

FRIIDROTTSKLUBB

www.turebergfriidrott.se

Matrikel 2014

Med Bästa genom tiderna

TUREBERG



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

KALENDER 2014.....	4
MEDLEMSAVGIFT	5
TRÄNINGSAVGIFT	5
FÖRSÄKRINGSSKYDD i Tureberg Friidrottsklubb.....	5
HUR DU ANMÄLER DIG TILL TÄVLING.....	5
FRISKVÅRD.....	5
UTTAGNING TILL SM-TÄVLINGAR.....	5
STYRELSE.....	6
TRÄNARE.....	6
FUNKTIONÄRER.....	9
ANSVAR	9
DOPNING.....	9
SEXUELLA TRAKASSERIER.....	9
VÄRDEGRUND.....	9
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2013	10
VERKSAMHETSPLAN 2014	17
REGLER FÖR STÄNDIGT MEDLEMSKAP	18
MEDLEMMAR.....	18
RANKINGLISTA 2013.....	30
KLUBBKORD (31 december 2013).....	31
Män	31
Kvinnor.....	36
TUREBERG FRIIDROTTSKLUBB 100 bästa genom tiderna	41
Män	41
Kvinnor.....	50
KLUBBMASTARE (KM)	58
ÅRSBÄSTA 2013	
Män	58
Kvinnor.....	63
ÅRSBÄSTA STAFETT 2013	
Män	68
Kvinnor.....	68
ÅRSBÄSTA inne 2012/2013	
Män	69
Kvinnor.....	71
SM MEDALJER INOM OCH UTOMHUS 1986-2013.....	74
PLACERINGAR GATUSTAFETTER 2013	74
MASTERSKAPSPLACERINGAR 2013.....	76
MÅNADENS TUREBERGARE.....	78
BRAGDPRIŠER	78
ÅRETS STJÄRNSKOTT	79
KAMRÄTPRISET	80
PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING	81
SIXTEN BORGS STIFTELSES PRIS	81
KAJSAS PRIS.....	81
STYRELSENS PRIS	81
SUN MAIDS PRIS	81
REKORD AV TUREBERGARE	82
TUREBERGARE I LANDSLAGET.....	82
BANREKORD - SOLLENTUNAVÄLLEN.....	83

Omslagsbild: Vallenbygge 20 december

Arbetet med bygge av inomhushall på Sollentunavallen har startats. Hallen väntas bli klar under hösten 2015.

KALENDER 2014

Februari

22-23 ISM Göteborg

Mars

1-2 Formenkollen IUDM+DF Sätra

7-9 IVM Sopot POL

8-9 IUSM15-16 Växjö

12 Tränarmöte

15-16 Svealands 13-14 år Karlstad

15-16 Haninge Open Haninge

17 Styrelsemöte

29-30 Sista Chansen Huddinge

April

12-19 Träningsläger Kroatien

14 Styrelsemöte

26 Stockholmskampen del 1 Sätra

27 Vildsvinet Edsbergs sportfält

Maj

3 Hellaskastet Sätra

4 Turebergsstafetten Edsbergsparken

7 Tränarmöte

10-11 Täby Vårspel Täby

12 Styrelsemöte

14-15 DM Stafett Sollentuna

17 Mälaröspelen Ekerö

17-18 JDM-UDM mångkamp Sätra

18 Danderyds Ungdomsspel Danderyd

22 Edsvik Parkstafett Edsbergsparken

24 Sundbybergs Ungdomsspel Sätra

24 Vårkastet Bålsta

24-25 SM-JSM-USM Stafett Kil

29 Kraftmätningen kval Enskede

29 Lagmatcher div 1

31 SM marathon Stockholm

Juni

1 Mini Marathon Stockholm

2 Stockholmskampen del 2 Täby

6-8 SAYO (DM) Sollentuna

7-8 JNM-UNM mångkamp ISL

13 Folksam Challenge Göteborg

13-15 Huddingespelen (DM15-19) Huddinge

14 Göteborg GP Folksam GP Göteborg/S

16 Styrelsemöte

17 Långlöparnas kväll Stockholm/S

21-22 Lag-EM Braunschweig GER

26 Sollentuna GP Folksam GP Sollentuna

27-29 Världsongdomsspelen Göteborg/U

Juli

5-6 Uppsalaspelen Uppsala

16 Karlstad GP Folksam GP Karlstad

22-27 JVM Eugene USA

24 Friidrottskväll Stockholm/S

26 Formtoppningen Sollentuna

26-27 Nordisk-Baltiska 22år DEN

Augusti

1-3 SM Umeå

2-3 Gurkspelen Västerås

5 Udda grenars kväll Enskede

8-10 JSM-USM17 Gävle

8-10 USM15-16 Söderhamn

12 Sommarspelen Stockholm/S

12-17 EM Zürich SUI

13 Tjejernas kväll Stockholm/S

16 Lag-USM Tanum

16 Folksam Challenge Kalmar

16-17 Nordiska juniorlandskampen (19år)
Kristiansand NOR

17 Sommarsmailet Lidingö

18 Styrelsemöte

19 Viking Linespelen Hudnige

21 DN Galan Stockholm/S

23 Folksam Challenge Uppsala

23-24 DN Galan Youth Stockholm/S

23-24 Surbullespelen Norrköping

26 Stockholmskampen del 3 Stadion

30 Björknässpelen Nacka

30 Fredrikshofsspelen Stockholm/S

30-31 SWE-FIN Helsingfors

30-31 SWE-FIN (17år) Helsingfors

30-31 Kraftmätningen final Linköping

31 Klubbmästerskap 7-11år

September

6-7 SM-JSM-USM mångk Uppl Väsby

6-7 Täby Open (DF+UDM15/16) Täby

13 SM Halvmarathon Stockholm

13 Hanvikensspelen, Tyresö

13 Kvantumspelen Bålsta

14 Brommaspelen Stockholm/S

15 Styrelsemöte

20 Stockholm Cup Spånga

20 Midgårdskastet Märsta

20 ALJ Open Light Stockholm/S

20 Topploppet Hagaparken

21 Edsbacka Marknad Edsbergsparken

24 Tränarmöte

27 Lidingöloppet

28 Lilla Lidingöloppet

28 Lidingö tjejloppet

Oktober

DM Terräng

6 Styrelsemöte

17 Funktionärsfest

18-19 SM-JSM-USM-terräng Eskilstuna

November

3 Styrelsemöte

8 NM-JNM Terräng Vantaa FIN

v 46 Planeringskonferens, styrelsen

19 Tränarmöte

December

6 SAYO Indoor Sätra

14 EM-JEM Terräng Samokov BUL

15 Styrelsemöte

Februari år 2015

Årsmöte/Årsfest

Tävlingsprogram finns också på Svenska
Friidrottsförbundets hemsida på länken
www.friidrott.se under tävlingar.

På www.friidrott.stockholm.se kommer
samtliga Stockholms DM-tävlingar att
presenteras under våren.



Thomas Waldetoft, Klubbchef
08-96 56 56 070-209 65 41
th@turebergfriidrott.se



Lisa Hannula, Träningschef
08-35 39 56 073-153 43 88
lisa.hannula@turebergfriidrott.se

Plusgiro 340229-4 Tureberg FK Kassör
Plusgiro 273221-2 Tureberg FK Konsulent (medlemsavgifter, träningsavgifter)
Plusgiro 277403-2 Tureberg FK Ungdomsutskottet
Plusgiro 4787837-6 Tureberg FK Startavgifter (egna aktiva)

MEDLEMSAVGIFT		TRÄNINGSAVGIFT	
Under 15 år:	200:-	Aktiva 7-11 år:	800:-/termin
Från 15 år:	250:-	Aktiva 12-14 år:	1900:-/år
Familjeavgift:	500:-	Aktiva 15-22 år:	2200:-/år
		Aktiva från 23 år:	2400:-/år

FÖRSÄKRINGSSKYDD i Tureberg Friidrottsklubb

I ditt medlemskap i Tureberg FK är du försäkrad i Folksam. Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar under deltagande i av Svenska Friidrottsförbundet, dess distriktsförbund eller förening anordnad tävling eller organiserad träning i friidrott samt under direkt färd till och från dessa aktiviteter. Då aktivitet sker på annan ort än hemorten (även utomlands) gäller försäkringen också under resor och vistelse i samband med denna. Fullständiga villkor kan du få från närmaste Folksamkontor.

HUR DU ANMÄLER DIG TILL TÄVLING

Tävlingsplanering ska ske i samråd med tränare/senioransvarig/junioransvarig/lagledare.

- Aktiva i ungdomsgrupper anmäler sig i första hand till de tävlingar som prioriterats av klubben. Gör anmälan till din lagledare. **Glöm inte** att ange ditt **årsbästa** som i löpning innebär att du kommer att seedas i rätt heat. **Anmäl dig i god tid före anmälningstidens utgång.**
- Senioraktiva anmäler sig själva till respektive arrangör. **Glöm inte** att ange ditt **årsbästa** som i löpning innebär att du kommer att seedas i rätt heat. **Anmäl dig i god tid före anmälningstidens utgång.**
- Observera att anmälan till mer än tre grenar per tävlingsdag eller fem grenar per tävlingshelg inte rekommenderas. Vid anmälan och ej genomförd start får Du som aktiv själv betala startavgiften.
- Tureberg står för ordinarie startavgift. Vid efteranmälan erlägger du denna merkostnad till Plusgiro 478 78 37 - 6.
- Alla som anmäler sig till tävling skickar kopia på anmälan till kansli@turebergfriidrott.se

FRISKVÅRD

Se hemsidan för mer information, <http://turebergfriidrott.se/klubben/friskvard/>

UTTAGNING TILL SM-TÄVLINGAR

För deltagande i SM, JSM och USM ger tränare förslag till klubbchef/träningschef som tillsammans med idrottsutskottet kommer att avgöra vilka som kommer att få delta.

STYRELSE

Ordförande

Per Bäck
per.back@turebergfriidrott.se

Sunnebo 16
191 34 Sollentuna

bost 92 96 77
073-343 60 67

Sekreterare

Sonja Rendert
sr@turebergfriidrott.se

Mörbydalen 5, lgh 1502
182 52 Danderyd

070-930 93 40

Kassör

Ingegerd Johansson
ij@turebergfriidrott.se

Stora Slingan 21
192 73 Sollentuna

bost 754 26 73
070-650 12 55

Ordförande arrangörsutskottet

Catharina Wängberg
cw@turebergfriidrott.se

Drakv 3
192 54 Sollentuna

bost 96 60 74
070-589 51 19

Ordförande marknadsutskottet

K-G Holmgren
karlgustavholmngren@gmail.com

Malungsv 48
192 71 Sollentuna

bost 754 46 17
070-586 37 16

Ordförande idrottsutskottet

Åsa Kjell
asa.kjell@turebergfriidrott.se

Båtsmansv 55C
192 48 Sollentuna

bost 626 67 59
070-603 31 90

Övriga

Linda Andersson
la@turebergfriidrott.se

Lenalundsv 9
191 40 Sollentuna

072-212 73 30

Leif Hässel
lh@turebergfriidrott.se

Älgv 7C
191 43 Sollentuna

bost 08-92 74 14
070-270 49 14

Bengt Jönsson
bengt.jonsson@turebergfriidrott.se

Ängsv 5
184 42 Åkersberga

070-930 62 06

Revisorer

Lennart Frisk, suppleant Roger Hurkmans



Kajsa Bergqvist och Daniel Lundgren. Daniel som mottagare av Kajsas Pris vid prisutdelningen vid årsmötet på Star Hotel. Daniel bäste svensk, som trea i Finnkampen, och tvåa på SM på 3000m hinder.

TRÄNARE

Träningsansvarig

Lisa Hannula

073-1534388 lisa.hannula@turebergfriidrott.se

2006 Blå

Tränare/Lagl Ola Grabner

076-5361024 ola.grabner@xerox.com

Tränare

Camilla Strömqvist

070-3166719 camilla.stromqvist@yahoo.se

Tränare	Jennie Sjöberg	070-7915141	jennie.sjoberg@live.se
Tränare	Lena Skärhult	070-9849608	lena.skarhult@sisuidrottsbocker.se
Tränare	Malin Semb-Josefson	070-0404846	hejmalin@yahoo.se
Tränare	Mårten Barkvall	073-3751015	marten@intervall.se
Tränare	Stellan Back	070-7274405	stellanback@hotmail.com
Tränare	Thomas Viktorsson	070-2655462	thomas.viktorsson@gmail.com

2006 Grön

Tränare/Lagl	Marcus Grindange	073-2742200	marcus@grindange.com
Tränare	Anette Björkqvist	070-6030903	anette.bjorkqvist@gmail.com
Tränare	Ann Sandström	070-4131929	ann.sandstrom@kvadrat.se
Tränare	Erik Wahlund	070-9139356	erik@lacejos.se
Tränare	Eva Piscator	070-4718407	eva.piscator@gmail.com
Tränare	Johan Andersson	070-8735848	johan@itsnillet.se
Tränare	Lars-Erik Blom	070-5364385	larserikblom@telia.com
Tränare	Liselotte Ekberg	070-4002696	liselotte.ekberg@hotmail.com
Tränare	Tor Opdahl	073-6856878	tor@aktivrehab.se

2006 Röd

Tränare/Lagl	Ingemar Ztorm	073-6881671	ingemar.ztorm@ssp.se
Tränare	Anders Marklund	072-7242040	anders.sg.marklund@gmail.com
Tränare	Elisabet Wretskog	070-5190798	elisabet.wretskog@gmail.com
Tränare	Emil Kruse	070-2605867	emil.kruse@gmail.com
Tränare	Gitte Ekdahl	073-6889036	gitte.ekdahl@gmail.com
Tränare	Martin S Henning	076-8937060	martin.s.henning@holmhenning.se
Tränare	Ove Lundvall	070-423953	ovelundvall@hotmail.com

2005 Vit

Tränare/Lagl	Maria Kullenberg	073-0311000	maria.kullenberg@ericsson.com
Tränare	Anders Gustafsson	070-7135050	edsviken@telia.com
Tränare	Patrik Gullerström	070-6409015	patrik@gullerstrom.se
Tränare	Pernilla Appelgren	070-6508552	pernilla_appelgren@hotmail.com
Tränare	Pernilla Viktorsson	070-2189643	thomas.viktorsson@gmail.com
Tränare	Robert Sirkka	076-1297733	robert.sirkka@blixtmail.se
Tränare	Veronica Malm	073-3173823	veronica.malm@coromatic.se

2005 Lila

Tränare/Lagl	Ingbritt Blomberg	070-3774833	ingbritt.blomberg@gmail.com
Tränare	Anne-Marie Johansson	072-3879589	ammis.johansson@tele2.se
Tränare	Axel Kjell	076-3929475	axelkjell93@hotmail.com
Tränare	Egil Strunke	070-1476799	egilstrunke@telia.com
Tränare	Frida Lekander	070-3102744	flekande@its.inj.com
Tränare	Johanna Lindström	070-8190031	johanna.lindstrom@anticimex.se
Tränare	Martin Törnquist	073-7651390	gullkragevagen@hotmail.com
Tränare	Per Tiselius	070-4611432	tisset_32@msn.com

2005 Svart

Tränare/Lagl	Magnus Lundevall	073-0477807	pmlundevall@gmail.com
Tränare	Anna-Karin Frunck	070-3401781	j.f.a@tele2.se
Tränare	Jonas Ström	070-4847898	streem2130@hotmail.com
Tränare	Staffan Carlsson	076-1497346	halsohuset@hotmail.com
Tränare	Tommy Daniels	072-2213377	tommy@ultrabling.com

2004 Grön

Tränare/Lagl	Martin Brunnkvist	070-1041800	mbt@bygggtjanst.se
Tränare	Lena Grenander	070-9301999	lena.grenander@gmail.com
Tränare	Magnus Ingvarsson	070-8349796	cm.ingvarsson@gmail.com
Tränare	Magnus Isaksson	070-7827963	magnus@isakssonmail.se
Tränare	Veronica Söder	070-8677512	veronica.sder@gmail.com

2004 Gul

Tränare/Lagl	Mats Sjödin	070-3617049	mats.h.sjodin@gmail.com
Tränare	Anna W Strömstedt	070-7697799	anna@grindtorp.se
Tränare	Börje Edberg	070-8956503	bedski@hotmail.com
Tränare	Hans-Göran Karlsson	070-6310454	hans-goran.karlsson@xyleminc.com
Tränare	Marcus Widing	073-2094811	marcus.widing@enaco.se
Tränare	Moa Jutemalm	070-5885777	j.carina@telia.com

2004 Röd

Tränare/Lagl	Javier Cabello	070-7606117	xabier1967@hotmail.com
Tränare	Claes Eriksson	070-9973489	claes.eriksson@staseu.com
Tränare	Karin Fröberg	076-6201433	karin.froberg@pedab.se

Tränare	Maria Sundin	070-3932315	maria.sundin@evry.com
Tränare	Tobias Ludvigson	076-7883369	tobias.ludvigson@gmail.com
Tränare (ej vinter)	Åsa Svedenheim	070-5768766	asasvedenheim@yahoo.com
2003 Blå			
Tränare/Lagl	Annelie Schöldström	076-8349005	annelie.scholdstrom@gmail.com
Tränare	Anna Paganus	070-5306400	anna.paganus@gmail.com
Tränare	Rolf Rönnback	076-1402640	rolf.ronnback@gmail.com
Tränare	Susanne Palmaer	070-6796757	susanne.palmaer@gmail.com
2003 Vit			
Tränare/Lagl	Torgny Karlsson	073-3909029	karlsson torgny@hotmail.com
Tränare	Anna-Karin Frunck	070-3401781	j.f.a@tele2.se
Tränare	Johan Holmgren	076-2683969	holmgren.johan@hotmail.com
Tränare	Markus Enholm	070-3792212	markus.enholm@certustech.se
2002			
Tränare	Anita Billing	073-4368172	anitaola.billing@gmail.com
Tränare	Anita Christenson	070-9740029	christensons@bredband2.com
Tränare	Anne-Marie Johansson	072-3879589	ammis.johansson@tele2.se
Tränare	Erica Lindstrand	070-2670370	ericalindstrand@gmail.com
Tränare	Fredrik Svanfeldt	070-5193053	fredrik.svanfeldt@gmail.com
Tränare	Magnus Isaksson	070-7827963	magnus@isakssonmail.se
Tränare	Mattias Lidström	070-7660951	mattelidstrom@gmail.com
Lagl	Lisa Englund	073-8093418	lisa.englund@yahoo.se
Tävlingsansv	Lisa Lundmark	073-6628803	erbeno@telia.com
2001			
Tränare/Lagl	Markus Björklund	070-6438663	widbjo@spray.se
Tränare	Elisabeth Kalderén	072-2627862	liza.kalderen@gmail.com
Tränare	Martin Arkad	070-1904941	martin.arkad@jarntorget.se
Tränare	Mia Hållerfors	073-9571134	mia.hallerfors@gmail.com
2000			
Huvudtränare	Karin Seydlitz	073-6004749	karin.seydlitz@gmail.com
Tränare	Annelie Schöldström	076-8349005	annelie.scholdstrom@gmail.com
Tränare	Baboucarr Njie	073-7768432	sahara-01@spray.se
Tränare	Kjell Johansson	070-6983971	kiell.johansson@svenskhandel.se
Lagl	Bo Björninger	070-6688951	bo.bjorninger@comhem.se
Hoppgrupp Ungdom			
Tränare	Andreas Jonsson	070-7913915	andreas@ajformedling.se
97/99 Pelle Jonsson			
Tränare/Lagl	Pelle Jonsson	070-7517534	pelle.jonsson.2010@gmail.com
Tränare	Martin Lundmark	070-9277255	erbeno@telia.com
Tränare	Michaela F Werlevik	073-6495545	inger.werlevik@telia.com
97/99 Mia Hållerfors			
Tränare/Lagl	Mia Hållerfors	073-9571134	mia.hallerfors@gmail.com
Sprint/Hopp Ungdom			
Huvudtränare	Are Möller	070-3736622	aremol@gmail.com
Tränare	Fernando Inostroza	070-4674983	ferinoste@msn.com
Nybörjargrupp 14-17 år			
Tränare	Martin Kjell	076-6492027	martin.kjell56@gmail.com
Sprint Junior/Senior			
Tränare	Jan Axelsson	073-9731362	janne.2003@telia.com
Tränare	Marie Lindell Axelsson	070-6964228	marie.2003@telia.com
Lagl	AnnSofi Hässel	070-7644557	annsofihassel@hotmail.com
Kastgruppen			
Tränare/Lagl	Thomas Hirvonen	070-4951531	thomas@comex.se
Fystränare	Karin Hagren	070-2670531	peter.hagren@bredband.net
Fystränare	Peter Hagren	070-2670531	peter.hagren@bredband.net
Senior/Junior			
Tränare	David Andersson	073-9459693	davander1@hotmail.com
Tränare	Ronny Ilvander	073-7313951	ronny.ilvander@gmail.com
Lång Häck/Medel Senior			
Tränare	Martin Hagberg	073-4373803	martin.hagberg@saabgroup.com
Lång Sprint/Medel			
Tränare	Urban Aruhn	072-5050252	urban800m@hotmail.com

FUNKTIONÄRER

Vår kärnverksamhet i Tureberg är självklart att utöva friidrott på olika nivåer. Till detta hör också att träna i paritet till de idrottsliga mål man själv sätter upp.

Vi har andra verksamheter också. En av dessa är att **arrangera egna tävlingar** eller att **vara medarrangör** vid andras tävlingar. Dessa är nödvändiga, inte bara för själva idrottandet, utan även för vår ekonomi. Cirka 90 % av våra inkomster kommer från dessa.

För att kunna genomföra tävlingar krävs det **funktionärer till olika uppgifter**.

Arbetsuppgifterna är av olika karaktär, men är inte svåra. Gemensamt för alla är att det alltid finns en rutinerad funktionär som hjälper dig som är ny till rätta.

I Tureberg har vi en **funktionärsansvarig**, se <http://turebergfriidrott.se/klubben/styrelsen>, som har till uppgift att hjälpa projektledarna för de olika tävlingarna med funktionärer. För att få detta att gå ihop finns det regler som talar om vilka krav Tureberg ställer i frågan om antal funktionärstillfällen för grupper i olika åldrar.

Krav på funktionärsuppsdrag gäller för föräldrar med barn i grupper upp till 8 år 2 ggr/år, upp till 14 år 3 ggr/år och för föräldrar och aktiva upp till 18 år 4 ggr/år och för aktiva över 18 år 4 ggr/år. För tränare är kravet 2 ggr/år.

ANSVAR

Lojalitet är ett begrepp som värderas högt inom Tureberg Friidrottsklubb. Friidrott är en individuell idrott, där du bestämmer över dig själv. Vid vissa tillfällen ligger det dock i klubbens intresse att de enskilda medlemmarna ställer upp. Sådana tillfällen är t.ex. årsmöten, inkomstbringande arrangemang, mästerskapstävlingar och klubbmatcher. Det är av allra högsta vikt att samtliga medlemmar ställer upp eller skaffar ersättare vid de tillfällen då krav på medverkan ställs.

1. **Du som har tränar- och ledaruppsdrag** tänk på att de aktiva, som tränar hårt och har ambitioner, ställer höga krav på sig själva, men också på sina tränare och ledare. De förväntar sig att du löser uppgiften du har tagit på dig utan negativa värderingar.
2. **Du som är aktiv** tänk på att tränarna och ledarna inte är anställda inom klubben, att de är hårt engagerade i sina arbeten och att arbetet de gör inom klubben sker på deras fritid och utan någon ekonomisk vinning. Ha detta i minnet om du skulle vara missnöjd med något. Kom gärna med förslag till förbättringar direkt till tränarna/ledarna.
3. **Vi representerar alla Tureberg Friidrottsklubb** på träning, tävling och våra egna arrangemang och klubben bedöms efter vårt uppträdande. Ledare, tränare och äldre aktiva skall föregå med gott exempel för de yngre och för varandra. Klubboverall och tävlingsdräkt skall användas på tävling, men använd inte tävlingsdräkt på träning.

DOPNING

Dopning är strängt förbjudet. Den aktive skall följa RFs och Svenska Friidrottsförbundets regler beträffande dopning. Om aktiv blir fälld för dopning skall samtliga ersättningar från Tureberg Friidrottsklubb återbetalas.

Läs mer på www.friidrott.se och www.rf.se

SEXUELLA TRAKASSERIER

“Sexuella övergrepp är alla sexuella handlingar som görs mot någon, inför någon eller som en person får någon annan att göra, mot den utsatta personens vilja. Sexuella övergrepp är oförenligt med idrottsrörelsens värderingar.”

Ovanstående stycke inleder Riksidrottsförbundets policy mot sexuella övergrepp inom idrotten.

Inom Tureberg krävs det att alla som på något sätt är engagerade i våra aktiviteter lever upp till ovanstående.

Några ledord för att vi ska agera i Tureberg kan vara; Förebygg, Upptäck, Ingrip och Skydda. Läs mer på www.rf.se/Shortcuts/Dokumentbank1/Policies/

VÄRDEGRUND

Svensk Friidrott har en gemensam grundsyn som bygger på glädje, respekt, jämställdhet och jämlikhet. Hela texten om den gemensamma värdegrunden hittar Du på www.friidrott.se

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2013

Vår totala verksamhet, som då också innefattar våra arrangemang, hade en positiv utveckling vilket resulterade i att omsättningen nu ligger över 4 MSEK.

År 2013 blev idrottsligt ett litet steg framåt men flera av våra aktiva var skadade och de idrottsliga målen kunde inte uppnås. På personalsidan bestod organisationen av 2,5 tjänster. Alla i organisationen gjorde en kanoninsats och lyckades att med beröm godkänt fullfölja alla åtaganden och arrangemang.

Med stöd av kommunstyrelsens ordförande Douglas Lithborn kom projektet att tillsammans med kommunen bygga en friidrottshall på Sollentunavallen igång. Arbetet har nu påbörjats och markarbetet är i skrivande stund i full gång. Enligt planerna skall hallen invigas till hösten 2015 efter klubbens över 25 år långa kamp. Fram till dess får vi disponera en temporär träningslokal i Opel-hallen vid Sollentunamässan då Häggvikshallen skall byggas om till annan idrottslig verksamhet.

Friidrottshallen medför att vi kan ta ett stort kliv framåt i klubbens utveckling och får nya möjligheter. Därför har vi har inlett ett värdegrundsarbete som skall mynna ut i en ny vision och verksamhetsinriktning. Detta arbete kommer att involvera stora delar av klubben och skall vara klart i slutet av 2014.

Våra arrangemang har genomförts på ett mycket proffsigt sätt och vi har ånyo fått mycket beröm för det sätt som vi arrangerar tävlingar på.

Sollentuna GP var ännu en gång det bästa GP för året och med bästa vädret. Vi har en bra relation till kommunen både vad gäller tjänstemännen och politikerna. Även relationerna till våra samarbetspartner och sponsorer är bra och vi hoppas att vi skall lyckas attrahera fler som vill stötta vår verksamhet.

Organisationen fungerar bra med ett delegerat ansvar och befogenheter där beslut skall tas så nära verksamheten som möjligt. Vi har också lyckats med det fortsatta arbetet att få in större kullar i de nya grupperna. Detta bildar en bas för framtiden och gör att vi kan bygga verksamhetspyramiden.

Mycket kraft lades förra året ner på att förbättra administrationen kring funktionärer. Detta har burit frukt och arbetet har i år fungerat bättre. Att funktionärsorganisationen fungerar är en förutsättning för åtaganden som genererar stora delar av vår ekonomi.

Med de saker som är på gång och den utveckling som skett under året ser det mycket positivt ut inför framtiden.

Senior- och juniorverksamheten

Inomhussäsongen

Årets första SM-tävling för seniorer gick i Norrköping 15-17 februari. Klubben tog endast en medalj genom Andreas Almgren som blev trea i 800-metersfinalen med tiden 1:52.16. Fyra i loppet var Anton Asplund med 1:53.52 och femma Johan Eriksson med 1:54.46. Av kvinnorna lyckades Isabella Andersson bäst som femma i 1500-metersfinalen med 4:32.58.

På 1500 m deltog också Daniel Gleimar som blev 7:a med 4:04.59 och Albin Sjöblom 4:04.71 som slutade 8:a.

IJSM gick sista helgen i februari i Uddevalla. Tre medaljer blev facit, två guld och ett silver. Andreas Almgren sprang försök på 1500 m under lördagen och vann kontrollerat sitt heat. I finalen kontrollerade Andreas fältet återigen och gick i mål som IJSM-mästare i 19-årsklassen med tiden 4:04.68. Den andra guldmedaljen tog Caroline Gyllenbern på fina 1.77. Caroline tog alla höjder i första försöket.

I klassen M22 1500 meter hade Tureberg 3 löpare till start, Klas Persson, Albin Sjöblom och Daniel Gleimar. Favoriten Rickard Gunnarsson från Hässelby tog som väntat guld, men strax där bakom fanns Klas Persson som sprang hem en silverpeng åt Tureberg med tiden 3:58.75. Albin Sjöblom och Daniel Gleimar tog placeringarna precis utanför pallen, 4:a resp. 5:a.

Utomhussäsongen

Vid Turebergsstafetten hade Tureberg en lyckad dag och tog hem lagtävlingen både i dam- och herrklassen. I herrklassen blev det dessutom dubbelseger. I damlaget gjorde unga Betty Lundmark ett superlopp på sista sträckan och gick om Spårvägen med ynka metern kvar till mållinjen.

Stafett-SM avgjordes i Huddinge den 25-26 maj. Första medaljen blev ett silver i M22 3x400 m för Erik Smedhs, Daniel Gleimar och Klas Persson. De sprang tre riktigt bra 400-

hundringar. Under söndagen sprang löparna Erik Smedhs, Daniel Gleimar och Klas Persson hem ett efterlängtat guld till Tureberg i M22 3x800 m. Dagen bjöd på ett regnigt Huddinge men det stoppade inte killarna att besegra MAI och säkert ta hem guld.

Den 16-18 augusti avgjordes Veteran-SM i Gävle. Nära 200 klubbar deltog med aktiva från 35 år upp till 75 år. Huddinge AIS vann föreningstävlingen medan Tureberg FK hamnade på en hedrande 36:e plats.

En handfull turebergare var på plats där Lasse Hansson lyckades bäst med två medaljer. 800 m var Lasses första gren och han slutade 3:a i mål med tiden 2:20.75. På 400 m blev Lasse tvåa med 58.19 efter den fenomenale Gunnar Durén från Hässelby SK. Ytterligare två medaljer tog klubben genom Stellan Back M35 som vann spjutfinalen på 58.73 och Jan de Besche M60 som blev tvåa i höjd med 1.38.

Vid Senior-SM i Borås 29 augusti-1 september lyckades klubben liksom inomhus vinna en medalj. Daniel Lundgren sprang hem ännu en 3000 m hindermedalj och blev tvåa med tiden 8:58.25.

Tureberg hade flera andra aktiva i gång under helgens SM-tävlingar och bäst av dem lyckades unga Andreas Almgren. Andreas ställdes inför en riktig utmaning då finalfältet i M 800 m var det bästa breddmässigt någonsin. Andreas sprang sitt bästa lopp i karriären (första gången under 1:50 med tiden 1:49.72) och tog en fjärdeplats.

På JSM i Västerås lyckades klubben desto bättre. Hela 5 medaljer blev facit denna helg för juniorerna. Gladast av alla att vara tillbaka på banan igen var Andreas Almgren som gått skadad hela utomhussäsongen, men nu var tillbaka. Comebacken på banan resulterade i en guldmedalj i P19 800 m, där han ledde från start till mål, och uttagning till Nordiska Juniorlandskampen för 19-åringar i Finland.

På M22 2000 m hinder, där hela 14 löpare startade, låg Tureberg länge på platserna 1-3 genom Erik Norrbom, Albin Sjöblom och Daniel Gleimar. Hässelbys Emil Blomberg, favorit till segern, tog dock in på "Turan"-löparna under de sista två varven och spurtade hem en seger framför Albin Sjöblom som tog silvret (på sin 20-årsdag). Erik Norrbom knep bronspengen och Daniel Gleimar den otacksamma fjärde platsen.

På 1500 m M22 hade Tureberg fyra löpare i topp-10 med Klas Persson som bästa Turebergare på en femte plats, Albin Sjöblom 6:a, Daniel Gleimar 8:a och Erik Norrbom 10:a.

Landskamper

Nordiska Juniorlandskampen för 18-19-åringar gick i Espoo i grannlandet Finland. Denna gång var Andreas Almgren Turebergs representant. Andreas hade på programmet 800 m individuellt och en av sträckorna i den långa stafetten 4x400 m.

Andreas Almgren fick även göra debut i seniorfinnkampen där han gjorde en fenomenal insats genom att sätta nytt personligt rekord på 800 m med tiden 1:49.46. Han blev trea och såg till att Sverige vann en trippelseger på distansen.

Ungdomsverksamheten

Turebergs ungdomar har haft ett framgångsrikt år med en deltagare på Ungdoms-VM, två deltagare i ungdomsfinnkampen och totalt nio SM-medaljer. Tyvärr har dock flera av våra duktiga ungdomar haft problem med skador och sjukdomar under året.

Inomhustävlingar

Våra ungdomar åkte på traditionella tävlingsresor till inlagda gurkspelen i Västerås och till Eskilstuna Indoor Games. Tävlingen i Västerås har vuxit enormt i antalet startande så dagen blev väl lång för våra deltagare. Till nästa år kommer vi att se om det finns bättre alternativ till resa.

Två stafettlag deltog vid 13-åringarnas stafett vid GE-galan i Globen. Vårt förstalag kom till final, med sjätte bästa tid. Jättefina löparinsatser och kalla huvuden under växlingarna räckte till att plocka ytterligare en placering i finalen och sluta som 5:a.

Vid IUDM/DF 12-16 år blev det sex medaljer - två guld och fyra silver. Medaljörerna var Giovanni Inostroza P16 (guld längd, silver 60 m), Richard Martin P16 (silver höjd), Staffan Risberg P14 (silver höjd) och Linda Nyblom F13 (guld 60 m häck, silver längd).

Vid Svealandsmästerskapet inomhus deltog sex Turebergare i det segrande stockholmslaget. Bäst placering hade Staffan Risberg, som kom trea i höjd, P14.

På IUSM i Uddevalla tog Chris Arnoldsson guld i vikt P17 och Gustav Kjell silver i 60 m P17. På IUSM i Malmö några veckor senare blev det brons till Giovanni Inostroza i 60 m P16 och silver till Louise Åkerlund i 800 m F16.

Utomhustävlingar

I Turebergsstafetten deltog 25 lag från Tureberg i klasserna från PF9 Mixed till F15. Tyvärr saknades lag i P15, P17 och F17. Topplaceringar hittar vi endast i PF9, där Tureberg hade tio lag (!) och som bäst placerade sig etta och tvåa.

Tureberg deltog med lag i ungdomslagtävlingen Kraftmätningen. Tjejlaget kom till final och slutade där på 13:e plats.

På stafett-DM blev det två medaljer till Tureberg på ungdomssidan: brons i F15 3x800 m (Moa Jutemalm, Rebecka Larson-Sevon, Tyra Löthman) och brons i P11 3x600 m (Sebastian Christenson, Oliver Lindstrand, Isac Lidström).

Vid UDM (15-17 år) på Huddingespelen blev det fem medaljer till Tureberg. Giovanni Inostroza blev etta på 100 m P16, etta på 200 m P17 och tvåa i längd P17. Simon Waldaeus blev trea i 200 m P17. Chris Arnoldsson vann slägga i P17.

Chris Arnoldsson, Turebergs kastarstjärna, inledde säsongen strålande och kvalificerade sig till Ungdoms-VM i Donetsk i Ukraina. Chris startade säsongen genom att kasta 67m och öka sitt rekord med 63 cm i maj. Han följde sen upp det med 69.58m på Huddingespelen i början av juni. På ungdoms-VM i juli kastade Chris i nivå med sitt personliga rekord, men motståndet var tufft och det räckte inte till en finalplats.

Ungdoms-SM avgjordes i Västerås (17 år) och Eskilstuna (15-16 år). Chris Arnoldsson var som väntat totalt överlägsen i slägga P17 och hade över 4 meter ner till tvåan i tävlingen. Gustav Kjell sprang till sig ett silver på 200 m P17. Isabella Andersson, som haft en säsong fylld av skador och sjukdomar, visade form och sprang hem två medaljer – silver i F16 1500 m och brons i F16 800 m. Övriga deltagare i Eskilstuna var Louise Åkerlund och Giovanni Inostroza.

Distriktsfinalerna för 12-14 åringar arrangerades under Täby Open och i en extratävling på Enskede idrottsplats i början av september. Följande turebergare tog medalj: Betty Lundmark (guld F14 300m), Linn Kalderén (silver F14 300m & silver F14 spjut), Ebba Gällhagen (brons F14 längd), Edvin Hagberg (brons P14 höjd & brons P14 300m), Lukas Björninger (silver P13 kula), Linda Nyblom (silver F13 60 m häck), Matilda Rönnberg (silver F13 tresteg), Filip Nyström (silver P13 tresteg & silver P13 200 m häck), Lina Hagberg (silver F12 kula), Ida Winther (brons F12 kula) Martin Nerell (silver P12 1000m) och Karl Ludvik (brons P12 kula)

Gustav Kjell och Isabella Andersson blev uttagna att representera Sverige i ungdomsfinnkampen. Gustav sprang 200 m på nytt personligt rekord. Isabella sprang 1500 m, men hade tyvärr varit sjuk veckan innan och kunde inte prestera på topp.

Återigen åkte våra yngre aktiva på tävlingsresa till Surbullespelen i Norrköping. Ett utmärkt tillfälle att tävla på en trevlig tävling på bortaplan och att umgås inom och mellan träningsgrupperna.

I början av september var det dags för klubbmästerskap för våra yngsta aktiva upp till elva år. Tolv- och trettonåringarna deltog också i personliga rekordens kväll. Det var full fart på Vallen hela kvällen när totalt 223 anmälda gjorde 611 starter.

Åtta av våra duktiga ungdomar blev uttagna till Stockholmslaget, som vann Svealandsmästerskapen för 13-14 år. Staffan Risberg vann höjd P14 och Linda Nyblom kom trea på 60 m häck F13. Matilda Rönnblom och Ebba Gällhagen deltog i stafettlagen för F13 (första plats) resp. F14 (andra plats).

Utomhussäsongen avslutades för de yngsta med deltagande i Stockholms Cup. Det blev även i år mycket bra resultat med en andraplats för 13-årslaget och en tredjeplats för 11-årslaget.

Träningsverksamheten

Sollentunavallen är hiärtat i träningsverksamheten under utomhussäsongen. Under inomhussäsongen bedrivs träningen för våra yngsta i Häggvikshallen. Aldre ungdomar, juniorer och seniorer tränar i inomhushallarna i Bosön, Hallonbergen, Solna och Sätra. Fr.o.m. årsskiftet 2013/2014 flyttas all verksamhet från Häggvikshallen och Solna till den nya temporära inomhushallen i Sollentuna - Opelhallen.

Under året har fem nya träningsgrupper startats upp: 05 vit, 06 röd, 06, blå, 06 grön och 06 gul. Totalt har 115 tränare och lagledare varit verksamma i klubben.

Träningsläger

Martin Hagberg, Per Bäck och Urban Aruhn åkte över till USA, Kalifornien, tillsammans med Turebergs äldre aktiva på träningsläger. De aktiva var från tre olika träningsgrupper i Tureberg och ett antal aktiva från andra föreningar. Träningslägret varade i två och en halv vecka upp till en månad. Vi hade även med oss naprapaten John Lînd som anlände efter första träningsveckan.

En grupp med klubbens ungdomar/juniorer på totalt 23 aktiva åkte under påsken på ett 9 dagar långt träningsläger till Alfamar, Portugal, tillsammans med tränarna Janne Axelsson, Åre Möller, Thomas Hirvonen, Ronny Ilvander och Lisa Hannula.

Utbildning

Under året blev fyra medlemmar godkända förbundsdomare, allmän. En medlem blev godkänd elitidtagare.

Under april och augusti startade nya träningsgrupper och de nya tränarna utbildades under två kvällar. Lisa Hannula höll i utbildningen tillsammans med en utbildare från SISU Idrottsutbildarna (Ledarskap för barn och Barns utveckling).

Under våren arrangerade återigen klubben en funktionärsutbildning med fokus på domarens ABC. Kursledning: Stig Högberg (allmän del), Martin Kjell (hopp), Peter Hagren (löpning).

Lisa Hannula höll under maj/juni och oktober/november i tre utbildningskvällar för de tränare som i dag har 7-9-åringar, med fokus på hopp, sprint/häck och kast.

Under september och november bjöd klubben in till Verksamhetsutveckling tillsammans med SISU Idrottsutbildarna.

Rikard Nilsson (från SOK) höll i november en föreläsning om vad som egentligen krävs av en elitidrottare. Inbjudna var aktiva 15 år och äldre samt deras respektive tränare.

Klubben arrangerade tillsammans med SISU Idrottsutbildarna en HLR-kurs i november. Inbjudna var klubbens samtliga tränare.

Marknadsutskottet

Under år 2013 har marknadsutskottet bestått av Bengt Jönsson (webbmaster), Staffan Skog, KC Wallberg och K-G Holmgren som ordförande. Klubbchefen Thomas Waldetoft har varit adjungerad. Utskottet har haft ett flertal både formella och informella möten. Jens Häll, Sollentuna Reklambyrå, har anlitats som expertresurs.

Utskottet har haft framgångsrika möten med många företag som knutits till oss som samarbetspartners. Utskottet har också tagit fram en grafisk manual som bl a visar upp en ny kompletterande logotyp till den traditionsenliga skölden. Ett stort arbete har lagts ner på att utveckla klubbens hemsida så att den inte bara visar information i löpsedelsform utan också fungerar som reklambärare åt klubbens evenemang, aktiviteter och samarbetspartners.

Information

Klubbens webbplats uppdateras och utvecklas kontinuerligt. Under året har vi planerat för ny design av webbplatsen och att utöka funktionerna.

Statistik- och resultatdelen uppdateras kontinuerligt med information om t.ex. klubbrekord, banrekord, SAYO-rekord, årsbästa, bästa genom tiderna, SM-medaljer, ranking, bragdpris, stjärnskott, kamratpriset, personlig rekordförbättring, månadens Turebergare, SM-resultat, GP-resultat samt resultat från alla övriga tävlingar arrangerade av Tureberg FK.

Klubbens bildarkiv, Picasa, fortsätter att utökas. Totalt finns 138 album.

Endast ett fåtal videoklipp har skapats under året på klubbens Youtubekanal. I videoarkivet finns kategorier för friidrottens olika grenar samt för instruktion. Totalt har våra videoklipp visats 4548 gånger under året.

En matrikel har tagits fram och distribuerats till samtliga medlemmar efter årsmötet.

Friidrottshallen

Plötsligt händer det. När Per Bäck tillträdde som ordförande så sade han lite "kaxigt" att han skulle se till att hallen byggs. För Tureberg är Hallen en överlevnadsfråga. Så denna fråga har varit prioriterad för styrelsen och vi kan antligen säga att nu är det nära.

Under året har mycket hänt. Projektet fick en ny projektledare på Sollentuna Kommun med Daniel Sahlin. Kjell Lauri bytte tjänst och blev ansvarig för Trafik och Fastighet. Efterträdaren till Kjell Lauri på Kultur och Fritid blev en välbekant person nämligen Niklas Roos av

Hjälmsäter som tidigare varit ansvarig för kommunens fritidsanläggningar. Även i det politiska blev det förändring då Torwald Larsson blev ordförande i Trafik och Fastighet och Magnus Ramstrand har ordförandeskapet i Kultur och Fritid. Detta sammantaget hjälpte projektet på traven, då både tjänstemän och politiken drog åt samma håll.

Per Bäck och Catharina Wängberg har under året arbetat med kommunen, arkitekter m.m. för att färdigställa underlag för en upphandling. Kommunen tog ytterligare ett beslut om att bygga hallen och då enligt förslag nr 3 som var en mer påkostad hall. Detta i sin tur gjorde att projektet tog fart och ett beslut om upphandling av markentreprenaden togs. Upphandlingen slutfördes och man gräver i skrivande stund för fullt på den tidigare kastplanen.

Vi fick den 17 september bevittna när Magnus Ramstrand, Torwald Larsson och Per Bäck tog det första spadtaget till Friidrottshallen. Detta uppmärksammandes i lokalpress och rikspress. Även lokal- och riks-TV var på plats och gjorde ett inslag där Kajsa Bergqvist (som mycket förtjänstfullt deltog på denna historiska dag) uttalade sig om hur efterlängtad det är med en friidrottshall i Sollentuna. Det var oväntat många som ville se denna aktivitet och jag uppskattar att det var ca 60 personer på plats. Till och med korven som Kommunen bjöd på tog slut.

Många kan vittna om stora ansträngningar från olika personer i Tureberg Friidrottsklubb under de 25 år som klubben arbetat med att få en hall. Bara under mina sex år som ordförande har Per och Catharina haft mellan 150-200 möten med politiker, tjänstemän, projektledare, arkitekter m.m. Nu blir hallen verklighet och i skrivande stund utvärderar kommunen de anbud som kommit in på att bygga själva hallen.

Friidrottshallen beräknas stå klar till hösten 2015 då vi skall kunna inviga den (förhoppningsvis med buller och bång). Fram till dess har vi fått Opelhallen som provisorisk inomhushall. Detta är ett steg i rätt riktning och tillsammans med kommunen har vår klubbchef Thomas Waldetoft fått till (utifrån de förutsättningar som finns) en mycket bra tillfällig anläggning med höjd, längd, kula och sprintbanor.

Den nya friidrottshallen kommer att innebära mycket för oss som klubb, men även övriga klubbar i norrort kommer att kunna nyttja hallen. Tureberg kommer under 2014 inleda förhandlingar med kommunen om nyttjanderätt och hyra för hallen.

Hallen kommer att ge Tureberg förutsättningen att ta nästa steg i att utvecklas till en av de största, bästa och trivsammaste friidrottsklubbarna i Sverige, med fokus på kärnverksamheten. Så fram till hösten 2015 måste vi förbereda oss på ett större intresse för att utöva friidrott i Sollentuna. Det blir angenäma problem som ger oss möjligheter där vi inte skall se begränsningar utan försöka hitta lösningar för att växa som klubb.

Arrangörsutskottet

Arrangörsutskottet har under 2013 bestått av Catharina Wängberg, ordförande, och Inger Werlevik, Mia Hällersfors, Karin Hagren, K-G Holmgren, Ann-Sofie Hässel (hösten 2013), Lisa Hannula och Thomas Waldetoft.

Utskottet har haft 11 möten. Utskottet har främst jobbat med förberedande och genomförande av arrangemang, med planering av träningsgruppernas funktionärsarbete samt erfarenhetsåterföring av arrangemangen.

Funktionärsarbetet har fungerat bra och det främst tack vare att Inger Werlevik klev in som ansvarig i början på året. Fokus i funktionärsarbetet har varit att få in fler funktionärer på viktiga positioner vid arenatävlingar.

Svenska Friidrottsförbundet höll under våren utbildning och ytterligare fem personer uppgaderades till förbundsdomare. Stockholms Friidrottsförbund har hållit distriktsdomarutbildning där ytterligare ett antal av klubbens medlemmar deltog. Strax före jul fick klubben ännu en utbildad elitfunktionär.

Årets arrangemang

<u>Datum</u>	<u>Arrangemang</u>	<u>2013 (2012)</u>	<u>Projektledare</u>
28/5	Vildsvinet	77 starter	Thomas Waldetoft
4/5	Turebergsstafetten	149 lag (129)	K-G Holmgren
22/5	Edsvik Parkstafett	91 lag (57)	K-G Holmgren
7-9/6	SAYO	2800 starter (2509)	Thomas Waldetoft
Juni-aug	Sommarfriidrottsskola	474 deltagare (560)	Camilla Bergqvist, Klas Persson
27/6	Sollentuna GP	390 starter (360)	Per Bäck, Thomas Waldetoft
5/8	Formtoppningen	60 starter	Lisa Hannula
4/9	Klubbtävlingar 7-12 år	611 starter (366)	Lisa Hannula
15/9	Edsbacka Marknad	100 knallar (110)	Thomas Waldetoft
14/12	SAYO Indoor	1487 starter (1418)	Thomas Waldetoft

Arrangemang i samarbete med andra klubbar		
1/6	Stockholm Marathon	Marathongruppen
17-24/8	DN Galan veckan	Stadionklubbarna
14/9	Stockholm Halvmarathon	Marathongruppen
21/9	Topploppet	Marathongruppen

Vildsvinet 28 april

Söndagen den 28 april var det premiär för äventyrsloppet Vildsvinet i skogarna runt Rösjön. Antalet startande löpare uppgick inte till det antal vi hoppats på men de som sprang och tog sig runt var mycket nöjda med arrangemanget.

Turebergsstafetten 4 maj

Vi måste berömma oss själva, dvs vår klubb, att vi som en av få idrottsklubbar i Sverige fortsätter att arrangera en stafettävling och som växer i antalet deltagande lag. Till årets stafett kom hela 149 lag och en del av dem var hitresta med buss. Sävedalens AIK, Göteborgs KIK och Örebro var t.ex. några av dem som långväga rest hit. Många fina individuella prestationer gjordes. Ett nytt poängsystem skulle göra lagtävlingen mer spännande och så blev det också.

Bansträckningen var delvis ny för att start och mål flyttats närmare målhuset, och kommande idrottshall, samt att några växlingspunkter flyttats för att få bättre förutsättningar. Denna bansträckning betraktar vi nu som permanent.

Edsvik Parkstafett 22 maj

Vi ska också berömma oss för att vi arrangerat Edsvik Parkstafett för fjärde gången och med fortsatt ökning av antalet startande lag. Från 13 lag första året till 37, 57 och 91 lag är den imponerande utvecklingen under åren. Det visar att marknaden finns för en stafett med motions- och trivselinriktning.

Nytt för året var att tidtagningen var elektronisk med chip i nummerlappen. Det höjde kvalitén på resultatgivningen och kapaciteten var mycket bra.

Deltagande lag berömmar stafetten och våra samarbetspartners gör detsamma. Tidigare år har samarbetsavtalen varit ettåriga men nu var det moget att erbjuda treåriga avtal som också tecknades.

Rekord i antalet startande lag och nettot i intjäning bättre än budget.

SAYO 7-9 juni

Allt från sommarvärme till kraftig åska och regn som tvingade oss att bryta tävlingen under ett par timmar fanns med i årets upplaga av SAYO. Det omväxlande vädret påverkade dock inte tävlingen negativt utan vi kunde uppvisa det största startfältet sedan 2007 med 1071 startande som tillsammans genomförde 2642 starter. Dessutom sattes sammanlagt 18 nya SAYO rekord.

Sommarfriidrottsskola

Sommarfriidrottsskolan för barn i åldrarna 7-13 år arrangerades under sex veckor. Barnen får prova på friidrottens olika grenar och lära känna nya kompisar i en trygg och inspirerande miljö. Ledarna får under våren genomgå kurs i ledarskap och första hjälpen. Årets deltagarantal var tyvärr en aning vikande vilket påverkade ekonomin negativt.

Sollentuna GP 27 juni

Torsdagen den 27 juni arrangerades Sollentuna GP, en av tre deltävlingar i Folksam GP, i samarbete med Hässelby SK, Spårvägens FK och med ett fortsatt stort stöd från Sollentuna kommun. Sollentuna Grand Prix höll mycket hög internationell klass.

Klubbtävling 4 september

2013 var tredje året klubben arrangerade ett klubbmästerskap för de yngsta aktiva i föreningen (7-11 år). 12 & 13-åringarna hade samtidigt under kvällen en personliga rekordens kväll. Tävlingen hade 223 tävlande som gjorde 611 starter.

DN Stockholm halvmarathon 14 september

I ett för årstiden gynnsamt löparväder genomfördes årets Stockholm Halvmarathon. Intresset för tävlingen är fortfarande mycket stort och anmälningsstopp sattes cirka två veckor före anmälningstidens utgång. Det nya rekordantalet löpare lyder nu på 17163. En nyhet för året var ett 30 minuter långt eftersänt sammandrag i TV4. Tävlingen arrangeras tillsammans med Hässelby SK och Spårvägens FK.

Edsbacka Marknad 15 september

Tredje söndagen i september är av tradition dagen för Edsbacka Marknad. Även i år anlätades Per Holmström för att stärka marknadens ställning vilket resulterade i att marknaden fullbokades. Med visst ekonomiskt stöd från Sollentuna kommun hölls utgifterna nere och det ekonomiska resultatet följde i stort sett budget.

Topploppet 21 september

I samarbete med Marathongruppen och tidningen Topphälsa ansvarar vi för tillsättandet av funktionärer till motionsloppet Topploppet som löps i Hagaparken med start och mål vid Tingshusslätten. Årets lopp medförde nytt deltagarrekorde med 4666 anmälda löpare.

SAYO Indoor 14 december

Tioårsjubilerande SAYO Indoor firade med nytt deltagarrekorde. Från kl 09:00 på morgonen till kl 16:30 på eftermiddagen hann 541 deltagare genomföra 1487 starter. Nivån på resultaten var även i år mycket hög och det sattes inte mindre än 14 nya SAYO-rekorde.

Försäljning

Försäljningen av enklare förtäring är en bra service till tillresta ledare, tränare och aktiva och ett populärt inslag under alla våra tävlingar på Sollentunavallen. Under 2013 nåddes inte den satta budgeten till 100%.

Lotterier och bingo

Utfallet från bingon är som föregående år och trenden är att bingospelande minskar.

Ekonomi

Den totala omsättningen under 2013 var 4,3 milj kr och årets resultat gav ett underskott på 92 tkr, vilket är lägre än det budgeterade underskottet 248 tkr. Nettointäkterna från arrangemangen, våra egna och de tillsammans med andra klubbar, var knappt 2 milj kr. Det motsvarar i stort sett budget trots något lägre resultat för Friidrottsskolan och den nystartade terrängtävlingen Vildsvinet. Övriga intäkter från bland annat sponsorer, lokala och statliga bidrag samt medlems- och träningsavgifter gav totalt ca 1,5 milj kr.

Föreningens ekonomi är god och vid bokslutsdagen fanns likvida medel om ca 2,3 milj kr, varav 1,0 milj kr utgörs av det realiserade värdet av fonder med låga riskvärden samt 780 tkr i kortfristiga fordringar.

Under hösten 2013 beslutade representantskapet i Stadionklubbarna att ägarföreningarna skulle erbjudas att låna ut pengar till Stadionklubbarna mot en ränta och att detta lån skulle återbetalas senast 2019.

Bakgrunden var att med ett kapitaltillskott säkerställa att Stadionklubbarna och DN Galan fortlever. Stadionklubbarna har under ett par år gått med förlust och behöver ett tillskott för att klara av att driva verksamheten.

Tureberg och de övriga klubbarna har lånat ut olika storlek på belopp i proportion till sin storlek och ekonomi. Styrelsen beslutade att låna ut 150 000 kr till Stadionklubbarna.

Medlemmar

Vid verksamhetsårets slut hade Tureberg FK 852 medlemmar (840 ett år tidigare) inklusive ständiga medlemmar. Totalt 410 (308) ungdomar i åldern 7-20 år var aktiva i träningsgrupper, varav 235 (184) flickor och 175 (124) pojkar. Dessutom deltog 474 (560) barn i åldern 7-13 år i vår Sommarfriidrottsskola.

Styrelse

Per Bäck	Ordförande
Sonja Rendert	Sekreterare
Ingegerd Johansson	Kassör
Catharina Wängberg	Ordförande Arrangörsutskottet
K-G Holmgren	Ordförande Marknadsutskottet
Åsa Kjell	Ordförande Idrottsutskottet
Bengt Jönsson	Idrottsutskottet
Åsa Bengtlars	Idrottsutskottet
Adjungerad:	Thomas Waldetoft
Adjungerad:	Lisa Hannula

Styrelsen har haft 10 protokollförda styrelsemöten och planeringskonferens 18-25 oktober.

Den 5 oktober arrangerade styrelsen en Kick Off på Bosön för inspiration, föreläsningar och träning. Inbjudna var aktiva från 15 år och alla tränare och lagledare.

Klubbens årsmöte med årsmötesförhandling och utdelning av utmärkelser arrangerades 18 februari på Löpargymnasiet i Sollentuna. Årets fest för funktionärer, ledare och tränare arrangerades på Edsbacka Wärdshus 29 november med rekordstort deltagande, 150 personer.

Klubben har varit representerad vid årsmöten för Stadionklubbarna, Stockholms Friidrottsförbund 08 Fri, Svenska Friidrottsförbundet, Elitklubbarna och Kungsalliansen.

Gunnar Bergqvist har varit ordförande i Elitklubbarna.

Thomas Waldetoft har representerat Tureberg FK i anläggningsrådet för idrottsföreningar med verksamhet på Sollentunavallen.

Valberedning

Samman kallade: Staffan Skog

Ledamot: Jan Axelsson

Ledamot: Annika Hagberg

Kansli

På vårt kansli har Thomas Waldetoft arbetat som klubbchef och Lisa Hannula som träningschef. Lisa var under andra halvåret uttyrd till Stockholms Friidrottsförbund 08-Fri på 20 %. Urban Aruhn har varit anställd som tränare för medeldistans på 50% deltid.

Avslutning

Styrelsen tackar alla medlemmar och samarbetspartners för ett gott och mycket väl genomfört arbete under året.

VERKSAMHETSPLAN 2014

Övergripande verksamhetsmål

- Vi har byggt upp och bemannat ett hallutskott i syfte att skapa de bästa förutsättningarna för klubben i den framtida friidrottshallen
- Under 2014 skall vi omsätta mer än 4,5 MSEK
- I slutet av 2014 skall vi vara mer än 1000 medlemmar
- Under 2014 skall vi bli klara med vision och verksamhetsinriktning med mål fram till 2019
- Vi har en fungerande kansliorganisation med tydlig ansvarsfördelning och rimlig arbetsbelastning.
- Vi har skapat en gemensam kalender för klubbens verksamhet

Idrottsutskottet

- Vi har en fungerande tränarorganisation för aktiva i samtliga åldrar
- Vi har skadefria aktiva under SM-säsongen
- Vi har fler aktiva 14-17 år
- Vi har bra samverkan och gemenskap mellan tränare och grupper
- Vi har en ny klubbkollektion

Marknadsutskottet

- Sälja exponeringar på Sollentunavallen, på våra tävlingar och evenemang
- Färdigställa den grafiska manualen för klubben
- Kontinuerligt utveckla klubbens hemsida och hålla den levande.
- Ta fram trycksaker
- Arbeta för att klubben finns med i nätverk i Sollentuna

Arrangörsutskottet

- Genomföra ett jubileums-Sayo med något extra
- Tillsätta fler projektledare för våra arrangemang
- Fortsatt utveckling av funktionärshanteringen
- Utbilda fler huvudfunktionärer.

Arrangemang 2014

- Vildsvinet 27 april
- Turebergsstafetten 4 maj
- Stafett-DM 14-15 maj
- Edsvik Parkstafett 22 maj
- SAYO 6-8 juni
- Sommarfriidrottsskola vecka 25-27, 31-33
- Sollentuna GP 26 juni
- Formtoppningen 26 juli
- Klubb tävling september
- Stockholm Halvmarathon 13 september
- Topploppet 20 september
- Edsbacka Marknad 21 september
- SAYO Indoor 6 december

RANKINGLISTA 2013

Sedan 1957 upprättas en rankinglista som bygger på placeringar vid klubbmatcher och mästerskapstävlingar. Poäng räknas 6-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6. Poängsiffran multipliceras med för OS, VM: 20, EM: 15, JEM22, JEM19, JNM22: 8, SM: 10, JSM: 5, USM: 3, DM, JDM, UDM, Regionfinal 14 år: 1 samt distriktsfinal 12-14 år: 0,5. Vid klubbmatcher multipliceras poängsiffran med för lag-EM: 5, lag-SM: 1, samt övriga seniorklubbmatcher med minst 4 deltagande klubbar och ungdomsmatcher av finalkaraktär med: 0,5. I lagtävlingar (stafetter) delas poängen mellan deltagarna.

RANKING - KVINNOR

1	Isabella Andersson	97	27,000
2	Linda Frödin Glad	93	18,375
3	Matilda Rönnerberg	00	16,750
4	Linda Nyblom	00	16,250
5	Betty Lundmark	99	11,000
6	Louise Åkerlund	97	8,500
7	Lina Hagberg	01	7,000
8	Ebba Gällhagen	99	5,750
9	Jennie Hurkmans	84	5,500
	Linn Kalderén	99	5,500
11	Alice Berg	02	4,900
12	Ida Winther	01	4,750
13	Tyra Löthman	99	3,833
14	Isabelle Berglund	02	3,400
15	Julia Hässel	94	3,375
16	Elin Bohman	97	2,500
17	Angelica Eriksson	02	2,400
18	Iris Viel Lamare	00	2,000
19	Maj Johansson	91	1,875
20	Julia Stenberg	01	1,500
21	Johanna Ståhl	02	1,400
22	Moa Jutemalm	98	1,333
	Rebecca Larsson-S	98	1,333
24	Matilda West	00	1,250
25	Lisa Bevemyr	96	1,000
	Sofia Färenmark	98	1,000
	Alida Sterner	96	1,000
28	Clara Billing	02	0,900
29	Karolina Eriksson	98	0,500
	Karin Schöldström	00	0,500
31	Olivia Axelsson	94	0,375

RANKING - MÄN

1	Andreas Almgren	95	108,000
2	Daniel Lundgren	85	93,667
3	Albin Sjöblom	93	52,000
4	Klas Persson	91	50,833
5	Daniel Gleimar	92	41,666
6	Erik Norrbom	93	38,000
7	Erik Widing	87	33,000
8	Erik Smedhs	91	20,833
9	Chris Arnoldsson	96	18,000
10	Gustav Kjell	96	15,750
11	Filip Nyström	00	13,250
12	Staffan Risberg	99	9,000
13	Karl Ludvik	02	7,900
14	Lukas Björninger	00	7,750
	Johan Eriksson	88	7,500
16	Samuel Sundell	00	7,250
17	Martin Nerell	01	7,000
18	Fredrik Hallinder	88	5,000
19	Sebastian Christenson	02	3,567
20	Nils-Göran Nilsson	88	3,500
21	Erik Dahlberg	02	2,900
22	Oliver Lindstrand	02	2,567
23	Hugo Björk	03	2,000
	Edvin Hagberg	99	2,000
	Gustav Karneback	87	2,000
	Teo Paganus	03	2,000
27	Filip Engström	01	1,500
	Christopher Sentell	94	1,500
29	Victor Emanuelsson	01	1,250
30	Max Arkad	01	1,000
	Adam Westermarck	98	1,000
	Emil Winther	99	1,000
33	Giovanni Inostroza	97	0,750
	Richard Martin	97	0,750
	Simon Waldaeus	96	0,750
36	Isac Lidström	02	0,667
37	Oumar Thiam	91	0,500
38	Hugo Olsson	02	0,400



Isabella Andersson

Högst i rankingen efter andra och tredjeplatserna på 1500m resp. 800m vid USM i Eskilstuna.

Isabella fick också pris för personlig rekordförbättring på 1500m för flickor 17

KLUBBREKORD (31 december 2013)

Klubbrekorden är åldersbundna, samma resultat kan inte gälla som rekord i mer än en åldersklass.

Eltidtagning krävs på sträckor upp till 400 meter. Manuella bästatider som är klart bättre än klubbrekordet står inom parentes. I mångkamp krävs tills vidare inte eltid upp till 16 år.

Godkända vindförhållanden krävs i berörda grenar i alla klasser.

Det finns två varianter av männens seniorspjut som inte längre godkänns: dels det gamla som användes före 1986, dels det knotttriga eller räfflade som användes främst 1990-91. Resultat som gjorts med dessa spjut och som är klart bättre än motsvarande rekord har markerats med g resp. k och satts inom parentes (gäller även mångkamp).

Reglerna för kvinnornas seniorspjut har också ändrats fr.o.m. 1992. men klubbrekord satta med det gamla spjutet gäller fortfarande. Även under 1999 har ett nytt spjut införts för kvinnor. Spjutrekord satta före 1999 har markerats med g.

* = gren där klubbrekordpokal utdelas

b = mångkamp eltid i några löpningar

e = mångkamp eltid i alla löpningar

g = resultat noterat med gamla spjutet

m = resultat med manuell tidtagning

MÄN SENIORER

* 100m	Berhane Haile	Stockholm/K	10/6	1997	10.49
* 200m	Eric Josjö	Växjö	19/6	1985	20.84
* 400m	Eric Josjö	Stockholm/S	7/7	1981	45.63
* 800m	Björn Nilsson	Vitelle, FRA	3/9	1977	1:47.7m
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	17/8	1976	2:20.4m
* 1500m	Björn Nilsson	Göteborg	16/7	1978	3:39.39
1 eng mil	Björn Nilsson	London, GBR	9/9	1977	3:57.78
2000m	Peder Poulsen	Göteborg	25/8	1985	5:15.89
3000m	Peder Poulsen	Stockholm/S	7/8	1985	7:57.30
* 5000m	Peder Poulsen	Århus, DEN	1/7	1987	13:46.56
* 10000m	Peder Poulsen	Gävle	30/7	1987	28:55.68
Halvmarathon	Peder Poulsen	Varberg	19/10	1985	1:05:12
* Marathon	Ulf Johansson	Göteborg	13/5	1973	2:23:25
* 110m häck	Eric Ringdahl	Valbo	16/7	1995	14.47
* 400m häck	Marko Granat	Karlskrona	26/7	1994	50.12
* 3000m hinder	Andreas Ahl	Geneve, SUI	15/6	1990	8:38.95
* Höjd	Thomas Eriksson	Haninge	7/7	1990	2.26
* Stav	Jonas Asplund	Stockholm/S	16/7	1998	5.21
* Längd	Thomas Eriksson	Tartu, EST	27/5	1989	7.81
* Tresteg	Thomas Eriksson	Houston, USA	4/5	1986	16.43
* Kula	Henrik Wennberg	Colorado, USA	16/5	1992	19.98
* Diskus	Henrik Wennberg	Boulder, USA	29/10	1994	62.56
* Slägga	Bengt Johansson	Helsingborg	7/7	2000	75.62
* Spjut	Johan Helge	Västerås	29/6	1993	73.32
	(Thomas Lindell	Hvidovre, DEN	14/8	1984	79.34g)
Vikt	Bengt Johansson	Rimbo	10/7	1996	19.88
* Tiokamp	Thomas Eriksson	Tartu, EST	27-28/5	1989	8025e
11.09/100m 7.81/Längd 15.08/Kula 2.23/Höjd 51.90/400m					
15.59/110m h 48.30/Diskus 4.70/Stav 58.14/Spjut 5:13.72/1500m					
4x100m		Karlshamn	13/6	1992	41.02
Berhane Haile, Mikael Ekman, Stefan Nilsson, Björn Johansson					
4x400m		Sollentuna	12/6	1988	3:10.70
Per Olhans, Paul Aicardi, Anders Tapper, Eric Josjö					
4x800m		Vellinge	15/6	2002	7:21.51
Thomas Byrberg, John Laselle, John Lindström, Mattias Norling					
4x1500m		Bourges, FRA	20/6	1981	15:09.86
Björn Nilsson, Jonas Ericsson, Sören Lundin, Tommy Lundqvist					
Stafett 1000m		Västerås	2/9	1985	1:56.68
Jari Lepistö, Ulf Hansson, Paul Aicardi, Per Olhans					

MÄN 22

100m	Nil de Oliviera	Västerås	3/8	2008	10.65
200m	Eric Josjö	Warszawa, POL	18/6	1981	21.07
400m	Eric Josjö	Stockholm/S	7/7	1981	45.63
800m	Björn Nilsson	Vitelle, FRA	3/9	1977	1:47.7m
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	17/8	1976	2:20.4m
1500m	Björn Nilsson	Göteborg	16/7	1978	3:39.39
3000m	Thomas Andersson	Västerås	24/6	1987	8:09.51
5000m	Peder Poulsen	Malmö	4/6	1981	14:10.72
110m häck	Eric Ringdahl	Gävle	1/9	1991	14.71
400m häck	Gabor Bartos	Göteborg	30/7	1983	52.41
2000m hinder	Andreas Ahl	Helsingborg	7/7	1989	5:38.97
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	26/7	1996	2.16
Stav	Jonas Asplund	Malmö	22/8	1994	5.11
Längd	Torgny Wåhländer	Åbo, FIN	16/9	1956	7.53
Tresteg	Björn-Erik Öberg	Karlstad	20/7	1974	15.64
Kula	Lars Hedman	Malmö	15/8	1964	16.15
Diskus	Anders Nilsson	Täby	29/8	1977	51.48
Slägga	Bengt Johansson	Rimbo	27/7	1994	70.50
Spjut	Johan Helge	Västerås	29/6	1993	73.32
Tiokamp	Fredrik Hallinder	Gävle	19-20/9	2009	6297e

11.13/100m 6.05/Längd 12.25/Kula 1.87/Höjd 49.60/400m

16.67/110m h 28.17/Diskus 2.70/Stav 45.41/Spjut 4:24.11/1500m

4x100m	Göteborg	3/5	1981	41.56
Jari Lepistö, Jan Nordgren, Anders Tamas, Eric Josjö				
4x400m	Sollentuna	6/6	1981	3:15.88
Stefan Karlsson, Gabor Bartos, Claes Berlin, Eric Josjö				
3x800m	Värnamo	13/6	1999	5:38.82
Daniel Czarnecki, John Laselle, Thomas Byrberg				
4x800m	Uppsala	20/6	1993	7:35.01
Caj Virta, Niklas Österberg, Mats Forsberg, Mårten Barkwall				
Stafett 1000m	Sätra	20/9	2006	1:56.69
Fredrik Hallberg, Sebastian Öberg, Gustav Karneback, Nil de Oliveira				

P19

100m	Eric Josjö	Västerås	12/7	1980	10.94
	Jonas Näslund	Örebro	30/7	1988	10.94
200m	Eric Josjö	Stockholm/S	2/7	1980	21.56
400m	Eric Josjö	Tokyo JPN	16/9	1980	47.24
800m	Thomas Byrberg	Stockholm/K	8/9	1998	1:49.58
1500m	Thomas Andersson	Stockholm/S	2/7	1984	3:45.31
5000m	Niklas Johnsson	Sollentuna	18/8	1987	14:50.78
2000m h 91,4 cm	Mårten Barkwall	Huddinge	13/9	1991	6:04.46
110m h 100,0 cm	Anton Forsberg	Mannheim GER	4/7	2010	14.44
300m h 91,4 cm	Anton Forsberg	Karlstad	15/8	2010	37.74
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	28/7	1995	2.12
Stav	Jonas Asplund	Lidingö	29/8	1992	5.00
Längd	Jari Lepistö	Helsingborg	15/8	1981	7.13
Tresteg	Sebastian Hukari	Helsingborg	12/7	1997	15.05
Kula 6,0 kg	saknas				
	(Tomas Hirvonen	Stockholm/S	17/9	1999	15.57 6,25)
Diskus 1,75 kg	Tomas Hirvonen	Stockholm/S	18/9	1999	44.64
Slägga 6,0 kg	saknas				
	(Tomas Hirvonen	Huddinge	11/9	1999	36.92 7,26)
Spjut 800 g	Johan Helge	Lidingö	4/6	1991	70.72
Tiokamp	Sebastian Hukari	Falun	5-6/7	1997	6484e
11.30/100m 6.73/Längd 11.30/Kula 1.96/Höjd 50.10/400m					
16.09/110m h 31.00/Diskus 3.56/Stav 40.08/Spjut 4:43.87/1500m					
Stafett 4x100m	P19	Stockholm/S	3/6	1980	42,60
Ove Lundvall, Jari Lepistö, Niklas Good, Eric Josjö					
Stafett 4x400m	P19	Lidingö	31/5	1972	3:21.1
Peter Lagnemark, Sam Ödman, Anders Olsson, Lennart Nilsson					
Stafett 3x800m	P19				saknas

P18					
100m	Christian Liljequist	Sollentuna	31/5	1998	11.02
200m	Christian Liljequist	Västerås	8/8	1998	21.86
400m	Thomas Byrberg	Stockholm/S	29/8	1997	48.22
800m	Björn Nilsson	Stockholm/S	2/7	1974	1:50.8
1500m	Björn Nilsson	Stockholm/S	1/7	1974	3:48.5
5000m	Niklas Johnsson	Göteborg	12/6	1986	14:35.95
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Borås	17/8	1986	6:00.3
110m h 100,0 cm	Per Bergman	Stockholm/S	30/8	1997	14.06
300m h 91,4 cm	Anton Forsberg	Karlskrona	16/8	2009	37.88
Höjd	Andreas Jonsson	Luleå	6/8	1994	2.12
Stav	Fredrik Larsson	Helsingfors FIN	24/8	1996	4.80
	Per Bergman	Stockholm/E	21/8	1997	4.80
Längd	Matti Hultstrand	Sollentuna	8/9	1991	6.87
Tresteg	Lars Johansson	Helsingfors FIN	1/9	1984	14.49
Kula 6,0 kg	Fredrik Hallinder	Stockholm/S	15/9	2006	12.19
	(Tomas Hirvonen	Huddinge	19/8	1998	15.34 6,25)
Diskus 1,75 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	20/8	1998	45.00
Slägga 6,0 kg	Mikael André	Sollentuna	1/6	2003	54.92
Spjut 800 g	Johan Helge	Plovdiv BUL	10/8	1990	69.18
Tiokamp	Per Bergman	Lerum	6-7/9	1997	6572e
11.18/100m 6.81/Längd 10.64/Kula 1.68/Höjd 37.08/300m					
14.55/110m h 34.36/Diskus 4.53/Stav 42.24/Spjut 5:08.85/1500m					
Stafett 4x100m	P18	Eskilstuna	7/6	1980	43.07
Ove Lundvall, Jari Lepistö, Niklas Good, Ulf Bojner					
Stafett 4x400m	P18	Kalmar	14/6	1997	3:23.07
Christian Liljeqvist, Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg					
Stafett 3x800m	P18	Kalmar	15/6	1997	5:45.91
Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg					
P17					
100m	Per Bergman	Göteborg/U	6/7	1996	11.02
200m	Fredrik Hallinder	Stockholm/E	19/6	2005	22.44
400m	Fredrik Hallinder	Sollentuna	29/5	2005	48.34
800m	Andreas Almgren	Stockholm/S	17/8	2012	1:50.45
1500m	Andreas Ahl	Västerås	15/9	1985	3:50.64
3000m	Andreas Ahl	Malmö	12/8	1985	8:25.30
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Helsingborg	14/7	1985	5:52.55
110m h 91,4 cm	Anton Forsberg	Norrtälje	9/8	2008	14.49
300m h 84,0 cm	Johan Kågeman	Stockholm/S	14/9	2003	37.85
Höjd	Johan Redborg	Göteborg	22/8	1998	1.99
	Richard Persson	Sundsvall	14/8	1999	1.99
Stav	Per Bergman	Helsingborg	14/7	1996	4.52
Längd	Andreas Andersson	Västerås	9/8	2003	6.73
Tresteg	Andreas Andersson	Malmö	16/8	2003	13.96
Kula 5,0 kg	Tomas Hirvonen	Sollentuna	27/9	1997	14.49
Diskus 1,5 kg	Hernrik Hassel	Gävle	18/9	2004	44.88
	(Tomas Hirvonen	Västerås	8/8	1997	45.34 1,75)
Slägga 5,0 kg	Chris Arnoldsson	Huddinge	16/6	2013	69.58
Spjut 700 g	Johan Helge	Västerås	23/9	1989	64.64 800
Tiokamp	Per Bergman	Malmö	30-31/8	1996	6266e
11.37/100m 6.49/Längd 11.45/Kula 1.70/Höjd 36.75/300m					
14.57/110m h 28.92/Diskus 4.15/Stav 43.36/Spjut 5:21.97/1500m					
Stafett 4x100m	P17	Nyköping	8/6	1986	43.81
Jonas Näslund, Stefan Lindgren, Christian Salmi, Kennet Berg					
Stafett 1000m	P17	Stockholm/S	7/6	2003	2:01.88
Sebastian Öberg, Björn Ljusenius, Gustav Karneback, Johan Kågeman					
Stafett 3x800m	P17	Huddinge	9/6	1996	5:57.57
Robin Nilsson, John Laselle, Thomas Byrberg					

P16

100m	Christian Liljeqvist	Norrköping	24/8	1996	11.10
200m	Christian Liljeqvist	Huddinge	20/8	1996	22.42
400m	Andreas Almgren	Gävle	13/8	2011	48.33
800m	Andreas Almgren	Sollentuna	21/5	2011	1:51.79
1500m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	29/9	1984	3:59.50
3000m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	16/9	1984	8:46.64
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Stockholm/S	14/9	1984	6:00.18
110m h 91,4 cm	Per Bergman	Stockholm/S	17/9	1995	14.62
300m h 84,0 cm	Anton Forsberg	Gävle	16/9	2007	39.05
Höjd	Richard Persson	Västerås	7/8	1998	2.00
Stav	John Olov Wahlgren	Helsingborg	9/7	1995	4.30
Längd	Per Söderberg II	Kvarnsveden	5/8	1978	6.59
Tresteg	Andreas Andersson	Stockholm/S	14/9	2002	13.95
Kula 5,0 kg	Henrik Hassel	Nyköping	8/6	2003	13.58
	(Lars Hedman	Mälärhöjden	1/7	1958	14.95 5,5)
Diskus 1,5 kg	Mattias Krook	Sollentuna	31/5	1998	43.00
Slägga 5,0 kg	Chris Arnoldsson	Sollentuna	10/6	2012	61.99
Spjut 700 g	Chris Arnoldsson	Märsta	21/5	2012	54.86
Tiokamp	Anton Forsberg	Nyköping	4-5/8	2007	6602e
12.18/100m 5.74/Längd 9.46/Kula 1.82/Höjd 38.36/300m					
15.12/110m häck 25.09/Diskus 3.06/Stav 28.30/Spjut 2:57.94/1000m					
Stafett 4x100m	P16	Gävle	10/6	1990	44.40
Egon Larsson, Mats Lindskog, Odd Möller, Ronny Ilvander					
Stafett 1000m	P16	Värnamo	12/6	1983	2:06.68
Jonas Smeding, Björn Båryd, Per Svensson, Niklas Johnsson					
Stafett 3x800m	P16	Visby	19/6	1988	6:05.01
Peter Andersson, Mats Forsberg, Mårten Barkwall					

P15

100m	Gustav Kjell	Ystad	26/8	2011	11.53
300m	Andreas Almgren	Stockholm/S	8/8	2010	36.33
800m	Andreas Almgren	Västerås	11/9	2010	1:55.99
2000m	Andreas Almgren	Kil	15/8	2010	5:44.47
1500m h 76,2 cm	Mårten Barkwall	Sollentuna	26/8	1987	4:40.67
100m h 84,0 cm	Viktor Eriksson	Såtra	23/9	2007	13.97
300m h 76,2 cm	Anders Lindberg	Stockholm/S	13/9	1997	40.13
Höjd	Anders Lindberg	UDM Huddinge	2/9	1997	1.91
	Richard Persson	UDM Huddinge	2/9	1997	1.91
Stav	Per Bergman	SAYO	11/6	1994	4.02
Längd	Robin Nilsson	Stockholm/S	17/9	1995	6.61
Tresteg	Andreas Andersson	Huddinge	8/9	2001	13.11
Kula 4,0 kg	Chris Arnoldsson	Märsta	24/9	2011	14.34
Diskus 1,0 kg	Chris Arnoldsson	Märsta	24/9	2011	52.28
Slägga 4,0 kg	Chris Arnoldsson	Uppsala	17/5	2011	65.64
Spjut 600 g	Chris Arnoldsson	Såtra	28/5	2011	58.65
Åttakamp					saknas
Stafett 4x100m	P15	Stockholm/K	23/9	2002	46.28
Staffan Svensson, Björn Ljusenius, Fredrik Hallinder, Gustav Karneback					
Stafett 3x800m	P15	Sollentuna	15/5	1997	6:29.85
Anders Lindberg, Johannes Bångman, David Stridfeldt					

P14					
100m	Gustav Kjell	Huddinge	11/9	2010	11.89
300m	Andreas Almgren	Uppsala	13/9	2009	36.83
800m	Andreas Almgren	Göteborg/U	29/8	2009	1:59.83
2000m	Andreas Almgren	Stockholm/S	25/8	2009	5:50.92
1500m h 76,2 cm					saknas
100m h 84,0 cm	Viktor Eriksson	Huddinge	11/6	2006	15.04
300m h 76,2 cm	Andreas Almgren	Huddinge	8/8	2009	41.52
Höjd	Peter Storåkers	Stockholm/K	17/9	1988	1.82
Stav	Per Bergman	Stockholm/E	22/8	1993	3.50
Längd	Giovanni Inostroza	Täby	4/9	2011	6.09
	(Per Söderberg II	Karlstad	18/9	1976	6.21 zon)
Tresteg	Andreas Almgren	Uppsala	13/9	2009	12.14
Kula 4,0 kg	Tom Hammarberg	Handen	8/5	1974	14.46
Diskus 1,0 kg	Thomas Lundahl	Täby	5/9	1987	38.02
Slägga 4.0 kg	Victor Flink	Sätra	21/8	2011	48.65
Spjut 600 g	Benny Åhning	Stockholm/K	12/9	1992	47.16
Attakamp	Jakob Johansson	Täby	15-16/5	2010	4236e
16.64/100mh 21.50/Diskus 2.86/Stav 30.63/Spjut					
4.91/Längd 10.30/Kula 1.64/Höjd 3:00.25/800m					
Stafett 4x100m	P14	Stockholm/K	26/9	1981	49.33
Peter Waern, Jonas Smeding, Björn Båryd, Lars Ledin					
Stafett 3x800m	P14	Uppsala	6/6	2001	6:50.51
Fredrik Hallinder, Jakob Sillrén, Gustav Karnebäck					
P13					
80m	Viktor Eriksson	Göteborg/U	2/7	2005	10.09
200m	Viktor Eriksson	Göteborg/U	3/7	2005	25.06
600m	Andreas Almgren	Stockholm/S	23/7	2008	1:29.95
1500m	Andreas Almgren	Stockholm/E	24/8	2008	4:32.37
60m h 76,2 cm	Andreas Almgren	Karlskoga	13/9	2008	9.16
Höjd	Stefan Lundholm	Stockholm/K	19/9	1987	1.73
Stav	Ove Lundvall	Sollentuna	22/9	1975	2.60
	Peter Eklund	Mora	8/9	1990	2.60
Längd med zon	Viktor Eriksson	Glanshammar	17/9	2005	5.51
Tresteg med zon	Shafgat Munshi	Sollentuna	16/6	1996	11.56
Kula 3,0 kg	Axel Sjöberg	Stockholm/E	21/8	2004	11.69
Diskus 0,6 kg	David Flink	Huddinge	15/6	2013	40.04
Slägga 3,0 kg	Victor Flink	Stockholm/E	5/9	2010	37.49
Spjut 400 g	Gustav Kjell	Sätra	19/9	2009	40.72
Femkamp	Viktor Eriksson	Västerås	18/6	2005	4407e
9.47/60mh 4.91/Längd zon 39.80/Boll 1.41/Höjd 1:46.63/600m					
Stafett 4x80m	P13	Sätra	20/5	2010	42.01
Lars Winnansson, Victor Flink, Giovanni Inostroza, Felix Calmano					
Stafett 3x600m	P13	Huddinge	11/9	2007	5:19.09
Martin Gelinder, Martin Pettersson, Andreas Almgren					
P12					
80m	Marcus Biverstrand	Stockholm/S	19/8	2012	10.52
200m	Andreas Almgren	Danderyd	18/8	2007	27.07
600m	Andreas Almgren	Stockholm/S	9/8	2007	1:36.13
1500m	Mårten Olsson	Stockholm/S	10/6	1975	4:49.4
60m h 76,2 cm	Markus Jansson	Sollentuna	1/6	2003	10.38
Höjd	Anton Forsberg	Nyköping	14/9	2003	1.61
Stav					saknas
Längd med zon	Marcus Biverstrand	Sollentuna	10/6	2012	5.30
Tresteg med zon	Edvin Hagberg	Huddinge	11/6	2011	10.06
Kula 3,0 kg	Tom Hammarberg	Sollentuna	13/9	1972	12.47
Diskus 0,6 kg	Victor Flink	Hässleholm	26/7	2009	33.88
Slägga 3,0 kg	David Flink	Norrköping	25/8	2012	26.49
Spjut 400 g	David Flink	Trollbäcken	15/9	2012	33.05
Femkamp	Edvin Hagberg	Täby	14/5	2011	3775e
11.08/60mh 4.66/Längd zon 32.36/Boll 1.46/Höjd 1:51.81/600m					
Stafett 4x80m	P12	Norrköping	28/8	2010	45.83
Jonty Marshall, Edvin Hagberg, Lars Winnansson, Jonathan Gorringer					
Stafett 3x600m	P12	Huddinge	12/9	2007	5:51.50
Truls Mörfelt Gustavsson, Nicolas Spiers, Axel Wiorek					

KVINNOR SENIORER

* 100m	Ophelia Mac-Kwashie	Sollentuna	21/7	1995	11.86
* 200m	Ophelia Mac-Kwashie	Helsingfors	27/8	1995	24.25
* 400m	Lotta Lindsén	Karlstad	28/8	2010	55.09
* 800m	Marie Östin	Malmö/S	10/8	1989	2:04.30
* 1500m	Eva Ernström	Stockholm/S	1/7	1987	4:20.08
3000m	Eva Ernström	Helsingfors, FIN	9/8	1986	9:07.60
* 5000m	Eva Ernström	Bratislava, TCH	14/6	1986	15:49.43
* 10000m	Eva Ernström	Oslo, NOR	14/6	1986	32:51.59
Halvmarathon	Anna Lindh	Stockholm	23/5	1998	1:19:04
* Marathon	Eva Ernström	Tokyo, JPN	16/11	1986	2:44:40
3000m hinder	Cecilia Norrbom	Gävle	17/7	2009	11:27.96
* 100m häck	Jana Cagin	Göteborg	2/7	2000	14.33
* 400m häck	Madelene Gustafsson	Malmö	9/8	1993	57.70
* Höjd	Kaisa Bergqvist	Eberstadt GER	26/7	2003	2.06
Stav	Åsa Pettersson	Uppsala	19/8	2000	3.35
* Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	17/8	1974	6.24
* Tresteg	Helena Persson	Hässelby	13/7	1995	12.13
* Kula	Siv Tornegård	Karlskrona	3/8	1986	15.15
* Diskus	Ingela Nymann	Stockholm/S	26/7	1998	45.64
Slägga	Helena Bombas H	Stockholm/E	9/6	2005	44.22
* Spjut	Jennie Hurkmans	Helsingborg	21/8	2005	47.83
* Sjukamp	Jennie Hurkmans	Åbo, FIN	28-29/5	2005	5238b
14.81/100mh 1.56/Höjd 10.98/Kula 25.91/200m 5.41/Längd 45.35/Spjut 2:18.9m/800m					
4x100m	Therese Edholm, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson, Anna-Karin Ögren	Gävle	17/6	1995	47.44
(4x100m	Sollentuna	17/6	1972	47.2m	
Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)					
4x400m	Gävle	18/6	1995	3:45.67	
Anna-Karin Ögren, Marlin Brown, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson					
4x800m	Malmö	13/6	1982	8:48.18	
Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström					
Stafett 1000m	Uppsala	19/6	1993	2:14.13	
Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown					

KVINNOR 22

100m	Linda Frödin Glad	Donnas, ITA	7/7	2013	12.20
	(Anette Brolin		5/7	1972	12.0m)
200m	Linda Frödin Glad	Sollentuna	9/6	2013	24.37
400m	Lotta Lindsén	Karlstad	28/8	2010	55.09
800m	Frida Flodström	Göteborg/S	1/8	2007	2:05.76
1500m	Frida Flodström	Uddevalla	25/8	2007	4:32.78
3000m	Lotta Trosell	Stockholm/S	28/5	1983	9:40.72
5000m	Anna Lindh	Sollentuna	23/7	1995	17:39.14
2000m hinder	Cecilia Norrbom	Göteborg/U	27/6	2008	7:23.42
100m häck	Jana Cagin	Göteborg	2/7	2000	14.33
400m häck	Madelene Gustafsson	Gävle	1/9	1991	59.56
Höjd	Kaisa Bergqvist	Sundsvall	20/7	1997	1.95
Stav	Susanne Meckbach	Göteborg/U	6/7	2003	3.20
Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	17/8	1974	6.24
Tresteg	Helena Persson	Hässelby	13/7	1995	12.13
Kula	Jill Östergren	Sollentuna	7/6	1987	12.53
Diskus	Ingela Nymann	Stockholm/S	26/7	1998	45.64
Slägga	Helena Bombas H	Stockholm/E	9/6	2005	44.22
Spjut	Jennie Hurkmans	Helsingborg	21/8	2005	47.83
Sjukamp	Jennie Hurkmans	Åbo, FIN	28-29/5	2005	5238b
14.81/100mh 1.56/Höjd 10.98/Kula 25.91/200m 5.41/Längd 45.35/Spjut 2:18.9m/800m					
(4x100m	Sollentuna	17/6	1972	47.2m	
Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)					
4x400m	Sollentuna	17/6	1972	3:46.9m	
Åsa Karlsson, Maj-Britt Franzén, Maria Noring, Anette Brolin					
4x800m	Malmö	13/6	1982	8:48.18	
Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström					
Stafett 1000m	Karlshamn	13/6	1992	2:15.48	
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown					

F19

100m	Julia Hässel	Göteborg/U	29/6	2013	12.38
200m	Lotta Lindsén	Gävle	18/7	2009	25.45
400m	Frida Flodström	Huddinge	5/8	2006	55.55
800m	Marie Östin	Lausanne SUI	20/6	1982	2:05.52
1500m	Marie Östin	Kvarnsveden	28/6	1982	4:23.6
3000m	Agneta Lekander	Heden	9/7	1978	10:14.63
2000m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Uddevalla	24/8	2007	7:10.00
100m h 84,0 cm	Madelene Gustafsson	Malmö	20/8	1988	14.58
300m h 76,2 cm	Jennie Hurkmans	Karlskrona	28/6	2003	44.63
Höjd	Kaisa Bergqvist	Budapest, HUN	20/6	1995	1.90
Stav	Åsa Pettersson	Uppsala	19/8	2000	3.35
Längd	Anna-Karin Olsson	Karlstad	7/7	1994	5.90
Tresteg	Helena Redborg	Stockholm/E	25/5	2002	11.48
Kula 4,0 kg	Jill Östergren	Brunna	9/9	1986	13.82
Diskus 1,0 kg	Ingela Nymann	Stockholm/E	4/7	1995	39.72
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Sollentuna	1/6	2003	42.81
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Eskilstuna	15/6	2003	43.48
Sjukamp	Jennie Hurkmans	Gävle	30-31/8	2003	4414e
15.41/100mh 1.41/Höjd 9.01/Kula 26.74/200m 4.99/Längd 40.27/Spjut 2:31.47/800m					
Stafett 4x100m	F19	Uddevalla	19/6	1994	48.75
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Marlin Brown					
Stafett 1000m	F19	Sollentuna	3/9	2005	2:16.85
Linda Söderqvist, Linn Ericsson, Linnéa Halvarson, Frida Flodström					
Stafett 3x800m	F19	Göteborg	12/6	1977	6:53.8
Agneta Lekander, Marie Forsberg, Lena Nilsson					

F18

100m	Julia Hässel	Sollentuna	9/6	2012	12.24
200m	Julia Hässel	Mannheim GER	24/6	2012	24.75
400m	Ylva Bergström	Stockholm/S	24/7	1982	56.31
800m	Frida Flodström	Mannheim, GER	14/8	2005	2:06.27
1500m	Frida Flodström	Sollentuna	16/8	2005	4:27.82
3000m	Agneta Lekander	Skellefteå	19/8	1977	9:44.85
2000m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Göteborg/U	7/7	2006	7:11.93
100m h 84,0 cm	Jana Cagin	Sollentuna	19/8	1997	14.34
300m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Borås	18/7	1987	44.10
Höjd	Kaisa Bergqvist	Luleå	7/8	1994	1.90
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/S	17/8	1999	3.33
Längd	Anna-Karin Olsson	Växjö	14/7	1993	6.09
Tresteg	Anna-Karin Olsson	Sollentuna	11/9	1992	11.85
Kula 4,0 kg	Jill Östergren	Hedemora	13/7	1985	12.74
Diskus 1,0 kg	Ingela Nymann	Sollentuna	29/6	1994	40.52
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	10/9	2002	40.91
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/S	13/9	2002	40.23
Sjukamp	Kaisa Bergqvist	Gävle	9-10/9	1994	4952b
14.8m/100mh 1.79/Höjd 10.61/Kula 27.52/200m 5.48/Längd 38.06/Spjut 2:38.65/800m					
Stafett 4x100m	F18	Uppsala	20/6	1993	49.35
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Ingela Nymann					
Stafett 3x800m	F18	Eskilstuna	8/6	1980	6:44.81
Jill McCabe, Karin Viklund, Marie Östin					
Stafett 1000m	F18	Uppsala	19/6	1993	2:14.13
Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown					

F17					
100m	Julia Hässel	Vellinge	26/8	2011	12.35
200m	Julia Hässel	Leppävaara FIN	10/9	2011	24.78
400m	Marie Östin	Stockholm/S	2/7	1980	56.61
800m	Marie Östin	Helsingfors FIN	30/8	1980	2:09.15
1500m	Frida Flodström	Stockholm/E	31/8	2004	4:33.32
3000m	Agneta Lekander	Helsingborg	6/8	1976	10:04.4
1500m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Göteborg/U	1/7	2005	5:14.60
100m h 76,2 cm	Emma Borg	Sollentuna	29/5	2005	16.81
	(Madelene Gustafsson	Stockholm/S	19/9	1986	14.95 84,0)
300m h 76,2 cm	Margareta Gellerstam	Sollentuna	21/8	1982	42.89
Höjd	Kaisa Bergqvist	Valkenswaard	7/7	1993	1.84
Stav	Åsa Pettersson	Karlstad	15/7	1998	3.16
Längd	Cilla Pettersson	Gävle	6/7	1992	5.86
Tresteg	Cilla Pettersson	Mora	9/8	1992	11.49
Kula 3,0 kg	Sandra Friberg	Sollentuna	28/9	2011	10.35
	(Monica Eskedahl	Tampa Bay USA	3/4	1982	11.90 4,0)
Diskus 1,0 kg	Jill Östergren	Sundsvall	19/8	1984	36.00
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	15/9	2001	40.09
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	12/6	2001	40.80
Sjukamp	Anna-Karin Olsson	Huddinge	5-6/9	1992	4617e
15.71/100mh 1.66/Höjd 11.22/Kula 27.57/200m 5.65/Längd 34.44/Spjut 2:48.29/800m					
Stafett 4x100m	F17	Göteborg/U	29/6	2007	49.15
Anna Troije, Elin Spetz, Anna Klackenborg, Camilla Bergqvist					
Stafett 1000m	F17	Karlshamn	13/6	1992	2:15.48
Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown					
Stafett 3x800m	F17	Karlshamn	14/6	1992	6:49.76
Cilla Pettersson, Maria Grip, Marlin Brown					

F16					
100m	Julia Hässel	Göteborg/U	3/7	2010	12.38
200m	Julia Hässel	Kil	28/8	2010	24.88
400m	Lotta Ljindsén	Stockholm/S	17/9	2006	56.34
800m	Marie Östin	Stockholm/S	29/8	1979	2:12.00
1500m	Frida Flodström	EsboFIN	6/9	2003	4:39.57
3000m	Anette Dahlqvist	Stockholm/E	4/6	1987	10:14.1
1500m h 76,2 cm	Yolanda Ngarambe	Gävle	15/9	2007	5:17.90
100m h 76,2 cm	Cilla Pettersson	Uppsala	30/6	1991	14.49
300m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	7/9	1985	43.02
Höjd	Kaisa Bergqvist	SAYO	8/6	1992	1.77
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/K	18/9	1997	3.15
Längd	Cilla Pettersson	Helsingborg	14/7	1991	5.71
Tresteg	Cilla Pettersson	Helsingborg	27/7	1991	11.51
Kula 3,0 kg	Katarina Olsson	Stockholm/K	2/7	1994	12.89
Diskus 1,0 kg	Monica Eskedahl	Sollentuna	19/8	1981	35.66
Slägga 4,0 kg	Sandra Friberg	Märsta	25/9	2010	36.12
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	9/9	2000	40.43
Sjukamp	Kaisa Bergqvist	Gävle	27-28/6	1992	5456eg
15.10/100mh 1.65/Höjd 11.91/Kula 26.65/200m 5.21/Längd 33.10/Spjut 2:32.36/800m					
Stafett 4x100m	F16	Stockholm/K	31/5	1983	48.90
Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Sandström, Helena Johannesson					
Stafett 1000m	F16	Värnamo	12/6	1983	2:17.47
Helena Sandström, Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Johannesson					
Stafett 3x800m	F16	Stockholm/S	8/6	2003	7:05.07
Erika Fyrvall, Sofia Grafström, Frida Flodström					

F15					
100m	Julia Hässel	Växjö	14/8	2009	12.36
300m	Julia Hässel	Växjö	16/8	2009	40.68
800m	Lena Nilsson	Stockholm/S	2/9	1976	2:14.1
2000m	Frida Flodström	Täby	8/9	2002	6:39.58
1500m h 76,2 cm	Cecillia Norrbom	Stockholm/E	13/9	2003	5:29.66
80m h 76,2 cm	Anna Troije	Sollentuna	28/5	2006	12.28
300m h 76,2 cm	Cilla Pettersson	Västerås	22/9	1990	44.42
Höjd	Stina Bohgard	Enköping	31/8	1997	1.65
Stav	Alida Sterner	Stockholm/S	7/6	2011	2.70
Längd	Cilla Pettersson	Västerås	23/9	1990	5.52
Tresteg	Cilla Pettersson	Haninge	14/9	1990	10.98
Kula 3,0 kg	Sara Wikström	Helsingborg	11/7	1999	13.79
Diskus 0,6 kg	Maja Mattsson	Sollentuna	12/6	2010	27.99
	(Sara Wikström	Stockholm/S	17/9	1999	35.30 1,0)
Slägga 3,0 kg	Julia Gannedahl	Huddinge	19/6	2012	41.13
Spjut 400 g	Helene Boström	Sollentuna	14/8	1977	43.52
Sexkamp					saknas
Stafett 4x100m	F15	Malmö	12/6	1982	50.55
	Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Sandström, Helena Johannesson				
Stafett 3x800m	F15	Södertälje	8/9	2012	7:04.70
	Louise Åkerlund, Hanna Mir, Isabella Andersson				
F14					
100m	Mimmi Rönn	Sollentuna	1/6	2003	12.81
300m	Julia Hässel	Karlskoga	13/9	2008	42.12
800m	Cecilia Häggmark	Stockholm/S	19/9	1984	2:18.31
2000m	Isabella Andersson	Göteborg/U	10/7	2011	6:33.36
1500m h 76,2 cm	Marie Carlsson	Sätra	20/9	2009	5:35.86
80m h 76,2 cm	Elin Bohman	Sollentuna	22/5	2011	12.26
300m h 76,2 cm	Elin Bohman	Köping	17/9	2011	45.89
Höjd	Elin Bohman	Högbo	4/6	2011	1.59
Stav	Alida Sterner	Huddinge	20/6	2010	2.60
Längd	Linnéa Andersson	Ludvika	12/9	2004	5.24
Tresteg	Ebba Gällhagen	Huddinge	15/6	2013	9.98
Kula 3,0 kg	Sara Wikström	Stockholm/E	18/8	1998	12.25
Diskus 0,6 kg	Sara Wikström	Sollentuna	30/5	1998	41.56
Slägga 3,0 kg	Julia Gannedahl	Märsta	24/9	2011	34.41
Spjut 400 g	Helene Boström	Sollentuna	5/6	1976	38.92
Sexkamp(ny ber)	Elin Bohman	Täby	14-15/5	2011	3422e
	12.86/80mh 1.58/Höjd 25.17/Spjut 4.64/Längd 9.49/Kula 1:49.87/600m				
Stafett 4x100m	F14	Stockholm/K	26/9	1981	50.73
	Helena Sandström, Petra Carlsén, Helena Johannesson, Linda Hjertholm				
Stafett 3x800m	F14	Sätra	17/5	2011	7:16.72
	Elin Bohman, Hanna Mir, Isabella Andersson				
F13					
80m	Emma Sagerlöv	Västerås	10/8	1997	10.06
200m	Emma Sagerlöv	Täby	3/9	1997	25.53
600m	Hanna Mir	Sollentuna	13/6	2010	1:41.24
1500m	Kristina Holgersson	Sollentuna	7/9	1980	5:05.40
60m h 76,2 cm	Elin Bohman	Stockholm/E	5/9	2010	9.82
	Linda Nyblom	Glanshammar	15/9	2013	9.82
Höjd	Elin Bohman	Stockholm/E	4/9	2010	1.60
Stav	Alida Sterner	Uppsala	12/9	2009	2.13
Längd med zon	Elin Bohman	Stockholm/E	5/9	2010	5.19
Tresteg med zon	Emma Sagerlöv	Stockholm/E	1/9	1997	11.30
Kula 2,0 kg	Elin Bohman	Sollentuna	12/6	2010	11.88
Diskus	Elin Bohman	Huddinge	11/9	2010	31.15
Slägga 2,0 kg	Josefin Nyblom	Karlskoga	13/9	2008	31.74
Spjut 400 g	Jody Kerr	Eskilstuna	19/9	1992	37.68
Femkamp	Elin Bohman	Täby	16/5	2010	4847e
	10.34/60mh 1.52/Höjd 32.71/Boll 4.95/Längd 1:44.77/600m				
Stafett 4x80m	F13	Spånga	22/9	2013	42.17
	Ida Winther, Matilda West, Linda Nyblom, Matilda Rönnberg				
Stafett 3x600m	F13	Sätra	20/5	2010	5:24.02
	Elin Bohman, Vendela Olsson, Hanna Mir				

F12

80m	Caroline Gyllenbern	Göteborg/U	2/7	2005	11.09
	Matilda Rönnberg	Huddinge	16/6	2012	11.09
200m	Caroline Gyllenbern	Sollentuna	29/5	2005	27.98
600m	Linda Nyblom	Sollentuna	10/6	2012	1:46.75
1500m	Helena Norrbom	Stockholm/E	25/8	2002	5:51.33
60m h 76,2 cm	Caroline Gyllenbern	Göteborg/U	1/7	2005	9.97
Höjd	Elin Bohman	Sollentuna	6/6	2009	1.52
Stav					saknas
Längd med zon	Kristina Henschel	Göteborg	25/9	1977	4.83
Tresteg med zon	Linda Forsberg	Norrtälje	13/8	1997	9.35
Kula 2,0 kg	Johanna Wikström	Tumba	28/8	1999	12.34
Diskus 0,6 kg	Elin Bohman	Sollentuna	4/10	2009	26.12
Slägga 2,0 kg	Elin Bohman	Sollentuna	4/10	2009	24.78
Spjut 400 g	Maja Mattsson	Hässelby	5/9	2007	26.06
Femkamp	Elin Bohman	Täby	16/5	2009	4094e
10.85/60mh 4.60/Längd zon 24.38/Boll 1.43/Höjd 1:52.76/600m					
Stafett 4x80m	F12	Danderyd	2/9	2007	44.82
Josefin Limpar, Josefin Nyblom, Charlotte Wernlund, Tilda Egnell					
Stafett 3x600m	F12	Sätra	18/5	2011	5:59.07
Linn Kalderen, Tyra Löthman, Ebba Gällhagen					



Linda Nyblom, tangering av klubbrekord på 60m häck F13 och klubbrekord tillsammans med Ida Winther, Matilda West och Matilda Rönnberg på 4x80m F13.

Vinnare av Årets Stjärnskott bland flickorna. Linda representerade Stockholm vid Svealandsmästerskapen där hon satte personliga rekord på både 60m häck och längd.

Linda fick pris för personlig rekordförbättring för flickor 13.

TUREBERG FRIDROTTSKLUBB 100 bästa genom tiderna (31 december 2013)

Män

100m

1	Berhane Haile,69	10.49	1997
2	Nil de Oliveira,86	10.55	2009
3	Mikael Ekman,66	10.56	1994
4	Anders Myhrén,67	10.79	1989
5	Eric Josjö,61	10.84	1981
6	Fredrik Bergfors,81	10.86	2002
7	Fredrik Wennolf,71	10.88	1995
	Sebastian Öberg,86	10.88	2007
9	Ronny Ilvander,74	10.89	1994
10	Carl Armfelt,84	10.90	2010
11	Thomas Eriksson,63	10.91	1989
12	Jonas Näslund,69	10.94	1988
	Marko Granat,66	10.94	1994
14	Kennet Berg,69	10.97	1990
15	Nils-Göran Nilsson,88	10.98	2011
16	Björn Johansson,70	10.99	1992
17	Fredrik Fransson,71	11.00	1993
	Michael Norman,73	11.00	1995
19	Jörgen Hellman,70	11.01	1995
20	Per Bergman,79	11.02	1996
	Christian Liljequist,80	11.02	1998
22	Kristofer Alm,73	11.04	1993
	Jim Norrby,68	11.04	1995
	Roland Persson	10.8m	1966
25	Stefan Nilsson,55	11.06	1991
26	Eric Ringdahl,70	11.08	1996
27	Anders Tamas,62	11.10	1981
	Bakary Jabang,64	11.10	1998
29	Karl-Erik Johansson	10.9m	1951
	Peter Mosten,60	10.9m	1982
31	Sebastian Hukari,78	11.15	2003
32	Anders Näär,65	11.16	1987
	Anders Wiberg,71	11.16	1995
34	Jari Lepistö,62	11.17	1980
	Thomas Johansson,71	11.17	1989
36	Bengt Johansson,73	11.23	1995
	Thomas Byrberg,79	11.23	1998
38	Lars Ylander,28	11.0m	1950
	Torgny Wåhländer,35	11.0m	1960
	Jan Lindström,38	11.0m	1961
	Börje Eriksson,45	11.0m	1963
	Christer Persson	11.0m	1966
43	Peter Jansson,55	11.25	1982
44	Fredrik Hallinder,88	11.26	2010
45	Leif Åkesson,53	11.27	1980
	Ulf Hansson,64	11.27	1984
	Gustav Kjell,96	11.27	2013
48	Fredrik Derger,79	11.28	1997
49	Per Olhans,61	11.29	1985
	Gustav Karneback,87	11.29	2009
51	Fredrik Vare,65	11.30	1985
52	Fredrik Steinmann,72	11.32	1989
	Giovanni Inostroza,97	11.32	2013
54	Christer Jörneskog,49	11.33	1978
	Ousman Ndure,50	11.33	1981
	Patrik Tellgren,74	11.33	1995
57	Mats Wahlborg,41	11.1m	1962
	Leif Eriksson,45	11.1m	1968
	Anders Hellborg,46	11.1m	1968
	Tommy Jägenstedt,50	11.1m	1969

	Jan Nordgren,61	11.1m	1981
62	Peter Reissmüller,62	11.34	1982
	Thomas Avebäck,60	11.34	1989
64	Björn Ljusenius,87	11.37	2005
	Philip Sjöberg,94	11.37	2011
66	Bengt Järslö,66	11.38	1994
67	Brian Sulusi-Sjö,77	11.39	1997
68	Isa Tirpan,71	11.40	1993
69	Jens Wistedt,67	11.41	1987
	Johan Kågeman,86	11.41	2006
71	Paul Aicardi,65	11.42	1985
	Anton Forsberg,91	11.42	2010
73	Anders Tapper,65	11.43	1987
	Oscar Johansson,92	11.43	2009
75	Stig Borg,26	11.2m	1945
	Anders Öhrn,47	11.2m	1967
	Lars Wennerholm,44	11.2m	1968
	Lennart Nilsson,53	11.2m	1972
	Evert Fransson,50	11.2m	1973
	Niklas Good,62	11.2m	1979
81	Mats Lindskog,74	11.44	1990
	Odd Möller,74	11.44	1993
83	Martin Johansson,59	11.45	1984
84	Mukiese Diyabanza,78	11.46	1997
85	Matti Hultstrand,73	11.48	1993
	Daniel Goldman,79	11.48	2011
87	Tomas Alexandersson,74	11.52	1992
	Niklas Ljungquist,77	11.52	1999
89	Thomas Cederholm,43	11.3m	1961
	Birger Fjelkegård,41	11.3m	1962
	Anders Redborg,53	11.3m	1975
92	Magnus Karlsson,69	11.54	1988
	Stefan Lindgren,69	11.54	1986
94	Tobias Biberg,90	11.56	2008
95	Christer Bogenroth,66	11.57	1987
96	Johan Helge,72	11.58	1993
97	Hans-Erik Andersson,50	11.59	1981
98	Staffan Carlsson,62	11.61	1985
	Jonas Asplund,73	11.61	1995
100	Lars Johansson,66	11.63	1987
	Tomas Johansson,73	11.63	1997
	Giovanni Rodi,64	11.63	1997



Gustav Kjell, ny på 100-bäсталistan både på 100m och 200m. Dessutom silvermedaljör på 200m vid USM17 i Västerås.

Vinnare av Sixten Borgs stiftelses pris.

200m

1	Eric Josjö,61	20.84	1985	64	Andreas Almgren,95	22.88	2011
2	Nil de Oliveira,86	21.05	2010	65	Jari Lepistö,62	22.91	1980
3	Mikael Ekman,66	21.26	1994	66	Giovanni Inostroza,97	22.92	2013
4	Berhane Haile,69	21.39	1998	67	Karl-Erik Johansson	22.7m	1952
5	Marko Granat,66	21.42	1994		Stefan Marcopoulos,70	22.94	1989
6	Christian Liliequist,80	21.77	1999	69	Inge Hermansson,45	22.96	1980
	Sebastian Öberg,86	21.77	2006		Kristofer Alm,73	22.96	1993
8	Jörgen Hellman,70	21.87	1995	71	Anders Tapper,65	22.97	1990
9	Peter Mosten,60	21.90	1982	72	Franz Bjellerup,87	23.00	2006
10	Stefan Nilsson,55	21.99	1991	73	Isa Tirpan,71	23.02	1994
11	Michael Norman,73	22.00	1992	74	Jens Wistedt,67	23.03	1987
12	Jonas Näslund,68	22.02	1988	75	Jonas Hård af Sergerstad,73	23.08	1993
13	Leif Åkesson,53	22.04	1983	76	Mukiese Diyabanza,78	23.09	1997
14	Carl Armfelt,84	22.08	2010	77	Oscar Johansson,92	23.11	2010
15	Kennet Berg,69	22.13	1992	78	Mats Lindskog,74	23.13	1990
16	Tomas Avebäck,60	22.14	1989	79	Leif Eriksson,45	22.9m	1969
	Anders Wiberg,71	22.14	1994		Ulf Bojner,62	22.9m	1980
18	Roland Persson	21.9m	1966	81	Tobias Biberg,90	23.16	2007
	Fredrik Bergfors,81	22.14	2004	82	Tomas Alexandersson,74	23.21	1992
20	Anders Myhrén,67	22.21	1987	83	Thomas Cederholm,43	23.0m	1961
21	Björn Johansson,70	22.22	1992		Anders Rydbeck,47	23.0m	1965
22	Patrik Tellgren,74	22.29	1995		Anders Olsson,53	23.0m	1970
23	Fredrik Hallinder,88	22.30	2008	86	Niclas Norling,71	23.26	2002
24	Fredrik Fransson,71	22.31	1996	87	Anders Tamas,62	23.27	1981
25	Jan Lindström,38	22.1m	1963	88	Mathias Stjernlöf,86	23.31	2008
	Christer Persson	22.1m	1966	89	Torgny Wählander,35	23.1m	1960
27	Matti Hultstrand,73	22.35	1996		Anders Hellborg,46	23.1m	1968
	Sebastian Hukari,78	22.35	2003		Lars Wennerholm,44	23.1m	1968
29	Peter Reissmüller,62	22.37	1982		Peter Brodersen,70	23.34	1988
30	Thomas Johansson,71	22.40	1989	93	Magnus Johnsson,74	23.35	1993
31	Lars Ylander,28	22.2m	1951	94	Magnus Karlsson,69	23.36	1988
32	Ulf Hansson,64	22.47	1984	95	Björn Ljusenius,87	23.41	2005
33	Anders Nääre,65	22.48	1987	96	Anders Redborg,53	23.43	1979
34	Jan Nordgren,61	22.50	1982	97	Stefano Tomai,65	23.44	2003
	Gustav Kjell,96	22.50	2013	98	Giovanni Rodi,64	23.50	1996
36	Evert Fransson,50	22.3m	1973	99	Johan Rendert,65	23.51	1983
37	Eric Ringdahl,70	22.55	1995	100	Robert Johansson,77	23.52	2001
38	Fredrik Väre,65	22.57	1985	400m			
	Jim Norrby,68	22.57	1996	1	Eric Josjö,61	45.63	1981
	Thomas Byrberg,79	22.57	2001	2	Marko Granat,66	46.53	1995
41	Paul Aicardi,65	22.59	1984	3	Nil de Oliveira,86	46.76	2009
	Johan Kågeman,86	22.59	2007	4	Mikael Ekman,66	47.08	1993
43	Brian Sulusi-Sjö,77	22.61	1997	5	Thomas Byrberg,79	47.87	1999
	Gustav Karneback,87	22.61	2009	6	Johan Eriksson,88	48.00	2009
45	Gabor Bartos,62	22.63	1985	7	Fredrik Hallinder,88	48.09	2010
	Per Bergman,79	22.63	1996	8	Andreas Almgren,95	48.33	2011
47	Lennart Nilsson,53	22.4m	1972	9	Peter Reissmüller,62	48.37	1982
	Tommy Jägenstedt,50	22.4m	1977	10	Per Olhans,59	48.48	1985
49	Hans-Erik Andersson,50	22.64	1982	11	Anton Asplund,90	48.58	2012
50	Christer Jörneskog,49	22.65	1978	12	Anders Wiberg,71	48.67	1994
	Peter Jansson,55	22.65	1982	13	Leif Åkesson,53	48.68	1979
	Per Olhans,61	22.65	1985		Jörgen Hellman,70	48.68	1995
53	Fredrik Derger,79	22.66	1997	15	Sebastian Öberg,86	48.71	2006
	Nils-Göran Nilsson,88	22.66	2011	16	Paul Aicardi,65	48.73	1984
55	Bakary Jabang,64	22.70	1998	17	Tommy Jägenstedt,50	48.8m	1975
56	Fredrik Steinmann,72	22.73	1989	18	Gustav Karneback,87	48.87	2010
57	Lars Rambe,68	22.77	1991	19	Lennart Nilsson,53	48.9m	1973
58	Ronny Ilvander,74	22.81	1996	20	Johan Kågeman,86	48.95	2005
59	Mats Wahlborg,41	22.6m	1962	21	Anders Tapper,65	48.96	1987
	Peter Landemark,56	22.6m	1976		Sebastian Hukari,78	48.96	2003
61	Niklas Good,62	22.86	1980	23	Thomas Johansson,71	49.07	1989
	Ousman Ndure,50	22.86	1981	24	Jan Nordgren,61	49.09	1982
	Johan Eriksson,88	22.86	2010	25	Lars Ylander,28	49.1m	1952
				26	Tomas Avebäck,60	49.13	1990

27	Ulf Hansson,64	49.25	1984	91	Eric Ringdahl,70	51.46	1995
28	Berhane Haile,69	49.30	1994	92	Thomas Eriksson,63	51.56	1989
29	Jonas Dufwenberg,81	49.33	2006	93	Stefan Karlsson,61	51.57	1981
30	Evert Fransson,50	49.4m	1973		Stefan Tönners,59	51.57	1985
31	Jonas Hård af Segerstad,73	49.40	1993	95	Torgny Wåhländer,35	51.6m	1958
32	Lars Rambe,68	49.41	1991		Anders Redborg,53	51.6m	1977
33	Fredrik Kjellberg,77	49.45	1997	97	Ove Lundvall,62	51.64	1980
34	Hans-Erik Andersson,50	49.5m	1978	98	Magnus Johnsson,74	51.68	1993
35	Gabor Bartos,62	49.55	1983	99	Björn Rahmström,43	51.7m	1966
36	Matti Hultstrand,73	49.65	1995		Olle Ekstedt,53	51.7m	1970
37	Christian Liljequist,80	49.67	1998	800m			
38	Peter Landemark,56	49.7m	1974	1	Björn Nilsson,56	1:47.7m	1977
	Björn Nilsson,56	49.7m	1975	2	Thomas Byrberg,79	1:48.50	2003
	Peter Lagnemark,54	49.7m	1977	3	Mattias Norling,77	1:48.70	2001
41	Mårten Barkwall,72	49.71	1991	4	Fredrik Kjellberg,77	1:48.83	1998
42	Martin Hagberg,67	49.73	1992	5	Jonas Dufwenberg,81	1:48.84	2004
43	Claes Berlin,59	49.77	1981	6	Anton Asplund,90	1:49.16	2012
44	Christer Persson	49.8m	1966	7	Martin Hagberg,67	1:49.38	1993
	Anders Olsson,53	49.8m	1975	8	Andreas Almgren,95	1:49.46	2013
46	Stefan Nilsson,55	49.89	1991	9	Mårten Barkvall,72	1:49.57	1993
47	Roland Persson	49.9m	1966	10	John Laselle,79	1:49.67	2000
48	Patrik Tellgren,74	49.91	1995	11	Fredrik Hallinder,88	1:50.53	2009
49	Niclas Norling,71	49.96	2002	12	Anders Olsson,53	1:50.59	1975
50	Niklas Good,62	50.00	1979	13	William Taudien,88	1:50.62	2011
51	Anders Holmer,70	50.00	1995	14	Anders Holmer,70	1:51.01	1993
52	Giovanni Rodi,64	50.04	1996	15	Klas Persson,91	1:51.04	2013
53	John Holmberg,67	50.05	1993	16	John Lindström,83	1:51.10	2002
54	Håkan Larsson,67	50.07	1993		Sören Lundin,59	1:51.1m	1981
55	Thomas Cederholm,43	50.2m	1964	18	Johan Kågeman,86	1:51.11	2006
56	Per Wahlström,73	50.27	1993	19	Tommy Lundqvist,54	1:51.63	1978
57	Fredrik Fransson,71	50.34	1996	20	Stefan Karlsson,61	1:51.76	1981
58	Klas Persson,91	50.39	2010	21	Anders Leinås,83	1:51.78	2004
59	Ousman Ndure,50	50.4m	1980	22	Niklas Österberg,73	1:51.88	1994
60	Peter Johnsson,64	50.42	1992	23	Tommy Capocci,58	1:51.90	1984
61	Franz Bjellerup,87	50.44	2006	24	Stefan Tönners,59	1:52.13	1983
62	Nils-Ingvar Svensson,33	50.5m	1957	25	John Holmberg,70	1:52.21	1993
63	Fredrik Vare,65	50.68	1984	26	Peter Lagnemark,54	1:52.23	1977
64	Lars Wennerholm,44	50.7m	1964	27	Johan Eriksson,88	1:52.38	2013
	John Lindström,83	50.70	2002	28	Eric Josjö,61	1:52.49	1988
66	Christer Bogenroth,66	50.75	1984	29	Daniel Czarnecki,77	1:52.50	1999
67	Mathias Stjernlöf,86	50.76	2008	30	Dave Magee,57	1:52.51	1984
68	Anders Leinås,83	50.78	2005	31	Thomas Andersson,65	1:52.63	1986
69	Roger Eriksson,48	50.8m	1970	32	Peder Poulsen,59	1:52.68	1986
70	Sören Lundin,59	50.80	1981	33	Daniel Gleimar,92	1:52.76	2011
71	Lars Hansson,62	50.84	1991	34	Rolf Granlund,40	1:52.8m	1963
72	Henrik Åsander,77	50.88	2000	35	Marcus Ståhlberg,77	1:52.82	2001
73	Inge Hermansson,45	50.89	1980	36	Andreas Hugosson,73	1:52.90	1997
74	Mats Lindskog,74	50.93	1992	37	Per Olhans,59	1:53.08	1985
75	Claes Linfeldt,47	51.0m	1967	38	Mats Forsberg,72	1:53.27	1996
	Leif Eriksson,45	51.0m	1969	39	Andreas Ahl,68	1:53.28	1986
77	Daniel Czarnecki,77	51.08	1997	40	Bengt Görtz,59	1:53.31	1983
78	Christer Jörneskog,49	51.10	1979	41	Niklas Johnsson,68	1:53.34	1989
79	Mats Hovmöller,72	51.12	1990	42	Roger Eriksson,48	1:53.4m	1970
80	William Taudien,88	51.13	2009	43	Nils-Ingvar Svensson,33	1:53.5m	1955
81	Bill Berg,25	51.2m	1945		Karl-Arne Frostig,41	1:53.5m	1962
82	Johan Rendert,65	51.22	1983	45	Paul Aicardi,65	1:53.76	1988
83	Niklas Österberg,73	51.26	1992	46	Yohannes Kristiansson,71	1:53.77	1993
84	Daniel Gleimar,92	51.30	2011	47	Martin Stjernlöf,87	1:53.78	2007
85	Mika Kuivamäki,73	51.31	1992	48	Jonas Ericsson,53	1:53.84	1978
	Erik Smedhs,91	51.31	2013	49	Henrik Ståhlberg,77	1:54.07	2000
87	Berth-Olof Brännström,55	51.32	1980	50	Astor Holgersson,42	1:54.1m	1963
88	Kristoffer Fransson,89	51.35	2009	51	Tomas Malmqvist,60	1:54.15	1982
89	Niklas Johnsson,68	51.41	1986	52	Olle Nilsson,29	1:54.3m	1955
90	Bakary Jabang,64	51.43	1996	53	Stefan Haglöf,66	1:54.31	1984

	Gustav Karneback,87	1:54.31	2013	17	Marcus Ståhlberg,77	3:49.37	2001
55	Jan Mellander,64	1:54.46	1986	18	Bengt Görtz,59	3:49.72	1983
56	Daniel Lundgren,85	1:54.51	2007	19	Niklas Österberg,73	3:50.64	1994
57	Tommy Jägenstedt,50	1:54.6m	1973	20	Erik Widing,87	3:50.65	2012
58	Christer Bogenroth,66	1:54.70	1985	21	Klas Persson,91	3:51.14	2013
59	Rolf Andersson,26	1:54.7m	1948	22	Andreas Hugosson,73	3:51.32	1997
60	Joakim Eriksson,61	1:54.73	1983	23	Joakim Eriksson,61	3:51.65	1982
61	Henrik Malmberg,73	1:54.84	1992	24	Kalevi Pantzar,48	3:51.7	1972
62	Kristoffer Fransson,89	1:54.98	2009	25	Thomas Waldetoft,59	3:51.81	1983
63	Ulf Gustafsson,46	1:55.0m	1969	26	Rolf Andersson,26	3:52.4	1948
64	Kalevi Pantzar,48	1:55.2m	1972	27	Nils Eriksson,39	3:52.6	1966
65	Caj Virta,73	1:55.35	1993	28	Mats Forsberg,72	3:53.16	1996
66	Thomas Waldetoft,59	1:55.48	1983	29	Henrik Ståhlberg,77	3:53.27	2000
67	Albin Sjöholm,93	1:55.50	2013	30	Daniel Gleimar,92	3:53.45	2013
68	Kjell Gärdestad,44	1:55.5m	1967	31	Andreas Almgren,95	3:53.84	2013
69	Olle Ekstedt,53	1:55.6m	1971	32	Yohannes Kristiansson,70	3:53.92	1993
70	Mathias Stjernlöf,86	1:55.68	2007	33	Agne Kimby,29	3:54.2	1955
71	Erik Widing,87	1:55.69	2012	34	Caj Virta,73	3:54.26	1993
72	Berth-Olof Brännström,55	1:55.78	1979	35	Patrik Flink,71	3:54.39	1996
73	Lars Hansson,62	1:55.99	1991	36	Mårten Barkwall,72	3:54.58	1995
74	Mats Dämfors,51	1:56.0m	1973	37	Albin Sjöblom,93	3:54.78	2013
75	Robert Thörn,65	1:56.01	1990	38	Jan Mellander,64	3:54.82	1988
76	Thomas Cederholm,43	1:56.1m	1961	39	Karl-Arne Frostig,41	3:55.2	1963
	Nils Eriksson,39	1:56.1m	1965	40	Mats Finn,62	3:55.20	1980
78	Leif Åkesson,53	1:56.12	1983	41	Martin Hagberg,67	3:55.36	1993
79	Martin Thörnqvist,71	1:56.14	1990	42	Rolf Granlund,40	3:55.7	1964
80	Niclas Norling,71	1:56.26	2003	43	Astor Holgersson<,42	3:55.9	1963
81	Mats Finn,62	1:56.39	1980	44	Martin Stjernlöf,87	3:55.99	2010
	Christian Fredriksson,79	1:56.39	1997	45	Anders Olsson,53	3:56.0	1977
83	Per Wahlström,73	1:56.41	1993	46	Tomas Johnsson,77	3:56.09	2005
84	Peter Virtanen,66	1:56.57	1987	47	Stefan Karlsson,61	3:56.30	1961
85	Roland Fläring,53	1:56.8m	1978	48	Sven Olof Borg<,29	3:56.4	1949
86	Göran Nyström,50	1:57.0m	1970	49	Kristoffer Fransson,89	3:56.55	2009
87	Christer Halvarsson,62	1:57.18	1981	50	Kjell-Åke Jägenstedt,52	3:56.7	1975
88	Jan Sundberg,49	1:57.2m	1967	51	Jonas Dufwenberg,81	3:57.09	2004
89	Tomas Johnsson,77	1:57.22	2003	52	Anders Pettersson,46	3:57.8	1975
90	Henrik Wiklund,76	1:57.27	1995	53	Thomas Byrberg,79	3:57.84	2002
91	Jesper Lundström,73	1:57.31	1996	54	Kristofer Prander,68	3:57.97	1990
92	Anders Gellerstam,60	1:57.57	1983	55	Sune Kaufeldt,36	3:58.1	1965
93	Evert Grönros,34	1:57.6m	1957	56	Jan Ahlberg,34	3:58.4	1958
	Biörn Larsson,36	1:57.6m	1959		Esbjörn Sjöberg,54	3:58.4	1974
	Kjell-Åke Jägenstedt,52	1:57.6m	1976	58	Erik Norrbom,93	3:59.01	2013
96	Peter Reissmüller,62	1:57.80	1982	59	Oskar Nilsson,85	3:59.05	2004
97	Bertil Hansson,<37	1:57.9m	1957	60	Peter Lagnemark,54	3:59.1	1977
98	Hans Grudd,44	1:58.0m	1972	61	Björn Larsson,36	3:59.2	1959
99	Jonas Hård af Segerstad,73	1:58.04	1993		Mats Dämfors,51	3:59.2	1972
100	Kristofer Prander,68	1:58.16	1990	63	Jesper Lundström,73	3:59.53	1996
1500m				64	Anders Forss,74	3:59.59	1995
1	Björn Nilsson,56	3:39.39	1978	65	Anders Holmer,70	3:59.91	1993
2	Mattias Norling,77	3:40.87	2001	66	Olle Nilsson,29	4:00.1	1957
3	Tommy Lundqvist,54	3:41.28	1978	67	Ola Liss,53	4:00.4	1973
4	John Laselle,79	3:42.90	2003	68	Kjell Gärdestad,44	4:00.6	1967
5	Jonas Ericsson,53	3:44.19	1979		Hans Wiktorsson,43	4:00.6	1972
6	Peder Poulsen,59	3:44.24	1987	70	Sven-Erik Eriksson,22	4:01.0	1945
7	Thomas Andersson,65	3:44.92	1987		Roger Gustavsson,43	4:01.0	1966
8	Andreas Ahl,68	3:45.06	1990	72	Arne Jonsson,52	4:01.1	1975
9	Sören Lundin,59	3:45.97	1981	73	Olle Ekstedt,53	4:01.6	1971
10	John Lindström,83	3:45.98	2003	74	Ulf Gustavsson,46	4:01.8	1969
11	Tommy Capocci,58	3:46.71	1984	75	Stefan Haglöf,66	4:01.82	1984
12	Fredrik Kjellberg,77	3:47.28	2000	76	Sven Gunnarsson,50	4:02.3	1974
13	Daniel Lundgren,85	3:47.83	2012	77	Hans Grudd,44	4:02.4	1972
14	Stefan Tönners,59	3:48.57	1985	78	Ove Sjöblom,61	4:02.53	1979
15	Dave Magee,57	3:48.81	1984	79	Rune Jansson<,37	4:02.6	1953
16	Niklas Johnsson,68	3:49.11	1989	80	Aleksander Liss,91	4:03.27	2011

81	Daniel Czarnecki,77	4:03.29	2000	44	Aleksander Liss,91	15:23.35	2011
82	Per-Arne Engström,66	4:03.44	1988	45	Agne Kimby,29	15:24.0	1961
83	Mårten Olsson,63	4:03.68	1981	46	Anders Forss,74	15:27.60	1995
84	Lennart Lindberg,22	4:03.8	1947	47	Peter Åkesson,67	15:29.62	1990
85	Johan Kågeman,86	4:03.86	2012	10000m			
86	Jan Järvelin,67	4:03.90	1984	1	Peder Poulsen,59	28:55.68	1987
87	Evert Grönros,34	4:04.0	1957	1	Peder Poulsen,59	28:55.68	1987
88	Richard Ahl,67	4:04.16	1988	2	Tommy Lundqvist,54	29:52.29	1980
89	Mehari Ljam,74	4:04.74	1993	3	Anders Pettersson,46	30:06.0	1972
	Mathias Stjernlöf,86	4:04.74	2011	4	Alex Bonn,51	30:20.75	1979
91	Tomas Malmqvist,60	4:05.1	1982	5	Jan Ahlberg,34	30:20.8	1958
92	Göte Boudrié,28	4:06.0	1957	6	Sune Kaufeldt,36	30:21.0	1966
93	Curt Söderberg,27	4:06.2	1957	7	Jonas Ericsson,53	30:29.99	1978
	Jan Sundberg,49	4:06.2	1967	8	Nils Eriksson,39	30:31.6	1966
95	Bilal Cadimi,94	4:06.22	2010	9	Curt Söderberg,27	30:34.0	1954
96	Peter Wallin,68	4:06.44	1987	10	Patrik Flink,70	30:51.94	1996
97	Mats Norrbom,57	4:06.8	1978	11	Tommy Capocci,58	30:56.50	1983
98	Robert Thörn,65	4:06.95	1990	12	Mats Norrbom,57	30:58.67	1981
99	Peter Åkesson,67	4:07.33	1990	13	Nils-Olof Olsson,<38	31:32.0	1960
100	Martin Törnqvist,71	4:07.75	1989	14	Ulf Johansson,41	31:35.0	1970
5000m				15	Lennart Andersson,29	31:47.8	1961
1	Peder Poulsen,59	13:46.56	1987	16	Erik Widing,87	31:52.62	2011
2	Jonas Ericsson,53	13:56.63	1979	17	Göte Boudrié,28	31:57.0	1957
3	Mounir Guerouaoui,77	14:01.50	2000	18	Bengt Görtz,59	32:07.24	1985
4	Tommy Lundqvist,54	14:02.77	1978	19	Agne Kimby,29	32:07.8	1960
5	Erik Widing,87	14:11.20	2012	20	Roger Gustafsson,43	32:10.8	1967
6	Anders Pettersson,46	14:19.6	1972	21	Gerhard Skånell,35	32:11.0	1971
7	Jan Ahlberg,34	14:19.8	1957	22	Rolf Larsson,34	32:18.0	1958
8	Patrik Flink,71	14:27.93	1996	23	Henrik Norrbom,69	32:21.9	1993
9	Sven-Olov Borg,23	14:28.8	1948	24	Lars-Göran Göransson,52	32:24.6	1977
10	Niklas Johnsson,68	14:32.5	1992	25	Hans Wiktorson,43	32:48.8	1972
11	Nils Eriksson,39	14:33.5	1966	Marathon			
12	Sune Kaufeldt,36	14:37.6	1966	1	Ulf Johansson,41	2:23:25	1973
13	Jan Mellander,64	14:39.85	1986	2	Mats Norrbom,57	2:23:27	1989
14	Göte Boudrié,28	14:41.8	1954	3	Alex Bonn,51	2:26:53	1979
15	Andreas Ahl,68	14:42.76	1985	4	Agne Kimby,29	2:27:06	1967
16	Daniel Lundgren,85	14:44.23	2010	5	Jonas Ericsson,53	2:29:03	1985
17	Kristofer Prander,68	14:46.68	1986	6	Gerhard Skånell,35	2:30:47	1972
18	Curt Söderberg,27	14:47.0	1953	7	Bernt Uppgård,44	2:32:10	1985
19	Alex Bonn,51	14:47.27	1979	8	Håkan Palling,48	2:32:52	1985
20	Ola Liss,53	14:47.6	1973	9	Stig Himberg,40	2:33:54	1980
21	Mats Norrbom,57	14:48.01	1989	10	Anders Pettersson,46	2:34:15	1972
22	Tommy Capocci,58	14:52.72	1985	11	Teddy Nordgren,53	2:34:32	1985
23	Tomas Johnsson,77	14:54.28	2002	12	Rainer Lindberg,53	2:34:39	1977
24	Nils-Olov Hedberg,37	14:55.0	1958	13	Christer Strandberg,53	2:35:59	1983
	Bengt Görtz,59	14:55.0	1986	14	Peter Thorell	2:36:10	1981
26	Thomas Waldetoft,59	14:55.55	1983	15	Hans Wiktorson,43	2:36:26	1972
27	Nils-Olof Olsson,<38	14:55.6	1960	16	Göran Nyström,50	2:36:27	1980
28	Lennart Andersson,29	14:57.6	1957	17	Björn Fagerholm,58	2:36:56	1984
29	Kent Karlsson,55	14:59.9	1979	18	Jan Dämfors,52	2:37:08	1972
30	Nils-Olof Hedberg,37	15:00.0	1957	19	Rolf Larsson,34	2:37:41	1971
31	Kjell-Åke Jägenstedt,52	15:02.2	1975	20	Thomas Waldetoft,59	2:38:37	1979
32	Esbjörn Sjöberg,54	15:04.2	1974	21	Stig Ljunggren,43	2:38:43	1986
33	Björn Larsson,36	15:07.0	1959	22	Torbjörn Karlsson,53	2:38:52	1982
34	Gerhard Skånell,35	15:07.8	1971	23	Ulf Bohman,62	2:39:55	1982
35	Björn Nilsson,56	15:13.8	1975	24	Hartmut Schellhas,44	2:40:15	1982
36	Mårten Olsson,63	15:15.54	1981	25	Anders Alama,56	2:43:53	1983
37	Christer Strandberg,53	15:20.2	1972	26	Yngve Friman,55	2:47:28	1985
38	Henrik Norrbom,69	15:20.47	1993	27	John Laselle,79	2:49:14	2013
39	Sören Lundin,59	15:20.6	1976	28	Uno Stedman,41	2:51:46	1986
40	Roger Gustafsson,43	15:20.8	1967	29	Jan Lundblad,49	2:52:04	1983
41	Marcus Ståhlberg,77	15:21.50	1996	30	Anders Söderdahl,49	2:52:24	1983
42	Per-Arne Engström,66	15:21.70	1988	31	Lennart Lood,44	2:52:59	1982
43	Lars-Göran Göransson,52	15:21.8	1977	32	Lars-Göran Göransson,52	2:53:34	1976

33	Tomas Johnsson,77	2:55:15	2013	25	Torgny Wåhlander,35	16.4m	1957
34	Gunnar Östergren,49	2:55:59	1986	26	Fredrik Hallinder,88	16.67	2009
35	Bernt Skånberg,47	2:56:00	1983	27	K-G Nyström	16.5m	1959
36	Håkan Lindberg,53	2:56:25	1984		Mats Lindström,34	16.5m	1960
37	Anders Hallmén,52	2:57:44	1984	29	Staffan Fougner,62	16.81	1981
38	Karl Jaskari,28	2:58:25	1970	30	Kenneth Andrén,48	16.6m	1969
3000m hinder				31	Nils-Göran Nilsson,88	17.04	2011
1	Andreas Ahl,68	8:38.95	1990	32	Gabor Bartos,62	17.05	1985
2	Daniel Lundgren,85	8:40.80	2011	33	Fredrik Vare,65	17.14	1983
3	Anders Pettersson,46	8:49.0	1972	34	Birger Karlsson	17.1m	1939
4	Patrik Flink,71	8:50.02	1996	35	John Örtengren,31	17.6m	1957
5	Curt Söderberg,27	8:52.8	1954	400m häck			
6	Nils Eriksson,39	8:56.8	1965	1	Marko Granat,66	50.12	1994
7	Göte Boudrié,28	9:00.0	1954	2	Lars Ylander,28	52.2m	1952
8	Caj Virta,73	9:01.24	1996	3	Tommy Jägenstedt,50	52.34	1975
9	Peder Poulsen,59	9:04.20	1987	4	Gabor Bartos,62	52.41	1983
10	Jan Mellander,64	9:04.27	1984	5	Thomas Cederholm,43	52.7m	1962
11	Ola Liss,53	9:08.2	1973	6	Thomas Byrberg,79	53.66	2002
12	Mats Finn,62	9:15.04	1981	7	Johan Eriksson,88	53.67	2009
13	Roger Gustafsson,43	9:17.2	1969	8	Peter Jonsson,64	53.94	1992
14	Marcus Ståhlberg,77	9:18.80	2001	9	Christer Bogenroth,66	53.97	1987
15	Rainer Lindberg,53	9:19.6	1976	10	Anton Forsberg,91	54.08	2010
16	Mats Norrbom,57	9:22.86	1980	11	Berth-Olof Brännström,55	54.45	1980
17	Sune Kaufeldt,36	9:23.0	1958	12	Mårten Barkwall,72	54.48	1991
18	Erik Norrbom,93	9:31.01	2013	13	Anders Redborg,53	54.86	1979
19	Mats Forsberg,72	9:31.93	1996	14	Anders Wiberg,71	55.14	1995
20	Kristofer Prander,68	9:33.15	1986	15	Inge Hermansson,45	55.23	1980
21	Lars-Göran Göransson,52	9:33.2	1974	16	Håkan Larsson,67	55.25	1993
22	Richard Ahl,67	9:33.50	1988	17	Matti Hultstrand,73	55.60	1995
23	Aleksander Liss,91	9:33.79	2011	18	Fredrik Vare,65	56.04	1984
24	Erik Widberg,87	9:37.46	2013	19	Per Olhans,61	56.05	1985
25	Kjell-Åke Jägenstedt,52	9:42.2	1975	20	Fredrik Hallinder,88	56.17	2008
26	Albin Sjöblom,93	9:42.33	2013	21	K-G Nyström	56.2m	1960
27	Oskar Nilsson,85	9:50.26	2004	22	Anders Öhrn,47	56.4m	1965
28	Hans Wiktorson,43	9:51.0	1972	23	Mats Lindström,34	56.5m	1954
29	Henrik Norrbom,69	9:52.83	1992	24	Stefan Tönners,59	56.64	1983
30	Björn Ahlepil,80	9:53.93	2013	25	Willie Larsson	56.9m	1944
31	Daniel Gleimar,92	9:56.07	2013	26	Andreas Ahl,68	57.4m	1990
32	Lennart Lindberg,22	9:58.0	1946	27	Olle Helldorf,51	57.60	1978
110m häck				28	Karl-Arne Frostig,41	57.8m	1960
1	Eric Ringdahl,70	14.47	1995	29	Stefan Marcópoulos,70	57.81	1989
2	Barboucarr Njie,66	14.81	1997	30	Ove Lundvall,62	58.15	1981
3	Per Bergman,79	14.84	2000	31	Eric Ringdahl,70	58.16	1991
4	Anders Hellborg,46	14.6m	1969	32	Lars Rambe,68	58.43	1991
5	Bengt Järlsjö,66	14.93	1992	33	Jens Barkwall,74	59.08	1994
6	Anton Forsberg,91	15.02	2010	34	Anders Elfving,45	59.2m	1972
7	Sebastian Hukari,78	15.20	2004	35	Rickard Ahl,67	59.47	1989
8	Anders Redborg,53	15.21	1979	36	Bill Berg,25	59.8m	1945
9	Thomas Eriksson,63	15.31	1989	37	Nils-Ingvar Svensson,33	59.8m	1957
10	Håkan Larsson,67	15.35	1993		Jim Olsson,64	59.80	1981
11	Thomas Cederholm,43	15.2m	1963	39	Curt Söderberg,27	59.9m	1957
12	Anders Green,59	15.57	1984		John Örtengren,31	59.9m	1957
13	Anders Öhrn,47	15.4m	1965		Ulf Hansson,64	59.90	1984
	Tommy Jägenstedt,50	15.4m	1973	42	Anders Rydback,47	60.0m	1966
15	Martin Johansson,59	15.78	1984	43	Björn Rahmström,43	60.3m	1963
16	Anders Rydback,47	15.7m	1965	44	Johan Rendert,65	60.46	1984
17	Berth-Olof Brännström,55	15.97	1980	45	Jan Melander,64	60.56	1985
18	Lars Ylander,28	15.8m	1950	46	Niklas Svensson,80	60.64	1998
19	Mattias Jergmar,70	16.09	1993	47	Martin Hagberg,67	60.83	2007
20	Christer Bogenroth,66	16.18	1988	48	Kjell Gärdestad,44	60.9m	1961
21	Gösta Johansson,<37	16.0m	1955	49	Barboucarr Njie,66	60.97	1995
	Per Söderberg,62	16.0m	1977				
	Inge Hermansson,45	16.0m	1980				
24	Magnus Karlsson,69	16.63	1988				

Höjd

1	Thomas Eriksson,63	2.26	1990
2	Jan Dahlgren,47	2.20	1971
3	Andreas Jonsson,76	2.16	1996
4	Mattias Jergmar,70	2.07	1992
5	Lars Myhre,64	2.05	1993
6	Johan Redborg,81	2.04	2006
7	Anders Redborg,53	2.03	1976
	Tomas Bengtsson,61	2.03	1985
9	Lars Johansson,66	2.02	1984
10	Kenneth Andrén,48	2.00	1969
	Stefan Norén,67	2.00	1985
	Lars Karlsson,66	2.00	1986
	Richard Persson,82	2.00	1998
14	Mats Nagle,60	1.99	1987
	Anton Forsberg,91	1.99	2010
16	Staffan Fougner,62	1.97	1981
	Bengt Järsljö,66	1.97	1992
	Sebastian Hukari,78	1.97	1997
19	Patrik Sparrentoft,72	1.96	1993
20	Jim Olsson,64	1.95	1982
	Erik Spjut,65	1.95	1991
	Lars Forsberg,67	1.95	1986
23	Ingemar Ehlin	1.91	1965
	Peter Storåkers,74	1.91	1991
	Anders Lindberg,82	1.91	1997
26	Per Söderberg,62	1.90	1979
	Björn Lejon,82	1.90	1999
28	Eric Ringdahl,70	1.89	1995
29	Mikael Norell,69	1.87	1986
	Björn Ljusenius,87	1.87	2003
	Fredrik Hallinder,88	1.87	2009
32	Jakob Johansson,96	1.86	2011
33	Timo Suomela,61	1.85	1981
	Håkan Wadholm,64	1.85	1982
	Martin Zetterstedt,66	1.85	1982
36	Andreas Andersson,86	1.84	2002
	Tony Weseth,92	1.84	2008
38	Mikael Narfström,73	1.83	1989
39	Lars Hedman,42	1.82	1961
	Magnus Karlsson,69	1.82	1988
41	Per Norman	1.81	1948
	Gösta Hallgren	1.81	1950
	Rajib Bhattiacharjee,81	1.81	1995
44	Anders Pettersson,46	1.80	1964
	Björn Rahmström,43	1.80	1964
	Michael Andersson,62	1.80	1977
	Christer Bogenroth,66	1.80	1984
	Stefan Lundholm,74	1.80	1988

Stav

1	Jonas Asplund,73	5.21	1998
2	Aarno Mustalahti,54	5.10	1979
	Nikos Efstathiadis,69	5.10	1996
4	Thomas Eriksson,63	4.80	1990
	Bengt Järsljö,66	4.80	1992
	Fredrik Larsson,78	4.80	1996
	Per Bergman,79	4.80	1997
	Alexander Eriksson,79	4.80	1998
9	Tomas Werling,74	4.76	1994
10	Per Söderberg,59	4.75	1984
11	Ove Lundvall,62	4.55	1982
12	Johan Papas,81	4.45	2003
13	Mikael Narfström,73	4.41	1992
14	John-Olov Wahlgren,79	4.30	1995

15	Jonas Koel,68	4.25	1989
16	Staffan Carlsson,62	4.12	1987
17	Anders Redborg,53	4.00	1976
18	Are Möller,79	3.97	1996
19	Göran Bäckbro,42	3.85	1962
20	Kent Ehn,36	3.82	1958
21	Christian Lundström,95	3.76	2011
22	Johan Eriksson,88	3.70	2013
23	Sebastian Hukari,78	3.65	1997
24	Rolf Bergström,46	3.60	1966
	Kenneth Andrén,48	3.60	1969
	Mikael Norell,69	3.60	1987
	Alfred Wahlgren,77	3.60	1994
28	Rickard Wennergrund,82	3.58	1998
29	Erik Spjut,65	3.42	1995
30	Olle Bengtsson,23	3.30	1942
	Bertil Johannisson	3.30	1944
	Torbjörn Toresson	3.30	1965
	Thomas Dahlqvist,61	3.30	1977
	Robert Jansson,66	3.30	1984
	Magnus Karlsson,69	3.30	1988
36	Jakob Johansson,96	3.27	2010
37	Krister Sundholm,72	3.25	1987
38	Göran Lindkvist	3.20	1961
	Lars Johansson,66	3.20	1983
	Ola Koel,67	3.20	1985
	Mats Nagle,60	3.20	1992
42	Thomas Leijon,53	3.13	1969
43	Lars Hedman,42	3.10	1958
	Göte Blomberg,40	3.10	1963
45	Anton Forsberg,91	3.06	2007
46	Eric Ringdahl,70	3.02	1995
47	Karl-Arne Frostig,41	3.01	1957

Längd

1	Thomas Eriksson,63	7.81	1989
2	Torgny Wåhlander,35	7.66	1960
3	Matti Hultstrand,73	7.38	1995
4	Jari Leijstö,62	7.33	1985
5	Anders Ohrn,47	7.32	1969
6	Lars Wennerholm,44	7.28	1965
7	Eric Ringdahl,70	7.18	1995
8	Per Söderberg,62	7.13	1980
9	Lars Johansson,66	6.93	1987
10	Björn-Erik Öberg,52	6.92	1974
11	Sebastian Hukari,78	6.87	1997
12	Per Bergman,79	6.81	1997
	Sebastian Öberg,86	6.81	2004
14	Bengt Järsljö,66	6.77	1994
	Anton Forsberg,91	6.77	2009
16	Sten Månsson	6.74	1957
17	Anders Redborg,53	6.73	1976
	Andreas Andersson,86	6.73	2003
19	Staffan Fougner,62	6.66	1980
	Magnus Karlsson,69	6.66	1988
21	Joakim Nygren,72	6.65	1997
22	Oumar Thiam,91	6.62	2012
23	Robin Nilsson,80	6.61	1995
24	Raul Johansson	6.60	1953
25	Bengt Cedrenius,40	6.59	1958
26	Roland Persson	6.53	1966
	Kenneth Andrén,48	6.53	1969
	Björn Ljusenius,87	6.53	2003
29	Stefan Lindgren,69	6.52	1985
30	Kurt Åberg,36	6.49	1957

	Ove Lundvall,62	6.49	1981	5	Lars Hedman,42	16.88	1973
32	Mats Wahlborg,41	6.47	1963	6	Bo Sandström,57	15.30	1983
33	Bengt Johansson,73	6.45	1995		Tomas Hirvonen,80	15.30	2002
34	Anders Nilsson,49	6.42	1978	8	Thomas Eriksson,63	15.08	1989
35	Jens Lackman,60	6.41	1980	9	Hans Almström,50	14.64	1989
	Ousman Ndure,50	6.41	1980	10	Anders Nilsson,55	14.01	1975
	Odd Möller,74	6.41	1990	11	Olle Borgström,48	13.95	1969
38	Göran Bäckbro,42	6.40	1962	12	Fredrik Hallinder,88	13.80	2013
	Björn Rahmström,43	6.40	1963	13	Thomas Lindell,57	13.59	1984
Tresteg							
1	Thomas Eriksson,63	16.43	1986	14	Mikael Welin,67	13.52	1993
2	Björn-Erik Öberg,52	15.64	1974	15	Lennart Jansson,36	13.45	1959
3	Torgny Wåhländer,35	15.60	1963	16	Anders Andersson,29	13.44	1957
4	Tomas Johansson,73	15.41	1997	17	Bertil Sternhoff,12	13.21	1950
5	Lars Johansson,66	15.23	1988	18	F Pihlgren	13.06	1949
6	Sebastian Hukari,78	15.05	1997	19	Stig Larsson,<37	12.89	1954
7	Per Söderberg,62	14.74	1983	20	Bengt Johansson,73	12.83	1994
8	Mattias Jergmar,70	14.59	1992	21	Erik Risberg,35	12.81	1961
9	Eric Ringdahl,70	13.98	1991	22	Mattias Krook,82	12.74	1999
10	Andreas Andersson,86	13.96	2003	23	Björn-Erik Öberg,52	12.70	1983
11	Anders Nilsson,49	13.85	1977	24	Inge Hermansson,45	12.68	1980
12	Magnus Karlsson,69	13.74	1988	25	Allan Olsson,<37	12.56	1957
13	Stig Borg,26	13.72	1945	26	Jan Lönnqvist,55	12.54	1985
14	Johan Redborg,81	13.68	2003	27	Bertil Nyman,31	12.50	1957
15	Mats Berg,55	13.49	1973	28	Bengt Nilsson,37	12.43	1963
16	Jens Lackman,60	13.42	1978	29	Dima Lepin,48	12.20	1971
17	Leif Åkesson,53	13.30	1981	30	Jan-Olof Nolsjö,49	12.18	1972
18	Anders Öhrn,47	13.28	1967	31	Johan Helge,72	12.10	1993
19	Göran Bäckbro,42	13.22	1962	32	Patrik Nyborg,67	12.09	1986
20	Marcus Engzell,85	13.19	2002	33	Stig Tysklind,39	12.03	1960
21	Ulf Gustafsson,46	13.17	1970	Diskus			
22	Staffan Fougner,62	13.11	1982	1	Henrik Wennberg,66	62.56	1994
23	Jan Langermo,46	13.10	1970	2	Ed Kohler,	61.00	1970
24	Claes Linfeldt,47	13.03	1968	3	Anders Nilsson,55	53.58	1989
	Kenneth Andrén,48	13.03	1969	4	Kjell Sjöberg,62	52.20	1986
26	Nils-Göran Nilsson,88	12.98	2009	5	Bengt Järslsjö,66	51.84	1992
27	Fredrik Ingo	12.93	1958	6	Mikael Welin,67	48.58	1993
	Anders Pettersson,46	12.93	1965	7	Thomas Eriksson,63	48.30	1989
29	Bengt Cedrenius,40	12.91	1961	8	Jan Lönnquist,55	46.44	1987
	Tomas Mayer,70	12.91	1986	9	Tomas Hirvonen,80	44.28	2003
31	Kjell Gärdestad,44	12.90	1963	10	Thomas Lindell,57	44.24	1984
32	Mikael Narfström,73	12.72	1988	11	Hans Almström,50	43.14	1985
33	Anders Redborg,53	12.69	1972	12	Lars Hedman,42	42.80	1975
34	Wiktor Sundqvist,79	12.62	1997	13	Jonas Nyström,53	42.76	1976
35	Peter Waern,68	12.52	1985	14	Bengt Nilsson,37	42.36	1963
36	Biörn Liusenius,87	12.47	2003	15	Mikael Jarnkvist,68	42.18	1998
37	Kurt Åberg,36	12.41	1957	16	Inge Hermansson,45	41.94	1980
38	Anders Källman,20	12.38	1957	17	Olle Borgström,48	41.46	1967
39	Mikael Norell,69	12.37	1986	Slägga			
40	Anton Forsberg,91	12.35	2006	1	Bengt Johansson,73	75.62	2000
41	Royne Rendler,47	12.31	1967	2	Henrik Wennberg,66	64.70	1994
	Gustav Kanebäck,87	12.31	2012	3	Björn-Erik Öberg,52	61.66	1981
43	Thobias Thorvid,91	12.28	2009	4	Tommy Eriksson,60	60.42	1987
44	Ulf Stigare,57	12.19	1974	5	Thomas Lindell,57	57.72	1984
45	Andreas Almgren,95	12.14	2009	6	Jan Lönnqvist,55	57.70	1987
46	Per-Erik Jansson,50	12.10	1964	7	Björn Billung,52	52.54	1971
47	Göte Blomberg,40	12.06	1970	8	Bertil Nyman,31	52.11	1957
48	Tommy Jägenstedt,50	12.02	1967	9	Michael Welin,67	51.98	1989
49	Karl-Arne Frostig,41	12.01	1957	10	Patrik Nyborg,67	50.98	1991
Kula							
1	Henrik Wennberg,66	19.98	1992	11	Mikael André,85	48.75	2003
2	Kjell Sjöberg,62	18.49	1989	12	Stig Tysklind,39	47.25	1961
3	Ed Kohler	17.84	1970	13	Lars Hedman,42	45.16	1975
4	Bengt Järslsjö,66	17.66	1993	14	Stig Högberg,41	44.64	1960
				15	Kjell Sjöberg,62	44.60	1986
				16	Anders Nilsson,53	43.70	1975

17	Bengt Järsljö,66	41.46	1992	1	Thomas Lindell,57	79.34	1984
18	Dima Lepin,48	40.86	1971	2	Lauri Aho,47	73.02	1974
Vikt							
1	Bengt Johansson,73	19.88	1996	3	Åke Nilsson	71.16	1965
2	Björn-Erik Öberg,52	18.76	1981	4	Jan Lönnqvist,55	68.08	1985
3	Tommy Eriksson,60	17.64	1988	5	Lars Hedman,42	67.99	1964
4	Michael Wehlin,67	16.82	1988	6	Jaakko Vierikko,53	65.28	1982
5	Bertil Nyman,31	16.71	1961	7	Ove Lundvall,62	57.34	1983
6	Jan Lönnquist,55	16.27	1981	8	Lennart Rittwall	54.90	1950
7	Stig Tysklind,39	15.53	1961	9	Eric Risberg,35	54.32	1956
8	Kjell Sjöberg,62	15.28	1992	10	Lennart Jansson,<38	53.81	1958
9	Lars Hedman,42	14.90	1972	11	Harry Westerholm,54	53.76	1973
10	Bertil Sternhoff,12	13.35	1957	12	Bror Segerkvist	53.12	1945
11	Allan Olsson,<37	12.24	1957	13	Sverker Jönsson	51.70	1953
12	Kjell Nyström	12.17	1967	14	Olle Borgström,48	51.52	1970
13	Tomas Hirvonen,80	12.16	2001	15	Ulf Gustavsson,46	51.46	1967
14	Anders Nilsson,55	12.15	1974	16	Jari Lepistö,62	51.44	1980
15	Thomas Eriksson,63	12.02	1989	17	Jan-Erik Persson,46	49.44	1963
Spjut							
1	Johan Helge,72	73.32	1993	18	Lars Egnell	49.28	1963
2	Thomas Lindell,57	70.24	1988	19	Bo Bäckström,64	49.22	1981
3	Bengt Rilegård,67	69.88	1988	20	Biörn Billung,52	49.00	1971
4	Peter Strömbäck,73	66.67	2000	21	Leif Åkesson,53	47.18	1983
5	Janne Ronkainen,71	64.46	1992	22	Per Rundqvist,42	46.50	1960
6	Johan Bjellerman,82	64.41	2002	23	Björn-Erik Öberg,52	46.22	1972
7	Michael Welin,67	64.34	1989	24	Bengt Görtz,59	45.52	1980
8	Thomas Eriksson,63	61.32	1988	26	Nils Olof Johansson,39	44.52	1957
9	Jan Lönnqvist,55	60.00	1986	25	Lars Erik Folkesson,<37	44.52	1957
10	Eric Ringdahl,70	59.02	1995	27	Bengt Nilsson,37	44.24	1960
11	Stellan Back,	53.73	2013	28	Göran Bäckbro,42	43.78	1968
12	Tomas Hirvonen,80	58.07	1998	29	Göran Lithner	43.76	1970
13	Mikael Norell,69	57.16	1991	30	Björn Billtoft,54	43.44	1971
14	Mikael Jarnkvist,68	57.12	1997	31	Lennart Björkman,42	43.40	1960
15	Henrik Wennberg,66	55.02	1994	32	Lars Johansson,66	42.15	1981
16	Andreas Jonsson,76	52.88	1995	33	Kauno Antilla	41.88	1961
17	Bengt Järsljö,66	52.02	1994	34	Kjell Gärdestad,44	41.38	1968
18	Jan Ågren,69	51.98	1990	35	Ola Koel,67	41.30	1983
19	Chris Arnoldsson-96	50.15	2011	36	Anders Redborg,53	41.04	1982
20	Stefan Lundin,89	48.89	2010	Tiokamp			
21	Stefan Norén,67	48.26	1987	1	Thomas Eriksson,63	8025e	1989
22	Jani Sarvi,82	46.86	1999	2	Bengt Järsljö,66	7238e	1994
23	Joakim Björkå,80	46.22	1997	3	Eric Ringdahl,70	6749e	1995
24	Fredrik Hallinder,88	45.41	2009	4	Sebastian Hukari,78	6484e	1997
25	Mattias Krook,82	44.71	1999	5	Fredrik Hallinder,88	6297e	2009
26	Leif Åkesson,53	44.70	1986	6	Magnus Karlsson,69	5160e	1988
27	Hans Nordberg,65	44.55	2001	7	Mats Nagle,60	5074m	1992
28	Nils-Göran Nilsson,88	44.30	2010	8	Gustav Karneback,87	4918e	2009
29	Mathias Stjernlöf,86	44.22	2009	9	Erik Spjut,65	4687e	1998
30	Mattias Jergmar,70	44.16	1992	10	Kristoffer Fransson,89	4223e	2009
31	Roland Bergman,58	43.95	2007	Tiokamp gamla spjutet			
32	Mats Nagle,60	43.94	1990	1	Anders Redborg,53	6510m	1976
33	Patrik Berg,88	43.61	2011	2	Lars Hedman,42	6070m	1964
34	Per Bergman,79	43.36	1996	3	Björn-Erik Öberg,52	5705m	1972
35	Magnus Karlsson,69	43.28	1988	4	Kenneth Andrén,48	5634m	1969
36	John Laselle,79	42.78	2001	5	Torgny Wählander,35	5158m	1958
37	Bengt Johansson,73	42.40	1994	6	Gösta Karlsson,<37	4767m	1950
38	Mikael Narfström,73	41.52	1990	7	Anders Nilsson,55	4382m	1974
39	Alejandro Aguillar,78	41.50	1994	8	Göran Bäckbro,42	4062m	1960
40	Sebastian Hukari,78	41.20	1996				
41	Johan Lindström,72	41.10	2013				
42	Are Möller,79	40.73	1998				
43	Per Olhans,61	40.54	1986				
44	Mattias Norling,77	40.37	2001				
Spjut gamla							

Kvinnor

100m

1	Ophelia Mac-Kwashie,70	11.86	1995
2	Therese Edholm,76	12.20	2003
	Linda Frödin Glad,93	12.20	2013
4	Anette Brolin (Gullberg),52	12.0m	1972
5	Julia Hässel,94	12.24	2012
6	Helena Johannesson,67	12.31	1985
7	Maria Noring,56	12.2m	1972
	Turanka Puskas,52	12.2m	1974
9	Ingrid Ledin,53	12.3m	1971
	Annica Brolin,52	12.54	1972
11	Marie Sönnerrfors,93	12.55	2010
12	Emma Sagerlöv,84	12.57	1997
13	Cecilia Sjöholm,72	12.64	1989
	Lisa Nilsson,88	12.64	2003
	Mai Johansson,91	12.64	2013
16	Åsa Karlsson,54	12.4m	1971
	Eva Lindqvist,56	12.4m	1974
18	Anna-Karin Ogren,70	12.66	1995
19	Caroline Palmgren,56	12.67	1975
20	Cilla Pettersson,75	12.68	1992
21	Olivia Axelsson,94	12.69	2012
22	Natasha Narojilenko,82	12.71	1998
23	Anna-Karin Olsson,75	12.74	1993
24	Marie-Louise Hult,70	12.75	1986
	Linda Söderqvist,86	12.75	2007
26	Elin Spetz,90	12.78	2007
27	Linda Haglund,72	12.79	1987
	Jessica Svensson,86	12.79	2002
	Anna Klackenberglund,91	12.79	2009
30	Malin Fast,71	12.80	1987
31	Mimmi Rönn,89	12.81	2003
32	Lotta Lindsén,90	12.83	2008
33	Maj-Britt Franzén,53	12.6m	1971
34	Mikaela Gahnberg,84	12.85	2000
35	Hanna Forslund,75	12.86	1993
36	Madelene Gustafsson,69	12.87	1995
	Frida Strandberg,85	12.87	2000
38	Margareta Gellerstam,65	12.90	1981
	Jennie Hurkmans,84	12.90	2005
40	Helena Sandström,67	12.91	1983
	Gunilla Fröberg,64	12.91	1987
	Ann-Sofie Ullsten,65	12.91	1987
	Anna Troije,91	12.91	2007
44	Petra Carlsén,67	12.92	1983
	Sara Frykedal,87	12.92	2004
46	Eva Andersson,57	12.7m	1971
	Anna Wiberg,73	12.94	1997
48	Cecilia Borg,66	12.95	1984
	Lisa Forslund,78	12.95	1993
50	Elisabeth Sjöholm,72	12.96	1989
51	Jessica Sohlner,70	12.99	1994
	Ida Pettersson,93	12.99	2008
53	Marie Lindell,63	13.00	1979
	Petra Lindh,73	13.00	1995
55	Lotta Köresaar,73	13.01	1989
56	Petra Casslemar,65	13.02	1982
	Kaisa Bergqvist,76	13.02	1994
58	Marie Östin,63	13.03	1981
	Stina Bohgard,82	13.03	1998
60	Pia Sandström,69	13.06	1985
61	Ebba Lindegren,76	13.07	1991
	Sara Johansson,86	13.07	2006

	Camilla Bergqvist,91	13.07	2007
64	Annika Gustafsson,69	13.09	1985
	Therese Hammarlund,77	13.09	2005
66	Linn Ericsson,89	13.10	2006
67	Jana Cagin,79	13.11	1994
	Elin Bohman,97	13.11	2011
69	Agneta Risberg	12.9m	1960
	Margareta Hedqvist,58	12.9m	1972
71	Karin Pettersson,71	13.15	1990
72	Eva Lagerhorn,62	13.17	1978
73	Alida Sterner,96	13.21	2011
74	Malin Lindroth,74	13.22	1991
	Julia Jacobsson,90	13.22	2007
76	Marlin Brown,75	13.23	1991
77	Wiveca Westin (Frantzich),42	13.0m	1959
	Marie-L. Olsson(Skånberg),52	13.0m	1972
	Pia Bertilsson(Redborg),56	13.0m	1973
	Irene Hörberg,59	13.0m	1976
	Annika Bagge,64	13.0m	1978
	Karin Wiklund,62	13.0m	1978
83	Nina Tahvanainen,77	13.24	1992
84	Mariam Jeng,90	13.26	2008
85	Emma Borg,88	13.27	2005
86	Caroline Gyllenbern,93	13.28	2008
87	Linda Hjertholm,67	13.29	1983
	Ingela Nymann,76	13.29	1991
	Lina Johansson,82	13.29	2003
	Ulrika Jansson,85	13.29	2008
91	Sandra Bouveng,86	13.32	2001
	Elsa Westerlund,89	13.32	2006
93	Kersti Michaelsson	13.1m	1952
	Lotta Johansson,62	13.1m	1977
	Angela Strid,64	13.1m	1979
96	Ann-Charlotte Johansson,62	13.34	1978
97	Gunnel Nymann,73	13.37	1988
	Sara Wikström,84	13.37	1999
	Maria Halvarson,93	13.37	2007
100	Lena Eriksson,65	13.39	1986



Linda Frödin Glad, ny i klubben och 3a, 2a resp. 6a på 100-bästa på resp. 100m-200m-400m.

200m

1	Ophelia Mac-Kwashie,70	24.25	1995
2	Linda Frödin Glad,93	24.37	2013
3	Therese Edholm,76	24.69	2003
4	Julia Hässel,94	24.75	2012
5	Anette Brolin,52	24.9m	1972
6	Marie Sönnerrfors,93	25.24	2010
7	Lotta Lindsén,90	25.27	2010
8	Helena Johannesson,67	25.29	1985
9	Ingrid Ledin,53	25.36	1971
10	Maria Noring,56	25.2m	1971
	Caroline Palmgren,56	25.2m	1976
12	Emma Sagerlöv,84	25.53	1997
13	Annica Brolin,52	25.3m	1972
	Åsa Karlsson,54	25.3m	1972
	Cilla Pettersson,75	25.3m	1992
16	Anna-Karin Ögren,70	25.64	1995
17	Olivia Axelsson,94	25.65	2012
18	Madelene Gustafsson,69	25.70	1993
19	Elisabet Sjöholm,72	25.71	1989
20	Maj-Britt Franzén,53	25.73	1980
21	Maj Johansson,91	25.74	2013
22	Natasha Narojilenko,82	25.79	1998
23	Marie-Louise Hult,70	25.80	1986
	Frida Flodström,87	25.80	2006
25	Eva Lindqvist,56	25.6m	1974
26	Anna Klackenbergl,91	25.98	2009
27	Margareta Gellerstam,65	26.02	1982
	Cecilia Sjöholm,72	26.02	1987
29	Marie Östin,63	25.8m	1981
30	Jennie Hurkmans,84	26.05	2005
31	Ylva Bergström,64	26.11	1982
	Linda Söderqvist,86	26.11	2008
33	Petra Carlsén,67	26.18	1983
34	Marlin Brown,75	26.19	1992
35	Linda Haglund,72	26.22	1987
36	Jessica Svensson,86	26.25	2002
37	Elin Spetz,90	26.29	2007
38	Marie Lindell,63	26.35	1980
39	Anna Wiberg,73	26.36	1997
	Mikaela Gahnberg,84	26.36	2000
41	Hanna Forslund,75	26.37	1993
42	Cecilia Borg,66	26.51	1984
43	Malin Fasth,71	26.53	1987
44	Camilla Bergqvist,91	26.54	2007
45	Sara Frykedal,87	26.59	2003
46	Sara Wikström,84	26.60	1998
47	Linnéa Halvarson,88	26.63	2005
48	Kajsa Bergqvist,76	26.65	1992
49	Karin Wiklund,62	26.5m	1980
50	Petra Casslemar,65	26.76	1982
51	Anneli Jansson,78	26.80	1997
	Julia Jacobsson,90	26.80	2007
53	Lotta Söderberg,71	26.84	1986
	Nina Tahvanainen,77	26.84	1992
55	Jana Cagin,79	26.85	1994
56	Therese Hammarlund,77	26.87	2005
57	Pia Sandström,69	26.90	1985
	Anna-Karin Olsson,75	26.90	1999
59	Malin Lindroth,74	26.91	1992
60	Annika Gustafsson,69	26.95	1986
61	Ulrika Jansson,85	26.96	2007
62	Ebba Lindegren,76	26.97	1991
63	Elin Bohman,97	26.99	2011

64	Wiveca Frantzich,42	26.8m	1960
65	Lisa Nilsson,88	27.06	2003
66	Lisa Forslund,78	27.10	1993
67	Rita Bergman,56	26.9m	1973
68	Sofia Balazsi,92	27.15	2008
69	Linda Hjertholm,67	27.16	1983
70	Cecilia Häggmark,70	27.17	1984
71	Frida Strandberg,85	27.19	1999
72	Maria Grip,75	27.20	1992
	Linda Forsberg,85	27.20	1999
74	Elin Strid,91	27.21	2006
75	Johanna Stjernström,90	27.23	2008
76	Ann-Charlotte Johansson,62	27.0m	1978
77	Brita Liljestränd,69	27.29	1986
	Anna Troije,91	27.29	2008
79	Annika Bagge,64	27.31	1980
80	Linnéa Andersson,90	27.33	2006
81	Anette Nordell,63	27.37	1981
82	Christina Nyman,73	27.38	1988
83	Helene Diyabanza,70	27.43	1995
84	Marie-Louise Olsson,52	27.2m	1972
85	Lottie Johannesson,70	27.55	1984
86	Ann Lindsögl,66	27.60	1984
	Kajsa Korsgren,78	27.60	1993
88	Ingela Nymann,76	27.61	1991
89	Birgitta Lindström,37	27.4m	1970
90	Elsa Westerlund,89	27.65	2006
91	Caroline Gyllenbern,93	27.66	2006
92	Lotta Köresaar,73	27.71	1989
	Hanna Mir,97	27.71	2010
94	Eva Lagerhorn,62	27.72	1977
95	Helena Sandström,67	27.73	1983
96	Lotta Crispin,60	27.5m	1977
97	Karin Pettersson,71	27.78	1990
98	Pia Bertilsson,56	27.6m	1970
	Marie Forsberg,58	27.6m	1977
	Angela Strid,64	27.6m	1979

400m

1	Lotta Lindsén,90	55.09	2010
2	Anette Brolin,52	55.3m	1972
3	Frida Flodström,87	55.55	2006
4	Marie Hedeberg-Bergrahm,63	56.04	1985
5	Ylva Bergström,64	56.31	1982
6	Linda Frödin Glad,93	56.33	2013
7	Madelene Gustafsson,69	56.47	1996
8	Maria Noring,56	56.5m	1974
9	Marie Östin,63	56.61	1980
10	Marlin Brown,75	56.76	1992
11	Annica Brolin,52	56.8m	1973
	Anna-Karin Ögren,70	56.80	1995
13	Margareta Gellerstam,65	57.11	1982
14	Therese Edholm,76	57.38	1994
15	Dzifa Mac-Kwashie,70	57.64	1996
16	Elin Spetz,90	57.74	2008
17	Cilla Pettersson,75	57.75	1996
18	Åsa Karlsson,54	57.8m	1972
19	Jill McCabe,62	57.84	1980
20	Helena Johannesson,67	57.88	1983
21	Maj-Britt Franzén,53	58.01	1980
22	Cecilia Sjöholm,72	58.03	1990
23	Jennie Hurkmans,84	58.15	2004
	Linnéa Halvarson,88	58.15	2005
25	Lotta Trosell,61	58.21	1984
26	Marie Lindell,63	58.46	1980

27	Johanna Stjernström,90	58.64	2008	7	Cilla Pettersson,75	2:09.09	1998
28	Camilla Bergqvist,91	58.75	2007	8	Jill McCabe,62	2:09.28	1980
29	Marie-Louise Hult,70	58.93	1986	9	Marlin Brown,75	2:09.72	1993
30	Yolanda Ngarambe,91	59.01	2011	10	Lotta Lindsén,91	2:11.05	2010
31	Petra Casslemar,65	59.10	1982	11	Marie Forsberg,58	2:11.15	1978
32	Louise Åkerlund,97	59.13	2012	12	Mikaela Nyroos,73	2:11.60	1993
33	Lotta Crispin,60	59.40	1977	13	Jenny Plahn,72	2:12.08	1993
34	Maria Grip,75	59.47	1992	14	Lena Nilsson,61	2:14.1	1976
35	Marie-Louise Olsson,52	59.5m	1973	15	Erika Fyrvall,87	2:14.44	2006
36	Lena Nilsson,61	59.7m	1976	16	Anna Lindholm,73	2:14.90	1996
37	Elisabeth Sjöholm,72	59.76	1989	17	Maria Grip,75	2:15.25	1992
38	Ann-Charlotte Johansson,62	59.95	1978	18	Anette Nordell,63	2:15.3	1982
39	Cecilia Häggmark,70	59.97	1984	19	Maria Yregård,64	2:15.80	1982
40	Pia Bertilsson,56	60.0m	1970	20	Agneta Lekander,59	2:15.9	1977
41	Anna Wiberg,73	60.03	1997	21	Petra Eriksson,78	2:16.39	1996
42	Eva Andersson,63	60.05	1985	22	Åsa Karlsson,54	2:16.4	1976
43	Marie Forsberg,58	60.08	1978	23	Anna Lindh,74	2:16.75	1992
44	Anette Nordell,63	60.12	1982	24	Isabella Andersson,97	2:17.00	2012
45	Linda Haglund,72	60.32	1989	25	Louise Åkerlund,97	2:17.10	2013
46	Camilla Sundqvist,64	60.37	1982	26	Anette Dahlqvist,71	2:17.76	1987
47	Marie Ederborg,63	60.45	1986	27	Jennie Hurkmans,84	2:18.04	2005
48	Ulrika Jansson,85	60.57	2007	28	Cecilia Häggmark,70	2:18.31	1984
49	Karin Wiklund,62	60.58	1980	29	Anette Brolin,52	2:18.4	1976
50	Natasha Narojilenko,82	60.60	1998	30	Emelie Erhardt,83	2:18.57	1999
51	Hanna Forslund,75	60.65	1992	31	Camilla Sundqvist,64	2:18.89	1982
52	Christina Nyman,65	60.74	1988	32	Anna-Lena Sundvall	2:18.9	1969
53	Julia Hässel,94	60.87	2012	33	Rose-Marie Lindberg,76	2:18.97	1997
54	Caroline Palmgren,56	60.9m	1977	34	Christina Winnige,65	2:19.53	1984
55	Linnéa Andersson,90	60.94	2007	35	Jeanette Eriksson,72	2:19.58	1990
56	Emelie Erhardt,83	60.99	1999	36	Jessica Lundström,70	2:19.67	1985
57	Jenny Plahn,72	61.01	1993	37	Sofia Grafström,87	2:20.13	2002
58	Maria Yregård,64	61.11	1981	38	Jenny Lundström,78	2:20.73	1996
59	Eva Lindqvist,56	61.2m	1974	39	Maj-Britt Franzén,53	2:20.96	1979
60	Cecilia Borg,66	61.26	1986	40	Hanna Mir,97	2:21.07	2011
61	Mikaela Nyroos,73	61.37	1994	41	Cecilia Instebö,87	2:21.14	2006
62	Eva Flumé,56	61.4m	1975	42	Cecilia Norrbom,88	2:21.90	2006
63	Lotta Johansson,62	61.5m	1977	43	Grete Fochsen,72	2:22.41	1987
64	Brita Liljestrand,69	61.63	1986				
65	Gunilla Fröberg,64	61.67	1988				
66	Sofia Grafström,87	61.69	2002				
67	Jessica Lundström,70	61.82	1985				
	Helene Diyabanza,70	61.82	1995				
69	Angela Strid,64	62.3m	1979				
70	Petra Eriksson,78	62.35	1996				
71	Ingrid Ledin,53	62.6m	1971				
72	Anna-Lena Sundvall	62.7m	1969				
	Birgitta Lindström,37	62.7m	1973				
74	Hanna Mir,97	62.71	2011				
75	Anna Lindholm,73	62.76	1992				
76	Agneta Lekander,59	62.8m	1977				
77	Ann-Christin Wallgren,52	63.1m	1966				
78	Ingegerd Linderholm,68	63.20	1984				
	Jeanette Eriksson,72	63.20	1990				
80	Katarina Andersson,66	63.33	1983				
81	Elsa Westerlund,89	63.35	2006				
82	Erika Fyrvall,87	63.48	2002				
83	Kajsa Bergqvist,76	63.65	1992				

800m

1	Marie Östin,63	2:04.30	1989
2	Frida Flodström,87	2:05.76	2007
3	Yolanda Ngarambe,91	2:06.44	2013
4	Ylva Bergström,64	2:07.40	1982
5	Marie Hedeberg,63	2:07.61	1985
6	Lotta Trosell,61	2:08.76	1984



Yolanda Ngarambe, in på 3:e plats på 800m genom tiderna.
Vinnare av Styrelsens pris.

44	Maria Noring,56	2:22.5	1972	6	Yolanda Ngarambe,91	4:28.06	2013
45	Linda Frödion Glad,93	2:22.60	2013	7	Cilla Pettersson,75	4:28.36	1998
46	Carina Nordell,61	2:22.73	1981	8	Jill McCabe,62	4:28.88	1980
47	Linnéa Halvarson,88	2:22.76	2005	9	Anna Lindh,74	4:32.22	1992
48	Linda Forsberg,85	2:23.03	1999	10	Marie Forsberg,58	4:32.29	1978
49	Katarina Andersson,66	2:23.44	1984	11	Agneta Lekander,59	4:32.34	1977
50	Lotta Söderberg,71	2:23.58	1986	12	Ylva Bergström,64	4:34.04	1982
51	Yvonne Sjölander,66	2:23.7	1979	13	Lena Nilsson,61	4:34.90	1978
52	Petra Casslemar,65	2:23.82	1981	14	Jenny Plahn,72	4:34.98	1994
53	Kristina Holgersson,67	2:23.94	1983	15	Anna Lindholm,73	4:38.62	1997
54	Els-Marie Astlind,42	2:24.2	1968	16	Erika Fyrvall,87	4:38.98	2007
55	Ann Ljungkvist,57	2:24.5	1972	17	Isabella Andersson,97	4:39.63	2013
56	Anna Orneving,87	2:24.75	2002	18	Marlin Brown,75	4:42.63	1991
57	Ulrika Wrese,70	2:25.10	1986	19	Rose-Marie Lindberg,76	4:43.72	1997
58	Eva Olofsson,63	2:25.34	1979	20	Anette Dahlqvist,71	4:44.93	1987
59	Annika Friberg,63	2:25.40	1989	21	Christina Winnige,65	4:45.92	1984
60	Ulla Björk,64	2:25.46	1978	22	Maria Yregård,64	4:46.51	1982
61	Pia Bertilsson,56	2:25.9	1970	23	Anna-Lena Sundvall	4:46.9	1969
62	Brita Liljestränd,69	2:25.92	1986	24	Cecilia Norrbom,88	4:48.55	2006
63	Karin Viklund,62	2:26.11	1980	25	Marie Hedeberg,63	4:50.0	1984
64	Eva Andersson,63	2:26.13	1985	26	Annika Friberg,63	4:50.46	1989
65	Maria Johansson,76	2:26.30	1992	27	Jennv Lundström,78	4:51.52	1998
66	Anna Lettse,65	2:26.4	1977	28	Anna Orneving,87	4:52.34	2004
67	Therese Edholm,76	2:26.47	1990	29	Anette Nordell,63	4:55.82	1989
68	Helena Haponen,89	2:26.83	2003	30	Eva Olofsson,63	4:55.87	1979
69	Ann Blidlöv,71	2:27.10	1987	31	Ann Ljungkvist,57	4:55.9	1972
70	Madelene Gustafsson,69	2:27.19	1983	32	Carina Nordell,61	4:56.3	1981
71	Marie Lindell,63	2:27.2	1979	33	Marie Ode,59	4:57.55	1979
72	Camilla Waern,71	2:27.35	1986	34	Kristina Holgersson,67	4:58.13	1984
73	Ingegerd Andersson,65	2:27.5	1982	35	Jessica Lundström,70	4:58.2	1985
74	Camilla Ottling,73	2:27.76	1992	36	Cecilia Instebö,87	4:58.38	2012
75	Sofie Linner,71	2:27.77	1987	37	Sofia Grafström,87	5:00.97	2003
76	Lisa Wahlén,76	2:27.79	1990	38	Ulla Björk,64	5:04.39	1979
77	Birgitta Lindström,37	2:28.6	1973	39	Ingegerd Andersson,65	5:05.08	1983
78	Emma Takman,94	2:28.68	2008	40	Jeanette Eriksson,72	5:06.23	1990
79	Zarah Gauffin,56	2:28.8	1973	41	Camilla Ottling,73	5:08.31	1992
80	Catti Boné,82	2:28.84	1996	42	Maria Johansson,76	5:08.77	1994
81	Emma Warne,84	2:29.22	1996	43	Catti Boné,82	5:09.22	1996
82	Betty Lundmark,99	2:29.30	2013	44	Ingela Lindholm,71	5:09.91	1993
83	Malin Börnerheim,68	2:29.65	1981	3000m			
84	Marie Carlsson,95	2:29.68	2010	1	Eva Ernström,61	9:07.60	1986
85	Caroline Palmgren,56	2:29.7	1979	2	Lotta Trosell,61	9:40.72	1983
86	Anna Ceder,82	2:30.00	1995	3	Agneta Lekander,59	9:44.85	1977
87	Alexandra Palmqvist,92	2:30.02	2007	4	Mikaela Nyroos,73	9:46.28	1993
88	Lydia Liljeqvist,96	2:30.03	2010	5	Anna Lindh,74	9:56.04	1998
89	Tina Olander,77	2:30.08	1989	6	Anna Lindholm,73	10:12.42	1994
90	Marie Ode,59	2:30.1	1976	7	Anette Dahlqvist,71	10:14.1	1987
91	Sara Wikström,84	2:31.17	1998	8	Maria Jåfs,60	10:15.79	1989
92	Caroline Svahn,84	2:31.3	1997	9	Christina Winnige,65	10:21.06	1984
93	Maria Ottosson,69	2:31.39	1986	10	Erika Fyrvall,87	10:30.21	2007
94	Elin Johansson,71	2:31.5	1984	11	Cecilia Norrbom,88	10:31.83	2007
95	Jennifer Molén,55	2:31.6	1972	12	Isabella Andersson,97	10:32.50	2011
96	Kajsa Bergqvist,76	2:31.7	1989	13	Jenny Lundström,78	10:36.88	1994
97	Helena Norrbom,90	2:31.77	2004	14	Sofie Linner,71	10:41.36	1987
98	Helena Persson,73	2:32.10	1997	15	Frida Flodström,87	10:41.79	2003
99	Ingela Lindholm,71	2:32.29	1992	16	Kristina Holgersson,67	10:42.33	1984
100	Agneta Rapp,67	2:32.3	1983	17	Anna Orneving,87	10:42.48	2003
	Alice Berg,02	2:32.3	2013	18	Jessica Lundström,70	10:49.52	1985
1500m				19	Marie Ode,59	10:51.78	1979
1	Eva Ernström,61	4:20.08	1986	20	Cecilia Instebö,87	10:53.21	2011
2	Marie Östin,63	4:23.6	1982	21	Ann Ljungqvist,57	10:58.6	1972
3	Lotta Trosell,61	4:25.83	1984	22	Carina Nordell,61	11:00.50	1982
4	Mikaela Nyroos,73	4:27.68	1993	23	Maria Johansson,76	11:06.13	1991
5	Frida Flodström,87	4:27.82	2005	24	Anna Lindgren,87	11:16.80	2001

25	Maria Yregård,64	11:17.5	1983
26	Ingegerd Andersson,65	11:18.90	1982
27	Marie Carlsson,95	11:24.68	2009
28	Katarina Andersson,66	11:25.91	1984
29	Hanna Forslund,75	11:26.07	1992

5000m

1	Eva Ernström,61	15:34.46	1983
2	Anna Lindh,74	17:07.44	1998
3	Maria Jåfs,60	17:32.58	1991

10000m

1	Eva Ernström,61	32:51.59	1986
2	Maria Jåfs,60	36:39.23	1990

Marathon

1	Eva Ernström,61	2:44:40	1986
2	Anna Lindh,74	2:47:03	1999
3	Maria Jåfs,60	2:56:06	1989
4	Carina Nordell,61	3:15:15	1988
5	Sandra Hielm,82	3:26:30	2005
6	Kerstin Larsson,46	3:32:45	1983
7	Lena Persson,54	3:33:41	1983
8	Sol-Britt Uppgård,47	3:40:21	1989
9	Birgitta Lindström,37	3:43:14	1985
10	Karin Fröberg,65	3:48:00	2013
11	Maria Sollerman,60	3:49:35	2013
12	Anette Brottman,69	3:50:41	2010
13	Eva Glennhage,57	3:52:25	1983
14	Kristina Hård af Segerstad,58	3:58:02	1985

3000m hinder

1	Cecilia Norrbom,88	11:27.96	2009
2	Cecilia Instebö,87	11:34.69	2012

100m häck

1	Jana Cagin,79	14.33	2000
2	Anna-Karin Olsson,75	14.38	1999
3	Madelene Gustafsson,69	14.43	1993
	Petra Lindh,73	14.43	1997
5	Turanka Puskas,52	14.3m	1974
	Caroline Palmgren,56	14.3m	1977
7	Jennie Hurkmans,84	14.64	2005
8	Kajsa Bergqvist,76	14.98	1994
9	Anneli Jansson,78	15.02	1997
10	Marie-Louise Olsson,52	14.9m	1972
11	Stina Bohgard,82	15.35	2000
12	Margareta Gellerstam,65	15.43	1982
13	Maj-Britt Franzén,53	15.2m	1972
14	Anna Troije,91	15.47	2009
15	Therese Edholm,76	15.48	1998
16	Helena Johannesson,67	16.17	1983
17	Marie Lindell,63	16.21	1980
	Frida Strandberg,85	16.21	2003
19	Agneta Sjölander,54	16.0m	1970
	Ing-Mari Assmundsson,56	16.0m	1975
21	Lena Eriksson,65	16.30	1987
22	Katarina Jernberg,72	16.32	1989
23	Kerstin Hellbom,52	16.2m	1973
24	Anette Brolin,52	16.4m	1974
25	Eva Andersson,57	16.9m	1973
26	Linda Haglund,72	17.34	1989
27	Birgitta Lindström,37	17.3m	1973
28	Elin Bohman	18.30	2012
29	Susanne Tingshammar,59	18.1m	1977
30	Ann-Charlotte Björklund	18.5m	1967
	Pia Bertilsson,56	18.5m	1971
32	Marianne Pettersson	18.6m	1967
33	Mona Bergman,66	18.88	1987

34	Zarah Gauffin,56	18.8m	1973
35	Cecilia Sjöholm,72	19.42	1990
36	Marie Jonsson,55	19.3m	1972
	Anna-Lena Helgesson,62	19.3m	1977

400m häck

1	Madelene Gustafsson,69	57.70	1993
2	Jennie Hurkmans,84	60.82	2011
3	Margareta Gellerstam,65	62.10	1982
4	Marie Östin,63	62.15	1984
5	Maj-Britt Franzén,53	62.7m	1980
6	Anette Brolin,52	63.27	1976
7	Marie Lindell,63	63.38	1980
8	Ylva Bergström,64	65.47	1982
9	Marlin Brown,75	66.28	1995
10	Gunilla Fröberg,64	66.48	1988
11	Maria Noring,56	66.5m	1974
12	Jana Cagin,79	66.51	1999
13	Therese Edholm,76	66.86	1995
14	Anna Troije,91	67.85	2008
15	Hanna Forslund,75	68.12	1994
16	Birgitta Lindström,37	68.2m	1974
17	Annika Bagge,64	69.35	1981
18	Cecilia Sjöholm,72	69.56	1989
19	Karin Pettersson,71	69.97	1990
20	Camilla Bergqvist,91	70.21	2011
21	Caroline Palmgren,56	70.3m	1975
22	Lotta Crispin,60	70.5m	1977
23	Cecilia Instebö,87	71.31	2006
24	Jeanette Strömbäck,62	71.5m	1979
25	Ingegerd Andersson,65	76.69	1983

Höjd

1	Kajsa Bergqvist,76	2.06	2003
2	Helena Redborg,83	1.83	2004
3	Ulrika Öberg (Gunnarsson),67	1.77	1992
	Stina Bohgard,82	1.77	2004
5	Caroline Gyllenbern,93	1.75	2012
6	Anna-Karin Olsson,75	1.71	1996
7	Anneli Flodström,65	1.67	1982
8	Agneta Sjölander,54	1.66	1970
9	Ing-Marie Assmundson,56	1.64	1975
	Ann-Charlotte Johansson,62	1.64	1977
	Monica Larsson,65	1.64	1986
	Christina Nyman,65	1.64	1986
	Linda Larsson,71	1.64	1989
	Elin Bohman,97	1.64	2013
15	Caroline Palmgren,56	1.63	1977
	Jeanette Wahtramäe,81	1.63	1998
17	Lotta Söderberg,71	1.62	1987
18	Lina Skoglund,85	1.62	2000
19	Kerstin Hellbom,52	1.58	1973
	Ulla Fredriksson,59	1.58	1974
	Marie Lindell,63	1.58	1979
	Siv Tornegård,60	1.58	1989
	Anna Klackenberg,91	1.58	2006
24	Karolina Sundqvist,66	1.57	1982
	Madelene Gustafsson,69	1.57	1987
26	Rebecca Orbert,82	1.56	1996
	Jennie Hurkmans,84	1.56	2005
28	Maj-Britt Franzén,53	1.55	1970
	Lena Eriksson,65	1.55	1986
	Sara Wikström,84	1.55	1998
31	Frida Strandberg,85	1.54	1999
32	Ann-Charlotte Nord,70	1.53	1984
	Jana Cagin,79	1.53	1993

	Mikalea Flyckt-Werlevik,94	1.53	2008		Christin Ståhle,80	1.40	1995
35	Andrea Lagerström,91	1.52	2006		Åsa Pettersson,81	1.40	1996
36	Jeanette Strömbäck,62	1.51	1978		Caroline Svensson,81	1.40	1996
	Anna Bohgard,86	1.51	2000	Stav			
	Sara Dahlström,89	1.51	2004	1	Åsa Pettersson,81	3.35	2000
39	Margareta Gellerstam,65	1.50	1980	2	Susanne Meckbach,81	3.20	2003
	Viveca Mellberg,65	1.50	1981	3	Alida Sterner,96	2.70	2011
	Liselott Svensson,66	1.50	1981	4	Renja Markos Pole,86	2.61	2003
	Alma Bjellerup,92	1.50	2007	5	Liza Jörnung,81	2.60	2008
43	Linda Hjertholm,67	1.48	1985	6	Lotta Lindsén,90	2.24	2007
	Katarina Olsson,78	1.48	1994	7	Frida Strandberg,85	2.20	2002
	Sofia Grafström,87	1.48	2002	8	Anne-Lill Lindholm,83	2.10	2001
	Marie Carlsson,95	1.48	2009	9	Sara Dahlström,89	2.00	2005
47	Jessica Rungner,75	1.47	1989		Alma Bjellerup,92	2.00	2007
	Anneli Jansson,78	1.47	1992		Elin Bohman,97	2.00	2010
	Linnéa Halvarson,88	1.47	2001	12	Josefin Waldegg,81	1.90	1995
	Sara Åhslund,88	1.47	2001		Anna Klackenbergl,91	1.90	2006
	Emma Borg,88	1.47	2004	14	Anna Troije,91	1.72	2008
52	Annika Bergström	1.46	1968	15	Johanna Karlsson,81	1.70	1997
	Mona Bergman,66	1.46	1987	16	Ann Flismark,80	1.60	1994
54	Mona Odenholm	1.45	1959	Längd			
	Britt-Marie Sundström	1.45	1959	1	Turanka Puskas,52	6.24	1974
	Lena Altelius	1.45	1964	2	Anna-Karin Olsson,75	6.09	1993
	Gudrun Ahlstrand	1.45	1965	3	Cilla Pettersson,75	5.86	1992
	Pia Bertilsson,56	1.45	1971	4	Marie-Louise Olsson,52	5.76	1972
	Birgitta Lindström,37	1.45	1971	5	Kajsa Bergqvist,76	5.73	1995
	Catarina Berg,60	1.45	1975	6	Maj-Britt Franzén,53	5.72	1970
	Karin Wiklund,62	1.45	1979	7	Caroline Palmgren,56	5.71	1978
	Petra Casslemar,65	1.45	1980	8	Anette Brolin,52	5.61	1972
	Alexandra Hukari,74	1.45	1988	9	Jennie Hurkmans,84	5.56	2005
	Linda Forsberg,85	1.45	1999	10	Ing-Marie Assmundson,56	5.55	1974
	Sara Frykedal,87	1.45	2002		Ann-Sofie Ullsten,65	5.55	1987
66	Marie Sundqvist	1.44	1958	12	Mikaela Gahnberg,84	5.44	2000
	Nina Tahvanainen,77	1.44	1990	13	Wiveca Frantzich,42	5.43	1960
	Lisa Forslund,78	1.44	1993	14	Marie Lindell,63	5.37	1982
	Erica Edlund,81	1.44	1994	15	Helena Persson,73	5.35	1997
	Johanna Aschan,92	1.44	2006	16	Ingrid Ledin,53	5.33	1971
	Linda Nyblom,00	1.44	2012		Lotta Crispin,60	5.33	1977
	Betty Lundmark,99	1.44	2013	18	Anneli Jansson,78	5.30	1997
73	Birgitta Jansson	1.43	1956	19	Marie Ederberg,63	5.28	1986
	Gunilla Bergström	1.43	1957	20	Ylva Bergström,64	5.27	1982
	Therese Edholm,76	1.43	1998	21	Cecilia Borg,66	5.24	1984
	Jessica Brammer,96	1.43	2008		Linnéa Andersson,90	5.24	2004
77	Mikaela Lundén,90	1.42	2003	23	Petra Lindh,73	5.23	1991
	Hanna Bjellerup,90	1.42	2004	24	Sara Frykedal,87	5.21	2004
	Malin Backman,93	1.42	2006	25	Cecilia Härden,89	5.20	2003
	Sofia Backman,91	1.42	2006	26	Kerstin Hellbom,52	5.18	1973
	Amanda Bragée,89	1.42	2006	27	Therese Edholm,76	5.17	1992
	Lydia Liljeqvist,96	1.42	2011	28	Jessica Sohlner,70	5.16	1994
	Iris Viel Lamare,00	1.42	2013	29	Jana Cagin,79	5.15	1994
84	Catarina Granath,61	1.41	1975		Frida Strandberg,85	5.15	2001
	Ulrika Wrese,70	1.41	1985	31	Sara Johansson,86	5.13	2006
	Catrin Synstad,72	1.41	1988	32	Pia Bertilsson,56	5.12	1970
	Cecilia Härdén,89	1.41	2002		Margareta Gellerstam,65	5.12	1981
88	Kristina Ahlstrand	1.40	1960		Nina Tahvanainen,77	5.12	1992
	Kerstin Hansson	1.40	1960	35	Åsa Karlsson,54	5.11	1970
	Inger Stensrud	1.40	1965	36	Malin Fasth,71	5.10	1988
	Lotta Lövkqvist,60	1.40	1973		Sussi Haglund,74	5.10	1990
	Anna Lumare,67	1.40	1983	38	Sara Wikström,84	5.09	1999
	Karin Ganesäter,67	1.40	1984	39	Lena Eriksson,65	5.08	1986
	Annika Uhlan,69	1.40	1984		Linda Haglund,72	5.08	1987
	Ulrika Lood,73	1.40	1985		Stina Bohgard,82	5.08	1997
	Jasmine Zereba,73	1.40	1988	42	Agneta Sjölander,54	5.06	1970
	Kristina Ahlström,81	1.40	1994	43	Marlin Brown,75	5.04	1994

	Elin Bohman,97	5.04 2012	6	Therese Edholm,76	11.14 1992
45	Pia Sandström,69	5.02 1985	7	Anneli Jansson,78	10.98 1995
	Olivia Axelsson,94	5.02 2012	8	Susanne Haglund,74	10.73 1991
47	Mikaela Lundén,90	5.00 2006	9	Rebecca Orbert,82	10.50 1997
48	Linda Hjertholm,67	4.99 1984	10	Ingela Nymann,76	10.27 1991
49	Marie-Louise Hult,70	4.96 1986	11	Natasha Narojilenko,82	10.09 1998
50	Johanna Stjernström,90	4.91 2008	12	Ebba Gällhagen,99	9.98 2013
51	Kristina Ahlstrand	4.90 1961	13	Jana Cagin,79	9.92 2001
	Petra Carlsén,67	4.90 1984	14	Kristina Wallström,76	9.86 1992
53	Gunilla Fröberg,64	4.89 1987		Sara Frykedal,87	9.86 2001
54	Ingegerd Linderholm,68	4.87 1984	16	Alida Sterner,96	9.84 2010
	Madelene Gustafsson,69	4.87 1986	17	Jessica Ericson,72	9.79 1990
56	Cecilia Sjöholm,72	4.86 1987	18	Emelie Hjelm,81	9.52 1996
	Johanna Andersson,98	4.86 2013	Kula		
58	Birgitta Lindström	4.85 1970	1	Siv Tornegård,60	15.15 1986
	Kim Lidman,91	4.85 2007	2	Jill Östergren,67	13.82 1986
60	Anna Lundqvist,70	4.84 1985	3	Ingrid Myhr,61	13.72 1989
	Ingela Nymann,76	4.84 1992	4	Anna-Karin Olsson,75	13.48 1999
	Emma Borg,88	4.84 2006	5	Anne-Marie Tornegård,57	13.43 1986
63	Anna-Lena Helgesson,62	4.82 1977	6	Caroline Palmgren,56	11.97 1977
	Ebba Gällhagen,99	4.82 2013	7	Monica Eskedahl,65	11.90 1982
65	Linnéa Halvarson,88	4.81 2002	8	Jennie Hurkmans,84	11.67 2005
	Linda Söderqvist,86	4.81 2003	9	Lena Eriksson,65	11.62 1987
67	Annika Bagge,64	4.80 1978	10	Katarina Olsson,78	11.30 1996
	Monica Larsson,65	4.80 1986	11	Ingrid Miller,41	11.13 1996
69	Margareta Hedqvist,58	4.78 1974	12	Diana Lindqvist,69	10.99 1997
70	Elin Strid,91	4.77 2006	13	Kajsa Bergqvist,76	10.61 1994
71	Alexandra Hukari,74	4.76 1988	14	Jessica Sohlner,70	10.47 1994
	Rebecca Orbert,82	4.76 1997	15	Agneta Sjölander,54	10.37 1970
	Alida Sterner,96	4.76 2010	16	Wiveca Frantzich,42	10.06 1959
74	Lisa Nilsson,88	4.75 2003	17	Birgitta Jansson	10.04 1958
	Sara Dahlström,89	4.75 2005	18	Gunilla Elding,72	10.01 1988
76	Annica Brolin,52	4.74 1972	19	Monika Koskinen,51	10.00 1980
	Alma Bjellerup,92	4.74 2007	20	Gunilla Dyland	9.98 1969
78	Marie Forsberg,58	4.73 1977	21	Catrin Synstad,72	9.95 1988
79	Karolina Sundqvist,66	4.72 1982	22	Eva Carlsson,68	9.88 1985
	Sandra Bouveng,86	4.72 2001	23	Maria Granberg,71	9.76 1987
81	Jeanette Strömbäck,62	4.71 1978	24	Birgitta Nilsson,43	9.71 1962
	Anna Klackenborg,91	4.71 2006	25	Kristin Janvik,61	9.68 1977
83	Annika Karlsson,62	4.68 1975	26	Lena Kvist,69	9.66 1985
	Betty Lundmark,99	4.68 2013	27	Marie Lindell,63	9.53 1979
85	Gun Ifwer	4.67 1962	28	Ingelis Kanstrup,49	9.50 1976
	Agneta Lekander,59	4.67 1974		Caroline Gyllenbern,93	9.50 2008
	Nellie Bolander,95	4.67 2010	30	Mona Bergman,66	9.38 1987
88	Eva Andersson,57	4.66 1971	31	Anette Åstrand,67	9.35 1982
89	Birgitta Thörnsell,60	4.65 1974	32	Marianne Svensson,42	9.31 1961
	Mona Bergman,66	4.65 1987	33	Maj-Britt Franzén,53	9.29 1973
	Åsa Bengtlars,87	4.65 2004	34	Lotta Lönngren,55	9.28 1972
	Andrea Lagerström,91	4.65 2005	35	Ingrid Nyman,33	9.26 1956
93	Irène Ornberger	4.63 1970	36	Ing-Mari Assmundsson,56	9.21 1975
	Charlotte Wernlund,95	4.63 2009	37	Lisa Hannula,83	9.18 2012
95	Gabriella Fözö	4.62 1962	38	Anne Marie Andersson,53	9.07 1971
	Malin Lindroth,74	4.62 1991	39	Leena Alerius,57	9.05 1973
	Emma Hägglund,79	4.62 1994	40	Linnéa Andersson,90	9.04 2008
	Anna Troije,91	4.62 2006	41	Jeanette Strömbäck,62	9.03 1978
	Karolina Eriksson,98	4.62 2012	42	Maj Eriksson	9.00 1952
100	Angela Strid,64	4.61 1979		Ingela Jansson,59	9.00 1973
	Petra Casslemar,65	4.61 1981	Diskus		
Tresteg			1	Ingela Nymann,76	45.64 1998
1	Helena Persson,73	12.13 1995	2	Ingrid Miller,41	38.96 1996
2	Helena Redborg,83	11.92 2009	3	Anne-Marie Tornegård,57	38.00 1986
3	Anna-Karin Olsson,75	11.85 1993	4	Jill Östergren,67	37.08 1986
4	Petra Lindh,73	11.69 1997	5	Monica Eskedahl,65	35.66 1981
5	Cilla Pettersson,75	11.51 1991	6	Monika Koskinen,51	35.42 1981

7	Sara Wikström,84	35.30	1999
8	Siv Tornegård,60	35.18	1988
9	Ingrid Nyman,33	35.17	1956
10	Teresia Kovanen,76	34.03	2003
11	Gunilla Elding,72	33.68	1992
12	Birgitta Jansson-Nilsson,43	31.92	1970
13	Anette Sahlström,76	31.04	1997
14	Katarina Olsson,78	30.88	1995
15	Wiveca Frantzich,42	30.72	1968
16	Jessica Eriksson,72	29.44	1990
17	Gunilla Dyland	29.38	1968
18	Ingrid Myhr Bäcklund,61	29.10	1992
19	Ylva Dalskog	28.86	1956
20	Jennie Hurkmans,84	28.54	2003
21	Gunilla Bergström	28.26	1960
22	Linnéa Andersson,90	28.25	2008
23	Johanna Fornhammar,69	27.88	1987
24	Susanne Tingshammar,59	27.44	1976
25	Marie Lindell,63	27.32	1979
26	Caroline Palmgren,56	26.84	1978
27	Susann Norell,72	26.82	1988
28	Birgitta Kramer	26.80	1960
29	Eva Carlsson,68	26.74	1986
30	Hanna Forslund,75	26.38	1993
31	Ylva Stockengren,36	25.44	1969
32	Gerd Lundqvist	25.04	1961
	Diana Lindqvist,69	25.04	1995
34	Marianne Svensson,42	25.02	1963
35	Ulla Redborg	24.98	1963
36	Marianne Cederholm,42	24.66	1968
	Kajsa Bergqvist,76	24.66	1992
38	Birgitta Lindström,37	24.28	1969
39	Anna-Karin Olsson,75	24.20	1993
40	Lotta Lönngrén,55	24.18	1971
41	Elin Bohman,97	23.90	2013
42	Helena Persson,73	23.76	1993
43	Sandra Friberg,94	23.50	2013
44	Ulrika Wrese,70	22.92	1986
45	Lisa Forslund,78	22.72	1993
46	Annika Eriksson	22.38	1968
47	Catarina Nyberus,75	21.64	1990
48	Kristin Wiktorson,82	21.41	1998
49	Helen Boström,62	21.36	1978
50	Cilla Pettersson,75	21.20	1993
51	Helena Bombas-H,84	21.19	2002
52	Ylva Hambræus,55	20.88	1971
53	Ulla Fredriksson,59	20.80	1974
54	Petra Carlsén,67	20.54	1984
55	Agneta Sjölander,54	20.50	1970
56	Lotta Köresaar,73	20.48	1990
57	Ann Lindskog,66	20.36	1984
58	Malin Öhrn,74	20.28	1990
59	Catrin Synstad,72	20.24	1986
60	Lena Kvist,69	20.16	1986
Slägga			
1	Helena Bombas-H,84	44.22	2005
2	Sandra Friberg,94	40.10	2012
3	Ingela Nyman,76	37.14	1998
4	Åsa Bengtlars,87	35.51	2006
5	Lisa Bevenmyr,96	34.26	2013
6	Julia Gannedahl,97	33.72	2012
7	Kristin Wiktorson,82	28.01	1998
8	Liza Jörnung,81	25.38	2010
9	Theresia Kovanen,76	22.20	2002

Spjut

1	Jennie Hurkmans,84	47.83	2005
2	Anna-Karin Olsson,75	38.52	1999
3	Kajsa Bergqvist,76	36.80	2005
4	Sara Wikström,84	30.19	1999
5	Theresia Kovanen,76	29.04	2001
6	Liza Jörnung,81	28.36	2010
7	Maja Mattsson,95	27.14	2011

Spjut gamla

1	Inge-Lis Kanstrup,49	45.48	1977
2	Helene Boström,62	43.52	1977
3	Lisa Forslund,78	43.46	1995
4	Lena Persson,54	41.24	1980
5	Ingrid Myhr Bäcklund,61	40.36	1989
6	Katarina Olsson,78	39.98	1995
7	Mona Bergman,66	39.72	1986
8	Anette Åstrand,67	39.70	1982
9	Lena Eriksson,65	39.06	1987
10	Malin Öhrn,74	38.98	1992
11	Anna-Karin Olsson,75	38.34	1993
12	Monica Eskedahl,65	38.28	1981
13	Kajsa Bergqvist,76	38.06	1994
14	Birgitta Jansson	35.84	1958
15	Jody Kerr,79	35.54	1994
16	Diana Lindqvist,69	33.98	1997
17	Anne Marie Andersson,53	33.90	1974
18	Birgitta Nilsson,43	33.70	1962
19	Catrin Synstad,72	33.32	1989
20	Monica Larsson,65	32.82	1986
21	Ian Cassandra,64	32.40	1981
22	Jeanette Strömbäck,62	32.14	1981
23	Jill Östergren,67	30.84	1984
24	Vivian Hapalahti,53	29.94	1973
25	Caroline Palmgren,56	29.78	1978
26	Ulrika Wrese,70	28.94	1986
27	Birgitta Sahlberg	28.92	1963
28	Jasmine Zereba,73	28.86	1990
29	Ann-Sofie Tönners,66	28.70	1987
30	Kristin Janvik,61	28.28	1977
31	Eva Carlsson,68	28.06	1986
32	Brita Liljestränd,69	28.02	1985
33	Lena Kvist,69	27.82	1984
34	Ingeborg Mattsson	27.49	1958
35	Marie Lindell,63	27.32	1979
36	Jeanette Wahtramäe,81	27.16	1997
37	Ulrika Lood,73	27.00	1988
38	Inger Persson	26.88	1960
39	Lena Everstam	26.80	1970
40	Anette Dahlqvist,71	26.48	1989
41	Marianne Svensson,42	26.18	1963
	Marianne Cederholm,42	26.18	1967
43	Birgitta Lindström,37	25.46	1973
44	Marie Sundqvist	25.22	1961
45	Margareta Hedman	24.62	1965
46	Petra Carlsén,67	21.46	1984

Sjukamp

1	Jennie Hurkmans,84	5238e	2005
2	Anna-Karin Olsson,75	5078e	1999

Sjukamp gamla spjutet

1	Kajsa Bergqvist,76	4952b	1994
2	Anna-Karin Olsson,75	4888e	1996
3	Mona Bergman,66	3284e	1987

KLUBBMÄSTARE (KM)

1. Klubbmästare koras i DM-grenar för respektive åldersklass.
2. Klubbmästare blir den som under året uppnått bästa resultat i respektive gren utomhus. Vid lika resultat räknas bästa andreresultat osv. Undantag: löpningsresultat i samma heat, där den ene placerat sig före den andre. Vid jämförelse mellan manuell- och eltid bedöms skillnaden vara 0,35 sek på sträckor t.o.m. 200m och sträckor därutöver 0,25 sek.
3. För korande av klubbmästare fordras för ungdom upp till och med 17 år att man presterat resultat enligt fordringarna för lägsta valören på Svenska Friidrottsförbundets ungdomsmärke. För pojkar 19 år, M22 och seniorer gäller att man ska vara bland de 100 bästa i Sverige enligt Sverige-Bästa-listan föregående år och för flickor 19, K22 och kvinnor seniorer bland de 50 bästa.
4. Är aktiv med bland de sex bästa i distriktsmästerskapen för respektive åldersklass blir han/hon klubbmästare även om punkt 3 ej uppfyllts, såvida detta ej strider mot punkt 2.
5. Klubbmästare i terräng blir den som når bästa resultat på DM i respektive klass.
6. Klubbmästare i mångkamp blir den som nått bästa resultat i respektive åldersklass.

ÅRSBÄSTA 2013 - Män

60m

7.61	0,0	Daniel Goldman	79
8.33	2,0	Magnus Ingvarsson	70
9.30	1,3	Hugo Björk	03
9.36	1,2	Teo Paganus	03
9.39	0,7	Isak Franzén	03
9.44	1,6	Isac Lidström	02
9.47	1,3	Karl Ludvik	02
9.58	0,1	Frej Biverstrand	04
9.65	1,1	Hugo Olsson	02
9.72	1,0	Oskar Karlsson	03
9.73	0,8	Sebastian Christenson	02
9.79	0,1	Hugo Winther	04
9.83	1,6	Marcus Jeppsson	03
9.88	1,9	Parsa Jönsson	04
9.91	1,0	Erik Palmaer	03
9.93	-0,9	Max Ingvarsson Lind	04
10.15	1,8	Parsa Jafarnejad	04
10.17	1,2	Erik Dahlberg	02
10.26	1,4	Anton Kull	04
10.27	1,9	Leo Smedberg	04
10.29	0,2	Esbjörn Eriksson	03
10.31	-3,0	Hugo Svenleen	03
10.37	-3,0	Fred Svenleen	03
10.43	0,2	Oliver Lindstrand	02
10.52	0,0	Fabian Fast	04
10.58	1,0	Fredrik Frunk	03
10.58	1,4	Marcus Stenebo	04
10.59	1,8	Markus Svedenheim	04
10.62	0,9	Victor Lindstrand	04
10.66	1,6	Malakai O'Connor	03
10.79	1,2	Oskar Käll	02
10.79	1,2	Rasmus Miller	02
10.83	1,9	Erik Springfelter	04
11.02	0,3	Samuel Sundell	00
11.02	0,2	Henrik Nerell	04
11.12	1,0	Hugo Marklund	04
11.15	1,4	Oscar Fröberg	04
11.23	1,0	Tom Harrysson	03
11.25	1,2	Conor Hogan	04
11.35	1,2	Martin Sjödin	04
11.37	1,2	Leo Svanfeldt	02
11.38	1,2	Hannes A Pakarinen	02
11.59	1,0	Oskar Lundvall	06
11.67	-1,4	John Bäck	06
12.07	0,3	Filip Johannesson	01
12.44	1,0	Viktor Daniels	05
13.28	1,9	Axel Svensson	04

Medvind/okänd vind

9.53w	2,6	Hugo Olsson	02
9.69w	2,1	Oskar Karlsson	03
9.81w	2,3	Erik Palmaer	03
10.04w	2,8	Fabian Fast	04
10.16w	2,8	Markus Svedenheim	04
10.25w	2,8	Joakim Nylander	04
10.47w	2,6	Rasmus Miller	02
10.54w	2,8	Martin Sjödin	04
10.63w	2,1	Malakai O'Connor	03

80m

10.71	1,7	Marcus Biverstrand	00	KM
10.72	1,4	David Flink	00	
11.02	1,7	Rasmus Simes	00	
11.06	1,7	Samuel Sundell	00	
11.38	1,6	Filip Hamrelius	00	
11.41	1,4	Lukas Björninger	00	
11.51	0,4	Filip Nyström	00	
12.03	1,4	Martin Nerell	01	KM
12.07	1,8	Kalle Holm	01	
12.11	1,9	Filip Johannesson	01	
12.14	1,7	Wille Edenfäll	00	
12.19	1,9	Jasper Wijk	00	
12.56	1,4	Victor Emanuelsson	01	

Medvind/okänd vind

11.41w	2,4	Filip Nyström	00	
100m				
11.27	1,0	Gustav Kjell	96	KM
11.32	1,5	Giovanni Inostroza	97	KM
11.40	1,0	Nils-Göran Nilsson	88	
11.98	1,0	Simon Waldaeus	96	
11.98	-1,5	Oumar Thiam	91	
12.58	0,1	Andy Ibanez de la Cruz	97	
13.46	1,0	Magnus Ingvarsson	70	

Medvind/okänd vind

11.10w	3,0	Gustav Kjell	96
11.90w	2,4	Christopher Sentell	94
12.30w	2,4	Andy Ibanez de la Cruz	97
13.32w	2,5	Magnus Ingvarsson	70

150m

20.45	0,0	Magnus Ingvarsson	70
-------	-----	-------------------	----

200m

22.50	1,7	Gustav Kjell	96	KM
22.92	0,0	Giovanni Inostroza	97	KM
23.25	1,7	Nils-Göran Nilsson	88	
23.97	0,9	Simon Waldaeus	96	
24.06	0,9	Christopher Sentell	94	
25.26	0,2	Andy Ibanez de la Cruz	97	

28.27	0,3	Samuel Sundell	00	KM	106.36	Filip Andersson	06
29.06	-0,4	Filip Hamrelius	00		107.09	Neo van der Wijngaart	06
29.62	0,3	Filip Nyström	00		112.93	William Sjögren	06
29.68	2,0	Martin Nerell	01	KM	115.47	Hugo Axell	06
31.15	2,0	Isac Lidström	02		115.74	Johan Tuomas	06
31.39	1,7	Max Arkad	01		119.55	Edvin Sämskar	06
31.89	1,7	Kalle Holm	01		119.89	Morgan Holm	06
33.55	1,8	Hugo Olsson	02		128.66	Erik Landin	06
Medvind/okänd vind					133.28	Oskar Kruse	06
22.97w	2,7	Nils-Göran Nilsson	88		169.62	Anthony Humphries	06
27.98w	2,9	Magnus Ingvarsson	70		600m		
32.05w	2,8	Hugo Björk	03		1:20.92	Gustav Karnebäck	87
32.33w	2,2	Sebastian Christenson	02		1:42.92	Martin Nerell	01 KM
32.92w	3,3	Erik Palmaer	03		1:48.23	Samuel Sundell	00 KM
33.35w	2,8	Teo Paganus	03		1:50.41	Isac Lidström	02
33.95w	3,3	Isak Franzén	03		1:53.21	Anton Israelsson	00
35.10w	3,3	Marcus Jeppsson	03		1:56.80	Sebastian Christenson	02
37.44w	2,2	Rasmus Miller	02		1:58.15	Egil Löthman	01
37.63w	3,3	Malakai O'Connor	03		1:59.91	Markus Svedenheim	04
300m					2:06.31	Anton Kull	04
38.56		Christopher Sentell	94		2:06.94	Max Arkad	01
42.93		Edvin Hagberg	99	KM	2:07.06	Erik Palmaer	03
400m					2:09.07	Oliver Lindstrand	02
48.61		Anton Asplund	90	KM	2:10.85	Hugo Olsson	02
49.68		Gustav Karnebäck	87		2:11.43	Hugo Winther	04
51.31		Erik Smedhs	91	KM	2:11.49	Victor Lindstrand	04
51.73		Daniel Gleimar	92		2:11.53	Conor Hogan	04
51.80		Klas Persson	91		2:11.83	Joakim Nylander	04
54.76		Christopher Sentell	94		2:12.59	Henrik Nerell	04
58.19		Lasse Hansson	62		2:13.04	Hugo Björk	03
61.86		Martin S Henning	80		2:13.06	Malakai O'Connor	03
62.81		Marcus Grindange	72		2:13.87	Conor Hogan	04
63.94		Torgny Karlsson	80		2:13.89	Hugo Marklund	04
65.85		Magnus Ingvarsson	80		2:17.23	Erik Dahlberg	02
70.12		Isac Lidström	02		2:18.42	Teo Paganus	03
72.97		Sebastian Christenson	02		2:18.79	Marcus Stenebo	04
74.37		Erik Palmaer	03		2:18.96	Rasmus Miller	02
82.38		Hugo Winther	04		2:20.31	Adam Wetterberg	05
84.23		Oliver Lindstrand	02		2:20.92	Erik Springfelter	04
85.44		Hugo Björk	03		2:22.62	Oskar Käll	02
87.66		Marcus Jeppsson	03		2:24.60	Parsa Jönsson	04
87.78		Axel Lekander	05		2:25.53	Fabian Fast	04
87.94		Oskar Käll	02		2:29.63	Oscar Fröberg	04
89.80		Victor Lindstrand	04		2:35.25	John Bäck	06
91.96		John Bäck	06		2:35.78	Tom Harrysson	03
92.46		Leo Svanfeldt	02		2:36.78	Leo Svanfeldt	02
94.58		Pelle Lundberg	05		2:40.96	Gustav Fransson	05
94.89		Eric Hovmöller	06		2:52.04	Victor Dannesund	05
96.56		Love Gustavsson	06		800m		
96.82		Jonathan Edberg	06		1:49.46	Andreas Almgren	95 KM
99.15		Theo Marklund	06		1:49.76	Anton Asplund	90
99.44		Neo Holgersson	06		1:51.04	Klas Persson	91 KM
100.91		Gustav E Fransson	05		1:52.38	Johan Eriksson	88
101.29		Tom Scherpenhuijzen	06		1:54.31	Gustav Karnebäck	87
101.81		Vincent Källström	06		1:54.39	Daniel Gleimar	92
102.41		Jacob Semb-Josefson	06		1:55.50	Albin Sjöblom	93
102.46		Lukas Akander	06		1:56.75	Mathias Stjernlöf	86
102.49		Alexander Strunke	06		1:57.80	Erik Widing	87
103.97		Oskar Lundvall	06		1:58.46	John Dunell	86
104.14		Anton Grabner	06		2:16.67	Andreas Liss	96 KM
104.60		Lowe Barkvall	06		2:19.87	Edvin Hagberg	99 KM
104.81		Sixten Ogren	06		2:20.04	Emil Winther	99
105.68		Markus Wretskog	06		2:20.75	Lasse Hansson	62
105.70		Kevin Rimér	06		2:27.04	Staffan Risberg	99

2:37.41	Filip Nyström	00	Höjd		
2:42.65	Isac Lidström	02	1.79	Richard Martin	97 KM
1000m			1.70	Staffan Risberg	99 KM
3:04.05	Martin Nerell	01	1.60	Gustav Karnebäck	87
3:31.52	Egil Löthman	01	1.60	Edvin Hagberg	99
1500m			1.51	Marcus Biverstrand	00 KM
3:51.14	Klas Persson	91 KM	1.48	Joar Paganus	99
3:52.47	Daniel Lundgren	85	1.47	Jasper Wijk	00
3:53.45	Daniel Gleimar	92	1.44	Emil Winther	99
3:53.84	Andreas Almgren	95 KM	1.43	Filip Nyström	00
3:54.78	Albin Sjöblom	93	1.40	Filip Hamrelius	00
3:55.66	Erik Widing	87	1.38	Jan de Besche	50
3:59.01	Erik Norrbom	93	1.26	Erik Dahlberg	02 KM
2000m			1.25	Martin Nerell	01
7:25.46	Filip Nyström	00	1.23	Max Arkad	01
3000m			1.23	Frej Biverstrand	04
8:17.23	Erik Widing	87	1.20	Anton Israelsson	00
8:43.69	Erik Norrbom	93	1.20	Erik Palmaer	03
5000m			1.20	Victor Emanuelsson	01
14:25.72	Erik Widing	87 KM	1.18	Isac Lidström	02
10000m			1.17	Oskar Karlsson	03
39:14.75	Marcus Grindange	72	1.16	Hugo Olsson	02
Halvmarathon			1.14	Teo Paganus	03
1:25:27	Marcus Grindange	72	1.13	Sebastian Christenson	02
Marathon			1.13	Marcus Jeppsson	03
2:49:14	John Laselle	79	1.13	Hugo Liljegren	03
2:55:15	Tomas Johnsson	77	1.13	Oliver Lindstrand	02
3:10:28	Marcus Grindange	72	1.11	Isak Franzén	03
400m hinder			1.08	Melvin Holmgren	03
1:22.7m	Teo Paganus	03	1.03	Malakai O'Connor	03
1000m hinder			Stav		
3:38.0m	Egil Löthman	01	3.70	Johan Eriksson	88
2000m hinder			Längd		
5:52.81	Erik Norrbom	93 KM	6.35 -0,5	Oumar Thiam	91
6:01.71	Albin Sjöblom	93	6.31 1,5	Giovanni Inostroza	97 KM
6:08.37	Daniel Gleimar	92	6.12 0,7	Oumar Thiam	91
3000m hinder			5.01 0,9	Magnus Ingvarsson	70
8:58.25	Daniel Lundgren	85 KM	4.70 0,0	Staffan Risberg	99 KM
9:31.01	Erik Norrbom	93	4.57 1,9	Emil Winther	99
9:37.46	Erik Widing	87	4.36 1,2	Lukas Björninger	00
9:42.33	Albin Sjöblom	93	Längd med zon		
9:53.93	Björn Ahlepil	80	4.69 1,0	Lukas Björninger	00 KM
9:56.07	Daniel Gleimar	92	4.50 -0,6	Filip Nyström	00
110m häck			4.27 0,3	Wille Edenfäll	00
20.65 1,5	Johan Lindström	72	4.09 1,4	Hugo Olsson	02 KM
200m häck P13			4.07 0,2	Egil Löthman	01
32.07 -0,1	Filip Nyström		4.03 0,0	Filip Hamrelius	00
100m häck	84.0 cm (P15 - P14)		3.85 -1,9	Martin Nerell	01
16.03 0,7	Staffan Risberg	99 KM	3.83 1,1	Max Arkad	01
20.28 0,2	Hugo Jacobsson	99	3.81 0,6	Sebastian Christenson	02
60m häck	76.2 cm (P13 - P12)		3.71 0,4	Isac Lidström	02
10.38 -0,3	Filip Nyström	00 KM	3.66 -0,7	Kalle Holm	01
11.12 -0,3	Marcus Biverstrand	00	3.66 0,9	Teo Paganus	03
12.05 1,6	Isac Lidström	02 KM	3.61 1,7	Hugo Björk	03
12.83 1,6	Hugo Olsson	02	3.59 1,6	Marcus Jeppsson	03
12.84 1,6	Sebastian Christenson	02	3.49 -0,1	Erik Dahlberg	02
12.90 0,9	Erik Palmaer	03	3.43 1,4	Isak Franzén	03
13.20 -0,3	Max Arkad	01	3.32 -0,8	Frej Biverstrand	04
13.79 1,6	Rasmus Miller	02	3.26 0,6	Markus Svedenheim	04
14.29 0,9	Teo Paganus	03	3.23 -1,4	Hugo Winther	04
Medvind/okänd vind			3.23 0,1	Martin Sjödin	04
11.54w3,0	Isac Lidström	02	3.19 2,0	Oliver Lindstrand	02
12.69w3,0	Hugo Olsson	02	3.16 -1,2	Anton Kull	04
			3.12 -1,7	Parsa Jafarnejad	04

3.10	1,6	Rasmus Miller	02	2.62	Fred Svenleen	03
2.98	-0,5	Julian Sundin	04	2.60	Oskar Kruse	06
2.97	-0,5	Erik Springfelter	04	2.57	Eric Hovmöller	06
2.93	-0,6	Hugo Marklund	04	2.52	Kevin Rimér	06
2.92	-0,4	Fabian Fast	04	2.51	Tom Harrysson	03
2.92	-2,2	Marcus Stenebo	04	2.45	Hannes A Pakarinen	02
2.78	0,6	Lucas Vermum	04	2.42	Hugo Axell	06
2.76	-2,3	Adam Wetterberg	05	2.40	Vincent Källström	06
2.73	-0,2	Conor Hogan	04	2.39	Lukas Akander	06
2.70	-0,1	John Bäck	06	2.35	Axel Svensson	04
2.59	-1,1	Oskar Lundvall	06	2.32	Sixten Ögren	06
2.57	1,3	Elias Dafflito	03	2.28	Anthony Humphries	06
2.48	-0,8	Gustav Fransson	05	2.28	Jacob Semb-Josefson	06
2.20	-1,1	Henrik Nerell	04	2.26	Carl Frunck	05
2.06	-0,6	Johan Tuomas	06	2.26	Lowe Barkvall	06
1.95	-0,2	Victor Dannesund	05	2.20	Daniel Opdahl	06
1.69	1,0	Lukas Björninger	00	2.14	Algot Riis	05
Medvind/okänd vind				2.13	William Sjögren	06
4.20		Victor Emanuelsson	01	2.12	Anton Grabner	06
4.11		Hugo Olsson	02	2.10	Filip Andersson	06
4.08		Samuel Sundell	00	2.03	Tom Scherpenhuijzen	06
3.90		Sebastian Christenson	02	2.00	Love Gustavsson	06
3.73		Isac Lidström	02	1.88	Neo Holgersson	06
3.64		Marcus Jeppsson	03	1.84	Alexander Strunke	06
3.63		Markus Jepp	03	1.80	Edvin Sämskar	06
3.63		Erik Palmaer	03	1.74	Carl Svensson	06
3.59		Frej Biverstrand	04	1.68	Morgan Holm	06
3.50		Oskar Karlsson	03	1.46	Erik Landin	06
3.44		Isak Franzen	03	Tresteg		
3.42		Parsa Jönsson	04	10.01	0,9 Johan Lindström	72
3.36		Daniel Richard	03	8.96	-0,2 Magnus Ingvarsson	70
3.36		Hugo Winther	04	Medvind/okänd vind		
3.34		Erik Springfelter	04	8.98w	5,3 Magnus Ingvarsson	70
3.34		Hugo Svenleen	03	Tresteg med zon		
3.31		Oliver Lindstrand	02	9.77	0,0 Lukas Björninger	00 KM
3.29		Markus Svedenheim	04	9.56	1,7 Filip Nyström	00
3.23		Joakim Nylander	04	Kula		
3.22		Max Ingvarsson Lind	04	13.80	Fredrik Hallinder	88
3.14		Melvin Holmgren	03	9.03	Magnus Ingvarsson	70
3.12		Fabian Fast	04	Kula 5.0 kg (P17)		
3.09		Erik Schöldström	03	12.77	Gustav Kjell	96 KM
3.02		Oskar Käll	02	Kula 4.0 kg (P15 - P14)		
3.00		Marcus Stenebo	04	7.98	Lukas Björninger	00
2.98		Fredrik Frunk	03	7.91	Edvin Hagberg	99 KM
2.98		Axel Lekander	05	7.65	Emil Winther	99
2.98		Victor Lindstrand	04	Kula 3.0 kg (P13 - P12)		
2.97		Malakai O'Connor	03	10.42	Lukas Björninger	00 KM
2.95		Hugo Marklund	04	10.24	David Flink	00
2.93		Victor Sandström	03	9.25	Filip Hamrelius	00
2.92		Conor Hogan	04	8.57	Karl Norrbohm	00
2.89		John Bäck	06	7.72	Martin Nerell	01 KM
2.89		Leo Smedberg	04	6.98	Victor Emanuelsson	01
2.86		John Bäck	06	6.64	Kalle Holm	01
2.85		Jonathan Edberg	06	5.67	Filip Johannesson	01
2.83		Oskar Lundvall	06	Kula 2.0 kg (P10 - P11)		
2.82		Pelle Lundberg	05	10.44	Karl Ludvik	02
2.80		Leo Svanfeldt	02	7.64	Isac Lidström	02
2.78		Oscar Fröberg	04	7.56	Isak Franzen	03
2.72		Theo Marklund	06	7.15	Teo Paganus	03
2.70		Henrik Nerell	04	7.15	Melvin Holmgren	03
2.68		Gustav E Fransson	05	6.95	Frej Biverstrand	04
2.65		Neo van der Wijngaart	06	6.87	Hugo Olsson	02
2.65		Markus Wretskog	06	6.37	Hugo Winther	04
2.63		Elias Daffelito	03	6.12	Elias Dafflito	03

5.90	Erik Schöldström	03
5.83	Max Ingvarsson Lind	04
5.81	Hugo Marklund	04
5.63	Oliver Lindstrand	02
5.60	Leo Smedberg	04
5.57	Fabian Fast	04
5.52	Rasmus Miller	02
5.38	Markus Svedenheim	04
5.24	Martin Sjödin	04
5.21	Parsa Jafarnejad	04
5.10	Conor Hogan	04
5.06	Marcus Stenebo	04
4.82	Esbjörn Eriksson	03
4.41	Henrik Nerell	04
4.18	Gustav E Fransson	05
Diskus		
38.70	Fredrik Hallinder	88
23.40	Magnus Ingvarsson	70
Diskus 1.75 kg (P19)		
39.46	Viktor Hagren	95 KM
Diskus 1.5 kg (P17)		
42.00	Chris Arnoldsson	96 KM
Diskus 1.0 kg (P15 - P14)		
25.18	Edvin Hagberg	99 KM
Diskus 0.6 kg (P13 - P12)		
40.04	David Flink	00 KM
29.01	Karl Ludvik	02 KM
20.88	Lukas Björninger	00
18.21	Kalle Holm	01
14.32	Egil Löthman	01
11.08	Teo Paganus	03
Slägga		
24.47	Gustav Karneback	87
Slägga 6.0 kg (P19)		
56.95	Chris Arnoldsson	96
Slägga 5.0 kg (P17)		
69.58	Chris Arnoldsson	96 KM
Slägga 3.0 kg (P13 - P12)		
15.50	Max Arkad	01
Slägga 2.0 kg (P11)		
23.42	Karl Ludvik	02
Slägga 1.0 kg (P10)		
19.09	Teo Paganus	03
Spjut		
58.73	Stellan Back	75 KM
41.10	Johan Lindström	72
40.51	Nils-Göran Nilsson	88
Spjut 700 g (P17)		
52.02	Chris Arnoldsson	96 KM
39.63	Jacob Johansson	96
39.58	Gustav Kjell	96
Spjut 600 g (P15 - P14)		
32.95	Edvin Hagberg	99 KM
30.90	Emil Winther	99
18.50	Hugo Jacobsson	99
Spjut 400 g (P13 - P12)		
33.40	Karl Ludvik	02 KM
32.88	Lukas Björninger	00 KM
32.23	David Flink	00
26.04	Marcus Biverstrand	00
25.87	Martin Nerell	01
24.11	Kalle Holm	01
19.15	Egil Löthman	01

Boll		
46.29	Karl Ludvik	02
33.07	Martin Nerell	01
30.20	Frej Biverstrand	04
26.13	Oliver Lindstrand	02
25.69	Erik Palmaer	03
24.89	Victor Lindstrand	04
23.18	Oskar Käll	02
23.13	Melvin Holmgren	03
22.62	Sebastian Christenson	02
22.03	Teo Paganus	03
21.91	Oskar Karlsson	03
21.39	Isac Lidström	02
20.67	Fabian Fast	04
20.35	Erik Schöldström	03
20.26	Fredrik Frunk	03
19.87	Jonathan Edberg	06
18.88	Lukas Akander	06
18.78	Elias Daffelito	03
17.85	Martin Sjödin	04
17.73	Rasmus Miller	02
17.36	Hugo Winther	04
16.75	Markus Wretskog	06
16.67	Daniel Richard	03
16.31	Malakai O'Connor	03
15.72	Kevin Rimér	06
14.97	Hugo Björk	03
14.96	Jacob Semb-Josefson	06
14.72	Theo Marklund	06
13.89	Henrik Nerell	04
13.76	Victor Sandström	03
13.73	Love Gustavsson	06
12.56	Anthony Humphries	06
12.03	Carl Svensson	06
10.92	Anton Grabner	06
10.66	Max Ingvarsson Lind	04
10.61	John Bäck	06
10.32	Eric Hovmöller	06
9.97	Filip Andersson	06
9.94	Lowe Barkvall	06
9.63	William Sjögren	06
9.59	Tom Scherpenhuijzen	06
9.23	Hugo Axell	06
9.16	Neo van der Wijngaart	06
8.21	Erik Landin	06
7.61	Oskar Kruse	06
7.46	Morgan Holm	06
7.06	Vincent Källström	06
7.03	Oskar Lundvall	06
6.83	Oskar Käll	02
6.79	Erik Dahlberg	02
6.76	Edvin Sämskar	06
5.93	Parsa Jönsson	04
5.89	Sixten Ögren	06
5.83	Sebastian Christensson	02
5.30	Oscar Fröberg	04
5.30	Leo Smedberg	04
5.23	Neo Holgersson	06
5.05	Leo Svanfeldt	02
4.70	Victor Lindstrand	04
4.48	Joakim Nylander	04
4.42	Algot Riis	05
4.19	Carl Frunck	05
3.98	Pelle Lundberg	05
3.61	Axel Svensson	04
3.27	Axel Lekander	05

ÅRSBÄSTA 2013 - Kvinnor

60m

9.12	1,9	Isabelle Berglund	02
9.15	1,1	Johanna Ståhl	02
9.23	1,3	Clara Billing	02
9.53	0,2	Moa Nyström	03
9.57	0,9	Alice Berg	02
9.58	1,9	Angelica Eriksson	02
9.65	1,9	Andrea Simone	02
9.67	0,2	Safiatou Njie	03
9.89	1,4	Clara Billing	02
9.90	1,9	Elsa Lindberg	02
9.95	1,5	Saga Rönnback	03
10.07	0,4	Nora Lundmark	02
10.17	0,6	Jennifer Ravelius	03
10.26	1,0	Liv Strömstedt	04
10.36	1,5	Tove Karlsson	03
10.47	-1,8	Maja Busk	03
10.54	1,4	Julia Hallgren	04
10.54	-1,5	Ebba Rönnberg	04
10.60	2,0	Lorena Guzman	04
10.69	1,9	Astrid Rösch	02
10.80	0,4	Precious Kiggwe	04
10.84	0,3	Molly Skugge	03
10.88	1,1	Jodiann Williams	03
10.88	0,2	Emelie Engström	04
10.90	1,8	Elin Ståhlberg	02
10.93	1,4	Tilde Holm	04
11.01	0,7	Engla Wik	04
11.01	0,2	Linda Edberg	04
11.14	1,4	Ebba Ludvigson	04
11.27	0,2	Elinor Svensson	04
11.29	1,1	Sarah Lundström	05
11.33	-0,2	Emma Carlsson	05
11.36	1,1	Leia Norell	04
11.41	0,2	Saga Törnqvist	05
11.41	1,4	Sofia Grenander	04
11.46	-3,4	Vilma Danielsson	04
11.64	0,7	Vera Sandberg	04
11.66	0,7	Linnéa Hedman	05
11.70	0,4	Lova Rosén	04
11.71	-1,1	Besiana Dalipi	05
11.71	-0,2	Fanny Sundqvist	05
11.73	0,2	Meilina Lidström	05
11.74	-1,1	Nora Ludvigson	04
11.76	0,4	Lisa Bero Lettse	04
11.86	0,7	Olivia Ellgren	05
11.87	0,2	Isabella Sjödin	04
11.92	0,7	Alva Rönnback	04
12.05	2,0	Emelie Svensson	06
12.08	1,1	Emelie Lindström	05
12.37	1,1	Linnéa Blomberg	05
12.38	2,0	Agnes Candell	05
12.48	-1,6	Nora Jakobsson	04
12.63	-0,2	Annie Grindange	06
14.18	1,1	Agnes Olsson	05
Medvind/okänd vind			
9.83w	2,1	Saga Rönnback	03
9.90w	2,1	Jennifer Ravelius	03
10.07		Sarah Ohlsson	02
10.07w	2,8	Lorena Guzman	04
10.12		Sigrid Ekman	02
10.14w	2,1	Julia Oussi	02
10.18w	2,8	Ebba Rönnberg	04

10.33w	2,1	Tove Karlsson	03
10.43w	2,5	Linda Edberg	04
10.48w	2,1	Agda Wiklund	02
10.51w	2,5	Elin Snis	04
10.59w	2,8	Precious Kiggwe	04
10.60w	2,1	Jody Williams	03
10.75w	2,1	Molly Skugge	03
11.06w	2,8	Matilda Green	04
11.17w	2,5	Sandra Palmgren	04
11.41w	2,8	Lisa Bero Lettse	04
11.41w	2,8	Alva Rönnback	04
11.44w	2,5	Isabella Sjödin	04
11.52w	2,5	Tuva Brunnqvist	04
11.74w	2,5	Emma Fröberg	04
11.99		Clara Uriz	03

80m

10.94	0,2	Matilda Rönnberg	00	KM
11.18	2,0	Ida Winther	01	KM
11.31	1,8	Linda Nyblom	00	
11.57	-1,5	Iris Viel Lamare	00	
11.73	-0,2	Matilda West	00	
12.00	1,0	Linn Björklund	00	
12.03	2,0	Julia Stenberg	01	
12.15	1,5	Rebecca Christenson	00	
12.27	1,8	Maja Sund	01	
12.53	2,0	Emma digersfors	00	
12.68	1,5	Anna Njie	00	
12.83	1,5	Ida Björklund	01	
12.85	0,7	Alice Lidström	00	
13.03	1,8	Ebba Palmaer	01	
13.42	2,0	Johanna Fallberg	01	

Medvind/okänd vind

10.83w	2,2	Matilda Rönnberg	00	
--------	-----	------------------	----	--

100m

12.20	2,0	Linda Frödin Glad	93	KM
12.38	-2,3	Julia Hässel	94	KM
12.64	1,6	Maj Johansson	91	
13.43	-1,7	Ebba Gällhagen	99	KM
13.49	0,7	Karolina Eriksson	98	KM
13.65	-0,2	Malin Söderström	98	
14.06	0,4	Betty Lundmark	99	
14.15	0,3	Leah McCarthy	99	
14.92	-0,2	Eira Olsson	98	

Medvind/okänd vind

12.47w	2,5	Maj Johansson	91	
13.40w	2,8	Karolina Eriksson	98	

200m

24.37	1,5	Linda Frödin Glad	93	KM
25.54	1,0	Julia Hässel	94	KM
25.74	0,0	Maj Johansson	91	
27.98	-0,6	Linda Nyblom	00	KM
28.35	0,0	Matilda Rönnberg	00	
30.01	-0,4	Ida Winther	01	KM
30.25	1,1	Iris Viel Lamare	00	
30.65	1,1	Matilda West	00	
31.49	1,5	Michelle Inostroza	95	
31.56	1,8	Rebecca Christenson	00	
34.46	1,8	Alice Andersson Pizarro	01	
34.60	1,7	Tove Karlsson	03	
34.65	1,8	Johanna Fallberg	01	
35.01	1,8	Alice Lidström	00	
35.23	1,7	Moa Nyström	03	
39.49	1,7	Molly Skugge	03	
39.69	1,8	Agda Wiklund	02	

40.58	1,7	Jodiann Williams	03	112.22	Annie Grindange	06
Medvind/okänd vind				114.09	Emma Viktorsson	05
25.76w	2,9	Maj Johansson	91	114.16	Lucia Uriz	05
30.78w	3,0	Johanna Ståhl	02	115.26	Johanna Levin	06
32.23w	2,3	Rebecca Christenson	00	115.26	Tilde Werner	06
32.24w	2,5	Maja Sund	01	115.35	Agnes Candell	05
34.26w	2,3	Alice Lidström	00	115.85	Rebecka Fohlin	05
34.38w	2,5	Johanna Fallberg	01	117.81	Julia Hugosson	05
35.22w	2,7	Clara Billing	02	119.37	Elin Viktorsson	06
38.20w	2,7	Elin Ståhlberg	02	119.79	Matilda Tiselius	05
300m				119.98	Tara O'Connor	06
43.60		Betty Lundmark	99 KM	122.45	Nora Westling	06
44.16		Linn Kalderén	99	124.59	Daniela Franciosi	06
44.36		Karolina Eriksson	98 KM	125.99	Agnes Wall	06
46.20		Ebba Gällhagen	99	126.59	Alina Nileman	06
46.76		Leah Mccarthy	99	129.85	Josephine Sildeby	06
47.32		Tyra Löthman	99	130.27	Henrietta Hall	06
400m				160.70	Helin Erkan	06
56.33		Linda Frödin Glad	93 KM	600m		
59.20		Louise Åkerlund	97 KM	1:43.90	Linda Nyblom	00 KM
60.41		Yolanda Ngarambe	91	1:47.07	Alice Berg	02 KM
66.08		Alice Berg	02	1:55.98	Kristina Carlsson	00
74.69		Nora Lundmark	02	1:59.59	Ida Winther	01
79.27		Johanna Ståhl	02	1:59.72	Maja Sund	01
79.84		Linn Öberg	02	1:59.98	Ronja Chrifi	02
80.76		Tove Karlsson	03	2:03.16	Ebba Palmaer	01
81.16		Anita Christenson	80	2:04.61	Linn Öberg	02
81.43		Vanna Ullén	03	2:04.63	Tove Karlsson	03
84.82		Moa Nyström	03	2:06.31	Nora Lundmark	02
86.55		Filippa Huusko	05	2:07.61	Ebba Rönnberg	04
87.79		Agda Wiklund	02	2:08.10	Alice Andersson Pizarro	01
88.08		Lina Isaksson	02	2:08.10	Moa Nyström	03
88.82		Melina Lidström	05	2:10.95	Julia Oussi	02
89.58		Elsa Svedenheim	06	2:11.37	Johanna Fallberg	01
90.57		Ida Chrifi	06	2:14.54	Clara Billing	02
90.67		Ebba Pihl	05	2:17.84	Elsa Lindberg	02
91.51		Lisa Evin	05	2:19.67	Jennifer Ravelius	03
92.29		Ella Ericsson	05	2:23.39	Agda Wiklund	02
93.67		Meilina Lidström	05	2:24.91	Emelie Engström	04
93.76		Sofia Berg	05	2:27.55	Ebba Ludvigson	04
94.12		Frida Joos	05	2:29.62	Lovisa Klouda	04
94.20		Saga Törnqvist	05	2:32.01	Vilma Danielsson	04
94.39		Lea von Borck	05	2:32.23	Sandra Palmgren	04
95.52		Fanny Sundqvist	05	2:32.40	Nora Ludvigson	04
95.73		Jennifer Lundström	02	2:33.16	Sofia Grenander	04
96.42		Erica Lindstrand	80	2:33.48	Ebba Ludvigson	04
97.79		Stina Fredell	06	2:33.88	Lorena Guzman	04
98.06		Alva Back	06	2:34.57	Saga Törnqvist	05
98.61		Linnea Blomberg	05	2:36.98	Agda Wiklund	02
98.82		Anita Billing	80	2:39.86	Liv Strömstedt	04
98.85		Linnea Lundevall	05	2:42.01	Linnéa Hedman	05
101.56		Elin Edwards	06	2:46.51	Meilina Lidström	05
102.39		Lara Johnsson	05	2:46.81	Emelie Lindström	05
102.93		Maja Sarby Westman	06	2:49.28	Elsa Thörnberg	05
103.07		Agnes Olsson	05	2:49.36	Olivia Ellgren	05
103.16		Anna Strunke	05	2:53.29	Precious Kiggwe	04
103.57		Stina Henning	06	2:53.32	Sofia Berg	05
104.17		Ella Westling	05	800m		
106.38		Ann-Marie Johansson	80	2:06.44	Yolanda Ngarambe	91 KM
107.09		Maja Olofsson	05	2:17.10	Louise Åkerlund	97 KM
107.36		Olivia Ellgren	05	2:18.71	Isabella Andersson	97
107.86		Linnea Kennemar	05	2:22.60	Linda Frödin Glad	93
108.33		Emelie Lindström	05	2:29.30	Betty Lundmark	99 KM
109.60		Victoria Oussi	05	2:33.17	Tyra Löthman	99

2:35.92	Linda Nyblom	00	1.10	Elsa Lindberg	02
2:32.30	Alice Berg	02	1.08	Tove Karlsson	03
2:37.14	Linn Kalderén	99	1.07	Jennifer Ravelius	03
2:38.27	Johanna Andersson	99	1.02	Annie Ellingsson	03
3:02.07	Nora Lundmark	02	0.97	Angelica Eriksson	02
1500m			0.90	Sigrid Ekman	02
4:28.06	Yolanda Ngarambe	91 KM	0.90	Emma Hultström	03
4:39.63	Isabella Andersson	97 KM	0.90	Vanna Ullén	03
5:08.33	Cecilia Instebö	87	Stav		
5:40.25	Tyra Löthman	99	2.45	Alida Sterner	96 KM
3000m			Längd		
14:37.27	Camilla Bergqvist	91	4.86 0,2	Johanna Andersson	98 KM
Marathon			4.82 1,9	Ebba Gällhagen	99 KM
3:48:00	Karin Fröberg	65	4.68 0,0	Betty Lundmark	99
3:49:35	Maria Sollerman	60	4.62 0,5	Karolina Eriksson	98
1500m hinder			4.58 0,0	Linn Kalderén	99
5:36.40	Jennie Hurkmans	84	4.00 0,6	Michelle Inostroza	95
6:06.86	Tyra Löthman	99 KM	Medvind/okänd vind		
400m hinder			4.76w 3,2	Karolina Eriksson	98
1:25.4m	Moa Nyström	03	Längd med zon		
100m häck			4.92 0,0	Linda Nyblom	00 KM
18.60 1,2	Elin Bohman	97	4.81 0,6	Matilda Rönnberg	00
80m häck	76.2 cm (F15 - F14)		4.20 0,4	Lina Hagberg	01 KM
13.71 0,8	Karolina Eriksson	98 KM	4.17 0,8	Iris Viel Lamare	00
13.93 -0,2	Linda Nyblom	00	4.13 1,3	Ida Winther	01
13.96 -0,4	Betty Lundmark	99 KM	4.11 -0,8	Rebecca Christenson	00
17.17 1,4	Tyra Löthman	99	4.10 -0,7	Alice Linusson	00
Medvind/okänd vind			4.04 -0,2	Ronja Chrifi	02
14.42w2,4	Ebba Gällhagen	99	4.00 0,8	Julia Stenberg	01
60m häck	76.2 cm (F13 - F12)		3.90 -0,3	Linn Björklund	00
9.82 0,8	Linda Nyblom	00 KM	3.90 0,0	Alice Berg	02
11.55 -0,3	Rebecca Christenson	00	3.81 -1,5	Maja Sund	01
12.03 1,2	Clara Billing	02 KM	3.79 0,4	Alice Lidström	00
12.81 0,1	Maja Sund	01	3.69 0,5	Ida Björklund	01
12.89 -1,0	Linn Björklund	00	3.69 -0,2	Isabelle Berglund	02
12.94 1,4	Alice Lidström	00	3.58 -0,3	Johanna Ståhl	02
13.52 0,3	Agda Wiklund	02	3.46 0,3	Nora Lundmark	02
13.83 0,3	Moa Nyström	03	3.46 0,2	Lorena Guzman	04
Medvind/okänd vind			3.44 0,7	Alice Andersson Pizarro	01
10.36w2,1	Linda Nyblom	00	3.43 1,1	Moa Nyström	03
300m häck	76.2 cm (F19 - F14)		3.35 0,5	Agda Wiklund	02
49.49	Linn Kalderén	99 KM	3.22 -2,4	Johanna Fallberg	01
400m häck			3.21 0,2	Saga Rönnback	03
63.11	Jennie Hurkmans	84 KM	3.03 0,4	Liv Strömstedt	04
Höjd			2.99 0,0	Ebba Rönnberg	04
1.75	Caroline Gyllenbern	93 KM	2.96 -0,2	Vilma Danielsson	04
1.64	Elin Bohman	97 KM	2.94 -1,2	Frida Joos	05
1.44	Betty Lundmark	99 KM	2.87 -0,2	Ester Sjöstrand	03
1.44	Linda Nyblom	00 KM	2.84 0,3	Sofia Grenander	04
1.42	Iris Viel Lamare	00	2.79 -0,1	Leia Norell	04
1.37	Linn Kalderén	99	2.77 0,4	Linda Edberg	04
1.36	Ida Winther	01 KM	2.74 0,4	Engla Wik	04
1.34	Maja Sund	01	2.72 1,0	Matilda Green	04
1.33	Lina Hagberg	01	2.67 -0,3	Lisa Bero Lettse	04
1.33	Karolina Eriksson	98	2.67 0,8	Meilina Lidström	05
1.31	Alice Berg	02	2.67 -0,7	Sarah Lundström	05
1.30	Julia Stenberg	01	2.65 1,1	Emelie Engström	04
1.25	Emma Digerfors	00	2.60 1,5	Alva Rönnback	04
1.20	Rebecca Christenson	00	2.59 0,4	Linnéa Hedman	05
1.18	Agda Wiklund	02	2.56 -0,7	Saga Törnqvist	05
1.17	Moa Nyström	03	2.55 -0,8	Molly Skugge	03
1.13	Clara Billing	02	2.46 0,2	Olivia Ellgren	05
1.10	Alice Lidström	00	2.44 0,9	Emelie Lindström	05
1.10	Nora Lundmark	02	2.42 1,7	Lova Rosén	04

2.38	0,2	Annie Grindange	06
2.37	0,5	Emma Martini	05
2.30	-1,1	Elsa Thörnberg	05
2.26	-0,7	Linnea Lundevall	05
2.23	-0,2	Agnes Candell	05
2.02	0,5	Agnes Olsson	05
1.79	-0,2	Matilda Tiselius	05
Medvind/okänd vind			
4.27		Ida Winther	01
4.01		Julia Stenberg	01
3.90		Johanna Ståhl	02
3.83		Isabelle Berglund	02
3.78		Clara Billing	02
3.72		Andrea Simone	02
3.71		Nora Lundmark	02
3.66		Moa Nyström	03
3.56		Elsa Lindberg	02
3.51		Safitou Njie	03
3.49		Agda Wiklund	02
3.39		Angelica Eriksson	02
3.31		Julia Oussi	02
3.30		Anna Rönnberg	01
3.29		Melina Lidström	05
3.28		Vilma Danielsson	04
3.19		Jennifer Ravelius	03
3.13		Maja Busk	03
3.13		Jody Williams	03
3.10		Melina Lidström	05
3.08		Lara Johnsson	05
3.08		Jodiann Williams	03
3.05		Molly Skugge	03
3.05		Julia Hallgren	04
3.04		Anna Strunke	05
3.02		Tove Karlsson	03
3.01		Tove Karlsson	03
2.99		Linnea Kennemar	05
2.98		Vilma Danielsson	04
2.95		Linda Edberg	04
2.94		Emelie Engström	04
2.94		Alva Rönnback	04
2.93		Tove Karlsson	03
2.92		Sofia Grenander	04
2.92		Ella Ericsson	05
2.91		Hanna Nilsson	04
2.90		Elin Snis	04
2.89		Filippa Huusko	05
2.87		Jennifer Lundström	02
2.86		Selma Stroff	05
2.85		Molly Skugge	03
2.83w	2,3	Linda Edberg	04
2.81		Ebba Pihl	05
2.80		Tilde Holm	04
2.80		Emma Hulterström	04
2.80		Saga Törnqvist	05
2.79		Matilda Green	04
2.79		Sandra Palmgren	04
2.79		Elin Ståhlberg	02
2.79		Jennifer Lundström	02
2.78		Elsa Svedenheim	06
2.77		Lisa Evin	05
2.74		Astrid Rösch	02
2.70w	2,7	Alva Rönnback	04
2.68		Lovisa Klouda	04
2.66		Precious Kiggwe	04

2.65		Linnea Hedman	05
2.63		Emma Carlsson	05
2.62		Annie Grindange	06
2.60		Emma Fröberg	04
2.58		Precious Kiggwe	04
2.57		Tuva Brunnqvist	04
2.56		Ebba Ludvigson	04
2.56		Maja Olofsson	05
2.56		Ida Chrifi	06
2.55		Elsa Thörnberg	05
2.53		Rebecka Fohlin	05
2.52		Agnes Candell	05
2.52		Emelie Lindström	05
2.50		Isabella Sjödin	04
2.48		Stina Fredell	06
2.48		Lucia Uriz	05
2.47		Emma Viktorsson	05
2.47		Lea von Borck	05
2.45		Julia Hugosson	05
2.42		Ella Westling	05
2.42		Alva Back	06
2.41		Nora Jakobsson	04
2.40		Maja Sarby Westman	06
2.36		Linnea Blomberg	05
2.36		Paulina Josephson	04
2.34		Elin Edwards	06
2.30		Johanna Blom	06
2.27		Leya Landin	06
2.26		Alva Lindberg	05
2.22		Victoria Oussi	05
2.21		Agnes Wall	06
2.09		Disa Elenius	06
2.08		Siri Hedblad	06
2.07		Johanna Levin	06
2.05		Agnes Olsson	05
2.04		Stina Henning	06
2.00		Helin Erkan	06
2.00		Tilde Werner	06
1.97		Elin Viktorsson	06
1.96		Daniela Franciosi	06
1.95		Sarah Ekberg	06
1.95		Henrietta Hall	06
1.81		Sofia Käll	06
1.77		Linnea Sandström	06
1.72		Tara O'Connor	06
1.70		Alina Nileman	06
1.53		Josephine Sildeby	06
0.51		Nora Westling	06

Tresteg

9.98	0,0	Ebba Gällhagen	99
9.49	-1,0	Karolina Eriksson	98
Medvind/okänd vind			
9.71w	2,1	Karolina Eriksson	98

Tresteg med zon

9.56	1,0	Matilda Rönnberg	00 KM
------	-----	------------------	-------

Kula

8.87		Sandra Friberg	94
------	--	----------------	----

Kula 3.0 kg (F17 - F14)

10.76		Elin Bohman	97 KM
9.93		Linn Kalderén	99 KM
8.97		Karolina Eriksson	98 KM
7.87		Betty Lundmarl	99
7.71		Johanna Andersson	98

Kula 2.0 kg (F13 - F12)							
10.42	Lina Hagberg	01	KM	3.16	Victoria Oussi	05	
10.02	Ida Winther	01		3.11	Emelie Svensson	06	
9.25	Julia Stenberg	01		3.08	Julia Hugosson	05	
8.20	Felicia Liljehäll	00	KM	2.98	Ella Westling	05	
7.62	Rebecca Christenson	00		2.88	Elsa Thörnberg	05	
7.55	Anna Njie	00		2.75	Agnes Olsson	05	
6.58	Nora Lundmark	02		2.62	Lucia Uriz	05	
6.35	Ida Björklund	01		2.53	Rebecka Fohlin	05	
6.26	Anna Rönnberg	01		2.50	Matilda Tiselius	05	
6.23	Lovisa Hällerfors	01		Diskus			
6.17	Ronja Chrifi	02		23.90	Elin Bohman	97	
6.15	Julia Häglund	03		23.50	Sandra Friberg	94	
6.02	Julia Oussi	02		Diskus 0.6 kg (F15 - F12)			
5.90	Clara Billing	02		23.49	Linn Kalderén	99	KM
5.85	Johanna Björkqvist	03		16.51	Maja Sund	01	KM
5.74	Jennifer Lundström	02		16.24	Karin Schöldström	00	KM
5.51	Elsa Lindberg	02		15.15	Felicia Liljehäll	00	
5.48	Lorena Guzman	04		14.99	Ida Winther	01	
5.45	Precious Kiggwe	04		Slägga			
5.43	Safiatou Njie	03		34.26	Lisa Bevemyr	96	
5.36	Clara Billing	02		Slägga 3.0 kg (F15 - F14)			
5.25	Ester Sjöstrand	03		20.06	Linn Kalderén	99	KM
5.21	Moa Nyström	03		Slägga 2.0 kg (F13 - F12)			
5.07	Ella Ericsson	05		24.44	Karin Schöldström	00	KM
4.88	Lina Isaksson	02		20.53	Felicia Liljehäll	00	
4.72	Olivia Ellgren	05		Spjut			
4.64	Julia Hallgren	04		37.44	Jennie Hurkmans	84	KM
4.47	Sofia Grenander	04		Spjut 400 g (F15 - F12)			
4.46	Filippa Huusko	05		31.36	Linn Kalderén	99	KM
4.43	Vilma Danielsson	04		27.14	Lina Hagberg	01	KM
4.42	Emma Hultström	03		26.62	Matilda Rönnberg	00	KM
4.32	Liv Strömstedt	04		20.68	Betty Lundmark	99	
4.30	Emelie Engström	04		20.43	Karolina Eriksson	98	KM
4.27	Emma Martini	05		20.18	Felicia Liljehäll	00	
4.21	Lara Johnsson	05		19.96	Ebba Gällhagen	99	
4.17	Tuva Brunnqvist	04		16.19	Ida Winther	01	
4.17	Saga Törnqvist	05		15.29	Rebecca Christenson	00	
4.08	Sandra Palmgren	04		Boll			
4.08	Ebba Pihl	05		25.22	Angelica Eriksson	02	
4.02	Elinor Svensson	04		22.18	Nora Lundmark	02	
3.96	Clara Uriz	03		20.75	Precious Kiggwe	04	
3.96	Linda Edberg	04		17.71	Moa Nyström	03	
3.95	Elin Snis	04		16.91	Alicia Lauterbach	02	
3.89	Maja Olofsson	05		15.91	Lina Isaksson	02	
3.89	Lea von Borck	05		15.61	Molly Skugge	03	
3.89	Matilda Green	04		15.29	Emma Hultström	03	
3.87	Anna Strunke	05		14.54	Clara Billing	02	
3.86	Lisa Bero Lettse	04		14.31	Agda Wiklund	02	
3.72	Linnea Blomberg	05		13.42	Sofia Grenander	04	
3.72	Frida Joos	05		11.83	Lova Rosén	04	
3.65	Selma Stroff	05		11.64	Elin Ståhlberg	02	
3.60	Agnes Candell	05		11.37	Jody Williams	03	
3.59	Leia Norell	04		10.66	Leya Landin	06	
3.57	Emelie Lindström	05		10.32	Safitou Njie	03	
3.40	Linnéa Hedman	05		9.38	Elsa Svedenheim	06	
3.39	Emma Fröberg	04		9.36	Sofia Käll	06	
3.38	Lova Rosén	04		9.08	Alva Back	06	
3.35	Linnea Lundevall	05		8.53	Johanna Levin	06	
3.27	Besiana Dalipi	05		8.46	Johanna Blom	06	
3.24	Isabella Sjödin	04		8.34	Elin Viktorsson	06	
3.20	Alva Lindberg	05		8.15	Elin Edwards	06	
3.18	Meilina Lidström	05		7.99	Agnes Wall	06	
3.17	Emma Viktorsson	05		7.31	Stina Fredell	06	
				6.76	Stina Henning	06	

6.69	Annie Grindange	06
6.58	Linnea Sandström	06
6.44	Helin Erkan	06
5.98	Daniela Franciosi	06
5.85	Disa Elenius	06
5.80	Maja Sarby Westman	06
4.99	Siri Hedblad	06
4.93	Tilde Werner	06
4.77	Josephine Sildeby	06
4.19	Ida Chrifi	06
4.06	Henrietta Hall	06
3.08	Alina Nileman	06

ÅRSBÄSTA STAFETT 2013 - Män

Stafett 4x800m

Erik Widing	87	7:44.28	MS
Albin Sjöblom	93	Stafett-SM Huddinge	
Klas Persson	91	25/5	
Johan Eriksson	88		

Stafett 4x1500m

Erik Norrbom	93	16:24.76	MS
Daniel Lundgren	85	Stafett-SM Huddinge	
Albin Sjöblom	93	26/5	
Erik Widing	87		

Stafett 3x800m

Erik Smeds	91	5:56.77	M22
Daniel Gleimar	91	Stafett-SM Huddinge	
Klas Persson	91	26/5	

Stafett 3x400m

Erik Smeds	91	2:30.50	M22
Daniel Gleimar	91	Stafett-SM Huddinge	
Klas Persson	91	25/5	

Stafett 4x100m

Gustaf Kjell	96	44.65	P17
Giovanni Inostroza	97	Cupmatch Sollentuna	
Richard Martin	97	18/5	
Simon Waldaeus	96		

Stafett 3x800m

Staffan Risberg	99	7:32.28	P15
Edvin Hagberg	99	Stafett-DM Sätra	
Emil Winther	99	15/5	

Stafett 4x80m

Filip Nyström	00	43.74	P13
Victor Emanuelsson	01	STH Cup Spånga	
Samuel Sundell	00	22/9	
Lukas Björninger	00		

Stafett 3x600m

Sebastian Christenson	02	6:02.06	P11
Oliver Lindstrand	02	Stafett-DM Sätra	
Isac Lidström	02	15/5	

Stafett 5x60m

Erik Dahlberg	02	45.58	P11
Oliver Lindstrand	02	STH Cup Spånga	
Sebastian Christenson	02	22/9	
Hugo Olsson	02		
Karl Ludvik	02		



ÅRSBÄSTA STAFETT 2013 - Kvinnor

Stafett 4x100m

Maj Johansson	91	49.36	K22
Julia Hässel	94	Cupmatch Sollentuna	
Olivia Axelsson	94	18/5	
Linda Frödin Glad	93		

Stafett 1000m

Amanda Brottman	97	2:30.09	F17
Klara Hällersfors	97	Stafett-SM Huddinge	
Katia Nordström	97	25/5	
Louise Åkerlund	97		

Stafett 3x800m

Moa Jutemalm	98	7:53.51	F15
Rebecka Larsson-Sevon	97	Stafett-DM Sätra	
Tyra Löthman	97	15/5	

Stafett 4x80m

Ida Winther	01	42.17	F13
Matilda West	00	STH Cup Spånga	
Linda Nyblom	00	22/9	
Matilda Rönnberg	00		

Stafett 5x60m

Isabelle Berglund	02	45.01	F11
Angelica Eriksson	02	STH Cup Spånga	
Alice Berg	02	22/9	
Johanna Ståhl	02		
Clara Billing	02		



Maj Johansson, Månadens Turebergare i Januari.

ÅRSBÄSTA inne 2012/2013 - Män**30m**

4.27	Gustav Kjell	96
4.43	Giovanni Inostroza	97

40m

9.58	Adam Liljegren	06
------	----------------	----

60m

7.16	Gustav Kjell	96
7.29	Giovanni Inostroza	97
7.64	Simon Waldaeus	96
7.66	Tobias Biberg	90
7.74	Christopher Sentell	94
7.84	Rikard Lundberg	96
7.90	Stefan Biberg	63
8.39	Magnus Ingvarsson	70
8.45	Marcus Biverstrand	00
8.70	Edvin Hagberg	99
8.71	Lukas Björninger	00
8.74	Rasmus Simes	00
8.78	Filip Nyström	00
8.86	Lukas Jarefjord	00
8.96	Filip Engström	01
8.99	Filip Hamrelius	00
9.13	Richard Franzén	01
9.26	Samuel Sundell	00
9.43	Karl Ludvik	02
9.47	Alexander Köhn	01
9.50	Victor Emanuelsson	01
9.50	Martin Nerell	01
9.54	Hugo Björk	03
9.58	Max Arkad	01
9.60	Teo Paganus	03
9.63	Kalle Holm	01
9.65	Oskar Karlsson	03
9.67	Sebastian Christenson	02
9.69	Antonio Björnstedt	02
9.70	Isak Franzén	03
9.87	Hugo Olsson	02
9.90	Erik Palmaer	03
10.16	Hugo Liljegren	03
10.19	Frej Biverstrand	04
10.19	Marcus Jeppsson	03
10.26	Hugo Winther	04
10.37	Parsa Jafarnejad	04
10.42	Jonathan Granholm	04
10.46	Gabriel Farrar-Hockley	05
10.54	Max Ingvarsson Lind	04
10.54	Anton Kull	04
10.61	Fabian Fast	04
10.67	Markus Svedenheim	04
10.79	Erik Dahlberg	02
10.80	Oskar Käll	02
10.98	Marcus Stenebo	04
11.01	Melvin Holmgren	03
11.07	Martin Sjödin	04
11.15	Conor Hogan	04
11.20	Axel Lekander	05
11.26	Hugo Marklund	04
11.31	Lucas Green	04
11.43	Erik Springfelter	04
11.49	Oscar Fröberg	04
11.55	Henrik Nerell	04
11.59	Emil Westermarck	04
11.65	Jacob Lundström	02

11.69

11.86

12.16

12.18

12.22

12.76

13.64

13.68

200m

25.01	Christopher Sentell	94
27.83	Johan Tiber	71
27.97	Edvin Hagberg	99

300m

41.19	Erik Lundmark	96
-------	---------------	----

400m

70.40	Isac Lidström	02
73.22	Karl Ludvik	02
73.97	Sebastian Christenson	02
74.88	Tom Englund	02
78.06	Hugo Olsson	02
78.97	Erik Palmaer	03
83.72	Hugo Svenléen	03
84.50	Hugo Björk	03
87.65	Henrik Nerell	04
88.32	Teo Paganus	03
88.43	Fred Svenléen	03
90.84	Marcus Jeppsson	03

600m

1:47.34	Martin Nerell	01
1:52.22	Filip Nyström	00
1:57.97	Karl Ludvik	02
1:59.14	Isac Lidström	02
2:00.81	Tom Englund	02
2:01.16	Antonio Björnstedt	02
2:02.18	Oskar Karlsson	03
2:04.96	Sebastian Christenson	02
2:09.96	William Jensen	02
2:10.50	Alexander Köhn	01
2:11.32	Hugo Olsson	02
2:11.32	Markus Svedenheim	04
2:15.29	Anton Kull	04
2:16.07	Erik Palmaer	03
2:17.77	Hugo Marklund	04
2:18.26	Hugo Björk	03
2:19.24	Conor Hogan	04
2:19.56	Henrik Nerell	04
2:20.36	Marcus Stenebo	04
2:21.95	Oskar Käll	02
2:22.95	Marcus Jeppsson	03
2:28.38	Parsa Jafarnejad	04
2:30.48	Erik Dahlberg	02
2:40.69	Emil Westermarck	04
2:43.84	Oscar Fröberg	04
2:52.00	Axel Svensson	04

800m

1:51.14	Andreas Almgren	95
1:53.31	Anton Asplund	90
1:53.60	Klas Persson	91
1:54.46	Johan Eriksson	88
1:57.58	Daniel Gleimar	92
1:57.83	Gustav Karneback	87
1:58.43	Albin Sjöblom	93
2:30.27	Martin Nerell	01
2:33.99	Filip Nyström	00

2:42.89	Anton Israelsson	00	3.97	Max Arkad	01
3:05.94	Johan Höglund	01	3.95	Martin Nerell	01
1500m			3.90	Victor Emanuelsson	01
3:58.75	Klas Persson	91	3.83	Oskar Karlsson	03
3:59.47	Albin Sjöblom	93	3.83	Hugo Olsson	02
4:04.32	Daniel Gleimar	92	3.82	Karl Ludvik	02
4:04.68	Andreas Almgren	95	3.68	Sebastian Christenson	02
5:21.79	Martin Nerell	01	3.58	Antonio Björnstedt	02
40m häck			3.57	Hugo Björk	03
8.52	Erik Palmaer	03	3.43	Hugo Liljegren	03
8.57	Hugo Björk	03	3.36	Kalle Holm	01
8.71	Hugo Svenléen	03	3.31	Anton Kull	04
8.88	Fred Svenléen	03	3.29	Frej Biverstrand	04
9.06	Marcus Jeppsson	03	3.29	Marcus Jeppsson	03
60m häck 91.4 cm (P17)			3.26	Markus Svedenheim	04
8.61	Giovanni Inostroza	97	3.26	Teo Paganus	03
8.72	Giovanni Inostroza	97	3.21	Erik Palmaer	03
60m häck 84.0 cm (P15 - P14)			3.18	Hugo Svenléen	03
9.87	Edvin Hagberg	99	3.18	Parsa Jafarnejad	04
60m häck 76.2 cm (P13 - P12)			3.17	Fabian Fast	04
10.62	Filip Nyström	00	3.13	Jonathan Granholm	04
10.65	Filip Nyström	00	3.09	Oskar Käll	02
11.83	Victor Emanuelsson	01	3.08	Max Ingvarsson Lind	04
12.03	Filip Hamrelius	00	3.07	Martin Sjödin	04
12.65	Max Arkad	01	3.00	Isak Franzén	03
13.37	Lukas Jarefjord	00	3.27	Erik Dahlberg	02
Höjd			2.97	Oscar Fröberg	04
1.83	Richard Martin	97	2.92	Lucas Green	04
1.57	Edvin Hagberg	99	2.90	Hugo Marklund	04
1.57	Staffan Risberg	99	2.87	Johan Höglund	01
1.39	Marcus Biverstrand	00	2.74	Marcus Stenebo	04
1.38	Filip Hamrelius	00	2.71	Conor Hogan	04
1.36	Filip Nyström	00	2.69	Hugo Winther	04
1.32	Jan de Besche	50	2.64	Fred Svenléen	03
1.26	Johan Höglund	01	2.56	Erik Schöldström	03
1.23	Max Arkad	01	2.55	Melvin Holmgren	03
1.18	Victor Emanuelsson	01	2.55	Axel Lekander	05
1.16	Erik Dahlberg	02	2.53	Henrik Nerell	04
1.15	Frej Biverstrand	04	2.41	Elias Jeppesen D'Afflitto	03
1.13	Hugo Olsson	02	2.37	Hannes Isaksson	04
1.13	Oskar Karlsson	03	2.24	Axel Svensson	04
1.11	Teo Paganus	03	2.17	Fabian Steibert	05
1.08	Erik Palmaer	03	2.14	Emil Westermarck	04
1.08	Karl Ludvik	02	1.93	Adam Liljegren	06
1.06	Melvin Holmgren	03	Tresteg med zon		
1.05	Marcus Stenebo	04	10.08	Lukas Björniger	00
1.03	Hugo Liljegren	03	9.15	Filip Hamrelius	00
1.01	Hugo Björk	03	8.57	Victor Emanuelsson	01
1.00	Anton Kull	04	Kula		
1.00	Oscar Fröberg	04	13.51	Fredrik Hallnder	88
0.95	Hugo Marklund	04	Kula 5.0kg (P17)		
0.92	Erik Springfelter	04	13.99	Gustav Kjell	96
0.90	Martin Sjödin	04	Kula 3.0 kg (P13 - P12)		
0.87	Lucas Vermum	04	8.94	Lukas Björniger	00
0.82	Leonardo do Huayna	04	8.22	Filip Hamrelius	00
Längd			6.36	Filip Engström	01
6.29	Giovanni Inostroza	97	5.84	Martin Nerell	01
4.92	Magnus Ingvarsson	70	5.53	Johan Höglund	01
4.79	Johan Tiberg	71	5.05	Martin Nerell	01
Längd med zon			Kula 2.0 kg (P10 - P11)		
4.60	Lukas Björniger	00	8.78	Karl Ludvik	02
4.42	Filip Nyström	00	7.71	Hugo Svenléen	03
4.18	Filip Engström	01	6.70	Erik Palmaer	03
4.04	Filip Hamrelius	00	6.40	Teo Paganus	03

6.35	Melvin Holmgren	03	10.68	Lorena Guzman	04
6.28	Hugo Olsson	02	10.71	Agda Wiklund	02
6.17	Fred Svenléen	03	10.76	Tove Karlsson	03
6.09	Oskar Karlsson	03	10.93	Emelie Engström	04
5.72	Erik Schöldström	03	10.94	Smilla Bauer-Stigamo	04
5.56	Erik Dahlberg	02	10.99	Ella Ericsson	05
5.46	Oscar Fröberg	04	11.17	Julia Hallgren	04
5.45	Max Ingvarsson Lind	04	11.19	Elin Snis	04
5.44	Hugo Marklund	04	11.34	Linda Edberg	04
5.34	Hugo Liljegren	03	11.37	Engla Wik	04
5.31	Marcus Jeppsson	03	11.41	Melina Lidström	05
5.09	Sebastian Christenson	02	11.44	Sarah Lundström	05
5.07	Marcus Stenebo	04	11.52	Jodiann Williams	03
4.47	Henrik Nerell	04	11.55	Matilda Green	04
Vikt			11.61	Hanna Jutemalm	04
22.11	Chris Arnoldsson	96	11.63	Sandra Palmgren	04
			11.66	Wilma Danielsson	04
ÅRSBÄSTA inne 2011/2012 - Kvinnor			11.69	Tilde Holm	04
60m			11.70	Besania Dalipi	05
7.85	Maj Johansson	91	11.72	Lovisa Klouda	04
7.93	Julia Hässel	94	11.73	Linnéa Hedman	05
8.10	Olivia Axelsson	94	11.79	Ebba Ludvigson	04
8.46	Klara Hällersfors	97	11.82	Saga Törnquist	05
8.49	Ebba Gällhagen	99	11.96	Sofia Berg	05
8.54	Karolina Eriksson	98	12.05	Sofia Grenander	04
8.68	Linn Kalderén	99	12.13	Vera Kivisaari	05
8.71	Betty Lundmark	99	12.14	Maja Olofsson	05
8.79	Rebecca Larsson-Savon	98	12.17	Victoria Oussi	05
8.92	Ida Winther	01	12.21	Nora Ludvigson	04
8.93	Mathilda Westh	00	12.23	Emelie Lindström	05
8.97	Emilia Berglund	98	12.29	Anna Strunke	05
8.97	Linda Nyblom	00	12.31	Lova Rosén	04
8.99	Iris Viel Lamare	00	12.45	Olivia Ellgren	05
9.04	Linnéa Wallin	98	12.51	Sarah Gharabi	05
9.04	Cecilia Hassel	95	12.58	Rebecka Fohlin	05
9.16	Katja Nordström	97	12.78	Alva Lindberg	05
9.20	Linn Björklund	00	13.02	Linnéa Blomberg	05
9.23	Emelie Walcott	97	13.30	Agnes Candell	05
9.37	Johanna Ståhl	02	13.48	Ella Ricksäter	05
9.38	Alice Berg	02	14.16	Agnes Olsson	05
9.39	Eira Olsson	98	16.11	Wilma Törnqvist	05
9.39	Rebecca Christensson	00	200m		
9.42	Emma Lundberg	00	26.16	Julia Hässel	94
9.56	Moa Nyström	03	26.28	Maj Johansson	91
9.60	Michelle Inostroza	95	28.27	Linda Nyblom	00
9.61	Kristina Carlsson	00	28.79	Ebba Gällhagen	99
9.75	Maja Sund	01	29.41	Betty Lundmark	99
9.83	Safiatou Njie	03	29.50	Linn Kalderén	99
9.86	Julia Stenberg	01	30.18	Cecilia Hassel	95
9.93	Isabelle Berg	02	42.04	Sofia Berg	05
9.97	Jennifer Ravelius	03	400m		
10.00	Rebecka Andreasson	01	58.82	Louise Åkerlund	97
10.01	Ida Björklund	01	73.35	Alice Berg	02
10.06	Sara Danielsson	00	80.39	Moa Nyström	03
10.08	Jennifer Ravelius	03	82.42	Linn Öberg	02
10.08	Nora Lundmark	02	86.58	Saga Rönnback	03
10.09	Andrea Simone	02	93.40	Lovisa Klouda	04
10.17	Ebba Palmaer	01	95.25	Johanna Björkqvist	03
10.20	Lovisa Hällersfors	01	98.65	Sofia Grenander	04
10.24	Elsa Lindberg	02	101.40	Matilda Green	04
10.25	Angelica Eriksson	02	600m		
10.29	Julia Ossi	02	1:49.69	Linda Nyblom	00
10.30	Johanna Fallberg	01	1:52.98	Alice Berg	02
10.43	Alice Andersson Pizarro	01	2:02.85	Nora Lundmark	02

2:10.02	Moa Nyström	03	1.10	Nora Lundmark	02
2:13.76	Julia Ossi	02	1.09	Lorena Guzman	04
2:14.02	Maia Sund	01	1.01	Jennifer Ravelius	03
2:17.67	Linn Öberg	02	0.97	Lovisa Klouda	04
2:19.35	Johanna Fallberg	01	0.96	Tove Karlsson	03
2:19.40	Tove Karlsson	03	0.90	Elin Snis	04
2:19.69	Elsa Lindberg	02	0.85	Tuva Brunnkvist	04
2:22.67	Jennifer Ravelius	03	0.85	Sofia Grenander	04
2:25.00	Agda Wiklund	02	0.85	Emma Fröberg	04
2:29.13	Jodiann Williams	03	0.82	Matilda Green	04
2:32.25	Emelie Engström	04	Längd		
2:34.06	Lovisa Klouda	04	4.79	Emelie Walcott	97
2:39.30	Ella Ericsson	05	4.56	Ebba Gällhagen	99
2:40.49	Sofia Grenander	04	4.54	Johanna Andersson	98
2:43.47	Elin Snis	04	4.53	Betty Lundmark	99
2:45.04	Sandra Palmgren	04	4.16	Katja Nordström	97
2:45.33	Saga Törnquist	05	4.15	Karolina Eriksson	98
2:46.26	Ebba Ludvigson	04	4.13	Michelle Inostroza	95
2:46.73	Matilda Green	04	Längd med zon		
2:53.41	Nora Ludvigson	04	4.80	Linda Nyblom	00
2:54.86	Linda Edberg	04	4.09	Linn Björklund	00
800m			4.06	Rebecca Christensson	00
2:10.46	Yolanda Ngarambe	91	4.01	Alice Berg	02
2:15.53	Isabella Andersson	97	3.97	Iris Viel Lamare	00
2:39.81	Alice Berg	02	3.81	Johanna Ståhl	02
2:43.49	Linda Nyblom	00	3.76	Ida Winther	01
2:47.18	Linn Kalderén	99	3.73	Moa Nyström	03
2:47.62	Kristina Carlsson	00	3.70	Safiatou Njie	03
2:54.98	Nora Lundmark	02	3.69	Julia Stenberg	01
3:05.13	Ebba Palmaer	01	3.57	Rebecka Andreasson	01
1000m			3.53	Felicia Liljehäll	00
2:50.08	Yolanda Ngarambe	91	3.48	Nora Lundmark	02
1500m			3.41	Elsa Lindberg	02
4:30.13	Isabella Andersson	97	3.33	Saga Rönnback	03
4:57.28	Louise Åkerlund	97	3.30	Jennifer Ravelius	03
1 eng mile			3.27	Andrea Simone	02
4:48.47	Yolanda Ngarambe	91	3.27	Ida Björklund	01
5:22.67	Cecilia Instebo	87	3.25	Lorena Guzman	04
3000m			3.24	Julia Ossi	02
11:05.89	Cecilia Instebo	87	3.20	Agda Wiklund	02
40m häck			3.17	Johanna Björkvist	03
8.36	Moa Nyström	03	3.17	Alice Pizzaro	01
9.30	Saga Rönnback	03	3.16	Isabelle Berg	02
9.66	Johanna Björkvist	03	3.09	Angelica Eriksson	02
60m häck	76.2 cm (F15 - F14)		3.08	Maria Kalderén	01
10.24	Karolina Eriksson	98	3.04	Lovisa Hällerfors	01
10.39	Linn Kalderén	99	2.98	Lina Isaksson	02
10.70	Betty Lundmark	99	2.92	Sarah Olsson	02
60m häck	76.2 cm (F13 - F12)		2.91	Liv Strömstedt	04
10.31	Linda Nyblom	00	2.89	Jodiann Williams	03
13.22	Anna Njie	00	2.85	Wilma Danielsson	04
14.06	Nora Lundmark	02	2.83	Sarah Lundström	05
Höjd			2.81	Sofia Grenander	04
1.79	Caroline Gyllenbern	93	2.78	Ella Ericsson	05
1.40	Iris Viel Lamare	00	2.72	Linnéa Hedman	05
1.35	Betty Lundmark	99	2.70	Victoria Oussi	05
1.28	Maja Sund	01	2.69	Tove Karlsson	03
1.26	Rebecca Christensson	00	2.68	Elin Snis	04
1.23	Julia Stenberg	01	2.68	Linda Edberg	04
1.21	Alice Berg	02	2.68	Matilda Green	04
1.20	Maja Sund	01	2.59	Emma Fröberg	04
1.18	Linn Björklund	00	2.58	Julia Hallgren	04
1.13	Rebecka Andreasson	01	2.56	Emma Hulterström	03
1.12	Moa Nyström	03	2.56	Anna Strunke	05

2.56	Tilde Holm	04	Kula 2.0 kg (F13 - F12)	
2.54	Lova Rosén	04	8.90	Julia Stenberg 01
2.51	Sandra Palmgren	04	8.50	Felicia Liljehäll 00
2.51	Melina Lidström	05	8.26	Ida Winther 01
2.50	Saga Törnquist	05	7.30	Sara Danielsson 00
2.47	Engla Wik	04	7.16	Linn Björklund 00
2.46	Maja Olofsson	05	6.95	Anna Njie 00
2.42	Vera Kivisaari	05	6.91	Nora Lundmark 02
2.42	Smilla Bauer-Stigamo	04	6.76	Ida Björklund 01
2.39	Lovisa Klouda	04	6.67	Alice Pizzaro 01
2.39	Nora Ludvigson	04	6.65	Alice Andersson Pizarro 01
2.38	Alva Näsvall	04	6.44	Rebecca Christensson 00
2.37	Tuva Brunnkvist	04	6.33	Maja Sund 01
2.35	Rebecka Fohlin	05	5.80	Lovisa Hällerfors 01
2.34	Emelie Engström	04	5.63	Johanna Björkqvist 03
2.28	Sofia Berg	05	5.41	Alice Berg 02
2.27	Hanna Jutemalm	04	5.05	Rebecka Andreasson 01
2.22	Emelie Lindström	05	5.03	Moa Nyström 03
2.21	Alva Lindberg	05	4.95	Maria Kalderén 01
2.16	Agnes Candell	05	4.79	Elsa Lindberg 02
2.16	Linnéa Blomberg	05	4.70	Emma Hultström 03
2.13	Ebba Ludvigson	04	4.64	Lorena Guzman 04
2.09	Olivia Ellgren	05	4.48	Elin Snis 04
2.05	Besania Dalipi	05	4.48	Isabelle Berg 02
1.89	Agnes Olsson	05	4.31	Sofia Grenander 04
1.85	Ellä Ricksäter	05	4.25	Saga Rönnback 03
1.79	Sarah Gharabi	05	4.14	Linda Edberg 04
Tresteg			3.78	Matilda Green 04
9.90	Ebba Gällhagen	99	3.62	Emma Fröberg 04
9.39	Karolina Eriksson	98	3.48	Tuva Brunnkvist 04
Kula 3.0 kg (F17 - F14)			3.16	Lovisa Klouda 04
9.87	Linn Kalderén	99	2.79	Alva Näsvall 04



Urban Aruhn, tränare för klubbens medeldistansare.



Giovanni Inostroza, pris för personlig rekordförbättring P17 100m

SM MEDALJER INOM OCH UTOMHUS 1986-2013

	Seniorer				Juniorer				Ungdom				Totalt
	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	
1986	5	2	4	11	5	3	2	10	-	1	3	4	25
1987	1	5	3	9	-	1	2	3	4	3	2	9	21
1988	1	4	1	6	-	1	5	6	4	1	2	7	19
1989	3	2	2	7	1	4	3	8	1	-	-	1	16
1990	2	-	1	3	2	2	2	6	2	2	2	5	15
1991	1	-	1	2	2	2	2	6	3	2	5	10	18
1992	-	1	2	3	4	4	5	13	1	2	2	5	21
1993	3	1	2	6	5	11	11	27	-	-	1	1	34
1994	2	3	7	12	8	6	6	20	6	5	4	15	47
1995	3	5	7	15	3	5	3	11	5	5	6	16	42
1996	1	8	3	12	2	1	9	12	2	1	2	5	29
1997	2	1	3	5	13	2	3	18	3	2	-	5	29
1998	2	2	2	6	4	7	7	18	3	2	2	7	31
1999	1	3	2	6	3	3	4	10	1	1	2	4	20
2000	5	5	1	11	-	3	5	8	-	2	1	3	21
2001	1	4	3	8	-	3	1	4	1	-	-	1	13
2002	3	1	1	5	-	5	1	6	1	2	3	6	17
2003	3	3	5	11	2	1	5	8	5	6	3	14	33
2004	3	3	4	10	6	5	3	14	2	3	3	8	32
2005	-	5	2	7	3	6	5	14	2	-	-	2	23
2006	2	2	1	5	2	8	6	16	-	2	-	2	23
2007	-	2	1	3	7	6	3	16	-	3	2	5	24
2008	1	3	2	6	3	4	5	12	-	-	-	-	18
2009	2	2	-	4	2	4	4	10	2	2	1	5	19
2010	3	5	3	11	3	5	5	13	3	7	2	12	36
2011	-	3	1	4	2	2	1	5	6	-	2	8	17
2012	1	2	2	5	2	0	0	2	4	2	2	8	15
2013	1	2	1	4	3	3	1	7	2	4	3	9	20

PLACERINGAR GATUSTAFETTER 2013

TUREBERGSSTAFETTEN 4 maj 2013

Flickor/Pojkar 9 Lag 04 Röd 1:a 12:53

Connor Hogan 04, 3:04(5), Hugo Winther 04, 2:33(2), Victor Lindstrand 04, 1:49(1), Lorena Guzman, 1:11(6), Markus Svedenheim 04, 2:37(1), Elin Snis 04, 1:39(8)

Flickor/Pojkar 9 Lag 04 Gul3 2:a 12:58

Ebba Rönnberg 04, 3:01(1), Vilma Danielsson 04, 2:41(6), Emelie Engström 04, 1:53(3), Martin Sjödin 04, 1:09(2), Anton Kull 04, 2:55(2), Markus Stenebo 04, 1:19(1)

Flickor/Pojkar 9 Lag 04 Gul2 8:a 14:05

Henrik Nerell 04, 3:03(3), Hugo Marklund 04, 2:30(1), Leia Norell 04, 2:07(11), Paulina Josephson 04, 1:22(14), Nora Jakobsson 04, 3:24(11), Leo Widing 04, 1:39(6)

Flickor/Pojkar 9 Lag 04 Grön2 9:a 14:37

Erik Springfelter 04, 3:11(9), Sandra Palmgren 04, 2:50(9), Elinor Svensson 04, 2:09(12), Andreas Palmgren 06, 1:22(15), Sofia Grenander 04, 3:22(10), Tilde Holm 04, 1:43(12)

Flickor/Pojkar 9 Lag 04 Svart1 11:a 15:13

Filip Heden 05, 3:27(15), Gustav Fransson 05, 2:48(7), Sofia Berg 05, 2:06(10), Fanny Sundqvist 05, 1:11(4), Tage Wiklund 05, 3:34(15), Algot Riis 05, 2:07(16)

Flickor/Pojkar 9 Lag 04 Grön1 12:a 15:35

Tuva Brunnkvist 04, 3:25(13), Lovisa Klouda 04, 2:50(10), Leonardo Huayana Fernandez 04, 2:04(8), Stella Garbrant 04, 1:19(10), Marcus Fontér 05, 4:30(16), Max Lind 04, 1:27(2)

Flickor/Pojkar 9 Lag 04 Mörklila 13:e 15:41

Saga Törnqvist 05, 3:27(14), Anna Strunke 05, 3:08(13), Elsa Törnberg 05, 2:17(13), Wilma Törnqvist 07, 1:31(16), Olivia Ellgren 05, 3:28(12), Sarah Gharbi 05, 1:50(15)

Flickor/Pojkar 9 Lag 04 Lila 15:e 16:23

Ella Eriksson 05, 3:29(16), Vera Kivisaari 05, 3:11(15), Alva Lindberg 05, 3:09(17), Agnes Olsson 05, 1:21(13), Sara Lundström 05, 3:30(13), Emelie Lindström 05, 1:43(11)

Flickor/Pojkar 9 Lag 04 Svart2 16:e 16:24

Emma Carlsson 05, 4:01(17), Yasmin Hufane 05, 3:51(17), Linnea Lundevall 05, 2:21(14), Tindra Gigel 05, 1:19(9), Adam Wetterberg 05, 3:06(7), Frida Joos 05, 1:46(13)

Flickor/Pojkar 9 Lag 04 Gull 17:e 17:05

Fabian Fast 04, 3:15(10), Engla Wik 04, 3:09(14), Hanna Jutemalm 04, 2:05(9), Sara Morin 04, 1:20(11), Padsa Safarnejad 04, saknas(17), Erik Revestam 04, saknas(17)

Flickor 11 Lag Blå 5:a 12:36

Sarah Ohlsson 02, 3:25(13), Sigrid Ekman 02, 2:24(4), Linn Öberg 02, 2:00(4), Alice Berg 02, 3:20(1), Elsa Lindberg 02, 1:27(7)

Flickor 11 Lag 03 Blå 9:a 13:10 Vanna Ullén 03, 2:58(7), Elvira Bredin 03, 2:27(5), Tove Brunell 02, 2:02(5), Moa Nyström 03, 4:00(10), Johanna Björkqvist 03, 1:43(14)

Flickor 11 Lag 03 Vit 12:a 13:50 Ester Sjöstrand 03, 3:21(12), Jennifer Ravelius 03, 2:31(6), Annie Ellingsson 03, 2:15(14), Tove Karlsson 03, 3:58(9), Molly Skugge 03, 1:45(15)

Flickor 11 Lag Vit 15:e 14:22 Agda Wiklund 02, 3:25(14), Jadiann 03, 2:46(15), Astrid Rösch 02, 2:12(11), Johanna Asplund 02, 4:19(15), Jennifer Lundström 02, 1:40(12)

Flickor 13 Lag 1 5:a 11:08 Linda Nyblom 00, 2:21(3), Matilda Rönnerberg 00, 2:14(3), Linn Björklund 00, 1:44(12), Kristina Carlsson 00, 3:31(9), Rebecca Christenson 00, 1:18(11)

Flickor 13 Lag 01 21:a 12:39 Maja Sund 01, 2:39(18), Johanna Fallberg 01, 2:37(20), Anna Rönnerberg 01, 1:56(18), Ebba Palmaer 01, 3:58(21), Ida Björklund 01, 1:29(21)

Flickor 15 Lag 2 4:a 10:45 Tyra Löthman 99, 2:34(6), Betty Lundmark 99, 1:58(3), Leah McCarthy 99, 1:44(8), Rebecka Larsson-Sevon 98, 3:17(2), Eira Olsson 98, 1:12(6)

Flickor 15 Lag 1 5:a 10:55 Moa Jutemalm 98, 2:26(2), Linn Kalderen 99, 2:04(8), Josefin Karlsson 99, 1:40(4), Johanna Andersson 98, 3:38(6), Ebba Gällhagen 99, 1:07(3)

Kvinnor 1:a 9:30 Louise Åkerlund 97, 2:17(3), Jennie Hurkmans 84, 1:46(1), Linda Frödin Glad 93, 1:22(1), Isabella Andersson 97, 3:02(3), Betty Lundmark 99, 1:03(1)

Pojkar 11 Lag Blå 4:a 11:48 FKalle Ludvik 02, 2:43(4), Hugo Ohlsson 02, 2:22(4), Sebastian Christenson 02, 1:44(4), Isac Lidström 02, 3:32(3), Oscar Käll 02, 1:27(7)

Pojkar 11 Lag Vit 7:a 12:41 William Jensen 02, 2:52(6), Melvin Holmgren 03, 2:24(5), Jacob Lundström 02, 1:59(9), Oliver Lindstrand 02, 3:43(4), Leo Svanfeldt 02, 1:32(9)

Pojkar 11 Lag Blå start 8:a 13:03 Marcus Jeppsson 03, 3:05(10), Teo Paganus 03, 2:31(8), Hugo Svenleen 03, 1:53(6), Erik Schöldström 03, 4:13(9), Oskar Karlsson 03, 1:21(5)

Pojkar 11 Lag Blå Speed 9:a 13:10 Hugo Björk 03, 2:56(8), Hugo Liljegren 03, 2:29(6), Fred Svenleen 03, 1:58(8), Tom Harrysson 03, 4:28(10), Erik Palmaer 03, 1:19(4)

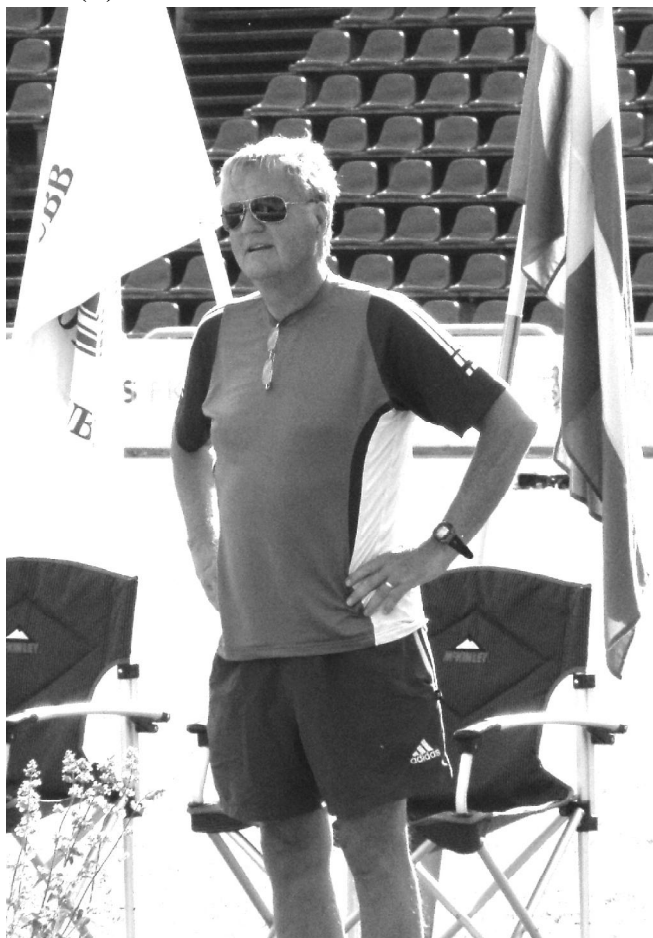
Pojkar 11 Lag 03 Vit 11:a 13:51 Daniel Richard 03, 3:10(11), Erik Dahlberg 02, 2:35(10), Vilhelm Nordling 03, 2:08(10), Esbjörn Eriksson 03, 4:29(11), Daniel Richard 03, 1:40(11)

Pojkar 13 Lag 01 7:a 10:45 Egil Löthman 01, 2:31(9), Filip Engström 01, 2:07(11), Max Arkad 01, 1:39(6), Martin Nerell 01, 3:10(6), Viktor Emanuelsson 01, 1:18(13)

Pojkar 13 Lag 1 11:a 11:06 Filip Nyström 00, 2:32(11), Jasper Wijk 00, 2:24(20), Emil Karlsson 00, 1:43(10), Anton Israelsson 00, 3:16(8), Filip Hamrelius 00, 1:11(6)

Män Lag 1 1:a 8:02 Daniel Gleimar 92, 1:52(2), Klas Persson 91, 1:28(1), Erik Smeds 91, 1:10(1), Erik Widing 87, 2:34(2), Chris Sentell 94, 0:58(6)

Män Lag 2 2:a 8:05 Albin Sjöblom 93, 1:54(4), Gustav Karneback 87, 1:30(3), John Dunell 86, 1:11(3), Erik Norrbom 93, 2:38(4), Johan Eriksson 88, 0:52(1)



Ola Liss, som under året avslutat sin långa och framgångsrika tränargärning i Tureberg. På bilden avtackas Ola vid SAYO.

MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2013

IVDM Sätra 12 januari

1	Jan de Besche	Höjd	1.32
3	Magnus Ingvarsson	Längd	4.91

IUDM/IDF Sätra 16-17 februari

1	Alice Berg	800m	2:39.81
1	Linda Nyblom	60mh	10.37
1	Giovanni Inostroza	Längd	6.12
1	Karl Ludvik	Kula	8.53
2	Giovanni Inostroza	60m	7.39
2	Staffan Risberg	Höjd	1.55
2	Linda Nyblom	Längd zon	4.80

ISM Norrköping 17 februari

3	Andreas Almgren	800m	1:52.16
---	-----------------	------	---------

IJSM Uddevalla 23-24 februari

1	Andreas Almgren	1500m	4:04.68
1	Caroline Gyllenbern	Höjd	1.77
2	Klas Persson	1500m	3:58.75

IUSM Uddevalla 23-24 februari

1	Chris Arnoldsson	Vikt	22.11
2	Gustav Kjell	60m	7.16

IUSM Malmö 10 mars

2	Louise Åkerlund	400m	59.50
3	Giovanni Inostroza	60m	7.29
3	Isabella Andersson	1500m	4:47.84

Svealands 13/14 år Västerås 17 mars

3	Edvin Hagberg	Höjd	1.57
3	Staffan Risberg	Höjd	1.57

VDM Sätra 11 maj

1	Jan de Besche	Höjd	1.32
3	Magnus Ingvarsson	100m	13.31w

Seriematch Sollentuna 18 maj

1	Julia Hässel	200m	25.74
1	Linda Frödin Glad	400m	56.62
1	Jennie Hurkmans	1500mh	5:36.40
2	Louise Åkerlund	800m	2:20.13
2	Jennie Hurkmans	Spjut	37.44
3	Elin Bohman	Höjd	1.64

Seriematch Sollentuna 18 maj

1	Daniel Gleimar	800m	1:57.43
1	Daniel Lundgren	1500m	4:02.60
1	Erik Widing	3000m	8:30.53
1	Erik Norrbom	2000mh	6:09.61
1	Fredrik Hallinder	Kula	13.17
1	Staffett 4x100m		
	Giovanni Inostroza		
	Gustav Kjell		
	Richard Martin		
	Simon Waldaeus		
2	Erik Smedhs	400m	51.31
2	Klas Persson	800m	1:54.70
2	Johan Eriksson	Stav	3.70
3	Albin Sjöblom	800m	1:59.88
3	Fredrik Hallinder	Diskus	38.70
3	Nils-Göran Nilsson	Spjut	40.51

Kraftmätningen Enskede 19 maj

3	Betty Lundmark	800m	2:34.58
---	----------------	------	---------

Stafett-DM Sätra 15 maj

3	P11	Stafett 3x600m	6:02.06
	Sebastian Christenson		
	Oliver Lindstrand		
	Isac Lidström		

3	F15	Stafett 3x800m	7:53.51
	Moa Jutemalm		
	Rebecca Larsson-Savon		
	Tyra Löthman		

Stafett-SM Huddinge 25-26 maj

1	M22	Stafett 3x800m	5:56.77
	Erik Smedh		
	Daniel Gleimar		
	Klas Persson		

2	M22	Stafett 3x400m	2:30.50
	Erik Smedh		
	Daniel Gleimar		
	Klas Persson		

JSM Västerås 10-11 augusti

1	Andreas Almgren	800m	1:52.39
2	Albin Sjöblom	2000mh	6:01.71
3	Erik Norrbom	2000mh	6:03.32

USM Västerås 10-11 augusti

1	Chris Arnoldsson	Slägga	66.46
2	Gustav Kjell	200m	22.69

USM Eskilstuna 10-11 augusti

2	Isabella Andersson	1500m	4:39.63
3	Isabella Andersson	800m	2:18.71

SM Borås 31 augusti

2	Daniel Lundgren	3000mh	8:58.25
---	-----------------	--------	---------

Distriktsfinal PF12-14 Enskede 3 sept

2	Martin Nerell	1000m	3:04.05
2	Filip Nyström	200mh	32.75
2	Matilda Rönnberg	Tresteg zon	9.56
2	Filip Nyström	Tresteg zon	9.56

Svealands 13/14 år Glanshammar 15 sept

1	Staffan Risberg	Höjd	1.70
3	Linda Nyblom	60mh	9.82

Skol-SM Huddinge 21-22 september

1	Gustav Kjell	100m	11.40
1	Chris Arnoldsson	Slägga	68.65
1	Chris Arnoldsson	Spjut	52.02
3	Gustav Kjell	Kula	12.77

STH Cup Spånga 22 september

1	Alice Berg	600m	1:47.07
1	Linda Nyblom	600m	1:45.72
1	Martin Nerell	600m	1:42.92
1	Linda Nyblom	60mh	9.97
1	Karl Ludvik	Kula	10.36
1	Karl Ludvik	Boll	42.69
2	Samuel Sundell	80m	11.02
2	Samuel Sundell	600m	1:49.83
2	Filip Nyström	60mh	10.38
2	Erik Dahlberg	Höjd	1.26
2	Filip Nyström	Höjd	1.43
2	Lina Hagberg	Kula	10.42
2	Matilda Rönnberg	Spjut	26.62
2	Staffett 4x80m		
	Ida Winther		
	Matilda West		

- Linda Nyblom
Matilda Rönnberg
2 Stafett 4x80m
Filip Nyström
Victor Emanuelsson
Samuel Sundell
Lukas Björninger
3 Isabelle Berglund 60m 9.19
3 Iris Viel Lamare Höjd 1.40
3 Lukas Björninger Kula 9.86
3 Lina Hagberg Spjut 22.84
3 Angelica Eriksson Boll 25.22
3 Stafett 5x60m
Isabelle Berglund
Angelica Eriksson
Alice Berg
Johanna Ståhl
Clara Billing
3 Stafett 5x60m
Erik Dahlberg
Oliver Lindstrand
Sebastian Christenson
Hugo Olsson
Karl Ludvik

Lidingöloppet 28-29 september

- 3 P12 Martin Nerell 10:24
4 P9 Markus Svedenheim 6:05
6 M22 Erik Norrbom 52:37
17 F10 Vanna Ullén 6:57
27 MK15 John Laselle 57:26

Terräng-DM Uppl Väsby 19 oktober

- 2 Lag MS 4km
Daniel Lundgren
Erik Norrbom
Albin Sjöblom
3 Daniel Lundgren MS 4 km KM
5 Emil Winther P14 KM
5 Sebastian Christenson P12 KM
6 Sofia Färenmark F15 KM
6 Adam Westermarck P15 KM
7 Nora Lundmark F12 KM

Terräng-SM Falun 27 oktober

- 2 Lag MS 4km
Daniel Gleimar
Erik Norrbom
Albin Sjöblom



Samuel Sundell, personlig rekordförbättring P13



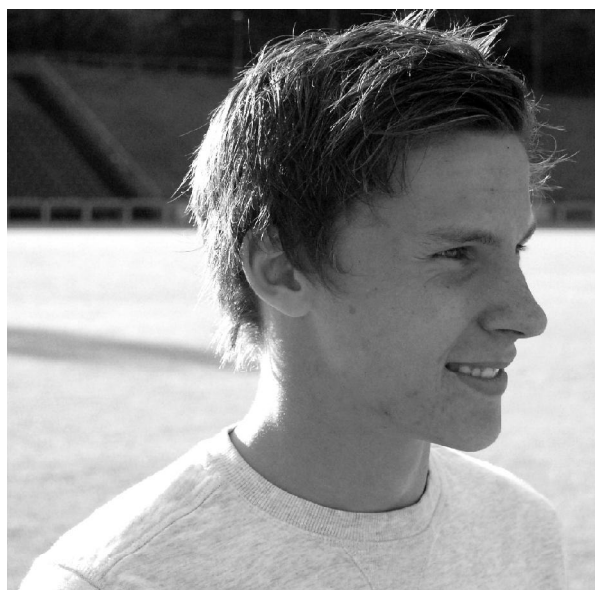
Linn Kalderén, personlig rekordförbättring F15



Daniel Lundgren, Klas Persson, Anton Asplund, Gustav Kiell, Stellan Back, nedan **Erik Widing, Linda Frödin Glad.** Klubbmästare seniorer.

MÅNADENS TUREBERGARE

Januari	Maj Johansson
Februari	Andreas Almgren
Mars	Louise Åkerlund
April	Yolanda Ngarambe
Maj	Chris Arnoldsson
Juni	Linda Frödin Glad
Juli	ingen
Augusti	Alice Berg
September	Gustav Kjell
Oktober	Ingen
November	Ingen
December	Ingen



Andreas Almgren vinnare av årets bragdpris.

Högst i rankingen, se sid 30, efter seger vid JSM i Västerås, tvåa vid Nordiska Juniorkampen i Espoo och fjärdeplatsen vid stora SM i Borås. Alla tre på 800m. Dessutom delaktig i tredjeplatsen på 4x400m vid Nordiska Juniorkampn.

Den stora bragden kom på Finnkampen där Andreas bidrog till den svenska trippelsegern på 800m på nytt personligt rekord.

BRAGDPRISER

Sedan 1959 utdelar styrelsen årligen bragdpris till en manlig och en kvinnlig friidrottare. Priset tilldelas för bragd som utförts under tävling för Tureberg Friidrottsklubb och ges högst två gånger till samma person.

1959	Lars Hedman	Birgitta Jansson
1960	Torgny Wåhlander	Wiveca Westin
1961	Thomas Cederholm	Ingrid Karlsson
1962	Torgny Wåhlander	
1963	Rolf Granlund	Kristina Ahlstrand
1964	Åke Nilsson	
1965	Lars Wennerholm	Els-Marie Astlind
1966	Sune Kaufeldt	Els-Marie Astlind
1967	Sune Kaufeldt	Birgitta Lindström
1968	Jan Lindström	Anna-Lena Sundvall
1969	Anders Ohrn	Agneta Sjölander
1970	Agne Kimby	Maj-Britt Franzén
1971	Jan Dahlgren	Maria Noring
1972	Anders Petersson	Anette Brolin
1973	Lennart Nilsson	Turanka Puskas
1974	Björn-Erik Öberg	Turanka Puskas
1975	Björn Nilsson	
1976	Björn Nilsson	Caroline Palmgren
1977	Tommy Jägenstedt	Agneta Lekander
1978	Tommy Lundqvist	Marie Forsberg
1979	Aarno Mustalahti	Mai-Britt Franzén
1980	Eric Josjö	Marie Östin
1981	Eric Josjö	Marie Östin
1982	Leif Åkesson	Margareta Gellerstam
1983	Peder Poulsen	Lotta Trosell
1984	Tommy Capocci	Marie Hedeberg
1985	Peder Poulsen	Marie Hedeberg
1986	Thomas Eriksson	Eva Ernström
1987	Thomas Andersson	Siv Tornegård
1988	Thomas Eriksson	
1989	Andreas Ahl	Maria Jåfs (Sollerman)
1990	Johan Helge	
1991	Mikael Ekman	Madelene Gustafsson
1992	Henrik Wennberg	Marlin Brown
1993	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1994	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1995	Martin Hagberg	Ophelia Mac-Kwashie
1996	Patrik Flink	Cilla Pettersson
1997	Fredrik Kjellberg	Jana Cagin
1998	Fredrik Kjellberg	Anna Lindh
1999	Thomas Byrberg	Anna Lindh
2000	Mattias Norling	Stina Bohgard
2001	Mattias Norling	Anna-Karin Olsson
2002	John Laselle	
2003	Thomas Byrberg	Frida Flodström
2004	Jonas Dufwenberg	Helena Redborg
2005	Jonas Dufwenberg	Frida Flodström
2006	Sebastian Öberg	Jennie Hurkmans
2007		
2008	Nil de Oliveira	
2009	Nil de Oliveira	
2010	Daniel Lundgren	Lotta Lindsén
2011		Julia Hässel
2012	Anton Asplund	
2013	Andreas Almgren	

ÅRETS STJÄRNSKOTT

Sedan 1976 utdelas pris till en pojke och en flicka som under året utmärkt sig genom goda prestationer och stor talang. Pristagare utses av styrelsen bland ungdom 12-18 år. Priset kan erövras endast en gång.

1976	Sören Lundin	Lena Nilsson
1977	Bengt Görtz	Agneta Lekander/Helene Boström
1978	Per Söderberg II	Marie Östin
1979	Eric Josjö	Marie Lindell
1980	Jari Lepistö	Jill McCabe
1981	Mårten Olsson	Margareta Gellerstam
1982	Lars Johansson	Anneli Flodström
1983	Paul Aicardi	Helena Johannesson
1984	Niklas Johnsson	Jill Östergren
1985	Andreas Ahl	Madelene Gustavsson
1986	Kristofer Prander	Marie-Louise Hult
1987	Kennet Berg	Anette Dahlqvist
1988	Mårten Barkwall	Cecilia Sjöholm
1989	Johan Helge	Anna Lindholm
1990	Michael Norman	Cilla Pettersson
1991	Jonas Asplund	Marlin Brown
1992		Kajsa Bergqvist/Anna Lindh
1993	Per Bergman	Anna-Karin Olsson
1994	Sebastian Hukari	Jana Cagin
1995	John-Olov Wahlgren	Lisa Forslund
1996	Christian Liljeqvist	Stina Bohgard
1997	Thomas Byrberg	Emma Sagerlöv
1998	Richard Persson	Sara Wikström
1999	Johan Redborg	Jennie Hurkmans
2000	Mikael André	Frida Flodström/Helena Bombas-Holmström
2001	Gustav Karneback	Jessica Svensson
2002	Andreas Andersson	Anna Örneving
2003	Johan Kågeman	Cecilia Härdén
2004	Fredrik Hallinder	Linnéa Andersson
2005		Linnéa Halvarson
2006	Anton Forsberg	Lotta Lindsén
2007	Viktor Eriksson	Camilla Bergqvist
2008	Andreas Almgren	Julia Hässel
2009	Bilal Cadimi	Caroline Gyllenbern
2010	Gustav Kjell	Elin Bohman
2011	Giovanni Inostroza	Isabella Andersson
2012	Jakob Johansson	Louise Åkerlund
2013	Staffan Risberg	Linda Nyblom



Staffan Risberg ett av årets stjärnskott som även fick pris för Personlig rekordförbättring för pojkar 15. Staffan representerade Stockholm i höjd och 100m häck vid Svealandsmästerskapen med personbästa i båda grenarna.

Linda Nyblom är det andra stjärnskottet för året. Linda presenteras på sid 40.

KAMRATPRISET

Sedan 1975 delas uppmuntringspriser ut till en pojke och en flicka som är 15-18 år och som visat träningsflit samt lagt ner avsevärd tid på att hjälpa idrottskamrater i Tureberg Friidrottsklubb.

1975	Anders Österberg	Marie Ode
1976	Thomas Waldetoft	Susanne Tingshammar
1977	Per Söderberg I	Jeanette Strömbäck
1978	Ove Lundvall	Marie Lindell
1979	Ove Sjöblom	Marie Östin
1980	Per Söderberg II	Ingegerd Andersson
1981	Bo Bäckström	Monica Eskedahl
1982	Ulf Hansson	Annica Bagge
1983	Fredrik Vare	Kristina Holgersson
1984	Christer Bogenroth	Ann Lindskog
1985	Lars Forsberg	Helena Sandström
1986	Biörn Kullgard	Jessica Lundström
1987	Jan Ågren	Johanna Fornhammar
1988	Martin Törnavist	Karin Pettersson
1989	Thomas Östergren	Cecilia Sjöholm
		Elisabeth Sjöholm
1990	Matti Hultstrand	Susanne Haglund
1991	Fredrik Kihlström	Cilla Pettersson
1992	Tomas Werling	Malin Öhrn
1993	Henrik Wiklund	Katarina Olsson
1994	Per Bergman	Therese Edholm
1995	Christer Wallberg	Jenny Lundström
1996	Christian Mathiasson	Anna Rungner
1997	Are Möller	Johanna Karlsson
1998	Niklas Svensson	Michiko Komaki
1999	Rickard Wennergrund	Malin Jägenstedt
2000	Shafqat Reza Munsif	Sandra Hielm
2001	David Stridfeldt	Lisa Corwi
2002	Andreas Barawi	Susanne Sjöstrand
2003	Sebastian Öberg	Sandra Bouveng
2004	Mats Andersson	Åsa Bengtlars
2005	Gustav Karneback	Sofia Grafström
2006	Tobias Biberg	Elsa Westerlund
2007	Anton Forsberg	Linnéa Andersson
2008	Viktor Eriksson	Anna Troije
2009	David Jonsson	Olivia Axelsson

I enlighet med förslag från UU-konferensen 2010 upphör detta pris.

PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING

1. Pris utdelas efter beslut av ungdomsutskottet till de pojkar och flickor, som i någon gren under året förbättrat sitt personliga rekord.
2. Endast resultat uppnådda under två på varandra följande år och i TFK:s klubbdräkt räknas. Av resultat uppnådda i skoltävlingar godkänns endast Skol-SM-resultat.
3. För att förbättringen ska kunna godkännas krävs minst två tävlingsresultat under jämförelseåret.
4. Pris utdelas till högst tre pojkar och tre flickor.
5. Det går bara att få ett pris under samma år.

För 2012 utdelas priserna till:

F13 Linda Nyblom, 60m häck
F15 Linn Kalderén, kula
F17 Isabella Andersson, 1500m

P13 Samuel Sundell, 200m
P15 Staffan Risberg, höjd
P17 Giovanni Inostroza, 100m

SIXTEN BORGES STIFTELSES PRIS

Gustav Kjell

KAJSAS PRIS

Daniel Lundgren

STYRELSENS PRIS

Yolanda Ngarambe

SUN MAIDS PRIS

Albin Sjöblom och Julia Hässel



Albin Sjöblom och Julia Hässel fick Sun Maids pris.

REKORD AV TUREBERGARE

VÄRLDSREKORD

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

SVENSKA REKORD

Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

DISTRIKTSREKORD

Män

400m Eric Josjö 45.63 1981

400mH Marko Granat 50.12 1994

Män 22 år

400m Eric Josjö 45.63 1981

2000mH Andreas Ahl 5:42.08 1988

Slägga Bengt Johansson 70,50 1994

Pojkar 19 år

Spjut Johan Helge 69.80 1991

Pojkar 17 år

800m Andreas Almgren 1:50.45 2012

1500m Andreas Ahl 3:50.64 1985

3000m Andreas Ahl 8:25.30 1985

Slägga Chris Arnoldsson 69.58 2013

Pojkar 15 år

Slägga Chris Arnoldsson 65.14 2011

Spjut Chris Arnoldsson 58.65 2011

Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

Kvinnor 22 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.95 1997

Spjut Jennie Hurkmans 47.83 2005

Flickor 19 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.90 1994

Flickor 17 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.84 1993

DISTRIKTSREKORD INOMHUS

Pojkar 19

Tresteg Lars Johansson 14.81 1985

Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

Flickor 19

Höjd Kajsa Bergqvist 1.92 1995

TUREBERGARE I LANDSLAGET 2013

Nordiska 19-årskampen Leppävaara

17-18 augusti

2 Andreas Almgren 800m 1:50.86

3 Andreas Almgren 4x400m

Finnkampen Stockholm/S

7-8 september

3 Daniel Lundgren 3000mH 9:11.06

3 Andreas Almgren 800m 1:49.46

Ungdomsfinnkampen Stockholm/S

7-8 september

4 Gustav Kjell 200m 22.50



KM, uppvärmning inför klubbmästerskap för 7-11-åringar och personliga rekordens kväll för 12-13-åringar. 223 deltagare gjorde 611 starter på kvällen den 4 september.

BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN

KVINNOR

100 m	11.30	Linda Haglund	Hanvikens SK	9/6 1981
200m	22.92	Ebonie Floyd	USA	1/7 2010
400 m	51.83	Ana Quirot	Kuba	12/6 1984
800 m	2:01.91	Malin Ewerlöf	Spårvägens FK	22/7 1995
1500 m	4:04.64	Ekaterina Martynova	Ryssland	28/6 2011
3000 m	9:22.00	Eva Ernström	Väsby IK	8/9 1985
mellantid	9:00.10	Tirunesh Dibaba	Etiopien	28/6 2005
5000 m	15:22.79	Haftamnesh Tesfay	Etiopien	27/6 2013
mellantid	15:07.58	Ejegayehu Dibaba	Etiopien	28/6 2005
10000m	30:08.06	Meseret Defar	Etiopien	27/6 2013
2000m hinder	6:45.02	Lina Alaintalo	Hässelby SK	5/6 2009
3000m hinder	10:12.70	Ebba Stenbäck Morrison	Söderköpings FIK	15/7 2006
100m häck	12.73	Susanna Kallur	Falu IK	28/6 2005
400m häck	55.75	Hanna Titimets	Ukraina	27/6 2013
Höjd	2.04	Kajsa Bergqvist	Tureberg FK	16/7 2006
Stav	4.58	Angelica Bengtsson	Hässelby SK	5/7 2012
Längd	6.72	Anastasiya Mironchik	Vitryssland	28/6 2011
Tresteg	13.52	Khaddi Sagnia	Ullevi FK	22/6 2011
Kula	18.03	Irina Tarasova	Ryssland	8/7 2008
Diskus	65.46	Svetlana Bojkova	Bulgarien	14/6 1983
Slägga	66.87	Cecilia Nilsson	Råby-Rekarne FIF	16/7 2006
Spjut	61.82	Karin Bergdahl	Kalix FI	14/6 1983
Sjukamp	5403	Katarina Hallberg	IFK Märsta	17-18/6 1989

MÄN

100m	10.19	Ramil Guliyev	Turkiet	28/6 2011
200m	20.37	Mosito Lahata	Lesoto	27/6 2013
300m	32.10	Johan Wissman	IFK Helsingborg	8/7 2008
400m	45.11	Tim Benjamin	Storbritannien	28/6 2005
800m	1:43.63	Ayanleh Suleiman	Djibouti	27/6 2013
1000m	2:24.95	Magnus Arnek	Solna FI	23/7 1987
1500m	3:34.50	Yassine Bensghir	Marocco	5/7 2012
2000m	5:12.07	Patrik Wallin	Spårvägen GoIF	26/7 1988
3000m	7:53.23	Mike Tuiny	Kenya	25/6 2009
5000m	13:16.87	Jesepath Menjo	Kenya	5/7 2012
10000m	26:51.02	Dejen Gebremeskel	Etiopien	27/6 2013
2000m hinder	6:01.75	Björn Ahlepil	Rånäs 4H	2/8 2002
3000m hinder	8:24.61	Wesley Kiprotich	Kenya	8/7 2004
110m häck	13.34	Andy Turner	Storbritannien	28/6 2011
400m häck	49.09	Justin Gaymon	USA	1/7 2010
Höjd	2.30	Stefan Holm	Kils AIK	8/7 2004
	2.30	Yaroslav Rybakov	Ryssland	25/6 2009
Stav	5.70	Alhaji Jeng	Örgryte IS	16/7 2006
Längd	7.99	Morten Jensen	Danmark	28/6 2011
Tresteg	16.58	Dmitrij Valukevic	Slovakien	1/7 2010
Kula	20.83	Sören Tallhem	Matteuspojkarna	2/7 1992
Diskus	68.32	Gerd Kanter	Estland	8/7 2008
Slägga	77.82	Tore Gustafsson	Rånäs 4H	23/7 1995
Spjut	82.72	Magnus Arvidsson	KA2 IF	27/6 2007
Tiokamp	7212e	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	17-18/6 1989
	8188m	Lennart Hedmark	IF Göta	16-17/6 1973

SAMARBETSPARTNERS TUREBERG FRIIDROTT 2014



SOLLENTUNA
KOMMUN

