

TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB

**MATRIKEL 2012
MED BÄSTA GENOM TIDERNA**



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

KALENDER 2012.....	4
MEDLEMSAVGIFT	5
TRÄNINGSAVGIFT	5
FÖRSÄKRINGSSKYDD i Turebergs Friidrottsklubb	5
TÄVLINGSDRÄKT	5
HUR DU ANMÄLER DIG TILL TÄVLING.....	5
STYRELSE.....	6
ANSVARIGA.....	6
TRÄNARE.....	6
FRISKVÅRD.....	9
UTTAGNING TILL SM-TÄVLINGAR.....	9
FUNKTIONÄRER.....	9
ANSVAR	9
DOPNING.....	9
SEXUELLA TRAKASSERIER.....	9
VÄRDEGRUND.....	9
VERKSAMHETSPLAN 2012	16
REGLER FÖR STÄNDIGT MEDLEMSKAP	18
MEDLEMMAR.....	18
RANKINGLISTA 2011	30
KLUBBREKORD (31 december 2011).....	31
Män.....	31
Kvinnor	36
TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB 100 bästa genom tiderna	44
Män.....	44
Kvinnor	52
KLUBBMÄSTARE (KM)	61
ÅRSBÄSTA 2011	
Män.....	61
Kvinnor	65
ÅRSBÄSTA STAFETT 2011	
Män.....	69
Kvinnor	70
ÅRSBÄSTA inne 2010/2011	
Män.....	70
Kvinnor	72
SM MEDALJER INOM OCH UTOMHUS 1986-2011	74
PLACERINGAR GATUSTAFETTER 2011	75
MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2011	76
MÅNADENS TUREBERGARE.....	78
BRAGDPRIŠER	78
ÅRETS STJÄRNSKOTT.....	79
KAMRÄTPRISET	80
PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING	81
SIXTEN BORGS STIFTELSES PRIS	81
KAJSAS PRIS.....	81
STYRELSENS PRIS	81
REKORD AV TUREBERGARE	82
TUREBERGARE I LANDSLAGET 2011.....	82
BANREKORD - SOLLENTUNAVÄLLEN.....	83

Omslagsbild: Julia Hässel

Julia vann 200m vid JSM i Vellinge och i Ungdomsfinnkampen och har satt nya klubbrekord för F17 på både 100m och 200m.

KALENDER 2012

Februari

25-26 Stora IJSM-IUSM17 Bollnäs
25-26 Stora IUSM15-16 Göteborg/FH

Mars

9-11 IVM Istanbul TUR
10-11 ISM-IJSM-IUSM mångkamp Göteborg
12 Styrelsemöte
24-25 Svealands 13-14 år Sätra
31-1 Sista Chansen Huddinge

April

16 Styrelsemöte
21 Kick off
22 Slottsstafetten Uppsala
28-29 SM-terräng Linköping

Maj

5 Turebergsstafetten Edsbergsparken
5 Brommaspelen Stockholm/S
5 Hellaskastet Sätra
12 Täby vårspecialTäby
12 Holmenkollenstafetten Oslo NOR
12 SM Halvmarathon Göteborg
13 Danderyds Ungdomsspel Danderyd
14 Styrelsemöte
17 Kraftmätningen kval
19 Sundbybergs Ungdomsspel Sätra
19-20 Vårkastet Bålsta
20 Lag-SM kval
24 Edsvik Parkstafett Edsbergsparken
26 Mälaröspelen Ekerö

Juni

2 SM marathon Stockholm
2-3 Sätraspelen Sätra
2-3 Kraftmätningen kval
2-3 SWE-EST-FIN mångkamp Viljandi EST
3 Mini Marathon Stockholm
6 Folksam Challenge Hässleholm
8-10 SAYO Sollentuna
9 Stadion 100-år Stockholm/S
12 Göteborg GP Folksam GP Göteborg
15-17 Huddingespelen Huddinge
16-17 JNM-UNM mångkamp Sandnes NOR
18 Styrelsemöte
20 Lag-SM
26 Sommarspelen Stockholm/S
27-1 EM Helsingfors FIN
30 Lag USM Täby
30-1 Uppsalaspelen Uppsala

Juli

5 Sollentuna GP Folksam GP Sollentuna
7-9 Världsunngdomsspelen Göteborg/U
10-15 JVM Barcelona ESP
14 Jubileumsmaran
19 Karlstad GP Folksam GP Karlstad
20-22 Valbo Games Gävle
21-22 Nordisk-Baltiska 22 år Jessheim NOR
28 Folksam Challenge Uppsala

Augusti

3-12 OS London GBR
4 Folksam Challenge Mölndal
4-5 Gurkspelen Västerås
10-12 Stora JSM-USM17 Sollentuna
10-12 Stora USM15-16 Upplands Väsby
14 Augustiettan Huddinge
16 DN Galan Youth Shot Kungsträdgårde
17 DN Galan Stockholm/S
18-19 DN Galan Youth Stockholm/S
18-19 Nordiska juniorlandskampen (19år)
Växjö
21 Långlöparnas kväll Stockholm/S
24-26 Stora SM Stockholm/S
25 Kvantumspelen Bålsta
27 Styrelsemöte
30 Tjejernas Kväll Stockholm/S
31-2 Kraftmätningen final Uddevalla & Göteborg/U

September

1-2 SWE -FIN Göteborg/U
1-2 SWE-FIN (17år) Göteborg/U
1-2 Täby Open Täby
4 Fredrikshofsspelen Stockholm/S
5 Klubbmästerskap 7-11 år
8 Linden Propagandan Enskede
8-9 SM-JSM-USM Stafett Södertälje
8-9 Svealands 13-14 år Falun
9 Björknässpelen Nacka
15 Hanvikenspelen, Tyresö
15 DN Stockholm Halvmarathon
15-16 SM-JSM-USM mångkamp Huddinge
16 Edsbacka Marknad Edsbergsparken
21-23 Skol-SM Växjö
22 Topploppet Hagaparken
24 Styrelsemöte
29 Lidingöloppet
30 Lilla Lidingöloppet
30 Lidingö tjejloppet

Oktober

22 Styrelsemöte

November

10 NM-JNM Terräng DEN
17-24 Planeringskonferens, styrelsen
30 Funktionärsfest

December

1 SAYO Indoor Sätra
9 EM-JEM Terräng Budapest HUN
17 Styrelsemöte

Februari år 2013

Årsmöte/Årsfest

Tävlingsprogram finns också på Svenska Friidrottsförbundets hemsida på länken www.friidrott.se under tävlingar.

På www.friidrott.stockholm.se kommer samtliga Stockholms DM-tävlingar att presenteras under våren.



Thomas Waldetoft, Sportchef
08-96 56 56 070-209 65 41
sportchef@turebergsfk.com



Lisa Hannula, Träningschef
08-35 39 56 073-153 43 88
lisa.hannula@turebergfriidrott.se

Plusgiro 340229-4 Turebergs FK Kassör
Plusgiro 273221-2 Turebergs FK Konsulent (medlemsavgifter, träningsavgifter)
Plusgiro 277403-3 Turebergs FK Ungdomsutskottet
Plusgiro 4787837-6 Turebergs FK Startavgifter (egna aktiva)

MEDLEMSAVGIFT		TRÄNINGSAVGIFT	
Under 17 år:	200:-	Aktiva 7-11 år:	1500:-/år-750:-/termin
Från 17 år:	250:-	Aktiva 12-14 år:	1800:-/år
Familjeavgift:	450:-	Aktiva 15-22 år:	2100:-/år
		Aktiva från 23 år:	2300:-/år

FÖRSÄKRINGSSKYDD i Turebergs Friidrottsklubb

I ditt medlemskap i Turebergs FK är du försäkrad i Folksam. Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar under deltagande i av Svenska Friidrottsförbundet, dess distriktsförbund eller förening anordnad tävling eller organiserad träning i friidrott samt under direkt färd till och från dessa aktiviteter. Då aktivitet sker på annan ort än hemorten (även utomlands) gäller försäkringen också under resor och vistelse i samband med denna. Fullständiga villkor kan du få från närmaste Folksamkontor. Försäkring av ledare i samband med tävlingar och annat har vi i vår försäkring hos Trygg Hansa.

TÄVLINGSDRÄKT

Linne: vit/blå. Byxor: blå. Tävlingsdräkt ska alltid bäras vid tävling.

Turebergskläder:

- Overall: 700:-
- Långa tights: 500:-
- Korta tights: 400:-
- Funktionströja: 350:- (kortärm)
- Funktionströja: 400:- (långärm)
- T-shirt 140, 160 150:-
- Keps: 100:-

Tävlingsdräkt Dam:

- Lång top: 450:-
- Hot pants: 400:-

Tävlingsdräkt Herr:

- Linne: 350:-
- Shorts: 350:-

Vid frågor, kontakta:

Lisa Hannula, träningschef
08-35 39 56 eller e-post:
lisa.hannula@turebergfriidrott.se.

HUR DU ANMÄLER DIG TILL TÄVLING

Tävlingsplanering ska ske i samråd med tränare/senioransvarig/junioransvarig/lagledare.

- Aktiva i ungdomsgrupper anmäler sig i första hand till de tävlingar som prioriterats av klubben. Gör anmälan till din lagledare. **Glöm inte** att ange ditt **årsbästa** som i löpning innebär att du kommer att seedas i rätt heat. **Anmäl dig i god tid före anmälningstidens utgång.**
- Senioraktiva anmäler sig själva till respektive arrangör. **Glöm inte** att ange ditt **årsbästa** som i löpning innebär att du kommer att seedas i rätt heat. **Anmäl dig i god tid före anmälningstidens utgång.**
- Observera att anmälan till mer än tre grenar per tävlingsdag eller fem grenar per tävlingshelg inte rekommenderas. Vid anmälan och ej genomförd start får Du som aktiv själv betala startavgiften.
- Tureberg står för ordinarie startavgift. Vid efteranmälan erlägger du denna merkostnad till Plusgiro 478 78 37 - 6.

STYRELSE

Ordförande

Per Bäck	Sunnebo 16	bost 92 96 77
per.back@gmail.com	191 34 Sollentuna	073-343 60 67

Vice ordförande

Catharina Wängberg	Drakv 3	bost 96 60 74
catharina.wangberg@projektgaranti.se	192 54 Sollentuna	070-589 51 19

Sekreterare

Sonja Rendert	Mörbydalen 5, lgh 1502	
sonja.rendert@gmail.com	182 52 Danderyd	070-930 93 40

Kassör

Ingegerd Johansson	Stora Slingan 21	bost 754 26 73
ingeiohan@telia.com	192 73 Sollentuna	070-650 12 55

Övriga

Åsa Bengtlars	Ugglev 21C	
asa.bengtars@capio.se	131 44 Nacka	073-778 62 75
K-G Holmgren	Malungsv 48	bost 754 46 17
karlgustavholmengren@gmail.com	192 71 Sollentuna	070-586 37 16
Bengt Jönsson	Veckov 30	
bengt.jonsson@jumpit.nu	177 62 Järfälla	070-930 62 06
Åsa Kjell	Båtsmansv 55C	bost 626 67 59
asa.b.kjell@gmail.com	192 48 Sollentuna	070-603 31 90

Funktionärsansvarig

Inger Werlevik	Syréngr 19	bost 35 14 40
	191 44 Sollentuna	073-649 55 45

Revisorer

Lennart Frisk, suppleant Roger Hurkmans

ANSVARIGA

Seniorer

Bengt Jönsson	Veckov 30	
bengt.jonsson@jumpit.nu	177 62 Järfälla	070-930 62 06

Ungdom

UU Åsa Kjell	Båtsmansv 55C	bost 626 67 59
asa.b.kjell@gmail.com	192 48 Sollentuna	070-603 31 90
UU Catharina Wängberg	Drakv 3	bost 96 60 74
eriksson.wangberg@ebox.tninet.se	192 54 Sollentuna	070-589 51 19

TRÄNARE

Träningsstider finns på hemsidan: www.turebergfriidrott.se eller genom överenskommelse med resp. tränare.

Träningsansvarig

Lisa Hannula	Flintläsv 43	
lisa.hannula@turebergfriidrott.se	192 59 Sollentuna	073-1534388

2004-Grön

Tränare	Jesper Lindström	Dalbov 6C	
	maria_danielsson@bredband.net	191 45.Sollentuna	070-2198567
Tränare	Torbjörn Arffman	Bössv 23	
	torbjorn.arffman@medius.se	192 55.Sollentuna	076-7644947
Tränare/Lagledare	Martin Brunnkvist	Betesv 10	
	mbt@byggjtjanst.se	191 63.Sollentuna	070-1041800
Tränare	Lena Grenander	Sveav 54	
	lena.grenander@gmail.com	191 34.Sollentuna	070-9301999
Tränare -ej inomhus	Mikael Persson		
	cma933@gmail.com		070-7934140
Tränare	Christian Bauer	Kevingeringen 29	
	bauer6601@msn.com	182 50 Danderyd	070-9780845
Tränare	Lena Stigamo		
	lstigamo@hotmail.com		070-4410592
Tränare	Veronica Söder	Parkpromenaden 47	
	veronica.soder@aconordic.com	191 38.Sollentuna	070-8677512

2004-Röd

Tränare (ej vinter)	Åsa Svedenheim asasvedenheim@yahoo.com	Mårdy 4 191 43.Sollentuna	0705-768766
Tränare/Lagledare	Javier Cabello xabier1967@hotmail.com	Turebergsleden 109 191 48.Sollentuna	070-7606117
Tränare	Karin Fröberg karin.froberg@pedab.se	Gärdesv 15 191 45.Sollentuna	0766-201433
Tränare	Tobias Ludvigson tobias.ludvigson@gmail.com	Lantgårds 83 192 74.Sollentuna	076-7883369
Tränare	Eric Poortvliet eric.poortvliet@ki.se	Skogshuggarst 5 192 51 Sollentuna	08-6423816 073-2563062

2003-Vit

Tränare	Markus Enholm markus.enholm@certustech.se	Landsnorav 100 192 55.Sollentuna	0703-792212
Tränare	Per Häglund per.haglund@megadyne.se	Skoldalsv 13B 192 51.Sollentuna	070-8486060
Tränare/lagledare	Torgny Karlsson karlsson_torgny@hotmail.com	Flottarest 50 192 51.Sollentuna	073-3909029
Tränare	Johan Holmgren holmgren.johan@hotmail.com	Malungsv 38 192 71.Sollentuna	076-268 39 69
Tränare	Marcus Nylander marcus.nylander@gmail.com	Rekylv 8 191 44.Sollentuna	070-6600537
Tränare	Elin Holmgren elin.holmgren@hotmail.com	Malungsv 38 192 71.Sollentuna	076-268 39 69
Tränare	Johan Nordberg johan.f.nordberg@ericsson.com	Bäverv 3A 191 39.Sollentuna	070-3452113

2003-Blå

Tränare/Lagledare	Annelie Schöldström annelie.scholdstrom@gmail.com	Ravalsv 12 192 67.Sollentuna	08-7540288 076-8349005
Tränare	Daniel Björkqvist daniel@bjorkqvist.com	Nytorpsv 26B 191 35.Sollentuna	08-6504005 070-7820206
Tränare	Pär Forslund par.forslund@ericsson.com	Stenkullev 6A 192 73.Sollentuna	08-6268200 070-6262711
Tränare	Helena Liljegren helena.liljegren@tele2.se	Oxelv 2 191 43.Sollentuna	08-6548954 073-6636743
Tränare	Anna Paganus anna.paganus@telia.com	Linnés v 152 191 35.Sollentuna	08-354778 070-5306400

2002

Tränare	Magnus Isaksson magnus@isakssonmail.se	Rävgårds 22A 192 73.Sollentuna	08-822767 070-7827963
Tränare	Anita Christenson christensons@bredband2.com	Orrv 14 192 55.Sollentuna	08-6689449 070-9740029
Tränare	Anne-Marie Johansson ammis.johansson@tele2.se	Hollywoodv 21 192 77.Sollentuna	08-929771 070-8528571
Tränare	Mattias Lidström mattielidstrom@gmail.com	Hägerv 4 B 192 55.Sollentuna	08-7660919 070-7660951
Tränare/Lagledare	Camilla Lundström camilla.lundstrom@bahnhof.se	Rådanv 37 191 38.Sollentuna	08-6550209 070-5736545
Tränare	Fredrik Svanfeldt fredrik.svanfeldt@ericsson.com	Oxelv 14 191 43.Sollentuna	08-355474 070-5193053

2001

Tränare/Lagledare	Martin Arkad martin.arkad@jarntorget.se	Näckv 8 191 41.Sollentuna	070-1904941 08-356592
Tränare	Mia Hållerfors mia.hallerfors@gmail.com	Vaxmorav 3 192 48.Sollentuna	073-9571134
Tränare	Karin Lindström karin.lindstrom@scandichotels.com	Gustav III:s Blvd 145 169 73 Solna	08-6412945 073-9848517

2000

Huvudtränare	Karin Seydlitz karin.seydlitz@tele2.se	Silverdalsv 140 191 38.Sollentuna	08-288332 073-6004749
Tränare	Annelie Schöldström annelie.scholdstrom@gmail.com	Ravalsv 12 192 67.Sollentuna	08-7540288 076-8349005
Lagledare	Bo Björninger bo.bjorninger@comhem.se	Silverdalsv 115 191 38.Sollentuna	076-1740821 070-6688951
Tränare	Kjell Johansson kjell.johansson@svenskhandel.se	Love Almqvists v 6 191 44.Sollentuna	08-6546808 070-6983971
Tränare	Baboucarr Njie sahara-01@spray.se	Silverdalsv 76 191 38.Sollentuna	08-6518129 073-7768432

1999

Tränare/Lagledare	Pelle Jonsson pelle.jonsson.2010@gmail.com	Malvast 24A 192 54.Sollentuna	08-357279 070-7517534
Tränare	David Jonsson jonsson.david94@gmail.com	Malvast 24A 192 54.Sollentuna	08-357279 070-4599405
Tränare	Stefan Karlsson st-kar@sectra.se	Sunnebo 3 191 34.Sollentuna	08-52509616 070-6529 528
Tränare	Martin Lundmark erbeno@telia.com	Ljungv 16A 191 41.Sollentuna	08-58579741
Tränare	Anna Löthman anna.lothman@gmail.com	Lindv 34 192 70.Sollentuna	08-323239 070-7404446
Tränare	Michaela Flyckt Werlevik inger.werlevik@telia.com	Syréngr 19 191 44.Sollentuna	08-351440 073-6495545

1998

Tränare/Lagledare	Martin Hagberg martin.hagberg@saabgroup.com	Flygarev 33 191 49.Sollentuna	08-6231665 073-4373803
Tränare	Annika Hagberg annika.hagberg@home.se	Flygarev 33 191 49.Sollentuna	08-6231665 070-7551665

97/98

Tränare/Lagledare	Mia Hällersfors mia.hallersfors@gmail.com	Vaxmorav 3 192 48.Sollentuna	08-356592 073-9571134
Tränare	Karin Ribbenstedt karin.ribbenstedt@input-consulting.se	Porsv 26 192 48.Sollentuna	08-7246276 070-9969906

Sprint/Hopp Ungdom

Huvudtränare	Are Möller aremol@gmail.com	Råsundav 45 169 57 Solna	08-7505959 070-3736622
Tränare	Karin Hagren peter.hagren@bredband.net	Åkerv 66B 191 45.Sollentuna	08-960123 070-2670531
Tränare	Peter Hagren peter.hagren@bredband.net	Åkerv 66B 191 45.Sollentuna	08-960123 070-2670531
Tränare	Martin Kjell fam.kjell@telia.com	Båtsmansv 55C 192 48.Sollentuna	08-6266759 073-3466991
Lagledare 96	Ulrika Liljeqvist ulrika.liljeqvist@tele2.se	Jordgr 65 192 74.Sollentuna	08-7549903

Sprint Senior/Junior

Tränare	Jan Axelsson janne2003@telia.com	Edsbäcksv 44 191 35.Sollentuna	08-353421 073-9731362
Tränare	Marie Lindell Axelsson marie.2003@telia.com	Edsbäcksv 44 191 35.Sollentuna	08-353421 070-6964228
Lagledare	Inger Werlevik inger.werlevik@telia.com	Syréngr 19 191 44.Sollentuna	08-351440 073-6495545

Kast

Tränare	Thomas Hirvonen thomas@comex.se	Finspångsv 6D 194 34 Uppl Väsby	08-59089521 070-4951531
Tränare/lagledare	Jonas Flink jonas1.flink@gmail.com	Porsv 26 192 48 Sollentuna	070-8216421

Löpargruppen

Tränare	Janis Orbe janis.orbe@ragnsells.se	Tellusv 80A 191 47.Sollentuna	08-926852 070-9272791
---------	---------------------------------------	----------------------------------	--------------------------

Medel-Lång Senior/Junior

Tränare	Ola Liss ola.liss@rudbeck.se	Skolbacken 16 193 30 Sigtuna	08-59250027 073-9152791
---------	---------------------------------	---------------------------------	----------------------------

Sprint

Tränare	Ronny Ilvander ronny.ilvander@gmail.com	Bergeng 7 164 37 Kista	08-7526524 073-7313951
---------	--	---------------------------	---------------------------

Sprint/Häck/Hopp Junior

Tränare	David Andersson davander1@hotmail.com	Skyttev 13 192 58.Sollentuna	073-9459693
---------	--	---------------------------------	-------------

Lång häck/Medel Senior

Tränare	Martin Hagberg martin.hagberg@saabgroup.com	Flygarev 33 191 49.Sollentuna	08-6231665 073-4373803
---------	--	----------------------------------	---------------------------

FRISKVÅRD

Se hemsidan för mer information, <http://turebergfriidrott.se/klubben/friskvard/>

UTTAGNING TILL SM-TÄVLINGAR

För deltagande i SM, JSM och USM ger tränare förslag till sportchef/träningschef som tillsammans med idrottsutskottet kommer att avgöra vilka som kommer att få delta.

FUNKTIONÄRER

Vår kärnverksamhet i Tureberg är självklart att utöva friidrott på olika nivåer. Till detta hör också att träna i paritet till de idrottsliga mål man själv sätter upp.

Vi har andra verksamheter också. En av dessa är att **arrangera egna tävlingar** eller att **vara medarrangör** vid andras tävlingar. Dessa är nödvändiga, inte bara för själva idrottandet, utan även för vår ekonomi. Cirka 90 % av våra inkomster kommer från dessa.

För att kunna genomföra tävlingar krävs det **funktionärer till olika uppgifter**.

Arbetsuppgifterna är av olika karaktär, men är inte svåra. Gemensamt för alla är att det alltid finns en rutinerad funktionär som hjälper dig som är ny till rätta.

I Tureberg har vi en **funktionärsansvarig**, se <http://turebergfriidrott.se/klubben/styrelsen>, som har till uppgift att hjälpa projektledarna för de olika tävlingarna med funktionärer. För att få detta att gå ihop finns det regler som talar om vilka krav Tureberg ställer i frågan om antal funktionärstillfällen för grupper i olika åldrar.

Krav på funktionärsuppsdrag gäller för föräldrar med barn i grupper upp till 8 år 2 ggr/år, upp till 14 år 3 ggr/år och för föräldrar och aktiva upp till 18 år 4 ggr/år och för aktiva över 18 år 4

ANSVAR

Lojalitet är ett begrepp som värderas högt inom Turebergs Friidrottsklubb. Friidrott är en individuell idrott, där du bestämmer över dig själv. Vid vissa tillfällen ligger det dock i klubbens intresse att de enskilda medlemmarna ställer upp. Sådana tillfällen är t.ex. årsmöten, inkomstbringande arrangemang, mästerskapstävlingar och klubbmatcher. Det är av allra högsta vikt att samtliga medlemmar ställer upp eller skaffar ersättare vid de tillfällen då krav på medverkan ställs.

- 1. Du som har tränar- och ledaruppsdrag** tänk på att de aktiva, som tränar hårt och har ambitioner, ställer höga krav på sig själva, men också på sina tränare och ledare. De förväntar sig att du löser uppgiften du har tagit på dig utan negativa värderingar.
- 2. Du som är aktiv** tänk på att tränarna och ledarna inte är anställda inom klubben, att de är hårt engagerade i sina arbeten och att arbetet de gör inom klubben sker på deras fritid och utan någon ekonomisk vinning. Ha detta i minnet om du skulle vara missnöjd med något. Kom gärna med förslag till förbättringar direkt till tränarna/ledarna.
- 3. Vi representerar alla Turebergs Friidrottsklubb** på träning, tävling och våra egna arrangemang och klubben bedöms efter vårt uppträdande. Ledare, tränare och äldre aktiva skall föregå med gott exempel för de yngre och för varandra. Klubboverall och tävlingsdräkt skall användas på tävling, men använd inte tävlingsdräkt på träning.

DOPNING

Dopning är strängt förbjudet. Den aktive skall följa RFs och Svenska Friidrottsförbundets regler beträffande dopning. Om aktiv blir fälld för dopning skall samtliga ersättningar från Turebergs Friidrottsklubb återbetalas.

Läs mer på www.friidrott.se och www.rf.se

SEXUELLA TRAKASSERIER

“Sexuella övergrepp är alla sexuella handlingar som görs mot någon, inför någon eller som en person får någon annan att göra, mot den utsatta personens vilja. Sexuella övergrepp är oförenligt med idrottsrörelsens värderingar.”

Ovanstående stycke inleder Riksidrottsförbundets policy mot sexuella övergrepp inom idrotten.

Inom Tureberg krävs det att alla som på något sätt är engagerade i våra aktiviteter lever upp till ovanstående.

Några ledord för att vi ska agera i Tureberg kan vara; Förebygg, Upptäck, Ingrip och Skydda.

Läs mer på www.rf.se/Shortcuts/Dokumentbank1/Policies/

VÄRDEGRUND

Svensk Friidrott har en gemensam grundsyn som bygger på glädje, respekt, jämställdhet och jämlikhet. Hela texten om den gemensamma värdegrunden hittar Du på www.friidrott.se

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2011

Året började med en bra inomhussäsong och goda resultat. Både Lotta Lindsén och Frida Flodström visade framfötterna och det såg lovande ut inför sommaren. Också sommaren började bra. Andreas Almgren sprang 800m och klarade den mycket tuffa kvaltiden till UVM. Men sommaren kom sedan att präglas av skador på senior-sidan. Vi klarade inte riktigt våra högt uppsatta mål men lyckades trots allt att få två deltagare i seniorlandslaget under året. Det är mycket glädjande att återväxten på ungdomssidan är bra. Vi har en mängd lovande ungdomar som tagit medalj och framskjutna placeringar under året. Andreas Almgren och Julia Hässel fick representera Sverige i ungdomslandslaget. Vid UVM sprang Andreas 800m och tog sig till semifinal.

Tack vare alla ideellt arbetande inom klubben är vi en av Sveriges bästa arrangörer av tävlingar. Med Lisa Hannula som ny träningschef och Thomas Waldetoft som oförtrutet gör ett fantastiskt arbete som klubbchef ser vi med spänning fram mot 2012 med bl a JSM.

Det är roligt att vi även i år har haft besök på Sollentunavallen av världselit på 800-1500m som tycker att Sollentunavallen erbjuder träningsförhållande i världsklass.

Tävlingsverksamhet seniorer/juniorer

Vid årets första SM-tävling, ISM F19 i Sättra, tog Lotta Lindsén guld på 400m. En vecka senare erövrade Lotta även en silvermedalj på 400m vid Senior-SM i Göteborg. Vid samma tävling tog Frida Flodström silver på sin paradgren 800m. Vid årets första SM-tävling utomhus, Terräng-SM i Uppsala, sprang nyförvärvet från Ludvika Daniel Gleimar hem en silvermedalj i P19.

Bansäsongens SM-tävlingar startade med stafetterna i Växjö där vi kämpade till oss två medaljer. Laget Kristoffer Fransson, Daniel Gleimar och Klas Persson tog silver på M22 3x800m. Fredrik Hallinder, Johan Eriksson, Gustav Karneback och Andreas Almgren tog brons på MS 4x400m.

Vid kvalet till Lag-SM på Sollentunavallen 22 maj försvarade herrlaget sin plats medan det kvinnliga laget åkte ned och får ta nya tag i Svealandsserien.

Vid Stora SM i Gävle i augusti erövrade Daniel Lundgren Turebergs enda medalj genom silver på 3000m hinder.

Två aktiva har representerat Sverige vid landskamper. Lotta Lindsén sprang 400m och stafett vid inomhuslandskampen mot Finland och Norge i finska Tampere i februari. Daniel Lundgren sprang 3000m hinder vid Finnkampen i Helsingfors i september.

Ungdomsverksamheten

Turebergs ungdomar har haft ett mycket framgångsrikt år med totalt tio SM-medaljer och 23 nya klubbrekord i åldrarna 12-17 år. Vissa av de slagna klubbrekorden var satta innan ungdomarna ens var födda.

Inomhustävlingar

Våra ungdomar åkte på traditionella tävlingsresor till Inlagda Gurkspelen i Västerås och till Eskilstuna Indoor Games.

Två stafettlag deltog vid 13-åringarnas stafett vid GE-galan i Globen. Trots en bra insats lyckades inget av lagen ta sig vidare till final.

Vid IUDM/DF 12-16 år blev det 18 medaljer - nio guld, tre silver och sex brons, tre medaljer fler än 2010. Medaljörerna var Christian Lundström (två), Christoffer Hagren (en), Gustav Kjell (två), Jakob Johansson (fyra), Giovanni Inostroza (tre), Alida Sterner (en), Lisa Bevemyr (en), Elin Bohman (två), Hanna Mir (en) och Isabella Andersson (en).

Vid Svealandsmästerskapet inomhus deltog fyra Turebergare i det segrande Stockholmslaget. Giovanni Inostroza tog silver på 60m respektive 200m och brons på 60m häck. Elin Bohman tog silver på 200m och Isabella Andersson fick silver för sin andraplats på 1000m.

Vid IUSM i Huddinge tog Andreas Almgren guld på 1000m, Chris Arnoldsson guld i vikt och Gustav Kjell guld och brons på 60m respektive 200m.

Utomhustävlingar

Turebergs ungdomar deltog i alla Turebergsstafettens klasser utom F17. Bäst lyckades F9, F15, P9, P11 och P17. Inget ungdomslag lyckades dock vinna sin klass.

Tre medaljer hämtades hem på terräng-DM i Ursvik, Sundbyberg. Anna Alm vann 2 km F13 och Isabella Andersson vann 4 km F14. Marie Carlsson tog en silvermedalj i 4 km F16.

På stafett-DM tog Tureberg två ungdomsguld: P17 stafett 1000m (Philip Sjöberg, Joel Ekelöf, David Jonsson och Andreas Almgren) och F15 3x800m på nytt klubbrekord (Elin Bohman, Hanna Mir och Isabella Andersson).

Andreas Almgren deltog i början av juli i UVM i Lille, Frankrike. Andreas, som sprang 800m, gjorde mycket bra ifrån sig och kvalificerade sig till semifinal där tyvärr konkurrensen blev för hård.

I juli reste ett 30-tal Turebergare på traditionell resa till Göteborg och Världsongdomsspelen. Medaljskörden blev silver för Chris Arnoldsson i P15 slägg och spjut, silver till Gustav Kjell på P15 100m och brons till Giovanni Inostroza i P14 längd.

Vid UDM på Huddingespielen erövrade Turebergs Friidrottsklubb totalt 12 medaljer. Medaljörer var Christoffer Sentell (ett brons), Viktor Hagren (ett guld och ett silver), Erik Lundmark (två brons), Chris Arnoldsson (ett guld), Julia Hässel (ett guld och ett silver), Sandra Friberg (ett silver), Alida Sterner (två silver) och Lisa Bevemyr (ett silver).

Ungdoms-SM avgjordes i mitten av augusti i växlande väder och hårda vindar. USM 15-16 år var förlagt till Ystad och USM 17 år till Vellinge. Återigen visade ungdomarna, med totalt sex medaljer, att de är Turebergs framtid. I Vellinge tog Julia Hässel guld på 200m och brons på 100m. I Ystad blev det guld till Andreas Almgren på P16 400m och 800m, guld till Chris Arnoldsson i diskus och brons till Gustav Kjell på 100m.

Distriktsfinalerna för 12-14 åringar var på grund av tävlingskrock med Kraftmätningen förlagda till tre olika tävlingar. Kanske var det därför som antalet medaljer blev något färre än de senaste åren. Trots allt blev det 13 medaljer, varav nio guld, ett silver och tre brons. Medaljörerna var Giovanni Inostroza P14 (två guld), Victor Flink P14 (två guld), Julia Gannedahl F14 (ett guld), Elin Bohman F14 (ett guld), Anna Alm F13 (ett guld), Karolina Eriksson F13 (ett brons), Edvin Hagberg P12 (två guld och två brons) och Ebba Gällhagen F12 (ett silver).

Julia Hässel och Andreas Almgren blev uttagna att representera Sverige vid ungdomsfinnkampen. Julia vann sitt lopp på 200m på nytt klubbrekord.

I augusti åkte våra yngre aktiva till Norrköping och Surbullespielen. 27 ungdomar från grupperna 98-02 tävlade i två dagar och förutom många medaljer och personliga rekord fick de en mycket rolig helg med härlig klubbgemenskap och kämparanda.

En onsdagskväll i september anordnade Tureberg sitt första klubbmästerskap för klubbens 8-11 åringar. Uppslutningen var god och över 90 barn gjorde tillsammans 350 starter i grenarna 60m, kula, boll, längd och 600m. För många var det första gången de tävlade liksom för deras föräldrar att pröva på att vara funktionär. Kvällen avslutades med pris- och diplomutdelning där många fick kliva upp på pallen för första gången.

Även i år kvalificerade sig Tureberg till final i Kraftmätningen, fd Nordeakampen. För att lyckas i lagtävlingar krävs att alla våra aktiva är hela och kan delta. Några aktiva hade förhinder och chanserna till bra placeringar var små i årets final. Den lilla truppen som reste till Falun kämpade dock tappert och hade en trevlig helg.

Sju av Turebergs 13- och 14-åringar blev uttagna att representera Stockholm vid Svealandsmästerskapet i Köping i mitten av september. Giovanni Inostroza och Victor Flink tog två medaljer var, ett guld i P14 längd plus ett brons i P14 100m för Giovanni och guld i P14 slägg och brons i P14 diskus för Victor. Elin Bohman kom på tredje plats i F14 300m häck och Anna Alm på tredje plats i F13 1500m.

Vid Skol-SM i Växjö tog aktiva i Tureberg tre medaljer. Gustav Kjell vann 100m och 300m och Alida Sterner kom trea i stavhopp.

Utomhussäsongen avslutades traditionsenligt med deltagande i Stockholm Cup. Tureberg deltog med lag i båda tävlingsklasserna 11 och 13 år. 11-åringarna placerade sig på en mycket hedrande andraplats i hård konkurrens.

Träningsverksamheten

Sollentunavallen är hiärtat i träningsverksamheten. Under inomhussäsongen bedrivs träningen för våra yngsta i Häggvikshallen. Äldre ungdomar, juniorer och seniorer tränar i inomhushallarna i Solna, Sättra, Bosön och Hallonbergen. Vi har under året startat tre nya träningsgrupper: 04 grön, 04 röd och 03 vit grupp.

Under året har totalt 79 tränare/lagledare varit verksamma i klubben:

Alissa White-Nilsson	Anders Brunander	Anita Christenson	Anki Andersson
Anna Hedström	Anna Löthman	Anna Paganus	Annelie Schöldström
Anne-Marie Johansson	Annika Hagberg	Are Möller	Baboucarr Njie

Bo Björninger	Camilla Lundström	Christian Bauer	Daniel Björkqvist
David Andersson	David Jonsson	Elin Holmgren	Eric Poortvliet
Fredrik Svanfeldt	Helena Liljegren	Henrik Andersson	Inger Werlevik
Ingrid Almgren	Jan Axelsson	Janis Orbe	Javier Cabello
Jesper Lindström	Johan Holmgren	Johan Nordberg	Johan Redborg
Jonas Flink	Karin Fröberg	Karin Hagren	Karin Lindström
Karin Ribbenstedt	Karin Seydlitz	Kjell Johansson	Lars Westman
Lena Grenander	Lena Stigamo	Linnea Hjelmtorp	Lisa Ohberg
Magnus Elfving	Magnus Isaksson	Marcus Nylander	Marie Lindell Axelsson
Markus Enholm	Martin Arkad	Martin Brunnkvist	Martin Carstelius
Martin Hagberg	Martin Kjell	Martin Lundmark	Michaela Flyckt Werlevik
Mats Klingvall	Mattias Lidström	Mia Hällersfors	Olof Lennartsson
Mikael Persson	Ola Liss	Olof Jonsson	Peter Hagren
Patricia Lennermark	Pelle Jonsson	Per Häglund	Ronny Ilvander
Pär Forslund	Roberto Gatti	Roland Bergman	Torhiörn Arffman
Stefan Karlsson	Thomas Hirvonen	Tobias Ludvigson	Åsa Svedenheim
Torgny Karlsson	Ulrika Liljeqvist	Veronica Söder	

Träningsläger

Ronny Ilvander reste under sportlovet till Teneriffa på ett veckoläger tillsammans med sin adept Anton Forsberg. Under påsklovet arrangerade Ronny, David Andersson, Jan Axelsson och Are Möller ett läger i Barcelona för sina träningsgrupper.

Marknadsutskottet

I utskottet ingår Karl-Christer Wallberg, Kajsa Bergqvist, Malin Sandin, Gunnar Bergqvist, Peder Poulsen och K-G Holmgren (ordförande).

Arbetsfältet är stort och kan kort beskrivas som att det handlar om marknadsföring av klubben samt att skapa kontakter och nätverk med samarbetspartners för att tydliggöra bl a klubbens positiva sociala påverkan på samhället. I kombination med detta arbetar utskottet med att stärka klubbens ekonomi genom synergieffekter med vårt marknadsmässigt starka varumärke.

Det arbete som närmast håller på att färdigställas är ett 12-sidigt dokument som beskriver och marknadsför Turebergs Friidrottsklubbs totala verksamhet och mål.

Klubbens mycket viktiga arbete med våra sponsorer och samarbetspartners sköts av klubbchefen och marknadsutskottets ordförande. Vi har ett antal olika nivåer för samarbete, alltifrån klubbnivå till grensponsor på någon av våra tävlingar. Gemensamt för dem är att alla samarbeten och samarbetsformer tillsammans skapar den ekonomiska grund som vår verksamhet vilar på.

Information

Klubbens webbplats har under året fått en ny design. Från blå bakgrund med vit text har färgerna valts enligt ett mer vedertaget utseende med vit bakgrund och svart text. Webbplatsen är fortfarande under utformning men fungerar bra och fyller de flesta behoven.

I samband med bytet till den nya webbplatsen skapades en ny domänadress. Tidigare turebergskf.com har ersatts av turebergfriidrott.se. Webbplatsen är klubbens huvudkälla för information till klubbens medlemmar och andra intresserade. Statistik- och resultatdelen uppdateras kontinuerligt med information om t.ex. klubbrekord, årsbästa, banrekord, SAYO-rekord, månadens Turebergare och resultat från alla tävlingar arrangerade av klubben.

Klubbens bildarkiv, picasaweb.google.com/turebergskf fortsätter att utökas. Under året har sju nya album lagts in. Totalt finns 128 album.

Under året har ett videoarkiv skapats på Youtube, youtube.com/user/turebergskf. I videoarkivet finns kategorier för friidrottens olika grenar samt för instruktion. Totalt har 2380 besökt kanalen under året och sett kanalens olika filmer 6662 gånger.

En matrikel har tagits fram och distribuerats till samtliga medlemmar efter årsmötet.

Lotterier och bingo

Året började bra med en ersättningsnivå som låg i linje med vad vi budgeterat. Under senare delen av året har omsättningen på Bingo minskat och ersättningen därmed sjunkit. Vi hoppas att Bingo skall bli populärt igen och att vi därigenom får ökade intäkter från denna verksamhet.

Arrangemang genomförda under året

Datum	Arrangemang	Antal (föregående år)	Projektledare
7/5	Turebergsstafetten	124 lag	K-G Holmgren
19/5	Edsvik Parkstafett	39 lag	K-G Holmgren
20-22/5	SAYO	1920 (2376) starter	Thomas Waldetoft

22/5	Lag-SM Kval Grupp A	216 starter	Per Bäck
25/5	Sollentuna Skolmästerskap	947 starter	Thomas Waldetoft
Juni/aug	Sommarfriidrottsskola	660 (611) deltagare	Thomas Waldetoft
28/6	Sollentuna GP	395 (334) starter	Per Bäck, Thomas Waldetoft
9/8	Formtoppningen (inför SM)	58 starter	Lisa Hannula
10/8	Kastkvitter (inför SM)	23 starter	Peter och Karin Haggren
7/9	Klubbmästerskap 8-11 år	398 starter	Annelie Schöldström
8/9	Vänskapsspelen	84 starter	Thomas Waldetoft
17/9	DN Stockholm Halvmarathon	15158 starter	Per Bäck, Thomas Waldetoft
18/9	Edsbacka Marknad	108 knallar	Thomas Waldetoft
1/10	Topploppet	4200 (3000) starter	Thomas Waldetoft
3/12	SAYO Indoor	1434 (1282) starter	Thomas Waldetoft

Turebergsstafetten 7 maj

Ansvarig: K-G Holmgren

Turebergsstafetten är starkt förankrad hos många klubbar vilket intresset för stafetten vittnar om. Även i år fick vi en bra bit över 100 deltagande lag. Flera av dem kom tillresande från orter utanför Storstockholm.

Som vanligt bestod arbetsgruppen av de som under många år sett till att stafetten genomförts. På tävlingsdagen hade vi en bra grupp funktionärer som gjorde ett fantastiskt arbete. Beroende på ombyggnadsarbeten på Sollentunavallen fick första sträckan en ny dragning med start framför huvudläktaren så utspringning och inspringning till Vallan skedde genom stora grinden mot Strandvägen, vilket fungerade bra.

De tävlande, liksom medföljande ledare, var mycket nöjda med vårt arrangemang och särskild uppskattning fick det kraftigt förbättrade prisbordet.

Vid erfarenhetsmötet någon vecka efter tävlingen diskuterades bl a att eventuellt förändra poängräkningen för lagtävlingen så att den inte prioriterar klubbar som finns i närområdet. Vi eftersträvar att få fler långväga gäster.

EdsvikParkstafett 19 maj

Ansvarig: K-G Holmgren

Parkstafetten genomfördes för andra året. Enligt planeringen från förra året flyttades tävlingsdagen från en söndag till en torsdag sen eftermiddag. Detta resulterade i en klar förbättring i antalet anmälda lag. Att ha start, växling och mål på samma ställe visade sig även denna gång vara helt rätt. Det skapar en bra sammanhållning i laget för de som inte är ute på banan och gör sin sträcka.

Banan hade samma sträckning som förra året och den duktiga funktionärsgruppen hade verkligen lyckats göra Edsbergsparken till en trevlig arena. Det var "omöjligt" att springa fel och detta uppskattades av många.

Tack vare våra samarbetspartners var goodie-bagen välfylld och de priser som lottades ut direkt efter tävlingen mottogs med applåder.

Vid erfarenhetsmötet drogs planerna upp för att bl a göra mer "fest" av start/målområdet.

SAYO 20-22 maj

Ansvarig: Thomas Waldetoft

Fredag eftermiddag 20 maj sköts det första startskottet för årets SAYO. Tävlingen hade i år ett lite annorlunda upplägg på grund av att Lag-SM-kvalet skulle genomföras under söndagseftermiddagen. Dessutom hade vi valt att ta bort alla grenar på kastplanen med anledning av den förväntade schaktningen för friidrottshallen.

Antalet deltagare och starter minskade med anledning av ovanstående till 900 och 1920 jämfört med 1096 och 2376 föregående år. Under helgen sattes 11 nya SAYO rekord.

En nyhet för året var filmningen av tävlingen som kunde ses live på vår hemsida.

Sollentuna skolmästerskap 25 maj

Ansvarig: Thomas Waldetoft

Onsdag 25 maj arrangerades med ekonomiskt bidrag från Sollentuna kommun årets och förmodligen den sista upplagan av SSM. Turebergs FK ansvarade för kansli, eltid, speaker och starterfunktion. Elever på idrottsledarprogrammet vid Rudbecksskolan under ledning av Anna Ruhr skötte övriga funktionärsuppgifter. Totalt genomfördes 947 starter.

Sommarfriidrottsskola

Ansvariga: Thomas Waldetoft, Klas Persson och Gustav Karneback

Årets friidrottsskola omfattade som vanligt sju intensiva veckor av friidrott och lek för 660 deltagande barn och ungdomar i åldrarna 7-13 år. Detta innebar en ökning med ca 50 barn från föregående år. En populär nyhet för föräldrar till deltagande barn var lagad lunch under alla dagar. Fokus från ansvariga ledare låg även i år på ledarutveckling genom internutbildning och uppföljning av dagen efter avslutad verksamhet.

Sollentuna GP 28 juni

Ansvariga: Per Bäck och Thomas Waldetoft

Den 28 juni arrangerade vi Sollentuna GP tillsammans med Hässelby SK och Spårvägens FK i strålande sommarvader. Tävlingen är en av tre deltävlingar i Folksam GP och direktsändes i TV4 Sport med bra tittarsiffror. Resultatmässigt höll tävlingen internationell klass och fick mycket gott betyg av tävlande och ledare.

Vi har skrivit ett flerårigt samarbetsavtal med Hässelby och Spårvägen om arrangerandet av Sollentuna GP och ett avtal om arrangörsbidrag med Sollentuna Kommun för samma tid. Detta säkerställer att vi kan hålla en arena som håller hög nationell och internationell standard.

DN Stockholm halvmarathon 17 september

Ansvariga: Per Bäck och Thomas Waldetoft

DN Stockholm Halvmarathon genomfördes lördagen den 17 september. Start och mål för årets tävling hade flyttats till Strömbro för att kunna ta emot det nya rekorddeltagandet med över 15000 löpare. Tävlingen arrangeras tillsammans med Hässelby SK och Spårvägens FK. Det budgeterade resultatet uppnåddes.

Edsbacka Marknad 18 september

Ansvarig: Thomas Waldetoft

Tredje söndagen i september är av tradition dagen för Edsbacka Marknad. I år ökade antalet deltagande knallar något jämfört med tidigare år medan antalet besökare däremot minskade. Det ekonomiska målet uppnåddes.

Topploppet 1 oktober

På uppdrag av Löparkansliet ansvarar vi för bemanning av funktionärer till motionsloppet Topploppet, som arrangeras i Hagaparken för tidningen Topphälsa. Antalet löpare ökade markant och uppgick i år till 4200 mot cirka 3000 löpare 2010. Våra funktionärer fick mycket beröm av arrangörerna.

SAYO Indoor 3 december

Ansvarig: Thomas Waldetoft

Årets tävling i Sättrahallen var den sjunde i ordningen och samlade glädjande nog ett rekordstort startfält. Nivån på resultatet var även de högre vilket medförde tio nya SAYO rekord. Det budgeterade resultatet uppnåddes.

Funktionärer

Ansvarig: Inger Werlevik

Att föräldrar, aktiva och andra intresserade ställer upp som funktionärer är en förutsättning för att kunna genomföra egna arrangemang och de arrangemang som vi är delarrangörer i. Under året har ca 350 funktionärer jobbat på våra egna arrangemang, Edsvik Parkstafett, Turebergsstafetten, tre dagar SAYO och Edsbacka Marknad.

Utöver detta har vi haft en stor mängd funktionärer på Stockholm Marathon, Sollentuna GP, DN Galan-arrangemangen, DN Stockholm Halvmarathon och Topploppet. Tureberg har fått mycket beröm för sina goda funktionärsinsatser vid arrangemangen och dessutom är funktionärsuppgifterna uppskattade av väldigt många.

Stockholms Friidrottsförbund har liksom tidigare år hållit funktionärsutbildning där Turebergare deltagit.

Försäljning

Ansvarig: Thomas Waldetoft

Med hjälp av föräldrar till aktiva i våra träningsgrupper säljer vi enklare mat och kioskvaror vid våra arrangemang på Sollentunavallen. Försäljningen är ett populärt inslag under tävlingarna. Under 2011 var dock utgifterna klart högre än inkomsterna varför det budgeterade resultat inte uppnåddes.

Ekonomi

Den totala omsättningen under 2011 var 3 500 000 kr och årets resultat gav ett överskott på 128 180 kr, vilket är betydligt bättre än det budgeterade underskottet -281 500 kr.

Nettointäkterna från arrangemangen har hållit budget och i flera fall överstigit budget betydligt.

Med det planerade underskottet i budget skulle vi göra en ökad satsning på idrottsverksamheten med tonvikt på områdena träning/utrustning/stöd, tränare samt medlemsvård och utbildning. Dessvärre har de många skadorna på våra aktiva och därmed mindre tävlande gjort att vi haft lägre kostnader och utgifterna har därför inte varit i höjd med budget.

Den ekonomiska ställningen är god och föreningen hade vid bokslutsdagen likvida medel om 2 300 000 kr, varav 982 000 kr utgörs av det orealiserade värdet av fonder med låga riskvärden samt 667 000 kr i kortfristiga fordringar.

Styrelsen föreslår att föreningen fonderar 100 000 kr av årets överskott som reserv för kostnader när vår efterlängtnade friidrottshall står på plats och vi ska börja använda den.

Medlemmar

Vid verksamhetsårets slut hade Turebergs FK 805 medlemmar (763 ett år tidigare) inklusive 128 ständiga. Av klubbens medlemmar var 436 (384) under 21 år. Av ungdomar 7-20 år var 294 (266) aktiva friidrottare fördelat på 165 (145) flickor och 129 (121) pojkar. Dessutom har 660 (611) barn i åldern 7-13 år deltagit i Sommarfriidrottsskolan.

Styrelse

Ordförande: Per Bäck
Vice ordförande: Catharina Wängberg
Sekreterare: Sonja Rendert
Kassör: Ingegerd Johansson
Ledamot: Bengt Jönsson
Ledamot: K-G Holmgren
Ledamot: Åsa Bengtlars
Ledamot: Åsa Kjell

Adjungerad: Lisa Hannula
Adjungerad: Thomas Waldetoft

Styrelsen har haft 10 protokollförda styrelsemöten och planeringskonferens vecka 46.

Den 31 januari arrangerade styrelsen en Kick Off på Löpargymnasiet i Sollentuna för att informera om verksamhetsplaner för 2011. Aktiva från 15 år, tränare och ledare deltog.

Klubbens årsmöte med årsmötesförhandling, middag och utdelning av utmärkelser hölls 21 februari på Löpargymnasiet. Årets fest för funktionärer, ledare och tränare arrangerades på Edsbacka Wårdshus den 21 oktober.

Klubben har varit representerad vid årsmöten för Stadionklubbarna, Stockholms Friidrottsförbund, Svenska Friidrottsförbundet, Elitklubbarna och Kungsalliansen.

Anders Johansson har varit ledamot av Stockholms Friidrottsförbunds styrelse och Gunnar Bergqvist har varit ordförande i Elitklubbarna.

Thomas Waldetoft har representerat Turebergs FK i anläggningsrådet för idrottsföreningar med verksamhet på Sollentunavallen.

Valberedning

Samman kallade: Staffan Skog
Ledamot: Jan Axelsson
Ledamot: Annika Hagberg

Kansli

På vårt kansli har Thomas Waldetoft arbetat heltid som sportchef. Lisa Hannula började sin anställning som träningschef på 75% den 4 april.

Avslutning

Styrelsen tackar alla medlemmar och samarbetspartners för ett gott och mycket väl genomfört arbete under året.

VERKSAMHETSPLAN 2012

Övergripande verksamhetsmål

- Arbeta aktivt för att bygget av hallen startar under 2012.
- Skriva avtal om nyttjande och ekonomiska förutsättningar för hallen.
- Följa upp medlemsenkäten och aktivt verka för att medlemmar, aktiva och ledare trivs och utvecklas i klubben. Göra en medlemsenkät per år för att säkerställa att vi förbättrar oss.
- Bibehålla och förbättra klubbens relationer till kommunen, sponsorer och andra intressenter med kopplingar till vår verksamhet.
- Utöka träningschefens anställning från 75 % till heltid.
- Anställa en medeldistanstränare på halvtid.
- Verka för att utveckla våra tränares kompetens och genom detta attrahera friidrottare att söka sig till Turebergs Friidrottsklubb.
- Fortsätta att flytta besluten så nära verksamheten som möjligt och utveckla samt klarlägga utskottens ansvar och befogenhet.

Idrottsutskottet

- Revidera reglerna för träningsstöd.
- Revidera avtalen för våra tränare.
- Arrangera tränarmöte regelbundet under hela året.
- Skapa individuella utvecklingsplaner för tränarna.
- Stärka och utöka tränarorganisationen.
- Genomföra en IU-konferens under hösten inför planeringskonferensen.
- Fortbilda våra tränare med interna clinics.
- Fortsätta att följa upp skadeförebyggande åtgärder för äldre aktiva med rörelseanalyser.
- Arrangera en kickoff i april för tränare och aktiva 15 år och äldre.
- Skapa policydokument för: värdegrund, trakasserier samt ansvar för ledare och aktiva.

Arrangemangsutskottet

- Anordna funktionärsutbildning tillsammans med Täby IS och Väsby IK.
- Utbilda 10 st distriktsdomare och 2 st förbundsdomare.
- Förtydliga funktionärsrollen genom information före och under arrangemangen.
- Ny flik på hemsidan, benämnd *Funktionärer*.
- Noggrannare uppföljning av att föräldrar och aktiva utför sina funktionärsdagar.
- Senast 30 april ha samtliga viktiga funktioner som grenledare, kansli, tävlingsledning och 75% av övriga funktioner till JSM klara.
- Ta fram checklistor med planering inför och genomförande under för samtliga arrangemang
- Följa upp arrangemangen och skapa erfarenhetsåterföring. • Följa upp arrangemangen och skapa erfarenhetsåterföring.
- Följa upp arrangemangen och skapa erfarenhetsåterföring.

Marknadsutskottet

- Arbeta internt och externt med skriften "Turebergs Friidrottsklubbs verksamhet – en social del i samhället.
- Skriva avtal med ytterligare två sponsorer/samarbetspartners på klubbnivå.
- För respektive tävling och evenemang vi arrangerar i text beskriva dem bl a för ändamålet att kunna erbjuda samarbetspartners en delaktighet som sponsor.
- Sälja exponeringar på våra tävlingar och evenemang.
- Då beslut finns, och första spadtaget är gjort, för den nya inomhushallen erbjuda en samarbetspartner att äga namnet på hallen under en tioårsperiod.
- Dito sälja "Hallspansorskylltar" i valörerna guld, silver och brons.
- Skapa nätverk med våra samarbetspartners som stomme. Nätverket träffas två gånger per år.
- Utveckla klubbens hemsida.

Arrangemang 2012

- Turebergsstafetten 5 maj
- Edsvik Parkstafett 24 maj
- Stockholm Marathon 2 juni
- Sayo 8-10 juni
- Sommarfriidrottsskola
- Sollentuna GP 5 juli
- Jubileumsmaran 14 juli
- Junior-SM 10-12 augusti
- DN Galan (17/8) veckan 14-19 augusti
- Klubbmästerskap 7-11 år 5 september
- Stockholm Halvmarathon 15 september
- Edsbacka Marknad 16 september
- Topploppet 22 september
- Sayo Indoor 1 december

Bilaga till verksamhetsplan 2012 - mål

Anläggningsmål

Bygget av friidrottshallen påbörjas	Ansvar Hallgruppen	Projektledare Per Bäck
Avtal med kommunen om vår medverkan i hallbygget	Hallgruppen	Per Bäck
Ekonomiskt avtal med kommunen för friidrottshallen	Hallgruppen	Per Bäck

Idrottsliga mål

1 medalj inkl stafett vid Inomhus-SM	IU/SJU	Bengt Jönsson
2 medaljer vid Inomhus-JSM	IU/SJU	Bengt Jönsson
5 medaljer vid Inomhus-USM	IU/UU	Åsa Kjell
Tre medaljer vid Senior-SM	IU/SJU	Bengt Jönsson
10 medaljer vid Junior-SM och Ungdoms-SM	IU/UU	Åsa Kjell
4 medaljer vid Stafett-SM	IU/SJU	Bengt Jönsson
Delta i Lag-USM	IU/UU	Åsa Kjell
Delta i Kraftmätningen (Nordeakampen)	IU/UU	Åsa Kjell
Ha fulla lag, ta medaljer i Stockholm Cup	IU/UU	Åsa Kjell
Manliga laget kvar i Lag-SM grupp A	IU/SJU	Bengt Jönsson
Kvinnliga laget gå upp till Lag-SM grupp A	IU/SJU	Bengt Jönsson
Ha fungerande träningsverksamhet M/L jun/sen	IU/SJU	Bengt Jönsson

Organisatoriska mål

Ha över 800 medlemmar	Styrelsen
-----------------------	-----------

Arrangemang

	Datum	Projektledare
Turebergsstafetten	5/5	K-G Holmgren
Edsvik Parkstafett	24/5	K-G Holmgren
Stockholm Marathon (Marathonkansliet) *	2/6	Stig Högborg
SAYO	8-10/6	Thomas Waldetoft
Sommarfriidrottsskola		Thomas Waldetoft
Sollentuna GP	5/7	Thomas Waldetoft & Per Bäck
Jubileumsmaran 14/7 (Marathonkansliet) *	14/7	
Junior-SM Sollentuna	10-12/8	Thomas Waldetoft
DN Galan (17/8) veckan (Stadionklubbarna) *	14-19/8	Lisa Hannula & Staffan Fougner
Klubbmästerskap 7-11 år	5/9	Annelie Schöldström
Stockholm Halvmarathon (Marathonkansliet) *	15/9	Per Bäck & Thomas Waldetoft
Edsbacka Marknad	16/9	Thomas Waldetoft
Topploppet (Marathonkansliet)	22/9	Thomas Waldetoft
SAYO Indoor	1/12	Thomas Waldetoft

Tävlingsresor

ISM (Örebro)	18-19/2	Lisa Hannula
IJSM-IUSM 17 (Bollnäs)	25-26/2	Lisa Hannula
IUSM 15-16 (Göteborg FH)	25-26/2	Åsa Kjell
ISM-IJSM-IUSM Mångkamp (Göteborg FH)	10-11/3	Are Möller
SM-JSM-USM Terräng (Linköping)	28-29/4	Martin Stjernlöf
Holmenkollenstafetten MS (Oslo)	12/5	Lisa Hannula & Gustav Karneback
Kraftmätningen 97-98 KVAL 17/5-2/6-3/6 ?	Maj-juni	Annika & Martin Hagberg
Lag-SM Grupp A Män KVAL	20/5	
Svealandsserien Kvinnor	Maj	Åsa Bengtlars
Lag-SM Grupp A Män	20/6	Bengt Jönsson & Jan Axelsson
Lag-USM (Täby)	30/6	Are Möller & Martin Kjell
Världsongdomsspelen (Göteborg)	7-9/7	Lisa Hannula
Junior-SM (Sollentuna)	10-12/8	
Ungdoms-SM (Upplands Väsby)	10-12/8	Jonas Flink
SM (Stockholm)	24-26/8	Per Bäck
Kraftmätningen FINAL (Göteborg)	31/8-2/9	Annika & Martin Hagberg
SM-JSM-USM Stafett (Södertälje)	8-9/9	Thomas Waldetoft & Lisa Hannula
SM-JSM-USM Mångkamp (Huddinge)	15-16/9	Are Möller

* Funktionärer

RANKINGLISTA 2011

Sedan 1957 upprättas en rankinglista som bygger på placeringar vid klubbmatcher och mästerskapstävlingar. Poäng räknas 6-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6. Poängsiffran multipliceras med för OS, VM: 20, EM: 15, JEM22, JEM19, JNM22: 8, SM: 10, JSM: 5, USM: 3, DM, JDM, UDM, Regionfinal 14 år: 1 samt distriktsfinal 12-14 år: 0,5. Vid klubbmatcher multipliceras poängsiffran med för lag-EM: 5, lag-SM: 1, samt övriga seniorklubbmatcher med minst 4 deltagande klubbar och ungdomsmatcher av finalkaraktär med: 0,5. I lagtävlingar (stafetter) delas poängen mellan deltagarna.

RANKING - KVINNOR

1	Julia Hässel	94	63,750
2	Jennie Hurkmans	84	31,750
3	Elin Bohman	97	12,750
4	Isabella Andersson	97	11,000
5	Anna Alm	98	8,500
6	Hanna Mir	97	7,750
7	Linda Nyblom	00	6,500
8	Alida Sterner	96	5,500
9	Marie Carlsson	95	5,000
	Caroline Gyllenbern	93	5,000
	Lina Hagberg	01	5,000
12	Sandra Friberg	94	4,500
	Julia Gannedahl	97	4,500
	Matilda Rönnberg	00	4,500
15	Matilda Nilsson	92	4,000
16	Camilla Bergqvist	91	3,000
17	Ebba Gällhagen	99	2,625
18	Lisa Bevemyr	96	2,500
19	Karolina Eriksson	98	2,000
	Liza Jörnung	81	2,000
	Maja Mattsson	95	2,000
	Louisa Pettersson	91	2,000
	Ida Winther	01	2,000
24	Frida Ahlström	96	1,500
	Isabelle Hellström	94	1,500
26	Johanna Goliat Erixon	98	1,000
	Lisa Hannula	83	1,000
	Tyra Löthman	99	1,000
	Georgia Miltiadou	95	1,000
	Sara Rask	00	1,000
31	Linn Björklund	00	0,500
	Emma Digerfors	00	0,500
	Cecilia Hassel	95	0,500
	Matilda Åberg	96	0,500
35	Linn Kalderén	99	0,125
	Betty Lundmark	99	0,125
	Sofia Philblad	98	0,125

RANKING - MÄN

1	Andreas Almgren	95	72,500
2	Daniel Lundgren	85	63,500
3	Daniel Gleimar	92	39,333
4	Chris Arnoldsson	96	29,000
5	Gustav Kjell	96	24,000
6	Fredrik Hallinder	88	20,000
7	Klas Persson	91	18,333
8	Johan Eriksson	88	18,250
9	Jakob Johansson	96	18,000
10	Giovanni Inostroza	97	15,500
	Gustav Karneback	87	15,500
12	Aleksander Liss	91	15,000
13	Edvin Hagberg	99	14,833
14	John Laselle	79	14,000
15	Martin Stjernlöf	87	13,000
16	Kristoffer Fransson	89	8,333
17	Viktor Hagren	95	8,250
18	Erik Widing	87	7,500
19	Victor Flink	97	7,000
	Nils-Göran Nilsson	88	7,000
21	Markus Biverstrand	00	6,600
22	Christoffer Hagren	95	6,250
	Philip Sjöberg	94	6,250
24	Lukas Björninger	00	6,100
25	Erik Lundmark	96	5,000
	Erik Norrbom	93	5,000
	Christopher Sentell	94	5,000
28	David Jonsson	94	4,500
29	Anton Forsberg	91	4,000
30	Filip Hamrelius	00	3,100
31	Hugo Jacobsson	99	2,833
32	Christian Lundström	95	2,750
	Sebastian Öberg	86	2,750
34	Joar Paganus	99	2,500
35	Joel Ekelöf	94	2,000
36	Pierre Lundqvist	95	1,750
37	Philip Wallman	00	1,600
38	Martin Nerell	01	1,500
	Ludwig Nyberg	94	1,500
40	Daniel Goldman	76	0,750
41	Viktor Emanuelsson	01	0,600
42	Lars Winnansson	98	0,333

KLUBBREKORD (31 december 2011)

Klubbrekorden är åldersbundna, samma resultat kan inte gälla som rekord i mer än en åldersklass.

Eltidtagning krävs på sträckor upp t o m 400 meter. Manuella bästatider som är klart bättre än klubbrekordet står inom parentes. I mångkamp krävs tills vidare inte eltid upp t o m 16 år.

Godkända vindförhållanden krävs i berörda grenar i alla klasser.

Det finns två varianter av männens seniorspjut som inte längre godkänns: dels det gamla som användes före 1986, dels det knotttriga eller räfflade som användes främst 1990-91. Resultat som gjorts med dessa spjut och som är klart bättre än motsvarande rekord har markerats med g resp. k och satts inom parentes (gäller även mångkamp).

Reglerna för kvinnornas seniorspjut har också ändrats fr.o.m. 1992. men klubbrekord satta med det gamla spjutet gäller fortfarande. Även under 1999 har ett nytt spjut införts för kvinnor. Spjutrekord satta före 1999 har markerats med g.

* = gren där klubbrekordpokal utdelas
b = mångkamp eltid i några löpningar
e = mångkamp eltid i alla löpningar

g = resultat noterat med gamla spjutet
m = resultat med manuell tidtagning
o = felaktig grenordning i mångkamp

MÄN SENIORER

* 100m	Berhane Haile	Stockholm/K	10/6	1997	10.49
* 200m	Eric Josjö	Växjö	19/6	1985	20.84
* 400m	Eric Josjö	Stockholm/S	7/7	1981	45.63
* 800m	Björn Nilsson	Vitelle, FRA	3/9	1977	1:47.7m
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	17/8	1976	2:20.4m
* 1500m	Björn Nilsson	Göteborg	16/7	1978	3:39.39
1 eng mil	Björn Nilsson	London, GBR	9/9	1977	3:57.78
2000m	Peder Poulsen	Göteborg	25/8	1985	5:15.89
3000m	Peder Poulsen	Stockholm/S	7/8	1985	7:57.30
* 5000m	Peder Poulsen	Århus, DEN	1/7	1987	13:46.56
* 10000m	Peder Poulsen	Gävle	30/7	1987	28:55.68
Halvmarathon	Peder Poulsen	Varberg	19/10	1985	1:05:12
* Marathon	Ulf Johansson	Göteborg	13/5	1973	2:23:25
* 110m häck	Eric Ringdahl	Valbo	16/7	1995	14.47
* 400m häck	Marko Granat	Karlskrona	26/7	1994	50.12
* 3000m hinder	Andreas Ahl	Geneve, SUI	15/6	1990	8:38.95
* Höjd	Thomas Eriksson	Haninge	7/7	1990	2.26
* Stav	Jonas Asplund	Stockholm/S	16/7	1998	5.21
* Längd	Thomas Eriksson	Tartu, EST	27/5	1989	7.81
* Tresteg	Thomas Eriksson	Houston, USA	4/5	1986	16.43
* Kula	Henrik Wennberg	Colorado, USA	16/5	1992	19.98
* Diskus	Henrik Wennberg	Boulder, USA	29/10	1994	62.56
* Slägga	Bengt Johansson	Helsingborg	7/7	2000	75.62
* Spjut	Johan Helge	Västerås	29/6	1993	73.32
	(Thomas Lindell	Hvidovre, DEN	14/8	1984	79.34g)
Vikt	Bengt Johansson	Rimbo	10/7	1996	19.88
* Tiokamp	Thomas Eriksson	Tartu, EST	27-28/5	1989	8025e
11.09/100m 7.81/Längd 15.08/Kula 2.23/Höjd 51.90/400m					
15.59/110m h 48.30/Diskus 4.70/Stav 58.14/Spjut 5:13.72/1500m					
4x100m		Karlshamn	13/6	1992	41.02
Berhane Haile, Mikael Ekman, Stefan Nilsson, Björn Johansson					
4x400m		Sollentuna	12/6	1988	3:10.70
Per Olhans, Paul Aicardi, Anders Tapper, Eric Josjö					
4x800m		Vellinge	15/6	2002	7:21.51
Thomas Byrberg, John Laselle, John Lindström, Mattias Norling					
4x1500m		Bourges, FRA	20/6	1981	15:09.86
Björn Nilsson, Jonas Ericsson, Sören Lundin, Tommy Lundqvist					
Stafett 1000m		Västerås	2/9	1985	1:56.68
Jari Lepistö, Ulf Hansson, Paul Aicardi, Per Olhans					

MÄN 22

100m	Nil de Oliviera	Västerås	3/8	2008	10.65
200m	Eric Josjö	Warszawa, POL	18/6	1981	21.07
400m	Eric Josjö	Stockholm/S	7/7	1981	45.63
800m	Björn Nilsson	Vitelle, FRA	3/9	1977	1:47.7m
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	17/8	1976	2:20.4m
1500m	Björn Nilsson	Göteborg	16/7	1978	3:39.39
3000m	Thomas Andersson	Västerås	24/6	1987	8:09.51
5000m	Peder Poulsen	Malmö	4/6	1981	14:10.72
110m häck	Eric Ringdahl	Gävle	1/9	1991	14.71
400m häck	Gabor Bartos	Göteborg	30/7	1983	52.41
2000m hinder	Andreas Ahl	Helsingborg	7/7	1989	5:38.97
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	26/7	1996	2.16
Stav	Jonas Asplund	Malmö	22/8	1994	5.11
Längd	Torgny Wåhländer	Åbo, FIN	16/9	1956	7.53
Tresteg	Björn-Erik Öberg	Karlstad	20/7	1974	15.64
Kula	Lars Hedman	Malmö	15/8	1964	16.15
Diskus	Anders Nilsson	Täby	29/8	1977	51.48
Slägga	Bengt Johansson	Rimbo	27/7	1994	70.50
Spjut	Johan Helge	Västerås	29/6	1993	73.32
Tiokamp	Fredrik Hallinder	Gävle	19-20/9	2009	5361b

11.13w/100m 6.05/Längd 12.25/Kula 1.87/Höjd 49.60/400m

16.67/110m h 28.17/Diskus 2.70/Stav 45.41/Spjut 4:24.11/1500m

4x100m	Göteborg	3/5	1981	41.56
Jari Lepistö, Jan Nordgren, Anders Tamas, Eric Josjö				
4x400m	Sollentuna	6/6	1981	3:15.88
Stefan Karlsson, Gabor Bartos, Claes Berlin, Eric Josjö				
3x800m	Värnamo	13/6	1999	5:38.82
Daniel Czarnecki, John Laselle, Thomas Byrberg				
4x800m	Uppsala	20/6	1993	7:35.01
Caj Virta, Niklas Österberg, Mats Forsberg, Mårten Barkwall				
Stafett 1000m	Sätra	20/9	2006	1:56.69
Fredrik Hallberg, Sebastian Öberg, Gustav Karneback, Nil de Oliveira				

P19

100m	Eric Josjö	Västerås	12/7	1980	10.94
	Jonas Näslund	Örebro	30/7	1988	10.94
200m	Eric Josjö	Stockholm/S	2/7	1980	21.56
400m	Eric Josjö	Tokyo JPN	16/9	1980	47.24
800m	Thomas Byrberg	Stockholm/K	8/9	1998	1:49.58
1500m	Thomas Andersson	Stockholm/S	2/7	1984	3:45.31
5000m	Niklas Johnsson	Sollentuna	18/8	1987	14:50.78
2000m h 91,4 cm	Mårten Barkwall	Huddinge	13/9	1991	6:04.46
110m h 100,0 cm	Anton Forsberg	Mannheim GER	4/7	2010	14.44
300m h 91,4 cm	Anton Forsberg	Karlstad	15/8	2010	37.74
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	28/7	1995	2.12
Stav	Jonas Asplund	Lidingö	29/8	1992	5.00
Längd	Jari Lepistö	Helsingborg	15/8	1981	7.13
Tresteg	Sebastian Hukari	Helsingborg	12/7	1997	15.05
Kula 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Sollentuna	28/9	1999	14.80 7,26
Diskus 1,75 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	12/9	1999	40.76 2,0
Slägga 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	11/9	1999	36.92 7,26
Spjut 800 g	Johan Helge	Lidingö	4/6	1991	70.72
Tiokamp	Sebastian Hukari	Falun	5-6/7	1997	6484e
11.30/100m 6.73/Längd 11.30/Kula 1.96/Höjd 50.10/400m					
16.09/110m h 31.00/Diskus 3.56/Stav 40.08/Spjut 4:43.87/1500m					
Stafett 4x100m	P19	Stockholm/S	3/6	1980	42,60
Ove Lundvall, Jari Lepistö, Niklas Good, Eric Josjö					
Stafett 4x400m	P19	Lidingö	31/5	1972	3:21.1
Peter Lagnemark, Sam Ödman, Anders Olsson, Lennart Nilsson					
Stafett 3x800m	P19				saknas

P18

100m	Christian Liljequist	Sollentuna	31/5	1998	11.02	
200m	Christian Liljequist	Västerås	8/8	1998	21.86	
400m	Thomas Byrberg	Stockholm/S	29/8	1997	48.22	
800m	Björn Nilsson	Stockholm/S	2/7	1974	1:50.8	
1500m	Björn Nilsson	Stockholm/S	1/7	1974	3:48.5	
5000m	Niklas Johnsson	Göteborg	12/6	1986	14:35.95	
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Borås	17/8	1986	6:00.3	
110m h 100,0 cm	Per Bergman	Stockholm/S	30/8	1997	14.06	
300m h 91,4 cm	Anton Forsberg	Karlskrona	16/8	2009	37.88	
Höjd	Andreas Jonsson	Luleå	6/8	1994	2.12	
Stav	Fredrik Larsson	Helsingfors FIN	24/8	1996	4.80	
	Per Bergman	Stockholm/E	21/8	1997	4.80	
Längd	Matti Hultstrand	Sollentuna	8/9	1991	6.87	
Tresteg	Lars Johansson	Helsingfors FIN	1/9	1984	14.49	
Kula 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	19/8	1998	15.34	6,25
Diskus 1,75 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	20/8	1998	45.00	
Slägga 6,0 kg	Mikael André	Sollentuna	1/6	2003	54.92	
Spjut 800 g	Johan Helge	Plovdiv BUL	10/8	1990	69.18	
Tiokamp	Per Bergman	Lerum	6-7/9	1997	6572e	
11.18/100m 6.81/Längd 10.64/Kula 1.68/Höjd 37.08/300m						
14.55/110m h 34.36/Diskus 4.53/Stav 42.24/Spjut 5:08.85/1500m						
Stafett 4x100m	P18	Eskilstuna	7/6	1980	43.07	
Ove Lundvall, Jari Lepistö, Niklas Good, Ulf Bojner						
Stafett 4x400m	P18	Kalmar	14/6	1997	3:23.07	
Christian Liljeqvist, Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg						
Stafett 3x800m	P18	Kalmar	15/6	1997	5:45.91	
Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg						

P17

100m	Per Bergman	Göteborg/U	6/7	1996	11.02	
200m	Fredrik Hallinder	Stockholm/E	19/6	2005	22.44	
400m	Fredrik Hallinder	Sollentuna	29/5	2005	48.34	
800m	Fredrik Hallinder	Helsingborg	19/8	2005	1:51.39	
1500m	Andreas Ahl	Västerås	15/9	1985	3:50.64	
3000m	Andreas Ahl	Malmö	12/8	1985	8:25.30	
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Helsingborg	14/7	1985	5:52.55	
110m h 91,4 cm	Anton Forsberg	Norrtälje	9/8	2008	14.49	
300m h 84,0 cm	Johan Kågeman	Stockholm/S	14/9	2003	37.85	
Höjd	Johan Redborg	Göteborg	22/8	1998	1.99	
	Richard Persson	Sundsvall	14/8	1999	1.99	
Stav	Per Bergman	Helsingborg	14/7	1996	4.52	
Längd	Andreas Andersson	Västerås	9/8	2003	6.73	
Tresteg	Andreas Andersson	Malmö	16/8	2003	13.96	
Kula 5,0 kg	Tomas Hirvonen	Sollentuna	27/9	1997	14.49	
Diskus 1,5 kg	Tomas Hirvonen	Västerås	8/8	1997	45.34	1,75
Slägga 5,0 kg	Mikael André	Västerås	27/9	2002	55.79	
Spjut 700 g	Johan Helge	Västerås	23/9	1989	64.64	800
Tiokamp	Per Bergman	Malmö	30-31/8	1996	6266e	
11.37/100m 6.49/Längd 11.45/Kula 1.70/Höjd 36.75/300m						
14.57/110m h 28.92/Diskus 4.15/Stav 43.36/Spjut 5:21.97/1500m						
Stafett 4x100m	P17	Nyköping	8/6	1986	43.81	
Jonas Näslund, Stefan Lindgren, Christian Salmi, Kennet Berg						
Stafett 1000m	P17	Stockholm/S	7/6	2003	2:01.88	
Sebastian Öberg, Björn Ljusenius, Gustav Karneback, Johan Kågeman						
Stafett 3x800m	P17	Huddinge	9/6	1996	5:57.57	
Robin Nilsson, John Laselle, Thomas Byrberg						

P16					
100m	Christian Liljeqvist	Norrköping	24/8	1996	11.10
200m	Christian Liljeqvist	Huddinge	20/8	1996	22.42
400m	Andreas Almgren	Gävle	13/8	2011	48.33
800m	Andreas Almgren	Sollentuna	21/5	2011	1:51.79
1500m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	29/9	1984	3:59.50
3000m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	16/9	1984	8:46.64
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Stockholm/S	14/9	1984	6:00.18
110m h 91,4 cm	Per Bergman	Stockholm/S	17/9	1995	14.62
300m h 84,0 cm	Anton Forsberg	Gävle	16/9	2007	39.05
Höjd	Richard Persson	Västerås	7/8	1998	2.00
Stav	John Olov Wahlgren	Helsingborg	9/7	1995	4.30
Längd	Per Söderberg II	Kvarnsveden	5/8	1978	6.59
Tresteg	Andreas Andersson	Stockholm/S	14/9	2002	13.95
Kula 5,0 kg	Lars Hedman	Mälarhöjden	1/7	1958	14.95 5,5
Diskus 1,5 kg	Mattias Krook	Sollentuna	31/5	1998	43.00
Slägga 5,0 kg	Mikael André	Stockholm/E	15/9	2001	52.08 5,5
Spjut 700 g	Johan Helge	Stockholm/S	24/9	1988	53.16 800
Tiokamp	Anton Forsberg	Nyköping	4-5/8	2007	6602
12.18/100m 5.74/Längd 9.46/Kula 1.82/Höjd 38.36/300m					
15.12/110m häck 25.09/Diskus 3.06/Stav 28.30/Spjut 2:57.94/1000m					
Stafett 4x100m	P16	Gävle	10/6	1990	44.40
Egon Larsson, Mats Lindskog, Odd Möller, Ronny Ilvander					
Stafett 1000m	P16	Värnamo	12/6	1983	2:06.68
Jonas Smeding, Björn Båryd, Per Svensson, Niklas Johnsson					
Stafett 3x800m	P16	Visby	19/6	1988	6:05.01
Peter Andersson, Mats Forsberg, Mårten Barkwall					
P15					
100m	Gustav Kjell	Ystad	26/8	2011	11.53
300m	Andreas Almgren	Stockholm/S	8/8	2010	36.33
800m	Andreas Almgren	Västerås	11/9	2010	1:55.99
2000m	Andreas Almgren	Kil	15/8	2010	5:44.47
1500m h 76,2 cm	Mårten Barkwall	Sollentuna	26/8	1987	4:40.67
100m h 84,0 cm	Viktor Eriksson	Sätra	23/9	2007	13.97
300m h 76,2 cm	Anders Lindberg	Stockholm/S	13/9	1997	40.13
Höjd	Anders Lindberg	UDM Huddinge	2/9	1997	1.91
	Richard Persson	UDM Huddinge	2/9	1997	1.91
Stav	Per Bergman	SAYO	11/6	1994	4.02
Längd	Robin Nilsson	Stockholm/S	17/9	1995	6.61
Tresteg	Andreas Andersson	Huddinge	8/9	2001	13.11
Kula 4,0 kg	Chris Arnoldsson	Märsta	24/9	2011	14.34
Diskus 1,0 kg	Chris Arnoldsson	Märsta	24/9	2011	52.28
Slägga 4,0 kg	Chris Arnoldsson	Uppsala	17/5	2011	65.64
Spjut 600 g	Chris Arnoldsson	Sätra	28/5	2011	58.65
Åttakamp					saknas
Stafett 4x100m	P15	Stockholm/K	23/9	2002	46.28
Staffan Svensson, Björn Ljusenius, Fredrik Hallinder, Gustav Karneback					
Stafett 3x800m	P15	Sollentuna	15/5	1997	6:29,85
Anders Lindberg, Johannes Bångman, David Stridfeldt					

P14

100m	Gustav Kjell	Huddinge	11/9	2010	11.89
300m	Andreas Almgren	Uppsala	13/9	2009	36.83
800m	Andreas Almgren	Göteborg/U	29/8	2009	1:59.83
2000m	Andreas Almgren	Stockholm/S	25/8	2009	5:50.92
1500m h 76,2 cm					saknas
100m h 84,0 cm	Viktor Eriksson	Huddinge	11/6	2006	15.04
300m h 76,2 cm	Andreas Almgren	Huddinge	8/8	2009	41.52
Höjd	Peter Storåkers	Stockholm/K	17/9	1988	1.82
Stav	Per Bergman	Stockholm/E	22/8	1993	3.50
Längd	Giovanni Inostroza	Täby	4/9	2011	6.09
Längd zon	Per Söderberg II	Karlstad	18/9	1976	6.21
Tresteg	Andreas Almgren	Uppsala	13/9	2009	12.14
Kula 4,0 kg	Tom Hammarberg	Handen	8/5	1974	14.46
Diskus 1,0 kg	Thomas Lundahl	Täby	5/9	1987	38.02
Slägga 4.0 kg	Victor Flink	Sätra	21/8	2011	48.65
Spjut 600 g	Benny Åhning	Stockholm/K	12/9	1992	47.16
Attakamp	Jakob Johansson	Täby	15-16/5	2010	4236
16.64/100mh 21.50/Diskus 2.86/Stav 30.63/Spjut					
4.91/Längd 10.30/Kula 1.64/Höjd 3:00.25/800m					
Stafett 4x100m	P14	Stockholm/K	26/9	1981	49.33
Peter Waern, Jonas Smeding, Björn Båryd, Lars Ledin					
Stafett 3x800m	P14	Uppsala	6/6	2001	6:50.51
Fredrik Hallinder, Jakob Sillrén, Gustav Karnebäck					

P13

80m	Viktor Eriksson	Göteborg/U	2/7	2005	10.09
200m	Viktor Eriksson	Göteborg/U	3/7	2005	25.06
600m	Andreas Almgren	Stockholm/S	23/7	2008	1:29.95
1500m	Andreas Almgren	Stockholm/E	24/8	2008	4:32.37
60m h 76,2 cm	Andreas Almgren	Karlskoga	13/9	2008	9.16
Höjd	Stefan Lundholm	Stockholm/K	19/9	1987	1.73
Stav	Ove Lundvall	Sollentuna	22/9	1975	2.60
	Peter Eklund	Mora	8/9	1990	2.60
Längd med zon	Viktor Eriksson	Glanshammar	17/9	2005	5.51
Tresteg med zon	Shafgat Munshi	Sollentuna	16/6	1996	11.56
Kula 3,0 kg	Axel Sjöberg	Stockholm/E	21/8	2004	11.69
Diskus 0,6 kg	Victor Flink	Märsta	25/9	2010	38.84
Slägga 3,0 kg	Victor Flink	Stockholm/E	5/9	2010	37.49
Spjut 400 g	Gustav Kjell	Sätra	19/9	2009	40.72
Femkamp	Viktor Eriksson	Västerås	18/6	2005	4407
9.47/60mh 4.91/Längd zon 39.80/Boll 1.41/Höjd 1:46.63/600m					
Stafett 4x80m	P13	Sätra	20/5	2010	42.01
Simon Waldaeus, Gustav Kjell, Simon Weidersjö, Andreas Almgren					
Stafett 3x600m	P13	Huddinge	11/9	2007	5:19.09
Martin Gelinder, Martin Pettersson, Andreas Almgren					

P12

80m	Viktor Eriksson	Stockholm/S	17/8	2004	10.66
200m	Andreas Almgren	Danderyd	18/8	2007	27.07
600m	Andreas Almgren	Stockholm/S	9/8	2007	1:36.13
1500m	Mårten Olsson	Stockholm/S	10/6	1975	4:49.4
60m h 76,2 cm	Markus Jansson	Sollentuna	1/6	2003	10.38
Höjd	Anton Forsberg	Nyköping	14/9	2003	1.61
Stav					saknas
Längd med zon	Fredrik Ehlin	Västerås	5/8	1990	5.05
Tresteg med zon	Edvin Hagberg	Huddinge	11/6	2011	10.06
Kula 3,0 kg	Tom Hammarberg	Sollentuna	13/9	1972	12.47
Diskus 0,6 kg	Victor Flink	Hässleholm	26/7	2009	33.88
Slägga 3,0 kg	Victor Flink	Hässleholm	25/7	2009	20.59
Spjut 400 g	Viktor Lundgren	Kungsängen	13/8	1989	32.28
Femkamp	Edvin Hagberg	Täby	14/5	2011	3775
11.08/60mh 4.66/Längd zon 32.36/Boll 1.46/Höjd 1:51.81/600m					
Stafett 4x80m	P12	Norrköping	28/8	2010	45.83
Jonty Marshall, Edvin Hagberg, Lars Winnansson, Jonathan Gorringer					
Stafett 3x600m	P12	Huddinge	12/9	2007	5:51.50
Truls Mörfelt Gustavsson, Nicolas Spiers, Axel Wiorek					

KVINNOR SENIORER

* 100m	Ophelia Mac-Kwashie	Sollentuna	21/7	1995	11.86
* 200m	Ophelia Mac-Kwashie	Helsingfors	27/8	1995	24.25
* 400m	Lotta Lindsén	Karlstad	28/8	2010	55.09
* 800m	Marie Östin	Malmö/S	10/8	1989	2:04.30
* 1500m	Eva Ernström	Stockholm/S	1/7	1987	4:20.08
3000m	Eva Ernström	Helsingfors, FIN	9/8	1986	9:07.60
* 5000m	Eva Ernström	Bratislava, TCH	14/6	1986	15:49.43
* 10000m	Eva Ernström	Oslo, NOR	14/6	1986	32:51.59
Halvmarathon	Anna Lindh	Stockholm	23/5	1998	1:19:04
* Marathon	Eva Ernström	Tokyo, JPN	16/11	1986	2:44:40
3000m hinder	Cecilia Norrbom	Gävle	17/7	2009	11:27.96
* 100m häck	Jana Cagin	Göteborg	2/7	2000	14.33
* 400m häck	Madelene Gustafsson	Malmö	9/8	1993	57.70
* Höjd	Kaisa Bergqvist	Eberstadt GER	26/7	2003	2.06
Stav	Åsa Pettersson	Uppsala	19/8	2000	3.35
* Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	17/8	1974	6.24
* Tresteg	Helena Persson	Hässelby	13/7	1995	12.13
* Kula	Siv Tornegård	Karlskrona	3/8	1986	15.15
* Diskus	Ingela Nymann	Stockholm/S	26/7	1998	45.64
Slägga	Helena Bombas H	Stockholm/E	9/6	2005	44.22
* Spjut	Jennie Hurkmans	Helsingborg	21/8	2005	47.83
* Sjukamp	Jennie Hurkmans	Åbo, FIN	28-29/5	2005	5238
14.81/100mh 1.56/Höjd 10.98/Kula 25.91w/200m 5.41/Längd 45.35/Spjut 2:18.9m/800m					
4x100m	Therese Edholm, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson, Anna-Karin Ögren	Gävle	17/6	1995	47.44
(4x100m	Sollentuna	17/6	1972	47.2m	
Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)					
4x400m	Gävle	18/6	1995	3:45.67	
Anna-Karin Ögren, Marlin Brown, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson					
4x800m	Malmö	13/6	1982	8:48.18	
Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström					
Stafett 1000m	Uppsala	19/6	1993	2:14.13	
Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown					

KVINNOR 22

100m	Therese Edholm	Sollentuna	16/6	1996	12.24
(Anette Brolin					
5/7 1972 12.0m)					
200m	Lotta Lindsén	Stockholm/S	11/8	2010	25.27
(Anette Brolin					
Stockholm/S 16/8 1972 24.9m)					
400m	Lotta Lindsén	Karlstad	28/8	2010	55.09
800m	Frida Flodström	Göteborg/S	1/8	2007	2:05.76
1500m	Frida Flodström	Uddevalla	25/8	2007	4:32.78
3000m	Lotta Trosell	Stockholm/S	28/5	1983	9:40.72
5000m	Anna Lindh	Sollentuna	23/7	1995	17:39.14
2000m hinder	Cecilia Norrbom	Göteborg/U	27/6	2008	7:23.42
100m häck	Jana Cagin	Göteborg	2/7	2000	14.33
400m häck	Madelene Gustafsson	Gävle	1/9	1991	59.56
Höjd	Kaisa Bergqvist	Sundsvall	20/7	1997	1.95
Stav	Susanne Meckbach	Göteborg/U	6/7	2003	3.20
Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	17/8	1974	6.24
Tresteg	Helena Persson	Hässelby	13/7	1995	12.13
Kula	Jill Östergren	Sollentuna	7/6	1987	12.53
Diskus	Ingela Nymann	Stockholm/S	26/7	1998	45.64
Slägga	Helena Bombas H	Stockholm/E	9/6	2005	44.22
Spjut	Jennie Hurkmans	Helsingborg	21/8	2005	47.83
Sjukamp	Jennie Hurkmans	Åbo, FIN	28-29/5	2005	5238
14.81/100mh 1.56/Höjd 10.98/Kula 25.91w/200m 5.41/Längd 45.35/Spjut 2:18.9m/800m					
(4x100m	Sollentuna	17/6	1972	47.2m	
Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)					
4x400m	Sollentuna	17/6	1972	3:46.9m	
Åsa Karlsson, Maj-Britt Franzén, Maria Noring, Anette Brolin					
4x800m	Malmö	13/6	1982	8:48.18	
Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström					
Stafett 1000m	Karlskrona	13/6	1992	2:15.48	
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown					

F19

100m	Therese Edholm	Sollentuna	11/6	1995	12.61
200m	Lotta Lindsén	Gävle	18/7	2009	25.45
400m	Frida Flodström	Huddinge	5/8	2006	55.55
800m	Marie Östin	Lausanne SUI	20/6	1982	2:05.52
1500m	Marie Östin	Kvarnsveden	28/6	1982	4:23.6
3000m	Agneta Lekander	Heden	9/7	1978	10:14.63
2000m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Uddevalla	24/8	2007	7:10.00
100m h 84,0 cm	Madelene Gustafsson	Malmö	20/8	1988	14.58
300m h 76,2 cm	Jennie Hurkmans	Karlskrona	28/6	2003	44.63
Höjd	Kaisa Bergqvist	Budapest, HUN	20/6	1995	1.90
Stav	Åsa Pettersson	Uppsala	19/8	2000	3.35
Längd	Anna-Karin Olsson	Karlstad	7/7	1994	5.90
Tresteg	Helena Redborg	Stockholm/E	25/5	2002	11.48
Kula 4,0 kg	Jill Östergren	Brunna	9/9	1986	13.82
Diskus 1,0 kg	Ingela Nymann	Stockholm/E	4/7	1995	39.72
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	24/5	2003	41.10
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Eskilstuna	15/6	2003	43.48
Sjukamp	Jennie Hurkmans	Gävle	30-31/8	2003	4414e
15.41/100mh 1.41/Höjd 9.01/Kula 26.74/200m 4.99/Längd 40.27/Spjut 2:31.47/800m					
Stafett 4x100m	F19	Uddevalla	19/6	1994	48.75
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Marlin Brown					
Stafett 1000m	F19	Sollentuna	3/9	2005	2:16.85
Linda Söderqvist, Linn Ericsson, Linnéa Halvarson, Frida Flodström					
Stafett 3x800m	F19	Göteborg	12/6	1977	6:53.8
Agneta Lekander, Marie Forsberg, Lena Nilsson					

F18

100m	Helena Johannesson	Huddinge	6/8	1985	12.31
200m	Helena Johannesson	Stockholm/S	22/7	1985	25.29
400m	Ylva Bergström	Stockholm/S	24/7	1982	56.31
800m	Frida Flodström	Mannheim, GER	14/8	2005	2:06.27
1500m	Frida Flodström	Sollentuna	16/8	2005	4:27.82
3000m	Agneta Lekander	Skellefteå	19/8	1977	9:44.85
2000m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Göteborg/U	7/7	2006	7:11.93
100m h 84,0 cm	Jana Cagin	Sollentuna	19/8	1997	14.34
300m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Borås	18/7	1987	44.10
Höjd	Kaisa Bergqvist	Luleå	7/8	1994	1.90
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/S	17/8	1999	3.33
Längd	Anna-Karin Olsson	Växjö	14/7	1993	6.09
Tresteg	Anna-Karin Olsson	Sollentuna	11/9	1992	11.85
Kula 4,0 kg	Jill Östergren	Hedemora	13/7	1985	12.74
Diskus 1,0 kg	Ingela Nymann	Sollentuna	29/6	1994	40.52
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	10/9	2002	40.91
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/S	13/9	2002	40.23
Sjukamp	Kaisa Bergqvist	Gävle	9-10/9	1994	4952b
14.8m/100mh 1.79/Höjd 10.61/Kula 27.52/200m 5.48/Längd 38.06/Spjut 2:38.65/800m					
Stafett 4x100m	F18	Uppsala	20/6	1993	49.35
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Ingela Nymann					
Stafett 3x800m	F18	Eskilstuna	8/6	1980	6:44.81
Jill McCabe, Karin Viklund, Marie Östin					
Stafett 1000m	F18	Uppsala	19/6	1993	2:14.13
Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown					

F17					
100m	Julia Hässel	Vellinge	26/8	2011	12.35
200m	Julia Hässel	Leppävaara FIN	10/9	2011	24.78
400m	Marie Östin	Stockholm/S	2/7	1980	56.61
800m	Marie Östin	Helsingfors FIN	30/8	1980	2:09.15
1500m	Frida Flodström	Stockholm/E	31/8	2004	4:33.32
3000m	Agneta Lekander	Helsingborg	6/8	1976	10:04.4
1500m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Göteborg/U	1/7	2005	5:14.60
100m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	19/9	1986	14.95 84,0
300m h 76,2 cm	Margareta Gellerstam	Sollentuna	21/8	1982	42.89
Höjd	Kaisa Bergqvist	Valkenswaard	7/7	1993	1.84
Stav	Åsa Pettersson	Karlstad	15/7	1998	3.16
Längd	Cilla Pettersson	Gävle	6/7	1992	5.86
Tresteg	Cilla Pettersson	Mora	9/8	1992	11.49
Kula 3,0 kg	Monica Eskedahl	Tampa Bay USA	3/4	1982	11.90 4,0
Diskus 1,0 kg	Jill Östergren	Sundsvall	19/8	1984	36.00
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	15/9	2001	40.09
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	12/6	2001	40.80
Sjukamp	Anna-Karin Olsson	Huddinge	5-6/9	1992	4617
15.71/100mh 1.66/Höjd 11.22/Kula 27.57/200m 5.65/Längd 34.44/Spjut 2:48.29/800m					
Stafett 4x100m	F17	Göteborg/U	29/6	2007	49.15
Anna Troije, Elin Spetz, Anna Klackenborg, Camilla Bergqvist					
Stafett 1000m	F17	Karlshamn	13/6	1992	2:15.48
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown					
Stafett 3x800m	F17	Karlshamn	14/6	1992	6:49.76
Cilla Pettersson, Maria Grip, Marlin Brown					

F16					
100m	Julia Hässel	Göteborg/U	3/7	2010	12.38
200m	Julia Hässel	Kil	28/8	2010	24.88
400m	Lotta Lindsén	Stockholm/S	17/9	2006	56.34
800m	Marie Östin	Stockholm/S	29/8	1979	2:12.00
1500m	Frida Flodström	EsboFIN	6/9	2003	4:39.57
3000m	Anette Dahlqvist	Stockholm/E	4/6	1987	10:14.1
1500m h 76,2 cm	Yolanda Ngarambe	Gävle	15/9	2007	5:17.90
100m h 76,2 cm	Cilla Pettersson	Uppsala	30/6	1991	14.49
300m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	7/9	1985	43.02
Höjd	Kaisa Bergqvist	SAYO	8/6	1992	1.77
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/K	18/9	1997	3.15
Längd	Cilla Pettersson	Helsingborg	14/7	1991	5.71
Tresteg	Cilla Pettersson	Helsingborg	27/7	1991	11.51
Kula 3,0 kg	Katarina Olsson	Stockholm/K	2/7	1994	12.89
Diskus 1,0 kg	Monica Eskedahl	Sollentuna	19/8	1981	35.66
Slägga 4,0 kg	Sandra Friberg	Märsta	25/9	2010	36.12
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	9/9	2000	40.43
Sjukamp	Kaisa Bergqvist	Gävle	27-28/6	1992	5456eg
15.10/100mh 1.65/Höjd 11.91/Kula 26.65/200m 5.21/Längd 33.10/Spjut 2:32.36/800m					
Stafett 4x100m	F16	Stockholm/K	31/5	1983	48.90
Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Sandström, Helena Johannesson					
Stafett 1000m	F16	Värnamo	12/6	1983	2:17.47
Helena Sandström, Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Johannesson					
Stafett 3x800m	F16	Stockholm/S	8/6	2003	7:05.07
Erika Fyrvall, Sofia Grafström, Frida Flodström					

F15					
100m	Julia Hässel	Växjö	14/8	2009	12.36
300m	Julia Hässel	Växjö	16/8	2009	40.68
800m	Lena Nilsson	Stockholm/S	2/9	1976	2:14.1
2000m	Frida Flodström	Täby	8/9	2002	6:39.58
1500m h 76,2 cm	Cecillia Norrbom	Stockholm/E	13/9	2003	5:29.66
80m h 76,2 cm	Anna Troije	Sollentuna	28/5	2006	12.28
300m h 76,2 cm	Cilla Pettersson	Västerås	22/9	1990	44.42
Höjd	Stina Bohgard	Enköping	31/8	1997	1.65
Stav	Alida Sterner	Stockholm/S	7/6	2011	2.70
Längd	Cilla Pettersson	Västerås	23/9	1990	5.52
Tresteg	Cilla Pettersson	Haninge	14/9	1990	10.98
Kula 3,0 kg	Sara Wikström	Helsingborg	11/7	1999	13.79
Diskus 0,6 kg	Sara Wikström	Stockholm/S	17/9	1999	35.30
Slägga 3,0 kg	Kristin Wiktorson	Karlskoga	17/8	1997	36.14
Spjut 400 g	Helene Boström	Sollentuna	14/8	1977	43.52
Sexkamp					saknas
Stafett 4x100m	F15	Malmö	12/6	1982	50.55
	Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Sandström, Helena Johannesson				
Stafett 3x800m	F15	Sollentuna	23/5	2002	7:10.48
	Erika Fyrvall, Sofia Grafström, Frida Flodström				
F14					
100m	Mimmi Rönn	Sollentuna	1/6	2003	12.81
300m	Julia Hässel	Karlskoga	13/9	2008	42.12
800m	Cecilia Häggmark	Stockholm/S	19/9	1984	2:18.31
2000m	Isabella Andersson	Göteborg/U	10/7	2011	6:33.36
1500m h 76,2 cm	Marie Carlsson	Sätra	20/9	2009	5:35.86
80m h 76,2 cm	Elin Bohman	Sollentuna	22/5	2011	12.26
300m h 76,2 cm	Elin Bohman	Köping	17/9	2011	45.89
Höjd	Elin Bohman	Högbo	4/6	2011	1.59
Stav	Alida Sterner	Huddinge	20/6	2010	2.60
Längd	Linnéa Andersson	Ludvika	12/9	2004	5.24
Tresteg	Sara Frykedal	Sollentuna	18/9	2001	9.86
Kula 3,0 kg	Sara Wikström	Stockholm/E	18/8	1998	12.25
Diskus 0,6 kg	Sara Wikström	Sollentuna	30/5	1998	41.56
Slägga 3,0 kg	Julia Gannedahl	Märsta	24/9	2011	34.41
Spjut 400 g	Helene Boström	Sollentuna	5/6	1976	38.92
Sexkamp(ny ber)	Elin Bohman	Täby	14-15/5	2011	3422e
	12.86/80mh 1.58/Höjd 25.17/Spjut 4.64/Längd 9.49/Kula 1:49.87/600m				
Sexkamp	Sara Wikström	Vretstorp	5-6/9	1998	4705e
	12.87/80mh 1.48/Höjd 36.32/Spjut 4.83/Längd 12.13/Kula 2:31.17/800m				
Stafett 4x100m	F14	Stockholm/K	26/9	1981	50.73
	Helena Sandström, Petra Carlsén, Helena Johannesson, Linda Hjertholm				
Stafett 3x800m	F14	Sätra	17/5	2011	7:16.72
	Elin Bohman, Hanna Mir, Isabella Andersson				
F13					
80m	Emma Sagerlöv	Västerås	10/8	1997	10.06
200m	Emma Sagerlöv	Täby	3/9	1997	25.53
600m	Hanna Mir	Sollentuna	13/6	2010	1:41.24
1500m	Kristina Holgersson	Sollentuna	7/9	1980	5:05.40
60m h 76,2 cm	Elin Bohman	Stockholm/E	5/9	2010	9.82
Höjd	Elin Bohman	Stockholm/E	4/9	2010	1.60
Stav	Alida Sterner	Uppsala	12/9	2009	2.13
Längd med zon	Elin Bohman	Stockholm/E	5/9	2010	5.19
Tresteg med zon	Emma Sagerlöv	Stockholm/E	1/9	1997	11.30
Kula 2,0 kg	Elin Bohman	Sollentuna	12/6	2010	11.88
Diskus	Elin Bohman	Huddinge	11/9	2010	31.15
Slägga 2,0 kg	Josefin Nyblom	Karlskoga	13/9	2008	31.74
Spjut 400 g	Jody Kerr	Eskilstuna	19/9	1992	37.68
Femkamp	Elin Bohman	Täby	16/5	2010	4847
	10.34/60mh 1.52/Höjd 32.71/Boll 4.95/Längd 1:44.77/600m				
Stafett 4x80m	F13	Stockholm/E	21/5	2003	42.32
	Elin Strid, Linnéa Andersson, Sofia Hinnerdal, Lotta Lindsén				
Stafett 3x600m	F13	Sätra	20/5	2010	5:24.02
	Elin Bohman, Vendela Olsson, Hanna Mir				

F12						
80m	Caroline Gyllenbern	Göteborg/U	2/7	2005	11.09	
200m	Caroline Gyllenbern	Sollentuna	29/5	2005	27.98	
600m	Linda Nyblom	Spånga	24/9	2011	1:48.84	
1500m	Helena Norrbom	Stockholm/E	25/8	2002	5:51.33	
60m h 76,2 cm	Caroline Gyllenbern	Göteborg/U	1/7	2005	9.97	
Höjd	Elin Bohman	Sollentuna	6/6	2009	1.52	
Stav					saknas	
Längd med zon	Kristina Henschel	Göteborg	25/9	1977	4.83	
Tresteg med zon	Linda Forsberg	Norrtälje	13/8	1997	9.35	
Kula 2,0 kg	Johanna Wikström	Tumba	28/8	1999	12.34	
Diskus 0,6 kg	Elin Bohman	Sollentuna	4/10	2009	26.12	
Slägga 2,0 kg	Elin Bohman	Sollentuna	4/10	2009	24.78	
Spjut 400 g	Maja Mattsson	Hässelby	5/9	2007	26.06	
Femkamp	Elin Bohman	Täby	16/5	2009	4094e	
10.85/60mh 4.60/Längd zon 24.38/Boll 1.43/Höjd 1:52.76/600m						
Stafett 4x80m	F12	Danderyd	2/9	2007	44.82	
Josefin Limpar, Josefin Nyblom, Charlotte Wernlund, Tilda Egnell						
Stafett 3x600m	F12	Sätra	18/5	2011	5:59.07	
Linn Kalderen, Tyra Löthman, Ebba Gällhagen						



Elin Bohman, har satt fem klubbrekord för F14. 80m häck, 300m häck, höjd och sexkamp samt tillsammans med Hanna Mir och Isabella andersson på 3x800m.

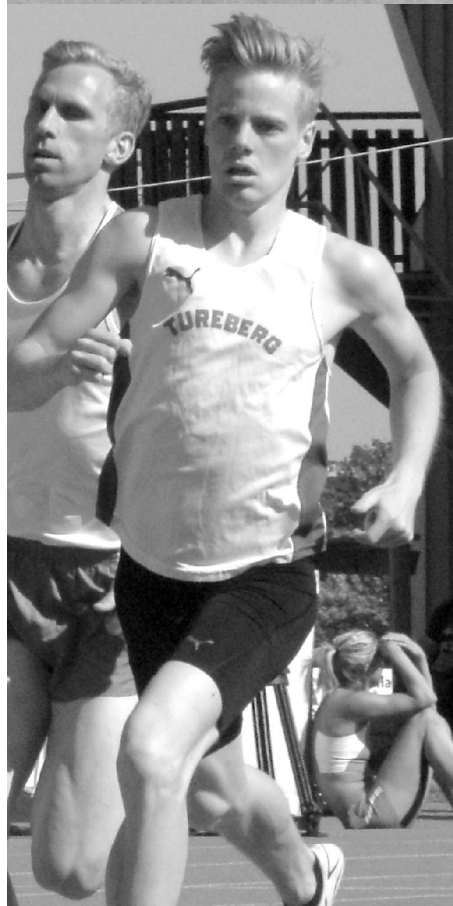
Bilden från växeln i Turebergsstafetten inför den tuffa sträckan uppför till Stallbacken som Elin vann.

Hinder/Häck

Edvin Hagberg, Anton Forsberg, Aleksander Liss och Jennie Hurkmans, alla har gjort fina resultat på hinder/häck. Inte minst Jennie som vann lagmatchen på 1500m hinder med 15 sekunder.



100m/200m300m/400m/800m/1500m/...



Alida Sterner, Daniel Goldman, Gustav Karneback, Martin Stjernlöf, Erik Norrbom och Fredrik Hallinder är alla löpare även om Alida helst av allt hoppar stav.

Turebergsstafetten 2011



Turebergare vid Turebergsstafetten som avgjordes i Edsbergsparken den 7 maj.

TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB 100 bästa genom tiderna

Män 100m

1	Berhane Haile,69	10.49	1997	62	Björn Ljusenius,87	11.37	2005
2	Nil de Oliveira,86	10.55	2009		Philip Sjöberg,94	11.37	2011
3	Mikael Ekman,66	10.56	1994	64	Bengt Järslö,66	11.38	1994
4	Anders Myhrén,67	10.79	1989	65	Brian Sulusi-Sjö,77	11.39	1997
5	Eric Josjö,61	10.84	1981	66	Isa Tirpan,71	11.40	1993
6	Michael Norman,73	10.6m	1995	67	Jens Wistedt,67	11.41	1987
7	Fredrik Bergfors,81	10.86	2002		Johan Kågeman,86	11.41	2006
8	Fredrik Wennolf,71	10.88	1995	69	Paul Aicardi,65	11.42	1985
	Sebastian Öberg,86	10.88	2007		Anton Forsberg,91	11.42	2010
10	Ronny Ilvander,74	10.89	1994	71	Anders Tapper,65	11.43	1987
11	Carl Armfelt,84	10.90	2010		Oscar Johansson,92	11.43	2009
12	Thomas Eriksson,63	10.91	1989	73	Stig Borg,26	11.2m	1945
13	Jonas Näslund,69	10.94	1988		Anders Öhrn,47	11.2m	1967
	Marko Granat,66	10.94	1994		Lars Wennerholm,44	11.2m	1968
15	Kennet Berg,69	10.97	1990		Lennart Nilsson,53	11.2m	1972
16	Nils-Göran Nilsson,88	10.98	2011		Evert Fransson,50	11.2m	1973
17	Björn Johansson,70	10.99	1992		Niklas Good,62	11.2m	1979
18	Fredrik Fransson,71	11.00	1993	79	Mats Lindskog,74	11.44	1990
19	Jörgen Hellman,70	11.01	1995		Odd Möller,74	11.44	1993
20	Per Bergman,79	11.02	1996	81	Martin Johansson,59	11.45	1984
	Christian Liljequist,80	11.02	1998	82	Mukiese Diyabanza,78	11.46	1997
22	Kristofer Alm,73	11.04	1993	83	Matti Hultstrand,73	11.48	1993
	Jim Norrby,68	11.04	1995		Daniel Goldman,79	11.48	2011
	Roland Persson	10.8m	1966	85	Tomas Alexandersson,74	11.52	1992
25	Stefan Nilsson,55	11.06	1991		Niklas Ljungquist,77	11.52	1999
26	Eric Ringdahl,70	11.08	1996	87	Gustav Kjell,96	11.53	2011
27	Anders Tamas,62	11.10	1981	88	Thomas Cederholm,43	11.3m	1961
	Bakary Jabang,64	11.10	1998		Birger Fjelkegård,41	11.3m	1962
29	Karl-Erik Johansson	10.9m	1951		Anders Redborg,53	11.3m	1975
	Peter Mosten,60	10.9m	1982	91	Magnus Karlsson,69	11.54	1988
31	Sebastian Hukari,78	11.15	2003		Stefan Lindgren,69	11.54	1986
32	Anders Näär,65	11.16	1987	93	Tobias Biberg,90	11.56	2008
	Anders Wiberg,71	11.16	1995	94	Christer Bogenroth,66	11.57	1987
34	Jari Lepistö,62	11.17	1980	95	Johan Helge,72	11.58	1993
	Thomas Johansson,71	11.17	1989	96	Hans-Erik Andersson,50	11.59	1981
36	Bengt Johansson,73	11.23	1995	97	Staffan Carlsson,62	11.61	1985
	Thomas Byrberg,79	11.23	1998		Jonas Asplund,73	11.61	1995
38	Lars Ylander,28	11.0m	1950	99	Lars Johansson,66	11.63	1987
	Torgny Wåhländer,35	11.0m	1960		Tomas Johansson,73	11.63	1997
	Jan Lindström,38	11.0m	1961		Giovanni Rodi,64	11.63	1997
	Börje Eriksson,45	11.0m	1963	200m			
	Christer Persson	11.0m	1966	1	Eric Josjö,61	20.84	1985
43	Peter Jansson,55	11.25	1982	2	Nil de Oliveira,86	21.05	2010
44	Fredrik Hallinder,88	11.26	2010	3	Mikael Ekman,66	21.26	1994
45	Leif Åkesson,53	11.27	1980	4	Berhane Haile,69	21.39	1998
	Ulf Hansson,64	11.27	1984	5	Marko Granat,66	21.42	1994
47	Fredrik Derger,79	11.28	1997	6	Christian Liliequist,80	21.77	1999
48	Per Olhans,61	11.29	1985		Sebastian Öberg,86	21.77	2006
	Gustav Karneback,87	11.29	2009	8	Jörgen Hellman,70	21.87	1995
50	Fredrik Vare,65	11.30	1985	9	Peter Mosten,60	21.90	1982
51	Fredrik Steinmann,72	11.32	1989	10	Stefan Nilsson,55	21.99	1991
52	Christer Jörneskog,49	11.33	1978	11	Michael Norman,73	22.00	1992
	Ousman Ndure,50	11.33	1981	12	Jonas Näslund,68	22.02	1988
	Patrik Tellgren,74	11.33	1995	13	Leif Åkesson,53	22.04	1983
55	Mats Wahlborg,41	11.1m	1962	14	Carl Armfelt,84	22.08	2010
	Leif Eriksson,45	11.1m	1968	15	Kennet Berg,69	22.13	1992
	Anders Hellborg,46	11.1m	1968	16	Tomas Avebäck,60	22.14	1989
	Tommy Jägenstedt,50	11.1m	1969		Anders Wiberg,71	22.14	1994
	Jan Nordgren,61	11.1m	1981	18	Roland Persson	21.9m	1966
60	Peter Reissmüller,62	11.34	1982		Fredrik Bergfors,81	22.14	2004
	Thomas Avebäck,60	11.34	1989	20	Anders Myhrén,67	22.21	1987
				21	Björn Johansson,70	22.22	1992
				22	Patrik Tellgren,74	22.29	1995

23	Fredrik Hallinder,88	22.30	2008	87	Torgny Wåhlander,35	23.1m	1960
24	Fredrik Fransson,71	22.31	1996		Anders Hellborg,46	23.1m	1968
25	Jan Lindström,38	22.1m	1963		Lars Wennerholm,44	23.1m	1968
	Christer Persson	22.1m	1966	90	Peter Brodersen,70	23.34	1988
27	Matti Hultstrand,73	22.35	1996	91	Magnus Johnsson,74	23.35	1993
	Sebastian Hukari,78	22.35	2003	92	Magnus Karlsson,69	23.36	1988
29	Peter Reissmüller,62	22.37	1982	93	Björn Ljusenius,87	23.41	2005
30	Thomas Johansson,71	22.40	1989	94	Anders Redborg,53	23.43	1979
31	Lars Ylander,28	22.2m	1951	95	Stefano Tomai,65	23.44	2003
32	Ulf Hansson,64	22.47	1984	96	Giovanni Rodi,64	23.50	1996
33	Anders Näär,65	22.48	1987	97	Johan Rendert,65	23.51	1983
34	Jan Nordgren,61	22.50	1982	98	Robert Johansson,77	23.52	2001
35	Evert Fransson,50	22.3m	1973	99	Stefan Lindgren,69	23.53	1985
36	Eric Ringdahl,70	22.55	1995	100	Hans Bohman,38	23.3m	1956
37	Fredrik Vare,65	22.57	1985		Peter Lagnemark,54	23.3m	1977
	Jim Norrby,68	22.57	1996	400m			
	Thomas Byrberg,79	22.57	2001	1	Eric Josjö,61	45.63	1981
40	Paul Aicardi,65	22.59	1984	2	Marko Granat,66	46.53	1995
	Johan Kågeman,86	22.59	2007	3	Nil de Oliveira,86	46.76	2009
42	Brian Sulusi-Sjö,77	22.61	1997	4	Mikael Ekman,66	47.08	1993
	Gustav Karneback,87	22.61	2009	5	Thomas Byrberg,79	47.87	1999
44	Gabor Bartos,62	22.63	1985	6	Johan Eriksson,88	48.00	2009
	Per Bergman,79	22.63	1996	7	Fredrik Hallinder,88	48.09	2010
46	Lennart Nilsson,53	22.4m	1972	8	Andreas Almgren,95	48.33	2011
	Tommy Jägenstedt,50	22.4m	1977	9	Peter Reissmüller,62	48.37	1982
48	Hans-Erik Andersson,50	22.64	1982	10	Per Olhans,59	48.48	1985
49	Christer Jörneskog,49	22.65	1978	11	Anders Wiberg,71	48.67	1994
	Peter Jansson,55	22.65	1982	12	Leif Åkesson,53	48.68	1979
	Per Olhans,61	22.65	1985		Jörgen Hellman,70	48.68	1995
52	Fredrik Derger,79	22.66	1997	14	Sebastian Öberg,86	48.71	2006
	Nils-Göran Nilsson,88	22.66	2011	15	Paul Aicardi,65	48.73	1984
54	Bakary Jabang,64	22.70	1998	16	Tommy Jägenstedt,50	48.8m	1975
55	Fredrik Steinmann,72	22.73	1989	17	Gustav Karneback,87	48.87	2010
56	Lars Rambe,68	22.77	1991	18	Lennart Nilsson,53	48.9m	1973
57	Ronny Ilvander,74	22.81	1996	19	Johan Kågeman,86	48.95	2005
58	Mats Wahlborg,41	22.6m	1962	20	Anders Tapper,65	48.96	1987
	Peter Landemark,56	22.6m	1976		Sebastian Hukari,78	48.96	2003
60	Niklas Good,62	22.86	1980	22	Thomas Johansson,71	49.07	1989
	Ousman Ndure,50	22.86	1981	23	Jan Nordgren,61	49.09	1982
	Johan Eriksson,88	22.86	2010	24	Lars Ylander,28	49.1m	1952
63	Andreas Almgren,95	22.88	2011	25	Tomas Aveback,60	49.13	1990
64	Jari Lepistö,62	22.91	1980	26	Ulf Hansson,64	49.25	1984
65	Karl-Erik Johansson	22.7m	1952	27	Berhane Haile,69	49.30	1994
	Stefan Marcopoulos,70	22.94	1989	28	Jonas Dufwenberg,81	49.33	2006
67	Inge Hermansson,45	22.96	1980	29	Evert Fransson,50	49.4m	1973
	Kristofer Alm,73	22.96	1993	30	Jonas Hård af Segerstad,73	49.40	1993
69	Anders Tapper,65	22.97	1990	31	Lars Rambe,68	49.41	1991
70	Franz Bjellerup,87	23.00	2006	32	Fredrik Kjellberg,77	49.45	1997
71	Isa Tirpan,71	23.02	1994	33	Hans-Erik Andersson,50	49.5m	1978
72	Jens Wistedt,67	23.03	1987	34	Gabor Bartos,62	49.55	1983
73	Jonas Hård af Sergerstad,73	23.08	1993	35	Matti Hultstrand,73	49.65	1995
74	Mukiese Diyabanza,78	23.09	1997	36	Christian Liljequist,80	49.67	1998
75	Oscar Johansson,92	23.11	2010	37	Peter Landemark,56	49.7m	1974
76	Mats Lindskog,74	23.13	1990		Björn Nilsson,56	49.7m	1975
77	Leif Eriksson,45	22.9m	1969		Peter Lagnemark,54	49.7m	1977
	Ulf Bojner,62	22.9m	1980	40	Mårten Barkwall,72	49.71	1991
79	Tobias Biberg,90	23.16	2007	41	Martin Hagberg,67	49.73	1992
80	Tomas Alexandersson,74	23.21	1992	42	Claes Berlin,59	49.77	1981
81	Thomas Cederholm,43	23.0m	1961	43	Christer Persson	49.8m	1966
	Anders Rydback,47	23.0m	1965		Anders Olsson,53	49.8m	1975
	Anders Olsson,53	23.0m	1970	45	Stefan Nilsson,55	49.89	1991
84	Niclas Norling,71	23.26	2002	46	Roland Persson	49.9m	1966
85	Anders Tamas,62	23.27	1981	47	Patrik Tellgren,74	49.91	1995
86	Mathias Stjernlöf,86	23.31	2008	48	Niclas Norling,71	49.96	2002

49	Niklas Good,62	50.00	1979	12	Anders Holmer,70	1:51.01	1993
50	Anders Holmer,70	50.00	1995	13	John Lindström,83	1:51.10	2002
51	Giovanni Rodi,64	50.04	1996		Sören Lundin,59	1:51.1m	1981
52	John Holmberg,67	50.05	1993	15	Johan Kågeman,86	1:51.11	2006
53	Håkan Larsson,67	50.07	1993	16	Tommy Lundqvist,54	1:51.63	1978
54	Thomas Cederholm,43	50.2m	1964	17	Stefan Karlsson,61	1:51.76	1981
55	Per Wahlström,73	50.27	1993	18	Anders Leinås,83	1:51.78	2004
56	Fredrik Fransson,71	50.34	1996	19	Andreas Almgren,95	1:51.79	2011
57	Klas Persson,91	50.39	2010	20	Niklas Österberg,73	1:51.88	1994
58	Ousman Ndure,50	50.4m	1980	21	Tommy Capocci,58	1:51.90	1984
59	Peter Johnsson,64	50.42	1992	22	Stefan Tönners,59	1:52.13	1983
60	Franz Bjellerup,87	50.44	2006	23	John Holmberg,70	1:52.21	1993
61	Nils-Ingvar Svensson,33	50.5m	1957	24	Peter Lagnemark,54	1:52.23	1977
62	Fredrik Vare,65	50.68	1984	25	Eric Josjö,61	1:52.49	1988
63	Lars Wennerholm,44	50.7m	1964	26	Daniel Czarnecki,77	1:52.50	1999
	John Lindström,83	50.70	2002	27	Dave Magee,57	1:52.51	1984
65	Christer Bogenroth,66	50.75	1984	28	Thomas Andersson,65	1:52.63	1986
66	Mathias Stjernlöf,86	50.76	2008	29	Peder Poulsen,59	1:52.68	1986
67	Anders Leinås,83	50.78	2005	30	Daniel Gleimar,92	1:52.76	2011
68	Roger Eriksson,48	50.8m	1970	31	Rolf Granlund,40	1:52.8m	1963
69	Sören Lundin,59	50.80	1981	32	Marcus Ståhlberg,77	1:52.82	2001
70	Lars Hansson,62	50.84	1991	33	Andreas Hugosson,73	1:52.90	1997
71	Henrik Åsander,77	50.88	2000	34	Per Olhans,59	1:53.08	1985
72	Inge Hermansson,45	50.89	1980	35	Mats Forsberg,72	1:53.27	1996
73	Mats Lindskog,74	50.93	1992	36	Andreas Ahl,68	1:53.28	1986
74	Claes Linfeldt,47	51.0m	1967	37	Bengt Görtz,59	1:53.31	1983
	Leif Eriksson,45	51.0m	1969	38	Niklas Johnsson,68	1:53.34	1989
76	Daniel Czarnecki,77	51.08	1997	39	Klas Persson,91	1:53.45	2011
77	Christer Jörneskog,49	51.10	1979	40	Roger Eriksson,48	1:53.4m	1970
78	Mats Hovmöller,72	51.12	1990	41	Nils-Ingvar Svensson,33	1:53.5m	1955
79	William Taudien,88	51.13	2009		Karl-Arne Frostig,41	1:53.5m	1962
80	Bill Berg,25	51.2m	1945	43	Paul Aicardi,65	1:53.76	1988
81	Johan Røndert,65	51.22	1983	44	Yohannes Kristiansson,71	1:53.77	1993
82	Niklas Österberg,73	51.26	1992	45	Martin Stjernlöf,87	1:53.78	2007
83	Daniel Gleimar,92	51.30	2011	46	Jonas Ericsson,53	1:53.84	1978
84	Mika Kuivamäki,73	51.31	1992	47	Henrik Ståhlberg,77	1:54.07	2000
85	Berth-Olof Brännström,55	51.32	1980	48	Astor Holgersson,42	1:54.1m	1963
86	Kristoffer Fransson,89	51.35	2009	49	Tomas Malmqvist,60	1:54.15	1982
87	Niklas Johnsson,68	51.41	1986	50	Olle Nilsson,29	1:54.3m	1955
88	Bakary Jabang,64	51.43	1996	51	Stefan Haglöf,66	1:54.31	1984
89	Eric Ringdahl,70	51.46	1995	52	Jan Mellander,64	1:54.46	1986
90	Thomas Eriksson,63	51.56	1989	53	Daniel Lundgren,85	1:54.51	2007
91	Stefan Karlsson,61	51.57	1981	54	Tommy Jägenstedt,50	1:54.6m	1973
	Stefan Tönners,59	51.57	1985	55	Christer Bogenroth,66	1:54.70	1985
93	Torgny Wåhlander,35	51.6m	1958	56	Rolf Andersson,26	1:54.7m	1948
	Anders Redborg,53	51.6m	1977	57	Joakim Eriksson,61	1:54.73	1983
95	Ove Lundvall,62	51.64	1980	58	Henrik Malmberg,73	1:54.84	1992
96	Magnus Johnsson,74	51.68	1993	59	Johan Eriksson,88	1:54.92	2009
97	Björn Rahmström,43	51.7m	1966	60	Kristoffer Fransson,89	1:54.98	2009
	Olle Ekstedt,53	51.7m	1970	61	Ulf Gustafsson,46	1:55.0m	1969
99	Tommy Lundqvist,54	51.71	1981	62	Kalevi Pantzar,48	1:55.2m	1972
100	Michael Norman,73	51.74	1992	63	Caj Virta,73	1:55.35	1993
800m				64	Thomas Waldetoft,59	1:55.48	1983
1	Björn Nilsson,56	1:47.7m	1977	65	Kjell Gärdestad,44	1:55.5m	1967
2	Thomas Byrberg,79	1:48.50	2003	66	Olle Ekstedt,53	1:55.6m	1971
3	Mattias Norling,77	1:48.70	2001	67	Mathias Stjernlöf,86	1:55.68	2007
4	Fredrik Kjellberg,77	1:48.83	1998	68	Berth-Olof Brännström,55	1:55.78	1979
5	Jonas Dufwenberg,81	1:48.84	2004	69	Lars Hansson,62	1:55.99	1991
6	Martin Hagberg,67	1:49.38	1993	70	Mats Dämfors,51	1:56.0m	1973
7	Mårten Barkvall,72	1:49.57	1993	71	Robert Thörn,65	1:56.01	1990
8	John Laselle,79	1:49.67	2000	72	Thomas Cederholm,43	1:56.1m	1961
9	Fredrik Hallinder,88	1:50.53	2009		Nils Eriksson,39	1:56.1m	1965
10	Anders Olsson,53	1:50.59	1975	74	Leif Åkesson,53	1:56.12	1983
11	William Taudien,88	1:50.62	2011	75	Martin Thörnqvist,71	1:56.14	1990

76	Niclas Norling,71	1:56.26	2003	39	Astor Holgersson<,42	3:55.9	1963
77	Mats Finn,62	1:56.39	1980	40	Martin Stjernlöf,87	3:55.99	2010
	Christian Fredriksson,79	1:56.39	1997	41	Anders Olsson,53	3:56.0	1977
79	Per Wahlström,73	1:56.41	1993	42	Tomas Johnsson,77	3:56.09	2005
80	Peter Virtanen,66	1:56.57	1987	43	Stefan Karlsson,61	3:56.30	1961
81	Gustav Karneback,87	1:56.71	2005	44	Kristoffer Fransson,89	3:56.55	2009
82	Roland Fläring,53	1:56.8m	1978	45	Kjell-Åke Jägenstedt,52	3:56.7	1975
83	Göran Nyström,50	1:57.0m	1970	46	Jonas Dufwenberg,81	3:57.09	2004
84	Christer Halvarsson,62	1:57.18	1981	47	Anders Pettersson,46	3:57.8	1975
85	Jan Sundberg,49	1:57.2m	1967	48	Thomas Byrberg,79	3:57.84	2002
86	Tomas Johnsson,77	1:57.22	2003	49	Kristofer Prander,68	3:57.97	1990
87	Henrik Wiklund,76	1:57.27	1995	50	Sune Kaufeldt,36	3:58.1	1965
88	Jesper Lundström,73	1:57.31	1996	51	Jan Ahlberg,34	3:58.4	1958
89	Anders Gellerstam,60	1:57.57	1983		Esbjörn Sjöberg,54	3:58.4	1974
90	Evert Grönros,34	1:57.6m	1957	53	Oskar Nilsson,85	3:59.05	2004
	Biörn Larsson,36	1:57.6m	1959	54	Peter Lagnemark,54	3:59.1	1977
	Kjell-Åke Jägenstedt,52	1:57.6m	1976	55	Björn Larsson,36	3:59.2	1959
93	Erik Widing,87	1:57.66	2006		Mats Dämfors,51	3:59.2	1972
94	Peter Reissmüller,62	1:57.80	1982	57	Daniel Gleimar,92	3:59.26	2011
95	Bertil Hansson,<37	1:57.9m	1957	58	Jesper Lundström,73	3:59.53	1996
96	Hans Grudd,44	1:58.0m	1972	59	Anders Forss,74	3:59.59	1995
97	Jonas Hård af Segerstad,73	1:58.04	1993	60	Klas Persson,91	3:59.75	2011
98	Kristofer Prander,68	1:58.16	1990	61	Anders Holmer,70	3:59.91	1993
99	Jan Lehtinen,52	1:58.2m	1971	62	Olle Nilsson,29	4:00.1	1957
	Olle Helldorf,51	1:58.2m	1978	63	Ola Liss,53	4:00.4	1973
1500m				64	Kjell Gärdestad,44	4:00.6	1967
1	Björn Nilsson,56	3:39.39	1978		Hans Wiktorsson,43	4:00.6	1972
2	Mattias Norling,77	3:40.87	2001	66	Sven-Erik Eriksson,22	4:01.0	1945
3	Tommy Lundqvist,54	3:41.28	1978		Roger Gustavsson,43	4:01.0	1966
4	John Laselle,79	3:42.90	2003	68	Arne Jonsson,52	4:01.1	1975
5	Jonas Ericsson,53	3:44.19	1979	69	Olle Ekstedt,53	4:01.6	1971
6	Peder Poulsen,59	3:44.24	1987	70	Ulf Gustavsson,46	4:01.8	1969
7	Thomas Andersson,65	3:44.92	1987	71	Stefan Haglöf,66	4:01.82	1984
8	Andreas Ahl,68	3:45.06	1990	72	Sven Gunnarsson,50	4:02.3	1974
9	Sören Lundin,59	3:45.97	1981	73	Hans Grudd,44	4:02.4	1972
10	John Lindström,83	3:45.98	2003	74	Ove Sjöblom,61	4:02.53	1979
11	Tommy Capocci,58	3:46.71	1984	75	Rune Jansson,<37	4:02.6	1953
12	Fredrik Kjellberg,77	3:47.28	2000	76	Aleksander Liss,91	4:03.27	2011
13	Daniel Lundgren,85	3:48.33	2011	77	Daniel Czarnecki,77	4:03.29	2000
14	Stefan Tönners,59	3:48.57	1985	78	Per-Arne Engström,66	4:03.44	1988
15	Dave Magee,57	3:48.81	1984	79	Mårten Olsson,63	4:03.68	1981
16	Niklas Johnsson,68	3:49.11	1989	80	Lennart Lindberg,22	4:03.8	1947
17	Marcus Ståhlberg,77	3:49.37	2001	81	Jan Järvelin,67	4:03.90	1984
18	Benkt Görtz,59	3:49.72	1983	82	Evert Grönros,34	4:04.0	1957
19	Niklas Österberg,73	3:50.64	1994	83	Richard Ahl,67	4:04.16	1988
20	Andreas Hugosson,73	3:51.32	1997	84	Mehari Ljam,74	4:04.74	1993
21	Joakim Eriksson,61	3:51.65	1982		Mathias Stjernlöf,86	4:04.74	2011
22	Kalevi Pantzar,48	3:51.7	1972	86	Tomas Malmqvist,60	4:05.1	1982
23	Thomas Waldetoft,59	3:51.81	1983	87	Göte Boudrié,28	4:06.0	1957
24	Rolf Andersson,26	3:52.4	1948	88	Curt Söderberg,27	4:06.2	1957
25	Nils Eriksson,39	3:52.6	1966		Jan Sundberg,49	4:06.2	1967
26	Mats Forsberg,72	3:53.16	1996	90	Bilal Cadimi,94	4:06.22	2010
27	Henrik Ståhlberg,77	3:53.27	2000	91	Peter Wallin,68	4:06.44	1987
28	Yohannes Kristiansson,70	3:53.92	1993	92	Mats Norrbom,57	4:06.8	1978
29	Agne Kimby,29	3:54.2	1955	93	Robert Thörn,65	4:06.95	1990
30	Caj Virta,73	3:54.26	1993	94	Erik Norrbom,93	4:07.05	2011
31	Patrik Flink,71	3:54.39	1996	95	Johan Kågeman,86	4:07.17	2003
32	Mårten Barkwall,72	3:54.58	1995	96	Peter Åkesson,67	4:07.33	1990
33	Jan Mellander,64	3:54.82	1988	97	Martin Törnqvist,71	4:07.75	1989
34	Karl-Arne Frostig,41	3:55.2	1963	98	Christoffer Iversen,89	4:07.89	2006
35	Mats Finn,62	3:55.20	1980	99	Bernt Karlsson,47	4:08.0	1969
36	Martin Hagberg,67	3:55.36	1993	100	John Holmberg,67	4:08.19	1993
37	Erik Widing,87	3:55.50	2010	5000m			
38	Rolf Granlund,40	3:55.7	1964	1	Peder Poulsen,59	13:46.56	1987

2	Jonas Ericsson,53	13:56.63	1979	17	Göte Boudrié,28	31:57.0	1957
3	Mounir Guerouaoui,77	14:01.50	2000	18	Bengt Görtz,59	32:07.24	1985
4	Tommy Lundqvist,54	14:02.77	1978	19	Agne Kimby,29	32:07.8	1960
5	Anders Pettersson,46	14:19.6	1972	20	Roger Gustafsson,43	32:10.8	1967
6	Jan Ahlberg,34	14:19.8	1957	21	Gerhard Skånell,35	32:11.0	1971
7	Erik Widing,87	14:23.11	2010	22	Rolf Larsson,34	32:18.0	1958
8	Patrik Flink,71	14:27.93	1996	23	Henrik Norrbom,69	32:21.9	1993
9	Sven-Olov Borg,23	14:28.8	1948	24	Lars-Göran Göransson,52	32:24.6	1977
10	Niklas Johnsson,68	14:32.5	1992	25	Hans Wiktorsen,43	32:48.8	1972
11	Nils Eriksson,39	14:33.5	1966	Marathon			
12	Sune Kaufeldt,36	14:37.6	1966	1	Ulf Johansson,41	2:23.25	1973
13	Jan Mellander,64	14:39.85	1986	2	Mats Norrbom,57	2:23.27	1989
14	Göte Boudrié,28	14:41.8	1954	3	Alex Bonn,51	2:26.53	1979
15	Andreas Ahl,68	14:42.76	1985	4	Agne Kimby,29	2:27.06	1967
16	Daniel Lundgren,85	14:44.23	2010	5	Jonas Ericsson,53	2:29.03	1985
17	Kristofer Prander,68	14:46.68	1986	6	Gerhard Skånell,35	2:30.47	1972
18	Curt Söderberg,27	14:47.0	1953	7	Bernt Uppgård,44	2:32.10	1985
19	Alex Bonn,51	14:47.27	1979	8	Håkan Palling,48	2:32.52	1985
20	Ola Liss,53	14:47.6	1973	9	Stig Himberg,40	2:33.54	1980
21	Mats Norrbom,57	14:48.01	1989	10	Anders Pettersson,46	2:34.15	1972
22	Tommy Capocci,58	14:52.72	1985	11	Teddy Nordgren,53	2:34.32	1985
23	Tomas Johnsson,77	14:54.28	2002	12	Rainer Lindberg,53	2:34.39	1977
24	Nils-Olov Hedberg,37	14:55.0	1958	13	Christer Strandberg,53	2:35.59	1983
	Bengt Görtz,59	14:55.0	1986	14	Peter Thorell	2:36.10	1981
26	Thomas Waldetoft,59	14:55.55	1983	15	Hans Wiktorsen,43	2:36.26	1972
27	Nils-Olof Olsson,<38	14:55.6	1960	16	Göran Nyström,50	2:36.27	1980
28	Lennart Andersson,29	14:57.6	1957	17	Björn Fagerholm,58	2:36.56	1984
29	Kent Karlsson,55	14:59.9	1979	18	Jan Dämfors,52	2:37.08	1972
30	Nils-Olof Hedberg,37	15:00.0	1957	19	Rolf Larsson,34	2:37.41	1971
31	Kjell-Åke Jägenstedt,52	15:02.2	1975	20	Thomas Waldetoft,59	2:38.37	1979
32	Esbjörn Sjöberg,54	15:04.2	1974	21	Stig Ljunggren,43	2:38.43	1986
33	Björn Larsson,36	15:07.0	1959	22	Torbjörn Karlsson,53	2:38.52	1982
34	Gerhard Skånell,35	15:07.8	1971	23	Ulf Bohman,62	2:39.55	1982
35	Björn Nilsson,56	15:13.8	1975	24	Hartmut Schellhas,44	2:40.15	1982
36	Mårten Olsson,63	15:15.54	1981	25	Anders Alama,56	2:43.53	1983
37	Christer Strandberg,53	15:20.2	1972	26	Yngve Friman,55	2:47.28	1985
38	Henrik Norrbom,69	15:20.47	1993	27	Uno Stedman,41	2:51.46	1986
39	Sören Lundin,59	15:20.6	1976	28	Jan Lundblad,49	2:52.04	1983
40	Roger Gustafsson,43	15:20.8	1967	29	Anders Söderdahl,49	2:52.24	1983
41	Marcus Ståhlberg,77	15:21.50	1996	30	Lennart Lood,44	2:52.59	1982
42	Per-Arne Engström,66	15:21.70	1988	31	Lars-Göran Göransson,52	2:53.34	1976
43	Lars-Göran Göransson,52	15:21.8	1977	32	Gunnar Östergren,49	2:55.59	1986
44	Aleksander Liss,91	15:23.35	2011	33	Bernt Skånberg,47	2:56.00	1983
45	Agne Kimby,29	15:24.0	1961	34	Håkan Lindberg,53	2:56.25	1984
46	Anders Forss,74	15:27.60	1995	35	Anders Hallmén,52	2:57.44	1984
47	Peter Åkesson,67	15:29.62	1990	36	Tomas Johnsson,77	2:57.54	2011
10000m				37	Karl Jaskari,28	2:58.25	1970
1	Peder Poulsen,59	28:55.68	1987	3000m hinder			
1	Peder Poulsen,59	28:55.68	1987	1	Andreas Ahl,68	8:38.95	1990
2	Tommy Lundqvist,54	29:52.29	1980	2	Daniel Lundgren,85	8:40.80	2011
3	Anders Pettersson,46	30:06.0	1972	3	Anders Pettersson,46	8:49.0	1972
4	Alex Bonn,51	30:20.75	1979	4	Patrik Flink,71	8:50.02	1996
5	Jan Ahlberg,34	30:20.8	1958	5	Curt Söderberg,27	8:52.8	1954
6	Sune Kaufeldt,36	30:21.0	1966	6	Nils Eriksson,39	8:56.8	1965
7	Jonas Ericsson,53	30:29.99	1978	7	Göte Boudrié,28	9:00.0	1954
8	Nils Eriksson,39	30:31.6	1966	8	Caj Virta,73	9:01.24	1996
9	Curt Söderberg,27	30:34.0	1954	9	Peder Poulsen,59	9:04.20	1987
10	Patrik Flink,70	30:51.94	1996	10	Jan Mellander,64	9:04.27	1984
11	Tommy Capocci,58	30:56.50	1983	11	Ola Liss,53	9:08.2	1973
12	Mats Norrbom,57	30:58.67	1981	12	Mats Finn,62	9:15.04	1981
13	Nils-Olof Olsson,<38	31:32.0	1960	13	Roger Gustafsson,43	9:17.2	1969
14	Ulf Johansson,41	31:35.0	1970	14	Marcus Ståhlberg,77	9:18.80	2001
15	Lennart Andersson,29	31:47.8	1961	15	Rainer Lindberg,53	9:19.6	1976
16	Erik Widing,87	31:52.62	2011	16	Mats Norrbom,57	9:22.86	1980

17	Sune Kaufeldt,36	9:23.0	1958	17	Matti Hultstrand,73	55.60	1995
18	Mats Forsberg,72	9:31.93	1996	18	Fredrik Vare,65	56.04	1984
19	Kristofer Prander,68	9:33.15	1986	19	Per Olhans,61	56.05	1985
20	Lars-Göran Göransson,52	9:33.2	1974	20	Fredrik Hallinder,88	56.17	2008
21	Richard Ahl,67	9:33.50	1988	21	K-G Nyström	56.2m	1960
22	Aleksander Liss,91	9:33.79	2011	22	Anders Öhrn,47	56.4m	1965
23	Kjell-Åke Jägenstedt,52	9:42.2	1975	23	Mats Lindström,34	56.5m	1954
24	Oskar Nilsson,85	9:50.26	2004	24	Stefan Tönners,59	56.64	1983
25	Hans Wiktorson,43	9:51.0	1972	25	Willie Larsson	56.9m	1944
26	Henrik Norrbom,69	9:52.83	1992	26	Andreas Ahl,68	57.4m	1990
27	Lennart Lindberg,22	9:58.0	1946	27	Olle Helldorf,51	57.60	1978
110m häck				28	Karl-Arne Frostig,41	57.8m	1960
1	Eric Ringdahl,70	14.47	1995	29	Stefan Marcópoulos,70	57.81	1989
2	Barboucarr Njie,66	14.81	1997	30	Ove Lundvall,62	58.15	1981
3	Per Bergman,79	14.84	2000	31	Eric Ringdahl,70	58.16	1991
4	Anders Hellborg,46	14.6m	1969	32	Lars Rambe,68	58.43	1991
5	Bengt Järsljö,66	14.93	1992	33	Jens Barkwall,74	59.08	1994
6	Anton Forsberg,91	15.02	2010	34	Anders Elfving,45	59.2m	1972
7	Sebastian Hukari,78	15.20	2004	35	Rickard Ahl,67	59.47	1989
8	Anders Redborg,53	15.21	1979	36	Bill Berg,25	59.8m	1945
9	Thomas Eriksson,63	15.31	1989	37	Nils-Ingvar Svensson,33	59.8m	1957
10	Håkan Larsson,67	15.35	1993		Jim Olsson,64	59.80	1981
11	Thomas Cederholm,43	15.2m	1963	39	Curt Söderberg,27	59.9m	1957
12	Anders Green,59	15.57	1984		John Örtengren,31	59.9m	1957
13	Anders Öhrn,47	15.4m	1965		Ulf Hansson,64	59.90	1984
	Tommy Jägenstedt,50	15.4m	1973	42	Anders Rydback,47	60.0m	1966
15	Martin Johansson,59	15.78	1984	43	Björn Rahmström,43	60.3m	1963
16	Anders Rydback,47	15.7m	1965	44	Johan Rendert,65	60.46	1984
17	Berth-Olof Brännström,55	15.97	1980	45	Jan Melander,64	60.56	1985
18	Lars Ylander,28	15.8m	1950	46	Niklas Svensson,80	60.64	1998
19	Mattias Jergmar,70	16.09	1993	47	Martin Hagberg,67	60.83	2007
20	Christer Bogenroth,66	16.18	1988	48	Kjell Gärdestad,44	60.9m	1961
21	Gösta Johansson,<37	16.0m	1955	49	Barboucarr Njie,66	60.97	1995
	Per Söderberg,62	16.0m	1977	Höjd			
	Inge Hermansson,45	16.0m	1980	1	Thomas Eriksson,63	2.26	1990
24	Magnus Karlsson,69	16.63	1988	2	Jan Dahlgren,47	2.20	1971
25	Torgny Wåhlander,35	16.4m	1957	3	Andreas Jonsson,76	2.16	1996
26	Fredrik Hallinder,88	16.67	2009	4	Mattias Jergmar,70	2.07	1992
27	K-G Nyström	16.5m	1959	5	Lars Myhre,64	2.05	1993
	Mats Lindström,34	16.5m	1960	6	Johan Redborg,81	2.04	2006
29	Staffan Fougner,62	16.81	1981	7	Anders Redborg,53	2.03	1976
30	Kenneth Andrén,48	16.6m	1969		Tomas Bengtsson,61	2.03	1985
31	Nils-Göran Nilsson,88	17.04	2011	9	Lars Johansson,66	2.02	1984
32	Gabor Bartos,62	17.05	1985	10	Kenneth Andrén,48	2.00	1969
33	Fredrik Vare,65	17.14	1983		Stefan Norén,67	2.00	1985
34	Birger Karlsson	17.1m	1939		Lars Karlsson,66	2.00	1986
35	John Örtengren,31	17.6m	1957		Richard Persson,82	2.00	1998
400m häck				14	Mats Nagle,60	1.99	1987
1	Marko Granat,66	50.12	1994		Anton Forsberg,91	1.99	2010
2	Lars Ylander,28	52.2m	1952	16	Staffan Fougner,62	1.97	1981
3	Tommy Jägenstedt,50	52.34	1975		Bengt Järsljö,66	1.97	1992
4	Gabor Bartos,62	52.41	1983		Sebastian Hukari,78	1.97	1997
5	Thomas Cederholm,43	52.7m	1962	19	Patrik Sparrentoft,72	1.96	1993
6	Thomas Byrberg,79	53.66	2002	20	Jim Olsson,64	1.95	1982
7	Johan Eriksson,88	53.67	2009		Erik Spjut,65	1.95	1991
8	Peter Jonsson,64	53.94	1992		Lars Forsberg,67	1.95	1986
9	Christer Bogenroth,66	53.97	1987	23	Ingemar Ehlin	1.91	1965
10	Anton Forsberg,91	54.08	2010		Peter Storåkers,74	1.91	1991
11	Berth-Olof Brännström,55	54.45	1980		Anders Lindberg,82	1.91	1997
12	Mårten Barkwall,72	54.48	1991	26	Per Söderberg,62	1.90	1979
13	Anders Redborg,53	54.86	1979		Björn Lejon,82	1.90	1999
14	Anders Wiberg,71	55.14	1995	28	Eric Ringdahl,70	1.89	1995
15	Inge Hermansson,45	55.23	1980	29	Mikael Norell,69	1.87	1986
16	Håkan Larsson,67	55.25	1993		Björn Ljusenius,87	1.87	2003

	Fredrik Hallinder,88	1.87	2009	46	Karl-Arne Frostig,41	3.01	1957
32	Jakob Johansson,96	1.86	2011	Längd			
33	Timo Suomela,61	1.85	1981	1	Thomas Eriksson,63	7.81	1989
	Håkan Wadholm,64	1.85	1982	2	Torgny Wåhländer,35	7.66	1960
	Martin Zetterstedt,66	1.85	1982	3	Matti Hultstrand,73	7.38	1995
36	Andreas Andersson,86	1.84	2002	4	Jari Lenjstö,62	7.33	1985
	Tony Weseth,92	1.84	2008	5	Anders Ohrn,47	7.32	1969
38	Mikael Narfström,73	1.83	1989	6	Lars Wennerholm,44	7.28	1965
39	Lars Hedman,42	1.82	1961	7	Eric Ringdahl,70	7.18	1995
	Magnus Karlsson,69	1.82	1988	8	Per Söderberg,62	7.13	1980
41	Per Norman	1.81	1948	9	Lars Johansson,66	6.93	1987
	Gösta Hallgren	1.81	1950	10	Björn-Erik Öberg,52	6.92	1974
	Rajib Bhattjacharjee,81	1.81	1995	11	Sebastian Hukari,78	6.87	1997
44	Anders Pettersson,46	1.80	1964	12	Per Bergman,79	6.81	1997
	Björn Rahmström,43	1.80	1964		Sebastian Öberg,86	6.81	2004
	Michael Andersson,62	1.80	1977	14	Bengt Järsljö,66	6.77	1994
	Christer Bogenroth,66	1.80	1984		Anton Forsberg,91	6.77	2009
	Stefan Lundholm,74	1.80	1988	16	Sten Månsson	6.74	1957
Stav				17	Anders Redborg,53	6.73	1976
1	Jonas Asplund,73	5.21	1998		Andreas Andersson,86	6.73	2003
2	Aarno Mustalahti,54	5.10	1979	19	Staffan Fougner,62	6.66	1980
	Nikos Efstathiadis,69	5.10	1996		Magnus Karlsson,69	6.66	1988
4	Thomas Eriksson,63	4.80	1990	21	Joakim Nygren,72	6.65	1997
	Bengt Järsljö,66	4.80	1992	22	Robin Nilsson,80	6.61	1995
	Fredrik Larsson,78	4.80	1996	23	Raul Johansson	6.60	1953
	Per Bergman,79	4.80	1997	24	Bengt Cedrenius,40	6.59	1958
	Alexander Eriksson,79	4.80	1998	25	Roland Persson	6.53	1966
9	Tomas Werling,74	4.76	1994		Kenneth Andrén,48	6.53	1969
10	Per Söderberg,59	4.75	1984		Björn Ljusenius,87	6.53	2003
11	Ove Lundvall,62	4.55	1982	28	Stefan Lindgren,69	6.52	1985
12	Johan Papas,81	4.45	2003	29	Kurt Åberg,36	6.49	1957
13	Mikael Narfström,73	4.41	1992		Ove Lundvall,62	6.49	1981
14	John-Olov Wahlgren,79	4.30	1995	31	Mats Wahlborg,41	6.47	1963
15	Jonas Koel,68	4.25	1989	32	Bengt Johansson,73	6.45	1995
16	Staffan Carlsson,62	4.12	1987	33	Anders Nilsson,49	6.42	1978
17	Anders Redborg,53	4.00	1976	34	Jens Lackman,60	6.41	1980
18	Are Möller,79	3.97	1996		Ousman Ndure,50	6.41	1980
19	Göran Bäckbro,42	3.85	1962		Odd Möller,74	6.41	1990
20	Kent Ehn,36	3.82	1958	37	Göran Bäckbro,42	6.40	1962
21	Christian Lundström,95	3.76	2011		Björn Rahmström,43	6.40	1963
22	Sebastian Hukari,78	3.65	1997	Tresteg			
23	Rolf Bergström,46	3.60	1966	1	Thomas Eriksson,63	16.43	1986
	Kenneth Andrén,48	3.60	1969	2	Björn-Erik Öberg,52	15.64	1974
	Mikael Norell,69	3.60	1987	3	Torgny Wåhländer,35	15.60	1963
	Alfred Wahlgren,77	3.60	1994	4	Tomas Johansson,73	15.41	1997
27	Rickard Wennergrund,82	3.58	1998	5	Lars Johansson,66	15.23	1988
28	Erik Spjut,65	3.42	1995	6	Sebastian Hukari,78	15.05	1997
29	Olle Bengtsson,23	3.30	1942	7	Per Söderberg,62	14.74	1983
	Bertil Johannisson	3.30	1944	8	Mattias Jergmar,70	14.59	1992
	Torbjörn Toresson	3.30	1965	9	Eric Ringdahl,70	13.98	1991
	Thomas Dahlqvist,61	3.30	1977	10	Andreas Andersson,86	13.96	2003
	Robert Jansson,66	3.30	1984	11	Anders Nilsson,49	13.85	1977
	Magnus Karlsson,69	3.30	1988	12	Magnus Karlsson,69	13.74	1988
35	Jakob Johansson,96	3.27	2010	13	Stig Borg,26	13.72	1945
36	Krister Sundholm,72	3.25	1987	14	Johan Redborg,81	13.68	2003
37	Göran Lindkvist	3.20	1961	15	Mats Berg,55	13.49	1973
	Lars Johansson,66	3.20	1983	16	Jens Lackman,60	13.42	1978
	Ola Koel,67	3.20	1985	17	Leif Åkesson,53	13.30	1981
	Mats Nagle,60	3.20	1992	18	Anders Ohrn,47	13.28	1967
41	Thomas Leijon,53	3.13	1969	19	Göran Bäckbro,42	13.22	1962
42	Lars Hedman,42	3.10	1958	20	Marcus Engzell,85	13.19	2002
	Göte Blomberg,40	3.10	1963	21	Ulf Gustafsson,46	13.17	1970
44	Anton Forsberg,91	3.06	2007	22	Staffan Fougner,62	13.11	1982
45	Eric Ringdahl,70	3.02	1995	23	Jan Langermo,46	13.10	1970

24	Claes Linfeldt,47	13.03 1968	5	Bengt Järslö,66	51.84 1992
	Kenneth Andrén,48	13.03 1969	6	Mikael Welin,67	48.58 1993
26	Nils-Göran Nilsson,88	12.98 2009	7	Thomas Eriksson,63	48.30 1989
27	Fredrik Ingo	12.93 1958	8	Jan Lönnqvist,55	46.44 1987
	Anders Pettersson,46	12.93 1965	9	Tomas Hirvonen,80	44.28 2003
29	Bengt Cedrenius,40	12.91 1961	10	Thomas Lindell,57	44.24 1984
	Tomas Mayer,70	12.91 1986	11	Hans Almström,50	43.14 1985
31	Kjell Gärdestad,44	12.90 1963	12	Lars Hedman,42	42.80 1975
32	Mikael Narfström,73	12.72 1988	13	Jonas Nyström,53	42.76 1976
33	Anders Redborg,53	12.69 1972	14	Bengt Nilsson,37	42.36 1963
34	Wiktor Sundqvist,79	12.62 1997	15	Mikael Jarnkvist,68	42.18 1998
35	Peter Waern,68	12.52 1985	16	Inge Hermansson,45	41.94 1980
36	Biörn Liusenius,87	12.47 2003	17	Olle Borgström,48	41.46 1967
37	Kurt Åberg,36	12.41 1957	Slägga		
38	Anders Källman,20	12.38 1957	1	Bengt Johansson,73	75.62 2000
39	Mikael Norell,69	12.37 1986	2	Henrik Wennberg,66	64.70 1994
40	Anton Forsberg,91	12.35 2006	3	Björn-Erik Öberg,52	61.66 1981
41	Royne Rendler,47	12.31 1967	4	Tommy Eriksson,60	60.42 1987
42	Thobias Thorvid,91	12.28 2009	5	Thomas Lindell,57	57.72 1984
43	Ulf Stigare,57	12.19 1974	6	Jan Lönnqvist,55	57.70 1987
44	Andreas Almgren,95	12.14 2009	7	Björn Billung,52	52.54 1971
45	Per-Erik Jansson,50	12.10 1964	8	Bertil Nyman,31	52.11 1957
46	Göte Blomberg,40	12.06 1970	9	Michael Welin,67	51.98 1989
47	Tommy Jägenstedt,50	12.02 1967	10	Patrik Nyborg,67	50.98 1991
48	Karl-Arne Frostig,41	12.01 1957	11	Mikael André,85	48.75 2003
Kula			12	Stig Tysklind,39	47.25 1961
1	Henrik Wennberg,66	19.98 1992	13	Lars Hedman,42	45.16 1975
2	Kjell Sjöberg,62	18.49 1989	14	Stig Högberg,41	44.64 1960
3	Ed Kohler	17.84 1970	15	Kjell Sjöberg,62	44.60 1986
4	Bengt Järslö,66	17.66 1993	16	Anders Nilsson,53	43.70 1975
5	Lars Hedman,42	16.88 1973	17	Bengt Järslö,66	41.46 1992
6	Bo Sandström,57	15.30 1983	18	Dima Lepin,48	40.86 1971
	Tomas Hirvonen,80	15.30 2002	Vikt		
8	Thomas Eriksson,63	15.08 1989	1	Bengt Johansson,73	19.88 1996
9	Hans Almström,50	14.64 1989	2	Björn-Erik Öberg,52	18.76 1981
10	Anders Nilsson,55	14.01 1975	3	Tommy Eriksson,60	17.64 1988
11	Olle Borgström,48	13.95 1969	4	Michael Wehlin,67	16.82 1988
12	Thomas Lindell,57	13.59 1984	5	Bertil Nyman,31	16.71 1961
13	Mikael Welin,67	13.52 1993	6	Jan Lönnqvist,55	16.27 1981
14	Lennart Jansson,36	13.45 1959	7	Stig Tysklind,39	15.53 1961
15	Anders Andersson,29	13.44 1957	8	Kjell Sjöberg,62	15.28 1992
16	Bertil Sternhoff,12	13.21 1950	9	Lars Hedman,42	14.90 1972
17	F Pihlgren	13.06 1949	10	Bertil Sternhoff,12	13.35 1957
18	Stig Larsson,<37	12.89 1954	11	Allan Olsson,<37	12.24 1957
19	Bengt Johansson,73	12.83 1994	12	Kjell Nyström	12.17 1967
20	Erik Risberg,35	12.81 1961	13	Tomas Hirvonen,80	12.16 2001
21	Mattias Krook,82	12.74 1999	14	Anders Nilsson,55	12.15 1974
22	Björn-Erik Öberg,52	12.70 1983	15	Thomas Eriksson,63	12.02 1989
23	Inge Hermansson,45	12.68 1980	Spjut		
24	Allan Olsson,<37	12.56 1957	1	Johan Helge,72	73.32 1993
25	Jan Lönnqvist,55	12.54 1985	2	Thomas Lindell,57	70.24 1988
26	Fredrik Hallinder,88	12.51 2010	3	Bengt Rilegård,67	69.88 1988
27	Bertil Nyman,31	12.50 1957	4	Peter Strömbäck,73	66.67 2000
28	Bengt Nilsson,37	12.43 1963	5	Janne Ronkainen,71	64.46 1992
29	Dima Lepin,48	12.20 1971	6	Johan Bjellerman,82	64.41 2002
30	Jan-Olof Nolsjö,49	12.18 1972	7	Michael Welin,67	64.34 1989
31	Johan Helge,72	12.10 1993	8	Thomas Eriksson,63	61.32 1988
32	Patrik Nyborg,67	12.09 1986	9	Jan Lönnqvist,55	60.00 1986
33	Stig Tysklind,39	12.03 1960	10	Eric Ringdahl,70	59.02 1995
Diskus			11	Tomas Hirvonen,80	58.07 1998
1	Henrik Wennberg,66	62.56 1994	12	Mikael Norell,69	57.16 1991
2	Ed Kohler,	61.00 1970	13	Mikael Jarnkvist,68	57.12 1997
3	Anders Nilsson,55	53.58 1989	14	Henrik Wennberg,66	55.02 1994
4	Kjell Sjöberg,62	52.20 1986	15	Andreas Jonsson,76	52.88 1995

16	Bengt Järslö,66	52.02	1994	36	Anders Redborg,53	41.04	1982				
17	Jan Ägren,69	51.98	1990	Tiokamp							
18	Chris Arnoldsson,96	50.15	2011	1	Thomas Eriksson,63	8025e	1989				
19	Stefan Lundin,89	48.89	2010	2	Bengt Järslö,66	7238e	1994				
20	Stefan Norén,67	48.26	1987	3	Eric Ringdahl,70	6749e	1995				
21	Jani Sarvi,82	46.86	1999	4	Sebastian Hukari,78	6484e	1997				
22	Joakim Björkå,80	46.22	1997	5	Fredrik Hallinder,88	6297e	2009				
23	Fredrik Hallinder,88	45.41	2009	6	Magnus Karlsson,69	5160e	1988				
24	Mattias Krook,82	44.71	1999	7	Mats Nagle,60	5074m	1992				
25	Leif Åkesson,53	44.70	1986	8	Gustav Karneback,87	4918e	2009				
26	Hans Nordberg,65	44.55	2001	9	Erik Spjut,65	4687e	1998				
27	Nils-Göran Nilsson,88	44.30	2010	10	Kristoffer Fransson,89	4223e	2009				
28	Mathias Stjernlöf,86	44.22	2009	Tiokamp gamla spjutet							
29	Mattias Jergmar,70	44.16	1992	1	Anders Redborg,53	6510m	1976				
30	Roland Bergman,58	43.95	2007	2	Lars Hedman,42	6070m	1964				
31	Mats Nagle,60	43.94	1990	3	Björn-Erik Oberg,52	5705m	1972				
32	Patrik Berg,88	43.61	2011	4	Kenneth Andrén,48	5634m	1969				
33	Per Bergman,79	43.36	1996	5	Torgny Wåhländer,35	5158m	1958				
34	Magnus Karlsson,69	43.28	1988	6	Gösta Karlsson,<37	4767m	1950				
35	John Laselle,79	42.78	2001	7	Anders Nilsson,55	4382m	1974				
36	Bengt Johansson,73	42.40	1994	8	Göran Bäckbro,42	4062m	1960				
37	Mikael Narfström,73	41.52	1990								
38	Alejandro Aguillar,78	41.50	1994								
39	Sebastian Hukari,78	41.20	1996								
40	Are Möller,79	40.73	1998								
41	Johan Lindström,72	40.55	2010								
42	Per Olhans,61	40.54	1986								
43	Mattias Norling,77	40.37	2001								
Spjut gamla											
1	Thomas Lindell,57	79.34	1984								
2	Lauri Aho,47	73.02	1974								
3	Åke Nilsson	71.16	1965								
4	Jan Lönnqvist,55	68.08	1985								
5	Lars Hedman,42	67.99	1964								
6	Jaakko Vierikko,53	65.28	1982								
7	Ove Lundvall,62	57.34	1983								
8	Lennart Rittwall	54.90	1950								
9	Eric Risberg,35	54.32	1956								
10	Lennart Jansson,<38	53.81	1958								
11	Harry Westerholm,54	53.76	1973								
12	Bror Segerkvist	53.12	1945								
13	Sverker Jönsson	51.70	1953								
14	Olle Borgström,48	51.52	1970								
15	Ulf Gustavsson,46	51.46	1967								
16	Jari Lepistö,62	51.44	1980								
17	Jan-Erik Persson,46	49.44	1963								
18	Lars Egnell	49.28	1963								
19	Bo Bäckström,64	49.22	1981								
20	Biörn Billung,52	49.00	1971								
21	Leif Åkesson,53	47.18	1983								
22	Per Rundavist,42	46.50	1960								
23	Björn-Erik Oberg,52	46.22	1972								
24	Bengt Görtz,59	45.52	1980								
26	Nils Olof Johansson,39	44.52	1957								
25	Lars Erik Folkesson,<37	44.52	1957								
27	Bengt Nilsson,37	44.24	1960								
28	Göran Bäckbro,42	43.78	1968								
29	Göran Lithner	43.76	1970								
30	Björn Billtoft,54	43.44	1971								
31	Lennart Björkman,42	43.40	1960								
32	Lars Johansson,66	42.15	1981								
33	Kauno Antilla	41.88	1961								
34	Kjell Gärdestad,44	41.38	1968								
35	Ola Koel,67	41.30	1983								

Per Bäck, ordförande i klubben. Här vid årsmötet och prisutdelningsfesten.

Per Bäck, ordförande i klubben. Här vid årsmötet och prisutdelningsfesten.

Kvinnor

100m

1	Ophelia Mac-Kwashie,70	11.86	1995
2	Therese Edholm,76	12.20	2003
3	Anette Brolin (Gullberg),52	12.0m	1972
4	Helena Johannesson,67	12.31	1985
5	Julia Hässel,94	12.35	2011
6	Maria Noring,56	12.2m	1972
	Turanka Puskas,52	12.2m	1974
8	Ingrid Ledin,53	12.3m	1971
	Annica Brolin,52	12.54	1972
10	Marie Sönnerrfors,93	12.55	2010
11	Emma Sagerlöv,84	12.57	1997
12	Cecilia Sjöholm,72	12.64	1989
	Lisa Nilsson,88	12.64	2003
14	Åsa Karlsson,54	12.4m	1971
	Eva Lindqvist,56	12.4m	1974
16	Anna-Karin Ögren,70	12.66	1995
17	Caroline Palmgren,56	12.67	1975
18	Cilla Pettersson,75	12.68	1992
19	Natasha Narojilenko,82	12.71	1998
20	Anna-Karin Olsson,75	12.74	1993
21	Marie-Louise Hult,70	12.75	1986
	Linda Söderqvist,86	12.75	2007
23	Elin Spetz,90	12.78	2007
24	Linda Haglund,72	12.79	1987
	Jessica Svensson,86	12.79	2002
	Anna Klackenborg,91	12.79	2009
27	Malin Fast,71	12.80	1987
28	Mimmi Rönn,89	12.81	2003
29	Lotta Lindsén,90	12.83	2008
30	Maj-Britt Franzén,53	12.6m	1971
31	Mikaela Gahnberg,84	12.85	2000
32	Hanna Forslund,75	12.86	1993
33	Madelene Gustafsson,69	12.87	1995
	Frida Strandberg,85	12.87	2000
35	Margareta Gellerstam,65	12.90	1981
	Jennie Hurkmans,84	12.90	2005
37	Helena Sandström,67	12.91	1983
	Gunilla Fröberg,64	12.91	1987
	Ann-Sofie Ullsten,65	12.91	1987
	Anna Troije,91	12.91	2007
41	Petra Carlsén,67	12.92	1983
	Sara Frykedal,87	12.92	2004
43	Eva Andersson,57	12.7m	1971
	Anna Wiberg,73	12.94	1997
45	Cecilia Borg,66	12.95	1984
	Lisa Forslund,78	12.95	1993
47	Elisabeth Sjöholm,72	12.96	1989
48	Jessica Sohlner,70	12.99	1994
	Ida Pettersson,93	12.99	2008
50	Marie Lindell,63	13.00	1979
	Petra Lindh,73	13.00	1995
52	Lotta Köresaar,73	13.01	1989
53	Petra Casslemar,65	13.02	1982
	Kaisa Bergqvist,76	13.02	1994
55	Marie Östin,63	13.03	1981
	Stina Bohgard,82	13.03	1998
57	Pia Sandström,69	13.06	1985
58	Ebba Lindegren,76	13.07	1991
	Sara Johansson,86	13.07	2006
	Camilla Bergqvist,91	13.07	2007
61	Annika Gustafsson,69	13.09	1985
	Therese Hammarlund,77	13.09	2005

63	Linn Ericsson,89	13.10	2006
64	Jana Cagin,79	13.11	1994
	Elin Bohman,97	13.11	2011
66	Agneta Risberg	12.9m	1960
	Margareta Hedqvist,58	12.9m	1972
68	Karin Pettersson,71	13.15	1990
	Olivia Axelsson,94	13.15	2010
70	Eva Lagerhorn,62	13.17	1978
71	Alida Sterner,96	13.21	2011
72	Malin Lindroth,74	13.22	1991
	Julia Jacobsson,90	13.22	2007
74	Marlin Brown,75	13.23	1991
75	Wiveca Westin (Frantzich),42	13.0m	1959
	Marie-L. Olsson (Skånberg),52	13.0m	1972
	Pia Bertilsson (Redborg),56	13.0m	1973
	Irene Hörberg,59	13.0m	1976
	Annika Bagge,64	13.0m	1978
	Karin Wiklund,62	13.0m	1978
81	Nina Tahvanainen,77	13.24	1992
82	Mariam Jeng,90	13.26	2008
83	Emma Borg,88	13.27	2005
84	Caroline Gyllenbern,93	13.28	2008
85	Linda Hjertholm,67	13.29	1983
	Ingela Nymann,76	13.29	1991
	Lina Johansson,82	13.29	2003
	Ulrika Jansson,85	13.29	2008
89	Sandra Bouveng,86	13.32	2001
	Elsa Westerlund,89	13.32	2006
91	Kersti Michaelsson	13.1m	1952
	Lotta Johansson,62	13.1m	1977
	Angela Strid,64	13.1m	1979
94	Ann-Charlotte Johansson,62	13.34	1978
95	Gunnel Nymann,73	13.37	1988
	Sara Wikström,84	13.37	1999
	Maria Halvarson,93	13.37	2007
98	Lena Eriksson,65	13.39	1986
99	Annica Nordin,63	13.40	1985
100	Natasha Verstege,72	13.41	1991

200m

1	Ophelia Mac-Kwashie,70	24.25	1995
2	Therese Edholm,76	24.69	2003
3	Julia Hässel,94	24.78	2011
4	Anette Brolin,52	24.9m	1972
5	Marie Sönnerrfors,93	25.24	2010
6	Lotta Lindsén,90	25.27	2010
7	Helena Johannesson,67	25.29	1985
8	Ingrid Ledin,53	25.36	1971
9	Maria Noring,56	25.2m	1971
	Caroline Palmgren,56	25.2m	1976
11	Emma Sagerlöv,84	25.53	1997
12	Annica Brolin,52	25.3m	1972
	Åsa Karlsson,54	25.3m	1972
	Cilla Pettersson,75	25.3m	1992
15	Anna-Karin Ögren,70	25.64	1995
16	Madelene Gustafsson,69	25.70	1993
17	Elisabet Sjöholm,72	25.71	1989
18	Maj-Britt Franzén,53	25.73	1980
19	Natasha Narojilenko,82	25.79	1998
20	Marie-Louise Hult,70	25.80	1986
	Frida Flodström,87	25.80	2006
22	Eva Lindqvist,56	25.6m	1974
23	Anna Klackenborg,91	25.98	2009
24	Margareta Gellerstam,65	26.02	1982
	Cecilia Sjöholm,72	26.02	1987

26	Marie Östin,63	25.8m	1981	90	Lotta Köresaar,73	27.71	1989
27	Jennie Hurkmans,84	26.05	2005		Hanna Mir,97	27.71	2010
28	Ylva Bergström,64	26.11	1982	92	Eva Lagerhorn,62	27.72	1977
	Linda Söderqvist,86	26.11	2008	93	Helena Sandström,67	27.73	1983
30	Petra Carlsén,67	26.18	1983	94	Lotta Crispin,60	27.5m	1977
31	Marlin Brown,75	26.19	1992	95	Karin Pettersson,71	27.78	1990
32	Linda Haglund,72	26.22	1987	96	Pia Bertilsson,56	27.6m	1970
33	Jessica Svensson,86	26.25	2002		Marie Forsberg,58	27.6m	1977
34	Elin Spetz,90	26.29	2007		Angela Strid,64	27.6m	1979
35	Marie Lindell,63	26.35	1980	99	Petra Lindh,73	27.90	1991
36	Anna Wiberg,73	26.36	1997	100	Karin Ganesäter,67	27.92	1983
	Mikaela Gahnberg,84	26.36	2000	400m			
38	Hanna Forslund,75	26.37	1993	1	Lotta Lindsén,90	55.09	2010
39	Cecilia Borg,66	26.51	1984	2	Anette Brolin,52	55.3m	1972
40	Malin Fasth,71	26.53	1987	3	Frida Flodström,87	55.55	2006
41	Camilla Bergqvist,91	26.54	2007	4	Marie Hedeberg-Bergrahm,63	56.04	1985
42	Olivia Axelsson,94	26.55	2010	5	Ylva Bergström,64	56.31	1982
43	Sara Frykedal,87	26.59	2003	6	Madelene Gustafsson,69	56.47	1996
44	Sara Wikström,84	26.60	1998	7	Maria Noring,56	56.5m	1974
45	Linnéa Halvarson,88	26.63	2005	8	Marie Östin,63	56.61	1980
46	Kajsa Bergqvist,76	26.65	1992	9	Marlin Brown,75	56.76	1992
47	Karin Wiklund,62	26.5m	1980	10	Annica Brolin,52	56.8m	1973
48	Petra Casslemar,65	26.76	1982		Anna-Karin Ögren,70	56.80	1995
49	Anneli Jansson,78	26.80	1997	12	Margareta Gellerstam,65	57.11	1982
	Julia Jacobsson,90	26.80	2007	13	Therese Edholm,76	57.38	1994
51	Lotta Söderberg,71	26.84	1986	14	Dzifa Mac-Kwashie,70	57.64	1996
	Nina Tahvanainen,77	26.84	1992	15	Elin Spetz,90	57.74	2008
53	Jana Cagin,79	26.85	1994	16	Cilla Pettersson,75	57.75	1996
54	Therese Hammarlund,77	26.87	2005	17	Åsa Karlsson,54	57.8m	1972
55	Pia Sandström,69	26.90	1985	18	Jill McCabe,62	57.84	1980
	Anna-Karin Olsson,75	26.90	1999	19	Helena Johannesson,67	57.88	1983
57	Malin Lindroth,74	26.91	1992	20	Maj-Britt Franzén,53	58.01	1980
58	Annika Gustafsson,69	26.95	1986	21	Cecilia Sjöholm,72	58.03	1990
59	Ulrika Jansson,85	26.96	2007	22	Jennie Hurkmans,84	58.15	2004
60	Ebba Lindegren,76	26.97	1991		Linnéa Halvarson,88	58.15	2005
61	Elin Bohman,97	26.99	2011	24	Lotta Trosell,61	58.21	1984
62	Wiveca Frantzich,42	26.8m	1960	25	Marie Lindell,63	58.46	1980
63	Lisa Nilsson,88	27.06	2003	26	Johanna Stjernström,90	58.64	2008
64	Lisa Forslund,78	27.10	1993	27	Camilla Bergqvist,91	58.75	2007
65	Rita Bergman,56	26.9m	1973	28	Marie-Louise Hult,70	58.93	1986
66	Sofia Balazsi,92	27.15	2008	29	Yolanda Ngarambe,91	59.01	2011
67	Linda Hjertholm,67	27.16	1983	30	Petra Casslemar,65	59.10	1982
68	Cecilia Häggmark,70	27.17	1984	31	Lotta Crispin,60	59.40	1977
69	Frida Strandberg,85	27.19	1999	32	Maria Grip,75	59.47	1992
70	Maria Grip,75	27.20	1992	33	Marie-Louise Olsson,52	59.5m	1973
	Linda Forsberg,85	27.20	1999	34	Lena Nilsson,61	59.7m	1976
72	Elin Strid,91	27.21	2006	35	Elisabeth Sjöholm,72	59.76	1989
73	Johanna Stjernström,90	27.23	2008	36	Ann-Charlotte Johansson,62	59.95	1978
74	Ann-Charlotte Johansson,62	27.0m	1978	37	Cecilia Häggmark,70	59.97	1984
75	Brita Liljestrand,69	27.29	1986	38	Pia Bertilsson,56	60.0m	1970
	Anna Troije,91	27.29	2008	39	Anna Wiberg,73	60.03	1997
77	Annika Bagge,64	27.31	1980	40	Eva Andersson,63	60.05	1985
78	Linnéa Andersson,90	27.33	2006	41	Marie Forsberg,58	60.08	1978
79	Anette Nordell,63	27.37	1981	42	Anette Nordell,63	60.12	1982
80	Christina Nyman,73	27.38	1988	43	Linda Haglund,72	60.32	1989
81	Helene Diyabanza,70	27.43	1995	44	Camilla Sundqvist,64	60.37	1982
82	Marie-Louise Olsson,52	27.2m	1972	45	Marie Ederborg,63	60.45	1986
83	Lottie Johannesson,70	27.55	1984	46	Ulrika Jansson,85	60.57	2007
84	Ann Lindskog,66	27.60	1984	47	Karin Wiklund,62	60.58	1980
	Kajsa Korsgren,78	27.60	1993	48	Natasha Narojilenko,82	60.60	1998
86	Ingela Nymann,76	27.61	1991	49	Hanna Forslund,75	60.65	1992
87	Birgitta Lindström,37	27.4m	1970	50	Christina Nyman,65	60.74	1988
88	Elsa Westerlund,89	27.65	2006	51	Caroline Palmgren,56	60.9m	1977
89	Caroline Gyllenbern,93	27.66	2006	52	Linnéa Andersson,90	60.94	2007

53	Emelie Erhardt,83	60.99	1999	36	Sofia Grafström,87	2:20.13	2002
54	Jenny Plahn,72	61.01	1993	37	Jenny Lundström,78	2:20.73	1996
55	Maria Yregård,64	61.11	1981	38	Maj-Britt Franzén,53	2:20.96	1979
56	Eva Lindqvist,56	61.2m	1974	39	Hanna Mir,97	2:21.07	2011
57	Cecilia Borg,66	61.26	1986	40	Cecilia Instebö,87	2:21.14	2006
58	Mikaela Nyroos,73	61.37	1994	41	Cecilia Norrbom,88	2:21.90	2006
59	Eva Flumé,56	61.4m	1975	42	Grete Fochsen,72	2:22.41	1987
60	Lotta Johansson,62	61.5m	1977	43	Maria Noring,56	2:22.5	1972
61	Brita Liljestrand,69	61.63	1986	44	Carina Nordell,61	2:22.73	1981
62	Gunilla Fröberg,64	61.67	1988	45	Linnéa Halvarson,88	2:22.76	2005
63	Sofia Grafström,87	61.69	2002	46	Linda Forsberg,85	2:23.03	1999
64	Jessica Lundström,70	61.82	1985	47	Katarina Andersson,66	2:23.44	1984
	Helene Diyabanza,70	61.82	1995	48	Lotta Söderberg,71	2:23.58	1986
66	Angela Strid,64	62.3m	1979	49	Yvonne Sjölander,66	2:23.7	1979
67	Petra Eriksson,78	62.35	1996	50	Petra Casslema,65	2:23.82	1981
68	Ingrid Ledin,53	62.6m	1971	51	Kristina Holgersson,67	2:23.94	1983
69	Anna-Lena Sundvall	62.7m	1969	52	Els-Marie Astlind,42	2:24.2	1968
	Birgitta Lindström,37	62.7m	1973	53	Ann Ljungkvist,57	2:24.5	1972
71	Hanna Mir,97	62.71	2011	54	Anna Örneving,87	2:24.75	2002
72	Anna Lindholm,73	62.76	1992	55	Ulrika Wrese,70	2:25.10	1986
73	Agneta Lekander,59	62.8m	1977	56	Eva Olofsson,63	2:25.34	1979
74	Ann-Christin Wallgren,52	63.1m	1966	57	Annika Friberg,63	2:25.40	1989
75	Ingegerd Linderholm,68	63.20	1984	58	Ulla Björk,64	2:25.46	1978
	Jeanette Eriksson,72	63.20	1990	59	Pia Bertilsson,56	2:25.9	1970
77	Katarina Andersson,66	63.33	1983	60	Brita Liljestrand,69	2:25.92	1986
78	Elsa Westerlund,89	63.35	2006	61	Karin Viklund,62	2:26.11	1980
79	Erika Fyrvall,87	63.48	2002	62	Eva Andersson,63	2:26.13	1985
80	Kajsa Bergqvist,76	63.65	1992	63	Maria Johansson,76	2:26.30	1992
800m				64	Anna Lettse,65	2:26.4	1977
1	Marie Östin,63	2:04.30	1989	65	Therese Edholm,76	2:26.47	1990
2	Frida Flodström,87	2:05.76	2007	66	Helena Haponen,89	2:26.83	2003
3	Ylva Bergström,64	2:07.40	1982	67	Ann Blidlöv,71	2:27.10	1987
4	Marie Hedeberg,63	2:07.61	1985	68	Madelene Gustafsson,69	2:27.19	1983
5	Lotta Trosell,61	2:08.76	1984	69	Marie Lindell,63	2:27.2	1979
6	Cilla Pettersson,75	2:09.09	1998	70	Camilla Waern,71	2:27.35	1986
7	Jill McCabe,62	2:09.28	1980	71	Ingegerd Andersson,65	2:27.5	1982
8	Marlin Brown,75	2:09.72	1993	72	Camilla Ottling,73	2:27.76	1992
9	Yolanda Ngarambe,91	2:09.20	2011	73	Sofie Linner,71	2:27.77	1987
10	Lotta Lindsén,91	2:11.05	2010	74	Lisa Wahlén,76	2:27.79	1990
11	Marie Forsberg,58	2:11.15	1978	75	Birgitta Lindström,37	2:28.6	1973
12	Mikaela Nyroos,73	2:11.60	1993	76	Emma Takman,94	2:28.68	2008
13	Jenny Plahn,72	2:12.08	1993	77	Zarah Gauffin,56	2:28.8	1973
14	Lena Nilsson,61	2:14.1	1976	78	Catti Boné,82	2:28.84	1996
15	Erika Fyrvall,87	2:14.44	2006	79	Emma Warne,84	2:29.22	1996
16	Anna Lindholm,73	2:14.90	1996	80	Malin Börnerheim,68	2:29.65	1981
17	Maria Grip,75	2:15.25	1992	81	Marie Carlsson,95	2:29.68	2010
18	Anette Nordell,63	2:15.3	1982	82	Caroline Palmgren,56	2:29.7	1979
19	Maria Yregård,64	2:15.80	1982	83	Anna Ceder,82	2:30.00	1995
20	Agneta Lekander,59	2:15.9	1977	84	Alexandra Palmqvist,92	2:30.02	2007
21	Petra Eriksson,78	2:16.39	1996	85	Lydia Liljeqvist,96	2:30.03	2010
22	Åsa Karlsson,54	2:16.4	1976	86	Tina Olander,77	2:30.08	1989
23	Anna Lindh,74	2:16.75	1992	87	Marie Ode,59	2:30.1	1976
24	Anette Dahlqvist,71	2:17.76	1987	88	Sara Wikström,84	2:31.17	1998
25	Jennie Hurkmans,84	2:18.04	2005	89	Caroline Svahn,84	2:31.3	1997
26	Cecilia Häggmark,70	2:18.31	1984	90	Maria Ottosson,69	2:31.39	1986
27	Anette Brölin,52	2:18.4	1976	91	Elin Johansson,71	2:31.5	1984
28	Emelie Erhardt,83	2:18.57	1999	92	Jennifer Molén,55	2:31.6	1972
29	Camilla Sundqvist,64	2:18.89	1982	93	Kajsa Bergqvist,76	2:31.7	1989
30	Anna-Lena Sundvall	2:18.9	1969	94	Helena Norrbom,90	2:31.77	2004
31	Rose-Marie Lindberg,76	2:18.97	1997	95	Helena Persson,73	2:32.10	1997
32	Isabella Andersson,97	2:19.47	2011	96	Ingela Lindholm,71	2:32.29	1992
33	Christina Winnings,65	2:19.53	1984	97	Agneta Rapp,67	2:32.3	1983
34	Jeanette Eriksson,72	2:19.58	1990	98	Elin Bohman,97	2:32.48	2011
35	Jessica Lundström,70	2:19.67	1985	99	Liza Nilsson,75	2:32.71	1991

100 Åsa Bergwall,78	2:32.82	1993	18 Jessica Lundström,70	10:49.52	1985
1500m			19 Marie Ode,59	10:51.78	1979
1 Eva Ernström,61	4:20.08	1986	20 Cecilia Instebö,87	10:53.21	2011
2 Marie Östin,63	4:23.6	1982	21 Ann Ljungqvist,57	10:58.6	1972
3 Lotta Trosell,61	4:25.83	1984	22 Carina Nordell,61	11:00.50	1982
4 Mikaela Nyroos,73	4:27.68	1993	23 Maria Johansson,76	11:06.13	1991
5 Frida Flodström,87	4:27.82	2005	24 Anna Lindgren,87	11:16.80	2001
6 Cilla Pettersson,75	4:28.36	1998	25 Maria Yregård,64	11:17.5	1983
7 Jill McCabe,62	4:28.88	1980	26 Ingegerd Andersson,65	11:18.90	1982
8 Anna Lindh,74	4:32.22	1992	27 Marie Carlsson,95	11:24.68	2009
9 Marie Forsberg,58	4:32.29	1978	28 Katarina Andersson,66	11:25.91	1984
10 Agneta Lekander,59	4:32.34	1977	29 Hanna Forslund,75	11:26.07	1992
11 Ylva Bergström,64	4:34.04	1982	5000m		
12 Lena Nilsson,61	4:34.90	1978	1 Eva Ernström,61	15:34.46	1983
13 Jenny Plahn,72	4:34.98	1994	2 Anna Lindh,74	17:07.44	1998
14 Yolanda Ngarambe,91	4:37.89	2010	3 Maria Jåfs,60	17:32.58	1991
15 Anna Lindholm,73	4:38.62	1997	10000m		
16 Erika Fyrvall,87	4:38.98	2007	1 Eva Ernström,61	32:51.59	1986
17 Marlin Brown,75	4:42.63	1991	2 Maria Jåfs,60	36:39.23	1990
18 Rose-Marie Lindberg,76	4:43.72	1997	Marathon		
19 Anette Dahlqvist,71	4:44.93	1987	1 Eva Ernström,61	2:44:40	1986
20 Christina Winninge,65	4:45.92	1984	2 Anna Lindh,74	2:47:03	1999
21 Maria Yregård,64	4:46.51	1982	3 Maria Jåfs,60	2:56:06	1989
22 Anna-Lena Sundvall	4:46.9	1969	4 Carina Nordell,61	3:15:15	1988
23 Isabella Andersson,97	4:47.23	2011	5 Sandra Hielm,82	3:26:30	2005
24 Cecilia Norrbom,88	4:48.55	2006	6 Kerstin Larsson,46	3:32:45	1983
25 Marie Hedeberg,63	4:50.0	1984	7 Lena Persson,54	3:33:41	1983
26 Annika Friberg,63	4:50.46	1989	8 Sol-Britt Uppgård,47	3:40:21	1989
27 Jennv Lundström,78	4:51.52	1998	9 Birgitta Lindström,37	3:43:14	1985
28 Anna Örneving,87	4:52.34	2004	10 Anette Brottman,69	3:50:41	2010
29 Anette Nordell,63	4:55.82	1989	11 Eva Glennhage,57	3:52:25	1983
30 Eva Olofsson,63	4:55.87	1979	12 Kristina Hård af Segerstad,58	3:58:02	1985
31 Ann Ljungkvist,57	4:55.9	1972	3000m hinder		
32 Carina Nordell,61	4:56.3	1981	1 Cecilia Norrbom,88	11:27.96	2009
33 Marie Ode,59	4:57.55	1979	2 Cecilia Instebö,87	12:28.04	2011
34 Kristina Holgersson,67	4:58.13	1984	100m häck		
35 Jessica Lundström,70	4:58.2	1985	1 Jana Cagin,79	14.33	2000
36 Cecilia Instebö,87	5:00.33	2011	2 Anna-Karin Olsson,75	14.38	1999
37 Sofia Grafström,87	5:00.97	2003	3 Madelene Gustafsson,69	14.43	1993
38 Ulla Björk,64	5:04.39	1979	Petra Lindh,73	14.43	1997
39 Ingegerd Andersson,65	5:05.08	1983	5 Turanka Puskas,52	14.3m	1974
40 Jeanette Eriksson,72	5:06.23	1990	Caroline Palmgren,56	14.3m	1977
41 Camilla Ottling,73	5:08.31	1992	7 Jennie Hurkmans,84	14.64	2005
42 Maria Johansson,76	5:08.77	1994	8 Kajsa Bergqvist,76	14.98	1994
43 Catti Boné,82	5:09.22	1996	9 Anneli Jansson,78	15.02	1997
44 Ingela Lindholm,71	5:09.91	1993	10 Marie-Louise Olsson,52	14.9m	1972
3000m			11 Stina Bohgard,82	15.35	2000
1 Eva Ernström,61	9:07.60	1986	12 Margareta Gellerstam,65	15.43	1982
2 Lotta Trosell,61	9:40.72	1983	13 Maj-Britt Franzén,53	15.2m	1972
3 Agneta Lekander,59	9:44.85	1977	14 Anna Troije,91	15.47	2009
4 Mikaela Nyroos,73	9:46.28	1993	15 Therese Edholm,76	15.48	1998
5 Anna Lindh,74	9:56.04	1998	16 Helena Johannesson,67	16.17	1983
6 Anna Lindholm,73	10:12.42	1994	17 Marie Lindell,63	16.21	1980
7 Anette Dahlqvist,71	10:14.1	1987	Frida Strandberg,85	16.21	2003
8 Maria Jåfs,60	10:15.79	1989	19 Agneta Sjölander,54	16.0m	1970
9 Christina Winninge,65	10:21.06	1984	Ing-Mari Assmundsson,56	16.0m	1975
10 Erika Fyrvall,87	10:30.21	2007	21 Lena Eriksson,65	16.30	1987
11 Cecilia Norrbom,88	10:31.83	2007	22 Katarina Jernberg,72	16.32	1989
12 Isabella Andersson,97	10:32.50	2011	23 Kerstin Hellbom,52	16.2m	1973
13 Jenny Lundström,78	10:36.88	1994	24 Annette Brolin,52	16.4m	1974
14 Sofie Linner,71	10:41.36	1987	25 Eva Andersson,57	16.9m	1973
15 Frida Flodström,87	10:41.79	2003	26 Linda Haglund,72	17.34	1989
16 Kristina Holgersson,67	10:42.33	1984	27 Birgitta Lindström,37	17.3m	1973
17 Anna Örneving,87	10:42.48	2003	28 Susanne Tingshammar,59	18.1m	1977

29	Ann-Charlotte Björklund	18.5m	1967		Sara Wikström,84	1.55	1998
	Pia Bertilsson,56	18.5m	1971	31	Frida Strandberg,85	1.54	1999
31	Marianne Pettersson	18.6m	1967	32	Ann-Charlotte Nord,70	1.53	1984
32	Mona Bergman,66	18.88	1987		Jana Cagin,79	1.53	1993
33	Zarah Gauffin,56	18.8m	1973		Mikalea Flyckt-Werlevik,94	1.53	2008
34	Cecilia Sjöholm,72	19.42	1990	35	Andrea Lagerström,91	1.52	2006
35	Marie Jonsson,55	19.3m	1972	36	Jeanette Strömbäck,62	1.51	1978
	Anna-Lena Helgesson,62	19.3m	1977		Anna Bohgard,86	1.51	2000
400m häck					Sara Dahlström,89	1.51	2004
1	Madelene Gustafsson,69	57.70	1993	39	Margareta Gellerstam,65	1.50	1980
2	Jennie Hurkmans,84	60.82	2011		Viveca Mellberg,65	1.50	1981
3	Margareta Gellerstam,65	62.10	1982		Liselott Svensson,66	1.50	1981
4	Marie Östin,63	62.15	1984		Alma Bjellerup,92	1.50	2007
5	Maj-Britt Franzén,53	62.7m	1980	43	Linda Hjertholm,67	1.48	1985
6	Anette Brolin,52	63.27	1976		Katarina Olsson,78	1.48	1994
7	Marie Lindell,63	63.38	1980		Sofia Grafström,87	1.48	2002
8	Ylva Bergström,64	65.47	1982		Marie Carlsson,95	1.48	2009
9	Marlin Brown,75	66.28	1995	47	Jessica Rungner,75	1.47	1989
10	Gunilla Fröberg,64	66.48	1988		Anneli Jansson,78	1.47	1992
11	Maria Noring,56	66.5m	1974		Linnéa Halvarson,88	1.47	2001
12	Jana Cagin,79	66.51	1999		Sara Åhslund,88	1.47	2001
13	Therese Edholm,76	66.86	1995		Emma Borg,88	1.47	2004
14	Anna Troije,91	67.85	2008	52	Annika Bergström	1.46	1968
15	Hanna Forslund,75	68.12	1994		Mona Bergman,66	1.46	1987
16	Birgitta Lindström,37	68.2m	1974	54	Mona Odenholm	1.45	1959
17	Annika Bagge,64	69.35	1981		Britt-Marie Sundström	1.45	1959
18	Cecilia Sjöholm,72	69.56	1989		Lena Altelius	1.45	1964
19	Karin Pettersson,71	69.97	1990		Gudrun Ahlstrand	1.45	1965
20	Camilla Bergqvist,91	70.21	2011		Pia Bertilsson,56	1.45	1971
21	Caroline Palmgren,56	70.3m	1975		Birgitta Lindström,37	1.45	1971
22	Lotta Crispin,60	70.5m	1977		Catarina Berg,60	1.45	1975
23	Cecilia Instebo,87	71.31	2006		Karin Wiklund,62	1.45	1979
24	Jeanette Strömbäck,62	71.5m	1979		Petra Casslema,65	1.45	1980
25	Ingegerd Andersson,65	76.69	1983		Alexandra Hukari,74	1.45	1988
Höjd					Linda Forsberg,85	1.45	1999
1	Kajsa Bergqvist,76	2.06	2003		Sara Frykedal,87	1.45	2002
2	Helena Redborg,83	1.83	2004	66	Marie Sundqvist	1.44	1958
3	Ulrika Öberg (Gunnarsson),67	1.77	1992		Nina Tahvanainen,77	1.44	1990
	Stina Bohgard,82	1.77	2004		Lisa Forslund,78	1.44	1993
5	Caroline Gyllenbern,93	1.72	2009		Erica Edlund,81	1.44	1994
6	Anna-Karin Olsson,75	1.71	1996		Johanna Aschan,92	1.44	2006
7	Anneli Flodström,65	1.67	1982	71	Birgitta Jansson	1.43	1956
8	Agneta Sjölander,54	1.66	1970		Gunilla Bergström	1.43	1957
9	Ing-Marie Assmundson,56	1.64	1975		Therese Edholm,76	1.43	1998
	Ann-Charlotte Johansson,62	1.64	1977		Jessica Brammer,96	1.43	2008
	Monica Larsson,65	1.64	1986	75	Mikaela Lundén,90	1.42	2003
	Christina Nyman,65	1.64	1986		Hanna Bjellerup,90	1.42	2004
	Linda Larsson,71	1.64	1989		Malin Backman,93	1.42	2006
14	Caroline Palmgren,56	1.63	1977		Sofia Backman,91	1.42	2006
	Jeanette Wahtramäe,81	1.63	1998		Amanda Bragée,89	1.42	2006
16	Lotta Söderberg,71	1.62	1987		Lydia Liljeqvist,96	1.42	2011
17	Lina Skoglund,85	1.62	2000	81	Catarina Granath,61	1.41	1975
18	Elin Bohman,97	1.60	2010		Ulrika Wrese,70	1.41	1985
19	Kerstin Hellbom,52	1.58	1973		Catrin Synstad,72	1.41	1988
	Ulla Fredriksson,59	1.58	1974		Cecilia Hårdén,89	1.41	2002
	Marie Lindell,63	1.58	1979	85	Kristina Ahlstrand	1.40	1960
	Siv Tornegård,60	1.58	1989		Kerstin Hansson	1.40	1960
	Anna Klackenborg,91	1.58	2006		Inger Stensrud	1.40	1965
24	Karolina Sundqvist,66	1.57	1982		Lotta Lökvist,60	1.40	1973
	Madelene Gustafsson,69	1.57	1987		Anna Lumare,67	1.40	1983
26	Rebecca Orbert,82	1.56	1996		Karin Ganesäter,67	1.40	1984
	Jennie Hurkmans,84	1.56	2005		Annika Uhlan,69	1.40	1984
28	Maj-Britt Franzén,53	1.55	1970		Ulrika Lood,73	1.40	1985
	Lena Eriksson,65	1.55	1986		Jasmine Zereba,73	1.40	1988

Kristina Ahlström,81	1.40	1994	43	Marlin Brown,75	5.04	1994
Christin Ståhle,80	1.40	1995	44	Pia Sandström,69	5.02	1985
Åsa Pettersson,81	1.40	1996	45	Mikaela Lundén,90	5.00	2006
Caroline Svensson,81	1.40	1996	46	Linda Hjertholm,67	4.99	1984
Stav			47	Marie-Louise Hult,70	4.96	1986
1 Åsa Pettersson,81	3.35	2000	48	Elin Bohman,97	4.94	2011
2 Susanne Meckbach,81	3.20	2003	49	Johanna Stjernström,90	4.91	2008
3 Alida Sterner,96	2.70	2011	50	Kristina Ahlstrand	4.90	1961
4 Renja Markos Pole,86	2.61	2003		Petra Carlsén,67	4.90	1984
5 Liza Jörnung,81	2.60	2008	52	Gunilla Fröberg,64	4.89	1987
6 Lotta Lindsén,90	2.24	2007		Olivia Axelsson,94	4.89	2009
7 Frida Strandberg,85	2.20	2002	54	Ingegerd Linderholm,68	4.87	1984
8 Anne-Lill Lindholm,83	2.10	2001		Madelene Gustafsson,69	4.87	1986
9 Sara Dahlström,89	2.00	2005	56	Cecilia Sjöholm,72	4.86	1987
Alma Bjellerup,92	2.00	2007	57	Birgitta Lindström	4.85	1970
Elin Bohman,97	2.00	2010		Kim Lidman,91	4.85	2007
12 Josefin Waldegg,81	1.90	1995	59	Anna Lundqvist,70	4.84	1985
Anna Klackenbergs,91	1.90	2006		Ingela Nymann,76	4.84	1992
14 Anna Troije,91	1.72	2008		Emma Borg,88	4.84	2006
15 Johanna Karlsson,81	1.70	1997	62	Anna-Lena Helgesson,62	4.82	1977
16 Ann Flismark,80	1.60	1994	63	Linnéa Halvarson,88	4.81	2002
Längd				Linda Söderqvist,86	4.81	2003
1 Turanka Puskas,52	6.24	1974	65	Annika Bagge,64	4.80	1978
2 Anna-Karin Olsson,75	6.09	1993		Monica Larsson,65	4.80	1986
3 Cilla Pettersson,75	5.86	1992	67	Margareta Hedqvist,58	4.78	1974
4 Marie-Louise Olsson,52	5.76	1972	68	Elin Strid,91	4.77	2006
5 Kajsa Bergqvist,76	5.73	1995	69	Alexandra Hukari,74	4.76	1988
6 Maj-Britt Franzén,53	5.72	1970		Rebecca Orbert,82	4.76	1997
7 Caroline Palmgren,56	5.71	1978		Alida Sterner,96	4.76	2010
8 Anette Brolin,52	5.61	1972	72	Lisa Nilsson,88	4.75	2003
9 Jennie Hurkmans,84	5.56	2005		Sara Dahlström,89	4.75	2005
10 Ing-Marie Assmundson,56	5.55	1974	74	Annica Brolin,52	4.74	1972
Ann-Sofie Ullsten,65	5.55	1987		Alma Bjellerup,92	4.74	2007
12 Mikaela Gahnberg,84	5.44	2000	76	Marie Forsberg,58	4.73	1977
13 Wiveca Frantzich,42	5.43	1960	77	Karolina Sundqvist,66	4.72	1982
14 Marie Lindell,63	5.37	1982		Sandra Bouveng,86	4.72	2001
15 Helena Persson,73	5.35	1997	79	Jeanette Strömbäck,62	4.71	1978
16 Ingrid Ledin,53	5.33	1971		Anna Klackenbergs,91	4.71	2006
Lotta Crispin,60	5.33	1977	81	Annika Karlsson,62	4.68	1975
18 Anneli Jansson,78	5.30	1997	82	Gun Ifwer	4.67	1962
19 Marie Ederberg,63	5.28	1986		Agneta Lekander,59	4.67	1974
20 Ylva Bergström,64	5.27	1982		Nellie Bolander,95	4.67	2010
21 Cecilia Borg,66	5.24	1984	85	Eva Andersson,57	4.66	1971
Linnéa Andersson,90	5.24	2004	86	Birgitta Thörnsell,60	4.65	1974
23 Petra Lindh,73	5.23	1991		Mona Bergman,66	4.65	1987
24 Sara Frykedal,87	5.21	2004		Åsa Bengtlars,87	4.65	2004
25 Cecilia Härden,89	5.20	2003		Andrea Lagerström,91	4.65	2005
26 Kerstin Hellbom,52	5.18	1973	90	Irène Ornberger	4.63	1970
27 Therese Edholm,76	5.17	1992		Charlotte Wernlund,95	4.63	2009
28 Jessica Sohlner,70	5.16	1994	92	Gabriella Fözö	4.62	1962
29 Jana Cagin,79	5.15	1994		Malin Lindroth,74	4.62	1991
Frida Strandberg,85	5.15	2001		Emma Häggglund,79	4.62	1994
31 Sara Johansson,86	5.13	2006		Anna Troije,91	4.62	2006
32 Pia Bertilsson,56	5.12	1970	96	Angela Strid,64	4.61	1979
Margareta Gellerstam,65	5.12	1981		Petra Casslema,65	4.61	1981
Nina Tahvanainen,77	5.12	1992	98	Catarina Granath,60	4.60	1973
35 Åsa Karlsson,54	5.11	1970		Maria Sjögren,85	4.60	2002
36 Malin Fasth,71	5.10	1988	100	Sofia Olsson,72	4.59	1987
Sussi Haglund,74	5.10	1990	Tresteg			
38 Sara Wikström,84	5.09	1999	1	Helena Persson,73	12.13	1995
39 Lena Eriksson,65	5.08	1986	2	Helena Redborg,83	11.92	2009
Linda Haglund,72	5.08	1987	3	Anna-Karin Olsson,75	11.85	1993
Stina Bohgard,82	5.08	1997	4	Petra Lindh,73	11.69	1997
42 Agneta Sjölander,54	5.06	1970	5	Cilla Pettersson,75	11.51	1991

6	Therese Edholm,76	11.14	1992	9	Ingrid Nyman,33	35.17	1956
7	Anneli Jansson,78	10.98	1995	10	Teresia Kovanen,76	34.03	2003
8	Susanne Haglund,74	10.73	1991	11	Gunilla Elding,72	33.68	1992
9	Rebecca Orbert,82	10.50	1997	12	Birgitta Jansson-Nilsson,43	31.92	1970
10	Ingela Nymann,76	10.27	1991	13	Anette Sahlström,76	31.04	1997
11	Natasha Narojilenko,82	10.09	1998	14	Katarina Olsson,78	30.88	1995
12	Jana Cagin,79	9.92	2001	15	Wiveca Frantzich,42	30.72	1968
13	Kristina Wallström,76	9.86	1992	16	Jessica Eriksson,72	29.44	1990
	Sara Frykedal,87	9.86	2001	17	Gunilla Dyland	29.38	1968
15	Alida Sterner,96	9.84	2010	18	Ingrid Myhr Bäcklund,61	29.10	1992
16	Jessica Ericson,72	9.79	1990	19	Ylva Dalskog	28.86	1956
17	Emelie Hjelm,81	9.52	1996	20	Jennie Hurkmans,84	28.54	2003
Kula				21	Gunilla Bergström	28.26	1960
1	Siv Tornegård,60	15.15	1986	22	Linnéa Andersson,90	28.25	2008
2	Jill Östergren,67	13.82	1986	23	Johanna Fornhammar,69	27.88	1987
3	Ingrid Myhr,61	13.72	1989	24	Susanne Tingshammar,59	27.44	1976
4	Anna-Karin Olsson,75	13.48	1999	25	Marie Lindell,63	27.32	1979
5	Anne-Marie Tornegård,57	13.43	1986	26	Caroline Palmgren,56	26.84	1978
6	Caroline Palmgren,56	11.97	1977	27	Susann Norell,72	26.82	1988
7	Monica Eskedahl,65	11.90	1982	28	Birgitta Kramer	26.80	1960
8	Jennie Hurkmans,84	11.67	2005	29	Eva Carlsson,68	26.74	1986
9	Lena Eriksson,65	11.62	1987	30	Hanna Forslund,75	26.38	1993
10	Katarina Olsson,78	11.30	1996	31	Ylva Stockengren,36	25.44	1969
11	Ingrid Miller,41	11.13	1996	32	Gerd Lundqvist	25.04	1961
12	Diana Lindqvist,69	10.99	1997		Diana Lindqvist,69	25.04	1995
13	Kajsa Bergqvist,76	10.61	1994	34	Marianne Svensson,42	25.02	1963
14	Jessica Sohlner,70	10.47	1994	35	Ulla Redborg	24.98	1963
15	Agneta Sjölander,54	10.37	1970	36	Marianne Cederholm,42	24.66	1968
16	Wiveca Frantzich,42	10.06	1959		Kajsa Bergqvist,76	24.66	1992
17	Birgitta Jansson	10.04	1958	38	Birgitta Lindström,37	24.28	1969
18	Gunilla Elding,72	10.01	1988	39	Anna-Karin Olsson,75	24.20	1993
19	Monika Koskinen,51	10.00	1980	40	Lotta Lönngrén,55	24.18	1971
20	Gunilla Dyland	9.98	1969	41	Helena Persson,73	23.76	1993
21	Catrin Synstad,72	9.95	1988	42	Ulrika Wrese,70	22.92	1986
22	Eva Carlsson,68	9.88	1985	43	Lisa Forslund,78	22.72	1993
23	Maria Granberg,71	9.76	1987	44	Annikka Eriksson	22.38	1968
24	Birgitta Nilsson,43	9.71	1962	45	Catarina Nyberus,75	21.64	1990
25	Kristin Janvik,61	9.68	1977	46	Kristin Wiktorson,82	21.41	1998
26	Lena Kvist,69	9.66	1985	47	Helen Boström,62	21.36	1978
27	Marie Lindell,63	9.53	1979	48	Cilla Pettersson,75	21.20	1993
28	Ingelis Kanstrup,49	9.50	1976	49	Helena Bombas-H,84	21.19	2002
	Caroline Gyllenbern,93	9.50	2008	50	Ylva Hambræus,55	20.88	1971
30	Mona Bergman,66	9.38	1987	51	Ulla Fredriksson,59	20.80	1974
31	Anette Åstrand,67	9.35	1982	52	Petra Carlsén,67	20.54	1984
32	Marianne Svensson,42	9.31	1961	53	Agneta Sjölander,54	20.50	1970
33	Maj-Britt Franzén,53	9.29	1973	54	Lotta Köresaar,73	20.48	1990
34	Lotta Lönngrén,55	9.28	1972	55	Ann Lindskog,66	20.36	1984
35	Ingrid Nyman,33	9.28	1972	56	Malin Öhrn,74	20.28	1990
36	Ing-Mari Assmundsson,56	9.26	1956	57	Catrin Synstad,72	20.24	1986
37	Anne Marie Andersson,53	9.21	1975	58	Lena Kvist,69	20.16	1986
38	Leena Alerius,57	9.07	1971	Släqqa			
39	Linnéa Andersson,90	9.05	1973	1	Helena Bombas-H,84	44.22	2005
40	Jeanette Strömbäck,62	9.04	2008	2	Sandra Friberg,94	39.57	2011
41	Maj Eriksson	9.03	1978	3	Ingela Nymann,76	37.14	1998
	Ingela Jansson,59	9.00	1952	4	Åsa Bengtlars,87	35.51	2006
Diskus				5	Kristin Wiktorson,82	28.01	1998
1	Ingela Nymann,76	45.64	1998	6	Liza Jörnung,81	25.38	2010
2	Ingrid Miller,41	38.96	1996	7	Theresia Kovanen,76	22.20	2002
3	Anne-Marie Tornegård,57	38.00	1986	Spjut			
4	Jill Östergren,67	37.08	1986	1	Jennie Hurkmans,84	47.83	2005
5	Monica Eskedahl,65	35.66	1981	2	Anna-Karin Olsson,75	38.52	1999
6	Monika Koskinen,51	35.42	1981	3	Kajsa Bergqvist,76	36.80	2005
7	Sara Wikström,84	35.30	1999	4	Sara Wikström,84	30.19	1999
8	Siv Tornegård,60	35.18	1988	5	Theresia Kovanen,76	29.04	2001
				6	Liza Jörnung,81	28.36	2010
				7	Maja Mattsson,95	27.14	2011

Spjut gamla

1	Inge-Lis Kanstrup,49	45.48	1977	27	Birgitta Sahlberg	28.92	1963
2	Helene Boström,62	43.52	1977	28	Jasmine Zereba,73	28.86	1990
3	Lisa Forslund,78	43.46	1995	29	Ann-Sofie Tönners,66	28.70	1987
4	Lena Persson,54	41.24	1980	30	Kristin Janvik,61	28.28	1977
5	Ingrid Myhr Bäcklund,61	40.36	1989	31	Eva Carlsson,68	28.06	1986
6	Katarina Olsson,78	39.98	1995	32	Brita Liljestränd,69	28.02	1985
7	Mona Bergman,66	39.72	1986	33	Lena Kvist,69	27.82	1984
8	Anette Åstrand,67	39.70	1982	34	Ingeborg Mattsson	27.49	1958
9	Lena Eriksson,65	39.06	1987	35	Marie Lindell,63	27.32	1979
10	Malin Öhrn,74	38.98	1992	36	Jeanette Wahtramäe,81	27.16	1997
11	Anna-Karin Olsson,75	38.34	1993	37	Ulrika Lood,73	27.00	1988
12	Monica Eskedahl,65	38.28	1981	38	Inger Persson	26.88	1960
13	Kajsa Bergqvist,76	38.06	1994	39	Lena Everstam	26.80	1970
14	Birgitta Jansson	35.84	1958	40	Anette Dahlqvist,71	26.48	1989
15	Jody Kerr,79	35.54	1994	41	Marianne Svensson,42	26.18	1963
16	Diana Lindqvist,69	33.98	1997		Marianne Cederholm,42	26.18	1967
17	Anne Marie Andersson,53	33.90	1974	43	Birgitta Lindström,37	25.46	1973
18	Birgitta Nilsson,43	33.70	1962	44	Marie Sundqvist	25.22	1961
19	Catrin Synstad,72	33.32	1989	45	Margareta Hedman	24.62	1965
20	Monica Larsson,65	32.82	1986	46	Petra Carlsén,67	21.46	1984
21	Ian Cassandra,64	32.40	1981	Sjukamp			
22	Jeanette Strömbäck,62	32.14	1981	1	Jennie Hurkmans,84	5238e	2005
23	Jill Östergren,67	30.84	1984	2	Anna-Karin Olsson,75	5078e	1999
24	Vivian Hapalahti,53	29.94	1973	Sjukamp gamla spjutet			
25	Caroline Palmgren,56	29.78	1978	1	Kajsa Bergqvist,76	4952b	1994
26	Ulrika Wrese,70	28.94	1986	2	Anna-Karin Olsson,75	4888e	1996
				3	Mona Bergman,66	3284e	1987



Aktiva och tränare samlade vid prisutdelningen på årsmötet.

KLUBBMÄSTARE (KM)

1. Klubbmästare koras i DM-grenar för respektive åldersklass.
2. Klubbmästare blir den som under året uppnått bästa resultat i respektive gren utomhus. Vid lika resultat räknas bästa andreresultat osv. Undantag: löpningsresultat i samma heat, där den ene placerat sig före den andre. Vid jämförelse mellan manuell- och eltid bedöms skillnaden vara 0,35 sek på sträckor t.o.m. 200m och sträckor därutöver 0,25 sek.
3. För korande av klubbmästare fordras för ungdom upp till och med 17 år att man presterat resultat enligt fordringarna för lägsta valören på Svenska Friidrottsförbundets ungdomsmärke. För pojkar 19 år, M22 och seniorer gäller att man ska vara bland de 100 bästa i Sverige enligt Sverige-Bästalistan föregående år och för flickor 19, K22 och kvinnor seniorer bland de 50 bästa.
4. Är aktiv med bland de sex bästa i distriktsmästerskapen för respektive åldersklass blir han/hon klubbmästare även om punkt 3 ej uppfyllts, såvida detta ej strider mot punkt 2.
5. Klubbmästare i terräng blir den som når bästa resultat på DM i respektive klass.
6. Klubbmästare i mångkamp blir den som nått bästa resultat i respektive åldersklass.

ÅRSBÄSTA 2011 - Män

60m

7.13	-0,5	Nils-Göran Nilsson	88
7.42	-1,0	Daniel Goldman	79
7.84	-1,0	Christopher Sentell	94
8.56	1,6	Markus Biverstrand	00
8.92	2,0	Lukas Björninger	00
9.20	1,2	Philip Wallman	00
9.35	0,0	Filip Hamrelius	00
9.37	0,3	Filip Nyström	00
9.51	1,5	Samuel Sundell	00
9.54	2,0	Filip Engström	01
9.55	-0,9	Rasmus Simes	00
9.56	1,5	William Höök	00
9.64	1,6	Viktor Emanuelsson	01
9.68	1,9	David Flink	00
9.69	1,1	Lukas Jarefjord	00
9.85		Karl Norrbohm	00
9.88	-1,6	Martin Nerell	01
10.23	1,1	Isac Lidström	02
10.38	1,2	Johan Höglund	01
10.41	1,2	Max Arkad	01
10.42	0,3	Love Lindström	04
10.56	1,5	Teo Paganus	03
10.57	0,4	Oskar Karlsson	03
10.68	1,7	Hugo Holm	01
10.69	2,0	William Lindström	01
10.75	1,7	Kalle Ludvik	02
10.81	0,0	Sebastian Christenson	02
10.84	0,2	Emil Karlsson	00
10.85	0,8	Erik Palmaer	03
10.91	1,1	Jasper Wijk	00
10.96	1,1	Tom Englund	02
11.03	0,0	Erik Weinberger	02
11.10	0,4	Karl Arkad	03
11.16	0,4	Emil Theen	03
11.17	1,7	Hugo Olsson	02
11.54	1,2	Erik Schöldström	03
11.54	1,2	Isak Liljehäll	03
11.56	1,7	Oskar Käll	02
11.58	0,0	Marcus Jeppsson	03
11.64	0,0	Alexander Lind	03
11.67	0,4	David Forslund	03
11.67	0,4	Hugo Liljegren	03
11.74	1,7	Mikael Kamryd	02
11.85	1,7	Jacob Lundström	02
12.25	1,7	Leo Svanfeldt	02
13.15	0,4	Tom Harrysson	03

Medvind/okänd vind

8.47w	3,3	Markus Biverstrand	00
9.02w	3,3	Philip Wallman	00
9.51w	4,4	Viktor Emanuelsson	01
9.53		William Höök	00
10.88w	2,2	Tom Englund	02
10.90w	2,2	Hugo Björk	03
11.46w	2,5	Erik Schöldström	03
11.76w	2,2	Jacob Lundström	02

80m

11.05	1,8	Markus Biverstrand	00	KM
11.89	1,3	Edvin Hagberg	99	

Medvind/okänd vind

10.82w	4,2	Lars Winnansson	98
11.13w	2,8	Markus Biverstrand	00
11.42w	2,7	Edvin Hagberg	99
11.86w	3,4	Wilhelm Ekman	99

100m

10.98	1,6	Nils-Göran Nilsson	88	KM
11.37	2,0	Philip Sjöberg	94	KM
11.48	1,6	Daniel Goldman	79	
11.53	1,0	Gustav Kjell	96	KM
11.65	0,4	Andreas Almgren	95	KM
11.76	-0,6	Gustav Karnebäck	87	
11.80	1,4	Christopher Sentell	94	
11.98	-0,2	Giovanni Inostroza	97	KM
12.15	1,4	David Jonsson	94	
12.19	-1,0	Jakob Johansson	96	
12.23	0,1	Joel Ekelöf	94	
12.50	-1,3	Axel Kjell	93	
12.81	-0,6	Victor Flink	97	
12.94	0,5	Simon Waldaeus	96	
12.99	-1,1	Erik Lundmark	96	
13.11	0,5	Pierre Lundqvist	95	

Medvind/okänd vind

11.29w	4,5	Philip Sjöberg	94
11.43w	3,6	Gustav Kjell	96
11.45w	2,6	Daniel Goldman	79
12.07w	3,4	Jakob Johansson	96
12.08w	3,3	Joel Ekelöf	94
12.54w	2,5	Victor Flink	97

150m

16.74	-0,7	Nils-Göran Nilsson	88
-------	------	--------------------	----

200m

22.66	1,8	Nils-Göran Nilsson	88	KM
22.88	0,1	Andreas Almgren	95	KM
22.88	1,3	Johan Eriksson	88	
23.14	-1,4	Gustav Karnebäck	87	

24.15	0,3	Christopher Sentell	94	KM	2:37.52	Filip Hamrelius	00	
24.45	-3,3	Philip Sjöberg	94		2:40.36	Hugo Liljegren	03	
24.69	-1,7	Joel Ekelöf	94		2:41.69	Leo Svanfeldt	02	
25.11	-3,0	David Jonsson	94		2:56.30	Tom Harrysson	03	
25.37	0,4	Viktor Eriksson	92	KM	800m			
26.83	-1,9	Pierre Lundqvist	95		1:50.62	William Taudien	88	KM
28.88	1,0	Edvin Hagberg	99	KM	1:51.79	Andreas Almgren	95	KM
30.25	-0,6	Lukas Björninger	00		1:52.76	Daniel Gleimar	92	KM
30.29	1,0	Wilhelm Ekman	99		1:53.45	Klas Persson	91	KM
30.58	2,0	Hugo Jacobsson	99		1:53.84	Fredrik Hallinder	88	
32.18	-1,2	Filip Nyström	00		1:55.61	Martin Stjernlöf	87	
34.00	-1,1	Viktor Emanuelsson	01		1:57.30	Gustav Karnebäck	87	
37.11	1,7	Sebastian Christensson		02	1:58.52	Aleksander Liss	91	
Medvind/okänd vind					2:00.10	Kristoffer Fransson	89	
24.25w	4,0	Joel Ekelöf	94		2:01.98	Erik Norrbom	93	
300m					2:20.02	Erik Lundmark	96	KM
36.26		Nils-Göran Nilsson	88		2:31.10	Victor Flink	97	
38.21		Gustav Kjell	96	KM	2:31.24	Simon Waldaeus	96	
41.64		Erik Lundmark	96		2:36.06	Giovanni Inostroza	97	
400m					2:37.83	Gustav Kjell	96	
48.33		Andreas Almgren	95	KM	2:40.36	Martn Nerell	01	
49.36		Johan Eriksson	88		2:43.04	Edvin Hagberg	99	
49.73		Gustav Karnebäck	87		2:51.18	Egil Löthman	01	
50.32		Fredrik Hallinder	88		3:02.88	Max Arkad	00	
51.28		Klas Persson	91	KM	3:02.92	Johan Höglund	01	
51.30		Daniel Gleimar	92	KM	3:14.21	Jakob Johansson	96	
55.68		David Jonsson	94	KM	1500m			
85.79		Sebastian Christensson		02	3:48.33	Daniel Lundgren	85	KM
600m					3:57.94	Martin Stjernlöf	87	
1:23.30		Andreas Almgren	95		3:58.65	Erik Widing	87	
1:23.65		Fredrik Hallinder	88		3:59.26	Daniel Gleimar	92	KM
1:26.07		Gustav Karnebäck	87		3:59.75	Klas Persson	91	KM
1:50.19		Lukas Björninger	00	KM	4:04.74	Mathias Stjernlöf	86	
1:51.81		Edvin Hagberg	99		4:03.27	Aleksander Liss	91	
1:53.07		Hugo Jacobsson	99		4:07.05	Erik Norrbom	93	
1:53.27		Martin Nerell	01		4:10.94	John Laselle	79	
1:54.43		Markus Biverstrand	00		2000m			
1:59.26		Filip Nyström	00		7:20.87	Erik Lundmark	96	KM
2:01.07		Philip Wallman	00		3000m			
2:02.57		Joakim Englund	99		8:20.12	Daniel Lundgren	85	
2:03.94		Wilhelm Ekman	99		8:51.26	Daniel Gleimar	92	
2:05.68		Joar Paganus	99		8:53.17	Aleksander Liss	91	
2:06.23		David Flink	00		9:01.06	Erik Norrbom	93	
2:08.22		Isac Lidström	02		5000m			
2:08.58		William Höök	00		14:47.58	Erik Widing	87	KM
2:09.99		Max Arkad	01		15:23.35	Aleksander Liss	91	KM
2:10.17		Mikael Kamryd	02		15:29.72	Daniel Lundgren	85	
2:10.49		Jasper Wijk	00		15:37.34	Erik Norrbom	93	KM
2:11.15		Kalle Ludvik	02		10000m			
2:11.32		Emil Karlsson	00		31:52.62	Erik Widing	87	KM
2:12.36		Viktor Emanuelsson	01		Halvmarathon			
2:14.14		Tom Englund	02		1:10:46	Daniel Lundgren	85	
2:17.44		Samuel Sundell	00		1:14:50	Martin Stjernlöf	87	
2:17.86		Fabian Wallman	02		1:26:06	Fredrik Sone	68	
2:17.88		Oskar Karlsson	03		Marathon			
2:17.96		Sebastian Christenson	02		2:57:54	Thomas Johnsson	77	
2:18.56		Johan Höglund	01		2000m hinder			
2:22.30		Erik Palmaer	03		6:14.72	Erik Norrbom	93	KM
2:26.53		Erik Weinberger	02		6:16.07	Aleksander Liss	91	KM
2:27.59		Isak Liljehäll	03		3000m hinder			
2:29.54		Karl Arkad	03		8:40.80	Daniel Lundgren	85	KM
2:30.21		Emil Theen	03		9:33.79	Aleksander Liss	91	
2:32.11		Hugo Olsson	02					
2:35.73		Lukas Jarefjord	00					

110m häck

16.83 -0,8 Eric Ringdahl 70 KM
 17.04 1,3 Nils-Göran Nilsson 88

Medvind/okänd vind

16.63w 5,7 Nils-Göran Nilsson 88

110m häck 100,0 cm (M40)

15.36 1,6 Eric Ringdahl 70

100m häck 84,0 cm (P15 - P14)

14.65 0,8 Jakob Johansson 96 KM

15.34 0,5 Giovanni Inostroza 97 KM

22.03 -1,5 Simon Waldaeus 96

Medvind/okänd vind

14.51w 3,8 Jakob Johansson 96

60m häck 76,2 cm (P13 - P12)

10.63 1,0 Edvin Hagberg 99 KM

11.95 -1,4 Filip Nyström 00

12.05 1,0 Henrik Bengtlars 98 KM

Medvind/okänd vind

10.60w 2,9 Edvin Hagberg 99

10.84w 2,9 Hugo Jacobsson 99

200m häck P13

32.88 -2,0 Edvin Hagberg 99

400m häck

54.40 Anton Forsberg 91 KM

55.37 Johan Eriksson 88

Höjd

1.98 Anton Forsberg 91 KM

1.86 Jakob Johansson 96 KM

1.54 Giovanni Inostroza 97 KM

1.54 Gustav Kjell 96

1.48 Edvin Hagberg 99 KM

1.46 Simon Waldaeus 96

1.43 Joar Paganus 99

1.40 Erik Lundmark 96

1.36 Jan de Besche 50

1.28 Markus Biverstrand 00

1.27 Filip Hamrelius 00

1.23 Henrik Bengtlars 98 KM

1.20 Viktor Emanuelsson 01

1.18 Filip Nyström 00

1.13 Max Arkad 00

1.10 Johan Höglund 01

1.08 Hugo Holm 01

1.04 Lukas Björner 00

Stav

3.76 Christian Lundström 95 KM

3.10 Jakob Johansson 96 KM

Längd

6.09 1,7 Giovanni Inostroza 97 KM

5.79 2,0 Sebastian Öberg 86

5.60 0,0 Gustav Kjell 96 KM

5.44 1,2 Christoffer Hagren 95 KM

5.37 1,9 Viktor Hagren 95

5.37 1,4 Jakob Johansson 96

5.17 1,5 Ludwig Nyberg 94 KM

5.06 0,0 Simon Waldaeus 96

5.04 Joel Ekelöf 94

4.93 0,0 Erik Lundmark 96

Medvind/okänd vind

6.03w 2,6 Sebastian Öberg 86

5.63w 2,4 Jakob Johansson 96

5.30w 2,5 Ludwig Nyberg 94

4.42w 2,6 Victor Flink 97

Längd med zon

4.84 0,0 Edvin Hagberg 99 KM

4.81 0,0 Markus Biverstrand 00

4.19 -1,6 Joar Paganus 99

3.94 -1,6 Philip Wallman 00

3.91 1,8 Lukas Björner 00

3.89 1,6 Filip Nyström 00

3.80 -0,7 Karl Norrbohm 00

3.77 1,6 Viktor Emanuelsson 01

3.73 -1,3 Wilhelm Ekman 99

3.69 -0,3 William Höök 00

3.64 -4,4 Hugo Jacobsson 99

3.63 0,6 David Flink 00

3.63 -1,0 Filip Hamrelius 00

3.62 -1,1 Henrik Bengtlars 98

3.45 -0,5 Samuel Sundell 00

3.38 -1,3 Lukas Jarefjord 00

3.38 -0,8 Isac Lidström 02

3.23 -0,3 Max Arkad 01

3.22 0,6 Love Lindström 04

3.20 -1,0 Johan Höglund 01

3.15 -1,3 Jasper Wijk 00

3.15 -2,3 Martin Nerell 01

3.08 -2,5 Emil Karlsson 00

3.04 -0,6 Hugo Olsson 02

3.02 -1,3 Hugo Holm 01

2.85 -3,2 Oskar Karlsson 03

2.84 -1,4 Kalle Ludvik 02

2.79 0,1 Hugo Björk 03

2.73 -1,4 Marcus Jeppsson 03

2.71 -1,6 Alexander Lind 03

2.67 -0,7 Jacob Lundström 02

2.65 -0,6 Karl Arkad 03

2.64 -3,4 Teo Paganus 03

2.61 0,0 Erik Palmaer 03

2.61 -2,1 Hugo Liljegren 03

2.60 0,1 Sebastian Christenson 02

2.54 -1,3 Mikael Kamryd 02

2.54 -1,5 Emil Theen 03

2.48 -2,3 David Forslund 03

2.44 1,0 Isak Liljehäll 03

2.40 -0,7 Oskar Käll 02

2.38 -0,1 Erik Schöldström 03

2.07 -1,1 Leo Svanfeldt 02

1.77 -1,5 Tom Harrysson 03

Medvind/okänd vind

4.23w 2,2 Lukas Björner 00

3.87w 6,2 Viktor Emanuelsson 01

3.77 William Höök 00

3.76 Filip Hamrelius 00

3.50 Johan Höglund 01

3.49 Max Arkad 00

3.43 Egil Löthman 01

3.00 Sebastian Christenson 02

2.96 Teo Paganus 03

Tresteg

12.73 -0,4 Nils-Göran Nilsson 88 KM

Tresteg med zon

10.06 1,6 Edvin Hagberg 99 KM

Kula

11.68 Fredrik Hallinder 88

9.95 Chris Arnoldsson 96

8.78 Patrik Berg 88

8.28 Martin Hagberg 67

Kula 5.5 kg (P17)			
11.25	Viktor Hagren	95	KM
11.20	Christoffer Hagren	95	
Kula 4.0 kg (P15 - P14)			
14.34	Chris Arnoldsson	96	KM
13.12	Gustav Kjell	96	
11.69	Jakob Johansson	96	
10.35	Victor Flink	97	KM
10.11	Giovanni Inostroza	97	
8.57	Simon Waldaeus	96	
7.30	Erik Lundmark	96	
Kula 3.0 kg (P13 - P12)			
7.29	Edvin Hagberg	99	KM
5.48	Wilhelm Ekman	99	
Kula 2.0 kg (P10 - P11)			
8.90	Lukas Björninger	00	
8.32	David Flink	00	
8.24	Markus Biverstrand	00	
8.18	Filip Hamrelius	00	
6.96	Viktor Emanuelsson	01	
6.63	Johan Höglund	01	
6.44	Johannes Bolander	01	
6.35	Edward Liljeqvist	01	
6.27	Samuel Sundell	00	
6.23	Filip Nyström	00	
6.14	Kalle Ludvik	02	
5.98	Isac Lidström	02	
5.95	Martin Nerell	01	
5.94	Max Arkad	01	
5.75	Hugo Holm	01	
5.69	Jasper Wijk	00	
5.52	Emil Karlsson	00	
5.50	William Höök	00	
5.38	Lukas Jarefjord	00	
4.79	Hugo Olsson	02	
4.59	Erik Palmaer	03	
4.57	Oskar Karlsson	03	
4.52	Teo Paganus	03	
4.51	Erik Schöldström	03	
4.49	William Lindström	01	
4.32	Sebastian Christenson	02	
4.08	Mikael Kamryd	02	
4.05	Oskar Käll	02	
3.95	Hugo Liljegren	03	
3.91	Isak Liljehäll	03	
3.85	Jacob Lundström	02	
3.73	David Forslund	03	
3.38	Leo Svanfeldt	02	
3.37	Karl Arkad	03	
3.15	Emil Theen	03	
2.82	Tom Harrysson	03	

Diskus

35.70	Tomas Hirvonen	80	
33.10	Fredrik Hallinder	88	
27.49	Patrik Berg	88	

Diskus 1.5 kg (P17)			
39.54	Viktor Hagren	95	KM
27.25	Christoffer Hagren	95	

Diskus 1.0 kg (P15 - P14)			
52.28	Chris Arnoldsson	96	KM
34.41	Victor Flink	97	KM

Diskus 0.6 kg (P13 - P12)			
24.31	Lukas Björninger	00	
23.70	David Flink	00	

Slägga (P17)			
43.09	Christoffer Hagren	95	KM
33.44	Viktor Hagren	95	
Slägga 4.0 kg (P15 - P14)			
65.64	Chris Arnoldsson	96	KM
48.65	Victor Flink	97	KM
Slägga 2.0 kg (P11)			
24.77	David Flink	00	KM
Slägga 1.0 kg (P11)			
28.38	David Flink	00	
Spjut			
50.15	Chris Arnoldsson	96	KM
43.61	Patrik Berg	88	
42.89	Stefan Lundin	89	KM
Spjut 700 g (P17)			
49.98	Chris Arnoldsson	96	
45.17	Viktor Hagren	95	KM
41.89	Christoffer Hagren	95	
32.72	Fredrik Thaysen	94	KM
Spjut 600 g (P15 - P14)			
58.65	Chris Arnoldsson	96	KM
50.02	Gustav Kjell	96	
37.91	Victor Flink	97	KM
36.41	Jakob Johansson	96	
35.83	Giovanni Inostroza	97	
27.38	Simon Waldaeus	96	
23.54	Erik Lundmark	96	
Spjut 400 g (P13 - P12)			
30.37	Edvin Hagberg	99	KM
26.53	David Flink	00	
24.52	Lukas Björninger	00	
19.91	William Höök	00	
17.24	Filip Nyström	00	
13.93	Markus Biverstrand	00	
Boll			
33.48	Markus Biverstrand	00	
32.36	Edvin Hagberg	99	
32.14	Lukas Björninger	00	
32.26	Filip Hamrelius	00	
31.33	Felix Holstad	00	
27.44	David Flink	00	
26.05	Love Lindström	04	
25.84	Martin Nerell	01	
25.07	Williak Höök	00	
24.56	Joahn Höglund	01	
19.84	Teo Paganus	03	
18.72	Samuel Sundell	00	
16.13	Sebastian Christensson	02	
Femkamp			
3775	Edvin Hagberg	99	KM
3272	Markus Biverstrand	00	

ÅRSBÄSTA 2011 - Kvinnor

60m

8.99	0,3	Matilda Rönnerberg	00
9.04	-1,3	Linda Nyblom	00
9.54	-0,2	Linn Björklund	00
9.67	-0,1	Emma Digerfors	00
9.70	1,3	Rebecca Christenson	00
9.74	0,3	Anna Njie	00
9.75	1,5	Johanna Ståhl	02
9.77	2,0	Lina Hagberg	01
9.78	-3,2	Ida Winther	01
9.94	0,8	Isabelle Graftund	01
10.00	1,5	Ronja Chrifi	02
10.12	1,3	Matilda West	00
10.17	1,3	Sara Rask	00
10.21	1,1	Erika Skår	00
10.24	1,0	Sara Back	02
10.27	1,3	Sofia Back	00
10.39	1,3	Filippa Kåhre	00
10.39	-0,4	Safiatou Njie	03
10.43	1,0	Isabelle Berglund	02
10.46	1,2	Linn Hallenberg	00
10.47	-0,8	Liv Ceder	01
10.48	2,0	Alice Berg	02
10.54	1,5	Anna Eriksson	01
10.54	1,2	Filippa Harg	01
10.55	2,0	Julia Puhony	01
10.61	1,1	Felicia Liljehäll	00
10.63	2,0	Julia Digerfors	01
10.63	1,4	Moa Nyström	02
10.67	-1,0	Maja Sund	01
10.68	1,5	Lovisa Hållerfors	01
10.74	1,0	Andrea Simone	02
10.74	2,0	Nora Lundmark	02
10.91	-1,3	Julia Stenberg	01
10.95	1,0	Elsa Lindberg	02
10.99	2,0	Anna Rönnerberg	01
11.00	1,5	Felicia Bredin	01
11.05	2,0	Maria Kalderén	01
11.19	1,0	Lovisa Celander	02
11.30	2,0	Astrid Nurmi	02
11.31	1,0	Julia Oussi	02
11.36	2,0	Linn Öberg	02
11.45	2,0	Sigrid Ekman	02
12.19	1,0	Lina Isaksson	02
Medvind/okänd vind			
9.00w	2,9	Linda Nyblom	00
9.41w	3,0	Ida Winther	01
9.65w	3,0	Emma Digerfors	00
9.68		Anna Njie	00
9.71w	2,5	Johanna Ståhl	02
9.75w	3,0	Isabelle Graftund	01
9.87w	2,9	Erika Skår	00
9.88w	2,2	Rebecca Christenson	00
9.90w	2,3	Ronja Chrifi	02
10.18w	2,2	Linn Hallenberg	00
10.21w	2,2	Safiatou Njie	03
10.31w	2,2	Filippa Harg	01
10.41w	3,1	Felicia Liljehäll	00
10.45w	2,5	Moa Nyström	02
10.56w	3,6	Julia Stenberg	01
10.69w	2,6	Nora Lundmark	02
10.71w	2,5	Isabelle Berglund	02
10.81w	2,6	Elsa Lindberg	02

10.85w	2,2	Hanna Op Hef Veld	03
10.98w	2,3	Alice Berg	02
11.27w	2,2	Vanna Ullén	03
11.27w	2,3	Sigrid Ekman	02
11.28w	2,2	Elvira Bredin	03
11.33w	2,2	Stella Jennerholm	03
11.47w	2,5	Sandra Gaume	03
11.48w	2,3	Linn Öberg	02
11.59w	2,2	Saga Rönnerbäck	03
12.10w	2,5	Alice Bäckström	03
13.25w	2,2	Eva Forslund	05

80m

11.14	0,0	Johanna Goliat Erixon	98 KM
11.39	1,5	Karolina Eriksson	98
11.52	1,8	Sofia Philblad	98
11.55	0,1	Ebba Gällhagen	99 KM
11.78	0,5	Linn Kalderén	99
11.88	1,2	Johanna Andersson	98
11.97	-0,8	Betty Lundmark	99
12.21	0,5	Leah McCarthy	99
12.59	-1,6	Tyra Löthman	99
12.62	-0,2	Evelina Johnsson	99
13.68	0,0	Charlotte van Donink	98
Medvind/okänd vind			
11.34w	2,5	Karolina Eriksson	98
11.34w	3,1	Ebba Gällhagen	99
11.37w	3,6	Sofia Philblad	98
11.78w	2,8	Betty Lundmark	99
12.41w	2,4	Emma Lundberg	98
12.87w	2,4	Josefin Karlsson	97

100m

12.35	1,3	Julia Hässel	94 KM
13.11	1,6	Elin Bohman	97 KM
13.21	1,6	Alida Sterner	96 KM
13.38	1,3	Camilla Bergqvist	91
13.65	1,8	Hanna Mir	97
13.70	1,6	Matilda Nilsson	92 KM
13.99	0,4	Georgia Miltiadou	95 KM
14.06	1,0	Matilda Åberg	96
14.23	1,8	Gabriella Christensson	97
14.25	1,7	Cecilia Hassel	95
15.87	0,2	Josefin Karlsson	97
Medvind/okänd vind			
12.24w	2,5	Julia Hässel	94
13.06w	2,6	Elin Bohman	97
13.27w	2,9	Camilla Bergqvist	91
14.10w	3,4	Cecilia Hassel	95

200m

24.78	??	Julia Hässel	94 KM
26.99	0,4	Elin Bohman	97
27.69	0,1	Camilla Bergqvist	91
28.28	-1,3	Hanna Mir	97
28.31	0,1	Louisa Pettersson	91
29.10	0,8	Sofia Philblad	98 KM
29.46	0,8	Karolina Eriksson	98
29.95	0,4	Linda Nyblom	00 KM
30.23	1,8	Anna Alm	98
30.62	-1,7	Ebba Gällhagen	99
30.78	-1,0	Gabriella Christensson	97
30.87	-1,6	Georgia Miltiadou	95
31.22	-0,5	Linn Kalderén	99
31.46	-1,1	Betty Lundmark	99
32.04	-1,3	Julia Gannedahl	97
32.35	-1,3	Michelle Inostroza	95

33.52	-1,8	Lina Hagberg	01	2:35.53	Tyra Löthman	99
33.80	0,4	Rebecca Christensson	00	2:37.56	Frida Ahlström	96 KM
35.59	-0,8	Charlotte van Donink	98	2:39.58	Louisa Pettersson	91
36.56	-0,3	Maja Sund	01	2:41.78	Lisa Bevemyr	96
Medvind/okänd vind				2:42.94	Johanna Andersson	98
31.23w	2,5	Moa Jutemalm	98	2:49.10	Gabriella Christensson	97
31.94w	2,5	Emma Lundberg	98	2:53.89	Josefin Karlsson	97
32.21w	2,9	Michelle Inostroza	95	3:08.27	Sara Back	02
33.52w	2,5	Josefin Karlsson	97	3:09.68	Nora Lundmark	02
300m				3:16.75	Filippa Harg	01
43.59		Elin Bohman	97 KM	3:18.23	Alida Sterner	96
43.68		Hanna Mir	97	1000m		
44.05		Alida Sterner	96 KM	3:07.37	Isabella Andersson	97
48.39		Gabriella Christensson	97	3:20.39	Anna Alm	98
400m				3:31.73	Tyra Löthman	99
59.01		Yolanda Ngarambe	91 KM	1500m		
59.23		Jennie Hurkmans	84	4:42.52	Yolanda Ngarambe	91 KM
62.71		Hanna Mir	97	4:47.23	Isabella Andersson	97
65.14		Louisa Pettersson	94	5:00.33	Cecilia Instebö	87
600m				5:18.80	Anna Alm	98 KM
1:46.57		Anna Alm	98 KM	2000m		
1:48.84		Linda Nyblom	00 KM	6:33.36	Isabella Andersson	97 KM
1:49.87		Elin Bohman	97	3000m		
1:51.11		Tyra Löthman	99	10:32.50	Isabella Andersson	97
1:57.40		Linn Kalderén	99	10:53.21	Cecilia Instebö	87
2:06.32		Rebecca Christenson	00	5000m		
2:07.60		Isabelle Graftund	01	23:50.76	Louisa Pettersson	91
2:08.13		Ebba Gällhagen	99	1500m hinder		
2:09.83		Emma Digerfors	00	5:24.11	Jennie Hurkmans	84
2:09.88		Leah McCarthy	99	3000m hinder		
2:10.86		Sara Back	02	12:28.04	Cecilia Instebö	87 KM
2:11.79		Nora Lundmark	02	100m häck medvind		
2:11.85		Linn Björklund	00	18.40w	2,5 Camilla Bergqvist	91
2:12.29		Sofia Back	00	80m häck 76.2 cm (F15 - F14)		
2:13.10		Ida Winther	01	12.26	1,9 Elin Bohman	97 KM
2:13.81		Julia Pohony	01	13.12	-0,9 Lydia Liljeqvist	96 KM
2:14.62		Felicia Bredin	01	13.12	1,5 Alida Sterner	96 KM
2:17.04		Johanna Ståhl	02	60m häck 76.2 cm (F13 - F12)		
2:17.78		Filippa Harg	01	10.88	-0,8 Karolina Eriksson	98 KM
2:18.35		Alice Berg	02	11.24	0,0 Linn Kalderén	99 KM
2:23.06		Hanna Sjöberg	01	11.47	0,2 Betty Lundmark	99
2:23.23		Felicia Liljehäll	00	11.62	0,2 Ebba Gällhagen	99
2:25.56		Moa Nyström	03	12.90	1,2 Tyra Löthman	99
2:26.88		Lisa Rask	03	60m häck 68.6 cm (F11)		
2:27.83		Matilda West	00	13.74	-0,9 Karin Schöldström	00
2:29.72		Anna Rönnberg	01	13.95	-0,9 Rebecca Christensson	00
2:33.12		Safiatou Njie	03	14.06	-0,6 Felicia Liljehäll	00
2:33.18		Vanna Ullén	03	50m häck (F11)		
2:33.52		Elvira Bredin	03	10.17	1,7 Rebecca Christensson	00
2:34.42		Filippa Kåhre	00	200m häck F13		
2:34.87		Linn Öberg	02	32.11	Camilla Bergqvist	91
2:35.70		Julia Oussi	02	34.61	-1,6 Linn Kalderén	99
2:40.20		Astrid Nurmi	02	300m häck 76.2 cm (F19 - F14)		
2:40.61		Stella Jennerholm	03	45.89	Elin Bohman	97 KM
2:41.35		Sigrid Ekman	02	49.10	Camilla Bergqvist	91
2:42.93		Andrea Simone	02	49.72	Lydia Liljeqvist	96 KM
2:43.87		Lovisa Celander	02	49.98	Alida Sterner	96
800m				400m häck		
2:09.20		Yolanda Ngarambe	91 KM	60.82	Jennie Hurkmans	84 KM
2:19.47		Isabella Andersson	97 KM	70.21	Camilla Bergqvist	91 KM
2:21.07		Hanna Mir	97			
2:32.48		Elin Bohman	97			
2:33.94		Linn Bergman	97			
2:34.49		Anna Alm	98			

Höjd							
1.69		Caroline Gyllenbern	93 KM	3.15	-0,3	Ronja Chrifi	02
1.59		Elin Bohman	97 KM	3.13	-1,2	Alice Berg	02
1.42		Lydia Liljeqvist	96 KM	3.12	0,7	Julia Digerfors	01
1.37		Linn Kalderén	99 KM	3.12	-1,4	Maja Sund	01
1.35		Alida Sterner	96	3.10	-1,0	Filippa Kähre	00
1.31		Moa Jutemalm	98 KM	3.10	-0,7	Filippa Harg	01
1.28		Linda Nyblom	00	3.06	-1,1	Felicia Liljehäll	00
1.27		Matilda Åberg	96	3.01	-1,1	Julia Stenberg	01
1.20		Isabelle Graftsund	01	2.97	-2,8	Julia Puhony	01
1.19		Ebba Gällhagen	99	2.95	1,9	Julia Stenberg	01
1.17		Lina Hagberg	01	2.94	-2,3	Karin Schöldström	00
1.17		Josefin Karlsson	97	2.92	-1,1	Johanna Ståhl	02
1.16		Linn Björklund	00	2.91	-0,4	Elsa Lindberg	02
1.16		Felicia Liljehäll	00	2.87	-2,0	Filippa Harg	01
1.10		Maja Sund	01	2.86	0,5	Nora Lundmark	02
1.09		Liv Ceder	01	2.81	-1,9	Saga Rönnberg	03
1.05		Maria Kalderén	01	2.80	-0,5	Felicia Bredin	01
Stav				2.80	-1,1	Isabelle Berglund	02
2.70		Alida Sterner	96 KM	2.78	-1,2	Andrea Simone	02
Längd				2.77	1,3	Maria Kalderén	01
4.94	-1,0	Elin Bohman	97 KM	2.75	-3,1	Jessica Karlsson	01
4.56	-1,7	Lydia Liljeqvist	96 KM	2.72	-1,8	Sigrid Ekman	02
4.43	1,9	Matilda Åberg	96	2.69	0,6	Moa Nyström	02
4.37	1,5	Alida Sterner	96	2.66	-4,1	Anna Rönnberg	01
4.32	-1,3	Cecilia Hassel	95 KM	2.65	-1,5	Lisa Rask	03
4.29	1,3	Matilda Nilsson	92 KM	2.56	-1,0	Anna Eriksson	01
4.22	-1,1	Isabelle Hellström	94	2.46	-2,4	Stella Jennerholm	03
4.17	1,4	Michelle Inostroza	95	2.43	-0,7	Alice Bäckström	03
3.95	-1,5	Hanna Mir	97	2.43	-1,2	Lina Isaksson	02
3.91	0,0	Frida Ahlström	96	2.42	-1,5	Hanna Op Het Veld	03
3.58	-3,4	Mirzda Laurate	96	2.41	-1,2	Vanna Ullén	03
Medvind/okänd vind				2.40	-1,2	Lovisa Celander	02
5.03w	3,2	Elin Bohman	97	2.30	-1,2	Johanna Björkqvist	03
4.82w	2,9	Alida Sterner	96	2.27	-2,7	Astrid Nurmi	02
4.68w	2,8	Matilda Åberg	96	2.25	-2,2	Elvira Bredin	03
4.55w	2,9	Matilda Nilsson	92	2.16	-2,0	Julia Oussi	02
4.23		Michelle Inostroza	95	2.15	-2,9	Isabelle Lindström	03
Längd med zon				2.02	-1,1	Alice Larsson	03
4.62	0,6	Linda Nyblom	00 KM	1.78	-1,5	Lisa Burström	03
4.56	0,6	Karolina Eriksson	98 KM	1.59	-1,8	Eva Forslund	05
4.33	1,7	Ebba Gällhagen	99	Medvind/okänd vind			
4.30	0,1	Sofia Philblad	98	4.72		Johanna Andersson	98
4.22	0,7	Linn Kalderén	99	4.39		Linn Kalderén	99
4.16	1,6	Betty Lundmark	99	4.31		Matilda Rönnberg	00
4.15	0,0	Matilda Rönnberg	00	4.30w	2,2	Betty Lundmark	99
3.94	0,3	Leah McCarthy	99	3.88		Isabelle Graftsund	01
3.83	1,3	Emma Digerfors	00	3.83w	2,4	Linn Björklund	00
3.76	1,5	Rebecca Christenson	00	3.82		Emma Digerfors	00
3.68	-0,6	Isabelle Graftsund	01	3.50		Alessandra Fortuna	00
3.65	1,4	Ida Winther	01	3.49w	3,0	Safiatou Njie	03
3.59	-3,2	Emma Lundberg	98	3.39		Filippa Harg	01
3.58	1,9	Anna Njie	00	3.38		Linn Hallenberg	00
3.57	-0,6	Josefin Karlsson	97	3.36		Sofia Back	00
3.50	-0,8	Sara Rask	00	3.27		Julia Stenberg	01
3.49	-1,8	Sara Back	02	3.25		Maja Sund	01
3.49	-3,0	Linn Björklund	00	3.19		Liv Ceder	01
3.44	1,2	Lina Hagberg	01	3.09		Felicia Liljehäll	00
3.40	-0,8	Matilda West	00	3.05w	3,1	Nora Lundmark	02
3.31	1,6	Safiatou Njie	03	2.83		Anna Rönnberg	01
3.25	-3,8	Melisa Öztürk	01	2.46		Lovisa Hållerfors	01
3.19	-2,4	Linn Hallenberg	00	2.18		Ebba Rönnberg	04
3.18	-1,8	Erika Skår	00				
3.16	-2,2	Sofia Back	00				

Tresteg med zon			
9.47	0,0	Karolina Eriksson	98 KM
9.14	1,7	Johanna Andersson	98
9.10	0,6	Linn Kalderén	99
8.86	0,0	Betty Lundmark	99
Medvind/okänd vind			
9.50w	1,5	Karolina Eriksson	98
9.33w	2,4	Johanna Andersson	98
Kula			
8.95		Lisa Hannula	83
8.67		Sandra Friberg	94
Kula 3.0 kg (F17 - F14)			
10.78		Elin Bohman	97 KM
10.35		Sandra Friberg	94 KM
8.43		Matilda Åberg	96 KM
7.98		Lydia Liljeqvist	96
7.29		Alida Sterner	96
6.81		Hanna Mir	97
6.36		Frida Ahlström	96
Kula 2.0 kg (F13 - F12)			
8.79		Linn Kalderén	99 KM
8.14		Märta Ernfors	98 KM
7.42		Ida Winther	01
7.34		Lina Hagberg	01
7.07		Sara Rask	00
6.40		Julia Stenberg	01
6.32		Moa Jutemalm	98
6.27		Lisa Bevemyr	96
6.24		Erika Skår	00
6.23		Julia Digerfors	01
6.19		Linda Nyblom	00
6.17		Matilda Rönnerberg	00
6.13		Anna Njie	00
6.07		Sofia Back	00
6.03		Felicia Liljehäll	00
5.99		Rebecca Christensson	00
5.75		Isabelle Graftsund	01
5.73		Karin Schöldström	00
5.40		Julia Puhony	01
5.34		Lovisa Hällersfors	01
5.26		Nora Lundmark	02
5.08		Matilda West	00
5.04		Lisa Rask	03
4.66		Maja Sund	01
4.39		Filippa Kåhre	00
4.37		Anna Rönnerberg	01
4.10		Isabelle Berglund	02
4.03		Elsa Lindberg	02
4.03		Safiatou Njie	03
3.88		Sara Back	02
3.83		Julia Oussi	02
3.75		Felicia Bredin	01
3.72		Sigrid Ekman	02
3.55		Hanna Op Het Veld	03
3.55		Isabelle Lindström	03
3.46		Stella Jennerholm	03
3.43		Johanna Björkqvist	03
3.43		Moa Nyström	03
3.38		Sandra Gaume	03
3.15		Vanna Ullén	03
3.14		Vanja Forsberg	02
3.07		Lina Isaksson	02
2.79		Lisa Burström	03
2.65		Elvira Bredin	03

2.59	Alice Larsson	03
1.76	Lovisa Celander	02
1.69	Eva Forslund	05
Diskus		
21.89	Sandra Friberg	94 KM
19.11	Liza Jörnung	81
15.61	Lisa Bevemyr	96
Diskus 0.6 kg (F15 - F12)		
29.12	Elin Bohman	97 KM
20.23	Julia Gannedahl	97
14.07	Lisa Bevemyr	96
Slägga		
39.57	Sandra Friberg	94 KM
Slägga 3.0 kg (F15 - F14)		
34.41	Julia Gannedahl	97 KM
25.73	Lisa Bevemyr	96 KM
Spjut		
27.14	Maja Mattsson	95 KM
9.88	Georgia Miltiadou	95
Spjut 400 g (F15 - F12)		
25.17	Elin Bohman	97 KM
24.05	Sandra Friberg	94 KM
22.47	Linn Kalderén	99 KM
21.06	Märta Ernfors	98 KM
19.68	Alida Sterner	96 KM
18.68	Lydia Liljeqvist	96
17.47	Klara Hällersfors	97
15.17	Karolina Eriksson	98
14.55	Lisa Bevemyr	96
13.28	Mirzda Laurate	96
13.22	Matilda Åberg	96
Boll		
34.70	Lina Hagberg	01
25.58	Linn Kalderén	99
24.98	Isabelle Graftsund	01
21.37	Sofia Back	00
21.36	Ebba Gällhagen	99
20.68	Julia Digerfors	01
20.17	Julia Stenberg	01
19.23	Linda Nyblom	00
18.91	Rebecca Christenson	00
18.70	Maja Sund	01
17.58	Anna Njie	00
16.93	Sara Rask	00
16.55	Anna Rönnerberg	01
16.17	Julia Puhony	01
16.09	Erika Skår	00
15.63	Felicia Bredin	01
15.27	Felicia Liljehäll	00
15.23	Nora Lundmark	02
14.03	Elsa Lindberg	02
13.99	Moa Nyström	03
13.93	Lina Isaksson	02
13.87	Ida Winther	01
13.77	Sara Back	02
12.71	Maria Kalderén	01
12.50	Sigrid Ekman	02
12.28	Matilda West	00
12.21	Lovisa Hällersfors	01
12.18	Karin Schöldström	00
12.13	Hanna Op Het Veld	03
11.70	Isabelle Berglund	02
11.63	Safiatou Njie	03
11.49	Julia Oussi	02

11.04	Lisa Rask	03
10.73	Alice Berg	02
10.26	Elvira Bredin	03
9.39	Filippa Kåhre	00
9.35	Stella Jennerholm	03
8.33	Alice Larsson	03
8.18	Isabelle Lindström	03
7.35	Vanna Ullén	03
6.55	Lisa Burström	03
Femkamp		
3590	Linn Kalderén	99 KM
3212	Linda Nyblom	00
2255	Ebba Gällhagen	99
Sexkamp		
3422	Elin Bohman	97 KM



Andreas Almgren, har debuterat i Ungdomsfinnkampen och gått till semifinal vid UVM i franska Lille. I båda fallen sprang Andreas 800m.

Klubbrekord för P16 och segrar vid USM på 400m och 800m.

ÅRSBÄSTA STAFETT 2011 - Män

Stafett 4x100m

Philip Sjöberg	94	44.78	MS
Johan Eriksson	88	Lag-SM Sollentuna	
Sebastian Öberg	86	22/5 kval	
Daniel Goldman	76		

Stafett 4x400m

Johan Eriksson	88	3:13.63	MS
Gustav Karneback	87	Stafett-SM Växjö	
Fredrik Hallinder	88	3/6	

Stafett 4x800m

Fredrik Hallinder	88	7:42.45	MS
Andreas Almgren	95	Stafett-SM Växjö	
Klas Persson	91	2/6	

Stafett 4x1500m

Daniel Gleimar	92		
Martin Stjernlöf	87	16:00.45	MS
Erik Widing	88	Stafett-SM Växjö	

Stafett 3x800m

John Laselle	79	3/6	
Daniel Lundgren	85		
Kristoffer Fransson	89	5:48.97	M22

Stafett 1000m

Daniel Gleimar	92	Stafett-SM Växjö	
Klas Persson	91	3/6	
Philip Sjöberg	94	2:02.59	P17

Stafett 4x100m

Joel Eklöf	94	Stafett-DM Sätra	
David Jonsson	94	18/5	
Andres Almgren	95		

Stafett 4x100m

Viktor Hagren	95	48.45	P16
Christoffer Hagren	95	Stafett-DM Sätra	
Pierre Lundquist	95	17/5	

Stafett 3x600m

Christian Lundström	95		
Hugo Jacobsson	99	5:31.14	P13
Edvin Hagberg	99	Stafett-DM Sätra	

Stafett 5x60m

Lars Winnansson	98	17/5	
Lukas Björninger	00	44.01	P11
Victor Emanuelsson	01	STH Cup Spånga	

Stafett 4x100m

Philip Wallman	00	24/9	
Filip Hamrelius	00		
Marcus Biverstad	00		



Peter Hagren, vår duktige starter som får större och större uppdrag. Här vid Sollentuna GP.

ÅRSBÄSTA STAFETT 2011 - Kvinnor

Stafett 4x100m

Elin Bohman	97	50.61	KS
Hanna Mir	97	Lag-SM Sollentuna	
Jennie Hurkmans	84	22/5 kval	
Julia Hässel	94		

Stafett 4x100m

Matilda Åberg	96	52.32	F15
Hanna Mir	97	Stafett-DM Sätra	
Alida Sterner	96	18/5	
Elin Bohman	97		

Stafett 3x800m

Elin Bohman	97	7:16.72	F14
Hanna Mir	97	Stafett-DM Sätra	
Isabella Anderson	97	17/5	

Stafett 4x80m

Sofia Pihlblad	98	44.32	F13
Linda Nyblom	00	Norrköping	
Karolina Eriksson	98	20/8	
Anna Alm	98		

Stafett 3x600m

Anna Alm	98	5:59.86	F13
Rebecca Larsson-S	98	Stafett-DM Sätra	
Jennifer Larsson-S	98	18/5	

Stafett 4x80m

Tyra Löthman	99	47.11	F12
Ebba Gällhagen	99	Stafett-DM Sätra	
Evelina Jonsson	99	17/5	
Betty Lundmark	99		

Stafett 3x600m

Linn Kalderén	99	5:59.07	F12
Tyra Löthman	99	Stafett-DM Sätra	
Ebba Gällhagen	99	18/5	

Stafett 5x60m

Linda Nyblom	00	44.09	F11
Linn Björklund	00	STH Cup Spånga	
Emma Digerfors	00	24/9	
Ida Winther	01		
Matilda Rönnberg	00		



Vad är det som händer och när?

Svar på sidan 77.

ÅRSBÄSTA inne 2010/2011 - Män

7.17	Nils-Göran Nilsson	88
7.36	Daniel Goldman	79
7.37	Sebastian Öberg	86
7.39	Gustav Kjell	96
7.42	Philip Sjöberg	94
7.46	Johan Eriksson	88
7.57	Christian Lundström	95
7.60	Andreas Almgren	95
7.69	Christopher Sentell	94
7.73	Viktor Eriksson	92
7.77	David Jonsson	94
7.81	Giovanni Inostroza	97
7.82	Adam Bennhult	94
7.96	Joel Ekelöf	94
7.97	Jakob Johansson	96
8.13	Tore Gramenius	95
8.21	Simon Waldaeus	96
8.24	Christoffer Hagren	95
8.29	David Erlandsson	95
8.32	Viktor Hagren	95
8.34	Victor Flink	97
8.48	Lars Winnansson	98
8.59	William Waldetoft	95
8.71	Marcus Biverstrand	00
9.00	Edvin Hagberg	99
9.04	Lukas Björninger	00
9.11	Wilhelm Ekman	99
9.27	Philip Wallman	00
9.40	Erik Persson	99
9.41	Viktor Salemyr	00
9.64	Rasmus Simes	00
9.66	Filip Hamrelius	00
9.80	Joar Paganus	99
9.88	Filip Nyström	00
9.92	Henrik Bengtlars	98
9.93	Samuel Sundell	00
10.06	Viktor Emanuelsson	01
10.22	Hugo Jacobsson	99
10.70	Joel Lestander	02
10.73	Isac Lidström	02
10.81	Isak Franzen	03
10.84	Anton Björklund	02
10.86	Johannes Bolander	01
10.88	Emil Karlsson	00
10.99	Teo Paganus	03
10.99	Erik Palmaer	03
11.35	Erik Weinberger	02
11.41	Hampus Hellström	02
11.45	Bobo Fogelmark	03
11.50	Hugo Olsson	02
11.54	Hugo Jeppsson	03
11.57	Hugo Liljegren	03
11.59	Kalle Arkad	03
11.64	Viktor Gustavsson	03
11.77	Simon Lindvall	03
11.87	David Forslund	03
11.91	Erik Helgby	03
11.94	Sebastian Christensson	02
12.22	Isak Liljehäll	03
12.28	Filip Svensson	03
12.37	Erik Schöldström	03
12.43	Leo Svanfeldt	02

12.53	Linus Johannesson Åhgren	03	1500m		
12.58	Frej Biverstrand	04	4:01.42	Erik Widing	87
200m			4:03.50	Klas Persson	91
22.91	Johan Eriksson	88	4:04.46	Andreas Almgren	95
23.16	Nils-Göran Nilsson	88	4:08.42	Daniel Gleimar	90
23.21	Sebastian Öberg	86	4:09.15	Aleksander Liss	91
23.43	Gustav Karnebäck	87	4:14.01	Erik Norrbom	93
23.78	Andreas Almgren	95	5:11.27	William Waldetoft	95
23.92	Gustav Kjell	96	1 eng mile		
24.57	Daniel Goldman	79	4:25.89	William Taudien	88
24.72	Christopher Sentell	94	3000m		
25.41	David Jonsson	94	8:19.76	Erik Widing	87
25.74	Giovanni Inostroza	97	60m häck		
26.09	Joel Ekelöf	94	8.81	Eric Ringdahl	70
26.80	Simon Waldaeus	96	60m häck	100,0 cm H40	
27.80	Erik Lundmark	96	8.61	Eric Ringdahl	70
27.93	Lars Winnansson	98	60m häck	84.0 cm (P15 - P14)	
31.43	Wilhelm Ekman	99	9.07	Jakob Johansson	96
31.95	Hugo Jacobsson	99	9.42	Giovanni Inostroza	97
34.40	Joar Paganus	99	60m häck	76.2 cm (P13 - P12)	
36.33	Viktor Emanuelsson	01	10.25	Lars Winnansson	98
400m			12.42	Henrik Bengtlars	98
50.02	Johan Eriksson	88	60m häck	Special	
50.13	Gustav Karnebäck	87	10.41	Marcus Biverstrand	00
50.37	Andreas Almgren	95	Höjd		
70.56	Marcus Biverstrand	00	1.78	Jakob Johansson	96
74.08	Lukas Björninger	00	1.67	Christian Lundström	95
78.61	Filip Nyström	00	1.60	Christoffer Hagren	95
80.81	Isac Lidström	02	1.45	Edvin Hagberg	99
89.76	Felix Håkansson	00	1.45	Giovanni Inostroza	97
600m			1.37	Marcus Biverstrand	00
1:47.45	Jakob Johansson	96	1.35	Jan de Besche	50
1:52.30	Marcus Biverstrand	00	1.27	Lukas Björninger	00
1:55.9m	Wilhelm Ekman	99	1.26	Joar Paganus	99
1:57.58	Martin Nerell	01	1.23	Filip Hamrelius	00
1:58.91	Lukas Björninger	00	1.23	Henrik Bengtlars	98
2:07.47	Filip Nyström	00	1.16	Filip Nyström	00
2:11.79	Emil Karlsson	00	1.13	Viktor Salemyr	00
2:18.80	Isac Lidström	02	1.08	Johan Höglund	01
2:20.01	Max Arkad	00	1.03	Max Arkad	00
2:20.01	Felix Håkansson	00	0.98	Viktor Emanuelsson	01
2:21.69	Anton Björklund	02	0.98	Emil Karlsson	00
2:24.24	Johan Höglund	01	Stav		
2:26.20	Sebastian Christensson	02	3.67	Christian Lundström	95
2:26.53	Viktor Emanuelsson	01	3.20	Jakob Johansson	96
2:28.14	Samuel Sundell	00	Längd		
2:30.97	Kalle Arkad	03	5.60	Jakob Johansson	96
2:31.13	Adam Pettersson	02	5.06	Christoffer Hagren	95
2:32.69	Gustav Andersson	02	5.05	Viktor Hagren	95
2:37.95	Hugo Olsson	02	5.04	Tore Gramenius	95
3:02.55	Leo Svanfeldt	02	Längd med zon		
800m			4.58	Edvin Hagberg	99
1:54.61	William Taudien	88	4.28	Lars Winnansson	98
1:55.47	Andreas Almgren	95	4.16	Marcus Biverstrand	00
1:56.47	Daniel Gleimar	92	3.84	Hugo jacobsson	99
1:57.24	Klas Persson	91	3.80	Philip Wallman	00
1:57.49	Martin Stjernlöf	87	3.79	Filip Hamrelius	00
2:52.14	Rasmus Cronlund	99	3.78	Joar Paganus	99
2:55.81	Wilhelm Ekman	99	3.75	Wilhelm Ekman	99
3:00.81	Joar Paganus	99	3.72	Karl Norrbohm	00
1000m			3.65	Viktor Emanuelsson	01
3:04.65	Andreas Liss	96	3.63	Viktor Salemyr	00
3:10.73	Nicolas Spiers	96	3.63	Henrik Bengtlars	98
3:11.09	Erik Lundmark	96	3.54	Filip Nyström	00

3.45	Lukas Björninger	00
3.32	Samuel Sundell	00
3.25	Johan Höglund	01
3.19	Isac Lidström	02
3.10	Max Arkad	00
2.93	Anton Björklund	02
2.92	Viktor Gustavsson	03
2.86	Johannes Bolander	01
2.85	Erik Palmaer	03
2.81	Hugo Olsson	02
2.78	Kalle Arkad	03
2.78	Hugo Liljegren	03
2.66	Bobo Fogelmark	03
2.57	Erik Helgby	03
2.53	Teo Paganus	03
2.45	David Forslund	03
2.45	Erik Schöldström	03
2.43	Isak Liliehäll	03
2.43	Linus Johannesson Å	03
2.23	Isak Franzen	03
2.15	Filip Svensson	03
2.04	Erik Helgby	03
1.93	Leo Svanfeldt	02
1.88	Frej Biverstrand	04
Tresteg med zon		
6.55	Samuel Sundell	00
Kula 5.0kg (P17)		
12.14	Christoffer Hagren	95
11.39	Viktor Hagren	95
9.20	David Erlandsson	95
Kula 4.0 kg (P15 - P14)		
13.18	Chris Arnoldsson	96
12.87	Gustav Kjell	96
10.54	Jakob Johansson	96
9.62	Giovanni Inostroza	97
8.95	Victor Flink	97
Kula 3.0 kg (P13 - P12)		
6.60	Lukas Björninger	00
6.33	Hugo Jacobsson	99
Kula 2.0 kg (P10 - P11)		
8.60	Lukas Björninger	00
6.86	Marcus Biverstrand	00
6.45	Felix Håkansson	00
6.66	Filip Nyström	00
5.93	Viktor Emanuelsson	01
3.87	Sebastian Christensson	02
Vikt 9,08kg		
19.33	Chris Arnoldsson	96
Sjukamp		
3672	Jakob Johansson	96

ÅRSBÄSTA inne 2010/2011 - Kvinnor

60m

7.84	Julia Hässel	94
8.16	Lotta Lindsén	90
8.25	Elin Bohman	97
8.26	Josefin Nyblom	95
8.29	Hanna Mir	97
8.52	Matilda Nilsson	92
8.53	Alida Sterner	96
8.57	Amanda Brottman	97
8.77	Sofia Pihlblad	98
8.81	Matilda Åberg	96
8.87	Georgia Miltiadou	95
8.90	Lisa Grennberg	93
8.91	Karolina Eriksson	98
8.97	Lydia Liljeqvist	96
9.06	Matilda Rönnberg	00
9.10	Linda Nyblom	00
9.11	Cecilia Hassel	95
9.14	Betty Lundmark	99
9.15	Ebba Gällhagen	99
9.25	Gabriella Christenson	97
9.44	Mirzada Laurate	96
9.49	Emma Lundberg	98
9.50	Leah McCarthy	99
9.58	Anna Ribbenstedt	97
9.59	Veronika Jatko	95
9.62	Evelina Johnsson	99
9.64	Linn Kalderen	99
9.77	Ida Winther	01
9.94	Linn Björklund	00
9.96	Emma Digerfors	00
9.98	Isabelle Grafsund	01
10.06	Lina Hagberg	01
10.14	Ronja Chrifi	02
10.17	Ella Björklund	00
10.20	Anna Njie	00
10.23	Rebecca Christensson	00
10.27	Johanna Ståhl	02
10.51	Charlotte van Doninck	98
10.60	Sofia Back	00
10.61	Sara Back	02
10.64	Safiatou Njie	03
10.69	Lisa Rask	03
10.76	Filippa Harg	01
10.76	Nora Lundmark	02
10.97	Julia Digerfors	01
10.99	Elsa Lindberg	02
11.07	Moa Nyström	02
11.15	Ida Westman	03
11.16	Alice Berg	02
11.41	Julia Stenberg	01
11.60	Lisa Rask	03
11.69	Saga Rönnback	03
11.85	Olivia Kulik	03
12.08	Stella Jennerholm	03
12.35	Elvira Bredin	03
12.39	Lina Isaksson	02
12.42	Alice Bäckström	03
12.88	Emma Wingmark	03
12.90	Johanna Björkqvist	03
12.99	Emma Hulterström	03
13.16	Sigrid Ekman	02

200m

25.32	Lotta Lindsén	90
25.57	Julia Hässel	94
26.80	Elin Bohman	97
27.14	Hanna Mir	97
27.91	Alida Sterner	96
28.48	Amanda Brottman	97
29.18	Louisa Pettersson	91
29.53	Sofia Pihlblad	98
29.74	Georgia Miltiadou	
30.87	Linda Nyblom	00
31.24	Julia Gannedahl	97
31.77	Betty Lundmark	99
32.74	Emma Lundberg	98
32.77	Ebba Gällhagen	99
33.13	Leah McCarthy	99

400m

54.84	Lotta Lindsén	90
57.71	Frida Flodström	87
59.26	Jennie Hurkmans	84
77.89	Michelle Inostroza	95
82.21	Emma Digerfors	00
84.41	Sara Back	02
88.14	Sofia Back	00
88.26	Sara Rask	00
89.55	Alice Berg	02
95.28	Sigrid Ekman	02
97.40	Anna Rönnberg	01
104.01	Elvira Bredin	03

600m

1:57.64	Linn Kalderen	99
1:57.87	Linda Nyblom	00
2:15.38	Rebecca Christensson	00
2:15.54	Isabelle Graftund	01
2:15.73	Filippa Harg	01
2:18.44	Linn Björklund	00
2:19.03	Sara Back	02
2:23.27	Ella Björklund	00
2:27.68	Felicia Liljehäll	00
2:28.82	Sofia Back	00
2:29.46	Sara Rask	00
2:33.07	Ida Winther	01
2:34.59	Alice Berg	02
2:39.74	Anna Njie	00

800m

2:05.45	Frida Flodström	87
2:13.70	Yolanda Ngarambe	91
2:16.36	Jennie Hurkmans	84
2:51.89	Linn Kalderen	99
3:10.26	Moa Jutemalm	98

1000m

3:04.14	Isabella Andersson	97
3:06.07	Hanna Mir	97
3:27.90	Linn Bergman	97
3:28.01	Lisa Bevemyr	96
3:38.10	Frida Ahlström	96
4:01.63	Sandra Hufane	97
4:03.45	Gabriella Christenson	97

1500m

4:55.10	Isabella Andersson	97
5:17.10	Yolanda Ngarambe	91

60m häck 76.2 cm (F15 - F14)

9.42	Elin Bohman	97
9.78	Alida Sterner	96
9.94	Lydia Liljeqvist	96

60m häck 76.2 cm (F13 - F12)

11.41	Karolina Eriksson	98
11.54	Linn Kalderen	99
12.01	Betty Lundmark	99
12.48	Ebba Gällhagen	99

60m häck Special

10.35	Linda Nyblom	00
-------	--------------	----

Höjd

1.69	Caroline Gyllenbern	93
1.61	Elin Bohman	97
1.32	Linda Nyblom	00
1.26	Erika Jensen	99
1.23	Isabelle Graftund	01
1.23	Matilda Rönnberg	00
1.18	Karolina Eriksson	98
1.18	Lina Hagberg	01
1.18	Moa Jutemalm	98
1.08	Rebecca Christensson	00
1.03	Linn Björklund	00
1.00	Felicia Liljehäll	00

Stav

2.65	Alida Sterner	96
------	---------------	----

Längd

5.21	Josefin Nyblom	95
5.06	Elin Bohman	97
4.91	Alida Sterner	96
4.70	Matilda Åberg	96
4.46	Matilda Nilsson	92
4.03	Mirzada Laurate	96
3.97	Michelle Inostroza	95

Längd med zon

4.34	Linda Nyblom	00
4.28	Matilda Rönnberg	00
4.27	Sofia Pihlblad	98
4.10	Betty Lundmark	99
4.06	Ebba Gällhagen	99
4.01	Linn Kalderen	99
3.95	Karolina Eriksson	98
3.85	Emma Lundberg	98
3.62	Isabelle Graftund	01
3.58	Emma Digerfors	00
3.56	Linn Björklund	00
3.50	Lina Hagberg	01
3.49	Leah McCarthy	99
3.39	Evelina Johnsson	99
3.31	Ella Björklund	00
3.29	Rebecca Christensson	00
3.15	Anna Njie	00
3.11	Sofia Back	00
3.03	Ronja Chrifi	02
3.03	Julia Digerfors	01
3.03	Sara Rask	00
3.02	Charlotte van Doninck	98
3.00	Filippa Harg	01
3.00	Saga Rönnback	03
3.00	Johanna Ståhl	02
2.99	Ida Winther	01
2.92	Ida Westman	03
2.89	Karin Schöldström	00
2.87	Sara Back	02

2.86	Safiatou Njie	03	Kula 3.0 kg (F17 - F14)	
2.81	Felicia Liljehäll	00	9.90	Elin Bohman 97
2.80	Moa Nyström	02	7.99	Matilda Åberg 96
2.76	Julia Stenberg	01	7.75	Veronika Jatko 95
2.75	Rebecka Gatti	00	7.42	Alida Sterner 96
2.74	Alice Berg	02	Kula 2.0 kg (F13 - F12)	
2.70	Stella Jennerholm	03	8.17	Linn Kalderen 99
2.68	Elsa Lindberg	02	7.80	Erika Jensen 99
2.62	Olivia Kulik	03	7.26	Lina Haqberg 01
2.58	Sigrid Ekman	02	6.83	Betty Lundmark 93
2.48	Lisa Rask	03	6.44	Sara Rask 00
2.30	Alice Bäckström	03	6.28	Evelina Johnsson 99
2.24	Elvira Bredin	03	5.99	Sara Rask 00
2.19	Emma Hulterström	03	5.62	Felicia Liljehäll 00
2.14	Johanna Björkqvist	03	5.44	Rebecca Christensson 00
2.12	Emma Wingmark	03	5.36	Isabelle Graftund 00
1.85	Vanja Forsberg	02	5.31	Anna Njie 00
Tresteg med zon			5.18	Karin Schöldström 00
8.78	Linn Kalderen	99	3.51	Vanja Forsberg 02
8.67	Betty Lundmark	99	3.45	Sigrid Ekman 02
			3.18	Alice Berg 02

SM MEDALJER INOM OCH UTOMHUS 1986-2011

	Seniorer				Juniorer				Ungdom				Totalt	
	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa		
1986	5	2	4	11	5	3	2	10	-	1	3	4	25	
1987	1	5	3	9	-	1	2	3	4	3	2	9	21	
1988	1	4	1	6	-	1	5	6	4	1	2	7	19	
1989	3	2	2	7	1	4	3	8	1	-	-	1	16	
1990	2	-	1	3	2	2	2	6	2	2	2	5	15	
1991	1	-	1	2	2	2	2	6	3	2	5	10	18	
1992	-	1	2	3	4	4	5	13	1	2	2	5	21	
1993	3	1	2	6	5	11	11	27	-	-	1	1	34	
1994	2	3	7	12	8	6	6	20	6	5	4	15	47	
1995	3	5	7	15	3	5	3	11	5	5	6	16	42	
1996	1	8	3	12	2	1	9	12	2	1	2	5	29	
1997	2	1	3	5	13	2	3	18	3	2	-	5	29	
1998	2	2	2	6	4	7	7	18	3	2	2	7	31	
1999	1	3	2	6	3	3	4	10	1	1	2	4	20	
2000	5	5	1	11	-	3	5	8	-	2	1	3	21	
2001	1	4	3	8	-	3	1	4	1	-	-	1	13	
2002	3	1	1	5	-	5	1	6	1	2	3	6	17	
2003	3	3	5	11	2	1	5	8	5	6	3	14	33	
2004	3	3	4	10	6	5	3	14	2	3	3	8	32	
2005	-	5	2	7	3	6	5	14	2	-	-	2	23	
2006	2	2	1	5	2	8	6	16	-	2	-	2	23	
2007	-	2	1	3	7	6	3	16	-	3	2	5	24	
2008	1	3	2	6	3	4	5	12	-	-	-	-	18	
2009	2	2	-	4	2	4	4	10	2	2	1	5	19	
2010	3	5	3	11	3	5	5	13	3	7	2	12	36	
2011	-	3	1	4	2	2	1	5	6	-	2	8	17	

PLACERINGAR GATUSTAFETTER 2011 TUREBERGSSTAFETTEN 7 maj 2011

Flickor 9 2:a 13:54

Isabelle Berglund -02, 3:11(2), Lina Isaksson -02, 1:50(2), Johanna Ståhl -02, 2:00(2), Ranja Grift -02, 0:57(1), Elsa Lindberg -02, 4:20(2), Alice Berg -02, 1:36(2)

Flickor 9 Lag 03 3:a 16:13

Safitou Njie -03, 3:42(3), Johanna Björkqvist -03, 2:01(3), Emma Hultström -03, 2:54(3), Greta Wallen -03, 1:07(3), Elvira Bredin -03, 4:38(3) Sandra Gaume -03, 1:51(3)

Flickor 11 Lag 01 12:a 13:02

Felicia Bredin -01, 4:33(9), Anna Rönnberg -01, 2:09(15), Lovisa Hällersfors -01, 1:02(15), Sara Back -02, 3:43(7), Melissa Özturk -01, 1:35(14)

Flickor 11 Lag 00/1 14:e 13:05

Linn Björklund -00, 4:41(14), Emma Digerfors -00, 1:53(6), Karin Schöldström -00, 0:57(10), Sofia Back -00, 4:06(15), Julia Puhony -01, 1:28(7)

Flickor 11 Lag 00/2 15:e 13:06

Liv Ceder -01, 4:36(10), Anna Njie -00, 2:02(12), Felicia Liljehäll -00, 0:59(14), Linn Hallenberg -00, 4:00(14), Hilda Sandgren -00, 1:29(8)

Flickor 13 Lag blå 9:a 11:20

Linn Kalderén -99, 4:10(9), Karolina Eriksson -98, 1:42(6), Evelina Johnsson -99, 0:51(12), Betty Lundmark -99, 3:27(10), Sofia Philblad -98, 1:10(5)

Flickor 13 Lag vit 13:e 11:35

Ebba Gällhagen, -99, 4:10(10), Moa Jutemalm -98, 1:50(16), Jennifer Larsson-Sevon -98, 0:47(4), Rebecka Larsson-Sevon -98, 3:27(11), Josefin Karlsson -99, 1:21(16)

Flickor 15 Lag 1 2:a 9:54

Isabella Andersson -97, 3:29(2), Elin Boman -97, 1:29(1), Lydia Liljeqvist -96, 0:43(4), Hanna Mir -97, 3:03(2), Alida Sterner -96, 1:10(7)

Flickor 15 Lag 2 9:a 11:13

Linn Bergman -97, 3:59(7), Gabriella Christensson -97, 1:45(10), Julia Gannedahl -97, 0:49(9), Lisa Bevemyr -96, 3:28(8), Katja Nordström -97, 1:12(9)

Kvinnor 1:a 9:32

Frida Flodström -87, 3:22(1), Isabella Andersson -97, 1:28(2), Camilla Bergqvist -91, 0:42(2), Jennie Hurkmans -84, 2:54(1), Lovisa Pettersson -91, 1:06(5)

Pojkar 9 Lag 02 2:a 13:13

William Jensen -02, 3:02(3), Jacob Lundström -02, 1:45(3), Hugo Johansson -02, 2:10(2), Oskar Käll -02, 1:03(3), Anton Björklund -02, 3:45(2), Sebastian Christenson -02, 1:28(2)

Pojkar 9 Lag 02 3:a 13:24

Hugo Liljegren -03, 3:03(4), Erik Palmaer -03, 1:29(1), Erik Schöldström -03, 2:20(4), Isak Liljehäll -03, 1:04(4), Teo Paganus -03, 3:57(4), Isak Franzén -03, 1:31(3)

Pojkar 11 Lag 2 3:a 11:09

Markus Biverstrand -00, 3:55(4), Philip Wallman -00, 1:48(4), Filip Hamrelius -00, 0:47(1), Filip Nyström -00, 3:30(4), Lukas Björninger -00, 1:09(1)

Pojkar 11 Lag 01 4:a 11:27

Martin Nerell -01, 3:51(3), Johan Höglund -01, 1:50(7), Victor Emanuelsson -01, 0:53(4), Filip Engström -01, 3:28(3), Max Arkad -01, 1:25(7)

Pojkar 11 Lag 1 6:a 11:45

Viktor Salemyr -00, 4:08(8), William Höök -00, 1:42(2), Samuel Sundell -00, 0:56(7), Emil Karlsson -00, 3:37(6), Johannes Bolander -01, 1:22(5)

Pojkar 13 7:a 11:09

Edvin Hagberg -99, 4:02(7), Joar Paganus -99, 1:46(7), Henrik Bengtlars -98, 0:50(4), Hugo Jacobsson -99, 3:15(5), Wilhelm Ekman -99, 1:16(8)

Pojkar 15 8:a 9:37

Erik Lundmark -96, 3:30(8), Giovanni Inostroza -97, 1:25(7), Jacob Johansson -96, 0:39(1), Nicolas Spiers -96, 3:06(9), Gustav Kjell -96, 0:57(1)

Pojkar 17 3:a 8:55

William Waldetoft -95, 3:39(5), Christian Lundström -95, 1:18(3), Pierre Lundqvist -95, 0:39(2), Andreas Almgren -95, 2:21(1), David Jonsson -94, 0:58(2)

Män Lag 1 1:a 7:57

Erik Widing -87, 2:53(2), Johan Eriksson -88, 1:10(1), Joel Ekerlöf -94, 0:39(6), Martin Stjernlöf -87, 2:23(2), Nils-Göran Nillson -88, 0:52(1)

Män Lag 2 5:a 8:11

Kristoffer Fransson -89, 3:00(6), Gustav Karneback -87, 1:10(2), Matti Hultstrand -73, 0:40(7), John Laselle -79, 2:24(3), Viktor Eriksson -92, 0:57(7)

MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2011

IUDM/IDF Sätra 29-30 januari

1	Giovanni Inostroza	60m	7.97
1	Gustav Kjell	60m	7.55
1	Christian Lundström	60m	7.61
1	Elin Bohman	200m	26.80
1	Giovanni Inostroza	200m	26.08
1	Jakob Johansson	60m häck	9.21
1	Jakob Johansson	Stav	3.13
1	Christian Lundström	Stav	3.63
1	Jakob Johansson	Längd	5.45
2	Isabella Andersson	1000m	3:06.15
2	Giovanni Inostroza	60m häck	9.54
2	Alida Sterner	Stav	2.59
3	Jakob Johansson	60m	8.12
3	Hanna Mir	200m	27.28
3	Lisa Bevemyr	1000m	3:36.94
3	Elin Bohman	60m häck	9.54
3	Christoffer Hagren	Kula	11.11
3	Gustav Kjell	Kula	12.60

IJSM Sätra 19-20 februari

1	Lotta Lindsén	400m	54.86
---	---------------	------	-------

IUSM Huddinge 19-20 februari

1	Gustav Kjell	60m	7.41
1	Andreas Almgren	1500m	4:04.46
1	Chris Arnoldsson	Vikt	19.33
3	Gustav Kjell	200m	23.95

ISM Göteborg 26-27 februari

2	Lotta Lindsén	400m	54.84
2	Frida Flodström	800m	2:09.41

Nordeamästerskapen Örebro 19-20 mars

2	Elin Bohman	200m	27.05
2	Giovanni Inostroza	200m	25.74
2	Isabella Andersson	1000m	3:04.14
3	Giovanni Inostroza	60m häck	9.42

Terräng-DM Sundbyberg 10 april

1	Anna Alm	F13	8:15
1	Isabella Andersson	F14	15:49
2	Marie Carlsson	F16	17:17

Terräng-SM Uppsala 17 april

2	Daniel Gleimar	M22	12:38
---	----------------	-----	-------

VSM Halvmarathon Gävle 8 maj

3	Fredrik Sone	M40	1:26:06
---	--------------	-----	---------

Lag-SM kval Sollentuna 22 maj

1	Isabella Andersson	1500m	4:55.84
1	Jennie Hurkmans	1500mH	5:24.11
2	Julia Hässel	200m	24.97w
2	Jennie Hurkmans	400mH	62.72
1	Daniel Lundgren	5000m	15:29.72
2	Johan Eriksson	400mH	55.51
3	Philip Sjöberg	100m	11.29w
3	John Laselle	1500m	4:10.94
3	Anton Forsberg	Höjd	1.87
3	Nils-Göran Nilsson	Tresteg	12.73

VDM Sätra 21 maj

1	Jan de Besche	Höjd	1.36
---	---------------	------	------

Stafett-DM Sätra 17-18 maj

1	P17	Stafett 1000m	2:02.59
	Philip Sjöberg	94	
	Joel Eklöf	94	
	David Jonsson	94	
	Andres Almgren	95	
1	F14	Stafett 3x800m	7:16.72
	Elin Bohman	97	
	Hanna Mir	97	
	Isabella Anderson	97	

Stafett-SM Växjö 2-3 juni

2	M22	Stafett 3x800m	5:48.97
	Kristoffer Fransson	89	
	Daniel Gleimar	92	
	Klas Persson	91	
3	MS	Stafett 4x400m	3:13.63
	Johan Eriksson	88	
	Gustav Karneback	87	
	Fredrik Hallinder	88	
	Andreas Almgren	95	

JDM Huddinge 10-11 juni

2	Julia Hässel	100m	12.38
2	Erik Norrbom	2000mH	6:15.68
2	Caroline Gyllenbern	Höjd	1.69

UDM Huddinge 11-12 juni

1	Julia Hässel	200m	26.25
1	Viktor Hagren	Diskus	38.17
1	Chris Arnoldsson	Slägga	60.38
2	Alida Sterner	300m	46.02
2	Sandra Friberg	Slägga	36.82
2	Viktor Hagren	Slägga	33.44
2	Lisa Bevemyr	Slägga	18.07
3	Christopher Sentell	200m	24.41
3	Erik Lundmark	300m	42.32
3	Erik Lundmark	800m	2:20.76

SM Gävle 12-14 augusti

2	Daniel Lundgren	3000mH	8:40.80
---	-----------------	--------	---------

JSM Vellinge 26-28 augusti

1	Julia Hässel	200m	25.14
3	Julia Hässel	100m	12.35

USM Ystad 26-28 augusti

1	Andreas Almgren	400m	48.94
1	Andreas Almgren	800m	1:57.10
1	Chris Arnoldsson	Diskus	51.95
3	Gustav Kjell	100m	11.53

Distriktsfinal PF12-14 Enskede

10-11 september			
1	Anna Alm	1000m	3:20.39
1	Edvin Hagberg	60mH	10.69
1	Edvin Hagberg	Längd zon	4.80w
2	Joar Paganus	Höjd	1.43
3	Edvin Hagberg	200m	29.29
3	Edvin Hagberg	Höjd	1.40
3	Karolina Eriksson	Tresteg zon	9.50w

Skol-SM Växjö 16-18 september

1	Gustav Kjell	100m	11.86
1	Gustav Kjell	300m	38.21
3	Alida Sterner	Stav	2.55

Nordeamästerskapen Köping 17-18 september

1	Giovanni Inostroza	Längd	6.06
1	Victor Flink	Slägga	46.16
3	Giovanni Inostroza	100m	12.08
3	Anna Alm	1500m	5:18.80
3	Elin Bohman	300mH	45.89
3	Victor Flink	Diskus	34.18

Lidingöloppet 24-25 september

7	F9	Sara Back
9	P10	Martin Nerell
14	F12	Tyra Löthman
17	F10	Felicia Bredin
26	P8	Love Lindström
29	P15	Erik Lundmark
55	M70	Gunnar Johansson



Fyra femtedelar av segerlaget, kvinnor, vid Turebergsstafetten. Isabella Andersson, Jennie Hurkmans, Camilla Bergqvist och Lovisa Pettersson med pokalen för bästa klubb. Saknas gör Frida Flodström.

Svar på frågan på sidan 70: Nisse (Nils-Göran Nilsson) springer häck på Lag-SM och Åsa (Kjell) och Christoffer (Hagren) hejar på.

MÅNADENS TUREBERGARE

Januari	Frida Flodström
Februari	Gustav Kjell
Mars	Ingen
April	Daniel Gleimar
Maj	Chris Arnoldsson
Juni	Elin Bohman
Juli	Nils-Göran Nilsson
Augusti	Julia Hässel
September	Annelie Schöldström
	Giovanni Inostroza
Oktober	Ingen
November	Ingen
December	Ingen



Julia Hässel vinnare av årets bragdpris.

BRAGDPRISER

Sedan 1959 utdelar styrelsen årligen bragdpris till en manlig och en kvinnlig friidrottare. Priset tilldelas för bragd som utförts under tävling för Turebergs Friidrottsklubb och ges högst två gånger till samma person.

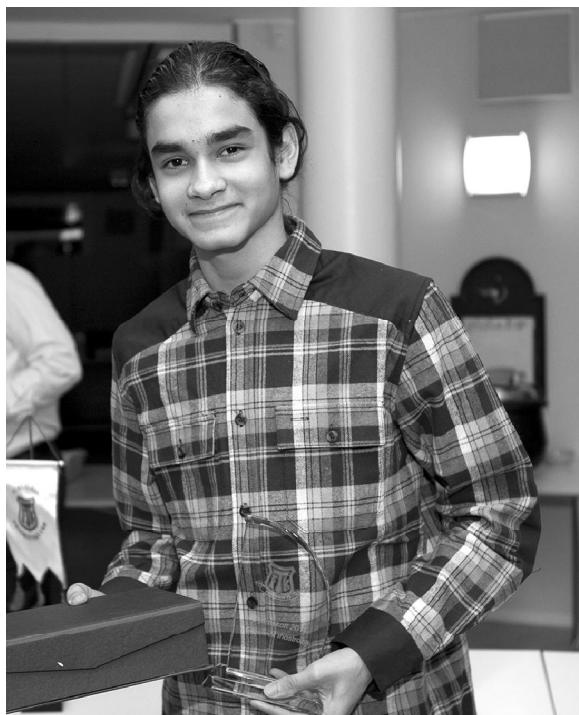
1959	Lars Hedman	Birgitta Jansson
1960	Torgny Wåhlander	Wiveca Westin
1961	Thomas Cederholm	Ingrid Karlsson
1962	Torgny Wåhlander	
1963	Rolf Granlund	Kristina Ahlstrand
1964	Åke Nilsson	
1965	Lars Wennerholm	Els-Marie Astlind
1966	Sune Kaufeldt	Els-Marie Astlind
1967	Sune Kaufeldt	Birgitta Lindström
1968	Jan Lindström	Anna-Lena Sundvall
1969	Anders Öhrn	Agneta Sjölander
1970	Agne Kimby	Maj-Britt Franzén
1971	Jan Dahlgren	Maria Noring
1972	Anders Petersson	Anette Brolin
1973	Lennart Nilsson	Turanka Puskas
1974	Björn-Erik Öberg	Turanka Puskas
1975	Björn Nilsson	
1976	Björn Nilsson	Caroline Palmgren
1977	Tommy Jägenstedt	Agneta Lekander
1978	Tommy Lundqvist	Marie Forsberg
1979	Aarno Mustalahti	Mai-Britt Franzén
1980	Eric Josjö	Marie Östin
1981	Eric Josjö	Marie Östin
1982	Leif Åkesson	Margareta Gellerstam
1983	Peder Poulsen	Lotta Trosell
1984	Tommy Capocci	Marie Hedeberg
1985	Peder Poulsen	Marie Hedeberg
1986	Thomas Eriksson	Eva Ernström
1987	Thomas Andersson	Siv Tornegård
1988	Thomas Eriksson	
1989	Andreas Ahl	Maria Jåfs (Sollerman)
1990	Johan Helge	
1991	Mikael Ekman	Madelene Gustafsson
1992	Henrik Wennberg	Marlin Brown
1993	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1994	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1995	Martin Hagberg	Ophelia Mac-Kwashie
1996	Patrik Flink	Cilla Pettersson
1997	Fredrik Kjellberg	Jana Cagin
1998	Fredrik Kjellberg	Anna Lindh
1999	Thomas Byrberg	Anna Lindh
2000	Mattias Norling	Stina Bohgard
2001	Mattias Norling	Anna-Karin Olsson
2002	John Laselle	
2003	Thomas Byrberg	Frida Flodström
2004	Jonas Dufwenberg	Helena Redborg
2005	Jonas Dufwenberg	Frida Flodström
2006	Sebastian Öberg	Jennie Hurkmans
2007		
2008	Nil de Oliveira	
2009	Nil de Oliveira	
2010	Daniel Lundgren	Lotta Lindsén
2011		Julia Hässel

ÅRETS STJÄRNSKOTT

Sedan 1976 utdelas pris till en pojke och en flicka som under året utmärkt sig genom goda prestationer och stor talang. Pristagare utses av styrelsen bland ungdom 12-18 år. Priset kan erövrats endast en gång.

1976	Sören Lundin
1977	Bengt Görtz
1978	Per Söderberg II
1979	Eric Josjö
1980	Jari Lepistö
1981	Mårten Olsson
1982	Lars Johansson
1983	Paul Aicardi
1984	Niklas Johnsson
1985	Andreas Ahl
1986	Kristofer Prander
1987	Kennet Berg
1988	Mårten Barkwall
1989	Johan Helge
1990	Michael Norman
1991	Jonas Asplund
1992	
1993	Per Bergman
1994	Sebastian Hukari
1995	John-Olov Wahlgren
1996	Christian Liljeqvist
1997	Thomas Byrberg
1998	Richard Persson
1999	Johan Redborg
2000	Mikael André
2001	Gustav Karneback
2002	Andreas Andersson
2003	Johan Kågeman
2004	Fredrik Hallinder
2005	
2006	Anton Forsberg
2007	Viktor Eriksson
2008	Andreas Almgren
2009	Bilal Cadimi
2010	Gustav Kjell
2011	Giovanni Inostroza

Lena Nilsson
Ågnet Lekander/Helene Boström
Marie Östin
Marie Lindell
Jill McCabe
Margareta Gellerstam
Anneli Flodström
Helena Johannesson
Jill Östergren
Madelene Gustavsson
Marie-Louise Hult
Anette Dahlqvist
Cecilia Sjöholm
Anna Lindholm
Cilla Pettersson
Marlin Brown
Kajsa Bergqvist/Anna Lindh
Anna-Karin Olsson
Jana Cagin
Lisa Forslund
Stina Bohgard
Emma Sagerlöv
Sara Wikström
Jennie Hurkmans
Frida Flodström/Helena Bombas-Holmström
Jessica Svensson
Anna Örneving
Cecilia Härdén
Linnéa Andersson
Linnéa Halvarson
Lotta Lindsén
Camilla Bergqvist
Julia Hässel
Caroline Gyllenbern
Elin Bohman
Isabella Andersson



Giovanni Inostroza och Isabella Andersson
vinnare av årets stjärnskott.

KAMRATPRISET

Sedan 1975 delas uppmuntringspriser ut till en pojke och en flicka som är 15-18 år och som visat träningsflit samt lagt ner avsevärd tid på att hjälpa idrottskamrater i Turebergs Friidrottsklubb.

1975	Anders Österberg	Marie Ode
1976	Thomas Waldetoft	Susanne Tingshammar
1977	Per Söderberg I	Jeanette Strömbäck
1978	Ove Lundvall	Marie Lindell
1979	Ove Sjöblom	Marie Östin
1980	Per Söderberg II	Ingegerd Andersson
1981	Bo Bäckström	Monica Eskedahl
1982	Ulf Hansson	Annica Bagge
1983	Fredrik Vare	Kristina Holgersson
1984	Christer Bogenroth	Ann Lindskog
1985	Lars Forsberg	Helena Sandström
1986	Biörn Kullgard	Jessica Lundström
1987	Jan Ågren	Johanna Fornhammar
1988	Martin Törnqvist	Karin Pettersson
1989	Thomas Östergren	Cecilia Sjöholm
		Elisabeth Sjöholm
1990	Matti Hultstrand	Susanne Haglund
1991	Fredrik Kihlström	Cilla Pettersson
1992	Tomas Werling	Malin Öhrn
1993	Henrik Wiklund	Katarina Olsson
1994	Per Bergman	Therese Edholm
1995	Christer Wallberg	Jenny Lundström
1996	Christian Mathiasson	Anna Rungner
1997	Are Möller	Johanna Karlsson
1998	Niklas Svensson	Michiko Komaki
1999	Rickard Wennergrund	Malin Jägenstedt
2000	Shafqat Reza Munsif	Sandra Hielm
2001	David Stridfeldt	Lisa Corwi
2002	Andreas Barawi	Susanne Sjöstrand
2003	Sebastian Öberg	Sandra Bouveng
2004	Mats Andersson	Åsa Bengtlars
2005	Gustav Karneback	Sofia Grafström
2006	Tobias Biberg	Elsa Westerlund
2007	Anton Forsberg	Linnéa Andersson
2008	Viktor Eriksson	Anna Troije
2009	David Jonsson	Olivia Axelsson

I enlighet med förslag från UU-konferensen 2010 upphör detta pris.

PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING

1. Pris utdelas efter beslut av ungdomsutskottet till de pojkar och flickor, som i någon gren under året förbättrat sitt personliga rekord.
2. Endast resultat uppnådda under två på varandra följande år och i TFK:s klubbdräkt räknas. Av resultat uppnådda i skoltävlingar godkänns endast Skol-SM-resultat.
3. För att förbättringen ska kunna godkännas krävs minst två tävlingsresultat under jämförelseåret.
4. Pris utdelas till högst tre pojkar och tre flickor.
5. Det går bara att få ett pris under samma år.

För 2010 utdelas priserna till:

F13 Emma Digerfors, längd
F15 Elin Bohman, 80m häck
F17 Sandra Friberg, slägga

P13 Hugo jacobsson, 600m
P15 Viktor flink, slägga
P17 Andreas Almgren, 100m

SIXTEN BORGS STIFTELSES PRIS

Daniel Lundgren

KAJSAS PRIS

Andreas Almgren

STYRELSENS PRIS

Chris Arnoldsson



Fr.v. **Andreas Almgren**, Kajsas pris, **Chris Arnoldsson**, Styrelsens pris och **Daniel Lundgren**, Sixten Borgs stiftelses pris.

REKORD AV TUREBERGARE

VÄRLDSREKORD

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

SVENSKA REKORD

Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

DISTRIKTSREKORD

Män

400m Eric Josjö 45.63 1981

400mH Marko Granat 50.12 1994

Slägga Bengt Johansson 75.62 2000

Män 22 år

400m Eric Josjö 45.63 1981

2000mH Andreas Ahl 5:42.08 1988

Slägga Bengt Johansson 70,50 1994

Pojkar 19 år

110mH Per Bergman 14.06 1997

Spjut Johan Helge 69.80 1991

Pojkar 17 år

1500m Andreas Ahl 3:50.64 1985

3000m Andreas Ahl 8:25.30 1985

Pojkar 15 år

Slägga Chris Arnoldsson 65.14 2011

Spjut Chris Arnoldsson 58.65 2011

Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

Kvinnor 22 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.95 1997

Spjut Jennie Hurkmans 47.83 2005

Flickor 19 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.90 1994

Flickor 17 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.84 1993

TUREBERGARE I LANDSLAGET 2011

Inomhuslandskamp FIN-SWE-NOR

Tampere FIN 5 februari

3 Lotta Lindsén 400m 55.27

Lotta Lindsén Stafett 4x300m

Finnkampen Helsingfors FIN

9-10 september

Daniel Lundgren 3000mH DQ

Ungdomsfinnkampen Lappevaara FIN

10 september

1 Julia Hässel 200m 24.78

Julia Hässel 4x100m DQ

3 Andreas Almgren 800m 1:53.55



Chris Arnoldsson, ny i klubben 2011, har under året slagit två distriktsrekord och fyra klubbrekord. Kula, diskus, slägga och spjut är favoritgrenarna.

Seger i diskus vid USM i Ystad.



Ekaterina Martynova, satte nytt banrekord för kvinnor på 1500m vid Sollentuna GP 2011.

BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN

KVINNOR

100 m	11.30	Linda Haglund	Hanvikens SK	9/6 1981
200m	22.92	Ebonie Floyd	USA	1/7 2010
400 m	51.83	Ana Quirot	Kuba	12/6 1984
800 m	2:01.91	Malin Ewerlöf	Spårvägens FK	22/7 1995
1500 m	4:04.64	Ekaterina Martynova	Ryssland	28/6 2011
3000 m	9:22.00	Eva Ernström	Väsby IK	8/9 1985
mellantid	9:00.10	Tirunesh Dibaba	Etiopien	28/6 2005
5000 m	15:40.96	Susanne Wigerne	Norge	8/7 2004
mellantid	15:07.58	Ejegayehu Dibaba	Etiopien	28/6 2005
10000m	30:15.67	Tirunesh Dibaba	Etiopien	28/6 2005
2000m hinder	6:45.02	Lina Alaintalo	Hässelby SK	5/6 2009
3000m hinder	10:12.70	Ebba Stenbäck Morrison	Söderköpings FIK	15/7 2006
100m häck	12.73	Susanna Kallur	Falu IK	28/6 2005
400m häck	56.20	Louise Gundert	IFK Lidingö	28/6 2005
Höjd	2.04	Kajsa Bergqvist	Turebergs FK	16/7 2006
Stav	4.53	Anastasiya Shvedova	Vitryssland	1/7 2010
Längd	6.72	Anastasiya Mironchik	Vitryssland	28/6 2011
Tresteg	13.52	Khaddi Sagnia	Ullevi FK	22/6 2011
Kula	18.03	Irina Tarasova	Ryssland	8/7 2008
Diskus	65.46	Svetlana Bojkova	Bulgarien	14/6 1983
Slägga	66.87	Cecilia Nilsson	Råby-Rekarne FIF	16/7 2006
Spjut	61.82	Karin Bergdahl	Kalix FI	14/6 1983
Sjukamp	5403	Katarina Hallberg	IFK Märsta	17-18/6 1989

MÄN

100m	10.19	Ramil Guliyev	Turkiet	28/6 2011
200m	20.54	Johan Wissman	IFK Helsingborg	16/7 2006
300m	32.10	Johan Wissman	IFK Helsingborg	8/7 2008
400m	45.11	Tim Benjamin	Storbritannien	28/6 2005
800m	1:44.39	Abubaker Kaki	Sudan	28/6 2011
1000m	2:24.95	Magnus Arnek	Solna FI	23/7 1987
1500m	3:36.56	Cornelius Ndiwa	Kenya	1/7 2010
2000m	5:12.07	Patrik Wallin	Spårvägen GoIF	26/7 1988
3000m	7:53.23	Mike Tuiny	Kenya	25/6 2009
5000m	13:39.52	Ben St Lawrence	Australien	1/7 2010
10000m	29:36.2m	Peter Fredriksson	Mälarhöjdens IK	11/9 1969
2000m hinder	6:01.75	Björn Ahlepil	Rånäs 4H	2/8 2002
3000m hinder	8:24.61	Wesley Kiprotich	Kenya	8/7 2004
110m häck	13.34	Andy Turner	Storbritannien	28/6 2011
400m häck	49.09	Justin Gaymon	USA	1/7 2010
Höjd	2.30	Stefan Holm	Kils AIK	8/7 2004
	2.30	Yaroslav Rybakov	Ryssland	25/6 2009
Stav	5.70	Alhaji Jeng	Örgryte IS	16/7 2006
Längd	7.99	Morten Jensen	Danmark	28/6 2011
Tresteg	16.58	Dmitrij Valukevic	Slovakien	1/7 2010
Kula	20.83	Sören Tallhem	Matteuspojkarna	2/7 1992
Diskus	68.32	Gerd Kanter	Estland	8/7 2008
Slägga	77.82	Tore Gustafsson	Rånäs 4H	23/7 1995
Spjut	82.72	Magnus Arvidsson	KA2 IF	27/6 2007
Tiokamp	7212e	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	17-18/6 1989
	8188m	Lennart Hedmark	IF Göta	16-17/6 1973

SAMARBETSPARTNERS TUREBERGS FRIIDROTT 2012

