

Årsberättelse för Turebergs Veteraner 2024

Verksamhetsmål 2024 och uppfyllelse:

- Ytterligare förbättra veteranverksamheten genom ett **veteranutskott** med uppdrag att skapa en struktur för återkoppling och utveckling
Utfall: Uppfyllt. Veteranutskott är bildat sedan i våras med 11 ledamöter och möten hålls ca 1 gång i månaden.
Mycket uppskattat endagsträningläger med teori och praktik genomfördes i maj. Prova-på-träningar har genomförts under sommaren samt är inplanerade 1 gång i månaden nov – mars, där både praktisk info ges om veteranverksamheten och klubben samt löpningskolning och någon teknikgren.
Under nov/dec genomförs specifika teknikträningsspass med fokus på för de grenar som ingår i inomhusmångkampen.
Kickoff för veteraner samt uppsummering av 2024 genomförs i hallen 17 nov.
- Skapa en **tränarstruktur** som passar olika ambitionsnivåer, greninriktningar och grad av erfarenhet.
Utfall: Uppfyllt till viss del med prova-på-pass och specifika teknikträningsspass
- Fortsatt vara **topp-två i Sverige** med ambition att närma oss förstaplatsen. För att lyckas med detta krävs stort deltagande på VSM-tävlingar med både topp och bredd såväl individuellt och i stafetter.
Utfall: Turan försvarar sin andraplats med god marginal. Stort deltagande både avseende bredd och topp.
- Puscha för en **extra stor trupp som deltar i VVM i Göteborg** med många förstagångsdeltagare i ett internationellt mästerskap
Utfall: Rekordstort engagemang hela 66 deltagare från Tureberg mot normalt 10-15 deltagare.
- Ta minst **15 internationella mästerskapsmedaljer** sammantaget i IVEM i Turon och VVM i Göteborg
Utfall: Uppfyllt med råge
På **IVEM i Turon** tog 13 individuella medaljer och 2 stafettmedaljer. Jonas Asplund M50 i stav, Gunnel Tolfes K65 i 800m och Barbro Gadle K80 i höjd kan titulera sig europmästare.
På **VVM i Göteborg** tog Turans veteraner 15 individuella medaljer och 3 stafettmedaljer och 1 lagmedalj i terränglöpning. Stellan Back M45 i spjut, Jonas Asplund M50 i stav, Barbro Gadle K80 i både höjd och längd kan titulera sig världsmästare.
- **Två egna framgångsrika arrangemang 2024** (IVSM Mångkamp och SAMO). Framgångsrikt innebär uppskattade arrangemang och 50 deltagare på IVSM och 100 deltagare på SAMO.
Utfall: IVSM Mångkamp blev en succé. 58 deltagare i mångkampen 29 kvinnliga och 29 manliga. Rekord. Dessutom genomfördes ett antal individuella grenar i löpning och kula som var välbesökta. SAMO valde vi inte arrangera i år pga av tigt tävlingschema i augusti med både VSM i Karlstad och VVM i Göteborg.

Tävlingsresultat på IVSM i Varberg och VSM Karlstad

Turan tog 49 medaljer varav 23 guld, 15 silver och 11 brons på IVSM i Varberg.

Turan tog 69 medaljer varav 28 guld, 24 silver och 10 brons på VSM i Karlstad.

Nya svenska rekord av Turebergsveteranerna

Hela 10 nya svenska rekord blev det **inomhus**

M50	Jonas Asplund	Stav	4,73	även Europarekord
M55	Christian Josefsson	60 häck	9,33	
	Christian Josefsson	5-kamp	3 791p	
M65	Bobbie Baars	400	61,70	även Nordiskt rekord
	Anders Olsson	Längd	5,06	
K35	Hanna Hermansson	3000	9,03,44	
K55	Annelie Schöldström	Vikt	13,27	
K60	Carin Thornander	Stav	2,40	
K65	Kerstin Grape	60	9,30	
	Gunnel Tolfes	800	2,50,74	även Nordiskt rekord

Utomhus lyckades Turan ännu bättre hela 12 individuella rekord

M45	Stellan Back	Spjut	64,71	
M50	Jonas Asplund	Stav	4,72	även Nordiskt rekord
M55	Christian Josefsson	100 häck	15,83	även Nordiskt rekord
	Christian Josefsson	10-kamp	6 740p	
M65	Bobbie Baars	400	60,97	
K35	Hanna Hermansson	800	2,04,16	
	Hanna Hermansson	1500	4,07,68	
K55	Annelie Schöldström	Vikt	13,44	
K60	Carin Thornander	Stav	2,31	
K65	Kerstin Grape	100	15,10	
	Gunnel Tolfes	800	2,49,48	även Nordiskt rekord
K70	Ulla Karneback	800	3,06,44	

Dessutom sattes 53 nya klubbrekord inomhus och 74 utomhus.

Gruppledda träningspass för veteraner

Måndag kväll	20.00	Cirkelfys	Huvudansvarig Martin Lundmark
Tisdag	10-12	400 – 800m	Huvudansvarig Gunnel Tolfes, Ulla Karneback
Torsdag	10-12	200 – 400m	Huvudansvarig Gunnel Tolfes, Ulla Karneback
Torsdag	20.00	Sprint	Huvudansvarig Mikael Brodersen
Söndag	14.00	Sprint	Huvudansvarig Mikael Brodersen

Vid tangenterna

Gunnel Tolfes