

Lördag					Söndag			
	Spjut	Kula	Diskus	Slägga		Kula	Diskus	Slägga
09:00	P15(11)				09:00	P15 (10)	F15 (11)	
09:15					09:15			
09:30					09:30			
09:45					09:45			
10:00	F15+F17 (6+6)				10:00			
10:15					10:15		P15 (14)	
10:30					10:30	F15(8)		
10:45					10:45			
11:00					11:00			
11:15	M(9)				11:15			
11:30					11:30			F15(11)
11:45					11:45			
12:00					12:00			
12:15	K(11)	M (11)			12:15	F17(10)		
12:30					12:30			P15 (12)
12:45					12:45			
13:00					13:00			
13:15					13:15			
13:30	P17(9)	K (9)			13:30			F17+F19(7+6)
13:45					13:45			
14:00					14:00			
14:15					14:15			
14:30			M (13)		14:30			
14:45					14:45	F19(8)		P17+P19 (6+6)
15:00					15:00			
15:15					15:15			
15:30					15:30			
15:45			K (10)		15:45		F17(7)	
16:00					16:00	P19(5)		
16:15					16:15			
16:30					16:30			
16:45					16:45		F19(8)	
17:00				M(5)	17:00	P17(9)		
17:15					17:15			
17:30					17:30			
17:45					17:45		P19(7)	
18:00				K (12)	18:00			
18:15					18:15			
18:30					18:30			
18:45					18:45		P17(11)	
19:00					19:00			
					19:15			
					19:30			