

Tidsprogram:

	Löpning	Hopp	Kast
10:00			M/K Slägga
10:05		M Stav	
10:15		K Tresteg	
10:25		M Höjd	
10:30	K 400m häck		
10:45	M 400m häck		
11:00	M 100m		
11:10	K 100m		
11:25	K 3000m hinder	M Längd	
11:45	M 3000m hinder		M/K Diskus
12:00	M 200m		
12:10	K 200m		
12:25	K 800m		
12:30		K Stav	
12:35	M 800m		
12:40		K Längd	
12:45	K 5000m		
13:00		K Höjd	
13:10	M 5000m		
13:30			M/K Spjut
13:35	K 100m häck		
13:40			M/K Kula
13:50	M 110m häck	M Tresteg	
14:10	K 400m		
14:20	M 400m		
14:30	K 1500m		
14:40	M 1500m		
14:50	K 4x100m		
15:00	M 4x100m		

OBS! Edsberg Sportfält

Lottningsschema

Nedanstående av SFIF fastställt schema för ban-, hopp- och kastordning skall följas.

	Manligt lag	Kvinnligt lag
A	IFK Lidingö	Turebergs FK
B	Turebergs FK	Hammarby
C	KFUM Örebro	KFUM Örebro
D	Hammarby	Motala AIF
E	Huddinge AIS	Täby IS
F	Täby IS	IFK Lidingö

	A	B	C	D	E	F
100, längd, spjut	4	3	6	5	2	1
200, hinder, tresteg	3	5	1	4	6	2
400, 5000, slägga	1	2	5	6	3	4
800, höjd, 4x100	5	4	2	3	1	6
1500, lång häck, kula	6	1	3	2	4	5
kort häck, stav, diskus	2	6	4	1	5	3