

TUREBERGS
FRIIDROTTSKLUBB
MATRIKEL 2013
MED BÄSTA GENOM TIDERNA



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

KALENDER 2013.....	4
MEÐLEMSAVGIFT	5
TRÄNINGSAVGIFT	5
FÖRSÄKRINGSSKYDD i Turebergs Friidrottsklubb	5
TÄVLINGSDRÄKT	5
HUR DU ANMÄLER DIG TILL TÄVLING.....	5
STYRELSE.....	6
ANSVARIGA.....	6
TRÄNARE.....	7
FRISKVÅRD.....	9
UTTAGNING TILL SM-TÄVLINGAR.....	9
FUNKTIONÄRER.....	9
ANSVAR	9
DOPNING.....	9
SEXUELLA TRAKASSERIER.....	9
VÄRDEGRUND.....	9
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2012	10
VERKSAMHETSPLAN 2013	17
REGLER FÖR STÄNDIGT MEDLEMSKAP	18
MEDLEMMAR.....	18
RANKINGLISTA 2012.....	30
KLUBBREKORD (31 december 2012)	
Män.....	31
Kvinnor.....	36
TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB 100 bästa genom tiderna	
Män.....	44
Kvinnor.....	53
KLUBBMÄSTARE (KM)	61
ÅRSBÄSTA 2012	
Män.....	61
Kvinnor.....	64
ÅRSBÄSTA STAFETT 2012	
Män.....	68
Kvinnor.....	69
ÅRSBÄSTA inne 2011/2012	
Män.....	69
Kvinnor.....	71
SM MEDALJER INOM OCH UTOMHUS 1986-2012.....	74
PLACERINGAR GATUSTAFETTER 2012.....	75
MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2012.....	76
MÅNADENS TUREBERGARE.....	78
BRAGDPRISER	78
ÅRETS STJÄRNSKOTT.....	79
KAMRÄTPRISET	80
PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING	81
SIXTEN BORGS STIFTELSES PRIS	81
KAJSAS PRIS.....	81
STYRELSENS PRIS	81
SUN MAIDS PRIS.....	81
REKORD AV TUREBERGARE	82
TUREBERGARE I LANDSLAGET 2012.....	82
BANREKORD - SOLLENTUNAVÄLLEN.....	83

Omslagsbild: SM-GULD 4x800m

Erik Widing, Andreas Almgren, Klas Persson och Anton Asplund vann 4x800m vid Stafett-SM. Underst på bilden nye medeldistanstränaren Urban Ahrun. För segern fick laget Styrelsens Pris vid årsmötet.

KALENDER 2013

Februari

- 8-10 ISM-IJSM-IUSM mångkamp Växjö
- 15-17 Stora ISM Norrköping
- 18 Styrelsemöte
- 21 XL-galan Stockholm/G
- 23-24 Stora IJSM-IUSM17 Uddevalla

Mars

- 1-3 IEM Göteborg
- 9-10 Stora IUSM15-16 Malmö
- 16-17 Svealands 13-14 år Västerås
- 18 Styrelsemöte
- 23-24 Sista Chansen Huddinge

April

- 15 Styrelsemöte
- 28 Vildsvinet Edsbergs sportfält

Maj

- 4 Turebergsstafetten Edsbergsparken
- 4 Hellaskastet Sätra
- 12 Lag-SM kval
- 12 Danderyds Ungdomsspel Danderyd
- 13 Styrelsemöte
- 19 Kraftmätningen kval Enskede
- 18 SM Halvmarathon Göteborg
- 18 Sundbybergs Ungdomsspel Sätra
- 23 Edsvik Parkstafett Edsbergsparken
- 25 Mälaröspelen Ekerö
- 25-26 SM-JSM-USM Stafett Huddinge
- 25-26 Vårkastet Bålsta

Juni

- 1 SM marathon Stockholm
- 1 Sätraspelen Sätra
- 2 Mini Marathon Stockholm
- 2-3 Kraftmätningen kval**
- 6 Tyresö Ungdoms- och Veteranspel
- 7-9 SAYO Sollentuna
- 8-9 JNM-UNM mångkamp
- 8-9 SWE-EST-FIN mångkamp
- 14-16 Huddingespelen Huddinge
- 15 Göteborg GP Folksam GP Göteborg
- 16 Lag-USM Malmö
- 16 Folksam Challenge Uppsala
- 17 Styrelsemöte
- 18 Långlöparnas kväll Stockholm/S
- 25 Hässelby Jubileumsgala Hässelby
- 27 Sollentuna GP Folksam GP Sollentuna
- 28-30 Världsongdomsspelen Göteborg/U

Juli

- 6 Lag SM Halmstad
- 6-7 Uppsalaspelen Uppsala
- 10-14 UVM17 Donetsk UKR
- 11-14 JEM22 Tampere FIN
- 18-21 JEM19 Rieti ITA
- 25 Karlstad GP Folksam GP Karlstad

Augusti

- 3 Folksam Challenge Mölndal
- 3-4 Gurkspelen Västerås
- 4 SM 100 km Stockholm
- 9-11 Stora JSM-USM17 Västerås
- 9-11 Stora USM15-16 Eskilstuna

- 10-18 VM Moskva RUS
- 17-18 Nordiska juniorlandskampen (19år)
- 17-18 Surbullespelen Norrköping
- 18 Björknässpelen Nacka
- 21 Viking Linespelen Huddinge
- 22 DN Galan Stockholm/S
- 24-25 DN Galan Youth Stockholm/S
- 26 Styrelsemöte
- 27 Fredrikshofsspelen Stockholm/S
- 30-1 Stora SM Borås
- 31-1 Täby Open Täby

September

- Klubbmästerskap 7-11år
- 7-8 SWE -FIN Stockholm/S
- 7-8 SWE-FIN (17år) Stockholm/S
- 7-8 Kraftmätningen final Huddinge
- 14 Brommaspelen Stockholm/S
- 14 Hanvikenspelen, Tyresö
- 14 DN Stockholm Halvmarathon
- 14-15 Svealands 13-14 år Glanshammar
- 15 Edsbacka Marknad Edsbergsparken
- 21 Topploppet Hagaparken
- 21 Midgårdskastet Märsta
- 21 ALJ Open Light Stockholm/S
- 23 Styrelsemöte
- 28 Lidingöloppet
- 29 Lilla Lidingöloppet
- 29 Lidingö tjejlloppet

Oktober

- 13 Slottsstafetten Uppsala
- 14 Styrelsemöte
- 26-27 SM-terräng Falun

November

- 9 NM-JNM Terräng ISL
- v 46 Planeringskonferens, styrelsen
- Funktionärsfest

December

- 8 EM-JEM Terräng Belgrad SRB
- 14 SAYO Indoor Sätra
- 16 Styrelsemöte

Februari år 2014

Årsmöte/Årsfest

Tävlingsprogram finns också på Svenska Friidrottsförbundets hemsida på länken www.friidrott.se under tävlingar.

På www.friidrott.stockholm.se kommer samtliga Stockholms DM-tävlingar att presenteras under våren.

Sollentuna
Reklambyrå



Thomas Waldetoft, Klubbchef
08-96 56 56 070-209 65 41
th@turebergfriidrott.se



Lisa Hannula, Träningschef
08-35 39 56 073-153 43 88
lisa.hannula@turebergfriidrott.se

Plusgiro 340229-4 Turebergs FK Kassör
Plusgiro 273221-2 Turebergs FK Konsulent (medlemsavgifter, träningsavgifter)
Plusgiro 277403-2 Turebergs FK Ungdomsutskottet
Plusgiro 4787837-6 Turebergs FK Startavgifter (egna aktiva)

MEDLEMSAVGIFT		TRÄNINGSAVGIFT	
Under 17 år:	200:-	Aktiva 7-11 år:	1500:-/år-750:-/termin
Från 17 år:	250:-	Aktiva 12-14 år:	1800:-/år
Familjeavgift:	500:-	Aktiva 15-22 år:	2100:-/år
		Aktiva från 23 år:	2300:-/år

FÖRSÄKRINGSSKYDD i Turebergs Friidrottsklubb

I ditt medlemskap i Turebergs FK är du försäkrad i Folksam. Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar under deltagande i av Svenska Friidrottsförbundet, dess distriktsförbund eller förening anordnad tävling eller organiserad träning i friidrott samt under direkt färd till och från dessa aktiviteter. Då aktivitet sker på annan ort än hemorten (även utomlands) gäller försäkringen också under resor och vistelse i samband med denna. Fullständiga villkor kan du få från närmaste Folksamkontor. Försäkring av ledare i samband med tävlingar och annat har vi i vår försäkring hos Trygg Hansa.

TÄVLINGSDRÄKT

Linne: vit/blå. Byxor: blå. Tävlingsdräkt ska alltid bäras vid tävling.

Turebergskläder:

- Overall: 700:-
- Långa tights: 500:-
- Korta tights: 400:-
- Funktionströja: 350:- (kortärm)
- Funktionströja: 400:- (långärm)
- T-shirt 140, 160 150:-
- Keps: 100:-

Tävlingsdräkt Dam:

- Lång top: 450:-
- Hot pants: 400:-

Tävlingsdräkt Herr:

- Linne: 350:-
- Shorts: 350:-

Vid frågor, kontakta:

Lisa Hannula, träningschef
08-35 39 56 eller e-post:

lisa.hannula@turebergfriidrott.se

HUR DU ANMÄLER DIG TILL TÄVLING

Tävlingsplanering ska ske i samråd med tränare/senioransvarig/junioransvarig/lagledare.

- Aktiva i ungdomsgrupper anmäler sig i första hand till de tävlingar som prioriterats av klubben. Gör anmälan till din lagledare. **Glöm inte** att ange ditt **årsbästa** som i löpning innebär att du kommer att seedas i rätt heat. **Anmäl dig i god tid före anmälningstidens utgång.**
- Senioraktiva anmäler sig själva till respektive arrangör. **Glöm inte** att ange ditt **årsbästa** som i löpning innebär att du kommer att seedas i rätt heat. **Anmäl dig i god tid före anmälningstidens utgång.**
- Observera att anmälan till mer än tre grenar per tävlingsdag eller fem grenar per tävlingshelg inte rekommenderas. Vid anmälan och ej genomförd start får Du som aktiv själv betala startavgiften.
- Tureberg står för ordinarie startavgift. Vid efteranmälan erlägger du denna merkostnad till Plusgiro 478 78 37 - 6.

STYRELSE

Ordförande

Per Bäck
per.back@gmail.com

Sunnebo 16
191 34 Sollentuna

bost 92 96 77
073-343 60 67

Vice ordförande

Catharina Wängberg
cw@turebergfriidrott.se

Drakv 3
192 54 Sollentuna

bost 96 60 74
070-589 51 19

Sekreterare

Sonja Rendert
sonja.rendert@gmail.com

Mörbydalen 5, lgh 1502
182 52 Danderyd

070-930 93 40

Kassör

Ingegerd Johansson
ingeiohan@telia.com

Stora Slingan 21
192 73 Sollentuna

bost 754 26 73
070-650 12 55

Övriga

Åsa Bengtlars
aasa.bengtars@hotmail.com
K-G Holmgren
karlgustavholmgren@gmail.com
Bengt Jönsson
bengt.jonsson@jumpit.nu
Åsa Kjell
asa.b.kjell@gmail.com

Ugglev 21C
131 44 Nacka
Malungsv 48
192 71 Sollentuna
Ångsv 5
184 42 Åkersberga
Båtsmansv 55C
192 48 Sollentuna

073-778 62 75
bost 754 46 17
070-586 37 16
070-930 62 06
bost 626 67 59
070-603 31 90

Revisorer

Lennart Frisk, suppleant Roger Hurkmans



Styrelsen. Från vänster: Åsa Bengtlars, Bengt Jönsson, Åsa Kjell, Per Bäck, K-G Holmgren, Ingegerd Johansson, Catharina Wängberg och Sonja Rendert.

ANSVARIGA

Senior/Junior/Ungdom

Åsa Kjell
asa.b.kjell@gmail.com

Båtsmansv 55C
192 48 Sollentuna

bost 626 67 59
070-603 31 90

TRÄNARE

Träningsansvarig

Lisa Hannula 073-1534388 lisa.hannula@turebergfriidrott.se

2005-Svart

Tränare Tommy Daniels 072-2213377 tommy@ultrabling.com
Tränare Staffan Carlsson 070-9973912 halsohuset@hotmail.com
Tränare/lagl Lasse Karlsson 070-7622915 lars.h.karlsson@euromaint.com
Tränare Staffan Bengtsson 072-5344572 stalle bengtson@hotmail.com
Tränare Thomas Öström 070-8949605 thomas@ostroms.se
Tränare Magnus Lundevall 073-0477807 pmlundevall@gmail.com
Tränare Jonas Ström 070-4847898 streem2130@hotmail.com

2005-Lila

Tränare Martin Törnquist 073-7651390 martin.tornquist@ica.se
Tränare Camilla Lundström 070-5736545 camilla.lundstrom@bahnhof.se
Tränare Anne-Marie Johansson 070-8528571 ammis.johansson@tele2.se
Tränare Johanna Lindström 070-8190031 johanna.lindstrom@anticimex.se
Tränare Ola Jansson 070-5835581 ola.jansson@skanska.se
Tränare Ingbritt Blomberg 070-3774833 ingbritt.blomberg@gmail.com
Tränare Per Tiselius 070-4611432 tisset_32@msn.com
Tränare Frida Lekander 070-3102744 flekande@its.inj.com
Tränare Egil Strunke 070-1476799 egil.strunke@nordicgames.se
Tränare Axel Kjell 076-3929475 axelkjell93@hotmail.com

2004-Gul

Tränare Dennis Morin familjen@morin.dk
Tränare Marcus Widing 073-2094811 marcus.widing@enaco.se
Tränare Anna Wallinder Strömstedt 070-7697799 anna@grindtorp.se
Tränare Börje Edberg 070-8956303 bedski@hotmail.com
Tränare Peter Jutemalm 070-5792661 peter.jutemalm@ncc.se
Tränare Hans-Göran Karlsson 070-6310454 hans-goran.karlsson@xyleminc.com
Tränare Mats Sjödin 070-3617049 mats.h.sjodin@gmail.com
Tränare Ann-Charlotte Baudin 070-7966210 ann-charlotte.baudin@adlantic.se

2004-Grön

Tränare Torbjörn Arffman 076-7644947 torbjorn.arffman@medius.se
Tränare/lagl Martin Brunnkvist 070-1041800 mbt@byggjtjanst.se
Tränare Lena Grenander 070-9301999 lena.grenander@gmail.com
Tränare Christian Bauer 070-9780845 bauer6601@msn.com
Tränare Veronica Söder 070-8677512 veronica.soder@aconordic.com
Tränare Magnus Ingvarsson 070-8349796 cm.ingvarsson@gmail.com
Tränare Magnus Isaksson 070-7827963 magnus@isakssonmail.se

2004-Röd

Tränare ej vinter Åsa Svedenheim 070-5768766 asasvedenheim@yahoo.com
Tränare/lagl Javier Cabello 070-7606117 xabier1967@hotmail.com
Tränare Karin Fröberg 076-6201433 karin.froberg@pedab.se
Tränare Tobias Ludvigson 076-7883369 tobias.ludvigson@gmail.com
Tränare Claes Eriksson 070-9973489 claes.eriksson@staseu.com

2003-Vit

Tränare Markus Enholm 070-3792212 markus.enholm@certustech.se
Tränare Per Häglund 070-8486060 per.haglund@megadyne.se
Tränare/lagl Torgny Karlsson 073-3909029 karlsson_torgny@hotmail.com
Tränare Johan Holmgren 076-2683969 holmgren.johan@hotmail.com
Tränare Anna-Karin Frunk 070-3401781 j.f.a@tele2.se
Tränare Marie Olsson 070-6789633 marieolel@gmail.com
Tränare Patrik Bylund 070-8983143 maria.bylund@bredband.net
Tränare Mats Frick 070-3163035 mats.frick@gmail.com

2003-Blå

Tränare/lagl Annelie Schöldström 076-8349005 annelie.scholdstrom@gmail.com
Tränare Daniel Björkqvist 070-7820206 daniel@bjorkqvist.com
Tränare Pär Forslund 070-6262711 par.forslund@ericsson.com
Tränare Helena Liljegren 073-6636743 helena.liljegren@tele2.se
Tränare Anna Paganus 070-5306400 anna.paganus@allmail.se
Tränare Susanne Palmaer 070-6796757 supal_s@edu.sollentuna.se
Tränare Rolf Rönnback 08-356001 rolf.ronnback@gmail.com

2002

Tränare	Magnus Isaksson	070-7827963	magnus@isakssonmail.se
Tränare	Anita Christenson	070-9740029	christensons@bredband2.com
Tränare	Camilla Lundström	070-5736545	camilla.lundstrom@bahnhof.se
Tränare	Anne-Marie Johansson	070-8528571	ammis.johansson@tele2.se
Tränare	Mattias Lidström	070-7660951	mattelidstrom@gmail.com
Lagledare	Lisa Englund	073-8093418	lisa.englund@yahoo.se
Tränare	Fredrik Svanfeldt	070-5193053	fredrik.svanfeldt@ericsson.com
Tävlingsansv	Lisa Lundmark	08-58579741	erbeno@telia.com

2001

Tränare	Martin Arkad	070-1904941	martin.arkad@jarntorget.se
Tränare	Mia Hällersfors	073-9571134	mia.hallersfors@gmail.com
Tränare/lagl	Markus Björklund	070-6438663	widbjo@spray.se
Hjälptränare	Elisabeth Kalderén	076-5340580	liza.kalderen@gmail.com

2000

Huvudtränare	Karin Seydlitz	073-6004749	karin.seydlitz@foreign.ministry.se
Tränare	Annelie Schöldström	076-8349005	annelie.scholdstrom@gmail.com
Lagledare	Bo Björninger	072-5376700	bo.bjorninger@comhem.se
Tränare	Kjell Johansson	070-6983971	kiell.johansson@svenskhandel.se
Tränare	Babou Njie	073-7768432	sahara-01@spray.se

97/99

Huvudtränare	Pelle Jonsson	070-7517534	pelle.jonsson.2010@gmail.com
Huvudtränare	Martin Hagberg	073-4373803	martin.hagberg@saabgroup.com
Huvudtränare	Mia Hällersfors	073-9571134	mia.hallersfors@gmail.com
Tränare	Annika Hagberg	070-7551665	annika.hagberg@home.se
Hjälptränare	Stefan Karlsson	070-6529528	st-kar@sectra.se
Hjälptränare	Martin Lundmark	08-58579741	erbeno@telia.com
Höjdtränare	Michaela Flyckt Werlevik	073-6495545	inger.werlevik@telia.com

Sprint/Hopp Ungdom

Huvudtränare	Are Möller	070-3736622	aremol@gmail.com
Tränare	Martin Kjell	073-3466991	fam.kjell@telia.com
Tränare	Fernando Inostroza		fernando.xq.inostroza@ericsson.com

Sprint Sen/Jun

Tränare	Jan Axelsson	073-9731362	janne2003@telia.com
Tränare	Marie Lindell Axelsson	070-6964228	marie.2003@telia.com

Kast

Tränare	Thomas Hirvonen	070-4951531	thomas@comex.se
Fys	Karin Hagren	070-2670531	peter.hagren@bredband.net
Fys	Peter Hagren	070-2670531	peter.hagren@bredband.net

Medel-Lång Sen/Jun

Tränare	Urban Aruhn	072-5050252	urban800m@hotmail.com
---------	-------------	-------------	-----------------------

Sprint

Tränare/lagl	Ronny Ilvander	073-7313951	ronny.ilvander@gmail.com
Tränare/lagl	David Andersson	073-9459693	davander1@hotmail.com

Lång häck/Medel Senior

Tränare	Martin Hagberg	073-4373803	martin.hagberg@saabgroup.com
---------	----------------	-------------	------------------------------

Ansvariga Ungdom - Lagledare

97/98	Mia Hällersfors	073-9571134	mia.hallersfors@gmail.com
98	Martin Hagberg	073-4373803	martin.hagberg@saabgroup.com
99	Pelle Jonsson	070-7517534	pelle.jonsson.2010@gmail.com
2000	Bo Björninger	070-6688951	bo.bjorninger@comhem.se
2001	Martin Arkad	070-1904941	martin.arkad@jarntorget.se
2002	Lisa Englund	073-8093418	lisa.englund@yahoo.se
2003 blå	Annelie Schöldström	076-8349005	annelie.scholdstrom@acando.com
2003 vit	Markus Enholm	070-3792212	markus.enholm@certustech.se
2004 röd	Javier Cabello	070-7606117	xabier1967@hotmail.com
2004 grön	Martin Brunnkvist	070-1041800	mbt@bygggtjanst.se
2004 Gul	Mats Sjödin	070-3617049	mats.h.sjodin@gmail.com
2005 Svart	Lasse Karlsson	070-7622915	lars.h.karlsson@euromaint.com
2005 Lila	Ingbritt Blomberg	070-3774833	ingbritt.blomberg@gmail.com

FRISKVÅRD

Se hemsidan för mer information, <http://turebergfriidrott.se/klubben/friskvard/>

UTTAGNING TILL SM-TÄVLINGAR

För deltagande i SM, JSM och USM ger tränare förslag till klubbchef/träningschef som tillsammans med idrottsutskottet kommer att avgöra vilka som kommer att få delta.

FUNKTIONÄRER

Vår kärnverksamhet i Tureberg är självklart att utöva friidrott på olika nivåer. Till detta hör också att träna i paritet till de idrottsliga mål man själv sätter upp.

Vi har andra verksamheter också. En av dessa är att **arrangera egna tävlingar** eller att **vara medarrangör** vid andras tävlingar. Dessa är nödvändiga, inte bara för själva idrottandet, utan även för vår ekonomi. Cirka 90 % av våra inkomster kommer från dessa.

För att kunna genomföra tävlingar krävs det **funktionärer till olika uppgifter**.

Arbetsuppgifterna är av olika karaktär, men är inte svåra. Gemensamt för alla är att det alltid finns en rutinerad funktionär som hjälper dig som är ny till rätta.

I Tureberg har vi en **funktionärsansvarig**, se <http://turebergfriidrott.se/klubben/styrelsen>, som har till uppgift att hjälpa projektledarna för de olika tävlingarna med funktionärer. För att få detta att gå ihop finns det regler som talar om vilka krav Tureberg ställer i frågan om antal funktionärstillfällen för grupper i olika åldrar.

Krav på funktionärsuppsdrag gäller för föräldrar med barn i grupper upp till 8 år 2 ggr/år, upp till 14 år 3 ggr/år och för föräldrar och aktiva upp till 18 år 4 ggr/år och för aktiva över 18 år 4

ANSVAR

Lojalitet är ett begrepp som värderas högt inom Turebergs Friidrottsklubb. Friidrott är en individuell idrott, där du bestämmer över dig själv. Vid vissa tillfällen ligger det dock i klubbens intresse att de enskilda medlemmarna ställer upp. Sådana tillfällen är t.ex. årsmöten, inkomstbringande arrangemang, mästerskapstävlingar och klubbmatcher. Det är av allra högsta vikt att samtliga medlemmar ställer upp eller skaffar ersättare vid de tillfällen då krav på medverkan ställs.

- 1. Du som har tränar- och ledaruppsdrag** tänk på att de aktiva, som tränar hårt och har ambitioner, ställer höga krav på sig själva, men också på sina tränare och ledare. De förväntar sig att du löser uppgiften du har tagit på dig utan negativa värderingar.
- 2. Du som är aktiv** tänk på att tränarna och ledarna inte är anställda inom klubben, att de är hårt engagerade i sina arbeten och att arbetet de gör inom klubben sker på deras fritid och utan någon ekonomisk vinning. Ha detta i minnet om du skulle vara missnöjd med något. Kom gärna med förslag till förbättringar direkt till tränarna/ledarna.
- 3. Vi representerar alla Turebergs Friidrottsklubb** på träning, tävling och våra egna arrangemang och klubben bedöms efter vårt uppträdande. Ledare, tränare och äldre aktiva skall föregå med gott exempel för de yngre och för varandra. Klubboverall och tävlingsdräkt skall användas på tävling, men använd inte tävlingsdräkt på träning.

DOPNING

Dopning är strängt förbjudet. Den aktive skall följa RFs och Svenska Friidrottsförbundets regler beträffande dopning. Om aktiv blir fälld för dopning skall samtliga ersättningar från Turebergs Friidrottsklubb återbetalas.

Läs mer på www.friidrott.se och www.rf.se

SEXUELLA TRAKASSERIER

“Sexuella övergrepp är alla sexuella handlingar som görs mot någon, inför någon eller som en person får någon annan att göra, mot den utsatta personens vilja. Sexuella övergrepp är oförenligt med idrottsrörelsens värderingar.”

Ovanstående stycke inleder Riksidrottsförbundets policy mot sexuella övergrepp inom idrotten.

Inom Tureberg krävs det att alla som på något sätt är engagerade i våra aktiviteter lever upp till ovanstående.

Några ledord för att vi ska agera i Tureberg kan vara; Förebygg, Upptäck, Ingrip och Skydda.

Läs mer på www.rf.se/Shortcuts/Dokumentbank1/Policies/

VÄRDEGRUND

Svensk Friidrott har en gemensam grundsyn som bygger på glädje, respekt, jämställdhet och jämlikhet. Hela texten om den gemensamma värdegrunden hittar Du på www.friidrott.se

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2012

Vår totala verksamhet, som då också innefattar våra arrangemang, hade en positiv utveckling under 2012 och omsättningen ligger på 4 MSEK. Det var länge sedan vi låg på den nivån.

År 2012 blev tyvärr idrottsligt ett år med många skador vilket resulterade i att vi inte lyckades nå upp till alla de idrottsliga mål vi hade satt upp. På personalsidan drabbades vi av sjukdom och fick slita hårt för att få verksamheten att fungera. Alla i organisationen gjorde en kanoninsats och vi lyckades med beröm godkänt att fullfölja alla åtaganden och arrangemang.

Beträffande projektet att tillsammans med kommunen bygga den mycket omskrivna hallen så ser det fortsatt positivt ut och stora steg har tagits under året till att den ska förverkligas.

Arrangemangen har genomförts på ett mycket professionellt sätt och vi har ånyo fått beröm för detta. Sollentuna GP var ännu en gång en fullträff med bra väder.

Vi har en bra relation till kommunen både vad gäller tjänstemännen och politikerna. Vår relation till samarbetspartner och sponsorer har förbättrats. Organisationen inom klubben har "satt sig" och fungerar bättre och bättre med delegerat ansvar och befogenheter som ger beslut så nära verksamheten som möjligt.

Mycket arbete har lagts ner på att förbättra rekryteringen av funktionärer till våra arrangemang och att sedan organisera funktionärsarbetet under arrangemangen. Att detta fungerar är en förutsättning för det som genererar stora delar av vår ekonomi.

Under året har det också formaliserats ett Aktivass Råd, ett forum där de aktiva kan föra fram idéer som utvecklar klubbens verksamhet.

Senior- och juniorverksamheten

Flera av fiolårets aktiva som tog medaljer på SM-tävlingarna hade problem med skador under inomhussäsongen. Klubbens enda inomhusmedalj tog Johan Eriksson på ISM i Örebro. Johan blev tvåa på 400 meter med tiden 48.85. Johan fick representera Sverige i landkampen mellan Sverige, Norge och Finland i norska Steinkjer där han slutade 5:a med tiden 49.22 på 400 meter.

I seniorklassen 4000 meter på Terräng-SM representerades Turebergs Friidrottsklubb av trion Erik Widing, Daniel Lundgren och Martin Stjernlöf. I ett startfält där hela den svenska eliten på medel- och långdistans var representerade gjorde Turebergslöparna en mycket stark insats. Erik Widing sprang in som femma endast åtta sekunder från medaljplats. Erik följdes tätt av Daniel på en sjätte plats. Genom dessa individuellt framskjutna placeringar och Martins stabila insats med en placering runt 20 av dryga 80 startande erövrade killarna ett SM-silver i lagtävlingen.

Nyförvärvet Anton Asplund tog två individuella SM-medaljer på 800 meter. På JSM i Sollentuna vann han med tiden 1:53.76 i stor stil. På stora SM sprang Anton i mål på 1:50.76 som räckte till en bronsmedalj.

På stafett-SM kunde man ana Turebergs tidigare storhet. Totalt tog klubben fyra medaljer varav två guld, ett silver och ett brons. Silvret tillhör F15 men kan ändå nämnas här.

En av guldmedaljerna gick till Klas Persson, Andreas Almgren och Anton Asplund och Erik Widing på MS 4x800 meter. I M22 3x800 meterklassen fick senioren Erik Widing stå över medan de tre andra killarna sprang hem det andra guldet. Bronsmedaljen togs på MS 4x400 meter. I laget ingick Johan Eriksson, Klas Persson, Andreas Almgren och Anton Asplund.

På årets utomhuslandskamper deltog Anton Asplund på Finnkampen och Erik Norrbom på Nordiska Juniorkampen för 19-åringar.

Ungdomsverksamheten

Inomhustävlingar

Våra ungdomar åkte på traditionella tävlingsresor till Inlagda Gurkspelen i Västerås och till Eskilstuna Indoor Games.

Två stafettlag deltog vid 13-åringarnas stafett vid XL-galan i Globen. Trots bra insatser lyckades inget av lagen ta sig vidare till final.

Vid IUDM/DF 12-16 år blev det åtta medaljer - fyra guld, ett silver och tre brons. Medaljörerna var Gustav Kjell (guld P16 60m), Giovanni Inostroza (guld P15 60m), Louise Åkerlund (guld F15 1000m), Lukas Björninger (guld P12 kula), Frida Ahlström (silver F16 1500m), Elin Bohman (brons F15 höjd och 200m) och Betty Lundmark (brons F13 60mh).

Vid Svealandsmästerskapet inomhus deltog fem Turebergare i det segrande Stockholmslaget. Edvin Hagberg kom på tredje plats i P13 60mh. Dessutom deltog Johanna Andersson, Ebba Gällhagen, Linn Kalderén och Betty Lundmark.

På IUSM i Göteborg tog Chris Arnoldsson och Victor Flink varsitt guld i vikt i P16 respektive P15. Giovanni Inostroza tog silver i P15 längd och Gustav Kjell kom på fjärde plats i P16 60m.

Utomhustävlingar

Utomhussäsongen inleddes med Turebergsstafetten. Turebergs FK hade mycket bra deltagande i de yngre klasserna men inget lag i P15, P17 eller F17. Bäst gick det för P11 som vann sin klass. En tredjeplacering som bäst blev det i både F13 och F15.

På terräng-DM kom Linda Nyblom på silverplats i F12.

Turebergs FK deltog med lag i ungdomslagtävlingen Kraftkampen men kom inte till final i år.

Stafett-DM blev en framgång för Tureberg med totalt fyra ungdomsmedaljer - guld i F15 3x800m (Louise Åkerlund, Hanna Mir och Isabella Andersson), silver i F13 3x600m (Linn Kalderén, Tyra Löthman och Linda Nyblom), silver i F13 4x80m (Betty Lundmark, Ebba Gällhagen, Linda Nyblom och Matilda Rönnberg) och brons i P13 3x600m (Marcus Biverstrand, Anton Israelsson och Hugo Jacobsson).

Vid UDM på Huddingespelen blev det elva medaljer till Turebergs FK. Medaljörer var Gustav Kjell (ett guld och ett silver), Julia Gannedahl (ett guld), Victor Flink (ett guld och ett brons), Viktor Hagren (ett silver), Erik Lundmark (ett silver), Alida Sterner (ett silver), Hanna Mir (ett silver), Michelle Butt (ett brons) och Elin Bohman (ett brons).

Ungdoms-SM avgjordes i mitten av augusti. USM 15-16 år var förlagt till Upplands Väsby och USM 17 år till vårt eget arrangemang på Sollentunavallen. Trots detta var deltagandet ganska lågt. I Sollentuna tog Andreas Almgren guld på P17 800m. Christoffer Hagren kom fyra i P17 slägga och Viktor Hagren på åttonde plats i P17 diskus. Två medaljer blev det i Väsby genom Victor Flink som tog guld i P15 slägga och Chris Arnoldsson, brons i P16 slägga. Chris kom dessutom på sjunde plats i spjut. Gustav Kjell kom på fjärde plats på P16 100m och sexa på 200m. Giovanni Inostroza blev femma på P15 100mh och sju i längd. Elin Bohman och Isabella Andersson kom på varsin femte plats i F15 höjd respektive F15 800m.

På Distriktsfinalerna för 12-14 åringar blev det nio medaljer totalt - guld till Marcus Biverstrand på P12 80m och 200m. Marcus blev även trea i höjd. Linn Kalderén tog silvermedaljer i F13 60mh och 200mh. Silver blev det också till Lukas Björninger i P12 kula och Matilda Rönnberg F12 80m. Slutligen blev det brons till Linda Nyblom på F12 200m och 60mh.

Andreas Almgren och Chris Arnoldsson blev uttagna att representera Sverige i ungdomsfinnkampen. Andreas vann både individuellt i 800m och i stafetten 4x400m. Chris kom på en fjärde plats i hård konkurrens med de övriga ett år äldre deltagarna.

Det har numera blivit tradition att våra yngre aktiva åker på tävlingsresa till Surbillespelen i Norrköping. Det är ett utmärkt tillfälle att tävla på en trevlig tävling på bortaplan och att umgås inom och mellan träningsgrupperna.

Även klubbmästerskap för vår allra yngsta har blivit tradition. En onsdagskväll i september anordnade Tureberg klubbmästerskap för klubbens 8-11 åringar och personligt-rekord-tävling för 12-åringar. Uppslutningen var god och över 100 barn gjorde tillsammans 364 starter i grenarna 60m, kula, boll, längd och 600m.

Fyra av Turebergs 13- och 14-åringar blev uttagna att representera Stockholm vid Svealandsmästerskapet i Falun i mitten av september. Edvin Hagberg tog en silvermedalj i P13 spjut.

Vid Skol-SM i Växjö tog en aktiv i Tureberg två medaljer genom Gustav Kjell som kom tvåa på 100m och trea i kula.

Utomhussäsongen avslutades även i år med deltagande i Stockholm cup. Tureberg visade att vi har mycket att hoppas på av våra yngre aktiva med andraplatser i både 11- och 13-årsklasserna.

Träningsverksamheten

Sollentunavallen är hiärtat i träningsverksamheten under utomhussäsongen. Under inomhussäsongen bedrivs träningen för våra yngsta i Häggvikshallen. Äldre ungdomar, juniorer och seniorer tränar i inomhushallarna i Solna, Sättra, Bosön och Hallonbergen. Under året har tre nya träningsgrupper startat: 2004 Gul, 2005 Lila och 2005 Svart.

Under året har totalt 94 tränare och lagledare varit verksamma i klubben:

Ammi Johansson	Erik Poortvliet	Magnus Ingvarsson	Pelle Jonsson
Anita Christenson	Fernando Inostroza	Magnus Isaksson	Per Häglund
Anna Paganus	Fredrik Svanfeldt	Magnus Lundevall	Per Tiselius
Anna Wallinder Strömstedt	Frida Lekander	Marcus Nylander	Peter Hagren
Anna-Karin Frunck	Hans-Göran Karlsson	Marcus Widing	Peter Jutemalm
Ann-Charlotte Baudin	Helena Liljegen	Marie Lindell Axelsson	Pär Forslund
Annelie Schöldström	Henrik Andersson	Marie Olsson	Rolf Rönnback
Annika Hagberg	Ingbritt Blomberg	Markus Björklund	Ronny Ilvander
Are Möller	Jan Axelsson	Markus Enholm	Staffan Bengtsson
Axel Kjell	Janis Orbe	Martin Arkad	Staffan Carlsson
Babou Njie	Javier Cabello	Martin Brunnkvist	Stefan Karlsson
Biörn Ritzler	Johan Holmgren	Martin Hagberg	Susanne Palmaer
Björn Åkerlund	Johan Nordberg	Martin Kjell	Thomas Hirvonen
Bo Björninger	Johanna Lindström	Martin Lundmark	Thomas Öström
Börje Edberg	Jonas Ström	Martin Törnquist	Tobias Ludvigson
Camilla Lundström	Karin Fröberg	Mats Frick	Tommy Daniels
Christian Bauer	Karin Hagren	Mats Sjödin	Torbjörn Arffman
Claes Eriksson	Karin Lindström	Mattias Lidström	Torgny Karlsson
Daniel Björkqvist	Karin Seydlitz	Mia Hällerfors	Urban Aruhn
David Andersson	Kjell Johansson	Michaela Flyckt Werlevik	Veronica Söder
Dennis Morin	Lasse Karlsson	Ola Jansson	Åsa Berglund
Egil Strunke	Lena Grenander	Ola Liss	Åsa Svedenheim
Elisabeth Kalderén	Lisa Englund	Patricia Lennermark	
Emma Stureson	Lisa Lundmark	Patrik Bylund	

Träningsläger

Ronny Ilvander var tillsammans med en mindre grupp aktiva på träningsläger i Sydafrika under jul-nyår. I början av januari reste David Andersson till Teneriffa på ett veckoläger med sin grupp.

En grupp på 18 ungdomar och juniorer åkte till Alfaz Del Pi, Alicante i Spanien på ett veckolångt träningsläger under påsken tillsammans med tränarna Are Möller, Janis Orbe, Janne Axelsson och Lisa Hannula.

Utbildning

I början av januari höll naprapaten Johan Forsbring i en styrkeutbildning för våra tränare, där fokus låg på de olympiska lyften samt på korrektionsövningarna från rörelseanalysen.

Under våren hölls en funktionärsutbildning med fokus på domarens ABC tillsammans med Väsby IK och Täby IS. Stig Högberg (allmän del + kast), Ingegerd Johansson (sekretariat) tillsammans med Tåbys Marianne Maehle Schmidt, Peter Hagren (sprint/häck) och Martin Kjell (hopp) höll i utbildningsdelarna på Sollentunavallen.

Sex medlemmar blev godkända distriktsdomare under året.

Ronny Ilvander höll i början av juni i en utbildningskväll med fokus på kort häck för tränarna.

Under augusti/september startades nya träningsgrupper och de nya tränarna utbildades under två kvällar. Viktor Eriksson och Lisa Hannula höll i dessa utbildningskvällar tillsammans med en föreläsare från SISU (ledarskap för barn).

Under oktober/november höll Lisa Hannula i två utbildningskvällar för de yngre träningsgruppernas tränare. Första kvällen låg fokus på hoppgrenarna och den andra kvällen på sprint/häck. En utbildningskväll med fokus på kast är planerad i januari 2013.

Idrottsutskottet

Idrottsutskottet är det utskott som arbetar med allt som rör tränings- och tävlingsverksamheten i Turebergs Friidrottsklubb. Detta gäller både i ungdomsverksamheten samt på junior- och seniornivå. Utskottet har under 2012 bestått av Bengt Jönsson, (ordförande), Åsa Kjell, Åsa Bengtlars, Lisa Hannula, Thomas Waldetoft, Catharina Wängberg, Christian Liljequist och Ronny Ilvander. Nyttillskott från hösten är Lotta Lindsén som också är ordförande för Aktivas Råd.

Under året har idrottsutskottet haft fem egna protokollförda möten samt hållit i fyra protokollförda tränarmöten. Årligen håller idrottsutskottet också en tränarkonferens på Ålands hav och denna gick av stapeln den 20 oktober. 25 tränare och ledare deltog och lade en bra grund för styrelsens årliga konferens en månad senare.

Idrottsutskottet arrangerade också en Kick Off för alla aktiva över 15 år samt tränare/ledare på Bosön den 21 april. Detta var en inspirationsdag med ca 60 deltagare. Under dagen bjöds det på föreläsning i mental träning, presentation av friskvårdsteamet, gemensam träning och grupparbeten. Sammanfattningsvis var detta en rolig, inspirerande dag för den kommande tävlingssäsongen.

Marknadsutskottet

Marknadsutskottet skapades år 2011 som ett av tre utskott i styrelsens nya struktur. Under år 2012 har utskottet utvecklat sitt arbetssätt och resultatet av det är positivt. Den större gruppen, som utskottet bestod av inledningsvis, har också krympts ner till fyra personer och består nu av Staffan Skog, KC Wallberg, Bengt Jönsson (webbredaktör) och K-G Holmgren som ordförande. I november fick marknadsutskottet en ny utmärkt resurs i Camilla Bergqvist som är en av klubbens senioraktiva. Till marknadsutskottet räknar vi också in vår klubbchef Thomas Waldetoft.

Marknadsutskottet har i slutet av verksamhetsåret skaffat en ny reklambyrå som partner då den tidigare upphörde med sin verksamhet.

Under året har marknadsutskottet haft fyra protokollförda möten men de viktigaste kontakterna och mötena är de tillsammans med befintliga och nya samarbetspartners. Under året har dessa varit många och framgångsrika. Klubben skriver års- eller flerårsavtal och de är antingen relaterade till ett speciellt evenemang eller på klubbnivå. Våra samarbetspartners bidrar starkt till att vi fortsatt framgångsrikt kan bedriva vår idrottsutövning både på bredden och på djupet.

Arrangörsutskottet

Arrus huvudsakliga funktion och arbetsuppgifter är dels att vara en paraplyfunktion för våra arrangemang och projektledare för att underlätta och möjliggöra genomförandet av våra arrangemang och dels att sörja för att vi har funktionärer i rätt antal och kompetens till arrangemangen och även jobba med nyrekrytering av funktionärer.

Arru består idag av K-G Holmgren, Thomas Waldetoft, Lisa Hannula, Mia Hällerfors, Karin Hagren samt Catharina Wängberg som ordförande men söker hela tiden fler resurser. Under året har Arru haft 11 protokollförda möten. Stort fokus har lagts på funktionärsstrukturering för att lättare göra uppföljning på samtliga aktivas funktionärsdagar.

Året har präglats arrangemangsmässigt av alla de mästerskap som genomförts i Stockholmregionen. Funktionärsfördelningen mellan arrangemangen har fungerat bra då stor omsorg har lagts på information till de aktiva gällande kraven på funktionärsdagar.

Under april-maj genomfördes i klubbens regi grundläggande funktionärsutbildning som var mycket lyckad.

Under 2013 kommer vi att jobba vidare med organisationen i Arru för att minska arbetsbelastningen för vissa och med att utöka antalet medlemmar i gruppen. En funktionärsgrupp som jobbar övergripande krävs.

Egna arrangemang

Datum	Arrangemang	Antal (föregående år)	Projektledare
5/5	Turebergsstafetten	129 lag (124)	K-G Holmgren
24/5	Edsvik Parkstafett	57 lag (39)	K-G Holmgren
8-10/6	SAYO	2365 starter (1920)	Thomas Waldetoft
Juni-aug	Sommarfriidrottsskola	600 deltagare (661)	Camilla Bergqvist, Klas Persson
5/7	Sollentuna GP	366 starter (395)	Per Bäck, Thomas Waldetoft
10-12/8	Junior-SM, Sollentuna	1381 starter	Per Bäck, Thomas Waldetoft
7/9	Klubbtävlingar 7-12 år	364 starter (398)	Lisa Hannula, Annelie Schöldström
18/9	Edsbacka Marknad	108 knallar	Thomas Waldetoft
3/12	SAYO Indoor	1434 (1282) starter	Thomas Waldetoft

Arrangemang i samarbete med andra klubbar

2/6	Stockholm Marathon	Marathongruppen
14/7	Jubileumsmaran	Marathongruppen
17/8	DN Galan veckan 14-19/8	Stadionklubbarna
24-26/8	Friidrott-SM, Stadion	Stadionklubbarna
15/9	Stockholm Halvmarathon	Marathongruppen
22/9	Topploppet	Marathongruppen

Turebergsstafetten 5 maj

Populariteten för Sveriges största ungdomsstafett för klubbtag består. Hela 129 lag kom till start och några hade rest långt. Nytt för i år var att poängberäkningen för lagtävlingen var omgjord för att inte premiera lag i närområdet som enklare har möjlighet att få med fler lag än de som har större reskostnader. Detta föll väl ut och för första gången på flera år var det inte vi som hemmaklubb som stod som segrare i lagtävlingen utan det gjorde Sävedalens AIK. Tvåa kom Hammarby IF och på tredje plats kom vi som hemmaklubb. Den stora pokalen som segrande lag erhåller är fylld med godis!

Nytt var också att start- och målplats var förlagt på konstgräsplanen, detta beroende på arbetet med de nya banorna på Sollentunavallen. Denna lösning visade sig fungera alldeles utmärkt.

Arrangemanget fick som vanligt gott betyg av deltagarna och funktionärerna gjorde en strålande bra arbetsinsats. Och det var kul också!

Edsvik Parkstafett 24 maj

Den tredje upplagan av Edsvik Parkstafett visade med all tydlighet att stafetten kommer att växa och ge klubben ytterligare ett arrangemang att stolt stå som ansvarig för. Utvecklingen har under de tre åren varit 13, 39 respektive 57 lag.

Ett stort arbete görs för att knyta samarbetspartners till stafetten och det faktum att den går av stapeln i området Edsvik som Sollentuna kommun nu hårdtsatsar på för att göra det känt och attraktivt för alla som bor i norra Storstockholm gagnar oss.

Upplägget med stafetten är att alla ska känna sig som vinnare genom den prestation som alla deltagare gör på sina sträckor och det syns vid växling/målgång att så är fallet.

Samarbetet med lokaltidningen Vi i Sollentuna ger stafetten en fantastisk hjälp i marknadsföringen både före och efter. Detta ihop med övriga samarbetspartners spridning av budskapet har gjort att många nu känner till Edsvik Parkstafett.

Eftersom stafetten är trivselrelaterad och inte resultatrelaterad kan alla åldergrupper vara med. Vid utlottningen av middagen på Edsbacka Wårdshus fick vi bevis på spridningen i åldrar. Det lag som drog vinstlotten var fyra unga pojkar i tioårsåldern!

SAYO 8-10 juni

I år var vi tillbaka med ett för SAYO ordinarie dagsprogram. Detta medförde ett betydligt större startfält än 2011 men ändå något färre än 2010 då vi senast hade ett likvärdigt program. Antalet tävlande var 1033 som tillsammans genomförde 2365 starter på de helt nylagda löparbanorna. Förhållandena under helgen var mycket gynnsamma vilket medförde inte mindre än 15 nya SAYO rekord.

Sommarfriidrottsskola

Under sommaren 2012 arrangerade Tureberg den uppskattade sommarfriidrottsskolan för barn i åldrarna 7-13 år. Under sju veckor fick 600 barn prova på friidrottens olika grenar och lära känna nya kompisar i en trygg miljö. Favorit i repris från förra året var även att det serverades lagad lunch alla dagarna. Ledarna fick i år, utöver den vanliga utbildningen, även gå en kurs i första hjälpen.

Sollentuna GP 5 juli

Torsdagen den 5 juli arrangerade vi återigen Sollentuna GP, en av tre deltävlingar i Folksam GP, i samarbete med Hässelby SK, Spårvägens FK och med ett stort stöd från Sollentuna kommun. Tävlingen var i år även officiell invigning av den totalrenoverade Sollentunavallen. Huvudtävlingen direktsändes i TV4 Sport med bra tittarsiffror. Resultatmässigt höll tävlingen internationell klass och fick mycket gott betyg av tävlande och ledare.

Junior-SM 10-12 augusti

Redan under vintern 2012 började arbetet med att rekrytera funktionärer till arrangemanget. Detta var en av anledningarna till att årets tävling fick ett mycket gott betyg av tävlande, ledare och inte minst den av SFIF utsedde kontrollanten. Antalet deltagare var 821 fördelade på 147 föreningar spridda över hela landet som under helgen gjorde 1381 starter.

Friidrotts-SM 24-26 augusti

Med anledning av 100-årsfirandet av solskensolympiaden i Stockholm stod Stadionklubbarna värd för årets SM-tävlingar på Stockholms stadion. Tyvärr var inte vädret lika gynnsamt som under olympiaden utan regn och kyla störde det idrottsliga. Som en av Stadionklubbarna deltog Tureberg i genomförandet av tävlingarna och bidrog till att arrangemanget genomfördes på ett mycket skickligt sätt.

Klubbtävlingar 5 september

2012 var andra året som Tureberg arrangerade ett klubbmästerskap för de yngsta aktiva i föreningen (7-11 år) där 12-åringarna samtidigt hade en personligt-rekord-tävling. I år hade tävlingen över 100 deltagare.

DN Stockholm halvmarathon 15 september

I ett för löpare optimalt väder genomfördes årets Stockholm Halvmarathon. Start och mål är nu permanent förlagt till Strömbro och fungerade mycket bra. Intresset för tävlingen är mycket stort och anmälningstopp sattes cirka två veckor före anmälningstidens utgång. Det nya rekordantalet anmälda löpare lyder nu på 16 688. Tävlingen arrangeras tillsammans med Hässelby SK och Spårvägens FK.

Edsbacka Marknad 16 september

Tredje söndagen i september är av tradition dagen för Edsbacka Marknad. Till årets marknad hade vi anlitat en extern entreprenör, Per Holmström, för att stärka marknadens ställning. Antalet "knallar" var något fler än 2011 och det ekonomiska resultatet följde i stort sett budget.

Topploppet 22 september

I samarbete med Marathongruppen och tidningen Toppåls ansvarar vi för tillsättandet av funktionärer till motionsloppet Topploppet som löps i Hagaparken med start och mål vid Tingshusslätten. Antalet anmälda var i nivå med föregående år medan antalet startande var något lägre med anledning av det för dagen urusla vädret.

SAYO Indoor 15 december

Årets tävling i Sättrahallen är nu tradition och var i år den nionde upplagan. Deltagarantalet var även i år maximerat med 535 deltagare som genomförde 1418 starter. Nivån på resultaten ökar år från år och i år sattes inte mindre än 13 nya SAYO rekord.

Försäljning

Vid alla våra arrangemang på Sollentunavallen har vi försäljning av enklare mat och kioskvaror. I år utvecklade vi även försäljningen genom att erbjuda lagad lunch under Junior SM. Försäljningen är ett populärt inslag under tävlingarna och under 2012 var även det ekonomiska resultatet positivt.

Lotterier och bingo

Utfallet från bingon gick ner mot föregående år och trenden är att bingospelet minskar. Dock skulle resultatet varit bättre då bolaget drabbades av en extraordinär förlust pga att man använt Panaxia som värdetransportfirma och en större summa pengar försvann i Panaxias konkurs.

Information

Klubbens webbplats uppdateras och utvecklas kontinuerligt. Under året har webbplatsen haft 87 047 besök, 27 087 unika besökare och totalt 243 210 sidvisningar. Under lördagen den 9 juni uppnåddes toppnoteringen för året med 2633 besök.

Statistik- och resultatdelen uppdateras kontinuerligt med information om t.ex. klubbrekord, banrekord, SAYO-rekord, årsbästa, bästa genom tiderna, SM-medaljer, ranking, bragdpris, stjärnskott, personlig rekordförbättring, månadens Turebergare, SM-resultat, GP-resultat samt resultat från alla övriga tävlingar arrangerade av Turebergs FK.

I klubbens bildarkiv, picasaweb.google.com/turebergsfk, finns 126 album.

Endast ett fåtal videoklipp har skapats under året på klubbens Youtubekanal. I videoarkivet finns kategorier för friidrottens olika grenar samt för instruktion. Totalt har våra videoklipp visats 5965 gånger under året.

En matrikel har tagits fram och distribuerats till samtliga medlemmar efter årsmötet.

Ekonomi

Den totala omsättningen under 2012 var 4,1 milj kr och årets resultat gav ett överskott på 238 tkr, mot en budgeterad förlust på 8 tkr. Nettointäkterna från arrangemangen har i stort sett hållit budget utom Junior-SM där extra investeringar gjordes för att höja kvaliteten på hela tävlingen. Sponsorer samt bidrag från idrottslyftet har tillsammans med effektiv utgiftskontroll bidragit till det positiva ekonomiska resultatet.

Föreningens ekonomi är god och vid bokslutsdagen fanns likvida medel om 2 423 525 kr, varav 982 570 kr utgörs av det orealiserade värdet av fonder med låga riskvärden samt 470 840 kr i kortfristiga fordringar.

Medlemmar

Vid verksamhetsårets slut hade Turebergs FK 840 medlemmar (805 ett år tidigare) inklusive 124 ständiga. Av klubbens medlemmar var 441 (436) under 21 år. Av ungdomar 7-20 år var 308 (294) aktiva friidrottare fördelat på 184 (165) flickor och 124 (129) pojkar. Dessutom har 600 (660) barn i åldern 7-13 år deltagit i vår Sommarfriidrottsskola.

Styrelse

Ordförande: Per Bäck
Vice ordförande: Catharina Wängberg
Sekreterare: Sonja Rendert
Kassör: Ingegerd Johansson
Ledamot: Bengt Jönsson
Ledamot: K-G Holmgren
Ledamot: Åsa Bengtlars
Ledamot: Åsa Kjell
Adjungerad: Lisa Hannula
Adjungerad: Thomas Waldetoft

Styrelsen har haft 10 protokollförda styrelsemöten och planeringskonferens vecka 47.

Den 21 april arrangerade styrelsen en Kick Off på Bosön för inspiration, föreläsningar och träning. Inbjudna var aktiva från 15 år och alla tränare och lagledare.

Klubbens årsmöte med årsmötesförhandling och utdelning av utmärkelser hölls den 13 februari på Löpargymnasiet. Årets fest för funktionärer, ledare och tränare arrangerades på Edsbacka Wårdshus den 30 november.

Klubben har varit representerad vid årsmöten för Stadionklubbarna, Stockholms Friidrottsförbund, Svenska Friidrottsförbundet, Elitklubbarna och Kungsalliansen.

Gunnar Bergqvist har varit ordförande i Elitklubbarna.

Thomas Waldetoft har representerat Turebergs FK i anläggningsrådet för idrottsföreningar med verksamhet på Sollentunavallen.

Valberedning

Samman kallade: Staffan Skog
Ledamot: Jan Axelsson
Ledamot: Annika Hagberg

Kansli

På vårt kansli har Thomas Waldetoft arbetat som klubbchef och Lisa Hannula som träningschef. I juni månad började Urban Aruhn som tränare för medeldistans på 50% deltid.

Avslutning

Styrelsen tackar alla medlemmar och samarbetspartners för ett gott och mycket väl genomfört arbete under året.



Karin Hagren och Ingrid Almgren,
växlingsfunktionärer vid Turebergs-
stafetten.

VERKSAMHETSPLAN 2013

Övergripande verksamhetsmål

- Verka för att förbättra våra idrottresultat
- Bli bland de 10 bästa klubbarna i Sverige
- Öka omsättningen år för år och kunna öka antalet anställda
- Erbjuder hög kvalitet på vår verksamhet med en bas i ideellt arbete
- Investera i människorna i klubben så att klubben utvecklas på alla plan
- Bygga idrottsverksamheten från grunden med stora ungdomsgrupper som i framtiden genererar en stark seniorverksamhet
- Verka för att friidrotshallen byggs på Sollentunavallen och står färdig så snart som möjligt

Idrottsutskottet

- Skapa en organisation för IU
- Arrangera en dag för aktiva, "Aktivas Dag"
- Skapa individuella utvecklingsplaner för våra tränare med äldre aktiva
- Tillsätta grengruppsansvariga
- Arrangera en Kick Off
- Arrangera en IU-konferens

Arrangemangsutskottet

- Anordna funktionärsutbildning; grundkurs och ev distriktsdomarutbildning
- Under året utbilda 10 st nya distriktsdomare och 5 st förbundsdomare
- Förbättra vårt register över egna distriktsdomare/förbundsdomare
- Komplettera funktionärsfliken på hemsidan med information om rollen och om planerade utbildningar
- Ta fram checklistor för alla arrangemang, följa upp och skapa erfarenhetsåterföring
- Genom upprop på hemsidan få bättre kunskap om medlemmarnas intresse för ideellt arbete inom klubben
- Få igång en funktionärskommitté
- Utse projektledare till Turebergsstafetten, Edsvik Parkstafett och SAYO

Marknadsutskottet

- Marknadsföra klubbens arrangemang till externa intressenter
- Sälja exponeringar på våra tävlingar och evenemang
- Ta fram en grafisk manual för klubben
- Kontinuerligt utveckla klubbens hemsida och hålla den levande. Eftersträva att ha en av friidrottssveriges bästa hemsidor
- Arbeta för att klubben finns med i nätverk i Sollentuna
- Stabilisera samarbetet med lokaltidningen
- Förverkliga konceptet Edsvik Motion
- När första spadtaget gjorts för nya inomhushallen starta arbetet med att erbjuda ett företag att köpa namnet på hallen
- Då starta försäljningen av "Hallsponsorskyltar" i valörerna guld, silver och brons

Arrangemang 2013

- Vildsvinet söndag 28 april
- Turebergsstafetten lördag 4 maj
- Edsvik Parkstafett torsdag 23 maj
- SAYO fredag-söndag 7-9 juni
- Sommarfriidrottsskola veckorna 24-27 och 31-33
- Sollentuna GP torsdag 27 juni
- DN Galan torsdag 22 augusti
- Klubbmästerskap 7-11 år i september
- Stockholm Halvmarathon lördag 14 september
- Edsbacka Marknad söndag 15 september
- Topploppet lördag 21 september
- Sayo Indoor preliminärt lördag 14 december

RANKINGLISTA 2012

Sedan 1957 upprättas en rankinglista som bygger på placeringar vid klubbmatcher och mästerskapstävlingar. Poäng räknas 6-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6. Poängsiffran multipliceras med för OS, VM: 20, EM: 15, JEM22, JEM19, JNM22: 8, SM: 10, JSM: 5, USM: 3, DM, JDM, UDM, Regionfinal 14 år: 1 samt distriktsfinal 12-14 år: 0,5. Vid klubbmatcher multipliceras poängsiffran med för lag-EM: 5, lag-SM: 1, samt övriga seniorklubbmatcher med minst 4 deltagande klubbar och ungdomsmatcher av finalkaraktär med: 0,5. I lagtävlingar (stafetter) delas poängen mellan deltagarna.

RANKING - KVINNOR

1	Elin Bohman	97	16,500
2	Isabella Andersson	97	16,000
3	Linn Kalderén	99	12,333
4	Julia Hässel	94	12,000
	Hanna Mir	97	12,000
6	Linda Nyblom	00	10,708
7	Louise Åkerlund	97	8,500
8	Olivia Axelsson	94	7,500
	Alida Sterner	96	7,500
10	Julia Gannedahl	97	6,000
11	Ebba Gällhagen	99	5,375
	Betty Lundmark	99	5,375
	Matilda Rönnberg	00	5,375
14	Jennie Hurkmans	84	4,500
15	Michelle Butt	97	4,000
	Julia Stenberg	01	4,000
17	Johanna Andersson	98	3,500
	Sandra Friberg	94	3,500
	Lina Hagberg	01	3,500
20	Tyra Löthman	99	3,333
21	Isabell Hellström	94	2,500
	Klara Hällersfors	97	2,500
	Ida Winther	01	2,500
24	Camilla Bergqvist	91	2,000
	Karolina Eriksson	98	2,000
	Lisa Hannula	83	2,000
	Cecilia Hassel	95	2,000
28	Malin Söderström	98	1,667
29	Amanda Brottman	97	1,500
30	Michelle Inostroza	95	1,000
	Leah McCarthy	99	1,000
32	Anna Alm	98	0,667
	Moa Jutemalm	98	0,667

RANKING - MÄN

1	Anton Asplund	90	71,000
2	Erik Widing	87	68,167
3	Klas Persson	91	52,500
4	Andreas Almgren	95	52,250
5	Erik Norrbom	93	45,000
6	Daniel Lundgren	85	37,167
7	Victor Flink	97	27,250
8	Aleksander Liss	91	26,500
9	Gustav Kjell	96	25,250
10	Martin Stjernlöf	87	16,667
11	Chris Arnoldsson	96	15,000
12	Marcus Biverstrand	00	13,542
13	Johan Eriksson	88	13,000
14	Joel Ekelöf	94	10,000
15	Christoffer Hagren	95	9,250
16	Lukas Björninger	00	6,375
	Edvin Hagberg	99	6,375
18	Giovanni Inostroza	97	6,000
	Erik Lundmark	96	6,000
20	Anton Forsberg	91	5,000
	Viktor Hagren	95	5,000
22	Gustav Karneback	87	3,500
23	Staffan Risberg	99	3,375
24	Karl Ludvik	02	3,000
	Martin Nerell	01	3,000
26	David Flink	00	2,500
27	Victor Emanuelsson	01	2,000
	Fredrik Hallinder	88	2,000
29	Filip Hamrelius	00	1,500
	Nils-Göran Nilsson	88	1,500
	Filip Nyström	00	1,500
32	Wilhelm Ekman	99	1,000
	Filip Engström	01	1,000
	Emil Winther	99	1,000
35	Anton Israelsson	00	0,667
	Hugo Jacobsson	99	0,667
37	Max Arkad	01	0,500
	Kalle Holm	01	0,500
	Johan Höglund	01	0,500
	Lukas Jarefjord	00	0,500
	John Laselle	79	0,500
	Egil Löthman	01	0,500
	Christopher Sentell	94	0,500
	Oumar Thiam	91	0,500

KLUBBREKORD (31 december 2012)

Klubbrekorden är åldersbundna, samma resultat kan inte gälla som rekord i mer än en åldersklass.

Eltidtagning krävs på sträckor upp t o m 400 meter. Manuella bästatider som är klart bättre än klubbrekordet står inom parentes. I mångkamp krävs tills vidare inte eltid upp t o m 16 år.

Godkända vindförhållanden krävs i berörda grenar i alla klasser.

Det finns två varianter av männens seniorspjut som inte längre godkänns: dels det gamla som användes före 1986, dels det knotttriga eller räfflade som användes främst 1990-91. Resultat som gjorts med dessa spjut och som är klart bättre än motsvarande rekord har markerats med g resp. k och satts inom parentes (gäller även mångkamp).

Reglerna för kvinnornas seniorspjut har också ändrats fr.o.m. 1992. men klubbrekord satta med det gamla spjutet gäller fortfarande. Även under 1999 har ett nytt spjut införts för kvinnor. Spjutrekord satta före 1999 har markerats med g.

* = gren där klubbrekordpokal utdelas

b = mångkamp eltid i några löpningar

e = mångkamp eltid i alla löpningar

g = resultat noterat med gamla spjutet

m = resultat med manuell tidtagning

MÄN SENIORER

* 100m	Berhane Haile	Stockholm/K	10/6	1997	10.49
* 200m	Eric Josjö	Växjö	19/6	1985	20.84
* 400m	Eric Josjö	Stockholm/S	7/7	1981	45.63
* 800m	Björn Nilsson	Vitelle, FRA	3/9	1977	1:47.7m
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	17/8	1976	2:20.4m
* 1500m	Björn Nilsson	Göteborg	16/7	1978	3:39.39
1 eng mil	Björn Nilsson	London, GBR	9/9	1977	3:57.78
2000m	Peder Poulsen	Göteborg	25/8	1985	5:15.89
3000m	Peder Poulsen	Stockholm/S	7/8	1985	7:57.30
* 5000m	Peder Poulsen	Århus, DEN	1/7	1987	13:46.56
* 10000m	Peder Poulsen	Gävle	30/7	1987	28:55.68
Halvmarathon	Peder Poulsen	Varberg	19/10	1985	1:05:12
* Marathon	Ulf Johansson	Göteborg	13/5	1973	2:23:25
* 110m häck	Eric Ringdahl	Valbo	16/7	1995	14.47
* 400m häck	Marko Granat	Karlskrona	26/7	1994	50.12
* 3000m hinder	Andreas Ahl	Geneve, SUI	15/6	1990	8:38.95
* Höjd	Thomas Eriksson	Haninge	7/7	1990	2.26
* Stav	Jonas Asplund	Stockholm/S	16/7	1998	5.21
* Längd	Thomas Eriksson	Tartu, EST	27/5	1989	7.81
* Tresteg	Thomas Eriksson	Houston, USA	4/5	1986	16.43
* Kula	Henrik Wennberg	Colorado, USA	16/5	1992	19.98
* Diskus	Henrik Wennberg	Boulder, USA	29/10	1994	62.56
* Slägga	Bengt Johansson	Helsingborg	7/7	2000	75.62
* Spjut	Johan Helge	Västerås	29/6	1993	73.32
	(Thomas Lindell	Hvidovre, DEN	14/8	1984	79.34g)
Vikt	Bengt Johansson	Rimbo	10/7	1996	19.88
* Tiokamp	Thomas Eriksson	Tartu, EST	27-28/5	1989	8025e
11.09/100m 7.81/Längd 15.08/Kula 2.23/Höjd 51.90/400m					
15.59/110m h 48.30/Diskus 4.70/Stav 58.14/Spjut 5:13.72/1500m					
4x100m		Karlshamn	13/6	1992	41.02
Berhane Haile, Mikael Ekman, Stefan Nilsson, Björn Johansson					
4x400m		Sollentuna	12/6	1988	3:10.70
Per Olhans, Paul Aicardi, Anders Tapper, Eric Josjö					
4x800m		Vellinge	15/6	2002	7:21.51
Thomas Byrberg, John Laselle, John Lindström, Mattias Norling					
4x1500m		Bourges, FRA	20/6	1981	15:09.86
Björn Nilsson, Jonas Ericsson, Sören Lundin, Tommy Lundqvist					
Stafett 1000m		Västerås	2/9	1985	1:56.68
Jari Lepistö, Ulf Hansson, Paul Aicardi, Per Olhans					

MÄN 22

100m	Nil de Oliviera	Västerås	3/8	2008	10.65
200m	Eric Josjö	Warszawa, POL	18/6	1981	21.07
400m	Eric Josjö	Stockholm/S	7/7	1981	45.63
800m	Björn Nilsson	Vitelle, FRA	3/9	1977	1:47.7m
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	17/8	1976	2:20.4m
1500m	Björn Nilsson	Göteborg	16/7	1978	3:39.39
3000m	Thomas Andersson	Västerås	24/6	1987	8:09.51
5000m	Peder Poulsen	Malmö	4/6	1981	14:10.72
110m häck	Eric Ringdahl	Gävle	1/9	1991	14.71
400m häck	Gabor Bartos	Göteborg	30/7	1983	52.41
2000m hinder	Andreas Ahl	Helsingborg	7/7	1989	5:38.97
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	26/7	1996	2.16
Stav	Jonas Asplund	Malmö	22/8	1994	5.11
Längd	Torgny Wåhländer	Åbo, FIN	16/9	1956	7.53
Tresteg	Björn-Erik Öberg	Karlstad	20/7	1974	15.64
Kula	Lars Hedman	Malmö	15/8	1964	16.15
Diskus	Anders Nilsson	Täby	29/8	1977	51.48
Slägga	Bengt Johansson	Rimbo	27/7	1994	70.50
Spjut	Johan Helge	Västerås	29/6	1993	73.32
Tiokamp	Fredrik Hallinder	Gävle	19-20/9	2009	6297e

11.13/100m 6.05/Längd 12.25/Kula 1.87/Höjd 49.60/400m

16.67/110m h 28.17/Diskus 2.70/Stav 45.41/Spjut 4:24.11/1500m

4x100m	Göteborg	3/5	1981	41.56
Jari Lepistö, Jan Nordgren, Anders Tamas, Eric Josjö				
4x400m	Sollentuna	6/6	1981	3:15.88
Stefan Karlsson, Gabor Bartos, Claes Berlin, Eric Josjö				
3x800m	Värnamo	13/6	1999	5:38.82
Daniel Czarnecki, John Laselle, Thomas Byrberg				
4x800m	Uppsala	20/6	1993	7:35.01
Caj Virta, Niklas Österberg, Mats Forsberg, Mårten Barkwall				
Stafett 1000m	Sätra	20/9	2006	1:56.69
Fredrik Hallberg, Sebastian Öberg, Gustav Karneback, Nil de Oliveira				

P19

100m	Eric Josjö	Västerås	12/7	1980	10.94
	Jonas Näslund	Örebro	30/7	1988	10.94
200m	Eric Josjö	Stockholm/S	2/7	1980	21.56
400m	Eric Josjö	Tokyo JPN	16/9	1980	47.24
800m	Thomas Byrberg	Stockholm/K	8/9	1998	1:49.58
1500m	Thomas Andersson	Stockholm/S	2/7	1984	3:45.31
5000m	Niklas Johnsson	Sollentuna	18/8	1987	14:50.78
2000m h 91,4 cm	Mårten Barkwall	Huddinge	13/9	1991	6:04.46
110m h 100,0 cm	Anton Forsberg	Mannheim GER	4/7	2010	14.44
300m h 91,4 cm	Anton Forsberg	Karlstad	15/8	2010	37.74
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	28/7	1995	2.12
Stav	Jonas Asplund	Lidingö	29/8	1992	5.00
Längd	Jari Lepistö	Helsingborg	15/8	1981	7.13
Tresteg	Sebastian Hukari	Helsingborg	12/7	1997	15.05
Kula 6,0 kg	saknas				
	(Tomas Hirvonen	Stockholm/S	17/9	1999	15.57 6,25)
Diskus 1,75 kg	Tomas Hirvonen	Stockholm/S	18/9	1999	44.64
Slägga 6,0 kg	saknas				
	(Tomas Hirvonen	Huddinge	11/9	1999	36.92 7,26)
Spjut 800 g	Johan Helge	Lidingö	4/6	1991	70.72
Tiokamp	Sebastian Hukari	Falun	5-6/7	1997	6484e
11.30/100m 6.73/Längd 11.30/Kula 1.96/Höjd 50.10/400m					
16.09/110m h 31.00/Diskus 3.56/Stav 40.08/Spjut 4:43.87/1500m					
Stafett 4x100m	P19	Stockholm/S	3/6	1980	42,60
Ove Lundvall, Jari Lepistö, Niklas Good, Eric Josjö					
Stafett 4x400m	P19	Lidingö	31/5	1972	3:21.1
Peter Lagnemark, Sam Ödman, Anders Olsson, Lennart Nilsson					
Stafett 3x800m	P19				saknas

P18					
100m	Christian Liljequist	Sollentuna	31/5	1998	11.02
200m	Christian Liljequist	Västerås	8/8	1998	21.86
400m	Thomas Byrberg	Stockholm/S	29/8	1997	48.22
800m	Björn Nilsson	Stockholm/S	2/7	1974	1:50.8
1500m	Björn Nilsson	Stockholm/S	1/7	1974	3:48.5
5000m	Niklas Johnsson	Göteborg	12/6	1986	14:35.95
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Borås	17/8	1986	6:00.3
110m h 100,0 cm	Per Bergman	Stockholm/S	30/8	1997	14.06
300m h 91,4 cm	Anton Forsberg	Karlskrona	16/8	2009	37.88
Höjd	Andreas Jonsson	Luleå	6/8	1994	2.12
Stav	Fredrik Larsson	Helsingfors FIN	24/8	1996	4.80
	Per Bergman	Stockholm/E	21/8	1997	4.80
Längd	Matti Hultstrand	Sollentuna	8/9	1991	6.87
Tresteg	Lars Johansson	Helsingfors FIN	1/9	1984	14.49
Kula 6,0 kg	Fredrik Hallinder	Stockholm/S	15/9	2006	12.19
	(Tomas Hirvonen	Huddinge	19/8	1998	15.34 6,25)
Diskus 1,75 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	20/8	1998	45.00
Slägga 6,0 kg	Mikael André	Sollentuna	1/6	2003	54.92
Spjut 800 g	Johan Helge	Plovdiv BUL	10/8	1990	69.18
Tiokamp	Per Bergman	Lerum	6-7/9	1997	6572e
11.18/100m 6.81/Längd 10.64/Kula 1.68/Höjd 37.08/300m					
14.55/110m h 34.36/Diskus 4.53/Stav 42.24/Spjut 5:08.85/1500m					
Stafett 4x100m	P18	Eskilstuna	7/6	1980	43.07
Ove Lundvall, Jari Lepistö, Niklas Good, Ulf Bojner					
Stafett 4x400m	P18	Kalmar	14/6	1997	3:23.07
Christian Liljeqvist, Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg					
Stafett 3x800m	P18	Kalmar	15/6	1997	5:45.91
Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg					
P17					
100m	Per Bergman	Göteborg/U	6/7	1996	11.02
200m	Fredrik Hallinder	Stockholm/E	19/6	2005	22.44
400m	Fredrik Hallinder	Sollentuna	29/5	2005	48.34
800m	Andreas Almgren	Stockholm/S	17/8	2012	1:50.45
1500m	Andreas Ahl	Västerås	15/9	1985	3:50.64
3000m	Andreas Ahl	Malmö	12/8	1985	8:25.30
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Helsingborg	14/7	1985	5:52.55
110m h 91,4 cm	Anton Forsberg	Norrtälje	9/8	2008	14.49
300m h 84,0 cm	Johan Kågeman	Stockholm/S	14/9	2003	37.85
Höjd	Johan Redborg	Göteborg	22/8	1998	1.99
	Richard Persson	Sundsvall	14/8	1999	1.99
Stav	Per Bergman	Helsingborg	14/7	1996	4.52
Längd	Andreas Andersson	Västerås	9/8	2003	6.73
Tresteg	Andreas Andersson	Malmö	16/8	2003	13.96
Kula 5,0 kg	Tomas Hirvonen	Sollentuna	27/9	1997	14.49
Diskus 1,5 kg	Hernrik Hassel	Gävle	18/9	2004	44.88
	(Tomas Hirvonen	Västerås	8/8	1997	45.34 1,75)
Slägga 5,0 kg	Mikael André	Västerås	27/9	2002	55.79
Spjut 700 g	Johan Helge	Västerås	23/9	1989	64.64 800
Tiokamp	Per Bergman	Malmö	30-31/8	1996	6266e
11.37/100m 6.49/Längd 11.45/Kula 1.70/Höjd 36.75/300m					
14.57/110m h 28.92/Diskus 4.15/Stav 43.36/Spjut 5:21.97/1500m					
Stafett 4x100m	P17	Nyköping	8/6	1986	43.81
Jonas Näslund, Stefan Lindgren, Christian Salmi, Kennet Berg					
Stafett 1000m	P17	Stockholm/S	7/6	2003	2:01.88
Sebastian Öberg, Björn Ljusenius, Gustav Karneback, Johan Kågeman					
Stafett 3x800m	P17	Huddinge	9/6	1996	5:57.57
Robin Nilsson, John Laselle, Thomas Byrberg					

P16					
100m	Christian Liljeqvist	Norrköping	24/8	1996	11.10
200m	Christian Liljeqvist	Huddinge	20/8	1996	22.42
400m	Andreas Almgren	Gävle	13/8	2011	48.33
800m	Andreas Almgren	Sollentuna	21/5	2011	1:51.79
1500m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	29/9	1984	3:59.50
3000m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	16/9	1984	8:46.64
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Stockholm/S	14/9	1984	6:00.18
110m h 91,4 cm	Per Bergman	Stockholm/S	17/9	1995	14.62
300m h 84,0 cm	Anton Forsberg	Gävle	16/9	2007	39.05
Höjd	Richard Persson	Västerås	7/8	1998	2.00
Stav	John Olov Wahlgren	Helsingborg	9/7	1995	4.30
Längd	Per Söderberg II	Kvarnsveden	5/8	1978	6.59
Tresteg	Andreas Andersson	Stockholm/S	14/9	2002	13.95
Kula 5,0 kg	Henrik Hassel	Nyköping	8/6	2003	13.58
	(Lars Hedman	Mälarhöjden	1/7	1958	14.95 5,5)
Diskus 1,5 kg	Mattias Krook	Sollentuna	31/5	1998	43.00
Slägga 5,0 kg	Chris Arnoldsson	Sollentuna	10/6	2012	61.99
Spjut 700 g	Chris Arnoldsson	Märsta	21/5	2012	54.86
Tiokamp	Anton Forsberg	Nyköping	4-5/8	2007	6602e
12.18/100m 5.74/Längd 9.46/Kula 1.82/Höjd 38.36/300m					
15.12/110m häck 25.09/Diskus 3.06/Stav 28.30/Spjut 2:57.94/1000m					
Stafett 4x100m	P16	Gävle	10/6	1990	44.40
Egon Larsson, Mats Lindskog, Odd Möller, Ronny Ilvander					
Stafett 1000m	P16	Värnamo	12/6	1983	2:06.68
Jonas Smeding, Björn Båryd, Per Svensson, Niklas Johnsson					
Stafett 3x800m	P16	Visby	19/6	1988	6:05.01
Peter Andersson, Mats Forsberg, Mårten Barkwall					
P15					
100m	Gustav Kjell	Ystad	26/8	2011	11.53
300m	Andreas Almgren	Stockholm/S	8/8	2010	36.33
800m	Andreas Almgren	Västerås	11/9	2010	1:55.99
2000m	Andreas Almgren	Kil	15/8	2010	5:44.47
1500m h 76,2 cm	Mårten Barkwall	Sollentuna	26/8	1987	4:40.67
100m h 84,0 cm	Viktor Eriksson	Såtra	23/9	2007	13.97
300m h 76,2 cm	Anders Lindberg	Stockholm/S	13/9	1997	40.13
Höjd	Anders Lindberg	UDM Huddinge	2/9	1997	1.91
	Richard Persson	UDM Huddinge	2/9	1997	1.91
Stav	Per Bergman	SAYO	11/6	1994	4.02
Längd	Robin Nilsson	Stockholm/S	17/9	1995	6.61
Tresteg	Andreas Andersson	Huddinge	8/9	2001	13.11
Kula 4,0 kg	Chris Arnoldsson	Märsta	24/9	2011	14.34
Diskus 1,0 kg	Chris Arnoldsson	Märsta	24/9	2011	52.28
Slägga 4,0 kg	Chris Arnoldsson	Uppsala	17/5	2011	65.64
Spjut 600 g	Chris Arnoldsson	Såtra	28/5	2011	58.65
Åttakamp					saknas
Stafett 4x100m	P15	Stockholm/K	23/9	2002	46.28
Staffan Svensson, Björn Ljusenius, Fredrik Hallinder, Gustav Karneback					
Stafett 3x800m	P15	Sollentuna	15/5	1997	6:29,85
Anders Lindberg, Johannes Bångman, David Stridfeldt					

P14					
100m	Gustav Kjell	Huddinge	11/9	2010	11.89
300m	Andreas Almgren	Uppsala	13/9	2009	36.83
800m	Andreas Almgren	Göteborg/U	29/8	2009	1:59.83
2000m	Andreas Almgren	Stockholm/S	25/8	2009	5:50.92
1500m h 76,2 cm					saknas
100m h 84,0 cm	Viktor Eriksson	Huddinge	11/6	2006	15.04
300m h 76,2 cm	Andreas Almgren	Huddinge	8/8	2009	41.52
Höjd	Peter Storåkers	Stockholm/K	17/9	1988	1.82
Stav	Per Bergman	Stockholm/E	22/8	1993	3.50
Längd	Giovanni Inostroza	Täby	4/9	2011	6.09
	(Per Söderberg II	Karlstad	18/9	1976	6.21 zon)
Tresteg	Andreas Almgren	Uppsala	13/9	2009	12.14
Kula 4,0 kg	Tom Hammarberg	Handen	8/5	1974	14.46
Diskus 1,0 kg	Thomas Lundahl	Täby	5/9	1987	38.02
Slägga 4.0 kg	Victor Flink	Sätra	21/8	2011	48.65
Spjut 600 g	Benny Åhning	Stockholm/K	12/9	1992	47.16
Attakamp	Jakob Johansson	Täby	15-16/5	2010	4236e
16.64/100mh 21.50/Diskus 2.86/Stav 30.63/Spjut					
4.91/Längd 10.30/Kula 1.64/Höjd 3:00.25/800m					
Stafett 4x100m	P14	Stockholm/K	26/9	1981	49.33
Peter Waern, Jonas Smeding, Björn Båryd, Lars Ledin					
Stafett 3x800m	P14	Uppsala	6/6	2001	6:50.51
Fredrik Hallinder, Jakob Sillrén, Gustav Karnebäck					
P13					
80m	Viktor Eriksson	Göteborg/U	2/7	2005	10.09
200m	Viktor Eriksson	Göteborg/U	3/7	2005	25.06
600m	Andreas Almgren	Stockholm/S	23/7	2008	1:29.95
1500m	Andreas Almgren	Stockholm/E	24/8	2008	4:32.37
60m h 76,2 cm	Andreas Almgren	Karlskoga	13/9	2008	9.16
Höjd	Stefan Lundholm	Stockholm/K	19/9	1987	1.73
Stav	Ove Lundvall	Sollentuna	22/9	1975	2.60
	Peter Eklund	Mora	8/9	1990	2.60
Längd med zon	Viktor Eriksson	Glanshammar	17/9	2005	5.51
Tresteg med zon	Shafgat Munshi	Sollentuna	16/6	1996	11.56
Kula 3,0 kg	Axel Sjöberg	Stockholm/E	21/8	2004	11.69
Diskus 0,6 kg	Victor Flink	Märsta	25/9	2010	38.84
Slägga 3,0 kg	Victor Flink	Stockholm/E	5/9	2010	37.49
Spjut 400 g	Gustav Kjell	Sätra	19/9	2009	40.72
Femkamp	Viktor Eriksson	Västerås	18/6	2005	4407e
9.47/60mh 4.91/Längd zon 39.80/Boll 1.41/Höjd 1:46.63/600m					
Stafett 4x80m	P13	Sätra	20/5	2010	42.01
Simon Waldaeus, Gustav Kjell, Simon Weidersjö, Andreas Almgren					
Stafett 3x600m	P13	Huddinge	11/9	2007	5:19.09
Martin Gelinder, Martin Pettersson, Andreas Almgren					
P12					
80m	Marcus Biverstrand	Stockholm/S	19/8	2012	10.52
200m	Andreas Almgren	Danderyd	18/8	2007	27.07
600m	Andreas Almgren	Stockholm/S	9/8	2007	1:36.13
1500m	Mårten Olsson	Stockholm/S	10/6	1975	4:49.4
60m h 76,2 cm	Markus Jansson	Sollentuna	1/6	2003	10.38
Höjd	Anton Forsberg	Nyköping	14/9	2003	1.61
Stav					saknas
Längd med zon	Marcus Biverstrand	Sollentuna	10/6	2012	5.30
Tresteg med zon	Edvin Hagberg	Huddinge	11/6	2011	10.06
Kula 3,0 kg	Tom Hammarberg	Sollentuna	13/9	1972	12.47
Diskus 0,6 kg	Victor Flink	Hässleholm	26/7	2009	33.88
Slägga 3,0 kg	David Flink	Norrköping	25/8	2012	26.49
Spjut 400 g	David Flink	Trollbäcken	15/9	2012	33.05
Femkamp	Edvin Hagberg	Täby	14/5	2011	3775e
11.08/60mh 4.66/Längd zon 32.36/Boll 1.46/Höjd 1:51.81/600m					
Stafett 4x80m	P12	Norrköping	28/8	2010	45.83
Jonty Marshall, Edvin Hagberg, Lars Winnansson, Jonathan Gorringer					
Stafett 3x600m	P12	Huddinge	12/9	2007	5:51.50
Truls Mörfelt Gustavsson, Nicolas Spiers, Axel Wiorek					

KVINNOR SENIORER

* 100m	Ophelia Mac-Kwashie	Sollentuna	21/7	1995	11.86
* 200m	Ophelia Mac-Kwashie	Helsingfors	27/8	1995	24.25
* 400m	Lotta Lindsén	Karlstad	28/8	2010	55.09
* 800m	Marie Östin	Malmö/S	10/8	1989	2:04.30
* 1500m	Eva Ernström	Stockholm/S	1/7	1987	4:20.08
* 3000m	Eva Ernström	Helsingfors, FIN	9/8	1986	9:07.60
* 5000m	Eva Ernström	Bratislava, TCH	14/6	1986	15:49.43
* 10000m	Eva Ernström	Oslo, NOR	14/6	1986	32:51.59
Halvmarathon	Anna Lindh	Stockholm	23/5	1998	1:19:04
* Marathon	Eva Ernström	Tokyo, JPN	16/11	1986	2:44:40
3000m hinder	Cecilia Norrbom	Gävle	17/7	2009	11:27.96
* 100m häck	Jana Cagin	Göteborg	2/7	2000	14.33
* 400m häck	Madelene Gustafsson	Malmö	9/8	1993	57.70
* Höjd	Kaisa Bergqvist	Eberstadt GER	26/7	2003	2.06
Stav	Åsa Pettersson	Uppsala	19/8	2000	3.35
* Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	17/8	1974	6.24
* Tresteg	Helena Persson	Hässelby	13/7	1995	12.13
* Kula	Siv Tornegård	Karlskrona	3/8	1986	15.15
* Diskus	Ingela Nymann	Stockholm/S	26/7	1998	45.64
Slägga	Helena Bombas H	Stockholm/E	9/6	2005	44.22
* Spjut	Jennie Hurkmans	Helsingborg	21/8	2005	47.83
* Sjukamp	Jennie Hurkmans	Åbo, FIN	28-29/5	2005	5238b
14.81/100mh 1.56/Höjd 10.98/Kula 25.91/200m 5.41/Längd 45.35/Spjut 2:18.9m/800m					
4x100m	Therese Edholm, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson, Anna-Karin Ögren	Gävle	17/6	1995	47.44
(4x100m	Sollentuna	17/6	1972	47.2m	
Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)					
4x400m	Gävle	18/6	1995	3:45.67	
Anna-Karin Ögren, Marlin Brown, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson					
4x800m	Malmö	13/6	1982	8:48.18	
Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström					
Stafett 1000m	Uppsala	19/6	1993	2:14.13	
Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown					

KVINNOR 22

100m	Therese Edholm	Sollentuna	16/6	1996	12.24
	(Anette Brolin		5/7	1972	12.0m)
200m	Lotta Lindsén	Stockholm/S	11/8	2010	25.27
	(Anette Brolin	Stockholm/S	16/8	1972	24.9m)
400m	Lotta Lindsén	Karlstad	28/8	2010	55.09
800m	Frida Flodström	Göteborg/S	1/8	2007	2:05.76
1500m	Frida Flodström	Uddevalla	25/8	2007	4:32.78
3000m	Lotta Trosell	Stockholm/S	28/5	1983	9:40.72
5000m	Anna Lindh	Sollentuna	23/7	1995	17:39.14
2000m hinder	Cecilia Norrbom	Göteborg/U	27/6	2008	7:23.42
100m häck	Jana Cagin	Göteborg	2/7	2000	14.33
400m häck	Madelene Gustafsson	Gävle	1/9	1991	59.56
Höjd	Kaisa Bergqvist	Sundsvall	20/7	1997	1.95
Stav	Susanne Meckbach	Göteborg/U	6/7	2003	3.20
Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	17/8	1974	6.24
Tresteg	Helena Persson	Hässelby	13/7	1995	12.13
Kula	Jill Östergren	Sollentuna	7/6	1987	12.53
Diskus	Ingela Nymann	Stockholm/S	26/7	1998	45.64
Slägga	Helena Bombas H	Stockholm/E	9/6	2005	44.22
Spjut	Jennie Hurkmans	Helsingborg	21/8	2005	47.83
Sjukamp	Jennie Hurkmans	Åbo, FIN	28-29/5	2005	5238b
14.81/100mh 1.56/Höjd 10.98/Kula 25.91/200m 5.41/Längd 45.35/Spjut 2:18.9m/800m					
(4x100m	Sollentuna	17/6	1972	47.2m	
Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)					
4x400m	Sollentuna	17/6	1972	3:46.9m	
Åsa Karlsson, Maj-Britt Franzén, Maria Noring, Anette Brolin					
4x800m	Malmö	13/6	1982	8:48.18	
Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström					
Stafett 1000m	Karlskrona	13/6	1992	2:15.48	
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown					

F19

100m	Therese Edholm	Sollentuna	11/6	1995	12.61
200m	Lotta Lindsén	Gävle	18/7	2009	25.45
400m	Frida Flodström	Huddinge	5/8	2006	55.55
800m	Marie Östin	Lausanne SUI	20/6	1982	2:05.52
1500m	Marie Östin	Kvarnsveden	28/6	1982	4:23.6
3000m	Agneta Lekander	Heden	9/7	1978	10:14.63
2000m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Uddevalla	24/8	2007	7:10.00
100m h 84,0 cm	Madelene Gustafsson	Malmö	20/8	1988	14.58
300m h 76,2 cm	Jennie Hurkmans	Karlskrona	28/6	2003	44.63
Höjd	Kaisa Bergqvist	Budapest, HUN	20/6	1995	1.90
Stav	Åsa Pettersson	Uppsala	19/8	2000	3.35
Längd	Anna-Karin Olsson	Karlstad	7/7	1994	5.90
Tresteg	Helena Redborg	Stockholm/E	25/5	2002	11.48
Kula 4,0 kg	Jill Östergren	Brunna	9/9	1986	13.82
Diskus 1,0 kg	Ingela Nymann	Stockholm/E	4/7	1995	39.72
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Sollentuna	1/6	2003	42.81
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Eskilstuna	15/6	2003	43.48
Sjukamp	Jennie Hurkmans	Gävle	30-31/8	2003	4414e
15.41/100mh 1.41/Höjd 9.01/Kula 26.74/200m 4.99/Längd 40.27/Spjut 2:31.47/800m					
Stafett 4x100m	F19	Uddevalla	19/6	1994	48.75
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Marlin Brown					
Stafett 1000m	F19	Sollentuna	3/9	2005	2:16.85
Linda Söderqvist, Linn Ericsson, Linnéa Halvarson, Frida Flodström					
Stafett 3x800m	F19	Göteborg	12/6	1977	6:53.8
Agneta Lekander, Marie Forsberg, Lena Nilsson					

F18

100m	Jullia Hässel	Sollentuna	9/6	2012	12.24
200m	Jullia Hässel	Mannheim GER	24/6	2012	24.75
400m	Ylva Bergström	Stockholm/S	24/7	1982	56.31
800m	Frida Flodström	Mannheim, GER	14/8	2005	2:06.27
1500m	Frida Flodström	Sollentuna	16/8	2005	4:27.82
3000m	Agneta Lekander	Skellefteå	19/8	1977	9:44.85
2000m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Göteborg/U	7/7	2006	7:11.93
100m h 84,0 cm	Jana Cagin	Sollentuna	19/8	1997	14.34
300m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Borås	18/7	1987	44.10
Höjd	Kaisa Bergqvist	Luleå	7/8	1994	1.90
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/S	17/8	1999	3.33
Längd	Anna-Karin Olsson	Växjö	14/7	1993	6.09
Tresteg	Anna-Karin Olsson	Sollentuna	11/9	1992	11.85
Kula 4,0 kg	Jill Östergren	Hedemora	13/7	1985	12.74
Diskus 1,0 kg	Ingela Nymann	Sollentuna	29/6	1994	40.52
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	10/9	2002	40.91
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/S	13/9	2002	40.23
Sjukamp	Kaisa Bergqvist	Gävle	9-10/9	1994	4952b
14.8m/100mh 1.79/Höjd 10.61/Kula 27.52/200m 5.48/Längd 38.06/Spjut 2:38.65/800m					
Stafett 4x100m	F18	Uppsala	20/6	1993	49.35
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Ingela Nymann					
Stafett 3x800m	F18	Eskilstuna	8/6	1980	6:44.81
Jill McCabe, Karin Viklund, Marie Östin					
Stafett 1000m	F18	Uppsala	19/6	1993	2:14.13
Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown					

F17					
100m	Julia Hässel	Vellinge	26/8	2011	12.35
200m	Julia Hässel	Leppävaara FIN	10/9	2011	24.78
400m	Marie Östin	Stockholm/S	2/7	1980	56.61
800m	Marie Östin	Helsingfors FIN	30/8	1980	2:09.15
1500m	Frida Flodström	Stockholm/E	31/8	2004	4:33.32
3000m	Agneta Lekander	Helsingborg	6/8	1976	10:04.4
1500m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Göteborg/U	1/7	2005	5:14.60
100m h 76,2 cm	Emma Borg	Sollentuna	29/5	2005	16.81
	(Madelene Gustafsson	Stockholm/S	19/9	1986	14.95 84,0)
300m h 76,2 cm	Margareta Gellerstam	Sollentuna	21/8	1982	42.89
Höjd	Kaisa Bergqvist	Valkenswaard	7/7	1993	1.84
Stav	Åsa Pettersson	Karlstad	15/7	1998	3.16
Längd	Cilla Pettersson	Gävle	6/7	1992	5.86
Tresteg	Cilla Pettersson	Mora	9/8	1992	11.49
Kula 3,0 kg	Sandra Friberg	Sollentuna	28/9	2011	10.35
	(Monica Eskedahl	Tampa Bay USA	3/4	1982	11.90 4,0)
Diskus 1,0 kg	Jill Östergren	Sundsvall	19/8	1984	36.00
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	15/9	2001	40.09
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	12/6	2001	40.80
Sjukamp	Anna-Karin Olsson	Huddinge	5-6/9	1992	4617e
15.71/100mh 1.66/Höjd 11.22/Kula 27.57/200m 5.65/Längd 34.44/Spjut 2:48.29/800m					
Stafett 4x100m	F17	Göteborg/U	29/6	2007	49.15
Anna Troije, Elin Spetz, Anna Klackenborg, Camilla Bergqvist					
Stafett 1000m	F17	Karlshamn	13/6	1992	2:15.48
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown					
Stafett 3x800m	F17	Karlshamn	14/6	1992	6:49.76
Cilla Pettersson, Maria Grip, Marlin Brown					

F16					
100m	Julia Hässel	Göteborg/U	3/7	2010	12.38
200m	Julia Hässel	Kil	28/8	2010	24.88
400m	Lotta Ljindsén	Stockholm/S	17/9	2006	56.34
800m	Marie Östin	Stockholm/S	29/8	1979	2:12.00
1500m	Frida Flodström	EsboFIN	6/9	2003	4:39.57
3000m	Anette Dahlqvist	Stockholm/E	4/6	1987	10:14.1
1500m h 76,2 cm	Yolanda Ngarambe	Gävle	15/9	2007	5:17.90
100m h 76,2 cm	Cilla Pettersson	Uppsala	30/6	1991	14.49
300m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	7/9	1985	43.02
Höjd	Kaisa Bergqvist	SAYO	8/6	1992	1.77
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/K	18/9	1997	3.15
Längd	Cilla Pettersson	Helsingborg	14/7	1991	5.71
Tresteg	Cilla Pettersson	Helsingborg	27/7	1991	11.51
Kula 3,0 kg	Katarina Olsson	Stockholm/K	2/7	1994	12.89
Diskus 1,0 kg	Monica Eskedahl	Sollentuna	19/8	1981	35.66
Slägga 4,0 kg	Sandra Friberg	Märsta	25/9	2010	36.12
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	9/9	2000	40.43
Sjukamp	Kaisa Bergqvist	Gävle	27-28/6	1992	5456eg
15.10/100mh 1.65/Höjd 11.91/Kula 26.65/200m 5.21/Längd 33.10/Spjut 2:32.36/800m					
Stafett 4x100m	F16	Stockholm/K	31/5	1983	48.90
Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Sandström, Helena Johannesson					
Stafett 1000m	F16	Värnamo	12/6	1983	2:17.47
Helena Sandström, Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Johannesson					
Stafett 3x800m	F16	Stockholm/S	8/6	2003	7:05.07
Erika Fyrvall, Sofia Grafström, Frida Flodström					

F15					
100m	Julia Hässel	Växjö	14/8	2009	12.36
300m	Julia Hässel	Växjö	16/8	2009	40.68
800m	Lena Nilsson	Stockholm/S	2/9	1976	2:14.1
2000m	Frida Flodström	Täby	8/9	2002	6:39.58
1500m h 76,2 cm	Cecillia Norrbom	Stockholm/E	13/9	2003	5:29.66
80m h 76,2 cm	Anna Troije	Sollentuna	28/5	2006	12.28
300m h 76,2 cm	Cilla Pettersson	Västerås	22/9	1990	44.42
Höjd	Stina Bohgard	Enköping	31/8	1997	1.65
Stav	Alida Sterner	Stockholm/S	7/6	2011	2.70
Längd	Cilla Pettersson	Västerås	23/9	1990	5.52
Tresteg	Cilla Pettersson	Haninge	14/9	1990	10.98
Kula 3,0 kg	Sara Wikström	Helsingborg	11/7	1999	13.79
Diskus 0,6 kg	Maja Mattsson	Sollentuna	12/6	2010	27.99
	(Sara Wikström	Stockholm/S	17/9	1999	35.30
Slägga 3,0 kg	Julia Gannedahl	Huddinge	19/6	2012	41.13
Spjut 400 g	Helene Boström	Sollentuna	14/8	1977	43.52
Sexkamp					saknas
Stafett 4x100m	F15	Malmö	12/6	1982	50.55
	Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Sandström, Helena Johannesson				
Stafett 3x800m	F15	Södertälje	8/9	2012	7:04.70
	Louise Åkerlund, Hanna Mir, Isabella Andersson				
F14					
100m	Mimmi Rönn	Sollentuna	1/6	2003	12.81
300m	Julia Hässel	Karlskoga	13/9	2008	42.12
800m	Cecilia Häggmark	Stockholm/S	19/9	1984	2:18.31
2000m	Isabella Andersson	Göteborg/U	10/7	2011	6:33.36
1500m h 76,2 cm	Marie Carlsson	Sätra	20/9	2009	5:35.86
80m h 76,2 cm	Elin Bohman	Sollentuna	22/5	2011	12.26
300m h 76,2 cm	Elin Bohman	Köping	17/9	2011	45.89
Höjd	Elin Bohman	Högbo	4/6	2011	1.59
Stav	Alida Sterner	Huddinge	20/6	2010	2.60
Längd	Linnéa Andersson	Ludvika	12/9	2004	5.24
Tresteg	Sara Frykedal	Sollentuna	18/9	2001	9.86
Kula 3,0 kg	Sara Wikström	Stockholm/E	18/8	1998	12.25
Diskus 0,6 kg	Sara Wikström	Sollentuna	30/5	1998	41.56
Slägga 3,0 kg	Julia Gannedahl	Märsta	24/9	2011	34.41
Spjut 400 g	Helene Boström	Sollentuna	5/6	1976	38.92
Sexkamp(ny ber)	Elin Bohman	Täby	14-15/5	2011	3422e
	12.86/80mh 1.58/Höjd 25.17/Spjut 4.64/Längd 9.49/Kula 1:49.87/600m				
Stafett 4x100m	F14	Stockholm/K	26/9	1981	50.73
	Helena Sandström, Petra Carlsén, Helena Johannesson, Linda Hjertholm				
Stafett 3x800m	F14	Sätra	17/5	2011	7:16.72
	Elin Bohman, Hanna Mir, Isabella Andersson				
F13					
80m	Emma Sagerlöv	Västerås	10/8	1997	10.06
200m	Emma Sagerlöv	Täby	3/9	1997	25.53
600m	Hanna Mir	Sollentuna	13/6	2010	1:41.24
1500m	Kristina Holgersson	Sollentuna	7/9	1980	5:05.40
60m h 76,2 cm	Elin Bohman	Stockholm/E	5/9	2010	9.82
Höjd	Elin Bohman	Stockholm/E	4/9	2010	1.60
Stav	Alida Sterner	Uppsala	12/9	2009	2.13
Längd med zon	Elin Bohman	Stockholm/E	5/9	2010	5.19
Tresteg med zon	Emma Sagerlöv	Stockholm/E	1/9	1997	11.30
Kula 2,0 kg	Elin Bohman	Sollentuna	12/6	2010	11.88
Diskus	Elin Bohman	Huddinge	11/9	2010	31.15
Slägga 2,0 kg	Josefin Nyblom	Karlskoga	13/9	2008	31.74
Spjut 400 g	Jody Kerr	Eskilstuna	19/9	1992	37.68
Femkamp	Elin Bohman	Täby	16/5	2010	4847e
	10.34/60mh 1.52/Höjd 32.71/Boll 4.95/Längd 1:44.77/600m				
Stafett 4x80m	F13	Stockholm/E	21/5	2003	42.32
	Elin Strid, Linnéa Andersson, Sofia Hinnerdal, Lotta Lindsén				
Stafett 3x600m	F13	Sätra	20/5	2010	5:24.02
	Elin Bohman, Vendela Olsson, Hanna Mir				

F12					
80m	Caroline Gyllenbern	Göteborg/U	2/7	2005	11.09
	Matilda Rönnerberg	Huddinge	16/6	2012	11.09
200m	Caroline Gyllenbern	Sollentuna	29/5	2005	27.98
600m	Linda Nyblom	Sollentuna	10/6	2012	1:46.75
1500m	Helena Norrbom	Stockholm/E	25/8	2002	5:51.33
60m h 76,2 cm	Caroline Gyllenbern	Göteborg/U	1/7	2005	9.97
Höjd	Elin Bohman	Sollentuna	6/6	2009	1.52
Stav					saknas
Längd med zon	Kristina Henschel	Göteborg	25/9	1977	4.83
Tresteg med zon	Linda Forsberg	Norrtälje	13/8	1997	9.35
Kula 2,0 kg	Johanna Wikström	Tumba	28/8	1999	12.34
Diskus 0,6 kg	Elin Bohman	Sollentuna	4/10	2009	26.12
Slägga 2,0 kg	Elin Bohman	Sollentuna	4/10	2009	24.78
Spjut 400 g	Maja Mattsson	Hässelby	5/9	2007	26.06
Femkamp	Elin Bohman	Täby	16/5	2009	4094e
10.85/60mh 4.60/Längd zon 24.38/Boll 1.43/Höjd 1:52.76/600m					
Stafett 4x80m	F12	Danderyd	2/9	2007	44.82
Josefin Limpar, Josefin Nyblom, Charlotte Wernlund, Tilda Egnell					
Stafett 3x600m	F12	Sätra	18/5	2011	5:59.07
Linn Kalderen, Tyra Löthman, Ebba Gällhagen					



Starterteamet vid Sollentuna GP.

Renovering av Sollentunavallen.

Under våren och försommaren 2012 fick Sollentunavallen en rejäl ansiktslyftning. Nedan några bilder från arbetet.

Allt utanför de blå löparbanorna täcktes med plast under tiden som ytskiktet sprutades på. Nya räcken sattes upp (mitten till vänster) och även i fortsättningen finns det en stavhoppslåda i "reserv" bakom målet (nederst till höger) i den händelse att sidvinden blir för stark på det vanliga stället.

Båda höjdhoppsmadrasserna förvisades till kastplanen (nederst till vänster) under arbetet.

Husvagnen tillhörde Polytan Sportstättenbau som genomförde arbetet.

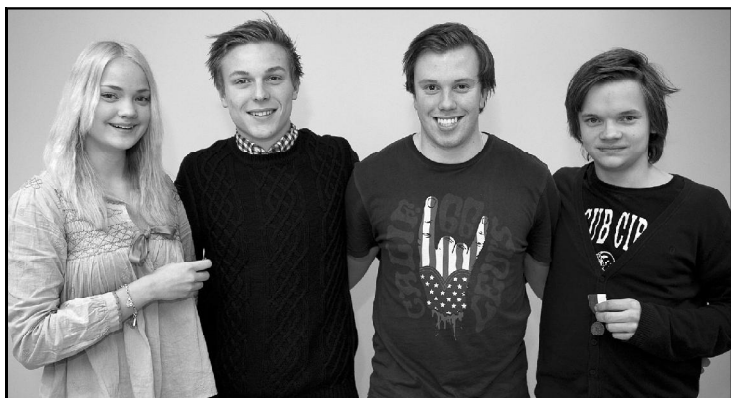


KM 5 september på Sollentunavallen.



Uppvärmning och tävling under KM-kvällen för klubbens yngsta aktiva. Längst ner till vänster träningschefen Lisa Hannula med två elitaktiva, Andreas Almgren och Julia Hässel.

Årsmöte med prisutdelning



TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB 100 bästa genom tiderna (31 december 2012)

Män

100m

1	Berhane Haile,69	10.49	1997
2	Nil de Oliveira,86	10.55	2009
3	Mikael Ekman,66	10.56	1994
4	Anders Myhrén,67	10.79	1989
5	Eric Josjö,61	10.84	1981
6	Michael Norman,73	10.6m	1995
7	Fredrik Bergfors,81	10.86	2002
8	Fredrik Wennolf,71	10.88	1995
	Sebastian Öberg,86	10.88	2007
10	Ronny Ilvander,74	10.89	1994
11	Carl Armfelt,84	10.90	2010
12	Thomas Eriksson,63	10.91	1989
13	Jonas Näslund,69	10.94	1988
	Marko Granat,66	10.94	1994
15	Kennet Berg,69	10.97	1990
16	Nils-Göran Nilsson,88	10.98	2011
17	Björn Johansson,70	10.99	1992
18	Fredrik Fransson,71	11.00	1993
19	Jörgen Hellman,70	11.01	1995
20	Per Bergman,79	11.02	1996
	Christian Liljequist,80	11.02	1998
22	Kristofer Alm,73	11.04	1993
	Jim Norrby,68	11.04	1995
	Roland Persson	10.8m	1966
25	Stefan Nilsson,55	11.06	1991
26	Eric Ringdahl,70	11.08	1996
27	Anders Tamas,62	11.10	1981
	Bakary Jabang,64	11.10	1998
29	Karl-Erik Johansson	10.9m	1951
	Peter Mosten,60	10.9m	1982
31	Sebastian Hukari,78	11.15	2003
32	Anders Näär,65	11.16	1987
	Anders Wiberg,71	11.16	1995
34	Jari Lepistö,62	11.17	1980
	Thomas Johansson,71	11.17	1989
36	Bengt Johansson,73	11.23	1995
	Thomas Byrberg,79	11.23	1998
38	Lars Ylander,28	11.0m	1950
	Torgny Wåhländer,35	11.0m	1960
	Jan Lindström,38	11.0m	1961
	Börje Eriksson,45	11.0m	1963
	Christer Persson	11.0m	1966
43	Peter Jansson,55	11.25	1982
44	Fredrik Hallinder,88	11.26	2010
45	Leif Åkesson,53	11.27	1980
	Ulf Hansson,64	11.27	1984
47	Fredrik Derger,79	11.28	1997
48	Per Olhans,61	11.29	1985
	Gustav Karneback,87	11.29	2009
50	Fredrik Vare,65	11.30	1985
51	Fredrik Steinmann,72	11.32	1989
52	Christer Jörneskog,49	11.33	1978
	Ousman Ndure,50	11.33	1981
	Patrik Tellgren,74	11.33	1995
55	Mats Wahlborg,41	11.1m	1962
	Leif Eriksson,45	11.1m	1968
	Anders Hellborg,46	11.1m	1968
	Tommy Jägenstedt,50	11.1m	1969
	Jan Nordgren,61	11.1m	1981
60	Peter Reissmüller,62	11.34	1982
	Thomas Avebäck,60	11.34	1989

62	Björn Ljusenius,87	11.37	2005
	Philip Sjöberg,94	11.37	2011
64	Bengt Järslö,66	11.38	1994
65	Brian Sulusi-Sjö,77	11.39	1997
66	Isa Tirpan,71	11.40	1993
67	Jens Wistedt,67	11.41	1987
	Johan Kågeman,86	11.41	2006
	Gustav Kjell,96	11.41	2012
70	Paul Aicardi,65	11.42	1985
	Anton Forsberg,91	11.42	2010
72	Anders Tapper,65	11.43	1987
	Oscar Johansson,92	11.43	2009
73	Stig Borg,26	11.2m	1945
	Anders Öhrn,47	11.2m	1967
	Lars Wennerholm,44	11.2m	1968
	Lennart Nilsson,53	11.2m	1972
	Evert Fransson,50	11.2m	1973
	Niklas Good,62	11.2m	1979
80	Mats Lindskog,74	11.44	1990
	Odd Möller,74	11.44	1993
82	Martin Johansson,59	11.45	1984
83	Mukiese Diyabanza,78	11.46	1997
84	Matti Hultstrand,73	11.48	1993
	Daniel Goldman,79	11.48	2011
86	Tomas Alexandersson,74	11.52	1992
	Niklas Ljungquist,77	11.52	1999
88	Thomas Cederholm,43	11.3m	1961
	Birger Fjelkegård,41	11.3m	1962
	Anders Redborg,53	11.3m	1975
91	Magnus Karlsson,69	11.54	1988
	Stefan Lindgren,69	11.54	1986
93	Tobias Biberg,90	11.56	2008
94	Christer Bogenroth,66	11.57	1987
95	Johan Helge,72	11.58	1993
96	Hans-Erik Andersson,50	11.59	1981
97	Staffan Carlsson,62	11.61	1985
	Jonas Asplund,73	11.61	1995
99	Lars Johansson,66	11.63	1987
	Tomas Johansson,73	11.63	1997
	Giovanni Rodi,64	11.63	1997

200m

1	Eric Josjö,61	20.84	1985
2	Nil de Oliveira,86	21.05	2010
3	Mikael Ekman,66	21.26	1994
4	Berhane Haile,69	21.39	1998
5	Marko Granat,66	21.42	1994
6	Christian Liliequist,80	21.77	1999
	Sebastian Öberg,86	21.77	2006
8	Jörgen Hellman,70	21.87	1995
9	Peter Mosten,60	21.90	1982
10	Stefan Nilsson,55	21.99	1991
11	Michael Norman,73	22.00	1992
12	Jonas Näslund,68	22.02	1988
13	Leif Åkesson,53	22.04	1983
14	Carl Armfelt,84	22.08	2010
15	Kennet Berg,69	22.13	1992
16	Tomas Avebäck,60	22.14	1989
	Anders Wiberg,71	22.14	1994
18	Roland Persson	21.9m	1966
	Fredrik Bergfors,81	22.14	2004
20	Anders Myhrén,67	22.21	1987
21	Björn Johansson,70	22.22	1992
22	Patrik Tellgren,74	22.29	1995

23	Fredrik Hallinder,88	22.30	2008	87	Mathias Stjernlöf,86	23.31	2008
24	Fredrik Fransson,71	22.31	1996	88	Torgny Wåhlander,35	23.1m	1960
25	Jan Lindström,38	22.1m	1963		Anders Hellborg,46	23.1m	1968
	Christer Persson	22.1m	1966		Lars Wennerholm,44	23.1m	1968
27	Matti Hultstrand,73	22.35	1996	91	Peter Brodersen,70	23.34	1988
	Sebastian Hukari,78	22.35	2003	92	Magnus Johnsson,74	23.35	1993
29	Peter Reissmüller,62	22.37	1982	93	Magnus Karlsson,69	23.36	1988
30	Thomas Johansson,71	22.40	1989	94	Björn Ljusenius,87	23.41	2005
31	Lars Ylander,28	22.2m	1951	95	Anders Redborg,53	23.43	1979
32	Ulf Hansson,64	22.47	1984	96	Stefano Tomai,65	23.44	2003
33	Anders Näär,65	22.48	1987	97	Giovanni Rodi,64	23.50	1996
34	Jan Nordgren,61	22.50	1982	98	Johan Rendert,65	23.51	1983
35	Evert Fransson,50	22.3m	1973	99	Robert Johansson,77	23.52	2001
36	Eric Ringdahl,70	22.55	1995	100	Stefan Lindgren,69	23.53	1985
37	Fredrik Vare,65	22.57	1985	400m			
	Jim Norrby,68	22.57	1996	1	Eric Josjö,61	45.63	1981
	Thomas Byrberg,79	22.57	2001	2	Marko Granat,66	46.53	1995
40	Paul Aicardi,65	22.59	1984	3	Nil de Oliveira,86	46.76	2009
	Johan Kågeman,86	22.59	2007	4	Mikael Ekman,66	47.08	1993
42	Brian Sulusi-Sjö,77	22.61	1997	5	Thomas Byrberg,79	47.87	1999
	Gustav Karneback,87	22.61	2009	6	Johan Eriksson,88	48.00	2009
44	Gabor Bartos,62	22.63	1985	7	Fredrik Hallinder,88	48.09	2010
	Per Bergman,79	22.63	1996	8	Andreas Almgren,95	48.33	2011
46	Lennart Nilsson,53	22.4m	1972	9	Peter Reissmüller,62	48.37	1982
	Tommy Jägenstedt,50	22.4m	1977	10	Per Olhans,59	48.48	1985
48	Hans-Erik Andersson,50	22.64	1982	11	Anton Asplund,90	48.58	2012
49	Christer Jörneskog,49	22.65	1978	12	Anders Wiberg,71	48.67	1994
	Peter Jansson,55	22.65	1982	13	Leif Åkesson,53	48.68	1979
	Per Olhans,61	22.65	1985		Jörgen Hellman,70	48.68	1995
52	Fredrik Derger,79	22.66	1997	15	Sebastian Öberg,86	48.71	2006
	Nils-Göran Nilsson,88	22.66	2011	16	Paul Aicardi,65	48.73	1984
54	Bakary Jabang,64	22.70	1998	17	Tommy Jägenstedt,50	48.8m	1975
55	Fredrik Steinmann,72	22.73	1989	18	Gustav Karneback,87	48.87	2010
56	Lars Rambe,68	22.77	1991	19	Lennart Nilsson,53	48.9m	1973
57	Ronny Ilvander,74	22.81	1996	20	Johan Kågeman,86	48.95	2005
58	Mats Wahlborg,41	22.6m	1962	21	Anders Tapper,65	48.96	1987
	Peter Landemark,56	22.6m	1976		Sebastian Hukari,78	48.96	2003
60	Niklas Good,62	22.86	1980	23	Thomas Johansson,71	49.07	1989
	Ousman Ndure,50	22.86	1981	24	Jan Nordgren,61	49.09	1982
	Johan Eriksson,88	22.86	2010	25	Lars Ylander,28	49.1m	1952
63	Andreas Almgren,95	22.88	2011	26	Tomas Aveback,60	49.13	1990
64	Jari Lepistö,62	22.91	1980	27	Ulf Hansson,64	49.25	1984
65	Karl-Erik Johansson	22.7m	1952	28	Berhane Haile,69	49.30	1994
	Stefan Marcopoulos,70	22.94	1989	29	Jonas Dufwenberg,81	49.33	2006
67	Inge Hermansson,45	22.96	1980	30	Evert Fransson,50	49.4m	1973
	Kristofer Alm,73	22.96	1993	31	Jonas Hård af Segerstad,73	49.40	1993
69	Anders Tapper,65	22.97	1990	32	Lars Rambe,68	49.41	1991
70	Franz Bjellerup,87	23.00	2006	33	Fredrik Kjellberg,77	49.45	1997
71	Isa Tirpan,71	23.02	1994	34	Hans-Erik Andersson,50	49.5m	1978
72	Jens Wistedt,67	23.03	1987	35	Gabor Bartos,62	49.55	1983
73	Jonas Hård af Sergerstad,73	23.08	1993	36	Matti Hultstrand,73	49.65	1995
74	Mukiese Diyabanza,78	23.09	1997	37	Christian Liljequist,80	49.67	1998
75	Gustav Kjell,96	23.10	2012	38	Peter Landemark,56	49.7m	1974
76	Oscar Johansson,92	23.11	2010		Björn Nilsson,56	49.7m	1975
77	Mats Lindskog,74	23.13	1990		Peter Lagnemark,54	49.7m	1977
78	Leif Eriksson,45	22.9m	1969	41	Mårten Barkwall,72	49.71	1991
	Ulf Bojner,62	22.9m	1980	42	Martin Hagberg,67	49.73	1992
80	Tobias Biberg,90	23.16	2007	43	Claes Berlin,59	49.77	1981
81	Tomas Alexandersson,74	23.21	1992	44	Christer Persson	49.8m	1966
82	Thomas Cederholm,43	23.0m	1961		Anders Olsson,53	49.8m	1975
	Anders Rydback,47	23.0m	1965	46	Stefan Nilsson,55	49.89	1991
	Anders Olsson,53	23.0m	1970	47	Roland Persson	49.9m	1966
85	Niclas Norling,71	23.26	2002	48	Patrik Tellgren,74	49.91	1995
86	Anders Tamas,62	23.27	1981	49	Niclas Norling,71	49.96	2002

50	Niklas Good,62	50.00	1979	13	William Taudien,88	1:50.62	2011
51	Anders Holmer,70	50.00	1995	14	Anders Holmer,70	1:51.01	1993
52	Giovanni Rodi,64	50.04	1996	15	John Lindström,83	1:51.10	2002
53	John Holmberg,67	50.05	1993		Sören Lundin,59	1:51.1m	1981
54	Håkan Larsson,67	50.07	1993	17	Johan Kågeman,86	1:51.11	2006
55	Thomas Cederholm,43	50.2m	1964	18	Tommy Lundqvist,54	1:51.63	1978
56	Per Wahlström,73	50.27	1993	19	Stefan Karlsson,61	1:51.76	1981
57	Fredrik Fransson,71	50.34	1996	20	Anders Leinås,83	1:51.78	2004
58	Klas Persson,91	50.39	2010	21	Niklas Österberg,73	1:51.88	1994
59	Ousman Ndure,50	50.4m	1980	22	Tommy Capocci,58	1:51.90	1984
60	Peter Johnsson,64	50.42	1992	23	Stefan Tönners,59	1:52.13	1983
61	Franz Bjellerup,87	50.44	2006	24	John Holmberg,70	1:52.21	1993
62	Nils-Ingvar Svensson,33	50.5m	1957	25	Peter Lagnemark,54	1:52.23	1977
63	Fredrik Vare,65	50.68	1984	26	Eric Josjö,61	1:52.49	1988
64	Lars Wennerholm,44	50.7m	1964	27	Daniel Czarnecki,77	1:52.50	1999
	John Lindström,83	50.70	2002	28	Dave Magee,57	1:52.51	1984
66	Christer Bogenroth,66	50.75	1984	29	Thomas Andersson,65	1:52.63	1986
67	Mathias Stjernlöf,86	50.76	2008	30	Peder Poulsen,59	1:52.68	1986
68	Anders Leinås,83	50.78	2005	31	Daniel Gleimar,92	1:52.76	2011
69	Roger Eriksson,48	50.8m	1970	32	Rolf Granlund,40	1:52.8m	1963
70	Sören Lundin,59	50.80	1981	33	Marcus Ståhlberg,77	1:52.82	2001
71	Lars Hansson,62	50.84	1991	34	Andreas Hugosson,73	1:52.90	1997
72	Henrik Åsander,77	50.88	2000	35	Per Olhans,59	1:53.08	1985
73	Inge Hermansson,45	50.89	1980	36	Mats Forsberg,72	1:53.27	1996
74	Mats Lindskog,74	50.93	1992	37	Andreas Ahl,68	1:53.28	1986
75	Claes Linfeldt,47	51.0m	1967	38	Bengt Görtz,59	1:53.31	1983
	Leif Eriksson,45	51.0m	1969	39	Niklas Johnsson,68	1:53.34	1989
77	Daniel Czarnecki,77	51.08	1997	40	Klas Persson,91	1:53.45	2011
78	Christer Jörneskog,49	51.10	1979	41	Roger Eriksson,48	1:53.4m	1970
79	Mats Hovmöller,72	51.12	1990	42	Nils-Ingvar Svensson,33	1:53.5m	1955
80	William Taudien,88	51.13	2009		Karl-Arne Frostig,41	1:53.5m	1962
81	Bill Berg,25	51.2m	1945	44	Paul Aicardi,65	1:53.76	1988
82	Johan Røndert,65	51.22	1983	45	Yohannes Kristiansson,71	1:53.77	1993
83	Niklas Österberg,73	51.26	1992	46	Martin Stjernlöf,87	1:53.78	2007
84	Daniel Gleimar,92	51.30	2011	47	Jonas Ericsson,53	1:53.84	1978
85	Mika Kuivamäki,73	51.31	1992	48	Henrik Ståhlberg,77	1:54.07	2000
86	Berth-Olof Brännström,55	51.32	1980	49	Astor Holgersson,42	1:54.1m	1963
87	Kristoffer Fransson,89	51.35	2009	50	Tomas Malmqvist,60	1:54.15	1982
88	Niklas Johnsson,68	51.41	1986	51	Olle Nilsson,29	1:54.3m	1955
89	Bakary Jabang,64	51.43	1996	52	Stefan Haglöf,66	1:54.31	1984
90	Eric Ringdahl,70	51.46	1995	53	Jan Mellander,64	1:54.46	1986
91	Thomas Eriksson,63	51.56	1989	54	Daniel Lundgren,85	1:54.51	2007
92	Stefan Karlsson,61	51.57	1981	55	Tommy Jägenstedt,50	1:54.6m	1973
	Stefan Tönners,59	51.57	1985	56	Christer Bogenroth,66	1:54.70	1985
94	Torgny Wåhlander,35	51.6m	1958	57	Rolf Andersson,26	1:54.7m	1948
	Anders Redborg,53	51.6m	1977	58	Joakim Eriksson,61	1:54.73	1983
96	Ove Lundvall,62	51.64	1980	59	Henrik Malmberg,73	1:54.84	1992
97	Magnus Johnsson,74	51.68	1993	60	Johan Eriksson,88	1:54.92	2009
98	Björn Rahmström,43	51.7m	1966	61	Kristoffer Fransson,89	1:54.98	2009
	Olle Ekstedt,53	51.7m	1970	62	Ulf Gustafsson,46	1:55.0m	1969
100	Tommy Lundqvist,54	51.71	1981	63	Kalevi Pantzar,48	1:55.2m	1972
800m							
1	Björn Nilsson,56	1:47.7m	1977	64	Caj Virta,73	1:55.35	1993
2	Thomas Byrberg,79	1:48.50	2003	65	Thomas Waldetoft,59	1:55.48	1983
3	Mattias Norling,77	1:48.70	2001	66	Kjell Gärdestad,44	1:55.5m	1967
4	Fredrik Kjellberg,77	1:48.83	1998	67	Olle Ekstedt,53	1:55.6m	1971
5	Jonas Dufwenberg,81	1:48.84	2004	68	Mathias Stjernlöf,86	1:55.68	2007
6	Anton Asplund,90	1:49.16	2012	69	Erik Widing,87	1:55.69	2012
7	Martin Hagberg,67	1:49.38	1993	70	Berth-Olof Brännström,55	1:55.78	1979
8	Mårten Barkvall,72	1:49.57	1993	71	Lars Hansson,62	1:55.99	1991
9	John Laselle,79	1:49.67	2000	72	Mats Dämfors,51	1:56.0m	1973
10	Andreas Almgren,95	1:50.45	2012	73	Robert Thörn,65	1:56.01	1990
11	Fredrik Hallinder,88	1:50.53	2009	74	Thomas Cederholm,43	1:56.1m	1961
12	Anders Olsson,53	1:50.59	1975		Nils Eriksson,39	1:56.1m	1965
				76	Leif Åkesson,53	1:56.12	1983

77	Martin Thörnqvist,71	1:56.14	1990	39	Astor Holgersson<,42	3:55.9	1963
78	Niclas Norling,71	1:56.26	2003	40	Martin Stjernlöf,87	3:55.99	2010
79	Mats Finn,62	1:56.39	1980	41	Anders Olsson,53	3:56.0	1977
	Christian Fredriksson,79	1:56.39	1997	42	Tomas Johnsson,77	3:56.09	2005
81	Per Wahlström,73	1:56.41	1993	43	Stefan Karlsson,61	3:56.30	1961
82	Peter Virtanen,66	1:56.57	1987	44	Sven Olof Borg<,29	3:56.4	1949
83	Gustav Karneback,87	1:56.71	2005	45	Kristoffer Fransson,89	3:56.55	2009
84	Roland Fläring,53	1:56.8m	1978	46	Kjell-Åke Jägenstedt,52	3:56.7	1975
85	Göran Nyström,50	1:57.0m	1970	47	Jonas Dufwenberg,81	3:57.09	2004
86	Christer Halvarsson,62	1:57.18	1981	48	Anders Pettersson,46	3:57.8	1975
87	Jan Sundberg,49	1:57.2m	1967	49	Thomas Byrberg,79	3:57.84	2002
88	Tomas Johnsson,77	1:57.22	2003	50	Kristofer Prander,68	3:57.97	1990
89	Henrik Wiklund,76	1:57.27	1995	51	Sune Kaufeldt,36	3:58.1	1965
90	Jesper Lundström,73	1:57.31	1996	52	Jan Ahlberg,34	3:58.4	1958
91	Anders Gellerstam,60	1:57.57	1983		Esbjörn Sjöberg,54	3:58.4	1974
92	Evert Grönros,34	1:57.6m	1957	54	Oskar Nilsson,85	3:59.05	2004
	Biörn Larsson,36	1:57.6m	1959	55	Peter Lagnemark,54	3:59.1	1977
	Kjell-Åke Jägenstedt,52	1:57.6m	1976	56	Björn Larsson,36	3:59.2	1959
95	Peter Reissmüller,62	1:57.80	1982		Mats Dämfors,51	3:59.2	1972
96	Bertil Hansson,<37	1:57.9m	1957	58	Daniel Gleimar,92	3:59.26	2011
97	Hans Grudd,44	1:58.0m	1972	59	Jesper Lundström,73	3:59.53	1996
98	Jonas Hård af Segerstad,73	1:58.04	1993	60	Anders Forss,74	3:59.59	1995
99	Kristofer Prander,68	1:58.16	1990	61	Klas Persson,91	3:59.75	2011
100	Jan Lehtinen,52	1:58.2m	1971	62	Anders Holmer,70	3:59.91	1993
	Olle Helldorf,51	1:58.2m	1978	63	Olle Nilsson,29	4:00.1	1957
1500m				64	Ola Liss,53	4:00.4	1973
1	Björn Nilsson,56	3:39.39	1978	65	Kjell Gärdestad,44	4:00.6	1967
2	Mattias Norling,77	3:40.87	2001		Hans Wiktorsson,43	4:00.6	1972
3	Tommy Lundqvist,54	3:41.28	1978	67	Sven-Erik Eriksson,22	4:01.0	1945
4	John Laselle,79	3:42.90	2003		Roger Gustavsson,43	4:01.0	1966
5	Jonas Ericsson,53	3:44.19	1979	69	Arne Jonsson,52	4:01.1	1975
6	Peder Poulsen,59	3:44.24	1987	70	Olle Ekstedt,53	4:01.6	1971
7	Thomas Andersson,65	3:44.92	1987	71	Ulf Gustavsson,46	4:01.8	1969
8	Andreas Ahl,68	3:45.06	1990	72	Stefan Haglöf,66	4:01.82	1984
9	Sören Lundin,59	3:45.97	1981	73	Sven Gunnarsson,50	4:02.3	1974
10	John Lindström,83	3:45.98	2003	74	Erik Norrbom,93	4:02.32	2012
11	Tommy Capocci,58	3:46.71	1984	75	Hans Grudd,44	4:02.4	1972
12	Fredrik Kjellberg,77	3:47.28	2000	76	Ove Sjöblom,61	4:02.53	1979
13	Daniel Lundgren,85	3:47.83	2012	77	Rune Jansson,<,37	4:02.6	1953
14	Stefan Tönners,59	3:48.57	1985	78	Aleksander Liss,91	4:03.27	2011
15	Dave Magee,57	3:48.81	1984	79	Daniel Czarnecki,77	4:03.29	2000
16	Niklas Johnsson,68	3:49.11	1989	80	Per-Arne Engström,66	4:03.44	1988
17	Marcus Ståhlberg,77	3:49.37	2001	81	Mårten Olsson,63	4:03.68	1981
18	Benzt Görtz,59	3:49.72	1983	82	Lennart Lindberg,22	4:03.8	1947
19	Niklas Österberg,73	3:50.64	1994	83	Johan Kågeman,86	4:03.86	2012
20	Erik Widing,87	3:50.65	2012	84	Jan Järvelin,67	4:03.90	1984
21	Andreas Hugosson,73	3:51.32	1997	85	Evert Grönros,34	4:04.0	1957
22	Joakim Eriksson,61	3:51.65	1982	86	Richard Ahl,67	4:04.16	1988
23	Kalevi Pantzar,48	3:51.7	1972	87	Mehari Ljam,74	4:04.74	1993
24	Thomas Waldetoft,59	3:51.81	1983		Mathias Stjernlöf,86	4:04.74	2011
25	Rolf Andersson,26	3:52.4	1948	89	Tomas Malmqvist,60	4:05.1	1982
26	Nils Eriksson,39	3:52.6	1966	90	Göte Boudrié,28	4:06.0	1957
27	Mats Forsberg,72	3:53.16	1996	91	Curt Söderberg,27	4:06.2	1957
28	Henrik Ståhlberg,77	3:53.27	2000		Jan Sundberg,49	4:06.2	1967
29	Yohannes Kristiansson,70	3:53.92	1993	93	Bilal Cadimi,94	4:06.22	2010
30	Agne Kimby,29	3:54.2	1955	94	Peter Wallin,68	4:06.44	1987
31	Caj Virta,73	3:54.26	1993	95	Mats Norrbom,57	4:06.8	1978
32	Patrik Flink,71	3:54.39	1996	96	Robert Thörn,65	4:06.95	1990
33	Mårten Barkwall,72	3:54.58	1995	97	Peter Åkesson,67	4:07.33	1990
34	Jan Mellander,64	3:54.82	1988	98	Martin Törnqvist,71	4:07.75	1989
35	Karl-Arne Frostig,41	3:55.2	1963	99	Christoffer Iversen,89	4:07.89	2006
36	Mats Finn,62	3:55.20	1980	100	Bernt Karlsson,47	4:08.0	1969
37	Martin Hagberg,67	3:55.36	1993				
38	Rolf Granlund,40	3:55.7	1964				

5000m

1	Peder Poulsen,59	13:46.56	1987
2	Jonas Ericsson,53	13:56.63	1979
3	Mounir Guerouaoui,77	14:01.50	2000
4	Tommy Lundqvist,54	14:02.77	1978
5	Erik Widing,87	14:11.20	2012
6	Anders Pettersson,46	14:19.6	1972
7	Jan Ahlberg,34	14:19.8	1957
8	Patrik Flink,71	14:27.93	1996
9	Sven-Olov Borg,23	14:28.8	1948
10	Niklas Johnsson,68	14:32.5	1992
11	Nils Eriksson,39	14:33.5	1966
12	Sune Kaufeldt,36	14:37.6	1966
13	Jan Mellander,64	14:39.85	1986
14	Göte Boudrié,28	14:41.8	1954
15	Andreas Ahl,68	14:42.76	1985
16	Daniel Lundgren,85	14:44.23	2010
17	Kristofer Prander,68	14:46.68	1986
18	Curt Söderberg,27	14:47.0	1953
19	Alex Bonn,51	14:47.27	1979
20	Ola Liss,53	14:47.6	1973
21	Mats Norrbom,57	14:48.01	1989
22	Tommy Capocci,58	14:52.72	1985
23	Tomas Johnsson,77	14:54.28	2002
24	Nils-Olov Hedberg,37	14:55.0	1958
	Bengt Görtz,59	14:55.0	1986
26	Thomas Waldetoft,59	14:55.55	1983
27	Nils-Olof Olsson,<38	14:55.6	1960
28	Lennart Andersson,29	14:57.6	1957
29	Kent Karlsson,55	14:59.9	1979
30	Nils-Olof Hedberg,37	15:00.0	1957
31	Kjell-Åke Jägenstedt,52	15:02.2	1975
32	Esbjörn Sjöberg,54	15:04.2	1974
33	Björn Larsson,36	15:07.0	1959
34	Gerhard Skånell,35	15:07.8	1971
35	Björn Nilsson,56	15:13.8	1975
36	Mårten Olsson,63	15:15.54	1981
37	Christer Strandberg,53	15:20.2	1972
38	Henrik Norrbom,69	15:20.47	1993
39	Sören Lundin,59	15:20.6	1976
40	Roger Gustafsson,43	15:20.8	1967
41	Marcus Ståhlberg,77	15:21.50	1996
42	Per-Arne Engström,66	15:21.70	1988
43	Lars-Göran Göransson,52	15:21.8	1977
44	Aleksander Liss,91	15:23.35	2011
45	Agne Kimby,29	15:24.0	1961
46	Anders Forss,74	15:27.60	1995
47	Peter Åkesson,67	15:29.62	1990

10000m

1	Peder Poulsen,59	28:55.68	1987
1	Peder Poulsen,59	28:55.68	1987
2	Tommy Lundqvist,54	29:52.29	1980
3	Anders Pettersson,46	30:06.0	1972
4	Alex Bonn,51	30:20.75	1979
5	Jan Ahlberg,34	30:20.8	1958
6	Sune Kaufeldt,36	30:21.0	1966
7	Jonas Ericsson,53	30:29.99	1978
8	Nils Eriksson,39	30:31.6	1966
9	Curt Söderberg,27	30:34.0	1954
10	Patrik Flink,70	30:51.94	1996
11	Tommy Capocci,58	30:56.50	1983
12	Mats Norrbom,57	30:58.67	1981
13	Nils-Olof Olsson,<38	31:32.0	1960
14	Ulf Johansson,41	31:35.0	1970

15	Lennart Andersson,29	31:47.8	1961
16	Erik Widing,87	31:52.62	2011
17	Göte Boudrié,28	31:57.0	1957
18	Bengt Görtz,59	32:07.24	1985
19	Agne Kimby,29	32:07.8	1960
20	Roger Gustafsson,43	32:10.8	1967
21	Gerhard Skånell,35	32:11.0	1971
22	Rolf Larsson,34	32:18.0	1958
23	Henrik Norrbom,69	32:21.9	1993
24	Lars-Göran Göransson,52	32:24.6	1977
25	Hans Wiktorson,43	32:48.8	1972

Marathon

1	Ulf Johansson,41	2:23:25	1973
2	Mats Norrbom,57	2:23:27	1989
3	Alex Bonn,51	2:26:53	1979
4	Agne Kimby,29	2:27:06	1967
5	Jonas Ericsson,53	2:29:03	1985
6	Gerhard Skånell,35	2:30:47	1972
7	Bernt Uppgård,44	2:32:10	1985
8	Håkan Palling,48	2:32:52	1985
9	Stig Himberg,40	2:33:54	1980
10	Anders Pettersson,46	2:34:15	1972
11	Teddy Nordgren,53	2:34:32	1985
12	Rainer Lindberg,53	2:34:39	1977
13	Christer Strandberg,53	2:35:59	1983
14	Peter Thorell	2:36:10	1981
15	Hans Wiktorson,43	2:36:26	1972
16	Göran Nyström,50	2:36:27	1980
17	Björn Fagerholm,58	2:36:56	1984
18	Jan Dämfors,52	2:37:08	1972
19	Rolf Larsson,34	2:37:41	1971
20	Thomas Waldetoft,59	2:38:37	1979
21	Stig Ljunggren,43	2:38:43	1986
22	Torbjörn Karlsson,53	2:38:52	1982
23	Ulf Bohman,62	2:39:55	1982
24	Hartmut Schellhas,44	2:40:15	1982
25	Anders Alama,56	2:43:53	1983
26	Yngve Friman,55	2:47:28	1985
27	Uno Stedman,41	2:51:46	1986
28	Jan Lundblad,49	2:52:04	1983
29	Anders Söderdahl,49	2:52:24	1983
30	Lennart Lood,44	2:52:59	1982
31	Lars-Göran Göransson,52	2:53:34	1976
32	Gunnar Östergren,49	2:55:59	1986
33	Bernt Skånberg,47	2:56:00	1983
34	Håkan Lindberg,53	2:56:25	1984
35	Anders Hallmén,52	2:57:44	1984
36	Tomas Johnsson,77	2:57:54	2011
37	Karl Jaskari,28	2:58:25	1970

3000m hinder

1	Andreas Ahl,68	8:38.95	1990
2	Daniel Lundgren,85	8:40.80	2011
3	Anders Pettersson,46	8:49.0	1972
4	Patrik Flink,71	8:50.02	1996
5	Curt Söderberg,27	8:52.8	1954
6	Nils Eriksson,39	8:56.8	1965
7	Göte Boudrié,28	9:00.0	1954
8	Caj Virta,73	9:01.24	1996
9	Peder Poulsen,59	9:04.20	1987
10	Jan Mellander,64	9:04.27	1984
11	Ola Liss,53	9:08.2	1973
12	Mats Finn,62	9:15.04	1981
13	Roger Gustafsson,43	9:17.2	1969
14	Marcus Ståhlberg,77	9:18.80	2001

15	Rainer Lindberg,53	9:19.6	1976	14	Anders Wiberg,71	55.14	1995
16	Mats Norrbom,57	9:22.86	1980	15	Inge Hermansson,45	55.23	1980
17	Sune Kaufeldt,36	9:23.0	1958	16	Håkan Larsson,67	55.25	1993
18	Mats Forsberg,72	9:31.93	1996	17	Matti Hultstrand,73	55.60	1995
19	Kristofer Prander,68	9:33.15	1986	18	Fredrik Vare,65	56.04	1984
20	Lars-Göran Göransson,52	9:33.2	1974	19	Per Olhans,61	56.05	1985
21	Richard Ahl,67	9:33.50	1988	20	Fredrik Hallinder,88	56.17	2008
22	Aleksander Liss,91	9:33.79	2011	21	K-G Nyström	56.2m	1960
23	Kjell-Åke Jägenstedt,52	9:42.2	1975	22	Anders Öhrn,47	56.4m	1965
24	Erik Norrbom,93	9:43.74	2012	23	Mats Lindström,34	56.5m	1954
25	Oskar Nilsson,85	9:50.26	2004	24	Stefan Tönners,59	56.64	1983
26	Hans Wiktorson,43	9:51.0	1972	25	Willie Larsson	56.9m	1944
27	Henrik Norrbom,69	9:52.83	1992	26	Andreas Ahl,68	57.4m	1990
28	Lennart Lindberg,22	9:58.0	1946	27	Olle Helldorf,51	57.60	1978
110m häck				28	Karl-Arne Frostig,41	57.8m	1960
1	Eric Ringdahl,70	14.47	1995	29	Stefan Marcópoulos,70	57.81	1989
2	Barboucarr Njie,66	14.81	1997	30	Ove Lundvall,62	58.15	1981
3	Per Bergman,79	14.84	2000	31	Eric Ringdahl,70	58.16	1991
4	Anders Hellborg,46	14.6m	1969	32	Lars Rambe,68	58.43	1991
5	Bengt Järsljö,66	14.93	1992	33	Jens Barkwall,74	59.08	1994
6	Anton Forsberg,91	15.02	2010	34	Anders Elfving,45	59.2m	1972
7	Sebastian Hukari,78	15.20	2004	35	Rickard Ahl,67	59.47	1989
8	Anders Redborg,53	15.21	1979	36	Bill Berg,25	59.8m	1945
9	Thomas Eriksson,63	15.31	1989	37	Nils-Ingvar Svensson,33	59.8m	1957
10	Håkan Larsson,67	15.35	1993		Jim Olsson,64	59.80	1981
11	Thomas Cederholm,43	15.2m	1963	39	Curt Söderberg,27	59.9m	1957
12	Anders Green,59	15.57	1984		John Örtengren,31	59.9m	1957
13	Anders Öhrn,47	15.4m	1965		Ulf Hansson,64	59.90	1984
	Tommy Jägenstedt,50	15.4m	1973	42	Anders Rydback,47	60.0m	1966
15	Martin Johansson,59	15.78	1984	43	Björn Rahmström,43	60.3m	1963
16	Anders Rydback,47	15.7m	1965	44	Johan Rendert,65	60.46	1984
17	Berth-Olof Brännström,55	15.97	1980	45	Jan Melander,64	60.56	1985
18	Lars Ylander,28	15.8m	1950	46	Niklas Svensson,80	60.64	1998
19	Mattias Jergmar,70	16.09	1993	47	Martin Hagberg,67	60.83	2007
20	Christer Bogenroth,66	16.18	1988	48	Kjell Gärdestad,44	60.9m	1961
21	Gösta Johansson,<37	16.0m	1955	49	Barboucarr Njie,66	60.97	1995
	Per Söderberg,62	16.0m	1977	Höjd			
	Inge Hermansson,45	16.0m	1980	1	Thomas Eriksson,63	2.26	1990
24	Magnus Karlsson,69	16.63	1988	2	Jan Dahlgren,47	2.20	1971
25	Torgny Wåhlander,35	16.4m	1957	3	Andreas Jonsson,76	2.16	1996
26	Fredrik Hallinder,88	16.67	2009	4	Mattias Jergmar,70	2.07	1992
27	K-G Nyström	16.5m	1959	5	Lars Myhre,64	2.05	1993
	Mats Lindström,34	16.5m	1960	6	Johan Redborg,81	2.04	2006
29	Staffan Fougner,62	16.81	1981	7	Anders Redborg,53	2.03	1976
30	Kenneth Andrén,48	16.6m	1969		Tomas Bengtsson,61	2.03	1985
31	Nils-Göran Nilsson,88	17.04	2011	9	Lars Johansson,66	2.02	1984
32	Gabor Bartos,62	17.05	1985	10	Kenneth Andrén,48	2.00	1969
33	Fredrik Vare,65	17.14	1983		Stefan Norén,67	2.00	1985
34	Birger Karlsson	17.1m	1939		Lars Karlsson,66	2.00	1986
35	John Örtengren,31	17.6m	1957		Richard Persson,82	2.00	1998
400m häck				14	Mats Nagle,60	1.99	1987
1	Marko Granat,66	50.12	1994		Anton Forsberg,91	1.99	2010
2	Lars Ylander,28	52.2m	1952	16	Staffan Fougner,62	1.97	1981
3	Tommy Jägenstedt,50	52.34	1975		Bengt Järsljö,66	1.97	1992
4	Gabor Bartos,62	52.41	1983		Sebastian Hukari,78	1.97	1997
5	Thomas Cederholm,43	52.7m	1962	19	Patrik Sparrentoft,72	1.96	1993
6	Thomas Byrberg,79	53.66	2002	20	Jim Olsson,64	1.95	1982
7	Johan Eriksson,88	53.67	2009		Erik Spjut,65	1.95	1991
8	Peter Jonsson,64	53.94	1992		Lars Forsberg,67	1.95	1986
9	Christer Bogenroth,66	53.97	1987	23	Ingemar Ehlin	1.91	1965
10	Anton Forsberg,91	54.08	2010		Peter Storåkers,74	1.91	1991
11	Berth-Olof Brännström,55	54.45	1980		Anders Lindberg,82	1.91	1997
12	Mårten Barkwall,72	54.48	1991	26	Per Söderberg,62	1.90	1979
13	Anders Redborg,53	54.86	1979		Björn Lejon,82	1.90	1999

28	Eric Ringdahl,70	1.89	1995	43	Lars Hedman,42	3.10	1958
29	Mikael Norell,69	1.87	1986		Göte Blomberg,40	3.10	1963
	Björn Ljusenius,87	1.87	2003	45	Anton Forsberg,91	3.06	2007
	Fredrik Hallinder,88	1.87	2009	46	Eric Ringdahl,70	3.02	1995
32	Jakob Johansson,96	1.86	2011	47	Karl-Arne Frostig,41	3.01	1957
33	Timo Suomela,61	1.85	1981	Längd			
	Håkan Wadholm,64	1.85	1982	1	Thomas Eriksson,63	7.81	1989
	Martin Zetterstedt,66	1.85	1982	2	Torgny Wåhländer,35	7.66	1960
36	Andreas Andersson,86	1.84	2002	3	Matti Hultstrand,73	7.38	1995
	Tony Weseth,92	1.84	2008	4	Jari Lenijstö,62	7.33	1985
38	Mikael Narfström,73	1.83	1989	5	Anders Ohrn,47	7.32	1969
39	Lars Hedman,42	1.82	1961	6	Lars Wennerholm,44	7.28	1965
	Magnus Karlsson,69	1.82	1988	7	Eric Ringdahl,70	7.18	1995
41	Per Norman	1.81	1948	8	Per Söderberg,62	7.13	1980
	Gösta Hallgren	1.81	1950	9	Lars Johansson,66	6.93	1987
	Rajib Bhattiacharjee,81	1.81	1995	10	Björn-Erik Öberg,52	6.92	1974
44	Anders Pettersson,46	1.80	1964	11	Sebastian Hukari,78	6.87	1997
	Björn Rahmström,43	1.80	1964	12	Per Bergman,79	6.81	1997
	Michael Andersson,62	1.80	1977		Sebastian Öberg,86	6.81	2004
	Christer Bogenroth,66	1.80	1984	14	Bengt Järsljö,66	6.77	1994
	Stefan Lundholm,74	1.80	1988		Anton Forsberg,91	6.77	2009
Stav				16	Sten Månsson	6.74	1957
1	Jonas Asplund,73	5.21	1998	17	Anders Redborg,53	6.73	1976
2	Aarno Mustalahti,54	5.10	1979		Andreas Andersson,86	6.73	2003
	Nikos Efstathiadis,69	5.10	1996	19	Staffan Fougner,62	6.66	1980
4	Thomas Eriksson,63	4.80	1990		Magnus Karlsson,69	6.66	1988
	Bengt Järsljö,66	4.80	1992	21	Joakim Nygren,72	6.65	1997
	Fredrik Larsson,78	4.80	1996	22	Oumar Thiam,91	6.62	2012
	Per Bergman,79	4.80	1997	23	Robin Nilsson,80	6.61	1995
	Alexander Eriksson,79	4.80	1998	24	Raul Johansson	6.60	1953
9	Tomas Werling,74	4.76	1994	25	Bengt Cedrenius,40	6.59	1958
10	Per Söderberg,59	4.75	1984	26	Roland Persson	6.53	1966
11	Ove Lundvall,62	4.55	1982		Kenneth Andrén,48	6.53	1969
12	Johan Papas,81	4.45	2003		Björn Ljusenius,87	6.53	2003
13	Mikael Narfström,73	4.41	1992	29	Stefan Lindgren,69	6.52	1985
14	John-Olov Wahlgren,79	4.30	1995	30	Kurt Åberg,36	6.49	1957
15	Jonas Koel,68	4.25	1989		Ove Lundvall,62	6.49	1981
16	Staffan Carlsson,62	4.12	1987	32	Mats Wahlborg,41	6.47	1963
17	Anders Redborg,53	4.00	1976	33	Bengt Johansson,73	6.45	1995
18	Are Möller,79	3.97	1996	34	Anders Nilsson,49	6.42	1978
19	Göran Bäckbro,42	3.85	1962	35	Jens Lackman,60	6.41	1980
20	Kent Ehn,36	3.82	1958		Ousman Ndure,50	6.41	1980
21	Christian Lundström,95	3.76	2011		Odd Möller,74	6.41	1990
22	Sebastian Hukari,78	3.65	1997	38	Göran Bäckbro,42	6.40	1962
23	Rolf Bergström,46	3.60	1966		Björn Rahmström,43	6.40	1963
	Kenneth Andrén,48	3.60	1969	Tresteg			
	Mikael Norell,69	3.60	1987	1	Thomas Eriksson,63	16.43	1986
	Alfred Wahlgren,77	3.60	1994	2	Björn-Erik Öberg,52	15.64	1974
	Johan Eriksson,88	3.60	2012	3	Torgny Wåhländer,35	15.60	1963
28	Rickard Wennergrund,82	3.58	1998	4	Tomas Johansson,73	15.41	1997
29	Erik Spjut,65	3.42	1995	5	Lars Johansson,66	15.23	1988
30	Olle Bengtsson,23	3.30	1942	6	Sebastian Hukari,78	15.05	1997
	Bertil Johannisson	3.30	1944	7	Per Söderberg,62	14.74	1983
	Torbjörn Toresson	3.30	1965	8	Mattias Jergmar,70	14.59	1992
	Thomas Dahlqvist,61	3.30	1977	9	Eric Ringdahl,70	13.98	1991
	Robert Jansson,66	3.30	1984	10	Andreas Andersson,86	13.96	2003
	Magnus Karlsson,69	3.30	1988	11	Anders Nilsson,49	13.85	1977
36	Jakob Johansson,96	3.27	2010	12	Magnus Karlsson,69	13.74	1988
37	Krister Sundholm,72	3.25	1987	13	Stig Borg,26	13.72	1945
38	Göran Lindkvist	3.20	1961	14	Johan Redborg,81	13.68	2003
	Lars Johansson,66	3.20	1983	15	Mats Berg,55	13.49	1973
	Ola Koel,67	3.20	1985	16	Jens Lackman,60	13.42	1978
	Mats Nagle,60	3.20	1992	17	Leif Åkesson,53	13.30	1981
42	Thomas Leijon,53	3.13	1969	18	Anders Ohrn,47	13.28	1967

19	Göran Bäckbro,42	13.22 1962	33	Stig Tysklind,39	12.03 1960
20	Marcus Engzell,85	13.19 2002	Diskus		
21	Ulf Gustafsson,46	13.17 1970	1	Henrik Wennberg,66	62.56 1994
22	Staffan Fougner,62	13.11 1982	2	Ed Kohler,	61.00 1970
23	Jan Langermo,46	13.10 1970	3	Anders Nilsson,55	53.58 1989
24	Claes Linfeldt,47	13.03 1968	4	Kjell Sjöberg,62	52.20 1986
	Kenneth Andrén,48	13.03 1969	5	Bengt Järslö,66	51.84 1992
26	Nils-Göran Nilsson,88	12.98 2009	6	Mikael Welin,67	48.58 1993
27	Fredrik Ingo	12.93 1958	7	Thomas Eriksson,63	48.30 1989
	Anders Pettersson,46	12.93 1965	8	Jan Lönnquist,55	46.44 1987
29	Bengt Cedrenius,40	12.91 1961	9	Tomas Hirvonen,80	44.28 2003
	Tomas Mayer,70	12.91 1986	10	Thomas Lindell,57	44.24 1984
31	Kjell Gärdestad,44	12.90 1963	11	Hans Almström,50	43.14 1985
32	Mikael Narfström,73	12.72 1988	12	Lars Hedman,42	42.80 1975
33	Anders Redborg,53	12.69 1972	13	Jonas Nyström,53	42.76 1976
34	Wiktor Sundqvist,79	12.62 1997	14	Bengt Nilsson,37	42.36 1963
35	Peter Waern,68	12.52 1985	15	Mikael Jarnkvist,68	42.18 1998
36	Biörn Liusenius,87	12.47 2003	16	Inge Hermansson,45	41.94 1980
37	Kurt Åberg,36	12.41 1957	17	Olle Borgström,48	41.46 1967
38	Anders Källman,20	12.38 1957	Slägga		
39	Mikael Norell,69	12.37 1986	1	Bengt Johansson,73	75.62 2000
40	Anton Forsberg,91	12.35 2006	2	Henrik Wennberg,66	64.70 1994
41	Royne Rendler,47	12.31 1 9 6 7	3	Björn-Erik Öberg,52	61.66 1981
	Gustav Kanebäck,87	12.31 2012	4	Tommy Eriksson,60	60.42 1987
43	Thobias Thorvid,91	12.28 2009	5	Thomas Lindell,57	57.72 1984
44	Ulf Stigare,57	12.19 1974	6	Jan Lönnqvist,55	57.70 1987
45	Andreas Almgren,95	12.14 2009	7	Björn Billung,52	52.54 1971
46	Per-Erik Jansson,50	12.10 1964	8	Bertil Nyman,31	52.11 1957
47	Göte Blomberg,40	12.06 1970	9	Michael Welin,67	51.98 1989
48	Tommy Jägenstedt,50	12.02 1967	10	Patrik Nyborg,67	50.98 1991
49	Karl-Arne Frostig,41	12.01 1957	11	Mikael André,85	48.75 2003
Kula			12	Stig Tysklind,39	47.25 1961
1	Henrik Wennberg,66	19.98 1992	13	Lars Hedman,42	45.16 1975
2	Kjell Sjöberg,62	18.49 1989	14	Stig Högberg,41	44.64 1960
3	Ed Kohler	17.84 1970	15	Kjell Sjöberg,62	44.60 1986
4	Bengt Järslö,66	17.66 1993	16	Anders Nilsson,53	43.70 1975
5	Lars Hedman,42	16.88 1973	17	Bengt Järslö,66	41.46 1992
6	Bo Sandström,57	15.30 1983	18	Dima Lepin,48	40.86 1971
	Tomas Hirvonen,80	15.30 2002	Vikt		
8	Thomas Eriksson,63	15.08 1989	1	Bengt Johansson,73	19.88 1996
9	Hans Almström,50	14.64 1989	2	Björn-Erik Öberg,52	18.76 1981
10	Anders Nilsson,55	14.01 1975	3	Tommy Eriksson,60	17.64 1988
11	Olle Borgström,48	13.95 1969	4	Michael Wehlin,67	16.82 1988
12	Thomas Lindell,57	13.59 1984	5	Bertil Nyman,31	16.71 1961
13	Mikael Welin,67	13.52 1993	6	Jan Lönnqvist,55	16.27 1981
14	Lennart Jansson,36	13.45 1959	7	Stig Tysklind,39	15.53 1961
15	Anders Andersson,29	13.44 1957	8	Kjell Sjöberg,62	15.28 1992
16	Bertil Sternhoff,12	13.21 1950	9	Lars Hedman,42	14.90 1972
17	F Pihlgren	13.06 1949	10	Bertil Sternhoff,12	13.35 1957
18	Stig Larsson,<37	12.89 1954	11	Allan Olsson,<37	12.24 1957
19	Bengt Johansson,73	12.83 1994	12	Kjell Nyström	12.17 1967
20	Erik Risberg,35	12.81 1961	13	Tomas Hirvonen,80	12.16 2001
21	Mattias Krook,82	12.74 1999	14	Anders Nilsson,55	12.15 1974
22	Björn-Erik Öberg,52	12.70 1983	15	Thomas Eriksson,63	12.02 1989
23	Inge Hermansson,45	12.68 1980	Spjut		
24	Allan Olsson,<37	12.56 1957	1	Johan Helge,72	73.32 1993
25	Jan Lönnqvist,55	12.54 1985	2	Thomas Lindell,57	70.24 1988
26	Fredrik Hallinder,88	12.51 2010	3	Bengt Rilegård,67	69.88 1988
27	Bertil Nyman,31	12.50 1957	4	Peter Strömbäck,73	66.67 2000
28	Bengt Nilsson,37	12.43 1963	5	Janne Ronkainen,71	64.46 1992
29	Dima Lepin,48	12.20 1971	6	Johan Bjellerman,82	64.41 2002
30	Jan-Olof Nolsjö,49	12.18 1972	7	Michael Welin,67	64.34 1989
31	Johan Helge,72	12.10 1993	8	Thomas Eriksson,63	61.32 1988
32	Patrik Nyborg,67	12.09 1986	9	Jan Lönnqvist,55	60.00 1986

10	Eric Ringdahl,70	59.02	1995	30	Björn Billtoft,54	43.44	1971
11	Tomas Hirvonen,80	58.07	1998	31	Lennart Björkman,42	43.40	1960
12	Mikael Norell,69	57.16	1991	32	Lars Johansson,66	42.15	1981
13	Mikael Jarnkvist,68	57.12	1997	33	Kauno Antilla	41.88	1961
14	Henrik Wennberg,66	55.02	1994	34	Kjell Gärdestad,44	41.38	1968
15	Andreas Jonsson,76	52.88	1995	35	Ola Koel,67	41.30	1983
16	Bengt Järslö,66	52.02	1994	36	Anders Redborg,53	41.04	1982
17	Jan Ågren,69	51.98	1990	Tiokamp			
18	Chris Arnoldsson-96	50.15	2011	1	Thomas Eriksson,63	8025e	1989
19	Stefan Lundin,89	48.89	2010	2	Bengt Järslö,66	7238e	1994
20	Stefan Norén,67	48.26	1987	3	Eric Ringdahl,70	6749e	1995
21	Jani Sarvi,82	46.86	1999	4	Sebastian Hukari,78	6484e	1997
22	Joakim Björkå,80	46.22	1997	5	Fredrik Hallinder,88	6297e	2009
23	Fredrik Hallinder,88	45.41	2009	6	Magnus Karlsson,69	5160e	1988
24	Mattias Krook,82	44.71	1999	7	Mats Nagle,60	5074m	1992
25	Leif Åkesson,53	44.70	1986	8	Gustav Karneback,87	4918e	2009
26	Hans Nordberg,65	44.55	2001	9	Erik Spjut,65	4687e	1998
27	Nils-Göran Nilsson,88	44.30	2010	10	Kristoffer Fransson,89	4223e	2009
28	Mathias Stjernlöf,86	44.22	2009	Tiokamp gamla spjutet			
29	Mattias Jergmar,70	44.16	1992	1	Anders Redborg,53	6510m	1976
30	Roland Bergman,58	43.95	2007	2	Lars Hedman,42	6070m	1964
31	Mats Nagle,60	43.94	1990	3	Björn-Erik Oberg,52	5705m	1972
32	Patrik Berg,88	43.61	2011	4	Kenneth Andrén,48	5634m	1969
33	Per Bergman,79	43.36	1996	5	Torgny Wåhländer,35	5158m	1958
34	Magnus Karlsson,69	43.28	1988	6	Gösta Karlsson,<37	4767m	1950
35	John Laselle,79	42.78	2001	7	Anders Nilsson,55	4382m	1974
36	Bengt Johansson,73	42.40	1994	8	Göran Bäckbro,42	4062m	1960
37	Mikael Narfström,73	41.52	1990				
38	Alejandro Aguillar,78	41.50	1994				
39	Sebastian Hukari,78	41.20	1996				
40	Are Möller,79	40.73	1998				
41	Johan Lindström,72	40.55	2010				
42	Per Olhans,61	40.54	1986				
43	Mattias Norling,77	40.37	2001				
Spjut gamla							
1	Thomas Lindell,57	79.34	1984				
2	Lauri Aho,47	73.02	1974				
3	Åke Nilsson	71.16	1965				
4	Jan Lönnqvist,55	68.08	1985				
5	Lars Hedman,42	67.99	1964				
6	Jaakko Vierikko,53	65.28	1982				
7	Ove Lundvall,62	57.34	1983				
8	Lennart Rittwall	54.90	1950				
9	Eric Risberg,35	54.32	1956				
10	Lennart Jansson,<38	53.81	1958				
11	Harry Westerholm,54	53.76	1973				
12	Bror Segerkvist	53.12	1945				
13	Sverker Jönsson	51.70	1953				
14	Olle Borgström,48	51.52	1970				
15	Ulf Gustavsson,46	51.46	1967				
16	Jari Lepistö,62	51.44	1980				
17	Jan-Erik Persson,46	49.44	1963				
18	Lars Egnell	49.28	1963				
19	Bo Bäckström,64	49.22	1981				
20	Björn Billung,52	49.00	1971				
21	Leif Åkesson,53	47.18	1983				
22	Per Rundavist,42	46.50	1960				
23	Björn-Erik Oberg,52	46.22	1972				
24	Bengt Görtz,59	45.52	1980				
26	Nils Olof Johansson,39	44.52	1957				
25	Lars Erik Folkesson,<37	44.52	1957				
27	Bengt Nilsson,37	44.24	1960				
28	Göran Bäckbro,42	43.78	1968				
29	Göran Lithner	43.76	1970				

Urban Ahrun, ny tränare för medel/
långdistanslöpning i klubben.

Kvinnor

100m

1	Ophelia Mac-Kwashie,70	11.86	1995
2	Therese Edholm,76	12.20	2003
3	Anette Brolin (Gullberg),52	12.0m	1972
4	Julia Hässel,94	12.24	2012
5	Helena Johannesson,67	12.31	1985
6	Maria Noring,56	12.2m	1972
	Turanka Puskas,52	12.2m	1974
8	Ingrid Ledin,53	12.3m	1971
	Annica Brolin,52	12.54	1972
10	Marie Sönnerrfors,93	12.55	2010
11	Emma Sagerlöv,84	12.57	1997
12	Cecilia Sjöholm,72	12.64	1989
	Lisa Nilsson,88	12.64	2003
14	Åsa Karlsson,54	12.4m	1971
	Eva Lindqvist,56	12.4m	1974
16	Anna-Karin Ögren,70	12.66	1995
17	Caroline Palmgren,56	12.67	1975
18	Cilla Pettersson,75	12.68	1992
19	Olivia Axelsson,94	12.69	2012
20	Natasha Narojilenko,82	12.71	1998
21	Anna-Karin Olsson,75	12.74	1993
22	Marie-Louise Hult,70	12.75	1986
	Linda Söderqvist,86	12.75	2007
24	Elin Spetz,90	12.78	2007
25	Linda Haglund,72	12.79	1987
	Jessica Svensson,86	12.79	2002
	Anna Klackenbergl,91	12.79	2009
28	Malin Fast,71	12.80	1987
29	Mimmi Rönn,89	12.81	2003
30	Lotta Lindsén,90	12.83	2008
31	Maj-Britt Franzén,53	12.6m	1971
32	Mikaela Gahnberg,84	12.85	2000
33	Hanna Forslund,75	12.86	1993
34	Madelene Gustafsson,69	12.87	1995
	Frida Strandberg,85	12.87	2000
36	Margareta Gellerstam,65	12.90	1981
	Jennie Hurkmans,84	12.90	2005
38	Helena Sandström,67	12.91	1983
	Gunilla Fröberg,64	12.91	1987
	Ann-Sofie Ullsten,65	12.91	1987
	Anna Troije,91	12.91	2007
42	Petra Carlsén,67	12.92	1983
	Sara Frykedal,87	12.92	2004
44	Eva Andersson,57	12.7m	1971
	Anna Wiberg,73	12.94	1997
46	Cecilia Borg,66	12.95	1984
	Lisa Forslund,78	12.95	1993
48	Elisabeth Sjöholm,72	12.96	1989
49	Jessica Sohlner,70	12.99	1994
	Ida Pettersson,93	12.99	2008
51	Marie Lindell,63	13.00	1979
	Petra Lindh,73	13.00	1995
53	Lotta Köresaar,73	13.01	1989
54	Petra Casslemar,65	13.02	1982
	Kaisa Bergqvist,76	13.02	1994
56	Marie Östin,63	13.03	1981
	Stina Bohgard,82	13.03	1998
58	Pia Sandström,69	13.06	1985
59	Ebba Lindegren,76	13.07	1991
	Sara Johansson,86	13.07	2006
	Camilla Bergqvist,91	13.07	2007
62	Annika Gustafsson,69	13.09	1985

	Therese Hammarlund,77	13.09	2005
64	Linn Ericsson,89	13.10	2006
65	Jana Cagin,79	13.11	1994
	Elin Bohman,97	13.11	2011
67	Agneta Risberg	12.9m	1960
	Margareta Hedqvist,58	12.9m	1972
69	Karin Pettersson,71	13.15	1990
70	Eva Lagerhorn,62	13.17	1978
71	Alida Sterner,96	13.21	2011
72	Malin Lindroth,74	13.22	1991
	Julia Jacobsson,90	13.22	2007
74	Marlin Brown,75	13.23	1991
75	Wiveca Westin (Frantzich),42	13.0m	1959
	Marie-L. Olsson (Skånberg),52	13.0m	1972
	Pia Bertilsson (Redborg),56	13.0m	1973
	Irene Hörberg,59	13.0m	1976
	Annika Bagge,64	13.0m	1978
	Karin Wiklund,62	13.0m	1978
81	Nina Tahvanainen,77	13.24	1992
82	Mariam Jeng,90	13.26	2008
83	Emma Borg,88	13.27	2005
84	Caroline Gyllenbern,93	13.28	2008
85	Linda Hjertholm,67	13.29	1983
	Ingela Nymann,76	13.29	1991
	Lina Johansson,82	13.29	2003
	Ulrika Jansson,85	13.29	2008
89	Sandra Bouveng,86	13.32	2001
	Elsa Westerlund,89	13.32	2006
91	Kersti Michaelsson	13.1m	1952
	Lotta Johansson,62	13.1m	1977
	Angela Strid,64	13.1m	1979
94	Ann-Charlotte Johansson,62	13.34	1978
95	Gunnel Nymann,73	13.37	1988
	Sara Wikström,84	13.37	1999
	Maria Halvarson,93	13.37	2007
98	Lena Eriksson,65	13.39	1986
99	Annica Nordin,63	13.40	1985
100	Natasha Verstege,72	13.41	1991

200m

1	Ophelia Mac-Kwashie,70	24.25	1995
2	Therese Edholm,76	24.69	2003
3	Julia Hässel,94	24.75	2012
4	Anette Brolin,52	24.9m	1972
5	Marie Sönnerrfors,93	25.24	2010
6	Lotta Lindsén,90	25.27	2010
7	Helena Johannesson,67	25.29	1985
8	Ingrid Ledin,53	25.36	1971
9	Maria Noring,56	25.2m	1971
	Caroline Palmgren,56	25.2m	1976
11	Emma Sagerlöv,84	25.53	1997
12	Annica Brolin,52	25.3m	1972
	Åsa Karlsson,54	25.3m	1972
	Cilla Pettersson,75	25.3m	1992
15	Anna-Karin Ögren,70	25.64	1995
16	Olivia Axelsson,94	25.65	2012
17	Madelene Gustafsson,69	25.70	1993
18	Elisabet Sjöholm,72	25.71	1989
19	Maj-Britt Franzén,53	25.73	1980
20	Natasha Narojilenko,82	25.79	1998
21	Marie-Louise Hult,70	25.80	1986
	Frida Flodström,87	25.80	2006
23	Eva Lindqvist,56	25.6m	1974
24	Anna Klackenbergl,91	25.98	2009
25	Margareta Gellerstam,65	26.02	1982

	Cecilia Siöholm,72	26.02 1987	90	Lotta Köresaar,73	27.71 1989
27	Marie Östin,63	25.8m 1981		Hanna Mir,97	27.71 2010
28	Jennie Hurkmans,84	26.05 2005	92	Eva Lagerhorn,62	27.72 1977
29	Ylva Bergström,64	26.11 1982	93	Helena Sandström,67	27.73 1983
	Linda Söderqvist,86	26.11 2008	94	Lotta Crispin,60	27.5m 1977
31	Petra Carlsén,67	26.18 1983	95	Karin Pettersson,71	27.78 1990
32	Marlin Brown,75	26.19 1992	96	Pia Bertilsson,56	27.6m 1970
33	Linda Haglund,72	26.22 1987		Marie Forsberg,58	27.6m 1977
34	Jessica Svensson,86	26.25 2002		Angela Strid,64	27.6m 1979
35	Elin Spetz,90	26.29 2007	99	Petra Lindh,73	27.90 1991
36	Marie Lindell,63	26.35 1980	100	Karin Ganesäter,67	27.92 1983
37	Anna Wiberg,73	26.36 1997		400m	
	Mikaela Gahnberg,84	26.36 2000	1	Lotta Lindsén,90	55.09 2010
39	Hanna Forslund,75	26.37 1993	2	Anette Brolin,52	55.3m 1972
40	Cecilia Borg,66	26.51 1984	3	Frida Flodström,87	55.55 2006
41	Malin Fasth,71	26.53 1987	4	Marie Hedeberg-Bergrahm,63	56.04 1985
42	Camilla Bergqvist,91	26.54 2007	5	Ylva Bergström,64	56.31 1982
43	Sara Frykedal,87	26.59 2003	6	Madelene Gustafsson,69	56.47 1996
44	Sara Wikström,84	26.60 1998	7	Maria Noring,56	56.5m 1974
45	Linnéa Halvarson,88	26.63 2005	8	Marie Östin,63	56.61 1980
46	Kajsa Bergqvist,76	26.65 1992	9	Marlin Brown,75	56.76 1992
47	Karin Wiklund,62	26.5m 1980	10	Annica Brolin,52	56.8m 1973
48	Petra Casslemar,65	26.76 1982		Anna-Karin Ögren,70	56.80 1995
49	Anneli Jansson,78	26.80 1997	12	Margareta Gellerstam,65	57.11 1982
	Julia Jacobsson,90	26.80 2007	13	Therese Edholm,76	57.38 1994
51	Lotta Söderberg,71	26.84 1986	14	Dzifa Mac-Kwashie,70	57.64 1996
	Nina Tahvanainen,77	26.84 1992	15	Elin Spetz,90	57.74 2008
53	Jana Cagin,79	26.85 1994	16	Cilla Pettersson,75	57.75 1996
54	Therese Hammarlund,77	26.87 2005	17	Åsa Karlsson,54	57.8m 1972
55	Pia Sandström,69	26.90 1985	18	Jill McCabe,62	57.84 1980
	Anna-Karin Olsson,75	26.90 1999	19	Helena Johannesson,67	57.88 1983
57	Malin Lindroth,74	26.91 1992	20	Maj-Britt Franzén,53	58.01 1980
58	Annika Gustafsson,69	26.95 1986	21	Cecilia Sjöholm,72	58.03 1990
59	Ulrika Jansson,85	26.96 2007	22	Jennie Hurkmans,84	58.15 2004
60	Ebba Lindegren,76	26.97 1991		Linnéa Halvarson,88	58.15 2005
61	Elin Bohman,97	26.99 2011	24	Lotta Trosell,61	58.21 1984
62	Wiveca Frantzich,42	26.8m 1960	25	Marie Lindell,63	58.46 1980
63	Lisa Nilsson,88	27.06 2003	26	Johanna Stjernström,90	58.64 2008
64	Lisa Forslund,78	27.10 1993	27	Camilla Bergqvist,91	58.75 2007
65	Rita Bergman,56	26.9m 1973	28	Marie-Louise Hult,70	58.93 1986
66	Sofia Balazsi,92	27.15 2008	29	Yolanda Ngarambe,91	59.01 2011
67	Linda Hjertholm,67	27.16 1983	30	Petra Casslemar,65	59.10 1982
68	Cecilia Häggmark,70	27.17 1984	31	Louise Åkerlund,97	59.13 2012
69	Frida Strandberg,85	27.19 1999	32	Lotta Crispin,60	59.40 1977
70	Maria Grip,75	27.20 1992	33	Maria Grip,75	59.47 1992
	Linda Forsberg,85	27.20 1999	34	Marie-Louise Olsson,52	59.5m 1973
72	Elin Strid,91	27.21 2006	35	Lena Nilsson,61	59.7m 1976
73	Johanna Stjernström,90	27.23 2008	36	Elisabeth Sjöholm,72	59.76 1989
74	Ann-Charlotte Johansson,62	27.0m 1978	37	Ann-Charlotte Johansson,62	59.95 1978
75	Brita Liljestränd,69	27.29 1986	38	Cecilia Häggmark,70	59.97 1984
	Anna Troije,91	27.29 2008	39	Pia Bertilsson,56	60.0m 1970
77	Annika Bagge,64	27.31 1980	40	Anna Wiberg,73	60.03 1997
78	Linnéa Andersson,90	27.33 2006	41	Eva Andersson,63	60.05 1985
79	Anette Nordell,63	27.37 1981	42	Marie Forsberg,58	60.08 1978
80	Christina Nyman,73	27.38 1988	43	Anette Nordell,63	60.12 1982
81	Helene Diyabanza,70	27.43 1995	44	Linda Haglund,72	60.32 1989
82	Marie-Louise Olsson,52	27.2m 1972	45	Camilla Sundqvist,64	60.37 1982
83	Lottie Johannesson,70	27.55 1984	46	Marie Ederborg,63	60.45 1986
84	Ann Lindskog,66	27.60 1984	47	Ulrika Jansson,85	60.57 2007
	Kajsa Korsgren,78	27.60 1993	48	Karin Wiklund,62	60.58 1980
86	Ingela Nymann,76	27.61 1991	49	Natasha Narojilenko,82	60.60 1998
87	Birgitta Lindström,37	27.4m 1970	50	Hanna Forslund,75	60.65 1992
88	Elsa Westerlund,89	27.65 2006	51	Christina Nyman,65	60.74 1988
89	Caroline Gyllenbern,93	27.66 2006	52	Julia Hässel,94	60.87 2012

53	Caroline Palmgren,56	60.9m	1977	34	Jeanette Eriksson,72	2:19.58	1990
54	Linnéa Andersson,90	60.94	2007	35	Jessica Lundström,70	2:19.67	1985
55	Emelie Erhardt,83	60.99	1999	36	Sofia Grafström,87	2:20.13	2002
56	Jenny Plahn,72	61.01	1993	37	Jenny Lundström,78	2:20.73	1996
57	Maria Yregård,64	61.11	1981	38	Maj-Britt Franzén,53	2:20.96	1979
58	Eva Lindqvist,56	61.2m	1974	39	Hanna Mir,97	2:21.07	2011
59	Cecilia Borg,66	61.26	1986	40	Cecilia Instebö,87	2:21.14	2006
60	Mikaela Nyroos,73	61.37	1994	41	Cecilia Norrbom,88	2:21.90	2006
61	Eva Flumé,56	61.4m	1975	42	Louise Åkerlund,97	2:22.37	2012
62	Lotta Johansson,62	61.5m	1977	43	Grete Fochsen,72	2:22.41	1987
63	Brita Liljestrand,69	61.63	1986	44	Maria Noring,56	2:22.5	1972
64	Gunilla Fröberg,64	61.67	1988	45	Carina Nordell,61	2:22.73	1981
65	Sofia Grafström,87	61.69	2002	46	Linnéa Halvarson,88	2:22.76	2005
66	Jessica Lundström,70	61.82	1985	47	Linda Forsberg,85	2:23.03	1999
	Helene Diyabanza,70	61.82	1995	48	Katarina Andersson,66	2:23.44	1984
68	Angela Strid,64	62.3m	1979	49	Lotta Söderberg,71	2:23.58	1986
69	Petra Eriksson,78	62.35	1996	50	Yvonne Sjölander,66	2:23.7	1979
70	Ingrid Ledin,53	62.6m	1971	51	Petra Casslema,65	2:23.82	1981
71	Anna-Lena Sundvall	62.7m	1969	52	Kristina Holgersson,67	2:23.94	1983
	Birgitta Lindström,37	62.7m	1973	53	Els-Marie Astlind,42	2:24.2	1968
73	Hanna Mir,97	62.71	2011	54	Ann Ljungkvist,57	2:24.5	1972
74	Anna Lindholm,73	62.76	1992	55	Anna Örneving,87	2:24.75	2002
75	Agneta Lekander,59	62.8m	1977	56	Ulrika Wrese,70	2:25.10	1986
76	Ann-Christin Wallgren,52	63.1m	1966	57	Eva Olofsson,63	2:25.34	1979
77	Ingegerd Linderholm,68	63.20	1984	58	Annika Friberg,63	2:25.40	1989
	Jeanette Eriksson,72	63.20	1990	59	Ulla Björk,64	2:25.46	1978
79	Katarina Andersson,66	63.33	1983	60	Pia Bertilsson,56	2:25.9	1970
80	Elsa Westerlund,89	63.35	2006	61	Brita Liljestrand,69	2:25.92	1986
81	Erika Fyrvall,87	63.48	2002	62	Karin Viklund,62	2:26.11	1980
82	Kajsa Bergqvist,76	63.65	1992	63	Eva Andersson,63	2:26.13	1985
800m				64	Maria Johansson,76	2:26.30	1992
1	Marie Östin,63	2:04.30	1989	65	Anna Lettse,65	2:26.4	1977
2	Frida Flodström,87	2:05.76	2007	66	Therese Edholm,76	2:26.47	1990
3	Ylva Bergström,64	2:07.40	1982	67	Helena Haponen,89	2:26.83	2003
4	Marie Hedeberg,63	2:07.61	1985	68	Ann Blidlöv,71	2:27.10	1987
5	Lotta Trosell,61	2:08.76	1984	69	Madelene Gustafsson,69	2:27.19	1983
6	Cilla Pettersson,75	2:09.09	1998	70	Marie Lindell,63	2:27.2	1979
7	Jill McCabe,62	2:09.28	1980	71	Camilla Waern,71	2:27.35	1986
8	Marlin Brown,75	2:09.72	1993	72	Ingegerd Andersson,65	2:27.5	1982
9	Yolanda Ngarambe,91	2:09.20	2011	73	Camilla Ottling,73	2:27.76	1992
10	Lotta Lindsén,91	2:11.05	2010	74	Sofie Linner,71	2:27.77	1987
11	Marie Forsberg,58	2:11.15	1978	75	Lisa Wahlén,76	2:27.79	1990
12	Mikaela Nyroos,73	2:11.60	1993	76	Birgitta Lindström,37	2:28.6	1973
13	Jenny Plahn,72	2:12.08	1993	77	Emma Takman,94	2:28.68	2008
14	Lena Nilsson,61	2:14.1	1976	78	Zarah Gauffin,56	2:28.8	1973
15	Erika Fyrvall,87	2:14.44	2006	79	Catti Boné,82	2:28.84	1996
16	Anna Lindholm,73	2:14.90	1996	80	Emma Warne,84	2:29.22	1996
17	Maria Grip,75	2:15.25	1992	81	Malin Börnerheim,68	2:29.65	1981
18	Anette Nordell,63	2:15.3	1982	82	Marie Carlsson,95	2:29.68	2010
19	Maria Yregård,64	2:15.80	1982	83	Caroline Palmgren,56	2:29.7	1979
20	Agneta Lekander,59	2:15.9	1977	84	Anna Ceder,82	2:30.00	1995
21	Petra Eriksson,78	2:16.39	1996	85	Alexandra Palmqvist,92	2:30.02	2007
22	Åsa Karlsson,54	2:16.4	1976	86	Lydia Liljeqvist,96	2:30.03	2010
23	Anna Lindh,74	2:16.75	1992	87	Tina Olander,77	2:30.08	1989
24	Isabella Andersson,97	2:17.00	2012	88	Marie Ode,59	2:30.1	1976
25	Anette Dahlqvist,71	2:17.76	1987	89	Sara Wikström,84	2:31.17	1998
26	Jennie Hurkmans,84	2:18.04	2005	90	Caroline Svahn,84	2:31.3	1997
27	Cecilia Häggmark,70	2:18.31	1984	91	Maria Ottosson,69	2:31.39	1986
28	Anette Brolin,52	2:18.4	1976	92	Elin Johansson,71	2:31.5	1984
29	Emelie Erhardt,83	2:18.57	1999	93	Jennifer Molén,55	2:31.6	1972
30	Camilla Sundqvist,64	2:18.89	1982	94	Kajsa Bergqvist,76	2:31.7	1989
31	Anna-Lena Sundvall	2:18.9	1969	95	Helena Norrbom,90	2:31.77	2004
32	Rose-Marie Lindberg,76	2:18.97	1997	96	Helena Persson,73	2:32.10	1997
33	Christina Winninge,65	2:19.53	1984	97	Ingela Lindholm,71	2:32.29	1992

98	Agneta Rapp,67	2:32.3	1983	16	Kristina Holgersson,67	10:42.33	1984
99	Elin Bohman,97	2:32.48	2011	17	Anna Orneving,87	10:42.48	2003
100	Anna Alm,98	2:32.49	2012	18	Jessica Lundström,70	10:49.52	1985
1500m							
1	Eva Ernström,61	4:20.08	1986	19	Marie Ode,59	10:51.78	1979
2	Marie Östin,63	4:23.6	1982	20	Cecilia Instebö,87	10:53.21	2011
3	Lotta Trosell,61	4:25.83	1984	21	Ann Ljungqvist,57	10:58.6	1972
4	Mikaela Nyroos,73	4:27.68	1993	22	Carina Nordell,61	11:00.50	1982
5	Frida Flodström,87	4:27.82	2005	23	Maria Johansson,76	11:06.13	1991
6	Cilla Pettersson,75	4:28.36	1998	24	Anna Lindgren,87	11:16.80	2001
7	Jill McCabe,62	4:28.88	1980	25	Maria Yregård,64	11:17.5	1983
8	Yolanda Ngarambe,91	4:30.61	2012	26	Ingegerd Andersson,65	11:18.90	1982
9	Anna Lindh,74	4:32.22	1992	27	Marie Carlsson,95	11:24.68	2009
10	Marie Forsberg,58	4:32.29	1978	28	Katarina Andersson,66	11:25.91	1984
11	Agneta Lekander,59	4:32.34	1977	29	Hanna Forslund,75	11:26.07	1992
12	Ylva Bergström,64	4:34.04	1982	5000m			
13	Lena Nilsson,61	4:34.90	1978	1	Eva Ernström,61	15:34.46	1983
14	Jenny Plahn,72	4:34.98	1994	2	Anna Lindh,74	17:07.44	1998
15	Anna Lindholm,73	4:38.62	1997	3	Maria Jåfs,60	17:32.58	1991
16	Erika Fyrvall,87	4:38.98	2007	10000m			
17	Marlin Brown,75	4:42.63	1991	1	Eva Ernström,61	32:51.59	1986
18	Rose-Marie Lindberg,76	4:43.72	1997	2	Maria Jåfs,60	36:39.23	1990
19	Anette Dahlqvist,71	4:44.93	1987	Marathon			
20	Christina Winninge,65	4:45.92	1984	1	Eva Ernström,61	2:44:40	1986
21	Maria Yregård,64	4:46.51	1982	2	Anna Lindh,74	2:47:03	1999
22	Anna-Lena Sundvall	4:46.9	1969	3	Maria Jåfs,60	2:56:06	1989
23	Isabella Andersson,97	4:47.23	2011	4	Carina Nordell,61	3:15:15	1988
24	Cecilia Norrbom,88	4:48.55	2006	5	Sandra Hielm,82	3:26:30	2005
25	Marie Hedeberg,63	4:50.0	1984	6	Kerstin Larsson,46	3:32:45	1983
26	Annika Friberg,63	4:50.46	1989	7	Lena Persson,54	3:33:41	1983
27	Jenny Lundström,78	4:51.52	1998	8	Sol-Britt Uppgård,47	3:40:21	1989
28	Anna Orneving,87	4:52.34	2004	9	Birgitta Lindström,37	3:43:14	1985
29	Anette Nordell,63	4:55.82	1989	10	Anette Brottman,69	3:50:41	2010
30	Eva Olofsson,63	4:55.87	1979	11	Eva Glennhage,57	3:52:25	1983
31	Ann Ljungkvist,57	4:55.9	1972	12	Kristina Hård af Segerstad,58	3:58:02	1985
32	Carina Nordell,61	4:56.3	1981	3000m hinder			
33	Marie Ode,59	4:57.55	1979	1	Cecilia Norrbom,88	11:27.96	2009
34	Kristina Holgersson,67	4:58.13	1984	2	Cecilia Instebö,87	11:34.69	2012
35	Jessica Lundström,70	4:58.2	1985	100m häck			
36	Cecilia Instebö,87	4:58.38	2012	1	Jana Cagin,79	14.33	2000
37	Sofia Grafström,87	5:00.97	2003	2	Anna-Karin Olsson,75	14.38	1999
38	Ulla Björk,64	5:04.39	1979	3	Madelene Gustafsson,69	14.43	1993
39	Ingegerd Andersson,65	5:05.08	1983		Petra Lindh,73	14.43	1997
40	Jeanette Eriksson,72	5:06.23	1990	5	Turanka Puskas,52	14.3m	1974
41	Camilla Ottling,73	5:08.31	1992		Caroline Palmgren,56	14.3m	1977
42	Maria Johansson,76	5:08.77	1994	7	Jennie Hurkmans,84	14.64	2005
43	Catti Boné,82	5:09.22	1996	8	Kajsa Bergqvist,76	14.98	1994
44	Ingela Lindholm,71	5:09.91	1993	9	Anneli Jansson,78	15.02	1997
3000m							
1	Eva Ernström,61	9:07.60	1986	10	Marie-Louise Olsson,52	14.9m	1972
2	Lotta Trosell,61	9:40.72	1983	11	Stina Bohgard,82	15.35	2000
3	Agneta Lekander,59	9:44.85	1977	12	Margareta Gellerstam,65	15.43	1982
4	Mikaela Nyroos,73	9:46.28	1993	13	Maj-Britt Franzén,53	15.2m	1972
5	Anna Lindh,74	9:56.04	1998	14	Anna Troije,91	15.47	2009
6	Anna Lindholm,73	10:12.42	1994	15	Therese Edholm,76	15.48	1998
7	Anette Dahlqvist,71	10:14.1	1987	16	Helena Johannesson,67	16.17	1983
8	Maria Jåfs,60	10:15.79	1989	17	Marie Lindell,63	16.21	1980
9	Christina Winninge,65	10:21.06	1984		Frida Strandberg,85	16.21	2003
10	Erika Fyrvall,87	10:30.21	2007	19	Agneta Sjölander,54	16.0m	1970
11	Cecilia Norrbom,88	10:31.83	2007		Ing-Mari Assmundsson,56	16.0m	1975
12	Isabella Andersson,97	10:32.50	2011	21	Lena Eriksson,65	16.30	1987
13	Jenny Lundström,78	10:36.88	1994	22	Katarina Jernberg,72	16.32	1989
14	Sofie Linner,71	10:41.36	1987	23	Kerstin Hellbom,52	16.2m	1973
15	Frida Flodström,87	10:41.79	2003	24	Annette Brodin,52	16.4m	1974
				25	Eva Andersson,57	16.9m	1973
				26	Linda Haglund,72	17.34	1989

27	Birgitta Lindström,37	17.3m	1973		Jennie Hurkmans,84	1.56	2005
28	Elin Bohman	18.30	2012	28	Maj-Britt Franzén,53	1.55	1970
29	Susanne Tingshammar,59	18.1m	1977		Lena Eriksson,65	1.55	1986
30	Ann-Charlotte Björklund	18.5m	1967		Sara Wikström,84	1.55	1998
	Pia Bertilsson,56	18.5m	1971	31	Frida Strandberg,85	1.54	1999
32	Marianne Pettersson	18.6m	1967	32	Ann-Charlotte Nord,70	1.53	1984
33	Mona Bergman,66	18.88	1987		Jana Cagin,79	1.53	1993
34	Zarah Gauffin,56	18.8m	1973		Mikalea Flyckt-Werlevik,94	1.53	2008
35	Cecilia Sjöholm,72	19.42	1990	35	Andrea Lagerström,91	1.52	2006
36	Marie Jonsson,55	19.3m	1972	36	Jeanette Strömbäck,62	1.51	1978
	Anna-Lena Helgesson,62	19.3m	1977		Anna Bohgard,86	1.51	2000
400m häck					Sara Dahlström,89	1.51	2004
1	Madelene Gustafsson,69	57.70	1993	39	Margareta Gellerstam,65	1.50	1980
2	Jennie Hurkmans,84	60.82	2011		Viveca Mellberg,65	1.50	1981
3	Margareta Gellerstam,65	62.10	1982		Liselott Svensson,66	1.50	1981
4	Marie Östin,63	62.15	1984		Alma Bjellerup,92	1.50	2007
5	Maj-Britt Franzén,53	62.7m	1980	43	Linda Hjertholm,67	1.48	1985
6	Anette Brolin,52	63.27	1976		Katarina Olsson,78	1.48	1994
7	Marie Lindell,63	63.38	1980		Sofia Grafström,87	1.48	2002
8	Ylva Bergström,64	65.47	1982		Marie Carlsson,95	1.48	2009
9	Marlin Brown,75	66.28	1995	47	Jessica Rungner,75	1.47	1989
10	Gunilla Fröberg,64	66.48	1988		Anneli Jansson,78	1.47	1992
11	Maria Noring,56	66.5m	1974		Linnéa Halvarson,88	1.47	2001
12	Jana Cagin,79	66.51	1999		Sara Åhslund,88	1.47	2001
13	Therese Edholm,76	66.86	1995		Emma Borg,88	1.47	2004
14	Anna Troije,91	67.85	2008	52	Annika Bergström	1.46	1968
15	Hanna Forslund,75	68.12	1994		Mona Bergman,66	1.46	1987
16	Birgitta Lindström,37	68.2m	1974	54	Mona Odenholm	1.45	1959
17	Annika Bagge,64	69.35	1981		Britt-Marie Sundström	1.45	1959
18	Cecilia Sjöholm,72	69.56	1989		Lena Altelius	1.45	1964
19	Karin Pettersson,71	69.97	1990		Gudrun Ahlstrand	1.45	1965
20	Camilla Bergqvist,91	70.21	2011		Pia Bertilsson,56	1.45	1971
21	Caroline Palmgren,56	70.3m	1975		Birgitta Lindström,37	1.45	1971
22	Lotta Crispin,60	70.5m	1977		Catarina Berg,60	1.45	1975
23	Cecilia Instebo,87	71.31	2006		Karin Wiklund,62	1.45	1979
24	Jeanette Strömbäck,62	71.5m	1979		Petra Casslema,65	1.45	1980
25	Ingegerd Andersson,65	76.69	1983		Alexandra Hukari,74	1.45	1988
Höjd					Linda Forsberg,85	1.45	1999
1	Kajsa Bergqvist,76	2.06	2003		Sara Frykedal,87	1.45	2002
2	Helena Redborg,83	1.83	2004	66	Marie Sundqvist	1.44	1958
3	Ulrika Öberg (Gunnarsson),67	1.77	1992		Nina Tahvanainen,77	1.44	1990
	Stina Bohgard,82	1.77	2004		Lisa Forslund,78	1.44	1993
5	Caroline Gyllenbern,93	1.75	2012		Erica Edlund,81	1.44	1994
6	Anna-Karin Olsson,75	1.71	1996		Johanna Aschan,92	1.44	2006
7	Anneli Flodström,65	1.67	1982		Linda Nyblom,00	1.44	2012
8	Agneta Sjölander,54	1.66	1970	72	Birgitta Jansson	1.43	1956
9	Ing-Marie Assmundson,56	1.64	1975		Gunilla Bergström	1.43	1957
	Ann-Charlotte Johansson,62	1.64	1977		Therese Edholm,76	1.43	1998
	Monica Larsson,65	1.64	1986		Jessica Brammer,96	1.43	2008
	Christina Nyman,65	1.64	1986	76	Mikaela Lundén,90	1.42	2003
	Linda Larsson,71	1.64	1989		Hanna Bjellerup,90	1.42	2004
14	Caroline Palmgren,56	1.63	1977		Malin Backman,93	1.42	2006
	Jeanette Wahtramäe,81	1.63	1998		Sofia Backman,91	1.42	2006
16	Lotta Söderberg,71	1.62	1987		Amanda Bragée,89	1.42	2006
17	Lina Skoglund,85	1.62	2000		Lydia Liljeqvist,96	1.42	2011
18	Elin Bohman,97	1.61	2012	82	Catarina Granath,61	1.41	1975
19	Kerstin Hellbom,52	1.58	1973		Ulrika Wrese,70	1.41	1985
	Ulla Fredriksson,59	1.58	1974		Catrin Synstad,72	1.41	1988
	Marie Lindell,63	1.58	1979		Cecilia Hårdén,89	1.41	2002
	Siv Tornegård,60	1.58	1989	86	Kristina Ahlstrand	1.40	1960
	Anna Klackenborg,91	1.58	2006		Kerstin Hansson	1.40	1960
24	Karolina Sundqvist,66	1.57	1982		Inger Stensrud	1.40	1965
	Madelene Gustafsson,69	1.57	1987		Lotta Lökvist,60	1.40	1973
26	Rebecca Orbert,82	1.56	1996		Anna Lumare,67	1.40	1983

Karin Ganesäter,67	1.40	1984	39	Lena Eriksson,65	5.08	1986
Annika Uhlan,69	1.40	1984		Linda Haglund,72	5.08	1987
Ulrika Lood,73	1.40	1985		Stina Bohgard,82	5.08	1997
Jasmine Zereba,73	1.40	1988	42	Agneta Sjölander,54	5.06	1970
Kristina Ahlström,81	1.40	1994	43	Marlin Brown,75	5.04	1994
Christin Ståhle,80	1.40	1995		Elin Bohman,97	5.04	2012
Åsa Pettersson,81	1.40	1996	45	Pia Sandström,69	5.02	1985
Caroline Svensson,81	1.40	1996		Olivia Axelsson,94	5.02	2012
Stav			47	Mikaela Lundén,90	5.00	2006
1 Åsa Pettersson,81	3.35	2000	48	Linda Hjertholm,67	4.99	1984
2 Susanne Meckbach,81	3.20	2003	49	Marie-Louise Hult,70	4.96	1986
3 Alida Sterner,96	2.70	2011	50	Johanna Stjernström,90	4.91	2008
4 Renja Markos Pole,86	2.61	2003	51	Kristina Ahlstrand	4.90	1961
5 Liza Jörnung,81	2.60	2008		Petra Carlsén,67	4.90	1984
6 Lotta Lindsén,90	2.24	2007	53	Gunilla Fröberg,64	4.89	1987
7 Frida Strandberg,85	2.20	2002	54	Ingegerd Linderholm,68	4.87	1984
8 Anne-Lill Lindholm,83	2.10	2001		Madelene Gustafsson,69	4.87	1986
9 Sara Dahlström,89	2.00	2005	56	Cecilia Sjöholm,72	4.86	1987
Alma Bjellerup,92	2.00	2007	57	Birgitta Lindström	4.85	1970
Elin Bohman,97	2.00	2010		Kim Lidman,91	4.85	2007
12 Josefin Waldegg,81	1.90	1995	59	Anna Lundqvist,70	4.84	1985
Anna Klackenber,91	1.90	2006		Ingela Nymann,76	4.84	1992
14 Anna Troije,91	1.72	2008		Emma Borg,88	4.84	2006
15 Johanna Karlsson,81	1.70	1997	62	Anna-Lena Helgesson,62	4.82	1977
16 Ann Flismark,80	1.60	1994		Johanna Andersson,98	4.82	2012
Längd			64	Linnéa Halvarson,88	4.81	2002
1 Turanka Puskas,52	6.24	1974		Linda Söderqvist,86	4.81	2003
2 Anna-Karin Olsson,75	6.09	1993	66	Annika Bagge,64	4.80	1978
3 Cilla Pettersson,75	5.86	1992		Monica Larsson,65	4.80	1986
4 Marie-Louise Olsson,52	5.76	1972	68	Margareta Hedqvist,58	4.78	1974
5 Kajsa Bergqvist,76	5.73	1995	69	Elin Strid,91	4.77	2006
6 Maj-Britt Franzén,53	5.72	1970	70	Alexandra Hukari,74	4.76	1988
7 Caroline Palmgren,56	5.71	1978		Rebecca Orbert,82	4.76	1997
8 Anette Brolin,52	5.61	1972		Alida Sterner,96	4.76	2010
9 Jennie Hurkmans,84	5.56	2005	73	Lisa Nilsson,88	4.75	2003
10 Ing-Marie Assmundson,56	5.55	1974		Sara Dahlström,89	4.75	2005
Ann-Sofie Ullsten,65	5.55	1987	75	Annica Brolin,52	4.74	1972
12 Mikaela Gahnberg,84	5.44	2000		Alma Bjellerup,92	4.74	2007
13 Wiveca Frantzich,42	5.43	1960	77	Marie Forsberg,58	4.73	1977
14 Marie Lindell,63	5.37	1982	78	Karolina Sundqvist,66	4.72	1982
15 Helena Persson,73	5.35	1997		Sandra Bouveng,86	4.72	2001
16 Ingrid Ledin,53	5.33	1971	80	Jeanette Strömbäck,62	4.71	1978
Lotta Crispin,60	5.33	1977		Anna Klackenber,91	4.71	2006
18 Anneli Jansson,78	5.30	1997	82	Annika Karlsson,62	4.68	1975
19 Marie Ederberg,63	5.28	1986	83	Gun Ifwer	4.67	1962
20 Ylva Bergström,64	5.27	1982		Agneta Lekander,59	4.67	1974
21 Cecilia Borg,66	5.24	1984		Nellie Bolander,95	4.67	2010
Linnéa Andersson,90	5.24	2004	86	Eva Andersson,57	4.66	1971
23 Petra Lindh,73	5.23	1991	87	Birgitta Thörnsell,60	4.65	1974
24 Sara Frykedal,87	5.21	2004		Mona Bergman,66	4.65	1987
25 Cecilia Härden,89	5.20	2003		Åsa Bengtlars,87	4.65	2004
26 Kerstin Hellbom,52	5.18	1973		Andrea Lagerström,91	4.65	2005
27 Therese Edholm,76	5.17	1992	91	Irène Ornberger	4.63	1970
28 Jessica Sohlner,70	5.16	1994		Charlotte Wernlund,95	4.63	2009
29 Jana Cagin,79	5.15	1994	93	Gabriella Fözö	4.62	1962
Frida Strandberg,85	5.15	2001		Malin Lindroth,74	4.62	1991
31 Sara Johansson,86	5.13	2006		Emma Häggglund,79	4.62	1994
32 Pia Bertilsson,56	5.12	1970		Anna Troije,91	4.62	2006
Margareta Gellerstam,65	5.12	1981		Karolina Eriksson,98	4.62	2012
Nina Tahvanainen,77	5.12	1992	98	Angela Strid,64	4.61	1979
35 Åsa Karlsson,54	5.11	1970		Petra Casslema,65	4.61	1981
36 Malin Fasth,71	5.10	1988	100	Catarina Granath,60	4.60	1973
Sussi Haglund,74	5.10	1990		Maria Sjögren,85	4.60	2002
38 Sara Wikström,84	5.09	1999				

Tresteg

1	Helena Persson,73	12.13	1995
2	Helena Redborg,83	11.92	2009
3	Anna-Karin Olsson,75	11.85	1993
4	Petra Lindh,73	11.69	1997
5	Cilla Pettersson,75	11.51	1991
6	Therese Edholm,76	11.14	1992
7	Anneli Jansson,78	10.98	1995
8	Susanne Haglund,74	10.73	1991
9	Rebecca Orbert,82	10.50	1997
10	Ingela Nymann,76	10.27	1991
11	Natasha Narojilenko,82	10.09	1998
12	Jana Cagin,79	9.92	2001
13	Kristina Wallström,76	9.86	1992
	Sara Frykedal,87	9.86	2001
15	Alida Sterner,96	9.84	2010
16	Jessica Ericson,72	9.79	1990
17	Emelie Hjelm,81	9.52	1996

Kula

1	Siv Tornegård,60	15.15	1986
2	Jill Östergren,67	13.82	1986
3	Ingrid Myhr,61	13.72	1989
4	Anna-Karin Olsson,75	13.48	1999
5	Anne-Marie Tornegård,57	13.43	1986
6	Caroline Palmgren,56	11.97	1977
7	Monica Eskedahl,65	11.90	1982
8	Jennie Hurkmans,84	11.67	2005
9	Lena Eriksson,65	11.62	1987
10	Katarina Olsson,78	11.30	1996
11	Ingrid Miller,41	11.13	1996
12	Diana Lindqvist,69	10.99	1997
13	Kajsa Bergqvist,76	10.61	1994
14	Jessica Sohlner,70	10.47	1994
15	Agneta Sjölander,54	10.37	1970
16	Wiveca Frantzich,42	10.06	1959
17	Birgitta Jansson	10.04	1958
18	Gunilla Elding,72	10.01	1988
19	Monika Koskinen,51	10.00	1980
20	Gunilla Dyland	9.98	1969
21	Catrin Synstad,72	9.95	1988
22	Eva Carlsson,68	9.88	1985
23	Maria Granberg,71	9.76	1987
24	Birgitta Nilsson,43	9.71	1962
25	Kristin Janvik,61	9.68	1977
26	Lena Kvist,69	9.66	1985
27	Marie Lindell,63	9.53	1979
28	Ingelis Kanstrup,49	9.50	1976
	Caroline Gyllenbern,93	9.50	2008
30	Mona Bergman,66	9.38	1987
31	Anette Åstrand,67	9.35	1982
32	Marianne Svensson,42	9.31	1961
33	Maj-Britt Franzén,53	9.29	1973
34	Lotta Lönngrén,55	9.28	1972
35	Ingrid Nyman,33	9.26	1956
36	Ing-Mari Assmundsson,56	9.21	1975
37	Lisa Hannula,83	9.18	2012
38	Anne Marie Andersson,53	9.07	1971
39	Leena Alerius,57	9.05	1973
40	Linnéa Andersson,90	9.04	2008
41	Jeanette Strömbäck,62	9.03	1978
42	Maj Eriksson	9.00	1952
	Ingela Jansson,59	9.00	1973

Diskus

1	Ingela Nymann,76	45.64	1998
2	Ingrid Miller,41	38.96	1996
3	Anne-Marie Tornegård,57	38.00	1986
4	Jill Östergren,67	37.08	1986
5	Monica Eskedahl,65	35.66	1981
6	Monika Koskinen,51	35.42	1981
7	Sara Wikström,84	35.30	1999
8	Siv Tornegård,60	35.18	1988
9	Ingrid Nyman,33	35.17	1956
10	Teresia Kovanen,76	34.03	2003
11	Gunilla Elding,72	33.68	1992
12	Birgitta Jansson-Nilsson,43	31.92	1970
13	Anette Sahlström,76	31.04	1997
14	Katarina Olsson,78	30.88	1995
15	Wiveca Frantzich,42	30.72	1968
16	Jessica Eriksson,72	29.44	1990
17	Gunilla Dyland	29.38	1968
18	Ingrid Myhr Bäcklund,61	29.10	1992
19	Ylva Dalskog	28.86	1956
20	Jennie Hurkmans,84	28.54	2003
21	Gunilla Bergström	28.26	1960
22	Linnéa Andersson,90	28.25	2008
23	Johanna Fornhammar,69	27.88	1987
24	Susanne Tingshammar,59	27.44	1976
25	Marie Lindell,63	27.32	1979
26	Caroline Palmgren,56	26.84	1978
27	Susann Norell,72	26.82	1988
28	Birgitta Kramer	26.80	1960
29	Eva Carlsson,68	26.74	1986
30	Hanna Forslund,75	26.38	1993
31	Ylva Stockengren,36	25.44	1969
32	Gerd Lundqvist	25.04	1961
	Diana Lindqvist,69	25.04	1995
34	Marianne Svensson,42	25.02	1963
35	Ulla Redborg	24.98	1963
36	Marianne Cederholm,42	24.66	1968
	Kajsa Bergqvist,76	24.66	1992
38	Birgitta Lindström,37	24.28	1969
39	Anna-Karin Olsson,75	24.20	1993
40	Lotta Lönngrén,55	24.18	1971
41	Helena Persson,73	23.76	1993
42	Ulrika Wrese,70	22.92	1986
43	Lisa Forslund,78	22.72	1993
44	Annika Eriksson	22.38	1968
45	Catarina Nyberus,75	21.64	1990
46	Kristin Wiktorson,82	21.41	1998
47	Helen Boström,62	21.36	1978
48	Cilla Pettersson,75	21.20	1993
49	Helena Bombas-H,84	21.19	2002
50	Ylva Hambræus,55	20.88	1971
51	Ulla Fredriksson,59	20.80	1974
52	Petra Carlsén,67	20.54	1984
53	Agneta Sjölander,54	20.50	1970
54	Lotta Köresaar,73	20.48	1990
55	Ann Lindskog,66	20.36	1984
56	Malin Öhrn,74	20.28	1990
57	Catrin Synstad,72	20.24	1986
58	Lena Kvist,69	20.16	1986

Slägga

1	Helena Bombas-H,84	44.22	2005
2	Sandra Friberg,94	40.10	2012
3	Ingela Nymann,76	37.14	1998
4	Åsa Bengtlars,87	35.51	2006
5	Julia Gannedahl,97	33.72	2012
6	Lisa Bevemyr,96	31.05	2012
7	Kristin Wiktorson,82	28.01	1998
8	Liza Jörnung,81	25.38	2010
9	Theresia Kovanen,76	22.20	2002

Spjut

1	Jennie Hurkmans,84	47.83	2005
2	Anna-Karin Olsson,75	38.52	1999
3	Kajsa Bergqvist,76	36.80	2005
4	Sara Wikström,84	30.19	1999
5	Theresia Kovanen,76	29.04	2001
6	Liza Jörnung,81	28.36	2010
7	Maja Mattsson,95	27.14	2011

Spjut gamla

1	Inge-Lis Kanstrup,49	45.48	1977
2	Helene Boström,62	43.52	1977
3	Lisa Forslund,78	43.46	1995
4	Lena Persson,54	41.24	1980
5	Ingrid Myhr Bäcklund,61	40.36	1989
6	Katarina Olsson,78	39.98	1995
7	Mona Bergman,66	39.72	1986
8	Anette Åstrand,67	39.70	1982
9	Lena Eriksson,65	39.06	1987
10	Malin Öhrn,74	38.98	1992
11	Anna-Karin Olsson,75	38.34	1993
12	Monica Eskedahl,65	38.28	1981
13	Kajsa Bergqvist,76	38.06	1994
14	Birgitta Jansson	35.84	1958
15	Jody Kerr,79	35.54	1994
16	Diana Lindqvist,69	33.98	1997
17	Anne Marie Andersson,53	33.90	1974

18	Birgitta Nilsson,43	33.70	1962
19	Catrin Synstad,72	33.32	1989
20	Monica Larsson,65	32.82	1986
21	Ian Cassandra,64	32.40	1981
22	Jeanette Strömbäck,62	32.14	1981
23	Jill Östergren,67	30.84	1984
24	Vivian Hapalahti,53	29.94	1973
25	Caroline Palmgren,56	29.78	1978
26	Ulrika Wrese,70	28.94	1986
27	Birgitta Sahlberg	28.92	1963
28	Jasmine Zereba,73	28.86	1990
29	Ann-Sofie Tönners,66	28.70	1987
30	Kristin Janvik,61	28.28	1977
31	Eva Carlsson,68	28.06	1986
32	Brita Liljestränd,69	28.02	1985
33	Lena Kvist,69	27.82	1984
34	Ingeborg Mattsson	27.49	1958
35	Marie Lindell,63	27.32	1979
36	Jeanette Wahtramäe,81	27.16	1997
37	Ulrika Lood,73	27.00	1988
38	Inger Persson	26.88	1960
39	Lena Everstam	26.80	1970
40	Anette Dahlqvist,71	26.48	1989
41	Marianne Svensson,42	26.18	1963
	Marianne Cederholm,42	26.18	1967
43	Birgitta Lindström,37	25.46	1973
44	Marie Sundqvist	25.22	1961
45	Margareta Hedman	24.62	1965
46	Petra Carlsén,67	21.46	1984

Sjukamp

1	Jennie Hurkmans,84	5238e	2005
2	Anna-Karin Olsson,75	5078e	1999

Sjukamp gamla spjutet

1	Kajsa Bergqvist,76	4952b	1994
2	Anna-Karin Olsson,75	4888e	1996
3	Mona Bergman,66	3284e	1987



Marie Lindell Axels-son med dottern

Olivia. Olivia som under sommaren slagit mammas personliga rekord på både 100m och 200m, med bred marginal dessutom.

Fattas dock en del för Olivia. Marie finns med bland de 100 bästa i klubben i 400m, 800m, 100m häck, 400m häck, höjd, längd, kula, diskus och spjut också.

KLUBBMÄSTARE (KM)

1. Klubbmästare koras i DM-grenar för respektive åldersklass.
2. Klubbmästare blir den som under året uppnått bästa resultat i respektive gren utomhus. Vid lika resultat räknas bästa andreresultat osv. Undantag: löpningsresultat i samma heat, där den ene placerat sig före den andre. Vid jämförelse mellan manuell- och eltid bedöms skillnaden vara 0,35 sek på sträckor t.o.m. 200m och sträckor därutöver 0,25 sek.
3. För korande av klubbmästare fordras för ungdom upp till och med 17 år att man presterat resultat enligt fordringarna för lägsta valören på Svenska Friidrottsförbundets ungdomsmärke. För pojkar 19 år, M22 och seniorer gäller att man ska vara bland de 100 bästa i Sverige enligt Sverige-Bästalistan föregående år och för flickor 19, K22 och kvinnor seniorer bland de 50 bästa.
4. Är aktiv med bland de sex bästa i distriktsmästerskapen för respektive åldersklass blir han/hon klubbmästare även om punkt 3 ej uppfyllts, såvida detta ej strider mot punkt 2.
5. Klubbmästare i terräng blir den som når bästa resultat på DM i respektive klass.
6. Klubbmästare i mångkamp blir den som nått bästa resultat i respektive åldersklass.

ÅRSBÄSTA 2012 - Män

60m

7.35	-0,1	Nils-Göran Nilsson	88
9.20	0,6	Filip Engström	01
9.58	0,6	Martin Nerell	01
9.58	1,5	Victor Emanuelsson	01
9.73	0,6	Max Arkad	01
9.75	0,6	Egil Löthman	01
9.77	-0,7	Isac Lidström	02
9.80	1,5	Isak Franzén	03
9.81	1,5	Oskar Karlsson	03
9.82	0,0	Teo Paganus	03
9.84	-0,1	Oskar Karlsson	03
9.92	-0,6	Hugo Björk	03
10.01	1,5	Erik Palmaer	03
10.07	0,5	Sebastian Christenson	02
10.20	-0,2	Antonio Björnstedt	02
10.20	0,6	Johan Höglund	01
10.22	-0,2	Tom Englund	02
10.32	-0,2	Hugo Olsson	02
10.37	-0,9	Kalle Holm	01
10.41	1,0	Hugo Winther	04
10.48	1,5	Hugo Liljegren	03
10.55	-0,3	Max Lind	04
10.69	-0,3	Frej Biverstrand	04
10.73	1,0	Markus Svedenheim	04
10.87	1,5	Esbjörn Eriksson	03
10.99	1,5	Melvin Holmgren	03
11.45	1,0	Erik Springfelder	04
11.59	0,9	Conor Hogan	04
11.60	0,9	Ville Arffman	04
11.75	0,9	Lucas Green	04
11.75	1,0	Oscar Fröberg	04
12.04	1,5	Tom Harrysson	03
14.09	0,9	Axel Svensson	04
Medvind/okänd vind			
9.61w	2,4	Isac Lidström	02
9.84w	2,4	Karl Ludvik	02
10.25w	2,4	Hugo Olsson	02
11.02w	2,4	Oskar Käll	02
12.44w	2,4	Leo Svanfeldt	02

80m

10.52	0,8	Marcus Biverstrand	00	KM
11.19	0,5	Lukas Björninger	00	
11.32	1,3	Edvin Hagberg	99	KM
11.46	1,5	Wilhelm Ekman	99	
11.54	2,0	Lukas Jarefjord	00	
11.58	-0,9	Rasmus Simes	00	
11.88	0,0	David Flink	00	

11.91	0,9	Filip Nyström	00	
11.95	1,2	Samuel Sundell	00	
12.17	0,9	Filip Hamrelius	00	
12.56	0,7	Victor Emanuelsson	01	
12.76	0,9	Karl Norrbohm	00	
13.10	0,7	Jasper Wijk	00	
Medvind/okänd vind				
11.37w	2,3	Lukas Jarefjord	00	
11.79w	2,5	Filip Nyström	00	
100m				
11.19	1,8	Nils-Göran Nilsson	88	KM
11.41	1,3	Gustav Kjell	96	KM
11.67	1,7	Johan Eriksson	88	
11.74	1,8	Daniel Goldman	79	
11.81	-0,8	Anton Forsberg	91	KM
11.89	0,9	Giovanni Inostroza	97	KM
11.90	1,6	Christopher Sentell	94	KM
11.96	-1,9	Gustav Karnebäck	87	
12.14	0,7	Joel Ekelöf	94	
12.18	1,3	Oumar Thiam	91	
12.80	1,1	Erik Lundmark	96	
Medvind/okänd vind				
11.13w	3,8	Gustav Kjell	96	
11.53w	3,3	Giovanni Inostroza	97	
11.93w	2,7	Joel Ekelöf	94	
150m				
17.47	0,1	Gustav Kjell	96	
200m				
22.98	-0,6	Johan Eriksson	88	KM
23.05	1,2	Nils-Göran Nilsson	88	
23.10	0,7	Gustav Kjell	96	KM
23.82	-0,7	Christopher Sentell	94	KM
23.87	-1,6	Gustav Karnebäck	87	
24.17	-0,6	Joel Ekelöf	94	
25.24	-1,6	Giovanni Inostroza	97	
25.78	-0,5	Erik Lundmark	96	
27.20	1,5	Marcus Biverstrand	00	KM
28.08	1,5	Edvin Hagberg	99	KM
28.46	1,9	Lukas Björninger	00	
29.02	1,9	Staffan Risberg	99	
31.06	1,4	Martin Nerell	01	
31.35	1,2	Samuel Sundell	00	
31.96	1,3	Isac Lidström	02	
32.37	1,4	Max Arkad	01	
32.95	0,3	Victor Emanuelsson	01	
34.02	1,3	Sebastian Christenson	02	
Medvind/okänd vind				
22.83w	4,2	Johan Eriksson	88	

33.88w	2,7	Tom Englund	02	1:55.19	Johan Eriksson	88	
34.10w	2,7	Antonio Björnstedt	02	1:55.69	Erik Widing	87	
35.61w	2,7	Hugo Olsson	02	1:56.71	Daniel Gleimar	92	
300m				1:58.84	John Dunell	86	
37.84		Christopher Sentell	94	2:29.24	Martin Nerell	01	
39.26		Joel Ekelöf	94	2:33.44	Edvin Hagberg	99	
39.92		Giovanni Inostroza	97	1500m			
41.29		Erik Lundmark	96	3:47.83	Daniel Lundgren	85	KM
400m				3:50.65	Erik Widing	87	
48.58		Andreas Almgren	95	4:02.32	Erik Norrbom	93	KM
48.58		Anton Asplund	90	4:03.86	Johan Kågeman	86	
49.85		Johan Eriksson	88	4:03.93	Daniel Gleimar	92	KM
51.31		Klas Persson	91	4:07.62	Aleksander Liss	91	
51.56		Gustav Karneback	87	3000m			
52.39		Anton Forsberg	91	8:15.01	Daniel Lundgren	85	
56.44		Erik Lundmark	96	8:17.51	Erik Widing	87	
600m				8:47.60	Erik Norrbom	93	
1:45.94		Edvin Hagberg	99	5000m			
1:46.48		Emil Winther	99	14:11.20	Erik Widing	87	KM
1:48.08		Martin Nerell	01	16:18.47	Daniel Gleimar	92	KM
1:53.00		Anton Israelsson	00	Halvmarathon			
1:53.42		Marcus Biverstrand	00	1:11.23	Erik Widing	87	KM
1:53.80		Isac Lidström	02	2000m hinder			
1:57.56		Jasper Wijk	00	6:06.69	Erik Norrbom	93	KM
1:58.06		Filip Nyström	00	6:18.92	Aleksander Liss	91	KM
1:59.99		Egil Löthman	01	7:25.27	Viktor Hagren	95	KM
2:00.49		Filip Engström	01	3000m hinder			
2:01.32		Max Arkad	01	8:55.88	Daniel Lundgren	85	KM
2:03.62		Oskar Karlsson	03	9:43.74	Erik Norrbom	93	
2:04.44		Lukas Björninger	00	110m häck			
2:04.66		Sebastian Christenson	02	15.18	1,0 Anton Forsberg	91	KM
2:05.77		Karl Ludvik	02	Medvind/okänd vind			
2:06.38		Erik Palmaer	03	14.91w	3,0 Anton Forsberg	91	
2:06.76		Lowe Ullén	01	100m häck	84.0 cm (P15 - P14)		
2:07.15		Johan Höglund	01	14.16	-1,3 Giovanni Inostroza	97	KM
2:07.39		William Jensen	02	60m häck	76.2 cm (P13 - P12)		
2:07.46		Tom Englund	02	9.90	1,3 Edvin Hagberg	99	KM
2:07.96		Samuel Sundell	00	11.01	-0,4 Staffan Risberg	99	
2:09.49		Markus Svedenheim	04	11.31	-0,1 Filip Nyström	00	KM
2:09.80		Antonio Björnstedt	02	11.61	2,0 Victor Emanuelsson	01	
2:12.88		Hugo Björk	03	12.50	-1,5 Filip Hamrelius	00	
2:14.62		Lukas Jarefjord	00	12.51	2,0 Max Arkad	01	
2:15.21		Hugo Olsson	02	400m häck			
2:16.07		Victor Emanuelsson	01	57.31	Johan Eriksson	88	KM
2:18.39		Hugo Liljegren	03	Höjd			
2:21.93		Hugo Winther	04	1.51	Joar Paganus	99	KM
2:23.77		Erik Schöldström	03	1.50	Marcus Biverstrand	00	KM
2:28.36		Oskar Käll	02	1.50	Edvin Hagberg	99	
2:28.39		Esbjörn Eriksson	03	1.48	Staffan Risberg	99	
2:30.06		Tom Harrysson	03	1.38	Jan de Besche	50	
2:31.38		Ville Arffman	04	1.34	Jasper Wijk	00	
2:31.45		Conor Hogan	04	1.34	Lukas Björninger	00	
2:39.48		Erik Springfelter	04	1.33	Filip Hamrelius	00	
2:39.50		Oscar Fröberg	04	1.21	Max Arkad	01	
2:43.43		Leo Svanfeldt	02	1.21	Johan Höglund	01	
3:07.24		Axel Svensson	04	1.19	Filip Nyström	00	
800m				1.14	Viktor Emanuelsson	01	
1:49.16		Anton Asplund	90	1.10	Lukas Jarefjord	00	
1:50.45		Andreas Almgren	95	1.10	Karl Norrbohm	00	
1:52.77		William Taudien	88	1.08	Isac Lidström	02	
1:53.48		Klas Persson	91	1.06	Antonio Björnstedt	02	
1:53.91		Johan Kågeman	86	Stav			
1:55.19		Johan Eriksson	88	3.60	Johan Eriksson	88	
1:55.69		Erik Widing	87	2.12	Christoffer Hagren	95	KM
				2.11	Edvin Hagberg	99	KM

Längd

6.62	1,2	Oumar Thiam	91	KM
5.97	-0,1	Giovanni Inostroza	97	KM
5.84	1,8	Viktor Hagren	95	KM
5.28	-1,6	Joel Ekelöf	94	KM

Längd med zon

5.30	0,8	Marcus Biverstrand	00	KM
4.43	0,4	Lukas Björninger	00	
3.87	0,0	Filip Nyström	00	
3.82	-0,1	Victor Emanuelsson	01	
3.79	1,6	Jasper Wijk	00	
3.72	0,0	Samuel Sundell	00	
3.59	-0,9	Martin Nerell	01	
3.54	0,5	Filip Engström	01	
3.51	0,3	Wilhelm Ekman	99	KM
3.47	0,5	Oskar Karlsson	03	
3.43	-0,5	Hugo Olsson	02	
3.29	-0,5	Johan Höglund	01	
3.21	-1,1	Sebastian Christenson	02	
3.10	-1,0	Hugo Liljegren	03	
3.06	0,3	Isac Lidström	02	
2.96	-0,2	Oskar Käll	02	
2.96	0,1	Hugo Winther	04	
2.90	-4,1	Teo Paganus	03	
2.90	-1,0	Markus Svedenheim	04	
2.88	0,6	David Forslund	03	
2.36	-2,0	Erik Schöldström	03	

Medvind/okänd vind

4.79		Edvin Hagberg	99	
4.20		Filip Hamrelius	00	
4.11w	2,2	Wilhelm Ekman	99	
4.09		Samuel Sundell	00	
4.03		Victor Emanuelsson	01	
4.02		Filip Engström	01	
4.01		Rasmus Simes	00	
3.87w	2,9	Karl Norrbohm	00	
3.86		Egil Löthman	01	
3.85		Isac Lidström	02	
3.78		Max Arkad	01	
3.71		Martin Nerell	01	
3.69		Hugo Olsson	02	
3.68		Johan Höglund	01	
3.63		Oskar Karlsson	03	
3.62		Antonio Björnstedt	02	
3.57		Karl Ludvik	02	
3.50		Erik Palmaer	03	
3.47		Hugo Liljegren	03	
3.37		Sebastian Christenson	02	
3.18		Hugo Björk	03	
3.16		Teo Paganus	03	
3.08		Frej Biverstrand	04	
3.08		Hugo Winther	04	
3.05		Markus Svedenheim	04	
2.98		Erik Springfelter	04	
2.82		Ville Arffman	04	
2.81		Esbjörn Eriksson	03	
2.80		Melvin Holmgren	03	
2.73		Conor Hogan	04	
2.68		Lucas Green	04	
2.64		Oscar Fröberg	04	
2.51		Tom Harrysson	03	
2.35		Leo Svanfeldt	02	
1.65		Axel Svensson	04	

Tresteg

12.31	2,0	Gustav Karneback	87	KM
-------	-----	------------------	----	----

Tresteg med zon

9.29	0,1	Lukas Björninger	00	KM
------	-----	------------------	----	----

Kula

11.87		Fredrik Hallinder	88	
9.19		Johan Eriksson	88	

Kula 5.0 kg (P17)

13.05		Gustav Kjell	96	KM
12.87		Chris Arnoldsson	96	
12.27		Christoffer Hagren	95	
11.59		Viktor Hagren	95	
9.72		Victor Flink	97	

Kula 4.0 kg (P15 - P14)

11.12		Giovanni Inostroza	97	KM
10.85		Victor Flink	97	

Kula 3.0 kg (P13 - P12)

9.00		Lukas Björninger	00	KM
8.03		David Flink	00	
7.78		Marcus Biverstrand	00	
7.33		Edvin Hagberg	99	KM
7.29		Filip Hamrelius	00	
6.38		Karl Norrbohm	00	
5.89		Jasper Wijk	00	
5.62		Filip Nyström	00	
5.39		Samuel Sundell	00	
5.08		Lukas Jarefjord	00	

Kula 2.0 kg (P10 - P11)

7.48		Johan Höglund	01	
7.10		Filip Engström	01	
6.85		Isac Lidström	02	
6.83		Victor Emanuelsson	01	
6.79		Max Arkad	01	
6.37		Oskar Karlsson	03	
6.19		Karl Ludvik	02	
6.18		Johan Höglund	01	
6.13		Melvin Holmgren	03	
5.88		Isak Franzen	03	
5.78		Martin Nerell	01	
5.75		Erik Palmaer	03	
5.60		Teo Paganus	03	
5.16		Hugo Winther	04	
5.09		Erik Palmaer	03	
5.09		Erik Schöldström	03	
5.08		Antonio Björnstedt	02	
5.06		David Forslund	03	
4.94		Hugo Liljegren	03	
4.78		Sebastian Christenson	02	
4.53		Esbjörn Eriksson	03	
4.29		Max Lind	04	
3.92		Markus Svedenheim	04	

Diskus

29.25		Fredrik Hallinder	88	
21.85		Johan Eriksson	88	

Diskus 1.5 kg (P17)

41.28		Viktor Hagren	95	KM
-------	--	---------------	----	----

Diskus 1.0 kg (P15 - P14)

37.29		Victor Flink	97	KM
-------	--	--------------	----	----

Diskus 0.6 kg (P13 - P12)

32.01		David Flink	00	KM
29.03		Edvin Hagberg	99	KM
26.15		Lukas Björninger	00	
21.15		Filip Hamrelius	00	
10.53		Erik Schöldström	03	
10.13		Teo Paganus	03	

Slägga

31.67 Christoffer Hagren 95
 27.00 Johan Eriksson 88

Slägga 5.0 kg (P17)

61.99 Chris Arnoldsson 96 KM
 48.20 Christoffer Hagren 95 KM
 41.03 Victor Flink 97

Slägga 4.0 kg (P15 - P14)

55.66 Victor Flink 97 KM

Slägga 3.0 kg (P13 - P12)

26.49 David Flink 00 KM
 16.55 Lukas Björninger 00

Slägga 0,5kg

17.92 Teo Paganus 03
 13.01 Erik Schöldström 03

Spjut

38.18 Johan Eriksson 88
 37.67 John Laselle 79

Spjut 700 g (P17)

54.86 Chris Arnoldsson 96 KM
 48.38 Gustav Kjell 96
 44.50 Viktor Hagren 95 KM

Spjut 600 g (P15 - P14)

38.75 Victor Flink 97 KM

Spjut 400 g (P13 - P12)

36.46 Edvin Hagberg 99 KM
 33.05 David Flink 00 KM
 26.01 Lukas Björninger 00
 19.11 Filip Hamrelius 00

Boll

37.15 Karl Ludvik 02
 36.44 Marcus Biverstrand 00
 34.72 Victor Emanuelsson 01
 34.64 Martin Nerell 01
 33.79 Filip Hamrelius 00
 29.13 Lukas Björninger 00
 26.25 Antonio Björnstedt 02
 25.91 Filip Engström 01
 25.13 Erik Palmaer 03
 24.76 Kalle Holm 01
 24.50 Frej Biverstrand 04
 24.37 Egil Löthman 01
 22.71 Johan Höglund 01
 22.64 Teo Paganus 03
 21.72 Isac Lidström 02
 19.20 Sebastian Christenson 02
 18.86 Erik Schöldström 03
 16.90 Hugo Olsson 02
 12.63 Hugo Liljegren 03
 10.54 Leo Svanfeldt 02

ÅRSBÄSTA 2012 - Kvinnor**60m**

7.98 -0,4 Julia Hässel 94
 8.10 -0,4 Olivia Axelsson 94
 8.70 -0,4 Isabell Hellström 94
 9.08 -1,6 Ida Winther 01
 9.46 0,2 Alice Berg 02
 9.89 -0,8 Isabelle Graftsund 01
 9.90 0,0 Maja Sund 01
 9.93 0,0 Julia Stenberg 01
 9.99 0,2 Andrea Simone 02
 10.01 0,0 Moa Nyström 03
 10.01 0,8 Safiatou Njie 03
 10.13 1,5 Jennifer Ravelius 03
 10.13 1,6 Nora Lundmark 02
 10.17 0,0 Isabelle Berglund 02
 10.28 0,0 Jessica Karlsson 01
 10.37 1,7 Lovisa Hällersfors 01
 10.49 0,4 Erika Jensen 99
 10.50 -0,3 Sara Back 02
 10.54 1,5 Saga Rönnback 03
 10.55 0,9 Olea Öksnes 01
 10.59 0,9 Anna Rönnberg 01
 10.69 0,9 Maria Kalderén 01
 10.74 -1,9 Julia Digerfors 01
 10.79 -0,8 Elsa Lindberg 02
 10.82 -0,8 Linn Öberg 02
 10.91 1,1 Ebba Rönnberg 04
 10.91 0,2 Agda Wiklund 02
 10.94 1,1 Lorena Guzman 04
 10.95 0,9 Johanna Fallberg 01
 10.99 0,2 Sarah Ohlsson 02
 11.21 -0,9 Smila Bauer-Stigamo 04
 11.27 1,1 Emelie Engström 04
 11.39 1,1 Elin Snis 04
 11.42 0,2 Alicia Lauterbach 02
 11.48 1,5 Emma Hultström 03
 11.50 1,5 Alinta Broby 04
 11.84 1,1 Ebba Ludvigson 04
 11.87 1,5 Sara Agerman 03
 11.94 1,5 Tilde Holm 04
 11.98 1,1 Sofia Grenander 04
 12.02 1,5 Sandra Palmgren 04
 12.08 -1,7 Johanna Björkqvist 03
 12.10 1,5 Lovisa Klouda 04
 12.17 1,1 Nora Ludvigson 04
 12.21 1,5 Stella Garbrant 04
 12.23 1,5 Julia Häglund 03
 12.33 1,5 Matilda Green 04
 12.43 -0,1 Agnes Koskela 04
 12.44 1,5 Clara Uriz 03
 12.56 1,1 Emma Fröberg 04
 12.64 1,5 Alva Rönnback 04
 Medvind/okänd vind
 8.98w 3,4 Ida Winther 01
 9.43 Alice Berg 02
 9.82w 3,7 Safiatou Njie 03
 9.87w 3,7 Moa Nyström 03
 9.87w 2,8 Maja Sund 01
 10.47w 3,7 Vanna Ullén 03
 10.67w 3,7 Isolde Enholm 03
 11.16w 3,7 Tove Karlsson 03
 11.39w 3,7 Johanna Björkqvist 03
 13.03 Sofia Berg 05

80m				29.39	0,6	Betty Lundmark	99
11.09	1,1	Matilda Rönnerberg	00 KM	30.40	-3,7	Katja Nordström	98
11.36	0,1	Ebba Gällhagen	99 KM	30.40	-2,5	Cecilia Hassel	95 KM
11.41	1,8	Betty Lundmark	99	30.50	-0,6	Leah McCarthy	99
11.45	-0,1	Linda Nyblom	00	31.25	0,2	Ida Winther	01
11.75	-1,1	Leah McCarthy	99	31.54	1,2	Michelle Inostroza	95
11.93	1,1	Ida Winther	01	31.97	1,0	Rebecca Christenson	00
11.96	0,2	Linn Björklund	00	32.06	1,3	Alice Berg	02
12.04	0,2	Matilda West	00	32.97	-0,6	Josefin Karlsson	97
12.48	-1,3	Emma Digerfors	00	34.41	1,0	Linn Hallenberg	00
12.55	-0,5	Josefin Karlsson	97	35.77	1,0	Anna Njie	00
12.58	0,2	Rebecca Christenson	00	Medvind/okänd vind			
12.85	-0,7	Linn Hallenberg	00	29.05w	4,1	Matilda Rönnerberg	00
12.88	1,6	Anna Njie	00	32.42w	2,2	Lina Hagberg	01
13.63	0,2	Sofia Back	00	32.44w	2,2	Maja Sund	01
Medvind/okänd vind				33.12w	2,6	Nora Lundmark	02
11.06		Matilda Rönnerberg	00	37.97w	2,2	Olea Öksnes	01
11.08w	4,0	Ebba Gällhagen	99	300m			
11.22		Linda Nyblom	00	42.87		Louise Åkerlund	97 KM
11.47w	2,7	Linn Kalderen	99	44.19		Klara Hällersfors	97
11.92w	2,1	Ida Winther	01	44.45		Malin Söderström	98 KM
12.49w	2,6	Rebecca Christenson	00	44.67		Hanna Mir	97
100m				45.12		Linn Bergman	97
12.24	-0,6	Julia Hässel	94 KM	45.84		Johanna Andersson	98
12.69	0,2	Olivia Axelsson	94	46.44		Rebecca Larsson-Savon	98
13.27	0,8	Camilla Bergqvist	91 KM	46.86		Jennifer Larsson-Savon	98
13.38	0,0	Elin Bohman	97 KM	47.62		Moa Jutemalm	98
13.45	0,5	Klara Hällersfors	97	49.24		Anna Alm	98
13.57	0,8	Anna Troije	91	51.68		Erica Bäckström	97
13.66	0,3	Karolina Eriksson	98 KM	52.18		Michelle Butt	97
13.66	-0,6	Isabell Hellström	94	400m			
13.81	0,1	Alida Sterner	96 KM	59.13		Louise Åkerlund	97 KM
13.83	-0,5	Amanda Brottman	97	59.23		Yolanda Ngarambe	91 KM
13.87	0,2	Malin Söderström	98	60.63		Camilla Bergqvist	91
13.92	-1,4	Louise Åkerlund	97	60.87		Julia Hässel	94 KM
13.97	0,2	Linn Bergman	97	80.14		Nora Lundmark	02
14.53	0,3	Katja Nordström	98	600m			
14.74	-1,6	Cecilia Hassel	95 KM	1:46.75		Linda Nyblom	00 KM
15.57	0,2	Eira Olsson	98	1:50.19		Tyra Löthman	99 KM
15.60	-0,5	Moa Karlsson	98	1:53.60		Leah McCarthy	99
15.96	0,2	Erica Bäckström	97	1:54.48		Alice Berg	02
16.15	-2,0	Michelle Butt	97	2:02.75		Sara Back	02
Medvind/okänd vind				2:03.39		Maja Sund	01
12.44w	2,1	Olivia Axelsson	94	2:06.39		Ida Winther	01
13.08w	2,5	Camilla Bergqvist	91	2:06.50		Nora Lundmark	02
13.24w	3,3	Klara Hällersfors	97	2:06.74		Rebecca Christeson	00
13.55w	2,5	Isabell Hellström	94	2:07.18		Isabelle Graftund	01
150m				2:08.52		Ronja Chrifi	02
18.85	-1,0	Julia Hässel	94	2:10.67		Linn Björklund	00
19.35	-0,3	Olivia Axelsson	94	2:11.02		Moa Nyström	03
20.95	-0,5	Isabell Hellström	94	2:11.69		Jennifer Ravelius	03
23.23	-0,3	Michelle Inostroza	95	2:12.01		Olea Öksnes	01
200m				2:12.94		Emma Digerfors	00
24.75	1,2	Julia Hässel	94 KM	2:13.76		Linn Öberg	02
25.65	1,7	Olivia Axelsson	94	2:14.78		Sofia Back	00
26.80	1,7	Camilla Bergqvist	91 KM	2:15.73		Linn Hallenberg	00
27.95	-2,2	Klara Hällersfors	97	2:17.38		Caroline Förander	02
28.17	0,1	Anna Troije	91	2:17.41		Ebba Rönnerberg	04
28.24	1,0	Isabell Hellström	94	2:20.85		Vanna Ullén	03
28.72	-2,2	Karolina Eriksson	98	2:21.67		Ida Björklund	01
28.79	0,7	Ebba Gällhagen	99 KM	2:22.86		Anna Rönnerberg	01
28.83	0,1	Linn Kalderen	99	2:23.01		Andrea Simone	02
29.05	-0,4	Matilda Rönnerberg	00 KM	2:23.53		Johanna Fallberg	01
29.08	-0,1	Linda Nyblom	00	2:24.07		Tove Karlsson	03

2:24.87	Isolde Enholm	03	13.21	1,3	Rebecca Christenson	00
2:27.12	Linnea Davidson	01	21.31	-3,3	Linn Kalderen	99
2:27.72	Maria Kalderén	01	Medvind/okänd vind			
2:32.39	Lorena Guzman	04	9.98w	2,8	Linn Kalderen	99
2:36.80	Emelie Engström	04	13.60w	2,7	Anna Njie	00
2:38.84	Sofia Grenander	04	200m häck 76,2 cm (F13 - F12)			
2:41.04	Ebba Ludvigson	04	32.01	-2,3	Linn Kalderen	99
2:47.92	Nora Ludvigson	04	33.60	-2,5	Betty Lundmark	99
2:49.27	Sandra Palmgren	04	34.18	-0,8	Ebba Gällhagen	99
2:53.32	Lovisa Klouda	04	300m häck 76.2 cm (F19 - F14)			
2:53.80	Matilda Green	04	49.66		Elin Bohman	97 KM
2:55.66	Elin Snis	04	51.40		Karolina Eriksson	98 KM
2:59.13	Emma Fröberg	04	400m häck			
3:01.04	Alinta Broby	04	62.97		Jennie Hurkmans	84 KM
800m			Höjd			
2:08.81	Yolanda Ngarambe	91 KM	1.75		Caroline Gyllenbern	93 KM
2:17.00	Isabella Andersson	97 KM	1.61		Elin Bohman	97 KM
2:22.37	Louise Åkerlund	97	1.44		Linda Nyblom	00 KM
2:28.10	Cecilia Instebö	87	1.39		Betty Lundmark	99 KM
2:32.49	Anna Alm	98 KM	1.38		Linn Kalderen	99
2:33.57	Malin Söderström	98	1.37		Moa Jutemalm	98 KM
2:34.65	Linn Bergman	97	1.31		Katja Nordström	98
2:35.70	Johanna Andersson	98	1.26		Linn Björklund	00
2:36.92	Tyra Löthman	99	1.24		Lina Hagberg	01
2:37.42	Moa Jutemalm	98	1.24		Maja Sund	01
2:54.59	Klara Hällersfors	97	1.23		Matilda Rönnberg	00
2:57.71	Julia Hässel	94 KM	1.22		Emma Digerfors	00
3:00.77	Sara Back	02	1.20		Felicia Liljehäll	00
3:09.87	Rebecca Christenson	00	1.19		Rebecca Christenson	00
1500m			1.15		Linn Hallenberg	00
4:30.61	Yolanda Ngarambe	91 KM	1.13		Karin Schöldström	00
4:48.11	Isabella Andersson	97	1.05		Linnea Davison	01
4:58.38	Cecilia Instebö	87	1.05		Ronja Chrifi	02
2000m			1.00		Nora Lundmark	02
6:47.32	Isabella Andersson	97 KM	0.93		Elsa Lindberg	02
7:45.17	Tyra Löthman	99 KM	Stav			
3000m			2.60		Alida Sterner	96 KM
11:16.07	Cecilia Instebö	87	Längd			
16:59.91	Isabell Hellström	94	5.04	0,0	Elin Bohman	97 KM
10000m			5.02	-1,7	Olivia Axelsson	94 KM
41:03.07	Cecilia Instebö	87	4.82	0,2	Johanna Andersson	98 KM
1500m hinder			4.62	0,5	Karolina Eriksson	98
5:19.81	Jennie Hurkmans	84	4.35	-1,1	Michelle Inostroza	95 KM
3000m hinder			4.31	2,0	Katja Nordström	98
11:34.69	Cecilia Instebö	87	4.25	-2,7	Isabell Hellström	94
100m häck			3.85	-3,6	Klara Hällersfors	97
15.96	0,2 Anna Troije	91 KM	Medvind/okänd vind			
18.30	1,1 Elin Bohman	97	5.06w	2,4	Olivia Axelsson	94
100m häck 76.2 cm (F17)			4.45w	2,6	Isabell Hellström	94
17.84	-1,1 Alida Sterner	96 KM	4.40w	2,8	Katja Nordström	98
80m häck 76.2 cm (F15 - F14)			Längd med zon			
12.86	0,0 Elin Bohman	97 KM	4.71	0,0	Betty Lundmark	99 KM
14.59	1,1 Katja Nordström	97	4.69	-1,2	Ebba Gällhagen	99
14.69	-1,2 Karolina Eriksson	98 KM	4.62	0,7	Linda Nyblom	00 KM
14.88	-0,1 Linn Kalderen	99	4.53	-1,1	Matilda Rönnberg	00
Medvind/okänd vind			4.52	0,2	Linn Kalderen	99
14.29w	3,4 Karolina Eriksson	98	4.09	1,4	Isabelle Graftund	01
60m häck 76.2 cm (F13 - F12)			4.06	-0,7	Emma Digerfors	00
10.19	2 Linn Kalderen	99 KM	4.06	-1,1	Leah McCarthy	99
10.53	-0,2 Betty Lundmark	99	4.06	-1,0	Rebecca Christenson	00
10.86	0,2 Linda Nyblom	00 KM	3.82	0,0	Anna Njie	00
11.95	1 Lina Hagberg	01	3.81	1,1	Lina Hagberg	01
12.23	-1 Tyra Löthman	99	3.77	0,9	Maja Sund	01
12.46	1,5 Matilda Rönnberg	00	3.73	0,7	Ida Winther	01

3.70	0,0	Linn Hallenberg	00
3.68	-2,5	Julia Stenberg	01
3.66	1,7	Sara Back	02
3.65	0,3	Ronja Chrifi	02
3.59	-1,4	Josefin Karlsson	97
3.54	-0,5	Sofia Back	00
3.30	1,2	Jessica Karlsson	01
3.24	1,3	Maria Kalderén	01
3.19	-0,2	Isabelle Berglund	02
3.19	0,5	Andrea Simone	02
3.16	0,7	Anna Rönnberg	01
3.15	0,8	Julia Digerfors	01
3.14	-0,6	Nora Lundmark	02
3.08	-1,8	Moa Nyström	03
3.05	1,0	Sarah Ohlsson	02
2.95	-2,3	Lorena Guzman	04
2.76	0,4	Astrid Rösch	02
2.52	-2,7	Emma Hulterström	03
2.46	1,5	Jennnifer Lundström	02
2.45	-0,2	Johanna Fallberg	01
2.38	0,9	Ebba Rönnberg	04
Medvind/okänd vind			
4.71		Ebba Gällhagen	99
4.55		Linn Kalderen	99
4.28		Linn Björklund	00
4.28		Leah McCarthy	99
4.08		Rebecca Christenson	00
4.04		Ida Winther	01
3.84		Alice Berg	02
3.76		Johanna Ståhl	02
3.67		Ronja Chrifi	02
3.56		Moa Nyström	03
3.55		Safiatou Njie	03
3.41		Anna Rönnberg	01
3.37		Andrea Simone	02
3.35		Nora Lundmark	02
3.29		Maria Kalderén	01
3.27		Lorena Guzman	04
3.21		Isolde Enholm	03
3.19		Lovisa Hållerfors	01
3.17		Saga Rönnback	03
3.13		Vanna Ullén	03
3.11		Sarah Ohlsson	02
3.09		Erika Jensen	99
3.08		Linnea Davison	01
3.08		Aöda Wiklund	02
3.02		Olea Öksnes	01
2.93		Tove Karlsson	03
2.91		Alinta Broby	04
2.87		Julia Häglund	03
2.84		Emma Hulterström	03
2.83		Johanna Fallberg	01
2.78		Johanna Björkqvist	03
2.69		Ebba Rönnberg	04
2.60		Matilda Green	04
2.57		Lovisa Klouda	04
2.56		Sara Agerman	03
2.55		Emelie Engström	04
2.55		Tilde Holm	04
2.50		Nora Ludvigson	04
2.49		Ebba Ludvigson	04
2.49		Alva Rönnback	04
2.48		Emma Fröberg	04
2.43		Sofia Grenander	04

2.38		Stella Garbrant	04
2.36		Elin Snis	04
2.30		Sandra Palmgren	04
2.04		Sofia Berg	05
2.03		Clara Uriz	03
Tresteg			
9.39	0,5	Karolina Eriksson	98 KM
9.04	2	Linn Kalderen	99
8.09	0,7	Cecilia Hassel	95 KM
Medvind/okänd vind			
9.25w	2,1	Linn Kalderen	99
8.91w	2,6	Cecilia Hassel	95
Tresteg med zon			
9.56	0,0	Linn Kalderen	99 KM
Medvind/okänd vind			
9.34		Matilda Rönnberg	00
Kula			
9.18		Lisa Hannula	83
Kula 3.0 kg (F17 - F14)			
10.31		Elin Bohman	97 KM
8.28		Linn Kalderen	99
7.05		Johanna Andersson	98 KM
6.40		Katja Nordström	98
5.47		Anna Alm	98
Kula 2.0 kg (F13 - F12)			
11.15		Linn Kalderen	99 KM
8.62		Ida Winther	01 KM
8.04		Lina Hagberg	01
7.82		Julia Stenberg	01
7.73		Sara Rask	00
7.57		Linn Björklund	00
7.47		Felicia Liljehäll	00
7.39		Ebba Gällhagen	99
7.35		Anna Njie	00
7.29		Matilda Rönnberg	00
6.80		Sofia Back	00
6.66		Julia Digerfors	01
6.60		Evelina Johnsson	99
6.44		Rebecca Christenson	00
6.37		Karin Schöldström	00
5.97		Maja Sund	01
5.66		Lovisa Hållerfors	01
5.51		Anna Rönnberg	01
5.50		Ida Björklund	01
5.04		Julia Häglund	03
5.00		Linnea Davison	01
4.97		Nora Lundmark	02
4.88		Alice Berg	02
4.81		Elsa Lindberg	02
4.81		Moa Nyström	03
4.78		Johanna Björkqvist	03
4.37		Sara Agerman	03
4.15		Safiatou Njie	03
4.09		Isolde Enholm	03
3.92		Vanna Ullén	03
3.71		Maria Kalderén	01
3.68		Clara Uriz	03
3.54		Saga Rönnback	03
3.33		Smila Bauer-Stigamo	04
Diskus			
22.19		Sandra Friberg	94 KM
17.13		Lisa Bevemyr	96 KM

Diskus 0.6 kg (F15 - F12)

23.90	Linn Kalderen	99 KM
12.95	Karin Schöldström	00 KM
12.30	Sofia Back	00
9.69	Rebecca Christenson	00

Slägga

40.10	Sandra Friberg	94 KM
33.72	Julia Gannedahl	97
31.05	Lisa Bevemyr	96 KM
15.86	Alida Sterner	96

Slägga 3.0 kg (F15 - F14)

41.13	Julia Gannedahl	97 KM
-------	-----------------	-------

Slägga 2.0 kg (F13 - F12)

20.53	Karin Schöldström	00 KM
15.30	Felicia Liljehäll	00

Spjut

16.83	Alida Sterner	96 KM
-------	---------------	-------

Spjut 400 g (F15 - F12)

24.70	Linn Kalderen	99 KM
20.89	Elin Bohman	97 KM
18.43	Klara Hällersfors	97
11.25	Felicia Liljehäll	00 KM
9.24	Karin Schöldström	00
9.07	Rebecca Christenson	00

Boll

32.86	Lina Hagberg	01
25.74	Julia Stenberg	01
22.66	Ida Winther	01
21.90	Anna Rönnberg	01
18.86	Nora Lundmark	02
18.63	Moa Nyström	03
18.16	Linnea Davison	01
17.96	Alice Berg	02
16.86	Maria Kalderén	01
16.13	Maja Sund	01
14.23	Alicia Lauterbach	02
14.17	Sarah Ohlsson	02
13.80	Sara Back	02
12.65	Lovisa Hällersfors	01
10.62	Olea Oksnes	01

ÅRSBÄSTA STAFETT 2012 - Män**Stafett 4x400m**

Johan Eriksson	88 3:16.24	MS
Klas Persson	91 Stafett-SM Södertälje	
Andreas Almgren	95 9/9	
Anton Asplund	90	

Stafett 4x800m

Erik Widing	87 7:44.62	MS
Klas Persson	91 Stafett-SM Södertälje	
Andreas Almgren	95 8/9	
Anton Asplund	90	

Stafett 4x1500m

Klas Persson	91 16:23.04	MS
Aleksander Liss	91 Stafett-SM Södertälje	
Erik Widing	87 9/9	
Daniel Lundgren	85	

Stafett 3x800m

Klas Persson	91 5:54.87	M22
Anton Asplund	90 Stafett-SM Södertälje	
Andreas Almgren	95 9/9	

Stafett 4x100m

Christoffer Hagren	95 45.81	P17
Viktor Flink	97 Lag-USM Täby	
Andreas Almgren	95 30/6	
Gustaf Kjell	96	

Stafett 4x80m

Staffan Risberg	99 42.49	P13
Lukas Björninger	00 STH Cup Spånga	
Edvin Hagberg	99 22/9	
Marcus Biverstrand	00	

Stafett 3x600m

Marcus Biverstrand	00 5:37.07	P13
Anton Israelsson	00 Stafett-DM Sätra	
Hugo Jacobsson	99 29/8	

Stafett 5x60m

Max Arkad	01 45.87	P11
Victor Emauelsson	01 STH Cup Spånga	
Egil Löthman	01 22/9	
Kalle Holm	01	
Filip Engström	01	



Edvin Hagberg och Linn Kalderén, med guldmedaljer vid Täby vårspele.

ÅRSBÄSTA STAFETT 2012 - Kvinnor

Stafett 4x100m

Elin Bohman	97	50.06	K22
Julia Hässel	94	Seriematch Gävle	
Olivia Axelsson	94	19/5	
Camilla Bergqvist	91		

Stafett 4x100m

Isabelle Hellström	94	50.57	F19
Julia Hässel	94	Stafett-DM Sätra	
Olivia Axelsson	94	29/8	
Amanda Brottman	97		

Stafett 4x100m

Amanda Brottman	97	52.77	F15
Hanna Mir	97	Lag-USM Täby	
Linn Bergman	97	30/6	
Louise Åkerlund	97		

Stafett 3x800m

Louise Åkerlund	97	7:04.70	F15
Hanna Mir	97	Stafett-SM Södertälje	
Isabella Andersson	97	8/9	

Stafett 4x80m

Betty Lundmark	99	42.41	F13
Ebba Gällhagen	99	Stafett-DM Sätra	
Linda Nyblom	00	29/8	
Matilda Rönnberg	00		

Stafett 3x600m

Linn Kalderén	99	5:32.27	F13
Tyra Löthman	99	Stafett-DM Sätra	
Linda Nyblom	00	30/8	

Stafett 5x60m

Anna Rönnberg	01	47.96	F11
Julia Stenberg	01	Norrköping	
Maja Sund	01	25/8	
Maria Kalderén	01		
Ida Winther	01		



Gunnar Bergqvist, ordförande på årsmötet och premierad med medalj och blommor.

ÅRSBÄSTA inne 2011/2012 - Män

7.29	Nils-Göran Nilsson	88
7.39	Anton Forsberg	91
7.39	Gustav Kjell	96
7.41	Daniel Goldman	79
7.47	Giovanni Inostroza	97
7.71	Christopher Sentell	94
7.73	Jakob Johansson	96
7.79	Stefan Biberg	63
7.87	Joel Ekelöf	94
7.99	Simon Waldaeus	96
8.07	Victor Flink	97
8.12	Erik Lundmark	96
8.55	Marcus Biverstrand	00
8.90	Lukas Björninger	00
8.93	Hugo Jacobsson	99
8.99	Edvin Hagberg	99
9.04	Wilhelm Ekman	99
9.08	Lukas Jarfjord	00
9.17	Filip Nyström	00
9.37	Filip Engström	01
9.38	Filip Hamrelius	00
9.48	Rasmus Simes	00
9.54	Samuel Sundell	00
9.62	David Flink	00
9.67	Viktor Emanuelsson	01
9.70	Martin Nerell	01
9.96	Teo Paganus	03
9.99	Antonio Björnstedt	02
10.11	Max Arkad	01
10.11	Oskar Karlsson	03
10.16	Erik Palmaer	03
10.19	Isac Lidström	02
10.27	Hugo Björk	03
10.28	Isak Franzen	03
10.36	Johan Höglund	01
10.53	Sebastian Christensson	02
10.57	Viktor Gustavsson	03
10.73	Hugo Olsson	02
10.77	Marcus Jeppsson	03
10.85	Bobo Fogelmarck	03
10.90	Hugo Winther	04
11.00	Adam Lennermark	04
11.11	David Forslund	03
11.14	Kalle Arkad	03
11.14	Erik Helgby	03
11.23	Isak Liljehäll	03
11.26	William Jensson	02
11.43	Markus Svedenheim	04
11.88	Jonathan Granholm	04
12.26	Leo Svanfeldt	02
200m		
22.95	Johan Eriksson	88
24.14	Giovanni Inostroza	97
25.64	Simon Waldaeus	96
28.96	Marcus Biverstrand	00
29.09	Edvin Hagberg	99
30.15	Hugo Jacobsson	99
400m		
48.95	Johan Eriksson	88
55.25	John Dunell	86
56.80	Erik Lundmark	96
75.56	Antonio Björnstedt	02
		69

77.02	Oskar Karlsson	03	1.61	Giovanni Inostroza	97
78.31	Isac Lidström	02	1.51	Edvin Hagberg	99
80.78	Sebastian Christensson	02	1.36	Joar Paganus	99
81.18	Erik Palmaer	03	1.34	Lukas Björniger	00
85.40	Teo Paganus	03	1.34	Filip Hamrelius	00
87.47	Tom Englund	02	1.33	Jan de Besche	50
87.85	Tom Harrysson	03	1.23	Henrik Bengtlars	98
88.70	Hugo Olsson	02	1.21	Viktor Emanuelsson	01
89.64	Hugo Liljegren	03	1.21	Filip Nyström	00
91.53	William Jensson	02	1.13	Johan Höglund	01
600m			1.11	Max Arkad	01
1:37.32	Giovanni Inostroza	97	1.11	Antonio Björnstedt	02
1:53.71	Martin Nerell	01	1.11	Isac Lidström	02
1:54.20	Wilhelm Ekman	99	1.07	Oskar Karlsson	03
1:59.53	Filip Nyström	00	1.07	Erik Palmaer	03
2:03.48	Antonio Björnstedt	02	0.98	Hugo Olsson	02
2:04.07	Isac Lidström	02	0.97	Teo Paganus	03
2:08.09	Max Arkad	01	0.87	Hugo Liljegren	03
2:10.14	Filip Engström	01	Stav		
2:12.63	Sebastian Christensson	02	2.54	Giovanni Inostroza	97
2:13.58	Tom Englund	02	Längd		
2:13.93	Johan Höglund	01	6.05	Giovanni Inostroza	97
2:13.98	Erik Palmaer	03	5.73	Jakob Johansson	96
2:16.80	Edvin Johansson	01	5.55	Gustav Kjell	96
2:21.41	Hugo Björk	03	3.32	Henrik Bengtlars	98
2:22.84	Isak Liljehäll	03	Längd med zon		
2:22.91	Hugo Liljegren	03	4.77	Marcus Biverstrand	00
2:23.00	Kalle Arkad	03	4.68	Edvin Hagberg	99
2:25.56	Hugo Olsson	02	4.31	Lukas Björniger	00
2:27.81	Erik Schöldström	03	4.23	Joar Paganus	99
2:31.97	William Jensson	02	4.12	Hugo Jacobsson	99
2:36.80	Erik Helgby	03	4.05	Filip Nyström	00
2:49.98	Marcus Jeppsson	03	4.00	Viktor Emanuelsson	01
2:52.99	Leo Svanfeldt	02	3.97	Filip Engström	01
800m			3.94	Karl Norrbohm	00
1:52.47	William Taudien	88	3.83	Wilhelm Ekman	99
1:57.88	Daniel Gleimar	92	3.73	Filip Hamrelius	00
2:25.15	Erik Lundmark	96	3.60	Lukas Jarfjord	00
2:38.60	Hugo Jacobsson	99	3.58	William Höök	00
2:50.09	Filip Nyström	00	3.56	Isac Lidström	02
2:51.49	Wilhelm Ekman	99	3.49	Antonio Björnstedt	02
1500m			3.45	Rasmus Simes	00
4:59.70	Erik Lundmark	96	3.43	Max Arkad	01
5:23.30	Daniel Schmekel	96	3.43	Oskar Karlsson	03
1 eng mile			3.39	Hugo Olsson	02
4:21.79	Daniel Gleimar	92	3.33	Johan Höglund	01
4:22.43	William Taudien	88	3.20	Teo Paganus	03
60m häck			3.19	Bobo Fogelmarck	03
8.28	Anton Forsberg	91	3.18	David Forslund	03
60m häck 84.0 cm (P15 - P14)			3.17	Kalle Arkad	03
8.73	Giovanni Inostroza	97	3.11	Sebastian Christensson	02
60m häck 76.2 cm (P13 - P12)			3.06	Viktor Gustavsson	03
10.40	Edvin Hagberg	99	3.06	Erik Palmaer	03
10.90	Hugo Jacobsson	99	3.04	Marcus Jeppsson	03
11.13	Marcus Biverstrand	00	3.03	Samuel Sundell	00
11.43	Viktor Emanuelsson	01	2.91	Hugo Liljegren	03
12.22	Filip Hamrelius	00	2.89	Hugo Björk	03
40m häck P10			2.84	Isak Liljehäll	03
8.37	Isac Lidström	02	2.81	Markus Svedenheim	04
9.27	Sebastian Christensson	02	2.69	Isak Franzen	03
9.51	William Jenssn	02	2.69	Jonathan Granholm	04
9.55	Hugo Olsson	02	2.64	Erik Helgby	03
Höjd			2.53	Hugo Winther	04
1.92	Jakob Johansson	96	2.43	Erik Schöldström	03

2.22	Leo Svanfeldt
Tresteg med zon	
9.88	Edvin Hagberg
8.69	Filip Hamrelius
8.33	Viktor Emanuelsson
8.14	Lukas Björninger
Kula 5.0kg (P17)	
13.16	Chris Arnoldsson
Kula 4.0 kg (P15 - P14)	
10.97	Giovanni Inostroza
10.27	Victor Flink
4.82	Filip Lamprecht
Kula 3.0 kg (P13 - P12)	
8.73	Lukas Björninger
7.47	Filip Hamrelius
7.12	Marcus Biverstrand
6.92	David Flink
6.27	Karl Norrbohm
5.25	Filip Nyström
Kula 2.0 kg (P10 - P11)	
7.57	Filip Engström
7.08	Isac Lidström
6.61	Viktor Emanuelsson
6.55	Max Arkad
6.18	Martin Nerell
5.51	Erik Palmaer
5.36	Oskar Karlsson
5.34	Antonio Björnstedt
5.17	Hugo Olsson
5.06	Teo Paganus
4.93	Samuel Sundell
4.53	Sebastian Christensson
4.38	Leo Svanfeldt
4.19	Oscar Fröberg
Vikt 11,34kg (P17)	
18.85	Chris Arnoldsson
15.80	Victor Flink
Sjukamp	
3870	Giovanni Inostroza



Janis Orbe, tränare och lagledare för löpargruppen under 2012.

02	ÅRSBÄSTA inne 2011/2012 - Kvinnor		
	60m		
99	7.86	Julia Hässel	94
00	8.38	Elin Bohman	97
01	8.47	Alida Sterner	96
00	8.68	Karolina Eriksson	98
	8.75	Lisa Grennberg	93
96	8.75	Klara Hällersfors	97
	8.81	Louise Åkerlund	97
97	8.83	Ebba Gällhagen	99
97	8.86	Matilda Nilsson	92
97	8.91	Linn Bergman	97
	8.91	Isabell Hellström	94
00	8.93	Johanna Andersson	98
00	8.93	Emelie Walcott	97
00	9.06	Linn Kalderén	99
00	9.06	Emelie Walcott	97
00	9.07	Linda Nyblom	00
00	9.12	Katja Nordström	97
	9.14	Gabriella Christenson	97
01	9.21	Rebecka Larsson-Savon	98
02	9.23	Jennifer Larsson-Savon	98
01	9.23	Ida Winther	01
01	9.25	Leah McCarthy	99
01	9.34	Linn Björklund	00
03	9.39	Moa Jutemalm	98
03	9.39	Betty Lundmark	99
02	9.48	Michelle Inostroza	95
02	9.61	Evelina Johnsson	99
03	9.71	Isabelle Graftsund	01
00	9.79	Lina Hagberg	01
02	9.80	Rebecca Christensson	00
02	9.81	Johanna Ståhl	02
04	9.83	Moa Nyström	02
	9.88	Mathilda Westh	00
96	10.00	Safiatou Njie	03
97	10.02	Linn Hallenberg	00
	10.04	Anna Njie	00
97	10.19	Felicia Liljehäll	00
	10.21	Filippa Harg	01
	10.21	Maja Sund	01
	10.23	Sara Back	02
	10.32	Alice Berg	02
	10.44	Nora Lundmark	02
	10.46	Tove Engdahl	00
	10.53	Julia Puhony	01
	10.54	Hanna Op het Veld	03
	10.59	Ida Björklund	01
	10.61	Julia Stenberg	01
	10.62	Lovisa Hällersfors	01
	10.69	Vanna Ullen	03
	10.74	Sigrid Ekman	02
	10.74	Elsa Lindberg	02
	10.79	Linn Öberg	02
	10.88	Anna Rönnberg	01
	11.00	Julia Oussi	02
	11.13	Lorena Guzman	04
	11.14	Stella Jennerholm	03
	11.26	Elisa Roeland	01
	11.34	Astrid Nurmi	02
	11.53	Ebba Rönnberg	04
	11.86	Johanna Björkqvist	03
e för	12.08	Lina Isaksson	02

Manuell tidtagning			60m häck 76.2 cm (F13 - F12)		
8.8m	Linn Kalderen	99	10.62	Betty Lundmark	99
200m			10.64	Linn Kalderen	99
26.17	Julia Hässel	94	11.06	Linda Nyblom	00
26.86	Elin Bohman	97	15.34	Karin Schöldström	00
28.56	Louise Åkerlund	97	40m häck F10		
28.98	Louisa Pettersson	91	10.33	Astrid Nurmi	02
29.07	Ebba Gällhagen	99	14.44	Julia Oussi	02
29.46	Linn Bergman	97	9.09	Alice Berg	02
30.05	Rebecka Larsson-Savon	98	9.24	Sara Back	02
30.12	Linda Nyblom	00	9.34	Caroline Förander	02
30.26	Linn Kalderen	99	Höjd		
30.30	Jennifer Larsson-Savon	98	1.78	Caroline Gyllenbern	93
30.74	Gabriella Christenson	97	1.63	Elin Bohman	97
32.12	Betty Lundmark	99	1.40	Moa Jutemalm	98
32.66	Erica Bäckström	97	1.39	Linn Kalderen	99
400m			1.34	Betty Lundmark	99
59.09	Jennie Hurkmans	84	1.29	Linn Björklund	00
81.65	Nora Lundmark	02	1.28	Leah McCarthy	99
82.42	Alice Berg	02	1.23	Lina Hagberg	01
82.50	Moa Nyström	02	1.21	Linn Hallenberg	00
83.37	Sara Back	02	1.19	Maja Sund	01
85.74	Caroline Förander	02	1.18	Isabelle Graftsund	01
93.58	Julia Oussi	02	1.15	Felicia Liljehäll	00
97.21	Astrid Nurmi	02	1.03	Alice Berg	02
600m			1.03	Nora Lundmark	02
1:54.80	Linda Nyblom	00	0.97	Moa Nyström	02
2:11.32	Felicia Bredin	01	0.86	Lina Isaksson	02
2:12.94	Sara Back	02	0.86	Elsa Lindberg	02
2:14.38	Nora Lundmark	02	Stav		
2:16.11	Ida Winther	01	2.60	Alida Sterner	96
2:16.45	Alice Berg	02	Längd		
2:16.68	Julia Puhony	01	5.03	Elin Bohman	97
2:21.13	Felicia Liljehäll	00	4.70	Emelie Walcott	97
2:21.62	Moa Nyström	02	4.63	Johanna Andersson	98
2:24.18	Vanna Ullen	03	4.47	Lydia Liljeqvist	96
2:26.29	Sigrid Ekman	02	4.38	Karolina Eriksson	98
2:26.67	Linn Öberg	02	4.36	Alida Sterner	96
2:27.01	Julia Oussi	02	4.32	Isabell Hellström	94
2:31.98	Elvira Bredin	03	4.32	Emelie Walcott	97
2:32.81	Ida Björklund	01	4.29	Michelle Inostroza	95
2:43.53	Astrid Nurmi	02	4.01	Katja Nordström	97
800m			3.57	Klara Hällerfors	97
2:08.36	Yolanda Ngarambe	91	Längd med zon		
2:16.36	Jennie Hurkmans	84	4.64	Ebba Gällhagen	99
3:13.08	Linn Björklund	00	4.58	Linn Kalderen	99
3:21.09	Sofia Back	00	4.48	Linda Nyblom	00
1000m			4.47	Betty Lundmark	99
2:51.34	Yolanda Ngarambe	91	4.17	Leah McCarthy	99
3:01.04	Isabella Andersson	97	4.08	Isabelle Graftsund	01
3:16.0m	Louise Åkerlund	97	4.02	Linn Björklund	00
3:22.49	Johanna Andersson	98	3.73	Rebecca Christensson	00
3:26.08	Frida Ahlström	96	3.67	Ida Winther	01
3:28.83	Linn Bergman	97	3.62	Josefin Karlsson	99
1500m			3.58	Anna Njie	00
4:49.87	Isabella Andersson	97	3.51	Maja Sund	01
5:31.99	Frida Ahlström	96	3.48	Sofia Back	00
1 eng mile			3.39	Alice Berg	02
5:01.06	Yolanda Ngarambe	91	3.39	Linn Hallenberg	00
60m häck 76.2 cm (F15 - F14)			3.35	Filippa Harg	01
10.96	Karolina Eriksson	98	3.25	Julia Stenberg	01
9.35	Elin Bohman	97	3.23	Sara Back	02
			3.22	Safiatou Njie	03
			3.16	Moa Nyström	02

3.12	Elsa Lindberg	02
3.11	Johanna Ståhl	02
3.00	Nora Lundmark	02
2.94	Vanna Ullen	03
2.87	Astrid Nurmi	02
2.87	Anna Rönnerberg	01
2.85	Caroline Förander	02
2.85	Maria Kalderén	01
2.82	Lorena Guzman	04
2.81	Ida Björklund	01
2.77	Stella Jennerholm	03
2.73	Lina Isaksson	02
2.70	Elisa Roeland	01
2.67	Sigrid Ekman	02
2.65	Anna Grunditz	01
2.63	Julia Oussi	02
2.58	Elvira Bredin	03
2.44	Ebba Rönnerberg	04
2.42	Emma Fröberg	04
2.40	Johanna Björkqvist	03
2.28	Tess Nyqvist	04
2.28	Elin Snis	04
Tresteg med zon		
9.26	Linn Kalderen	99
Kula 3.0 kg (F17 - F14)		
10.63	Elin Bohman	97
Kula 2.0 kg (F13 - F12)		
10.36	Linn Kalderen	99
8.19	Ida Winther	01
7.84	Lina Hagberg	01
7.80	Julia Stenberg	01
6.76	Felicia Liljehäll	00
6.57	Anna Njie	00
6.11	Rebecca Christensson	00
5.72	Karin Schöldström	00
5.64	Sofia Back	00
5.57	Lovisa Hällersfors	01
5.28	Nora Lundmark	02
5.25	Linn Hallenberg	00
4.93	Alice Berg	02
4.47	Caroline Förander	02
4.43	Julia Oussi	02
4.28	Elsa Lindberg	02
4.20	Moa Nyström	02
4.10	Sara Back	02
3.46	Lina Isaksson	02
3.41	Astrid Nurmi	02
3.26	Elin Snis	04
3.11	Tess Nyqvist	04
Vikt 9,08kg (F17)		
12.84	Julia Gannedahl	97
12.49	Sandra Friberg	94
8.65	Lisa Bevemyr	96

SKANDIA
MÄKLARNA

Unga kulstötare vid SAYO.





Andreas Almgren, överlägsen vinnare på 800m vid USM på Sollentunavallen. Andreas var fem (5) sekunder före tvåan i mål.

Andreas vann sedan också 800m och ingick i stafettlaget 4x400m som vann vid Ungdomsfinnkampen i Göteborg.

För sina fina insatser under året tilldelades Andreas Stiftelsens Pris vid årsmötet.

SM MEDALJER INOM OCH UTOMHUS 1986-2012

	Seniorer				Juniorer				Ungdom				Totalt	
	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa		
1986	5	2	4	11	5	3	2	10	-	1	3	4	25	
1987	1	5	3	9	-	1	2	3	4	3	2	9	21	
1988	1	4	1	6	-	1	5	6	4	1	2	7	19	
1989	3	2	2	7	1	4	3	8	1	-	-	1	16	
1990	2	-	1	3	2	2	2	6	2	2	2	5	15	
1991	1	-	1	2	2	2	2	6	3	2	5	10	18	
1992	-	1	2	3	4	4	5	13	1	2	2	5	21	
1993	3	1	2	6	5	11	11	27	-	-	1	1	34	
1994	2	3	7	12	8	6	6	20	6	5	4	15	47	
1995	3	5	7	15	3	5	3	11	5	5	6	16	42	
1996	1	8	3	12	2	1	9	12	2	1	2	5	29	
1997	2	1	3	5	13	2	3	18	3	2	-	5	29	
1998	2	2	2	6	4	7	7	18	3	2	2	7	31	
1999	1	3	2	6	3	3	4	10	1	1	2	4	20	
2000	5	5	1	11	-	3	5	8	-	2	1	3	21	
2001	1	4	3	8	-	3	1	4	1	-	-	1	13	
2002	3	1	1	5	-	5	1	6	1	2	3	6	17	
2003	3	3	5	11	2	1	5	8	5	6	3	14	33	
2004	3	3	4	10	6	5	3	14	2	3	3	8	32	
2005	-	5	2	7	3	6	5	14	2	-	-	2	23	
2006	2	2	1	5	2	8	6	16	-	2	-	2	23	
2007	-	2	1	3	7	6	3	16	-	3	2	5	24	
2008	1	3	2	6	3	4	5	12	-	-	-	-	18	
2009	2	2	-	4	2	4	4	10	2	2	1	5	19	
2010	3	5	3	11	3	5	5	13	3	7	2	12	36	
2011	-	3	1	4	2	2	1	5	6	-	2	8	17	
2012	1	2	2	5	2	0	0	2	4	2	2	8	15	

PLACERINGAR GATUSTAFETTER 2012 TUREBERGSSTAFETTEN 5 maj 2012

Flickor/Pojkar 9 Lag B9 4:a 10:37
Oskar Karlsson -03, 2:29(2), Alua Jämtling -03, 1:42(7), Hugo Jeppson -03, 1:55(1), Alice Bäckström -03, 1:05(7), Karin Ejderby -03, 0:45(6), Teo Paganus -03, 2:41(8)

Flickor/Pojkar 9 Lag B7 6:a 10:59
Erik Palmaer -03, 2:58(8), Ebba Rönnberg -03, 1:34(5), Erik Schöldström -03, 2:03(7), Lisa Rask -03, 1:01(4), Joel Ottosson Ång -03, 0:43(4), Moa Nyström -03, 2:40(7)

Flickor/Pojkar 9 Lag B8 7:a 11:04
Hugo Björk -03, 2:48(5), Vanna Ullén -03, 1:33(4), Marcus Jeppson -03, 2:08(8), Hannah Pettersson -03, 1:08(8), Emelie Larsson -03, 0:52(9), Isak Liljehäll -03, 2:35(6)

Flickor 11 Lag 01/1 9:e 10:45
Ida Winther -01, 2:31(5), Julia Stenberg -01, 1:30(10), Ida Björklund -01, 2:08(16), Lovisa Hällersfors -01, 1:06(15), Maja Sund -01, 3:30(9)

Flickor 11 Lag 02B 10:e 10:48
Johanna -01, 2:48(15), Linn -01, 1:32(13), Alice -01, 1:51(3), Sarah -01, 1:02(10), Nora -01, 3:35(13)

Flickor 11 Lag 02V 16:e 11:35
Sigrid, 3:01(18), Elsa, 1:31(12), Julia, 2:02(9), Astrid R, 1:14(18), Caroline, 3:47(16)

Flickor 11 Lag 02G 18:e 11:56
Alicia Lauterbach -02, 2:59(17), Lina Isaksson -02, 1:41(16), Isabelle -02, 2:05(14), Jennifer Lundström -02, 1:08(17), Astrid Nurmi -02, 4:03(18)

Flickor 13 Lag Vit 2:a 8:46
Linda Nyblom -00, 2:11(1), Linn Kalderen, -99, 1:15(4), Betty Lundmark -99, 1:34(1), Ebba Gällhagen -99, 0:47(1), Tyra Löthman -99, 2:59(4)

Flickor 13 Lag 00/2 9:a 9:53
Matilda Rönnberg -00, 2:25(10), Linn Björklund -00, 1:21(7), Rebecca Christensson -00, 1:51(12), Matilda Westh -00, 0:51(8), Emma Digerfors -00, 3:25(14)

Flickor 13 Lag 00/1 15:e 10:16
Kristina Carlsson -00, 2:23(8), Sara Rask -00, 1:25(12), Felicia Liljehäll -00, 2:00(14), Erika Skår -00, 0:54(12), Sofia Back -00, 3:34(15)

Flickor 15 Lag L1 3:a 8:17
Louise Åkerlund -97, 2:08(3), Elin Bohman -97, 1:03(2), Hanna Mir -97, 1:32(3), Linn Bergman -97, 0:45(4), Isabella Andersson -97, 2:49(4)

Flickor 15 Lag Vit 8:a 8:47
Jennifer Larsson-Savon -98, 2:12(6), Rebecca Larsson-Savon -98, 1:11(10), Klara Hällersfors -97, 1:33(5), Eira Olsson -98, 0:53(10), Katja Nordström -97, 2:58(8)

Flickor 15 Lag L2 11:e 10:08
Erica Forsberg -97, 2:41(11), Amanda Brottman -97, 1:10(8), Gabriella Christensson -97, 2:13(11), Michelle Butt -97, 0:54(11), Johanna Andersson -98, 3:10(11)

Kvinnor 4:e 8:01
Lotta Lindsén -90, 1:59(3), Elin Bohman -97, 0:57(2), Isabella Andersson -97, 1:42(7), Camilla Bergqvist -91, 0:41(1), Jennie Hurkmans -84, 2:42(2)

Pojkar 11 Lag 01/1 1:a 9:13
Filip Engström -01, 2:28(5), Johan Höglund -01, 1:13(1), Max Arkad -01, 1:44(3), Victor Emanuelsson -01, 0:50(2), Martin Nerell -01, 2:58(2)

Pojkar 11 Lag 01/2 8:a 9:53
Egil Löthman -01, 2:20(1), Edvin Johansson -01, 1:28(14), Isak E -01, 1:49(6), Oscar -02, 0:55(6), Lowe U -01, 3:21(9)

Pojkar 11 Lag 2 11:a 10:12
Sebastian, 2:34(9), Hugo, 1:25(12), Antonio, 1:51(8), Jacob, 1:00(13), Kalle, 3:22(12)

Pojkar 13 Lag Vit 6:a 9:03
Hugo Jacobsson -99, 2:13(4), Staffan Risberg -99, 1:09(3), Wilhelm Ekman -99, 1:49(9), Christoffer Östregård -99, 0:50(7), Emil Winther -99, 3:02(10)

Pojkar 13 Lag -00 10:a 9:27
Filip Nyström -00, 2:21(8), Jasper Wijk -00, 1:28(14), Lukas Jarfjord -00, 1:48(8), Emil Karlsson -00, 0:50(6), Hampus Linder -00, 3:00(8)



Ola Liss, mångårig medeldistanstränare i klubben som nu lämnar över till yngre krafter.

MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2012

IVSM Huddinge 11-12 februari

2	Stefan Biberger	60m	7.79
---	-----------------	-----	------

IUDM/IDF Sätra 18-19 februari

1	Gustav Kjell	60m	7.48
1	Louise Åkerlund	1000m	3:16.0m
1	Alida Sterner	Stav	2.60
1	Giovanni Inostroza	Längd	6.05
1	Lukas Björninger	Kula	8.50
2	Frida Ahlström	1500m	5:31.99
3	Elin Bohman	200m	26.92
3	Betty Lundmark	60m häck	10.68
3	Elin Bohman	Höjd	1.61

IUSM Göteborg/FH 25-26 februari

1	Chris Arnoldsson	Vikt P16	18.53
1	Victor Flink	Vikt P15	15.09
2	Giovanni Inostroza	Längd	6.03

ISM Örebro 18-19 februari

2	Johan Eriksson	400m	48.95
---	----------------	------	-------

Svealands 13/14 år Sätra 24-25 mars

3	Edvin Hagberg	60m häck	10.40
---	---------------	----------	-------

Terräng-DM Sundbyberg 21 april

1	Erik Widing	MS	12:27 KM
2	Linda Nyblom	F12	8:05 KM
4	Edvin Hagberg	P13	7:46 KM
6	Malin Söderström	F14	18:54 KM
6	Linn Kalderén	F13	8:58 KM
14	Jennie Hurkmans	KS	16:12 KM

Terräng-SM Linköping 28 april

2	Lag MS 4km		
	Erik Widing (5)		
	Daniel Lundgren (6)		
	Martin Stjernlöf (22)		
14	Erik Norrbom	P19	13:13 KM

Seriematch Gävle 19 maj

1	Isabella Andersson	1500m	4:57.61
2	Julia Hässel	100m	12.55
2	Jennie Hurkmans	400mH	62.97
3	Jennie Hurkmans	1500mH	5:19.81
3	Elin Bohman	Höjd	1.57
3	Alida Sterner	Stav	2.40
3	Lisa Hannula	Kula	9.18
3	Sandra Friberg	Slägga	39.45
3	Stafett 4x100m		50.06
	Olivia Axelsson		
	Camilla Bergqvist		
	Elin Bohman		
	Julia Hässel		

Kraftmätningen Enskede 17 maj

2	Elin Bohman	Höjd	1.59
3	Johanna Andersson	Längd	4.82

Lag-SM kval Enskede 20 maj

1	Erik Widing	5000m	15:15.93
1	Daniel Lundgren	3000mH	9:25.43
3	Gustav Karneback	400m	51.56

VDM Sätra 12 maj

2	Jan de Besche	Höjd	1.38
---	---------------	------	------

Distriktsfinal PF12-14 Enskede 26-27 maj

1	Marcus Biverstrand	80m	10.58
1	Marcus Biverstrand	200m	27.73
2	Matilda Rönnberg	80m	11.16
2	Linn Kalderén	60m häck	10.37
2	Linn Kalderén	200m häck	32.01
2	Lukas Björninger	Kula	8.05
3	Linda Nyblom	200m	29.08
3	Linda Nyblom	60m häck	11.37
3	Marcus Biverstrand	Höjd	1.35

Stafett-DM Sätra 29-30 augusti

1	F19	Stafett 4x100m	50.57
	Isabelle Hellström	94	
	Julia Hässel	94	
	Olivia Axelsson	94	
	Amanda Brottman	97	
1	F15	Stafett 3x800m	7:05.26
	Louise Åkerlund	97	
	Hanna Mir	97	
	Isabella Anderson	97	
2	F13	Stafett 4x80m	42.41
	Betty Lundmark	99	
	Ebba Gällhagen	99	
	Linda Nyblom	00	
	Matilda Rönnberg	00	
2	F13	Stafett 3x600m	5:32.27
	Linn Kalderén	99	
	Tyra Löthman	99	
	Linda Nyblom	00	
3	P13	Stafett 3x600m	5:37.07
	Marcus Biverstrand	00	
	Anton Israelsson	00	
	Hugo Jacobsson	99	

Stafett-SM Södertälje 8-9 september

1	MS	Stafett 4x800m	7:44.62
	Erik Widing	87	
	Klas Persson	91	
	Andreas Almgren	95	
	Anton Asplund	90	
1	M22	Stafett 3x800m	5:54.87
	Klas Persson	91	
	Anton Asplund	90	
	Andreas Almgren	95	
2	F15	Stafett 3x800m	7:04.70
	Louise Åkerlund	97	
	Hanna Mir	97	
	Isabella Andersson	97	
3	MS	Stafett 4x400m	3:16.24
	Johan Eriksson	88	
	Klas Persson	91	
	Andreas Almgren	95	
	Anton Asplund	90	

JDM Huddinge 15-17 juni

2	Joel Ekelöf	100m	11.93
2	Joel Ekelöf	200m	24.54
3	Olivia Axelsson	Längd	4.85

UDM Huddinge 15-17 juni

1	Gustav Kjell	100m	11.50
1	Victor Flink	Slägga	52.25
1	Julia Gannedahl	Slägga	38.71
2	Gustav Kjell	200m	23.49
2	Hanna Mir	300m	45.22

2	Erik Lundmark	400m	57.05
2	Alida Sterner	Stav	2.53
2	Viktor Hagren	Diskus	37.01
3	Michelle Butt	300m	52.18
3	Elin Bohman	Längd	5.04
3	Victor Flink	Spjut	36.22

DM Stockholm/S 25 juni, 26 juli, 7 augusti

1	Anton Asplund	400m	49.17
2	Andreas Almgren	800m	1:51.57
3	Aleksander Liss	1500m	4:07.62

Lag-USM Täby 30 juni

1	Andreas Almgren	800m	1:54.73
1	Chris Arnoldsson	Slägga	56.84

JSM Sollentuna 10-12 augusti

1	Anton Asplund	800m	1:53.76
---	---------------	------	---------

USM Sollentuna 10-12 augusti

1	Andreas Almgren	800m	1:53.54
3	Erik Norrbom	2000mH	6:22.02

USM Upplands Väsby 10-12 augusti

1	Victor Flink	Slägga P15	55.66
3	Chris Arnoldsson	Slägga P16	51.81

SM Stockholm/S 24-26 augusti

3	Anton Asplund	800m	1:50.66
---	---------------	------	---------

Svealands 13/14 år Falun 8-9 september

2	Edvin Hagberg	Spjut	36.46
3	Edvin Hagberg	60m häck	9.90

Skol-SM Växjö 21-23 september

2	Gustav Kjell	100m	11.13w
2	Julia Hässel	400m	60.87
3	Gustav Kjell	Kula	13.05

STH Cup Spånga 22 september

1	Julia Stenberg	Kula	7.82
1	Lina Hagberg	Boll	32.86
1	Karl Ludvik	Boll	35.08
1	Stafett 4x80m		42.84

	Ebba Gällhagen		
	Betty Lundmark		
	Linda Nyblom		
	Matilda Rönnberg		
2	Ida Winther	60m	9.08
2	Tyra Löthman	600m	1:50.19
2	Martin Nerell	600m	1:49.46
2	Betty Lundmark	60m häck	10.53
2	Edvin Hagberg	60m häck	10.20
2	Ebba Gällhagen	Längd	4.71
2	Marcus Biverstrand	Längd	4.79
2	Linn Kalderen	Kula	10.64
2	Linn Kalderen	Spjut	24.70
2	David Flink	Spjut	30.56
2	Stafett 5x60m		45.87

	Max Arkad		
	Victor Emanuelsson		
	Filip Engström		
	Kalle Holm		
	Egil Löthman		
3	Linda Nyblom	60m häck	10.86
3	Staffan Risberg	Höjd	1.48
3	Edvin Hagberg	Längd	4.79

Lidingöloppet 25 september

2	F15	Isabella Andersson	22:41
2	P11	Martin Nerell	05:37
2	P8	Markus Svedenheim	06:26
8	F10	Alice Berg	06:45
9	F8	Ebba Rönnberg	07:25
14	P10	Isac Lidström	06:17
15	P12	Marcus Biverstrand	12:00
15	F9	Vanna Ullén	07:20
24	F13	Tyra Löthman	12:45
25	P11	Egil Löthman	06:17
29	F7	Saga Törnqvist	08:41



Annelie Schöldström, som höll i en stor del av organisationen för vårt KM för ungdomar.

Annelie var den som delade ut arbetsuppgifterna under kvällen och som hade samlat in alla anmälningarna från tränarna för de aktuella åldrarna.

MÅNADENS TUREBERGARE

Januari	Frida Flodström
Februari	Gustav Kjell
Mars	Ingen
April	Daniel Gleimar
Maj	Chris Arnoldsson
Juni	Elin Bohman
Juli	Nils-Göran Nilsson
Augusti	Julia Hässel
September	Annelie Schöldström
	Giovanni Inostroza
Oktober	Ingen
November	Ingen
December	Ingen



Anton Asplund vinnare av årets bragdpris. Anton kom ny till klubben 2012. Under året vann Anton 800m vid JSM på Sollentunavallen och kom trea på senior SM. Han representerade Sverige i NM för 22-åringar och i Finnkampen.

BRAGDPRISER

Sedan 1959 utdelar styrelsen årligen bragdpris till en manlig och en kvinnlig friidrottare. Priset tilldelas för bragd som utförts under tävling för Turebergs Friidrottsklubb och ges högst två gånger till samma person.

1959	Lars Hedman	Birgitta Jansson
1960	Torgny Wåhlander	Wiveca Westin
1961	Thomas Cederholm	Ingrid Karlsson
1962	Torgny Wåhlander	
1963	Rolf Granlund	Kristina Ahlstrand
1964	Åke Nilsson	
1965	Lars Wennerholm	Els-Marie Astlind
1966	Sune Kaufeldt	Els-Marie Astlind
1967	Sune Kaufeldt	Birgitta Lindström
1968	Jan Lindström	Anna-Lena Sundvall
1969	Anders Öhrn	Agneta Sjölander
1970	Agne Kimby	Maj-Britt Franzén
1971	Jan Dahlgren	Maria Noring
1972	Anders Petersson	Anette Brolin
1973	Lennart Nilsson	Turanka Puskas
1974	Björn-Erik Öberg	Turanka Puskas
1975	Björn Nilsson	
1976	Björn Nilsson	Caroline Palmgren
1977	Tommy Jägenstedt	Agneta Lekander
1978	Tommy Lundqvist	Marie Forsberg
1979	Aarno Mustalahti	Mai-Britt Franzén
1980	Eric Josjö	Marie Östin
1981	Eric Josjö	Marie Östin
1982	Leif Åkesson	Margareta Gellerstam
1983	Peder Poulsen	Lotta Trosell
1984	Tommy Capocci	Marie Hedeberg
1985	Peder Poulsen	Marie Hedeberg
1986	Thomas Eriksson	Eva Ernström
1987	Thomas Andersson	Siv Tornegård
1988	Thomas Eriksson	
1989	Andreas Ahl	Maria Jåfs (Sollerman)
1990	Johan Helge	
1991	Mikael Ekman	Madelene Gustafsson
1992	Henrik Wennberg	Marlin Brown
1993	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1994	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1995	Martin Hagberg	Ophelia Mac-Kwashie
1996	Patrik Flink	Cilla Pettersson
1997	Fredrik Kjellberg	Jana Cagin
1998	Fredrik Kjellberg	Anna Lindh
1999	Thomas Byrberg	Anna Lindh
2000	Mattias Norling	Stina Bohgard
2001	Mattias Norling	Anna-Karin Olsson
2002	John Laselle	
2003	Thomas Byrberg	Frida Flodström
2004	Jonas Dufwenberg	Helena Redborg
2005	Jonas Dufwenberg	Frida Flodström
2006	Sebastian Öberg	Jennie Hurkmans
2007		
2008	Nil de Oliveira	
2009	Nil de Oliveira	
2010	Daniel Lundgren	Lotta Lindsén
2011		Julia Hässel
2012	Anton Asplund	

ÅRETS STJÄRNSKOTT

Sedan 1976 utdelas pris till en pojke och en flicka som under året utmärkt sig genom goda prestationer och stor talang. Pristagare utses av styrelsen bland ungdom 12-18 år. Priset kan erövrats endast en gång.

1976	Sören Lundin	Lena Nilsson
1977	Bengt Görtz	Agneta Lekander/Helene Boström
1978	Per Söderberg II	Marie Östin
1979	Eric Josjö	Marie Lindell
1980	Jari Lepistö	Jill McCabe
1981	Mårten Olsson	Margareta Gellerstam
1982	Lars Johansson	Anneli Flodström
1983	Paul Aicardi	Helena Johannesson
1984	Niklas Johnsson	Jill Östergren
1985	Andreas Ahl	Madelene Gustavsson
1986	Kristofer Prander	Marie-Louise Hult
1987	Kennet Berg	Anette Dahlqvist
1988	Mårten Barkwall	Cecilia Sjöholm
1989	Johan Helge	Anna Lindholm
1990	Michael Norman	Cilla Pettersson
1991	Jonas Asplund	Marlin Brown
1992		Kajsa Bergqvist/Anna Lindh
1993	Per Bergman	Anna-Karin Olsson
1994	Sebastian Hukari	Jana Cagin
1995	John-Olov Wahlgren	Lisa Forslund
1996	Christian Liljeqvist	Stina Bohgard
1997	Thomas Byrberg	Emma Sagerlöv
1998	Richard Persson	Sara Wikström
1999	Johan Redborg	Jennie Hurkmans
2000	Mikael André	Frida Flodström/Helena Bombas-Holmström
2001	Gustav Karneback	Jessica Svensson
2002	Andreas Andersson	Anna Örneving
2003	Johan Kågeman	Cecilia Härdén
2004	Fredrik Hallinder	Linnéa Andersson
2005		Linnéa Halvarson
2006	Anton Forsberg	Lotta Lindsén
2007	Viktor Eriksson	Camilla Bergqvist
2008	Andreas Almgren	Julia Hässel
2009	Bilal Cadimi	Caroline Gyllenbern
2010	Gustav Kjell	Elin Bohman
2011	Giovanni Inostroza	Isabella Andersson
2012	Jakob Johansson	Louise Åkerlund



Jakob Johansson ett av årets stjärnskott.

KAMRATPRISET

Sedan 1975 delas uppmuntringspriser ut till en pojke och en flicka som är 15-18 år och som visat träningsflit samt lagt ner avsevärd tid på att hjälpa idrottskamrater i Turebergs Friidrottsklubb.

1975	Anders Österberg	Marie Ode
1976	Thomas Waldetoft	Susanne Tingshammar
1977	Per Söderberg I	Jeanette Strömbäck
1978	Ove Lundvall	Marie Lindell
1979	Ove Sjöblom	Marie Östin
1980	Per Söderberg II	Ingegerd Andersson
1981	Bo Bäckström	Monica Eskedahl
1982	Ulf Hansson	Annica Bagge
1983	Fredrik Vare	Kristina Holgersson
1984	Christer Bogenroth	Ann Lindskog
1985	Lars Forsberg	Helena Sandström
1986	Biörn Kullgard	Jessica Lundström
1987	Jan Ågren	Johanna Fornhammar
1988	Martin Törnqvist	Karin Pettersson
1989	Thomas Östergren	Cecilia Sjöholm
		Elisabeth Sjöholm
1990	Matti Hultstrand	Susanne Haglund
1991	Fredrik Kihlström	Cilla Pettersson
1992	Tomas Werling	Malin Öhrn
1993	Henrik Wiklund	Katarina Olsson
1994	Per Bergman	Therese Edholm
1995	Christer Wallberg	Jenny Lundström
1996	Christian Mathiasson	Anna Rungner
1997	Are Möller	Johanna Karlsson
1998	Niklas Svensson	Michiko Komaki
1999	Rickard Wennergrund	Malin Jägenstedt
2000	Shafqat Reza Munsif	Sandra Hielm
2001	David Stridfeldt	Lisa Corwi
2002	Andreas Barawi	Susanne Sjöstrand
2003	Sebastian Öberg	Sandra Bouveng
2004	Mats Andersson	Åsa Bengtlars
2005	Gustav Karneback	Sofia Grafström
2006	Tobias Biberg	Elsa Westerlund
2007	Anton Forsberg	Linnéa Andersson
2008	Viktor Eriksson	Anna Troije
2009	David Jonsson	Olivia Axelsson

I enlighet med förslag från UU-konferensen 2010 upphör detta pris.

PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING

1. Pris utdelas efter beslut av ungdomsutskottet till de pojkar och flickor, som i någon gren under året förbättrat sitt personliga rekord.
2. Endast resultat uppnådda under två på varandra följande år och i TFK:s klubbdräkt räknas. Av resultat uppnådda i skoltävlingar godkänns endast Skol-SM-resultat.
3. För att förbättringen ska kunna godkännas krävs minst två tävlingsresultat under jämförelseåret.
4. Pris utdelas till högst tre pojkar och tre flickor.
5. Det går bara att få ett pris under samma år.

För 2012 utdelas priserna till:

F13 Linn Kalderén, 60m häck

F15 Julia Gannedahl, slägga

F17 Michelle Inostroza, 200m

P13 Marcus Biverstrand, höjd

P15 Giovanni Inostroza, 100m häck

P17 Viktor Hagren, längd

SIXTEN BORGES STIFTELSES PRIS

Andreas Almgren

KAJSAS PRIS

Isabella Andersson

STYRELSENS PRIS

Stafettlaget MS 4x800m

SUN MAIDS PRIS

Christoffer ovh Viktor Hagren



Isabella Andersson, Kajsas pris, Christoffer och Viktor Hagren, Sun Maids pris.

REKORD AV TUREBERGARE

VÄRLDSREKORD

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

SVENSKA REKORD

Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

DISTRIKTSREKORD

Män

400m Eric Josjö 45.63 1981

400mH Marko Granat 50.12 1994

Män 22 år

400m Eric Josjö 45.63 1981

2000mH Andreas Ahl 5:42.08 1988

Slägga Bengt Johansson 70,50 1994

Pojkar 19 år

110mH Per Bergman 14.06 1997

Spjut Johan Helge 69.80 1991

Pojkar 17 år

800m Andreas Almgren 1:50.45 2012

1500m Andreas Ahl 3:50.64 1985

3000m Andreas Ahl 8:25.30 1985

Pojkar 15 år

Slägga Chris Arnoldsson 65.14 2011

Spjut Chris Arnoldsson 58.65 2011

Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

Kvinnor 22 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.95 1997

Spjut Jennie Hurkmans 47.83 2005

Flickor 19 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.90 1994

Flickor 17 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.84 1993

TUREBERGARE I LANDSLAGET 2012

Inomhuslandskamp FIN-SWE-NOR

Steinkjer NOR 11 februari

5 Johan Eriksson 400m 49.22

Junior-NM (22 år) Jessheim NOR

21-22 juli

5 Anton Asplund 800m 1:52.58

Nordiska 19-årskampen Växjö

18-19 augusti

3 Erik Norrbom 3000mH 9:43.74

Finnkampen Göteborg/U

1-2 september

4 Anton Asplund 800m 1:50.13

Daniel Lundgren 3000mH återbud

Ungdomsfinnkampen Göteborg/U

1-2 september

1 Andreas Almgren 800m 1:54.79

1 Andreas Almgren 4x400m

4 Chris Arnoldsson Slägga 59.49



Erik Norrbom, trea på nya distansen 2000m hinder vid USM på Sollentunavallen. Detta resulterade i uttagning till Nordiska 19-årskampen i Växjö. Denna gång trea på 3000m hinder.

BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN

KVINNOR

100 m	11.30	Linda Haglund	Hanvikens SK	9/6 1981
200m	22.92	Ebonie Floyd	USA	1/7 2010
400 m	51.83	Ana Quirot	Kuba	12/6 1984
800 m	2:01.91	Malin Ewerlöf	Spårvägens FK	22/7 1995
1500 m	4:04.64	Ekaterina Martynova	Ryssland	28/6 2011
3000 m	9:22.00	Eva Ernström	Väsby IK	8/9 1985
mellantid	9:00.10	Tirunesh Dibaba	Etiopien	28/6 2005
5000 m	15:40.96	Susanne Wigerne	Norge	8/7 2004
mellantid	15:07.58	Ejegayehu Dibaba	Etiopien	28/6 2005
10000m	30:15.67	Tirunesh Dibaba	Etiopien	28/6 2005
2000m hinder	6:45.02	Lina Alaintalo	Hässelby SK	5/6 2009
3000m hinder	10:12.70	Ebba Stenbäck Morrison	Söderköpings FIK	15/7 2006
100m häck	12.73	Susanna Kallur	Falu IK	28/6 2005
400m häck	56.20	Louise Gundert	IFK Lidingö	28/6 2005
Höjd	2.04	Kajsa Bergqvist	Turebergs FK	16/7 2006
Stav	4.58	Angelica Bengtsson	Hässelby SK	5/7 2012
Längd	6.72	Anastasiya Mironchik	Vitryssland	28/6 2011
Tresteg	13.52	Khaddi Sagnia	Ullevi FK	22/6 2011
Kula	18.03	Irina Tarasova	Ryssland	8/7 2008
Diskus	65.46	Svetlana Bojkova	Bulgarien	14/6 1983
Slägga	66.87	Cecilia Nilsson	Råby-Rekarne FIF	16/7 2006
Spjut	61.82	Karin Bergdahl	Kalix FI	14/6 1983
Sjukamp	5403	Katarina Hallberg	IFK Märsta	17-18/6 1989

MÄN

100m	10.19	Ramil Guliyev	Turkiet	28/6 2011
200m	20.54	Johan Wissman	IFK Helsingborg	16/7 2006
300m	32.10	Johan Wissman	IFK Helsingborg	8/7 2008
400m	45.11	Tim Benjamin	Storbritannien	28/6 2005
800m	1:43.69	Abubaker Kaki	Sudan	5/7 2012
1000m	2:24.95	Magnus Arnek	Solna FI	23/7 1987
1500m	3:34.50	Yassine Bensghir	Marocco	5/7 2012
2000m	5:12.07	Patrik Wallin	Spårvägen GoIF	26/7 1988
3000m	7:53.23	Mike Tuiny	Kenya	25/6 2009
5000m	13:16.87	Jesepath Menjo	Kenya	5/7 2012
10000m	29:36.2m	Peter Fredriksson	Mälarhöjdens IK	11/9 1969
2000m hinder	6:01.75	Björn Ahlepil	Rånäs 4H	2/8 2002
3000m hinder	8:24.61	Wesley Kiprotich	Kenya	8/7 2004
110m häck	13.34	Andy Turner	Storbritannien	28/6 2011
400m häck	49.09	Justin Gaymon	USA	1/7 2010
Höjd	2.30	Stefan Holm	Kils AIK	8/7 2004
	2.30	Yaroslav Rybakov	Ryssland	25/6 2009
Stav	5.70	Alhaji Jeng	Örgryte IS	16/7 2006
Längd	7.99	Morten Jensen	Danmark	28/6 2011
Tresteg	16.58	Dmitrij Valukevic	Slovakien	1/7 2010
Kula	20.83	Sören Tallhem	Matteuspojkarna	2/7 1992
Diskus	68.32	Gerd Kanter	Estland	8/7 2008
Slägga	77.82	Tore Gustafsson	Rånäs 4H	23/7 1995
Spjut	82.72	Magnus Arvidsson	KA2 IF	27/6 2007
Tiokamp	7212e	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	17-18/6 1989
	8188m	Lennart Hedmark	IF Göta	16-17/6 1973

SAMARBETSPARTNERS TUREBERGS FRIIDROTT 2013



SOLLENTUNA
KOMMUN

