00
31.69	-0,9	Jonty Marshall	99		1500m		
34.50	-0,4	Philip Bäck	99		3:51.18	Daniel Lundgren	85 KM
34.74	0,9	Joar Paganus	99		3:52.24	John Laselle	79
Medvind/okänd vind					3:55.50	Erik Widing	87
21.82w	3,9	Carl Armfelt	84		3:55.99	Martin Stjernlöf	87
22.47w	5,5	Johan Eriksson	88		4:04.96	Klas Persson	91 KM
22.60w	2,4	Sebastian Oberg	86		4:06.22	Bilal Cadimi	94 KM
22.88w	2,6	Nils-Göran Nilsson	88		4:08.25	Aleksander Liss	91
23.50w	2,6	Klas Persson	91		4:09.82	Yahan Faarax	95
24.63w	4,5	David Jonsson	94		4:10.00	Erik Norrbom	93
300m					1 eng mile		
36.33		Andreas Almgren	95	KM	4:23.60	Daniel Lundgren	85
36.60		Nils-Göran Nilsson	88		2000m		
38.55		Gustav Kjell	96	KM	5:44.47	Andreas Almgren	95 KM
41.41		Viktor Hagren	95		5:47.09	Yahan Faarax	95
400m					6:26.63	Simon Weidersjö	95
46.98		Nil de Oliveira	86	KM	3000m		
48.09		Fredrik Hallinder	88	KM	8:27.52	Erik Widing	87
48.87		Gustav Karnebäck	87		9:13.76	Erik Norrbom	93 KM
49.20		Johan Eriksson	88		9:54.58	Thomas Johnsson	77
50.39		Klas Persson	91	KM	10:50.81	Fredrik Kjellberg	77
52.66		Martin Stjernlöf	87		11:38.69	Henrik Ståhlberg	77
53.59		Bilal Cadimi	94	KM	11:50.64	Marcus Ståhlberg	77
600m					5000m		
1:21.6m		Gustav Karnebäck	87		14:23.11	Erik Widing	87 KM
1:27.4m		Martin Stjernlöf	87		14:44.23	Daniel Lundgren	85
1:47.23		Lars Winnansson	98	KM	Halvmarathon		
1:56.28		Lukas Björninger	00		1:11:31	Daniel Lundgren	85
1:58.19		Edvin Hagberg	99		1:50:04	Michael Norman	73
2:00.54		Oskar Skullman	98		1500m hinder		
2:01.25		Martin Nerell	01		5:04.62	Simon Weidersjö	95 KM
2:01.65		Philip Wallman	00		2000m hinder		
2:03.03		Filip Nyström	00		6:15.43	Aleksander Liss	91 KM
2:03.41		Casper Widmark	98		6:28.99	Bilal Cadimi	94 KM
2:05.02		Oskar Ivarsson	00		3000m hinder		
2:07.52		Hugo Jacobsson	99		8:46.56	Daniel Lundgren	85 KM
2:08.13		Gustaf Hedenberg	01		110m häck		
2:08.17		Joar Paganus	99		15.02 -0,7	Anton Forsberg	91 KM
2:10.08		Egil Löthman	01		19.59 -2,7	Carl Armfelt	84
2:10.96		Joakim Englund	99		20.28 0,0	Johan Lindström	72
2:11.70		Jonathan Gorringe	98		110m häck 100,0 cm (P19)		
2:12.65		Fredrik Kamryd	00		14.44 0,8	Anton Forsberg	91 KM
2:18.04		Max Arkad	00		Medvind/okänd vind		
2:33.72		Felix Håkansson	00		14.37w 2,4	Anton Forsberg	91
800m					100m häck	84.0 cm (P15 - P14)	
1:52.34		William Taudien	88	KM	14.78 0,3	Markus Winnansson	95 KM
1:53.67		Fredrik Hallinder	88		15.09 -0,4	Jakob Johansson	96 KM
1:55.00		Klas Persson	91	KM	15.13 0,3	Andreas Almgren	95
1:55.49		Martin Stjernlöf	87		16.12 -1,3	Simon Weidersjö	95
1:55.63		John Laselle	79		16.98 -1,9	Christoffer Hagren	95
1:55.99		Andreas Almgren	95	KM	18.07 -0,9	David Erlandsson	95
1:57.53		Gustav Karnebäck	87		60m häck	76.2 cm (P13 - P12)	
1:58.56		Bilal Cadimi	94	KM	9.92 -1,3	Giovanni Inostroza	97 KM
1:59.43		Erik Widing	87		10.38 -2,7	Lars Winnansson	98 KM

11.59	0,1	Edvin Hagberg	99	3.37	2,0	Gustaf Hedenberg	01
12.68	1,5	Henrik Bengtlars	98	3.29	0,6	Viktor Emanuelsson	01
Medvind/okänd vind				3.27	0,8	Filip Nyström	00
12.27		Henrik Bengtlars	98	3.05	0,2	Niklas Winnansson	02
200m häck	P13			2.99	0,2	Egil Löthman	01
30.52	1,2	Giovanni Inostroza	97	2.93	-0,7	Max Arkad	00
300m häck	91.4 cm (P19)			2.86	1,2	Oscar Hedenberg	99
37.74		Anton Forsberg	91 KM	2.55	1,5	Anton Björk	01
42.10		Viktor Eriksson	92	2.27	0,2	Edward Liljeqvist	01
300m häck	76.2 cm (P15 - P14)			Medvind/okänd vind			
40.47		Andreas Almgren	95 KM	4.64w3,3		Edvin Hagberg	99
45.79		Christoffer Hagren	95	4.24w3,7		Adam Johansson	98
400m häck				3.80		Lukas Björninger	00
54.08		Anton Forsberg	91 KM	3.78w2,5		Jonty Marshall	99
54.89		Johan Eriksson	88 KM	3.76		Joar Paganus	99
Höjd				3.59w2,4		Filip Nyström	00
1.99		Anton Forsberg	91 KM	3.18		Felix Holstad	00
1.82		Johan Redborg	81	3.15		Egil Löthman	01
1.76		Jakob Johansson	96 KM	3.11		Max Arkad	00
1.67		Simon Weidersjö	95 KM	2.93		David Flink	00
1.61		Markus Winnansson	95	2.79		Samuel Sundell	00
1.60		Christoffer Hagren	95	2.54		Teo Paganus	03
1.45		Viktor Hagren	95	2.54		Aron Wallroth	00
1.43		Edvin Hagberg	99 KM	2.23		Erik Schöldström	03
1.35		Jan de Besche	50			Tresteg	
1.28		Henrik Bengtlars	98	12.031,6		Nils-Göran Nilsson	88
1.16		Felix Lahti Hagbard	98	10.35-1,7		Johan Lindström	72
1.16		Jonty Marshall	99			Kula	
1.13		Filip Hamrelius	00	12.51		Fredrik Hallinder	88 KM
1.13		Felix Holstad	00	10.57		Nils-Göran Nilsson	88
1.10		Filip Nyström	00	10.02		Patrik Berg	88
1.05		Max Arkad	00	9.82		Gustav Karnebäck	87
1.03		Oscar Hedenberg	99	9.56		Anders Karnebäck	83
1.03		Viktor Salemyr	00	7.51		Martin Stjernlöf	87
Stav						Kula 4.0 kg (P15 - P14)	
3.50		Christian Lundström	95 KM	12.41		Gustav Kjell	96 KM
3.27		Jakob Johansson	96 KM	12.10		Christoffer Hagren	95 KM
2.40		Joakim Engdahl	95	11.13		Viktor Hagren	95
				10.88		Jakob Johansson	96
Längd						Kula 3.0 kg (P13 - P12)	
6.31	1,8	Sebastian Öberg	86	9.90		Victor Flink	97 KM
6.07	-0,3	Andreas Almgren	95 KM	9.38		Giovanni Inostroza	97
5.40	0,8	Axel Kjell	93 KM			Kula 2.0 kg (P10 - P11)	
5.35	-0,7	Jakob Johansson	96 KM			Arvid Andersson	99 KM
5.19	1,2	Christoffer Hagren	95	9.21		Lukas Björninger	00
5.13	0,3	David Erlandsson	95	8.33		Fredrik Öhman	99
5.00	1,0	Viktor Hagren	95	7.86		David Flink	00
4.79	0,0	Simon Weidersjö	95	6.91		Felix Holstad	00
Medvind/okänd vind				6.71		Aron Wallroth	00
5.38w3,9		Jakob Johansson	96	6.61		Felix Håkansson	00
				6.12		Oscar Hedenberg	99
Längd med zon						Max Arkad	00
4.56	0,5	Edvin Hagberg	99 KM	5.97		Edward Liljeqvist	01
4.45	1,0	Victor Flink	97 KM	5.37		Viktor Emanuelsson	01
4.29	0,0	Erik Persson	99	5.36		Gustaf Hedenberg	01
4.17	-0,9	Lars Winnansson	98	5.22		Filip Nyström	00
4.16	0,0	Jonathan Gorringe	98	5.13		Fredrik Kamryd	00
4.16	1,6	Adam Johansson	98	4.77		Hugo Holm	01
3.88	-1,2	Philip Wallman	00	4.70		William Lindström	01
3.77	1,1	Jonty Marshall	99	4.67			
3.72	1,3	Joar Paganus	99	3.75			
3.50	-1,1	Oskar Ivarsson	00			Diskus	
3.48	0,0	Henrik Bengtlars	98	39.01		Tomas Hirvonen	80 KM
3.45	1,3	Viktor Salemyr	00	34.38		Fredrik Hallinder	88 KM
3.44	-0,8	Filip Hamrelius	00	31.88		Patrik Berg	88
3.43	1,4	Arvid Andersson	99	31.75		Nils-Göran Nilsson	88

31.37	Gustav Karnebäck	87	18.08	Philip Bäck	99
22.00	Anders Karnebäck	83	16.00	Teo Paganus	03
20.11	Martin Stjernlöf	87	15.02	Erik Schöldström	03
Diskus 1.0 kg (P15 - P14)			Attakamp		
39.72	Viktor Hagren	95 KM	4236	Jakob Johansson	96 KM
29.11	Gustav Kjell	96 KM			
26.80	Christoffer Hagren	95			
21.50	Jakob Johansson	96			
Diskus 0.6 kg (P13 - P12)					
38.84	Victor Flink	97 KM			
27.22	Giovanni Inostroza	97			
19.25	David Flink	00 KM			
16.57	Lukas Björninger	00			
Slägga					
34.35	Nils-Göran Nilsson	88			
26.03	Gustav Karnebäck	87			
19.07	Patrik Berg	88			
15.22	Anders Karnebäck	83			
12.54	Martin Stjernlöf	87			
Slägga 4.0 kg (P15 - P14)					
43.85	Christoffer Hagren	95 KM			
33.20	Viktor Hagren	95			
27.35	Gustav Kjell	96 KM			
Slägga 3.0 kg (P13 - P12)					
37.49	Victor Flink	97 KM			
19.33	Giovanni Inostroza	97			
Mjukislägga 0,5kg					
26.53	David Flink	00			
24.70	Lukas Björninger	00			
Spjut					
48.89	Stefan Lundin	89 KM			
44.30	Nils-Göran Nilsson	88			
43.12	Patrik Berg	88			
40.55	Johan Lindström	72			
35.95	Gustav Karnebäck	87			
31.68	Anders Karnebäck	83			
28.95	Martin Stjernlöf	87			
Spjut 700 g (P17)					
33.02	Fredrik Thygesen	94 KM			
Spjut 600 g (P15 - P14)					
49.05	Viktor Hagren	95 KM			
45.13	Christoffer Hagren	95			
44.70	Gustav Kjell	96 KM			
33.38	Jakob Johansson	96			
32.74	David Erlandsson	95			
28.94	Joakim Engdahl	95			
26.95	Markus Winnansson	95			
23.32	Simon Weidersjö	95			
Spjut 400 g (P13 - P12)					
36.48	Victor Flink	97 KM			
35.83	Giovanni Inostroza	97			
23.00	Edvin Hagberg	99 KM			
21.42	Jonathan Gorringe	98			
7.70	Oscar Hedenberg	99			
Vikt					
6.69	Johan Lindström	72			
Boll					
35.13	Arvid Andersson	99			
28.85	Lukas Björninger	00			
27.73	David Flink	00			
24.76	Fredrik Öhman	99			
23.70	Gustaf Hedenberg	01			
22.40	Joar Paganus	99			
18.51	Egil Löthman	01			



Filip Nyström vann B-finalen på 600m vid SAYO före de fyra klubbkamraterna Oskar Ivarsson, Philip Wallman, Joakim Englund och Joar Paganus.

ÅRSBÄSTA 2010 - Kvinnor

60m

8.08	-1,7	Julia Hässel	94
8.32	-1,7	Olivia Axelsson	94
8.84	-2,2	Anna Troije	91
9.42	0,6	Matilda Rönnberg	00
9.43	1,1	Linda Nyblom	00
9.48	1,0	Ebba Gällhagen	99
9.72	0,7	Tyra Löthman	99
9.79	1,1	Evelina Johnsson	99
10.00	1,3	Linn Kalderen	99
10.17	0,5	Ida Winther	01
10.19	0,7	Josefin Karlsson	99
10.22	0,1	Emma Digerfors	00
10.32	0,5	Lina Hagberg	01
10.51	0,1	Sara Rask	00
10.57	0,5	Isabelle Grafsund	01
10.69	-0,1	Hanna Öhberg	99
10.83	0,4	Rebecca Christensson	00

11.00	1,1	Julia Digerfors	01
11.01	1,4	Jessica Karlsson	01
11.08	1,4	Filippa Harg	01
11.11	1,4	Lovisa Hällerfors	01
11.12	-0,1	Sofia Back	00
11.16	0,5	Sara Back	02
11.72	1,1	Anna Rönnberg	01
11.85	0,5	Irma Nergård	01
12.22	0,3	Julia Stenberg	01
Manuell tidtagning			
9.03		Lisa Gunnarsson	99
Medvind/okänd vind			
9.27w	2,3	Ebba Gällhagen	99
9.39		Matilda Rönnberg	00
9.61w	3,7	Betty Lundmark	99
9.75w	4,3	Evelina Johnsson	99
9.84w	3,7	Linn Kalderen	99
10.11w	3,7	Emma Digerfors	00
10.17w	4,3	Leah McCarthy	99
10.19w	3,3	Lina Hagberg	01
10.44w	2,9	Nurseen Özdemirok	99
11.69w	3,4	Felicia Liljehäll	00

80m

10.79	1,2	Elin Bohman	97 KM
11.11	1,3	Hanna Mir	97
11.13	0,4	Amanda Brottman	97
11.75	1,3	Klara Hällerfors	97
11.80	-0,9	Karolina Eriksson	98 KM
11.94	-0,9	Sofia Philblad	98
12.07	0,4	Julia Gannedahl	97
12.33	0,2	Gabriella Christensson	97
12.38	1,0	Niki Moini	97
12.47	1,3	Louise Håkansson	97
13.00	1,3	Emma Lundberg	98
Manuell tidtagning			
11.34		Sofia Philblad	98
11.79		Karolina Eriksson	98
Medvind/okänd vind			

10.77w	2,2	Elin Bohman	97
10.99w	2,2	Amanda Brottman	97
12.40w	2,2	Anna Ribbenstedt	97
13.24w	2,2	Charlotte van Doninck	98
100m			
12.38	-0,3	Julia Hässel	94 KM
12.55	-0,9	Marie Sönerfors	93

13.15	1,4	Olivia Axelsson	94
13.23	0,7	Anna Klackenberg	91 KM
13.46	0,8	Alida Sternér	96 KM
14.08	-1,2	Louisa Pettersson	91
14.21	1,5	Matilda Aberg	96
14.23	-0,3	Matilda Nilsson	92
14.25	1,3	Cecilia Hassel	95 KM
14.29	-0,7	Georgia Miltiadou	95
15.56	0,0	Veronika Jatko	95
Manuell tidtagning			
13.77		Matilda Åberg	96
Medvind/okänd vind			
12.31w	2,2	Julia Hässel	94
12.67w	2,2	Marie Sönerfors	93
13.15w	2,2	Anna Klackenberg	91
13.36w	2,2	Alida Sternér	96
13.66w	2,2	Anna Troije	91
14.22w	2,2	Matilda Nilsson	92
150m			
19.07	-1,5	Julia Hässel	94
19.34	-1,5	Marie Sönerfors	93
20.12	-0,7	Olivia Axelsson	94
20.29	-0,7	Anna Klackenberg	91
200m			
24.88	1,3	Julia Hässel	94 KM
25.24	0,0	Marie Sönerfors	93
25.27	1,3	Lotta Lindsén	90 KM
26.55	1,1	Olivia Axelsson	94
26.96	-1,0	Anna Klackenberg	91 KM
27.03	0,5	Elin Bohman	97 KM
27.71	1,9	Hanna Mir	97
28.41	0,2	Amanda Brottman	97
28.63	0,2	Louisa Pettersson	91
29.37	-0,3	Alida Sternér	96
29.84	-0,1	Sofia Philblad	98 KM
29.93	-0,1	Malin Söderström	98
30.83	1,0	Julia Gannedahl	97
31.44	1,5	Linda Nyblom	00
31.72	0,4	Karolina Eriksson	98
32.10	-0,1	Moa Jutemalm	98
32.33	0,4	Anna Ribbenstedt	97
32.40	-0,5	Gabriella Christensson	97
32.51	0,1	Ebba Gällhagen	99
33.65	-0,5	Tyra Löthman	99
33.74	0,5	Evelina Johnsson	99
33.92	0,9	Emma Lundberg	98
33.97	1,8	Josefin Karlsson	97
34.18	-0,1	Charlotte van Doninck	98
34.20	0,2	Linn Kalderen	99
34.34	-0,1	Sandra Hufane	97
37.81	0,5	Josefin Karlsson	99
Manuell tidtagning			
37.7m	2,0	Michelle Inostroza	95
Medvind/okänd vind			
25.10w	3,2	Lotta Lindsén	90
25.70w	3,3	Marie Sönerfors	93
26.36w	3,1	Jennie Hurkmans	84
300m			
44.24		Alida Sternér	96 KM
45.50		Lydia Liljeqvist	96
46.24		Nellie Bolander	95 KM
46.52		Louisa Pettersson	91
49.42		Cecilia Hassel	95

400m									
55.09	Lotta Lindsén	90 KM	13.26	1,7	Lydia Liljeqvist	96			
59.09	Jennie Hurkmans	84	13.76	0,7	Elin Bohman	97			
59.73	Yolanda Ngarambe	91 KM	14.92	1,2	Georgia Miltiadou	95 KM			
62.41	Linnéa Hjelmtorp	90	15.02	1,4	Felicia Evaldsson	95			
81.52	Lina Hagberg	01	16.34	1,6	Veronika Jatko	95			
600m					60m häck	76.2 cm(F13 - F12)			
1:41.24	Hanna Mir	97 KM	9.82	0,3	Elin Bohman	97 KM			
1:44.77	Elin Bohman	97	12.68	1,7	Nursen Özdemirok	99			
1:54.12	Malin Söderström	98 KM	13.31	0,6	Tyra Löthman	99			
1:56.35	Linda Nyblom	00	12.14		Manuell tidtagning			Karolina Eriksson	98 KM
2:03.73	Betty Lundmark	99			Medvind/okänd vind				
2:04.94	Moa Jutemalm	98	11.93		Karolina Eriksson	98			
2:06.29	Tyra Löthman	99	11.96		Amanda Brottman	97			
2:06.49	Ebba Gällhagen	99	12.58w	2,4	Nursen Özdemirok	99			
2:10.51	Linn Kalderen	99			200m häck	F13			
2:13.34	Gabriella Christensson	97	32.01	0,9	Hanna Mir	97			
2:13.76	Sara Back	02	47.34		300m häck	76.2 cm (F19 - F14)		Anna Troije	91 KM
2:13.92	Josefin Karlsson	97			400m häck				
2:14.02	Emma Digerfors	00	61.30		Jennie Hurkmans	84 KM			
2:17.38	Felicia Bredin	01			Höjd				
2:20.53	Rebecca Christensson	00	1.75		Kajsa Bergqvist	76 KM			
2:21.56	Sofia Back	00	1.62		Caroline Gyllenbern	93 KM			
2:29.97	Sara Rask	00	1.60		Elin Bohman	97 KM			
2:30.83	Filippa Harg	01	1.39		Veronika Jatko	95 KM			
2:36.25	Anna Rönnberg	01	1.36		Lydia Liljeqvist	96 KM			
2:36.61	Julia Digerfors	01	1.35		Alida Sterner	96			
3:12.50	Elin Lundberg	01	1.31		Felicia Evaldsson	95			
800m			1.28		Linda Nyblom	00 KM			
2:11.05	Lotta Lindsén	90 KM	1.27		Erika Jensen	99			
2:11.99	Frida Flodström	87	1.26		Katja Nordström	98			
2:13.13	Yolanda Ngarambe	91 KM	1.24		Nursen Özdemirok	99			
2:18.74	Jennie Hurkmans	84	1.22		Sandra Hufane	97			
2:24.96	Hanna Mir	97	1.21		Moa Jutemalm	98			
2:29.68	Marie Carlsson	95 KM	1.17		Josefin Karlsson	99			
2:30.03	Lydia Liljeqvist	96 KM	1.10		Klara Hällerfors	97			
2:36.61	Elin Bohman	97	1.07		Leah McCarthy	99			
2:39.40	Frida Ahlström	96			Stav				
2:42.25	Nellie Bolander	95	2.60		Alida Sterner	96 KM			
2:46.04	Lisa Bevemyr	96	2.00		Elin Bohman	97 KM			
2:55.12	Tyra Löthman	99			Längd				
2:57.52	Cecilia Hassel	95	4.76	1,4	Alida Sterner	96 KM			
3:02.53	Georgia Miltiadou	95	4.71	0,0	Olivia Axelsson	94 KM			
3:11.33	Sara Back	02	4.67	1,2	Nellie Bolander	95 KM			
3:17.74	Linn Kalderen	99	4.61	1,1	Alida Sterner	96			
3:22.64	Felicia Bredin	01	4.54	1,3	Elin Bohman	97			
1000m			4.46	0,0	Matilda Åberg	96			
3:46.21	Julia Gannedahl	97	4.35	-1,4	Cecilia Hassel	95			
1500m			3.99	1,3	Michelle Inostroza	95			
4:37.89	Yolanda Ngarambe	91 KM	3.65	0,6	Linn Sofie Lundström	95			
4:43.46	Frida Flodström	87	2.82	0,1	Matilda Nilsson	92			
2000m					Medvind/okänd vind				
7:07.23	Marie Carlsson	95 KM	4.91w	2,7	Alida Sterner	96			
7:50.10	Frida Ahlström	96 KM	4.28w	2,4	Matilda Nilsson	92			
8:00.12	Lisa Bevemyr	96			Längd med zon				
3000m			5.19	0,5	Elin Bohman	97 KM			
10:56.47	Frida Flodström	87	4.77	-0,5	Hanna Mir	97			
Marathon			4.14	0,0	Linda Nyblom	00 KM			
3:50:41	Anetthe Brottman	69	4.03	0,2	Matilda Rönnberg	00			
100m häck			4.00	-0,2	Sofia Philblad	98			
16.21	0,1	Anna Troije	91 KM	3.96	-1,7	Elin Ayas	97		
80m häck	76.2 cm (F15 - F14)		3.92	0,0	Julia Gannedahl	97			
13.22	0,6	Alida Sterner	96 KM	3.87	1,1	Malin Söderström	98		

3.76	-0,2	Anna Ribbenstedt	97	Kula 2.0 kg (F13 - F12)	
3.73	0,0	Elsa Blomquist	98	11.88	Elin Bohman 97 KM
3.71	1,0	Betty Lundmark	99	8.04	Elsa Blomquist 98 KM
3.66	-0,1	Tyra Löthman	99	7.88	Sofia Orbe-Puuko 97
3.65	0,0	Emma Lundberg	98	7.42	Sandra Hufane 97
3.64	-1,4	Ebba Gällhagen	99	6.71	Linn Kalderen 99
3.61	-0,9	Tyra Löthman	99	6.22	Evelina Johnsson 99
3.57	0,9	Nursen Özdemirok	99	6.15	Anna Ribbenstedt 97
3.45	0,2	Ebba Gällhagen	99	6.09	Sara Rask 00
3.42	1,3	Lina Hagberg	01	5.79	Lina Hagberg 01
3.39	0,5	Louise Håkansson	97	5.66	Matilda Rönnberg 00
3.36	1,3	Isabelle Grafsund	01	5.35	Felicia Liljehäll 00
3.31	0,7	Sandra Hufane	97	5.08	Rebecca Christensson 00
3.28	0,4	Evelina Johnsson	99	4.85	Jennifer Engdahl 00
3.21	0,9	Jennifer Engdahl	00	4.62	Sofia Back 00
3.20	0,3	Charlotte van Dominck	98	4.56	Julia Digerfors 01
3.17	0,3	Gabriella Christensson	97	4.52	Karin Schöldström 00
3.15	-0,4	Linnéa Melin	99	4.47	Hilda Sandgren 00
3.08	-0,7	Rebecca Christensson	00	4.44	Isabelle Grafsund 01
3.00	-0,5	Hanna Öhberg	99	4.13	Lisa Gunnarsson 99
2.93	-0,8	Sara Back	02	3.45	Anna Rönnberg 01
2.90	-0,7	Filippa Harg	01	3.17	Gabriella Christensson 97
2.89	-0,4	Emma Digerfors	00	Diskus	
2.82	-0,3	Julia Digerfors	01	24.93	Jennie Hurkmans 84
2.81	1,2	Felicia Bredin	01	23.04	Liza Jörnung 81
2.70	-0,6	Julia Stenberg	01	21.90	Felicia Evaldsson 95
2.56	0,0	Rebecka Gatti	00	16.69	Lotta Lindsén 90
Medvind/okänd vind				14.67	Malin Forsberg 89
4.03		Lisa Gunnarsson	99	Diskus 0.6 kg (F15 - F12)	
3.93		Karolina Eriksson	98	5.23	Michelle Inostroza 95
3.92		Ebba Gällhagen	99	31.15	Elin Bohman 97 KM
3.37		Emma Digerfors	00	27.99	Maja Mattsson 95 KM
3.10		Sara Råsk	00	20.21	Alida Sterner 96 KM
3.02		Hanna Öhberg	99	18.26	Mirzda Laurate 96
3.17		Rebecca Christensson	00	16.60	Sandra Hufane 97
2.74		Felicia Liljehäll	00	Slägga	
2.68		Sofia Back	00	36.12	Sandra Friberg 94 KM
2.47		Anna Rönnberg	01	25.38	Liza Jörnung 81
Tresteg				17.10	Lotta Lindsén 90
11.45	1,6	Helena Redborg	83	15.86	Malin Forsberg 89
9.84	0,0	Alida Sterner	96	Slägga 3.0 kg (F15 - F14)	
Medvind/okänd vind				26.48	Maja Mattsson 95 KM
11.74w	3,3	Helena Redborg	83	20.14	Alida Sterner 96 KM
9.91w	3,3	Alida Sterner	96	17.75	Mirzda Laurate 96
Kula				Slägga 2.0 kg (F13 - F12)	
8.85		Sandra Friberg	94	30.20	Elin Bohman 97 KM
8.67		Liza Jörnung	81	27.77	Amanda Brottman 97
8.57		Jennie Hurkmans	84	25.18	Julia Gannedahl 97
7.30		Malin Forsberg	89	23.96	Hanna Mir 97
7.18		Lotta Lindsén	90	18.17	Sandra Hufane 97
Kula 3.0 kg (F17 - F14)				Spjut	
10.08		Sandra Friberg	94	40.72	Jennie Hurkmans 84 KM
9.27		Elin Bohman	97	28.36	Liza Jörnung 81
9.13		Josefin Nyblom	95	14.66	Malin Forsberg 89
8.76		Maja Mattsson	95	14.04	Lotta Lindsén 90
8.31		Matilda Åberg	96	Spjut 400 g (F15 - F12)	
8.22		Elin Bohman	97	37.74	Maja Mattsson 95 KM
7.98		Felicia Evaldsson	95	30.09	Veronika Jatko 95
7.93		Veronika Jatko	95	23.47	Elin Bohman 97 KM
7.31		Cecilia Hassel	95	21.77	Felicia Evaldsson 95
7.09		Veronika Jatko	95	19.21	Nellie Bolander 95
6.88		Linn Sofie Lundström	95	17.36	Josefin Nyblom 95
6.70		Alida Sterner	96	17.33	Lydia Liljeqvist 96
5.86		Georgia Miltiadou	95	17.12	Mirzda Laurate 96

16.06	Matilda Åberg	96
15.03	Alida Sterner	96
14.85	Sandra Hufane	97
13.48	Georgia Miltiadou	95
9.33	Anna Ribbenstedt	97
Boll		
32.71	Elin Bohman	97
24.34	Lina Hagberg	01
23.48	Erika Jeensen	99
23.24	Nursen Özdemirok	99
21.98	Linn Kalderen	99
17.38	Julia Digerfors	01
17.05	Anna Rönnberg	01
16.71	Jennifer Engdahl	00
12.90	Felicia Bredin	01
Femkamp		
4847	Elin Bohman	97 KM



Hanna Mir klubbmästare med nytt klubbrekord på 600m och i stafett 3x600m tillsammans med Elin Bohman och Vendela Olsson för F13

ÅRSBÄSTA STAFETT 2010 - Män			
Stafett 4x100m			
Nils-Göran Nilsson	88	42.37	MS
Nil de Oliveira	86	Stafett-SM Norrtälje	
Sebastian Öberg	86	29/5	
Oscar Johansson	92		
Stafett 4x400m			
Sebastian Öberg	86	3:15.16	MS
Gustav Karnebäck	87	Stafett-SM Norrtälje	
Johan Eriksson	88	30/5	
Fredrik Hallinder	88		
Stafett 4x800m			
Martin Stjernlöf	87	7:47.22	MS
Klas Persson	91	Stafett-SM Norrtälje	
William Taudien	88	29/5	
Fredrik Hallinder	88		
Stafett 4x1500m			
Martin Stjernlöf	87	15:50.90	MS
Erik Widing	88	Stafett-SM Norrtälje	
Daniel Lundgren	85	30/5	
John Laselle	79		
Stafett 4x400m			
Johan Eriksson	88	3:19.67	M22
Klas Persson	91	Stafett-SM Norrtälje	
William Taudien	88	29/5	
Fredrik Hallinder	88		
Stafett 3x800m			
Kristoffer Fransson	89	5:47.62	M22
William Taudien	88	Stafett-SM Norrtälje	
Klas Persson	91	30/5	
Stafett 4x100m			
Joel Ekelöf	94	47.65	P17
Philip Sjöberg	94	Stafett-SM Norrtälje	
David Jonsson	94	30/5	
Axel Kjell	93		
Stafett 3x800m			
Erik Norrbom	93	6:01.82	P17
Bilal Cadimi	94	Stafett-SM Norrtälje	
Andreas Almgren	95	30/5	
Stafett 1000m			
Joel Eklöf	94	2:11.19	P17
Philip Sjöberg	94	Stafett-SM Norrtälje	
David Jonsson	94	29/5	
Bilal Cadimi	94		
Stafett 4x100m			
Markus Winnansson	95	49.05	P15
Christian Lundström	95	Stafett-DM Sätra	
Jakob Johansson	95	20/5	
David Erlandsson	95		
Stafett 4x80m			
Lars Winnansson	98	42.01	P13
Victor Flink	97	Stafett-DM Sätra	
Giovanni Inostroza	97	20/5	
Felix Calmano	97		
Stafett 5x60m			
Philip Bäck	99	44.76	P11
Jonty Marshall	99	Stafett-DM Sätra	
Filip Nyström	00	19/5	
Erik Persson	99		
Edvin Hagberg	99		

ÅRSBÄSTA STAFETT 2010 - Kvinnor

Stafett 4x100m

Marie Sönn erfors	93	50.11	KS
Lotta Lindsén	90	Svealands cup	Sätra
Jennie Hurkmans	84	16/5	
Anna Troije	91		

Stafett 4x400m

Jennie Hurkmans	84	3:53.24	KS
Frida Flodström	87	Stafett-SM	Norrtälje
Julia Hässel	94	30/5	
Lotta Lindsén	90		

Stafett 4x800m

Jennie Hurkmans	84	9:15.00	KS
Lotta Lindsén	90	Stafett-SM	Norrtälje
Yolanda Ngarambe	91	29/5	
Frida Flodström	87		

Stafett 4x100m

Matilda Nilsson	93	49.96	F17
Julia Hässel	94	Stafett-SM	Norrtälje
Olivia Axelsson	94	30/5	
Marie Sönn erfors	93		

Stafett 4x100m

Georgia Miltiadou	95	56.01	F15
Veronika Jatko	95	Stafett-DM	Sätra
Michaela S Aicardi	95	20/5	
Frida Ahlström	96		

Stafett 3x800m

Lydia Liljeqvist	96	8:28.34	F15
Lisa Bevemyr	96	Stafett-DM	Sätra
Miranda Gatti	96	19/5	

Stafett 4x80m

Elin Bohman	97	43.04	F13
Elin Ayas	97	Stafett-DM	Sätra
Hanna Mir	97	19/5	
Amanda Brottman	97		

Stafett 3x600m

Elin Bohman	97	5:24.02	F13
Vendela Olsson	97	Stafett-DM	Sätra
Hanna Mir	97	20/5	

Stafett 5x60m

Betty Lundmark	99	44.92	F11
Linda Nyblom	00	Stafett-DM	Sätra
Evelina Johnsson	99	20/5	
Ebba Gällhagen	99		
Matilda Rönnberg	99		

Stafett 3x600m

Tyra Löthman	99	6:22.51	F11
Linda Nyblom	00	Stafett-DM	Sätra
Ebba Gällhagen	99	19/5	

ÅRSBÄSTA inne 2009/2010 - Män

60m

Nils-Göran Nilsson	88
Sebastian Öberg	86
Oscar Johansson	92
Anton Forsberg	91
Philip Sjöberg	94

Daniel Goldman	79
Gustav Kjell	96
Andreas Almgren	95
Viktor Eriksson	92
Christopher Sentell	94

Markus Winnansson	95
David Erlandsson	95
Joel Ekelöf	94
Christoffer Hagren	95
Simon Waldaeus	96

Felix Calmano	97
Giovanni Inostroza	97
Victor Flink	97
Viktor Hagren	95
Lars Winnansson	98

Erik Persson	99
Edvin Hagberg	99
Gustav Malmgren	99
Markus Hopponen	82
Jonty Marshall	99

Philip Bäck	99
Viktor Salemyr	00
Henrik Bengt lars	98
Lukas Björninger	00
Philip Wallman	00

Jonathan Gorringe	98
Filip Nyström	00
Arvid Andersson	99
Filip Ahlström	98
Samuel Sundell	00

Viktor Emanuelsson	01
Aron Wallroth	00
William Grafström	99
Egil Löthman	01
Max Arkad	00

Fabian Wallman	02
Erik Schöldström	03
Nil de Oliveira	86
Johan Eriksson	88
Sebastian Öberg	86

Oscar Johansson	92
Nils-Göran Nilsson	88
Andreas Almgren	95
Viktor Eriksson	92
Daniel Westh	93

Gustav Kjell	96
Simon Weidersjö	95
Markus Winnansson	95
Viktor Hagren	95
Jakob Johansson	96

Christoffer Hagren	95
70	
70	
70	
70	

27.46	Simon Waldaeus	96	11.83	Edvin Hagberg	99
28.50	Lars Winnansson	98	13.17	Henrik Bengtlars	98
28.82	Felix Calmano	97	40m häck	special	
28.97	Nicolas Spiers	96	9.52	Oskar Iwarsson	00
29.03	Giovanni Inostroza	97	9.74	Filip Nyström	00
32.10	Edvin Hagberg	99	9.81	Felix Holstad	00
32.36	Markus Hopponen	82	Höjd		
400m			1.72	Jakob Johansson	96
47.70	Nil de Oliveira	86	1.64	Markus Winnansson	95
49.11	Fredrik Hallinder	88	1.61	Simon Weidersjö	95
49.18	Johan Eriksson	88	1.59	Thobias Thorvid	91
51.64	Anton Forsberg	91	1.50	Joakim Engdahl	95
51.67	Klas Persson	91	1.43	Edvin Hagberg	99
54.45	Bilal Cadimi	94	1.36	Felix Lahti Hagbard	98
57.48	Daniel Westh	93	1.18	Henrik Bengtlars	98
59.27	Ifran Akdemer	94	1.13	Viktor Salemyr	00
81.47	Filip Nyström	00	0.98	Filip Nyström	00
81.51	Oskar Iwarsson	00	0.93	Aron Wallroth	00
82.58	Gustaf Hedenberg	01	Stav		
87.58	William Grafström	99	3.36	Christian Lundström	95
96.56	Felix Holstad	00	2.77	Jakob Johansson	96
600m			Längd		
1:58.19	Edvin Hagberg	99	6.43	Anton Forsberg	91
2:04.98	Jonty Marshall	99	5.57	Thobias Thorvid	91
2:07.36	Gustav Malmgren	99	5.46	Jakob Johansson	96
2:16.03	Filip Nyström	00	5.39	Andreas Almgren	95
2:19.74	Oskar Iwarsson	00	5.06	Christoffer Hagren	95
2:20.17	Egil Löthman	01	4.90	David Erlandsson	95
2:21.65	William Grafström	99	4.80	Viktor Hagren	95
2:24.84	Mattias Gårdman	99	4.18	Nicolas Spiers	96
2:26.98	Max Arkad	00	Längd med zon		
800m			4.65	Giovanni Inostroza	97
1:53.65	Klas Persson	91	4.41	Lars Winnansson	98
1:56.24	Martin Stjernlöf	87	4.32	Felix Calmano	97
1:58.00	Gustav Karnebäck	87	4.25	Edvin Hagberg	99
2:03.44	Bilal Cadimi	94	3.69	Lukas Björninger	00
2:05.37	Erik Norrbom	93	3.58	Henrik Bengtlars	98
2:37.23	Lars Winnansson	98	3.56	Erik Persson	99
2:54.74	Casper Widmark	98	3.54	Philip Wallman	00
1000m			3.53	Viktor Salemyr	00
2:35.40	Andreas Almgren	95	3.47	Arvid Andersson	99
2:42.44	Bilal Cadimi	94	3.42	Oskar Iwarsson	00
3:22.28	Hussein Haidar	93	3.39	Viktor Emanuelsson	01
1500m			3.35	Jonathan Gorringe	98
3:51.10	Daniel Lundgren	85	3.34	Philip Bäck	99
4:03.52	Klas Persson	91	3.30	Filip Nyström	00
4:05.15	Martin Stjernlöf	87	2.89	Samuel Sundell	00
4:07.86	Aleksander Liss	91	2.78	Egil Löthman	01
4:10.44	Bilal Cadimi	94	2.75	Max Arkad	00
4:20.18	Erik Norrbom	93	2.72	Aron Wallroth	00
5:24.72	Hussein Haidar	93	2.63	Felix Holstad	00
60m häck			2.56	Fabian Wallman	02
8.24	Anton Forsberg	91	2.24	Erik Schöldström	03
60m häck	100.0 cm (P19)		Kula		
8.04	Anton Forsberg	91	12.70	Fredrik Hallinder	88
10.07	Thobias Thorvid	91	8.08	Mohamed Cadimi	67
60m häck	84.0 cm (P15 - P14)		7.15	Markus Hopponen	82
9.37	Andreas Almgren	95	Kula 6.0 kg (P19)		
9.43	Markus Winnansson	95	8.61	Thobias Thorvid	91
11.20	Simon Waldaeus	96	Kula 4.0 kg (P15 - P14)		
11.76	Joakim Engdahl	95	11.71	Christoffer Hagren	95
60m häck	76.2 cm (P13 - P12)		11.17	Viktor Hagren	95
10.54	Giovanni Inostroza	97	10.68	Gustav Kjell	96
10.91	Lars Winnansson	98	10.62	Jakob Johansson	96

Kula 3.0 kg (P13 - P12)		11.38	Felicia Liljehäll	00	
8.75	Victor Flink	97	11.63	Sara Back	02
8.61	Giovanni Inostroza	97	11.65	Aya Walid	99
6.73	Jesper Ullberg	98	12.06	Anna Rönnberg	01
6.03	Felix Lahti Hagbard	98	12.14	Moa Nyström	02
5.58	Filip Ahlström	98	200m		
5.32	Jonathan Gorringe	98	25.51	Lotta Lindsén	90
Kula 2.0 kg (P10 - P11)		25.84	Julia Hässel	94	
9.94	Arvid Andersson	99	26.41	Anna Klackenberg	91
8.07	Edvin Hagberg	99	26.85	Jenny Hurkmans	84
7.38	Lukas Björninger	00	27.56	Alida Sterner	96
6.27	Felix Holstad	00	28.23	Elin Bohman	97
5.36	Oskar Iwarsson	00	28.41	Hanna Mir	97
4.81	Filip Nyström	00	28.81	Nellie Bolander	95
4.55	Gustaf Hedenberg	01	29.21	Cecilia Hassel	95
Vikt		29.61	Amanda Brottman	97	
4.88	Markus Hopponen	82	30.35	Georgia Miltiadou	95
ÅRSBÄSTA inne 2009/2010 - Kvinnor		31.11	Malin Söderström	98	
60m		31.18	Karolina Eriksson	98	
7.95	Marie Sönerfors	93	35.70	Charlotte van Doninck	98
7.96	Julia Hässel	94	35.78	Jennifer Engdahl	00
8.24	Anna Klackenberg	91	400m		
8.38	Anna Troije	91	55.74	Lotta Lindsén	90
8.56	Alida Sterner	96	58.25	Jenny Hurkmans	84
8.65	Olivia Axelsson	94	59.23	Yolanda Ngarambe	91
8.65	Amanda Brottman	97	75.99	Linda Nyblom	00
8.67	Matilda Nilsson	92	90.50	Matilda Rönnberg	00
8.75	Elin Bohman	97	92.24	Rebecca Christensson	00
8.76	Lisa Gremberg	93	101.80	Felicia Liljehäll	00
8.77	Nellie Bolander	95	600m		
8.77	Elvira Cedergren	94	2:02.30	Linda Nyblom	00
8.86	Hanna Mir	97	2:10.06	Tyra Löthman	99
8.88	Cecilia Hassel	95	2:21.75	Jennifer Engdahl	00
8.91	Matilda Åberg	96	2:23.16	Leah McCarthy	99
8.92	Georgia Miltiadou	95	2:23.50	Felicia Bredin	01
8.98	Vendela Olsson	97	2:27.52	Emma Digerfors	00
9.06	Karolina Eriksson	98	2:31.54	Rebecca Christensson	00
9.20	Elin Ayas	97	2:33.44	Felicia Liljehäll	00
9.24	Malin Söderström	98	2:41.63	Julia Digerfors	01
9.32	Emma Hogstrand	98	800m		
9.35	Klara Hällerfors	97	2:11.92	Yolanda Ngarambe	91
9.41	Lisa Gunnarsson	99	2:24.61	Hanna Mir	97
9.47	Sofia Orbe-Puuko	97	2:29.86	Marie Carlsson	95
9.53	Betty Lundmark	99	2:50.55	Malin Söderström	98
9.67	Linda Nyblom	00	3:03.72	Josefin Karlsson	97
9.67	Anna Ribbenstedt	97	3:09.43	Moa Jutemalm	98
9.78	Niki Moini	97	1000m		
9.79	Matilda Rönnberg	00	3:10.43	Marie Carlsson	95
9.80	Elsa Blomqvist	98	3:24.21	Nellie Bolander	95
9.82	Evelina Johnsson	99	1500m		
9.83	Moa Jutemalm	98	4:44.23	Yolanda Ngarambe	91
9.93	Tyra Löthman	99	3000m		
10.04	Ida Thörnblom	98	11:58.25	Marie Carlsson	95
10.10	Ebba Gällhagen	99	60m häck	76.2 cm (F15 - F14)	
10.10	Leah McCarthy	99	10.85	Georgia Miltiadou	95
10.22	Linn Kalderen	99	10.91	Felicia Evaldsson	95
10.31	Lina Hagberg	01	11.06	Michaela Sandström Aicardi	95
10.35	Charlotte van Doninck	98	12.11	Matilda Åberg	96
10.50	Emma Digerfors	00	60m häck	76.2 cm (F13 - F12)	
10.85	Rebecca Christensson	00	10.41	Elin Bohman	97
10.88	Hanna Ohberg	99	40m häck	special	
10.98	Maria Shamoun	00	10.13	Matilda Rönnberg	00
11.28	Julia Digerfors	01	7.76	Linda Nyblom	00
			8.55	Lina Hagberg	01

9.73	Rebecca Christensson	00	Kula 3.0 kg (F17 - F14)	
9.73	Felicia Liljehäll	00	9.65	Sandra Friberg
Höjd			8.82	Josefin Nyblom
1.56	Elin Bohman	97	8.24	Felicia Evaldsson
1.36	Lydia Liljeqvist	96	8.20	Michaela S Aicardi
1.32	Alida Sterner	96	7.18	Cecilia Hassel
1.28	Ida Thörnblom	98	5.75	Michelle Inostroza
1.24	Nursen Ozdemirok	99	Kula 2.0 kg (F13 - F12)	
1.16	Karolina Eriksson	98	8.55	Sofia Orbe-Puuko
1.11	Leah McCarthy	99	7.68	Elsa Blomqvist
0.98	Matilda Rönnberg	00	6.70	Nina Alian
Stav			6.16	Sandra Hufane
2.42	Alida Sterner	96	5.96	Anna Ribbenstedt
Längd			5.88	Linn Kalderen
4.69	Alida Sterner	96	5.86	Lina Hagberg
4.64	Ida Pettersson	93	5.67	Linda Nyblom
4.59	Matilda Nilsson	92	5.38	Betty Lundmark
4.53	Elvira Cedergren	94	5.16	Matilda Rönnberg
4.52	Nellie Bolander	95	4.94	Jennifer Engdahl
4.49	Olivia Axelsson	94	4.92	Felicia Liljehäll
4.39	Cecilia Hassel	95	3.92	Rebecca Christensson
4.34	Lydia Liljeqvist	96	11.34	Elin Bohman
4.32	Matilda Åberg	96	Fyrkamp	
3.79	Miranda Gatti	96	3836	Elin Bohman
3.69	Michelle Inostroza	95		97
3.62	Mirzada Laurate	96		
2.76	Karin Schöldström	00		
Längd med zon				
5.04	Elin Bohman	97		
4.25	Elin Ayas	97		
4.11	Vendela Olsson	97		
4.02	Sofia Orbe-Puuko	97		
3.99	Linda Nyblom	00		
3.96	Malin Söderström	98		
3.84	Amanda Brottman	97		
3.81	Betty Lundmark	99		
3.79	Karolina Eriksson	98		
3.68	Emma Hogstrand	98		
3.66	Lina Hagberg	01		
3.63	Elsa Blomqvist	98		
3.60	Matilda Rönnberg	00		
3.57	Anna Ribbenstedt	97		
3.48	Ebba Gällhagen	99		
3.46	Tyra Löthman	99		
3.45	Ida Thörnblom	98		
3.29	Moa Jutemalm	98		
3.23	Nina Alian	98		
3.19	Rebecca Christensson	00		
3.14	Jennifer Engdahl	00		
3.14	Charlotte van Doninck	98		
3.13	Hanna Ohberg	99		
3.11	Evelina Johnsson	99		
2.93	Emma Digerfors	00		
2.91	Sara Back	02		
2.87	Felicia Liljehäll	00		
2.81	Leah McCarthy	99		
2.68	Julia Digerfors	01		
2.41	Moa Nyström	02		
2.27	Anna Rönnberg	01		
Tresteg				
9.32	Alida Sterner	96		
Tresteg med zon				
8.64	Lisa Gunnarsson	99		



Charlotte van Doninck i längdhopp vid SAYO.



Jennie Hurkmans och **Anna Troje** gör segergesten efter stafetten vid Svealands cupen där tjejlaget vann hela matchen och gick upp till en högre serie inför 2011. Individuellt vann Jennie 400m häck och spjut och Anna 100m häck.

SM MEDALJER INOM OCH UTMÅLAD 1986-2010

	Seniorer			Juniorer			Ungdom			Totalt		
	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa
1986	5	2	4	11	5	3	2	10	-	1	3	4
1987	1	5	3	9	-	1	2	3	4	3	2	9
1988	1	4	1	6	-	1	5	6	4	1	2	7
1989	3	2	2	7	1	4	3	8	1	-	-	1
1990	2	-	1	3	2	2	2	6	2	2	2	5
1991	1	-	1	2	2	2	2	6	3	2	5	10
1992	-	1	2	3	4	4	5	13	1	2	2	5
1993	3	1	2	6	5	5	11	27	-	-	1	34
1994	2	3	7	12	8	6	6	20	6	5	4	15
1995	3	5	7	15	3	5	3	11	5	5	6	16
1996	1	8	3	12	2	1	9	12	2	1	2	5
1997	2	1	3	5	13	2	3	18	3	2	-	5
1998	2	2	2	6	4	7	7	18	3	2	2	7
1999	1	3	2	6	3	3	4	10	1	1	2	4
2000	5	5	1	11	-	3	5	8	-	2	1	3
2001	1	4	3	8	-	3	1	4	1	-	-	1
2002	3	1	1	5	-	5	1	6	1	2	3	6
2003	3	3	5	11	2	1	5	8	5	6	3	14
2004	3	3	4	10	6	5	3	14	2	3	3	8
2005	-	5	2	7	3	6	5	14	2	-	-	2
2006	2	2	1	5	2	8	6	16	-	2	-	2
2007	-	2	1	3	7	6	3	16	-	3	2	5
2008	1	3	2	6	3	4	5	12	-	-	-	18
2009	2	2	-	4	2	4	4	10	2	1	5	19
2010	3	5	3	11	3	5	5	13	3	7	2	36

PLACERINGAR GATUSTAFETTER 2010

SLOTTSSSTAFETTEN 18 april 2010

Flickor 13 2:a 12:23

Julia Gannedal, 3:45(8), Elin Ayas, 1:12(7), Hanna Mir, 4:06(1), Anna Ribbenstedt, 1:10(3), Sofia Orbe Puukko, 1:02(3), Elin Bohman, 1:08(1)

TUREBERGSSTAFETTEN 9 maj 2009

Flickor 9 Lag MH 1:a 12:13

Matilda Rönnberg -00, 2:35(1), Lina Hagberg -01, 1:35(5), Wilma Eldh -00, 2:12(3), Ella Björklund -00, 0:58(2), Linda Nyblom -00, 3:30(2), Jennifer Engdahl -00, 1:23(1)

Flickor 9 Lag S 7:a 14:33

Sara Back -02, 2:45(6), Felicia Liljehäll -00, 1:42(9), Rebecca Christenson -00, 2:25(6), Karin Schöldström -00, 1:02(3), Sofia Back -00, 4:47(7), Erika Skår -00, 1:52(8)

Flickor 9 Lag A1 8:a 15:51

Jessika Karlsson -01, 3:17(8), Felicia Brodin -01, 1:38(7), Anna Rönnberg -01, 2:40(8), Ellen Dahlfors -01, 1:07(7), Selmael Hadji -01, 5:19(9), Saga Lundborg -01, 1:50(7)

Flickor 9 Lag A2 9:a 16:36

Agnes Oyuka -01, 3:43(9), Elly Malm Nilsson -01, 1:42(8), Moa Klint -01, 2:43(9), Anna Andersson -01, 1:19(9), Alva Backlund -01, 5:15(8), Moa Wester -01, 1:54(9)

Flickor 11 9:a 12:47

Malin Söderström -98, :01(6), Linnea Stuxberg -99, 2:23(10), Alice Salomonsson -99, 1:01(12), Elsa Blomquist -98, 4:00(12), Linda Nyblom -00, 1:22(4)

Flickor 13 Lag ALW1 8:a 11:09

Miranda Gatti -96, 3:56(10), Vendela Meyerhöffer -96, 1:47(7), Amanda Brottman -97, 0:47(4), Nina Lagerqvist -97, 3:29(12), Alida Sterner -96, 1:10

Flickor 13 Lag MH1 14:a 11:36

Hanna Mir -97, 3:59(12), Sophia Orbe -97, 1:44(3), Vendela Olsson -97, 0:48(7), Elin Ayas -97, 3:48(20), Anna Ribbenstedt -97, 1:17(14)

Flickor 13 Lag ALW2 16:a 11:54

Elin Salemyr -97, 4:13(17), Ebba Fernholm -96, 1:59(13), Mirzada Laurate -96, 0:54(15), Frida Alström -96, 3:27(10), Louise Håkansson -97, 1:21(18)

Flickor 13 Lag MH2 20:e 12:32

Jennifer Henriksson -97, 4:25(20), Emma Sjöberg -97, 2:03(18), Niki Sjöberg -97, 0:57(18), Josefin Skoglund -97, 3:42(19), Julia Gannedahl -97, 1:25(20)

Flickor 15 Lag 1 2:a 10:08

Marie Carlsson -95, 3:32(3), Josefina Nyblom -95, 1:38(2), Charlotte Wernlund -95,

0:42(4), Olivia Unghammar -95, 3:06(3), Nellie Bolander -95, 1:10(9)

Flickor 15 Lag 2 16:a 11:43

Michaela Sandström Aicardi -95, 4:01(14), Georgia Miliadou -95, 2:03(16), Veronika Jatko -95, 0:47(12), Sofia Nacke -95, 3:36(14), Amanda Minas -95, 1:16(14)

Pojkar 9 5:a 12:50

Jonathan Sher -00, 2:45(5), Fredrik Kamryd -00, 1:25(2), Viktor Salemyr -00, 2:17(3), Julius Hopkins -00, 0:58(5), Oskar Iwarsson -00, 3:52(5), Filip Nyström -00, 1:33(6)

Pojkar 11 Lag MH 4:a 11:34

Lars Winnansson -98, 3:38(2), Henrik Bengt Lars -98, 2:11(10), Mattias Svensson -99, 0:57(10), Edvin Hagberg -99, 3:27(3), Eek Debruijckere -99, 1:21(4)

Pojkar 11 Lag LV 9:a 12:20

Markus -98, 4:15(10), Filip A -98, 2:07(7), Felix -98, 1:00(14), Patrik -98, 3:34(7), Johan -98, 1:24(7)

Pojkar 11 Lag Mix 13:e 13:21

Agnes -98, 4:49(13), Moa -98, 2:10(9), Jimmy -98, 0:57(9), Linnea -98, 3:50(13), Nina -98, 1:35(14)

Pojkar 13 Lag ALW 9:a 10:45

Nicolas Spiers -96, 3:35(5), Mattias Ullberg -96, 1:49(12), Jakob Johansson -96, 0:43(1), Lorenzo Björk -96, 3:25(12), Simon Waldaeus -96, 1:13(10)

Pojkar 13 Lag MH 14:a 11:39

Marcus Lönnquist -97, 4:10(13), Victor Flink -97, 1:48(10), Max Olsson -97, 0:56(11), Giovanni Inostroza -97, 3:27(14), Felix Calmano -97, 1:18(12)

Pojkar 15 Lag 1 1:a 8:46

Bilal Cadimi -94, 3:02(1), Pierre Lundqvist -95, 1:36(7), Viktor Hagren -95, 0:42(6), Andreas Almgren -95, 2:27(1), Simon Weidersjö -95, 0:59(2)

Pojkar 15 Lag 2 9:a 10:06

Johannes Kinde -95, 3:26(9), David Erlandsson -95, 1:47(10), Martin Bjurström -95, 0:41(5), Christoffer Hagen -95, 3:08(10), Markus Winnansson -95, 1:04(7)

Män 1:a 7:50

John Laselle -79, 2:44(1), Mattias Stjernlöf -86, 1:16(3), Nils-Göran Nilsson -88, 0:36(3), Kristoffer Fransson -89, 2:25(4), Gustav Karnebäck -87, 0:49(1)

MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2010

IUDM/IDF Huddinge 13-14 februari

1	Julia Hässel	60m	7.96
1	Elin Bohman	Höjd	1.54
1	Jakob Johansson	Stav	2.63
1	Christian Lundström	Stav	3.23
1	Jakob Johansson	Längd	5.46
2	Philip Sjöberg	60m	7.74
2	Gustav Kjell	60m	7.93
2	Felix Calmano	60m	8.69
2	Elin Bohman	200m	28.45
2	Gustav Kjell	200m	25.80
2	Bilal Cadimi	400m	54.45
2	Jakob Johansson	Höjd	1.67
2	Alida Sterner	Stav	2.42
2	Gustav Kjell	Kula	10.55
3	Christoffer Hagren	Kula	11.45

IJSM Malmö/A 20-21 februari

1	Anton Forsberg	60m häck	8.04
2	Johan Eriksson	400m	49.18
2	Yolanda Ngarambe	1500m	4:45.57
3	Fredrik Hallinder	400m	49.25

ISM Sätra 27-28 februari

1	Nil de Oliveira	200m	21.70
---	-----------------	------	-------

IUSM Norrköping 27-28 februari

1	Andreas Almgren	1000m	2:35.40
2	Bilal Cadimi	1500m	4:10.44

IUDM mångkamp Sätra 16 mars

1	Elin Bohman	Fyrkamp	3836
---	-------------	---------	------

Nordeamästerskapen Karlstad 20-21 mars

1	Gustav Kjell	60m	7.70
1	Hanna Mir	800m	2:24.61
1	Elin Bohman	Höjd	1.56
1	Jakob Johansson	Höjd	1.72
2	Gustav Kjell	200m	25.35
2	Elin Bohman	Längd zon	5.04
3	Jakob Johansson	Stav	2.77

Terräng-DM Ekerö 18 april

1	Daniel Lundgren	MS	12:41
3	Marie Carlsson	F	17:08

Terräng-SM Brämhult 24 april

3	Bilal Cadimi	P16	13:29
---	--------------	-----	-------

Lag-SM kval Enskede 16 maj

1	Nil de Oliveira	200m	21.78
1	Gustav Karnebäck	400m	50.65
1	Erik Widing	5000m	15:17.25
1	Johan Eriksson	400mh	54.89
1	Daniel Lundgren	3000mh	9:21.25
1	Johan Redborg	Höjd	1.82
2	Nil de Oliveira	100m	11.06
2	Klas Persson	800m	1:58.88
2	Martin Stjernlöf	1500m	4:08.53

VDM Sätra 16 maj

1	Jan de Besche	Höjd	1,35
---	---------------	------	------

Svealandscupen Sätra 16 maj

1	Lotta Lindsén	400m	56.55
1	Lotta Lindsén	800m	2:13.81
1	Frida Flodström	1500m	4:43.87

1	Anna Troije	100mh	16.21
1	Jennie Hurkmans	400mh	64.36
1	Kajsa Bergqvist	Höjd	1.75
1	Helena Redborg	Tresteg	11.74w
1	Jennie Hurkmans	Spjut	40.72
2	Alida Sterner	Stav	2.40

Stafett-DM Sätra 19-20 maj

1	P13	Stafett 4x80m	42.01
	Lars Winnansson	98	
	Victor Flink	97	
	Giovanni Inostroza	97	
	Felix Calmano	97	
1	F13	Stafett 3x600m	5:24.02
	Elin Bohman	97	
	Vendela Olsson	97	
	Hanna Mir	97	
2	F17	Stafett 4x100m	50.72
	Marie Sönnertors	93	
	Julia Hässel	94	
	Olivia Axelsson	94	
	Matilda Nilsson	93	
3	F13	Stafett 4x80m	43.04
	Elin Bohman	97	
	Elin Ayas	97	
	Hanna Mir	97	
	Amanda Brottman	97	

Stafett-SM Norrtälje 29-30 maj

1	P17	Stafett 3x800m	6:01.82
	Erik Norrbom	93	
	Bilal Cadimi	94	
	Andreas Almgren	95	
1	MS	Stafett 4x100m	42.37
	Nils-Göran Nilsson	88	
	Nil de Oliveira	86	
	Sebastian Öberg	86	
	Oscar Johansson	92	
1	M22	Stafett 4x400m	3:19.67
	Johan Eriksson	88	
	Klas Persson	91	
	William Taudien	88	
	Fredrik Hallinder	88	
2	MS	Stafett 4x1500m	15:50.90
	Martin Stjernlöf	87	
	Erik Widing	88	
	Daniel Lundgren	85	
	John Laselle	79	
2	KS	Stafett 4x400m	3:53.24
	Jennie Hurkmans	84	
	Frida Flodström	87	
	Julia Hässel	94	
	Lotta Lindsén	90	
3	MS	Stafett 4x400m	3:15.16
	Sebastian Öberg	86	
	Gustav Karnebäck	87	
	Johan Eriksson	88	
	Fredrik Hallinder	88	
3	M22	Stafett 3x800m	5:47.62
	Kristoffer Fransson	89	
	William Taudien	88	
	Klas Persson	91	
	Alida Sterner	90	
3	KS	Stafett 4x800m	9:15.00
	Jennie Hurkmans	84	
	Lotta Lindsén	90	

Yolanda Ngarambe	91
Frida Flodström	87

JDM Huddinge 18-19 juni

1 Klas Persson	400m	50.39
1 Anton Forsberg	300mh	38.97
2 Anna Troije	300mh	47.62
3 David Jonsson	100m	12.18

UDM Huddinge 18-19 juni

1 Julia Hässel	100m	12.51
1 Andreas Almgren	300m	37.43
1 Christian Lundström	Stav	3.50
1 Christoffer Hagren	Slägga	43.85
2 Andreas Almgren	100m	12.15
2 Erik Norrbom	800m	2:03.97
2 Marie Carlsson	2000m	7:07.23
2 Viktor Hagren	Spjut	45.39
3 Joakim Engdahl	Stav	2.40
3 Christoffer Hagren	Kula	11.65

Senior DM Stadion 29/6, 23/7, 11/8

1 Fredrik Hallinder	400m	49.17
1 Jennie Hurkmans	400mh	61.30
1 Daniel Lundgren	3000mh	9:13.02
2 Carl Armfelt	200m	22.27
2 Martin Stjernlöf	800m	1:58.77
3 Fredrik Hallinder	100m	11.26
3 Sebastian Öberg	200m	22.65
3 Gustav Karnebäck	400m	50.08
3 Lisa Jörnung	Spjut	27.55

VSM Högsby 6-8 augusti

1 Johan Lindström	Tresteg	10.35
3 Johan Lindström	110mh	20.28

JSM Karlstad 13-15 augusti

1 Anton Forsberg	300mh	37.74
2 Lotta Lindsén	400m	55.09
2 Lotta Lindsén	800m	2:12.44
2 Anton Forsberg	110mh	14.59
3 Fredrik Hallinder	400m	48.30
3 Yolanda Ngarambe	800m	2:14.82
3 Yolanda Ngarambe	1500m	4:37.89

USM Kil 13-15 augusti

1 Andreas Almgren	800m	1:58.11
1 Andreas Almgren	2000m	5:44.47
2 Julia Hässel	100m	12.40
2 Julia Hässel	200m	25.10
2 Bilal Cadimi	1500m	4:10.18
2 Yahan Faarax	2000m	5:47.09
2 Bilal Cadimi	2000mh	6:28.99
3 Bilal Cadimi	800m	2:01.23

SM Falun 20-22 augusti

1 Nil de Oliveira	400m	47.18
2 Nil de Oliveira	200m	21.26
2 Daniel Lundgren	3000mh	8:46.56
3 Fredrik Hallinder	400m	48.09

Nordeakampen Uppsala 28-29 augusti

1 Viktor Hagren	Spjut	45.23
2 Elin Bohman	Höjd	1.56
2 Christoffer Hagren	Höjd	1.60
2 Christoffer Hagren	Spjut	45.13
3 Andreas Almgren	Längd	5.86
3 Veronika Jatko	Spjut	27.45

Distriktsfinal PF12-14 Enskede

4-5 september

1 Giovanni Inostroza	80m	10.72
1 Elin Bohman	80m	10.77w
1 Elin Bohman	200m	27.15
1 Giovanni Inostroza	200m	26.61
1 Elin Bohman	Höjd	1.60
1 Jakob Johansson	Höjd	1.72
1 Jakob Johansson	Stav	3.00
1 Elin Bohman	Längd zon	5.19
1 Victor Flink	Diskus	37.61
1 Victor Flink	Slägga	37.49
2 Jakob Johansson	Tresteg	12.73w
2 Giovanni Inostroza	60mh	10.57
2 Victor Flink	Kula	9.86
2 Elin Bohman	Slägga	27.62
3 Victor Flink	80m	10.99
3 Jakob Johansson	100mh	15.71
3 Elin Bohman	60mh	9.86
3 Alida Sterner	Tresteg	9.91w

Skol-SM Västerås 10-12 september

1 Julia Hässel	100m	12.38
1 Andreas Almgren	800m	1:55.99
2 Andreas Almgren	Längd	6.07
2 Christoffer Hagren	Spjut	43.44
3 Viktor Hagren	Spjut	41.89

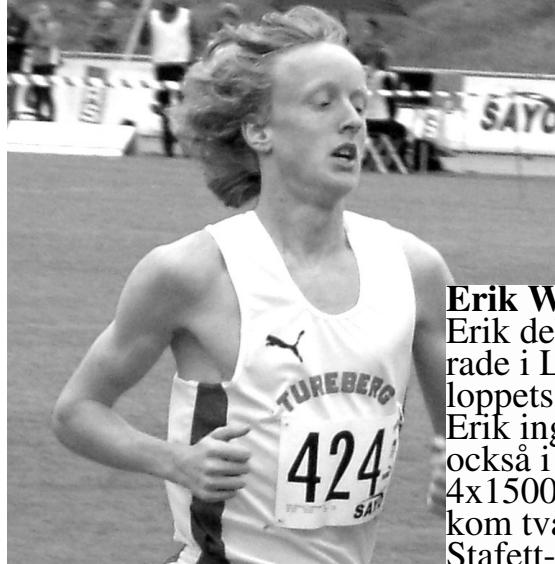
Nordeamästerskapen Huddinge

11-12 september

1 Gustav Kjell	100m	11.89
1 Hanna Mir	600m	1:41.76
1 Elin Bohman	Höjd	1.59
1 Victor Flink	Slägga	35.16
2 Gustav Kjell	300m	38.55
2 Jakob Johansson	Höjd	1.72
2 Victor Flink	Diskus	37.94
3 Jakob Johansson	100mh	15.09
3 Jakob Johansson	Stav	3.27

Lidingöloppet 25-26 september

1 P15	Yahan Faarax
3 P9	Martin Nerell
4 F8	Sara Back
7 F15	Marie Carlsson
8 P9	Gustaf Hedenberg
19 F9	Felicia Bredin
35 M30	Erik Widing



Erik Widing.

Erik debuterade i Lidingöloppets 30km. Erik ingick också i laget 4x1500m som kom tvåa på Stafett-SM.

MÅNADENS TUREBERGARE

Januari	Ingen
Februari	Christian Lundström
Mars	Ingen
April	Marie Carlsson
Maj	K-G Holmgren och laget P17 3x800m
Juni	Per Bäck
Juli	Lotta Lindsén
Augusti	Familjen Hagren
Setember	Andreas Almgren
Oktober	Ingen
November	Torbjörn Rosdahl
December	Ingen



BRAGDPRISER

Sedan 1959 utdelar styrelsen årligen bragdpris till en manlig och en kvinnlig friidrottare. Priset tilldelas för bragd som utförts under tävling för Turebergs Friidrottsklubb och ges högst två gånger till samma person.

1959	Lars Hedman	Birgitta Jansson
1960	Torgny Wåhlander	Wiveca Westin
1961	Thomas Cederholm	Ingrid Karlsson
1962	Torgny Wåhlander	Kristina Ahlstrand
1963	Rolf Granlund	
1964	Ake Nilsson	Els-Marie Astlind
1965	Lars Wennerholm	Els-Marie Astlind
1966	Sune Kaufeldt	Birgitta Lindström
1967	Sune Kaufeldt	Anna-Lena Sundvall
1968	Jan Lindström	Agneta Sjölander
1969	Anders Öhrn	Maj-Britt Franzén
1970	Agne Kimby	Maria Noring
1971	Jan Dahlgren	Anette Brolin
1972	Anders Petersson	Turanka Puskas
1973	Lennart Nilsson	Turanka Puskas
1974	Björn-Erik Öberg	
1975	Björn Nilsson	Caroline Palmgren
1976	Björn Nilsson	Agneta Lekander
1977	Tommy Jägenstedt	Marie Forsberg
1978	Tommy Lundqvist	Maj-Britt Franzén
1979	Aarno Mustalahti	Marie Östin
1980	Eric Josjö	Marie Östin
1981	Eric Josjö	Margareta Gellerstam
1982	Leif Akesson	Lotta Trosell
1983	Peder Poulsen	Marie Hedeberg
1984	Tommy Capocci	Marie Hedeberg
1985	Peder Poulsen	Eva Ernström
1986	Thomas Eriksson	Siv Tornegård
1987	Thomas Andersson	
1988	Thomas Eriksson	Maria Jåfs (Sollerman)
1989	Andreas Ahl	
1990	Johan Helge	Madelene Gustafsson
1991	Mikael Ekman	Marlin Brown
1992	Henrik Wennberg	Kajsa Bergqvist
1993	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1994	Marko Granat	Ophelia Mac-Kwashie
1995	Martin Hagberg	Cilla Pettersson
1996	Patrik Flink	Jana Cagin
1997	Fredrik Kjellberg	Anna Lindh
1998	Fredrik Kjellberg	Anna Lindh
1999	Thomas Byrberg	Stina Bohgard
2000	Mattias Norling	Anna-Karin Olsson
2001	Mattias Norling	
2002	John Laselle	Frida Flodström
2003	Thomas Byrberg	Helena Redborg
2004	Jonas Dufwenberg	Frida Flodström
2005	Jonas Dufwenberg	Jennie Hurkmans
2006	Sebastian Oberg	
2007		
2008	Nil de Oliveira	
2009	Nil de Oliveira	
2010	Daniel Lundgren	Lotta Lindsén

Lotta Lindsén. Lotta satte nytt seniorrekord på 400m och juniorrekord även på 200m. Lotta sprang både 400m och 8000m samt stafett 4x400m vid Nordic-Baltic U23 i Söderhamn.

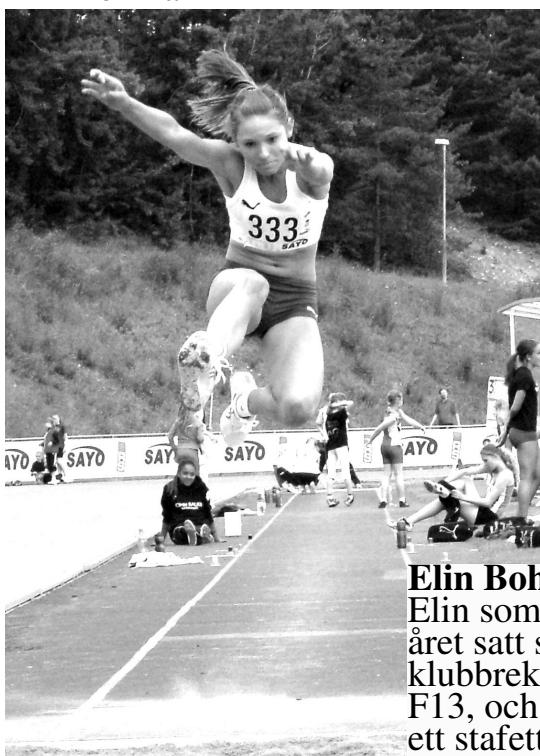
ÅRETS STJÄRNSKOTT

Sedan 1976 utdelas pris till en pojke och en flicka som under året utmärkt sig genom goda prestationer och stor talang. Pristagare utses av styrelsen bland ungdom 12-18 år. Priset kan erövras endast en gång.

1976	Sören Lundin	Lena Nilsson
1977	Bengt Görtz	Agneta Lekander/Helene Boström
1978	Per Söderberg II	Marie Östin
1979	Eric Josjö	Marie Lindell
1980	Jari Lepistö	Jill McCabe
1981	Mårten Olsson	Margareta Gellerstam
1982	Lars Johansson	Anneli Flodström
1983	Paul Aicardi	Helena Johannesson
1984	Niklas Johnsson	Jill Östergren
1985	Andreas Ahl	Madelene Gustavsson
1986	Kristofer Prander	Marie-Louise Hult
1987	Kennet Berg	Anette Dahlqvist
1988	Mårten Barkwall	Cecilia Sjöholm
1989	Johan Helge	Anna Lindholm
1990	Michael Norman	Cilla Pettersson
1991	Jonas Asplund	Marlin Brown
1992		Kajsa Bergqvist/Anna Lindh
1993	Per Bergman	Anna-Karin Olsson
1994	Sebastian Hukari	Jana Cagin
1995	John-Olov Wahlgren	Lisa Forslund
1996	Christian Liljeqvist	Stina Bohgard
1997	Thomas Byrberg	Emma Sagerlöv
1998	Richard Persson	Sara Wikström
1999	Johan Redborg	Jennie Hurkmans
2000	Mikael André	Frida Flodström/Helena Bombas-Holmström
2001	Gustav Karnebäck	Jessica Svensson
2002	Andreas Andersson	Anna Ornevling
2003	Johan Kågeman	Cecilia Härdén
2004	Fredrik Hallinder	Linnéa Andersson
2005		Linnéa Halvarson
2006	Anton Forsberg	Lotta Lindsén
2007	Viktor Eriksson	Camilla Bergqvist
2008	Andreas Almgren	Julia Hässel
2009	Bilal Cadimi	Caroline Gyllenbernn
2010	Gustav Kjell	Elin Bohman



Gustav Kjell.
Gustav satte klubbrekord på 100m P14 och bidrog till segern i ungdomsstafetten vid DN Galan.



Elin Bohman.
Elin som under året satt sex nya klubbrekord för F13, och delaktig i ett stafettrekord.

KAMRATPRISET

Sedan 1975 delas uppmuntringspriser ut till en pojke och en flicka som är 15-18 år och som visat träningsflit samt lagt ner avsevärd tid på att hjälpa idrottskamrater i Turebergs Friidrottsklubb.

1975	Anders Österberg	Marie Ode
1976	Thomas Waldetoft	Susanne Tingshammar
1977	Per Söderberg I	Jeanette Strömbäck
1978	Ove Lundvall	Marie Lindell
1979	Ove Sjöblom	Marie Östin
1980	Per Söderberg II	Ingegerd Andersson
1981	Bo Bäckström	Monica Eskedahl
1982	Ulf Hansson	Annica Bagge
1983	Fredrik Vare	Kristina Holgersson
1984	Christer Bogenroth	Ann Lindskog
1985	Lars Forsberg	Helena Sandström
1986	Björn Kullgard	Jessica Lundström
1987	Jan Agren	Johanna Fornhammar
1988	Martin Törnqvist	Karin Pettersson
1989	Thomas Östergren	Cecilia Sjöholm
1990	Matti Hultstrand	Elisabeth Sjöholm
1991	Fredrik Kihlström	Susanne Haglund
1992	Tomas Werling	Cilla Pettersson
1993	Henrik Wiklund	Malin Öhrn
1994	Per Bergman	Katarina Olsson
1995	Christer Wallberg	Therese Edholm
1996	Christian Mathiasson	Jenny Lundström
1997	Are Möller	Anna Rungner
1998	Niklas Svensson	Johanna Karlsson
1999	Rickard Wennergrund	Michiko Komaki
2000	Shafqat Reza Munsi	Malin Jägenstedt
2001	David Stridfeldt	Sandra Hielm
2002	Andreas Barawi	Lisa Corwi
2003	Sebastian Öberg	Susanne Sjöstrand
2004	Mats Andersson	Sandra Bouveng
2005	Gustav Karnebäck	Asa Bengtlars
2006	Tobias Biberg	Sofia Grafström
2007	Anton Forsberg	Elsa Westerlund
2008	Viktor Eriksson	Linnéa Andersson
2009	David Jonsson	Anna Troije
		Olivia Axelsson

I enlighet med förslag från UU-konferensen 2010 upphör detta pris.

PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTNING

1. Pris utdelas efter beslut av ungdomsutskottet till de pojkar och flickor, som i någon gren under året förbättrat sitt personliga rekord.
2. Endast resultat uppnådda under två på varandra följande år och i TFK:s klubbdräkt räknas. Av resultat uppnådda i skoltävlingar godkänns endast Skol-SM-resultat.
3. För att förbättringen ska kunna godkännas krävs minst två tävlingsresultat under jämförelseåret.
4. Pris utdelas till högst tre pojkar och tre flickor.
5. Det går bara att få ett pris under samma år.

För 2010 utdelas priserna till:

F13 Elin Bohman, 60m häck

F15 Alida Sterner, stav

F17 Sandra Friberg, slägga

P13 Giovanni Inostroza, 60m häck

P15 Christoffer Hagren, slägga

P17 David Jonsson, 200m

SIXTEN BORG'S STIFTELSES PRIS

Julia Hässel och Andreas Almgren

KAJSAS PRIS

Lotta Lindsén

STYRELSENS PRIS

Anton Forsberg får styrelsens pris 2010 för sin 6:e-placering vid SM som 19-åring.



Lotta Lindsén får Kajsas (Bergqvist) pris vid prisutdelningen vid årsmötet.

REKORD AV TUREBERGARE

VÄRLDSREKORD

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

SVENSKA REKORD

Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

DISTRIKTSREKORD

Män

200m Eric Josjö 20.84 1985

400m Eric Josjö 45.63 1981

400mH Marko Granat 50.12 1994

Släcka Bengt Johansson 75.62 2000

Män 22 år

400m Eric Josjö 45.63 1981

2000mH Andreas Ahl 5:42.08 1988

Släcka Bengt Johansson 70,50 1994

Pojkar 19 år

110mH Per Bergman 14.06 1997

Spjut Johan Helge 69.80 1991

Pojkar 17 år

1500m Andreas Ahl 3:50.64 1985

3000m Andreas Ahl 8:25.30 1985

Pojkar 15 år

800m Andreas Almgren 1:55.99 2010

2000m Andreas Almgren 5:44.47 2010

Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

Kvinnor 22 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.95 1997

Spjut Jennie Hurkmans 47.83 2005

Flickor 19 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.90 1994

Flickor 17 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.84 1993

TUREBERGARE I LANDSLAGET 2010

Finnkampen Helsingfors FIN 27-28

augusti

2	Nil de Oliveira	200m	21.09w
1	Nil de Oliveira	400m	46.98
5	Daniel Lundgren	3000mh	8:51.49
2	Nil de Oliveira	4x100m	
1	Nil de Oliveira	4x400m	

Ungdomsfinnkampen Läppevaara FIN

28 augusti

2	Julia Hässel	200m	24.88
2	Julia Hässel	4x100m	

Nordiska 19-årskampen Akureyri ISL

28-29 augusti

3	Anton Forsberg	110mh	14.54
2	Anton Forsberg	400mh	54.08

Nordic-Baltic U23 Söderhamn 4-5 september

6	Lotta Lindsén	400m	56.02
4	Lotta Lindsén	800m	2:14.35
1	Lotta Lindsén	4x400m	



Julia Hässel & Andreas Almgren
vinnare av Sixtens Borgs stiftelses
pris 2010.

Andreas Almgren har bland
många fina insatser under året satt
två nya distriktsrekord för pojkar
15 år.

Julia Hässel har också många
fina insatser under året och har
debuterat i landslaget i ung-
domsfinnkampen i Helsingfors.

BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN

KVINNER

100 m	11.30	Linda Haglund	Hanvikens SK	9/6 1981
200m	22.92	Ebonie Floyd	USA	1/7 2010
400 m	51.83	Ana Quirot	Kuba	12/6 1984
800 m	2:01.91	Malin Ewerlöf	Spårvägens FK	22/7 1995
1500 m	4:06.52	Abeba Aregawi	Etiopien	1/7 2010
3000 m	9:22.00	Eva Ernström	Väsby IK	8/9 1985
mellanid	9:00.10	Tirunesh Dibaba	Etiopien	28/6 2005
5000 m	15:40.96	Susanne Wigerne	Norge	8/7 2004
mellanid	15:07.58	Ejegayehu Dibaba	Etiopien	28/6 2005
10000m	30:15.67	Tirunesh Dibaba	Etiopien	28/6 2005
2000m hinder	6:45.02	Lina Alainentalo	Hässelby SK	5/6 2009
3000m hinder	10:12.70	Ebba Stenbäck Morrison	Söderköpings FIK	15/7 2006
100m häck	12.73	Susanna Kallur	Falu IK	28/6 2005
400m häck	56.20	Louise Gundert	IFK Lidingö	28/6 2005
Höjd	2.04	Kajsa Bergqvist	Turebergs FK	16/7 2006
Stav	4.53	Anastasia Shvedova	Vitryssland	1/7 2010
Längd	6.51	Karen May	Sydafrika	27/6 2007
Tresteg	13.50	Camilla Johansson	IFK Växjö	14/7 2006
Kula	18.03	Irina Tarasova	Ryssland	8/7 2008
Diskus	65.46	Svetlana Bojkova	Bulgarien	14/6 1983
Slägga	66.87	Cecilia Nilsson	Råby-Rekarne FIF	16/7 2006
Spjut	61.82	Karin Bergdahl	Kalix FI	14/6 1983
Sjukamp	5403	Katarina Hållberg	IFK Märsta	17-18/6 1989

MÄN

100m	10.27	Dexter Lee	Jamaica	1/7 2010
200m	20.54	Johan Wissman	IFK Helsingborg	16/7 2006
300m	32.10	Johan Wissman	IFK Helsingborg	8/7 2008
400m	45.11	Tim Benjamin	Storbritannien	28/6 2005
800m	1:46.44	Dmitrijs Jurkevics	Lettland	8/7 2008
1000m	2:24.95	Magnus Arnek	Solna FI	23/7 1987
1500m	3:36.56	Cornelius Ndiwa	Kenya	1/7 2010
2000m	5:12.07	Patrik Wallin	Spårvägen GoIF	26/7 1988
3000m	7:53.23	Mike Tuiny	Kenya	25/6 2009
5000m	13:39.52	Ben St Lawrence	Australien	1/7 2010
10000m	29:36.2m	Peter Fredriksson	Mälardjödens IK	11/9 1969
2000m hinder	6:01.75	Björn Ahlepil	Rånäs 4H	2/8 2002
3000m hinder	8:24.61	Wesley Kiprotich	Kenya	8/7 2004
110m häck	13.52	Richard Phillips	Jamaica	1/7 2010
400m häck	49.09	Justin Gaymon	USA	1/7 2010
Höjd	2.30	Stefan Holm	Kils AIK	8/7 2004
Stav	2.30	Yarolsav Rybakov	Ryssland	25/6 2009
Längd	5.70	Alhaji Jeng	Orgryte IS	16/7 2006
Tresteg	7.98	Mattias Sunneborn	Malmö AI	22/7 1995
Kula	7.98	Morten Jensen	Danmark	28/6 2005
Diskus	7.98	Greg Rutherford	Storbritannien	25/6 2009
Slägga	16.58	Dmitrij Valukevic	Slovakien	1/7 2010
Spjut	20.83	Sören Tallhem	Matteuspojkarna	2/7 1992
Tiokamp	68.32	Gerd Kanter	Estland	8/7 2008
	77.82	Tore Gustafsson	Rånäs 4H	23/7 1995
	82.72	Magnus Arvidsson	KA2 IF	27/6 2007
	7212e	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	17-18/6 1989
	8188m	Lennart Hedmark	IF Göta	16-17/6 1973

SPONSORER TUREBERGS FRIIDROTT 2011



BrandFactory
mccollection

ATTUNA
HÄLSAN



EDSVIK KONSTHALL
IGS Consulting AB

