

**Tureberg's**  
FRIIDROTTSKLUBB

# Matrikel 2016

Med Bästa genom tiderna





**FRIIDROTTSS-M  
SOLLENTUNA  
26-28 AUGUSTI**

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

---

KALENDER 2016.....	4
FRISKVÄRD.....	5
UTTAGNING TILL SM-TÄVLINGAR .....	5
FORSÄKRINGSSKYDD i Turebergs Friidrottsklubb .....	5
HUR DU ANMÄLER DIG TILL TÄVLING .....	5
MEDLEMSAVGIFT .....	5
TRÄNINGSAVGIFT .....	5
STYRELSE.....	6
TRÄNARE.....	7
FUNKTIONARER.....	11
ANSVAR .....	11
DOPNING.....	11
SEXUELLA TRAKASSERIER.....	11
VÄRDEGRUND.....	11
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2015 .....	12
VERKSAMHETSPLAN 2016 .....	16
REGLER FÖR STÄNDIGT MEDLEMSKAP .....	17
MEDLEMMAR.....	17
RANKINGLISTA 2015.....	28
KLUBBREKORD (31 december 2015).....	29
Män .....	29
Kvinnor.....	34
TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB 100 bästa genom tiderna .....	40
Män .....	40
Kvinnor.....	49
KLUBBMÄSTARE (KM) .....	57
ÅRSBÄSTA 2015	
Män .....	57
Kvinnor.....	66
ÅRSBÄSTA STAFETT 2015	
Män .....	74
Kvinnor.....	74
ÅRSBÄSTA inne 2014/2015	
Män .....	75
Kvinnor.....	79
SM MEDALJER INOM OCH UTMÖHUS 1986-2015.....	84
MASTERSKAPSPLACERINGAR 2015.....	85
BRAGDPRIŠER .....	87
ÅRETS STJÄRNSKOTT .....	88
PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING .....	89
SIXTEN BORG'S STIFTESES PRIS .....	89
KAJSAS PRIS .....	89
STYRELSENS PRIS .....	89
REKORD AV TUREBERGARE .....	90
TUREBERGARE I LANDSLAGET 2015.....	90
BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN .....	91

---

### Omslagsbild: Emma Thor

Emma var jätteglad över finalplatsen i släcka vid somamrens JEM i Eskilstuna och Sverigetvåa genom tiderna för 19-åringar med 62.99. I finalen slutade Emma sedan på åttonde plats.

## KALENDER 2016

### Februari

20-21 IJSM-IUSM17 Växjö  
27-28 ISM Malmö

### Mars

5-6 IUSM15-16 Uddevalla  
12-13 ISM, IJSM, IUSM mångkamp Göteborg  
16 Tränarmöte  
17-20 IVM Portland USA  
19-20 Sista Chansen Huddinge

### April

2-3 Svealands 13-14 år Nyköping  
4 Styrelsemöte

### Maj

7 Hellaskastet Sätra  
9 Styrelsemöte  
12 VDM slägga, vikt Huddinge/Sätra  
14 Turebergsstafetten Edsbergsparken  
14 Mälarhöjdsspelen Ekerö  
14-15 DM, VDM, JDM, UDM mångk Sätra  
15 Klubbmästerskap 7-11 år Sollentuna  
15 Danderyds Ungdomsspel Danderyd  
20-22 Huddingespelen (DM15-19) Huddinge  
21 SM Halvmarathon Göteborg  
21 Vårkastet Bålsta  
22 Sundbybergs Ungdomsspel Sätra  
25 Veckans gren Lidingö<sup>1</sup>  
28-29 SM-JSM-USM Stafett Stockholm/S

### Juni

3-5 SAYO Sollentuna  
4 SM marathon Stockholm  
5 Mini Marathon Stockholm  
6 Tyresö Ungdoms- och veteran spel Tyresö  
8 Veckans gren Lidingö  
11 Sommarsmajlet Lidingö  
11-12 JNM-UNM mångkamp  
13 Styrelsemöte  
13-14 Lilla Bauhaus Athletik  
15 SM 10 km Stockholm runt Riddarfjärden  
15 Veckans gren Lidingö  
16 Bauhaus Athletics Stockholm/S  
18-19 Bauhaus Athletics Youth Stockholm/S  
18-19 Uppsalaspelen Uppsala  
21 Långlöparnas kväll Stockholm/S  
28 Sollentuna GP Folksam GP Sollentuna

### Juli

1-3 Världungdomsspelen Göteborg/U  
5-7 JSM-USM17 Hässleholm  
5-7 USM15-16 Vellinge  
6-10 EM Amsterdam NED  
14-17 UEM Tbilisi GEO  
15 Göteborg GP Folksam GP Göteborg  
19-24 JVM Bydgoszcz POL  
27 Karlstad GP Folksam GP Karlstad  
30-31 Gurkspelen Västerås

### Augusti

10 Viking Linespelen Huddinge  
11 Tiejernas kväll Stockholm/S  
12-21 OS Rio de Janeiro BRA

13-14 Nordiska juniorlandskampen (19år)

Reykjavik ISL

15 Styrelsemöte

18 Sommarspelen Stockholm/S

20 Lag-USM Huddinge

20-21 Väsbysspelen Uppl Väsby

20-21 Nordisk-baltiska mästerskapen 22 år  
Leppävaara FIN

26-28 SM Sollentuna

27 Björknässpelen Nacka

### September

3-4 Täby Open (DF+UDM15/16) Täby  
3-4 FIN-SWE Tampere FIN  
3-4 FIN-SWE (17år) Tampere FIN  
7 Veckans gren Lidingö  
10 Stockholm Halvmarathon  
10-11 SM-JSM-USM mångkamp Falun  
14 Veckans gren Lidingö  
17 Topploppet Hagaparken  
17 ALJ Open Light Stockholm/S  
18 Edsbacka Marknad Edsbergsparken  
24 Lidingöloppet  
25 Lilla Lidingöloppet  
25 Lidingö tjejloppet  
26 KM Terräng  
26 Styrelsemöte  
28 Veckans gren Lidingö

### Okttober

12 Tränarmöte  
15 DM Terräng Huddinge  
22-23 SM-JSM-USM-terräng Västerås  
v.43 Planeringskonferens styrelsen

### November

12 NM-JNM Terräng Kristiansand NOR  
21 Styrelsemöte

### December

3 SAYO Indoor Sollentuna  
11 EM-JEM Terräng Chia ITA  
12 Styrelsemöte

### Februari år 2017

Årsmöte

Tävlingsprogram finns också på Svenska Friidrottsförbundets hemsida på länken [www.friidrott.se](http://www.friidrott.se) under tävlingar.

På [www.friidrott.stockholm.se](http://www.friidrott.stockholm.se) kommer samtliga Stockholms DM-tävlingar att presenteras under våren.

**Klubbchef:** Thomas Waldetoft  
08-96 56 56 070-209 65 41 th@turebergfriidrott.se  
**Träningssamordnare senior/junior:** Daniel Cortobius  
08-35 39 56, 072-505 02 52, dc@turebergfriidrott.se  
**Träningssamordnare barn/ungdom:** Lisa Hannula  
08-35 39 56, 073-153 43 88 lisa.hannula@turebergfriidrott.se

Plusgiro 340229-4	Turebergs FK Kassör
Plusgiro 273221-2	Turebergs FK Konsulent (medlemsavgifter, träningsavgifter)
Plusgiro 277403-2	Turebergs FK Ungdomsutskottet
Plusgiro 4787837-6	Turebergs FK Startavgifter (egna aktiva)

MEDLEMSAVGIFT	TRÄNINGSAVGIFT
Medlem 300:-	Friidrotts- och Loparskola 7-9 år: 2000:-/år = 1000:-/termin
Familjeavgift: 600:-	Friidrotts- och Loparskola 10-12 år: 2200:-/år = 1100:-/termin
	Ungdom/Juniorer 13-17 år: 2500:-/år
	Juniorer/Seniorer från 18 år: 3000:-/år

## FÖRSÄKRINGSSKYDD i Turebergs Friidrottsklubb

I ditt medlemskap i Turebergs FK är du försäkrad i Folksam. Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar under deltagande i av Svenska Friidrottsförbundet, dess distriktsförbund eller förening anordnad tävling eller organiserad träning i friidrott samt under direkt färd till och från dessa aktiviteter. Då aktivitet sker på annan ort än hemorten (även utomlands) gäller försäkringen också under resor och vistelse i samband med denna. Fullständiga villkor kan du få från närmaste Folksamkontor.

## HUR DU ANMÄLER DIG TILL TÄVLING

Tävlingsplanering ska ske i samråd med tränare/senioransvarig/junioransvarig/lagledare.

- Aktiva i ungdomsgrupper anmäler sig i första hand till de tävlingar som prioriterats av klubben. Gör anmälan till din lagledare. **Glöm inte** att ange ditt **årsbästa** som i lopning innebär att du kommer att seedas i rätt heat. **Anmäl dig i god tid före anmälningstidens utgång.**
- Senioraktiva anmäler sig själva till respektive arrangör. **Glöm inte** att ange ditt **årsbästa** som i lopning innebär att du kommer att seedas i rätt heat. **Anmäl dig i god tid före anmälningstidens utgång.**
- Observera att anmälan till mer än tre grenar per tävlingsdag eller fem grenar per tävlingshelg inte rekommenderas. Vid anmälan och ej genomförd start får Du som aktiv själv betala startavgiften.
- Tureberg står för ordinarie startavgift (ej motionslopp). Vid efteranmälan erlägger du denna merkostnad till Plusgiro 478 78 37 - 6.
- Alla som anmäler sig till tävling skickar kopia på anmälan till kansli@turebergfriidrott.se

## FRISKVÅRD

Se hemsidan för mer information, [turebergfriidrott.se/traninggrupper/friskvard/](http://turebergfriidrott.se/traninggrupper/friskvard/)

## UTTAGNING TILL SM-TÄVLINGAR

För deltagande i SM, JSM och USM ger tränare förslag till idrottsutskottet som kommer att avgöra vilka som kommer att få delta. Se även: [turebergfriidrott.se/tavling-lager/sm-policy-turebergs-fk/](http://turebergfriidrott.se/tavling-lager/sm-policy-turebergs-fk/)

## STYRELSE

### Ordförande

Catharina Wängberg  
cw@turebergfriidrott.se

Drakv 3  
192 54 Sollentuna

bost 96 60 74  
070589 51 19

### Vice ordförande/Ordförande Idrottsutskottet

Åsa Kjell  
asa.kjell@turebergfriidrott.se

Båtsmansv 55C  
192 48 Sollentuna

bost 626 67 59  
070603 31 90

### Kassör

Ingegerd Johansson  
ij@turebergfriidrott.se

Stora Slingan 21  
192 73 Sollentuna

bost 754 26 73  
070650 12 55

### Sekreterare

Sonja Rendert  
sr@turebergfriidrott.se

Axel Johnssons väg 6  
182 31 Danderyd

0709309340

### Övriga

Stellan Back  
stellan.back@turebergfriidrott.se  
Leif Hässel  
lh@turebergfriidrott.se  
Kjell-Åke Jägenstedt  
kj@turebergfriidrott.se  
Bengt Jönsson  
bengt.jonsson@turebergfriidrott.se  
Håkan Larsson  
hl@turebergfriidrott.se

Slottsv 14C  
192 51 Sollentuna  
Älgv 7C  
191 43 Sollentuna  
Scoutv 31  
191 39 Sollentuna  
Ängsv 5  
184 42 Åkersberga  
Länsmansv 217  
192 70 Sollentuna

0707274405  
bost 92 74 14  
070270 49 14  
bost 35 44 20  
0709306206  
0705356642

### Revisorer

Lennart Frisk, suppleant Roger Hurkmans



**Kjell-Åke Jägenstedt och Håkan Larsson** båda nya i styrelsen.

Foto: Bengt Jönsson

# TRÄNARE

## Lång sprint/Medel

Tränare	Urban Aruhn	0725050252	urban800m@hotmail.com
<b>Sprint</b>			are.moller@gmail.com
Tränare/Lagledare	Are Möller		
<b>Häck ungdom</b>			
Tränare	Elin Bohman	0739798943	elinbohman97@msn.com
<b>Höjd ungdom</b>			
Tränare	Andreas Jonsson	0707913915	andreas@ajformedling.se
<b>Stavhopp</b>			
Tränare	Per Söderberg	0707923059	persod93@gmail.com
<b>Stav ungdom</b>			
Tränare	Alida Sternér	0739660211	alida96@live.se
<b>Kast</b>			
Tränare	Thomas Hirvonen	0704951531	t_hirvo@hotmail.com
<b>Kast ungdom</b>			
Tränare	Lukas Björninger		lukas.bjorninger@gmail.com
Tränare	Annelie Schöldström	0730513584	annelie.scholdstrom@gmail.com
<b>97/00</b>			
Tränare	Michaela Flyckt Werlevik	0736495545	mifly@hotmail.se
Tränare	Mia Hällerfors	0739571134	mia.hallerfors@gmail.com
Tränare	Pelle Jonsson	0707517534	pelle.jonsson.2010@gmail.com
Tränare	Martin Lundmark	0709277255	erbeno@telia.com
Lagledare	Tom Nyström	0733277394	tom@nystrom.bz
Tränare	Jan Samuelsson	0708704212	jansamuelsson75@hotmail.com
Tränare	Ingemar Ztorm	0736881671	ingemar.ztorm@ssp.se
<b>2001</b>			
Tränare/Lagledare	Markus Björklund	0706438663	markusohelena@gmail.com
Tränare/Lagledare	Are Möller		are.moller@gmail.com
<b>2002/2003</b>			
Tränare	Anita Billing	0734368172	fambilling5@gmail.com
Tränare	Anita Christenson	0709740029	anita.h.christenson@gmail.com
Tränare	Anna-Karin Frunck	0703401781	j.f.a@tele2.se
Tränare	Magnus Isaksson	0707827963	magnus@isakssonmail.se
Tränare	Anne-Marie Johansson	0723879589	ammis.johansson@tele2.se
Tränare	Andreas Jonsson	0707913915	andreas@ajformedling.se
Tränare	Torgny Karlsson	0733909029	karlsson_torgny@hotmail.com
Tränare	Mattias Lidström	0707660951	mattelidstrom@gmail.com
Tränare	Helena Liljegren	0769430102	helena.liljegren@tele2.se
Tränare	Erica Lindstrand	0702670370	ericalindstrand@gmail.com
Lagledare	Lisa Lundmark	0736628803	erbeno@telia.com
Lagledare	Anders Miller	0730746660	andersmillerx@gmail.com
Tränare	Baboucarr Njie	0737768432	sahara-01@spray.se
Tränare	Anna Paganus	0705306400	anna.paganus@gmail.com
Tränare	Susanne Palmaer	0706796757	susanne.palmaer@gmail.com
Tränare	Fredrik Svanfeldt	0705193053	fredrik.svanfeldt@gmail.com
<b>2004 Gul</b>			
Tränare	Börje Edberg	0708956503	bedski@hotmail.com
Tränare	Hans-Göran Karlsson	0706310454	hans-goran.karlsson@xyleminc.com
Tränare	Fredrik Sandberg	0735202030	sandberg60@gmail.com
Tränare/Lagledare	Mats Sjödin	0703617049	mats.h.sjodin@gmail.com
Tränare	Robert Wik	0735202030	r.wik71@gmail.com
<b>2004 Röd/Grön</b>			
Tränare/Lagledare	Javier Cabello	0707606117	xabier1967@hotmail.com
Tränare	Alexander D'Afflitto	0735156612	alexander.dafflitto@kredithanterarna.se
Tränare	Karin Fröberg	0725648050	karin.froberg@sas.com
Tränare	Lena Grenander	0709301999	lena.grenander@gmail.com
Tränare/Lagledare	Magnus Ingvarsson	0708349796	cm.ingvarsson@gmail.com
Tränare	Lars Kjellberg	0709479534	lars.a.kjellberg@gmail.com
Tränare	Veronica Söder	0708677512	veronica.sder@gmail.com
<b>2005 Lila</b>			
Tränare	Anne-Marie Johansson	0723879589	ammis.johansson@tele2.se
Tränare	Frida Lekander	0703102744	flekande@its.jnj.com
Tränare	Fredrik Lindmark	0709103909	flindmark@gmail.com

Tränare	Johanna Lindström	0708190031	Johanna.l.home@telia.com
Tränare	Peter Sackey	0707710364	peter.sackey@icloud.com
Tränare	Egil Strunke	0701476799	egilstrunke@gmail.com
Tränare	Per Tiselius	0704611432	tisset 32@msn.com
Tränare	Martin Törnquist	0737651390	gullkragevagen@hotmail.com
<b>2005 Svart/Vit</b>			
Tränare	Staffan Carlsson	0761497346	halsohuset@hotmail.com
Tränare	Tommy Daniels	0722213377	tommy@ultrabling.com
Tränare	Malin Edlund Fransson	0707893955	mefransson@gmail.com
Tränare	Andreas Eklund	0704838309	addes.bk@gmail.com
Tränare/Lagledare	Malin Graufelds	0707827994	malin.graufelds@maquet.com
Tränare	Ulrika Hellström	0709276033	ulrika.hellstrom@hotmail.com
Tränare	Tommy Johansson	0708804818	tommy.m.johansson@gmail.com
Tränare	Björn Kjellsson	0730477807	lk@biogaia.se
Tränare/Lagledare	Magnus Lundevall	0704268262	pmlundevall@gmail.com
Tränare	Pelle Möller	0708184868	pellemoller@hotmail.com
Tränare	Sara Orback	0702189643	sara.orback@telia.com
Tränare	Pernilla Viktorsson		pernilla.viktorsson@gmail.com
<b>2006 Blå</b>			
Tränare	Stellan Back	0707274405	stellan.back@turebergfriidrott.se
Tränare	Mårten Barkvall	0733751015	marten@intervall.se
Tränare/Lagledare	Malin Semb-Josefson	0700404846	hejmalin@yahoo.se
Tränare	Thomas Viktorsson	0702655462	thomas.viktorsson@gmail.com
<b>2006 Grön</b>			
Tränare/Lagledare	Marcus Grindange	0732742200	marcus@grindange.com
Tränare	Jonas Jämsvi	0723330533	jonas.jamsvi@live.se
Tränare	Klas Källström	0707261079	klas.kallstrom@gmail.com
Tränare	Christina Nileman	0703468319	christina@kpretur.se
Tränare	Tor Opdahl	0736856878	tor@aktivrehab.se
Tränare	Johan Skugge	0706113564	johanskugge@gmail.com
<b>2006 Gul</b>			
Tränare	Amanda Arcilander	0708668666	amanda.arcilander@consultme.se
Tränare	Jonas Gunell	0707748136	Gurrman71@gmail.com
Tränare	Anders Gustavsson	0768416106	anders.gustavsson 0609@bredband.net
Tränare	Johan Kjellgren	0706622848	johan.g.kjellgren@gmail.com
Tränare	Monika Rappe	0705286488	monika.rappe@spp.se
Tränare/Lagledare	Erik Åhlin	0760277463	erik@vidispine.com
<b>2006 Röd</b>			
Tränare	Lisa Clefberg	0735333035	lclefberg@gmail.com
Tränare	Gitte Ekdahl	0725259060	gitte.ekdahl@gmail.com
Tränare	Lena Gottnersson	0723329394	l.gottnersson@gmail.com
Tränare	Martin S Henning	0768937060	martin.s.henning@holmhenning.se
Tränare	Marcus Holm	0733622434	marcus@hissen.se
Tränare	Anders Johansson	0736130611	dr.anders.johansson@gmail.com
Tränare	Emil Kruse	0702605867	emil.kruse@gmail.com
Tränare	Emma Källman	0733750004	emma.kallman@hotmail.com
Tränare	Ove Lundvall	0707423953	ovelundvall@hotmail.com
Tränare	Fredrik Sandström	0739806022	fredrik.sandstrom@pobox.com
Tränare/Lagledare	Ingemar Ztorm	0736881671	ingemar.ztorm@ssp.se
<b>2007 Blå</b>			
Tränare	Therese Engström	0702564401	thereseengstrom@outlook.com
Tränare	Patrik Eriksson	0709594210	patrik.eriksson@fujifilm.eu
Tränare	Christian Haar	0768692334	chaar1974@gmail.com
Tränare	Anna Pott	0734159352	sandberg.pott@gmail.com
Tränare	Lars Rasmusson	0705885422	lars.rasmusson@hotmail.com
Tränare/Lagledare	Jennie Sjöberg	0707915141	jennie.sjoberg@live.se
Tränare	Johan Tiberg	0705759015	johan.tiberg@gmail.com
<b>2007 Grön</b>			
Tränare	Daniel Forslöw	0730772397	danne.malmqvist@hotmail.com
Tränare	Jakob Forssmed	08744048	jakob.forssmed@gmail.com
Tränare	Gabriella Klouda	0702030976	gabriella.klouda@gmail.com
Tränare	Håkan Larsson	0705356642	hakanlarsson@msn.com
Tränare	Niklas Larsson	0708750094	nikenlarsson@gmail.com
Tränare/Lagledare	Erika Leander	0735101303	bika75@hotmail.com

Tränare	Jennie Lood Falgén	0706263035	jennie.l@malardalenstekniska.se
Tränare	Anthony Mickelson	0761091876	anthony.mickelson@skandia.se
Tränare	Maria Solén	0705929902	maria.solen@gmail.com
<b>2007 Gul</b>			
Tränare	Kalle Hanefors	0701865190	kalle.hanefors@gmail.com
Tränare	Mattias Lindström	0704138804	mattias.home@telia.com
Tränare	Maria Ljunggren	0734452077	micljunggren@gmail.com
Tränare	Anna Sundström	0705874372	anna.sundstrom@korpen.se
<b>2007 Röd</b>			
Tränare	Fredrik Ellgren	0703525075	fredrik.ellgren@gmail.com
Tränare/Lagledare	Annica Jansson	0735337454	annicaj50@gmail.com
Tränare	Fredric Larsson	0707427183	fredric.larsson@gmail.com
Tränare	Thomas Lund	0702068579	thomaslund76@gmail.com
Tränare	Tomas Westberg	0708489945	tomas.westberg@betterhockey.se
<b>2007 Svart</b>			
Tränare	Mårten Barkvall	0733751015	marten@intervall.se
Tränare	Susanne Carstensen	0709609668	susanne.carstensen@reaktion.se
Tränare	Per Friberg	0737751150	per.f.70@gmail.com
Tränare	Tomas Hedenskog	0767602926	tomas.hedenskog@ericsson.com
Tränare/Lagledare	Marie Hogan	0768314552	mariehoganoutsidework@hotmail.com
Tränare	Magnus Kjellberg	0768430506	magnus.kjellberg@outlook.com
Tränare	Linda Kjellsson	0708804818	lk@biogaia.se
Tränare	Jessica Swedin Neding	0733319270	jessica@ceron.se
<b>2007 Vit</b>			
Tränare	Susanna Gustafsson	0739645197	susannalarsson@hotmail.com
Tränare	Marie Lindgren	0707915947	marie.lindgren@icloud.com
Tränare	Helena Ouchterlony	0709561456	helena.ouchterlony@if.se
Tränare	Mikael Raattamaa	0702671291	mikaelraattamaa@yahoo.com
Tränare	Maria Svanholm	0761228936	maria.svanholm@stockholm.se
<b>2008 Blå</b>			
Tränare	Håkan Abrander	0705249460	hakan.abrander@ericsson.com
Tränare	Jonas Ahldén	0705898524	jonas.ahlden@hotmail.com
Tränare	Håkan Andersson	0733800280	hakan.andersson@b3it.se
Tränare	Stellan Back	0707274405	stellan.back@turebergfriidrott.se
Tränare	Daniel Berndtson	0703335094	daniel.berndtson@gmail.com
Tränare/Lagledare	Robert Blomquist	0701682440	blomquist.robert@hotmail.com
Tränare	Greger Ericsson	0708735775	greger.ericsson@peqab.se
Tränare	Marcus Hagbert	0739788737	marcus@hagberth.se
Tränare	Mikael Jonhammar	0736322828	jonhammar@hotmail.com
Tränare	Niklas Kastevik	0706241446	niklas.kastevik@bravida.se
Tränare	Magnus Kjellberg	0768430506	magnus.kjellberg@outlook.com
<b>2008 Grön</b>			
Tränare	Charlotta Bergström	0706686164	charlottalotta@hotmail.com
Tränare	Jonas Bergström	0704887654	olsfors@gmail.com
Tränare	Marie Karlsson	0706466450	marre_k@yahoo.com
Tränare	Collin Obol	072507481	collin.obol@gmail.com
Tränare	John Rosén	0701605458	john@familjenrosen.se
Tränare	Petra Sämskar	0734130886	petra.samskar@gmail.com
Tränare	Sebastian Ullberg	0722036975	sebastian.ullberg@gmail.com
Tränare/Lagledare	Ingemar Ztorm	0736881671	ingemar.ztorm@ssp.se
<b>2008 Gul</b>			
Tränare	Pernilla Ahnén	0763414342	pernilla.ahnen@gmail.com
Tränare	Annika Aldrin	0709916355	annika.aldrin@hotmail.com
Tränare	Mats Jonasson	0705812207	mats_jonasson@hotmail.com
Tränare	Erica Lindhqvist	0708322102	erica.lindhqvist@philips.com
Tränare	Frida Rutgersson	0733773378	frida.ericmats.rutgersson@gmail.com
Tränare	Petra Sommarlund	0703655702	psommarlund@gmail.com
Tränare	Monika Wallström	0702151221	monika@wallmo.nu
Tränare	Hasan Yilmaz	0725528987	h.yilmaz1977@yahoo.se
<b>2008 Röd</b>			
Tränare	Jerker Asplund	0700000000	jerkerasplund@hotmail.com
Tränare	Mikael Dahlborn	0707503448	mdah40@hotmail.com
Tränare	Sandra Fernström	0709688093	Sandra@yourplace.se
Tränare	Mats Forsberg	0702957124	forsmats@hotmail.com

Tränare	Fredrik Johansson	0705357224	fredrik.johansson@tupolev.se
Tränare	Åsa Lindberg	0709608171	asa.lindberg@nordea.se
Tränare	Camilla Linder	0702109028	hem.linder@tele2.se
Tränare	Sanna Lindgren	0736210665	sanna@lindgren.st
Tränare/Lagledare	Camilla Lindmark	0735337641	camilla.lindmark@gmail.com
Tränare	Martin Thelander	0702835478	martin@parisgrafik.se
<b>2008 Svart</b>			
Tränare	Per Boquist	0708229415	per.boquist@vizeum.com
Tränare	Annika Palo	0707478191	annika.palo@gmail.com
Tränare	Mikael Rask	0709265137	mikael@rask.se
Tränare	Maria Tuñebro	0709942425	maria.olssontunebro@easyfairs.com
Tränare	Thomas Oström	0767233318	thomas@ostroms.se
<b>2009 Blå</b>			
Tränare	Björn Ahlepil	0702036514	bahlepil@gmail.com
Tränare	Åsa Berndtsson Aghili	0735527156	asa.berndtsson@gmail.com
Tränare	Malin Bernström	0709503630	Malin.Bernstrom@nordnet.se
Tränare	Andreas Enström	0763477468	andreas_enstrom@hotmail.com
Tränare	Jessica Larsson	0707964909	jessicaelisabeth.larsson@gmail.com
Tränare	Helena Liljegren	0769430102	helena.liljegren@tele2.se
Tränare	Thomas Lund	0702068579	thomaslund76@gmail.com
Tränare	Magnus Moberger	0730787807	banco5b@icloud.com
Tränare/Lagledare	Maria Slars Paulsson	0737650366	mariaslars@gmail.com
Tränare	Johanna Ssempasa	0733732464	johannapson@hotmail.com
<b>2009 Grön</b>			
Tränare	Cecilia Alexandersson	0707334217	cecilia.alexandersson@gmail.com
Tränare	Anders Andersen	0707961967	a@andmag.se
Tränare	Sofie Boström	0736602454	sofie_bostrom@hotmail.com
Tränare	Petra Englund	0768819743	petraenglund10@gmail.com
Tränare/Lagledare	Marcus Grindange	0732742200	marcus@grindange.com
Tränare	Jenny Hedman	0705102500	jenny.hedman@upplandsvasby.se
Tränare	Jan Lidström	0730382785	jan_olof.lidstrom@tele2.se
Tränare	Lisa Maidell	0734222409	lisa.maidell@gmail.com
Tränare	Tor Opdahl	0736856878	tor@aktivrehab.se
Tränare	Fredrik Sandström	0739806022	fredrik.sandstrom@pobox.com
Tränare	Magnus Spångberg	0765169004	magnus.spangberg@hotmail.com
Tränare	Ebba Wilnier	0727249348	ebba.wilnier@hotmail.com
<b>2009 Gul</b>			
Tränare	Linda Engde	0732412640	lindaengde@yahoo.se
Tränare	Jens Falk	0707220682	falk_jens@hotmail.com
Tränare	Payam Farzad	0707957886	pfarzad@me.com
Tränare	Johanna Gartz	0706882094	johanna_gartz@hotmail.com
Tränare	Per Hägglund	0731472479	per.hagglund@hotmail.com
Tränare	Annica Jämtén Ericsson	0703102744	annicajamten@hotmail.com
Tränare	Frida Lekander	0725738805	flekande@its.jnj.com
Tränare	Terry Potter	0705874372	terry_potter@hotmail.com
Tränare/Lagledare	Anna Sundström		anna.sundstrom@korpen.se
<b>2009 Röd</b>			
Tränare	Magnus Andersson	0735004408	magnus.andersson@svenskfotboll.se
Tränare	Tobias Axelsson	0733389253	tobias.axelsson@gmail.com
Tränare	Carina Dyberg	0706785545	carinadyb@gmail.com
Tränare	Tobias Forsberg	0707595104	tobias.forsberg@gmail.com
Tränare	Daniel Gindin	0706960510	daniel.gindin@intrum.com
Tränare	Emma Mardi	0734381571	emma.mardi@bnpparibas.com
Tränare	Mattias Mineur	0705776041	mattias@worldcourier.se
Tränare	Daniel Plunktý	0767601048	daniel.plunktý@gmail.com
Lagledare	Camilla Rubensson	0735534418	camilla.rubensson@gmail.com
Tränare	Isak Rubensson	0707861622	isak.rubensson@gmail.com
Tränare	Maria Rybing	0768557737	aldebaran76@hotmail.com
Tränare	Annika Steer	0703927558	annikaoertli@aol.com
Tränare	Per Tiselius	0704611432	tisset_32@msn.com
Tränare	Johan Vikström	0736429720	johan.vikstrom@olivia.se

## FUNKTIONÄRER

Vår kärnverksamhet i Tureberg är självklart att utöva friidrott på olika nivåer. Till detta hör också att träna i paritet till de idrottsliga mål man själv sätter upp.

Vi har andra verksamheter också. En av dessa är att **arrangera egna tävlingar** eller att **vara medarrangör** vid andras tävlingar. Dessa är nödvändiga, inte bara för själva idrottandet, utan även för vår ekonomi.

För att kunna genomföra tävlingar krävs det **funktionärer till olika uppgifter**.

Är du intresserad av att jobba som funktionär på något av våra arrangemang men inte hör till någon träningsgrupp maila [funktionarer@turebergfriidrott.se](mailto:funktionarer@turebergfriidrott.se).

För att vara funktionär krävs inga förkunskaper. Det finns arbetsuppgifter för alla. Vill du lära dig reglerna inom friidrotten finns olika utbildningar, maila [funktionarer@turebergfriidrott.se](mailto:funktionarer@turebergfriidrott.se)

**Som aktiv i klubben är det obligatoriskt att du ställer upp som funktionär till dessa tävlingar/arrangemang vid tre tillfällen under året.**

Är du 15 år och äldre ansvarar du själv för att göra dina dagar. Är du 14 år och yngre gör dina föräldrar dina dagar.

**Är du tränare i klubben** har du endast en obligatorisk funktionärsdag (Stockholm Halvmarathon).

**I familjer med ett eller flera barn som är aktiva i Turebergs FK** gäller följande:

1 barn=3 funktionärsdagar, 2 barn=5 funktionärsdagar, 3 barn eller fler=6 funktionärsdagar

Vid frågor maila: [funktionarer@turebergfriidrott.se](mailto:funktionarer@turebergfriidrott.se).

## ANSVAR

Lojalitet är ett begrepp som värderas högt inom Turebergs Friidrottsklubb. Friidrott är en individuell idrott, där du bestämmer över dig själv. Vid vissa tillfällen ligger det dock i klubbens intresse att de enskilda medlemmarna ställer upp. Sådana tillfällen är t.ex. årsmötet, inkomstbringande arrangemang, mästerskapstävlingar och klubbmatcher. Det är av allra högsta vikt att samtliga medlemmar ställer upp eller skaffar ersättare vid de tillfällen då krav på medverkan ställs.

- Du som har tränar- och ledaruppdrag** tänk på att de aktiva, som tränar hårt och har ambitioner, ställer höga krav på sig själva, men också på sina tränare och ledare. De förväntar sig att du löser uppgiften du har tagit på dig utan negativa värderingar.
- Du som är aktiv** tänk på att tränarna och ledarna inte är anställda inom klubben, att de är hårt engagerade i sina arbeten och att arbetet de gör inom klubben sker på deras fritid och utan någon ekonomisk vinning. Ha detta i minnet om du skulle vara missnöjd med något. Kom gärna med förslag till förbättringar direkt till tränarna/ledarna.
- Vi representerar alla Turebergs Friidrottsklubb** på träning, tävling och våra egna arrangemang och klubben bedöms efter vårt uppträdande. Ledare, tränare och äldre aktiva skall föregå med gott exempel för de yngre och för varandra. Klubboverall och tävlingsdräkt skall användas på tävling, men använd inte tävlingsdräkt på träning.

## DOPNING

Dopning är strängt förbjudet. Den aktive skall följa RFs och Svenska Friidrottsförbundets regler beträffande dopning. Om aktiv blir fälld för dopning skall samtliga ersättningar från Turebergs Friidrottsklubb återbetalas. Läs mer på [www.friidrott.se](http://www.friidrott.se) och [www.rf.se](http://www.rf.se)

## SEXUELLA TRAKASSERIER

*“Sexuella övergrepp är alla sexuella handlingar som görs mot någon, inför någon eller som en person får någon annan att göra, mot den utsatta personens vilja. Sexuella övergrepp är oförenligt med idrottsrörelsens värderingar.”*

Ovanstående stycke inleder Riksidrottsförbundets policy mot sexuella övergrepp inom idrotten.

Inom Tureberg krävs det att alla som på något sätt är engagerade i våra aktiviteter lever upp till ovanstående.

Några ledord för att vi ska agera i Tureberg kan vara; Förebygg, Upptäck, Ingrip och Skydda.

Läs mer på [www.rf.se](http://www.rf.se)

## VÄRDEGRUND

Svensk Friidrott har en gemensam grundsyn som bygger på glädje, respekt, jämställdhet och jämlikhet. Hela texten om den gemensamma värdegrundens hittar Du på [www.friidrott.se](http://www.friidrott.se)

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2015

## Förord

Året har innehållit fantastiskt fina idrottsliga resultat både nationellt och internationellt. Vintersäsongen startade i vanlig ordning med sjudande aktiviteter i inomhushallarna från ungdom till senior och senare med IEM. Sommarsäsongen fortsatte i samma stil med arenatävlingar, VM i Kina och JEM i Eskilstuna. Vi har haft många deltagare på samtliga SM under året men även på övriga ungdoms- och juniortävlingar runt om i Mälardalen.

Året har också präglats av planering och förberedelser inför SM och inflyttning i friidrottshallen 2016. Inför SM i augusti 2016 har vi byggt upp en separat organisation som ansvarar för planeringen. Arbetet går mycket bra och vi kommer att vara väl rustade inför arrangemanget. Byggnationen av friidrottshallen har blivit försenad ett år men nu har den tagit form och vi kan alla se hur hallen växer fram. Vi jobbar tillsammans med kommunen för att få bästa tänkbara förutsättningar för utvecklingen av vår idrott i kommunen.

Under året har det alltmer blivit klart att vi måste strukturera den idrottsliga verksamheten och kvalitetssäkra träningen. Under hösten har det arbetet startat och kommer att fortsätta under 2016 och 2017. Det innebär översyn av tränararvodering, att klara övergången från barn- till ungdomsträning, träningsupplägg m.m. Detta arbete är mycket viktigt för att vi ska stå rustade för att kunna ta emot alla barn som köar för plats och locka till oss duktiga äldre aktiva, tränare och ledare. Information kommer kontinuerligt under året.

Arrangemangen är fortsatt en viktig del av klubbens arbete och betydelsefull intäktskälla. Friidrottsskolan har fått en noggrann genomlysning och kvalitet på tränare och genomförande har förbättrats betydligt. Det är även mycket trevligt att se att vår veteransektion har tagit plats i klubben, driver egna aktiviteter och tävlar aktivt. Till detta ska läggas att det är hedrande för vår förening att klubbens ständiga medlem, Kajsa Bergqvist, blivit invald i IAAF Women's Committee.

## Tävlings- och träningsverksamhet för seniorer och juniorer

Året har kännetecknats av resultatlängsikt mycket goda framgångar och samtidigt idrottsliga förbättringar jämfört med senare år. Det som gläder mest, förutom ett antal individuella prestationer, är att vi för första gången på många år finns med i standarsammanräkningen/SM poäng bland kvinnor. Det går heller inte att glömma Andreas Almgrens härliga återkomst efter en tid av skador, när Andreas endast var några hundradelar från svenska rekord på 800m vid Sollentuna Grand Prix.

Klubben har varit frekvent representerad på internationella mästerskap. Det kan nämnas att Gustav Kjell och Emma Thor deltog på Junior-EM, där Gustav var med i segrande stafettlag som dessutom satte nytt nordiskt juniorrekord. Både Gustav och Emma tog sig dessutom till final i 100m respektive släcka. Andreas Almgren kvalificerade sig både till i inomhus EM Prag (final) och VM i Beijing. Tilläggas bör att Daniel Lundgren "föll på målsnöret" för att bli uttagen till VM i Beijing.

Förutom deltagande på internationella mästerskap har Tureberg medverkat i flera landskamper under året. Gustaf Kjell, Giovanni Inostroza, Isabella Andersson och Emma Thor deltog i Nordiska Mästerskapen för 19-åringar. Vidare har Daniel Lundgren deltagit i Europacupen medan Yolanda Ngarambe, Andreas Almgren (seger 800m) och Daniel Lundgren (seger 3000m hinder, 2:a 5000m) deltog på Finnkampen.

Klubben har även haft ett framgångsrikt SM-deltagande under året. Våra aktiva tog två medaljer i inomhus-SM, dels Daniel Lundgren (2:a 3000m), dels Yolanda Ngarambe (3:a 1500m). På senior-SM erövrade klubben fyra medaljer: Daniel Lundgren (1:a 3000mh, 2:a 5000m), Andreas Almgren (1:a 800m) och Yolanda Ngarambe (3:a 1500m). På juniorsidan lyckades Tureberg knipa tre medaljer på inomhus-SM via Gustav Kjell (1:a 60m P19), Emma Thor (2:a vikt F19) och Andreas Almgren (2:a 400m M22). Det kan nämnas att särskilt Gustavs seger var imponerande. I samband med JSM vann klubben fem medaljer: Gustav Kjell 2:a 100m, Giovanni Inostroza 3:a 100m, Emma Thor 1:a Släcka, Isabella Andersson 2:a 1500m och Martin Hammar 2:a 800m.

Samtidigt ska det nämnas – trots framgångsrika toppresultat – att klubben är sårbar eftersom den idrottsliga bredden saknas på junior- och seniorsidan. Det är en utmaning som inte bara gäller för Tureberg utan delas av i stort sett samtliga klubbar i Sverige. Effekten blir att ett fåtal skador kan sänka klubbens SM-poäng rejält. Slutsatsen kan bara bli att vi både behöver behålla våra egna duktiga aktiva och samtidigt rekrytera fler juniorer och seniorer. Jämfört med våra större konkurrenter har vi komparativa fördelar i en fantastisk arena för verksamhet året runt, vilket särskilt gäller när den nya inomhushallen står klar.

## Tävlings- och träningsverksamhet för barn och ungdom

Antalet verksamma barn och ungdomar fortsätter att öka. Det är en förutsättning för klubbens ambitioner att växa idrottsgilt dels på bredden, dels på toppnivå. Förutom att bredda friidrotten i kommunen ger det ökade medlemsavgifter och förbättrade möjligheter att rekrytera funktionärer till klubben många arrangemang.

### Ungdomsverksamheten 15 till 17 år

Antalet aktiva ungdomar i åldersgruppen 15 till 17 år behöver öka långsiktigt, särskilt mot bakgrund av uppsatta idrottsgliga mål. Det är därför centralt att stimulera unga aktiva som når denna ålder. Det kan även beskrivas som att vi endast hade 5 stycken aktiva som deltog inomhus-SM i denna åldersgrupp.

Trots ett fåtal deltagare från Tureberg på USM kunde klubben glädjas åt ett flertal framgångar. Bäst gick det för Emil Winther och Edvin Hagberg som tog varsitt brons i 400m respektive spjut. Edvin Hagberg tog en silvermedalj i 16-årsklassen på mångkamps-SM, där även Linn Kalderén erövrade en femteplats. Vidare deltog klubben med ett lag på lag-USM.

Under året har – glädjande nog – fyra klubbrekord satts: Edvin Hagberg i tiokamp (P16 med 6.121 poäng), Linnéa Dennerporth på 1500m hinder (F16 med tiden 5:12.56), Linn Kalderén i spjut (F16 med 36.22) och Karin Schöldström i slägga (F15 med 42.48).

### Barn- & Ungdomsverksamheten 7-14 år

Det är främst inom denna åldersgrupp som antalet aktiva ökar snabbt, vilket även beskriver att återväxten kan betraktas som god. Under inomhussäsongen har träningen för de yngsta bedrivits i Opelhallen. Under året har sex nya träningsgrupper startats för barn födda 2007-2008. Dessutom har, som året innan, en nybörjargrupp startats upp för åldrarna 2001-2004 -Team Framtid. Under året har ca 200 tränare varit verksamma i klubben för åldrarna 7-14 år.

En av klubbens målsättningar är att få fler ungdomar att tävla eftersom studier visar på ett positivt samband mellan tävlande och att ungdomar fortsätter idrotta längre upp i åldern. Klubben har därför genomfört flera aktiviteter för att inspirera ungdomar att tävla, t.ex. Rekordjakten i 06-grupperna, 04 Games och Klubbmästerskap både i terräng och på arena. Kastgruppen har ordnat många kasttävlingar och även tre Lilla Turebergskastet. Andra arrangemang på samma tema är gemensamma tävlingsresor för unga aktiva som t.ex. Hälsingespelen och Surbullespelen där ca 100 unga aktiva deltog vid båda tillfällena, träningshelger på andra orter och klubbmästerskap i olika varianter av tävlingsgrenar.

Stafetter har visat sig vara ett vinnande koncept under året, där klubben vunnit vid flera tillfällen. Det kan nämnas att klubbens duktiga F13-lag vann både Turebergsstafetten och stafett-DM. Ungdomarna har presterat mycket bra i samband med DM-tävlingar med ett flertal individuella pallplatser som visar att återväxten är god. Av naturliga skäl ska vi heller inte glömma vår egen stortävling SAYO med stort deltagande och många fina prestationer från klubbens ungdomar.

Under året har flera Turebergsungdomar deltagit i Stockholmslaget i Svealandsmästerskapet, som Stockholm vann både inne och ute. Nio Turebergare var uttagna att representera Stockholmslaget: Martin Nerell, Frida Nöu, Ida Winther, Lina Hagberg, Maja Sund, Karl Ludvik, Isac Lidström, Sarah Olsson och Alice Berg.

Ett antal nya klubbrekord har satts under året: Karl Ludvik (P13 i diskus 44.77, slägga 38.82 och spjut 47.48), Lina Hagberg (F14 i Diskus 29.95, Slägga 47.98 och Spjut 36.10), Alice Berg (F13 i 600m 1:39.39 och 1500m 4:58.58), Moa Nyström (F12 i Tresteg med zon 9.40) samt i stafett 5x60m i P13 med tiden 41.99 (Isac Lidström, Hugo Olsson, Sebastian Christensson, Karl Ludvik, Erik Dahlberg).

### Veteranverksamhet

Intresset för veteranfriidrott har ökat under senare år och sedan en tid tillbaka finns det en veterangrupp i Tureberg som tränar och tävlar tillsammans. Ambitionsnivån varierar i gruppen – några satsar på Veteran-VM, andra deltar i olika lokala tävlingar och andra tränar enbart för att det är kul. Några tränar sprint och hopp medan andra satsar på kastgrenar, men de flesta får betraktas som långlöpare. Gruppen har ingen tränare, utan deltagarna tränar varandra och utnyttjar varandras kompetens och erfarenhet.

Under 2015 har 24 veteraner tävlat (inomhus och utomhus), 8 personer har deltagit i marathon/halvmaran och 16 har varit med i olika arenatävlingar. Vår äldsta aktive Bo Sundström i M75 satte under året klubbrekord i samtliga kastgrenar och kastmångkamp. Vi hade tre representanter på Veteran-VM i Lyon, Lena Aruhn, Erik Åhlin, och Stellan Back, som gjorde fina prestationer. Lena utmärkte sig även under året med att sätta två nya svenska rekord i K45. Hon gjorde 12.72 på 100m under VSM och 26.26 på 200m när hon deltog på VVM. Därutöver

ska nämnas att Gunnar Hirschfeldt sprang New York marathon på 2:45:27 och kom 174:a bland närmare 30.000 deltagande män.

## Utbildning av klubbens ledare

En stor utmaning för klubben är att utbilda ledare eftersom antalet yngre aktiva ökar snabbt. Utbildning av ledare krävs för att medverka till att fler ungdomar friidrottar högre upp i åldrarna. På detta sätt kan klubben både försäkra sig om framtidens ledare och växa som klubb. Utbildning av tränare är därför en mycket central aktivitet för klubben.

I början av januari startades tre nya träningsgrupper för barn födda 2008. Tränare för dessa grupper utbildades under december 2014 i ”Ledarskap för barn och Barns utveckling” samt praktisk friidrott av Lisa Hannula, tillsammans med utbildare från SISU Idrottsutbildarna. Dessa utbildningsinsatser har även hållits under september och december. Lisa har även arrangerat ett flertal utbildningskvällar under vår och höst för tränare för åldersgruppen 7-9 år med inriktning på hopp/hinderbanor, sprint/häck och kast/gymnastik.

Andra utbildningsinsatser är Första hjälpinsatser (SISU), ledare till sommarfriidrottsskolan (SISU/Adam Bennhult), HLR (SISU), Kostföreläsning för klubbens 13–14-åringar (SISU), MAQ-styrka/rörlighet (Lisa Hannula), Hopp/Häck (Lisa Hannula), Kast (Thomas Hirvonen), Stav (Janne Samuelsson) för åldrarna 10-14 år.

Utöver klubbens interna utbildningar har ett flertal av klubbens tränare gått Stockholms Friidrottsförbunds utbildningar. Under året har haft tränarmötet hållits i mars och november.

## Samarbetspartners, sociala medier och marknadsföring

Klubben har haft 20 samarbetspartners som aktivt stödjer vår verksamhet. De viktigaste är ICA Maxi, Arvid Nordqvist (Del Monte och SUN-MAID) samt Sollentuna Centrum. Under året har reklamutrymme på arenan sålts liksom exponering vid våra arrangemang. Vidare har en grafisk manual antagits, där det kan nämnas att en ny logotyp designats. Den historiska logotypen i form av ”skölden” finns kvar att användas där den passar in.

Hemsidan har fått en ny modern design och uppdateras kontinuerligt, liksom Facebooksidan. Vidare har en matrikel tagits fram och distribuerats till samtliga medlemmar. Under hösten har ett Nyhetsbrev distribuerats två gånger till medlemmar och samarbetspartners och rönt stor uppskattning. I november färdigställdes en enkät där vi bad våra medlemmar att få veta vilka kompetenser och kontaktytor vi har och som vi kan komma att ha nytt av framöver.

Under året har vi påbörjat försäljning av samarbetspartners till SM 2016 och har hitintills knutit avtal med Sollentuna Energi, Scandic Star, Vi i Sollentuna/Direktpress, Upplands Motor/Ford. Utskottet har även gjort en omfattande Kommunikationsplan för att få publik till SM.

## Arrangemang

Under året har utskottet jobbat med att förbättra instruktioner till funktionärer på våra egna arrangemang (SAYO och Turebergsstafetten) för att på ett enkelt sätt ge föräldrarna möjlighet att förbereda sig inför funktionärsuppdraget och få större förståelse för själva friidrottsgrenen och funktionärens uppgift. Vidare har internetverktyget ”MyClub” förbättrats vilket underlättar administrationshantering kring funktionärsuppdragen.

Årets arrangemang har utförts med goda insatser från alla funktionärer. Arrangemangen duggar tätt i maj-juni och augusti-september vilket är naturligt med tanke på friidrottssäsongens upplägg, men det får till följd att klubbens funktionärsinsatser koncentreras till vår och höst.

I Arrangörsutskottet har Karin Hagren fungerat som ordförande under året tillsammans med Ingrid Ålmgren, Katrin Bevemyr, Bert Paganus, Mia Hällerfors och Ann-Sofi Hässel.

Tabell: 2015 års arrangemang, antal starter (2014 inom parantes)

Arrangemang	Datum	Antal starter	Projektledare
Vildsvinet	26 april	440 (286)	Thomas Waldetoft
Turebergsstafetten	9 maj	129 (142)	Bert Paganus
Stafett SM	13-14 maj	293	Thomas Waldetoft
SAYO	5-7 juni	2961(2772)	Thomas Waldetoft
Sommarfriidrottsskola	juni-augusti	605 (530)	Thomas Waldetoft
Klubbtävling 7-11 år	30 augusti	777 (677)	Lisa Hannula
Edsbacka Marknad	20 september	98 (96)	Thomas Waldetoft
SAYO Indoor	5 december	1796 (1890)	Lisa Hannula

Under året har vi genomfört åtta tävlingsarrangemang i egen regi och fem i samarbete med andra. Dessa arrangemang har varit omöjliga att genomföra utan omfattande funktionärsinsatser, som totalt motsvarat 7.200 timmar av våra ledare, föräldrar, tränare och aktiva. Sammantaget motsvarar det drygt fyra heltidstjänster. Ett allt viktigare arrangemang, med ständigtökande antal barn, är sommarfriidrottsskolan, som denna sommar sysselsatt totalt 38 tränare.

*Tabell: Arrangemang i samarbete med andra klubbar*

<b>Arrangemang</b>	<b>Datum</b>	<b>Arrangör</b>
<b>Stockholm Marathon</b>	30 maj	Marathongruppen
<b>Sollentuna GP</b>	25 juni	Tureberg/Hässelby/Spårvägen
<b>XL Galan veckan</b>	16-23 augusti	Stadionklubbarna
<b>Stockholm Halvmarathon</b>	12 september	Marathongruppen
<b>Topploppet</b>	19 september	Marathongruppen

## **Ekonomi**

Den totala omsättningen under 2015 var ca 5600 tkr, vilket är högre än tidigare år. Årets resultat hölls väl inom budget med ett underskott på ca -275 tkr, mot budgeterat -290 tkr.

Nettointäkterna för arrangemangen, våra egna och de tillsammans med andra, var ca 1900 tkr. Det är särskilt Stockholm Halvmarathon och Friidrottsskolan som bidrar till detta med ett netto på 700 tkr respektive 800 tkr vardera. Det är dessutom mycket glädjande att konstatera att klubbens intäkter från medlems- och träningsavgifter återigen överstiger en miljon kronor (1380 tkr). Övriga stora intäkter är lokalt och statligt aktivitetsstöd, samt direkta bidrag från Idrottslyftet och Sisu till specificerade projekt (820 tkr).

Kostnader för idrottsverksamheten omfattar tränings- och utrustningsbidrag, tränare, hyror, startavgifter, tävlingsresor, träningsläger samt medlemsvård (2760 tkr). Av enskilda övriga kostnader är det personal (1870 tkr) som domineras, men dessa bör betraktas som goda kostnader eftersom de säkerställer att nya medlemmar och aktiva bemöts med god kvalité och är en förutsättning för fortsatt expansion.

Föreningens ekonomi är god. Förutom ett buffertkapital på ca 2200 tkr finns likvida medel om ca 270 tkr samt 400 tkr i kortfristiga fordringar.

## **Medlemmar**

Under de senaste fem åren har antalet medlemmar i det närmaste dubblerats. Vi kan konstatera att 1000-vallen sprängts. Särskilt intressant är ökningen bland unga friidrottare. Vid verksamhetsårets slut hade Turebergs FK 1073 medlemmar (1042 ett år tidigare) inklusive ständiga medlemmar. Totalt 603 (567) ungdomar i åldern 7-20 år var aktiva i träningsgrupper, varav 311 (323) flickor och 292 (244) pojkar. Dessutom deltog 605 (550) barn i åldern 7-13 år i klubbens Sommarfriidrottsskola.

## **Styrelsearbete, valberedning och anställd personal**

Under 2015 har styrelsen haft åtta protokolförda styrelsemöten. Till detta ska läggas planeringskonferens, inför kommande verksamhetsår, 19-22 november samt budgetmöte den 19 januari 2016.

*Tabell: Turebergs FK styrelse under 2015*

<b>Namn</b>	<b>Funktion</b>	<b>Kommentar</b>
Catharina Wängberg	Ordförande	Ordförande
Åsa Kjell	Vice ordförande	Ordförande Idrottsutskottet
Ingegerd Johansson	Kassör	
Sonja Rendert	Sekreterare	
Leif Hässel	Ledamot	Ekonomisk rådgivare
Bengt Jönsson	Ledamot	Idrottsutskottet och Hemsidan
Stellan Back	Ledamot	Idrottsutskottet
Thomas Waldetoft	Adjungerad	Klubbchef, informerar från marknadsutskottet

Årsmöte genomfördes den 16 februari på Scandic Star Hotel i Sollentuna.

Klubben har representerats av Catharina Wängberg och Thomas Waldetoft i kommunens projekt "Friidrottshall på Sollentunavallen".

Klubben har haft representanter vid årsmöten för Stadionklubbarna, Stockholms Friidrottsförbund 08 Fri, Svenska Friidrottsförbundet, Elitklubbarna och Kungsalliansen. Under året har Thomas Waldetoft representerat klubben vid möten med andra idrottsföreningar som har verksamhet på Sollentunavallen.

Valberedningsarbetet har lettas av Staffan Skog (sammankallande) som haft ledamöterna Klas Persson och Mia Hällerfors till sin hjälp. På klubbens kansli (Sollentunavallen) arbetar Thomas Waldetoft som klubbchef och Lisa Hannula som träningschef. Urban Aruhn var anställd som tränare för medeldistans på 100% fram till augusti 2015.

Avslutningsvis vill styrelsen tacka alla medlemmar och samarbetspartners för ett gott och mycket väl genomfört arbete under året.

# VERKSAMHETSPLAN 2016

---

## Övergripande mål

- Implementering av ny tränarorganisation och struktur för den idrottliga verksamheten
- Under året klargöra klubbens ansvar och befogenheter i friidrottshallen
- Skapa en kansliorganisation anpassad efter klubbens behov
- Omsätta över 5,5 miljoner kr i vår ordinarie verksamhet
- Gott ekonomiskt utfall på SM
- Genomföra ett publikvänligt och högkvalitativt SM

## Idrottsverksamheten

### Övergripande mål

- Säkra träningsmöjligheter utomhus för utökad verksamhet
- Sätta upp riktlinjer för lagtävlingar i alla åldersklasser och arbeta aktivt för god planering och genomförande. Ta ut preliminärt lag, med reserver, tidigt så att de aktiva reserverar helgen.
- Se över checklista för SM ansvariga och utse dessa i god tid.
- Utred möjligheter till samarbete med friidrottsklubbar i norra Stockholm
- Öka klubbkänslan genom t.ex. att
  - Använda och sälja klubbländer vid tävling (t-shirt)
  - Gemensamma tävlingsresor för yngre och äldre
  - Klubbsamlingar vid utvalda tävlingar för barn- och ungdom (Flagga och bananlåda)

## Idrottliga mål 2016

### För seniorverksamheten gäller följande mål under 2016

- Medalj vid samtliga arena-SM(undantag Mångkamps-SM och Lag-SM)och terräng-SM
- Totalt 8 medaljer under ovan nämnda SM
- Därtill ytterligare 5 stycken "topp-6" placeringar
- Deltagande vid internationella seniormästerskap. IVM, EM, OS
- Deltagande i Svealandsseriens lagmatcher för män och kvinnor

### För junior- och ungdomsverksamheten gäller följande mål under 2016

- Medalj vid samtliga Junior- och USM
- Sammanlagt 12 medaljer och finalplatser vid JSM/USM tävlingar inne och ute
- Deltagande i lag-USM
- Deltagande vid Junior-VM
- Ytterligare minst fem landslagsuppdrag på junior- och ungdomsnivå

### För yngre ungdom- och barnverksamheten gäller följande mål under 2016

- Deltagande i Kraftmätningen – Inomhus och Utomhus
- Deltagande i stafetter på Globen Galan och Stockholm Bauhaus Athletics
- Utöka rekordjakten till fler grupper (7-11 år)
- Minst 50 procent av åldersgruppen 7 – 9 år ska tävla minst 2 ggr årligen,
- Minst 50 procent av åldersgruppen 10-13 år ska tävla minst 3 ggr årligen och
- Minst 50 procent av åldersgruppen 14 – 16 år ska tävla minst 5 ggr årligen

## Arrangemang

- Sätta och implementera organisationen och arbetssätt för ARRU
- Skapa rutiner för funktionärsuppföljning.
- Tillse att samtliga projektledare för arrangemangen jobbar med My Club på bästa sätt.
- Genomföra en funktionärsutbildning på allmän nivå under februari-mars. Inbjudan ska gå ut via My Club till alla över 15 år.
- Förtydliga funktionärsansvaret i välkomstmail vid nyregistrering av medlem

## Marknadsutskottet

- Hantera Varumärkesfrågor.
- Matrikel i tryckt form utges våren 2016.
- Huvudsponsorskap Turebergs Friidrottsklubb
- Påbörja jobbet med att finna en samarbetspartner som blir Huvudsponsor, helst redan från 2017.
- Försäljning av sponsorer/samarbetspartners till SM i Friidrott 2016.
- Fortsätta arbeta med förnyelse-idéer för klubbens Hemsida.
- Se till att vi aktivt jobbar med andra sociala medier som Facebook och Twitter.
- Under året aktivisera oss på Instagram.
- Under året skicka ut ett antal Nyhetsbrev till medlemmar och samarbetspartners.
- Följa upp den Enkät till våra medlemmar som gjorts under november 2015 samt skicka ut påminnelse till de som inte svarat.

## Pris för personlig rekordförbättring 2015



**Ebba Gällhagen** F17, (saknas på bilden) **Karin Schöldström** F15 och **Nora Lundmark** F13.

Foto: Bengt Jönsson



**Isac Lidström** P13, **Lucas Björninger** P15 och **Edvin Hagberg** P17.

Foto: Bengt Jönsson

## RANKINGLISTA 2015

Sedan 1957 upprättas en rankinglista som bygger på placeringar vid klubbmatcher och mästerskapstävlingar. Poäng räknas 6-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6. Poängsiffran multipliceras med för OS, VM: 20, EM: 15, JVM: 12, JEM22, JEM19, JNM22: 8, SM: 10, JSM: 5, USM: 3, DM, JDM, UDM, Regionfinal 14 år: 1 samt distriktsfinal 12-14 år: 0,5. Vid klubbmatcher multipliceras poängsiffran med för lag-EM: 5, lag-SM: 1, samt övriga seniorklubbmatcher med minst 4 deltagande klubbar och ungdomsmatcher av finalkarakter med: 0,5. I lagtävlingar (stafetter) delas poängen mellan deltagarna.

### RANKING - KVINNER

1	Yolanda Ngarambe	91	60,000
2	Emma Thor	97	40,000
3	Isabella Andersson	97	25,000
4	Caroline Kihlbom	94	25,000
5	Linnéa Dennerporth	99	11,500
6	Linn Kalderén	99	10,000
7	Ebba Gällhagen	99	6,000
8	Linda Frödin Glad	93	5,000
	Lina Hagberg	01	5,000
10	Linnéa Larsson Huusko	97	5,000
11	Alice Berg	02	4,000
12	Linnéa Eriksson Bäckwall	02	1,000
	Johanna Fallberg	01	1,000
	Nora Lundmark	02	1,000
	Ebba Palmaer	01	1,000
	Maja Sund	01	1,000
17	Isabelle Berglund	02	0,400
	Clara Billing	02	0,400
	Elsa Lindberg	02	0,400
	Johanna Ståhl	02	0,400
	Agda Wiklund	02	0,400
22	Anna Jonsson	02	0,333
	Sarah Olsson	02	0,333
	Linn Öberg	02	0,333
25	Luna D'Afflitto	04	0,200
	Lorena Guzman	04	0,200
	Saga Norrman	04	0,200
	Elin Snis	04	0,200
	Engla Wik	04	0,200

### RANKING - MÄN

1	Daniel Lundgren	85	110,000
2	Gustav Kjell	96	63,500
3	Andreas Almgren	95	60,000
4	Martin Hammar	95	41,333
5	Edvin Hagberg	99	33,000
6	Johan Eriksson	88	31,500
7	Jonas Wahl Sjöman	93	20,833
8	Giovanni Inostroza	97	20,000
9	Lukas Björninger	00	19,000
10	Joel Norling	98	14,000
11	Robin Johansson	94	13,333
12	Emil Winther	99	12,000
13	Johan Henningsson	90	11,000
14	Erik Smedhs	91	7,500
15	Staffan Risberg	99	7,000
16	Stellan Back	75	6,000
17	Christoffer Hagren	95	4,500
18	Daniel Gleimur	92	4,000
	Teo Paganus	03	4,000
20	Adam Westermark	98	3,000
	Benjamin Mullen	87	3,000
22	Isac Lidström	02	2,700
	Karl Ludvik	02	2,700
24	Elhadji Oumar Thiam	91	2,500
	Erik Palmaer	03	2,500
	Lars Ekman		2,500
27	Martin Nerell	01	1,500
28	Elias Engström	04	1,133
29	Conor Hogan	04	0,833
	Alvin Landström	04	0,833
31	Sebastian Christenson	02	0,700
32	Esbjörn Eriksson	03	0,500
	Hugo Liljegren	03	0,500
	Edvin Olsson	03	0,500
	Victor Gruber	02	0,500
	Oliver Lindstrand	02	0,500
37	Max Lind	04	0,300
	Viktor Remberg	04	0,300
	Martin Sjödin	04	0,300
	Hugo Winther	04	0,300
41	Erik Dahlberg	02	0,200
	Hugo Olsson	02	0,200



**Caroline Kihlbom.** bäst på 200m och 400m. Femma resp. fyra på JSM i Kalmar.

## **KLUBBREKORD (31 december 2015)**

Klubbrekorden är åldersbundna, samma resultat kan inte gälla som rekord i mer än en åldersklass.

Eltidtagning krävs på sträckor upp t o m 400 meter. Manuella bästtider som är klart bättre än klubbrekordet står inom parentes. I mångkamp krävs tills vidare inte eltid upp t o m 16 år.

Godkända vindförhållanden krävs i berörda grenar i alla klasser.

Det finns två varianter av männens seniorspjut som inte längre godkänns: dels det gamla som användes före 1986, dels det knotriga eller räfflade som användes främst 1990-91. Resultat som gjorts med dessa spjut och som är klart bättre än motsvarande rekord har markerats med g resp. k och satts inom parentes (gäller även mångkamp).

Reglerna för kvinnornas seniorspjut har också ändrats fr.o.m. 1992. men klubbrekord satta med det gamla spjutet gäller fortfarande. Även under 1999 har ett nytt spjut införts för kvinnor. Spjutrekord satta före 1999 har markerats med g.

\* = gren där klubbrekordpokal utdelas  
b = mångkamp eltid i några lopningar  
e = mångkamp eltid i alla lopningar

g = resultat noterat med gamla spjutet

m = resultat med manuell tidtagning

### **MÄN SENIORER**

* 100m	Berhane Haile	Stockholm/K	10/6	1997	10.49
* 200m	Eric Josjö	Växjö	19/6	1985	20.84
* 400m	Eric Josjö	Stockholm/S	7/7	1981	45.63
* 800m	Andreas Almgren	Sollentuna	25/6	2015	1:45.59
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	17/8	1976	2:20.4m
* 1500m	Björn Nilsson	Göteborg	16/7	1978	3:39.39
1 eng mil	Björn Nilsson	London, GBR	9/9	1977	3:57.78
2000m	Peder Poulsen	Göteborg	25/8	1985	5:15.89
3000m	Peder Poulsen	Stockholm/S	7/8	1985	7:57.30
* 5000m	Peder Poulsen	Århus, DEN	1/7	1987	13:46.56
* 10000m	Peder Poulsen	Gävle	30/7	1987	28:55.68
Halvmarathon	Peder Poulsen	Varberg	19/10	1985	1:05:12
* Marathon	Ulf Johansson	Göteborg	13/5	1973	2:23:25
* 110m häck	Eric Ringdahl	Valbo	16/7	1995	14.47
* 400m häck	Marko Granat	Karlskrona	26/7	1994	50.12
* 3000m hinder	Daniel Lundgren	Oordegem, BEL	24/5	2015	8:33.51
* Höjd	Thomas Eriksson	Haninge	7/7	1990	2.26
* Stav	Jonas Asplund	Stockholm/S	16/7	1998	5.21
* Längd	Thomas Eriksson	Tartu, EST	27/5	1989	7.81
* Tresteg	Thomas Eriksson	Houston, USA	4/5	1986	16.43
* Kula	Henrik Wennberg	Colorado, USA	16/5	1992	19.98
* Diskus	Henrik Wennberg	Boulder, USA	29/10	1994	62.56
* Slägga	Bengt Johansson	Helsingborg	7/7	2000	75.62
* Spjut	Johan Helge (Thomas Lindell)	Västerås	29/6	1993	73.32
Vikt	Bengt Johansson	Hvidovre, DEN	14/8	1984	79.34g)
* Tiokamp	Thomas Eriksson	Rimbo	10/7	1996	19.88
11.09/100m	7.81/Längd	Tartu, EST	27-28/5	1989	8025e
15.59/110m h	15.08/Kula	15.08/Höjd			
Stafett 4x100m	Berhane Haile, Mikael Ekman, Stefan Nilsson, Björn Johansson	Karlshamn	13/6	1992	41.02
Stafett 4x400m	Per Olhans, Paul Aicardi, Anders Tapper, Eric Josjö	Sollentuna	12/6	1988	3:10.70
Stafett 4x800m	Thomas Byrberg, John Laselle, John Lindström, Mattias Norling	Vellinge	15/6	2002	7:21.51
Stafett 4x1500m	Björn Nilsson, Jonas Ericsson, Sören Lundin, Tommy Lundqvist	Bourges, FRA	20/6	1981	15:09.86
Stafett 1000m	Jari Lepistö, Ulf Hansson, Paul Aicardi, Per Olhans	Västerås	2/9	1985	1:56.68

## MÄN 22

100m	Nil de Oliveira	Västerås	3/8	2008	10.65
200m	Eric Josjö	Warszawa, POL	18/6	1981	21.07
400m	Eric Josjö	Stockholm/S	7/7	1981	45.63
800m	Andreas Almgren	Sollentuna	25/6	2015	1:45.59
1000m	Björn Nilsson	Karlstad	17/8	1976	2:20.4m
1500m	Björn Nilsson	Göteborg	16/7	1978	3:39.39
3000m	Thomas Andersson	Västerås	24/6	1987	8:09.51
5000m	Peder Poulsen	Malmö	4/6	1981	14:10.72
110m häck	Eric Ringdahl	Gävle	1/9	1991	14.71
400m häck	Gabor Bartos	Göteborg	30/7	1983	52.41
2000m hinder	Andreas Ahl	Helsingborg	7/7	1989	5:38.97
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	26/7	1996	2.16
Stav	Jonas Asplund	Malmö	22/8	1994	5.11
Längd	Torgny Wåhlander	Åbo, FIN	16/9	1956	7.53
Tresteg	Björn-Erik Oberg	Karlstad	20/7	1974	15.64
Kula	Lars Hedman	Malmö	15/8	1964	16.15
Diskus	Anders Nilsson	Täby	29/8	1977	51.48
Slägga	Bengt Johansson	Rimbo	27/7	1994	70.50
Spjut	Johan Helge	Västerås	29/6	1993	73.32
Tiokamp	Fredrik Hallinder	Gävle	19-20/9	2009	6297e
11.13/100m	6.05/Längd	12.25/Kula	1.87/Höjd	49.60/400m	
16.67/110m h	28.17/Diskus	2.70/Stav	45.41/Spjut	4:24.11/1500m	
Stafett 4x100m	Jari Lepistö, Jan Nordgren, Anders Tamas, Eric Josjö	Göteborg	3/5	1981	41.56
Stafett 4x400m	Stefan Karlsson, Gabor Bartos, Claes Berlin, Eric Josjö	Sollentuna	6/6	1981	3:15.88
Stafett 3x800m	Daniel Czarnecki, John Laselle, Thomas Byrberg	Värnamo	13/6	1999	5:38.82
Stafett 4x800m	Caj Virta, Niklas Österberg, Mats Forsberg, Mårten Barkwall	Uppsala	20/6	1993	7:35.01
Stafett 1000m	Fredrik Hallberg, Sebastian Öberg, Gustav Karnebäck, Nil de Oliveira	Sätra	20/9	2006	1:56.69

## P19

100m	Gustav Kjell	Skara	6/6	2015	10.50
	Jonas Näslund	Örebro	30/7	1988	10.94
200m	Eric Josjö	Stockholm/S	2/7	1980	21.56
400m	Eric Josjö	Tokyo JPN	16/9	1980	47.24
800m	Andreas Almgren	Eugene, USA	27/7	2014	1:45.65
1500m	Thomas Andersson	Stockholm/S	2/7	1984	3:45.31
5000m	Niklas Johnsson	Sollentuna	18/8	1987	14:50.78
2000m h 91,4 cm	Mårten Barkwall	Huddinge	13/9	1991	6:04.46
110m h 100,0 cm	Anton Forsberg	Mannheim GER	4/7	2010	14.44
400m h 91,4 cm	Anton Forsberg	Akureyri ISL	28/8	2010	54.08
(300m h 91,4 cm)	Anton Forsberg	Karlstad	15/8	2010	37.74)
Höjd	Andreas Jonsson	Västerås	28/7	1995	2.12
Stav	Jonas Asplund	Lidingö	29/8	1992	5.00
Längd	Jari Lepistö	Helsingborg	15/8	1981	7.13
Tresteg	Sebastian Hukari	Helsingborg	12/7	1997	15.05
Kula 6,0 kg	Christoffer Hagren	Uppsla	30/7	2014	12.85
(Kula 6,25 kg)	Tomas Hirvonen	Stockholm/S	17/9	1999	15.57)
Diskus 1,75 kg	Tomas Hirvonen	Stockholm/S	18/9	1999	44.64
Slägga 6,0 kg	Christoffer Hagren	Gävle	8/8	2014	50.23
Spjut 800 g	Johan Helge	Lidingö	4/6	1991	70.72
Tiokamp	Sebastian Hukari	Falun	5-6/7	1997	6484e
11.30/100m	6.73/Längd	11.30/Kula	1.96/Höjd	50.10/400m	
16.09/110m h	31.00/Diskus	3.56/Stav	40.08/Spjut	4:43.87/1500m	
Stafett 4x100m	P19	Stockholm/S	3/6	1980	42,60
Ove Lundvall, Jari Lepistö, Niklas Good, Eric Josjö					
Stafett 4x400m	P19	Lidingö	31/5	1972	3:21.1
Peter Lagnemark, Sam Ödman, Anders Olsson, Lennart Nilsson					
Stafett 3x800m	P19				saknas

**P18**

100m	Gustav Kjell	Göteborg/S	13/6	2014	10.86
200m	Christian Liljequist	Västerås	8/8	1998	21.86
400m	Thomas Byrberg	Stockholm/S	29/8	1997	48.22
800m	Björn Nilsson	Stockholm/S	2/7	1974	1:50.8
1500m	Björn Nilsson	Stockholm/S	1/7	1974	3:48.5
5000m	Niklas Johnsson	Göteborg	12/6	1986	14:35.95
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Borås	17/8	1986	6:00.3
110m h 100,0 cm	Per Bergman	Stockholm/S	30/8	1997	14.06
400m h 91,4 cm	Anton Forsberg	Vaasa FIN	22/8	2009	55.09
(300m h 91,4 cm)	Anton Forsberg	Karlskrona	16/8	2009	37.88)
Höjd	Andreas Jonsson	Luleå	6/8	1994	2.12
Stav	Fredrik Larsson	Helsingfors FIN	24/8	1996	4.80
Längd	Per Bergman	Stockholm/E	21/8	1997	4.80
Tresteg	Matti Hultstrand	Sollentuna	8/9	1991	6.87
Kula 6,0 kg	Lars Johansson	Helsingfors FIN	1/9	1984	14.49
(Kula 6,25 kg)	Fredrik Hallinder	Stockholm/S	15/9	2006	12.19
Diskus 1,75 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	19/8	1998	15.34)
Slägga 6,0 kg	Tomas Hirvonen	Huddinge	20/8	1998	45.00
Spjut 800 g	Mikael André	Sollentuna	1/6	2003	54.92
Tiokamp	Johan Helge	Plovdiv BUL	10/8	1990	69.18
	Per Bergman	Lerum	6-7/9	1997	6572e
11.18/100m	6.81/Längd	10.64/Kula	1.68/Höjd	37.08/300m	
14.55/110m h	34.36/Diskus	4.53/Stav	42.24/Spjut	5:08.85/1500m	
Stafett 4x100m	P18	Eskilstuna	7/6	1980	43.07
	Ove Lundvall, Jari Lepistö, Niklas Good, Ulf Bojner				
Stafett 3x400m					saknas
(Stafett 4x400m	P18	Kalmar	14/6	1997	3:23.07
	Christian Liljeqvist, Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg)				
Stafett 3x800m	P18	Kalmar	15/6	1997	5:45.91
	Christian Fredriksson, John Laselle, Thomas Byrberg				
Stafett 1000m	P18			1984	2:01.80
	Håkan Karlsson, Per Svenson, Stefan Haglöf, Christian Bogenroth				

**P17**

100m	Per Bergman	Göteborg/U	6/7	1996	11.02
200m	Fredrik Hallinder	Stockholm/E	19/6	2005	22.44
400m	Fredrik Hallinder	Sollentuna	29/5	2005	48.34
800m	Andreas Almgren	Stockholm/S	17/8	2012	1:50.45
1500m	Andreas Ahl	Västerås	15/9	1985	3:50.64
3000m	Andreas Ahl	Malmö	12/8	1985	8:25.30
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Helsingborg	14/7	1985	5:52.55
110m h 91,4 cm	Anton Forsberg	Norrtälje	9/8	2008	14.49
300m h 84,0 cm	Johan Kågeman	Stockholm/S	14/9	2003	37.85
Höjd	Johan Redborg	Göteborg	22/8	1998	1.99
Stav	Richard Persson	Sundsvall	14/8	1999	1.99
Längd	Per Bergman	Helsingborg	14/7	1996	4.52
Tresteg	Andreas Andersson	Västerås	9/8	2003	6.73
Kula 5,0 kg	Andreas Andersson	Malmö	16/8	2003	13.96
Diskus 1,5 kg	Tomas Hirvonen	Sollentuna	27/9	1997	14.49
(Diskus 1,75)	Hernrik Hassel	Gävle	18/9	2004	44.88
Slägga 5,0 kg	Tomas Hirvonen	Västerås	8/8	1997	45.34)
Spjut 700 g	Chris Arnoldsson	Huddinge	16/6	2013	69.58
Tiokamp	Johan Helge	Västerås	23/9	1989	64.64
	Per Bergman	Malmö	30-31/8	1996	800 6266e
11.37/100m	6.49/Längd	11.45/Kula	1.70/Höjd	36.75/300m	
14.57/110m h	28.92/Diskus	4.15/Stav	43.36/Spjut	5:21.97/1500m	
Stafett 4x100m	P17	Nyköping	8/6	1986	43.81
	Jonas Näslund, Stefan Lindgren, Christian Salmi, Kennet Berg				
Stafett 3x800m	P17	Huddinge	9/6	1996	5:57.57
	Robin Nilsson, John Laselle, Thomas Byrberg				
Stafett 1000m	P17	Stockholm/S	7/6	2003	2:01.88
	Sebastian Öberg, Björn Ljusenius, Gustav Karnebäck, Johan Kågeman				

**P16**

100m	Christian Liljeqvist	Norrköping	24/8	1996	11.10
200m	Christian Liljeqvist	Huddinge	20/8	1996	22.42
400m	Andreas Almgren	Gävle	13/8	2011	48.33
800m	Andreas Almgren	Sollentuna	21/5	2011	1:51.79
1500m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	29/9	1984	3:59.50
3000m	Niklas Johnsson	Stockholm/S	16/9	1984	8:46.64
2000m h 91,4 cm	Andreas Ahl	Stockholm/S	14/9	1984	6:00.18
110m h 91,4 cm	Per Bergman	Stockholm/S	17/9	1995	14.62
300m h 84,0 cm	Anton Forsberg	Gävle	16/9	2007	39.05
Höjd	Richard Persson	Västerås	7/8	1998	2.00
Stav	John Olov Wahlgren	Helsingborg	9/7	1995	4.30
Längd	Per Söderberg II	Kvarnsveden	5/8	1978	6,59
Tresteg	Andreas Andersson	Stockholm/S	14/9	2002	13.95
Kula 5,0 kg	Henrik Hassel	Nyköping	8/6	2003	13.58
(Kula 5,5 kg	Lars Hedman	Mälarhöjden	1/7	1958	14.95)
Diskus 1,5 kg	Mattias Krook	Sollentuna	31/5	1998	43.00
Slägga 5,0 kg	Chris Arnoldsson	Sollentuna	10/6	2012	61.99
Spjut 700 g	Chris Arnoldsson	Märsta	21/5	2012	54.86
Tiokamp	Edvin Hagberg	Gävle	5-6/9	<b>2015</b>	6121e
16.58/110m häck 31.95/Diskus 3.64/Stav 49.26/Spjut 37.29/300m					
12.04/100m 6.01/Längd 10.02/Kula 1.77/Höjd 2:47.80/1000m					
Stafett 4x100m	P16	Gävle	10/6	1990	44.40
Egon Larsson, Mats Lindskog, Odd Möller, Ronny Ilvander					
Stafett 3x800m	P16	Visby	19/6	1988	6:05.01
Peter Andersson, Mats Forsberg, Mårten Barkwall					
Stafett 1000m	P16	Värnamo	12/6	1983	2:06.68
Jonas Smeding, Björn Båryd, Per Svensson, Niklas Johnsson					

**P15**

80m	Hugo Jacobsson	Täby	6/9	2014	10.48
(100m	Gustav Kjell	Ystad	26/8	2011	11.53)
300m	Andreas Almgren	Stockholm/S	8/8	2010	36.33
800m	Andreas Almgren	Västerås	11/9	2010	1:55.99
2000m	Andreas Almgren	Kil	15/8	2010	5:44.47
1500m h 76,2 cm	Mårten Barkwall	Sollentuna	26/8	1987	4:40.67
80m h 84,0 cm	Staffan Risberg	Göteborg/U	29/6	2014	11.07
100m h 84,0 cm	Viktor Eriksson	Sätra	23/9	2007	13.97
300m h 76,2 cm	Anders Lindberg	Stockholm/S	13/9	1997	40.13
Höjd	Anders Lindberg	UDM Huddinge	2/9	1997	1.91
	Richard Persson	UDM Huddinge	2/9	1997	1.91
Stav	Per Bergman	SAYO	11/6	1994	4.02
Längd	Robin Nilsson	Stockholm/S	17/9	1995	6.61
Tresteg	Andreas Andersson	Huddinge	8/9	2001	13.11
Kula 4,0 kg	Chris Arnoldsson	Märsta	24/9	2011	14.34
Diskus 1,0 kg	Chris Arnoldsson	Märsta	24/9	2011	52.28
Slägga 4,0 kg	Chris Arnoldsson	Uppsala	17/5	2011	65.64
Spjut 600 g	Chris Arnoldsson	Sätra	28/5	2011	58.65
Attakamp	Edvin Hagberg	Uppl Väsby	6-7/9	2014	4413e
11.93/80m häck 28.97/Diskus 3.03/Stav 47.88/Spjut					
5.62/Längd 10.18/Kula 1.74/Höjd 2:11.02/800m					
Stafett 4x80m	P15	Sollentuna	14/5	2014	38.90
Hugo Jacobsson, Staffan Risberg, Emil Winther, Edvin Hagberg					
(Stafett 4x100m	P15	Stockholm/K	23/9	2002	46.28
Staffan Svensson, Björn Ljusenius, Fredrik Hallinder, Gustav Karnebäck)					
Stafett 3x800m	P15	Sollentuna	15/5	1997	6:29,85
Anders Lindberg, Johannes Bångman, David Stridfeldt					

**P14**

80m	Per Bergman	Stockholm	18/5	1993	9.70
(100m	Gustav Kjell	Huddinge	11/9	2010	11.89)
300m	Andreas Almgren	Uppsala	13/9	2009	36.83
800m	Andreas Almgren	Göteborg/U	29/8	2009	1:59.83
2000m	Andreas Almgren	Stockholm/S	25/8	2009	5:50.92
1500m h 76,2 cm					saknas
80m h 84,0 cm	Per Bergman	Norrtälje	5/9	1993	11.66
(100m h 84,0 cm	Viktor Eriksson	Huddinge	11/6	2006	15.04)
300m h 76,2 cm	Andreas Almgren	Huddinge	8/8	2009	41.52
Höjd	Peter Storåkers	Stockholm/K	17/9	1988	1.82
Stav	Per Bergman	Stockholm/E	22/8	1993	3.50
Längd	Giovanni Inostroza	Täby	4/9	2011	6.09
(Längd m zon	Per Söderberg II	Karlstad	18/9	1976	6.21)
Tresteg	Andreas Almgren	Uppsala	13/9	2009	12.14
Kula 4,0 kg	Tom Hammarberg	Handen	8/5	1974	14.46
Diskus 1,0 kg	Thomas Lundahl	Täby	5/9	1987	38.02
Slägga 4,0 kg	Victor Flink	Sätra	21/8	2011	48.65
Spjut 600 g	Benny Åhning	Stockholm/K	12/9	1992	47.16
Attakamp	Jakob Johansson	Täby	15-16/5	2010	4236e
	16.64/100mh 21.50/Diskus 2.86/Stav 30.63/Spjut				
	4.91/Längd 10.30/Kula 1.64/Höjd 3:00.25/800m				
Stafett 4x80m	P14	Stockholm/E	12/9	1993	38.72
	Thomas Byrberg, Are Möller, Robin Nilsson, Per Bergman				
(Stafett 4x100m	P14	Stockholm/K	26/9	1981	49.33
	Peter Waern, Jonas Smeding, Björn Båryd, Lars Ledin)				
Stafett 3x800m	P14	Uppsala	6/6	2001	6:50.51
	Fredrik Hallinder, Jakob Sillrén, Gustav Karnebäck				

**P13**

60m	Filip Engström	Sollentuna	7/6	2014	8.36
(80m	Viktor Eriksson	Göteborg/U	2/7	2005	10.09)
200m	Viktor Eriksson	Göteborg/U	3/7	2005	25.06
600m	Andreas Almgren	Stockholm/S	23/7	2008	1:29.95
1500m	Andreas Almgren	Stockholm/E	24/8	2008	4:32.37
60m h 76,2 cm	Andreas Almgren	Karlskoga	13/9	2008	9.16
200m h 68,6 cm	Giovanni Inostroza	Huddinge	11/9	2010	30.52
Höjd	Stefan Lundholm	Stockholm/K	19/9	1987	1.73
Stav	Ove Lundvall	Sollentuna	22/9	1975	2.60
Längd med zon	Peter Eklund	Mora	8/9	1990	2.60
Tresteg med zon	Viktor Eriksson	Glanshammar	17/9	2005	5.51
Kula 3,0 kg	Shafqat Munshi	Sollentuna	16/6	1996	11.56
Diskus 0,6 kg	Axel Sjöberg	Stockholm/E	21/8	2004	11.69
Slägga 3,0 kg	Karl Ludvik	Björknäs	29/8	2015	44.77
Spjut 400 g	Karl Ludvik	Falun	6/9	2015	38.82
Femkamp	Karl Ludvik	Norrköping	16/8	2015	47.48
	Viktor Eriksson	Västerås	18/6	2005	4407e
	9.47/60mh 4.91/Längd zon 39.80/Boll 1.41/Höjd 1:46.63/600m				
Stafett 5x60m	P13	Täby	3/6	2015	41.99
	Isac Lidström, Hugo Olsson, Sebastian Christenson, Karl Ludvik, Erik Dahlberg				
(Stafett 4x80m	P13	Sätra	20/5	2010	42.01
	Lars Winnansson, Victor Flink, Giovanni Inostroza, Felix Calmano)				
Stafett 3x600m	P13	Huddinge	11/9	2007	5:19.09
	Martin Gelinder, Martin Pettersson, Andreas Almgren				



**P12**

60m	Shafqat Munsi	Stockholm	9/9	1995	8.10
(80m	Marcus Biverstrand	Stockholm/S	19/8	2012	10.52)
200m	Andreas Almgren	Danderyd	18/8	2007	27.07
600m	Andreas Almgren	Stockholm/S	9/8	2007	1:36.13
1500m	Mårten Olsson	Stockholm/S	10/6	1975	4:49.4
60m h 76,2 cm	Markus Jansson	Sollentuna	1/6	2003	10.38
Höjd	Anton Forsberg	Nyköping	14/9	2003	1.61
Stav	Oliver Lindstrand	Stockholm/E	20/9	2014	1.87
Längd med zon	Marcus Biverstrand	Sollentuna	10/6	2012	5.30
Tresteg med zon	Edvin Hagberg	Huddinge	11/6	2011	10.06
Kula 3,0 kg	Tom Hammarberg	Sollentuna	13/9	1972	12.47
Diskus 0,6 kg	Karl Ludvik	Björknäs	30/8	2014	37.14
Slägga 3,0 kg	Karl Ludvik	Sollentuna/E	27/9	2014	27.08
Spjut 400 g	Karl Ludvik	Bålsta	13/9	2014	38.93
Femkamp	Edvin Hagberg	Täby	14/5	2011	3775e
11.08/60mh	4.66/Längd zon	32.36/Boll	1.46/Höjd	1:51.81/600m	
Stafett 5x60m	P12			1982	41.3m
(Stafett 4x80m	P12	Patrik Schill, Kenneth Danielsson, Stefan Edenholm, Jens Forsberg, Björn Svensson	Norrköping	28/8	2010
Jonty Marshall, Edvin Hagberg, Lars Winnansson, Jonathan Gorringe)					45.83
Stafett 3x600m	P12	Truls Mörfelt Gustavsson, Nicolas Spiers, Axel Wiorek	Huddinge	12/9	2007
					5:51.50

**KVINNER SENIORER**

* 100m	Ophelia Mac-Kwashie	Sollentuna	21/7	1995	11.86
* 200m	Ophelia Mac-Kwashie	Helsingfors	27/8	1995	24.25
* 400m	Lotta Ljöndsen	Karlstad	28/8	2010	55.09
* 800m	Marie Östin	Malmö/S	10/8	1989	2:04.30
* 1500m	Yolanda Ngarambe	Merksem, BEL	22/8	2015	4:17.42
3000m	Eva Ernström	Helsingfors, FIN	9/8	1986	9:07.60
* 5000m	Eva Ernström	Bratislava, TCH	14/6	1986	15:49.43
* 10000m	Eva Ernström	Oslo, NOR	14/6	1986	32:51.59
Halvmarathon	Anna Lindh	Stockholm	23/5	1998	1:19:04
* Marathon	Eva Ernström	Tokyo, JPN	16/11	1986	2:44:40
3000m hinder	Cecilia Norrbom	Gävle	17/7	2009	11:27.96
* 100m häck	Jana Cagin	Göteborg	2/7	2000	14.33
* 400m häck	Madelene Gustafsson	Malmö	9/8	1993	57.70
* Höjd	Kaisa Bergqvist	Eberstadt GER	26/7	2003	2.06
Stav	Åsa Pettersson	Uppsala	19/8	2000	3.35
* Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	17/8	1974	6.24
* Tresteg	Helena Persson	Hässelby	13/7	1995	12.13
* Kula	Siv Tornegård	Karlskrona	3/8	1986	15.15
* Diskus	Ingela Nyman	Stockholm/S	26/7	1998	45.64
Slägga	Emma Thor	Eskilstuna	17/7	2015	62.99
* Spjut	Jennie Hurkmans	Helsingborg	21/8	2005	47.83
* Sjukamp	Jennie Hurkmans	Åbo, FIN	28-29/5	2005	5238b
14.81/100mh	1.56/Höjd	10.98/Kula	25.91/200m	5.41/Längd	45.35/Spjut 2:18.9m/800m
Stafett 4x100m		Gävle	17/6	1995	47.44
(Stafett 4x100m	Therese Edholm, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson, Anna-Karin Ögren	Sollentuna	17/6	1972	47.2m
	Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)	Gävle	18/6	1995	3:45.67
Stafett 4x400m	Anna-Karin Ögren, Marlin Brown, Ophelia Mac-Kwashie, Madelene Gustafsson	Malmö	13/6	1982	8:48.18
Stafett 4x800m	Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström	Uppsala	19/6	1993	2:14.13
Stafett 1000m	Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown				

**Glass**  
Grossisten

## KVINNOR 22

100m	Julia Hässel (Anette Brolin 5/7)	Gävle 1972	8/8 12.0m)	2014	12.12
200m	Linda Frödin Glad	Sollentuna	9/6	2013	24.37
400m	Lotta Lindsén	Karlstad	28/8	2010	55.09
800m	Frida Flodström	Göteborg/S	1/8	2007	2:05.76
1500m	Frida Flodström	Uddevalla	25/8	2007	4:32.78
3000m	Lotta Trosell	Stockholm/S	28/5	1983	9:40.72
5000m	Anna Lindh	Sollentuna	23/7	1995	17:39.14
2000m hinder	Cecilia Norrbom	Göteborg/U	27/6	2008	7:23.42
100m häck	Jana Cagin	Göteborg	2/7	2000	14.33
400m häck	Madelene Gustafsson	Gävle	1/9	1991	59.56
Höjd	Kaisa Bergqvist	Sundsvall	20/7	1997	1.95
Stav	Susanne Meckbach	Göteborg/U	6/7	2003	3.20
Längd	Turanka Puskas	Helsingfors, FIN	17/8	1974	6.24
Tresteg	Helena Persson	Hässelby	13/7	1995	12.13
Kula	Jill Östergren	Sollentuna	7/6	1987	12.53
Diskus	Ingela Nyman	Stockholm/S	26/7	1998	45.64
Slägga	Helena Bombas H	Stockholm/E	9/6	2005	44.22
Spjut	Jennie Hurkmans	Helsingborg	21/8	2005	47.83
Sjukamp	Jennie Hurkmans	Åbo, FIN	28-29/5	2005	5238b
					14.81/100mh 1.56/Höjd 10.98/Kula 25.91/200m 5.41/Längd 45.35/Spjut 2:18.9m/800m
Stafett 4x100m					
(Stafett 4x100m	Sollentuna	17/6		1972	47.2m
	Annica Brolin, Anette Brolin, Ingrid Ledin, Maria Noring)				
Stafett 4x400m	Sollentuna	17/6		1972	3:46.9m
	Åsa Karlsson, Maj-Britt Franzén, Maria Noring, Anette Brolin				
Stafett 4x800m	Malmö	13/6		1982	8:48.18
	Anette Nordell, Marie Östin, Maria Yregård, Ylva Bergström				
Stafett 1000m	Karlshamn	13/6		1992	2:15.48
	Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown				

## F19

100m	Julia Hässel	Göteborg/U	29/6	2013	12.38
200m	Lotta Lindsén	Gävle	18/7	2009	25.45
400m	Frida Flodström	Huddinge	5/8	2006	55.55
800m	Marie Östin	Lausanne SUI	20/6	1982	2:05.52
1500m	Marie Östin	Kvarnsveden	28/6	1982	4:23.6
3000m	Agneta Lekander	Heden	9/7	1978	10:14.63
2000m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Uddevalla	24/8	2007	7:10.00
100m h 84,0 cm	Madelene Gustafsson	Malmö	20/8	1988	14.58
400m h 76,2 cm	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	24/5	20003	63.18
(300m h 76,2 cm	Jennie Hurkmans	Karlskrona	28/6	2003	44.63)
Höjd	Kaisa Bergqvist	Budapest, HUN	20/6	1995	1.90
Stav	Åsa Pettersson	Uppsala	19/8	2000	3.35
Längd	Anna-Karin Olsson	Karlstad	7/7	1994	5.90
Tresteg	Helena Redborg	Stockholm/E	25/5	2002	11.48
Kula 4,0 kg	Jill Östergren	Brunna	9/9	1986	13.82
Diskus 1,0 kg	Ingela Nyman	Stockholm/E	4/7	1995	39.72
Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Sollentuna	1/6	2003	42.81
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Eskilstuna	15/6	2003	43.48
Sjukamp	Jennie Hurkmans	Gävle	30-31/8	2003	4414e
	15.41/100mh 1.41/Höjd 9.01/Kula 26.74/200m 4.99/Längd 40.27/Spjut 2:31.47/800m				
Stafett 4x100m	F19	Uddevalla	19/6	1994	48.75
	Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Marlin Brown				
Stafett 3x800m	F19	Göteborg	12/6	1977	6:53.8
	Agneta Lekander, Marie Forsberg, Lena Nilsson				
Stafett 1000m	F19	Sollentuna	3/9	2005	2:16.85
	Linda Söderqvist, Linn Ericsson, Linnéa Halvarson, Frida Flodström				

**F18**

100m	Julia Hässel	Sollentuna	9/6	2012	12.24
200m	Julia Hässel	Mannheim GER	24/6	2012	24.75
400m	Ylva Bergström	Stockholm/S	24/7	1982	56.31
800m	Frida Flodström	Mannheim, GER	14/8	2005	2:06.27
1500m	Frida Flodström	Sollentuna	16/8	2005	4:27.82
3000m	Agneta Lekander	Skellefteå	19/8	1977	9:44.85
2000m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Göteborg/U	7/7	2006	7:11.93
100m h 84,0 cm	Jana Cagin	Sollentuna	19/8	1997	14.34
400m h 76,2 cm	Susanne Sjöstrand	Huddinge	20/5	2004	93.45
(300m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Borås	18/7	1987	44.10)
Höjd	Kaisa Bergqvist	Luleå	7/8	1994	1.90
Stav	Åsa Pettersson	Stockholm/S	17/8	1999	3.33
Längd	Anna-Karin Olsson	Växjö	14/7	1993	6.09
Tresteg	Anna-Karin Olsson	Sollentuna	11/9	1992	11.85
Kula 4,0 kg	Jill Östergren	Hedemora	13/7	1985	12.74
Diskus 1,0 kg	Ingela Nyman	Sollentuna	9/6	1994	40.52
Slägga 4,0 kg	Emma Thor	Eskilstuna	17/7	2015	62.99
Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/S	13/9	2002	40.23
Sjukamp	Kajsa Bergqvist	Gävle	9-10/9	1994	4952b
14.8m/100mh	1.79/Höjd 10.61/Kula 27.52/200m	5.48/Längd 38.06/Spjut 2:38.65/800m			
Stafett 4x100m	F18	Uppsala	20/6	1993	49.35
Stafett 3x800m	F18	Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Hanna Forslund, Ingela Nyman			
Jill McCabe, Karin Viklund, Marie Östin		Eskilstuna	8/6	1980	6:44.81
Stafett 1000m	F18	Uppsala	19/6	1993	2:14.13
Stafett 1000m	F18	Anna-Karin Olsson, Hanna Forslund, Therese Edholm, Marlin Brown			

**F17**

100m	Julia Hässel	Vellinge	26/8	2011	12.35
200m	Julia Hässel	Leppävaara FIN	10/9	2011	24.78
400m	Marie Östin	Stockholm/S	2/7	1980	56.61
800m	Marie Östin	Helsingfors FIN	30/8	1980	2:09.15
1500m	Frida Flodström	Stockholm/E	31/8	2004	4:33.32
3000m	Agneta Lekander	Helsingborg	6/8	1976	10:04.4
1500m h 76,2 cm	Cecilia Norrbom	Göteborg/U	1/7	2005	5:14.60
100m h 76,2 cm	Emma Borg	Sollentuna	29/5	2005	16.81
(100m h 84,0 cm	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	19/9	1986	14.95)
300m h 76,2 cm	Margareta Gellerstam	Sollentuna	21/8	1982	42.89
Höjd	Kaisa Bergqvist	Valkenswaard	7/7	1993	1.84
Stav	Åsa Pettersson	Karlstad	15/7	1998	3.16
Längd	Cilla Pettersson	Gävle	6/7	1992	5.86
Tresteg	Cilla Pettersson	Mora	9/8	1992	11.49
Kula 3,0 kg	Emma Thor	Västerås	30/7	2014	12.94
Diskus 1,0 kg	Jill Östergren	Sundsvall	19/8	1984	36.00
Slägga 3,0 kg	Emma Thor	Gävle	10/8	2014	66.00
(Slägga 4,0 kg	Helena Bombas-H	Stockholm/E	15/9	2001	40.09)
Spjut 500 g	saknas				
(Spjut 600 g	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	12/6	2001	40.80)
Sjukamp	Anna-Karin Olsson	Huddinge	5-6/9	1992	4617e
15.71/100mh	1.66/Höjd 11.22/Kula 27.57/200m	5.65/Längd 34.44/Spjut 2:48.29/800m			
Stafett 4x100m	F17	Göteborg/U	29/6	2007	49.15
Stafett 3x800m	F17	Anna Troije, Elin Spetz, Anna Klackenberg, Camilla Bergqvist			
Cilla Pettersson, Maria Grip, Marlin Brown		Karlshamn	14/6	1992	6:49.76
Stafett 1000m	F17	Karlshamn	13/6	1992	2:15.48
Stafett 1000m	F17	Anna-Karin Olsson, Therese Edholm, Cilla Pettersson, Marlin Brown			

**F16**

100m	Julia Hässel	Göteborg/U	3/7	2010	12.38
200m	Julia Hässel	Kil	28/8	2010	24.88
400m	Lotta Ljndsén	Stockholm/S	17/9	2006	56.34
800m	Marie Östin	Stockholm/S	29/8	1979	2:12.00
1500m	Frida Flodström	EsboFIN	6/9	2003	4:39.57
3000m	Anette Dahlqvist	Stockholm/E	4/6	1987	10:14.1
1500m h 76,2 cm	Linnéa Dennerporth	Göteborg/U	3/7	<b>2015</b>	5:12.56
100m h 76,2 cm	Cilla Pettersson	Uppsala	30/6	1991	14.49
300m h 76,2 cm	Madelene Gustafsson	Stockholm/S	7/9	1985	43.02
Höjd	Kaisa Bergqvist	SAYO	8/6	1992	1.77
Stav	Asa Pettersson	Stockholm/K	18/9	1997	3.15
Längd	Cilla Pettersson	elsingborg	14/7	1991	5.71
Tresteg	Cilla Pettersson	Helsingborg	27/7	1991	11.51
Kula 3,0 kg	Katarina Olsson	Stockholm/K	2/7	1994	12.89
Diskus 1,0 kg	Monica Eskedahl	Sollentuna	19/8	1981	35.66
Slägga 3,0 kg	Helena Bombas H	Stockholm/E	16/9	2000	39.65
(Slägga 4,0 kg)	Sandra Friberg	Märsta	25/9	2010	36.12)
Spjut 500 g	Linn Kalderén	Karlskrona	23/8	<b>2015</b>	36.22
(Spjut 600 g)	Jennie Hurkmans	Stockholm/E	9/9	2000	40.43)
Sjukamp	Kajsa Bergqvist	Gävle	27-28/6	1992	5456eg
15.10/100mh	1.65/Höjd	11.91/Kula	26.65/200m	5.21/Längd	33.10/Spjut
Stafett 4x100m	F16	Stockholm/K	31/5	1983	2:32.36/800m
	Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Sandström, Helena Johannesson				
Stafett 3x800m	F16	Stockholm/S	8/6	2003	7:05.07
	Erika Fyrvall, Sofia Grafström, Frida Flodström				
Stafett 1000m	F16	Värnamo	12/6	1983	2:17.47
	Helena Sandström, Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Johannesson				

**F15**

80m	Ebba Gällhagen	Sollentuna	7/6	2014	10.73
(100m	Julia Hässel	Växjö	14/8	2009	12.36)
300m	Julia Hässel	Växjö	16/8	2009	40.68
800m	Lena Nilsson	Stockholm/S	2/9	1976	2:14.1
2000m	Frida Flodström	Täby	8/9	2002	6:39.58
1500m h 76,2 cm	Cecillia Norrbom	Stockholm/E	13/9	2003	5:29.66
80m h 76,2 cm	Anna Troije	Sollentuna	28/5	2006	12.28
300m h 76,2 cm	Cilla Pettersson	Västerås	22/9	1990	44.42
Höjd	Stina Bohgard	Enköping	31/8	1997	1.65
Stav	Alida Sterner	Stockholm/S	7/6	2011	2.70
Längd	Cilla Pettersson	Västerås	23/9	1990	5.52
Tresteg	Cilla Pettersson	Haninge	14/9	1990	10.98
Kula 3,0 kg	Sara Wikström	Helsingborg	11/7	1999	13.79
Diskus 0,75 kg	Linn Kalderén	Sollentuna/E	14/9	2014	30.26
(Diskus 0,6 kg)	Maja Mattsson	Sollentuna	12/6	2010	27.99)
(Diskus 1,0 kg)	Sara Wikström	Stockholm/S	17/9	1999	35.30)
Slägga 3,0 kg	Karin Schöldström	Sollentuna/E	4/8	<b>2015</b>	42.48
Spjut 500 g	Linn Kalderén	Täby	6/9	2014	32.80
(Spjut 400 g)	Helene Boström	Sollentuna	14/8	1977	43.52)
Sexkamp	Linn Kalderén	Täby	10-11/5	2014	3453e
Stafett 4x100m	F15	Malmö	12/6	1982	50.55
	Linda Hjertholm, Petra Carlsén, Helena Sandström, Helena Johannesson				
Stafett 3x800m	F15	Södertälje	8/9	2012	7:04.70
	Louise Åkerlund, Hanna Mir, Isabella Andersson				

**F14**

80m	Jessica Svensson	Huddinge	24/9	2000	10.52
(100m	Matilda Rönnberg	Huddinge	19/9	2014	10.52
300m	Mimmi Rönn	Sollentuna	1/6	2003	12.81)
800m	Julia Hässel	Karlskoga	13/9	2008	42.12
2000m	Cecilia Häggmark	Stockholm/S	19/9	1984	2:18.31
1500m h 76,2 cm	Isabella Andersson	Göteborg/U	10/7	2011	6:33.36
80m h 76,2 cm	Marie Carlsson	Sätra	20/9	2009	5:35.86
300m h 76,2 cm	Elin Bohman	Sollentuna	22/5	2011	12.26
Höjd	Elin Bohman	Köping	17/9	2011	45.89
Stav	Elin Bohman	Högbo	4/6	2011	1.59
Längd	Alida Sterner	Huddinge	20/6	2010	2.60
Tresteg	Linnéa Andersson	Ludvika	12/9	2004	5.24
Kula 3,0 kg	Ebba Gällhagen	Huddinge	15/6	2013	9.98
Diskus 0,75 kg	Sara Wikström	Stockholm/E	18/8	1998	12.25
(Diskus 0,6 kg	Lina Hagberg	Sollentuna/E	1/8	2015	29.95
Slägga 3,0 kg	Sara Wikström	Sollentuna	30/5	1998	41.56)
Spjut 500 g	Lina Hagberg	Sollentuna/E	1/8	2015	47.98
(Spjut 400 g	Lina Hagberg	Märsta	7/6	2015	36.10
Sexkamp	Helene Boström	Sollentuna	5/6	1976	38.92)
	Elin Bohman	Täby	14-15/5	2011	3422e
	12.86/80mh 1.58/Höjd 25.17/Spjut 4.64/Längd 9.49/Kula 1:49.87/600m				
Stafett 4x80m	F14			1998	41.34
	Linda Forsberg, Sara Wikström, Jennie Hurkmans, Mikaela Gahnberg				
(Stafett 4x100m	F14	Stockholm/K	26/9	1981	50.73
	Helena Sandström, Petra Carlsén, Helena Johannesson, Linda Hjertholm)				
Stafett 3x800m	F14	Sätra	17/5	2011	7:16.72
	Elin Bohman, Hanna Mir, Isabella Andersson				

**F13**

60m	Ida Winther	Hässleholm	27/7	2014	8.52
(80m	Emma Sagerlöv	Västerås	10/8	1997	10.06)
200m	Emma Sagerlöv	Täby	3/9	1997	25.53
600m	Alice Berg	Sollentuna	7/6	2015	1:39.39
1500m	Alice Berg	Falun	6/9	2015	4:58.58
60m h 76,2 cm	Elin Bohman	Stockholm/E	5/9	2010	9.82
	Linda Nyblom	Glanshammar	15/9	2013	9.82
200m h 68,6 cm	Ida Winther	Eskilstuna	13/9	2014	30.36
Höjd	Elin Bohman	Stockholm/E	4/9	2010	1.60
Stav	Alida Sterner	Uppsala	12/9	2009	2.13
Längd med zon	Elin Bohman	Stockholm/E	5/9	2010	5.19
Tresteg med zon	Emma Sagerlöv	Stockholm/E	1/9	1997	11.30
Kula 2,0 kg	Lina Hagberg	Sollentuna	12/6	2014	12.93
Diskus	Elin Bohman	Huddinge	11/9	2010	31.15
Slägga 2,0 kg	Lina Hagberg	Sollentuna/E	27/9	2014	35.94
Spjut 400 g	Jody Kerr	Eskilstuna	19/9	1992	37.68
Femkamp	Elin Bohman	Täby	16/5	2010	4847e
	10.34/60mh 1.52/Höjd 32.71/Boll 4.95/Längd 1:44.77/600m				
Stafett 5x60m	F13	Sollentuna	14/5	2014	42.12
	Isabelle Berglund, Vanessa Selander, Clara Billing, Johanna Ståhl, Ida Winther				
(Stafett 4x80m	F13	Spånga	22/9	2013	42.17
	Ida Winther, Matilda West, Linda Nyblom, Matilda Rönnberg)				
Stafett 3x600m	F13	Sätra	20/5	2010	5:24.02
	Elin Bohman, Vendela Olsson, Hanna Mir				

**F12**

80m	Caroline Gyllenbern	Göteborg/U	2/7	2005	11.09
200m	Matilda Rönnberg	Huddinge	16/6	2012	11.09
600m	Caroline Gyllenbern	Sollentuna	29/5	2005	27.98
1500m	Alice Berg	Sollentuna	7/6	2014	1:41.46
60m h 76,2 cm	Alice Berg	Göteborg/U	28/6	2014	4:54.98
Höjd	Caroline Gyllenbern	Göteborg/U	1/7	2005	9.97
Stav	Elin Bohman	Sollentuna	6/6	2009	1.52
Längd med zon	Nora Lundmark	Enskede	20/9	2014	1.72
Tresteg med zon	Kristina Henschel	Göteborg	25/9	1977	4.83
Kula 2,0 kg	Moa Nyström	Huddinge	14/6	2015	9.40
Diskus 0,6 kg	Johanna Wikström	Tumba	28/8	1999	12.34
Slägga 2,0 kg	Elin Bohman	Sollentuna	4/10	2009	26.12
Spjut 400 g	Elin Bohman	Sollentuna	4/10	2009	24.78
Femkamp	Maja Mattsson	Hässelby	5/9	2007	26.06
	Elin Bohman	Täby	16/5	2009	4094e
	10.85/60mh 4.60/Längd zon 24.38/Boll 1.43/Höjd 1:52.76/600m				
Stafett 5x60m	F12			1982	41.59
(Stafett 4x80m	F12	Malin Fast, Hilda Widaeus, Malin Engström, Charlotte Johannesson,		Cecilia Häggmark	
		Danderyd	2/9	2007	44.82
		Josefin Limpar, Josefina Nyblom, Charlotte Wernlund, Tilda Egnell			
Stafett 3x600m	F12	Sätra	18/5	2011	5:59.07
	Linn Kalderen, Tyra Löthman, Ebba Gällhagen				

**KM 7-11 år**

Wilma Törnquist



Annie Grindange



Ida Werner



Jonathan Edberg



John Bäck



36 Sofia Berg, Kyra Lindmark, 43 Agnes Olsson, 38 Fanny Sundqvist



Saga Norrman

# TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB 100 bästa genom tiderna (31 december 2015)

## Män 100m

1	Berhane Haile,69	10.49	1997	Jan Nordgren,61	11.1m	1981
2	Gustav Kjell,96	10.50	2015	Peter Reissmüller,62	11.34	1982
3	Nil de Oliveira,86	10.55	2009	Thomas Avebäck,60	11.34	1989
4	Mikael Ekman,66	10.56	1994	64 Björn Ljusenius,87	11.37	2005
5	Anders Myhrén,67	10.79	1989	Philip Sjöberg,94	11.37	2011
6	Eric Josjö,61	10.84	1981	66 Bengt Järlsjö,66	11.38	1994
7	Fredrik Bergfors,81	10.86	2002	67 Brian Sulusi-Sjö,77	11.39	1997
8	Fredrik Wennolf,71	10.88	1995	68 Isa Tirpan,71	11.40	1993
	Sebastian Oberg,86	10.88	2007	69 Jens Wistedt,67	11.41	1987
10	Ronny Ilvander,74	10.89	1994	Johan Kågeman,86	11.41	2006
11	Carl Armfelt,84	10.90	2010	71 Paul Aicardi,65	11.42	1985
12	Thomas Eriksson,63	10.91	1989	Anton Forsberg,91	11.42	2010
13	Jonas Näslund,69	10.94	1988	73 Anders Tapper,65	11.43	1987
	Marko Granat,66	10.94	1994	Oscar Johansson,92	11.43	2009
15	Kennet Berg,69	10.97	1990	75 Stig Borg,26	11.2m	1945
16	Nils-Göran Nilsson,88	10.98	2011	Anders Öhrn,47	11.2m	1967
17	Björn Johansson,70	10.99	1992	Lars Wennerholm,44	11.2m	1968
18	Fredrik Fransson,71	11.00	1993	Lennart Nilsson,53	11.2m	1972
	Michael Norman,73	11.00	1995	Evert Fransson,50	11.2m	1973
20	Jörgen Hellman,70	11.01	1995	Niklas Good,62	11.2m	1979
21	Per Bergman,79	11.02	1996	Mats Lindskog,74	11.44	1990
	Christian Liljequist,80	11.02	1998	Odd Möller,74	11.44	1993
23	Roland Persson	10.8m	1966	83 Martin Johansson,59	11.45	1984
	Kristofer Alm,73	11.04	1993	84 Mukiese Diyabanza,78	11.46	1997
	Jim Norrby,68	11.04	1995	85 Matti Hultstrand,73	11.48	1993
26	Stefan Nilsson,55	11.06	1991	Daniel Goldman,79	11.48	2011
	Giovanni Inostroza,97	11.06	2014	87 Tomas Alexandersson,74	11.52	1992
28	Eric Ringdahl,70	11.08	1996	Niklas Ljungquist,77	11.52	1999
29	Anders Tamas,62	11.10	1981	89 Thomas Cederholm,43	11.3m	1961
	Bakary Jabang,64	11.10	1998	Birger Fjelkegård,41	11.3m	1962
31	Karl-Erik Johansson	10.9m	1951	Anders Redborg,53	11.3m	1975
	Peter Mosten,60	10.9m	1982	Stefan Lindgren,69	11.54	1986
33	Sebastian Hukari,78	11.15	2003	Magnus Karlsson,69	11.54	1988
34	Anders Näär,65	11.16	1987	94 Tobias Biberg,90	11.56	2008
	Anders Wiberg,71	11.16	1995	Staffan Risberg,99	11.57	2015
36	Jari Lepistö,62	11.17	1980	95 Christer Bogenroth,66	11.57	1987
	Thomas Johansson,71	11.17	1989	97 Johan Helge,72	11.58	1993
38	Bengt Johansson,73	11.23	1995	98 Hans-Erik Andersson,50	11.59	1981
	Thomas Byrberg,79	11.23	1998	99 Staffan Carlsson,62	11.61	1985
40	Lars Ylander,28	11.0m	1950	Jonas Asplund,73	11.61	1995
	Torgny Wählander,35	11.0m	1960	<b>200m</b>		
	Jan Lindström,38	11.0m	1961	1 Eric Josjö,61	20.84	1985
	Börje Eriksson,45	11.0m	1963	2 Nil de Oliveira,86	21.05	2010
	Christer Persson	11.0m	1966	3 Mikael Ekman,66	21.26	1994
45	Peter Jansson,55	11.25	1982	4 Berhane Haile,69	21.39	1998
46	Fredrik Hallinder,88	11.26	2010	5 Marko Granat,66	21.42	1994
47	Leif Åkesson,53	11.27	1980	6 Gustav Kjell,96	21.75	2015
	Ulf Hansson,64	11.27	1984	7 Christian Liljequist,80	21.77	1999
49	Fredrik Derger,79	11.28	1997	Sebastian Oberg,86	21.77	2006
50	Per Olhans,61	11.29	1985	9 Jörgen Hellman,70	21.87	1995
	Gustav Karnebäck,87	11.29	2009	10 Peter Mosten,60	21.90	1982
52	Fredrik Vare,65	11.30	1985	11 Stefan Nilsson,55	21.99	1991
53	Fredrik Steinmann,72	11.32	1989	12 Michael Norman,73	22.00	1992
54	Christer Jörneskog,49	11.33	1978	13 Jonas Näslund,68	22.02	1988
	Ousman Ndure,50	11.33	1981	14 Leif Åkesson,53	22.04	1983
	Patrik Tellgren,74	11.33	1995	15 Carl Armfelt,84	22.08	2010
57	Mats Wahlborg,41	11.1m	1962	16 Kennet Berg,69	22.13	1992
	Leif Eriksson,45	11.1m	1968	17 Roland Persson	21.9m	1966
	Anders Hellborg,46	11.1m	1968	Tomas Avebäck,60	22.14	1989
	Tommy Jägenstedt,50	11.1m	1969	Anders Wiberg,71	22.14	1994
				Fredrik Bergfors,81	22.14	2004
				21 Anders Myhrén,67	22.21	1987

22	Björn Johansson,70	22.22	1992	86	Niclas Norling,71	23.26	2002
23	Giovanni Inostroza,97	22.28	<b>2015</b>	87	Anders Tamas,62	23.27	1981
24	Patrik Tellgren,74	22.29	1995	88	Mathias Stjernlöf,86	23.31	2008
25	Fredrik Hallinder,88	22.30	2008	89	Torgny Wåhlander,35	23.1m	1960
26	Fredrik Fransson,71	22.31	1996	Anders Hellborg,46	23.1m	1968	
27	Jan Lindström,38	22.1m	1963	Lars Wennerholm,44	23.1m	1968	
	Christer Persson	22.1m	1966	Peter Brodersen,70	23.34	1988	
29	Matti Hultstrand,73	22.35	1996	93	Magnus Johnsson,74	23.35	1993
	Sebastian Hukari,78	22.35	2003	94	Magnus Karlsson,69	23.36	1988
31	Peter Reissmüller,62	22.37	1982	95	Björn Ljusenius,87	23.41	2005
32	Thomas Johansson,71	22.40	1989	96	Anders Redborg,53	23.43	1979
33	Lars Ylander,28	22.2m	1951	97	Stefano Tomai,65	23.44	2003
34	Ulf Hansson,64	22.47	1984	98	Giovanni Rodi,64	23.50	1996
35	Anders Näär,65	22.48	1987	99	Johan Rendert,65	23.51	1983
36	Jan Nordgren,61	22.50	1982	100	Robert Johansson,77	23.52	2001
37	Evert Fransson,50	22.3m	1973	<b>400m</b>			
38	Eric Ringdahl,70	22.55	1995	1	Eric Josjö,61	45.63	1981
39	Fredrik Vare,65	22.57	1985	2	Marko Granat,66	46.53	1995
	Jim Norrby,68	22.57	1996	3	Nil de Oliveira,86	46.76	2009
	Thomas Byrberg,79	22.57	2001	4	Mikael Ekman,66	47.08	1993
42	Paul Aicardi,65	22.59	1984	5	Thomas Byrberg,79	47.87	1999
	Johan Kågeman,86	22.59	2007	6	Johan Eriksson,88	48.00	2009
44	Brian Sulusi-Sjö,77	22.61	1997	7	Fredrik Hallinder,88	48.09	2010
	Gustav Karnebäck,87	22.61	2009	8	Andreas Almgren,95	48.33	2011
46	Gabor Bartos,62	22.63	1985	9	Peter Reissmüller,62	48.37	1982
	Per Bergman,79	22.63	1996	10	Per Olhans,59	48.48	1985
48	Lennart Nilsson,53	22.4m	1972	11	Anton Asplund,90	48.58	2012
	Tommy Jägenstedt,50	22.4m	1977	12	Anders Wiberg,71	48.67	1994
	Hans-Erik Andersson,50	22.64	1982	13	Leif Åkesson,53	48.68	1979
51	Christer Jörneskog,49	22.65	1978		Jörgen Hellman,70	48.68	1995
	Peter Jansson,55	22.65	1982	15	Sebastian Öberg,86	48.71	2006
	Per Olhans,61	22.65	1985	16	Paul Aicardi,65	48.73	1984
54	Fredrik Derger,79	22.66	1997	17	Benjamin Mullen,87	48.74	2014
	Nils-Göran Nilsson,88	22.66	2011	18	Tommy Jägenstedt,50	48.8m	1975
56	Bakary Jabang,64	22.70	1998	19	Gustav Karnebäck,87	48.87	2010
57	Fredrik Steinmann,72	22.73	1989	20	Lennart Nilsson,53	48.9m	1973
58	Lars Rambe,68	22.77	1991	21	Johan Kågeman,86	48.95	2005
59	Ronny Ilvander,74	22.81	1996	22	Anders Tapper,65	48.96	1987
60	Mats Wahlborg,41	22.6m	1962		Sebastian Hukari,78	48.96	2003
	Peter Landemark,56	22.6m	1976	24	Thomas Johansson,71	49.07	1989
62	Niklas Good,62	22.86	1980	25	Jan Nordgren,61	49.09	1982
	Ousman Ndure,50	22.86	1981	26	Lars Ylander,28	49.1m	1952
	Johan Eriksson,88	22.86	2010	27	Tomas Avebäck,60	49.13	1990
65	Andreas Almgren,95	22.88	2011	28	Ulf Hansson,64	49.25	1984
66	Jari Lepistö,62	22.91	1980	29	Berhane Haile,69	49.30	1994
67	Karl-Erik Johansson	22.7m	1952	30	Jonas Dufwenberg,81	49.33	2006
	Stefan Marcopoulos,70	22.94	1989	31	Evert Fransson,50	49.4m	1973
69	Inge Hermansson,45	22.96	1980	32	Jonas Hård af Segerstad,73	49.40	1993
	Kristofer Alm,73	22.96	1993	33	Lars Rambe,68	49.41	1991
71	Anders Tapper,65	22.97	1990	34	Fredrik Kjellberg,77	49.45	1997
72	Franz Bjellerup,87	23.00	2006	35	Hans-Erik Andersson,50	49.5m	1978
73	Isa Tirpan,71	23.02	1994	36	Gabor Bartos,62	49.55	1983
74	Jens Wistedt,67	23.03	1987	37	Matti Hultstrand,73	49.65	1995
75	Jonas Hård af Sergerstad,73	23.08	1993	38	Christian Liljequist,80	49.67	1998
76	Mukiese Diyabanza,78	23.09	1997	39	Peter Landemark,56	49.7m	1974
77	Oscar Johansson,92	23.11	2010		Björn Nilsson,56	49.7m	1975
78	Mats Lindskog,74	23.13	1990		Peter Lagnemark,54	49.7m	1977
79	Leif Eriksson,45	22.9m	1969	42	Mårten Barkwall,72	49.71	1991
	Ulf Bojner,62	22.9m	1980	43	Martin Hagberg,67	49.73	1992
81	Tobias Biberg,90	23.16	2007	44	Claes Berlin,59	49.77	1981
82	Tomas Alexandersson,74	23.21	1992	45	Christer Persson	49.8m	1966
83	Thomas Cederholm,43	23.0m	1961		Anders Olsson,53	49.8m	1975
	Anders Rydbeck,47	23.0m	1965	47	Stefan Nilsson,55	49.89	1991
	Anders Olsson,53	23.0m	1970	48	Roland Persson	49.9m	1966

49	Patrik Tellgren,74	49.91	1995	12	Fredrik Hallinder,88	1:50.53	2009
50	Niclas Norling,71	49.96	2002	13	Anders Olsson,53	1:50.59	1975
51	Niklas Good,62	50.00	1979	14	William Taudien,88	1:50.62	2011
52	Anders Holmer,70	50.00	1995	15	Anders Holmer,70	1:51.01	1993
53	Giovanni Rodi,64	50.04	1996	16	Klas Persson,91	1:51.04	2013
54	John Holmberg,67	50.05	1993	17	John Lindström,83	1:51.10	2002
55	Håkan Larsson,67	50.07	1993		Sören Lundin,59	1:51.1m	1981
	Erik Smedhs,91	50.07	<b>2015</b>	19	Johan Kågeman,86	1:51.11	2006
57	Thomas Cederholm,43	50.2m	1964	20	Tommy Lundqvist,54	1:51.63	1978
58	Per Wahlström,73	50.27	1993	21	Stefan Karlsson,61	1:51.76	1981
59	Fredrik Fransson,71	50.34	1996	22	Anders Leinås,83	1:51.78	2004
	Martin Hammar,95	50.34	<b>2015</b>	23	Niklas Österberg,73	1:51.88	1994
61	Klas Persson,91	50.39	2010	24	Tommy Capocci,58	1:51.90	1984
62	Ousman Ndure,50	50.4m	1980	25	Stefan Tönners,59	1:52.13	1983
63	Peter Johnsson,64	50.42	1992	26	John Holmberg,70	1:52.21	1993
64	Franz Bjellerup,87	50.44	2006	27	Johan Henningsson,90	1:52.22	<b>2015</b>
65	Nils-Ingvar Svensson,33	50.5m	1957	28	Peter Lagnemark,54	1:52.23	1977
66	Fredrik Vare,65	50.68	1984	29	Eric Josjö,61	1:52.49	1988
67	Lars Wennerholm,44	50.7m	1964	30	Daniel Czarnecki,77	1:52.50	1999
	John Lindström,83	50.70	2002	31	Dave Magee,57	1:52.51	1984
69	Christer Bogenroth,66	50.75	1984	32	Thomas Andersson,65	1:52.63	1986
70	Mathias Stjernlöf,86	50.76	2008	33	Peder Poulsen,59	1:52.68	1986
71	Anders Leinås,83	50.78	2005	34	Daniel Gleimar,92	1:52.76	2011
72	Roger Eriksson,48	50.8m	1970	35	Rolf Granlund,40	1:52.8m	1963
	Sören Lundin,59	50.80	1981	36	Marcus Ståhlberg,77	1:52.82	2001
74	Lars Hansson,62	50.84	1991	37	Andreas Hugosson,73	1:52.90	1997
75	Henrik Åsander,77	50.88	2000	38	Per Olhans,59	1:53.08	1985
76	Inge Hermansson,45	50.89	1980	39	Mats Forsberg,72	1:53.27	1996
77	Mats Lindskog,74	50.93	1992	40	Andreas Ahl,68	1:53.28	1986
78	Claes Linfeldt,47	51.0m	1967	41	Bengt Görtz,59	1:53.31	1983
	Leif Eriksson,45	51.0m	1969	42	Martin Hammar,95	1:53.32	<b>2015</b>
80	Daniel Czarnecki,77	51.08	1997	43	Niklas Johnsson,68	1:53.34	1989
81	Christer Jörneskog,49	51.10	1979	44	Roger Eriksson,48	1:53.4m	1970
82	Mats Hovmöller,72	51.12	1990	45	Nils-Ingvar Svensson,33	1:53.5m	1955
83	William Taudien,88	51.13	2009		Karl-Arne Frostig,41	1:53.5m	1962
84	Bill Berg,25	51.2m	1945	47	Paul Aicardi,65	1:53.76	1988
85	Johan Rendert,65	51.22	1983	48	Yohannes Kristiansson,71	1:53.77	1993
86	Niklas Österberg,73	51.26	1992	49	Martin Stjernlöf,87	1:53.78	2007
87	Daniel Gleimar,92	51.30	2011	50	Jonas Ericsson,53	1:53.84	1978
88	Mika Kuivamäki,73	51.31	1992	51	Henrik Ståhlberg,77	1:54.07	2000
89	Berth-Olof Brännström,55	51.32	1980	52	Astor Holgersson,<42	1:54.1m	1963
90	Kristoffer Fransson,89	51.35	2009	53	Tomas Malmqvist,60	1:54.15	1982
91	Niklas Johnsson,68	51.41	1986	54	Olle Nilsson,29	1:54.3m	1955
92	Bakary Jabang,64	51.43	1996	55	Stefan Haglöf,66	1:54.31	1984
93	Eric Ringdahl,70	51.46	1995		Gustav Karnebäck,87	1:54.31	2013
94	Thomas Eriksson,63	51.56	1989	57	Jan Mellander,64	1:54.46	1986
95	Stefan Karlsson,61	51.57	1981	58	Daniel Lundgren,85	1:54.51	2007
	Stefan Tönners,59	51.57	1985	59	Tommy Jägenstedt,50	1:54.6m	1973
97	Torgny Wåhlander,35	51.6m	1958	60	Rolf Andersson,26	1:54.7m	1948
	Anders Redborg,53	51.6m	1977		Christer Bogenroth,66	1:54.70	1985
99	Ove Lundvall,62	51.64	1980	62	Joakim Eriksson,61	1:54.73	1983
100	Magnus Johnsson,74	51.68	1993	63	Henrik Malmborg,73	1:54.84	1992
<b>800m</b>							
1	Andreas Almgren,95	1:45.59	<b>2015</b>	64	Kristoffer Fransson,89	1:54.98	2009
2	Björn Nilsson,56	1:47.7m	1977	65	Ulf Gustafsson,46	1:55.0m	1969
3	Thomas Byrberg,79	1:48.50	2003	66	Kalevi Pantzar,48	1:55.2m	1972
4	Mattias Norling,77	1:48.70	2001	67	Caj Virta,73	1:55.35	1993
5	Fredrik Kjellberg,77	1:48.83	1998	68	Thomas Waldetoft,59	1:55.48	1983
6	Jonas Dufwenberg,81	1:48.84	2004	69	Kjell Gärdestad,44	1:55.5m	1967
7	Anton Asplund,90	1:49.16	2012		Albin Sjöblom,93	1:55.50	2013
8	Martin Hagberg,67	1:49.38	1993	71	Olle Ekstedt,53	1:55.6m	1971
9	Mårten Barkvall,72	1:49.57	1993	72	Mathias Stjernlöf,86	1:55.68	2007
10	John Laselle,79	1:49.67	2000	73	Erik Widing,87	1:55.69	2012
11	Johan Eriksson,88	1:50.35	<b>2015</b>	74	Berth-Olof Brännström,55	1:55.78	1979
				75	Lars Hansson,62	1:55.99	1991

76	Mats Dämfors,51	1:56.0m	1973	38	Jan Mellander,64	3:54.82	1988
77	Robert Thörn,65	1:56.01	1990	39	Karl-Arne Frostig,41	3:55.2	1963
78	Thomas Cederholm,43	1:56.1m	1961	40	Mats Finn,62	3:55.20	1980
	Nils Eriksson,39	1:56.1m	1965	41	Martin Hagberg,67	3:55.36	1993
80	Leif Åkesson,53	1:56.12	1983	42	Rolf Granlund,40	3:55.7	1964
81	Martin Thörnqvist,71	1:56.14	1990	43	Astor Holgersson<,42	3:55.9	1963
82	Niclas Norling,71	1:56.26	2003	44	Martin Stjernlöf,87	3:55.99	2010
83	Mats Finn,62	1:56.39	1980	45	Anders Olsson,53	3:56.0	1977
	Christian Fredriksson,79	1:56.39	1997	46	Tomas Johnsson,77	3:56.09	2005
85	Per Wahlström,73	1:56.41	1993	47	Stefan Karlsson,61	3:56.30	1961
	Erik Smedhs,91	1:56.42	2015	48	Sven Olof Borg<,29	3:56.4	1949
86	Peter Virtanen,66	1:56.57	1987	49	Kristoffer Fransson,89	3:56.55	2009
87	Roland Fläring,53	1:56.8m	1978	50	Kjell-Åke Jägenstedt,52	3:56.7	1975
88	Göran Nyström,50	1:57.0m	1970	51	Martin Hammar,95	3:57.04	2015
89	Christer Halvarsson,62	1:57.18	1981	52	Jonas Dufwenberg,81	3:57.09	2004
90	Jan Sundberg,49	1:57.2m	1967	53	Anders Pettersson,46	3:57.8	1975
91	Tomas Johnsson,77	1:57.22	2003	54	Thomas Byrberg,79	3:57.84	2002
92	Henrik Wiklund,76	1:57.27	1995	55	Kristofer Prander,68	3:57.97	1990
93	Jesper Lundström,73	1:57.31	1996	56	Sune Kaufeldt,36	3:58.1	1965
94	Anders Gellerstam,60	1:57.57	1983	57	Jan Ahlberg,34	3:58.4	1958
95	Evert Grönros,34	1:57.6m	1957		Esbjörn Sjöberg,54	3:58.4	1974
	Biörn Larsson,36	1:57.6m	1959	59	Erik Norrbom,93	3:59.01	2013
	Kjell-Åke Jägenstedt,52	1:57.6m	1976	60	Oskar Nilsson,85	3:59.05	2004
98	Peter Reissmüller,62	1:57.80	1982	61	Peter Lagnemark,54	3:59.1	1977
99	Bertil Hansson<,37	1:57.9m	1957	62	Björn Larsson,36	3:59.2	1959
100	Hans Grudd,44	1:58.0m	1972		Mats Dämfors,51	3:59.2	1972
<b>1500m</b>							
1	Björn Nilsson,56	3:39.39	1978	64	Jesper Lundström,73	3:59.53	1996
2	Mattias Norling,77	3:40.87	2001	65	Anders Forss,74	3:59.59	1995
3	Tommy Lundqvist,54	3:41.28	1978	66	Anders Holmer,70	3:59.91	1993
4	John Laselle,79	3:42.90	2003	67	Olle Nilsson,29	4:00.1	1957
5	Daniel Lundgren,85	3:43.60	2015	68	Ola Liss,53	4:00.4	1973
6	Jonas Ericsson,53	3:44.19	1979	69	Kjell Gärdestad,44	4:00.6	1967
7	Peder Poulsen,59	3:44.24	1987		Hans Wiktorson,43	4:00.6	1972
8	Thomas Andersson,65	3:44.92	1987	71	Sven-Erik Eriksson,22	4:01.0	1945
9	Andreas Ahl,68	3:45.06	1990		Roger Gustavsson,43	4:01.0	1966
10	Sören Lundin,59	3:45.97	1981	73	Arne Jonsson,52	4:01.1	1975
11	John Lindström,83	3:45.98	2003	74	Olle Ekstedt,53	4:01.6	1971
12	Tommy Capocci,58	3:46.71	1984	75	Ulf Gustavsson,46	4:01.8	1969
13	Fredrik Kjellberg,77	3:47.28	2000	76	Stefan Haglöf,66	4:01.82	1984
14	Stefan Tönners,59	3:48.57	1985	77	Sven Gunnarsson,50	4:02.3	1974
15	Dave Magee,57	3:48.81	1984	78	Hans Grudd,44	4:02.4	1972
16	Niklas Johnsson,68	3:49.11	1989	79	Ove Sjöblom,61	4:02.53	1979
17	Marcus Ståhlberg,77	3:49.37	2001	80	Rune Jansson<,37	4:02.6	1953
18	Bengt Görtz,59	3:49.72	1983	81	Aleksander Liss,91	4:03.27	2011
19	Andreas Almgren,95	3:50.53	2014	82	Daniel Czarnecki,77	4:03.29	2000
20	Niklas Österberg,73	3:50.64	1994	83	Per-Arne Engström,66	4:03.44	1988
21	Erik Widing,87	3:50.65	2012	84	Mårten Olsson,63	4:03.68	1981
22	Klas Persson,91	3:51.14	2013	85	Lennart Lindberg,22	4:03.8	1947
23	Andreas Hugosson,73	3:51.32	1997	86	Johan Kågeman,86	4:03.86	2012
24	Joakim Eriksson,61	3:51.65	1982	87	Jan Järyelin,67	4:03.90	1984
25	Kalevi Pantzar,48	3:51.7	1972	88	Evert Grönros,34	4:04.0	1957
26	Thomas Waldeoft,59	3:51.81	1983	89	Richard Ahl,67	4:04.16	1988
27	Rolf Andersson,26	3:52.4	1948	90	Mehari Ljam,74	4:04.74	1993
28	Daniel Gleimar,92	3:52.59	2014		Mathias Stjernlöf,86	4:04.74	2011
29	Nils Eriksson,39	3:52.6	1966	92	Tomas Malmqvist,60	4:05.1	1982
30	Mats Forsberg,72	3:53.16	1996	93	Göte Boudrié,28	4:06.0	1957
31	Henrik Ståhlberg,77	3:53.27	2000	94	Curt Söderberg,27	4:06.2	1957
32	Albin Sjöblom,93	3:53.58	2014		Jan Sundberg,49	4:06.2	1967
33	Yohannes Kristiansson,70	3:53.92	1993	96	Bilal Cadimi,94	4:06.22	2010
34	Agne Kimby,29	3:54.2	1955	97	Peter Wallin,68	4:06.44	1987
35	Caj Virta,73	3:54.26	1993	98	Mats Norrbom,57	4:06.8	1978
36	Patrik Flink,71	3:54.39	1996	99	Robert Thörn,65	4:06.95	1990
37	Mårten Barkwall,72	3:54.58	1995	100	Peter Åkesson,67	4:07.33	1990

## 5000m

1	Peder Poulsen,59	13:46.56	1987
2	Daniel Lundgren,85	13:51.68	<b>2015</b>
3	Jonas Ericsson,53	13:56.63	1979
4	Mounir Guerouaoui,77	14:01.50	2000
5	Tommy Lundqvist,54	14:02.77	1978
6	Erik Widing,87	14:11.20	2012
7	Anders Pettersson,46	14:19.6	1972
8	Jan Ahlberg,34	14:19.8	1957
9	Patrik Flink,71	14:27.93	1996
10	Sven-Olov Borg,23	14:28.8	1948
11	Niklas Johnsson,68	14:32.5	1992
12	Nils Eriksson,39	14:33.5	1966
13	Sune Kaufeldt,36	14:37.6	1966
14	Jan Mellander,64	14:39.85	1986
15	Göte Boudrié,28	14:41.8	1954
16	Andreas Ahl,68	14:42.76	1985
17	Kristofer Prander,68	14:46.68	1986
18	Curt Söderberg,27	14:47.0	1953
19	Alex Bonn,51	14:47.27	1979
20	Ola Liss,53	14:47.6	1973
21	Mats Norrbom,57	14:48.01	1989
22	Tommy Capocci,58	14:52.72	1985
23	Tomas Johnsson,77	14:54.28	2002
24	Nils-Olov Hedberg,37	14:55.0	1958
	Bengt Görtz,59	14:55.0	1986
26	Thomas Waldetoft,59	14:55.55	1983
27	Nils-Olof Olsson,<38	14:55.6	1960
28	Lennart Andersson,29	14:57.6	1957
29	Erik Norrbom,93	14:58.29	2014
30	Kent Karlsson,55	14:59.9	1979
31	Nils-Olof Hedberg,37	15:00.0	1957
32	Kjell-Ake Jägenstedt,52	15:02.2	1975
33	Esbjörn Sjöberg,54	15:04.2	1974
34	Björn Larsson,36	15:07.0	1959
35	Gerhard Skånell,35	15:07.8	1971
36	Björn Nilsson,56	15:13.8	1975
37	Mårten Olsson,63	15:15.54	1981
38	Christer Strandberg,53	15:20.2	1972
39	Henrik Norrbom,69	15:20.47	1993
40	Sören Lundin,59	15:20.6	1976
41	Roger Gustafsson,43	15:20.8	1967
42	Marcus Ståhlberg,77	15:21.50	1996
43	Per-Arne Engström,66	15:21.70	1988
44	Lars-Göran Göransson,52	15:21.8	1977
45	Aleksander Liss,91	15:23.35	2011
46	Agne Kimby,29	15:24.0	1961
47	Anders Forss,74	15:27.60	1995
48	Peter Åkesson,67	15:29.62	1990

## 10000m

1	Peder Poulsen,59	28:55.68	1987
2	Tommy Lundqvist,54	29:52.29	1980
3	Anders Pettersson,46	30:06.0	1972
4	Alex Bonn,51	30:20.75	1979
5	Jan Ahlberg,34	30:20.8	1958
6	Sune Kaufeldt,36	30:21.0	1966
7	Jonas Ericsson,53	30:29.99	1978
8	Erik Widing,87	30:30.95	2014
9	Nils Eriksson,39	30:31.6	1966
10	Curt Söderberg,27	30:34.0	1954
11	Patrik Flink,70	30:51.94	1996
12	Tommy Capocci,58	30:56.50	1983
13	Mats Norrbom,57	30:58.67	1981
14	Nils-Olof Olsson,<38	31:32.0	1960

15	Ulf Johansson,41	31:35.0	1970
16	Lennart Andersson,29	31:47.8	1961
17	Göte Boudrié,28	31:57.0	1957
18	Bengt Görtz,59	32:07.24	1985
19	Agne Kimby,29	32:07.8	1960
20	Roger Gustafsson,43	32:10.8	1967
21	Gerhard Skånell,35	32:11.0	1971
22	Rolf Larsson,34	32:18.0	1958
23	Henrik Norrbom,69	32:21.9	1993
24	Lars-Göran Göransson,52	32:24.6	1977
25	Hans Wiktorson,43	32:48.8	1972

## Marathon

1	Ulf Johansson,41	02:23:25	1973
2	Mats Norrbom,57	2:23:27	1989
3	Alex Bonn,51	2:26:53	1979
4	Agne Kimby,29	2:27:06	1967
5	Jonas Ericsson,53	2:29:03	1985
6	Gerhard Skånell,35	2:30:47	1972
7	Bernt Uppgård,44	2:32:10	1985
8	Håkan Palling,48	2:32:52	1985
9	Stig Himberg,40	2:33:54	1980
10	Anders Pettersson,46	2:34:15	1972
11	Teddy Nordgren,53	2:34:32	1985
12	Rainer Lindberg,53	2:34:39	1977
13	Christer Strandberg,53	2:35:59	1983
14	Peter Thorell	2:36:10	1981
15	Hans Wiktorson,43	2:36:26	1972
16	Göran Nyström,50	2:36:27	1980
17	Björn Fagerholm,58	2:36:56	1984
18	Jan Dämfors,52	2:37:08	1972
19	Rolf Larsson,34	2:37:41	1971
20	Thomas Waldetoft,59	2:38:37	1979
21	Stig Ljunggren,43	2:38:43	1986
22	Torbjörn Karlsson,53	2:38:52	1982
23	Ulf Bohman,62	2:39:55	1982
24	Hartmut Schellhas,44	2:40:15	1982
25	Anders Alama,56	2:43:53	1983
26	Gunnar Hirschfeldt	2:45:27	<b>2015</b>



**Gunnar Hirschfeldt** Foto: Sten Marcusson  
Gunnar sprang New York Marathon och placerades ig som nionde bäste svensk med tiden 2:45:27 och som näst bäste svensk i sin åldersgrupp. Foto: Sten Marcusson

27	Johan Skugge,71	2:46:04	2014	17	Berth-Olof Brännström,55	15.97	1980				
28	Yngve Friman,55	2:47:28	1985	18	Lars Ylander,28	15.8m	1950				
29	John Laselle,79	2:49:14	2013	19	Mattias Jergmar,70	16.09	1993				
30	Uno Stedman,41	2:51:46	1986	20	Christer Bogenroth,66	16.18	1988				
31	Jan Lundblad,49	2:52:04	1983	21	Gösta Johansson,<37	16.0m	1955				
32	Anders Söderdahl,49	2:52:24	1983		Per Söderberg,62	16.0m	1977				
33	Lennart Lood,44	2:52:59	1982		Inge Hermansson,45	16.0m	1980				
34	Lars-Göran Göransson,52	2:53:34	1976	24	Magnus Karlsson,69	16.63	1988				
35	Tomas Johnsson,77	2:55:15	2013	25	Torgny Wåhlander,35	16.4m	1957				
36	Gunnar Ostergren,49	2:55:59	1986	26	Fredrik Hallinder,88	16.67	2009				
37	Bernt Skånberg,47	2:56:00	1983	27	K-G Nyström	16.5m	1959				
38	Håkan Lindberg,53	2:56:25	1984		Mats Lindström,34	16.5m	1960				
39	Anders Hallmén,52	2:57:44	1984	29	Staffan Fougner,62	16.81	1981				
40	Karl Jaskari,28	2:58:25	1970	30	Kenneth Andrén,48	16.6m	1969				
<b>3000m hinder</b>											
1	Daniel Lundgren,85	8:33.51	<b>2015</b>	31	Nils-Göran Nilsson,88	17.04	2011				
2	Andreas Ahl,68	8:38.95	1990	32	Gabor Bartos,62	17.05	1985				
3	Anders Pettersson,46	8:49.0	1972	33	Fredrik Vare,65	17.14	1983				
4	Patrik Flink,71	8:50.02	1996	<b>400m häck</b>							
5	Curt Söderberg,27	8:52.8	1954	1	Marko Granat,66	50.12	1994				
6	Nils Eriksson,39	8:56.8	1965	2	Lars Ylander,28	52.2m	1952				
7	Göte Boudrié,28	9:00.0	1954	3	Tommy Jägenstedt,50	52.34	1975				
8	Caj Virta,73	9:01.24	1996	4	Gabor Bartos,62	52.41	1983				
9	Peder Poulsen,59	9:04.20	1987	5	Thomas Cederholm,43	52.7m	1962				
10	Jan Mellander,64	9:04.27	1984	6	Thomas Byrberg,79	53.66	2002				
11	Ola Liss,53	9:08.2	1973	7	Johan Eriksson,88	53.67	2009				
12	Mats Finn,62	9:15.04	1981	8	Peter Jonsson,64	53.94	1992				
13	Roger Gustafsson,43	9:17.2	1969	9	Christer Bogenroth,66	53.97	1987				
14	Marcus Stålberg,77	9:18.80	2001	10	Benjamin Mullen,87	54.07	2014				
15	Rainer Lindberg,53	9:19.6	1976	11	Anton Forsberg,91	54.08	2010				
16	Mats Norrbom,57	9:22.86	1980	12	Berth-Olof Brännström,55	54.45	1980				
17	Sune Kaufeldt,36	9:23.0	1958	13	Mårten Barkwall,72	54.48	1991				
18	Erik Norrbom,93	9:27.75	2014	14	Anders Redborg,53	54.86	1979				
19	Mats Forsberg,72	9:31.93	1996	15	Anders Wiberg,71	55.14	1995				
20	Kristofer Prander,68	9:33.15	1986	16	Inge Hermansson,45	55.23	1980				
21	Lars-Göran Göransson,52	9:33.2	1974	17	Håkan Larsson,67	55.25	1993				
22	Richard Ahl,67	9:33.50	1988	18	Matti Hultstrand,73	55.60	1995				
23	Aleksander Liss,91	9:33.79	2011	19	Fredrik Vare,65	56.04	1984				
24	Erik Widing,87	9:37.46	2013	20	Per Olhans,61	56.05	1985				
25	Kjell-Åke Jägenstedt,52	9:42.2	1975	21	Fredrik Hallinder,88	56.17	2008				
26	Albin Sjöblom,93	9:42.33	2013	22	K-G Nyström	56.2m	1960				
27	Oskar Nilsson,85	9:50.26	2004	23	Anders Öhrn,47	56.4m	1965				
28	Hans Wiktorson,43	9:51.0	1972	24	Mats Lindström,34	56.5m	1954				
29	Henrik Norrbom,69	9:52.83	1992	25	Stefan Tönners,59	56.64	1983				
30	Björn Ahlepil,80	9:53.93	2013	26	Willie Larsson	56.9m	1944				
31	Daniel Gleimar,92	9:56.07	2013	27	Andreas Ahl,68	57.4m	1990				
32	Lennart Lindberg,22	9:58.0	1946	28	Olle Helldorf,51	57.60	1978				
<b>110m häck</b>											
1	Eric Ringdahl,70	14.47	1995	29	Karl-Arne Frostig,41	57.8m	1960				
2	Barboucarr Njie,66	14.81	1997	30	Stefan Marcopoulos,70	57.81	1989				
3	Per Bergman,79	14.84	2000	31	Ove Lundvall,62	58.15	1981				
4	Anders Hellborg,46	14.6m	1969	32	Eric Ringdahl,70	58.16	1991				
5	Bengt Järlsjö,66	14.93	1992	33	Lars Rambe,68	58.43	1991				
6	Anton Forsberg,91	15.02	2010	34	Jens Barkwall,74	59.08	1994				
7	Sebastian Hukari,78	15.20	2004	35	Anders Elfving,45	59.2m	1972				
8	Anders Redborg,53	15.21	1979	36	Rickard Ahl,67	59.47	1989				
9	Thomas Eriksson,63	15.31	1989	37	Bill Berg,25	59.8m	1945				
10	Håkan Larsson,67	15.35	1993	38	Nils-Ingvär Svensson,33	59.8m	1957				
11	Thomas Cederholm,43	15.2m	1963		Jim Olsson,64	59.80	1981				
12	Anders Green,59	15.57	1984	40	Curt Söderberg,27	59.9m	1957				
13	Anders Öhrn,47	15.4m	1965		John Ortengren,31	59.9m	1957				
	Tommy Jägenstedt,50	15.4m	1973		Ulf Hansson,64	59.90	1984				
15	Martin Johansson,59	15.78	1984	43	Anders Rydbeck,47	60.0m	1966				
16	Anders Rydbeck,47	15.7m	1965	44	Björn Rahmström,43	60.3m	1963				
				45	Johan Rendert,65	60.46	1984				
				46	Jan Melander,64	60.56	1985				

47	Niklas Svensson,80	60.64	1998	10	Per Söderberg,59	4.75	1984
48	Martin Hagberg,67	60,83	2007	11	Ove Lundvall,62	4.55	1982
49	Kjell Gärdestad,44	60.9m	1961	12	Johan Papas,81	4.45	2003
50	Barboucarr Njie,66	60.97	1995	13	Mikael Narfström,73	4.41	1992
<b>Höjd</b>				14	John-Olov Wahlgren,79	4.30	1995
1	Thomas Eriksson,63	2.26	1990	15	Jonas Koel,68	4.25	1989
2	Jan Dahlgren,47	2.20	1971	16	Staffan Carlsson,62	4.12	1987
3	Andreas Jonsson,76	2.16	1996	17	Anders Redborg,53	4.00	1976
4	Mattias Jergmar,70	2.07	1992	18	Are Möller,79	3.97	1996
5	Lars Myhre,64	2.05	1993	19	Göran Bäckbro,42	3.85	1962
6	Johan Redborg,81	2.04	2006	20	Kent Ehn,36	3.82	1958
7	Anders Redborg,53	2.03	1976	21	Christian Lundström,95	3.76	2011
	Tomas Bengtsson,61	2.03	1985	22	Edvin Hagberg,99	3.71	<b>2015</b>
9	Lars Johansson,66	2.02	1984	23	Johan Eriksson,88	3.70	2013
10	Kenneth Andrén,48	2.00	1969	24	Sebastian Hukari,78	3.65	1997
	Stefan Norén,67	2.00	1985	25	Rolf Bergström,46	3.60	1966
	Lars Karlsson,66	2.00	1986		Kenneth Andrén,48	3.60	1969
	Richard Persson,82	2.00	1998		Mikael Norell,69	3.60	1987
14	Mats Nagle,60	1.99	1987		Alfred Wahlgren,77	3.60	1994
	Anton Forsberg,91	1.99	2010	29	Rickard Wennergrund,82	3.58	1998
16	Staffan Fougner,62	1.97	1981	30	Erik Spjut,65	3.42	1995
	Bengt Järlsjö,66	1.97	1992	31	Olle Bengtsson,23	3.30	1942
	Sebastian Hukari,78	1.97	1997		Bertil Johannisson	3.30	1944
19	Patrik Sparrentoft,72	1.96	1993		Torbjörn Toresson	3.30	1965
20	Jim Olsson,64	1.95	1982		Thomas Dahlqvist,61	3.30	1977
	Erik Spjut,65	1.95	1991		Robert Jansson,66	3.30	1984
	Lars Forsberg,67	1.95	1986		Magnus Karlsson,69	3.30	1988
23	Ingemar Ehlin	1.91	1965	37	Jakob Johansson,96	3.27	2010
	Peter Storåkers,74	1.91	1991	38	Krister Sundholm,72	3.25	1987
	Anders Lindberg,82	1.91	1997	39	Göran Lindkvist	3.20	1961
26	Per Söderberg,62	1.90	1979		Lars Johansson,66	3.20	1983
	Björn Lejon,82	1.90	1999		Ola Koel,67	3.20	1985
28	Eric Ringdahl,70	1.89	1995		Mats Nagle,60	3.20	1992
29	Mikael Norell,69	1.87	1986	43	Thomas Leijon,53	3.13	1969
	Björn Ljusenius,87	1.87	2003	44	Lars Hedman,42	3.10	1958
	Fredrik Hallinder,88	1.87	2009		Göte Blomberg,40	3.10	1963
32	Jakob Johansson,96	1.86	2011	46	Anton Forsberg,91	3.06	2007
33	Timo Suomela,61	1.85	1981	47	Eric Ringdahl,70	3.02	1995
	Håkan Wadholm,64	1.85	1982	48	Karl-Arne Frostig,41	3.01	1957
	Martin Zetterstedt,66	1.85	1982	<b>Längd</b>			
36	Andreas Andersson,86	1.84	2002	1	Thomas Eriksson,63	7.81	1989
	Tony Weseth,92	1.84	2008	2	Torgny Wåhlander,35	7.66	1960
38	Mikael Narfström,73	1.83	1989	3	Matti Hultstrand,73	7.38	1995
	Edvin Hagberg,99	1.83	<b>2015</b>	4	Jari Lepistö,62	7.33	1985
40	Lars Hedman,42	1.82	1961	5	Anders Ohrn,47	7.32	1969
	Magnus Karlsson,69	1.82	1988	6	Lars Wennerholm,44	7.28	1965
42	Per Norman	1.81	1948	7	Eric Ringdahl,70	7.18	1995
	Gösta Hallgren	1.81	1950	8	Per Söderberg,62	7.13	1980
	Rajib Bhattacharjee,81	1.81	1995	9	Lars Johansson,66	6.93	1987
45	Anders Pettersson,46	1.80	1964	10	Björn-Erik Oberg,52	6.92	1974
	Björn Rahmström,43	1.80	1964	11	Sebastian Hukari,78	6.87	1997
	Michael Andersson,62	1.80	1977	12	Per Bergman,79	6.81	1997
	Christer Bogenroth,66	1.80	1984		Sebastian Oberg,86	6.81	2004
	Stefan Lundholm,74	1.80	1988	14	Bengt Järlsjö,66	6.77	1994
					Anton Forsberg,91	6.77	2009
<b>Stav</b>				16	Sten Måansson	6.74	1957
1	Jonas Asplund,73	5.21	1998	17	Anders Redborg,53	6.73	1976
2	Aarno Mustalahti,54	5.10	1979		Andreas Andersson,86	6.73	2003
	Nikos Efstathiadis,69	5.10	1996	19	Staffan Fougner,62	6.66	1980
4	Thomas Eriksson,63	4.80	1990		Magnus Karlsson,69	6.66	1988
	Bengt Järlsjö,66	4.80	1992	21	Joakim Nygren,72	6.65	1997
	Fredrik Larsson,78	4.80	1996	22	Oumar Thiam,91	6.62	2012
	Per Bergman,79	4.80	1997	23	Robin Nilsson,80	6.61	1995
9	Alexander Eriksson,79	4.80	1998		Carl Måansson,95	6.61	2014
	Tomas Werling,74	4.76	1994				

25	Raul Johansson	6.60	1953	47	Göte Blomberg,40	12.06	1970
26	Bengt Cedrenius,40	6.59	1958	48	Tommy Jägenstedt,50	12.02	1967
27	Roland Persson	6.53	1966	49	Karl-Arne Frostig,41	12.01	1957
	Kenneth Andrén,48	6.53	1969				
	Björn Ljusenius,87	6.53	2003	<b>Kula</b>			
30	Stefan Lindgren,69	6.52	1985	1	Henrik Wennberg,66	19.98	1992
31	Kurt Åberg,36	6.49	1957	2	Kjell Sjöberg,62	18.49	1989
	Ove Lundvall,62	6.49	1981	3	Ed Kohler	17.84	1970
33	Mats Wahlborg,41	6.47	1963	4	Bengt Järlsjö,66	17.66	1993
34	Bengt Johansson,73	6.45	1995	5	Lars Hedman,42	16.88	1973
35	Giovanni Inostroza,97	6.43	<b>2015</b>	6	Bo Sandström,57	15.30	1983
36	Anders Nilsson,49	6.42	1978		Tomas Hirvonen,80	15.30	2002
37	Jens Lackman,60	6.41	1980	8	Thomas Eriksson,63	15.08	1989
	Ousman Ndure,50	6.41	1980	9	Hans Almström,50	14.64	1989
	Odd Möller,74	6.41	1990	10	Anders Nilsson,55	14.01	1975
40	Göran Bäckbro,42	6.40	1962	11	Olle Borgström,48	13.95	1969
	Björn Rahmström,43	6.40	1963	12	Fredrik Hallinder,88	13.80	2013
				13	Stellan Back,75	13.71	2014
				14	Thomas Lindell,57	13.59	1984
				15	Mikael Welin,67	13.52	1993
1	Thomas Eriksson,63	16.43	1986	16	Lennart Jansson,36	13.45	1959
2	Björn-Erik Öberg,52	15.64	1974	17	Anders Andersson,29	13.44	1957
3	Torgny Wåhlander,35	15.60	1963	18	Bertil Sternhoff,12	13.21	1950
4	Tomas Johansson,73	15.41	1997	19	F Pihlgren	13.06	1949
5	Lars Johansson,66	15.23	1988	20	Stig Larsson<,37	12.89	1954
6	Sebastian Hukari,78	15.05	1997	21	Bengt Johansson,73	12.83	1994
7	Per Söderberg,62	14.74	1983	22	Erik Risberg,35	12.81	1961
8	Mattias Jergmar,70	14.59	1992	23	Mattias Krook,82	12.74	1999
9	Eric Ringdahl,70	13.98	1991	24	Björn-Erik Öberg,52	12.70	1983
10	Andreas Andersson,86	13.96	2003	25	Inge Hermansson,45	12.68	1980
11	Anders Nilsson,49	13.85	1977	26	Allan Olsson<,37	12.56	1957
12	Magnus Karlsson,69	13.74	1988	27	Jan Lönnqvist,55	12.54	1985
13	Stig Borg,26	13.72	1945	28	Bertil Nyman,31	12.50	1957
14	Johan Redborg,81	13.68	2003	29	Bengt Nilsson,37	12.43	1963
15	Mats Berg,55	13.49	1973	30	Dima Lepin,48	12.20	1971
16	Jens Lackman,60	13.42	1978	31	Jan-Olof Nolsjö,49	12.18	1972
17	Leif Åkesson,53	13.30	1981	32	Johan Helge,72	12.10	1993
18	Anders Öhrn,47	13.28	1967	33	Patrik Nyborg,67	12.09	1986
19	Göran Bäckbro,42	13.22	1962	34	Stig Tysklind,39	12.03	1960
20	Marcus Engzell,85	13.19	2002				
21	Ulf Gustafsson,46	13.17	1970				
22	Staffan Fougner,62	13.11	1982	<b>Diskus</b>			
23	Jan Langermo,46	13.10	1970	1	Henrik Wennberg,66	62.56	1994
24	Claes Linfeldt,47	13.03	1968	2	Ed Kohler	61.00	1970
	Kenneth Andrén,48	13.03	1969	3	Anders Nilsson,55	53.58	1989
26	Nils-Göran Nilsson,88	12.98	2009	4	Kjell Sjöberg,62	52.20	1986
27	Fredrik Ingo	12.93	1958	5	Bengt Järlsjö,66	51.84	1992
	Anders Pettersson,46	12.93	1965	6	Mikael Welin,67	48.58	1993
29	Bengt Cedrenius,40	12.91	1961	7	Thomas Eriksson,63	48.30	1989
	Tomas Mayer,70	12.91	1986	8	Jan Lönnquist,55	46.44	1987
31	Kjell Gärdestad,44	12.90	1963	9	Tomas Hirvonen,80	44.28	2003
32	Mikael Narfström,73	12.72	1988	10	Thomas Lindell,57	44.24	1984
33	Anders Redborg,53	12.69	1972	11	Hans Almström,50	43.14	1985
34	Wiktor Sundqvist,79	12.62	1997	12	Lars Hedman,42	42.80	1975
35	Peter Waern,68	12.52	1985	13	Jonas Nyström,53	42.76	1976
36	Biörn Ljusenius,87	12.47	2003	14	Stellan Back,75	42.75	<b>2015</b>
37	Kurt Åberg,36	12.41	1957	15	Bengt Nilsson,37	42.36	1963
38	Anders Källman,20	12.38	1957	16	Mikael Jarnkvist,68	42.18	1998
39	Mikael Norell,69	12.37	1986	17	Inge Hermansson,45	41.94	1980
40	Anton Forsberg,91	12.35	2006	18	Olle Borgström,48	41.46	1967
41	Roine Rendlert,47	12.31	1967	<b>Slägga</b>			
	Gustav Karnebäck,87	12.31	2012	1	Bengt Johansson,73	75.62	2000
43	Thobias Thorvid,91	12.28	2009	2	Henrik Wennberg,66	64.70	1994
44	Ulf Stigare,57	12.19	1974	3	Björn-Erik Öberg,52	61.66	1981
45	Andreas Almgren,95	12.14	2009	4	Tommy Eriksson,60	60.42	1987
46	Per-Erik Jansson,50	12.10	1964	5	Thomas Lindell,57	57.72	1984
				6	Jan Lönnquist,55	57.70	1987

7	Björn Billung,	52
8	Bertil Nyman,	31
9	Michael Welin,	67
10	Patrik Nyborg,	67
11	Mikael André,	85
12	Stig Tysklind,	39
13	Lars Hedman,	42
14	Stig Höglberg,	41
15	Kjell Sjöberg,	62
16	Anders Nilsson,	53
17	Bengt Järlsjö,	66
18	Stellan Back,	75
19	Christoffer Hagren,	95
20	Dima Lepin,	48

### **Spjut**

1	Johan Helge,	72
2	Thomas Lindell,	57
3	Bengt Rilegård,	67
4	Peter Strömbäck,	73
5	Janne Ronkainen,	71
6	Johan Bjellerman,	82
7	Michael Welin,	67
8	Stellan Back,	75
9	Thomas Eriksson,	63
10	Jan Lönnqvist,	55
11	Eric Ringdahl,	70
12	Tomas Hirvonen,	80
13	Mikael Norell,	69
14	Mikael Järnkvist,	68
15	Henrik Wennberg,	66
16	Andreas Jonsson,	76
17	Bengt Järlsjö,	66
18	Jan Ågren,	69
19	Chris Arnoldsson,	96
20	Gustav Kjell,	96
21	Stefan Lundin,	89
22	Stefan Norén,	67
23	Jani Sarvi,	82
24	Edvin Hagberg,	99
25	Joakim Björkå,	80
26	Stefan Borensjö,	79
27	Fredrik Hallinder,	88
28	Mattias Krook,	82
29	Leif Åkesson,	53
30	Hans Nordberg,	65
31	Nils-Göran Nilsson,	88
32	Mathias Stjernlöf,	86
33	Mattias Jergmar,	70
34	Roland Bergman,	58
35	Mats Nagle,	60
36	Patrik Berg,	88
37	Per Bergman,	79
38	Magnus Karlsson,	69
39	John Laselle,	79
40	Bengt Johansson,	73
41	Mikael Narfström,	73
42	Alejandro Aguillar,	78
43	Sebastian Hukari,	78
44	Johan Lindström,	72
45	Are Möller,	79
46	Per Olhans,	61
47	Mattias Norling,	77

52.54	1971
52.11	1957
51.98	1989
50.98	1991
48.75	2003
47.25	1961
45.16	1975
44.64	1960
44.60	1986
43.70	1975
41.46	1992
40.98	2015
40.87	2015
40.86	1971

### **Spjut gamla**

1	Thomas Lindell,	57	79.34	1984
2	Lauri Aho,	47	73.02	1974
3	Åke Nilsson		71.16	1965
4	Jan Lönnqvist,	55	68.08	1985
5	Lars Hedman,	42	67.99	1964
6	Jaakko Vierikko,	53	65.28	1982
7	Ove Lundvall,	62	57.34	1983
8	Lennart Rittwall		54.90	1950
9	Eric Risberg,	35	54.32	1956
10	Lennart Jansson<,	38	53.81	1958
11	Harry Westerholm,	54	53.76	1973
12	Bror Segerkvist		53.12	1945
13	Sverker Jönsson		51.70	1953
14	Olle Borgström,	48	51.52	1970
15	Ulf Gustavsson,	46	51.46	1967
16	Jari Lepistö,	62	51.44	1980
17	Jan-Erik Persson,	46	49.44	1963
18	Lars Egnell		49.28	1963
19	Bo Bäckström,	64	49.22	1981
20	Biörn Billung,	52	49.00	1971
21	Leif Åkesson,	53	47.18	1983
22	Per Rundqvist,	42	46.50	1960
23	Björn-Erik Öberg,	52	46.22	1972
24	Bengt Görtz,	59	45.52	1980
25	Lars Erik Folkesson<,	37	44.52	1957
26	Nils Olof Johansson,	39	44.52	1957
27	Bengt Nilsson,	37	44.24	1960
28	Göran Bäckbro,	42	43.78	1968
29	Göran Lithner		43.76	1970
30	Björn Billtoft,	54	43.44	1971
31	Lennart Björkman,	42	43.40	1960
32	Lars Johansson,	66	42.15	1981
33	Kauno Antilla		41.88	1961
34	Kjell Gärdestad,	44	41.38	1968
35	Ola Koel,	67	41.30	1983
36	Anders Redborg,	53	41.04	1982

### **Vikt**

1	Bengt Johansson,	73	19.88	1996
2	Björn-Erik Öberg,	52	18.76	1981
3	Tommy Eriksson,	60	17.64	1988
4	Michael Wehlin,	67	16.82	1988
5	Bertil Nyman,	31	16.71	1961
6	Jan Lönnqvist,	55	16.27	1981
7	Stig Tysklind,	39	15.53	1961
8	Kjell Sjöberg,	62	15.28	1992
9	Lars Hedman,	42	14.90	1972
10	Bertil Sternhoff,	12	13.35	1957
11	Stellan Back,	75	13.15	2014
12	Allan Olsson<,	37	12.24	1957
13	Kjell Nyström		12.17	1967
14	Tomas Hirvonen,	80	12.16	2001
15	Anders Nilsson,	55	12.15	1974
16	Thomas Eriksson,	63	12.02	1989

## Tiokamp

1	Thomas Eriksson,63
2	Bengt Järlsjö,66
3	Eric Ringdahl,70
4	Sebastian Hukari,78
5	Fredrik Hallinder,88
6	Magnus Karlsson,69
7	Mats Nagle,60
8	Gustav Karnebäck,87
9	Erik Spjut,65
10	Kristoffer Fransson,89

## Tiokamp gamla spjutet

1	Anders Redborg,53
2	Lars Hedman,42
3	Björn-Erik Öberg,52
4	Kenneth Andrén,48
5	Torgny Wåhlander,35
6	Gösta Karlsson<,37
7	Anders Nilsson,55
8	Göran Bäckbro,42

## Kvinnor

### 100m

1	Ophelia Mac-Kwashie,70	11.86	1995
2	Julia Hässel,94	12.12	2014
3	Therese Edholm,76	12.20	2003
	Linda Frödin Glad,93	12.20	2013
5	Anette Brolin ,52	12.0m	1972
6	Helena Johannesson,67	12.31	1985
7	Maria Noring,56	12.2m	1972
	Turanka Puskas,52	12.2m	1974
9	Ingrid Ledin,53	12.3m	1971
	Annica Brolin,52	12.54	1972
11	Marie Sönnerefors,93	12.55	2010
12	Emma Sägerlöv,84	12.57	1997
13	Åsa Karlsson,54	12.4m	1971
	Eva Lindqvist,56	12.4m	1974
	Cecilia Sjöholm,72	12.64	1989
	Lisa Nilsson,88	12.64	2003
	Mai Johansson,91	12.64	2013
18	Anna-Karin Ögren,70	12.66	1995
19	Caroline Palmgren,56	12.67	1975
20	Cilla Pettersson,75	12.68	1992
21	Olivia Axelsson,94	12.69	2012
22	Natasha Narojilenko,82	12.71	1998
23	Lena Aruhn,70	12.72	2015
24	Anna-Karin Olsson,75	12.74	1993
25	Marie-Louise Hult,70	12.75	1986
	Linda Söderqvist,86	12.75	2007
27	Elin Spetz,90	12.78	2007
28	Linda Haglund,72	12.79	1987
	Jessica Svensson,86	12.79	2002
	Anna Klackenberg,91	12.79	2009
31	Malin Fast,71	12.80	1987
32	Mimmi Rönn,89	12.81	2003
33	Lotta Lindsén,90	12.83	2008
34	Maj-Britt Franzén,53	12.6m	1971
35	Mikaela Gahnberg,84	12.85	2000
36	Hanna Forslund,75	12.86	1993
37	Madelene Gustafsson,69	12.87	1995
	Frida Strandberg,85	12.87	2000
39	Margareta Gellerstam,65	12.90	1981
	Jennie Hurkmans,84	12.90	2005
41	Helena Sandström,67	12.91	1983
	Gunilla Fröberg,64	12.91	1987
	Ann-Sofie Ullsten,65	12.91	1987
	Anna Troije,91	12.91	2007
45	Petra Carlsén,67	12.92	1983
	Sara Frykeda,87	12.92	2004
47	Eva Andersson,57	12.7m	1971
	Anna Wiberg,73	12.94	1997
49	Cecilia Borg,66	12.95	1984
	Lisa Forslund,78	12.95	1993
51	Elisabeth Sjöholm,72	12.96	1989
52	Jessica Sohlner,70	12.99	1994
	Ida Pettersson,93	12.99	2008
54	Marie Lindell,63	13.00	1979
	Petra Lindh,73	13.00	1995
56	Lotta Köresaar,73	13.01	1989
57	Petra Casslemar,65	13.02	1982
	Kaisa Bergqvist,76	13.02	1994
59	Marie Östin,63	13.03	1981
	Stina Bohgard,82	13.03	1998
61	Pia Sandström,69	13.06	1985
62	Ebba Lindegren,76	13.07	1991



Ann-Sofi Hässel en av klubbens trognaste funktionärer. Här med alla diplomerna vid KM i terräng i Edsbergsparken.

	Sara Johansson,86	13.07	2006	26	Eva Lindqvist,56	25.6m	1974
	Camilla Bergqvist,91	13.07	2007	27	Anna Klackenberg,91	25.98	2009
65	Annika Gustafsson,69	13.09	1985	28	Margareta Gellerstam,65	26.02	1982
	Therese Hammarlund,77	13.09	2005		Cecilia Sjöholm,72	26.02	1987
67	Linn Ericsson,89	13.10	2006	30	Marie Östin,63	25.8m	1981
68	Jana Cagin,79	13.11	1994	31	Jennie Hurkmans,84	26.05	2005
	Elin Bohman,97	13.11	2011	32	Ylva Bergström,64	26.11	1982
70	Agneta Risberg	12.9m	1960		Linda Söderqvist,86	26.11	2008
	Margareta Hedqvist,58	12.9m	1972	34	Petra Carlsén,67	26.18	1983
72	Karin Pettersson,71	13.15	1990	35	Marlin Brown,75	26.19	1992
73	Eva Lagerhorn,62	13.17	1978	36	Linda Haglund,72	26.22	1987
74	Alida Sterner,96	13.21	2011	37	Jessica Svensson,86	26.25	2002
75	Malin Lindroth,74	13.22	1991	38	Lena Aruhn,70	26.26	2015
	Julia Jacobsson,90	13.22	2007	39	Elin Spetz,90	26.29	2007
77	Marlin Brown,75	13.23	1991	40	Marie Lindell,63	26.35	1980
78	Wiveca Westin,42	13.0m	1959	41	Anna Wiberg,73	26.36	1997
	Marie-Louise Olsson ,52	13.0m	1972		Mikaela Gahnberg,84	26.36	2000
	Pia Bertilsson ,56	13.0m	1973	43	Hanna Forslund,75	26.37	1993
	Irene Hörberg,59	13.0m	1976	44	Cecilia Borg,66	26.51	1984
	Annika Bagge,64	13.0m	1978	45	Malin Fasth,71	26.53	1987
	Karin Wiklund,62	13.0m	1978	46	Camilla Bergqvist,91	26.54	2007
84	Nina Tahvanainen,77	13.24	1992	47	Sara Frykeda,87	26.59	2003
85	Mariam Jeng,90	13.26	2008	48	Sara Wikström,84	26.60	1998
86	Emma Borg,88	13.27	2005	49	Linnéa Halvarson,88	26.63	2005
87	Caroline Gyllenbern,93	13.28	2008	50	Kajsa Bergqvist,76	26.65	1992
88	Linda Hjertholm,67	13.29	1983	51	Karin Wiklund,62	26.5m	1980
	Ingela Nyman,76	13.29	1991	52	Petra Casslemar,65	26.76	1982
	Lina Johansson,82	13.29	2003	53	Anneli Jansson,78	26.80	1997
	Ulrika Jansson,85	13.29	2008		Julia Jacobsson,90	26.80	2007
92	Sandra Bouveng,86	13.32	2001	55	Lotta Söderberg,71	26.84	1986
	Elsa Westerlund,89	13.32	2006		Nina Tahvanainen,77	26.84	1992
94	Kersti Michaelsson	13.1m	1952	57	Jana Cagin,79	26.85	1994
	Lotta Johansson,62	13.1m	1977	58	Therese Hammarlund,77	26.87	2005
	Ann-Charlotte Johansson,62	13.34	1978	59	Pia Sandström,69	26.90	1985
	Angela Strid,64	13.1m	1979		Anna-Karin Olsson,75	26.90	1999
98	Gunnel Nyman,73	13.37	1988	61	Malin Lindroth,74	26.91	1992
	Sara Wikström,84	13.37	1999	62	Annika Gustafsson,69	26.95	1986
	Maria Halvarson,93	13.37	2007	63	Ulrika Jansson,85	26.96	2007
<b>200m</b>							
1	Ophelia Mac-Kwashie,70	24.25	1995	64	Ebba Lindegren,76	26.97	1991
2	Linda Frödin Glad,93	24.37	2013	65	Elin Bohman,97	26.99	2011
3	Therese Edholm,76	24.69	2003	66	Wiveca Frantzich,42	26.8m	1960
4	Julia Hässel,94	24.75	2012	67	Lisa Nilsson,88	27.06	2003
5	Caroline Kihlblom,94	25.03	2014	68	Lisa Forslund,78	27.10	1993
6	Anette Brolin ,52	24.9m	1972	69	Rita Bergman,56	26.9m	1973
7	Marie Sönerfors,93	25.24	2010	70	Sofia Balazsi,92	27.15	2008
8	Lotta Lindsén,90	25.27	2010	71	Linda Hjertholm,67	27.16	1983
9	Helena Johannesson,67	25.29	1985	72	Cecilia Häggmark,70	27.17	1984
10	Ingrid Ledin,53	25.36	1971	73	Frida Strandberg,85	27.19	1999
11	Maria Noring,56	25.2m	1971	74	Maria Grip,75	27.20	1992
	Caroline Palmgren,56	25.2m	1976		Linda Forsberg,85	27.20	1999
13	Emma Sagerlöv,84	25.53	1997	76	Elin Strid,91	27.21	2006
14	Annica Brolin,52	25.3m	1972	77	Johanna Stjernström,90	27.23	2008
	Åsa Karlsson,54	25.3m	1972	78	Ann-Charlotte Johansson,62	27.0m	1978
	Cilla Pettersson,75	25.3m	1992	79	Brita Liljestrand,69	27.29	1986
17	Anna-Karin Ögren,70	25.64	1995		Anna Troije,91	27.29	2008
18	Olivia Axelsson,94	25.65	2012	81	Annika Bagge,64	27.31	1980
19	Madelene Gustafsson ,69	25.70	1993	82	Linnéa Andersson,90	27.33	2006
20	Elisabet Sjöholm,72	25.71	1989	83	Anette Nordell,63	27.37	1981
21	Maj-Britt Franzén,53	25.73	1980	84	Christina Nyman,73	27.38	1988
22	Maj Johansson,91	25.74	2013	85	Helene Diyabanza,70	27.43	1995
23	Natasha Narojilenko,82	25.79	1998		Ebba Gällhagen,99	27.43	2015
24	Marie-Louise Hult,70	25.80	1986	87	Marie-Louise Olsson ,52	27.2m	1972
	Frida Flodström,87	25.80	2006		Ida Winther,00	27.44	2014
					Linn Kalderén,99	27.47	2015

90	Lottie Johannesson,70	27.55	1984	53	Hanna Forslund,75	60.65	1992
91	Ann Lindskog,66	27.60	1984	54	Christina Nyman,65	60.74	1988
	Kajsa Korsgren,78	27.60	1993	55	Julia Hässel,94	60.87	2012
93	Ingela Nyman,76	27.61	1991	56	Caroline Palmgren,56	60.9m	1977
94	Birgitta Lindström,37	27.4m	1970	57	Linnéa Andersson,90	60.94	2007
95	Elsa Westerlund,89	27.65	2006	58	Emelie Erhardt,83	60.99	1999
96	Caroline Gyllenber,93	27.66	2006	59	Jenny Plahn,72	61.01	1993
97	Lotta Köresaar,73	27.71	1989	60	Maria Yregård,64	61.11	1981
	Hanna Mir,97	27.71	2010	61	Eva Lindqvist,56	61.2m	1974
99	Eva Lagerhorn,62	27.72	1977	62	Cecilia Borg,66	61.26	1986
100	Helena Sandström,67	27.73	1983	63	Mikaela Nyroos,73	61.37	1994
<b>400m</b>							
1	Lotta Lindsén,90	55.09	2010	64	Eva Flumé,56	61.4m	1975
2	Anette Brolin,52	55.3m	1972	65	Lotta Johansson,62	61.5m	1977
3	Frida Flodström,87	55.55	2006	66	Brita Liljestrand,69	61.63	1986
4	Marie Hedeberg-Bergrahm,63	56.04	1985	67	Gunilla Fröberg,64	61.67	1988
5	Ylva Bergström,64	56.31	1982	68	Sofia Grafström,87	61.69	2002
6	Linda Frödin Glad,93	56.33	2013	69	Jessica Lundström,70	61.82	1985
7	Madelene Gustafsson ,69	56.47	1996		Helene Diyabanza,70	61.82	1995
8	Maria Noring,56	56.5m	1974	71	Angela Strid,64	62.3m	1979
9	Caroline Kihlblom,94	56.54	2015	72	Petra Eriksson,78	62.35	1996
10	Marie Östin,63	56.61	1980	73	Ingrid Ledin,53	62.6m	1971
11	Marlin Brown,75	56.76	1992	74	Anna-Lena Sundvall	62.7m	1969
12	Annica Brolin,52	56.8m	1973		Birgitta Lindström,37	62.7m	1973
	Anna-Karin Ögren,70	56.80	1995	76	Hanna Mir,97	62.71	2011
14	Margareta Gellerstam,65	57.11	1982	77	Anna Lindholm,73	62.76	1992
15	Therese Edholm,76	57.38	1994	78	Agneta Lekander,59	62.8m	1977
16	Dzifa Mac-Kwashie,70	57.64	1996	79	Ann-Christin Wallgren,52	63.1m	1966
17	Elin Spetz,90	57.74	2008	80	Ingegerd Linderholm,68	63.20	1984
18	Cilla Pettersson,75	57.75	1996		Jeanette Eriksson,72	63.20	1990
19	Åsa Karlsson,54	57.8m	1972	82	Katarina Andersson,66	63.33	1983
20	Jill McCabe,62	57.84	1980	83	Elsa Westerlund,89	63.35	2006
21	Yolanda Ngarambe,91	57.86	2014	84	Erika Fyrvall,87	63.48	2002
22	Helena Johannesson,67	57.88	1983	85	Kajsa Bergqvist,76	63.65	1992
<b>800m</b>							
1	Marie Östin,63			1	Marie Östin,63	2:04.30	1989
2	Frida Flodström,87			2	Frida Flodström,87	2:05.76	2007
3	Yolanda Ngarambe,91			3	Yolanda Ngarambe,91	2:06.43	2014
4	Ylva Bergström,64			4	Ylva Bergström,64	2:07.40	1982
5	Marie Hedeberg,63			5	Marie Hedeberg,63	2:07.61	1985
6	Lotta Trosell,61			6	Lotta Trosell,61	2:08.76	1984
7	Cilla Pettersson,75			7	Cilla Pettersson,75	2:09.09	1998
8	Jill McCabe,62			8	Jill McCabe,62	2:09.28	1980
9	Marlin Brown,75			9	Marlin Brown,75	2:09.72	1993
10	Lotta Lindsén,91			10	Lotta Lindsén,91	2:11.05	2010
11	Marie Forsberg,58			11	Marie Forsberg,58	2:11.15	1978
12	Mikaela Nyroos,73			12	Mikaela Nyroos,73	2:11.60	1993
13	Jenny Plahn,72			13	Jenny Plahn,72	2:12.08	1993
14	Lena Nilsson,61			14	Lena Nilsson,61	2:14.1	1976
15	Jennie Hurkmans,84			15	Jennie Hurkmans,84	2:14.37	2015
16	Erika Fyrvall,87			16	Erika Fyrvall,87	2:14.44	2006
17	Isabella Andersson,97			17	Isabella Andersson,97	2:14.62	2015
18	Anna Lindholm,73			18	Anna Lindholm,73	2:14.90	1996
19	Maria Grip,75			19	Maria Grip,75	2:15.25	1992
20	Anette Nordell,63			20	Anette Nordell,63	2:15.3	1982
21	Maria Yregård,64			21	Maria Yregård,64	2:15.80	1982
22	Agneta Lekander,59			22	Agneta Lekander,59	2:15.9	1977
23	Petra Eriksson,78			23	Petra Eriksson,78	2:16.39	1996
24	Åsa Karlsson,54			24	Åsa Karlsson,54	2:16.4	1976
25	Anna Lindh,74			25	Anna Lindh,74	2:16.75	1992
26	Louise Åkerlund,97			26	Louise Åkerlund,97	2:17.10	2013
27	Anette Dahlqvist,71			27	Anette Dahlqvist,71	2:17.76	1987
28	Cecilia Häggmark,70			28	Cecilia Häggmark,70	2:18.31	1984
29	Anette Brolin,52			29	Anette Brolin,52	2:18.4	1976
30	Emelie Erhardt,83			30	Emelie Erhardt,83	2:18.57	1999

31	Camilla Sundqvist,64	2:18.89	1982
32	Anna-Lena Sundvall	2:18.9	1969
33	Rose-Marie Lindberg,76	2:18.97	1997
34	Christina Winninge,65	2:19.53	1984
35	Jeanette Eriksson,72	2:19.58	1990
36	Jessica Lundström,70	2:19.67	1985
37	Sofia Grafström,87	2:20.13	2002
38	Jenny Lundström,78	2:20.73	1996
39	Maj-Britt Franzén,53	2:20.96	1979
40	Hanna Mir,97	2:21.07	2011
41	Cecilia Instebö,87	2:21.14	2006
42	Alice Berg,02	2:21.45	<b>2015</b>
43	Cecilia Norrbom,88	2:21.90	2006
44	Grete Fochsen,72	2:22.41	1987
45	Maria Noring,56	2:22.5	1972
46	Linda Frödin Glad,93	2:22.60	2013
47	Carina Nordell,61	2:22.73	1981
48	Linnéa Halvarson,88	2:22.76	2005
49	Linda Forsberg,85	2:23.03	1999
50	Linnéa Dennerporth,99	2:23.05	<b>2015</b>
51	Katarina Andersson,66	2:23.44	1984
52	Lotta Söderberg,71	2:23.58	1986
53	Yvonne Sjölander,66	2:23.7	1979
54	Petra Casslemar,65	2:23.82	1981
55	Kristina Holgersson,67	2:23.94	1983
56	Els-Marie Astlind,42	2:24.2	1968
57	Ann Ljungkvist,57	2:24.5	1972
58	Anna Orneving,87	2:24.75	2002
59	Ulrika Wrese,70	2:25.10	1986
60	Eva Olofsson,63	2:25.34	1979
61	Annika Friberg,63	2:25.40	1989
62	Ulla Björk,64	2:25.46	1978
63	Pia Bertilsson ,56	2:25.9	1970
64	Brita Liljestrand,69	2:25.92	1986
65	Karin Viklund,62	2:26.11	1980
66	Eva Andersson,63	2:26.13	1985
67	Maria Johansson,76	2:26.30	1992
68	Anna Lettse,65	2:26.4	1977
69	Therese Edholm,76	2:26.47	1990
70	Helena Haponen,89	2:26.83	2003
71	Ann Blidlöy,71	2:27.10	1987
72	Madelene Gustafsson ,69	2:27.19	1983
73	Marie Lindell,63	2:27.2	1979
74	Kristina Carlsson,00	2:27.30	<b>2015</b>
75	Camilla Waern,71	2:27.35	1986
76	Ingegerd Andersson,65	2:27.5	1982
77	Camilla Ottling,73	2:27.76	1992
78	Sofie Linner,71	2:27.77	1987
79	Lisa Wahlén,76	2:27.79	1990
80	Birgitta Lindström,37	2:28.6	1973
81	Emma Takman,94	2:28.68	2008
82	Zarah Gauffin,56	2:28.8	1973
83	Catti Boné,82	2:28.84	1996
84	Emma Warne,84	2:29.22	1996
85	Betty Lundmark,99	2:29.30	2013
86	Malin Bornerheim,68	2:29.65	1981
87	Marie Carlsson,95	2:29.68	2010
88	Caroline Palmgren,56	2:29.7	1979
89	Linda Nyblom,00	2:29.80	<b>2015</b>
90	Anna Ceder,82	2:30.00	1995
91	Alexandra Palmqvist,92	2:30.02	2007
92	Lydia Liljeqvist,96	2:30.03	2010
93	Tina Olander,77	2:30.08	1989
94	Marie Ode,59	2:30.1	1976

95	Sara Wikström,84	2:31.17	1998
96	Caroline Svahn,84	2:31.3	1997
97	Maria Ottosson,69	2:31.39	1986
98	Linn Kalderén,99	2:31.48	<b>2015</b>
99	Elin Johansson,71	2:31.5	1984
100	Jennifer Molén,55	2:31.6	1972



**Yolanda Ngarambe** slog klubbrekordet från 1986 på 1500m i augusti och fick debutera i landslagsdräkten på 800m vid Finnkampen på Stockholms Stadion i september.

Yolanda toppar också rankingen för 2015.

Foto: Thomas Waldetoft

### 1500m

1	Yolanda Ngarambe,91	4:17.42	<b>2015</b>
2	Eva Ernström,61	4:20.08	1986
3	Marie Ostin,63	4:23.6	1982
4	Lotta Trosell,61	4:25.83	1984
5	Mikaela Nyroos,73	4:27.68	1993
6	Frida Flodström,87	4:27.82	2005
7	Cilla Pettersson,75	4:28.36	1998
8	Jill McCabe,62	4:28.88	1980
9	Anna Lindh,74	4:32.22	1992
10	Marie Forsberg,58	4:32.29	1978
11	Agneta Lekander,59	4:32.34	1977
12	Ylva Bergström,64	4:34.04	1982
13	Lena Nilsson,61	4:34.90	1978
14	Jenny Plahn,72	4:34.98	1994
15	Isabella Andersson,97	4:35.94	2014
16	Anna Lindholm,73	4:38.62	1997
17	Erika Fyrvall,87	4:38.98	2007
18	Marlin Brown,75	4:42.63	1991
19	Rose-Marie Lindberg,76	4:43.72	1997
20	Anette Dahlqvist,71	4:44.93	1987

21	Christina Winninge,	65
22	Maria Yregård,	64
23	Anna-Lena Sundvall	
24	Cecilia Norrbom,	88
25	Marie Hedeberg,	63
26	Annika Friberg,	63
27	Jennv Lundström,	78
28	Anna Ornevling,	87
29	Alice Berg,	02
30	Anette Nordell,	63
31	Eva Olofsson,	63
32	Ann Ljungkvist,	57
33	Carina Nordell,	61
34	Marie Ode,	59
35	Kristina Holgersson,	67
36	Jessica Lundström,	70
37	Cecilia Instebö,	87
38	Linnéa Dennerporth,	99
39	Sofia Grafström,	87
40	Ulla Björk,	64
41	Ingegerd Andersson,	65
42	Jeanette Eriksson,	72
43	Camilla Ottling,	73
44	Maria Johansson,	76
45	Catti Boné,	82
46	Ingela Lindholm,	71

### 3000m

1	Eva Ernström,	61
2	Lotta Trosell,	61
3	Agneta Lekander,	59
4	Mikaela Nyroos,	73
5	Anna Lindh,	74
6	Yolanda Ngarambe,	91
7	Anna Lindholm,	73
8	Anette Dahlqvist,	71
9	Maria Jåfs,	60
10	Christina Winninge,	65
11	Erika Fyrvall,	87
12	Cecilia Norrbom,	88
13	Isabella Andersson,	97
14	Jenny Lundström,	78
15	Sofie Linner,	71
16	Frida Flodström,	87
17	Kristiņa Holgersson,	67
18	Anna Ornevling,	87
19	Jessica Lundström,	70
20	Marie Ode,	59
21	Cecilia Instebö,	87
22	Ann Ljungqvist,	57
23	Carina Nordell,	61
24	Maria Johansson,	76
25	Anna Lindgren,	87
26	Maria Yregård,	64
27	Ingegerd Andersson,	65
28	Marie Carlsson,	95
29	Katarina Andersson,	66
30	Hanna Forslund,	75

### 5000m

1	Eva Ernström,	61
2	Anna Lindh,	74
3	Maria Jåfs,	60

### 10000m

1	Eva Ernström,	61
2	Maria Jåfs,	60

4:45.92	1984
4:46.51	1982
4:46.9	1969
4:48.55	2006
4:50.0	1984
4:50.46	1989
4:51.52	1998
4:52.34	2004
4:54.98	2014
4:55.82	1989
4:55.87	1979
4:55.9	1972
4:56.3	1981
4:57.55	1979
4:58.13	1984
4:58.2	1985
4:58.38	2012
4:58.88	2015
5:00.97	2003
5:04.39	1979
5:05.08	1983
5:06.23	1990
5:08.31	1992
5:08.77	1994
5:09.22	1996
5:09.91	1993
9:07.60	1986
9:40.72	1983
9:44.85	1977
9:46.28	1993
9:56.04	1998
10:08.98	2015
10:12.42	1994
10:14.1	1987
10:15.79	1989
10:21.06	1984
10:30.21	2007
10:31.83	2007
10:32.50	2011
10:36.88	1994
10:41.36	1987
10:41.79	2003
10:42.33	1984
10:42.48	2003
10:49.52	1985
10:51.78	1979
10:53.21	2011
10:58.6	1972
11:00.50	1982
11:06.13	1991
11:16.80	2001
11:17.5	1983
11:18.90	1982
11:24.68	2009
11:25.91	1984
11:26.07	1992
15:34.46	1983
17:07.44	1998
17:32.58	1991

### Marathon

1	Eva Ernström,	61
2	Anna Lindh,	74
3	Maria Jåfs,	60
4	Carina Nordell,	61
5	Sandra Hielm,	82
6	Kerstin Larsson,	46
7	Lena Persson,	54
8	Sol-Britt Uppgård,	47
9	Karin Fröberg,	65
10	Birgitta Lindström,	37
11	Maria Sollerman,	60
12	Anetthe Brottman,	69
13	Eva Glennhage,	57
14	Kristina Hård af S,	58

### 3000m hinder

1	Cecilia Norrbom,	88
2	Cecilia Instebö,	87

### 100m häck

1	Jana Cagin,	79
2	Anna-Karin Olsson,	75
3	Madelene Gustafsson ,	69
4	Petra Lindh,	73
5	Turanka Puskas,	52
	Caroline Palmgren,	56
7	Jennie Hurkmans,	84
8	Kajsa Bergqvist,	76
9	Anneli Jansson,	78
10	Marie-Louise Olsson ,	52
11	Stina Bohgard,	82
12	Margareta Gellerstam,	65
13	Maj-Britt Franzén,	53
14	Anna Troije,	91
15	Therese Edholm,	76
16	Helena Johannesson,	67
17	Marie Lindell,	63
	Frida Strandberg,	85
19	Agneta Sjölander,	54
	Ing-Mari Assmundsson,	56
21	Lena Eriksson,	65
22	Katarina Jernberg,	72
23	Kerstin Hellbom,	52
24	Anette Brolin ,	52
25	Eva Andersson,	57
26	Linda Haglund,	72
27	Birgitta Lindström,	37
28	Elin Bohman,	97
29	Susanne Tingshammar,	59
30	Ann-Charlotte Björklund	
	Pia Bertilsson ,	56
32	Marianne Pettersson	
33	Mona Bergman,	66
34	Zarah Gauffin,	56
35	Cecilia Sjöholm,	72
36	Marie Jonsson,	55
	Anna-Lena Helgesson,	62

### 400m häck

1	Madelene Gustafsson ,	69
2	Jennie Hurkmans,	84
3	Margareta Gellerstam,	65
4	Marie Östin,	63
5	Maj-Britt Franzén,	53
6	Anette Brolin ,	52
7	Marie Lindell,	63

8	Ylva Bergström,64	65.47	1982	Katarina Olsson,78	1.48	1994				
9	Marlin Brown,75	66.28	1995	Sofia Grafström,87	1.48	2002				
10	Gunilla Fröberg,64	66.48	1988	Marie Carlsson,95	1.48	2009				
11	Maria Noring,56	66.5m	1974	Ida Winther,01	1.48	<b>2015</b>				
12	Jana Cagin,79	66.51	1999	50 Jessica Rungner,75	1.47	1989				
13	Therese Edholm,76	66.86	1995	Anneli Jansson,78	1.47	1992				
14	Anna Troije,91	67.85	2008	Linnéa Halvarson,88	1.47	2001				
15	Hanna Forslund,75	68.12	1994	Sara Åhslund,88	1.47	2001				
16	Birgitta Lindström,37	68.2m	1974	Emma Borg,88	1.47	2004				
17	Annika Bagge,64	69.35	1981	55 Annika Bergström	1.46	1968				
18	Cecilia Sjöholm,72	69.56	1989	Mona Bergman,66	1.46	1987				
19	Karin Pettersson,71	69.97	1990	57 Mona Odenholm	1.45	1959				
20	Camilla Bergqvist,91	70.21	2011	Britt-Marie Sundström	1.45	1959				
21	Caroline Palmgren,56	70.3m	1975	Lena Altelius	1.45	1964				
22	Lotta Crispin,60	70.5m	1977	Gudrun Ahlstrand	1.45	1965				
23	Cecilia Instebö,87	71.31	2006	Pia Bertilsson ,56	1.45	1971				
24	Jeanette Strömbäck,62	71.5m	1979	Birgitta Lindström,37	1.45	1971				
25	Ingegerd Andersson,65	76.69	1983	Catarina Berg,60	1.45	1975				
<b>Höjd</b>										
1	Kajsa Bergqvist,76	2.06	2003	Karin Wiklund,62	1.45	1979				
2	Helena Redborg,83	1.83	2004	Petra Casslemar,65	1.45	1980				
3	Ulrika Öberg ,67	1.77	1992	Alexandra Hukari,74	1.45	1988				
	Stina Bohgard,82	1.77	2004	Linda Forsberg,85	1.45	1999				
	Caroline Gyllenber,93	1.77	2014	Sara Frykeda,87	1.45	2002				
6	Anna-Karin Olsson,75	1.71	1996	69 Marie Sundqvist	1.44	1958				
7	Anneli Flodström,65	1.67	1982	Nina Tahvanainen,77	1.44	1990				
8	Agneta Sjölander,54	1.66	1970	Erica Edlund,81	1.44	1994				
9	Ing-Marie Assmundson,56	1.64	1975	Lisa Forslund,78	1.44	1993				
	Ann-Charlotte Johansson,62	1.64	1977	Johanna Aschan,92	1.44	2006				
	Monica Larsson,65	1.64	1986	Linda Nyblom,00	1.44	2012				
	Christina Nyman,65	1.64	1986	Betty Lundmark,99	1.44	2013				
	Linda Larsson,71	1.64	1989	Maja Sund,01	1.44	<b>2015</b>				
	Elin Bohman,97	1.64	2013	77 Birgitta Jansson	1.43	1956				
15	Caroline Palmgren,56	1.63	1977	Gunilla Bergström	1.43	1957				
	Jeanette Wahtramäe,81	1.63	1998	Therese Edholm,76	1.43	1998				
17	Lotta Söderberg,71	1.62	1987	Jessica Brammer,96	1.43	2008				
	Lina Skoglund,85	1.62	2000	81 Mikaela Lundén,90	1.42	2003				
19	Kerstin Hellbom,52	1.58	1973	Hanna Bjellerup,90	1.42	2004				
	Ulla Fredriksson,59	1.58	1974	Malin Backman,93	1.42	2006				
	Marie Lindell,63	1.58	1979	Sofia Backman,91	1.42	2006				
	Siv Tornegård,60	1.58	1989	Amanda Bragée,89	1.42	2006				
	Anna Klackenberg,91	1.58	2006	Lydia Liljeqvist,96	1.42	2011				
24	Karolina Sundqvist,66	1.57	1982	Iris Viel Lamare,00	1.42	2013				
	Madelene Gustafsson ,69	1.57	1987	88 Catarina Granath,61	1.41	1975				
	Linn Kalderén,99	1.57	<b>2015</b>	Ulrika Wrese,70	1.41	1985				
27	Rebecca Orbert,82	1.56	1996	Catrin Synstad,72	1.41	1988				
	Jennie Hurkmans,84	1.56	2005	Cecilia Härdén,89	1.41	2002				
29	Maj-Britt Franzén,53	1.55	1970	92 Kristina Ahlstrand	1.40	1960				
	Lena Eriksson,65	1.55	1986	Kerstin Hansson	1.40	1960				
	Sara Wikström,84	1.55	1998	Inger Stensrud	1.40	1965				
32	Frida Strandberg,85	1.54	1999	Lotta Lövkvist,60	1.40	1973				
33	Ann-Charlotte Nord,70	1.53	1984	Anna Lumare,67	1.40	1983				
	Jana Cagin,79	1.53	1993	Karin Ganesäter,67	1.40	1984				
	Mikalea Flyckt-Werlevik,94	1.53	2008	Annika Uhlan,69	1.40	1984				
36	Andrea Lagerström,91	1.52	2006	Ulrika Lood,73	1.40	1985				
37	Jeanette Strömbäck,62	1.51	1978	Jasmine Zereba,73	1.40	1988				
	Anna Bohgard,86	1.51	2000	Kristina Ahlström,81	1.40	1994				
	Sara Dahlström,89	1.51	2004	Christin Ståhle,80	1.40	1995				
40	Margareta Gellerstam,65	1.50	1980	Åsa Pettersson,81	1.40	1996				
	Viveca Mellberg,65	1.50	1981	Caroline Svensson,81	1.40	1996				
	Liselott Svensson,66	1.50	1981	<b>Stay</b>						
44	Alma Bjellerup,92	1.50	2007	1 Åsa Pettersson,81	3.35	2000				
45	Lina Hagberg,01	1.49	<b>2015</b>	2 Susanne Meckbach,81	3.20	2003				
	Linda Hjertholm,67	1.48	1985	3 Alida Sterner,96	2.70	2011				

5	Renja Markos Pole,86	2.61	2003	48	Mikaela Lundén,90	5.00	2006				
6	Liza Jörnung,81	2.60	2008	49	Linda Hjertholm,67	4.99	1984				
7	Lotta Lindsén,90	2.24	2007	50	Emelie Walcott,97	4.98	2014				
8	Frida Strandberg,85	2.20	2002	51	Linn Kalderén,99	4.97	<b>2015</b>				
9	Anne-Lill Lindholm,83	2.10	2001	52	Marie-Louise Hult,70	4.96	1986				
10	Betty Lundmark,99	2.04	<b>2015</b>	53	Johanna Stjernström,90	4.91	2008				
11	Sara Dahlström,89	2.00	2005	54	Kristina Ahlstrand	4.90	1961				
	Alma Bjellerup,92	2.00	2007		Petra Carlsén,67	4.90	1984				
	Elin Bohman,97	2.00	2010	56	Gunilla Fröberg,64	4.89	1987				
14	Josefin Waldegg,81	1.90	1995	57	Ingegerd Linderholm,68	4.87	1984				
	Anna Klackenberg,91	1.90	2006		Madelene Gustafsson ,69	4.87	1986				
16	Clara Billing,02	1.75	<b>2015</b>	59	Cecilia Sjöholm,72	4.86	1987				
17	Anna Troije,91	1.72	2008	60	Birgitta Lindström	4.85	1970				
	Nora Lundmark,02	1.72	2014		Kim Lidman,91	4.85	2007				
19	Johanna Karlsson,81	1.70	1997	62	Anna Lundqvist,70	4.84	1985				
20	Ann Flismark,80	1.60	1994		Ingela Nyman,76	4.84	1992				
<b>Längd</b>											
1	Turanka Puskas,52	6.24	1974	65	Anna-Lena Helgesson,62	4.82	1977				
2	Anna-Karin Olsson,75	6.09	1993		Ebba Gällhagen,99	4.82	2013				
3	Cilla Pettersson,75	5.86	1992	67	Linnéa Halvarson,88	4.81	2002				
4	Marie-Louise Olsson ,52	5.76	1972		Linda Söderqvist,86	4.81	2003				
5	Kajsa Bergqvist,76	5.73	1995	69	Annika Bagge,64	4.80	1978				
6	Maj-Britt Franzén,53	5.72	1970		Monica Larsson,65	4.80	1986				
7	Caroline Palmgren,56	5.71	1978	71	Margareta Hedqvist,58	4.78	1974				
8	Anette Brolin ,52	5.61	1972	72	Elin Strid,91	4.77	2006				
9	Jennie Hurkmans,84	5.56	2005	73	Alexandra Hukari,74	4.76	1988				
10	Ing-Marie Assmundson,56	5.55	1974		Rebecca Orbert,82	4.76	1997				
	Ann-Sofie Ullsten,65	5.55	1987		Alida Sterner,96	4.76	2010				
12	Mikaela Gahnberg,84	5.44	2000	76	Lisa Nilsson,88	4.75	2003				
13	Wiveca Frantzich,42	5.43	1960		Sara Dahlström,89	4.75	2005				
14	Marie Lindell,63	5.37	1982		Matilda Rönnberg,00	4.75	2014				
15	Helena Persson,73	5.35	1997	79	Annica Brolin,52	4.74	1972				
16	Ingrid Ledin,53	5.33	1971		Alma Bjellerup,92	4.74	2007				
	Lotta Crispin,60	5.33	1977	81	Marie Forsberg,58	4.73	1977				
18	Anneli Jansson,78	5.30	1997	82	Karolina Sundqvist,66	4.72	1982				
19	Marie Ederberg,63	5.28	1986		Sandra Bouveng,86	4.72	2001				
20	Ylva Bergström,64	5.27	1982	84	Jeanette Strömbäck,62	4.71	1978				
21	Cecilia Borg,66	5.24	1984		Anna Klackenberg,91	4.71	2006				
	Linnéa Andersson,90	5.24	2004	86	Annika Karlsson,62	4.68	1975				
23	Petra Lindh,73	5.23	1991		Betty Lundmark,99	4.68	2013				
24	Sara Frykdal,87	5.21	2004	88	Gun Ifwer	4.67	1962				
25	Cecilia Härden,89	5.20	2003		Agneta Lekander,59	4.67	1974				
26	Kerstin Hellbom,52	5.18	1973		Nellie Bolander,95	4.67	2010				
27	Therese Edholm,76	5.17	1992	91	Eva Andersson,57	4.66	1971				
28	Jessica Sohlner,70	5.16	1994	92	Birgitta Thörnsell,60	4.65	1974				
29	Jana Cagin,79	5.15	1994		Mona Bergman,66	4.65	1987				
	Frida Strandberg,85	5.15	2001		Åsa Bengtlars,87	4.65	2004				
31	Sara Johansson,86	5.13	2006		Andrea Lagerström,91	4.65	2005				
32	Pia Bertilsson ,56	5.12	1970	96	Iréne Ornberger	4.63	1970				
	Margareta Gellerstam,65	5.12	1981		Charlotte Wernlund,95	4.63	2009				
	Nina Tahvanainen,77	5.12	1992	98	Gabriella Fözö	4.62	1962				
35	Åsa Karlsson,54	5.11	1970		Malin Lindroth,74	4.62	1991				
36	Malin Fasth,71	5.10	1988		Emma Hägglund,79	4.62	1994				
	Sussi Haglund,74	5.10	1990		Anna Troije,91	4.62	2006				
38	Sara Wikström,84	5.09	1999		Karolina Eriksson,98	4.62	2012				
39	Lena Eriksson,65	5.08	1986	<b>Tresteg</b>							
	Linda Haglund,72	5.08	1987	1	Helena Persson,73	12.13	1995				
	Stina Bohgard,82	5.08	1997	2	Helena Redborg,83	11.92	2009				
42	Agneta Sjölander,54	5.06	1970	3	Anna-Karin Olsson,75	11.85	1993				
	Johanna Andersson,98	5.06	2014	4	Petra Lindh,73	11.69	1997				
44	Marlin Brown,75	5.04	1994	5	Cilla Pettersson,75	11.51	1991				
	Elin Bohman,97	5.04	2012	6	Therese Edholm,76	11.14	1992				
46	Pia Sandström,69	5.02	1985	7	Anneli Jansson,78	10.98	1995				
	Olivia Axelsson,94	5.02	2012	8	Susanne Haglund,74	10.73	1991				

9	Rebecca Orbert,82	10.50	1997	5	Jill Östergren,67	37.08	1986
10	Ingela Nyman,76	10.27	1991	6	Emma Thor,97	36.50	2015
11	Natasha Narojilenko,82	10.09	1998	7	Monica Eskedahl,65	35.66	1981
12	Ebba Gällhagen,99	9.98	2013	8	Monika Koskinen,51	35.42	1981
13	Jana Cagin,79	9.92	2001	9	Sara Wikström,84	35.30	1999
14	Kristina Wallström,76	9.86	1992	10	Siv Tornegård,60	35.18	1988
	Sara Frykdal,87	9.86	2001	11	Ingrid Nyman,33	35.17	1956
16	Alida Sterner,96	9.84	2010	12	Teresia Kovanen,76	34.03	2003
17	Jessica Ericsson,72	9.79	1990	13	Gunilla Elding,72	33.68	1992
18	Matilda Rönnberg,00	9.63	2014	14	Eleonora Olsmats,99	32.63	2015
19	Emelie Hjelm,81	9.52	1996	15	Birgitta Jansson-Nilsson,43	31.92	1970

### Kula

1	Siv Tornegård,60	15.15	1986	17	Katarina Olsson,78	30.88	1995
2	Jill Östergren,67	13.82	1986	18	Wiveca Frantzich,42	30.72	1968
3	Ingrid Myhr,61	13.72	1989	19	Jessica Eriksson,72	29.44	1990
4	Anna-Karin Olsson,75	13.48	1999	20	Gunilla Dyland	29.38	1968
5	Anne-Marie Tornegård,57	13.43	1986	21	Ingrid Myhr Bäcklund,61	29.10	1992
6	Caroline Palmgren,56	11.97	1977	22	Ylva Dalskog	28.86	1956
7	Monica Eskedahl,65	11.90	1982	23	Jennie Hurkmans,84	28.54	2003
	Emma Thor,97	11.90	2015	24	Gunilla Bergström	28.26	1960
9	Jennie Hurkmans,84	11.67	2005	25	Linnéa Andersson,90	28.25	2008
10	Lena Eriksson,65	11.62	1987	26	Johanna Fornhammar,69	27.88	1987
11	Katarina Olsson,78	11.30	1996	27	Susanne Tingshammar,59	27.44	1976
12	Ingrid Miller,41	11.13	1996	28	Marie Lindell,63	27.32	1979
13	Diana Lindqvist,69	10.99	1997	29	Caroline Palmgren,56	26.84	1978
	Linnéa Larsson Huusko,97	10.90	2015	30	Susann Norell,72	26.82	1988
15	Kajsa Bergqvist,76	10.61	1994	31	Birgitta Kramer	26.80	1960
16	Jessica Sohner,70	10.47	1994	32	Eva Carlsson,68	26.74	1986
17	Agнетa Sjölander,54	10.37	1970	33	Linn Kalderén,99	26.65	2014
18	Wiveca Frantzich,42	10.06	1959	34	Hanna Forslund,75	26.38	1993
19	Birgitta Jansson	10.04	1958	35	Ylva Stockengren,36	25.44	1969
20	Gunilla Elding,72	10.01	1988	36	Gerd Lundqvist	25.04	1961
21	Monika Koskinen,51	10.00	1980		Diana Lindqvist,69	25.04	1995
22	Gunilla Dyland	9.98	1969	38	Sandra Friberg,94	25.03	2015
23	Catrin Synstad,72	9.95	1988	39	Marianne Svensson,42	25.02	1963
24	Linn Kalderén,99	9.90	2015				

### Slägga

1	Emma Thor,97	62.99	2015
2	Linnéa Larsson Huusko,97	50.98	2015
3	Helena Bombas-H,84	44.22	2005
4	Sandra Friberg,94	40.20	2014
5	Ingela Nyman,76	37.14	1998
6	Åsa Bengtlars,87	35.51	2006
7	Lisa Bevemyr,96	34.26	2013
8	Julia Gannedahl,97	33.72	2012
9	Eleonora Olsmats,99	30.17	2015
10	Karin Schöldström,00	28.46	2015
11	Kristin Wiktorson,82	28.01	1998
12	Liza Jörnung,81	25.38	2010
13	Theresia Kovanen,76	22.20	2002

### Spjut

1	Jennie Hurkmans,84	47.83	2005
2	Anna-Karin Olsson,75	38.52	1999
3	Kajsa Bergqvist,76	36.80	2005
4	Sara Wikström,84	30.19	1999
5	Theresia Kovanen,76	29.04	2001
6	Emma Thor,97	28.84	2014
7	Liza Jörnung,81	28.36	2010
8	Maja Mattsson,95	27.14	2011

### Sjukamp

1	Jennie Hurkmans,84	5238e	2005
2	Anna-Karin Olsson,75	5078e	1999

### Diskus

1	Ingela Nyman,76	45.64	1998
2	Ingrid Miller,41	38.96	1996
3	Linnéa Larsson Huusko,97	38.77	2015
4	Anne-Marie Tornegård,57	38.00	1986

## **KLUBBMÄSTARE (KM)**

1. Klubbmästare koras i DM-grenar för respektive åldersklass.
2. Klubbmästare blir den som under året uppnått bästa resultat i respektive gren utomhus. Vid lika resultat räknas bästa andraresultat osv. Undantag: löpningsresultat i samma heat, där den ene placerat sig före den andre. Vid jämförelse mellan manuell- och eltid bedöms skillnaden vara 0,35 sek på sträckor t.o.m. 200m och sträckor därutöver 0,25 sek.
3. För korande av klubbmästare fordras för ungdom upp till och med 17 år att man presterat resultat enligt fordringarna för lägsta valören på Svenska Friidrottsförbundets ungdomsmärke. För pojkar 19 år, M22 och seniorer gäller att man ska vara bland de 100 bästa i Sverige enligt Sverige-Bästalistan föregående år och för flickor 19, K22 och kvinnor seniorer bland de 50 bästa.
4. Är aktiv med bland de sex bästa i distriktsmästerskapen för respektive åldersklass blir han/hon klubbmästare även om punkt 3 ej uppfyllts, såvida detta ej strider mot punkt 2.
5. Klubbmästare i terräng blir den som når bästa resultat på DM i respektive klass.
6. Klubbmästare i mångkamp blir den som nått bästa resultat i respektive åldersklass.

## **ÅRSBÄSTA 2015 - Män**

<b>60m</b>									
8.54	1,1	Teo Paganus	03 KM	10.51	1,5	Leon Lehtonen	05		
8.70	2,0	Karl Ludvik	02 KM	10.55	-1,0	Oskar Kruse	06		
8.73	-1,3	Magnus Ingvarsson	70	10.57	1,5	Rocky Baburin	06		
8.95	1,2	Elias Engström	04	10.57	1,2	Jonathan Johansson	05		
9.00	0,8	Hugo Winther	04	10.64	-1,7	Lowe Barkvall	06		
9.00	1,9	Frej Biverstrand	04	10.67	0,5	Oskar Lundvall	06		
9.02	1,9	Erik Dahlberg	02	10.67	0,8	Theo Fredsberg	04		
9.05	2,0	Isac Lidström	02	10.71	-0,7	Adam Chrifi	08		
9.06	1,9	Erik Palmaer	03	10.72	0,8	Victor Lindstrand	04		
9.13	1,5	Sean Walker	02	10.79	0,6	Alexander Mickelson	07		
9.15	1,0	Hugo Olsson	02	10.81	1,5	Edvin Sämskar	06		
9.26	1,5	Sebastian Christenson	02	10.82	1,6	Gustav Palmaer	07		
9.37	0,3	Jonathan Edberg	02	10.89	1,1	Karl Thilers	07		
9.40	0,4	Viktor Resmalm	03	10.92	0,0	Ludvig Ellgren	07		
9.48	1,3	Alexander Hasselström	03	10.94	1,6	Alexander Gottnersson	06		
9.49	1,8	Esbjörn Eriksson	03	10.98	0,2	Melvin Nilsson	07		
9.62	0,0	John Bäck	06	10.98	0,6	Erik Håkansson	07		
9.76	0,0	Valter Kjellberg	04	11.00	0,0	Jakob Bergström	06		
9.76	1,3	Oliver Lindstrand	04	11.11	1,6	Anton Grabner	06		
9.76	1,5	Martin Sjödin	02	11.14	1,5	Omar Azerkan	06		
9.77	0,8	Truls Nilsson-Hydén	04	11.17	1,6	Neo Holgersson	06		
9.77	-0,8	Max Lind	04	11.19	0,5	Filip Andersson	06		
9.78	1,5	Anton Kull	04	11.25	1,4	Daniel Moradpour	05		
9.86	0,0	Conor Hogan	04	11.33	-1,2	Carl Grindange	09		
9.87	1,4	Daniel Sackey	04	11.49	0,5	Hugo Åkerman N	06		
9.91	0,6	Leo Axelsson	05	11.58	1,5	Joel Bäck	08		
9.93	1,2	Leo Smedberg	06	11.59	-0,7	Martin Bergström	08		
9.94	0,0	Oskar Johansson	04	11.62	0,2	Daniel Opdahl	06		
9.97	0,8	Alvin Landström	03	11.98	0,6	Gustaf Blomberg	07		
10.00	0,5	Marcus Liberman	04	12.08	-0,7	Levi Back	08		
10.01	0,6	Jacob Semb-Josefson	06	12.28	0,5	Adam Liljegren	06		
10.13	1,2	Ivar Bredin	06	12.43	-1,2	Albin Opdahl	09		
10.14	0,9	Malakai O'Connor	05	12.45	1,1	Hugo Selenius	07		
10.15	0,0	Joel Åhlin	03	12.56	-1,7	Edgar Micaux Obol	08		
10.15	0,8	Erik Springfelter	04	12.57	-2,5	Karl Sundkvist	08		
10.15	-2,1	Jacob Åhlin	04	14.11	-1,0	Anton Källman	08		
10.20	0,8	Jacob Petersson	06	15.67	-2,5	Elliott Dannesund	08		
10.26	-0,1	Edvin Olsson	05			Manuell tidtagning			
10.27	0,3	Fabian Steibert	03	10.1m		Erik Springfelter	04		
10.31	-0,7	Hannes Arhammar P	05	9.5m		Max Lind	04		
10.37	1,3	Leo Svanfeldt	02	9.8m		Conor Hogan	04		
10.37	0,3	Lucas Källman	06			Medvind/okänd vind			
10.39	1,6	Simon Thörnqvist	06	8.59w	4,4	Elias Engström	04		
10.39	1,4	Joel Kjellsson	05	8.61w	2,7	Teo Paganus	03		
10.40	0,0	Leonardo Huayna F	04	8.66w	4,4	Frej Biverstrand	04		
10.43	1,1	Gustav Olofsson	04	8.97w	4,4	Hugo Winther	04		
10.46	1,1	Michael Vidh	07	9.01		Isac Lidström	02		
			06	9.14		Hugo Olsson	02		

9.21w	2,2	Hugo Liljegren	03	14.58	1,3	Niklas Ruthner	70
9.25w	2,2	Viktor Resmalm	04	14.68	0,9	Martin Törnquist	71
9.34w	4,3	Jonathan Edberg	06	15.00	1,0	Peter Werner	75
9.41		Leon Wahlgvist	02	15.47	1,0	Robert Blomquist	
9.49w	2,7	Rasmus Miller	02	16.94	1,0	Håkan Abrander	69
9.55w	2,5	Valter Kjellberg	04	21.68	-0,3	Joel Bäck	08
9.69		Oliver Lindstrand	02	Med vind/okänd vind			
9.69		Axel Lekander	05	10.85w	2,8	Giovanni Inostroza	97
9.69w	2,6	Viktor Johannesson	04	11.89w	3,5	Johannes Arenander	97
9.70w	2,5	Jakob Gestblom	04	12.90w	3,5	Felix Gluhak	97
9.71		Daniel Sackey	05	<b>200m</b>			
9.77w	2,3	Martin Sjödin	04	21.75	2,0	Gustav Kjell	96 KM
9.79		Joel Kjellsson	05	22.28	0,6	Giovanni Inostroza	97
9.86w	2,3	Leo Smedberg	04	24.36	1,2	Edvin Hagberg	99 KM
9.97		Oscar Möller	05	24.62	0,7	Staffan Risberg	99
9.98		Leo Svanfeldt	02	24.95	-1,5	Adam Westermark	98 KM
10.10w	2,5	Jacob Petersson	05	25.22	-1,0	Erik Lundmark	96
10.21		Fabian Steibert	05	27.33	0,3	Erik Åhlin	71
10.37w	2,5	Victor Lindstrand	04	27.65	0,6	Magnus Ingvarsson	70
10.41w	4,3	Oskar Lundvall	06	28.87	1,2	Isac Lidström	02 KM
10.44w	2,1	Lowe Barkvall	06	28.99	1,2	Teo Paganus	03 KM
10.62w	2,1	Joar Eriksson	07	29.31	-1,2	Karl Ludvik	02
10.67w	2,7	Vide Jansson	07	30.43	-0,8	Hugo Winther	04
10.69w	2,1	Gustav Palmaer	07	30.90	1,2	Erik Palmaer	03
10.75w	2,7	Oskar Falk	07	31.71	1,1	Hugo Olsson	02
10.85w	2,7	Ludvig Ellgren	07	32.39	0,8	Oliver Lindstrand	02
10.87w	2,2	Gustav Snis	07	32.74	1,0	Martin Sjödin	04
10.98w	2,2	Neo Holgersson	06	33.97	0,8	Rasmus Miller	02
11.06		Gustav Edlund Fransson	05	34.01	1,2	Esbjörn Eriksson	03
11.19		Vincent Wettergren	05	34.34	1,9	Malakai O'Connor	03
11.29w	2,1	Hugo Bredin	07	35.93	1,3	Joel Kjellsson	05
11.38w	2,2	Viggo Fuxé Barkvall	07	38.54	1,3	Leon Lehtonen	05
11.38w	2,2	Elias Lindmark	07	40.85	0,8	Leo Svanfeldt	02
11.52w	2,6	Viktor Selenius	05	42.37	1,3	Carl Grindange	09
11.95w	4,3	Emil Åslundh	06	43.95	1,3	Joel Bäck	08
12.22w	4,3	Oskar Arrhen	07	48.62	1,3	Anton Källman	08
12.50w	2,7	Noa Nordstrand	07	Med vind/okänd vind			
12.51w	2,7	Linus Hedman	08	24.78w	2,3	Daniel Gleimar	92
12.82		Lucas Semb-Josefson	08	29.71w	2,8	Erik Dahlberg	02
13.58w	2,7	Liam Sjöberg	06	29.83w	2,9	Sebastian Christenson	02
<b>80m</b>				29.91w	3,3	Elias Engström	04
10.31	0,8	Samuel Sundell	00 KM	31.90w	3,0	Viktor Resmalm	04
Med vind/okänd vind				31.93w	2,9	Oliver Lindstrand	02
10.79w	2,5	Rasmus Simes	00	32.27w	2,8	Martin Sjödin	04
10.86w	2,5	Marcus Biverstrand	00	33.20w	2,9	Rasmus Miller	02
10.86w	3,1	Filip Hamrelius	00	33.28w	2,3	Daniel Sackey	05
<b>100m</b>				33.50w	3,0	Valter Kjellberg	04
10.50	1,3	Gustav Kjell	96 KM	34.22w	2,9	Malakai O'Connor	03
11.06	1,5	Giovanni Inostroza	97	36.03w	2,3	Fabian Steibert	05
11.57	1,8	Staffan Risberg	99 KM	37.92w	3,0	Victor Lindstrand	04
12.04	1,1	Edvin Hagberg	99	38.19w	2,3	Jonathan Johansson	05
12.62	1,7	Erik Åhlin	71	39.11w	2,3	Daniel Moradpour	05
12.70	1,3	Joel Djerf	78	<b>300m</b>			
12.99	1,3	Stefan Hallberg		37.29		Edvin Hagberg	99
13.22	1,3	Jens Falk	72	54.93		John Bäck	06
13.26	0,7	Magnus Ingvarsson	70	<b>400m</b>			
13.27	0,9	Marcus Grindange	72	50.07		Erik Smedhs	91 KM
13.55	1,3	Martin Svensson H	80	50.34		Martin Hammar	95 KM
13.64	0,9	Pelle Möller	77	50.36		Johan Eriksson	88
13.67	1,0	Daniel Gheorghiu	79	51.87		Adam Westermark	98 KM
13.93	0,9	Niklas Kagevik	73	52.14		Benjamin Mullen	87
14.17	1,3	Fredrik Ellgren	76	52.44		Emil Winther	99 KM
14.30	1,0	Thomas Lund		52.80		Robin Johansson	94
14.30	0,9	Mårten Barkvall	72	55.98		Erik Lundmark	96 KM

73.07	John Bäck	06	1:58.14	Alvin Landström	04	
77.01	Jakob Bergström	06	1:58.19	John Bäck	06	
78.32	Lowe Barkvall	06	1:58.19	Conor Hogan	04	
79.53	Lucas Källman	06	1:59.24	Erik Dahlberg	02	
80.96	Gustav Palmaer	07	2:00.93	Oliver Lindstrand	02	
82.11	Jakob Lennermark	07	2:01.39	Alvin Landström	04	
83.70	Joar Eriksson	07	2:04.02	Erik Springfelter	04	
85.58	Ville Lood Falgén	07	2:04.20	Teo Paganus	03 KM	
86.04	Olof Westas	07	2:05.16	Michael Vidh	06	
86.63	Viggo Fuxé Barkvall	07	2:05.88	Lucas Källman	06	
86.71	Simon Thörnqvist	06	2:06.84	Leo Svanfeldt	02	
86.87	Martin Bergström	08	2:06.93	Valter Kjellberg	04	
87.78	William Strömberg	08	2:07.12	Daniel Sackey	05	
88.31	Melvin Nilsson	07	2:07.15	Lowe Barkvall	06	
88.53	Alexander Mickelson	07	2:07.99	Adam Ström	05	
89.08	Liam Dovander	07	2:08.26	Jacob Peterson	05	
89.34	Levi Back	08	2:09.35	Marcus Liberman	06	
89.52	Edvin Sämskar	06	2:09.57	Hugo Olsson	02	
89.54	Theodor Maltais	08	2:09.96	Vide Jansson	07	
89.63	Ludvig Ellgren	07	2:10.71	Jakob Bergström	06	
90.17	Edvin Wallner	07	2:11.68	Gustav Palmaer	07	
90.40	Erik Håkansson	07	2:11.74	Oscar Möller	05	
91.06	Viktor Nyberg	08	2:11.88	Simon Thörnqvist	06	
91.07	Elias Hovmöller	08	2:11.91	Rasmus Miller	02	
91.65	Gustaf Blomberg	07	2:13.43	Leonardo Huayna F	04	
91.78	Oskar Falk	07	2:13.67	Malakai O'Connor	03	
92.68	Karl Thilers	07	2:13.76	Viktor Johannesson	04	
94.38	Hugo Bredin	07	2:15.03	Vilhelm Lood Falgen	07	
95.77	Linus Hedman	08	2:15.12	Ivar Bredin	05	
96.14	Carl Ahldén	08	2:16.54	Liam Dovander	07	
96.94	Colin Rosén	08	2:17.84	Hugo Åkerman N	06	
97.00	Vidar Kjellsson	07	2:18.74	Oskar Johansson	03	
97.72	Jakob Fryklund N	07	2:19.35	Jacob Åhlén	06	
98.17	Leo Franzén	08	2:19.54	Jacob Semb-Josefson	06	
98.49	David Ristolainen	07	2:22.04	Viktor Resmalm	04	
98.70	David Wingmark	08	2:22.36	Esbjörn Eriksson	03	
98.73	Julius Ingvarsson	07	2:23.7m	Viktor Lindstrand	04	
99.26	Kristian Wilde	07	2:26.38	Oskar Falk	07	
99.92	Linus Edwards	08	2:26.70	Leon Lehtonen	05	
100.13	Einar Berndtson	08	2:26.76	Vincent Wettergren	05	
100.87	Edgard Micaux Obol	08	2:26.84	Gustaf Blomberg	07	
101.66	Joel Bäck	08	2:26.85	August Ullén	06	
102.29	Ludwig Engde	08	2:27.55	Jacob Rappe	06	
105.86	Simon Ruthner	08	2:27.79	Axel Zetterlind	05	
106.44	Petter Pauli	08	2:29.12	Hugo Liljegren	03	
106.73	Albin Opdahl	09	2:29.58	Joar Eriksson	07	
107.36	Albert Almroth	08	2:29.83	Alexander Mickelson	07	
107.44	Markus Weber	08	2:30.73	Edvin Wallner	07	
109.09	Simon Forsberg	08	2:30.86	Joel Kjellsson	05	
109.59	Nils Ullberg	08	2:32.38	Martin Bergström	08	
111.01	Arvid Jonshammar	08	2:33.57	Alexander Holm	05	
112.90	Isak Gündogdu W	08	2:34.12	Neo Holgersson	06	
114.90	Olle Ericsson	08	2:35.29	Erik Håkansson	07	
115.01	Joakim Forsmark	08	2:35.75	Gustav Snis	07	
115.51	Elliott Dannesund	08	2:36.26	Joel Bäck	08	
123.99	Albin Möller	07	2:37.74	Jonathan Johansson	05	
<b>600m</b>						
1:42.59	Isac Lidström	02 KM	2:39.13	Arvid Fridman	07	
1:44.72	Jesper Quick	02	2:40.28	Linus Hedman	08	
1:49.11	Sebastian Christenson	02	2:44.14	Alexander Gottnersson	06	
1:49.59	Marcus Grindange	72	2:45.50	Adam Liljegren	06	
1:51.06	Elias Engström	04	<b>800m</b>		Daniel Moradpour	05
1:55.27	Sean Walker	02	1:45.59	Andreas Almgren	95 KM	
1:56.31	Karl Ludvik	02	1:50.35	Johan Eriksson	88	

1:52.22	Johan Henningsson	90	Medvind/okänd vind	
1:53.32	Martin Hammar	95	15.81w3,5	Staffan Risberg
1:56.42	Erik Smedhs	91	16.44w2,6	Edvin Hagberg
1:56.70	Daniel Gleimar	92	<b>80m häck</b>	84.0 cm (P15 - P14)
1:58.42	Joel Norling	98 KM	12.97	-3,8
1:58.76	John Dunell	86	13.23	-0,8
1:58.80	Robin Johansson	94	13.56	1,3
2:00.09	Edvin Hagberg	99 KM	14.06	0,8
2:02.43	Adam Westermark	98	Medvind/okänd vind	
2:05.53	Emil Winther	99	14.03w3,2	Simon Holmfeldt
2:14.08	Martin Nerell	01 KM	<b>60m häck</b>	76.2 cm (P13 - P12)
2:24.41	Marcus Grindange	72	11.29	1,2
2:24.98	Isac Lidström	02	11.36	-1,2
2:29.20	Filip Nyström	00 KM	11.72	-0,1
2:33.88	Emil Holm	01	11.75	-1,2
2:34.91	Max Arkad	01	11.85	1,7
2:41.99	Sebastian Christenson	02	12.18	0,4
2:42.23	Victor Emanuelsson	01	12.31	0,4
2:43.87	Simon Holmfeldt	01	12.61	1,2
<b>1000m</b>			12.78	1,3
2:23.43	Johan Eriksson	88	13.30	0,4
2:27.90	Johan Henningsson	90	13.84	0,9
2:29.71	Daniel Gleimar	92	14.11	1,3
2:47.80	Edvin Hagberg	99	14.17	0,7
3:03.72	Isac Lidström	02	14.27	1,5
<b>1500m</b>			Medvind/okänd vind	
3:43.60	Daniel Lundgren	85 KM	11.93w3,7	Oliver Lindstrand
3:57.04	Martin Hammar	95 KM	12.93w3,4	Martin Sjödin
3:57.44	Daniel Gleimar	92	13.88w3,4	Victor Lindstrand
4:09.58	Joel Norling	98 KM	<b>200m häck</b>	68.6 cm (P13)
4:53.8m	Marcus Grindange	72	33.26	0,2
4:59.07	Isac Lidström	02 KM	33.74	0
5:53.1m	Erik Widing	87	33.87	0,1
<b>2000m</b>			33.95	0
6:18.23	Martin Nerell	01 KM	38.80	-0,1
7:28.48	Egil Löthman	01	<b>300m häck</b>	84.0 cm (P17)
<b>3000m</b>			41.58	
7:58.58	Daniel Lundgren	85	43.73	Edvin Hagberg
9:07.21	Joel Norling	98 KM	<b>400m häck</b>	Staffan Risberg
9:28.98	Lars Ekman	84	56.09	
9:55.84	Daniel Nöu	92	<b>Höjd</b>	Benjamin Mullen
<b>5000m</b>			1.83	
13:51.68	Daniel Lundgren	85 KM	1.76	Edvin Hagberg
18:06.57	Marcus Grindange	72	1.59	Staffan Risberg
<b>10000m</b>			1.55	
39:30.98	Marcus Grindange	72	1.55	Emil Winther
39:37.29	Petrus Nordin	74	1.48	Filip Hamrelius
<b>Halvmarathon</b>			1.48	00 KM
1:17.02	Gunnar Hirschfeldt	78 KM	1.47	
1:21.41	Tomas Johnsson	77	1.45	
1:24.24	Marcus Grindange	72	1.43	
1:36.40	Björn Olander	66	1.40	
1:41.44	Johan Thege	61	1.36	
1:57.38	Tommy Daniels	71	1.34	
<b>Marathon</b>			1.28	
2:45:27	Gunnar Hirschfeldt	78 KM	1.28	
3:38:21	Håkan Jacobsson	68	1.27	
<b>2000m hinder</b>			1.27	
6:08.53	Daniel Gleimar	92	1.23	
<b>3000m hinder</b>			1.21	
8:33.51	Daniel Lundgren	85 KM	1.20	
<b>110m häck</b>	91.4 cm (P17)		1.19	
15.99 -1,3	Staffan Risberg	99 KM	1.18	
16.47 -0,1	Edvin Hagberg	99	1.17	

1.15	Martin Sjödin	04	3.23	0,1	Gustav Snis	07
1.15	Rasmus Miller	02	3.18	0,0	Melvin Nilsson	07
1.11	Lucas Källman	06	3.18	1,8	Jacob Semb-Josefson	06
1.10	Malakai O'Connor	03	3.16	-0,6	Simon Thörnqvist	06
1.08	Jonathan Johansson	05	3.16	0,4	Leonardo Huayna F	04
1.08	Leo Smedberg	04	3.12	1,7	Erik Håkansson	07
1.00	Oskar Lundvall	06	3.12	1,3	Alexander Mickelson	07
0.98	Theo Fredsberg	04	3.12	1,8	Victor Lindstrand	04
0.98	Leon Lehtonen	05	3.11	2,0	Theo Fredsberg	04
0.98	Fabian Steibert	05	3.09	0,7	Vide Jansson	07
0.90	Jakob Bergström	06	3.03	1,1	Liam Dovander	07
0.88	Adam Chrifi	08	3.02	1,0	Lowe Barkvall	06
0.73	Martin Bergström	08	3.01	-0,1	Jakob Bergström	06
0.73	Albin Opdahl	09	3.00	0,5	Joar Eriksson	07
0.73	Joel Bäck	08	2.98	1,4	Gustav Olofsson	07
<b>Stav</b>			2.93	0,4	Gustav Palmaer	07
	Edvin Hagberg	99 KM	2.89	0,7	Viktor Resmalm	04
	Teo Paganus	03 KM	2.84	0,6	Vincent Wettergren	05
	Erik Dahlberg	02 KM	2.79	-0,7	Adam Chrifi	08
	Oliver Lindstrand	02	2.79	0,8	Axel Zetterlind	05
	Rasmus Miller	02	2.75	-2,9	Ludvig Ellgren	07
	Sebastian Christenson	02	2.75	1,4	August Ullén	06
	Erik Palmaer	03	2.73	0,7	Alexander Holm	05
	Hugo Liljegren	03	2.68	-0,1	Albin Opdahl	06
			2.68	0,1	Edvin Sämskar	06
<b>Längd</b>	Elhadji Oumar Thiam	91 KM	2.64	0,0	Levi Back	08
	1,8 Giovanni Inostroza	97 KM	2.58	1,3	Elias Lindmark	07
	1,9 Edvin Hagberg	99 KM	2.56	0,0	Joel Bäck	08
	0,7 Erik Åhlin	71	2.56	0,7	Carl Grindange	09
	1,4 Victor Emanuelsson	01 KM	2.53	-0,4	Martin Bergström	08
	-1,2 Magnus Ingvarsson	70	2.53	1,3	Oskar Falk	07
	1,3 Filip Hamrelius	00 KM	2.40	0,2	Linus Hedman	08
	-2,4 Emil Holm	01	2.28	1,6	Noa Nordstrand	07
	-1,8 Simon Holmfeldt	01	2.17	-1,0	Karl Thilers	07
	Medvind/okänd vind		2.14	-1,0	Albin Opdahl	09
6.84w	4,8 Elhadji Oumar Thiam	91	2.06	0,5	Arvid Fridman	07
6.60w	2,5 Giovanni Inostroza	97	2.00	1,0	Anton Källman	08
<b>Längd med zon</b>	Medvind/okänd vind					
	Hugo Olsson	02 KM	4.70		Hugo Olsson	02
4.52	0,8 Teo Paganus	03 KM	4.49		Erik Dahlberg	02
4.42	0,7 Erik Palmaer	03	4.38		Erik Palmaer	03
4.31	-1,7 Sebastian Christenson	02	4.35		Elias Engström	04
4.30	-0,3 Hugo Winther	04	3.88		Sean Walker	02
4.26	-1,8 Erik Dahlberg	02	3.80		Erik Springfelter	04
4.21	-0,3 John Bäck	06	3.75		Oliver Lindstrand	02
4.20	0,2 Jonathan Edberg	06	3.74		Hugo Liljegren	03
4.08	-1,8 Rasmus Miller	02	3.73		Max Lind	04
4.05	0,0 Frej Biverstrand	04	3.72		Martin Siödin	04
4.02	1,9 Jacob Petersson	05	3.70		Joel Åhlin	04
3.73	1,7 Erik Springfelter	04	3.64		Alvin Landström	04
3.67	0,2 Valter Kjellberg	04	3.62		Oskar Johansson	03
3.54	0,4 Martin Sjödin	04	3.61w	3,3	Esbjörn Eriksson	03
3.54	1,7 Esbjörn Eriksson	03	3.59		Axel Lekander	05
3.53	0,3 Jakob Gestblom	04	3.57		Lucas Källman	06
3.52	1,6 Joel Åhlin	04	3.49		Oskar Lundvall	06
3.49	0,0 Viktor Johannesson	04	3.48w	3,6	Jacob Åhlin	06
3.46	1,7 Jacob Åhlin	06	3.48		Joel Kjellsson	05
3.45	2,0 Oskar Lundvall	06	3.46		Ivar Bredin	05
3.41	1,2 Malakai O'Connor	03	3.46		Conor Hogan	04
3.39	-0,3 Oliver Lindstrand	02	3.45		Fabian Steibert	05
3.37	0,0 Oskar Kruse	06	3.44		Malakai O'Connor	03
3.37	0,6 Lucas Källman	06	3.42		Theo Fredsberg	04
3.30	1,2 Samuel Huss	05	3.40		Daniel Sackey	05
3.26	1,8 Jonathan Johansson	05	3.38		Oskar Kruse	06

3.33	Vide Jansson	07	2.20	Hugo Jobs	08	
3.33	Simon Thörnqvist	06	2.20	Elliott Dannesund	08	
3.32	Axel Richter Liliegren	07	2.20	Anton Källman	08	
3.30	Oscar Möller	05	2.20	Arvid Jonhammar	08	
3.29	Alexander Mickelson	07	2.19	Petter Pauli	08	
3.27	Jonathan Grönlund	05	2.15	Albin Opdahl	09	
3.25	Jacob Semb-Josefson	06	2.11	Liam Sjöberg	06	
3.25	Rocky Baburin	06	2.09	Kristian Wilde	07	
3.23	Victor Lindstrand	04	2.08	Joakim Forsmark	08	
3.21	Algøt Riis	05	2.08	Einar Berndtson	08	
3.18w 2,2	Liam Dovander	07	2.07	Simon Linder	07	
3.14	Leon Lehtonen	05	1.97	Nils Ullberg	08	
3.12	Leo Smedberg	04	1.90	Nils Kastevik	08	
3.09	Adam Chrifí	08		<b>Tresteg</b>		
3.08	Gustav Edlund F	05	11.49	1,6	Johan Eriksson	88 KM
3.08	Lowe Barkvall	06	11.33	0,6	Lukas Björninger	00 KM
3.01	Joar Eriksson	07		Medvind/okänd vind		
3.00	Hannes Trepte	06	10.69w	3,4	Emil Winther	99
3.00	Omar Azerkan	06		<b>Tresteg zon</b>		
2.99	Vincent Wettergren	05	10.55	-0,1	Karl Ludvik	02 KM
2.94	Jakob Lennermark	07	9.42	0,1	Sebastian Christenson	02
2.93	Ludvig Ellgren	07	9.26	1,5	Teo Paganus	03 KM
2.91	Jakob Fryklund N	07	8.77	1,5	Erik Palmaer	03
2.89	Alexander Gottnersson	06	8.62	0,0	Oliver Lindstrand	02
2.86	Edgard Micaux Obol	08	8.59	-0,3	Rasmus Miller	02
2.85w 2,9	Karl Thilers	07	8.45	-0,1	Erik Dahlberg	02
2.84	Hugo Bredin	07	8.19	-1,6	Hugo Olsson	02
2.84	Ville Lood Falgén	07	7.96	0,6	Jonathan Edberg	06
2.84	Neo Holgersson	06	7.92	-1,1	John Bäck	06
2.83	Albin Möller	07	7.15	0,2	Jacob Semb-Josefson	06
2.81	Filin Andersson	06	7.12	0,3	Lucas Källman	06
2.81	Hugo Åkerman N	06	6.82	0,3	Eric Hovmöller	06
2.80	Edvin Wallner	07	6.79	-1,3	Lowe Barkvall	06
2.77w 2,2	Alexander Holm	05	6.75	-0,5	Jakob Bergström	06
2.77	Linus Edwards	08	6.52	-1,9	Oskar Lundvall	06
2.76	Anton Grabner	06	6.49	-1,2	Love Gustavsson	06
2.74	Elias Hovmöller	08	6.31	-1,6	Simon Thörnqvist	06
2.72	Benjamin Pedersen	07	5.99	-0,8	Daniel Opdahl	06
2.72	David Ristolainen	07	5.35	-1,4	Jacob Rappe	06
2.72	Oskar Falk	07	5.28	-1,1	Vincent Källström	06
2.70	David Wingmark	08		Medvind/okänd vind		
2.70	Daniel Moradpour	05	8.78		Hugo Winter	04
2.70	Gustav Blomberg	07	8.52		Isak Franzén	03
2.69	Martin Bergström	08	8.46		Elias Engström	04
2.69	Levi Back	08	7.90		Alexander Hasselström	03
2.69	Colin Rosén	08	7.75		Max Lind	04
2.58	Linus Hedman	08	7.63		Martin Sjödin	04
2.57	Oliver Carlsson	08	7.55		Erik Springfelter	04
2.56	William Strömberg	08	7.52		Valter Kjellberg	04
2.55	Simon Hagbert	08	7.37		Viktor Resmalm	04
2.51	Ludwig Engde	08	7.22		Conor Hogan	04
2.50	Lucas Semb-Josefson	08	7.09		Malakai O'Connor	03
2.48	Adam Liljegren	06	6.94		Viktor Lindstrand	04
2.45	Vidar Kjellsson	07		<b>Kula</b>		
2.43	Leo Franzén	08	13.48		Stellan Back	75 KM
2.38	Theodor Maltais	08	12.65		Fredrik Hallinder	88
2.37	Carl Ahldén	08	11.67		Mattias Krook	82
2.34	Isak Gündogdu Wigman	08	10.99		Gustav Kjell	96
2.34	Olle Ericsson	08	10.84		Christoffer Hagren	95 KM
2.32	Markus Weber	08	10.66		Håkan Larsson	67
2.31	Albert Almroth	08	9.57		John Laselle	79
2.28	Julius Ingvarsson	07	9.49		Are Möller	79
2.24	Oskar Arrhen	07	8.68		Giovanni Inostroza	97
2.22	Simon Forsberg	08	8.54		Viktor Hagren	95

7.03	Erik Lundmark	96	4.83	Hannes Trepte	06
6.93	Felix Gluhak	97	4.83	John Bäck	06
<b>Kula</b> 4.0 kg (M75)			4.72	Axel Richter Liliegren	07
7.71	Bo Sundström	40	4.71	Edvin Sämskar	06
<b>Kula</b> 6.0 kg (P19)			4.69	Jakob Fryklund N	07
12.61	Gustav Kjell	96 KM	4.60	Omar Azerkan	06
<b>Kula</b> 5.0 kg (P17)			4.57	Adam Chrifi	08
12.05	Lukas Björninger	00	4.43	Albin Möller	07
10.79	Edvin Hagberg	99 KM	4.42	Lowe Barkvall	06
<b>Kula</b> 4.0 kg (P15 - P14)			4.38	Gustav Snis	07
14.29	Lukas Björninger	00 KM	4.37	Karl Thilers	07
8.85	Victor Emanuelsson	01 KM	4.35	Anton Grabner	06
8.60	Filip Nyström	00	4.27	Filip Andersson	06
8.38	Karl Ludvik	02	4.18	Alexander Gottnersson	06
<b>Kula</b> 3.0 kg (P13 - P12)			4.15	Jakob Lennermark	07
11.14	Karl Ludvik	02 KM	4.15	Benjamin Pedersen	07
8.98	Erik Palmaer	03 KM	4.15	Elias Lindmark	07
8.41	Teo Paganus	03	4.14	Joel Bäck	08
7.14	Isak Franzén	03	4.12	Martin Bergström	08
6.77	Erik Dahlberg	02	4.08	Hugo Bredin	07
6.37	Hugo Liljegren	03	4.07	Adam Liljegren	06
6.30	Leo Svanfeldt	02	4.04	Noa Nordstrand	07
6.08	Oliver Lindstrand	02	4.04	Erik Håkansson	07
6.07	Fredrik Frunch	03	3.96	Vincent Källström	06
5.97	Esbjörn Eriksson	03	3.95	Hugo Åkerman N	06
5.92	Oskar Johansson	03	3.94	Simon Linder	07
5.89	Hugo Olsson	02	3.93	Joar Eriksson	07
5.73	Rasmus Miller	02	3.90	Vidar Kiellsson	07
5.05	Edvin Olsson	03	3.89	Emil Åslundh	06
4.74	Malakai O'Connor	03	3.83	David Ristolainen	07
4.30	Albin Holmlund	03	3.72	Ville Lood Falgén	07
<b>Kula</b> 2.0 kg (P10 - P11)			3.70	Julius Ingvarsson	07
8.21	Hugo Winther	04	3.68	Gustav Palmaer	07
7.83	Jonathan Edberg	06	3.60	Lucas Semb-Josefson	08
7.79	Frej Biverstrand	04	3.22	Albin Opdahl	09
7.64	Viktor Johannesson	04	3.11	Carl Grindange	09
7.47	Leo Smedberg	04	3.03	Folke Wiklund	06
7.36	Max Lind	04	2.93	Kristian Wilde	07
7.34	Martin Sjödin	04	2.91	Anton Källman	08
6.93	Victor Lindstrand	04	2.89	Liam Sjöberg	06
6.66	Leon Lehtonen	05	2.46	Oskar Arrhen	07
6.62	Lucas Källman	06	2.25	Melvin Nilsson	07
6.52	Leo Axelsson	06	<b>Diskus</b>		
6.50	Valter Kjellberg	04	42.75	Stellan Back	75 KM
6.36	Marcus Liberman	06	37.81	Fredrik Hallinder	88
6.33	Jacob Åhlin	06	29.91	Håkan Larsson	67
6.26	Simon Thörnqvist	06	28.51	Are Möller	79
6.26	Jakob Gestblom	04	27.72	Gustav Kjell	96
6.22	Conor Hogan	04	23.33	Christoffer Hagren	95
6.10	Daniel Opdahl	06	22.38	Giovanni Inostroza	97
5.90	Oskar Kruse	06	22.18	John Laselle	79
5.88	Liam Dovander	07	21.38	Felix Gluhak	97
5.75	Fabian Steibert	05	16.86	Erik Lundmark	96
5.53	Joel Åhlin	04	<b>Diskus</b> 0.6 kg (M75)		
5.46	Gustav Blomberg	07	23.27	Bo Sundström	40
5.43	Ludvig Ellgren	07	<b>Diskus</b> 1.75 kg (P19)		
5.42	Jacob Semb-Josefson	06	25.63	Felix Gluhak	97 KM
5.38	Love Gustavsson	06	<b>Diskus</b> 1.0 kg (P17)		
5.30	Jakob Bergström	06	37.28	Edvin Hagberg	99 KM
5.21	Neo Holgersson	06	33.72	Lukas Björninger	00
5.17	Oskar Falk	07	<b>Diskus</b> 1.0 kg (P15 - P14)		
5.13	Oskar Lundvall	06	43.14	Lukas Björninger	00 KM
4.89	Alexander Mickelson	07	<b>Diskus</b> 0.6 kg (P13 - P12)		
4.88	Algøt Riis	05	44.77	Karl Ludvik	02 KM

26.04	Teo Paganus	03 KM	42.36	Mattias Krook	82
23.84	Hugo Olsson	02	39.23	Viktor Hagren	95 KM
23.09	Erik Dahlberg	02	37.74	John Laselle	79
23.06	Fredrik Frunch	03	36.34	Christoffer Hagren	95
21.55	Erik Palmaer	03	35.98	Are Möller	79
19.82	Rasmus Miller	02	32.62	Giovanni Inostroza	97
18.52	Oliver Lindstrand	02	25.28	Felix Gluhak	97
17.44	Malakai O'Connor	03	23.34	Erik Lundmark	96
16.56	Max Lind	04	<b>Spjut</b> 500 g (M75)		
16.38	Oskar Johansson	03	18.26	Bo Sundström	40
15.63	Isak Franzén	03	<b>Spjut</b> 700 g (P17)		
15.40	Sebastian Christenson	02	54.38	Edvin Hagberg	99 KM
14.44	Alexander Hasselström	03	<b>Spjut</b> 600 g (P15 - P14)		
14.34	Erik Schöldström	03	40.90	Karl Ludvik	02
13.66	Esbjörn Eriksson	03	32.80	Lukas Björninger	00 KM
11.55	Victor Sandström	03	30.90	Filip Nyström	00
11.52	Hannes Arhammar P	02	<b>Spjut</b> 400 g (P13 - P12)		
10.71	David Sibley	03	47.48	Karl Ludvik	02 KM
<b>Slägga</b>					
40.98	Stellan Back	75 KM	29.96	Isac Lidström	02
40.87	Christoffer Hagren	95 KM	25.83	Frej Biverstrand	04
27.18	Gustav Kjell	96	24.75	Erik Palmaer	03 KM
24.06	Viktor Hagren	95	23.62	Oliver Lindstrand	02
22.75	Fredrik Hallinder	88	23.57	Hugo Olsson	02
20.02	Are Möller	79	23.32	Sebastian Christenson	02
16.46	John Laselle	79	21.79	Teo Paganus	03
16.03	Giovanni Inostroza	97	21.41	Hugo Liljegren	03
14.79	Erik Lundmark	96	19.22	Fredrik Frunch	03
13.23	Felix Gluhak	97	19.11	Martin Sjödin	04
<b>Slägga</b> 6.0 kg (M55)			18.40	Hugo Winter	04
20.39	Christer Ludvik	56	18.30	Rasmus Miller	02
<b>Slägga</b> 4.0 kg (M75)					
19.95	Bo Sundström	40	17.53	Erik Dahlberg	02
<b>Slägga</b> 4.0 kg (P15 - P14)					
28.22	Lukas Björninger	00 KM	17.21	Erik Springfelter	04
23.10	Karl Ludvik	02	17.12	Jacob Åhlin	06
<b>Slägga</b> 3.0 kg (P13 - P12)					
38.82	Karl Ludvik	00 KM	16.76	Conor Hogan	04
20.69	Isac Lidström	02	16.04	Joel Åhlin	04
19.43	Erik Palmaer	03 KM	15.95	Viktor Lindstrand	04
16.47	Teo Paganus	03	15.43	Elias Engström	04
16.01	Erik Dahlberg	02	15.41	Viktor Resmalm	04
14.65	Rasmus Miller	02	14.97	Malakai O'Connor	03
14.32	Victor Sandström	03	14.35	Leo Svanfeldt	02
13.55	Hugo Liljegren	03	14.13	Sean Walker	02
13.28	Fredrik Frunch	03	14.06	Max Lind	04
12.87	Alexander Hasselström	03	14.00	Victor Sandström	03
12.64	Hugo Olsson	02	13.98	Eskil Kälvemark	02
12.33	Erik Schöldström	03	13.83	Oskar Johansson	03
11.52	Isak Franzén	03	13.79	Gustav Lindberg	03
10.73	Hannes Arhammar P	02	11.88	Edvin Olsson	03
10.59	Oliver Lindstrand	02	11.84	Esbjörn Eriksson	03
10.56	Esbjörn Eriksson	03	11.74	Valter Kjellberg	04
10.12	Leon Wahlgqvist	02	8.03	Albin Holmlund	03
9.82	Leo Svanfeldt	02	<b>Boll</b>		
9.80	Sebastian Christenson	02	37.60	Frej Biverstrand	04
9.76	Malakai O'Connor	03	31.36	Leo Smedberg	04
9.32	Oskar Johansson	03	30.15	Jonathan Edberg	06
<b>Spjut</b>					
61.80	Stellan Back	75 KM	27.80	Martin Sjödin	04
49.43	Gustav Kjell	96 KM	27.77	Hugo Winther	04
46.81	Edvin Hagberg	99	27.76	Daniel Opdahl	06
45.65	Stefan Borensjö	79	27.00	Jacob Petersson	05
42.54	Fredrik Hallinder	88	26.90	Jonathan Johansson	05
			26.11	Victor Lindstrand	04
			26.02	Lucas Källman	06
			24.66	Leon Lehtonen	05
			24.58	Daniel Sackey	05
			23.13	Linus Edwards	08

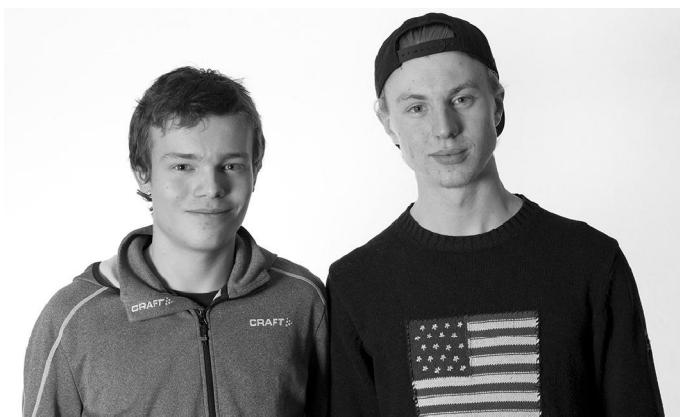
22.89	Gustav Edlund Fransson	05	10.50	Jakob Bergström	06
22.11	Ivar Bredin	05	10.45	John Bäck	06
21.98	Marcus Liberman	06	9.77	Daniel Opdahl	06
21.25	Jacob Åhlin	06	4.55	Folke Wiklund	06
21.11	Gustav Blomberg	07	<b>Tiokamp</b>		
21.00	Joel Bäck	08	6121	Edvin Hagberg	99 KM
20.89	Fabian Steibert	05			
20.46	Joel Kjellsson	05			
20.42	Edgard Micaux Obol	08			
19.78	Vincent Wettergren	05			
19.53	Levi Back	08			
18.85	Linus Hedman	08			
18.75	Joel Åhlin	04			
18.30	Jonathan Grönlund	05			
18.19	Oskar Lundvall	06			
17.53	Jakob Bergström	06			
16.88	Oskar Kruse	06			
16.87	Elias Hovmöller	08			
16.67	John Bäck	06			
16.33	David Wingmark	08			
16.28	Martin Bergström	08			
16.26	Adam Chrifí	08			
16.23	Daniel Moradpour	05			
14.49	Lucas Semb-Josefson	08			
14.44	Albert Almroth	08			
14.43	Neo Holgersson	06			
14.13	Theodor Maltais	08			
14.09	Anton Källman	08			
13.49	Albin Opdahl	09			
13.24	Simon Hagbert	08			
13.20	William Strömberg	08			
11.86	Carl Grindange	09			
11.86	Ludwig Engde	08			
11.49	Axel Lekander	05			
11.38	Gustav Palmaer	07			
11.34	Melvin Nilsson	07			
11.14	Carl Ahldén	08			
10.82	Arvid Jonshammar	08			
10.81	Olle Ericsson	08			
10.56	Oliver Carlsson	08			
10.24	Leo Franzén	08			
9.78	Nils Kastevik	08			
9.42	Colin Rosén	08			
9.35	Simon Forsberg	08			
8.82	Isak Gündogdu Wigman	08			
7.80	Einar Berndtson	08			
7.75	Folke Wiklund	06			
7.54	Petter Pauli	08			
7.16	Elliott Dannesund	08			
6.20	Simon Ruthner	08			
5.50	Joakim Forsmark	08			
<b>Boll</b> 150 g					
27.66	Jacob Åhlin	06			
23.73	Joel Bäck	08			
<b>Vikt</b>					
12.47	Stellan Back	75			
<b>Vikt</b> 7,26kg (M75)					
7.97	Bo Sundström	40			
<b>Slungboll</b>					
19.15	Martin Siödin	04			
14.40	Jacob Åhlin	06			
13.30	Oskar Kruse	06			
12.60	Marcus Liberman	06			
12.03	Neo Holgersson	06			



**Linn Kalderén och Linnéa Dennerporth**  
klubbmästare F16



**Erik Dahlberg, Hugo Olsson, Karl Ludvik**  
och **Isac Lidström** klubbmästare P13



**Adam Westermark och Joel Norling**  
klubbmästare P14

# ÅRSBÄSTA 2015 - Kvinnor

**60m**

8.58	1,5	Ronja Chrifi	02	KM	10.99	-0,5	Sofia Grenander	04
8.74	1,4	Julia Oussi	02		11.01	1,2	Felicia Gunell	04
9.03	1,8	Sarah Olsson	02		11.02	2,0	Wendy Wangel	07
9.05	1,8	Agda Wiklund	02		11.03	0,0	Lovisa Klouda	04
9.09	1,7	Elin Snis	04	KM	11.04	0,7	Alice Aare	05
9.16	1,4	Emelie Aare	03		11.05	-0,2	Klara Ström	06
9.24	-1,0	Isolde Enholm	03		11.07	0,8	Stina Fredell	06
9.29	1,4	Saga Rönnback	03		11.10	1,1	Emelie Svensson	06
9.40	-1,4	Jennifer Ravelius	03		11.12	-0,3	Louisa Chrifi	08
9.42	-2,1	Moa Nyström	03		11.13	1,3	Clara Thelin	06
9.51	1,7	Safiatou Njie	03		11.16	1,5	Leonora Sandberg	04
9.51	1,3	Saga Norrman	04		11.17	0,8	Emma Backman	06
9.53	0,0	Ayla Hallberg	06		11.23	-0,5	Wilma Törnquist	07
9.57	1,5	Lorena Guzman	04		11.34	0,9	Vera Lindberg	07
9.67	1,6	Lisa Evin	05		11.35	0,7	Emelie Lindström	05
9.69	1,9	Emma Carlsson	05		11.44	0,8	Agnes Olsson	05
9.70	0,0	Ida Chrifi	06		11.44	1,3	Emilia Ytterström	06
9.72	-1,0	Engla Wik	04		11.46	1,3	Elin Edwards	06
9.73	1,2	Linda Edberg	04		11.49	-0,1	Venla Engström	07
9.76	1,6	Fanny Öhr	05		11.55	0,7	Clara Sköld	06
9.77	-0,6	Sara Agerman	03		11.58	1,3	Zoe Hyde	06
9.77	0,0	Elsa Kagevik	06		11.59	0,5	Evelina Larsson	07
9.89	0,8	Eira Wahlund	06		11.65	1,5	Matilda Tiselius	05
9.94	0,1	Johanna Björkqvist	03		11.80	0,0	Nova Lee Führ	07
9.99	2,0	Alva Back	06		11.81	0,7	Tilde Werner	06
10.05	1,9	Linnéa Hedman	05		11.82	1,1	Olivia Haneffors	07
10.09	1,5	Meilina Lidström	05		11.87	2,0	Smilla Hansson	07
10.12	1,3	Linnea Lundevall	05		11.93	0,5	Linnéa Eriksson	06
10.20	0,0	Beate Pott	07		11.98	2,0	Alva Andersson	07
10.28	1,3	Liv Reynolds	05		12.00	0,8	Josephine Sildeby	06
10.30	1,9	Anna Strunke	05		12.03	2,0	Amanda Solén	07
10.32	1,9	Victoria Oussi	05		12.04	0,5	Maja Jämsvi	06
10.33	1,3	Astrid Graufelds	05		12.05	0,7	Ellen Nordin	06
10.33	1,2	Ida Hellström	05		12.09	0,8	Linnéa Sandström	06
10.35	-1,6	Saga Törnquist	05		12.31	0,5	Stella Fredsberg	06
10.36	1,6	Fanny Sundqvist	05		12.36	2,0	Vera Forssmed	07
10.36	1,3	Linnéa Blomberg	05		12.41	-0,3	Maja Ström	09
10.37	1,3	Besiana Dalipi	05		12.77	2,0	Disa Elenius	06
10.40	1,7	Matilda Green	04		13.33	0,5	Ebba Engström	07
10.42	1,5	Vera Sandberg	04		13.39	2,0	Elin Ernfors	07
10.43	1,3	Vilma Danielsson	04		14.02	2,0	Isola Larsson	07
10.47	1,2	Lisa Bero Lettse	04		14.83	0,7	Alina Nileman	06
10.52	1,6	Linnéa Hjelm	05		Manuell tidtagning			
10.54	1,3	Tindra Orrgren	06		9.3m		Lorena Guzman	04
10.54	1,2	Frida Westberg	07		10.6m		Sofia Grenander	04
10.57	0,8	Maja Lindvall	05		11.5m		Hanya Rizk	04
10.60	1,9	Alva Rönnback	04		Medvind/okänd vind			
10.62	0,7	Alva Jobson Orrmo	06		8.74		Johanna Ståhl	02
10.69	2,0	Frida Larsson	07		8.95		Isabelle Berglund	02
10.72	0,5	Stina Henning	06		8.97w	3,3	Clara Billing	02
10.73	2,0	Mika Skugge	06		9.05w	3,2	Elin Snis	04
10.73	-0,2	Annie Grindange	06		9.28w	2,3	Moa Nyström	03
10.78	0,4	Alva Lindberg	05		9.33		Elsa Lindberg	02
10.78	1,7	Olivia Ellgren	05		9.36w	3,3	Vanna Ullén	03
10.87	-2,6	Alva Nylander	05		9.37w	2,6	Ida Chrifi	06
10.88	1,2	Luna D'Afflitto	04		9.43w	2,6	Ayla Hallberg	06
10.90	2,0	Emilia Wallentin	07		9.49w	3,6	Safiatou Njie	03
10.90	2,0	Olivia Shafai	07		9.52w	2,8	Sara Agerman	03
10.93	0,7	Katja Orback	05		9.61w	3,6	Engla Wik	04
10.93	1,2	Nicole Wahlqvist	04		9.66w	2,1	Nora Lundmark	02
10.95	-0,2	Selma Sjödin	06		9.71w	2,1	Fanny Öhr	05
10.97	1,1	Kajsa Mild	06		9.71w	2,6	Eira Wahlund	06
					9.89w	3,8	Johanna Björkqvist	03
					9.91w	3,3	Lina Isaksson	02

9.93w	3,3	Maja Olofsson	05	31.30	-1,4	Moa Nyström	03	
9.97w	2,6	Alva Back	06	36.46	1,9	Vilma Danielsson	04	
10.06w	3,8	Jodiann Williams	03	36.52	1,9	Linnéa Blomberg	05	
10.06w	3,3	Saga Törnquist	05	37.96	1,9	Olivia Ellgren	05	
10.11		Sofia Berg	05	38.93	-0,9	Frida Westberg	07	
10.14w	3,3	Lara Johnsson	05	39.54	1,9	Nicole Wahlqvist	04	
10.28w	3,6	Lisa Bero Lettse	04	43.68	1,8	Louisa Chrifi	08	
10.29		Ebba Pihl	05	45.04	0,5	Venla Engström	07	
10.37w	2,2	Matilda Green	04	49.25	1,8	Maja Ström	09	
10.38w	3,1	Selma Sjödin	06	Medvind/okänd vind				
10.41		Elsa Thörnberg	05	25.08w	2,4	Caroline Kihlblom	94	
10.47w	2,2	Luna D'Afflitto	04	26.77w	2,4	Ebba Gällhagen	99	
10.69		Stina Henning	06	27.56		Ida Winther	01	
10.82		Alice Aare	05	28.01w	2,4	Linda Nyblom	00	
10.99w	2,2	Indra Hyde	04	29.06		Clara Billing	02	
11.04w	2,4	Helin Erkan	06	29.19		Maja Sund	01	
11.09w	2,3	Emma Viktorsson	05	30.49		Sarah Olsson	02	
11.33		Milana Gheorghiu	05	30.57w	2,4	Linnéa Eriksson B	02	
11.41w	2,4	Alicia Norman	07	30.84		Moa Nyström	03	
11.49w	3,3	Rebecka Fohlin	05	30.96		Vanna Ullén	03	
11.52		Matilda Tiselius	05	31.71w	2,9	Emelie Aare	03	
11.56w	3,1	Johanna Levin	06	31.76w	2,9	Elvira Bredin	03	
11.58w	2,4	Elin Viktorsson	06	31.88		Tove Karlsson	03	
11.81w	2,4	Matilda Solén	07	32.09		Sara Agerman	03	
11.83w	3,1	Maja Jämsvi	06	32.27w	2,3	Saga Norrman	04	
12.24w	3,1	Stella Fredsberg	06	32.53w	2,9	Saga Rönnback	03	
12.28w	3,3	Emma Tanneståhl	05	33.79		Johanna Fallberg	01	
12.30w	3,1	Disa Elenius	06	34.13w	2,1	Lorena Guzman	04	
12.77		Sofia Qvarnström	07	34.22		Ida Pizarro	03	
14.08		Magdalena Eklund-S	07	34.44w	2,4	Agda Wiklund	02	
<b>80m</b>				35.35w	2,8	Meilina Lidström	05	
10.76	1,9	Ida Winther	01	KM	35.44w	3,3	Fanny Sundqvist	05
11.98	1,2	Ebba Palmaer	01		36.56w	5,1	Maja Lindvall	05
12.61	1,3	Johanna Fallberg	01		36.64w	2,3	Anna Strunke	05
Medvind/okänd vind					36.71w	3,3	Fanny Öhr	05
10.72w	3,0	Ida Winther	01		36.81w	2,9	Jodiann Williams	03
11.49w	2,5	Julia Stenberg	01		37.15w	2,3	Astrid Graufelds	05
<b>100m</b>					37.87w	5,1	Linnea Lundevall	05
12.31	0,7	Linda Frödin Glad	93	KM	38.96w	2,3	Felicia Gunell	04
12.43	0,3	Julia Hässel	94		39.12w	3,3	Katja Orback	05
12.72	1,2	Lena Aruhn	70		39.46w	2,3	Emelie Lindström	05
13.59	-0,5	Ebba Gällhagen	99	KM	39.64w	3,2	Agnes Olsson	05
15.63	1,0	Linda Kjellson	73		39.72w	3,2	Alice Aare	05
16.07	1,0	Jenny Wallner	77		39.87w	2,3	Luna D'Afflitto	04
16.10	0,9	Karin Lundquist			<b>300m</b>			
17.01	0,9	Marie Karlsson	72		44.20		Linda Nyblom	00
Medvind/okänd vind					44.49		Ida Winther	01
12.37w	3,3	Linda Frödin Glad	93		45.08		Lina Hagberg	01
12.38w	4,0	Julia Hässel	94		<b>400m</b>			
12.90w	2,9	Ebba Gällhagen	99		56.54		Caroline Kihlblom	94
16.68w	2,1	Julia Wällstedt	99		57.13		Lotta Lindsén	90
<b>200m</b>					60.02		Isabella Andersson	97
25.07	1,0	Linda Frödin Glad	93	KM	61.11		Jennie Hurkmans	84
25.14	1,8	Caroline Kihlblom	94		64.94		Linda Nyblom	00
25.43	1,2	Julia Hässel	94		79.36		Alva Back	06
26.26	0,9	Lena Aruhn	70		81.36		Elsa Kagevik	06
27.43	-1,6	Ebba Gällhagen	99	KM	81.84		Zara Klouda	07
27.47	-2,1	Linn Kalderén	99		82.30		Wilma Blitz	07
28.27	1,1	Ida Winther	01		82.85		Ayla Hallberg	06
28.90	1,3	Alice Berg	02	KM	86.97		Olivia Shafai	07
29.58	0,7	Ronja Chrifi	02		88.33		Linn Bero Lettse	07
30.50	-2,4	Clara Billing	02		89.21		Annie Grindange	06
30.99	1,1	Ebba Palmaer	01		89.72		Ida Chrifi	06
31.18	0,6	Vanna Ullén	03	KM	90.28		Selma Sjödin	06

90.66	Emma Thurell	07	2:19.20	Lisa Evin	05	
92.32	Alicia Norman	07	2:19.33	Besiana Dalipi	05	
92.35	Amanda Solén	07	2:19.9m	Meilina Lidström	05	
93.43	Matilda Solén	07	2:21.30	Agnes Olsson	05	
94.37	Niamh Hogan	07	2:21.32	Stina Henning	06	
95.81	Frida Westberg	07	2:22.04	Tindra Orrgren	06	
96.06	Sara Ivarsson	08	2:23.32	Vera Sandberg	04	
96.92	Wilma Törnquist	07	2:23.44	Saga Törnquist	05	
97.37	Madeleine Nylander	07	2:23.5m	Sofia Grenander	04	
97.57	Smilla Hansson	07	2:23.62	Wilma Blitz	07	
98.04	Elina Ravik	07	2:23.62	Anna Strunke	05	
100.08	Selma Bredin	07	2:23.72	Sofia Grenander	04	
100.30	Saga Stork	08	2:24.30	Lara Johnsson	05	
102.11	Louisa Chrifi	08	2:25.78	Kajsa Mild	06	
103.52	Aida Ristolainen	07	2:26.0m	Katja Orback	05	
103.63	Linnea Ekström	08	2:26.50	Selma Sjödin	06	
103.84	Lisa Thelander	08	2:26.63	Ebba Pihl	05	
107.29	Elin Abrander	08	2:26.64	Engla Wik	04	
109.74	Vera Forssmed	07	2:26.79	Olivia Shafai	07	
110.28	Olivia Lindmark	08	2:27.09	Linn Bero Lettse	07	
111.07	Vera Kjellgren	08	2:27.7m	Felicia Gunell	04	
115.61	Amanda Medin	08	2:28.24	Elsa Thörnberg	05	
118.50	Julia Sandler Djerf	08	2:28.52	Emma Backman	06	
120.67	Miranda Asplund	08	2:31.01	Luna D'Afflitto	04	
120.73	Emelie Dahlborn	08	2:31.58	Alva Jobson Orrmo	06	
121.12	Hanna Kjellberg	08	2:32.69	Maja Jämsvi	06	
121.37	Isola Larsson	07	2:32.82	Emilia Ytterström	06	
123.74	Evelina Larsson	07	2:32.95	Olivia Ellgren	05	
<b>600m</b>						
1:37.24	Jennie Hurkmans	84	2:34.42	Annie Grindange	06	
1:39.39	Alice Berg	02	2:35.11	Fanny Ohr	05	
1:52.84	Nora Lundmark	02	2:35.49	Madeleine Nylander	07	
1:53.00	Julia Oussi	02	2:35.53	Wilma Törnquist	07	
1:53.23	Linnéa Eriksson B	02	2:36.18	Clara Sköld	06	
1:54.34	Lina Hagberg	01	2:36.1m	Elin Viktorsson	06	
1:55.14	Vanna Ullén	03	2:37.51	Alice Aare	05	
1:56.08	Anna Jonsson	02	2:38.32	Vera Lindberg	07	
1:58.00	Tove Karlsson	03	2:38.81	Emelie Svensson	06	
1:58.02	Elvira Bredin	03	2:41.96	Linnéa Sandström	06	
1:58.84	Sarah Olsson	02	2:42.77	Lisa Bero Lettse	04	
2:00.90	Ronja Chrifi	02	2:44.44	Elina Ravik	07	
2:02.38	Moa Nyström	03	2:45.04	Smilla Hansson	07	
2:02.82	Eira Wahlund	06	2:48.55	Tilde Werner	06	
2:03.20	Johanna Ståhl	02	2:50.95	Ella Omazic	07	
2:03.47	Ida Pizarro	03	2:58.90	Maaya Johnsson	07	
2:04.80	Clara Billing	02	2:59.93	Emma Viktorsson	05	
2:07.37	Saga Norrman	04	3:00.72	Alva Andersson	07	
2:08.60	Lorena Guzman	04	3:01.79	Helin Erkan	06	
2:08.63	Ayla Hallberg	06	3:32.0m	Disa Elenius	06	
2:08.71	Lovisa Klouda	04	<b>800m</b>		Hanya Rizk	04
2:10.08	Liv Reynolds	05	2:07.33	Yolanda Ngarambe	91	
2:11.67	Ebba Ludvigson	04	2:14.37	KM Jennie Hurkmans	84	
2:11.99	Sofia Berg	05	2:14.62	Isabella Andersson	97	
2:12.42	Alva Back	06	2:17.39	KM Lotta Lindsén	90	
2:14.50	Linnéa Hedman	05	2:21.45	Alice Berg	02	
2:14.82	Ida Chrifi	06	2:23.05	KM Linnéa Dennerporth	99	
2:15.40	Stina Fredell	06	2:27.30	KM Kristina Carlson	00	
2:15.45	Fanny Sundqvist	05	2:29.80	KM Linda Nyblom	00	
2:15.78	Emelie Aare	03	2:31.48	KM Linn Kalderén	99	
2:15.86	Agda Wiklund	02	2:34.11	KM Maja Sund	01	
2:15.96	Elin Snis	04	2:44.34	KM Ebba Palmaer	01	
2:16.38	Sara Agerman	03	2:45.98	KM Johanna Fallberg	01	
2:17.97	Elsa Kagevik	06	2:53.34	KM Sarah Olsson	02	
2:18.86	Linnéa Blomberg	05	3:17.39	KM Saga Törnquist	05	

<b>1000m</b>								
2:42.15	Yolanda Ngarambe	91	1.48	Ida Winther	01			
3:05.60	Alice Berg	02	1.44	Maja Sund	01			
3:29.94	Eleonora Olsmats	99	1.37	Julia Stenberg	01			
3:31.48	Vanna Ullén	03	1.34	Elin Snis	04	KM		
3:32.77	Elvira Bredin	03	1.33	Agda Wiklund	02	KM		
<b>1500m</b>				Linnéa Eriksson B	02			
4:17.42	Yolanda Ngarambe	91	1.30	Clara Billing	02			
4:33.90	Isabella Andersson	97	1.30	Moa Nyström	03			
4:58.58	Alice Berg	02	1.29	Nora Lundmark	02			
4:58.88	Linnéa Dennerporth	99	1.27	Lorena Guzman	04			
5:50.66	Linn Kalderén	99	1.26	Vanna Ullén	03			
<b>1 eng mile</b>				Meilina Lidström	05			
4:44.94	Yolanda Ngarambe	91	1.20	Jodiann Williams	03			
<b>2000m</b>				Isabelle Berglund	02			
6:46.98	Alice Berg	02	1.17	Alva Nylander	05			
7:23.31	Frida Nöö	01	1.15	Julia Oussi	02			
7:36.25	Maja Sund	01	1.13	Elsa Lindberg	02			
8:10.11	Johanna Fallberg	01	1.12	Ayla Hallberg	06			
<b>3000m</b>				Olivia Ellgren	05			
10:08.98	Yolanda Ngarambe	91	1.08	Fanny Öhr	05			
11:44.36	Eleonora Olsmats	99	1.07	Maja Olofsson	05			
<b>Halvmarathon</b>				Lara Johnsson	05			
2:17.16	Lisa Englund	65	1.07	Anna Strunke	05			
<b>Marathon</b>				Lovisa Klouda	04			
3:42.13	Karin Fröberg	65	1.07	Ida Hellström	05			
<b>100m häck</b>	Medvind/okänd vind			Elsa Thörnberg	05			
18.76w2,5	Ebba Gällhagen	99	1.07	Ida Chrifi	06			
<b>100m häck</b>	76,2 cm (F17)			<b>Stav</b>				
15.50	1,6 Linn Kalderén	99	2.70	Emma Thor	97	KM		
<b>80m häck</b>	76,2 cm (F15 - F14)			Betty Lundmark	99	KM		
13.44 -0,4	Lina Hagberg	01	2.04	Clara Billing	02			
14.19 1,9	Malin Emilson	00	1.75	Agda Wiklund	02			
14.91 -1,8	Ida Winther	01	1.58	Ronja Chrifi	02			
15.48 -1,7	Linn Björklund	00	1.58	Klara Hällerfors	97			
15.67 -1,8	Sarah Olsson	02	0.96	<b>Längd</b>				
Medvind/okänd vind				4.97	1,9	Linn Kalderén	99	KM
13.36w2,6	Lina Hagberg	01		4.84	2,0	Johanna Andersson	98	KM
16.39w2,2	Maja Sund	01		4.82	0,0	Emelie Walcott	97	KM
<b>60m häck</b>	76,2 cm (F13 - F12)			4.60	1,1	Ida Winther	01	KM
10.93 1,0	Clara Billing	02		4.59	1,2	Malin Emilson	00	KM
11.96 -0,8	Moa Nyström	03		4.46	1,1	Maja Sund	01	
12.01 0,6	Sarah Olsson	02		4.32	0,3	Linn Björklund	00	
12.11 1,0	Agda Wiklund	02		4.32	1,2	Lina Hagberg	01	
12.63 0,8	Lorena Guzman	04		4.05	0,0	Ebba Palmaer	01	
13.31 -0,1	Johanna Björkqvist	03		3.48	0,6	Sarah Olsson	02	
14.19 0,8	Vilma Danielsson	04		Medvind/okänd vind				
Medvind/okänd vind				5.01w	3,2	Linn Kalderén	99	
10.61w3,3	Clara Billing	02		4.93w	2,2	Johanna Andersson	98	
<b>200m häck</b>	68,6 cm (F13)			4.84w	3,5	Emelie Walcott	97	
32.11 0,1	Clara Billing	02		<b>Längd med zon</b>				
34.00 0,4	Moa Nyström	03		4.31	-0,9	Clara Billing	02	KM
34.80 0,1	Agda Wiklund	02		4.17	-0,3	Sarah Olsson	02	
35.08 0	Isabelle Berglund	02		3.96	-1,2	Elin Snis	04	KM
36.32 0	Elsa Lindberg	02		3.95	-0,1	Ronja Chrifi	02	
37.28 0	Nora Lundmark	02		3.93	1,7	Alva Back	06	
<b>300m häck</b>	76,2 cm (F19 - F14)			3.91	-0,5	Lorena Guzman	04	
48.12	Ebba Gällhagen	99		3.84	1,8	Ayla Hallberg	06	
49.75	Ida Winther	01		3.79	-2,4	Sara Agerman	03	
50.51	Maja Sund	01		3.79	0,7	Nora Lundmark	02	
<b>1500m hinder</b>				3.72	1,1	Ida Chrifi	06	
5:12.56	Linnéa Dennerporth	99		3.66	0,1	Vanna Ullén	03	
<b>Höjd</b>				3.64	-1,6	Johanna Björkqvist	03	
1.57	Linn Kalderén	99		3.60	0,2	Ida Pizarro	03	
1.49	Lina Hagberg	01		3.60	1,8	Linda Edberg	04	
				3.59	1,6	Alva Nylander	05	

3.55	-0,3	Fanny Öhr	05	2.31	-1,0	Ellen Johnson	06
3.53	-1,9	Saga Norrman	04	2.25	0,5	Elin Sämskar	08
3.53	1,4	Meilina Lidström	05	2.25	0,6	Elina Ravik	07
3.49	-0,1	Emelie Aare	03	2.17	-0,1	Astrid Engström	05
3.45	0,0	Elsa Kagevik	06	2.16	1,2	Saga Stork	08
3.45	0,9	Lara Johnsson	05	2.11	-1,9	Alice Engmark	06
3.43	-2,4	Ebba Pihl	05	2.06	2,0	Maaya Johnsson	07
3.41	-1,6	Eira Wahlund	06	2.04	-1,8	Linnea Widerberg	05
3.41	-1,0	Matilda Green	04	2.00	1,0	Maja Ström	09
3.40	1,9	Emma Carlsson	05	1.94	1,3	Josefin Kjellberg	07
3.39	-0,6	Hilda Arhammar-P	06	1.60	0,9	Alva Andersson	07
3.39	-0,1	Lisa Bero Lettse	04	1.55	1,7	Hanna Kjellberg	08
3.38	-0,9	Liv Reynolds	05	Medvind/okänd vind			
3.33	0,4	Sofia Grenander	04	4.21	Linnéa Eriksson B		
3.30	0,5	Frida Westberg	07	4.16	Elin Snis		
3.27	-3,2	Lisa Evin	05	4.05	Moa Nyström		
3.24	0,0	Anna Strunke	05	4.02	Lorena Guzman		
3.23	1,1	Annie Grindange	06	4.01	Elvira Bredin		
3.23	-1,7	Saga Törnquist	05	4.00w	2,2	Ronja Chirfi	02
3.21	-5,3	Maja Olofsson	05	3.99	Agda Wiklund		
3.21	0,3	Linnéa Blomberg	05	3.90	Linda Edberg		
3.10	1,4	Selma Sjödin	06	3.88	Saga Norrmann		
3.10	-1,0	Olivia Ellgren	05	3.88	Vanna Ullén		
3.09	-0,3	Besiana Dalipi	05	3.74	Safiatou Njie		
3.07	-0,9	Elsa Thörnberg	05	3.67	Eira Wahlund		
3.06	-2,4	Stina Henning	06	3.67	Johanna Björkqvist		
3.04	-1,5	Tindra Orrgren	06	3.59	Lina Isáksson		
3.03	-1,7	Alva Rönnback	04	3.57	Fanny Öhr		
3.02	0,2	Vera Sandberg	04	3.56	Lisa Bero Lettse		
3.02	1,5	Beate Pott	07	3.55	Engla Wik		
2.99	0,0	Klara Ström	06	3.52w	3,8	Elsa Kagevik	06
2.97	0,3	Olivia Shafai	07	3.48	Emma Carlsson		
2.95	0,2	Stina Fredell	06	3.44	Anna Strunke		
2.93	-3,3	Linnéa Hedman	05	3.29	Alva Jobson Orrmo		
2.93	-0,5	Nora Ludvigson	04	3.28	Lisa Evin		
2.91	-1,9	Linnea Lundevall	05	3.28	Fanny Sundqvist		
2.89	-1,5	Linnéa Johnson	06	3.25	Linnéa Hedman		
2.89	-0,7	Indra Hyde	04	3.24	Zara Klouda		
2.88	-0,9	Kajsa Mild	06	3.24	Stina Henning		
2.88	0,2	Zara Klouda	07	3.22	Linnéa Hjelm		
2.86	-0,6	Wilma Blitz	07	3.21	Beate Pott		
2.83	-1,4	Leonora Sandberg	04	3.19	Besiana Dalipi		
2.82	-3,1	Wilma Törnquist	07	3.19	Ellen Åslundh		
2.81	-1,6	Alva Jobson-Orrmo	06	3.18	Klara Ström		
2.81	-2,6	Luna D'Afflitto	04	3.18	Luna D'Afflitto		
2.79	1,8	Linn Bero Lettse	07	3.15	Sofia Berg		
2.78	-1,2	Helin Erkan	06	3.10	Tindra Orrgren		
2.78	0,0	Maja Knight	06	3.08	Elsa Thörnberg		
2.70	1,0	Elin Viktorsson	06	3.06	Vilma Danielsson		
2.70	0,7	Agnes Olsson	05	3.05w	3,5	Olivia Shafai	07
2.69	0,6	Linnéa Eriksson	06	3.03	Maja Lindvall		
2.64	1,5	Elin Lindström	07	3.02	Julia Sundqvist		
2.64	-1,1	Maja Jämsvi	06	3.01	Indra Hyde		
2.61	-0,6	Tilde Werner	06	3.00	Lovisa Klouda		
2.56	1,9	Nova Lee Führ	07	2.98	Linnea Sigurs-S		
2.56	-1,3	Linnea Sandström	06	2.98	Matilda Solén		
2.54	-1,3	Matilda Tiselius	05	2.97	Emma Thurell		
2.54	-2,1	Emma Viktorsson	05	2.97	Stina Fredell		
2.47	1,3	Nova Friberg	07	2.96	Leonora Sandberg		
2.44	1,6	Smilla Hansson	07	2.95	Amanda Solén		
2.42	1,7	Julia Backlund	07	2.94	Linnea Eriksson		
2.37	0,2	Olivia Hanefors	07	2.94	Linnea Lundevall		
2.36	-0,7	Josephine Sildeby	06	2.93	Alice Aare		
2.32	-0,9	Ella Omazic	07	2.90	Agnes Olsson		
2.32	1,1	Disa Elenius	06	2.86	Emma Backman		

2.85	Clara Thelin	06	5.96	-2,2	Emilia Ytterström	06	
2.83	Emma Viktorsson	05	5.71	-0,9	Elin Viktorsson	06	
2.82	Elin Edwards	06	5.45	-0,7	Linnea Sandström	06	
2.79	Emilia Ytterström	06	5.34	-2,2	Disa Elenius	06	
2.78	Louisa Chrifi	08	5.21	-1,4	Josephine Sildeby	06	
2.78	Maja Nyman	07		Medvind/okänd vind			
2.76	Emelie Svensson	06	8.31		Safiatou Njie	03	
2.75	Clara Sköld	06	8.29		Elin Snis	04	
2.75	Tilde Werner	06	8.13		Lorena Guzman	04	
2.71	Nicole Wahlqvist	04	7.78		Tove Karlsson	03	
2.71	Linnéa Sandström	06	7.72		Johanna Björkqvist	03	
2.70	Emelie Lindström	05	7.70		Vanna Ullén	03	
2.66	Smilla Hansson	07	7.38		Sofia Grenander	04	
2.65	Niamh Hogan	07	7.37		Linda Edberg	04	
2.63	Alicia Norman	07	7.34		Saga Norrman	04	
2.62	Disa Elenius	06	6.84		Lisa Bero Lettse	04	
2.61	Elina Ravik	07	6.83		Luna D'Afflitto	04	
2.60	Vera Kjellgren	08	6.17		Hanya Rizk	04	
2.58	Linnea Ekström	08	6.09		Felicia Gunell	04	
2.57	Evelina Larsson	07	5.36		Nicole Wahlqvist	04	
2.57	Mika Skugge	06		<b>Kula</b>			
2.56w 2,2	Maaya Johnsson	07	11.90		Emma Thor	97 KM	
2.54	Sofia Qvarnström	07	10.90		Linnéa Larsson	97	
2.52	Zoe Hyde	06	9.90		Linn Kalderén	99	
2.52	Ellen Nordin	06	9.30		Sandra Friberg	94 KM	
2.50	Milana Gheorghiu	05		<b>Kula</b> 3.0 kg (F17 - F14)			
2.49	Sara Ivarsson	08	10.95		Linn Kalderén	99 KM	
2.46	Vera Forssmed	07	10.38		Lina Hagberg	01 KM	
2.45	Lisa Thelander	08	9.74		Ida Winther	01	
2.45	Josephine Sildeby	06	9.59		Julia Stenberg	01	
2.44	Elin Abrander	08	9.45		Eleonora Olsmats	99	
2.41	Linn Lindgren	08	8.11		Karin Schöldström	00 KM	
2.40	Minna Lund	07	7.18		Sarah Olsson	02	
2.39	Ida Werner	07	7.14		Lovisa Hällerfors	01	
2.35	Aida Ristolainen	07		<b>Kula</b> 2.0 kg (F13 - F12)			
2.34	Stella Fredsberg	06	9.06		Sarah Olsson	02 KM	
2.32	Olivia Lindmark	08	8.07		Johanna Björkqvist	03 KM	
2.30	Isola Larsson	07	7.95		Ronia Chrifi	02	
2.24	Milou Ahltin	08	7.91		Ellen Åslundh	03	
2.24	Felicia Gunell	04	7.87		Nora Lundmark	02	
2.21	Emelie Dahlborn	08	7.69		Lorena Guzman	04	
2.20	Josefin Kjellberg	07	7.56		Julia Oussi	02	
2.18	Magdalena Eklund-S	07	7.52		Agda Wiklund	02	
2.17	Selma Bredin	07	7.21		Johanna Ståhl	02	
2.08	Amanda Medin	08	7.17		Lina Isaksson	02	
2.05	Julia Sandler Djurf	08	6.91		Emelie Aare	03	
1.93	Miranda Asplund	08	6.86		Elin Snis	04	
1.78	Alina Nileman	06	6.47		Sara Agerman	03	
1.76w 2,2	Hanna Kjellberg	08	6.32		Safiatou Njie	03	
<b>Tresteg med zon</b>							
9.40	0,0	Moa Nyström	03	KM	6.31	Moa Nyström	03
8.98	0,2	Clara Billing	02	KM	6.23	Linda Edberg	04
8.73	1,1	Elsa Lindberg	02		6.11	Nicole Wahlqvist	04
8.73	-0,5	Isabelle Berglund	02		6.10	Olivia Ellgren	05
8.38	-0,3	Agda Wiklund	02		6.09	Ida Chrifi	06
7.73	-0,4	Alva Back	06		6.09	Emelie Svensson	06
7.63	0,6	Nora Lundmark	02		6.06	Lara Johnsson	05
7.47	-0,4	Ayla Hallberg	06		6.05	Vilma Danielsson	04
7.25	0,5	Ida Chrifi	06		6.00	Alva Nylander	05
7.00	-0,5	Elsa Kagevik	06		5.82	Meilina Lidström	05
6.63	-1,1	Clara Thelin	06		5.78	Sofia Grenander	04
6.36	-2,0	Alva Jobson-Orrmo	06		5.74	Anna Strunke	05
6.09	-0,8	Helin Erkan	06		5.70	Lisa Bero Lettse	04
6.09	-1,6	Annie Grindange	06		5.56	Linnéa Blomberg	05
6.00	-1,8	Kajsa Mild	06		5.47	Emma Viktorsson	05
					5.37	Liv Reynolds	05

5.36	Matilda Green	04	<b>Diskus</b>	Linnéa Larsson Huusko	97	KM
5.34	Clara Thelin	06	38.77	Emma Thor	97	
5.26	Victoria Oussi	05	36.50	Eleonora Olsmats	99	KM
5.23	Fanny Öhr	05	32.63	Sandra Friberg	94	KM
5.10	Leonora Sandberg	04	25.03	Linn Kalderén	99	
5.01	Saga Törnquist	05	21.70	<b>Diskus</b> 0.75 kg (F15)		
4.94	Felicia Gunell	04	29.95	Lina Hagberg	01	KM
4.84	Stina Henning	06	18.46	Karin Schöldström	00	KM
4.83	Klara Ström	06	17.68	Maja Sund	01	
4.76	Beate Pott	07	16.06	Alice Pizarro	01	
4.66	Stina Fredell	06	<b>Diskus</b> 0.6 kg (F13 - F12)			
4.64	Mika Skugge	06	22.27	Nora Lundmark	02	KM
4.64	Luna D'Afflitto	04	19.53	Lina Isaksson	02	
4.55	Elsa Kagevik	06	18.13	Moa Nyström	03	KM
4.50	Vera Lindberg	07	17.57	Ellen Åslundh	03	
4.49	Ellen Nordin	06	15.37	Elsa Lindberg	02	
4.46	Kaisa Mild	06	15.31	Agda Wiklund	02	
4.42	Linnea Sigurs-S	07	15.00	Emma Hulterström	03	
4.42	Agnes Olsson	05	14.97	Johanna Björkqvist	03	
4.41	Frida Westberg	07	14.87	Clara Billing	02	
4.39	Disa Elenius	06	13.78	Vanna Ullén	03	
4.38	Alva Jobson-Orrmo	06	13.02	Jennifer Ravelius	03	
4.36	Alva Back	06	12.13	Safiatou Njie	03	
4.33	Elin Viktorsson	06	12.13	Tove Karlsson	03	
4.27	Selma Sjödin	06	11.96	Ida Pizarro	03	
4.20	Emma Thurell	07	11.02	Isabelle Berglund	02	
4.19	Linnea Eriksson	06	9.68	Saga Rönnback	03	
4.15	Elin Edwards	06	<b>Slägga</b>			
4.10	Elsa Thörnberg	05	62.99	Emma Thor	97	KM
4.01	Tilde Werner	06	50.98	Linnéa Larsson Huusko	97	
4.00	Alicia Norman	07	38.45	Sandra Friberg	94	KM
4.00	Indra Hyde	04	30.17	Eleonora Olsmats	99	
4.00	Maja Jämsvi	06	28.46	Karin Schöldström	00	
3.96	Smilla Hansson	07	<b>Slägga</b> 3.0 kg (F17 - F14)			
3.94	Emma Tanneståhl	05	47.98	Lina Hagberg	01	KM
3.92	Zoe Hyde	06	42.48	Karin Schöldström	00	KM
3.88	Besiana Dalipi	05	39.30	Eleonora Olsmats	99	KM
3.87	Annie Grindange	06	20.37	Maja Sund	01	
3.86	Linnea Sandström	06	14.79	Alice Pizarro	01	
3.85	Helin Erkan	06	<b>Slägga</b> 2.0 kg (F13 - F12)			
3.74	Zara Klouda	07	25.04	Nora Lundmark	02	KM
3.66	Clara Sköld	06	22.40	Agda Wiklund	02	
3.60	Evelina Larsson	07	21.45	Julia Oussi	02	
3.57	Matilda Solén	07	19.52	Ronja Chrifi	02	
3.57	Alina Nileman	06	19.37	Clara Billing	02	
3.51	Wilma Blitz	07	18.75	Isolde Enholm	03	KM
3.49	Emma Backman	06	18.56	Ellen Åslundh	03	
3.43	Emilia Ytterström	06	17.77	Sara Agerman	03	
3.35	Nova Lee Fehr	07	17.24	Isabelle Berglund	02	
3.29	Josephine Sildeby	06	16.45	Sarah Olsson	02	
3.24	Amanda Solén	07	16.22	Tove Karlsson	03	
3.19	Wilma Törnquist	07	16.14	Ida Pizarro	03	
3.17	Isola Larsson	07	15.62	Elsa Lindberg	02	
3.06	Aida Ristolainen	07	15.49	Emelie Aare	03	
3.02	Vera Forssmed	07	15.18	Johanna Björkqvist	03	
3.02	Maaya Johnsson	07	15.16	Safiatou Njie	03	
3.00	Maja Nyman	07	15.13	Linnéa Eriksson B	02	
2.99	Niamh Hogan	07	14.98	Emma Hulterström	03	
2.81	Ida Werner	07	13.95	Johanna Ståhl	02	
2.73	Selma Bredin	07	13.61	Jennifer Ravelius	03	
2.70	Elina Ravik	07	13.60	Moa Nyström	03	
2.66	Linn Bero Lettse	07	13.50	Lina Isaksson	02	
2.62	Louisa Chrifi	08	11.97	Vanna Ullén	03	
2.50	Stella Fredsberg	06	11.11	Jodiann Williams	03	
2.42	Maja Ström	09				

<b>Spjut</b>								
26.98	Emma Thor	97	KM	15.31	Olivia Ellgren	05		
22.52	Linnéa Larsson	97		14.90	Alice Aare	05		
19.59	Sandra Friberg	94	KM	14.83	Anna Strunke	05		
<b>Spjut</b>	500 g (F17 - F14)			14.40	Louisa Chrifí	08		
36.22	Linn Kalderén	99	KM	14.12	Saga Törnquist	05		
36.10	Lina Hagberg	01	KM	13.83	Emma Viktorsson	05		
28.84	Matilda Rönnberg	00	KM	13.53	Vilma Danielsson	04		
27.86	Eleonora Olsmats	99		13.51	Milana Gheorghiu	05		
23.58	Sarah Olsson	02		13.33	Astrid Graufelds	05		
21.71	Ida Winther	01		13.32	Emelie Lindström	05		
20.60	Maja Sund	01		13.16	Fanny Öhr	05		
18.22	Julia Stenberg	01		12.93	Klara Ström	06		
12.64	Karin Schöldström	00		12.76	Agnes Olsson	05		
<b>Spjut</b>	400 g (F13 - F12)			12.38	Besiana Dalipi	05		
28.60	Sarah Olsson	02	KM	12.36	Vera Kjellgren	08		
27.58	Ronja Chrifí	02		12.35	Elsa Thörnberg	05		
19.99	Linnéa Eriksson	B		12.31	Sofia Berg	05		
18.58	Lina Isaksson	02		12.27	Sara Ivarsson	08		
18.37	Agda Wiklund	02		12.25	Linnéa Hedman	05		
17.80	Moa Nyström	03	KM	12.20	Alva Jobson-Orrmo	06		
16.85	Julia Oussi	02		11.74	Stina Henning	06		
16.78	Ida Pizarro	03		10.87	Felicia Gunell	04		
16.38	Alice Berg	02		10.49	Elsa Kagevik	06		
16.03	Nora Lundmark	02		10.40	Miranda Asplund	08		
15.86	Sofia Grenander	04		10.38	Maja Jämsvi	06		
15.81	Johanna Björkqvist	03		10.17	Ayla Hallberg	06		
14.35	Elsa Lindberg	02		9.53	Annie Grindange	06		
14.03	Clara Billing	02		8.88	Elin Sämskar	08		
13.18	Ellen Åslundh	03		8.37	Alina Nileman	06		
13.07	Isabelle Berglund	02		8.10	Elin Abrander	08		
12.51	Elin Snis	04		8.05	Linnea Sandström	06		
12.02	Nicole Wahlqvist	04		8.00	Disa Elenius	06		
11.57	Johanna Ståhl	02		7.56	Emelie Dahlborn	08		
11.41	Lorena Guzman	04		7.42	Linnea Ekström	08		
11.39	Tove Karlsson	03		7.42	Lisa Thelander	08		
10.45	Safiatou Njie	03		7.11	Tilde Werner	06		
10.11	Saga Norrman	04		6.70	Matilda Tiselius	05		
9.85	Jodiann Williams	03		5.71	Hanna Kjellberg	08		
9.63	Saga Rönnback	03		5.41	Olivia Lindmark	08		
9.24	Felicia Gunell	04		5.28	Milou Ahltin	08		
9.11	Lisa Bero Lettse	04		4.70	Julia Sandler Djerf	08		
8.61	Johanna Mellin	02		4.51	Amanda Medin	08		
8.36	Emelie Aare	03		3.93	<b>Nerfbollkast</b>			
7.84	Anna Jonsson	02		18.89	Frida Westberg	07		
6.88	Vanna Ullén	03		18.89	<b>Slungboll</b>			
6.65	Linda Edberg	04		14.42	Emelie Svensson	06		
6.42	Elvira Bredin	03		14.21	Stina Henning	06		
5.62	Luna D'Afflitto	04		12.84	Alva Back	06		
4.90	Hanya Rizk	04		11.07	Annie Grindange	06		
<b>Boll</b>				10.96	Ida Chrifí	06		
29.89	Lorena Guzman	04		10.02	Tilde Werner	06		
19.95	Ida Chrifí	06		9.88	Linnea Sandström	06		
19.71	Linnéa Blomberg	05		9.00	Maja Jämsvi	06		
19.46	Ebba Pihl	05		8.81	Disa Elenius	06		
18.49	Lisa Evin	05		7.24	Alina Nileman	06		
18.26	Elin Snis	04		<b>Sjukamp</b>				
17.40	Meilina Lidström	05		4369	Linn Kalderén	99	KM	
17.27	Maja Lindvall	05		<b>Sexkamp</b>				
17.25	Frida Westberg	07		3212	Lina Hagberg	01	KM	
17.19	Liv Reynolds	05						
17.08	Alva Back	06						
16.77	Emelie Svensson	06						
16.36	Katja Orback	05						
16.27	Nicole Wahlqvist	04						

## ÅRSBÄSTA STAFETT 2015 - Män

### Stafett 5x60m

Elias Engström	04	44.90	P11
Hugo Winther	04	DM Huddinge	
Viktor Remberg	04	9/9	
Max Lind	04		
Martin Sjödin	04		

### Stafett 5x60m

Isac Lidström	02	41.99	P13
Hugo Olsson	02	Stockholmsk Täby	
Sebastian Christenson	02	3/6	
Karl Ludvik	02		
Erik Dahlberg	02		

### Stafett 4x100m

Staffan Risberg	99	46.15	P17
Emil Winther	99	Lag-USM Enskede	
Adam Westermark	98	29/8	
Joel Norling	98		

### Stafett 4x100m

Christoffer Hagren	95	44.52	M
Benjamin Mullen	87	Sv cupen Eskilstuna	
Johan Henningsson	90	24/5	
Gustav Kjell	96		

### Stafett 3x400m

Robin Johansson	94	2:36.36	M22
Martin Hammar	95	SM Sollentuna	
Jonas Wahl Sjöman	93	16/5	

### Stafett 4x400m

Benjamin Mullen	87	3:21.94	M
Johan Henningsson	90	SM Sollentuna	
Erik Smedhs	91	17/5	
Anton Asplund	90		

### Stafett 3x600m

Elias Engström	04	5:53.19	P11
Alvin Landström	04	DM Huddinge	
Conor Hogan	04	9/9	

### Stafett 3x600m

Sebastian Christenson	02	5:52.38	P13
Oliver Lindstrand	02	DM Huddinge	

### Stafett 3x800m

Victor Gruber	02	9/9	
Edvin Hagberg	99	6:17.76	P17
Adam Westermark	98	SM Sollentuna	

### Stafett 3x800m

Emil Winther	99	17/5	
Robin Johansson	94	5:54.46	M22
Martin Hammar	95	SM Sollentuna	

### Stafett 4x800m

Jonas Wahl Sjöman	93	17/5	
Erik Smedhs	91	7:38.79	M
Jonas Wahl Sjöman	93	SM Sollentuna	
Johan Henningsson	90	16/5	

### Stafett 1000m

Johan Eriksson	88		
Viktor Resmalm	04	2:59.0m	P11
Hugo Winther	04	Sollentuna	

### Stafett 1000m

Elias Engström	04		
Staffan Risberg	99	2:05.89	P17
Emil Winther	99	SM Sollentuna	
Edvin Hagberg	99	16/5	

Adam Westermark 98

## ÅRSBÄSTA STAFETT 2015 - Kvinnor

### Stafett 5x60m

Saga Norrman	04	46.09	F11
Elin Snis	04	DM Huddinge	
Lorena Guzman	04	9/9	
Engla Wik	04		
Luna D'Afflitto	04		

### Stafett 5x60m

Moa Nyström	03	44.57	F12
Vanna Ullén	03	Stockholmsk Ensk	
Tove Karlsson	03	3/9	
Ida Pizzaro	03		
Safiatou Njie	03		

### Stafett 5x60m

Ronja Chrifi	02	41.35	F13
Julia Oussi	02	Stockholmsk Täby	
Sarah Olsson	02	3/6	
Johanna Ståhl	02		
Clara Billing	02		

### Stafett 4x80m

Ida Winther	01	45.39	F15
Maja Sund	01	DM Enskede	
Vanessa Selander	01	12/5	
Johanna Fallberg	01		

### Stafett 4x100m

Malin Emilsson	00	53.11	F17
Leah McCarthy	99	Lag-USM Enskede	
Ebba Gällhagen	99	29/8	
Betty Lundmark	99		

### Stafett 4x100m

Linda Frödin Glad	93	48.80	K
Julia Hässel	94	Sv cupen Eskilstuna	
Ebba Gällhagen	99	24/5	
Caroline Kihlbom	94		

### Stafett 3x600m

Saga Norrman	04	6:30.13	F11
Elin Snis	04	DM Huddinge	
Lorena Guzman	04	9/9	

### Stafett 3x600m

Nora Lundmark	02	5:28.43	F13
Linnéa Ericsson B	02	DM Huddinge	
Alice Berg	02	9/9	

### Stafett 3x800m

Maja Sund	01	8:29.59	F15
Ebba Palmaer	01	DM Huddinge	
Johanna Fallberg	01	9/9	

### Stafett 1000m

Linda Edberg	04	3:03.7m	F11
Elin Snis	04	Sollentuna/S	
Saga Norrman	04	20/9	
Lorena Guzman	04		

### Stafett 6x200m

Victor Emanuelsson	01	2:44.99	PF15
Malin Emilsson	00	Kraftmätn Sätra	
Emil Holm	01	24/5	
Linda Nyblom	00		
Filip Hamrelius	00		
Ida Winther	01		

## ÅRSBÄSTA inne 2014/2015 - Män

### 40m

8.65	Joel Bäck	08	10.86	Lucas Källman	06
8.92	Levi Back	08	10.88	Leonardo Huayna Fernac	04
<b>60m</b>				Alexander Holm	05
6.83	Gustav Kjell	96	10.96	Alfred Holtendal	05
7.11	Giovanni Inostroza	97	11.01	Albin Möller	07
7.46	Nils-Göran Nilsson	88	11.04	Alexander Mickelson	07
7.60	Daniel Goldman	79	11.06	Gustav Edlund Fransson	05
7.60	Elhadji Oumar Thiam	91	11.08	Amir Hosseinzadeh	06
7.71	Erik Lundmark	96	11.12	Oskar Kruse	06
7.92	Adam Westermark	98	11.14	Arthur Lagerlöf	07
8.03	Erik Åhlin	71	11.18	Edvin Sämskar	06
8.19	Felix Gluhak	97	11.26	Theo Fredsberg	04
8.43	Magnus Ingvarsson	70	11.30	Neo Holgersson	06
8.88	Teo Paganus	03	11.37	Leo Svanfeld	02
8.93	Emil Holm	01	11.37	Carl Grindange	09
8.97	Elias Engström	04	11.43	Gustav Palmaer	07
9.00	Frej Biverstrand	04	11.43	Lowe Barkvall	06
9.11	Karl Ludvik	02	11.49	Axel Zetterlind	05
9.11	Erik Palmaer	03	11.49	Pa-Ibou Njie	07
9.18	Hugo Winther	04	11.50	Gustav Snis	07
9.19	Sebastian Christenson	02	11.52	Jakob Bergström	06
9.20	Isac Lidström	02	11.54	Pétur Alfredsson	06
9.29	Hugo Olsson	02	11.55	Tawfik Jomah	07
9.32	Max Lind	04	11.60	Mohammad Jawara	06
9.36	Erik Dahlberg	02	11.68	Ludvig Ellgren	07
9.41	Viktor Resmalm	04	11.69	Erik Håkansson	07
9.65	John Bäck	06	11.72	Karl Thilers	07
9.70	Rasmus Miller	02	11.79	Frans Levin	07
9.71	Jonathan Edberg	06	11.82	Matheo Kruger	05
9.73	David Mattiasson	01	11.83	Omar Azerkan	06
9.75	Axel Lekander	05	11.86	Joel Sundberg	07
9.77	Noah Agrell	02	12.07	Gustav Blomberg	07
9.77	Anton Kull	04	12.22	Hugo Bredin	07
9.78	Martin Sjödin	04	12.23	David Ristolainen	07
9.84	Alexander Hasselström	03	12.24	Joel Bäck	08
9.91	Daniel Sackey	05	12.26	Vidar Kjellsson	07
9.92	Fabian Fast	04	12.34	Viggo Barkvall	07
9.98	Erik Springfelter	04	12.39	Levi Back	08
9.98	Markus Svedenheim	04	12.51	Carl Svensson	06
10.08	Jakob Gestblom	04	12.78	Elias Lindmark	07
10.08	Valter Kjellberg	04	12.92	Arvid Fridman	07
10.11	Viktor Johanesson	04	12.93	Noa Nordstrand	07
10.23	David Sibley	03	12.99	Oskar Arrhen	07
10.24	Joel Kjellsson	05	13.79	Gregor Katcherian	05
10.29	Conor Hogan	04	14.22	Theo Bergqvist	07
10.30	Leo Smedberg	04	<b>200m</b>	David Katcherian	07
10.37	Jacob Åhlin	06	22.71	Gustav Kjell	96
10.38	Jacob Peterson	05	24.41	Erik Lundmark	96
10.38	Fabian Steibert	05	27.85	Erik Åhlin	71
10.39	Alvin Landström	04	28.37	Magnus Ingvarsson	70
10.43	Victor Lindstrand	04	30.14	Emil Holm	01
10.46	Simon Thörnqvist	06	30.72	Sebastian Christenson	02
10.50	Karl Kjellgren	06	32.17	Viktor Resmalm	04
10.52	Leo Widing	04	32.72	Max Lind	04
10.62	Ivar Bredin	05	33.45	Rasmus Miller	02
10.62	Leon Lehtonen	05	33.98	Erik Springfelter	04
10.69	Michael Vidh	06	34.18	John Bäck	06
10.77	Jacob Semb-Josefson	06	37.02	Jacob Åhlin	06
10.80	Oskar Lundvall	06	37.43	Victor Lindstrand	04
10.82	Hannes Arhammar	02	45.67	Joel Bäck	08
10.82	Gustav Olofsson	07	<b>400m</b>	Andreas Almgren	95
10.84	Jonathan Erlandsson	05	48.38	Benjamin Mullen	87
			50.55		75

53.02	Gustav Karnebäck	87	4:02.77	Daniel Gleimar	92
53.61	Adam Westermark	98	<b>3000m</b>		
55.24	Erik Lundmark	96	8:17.73	Daniel Lundgren	85
74.08	John Bäck	06	8:48.66	Daniel Gleimar	92
79.96	Daniel Sackey	05	10:00.10	Johan Skugge	71
80.21	Jacob Peterson	05	10:45.61	Marcus Grindange	72
82.75	Lucas Källman	06	<b>60m häck</b>	91.4 cm (P17)	
83.81	Leon Lehtonen	05	8.63	Staffan Risberg	99
83.81	Michael Vidh	06	9.20	Edvin Hagberg	99
86.70	Karl Kjellgren	06	9.45	Edvin Hagberg	99
87.59	Ivar Bredin	05	<b>60m häck</b>	84.0 cm (P15 - P14)	
87.66	Jakob Bergström	06	9.44	Filip Nyström	00
88.55	Jonathan Edberg	06	10.19	Victor Emanuelsson	01
94.80	Jacob Semb-Josefson	06	<b>60m häck</b>	76.2 cm (P13 - P12)	
99.13	Amir Hosseinzadeh	06	11.53	Erik Palmaer	03
<b>600m</b>			11.63	Isac Lidström	02
1:42.42	Isac Lidström	02	11.70	Erik Dahlberg	02
1:50.87	Sebastian Christenson	02	11.85	Rasmus Miller	02
1:57.20	Elias Engström	04	11.88	Sebastian Christenson	02
1:59.01	Markus Svedenheim	04	12.30	Oliver Lindstrand	02
2:02.40	Conor Hogan	04	12.31	Sebastian Christenson	02
2:04.98	Erik Springfelter	04	12.52	Teo Paganus	03
2:05.21	Teo Paganus	03	14.28	Hugo Olsson	02
2:09.19	Rasmus Miller	02	14.56	Leo Svanfeldt	02
2:09.69	John Bäck	06	15.21	Victor Lindstrand	04
2:12.08	Anton Kull	04	Manuell tidtagning		
2:13.48	Daniel Sackey	05	12,6m	Frej Biverstrand	04
2:13.96	Ivar Bredin	05	<b>40m häck</b>	60,0 cm (P11)	
2:15.90	Jacob Peterson	05	11.11	Frej Biverstrand	04
2:17.81	Joel Kjellsson	05	11.34	Viktor Resmalm	04
2:19.75	Leon Lehtonen	05	11.52	Hugo Winther	04
2:20.88	Leo Svanfeldt	02	11.99	Erik Springfelter	04
2:22.87	Jakob Bergström	06	12.1m	Gabriel Gustavsson	06
2:24.92	Leonardo Huayna Fernac	04	12.79	Martin Sjödin	04
2:26.69	Gustav Edlund Fransson	05	12.80	Jakob Gestblom	04
2:29.01	Axel Zetterlind	05	12.87	Leo Smedberg	04
2:33.78	Vincent Wettergren	05	13.17	Jacob Åhlin	06
2:34.02	Pelle Lundberg	05	14.00	Victor Lindstrand	04
2:35.88	Alfred Holtendal	05	Manuell tidtagning	50,0 cm (P9)	
2:37.45	Daniel Moradpour	05	8.2m	John Bäck	06
2:42.96	Jonathan Erlandsson	05	8.6m	Jacob Åhlin	06
2:48.14	Gregor Katcherian	05	8.7m	Love Gustavsson	06
<b>800m</b>			8.8m	Lucas Källman	06
1:46.56	Andreas Almgren	95	9.0m	Simon Thörnqvist	06
1:55.58	Martin Hammar	95	9.5m	Felix Hiller	06
1:56.84	Daniel Gleimar	92	9.5m	Edvin Sämskar	06
1:57.25	Robin Johansson	94	9.6m	Oskar Lundvall	06
1:57.50	Gustav Karnebäck	87	9.7m	Fabian Törnqvist	06
1:57.98	Benjamin Mullen	87	9.8m	Alexander Gottnersson	06
1:59.32	Erik Smedhs	91	9.9m	Jakob Bergström	06
2:07.90	Adam Westermark	98	9.9m	Hugo Åkerman Nordling	06
2:25.98	Isac Lidström	02	10.1m	Oskar Kruse	06
2:31.68	Sebastian Christenson	02	10.2m	Jacob Rappe	06
2:40.24	Oliver Lundin	00	10.3m	Vincent Källström	06
2:52.09	Alvin Landström	04	10.3m	Johannes Nyholm	06
2:56.54	Erik Springfelter	04	10.4m	Filip Andersson	06
2:56.56	Hugo Olsson	02	10.4m	Anton Carlstedt	06
2:57.25	Rasmus Miller	02	10.5m	Daniel Opdahl	06
3:08.42	Leo Svanfeldt	02	<b>Höjd</b>		
3:11.31	Victor Lindstrand	04	1.81	Edvin Hagberg	99
<b>1000m</b>			1.62	Filip Nyström	00
2:59.03	Martin Nerell	01	1.43	Emil Holm	01
<b>1500m</b>			1.42	Erik Palmaer	03
3:53.02	Daniel Lundgren	85	1.39	Erik Dahlberg	02

1.36	Frej Biverstrand	04	4.13	Frej Biverstrand	04
1.30	Teo Paganus	03	4.06	Erik Dahlberg	02
1.27	Jan de Besche	50	3.99	Jonathan Edberg	06
1.24	Alexander Hasselström	03	3.97	Rasmus Miller	02
1.21	Viktor Resmalm	04	3.93	Hugo Winther	04
1.20	Anton Kull	04	3.87	Max Lind	04
1.20	Viktor Svärd	01	3.84	Erik Springfelter	04
1.18	Hugo Winther	04	3.81	Viktor Resmalm	04
1.14	Martin Sjödin	04	3.80	John Bäck	06
1.13	Elias Engström	04	3.79	Martin Sjödin	04
1.13	Valter Kjellberg	04	3.60	Jacob Peterson	05
1.13	Victor Lindstrand	04	3.55	Esbjörn Eriksson	03
1.10	Jonathan Erlandsson	05	3.52	Alexander Hasselström	03
1.10	Erik Springfelter	04	3.50	Alvin Landström	04
1.08	John Bäck	06	3.44	Victor Lindstrand	04
1.05	Conor Hogan	04	3.43	Viktor Johanesson	04
1.05	Leo Smedberg	04	3.40	Daniel Sackey	05
1.04	Oskar Lundvall	06	3.39	Oliver Lindstrand	02
1.04	Simon Thörnqvist	06	3.37	Jakob Gestblom	04
1.02	Lucas Källman	06	3.35	Fabian Fast	04
1.00	Theo Fredsberg	04	3.34	Conor Hogan	04
1.00	Love Gustavsson	06	3.30	Valter Kjellberg	04
1.00	Leon Lehtonen	05	3.30	Lucas Källman	06
1.00	Daniel Sackey	05	3.30	Simon Thörnqvist	06
1.00	Jacob Åhlin	06	3.29	Axel Lekander	05
0.96	Jacob Rappe	06	3.28	Joel Ahlin	04
0.95	Fabian Steibert	05	3.27	Fabian Steibert	05
0.92	Anton Carlstedt	06	3.27	Jacob Åhlin	06
0.92	Edvin Sämskar	06	3.26	Oskar Kruse	06
0.92	Fabian Törnqvist	06	3.25	Love Gustavsson	06
0.88	Filip Andersson	06	3.24	Leo Smedberg	04
0.88	Felix Hiller	06	3.22	Oskar Lundvall	06
0.88	Oskar Kruse	06	3.21	Jacob Semb-Josefson	06
0.88	Hugo Åkerman Nordling	06	3.15	Leon Lehtonen	05
0.80	Vincent Källström	06	3.11	Karl Kjellgren	06
0.76	Alexander Gottnersson	06	3.10	Hannes Arhammar	02
0.64	Gabriel Gustavsson	06	3.10	Alexander Holm	05
0.60	Johannes Nyholm	06	3.10	Joel Kjellsson	05
<b>Stav</b>			3.08	Ivar Bredin	05
3.30	Edvin Hagberg	99	3.06	David Sibley	03
1.80	Erik Dahlberg	02	3.00	Jonathan Erlandsson	05
1.71	Oliver Lindstrand	02	2.97	Ludvig Ellgren	07
1.60	Rasmus Miller	02	2.97	Gustav Olofsson	07
1.51	Isac Lidström	02	2.97	Viktor Sandström	03
1.40	Sebastian Christenson	02	2.94	Alexander Mickelson	07
1.30	Hugo Olsson	02	2.93	Simon Lidén	06
<b>Längd</b>			2.91	Vincent Källström	06
6.58	Giovanni Inostroza	97	2.89	Gustav Edlund Fransson	05
6.58	Elhadji Oumar Thiam	91	2.88	Pelle Lundberg	05
5.49	Edvin Hagberg	99	2.87	Leo Axelsson	06
5.27	Staffan Risberg	99	2.84	Felix Hiller	06
5.18	Adam Westermark	98	2.84	Amir Hosseinzadeh	06
5.13	Victor Emanuelsson	01	2.84	Daniel Moradpour	05
5.06	Erik Åhlin	71	2.83	Lowe Barkvall	06
4.97	Magnus Ingvarsson	70	2.80	Omar Azerkan	06
4.73	Lukas Björninger	00	2.74	Rocky Baburin	06
4.38	Emil Holm	01	2.74	Jakob Bergström	06
3.92	David Mattiasson	01	2.73	Vincent Wettergren	05
3.63	Viktor Svärd	01	2.72	Daniel Opdahl	06
<b>Längd med zon</b>			2.72	Edvin Sämskar	06
4.53	Hugo Olsson	02	2.72	Michael Vihd	06
4.45	Teo Paganus	03	2.70	Alexander Gottnersson	06
4.34	Sebastian Christenson	02	2.70	Leonardo Huayna Fernac	04
4.19	Erik Palmaer	03	2.69	Erik Håkansson	07

2.68	Neo Holgersson	06	<b>Kula</b> 3.0 kg (P13 - P12)		
2.67	Leo Svanfeld	02	10.49	Karl Ludvik	02
2.65	Filip Andersson	06	8.04	Teo Paganus	03
2.65	Omar Azerkan	06	7.77	Erik Palmaer	03
2.65	Viktor Dannesund	05	7.39	Isac Lidström	02
2.64	Gustav Snis	07	6.83	Erik Dahlberg	02
2.62	Levi Back	08	5.97	Sebastian Christenson	02
2.61	Pétur Alfredsson	06	5.90	Hugo Olsson	02
2.60	Johannes Nyholm	06	5.55	Viktor Sandström	03
2.58	Karl Thilers	07	5.53	Oliver Lindstrand	02
2.57	Joel Sundberg	07	5.08	Rasmus Miller	02
2.54	Gustav Blomberg	07	4.96	Esbjörn Eriksson	03
2.54	Pa-Ibou Njie	07	<b>Kula</b> 2.0 kg (P10 - P11)		
2.54	Carl Svensson	06	8.14	Frej Biverstrand	04
2.51	Pétur Alfredsson	06	7.73	Hugo Winther	04
2.50	Vidar Kjellsson	07	7.72	Fabian Fast	04
2.48	Axel Zetterlind	05	7.55	Leo Smedberg	04
2.46	Joel Bäck	08	7.09	Max Lind	04
2.42	Gustav Palmaer	07	6.92	Jonathan Edberg	06
2.41	Alfred Holtendal	05	6.68	Martin Sjödin	04
2.41	Mohammad Jawara	06	6.50	Jakob Gestblom	04
2.39	Hugo Åkerman Nordling	06	6.46	Alvin Landström	04
2.38	Matheo Kruger	05	6.44	Leon Lehtonen	05
2.35	Tawfik Jomah	07	6.38	Viktor Resmalm	04
2.31	Filip Hessle	06	6.35	Victor Lindstrand	04
2.31	Gregor Katcherian	05	6.22	Anton Kull	04
2.31	Elias Lindmark	07	6.13	Daniel Sackey	05
2.30	David Ristolainen	07	6.06	Jacob Peterson	05
2.26	Frans Levin	07	6.02	Jonathan Erlandsson	05
2.24	Arvid Fridman	07	5.70	Conor Hogan	04
2.24	Carl Grindange	09	5.51	Jacob Åhlin	06
2.20	Johannes Kleis	06	5.45	Theo Fredsberg	04
2.18	Elis Johansson	06	5.38	Gustav Edlund Fransson	05
2.11	Gabriel Gustavsson	06	5.30	Daniel Opdahl	06
2.06	Noa Nordstrand	07	5.29	Fabian Steibert	05
1.92	Theo Bergqvist	07	5.25	Love Gustavsson	06
1.92	Johan Tuomas	06	5.19	Axel Lekander	05
1.90	Oskar Arrhen	07	5.15	Rocky Baburin	06
1.79	Albin Opdahl	06	5.12	Oskar Kruse	06
1.73	David Katcherian	07	5.06	Alexander Holm	05
<b>Tresteg</b>			5.01	Jacob Semb-Josefson	06
10.95	Filip Nyström	00	5.00	Ivar Bredin	05
<b>Tresteg med zon</b>			4.78	Jakob Bergström	06
9.65	Karl Ludvik	02	4.75	Johan Tuomas	06
8.60	Erik Palmaer	03	4.74	Ludvig Ellgren	07
8.57	Sebastian Christenson	02	4.63	Leonardo Huayna Fernac	04
8.27	Rasmus Miller	02	4.51	Omar Azerkan	06
8.10	Hugo Winther	04	4.45	Edvin Sämskar	06
7.76	Oliver Lindstrand	02	4.41	John Bäck	06
<b>Kula</b>			4.32	Pa-Ibou Njie	07
13.83	Stellan Back	75	4.24	Filip Andersson	06
<b>Kula</b> 5.0kg (P17)			4.18	Lowe Barkvall	06
10.23	Edvin Hagberg	99	3.97	Neo Holgersson	06
8.28	Emil Winther	99	3.88	Elis Johansson	06
7.99	Staffan Risberg	99	3.19	Joel Bäck	08
7.74	Adam Westermark	98	3.09	Vincent Källström	06
6.48	Oliver Lundin	00	3.08	David Ristolainen	07
<b>Kula</b> 4.0 kg (M75)			2.77	Carl Grindange	09
13.17	Lukas Björninger	00	2.73	Albin Opdahl	06
8.63	Bo Sundström	40	2.65	Levi Back	08
8.37	Emil Holm	01	4.87	Oskar Lundvall	06
7.82	Viktor Svärd	01	<b>Diskus</b> 1.0 kg (P15 - P14)		
5.95	David Mattiasson	01	35.09	Lukas Björninger	00

<b>Diskus</b>	0.6 kg (P13 - P12)		9.31	Ebba Palmaer	01
40.08	Karl Ludvik	02	9.31	Agda Wiklund	02
<b>Spjut</b>	600 g (P15 - P14)		9.32	Seyma Yigit	95
31.53	Lukas Björninger	00	9.33	Elin Snis	04
<b>Spjut</b>	400 g (P13 - P12)		9.43	Ida Björklund	01
36.22	Karl Ludvik	02	9.48	Isolde Enholm	03
<b>Vikt</b>			9.48	Linnéa Hjelm	05
12.40	Stellan Back	75	9.48	Elsa Lindberg	02
<b>Vikt</b>	9,08kg (M75)		9.52	Lorena Guzman	04
7.17	Bo Sundström	40	9.53	Saga Rönnback	03
<b>Vikt</b>	7,26kg (M75)		9.55	Saga Norrman	04
9.86	Bo Sundström	40	9.57	Emelie Aare	03
<b>Vikt</b>	5,45kg (M75)		9.69	Lova Rosén	04
10.45	Bo Sundström	40	9.73	Vanna Ullén	03
<b>Boll</b>			9.74	Engla Wik	04
22.11	Daniel Opdahl	06	9.75	Ida Chrifi	06
20.21	Rocky Baburin	06	9.82	Lisa Evin	05
17.58	Michael Vidh	06	9.82	Elsa Kagevik	06
17.37	Love Gustavsson	06	9.84	Olivia Appelberg	03
16.88	Oskar Lundvall	06	9.84	Saga Norrman	04
16.80	Simon Thörnqvist	06	9.86	Johanna Björkqvist	03
16.67	Lucas Källman	06	9.86	Linda Edberg	04
16.14	Alexander Gottnersson	06	9.87	Lina Isaksson	02
14.72	Felix Hiller	06	9.88	Johanna Fallberg	01
13.96	Jacob Semb-Josefson	06	9.94	Tindra Helling	03
13.68	Pétur Alfredsson	06	9.98	Sara Agerman	03
13.49	Leo Axelsson	06	10.05	Nora Lundmark	02
12.93	Carl Svensson	06	10.11	Alicia Lauterbach	02
12.78	Lowe Barkvall	06	10.12	Alva Back	06
12.48	John Bäck	06	10.17	Maja Berngrim	03
12.31	Oskar Kruse	06	10.17	Ayla Hallberg Hossain	06
12.12	Hugo Åkerman Nordling	06	10.18	Vilma Danielsson	04
11.72	Jakob Bergström	06	10.23	Meilina Lidström	05
11.47	Omar Azerkan	06	10.26	Kristin Berglund	96
11.11	Johannes Nyholm	06	10.26	Linnea Hedman	05
10.19	Simon Lidén	06	10.28	Jodiann Williams	03
9.97	Gabriel Gustavsson	06	10.29	Elena Leal	05
9.57	Filip Hessle	06	10.29	Nicole Wahlqvist	04
9.32	Vincent Källström	06	10.31	Matilda Green	04
7.49	Johannes Kleis	06	10.39	Fanny Öhr	05
6.32	Folke Wiklund	06	10.41	Saga Törnquist	05
<b>Fyrkamp</b>			10.42	Ida Pizarro	03
2467	Frej Biverstrand	04	10.46	Emma Carlsson	05
			10.48	Annie Grindange	06
<b>ÅRSBÄSTA inne 2014/2015 - Kvinnor</b>					
<b>60m</b>			10.48	Liv Reynolds	05
7.81	Julia Hässel	94	10.50	Lovisa Klouda	04
8.04	Linda Frödin Glad	93	10.51	Alice Litens	05
8.34	Ebba Gällhagen	99	10.57	Ida Pizarro	03
8.37	Ida Winther	01	10.63	Ida Hellström	05
8.39	Lena Aruhn	70	10.63	Astrid Graufelds	05
8.42	Klara Hällerfors	97	10.64	Emelie Lindström	05
8.78	Matilda West	00	10.64	Sofia Grenander	04
8.81	Linda Nyblom	00	10.65	Ella Norin Haneborg-Lühr	05
8.84	Maja Sund	01	10.71	Frida Westberg	07
8.99	Isabelle Berglund	02	10.71	Maja Lindvall	05
8.99	Julia Oussi	02	10.74	Fanny Sundqvist	05
9.06	Jennifer Ravelius	03	10.75	Selma Sjödin	06
9.14	Sarah Olsson	02	10.76	Sandra Dahlati	05
9.16	Moa Nyström	03	10.79	Besiana Dalipi	05
9.21	Julia Stenberg	01	10.83	Frida Westberg	07
9.24	Clara Billing	02	10.83	Emma Martini	05
9.25	Alice Berg	02	10.85	Anna Strunke	05
9.27	Safiatou Njie	03	10.87	Victoria Oussi	05
				Linnea Blomberg	05

10.87	Amanda Simons Kjelsnes	05	41.49	Frida Westberg	07
10.89	Lisa Bero Lettse	04	<b>400m</b>	Caroline Kihlblom	94
10.90	Linnea Lundevall	05	57.70	Linda Frödin Glad	93
10.91	Olivia Ellgren	05	57.87	Linda Edberg	04
10.94	Luna D'Afflitto	04	82.39	Liv Reynolds	05
10.95	Stina Henning	06	83.41	Alva Back	06
10.95	Beate Pott	07	84.18	Elsa Kagevik	06
11.05	Leonora Sandberg	04	84.46	Meilina Lidström	05
11.08	Klara Ström	06	86.06	Sofia Berg	05
11.18	Linnea Sigurs-Söderman	07	86.62	Besiana Dalipi	05
11.18	Elina Torres	05	87.02	Saga Törnquist	05
11.25	Leia Gullerström	05	88.57	Stina Henning	06
11.32	Rebecca Fohlin	05	90.15	Sandra Dahlati	05
11.33	Alva Jobson Orrmo	06	90.42	Wilma Blitz	07
11.35	Wilma Blitz	07	91.78	Linnea Blomberg	05
11.40	Agnes Candell	05	92.83	Agnes Olsson	05
11.48	Linn Bero Lettse	07	92.86	Selma Sjödin	06
11.49	Tindra Gigel	05	93.58	Klara Ström	06
11.49	Selma Stroff	05	94.80	Alva Jobson-Orrmo	06
11.49	Elsa Thörnberg	05	95.27	Elin Viktorsson	06
11.51	Katja Orback	05	95.59	Annie Grindange	06
11.52	Emma Viktorsson	05	96.89	Olivia Ellgren	05
11.53	Linnea Johnson	06	97.08	Sofia Käll	06
11.74	Minna Alriksson	05	106.30		
11.78	Elin Edwards	06	<b>600m</b>		
11.79	Agnes Olsson	05	1:41.09	Alice Berg	02
11.81	Stina Fischier	06	1:54.49	Nora Lundmark	02
11.83	Frida Stålemark	05	1:58.35	Vanna Ullén	03
11.98	Kyra Lindmark	05	1:58.98	Linn Öberg	02
12.02	Tilde Werner	06	1:59.01	Julia Oussi	02
12.04	Elin Lindström	07	2:03.44	Saga Norrman	04
12.12	Maja Knight	06	2:03.97	Tove Karlsson	03
12.16	Ida Werner	07	2:04.12	Moa Nyström	03
12.17	Elin Viktorsson	06	2:04.99	Sarah Olsson	02
12.18	Wilma Törnquist	07	2:05.66	Elvira Bredin	03
12.27	Josephine Sildeby	06	2:09.19	Emelie Aare	03
12.29	Julia Sundqvist	07	2:14.58	Alva Back	06
12.35	Maja Nyman	07	2:14.86	Ida Pizarro	03
12.55	Linnea Sandström	06	2:15.77	Lorena Guzman	04
12.82	Ellen Johnson	06	2:16.45	Liv Reynolds	05
12.90	Aida Ristolainen	07	2:16.83	Linnéa Hedman	05
13.05	Sara Irebjörk	07	2:17.45	Ebba Ludvigsson	04
<b>200m</b>			2:18.16	Elin Snis	04
25.79	Linda Frödin Glad	93	2:18.20	Elsa Kagevik	06
26.94	Lena Aruhn	70	2:20.33	Maja Berngrim	03
27.68	Ida Winther	01	2:22.94	Maja Lindvall	05
27.94	Linn Kalderén	99	2:22.97	Linda Edberg	04
28.26	Linda Nyblom	00	2:23.06	Saga Törnquist	05
29.28	Maja Sund	01	2:23.19	Sandra Dahlati	05
29.89	Matilda West	00	2:23.90	Stina Henning	06
30.01	Julia Oussi	02	2:23.99	Sofia Berg	05
30.41	Alice Pizarro	01	2:25.08	Leia Gullerström	05
30.82	Clara Billing	02	2:25.38	Sofia Grenander	04
31.25	Sarah Olsson	02	2:26.32	Alice Litens	05
32.06	Ebba Palmaer	01	2:27.40	Klara Ström	06
33.12	Lina Isaksson	02	2:27.47	Linnea Blomberg	05
33.40	Emelie Aare	03	2:27.97	Meilina Lidström	05
33.63	Johanna Fallberg	01	2:34.26	Katja Orback	05
33.64	Agda Wiklund	02	2:34.26	Elsa Thörnberg	05
33.80	Nora Lundmark	02	2:34.76	Agnes Olsson	05
35.80	Ida Chrifi	06	2:35.52	Ida Hellström	05
35.94	Alicia Lauterbach	02	2:36.35	Selma Sjödin	06
36.33	Elsa Kagevik	06	2:36.49	Anna Strunke	05
38.76	Annie Grindange	06	2:40.09	Agnes Candell	05

2:40.89	Olivia Ellgren	05	11.47	Elin Snis	04
2:48.17	Lisa Bero Lettse	04	11.4m	Nelly Lundgren	06
3:01.65	Rebecca Fohlin	05	11.7m	Maja Knight	06
<b>800m</b>			11.7m	Linnea Sandström	06
2:11.42	Yolanda Ngarambe	91	12.03	Lorena Guzman	04
2:21.32	Alice Berg	02	12.0m	Alice Engmark	06
2:22.89	Isabella Andersson	97	12.2m	Josephine Sildeby	06
2:41.06	Nora Lundmark	02	12.5m	Alina Nileman	06
2:43.19	Maja Sund	01	<b>Höjd</b>		
2:44.86	Linda Nyblom	00	1.49	Maja Sund	01
2:45.45	Linn Kalderén	99	1.30	Nora Lundmark	02
2:48.45	Alice Pizarro	01	1.25	Isabelle Berglund	02
2:56.04	Ebba Gällhagen	99	1.25	Clara Billing	02
2:59.77	Saga Norrman	04	1.25	Vanna Ullén	03
2:59.83	Moa Nyström	03	1.24	Agda Wiklund	02
3:03.30	Johanna Fallberg	01	1.23	Vilma Danielsson	04
3:21.35	Linda Edberg	04	1.23	Julia Oussi	02
<b>1000m</b>			1.22	Lorena Guzman	04
3:04.65	Alice Berg	02	1.20	Isolde Enholm	03
3:28.33	Maja Sund	01	1.20	Elsa Lindberg	02
3:42.45	Johanna Fallberg	01	1.20	Jennifer Ravelius	03
<b>1500m</b>			1.20	Jodiann Williams	03
4:29.54	Yolanda Ngarambe	91	1.15	Sarah Olsson	02
4:36.11	Yolanda Ngarambe	91	1.13	Elin Snis	04
<b>24-timmarslöpning</b>			1.12	Meilina Lidström	05
183.725km	Maria Söllerman	60	1.10	Tove Karlsson	03
<b>60m häck</b> 76,2 cm (F17)			1.08	Avla Hållberg Hossain	06
10.64	Ebba Gällhagen	99	1.07	Fanny Öhr	05
<b>60m häck</b> 76,2 cm (F15 - F14)			1.06	Engla Wik	04
10.20	Lina Hagberg	01	1.04	Alva Back	06
<b>60m häck</b> 76,2 cm (F13 - F12)			1.04	Ida Chrifi	06
10.75	Clara Billing	02	1.03	Matilda Green	04
11.96	Agda Wiklund	02	1.03	Lovisa Klouda	04
12.05	Elsa Lindberg	02	1.00	Linda Edberg	04
12.07	Moa Nyström	03	1.00	Maja Lindvall	05
12.13	Anna Jonsson	02	1.00	Alice Litens	05
12.33	Sarah Olsson	02	1.00	Emma Martini	05
12.41	Vera Gunnars	02	1.00	Katja Orback	05
12.41	Vanna Ullén	03	0.98	Luna D'Afflitto	04
12.50	Linnéa Ericsson Bäckval	02	0.98	Sofia Grenander	04
12.66	Moa Nyström	03	0.97	Olivia Ellgren	05
13.34	Nora Lundmark	02	0.96	Elin Edwards	06
<b>40m häck</b> 55,0 cm (F10)			0.96	Elsa Kagevik	06
8.82	Saga Törnquist	05	0.95	Helin Erkan	06
10.42	Agnes Olsson	05	0.95	Ida Hellström	05
<b>40m häck</b> 50,0 cm (F9)			0.95	Anna Strunke	05
8.5m	Alva Back	06	0.95	Saga Törnquist	05
8.7m	Klara Ström	06	0.95	Emma Viktorsson	05
8.8m	Ida Chrifi	06	0.92	Besiana Dalipi	05
9.1m	Annie Grindange	06	0.90	Linnea Lundevall	05
9.1m	Ayla Hallberg Hossain	06	0.90	Elsa Thörnberg	05
9.3m	Alva Jobson-Orrmo	06	0.88	Linnéa Eriksson	06
9.3m	Emelie Svensson	06	0.88	Annie Grindange	06
9.4m	Maja Edberg	06	0.88	Alva Jobson-Orrmo	06
9.4m	Elsa Kagevik	06	0.88	Linnea Sandström	06
9.7m	Mika Skugge	06	0.88	Klara Ström	06
9.8m	Stina Fredell	06	0.85	Linnea Blomberg	05
10.1m	Elin Edwards	06	0.84	Tilde Werner	06
10.2m	Sara Thörnqvist	06	0.80	Maja Edberg	06
10.8m	Maja Jämsvi	06	0.80	Disa Elenius	06
10.8m	Selma Persson	06	0.80	Maja Jämsvi	06
10.9m	Linnéa Eriksson	06	0.80	Selma Persson	06
10.9m	Tilde Werner	06	0.76	Maja Knight	06
11.1m	Disa Elenius	06	0.76	Nelly Lundgren	06

0.76	Josephine Sildeby	06	3.18	Lisa Bero Lettse	04
0.76	Emelie Svensson	06	3.18	Emma Carlsson	05
0.72	Stina Fredell	06	3.14	Eira Wahlund	06
0.72	Sara Thörnqvist	06	3.13	Frida Westberg	07
0.68	Alina Nileman	06	3.12	Alice Litens	05
<b>Stav</b>			3.10	Anna Strunke	05
1.81	Clara Billing	02	3.07	Linnea Hedman	05
1.60	Nora Lundmark	02	3.07	Ida Hellström	05
1.50	Ronja Chrifi	02	3.06	Linnea Johnson	06
1.40	Agda Wiklund	02	3.04	Alva Rönnback	04
<b>Längd</b>			3.03	Liv Reynolds	05
5.00	Linn Kalderén	99	3.01	Fanny Sundqvist	05
4.97	Emelie Walcott	97	2.96	Hilda Arhammar Pakarinen	06
4.83	Johanna Andersson	98	2.96	Maja Sarby Westman	06
4.60	Maja Sund	01	2.95	Klara Ström	06
4.56	Ebba Gällhagen	99	2.93	Stina Henning	06
4.53	Ida Winther	01	2.93	Emma Viktorsson	05
3.97	Alice Pizarro	01	2.92	Annie Grindange	06
3.90	Ida Björklund	01	2.90	Linnéa Hjelm	05
3.45	Johanna Fallberg	01	2.90	Leya Landin	06
3.43	Ebba Palmaer	01	2.89	Luna D'Afflitto	04
<b>Längd med zon</b>			2.89	Victoria Oussi	05
4.31	Clara Billing	02	2.87	Olivia Ellgren	05
4.23	Sarah Olsson	02	2.87	Lova Rosén	04
4.15	Linnéa Ericsson Bäckval	02	2.87	Linnea Sigurs-Söderman	07
4.14	Ronja Chrifi	02	2.86	Rebecca Fohlin	05
4.14	Agda Wiklund	02	2.84	Fanny Ohr	05
4.13	Elin Snis	04	2.83	Alva Jobson Orrmo	06
4.10	Safitou Njie	03	2.83	Leonora Sandberg	04
4.02	Lorena Guzman	04	2.83	Selma Sjödin	06
3.94	Alice Berg	02	2.82	Emma Martini	05
3.92	Moa Nyström	03	2.81	Elin Edwards	06
3.90	Julia Oussi	02	2.81	Katja Orback	05
3.81	Sara Agerman	03	2.80	Klara Grundin	06
3.79	Isabelle Berglund	02	2.80	Mika Skugge	06
3.78	Lina Isaksson	02	2.78	Linnea Blomberg	05
3.75	Anna Jonsson	02	2.78	Sandra Dahlati	05
3.70	Nora Lundmark	02	2.77	Helin Erkan	06
3.67	Linda Edberg	04	2.77	Astrid Graufelds	05
3.67	Elsa Lindberg	02	2.77	Emelie Lindström	05
3.66	Alva Back	06	2.76	Maja Lindvall	05
3.64	Johanna Björkqvist	03	2.76	Elsa Thörnberg	05
3.63	Isolde Enholm	03	2.75	Linnéa Ershamar	06
3.60	Olivia Appelberg	03	2.74	Nicole Wahlqvist	04
3.52	Saga Rönnback	03	2.73	Elsa Kagevik	06
3.51	Saga Norrman	04	2.72	Beate Pott	07
3.51	Jennifer Ravelius	03	2.70	Wilma Blitz	07
3.48	Melina Wählstedt	02	2.69	Linn Bero Lettse	07
3.46	Ayla Hallberg Hossain	06	2.69	Stina Fischier	06
3.41	Maja Berngrim	03	2.69	Stina Fredell	06
3.41	Alicia Lauterbach	02	2.67	Agnes Candell	05
3.40	Ida Chrifi	06	2.66	Kajsa Mild	06
3.39	Ida Pizarro	03	2.65	Tindra Gigel	05
3.38	Engla Wik	04	2.63	Elina Torres	05
3.37	Elsa Kagevik	06	2.62	Linnéa Eriksson	06
3.35	Tindra Helling	03	2.62	Felicia Gunell	04
3.33	Meilina Lidström	05	2.62	Wilma Törnquist	07
3.33	Saga Törnquist	05	2.59	Julia Mattiasson	06
3.31	Vilma Danielsson	04	2.58	Selma Persson	06
3.31	Elena Leal	05	2.57	Clara sköld	06
3.28	Sofia Grenander	04	2.56	Ellen Nordin	06
3.26	Selma Stroff	05	2.54	Disa Elenius	06
3.23	Matilda Green	04	2.54	Maja Nyman	07
3.19	Lovisa Klouda	04	2.54	Agnes Olsson	05

2.54	Julia Sundqvist	07	5.54	Vilma Danielsson	04
2.54	Tilde Werner	06	5.54	Meilina Lidström	05
2.50	Amanda Simons Kjelsnes	05	5.50	Ida Pizarro	03
2.48	Minna Alriksson	05	5.40	Anna Strunke	05
2.47	Sara Irebjörk	07	5.36	Saga Törnquist	05
2.44	Maja Jämsvi	06	5.35	Emma Viktorsson	05
2.42	Linnea Sandström	06	5.12	Ida Chrifi	06
2.40	Sarah Ekberg	06	5.11	Linnea Hedman	05
2.33	Josephine Sildeby	06	5.07	Linnea Blomberg	05
2.31	Elin Viktorsson	06	5.05	Victoria Oussi	05
2.29	Ida Werner	07	5.00	Liv Reynolds	05
2.27	Frida Stålemark	05	4.95	Stina Henning	06
2.23	Ellen Johnson	06	4.86	Maja Lindvall	05
2.20	Sofia Qvarnström	07	4.83	Melina Wählstedt	02
2.18	Sofia Becker	05	4.82	Matilda Green	04
2.18	Sofia Käll	06	4.71	Leia Gullerström	05
2.17	Maja Knight	06	4.70	Rebecca Fohlin	05
2.15	Filippa Axlinder	07	4.68	Klara Ström	06
2.13	Nova Friberg	07	4.60	Lova Rosén	04
2.11	Aida Ristolainen	07	4.56	Leonora Sandberg	04
2.10	Nelly Lundgren	06	4.48	Maja Olofsson	05
2.09	Alina Nileman	06	4.46	Sandra Dahlati	05
2.08	Alice Engmark	06	4.41	Agnes Candell	05
2.03	Elin Lindström	07	4.35	Alice Litens	05
2.02	Nellie Eriksson	07	4.34	Sofia Becker	05
1.98	Magdalena Eklund-Sporre	07	4.30	Fanny Öhr	05
<b>Tresteg med zon</b>			4.29	Julia Mattiasson	06
8.94	Moa Nyström	03	4.25	Alva Back	06
7.72	Linda Edberg	04	4.20	Disa Elenius	06
7.59	Johanna Björkqvist	03	4.20	Elsa Kagevik	06
7.40	Engla Wik	04	4.17	Elsa Thörnberg	05
<b>Kula</b>			4.14	Stina Fredell	06
10.54	Emma Thor	97	4.05	Sofia Käll	06
<b>Kula 3.0 kg (F17 - F14)</b>			4.05	Katja Orback	05
10.41	Lina Hagberg	01	3.96	Hilda Arhammar Pakarinen	06
10.29	Linn Kalderén	99	3.96	Mika Skugge	06
9.81	Ida Winther	01	3.79	Annie Grindange	06
9.28	Julia Stenberg	01	3.78	Frida Westberg	07
7.28	Linda Nyblom	00	3.64	Luna D'Aflitto	04
6.64	Ida Björklund	01	3.60	Maja Jämsvi	06
6.36	Alice Pizarro	01	3.56	Elin Viktorsson	06
5.76	Sofia Färenmark	98	3.52	Maja Sarby Westman	06
<b>Kula 2.0 kg (F13 - F12)</b>			3.45	Tilde Werner	06
9.63	Sarah Olsson	02	3.39	Besiana Dalipi	05
8.07	Nora Lundmark	02	3.36	Agnes Olsson	05
7.89	Anna Jonsson	02	3.35	Selma Sjödin	06
7.71	Johanna Björkkvist	03	3.26	Selma Persson	06
7.61	Agda Wiklund	02	3.22	Sara Irebjörk	07
7.27	Julia Oussi	02	3.11	Ida Hellström	05
7.22	Isolde Enholm	03	2.97	Linnéa Ershamar	06
7.20	Lina Isaksson	02	2.93	Linnea Johnson	06
7.06	Isabelle Berglund	02	2.82	Magdalena Eklund-Sporre	07
6.91	Clara Billing	02	2.77	Nelly Lundgren	06
6.82	Lorena Guzman	04	2.72	Filippa Axlinder	07
6.55	Ronja Chrifi	02	2.68	Ellen Johnson	06
6.50	Moa Nyström	03	2.57	Sofia Qvarnström	07
6.48	Sara Agerman	03	2.49	Josephine Sildeby	06
6.40	Linnéa Ericsson Bäckval	02	2.46	Aida Ristolainen	07
6.38	Linda Edberg	04	3.27	Klara Grundin	06
6.38	Safitou Njie	03		<b>Diskus</b>	
6.18	Elin Snis	04	33.87	Linnéa Larsson Huusko	97
5.66	Lisa Bero Lettse	04	27.39	Eleonora Olsmats	99
5.66	Olivia Ellgren	05		<b>Diskus 0.75 kg (F15)</b>	
5.59	Sofia Grenander	04	31.19	Lina Hagberg	01

**Spjut** 500 g (F17 - F14)  
27.01 Lina Hagberg

7.01  
6.82  
6.66

Alice Engmark  
Linnea Sandström  
Alina Nileman

06  
06  
06

**Vikt**

15.85 Emma Thor  
15.52 Linnéa Larsson Huusko  
**Vikt** 7,26 kg (F15 - F14)  
12.78 Lina Hagberg



**Ida Chrifi och Mika Skugge** på 60m vid KM på Sollentuna-vallen.

**Boll**

19.12 Ida Chrifi  
14.92 Stina Henning  
14.01 Klara Ström  
13.09 Alva Back  
12.56 Leya Landin  
11.53 Ayla Hallberg Hossain  
11.44 Clara Sköld  
10.89 Elsa Kagevik  
10.84 Kajsa Mild  
10.79 Stina Fredell  
10.76 Eira Wahlund  
10.76 Elin Viktorsson  
10.68 Elin Edwards  
10.06 Sarah Ekberg  
9.68 Ellen Nordin  
9.13 Maja Sarby Westman  
9.12 Linnéa Eriksson  
8.81 Linnea Johnson  
8.56 Sofia Käll  
8.49 Annie Grindange  
7.35 Klara Grundin

## SM MEDALJER INOM- OCH UTMHUS 1986-2015

	Seniorer				Juniorer				Ungdom				Totalt
	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	
1986	5	2	4	11	5	3	2	10	-	1	3	4	25
1987	1	5	3	9	-	1	2	3	4	3	2	9	21
1988	1	4	1	6	-	1	5	6	4	1	2	7	19
1989	3	2	2	7	1	4	3	8	1	-	2	1	16
1990	2	-	1	3	2	2	2	6	2	2	2	5	15
1991	1	-	1	2	2	2	2	6	3	2	2	10	18
1992	-	1	2	3	4	4	5	13	1	2	2	5	21
1993	3	1	2	6	5	5	11	27	-	1	1	1	34
1994	2	3	7	12	8	6	6	20	6	5	4	15	47
1995	3	5	7	15	3	5	3	11	5	5	6	16	42
1996	1	8	3	12	2	1	9	12	2	1	2	5	29
1997	2	1	3	5	13	2	3	18	3	2	2	7	29
1998	2	2	2	6	4	7	7	18	3	2	2	7	31
1999	1	3	2	6	3	3	4	10	1	2	1	4	20
2000	5	5	1	11	-	3	5	8	-	1	2	3	21
2001	1	4	3	8	-	3	3	11	4	1	-	6	13
2002	3	1	1	5	-	5	1	6	1	1	2	3	17
2003	3	3	5	11	2	1	5	8	5	6	3	14	33
2004	3	3	4	10	6	5	3	14	2	3	3	8	32
2005	-	5	2	7	3	3	5	14	2	-	2	5	23
2006	2	2	1	5	2	8	6	16	-	2	3	2	23
2007	-	2	1	3	7	6	3	16	-	2	3	2	24
2008	1	3	2	6	3	4	5	12	-	2	1	5	18
2009	2	2	-	4	2	4	4	10	2	2	1	8	19
2010	3	5	3	11	3	5	5	13	3	7	2	12	36
2011	-	3	1	4	2	2	2	5	5	6	4	17	17
2012	1	2	2	5	2	2	0	10	2	2	2	2	15
2013	1	2	1	4	3	3	1	7	4	2	3	1	20
2014	2	-	2	4	1	2	5	8	-	1	2	4	12
2015	2	2	2	6	2	5	1	12	1	2	1	3	17

# MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2015

## IVDM Sätra 10 januari

1	Jan de Besche	Höjd	1.27
2	Daniel Goldman	60m	7.60
2	Johan Skugge	3000m	10:00.10
2	Bo Sundström	Kula	8.63
3	Daniel Goldman	60m	7.65
3	Bo Sundström	Vikt	9.45

## IDM Sätra 31 januari

1	Andreas Almgren	800m	1:48.76
1	Yolanda Ngarambe	1500m	4:36.11
2	Caroline Kihlblom	400m	57.79

## ISM Sätra 21 februari

2	Daniel Lundgren	3000m	8:17.73
3	Yolanda Ngarambe	1500m	4:29.54

## IUDM Sätra 7 februari

1	Alice Berg	800m	2:21.32
1	Staffan Risberg	60m h	8.75
1	Edvin Hagberg	Höjd	1.69
1	Lina Hagberg	Kula	10.13
2	Martin Nerell	1000	2:59.03
2	Edvin Hagberg	Kula	10.14
2	Lukas Björninger	Kula	12.61
2	Ida Winther	Kula	9.81
2	Karl Ludvik	Kula	10.11
2	Hugo Winther	Kula	7.73
3	Ida Winther	60m	8.37
3	Hugo Winther	60m	9.34
3	Ida Winther	200m	28.00
3	Clara Billing	Stav	1.81
3	Lina Hagberg	Vikt	11.58

## IJSM Göteborg 1 mars

1	Gustav Kjell	60m	6.83
2	Andreas Almgren	400m	48.38
2	Emma Thor	Vikt	15.85

## IVSM Borås 7 mars

1	Lena Aruhn	60m	8.39
1	Lena Aruhn	200m	26.94

## VDM Sätra 10 maj

1	Stellan Back	Diskus	41.55
1	Stefan Borensjö	Spjut	34.83
1	Stellan Back	Spjut	61.80
3	Magnus Ingvarsson	200m	27.65
3	Magnus Ingvarsson	Längd	5.07

## UDM Mångkamp Sätra 10 maj

3	Lina Hagberg	Sexkamp	3212
---	--------------	---------	------

## Seriematch Eskilstuna 24 maj kvinnor

1	Linda Frödin Glad	100m	12.41w
1	Caroline Kihlblom	400m	57.78
1	Linn Kalderén	Längd	5.00w
1	Linnéa Larsson Huusko	Kula	10.90
2	Ebba Gällhagen	100m h	18.76w
2	Klara Hällerfors	Stav	1.40
2	Linnéa Larsson Huusko	Slägga	45.55
3	Linn Kalderén	1500m	5:50.66

## Seriematch Eskilstuna 24 maj män

1	Gustav Kjell	100m	10.70
1	Johan Eriksson	400m	50.36
1	Johan Henningsson	800m	1:55.91

1	Martin Hammar	1500m	4:03.99
1	Daniel Gleimar	2000m	h6:08.53
1	Stellan Back	Diskus	41.85
1	Stellan Back	Spjut	55.97
2	Lars Ekman	3000m	9:28.98
2	Benjamin Mullen	400m h	56.85
2	Elhadji Oumar Thiam	Längd	6.47w
3	Edvin Hagberg	Stav	3.45
3	Christoffer Hagren	Kula	10.84
3	Christoffer Hagren	Slägga	40.87
3	Stafett 4x100m		
3	Christoffer Hagren		
3	Johan Henningsson		
3	Gustav Kjell		
3	Benjamin Mullen		

## Kraftmätningen kval Sätra 24 maj

1	Linda Nyblom	800m	2:29.80
1	Ida Winther	Höjd	1.48
1	Ida Winther	Längd	4.60
1	Lukas Björninger	Kula	12.60
1	Lina Hagberg	Kula	9.88
1	Lina Hagberg	Spjut	33.12
1	Karl Ludvik	Spjut	37.49
2	Kristina Carlsson	800m	2:29.84
2	Filip Hamrelius	Höjd	1.52
2	Malin Emilson	Längd	4.59
2	Julia Stenberg	Kula	9.23
3	Lina Hagberg	Höjd	1.44
3	Victor Emanuelsson	Längd	5.08
3	Ida Winther	Kula	9.11
3	Matilda Rönnberg	Spjut	28.84

## Stafett-SM Sollentuna 24-25 maj

2	M22	Stafett 3x800m	5:54.46
2	Robin Johansson		
2	Martin Hammar		
2	Jonas Wahl Sjöman		

## UDM 15-19år Huddinge 12-14 juni

1	Isabella Andersson	800m	2:16.62
1	Eleonora Olsmats	3000m	11:47.28
1	Edvin Hagberg	110m h	16.47
1	Linnéa Larsson Huusko	Diskus	35.65
1	Eleonora Olsmats	Diskus	28.96
1	Lukas Björninger	Diskus	41.97
1	Linnéa Larsson Huusko	Slägga	46.45
2	Erik Lundmark	200m	25.22
2	Edvin Hagberg	Höjd	1.75
2	Edvin Hagberg	Stav	3.33
2	Emelie Walcott	Längd	4.84w
2	Lukas Björninger	Tresteg	11.33
2	Edvin Hagberg	Kula	10.24
2	Lukas Björninger	Kula	13.25
2	Edvin Hagberg	Diskus	36.19
2	Edvin Hagberg	Spjut	43.47
3	Edvin Hagberg	200m	24.56
3	Ebba Gällhagen	300m h	49.45
3	Edvin Hagberg	Längd	5.82
3	Karin Schöldström	Slägga	39.66
3	Eleonora Olsmats	Spjut	27.86

## VSM Uddevalla 24-25 juli

1	Lena Aruhn	100m	12.72
1	Lena Aruhn	200m	26.63

**JSM Kalmar 21-23 augusti**

1	Emma Thor	Slägga	60.37
2	Gustav Kjell	100m	10.94
2	Martin Hammar	800m	1:54.52
2	Isabella Andersson	1500m	4:37.36
3	Giovanni Inostroza	100m	11.13

**USM Karlskrona 21-23 augusti**

3	Emil Winther	400m	52.44
3	Edvin Hagberg	Spjut	48.84

**UDM 12-14år Uppl Väsby 22-23 augusti**

1	Alice Berg	1000m	3:05.60
1	Ida Winther	300m h	49.77
1	Karl Ludvik	Diskus	42.06
1	Karl Ludvik	Spjut	43.02
2	Isac Lidström	1000m	3:03.72
2	Vanna Ullén	1000m	3:31.48
3	Oliver Lindstrand	Stav	1.73
3	Teo Paganus	Tresteg	9.42w
3	Lina Hagberg	Slägga	41.58

**Lag-USM Enskede 29 augusti**

1	Adam Westermark	400m	51.87
2	Linnéa Dennerporth	1500m h	5:15.27
3	Joel Norling	3000m	9:07.21

**Mångkamps-SM Gävle 5-6 september**

2	Edvin Hagberg	Tiokamp	6121
---	---------------	---------	------

**Svealands 13/14 år Falun 5-6 september**

1	Alice Berg	1500m	4:58.58
1	Karl Ludvik	Spjut	43.72
2	Karl Ludvik	Diskus	38.77
3	Alice Berg	600m	1:42.18
3	Isac Lidström	1500m	4:59.07
3	Karl Ludvik	Slägga	38.82

**SM Söderhamn 7-9 september**

1	Andreas Almgren	800m	1:48.06
1	Daniel Lundgren	3000m h	8:41.73
2	Daniel Lundgren	5000m	14:11.06
3	Yolanda Ngarambe	1500m	4:17.90

**Stafett-DM Huddinge 9 september**

2	F13	Stafett 3x600m	5:28.43
	Nora Lundmark		
	Linnéa Ericsson		

**Kraftmätingen final Täby 13 september**

3	Lukas Björninger	Kula	13.37
---	------------------	------	-------

**Lidingöloppet 26-27 september**

11	P14	Martin Nerell	22.24
11	P7	Martin Bergström	7.17
14	F12	Elvira Bredin	12.21
14	P8	Ville Lood Falgén	6.57
15	F14	Frida Nöö	24.43
17	F13	Alice Berg	12.18
17	F12	Vanna Ullén	12.33
17	F9	Alva Back	7.12
23	P17	Daniel Nöö	37.38
26	P12	Emil Théen	12.06
29	P11	Elias Engström	6.10

**Terräng-DM Huddinge 17 oktober**

1	F13	Alice Berg	7.21	KM
2	P13	Isac Lidström	7.14	KM
3	Vet	Marcus Grindange	31.27	
4	P17	Edvin Hagberg	14.11	KM
4	P14	Martin Nerell	14.30	KM
12	M	Daniel Gleimar	12.42	KM



**Gustav Kjell och Emma Thor** bragdprisvinnare 2015.

Både Gustav och Emma deltog vid JEM i Eskilstuna. Gustav sprang sista sträckan i segrade stafettlaget på 4x100m och kom på sjätte plats på 100m. Emma kom på åttonde plats i släggfinalen.

Foto: Bengt Jönsson

## BRAGDPRISE

---

Sedan 1959 utdelar styrelsen årligen bragdpris till en manlig och en kvinnlig friidrottare. Priset tilldelas för bragd som utförts under tävling för Turebergs Friidrottsklubb och ges högst två gånger till samma person.

1959	Lars Hedman	Birgitta Jansson
1960	Torgny Wåhlander	Wiveca Westin
1961	Thomas Cederholm	Ingrid Karlsson
1962	Torgny Wåhlander	Kristina Ahlstrand
1963	Rolf Granlund	
1964	Åke Nilsson	Els-Marie Astlind
1965	Lars Wennerholm	Els-Marie Astlind
1966	Sune Kaufeldt	Birgitta Lindström
1967	Sune Kaufeldt	Anna-Lena Sundvall
1968	Jan Lindström	Agneta Sjölander
1969	Anders Öhrn	Maj-Britt Franzén
1970	Agne Kimby	Maria Noring
1971	Jan Dahlgren	Anette Brolin
1972	Anders Petersson	Turanka Puskas
1973	Lennart Nilsson	Turanka Puskas
1974	Björn-Erik Öberg	
1975	Björn Nilsson	Caroline Palmgren
1976	Björn Nilsson	Agneta Lekander
1977	Tommy Jägenstedt	Marie Forsberg
1978	Tommy Lundqvist	Mai-Britt Franzén
1979	Aarno Mustalahti	Marie Ostin
1980	Eric Josjö	Marie Ostin
1981	Eric Josjö	Margareta Gellerstam
1982	Leif Åkesson	Lotta Trosell
1983	Peder Poulsen	Marie Hedeberg
1984	Tommy Capocci	Marie Hedeberg
1985	Peder Poulsen	Eva Ernström
1986	Thomas Eriksson	Siv Tornegård
1987	Thomas Andersson	
1988	Thomas Eriksson	Maria Jåfs (Sollerman)
1989	Andreas Ahl	
1990	Johan Helge	Madelene Gustafsson
1991	Mikael Ekman	Marlin Brown
1992	Henrik Wennberg	Kajsa Bergqvist
1993	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1994	Marko Granat	Ophelia Mac-Kwashie
1995	Martin Hagberg	Cilla Pettersson
1996	Patrik Flink	Jana Cagin
1997	Fredrik Kjellberg	Anna Lindh
1998	Fredrik Kjellberg	Anna Lindh
1999	Thomas Byrberg	Stina Bohgard
2000	Mattias Norling	Anna-Karin Olsson
2001	Mattias Norling	
2002	John Laselle	Frida Flodström
2003	Thomas Byrberg	Helena Redborg
2004	Jonas Dufwenberg	Frida Flodström
2005	Jonas Dufwenberg	Jennie Hurkmans
2006	Sebastian Oberg	
2007		
2008	Nil de Oliveira	Lotta Lindsén
2009	Nil de Oliveira	Julia Hässel
2010	Daniel Lundgren	
2011		
2012	Anton Asplund	
2013	Andreas Almgren	
2014	Andreas Almgren	
2015	Gusatv Kjell	Emma Thor

## ÅRETS STJÄRNSKOTT

Sedan 1976 utdelas pris till en pojke och en flicka som under året utmärkt sig genom goda prestationer och stor talang. Pristagare utses av styrelsen bland ungdom 14-18 år. Priset kan erövras endast en gång.

1976	Sören Lundin	Lena Nilsson
1977	Bengt Görtz	Agneta Lekander/Helene Boström
1978	Per Söderberg II	Marie Östin
1979	Eric Josjö	Marie Lindell
1980	Jari Lepistö	Jill McCabe
1981	Mårten Olsson	Margareta Gellerstam
1982	Lars Johansson	Anneli Flodström
1983	Paul Aicardi	Helena Johannesson
1984	Niklas Johnsson	Jill Östergren
1985	Andreas Ahl	Madelene Gustavsson
1986	Kristofer Prander	Marie-Louise Hult
1987	Kennet Berg	Anette Dahlqvist
1988	Mårten Barkwall	Cecilia Sjöholm
1989	Johan Helge	Anna Lindholm
1990	Michael Norman	Cilla Pettersson
1991	Jonas Asplund	Marlin Brown
1992	Per Bergman	Kajsa Bergqvist/Anna Lindh
1993	Sebastian Hukari	Anna-Karin Olsson
1994	John-Olov Wahlgren	Jana Cagin
1995	Christian Liljeqvist	Lisa Forslund
1996	Thomas Byrberg	Stina Bohgard
1997	Richard Persson	Emma Sagerlöv
1998	Johan Redborg	Sara Wikström
1999	Mikael Andre	Jennie Hurkmans
2000	Gustav Karnebäck	Frida Flodström/Helena Bombas-Holmström
2001	Andreas Andersson	Jessica Svensson
2002	Johan Kågeman	Anna Ornevring
2003	Fredrik Hallinder	Cecilia Härdén
2004	Anton Forsberg	Linnéa Andersson
2005	Viktor Eriksson	Linnéa Halvarson
2006	Andreas Almgren	Lotta Lindsén
2007	Bilal Cadimi	Camilla Bergqvist
2008	Gustav Kjell	Julia Hässel
2009	Giovanni Inostroza	Caroline Gyllenber
2010	Jakob Johansson	Elin Bohman
2011	Staffan Risberg	Isabella Andersson
2012	Edvin Hagberg	Louise Åkerlund
2013	Emil Winther	Linda Nyblom
2014		Emma Thor
2015		Lina Hagberg



**Emil Winther och Lina Hagberg** årets Stjärnskott 2015.

Emil med bronsmedali på USM i Karlskrona på 400m och Lina med tre klubbrekord i diskus, slägga och spjur.

Foto: Bengt Jönsson

## **PRIS FÖR PERSONLIG REKORDFÖRBÄTTRING**

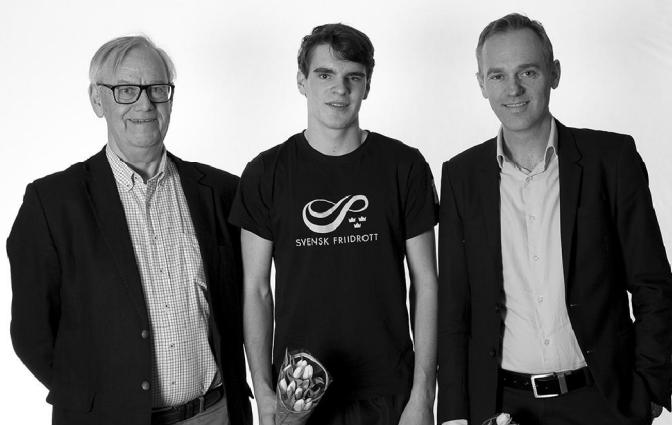
1. Pris utdelas efter beslut av ungdomsutskottet till de pojkar och flickor, som i någon gren under året förbättrat sitt personliga rekord.
2. Endast resultat uppnådda under två på varandra följande år och i TFK:s klubbdräkt räknas. Av resultat uppnådda i skoltävlingar godkänns endast Skol-SM-resultat.
3. För att förbättringen ska kunna godkännas krävs minst två tävlingsresultat under jämförelseåret.
4. Pris utdelas till högst tre pojkar och tre flickor.
5. Det går bara att få ett pris under samma år.

För 2015 utdelas priserna till:

F13 Nora Lundmark, diskus  
F15 Karin Schöldström, slägga  
F17 Ebba Gällhagen, 300m häck

P13 Isac Lidström, spjut  
P15 Lukas Björninger, diskus  
P17 Edvin Hagberg, 800m

## **SIXTEN BORG'S STIFTELSES PRIS**



**Staffan Skog** till vänster delar ut Sixtens Borgs Stiftelses pris till **Edvin Hagberg** och **Marcus Grindange**.  
Saknas på bilden gör **Johan Eriksson** och **Mia Hällerfors**.

Foto: Bengt Jönsson

## **KAJSAS PRIS**



**Kajsa Bergqvist** i mitten delar ut Kajsas pris till **Gustav Kjell** och **Emma Thor**.  
Foto: Bengt Jönsson

## **STYRELESENS PRIS**



**Andreas Almgren, Yolanda Ngarambe** och **Daniel Lundgren** får Styrelsens pris.

Foto: Bengt Jönsson  
89

## REKORD AV TUREBERGARE

### VÄRLDSREKORD

#### Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

### NORDISKA REKORD

#### P19 utomhus

4x100m Gustav Kjell 39.73 2015  
(tillsammans med Emil von Barth, Austin Hamilton och Tobias Nilsson Montler)

### SVENSKA REKORD

#### Kvinnor utomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

#### Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

#### F19 inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 1.92 1995

#### P19 utomhus

800m Andreas Almgren 1:45.65 2014

#### P19 utomhus

4x100m Gustav Kjell 39.73 2015  
(tillsammans med Emil von Barth, Austin Hamilton och Tobias Nilsson Montler)

### DISTRIKTSREKORD

#### Män

400m Eric Josjö 45.63 1981

800m Andreas Almgren 1:45.59 2015

400mH Marko Granat 50.12 1994

#### Män 22 år

400m Eric Josjö 45.63 1981

800m Andreas Almgren 1:45.59 2015

2000mH Andreas Ahl 5:42.08 1988

#### Pojkar 19 år

800m Andreas Almgren 1:45.65 2014

#### Pojkar 17 år

800m Andreas Almgren 1:50.45 2012

Slägga Chris Arnoldsson 69.58 2013

#### Pojkar 15 år

80m häck Staffan Risberg 11.07 2014

#### Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

#### Kvinnor 22 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.95 1997

Spjut Jennie Hurkmans 47.83 2005

#### Flickor 19 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.90 1994

#### Flickor 17 år

Höjd Kajsa Bergqvist 1.84 1993

### DISTRIKTSREKORD INOMHUS

#### Pojkar 19

Tresteg Lars Johansson 14.81 1985

#### Kvinnor

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

#### Flickor 19

Höjd Kajsa Bergqvist 1.92 1995

**Andreas Almgren** deltog under 2015 i Inomhus-EM i Prag, VM i Peking och i Finnkampen.

Andreas var bara 14 hundradelar från svenska seniorrekordet på 800m med 1:45.59 vid Sollentuna GP i juni.

Foto: Bengt Jönsson

## TUREBERGARE I LANDSLAGET 2015

### Nordenkampen Baerum, NOR

#### 14 februari

1 Andreas Almgren 800m 1:48.39

### Inomhus-EM Prag, CZE 5-8 mars

2h7 Andreas Almgren 800m 1:50.61

1s2 Andreas Almgren 800m 1:47.24

4 Andreas Almgren 800m 1:47.78

### Lag-EM Super League Tjeboksary, RUS

#### 20-21 juni

8 Daniel Lundgren 3000m h 8:46.73

### Junior-EM Eskilstuna 16-19 juli

3h4 Gustav Kjell 100m 10.64

4s2 Gustav Kjell 100m 10.77

6 Gustav Kjell 100m 10.76

1h1 Gustav Kjell 4x100m 40.01

1 Gustav Kjell 4x100m 39.73

4Q Emma thor Slägga 62.99

8 Emma Thor Slägga 60.45

### Nordisk - Baltiska 19-år Leppävaara, FIN 29-30 augusti

#### 29-30 augusti

3 Gustav Kjell 100m 10.55w

8 Giovanni Inostroza 100m 10.85w

4 Gustav Kjell 200m 21.75

- Gustav Kjell 4x100m DQ

- Giovanni Inostroza 4x100m DQ

8 Isabella Andersson 1500m 4:52.95

4 Emma Thor Slägga 58.88

### VM Peking, CHN 22-30 augusti

#### 22-30 augusti

6h5 Andreas Almgren 800m 1:48.06

### Finnkampen Stockholm 12-13 september

1 Andreas Almgren 800m 1:51.53

1 Daniel Lundgren 3000m H 8:46.34

2 Daniel Lundgren 5000m 14:02.93

6 Yolanda Ngarambe 800m 2:07.33



# BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN

## KVINNER

100 m	11.30	Linda Haglund	Hanvikens SK	9/6 1981
200m	22.92	Ebonie Floyd	USA	1/7 2010
400 m	51.83	Ana Quirot	Kuba	12/6 1984
800 m	2:01.91	Malin Ewerlöf	Spårvägens FK	22/7 1995
1500 m	4:04.64	Ekaterina Martynova	Ryssland	28/6 2011
2000m	5:29.42	Genzebe Dibaba	Etiopien	26/6 2014
3000 m	8:53.69	Buze Dinba	Etiopien	25/6 2015
5000 m	15:22.79	Haftamnesh Tesfay	Etiopien	27/6 2013
mellantid	15:07.58	Ejegayehu Dibaba	Etiopien	28/6 2005
10000m	30:08.06	Meseret Defar	Etiopien	27/6 2013
2000m hinder	6:45.02	Lina Alainentalo	Hässelby SK	5/6 2009
3000m hinder	10:12.70	Ebba Stenbäck Morrison	Söderköpings FIK	15/7 2006
100m häck	12.73	Susanna Kallur	Falu IK	28/6 2005
400m häck	55.75	Hanna Titimets	Ukraina	27/6 2013
Höjd	2.04	Kajsa Bergqvist	Turebergs FK	16/7 2006
Stav	4.65	Fabiana Murer	Brasilien	26/6 2014
Längd	6.72	Anastasiya Mironchik	Vitryssland	28/6 2011
Tresteg	13.52	Khaddi Sagnia	Ullevi FK	22/6 2011
Kula	18.03	Irina Tarasova	Ryssland	8/7 2008
Diskus	65.46	Svetlana Bojkova	Bulgarien	14/6 1983
Slägga	66.87	Cecilia Nilsson	Råby-Rekarne FIF	16/7 2006
Spjut	63.17	Kelsey-Lee Roberts	Australien	25/6 2015
Sjukamp	5403	Katarina Hållberg	IFK Märsta	17-18/6 1989

## MÄN

100m	10.19	Ramil Guliyev	Turkiet	28/6 2011
200m	20.37	Mosito Lahata	Lesoto	27/6 2013
300m	32.10	Johan Wissman	IFK Helsingborg	8/7 2008
400m	45.11	Tim Benjamin	Storbritannien	28/6 2005
800m	1:43.63	Ayanleh Suleiman	Djibouti	27/6 2013
1000m	2:24.95	Magnus Arnek	Solna FI	23/7 1987
1500m	3:34.50	Yassine Bensghir	Marocco	5/7 2012
2000m	5:12.07	Patrik Wallin	Spårvägen GoIF	26/7 1988
3000m	7:53.23	Mike Tuiny	Kenya	25/6 2009
5000m	13:16.87	Jesephat Menjo	Kenya	5/7 2012
10000m	26:51.02	Dejen Gebremeskel	Etiopien	27/6 2013
2000m hinder	6:01.75	Björn Ahlepil	Rånäs 4H	2/8 2002
3000m hinder	8:24.61	Wesley Kiprotich	Kenya	8/7 2004
110m häck	13.34	Andy Turner	Storbritannien	28/6 2011
400m häck	49.09	Justin Gaymon	USA	1/7 2010
Höjd	2.30	Stefan Holm	Kils AIK	8/7 2004
Stav	2.30	Yarolsav Rybakov	Rvssland	25/6 2009
Längd	5.70	Alhaji Jeng	Örgryte IS	16/7 2006
Tresteg	7.99	Morten Jensen	Danmark	28/6 2011
Kula	16.58	Dmitrij Valukevic	Slovakien	1/7 2010
Diskus	20.83	Sören Tallhem	Matteuspojkarna	2/7 1992
Slägga	68.32	Gerd Kanter	Estland	8/7 2008
Spjut	77.82	Tore Gustafsson	Rånäs 4H	23/7 1995
Tiokamp	82.72	Magnus Arvidsson	KA2 IF	27/6 2007
	7212e	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	17-18/6 1989
	8188m	Lennart Hedmark	IF Göta	16-17/6 1973

# SAMARBETSPARTNERS TUREBERGS FRIIDROTTSKLUBB 2016



**Scandic**  
STAR SOLLENTUNA · STOCKHOLM



 **Vi i Sollentuna**

SOLLENTUNA  
KOMMUN

